

第二章 清热药

凡以清解里热为主要作用的药物，称为清热药。

清热药都是药性寒凉，主要用于热病高热、痢疾、痈肿疮毒、以及目赤肿痛、咽喉肿痛等呈现各种里热证候、即是《内经》所说「热者寒之」的意义。

为了方便掌握本章各种清热药的特点，现根据各药的专长，再分为下列六小类：

- (一) 清热泻火药：能清气分热，对气分实热症，有泻火泄热的作用。
- (二) 清肝明目药：能清肝火而明目，常用于肝火亢盛、目赤肿痛等症。
- (三) 清热凉血药：专入血分，能清血分热，对血分实热有凉血清热作用。
- (四) 清热解毒药：有清热解毒作用，常用于治疗各种热毒的病症。
- (五) 清热燥湿药：药性寒凉，偏于苦燥，有清热化湿的作用，可用于湿热病症。
- (六) 清虚热药：能清虚热、退骨蒸，常用于午后潮热，低热不退等症。

清热药性属寒凉，多服久服能损伤脾气，故对于脾气不足，或脾胃虚弱者须慎用，如遇真寒假热的证候，当忌用。

第一节 清热泻火药

清热泻火药，能清解气分实热，清热作用较强，适用于高热烦渴、神昏、脉洪实有力、苔黄或燥等里热炽盛的症候。

对于体质虚弱的患者使用本类药物时，当考虑照顾正气，勿令伐太过，必要时可与扶正药物配伍应用。

石膏

【药用】本品为单斜晶系的硫酸钙矿石。

【性味与归经】辛、甘，大寒。入肺、胃经。

【功效】清热泻火，收敛生肌。

【临床应用】1.用于温热病、肺胃大热、高热不退、口渴、烦燥、脉洪大等症。

石膏药性大寒，善清气分实热，故适用于肺胃实热的症候，常与知母相须为用，以增强清里热的作用。

2.用于温病高热，身发斑疹。

温病发斑，多由胃火旺而血热炽盛所致，此是气血壅燔的现象。在临床上遇到此种症候，常用清热泻火较强的石膏，配合凉血解毒的药物如玄参、丹皮、[赤芍](#)、鲜生地、[板蓝根](#)等同用。

3.用于胃火亢盛所致的头痛、齿痛、牙龈肿痛等症。

石膏能清泄胃火，故胃火亢盛所引起的疾病，可配合[知母](#)、[牛膝](#)、生地等同用。

4.用于肺热咳嗽、气喘。

邪热袭肺，身发高热、咳嗽、气急鼻煽、口渴欲饮等症，可用石膏清泄肺热，佐以[麻黄](#)、杏仁等宣肺、止咳平喘等品(即麻杏石甘汤)。

5.用于湿疹水火烫伤，疮疡溃后不敛及创伤久不收口

石膏约后研末外用，治疗以上诸外科病，有清热、收敛、生肌的作用，常合升丹、[黄柏](#)、[青黛](#)等同用。

【处方用名】生石膏(生用，清热泻火)、熟石膏、石膏(用，收敛生肌，专作外用)

【一般用量与用法】五钱至二觔，打碎，先煎。外用适量。

【按语】1.石膏为清解气分实热的要药，凡热在气分而见壮热汗出、烦渴、脉来洪大者，都可用寒凉的石膏以清热泻火。如与清热凉血药同用，尚能用治热盛发斑、神昏谵语等气营壅燔的症候。

2.石膏善清肺胃热，如见邪热郁沸或胃火炽盛等症，均可使用本品。在临床应用时如配以[知母](#)，则清热泻火，可治**阳明里热**；如配[麻黄](#)，则清宣肺热，至肺热喘咳；治胃火齿痛，配熟地，则清胃滋阴，治虚火牙痛；配[人参](#)，则清热益气，治热盛津气壅伤。总的来说，大都是取它清肺凉胃的功效。

【方剂举例】白虎汤(伤寒论)：石膏、[知母](#)、[甘草](#)、粳米。治**阳明病**发热，大烦大渴，大汗出，脉洪大。

玉女煎(景岳全书)：生石膏、熟地、[麦冬](#)、[知母](#)、怀[牛膝](#)。治热病烦热口渴，头痛，牙痛。

寒水石

【药用】本品为天然砷积矿物单斜晶系硫酸钙或三方晶系**羧酸钙**矿石。

【性味与归经】辛、咸，大寒。入胃、肾经。

【功效】清热泻火

【临床应用】用于温热病壮热、烦渴等症。

寒水石清热泻火的功效，与石膏相类似，故常与石膏配伍，用于壮热烦渴的症候。如治暑温邪在气分，大热烦渴、苔黄等症，可与石膏、[滑石](#)、杏仁、[竹茹](#)、银花、[通草](#)等同用。

此外，本品可外用于风热火眼及水火烫伤。

【处方用名】寒水石(打碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服,先煎。

【方剂举例】三石汤(温病条辨):飞滑石、寒水石、生石膏、杏仁、竹茹、金银花、白通草、金汁。治暑温邪在气分,大热烦渴、苔黄等症。

知母

【药用】本品为百合科植物知母的根茎。

【性味与归经】苦,寒。入肺、胃、肾经。

【功效】清热泻火,滋肾润燥。

【临床应用】1.用于温热病、高热烦燥、口渴、脉洪大等肺胃实热之症及肺热喘咳、痰黄而稠。

知母苦寒,上能清肺热,中能清胃火,故适用于肺胃有实热的病症。本品常和石膏同用,可以增强石膏的清热泻火作用。

2.用于阴虚发热、虚劳咳嗽及消渴等症

知母能泻肺火而滋肾,故不仅能清实热,且可清虚热。在临床上多与黄柏同用,配入滋阴药中,如知柏地黄丸,治阴虚火旺、潮热骨蒸等症。又本品配养阴润肺药如沙参、麦冬、川贝等品,可用于肺虚燥咳;配清热生津药如天花粉、麦冬、粉葛根等品,可用治消渴。

【处方用名】肥知母、知母(生用,泻火之力较强)、炒知母(炒用,泻火之力稍缓和)、盐水炒知母(滋阴退虚热较佳)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】1.知母性味苦寒而不燥,上能清肺,中能凉胃,下能泻肾火。配以黄芩,则泻肺火;配石膏,则清胃热;配黄柏,则泻肾火。

2.知母既能清实热,又可退虚热,但它滋阴生津的功效较弱,用于阴虚内热、肺虚燥咳及消渴等症,须与滋阴药配伍,始能发挥它的作用。

3.本品能润燥滑肠,故脾虚便溏者不宜使用。

【方剂举例】知柏地黄丸(医宗金鉴):知母、黄柏、地黄、丹皮、萸肉、山药、泽泻、茯苓。治阴虚火旺,骨蒸潮热,多梦遗精。

栀子

【药用】本品为茜草科栀子树的成熟果实。

【性味与归经】苦,寒。入心、肝、肺、胃经。

【功效】清热泻火,凉血解毒。

【临床应用】1.用于热病发热，心烦不盛等症。

梔子善能泻火泄热而除烦。在外感热病的气分症初期，见有发热、胸闷、心烦等症，可用**梔子**配合豆豉，以透邪泄热、除烦解郁。如属一切实热火症而见高热烦燥、神昏谵语等症，可用本品配**黄连**等泻火而清邪热。

2.用于热毒、实火引起的吐血、鼻衄、尿血、目赤肿痛和疮疡肿毒等症。

山梔又有凉血止血、清热解毒的作用，用治血热妄行，常与生地、**侧柏叶**、丹皮等配伍；治目赤肿痛，可与**菊花**、石决明等配伍；治疮疡肿毒，可与**黄连**、银花、**连翘**等同用。

此外，本品又能泄热利湿，可用于湿热郁结所致的黄疸、面目皮肤发黄、疲倦、饮食减少等症，常与**黄柏**、**茵陈**蒿等同用。又用生**梔子**研末，与面粉、黄酒调服，有消肿活络的作用，可用于跌仆损伤、暗挫伤、皮肤青肿疼痛等症，为民间常用的“吊筋药”，尤其适用于四肢关节附近的肌肉、肌腱损伤。

【处方用名】炒山梔、焦山梔、黑山梔(炒至外皮呈黑色，用于清热泻火，凉血止血)、生山梔(生用，清热泻火之力较强)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.**梔子**，一名山梔，轻清上行，能泻肺火，去肌表热，在外感热病、表里有热之际，能起双解的作用；本品苦寒泄降，又能泄三焦火，凉血清心热，可用于热病心烦；血热妄行及热淋尿血等症。故山梔既能清气分热，又能清血分热。至于泄热利湿，可用治黄疸，也是它的特长。

2.本品配**黄芩**，能泻肺火；再加**淡豆豉**，能双解表里之热，配以**黄芩**，能泻三焦火、清心热；配以生地、丹皮，能凉血止血，治血热妄行、吐衄尿血；配以**黄柏**、**茵陈**，能清热利湿，治湿热黄疸。

3.过去在临床应用方面有山梔皮去肌表热、山梔仁清心热的用法，现在上海地区已予简化，均用整个**梔子**，不再分梔皮、梔仁。

【方剂举例】**梔子大黄汤**(金匱要略)：**梔子**、**大黄**、**枳实**、豆豉。治酒疸，心中懊 或热痛。

芦根

【药用】本品为禾本科植物芦苇的根茎。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃经。

【功效】清肺胃热，生津止渴。

【临床应用】用于温热病高热口渴，胃热呕吐，以及肺热咳嗽、痰稠而黄等症。

温热之邪，袭于肺络，则为肺热咳嗽、犯于胃腑，则见津少口渴；如影响胃气通降，则上逆而呕恶。**芦根**能清肺胃热，且有生津作用，故适用于肺胃郁热的症候。在临床应用方面，本品

常配合麦冬、天花粉以清热生津；配竹茹、枇杷叶以清热止呕；配瓜蒌皮、知母、浙贝以清肺止咳；配冬瓜子、生苡仁、桃仁以清肺排脓。

【处方用名】鲜芦根、活芦根（用新鲜者，用时去节）、干芦根（晒干用，作用较逊）

【一般用量与用法】新鲜者用一紮或一尺，干者用五钱至一紮，煎服。

【按语】1.芦根一药，临床上主要用于下列两个方面，既能清肺热而祛痰排脓，又能清胃热而生津止呕。它虽属性寒，但味甘淡而力薄，用清肺胃，只能作为辅助的药品。不过，它有一优点，即性不滋腻，生津而不恋邪，凡温病热恋卫、气，或热病后如有伤津口渴的证候，都可应用。

2.苇茎汤原用芦苇的地上茎，不是芦苇的根茎，但因一般药店不备，故以芦根代替，临床使用已久，这说明苇茎和芦根的作用相同。故在农村合作医疗站中可以采集新鲜的芦根和苇茎同用，不但可节约耘掘芦根的人力，且可扩大药源。

【方剂举例】苇茎汤（千金方）：苇茎、薏苡仁、桃仁、瓜瓣。治肺痈发热咳嗽，痰多带血且有腥臭味。

芦根散（圣惠方）：芦根、麦冬、瓜蒌根、甘草、竹茹。治时气口干。

天花粉

【药用】本品为葫芦科植物塘菱的根。

【性味与归经】甘、微苦，酸、微寒。入肺、胃经。

【功效】清热生津，消肿排脓。

【临床应用】1.用于肺热燥咳，热病伤津、口渴等症

本品能清肺润燥，生津解渴。故临床上用于肺热燥咳，可与沙参、麦冬等配伍；用于热病伤津及消渴等症，可与麦冬、知母等配伍。

2.用于痈肿疮疡

本品对疮疡未溃者有消肿作用，已溃脓出不畅者有排脓作用，但均以热毒炽盛者为宜，常与连翘、蒲公英、浙贝母等药同用。

【处方用名】天花粉、花粉（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】天花粉与芦根都能清热生津，治口渴津少，舌质正常，不必具有苔剥质绛的现象，辨症属于气分伤津，为伤阴之初起。但天花粉力量虽较芦根为弱，而生津的作用则胜过芦根，又可用于痈肿疮疡，能消肿排脓。

【方剂举例】滋燥饮（砮氏遵生）：天花粉、天冬、麦冬、生地、白芍、秦萹治肺燥咳嗽，口燥作渴。

鲜竹叶

【药用】本品为禾本科植物淡竹或苦竹的叶片或初出的卷状嫩叶。

【性味与归经】甘、淡，寒。入心、胃经。

【功效】清热除烦，利尿。

【临床应用】用于热病烦燥、口渴、口舌生疮，以及小便黄赤短少、淋痛等症

本品性味甘寒，善清心胃之热，又能淡渗利尿。治疗热病烦燥、胃热口渴，或口舌生疮等症，常与石膏、[芦根](#)等同用；治疗小便黄赤短少、淋痛等症，常与木通、[甘草](#)同用。

【处方用名】竹叶、鲜竹叶（采新鲜者应用，用于清热利尿）、竹叶卷心（用初出的卷状嫩叶，用于清心除烦）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

【方剂举例】竹叶石膏汤（伤寒论）：竹叶、石膏、半夏、[人参](#)、[麦冬](#)、[甘草](#)、粳米。治伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐。

淡竹叶

【药用】本品为禾本科[淡竹叶](#)的根。

【性味与归经】甘，寒。入心、小肠经。

【功效】清热除烦，利尿。

【临床应用】用于热病烦渴，口舌生疮，小便短赤，湿热黄疸等症

[淡竹叶](#)上能清心火而除烦，下能利小便而渗湿。用于清心，可与[黄连](#)、生地、木通、[甘草](#)等配伍；用于渗利湿热，可与[滑石](#)、[茵陈](#)、[通草](#)等同用。

【处方用名】[淡竹叶](#)（洗净，晒干用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.[淡竹叶](#)一药，始载于《本草纲目》。它不是淡竹或苦竹的叶（鲜竹叶），而是另一种草本植物“[淡竹叶](#)”的叶。由此可知，在明代以前一些常用的有竹叶等药所组成的方剂，它所用的竹叶，都是鲜竹叶，不是[淡竹叶](#)。

2.鲜竹叶与[淡竹叶](#)药都能清心除烦、利小便，但鲜竹叶清心热的效果较好，且能凉胃，又能用治上焦风热；[淡竹叶](#)的利尿作用较好，以渗湿泄热见长。

3.现在一般药店中大都不备鲜竹叶，如处方只写竹叶，都配[淡竹叶](#)。如需用鲜竹叶，必须临时采集。

4.[淡竹叶](#)的根，据文献记载，能破血堕胎，有待研究。

夏枯草

【药用】本品为唇形科植物夏枯草的花序及果穗。

【性味与归经】辛、苦，寒。入肝、胆经。

【功效】清肝火，散郁结。

【临床应用】1.用于肝火上炎、目赤肿痛、目珠疼痛；头痛、晕眩等症。

夏枯草能清泄肝火，为治肝火上炎所致的目赤、头痛、头晕的要药，常配菊花、石决明等同用；如肝虚目珠疼痛，至夜尤剧，可与当归、白芍等配合应用。

2.用于瘰疬痰核

瘰疬痰核，多由肝气郁结，久而化火，痰火结郁而成。夏枯草能清肝火、散郁结，为治疗瘰疬结核属于痰火者一味常用药物，长期服用有一定效果，临床常配合玄参、贝母、连翘、牡蛎、昆布等同用。

【处方用名】夏枯草(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.夏枯草为清肝火、散郁结的要药，它所主治的大多是肝经的病症。

2.本品配以菊花、决明子，可清肝明目，治目赤肿痛、配以石决明、钩藤，可平降肝腑，治头痛、头晕；配以玄参、贝母、牡蛎等品，可软坚散结，治瘰疬结核。

3.近年来临床上又用于肿瘤。

【方剂举例】夏枯草膏(医宗金鉴)：夏枯草、当归、白芍、玄参、乌药、浙贝、僵蚕、昆布、陈皮、桔梗、抚芎、甘草、香附、红花。治肝燥血旺，瘰疬坚硬。

鸭跖草

【药用】本品为鸭跖草科植物鸭跖草的全草。

【性味与归经】甘、寒。

【功效】清热解毒，利尿。

【临床应用】1.用于外感发热，或热性病发热不退，或咽喉肿痛，以及痈肿疮疡等症。

本品性味甘寒，有清热解毒的功效，凡外感发热，或热性病发热不退，可单味应用；也可配合解表药或清热药同用。对于咽喉红肿疼痛，可配伍蒲公英、乌菽梅或土牛膝、大青叶等同用。用治痈肿疮疡，可配地丁草、蒲公英、野菊花等药同用。

2.用于小便不利、水肿，或湿入下注膀胱、小便淋漓涩痛等症。

本品有良好的利尿作用，凡风水浮肿、小便不利，可配伍浮萍、芫荽等药同用；湿热下注膀胱、小便涩痛，可配伍凤尾草、萹蓄、蒲公英等同用。

此外，还可应用于蛇毒咬伤，一方面煎汤内服，一方面用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

【处方用名】[鸭跖草](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至二藜，煎服。外用适量。

【按语】1.[鸭跖草](#)一药，长于清热，又能利尿。经临床实践体会，煎服本品后，能使高热渐退，尿量增加，但停药后又见体温升高现象。故如单用本品，似嫌解毒作用不强，在临床使用时宜与其它清热解毒药配伍。

2.[鸭跖草](#)与[淡竹叶](#)都能清热利尿，功效相似，但[鸭跖草](#)的作用较强。

西瓜皮

【药用】本品为葫芦科植物西瓜的外皮。

【性味与归经】甘，寒。入心、胃经。

【功效】清热解暑，泻热除烦。

【临床应用】用于暑热烦渴，小便不利等症。

本品味甘性凉，善清暑热，能解烦渴，故适用于暑热烦渴、小便短赤等症；而对秋冬之际，气候干燥，咽喉肿痛，或口舌生疮等症，也可应用，有泻火泄热之效。

【处方用名】西瓜皮、西瓜翠衣（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一藜，煎服。

【方剂举例】清络饮（温病条辨）：[鲜荷叶](#)边、鲜银花、西瓜翠衣、鲜扁豆花、丝瓜皮、鲜竹叶心。治暑温汗后头胀。

荷叶

【药用】本品为睡莲科植物莲的叶片。

【性味与归经】苦，平。入肝、脾、胃经。

【功效】解暑清热，升发清脾。

【临床应用】1.用于感受暑热、头胀胸闷、口渴、小便短赤等症。

本品味苦性平，其气清芳，新鲜者善清夏季之暑邪，临床常与鲜申香、[鲜佩兰](#)、西瓜翠衣等配伍应用。

2.用于夏季暑热泄泻等症。

[荷叶](#)既能清热解暑，又能升发脾脾，对暑热泄泻，常与白朮、扁豆等配伍应用。此外，对脾虚气陷，大便泄泻者，也可加入补脾胃药中同用。

另本品又可用于各种出血症。

【处方用名】[荷叶](#)、干[荷叶](#)(干者,生用,生清藤)、鲜[荷叶](#)(用新鲜者,解暑热)

【一般用量与用法】一角(即全叶的四分之一),煎服。

【附药】1.荷梗:本品即[荷叶](#)的叶柄。性味与[荷叶](#)相同。能通气宽胸,多用于夏季感受暑湿、胸闷不畅等症。一般用量一至二尺,煎服。

2.荷蒂:荷蒂为[荷叶](#)中央近梗处剪下的叶片。性味苦平。功能和胃安胎,止血止带。可用于胎动不安及崩漏带下等症。此外,有升举之功,又可用于清气下陷之久泻脱肛等症。一般用量为四只至十只,煎服。

【方剂举例】清震汤(活法机要):[荷叶](#)、[升麻](#)、苍朮。治雷头风、头痛、头胀、舌苔滑腻。(雷头风:病名,多由风邪外袭,或痰热生风所致。其症头面起核块肿痛,或憎寒壮热,或头痛,头中如雷鸣。)

[荷叶](#)散(证治准绳):[荷叶](#)、鬼箭羽、[桃仁](#)、[蒺藜](#)、[蒲黄](#)。治产后恶露不下,腹痛闷胀。

莲子心

【药用】本品为睡莲科植物莲的子实中清嫩胚芽。

【性味与归经】苦,寒。入心经。

【功效】清心热。

【临床应用】用于温热病高热神昏谵语及心火亢盛、烦躁不安等症。

本品苦寒,有清心泻火之功,故对温热病的高热、神昏谵语及心火亢盛、烦躁不安等症,常与元参、[麦冬](#)等配合应用。

此外,近年来临床上本品又用于治疗高血压。

【处方用名】青莲心(晒干用)

【一般用量与用法】五分至一钱,煎服。

【方剂举例】清心汤(原名清宫汤)(温病条辨):[莲子心](#)、竹叶卷心、[连翘心](#)、犀角、玄参、[麦冬](#)。治温热病,发热神昏。

第二节 清肝明目药

清肝明目药,有清肝火、退目翳的功效,适用于肝火亢盛、目赤肿痛、目生翳膜等症,其中有些药物尚可用于肝火上扰的症候。

青葙子

【药用】本品为苋科植物青葙的成熟种子。

【性味与归经】苦，微寒。入肝经。

【功效】清肝火，退目翳。

【临床应用】用于肝热所引起的目赤肿痛、目生翳膜、视物昏暗等症。

本品为厥阴肝经之药，多用于目疾，对肝热所致的目赤肿痛等症，常与[决明子](#)、[密蒙花](#)、[菊花](#)等配合应用。

此外，本品近年来在临床上又用于高血压病而见肝火亢盛、头胀头晕等症，常与[夏枯草](#)、[菊花](#)等同用。

【处方用名】[青箱子](#)（晒干用）

【一般用量与用法】二钱至五钱，煎服。

【按语】1.[青箱子](#)一药，在上海地区别名“草决明”。在广东等地区将[决明子](#)称为“草决明”。为了避免混淆，建议处方使用原植物名称，勿用“草决明”别名。

2.[青箱子](#)常用于清肝降火，又有扩散瞳孔的作用，故对肝肾不足所致的目疾及瞳孔散大者，不宜应用。

【方剂举例】[青箱子散](#)（证治准绳）：[青箱子](#)、[红蓝实](#)、[枳椇](#)、[大黄](#)、[菊花](#)、[甘草](#)、[决明子](#)、[甘草](#)、[细辛](#)、[菖蒲子](#)、[麻黄](#)、[车前子](#)、[鲤鱼胆](#)、[鸭胆](#)、[羚羊角](#)。治热毒翳障。

决明子

【药用】本品为豆科植物决明的成熟种子。

【性味与归经】甘、苦、咸，微寒。入肝、胆经。

【功效】清肝明目。

【临床应用】用于目赤肿痛、羞明多泪、青盲内障等症。

目赤肿痛，羞明多泪等症，系肝火上扰，或风热上壅头目所致。[决明子](#)既能清泄肝胆郁火，又能疏散风热，为治目赤肿痛要药。风热者，常与蝉衣、[菊花](#)等同用；肝火者，常配龙胆草、[黄芩](#)、[夏枯草](#)等同用。青盲内障，多由肝肾不足所引起。[决明子](#)清肝而明目，常与补养肝肾药如沙苑[用藜](#)、女贞子、[枸杞子](#)、生地等同用，以治青盲内障。

此外，[决明子](#)还有润肠通便作用，能治疗大便燥结。近年来临床上又用于高血压病而呈现肝腑上扰、头晕目眩等症候者，常与[钩藤](#)、生[牡蛎](#)等同用。

【处方用名】[决明子](#)（晒干用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[决明子散](#)（济生方）：[决明子](#)、石决明、[菊花](#)、[蔓荆子](#)、[黄芩](#)、石膏、芍药、川芎、[木贼](#)、[羌活](#)、[甘草](#)。治风热头痛，或目赤肿痛。

决明子汤 (圣济总录) : [决明子](#)、[柴胡](#)、[黄芩](#)、[防风](#)、苦竹叶、[升麻](#)、[甘草](#)、[菊花](#)、[细辛](#) 治肝脏实热、目生赤肉、涩痛。

谷精草

【药用】本品为[谷精草](#)科植物[谷精草](#)的花茎或全草。

【性味与归经】甘，平。入肝、胃经。

【功效】疏散风热，明目退翳。

【临床应用】用于风热目疾、肿痛羞明、翳膜遮睛等症。

[谷精草](#)善于散风热，功能退翳膜，为眼科常用药物，对风热目疾，翳膜遮睛等症，常与[菊花](#)、[桑叶](#)、[防风](#)、生地、[麦冬](#)、[赤芍](#)、[生蒺藜](#)等配伍应用。

【处方用名】[谷精草](#)、谷精珠 (晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**谷精龙胆散** (证治准绳) : [谷精草](#)、龙胆草、生地、[红花](#)、[荆芥](#)、[甘草](#)、[赤芍](#)、牛蒡、[茯苓](#)、木通。治目赤翳障，头风齿痛。

谷精散 (证治准绳) : [谷精草](#)、蝉退、绿豆衣 (一作白[菊花](#))、猪蹄退。治斑疹入目生翳膜。

密蒙花

【药用】本品为马钱科植物密蒙树的花蕾。

【性味与归经】甘，微寒。入肝经。

【功效】清肝热，明目退翳。

【临床应用】用于目赤肿痛、多泪、多泪、羞明畏光、目昏生翳等症。

本品为眼科常用药，对目赤肿痛、多泪羞明及眼生翳膜等症，常与[菊花](#)、石决明、[木贼草](#)等配合应用。

【处方用名】[密蒙花](#) (晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**密蒙花散** (和剂局方) : [密蒙花](#)、[羌活](#)、白用藜、[木贼](#)、石决明、[菊花](#)。治目赤肿痛、羞明及翳膜。

夜明砂

【药用】本品为蝙蝠科动物蝙蝠等的粪便。

【性味与归经】辛，寒。入肝经。

【功效】清肝明目，散瘀消积。

【临床应用】用于肝热目赤、白睛溢血、雀目、内外障翳及小儿疳积等症。

肝开窍于目。夜明砂为肝经血分药，具有清肝热、散瘀血的功效，在临床上主要用于目疾，尤以治肝热目赤、白睛溢血（即眼球膜下出血）的效果较好，能使瘀血消散；眼目清明。可用本品单味炒微焦，研细，每天一钱，分二次用开水调服；也可配合桑白皮、黄芩、赤芍、丹皮、鲜生地、白茅根等药煎汁服用。

据文献记载，前人用本品治雀目及内外障翳，常将本品研末，纳入猪肝内，煮食饮汁。

此外，本品还可用于疳积及跌扑损伤、瘀血作痛等症，亦取它散血、消积的功效。

【处方用名】夜明砂（焙干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，布包煎服；或炒研细末，每此用开水调服四分或五分。

【方剂举例】决明夜璣散（证治准绳）：石决明、夜明砂、猪肝，用米泔水煎。治雀目夜昏。

千里光

【药用】本品为菊科多年生草本植物千里光的幼嫩茎叶。

【性味与归经】苦，平。有小毒。

【功效】清热解毒，清肝明目。

【临床应用】1.用于疮疗肿毒，皮肤湿疹及痢疾腹痛等病症。

本品功能清热解毒，对于疮疗肿痛，可配伍野菊花、蒲公英等药同用；治皮肤湿疹瘙痒，可用鲜草洗净，捣烂取汁外涂；用治细菌性痢疾，可与金银花或小青草配合同用。

2.用于风火赤眼等症

本品又有清肝明目作用，故适用于风火赤眼等症，可单用本品一掬，煎服；也可配何桑叶、菊花等同用。

【处方用名】千里光（洗白，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

第三节 清热凉血药

清热凉血药，常用于血热妄行之吐血、衄血、血热发斑疹及温热病邪入营血、热甚心烦、舌绛神昏等症。热邪入于营分、血分，往往伤阴耗液。本节药物中，如鲜生地、玄参等兼有养阴滋液的作用，故在热病伤阴时，应用此类药物有标本兼顾之效。

清热凉血药，一般适用于热在血分的病症，如果气血壅滞，可配合清热泻火药同用。

鲜生地(附:生地)

【药用】本品为玄参科植物地黄的新鲜块根。

【性味与归经】甘、苦，寒。入心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，生津。

【临床应用】用于热病热邪入营、舌绛口渴，或身发斑疹，或阴虚火旺，咽喉焮肿，以及血热妄行引起的吐血、衄血等症。

鲜生地泻火而凉血，气清质润，能清营血之邪热，并具生津作用。营热得清，伤津劫液之象可解；血热得凉，则血不妄行，吐衄可止，斑疹可消。故适用于温热病热入营血的症候，可合丹皮、赤芍、玄参等同用。

【处方用名】鲜生地(新鲜者，洗净用)

【一般用量与用法】五钱至二欸，煎服。

【附药】生地：本品即为地黄的块根。晒干入药，故又称干地黄。性味甘寒。入心、肝、肾、小肠经。功能滋阴凉血，适用于热病发斑疹、身热舌绛，或热病伤阴、低热不退、舌红、口干、唇燥，以及血热妄行等症。一般用量为三钱至一欸，煎服。

【按语】鲜生地甘寒多汁，略带苦味，性凉而不滞，质润而不膩，主要功用为清热生津，凉血止血，且能止血而不留瘀。配以玄参，则滋阴降火，用治咽喉焮肿；配以丹皮、赤芍，则清热凉血，用于热入营血；配以茅根、侧柏叶，则凉血止血，用于血热妄行；配以鲜石斛、麦冬，则清热生津，用以热病伤津。

【方剂举例】地黄煎(证治准绳)：生地黄汁、生门冬汁、白沙蜜酥。治小儿壮热心烦、卧不安。

清营汤(温病条辨)：生地、犀角、玄参、竹叶心、银花、连翘、黄连、丹参、麦冬。治热病热入营血，高热神昏等症。

紫草

【药用】本品为紫草科植物紫草及新疆紫草的根。

【性味与归经】甘，寒。入心、肝经。

【功效】凉血、解毒、透疹。

【临床应用】用于麻疹与其它热病发斑疹因血热毒盛而疹出不透，或疹出而色不红活等症。

本品性寒，有清热凉血、解毒、透疹之功，故对血热毒盛，麻疹、斑疹透发不畅等症，可与蝉衣、牛蒡子、连翘、荆芥等配伍应用；如疹出而色甚深，呈紫暗色而不红活者，这也是血热毒盛的症候，须以凉血解毒药如丹皮、赤芍、银花、连翘等同用。

此外，试用本品预防麻疹，可减轻麻疹症状或减少麻疹发病率。

【处方用名】紫草、紫草根、紫草茸、老紫草(洗净，杀干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】紫草快斑汤(证治准绳)：紫草、人参、白朮、茯苓、甘草、当归、川芎、芍药、糯米。治痘疹血气不足，不能透发，色不红活。

紫草消毒饮(张氏医通)：紫草、黑豆、绿豆、赤小豆。预防麻疹。

犀角

【药用】本品为犀科动物犀牛的角。

【性味与归经】苦、酸、咸，寒。入心、肝、胃经。

【功效】清热定蚤，凉血解毒。

【临床应用】1.用于温热病热盛火炽、壮热不退、神昏谵语、蚤厥抽搐等症。

犀角性寒，能清心热而定蚤，常与黄芩、黄连、山栀、牛黄、冰片、麝香等品制成丸药服用。

2.用于温热毒盛、身发斑疹，以及血热妄行的吐血、衄血等症。

犀角又能清血分热，解热毒，故对热毒燔于血分，血热伤络，迫血妄行所致的吐衄、发斑等症，均有良好的作用，常与赤芍、丹皮、鲜生地等同用。如属气血紫燔所致的高热神昏、发斑等症，本品又可与生石膏、知母等同用。

【处方用名】犀角粉、乌犀尖(研粉用)

【一般用量与用法】每次二至五分，研粉冲服。本品大多配入丸散内服用。价格昂贵而物少，必须严格掌握使用。

【按语】1.犀角是一味清营血、解热毒的药物，配以牛黄或羚羊角，则清心定蚤；配鲜生地、赤芍、丹皮，则凉血止血；配大青叶、玄参、升麻等，则凉血化斑；配连翘、竹叶卷心等，则清心解毒；配生石膏、知母、玄参等，则凉血清热。

2.犀角、鲜生地都能清热凉血，鲜生地长于养阴生津，犀角则偏于解毒定蚤。犀角主要用于清血分实热，与生石膏的清气分实热，也有所不同；但犀角与石膏相同，以治气血紫燔，则功效甚好。

3.阅读前人方书，在方剂中用犀角的颇多，这说明当时犀牛较多。现在世界上犀牛已成稀有动物，犀角一药，货源日少。因此，为了保障广大劳动人民的健康，应以发展眼光来看待这一问题，即必须积璫的寻找代用的药物。

4.目前临床上采用水牛角(即水牛的双角)作为犀角的代用品。按(别录)记载，水牛角能“治时气寒热头痛”，又《大明本草》说：“煎汁，治热毒风及壮热”。据上所述，则水牛角的功效

与犀牛角相似。《中药志》引用天津市药政局的调查报告说，天津市某市民用**水牛角**治疗小儿热症十数年，有较好效果，也建议临床试用。

5.**水牛角**的一般用量为三钱至五钱，大剂量可用一掬至二掬，煎服。如研粉吞服，每次五分至一钱。

【方剂举例】犀角**地黄汤**（千金方）：犀角、生地、丹皮、芍药。治伤寒温病，热伤失血。

犀角大青汤（张氏医通）：犀角、大青、玄参、**升麻**、**黄连**、**黄芩**、**黄柏**、**栀子**、生草。治斑出火盛，狂闷难透。

牛黄

【药用】本品为牛科动物黄牛或水牛的胆囊结石。

【性味与归经】苦、甘，凉。入心、肝经。

【功效】清心开窍，豁痰定蚤，清热解毒。

【临床应用】1.用于高热烦燥，神昏谵语及蚤痫抽搐等症。

神昏谵语、蚤痫抽搐，多由于高热或痰热蒙蔽清窍所引起。**牛黄**能清心热、豁痰浊，可收开窍定蚤的功效。在临床上本品常和清热药与开窍药如**黄连**、**黄芩**、山栀、**麝香**等做成丸散，应用于热盛昏迷蚤痛。

2.用于咽喉肿痛腐烂、各种热毒疮痍。

牛黄为清热解毒要药，对热毒引起的咽喉肿痛、疮痍肿痛及一些外科疾患属于疔症者都可应用，常配合**青黛**、**冰片**等治咽喉肿痛，配**金银花**、七叶一枝花、**甘草**等治疮痍。

【处方用名】**牛黄**、西黄、犀黄（研粉用）

【一般用量与用法】每次吞服五厘至二分。多入丸散剂应用。入汤剂宜冲服。外用适量。

【按语】1.**牛黄**功能清热解毒、豁痰定蚤，它的开窍之力远不及**麝香**、**冰片**。

2.本品配以**麝香**、**天竺黄**、**全蝎**、**钩藤**，则豁痰开窍、清热镇痉；配**黄连**、**黄芩**、**栀子**、**郁金**、**朱砂**，则清热解毒、开窍安神；配**青黛**、**珍珠**、人指甲、象牙屑、**冰片**，则清热解毒、消肿定痛。

3.**牛黄**原为病牛胆囊中的结石（少数为胆管、肝管的结石），故货源较少。现除此种天然**牛黄**外，尚有人工合成的**牛黄**，系按**牛黄**含有的成份，由牛胆汁或猪胆汁中提取，加工而成。目前临床上主要用人造**牛黄**，功效颇好。

【方剂举例】**牛黄清心丸**（痘疹心法）：**牛黄**、**黄连**、**黄芩**、山栀、**郁金**、**朱砂**。治热盛神志不清。

抗热**牛黄丸**（原“安宫**牛黄丸**”）（温病条辨）：**牛黄**、**郁金**、犀角、**黄连**、**朱砂**、梅片、**麝香**、**真珠**、**雄黄**、**黄芩**、山栀。治温病邪入心包，神昏谵语，身热烦燥，以及小儿蚤厥，中风窍闭等症。

[生黄](#)解毒丸(证治准绳):[生黄](#)、[甘草](#)、[金银花](#)、草河车。治小儿胎毒疮疖及一旦疮疡。

牡丹皮

【药用】本品为毛茛科植物牡丹的根皮。

【性味与归经】辛、苦，微寒。入心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，活血散瘀。

【临床应用】1.用于温热病、热入营血、高热、舌绛、身发斑疹，血热妄行、吐血、衄血、尿血，以及阴虚发热等症。

[牡丹皮](#)清营血之实热，同时还能治阴虚发热。清血分实热，常与鲜生地、[赤芍](#)等同用；疗虚热，常与大生地、[知母](#)、[青蒿](#)、[鳖甲](#)等药相配伍；治血热妄行，常与鲜茅根、[侧柏叶](#)、山梔等同用。

2.用于经闭、跌扑损伤，疮痈肿毒、肠痈等症。

经闭、损伤，皆有气血瘀滞，由于络道瘀阻，常发生疼痛。丹皮能活血散瘀，使瘀滞散而气流畅，疼痛得解，常和[当归](#)、[赤芍](#)、[桃仁](#)、[红花](#)等同用。

3.对于疮痈肿毒、肠痈等症，本品也是常用的药物。疗疮痈可配合清热解毒药如银花、[连翘](#)、地丁草之类；治肠痈初起未能脓者可和[大黄](#)、[芒硝](#)、[桃仁](#)、冬瓜子等同用；已成脓者合红藤、[连翘](#)、败酱草之类应用。

【处方用名】粉丹皮、丹皮(生用，用于清实热、泻虚火，活血败瘀)、炒丹皮、丹皮炭(炒至黑色用，用于凉血止血)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】丹皮善清血，而又活血，因而有凉血散瘀的功效，使血流畅而不留瘀，血热清而不妄行。故对血热炽盛、肝肾火旺及瘀血阻滞等症，都特为要药。

本品配鲜生地，能清热凉血；配大生地，则滋肾泻火；配山梔，则清肝泄热；配[赤芍](#)、[桃仁](#)，则活血散瘀；配[侧柏叶](#)、鲜茅根，则凉血止血。

【方剂举例】牡丹散(证治准绳):[牡丹皮](#)、芍药、[当归](#)、[红花](#)、[干漆](#)、[苏木](#)、没药、莪朮、鬼箭羽、延胡、[乌药](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)、[桂枝](#)。治虚损精闭、潮热体疲、午后发烧。

[牡丹皮](#)散(证治准绳):丹皮、[赤芍](#)、生地、[当归](#)、[桃仁](#)、川芎、乳香、没药、[骨碎补](#)、续断。治跌扑损伤、滞血疼痛。

赤芍药

【药用】本品为毛茛科植物芍药、草芍药及川[赤芍](#)的根。

【性味与归经】苦，微寒。入肝经。

【功效】清热凉血，活血散瘀。

【临床应用】1.用于温热病，热入营血、发热、舌绛、身发斑疹，以及血热妄行、吐血、衄血等症。

[赤芍](#)功能凉血散瘀，配鲜生地、[牡丹皮](#)等，可清热凉血，用于热入营血及血热妄行等症。

2.用于经闭，跌扑损伤，疮痈肿毒等气血瘀滞之症。

[赤芍](#)活血散瘀之功颇佳，配川芎、[当归](#)、[桃仁](#)、[红花](#)等，可用于经闭及跌扑损伤；配[当归](#)、[金银花](#)、[甘草](#)等，可用于疮痈肿毒。

【处方用名】[赤芍](#)、京[赤芍](#)（洗净，晒干，切片用）

炒[赤芍](#)（炒用，清热凉血之性稍殊）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[赤芍](#)能清血分实热，散瘀血留滞。本品功能与丹皮相近，故常与丹皮相须为用。但丹皮清热凉血的作用较佳，既能清血分实热，又能治阴虚发热；而[赤芍](#)只能用于血分实热，以活血散瘀见长。

【方剂举例】[赤芍](#)药散（证治准绳）：[赤芍](#)、[牡丹皮](#)、白**茯苓**、[白芷](#)、[柴胡](#)。治妇女气血不和，经闭发热。

[赤芍](#)药丸（圣惠方）：[赤芍](#)药、[大黄](#)、[鳖甲](#)、桂心、赤**茯苓**、[柴胡](#)。治腹痛、便泻不畅。

大青叶（附：板蓝根、青黛）

【药用】本品为十字花科植物菘蓝的根。

【性味与归经】苦，大寒。入心、胃经。

【功效】清热解毒，凉血。

【临床应用】1.用于时行热病、热入血分、高热神昏及热毒发斑等症。

热入营血，则神昏、发斑。[大青叶](#)清热凉血解毒，故临床多用为要药，常与[黄连](#)、[栀子](#)、[赤芍](#)、丹皮、[升麻](#)等同用。

2.用于丹毒，咽喉肿痛，口疮，肿毒等症。

心、胃实火上炎，则咽喉肿痛、口舌生疮。热毒发散于肌肤，则成丹毒、疮痈热疖。[大青叶](#)能泻心胃热毒，常合玄参、石膏、[黄连](#)、[栀子](#)、[板蓝根](#)等用于上述诸症。

【处方用名】[大青叶](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬。煎服。

【附药】1.[板蓝根](#)：上海地区用菘蓝的根。性味苦寒。有凉血解毒、清利咽喉的作用。临床上常用于大头瘟毒，热毒斑疹，咽喉肿痛等症，其功与[大青叶](#)相似；近年来临床上又用治传染性肝炎。用法用量与[大青叶](#)同。

2. **青黛**: 将鲜**大青叶**加水打烂后, 再加入石灰水等, 捞取浮在上面的籐蓝粉末, 晒干后, 就是**青黛**。性味、功效与**大青叶**相同。外用治口腔炎、扁桃体炎等; 内服用治肺热咳嗽; 一般用量三分至五分, 入丸散服用, 或拌其它药煎服。外用适量。

【按语】1. **大青叶**功能清热凉血, 为解毒要药, 主要用于热毒发斑、丹毒、咽喉肿痛、口舌生疮、疮痈肿毒等症, 故前人认为它能解心胃热毒。近年来此药在临床上广泛应用, 除可用治上述诸症外, 又可用于痰热郁肺、咯痰黄稠; 尤常用于流行性乙性脑炎, 既可单味应用于预防, 又可配合**柴胡**、银花、**连翘**、**板蓝根**、玄参、生地等, 能清解气分、营分的热毒, 可用治各种乙脑, 而以偏热型较为合适。

2. 全国各地市售的**大青叶**品种甚多, 植物来源各理, 又: 爵床科植物马蓝。十字花科植物菘蓝及大青。蓼科植物蓼蓝。豆科植物木蓝。以上植物的叶, 都做为**大青叶**使用, 也均能作为制**青黛**的原料, 除木蓝外, 其根均作为**板蓝根**使用。

3. 上海地区近年来种植得**大青叶**, 是属于十字花科草本植物菘蓝的叶, 经临床实践, 确有良好的清热解毒功效。但本品味虽不甚苦, 却是气浊性寒, 如用量过多, 易致恶心呕吐。

【方剂举例】大青汤 (砵氏尊生): 大青、玄参、**知母**、山梔、石膏、木通、**升麻**、**桔梗**。治热毒内陷。

犀角大青汤 (活人书): 大青、犀角、豆豉、山梔。治伤寒发斑, 咽痛。

玄参

【药用】本品为玄参科植物玄参的根。

【性味与归经】苦、咸, 寒。入脾、胃、肾经。

【功效】清热滋阴, 泻火解毒。

【临床应用】1. 用于温热病热入营血、口渴舌绛、烦躁、夜寐不安、神识不清或身发斑疹等至症。

温邪入于营血, 伤阴劫液则口渴舌绛, 内陷心包则烦躁神昏。玄参能清热凉血, 并有养阴生津作用, 常合鲜生地、**麦冬**、**黄连**、**连翘**、银花、竹叶卷心等同用于以上诸症。

2. 用于咽喉肿痛、目赤、瘰疬结核等症。

咽喉肿痛有外感风热所致者, 有阴虚、虚火上炎所引起者, 这紫类咽喉肿痛, 玄参皆可治疗。如感受风热者须配辛凉解表药如**薄荷**、**牛蒡子**等品; 虚火上炎者配合养阴药如鲜生地、**麦冬**等品同用, 故玄参为喉科常用之品, 尤以治虚火上炎者为佳。至于目赤而有阴虚火旺的症候, 可用本品配合生地、石决明、**夏枯草**、青箱子、**密蒙花**等同用。治瘰疬结核, 可配贝母、**牡蛎**等同用。

【处方用名】元参、玄参、乌元参、黑玄参 (洗净, 晒干, 切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱, 煎服。

【按语】1.玄参为咸寒之品，质润多液，功能滋阴降火、解毒、利咽。配鲜生地、丹皮、[赤芍](#)等，则清热凉血；配大生地、[麦冬](#)等，则滋阴增液；配[牛蒡子](#)、[板蓝根](#)等，则解毒利咽；配大生地、石决明、[密蒙花](#)、[蝉蜕](#)等，则明目退翳；配 [牡蛎](#)、贝母、[夏枯草](#)等，则散结消瘰；配银花、[当归](#)、[甘草](#)，则解毒消肿。

2.玄参滋养肾阴的功效，与[地黄](#)相近，故紫药常配合同用。但玄参苦泄滑肠而通便，泻火解毒而利咽，临床应用范围较为广泛，一般不作长服的滋补之剂；[地黄](#)则功专补肾养阴，可作为久用的滋阴药品。

【方剂举例】玄参解毒汤(外科正宗)：玄参、山栀、[黄芩](#)、[荆芥](#)、[桔梗](#)、生地、[葛根](#)、[甘草](#)。治咽喉肿痛。

四妙永安汤(河北脾院经验方)：玄参、[当归](#)、银花、[甘草](#)。治闭塞性脉管炎。

茅根(附：茅针花)

【药用】本品为禾本科植物白茅的根茎。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃经。

【功效】清热生津，凉血止血。

【临床应用】1.用于热病烦渴，胃热呕哕，肺热咳嗽。

茅根能清肺胃之热，故适用于上述诸症，常作辅助药应用。又在麻疹出疹期与恢复期，均可用茅根煎汤作饮料，取它清热生津的功效。

2.用于血热妄行、吐衄尿血等症。

本品有凉血止血作用，治血热妄行之症，可以单用，也可配小蓟、[藕节](#)等同用。

此外，本品尚有利尿作用，可用于水肿，热淋，黄疸等症。

【处方用名】鲜茅根、[白茅根](#)(鲜用，作用较佳)、干茅根(晒干用，作用较弱)

【一般用量与用法】鲜者用一掬至二量，干者用五钱至一掬，煎服。

【附药】茅针花：又叫白茅花，即白茅的花穗。有止血功效，适用于咯血、鼻血。一般用量为一钱五分至三钱，煎服。

【按语】1.[白茅根](#)味甘性寒，善清肺、胃之热，因它有利水作用，故能导热下行。它的特点是：味甘而不泥膈，性寒而不碍胃，利水而不伤阴，尤以热症而有阴津不足现象者，最为适用。

2.本品清肺胃的功效与[芦根](#)相似，但[芦根](#)清热血火，善清气分热；茅根凉血止血，偏于血分。

【方剂举例】茅葛汤(砮氏尊生)：茅根、[葛根](#)。治热瘰。

茅根汤(砮氏尊生)：茅根、姜炭、蜜。治溺血。

第四节 清热解毒药

凡功能清热邪、解热毒，适用于各种热毒病症的药物，就叫清热解毒药。热毒病症主要是指丹毒、斑疹、疮痈、喉痹、痢疾等，由于火热痛盛、郁结成毒的病症。

本节药物都能清热解毒，但由于各药性能不同，所以在应用上又各有特长，在应用于时必须作适当的选择与配伍。若热毒在血分，可与凉血药配合应用；火热炽盛，可与泻火药配合应用；挟湿者，可与燥湿药配合应用。此外，痢疾里急后重，宜配行气药；疮痈属虚者，宜配补益药等等。但发斑、疮疡、喉痹、痢疾等疾患，而属于阴症、寒症者，则不宜使用清热解毒药。

金银花(附:忍冬藤、忍冬叶、银花子、金银花露)

【药用】本品为忍冬科植物忍冬的花蕾。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃、心、脾经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】1.用于外感风热或温病初起。

银花甘寒，既清气分热，又能清血分热，且在清热之中又有轻微宣散之功，所以能治外感风热或温病初起的表症未解、里热又盛的病症。应用时常配合[连翘](#)、[牛蒡子](#)、[薄荷](#)等同用。

2.用于疮痈肿毒、咽喉肿痛。

[金银花](#)清热解毒作用颇强，在外科中为常用之品，一般用于有红肿热痛的疮痈肿毒，对辨证上属于“痲症”的病症，较为适合，可合[蒲公英](#)、地丁草、[连翘](#)、丹皮、[赤芍](#)等煎汤内服，或单用新鲜者捣烂外敷。

3.用于热毒引起的泻痢便血(粪便中夹有黏液和血液)

热毒结聚肠道，入于血分，则下痢便血。银花能凉血而解热毒，故可疗血痢便血，在临床上常以银花炒炭，合[黄芩](#)、[黄连](#)、[白芍](#)、马齿苋等同用。

【处方用名】[金银花](#)、双花、银花(生用，清热解毒)、银花炭(炒炭，治血痢便血)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.[忍冬藤](#)：药用茎。功用与[金银花](#)相似，又能通络，可治风湿痛。一般用量五钱至一掬，煎服。

2.忍冬叶：药用叶。功用与[金银花](#)相似。一般用量为五钱至一掬，煎服。

3.银花子：药用果实。性凉。功能解毒止痢。治热毒肿疮、痢疾等。一般用量三钱至四钱，煎服。在麻疹恢复期，余热未清，可用银花子九钱，焙干，研细，拌白糖适量，每天三钱，分二次服，连服三钱。

4. **金银花露**：系将**金银花**加水蒸馏制成。有清热解暑的作用，可治疗小儿热疖、痱子等症，亦可作夏天饮料。忍冬的叶，也可蒸馏制成露，称**金银花叶露**，功用同上，唯稍逊于**金银花露**而价格低廉。

【按语】银花味甘性寒，气味芳香，既可清透疏表，又能解血分热毒，尤为治疔性疮疡的要药。配以**连翘**、**牛蒡子**、**薄荷**、**荆芥**，则疏表解热；配以鲜生地、玄参、**连翘**、竹叶卷心等，则清营泄热；配以紫花地丁、野**菊花**、**蒲公英**，则解毒疗疮；配以黄耆、**当归**、**甘草**，则托毒消痈；配以**黄芩**、**白芍**、**甘草**等，则清热治痢。

【方剂举例】银翘散（温病条辨）：**金银花**、**连翘**、**荆芥**、**薄荷**、豆豉、**牛蒡子**、竹叶、**桔梗**、**甘草**、**芦根**。治风温初起。

连翘

【药用】本品为木犀科植物**连翘**的果实。

【性味与归经】苦，微寒。入心、胆经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】1.用于外感风热或温病初起。

本品作用与银花相似，故用于外感风热或温病初起，紫药常配合应用。

2.用于热病有高热、烦躁、口渴或发斑疹等症。

连翘能清热解毒，无论气分热或血分热，都可应用。以上诸症，系热邪炽盛，入于营血所致，可用**连翘**配合**黄连**、**赤芍**、丹皮等同用。

3.用于疮疡肿毒、瘰疬、丹毒、乳痈等症。

连翘功能清热解毒、消肿散结，故可治疗疮疡肿毒、瘰疬等症，常和银花、象贝母、**夏枯草**等同用。

【处方用名】**连翘**、**连翘**、连翘（生用，清热解毒）、**朱砂拌连翘**（清心安神，治热病烦躁不安）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.**连翘**性凉味苦，轻清上浮，可治上焦诸热，尤能解毒消痈而散结，故为疮家的要药。

2.本品配以银花、**薄荷**、**荆芥**、**甘草**，则散风清热；配以玄参、**麦冬**、青莲心、竹叶卷心等，则清心泄热；配以银花、**蒲公英**、紫花地丁、**赤芍**等，则解毒消痈；配以玄参、**夏枯草**、贝母等，则散结消瘰。

3.银花与**连翘**均有良好的清热解毒作用，既能透热誓表，又能清里热、解疮毒，故在临床上紫药经常同用。但银花尚能凉血止痢；**连翘**又能清心热，散结消瘰。

4.在过去用药习惯上本品分连翘朮与连翘心紫种，连翘朮为果实，连翘心为种子，一般认为连翘心的清心功用较好。现上海地区已予简化，只有一种连翘，不再分为紫药。

【方剂举例】连翘解毒汤(疡医大全)：连翘、牡丹皮、牛膝、天花粉、木瓜、桃仁、金银花、薏苡仁、甘草、白僵蚕。治腋窝疮。

连翘汤(圣济总录)：连翘、玄参、木香、昆布、枳朮、犀角、柴胡、黄芩、甘草、升麻、礞石、当归、芍药、木通、生姜、大枣、柳枝。治瘰疬结核在项腋下，项强背痛。

蒲公英

【药用】本品为菊科植物蒲公英或其它同属植物的全草。

【性味与归经】苦、甘，寒。入肝、胃经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于乳痈肿痛，疔疮热毒，肺痈咳吐脓血痰。

蒲公英对热毒所致的乳痈肿痛、疔疮有良好的效果，可单独煎汁内服，或外敷局部；也可配合其它清热解毒药同用，如银花、连翘、地丁草、野菊花、赤芍等。治肺痈可用蒲公英配合清肺祛痰及清热解毒药物如鲜芦根、冬瓜子、鱼腥草、桃仁、黄连等同用。

【处方用名】蒲公英、黄花地丁(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【按语】蒲公英功能清热解毒、消肿散结。在过去一般仅用于乳痈、疮肿。近年来本品在临床上广泛使用，发现它除了有良好的清热解毒作用之外，尚有利尿、缓泻的功效。不仅可用于外科疮痈，且可用治内科疾患。服配金银花、鱼腥草，可用于痰热郁肺；配板蓝根，可用治咽喉肿痛；配忍冬藤、车前草，可用治小便热淋；配决明子、黄菊花，可用治目赤肿痛；配栀子、茵陈，可用治湿热黄疸；配瓜蒌、贝母，可用治乳痈红肿；配银花、紫花地丁、野菊花，可用于疔疮肿毒；配夏枯草、牡蛎，可用于瘰疬痰核。

【方剂举例】五味消毒饮(医宗金鉴)：蒲公英、地丁草、野菊花、金银花、紫背天葵。治疗肿毒疮。

阑尾清解汤(大陆经验常用方)：银花、蒲公英、冬瓜仁、大黄、丹皮、木香、川楝子、生甘草。治阑尾炎热毒期，腹痛拒按，甚至腹硬、发热、口渴、唇燥、呕恶不能食等。

紫花地丁(附药：犁头草)

【药用】本品为堇菜科植物紫花地丁的全草。

【性味与归经】苦、辛，寒。入心、肝经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于疔疮热毒、痈肿发背等症。

紫花地丁多用于热毒壅盛之时，内服多配合银花、[连翘](#)、[野菊花](#)等同用；外用可取新鲜地丁草捣烂外敷疮痛局部。

【处方用名】紫花地丁、地丁草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用至一 斤 ；新鲜的可用一 斤 至二 斤 ，煎服。外敷适量。

【附药】犁头草：堇菜科堇菜属多年生草本植物犁头草的全草。性味淡凉。功用与地丁草同，现习惯上常与地丁草混用。治毒蛇咬伤；鲜犁头草(如无，可用鲜紫花地丁)、鲜[连钱草](#)、鲜野菊叶各一大把，用冷开水洗净，捣烂绞取汁约150~200毫升，一次内服；余渣加少量冷开水，使它湿润，敷在伤处。如症重、体弱，可隔八小时再照上述剂量内服一次。服药后不可喝热水、吃热食。

【按语】1.紫花地丁功用清热凉血解毒，对血热壅滞、红肿焮痛的疮痈、丹毒等症，是一味常用的药品。本品除用于疮痈热毒之外，又可用治毒舌咬伤。

2.紫花地丁与犁头草形态相似，功效相同，故习惯上 紫 者常混用。

3.地丁有紫、黄 紫 种；紫花地丁简称地丁草，黄花地丁即[蒲公英](#)。 紫 种地丁草均能清热解毒而疗疮肿，故在治疗疮痈肿毒时， 紫 药经常同用。但紫花地丁清解疮毒之力较强，宜治疗肿，且解蛇毒；[蒲公英](#)消肿散结之力较大，宜治乳痈，且应用范围亦较为广泛。

【方剂举例】紫花地丁散(证治准绳)：紫花地丁、[当归](#)、[大黄](#)、[赤芍药](#)、[金银花](#)、黄耆、[甘草](#)。治诸疮肿痛。

山慈菇

【药用】本品为兰科植物杜鹃兰的假球茎。(山慈菇的来源较复杂，有兰科的杜鹃兰、独蒜兰、[百合科](#)的老鸦瓣，[防己科](#)的[金果榄](#)、青牛胆等。上海习用杜鹃蓝。)

【性味与归经】甘、微辛，寒。入肝、胃经。

【功效】清热解毒，消痈散结。

【临床应用】1.用于实热性的疮疖肿毒，瘰疬结核等症。

本品味辛气寒，善能泄热散结，对痈肿疔毒、瘰疬结核，内服、外敷，均可应用。

2.用于食道癌及淋巴肿瘤等

[山慈菇](#)用于食道癌，常与[急性子](#)、制半夏、地鳖虫、石见穿等配合应用；用于淋巴肿瘤，常与[昆布](#)、[海藻](#)、[夏枯草](#)、象贝等配合应用。

【处方用名】[山慈菇](#)、山茨菇(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】玉枢丹(百一选方):[山慈菇](#)、[麝香](#)、[千金子霜](#)、[雄黄](#)、红芽大戟、[朱砂](#)、[五倍子](#)。治感受外邪,食物中毒等引起的恶心、呕吐、腹痛、腹泻。

漏芦

【药用】本品为菊科植物[漏芦](#)的根。

【性味与归经】苦,寒。入胃经。

【功效】清热解毒,消痈肿,下乳汁。

【临床应用】1.用治疮痍初起,以及乳汁不下、乳房肿痛等症。

本品苦寒,有清热解毒消痈的功效,对于疮痍初起红肿热痛,常与[连翘](#)、[大黄](#)等配合应用;对于乳房红肿疼痛欲成痈肿者,常与[瓜蒌](#)、[蒲公英](#)、贝母等配合应用。本品且能通乳汁,与[通草](#)、王不留行等配伍,又可用于乳汁不下。

2.用于各种肿瘤。

[漏芦](#)在临床上又可用于各种肿瘤。如用于肝肿瘤,常与半枝莲、半边莲、石见穿等配合应用。

【处方用名】[漏芦](#)(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至四钱,煎服。

【方剂举例】[漏芦汤](#)(卫生宝鉴):[漏芦](#)、[升麻](#)、[大黄](#)、[黄芩](#)、蓝叶、玄参。治脏腑积热发毒,头面红肿,咽喉阻塞,水药不下,一切危急疫疠。

四季青

【药用】本品为冬青科植物冬青的叶。

【性味与归经】苦、涩,寒。

【功效】清热解毒,凉血止血。

【临床应用】1.用于感冒发热,肺热咳嗽,咽喉肿痛,小便淋沥涩痛及痢疾、腹泻等病症。

本品有良好的清热解毒作用,用治上述诸种病症,可单用本品一掬,煎服;也可配合[蒲公英](#)、乌莓、鸭拓草等同用。

2.用于热疔痈肿初起,下肢溃烂,汤火伤及外伤出血等症。四季青既能清热解毒,且可凉血止血。用治热疔痈肿初起,可用鲜叶适量,洗净,加食盐少许,同捣烂,外敷患处。治下肢溃烂及汤火伤,可用干叶研成细粉,用[麻油](#)调涂患处。外治创伤出血,可用鲜叶洗净,捣烂外敷伤口;也可用干叶研细,撒敷在伤口上,外加包扎。

【处方用名】四季青、野冬青(洗净,晒干用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,大剂量可用二掬,煎服。外用适量。

【方剂举例】感冒盛(上海中成药):四季青、[大青叶](#)、[防风](#)、紫苏、[荆芥](#)。治感冒发热头痛,鼻塞流涕。

乌莓莓

【药用】本品为葡萄科植物乌莓莓的全草。

【性味与归经】苦、酸,寒。

【功效】清热凉血解毒,利尿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛,乳痈,热疔疮痛,皮敷创伤,蛇虫咬伤等症。

乌莓莓有清热解毒的功效,治咽喉肿痛、乳痈、热疔疮肿及皮肤创伤发炎红肿等症,可单用本品一掬,煎服;也可配合[蒲公英](#)、鸭拓草等同用。对热疔疮痛初起及蛇虫咬伤,可用鲜草适量,洗净,捣烂外敷;也可用本品焙干研细,用[麻油](#)或凡士林适量,调匀,外敷患处。

2.用于尿血、尿道涩痛等症。

乌莓莓既能清热凉血,又能利小便,故可用治小便不畅、尿中带血、尿道涩痛等症,可单用本品一掬,煎服;也可配合[车前草](#)、马兰根或[连钱草](#)、[竈鼈草](#)等同用。

【处方用名】乌莓莓(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,鲜者加倍,煎服。外用适量。

芙蓉花(附:芙蓉叶)

【药用】本品为锦葵科木芙蓉的花。

【性味与归经】微辛,平。

【功效】凉血解毒,消肿排脓。

【临床应用】1.用于疔疮肿毒,乳痈及肺痈等症。

本品有清热解毒作用,对于一切疮痈肿毒、乳痈等症,初起外用,能消肿止痛;已成者内服,有排脓之功。有可治肺痈,单用鲜花一至二掬(干花半),水煎,加冰糖五钱冲服,也可配合[鱼腥草](#)同用。

2.用于血热崩漏。

芙蓉花还能凉血清热,可配莲蓬壳,用治血热崩漏。此外,亦可用治水火烫伤,研末,用[蜂蜜](#)或[麻油](#)调服。

【处方用名】芙蓉花(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【附药】芙蓉叶:本品即木芙蓉的叶。性味苦微辛平。功能清热解毒,排脓消肿。外治疗疮、肿毒。鲜叶可捣烂外敷干叶研末,称“玉露散”,用蜜水调涂于肿处。

白藜

【药用】本品为葡萄科植物**白藜**的根。

【性味与归经】苦，微寒。入心、胃经。

【功效】清热解毒，消痈肿。

【临床应用】用于疮疡痈肿。

本品有清热解毒、消痈肿的功效，对于疮疡痈肿、红肿热痛之症，既可内服，亦可外敷。如发背初起或疮疡痈肿，以本品配**赤小豆**，共研细末，用鲜鸡蛋白调和外涂。此外，水火烫伤，亦可用**白藜**末外敷。

【处方用名】**白藜**根、**白藜**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】内托**白藜**散（**砭氏尊生**）：**白藜**、**赤芍**、**当归**、**连翘**、**黄芩**、**白芷**、**瓜蒌**仁、川芎、**天花粉**、乳香、**防风**、**桔梗**、**柴胡**、**白用藜**、生**甘草**。治痈疽溃瘍不收。

白藜散（**证治准绳**）：**白藜**、**黄柏**。治冻耳成疮，或痒或痛。

鱼腥草

【药用】本品为**三白草**科植物**芡菜**的根及全草。

【性味与归经】辛，微寒。入肺经。

【功效】清热解毒，消痈肿。

【临床应用】1.用于肺痈，痰热壅滞，咳吐脓血，以及百日咳等病症。

鱼腥草清热解毒的作用颇佳，常与**桔梗**、**鲜芦根**、**瓜蒌**皮、冬瓜子、生苡仁、**桃仁**、象贝等同用，治肺痈胸痛、咳吐脓血等症；与**百部**、**鹅儿不食草**、**麦冬**、**蜂蜜**等药配伍，可用于百日咳。

2.用于各种实热性的痈毒肿痛等症。

本品清热解毒而消痈肿，故可适用于热毒痈肿，可单味煎汤内服，也可用鲜草捣烂外敷。

【处方用名】**鱼腥草**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一藜，煎服。因本品含有挥发油，故不宜久煎。外用适量。

【按语】1.**鱼腥草**原名**芡菜**，因它的新鲜净叶中有一股浓烈的鱼腥气，不耐久闻，故以气味而得名。一般人在未使用它的时候，往往顾名思义，以为此药气腥味劣，难以下咽。这是未经实践的原故。其实，此药阴干后，不但没有腥气，而且微有芳香，在加水煎汁时，则挥发出一种类似**肉桂**的香气；它煎出的汁如淡的红茶汁，仔细口尝，也有类似红茶的味道，芳香而稍有涩味，毫无苦味，且无腥臭，对胃也无刺激性。

2. [鱼腥草](#)具有良好的清热解毒作用，故前人用以治肺痈(肺脓疡)的要药。近年来在临床应用本品在前人的基础上有所发展，用于大叶性肺炎、急性支气管炎及肠炎、腹泻等疾患，颇有疗效；本药又有利尿作用，故又可用于尿路感染、尿频涩痛。

【方剂举例】银芩合剂(本院曙光医院)：银花、[连翘](#)、[鱼腥草](#)、[麻黄](#)、豆豉、[桃仁](#)、[桔梗](#)、[生甘草](#)、冬瓜仁、[薏苡仁](#)、杏仁、[芦根](#)。治急性支气管炎及较轻的大叶性肺炎。

野荞麦根

【药用】本品为蓼科植物野荞麦的根茎和块根。

【性味与归经】甘、涩、微苦，凉。入肺、肝经。

【功效】清热解毒，活血散瘀，祛风湿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛，肺热咳嗽及肺痈、咯痰腥臭等症。

本品功能清热解毒，临床用治咽喉肿痛，常配伍灯笼草、筋骨草等同用；用治肺热咳嗽，或肺痈，可单用本品一剂，隔水焫汁服，也可配合[鱼腥草](#)等药同用。

2.用于手足关节不利，风湿痛及痛经，产后瘀血阻滞腹痛等症。

本品兼有活血散瘀及祛风湿的作用，治疗手足关节不利，风湿筋骨酸痛等症，常配合[桑枝](#)、[络石藤](#)、苍术等药同用；用治痛经及产后瘀血阻滞腹痛等症，可单用本品一剂，加红糖煎服。

此外，本品又可用治痢疾。

【处方用名】野荞麦根、开金锁(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一剂，煎服或隔水焫汁服。

【按语】1.野荞麦在上海地区中药店称为开金锁，系由形状而得名。此药过去在临床上应用不多，近年来发现本品有清热解毒作用，用治肺脓疡(肺痈)，疗效很好，但必须隔水焫汁煎服；如加水煎汁服，则疗效不显。

2.经临床实践体会，本品隔水焫出的汁，味很涩，微苦，用治急性支气管炎引起的咳嗽痰多，也有疗效，可使痰液分泌检数少，咳嗽逐渐减轻。

【方剂举例】复方金荞片(上海中成药)：开金锁、生干蟾、[鱼腥草](#)、[百部](#)、一见喜。治肺结核，结核性胸膜炎，骨结核。

虎耳草

【药用】本品为虎耳草科植物虎耳草的新鲜全草。

【性味与归经】苦、辛，寒。有小毒。

【功效】清热、凉血、解毒。

【临床应用】1.用于肺痈咳吐脓痰，以及耳中流脓水等症。

本品功能清热解毒，用治肺痈咳吐脓痰，可用鲜草一掬，配合鲜忍冬叶二掬，水煎，分二次服，每日一剂；治耳中流脓，可用鲜草洗净打汁，加冰片少许，滴耳。

2.用于风疹搔痒，皮肤湿疹。

本品又能清热凉血，用于风疹搔痒，皮肤湿疹，可配合苍耳草、葶草等药，既可煎汤内服，又可煎汤外洗。

【处方用名】鲜虎耳草(用新鲜者，随用随采)

【一般用量与用法】鲜草五钱至一掬，煎服。外用适量。

红藤

【药用】本品为**大血藤**科植物**大血藤**的茎。

【性味与归经】苦，平。入胃、大肠经。

【功效】清热解毒

【临床应用】用于肠痈腹痛及乳痈肿痛等症。

红藤善于清热解毒散结，为治肠痈的要药，常与**大黄**、**厚朴**、**蒲公英**或**金银花**、**连翘**、丹皮、苡仁等同用；治乳痈肿痛，可与**蒲公英**、**天花粉**、贝母、银花、**连翘**、**夏枯草**等同用。

此外，本品尚有祛风活血作用，可用于筋骨酸痛，跌扑伤痛等症。

【处方用名】红藤(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬至二掬，煎服。

【方剂举例】红藤煎(临床经验汇编)：红藤、紫花地丁、乳香、没药、**连翘**、**大黄**、**延胡索**、丹皮、银花、**甘草**。治肠痈。

败酱草

【药用】本品为败酱草科植物白花败酱的全草。其同属植物黄花败酱、狭叶败酱及岩败酱，也可作同类品入药。

【性味与归经】辛、苦，微寒。入胃、大肠、肝经。

【功效】清热解毒，消痈排脓，活血行瘀。

【临床应用】1.用于肠痈、肺痈及疮痈肿毒。

本品辛能散结，寒可泄热。临床上常与红藤、苡仁、**桃仁**、丹皮、**大黄**等配伍，用治肠痈(急性阑尾炎)；与**鱼腥草**、**桔梗**、苡仁、冬瓜子、**芦根**等配伍，用治肺痈(肺脓疡)；与银花、**连翘**等配伍，用治疮痈肿毒，同时用本品鲜草捣烂外敷。

2.用于实热瘀滞所致的胸腹疼痛，产后瘀滞腹痛等症。

败酱草又有活血行瘀的功效，配[红花](#)、[山榆](#)等药，治产后瘀血，腹中刺痛等症。

近年来本品在临床上又常配[蒲公英](#)、[金银花](#)，用治急性结膜炎、结膜充血肿痛；配[茵陈](#)、[栀子](#)等治急性黄疸性肝炎。

【处方用名】败酱草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】本品药材来源较复杂，属于败酱科的败酱草，仅在民间应用，不见市售。

据《中药志》说：「今市售败酱草主要有二种：北方习惯使用菊科植物苜蓿菜的带根全草；南方习惯使用十字花科植物菘蓂的带草全果。」又说：「北方多数地区作败酱草用的苜蓿菜，在《植物名实图考》中即称作苜蓿菜，并非作为败酱草的别名，但未述及其效用；南方多数地区作败酱草用的菘蓂，亦为另一种药物，《神农本草经》列为上品，主治明目、目痛、泪出等病；败酱草主治暴热火疮、赤气、疥、瘙、疽、痔等病，二者效用不同。」这说明现在市上出售的败酱草恐非古代所用的败酱草，原植物即为菘蓂，一般用量为三钱至一钱，煎服。菘蓂一药在临床上应用时常与清热解毒药与活血祛瘀药配伍同用，不作单味药使用，故菘蓂是否具消痈排脓的功效，有待进一步研究。

【方剂举例】[薏苡附子败酱散](#)（[金匮要略](#)）：[薏苡仁](#)、[附子](#)、败酱草。治肠痈有脓。

鬼针草

【药用】本品为菊科植物鬼针草的全草。

【性味与归经】苦，平。

【功效】清热解毒，活血散瘀。

【临床应用】1.用于感冒发热，咽喉肿痛，肠痈，及毒蛇咬伤等。

本品有清热解毒作用，治感冒发热、咽喉肿痛，可单用本品一钱，煎服；也可与[蒲公英](#)、筋骨草等配合应用。治急性单纯性阑尾炎，可单用本品一钱，煎服；也可与半边莲配合应用。治毒蛇咬伤，用鲜草二钱，煎服；另取鲜叶一把，洗净，捣烂敷患处。

2.用于跌扑损伤、腰痛及脑震荡等症。

本品有活血散瘀作用，治损伤腰痛，可用鲜草二钱至三钱（干草一钱），加红枣、红糖、黄酒适量，燉汁服；用治脑震荡，可与活血药如[当归](#)、川芎、丹参等配合应用。

此外，本品又可用治脱力劳伤、体虚无力，可配合仙鹤草、红枣等同用。

【处方用名】鬼针草、盲肠草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一钱，大剂量可用二钱，煎服。

地耳草

【药用】为金桃科植物地耳草的全草。

【性味与归经】甘、苦，平。

【功效】清热解毒，活血消肿。

【临床应用】1.用于疮疖肿毒，毒蛇咬伤等症。

本品有清热解毒作用，治疗疮疖肿毒或毒蛇咬伤，可用鲜草二紮至三紮煎服；另外用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

2.用于肠痈腹痛，跌打损伤等症。

本品既能清热解毒，又能活血消肿，用治肠痈腹痛，可配合白花蛇舌草、红藤等药同用；用治跌打损伤，除煎汤内服之外，还可用鲜草适量，捣烂外敷。

此外，目前临床上有用本品制成注射用针剂，治疗急性传染性肝炎转氨酶偏高。

【处方用名】地耳草、田基黄（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一紮，大剂量可用二紮至三紮，煎服。外用适量。

【方剂举例】肝三方（本院第五门诊部）田基黄、岗捻根、炙鳖甲、丹参。治肝炎，谷丙转氨酶正常，而其它项目不良者。

垂盆草

【药用】本品为景天科植物垂盆草的全草。

【性味与归经】甘、淡，微酸，凉。

【功效】清热解毒，消痈肿，解蛇毒。

【临床应用】1.用于水火烫伤及痈肿创疮疡等症。

本品有良好的清热解毒功效，对于水火烫伤，可用鲜草洗净捣汁外涂；用于痈肿初起，除煎汤内服外，同时用鲜草洗净捣烂外敷，还可消痈退肿。

2.用于毒蛇咬伤。

垂盆草善解蛇毒，为民间治疗毒蛇咬伤的常用药品，可单用鲜草半斤，用冷开水洗净，捣烂绞汁内服，每日一至二次；也可配合半枝莲、野菊花、鬼针草、车前草、生大黄等药煎汤内服，并用鲜草洗净捣烂外敷。

3.用于传染性肝炎。

近年来，临床上单用本品治疗传染性肝炎（包括急性黄疸性肝炎，急性无黄疸性肝炎，以及蔓延性肝炎，慢性肝炎的活动期），对降低血清转氨酶有一定作用，且可使患者的口苦、胃口不好、小便黄赤等湿热症状减轻或消除。

此外，本品近又用于癌肿。

【处方用名】[垂盆草](#) (洗净,晒干,切碎用)、先[垂盆草](#) (鲜草,作用较好)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服;鲜草一掬至四掬,大剂量可用半斤,煎服或洗净绞汁服。外用适量。

【按语】1.[垂盆草](#)原为民间治疗疮痍及毒蛇咬伤的常用草药,但因一般中药店不备,故过去在临床上殊少应用。近年来发现本品可用治传染性肝炎,对降低转氨酶有良好的近期疗效;根据临床初步体会,有些病患在停药后又有转氨酶升高的现象,为了提高疗效,有待进一步实践与研究。

2.本品叶小,形似鼠牙,故别名为鼠牙半枝莲,但称为半枝莲的尚有唇形科的开头草,为了避免品种混淆起见,以用“[垂盆草](#)”的名称为妥。

土茯苓

【药用】本品为[百合](#)科植物光叶蕹菜的块茎。

【性味与归经】甘、淡,平。入肝、胃经。

【功效】清热解毒,除湿通络。

【临床应用】用于湿热疮毒、梅毒、筋骨拘挛疼痛及瘰疬疮肿等症。

[土茯苓](#)味甘淡而性平,为利湿解毒的药品。用本品治梅毒,可配合[金银花](#)、白藓皮、[威灵仙](#)、[甘草](#)等同用。现临床上主要用于湿热疮毒,常与白藓皮、[地肤子](#)、[苦参](#)、苍朮等配伍同用。

此外,本品近年来在临床上用治钩端螺旋体病,据报导。有一定疗效。

【处方用名】[土茯苓](#) (洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】午前治二掬,煎服。据文献记载,服药时不可饮茶。

【方剂举例】搜风解毒汤(本草纲目):[土茯苓](#)、苡仁、银花、[防风](#)、[木瓜](#)、木通、白藓皮、皂荚子。治梅毒筋骨挛痛。

马兰根

【药用】本品为菊科植物马兰的根。

【性味与归经】辛,平。

【功效】清热解毒,凉血止血,利尿。

【临床应用】1.用于鼻出血,牙龈出血、咯血、皮下出血,以及咽喉肿痛等症。

本品清热解毒、凉血止血的作用颇好,对于血热妄行的出血症,可配合仙鹤草、铁苋菜、菊叶[三七](#)、[侧柏叶](#)等止血药同用;用治咽喉肿痛,可配合[板蓝根](#)、筋骨草等清热解毒药物同用。

2.用于湿热黄疸及小便淋痛等症。

本品清热解毒，并能利尿，用治湿热黄疸，可配合茵陈、山栀、大黄、平地木等药同用；治疗湿热下注膀胱，小便淋漓刺痛，可配合凤尾草、瞿麦、海金沙、车前草等药同用。

此外，还可用于毒蛇咬伤，可将新鲜全草，洗净，捣烂外敷患处，或配合野菊花、半枝莲等同用。

【处方用名】马兰根（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一钱，煎服。外用适量。

射干

【药用】本品为鸢尾科植物射干的根茎。

【性味与归经】苦，寒。入肺、肝经。

【功效】清热解毒，利咽喉，消痰涎。

【临床应用】1.用于感受风热，或痰热壅盛所致的咽喉肿痛等症。

射干为治咽喉肿痛常用的药品，能清热毒、消肿痛，常和牛蒡子、桔梗、甘草等配合应用。

2.用于痰涎壅盛，咳嗽气喘等症。

射干清肺热而消痰涎，用治咳嗽痰喘，常与麻黄、紫菀、款冬等配合应用。

【处方用名】射干、嫩射干（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.射干能降逆祛痰、破结泄热。本品目前临床上除用为消痰、利咽的药物之外，在鳖甲煎丸中还用以消症瘕、除疟母、通经闭。别名为乌扇。

2.本品配牛蒡子或黄芩，则清热利咽；如配麻黄，则消痰平喘。

【方剂举例】射干麻黄汤（金匱要略）：射干、麻黄、细辛、半夏、五味子、紫菀、款冬、生姜、大枣。治咳而上气，喉中有水鸡声。

射干消毒饮（张氏医通）：射干、玄参、连翘、荆芥、牛蒡子、甘草。治咳嗽音啞、咽喉肿痛。

山豆根

【药用】本品为豆科植物广豆根的根。

【性味与归经】苦，寒。入心、肺经。

【功效】清热解毒，利咽喉。

【临床应用】用于咽喉肿痛等症。

山豆根功能清热利咽，治咽喉肿痛属于热毒者，常配合射干、银花、连翘、板蓝根等同用。

此外，本品尚可用于肺热咳嗽及黄疸等症。

【处方用名】[山豆根](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.[山豆根](#)苦降泄热，主要用于咽喉红肿热痛属于实火肺热者。

2.如剂量过大，易致呕吐，如用至一藜，能引起中毒而发生呕吐、腹泻、胸闷、心悸。

3.[山豆根](#)的来源尚有多种：

[防己](#)科缠绕性藤本植物蝙蝠葛的根茎，主销华北，东北各省；上海地区亦曾经用过。

豆科木蓝属的多种植物如多花木蓝，和？木蓝及宜昌木蓝等的根，在江苏、湖北、河南、山西等应用较多。

【方剂举例】[山豆根汤](#)（验方）：[山豆根](#)、[荆芥](#)、[防风](#)、[桔梗](#)、[甘草](#)、[僵蚕](#)、[薄荷](#)、[赤芍](#)、归尾、山栀。治咽喉肿痛。

马勃

【药用】本品为马勃科马勃菌的子实体。

【性味与归经】辛，平。入肺经。

【功效】清热解毒，利咽。

【临床应用】用于热邪火毒郁滞所致的咽喉肿痛，咳嗽失音，肺热咳嗽等症。

本品能清肺利咽，用治咳嗽失音、咽喉肿痛，常与银花、山栀、[薄荷](#)、[牛蒡子](#)、玄参等同用。

【处方用名】轻马勃、净马勃（晒干用）

【一般用量与用法】八分至一钱五分，煎服，须包煎。

【方剂举例】清咽消毒饮（疫喉浅论方）：马勃、银花、犀角、[连翘](#)、[板蓝根](#)、人中黄、[黄连](#)、山栀、牛蒡、元参、[薄荷](#)、绿豆衣。治疫喉腐烂。

橄榄（附：金果榄）

【药用】本品为橄榄科植物橄榄树的果实。

【性味与归经】甘、酸，平。入肺、胃经。

【功效】清热解毒，利咽喉，化痰。

【临床应用】用于肺胃热壅所致的咽喉肿痛、痰涎壅盛及癫痫等症。

本品有清肺利咽、化痰的功效，故可用于上述诸种病症。据文献记载，本品尚可用于鱼骨哽喉。

【处方用名】橄榄、[青果](#)（用新鲜者）

【一般用量与用法】三钱至五钱，多者可用治二钱，洗净，生食嚼烂咽汁，或煎服。

【附药】[金果榄](#)：为防己科植物[金果榄](#)的块根。形似橄榄，故名。性味苦寒。功能解毒、利咽。适用于咽喉肿痛，肺热咳嗽，疮痈肿毒。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】清音丸（上海中成药）：橄榄干、寒水石、[桔梗](#)、[大青叶](#)、[甘草](#)、飞月石、[薄荷脑](#)、[冰片](#)。治咽喉肿痛，瘖哑声嘶，口干舌燥，咽不下利。

白毛夏枯草

【药用】本品为唇形科植物筋骨草的全草。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】清热解毒，凉血消肿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛及肺热咳嗽等症。

本品有清热解毒的作用，对咽喉红肿疼痛，甚至有发热者，单用本品一钱，煎服，即有良好的功效；用治肺热咳嗽，咯痰黄稠，可与化痰止咳药如[前胡](#)、佛耳草、[枇杷叶](#)等配伍应用。

2.用于热疔肿痛等症。

本品性味苦寒，既能清热解毒，又可凉血消肿，用治热疔痛肿等症，除煎汤内服外，亦可用鲜草捣烂外敷。对于外伤出血，可用干草研粉，撒布包扎；用治血瘀肿痛，以鲜草适量，捣烂外敷。

【处方用名】筋骨草、白毛[夏枯草](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一钱，煎服。外用适量。

【按语】1.筋骨草别名叫白毛[夏枯草](#)。简称白[夏枯草](#)，这是由于在清代（本草纲目拾遗）上有这样一段话：「叶梗同[夏枯草](#)，惟叶上有白毛。」因此而得名。

2.白毛[夏枯草](#)一药，在过去中药店有售，因临床医生很少应用，故上海地区一般中药店即不再备货供应。现草药店有售。

3.筋骨草味甚苦，而清热解毒的作用很强，近年来经临床实践体会，用本品治急性扁桃体炎、急性咽炎及急性支气管炎，都有良好的疗效。

点地梅

【药用】本品为报春花科植物点地梅的全草。

【性味与归经】苦、辛，寒。

【功效】清热解毒，消肿止痛。

【临床应用】用于风火赤眼，跌扑损伤，以及咽喉肿痛等症。

本品有清热解毒、消肿止痛的功效，治风火赤眼，常与菊花、桑叶等配合应用；治跌扑损伤，可与当归、川芎、落得打等配合应用；治咽喉肿痛，可单位应用，也可与筋骨草、板蓝根、胖大海等配合应用。

【处方用名】点地梅(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【按语】点地梅别名叫喉咽草，在上海地区草药店又称白花珍珠草。本品味甚苦，在临床上主要用于急、慢性咽喉肿痛，而以治疗慢性咽喉痛的效果较好。

一枝黄花

【药用】本品为菊科植物一枝黄花的全草。

【性味与归经】辛、苦，凉。

【功效】清热解毒，消肿除痛。

【临床应用】1.用于感冒发热，咽喉肿痛等症。

本品苦凉泄热而辛散，可用于感冒发热；又善于清热解毒，对咽喉肿痛等症，也可应用。

2.用于毒蛇咬伤，疮疡肿毒等症。

本品既能清热解毒，又可消肿除痛，对于毒蛇咬伤，疮疡肿毒等症，皆可应用，一面煎汤内服；一面用鲜草洗净，捣烂外敷。

此外，对于鹅掌风、灰指甲、脚癣等病症，可煎汤浸洗患部。

【处方用名】一枝黄花(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。外用适量。

爵床

【药用】本品为爵床科植物爵床的全草。

【性味与归经】咸，寒。

【功效】清热解毒，利尿消肿，活血止痛，截疟。

【临床应用】1.用于感冒发热、咳嗽、咽痛，以及水肿等症。

小青草有清热解毒的功效，故可用于外感发热、咳嗽、咽痛，可与蒲公英、白英、野菊花、枇杷叶等同用。本品又有利尿退肿作用，可用于小儿肾炎水肿，可每天用鲜草一至二掬，煎服，连续服用，肿退后，再根据辨证，服药调治。

2.用于疟疾等症

本品有截疟作用，治疗疟疾，可单用本品一藜(或鲜草三藜)，煎服，于疟发前3~4小时服下。

3.用于疔疮肿痛，暗伤肿痛等症。

本品既能清热解毒，又有活血止痛功效，对于疔疮肿痛，或暗伤肿痛等症，既可煎汤内服，有可捣烂外敷。

【处方用名】爵床、小青草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一藜；鲜草一藜至三藜，煎服。外用适量。

人中黄

【药用】本品为甘草的加工品。取藜端有节的嫩竹筒，在其一端钻孔，将甘草粉从孔内装入，压紧，以融化的松香将孔封固。冬月浸粪坑中四十余天，取出，用水漂清，悬临风处，阴干，破竹筒取甘草，晒干备用。

【性味与归经】甘、咸，寒。入胃经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于热病发斑，血热毒盛，斑疹紫暗，或高热发狂，以及咽喉肿痛、丹毒等症。

本品以甘草为主，经加工制成，具有清火解毒的功效，对于上述各种实火热毒的病症，可配合清热解毒药物如石膏、黄连、连翘、玄参等同用。

【处方用名】人中黄、甘中黄(漂清，晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【方剂举例】人中黄丸(张氏医通)：人中黄、苍朮、桔梗、滑石、大黄、人参、黄芩、黄连、防风、香附。治温疫诸热毒。

人中白(附药：淡秋石)

【药用】本品为凝结在尿桶或尿缸中的灰白色无晶形之薄片或块片，洗净干燥而成。

【性味与归经】咸，寒。入肝、三焦、膀胱经。

【功效】清热解毒，祛瘀止血。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛，牙疳口疮等症。

本品着重清热解毒，对于咽喉肿痛，或牙疳口疮等症，可配合黄连、黄柏、儿茶、青黛、冰片、硼砂等要，研末外敷。

2.用于咯血、衄血等症。

本品又能祛瘀止血，对血热所引起的咯血、衄血等症，可配合侧柏叶、大蓟、小蓟、藕节炭等凉血止血药同用。现在临床上本品以外用为主，较少用于内服。

【处方用名】人中白

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【附药】淡秋石：古代用石膏浸入童便中制成。现用人中白浸去咸臭，晒干，研成粉，再加白瓷将水拌和，制成方块。性味咸寒。功能滋阴退热。适用于骨蒸劳热，咽痛，口疮等症。一般用量为一钱至二钱，煎服。另有一种咸秋石，系用食盐与泉水煎熬而成，功用与淡秋石相似。

【方剂举例】人中白散（外科正宗）：人中白、孩郎茶、冰片、黄柏、硼砂、薄荷、青黛、黄连。治小儿走马牙疳，口疳，牙龈腐烂臭黑，脓耳。手“月廉”窗、腿上窗、痔疮。

白头翁

【药用】本品为毛茛科植物白头翁的根。

【性味与归经】苦，寒。入胃、大肠经。

【功效】清热解毒，凉血治痢。

【临床应用】用于湿热或热毒引起的痢疾。

白头翁为治痢要药，因它既有清热解毒的功效，又能入于血分而凉血，故临床主要用于热毒痢、痢下赤白，或有高热的症候，常配合黄连、黄柏、秦皮等同用。

【处方用名】白头翁（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬，煎服。

【按语】1.白头翁为治阿米巴痢疾的要药，单用较大剂量，即有效果。常用成方白头翁汤，即以本品为主药，配合黄连、黄柏、秦皮而成，既可用治阿米巴痢疾，也可用治菌痢。

2.毛茛科白头翁的茎叶与根作用不同，具有强心作用，有一定毒性，使用时必须注意。又全国各地作为“白头翁”使用的有多种植物，如蔷薇科植物委陵菜、翻白草等，也能用治痢疾，建议在处方使用原植物名称。

【方剂举例】白头翁汤（伤寒论）：白头翁、秦皮、黄连、黄柏。治热痢下重。

马齿苋

【药用】本品为马齿苋科植物马齿苋的全草。

【性味与归经】酸，寒。入心、大肠经。

【功效】清热解毒，凉血治痢。

【临床应用】1.用于湿热或热毒引起的痢疾。

马齿苋为治痢疾要药，可单用本品煎服，也可配合辣蓼等药同用。

2.用于热毒疮疡。

本品功能清热解毒而消痈肿，可用于热毒疮痍，单味煎汤内服，同时用鲜草洗净，捣烂外敷。

【处方用名】马齿苋(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量用一掬至二掬；新鲜者可用二掬至四掬，煎服。外用适量。

【按语】马齿苋为治菌痢的要药，以用新鲜者效果较佳。本品在近年来应用范围有所发展，如用治百日咳、肺结核及化脓性疾患等。由于本品原可做蔬菜食用，即使大量应用也很安全，故是一味值得重视的药品。

鸭胆子

【药用】本品为苦木科植物鸭胆子树的成熟种子。

【性味与归经】苦，寒。入大肠经。

【功效】治痢，抗疟。

【临床应用】1.用于久痢、休息痢。

鸭胆子为治休息痢的要药，凡冷积久痢，乍轻乍重，或愈后复发，大便乍红乍白，或硬或溏者，均可用本品单独服用。

2.用于疟疾。

鸭胆子单独应用，又能治疗疟疾，有抗疟作用。

此外，本品外用还能敷治赘疣、鸡眼。

【处方用名】鸭胆子、苦参子(去壳用)

【一般用量与用法】去壳取仁(切勿将仁敲破，以襟囊或桂圆肉或馒头皮包果吞服。治痢，每次用十粒至十五粒，每天服三次，连服七天。治疟，每次七至十二粒，每天服三次，连服五天至七天。外用适量，去壳打烂敷局部。

【按语】1.鸭胆子一药，在本草文献方面，使载于清代《本草纲目拾遗》，原为治冷痢久泻的要药。近人根据前人对于冷痢症状的描述，用治阿米巴痢疾，疗效颇好。并且由于本品能治阿米巴痢疾，有杀灭阿米巴原虫的作用，故又试用本品杀灭疟原虫，在临床上用治疟疾，也具有很好疗效。

2.本品对肠胃道有刺激作用，凡脾胃虚弱者禁用。

【方剂举例】鸭胆丸(医编)：鸭胆仁、文蛤、桔矾、川连、朱砂为衣。治冷痢。

解毒生化丹(衷中参西录)：鸭胆子、三七、金银花、白芍、甘草。治痢疾失治，气血紫亏，肠中腐烂，所下之物，色臭腐败。

橄核莲

【药用】本品为爵床科植物橄核莲的叶或全草。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】清热解毒。

【临床应用】1.用于痢疾、腹泻，咽喉肿痛及肺热咳嗽等症。

本品味甚苦，有清热解毒作用，适用于细菌性痢疾、肠炎腹泻、急性扁桃体炎及急性支气管炎等病而见热性症候者，可单味应用；也可配合清热药如金银花、黄芩等同用。上海市售成药“抗炎盛”糖衣片，即是用本品制成的，每次吞服四至六片，每天三至四次。有些地区将本品制成注射用针剂，专供肌肉注射。

2.用于疮疖肿毒，蛇虫咬伤等症。

本品用于疮疖肿痛，蛇虫咬伤等症，可配合蒲公英、野菊花等药，一面煎汤内服，一面用本品鲜草捣烂外敷，可解毒消肿而除痛。

此外，本品在临床上又可用于传染性肝炎、肺结核等疾患。

【处方用名】一见洗、穿心莲、橄核莲(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。本品味甚苦，胜过黄连，入煎剂，一般用量不宜过大，如剂量过大，可能引起恶心呕吐，故以研粉装入襟囊或扎成片剂吞服，较为方便，又可节约药物，每次吞服三分至六分，每天二次至三次。外用适量。

小飞蓬

【药用】本品为菊科植物小飞蓬的全草。

【功效】清热解毒，止泻。

【临床应用】用于痢疾，腹泻不止。

本品功能清热解毒，并有止泻作用，对于细菌性痢疾及急、慢性肠炎，可单用本品一掬(鲜草用一掬五钱)，煎汁加糖服；也可配合马齿苋、辣蓼等药同用。

【处方用名】小飞蓬(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

鸡眼草

【药用】本品为豆科植物鸡眼草的全草。

【性味与归经】甘、淡，凉。

【功效】清热解毒，利湿止泻。

【临床应用】1.用于湿热黄疸等症。

本品清热解毒，并有利湿作用，配合茵陈、金钱草、田基黄等药同用，治疗湿热黄疸等症。

2.用于腹泻、痢疾。

本品有利湿止泻作用，对于腹泻、痢疾都可应用。临床常配合马齿苋、车前草、辣蓼等同用。

【处方用名】鸡眼草、蚂蚁草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一藜，大剂量可用二藜，煎服。

叶下珠

【药用】为大戟科植物叶下珠的全草。

【性味与归经】微苦，寒。

【功效】清热解毒，止泻，平肝明目。

【临床应用】1.用于腹泻、痢疾。

本品有解毒止泻的功效，治疗肠炎腹泻及细菌性痢疾，可单用本品一藜，煎服；也可配合老鹳草一藜同用。

2.用于风火赤眼及夜盲症。

本品清热平肝而明目，故可用于风火赤眼及夜盲症。在治疗夜盲症时，可用鲜草一藜至二藜，加鸭肝二、三个同燂汤，熟后，吃鸭肝及汤。

【处方用名】叶下珠（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一藜，煎服。

绿豆(附:绿豆衣)

【药用】本品为豆科植物绿豆的种子。

【性味与归经】甘，寒。入心、胃经。

【功效】清热解毒，消暑。

【临床应用】用于暑热烦渴，疮毒痈肿等症。

本品有清热解暑、除烦、解毒等功效，故可治上述诸症。民间在夏季常用绿豆煮汤冷饮，以解暑热。

此外，本品又可用以解附子、巴豆毒，可用绿豆四藜、生甘草二藜，煎汁候冷，频频饮服。

【处方用名】绿豆（打碎用）

【一般用量与用法】五钱至一藜，大剂量可用四藜，煎服。

【附药】绿豆衣：本品即绿豆的种皮。性味甘寒。功能解热毒，退目翳。它的清热消暑作用，比绿豆较好。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】绿豆饮（证治准绳）：绿豆、[黄连](#)、干葛、[甘草](#)。治误服热毒之剂，烦躁闷乱，做吐狂渴者。

七叶一枝花

【药用】本品为[百合](#)科植物七叶一枝花的根茎。

【性味与归经】苦，微寒。有小毒。入肝经。

【功效】清热解毒，消肿，解痉。

【临床应用】1.用于热毒疮疡、恶疮、咽喉肿痛、蛇虫咬伤等症。

本品有较强的清热解毒作用，与[金银花](#)、[连翘](#)等配伍应用，治热毒疮疡；与鬼针草等同用，治毒蛇咬伤。

2.用于癌肿。

七叶一枝花用于癌肿，常与石见穿、半枝莲、[夏枯草](#)等药配伍应用。此外，本品尚可用于小儿高热蚤风抽搐。

【处方用名】七叶一枝花（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.七叶一枝花原名为蚤休，又名[重楼](#)，俗称草河车。但上海地区中药店所售的蚤休（草河车），原植物为蓼科的[拳参](#)，故为了避免品种混淆起见，只称本品为七叶一枝花。

2.本品清热解毒的功效颇好，用于小儿高热蚤风抽搐，系取它苦寒降泄的作用，以譬清热定蚤的目的。

半枝莲

【药用】本品为唇形科植物开头草的全草。

【性味与归经】辛，凉。

【功效】清热解毒，利尿消肿。

【临床应用】1.用于热毒疮疡，毒蛇咬伤，以及肺痈等症。

半枝莲用治痈肿疮疡，有解毒、消肿作用；用治毒蛇咬伤也有良好的解毒作用；可单独应用，或配合清热解毒药同用，既可内服，也可外用，用治肺痈，可配合[鱼腥草](#)、开金锁等同用。

2.用于肺癌、以及肠胃道癌症。

本品用于肺癌，常与蜀羊泉、寻骨风、[鱼腥草](#)等配合应用；用于胃肠道癌症，常与白花蛇舌草、石见穿、八月礼、半边莲等同用。

此外，本品又能利尿、祛瘀止血，可用于腹水及损伤出血等症。

【处方用名】半枝莲(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。外用适量。

【按语】1.半枝莲一药，原名开头草，别名为狭叶韩信草，一般在开花时采全草入药。因它的小花交互对生，集成偏侧总状花序，形如牙刷，故俗称牙刷草。

2.本品原用于毒蛇咬伤及疮痈肿毒等症；近年来在临床上用于肝炎、肝肿大、肝硬化腹水、癌肿及吐血损伤出血等症。

白英

【药用】本品为茄科植物白英的全草。

【性味与归经】苦，微寒。入肝、胃经。

【功效】清热解毒，利尿，祛风湿。

【临床应用】1.用于感冒发热，乳痈、恶疮等症。

白英味苦微寒，功能清热解毒，用治感冒发热、乳痈等，可配合[蒲公英](#)、银花、一见喜等药同用。

2.用于湿热黄疸、腹水等症。

白英有利尿作用，治疗湿热黄疸或腹水肿痛、小便不利者，可配合[金钱草](#)、[茵陈](#)等药同用，使水湿之邪从小便排泄。

3.用于风湿痹痛。

白英有祛风湿作用，用于风湿痹痛，可与[秦艽](#)、[枪活](#)、[独活](#)等药同用。

近年来用本品配伍蛇莓、龙葵、白花蛇舌草等药，用于肺癌以及胃肠道癌肿等症。

【处方用名】白英、蜀洋泉(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬至二掬，煎服。

龙葵

【药用】本品为一年生茄科植物龙葵的全草。

【性味与归经】苦、微甘，寒。有小毒。

【功效】清热解毒，散结，利尿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛，痈肿疔毒等症。

龙葵有清热解毒和散结的作用，治疗咽喉肿痛，可配合土牛膝、筋骨草、大青叶等药同用。治疗外科痈肿疔毒，可用鲜草洗净，捣烂外敷；内服可配合地丁草、野菊花、蒲公英等药同用。

2.用于水肿，小便不利等症。

本品兼有利尿作用，治疗水肿、小便不利等症，可配合泽泻、木通等药同用。

近年来在临床上常用本品治疗癌肿，可配合蛇莓、白花蛇舌草、白英等药同用。

【处方用名】龙葵、龙葵草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一紮，煎服。

【按语】据古代文献记载，服食本品可解劳少睡。现在临床上试用本品作为避倦防睡药，在实践中体会到用本品治昏昏欲睡似有一定疗效，值得做进一步研究。

蛇莓

【药用】本品为蔷薇科植物蛇莓的全草。

【性味与归经】甘、苦，寒。

【功效】清热解毒，散结。

【临床应用】用于痈肿疔疮，瘰疬结核，癌肿，蛇虫咬伤，水火烫伤等症。

本品清热解毒，并能散结，用于痈肿疔毒、瘰疬结核，可配蒲公英、地丁草、野菊花、夏枯草等药同用；用于癌肿，可配合白花蛇舌草、七叶一枝花等药同用；用于水火烫伤，可配虎杖根同用。

【处方用名】蛇莓、蛇果草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一紮，煎服。外用适量。

白花蛇舌草

【药用】本品为茜草科植物白花蛇舌草的全草。

【性味与归经】甘、淡，凉。入胃、大肠、小肠经。

【功效】清热解毒，消痈。

【临床应用】1.用于肠痈(阑尾炎)，疮疖肿毒等症。

本品与红藤、败酱草等同用，可用治肠痈；与银花、连翘等同用，可治疗疮疖肿毒等症。

2.用于湿热黄疸，小便不利等症。

本品与山栀、黄柏、茵陈等同用，治湿热黄疸；与白茅根、车前子、茯苓等同用，可治小便不利等症。

近年来,本品又用治各种癌症,疗效待进一步观察。此外,还可用于肺热咳嗽、咽喉肿痛、毒蛇咬伤等症。

【处方用名】白花蛇舌草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至二两,煎服。

凤尾草

【药用】本品为凤尾蕨科植物凤尾草的全草。

【性味与归经】苦,寒。

【功效】清热利湿,凉血解毒。

【临床应用】1.用于痢疾、腹泻、小便淋痛不利,湿热带下等症。

本品有清热利湿之功,用于痢疾、腹泻,可配合辣蓼、马齿苋等药同用;治疗小便淋痛不利、湿热带下,可配**茵蒿**、**瞿麦**、**海金沙**、碎米荠等同用。

2.用于咽喉肿痛,尿血,便血,痔疮出血等症。

本品功能凉血解毒,用于咽喉肿痛,可配**大青叶**、**板蓝根**等药同用;用于尿血、便血、痔疮出血,可配**侧柏叶**、**大蓟**、**小蓟**、**藕节炭**、**蒲黄炭**、等药同用。

3.用于胃肠道癌肿。

临床上有以本品配合半枝莲、半边莲、藤梨根等药,用于胃癌、肠癌等症。

此外,本品又可配合**垂盆草**、**田基黄**、**平地木**、**蒲公英**、**金钱草**等药,治疗急性传染性肝炎。

【处方用名】凤尾草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一两,煎服。

【方剂举例】尿路感染方(中医普及教材):凤尾草、**蒲公英**、**茵蒿**、**车前草**。治尿频、尿急、尿道涩痛。

猪殃殃

【药用】本品为**茜草**科植物猪殃殃的全草。

【性味与归经】辛,微寒。

【功效】清热解毒,利尿消肿。

【临床应用】1.用于疮疖肿毒,肠痈腹痛,癌肿,蛇虫咬伤等症。本品有清热解毒的功效,用于疮疖肿痛,可配合**蒲公英**、**地丁草**等药同用;用于肠痈腹痛,可配合**红藤**、**大黄**等药同用;近年来临床上又试用于癌肿或白血病,常配合半枝莲、白花蛇舌草、龙葵、马蹄金、**忍冬藤**、**枸杞根**、**丹参**、**黄精**、等药同用。又本品可治蛇虫咬伤,可用鲜草捣烂外敷并煎汁内服。

2.用于水肿、小便淋痛不利。

本品又能利尿消肿,用于水湿肿满或小便淋痛不畅等症,可配合杠板归、[车前草](#)、[海金沙](#)、[金钱草](#)等药同用。

【处方用名】猪殃殃(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,大剂量可用二掬,煎服。外用适量。

天葵子

【药用】本品为毛茛科植物天葵的块根。

【性味与归经】甘,寒。

【功效】清热解毒,消肿散结。

【临床应用】1.用于瘰疬,乳痈,疮疡等症。

本品有清热解毒、消肿散结的作用,临床常与象贝、[牡蛎](#)、[夏枯草](#)、玄参等配伍治疗瘰疬;与[蒲公英](#)、[鹿角霜](#)等配伍治疗乳痈;与银花、[连翘](#)、地丁草等配伍治疗疮疡等症。

2.用于肝癌、乳癌、淋巴肿瘤等症。

天葵子有解毒消肿的功效,因此,近年来用于肝癌、乳癌、淋巴肿瘤等疾病,临床常与七叶一枝花、八月礼等配合应用。

【处方用名】天葵子(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

藤梨根

【药用】本品为猕猴桃科植物猕猴桃的根。

【性味与归经】酸、涩,凉。

【功效】清热解毒,祛风除湿,利尿止血。

【临床应用】1.用于各种癌症。

本品有清热解毒作用,临床常与野葡萄藤、半枝莲、半边莲、[白茅根](#)等配伍,使用于各种癌症,尤其对于肠胃道方面的癌症应用更多。

2.用于风湿骨痛,以及黄疸等症。

藤梨根能祛风除湿、利尿,可配合寻骨风、[络石藤](#)、[防己](#)等用于风湿骨痛;配[蒲公英](#)、[田基黄](#)等治黄疸。

【处方用名】藤梨根、猕猴桃根(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,煎服。

猪胆汁

【药用】本品为猪的胆汁。

【性味与归经】苦，寒。入心、肝、胆经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于目赤肿痛、肺热咳嗽、百日咳、湿热黄疸等症。

猪胆汁的清热解毒作用比较显着，为临床所常用。如用治肝火上炎、目赤肿痛，以及小儿百日咳，都可单用本品隔水蒸熟饮服；用治老年慢性支气管炎，也可配合白花蛇舌草、平地木等同用。此外，据报导对黄疸传染性肝炎也有一定疗效。

【处方用名】猪胆汁（用新鲜的胆汁或煎熬成膏用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，蠲服，胆汁膏每服三分。

【按语】动物的胆汁供药用的颇多，如鸭胆汁治百日咳；羊胆汁用治肺结核；蛇胆汁用治目疾、风湿痛；熊胆汁用治肝热目赤、热搦抽搐等。但是，青鱼胆有毒，不宜服用。

第五节 清热燥湿药

清热燥湿药的性味多苦寒，苦能燥湿，寒能清热，用于湿热内蕴或湿邪化热的症候，如心烦口苦、小便短赤、泄泻、痢疾、黄疸、关节肿痛、耳肿疼痛流脓等病症。

本节中[黄连](#)、[黄芩](#)、[黄柏](#)、龙胆草等，亦为常用的泻火解毒药，宜互相参证。

清热燥湿药一般不适用于津液亏耗或脾胃虚弱等症，如须使用，亦应分别配伍养阴或益胃药同用。

黄连

【药用】本品为毛茛科植物[黄连](#)或同属植物的根茎。

【性味与归经】苦，寒。入心、肝、胆、胃、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒。

【临床应用】1.用于湿热内蕴、胸中烦热痞满、舌苔黄腻，黄疸，以及肠胃湿热留恋、呕吐、泻痢、痔疮等症。

[黄连](#)清热燥湿的作用很强，配[黄芩](#)、[大黄](#)等，能治湿热内蕴之症。对湿热留恋肠胃，常配合半夏、[竹茹](#)以止呕，配[木香](#)、[黄芩](#)、[葛根](#)等以治泻痢。

2.用于热病高热、口渴烦躁、甚至神昏谵语，心火亢盛、失眠、心烦、血热妄行、吐血衄血，以及热毒疮疡等症。

黄连为泻火解毒要药,对热病高热、心火亢盛,有良好疗效,常配合山栀、**连翘**等同用;对于血热妄行,可配伍**黄芩**、**大黄**等同用;对热毒疮疡,可配伍**赤芍**、丹皮等药同用。

此外,**黄连**还可用于胃火炽盛的中消证,可配合**天花粉**、**知母**、生地等同用。外用以**黄连**汁点眼,可治火盛目赤;涂口。可治口舌生疮。

【处方用名】川连、川雅莲、细川连、小川连(生用,清热泻火)、炒川连(炒用,减低寒性)、姜川连(姜汁拌炒,用于止呕)、酒炒川连(酒拌炒,上行,清上焦火)

【一般用量与用法】五分至一钱五分,煎服。研粉吞服,每次三至五分,每日服二至三次。

【按语】1.**黄连**性寒,味甚苦,功能泻心火、解热毒,为治痢止呕的要药。

2.本品配以**黄芩**、山栀等,则泻火而解热毒;配以**大黄**、**黄芩**,则泻火而止吐衄,且可治目赤口疮;配**木香**,则清热止痢而除腹痛;配**竹茹**,则清胃热而止呕吐;配**黄连**,则和肝胃而治胃痛泛酸;配**天花粉**、**知母**、生地,则清胃火而治消渴;配**朱砂**,则泻心火而安神。

【方剂举例】**黄连**解毒汤(外台秘要):**黄连**、**黄芩**、**黄柏**、山栀。治疮毒。

香连丸(和剂局方):**黄连**、**木香**。治下痢腹痛,里急后重。

左金丸(丹溪心法):**黄连**、**黄连**。治吞吐酸水。

黄芩

【药用】本品为唇形科植物**黄芩**的根。

【性味与归经】苦,寒。入心、肺、胆、大肠、小肠经。

【功效】清热燥湿,泻火解毒,安胎。

【临床应用】1.用于湿温发热、胸闷、口渴不欲饮,以及湿热泻痢、黄疸等症。

黄芩清热燥湿作用颇强,对湿温发热,可与**滑石**、白薏仁、**茯苓**等配合应用;对湿热泻痢、腹痛,又常与**白芍**、**葛根**、**甘草**同用;对于湿热蕴结所致的黄疸,可与绵**茵陈**、**栀子**、**淡竹叶**等同用。

2.用于热病高热烦渴,或肺热咳嗽,或热盛迫血外溢的吐血、衄血、便血、崩漏,以及热毒疮疡等症。

黄芩能清实热,泻肺火。治热病高热,常与**黄连**、山栀等配伍;治肺热咳嗽,可与**知母**、**桑白皮**等同用;治血热妄行,可与生地、丹皮、**侧柏叶**等同用;对热毒疮疡,可与银花、**连翘**等药同用。

此外,本品又有清热安胎作用,可用于胎动不安,常与白朮、**竹茹**等配合应用。

【处方用名】**黄芩**、淡**黄芩**、淡芩、子芩(生用,清热泻火)、炒**黄芩**(炒用,减低寒性,用于安胎)、酒炒**黄芩**、酒芩(酒炒用,清上焦湿热)、**黄芩**炭(炒治黑色,用于止血)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】[黄芩](#)能泻上焦肺火，清肠中湿热，为临床常用药物。本品配以[柴胡](#)，则清透解热；配[桑白皮](#)，则泻肺火；配[黄连](#)，则清热泻火而燥湿；配[白芍](#)，则清热止痢而除痛；配白朮，则清热补脾而安胎。

【方剂举例】[黄芩滑石汤](#)（温病条辨）：[黄芩](#)、[滑石](#)、[蔻仁](#)、[通草](#)、[猪苓](#)、[茯苓](#)、[大腹皮](#)。治湿温身热。

[黄芩](#)泻肺汤（张氏医通）：[黄芩](#)、[大黄](#)、[连翘](#)、[山栀](#)、[苦杏仁](#)、[枳壳](#)、[桔梗](#)、[薄荷](#)、[生甘草](#)。治肺热喘嗽，里实便秘。

[黄芩](#)汤（伤寒论）：[黄芩](#)、[芍药](#)、[甘草](#)、[大枣](#)。治太脾、少脾合病下利。

黄柏

【药用】本品为云香科植物黄蘗或黄皮数除去外皮的树皮。

【性味与归经】苦，寒。入肾、膀胱、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒，清虚热。

【临床应用】1.用于湿热泻痢、湿热黄疸，以及小便淋沥涩痛、赤白带下，阴部肿痛、足膝肿痛、萎软无力等症。

[黄柏](#)清热燥湿之力，与[黄芩](#)、[黄连](#)相似，但以除下焦之湿热为佳。治泻痢合[黄芩](#)、[黄连](#)；疗黄疸合[栀子](#)、[茵陈](#)；如配苍朮、[牛膝](#)，可用于足膝肿痛、下肢萎软无力、配合[知母](#)、生地、竹叶、木通，可用于小便淋涩热痛；配合[白芷](#)、龙胆草，可用于带下阴肿。

2.用于热毒疮疡，湿疹等症。

[黄柏](#)燥湿泻火解毒的功效颇好，用治湿热疮疡、湿疹之症，既可内服，又可外用；内服配[黄芩](#)、[栀子](#)等药同用，外用可配[大黄](#)、[滑石](#)等研末撒敷。

3.用于阴虚发热，或梦遗滑精等症。

[黄柏](#)除清实热外，尚能清虚热以疗潮热骨蒸，泻肾火以疗梦遗滑精，常合[知母](#)、[地黄](#)等同用。

【处方用名】川柏、川[黄柏](#)（生用，泻实火）、盐水炒[黄柏](#)（盐水炒，清虚热，泻肾火）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】[黄柏](#)、[黄芩](#)、[黄连](#)三药，都是苦寒的药品，均能清热燥湿、泻火解毒。但[黄柏](#)泻肾火而退虚热，且能除下焦湿热；[黄芩](#)则以清肺热为专长，又能安胎；[黄连](#)泻心火而除烦，善止呕逆。这是三药不同之点。因此，一般所谓[黄芩](#)治上焦、[黄连](#)治中焦、[黄柏](#)治下焦的说法，就是根据[黄芩](#)清肺火、[黄连](#)止呕逆、[黄柏](#)泻肾火的特点而来的。但是，现在临床上作为清热解毒药应用时，[芩](#)、[连](#)、[柏](#)三药都是通用的，没有上述这样严格的区分。

【方剂举例】[栀子柏皮汤](#)（伤寒论）：[黄柏](#)、[栀子](#)、[甘草](#)。治伤寒身黄发热。

易黄散(傅青主女科):[黄柏](#)、[山药](#)、[车前子](#)、[萹实](#)、[白果](#)。治下焦湿热,白浊带下。

滋肾丸(兰室秘藏):[黄柏](#)、[知母](#)、[肉桂](#)。治下焦邪热,口不渴而小便秘。

胡黄连

【药用】本品为玄参科植物胡[黄连](#)的根茎与根。

【性味与归经】苦,寒。入肝、胃、大肠经。

【功效】清热燥湿,退骨蒸。

【临床应用】1.用于湿热下痢及痔疮等症。

本品有类似[黄连](#)除湿热和解毒的功效,故对于湿热下痢及湿热痔疮等症均可应用。

2.用于阴虚发热,潮热骨蒸,小儿疳热等症。

本品与[知母](#)、[青蒿](#)、[地骨皮](#)、[银柴胡](#)、[秦萸](#)、[鳖甲](#)等配伍,可治阴虚发热,午后潮热;与[黄连](#)、[芦荟](#)等同用,可治小儿疳热等症。

【处方用名】胡[黄连](#)(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】胡[黄连](#)丸(博济方):胡[黄连](#)、[丁香](#)、蜜陀僧、肉[豆蔻](#)、[槟榔](#)、朴硝、[诃子](#)、[麝香](#)、绿豆末。治疳疾泻痢。

龙胆草

【药用】本品为龙胆科植物龙胆草或其变种的根茎及根。

【性味与归经】苦、寒。入肝、胆经。

【功效】清热燥湿,泻火定蚤。

【临床应用】1.用于湿热黄疸、白带、阴囊肿痛等症。

龙胆草善除下焦湿热,治湿热黄疸常配[茵陈](#)、[栀子](#)同用;治下部湿热可配[苦参](#)、[黄柏](#)同用。

2.用于头痛、目赤、胸胁刺痛,以及小儿蚤病抽搐等症。

龙胆草为泻肝胆实火的要药,对肝火上炎的症候,多配合[栀子](#)、[黄芩](#)等应用;小儿蚤风、手足抽搐由肝经热盛所致者,可用龙胆草以泻实火,配[钩藤](#)、[牛黄](#)以息风定蚤,火退风息,蚤搐自止。

【处方用名】龙胆草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】龙胆草善泻肝胆实火，除下焦湿热。配以**柴胡**、山栀、**黄芩**，则清肝泻火；配木通、**车前子**、**泽泻**，则清利湿热；配**黄连**、**牛黄**、**钩藤**，则泻火定蚤；配**茵陈**、**郁金**、**黄柏**，则利湿退黄。

【方剂举例】龙胆泻肝汤(和剂局方)：龙胆草、**黄芩**、**栀子**、**泽泻**、木通、**车前子**、**当归**、**柴胡**、生地、**甘草**。治肝胆实火上逆、胁痛口苦、耳聋耳肿，及肝胆湿热下注、小便淋浊、下疳溃烂、囊痈便毒、阴痒阴肿等症。

秦皮

【药用】本品为木犀科植物大叶槲(苦枋白笏树)的干皮或枝皮。

【性味与归经】苦、涩，寒。入肝、胆、大肠经。

【功效】清热燥湿，清肝明目。

【临床应用】1.用于湿热下痢，里急后重等症。

本品既有清化湿热的作用，又有收涩止痢的功效，对湿热下痢、里急后重，常配伍**白头翁**、**黄连**、**黄柏**等同用。

2.用于目赤肿痛、目生翳膜等症。

本品兼有清肝泄热的作用，故可用于目赤肿痛等症，可与**黄连**、竹叶等配伍同用；也可用以煎汁洗眼。

【处方用名】**秦皮**、**北秦皮**(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**秦皮**与**黄连**皆有治热痢、消目赤肿痛的功效，但**黄连**苦寒清热之力较大，且能泻心火，止呕除烦，临床应用范围较为广泛；**秦皮**则性涩收敛，可用于湿热带下。

【方剂举例】**秦皮散**(证治准绳)：**秦皮**、**滑石**、**黄连**。治风毒赤眼、痛痒涩泪，昏暗羞明。

苦参

【药用】本品为豆科植物**苦参**的根。

【性味与归经】苦，寒。入心、肝、小肠、大肠、胃经。

【功效】清热燥湿，祛风杀虫。

【临床应用】1.用于湿热下痢，黄疸，赤白带下，阴部瘙痒等症。

苦参清化湿热，并能导湿热渗于下窍，故适用于上述诸症，常与**黄柏**、龙胆草等合用。

2.用于周身风痒，疥疮顽癣，麻风等症。

苦参祛风而化湿，且能杀虫，用于周身风痒，疥疮顽癣，常合**赤芍**、**地黄**、白藓皮等同用；用于麻风，常与大风子等同用。

此外，本品又能清热痢尿，可用于湿热内蕴、小便不利之症。

【处方用名】[苦参](#)、[苦参片](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[苦参](#)清热治痢的功效，与[黄连](#)相近；除下焦湿热，也与[黄柏](#)、龙胆草等相似。但它又能祛风、杀虫而止痒，可用治皮肤湿疹、瘙痒等症，这是[苦参](#)的特长。

【方剂举例】治痢散（医学心悟）：[苦参](#)、[葛根](#)、[赤芍](#)、山渣、[陈皮](#)、[麦芽](#)、陈松罗茶。治痢疾。

[苦参](#)散（证治准绳）：[苦参](#)、丹参、[蛇床子](#)。治一切疥及风瘙痒，瘙之成疮。

白藓皮

【药用】本品为云香科植物白藓的根或根皮。

【性味与归经】苦，寒。入脾、胃、膀胱、小肠经。

【功效】清热燥湿，祛风，解毒。

【临床应用】用于湿热疮毒、遍身脓窠、黄水淋漓，以及皮肤瘙痒、疮癣疥癩、阴部肿痛等症。

白藓皮为祛风、除湿热的药品，并可渗湿热于下窍，适用于疮癣湿痒等症，常配合[苦参](#)、[地肤子](#)等药同用，既可内服，亦可煎汤外洗。

【处方用名】白藓皮、[白鲜皮](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】四物消风饮（验方）：生地、[当归](#)、川芎、[赤芍](#)药、白藓皮、[荆芥](#)、[防风](#)、[柴胡](#)、[独活](#)、[薄荷](#)、蝉衣、红枣。治游风丹毒。

第六节 清虚热药

清虚热药性多寒凉，具有凉血退虚热的功效，适用于骨蒸潮热、低热不退等症。

银柴胡

【药用】本品为石竹科植物银柴胡的根。

【性味与归经】甘，微寒。入肾、胃经。

【功效】凉血，退虚热。

【临床应用】用于阴虚发热，小儿疳热等症。

银柴胡退热而不苦泄，为清虚热的要药，常与[青蒿](#)、[地骨皮](#)等药同用。

【处方用名】银柴胡(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】银柴胡和柴胡不是同一科属的植物,功效亦异。柴胡清轻上升,善于警表泄热,且能疏肝解郁,临床应用较为广泛;银柴胡只用于凉血,专清阴分不足之虚热,既无升散透发的力量,亦无疏肝的功效。

【方剂举例】柴胡清肝汤(证治准绳):银柴胡、栀子、连翘、黄芩、人参、川芎、桔梗、甘草、龙脑薄荷。治小儿肝疳,烦渴躁急。

地骨皮

【药用】本品为茄科植物盛夏枸杞及枸杞的根皮。

【性味与归经】甘、淡,寒。入肺、肾经。

【功效】清热凉血,退虚热。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽、气喘,或痰中夹血等症。

邪热袭肺,肺失肃降,则上逆而为喘咳;热伤肺络,络损则血溢,夹于痰中,则为痰中有血丝。地骨皮能清泄肺热,肺热除则肺气肃,喘咳等症自可除,常与桑白皮等同用。

2.用于血热妄行、吐血、衄血、尿血等症。

地骨皮入血分而凉血,故亦可用于吐血、衄血等症,可与白茅根、侧柏叶等配用。

3.用于阴虚发热等症。

地骨皮善于退虚热,对阴虚发热、低热不退等症,尤为适宜,常与青蒿、鳖甲、白薇等药配用。

【处方用名】地骨皮(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【按语】1.地骨皮与丹皮,都能凉血疗虚热,用于阴虚发热。但地骨皮能清泄肺热;而丹皮能清泄肝热,且能清血分实热,又可活血散瘀。这是紫药主要不同点。

2.关于治疗阴虚发热方面,前人有“丹皮治无汗之骨蒸,地骨皮治有汗之骨蒸”的说法,但现在临床上没有如此严格的区分,且在用于阴虚发热时,不论有汗或无汗,紫药都可以同用。

3.枸杞的根,叫枸杞根,功与地骨皮(枸杞的根皮)相似。枸杞根在上海地区草药店有售,常用于肺结核潮热、低热不退及高血压等症,一般用量为五钱至一钱,煎服。

【方剂举例】地骨皮汤(圣济总录):地骨皮、鳖甲、知母、银柴胡、秦艽、贝母、当归。治虚劳骨蒸潮热。

泻肺散(原名泻白散)(小儿药证直诀):地骨皮、桑白皮、粳米、甘草。治肺火郁结、气急喘咳、烦躁舌绛。

青蒿

【药用】本品为菊科植物青蒿或牡蒿或其它同属植物的地上部份。

【性味与归经】苦，寒。入肝、胆经。

【功效】清热解暑，退虚热。

【临床应用】1.用于暑热外感、发热、无汗，或温热病、发热、恶寒、寒清热重，以及疟疾等症。

本品气味芳香，虽属苦寒而不伤脾胃，有清解暑邪、宣化湿热的作用，常与申香、佩兰、滑石等用于外感暑热；和黄芩、半夏、竹茹等用于温热病寒热往来及疟疾等症。

2.用于阴虚发热、盗汗等症。

本品又能退虚热，可用于阴虚发热或原因不明的低热，常和秦艽、鳖甲、地骨皮等同用。

【处方用名】青蒿、香青蒿（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】青蒿一药，主要功用为清暑、退虚热。它与柴胡都能用治疟疾、往来寒热等症；但各有特点，柴胡擅长疏肝解郁，其性升散，多用有伤阴之虑；青蒿则清暑、泄热，化湿而不伤阴，故常用于阴虚发热等症，然无升提清筛的功效。

【方剂举例】蒿芩清胆汤（通俗伤寒论）：青蒿、黄芩、半夏、陈皮、枳壳、竹茹、茯苓、碧玉散。治外感湿热之邪，留恋不解、微恶寒而发热、有汗不解、头重肢倦、胸闷痞满等症。

青蒿鳖甲汤（温病条辨）：青蒿、鳖甲、知母、生地、丹皮。治疟疾及温病之暮热早凉汗解渴饮者。

清骨散（证治准绳）：青蒿、地骨皮、银柴胡、胡黄连、秦艽、鳖甲、知母、甘草。治骨蒸劳热。

白薇

【药用】本品为萝藦科植物白薇的根及根茎。

【性味与归经】苦、咸，寒。入肝、胃经。

【功效】清热凉血。

【临床应用】用于热病邪入营血、身热经久不退，肺热咳嗽，以及阴虚内热、产后虚热等症。

白薇既能清实热，又能清虚热，故能治疗上述诸症。在临床上，一般用于清虚热者居多，常与青蒿、银柴胡等配伍同用；治肺热咳嗽，可与前胡、枇杷叶等同用。

此外，本品还有利尿作用，可用治小便赤涩热痛。

【处方用名】嫩**白薇**、香**白薇**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**白薇**是一味清血热的药物，与**银柴胡**、**地骨皮**、**青蒿**等的功效相近，都能用于清虚热，故这四味药之间，经常配合应用。但本品长于清解，能透邪外替，这一点与**青蒿**相似；而**银柴胡**、**地骨皮**仅能清血热于内，不能透替血热于外。本品又能清泄肺热，可用治肺热咳嗽，这一点与**地骨皮**相似；而**银柴胡**、**青蒿**则无此作用。又**白薇**尚有利尿作用，尤为它的特点。

【方剂举例】**白薇汤**（本事方）：**白薇**、**当归**、**人参**、**甘草**。治产后血虚发热晕厥，亦治一般虚热。

葎草

【药用】本品为大麻科植物葎草的全草。

【性味与归经】甘、苦，寒。

【功效】清热解毒，利尿，退虚热。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽。

本品甘苦而寒，功能清热解毒，用于肺热咳嗽，可配伍**鱼腥草**、**鸭跖草**、**忍冬藤**等药同用。

2.用于小便不利、尿道刺痛等症。

本品有利尿作用，并能清热解毒，对于湿热下注膀胱引起的小便不利，或尿道刺痛，或尿中有血等症，可配合**凤尾草**、**竇蓄**、**冬葵子**、**海金沙**、**乌菰莓**、**白茅根**等同用。

3.用于肺癆咳嗽，午后潮热等症。

本品有退虚热的功效，用治上述病症，可配合**百部**、**黄芩**、**丹参**、**地骨皮**等药同用。

此外，还有用本品治皮肤湿疹或皮肤瘙痒等症，配合**苍耳草**等药煎汤外洗；治疗蛇虫咬伤、疮疡肿痛，用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

【处方用名】葎草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。外用适量。

清热药应用注意事项

一、清热药品种繁多，性能各理，在应用时必须根据热证类型及邪热所在部位，选则相适应的清热药进行治疗。

二、清热药又必须根据兼夹病症予以适当配伍，如表邪未尽里热又盛，可配解表药同用；湿热者可配利水渗湿药；热盛里实者可配攻下药；热盛动风者，可配息风药、热入心包、神志

昏迷者，可配开窍药；血热妄行者可配止血药；邪热伤阴者可配养阴药等。此外，如里热气血瘀滞，又可清气凉血相兼同用。

三、清热药必须中病即止，不可多服久服，以免伤脾；苦寒燥湿药又可能伤阴，应予慎用。

四、清热药应用时，必须视病情轻重及药物质地，斟酌用量，并注意用法。

其它具有清热功效的药物

- 1.清心：[灯心草](#)（利水渗湿药）、[麦冬](#)（补虚药）
- 2.清肝：[桑叶](#)、[菊花](#)（解表药）、[芦荟](#)（泻下药）、[车前子](#)（利水渗湿药）、[羚羊角](#)、[钩藤](#)、石决明、[珍珠母](#)、紫齿贝（平肝息风药）
- 3.清泄大肠：[马兜铃](#)（化痰止咳平喘药）
- 4.清暑：[滑石](#)（利水渗湿药）
- 5.清热生津：[茅根](#)（止血药）
- 6.清热安胎：[苎麻根](#)（止血药）
- 7.凉血清心：[丹参](#)、[郁金](#)（活血祛瘀药）
- 8.凉血祛风：[凌霄花](#)（活血祛瘀药）
- 9.凉血消痈：[络石藤](#)（祛风药）
- 10.清热燥湿：[大黄](#)（泻下药）
- 11.清热化湿：[海桐皮](#)（祛风湿药）
- 12.清热解毒：[牛蒡子](#)、[菊花](#)、[升麻](#)（解表药）、[大黄](#)（泻下药）、[金钱草](#)、[垂盆草](#)（利水渗湿）、[虎杖](#)、[畹筌草](#)（祛风湿药）、[羚羊角](#)（平肝息风药）、[甘草](#)（补虚药）。
- 13.清热消肿止痛：[冰片](#)（开窍药）
- 14.清虚热：[秦艽](#)（祛风湿药）
- 15.除热止汗：[檀豆衣](#)（平肝息风药）