

## 第四章 利水渗湿药

凡功能通利水道，渗除水湿的药物称为利水渗湿药。

利水渗湿药功能通利小便，具有排除停蓄体内水湿之邪的作用，可以解除由水湿停蓄引起的各种病症，并能防止水湿日久化饮，水气凌心等，故临床应用具有重要意义。

利水渗湿药主要适用于小便不利、水肿、淋症等病症。对于湿温、黄疸、湿疮等水湿为患，亦具有治疗作用。

利水渗湿药味多甘、苦、淡，性多寒、平。主要归肾、膀胱经，兼入脾、肺、小肠经。

### 利水渗湿药应用注意事项

一、利水渗湿药功能有偏于利水渗湿、利水消肿、利水通淋以及利湿退黄之不同，应根据具体病情适当选用。

二、水湿病症，有兼热兼寒之分，应用时需配合清热药与祛寒药同用。如兼有脾虚不足，肾气亏损者又应配合健脾、补虚药同用。

三、为加强利水效能，如膀胱气化失司，可配伍通利化气药同用，肺气失宣者可配宣畅肺气药同用。

四、利水渗湿药效能有强有弱，质地有轻有重，故用量须适当掌握，个别药物用量过大可致伤正，尤宜慎用。

五、凡细小种子或研成粉末者，入汤煎服应于包煎。

六、利水渗湿药，对于阴虚不足者应慎用。

### 茯苓

【药用】多孔菌科真菌茯苓 *Poriacocos* (Schw.) Wolf 菌核的白色部份

【性味与归经】甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

【功效】利水渗湿，健脾，化痰，宁心安神

【临床应用】1.用于小便不利，水肿等症

茯苓功能利水渗湿，而药性平和，利水而不伤正气，为利水渗湿要药。凡小便不利、水湿停滯的症候，不论偏于寒湿，或偏于湿热，或属于脾虚湿聚，均可配合应用。如偏于寒湿者，可与桂枝、白朮等配伍；偏于湿热者，可与猪苓、泽泻等配伍；属于脾气虚者，可与党参、黄耆、白朮等配伍；属虚寒者，还可配附子、白朮等同用。

2.用于脾虚泄泻,带下

[茯苓](#)既能健脾,又能渗湿,对于脾虚运化失常所致泄泻、带下,应用[茯苓](#)有标本兼顾之效,常与[党参](#)、白朮、[山药](#)等配伍。有可用为补肺脾,治气虚之辅佐药。

3.用于痰饮咳嗽,痰湿入络,肩背酸痛

[茯苓](#)既能利水渗湿,又具健脾作用,对于脾虚不能运化水湿,停聚化生痰饮之症,具有治疗作用。可用半夏、[陈皮](#)同用,也可配[桂枝](#)、白朮同用。治痰湿入络、肩酸背痛,可配半夏、[枳椇](#)同用。

4.用于心悸,失眠等症

[茯苓](#)能养心安神,故可用于心神不安、心悸、失眠等症,常与[人参](#)、[远志](#)、[酸枣仁](#)等配伍。

【处方用名】1.[茯苓](#)、白[茯苓](#)、云[茯苓](#)、云苓(去皮,蒸熟,切片,晒干用。偏于健脾盛心)

2.赤[茯苓](#)、赤苓(去皮,取菌核的淡红色部份,蒸透切片,或碾碎用。偏于渗湿泄热)

3.朱[茯苓](#)、辰[茯苓](#)、[朱砂](#)拌[茯苓](#)(取白[茯苓](#)净片,用[朱砂](#)2%拌匀后用。可增强盛心安神的作用。)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服

【附药】1.[茯苓皮](#):即[茯苓](#)菌核的外皮。性味甘、淡、平。功能利水消肿。适用于水肿用量、用法同[茯苓](#)。

2.茯神:即[茯苓](#)菌核中间抱有松根的部份。性味甘、平。功能盛心安神。适用于心悸怔忡、失眠健忘等症。用量、用法同[茯苓](#)。

【按语】[茯苓](#)淡而能渗,甘而能补,能泻能补,紮得其宜之药也。利水湿以治水腫小便不利,化痰饮以治咳嗽、痰湿入络之症,健脾胃而能止泻止带,盛心神治蚤悸失眠。药性平和,无伤正气之弊,以其既能扶正,又能祛邪,故脾虚湿盛,正虚邪实之症尤为适宜。

【方剂举例】五苓散(《伤寒论》):[茯苓](#)、[猪苓](#)、[泽泻](#)、白朮、[桂枝](#)。治头痛发热,口燥咽干,烦渴饮水,水入即吐,小便不利。

苓桂朮甘汤(《金匱要略》):[茯苓](#)、[桂枝](#)、白朮、炙[甘草](#)。治痰饮停聚,头眩,心悸,咳嗽。

指迷[茯苓丸](#)(《医方考》):半夏、[茯苓](#)、[枳椇](#)、风化硝、[生姜](#)。治痰湿内停,流注四肢,肩臂酸痛,紮手疲软者。

【文献摘录】《本草衍义》:「[茯苓](#)、茯神,行水之功多,益心脾不可阙也。」

《本草纲目》:「[茯苓](#)气味淡而渗,其性上行,生津液,开壅理,滋水源而下降,利小便,故张洁古谓其属籛,浮而升,言其性也;东垣谓其为籛中之阴,降而下,言其功也。」

《本草正》:「能利窍去湿,利窍则开心[益智](#),导浊生津;去湿则逐水燥脾,补中健胃;祛蚤病,厚肠脏,治痰之本,助药之降。以其味有微甘,故曰补籛。但补少利多。」

## 猪苓

【药用】多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fries 的菌核。

【性味与归经】甘、淡，平。归肾、膀胱经。

【功效】利水渗湿

【临床应用】1.用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下等症。

猪苓甘淡渗泄，利尿作用较为显着，主要用于小便不利、水肿等病症，常与茯苓、泽泻等品同用（如五苓散）；阴虚者配阿朮、滑石等同用（如猪苓汤）。因其能利尿，故有分利水湿的功效，凡湿注带下，湿浊淋病，湿热泄泻等症，都可配合其它利水渗湿药或清热燥湿药同用。

【处方用名】猪苓、粉猪苓（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服

【按语】猪苓利水渗湿之功较茯苓为胜，但无健脾、盛心等作用，是与茯苓不同之处。

【方剂举例】四苓散（《明医指掌》）：茯苓、泽泻、猪苓、白朮治大便溏泄，水肿，小便不利。

猪苓汤（《伤寒论》）：猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿朮治觧明病，脉浮发热，渴欲饮水，小便不利。

【文献摘录】《神农本草经》：「利水道。」

《珍珠囊》：「渗泻，止渴，又治淋肿。」

《用药心法》：「苦以泄滞，甘以助觧，叹以利窍，故能除湿利小便。」

《药品化义》：「猪苓味淡，淡主于渗，入脾以通水道，用治水泻湿泻，通淋除湿，消水肿，除黄疸，独此最为捷。」

《本草备要》：「行水利窍，与茯苓同而不补，耗津液，多服损肾昏目。」

## 泽泻

【药用】泽泻科沼泽植物泽泻 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep 的块茎。

【性味与归经】甘，寒。归肾、膀胱经。

【功效】利水渗湿，泄热。

【临床应用】1.用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下，痰饮停聚等症。

泽泻甘淡渗湿，利尿作用与茯苓相似，亦为利水渗湿常用之品，且药性寒凉，能泄肾与膀胱之热，故对水湿偏热者，尤为适宜。治小便不利、水肿、淋浊、带下等症，常与茯苓、猪苓、车前子等配伍；治泄泻及痰饮所致的眩晕，可与白朮配伍。

此外，本引用于肾阴不足、虚火亢盛，配地黄、山茱萸等同用，有泻泄相火作用。

【处方用名】泽泻、建泽泻、福泽泻（洗净，晒干，切片用）、炒泽泻（炒用，多用于利水止泻）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】泽泻性味甘寒，入肾、膀胱，功专利水道、渗水湿，为治疗水湿为患的常用要药。且性属寒凉，有除热之能，既能用治湿热之症，复可配合应用以泄肾经之相火。

前人认为泽泻“利水而不伤阴”甚而有“补阴不足”之说，实皆根于六味丸而来。惟泽泻水力佳，实有伤阴之可能，更无补阴之效用，张景岳谓：「补阴不利水，利水不补阴」可资参考，故临床应尚须注意。茯苓与泽泻均能利水渗湿，作用广泛，故往往配伍应用。然茯苓能泻能补，兼有健脾盛心之效，而泽泻性偏于寒，泻而无补，专用于渗利水道。

【方剂举例】泽泻汤（《金匱要略》）：泽泻、白朮。治心下有支饮，其人苦眩冒者；亦治水泻小便短少者。

【文献摘录】《本草衍义》：「其供尤长于行水。」

《本草汇言》：「利水之主药。利水，人皆知之矣；丹溪又谓能利膀胱、包络之火，膀胱包络有火，病癰闭结胀者，火泻则水行，行水则火降矣，水火二义，并行不悖。」

《本草通玄》：「相火妄动而遗泄者，得泽泻清之而精自藏气虚下陷而精滑者，得泽泻降之而精愈滑矣。」

《药品化义》：「除湿热，通淋浊，分消痞满，透三焦蓄热停水，此为利水第一良品。」

## 薏苡仁

【药用】禾本科草本植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman) S-tanf 的成熟种仁

【性味与归经】甘、淡，微寒。归脾、肾、肺经。

【功效】利水渗湿，健脾，除痹，排脓消痈。

【临床应用】1.用于小便不利，水肿，脚气，湿温等症：

薏苡仁功能利水渗湿，作用较为缓弱，然而因其性属微寒，故可用于湿热内蕴之症，对小便短赤，可与滑石、通草等同用；对湿温病邪在气分，湿邪偏胜者，可与杏仁、薏仁、竹叶、木通等同用。本品又具健脾之功，用以治脾虚水肿、脚气肿痛，配伍茯苓、白朮、木瓜、綠萼梅等同用。

2.用于泄泻、带下：

本品既能健脾，又能渗湿，故适用于脾虚有湿的泄泻、带下，可与白朮、茯苓等配伍。

3.用于湿滞痹痛、筋脉拘挛等症：

本品能祛除湿邪、缓和拘挛，故可用于湿滞皮肉筋脉引起的痹痛拘挛，常与[桂枝](#)、苍朮等配合应用。

4.用于肺痛、肠痛：

[薏苡仁](#)上能清肺热，下利肠胃湿热，常用于内痛之症，具有排脓消痈之功。治肺痛胸痛、咯吐脓痰可与[鲜芦根](#)、冬瓜子、[桃仁](#)、[鱼腥草](#)等配伍；治肠痛，可与败酱草、[附子](#)等同用。

【处方用名】1.[薏苡仁](#)（薏米仁）、苡仁、米仁、生苡仁、生米仁（去壳晒干用，清利湿热宜生用）

2.炒[薏苡仁](#)（炒用，健脾宜炒用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

【按语】[薏苡仁](#)，甘淡微寒，入肺脾肾经，渗湿、健脾是其最大功能。利水渗湿以治小便不利，除湿利尿以治湿滞痹痛，且能健脾止泻，又能排脓消痈之效，性属和平，渗而不峻，补而不膩。乃清补淡渗之品，唯药力和缓，且质地较重，故用量须倍于他药。

[茯苓](#)与[薏苡仁](#)，均为甘淡平和之药，渗湿健脾之品，惟[茯苓](#)兼入心经，具有盛心安神作用，又可用于化除痰饮；[薏苡仁](#)则具排脓消痈之效，又为治湿痹常用之药也。

【方剂举例】三仁汤（《温病条辨》）：苡仁、白[豆蔻](#)、杏仁、竹叶、[通草](#)、[滑石](#)、半夏、[厚朴](#)。治温病出起，头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，胸闷不饥，午后身热。

【文献摘录】《本草纲目》：「[薏苡仁](#)籀明药也，能健脾，益胃。虚则补其母，故肺痿肺痛用之。筋骨之病，以治籀明为本，故拘挛筋急，风痹者用之。土能生水除湿，故泄痢水肿用之。」

《本草经疏》：「性燥能除湿，味甘能入脾补脾，兼淡能渗湿，故主筋急拘挛不可屈伸及风湿痹，除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿令人能食。」

《本草正》：「味淡甘，气微凉，性微降而渗，故能去湿利水，以其去湿，故能利关节，除脚气，治痿弱拘挛湿痹，消水肿疼痛，利小便热淋，亦杀蛔虫。」

《本草新编》：「最善利水，不至损耗真阴之气，凡湿盛在下身者，最适用之。」

## 灯心草

【药用】[灯心草](#)科草本植物[灯心草](#) *Juncuseffusus*L.的茎髓

【性味与归经】甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功效】清热利水，清心除烦。

【临床应用】1.用于小便短赤

本品味淡性寒，功能清热利水通淋，可用于湿热内蕴，小便短赤或淋漓涩痛之症，但药力较薄弱，适宜病情较轻者，或作清热利水药如木通、[滑石](#)药的辅助品。

2.用于心热烦燥,小儿夜啼

本品能清心火,使邪热从小便而泄,用于心热烦燥、小儿夜啼,可单味煎服或与清心安神药同用。

此外,[灯心草](#)烧灰吹喉,可治喉痹。

【处方用名】1.[灯心草](#)、灯芯草、灯草、白灯草(去皮,晒干用)

2.朱灯心(用[朱砂](#)拌匀,有清心安神的作用)

3.[青黛](#)拌灯心草(用[青黛](#)拌匀,增强清热作用)

4.[灯心草灰](#)(焖"火段"成黑灰,用于吹喉)

【一般用量与用法】三分至一钱,煎服;外用适量。本品质轻,内服用量不宜过大。

【方剂举例】宣气散(《丹溪心法》):木通、[滑石](#)、冬葵子、[灯心草](#)、[栀子](#)、[甘草](#)治小便癃闭急痛。

【文献摘录】《本草衍义补遗》:「治急喉痹,烧灰吹之甚捷。」

《本草纲目》:「降心火,止血通气,散肿止渴。」

## 通草(附:梗通草)

【药用】五加科灌木通脱木 *Tetrapanax papyriferus* (Hook.) K.Koch 的茎髓

【性味与归经】甘、淡,寒。归肺、胃经。

【功效】清热利水,通乳。

【临床功效】1.用于小便短赤,湿温等症

[通草](#)淡渗利水,性寒清热,功能清热利水渗湿,可用于湿热内蕴,小便短赤或淋漓涩痛之症,但气味俱薄,作用缓弱,可配木通、[滑石](#)等同用;用治湿温病症,可配[薏苡仁](#)、[薏仁](#);竹叶等同用。

2.用于乳汁稀少

本品通乳汁的功效与木通相似,为治乳汁不通火乳汁稀少常用之品,可与猪蹄、[穿山甲](#)、[川芎](#)、[甘草](#)等煎汤服。

【处方用名】[通草](#)、方[通草](#)、丝[通草](#)、穿方通(去皮,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至钱半,煎服。本品质轻,不宜用大量,孕妇禁用。

【附用】[梗通草](#):即豆科植物合盟的茎髓。性味苦、平。归肺、胃经。功效、用量、用法与[通草](#)相同。

【方剂举例】[通草汤](#)（《砵氏尊生》）：[通草](#)、木通、[瞿麦](#)、[柴胡](#)、[桔梗](#)、[天花粉](#)、[青皮](#)、[白芷](#)、[连翘](#)、[赤芍](#)、[甘草](#)。治诸淋。

## 冬葵子

【药用】锦葵科草本植物？？麻 *Abutilontheophrastii* Medic 的成熟种子。

【性味与归经】甘，寒。归大肠、小肠经。

【功效】清热利水通淋，通乳，润肠。

【临床应用】1.用于小便不利，淋漓涩痛，水肿等症

本品功能利水通淋，用治小便淋漓涩痛，常与[车前子](#)、[海金沙](#)等同用；又能利水通淋，用治水肿，常与[茯苓](#)等药配合同用。

2.用于乳汁稀少

本品具有通乳消肿之通，与木通、[通草](#)相似，故治产妇乳汁稀少，乳房胀痛等症，常与木通、[通草](#)同用。

本品还有润肠的作用，所以也可治疗大扁干燥的病症。

【处方用名】冬葵子（晒干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】冬葵子散（《证治准绳》）：冬葵子、木通。治小儿尿难，腹胀闷。

葵子[茯苓散](#)（《金匱要略》）：冬葵子、[茯苓](#)。治妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，即起头眩。

## 车前子（附：车前草）

【药用】车前科草植物车前 *Plantagoasiatica* L.或平车前 *P.depressawilld* 的成熟种子。

【性味与归经】甘，寒。归肝、肾、小肠、肺经。

【功效】清热利水通淋，渗湿止泻，清肝明目，祛痰止咳。

【淋床应用】1.用于小便不利，淋漓涩痛，水肿等症。

[车前子](#)甘寒清热，质碍下行，性专降泄，具有良好的通利小便、渗湿泄热功效，用于湿热下注、小便淋漓涩痛等症，常与木通、[滑石](#)等配伍应用。对于水肿、小便不利等症，也具有显着功效，为临床所常用，主要用于实证；如肾虚水肿，可配熟地、[肉桂](#)、[附子](#)、[牛膝](#)等同用。

2.用于湿热泄泻。

[车前子](#)能渗利水湿，分清泌浊而止泻，利小便而实大便，临床上以治湿热泄泻为宜，病情轻者，可以单味使用，较重者可配[茯苓](#)、[猪苓](#)、[泽泻](#)、苡仁等同用。

3.用于目赤肿痛或眼目昏花。

[车前子](#)清肝热而明头目，不论虚实，都可配用，如肝火上炎所致的目赤肿痛者，可与[菊花](#)、[决明子](#)、青箱子等同用；如肝肾不足所致的眼目昏花、迎风流泪，可与熟地、[菟丝子](#)等同用。

4.用于咳嗽痰多。

本品又有祛痰止咳之功，以用于肺热咳嗽较宜，可与杏仁、[桔梗](#)、苏子等化痰止咳药同用。

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【附药】[车前草](#)：即车前的全草。性味功效与[车前子](#)相似，且能清热解毒，故有可用于疮疡肿痛。一般用量为三钱至五钱，煎服。

【按语】[车前子](#)甘寒清热，性专降泄，故能通利水道、渗湿泄热，为利小便、治淋通之要药；小便利则清浊分，大便实则泄得止，故又能渗湿而止泻；入肝而清热，目赤肿痛是以治；入肺而祛痰，咳嗽痰多亦可疗。

[车前子](#)主要用治湿热下注、肝火肺热之实证，但又往往配伍补益之品，以治肾虚水肿及肝肾阴虚、眼目昏花等症，可见其适应病症较为广泛，然要在配伍适宜。

【方剂举例】1.八正散（《和局方剂》）：木通、[车前子](#)、[山梔子](#)、[滑石](#)、[瞿麦](#)、[萹蓄](#)、[大黄](#)、[炙甘草](#)。治湿热下注，热淋，小便不利，淋漓涩痛。

2.车前散（《证治准绳》）：[车前子](#)、[淡竹叶](#)、赤[茯苓](#)、灯芯、[荆芥穗](#)。治诸淋。

3.济生肾气丸（《济生方》）：[车前子](#)、[牛膝](#)、熟地、[山药](#)、[山茱萸](#)、[泽泻](#)、[茯苓](#)、[牡丹皮](#)、[桂枝](#)、[附子](#)。治肾气不足，腰膝酸痛，少腹拘急，水肿，小便不利，或治肾虚腰重，脚肿，小便不利等。

## 木通

【药用】马兜铃科藤本植物东北马兜铃 *Aristolochiamanshuriensis* Kom.的藤茎。

【性味】苦，寒。归心、脾、小肠、膀胱经。

【功效】清热利水通淋，清泄心火，通乳，利痹。

【临床应用】1.用于小便不利，淋漓涩痛，水肿，脚气等症

木通寒能清热，苦能泄降，功能利水通淋，为治湿热下注、淋漓涩痛要药，常与[车前子](#)、[滑石](#)等同用。且利尿力强，对小便不利、水肿、脚气等症也常特为要药，可配其它利水消肿药如[桑白皮](#)、[猪苓](#)等同用。



2.用于心烦不眠,口舌生疮

木通性味苦寒,能入心经,且能利通小便,导热下行而降心火,故可用于心火上炎、心烦尿赤、口舌生疮等症,常与生地、竹叶、[甘草](#)同用。

3.用于乳汁稀少

木通又能通利血脉而下乳汁,故可用于产后乳汁稀少,常与王不留行、[穿山甲](#)等配伍;或与猪蹄同煮服用。

4.用于湿热痹痛

木通又能通利渗湿,以治湿热痹痛、关节不利之症,常与[薏苡仁](#)、[桑枝](#)、[忍冬藤](#)等配伍应用。

【处方用名】木通、[关木通](#)、潼木通(晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服

【按语】1.木通味甚苦而性寒,功能通泄为其要领。既能清热利水,以治小便不利、湿热淋痛,又能清心除烦,以治心火上炎,心烦口疮。其性通利,故又为治痹痛而下乳汁之要药。

2.[车前子](#)、[滑石](#)与木通均为清热利水通淋常用要药,临床常配合应用。[车前子](#)能治泄泻,又为肺肝二经之品,功能祛痰、明目;[滑石](#)亦能治泄泻,且有清解暑热、清热收湿作用;木通则善能利痹、下乳,且入心经,可治心火上炎之症。

3.木通与[通草](#),虽都是通利降水的药品,但木通味苦,以利水泄热见长;[通草](#)味淡,以淡渗利湿为胜。《本草纲目》载云:「有细细孔,紫头皆通,故名[通草](#),即今所谓木通也,今之[通草](#),乃古之通脱木也。」可见古今名称有所更易,应于区别。

4.据现代文献报导,有用大量木通(60g)煎汤服用后引起急性肾功能衰竭者,故在临床应用时不宜大量使用。孕妇慎用。

【方剂举例】1.木通散(《证治准绳》):木通、[猪苓](#)、赤苓、[桑白皮](#)、紫苏、[槟榔](#)。治湿脚气,遍身浮肿,喘促烦闷,小便不利。

2.导赤散(《小儿药证直诀》):木通、生地、[甘草](#)梢、竹叶。治心经有热,口舌生疮,小便短赤等。

## 滑石

【药用】? 酸盐类矿物[滑石](#)族[滑石](#)的矿石

【性味与归经】甘、淡,寒。归胃、膀胱经。

【功效】清热利水通淋,清解暑热。

【临床应用】1.用于小便不利,淋漓涩痛及湿热泄泻等症

**滑石**性寒滑利，寒能清热，滑能利窍，为清热利水通淋常用之品，临床用于小便不利、淋沥涩痛等症，可配**车前子**、木通等品；用于湿热引起的水泻，可配合**茯苓**、**薏苡仁**、**车前子**等同用。

2.用于暑热烦渴，湿热胸闷等症

**滑石**又能清暑、渗湿泄热，对暑热病症可配合生**甘草**、鲜申香、鲜**佩兰**等同用；治湿温胸闷、小便短赤，可配合生苡仁、**通草**、竹叶等同用。

此外，本品外用还能清热收湿，用治湿疹、痱子等，可配石膏、**炉甘石**，枯矾等同用。

【一般用量与用法】三钱至五钱，飞**滑石**须包煎。外用适量。

【按语】1.**滑石**甘淡性寒，质重而滑，淡能渗，寒能清，重能降，滑能利，故为清热滑降、利水通淋之要药。以其清热利水，而有解暑之效，研末外用，还能收湿敛疮。

2.本品性属寒滑，凡脾胃虚弱、热病伤津及滑精等症，应慎用。

【方既举例】六一散（《伤寒标本》）：**滑石**、**甘草**治小便赤涩以及感受暑热，身热心烦及口渴，或有腹泻。

## 金钱草(附:连钱草)

【药用】报春花科草本植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的全草。

【性味与归经】甘、淡，寒。归肝、胆、肾、膀胱等经。

【功效】清热利水通淋，除湿退黄，解毒。

【临床应用】1.用于热淋、石淋。

**金钱草**甘淡利尿，通淋排石，性寒清热，为清热利尿通淋要药，常用于热淋，尤善治疗石淋病症，可单味浓煎代茶饮服，或与**海金沙**、**鸡内金**等同用。

2.用于湿热黄疸，肝胆结石。

本品又能清热利湿，利疸退黄，用于湿热黄疸，可与**茵陈**、**栀子**同用。现代治疗胆石症配伍**茵陈**、**黄芩**、**木香**等同用。

3.用于疮疡肿痛，蛇虫咬伤、烫伤等症。

本品能清热解毒而消肿止痛，用于疔疮肿毒、蛇虫咬伤及烫伤等症，可用鲜**金钱草**捣汁饮服，以渣外敷局部。

【处方用名】**金钱草**、过路黄（生用或鲜用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。鲜者加倍，煎服或洗净捣汁饮服。

【附药】**连钱草**：即唇形科草本植物活血单的全草。功效、主治与用量、用法与**金钱草**相同。

【按语】1. [金钱草](#)性味甘淡而凉，功能清热而通淋，尤善化坚排石，且能退除黄疸，消肿可治疮疡肿痛，解毒能愈毒蛇咬伤。

2. [金钱草](#)品种较多，全国各地所用颇不一致，一般认为以报春花科过路黄（一称大[金钱草](#)，即上海药店所备之对座草）作用较好，而上海地区多用[连钱草](#)，亦具有一定疗效。

【方剂举例】三金汤（上海中医学院附属医院曙光医院方）：[金钱草](#)、[海金沙](#)、生[鸡内金](#)、石苇、[瞿麦](#)、冬葵子。治泌尿系结石。

## 海金沙

【药用】[海金沙](#)科蕨类植物[海金沙](#) *Lygodium japonicum* (Thumb) SW 的程熟种子。

【性味与归经】甘，寒。归小肠、膀胱经。

【功效】清惹利水通淋。

【临床应用】用于石淋、热淋、膏淋。

本品甘淡而寒，其性下降，功专通利水道，善泻湿热，为治淋症之常用药。用于热淋、石淋、膏淋等症，常与金前草、[泽泻](#)、[滑石](#)、石苇等药配伍应用。

【一般用量与用法】三钱至五钱，包煎。

【方剂举例】[海金沙](#)散（《证治准绳》）：[海金沙](#)、石苇、[滑石](#)、[猪苓](#)、[泽泻](#)、赤苓、[肉桂](#)、白朮、芍药、[甘草](#)。治诸淋。

## 石苇

【药用】水龙骨科草本植物庐山石苇 *Pyrrosiasheareri* (BAK) Ching, 石苇 *P. lingua* (Thumb.) farwell 或有柄石苇 *P. petiolosa* (Christ) Ching 的叶。

【性味与归经】苦，甘，微寒。归肺，膀胱经。

【功效】清热利水通淋，清肺化痰。

【淋床应用】1. 用于热淋，石淋，血淋等症。

石苇有清热利水通淋的作用，为治疗热淋、石淋所常用，可与[滑石](#)、[海金沙](#)、茅根等同用；因其又能止血，故治血淋亦有效验，可与[蒲黄](#)同用。

2. 用于肺热咳嗽痰多。

石苇能清肺化痰止咳，用于肺热咳嗽痰多，单用有效。亦可与清肺化痰之品配伍，目前还用于急、慢性支气管炎。

【处方用名】石苇石韦（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】石苇散(《证治准绳》):石苇、[瞿麦](#)、车前、木通、冬葵子、赤苓桑皮、[滑石](#)、[甘草](#)。治癃闭淋漓。

## 竇蓄

### [竇蓄](#)

【药用】蓼科草本植物[竇蓄](#) Polygonum aviculare L.的地上部份。

【性味与归经】苦，寒。归膀胱经。

【功效】清热利水通淋，杀虫止痒。

【临床应用】1.用于热淋

本品苦行下降，能清利膀胱湿热而利水通淋，故适用于湿热下注、热淋涩痛等症，可与[瞿麦](#)、[滑石](#)、木通、[车前子](#)、[梔子](#)、[甘草](#)等同用。

2.用于皮肤湿疹，阴痒之蛔虫病

本品又有杀虫止痒作用，用于皮肤湿疹、阴痒等症，以本品煎汤外洗。治胆道蛔虫症，可用[竇蓄](#)和醋，加水煎服。

【处方用名】[竇蓄](#)[竇蓄](#)草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，大剂量三钱至五钱，煎服。外用适量

## 瞿麦

【药用】石竹科草本植物[瞿麦](#) Dianthus superbus L.或石竹 D.Chinensis L.的地上部份。

【性味与归经】苦，寒。归心、小肠经。

【功效】利水通淋。

【临床应用】用于热淋

本品味苦性寒，为降泄之品，利小便而导热下行，故可用于小便淋漓涩痛等症，常与[滑石](#)、[车前子](#)、[竇蓄](#)等同用。

此外，本品尚有活血通经的作用，可用于瘀滞经闭。

【处方用名】[瞿麦](#)[瞿麦](#)穗(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】瞿麦汤(《证证准绳》):瞿麦、木通、滑石、竹叶、黄芩、冬瓜子、冬葵子。治小便淋漓涩痛。

【文献摘录】《本草经疏》:「阴寒而降,能通利下窍而行小便,故主关格诸癃结小便不通由于小热甚者。」

【本草正】:「性滑利,能通小便,降阴火,除五淋,利血脉。兼凉药亦消眼目肿痛;兼血药则能通经破血下胎。凡下焦湿热疼痛诸病,皆可用之。」

【本草正义】:「其性阴寒,泄降利水,除导湿退热外,无他用。」

## 產田

【药用】薯蓣科草本植物背薯蓣 *Dioscorea hypoglauca* Palib 或绵產田 *D. septemloba* Thumb. 的干燥根茎。

【性味与归经】苦,平。归肝、胃、膀胱经。

【功效】利湿通淋,祛除风湿。

【临床应用】1.用于膏淋,白带等症。

產田能利水湿而分清泌浊,为治疗下焦湿浊郁滞所致膏淋、小便混浊的要药,常与石菖蒲、益智仁、乌梅等同用;用于妇女白带属于湿胜者,可与茯苓、白朮等配伍。

2.用于风湿痹痛,腰膝酸痛等症。

產田能祛风湿而舒筋通络,故可用于风湿痹痛等症,如寒湿痹痛,可与附子、桂枝等药配伍;湿热痹痛,可与桑枝、秦艽、生苡仁等配伍。

【处方用名】1.產田、川產田、绵產田(生用,长于祛风湿)

2.粉產田(生用,长于利湿浊)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【方剂举例】產田分清饮(《丹溪心法》):產田、益智仁、石菖蒲、乌药。治小便时下白,凝而如油,澄下如膏。

【文献摘录】《本草纲目》:「產田之功,长于祛风湿,所以能治缓弱顽痹、遗浊、恶疮诸病之属风湿者。」

【药品化义】:「性味淡薄,长于渗湿,带苦亦能降下,主治风寒湿痹,男子白浊,茎中作痛,女人白带。」

## 赤小豆

【药用】豆科本草植物[赤小豆](#) *Phaseolus calcaratus* Roxb. 或赤豆 *P. angularis* Wight 的成熟种子。

【性味与归经】甘、酸，平。归心、小肠经。

【功效】利水消肿，利湿退黄，消肿排脓。

【临床应用】1.用于水肿，脚气等症。

[赤小豆](#)性善于下行，通利水道，使水湿下泄而消肿，故适用于水肿胀满、脚气浮肿等症。可单味煎服，或与[猪苓](#)、[泽泻](#)、[茯苓](#)皮等药配伍同用。

2.用于湿热黄疸。

[赤小豆](#)能清热利湿退黄，用于湿热黄疸轻症，可与[麻黄](#)、[连翘](#)、[桑白皮](#)等同用。

3.用于疮疡肿痛。

本品能消肿排脓，故可用于于疮疡肿毒之症，可配[赤芍](#)、[连翘](#)等煎汁内服，亦可配芙蓉叶、陈小粉，研末外敷。

【处方用名】[赤小豆](#)、野赤豆、杜赤豆、饭赤豆(洗净，晒干，打碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。外用适量。

【方剂举例】[麻黄连翘赤小豆汤](#)(《伤寒论》)：[麻黄](#)、[连翘](#)、[赤小豆](#)、生梓白皮、杏仁、[生姜](#)、[大枣](#)。治湿热黄疸轻症，身发黄，发热无汗。

【文献摘录】《名医别录》：「主寒热，热中，消渴，止泻，利小便，吐逆，卒璞，下胀满。」

《药性论》：「消热毒痈肿，散恶血不尽、烦满。治水肿，皮肌胀满；捣薄涂痈肿上；主小儿急黄，烂疮，取汁令洗之；能令人美食；末与鸡子白调涂热毒疮肿；通气，健脾胃。」

《本草经疏》：「凡水肿、胀满、泄泻，皆湿气伤脾所致，小豆健脾燥湿，故主下水肿胀满，止泻，利小便也。」

## 玉米须

【药用】禾本科草本植物玉蜀黍 *Zeamays* L.的花柱和花头。

【性味与归经】甘、淡，平。归膀胱、肝、胆经。

【功效】利水消肿。

【临床应用】用于水肿、小便不利、湿热黄疸等症。

本品甘淡而平，功能利水渗湿消肿，用于水肿、小便不利，可配合冬瓜皮、[赤小豆](#)等同用；本品又能使肝胆湿热从小便出，以利疸退黄，用治湿热黄疸，可配[茵陈](#)、平地木等同用。

此外，本品近年来在临床应用上有所发展，常用于糖尿病、高血压、肝炎、胆道结石、鼻炎及哮喘等病症。

【处方用名】玉米须(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服。

【方剂举例】胆道一号方(上海市第三人民医院方):[金钱草](#)、[茵陈](#)、[姜黄](#)、[鸡内金](#)、玉米须、[枳实](#)、广玉金。治胆道结石、胆道术后综合症。

## 葫芦藟

【药用】葫芦科草本植物瓢瓜 *Lagenariasiceraria* (Molina) stanoll.的成熟果皮。

【性味与归经】甘,平。归心、小肠经。

【功效】利水消肿

【临床应用】用于水肿腹水、脚气肿痛等症。

本品功能渗湿利水,善能消除水肿,故适用于面目浮肿、大腹水肿等症,常与[猪苓](#)、[茯苓](#)、[泽泻](#)等药同用。还可以治疗晚期血吸虫病形成腹水的病症。

【处方用名】葫芦藟、陈葫芦(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服。

## 冬瓜皮(附:冬瓜子)

【药用】葫芦科草本植物冬瓜 *Benincasahispida* (Thumb.) Cogn.的外层果皮。

【性味与归经】甘,微寒。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】利水消肿

【临床应用】用于水肿、小便不利等症

本品主要作用于水肿,有通利小便、排出水湿以消除肿胀之功,一般用作利水辅助之品,常配合[茯苓皮](#)、[泽泻](#)、[猪苓](#)等药同用。

【处方用名】冬瓜皮(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服。

【附药】冬瓜子:即冬瓜的种子。性味甘,寒。功能清肺、化痰、排脓。适用于肺热咳嗽、肺痈、肠痈等病症。一般用量三钱至一掬,煎服。

## 泽漆

【药用】大戟科草本植物泽漆 *Euphorbia helioscopia* L. 的地上部份。

【性味与归经】辛、苦，微寒；有毒。归肺、小肠、大肠经。

【功效】利水消肿，化痰散结。

【临床应用】1.用于水肿，腹水等症。

本品苦寒下降，具有较强的利水退肿功效，适用于大腹水肿、面目四肢浮肿，单用有效，也可与白朮、茯苓等药配合同用。

2.用于瘰疬结核、肺热咳嗽、痰饮喘咳等症。

泽漆又有化痰散结的做用。治疗瘰疬结核，熬膏内服，如已溃破，行成瘻管，可用鲜草煎膏浸纱布塞入创口。用于肺热咳嗽，咯痰黄稠及痰饮喘咳等症，具有清热化痰、止咳平喘的功效，可单用或配合鱼腥草、矮地茶、黄芩等同用。

此外，本品又能杀虫，用于癣疮，可用本品捣汁涂患处。

【处方用名】泽漆（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服，外用适量。

【方剂举例】泽漆汤（《证治准绳》）：泽漆、桑白皮、郁李仁、陈皮、白朮、杏仁、人参。治痢后肿满，气急喘嗽，小便如血。

号抗癆煎剂（《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》）：泽漆、百部、蒲公英、甘草。治肺结核。

## 蝼蛄

【药用】蝼蛄科昆虫蝼蛄 *Gryllotalpa africana* Palisot et Beauriois 或华北蝼蛄 *Gunispina Saussure* 的成虫全体。

【性味与归经】咸，寒。有小毒。归膀胱、大肠、小肠经。

【功效】利水消肿。

【临床应用】用于水肿、腹水、小便不利等症。

本品有较强的利水消肿作用，故适用于大腹水肿、小便不利等实证，可与大戟、芫花等配伍。如用治尿闭，可用蝼蛄焙焦，趁热研碎，用黄酒或开水调服。

【处方用名】蝼蛄（晒干用）

【一般用量与用法】三至五只，煎服。研末服，每次一至二只。体虚者不宜用。

【方剂举例】半边散（《普济方》）：土狗（即蝼蛄）、大戟、芫花、甘遂、大黄。治水病。



## 茵陈蒿(附:铃茵陈)

【药用】菊科草本植物滨蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit. 或 [茵陈蒿](#) *A. Capillaris* Thumb 的幼苗。

【性味与归经】苦，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功效】清热利湿，退黄疸。

【临床应用】用于湿热黄疸

[茵陈](#)苦泄下降，功专清利湿热，为治黄疸之要药，主要用于湿热熏蒸而发生黄疸的病症，可单用一味，大剂量煎汤内服；亦可配合[大黄](#)、[栀子](#)等同用。若小便不利显著者，又可与[泽泻](#)、[猪苓](#)等配伍。本品退黄疸之效甚佳，故除用于湿热黄疸之外，对于因受寒湿或素体脾虚发生的阴黄病症，也可应用。但须配合温中祛寒之品如[附子](#)、[干姜](#)等药同用，以奏除阴寒而退黄疸的作用。

【处方用名】[茵陈蒿](#)、[茵陈](#)、绵[茵陈](#)、西[茵陈](#)(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【附药】铃[茵陈](#)：即玄参科草本植物烟行草之全草。功用与[茵陈蒿](#)相似，但在北方许多地区将此品作为“蒨寄奴”使用。

【按语】1.[茵陈蒿](#)苦寒清热利湿，功专治疗黄疸，力佳效宏，且随佐使之寒热，而能理黄症之阴脾，故为临床所常用。虽入利水之类，略有渗湿之功，然通利小便作用，并不显著。现据药理研究，本品有利疸作用，能增加胆汁分泌，并有解热作用，足以证明数千年来的临床经验，确属宝贵。

2.古人认为黄胆的形成，是由于脾胃湿热蕴积所致，故以其为脾胃经药；然湿热必熏蒸肝胆，致胆之外溢而现黄疸，故近人又认为，本品归经与肝胆攸关，此乃认识之发展，且与实际相符合，所当于与以公认者。

3.[茵陈](#)虽为退黄要药，近人又用治急性无黄疸性肝炎，凡属湿热所致，亦能奏效，则又不必拘之于退黄矣。

【方剂举例】1.[茵陈蒿汤](#)(《伤寒论》)：[茵陈](#)、[栀子](#)、[大黄](#)。治伤寒八、九日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者。

2.[茵陈四逆汤](#)(《玉机微义》)：[茵陈](#)、[附子](#)、[干姜](#)、炙[甘草](#)。治寒湿阴黄，手足逆冷，脉砵微细等。

3.胆郁通(《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》)：[茵陈](#)、[郁金](#)、[甘草](#)。治小儿急性传染性肝炎。

【文献摘录】《本草经疏》：「茵陈，其主风湿寒热，邪气热结，黄疸，通身发黄，小便不利及头热，皆湿热在筋明、太阴所生病也。苦寒能燥湿除热，湿热去，则诸症自退矣。除湿散热结之要药也。」

【本草钩述元】：「发陈致新，与他味之逐湿热者殊，而渗利为功者，尤难相匹。」

【本草图解】：「发黄有阴筋紫种，茵陈同栀子、黄柏以治筋黄，同附子、干姜以治阴黄。总之，茵陈为君，随佐使之寒热而理黄证之阴筋也。」

## 地耳草

【药用】藤黄科草本植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thumb 的全草。

【性味与归经】甘、苦，凉。归肝、胆经。

【功效】利湿退黄，清热解毒，活血消肿。

【临床应用】1.用于湿热黄疸

本品能入肝胆，功能清热利湿，用治湿热黄疸，具有良好疗效，可配合茵陈、金钱草等同用。

2.用于疮疡肿痛，毒蛇咬伤等症

本品有清热解毒作用，治疗疮疡肿毒或毒蛇咬伤，可用鲜草煎服，另用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

3.用于跌仆伤痛

本品又能活血消肿，用治跌仆损伤，除煎汤内服外，还可用鲜草适量，捣烂外敷。

【处方用名】地耳草田基黄（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服，外用适量。

【方剂举例】肝三方（上海中医学院附属岳阳医院）：田基黄、岗稔根、灸鳖甲、丹参治肝炎，谷丙转氨酶正常，而其它项目不良者。

## 垂盆草

【药用】景天科草本植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bge.的新鲜或干燥全草。

【性味与归经】甘、淡、微酸，凉。归肝、胆、小肠经。

【功效】利湿退黄，清热解毒。

【临床应用】1.用于湿热黄疸

本品能入肝胆，具有清热利湿作用，可用治湿热黄疸之症。近年来，临床上单用本品治疗肝炎（包括急性黄疸性肝炎、急性无黄疸性肝炎、以及绵延性肝炎、慢性肝炎的活动期），对降低血清转氨酶有一定的作用，且可使患者的口苦、胃口不好、小便黄赤等湿热症状减轻或是消除。

## 2.用于疮疡肿痛，毒蛇咬伤等症

[垂盆草](#)具有良好的清热解毒功效，用于痈肿初起，除煎汤内服外，同时用鲜草洗净捣烂外敷，可消痈退肿。[垂盆草](#)有善解蛇毒，为民间治疗毒蛇咬伤的常用药品，可单用鲜草洗净捣烂绞汁内服；也可配合半枝莲、野菊花、鬼针草、[车前草](#)、生[大黄](#)等药煎汤内服，并可用治水火烫伤之症。

【处方用名】[垂盆草](#)（洗净，晒干，切碎用）、鲜[垂盆草](#)（鲜者，作用较好）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服；鲜草一掬至二掬，大剂量可用四掬至八掬，煎服或洗净绞汁服。外用适量。

【按语】[垂盆草](#)原为民间治疮痍及毒蛇咬伤的常用草药，但因一般中药店不备，故过去在临床上殊少应用。近年来发现本品可用治传染性肝炎，对降低转氨酶有良好的近期疗效；根据临床观察，有些病员在停药后又有转氨酶升高的现象，为了提高疗效，有待进一步研究。

## 其它具有利水渗湿作用的药物

1.利水渗湿：平地木（化痰止咳平喘药）、[地龙](#)（平肝息风药）、[槟榔](#)（驱虫药）、茅根（止血药）、白朮（补虚药）

2.清热利水：鸭拓草、竹叶、西瓜皮（清热药）

3.利湿退黄：[栀子](#)（清热药）、[虎杖](#)（祛风湿药）

4.利水消肿药：[麻黄](#)、[香薷](#)、[浮萍](#)（解表药）、半枝莲、半边莲（清热药）、[郁李仁](#)（泻下药）、[防己](#)、[五加皮](#)、接骨木（祛风湿药）、[路路通](#)、[大腹皮](#)（理气药）、[泽兰](#)、马边草、[益母草](#)（活血祛瘀药）、[葶苈子](#)、[桑白皮](#)（化痰止咳平喘药）、黄耆（补虚药）。

5.利水通淋：白花蛇舌草、[白薇](#)（清热药）、[牛膝](#)（活血祛瘀药）、琥珀（安神药）、苕麻根（止血药）