

第十二章 化咳止痰平喘药

凡功能化除痰涎，制止咳嗽、平定气喘的药物，称为化痰止咳平喘药。

痰涎与咳嗽、气喘有一定的关系，一般咳喘每多夹痰，而痰多亦每致咳喘，故将化痰、止咳、平喘合并介绍。但其中有的药物以化痰为主要功效，或虽属化痰而并不用于咳嗽气喘；有的则以止咳平喘为主要功效，或虽属止咳平喘却无化痰作用。

化痰药不仅用于因痰饮起的咳嗽、气喘，并可用于瘰疬、癭瘤、癫痫、蚤厥等症。

临床使用化痰止咳药时，应注意以下几点：

- 1.凡内伤外感的病症，均能引起痰多及咳嗽，治疗时应仔细分辨病因，进行适当的治疗，例如有外感的配合解表药同用，虚劳的配合补虚药同用。
- 2.咳嗽而咯血时，不宜用燥烈的化痰药，以免引起大量出血。
- 3.麻疹初期虽有咳嗽症状，本章分为清化热痰、温化寒痰、止咳平喘三节。

第一节 温化寒痰药

温化寒痰药多属温性，适用于寒痰、湿痰的症候，如咳嗽气喘、痰多稀薄，以及肢节酸痛，阴疽流注等病症。为了加强疗效，此类药物常与温散寒湿的药物同用。如属阴虚燥咳，或有吐血、咯血病史，应当慎用。

半夏

【药用】[天南星](#)科草本植物半夏 *Pinelliaternata* (Thunb.) Breit.的块茎。

【性味与归经】辛，温有毒。归脾、胃经。

【功效】燥湿化痰，消痞散结，降逆止呕。

【临床应用】1.用于痰多咳嗽。

半夏性燥而功能化痰，其所化之痰，以脾不化湿，聚而成痰者为主，为治湿痰的要药，适用于痰湿壅滞、咳嗽气逆等症，常与[陈皮](#)、[茯苓](#)等配伍；治痰多咳嗽，又常与贝母配伍应用。因其性温，故又可用治寒痰，宜与白[芥子](#)、[生姜](#)等同用；因其化痰力佳，故亦可治热痰与风痰，治热痰可与[瓜蒌](#)、[黄芩](#)等配伍；致风痰，宜与[天南星](#)等同用。

2.用于胸脘痞闷，胸痹，结胸等症。

半夏功能辛散温通、化痰、燥湿，故可用于痰内阻、胸脘痞闷病症，可配[陈皮](#)、[茯苓](#)等同用；如寒热互结，有可配[黄芩](#)、[黄连](#)、[干姜](#)等同用，可收辛开苦降、散结除痞的功效（如半夏泻心汤）。此外，又常用于胸痹疼痛，配[瓜蒌](#)、[薤白](#)等同用；治结胸症可与[瓜蒌](#)、[黄连](#)等同用。

3.用于癭瘤瘰疬、疮疡肿痛、梅核气等症。

半夏又能化痰散结，可用以治疗痰湿结聚所致的癭瘤、瘰疬痰核、阴疽肿痛，或痰气互结的梅核气等病症。用治癭瘤瘰疬痰核，可与海藻、黄独、贝母等配用。痈疽未溃者可用生半夏配生南星等同研，调醋外敷，有散结消肿的功效。用治梅核气，可配厚朴、紫苏等同用。

4.用于胃气上逆、恶心呕吐。

半夏有良好的降逆止呕功效，可用于多种呕吐症候，在使用时应根据不同的症状而予以不同的配伍。如治胃寒呕吐，可配合生姜或丁香等品；治胃热呕吐可配合黄连、竹茹等药；治妊娠呕吐，可配合砂心土等品；治胃虚呕吐，可配人参、白蜜同用。

此外，配粳米同用还能治胃不和而卧不安，配硫黄而治肾籛不足、大便失调之症。

【处方用名】制半夏、姜半夏(用明矾粉、生姜汁腌制后漂净，晒干用)、生半夏(生用，有毒，主要作为外用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.半夏性味辛温，入脾胃经，化痰力佳，为治各种痰症要药。其性温而燥，尤为属寒有湿者在所必用；若为热痰，当与清热化痰之品配伍始妥。唯其有伤阴耗津之弊，故燥痰者忌用。所主消痞，实亦化痰除湿之功；至于散结无非辛散温通之效。和中而能降逆为止呕之良药，无论胃寒、胃热、胃虚、恶阻咸可应用，配伍适当，每奏卓效。此外，胃不和而卧不安者，肾籛不足而大便失调者，皆可配合应用，亦有殊功。

2.半夏昔人以为妊娠忌用之品，然恶阻用之有止呕之效，并无堕胎之虞。又以为性滑，则其体虽滑，而其性温燥，决非润泽之品，故阴虚津少者应于慎用。

3.半夏主要功用为化痰止呕，故为脾胃经要药。脾为生痰之源，胃为受纳之器。痰湿恋脾，半夏能燥湿化痰；胃气不和，半夏亦能和胃降逆。

4.半夏化痰，以脾不化湿、聚而为痰者为主；因其性温燥，故对于寒痰，亦可应用。如属热痰，则须以清肺药配合同用。至于阴虚燥痰、津少口渴等症，则不宜应用。

5.半夏止呕，以痰气壅塞、胃逆不和为主；但因它具有良好的降逆止呕作用，故除适用于痰饮呕吐之外，尚可用于胃虚呕吐，如《金匱要略》大半夏汤以半夏配伍人参、白蜜等同用；至于胃热呕吐，宜用清胃药如麦冬、竹茹等同用，以防温燥过热、耗伤胃阴。

6.《别录》有半夏堕胎的记载，可是《金匱要略》的干姜人参半夏汤早已用治妊娠呕吐，而并不碍胎。从这个例子，萧示我们阅读前人本草文献时，必须持有辩证唯物一分为二的观点，使能取其精华，去其糟粕。

7.半夏生用有毒，生姜、明矾能制其毒，所以用制半夏，多以生姜、明矾制。此外，过去上海地区除姜制半夏之外，上有竹沥半夏、宋半夏、仙半夏等多种制法，现在已于简化，药店主要供应制半夏，不在加工炮制上述品种。

【方剂举例】小半夏汤《金匱要略》：半夏、生姜。治痰饮呕吐，心下痞闷不渴者。

天南星(附:胆南星)

【药用】本品为**天南星**科植物拟**天南星**及**天南星**或其它同属近似植物的球状块茎。

【性味与归经】苦、辛，温。有毒。入肺、肝、脾经。

【功效】燥湿化痰，祛风解痉。

【临床应用】1.用于顽痰咳嗽，胸膈胀闷等症。

本品功能燥湿化痰，而温燥之性更烈于半夏，故可用于顽痰咳嗽及痰湿壅滞、胸膈胀闷等症，常与半夏配合应用。

2.用于风痰眩晕，癫痫，中风及破伤风、口噤强直等症。

南星又能祛经络之风痰而解除痉挛，故可用于风痰眩晕、癫痫，中风痰涎壅盛、口眼喎斜、经络不利、半身不遂、手足麻痹、拘挛，以及破伤风口噤强直等症。在临床上治风痰眩晕、目眩、呕逆、胸闷少食等症，常与半夏、天麻、**生姜**等配伍；治风痰壅盛、呕吐涎沫、口眼喎斜等症，常与半夏、白**附子**、**川乌**等配伍；治破伤风，常与白**附子**、天麻、**防风**、**白芷**、**羌活**等同用。

此外，本品生用，外敷痈肿、跌扑损伤，有消肿定痛作用。

【处方用名】制南星(制法与制半夏相同)、生南星(生用，有毒，多作外用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】胆南星：又叫陈胆星。即南星经过牛胆汁制，燥性已减。性味苦凉。能化痰息风定蚤，适用于痰热蚤风抽搐等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**天南星**苦温性烈，善能开泄。前人说它“治痰功同半夏”。然半夏虽属辛散，专理脾胃湿痰，且能止呕；南星辛散之力胜过半夏，专主经络风痰。南星所主治的，一般多属风痰、湿痰入于经络所引起的症候，如中风麻痹、口噤身强、筋脉拘挛，以及蚤痫、破伤风等。

2.南星有毒，内服须经炮制，方可使用。

3.本品用苦寒的胆汁制后，燥烈之性已减，故常用于痰热内盛、蚤风抽搐等症。

【方剂举例】玉真散(本事方)：**天南星**、**防风**。治破伤风急跌扑损伤，项强口噤。

通络片(上海中成药)：姜制生南星、**地龙**、生地、生**川乌**、枫茄子。治风寒潮湿引起的关节疼痛、腰背酸痛、肌体麻木、怕冷的风湿痛等症。

白附子

【药用】本品为**天南星**科植物独角莲的块茎，或毛茛科植物黄花乌头的块根。

【性味与归经】辛，温。有毒。入胃经。

【功效】祛风痰、逐寒湿。

【临床应用】1.用于中风、口眼喎斜之症。

白附子善于祛风痰、燥湿痰，故可用于中风痰壅之症，常与天南星、半夏等同用；治口眼喎斜，常与全蝎、僵蚕等息风止痉药同用。

2.用于寒湿疼痛，偏正头痛等症。

白附子不仅善于祛风痰，又能逐寒湿，故适用于寒湿头痛、偏正头痛、四肢酸痛麻痹等症，而以治疗头面部疼痛的效果较好，常配合白芷、天麻、南星、川乌等药应用。

【处方用名】白附子、禹白附(为独角莲的块茎，洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至一钱五分，煎服。

【方剂举例】牵正散(杨氏家藏方)：白附子、白僵蚕、全蝎。治中风口喎，半身不遂。

皂荚(附：牙皂)

【药用】本品为豆科植物皂荚树的果实。

【性味与归经】辛，温。有小毒。入肺、大肠经。

【功效】祛痰、开窍。

【临床应用】1.用于寒湿壅滞、胸闷喘咳、痰多而咯吐不爽者。

皂荚有强烈的祛痰作用，治湿痰壅滞、咯吐不爽者，可单用本品焙干研末，用红枣煮汤调服；也可配合半夏、莱菔子等同用。

2.用于猝然昏迷，口噤不开，以及癫痫痰盛，关窍阻闭的病证。

皂荚辛散走窜，外用有通关开窍的功能。治猝然昏迷，口噤不开属于实闭之症者，可配合天南星、半夏、细辛、薄荷、雄黄等药研末，吹鼻取嚏，以促使苏醒。

此外，皂荚熬膏涂疮肿(未溃者)，有退肿的功效。

【处方用名】皂荚、皂角(洗净，晒干，去皮弦用)

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。焙焦研粉吞服每次二分至五分。内服剂量不宜过大，如服量过多，可引起呕吐及腹泻。本品辛散走窜，性及锐利，孕妇、体虚即有咯血倾向者均不宜用。

【附药】牙皂：又叫猪牙皂。为豆科植物猪牙皂的果实。性味、功效、用量与皂荚相同。古代文献中往往将牙皂与皂荚列为一项，对其品质优劣各家说法不一，目前习惯认为猪牙皂质量较好，故常采用。

苏子

【药用】本品为唇形科一年生草本植物紫苏的果实。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】降气消痰定喘，滑肠。

【临床应用】1.用于痰壅气逆，咳嗽气喘。

苏子利膈而消痰，质润而不燥，善能降气定喘，故适用于咳嗽痰喘的症候，常与**莱菔子**、**白芥子**配伍；也可于**前胡**、**厚朴**、**陈皮**、半夏等同用。可视病情需要，适当选用配伍药物。

2.用于肠燥便秘。

本品质润多油，故有滑肠通便的功效，适用于肠燥便秘，可与**火麻仁**、**瓜蒌仁**、杏仁等同用。

【处方用名】苏子、杜苏子、黑苏子(晒干用)、炒黑苏子(炒用，可缓和药性)、炙苏子、炙黑苏子(蜜炙用，有润肺作用)

【一般用量与用法】二钱至三钱，煎服。

【按语】苏子为紫苏的果实，习称为种子。功能降气消痰，以治咳逆痰喘。另有一种白苏子，是白苏的果实。紫者主要的区别：苏子色黄黑，粒较细小，气香力厚；白苏子色呈灰白而粒较大，气较淡薄，功同苏子而力较逊。

【方剂举例】苏子降气汤(和剂局方)：苏子、半夏、**甘草**、**肉桂**、**前胡**、**陈皮**、**当归**、**生姜**(一方无**肉桂**，有**砒石**)。治痰饮壅盛、肺气上逆作呕。

白芥子

【药用】本品为十字花科植物白芥的成熟种子。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】祛痰利气，散结消肿。

【临床应用】1.用于寒痰壅滞、胸满胁痛、咳嗽气逆痰多等症。

白芥子辛散利气，温通祛痰，故可用治寒痰壅滞肺络、胸膈之间所引起的胸满胁痛、咳嗽气逆、痰多稀薄而色白等症。以本品配苏子、**莱菔子**，用于痰多咳嗽；如配甘遂、大戟，用以豁痰除饮，可治痰涎停留胸膈。

2.用于痰注肢体、关节疼痛及流注阴疽等症。

本品辛散温通，能逐痰散结以消肿，治痰注肢体、关节疼痛，可与**肉桂**、没药、**木香**等配伍；治流注阴疽，可与**麻黄**、**肉桂**、熟地、**炮姜**、**鹿角**、**甘草**等同用。

此外，本品捣烂外敷，有活血消肿、散寒逐饮的功效，可用于胸胁刺痛、寒痰哮喘的轻症。

【处方用名】**白芥子**(炒至微焦用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.**白芥子**辛散温通而利气，既能祛寒痰壅滞于肺络，以治肺寒喘咳；又能祛寒饮壅滞于胸膈，以治胸满胁痛；并可搜皮里膜外或筋骨间之痰结，以治流注阴疽等症。因它的祛痰力量较强，故称它有豁痰之功。

2.本品辛散容易耗气,性温容易动火伤阴,故对肺虚久咳、阴虚火旺及胃火炽盛者忌用。

【方剂举例】控涎丹(三因方):白芥子、甘遂、大戟。治痰涎停留胸膈。

桔梗

【药用】本品为桔梗科植物桔梗的根。

【性味与归经】苦、辛,平。入肺经。

【功效】宣肺祛痰,排脓。

【临床应用】1.用于咳嗽痰多及咽痛音哑等症。

桔梗辛开苦泄,功能宣肺祛痰。如外感咳嗽,常配合解表药同用。属于外感风寒者,可与荆芥、防风、紫苏叶、杏仁等配伍;外感风热,可与前胡、牛蒡子、菊花、桑叶等配伍应用。如咽喉肿痛、声音嘶哑,可与牛蒡子、甘草、山豆根、射干等同用。

2.用于肺痈及咽喉肿痛等症。

本品能祛痰而排脓,用治肺痈,可与生苡仁、冬瓜子、桃仁、鲜芦根、鱼腥草等配伍;治咽喉肿痛,可与板蓝根、牛蒡子、马勃、白僵蚕、甘草等同用。

【处方用名】苦桔梗、白桔梗、玉桔梗(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至二钱,煎服。

【按语】1.桔梗辛散苦泄,善能宣通肺气、祛痰排脓,故适用于咳嗽多痰、咯痰不爽、咽痛、失音以及肺痈等病症。

2.本品配甘草,可祛痰利咽;配枳壳,可利胸膈;配鱼腥草,可排脓解毒而治肺痈。

【方剂举例】桔梗汤(金匱要略):桔梗、甘草。治肺痈、咳逆胸满、吐脓。

旋覆花(附:旋覆梗)

【药用】本品为菊科植物线叶旋覆花或旋覆花的头状花序。

【性味与归经】苦、辛、咸,微温。入肺、脾、胃、大肠经。

【功效】消痰平喘,降逆下气。

【临床应用】1.用于喘咳多痰。

旋覆花功能消痰降气而平喘,故适用于痰壅气逆及痰饮蓄结所致的咳嗽痰多之症,可与桑白皮、甜葶苈、陈皮、半夏等品配伍;如有表症者,当配解表药同用。

2.用于噎气,呕吐。

本品性温,能降气消痰,故可用于脾胃虚寒或痰湿内聚所致的噎气或呕吐等症,常与代赭石、半夏、生姜等品配伍同用。

【处方用名】[旋覆花](#) (晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。本品的头状花序如绒毛，入汤不易澄清，每能刺喉作痒，故需布包入煎。

【附药】旋覆梗：又较[金沸草](#)。即[旋覆花](#)的全草。性能、主治、用量、用法俱与[旋覆花](#)同。

【按语】1.[旋覆花](#)以消痰降气为主要功能，故主要用于痰多咳嗽气急及暖气呕吐等症。

2.经临床实践，[旋覆花](#)与[前胡](#)等量同用，可增强降气化痰的功能。本品性属微温，一般用于肺寒咳嗽；如遇肺热咳嗽、痰多气急者，也可配合清热药如[鱼腥草](#)、[蒲公英](#)、[金银花](#)等品同用。

3.[旋覆花](#)始载于《本经》，又名[金沸草](#)。现在中药店以[旋覆花](#)的茎叶称为[金沸草](#)，又名旋覆梗，功用与花相似。

【方剂举例】旋覆代赭汤（伤寒论）：[旋覆花](#)、[人参](#)、[生姜](#)、代赭石、[甘草](#)、半夏、[大枣](#)。治伤寒发汗，若吐、若下后，心下痞硬，噎气不除者。

白前

【药用】本品为萝藦科植物[白前](#)（斯氏牛皮消）的根茎及叶。

【性味与归经】辛、甘，微温。入肺经。

【功效】祛痰，降气。

【临床应用】用于咳嗽痰多，气逆喘促等症。

本品善于降气祛痰，故适用于痰多壅肺、咳嗽气促等症，可与[紫菀](#)、半夏等品配伍同用。

【处方用名】[白前](#)（洗净，晒干，切片用）。降气祛痰之力较强。炙[白前](#)（蜜炙用，润肺，降气、祛痰，作用较缓）、炒[白前](#)（清炒用。药性较缓和）

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。

【按语】1.[白前](#)一药，《别录》说它微温，《唐本草》认为微寒。然[白前](#)治嗽，并不专用于寒嗽，亦可应用于痰火气壅上逆的咳嗽。因痰浊蕴肺，肺失清肃而嗽作，[白前](#)即以清肃肺气为用，功能祛痰降气，不论寒嗽、热咳，只要肺气壅实有痰而咯吐不畅者，都可使用。治寒嗽，可与[紫菀](#)、[款冬花](#)、半夏等配伍；治热咳，可与[桑白皮](#)、[地骨皮](#)、[前胡](#)等同用。

2.经临床实践，本品祛痰作用颇强，对胃稍有刺激性，如素有胃病者，用量不过多，如果用量过多，易引起恶心呕吐。故使用时必须注意。又本品无补益作用，功专辛散下气，对于肺虚干咳者，不宜应用。

【方剂举例】止嗽散（医学心悟）：[白前](#)、[紫菀](#)、[荆芥](#)、[百部](#)、[桔梗](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)。治新久咳嗽。

天浆藪（附：萝藦藤、萝藦种毛）

【药用】本品为萝藦科植物萝藦的果朮。

【性味与归经】甘、辛，温。入肺、肝经。

【功效】宣肺化痰，止咳平喘，透疹。

【临床应用】1.用于咳嗽痰多、气喘等。

天浆朮有宣肺化痰、止咳平喘的作用，适用于肺气不宣、咳嗽痰多、气喘等症，常与[金沸草](#)、[前胡](#)、[枇杷叶](#)等配合应用。与[百部](#)配合可治疗百日咳。

2.用于麻疹透发不畅。

本品有宣肺透疹作用，可治麻疹透发不畅之症，常与蝉衣、[桑叶](#)、[牛蒡子](#)等配合应用。

【处方用名】天浆朮、天将朮(剖开，去毛，晒干用)

【一般用量与用法】三只治五只，或一钱至三钱，大剂量可用五钱至一掬，煎服。

【附药】1.萝藦藤：及萝藦的茎藤。有补肾强壮的作用。适用于肾亏遗精，乳汁不足，脱力劳伤等症。一般用量为五钱至一掬，煎服。

2.萝藦种毛：外用止创伤出血。适量外敷。

石胡甜

【药用】本品为菊科植物石胡甜的全草。

【性味与归经】辛，温。

【功效】祛痰止咳，通鼻窍，解毒消肿。

【临床应用】1.用于百日咳。

石胡甜功能祛痰止咳，可以治疗百日咳、咳嗽痰多的病症，单用时需加冰糖或白糖，多次少量饮服。

2.用于鼻渊。

本品又能治疗鼻渊流涕、鼻塞不通，既可内服，又可外用。内服配[辛夷花](#)、[苍耳子](#)等药同用；外用配[辛夷花](#)、[细辛](#)、[白芷](#)等研末，取少量吹鼻。

3.用于疮疡肿痛，蛇咬伤，跌打损伤等病症。

石胡甜治疗疮痛、跌打损伤以及蛇咬伤之症，主要采用新鲜者打烂外敷，有解毒消肿作用。

【处方用名】鹅儿不食草、石胡甜(洗净，晒干用)

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。本品味辣，具有刺激性，内服用量不宜过大。外用适量。

【方剂举例】鼻通盛(广州中药制药厂方):鹅儿不食草、[辛夷](#)花。低鼻,治慢性鼻窦炎,过敏性鼻炎,感冒鼻塞。

第二节 清化热痰药

清化热痰药物多属寒性,适用于痰热郁肺,咳嗽痰多而稠黏,以及由于痰热而致的癫痫蚤厥、瘰疬等症。

临床应用这类药物治疗癫痫、蚤厥等并见痰涎壅盛的热症,需配清热、镇痉的药物同用。

贝母

【药用】本品为[百合](#)科植物卷叶川贝、[川贝母](#),以及[浙贝母](#)等的鳞茎。

【性味与归经】[川贝母](#):苦、甘,微寒。[浙贝母](#):苦,寒。入心、肺经。

【功效】止咳化痰,清热散结。

【临床应用】1.用于肺虚久咳、痰少咽燥及外感风热咳嗽,郁火痰结咳嗽、咯痰黄稠等症。

川贝与浙贝皆属性寒而有苦味,都能清肺化痰而止咳,可用于痰热咳嗽等症。然川贝性凉而有甘味,兼有润肺之功,而清火散结之力则不及[浙贝母](#),故宜用于肺虚久咳、痰少咽燥等症,可与沙参、[麦冬](#)、[天冬](#)等品配伍;[浙贝母](#)苦寒之性较重,开泄力胜,大多用于外感风邪、痰热郁肺所引起的咳嗽,常与[桑叶](#)、杏仁、[牛蒡子](#)、[前胡](#)等品配伍同用。

2.用于瘰疬、疮痈肿毒及肺痈、乳痈等症。

二贝都有清热散结的功效,可用于瘰疬、疮痈、乳痈及肺痈等症。然浙贝偏于苦寒,长于清火散结,故一般认为用浙贝较佳。在临床应用方面,治瘰疬可与玄参、[牡蛎](#)配伍;治疮痈可与[连翘](#)、[蒲公英](#)、[天花粉](#)等配伍;治肺痈,可与[鲜芦根](#)、生苡仁、冬瓜子、[鱼腥草](#)等同用。

【处方用名】[川贝母](#)、川贝、京川贝(均为[川贝母](#))、象贝母、浙贝(均为象贝母)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。[川贝母](#)价格较贵,以研粉吞服为宜,每次吞服三分至五分。

【按语】贝母与半夏,都能止咳化痰。但贝母苦寒清热,功专治肺,适用于热痰、燥痰;半夏辛温散寒,治在肺脾,适用于寒痰、湿痰。故一润一燥,各有所长。

【方剂举例】二母散(和剂局方):贝母、[知母](#)。治阴虚发热咳嗽。

前胡

【药用】本品为伞形科植物白花[前胡](#)或紫花[前胡](#)的根。

【性味与归经】苦、辛,微寒。入肺经。

【功效】降气化痰，宣散风热。

【临床应用】用于肺气不降、痰稠喘满、咯痰不爽及风热郁肺、咳嗽痰多等症。

前胡辛散苦降，稍有散风之力，长于降气化痰，故适用于肺气不降、清肃之令不行，痰稠喘满，咯痰不畅等症，常于**桑白皮**、苏子、杏仁等药配伍；至于用治风热郁肺、咳嗽痰多，可与**薄荷**、**牛蒡子**、**桔梗**等品同用。

【处方用名】嫩**前胡**、粉**前胡**、**前胡**（洗净，晒干，切片用）、炙**前胡**（蜜炙用，润肺降气化痰）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**前胡**与**白前**都能降气化痰，但**前胡**尚可宣散风热，**白前**则专主降气。

2.**前胡**与**柴胡**都有发散的力量，紫药配伍同用可用于散风解热，故前人称二胡为风药。但**前胡**治在肺经而主下降，**柴胡**治在肝胆而主上升，这是二药不同之点。

【方剂举例】**前胡**散（证治准绳）：**前胡**、**桑白皮**、贝母、麦门冬、**甘草**。治咳嗽、涕浊稠黏，心胸不利，时有烦热。

瓜蒌

【药用】本品为葫芦科植物塘菱的果实。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃、大肠经。

【功效】清肺化痰，宽胸散结，润燥滑肠。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽、咯痰黄稠及肺痈等症。

瓜蒌甘寒清润，有清肺化痰功效，故可用于痰热咳嗽、咯痰稠厚、咳吐不利及肺痈等症，常与**知母**、**浙贝母**、生苡仁、冬瓜子等配伍同用。

2.用于胸痹胁痛及乳痈肿痛等症。

瓜蒌能清上焦的积热，又可化浊痰的襟结，故能通胸膈的痹塞，而治胸痹胁痛，在应用时常与**薤白**配伍。此外，本品还可用于乳痈初起、肿痛而未成脓者，与**蒲公英**、乳香等合用，有消肿散结的功效。

3.用于肠燥便秘。

瓜蒌仁质润多油，善涤痰垢而导积滞，有滑肠通便的功效，可用于肠燥便秘等症，常与**火麻仁**、**郁李仁**等配伍应用。

【处方用名】全**瓜蒌**（药店配炒**瓜蒌**皮三分之一，炒蒌仁三分之二）、**瓜蒌**皮、蒌皮、炒**瓜蒌**皮（均配炒**瓜蒌**皮，有清肺化痰、宽中利气之功）、**瓜蒌**仁、炒**瓜蒌**仁（均配炒**瓜蒌**仁，用时打碎，有润燥滑肠之功）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1. [瓜蒌](#)一药，原植物称为瓠蒌，使载于《本经》。在古代使用时不分皮、仁，以整个果实使用，如汉代《伤寒论》、《金匱要略》紫书上称为瓠蒌实，都以枚计。至后世始分瓠蒌果实的果皮为[瓜蒌皮](#)，专主清肺化痰、宽中利气，适用于痰热咳嗽、胸痹胁痛等症；[瓜蒌](#)的种子较[瓜蒌仁](#)，偏主润燥滑肠，适用于肠燥便秘。如属便溏腹泻，不宜应用；皮、仁合用，称全[瓜蒌](#)，则上清肺胃之热而化痰散结，下润大肠之燥而滑肠通便。

2. 本品配以贝母，则清热化痰，润肺止咳，以治燥痰；配以[薤白](#)，则开胸散结、通膈利气，以疗胸痹。

3. 据上所述，古代所用的瓠蒌或瓠蒌，及今之[瓜蒌](#)。但上海及江、浙地区药店中另有“瓠蒌”一物，它的皮成焦黄色，与[瓜蒌皮](#)相似，但种子中段则凸起如束腰带，形如螳螂头，与[瓜蒌仁](#)不同。它是葫芦科草本植物王瓜的果皮和种子，与本品不同，应予区分。

【方剂举例】瓠蒌薤白白酒汤（金匱要略）：瓠蒌、[薤白](#)、半夏、白酒。治胸痹不得卧，心痛彻背。

竹茹(附：竹沥)

【药用】本品为禾本科植物淡竹或苦竹等茎的节间部份，用刀刮去第一层青绿表层后，刮下的中间层。

【性味与归经】甘，微寒。入肺、胃经。

【功效】清热，化痰，止呕。

【临床应用】1. 用于肺热咳嗽，咯痰稠厚。

[竹茹](#)寒能清热，兼有化痰作用，故能用于肺热咳嗽，常与[黄芩](#)、[瓜蒌](#)等药同用。

2. 用于胃热呕吐、癍逆。

[竹茹](#)有和胃降逆作用，适用于胃热呕吐、癍逆等症，常与橘皮、半夏等药同用；对妊娠呕吐之症，本品也可应用。

【处方用名】[竹茹](#)、淡[竹茹](#)、竹二青（生用）、炒[竹茹](#)（炒为焦用，殊少其寒性）、姜[竹茹](#)、姜汁炒[竹茹](#)（炒时加适量姜汁，可殊少其寒性，并加强止呕作用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】竹沥：取新鲜淡竹截断后，架起，烧其中央部份，二端即有淡黄色的汁液流出，以器皿盛容，即为竹沥。性味甘寒，清热化痰的作用比[竹茹](#)强。可用于肺热痰多咳嗽、气喘胸闷，以及中风昏迷、痰涎壅塞等症。常与[生姜](#)汁同用。一般用量为一紫至二紫，单独饮服或用药汁冲服。

【方剂举例】橘皮[竹茹](#)汤（金匱要略）：橘皮、[竹茹](#)、[人参](#)、[甘草](#)、[生姜](#)、[大枣](#)。治嘔逆。

天竺黄

【药用】本品为禾本科植物淡竹等因病而生成在节内的块状物。

【性味与归经】甘，寒。入心、肝经。

【功效】清化热痰，凉心定蚤。

【临床应用】用于痰热蚤搐，中风痰壅等症。

[天竺黄](#)能清化热痰，凉心定蚤，功用与竹沥相似，适用于痰热蚤搐、中风痰壅等症。在临床上以用于痰热蚤搐居多，常配合[朱砂](#)、[郁金](#)、[黄连](#)、[僵蚕](#)等同用。

【处方用名】[天竺黄](#)、天竹黄。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。如研粉吞服，每次二分至三分。

猴枣

猴枣

【药用】本品为脊椎动物猴科猴的胆囊及肠道间的结石。

【性味与归经】苦、咸，寒。入心、肺、肝、胆经。

【功效】豁痰镇蚤，清热解毒。

【临床应用】用于痰热壅塞，喘逆声嘶，以及小儿热盛蚤厥等症。

猴枣能清化痰热而定蚤，功用与[牛黄](#)、马宝相似，适用于痰热喘咳、蚤痫抽搐等症，常与川贝、[天竺黄](#)、[砒香](#)、[麝香](#)等合用。

此外，猴枣又有清热解毒作用，所以还可用于痈疽、瘰疬痰核等症。

【处方用名】猴枣、猴子枣(研粉用)

【一般用量与用法】一分至三分，研粉冲服。或入丸散，吞服。本品价格昂贵，用时须注意剂量。

【方剂举例】猴枣散(验方)：月石、猴枣、[青礞石](#)、川贝、[天竺黄](#)、伽南香、[麝香](#)。治蚤痫热痰壅塞。

礞石

【药用】本品为绿泥石片岩或云母片岩。

【性味与归经】甘、咸，平。入肺、肝经。

【功效】下气墜痰，镇肝止痉。

【临床应用】1.用于稠黏老痰、顽痰，癫病蚤悸等症。

本品性烈而质重，功专墜痰，主要用于顽痰癖结、或积痰蚤痫等症，往往配合[砒香](#)、[大黄](#)、[黄芩](#)等同用。

2.用于痰热蚤搐。

褚石又能镇肝止痉，对痰热引起的蚤风抽搐，可配合薄荷、白蜜等同用。

【处方用名】青褚石、[火段]褚石([火段]用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。一般多入丸、散。

【方剂举例】滚痰丸(丹溪心法)：青褚石、礞石、大黄、黄芩。治实热老痰。

海蛤壳

【药用】本品为文蛤科动物文蛤或青蛤等的贝壳。

【性味与归经】苦、咸，平。入肺、肾经。

【功效】清肺化痰，软坚散结。

【临床应用】1.用于痰火郁结，胸胁疼痛，痰多喘咳等症。

海蛤壳能泄肺热而化稠痰，用于痰火郁结、胸胁疼痛，可与青黛、瓜蒌等配合；用于痰稠咳喘，可与海浮石、白前、百部等同用。

2.用于瘰疬、癭瘤等症。

本品有软坚散结的功效，可用于瘰疬、癭瘤等症，可与昆布、海藻、牡蛎等同用。

此外，本品用，有可制酸，可治胃痛泛酸。

【处方用名】生蛤壳、蛤壳、海蛤壳(打碎用)、蛤壳(用)、海蛤粉、蛤粉(研粉用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。蛤粉需包煎。

【方剂举例】海蛤丸(丹溪心法)：海蛤、塘菱。治痰饮心痛。

海浮石

【药用】本品为火山岩浆形成的石块或多孔珊瑚石。

【性味与归经】咸，平。入肝经。

【功效】清肺化痰，软坚散结。

【临床应用】1.用于痰热咳嗽，咯痰稠黏、咳血等症。

本品功能化痰，且有清肺之功，故临床主要用于痰热之症，可配伍瓜蒌仁、青黛等同用。

2.用于瘰疬结核。

本品又能化痰软坚，治瘰疬结核，可配合海藻、昆布等药同用。

此外，据文献记载，海浮石还可用于石淋、小便涩痛，以本品研细末，用生甘草煎汤调服。

【处方用名】海浮石、浮海石(打碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

葶苈子

【药用】本品为十字花科植物播娘蒿的种子。

【性味与归经】辛、苦，大寒。入肺、膀胱经。

【功效】泻肺定喘，行水消肿。

【临床应用】1.用于痰涎壅滞、咳嗽气喘等症。

[葶苈子](#)能泄肺而下行，行水而消痰，故有泻肺定喘的功效，适用于痰涎壅肺、咳嗽痰喘、喉中有痰声如拉锯，在应用时可与[桑白皮](#)、[旋覆花](#)等药同用。

2.用于面目浮肿，胸腹积水而小便不利者。

本品泻肺气之闭，利膀胱之水，故又可用于面浮、小便不利、胸腹积水而属于实证者，常与[防己](#)、[椒目](#)、[大黄](#)等品配伍同用。

【处方用名】甜葶苈、[葶苈子](#)（晒干用）、炒葶苈（炒用）、炙葶苈（蜜炙用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【按语】1.[葶苈子](#)苦泄下降，能泄肺平喘、利水消肿，功似[桑白皮](#)而力较强。

2.过去，一般认为[葶苈子](#)泻肺行水之力较为峻烈，只宜用于实证，对肺虚喘促、脾虚肿满等症则非所宜。但近来有用以配合黄耆、[附子](#)等药治疗肺原性心脏病喘促浮肿等症的报导。

3.前人说[葶苈子](#)有苦有甜，甜者性缓，苦者性急。现上海地区药店中只有一种，习称甜葶苈，并无苦葶苈。

4.据考证，上海地区所用的[葶苈子](#)为播娘蒿的种子，习称南[葶苈子](#)；而北方地区多用十字花科植物独行菜的种子，习称北[葶苈子](#)。

【方剂举例】葶苈大枣泻肺汤（金匱要略）：[葶苈子](#)、[大枣](#)。治肺中水饮壅塞，胸满喘咳，一身面目浮肿。

昆布

【药用】本品为[昆布](#)科植物（海带）或翅藻科植物鹅掌菜等的叶状体。

【性味与归经】咸，寒。入肝、胃、肾经。

【功效】消痰结，散癭瘤。

【临床应用】用于癭瘤、瘰疬等症。

本品清热化痰、软坚散结，为治疗瘰疬、癭瘤之要药，常与[海藻](#)等药配伍同用。

此外，本品与[海藻](#)配合其它利水消肿药，又可用以治疗水肿或脚气等病症。

【处方用名】[昆布](#)、[淡昆布](#) (洗净, 晒干, 切断用)

【一般用量与用法】一钱至三钱, 煎服。

【方剂举例】[昆布丸](#) (外台秘要): [昆布](#)、[通草](#)、羊啮、[海蛤](#)、[海藻](#)。治瘰疬治瘰气, 胸膈满塞, 咽喉项颈渐粗。

海藻

【药用】本品为马尾藻科植物海蒿子 (大叶[海藻](#)) 或羊西藻 (小叶[海藻](#)) 的叶状体。

【性味与归经】苦、咸, 寒。入肝、胃、肾经。

【功效】消痰结, 散瘰疬。

【临床应用】用于痰涎结核, 瘰疬、瘰疬等症。

[海藻](#)功能消痰软坚, 为治疗瘰疬的要药, 常配合[昆布](#)等应用; 此外, 由于它具有良好的消痰软坚作用, 故又多用于治疗痰核瘰疬等症。

【处方用名】[淡海藻](#)、[海藻](#) (洗净, 晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱, 煎服。

【方剂举例】[海藻玉壶汤](#) (医宗金鉴): [海藻](#)、[昆布](#)、海带、半夏、[陈皮](#)、[青皮](#)、[连翘](#)、贝母、[当归](#)、川芎、[独活](#)。治瘰疬。

黄药脂

【药用】本品为薯蓣科植物黄独的块根。

【性味与归经】苦, 平。入肝、心经。

【功效】化痰消瘰, 止咳, 止血。

【临床应用】1. 用于瘰疬结种, 疮疖, 无名肿毒等症。

本品有化痰消瘰散结的作用, 能至瘰疬结块, 常与[夏枯草](#)等同用; 用至疮疖、无名肿毒等症, 可与土[大黄](#)共研粉末外敷。

2. 用于咳嗽气喘, 百日咳, 吐血、咯血等症。

黄药脂能止咳平喘, 治咳嗽、气喘, 可配合胡颓叶同用; 治百日咳, 用冰糖捣化服。还有止血的功效, 可以治疗吐血、咯血等症。

此外, 本品近来在临床上又用于食道癌、胃癌、乳腺癌, 以及甲状腺肿瘤等病, 但多用或久服对肝脏有一定影响。

【处方用名】黄药脂、黄药子、黄独 (洗净, 晒干, 切片用)

【一般用量与用法】三钱至一钱, 煎服。外用适量。

【方剂举例】消瘿汤(浙江中医研究所方):黄药子、海藻、昆布、土贝母、牡蛎。治甲状腺功能亢进、甲状腺肿。

羅芥

【药用】本品为莎草科植物乌芋的球茎。

【性味与归经】甘，微寒。入肺、胃、大肠经。

【功效】化痰消积，清热生津，明目退翳。

【临床应用】1.用于痰核、瘰疬等症。

本品功能清化痰热，可用于肺胃痰热壅滞的病症，对痰核、瘰疬出现热象的，常配合海苳煎服，有化痰消散作用。

2.用于热病烦渴，便秘，以及阴虚肺燥，痰热咳嗽等症。

羅芥善清肺胃热而生津止渴，用于温病热灼津液口渴时，可用鲜者打汁，配鲜芦根汁、鲜藕汁、梨汁等同服。阴虚肺燥、痰热咳嗽，大便燥结时，也可应用。

3.用于目赤热痛及障翳等症。

羅芥有明目退翳功效，治目赤障翳，可配合其它药配合点眼。

【处方用名】羅芥、地粟(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一掬至三掬，煎服。外用适量。

【方剂举例】雪羹汤(温热经纬):羅芥、海苳皮。治阴虚痰热，大便燥结。

瓦楞子(附:白螺丝壳)

【药用】本品为蚌科动物魁蚶、泥蚶或毛蚶的贝壳。

【性味与归经】咸，平。入肺、胃、肝经。

【功效】散结，消痰。

【临床应用】用于症瘕痞块，老痰积结等症。

本品咸以软坚，故有消痰散结的功效，治症瘕痞块、老痰积结等症，常与三棱、莪朮、桃仁、鳖甲等配合应用。

此外，本品又有制酸止痛作用，可用治胃痛泛酸的病症。

【处方用名】瓦楞子、瓦楞、瓦垄子(，打碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】白螺丝壳:即螺狮的外壳。性味甘温。功能收敛制酸。适用于胃痛呕吐，痰嗽等症。一般用量为五钱至一钱，煎服。研粉吞服，每次五分至一钱。

【方剂举例】胃甲方(本院第五门诊部): 瓦楞、[延胡索](#)、[海螵蛸](#)、[广木香](#)、[甘草](#)。治胃、十二指肠溃疡及一般胃病、胃痛。

胖大海

【药用】本品为梧桐科植物[胖大海](#)的成熟种子。

【性味与归经】甘，寒。入肺、大肠经。

【功效】开肺气，清肺热，润肠通便。

【临床应用】1.用于肺热声哑，咽喉疼痛，痰热咳嗽等症。

本品有开宣肺气、清泄肺热的功效，故适用于肺气闭郁、痰热咳嗽、声音嘶哑、咽喉疼痛等症，常与苦[桔梗](#)、生[甘草](#)、蝉衣、[薄荷](#)等药配合应用。

2.用于热结便秘等症。

[胖大海](#)不仅能清肺热，同时有润燥通便的功效，用治热结便秘，可单用炮汁饮服，但只适用于轻症，重症尚须配合适宜的清热泻下药同用。对热结便秘引起的头痛、目赤、轻度虚热等症，用之亦有一定的效果。

【处方用名】[胖大海](#)(晒干用)

【一般用量与用法】三枚至五枚，煎服。或用沸水炮汁服。

木蝴蝶

【药用】本品为紫葳科植物[木蝴蝶](#)的成熟种子。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】清肺开音，疏肝理气。

【临床应用】1.用于咳嗽音哑。

本品有清肺开音的效用，能治疗咳嗽音哑的症候，临床上常与宣肺、止咳、化痰等药物配合应用。

2.用于肝胃气痛。

本品又能疏肝理气，可以治疗肝胃气。常配合[香附](#)、金铃子等药同用。

此外，[木蝴蝶](#)还可用贴疔疽，有收敛疮口的作用。

【处方用名】[木蝴蝶](#)、玉蝴蝶、千张纸(晒干用)

【一般用量与用法】三分至一钱，煎服。外用适量。

第三节 止咳平喘药

止咳平喘药主要作用是制止咳嗽，下气平喘，适用于咳嗽和气喘的症候。

喘咳的症候较为复杂，有干咳无痰，有咳吐稀痰或稠痰，有外感咳嗽气急，有虚劳咳喘等等，寒热虚实各不相同，必须辩证论治，选用相适宜的配伍。止咳平喘药，有宣肺、敛肺、润肺、降气等不同，在应用时还须加以区别。

关于敛肺止咳药，将再收敛药一章中介绍。

杏仁(附:甜杏仁)

【药用】本品为蔷薇科植物杏、山杏等的种仁。

【性味与归经】甘、苦，温。有小毒。入肺、大肠经。

【功效】止咳化痰，润肠通便。

【临床应用】1.用于咳嗽气喘。

杏仁苦泄降气而止咳，故可用于咳嗽、气喘等症，常与**麻黄**、**甘草**，或贝母、**前胡**等配伍应用。

2.用于肠燥便秘。

本品质润多油，故又有润肠通便之功，应用时可与大麻仁、**瓜蒌仁**等润肠药配伍。

【处方用名】**苦杏仁**、光杏仁(去种皮，打碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】甜杏仁：又称巴旦杏仁、叭哒杏仁。性味甘平。功能润肺止咳，用于肺虚久咳之症。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【按语】1.杏仁功能降气止咳，主要用于咳嗽气逆、喘促之症，不论风寒、风热，都可配用。如属风寒咳喘，可与**麻黄**、**甘草**等配伍；风热咳嗽，可与**桑叶**、象贝等配伍。

2.**苦杏仁**与甜杏仁，二药功用不同，在临床应用上一般认为它们的区别是：**苦杏仁**性属苦泄，长于至喘咳实证；甜杏仁偏于滋润，多用于肺虚久咳。

【方剂举例】杏苏散(温热条辨)：杏仁、紫苏、半夏、**茯苓**、**甘草**、橘皮、**前胡**、**桔梗**、**枳壳**、**生姜**、**大枣**。治外感咳嗽痰稀。

马兜铃(附:青木香、青木香藤)

【药用】本品为马兜铃科植物马兜铃的果实。

【性味与归经】苦、微辛，寒。入肺、大肠经。

【功效】清肺止咳，降气平喘。

【临床应用】用于肺热咳嗽、痰壅喘促，肺虚久咳及痰中带血等症。

马兜铃具泄热降气之功，为清肺止咳之药。用于肺热咳嗽、痰壅气促等症，可与**枇杷叶**、**前胡**等药配伍；用治肺虚久咳，可与沙参、**麦冬**、**紫菀**等品配伍；用治痰中带血，可与**阿襟**、**白室**等药配伍应用。此外，据文献记载，本品又能清泄大肠热邪，故亦可用于肠热痔血之症。

【处方用名】马兜铃(晒干用)、炙马兜铃(蜜炙用，有润肺之功)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】1.青**木香**：即马兜铃的根。性味苦微辛寒。功能顺气止痛，解毒，消食，降血压，祛风湿。用于暑天发疝腹痛，胃气痛，可研末，吞服，每次五分至一钱。用治皮肤湿疹，研末，适量，**麻油**调擦。还可用于治高血压病、风湿性关节炎。一般用量为一钱至三钱，煎服。

2.青**木香**藤：旧名“天仙藤”，即马兜铃的茎叶。性味苦温。有活血通络、化湿消肿的功效，适用于风湿痛，妊娠水肿等病症。一般用量为二钱至四钱，煎服。

【按语】马兜铃味甚苦，生用量宜小，如平素胃弱者，用至三钱，易致恶心呕吐；故临床上常用蜜炙马兜铃，不仅有润肺之功，且可矫味，缓和它苦泄之性。

【方剂举例】马兜铃汤(普济方)：马兜铃、桑根白皮、**甘草**、葶苈、半夏、**生姜**。治肺热咳嗽，气急喘闷。

枇杷叶

【药用】本品为蔷薇科植物枇杷的叶。

【性味与归经】苦，平。入肺、胃经。

【功效】清肺止咳，和胃降逆。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽，气逆喘息等症。

枇杷叶能清泄肺热而化痰下气，用于肺热咳嗽、气逆喘息等症，可与**桑白皮**、杏仁、马兜铃等同用。

2.用于呕吐痰逆，口渴等症。

本品有清泄苦降之功，故可和胃降逆而止呕痰，常与半夏、茅根、**竹茹**等配伍；至于用治口渴，亦取其清泄胃热之功，可与鲜**芦根**、**麦冬**、**天花粉**等品同用。

【处方用名】**枇杷叶**(洗净，晒干，切碎用)、蜜炙**枇杷叶**、炙**枇杷叶**(蜜炙，有润肺作用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【按语】1.**枇杷叶**泄热苦降，既能清肺气而止咳，又可降胃逆而止呕。凡风热燥火所引起的咳嗽、呕痰，都可应用。因此，它是一味止咳止呕的常用药物。**枇杷叶**背面绒毛甚多，入汤不易澄清，可能刺喉作痒，故在使用前须拭去绒毛，并宜布包入煎。如璠已将绒毛拭净，就不一定用布包煎。用于止咳化痰可炙用，和胃止呕宜生用。

2.本品配以鱼腥草、蒲公英、金银花、前胡，可用治痰热郁肺、喉痒咳嗽；配以炙紫菀、款冬花，可用于久咳痰喘；配以鲜芦根、淡竹茹，可用于胃热呕噤。

【方剂举例】枇杷清肺饮（医宗金鉴）：枇杷叶、黄连、黄柏、山栀、桑皮、沙参、甘草。治肺热喘咳。

鼠曲草

【药用】本品为菊科植物鼠曲草的全草。

【性味与归经】甘，平。入肺经。

【功效】化痰止咳。

【临床应用】用于咳嗽痰多、气喘等症。

鼠曲草有化痰止咳之功，不论寒嗽或热咳，皆可应用。如咳嗽痰多无其他兼症者，可单用本品一味煎服，能使痰液分泌减少而奏止咳之功。用治肺寒咳嗽，可与半夏、白芥子、旋覆花等配伍；用治肺热喘咳，可与前胡、瓜蒌、竹茹、葶苈子、桑白皮等同用。

此外，本品还可用治高血压症，有降压作用。

【处方用名】鼠曲草、佛耳草、鼠曲草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，单味可用至一掬，煎服。

【方剂举例】三奇散（本草纲目）：鼠曲草、款冬花、熟地黄。治一切咳嗽、不问近久，昼夜无时。

蔞菜

【药用】本品为十字花科植物蔞菜的全草。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】化痰止咳，解毒。

【临床应用】1.用于痰多咳嗽，气喘等症。

本品具止咳祛痰作用，临床上治疗咳嗽痰多、气喘等症，可配合苏子、白芥子等，或黄药子、臭梧桐花等同用。

2.用于疔疮肿痛。

取新鲜的蔞菜，洗净，捣烂，外敷疔疮肿痛，有消肿解毒的功效。有绞取自然汁，可以擦漆疮。

【处方用名】蔞菜、江剪刀草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。外用适量。

天竺子(附:天竺叶、南烛子)

【药用】本品为小蘗科植物南天竺的成熟果实。

【性味与归经】苦、涩、微甘，平。入肺经。

【功效】止咳。

【临床应用】用于咳嗽、气喘、百日咳等症。

本品有良好的止咳作用。临床上常与**前胡**、旋覆梗、制半夏、**甘草**等药配伍，治疗咳嗽、气喘；又可配合天将晓、笏**梅花**、生**甘草**，治疗百日咳。

【处方用名】天竺子、天竹子(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】1.天竺叶：即南天竺的叶。又叫天竹子叶。能止血、止咳。适用于尿血、百日咳。一般用量为一钱至三钱，煎服。

2.南烛子：为杜鹃花科植物乌饭树的果实。性味酸涩微甘平。功能强精气、益肾阴。治久泄、梦遗、赤白带下、除多睡。一般用量为一钱至三钱，煎服。但本品临床很少应用，且含有毒成分，过去有用它当天竺子应用的，殊属不当，应予区别。

【方剂举例】三奇方(本草纲目拾遗)：天烛子、笏**梅花**、水蛭蛭。治小儿天哮。

款冬花

【药用】本品为菊科植物款冬的外开放的头状花序。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】止咳化痰。

【临床应用】用于咳嗽气喘，肺虚久咳等症。

款冬花有较好的化痰止咳作用，在用治咳喘或久咳之时，往往与**紫菀**同用，可收消痰下气之效。因其性温，故较宜于寒嗽，若作适当配伍，也可用于痰嗽带血等症。

【处方用名】**款冬花**、冬花(上海地区，均付生者)、炒冬花、炒款冬(炒微焦用)、蜜炙**款冬花**、炙款冬、炙冬花(**蜂蜜**拌炒用，有润肺作用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**款冬花**与**紫菀**药功效相近，都能化痰止咳，故在临床应用上常配合同用。但**款冬花**的止咳作用较强，而祛痰作用较弱，**紫菀**正好与它相反。

【方剂举例】**款冬花**散(和剂局方)：**款冬花**、**知母**、**桑叶**、**阿襟**、**麻黄**、贝母、**苦杏仁**、**甘草**、半夏、**生姜**。治肺热风邪咳嗽。

紫菀

【药用】本品为菊科紫菀的根及根茎。

【性味与归经】辛、苦，温。入肺经。

【功效】化痰止咳。

【临床应用】用于咳嗽气逆，咯痰不爽，肺虚久咳，痰中带血等症。

紫菀气温而不热，质润而不燥，故对咳嗽之症，不论外感或内伤，寒嗽或热咳，皆可配用，为化痰止咳要药。治咳嗽气逆、咯痰不爽，可与白前、桔梗、甘草等配伍；治肺虚久咳、痰中带血，常与款冬花、川贝、麦冬、阿襟等品同用。

【处方用名】紫菀、紫菀茸、紫菀头（洗净，晒干，切片用）、炙紫菀、蜜炙紫菀（蜜炙，润肺）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】紫菀辛散苦泄，祛痰作用较强，而止咳的力量较弱。它性温而不燥烈，不论肺寒、肺热，只要是咳嗽有痰、咯吐不畅者，不论新病、久病，皆可配用。

【方剂举例】紫菀散（张氏医通）：紫菀、人参、麦冬、阿襟、川贝、茯苓、桔梗、五味子、炙草。治咳嗽有血、虚劳肺萎。

百部

【药用】本品为百部科植物蔓生百部、直立百部或对叶百部等的块根。

【性味与归经】甘、苦，微寒。入肺经。

【功效】润肺止咳，灭虱杀虫。

【临床应用】1.用于一般咳嗽，久咳不已，百日咳及肺癆咳嗽等症。

本品为治肺癆咳嗽的要药，且能用于一般咳嗽，尤以久咳为良，用治顿咳，也有很好疗效。临床常配合紫菀、款冬、黄芩、白室等同用。

2.用于蛲虫病及人、畜的头虱、体虱等。

用于蛲虫病可每天用生百部一掬，加水煎取浓汁 30 毫升，在晚上 9~10 时做保留灌肠，连用五天，为一疗程。又用本品制为 20% 的醇（70%）浸液或 50% 的水煎液涂擦，对人畜的头虱、体虱及虱卵都有强烈的杀灭力。此外，并可用来杀灭农作物虫害。

【处方用名】百部（洗净，晒干，切片用。杀虫灭虱力强）、炙百部（蜜炙用，有润肺作用）、蒸百部（蒸熟用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.百部是一味具有抗癆作用的药物，据报导，用本品配合黄芩、丹参等治疗肺结核，具有一定疗效。

2.本品又是一味常用止咳药,不论新咳、久咳、寒咳、热咳,都可应用。配**荆芥**、**桔梗**、**甘草**等,可治新咳;配**五味子**、**诃子**等,可治久咳;配**干姜**、半夏等,可治寒咳;配**黄芩**、**竹茹**等,可治热咳。

3.此外,本品配**白前**、贝母、沙参等,又可用治百日咳。

【方剂举例】**百部汤**(汇言):**百部**、**麦冬**、沙参、**桑白皮**、**百合**、**茯苓**、**地骨皮**、苡仁、黄耆。治久咳不已,咳吐痰涎。

桑白皮

【药用】本品为桑科植物桑的根皮。

【性味与归经】甘,寒。入肺经。

【功效】泻肺平喘,行水消肿。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽,喘逆痰多等症。

本品能泻肺热而下气平喘,故适用于肺热喘咳,如喘咳而兼身热者,常与**地骨皮**、**黄芩**、生**甘草**等配合应用。

2.用于面目浮肿、小便不利等症。

桑白皮有利尿消肿作用,用治面目浮肿、小便不利等症,常与生苡仁、**茯苓**、**泽泻**、**车前子**等配合应用。

【处方用名】**桑白皮**(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【方剂举例】泻肺散:**地骨皮**、**桑白皮**、生**甘草**、粳米。治肺热喘咳。

鸡蛋膜(附:鸡蛋晓、鸡子黄)

【药用】本品为雏鸡孵出后留下的卵晓内膜。

【性味与归经】甘,平。

【功效】润肺,止咳。

【临床应用】用于久咳气急,失音等症。

本品功能泻肺,对肺虚失音之症,有开音作用,常配合玉蝴蝶、**胖大海**、生**甘草**等同用;对于久咳气急,本品又有止咳作用,常配和**枇杷叶**、**麦冬**等同用。

【处方用名】凤凰衣、鸡蛋膜(洗净,晒干用)

【一般用量与用法】八分至一钱五分,煎服。

【附药】1.鸡蛋饒：即鸡蛋的蛋饒，或孵出小鸡后的蛋饒。有制酸止痛的作用，适用于胃痛、吐酸水的症候。一般用量为五分至一钱，研粉吞服。

2.鸡子黄：即新鲜鸡蛋的卵黄。性味甘平。功能养阴、盛心、补脾胃。适用于阴虚不寐，胃逆呕吐，产后虚利等症。一般用量为一枚至二枚，冲服。熬油可擦热疮，外用适量。

胡颓叶(附：胡颓子、胡颓根)

【药用】本品为胡颓子科植物胡颓子树的叶。

【性味与归经】酸，平。入肺经。

【功效】收敛止咳。

【临床应用】用于肺虚咳嗽、气喘等症。

胡颓子有收敛肺气耗散之功，适用于咳嗽、气短、哮喘等症；对久咳肺虚者，尤为合适，可配合[党参](#)、[山药](#)、[五倍子](#)等同用。

此外，本品还有祛湿、止血的作用，可用于风湿痛、黄疸、水肿、泄泻，以及吐血、便血、咳血、崩漏等症。对于痔疮肿痛，亦可用之煎汤熏洗或坐浴。

【处方用名】胡颓叶、[潘桑叶](#)（洗净，晒干用）

【一般用量与用法】二钱至三钱，煎服。或焙干研粉末吞服，每此五分至一钱，外用适量。

【附药】1.胡颓子：即胡颓子树成熟的果实。性味酸平。功能止泻。可治腹泻。一般用量为一钱至三钱，煎服。

2.胡颓根：即胡颓子树的根。性味酸平。功能止血、解毒消肿。适用于咯血、咽喉肿痛。一般用量为三钱至四钱。又可外用煎汤熏洗，治皮肤疮癣。

千日红

【药用】本品为苋科植物千日红的花序。

【性味与归经】甘，平。

【功效】止咳平喘，平肝明目。

【临床应用】1.用于咳嗽，百日咳，哮喘等症。

本品有止咳平喘作用，对于咳嗽痰多，或咳嗽气急，或百日咳，或哮喘等症，都可应用。

2.用于眼目昏糊等症。

本品又能平肝明目，对于眼目昏糊，亦可应用。

【处方用名】千年红、千日红（晒干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

钟乳石

【药用】本品为天然羧酸钙钟乳状的岩石。

【性味与归经】甘，温。入肺、肾、胃经。

【功效】温肺助膈，化痰平喘。

【临床应用】用于肺虚劳嗽，咳痰喘急，以及乳汁不通等症。

本品性味甘温，入肺能温肺化饮，可治肺虚劳嗽；入肾能壮膈纳气，可以治疗膈虚冷喘；入胃能益气通乳，可以治乳汁不下等症。

【处方用名】[钟乳石](#)、滴乳石、石钟乳(生用或 用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】《本草纲目》在本项下，有“鹅管石”的释名。不过现在市售的鹅管石有紫种：一种为管状而中空的[钟乳石](#)的长尖端部份，称“钟乳鹅管石”，另一种为珊瑚虫类笛珊瑚的石灰质骨骼，称“珊瑚鹅管石”。其临床应用，一般认为与[钟乳石](#)的功效相同。

【方剂举例】钟乳丸(张氏医通)：[钟乳石](#)、[麻黄](#)、杏仁、[甘草](#)。治冷哮痰喘。

洋金花(附：曼陀罗茎叶，曼陀罗种子)

【药用】本品为茄科植物白曼陀罗的花冠。

【性味与归经】辛，温。有毒。

【功效】定喘，止痛。

【临床应用】1.用于哮喘气促。

[洋金花](#)平定气喘作用比较显着。治疗哮喘，有定喘作用，用于煎汤内服，必须掌握用量，因其有毒，故一般很少作为汤剂。或单用本品切丝，约一 8 分，作为烟卷或放烟斗中燃吸，但不可多用。本品只适宜老年或中年人哮喘无痰的病症；儿童忌用。

2.用于胃痛。

[洋金花](#)有麻醉作用，因此止痛的功效较为显着，治疗胃痛，每用一分，煎汤，分二至三次饮服。

此外，近年来有用本品作为外科手术麻醉剂的报导。

【处方用名】[洋金花](#)、风茄花(晒干用)

【一般用量与用法】一分，煎汤或做烟吸。本品毒性较强，内服用量切不可过大，以免中毒。

【附药】1.曼陀罗茎叶：及曼陀罗的地上部份。功能麻醉止痛，可用于风湿痹痛、跌打损伤等症。既可内服，也可采新鲜者，捣烂外敷。一般用量为一分至二分，煎服。切忌用量过大，以免中毒。外用适量。

2.曼陀罗种子：即曼陀罗果实中的种子。具有止痛作用，可用于胃痛、风湿痹痛。一般用量为十至十五粒，煎服。切切不可吞服，以免中毒。儿童忌用。

化痰止咳平喘要注意事项

一、化痰药有温化寒痰、清化热痰之分，止咳平喘有宣肺、清肺、温肺、敛肺之别，故应用时必须根据病情，选择相适应的药物进行治疗。

二、化痰药与止咳平喘药各有所长，如痰多喘咳，紫者可以配伍同用。

三、凡使用化痰止咳平喘药，须根据病情适当配合应用：如兼有表症宜配解表药同用；兼有热症宜配清热药同用；兼有寒症宜配祛寒药同用；咳痰夹血可配合止血药同用；肺虚痰盛可配健脾药同用；肺虚久咳，可配补肺药同用；肺气不纳之虚喘，又可配补肾纳气药同用。

四、由于痰热引起的蚤痫，痰湿引起神昏、癫痫以及痰湿入络，肢体酸痛麻木等症，在应用化痰药时，可分别配合息风药、开窍药或祛风药同用。

五、为加强化痰药的功效，可适当配合具有利水渗湿、理气等功效药物同用。用于久咳无痰，可适当配合收敛肺气药物。

六、凡燥痰、燥咳、肺阴不足或咳痰夹血，不宜应用药性温燥之品。

七、凡外感咳喘初起或痰壅咳喘者，不宜应用敛肺止咳药。

其它具有化痰止咳平喘功效的药物

1.化痰：[茯苓](#)（利水渗湿药）、[橘皮](#)、[枳实](#)、[瓜蒌皮](#)、[佛手](#)、[香橼](#)（理气药）

2.消痰：[射干](#)（清热药）

3.润肺化痰：[瓜蒌仁](#)（泻下药）

4.清肺化痰：[挂金灯](#)（清热药）、[石苇](#)（利水渗湿药）

5.温肺化饮：[干姜](#)、[细辛](#)（祛寒药）

6.化痰散结：[泽漆](#)（利水渗湿药）、[白僵蚕](#)（平肝息风药）

7.宣肺止咳：[桑叶](#)（解表药）

8.清肺止咳：[瓜蒌皮](#)（理气药）

9.润肺止咳：[饴糖](#)、[蜂蜜](#)（补虚药）

- 10.平喘: [麻黄](#)(解表药)、[地龙](#)(平肝息风药)
- 11.纳气平喘: [磁石](#)(安神药)、[补骨脂](#)、胡桃肉、[紫河车](#)(补虚药)
- 12.化痰止咳: [旋覆花](#)(理气药)、[侧柏叶](#)(止血药)
- 13.祛痰止咳: 石胡甜、[牛蒡子](#)(解表药)、白毛[夏枯草](#)(清热药)、[车前子](#)(利水渗湿药)、[远志](#)(安神药)、[虎杖](#)(祛风药)
- 14.化痰止咳平喘: [莱菔子](#)(消食药)
- 15.祛痰逐饮: [牵牛子](#)(泻下药)
- 16.祛痰利咽: [巴豆](#)(泻下药)