

第七章 理气药

凡功能能调理气分舒畅气机的药物称为理气药。因其善于行散气滞故又称为行气药作用较强者称为破气药。

所谓气滞，就是指气机不畅、气行阻滞的证候。多由于冷热失调、精神抑郁、饮食失常以及痰饮湿浊等因所致。气滞病症，主要为胀满疼痛。气滞日久不治，可进而生痰、动火、积留血液。理气药功能疏通气机，既能缓解胀满疼痛，有能防止胀、满、瘀的发生，所以凡属气滞病症及时应用理气药治疗具有重要意义。

理气药适用于脾胃气滞、脘腹胀满疼痛，胸部气滞、胸痹疼痛，肝气瘀滞、胁肋胀痛、乳房胀痛或结块、疝痛、月经不调等；以及胃气上逆、呕吐暖气、呕逆等症。分别具有理气宽中、行气止痛、宽胸止痛、疏肝解郁降逆和胃等作用。

理气药大都味多苦辛，性多属温，能入脾胃肺肝经。

理气药应注意事项

一、应用理气药时，须根据气滞病证的不同部位及程度，选择相应的药物。

二、气滞之证，病因各理，兼夹之邪亦不相同，故临床应用理气药时宜作适当的配伍。如肺气壅滞，因外邪袭肺者，当配合宣肺化止咳之品；如痰热郁肺，咳嗽气喘者，当配合清热化痰药。脾胃气滞而兼有湿热之证者，宜配清利湿热之药；兼有寒湿困脾者，需并用温中燥湿药；食积不化者酌加消食导滞药；兼脾胃虚弱者，有当与益气健脾药合用等等。

三、本类药物大多辛温香燥，易耗气伤阴，故气弱阴虚者慎用。

四、本类药物中行气力强之品，易伤胎气，孕妇慎用。

五、本类药物打多含有挥发油成份，不宜久煎，以免影响药效。

橘皮(附：橘络、化橘红)

【药用】芸香科小乔木橘 *CitruereticulateBlanco* 及其栽培变种的成熟果皮。

【性味与归经】辛、苦，温。归脾、肺经。

【功效】行气除胀满，燥湿化痰，健脾和中。

【临床应用】1.用于胸腹胀满等症

橘皮辛散通温，气味芳香，长于理气，能入脾肺，故既能行散肺气壅遏，又能行气宽中，用于肺气拥滞、胸膈痞满及脾胃气滞、脘腹胀满等症。常与木香、枳椇等配伍应用。

2.用于湿阻中焦、脘腹胀胀、便溏泄泻，以及痰多咳嗽等症。

橘皮苦温燥湿而能健脾行气，故常用于湿阻中焦、脘腹胀闷、便溏苔腻等症，可配伍苍朮、[厚朴](#)同用。又善于燥湿化痰，为治湿痰壅肺、痰多咳嗽的常用要药，每与半夏、[茯苓](#)同用。

3.用于脾虚饮食殊少、消化不良，以及恶心呕吐等症

本品燥湿而能健脾开胃，适用于脾胃虚弱、饮食殊少、消化不良、大便泄泻等症，常与[人参](#)、白朮、[茯苓](#)等配合应用。因其既能健脾，又能理气，故往往用作补气药之佐使，可使补而不滞，有防止壅遏作胀作用。

此外，橘皮又能和中，可治胃失和降、恶心呕吐，若胃寒呕吐，可与[生姜](#)同用；胃热呕吐，又可配伍[竹茹](#)、[黄连](#)等药同用。

【处方用名】橘皮、[陈皮](#)、广[陈皮](#)、新会皮(洗净，晒干，切碎用)、炒橘皮(麸皮拌炒)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】1.橘络：及橘瓣上的筋膜。(是橘的中果及内果皮之间的维管束群)。性味苦，平。功能化痰理气通络，适用于痰滞经络，咳嗽、胸胁作痛等症。一般用量一钱至钱半，煎服。

2.化橘红：及云香科植物柚的果实。性味苦、辛、温。功能燥湿化痰，理气，消食。适用于痰多咳嗽，以及食积、脘腹胀痛等症。一般用量3--10g，煎服。

【按语】1.橘皮味辛苦而性温，气芳香而入肺脾。辛散行气滞，是乃肺气壅滞、脾胃气滞的要药；苦温而燥湿，故而湿阻中焦、痰多咳嗽，卓有奇功；且能和中以治癯逆，并能健脾等。

2.橘皮在临床上应用甚为广泛，《刚目》称其「同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降」，然而所治病症无非肺脾紮经，而其效用则兼理气燥湿、化痰健脾也。

3.古人对橘皮的应用有橘红、橘白之分，橘红是橘皮之外层色红者，以燥湿化痰之功为胜；橘白为内层色白者，无造烈之弊，而能化湿和胃。现在上海地区以不再区分。

【文献摘录】《本草纲目》：「其至百并总是取棋理气燥湿之功，同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降。脾緇元气知母，肺乃摄气之要，故橘皮为二经气分之要，但随所配而补泻升降也。」

《日用本草》：「能散能泻，能温能补，能消膈气，化痰涎，和脾止嗽，通五淋」

《本草经疏》：「辛能散，苦能泻，温能通行，则逆气下，呕嗽止，胸中瘕热消矣，脾为端动磨物之脏，气滞则不能消化水谷，为吐逆、霍乱、泄泻等证，苦温能啗脾家之湿，使滞气端行，诸证自疗矣。」

《本草汇言》：「味辛善散，故能开气；胃苦开泄，故能行痰；其气温平，善于通膈，故能止呕、止咳，健脾和胃者也。东垣曰：夫人以脾胃为主，而治病以调气为先，如欲调气健脾者，橘皮之功居其首焉。」

枳实

【药用】云相科小乔木酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种或甜橙 *C. sinensis* Osbeck 的幼果。

【性味与归经】苦，微寒。归脾、胃、大肠经。

【功效】行气除胀满，化痰开痹，消积导滞。

【临床应用】1.用于胸腹胀满

枳实理气行气作用较强，故一般认为本品有破气作用，功用行气滞、除胀满，用于胸腹胀满，常与**木香**、橘皮等同用。此外，对食积不化、脘腹胀满者，可配山渣、神曲等同用；脾虚而见脘腹胀满闷塞者，常配合白朮同用；对病后劳复、身热、心下痞闷者，可配**栀子**、豆豉等同用；寒凝气滞而见胃痛者，可配合橘皮、**生姜**同用。

2.用于胸痹结胸，以及痰多咳嗽，风痰眩晕等症。

本品既能理气，又能化痰，对痰湿遏阻胸膈、胸膈不振、胸痹疼痛，可配**瓜蒌**、**薤白**、**桂枝**等品同用；用治痰热互结、胸痞按之疼痛，可配**黄连**、**瓜蒌**等同用；对于痰多咳嗽、风痰眩晕等可配**陈皮**、半夏、天麻等同用。

3.用于食积停滞、便秘腹痛及泻痢不畅、里急后重等症。

枳实苦降下行，功能消积导滞，治便秘腹痛，常配合**大黄**、**厚朴**等同用；治泻痢后重，常配合**木香**、**槟榔**等同用。

此外，本品还可用于胃下垂、脱肛、子宫脱垂等症，宜与补气生筋之品同用；近年来发现本品又有升压作用，可用于休克。

【处方用名】**枳实**、**江枳实**、**生枳实**（生用作用较猛）、**炒枳实**（麸皮炒至为焦为度）

枳实炭（清炒至外成焦黑色）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】**枳壳**：及云香科小乔木**木香**、酸橙等植物的成熟果实。性味效用与**枳实**相似，但力薄性缓，以行气宽中除胀为主，适用于胸胁胀痛、脘腹痞闷为主。一般用量一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**枳实**苦而微寒，入脾、胃、大肠经，苦泄力大，行气力强，故为破气之药，性降而下行，功能理气除痞，以除胸腹痞满，兼能化痰以开痹，消积以导滞，实乃破气结之峻剂，治痞满、导积滞之要药。又具升高血压之能，治阴挺脱肛之用。

2.**枳实**与**枳壳**皆为果实，因老幼不同而区分。二者功效略同，但**枳实**力强**枳壳**力缓。破气除痞，消积导滞多用**枳实**；理气宽中消胀除满多用**枳壳**。

3.**厚朴**与**枳实**行气导滞常配合应用，但**厚朴**苦辛性温，行气力缓，长于燥湿散满，且能下气平喘；**枳实**味苦性寒，破气力强，长于化痰除痞，且有消积导滞作用。

【方剂举例】**枳实导滞丸**（《内外伤辨惑论》）：**枳实**、白朮、**黄芩**、**泽泻**、**茯苓**、**大黄**、六曲。
治脾胃湿热，胸闷腹痛，积滞泄泻。

枳朮丸（《内外伤辨惑论》）：**枳实**、白朮。治脾胃虚，运化弱，食后脘腹痞满作胀者。

小结胸加**枳实汤**（《温病条辨》）：**黄连**、**瓜蒌**、**枳实**。治辨明暑温，水结在胸，面赤身热头晕，渴欲凉饮，得水则呕，按之胸下痛。

导痰汤（《济生方》）：半夏、**橘红**、**枳实**、**茯苓**、**甘草**、**人参**、**远志**、**酸枣仁**、北五味、熟地。
治心虚胆怯，短气乏力，心烦不眠，蚤悸或癫狂等。

【文献摘录】《本草衍义》：「**枳实**、**枳壳**，一物也。小则其性酷而速，大则其性和而缓也。」

《本草纲目》：「枳乃木名，实乃其子，故曰**枳实**。后人因小者性速，又呼老者为**枳壳**。生则皮厚而实，熟则壳薄而虚，正如青橘皮、陈橘皮之意，宋人复出**枳壳**一条，非矣。寇氏以为破结实而名，亦未必然。」

瓜蒌皮(附:全塘蒌)

【药用】葫芦科藤本植物塘蒌 *Trichosanthes kirilowii* Maxim 或双边塘蒌 *T. uniflora* Hao. 的成熟果皮。

【性味与归经】苦，寒。归肺、胃经。

【功效】行气除胀满，化痰开痹，清肺止咳。

【临床应用】1.用于胸腹胀满。

本品功能行气，具有行气滞、除胀满的功能，能入肺胃，故对胸膈痞闷、脘腹胀满等均可应用，常与**木香**、**乌药**、橘皮、**枳壳**等配合应用。

2.用于胸痹结胸。

本品既能化痰，又能行气，为治胸痹胸痛要药，常与**薤白**、半夏、**桂枝**等同用，且又适用于结胸症，可配**黄连**、半夏等同用。

3.用于肺热咳嗽。

本品性味苦寒，能入肺经，又具有清肺化痰止咳之效，可配贝母、**天花粉**、**桔梗**等同用。

此外，近年来临床还用本品治疗冠心病绞痛。

【处方用名】塘蒌皮、**瓜蒌皮**（清炒至微焦）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】**全瓜蒌**：及**瓜蒌皮**（三分之一）与**瓜蒌仁**（三分之二）合用。功能行气除满，清热润肺，化痰开胸除痹，消散乳痛。适用于胸腹胀满，燥热咳嗽，胸痹结胸，以及乳痛初起肿痛等症。一般用量三钱至五钱，治乳痛初起可用五钱至一钱煎服。

【按语】[瓜蒌](#)，古称塘菱实，原为皮仁合用。现在临床有三种用法，一为[瓜蒌皮](#)，偏于清肺化痰止咳、行气除胀满；一为[瓜蒌仁](#)，偏于润肺化痰，润肠通便；一为全[瓜蒌](#)，则兼有皮仁紫者作用，且又治疗乳痈初起之症。

木香

【药用】菊科本草植物[木香](#) *Aucklandialappa* Decne. 的根。

【性味与归经】辛、苦，温。归脾、胃、大肠、胆经。

【功效】行气止痛。

【临床应用】用于胸腹胀痛，胁肋疼痛及泻痢腹痛等症。

[木香](#)辛温通散，善于行气而止痛，为行散胸腹气滞常用要药，每可与[枳壳](#)、川楝子、[延胡索](#)同用；对于胸腹胀痛，可与[柴胡](#)、[郁金](#)等品同用。又能入大肠，治疗气滞大肠，泻痢腹痛，里急后重得症候，可与[槟榔](#)、[枳实](#)、[大黄](#)等同用；对湿热泻痢，腹痛常与[黄连](#)配伍同用。

此外，[木香](#)常用于补益剂中，以舒畅气机，使补益药补而不滞。

【处方用名】[木香](#)、[广木香](#)（生用行气止痛）、[煨木香](#)、[炙木香](#)、[炒木香](#)（麸皮拌炒用以止泻）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.[木香](#)，苦辛性温，芳香浓郁，行气力佳，能宣三焦之气滞，解寒凝之诸痛，然以疏理胃肠之气分阻滞为主，具有消胀除痛之卓功。唯行气宜生用，炒用则走散之性虽有丧失，却有实大肠之效用，常用于泻痢腹痛之症。

2.[木香](#)，古代文献又称之为青[木香](#)，与目前习以马兜铃根为青[木香](#)，品种不同功用有异应于注意。

【方剂举例】[木香槟榔丸](#)（《卫生宝鉴》）[木香](#)、[槟榔](#)、[青皮](#)、[陈皮](#)、[枳壳](#)、[黄柏](#)、[黄连](#)、[绿萼梅](#)、[三棱](#)、[莪朮](#)、[大黄](#)、[香附](#)、[牵牛](#)、[芒硝](#)。治痢下腹痛。

【文献摘录】《大明本草》：「治心腹一切气，膀胱冷痛，呕逆反胃，霍乱，泄泻，痢疾健脾消食，安胎。」

【[珍珠囊](#)】：「散滞气，调诸气，和胃气，泻肺气。」

《本草纲目》：「乃三焦气分之药，能升降诸气，诸气月贲郁，皆属于肺，故上焦气滞用之者，乃金郁则泄之也；中气不调，皆属于脾，故中焦气滞宜之者，脾胃喜芳香

也；大肠气滞则后重，膀胱气不化则癃淋，肝气郁则为痛，故下焦气滞者宜之，乃塞者通之也。」

《本草汇言》：「《本草》言治气之总药，和胃气、通心气、降肺气、疏肝气、快脾气、暖肾气、消积气、温寒气、顺逆气、警表气通里气，管统一身上下内外诸气，独为其功。」

〔药品化义〕：「香能通气，和合五脏，为调诸气要药。」

〔本草求真〕：「下气宽中，为三焦气分要药。然三焦则又以中为要。中宽则上下皆通，是以号为三焦宣滞要剂。至书所云能升能降，能散能补，非云升类升柴，降同砭重，不过因其气郁不升，得此气克上譬耳。况此苦多辛少，言降有余，言升不足，言散则可，言补不及，一不审颐，任书混投，非其事矣。」

〔本草正义〕：「方香气烈而味厚，〔本经〕止言味辛〔别录〕则谓之温。以气用事，澈上澈下，能升能降，非温和澳休，何以致此？」

乌药

〔药用〕樟科灌木或小乔木**乌药** *Linderastrychnifolia* (Sieb.etZucc.) Vill.的块根。

〔性味与归经〕辛，温。归脾、肺、肾、膀胱经。

〔功效〕行气止痛，温肾散寒。

〔临床应用〕1.用于胸腹胀痛，寒疝腹痛及经行腹痛等症。

乌药辛开温通，善于疏通气机，功能行散气滞、止痛，能上入肺、脾，舒畅胸腹之气滞，故凡寒邪气滞引起的胸闷腹胀或胃腹疼痛等症，均可应用，常与**木香**相须为用。亦可配合**香附**、**枳壳**、**郁金**等同用。本品又善于散寒止痛，用治寒疝腹痛，可配合小茴香、**青皮**等同用；用于经行腹痛，可配合**当归**、**香附**等同用。

2.用于小便频数，遗尿。

乌药又能下行肾与膀胱，能温肾散寒，对肾与膀胱虚寒所引起的小便频数、遗尿，常配合**益智仁**、**山药**等同用。

〔处方用名〕台**乌药**、**乌药**（切片晒干用）

〔一般用量与用法〕一钱至三钱，煎服。

〔按语〕1.**乌药**性味辛温，走肺脾而理胸腹之气滞，散寒凝而除疝气经行之疼痛，且能温肾，除膀胱之冷气，用治尿频遗尿之症。

2.**木香**与**乌药**皆能行气止痛，为治胸腹胀痛之要药，临床每相须为用，然**木香**行气力佳，且燥用有止泻之功；**乌药**则又善治寒疝痛经，且能温肾散寒，以治尿频遗尿之症。

〔方剂举例〕四磨汤（《济生方》）：**乌药**、**枳壳**、**人参**、**槟榔**。治七情郁结，上气急喘。

天台**乌药**散（《医学发明》）：天台**乌药**、茴香、**木香**、**青皮**、**高良姜**、**槟榔**、**巴豆**、川楝子。治寒凝气滞，小肠疝气，少腹痛引睾丸等症。

乌药汤（《济阴纲目》）：**乌药**、**香附**、**当归**、**木香**、**甘草**。治妇女经行腹痛。

【文献摘录】《药品化义》：「气雄性温，故快气宣通，疏散凝滞，甚于[香附](#)。以之散寒气，则客寒冷痛自除；祛邪气则天行疫瘴即却；开郁气，中恶腹痛，胸膈胀满，顿然而絀；疏经气，中风四肢不遂，初产血气凝滞，渐次能通，皆藉其气雄之功也。」

【本草求真】：「功与[木香](#)、[香附](#)同为一类，但[木香](#)苦温，入脾爽滞，用于食积则宜；[香附](#)辛苦，入肝、胆二经，开郁散结，每于忧郁则妙；此则逆邪横胸，无处不讐，故用以为胸腹逆邪要药耳。」

檀香

【药用】[檀香](#)科乔木[檀香](#) Santalum album L.的木材。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、肺经。

【功效】行气止痛。

【临床应用】用于胸腹疼痛等症

[檀香](#)味辛性温，能入肺胃，善调膈上诸气，对胸腹气滞所引起的疼痛等症，常与[砂仁](#)、[乌药](#)等药配伍应用；用于血瘀气滞、心腹疼痛，可配丹参、[砂仁](#)等同用。

此外，近年来临床用以治疗冠心病心绞痛，可配[细辛](#)、[延胡索](#)等同用。

【处方用名】[檀香](#)白[檀香](#)[檀香](#)屑（去外皮锯断劈碎或短片用）

【一般用量与用法】三分至一钱，煎服。或入丸散。

【方剂举例】宽胸丸（《中药临床应用》）：[檀香](#)、[荜茇](#)、[延胡索](#)、[细辛](#)、[高良姜](#)、[冰片](#)。治冠心病心绞痛。

【文献摘录】《本草备要》：「调脾肺、利胸膈，为理气要药。」

【本草求真】：「凡因冷气上结，饮食不进，气逆上吐，抑郁不舒，服之能引胃气上升，且能散风避邪，消肿住痛，功专入脾与肺，不似**辟香**力专主降，而能引气下行也。」

甘松

【药用】败酱科草本植物[甘松](#) Nardostachys chinensis Batal.匙叶[甘松](#) N. jatamansi DC.的根及茎叶。

【性味与归经】辛、甘，温。归脾、胃经。

【功效】行气止痛

【临床应用】用于胸腹疼痛，食欲不振等症。

甘松温而不热，甘而不滞，其气芳香，能开脾郁；其性温通，能行气止痛。在临床上常用于气郁胸闷、胃脘疼痛等症，可与**木香**、**香橼皮**等配伍同用。

【处方用名】**甘松**、香**甘松**(洗净，晒干)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。

【方剂举例】大七香丸(《和局方剂》)：**香附**、**麦芽**、**砂仁**、**申香**、**甘草**、**肉桂**、**陈皮**、**丁香**、**甘松**、**乌药**。治脾胃虚寒，心腹满痛。

【文献摘录】《本草纲目》：「**甘松**芳香，能开脾郁，少加入脾胃药中，甚醒脾气。」

《本草汇言》：「醒脾畅胃之药也。《开宝方》主心腹卒痛，散满下气，皆取温香行散之意。其气芳香，如脾胃药中，大有扶脾顺气、开胃消食之功。」

《本草正义》：「近东瀛医家谓此药善通经络，专治转筋，为霍乱转筋必须之药。顾自定霍乱酒方，合姜、附、萸、连诸味，治真寒霍乱、转筋入腹危急重症，即有捷效，知此物温端，活络通经，无出其右。」

九香虫

【药用】??科昆虫**九香虫** *Aspongopus chinensis* Dallas.的全虫。

【性味与归经】咸，温。归脾、肾、肺经。

【功效】行气止痛，温肾助膻。

【临床应用】1.用于脘腹胀痛，胁肋疼痛等症。

九香虫温性通利，能行气散滞而止痛，适用于寒郁中焦或肝胃不和所致的脘腹胀痛、胁肋疼痛等症，可配**木香**、川楝子等同用。

2.用于膻痿，肾虚腰痛。

本品性温入肾，能温肾助膻，用于肾膻不足、膻痿尿濒等症，可配仙璣脾、**巴戟天**等同用；用治肾虚腰痛，可与**杜仲**、**补骨脂**等同用。

【处方用名】**九香虫**、灸**九香虫**(炒微焦用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】乌龙丸(《摄生方》)：**九香虫**、**车前子**、橘皮、白朮、**杜仲**治膻脘滞气，脾肾亏损。

【文献摘录】《本草纲目》：「治膻脘滞气，脾肾亏损，壮元膻。」

《本草新编》：「兴膻益精。」

路路通(附:白襟香)

【药用】金缕梅科乔木 *Liquidambarformosana* Hance.的果实。

【性味与归经】苦、微涩，平。归肝、胃经。

【功效】行气止痛，活血通络，利水消肿。

【临床应用】1.用于脘腹胀痛

[路路通](#)具通利之性，功能行气宽中而止痛，在临床上用于脘腹胀痛、大便不爽等症，可与[木香](#)、[乌药](#)、[枳椇](#)等同用。

2.用于风湿痹痛，用经不调。

本品又能活血通络，对妇女月经不调、月经量少而腹胀者，可与[香附](#)、[菖蒲子](#)等配伍；对风湿痹痛、腰腿酸痛、筋络拘挛等症，可与[当归](#)、川芎、[独活](#)、[桑寄生](#)等同用。

3.用于水肿、小便不利等症

本品又有利水消肿的功效，用于水肿，可与[茯苓皮](#)、[桑白皮](#)、冬瓜皮等配伍。

此外，本品通利之性也能通下乳汁，用于气血壅滞、乳汁不通，可配伍[穿山甲](#)、王不留行等药同用。

【处方用名】[路路通](#)、九孔子、枫树果(炒微焦，搯去刺用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多及孕妇，不宜应用。

【附药】白襟香：即香树的树脂。性味苦、辛，平。功能活血消肿，生肌止痛，外用止血。适用于疮毒痈疽，创伤出血等症。内服制用，外用生用。一般用量为三分至一钱，入丸散用，外用适量。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「舒经络拘挛，周身痹痛，手脚及腰痛。」

大腹皮

【药用】[棕榈](#)科乔木[槟榔](#) *Areca catechu* L.的果皮。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】行气止痛，利水消肿。

【临床应用】1.用于脘腹胀痛

[大腹皮](#)功能行气利水疏滞、宽中除胀而止痛，适用于脾胃气滞所致的脘腹胀痛，常与[厚朴](#)、[陈皮](#)等药配伍同用。

2.用于水肿，脚气肿痛

大腹皮又能利水消肿,用于水湿外溢、水肿、小便不利之证,常与**茯苓皮**、冬瓜皮等配伍;用于脚气肿痛,可与**木瓜**、苏叶、**槟榔**等同用。

【处方用名】**大腹皮**、**槟榔皮**(洗净,晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】**大腹皮散**(《证治准绳》):**大腹皮**、**木瓜**、苏子、**槟榔**、**荆芥穗**、**陈皮**(去白)、**紫苏叶**、**莱菔子**、**砂香**、**桑白皮**、**枳壳**。治脚气肿满,小便不利。

【文献摘录】《本草经疏》:「**大腹皮**即**槟榔皮**也。第**槟榔**性烈,破气最捷;腹皮性缓,下气稍迟。」

《药性类明》:「丹溪常用之以治肺气喘促,及水肿药中又多用之,盖亦取其泄肺,以杀水之源。」

《本草汇言》:「宽中利气之捷药也。」

《本经逢原》:「**槟榔**性砮重,泄有形之积滞;腹皮性轻浮,散无形之滞气。故痞满膨胀,水气浮肿,脚气壅逆者宜之。」

青皮(附:橘叶、橘核)

【药用】云西科小乔木橘 CitrusreticulatnBlanco 及其栽培变种的幼果。

【性味与归经】苦、辛,温。归肝、胆、胃经。

【功效】疏肝破气,消积化滞。

【临床应用】1.用于胁肋疼痛,乳房胀痛或结块,疝气疼痛等症。

青皮性味辛苦而温,能入肝胆,行气力强,善于疏肝破气,适用于各种肝气郁结之症,用治胁肋疼痛,常与**柴胡**、**郁金**、**枳壳**同用;乳房胀痛或结块常与**柴胡**、**香附**、青橘叶同用;若肝郁化热、发为乳痛,当与**瓜蒌**、**蒲公英**、**金银花**等配伍;对于疝气疼痛,常与**乌药**、小茴香、**木香**等配伍同用。

2.用于食积停滞、脘腹胀满。

青皮能消积化滞,所以有可用于食积气滞,常与六曲、**麦芽**、**山楂**等健胃消食导滞之品同用。

【处方用名】**青皮**、小**青皮**、细**青皮**、炒**青皮**、灸**青皮**(麸炒用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】1.橘叶:即橘树之叶。性味辛、苦,平。功能疏肝理气,消肿散结。适用于 肋疼痛,乳房胀痛或结块等症。一般用量一钱至三钱,煎服。

2. **橘核**: 即橘的种子。性味苦、辛, 温, 入肝经。功能疏肝理气, 散结止痛。适用于疝气疼痛, 睾丸疼痛等症。一般用量一钱至三钱, 煎服。

【按语】1. **青皮**苦辛而温, 能入肝胃, 破降下行, 其性缓急, 疏肝破气, 能除 痛、乳痛、小腹疝痛, 散积化滞, 能消食积停滞、脘腹胀痛。

2. 橘皮与**青皮**, 同为一物, 因老幼不同而功效有异, 橘皮为成熟之果皮, 入脾肺二经, 性和缓而主升浮, 长于理脾肺气滞、燥湿化痰, 且能健脾; **青皮**为未成熟之果实, 入肝胃二经, 性峻急而破降, 长于疏肝经之气滞, 且能消散食积之停滞。惟肝气为病每影响及于脾胃, 若是肝脾同病或肝胃不和者, 二药又常配合应用。

【文献摘录】(**珍珠囊**): 「主气滞, 破基结, 少杨籊经下药也。 **陈皮**治高, **青皮**治低。」

《本草汇言》: 「破滞气, 消坚积之药也。凡病郁怒气逆而 肋刺痛, 或疝气冲筑而小腹牵弦, 二者乃肝气不和之病也; 或温症痞闷而寒热不清, 或下痢痛甚而小腹胀满, 或小儿食疳诸积而肚大肢瘦, 三者乃脾气不和之病。此剂苦能泄, 辛能散, 芳香能辟邪消瘴, 端行水谷, 诚专功也。」

枸橘

【药用】云香科灌木或小乔木枸橘 *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 的未成熟果实。

【性味与归经】辛、苦, 温。归肝、胃经。

【功效】疏肝破气, 消积化滞。

【临床应用】1. 用于 肋疼痛, 乳房胀痛或结块, 疝气疼痛等症

枸橘辛苦而温, 善于疏肝理气, 常用于肝郁气滞之症, 治疗 肋疼痛, 可配**青皮**、**郁金**等; 对于乳房胀痛或结块, 可配伍**柴胡**、**香附**、**夏枯草**等; 若治疝气疼痛, 可佩合川楝子、**橘核**、小茴香等同用。

2. 用于食积停滞、脘腹胀满

枸橘又能消积化滞可用于食积不化、气滞不畅、脘腹胀满, 大便秘结者, 常与**山楂**、**六、麦芽**等消食药同用。

此外, 临床还用本品治胃下垂、子宫脱垂、脱肛等症。

【处方用名】枸橘李枸橘梨(洗净, 晒干, 切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱, 煎服。本品有缓泻作用, 脾虚便溏者忌用。

川楝子

【药用】楝科乔木植物川楝 *Meliatooendan* Sieb.et Zucc.的成熟果实。

【性味与归经】苦、寒。归肝、胃、小肠、膀胱经。

【功效】疏肝理气，杀虫疗癣。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，脘腹胀痛及疝痛，痛经等症

川楝子功能行气，归肝经，善治肝气犯胃疼痛以及 肋疼痛、经行腹痛；又入胃经，对脾胃气滞、脘腹胀痛，亦颇为常用，常与延胡索等配伍同用。且性味苦寒，行气而无辛燥之弊，故亦可用于肝阴不足、肝气不舒之 痛等症，可配沙参、麦冬等同用。治疝气痛，常配合小茴香、青皮等同用。

2.用于虫积腹痛，头癣

川楝子有杀虫的功效，又能止痛，用治虫积腹痛，常配合槟榔、使君子等同用；但其功效较苦楝根皮为弱。外用又可治头癣；焙黄研末，用猪油或麻油调成油膏，涂于患处（在涂药前先须将患处洗净）。

【处方用名】川楝子 金铃子 灸川楝子（清炒至微焦用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】川楝子能入肝、胃，行气止痛力佳，善治脘腹胀痛，对肝气郁结 痛、经痛、疝痛均有良好疗效。且苦寒而不辛燥，无伤阴之弊，对阴虚气滞用之尤为恰当。同时又能杀虫，内服可治虫积腹痛，外用可治头癣。

【方剂举例】一贯煎（《柳州医话》）：北沙参、麦冬、当归、生地黄、杞子、川

楝子。治肝肾阴虚，肝气不舒，胸脘 闷吞酸吐苦，咽干口燥，舌红少津及疝气瘕聚等。

【文献摘录】《用药法象》：「止上下部腹痛。」

（本经逢原）：「川楝所主，乃囊肿茎强，木痛湿热之疝，非痛引入腹，厥逆呕涎之寒疝所宜。……夫疝瘕皆由寒束热邪，每多掣引作用痛，必需川莉之苦寒，兼茴香之辛热，以解错综之邪。」

「苦寒性降，能导湿热下走渗道，人但知其有治疝之功，而不知其荡热止痛之用。」

（本草纲目）：「导小肠膀胱之热，因引心胞相火下行，故心腹痛及疝气为要药。」

香附

【药用】莎草科草本植物莎草 *Cyperusrotundus* L.的根茎。

【性味与归经】辛、微苦、甘，平。归肝、三焦经。

【功效】疏肝理气，活血调经。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛，乳房胀痛，疝气腹痛等症香附辛散苦降，甘缓性平，长于疏肝理气，并有止痛作用，对于肝气郁滞所引起的胸胁胀闷疼痛等症，常与柴胡、枳椇、陈皮、木香等同用；治疝气腹痛，可与小茴香、乌药同用；若乳房胀痛，可与柴胡、瓜蒌、青橘叶同用。

2.用于月经不调，经行腹痛

香附既能疏肝理气，又能活血调经，故为妇科疾病常用药品，适用于月经不调、经行腹痛以及经前乳房胀痛等症，可与柴胡、当归、陈皮、青皮、白芍等同用。

【处方用名】制香附（用黄酒、醋等同蒸煮后用。疏肝止痛功效较佳）、生香附（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】香附辛苦甘平，入肝、三焦经。既能入气分以疏肝理气，为治 痛、肝胃不和之要药；复能入血分而活血调经，为治月经不调、经行腹痛之上品，故前人誉之为「气病之总司，女科之主帅」洵不诬也。

【方剂举例】青囊丸（《韩氏医通》）：香附、乌药。治一切气痛。

【文献摘录】《本草纲目》：「香附之气平而不寒，香而能窜，期味多辛能散，微苦能降，微甘能和。乃气病之总司，女科之主帅。」

《本草经疏》：「治妇人崩漏；带下、月经不调者，皆降气、调气、散结、理滞所致也，盖血不自行，随气而行，气逆而郁，则血亦凝涩，气顺则血亦从之而和畅，此女人崩漏带下，月事不调之病所以咸须之耳。」

《本草正义》：「辛味甚烈，香气颇浓，皆以气用事，故专治气结为病。……虽含温和流动作用，而物质既坚，则虽善走而亦能守，不燥不散，皆其特理之性，故可频用而无流弊。」

佛手(附:佛手花)

【药用】云香科小乔木或灌木佛手柑 *Citrusmedical*.var.*sarcodatylis*Swingle 的果实。

【性味与归经】辛、苦、酸，温。归肺、脾、胃、肝经。

【功效】疏肝理气，化痰宽胸。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛等症

本品气味清香，药性平和，虽属辛苦而温之品，却无燥烈之弊，能入肺、肝、脾、胃四经，对诸气滞均可应用，用治肺气郁滞胸闷及脾胃气滞，可配木香、枳椇等同用；用治肝气郁结痛及肝气犯胃之症，可配青皮、川楝子等同用。

2.用于痰多咳嗽

本品化痰止咳之力较弱，而兼理气宽胸之功，故对咳嗽日久痰多，而见胸膈闷痛者甚为适宜，可配橘络、[丝瓜络](#)、[枇杷叶](#)等同用。

【处方用名】[佛手](#)陈[佛手佛手片](#)[佛手柑](#)(晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】[佛手花](#)：即[佛手柑](#)的花。功用与用量用法与[佛手](#)相似。

【按语】[佛手](#)，辛、可、酸、温，气味清香，功能疏肝，且行肺胃气滞，又能化痰。虽疏肝之力逊于[青皮](#)，化痰之功弱于[陈皮](#)，然一物而兼理肺脾肝三经之气滞，平和而无燥烈之弊，是其所长焉。

【文献摘录】《本草从新》：「理上焦之气而止呕，进中州之食而健脾。」

香橼

【药用】云香科小乔木枸橼 CitrusmedicaL.或香圆 C.wilsoniiTanaka.的成熟果实。

【性味与归经】辛、苦、酸，温。归肝、脾、肺经。

【功效】疏肝理气，化痰。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹疼痛等症

本品性味辛苦酸温，而气清香，既能疏肝理气，又能和胃宽中、行气止痛，功效类似[佛手](#)，对于胸腹胀痛、肋疼痛等症，可与[香附](#)、[郁金](#)、[瓜蒌](#)等药配伍应用。

2.用于痰多咳嗽

[香橼皮](#)性味苦温，又能燥湿化痰，功效类似[陈皮](#)，故可用于痰湿壅滞或兼有气滞咳痰之证，常与半夏、[茯苓](#)等配伍。

【处方用名】[香橼](#)香圆陈[香橼香橼皮炒](#)[香橼灸](#)[香橼](#)(麸皮扮炒)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

八月札

【药用】木通科藤本植物木通 Akebiaquinata(Thunb.)Decne.三叶木通 A.trifoliata(Thunb.)Koidz.的成熟果实。

【性味与归经】苦，平。归肝、胃经。

【功效】疏肝理气，散结。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛及痛经等症

本品有疏肝理气的功效,对胸胁疼痛、肝胃气痛、痛经等症,常与[香附](#)、川楝子、[枳椇](#)、[广木香](#)等配合应用。

2.用于瘰疬

本品具有散结作用,用治瘰疬,常与天葵子、[牡蛎](#)、[昆布](#)、象贝等药配合应用。

此外,近年来临床上又用于乳腺癌及消化系统癌肿。

【处方用名】八月札八月札预知子(洗净,切片,晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

娑罗子

【药用】七叶树科乔木七叶树 *Aesculus chinensis* Bge.或天师栗 *A. wilsonii* Rehd.的成熟种子。

【性味与归经】甘,温。归肝、胃经。

【功效】疏肝理气。

【临床应用】用于 肋疼痛,胸腹胀痛,乳房胀痛等症

本品善能疏肝理气,主要用治肝胃气滞、胸闷胃痛腹胀等症,可配合八月札、[青皮](#)等药同用;用于妇女经前乳房胀痛可与[香附](#)、[郁金](#)、[路路通](#)等同用。

【处方用名】[娑罗子](#)苏罗子开心果天师栗(晒干,用时打碎)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】经前乳胀方(《上海中医学院附属第五门诊部方》):苏罗子、[路路通](#)、[香附](#)、[郁金](#)、焦白朮、[乌药](#)、[陈皮](#)、[枳椇](#)。治经前胸闷乳胀。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》:「治胃痛最验。《纲目》于主治下失载。宽中下气,治胃脘肝膈膨胀,痞积疝痢,吐血劳伤,平胃通络,.....治心胃寒痛虫痛,性温杀虫。」

玫瑰花(附:代代花)

【药用】蔷薇科灌木植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb.的花蕾。

【性味与归经】甘、微苦,温。归肝、脾经。

【功效】疏肝理气,和血散瘀。

【临床应用】1.用于 肋疼痛,胸腹胀痛及乳房胀痛等症

本品气味清香，善能疏肝理气而解郁，主要适用于肝气郁结、胸闷 痛及肝胃不和、脘腹胀痛、嗳气则舒等症，可配合白残花、佛手片等药同用；对于经前乳房胀痛可配青皮、橘叶、川楝子等同用。

2.用于月经不调，跌仆伤痛等症

本品又入血分，具有和血散瘀作用，治疗月经不调，以及损伤瘀血等症，可配合当归、川芎、泽兰叶等药同用。

【处方用名】玫瑰花(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。

【附药】代代花：云香科植物代代花的花蕾。性味甘、微苦，平。功能理气宽胸，开胃止呕。适用于胸闷不舒、不思饮食、呕恶等症。一般用量三分至一钱，煎服。

绿萼梅(附：白残花)

【药用】蔷薇科小乔木梅 Prunus mume (Sieb.) Sieb. et Zucc 的花蕾。

【性味与归经】酸、涩，平。归肝、胃经。

【功效】疏肝理气。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛等症

本品有疏肝理气解郁作用，适用于肝气郁滞、胸闷 痛及肝胃气滞、脘腹胀痛、胃纳不佳等症，可配合柴胡、白芍、茯苓、白朮等药同用。

2.用于梅核气

本品能疏肝理气，配合化痰散结之品，苦用于痰气互结、梅核气之症，常与半夏、厚朴等同用。

此外，本草文献记载，本品尚有开胃、解暑、生津作用。

【处方用名】绿萼梅绿梅花(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。

【附药】白残花：即蔷薇花科灌木多花蔷薇的花，又名野蔷薇花。性味苦、涩，寒。归胃、肝经。功能理气和胃。适用于胸腹痞闷，不思饮食，以及口疮口糜之症。一般用量一钱至钱半，煎服。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「开胃散郁，煮粥食，助清脾之气上升，蒸露点茶，生津止渴，解暑涤烦。」

窝枝核

【药用】无患子科乔木窝枝 *Litchichinensis* Sonn.的成熟总子。

【性味与归经】辛，温。归肝经。

【功效】疏肝理气，散结止痛。

【临床应用】1.用于疝气，睪丸肿痛等症

本品药性辛温，专入肝经，功能疏肝理气、散结止痛，为治疗肝经寒凝气滞所致的疝气，睪丸肿痛的常用要药，常与小茴香、[絳茱萸](#)、[橘核](#)等药配合应用。

2.用于脘腹疼痛，痛经，产后腹痛等症

本品疏肝理气止痛，用于肝气郁滞的胃脘疼痛，可与[木香](#)同用；若用肝郁气滞的痛经及产后腹痛，可配[香附](#)同用。

【处方用名】[窝枝核](#)（打碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【文献摘录】《本草衍义》：「治心痛，小肠气痛，以一枚燥存性，研末，新酒调服。」

旋覆花(附：旋覆梗)

【药用】菊科草本植物[旋覆花](#) *Inula Japonica* Thunb.或欧亚[旋覆花](#) *I. britannica* 的头状花序。

【性味与归经】苦、辛、咸，微温。归肺、脾、大肠经。

【功效】降气止呕，化痰止咳。

【临床应用】1.用于噫气，呕吐

本品性善下降，能入脾胃，善于降胃气而止呕噫，主要用于脾胃虚寒或痰湿内聚，胃失和降所致的噫气呕吐，常与代[赭石](#)、半夏、[生姜](#)等品配伍同用。

2.用于喘咳痰多

[旋覆花](#)能入肺经，可化痰饮、下肺气，适用于痰壅气逆及痰饮蓄结所致的喘咳痰多之症，可与[桑白皮](#)、甜葶苈、[陈皮](#)、半夏等品配伍；如有表证者，当配[荆芥](#)、[细辛](#)、[前胡](#)、半夏等同用。

【处方用名】[旋覆花](#)、全福花、金沸花（晒干用）、灸[旋覆花](#)（用[蜂蜜](#)拌炒，用于咳喘多痰，有润肺作用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，本品入汤不易澄净，每能刺喉作痒，须布包入煎。

【附药】旋覆梗：即[旋覆花](#)的地上部份，又名[金沸草](#)。性能、主治、用量俱与[旋覆花](#)同。

【按语】1. [旋覆花](#)，物髓花类，性属降，和胃降气止呕，能治噫气呕吐；化痰止咳平喘，能治痰多咳嗽。性味苦辛咸而微温，以诸寒证为宜，归入脾胃肺及大肠，故有以上诸效。

2. [旋覆花](#)始载与《本经》，又名[金沸草](#)。现在药店中以[旋覆花](#)的茎叶称为[金沸草](#)，又名旋覆梗，古今名用不同，应于了解。

【方剂举例】旋覆代赭汤（《伤寒论》）：[旋覆花](#)、[人参](#)、[生姜](#)、代[赭石](#)、[甘草](#)、半夏、[大枣](#)。治伤寒发汗，若吐，若下后，心下痞鞭，噫气不除者。

[金沸草散](#)（《类证活人书》）：[旋覆花](#)、[生姜](#)、半夏、[细辛](#)、[前胡](#)、[荆芥](#)、[赤芍](#)、[甘草](#)、枣子。治伤寒，中脘有痰，令人壮热，项强筋急，时发寒热。

【文献摘录】《名医别录》：「消胸上痰结，唾如襟漆，心 痰水，膀胱留饮，风气湿痹皮间肉死，目中衄，利大肠，通血脉，益色泽。」

《汤液本草》：「发汗吐下后，心下痞，噫气不除者宜之。」

《本草衍义》：「行痰水，去头目风，亦走散之药也。」

代赭石

【药用】螭化物类矿物刚玉族赤铁矿的矿石。

【性味与归经】苦，寒。归肝、心包经。

【功效】降气止呕定喘，凉血止血，平抑肝籐。

【临床应用】1.用于噫气，呕吐及喘嗽等症

本品质重降，有降逆下气的功效，既能降胃气、止呕噫，又能降肺气、定喘嗽，用治噫气、呕吐，常与[旋覆花](#)、半夏、[生姜](#)等药配合应用，用治肺肾虚所致的气逆喘息，可与[党参](#)、[山茱萸](#)等同用。

2.用于吐血、衄血，崩漏等症

本品能凉血止血，用于吐血、衄血，常与芍药、[地黄](#)等药配伍应用；若治崩漏，可与[禹余粮](#)、[赤石脂](#)、[五璣脂](#)等同用。

3.用于肝籐上亢、眩晕耳鸣等症

本品性寒降重，能济肝火、平肝籐，对肝籐上亢所致的眩晕耳鸣等症，常与龙骨、[牡蛎](#)、[龟板](#)、[白芍](#)、[怀牛膝](#)等同用。

【处方用名】代[赭石](#)（打碎生用，用以降逆）、代[赭石](#)、[赭石](#)（后醋淬用，用以收敛止血）

【一般用量与用法】三钱至一掬，生用须先煎。

【方剂举例】镇肝息风汤（《衷中参西录》）：代[赭石](#)、龙骨、[牡蛎](#)、[龟板](#)、[怀牛膝](#)、[天冬](#)、[玄参](#)、[杭芍](#)、[茵陈](#)、[川楝子](#)、[生麦芽](#)、[甘草](#)。治肝籐上亢，头晕目眩，耳鸣等症。

震璣丹(《和局方剂》):代赭石、禹余粮、赤石脂、紫石英、五璣脂、朱砂、乳香、没药。治妇女崩漏,带下日久,久泻久痢等。

砱香

【药用】瑞香科乔木砱香 *Aquilaria agallocha* Roxb. 及白木香 *A. sinensis* (Lour.) Gilg 含有树脂的木材。

【性味与归经】辛、苦,温。归脾、胃、肾经。

【功效】降气止呕,温肾纳气,行气止痛。

【临床应用】1.用于呕吐癯逆。

砱香质重砱降,功能温中降逆,可用于脾胃虚寒、呕吐癯逆之症常配合陈皮、半夏等药同用。

2.用于肾不纳气的虚喘。

砱香性温温肾,又能温肾助籐,对下元虚冷、肾不纳气的虚喘,疗效颇佳,可与附子、补骨脂、五味子等同用。

3.用于胸腹胀痛。

砱香芳香辛散,温通祛寒,能行气止痛,常用于寒凝气滞胸腹胀痛,可配合木香、乌药、槟榔等同用。

【处方用名】砱香、海南砱(劈开,打成丝条用)、砱香粉(研成细粉)

【一般用量与用法】三分至一钱,入煎应后下。研末冲服,每次 0.5--1g。亦可用原药磨汁服。

【按语】砱香,能砱于水,而气味芳香,故以为名。味苦质重,药性砱降,功能降逆以止癯,纳肾而平喘;辛香而温,又善行通,故尚能温中以散寒,行气以止痛。

【方剂举例】砱香坠痰丸(《证治准绳》):砱香、木香、青皮、半夏、槟榔。治宿食不消,咽膈不利,咳嗽痰涎。

砱香四磨汤(《卫生家宝》):砱香、乌药、木香、槟榔。治冷气攻冲,心腹作痛。

丁香

【药用】桃金娘科乔木丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的花蕾或果实。

【性味与归经】辛,温。归肺、胃、脾、肾经。

【功效】降气止癯,温中散寒止痛,温肾助籐。

【临床应用】1.用于癍逆，呕吐等症

丁香温中散寒，善于降逆，故为治胃寒癍逆、呕吐的要药。治癍逆，常与降气止癍的**柿蒂**配伍；治呕吐，可与降逆止呕的半夏同用。

2.用于脘腹疼痛

丁香温中散寒，又能止痛，可用治脘腹疼痛，可与**肉桂**等同用。

3.用于肾籐不足、籐萎、脚弱及寒湿带下等症

丁香又能温肾助籐，以治肾虚籐萎、寒湿带下等症，可与**附子**、**肉桂**、小茴香、**巴戟天**、**肉苁蓉**等同用。

此外，**丁香**外用有温通散寒、消肿止痛的作用，可用于阴疽、跌打损伤等症，常与**肉桂**等分，研末同用。

【处方用名】**丁香**公**丁香**(生用，花蕾)母**丁香**鸡舌香(生用，果实)

【一般用量与用法】2--5g，煎服。

【按语】1.**丁香**性味辛温，气味芳香，温中焦而降胃气，善治癍逆、呕吐；暖下焦而助肾籐，可治籐萎宫冷之症。

2.**丁香**虽能温中降逆，能治脾胃不和之症，然有特殊香气，有些病员服后有不适应的反应，故当视人而投治。

【方剂举例】**丁香柿蒂汤**(《证因脉治》)：**丁香**、**柿蒂**、**人参**、**生姜**。治久病癍逆，因于寒者。

丁香散(《上海市中成药制剂规范》)：**丁香**、**肉桂**。治胃脘疼痛、脐腹冷痛、腹泻，以及外科疮肿，损伤肿痛等证候。

柿蒂(附：柿霜)

【药用】柿树科乔木柿 *Diospyros Kaki* L.f.的宿导。

【性味与归经】苦，平。归胃经。

【功效】降气止呕。

【临床应用】用于癍逆

柿蒂性平苦降，专入胃经，有降气止癍的功效，为治胃气上逆、癍逆要药，治疗胃寒癍逆，常配合**丁香**、**生姜**等同用。如属胃热癍逆，也可与**芦根**、**竹茹**等配伍应用。

【处方用名】**柿蒂**(洗净，晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】柿霜：即柿树的果实经加工干燥后在外表所生的白粉再经加工制成。性味甘，凉。入肺、胃经。功能清热，润燥，盛嗽。适用于喉痛，口疮，肺热燥咳无痰，劳嗽咯血等症。一般用量一钱至三钱，煎服，三分至一钱，噙化。

【方剂举例】[柿蒂散](#)（《济生方》）：[柿蒂](#)、[丁香](#)、[生姜](#)。治胸满癯逆不止。

刀豆子(附药:刀豆壳)

【药用】豆科藤本植物[刀豆](#) *Canavaliaglabrata* (Jacq.) DC.的成熟种子。

【性味与归经】甘、温。入脾、胃经。

【功效】降气止癯

【临床应用】用于癯逆

本品甘温止癯，可治虚寒性癯逆，临床常配合[丁香](#)、[柿蒂](#)等同用。

【处方用名】[刀豆](#)[刀豆子](#)（晒干，切开用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】[刀豆壳](#)：即[刀豆](#)的种皮。功效、用量与[刀豆](#)相同。