

第三章 泻下药

凡能攻积、逐水，引起腹泻，或润肠通便的药物，称为泻下药。

泻下药用于里实的症候，其主要功用，大致可分为三点：一为通利大便，以排除肠道内的宿食积滞或燥屎；一为清热泻火，使实热壅滞通过泻下而解除；一为逐水退肿，使水邪从大小便排出，以达到驱除停饮、消退水肿的目的。

根据泻下作用的不同，一般可分攻下药、润下药和峻下逐水药三类。

攻下药的作用较猛，峻下逐水药尤为峻烈。这类药物，奏效迅速，但易伤正气，宜用于邪实正气不虚之症。对久病正虚、年老体弱以及妇女胎前产后、月经期等均应慎用或禁用。润下药的作用较缓和，能滑润大肠而解除排便困难，且不致引起腹泻，故对老年虚弱患者，以及妇女胎前产后等由于血虚或津液不足所致的肠燥便秘，均可应用。

第一节 攻下药

攻下药，多属味苦性寒，既能通便，又能泻火，适用于大便燥结、宿食停积、实热壅滞等症。此外，攻下药在临床应用上还用于下几个方面：

1.对于上部充血、出血等病症兼见便秘者，用攻下药可使病情缓解，这是“上病下取”的方法。

2.如痢疾初起，里急后重、泻而不畅者，虽无便秘现象，也可酌用攻下药，可促使病情减轻，这是“通因通用”的方法。

3.近年来，中、西结合治疗急腹症，在内服药方面，根据中医的“不通则痛”以及“六腑以通为用”等原理，对某些急腹症属于实热结滞症候，应用通里攻下，清热泻火的方法，获得良好疗效，从而免除手术治疗，减轻病人痛苦。

大黄

【药用】本品为蓼科植物掌叶大黄或药大黄的根茎。

【性味与归经】苦，寒。入脾、胃、大肠、心包、肝经。

【功效】攻积导滞，泻火凉血，行瘀通经。

【临床应用】1.用于大便燥结，积滞泻痢，以及热结便秘、壮热苔黄等症。

大黄泻下通便、清除积滞，故可用于大便不通及积滞泻痢、里急后重、溏而不爽等症；又因它能苦寒泄热，荡涤肠胃积滞，对于热结便秘、高热神昏等属于实热壅滞的症候，用之可以起到清热泻火的作用。在临床应用时，本品常与芒硝、厚朴、枳实等配伍。

2.用于火热亢盛、迫血上溢,以及目赤暴痛,热毒疮疖等症。

大黄泻下泄热,有泻血分实热的功效,故又能用治血热妄行而上溢,如吐血、衄血;对目赤肿痛、热毒疮疖等症属于血分实热壅滞的症候,可配**黄连**、**黄芩**、丹皮、**赤芍**等同用。

3.用于产后瘀滞腹痛,瘀血凝滞、月经不通,以及跌打损伤、瘀滞作痛等症。

大黄入血分,又能破血行瘀,故可用于上述瘀血留滞的实证,在使用时须配合活血行瘀的药物,如**桃仁**、**赤芍**、**红花**等同用。

此外,**大黄**又可清化湿热而用于黄疸,临床多与**茵陈**、山栀等药配伍应用;如将本品研末,还可作为烫伤及热毒疮疡的外敷药,具有清热解毒的作用。

【处方用名】生军、生川军、生锦纹、生**大黄**(生用,泻下力猛)酒川军、酒洗**大黄**(用生**大黄**喷黄酒,烘干后应用,可增强活血行瘀之功)

制军、制川军、制**大黄**(用黄酒拌匀后蒸熟成黑色,泻下力较缓,能清热化湿)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。用作通便宜后下。研粉吞服,每次二至三分。

【按语】1.**大黄**又称“川军”,性寒苦泄,是一味泻火、破积、行瘀的要药,使用

少量,又有健胃作用,在临床上应用较为广泛,可随配伍的不同而发挥它的特长。如配以**芒硝**,可攻下破积;配以**附子**,可温降降浊;配以**茵陈**,可清化湿热;配**黄芩**、**黄连**,可泻火凉血;配**黄连**、**槟榔**,可清热导滞,用于湿热下痢、里急后重;配丹皮、**赤芍**、**桃仁**等,可活血祛瘀,用于血瘀经闭、损伤瘀血或肠痛初起等症;又如用本品少量,配合乌贼骨,可清热而制酸,治胃痛泛酸、腕部灼热等症。

2.**大黄**除内服外,又可外敷治热毒痈肿、水火烫伤,也是取它泻火解毒的功效。

3.如用本品泻下通便,煎服时应后下,或用沸开水泡汁,否则药效会减弱。

4.服用**大黄**后,其色素会从小便或汗腺中排泄,故小便、汗液可以出现黄色。此外,哺乳妇女服用后,婴儿吮食乳汁,可能引起腹泻,因此授乳妇女不宜服用。由于本品又能活血行瘀,故妇女胎前产后及月经期间也必须慎用。

【方剂举例】大承气汤(伤寒论):**大黄**、**芒硝**、**枳实**、**厚朴**。主治热盛便秘,腹胀满,烦躁谵语,口干,舌苔焦黄起刺,脉确实有力者等症。

大黄附子汤(金匮要略):**大黄**、**附子**、**细辛**。治寒积便秘。

下瘀血汤(金匮要略):**大黄**、**桃仁**、蟅虫。治产后腹中有瘀血而腹痛者。

大黄牡丹汤(金匮要略):**大黄**、**牡丹皮**、**桃仁**、**芒硝**、冬瓜子。治肠痈。(近年来临床上治急性阑尾炎,常用本方加败酱草、红藤、生苡仁;或用本方去冬瓜子、加红藤、**瓜蒌仁**、**赤芍**。)

芒硝(附:西瓜霜)

【药用】本品为天然产的硫酸钠经精制而成。

【性味与归经】辛、咸、苦，大寒。入胃、大肠、三焦经。

【功效】泻热通便。

【临床应用】用于实热积滞、大便燥结。

芒硝味咸苦而性大寒，功能润燥通便而泻实热，故对实热积滞、大便秘结之症，常配合**大黄**相须为用，泻热导滞的作用较为显著。

此外，**芒硝**外用能清热消肿，如皮肤疮肿，或疮疹赤热、痒痛，可用本品溶于冷开水中涂抹；口疮、咽痛，可用本品配合硼砂、**冰片**等外吹患处，有清凉、消肿、止痛的功效。

【处方用名】**芒硝**、朴硝、**玄明粉**、元明粉（现上海药店均付**芒硝**，详见按语）

风化硝（将**芒硝**至于空气中，失去结晶水后，形成的白色粉末，功效与**芒硝**相似）

皮硝（为**芒硝**的粗制品，一般作为外用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，冲入药汁内或开水中溶化后服，不入汤剂。外用适量。孕妇忌用。

【附药】西瓜霜：将西瓜皮切碎（约10斤）和皮硝（5斤）拌匀，装入黄沙罐内，盖好，挂于阴凉通风处，带砂罐外面有白霜冒出，用干净毛笔或纸片刷下，装入瓶内备用。有清热、消肿作用，适用于咽喉肿痛及口疮等症。外用吹患处，适量。咽下并无妨碍。并可点眼，以治目赤肿痛，加蒸馏水化作眼药水尤良。

【按语】1.**芒硝**功能润燥软坚而泻下通便，可荡涤三焦、肠、胃实热。《内经》说：「热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。」**芒硝**咸寒且苦，常与苦寒的**大黄**相须为用，可增强泻火通便的功效，用治燥热内结的症候，如成方大承气汤、调味承气汤均硝、黄同用，即是此意。

2.**芒硝**润燥软坚而通便，又能泻火消肿以除痛；**大黄**的作用除泻火、攻下外，尚能解毒、行瘀。

3.皮硝适量，外敷儿童腹部，可消食积；哺乳妇要断皲，可用皮硝外敷乳房，有回皲的功效；又可外敷治乳痛初起。

4.本品过去有朴硝、皮硝、**玄明粉**（元明粉）之分，认为朴硝杂质较多，**芒硝**质较纯，**玄明粉**质最纯，现上海地区均付精制品，不再区分。如需用粗制品，则处方注明“皮硝”。

【方剂举例】大陷胸汤（伤寒论）：**芒硝**、**大黄**、甘遂。治结胸症，心下治少腹硬满而痛。

一字散（证治准绳）：朴硝、硼砂、**朱砂**、龙脑。外治小儿口疮。

铁扁担

【药用】本品为鸢尾科植物铁扁担的全草或块根。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】泻下通便，解毒。

【临床应用】1.用于便秘。

本品有泻下通便作用，治疗大便秘结，可单味应用。

2.用于肝炎胁痛。

本品有解毒作用，目前临床上常配合田基黄、[垂盆草](#)、平地木等药治疗肝炎胁痛，或肝脏肿大等症。

【处方用名】铁扁担(鲜用或洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，新鲜的叶五钱至一藜，煎服。

【按语】如用本品攻下通便，必须使用新鲜根茎，每次三至四钱，洗净，切碎，吞服，一般服后约一小时左右即可导滞腹泻，但略有腹痛，不可多服。

番泻叶

【药用】本品为豆科植物狭[番泻叶](#)或尖[番泻叶](#)的叶片。

【性味与归经】甘、苦，大寒。入大肠经。

【功效】泻热导滞。

【临床应用】用于热结便秘。

本品性寒味苦，质黏而润滑，能进入大肠经泻积热而润肠燥，故可用于热结便秘。但剂量不宜过大，过量则有恶心、呕吐、腹痛等副作用，一般配[木香](#)、[沉香](#)等行气和中药品同用，可殊少此弊。

【处方用名】[番泻叶](#)(洗净，晒干用)

【一般用量与用法】五分至一钱五分，用开水泡汁或煎服)

【方剂举例】肠黏连缓解汤(全国中草药新医疗法展览会技术资料选编)川朴、炒[莱菔子](#)、[木香](#)、[乌药](#)、[桃仁](#)、[赤芍](#)、[番泻叶](#)、[芒硝](#)。治轻型肠黏连或部份性肠梗阻。

芦荟

【药用】本品为**百合**科植物库拉索[芦荟](#)草、好望角[芦荟](#)草或其同属他种植物叶茎切断后流出的汁液，经浓缩的制成品。

【性味与归经】苦，寒。入肝、胃、大肠经。

【功效】泻热通便，杀虫，凉肝。

【临床应用】1.用于热结便秘或习惯性便秘。

本品泻火通便，能治热结便秘、头晕目赤、烦躁失眠等症，可与[茯苓](#)、[朱砂](#)等配伍应用。

2.用于肝经实火、头晕头痛、躁狂易怒等症。

[芦荟](#)味苦性寒，既能凉肝清热，又可泻热通便，故对肝经实火而兼大便秘结者，可以起到“斧底抽薪”的功效。临床用此治疗肝经实火的躁狂易怒、蚤悸抽搐等症，常与龙胆草、[黄芩](#)、[黄柏](#)、[黄连](#)、[大黄](#)、[当归](#)等同用。

3.用于蛔虫腹痛或小儿疳积等症。

本品既能泄热通便，又能驱虫，故对蛔虫腹痛，可与[使君子](#)、苦楝根皮等配合应用。此外，本品外用有杀虫之功，可用治癣疾。

【处方用名】[芦荟](#)、[真芦荟](#)（生用）

【一般用量与用法】三分至八分，宜作丸、散剂用，一般不入煎剂。

【方剂举例】更衣丸（医学广笔记）：[芦荟](#)、[朱砂](#)。治肠中干燥、便秘。

[当归](#)龙荟丸（宣明论）：[当归](#)、龙胆草、[芦荟](#)、[黄芩](#)、[栀子](#)、[黄连](#)、[黄柏](#)、[大黄](#)、[青黛](#)、[木香](#)、[麝香](#)。治肝胆实火、头晕目眩、神智不盛，甚至蚤悸抽搐、谵语发狂，或大便秘结、小便赤涩。

第二节 润下药

润下药，多为植物的种仁或果仁，富含油脂，具有润滑作用，使大便于于排出，适用于一切血虚津枯所致的便秘。临床还根据不同病情，适当地与其它药物配伍应用，如热盛伤津而便秘者，可与养阴药配伍；兼血虚者，可与补血药配伍；兼气滞者，须与理气药配伍。

火麻仁

【药用】本品为大麻科植物大麻的果实。

【性味与归经】甘，平。入脾、胃、大肠经。

【功效】润肠通便。

【临床应用】用于肠燥便秘、老人及产后便秘。

[火麻仁](#)体润多汁，为甘性平，功能润燥滑肠，兼有滋养补虚作用，临床上常用于体质较为虚弱、津血枯少的肠燥便秘，可配合[柏子仁](#)、[瓜蒌仁](#)、[郁李仁](#)等同用。

【处方用名】大麻仁、[火麻仁](#)（打碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】麻子仁丸（伤寒论）：大麻仁、[大黄](#)、[枳实](#)、芍药、杏仁、[厚朴](#)。治肠胃燥热，大便秘结。

郁李仁

【药用】本品蔷薇科植物郁李的成熟种子。

【性味与归经】辛、苦、甘，平。入大肠、小肠、脾经。

【功效】润肠通便，利尿消肿。

【临床应用】1.用于肠燥便秘。

[郁李仁](#)体润滑降，具缓泻之功，善导大肠燥秘，常配合[火麻仁](#)、[瓜蒌仁](#)同用。

2.用于小便不利、水肿、脚气等症。

[郁李仁](#)又能利小便而退水肿，对水肿腹满、二便不利者，常用以配生苡仁、冬瓜皮等同用。

【处方用名】[郁李仁](#)（即[郁李仁](#)肉，用时打碎）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[郁李仁](#)、[火麻仁](#)都能润肠通便，但[火麻仁](#)滋养润燥，作用缓和，适用于病后体虚及胎前产后的肠燥便秘；[郁李仁](#)则滑肠通便作用较强，且能利尿。

服[郁李仁](#)后，在大便解下前可能有腹部隐痛。

【方剂举例】五仁丸（世医得效方）：[郁李仁](#)、[柏子仁](#)、[桃仁](#)、杏仁、松子仁。治津枯便秘。

[郁李仁](#)丸（圣惠方）：[郁李仁](#)、甘遂、[葶苈子](#)、[茯苓](#)、[瞿麦](#)、[陈皮](#)。治水气遍身浮肿，皮肤欲裂，心腹气急胀，大小便不利。

胡麻仁

【药用】本品为胡麻科植物胡麻的成熟种子。

【性味与归经】甘，平。入肺、脾、肝、肾经。

【功效】润燥滑肠，滋养肝肾。

【临床应用】1.用于津枯血燥、大便秘结。

本品有润肠通便的功效，治津枯便秘，可以单独应用，也可与胡桃肉、[蜂蜜](#)等配合应用。

2.用于病后体虚、眩晕乏力等症。

本品甘平，有滋养肝肾的作用，对病后体虚、眩晕等症，可与女贞子、[桑椹](#)子等同用。

此外，[麻油](#)可作软膏基础剂，在煎熬膏药时尤为必用的药品。

【处方用名】[黑芝麻](#)、[胡麻仁](#)（打碎用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，打碎，煎服；或炒熟研细，用白开水或[蜂蜜](#)调服；也可用炒熟研细，制成丸药吞服。

【方剂举例】桑麻丸（医方集解）：[桑叶](#)，[黑芝麻](#)。治阴虚血燥，头晕目昏，视物昏糊，大便干结。

蜂蜜

【药用】本品为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂等酿成的糖类物质。

【性味与归经】甘，平。入肺、脾、大肠经。

【功效】滑肠通便，补肺润中，缓急，解毒。

【临床应用】1.用于肠燥便秘。

本品甘而滋润，能滑利大肠，内服能使大肠通畅。对肠燥便秘，体虚而不宜用攻下药者，甚为适宜。

2.用于肺燥干咳，肺虚久咳，喉干口燥等症。

本品有润肺滋养作用，故对干咳、久咳等症，在使用化痰止咳药如枇杷叶、款冬花、紫菀、百部等时，常用本品拌炒（即蜜炙）；又如治虚劳干咳、咯血的琼玉膏，即用本品与鲜生地、茯苓、人参配制而成。又因它能滋补脾胃，故滋补丸药用蜜丸者甚多，不仅取其矫味及黏性，同时还取它的缓和药性与补养作用。

此外，本品还可以用解乌头毒。

【处方用名】蜂蜜、白蜜、炼蜜（即经过熬制，在做丸药时应用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，用开水冲服。

第三节 峻下逐水药

峻下逐水药作用峻猛，能引起强烈腹泻，而使大量水分从大小便排出，以誓到消除肿胀的目的，故适用于水肿、胸腹积水、痰饮结聚、喘满壅实等症，近代又用以治疗晚期血吸虫病的腹水症候，可改善症状。

本节药物非但药性峻猛，且多具有毒性，故对炮制、配伍、剂量、用法及禁忌等，都必须注意。

牵牛子

【药用】本品为旋花科植物牵牛的种子。

【性味与归经】苦，寒。有毒。入肺、肾、大肠经。

【功效】泻水消肿，祛痰逐饮，杀虫攻积。

【临床应用】1.用于水肿腹水、二便不利、脚气等症。

牵牛子泻下之力颇强，又能通利小便，可使水湿从二便排出而消水肿。如治水腫喘滿、二便不利等症，可配合**桑白皮**、木通、白朮、**陈皮**等同用；如用于腹水腫脹，可配合攻下逐水药如甘遂、**芫花**、大戟等同用。

2.用于痰壅气滞、咳逆喘滿。

牵牛子苦泄泻下而能祛痰逐饮，痰饮去则气机得畅，喘滿得平，常与**葶苈子**、杏仁等配合应用。

3.用于虫积腹痛。

牵牛子既能驱杀肠寄生虫，并有泻下作用，使虫体得以排除，常配伍**槟榔**、**大黄**等同用，对蛔虫、绦虫都有驱杀作用。

【处方用名】**牵牛子**、黑丑（均配黑**牵牛子**，打碎用）、白牵牛、白丑（配白**牵牛子**、打碎用）、二丑、黑白丑（配黑、白丑各半。目前上海地区配方已于简化，黑、白丑不分，紫者混合，打碎用）

【按语】**牵牛子**为峻下的药品，少用则通大便，多用则泻下如水，且能利尿，故在临床上主要用于腹水腫脹、二便不利及宿食积滞、大便秘结等症。至于用治痰壅气滞、咳逆喘滿，则只宜暂用，不可久服。如属脾弱胃呆、气虚腹胀者，当以健脾补中为要，不宜用本品攻泻消积，克伐胃气。

【一般用量与用法】牵牛散（普济方）：**牵牛子**、木通、白朮、桑根白皮、**木香**、**肉桂**、**陈皮**。治水气肢体浮腫、大小便涩，上气喘促。

牵牛散（硃氏尊生）：**牵牛子**、**大黄**、**槟榔**、**雄黄**。治虫积。

甘遂

【药用】本品为大戟科植物甘遂的块根。

【性味与归经】苦，寒。有毒。入肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮，消腫散结。

【临床应用】1.用于水腫腹水，留饮胸痛，以及癰癩等症。

甘遂为峻下之品，具有攻水逐饮之功，故可用于胸水腹水、面浮水腫等症，常配合**牵牛子**、大戟、**芫花**等药同用。由于本品功能能逐饮祛痰，故又能用于痰迷癰癩，可配**朱砂**应用。

2.外用于湿熱腫毒之症。

甘遂研末水调外敷，能消腫破结，故可用于因湿熱壅滞而结成的腫毒，但主要宜用于初起之时，并须配合清熱解毒药内服。

【处方用名】甘遂、礞甘遂（系礞熟后应用。现上海地区将本品与豆腐同煮后，去豆腐，晒干用）。

生甘遂(生用,只作外用,不宜内服)

【一般用量与用法】五分至一钱,煎服。研末吞服,每次二分至三分。本品药性峻烈,非气壮邪实者禁用。

【方剂举例】控涎丹(三因方):甘遂、大戟、白芥子。治停饮胸膈,胁背彻痛。

甘遂通结汤(全国中草药新医疗法展览会技术资料选编):甘遂、桃仁、生牛膝、木香、川朴、大黄。治重型肠梗阻,肠腔积液较多者。

大戟

【药用】本品为茜草科植物红芽大戟、或大戟科植物京大戟的根。

【性味与归经】苦,寒。有毒。入肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮,消肿散结。

【临床应用】1.用于水肿腹水,留饮胸痛等症。

大戟攻水逐饮的功效,与甘遂相似,故可用于胸水、腹水、水肿喘满等症,多与甘遂、芫花等同用。

2.用于疮痈肿痛及袪胀等症。

本品外用能消肿散结,内服能攻泻而通结滞。如常用成方玉枢丹,即是红芽大戟配伍千金子、山慈菇、五倍子、雄黄、麝香等品而成,外涂用于消疮肿,内服治袪胀、腹痛、胸膈烦闷、呕吐泄泻等症。

【处方用名】大戟、红芽大戟(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】五分至一钱五分,煎服。研末吞服,每次三分,每天一次。孕妇忌服。

【方剂举例】大戟散(活法机要):大戟、木香、牵牛子、猪腰子。治水肿、腹大如鼓。

芫花

【药用】本品为瑞香科植物芫花的花蕾。

【性味与归经】辛,温。有毒。入肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮。

【临床应用】用于水肿腹水、留饮胁痛。

芫花泻水逐饮,与大戟、甘遂相似,故在临床上用治水腫腹水、留饮胁痛等症,三药往往配合应用。

此外,据文献记载,本品尚可用于杀虫、疗癬。如欲用醋炒芫花配合雄黄,研末内服,治虫积腹痛;以芫花研末,用猪油拌和,外涂治头癬。

【处方用名】[芫花](#)、[陈芫花](#)（生用或醋煮用）

【一般用量与用法】五分至一钱，煎服。研末吞服，每次二分，每天一次。外用适量。孕妇忌服。

【方剂举例】十枣汤（伤寒论）：[芫花](#)、[大戟](#)、[大枣](#)、[甘遂](#)。治心下有水气，干呕痛引鬲胁，或喘或咳。

续随子

【药用】本品为大戟科植物续随子的成熟种子。

【性味与归经】辛，温。有毒。入肝、肾经。

【功效】泻下逐水，破血散症。

【临床应用】1.用于水肿腹水、二便不利等症。

续随子泻下逐水的作用，甚为峻烈，且能利尿，故可用于二便不利之水肿实证，常与[大黄](#)等配合应用。

2.用于月经闭止、症瘕积聚等症。

续随子又能破血通经、行瘀散症，故可用于经闭瘀滞、症瘕积聚等症。

【处方用名】[千金子霜](#)、续随子霜（鹼去油用）

【一般用量与用法】内服每次三厘至五厘，一般不入煎剂，多配入丸散应用。本品峻烈有毒，凡中气虚弱者于孕妇忌用。

【按语】续随子所含的油有峻泻作用，且有毒，故临床应用大多是去油后用它的残渣，通称[千金子霜](#)，配入丸散内服。它的毒性虽较[巴豆](#)略小，但也只能少用、暂用，不可多用、久服。

【方剂举例】续随子丸（证治准绳）：续随子、[人参](#)、[木香](#)、[防己](#)、[茯苓](#)、[槟榔](#)、[葶苈子](#)、[海金沙](#)、[桑白皮](#)。治周身肿满，喘闷不快。

商陆

【药用】本品为[商陆](#)科植物[商陆](#)的根。

【性味与归经】苦，寒。有毒。入肺、脾、肾、大肠经。

【功效】逐水、消肿。

【临床应用】1.用于水肿胀满。

[商陆](#)苦寒降，能通利二便，长于行水，故对水肿胀满、小便不利者，常与甘遂、大戟等配伍应用。

2.用于疮肿实证。

用新鲜**商陆**，酌家食盐，捣烂外敷，可治疮疡肿毒，有消散作用。

【处方用名】**商陆**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】上海郊区及江苏、浙江等地农村，往往有人误用本品有补益作用，取名“土**人参**”，采集服用，以致发生中毒事故，必须加以注意。

【方剂举例】疏凿饮子（济生方）：**商陆**、**秦艽**、**羌活**、**槟榔**、**大腹皮**、**茯苓皮**、椒目、木通、**泽泻**、**赤小豆**、姜皮。治遍身水肿，喘呼口渴，大小便不通。

乌白根皮

【药用】本品为大戟科植物乌臼树的根白皮。

【性味与归经】苦，微温。入肺、脾、肾、大肠经。

【功效】泻下逐水。

【临床应用】用于水肿胀满。

本品有泻下逐水的功效，对水肿胀满，二便不通，用之有消除腹水功效，所以也有用本品治疗晚期血吸虫病的。

【处方用名】乌白根皮（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至四钱，煎服。

巴豆

【药用】本品为大戟科植物**巴豆**树的成熟种子。

【性味与归经】辛、热。有大毒。入胃、大肠经。

【功效】泻下逐水，劫痰，蚀疮。

【临床应用】1.用于寒积便秘，水肿腹水。

巴豆药性猛烈，为温通峻下药，能祛寒积而通便秘，泻积水而消水肿，适用于身体实壮的水肿、腹水，以及寒积便秘等症。治寒积便秘，常配**干姜**、**大黄**等同用；治腹水水肿，可与杏仁等同用。

2.用于小儿痰壅咽喉、气急喘促等症。

巴豆对痰壅咽喉、气急喘促、胸膈胀满、窒息欲死，内服配胆南星等，有豁痰开咽的功效；如病情危急，也可用**巴豆**霜少量灌服，促使吐出痰涎而通闭塞。

3.用于肺痈、咳嗽胸痛、痰多腥臭等症。

巴豆祛痰作用甚强，用治肺痈，常配合**桔梗**、贝母等同用。

4.用于痰迷心窍、癫痫等症。

[巴豆](#)攻泻劫痰，治癫痫痴狂，常与[朱砂](#)、[牛黄](#)等药同用，以祛痰而治窍闭。

5.用于疮疡化脓而未溃破者。

[巴豆](#)外用有腐蚀作用，故可暂用于疮疡脓热而未溃破者，如验方咬头膏以[巴豆](#)配伍乳香、没药、蓖麻子等药，外贴患处，能腐蚀皮肤，促使溃破。

【处方用名】[巴豆](#)霜(藜去油用)

【一般用量与用法】内服每次一厘到三厘，一般不入煎剂，多配入丸散应用。外用适量。本品有大毒，故非急症必须时，不得轻易使用。孕妇及体虚者忌用。

【按语】[巴豆](#)别名为“刚子”(江子)，是一味峻泻药，用它逐水、攻痰，确特殊的疗效。由于它起泻下作用主要是所含的油，为剧毒之品，且有腐蚀作用，不宜直接内服。前人在长期的临床实践中认识到这一点，为安全计，故先经过压藜，去掉它大部份油，以剩下的残渣，名[巴豆霜](#)，配入丸散应用。是以[巴豆霜](#)所发挥的功效仍是微量[巴豆](#)油的作用，而这种实践经验，确有其宝贵之处。但[巴豆霜](#)仍有毒性，故只能少用、暂用，不能多服、久服。

【方剂举例】三物备急丸(金匱要略)：[巴豆](#)、[大黄](#)、[干姜](#)。治寒滞食积阻结于肠胃，卒然心腹胀痛，甚至面青气喘、大便秘结。

白散(伤寒论)：[巴豆](#)、贝母、[桔梗](#)。治寒实结胸。

万应保赤散(验方)：[巴豆霜](#)、胆星、[朱砂](#)、六曲。治小儿痰壅。

泻下药应用注意事项

一、泻下药可因其性能可分为攻下、润下、峻下逐水三类不同药物，在应用上各有一定的适应症，必须根据病情选用适当药物进行治疗，否则病重药轻，不能奏效，病轻药重，又易伤正。

二、泻下药每因兼夹病症而配合其它药物同用，如里实兼有表症者，可与解表药配合应用，采用表里双解的治法；里实而正虚者，采用攻补兼施之法，使泻下而不伤正。

三、攻下药，药性较猛，峻下逐水药尤为峻烈，且多具毒性，此紫类药物内服，易于耗伤正气，故必须注意用量用法，且中病即止，不可久服多服；体质虚弱及妇女胎前产后，均当慎用。

四、部份攻下药和润下药，服后往往有腹痛等反应，可事前告知病患，以免疑惧。

其它具有泻下功效的药物

一、润肠通便: [桃仁](#) (活血祛瘀药)、苏子、杏仁 (化痰止咳平喘药)、[柏子仁](#) (安神药)、[蜂蜜](#)、[当归](#)、[何首乌](#)、[桑椹子](#)、[肉苁蓉](#)、胡桃肉、天门冬 (补虚药)。

二、导滞: [枳实](#) (理气药)

三、滑肠通便: 冬葵子 (利水渗湿药)