

第六章 祛风湿药

凡功能祛除风湿，解除痹痛的药物，称为祛风湿药。

风寒湿邪侵犯人体，留着于经络、筋骨之间，可以出现肢体筋骨酸楚疼痛、关节伸展不利，日久不治往往损及肝肾而腰膝酸痛、下肢痿弱。凡患风湿痹痛者，必须选用祛风湿药进行治疗。

祛风湿药主要适用于风湿痹痛，肢节不利，酸楚麻木以及腰膝痿弱等症，有的偏于祛除风湿，有的偏于通利经络，有的具有补肝肾强筋骨作用，可跟据病情适当选用。

祛风湿药味多辛苦，性寒温不一，主要归于肝肾二经。

祛风湿药应用注意事项

一、祛风湿药有偏于祛风，有偏于散寒，有偏于胜湿，有偏于补肝肾强筋骨，需根据病情选用。

二、对于风寒湿邪偏胜之症，应适当配合其它药物，如风胜者，可选解表药中具祛风作用者；寒胜者可选配祛寒药；湿胜者可选配利水胜湿药。

三、由于风湿痹痛，每多夹有热邪、痰湿、瘀滞以及肝肾不足、气血亏损，故往往又需分别与清热药、活血祛瘀药、化痰药以及补益药配伍同用。

四、风湿痹痛有偏于甚身半以上者，有偏于身半以下者，可选用相适应的药物。

五、祛风湿药易于伤耗阴血，故阴血不足者需慎用。

独活

【药用】伞形科草本植物重齿毛当归 *Angelica pubescens Maxim. f. biserrata Shan et Yuan* 的根。

【性味与归经】辛、温，微苦。归肝、肾、膀胱经。

【功效】祛除风湿，散寒解表。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

独活辛散苦燥，微温能通，功能祛风胜湿，通痹止痛，凡风寒湿痹，关节疼痛，无论新久，均可应用，尤以下部之痹痛、腰膝酸痛、足趾痿痹、屈伸不利等症为适宜，常与桑寄生、秦艽、牛膝等同用。

2.用于风寒表症，兼有湿邪者。

独活能发散风寒湿邪而解表，但辛散之力较缓，用于风寒表证，兼有湿邪者，常与**羌活**同用。

【处方用名】**独活**、川**独活**(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**独活**辛散苦燥而温，功能祛风散寒而除湿，入肝肾二经，善治腰膝以下之痹痛，又能祛风寒而解表，可用于兼有湿邪之表证。

2.**羌活**与**独活**均能祛风、解表、除湿，紫者往往配合应用，但**羌活**解表力佳，善治上半身痹痛，为止头痛要药；**独活**则解表力缓，善治下半身痹痛，是其区别之处。

【方剂举例】**独活**寄生汤(《千金方》)：**独活**、**桑寄生**、**秦萸**、**细辛**、**防风**、**当归**、生地、**白芍**、川芎、**肉桂**、**茯苓**、**人参**、**甘草**、**杜仲**、**牛膝**。治风寒湿痹，腿足有冷感，腰膝作痛，缓弱无力，屈伸不利，畏寒喜热，脉迟苔白者。

【文献摘录】《名医别录》：「治诸风，百节痛风无久新者。」

《汤液本草》：「紫则寒湿，泽不能动止，非此不能治。」

《本草汇言》：「善行血分，祛风行湿散寒之药也。凡病风之证，如头项不能俯仰，腰膝不能屈伸，或痹痛难行，麻木不用，皆风与寒之所致，暑与湿之所伤也；必用**独活**之苦辛而温，活动气血，祛散寒邪。」

《本草求真》：「羌有发表之功，独有助表之力。羌行上焦而上理，则游风头痛，风湿骨节疼痛可治，独行下焦而下理，则伏风头痛，紫足湿痹可治。二活虽属治风，而用各有别，不可不细审耳。」

《本草正义》：「气味雄烈，芳香四溢，故能宣通百脉，调和经络，通筋骨而利机关，凡寒湿之痹于肌肉，着于关节者，非利用此气雄味烈之味，不能直入于经脉骨节之间，故为风痹痿软诸大证必不可少之药。」

威灵仙

【药用】毛茛科植物**威灵仙***Clematis chinensis* Osbeck.棉团铁线莲*C. hexapetala* Pall 或东北铁线莲*C. manshurica* Rupr.的根及根茎。

【性味与归经】辛、咸，温。归膀胱经。

【功效】祛除风湿，治骨鲛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

威灵仙辛散善走，性温通利，功能祛除风湿，有较好的通络止痛作用，是治疗风湿痹痛的常用药物。用于风湿所致的肢体疼痛及脚气疼痛等症，常与**羌活**、**独活**、**牛膝**、**秦萸**等配伍同用。

2.用于诸骨鲠喉。

本品又能治诸骨鲠喉，可单用**威灵仙** 15g，水煎，或加米醋煎汁，分数次含口中，缓缓吞咽。

【处方用名】**威灵仙** (洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**威灵仙除痛饮** (《砵氏尊生》)：**威灵仙**、**独活**、**白芷**、苍朮、**荆芥**、**防风**、**赤芍**、**当归**、**川芎**、**麻黄**、**葛根**、**枳实**、**桔梗**、**甘草**。治风湿痹痛。

【文献摘录】《本草经疏》：「主诸风，而为风药之宣导善走者也。」

【药品化义】：「性猛急，盖走而不守，宣通十二经络。主治风、湿、痰、壅滞经络中，致成痛风走注，骨节疼痛，或肿，或麻木。」

【本草正义】：「以走窜消渴为能事，积湿停痰，血凝气滞，诸实宜之。味有微辛，故亦谓祛风，然惟风寒湿三气之留凝隧络，关节不利诸病，尚为合宜，而性颇锐利，命名之义，可想而知。」

秦艽

【药用】龙胆科草本植物**秦艽** *Gentiana macrophylla* Pall. **麻黄秦艽** *G. straminea* Maxim. 粗茎**秦艽** *G. crassicaulis* Duthie ex Burk. 或小**秦艽** *G. dahurica* Fish. 的根。

【性味与归经】苦、辛，平。归胃、肝、胆经。

【功效】祛除风湿，退黄疸，除虚热。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

秦艽功能祛风湿、舒筋络，常用于风湿痹痛、关节拘挛、手足不遂等症。本品药性润而不燥，无论寒湿、湿热、痹证新久，皆可应用。在配伍方面常与**防风**、**羌活**、**独活**、**桑枝**等同用。此外，本品还常与祛风解表药同用，治疗表证肢体酸痛之症。

2.用于湿热黄疸。

秦艽功能化湿退黄，故可治疗湿热黄疸，常与**茵陈**、**茯苓**、**泽泻**等配伍。

3.用于骨蒸潮热。

本品又能退除虚热，治疗骨蒸潮热，常与**鳖甲**、**知母**、**地骨皮**等配伍。

【处方用名】**秦艽**、**西秦艽**、**左秦艽** (洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**秦艽**味辛能散，祛风止痛，能治风湿痹痛，及外邪肢体酸痛，味苦能泄，清除虚热，能治骨蒸潮热以及小儿疳热诸症。虽为辛散之药，而性平质润，乃风中润剂也。

2. [秦茛](#) 诸家本草有谓其有清湿热、退黄疸之能，现临床应用之并不多见，似可存之以供研究者。

【方剂举例】大[秦茛汤](#)（《活法机要》）：[秦茛](#)、生地、石膏、[羌活](#)、[防风](#)、[白芷](#)、[细辛](#)、[黄芩](#)、[当归](#)、[白芍](#)、川芎、熟地、白朮、[茯苓](#)、[甘草](#)、[独活](#)。治风湿痹痛，手足不仁。

[秦茛鳖甲汤](#)（《卫生宝鉴》）：[秦茛](#)、[鳖甲](#)、[柴胡](#)、[地骨皮](#)、[当归](#)、[知母](#)、[青蒿](#)、[乌梅](#)。治骨蒸壮热、肌肉消瘦、舌红颊赤、气粗、盗汗。

【文献摘录】《神农本草经》：「主寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，小便利。」

《名医别录》：「疗风，无问久新；通身挛急。」

《药性论》：「利大小便，祛五种黄病，解酒毒，去头风。」

《日华子本草》：「主骨蒸，治疔及时气。」

《本草纲目》：「[秦茛](#)，手足不遂，黄疸，烦渴之病须之，取其去箴明之湿热也。箴明有湿，则身体酸痛烦热，有热则日晡潮热骨蒸。」

《本草征要》：「治风先治血，血行则风自灭，故疗风无论新久。入胃祛湿热，故小便利而黄疸愈也。」

防己

【药用】[防己](#)科藤本植物粉[防己](#) *Stephaniatetrandra* Moore 或马兜铃科草本植物广[防己](#) *Aristolochia fangchi* Y.C.Wu ex L.D.Chou et S.M.Hwang 的根。

【性味与归经】苦、辛，寒。归膀胱、肺经。

【功效】祛除风湿，利水消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

[防己](#)能祛风湿而止痛，因其性寒，以致湿热痹痛为宜，多配伍[薏苡仁](#)、[滑石](#)、[笨砂](#)等清热除湿之品。对寒湿痹痛，须用温经止痛的[肉桂](#)、[附子](#)等药同用。

2.用于水肿、脚气等症

[防己](#)苦寒泄降，又能利水消肿，用于水肿、小便不利等症，可与椒目、[葶苈子](#)、[大枣](#)等配伍同用，若属虚证，常与黄耆、[茯苓](#)、白朮等配伍。

【处方用名】汉[防己](#)、粉[防己](#)（长于利水，亦能祛风。洗净，晒干，切碎用）、木[防己](#)、广[防己](#)（长于祛风，亦能利水。洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.[防己](#)为辛能散，功能祛风湿而通络，主治风湿痹痛之症；苦寒降泄，利水湿而消肿，能除水肿脚气之患。

2.防己有汉、木二种，木防己性偏宣通经络，力善祛风止痛；汉防己性偏疏通水道，力善利水消肿，临床应用，当于区分。

【文献摘录】《本草拾遗》：「汉防己主水气，木防己主风气，宣通。」

《本草求真》：「防己，辛苦大寒，性险而健，善走下行，长于除湿、通窍、利道，能泻下焦血分湿热，及疗风水要药，故凡水湿喘嗽，热气诸病、湿疟、脚气、水肿、风肿、痈肿、恶疮及湿热流入十二经以致二阴不通者，皆可用此调治。」

臭梧桐

【药用】马鞭草科灌木或小乔木海州常山 *clerodendrumtrichotomum*Thumb 的叶。

【性味与归经】辛、苦，寒。归肝经。

【功效】祛除风湿，降压。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

臭梧桐有祛除风湿、止痛之功，用治风湿痹痛之症，常与罌签草同用，或单味煎服。

2.用于高血压症

本品又有降低血压作用，可用于治疗高血压正，一般认为为开花以前的臭梧桐疗效叫好；为不宜高温煮，否则降压功效可能较弱。

此外，用本品煎汤洗浴，可至湿疹搔痒等症。

【处方用名】臭梧桐(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。如研粉吞服，每服三克，日服三次。外用适量。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「能宽筋活血，治一切风湿，止痔肿，风气头风，半边头痛，半支风，紮足酸软疼痛，不能步履，紮手牵绊，不能仰举。」

老鹤草

【药用】??牛儿苗科草本植物??牛儿苗 *Erodiumstephanianum*Willd 或老鹤草 *Geraniumwilfordii*Maxim 的干燥带果地上部份。

【性味与归经】苦、为辛，平。归肝、肾、大肠经。

【功效】祛除风湿。

【临床应用】用于风湿痹痛。

老鹤草辛苦燥，祛除风湿、舒筋活络，适用于风湿痹痛、肢体麻木、关节不利等症，单用有效，水煎服或熬膏用；如配伍桂枝、当归、红花、芍药等药，能增强活血通络止痛等作用。

此外，本品又有止泻作用，可用于慢性腹泻。

【处方用名】老鹤草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「去风，疏经活血，健筋骨，通经络。」

《滇南本草》：「治筋骨疼痛，痰火痿软。」

虎杖

【药用】蓼科草本植物[虎杖](#) PolygonumCuspidatumSieb.etZucc.的根茎和根。

【性味与归经】苦，寒。归肝、胆、肺经。

【功效】祛除风湿，利湿退黄，活血通经，祛痰止咳，清热解毒。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

[虎杖](#)功能祛除风湿，且能活血通络止痛，用于风湿痹痛可单味浸酒服或配伍[鸡血藤](#)、[西河柳](#)等药。

2.用于黄疸，胆结石及淋浊带下等症

[虎杖](#)有利湿退黄作用，用治黄疸、胆结石等症，可配合[茵陈](#)、[连钱草](#)等同用。本品亦能清利下焦湿热，治淋浊带下，可与**產田**、[薏苡仁](#)同用。

3.用于经闭、跌仆伤痛等症

[虎杖](#)有活血通经止痛的功效，适用于瘀阻经闭症候，可配合[茜草根](#)、[益母草](#)等同用。跌打损伤、瘀阻疼痛可与[当归](#)、[红花](#)同用。

4.用于肺热咳嗽、痰多喘咳

[虎杖](#)苦降泄热，又能化痰止咳，用于肺热咳嗽、痰多喘咳可单味服用，也可配合[黄芩](#)、[琵琶叶](#)等药。

5.用于疮疡肿痛、毒蛇咬伤，烫伤等症

本品又能清热解毒，对疮疡肿毒、毒蛇咬伤可内服，或鲜品捣烂外敷。

此外，本品还有缓泻通便的作用。

【处方用名】[虎杖](#)根、阴籐莲、花斑筑、大叶蛇总管(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】排石汤(《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》)：[虎杖](#)、[木香](#)、[枳椇](#)、[黄芩](#)。治干管胆结石症。

【文献摘录】《名医别录》：「主通利月水，破流血症结。」

《本草拾遗》：「主风在骨节间及血瘀。煮汁做酒服之。」

《滇南本草》：「攻诸肿毒，治咽喉疼痛，利小便，走经络。治五淋白浊，痔漏，疮痛，妇人赤白带下。」

《岭南采药录》：「治蛇伤，脓包疮止损伤痛。」

透骨草(附:急性子)

【药用】凤仙花科草本植物凤仙花 *Impatiens balsamina* L. 的干燥茎。

【性味与归经】辛、温。有小毒。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿，活血止痛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品有祛除风湿作用，并能活血止痛，用治风湿痹痛无论新久，均可应用。可配合[五加皮](#)、[忍冬藤](#)、油松节、[威灵仙](#)要同用。

2.用于跌打损伤，经闭等症

本品善于活血止痛，对于跌打损伤、瘀滞疼痛，或妇女经闭，不行可配合[当归](#)、[桃仁](#)、[泽兰](#)等药同用。

此外本品还可治疗疮疖肿痛、蛇虫咬伤，可用鲜草适量，打烂外敷。

【处方用名】透骨草风鲜花梗(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。外用适量。

【附药】[急性子](#)：及凤仙花的干燥成熟种子。性味微苦，温；有小毒。功能软坚，消积。用于噎膈，骨鲠咽喉，腹部肿块，经闭等症。一般用量一钱至钱半，煎服。孕妇忌服。

【文献摘录】《本草纲目》：「治筋骨一切风湿疼痛挛缩，寒湿脚气。」

桑寄生

【药用】[桑寄生](#)科小灌木斛寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser 的带叶茎枝。

【性味与归经】苦，平。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿，补肝肾，强筋骨，养血安胎。

【临床应用】1.用于风湿痹痛，腰膝酸软等症

本品既能祛除风湿，又能补肝肾、强筋骨，对风湿痹痛、肝肾不足、腰膝酸痛最为适宜，常与[独活](#)、[牛膝](#)等配伍应用。

2.用于肝肾不足、腰膝酸痛、脚膝痿弱无力等症

本品药性平和，专入肝肾，为补益肝肾要药，故对老人体虚、妇女经多带下而肝肾不足、腰膝疼痛、筋骨无力者亦每与杜仲、续断等配伍应用。

3.用于胎漏下血，胎动不安等症

本品有补肝肾而兼养血安胎的功效，用于肝肾虚亏、冲任不固所致胎漏下血、胎动不安，常与续断、菟丝子、阿襟等配伍。

此外，本品又有降压作用，近年来临床上常用于高血压。

【处方用名】桑寄生寄生杜寄生北寄生(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】桑寄生苦甘而平，入肝肾经，功能祛风除湿，兼能补益肝肾，故用于痹痛日久腰膝酸软之症为主；而且补肝肾作用亦甚显著，是以肝肾不足而非因风湿者亦为常用要药，药性平和，效佳弊少，诚为佳品。此外，本品又能治胎动不安，胎漏下血之要药。还有降压作用，可用于高血压症。

【文献摘录】《本经逢原》：「性专祛风除湿，通调血脉，故『本经』取治妇人腰痛，小儿背强等病，血脉通调而肌肤眉须接受其荫，即有痈肿亦得消散矣。」

《本草求真》：「桑寄生，号为补肾补血要剂。缘肾主骨，发主血，苦入肾肾得补，则筋骨有力。甘补血，血得补则发受其灌荫而不枯脱落矣。故凡内而腰痛、筋骨笃疾、胎堕，外而金疮、肌肤风湿，何一不借此以为主治乎。」

五加皮

【药用】五加科小灌木系五加 *Acanthopanax gracilistylus* W.W.Smith 的根皮。

【性味与归经】辛、苦。温。归肝，肾经。

【功效】祛除风湿，补肝肾，强筋骨，利水消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛，腰膝酸痛

本品功能祛风湿，又能补肝肾，强筋骨，可用于风湿痹痛、筋骨拘挛、腰膝酸痛等症，对肝肾不足有风湿者最为适用，可单用浸酒服，也可与羌活、秦艽、威灵仙等配伍应用。

2.用于肝肾不足、腰膝酸痛、脚膝痿弱无力、小儿行迟等症

本品又能温补肝肾、强筋健骨，可用治肝肾不足所致腰膝酸疼、下肢痿弱以及小儿行迟等症，在临床应用上常与牛膝、木瓜、续断等药同用。

3.用于水肿、小便不利。

本品又能利水消肿，治水肿、小便不利，常配合茯苓皮、大腹皮、生姜皮、地骨等药同用。

【处方用名】[五加皮](#)、[南五加皮](#) (洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】1.[五加皮](#)辛苦而温,能入肝肾,既能祛风除湿,风湿除则痹痛自止,又能补益肝肾,肝肾壮则筋骨自健,故风湿痹痛、肝肾不足者,咸持为要药。且能利水消肿,以治小便不利,然必须与利水消肿药配用,方能奏效焉。

2.[五加皮](#)有南北两种,南[五加皮](#)为五加科植物,一般认为其补肝肾作用为佳;北五加又称香五加,为萝藦科??柳的根皮,止痛能力较佳,且有强心之效,可治心脏病水肿,然具毒性,不宜过量久服。现上海地区市售者,为香五加应予以重视。

3.[桑寄生](#)与[五加皮](#)均能祛风湿、补肝肾,然[桑寄生](#)主要用于痹痛日久、肝肾不足之症,且可治年老体弱,经带之腰膝酸痛者,还有安胎作用。[五加皮](#)则祛除风湿作用较佳,用于痹痛日久,肝肾不足者,需配合应用,且有利水消肿之功。

【方剂举例】[五加皮酒](#)(《圣惠方》):[五加皮](#)、[熟地黄](#)、丹参、[杜仲](#)、[蛇床子](#)、[干姜](#)、[地骨皮](#)、[天门冬](#)、[钟乳石](#)。治小便余沥,妇人阴冷,腰膝时痛及瘫痪拘挛等症。

【文献摘要】《本草纲目》:「治风湿痿痹,壮筋骨。」

《本草求真》:「脚气之病.....服此辛苦而温,辛则气顺而化痰,苦则坚骨而益精,温则祛风而胜湿,凡肌肤之瘀血,筋骨之风邪,靡不因此而治。」

鹿蹄草

【药用】鹿蹄草科草本植物鹿蹄草 *ParolaCalliantha*H.Andres.或软业鹿蹄草 *P.decorata*H.Andres 的全草。

【性味与归经】苦,平。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿,补肝肾,强筋骨,止血。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品有祛风湿作用,适用于风湿痹痛,可配[独活](#)、[桑寄生](#)、[牛膝](#)等同用。

2.用于肝肾不足、腰膝酸痛、脚膝痿弱无力

本品功能补肝肾、强筋骨,用治肾虚腰痛、肝肾亏损、脚膝无力,可配合金雀根跟[菟丝子](#)等药。

3.用于咯血、吐血、衄血、月经过多等症

本品有止血作用,对于咯血、吐血、衄血以及月经过多等症,都可配合止血药物同用。如外伤出血,可用鲜草捣烂外敷。

此外本品配[鼈实](#)等,还可用于肾炎、蛋白尿。

【处方用名】鹿蹄草 鹿含草 鹿嫌草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服外用适量。

【文献摘录】《植物明十图考》:「治吐血,通经,强筋健骨,补腰肾,生津液。」

畱签草

【药用】菊科草本植物畱签 *Siegesbeckia orientalis* L. 现耿畱签 *S. pubescens* Makino 或毛耿畱签 *S. glabrescens* Makino 的地上部份。

【性味与归经】苦,寒。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿,强健筋骨,清热解毒。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

畱签草为祛除风湿常用要药,用于风湿痹痛、筋骨不利等症,常与臭梧桐同用。本品性味苦寒,又有化湿热作用,故痹痛偏于湿热的病症尤为适宜。

2.用于中风,半身不遂,腰膝无力等症

本品酒治蒸熟又能强筋骨,适用于四肢麻痹、腰膝无力、中风口眼喎斜、半身不遂等症。

3.用于疮疡肿痛、风疹湿疹瘙痒等症

本品生用还能清热解毒,可用于疮疡肿毒,以及风疹湿疮、皮肤搔痒等症。内服外用均可。

此外,本品现在又用于高血压症,有降压作用。

【处方用名】畱签草(洗净,晒干,切碎用)、致畱签草(黄酒拌匀后蒸制)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】畱签草生用性味苦寒,祛风除湿是其本功,作用甚显,为人所赞,又能清热化湿以致皮肤湿痒。蒸制则转而为温,能强健筋骨,宜于瘫痪痿痹诸症。

【方剂举例】畱桐丸(《养生经验全集》) 畱签草、臭梧桐。治感受风湿,脚酸软疼痛,不能步履或中风手足不遂等症。

【文献摘录】《本草正》:「气味颇酸,善逐风湿诸毒,用蜜酒层层和洒,九蒸九曝....」

善治中风口眼歪斜,除湿痹,腰脚酸软麻木。」

《本草述》:「凡患四肢麻痹,骨间疼腰膝无力,由于外因风湿者,生用,不宜熟;若内因属肝肾虚,阴血不足者,九制用,不宜生。」

《本草正义》:「凡风寒湿热诸痹,多服均获其效,洵是微贱药中之良品也。」

千年健

【药用】天南星科草本植物千年健 Homalomena occulta (lour.) Schott 的根茎。

【性味与归经】苦、辛，温。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿，强健筋骨。

【临床应用】用于风湿痹痛，腰膝酸软等症。

本品既能祛风湿，又能强筋骨，用于风湿痹痛、腰酸脚软、手足拘挛麻痹等症，常与桑寄生、虎骨、牛膝等配合应用。

【处方用名】千年健（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《本草正义》：「千年健，今恒用以宣通经络，祛风逐痹颇有应验。」

虎骨

【药用】猫科动物虎 Panthera tigris Linnaeus 的骨骼。

【性味与归经】甘、辛，温。归肝、肾经。

【功效】祛风通络，强筋健骨。

【临床应用】用于风湿痹痛，脚膝酸软

虎骨善于祛风通络，强健筋骨，适用于风湿痹痛、风邪偏胜关节疼痛、肝肾亏损、腰膝痿软之症，可与木瓜、牛膝、五加皮等浸酒服或与熟地、龟板、锁阳等制成丸剂服。

【处方用名】虎骨制虎骨虎胫骨（铁沙炙用）

【一般用量与用法】一钱至二钱，入丸剂或浸酒服。

【按语】1.虎骨辛甘性温，能入肝肾，能祛风通络，强健筋骨，是其功能，痹痛日久筋骨痿弱乃其主治。因其强健筋骨为诸药之冠，故高年肝肾亏损、腰膝痿弱之症，每持为要药。

2.古代文献多以本品为搜风定痛之品，用治节痛风之药，为临床应用止痛效果并不显著。强健筋骨则信有可征，并不诬也。

3.虎骨现在药源较少，价亦昂贵，故非肝肾不足、腰膝痿弱者，可不必选用，或以豹骨代之，虽功效略同，而力则不逮也。又古人以为胫骨效果最佳，为是目前已不再分用矣。

【文献摘录】《药性论》：「治筋骨毒风挛急，屈伸不得，走疰疼痛温疟。」

【本草纲目】：「定风追痛，健骨，止久泻脱肛，兽骨鯁咽。」

白花蛇(附:乌梢蛇)

【药用】?科动物五步蛇 *Agkistrodon acutus* (Gunther) 的干燥尸体。

【性味与归经】甘、咸，温；有毒。归肝经。

【功效】祛风通络，定蚤止痛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛、筋脉拘急，以及口眼喎斜、半身不遂等症。

本品有较强的祛风通络，透骨搜风作用，故对风湿痹痛、筋脉拘急等症，可配伍羌活、威灵仙等药同用；治口眼喎斜、语言蹇涩，或筋脉挛急、肌肉麻痹等症，可与全蝎、当归、羌活、白芷等配伍应用，或浸酒服。

2.用于破伤风，蚤风抽搐。

本品又能定蚤止痉，可治破伤风，痉挛抽搐及小儿蚤风痉厥，配伍乌梢蛇、蜈蚣等药同用。

此外，白花蛇又可用于痲疯，疥癣，具有祛风攻毒之效，可与乌梢蛇、雄黄等药同用。

【处方用名】白花蛇?肉蛇(为五步蛇，去内脏，烘干用)、金钱白花蛇(为银环蛇的幼体，烘干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研末吞服 1--2g。

【附药】乌梢蛇：即游蛇科动物乌梢蛇除去内脏的干燥体。性味甘，平。归肝经。功效与白花蛇相近而药力较弱。用量一钱至三钱，煎服研末每次 2--3g。

【按语】1.白花蛇甘咸而温，专入肝经，祛风通络止痹痛，定蚤止痉盛抽搐，且外髻皮肤，又为痛风疥癣之要药，愈为祛风攻毒之功耳。

2.金钱白花蛇功同白花蛇而力更胜之，乌梢蛇之性能亦同于白花蛇，而效则弱之。

【文献摘录】《开宝本草》：「主中风湿痹不仁，筋脉拘急，口面喎斜，半身不遂，骨节疼痛，大风疥癩及暴风搔痒，脚弱不能久立。」

《本草经疏》：「风者百病之长，善行而数变。蛇性走窜，亦善行而无处不到，故能引诸风药至病所，自脏腑而髻皮毛也。」

徐长卿

【药用】萝藦科苍本植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag 的根及根茎。

【性味与归经】辛，温。归肝、胃经。

【功效】祛风通络，止痛，止痒，解毒消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品善于祛风，功能通络止痛，用于风湿关节疼痛，可配合[虎杖](#)等同用。

2.用于腕腹痛，牙痛，跌仆伤痛等症。

[徐长卿](#)具有良好的止痛作用，临床上多用于多种疼痛，能取显著的止痛效果，适用于腕腹痛、牙痛及跌打损伤疼痛诸症，可单味应用或随症配伍有关药物。

3.用于湿疹，风疹瘙痒，顽癣等症。

本品又长于祛风止痒，善治湿疹、风疹、顽癣等皮肤瘙痒之症，可单味煎汤内服，或煎汤外洗，亦可配合[苦参](#)、[地肤子](#)、[白鲜皮](#)等药同用。

4.用于毒蛇咬伤。

本品又能解毒消肿，对于毒蛇咬伤，可配合半边莲、野[菊花](#)等药同用。

此外，古代医家认为本品具有通利小便作用；现代又常用于登山呕吐、晕车晕船等症。

【处方用名】[徐长卿](#)、[寮刁竹](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】[徐长卿汤](#)（《圣惠方》）：[徐长卿](#)、茅根、木通、冬葵子、[滑石](#)、[槟榔](#)、[瞿麦](#)、朴硝。治气壅关格不通，小便淋结，脐下妨闷。

桑枝

【药用】桑科乔木桑 *Morus alba* L.的嫩枝。

【性味与归经】苦，平。归肝经。

【功效】祛风通络。

【临床应用】用于风湿痹痛

[桑枝](#)善于祛风，通利关节，用于风湿痹痛，常与[防己](#)、[威灵仙](#)、[羌活](#)、[独活](#)等配合应用；本品善走上肢，尤以治肩背酸痛，经络不利为常用，可单位熬膏服或与祛风湿药配伍使用。

【处方用名】[桑枝](#)嫩[桑枝](#)童[桑枝](#)炒[桑枝](#)（清炒微焦用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[桑枝膏](#)（《上海市中要成药制剂规范》）：[桑枝](#)浓煎取汁，加砂糖40%制成膏剂。治风湿疼痛，四肢麻木，筋骨酸痛者。

【文献摘录】《本草图经》：「疗遍体风痒干燥，脚气风气，四肢拘挛。」

《本草汇言》：「去风气挛痛。」

《本草备要》：「利关节，养津液，行水去风。」

络石藤(附:海风藤)

【药用】夹竹桃科潘援藤本植物络石 *Trachelospermum jasminodes* (Lindl.) Lem.的干燥带叶藤茎。

【性味与归经】苦，微寒。归心、肝、肾经。

【功效】祛风通络，凉血消痈。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

[络石藤](#)功能祛风而舒经活络，性寒清热，风湿痹痛偏热者较为适宜，可单味浸酒服，也可与[木瓜](#)、[海风藤](#)、[桑寄生](#)、生苡仁等同用。

2.用于疮疡肿痛

本品性微寒，能凉血清热而消痈，用治疮疡肿痛之症，常与乳香、没药、瓜蒌、[甘草](#)、[皂角刺](#)等配伍。

【处方用名】[络石藤](#) (洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】[海风藤](#)：及胡椒科植物[海风藤](#)的藤茎。功能祛风通络，适用于风湿痹痛、关节酸痛、屈伸不利等症一般用量三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《神农本草经》：「主风热死肌痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌种水浆不下。」

《本草纲目》：「气味平和，其功主筋骨关节风热痈肿。」

《要药分剂》：「络石之功，专于舒筋活络。凡病人筋脉拘挛，不易屈伸者，服之无不获效，不可忽之也。」

寻骨风(附:丝瓜络)

【药用】马兜铃科草本植物棉毛马兜铃 *Aristolochia mollissima* Hance 的地上部份。

【性味与归经】辛、苦，平。归肝经。

【功效】祛风通络，止痛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

寻骨风功能祛风通络，适用于风湿痹痛、筋脉拘挛，可单味浸酒服或与[桑枝](#)、[络石藤](#)配伍应用。

2.用于胃痛，睾丸肿痛，跌打伤痛等症。

本品又具有止痛作用，用治胃痛可配[海螵蛸](#)、[陈皮](#)同用；用治睾丸肿痛可与鸡蛋同煮，饮汤食蛋；用治跌打伤痛可配透骨草等同用。

此外，本品内服还可用治癌肿，外用可治外伤出血等。

【处方用名】寻骨风巡骨风(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】[丝瓜络](#)：及葫芦科草本植物丝瓜老熟果实的网状纤维(维管束)。性味甘，平。归肺、胃、肝经。功能通利经络，适用于筋骨酸痛，胸胁疼痛，乳痈肿痛等症。一般用量一钱至三钱，煎服。

接骨木

【药用】忍冬科灌木或乔木接骨木 *Sambucus Williamsii* Hance 的带叶茎枝。

【性味与归经】甘、苦，平。归肝经。

【功效】祛风通络，活血止痛，利水消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品功能祛风湿、通经络，对风湿痹痛、关节不利之症，可配合老鹤草、[防风](#)、[桑枝](#)、[红花](#)等，亦可单位煎汤乘热熏洗患处。

2.用于跌仆伤痛

本品又能活血止痛，用治跌打损伤、瘀阻疼痛等症，可配合透骨草、[当归](#)、川芎、[赤芍](#)等药同用。

3.用治水肿，小便不利。

本品治疗水肿、小便不利等症，具有利水消肿之功，可配合玉米须、[车前子](#)等同用。

【处方用名】接骨木、扞扞活(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。外用适量。

【文献摘录】《本草新编》：「入骨节，专续筋接骨，折伤酒吞，风痒汤浴。」

木瓜

【药用】蔷薇科灌木贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的成熟果实。

【性味与归经】酸，温。归肝、脾经。

【功效】除湿利痹，缓急舒筋，消食，治脚气。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

[木瓜](#)酸温入肝，具有除湿通络之功，为风湿痹痛、筋脉拘挛常用药，临床上治风湿痹痛时一般用于腰膝酸痛者居多，常与虎骨等配用。

2.用于吐泻转筋

肝主筋，吐泻失水，筋失所养，则转筋痉挛。[木瓜](#)入肝，功能缓急舒筋，故为治吐泻转筋之要药。用于暑湿霍乱，吐泻转筋之症，可配伍[薏苡仁](#)、[茯苓](#)、[黄连](#)、[絳茛菪](#)等药同用。

此外，本品又为治脚气肿痛要药，可配伍[絳茛菪](#)、紫苏、[槟榔](#)同用。尚有消食作用，可用于消化不良症。

【处方用名】[木瓜](#)宣木瓜(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[木瓜](#)性味酸温，能入肝脾，舒筋活络之要药。多用于腰膝酸痛，筋挛足痿；化湿和中之良品，又能治霍乱吐泻，转筋腿痛；且为脚气要药，盖亦化湿舒筋之效，还有消食之功，助脾之能。

策砂

【药用】策蛾科昆虫家策 *Bombyxmori*Linnaeus 的粪便。

【性味与归经】甘、辛，温。归肝、脾、胃经。

【功效】除湿利痹，缓急舒筋。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

本品善于化湿，功能通络利痹，可用于风湿痹痛之症，如为湿热郁阻者，可配[防己](#)、[薏苡仁](#)、[滑石](#)等同用；肢体不遂、麻木，可与[防风](#)、[当归](#)、白茄根等配伍。炒热外敷，还有温通血脉利痹止痛之效。

2.用于吐泻转筋。

本品能化湿，缓急舒筋，用于霍乱吐泻转筋，腹痛等症，配伍[黄芩](#)、[木瓜](#)、[絳茛菪](#)同用。

此外，本品还可治皮肤湿疹瘙痒，可煎汤外洗。

【处方用名】策砂、晚策砂、夏策砂、二策砂、策矢(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，须包煎。

【方剂举例】策矢汤(《霍乱论》)：策砂、[木瓜](#)、生苡仁、大豆卷、[黄连](#)、[栀子](#)、半夏、[通草](#)、[黄芩](#)、[絳茛菪](#)。治霍乱吐泻，转筋腹痛，口渴乱躁危急。

【文献摘录】《本草纲目》：「策性燥，燥能祛风胜湿，故策砂主疗风湿之病，有人病风痹用此熨法得效。」

松节(附:松香、松花粉)

【药用】松科乔木油松 *Pinus tabulaeformis* Barr.或马尾松 *P. massoniana* Lamb 的瘤状节或分枝节。

【性味与归经】苦，温。入肝、肾经。

【功效】除湿利痹

【临床应用】用于风湿痹痛。

本品苦燥温通，具有燥湿通络利痹之功，善去筋骨间风湿，对于风湿痹痛、关节酸痛等症，可单味浸酒服或与羌活、独活、防风、桑枝、海风藤、川芎、当归等药同用。

【处方用名】松节油松节(晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】1.松香：及松树的树脂。性味苦、甘、温。功能祛风燥湿，生肌止痛，适用于风湿痹痛，疮疡肿痛等症。一般用量一钱至三钱，入丸散或浸酒服。

2.松花粉：即松树的花粉。性味甘温。功能润肺，燥湿，止血。内服可以治咳嗽；外敷可治皮肤湿疹，婴儿尿布湿疹，创伤出血。一般用量一钱至二钱，包煎。外用适量。

【文献摘录】《本草纲目》：「筋骨间风湿诸病宜之。」

《本草汇言》：「气温性燥，如足膝筋骨，有风有湿，作痛作痿，痿软无力者，用此立痊。珥阴虚髓乏，血燥有火者，宜斟酌用之。」

海桐皮

【药用】豆科乔木刺桐 *Erythrina variegata* L. var. *orientalis* (L.) Merr 或云香科乔木？叶花椒 *Zanthoxylum ailanthoides* Sieb et Zucc. 花椒 *Zanthoxylum molle* Rehd 的干燥树皮。

【性味与归经】辛、苦，平。归肝、肾经。

【功效】除湿利痹，清热化湿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

本品功能祛风湿，通经络，主要适用于下肢关节痹痛以及腰膝疼痛等症，临床常配合牛膝、薏苡仁、五加皮等药同用。

2.用于湿热下注，脚膝疼痛。

本品又能清热化湿，用治湿热下注、脚膝疼痛的病症，可配合桑寄生、木通等药同用。

此外，本品外用治疥癣，可配合川槿皮、蛇床子、大黄，浸酒外擦。

【处方用名】海桐皮、赤桐皮、浙桐皮(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】海桐皮散（《证治准绳》）：海桐皮、熟地黄、牡丹皮、牛膝、山茱萸、补骨脂。治手足拘挛。

【文献摘录】《本草求真》：「海桐皮，能入肝经血分，祛风除湿，及行经络，以警病所。」