

第八章 活血祛瘀药

凡功能通利血脉、促进血行、消散瘀血的药物，称为活血祛瘀药。其中活血祛瘀作用较强，又称破血药或逐瘀药。

血液为人体重要物质之一，但必须流通流畅以濡养周身，如有阻滞斯积则往往发生疼痛、肿块等病症，活血祛瘀药功能行血散瘀，解除由于瘀血阻滞所引起的各种病症，故临床应用甚为重要。

活血祛瘀药主要适用于瘀血阻滞引起的胸胁疼痛、风湿痹痛、症瘕结块、疮疡肿痛、跌扑伤痛，以及月经不调、经闭、痛经、产后瘀滞腹痛等病症。

活血祛瘀药味多辛、苦、咸，性寒、温、平不一，主要归肝、心二经。

活血祛瘀药应用注意事项

- 一、活血祛瘀药适用于各种瘀血阻滞病症，但要性各有偏胜，需根据具体病情适当选用。
- 二、瘀血阻滞每兼气行不畅，为加强活血祛瘀作用，故常配合理气药同用。如瘀滞疮疡，有可配清热药同用。
- 三、活血祛瘀药每有伤血之虞，故应用时必须注意用量，并宜适当佐以养血药同用。
- 四、瘀血阻滞而气虚不足者，可配补气药同用。
- 五、月经过多、孕妇对于活血祛瘀药应忌用或慎用。

川芎

【药用】伞形科草本植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Host. 的根茎。

【性味与归经】辛，温。归肝、胆、心包经。

【功效】活血祛瘀，祛风止痛。

【临床应用】1.用于胸胁疼痛，风湿痹痛，症瘕结块，疮疡肿痛，跌扑伤痛，月经不调，经闭痛经，产后瘀痛等病症。

川芎辛散温通，功能活血祛瘀，作用广泛，适用于各种瘀血阻滞之病症，尤为妇科调经要药。治月经不调、经闭、痛经，常配当归等药同用；治胸胁疼痛，可配柴胡、香附等同用；治风湿痹痛，可配羌活、独活等同用；治症瘕结块，可配三棱、莪朮等同用；治疮疡肿痛、跌打损伤，可配乳香、没药等同用。

2.用于感冒头痛，偏正头痛等症。

川芎辛香善升，能上行头目巅顶，具有祛风止痛作用，为治头风头痛要药，可配[细辛](#)、[白芷](#)等同用，亦可跟据头痛属于何经进行适当配伍。对于感受风邪引起的头痛，若可[荆芥](#)、[防风](#)、[羌活](#)等同用治风寒感冒头痛；与[菊花](#)、[僵蚕](#)等配伍，治风热头痛。

此外，近年来临床常用本品治疗冠心病心绞痛。

【处方用名】川芎、抚芎(洗净，晒干，切碎用)、炙川芎(清炒至微焦)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研粉吞服每次 1--1.5g。

【按语】1.川芎原名芎甲。辛温香燥，走而不守，既能行散，上行可警巅顶；又入血分，下行可警血海。活血祛瘀作用广泛，适宜瘀血阻滞各种病症；祛风止痛，效用甚佳，可治头风头痛、风湿痹痛等症。

2.昔人谓川芎为血中之气药，殆言其寓辛散、解郁、通蹇、止痛诸功欤？此说可供参考。

3.本品辛温升散，凡阴虚肺亢及肝肺上亢者不宜应用；月经过多、孕妇亦忌用。

【方剂举例】川芎茶调散(和局方剂)：川芎、[细辛](#)、[白芷](#)、[羌活](#)、[防风](#)、[荆芥](#)、[薄荷](#)、[甘草](#)。治风寒感冒头痛。

丹参

【药用】唇形科草本植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge.的根及根茎。

【性味与归经】苦，微寒。归心、心包、肝经。

【功效】活血祛瘀，凉血清心，养血安神。

【临床应用】1.用于胸肋胁痛，风湿痹痛，症瘕结块，疮疡肿痛，跌仆伤痛，月经不调经闭痛经，产后瘀痛等病症。

丹参活血祛瘀作用亦非常广泛，尤以治疗胸肋疼痛、症瘕结块，以及月经不调、经闭经痛具有良效，常与川芎配伍应用。惟药性寒凉，用于血热瘀肿病症尤为适宜。在治疗胸腹疼痛属于气滞血瘀方面，往往配合[砂仁](#)、[檀香](#)等药同用。

2.用于温病热入营血、身发斑疹、神昏烦躁等症。

丹参性寒，入血分而能凉血，入心经而能清心，故可用治热入营血、身发斑疹，以及神昏烦躁等症，常与鲜[地黄](#)、犀角、玄参等药同用。

3.用于心悸怔忡、失眠等症。

丹参还有养血安神的作用，用于心悸失眠，常与[酸枣仁](#)、[柏子仁](#)等药配合同用。

此外，近年来临床常用本品治疗冠心病、心肌梗塞、肝脾肿大，子宫外孕等病症。

【处方用名】丹参、紫丹参(洗净，晒干，切碎用)、炒丹参(清炒至微焦)、猪心血拌丹参(用猪心血，黄酒拌后干燥，增强养血安神作用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.丹参味苦性微寒，入心兼归肝，专入血分，清而兼补。活血祛瘀作用广泛，能治瘀血阻滞各种病症；入营凉血，疗效显著，能治热病斑疹、热毒疮疡。至于安神之功，配清心之品，用于热入心包；配补益之品，则主失眠心悸。近时临床用于心绞痛、脉管炎及肝脾肿大诸症，颇受赞誉。惟月经过多及孕妇当所忌用。

2.昔人有「一味丹参，功同四物」之说。查四物汤方（[地黄](#)、芍药、[当归](#)、川芎），随君臣瓞活之变化，药物生熟、品种及药用部份之改变，而有补血、活血之不同。而丹参活血之功有余，补血之力不足，谓之活血祛瘀之功同于四物则可，谓补血之用相等，则非矣。

【方剂举例】丹参饮（《医宗金鉴》）：丹参、[砂仁](#)、[檀香](#)。治气滞血瘀，胃脘疼痛。

宫外孕方（《方剂学》广州中医学院编）：丹参、[赤芍](#)、[桃仁](#)、乳香、没药。治宫外孕。

复方丹参片（《中华人民共和国药典》）：丹参、[三七](#)、[冰片](#)。治胸中蜇闷，心绞痛。

桃仁(附：瘰桃干)

【药用】蔷薇科小乔木桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *P. davidiana* (C.rr.) Franch. 得成熟种子。

【性味与归经】苦、甘，平。归心、肝、大肠经。

【功效】活血祛瘀，润肠通便。

【临床应用】1.用于症瘕结块，肺痈肠痈，跌仆伤痛，经闭痛经，产后瘀痛等症。

本品活血祛瘀作用亦较广泛，对上述瘀血阻滞病症，甚为常用。治肺痈可配[芦根](#)、[薏苡仁](#)同用；治肠痈，可配[大黄](#)、丹皮同用；治症瘕结块，可配[大黄](#)、[庶虫](#)等同用；治跌仆伤痛，可配[柴胡](#)、[穿山甲](#)同用；治经闭痛经，可配[红花](#)、[当归](#)等同用；治产后瘀痛，可配[当归](#)、[炮姜](#)等同用。

2.用于肠燥便秘。

[桃仁](#)有润燥滑肠的作用，用于大便秘结，可配[火麻仁](#)、[柏子仁](#)、[当归](#)、杏仁等。

【处方用名】[桃仁](#)、[桃仁泥](#)、老[桃仁](#)、单[桃仁](#)（去种皮，打碎用）、[桃仁霜](#)（去油制霜用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。[桃仁霜](#)入汤剂须包煎。

【附药】瘰桃干：即未成熟的干燥果实，又称碧桃干。性味苦，微温。功能敛汗，止血。适用于阴虚盗汗，咯血。一般用量三钱至五钱，煎服。

【按语】1.[桃仁](#)味苦甘而性平，能入心、肝、大肠，活血祛瘀作用甚广，可用治瘀血阻滞各种血症。在治疗方面，善于治疗内痈，如肺痈；肠痈每持为要药，是其具特有之性能。脂多质润，具润肠通便之功，唯晚近临床专以润肠通便则较少用。月经过多及孕妇忌用。

2. [桃仁](#)与[红花](#)皆为活血祛瘀之药，作用均甚广泛，往往配合应用，唯[桃仁](#)善治肺痈肠痈，且有润肠通便之效；[红花](#)则善于活血调经。

红花

【药用】菊科本草植物[红花](#) *Carthamus tinctorius* L.的筒状花序。

【性味与归经】辛、温。归肝、心经。

【功效】活血祛瘀

【临床应用】1.用于症瘕结块，疮痈肿痛，跌仆伤痛，风湿痹痛，月经不调，经闭腹痛，产后瘀痛等症。

[红花](#)辛散温通，少用活血，多用祛瘀，为治瘀血阻滞之要药，尤为妇女调经常用之品。在配伍方面，本品每与[桃仁](#)相须为用，活血则加[当归](#)、川芎、芍药等；祛瘀则加用[三棱](#)、莪术、[大黄](#)、[蟅虫](#)等。

2.用于斑疹色暗。

本品又可用于麻疹出而复收，或热郁血滞、斑疹色不活红，取其活血祛瘀以化滞，可与[当归](#)、[紫草](#)、[大青叶](#)等活血凉血、泄热解毒之品配伍。

此外，近年来用本品治疗冠心病心绞痛，常与丹参、川芎、[赤芍](#)等同用；用于血栓闭塞性脉管炎，与[当归](#)、[桃仁](#)、[赤芍](#)、乳香等同用。

【处方用名】[红花](#) 杜[红花](#) (晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多，孕妇忌用。

【附药】番[红花](#)：又名藏[红花](#)。及鸢尾科草本植物番[红花](#)的干燥柱头。性味甘，寒。功效与[红花](#)相似，临床应用也基本相同，又兼有凉血解毒作用，可用于温病热入血分及斑疹大热等症。一般用量三分至一钱，煎服。因本品货少价格昂贵，故临床上较少应用。

【方剂举例】[红花](#)汤(《活法机要》) [红花](#)、干[荷叶](#)、[牡丹皮](#)、[当归](#)、[蒲黄](#)。治经闭腹痛，产后瘀血上逆之血晕。

[当归红花](#)饮(《麻科活人全书》) [当归](#)、[红花](#)、[牛蒡子](#)、[连翘](#)、[葛根](#)、[甘草](#)。治疹出而复收，或热郁血滞，斑疹色暗者。

泽兰

【药用】唇形科草本植物毛叶地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel.的地上部份。

【性味与归经】苦、辛，微温。归肝、脾经。

【功效】活血祛瘀，利水消肿。

【临床应用】1.用于症瘕结块，疮疡肿痛，跌仆伤痛，月经不调，经闭痛经，产后瘀滞腹痛等症。

[泽兰](#)辛散温通，功能活血祛瘀，行而不峻，为妇科调经要药，常与[当归](#)、丹参、芍药等同用。又能消散瘀滞，用治伤痛，还能散瘀消肿，配合[当归](#)、川芎、[桃仁](#)、[红花](#)等治跌仆损伤；配[当归](#)、银花、生[甘草](#)等治疮痍肿块未消。

2.用于产后小便不利、身面浮肿。

[泽兰](#)既能活血祛瘀，又有利水消肿作用，故可用于产后小便淋漓、身面浮肿等症；因其利水之力较缓，单用力薄，故常须配伍[防己](#)等利水消肿药同用。

【处方用名】[泽兰](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多，孕妇忌用。

【方剂举例】[泽兰](#)汤（《证治准绳》）[泽兰](#)叶、[当归](#)、芍药、[甘草](#)。治血虚有火，月经耗损，渐至不通及室女经闭。

马鞭草

【药用】马鞭草科草本植物马鞭草 *Verbena officinalis* L.的地上部份。

【性味与归经】苦，微寒。归肝、脾经。

【功效】活血祛瘀，利水，截疟。

【临床应用】1.用于症瘕结块，跌仆伤痛，风湿痹痛，经闭经痛等症

马鞭草入肝经血分，具有活血祛瘀、通经的作用，治关节酸痛、跌扑损伤，可配合[红花](#)、落得打等药同用；治妇女瘀阻经闭、痛经，可配合[益母草](#)、[香附](#)等药同用；用于症瘕结块，可配合[三棱](#)、[莪术](#)等同用。

2.用于水肿、脚气、小便不利，以及截疟等症

马鞭草又有利水消肿的功效，可用于水肿、脚气、小便不利等症。近人用以治疗晚期血吸虫病腹水，配合**蔞寄奴**、半边莲等药同用，有一定的消水退肿作用；如用治脚气，可配合[牛膝](#)、[木瓜](#)、[车前草](#)等同用；治疟疾可单用本品煎服。

此外，本品配合茶叶或马齿苋可用以治疗痢疾泄泻。用本品鲜草适量，洗净，捣烂取汁含咽，有可治疗咽喉肿痛。

【处方用名】马鞭草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。月经过多、孕妇忌用。

【文献摘录】《本草拾遗》：「主症瘕血瘀，久疟，破血。」

〔日华子本草〕：「通月经，治妇人血气肚胀，月候不匀。」

乳香

〔药用〕橄榄科矮小乔木卡氏乳香树 *Boswelliacarterii* Birdw. 襟树脂。

〔性味与归经〕辛、苦，温。归心、肝、脾经。

〔功效〕活血止痛，消肿生肌。

〔临床应用〕1.用于腕腹疼痛，风湿痹痛，跌扑伤痛，经行腹痛等病症

乳香辛散温通，功能活血，具有良好的止痛作用，且作用广泛，适用于瘀阻疼痛的症候。在配伍应用方面，每与没药相须为用，若是腕腹疼痛，有可配伍川楝子、[延胡索](#)等同用；用治风湿痹痛，有可配伍祛风湿药如[羌活](#)、[秦艽](#)等；跌扑伤痛、经行腹痛，可与[当归](#)、川芎等同用。

2.用于疮疡肿痛或溃后久不收口

乳香又为治疗疮疡要药，既能消肿止痛而治疮疡肿痛，又能生肌敛疮而用于溃破不敛之症。内服治疮疡肿痛，多配[麝香](#)、[雄黄](#)等同用；外用治疮疡溃破，常与没药同用。

〔处方用名〕生乳香滴乳香（原药敲碎用）、乳香制乳香炒乳香（炒去油用）

〔一般用量与用法〕一钱至三钱，煎服。外用适量。

〔按语〕1.乳香辛苦而温，入心肝脾，活血止痛，善治心腹疼痛与经行腹痛等症；消肿生肌能医窗疡肿痛与跌扑伤痛之候。为内外妇伤诸科要药唯气有理香，易败胃气，每能引起恶心呕吐，用者当慎。虽有生制紫者，内服多用制过者。

2.乳香与没药紫药功效相同，临床配合应用具有相须之功。或称紫者区别，乳香长于行气，没药长于活血，又云乳香兼能舒筋活络，没药则活血祛瘀独擅其长，咸渺范之见，有待研究者。

〔方剂举例〕海浮散（《医学心悟》）乳香、没药。外敷疮疡，腐肉自化，新肉自生，能拔毒收口。

没药

〔药用〕橄榄科灌木或小乔木没药树 *Commiphoramyrrha* Engl.及其同属植物中取得的干燥襟树脂。

〔性味与归经〕苦，平。归心、肝、脾经。

〔功效〕活血止痛，消肿生肌。

〔临床应用〕1.用于腕腹疼痛，风湿痹痛，跌扑伤痛，经行腹痛等症

没药与乳香的功用相同，故黎药经常配合同用以治上述症候。

2.用于疮疡肿痛或溃破久不收口

没药和乳香研末，外敷溃疡，有消肿止痛、去腐生肌的作用。

【处方用名】没药制没药灸没药炒没药(炒去油用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。易败胃气，胃弱者慎用。

【方剂举例】手拈散(《医学心悟》)没药、延胡、[香附](#)、五玳脂。治血积心痛。

五玳脂

【药用】鼯鼠科动物复齿鼯鼠 *Trogopterus xanthipes Miline Edwards* 的粪便。

【性味与归经】甘，温。归肝经。

【功效】活血止痛，化瘀止血。

【临床应用】1.用于胸腹疼痛，经行腹痛，产后瘀滞腹痛等症。

五玳脂入肝经血分，能通利血脉而消散瘀血，具有良好的止痛效果，为治疗血滞诸痛的要药，用于胸腹疼痛、经行腹痛、产后瘀痛，常与生[蒲黄](#)同用。

2.用于瘀滞出血病证。

五玳脂炒用，行中有止，既能化瘀，又能止血，用于妇女崩漏经多、色紫成块、少腹刺痛，可与[三七](#)、生地、丹皮。

此外，本品研末外敷，可治[蜈蚣](#)、蛇、蝎等螫咬之症。

【处方用名】五玳脂、炒五玳脂(清炒至微焦用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。或入丸、散用。

【按语】五玳脂活血散瘀止痛的功效，与乳香、没药相似，故是一味治疗血滞诸痛的要药。近年来临床上常用本品配合活血利气药治疗冠心病引气的心绞痛，有一定疗效。

【方剂举例】手拈散(《奇效良方》)[延胡索](#)、五玳脂、[草果](#)、没药。治心脾气痛。

郁金

【药用】姜科草本植物[郁金](#) *Curcuma aromatica Salisb.*、广西莪朮 *C. kwangsiensis S. Lee et C. F. Liang*、[姜黄](#) *C. longa L.*或莪朮 *C. zedaria Rosc.*的块根。

【性味与归经】辛、苦，寒。归心、肺、肝经。

【功效】活血止痛，疏肝解郁，凉血清心，利胆退黄。

【临床应用】1.用于经行腹痛，月经不调，症瘕结块等症。

郁金功能活血行气，具有较缓弱的止痛作用，用治经行腹痛，可与**柴胡**、**香附**、**当归**、**白芍**等配伍；对于胁下痞块，可与丹参、**鳖甲**、**泽兰**、**青皮**等同用。

2.用于胁肋疼痛。

本品善于疏肝解郁，用治肝气郁结之症，可配**柴胡**；**白芍**或川楝子、**香附**等药同用。

3.用于湿温病神志不清，以及癫痫等病症。

郁金性味辛苦而寒，能入心经，具有清心开郁功效，常合芳香开窍的菖蒲，用于湿温病症、浊邪蒙蔽清窍的症候；若配合消痰涎的明矾，可用治痰迷癫痫。

4.用于吐血、衄血、尿血等症。

郁金药行以清凉，能入血分，又有凉血作用。若配合生地、丹皮、山栀等凉血药，可用于血热妄行而有瘀滞现象者，可起祛瘀生新、止血而不留瘀的作用。

5.用于黄疸。

郁金有利胆汁、退黄疸的作用，可用治黄疸，常和**茵陈**、**栀子**、**枳椇**、**青皮**、**芒硝**等同用。

【处方用名】川**郁金**、广**郁金**（为**姜黄**、广西莪朮或莪朮的块根，长于行气解郁）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**郁金**，以功效为名，则可知主要功能在于解郁。既入气分以疏肝解郁，复入血分以活血调经，且能化痰湿以开心窍，凉血热以止吐衄。至于黄疸之症，用之能利胆退黄，配合应用，亦有一定功效也。

2.**香附**与**郁金**皆能疏肝解郁、活血调经，临床上每每配伍，而**香附**药性偏温，止痛之力较佳；**郁金**性偏寒凉，止痛之力较缓，且能化痰湿、凉血热、利胆退黄也。

【方剂举例】白金丸（《医方考》）**郁金**、**白矾**。治失心癫狂。

延胡索

【药用】罂粟科草本植物**延胡索** *Corydalis turtschaninovii* Bess.f. *yanhusuo* Y.H.Chouet C.C.Hsii 的块茎。

【性味与归经】辛、苦，温。归心、肝、脾经。

【功效】活血行气止痛。

【临床应用】1.用于胸腹疼痛，肢体疼痛，疝痛，痛经等症

本品活血力弱，止痛力佳，既能治血瘀疼痛之治，又能治气滞疼痛，故称其功用活血行气止痛。适应广泛，能治一身上下诸痛，单味用亦效，也可配伍其它药物入于煎剂。例如，治疗胃脘疼痛，可配伍川楝子同用；治疗寒凝气滞血瘀、胸痹疼痛，可与**瓜蒌**、**薤白**同用；治疗痛经，

可与[当归](#)、川芎、[白芍](#)、[香附](#)同用；治小肠疝痛，可配伍小茴香、[乌药](#)、[续茺萸](#)；用于跌打伤痛，可配伍[当归](#)、川芎、乳香、没药；四肢血滞疼痛，可与[当归](#)、[桂枝](#)、[赤芍](#)等药同用。

此外，近年来临床上常用本品治疗冠心病心绞痛，可配伍活血行气药同用。

【处方用名】生[延胡索](#)（晒干用）、[延胡索](#)玄胡索延胡玄胡（醋拌制后切片用）、酒炒[延胡索](#)（黄酒拌后炒干）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研末吞服，每此三分至一钱。

【按语】[延胡索](#)辛苦而温，入肝脾心，功善止痛，作用广泛，既能用治一身上下诸痛，且无论气滞疼痛、血瘀疼痛、咸有效验。药性平和，效佳力显，累用亦验，诚活血行气止痛之良药也。

姜黄

【药用】姜科草本植物[姜黄](#) *Curcuma longa* L.的根茎。

【性味与归经】苦、辛，温。归脾、肝经。

【功效】活血行气止痛，祛风湿利痹。

【临床应用】1.用于胸胁疼痛，经闭腹痛等症。

本品辛散苦泄、温通，有活血行气止痛的功效，故可用治血瘀气滞所致的胸胁疼痛及经闭腹痛等症，常与[当归](#)、[白芍](#)、[红花](#)、[延胡索](#)等配合应用。

2.用于风湿臂痛等症。

[姜黄](#)辛散温通，能祛除风湿，擅于治疗风湿臂痛，在临床上常与[羌活](#)、白朮、[当归](#)等同用。

此外，本品又可用于痈疮疮疖，可与[大黄](#)、[天南星](#)、[白芷](#)、[天花粉](#)等药配合，研末外敷。

【处方用名】[姜黄](#)、片[姜黄](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】五痹汤（《妇人良方》）[姜黄](#)、[羌活](#)、[当归](#)、[赤芍](#)、[甘草](#)、白朮、海桐皮。治风寒所伤，肩臂作痛及腰下作痛。

金黄散（《外科正宗》）[大黄](#)、[黄柏](#)、[姜黄](#)、[白芷](#)、南星、苍朮、川朴、[甘草](#)、[天花粉](#)。治一切痈疮疮疖初起，红肿热痛，属疔证者。

降香

【药用】豆科乔木[降香](#)檀 *Dalbergia odorifera* T.Chen 树干和根的木材。

【性味与归经】辛，温。归肝经。

【功效】活血行气止痛，辟秽降逆，止血。

【临床应用】1.用于胸胁疼痛，跌打伤痛

[降香](#)辛温行散，功能活血行气止痛，治胸胁疼痛，可配合丹参等同用；治跌打伤痛，可与乳香、没药等同用。

2.用于秽浊内阻、呕吐腹痛。

[降香](#)内服能辟秽降气，故可用于秽浊内阻、呕吐腹痛，常与藿香、[木香](#)、[肉桂](#)等配用。

3.用于创伤出血。

本品外用又能止血，主要用于创伤出血，有止血定痛的作用，常与象皮、[血竭](#)等药配合应用。

【处方用名】[降香](#)、紫[降香](#)、[降香](#)屑(劈开，打成丝条用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。研末吞服，每次1--2g。外用适量。阴虚火旺、血热妄行者忌服。

【方剂举例】复方丹参注射液(《上海市药品标准》)丹参、[降香](#)。治冠心病心绞痛，心肌梗塞等。

夏天无

【药用】罂粟科草本植物伏生紫堇 *Corydalis decumbens* (Thunb.) Pers.的块茎或全草。

【性味与归经】辛、苦，温。归肝、脾、肾经。

【功效】活血行气止痛。

【临床应用】用于风湿痹痛，劳损腰痛，腿部疼痛

本品能活血行气，具有较显著的止痛作用。临床上常用以治疗腰肌劳损、风湿性关节炎、坐骨神经痛等症，有[夏天无](#)注射液可供肌肉注射，也可与[当归](#)、怀[牛膝](#)、[羌活](#)、[独活](#)等配伍应用。

此外，本品又有降压与通络作用，可用于高血压、中风所引起引起的偏瘫，或小儿麻痹后遗症的肢体失用。用治高血压症，可与[夏枯草](#)、[钩藤](#)的配伍同用；若中风偏瘫、肢体失用，可配[羌活](#)、[独活](#)等同用。

【处方用名】[夏天无](#)(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[夏天无](#)注射液(《常用中草药》)[夏天无](#)治高血压偏瘫，风湿性关节炎，坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症。

月季花

【药用】蔷薇科灌木月季 *Rosachinensis* Taeq.的花

【性味与归经】甘，温。归肝经。

【功效】活血调经，消肿散结。

【临床应用】1.用于月经不调，经闭痛经等症。

本品甘温通利，为活血调经之药品，适用于肝郁不舒、经脉阻滞、月经不调、经闭痛经等症，常与丹参、[萹蔚子](#)、[当归](#)、[香附](#)等同用。

2.用于瘰疬

本品能活血消肿而散结，用于瘰疬肿痛，可与[夏枯草](#)、[牡蛎](#)等同用。

【处方用名】月季花、月月红(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。内服可能引起便溏腹泻，故脾胃虚弱者须慎用；月经过多及孕妇也须忌服。

益母草

【药用】唇形科草本植物[益母草](#) *Leonurus heterophyllus* Sweet 的地上部份。

【性味与归经】辛、微苦，微寒。归心、肝、膀胱经。

【功效】活血调经，利水消肿，凉血消疹。

【临床应用】1.用于月经不调，痛经，产后恶露不尽，瘀滞腹痛等症

[益母草](#)辛开苦泄，功能活血调经，祛瘀生新，为妇科经产要药，常用于月经不调、痛经，产后恶露不尽及瘀滞腹痛，可单味熬膏服用，也可与[当归](#)、川芎、[赤芍](#)等配伍应用。

2.用于水肿、小便不利

[益母草](#)有利尿消肿作用。现临床常用于急、慢性肾炎水肿，可单味煎服，也可配合[茯苓](#)、[白茅根](#)、白朮、[车前子](#)、[桑白皮](#)等同用。

3.用于疹痒赤热

本品性寒而入血分，又有凉血作用，能治疹痒赤热之症，可单味应用，亦可配合凉血解毒、祛风止痒药同用。

【处方用名】[益母草](#)(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【附药】[甚蔚子](#)：又名小胡麻、三角胡麻。即[益母草](#)的果实。功能活血调经，凉肝明目。适用于月经不调，痛经经闭，目赤肿痛或眼生翳障等症。一般用量一钱至三钱，。如属肝肾不足，瞳孔散大者鼻宜应用。

【按语】1.[益母草](#)原名甚蔚，因擅长于活血调经，能治各种妇女血瘀之症，为妇科常用要药，尤善于治产后恶露不尽、瘀滞腹痛，有祛瘀生新之效，故有益母之号。兼能利水消肿、凉血消疹，均可单味独用；唯用于肾炎水肿，用量需大。

2.《本草纲目》曾云能主“打扑内损瘀血”，以致近年来中药书籍多认为主治跌打伤痛之症，然查常用方剂及成药甚少用者。

【方剂举例】益母丸（《医学入门》）[益母草](#)、[当归](#)、[赤芍](#)、[木香](#)。治月经不调。

鸡血藤

【药用】豆科攀援灌木密豆花 *Spatholobus suberectus* Dunn.的藤茎。

【性味与归经】苦、微甘，温。归肝、肾经。

【功效】活血调经，养血通络。

【临床应用】1.用于月经不调，痛经，经闭等症

[鸡血藤](#)功能调经，可用于月经不调、经闭痛经之症，而又兼有养血之功故亦宜于血虚引起的月经不调诸症，常与[当归](#)、川芎等同用。

2.用于肢体麻木，风湿痹痛

[鸡血藤](#)既能活血，又能养血，并具舒筋活络之功，对肢体麻木、风湿痹痛等症，无论血虚、瘀滞均可应用，常与补血、活血及祛风通络的药物配伍同用。

【处方用名】[鸡血藤](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

穿山甲

【药用】鲛鲤科脊椎动物动物[穿山甲](#) *Manis pentadactyla* Linnaeus 的鳞甲。

【性味与归经】咸，微寒。归肝、胃经。

【功效】祛瘀通经，通下乳汁，消肿排脓。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块，风湿痹痛、筋脉拘挛等症。

穿山甲善于走窜，性专行散，能活血散瘀、通行经络，故可用治上述诸种症候。用于血滞经闭，可与**当归**、川芎、**赤芍**、**红花**等同用；用治症瘕痞块，配伍**三棱**、莪朮等药同用；用治风湿痹痛，可配合**当归**、川芎、**羌活**、**防风**等同用。

2.用于乳汁不通。

穿山甲有较佳的通下乳汁功效，用于产后乳汁不通，可单味为末，黄酒送服。为增强下乳功效，多与王不留行配伍；若产后气血亏虚、乳汁稀少，可合益气补血的黄耆、**当归**等药同用。

3.用于痈肿初起或脓成不溃等症。

穿山甲有消肿排脓的功效，能使痈肿未成脓者消，已化脓者速溃，在临床上常与**皂角刺**、乳香、没药、**金银花**等同用；如痈疽已溃者忌用。

此外本品还可用于治疗历痰核肿痛，可配**夏枯草**、**牡蛎**、贝母、玄参等同用，用取消肿通络散结之功。

【处方用名】**穿山甲**、炙山甲、炙甲片(用铁砂拌至胖大呈黄色)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。也可研末吞服，每次1--1.5g。

【按语】1.**穿山甲**咸而微寒，性善走窜，活血通经，无论经闭、痹痛皆有效。消肿排脓，疮疡初起或脓成不溃均可用。且通下乳汁，亦为要药。惟性善走窜，痈疽已溃及孕妇忌用。

2.**穿山甲**与王不留行，均为性善走窜之药，祛瘀通经、通下乳汁，作用相同。尤其对乳汁不通配合应用，有相须之妙。但**穿山甲**祛瘀作用较广，又能消症瘕，治痹痛，还能消肿排脓，为治疮疡要药。王不留行则活血祛瘀仅用于经闭痛经之症，又有利水通淋之功。

【方剂举例】**穿山甲**散(《妇科大全》)**穿山甲**、**鳖甲**、**赤芍**、**大黄**、**干漆**、桂心、川芎、**红花**、**当归**。治经闭腹痛。

王不留行

【药用】石竹科草本植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke 的成熟种子。

【性味与归经】苦，平。归肝、胃经。

【功效】祛瘀通经，通下乳汁。

【临床应用】1.用于血滞经闭，痛经

本品性善走窜，行而不住，走而不守，善于通利血脉，故有祛瘀通经的功效，临床用治经闭、痛经，常与**当归**、川芎、**桃仁**、**红花**等配合应用。

2.用于乳汁不通，乳痈肿痛等症

本品为通下乳汁要药,用治产后乳汁不下,常与[穿山甲](#)同用;若气血虚弱,乳汁稀少者,可配伍[当归](#)、[黄耆](#)等补气益血药同用;因其长于活血通经下乳,故又能用于乳痈肿痛,可配伍[蒲公英](#)、[瓜蒌](#)等药同用。

此外,本品又有利尿作用,与利水通淋药配伍,可治诸淋。

【处方用名】生王不留行生留行子(晒干用)、王不留行炒王不留行留行子(清炒至爆开)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

牛膝

【药用】苋科草本植物川[牛膝](#) *Cyathula officinalis Kuan* 或[牛膝](#) *Achyranthes bidentata BL.*的根。

【性味与归经】苦、酸,平。归肝、肾经。

【功效】祛瘀通经疗伤,补肝肾、强筋骨,引血下行,利水通淋。

【临床应用】1.用于瘀滞经闭,产后瘀痛,跌扑伤痛等症。

[牛膝](#)善于活血祛瘀,对妇科、伤科各种瘀血凝滞的病症,常和活花、[桃仁](#)、[当归](#)、[延胡索](#)等药同用,既可活血调经,又能祛瘀疗伤。

2.用于腰膝酸痛,足膝萎软无力。

[牛膝](#)性善下行,入肝肾二经,能补肝肾、强筋骨,又能通血脉、利关节,为治腰膝下肢病症常用药。对肝肾不足引起的腰膝酸痛,常与苍朮、[狗脊](#)、[木瓜](#)等同用;如因湿热下注引起的腰膝关节疼痛,常与苍朮、[黄柏](#)等同用;如风湿痹痛、下肢关节疼痛为甚,可与[木瓜](#)、[防己](#)、[独活](#)等同用。

3.用于吐血、衄血、牙龈肿痛、头痛晕眩等症。

[牛膝](#)苦泄下降,能引血下行,导热下泄,可治上部血热妄行的症候,常配合[侧柏叶](#)、[白茅根](#)、[小蓟](#)等药,以治吐血、衄血;又可配养阴清热药如生地、石膏等,用治牙龈肿痛属于阴虚火旺的症候;治肝膈上亢,气血并走于上,头痛眩晕之症,常与平肝药如代[赭石](#)、[龙骨](#)、[牡蛎](#)等同用。

4.用于小便不利、淋沥涩痛及尿血等症。

本品又有利水通淋功效,能导膀胱湿热外泄,且能活血祛瘀,故可用于小便不利、淋沥涩痛及尿血之症,常与[瞿麦](#)、[滑石](#)、[通草](#)等同用。

【处方用名】怀[牛膝](#)、淮[牛膝](#)(补肝肾、强筋骨作用较好)、川[牛膝](#)(活血祛瘀作用较好)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】土**牛膝**：又名杜**牛膝**。即苋科植物**牛膝**的野生品的干燥根。性味苦、酸，平。功能活血祛瘀，泻火解毒，利尿。适用于妇女经闭，风湿痹痛，跌打损伤及咽喉肿痛、白喉等病症。一般用量三钱至五钱，煎服。

【按语】**牛膝**入肝肾二经，性善下行，能治虚火上炎，祛瘀通经，善治妇女血瘀之证；利水通淋，除小便淋痛；补益肝肾，疗腰膝酸软。然有川**牛膝**、怀**牛膝**两种，性用略异，用当区别，行血脉则用川者，补肝肾则用怀者。孕妇、月经过多者忌用。

【方剂举例】**牛膝**散（《证治准绳》）**牛膝**、**当归**、桂心、**赤芍**、**桃仁**、**延胡索**、丹皮、**木香**。治经水不利，脐腹作痛。

苏木

【药用】豆科乔木**苏木** *Caesalpiniasappan*L.的木材。

【性味与归经】甘、咸，平。归心、肝、脾经。

【功效】祛瘀通经疗伤。

【临床应用】用于血滞经闭，产后瘀痛，跌仆伤痛等症

苏木入血分，功能行散，具有活血祛瘀，通经疗伤的功效，对血滞经闭、产后瘀痛，常与**当归**、**赤芍**、**红花**等配伍应用；治跌打损伤、瘀滞作痛，常配乳香、没药、**血竭**、**自然铜**等同用。

【处方用名】**苏木**苏方木（洗净，劈成丝条用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多，孕妇忌用。

【方剂举例】八厘散（《医宗金鉴》）**苏木**、乳香、没药、**血竭**、**红花**、**自然铜**、番木鳖、**丁香**、**麝香**。治跌打损伤。

藜寄奴

【药用】菊科草本植物寄蒿 *Artemisia anomala*S.Moore 的地上部份。

【性味与归经】苦，温。归心、脾经。

【功效】祛瘀通经疗伤，消化食积。

【临床应用】1.用于血滞经闭，产后瘀痛，跌仆伤痛等症

本品苦能降泄，温能通行，善于祛瘀通经，散瘀止痛，用于经闭不通、产后瘀痛，常与**当归**、**红花**、**延胡索**等配合应用；用于跌扑损伤，可与骨碎捕、**延胡索**等同用。

2.用于食积停滞，脘腹胀痛

本品气味芳香，醒脾开胃，又有消食化积作用，用治食积停滞，可单味煎服，也可配合消食药同用。

【处方用名】藜寄奴(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，用于消食积，单味可用三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】治折伤方(《千金方》)藜寄奴、[骨碎补](#)、[延胡索](#)。治折伤瘀血作痛。

荆三棱

【药用】黑[三棱](#)科水生草本植物黑[三棱](#) *Sparganiumstoloniferum*Buch.Ham 的干燥块茎。

【性味与归经】苦，平。归肝、脾经。

【功效】祛瘀通经消症，行气消积。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块。

荆[三棱](#)有较强的破血祛瘀功能，用于瘀滞经闭症瘕结块等症，常与莪朮相须为用。

2.用于食积停滞，脘腹胀痛。

[三棱](#)又能行气消积，治食滞腹胀，每多配合[青皮](#)、[六](#)、[麦芽](#)等同用；若兼有脾虚证候者，有可配合[党参](#)、[白朮](#)等同用。

【处方用名】荆[三棱](#)、[三棱](#)、山棱、京[三棱](#)(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多与孕妇忌用。

【方剂举例】[三棱丸](#)(《经验良方》)[三棱](#)、莪朮、川芎、丹皮、[牛膝](#)、[大黄](#)、玄胡索。治血滞经闭腹痛。

蓬莪朮

【药用】姜科草本植物莪朮 *CurcumaZedoaria*Rose.[郁金](#) *C.aromatica*Salisb.或广西莪朮 *C.kwangsiensis*S.LeeetC.F.Liang 的根茎。

【性味与归经】苦、辛，温。归肝、脾经。

【功效】祛瘀通经消症，行气消积。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块等症。

莪朮破血祛瘀的作用也较为强烈，功效与[三棱](#)相仿，所以用治上述症候，紫药常常配合应用。

2.用于食积停滞，脘腹胀痛。

莪朮能行气消食积，使气行通畅，则疼痛可解，用于饮食过饱，脾胃端化机能失常，以致食积不消，脘腹胀痛，常与三棱、麦芽、山楂等品同用；如有脾虚气弱症候者，须加补气健脾药同用。

【处方用名】蓬莪朮、莪朮(切片，晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.蓬莪朮辛苦而温，入肝脾二经。破血祛瘀，能通月经而消症瘕，行气消积，能消积滞而止胀痛。月经过多与孕妇忌用。

2.蓬莪朮与荆三棱皆能破血祛瘀、行气消积，故二药每配合应用。张锡纯所云：「性近和平，而以治女子瘀血，虽坚如铁石亦能徐徐消除。」则临床应用，信有可征。唯其又称：「若细核二药之区别，化血之力三棱优于莪朮，理气之力莪朮优于三棱。」证之具体应用，似难分辨。唯二药既当科属不同，性用自当有别，似须进一步研究者也。

【方剂举例】莪朮散(《证治准绳》)莪朮、川芎、当归、熟地、白芍、白芷。治妇人血气结滞，经闭腹胀，症瘕积聚。

螭虫

【药用】鳖啮科昆虫地鳖 *Eupolyphagasinensis* Walker 或冀地鳖 *steleophaga plancyi* (Boleny) 的雌虫体。

【性味与归经】咸，寒；有小毒。归肝经。

【功效】祛瘀通经消症，续筋接骨。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块等症。

地鳖虫咸寒，入血软坚，功能破血逐瘀，通经消症，配大黄、水蛭、虻虫、桃仁等，可治血瘀经闭；配柴胡、鳖甲、黄芩、大黄等，可治疟疾日久不愈、脾脏肿大。

2.用于跌仆伤痛，筋伤骨折，以及腰部暗伤等症。

地鳖虫又为伤科要药，对损伤骨折、瘀滞疼痛，能逐瘀血、止疼痛，续筋骨，可配骨碎补、乳香、没药等同用。此外，单味研末吞服，还可治腰部暗伤之症。

【处方用名】螭虫、地鳖虫、土鳖虫(炒至微焦应用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。或研烘焙后研粉吞服，每次1--1.5g。

【按语】螭虫，性味咸寒，专入肝经，祛瘀破血善通经消症，又能续筋接骨，用于伤科要药。其力虽强，而性近和缓。然究属攻逐之品，故体虚孕妇当须忌用。据文献记载，本品尚可用治木舌肿强及乳汁不通，值得进一步实践与研究。

【方剂举例】大黄螭虫丸(《金匱要略》)大黄、桃仁、螭虫。治产后瘀汁腹痛，血滞经闭。

水蛭

【药用】[水蛭](#)科动物蚂蟥 *Whitmaniapigra* Whitman、[水蛭](#) *Hirudenippoica* Whitman 或柳叶蚂蟥 *Whitmaniaacranulata* Whitman 的全体。

【性味与归经】咸、苦，平；有毒。归肝、膀胱经。

【功效】祛瘀通经消症。

【临床应用】用于血滞经闭，症瘕结块，以及跌仆伤痛等证

本品功专破血消症，力量较强，主要用于血滞经闭、症瘕结块等症，常与虻虫相须为用，也可与[桃仁](#)、[三棱](#)、[莪朮](#)、[当归](#)等配伍应用；用治跌打损伤、大便不通，可与[大黄](#)、[牵牛子](#)等同。

此外，将活血蛭置于体表患处或头部使其吸血，可治痈肿、丹毒及高血压症。

【处方用名】[水蛭](#)（晒干，切断用）

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。0.3--0.5g，焙焦，研细，作丸、散剂用。

【按语】1.[水蛭](#)咸苦而平，能入肝经，祛瘀之性甚为峻猛，善于通经水、消症瘕，非血瘀顽固他药难以奏效者，不可轻用，孕妇尤须忌用。

2.[水蛭](#)与虻虫，作用相同，功力亦均峻猛，为破血祛瘀、通经消症之药，唯[水蛭](#)较虻虫缓和而持久，虻虫则峻急而短暂。

【方剂举例】抵当汤（《伤寒论》）[水蛭](#)虻虫[桃仁](#)[大黄](#)。治伤寒蓄血发狂，少腹满痛。

虻虫

【药用】虻科昆虫复带虻 *Tabanus bivittatus* Matsumura 等的雌虫体。

【性味与归经】苦，微寒；有毒。归肝经。

【功效】祛瘀通经消症

【临床应用】用于血滞经闭，症瘕结块，跌仆伤痛等症

本品入肝经血分，能攻血结，它的逐瘀消症的功效与[水蛭](#)相近似，用治瘀血结滞经闭、症瘕、跌打伤痛等症，常与[水蛭](#)等配合应用。

【处方用名】虫虻虫（沸汤煎泡，晒干用）

【一般用量与用法】三分至一钱，煎服。研末吞服每次 0.1--0.3g。服后可能会出现腹泻。孕妇与月经过多者忌用。

【方剂举例】[地黄](#)通经丸(妇人良方)熟地、[水蛭](#)、虻虫、[桃仁](#)。治月经不利，或产后恶露不尽，脐腹作疼。

干漆(附:阿魏)

【药用】漆树科乔木[干漆](#)树 *RhusverniciifuaStokes* 树脂经加工后的干燥品。

【性味与归经】辛、苦，温；有毒。归肝、胃经。

【功效】祛瘀通经消症，杀虫。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块

本品行血祛瘀作用较强，性善下降，能破瘀血、消症瘕、通经脉，常用于瘀血阻滞的经闭、症瘕等症，可与[当归](#)、川芎、[桃仁](#)等配伍应用。

2.用于虫积腹痛

本品有杀虫作用，用于虫积腹痛，可配伍杀虫药[雷丸](#)等同用，但目前临床上较少应用。

【处方用名】[干漆](#)(清炒至无烟)

【一般用量与用法】0.05--0.1g，入丸、散应用，不入煎剂。孕妇及月经过多忌用。

【附药】[阿魏](#)：及伞形科植物[阿魏](#)草及其同属植物新鲜根茎及根切伤后渗出的油襟树脂。性味苦、辛、温，归脾胃经。功能消积，散症。适用于腹中痞块，妇女血积腹痛，食积停滞，疟疾、痢疾等症。一般用量 1--1.5g，宜入丸剂用。本品气味奇臭，不宜入汤剂。

凌霄花

【药用】紫葳科藤本植物凌霄 *Cmpsisgrandiflora*(Thunb.)k.Schum 的花。

【性味与归经】辛，为寒。归肝、心包经。

【功效】祛瘀通经消症，凉血祛风。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块等症。

本品辛散，能活血破瘀通经，故可用于妇女经闭属于瘀阻者，以及症瘕结块等症。用于瘀滞经闭，常配合[当归](#)、[红花](#)、[赤芍](#)、[陈香薷](#)等药同用；若治症瘕，可与[鳖甲](#)、虫、丹皮等同用。

2.用于周身风痒。

[凌霄花](#)性寒泄热，功能凉血祛风，临床多用于血热风盛的周身风痒之症，可单用本品煎服。

此外，本品配[雄黄](#)、[白矾](#)、[黄连](#)、羊蹄根、[天南星](#)等外擦，又可治皮肤湿癣。

【处方用名】[凌霄花](#)、紫萼花(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。外用适量。

【方剂举例】紫萼散(《砵氏尊生》)紫萼、[肉桂](#)、[赤芍](#)、[白芷](#)、[延胡索](#)、[当归](#)、[藤寄奴](#)、丹皮、[红花](#)。治经水不来,发热腹胀。

自然铜

【药用】硫化物类矿物黄铁矿族黄铁矿矿石。

【性味与归经】辛,平。归肝经。

【功效】祛瘀疗伤。

【临床应用】用于跌打伤痛、筋伤骨折等症

本品味辛气平,入血行血,有散瘀止痛、续筋接骨的功效,为伤科专用之品,对跌打损伤、筋伤骨折等症,常与 虫、续断、落得打等同用。

【处方用名】[自然铜](#)、[自然铜](#)(用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。入丸散应用,每次 0.1--0.3g。

【方剂举例】[自然铜](#)散(《张氏医通》)[自然铜](#)、乳香、没药、[当归](#)、[羌活](#)。治跌仆骨折。

水红花子

【药用】蓼科草本植物红蓼 *lygonumorientale*L.的干燥成熟果实。

【性味与归经】咸,为寒。

【功效】祛瘀消症,消积止痛。

【临床应用】1.用于症瘕结块

本品祛瘀消症,临床主要用于症瘕痞块,可单味煎膏服用,或配伍活血化瘀消症之品同用。

本品近年来在临床上也有应用于各种肿瘤。用于甲状腺肿瘤,常与[夏枯草](#)、[海藻](#)、[昆布](#)、等药配合应用;用于消化道肿瘤,常与八月扎、[玫瑰花](#)、石见穿等药配合应用。

【处方用名】水[红花](#)子水红子穿蓼子(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,大剂量可用至 30g,煎服。

其它具有活血祛瘀功效的药物

一、活血祛瘀：[赤芍药](#)、[牡丹皮](#)、败酱草(清热药)、[大黄](#)、续随子(泻下药)、[瞿麦](#)、地耳草(利水渗湿药)、平地木(化痰止咳平喘药)、琥珀、[合欢皮](#)(安神药)、山渣(消食药)、[茜草](#)(止血药)、[当归](#)(补虚药)。

二、活血通络：[红藤](#)(清热药)、[路路通](#)(理气药)、[虎杖](#)(祛风湿药)。

三、活血止痛：[接骨木](#)、[透骨草](#)(祛风湿药)。

四、活血调经：[香附](#)(理气药)。

五、活血散结：[麝香](#)(开窍药)。

六、活血散瘀：[玫瑰花](#)(理气药)。

七、散瘀消肿：[大蓟](#)(止血药)。

八、散瘀消积：[夜明砂](#)(清热药)。

九、化瘀止痛：[三七](#)、[蒲黄](#)(止血药)、[刺楸皮](#)(收涩药)。

十、引血下行：[牛膝](#)(活血祛瘀药)。