

第十章 消食药

凡功能消化食积的药物，称为消食药。又称消导药或助消化药。

脾胃为生化之源，后天之本，主纳谷运化。如果饮食不节，损伤脾胃，每致饮食停滞，出现各种消化功能障碍的病症。消食药功能消食化积，有的药物还有健脾开胃作用，可以冀到消除宿食积滞及其所引起的各种症候的目的，促使脾胃功能恢复故临床应用具有重要意义。

消食药，主要适用于食积停滞所致的脘腹胀满，嗳气泛酸，恶心呕吐，不思饮食，泄泻或便秘等症。

本类药物的使用，常根据不同病情而配伍其它药物同用。如脾胃虚弱者，可配健胃补脾药；脾胃有寒者，可配温中暖胃药；湿浊内阻者，可配芳香化湿药；气滞者，可配理气药；便秘者，可配通便药；若积滞化热，则当又配合苦寒清热药同用。

消食药大都性味甘平或甘温，归脾胃经。

消食药应用注意事项

一、食积停滞有上中下之分，病在上脘恶心欲吐，可用涌吐药以吐之；停积在下大便秘结，可用泻下药以导之，惟在中焦，脘腹胀闷，嗳气吞酸，不思饮食者则以消导药治之。

二、消食药均能消食化积，然性能又有不同，应根据不同症状和原因，选择恰当药物治疗。一般食积停滞，常用山稔、六曲；病情较重者宜用鸡内金，轻者多用麦芽、谷芽等。又如油腻肉积宜用山稔；米面食积宜用麦芽。至于食积腹泻，又当用焦山稔；兼见气滞，当用莱菔子等。

三、食积停滞，如兼脾胃虚弱，纳呆泄泻，可配健脾药同用；气滞胀闷，可配理气药同用；恶心呕吐，可配和胃降逆药同用；便秘，可配泻下药同用。

四、凡授乳妇女应用消食药须忌用麦芽、六曲；服人参时忌用莱菔子。

莱菔子(附：莱菔英，地枯萝)

【药用】本品为十字花科植物莱菔的成熟种子。

【性味与归经】辛、甘，平。入脾、胃、肺经。

【功效】消食化积，祛痰下气。

【临床应用】1.用于食积停滞，胃脘痞满，嗳气吞酸，腹痛泄泻，腹胀不舒等症

[莱菔子](#)能消食化积、行滞除胀，常配伍六曲、[山楂](#)、[麦芽](#)等，以助其消食之力；配伍半夏、[陈皮](#)等，以增其降逆和胃之功。有湿者可加[茯苓](#)，有热者可加[黄连](#)、[连翘](#)。如果有脾虚现象，可加白朮。

2.用于咳嗽痰多气喘

本品下气化痰作用甚为显著，常与白[芥子](#)、苏子等配伍应用。

【处方用名】[莱菔子](#)、萝卜子、炒[莱菔子](#)(炒微焦用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.莱菔英：即莱菔的茎叶。性味辛苦温。功能清咽、和胃，适用于咽痛，下痢赤白，消化不良。一般用量为五钱至一掬，煎服。

2.地梦萝：即莱菔的根、老而枯者。功能利水消肿，适用于面黄肿胀，胸膈饱闷，食积腹泻，痢疾及痞块等症。一般用量为三钱至五钱。

【方剂举例】三子养亲汤(《韩氏医通》) [莱菔子](#)、白[芥子](#)、苏子。治老人气实痰盛，喘满懒食。

山楂

【药用】蔷薇科乔木或大灌木山里红 *Crataeguspinnatifida*Bge.Var.majorN.E.Br.[山楂](#) *C.pinnatifida*Bge.或野[山楂](#) *C.cuneata*Sieb.etZucc.的成熟果实。

【性味与归经】酸、甘、微温。归脾、胃、肝经。

【功效】消食化积，活血化瘀。

【临床应用】1.用于食积停滞

[山楂](#)味酸而甘，消食力佳，为消化食积停滞常用要药，尤能消化油腻肉积，在临床应用方面，常与麦芽、六曲等配伍应用；如因伤食而引起腹痛泄泻，可用焦[山楂](#)10克研末，开水调服，有化食止泻之效。

2.用于产后瘀滞腹痛、恶露不尽

本品功能活血化瘀，用治产后瘀滞腹痛、恶露不尽，常与[当归](#)、川芎、[益母草](#)等配伍。

【处方用名】焦[山楂](#)[山楂](#)炭焦[山楂](#)肉(炒至外黑内呈深褐色应用)、生[山楂](#)生[山楂](#)肉(洗净，晒干用)、蜜炙[山楂](#)炭(取[山楂](#)炭用炼蜜拌炒)

【一般用量与用法】3--10克，煎服。

【方剂举例】保和丸(《丹溪心法》) [山楂](#)、六曲、[茯苓](#)、[陈皮](#)、[莱菔子](#)、[连翘](#)、半夏。治食积停滞，腹痛泄泻。

六曲

【药用】本品为采用杏仁泥、[赤小豆](#)、辣蓼草、[青蒿](#)、面粉、苍耳草等药末混合后经发酵而成的加工品。

【性味与归经】甘、辛，温。入脾、胃经。

【功效】和食消胃

【临床应用】用于食积不化，脘闷腹胀，消化不良及泄泻等症。

六曲具消食和胃之功，适用于饮食积滞、消化不良等症，常与[山楂](#)、[麦芽](#)等配伍应用。

此外，丸剂中有矿石药品难以消化吸收者，可用六曲糊丸以助消化。

【处方用名】焦六曲、六曲(炒至外黑内呈老黄者应用)、生六曲(未经炒者)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.建曲：又名范志曲。系以六曲加[厚朴](#)、[木香](#)、白朮、[青皮](#)、[槟榔](#)、[葛根](#)、[茯苓](#)、[柴胡](#)、[桔梗](#)、[荆芥](#)、[葛根](#)、[前胡](#)、[香附](#)、[羌活](#)、紫苏、[薄荷](#)、[独活](#)、茅朮、[猪苓](#)、[防风](#)、[乌药](#)、[枳实](#)、[大腹皮](#)、申香、木通、[香薷](#)、[泽泻](#)、白芥子、[丁香](#)、[豆蔻](#)、[甘草](#)、[麻黄](#)、川芎、[木瓜](#)、[砵香](#)、苏子、肉果、[檀香](#)、[砂仁](#)、[草果](#)、[秦艽](#)、[白芷](#)、[陈皮](#)、莱服子、半夏、[麦芽](#)、[谷芽](#)、[山楂](#)、[生姜](#)而制成，并不发酵。适用于风寒感冒，食滞胸闷。一般用量为一钱至三钱，包煎。

2.采云曲：及六曲加[桔梗](#)、白朮、紫酥、[陈皮](#)、芍药、[谷芽](#)、[青皮](#)、[山楂](#)、申香、苍朮、[厚朴](#)、[茯苓](#)、[檀香](#)、[槟榔](#)、[枳壳](#)、[薄荷](#)、明矾、[甘草](#)、[木香](#)、半夏、[草果](#)、[羌活](#)、官桂、[姜黄](#)、[干姜](#)而制成。适用于感冒食滞等症。一般用量为一钱至三钱。

【方剂举例】曲蘖枳朮丸(《医学正传》)：白朮、[枳实](#)、六曲、[麦芽](#)为末，[荷叶](#)包陈米饭燥干为丸。治内伤饮食或泄泻。

鸡内金

【药用】本品为脊椎动物雉科家鸡的砂囊角质内膜。俗称鸡肫皮。

【性味与归经】甘，平。入脾、胃、小肠、膀胱经。

【功效】消食积，止遗尿。

【临床应用】1.用于食积不化，脘腹胀满及小儿疳积等

[鸡内金](#)有健脾之功，消食积的作用较弱，在应用于常与[山楂](#)、六曲、[麦芽](#)等品配伍。如遇脾胃虚弱、脾胃不振者，宜与补气健脾药如白朮、[党参](#)、[山药](#)、扁豆等同用；至于消化不良症情较轻者，可单用本品炒燥后研成细末，开水调服。

2.用于遗精、遗尿等症

本品又能缩尿止遗，治遗尿及小便频数，可与桑螵蛸、牡蛎等品配伍。至于用治遗精，如症情较轻者，可用鸡内金六钱，炒燥后研成细末，分为六包，每日早晚个服一包，在清晨及晚上临睡时用热黄酒及温开水各小半酒杯调服。连服三天。

此外，本品炒炭，研末可敷治口疮。生用还可用于胆结石、尿路结石。

【处方用名】鸡内金、炙内金（用铁砂拌炒至发胖用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研粉吞服每次五分至一钱。

【方剂举例】益脾饼（《衷中参西录》）白朮、鸡内金、干姜、大枣。治脾虚泻泄。

麦芽

【药用】本品为禾本科植物大麦的成熟颖果，经发芽后，低温干燥而得。

【性味与归经】咸，平。入脾、胃经。

【功效】消食和中，回乳。

【临床应用】1.用于食积不化，脘闷腹胀及脾胃虚弱，食欲不振等症

麦芽可促进食物的消化，尤能消米面食积。在临床上用于食积不化、脘闷腹胀，可与山楂、六曲等配伍；如遇脾胃虚弱、食欲不振，宜与白朮、党参等补气健脾药同用。至于消化不良病情较轻者，可单用本品煎服；或炒焦，研细末，用开水调服。

2.用于断乳及乳汁郁积引起的乳房胀痛等症

麦芽有回乳之功，凡妇人在婴而断乳时，可用生麦芽二剂，加水煎服；如因乳汁郁积引起乳房胀痛，则用量必须加倍，可收退乳消胀之效。但妇女在哺乳期内不宜服用，以免引起乳汁稀少。

【处方用名】炒麦芽、焦麦芽（炒用）、生麦芽（晒干用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一剂至四剂，煎服。

谷芽

【药用】本品为禾本科植物稻的成熟颖果，经发芽后，低温干燥而得。

【性味与归经】甘，平。入脾、胃经。

【功效】消食和中，健脾开胃。

【临床应用】用于消化不良、脘闷腹胀及脾胃虚弱、食欲减退等症

谷芽具消食和胃之功，其作用较麦芽、山楂、六曲等较为缓和，故能促进消化而不伤胃气。在脾胃虚弱、纳谷不香的情况下，每与补气健脾之品如党参、白朮、山药等配伍同用。

【处方用名】生[谷芽](#)(晒干用)、炒[谷芽](#)(炒用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂可用一掬至三掬，煎服。

阿魏

【药用】本品为伞形科植物[阿魏](#)草其及同属植物新鲜根茎及根切伤后渗出的油襟树脂。

【性味与归经】苦、辛，温。入脾、胃经。

【功效】消积，散症，截疟，治痢。

【临床应用】1.用于食积停滞

[阿魏](#)有消肉积作用，主要适用于肉食所伤的食积停滞，可配合[山楂](#)、六曲同用。

2.用于腹中痞块，妇女血积

本品有消痞散症作用，对于疟母痞块、妇女腹中血积有块等均可应用，既可配合[当归](#)、[鳖甲](#)等为丸内服，又可制成药膏外敷。

3.用于疟疾，痢疾

[阿魏](#)配合[雄黄](#)、黄芩、制成丸剂，内服可截疟治痢，适用于疟疾、痢疾。

【处方用名】[阿魏](#)(生用或炒用)

【一般用量与用法】二分至五分。内服宜入丸剂。本品气味奇臭，不宜入汤剂。外用适量。

【方剂举例】[阿魏](#)化痞散(张氏医通)：[阿魏](#)、[当归](#)、川芎、白朮、[红花](#)、赤[茯苓](#)、[鳖甲](#)、[大黄](#)、荞麦面。治疟痞积聚。

其它具有消食功效的药物

1.消食：[藜寄奴](#)(活血药)、[木瓜](#)(祛风湿药)。

2.消积：[枳实](#)、[青皮](#)、枸橼(理气药)、[三棱](#)、莪朮、水[红花](#)子(活血祛瘀药)。