

## 第十三章 祛寒药

凡能温里祛寒，用以治疗里寒症候的药物，称为温里药，又称祛寒药。

温里药性偏温热，具有温中祛寒及益火扶脾等作用，适用于里寒之症。即是《内经》所说的“寒者温之”的意义。所谓里寒，包括两个方面：一为寒邪内侵，脾气受困，而见呕逆泻利、胸腹冷痛、食欲不佳等脏寒症，必须温中祛寒，以消阴翳；一为心肾虚，阴寒内生，而见汗出恶寒、口鼻气冷、厥逆脉微等亡脾症，必须益火扶脾，以除厥逆。

临床使用温里药时，应注意以下各点：

1. 外寒内侵，如有表症未解的，应适当配合解表药同用。
2. 夏季天气炎热，或素体火旺，剂量宜酌量减轻。
3. 温里药性多辛温燥烈，易于伤津耗液，凡属阴虚患者均应慎用。

### 祛寒药应用注意事项

一、祛寒药适应病症不同，具有祛寒回脾、温肺化饮、温中散寒以及暖肝止痛等功能，须根据辨证选择相适应的药物进行治疗。

二、本类药物可用于真寒假热之症；对真热假寒病症不可应用。若是真寒假热，服祛寒药后出现呕吐现象，是为格拒之象，可采用冷服之法。

三、祛寒药药性温燥，容易耗损阴液，故阴虚火旺、阴液亏少者慎用；个别药物孕妇亦虚忌用。

四、祛寒药中的某些药物，如附子、肉桂等，再应用时必须注意用量、用法以及注意事项。

### 附子(附：乌头，草乌)

【药用】本品为毛茛科植物乌头的肥大块根。

【性味与归经】大辛，大热。有毒。入心、脾、肾经。

【功效】回脾救逆，温脾肾，散寒止痛。

【临床应用】1.用于厥逆亡脾、脉微欲绝等症。

附子辛烈而热，主要用于冷汗自出、四肢厥逆、脉微弱，或因大汗、大吐、大逆的功效，常配合人参、干姜、炙甘草等品同用。如果冷汗淋漓、亡脾厥逆者，用附子、人参外，须再加龙骨、牡蛎等固涩敛汗药；如果大出血后引手足厥冷、汗出脉微，可以用参、附、龙、牡配合麦冬、五味子等同用，以回脾救阴。

2.用于肾籀不足、畏寒肢冷，脾籀不振、腹痛、便溏等症。

**附子**功能峻补元籀，益火之源，凡肾籀不足、命火衰微、畏寒肢冷、籀萎、尿频之症，皆可应用，多配伍**肉桂**、熟地、**菟丝子**、山萸肉等同用；如脾籀不振、脘腹冷痛、大便溏泄之症，又可用**附子**配合益气温脾的**党参**、白朮、**干姜**、炙**甘草**等药同用。

3.用于风寒湿痹、周身骨节疼痛等症。

**附子**药性温热，能祛除寒湿，因此对风湿痹痛属于寒气偏胜者，有良好的散寒止痛作用，常与**桂枝**等品合用。

【处方用名】制**附子**、黑附块、熟**附子**、淡附片（为乌头块根，经巴水（即盐卤）浸后供药用再用清水漂清后用豆腐同煮，然后去豆腐，干燥。（外地因炮制方法不同而有熟附片、黄附块、明附块等区别，现上海地区不再区分。）、生**附子**、咸**附子**（为乌头块根，经巴水浸制，洗净后，切片晒干供应药用。生**附子**毒性较熟附片为强，须严格控制使用，一般只供外用。）

【一般用量与用法】一钱至三钱，一般认为最好先煎。

【附药】1.乌头：植物来源和**附子**相同，亦为乌头的块根，但加工方法稍有不同。乌头有生、制两种，通常处方写制**川乌**，即为乌头用清水漂5至7天，每天换水2至3次，撩起后，每10斤原药加豆腐二斤半同煮，至无白芯为度。取出拣去豆腐，晒至半干，切片，烘或晒干，或轧碎如绿豆大小，供临床应用。制**川乌**性味辛温有毒。有祛风湿、散寒止痛的功效。主治风寒湿痹、半身不遂、寒疝腹痛、阴疽、跌打伤痛等症。一般不作内服，外用敷治阴疽，有消散作用。

2.**草乌**：系毛茛科多年生草本野生乌头属植物块根的通称。

制**草乌**炮制方法同制**川乌**，性味功效与用法亦相似。生**草乌**作用和用法，同生**川乌**。

【按语】1.**附子**一药，始载于《本经》，因附于乌头（母根）而生长，故名**附子**。因此，一般都认为乌头为母根，**附子**为子根。但现在上海地区种植乌头，在收割时不用原来种下的老根，而是挖种植后新繁殖的块根，作为药用。药店供应的乌头与**附子**，实为一物，仅因炮制方法稍有不同而分为乌头、**附子**两种。

2.**附子**药性刚燥，走而不守，能上助心籀以通脉，中温脾籀以健运，下补肾籀以益火，是温里扶籀的要药。一般认为应用本品以脉象微细或迟或虚大，舌苔薄白或白腻而质淡胖，口不渴，或肢冷畏寒，或大便溏泄等症为宜。如属阴虚籀盛，或假寒真热之症，误用**附子**，则如火上添薪，反使病情增剧，不可不慎。

3.**附子**的配伍应用较为广泛，如配以**干姜**，可增强回籀救逆的功效；配**人参**，则温籀益气；配**肉桂**，可补籀益火；配白朮，可温脾燥湿；配**茯苓**，能温肾利水；配**桂枝**，可温经止痛，配熟地，能补籀滋阴；配苍朮，可散寒除湿；配黄耆，可温籀固表；配**麻黄**，可温经发表。若遇寒热，**附子**也可与寒凉药同用，如配**大黄**，可温籀通便；又如配以**黄连**，可扶籀泻热，成方如**附子**泻心汤（《伤寒论》：**大黄**、**黄连**、黄耆、**附子**），在临床上常用治脘腹绞痛、泄泻不畅、呕恶心烦，更兼汗多、肢冷、脉弱等症。

4. [附子](#)与乌头虽同属一物,但因炮制方法稍有不同,在临床应用上略有差异,一般认为[附子](#)以补火回阳较优,乌头以散寒止痛见长。生[附子](#)、生[川乌](#)、生[草乌](#)皆有剧毒,内服须加炮制,入汤剂须经久煎;生者一般只供外用,但如皮肤破损者则不宜应用。

【方剂举例】四逆汤(伤寒论):[附子](#)、[干姜](#)、[甘草](#)。治疗寒少阳病,阴寒内盛,阳气欲脱,而有腹痛下利,四肢厥冷,脉微细欲绝。

【中毒与处理】乌头碱对各种神经末梢及中枢先兴奋后麻痹。致死量:乌头碱 2 毫升,乌头碱 2 毫克。症状:先有唇舌发麻、恶心,手足发麻,继之端动不一、呕吐、心慌、面白、肤冷、胸闷、烦躁、痛觉减退、心跳微弱、血压下降、呼吸缓慢、吞咽困难、言语障碍、呼吸中枢抑制。间有抽搐,急性心原性脑缺血综合征。可能突然死亡。处理:高锰酸钾洗胃,保暖,注射较大剂量的阿托品。麻痹重者给兴奋剂、吸氧、人工呼吸、输液。休克可用正肾上腺素、美速克新命。急性心原性脑缺血综合征可用阿托品或丙基肾上腺素等。必要时可静注毒毛旋花子,中药方面,可用[肉桂](#)泡水催吐,[生姜](#)四钱、[甘草](#)五钱,或绿豆四钱、[甘草](#)二钱,煎服;或用[甘草](#)、[黄连](#)、犀角煎服解毒。

## 肉桂

【药用】本品为樟科植物肉桂树的树皮。

【性味与归经】辛、甘、大热。入肝、肾、脾经。

【功效】温中补阳,散寒止痛。

【临床应用】1.用于肾阳不足、畏寒肢冷,脾阳不振、脘腹冷痛、食少泄泻等症。

[肉桂](#),为大热之品,有益火消阴、温补肾阳的作用,故适用于命门火衰、畏寒肢冷、阳萎、尿频等症,常与温补肝肾药如熟地、枸杞、山茱萸、等配伍;对脾肾阳虚所致的腹泻,可与[山药](#)、白朮、[补骨脂](#)、[益智仁](#)等同用。

2.用于久病体弱、气衰血少,阴疽色白、漫肿不溃或久溃不敛之症。

本品能振奋脾阳,又能通利血脉,故常用于久病体弱、气衰血少之症,用少量[肉桂](#)配入补气、补血药如[党参](#)、白朮、[当归](#)、熟地等品之中,有鼓舞气血生长之功。治阴疽自陷,可与[炮姜](#)、熟地、[鹿角](#)、[麻黄](#)、白芥子、生[甘草](#)同用。

3.用于脘腹冷痛,寒痹腰痛,经行腹痛等症。

[肉桂](#)能温中散寒而止痛,故遇虚寒性的脘腹疼痛,单用一味,亦有相当功效;如虚寒甚者,尚可与其它温中散寒药如[附子](#)、[干姜](#)、[丁香](#)、[娑罗子](#)等合用。治寒痹腰痛,可用[独活](#)、[桑寄生](#)、[杜仲](#)、续断、[狗脊](#)等同用。治妇人冲任虚寒、经行腹痛,可与[当归](#)、川芎、[白芍](#)、艾叶等配伍。

【处方用名】上[肉桂](#)、[肉桂](#)心、桂心(阴干,切片或研粉用)

【一般用量与用法】煎服五分至一钱，研粉吞服或冲服每次三分至五分。本品含有挥发油，不宜久煎，须后下，或另泡汁服。

【按语】1.肉桂为树皮，桂枝为嫩枝，紫者同出一本，都有温营血、助气化、散寒凝的作用。但桂枝气薄，主上行而散表寒，走四肢而温通经脉。肉桂气厚，主温中而止痛，且能下行而补肾，又可引火归源，常与附子同用，以治阴寒里盛、肾气不足而出现的呼吸短促、面色浮红、溲清便溏、脉浮大无力等“戴阳”的症候。

2.肉桂与附子都能温补命火，以疗下焦虚寒、肾气不足之症。但紫药各有特点，肉桂能温营血、助气化，凡属气血寒滞之症，多于调气理血之中酌加肉桂，如妇科寒郁经闭腹痛等症，每多选用；又在峻补气血之中，用肉桂为辅助药，可以鼓舞气血，促使肾生阴长，如十全大补汤。附子则以回肾救逆之功见长，如四逆汤、参附汤中都用附子。

3.肉桂不仅与附、姜等祛寒等药同用能益火消阴，与参、地等补虚药同用能助肾益阴，而且可与寒凉药同用，如滋肾丸用少量肉桂以助气化，热病伤津及假寒真热等症，不宜应用。

## 干姜

【药用】本品为姜科植物姜的干燥根茎。

【性味与归经】辛，温。入心、肺、脾、胃、肾经。

【功效】温中，回肾，温肺化痰。

【临床应用】1.用于脾胃虚寒、呕吐泄泻、脘腹冷痛，阴寒内盛、四肢厥冷、脉微弱等症

本品善温脾胃之肾而除里寒，常与党参、白朮、炙甘草等配伍同用。如辅助附子，可增强回肾救逆之功，以治阴寒内盛、四肢厥冷等症。

2.用于肺寒咳嗽、痰稀而多、形如白沫

本品温燥辛散，不仅能温肺以散寒，又能燥湿以化痰，故可用于寒咳多痰之症，常与细辛、五味子、茯苓、炙甘草等同用。

【处方用名】淡干姜、均姜、泡姜（取生姜用沸水泡浸，干燥后应用。）

【一般用量与用法】五分至三钱，煎服。

【附药】炮姜：即干姜炒至外黑内呈老黄色，供药用。性味辛苦大热。功能温中止泻，止血。适用于寒症腹泻、虚寒性的出血，如便血、崩漏同时出现手足冷怕冷、口不渴、舌淡、苔白等症，常与补气、补血药物配合应用。一般用量为五分至一钱五分，煎服。

【按语】1.姜，原为民间常用药物，亦作为佐餐之品。由于治疗上的需要，通过不同的加工炮制，就分为生姜、瓠姜、干姜、炮姜等数种。

2.生姜性温味辛，长于发散，又能温中而止呕，多用于外感风寒及胃中寒饮等症；干姜辛散之性已絀，而偏于治里寒之症，故以温中回肾、温肺化痰为主；炮姜又名黑姜，已无辛散作

用，故以温经止血及温中止泻为它的专长。因此，前人有“[生姜](#)走而不守，[干姜](#)能走能守，[炮姜](#)守而不走”的说法。至于燥姜，是用[生姜](#)燥熟，比[生姜](#)则不散，比[干姜](#)则不燥，其性与[炮姜](#)略同而力较逊，专主温里而治胃腹冷痛。

3.[干姜](#)与[附子](#)同，功能回籛；但[干姜](#)偏脾胃之籛，而[附子](#)偏温脾肾之籛。

【方剂举例】理中汤（伤寒论）：[人参](#)、[干姜](#)、白朮、[甘草](#)。治脾胃虚寒，腹痛下利，以及胃中寒饮，喜唾涎沫。

## 絳茱萸

【药用】本品为云香科植物[絳茱萸](#)的未成熟果实。

【性味与归经】辛、苦，大热。有小毒。入肝、胃、脾、肾经。

【功效】温中止痛，降逆止呕，杀虫。

【临床应用】1.用于脘腹冷痛，痛，疝痛，脚气疼痛，以及经行腹痛等症。

[絳茱萸](#)温散开郁、疏肝暖脾，善解厥阴肝经的郁滞，而有行气止痛的良效。其治胃腹冷痛，可配温中散寒的淡[干姜](#)或行气止痛的广[木香](#)；治寒疝少腹痛，可配理气止痛的台[乌药](#)、小茴香及川楝子；治脚气疼痛，可配舒肝活络的[木瓜](#)。由于本品祛寒、止痛之功甚佳，故在临床上又常配合[桂枝](#)、[当归](#)、川芎等品，治妇女少腹冷痛、经行后期。还可配伍[补骨脂](#)、肉[豆蔻](#)、[五味子](#)，治脾肾虚寒、腹痛泄泻。

2.用于肝胃不和、呕吐涎沫等症。

本品能疏肝理气，又有降逆止呕之功，故可用治肝胃不和而致呕吐涎沫，可配[生姜](#)、[黄连](#)等同用。

此外，根据近人经验，治蛲虫病，可用淡[絳茱萸](#)三钱，加水煎取汁，第一天晚上服头汁，第二天晚上服二汁，连服三至五剂。

【处方用名】[絳茱萸](#)、淡[絳茱萸](#)（每斤[絳茱萸](#)用[甘草](#)一絮煎汁浸泡，泡至[絳茱萸](#)开裂为度，晒干用。辛烈之性稍絀。）

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【按语】1.[絳茱萸](#)辛苦大热，不但能温中散寒、降逆止呕，且能疏肝解郁、行气止痛。根据临床体会，以止痛与止呕兼种功效为最佳。凡肝气郁滞所致的痛、头痛，肝胃失调所致的胃痛、呕吐，[絳茱萸](#)是常用的药品。

2.[絳茱萸](#)是厥阴肝经的主药，其性虽属大热，但在肝气郁滞的情况下，如有热象，亦可配合寒凉药同用，如左金丸，即以本品辅助[黄连](#)，治肝火痛、呕吐吞酸；又如戊己丸，用本品配伍[黄连](#)、[白芍](#)，治下痢腹痛。

3.本品温中散寒的功效,与**干姜**相似,故寒郁中焦,脘腹冷痛,絳莢、**干姜**,每常同用。但**干姜**尚能温上焦,可温肺化饮;絳莢还能温下焦,暖厥阴以治寒疝,助肾籩而治寒泻,这是絳莢药功用不同之点。

【方剂举例】**絳莢汤**(伤寒论):**絳莢**、**人参**、**大枣**、**生姜**。治呕而腹满,或干呕吐涎沫,头痛脘痛,吞酸嘈杂,吞不红,无热象者。

## 高良姜(附:红豆寇)

【药用】本品为姜科植物**高良姜**的根茎。

【性味与归经】辛、热。入脾、胃经。

【功效】散寒止痛。

【临床应用】用于胃寒作痛及呕吐等症

本品善散脾胃寒邪,且有温中止痛之功,故适用于脘腹冷痛等病症。如治胃疼痛,常与**香附**配伍同用;治腹部疼痛,可配**肉桂**、**厚朴**等同用。因为它温中散寒作用较好,所以还可用于胃寒呕吐,常与半夏、**生姜**等配用。

【处方用名】**高良姜**、良姜(洗净,晒干,切片用。)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】**红豆寇**:为姜科植物大**高良姜**的种子。性味辛热。功能温中散寒,醒脾解酒。适用于脘腹冷痛及饮酒过多以致呕吐等症。一般用量为五分至一钱,煎服。

【方剂举例】良附丸(良方集腋):**高良姜**、**香附**。治胃脘寒痛。

## 蜀椒(附:椒目)

【药用】本品为云香科植物**花椒**的果曡。

【性味与归经】辛、大热。有毒。入脾、胃、肺、肾经。

【功效】温中止痛,杀虫。

【临床应用】1.用于胃腹冷痛,寒湿泄泻等症

本品味辛大热,善散阴冷,能温中而止痛,暖脾而止泻。治胃腹冷痛,可与**党参**、**干姜**、饴糖配伍;治寒湿泄泻,可配苍朮、**陈皮**、**厚朴**、**甘草**等同用。外治胃腹冷痛,可用蜀椒炒热,布裹温熨痛处,可奏缓解疼痛之效。

2.用于虫积腹痛或吐蛔等症



本品有驱蛔作用，在临床上常与驱虫药如[使君子](#)、[榧子](#)等同用；对于吐蛔病症，常配合[乌梅](#)、[黄连](#)等同用。

【处方用名】川椒、[花椒](#)、蜀椒(晒干用。)

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【附药】椒目：即是蜀椒的种子。性味苦寒。功能行水，平喘满。适用于痰饮喘息，水肿胀满等症。一般用量为八分至一钱五分，煎服。

【方剂举例】蜀椒丸(《外台秘要》)：蜀椒、[附子](#)、半夏。治心痛引背。

## 胡椒

【药用】本品为[胡椒](#)科植物[胡椒](#)的果实。

【性味与归经】辛、热。入胃、大肠经。

【功效】温中散寒。

【临床应用】用于胃寒呕吐、腹痛泄泻等症

[胡椒](#)性热，具有温中散寒的功效，故可用于胃寒所致的吐泻、腹痛等症，常配合[高良姜](#)、[荜茇](#)等同用；也可单味研粉放膏药中，外贴脐部，治受寒腹痛泄泻。

[胡椒](#)又是调味品，少量使用，能增进食欲。

【处方用名】[胡椒](#)、白[胡椒](#)(为成熟已去萼的果实，作用较佳。研粉用。)、黑[胡椒](#)(未成熟的果实，作用较弱。去萼，研粉用。)

【一般用量与用法】五分至一钱，煎服；散剂每次一至三分，吞服。

## 荜茇

【药用】本品为[胡椒](#)科植物荜茇的未成熟的果穗。

【性味与归经】辛、热。入胃、大肠经。

【功效】温中散寒。

【临床应用】用于胃寒呕吐及脘腹疼痛等症

本品辛热，善走肠胃，能温胃腑碎冷，又解大肠寒郁，功能温中散寒，故对胃寒引起的脘腹疼痛、呕吐、腹泻等症，常与[厚朴](#)、[广木香](#)、[高良姜](#)等配合应用。

此外，本品又可用治牙痛，如(本草纲目)附方中，用荜茇为末揩之，另煎苍耳汤漱去涎。

【处方用名】荜茇(晒干用。)

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【方剂举例】萆藟丸（世医得效方）：萆藟、[炮姜](#)、[丁香](#)、[附子](#)、[絳茱萸](#)、[高良姜](#)、[胡椒](#)、[山茱萸](#)、[豆蔻](#)。治泄泻之属于寒者。

## 毕澄茄

【药用】本品樟科植物山鸡椒的成熟果实。

【性味与归经】辛、温。入脾、胃、肾、膀胱经。

【功效】温中散寒，行气止痛。

【临床应用】1.用于胃寒疼痛，癯逆呕吐等症

本品功能温暖脾胃、散寒止痛，故适用于胃寒疼痛，以及胃寒引起的癯逆、呕吐、脘腹胀闷等症，常与[高良姜](#)等配合应用。

2.用于寒疝疼痛等症

本品有散寒行气止痛的功效，治疗寒疝腹痛，常与[絳茱萸](#)、[香附](#)、[广木香](#)等药配伍应用。

此外，本品又可用于寒症小便不利，以及小儿寒湿郁滞引起的小便浑浊等病症。

【处方用名】毕澄茄（晒干用。）

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【方剂举例】寒疝丸（原名四神丸）（《丹溪心法》）：毕澄茄、[香附](#)、[絳茱萸](#)、[青木香](#)。治寒疝疼痛。

## 丁香

【药用】本品为桃金娘科植物[丁香](#)树的花蕾或果实。

【性味与归经】辛，温。入肺、胃、脾、肾经。

【功效】温中降逆，温肾助膻。

【临床应用】1.用于胃腹冷痛、癯逆、呕吐等症

[丁香](#)温中散寒，善于降逆，故为治胃寒癯逆、呕吐的要药。治癯逆，常与降气止癯的[柿蒂](#)配伍；治呕吐，可与降逆止呕的半夏同用。如遇胃热呕癯，因本品性温，则不宜应用。

2.用于肾膻不足，及寒湿带下等症

[丁香](#)又能温肾助膻，以治肾虚膻萎、寒湿带下等症，可与[附子](#)、[肉桂](#)、小茴香、[巴戟天](#)、[肉苁蓉](#)等同用。



此外, [丁香](#)与[肉桂](#)等分, 共研细末, 名丁桂散。外用有温经通络、活血止痛的作用, 可用于阴疽、跌打损伤等症。

【处方用名】[丁香](#)、公[丁香](#)(药用花蕾, 功效较佳, 晒干用。)、母[丁香](#)(药用果实, 功效较弱, 晒干用。)

【一般用量与用法】五分至一钱五分, 煎服。

【方剂举例】[丁香柿蒂汤](#)(《证因脉治》): [丁香](#)、[柿蒂](#)、[人参](#)、[生姜](#)。治久病癯逆, 因于寒者。

## 小茴香

【药用】本品为伞形科植物茴香的成熟果实。

【性味与归经】辛、温。入肝、肾、脾、胃经。

【功效】理气止痛, 调中和胃。

【临床应用】1.用于寒疝腹痛, 睾丸偏坠, 胃腹冷痛等症。

本品功能散寒理气止痛, 为治疗寒疝腹痛、睾丸偏坠的常用药, 可与[橘核](#)、[荔枝核](#)等配伍应用; 又能温中散寒止痛, 对脘腹冷痛, 可配合[絳茺莢](#)等药同用。

2.用于胃寒呕吐、食少。

小茴香有调中醒脾之功, 能开胃进食, 故可用于胃寒呕吐、食欲殊退之症。

【处方用名】小茴香(晒干用。)

【一般用量与用法】一钱至三钱, 煎服。

【附药】大茴香: 又称八角茴香。系木兰科常绿小乔木八角茴香树的果实。性味、功效与小茴香近。用量也与小茴香同。

【方剂举例】暖肝汤(《景岳全书》): 小茴香、[肉桂](#)、[砵香](#)、[乌药](#)、[当归](#)、[枸杞](#)、[茯苓](#)、[生姜](#)。治阴寒小腹疼痛, 疝气等。

## 其它具有祛寒功效的药物

一、温中: [砂仁](#)、白豆寇、草豆寇(化湿药)、肉豆寇(理气药)

二、温中止泻: [炮姜](#)(止血药)

三、散寒止痛: [艾叶](#)(止血药)

四、温肾: [乌药](#)、[九香虫](#)、[砵香](#)(理气药)、[钟乳石](#)(化痰止咳平喘药)