

第五章 化湿药

凡功能化除湿浊，醒悦脾胃的药物，称为化湿药。

化湿药，大多气味芳香，故又称为“芳香化湿药”。使用化湿药后，可以使湿化除，从而解除湿困脾胃的症状，所以又称为“化湿醒脾药”或“化湿悦脾药”。

脾胃为后天之本，主运化，喜燥而恶湿，爱暖而悦芳香，易为湿邪所困，湿困脾胃（又称湿阻中焦）则脾胃功能失常，化湿药能宣化湿浊，醒悦脾胃而使脾运复健，故在临床应用上具有重要意义。

化湿药主要适用于湿困脾胃、身体倦怠、脘腹胀闷、胃纳不馨、口甘多涎、大便溏薄、舌苔白腻等症。此外，对湿温、暑温诸症亦有治疗作用。

化湿药性味大都辛温，归入脾胃，而且气味芳香，性属温燥或偏于温燥。

化湿药应用注意事项

1.化湿药的功效有化湿、燥湿之不同，说明作用有缓弱、强烈之理，应跟据湿阻中焦之程度适当选用，以免病重药轻或病轻药重之弊。

2.化湿药主要用于寒湿中阻之症，常配合温里药同用；如为湿热之症，须配合清热燥湿药同用。此外，如兼气滞，可配行气药；脾胃失运，可配健脾和胃药；如湿邪较重，还可与利水渗湿药相配伍。

3.化湿药功能化湿、燥湿，易于耗阴伤津，故阴虚津少，舌绛光剥者宜慎用。

4.化湿药物多含挥发油成分而气味芳香，煎煮过久可降低或丧失疗效，故不宜久煎，有的则应后下。

申香

【药用】唇形科草本植物**广申香** *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth.或申香 *Agastache rugosa* (Fisch.etMey) O.Ktze.的地上部份。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、肺经。

【功效】化脾醒湿，辟秽和中，解暑，发表。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满、湿温初起等症

申香气味芳香，功能醒脾化湿，为芳香化湿之要药，故适用于湿阻中焦、脘闷纳呆之症候，在临床上常与**佩兰**等同用。用于湿温出起，可配**薄荷**、**茵陈**、**黄芩**等同用。

2.用于呕吐、泄泻等症。

申香芳香辟秽浊而能和理脾胃，适用于感受秽浊、呕吐泄泻之症，可配苏叶、半夏、[厚朴](#)、[陈皮](#)等同用。对于胃寒呕吐之症，可配半夏同用；如湿热者，可配黄连、[竹茹](#)；脾胃虚弱者，可配[党参](#)、[甘草](#)；妊娠呕吐，可配[砂仁](#)同用。

3.用于暑湿症。

申香微温，化湿而不燥热，又善于解暑，为解暑要药。其治暑湿之症，不论偏寒、偏热，都可应用，临床经常与[佩兰](#)配伍同用。

4.用于发热恶寒、恶寒发热、胸脘满闷等症。

本品既能化湿，又能解表，故适用于外感风寒兼有湿阻中焦的症候，常配伍紫苏、[陈皮](#)等同用。

此外，可治鼻渊，常可配猪胆汁等同用。

【处方用名】申香、土申香(洗净，晒干，切碎用)

[广申香](#)(产广东者，一般认为功效较好。洗净，晒干，切碎用)

鲜申香(新鲜者，洗净，切碎用。主要用于解暑)

【一般用量与用法】一钱至三钱，鲜者加倍，煎服。

【按语】1.申香气味芳香化湿辟秽而和脾胃，性味辛温，散表邪而除表证，兼能解除暑邪，为夏令要药，鲜者尤佳。又治鼻渊，颇有良效。而辛香而不过散，温熙而不燥烈，故为临床常用药也。

2.紫苏与申香皆有发表和中的作用，紫苏长于散寒解表，且能安胎、解鱼蟹毒；申香长于化湿醒脾，且能解暑、治鼻渊。

3.[香薷](#)与申香皆为既能发表，又能解暑之药而[香薷](#)散寒解表力佳，且能行水消肿；申香则化湿醒脾力优，且能治鼻渊。

【方剂举例】申香正气散(和局方剂)：申香、[厚朴](#)、[陈皮](#)、[大腹皮](#)、[桔梗](#)、半夏、[白芷](#)、[茯苓](#)、苏叶、[甘草](#)。治外感不正之气，内伤饮食，头痛发热，或霍乱吐泻，或发疟疾。

不换金正气散(和局方剂)：申香、[法半夏](#)、苍朮、[厚朴](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)。治湿浊内阻兼有外感。

【文献选录】《药品化义》：「其气方香，善行胃气，以此调中，治呕吐霍乱，以此快气，除秽恶痞闷。且香能和合五脏，若脾胃不和，用之助胃而进饮食，有醒脾开胃之功。」

《本草正义》：「清芬微温，善理中州湿浊痰涎，为醒脾外胃，振动清籛妙品。……霍乱心腹痛者，湿浊阻滞，伤及脾土清籛之气则猝然撩乱，而吐泻绞痛，芳香能助中州清气，胜湿辟秽，故为暑湿时令要药。」

「芳香而不嫌其猛烈，温熙而不偏于燥热，能祛除阴霾湿邪，而助脾胃正气，为湿困脾籛，怠倦乏力，饮食不甘，舌苔浊垢者最捷之药。亦辟秽恶，解时行疫气。」

「申香虽不燥烈，然究是以气用事，惟舌有浊垢而漾漾欲泛者为佳。若舌燥光滑，津液不布者，咸非所宜。」

佩兰

【药用】菊科草本植物佩兰 *Eurpatorium fortunei Turcz.* 的地上部份。

【性味与归经】辛，平。归脾、胃经。

【功效】化湿醒脾，解暑。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满、湿温初起，以及口中甜腻等症。

佩兰 气味芳香，善于化湿醒脾，功效与申香相似，治疗湿阻脾胃症候，紫药往往相须为用。本品气味清香，性平不温，故又为治疗湿温病症要药，常与申香、黄芩、苡仁等药配合应用。此外，又适用于湿热内阻、口中甜腻多涎、口气腐臭之症。

2.用于暑湿症。

佩兰 能醒暑化湿，用于内蕴、畏寒、发热、头胀、胸闷、胃呆等症，常配合申香、厚朴、荷叶 同用。

【处方用名】佩兰、佩兰叶、陈佩兰（洗净，晒干，切碎用）、鲜佩兰（新鲜者，洗净，切碎用。主要用以解暑）

【一般用量与用法】一钱至三钱，鲜者加倍，煎服。

【按语】1.佩兰（本经）称兰草，性味辛平，气味芳香，专入脾胃，有化湿悦脾之效，有能解暑，为治疗暑湿内蕴之药，其为脾瘴要药，亦去化湿之功。鲜品用于夏令作用尤佳。

2.申香与佩兰 均能化湿和中、解除暑热，故临床往往相须配用，但申香性偏辛温，又能祛风寒、治鼻渊；佩兰 则性属辛平，又为湿温、脾瘴之要药。

【方剂举例】芳香化浊法（《时病论》）：佩兰、申香、陈皮、制半夏、大腹皮、厚朴、荷叶。治夏月霉湿，胸腹满闷，气机不畅。

辛苦香淡汤（《湿温大论》）：佩兰、申香、川朴、半夏、黄芩、黄连、枳实、滑石、苡仁。治湿温症。

【文献摘录】《素问·奇病论》：「津液在脾，故令人口干也，此肥美之所发也。……其气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。」

（本草纲目）：「按《素问》云，五味入口，藏于脾胃，以行其精气，津液在脾，令人口甘，此肥美所发也，其气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。」

《本草经疏》：「肺主气，肺气郁结，则上窍闭而下窍不通，胃主纳水谷，胃气郁滞，则水噎不以时化而为痰癖，兰草辛平能散结滞，芬芳能除秽恶，则上来诸症自疗，大多开胃除恶，清肺消痰，散郁结之圣药也。」

砂仁(附:砂仁壳、砂仁花)

【药用】姜科草本植物簕春砂 *Amonumvillosum* Louv.或海南砂 *A.longiligulare* T.L.Wu 或缩砂 *A.xanthioides* Wall.的成熟果实。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、肾经。

【功效】化湿行气，温中止泻，安胎。

【临床应用】1.用于湿阻否胃，脘腹胀满，不思饮食，呕吐泄泻等症。

砂仁 气味芳香，辛温通散，善于化湿行气，为醒脾和胃之良药，对于湿阻脾胃引起的食欲不振及呕吐泄泻等症，常配合白朮、陈皮等同用；对于脾胃气滞、脘腹胀满，常配合陈皮、厚朴、木香等同用；对于脾虚气滞，可与党参、白朮等同用。

2.用于脾胃虚寒，腹痛泄泻。

砂仁 辛温入脾，能温中止泻，常用于脾胃虚寒所致的腹痛泄泻，多与温中祛寒的干姜、熟附子、陈皮等同用。

3.用于妊娠恶阻，胎动不安

砂仁 又能安胎，故适用于胎动不安，妊娠恶阻等症。临床上用治胎动不安，常配合白朮、苏梗等同用；治妊娠恶阻，可配合半夏、竹茹等同用。

【处方用名】缩砂仁、西砂仁（产国外，质较差，去壳，打碎用）、春砂仁、簕春砂（产广东簕春县者，质佳。春砂仁，附去壳者；簕春砂，附带壳者。打碎用）、砂全壳砂（带壳的西砂仁，打碎用）

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服，入汤剂宜后下。

【附药】1.砂仁壳：即簕春砂或缩砂的果壳。性味、功效与砂仁相同，但温性略殊，力较薄弱。适用于脾胃气滞、脘腹胀满，呕恶等症。一般用量一钱至二钱，煎服。

2.砂仁花：即簕春砂的干燥花。功用及用量同砂仁壳。

【按语】1.砂仁 气味辛温，气味芳香，化湿而能行气，故治湿阻中焦，脾胃气滞，温中而能止泻，故治寒湿为患，大便泄泻。更有行气安胎之功，能治胎动、恶阻诸症。以其入脾胃肾经，故为中下焦寒湿气滞要药。

2.前人临床处方应用熟地黄又恐其滋腻妨胃，每以砂仁拌用，诚有补而兼行之利，维亦可另用佐之，不必拘于相拌而施之。

【方剂举例】香砂六君汤(《医方集解》):木香、砂仁、人参、白朮、茯苓、甘草、陈皮、半夏。治气虚痰饮,呕吐痞闷,脾胃不和。

【文献摘录】《珍珠囊》:「治脾胃气结治不散。」

《日华子本草》:「治一切气,霍乱转筋,心腹痛。」

《本草经疏》:「气味辛温而芬芳,香气入脾,辛能润肾,故为开脾胃之要药,和中气之正品,若兼肾虚,气不归元,非此为向导不济。」

「若咳嗽多缘肺热,则此药不应用矣。」

《本草汇言》:「温中和气之药也。若上焦之气梗逆而不下,下焦之气抑遏而不上,中焦之气凝聚而不舒,用砂仁治之,奏效最捷。然古方多用以安胎何也?盖气结则痛,气逆则胎动不安,此药辛香而散,温而不烈,利而不削,和而不争,通畅三焦,温行六腑,暖肺醒脾,养胃养肾,舒膈肝胆不顺不平之气,所以善安胎也。」

《玉繖药解》:「和中调气,行郁消滞,降胃阴而下食,警脾阴而化谷,呕吐与泄泻皆良,咳嗽与痰饮俱妙。善疗噎膈,能安胎妊,调上焦之酸腐,利下气之秽浊。清升浊降,全赖中气,中气非旺,则枢轴不转,脾陷谓逆。」

白豆蔻(附:豆蔻、豆蔻花)

【药用】姜科草本植物白豆蔻 *Amonum Kravanh Pirreex Gagnep.* 或爪哇白豆蔻 *A. compactum Solandex Maton* 的成熟果实。

【性味与归经】辛,温。归肺、脾、胃经。

【功效】化湿行气,温中止呕。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃,脘腹胀满,不思饮食,胸闷气滞,以及湿温初起等症。

白豆蔻气味芳香,辛温通散,功能化湿醒脾,兼能行气对湿阻气滞作用较好,可与苍朮、半夏、陈皮等同用。本品气清上浮,能入肺经,又可用于气滞胸闷之症,可配厚朴、枳椇等同用。此外,还可用于湿温初起,如属热盛者可配黄芩、连翘、竹叶等同用;湿重者可合淡渗利湿之品如滑石、苡仁、通草等同用。

2.用于恶心呕吐。

白豆蔻能温中散寒,具有止呕作用,用治胃寒呕恶,常合半夏、丁香、生姜等同用。治小儿胃寒吐乳,可配砂仁、甘草共研细末,常渗口中。

【处方用名】白豆蔻、豆蔻、紫豆蔻(带壳,打碎用)

【一般用量与用法】一钱至二钱,入汤剂宜后下。

【附药】1. **豆蔻**：即白**豆蔻**的果壳。工用与**豆蔻**相同，但温性略殊，力亦较弱。适用于寒湿气滞、脘腹胀闷、胃呆、呕吐等症。一般用量一钱至二钱，煎服。

2. **豆蔻花**：即白**豆蔻**的干燥花。功用与用量同**豆蔻**。

【按语】1. 白**豆蔻**辛温而不热，芳香而气清，入肺经宣滞宽胸，入脾胃化湿行气，温中而能止呕，为中上二焦寒湿气滞之要药。

2. **砂仁**与白**豆蔻**，性味相同，皆入脾胃，均有化湿醒脾、行气宽中作用，惟**砂仁**芳香而气浊，能温中止泻，且入肾经，适用于中下二寒湿气滞，尚有安胎作用；白**豆蔻**芳香而气清，能温中止呕，且入肺经，适用于中上二焦寒湿气滞之症。

【方剂举例】白**豆蔻**汤（**砭氏遵生**）：白**豆蔻**、**丁香**、**陈皮**、**生姜**。治反胃呕吐。

【文献摘录】《开宝本草》：「主积冷气，止吐逆，反胃，消谷下气。」

《医学源流》：「（主治秘要）云，肺金本药，散胸中滞气，感寒腹痛，温暖脾胃，赤眼暴发，白睛红者。」

《本草经疏》：「主积冷气及伤积吐逆，因寒反胃。暖能消物，故有主消谷；温能通行，故主下气。东垣用以散肺中滞气，宽膈进食，去白睛翳膜，散滞之功也。」

《玉辘药解》：「最驱膈上郁浊，瘳疗恶心呕秽，嚼之辛凉，清肃肺腑，郁烦应时开爽。」

《本草求真》：「本与缩砂密一类，气味既同，功亦莫别，然此另有一清爽妙气，上入肺经气分，而为肺家散气要药；其辛温香窜，流行三焦，温暖脾胃，……不似缩砂密辛温香窜兼苦，功专和胃、醒脾、调中，而于肺、肾其它部则止兼而及之也。」

苍朮

【药用】菊科草本植物茅苍朮 *Atractodes lancea* (Thunb.) DC. 或北苍朮 *A. chinensis* (DC.) Koidz. 或关苍朮 *A. japonica* Koidz. ex Kitam 的根茎。

【性味与归经】辛、苦，温。归脾、胃经。

【功效】燥湿健脾，祛风湿，解表，明目。

【临床应用】1. 用于湿阻脾胃、脘腹胀满，寒湿白带，湿温病以及湿热下注、脚膝肿痛、痿软无力等症。

苍朮温燥而辛烈，主要用于寒湿较重的症候一般以舌苔白腻厚浊作为选用的依据。由于其燥湿力强，湿去则脾胃得以健运，故称其功用燥湿健脾。临床用治湿阻脾胃，而见脘腹胀满、食欲不振、倦怠乏力、舌苔白腻厚浊等症，常与**厚朴**、**陈皮**等配伍应用；用治寒湿白带，可配**白芷**同用。本品虽属温燥之品，然燥湿力强，又每配合清热之品以治湿热为患之证，如湿热白带，又可配**知母**、**苦参**、**蔓头回**；湿热下注、脚膝肿痛、痿软无力，可配**黄柏**、**牛膝**、**苡仁**等同用；湿温病证可配石膏、**知母**等同用。

2.用于风湿痹痛、肢体关节疼痛。

本品既能温燥除湿，又能辛散祛风，散除经络肢体的风湿之邪，对寒湿偏重的痹痛尤为适宜，可配合[羌活](#)、[独活](#)等同用。

3.用于风寒表证。

本品辛散，兼能散寒解表，适用于感受风寒湿邪的头痛、身痛、无汗等症，常与[羌活](#)、[细辛](#)、[防风](#)等同用。

4.用于夜盲、眼目昏涩。

苍朮生用有明目之功，为治夜盲要药，可与猪肝或羊肝、石决明等配伍同用。

此外，本品气味芳香，又能辟秽，民间每于夏历端午节用苍朮与[白芷](#)在室内同燃，用以辟疫。经近人实验，此法确能起到消毒杀菌的作用。

【处方用名】制苍朮(用米泔水浸透，再蒸黑，殊少辛燥之性。)

炒苍朮(用麸皮拌炒至微黄色为度，殊少它辛燥之性。)

生苍朮(用米泔水浸润，切片，晒干。药性较辛燥。)

茅朮、炒茅朮、焦茅朮、灸茅朮(麸皮拌炒)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.苍朮苦温，能入脾胃，燥湿健脾，以除寒湿中阻之症；辛香且主行散，祛风胜湿，以治风湿痹痛之候。兼能发散除风湿在表，且可明目愈雀目夜盲。

2.苍朮性偏温燥，易于伤阴，以湿浊内阻、舌苔厚腻者用之为宜。如阴虚有热、大便燥结及多汗者，不宜应用。然雀目夜盲之症则不必拘于有湿才可应用的说法。

【方剂举例】平胃散(《和局方剂》)：苍朮、[知母](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)治呕吐腹泻，上腹部痞满疼痛。

二妙散(《丹溪心法》)：苍朮、[黄柏](#)。治下肢红肿疼痛，痿弱无力。

白虎加苍朮汤(《活人书》)：石膏、[知母](#)、[甘草](#)、粳米、苍朮。治湿温，汗多，身重足冷；或湿痹化热，以及夏秋季高热，具头重如裹，胸闷，口可不欲饮，关节疼痛，舌苔白腻者。

神朮散(《和局方剂》)：苍朮、高本、[白芷](#)、[细辛](#)、[羌活](#)、川芎、[甘草](#)、[生姜](#)、葱白。治外感风寒湿邪，发热恶寒，头痛项强，肢体酸痛者。

【文献摘录】《本草通玄》：「宽中发汗，其功胜于白朮，补中除湿，其力不胜白朮。大抵卑坚之士，宜以白朮以培之，敦阜之士，宜于苍朮以平之。」

【药品化义】：「味主辛散，性温而燥，燥可去湿，专入脾胃，主治风寒湿气，山岚瘴气，皮肤水肿，皆辛烈逐邪之气也。统治三部之湿，若湿在上焦，易生湿痰，以此燥湿行痰；湿在中焦，滞气作泻，以此宽中健脾；湿在下部，足膝痿软，以此同[黄柏](#)治痿，能另足膝有力；取其辛散气雄，用之散邪发汗，璫其畅快。」

〔本草正义〕：「气味雄厚，较白朮愈猛，能切上切下，燥湿而宣化痰饮，芳香辟秽，胜四时不正之气；故时疫之病多用之。最能驱除秽浊恶气，阴霾之域，久旷之屋，宜焚此物而后居人，亦此意也。凡湿困脾籛，倦怠嗜卧，胸膈满闷，甚则？？胀而舌浊厚腻者，非茅朮芳香猛烈，不能开泄，而痰饮弥漫亦非此不化。……而脾家郁湿，或为？？胀，或为肿满，或为泻泄疟痢，或下流而足重聃肿，或积滞而二便不利，及湿热郁蒸，发为疮疡流注，或寒湿互结，发为阴疽酸痛，但有什浊不可见证，茅朮一味，最为必需之品。是合内外各病，皆有大用者。」

厚朴(附:厚朴花)

〔药用〕木兰科乔木**厚朴** Magnolia officinalis Rshdet Wils. 或凹叶**厚朴** M. officinalis Rend. et Wils. var. biloba Rehd. et. Wils. 的干皮、根皮及枝皮。

〔性味与归经〕苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。

〔功效〕燥湿行气，降逆平喘。

〔临床应用〕1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满以及气滞胸腹胀痛，便秘腹胀，梅核气等症。

厚朴既能温燥寒湿，又能行气宽中，为消胀除满之要药，常与苍朮、**陈皮**等配合用于湿困脾胃、脘腹致胀满等症。本品行气作用较佳，对气滞胸腹胀痛，可配**木香**、**枳椇**同用；便秘腹胀，可配**大黄**、**枳实**同用；治痰气互结梅核气，可配苏叶、半夏等同用。

2.用于痰都咳嗽等症。

厚朴又能温化痰湿，下气降逆，故可用于痰湿内蕴、胸闷喘咳，常与苏子、半夏，或**麻黄**、杏仁等同用。

〔处方用名〕**厚朴**、制川朴、制**厚朴** (用**生姜**、苏叶煎汁，趁热拌入，吸匀拌透，干燥后用。以增强温中散寒之功。)

〔一般用量与用法〕一钱至三钱，煎服。

〔附药〕**厚朴花**：即**厚朴**的花蕾。功能宽中利气，化湿开郁，适用于湿阻气滞所致的胸痞满及肝胃气郁、胃脘疼痛等症。一般用量一钱至二钱，煎服。

〔按语〕1.**厚朴**苦温，性燥味辛善散，能燥除脾家之湿浊，行散胸腹之气滞，无论有形、无形，凡属胀闷之症咸可用之，为燥湿行气、除满消胀之良药。复能下气平喘，以治痰湿咳喘之症，但内热津枯者忌用。

2.苍朮、**厚朴**苦辛而温，性均温燥，善治寒湿中阻之症，唯苍朮燥性较烈，燥湿而健脾，且能祛风胜湿以治痹痛、发散以解表、明目而治夜盲之证；**厚朴**则燥湿以行气，除满消胀之力佳，且能下气平喘以治喘咳之疾。

〔方剂举例〕**厚朴**三物汤 (金匱要略)： **厚朴**、**大黄**、**枳实**。治腹满而大便秘者。

半夏**厚朴**汤(《金匱要略》):半夏、**厚朴**、**茯苓**、紫苏、**生姜**。治七情郁结,痰涎凝聚,咽中如有物阻,咯吐不出,吞咽不下,胸闷不舒的“梅核气”;或痰湿壅阻,胸满气急;或中脘痞痛,伴有呕吐者。

连朴饮(《霍乱论》):**厚朴**、川连、**石菖蒲**、制半夏、香薷、焦山栀、**芦根**。治湿热蕴伏而成霍乱,兼能行湿涤痰。

心腹气痛丸(《上海市药品标准》):**麝香**、**冰片**、**朱砂**、**珍珠**、琥珀、**木香**、**佛手**、川朴、**陈皮**、**降香**、**橘红**、**桃仁**、**三棱**、莪朮、乳香、蒲药、**延胡索**、**郁金**、**鸡内金**。治气滞不舒,胸腹胀痛,突然发作者。

【文献摘录】《本草经疏》:「气味辛温,性复大热,其功长于泄结散满,温暖脾胃,一切饮食停积,气壅暴胀,与夫冷气、逆气、积年冷气入腹,肠鸣,虚吼,痰饮吐沫,胃冷呕逆

,腹痛泄泻及脾胃状实之人,偶感风寒,气实人误服参、耆致成喘胀,诚为要药。然而性专消导,散而不收,略无补益之功。」

《本草汇言》:「宽中化滞,平胃气之药也。凡气滞于中,郁而不散,食积于胃,羈而不行,或湿郁滞而不去,湿痰聚而不清,用**厚朴**之温可以燥湿,辛可以清痰,苦可以下气也。」

《医学衷中参西录》:「治胃气上逆,恶心呕秽,胃气郁结胀满疼痛,为温中下气之要药。为其性温味又兼辛,其力不但下行,又能上升外替。」

草豆蔻

【药用】姜科草本植物草**豆蔻** *AlpiniaKatsumadaiHayata* 的近成熟种子。

【性味与归经】辛,温。归脾、胃经。

【功效】燥湿行气,温胃止呕。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满。

本品性味辛温,气味芳香,而温燥之性较强,功能燥湿行气,可用于湿阻脾胃之脘腹胀满,尤以寒湿偏盛者为宜,常与川、朴**砂仁**、**陈皮**等配合应用。

2.用于寒湿呕吐。

本品辛温散寒,专入脾胃,又能温中止呕,用治寒湿郁滞呕吐,常与半夏、**生姜**等配伍应用。若是寒湿脚气兼有呕吐者可配**絳茱萸**、**槟榔**等同用。

【处方用名】草**豆蔻**(打碎用)

【一般用量与用法】一钱至二钱,煎服。

【方剂举例】草**豆蔻**散(《证治准绳》):草**豆蔻**、紫苏、赤**茯苓**、**前胡**、木通、**槟榔**、**絳茱萸**、半夏、**枳实**。治脚气呕逆,胸中满闷,不下饮食。

【文献摘录】《本草衍义补遗》：「草豆蔻性温，能散滞气，消膈上痰。若明知身受寒邪，日食寒物，胃脘作疼，方可温散，用之如鼓应桴；或湿痰郁结成病者，亦效。」

《名医别录》：「主温中，心腹痛，呕吐，去口臭气。」

《本草纲目》：「豆蔻治病，取其辛热浮散，能入太阴、阳明、除寒燥湿，开郁化食之力而已。」

草果

【药用】姜科草本植物草果 Amomum taso-kocrevostet Lemarie 的成熟果实。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃经。

【功效】燥湿散寒，截疟。

【临床应用】1.用于寒湿中阻、脘腹胀满、吐泻等症

草果香浓辛烈，有较强的燥湿散寒功效，可用于寒湿阻滞脾胃、脘腹胀满；疼痛及呕吐腹泻等症，可与草豆蔻、厚朴、苍朮等同用。

2.用于疟疾。

草果又能截疟，药性温燥，以治寒湿偏盛之疟疾为移。对山岚瘴气、秽浊湿邪所致的瘴疟尤为常用，可与常山、柴胡、知母等配伍。

【处方用名】草果、草果仁、炒草果仁（炒，打碎用）

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。

【方剂举例】草果饮（《证治准绳》）：草果、高良姜、厚朴、申香、半夏曲、丁香、青皮、生姜、大枣治寒湿内积，胸腹胀痛。

警原饮（《温疫论》）：槟榔、厚朴、芍药、黄芩、草果、甘草治瘟疫或疟疾邪伏膜原，先憎寒而后发热，继而但热不寒，或发热傍晚益甚，头疼身痛，脉数。

【文献摘录】《饮膳正要》：「治心腹痛，止呕，补胃，下气。」

《本经逢原》：「除寒，燥湿，开郁，化食，利膈上痰。」

《本草正义》：「草果，辛温燥烈，善除寒湿而温燥中宫，故为脾胃寒湿主药。」

「按岚瘴皆雾露阴湿之邪，最伤清脾之气。故辟瘴多用温燥芳香，以胜阴霾湿浊之蕴崇。草果之治瘴疟，意亦犹是。」

《本草求真》：「草果与草豆蔻，诸书皆载气味相同，功效无别，服之皆能温胃逐寒。然此气味浮散，凡冒巅雾不正瘴疟，服之直入病所而皆有效。」

其它具有化湿功效的药物

- 1.化湿:扁豆(补虚药)
- 2.化痰湿:[石菖蒲](#)(开窍药)
- 3.清化湿热:海桐皮(祛风湿药)
- 4.温燥寒湿:[白芷](#)(解表药)、橘皮(理气药)、半夏、南星(化痰止咳平喘药)、白朮(补虚药)。