

第十四章 开窍药

凡具有通关开窍回苏作用的药物，称为开窍药。

开窍药善于走窜，功能通窍开闭，苏醒神识，主要适用于热病神昏，以及蚤风、癫痫、中风等病出现卒然昏厥的症候。临床常用以作为急救之品。

开窍药一般用于神昏内闭的症候。但闭症有寒闭、热闭之分，寒闭者多见面青身冷、苔白脉迟；热闭者多见面赤身热、苔黄脉数。治寒闭宜温开宣窍，须配祛寒药同用；治热闭宜凉开宣窍，须配清热药同用。

本类药物，只可暂用，不宜久服，久服泄人元气；而且辛香走窜，对于大汗亡籛引起的虚脱及肝籛上亢所致的昏厥，都应慎用。

开窍药应用注意事项

一、开窍药主要用于中医急救治疗神志昏迷的药物。由于神志昏迷病因不一，症状各理，必须掌握各药主治范围、用量、用法与禁忌等。

二、开窍药乃治标之品，对于各种病因，须选配相应药物进行治疗，如高热神昏配用清热泻火、凉血解毒之品，痰湿蒙蔽心窍，须配化痰化湿之品，气郁暴脱须配理气药同用。

三、开窍药用麝香、冰片、苏合香、樟脑，均须入丸散应用，不作煎剂。

四、开窍药用麝香、冰片、苏合香、樟脑，芳香走窜，易伤胎元，孕妇忌用；麝香、苏合香又辛温走窜，阴虚籛亢者慎用。

五、开窍药中麝香、冰片、苏合香泄人元气，只宜暂用，不可久服。

六、神志昏迷，有闭证、脱证之分，闭症多见牙关紧闭，紮手紧握，可用开窍药治

之；脱证多见冷汗淋漓、肢冷脉微之症，治宜回籛救逆，益气固脱，不宜用开窍药。

麝香

【药用】本品为鹿科动物麝香囊中的分泌物。

【性味与归经】辛，温。入心，脾经。

【功效】开窍回苏，活血散结，催产下胎。

【临床应用】1.用于邪蒙心窍、神志昏迷。

麝香有开窍通闭、辟秽化浊之功，开窍力强，适用于邪蒙心窍、神识昏迷等症。如热病神昏痉厥、中风痰厥、气厥、中恶等卒然昏迷等症，常与**冰片**、**牛黄**等品配伍，可加强辛散走窜、开窍回苏的作用。

2.用于痈疽疮疡；跌扑损伤，经闭，症瘕及痹痛等症。

本品能开通经络，有活血散结之功，与解毒、消肿的药物如**雄黄**、**蟾酥**等配伍，可用治痈疽疮疡；与活血行瘀的药物如**赤芍**、丹参、乳香、没药等配伍，又可用治经闭、症瘕及痹通等症。

3.用于胞衣不下或胎死腹中等症。

麝香辛香走窜、活血祛瘀，故能用于胎死腹中、胞衣不下等症，又可用以催生，常与**肉桂**配伍同用。

【处方用名】**麝香**、元寸香、当门子

【一般用量与用法】内服每次一厘至五厘。本品气味芳香，内服只宜配入丸、散剂，不宜入煎剂。外用适量。

【按语】1.**麝香**气味芳香，善于走窜，具有很好的开窍通痹的性能，是一味治疗神志昏迷的要药，许多具有开窍作用的成方都具有本品。本品虽属温性，但配合清热药，就成为凉开宣窍的方剂，如安宫**牛黄丸**、至宝丹、紫雪丹等类；配合祛寒药，就成为温开宣窍的方剂，如**苏合香丸**。现在了解，本品有兴奋中枢神经系统、呼吸中枢及心脏的作用，故常用以作为急救药品，治疗各种热病神昏、中风神昏等病症；此外，对蛇毒咬伤也有治疗作用。

2.由于本品又能开通经络痛闭，具有活血、消肿、止痛作用，所以还可适用于痈疽肿毒及跌扑瘀痛等症，不论内服或外用，都有疗效。

3.**麝香**活血通经，已成为现代药理研究所证实，故孕妇忌用，以防止流产。

【方剂举例】至宝丹（《和剂局方》）：**麝香**、尤脑香、**安息香**、**牛黄**、犀角、**朱砂**、**雄黄**、玳瑁、琥珀、金箔、银箔。治中风卒倒，中恶气绝，神昏谵语，痰迷心窍，小儿疳痢等症。

冰片

【药用】本品为龙脑香科植物龙脑香的树脂加工品。也有用菊科植物艾纳香（大艾）叶经蒸馏后冷却所得的结晶品（称为艾片），以及用**松节油**等制成的人工合成品（称机制**冰片**）。

【性味与归经】辛、苦，微寒。入心、脾、肺经。

【功效】回苏开窍，清热止痛。

【临床应用】1.用于神昏痉厥

冰片开窍回苏的功效类似**麝香**，但作用稍逊，用治窍闭神昏，紫药往往配伍应用。在临床上，主要用于温热病神昏厥，以及中风痰厥、气厥、中恶、卒然昏倒等内闭症候。

2.用于疮疡疥癣，口疮，喉痛及眼疾等症

本品外用有消肿止痛，且有防腐、止痒之效，主要作为外用，配硼砂、[玄明粉](#)，可治牙龈肿痛、咽喉红肿痛、口疮等症；如遇鼻塞流涕，用少量冰硼散吹鼻，可通鼻塞；其它如中医外科、喉科、伤科、眼科等外用方中多有配用本品。

【处方用名】[冰片](#)、[梅花冰片](#)、梅片、脑香、片脑(以原植物龙脑香树命名。)

【一般用量与用法】内服每次一厘至三厘。本品气味芳香，内服只宜入丸散，不入汤剂。外用适量。

【按语】1.[冰片](#)辛香走窜，能通诸窍，内服能开窍回苏，类似[麝香](#)，故紫药时常同用，如成方安宫[牛黄丸](#)、至宝丹等。

2.本品性味苦寒，善散火郁。外用消肿止痛，且能止痒，所以又为外用治口疮、咽肿以及疮疡的要药。

【方剂举例】冰硼散(外科正宗)：[冰片](#)、硼砂、[朱砂](#)、[玄明粉](#)。外治咽喉肿痛。

苏合香

【药用】本品为金缕梅科植物[苏合香](#)树的树脂。

【性味与归经】甘、辛，温。入心、脾经。

【功效】开窍辟秽。

【临床应用】用于气郁暴厥、心腹闷痛、卒然昏倒，以及蚤风，癫痫等症

本品开窍辟秽的功效与[麝香](#)相似，但较[麝香](#)稍逊，用以治疗气郁暴厥、心腹闷痛、卒然昏倒等症，常与[丁香](#)、[檀香](#)、[麝香](#)、[冰片](#)、[砵香](#)等药做成丸剂应用。

【处方用名】[苏合香](#)、[苏合香油](#)。

【一般用量与用法】内服每次一分至三分，宜作丸剂。

【方剂举例】[苏合香丸](#)(《和剂局方》)：[苏合香](#)、[朱砂](#)、[青木香](#)、[诃子](#)、[萆薢](#)、[乳香](#)、[砵香](#)、[生香附](#)、[麝香](#)、[犀角](#)、[檀香](#)、[丁香](#)、[冰片](#)、[白朮](#)、[安息香](#)。治中风昏迷，裨气昏厥，舌苔厚腻，痰浊内盛。

石菖蒲

【药用】本品为[天南星科](#)植物[石菖蒲](#)的根茎。

【性味与归经】辛，温。入心、肝经。

【功效】化痰湿，开窍，和中辟秽。

【临床应用】1.用于痰湿蒙蔽清窍，或高热引起的神昏，以及癲狂，痴呆，耳鸣耳聋等症。

本品化痰湿而开窍，主用治痰浊壅闭、神识昏迷、舌苔厚腻之症，常与鲜竹沥、[郁金](#)、制半夏等品配伍；用于癲狂、痴呆，常与[远志](#)、[茯苓](#)、龙齿等药同用。

2.用于胸腹胀闷及噤口痢等症。

本品化湿浊而和中，所以又可治湿阻脾胃、胸腹闷作痛，可配[陈皮](#)、[厚朴](#)等；治噤口痢，可配石[莲子](#)、[黄连](#)等。

【处方用名】[石菖蒲](#)（洗净，晒干，切片用。）、鲜菖蒲、鲜[石菖蒲](#)（随用随取新鲜者，适用于痰热神昏。）

【一般用量与用法】干者一钱至三钱，鲜者三钱至五钱，煎服。

【按语】1.[石菖蒲](#)、[冰片](#)、[麝香](#)，都是芳香开窍的药。但[冰片](#)、[麝香](#)芳香走窜，虽属少量，而开窍回苏作用亦强；[石菖蒲](#)则是通过它芳香化湿浊的作用，而起到化痰宣肺、开窍通闭的功效，故适用于痰浊阻窍、神识不清、言语不利等症，但开窍回苏作用较弱。

2.此外，[石菖蒲](#)尚能提神、健胃，是它的特长。故临床在安神方中加入[石菖蒲](#)一味，往往可增强疗效，如成药安神补心丸（大生地、丹参、[五味子](#)、[首乌藤](#)、旱莲草、[石菖蒲](#)、[合欢皮](#)、女贞子、[菟丝子](#)、[珍珠母](#)）。

3.据古代文献所载，本品根瘦节密，一寸九节为良，故处方时往往写九节菖蒲，认为疗效较好。但现在市上所用的九节菖蒲原料是毛茛科阿尔泰银莲花（菊形双瓶梅）的跟茎，与[石菖蒲](#)是紫种不同的植物，不宜混用，故上面处方一项内不用九节菖蒲之名。

【方剂举例】菖蒲泻心汤（《随息居霍乱论》）：[菖蒲](#)、[黄芩](#)、半夏、[黄连](#)、[紫苏](#)、[厚朴](#)、[竹茹](#)、[枇杷叶](#)、[芦根](#)，治痰壅壅闭，神识昏迷，胸膈痞塞。

其它具有开窍功效的药物

1.开窍定蚤：[牛黄](#)（清热药）

2.祛风痰开窍：[皂荚](#)（化痰止咳平喘药）

3.祛痰开窍：[远志](#)（安神药）