

# 《中药学》

## 总论

中草药药源有植物、动物和矿物，其中以植物药占绝大多数，使用也更普遍，所以古代相沿把药学叫做“本草”学。这些药物的应用充分反映了中国历史、文化、自然资源等方面的若干特点，有着独特的理论体系和应用形式，所以中国人民把它称为“中药”。而“本草”学也相应地称为“中药学”或“中草药学”。“中草药学”就是专门介绍各种中药的采制、性能、功效及应用方法等知识的一门学科。

几千年来，中草药一直被中国人民用作防治疾病的主要工具，日渐积累宝贵的用药知识，并形成一整套中药理论体系。在先秦时期，已有不少关于药物的文字记载。到了东汉末期（公元二世纪），中国第一部药典——《神农本草经》诞生。本书载药 365 种，是汉以前药学知识和经验的总结。书中还简要而完备地记述了药学的理论基础。

南北朝时期，雷[学教]着《炮炙论》叙述各种药物通过适宜的炮炙，可以提高药效，减轻毒性或烈性，从而发展了药物加工技术。梁代陶弘景（公元 456--536 年）着《神农本草经集注》，对魏晋以来三百余年药学的发展作了总结，载药七百三十种。又创用药物按自然属性分类的方法。

唐代显庆四年（公元 659 年），李勣、苏敬等人主持编写了《新修本草》。全书卷帙浩博，收载中国和外国输入药物 844 种。开元年间（公元 713--741 年），陈藏器编成了《本草拾遗》，书中将各种药物功用概括为十类，从而提出了著名的“十剂”，为中药临床分类最早的设想。

宋代本草学，以唐慎微的《经史证类备急本草》最具代表性。该书收载药物 1485 种。

元代，忽思慧所着《饮膳正要》，总结和发展的饮食疗法。

明代是中草药发展史上最辉煌的时期。李时珍（公元 1518--1593 年）对古代本草学作了全面整理、总结和提高，并吸取了大量的民间药和外来药，写成了伟大的医学巨著《本草纲目》。该书载药 1892 种。按药物的自然属性，分为十六纲、六十类。这种科学的分类法，是中古本草学最完备的分类系统。

继李时珍之后，清代的赵学敏（约公元 1719--1805 年）对民间草药作了广泛搜集和整理，于 1765 年刊行《本草纲目拾遗》载药 921 种，新增药物 716 种之多。

中草药学自汉代到清代，各个时代都有它的成就和特色，而且历代相承，日渐繁富。到了现代，中草药已 5000 种左右。今后，中草药学的发展，仍有广阔的前途。

# 第一章 中草药的采集与炮制

中草药的采集,以及采集后的保存和炮制都有特定的方法,对于这些知识,我们必须有所了解。

## 第一节 中草药的采集与贮藏

中草药的采收季节、时间、方法和贮藏等对中草药的品质好坏有着密切的关系,是保证药物质量的重要环节。因此,采药要根据不同的药用部分(如植物的根、茎、叶、花、果实、种子或全草都有一定的生长成熟时期,动物亦有一定的捕捉与加工时期),有计彥地来进行采制和贮藏,这样才能得到较高的产量和品质较好的药物,以保证药物的供应和疗效,满足人民卫生保健事业上的需要。除某些药物所含的有效成分在采制和贮藏方面有特殊的要求外,一般植物类的药物的采收原则如下:

1、全草、茎枝及叶类药物大多在夏秋季节植株充分成长、茎叶茂盛或开花时期采集,但有些植物的叶亦有在秋冬时采收的。多年生草本常割取地上部分,如益母草、薄荷等;一些茎较柔弱?植物矮小及必须带根用的药物则连根拔起,如垂盆草、紫花地下等。

2、根和根茎类药物一般是在秋季植物地上部分开始枯萎或早春植物抽苗时采集,这时植物的养分多贮藏根或根茎部,所采的药物产量高,质量好。但也有些根及根茎如孩儿参、半夏、延胡索等则在夏天采收。多数的根及根茎类药物需生长一年或二年以上才能采收供药用。

3、花类药物多在花未开放的花蕾时期或刚开时候采集,以免香味失散、花瓣散落,影响质量,如金银花、月季花等。由于植物的花期一般很短,有的要分次及时采集,如红花要采花冠由黄变红的花瓣,花粉粒需盛开时采收,如松花粉、蒲黄等。采花最好在晴天早晨,以便采后迅速織晒干燥。

4、果实类药物除少数采用未成熟果实如青皮、桑槐等外,一般应在果实成熟时采集。

5、种子通常在完全成熟后采集。有些种子成熟后容易散落,如牵牛子、急性子(凤仙花子)等,则在果实成熟而未开裂时采集。有些既用全草、又用种子的药物,则可在种子成熟时,割取全草,将种子打下后分别晒干贮藏,如车前子、紫苏子等。

6、树皮和根皮类药物通常是在春夏间剥取,这时正值植物生长旺盛期,浆液较多,容易剥离。剥树皮时应注意不能将树干整个一圈剥下,以免影响树干的输导系统,造成树木的死亡。

关于动物药,一般潜藏在地下的小动物,宜在夏秋季捕捉,如蚯蚓、蟋蟀等;大动物虽然四季皆可捕捉,但一般宜在秋冬季猎取,不过鹿茸必须在雄鹿幼角未角化时采取。

此外,在采收药物时还须要注意天气变化,如阴雨时采集,往往不能及时干燥,以致腐烂变质。在采集药物时,应该重视保护药源,既要考虑当前的需要,又要考虑长远的利益。因此,还须要注意下列几点:

1、留根保种：有些多年生植物，地上部分可以代根用的，尽量不要连根拔；必须用根或根茎的，应该注意留种。有些雌雄异株的植物如塘楼，在採掘**天花粉**时，一般只应採取雄株的块根。用全草的一年生植物，大量采集时应留下一些茁壮的植株，以备留种繁殖。用叶的药物不要把全株叶子一次採光，应尽量摘取密集部分，以免影响植物的生长。

2、充分利用：根、茎、叶、花都可入药的多年生植物，应多考虑用地上部分和产量较多的部分。此外，可结合环境卫生大扫除、垦地填洪和伐木修枝，随时注意将可作药用的树皮、根皮、全草等收集起来，认真地加以整理，以供药用。

3、适当种植：根据实际需要，对于本地难以采集或野生较少的品种，可以适当地进行引种繁殖，以便采用。

药物在采集以后，都应采取一定的加工处理，以便贮藏。如系植物类药品，采集后应先除去泥土杂质和非药用部分，洗净切断，除鲜用外，都应根据药物的性质，及时放在日光下晒干，或阴干，或烘干，分别保藏。有些含水分较多的药物如马齿苋等，可在洗净后切断，多晒几天，才能晒干。植物的果实或种子如**五味子**、女贞子、**莱菔子**、**葶苈子**、白**芥子**等须放在密封的瓮内；植物的茎叶或根部没有芳香性的如**益母草**、**木贼草**、**夏枯草**、**大青叶**、**板蓝根**、**首乌藤**等可放在干燥阴凉处或贮于木箱内；芳香性药物及花类如**菊花**、**金银花**、月季花等，须放在石灰瓮内，以防受潮霉烂变质。种子类药物要防虫鼠。动物药及脏器组织如**蕲蛇**、**乌梢蛇**、**蜈蚣**、**地鳖虫**、**胎盘**等，在烘干后，应放在贮有石灰的缸中，以保持干燥；并放在冷暗干燥的地方，以防虫蛀或腐烂。

矿物药如石膏、**滑石**、**磁石**等可放在木箱内；但其中如**芒硝**、**硼砂**等须放在瓮内盖紧，以防受潮。

剧毒药物要另行贮藏保管，防止发生事故。贮藏药物的库房须经常保持清洁干燥和防虫、鼠的侵蚀；药物仍须勤加翻晒，对某些易生虫蛀或容易受潮发油的药物，如**前胡羌活**、**独活**、**甘遂**、**当归**等，必须经常检查，以防霉蛀变质。

#### 【文献摘录】

《名医别录》：「其根物多以二月八月採者，谓春初津润始萌，未充枝叶，势力淳浓故也。至秋枝叶干枯，津润归流于下。今即事验之，春盛宜早，秋盛宜晚。华实茎叶，乃各随其成熟尔。」

《千金翼方》：「夫药採取，不知时节，不以阴干暴干，虽有药名，终无药实，故不依时採取，与朽木不殊，虚费人功，卒无裨益。」

《用药法象》：「凡诸草木昆虫，产之有地，根叶花实，採之有时，失其地则性味少，失其时则性味不全。」

《本草蒙筌》：「茎叶花实，四季随宜，採未老枝茎，汁正充溢；摘将开花蕊，气尚包藏；实收已熟，味纯；叶採新生，力倍。入药诚妙，治病方璣。其诸玉石禽兽虫鱼，或取无时，或收按节，亦有深义，非为虚文，并各遵依，勿恣孟浪。」

《千金方》：「凡药皆不欲数晒暴，多见风日，气力即薄歇，宜熟知之。诸药未即用者，候天大晴时，于烈日中暴之，令大干，以新瓦器贮之，泥头密封，须用开取，即急封之，勿令中风湿之气，虽经年亦如新也。其丸散以瓷器贮，密笕封之，勿令泄气，则三十年不坏。诸杏仁及子等药，瓦器贮之，则鼠不能得之也。凡贮药法，皆须去地三、四尺，则土湿之气不中也。」

## 第二节 中草药的炮制

炮制,又称炮炙,是药物在制成各种剂型之前对药材的整理加工以及根据医疗需要而进行加热处理的一些方法。

炮制的目的,大致可归纳为以下四点:

1、消除或减少药物的毒性、烈性和副作用:如生半夏、生南星有毒,用生姜、明矾脆制,可解除毒性;又如巴豆有剧毒,去油用霜,可减少毒性。

2、改变药物的性能:如地黄生用性寒凉血,蒸制成熟地则微温而补血;何首乌生用润肠通便、解疮毒,制熟能补肝肾、益精血。

3、便于制剂和贮藏:如将植物类药物切碎,便于煎煮;矿物类药物约,便于研粉。又如某些生药在采集后必须烘焙,使药物充分干燥,以便贮藏。

4、使药物洁净、便于服用:如药物在采集后必须清除泥沙杂质和非药用的部分;有些海产品与动物类的药物需要漂去咸味及腥味等。

炮制的方法,常见的有下列十多种:

(一)洗 是将原药放在清水中,经过洗涤去净药物表面的泥沙杂质,从而达到洁净卫生的目的。应注意浸洗的时间不要边长,以防止有效成分溶于水。

(二)漂 将有腥气(如龟板、鳖甲、乌贼骨)或有咸味(如昆布、海藻)或有毒性(如乌头、附子)的药物,可利用多量清水反复浸漂,经常换水,则能漂去这些气味或减少毒性。

(三)泡 就是用药物汁水浸泡以减少原药的烈性或刺激性,如用甘草水泡远志、续莱萸。

(四)渍 就是在药物上喷洒少量清水,让水分渐渐渗透而使药物柔软,便于切片。某些药物浸泡后药性易于走失的,宜用此法。

(五)水飞 水飞是研粉方法之一,适用于矿石和贝壳类不易溶解于水的药物如朱砂等,目的是使药物粉碎得更加细腻,便于内服和外用。在水飞前先将药物打成粗末,然后放在研钵内和水同研,倾取上部的混悬液,然后再将药于下部的粗末继续研磨,这样反复操作,研至将细粉放在舌上尝之无渣为度。水飞并可防止粉末在研磨时飞扬,以减少损耗。

(六)约 约的作用主要是将药物通过烈火直接或间接约烧,使它质地酥脆,易于粉碎,充分发挥药效。

直接火:适用于矿石和贝壳类不易碎裂的药物如磁石、牡蛎等。将药物放在铁丝筛网上,置于无烟的烈火中约烧,约的程度视药物性质不同而定。矿石类药物必须约至红色为度;贝壳类药物则约至微红冷却后呈灰白色。

焖约(间接烧):少数体轻质松的药物如陈棕、人发等则适用焖约法。即将药物放在铁锅内,另用较小铁锅覆上,用盐泥固封锅边,小铁锅上压一重物,不便漏气,置火上烧至滴水于小铁锅上立即沸腾,或以白纸贴于小锅上,当纸嫩焦为止,待冷却后取出。

(七)炒 炒是炮制加工中常用的一种加热法,是将药物放于锅内加热,用铁铲不断铲动,炒至一定程度取出。炒的方法如下:

清炒,不加辅料,用文火将药物炒至微焦发出焦香气味为度。

麸炒,将药物(饮片)加蜜炙麸皮同炒,拌炒至片子呈微黄色为度。

以上各种炒法,主要目的是缓和药性。加其它辅料拌炒,按用药的不同要求有酒炒、醋炒、姜汁炒等等。

炒炭,系用较旺火力,将药炒至外焦似炭、内里老黄色(或棕褐色)而又不灰化,俗称为“炒炭存性”,大多为增加收涩作用。

(八)炮 炮与炒炭基本相同,但炮要求火力猛烈,操作动作要快,这样可使药物(一般须切成小块)通过高热,达到体积膨胀松胖,如**干姜**即用此法加工成为**炮姜炭**。

(九)燥 燥的主要作用在于缓和药性和减少副作用。常用的简易燥法是将药物用草纸包裹二、三层,放在清水中浸湿,置文火上直接燥,燥至草纸焦黑内熟取出,燥**生姜**就是用此法。

(十)炙 是将药物加热拌炒的另一种方法。常用的有:

蜜炙:即加炼蜜拌炒。先将铁锅、铲刀用清水洗净拭干,烧热铁锅,倒入炼蜜,待蜜化后略加清水,然后放入药片反复拌炒,炒至蜜汁吸尽,再喷洒少许清水炒干,使药物不粘手为度。例如炙紫苑、炙兜铃、炙黄耆、炙**甘草**等。药物用蜜炙,是取它润肺、补中及矫味的作用。

砂炙:用铁砂与药物拌炒称为砂炙。先将铁砂炒热呈青色,倒入药物拌炒,至松胖为度,取出,筛去铁砂。例如山甲片、龟板、**鳖甲**等经过砂炙后变成松脆,易于煎取药汁,或研粉制丸。

(十一)烘与焙 烘与焙同样是用微火加热使之干燥的方法。

(十二)蒸 利用水蒸气蒸制药材称为蒸。它与煮不同之点是须隔水加热。蒸的作用,主要能使药物改变其原有性能,如生**大黄**有泻下之功,经蒸制成为熟**大黄**,在临床上主要用它清化湿热、活血祛瘀的作用。另外,还有矫味作用,如女贞子、**五味子**经过蒸制能减少其酸味。

(十三)煮 是将经过整理及洗净的原药,放在锅内用清水与其它辅助药料同煮至熟透。如**附子**、**川乌**与豆腐同煮可减少毒性。

(十四)淬 将药物加热 烧后,趁热投入醋或其它药物所煎的浓汁中,使之充分吸收入内,这种方法叫做淬。如**磁石**、代**赭石**用醋淬,制**甘石**用药汁淬。淬的作用,除能使被淬的药物酥松易于粉碎外,还因药汁的吸收会改变其性能。

【文献摘录】

(本草蒙筌):「酒制升提,姜制发散,入盐走肾而软坚,用醋注肝而住痛,童便制除劣性而下降,米泔制去燥性而和中,乳制润枯生血,蜜制甘缓益元,陈壁土制.....以补中焦,麦麸皮制抑制酷性勿伤上膈,乌豆汤、**甘草**汤渍曝,并解毒致令平,羊酥油,猪脂油涂烧,咸渗骨容易脆断.....」

## 第二章 中草药的性能

中草药品种盖多,每一种药物都有一定的适应范围,例如紫苏可以治疗感冒,**大黄**可以治疗便秘,**蒲公英**可以治疗热疖、疔疮,黄耆可以治疗气虚.....,不同的病症就需要选用不同的中草药来治疗,这就是因为它们各自具备特有的性能。

中草药的性能,可以从多方面来认识,疾病有寒性、热性的区别,药性也有寒、热的不同;病势有向上向下、在表在里的差理,药性也有升、浮、降、降的区别;疾病发生部位在各个脏腑经络不同,药性也有归入某经的区分……等等。

认识药物的性能,并不是某一个人在某一时期“天才”地发现的。它是我国广大劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中,逐渐积累了药物治病的丰富经验,并把它上升为理论的结果。这些理论,虽然还有待于进一步研究、提高,但长期以来,对中医用药曾起着一定的指导作用。因此,中医治疗疾病,除了必须对病员的病情作出正确的诊断以外,还必须较为熟练地掌握中草药的性能,才能正确地用于临床。

## 第一节 四气五味

四气五味,就是药物的性味,代表药物的药性和滋味两个方面。其中的“性”又称为“气”,是古代通用、沿袭至今的名词,所以四气也就是四性。性和味的作用,既有区别,又有联系。

四气,就是寒、热、温、凉四种药性。寒凉和温热是对立的两种药性;寒和凉之间、热和温之间,是程度上的不同,也就是说药性相同,但在程度上有差别,温次于热、凉次于寒。

药性的寒、热、温、凉,是药物作用于人体发生的反应归纳出来的,例如,感受风寒、怕冷发热、流清涕、小便清长、舌苔白,这是寒的症状,这时用紫苏、[生姜](#)煎了汤饮服后,可以使病员发一些汗,就能消除上列症状,说明紫苏、[生姜](#)的药性是温热的。如果生了疮、热疔、局部红肿疼痛,甚至小便黄色、舌苔发黄,或有发热,这就是热的症状,这时用[金银花](#)、[菊花](#)来治疗,可以得到治愈,说明[金银花](#)、[菊花](#)的药性是寒凉的。

中草药的药性,通过长时期的临床实践,绝大多数已为人们所掌握,如果我们熟悉了各种药物的药性,就可以根据“疗寒以热药、疗热以寒药”和“热者寒之、寒者热之”的治疗原则针对病情适当应用了。一般是,寒凉药,大多具有清热、泻火、解毒等作用,常用来治疗热性病。温热药,大多具有温中、助阳、散寒等作用,常用来治疗寒性病。此外,还有一些药物的药性较为平和,称为“平”性。由于平性药没有寒凉药或温热药的作用来得显著,所以在实际上虽有寒、热、温、凉、平正气,而一般仍称为四气。

五味,就是辛、甘、酸、苦、咸五种不同的滋味。它主要是由味觉器官辨别出来的,或是根据临床治疗中反映出来的效果而确定的。各种滋味的作用如下:

(一)辛 有发散、行气或润养等作用。一般发汗的药物与行气的药物,大多数有辛味;某些补养的药物,也有辛味。

(二)甘 有滋补、和缓或缓急的作用。一般滋补性的药物及调和药性的药物,大多数有甘味。

(三)酸 有收敛、固涩等作用。一般带有酸味的药物,大都具有止汗、止渴等作用。

(四)苦 有泻火、燥湿、通泄、下降等作用。一般具有清热、燥湿、泻下和降逆作用的药物,大多数有苦味。

(五)咸 有软坚、散结或泻下等作用。一般能消散结块的药物和一部分泻下通便的药物,带有咸味。

在五味以外,还有淡味、涩味,它们的意义和作用是这样的:

(一)淡 就是淡而无味,有渗湿、利尿作用。一般能够渗利水湿、通利小便的药物,大多数是淡味。

(二)涩 有收敛止汗、固精、止泻及止血等作用。

由于淡味,没有特殊的滋味,所以一般将它和甘味并列,称“淡附于甘”;同时,涩味的作用和酸味的作用相同,因此,虽然有七种滋味,但习惯上仍称“五味”。

气和味的关系是非常密切的,每一种药物既具有一定的气,又具有一定的味。由于气有气的作用,味有味的的作用,必须将气和味的作用综合起来看待,例如,紫苏性味辛温,辛能发散,温能散寒,所以可知紫苏的主要作用是发散风寒;芦根性味甘寒,甘能生津,寒能清热,所以可知芦根的主要作用是清热生津……等。

一般说,性味相同的药物,其主要作用也大致相同;性味不同的药物,功效也就有所区别;性同味不同、或味同性不同的药物在功效上也有共同之处和不同之点。例如,同样是寒性药,若味不相同,或为苦寒,或为辛寒,其作用就有所差,如黄连苦寒、可以清热燥湿,浮萍辛寒、可以疏散风热;同样是甘味药,但气有所不同,或为甘温,或为甘寒,其作用也不一样,如黄耆甘温、可以补气,芦根甘寒、能清热生津。所以,在辨识药性时,不能把药物的气与味孤立起来。

在临床具体应用时,一般都是既用其气、又用其味的,而在特殊应用的时候,配合其它药物,则或用其气,或用其味。

【文献摘录】

《珍珠囊》:「辛主散、酸主收、甘主缓、苦主坚、咸主软;辛能散结润燥、致津液、通气,酸能收缓敛散,甘能缓急调中,苦能燥湿坚软,咸能软坚,淡能利窍。」

《用药法象》:「夫药有温凉寒热之气,辛甘淡酸苦咸之味也。…一物之内,气味兼有;一药之中,理性具焉。或气一而味殊,或味同而气异。……」

《景岳全书》:「药以治病,因毒为能,所谓毒药,是以气味之有偏也。盖气味之正者,谷食之属是也,所以养人之正气;气味之偏者,药饵之属是也,所以去人之邪气。其为故也,正以人之为病,病在阴偏胜耳。」

《本草纲目》:「寇氏言寒热温凉是性,香臭腥躁是气……但自素问以来,只以气味言……。」

《中医名词术语选释》:「近人认为药物味道的不同,与所含的化学成分有关,如味辛的多含挥发油,味酸的多含有机酸,味甘的多含糖类,味苦的则可能含生物碱,甘类或苦味质等。」

## 第二节 归经

归经,就是药物对于人体某些脏腑、经络有着特殊的作用。例如,龙胆草能归胆经,说明它有治疗胆的病症的功效;沉香能归脾、胃二经,说明它有治疗脾胃病症的功效……。

药物归经这一理论,是以脏腑、经络理论为基础的。由于经络能够蟄通人体的内外表里,所以一旦人体发生病变,体表的病症可以通过经络而影响内在的脏腑,脏腑的病变也可通过经络而反映到体表。各个脏腑经络发生病变产生的症状是各不相同的,如肺有病变时,常出

现咳嗽、气喘等症；肝有病变时，常出现胁痛、抽搐等症；心有病变时，常出现心悸、神志昏迷等……。在临床上，用贝母、杏仁能止咳，说明它们能归入肺经；用青皮、香附能治胁痛，说明它们能归入肝经；用麝香、菖蒲能苏醒神志，说明它们能归入心经……。由此可见，药物的归经也是人们长期从临床疗效观察中总结出来的。

疾病的性质有寒、热、虚、实等不同，用药也必须有温（治寒症）、清（治热症）、补（治虚症）、泻（治实症）等区分。但是发病脏腑经络又是不一致的，如热性病症，又有肺热、胃热、心火、肝火……等，在用药治疗时，虽然都需要根据“疗热以寒药”的原则选用性质寒凉的药物，然而还应该考虑脏腑经络的差理，鱼腥草可清肺热、竹叶可清胃热、莲子心可清心火、夏枯草可清肝火，就是由于它们归经的不同而有所区别。同样原因，对寒症也要进一步分肺寒、脾寒……，虚症要分脾虚、肾虚……，实症要分燥屎里结（大肠实）、痰饮停聚（肺实）……。在治疗上，温肺的药物，未必能暖脾；清心的药物，未必能清肺；补肝的药物，未必能补肾、泻大肠的药，未必能泻肺……，所有这些情况，都说明药物归经的重要意义。

但是，在应用药物的时候，如果只掌握药物的归经，而忽略了四气、五味、补、泻等药性，同样也是不够全面的。因为某一脏腑经络发生病变，可能有的属寒、有的属热，也有可能有的属实、有的属虚，那就不能因为重视归经，而将能归该经的药物不加区分地应用。相反，同归一经的药物种类很多，有清、温、补、泻的不同，如肺病咳嗽，虽然黄芩、干姜、百合、葶苈子都能归肺经，在应用时却不一样，黄芩主要清肺热、干姜主要能温肺、百合主要补肺虚、葶苈子主要泻肺实……，在其它脏腑经络方面，同样也是如此。归经是中草药性能之一，性味也是中草药的另一方面的性能，其它还有升降浮砭、补泻等性能，应该全面掌握它们的性能，才能在临床治疗中更好地应用各种中草药。

关于药物的归经，古代文献上又曾将它和“五味”联系起来，认为：

味酸---能入肝。

味苦---能入心。

味辛---能入肺。

味甘---能入脾。

味咸---能入肾。

这种归纳，虽然对一部分药物是符合的，但绝大部分与客观实际情况并不一，不能作为规律性来认识。

【文献摘录】

《珍珠囊》：「引经报使：

手少阴心：黄连、细辛。

手太阴肺，高本、黄蘗（柏）。

足少阴肾：独活、知母、桂、细辛。

足太阴脾：羌活。

手太阴肺：桔梗、升麻、葱白、白芷。

手阳明大肠，白芷、升麻、石膏。

足太阴脾：升麻、苍朮、葛根、白芍。

足太阳胃：[白芷](#)、[升麻](#)、石膏、[葛根](#)。

手厥阴心包络：[柴胡](#)、[牡丹皮](#)。

足少阳胆：[柴胡](#)、[青皮](#)。

足厥阴肝：[青皮](#)、[绿萼梅](#)、川芎、[柴胡](#)。

手少阳三焦：[连翘](#)、[柴胡](#)。

上：[地骨皮](#)。

中：[青皮](#)。

下：[附子](#)。

### 第三节 升降浮砭

升降浮砭，就是药物作用于人体的四种趋向。它们的意义如下：

(一)升：就是上升、升提的意思，能治病势下陷的药物，都有升的作用。

(二)降：就是下降、降逆的意思，能治病势上逆的药物，都有降的作用。

(三)浮：就是轻浮、上行发散的意思，能治病位在表的药物，都有浮的作用。

(四)砭：就是重砭、下行泄利的意思，能治病位在里的药物，都有砭的作用。

归纳来说，凡升浮的药物，都能上行、向外；如升麻、发表、散寒、催吐等作用的药物，药性都是升浮的。凡砭降的药物，都能下行、向里；如清热、泻下、利水、收敛、平喘、止癩等作用的药物，药性都是砭降的。

升降浮砭，既是四种不同药性，同时在临床上又作为用药的原则，这是它的重要意义。因为人体发生病变的部位有上、下、表、里的不同，病势有上逆和下陷的差别，在治疗上就需要针对病情，选用药物。病势上逆者，宜降不宜升，如胃气上逆的呕吐，当用姜半夏降逆止呕，不可用瓜蒂等涌吐药；病势下陷者，宜升不宜降，如久泻脱肛，当用黄耆、[党参](#)、[升麻](#)、[柴胡](#)等益气升提，不可用[大黄](#)等通便药；病位在表者，宜发表而不宜收敛，因表症须发汗解表，当用紫苏、[生姜](#)等升浮药，而不能用浮小麦、糯稻根等收敛止汗药；病位在里者，宜清热、泻下或温里、利水等砭降药，不宜用解表药等。如肝脾上逆的头痛，误用升散药，反而造成肝脾更为亢盛的情况；脾脾下陷的泄泻，误用泄降药，反而造成中气更为下陷、以致久泻不止的症状。

升降浮砭，也是对药性认识的一种归纳方法，并且在应用上和药物的归经有密切联系。例如，肺病咳嗽，当用肺经药物，但又须区分病势的情况，考虑升浮砭降的药物；如果由于外邪束肺、肺气失宣引起的咳嗽，当用升浮药发散外邪、宣畅肺气，如[麻黄](#)、[桔梗](#)等；如肺虚久咳就应该用敛肺止咳的[五味子](#)、[诃子](#)药性砭降的药物来治疗。又如，气分上逆的病症，应当用砭降药来治疗，但又须区别属于何经的病症，如胃气上逆、呕吐癩逆，就要用半夏、[丁香](#)等胃经降逆药；肺气上逆、咳嗽气喘，就要用[旋覆花](#)、[白前](#)等肺经降逆药。

升降浮砭的药性，一般来说和药物的性味、质地有一定关系。

在药性方面来说，凡味属辛甘、性属温热的药物，大都为升浮药；味属苦、酸、咸，性属寒凉的药物，大都为砭降药，因此有“酸咸无升、辛甘无降、寒无浮散、热无砭降”的说法。

在药物质地方面来说,凡花、叶以及质轻的药物,大都为升浮药;种子、果实、矿石以及质重的药物,大都为沉降药。

但是,上述情况又并不是绝对的,还必须从各种药物的功效特点来考虑,例如,诸花皆升,旋覆花独降。在性味和质地方面,药物的升降浮砒也是如此,如苏子辛温、砒香辛微温,从性味来说应是升浮,但因为质重,所以作用为砒降;胡甜子药用种子应是砒降,但因为药性辛温,所以作用为升浮等等。此外,通过药物的炮制,也能使升降浮砒有所转化,如酒炒则升、姜制则散、醋炒则敛、盐制则下行....。

## 第三章 中草药的应用

学习中草药学的目的,在于掌握这门学科的知识,以便在临床治病时很好地应用,让中草药充分发挥它们应有的功效,及时解决病员的疾苦、帮助他们早日,恢复健康,重新走上工作岗位从事生产劳动。应用中草药,除了必须掌握每一药物的性能以外,对于它的配伍、用量以及服用方法也必须有所了解。否则,不注意药物配伍后的作用变化,不掌握药物的处方用量,或者服用方法不够妥善,虽然药能中病,但也可能因此而影响药效,不能达到治疗的预期目的。所以按照药物的性能和病员的实际情况,重视中草药的具体应用,是非常必要的。

### 第一节 配伍

配伍,就是按照病情需要和药物性能,有选择地将两种以上的药物合在一起应用。

从中草药的发展来看,在医药萌芽时期,治疗疾病一般都是采用单味药的;以后,由于药物的发现日益增多,对疾病的认识也逐渐深化,因此对于病情较重或者比较复杂的病症,用药也由简到繁,出现了多种药物配合应用的方法,在由单味药发展到多种药配合应用,以及进一步将药物组成方剂的漫长的过程中,人们通过大量的实践,掌握了丰富的配伍经验,了解到药物在配伍应用以后可以对较复杂的病症予以全面照顾,同时又能获得安全而更高的疗效。因此,药物的配伍对于临床处方是具有重要意义的。

在配伍应用的情况下,由于药物与药物之间出现相互作用的关系,所以有些药物因协同作用而增进疗效,但是也有些药物却可能互相对抗而抵销、削弱原有的功效;有些药物因为相互配用而减轻或消除了毒性或副作用,但是也有些药物反而因为相互作用而使作用减弱或发生不利人体的作用等等。对于这些情况,古人曾将它总结归纳为七种情况,叫做药性“七情”,内容如下:

(一)单行:就是单用一味药来治疗疾病。例如用一味马齿苋治疗痢疾;独参汤单用一味人参大补元气、治疗虚脱等。

(二)相须:就是功用相类似的药物,配合应用后可以起到协同作用,加强了药物的疗效,如石膏、知母都能清热泻火,配合应用作用更强;大黄、芒硝都能泻下通便,配用后作用更为明显等。

(三)相使:就是用一种药物作为主药,配合其它药物来提高主药的功效。如脾虚水肿,用黄耆配合茯苓,可加强益气健脾利水的作用;胃火牙痛、用石膏清胃火,再配合生石膏引火下行,促使胃火牙痛更快地消除等。

(四)相畏:就是一种药物的毒性或其它有害作用能被另一种药抑制或消除。如生半夏有毒性,可以用[生姜](#)来消除它的毒性,

(五)相杀:就是一种药能消除另一种药物的毒性反应。如[防风](#)能解砒霜毒、绿豆能杀轻巴豆毒性等。

(六)相恶:就是两种药配合应用以后,一种药可以减弱另一种药物的药效。如[人参](#)能大补元气,配合[莱菔子](#)同用,就会损失或减弱补气的功能等。

(七)相反:就是两种药物配合应用后,可能发生剧烈的副作用。

以上药性“七情”,除了单行以外,都是说明药物配伍需要加以注意的。

相须、相使,是临床用药尽可能加以考虑的,以便使药物更好地发挥疗效,一般用药“当用相须、相使者良”。

相畏、相杀,是临床使用毒性药物或具有副作用药物时要加以注意的,“若有毒宜制,可用相畏、相杀者”。

相恶、相反,是惟用药必须注意禁忌的配伍情况,所以“勿用相恶、相反者”。从应用单味药,到用多种药物配伍,这是医药史上的发展,可以对表里同病、寒热夹杂、虚中带实等病情复杂的病症给予全面照顾;对毒性药物可以使毒性消除或减弱,从而保证用药的安全。但是,在临床上遇到的病症有的比较复杂,有的比较单纯;在药性上来说有毒的药物也并不是多数。所以在用药时,有的固然需要多种药物配伍治疗,有的单味药也能起到良好疗效,为了减轻病者经济上的负担,同时节约药材,如用单味药能够治疗的,就不一定要用许多药物来治。例如清金散单用一味[黄芩](#)治轻度的肺热咳血,马齿苋治疗痢疾、苦楝子根皮驱除蛔虫,仙鹤草芽驱除绦虫,天胡荽治疗红眼睛,筋骨草治疗咽喉肿痛,毛冬青治疗冠心病,……都是行之有效的“单方”,符合简便廉验的要求,很值得我们推广应用。

【文献摘录】

(本草纲目):「药有七情,独行者,单方不用辅也;相须者,同类不可离也,如[人参](#)、[甘草](#)、[黄耆](#)、[知母](#)之类;相使者,我之佐使也;相恶者,夺我之能也;相畏者,受彼之制也;相反者,药不相合也;相杀者,制彼之毒也。

又云:「相反诸药,[甘草](#)反大戟、[芫花](#)、[甘遂](#)、[海藻](#);乌头反贝母、[塘菱](#)、[半夏](#)、[白蔹](#)、[白蜜](#);藜芦反[人参](#)、[沙参](#)、[丹参](#)、[玄参](#)、[苦参](#)、[细辛](#),芍药……。」

(珍珠囊补遗药性赋):「十八反歌:本草明言十八反,半蒺贝蔹芫攻乌,藻戟遂芫俱战草,诸参辛芍叛藜芦。十九畏歌:[硫黄](#)原是火中精,朴硝一见便相争,水银莫与砒霜见,狼毒最怕密陀僧,[巴豆](#)性烈最为上,偏与牵牛不顺情,[丁香](#)莫与[郁金](#)见,牙硝难合京[三棱](#),[川乌草乌](#)不顺犀,[人参](#)最怕五脂脂,官桂善能调冷气,若逢石脂便相欺,大凡修合看顺逆,炮炙炙膊莫相依。」

## 第二节 用量

用量,就是中草药在临床上应用时的分量。一般包括重量(如若干钱、若干钱)、数量(如几只、几片)、容量(如若干汤匙、若干毫升)等,它们都是常写于医生处方上希望药房配付的药量。

中草药的用量,直接影响它的疗效。如果应该用大剂量来治疗的,反而用小量药物,可能因药量太小,效力不够,不能及早痊愈,以致延误病情;或者应该用小剂量来治疗的,反而用大量药物,可能因药过量,以致克伐人体的正气,都将对疾病的治疗带来不利的后果。此外,一张通过配伍组成的处方,如果将其中某些药物的用量变更以后,它的功效和适应范围也就随着有所不同。由于这些原因,所以对待中草药的用量,应该有严谨而细致的态度。一般说来,在使用药物、确定剂量的时候,应该从下列三个方面来考虑:

1、药物的性质与剂量的关系:在使用剧毒药物的时候,用量宜小,并以少虽开始,视病情变化,再考虑逐渐增加;一旦病势已甚,应逐渐减少或立即停药,以防中毒或产生副作用。在使用一般药物的时候,对质地较轻或容易煎出的药物如花、叶之类,用量不宜过大;质重或不易煎出的药物如矿物、贝壳之类,用量应较大;新鲜的药物因含有水分,用量可较大些,干燥的应较少些。过于苦寒的药物,多用会损伤肠胃,故剂量不宜过大,也不宜久服。

2、剂型、配伍与剂量的关系:在一般情况下,同样的药物,入汤剂比丸、散剂用量要大一些;在复方应用时比单味药用量要小一些。

3、年龄、体质、病情与剂量的关系:成人和体质较强实的病人,用量可适当大些;儿童及体弱患者,剂量宜酌减。又病情轻者,不宜用重剂;病情较重者,剂量可适当增加。

现在临床处方一般用量大致如下:

1、一般药物:干燥的一钱至三钱(如麻黄、荆芥、知母等),新鲜的药物一钱至二钱(如鲜茅根、鲜生地等)。

2、质地较轻的药物:三分至五分(如灯芯草等),或一钱至一钱五分(如白残花、薄荷叶等)。

3、质地较重的药物:三钱至五钱(如熟地、何首乌等),或一钱至二钱(如石膏等)。

4、有毒药物:毒性较小的用五厘至一分(如雄黄),毒性较大的用一毫至二毫(如砒霜)等。

5、其它用量:一支(如芦根)、一条(如蜈蚣、壁虎)、三只至五只(如葱白、番瓜蒂)、三片至五片(如生姜)、一角(即四分之一张,如荷叶)、一札(如灯芯草)、数滴(如生姜汁)、十至二十毫升(如竹沥)等等。

现在由于中草药应用的普遍开展,临床上对于草药的用量一般多用五钱至一钱,在用药药味较少、药性没有毒性或副作用的情况下是可以的,而且在应用过程中还打破了旧习惯的框框,发现了许多药物的新疗效,对推动中医药的发展起了一定促进作用;但是处方用药药味已经很多,或者有些药物具有不良副作用,用量就应该适当小些。特别是有些药物,一方面固然有良好疗效,但价格又比较昂贵,如犀角、羚羊角、麝香、牛黄、猴枣、鹿茸、珍珠...等,更应该注意它们的用量。

现在临床处方中草药的用量,是采用“g”为单位的公制。旧制一斤十六钱与公制计量单位换算率如下:

1 斤(16 钱) = 0.5kg = 500g

1 市钱 = 31.25g

1 市分 = 3.125g

1 市厘 = 0.3125g

1 市厘= 0.03125g

【文献摘录】

《本经》：「若用毒药疗病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度。」

### 第三节 服用法

服用法，就是中草药的内服和外用方法。

外用的，一般用于外科、伤科、针灸科、以及眼耳口腔等疾病，应用方法很多，如灸法、敷药法、洗浴法、吹喉法、点眼法、温烫法、坐药法等。内服法，有汤、丸、散、膏、露、酒等，适应范围较广。由于内服法的“汤”剂，在临床应用上最为广泛，而且它的服用法对于药物的功效、病情的需要都有着重要的关系，所以这一节着重介绍“汤”剂的服用法。

“汤”剂的服用法，又可分为煎药法和服药法，前者是在将药物煎煮成汤药的过程中应该注意的事项，后者是在服药时必须注意的方面。

(一)煎药法：首先关于用水问题，以清静而无杂质的河水、井水以及自来水为宜。入煎以前最好先用冷水将药物淹没并略高一些，浸泡半小时后再煎。

其次关于火候问题，需要根据药物性质而定。如气味芳香、容易挥发的花叶类药物，一般须武火急煎，煮一、二沸，即可服用，否则煎煮过久，可能丧失药效；如滋腻质重，不易出汁的根或根茎一类药物，一般须文火久煎，否则没有煮透，浪费药材。

关于煎药时间，一般药物煎煮 15~20 分钟左右。但是对于一些矿石贝壳类药物，如石膏、珍珠母、生牡蛎等不易出汁的，就需要先用水煎 15~20 分钟，然后再加其它药物同煎，处方时要注明“先煎”或“先入”。另外，还有一些含挥发油的芳香药物，如砂仁、豆蔻等久煎容易丧失药效的，就应该在其它药物将要煎好时，再放入煎一、二沸，处方时要注明“后下”或“后入”。

其它方面，有些粉末或小粒的种子类药物，应该“包煎”，即用布包起来煎煮，以免烧焦或使药汁混浊；有些药物需要“另煎”或“另碾”，如人参、阿胶等，再冲入煎好的药汁中饮服；有些药物不必煎煮，如芒硝等，只要将药汁冲入溶化后即可服用。

(二)服药法：首先关于服药量问题，一般每天一剂；病情严重的，如急性病发高热等，可以考虑每天服二剂；至于慢性疾病，也可一剂分二天服用，或隔一天服一剂。每剂药物一般煎二次，有些补药也可以煎三次。每次煎成药汁 250~300 毫升，可以分头煎、二煎分服，也可将二次煎的药汁混合后分 2~3 次服用。

其次，关于服药时间问题，一般每天服药二次，上午一次、下午一次，或下午一次、临睡前一次，在吃饭后 2 小时左右服用较好。但也有认为病在上焦的适宜于饭后服，病在下焦的适宜于饭前服。至于驱虫药最好在清晨空腹时服用，治疗急性病症就随时可服，不要拘泥规定时间。

关于服药冷热问题，一般应该在药液温而不凉的时候饮服。但对于寒性病症则需要热服，对于热性病症则需要冷服；真热假寒的病症，用寒性药物而宜于温服，真寒假热的病症用温热药而宜于冷服。

所有这些，都必须根据病情灵活处理。

【文献摘录】

《本经》：「病在胸膈已上者，先食后服药；病在心腹已下者，先服药而后食；病在四肢血脉者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜饱满而在夜。」

《本草纲目》：「若发汗药，必用紧火热服；攻下药亦用紧火煎熟，下硝黄再煎，温服；补中药，宜慢火温服。……」

# 各论

## 第一章 解表药

凡能疏肌解表、促使发汗,用以发散表邪、解除表证的药物,称为解表药。

解表药多属辛散之品,辛能发散,可使外邪从汗而解,故适用于邪在肌表的病症。也即(内经)所说的“其在皮者,汗而发之”的意义。解表药的临床应用,有以下几点:

1.感受外邪,具有恶寒、发热、头痛、身痛、无汗、脉浮等表证者。

2.表邪郁闭,麻疹透发不畅者;水肿初期或麻疹初期兼有表证者,以及其它疾病具有表证需要发汗解表者。

解表药虽能透过发汗解除表证,但汗出过多能耗散阳气,损伤津液;因此,凡自汗、盗汗、热病伤津以及阴虚发热等症,都应慎用。根据解表药的性能,可以分为发散风寒,发散风热两类。

### 第一节 发散风寒药

发散风寒药,性味多为辛温,发汗作用较强。适用于感冒风寒,呈现恶寒发热、无汗、鼻塞或流清涕、舌苔薄白、口不渴、脉浮等寒象比较突出的表证。对于咳嗽气喘、脚气水肿及风湿痛等初起具有上述表证的,也可应用。

#### 麻黄

【药用】本品为麻黄科植物草麻黄及木贼麻黄或其它含麻黄绿的同属植物的草质茎。

【性味与归经】辛、微苦,温。入肺、膀胱经。

【功效】发汗解表,宣肺平喘,利水。

【临床应用】1.用于感冒风寒及麻疹透发不畅,风疹身痒等症。

麻黄性温辛散,能发汗散寒而解表,又可散风透疹。用治外感风寒所引起的发热恶寒、无汗等症,常与桂枝相须为用,有发汗解表的作用。如治麻疹透发不畅,兼有咳嗽气急症状时,可在辛凉透疹药中酌加麻黄,因肺主皮毛,本品既能宣肺,又能发散,可收透疹、平喘的效果。至于用治风疹身痒,可与薄荷、蝉衣等药配伍应用。

2.用于咳嗽、气喘。

**麻黄**能宣畅肺气而止咳平喘，故临床往往用治外邪侵袭、肺气不畅所致的喉痒咳嗽、咯痰不爽或咳嗽紧迫、胸闷、气喘等症。如寒邪咳喘，多配杏仁、**甘草**同用；外有寒邪，内有痰饮，常配**细辛**、**干姜**、**五味子**、半夏等同用；至于肺热咳喘，常配石膏、杏仁、**甘草**等同用。

3.用于风水水肿等症。

**麻黄**既能发汗，又能利尿，故适用于水肿而伴有表症者，常与白朮、**生姜**等同用。

【处方用名】生**麻黄**、净**麻黄**（生用，辛散作用较强）、水炙**麻黄**（炒时加清水，辛散作用缓和）、蜜炙**麻黄**（用**蜂蜜**拌炒，辛散作用较弱，且有润肺之功）

【一般用量与用法】五分至三钱，煎服。

【按语】1.**麻黄**一药，始载于《本经》。自从汉代《伤寒论》中收载**麻黄**汤一方后，后世医家都认为**麻黄**是一味发汗解表、止咳平喘的要药。

2.本品的作用以发散与宣肺为主，如配**桂枝**则发汗解表，配杏仁则止咳平喘，配**干姜**则宣肺散寒，配石膏则宣肺泄热，在**麻黄附子细辛**汤中配**附子**则温经发表，在**麻和汤**中配**肉桂**则温散寒邪、宣通气血。

3.综上所述，**麻黄**的临床应用主要是取它宣、散各个方面功效。

【方剂举例】**麻黄**汤（《伤寒论》）：**麻黄**、**桂枝**、杏仁、**甘草**。用于外感风寒，恶寒，无汗，头痛，身疼等表实者。

三拗汤（《和局方剂》）：**麻黄**、杏仁、**甘草**。用于感冒风寒，咳嗽气喘。

**麻黄**杏仁**甘草**石膏汤（《伤寒论》）：**麻黄**、杏仁、**甘草**、石膏。用于里热壅闭，症见身热烦渴、喘咳气粗、鼻翼煽张者。

【文献摘录】《本经》：「主上气咳逆，结气，喉痹吐吸，利关节。」

《别录》：「温经通脉，止烦出汗。」

《本经疏证》：「和营、通腠、利水、下气、行气、补中，为**桂枝**六大功效。」

## 桂枝

【药用】本品为樟科植物茵桂的细枝。

【性味与归经】辛、甘，温。入心、肺、膀胱经。

【功效】发汗解表，温通经脉，通腠化气。

【临床应用】1.用于风寒表症

**桂枝**辛温，善祛风寒，能治感冒风寒、发热恶寒，不论有汗、无汗都可应用。如风寒表症，身不出汗，配**麻黄**同用，有相须作用，可促使发汗；如风寒表症，慎身有汗出，配芍药等，有协调营卫的作用。

2.用于寒湿痹痛与经闭腹痛、痛经等症

[桂枝](#)能温通经脉，对寒湿性风湿痹痛，多配合[附子](#)、[羌活](#)、[防风](#)等同；对气血寒滞所引起的经闭、痛经等症，常配合[当归](#)、芍药、[桃仁](#)等同用。

3.用于水湿停滞所致的痰饮喘咳，以及小便不利等症

[桂枝](#)性温，善通腠气，能化阴寒，对阴寒遏阻腠气，津液不能输布，因而水湿停滞形成痰饮的病症，常与[茯苓](#)、白朮等配伍应用：如膀胱气化失司、小便不利，用[桂枝](#)以通腠化气，助利水药以通利小便，常配合[猪苓](#)、[泽泻](#)等同用(如五苓散)。

【处方用名】[桂枝](#)、川[桂枝](#)(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.[桂枝](#)与[麻黄](#)虽都能发汗，但[麻黄](#)辛苦开泄，能开腠理而透毛窍，发汗作用较强，且能宣肺平喘、利尿退肿；[桂枝](#)辛甘温煦，主要功能是温通经脉，能通腠气而解表，发汗的作用较为缓弱。故治风寒表症，风寒无汗，常与[麻黄](#)配伍，以增强它发汗的作用；而治风寒表症、自汗恶风则不用[麻黄](#)，多配芍药同用，以协调营卫、发表散寒。

2.[桂枝](#)性温助热，如应用不当则有伤阴、动血之虞，故在温热病、阴虚火旺及出血症时，不宜应用。

【方剂举例】[桂枝汤](#)(《伤寒论》)：[桂枝](#)、芍药、[甘草](#)、[生姜](#)、[大枣](#)。治外感风寒、头痛发热、汗出恶风、口不渴等。

[桂枝茯苓丸](#)(《金匱要略》)：[桂枝](#)、[茯苓](#)、丹皮、[桃仁](#)、芍药。治妇女月经不调，瘀血阻滞的腹痛，及胎死腹中。

[桂枝附子汤](#)(《伤寒论》)：[桂枝](#)、[附子](#)、[甘草](#)、[生姜](#)、[大枣](#)。治风寒湿邪阻滞、身体疼痛、举动困难、不能自由转侧。

【文献摘录】《本经》：「主上气咳逆，结气，喉痹吐吸，利关节。」

《别录》：「温经通脉，止烦出汗。」

《本经疏证》：「和营、通腠、利水、下气、行气、补中，为[桂枝](#)六大功效。」

《江苏中医》：「[桂枝](#)的功用包括：解表和营、通腠散寒、温化水气、补益里气、平降冲逆通瘀活血等六大方面。配伍应用方面：[桂枝](#)配芍药，调和营卫；配[麻黄](#)可增强发汗作用；配[生姜](#)有协同作用：一是协同辛散外邪，一是温散胃中寒饮；配[干姜](#)也有协同作用：一是温化上焦水饮，一是温散下寒；配[甘草](#)，在用量差距不大时，都是取[甘草](#)之甘以缓[桂枝](#)之性，在心腠虚而心悸怔忡，欲[桂枝](#)、[甘草](#)以复心腠时，[桂枝](#)用量须较大于[甘草](#)，但在心腠既虚而心血亦虚时，必须以[甘草](#)为主；配[人参](#)，一是补虚解表，一是补益气虚；配黄耆补虚；配[附子](#)，一是温腠解表，一是温经散寒，一是温补肾腠；配白朮化湿；配[茯苓](#)治水气内停；配龙骨、[牡蛎](#)，养心腠、安心神；配[地黄](#)，用于阴腠虚；配[当归](#)，主治血虚寒滞；配[防己](#)温行水气；配[桃仁](#)通瘀活血；配[黄连](#)，取其寒热相并，以治寒热错杂之症；配石膏，一是解表清里，一是清透里热；配[大黄](#)，一是解表攻下，一是温下太阴寒实，一是攻瘀泻热。温病化燥必须禁用[桂枝](#)。

## 紫苏

【药用】本品为唇形科植物紫苏的茎叶。

【性味与归经】辛、温。入肺、脾经。

【功效】发汗解表，行气宽中，解鱼蟹毒。

【临床应用】1.用于感冒风寒

紫苏能散表寒，发汗力较强，用于风寒表症，见恶寒、发热、无汗等症，常配生姜同用；如表症兼有气滞，有可与香附、陈皮等同用。

2.用于胸闷、呕恶等症

紫苏用于脾胃气滞、胸闷、呕恶，不论有无表症，均可应用，都是取其行气宽中的作用，临床常与香附配伍应用。此外，本品有能行气安胎，常配砂仁、陈皮同用，治疗妊娠恶阻、胎动不安。

3.用于食鱼蟹后引起的吐泻腹痛

紫苏辛温，能解鱼蟹毒，中鱼蟹毒后可用单味紫苏煎服，或配合生姜同用。

【处方用名】紫苏、紫苏叶（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】紫苏既能发汗散寒以解表邪，又能行气宽中、解郁止呕，故对风寒表症而兼见胸闷呕吐症状的，使用本品，很是适宜；或无表症而有气滞不畅症状的，也可用于宣通。如配香附、陈皮则解表和中，配半夏、厚朴则解郁宽胸。

【方剂举例】香苏散（《和局方剂》）：香附、紫苏、陈皮、甘草。治外感风寒、内有气滞、头痛无汗、胸膈满闷、噫气恶食。

苏羌誓表汤（《通俗伤寒论》）：苏叶、防风、光杏仁、羌活、白芷、广橘红、生姜、茯苓皮。治感冒风寒、发热恶寒、头项强痛、骨节烦疼、无汗而喘、胸痞恶心。

【文献摘录】《别录》：「下气，除寒中。」

《药性本草》：「以叶生食作羹，杀一切鱼肉毒。」

《本草纲目》：「解肌发表，散风寒，行气宽中，消痰利肺。」

《本草正义》：「紫苏芳香气烈……外开皮毛，泄肺气而通壅理。上则通鼻塞、清头目，为风寒外感璣药；中则开胸膈、醒脾胃、宣化痰饮，解郁结而利气滞。」

## 荆芥

【药用】本品为唇形科植物荆芥的茎叶及花穗。

【性味与归经】辛，温。入肺、肝经。

【功效】祛风解表，止血。

【临床应用】1.用于感冒风寒以及感冒风热等症

**荆芥**有发汗解表作用，且有祛风功效。主要治疗感冒风寒，发热恶寒、无汗、头痛、身痛等症，常与**防风**相需为用。但也可配辛凉解表药或清热解毒药治疗感冒风热、发热恶寒、目赤咽痛等症，如**薄荷**、**菊花**、**桑叶**、银花等。

2.用于麻疹透发不畅

**荆芥**有辛散作用能助麻疹透发，常与**薄荷**、蝉衣、**牛蒡子**等配合应用。

3.用于疮疡初起、发热恶寒等

**荆芥**又常用于疮疡初起有表症者，可配伍**防风**、银花、**连翘**、**赤芍**等同用，既退寒热，又消痈肿。

4.用于衄血、便血、崩漏等症

**荆芥**炒炭应用，有入血分而止血的作用，可用于便血、崩漏等症，在临床上常配合其它止血药同用。

【处方用名】**荆芥**、**荆芥穗**（生用，主要用于祛风解表）

炒**荆芥**（炒至微黄色，发表力缓和）

**荆芥炭**（炒至黑色为度，用于止血）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**荆芥**一药，生用有祛风解表的功效，炒炭则用于止血。配**防风**、**羌活**，治风寒表症；配银花、**连翘**、**薄荷**，治风热表症；配生石膏，治风热头痛；配**牛蒡子**、**桔梗**、生**甘草**，治咽喉肿痛；配**槐花炭**，治便血；配**白茅根**，治鼻衄。

2.**荆芥**与紫苏均能发汗解表，但紫苏散寒力强，偏入气分，又能理气宽中；而**荆芥**祛风力胜，偏入血分，炒炭又能止血。故在理气方中常用紫苏，而在理血剂当中多用**荆芥**。

【方剂举例】荆防败毒散（《摄生斋妙方》）：**荆芥穗**、**防风**、**羌活**、**独活**、**前胡**、**柴胡**、**枳壳**、**桔梗**、**赤茯苓**、川芎、**甘草**。治疮疡寒热。

荆芥散（《集验方》）：**荆芥穗**、苍朮、**赤芍药**、**甘草**、**生姜**、葱白。治外感风寒，恶寒发热头痛。

【文献摘录】《本经》：「主寒热，鼠瘻、瘰疬生疮。」

《本草纲目》：「散风热，清头目，利咽喉，消疮肿，治项强，……吐血，衄血，下血，血痢，崩中，痔漏。」

《本草正义》：「按产后风痉，角弓反张，古人亦无不谓是风寒外承，直犯太腧。……后人仍有华陀愈风散，一为**荆芥**炒末，豆淋酒调服，甚且隐其名曰举倾古拜散，以为无上妙品。实则新产血虚，孤籛上冒，……万万不可误也。」

## 防风

【药用】本品为伞形科防风植物的根。

【性味与归经】辛、甘，微温。入膀胱、肝、脾经。

【功效】祛风解表，胜湿解痉，止泻止血。

【临床应用】1.用于感冒风寒，发热恶寒，头痛、身痛。以及感冒风热、发热恶寒、目赤、咽痛等症。

防风解表以祛风为长，既能散风寒，又能发散风热，与荆芥作用相仿，故紫药往往配合应用。

2.用于风湿痹痛

防风能祛风湿而止痛，常配合羌活、防己等治疗风湿痹痛等症。3.用于破伤风、牙关紧闭、角弓反张防风治破伤风，有祛风止痉的作用，但多配合天南星、天麻、白附子等药同用。

此外，本品又有止血、止泻作用，如用于腹痛泄泻，常配合白芍、白朮、陈皮等同用；如用于便血、崩漏，一般炒炭应用。

【处方用名】防风、青防风（生用，主要用于解表、祛风湿、解痉）

炒防风（炒至焦黄色为度，解表力缓和，用于止泻）

防风炭（炒至黑色为度，用于止血）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.防风一药，顾名思义，是治风止痛的药物。它既能祛风寒而解表，又能祛风湿而止痛。因它微温而不燥，药性较为缓和，故又可用于风热痛盛、目赤肿痛、咽喉不利等症，可与荆芥、薄荷、连翘、山柰、黄芩等同用。至于祛风解痉方面，则力量较弱，如用治破伤风，本品只能作为辅助药，不能独任其功。

2.荆芥与防风常同用于祛风解表，有如麻黄配桂枝以发汗解表，也是取它相须的作用。但荆、防发散之力不如麻、桂，作用较为缓和。至于荆、防紫药相比，则荆芥发汗之力较强，而防风祛风止痛之功较好。

3.根据临床体会，防风炒用可减缓它祛风的力量，却有止泻的功效，可用于腹泻。

4.防风炒炭，又可用于崩漏而见血色清淡者，与温经止血的炮姜相比，则功用相似而力较逊。

【方剂举例】防风汤（《证治准绳》）：防风、葛根、秦艽、桂枝、甘草、当归、杏仁、黄芩、赤茯苓、生姜。治感冒头痛。

玉真散（《医宗金鉴》）：防风、白芷、天麻、羌活、白附子、南星。治破伤风。

凉蚕汤（《医宗金鉴》）：防风、钩藤、青黛、黄连、牛黄、生姜。治小儿痉挛。

【文献摘录】《本经》：「主大风头眩痛，恶风风邪，目盲无所见，风行周身，骨节疼痛。」

《千金方》：「解乌头毒」、「解**羌花毒**」

《**珍珠囊**》：「治上焦风邪，泻肺实，散头目中滞气，经络中留湿。」

《菊人医话》：「婴儿周与耕诞生数月时，感受暑滞，脾籛不振，水泄多日，癩门下陷，乳饮日少，脆弱万分。投以小剂补中益气汤，去**升麻**易以**防风**，次日泻止而癩门亦起。」又说：「按东垣用**升麻**来升脾籛，每嫌其过；天士改用**防风**，比较稳妥。」

## 羌活

【药用】本品为伞形科植物福氏**羌活**的根茎及根

【性味与归经】辛、苦，温。入膀胱、肾经。

【功效】祛风解表，祛风湿，止痛。

【临床应用】1.用于感冒风寒，发热恶寒等症

**羌活**功能发散风寒，祛风止痛，用于感冒风寒，兼有头痛、身痛为主，常配**防风**、**白芷**等药同用。

2.用于风湿痹痛，头痛等

**羌活**祛风湿的作用也甚为显著，为祛风胜湿常用之品，但一般认为本品以风湿痹痛在身半以上者为宜，如周身痹痛，可配**防风**、**独活**等同用。对于头痛病症，多配合川芎、**细辛**等应用。

【处方用名】**羌活**、川**羌活**（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**羌活**一药，既能发汗解表，又可祛风差而止痛，但在作为发汗解表药时，应将它的祛风止痛功效密切结合起来，即在临床上用于风寒表症时，必须兼有头痛或骨节疼痛等症，才考虑使用。至于用治风湿痹痛，不论有无表症，都可应用。根据近年来临床实践体会，本品退热的功效很好，可配合清热药如**蒲公英**、**板蓝根**等品治风热表症，而且一般在热退之后无再度发热现象。但本品气味浓烈，用量过多，易致呕吐，故在使用时必须注意患者的胃那情况，掌握适当剂量。

【方剂举例】九味**羌活**汤（此事难知）**羌活**、**防风**、**白芷**、生地、苍朮、**黄芩**、**细辛**、**甘草**、川芎。治外感风寒湿邪，发热恶寒，肌表无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛。

羌蒡蒲薄汤（验方）**羌活**、**牛蒡子**、**蒲公英**、**薄荷叶**。治外感风热，如流行性感冒、上呼吸道感染、扁桃腺炎、腮腺炎等。

【文献摘录】《药性本草》：「治贼风失音不语，多痒、手足不遂，口眼喎斜遍身疮痹血癩。」

《用药法象》：「治风寒湿痹，酸痛不仁，诸风掉眩，颈项难伸。」

## 细辛

【药用】本品为马兜铃科植物东北细辛或细辛的全草。

【性味与归经】辛，温。入心、肺、肝、肾经。

【功效】发散风寒，祛风止痛，温肺化饮。

【临床应用】1.用于感冒风寒、发热恶寒、头痛身痛、鼻塞等症。

细辛主要能散寒止痛，常与羌活、荆芥、川芎等同用，治疗外感风寒头痛较剧的病症；对于外感风寒、阴寒里盛的病症，亦可应用，须配合麻黄、附子等同用。

2.用于头痛、齿痛、风湿痹痛。

细辛止痛力强，对于头痛、齿痛都有较显著的疗效，头痛可配合羌活、白芷等同用，齿痛可配合白芷、石膏等同用。对于风湿痹痛，以属于寒湿者为宜，可与羌活、川乌、草乌等配合应用。

3.用于痰多咳嗽。

细辛能温肺以化痰饮，所以主要用于治疗肺寒咳嗽、痰多质稀色白的病症，常与干姜、半夏等配伍应用。

本品又能通鼻窍，疗口疮。用于鼻渊，常配合白芷等应用；用于口舌生疮，可单用一味细辛，研末敷于脐部。

【处方用名】北细辛、细辛（喜净，晒干，切碎用）、炙细辛（用蜂蜜拌炙，殊少温散之性）

【一般用量与用法】一钱至一钱五分，煎服。外用适量。

【按语】细辛既能外散风寒，又能内祛阴寒，同时止痛、镇咳功效较佳。本品虽有较好的散寒作用，但发汗作用力较弱，一般解表方剂中不作主药，临床用于风寒表症主要有三个方面：或者外助麻黄以发汗解表，内助附子以扶阳温肾，治疗阳虚体质的外感风寒，形寒怯冷等症；或者取其兼有止咳、镇痛作用，用于风寒表症兼有头痛、身痛或咳嗽等症。此外，在镇咳方面，可配合干姜以温肺化痰，配五味子以开阖并施，配麻黄宣畅肺气；在止痛方面，可配合白芷治牙痛，配川芎治头痛，配乌头治痹痛，都是常用的配伍应用方法，可供参考。

【方剂举例】小青龙汤（《伤寒论》）麻黄、桂枝、细辛、芍药、五味子、干姜、半夏、甘草。治痰饮咳嗽气喘。

麻黄附子细辛汤（《伤寒论》）麻黄、附子、细辛。治阳虚而兼外感，身发热，恶寒甚剧，虽厚衣重被其寒不除，神衰欲寐。

【文献摘录】《本经》：「主咳逆上气，头痛脑动，百节拘挛，风湿痹痛，死肌。」

《本草衍义》：「治头面风痛，不可缺此。」

《本草别说》：「若单用末，不可过一钱，多则气闷塞不通则死。」

## 白芷

【药用】本品为伞形科植物**白芷**或川**白芷**的根。

【性味与归经】辛，温。入肺、胃经。

【功效】祛风解表，止痛，消肿排脓，燥湿止带。

【临床应用】1.用于感冒风寒，头痛，鼻塞等症。

**白芷**发散风寒，且有止痛、通鼻窍等作用，故主要用于治风寒表症兼有头痛鼻塞的病症。如头痛剧者加**羌活**、**细辛**；鼻塞者配**申香**（主要为理脾肺之气）、**薄荷**等。

2.用于头痛、眉棱骨痛、齿痛。

**白芷**祛风止痛，主要适用于病在阳明经者，头额、眉棱骨、上下龈都属于阳明经循行部位，因此都可用**白芷**进行治疗。治头痛可配**藁本**、**蔓荆子**等；治眉棱骨痛属风寒者可单独应用；属风热者可配**黄芩**同用。

3.用于疮疡肿痛。

**白芷**治疮疡，初起能消散，溃后能排脓，为外科常用的辅助药品。如乳痈初起可配**蒲公英**、**瓜蒌**同用；脓出不畅配**金银花**、**天花粉**同用。在消散疮疡方面还可以研末外敷。

4.用于妇女白带。

**白芷**温燥寒湿，主要用于治寒湿白带，常配合**海螵蛸**等同用如属湿热带下，也可配清热燥湿药如**黄柏**、**椿根皮**等同用。

此外，**白芷**又为治鼻渊要药，有化湿通鼻窍之功，多配合**辛夷**、**鹅儿不食草**等同用，既可内服，又可外用。还可用于毒蛇咬伤，有解蛇毒作用，古代有单用煎汤内服，用渣外敷的记载，现代有些蛇药解毒片即有本品配伍在内。

【处方用名】**白芷**、**香白芷**（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】**白芷**辛散祛风，温燥除湿，芳香通窍，善能止痛，又可消肿排脓。它的止痛效果好，跟据临床实践，不仅可以用治头痛，还可以用治风湿痹痛。

配**荆芥**、**防风**，能散风寒而止头痛；配**苍耳子**、**辛夷**花能通鼻窍而治鼻渊；配**黄柏**、**苍朮**、**椿根皮**，可清热燥湿而治湿热带下；配**银花**、**天花粉**、**当归**、**甘草**等，可消肿排脓而治疮疡肿痛；配**桑枝**、**秦艽**、**独活**等，可祛风止痛而治风湿痹痛。

【方剂举例】**白芷**葱畔汤（原名白神散）（**卫生宝鉴方**）：**白芷**、**豆畔**、**葱白**、**甘草**、**生姜**、**大枣**。治寒热头痛，眉棱骨痛。

**白芷**散（**妇人良方**）：**白芷**、**海螵蛸**、**胎发**。治赤白带，滑脱不禁。

## 藁本

【药用】本品为伞形科植物**藁本**的根茎及根。

【性味与归经】辛，温。入膀胱经。

【功效】祛风散寒止痛。

【临床应用】用于外感风寒，头痛，以及巅顶头痛等症。

本品辛温辛散，善譬头之巅顶，有止痛作用，故适用于感冒风寒引起的头痛、巅顶头痛、偏头痛，常与川芎、**白芷**等配伍应用。

此外，对于风寒湿邪所引起的风湿痹痛、肢节疼痛，常与苍朮、**羌活**等配伍应用。

【处方用名】**藁本**、**川藁本**（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**羌活防风汤**（《活法机要》）**羌活**、**独活**、**防风**、**藁本**、**蔓荆子**、川芎、**甘草**。治感冒头痛。

【文献摘录】《本经》：「主妇人疝瘕，阴中寒肿痛，腹中急，除风头痛，长肌肤。」

【**珍珠囊**】：「治太阴头痛，巅顶痛，大寒犯脑，痛连齿颊。」

【用药法象】：「头面身体皮肤风湿。」

【本草纲目】：「治痈疽，排脓内塞。」

## 香薷

【药用】本品为唇形科植物海州**香薷**的全草。

【性味与归经】辛，微温。入肺、胃经。

【功效】发汗解表，祛暑化湿，利水消肿。

【临床应用】1.用于夏季感冒风寒

**香薷**发散风寒，有发汗解表作用，但多用于夏季贪凉，感冒风寒所引起的发热、恶寒、头痛、无汗等症，往往与**申香**、**佩兰**等配合应用。

2.用于呕吐、腹泻等症

**香薷**有祛除暑湿的作用，故适用于暑季恣食生冷、湿阻脾胃所引起的呕吐、泄泻，可配合扁豆、**黄连**、**厚朴**等同用。

3.用于水肿、小便不利等症

**香薷**利小便、消水肿，可单独应用，也可配**白朮**同用以健脾利水。

【处方用名】**香薷**、**陈香薷**、**香茹**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[香薷](#)既能发汗解表，又能祛暑化湿，故在暑天因乘凉饮所引起的怕冷发热无汗及呕吐腹泻等症，是一味常用的药品。本品虽能祛暑，但性温辛散，多适用于阴暑病症，前人说：「夏用之用[香薷](#)，犹冬月之用[麻黄](#)。」故在临床用于祛暑解表时必须具备怕冷及无汗的症候。如属暑湿兼有热象的，可配[黄连](#)同用。至于暑热引起的大汗、大热、烦渴等症，就不是本品的适应范围了。

【方剂举例】[香薷饮](#)（《和剂局方》）[香薷](#)、[厚朴](#)、[白扁豆](#)。治暑月感冒，腹痛下痢。

[藿朮丸](#)（《深师方》）[香薷](#)、[白朮](#)。治暴水、风水、周身皆肿。

【文献摘录】《别录》：「主霍乱腹痛吐下，散水肿。」

《本草纲目》：「暑月乘凉饮冷，致箴气为阴邪所遏，遂病头痛发热恶寒，烦燥口渴，或吐或泻，或霍乱者，宜用此药以发越箴气，散水和脾。」

## 生姜

【药用】本品为姜科植物的新鲜根茎。

【性味与归经】辛，微温。入肺、脾、胃经。

【功效】发汗解表、温中止呕、解毒。

【临床应用】1.用于风寒感冒、发热、恶寒等症。

[生姜](#)用于解表，主要为发散风寒，多用治感冒轻症，煎汤，加红糖乘热服用，往往能得汗而解，也可用作预防感冒药物。[生姜](#)发汗作用较弱，常配合[麻黄](#)、[桂枝](#)等同用，作为发汗解表辅助的药品，能增强发汗力量。

2.用于胃寒呕吐。

[生姜](#)为止呕要药，可单独应用，治疗胃寒呕吐。也可治胃热呕吐，配合半夏、[竹茹](#)、[黄连](#)等同用。

3.用于中鱼蟹毒、呕吐腹泻等症。

[生姜](#)能解鱼蟹毒，单用或配紫苏同用。此外，[生姜](#)又能解生半夏、生南星之毒，煎汤饮服，可用于中半夏、南星毒引起的喉哑舌肿麻木等症。因此在炮制半夏、南星的时候，常用[生姜](#)同制，以祛除它们的毒性。

【处方用名】[生姜](#)（用新鲜者）

【一般用量与用法】二片至三片（每片约二分至三分），煎服。

【附药】1.[生姜汁](#)：将[生姜](#)洗净后打烂，绞取其汁入药。性味辛微温。有化痰、止呕的功效，主要用于恶心呕吐及咳嗽痰多等症。一般用量为三滴至十滴，冲服。

2.[生姜皮](#)：即[生姜](#)的外皮。性味辛凉。有利尿消肿之功效，适用于小便不利，水肿等症，可配合冬瓜皮、[桑白皮](#)等同用。一般用量为五分至一钱五分，煎服。

3. 燥姜：将原只鲜生姜洗净，用草纸包裹，放在清水中浸湿，直接放在火中燥，待草纸焦黑，姜熟为度；或直接放火中焫熟。性味辛温，具有和中止呕的功用。适用于脾胃不和、恶心呕吐等症。一般用量为二、三片，煎服。

【方剂举例】生姜半夏汤（《金匱要略》）生姜、半夏。治似呕不呕，似啉不啉，心中愤愤然者。

## 葱白

【药用】本品为石蒜科植物葱的新鲜的鳞茎。

【性味与归经】辛，温。入肺、胃经。

【功效】发汗解表，通膈。

【临床应用】1.用于感冒风寒、发热、恶寒等症。

葱白发散风寒，有发汗解表的作用，但发汗作用较弱，故主要用于感冒轻症，或配合其它解表药作为辅助药，以助发汗。临床上常和豆豉、生姜配伍同用。

2.用于腹泻、腹痛等症。

葱白辛温，能通膈气而散阴寒，配合干姜、附子等同用，适用于阴寒里盛、膈气不振的下利、脉微等症。

3.用于小便不利、腹胀、腹痛。

葱白又可治膀胱气化失司引起的小便不利，以及寒凝腹痛等症，均可炒熟外熨脐腹。

【处方用名】葱白、葱白头（用新鲜者，一般须病家自加）

【一般用量与用法】二枚至八枚，煎服。外用适量。

【方剂举例】葱豉汤（《肘后方》）葱白、豆豉。治感冒风寒初起，头痛鼻塞，邪轻病微者；亦治温病初起，而有恶寒者。

## 辛夷

【药用】本品为木兰科植物木兰的花蕾。

【性味与归经】辛，温。入肺、胃经。

【功效】散风，通窍。

【临床应用】用于鼻渊鼻塞，流涕腥臭等症。

本品入肺经，上通于鼻，以散风寒，故临床上用于治疗鼻多浊涕、不闻香臭的鼻渊症，常与白芷、细辛、防风、苍耳子等配伍应用。

【处方用名】辛夷、辛夷花、木笔花、春花（晒干用）

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。

【方剂举例】[辛夷散](#)（《济生方》）[辛夷](#)、[白芷](#)、[升麻](#)、[藁本](#)、[防风](#)、川芎、[细辛](#)、木通、[甘草](#)。治头痛头风、鼻渊鼻塞。

## 芫荽

【药用】本品为伞形科植物胡荽的全草。

【性味与归经】辛，温。入肺、胃经。

【功效】发表透疹

【临床应用】用于小儿麻疹初起，透发不快，发热无汗等症。

本品主要功效透发麻疹，临床上治疗麻疹初起，透发不畅，内服常与[西河柳](#)、[浮萍](#)、[升麻](#)、[葛根](#)等配合应用。外用本品煎汤熏洗，或乘热频擦，可助麻疹透发。

此外，本品略有芳香开胃作用，可作菜肴中的调味品，但不宜多食。

【处方用名】胡荽、芫荽（鲜用或洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量，煎汤乘热熏洗。

【附药】芫荽子：又称“胡荽子”，是胡荽的果实。性味、功能、用量与胡荽同。

【方剂举例】透疹外用方（中医儿科学）：芫荽、[西河柳](#)。治疹出不快，或透发不出。

## 第二节 发散风热药

发散风热药，性味多为辛凉，发汗作用较为缓和，适用于外感风热初起，发热恶寒，而以口渴，有汗或无汗，咽喉肿痛，舌苔薄白而干或薄黄，脉浮数等热象比较突出的表症。至于风热所致的咳嗽与麻疹不透，或疮疡初起具有表症者，也可选用。

### 薄荷

【药用】本品为唇形科植物薄荷的茎叶。

【性味与归经】辛，凉。入肺、肝经。

【功效】疏散风热，清利咽喉，透疹。

【临床应用】1.用于感冒风热、温病初起有表症者。

[薄荷](#)为疏散风热要药，有发汗作用，主要用于风热表症、身不出汗、头痛目赤等症，常与[荆芥](#)、[桑叶](#)、[菊花](#)、[牛蒡子](#)等配合应用；如果风寒感冒、身不出汗，也可配合紫苏、[羌活](#)等同用。

## 2.用于咽喉红肿疼痛

**薄荷**清利咽喉作用显著，主要用于风热咽痛，兼有疏散风热作用，常配合**牛蒡子**、马勃、**甘草**等应用。也可研末吹喉，治咽喉红肿热痛病症。

## 3.用于麻疹透发不畅

**薄荷**有透发作用，能助麻疹透发，可配合**荆芥**、**牛蒡子**、蝉衣等同用。

【处方用名】**薄荷**、**薄荷叶**、**苏薄荷**（洗净，晒干，切碎用。）

【一般用量与用法】八分至一钱五分，煎服。宜后下。

【附药】野**薄荷**：草药名“见肿消”，上海郊区普遍野生。可用治肾炎、水肿，常配合胡芦蟆、合子草等同用。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**薄荷汤**（普济方）：**薄荷叶**、牛蒡、甘**菊花**、**甘草**。治风热攻目、昏涩疼痛。

# 牛蒡子

【药用】本品为菊科植物牛蒡的成熟果实。

【性味与归经】辛、苦，寒。入肺、胃经。

【功效】疏散风热，祛痰止咳，清热解毒。

【临床应用】1.用于外感风热，咽喉红肿疼痛。

本品疏散风热，且能利咽，临床应用以风热表症兼有咽喉肿痛者为宜，常配合**桔梗**、银花、**连翘**等同用。

## 2.用于麻疹透发不畅。

**牛蒡子**散风热而透疹，对麻疹初起、疹出不畅者，往往配**升麻**、**葛根**、**蝉蜕**、**薄荷**等同用。

## 3.用于咳嗽咯痰不畅。

**牛蒡子**散风热，宣肺气，祛痰而止咳，故外感风热，咳嗽不畅痰多者，往往用为要药，可配**荆芥**、**桔梗**、**甘草**等同用。

## 4.用于疮痈肿痛等症。

**牛蒡子**配**黄连**、**板蓝根**等又能清解热毒，对热毒疮痈有一定疗效。

【处方用名】**牛蒡子**、大力子、鼠粘子、熟牛蒡、炒牛蒡（炒微焦用）

【按语】1.**牛蒡子**辛苦而寒，主要有透发与清泄两种功效，既能疏散风热，又能清解热毒。但本品透发的力量较弱，并无发汗作用，故在用于感风热或透发麻疹时，须与**薄荷**同用，始能收透发之效。至于它的清泄热毒的作用，则较显著，无论咽喉红肿，颌腮肿痛，疮痈肿毒以及痰热咳嗽等症，都可适用，常与银花、连翘等配伍。

2.牛蒡子疏散风热的作用,与薄荷相似,常配合同用,唯牛蒡清热解毒之功较优,薄荷解表发汗之力较强。

3.由于它性寒滑利,能滑肠通便,故脾虚腹泻者忌用;痈疽已溃、脓水清稀者也不宜应用。

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】牛蒡汤(证治准绳):牛蒡子、大黄、防风、薄荷叶、荆芥穗、甘草。治咽喉肿痛、丹毒。

## 桑叶

【药用】本品桑科植物桑树的叶。

【性味与归经】苦、甘、寒。入肺、肝经。

【功效】疏散风热,清肝明目。

【临床应用】1.用于外感风热、头痛、咳嗽等症

桑叶善于散风热而泄肺热,对外感风热、头痛、咳嗽等,常与菊花、银花、薄荷、前胡、桔梗等配合应用。

2.用于目赤肿痛等症

桑叶不仅可用于风热引起的目赤羞明,且可清肝火,对肝火上炎的目赤肿痛,可与菊花、决明子、车前子等配合应用。至于肝阴不足,眼目昏花,桑叶还可配滋养肝肾的女贞子、枸杞子、黑芝麻等同用。

【处方用名】冬桑叶、霜桑叶(深秋采集者,认为作用较好,洗净、晒干,切碎用。)、蒸桑叶(将桑叶蒸后用,主要用于明目。)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】1.桑叶轻清发散,能散风热,但作用较弱。临床主要用于清泄肺肝,如风热袭肺、咳嗽多痰,或燥热伤肺、干咳无痰;以及风热上攻或肝火上炎、目赤肿痛等症,为常用的药品。配牛蒡子、前胡,则散风清肺;配石膏、麦冬,则清燥润肺;配菊花、决明子,则清肝明目。

2.前人说它又能凉血止血、止盗汗,值得进一步研究。

【方剂举例】桑菊饮(温病条辨):桑叶、菊花、连翘、薄荷、甘草、杏仁、桔梗、苇根。治风温初起、身热不甚、头痛鼻塞、咳嗽、咯痰不畅等。

## 菊花

【药用】本品为菊科植物菊及其变种的头状花序。

【性味与归经】甘、苦,微寒。入肺、肝经。

【功效】疏散风热,明目,清热解毒,平肝箴。

【临床应用】1.用于外感风热、发热、恶寒、头痛等症。

[菊花](#)疏风较弱，清热力佳，用于外感风热常配[桑叶](#)同用，也可配[黄芩](#)、[山梔](#)治热盛烦躁等症。

2.用于目赤肿痛。

[菊花](#)治目赤肿痛，无论属于肝火或风热引起者，均可应用，因本品既能清肝火，又能散风热，常配合蝉衣、[白用藜](#)等同用。如肝阴不足，眼目昏花，则多配生地、杞子等同用。

3.用于疮疡肿痛等症。

[菊花](#)清热解毒之功甚佳，为外科要药，主要用于热毒疮疡、红肿热痛之症，特别对于疔疮肿痛毒尤有良好疗效，既可内服，又可捣烂外敷。临床上常与地丁草、[蒲公英](#)等清热解毒之品配合应用。

4.用于肝箴上亢引起的头晕、目眩、头胀、头痛等症。

[菊花](#)能平降肝箴，对肝箴上亢引起的头目眩晕，往往与[珍珠母](#)、[葛藤](#)等配伍应用。

【处方用名】[黄菊花](#)、[杭菊花](#)（均为黄色之[菊花](#)，生用；疏散风热、清热解毒作用较好。）

[白菊花](#)、[甘菊花](#)、[墨菊花](#)（均为白色之[菊花](#)，生用；平肝作用较好。）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.野菊：为菊科植物[菊花](#)脑的茎、叶。各地都有野生。性味苦辛凉。功能清热解毒，可治鼻炎、支气管炎、风火赤眼、疮疖肿痛、咽喉肿痛。一般用量为五钱至一钱，煎服。治疗蛇咬伤、湿疹、皮肤瘙痒，用三至四钱，煎汤熏洗，或鲜草打烂外敷。

2.野菊花：即野菊的花，性味功效与野菊相同，而清热解毒作用更为显著。此外，还有降血压作用，可以治疗高血压。一般用量为钱至五钱，煎服；外用适量。

【按语】1.[菊花](#)一药，主要分白菊、黄菊、野菊。黄、白紫菊，都有疏散风热、平肝明目、清热解毒的功效。白[菊花](#)味甘、清热力稍弱，长于平肝明目；[黄菊花](#)味苦，泄热力较强，常用于疏散风热；[野菊花](#)味甚苦，清热解毒的力量很强。野菊的茎、叶，功用与花相似，无论内服与外敷，都有功效。

2.[桑叶](#)与[菊花](#)，均能疏散风热，清泄肺肝，故在外感风热、发热头痛及目赤肿痛等症，紫药往往相辅为用。但[桑叶](#)疏风清肺的功效较好，故治肺燥咳嗽，往往用[桑叶](#)而不用[菊花](#)；[菊花](#)则长于平肝箴，且能清热解毒。

【方剂举例】[菊花](#)茶调散（和剂局方）：[菊花](#)、[薄荷](#)、[荆芥](#)、川芎、[防风](#)、[羌活](#)、[甘草](#)、[白芷](#)、[细辛](#)、[僵蚕](#)。治头目眩晕、偏正头痛、目赤鼻塞。

[菊花](#)散（和剂局方）：[白菊花](#)、[白用藜](#)、[羌活](#)、[木贼](#)、[蝉蜕](#)。治肝受风毒、眼目赤肿、昏暗羞明、多泪涩痛，渐生翳膜。

## 葛根

【药用】本品为豆科植物粉葛的根。

【性味与归经】甘、辛，平。入脾，胃经。

【功效】解表，透疹，生津，止泻。

【临床应用】1.用于感冒、发热、恶寒、无汗、项强等症。

**葛根**有发汗、退热作用，与**柴胡**等配伍可用于表热症；与**麻黄**、**桂枝**、芍药同用治风寒表症而见项背强、无汗、恶风者。

2.用于麻疹透发不畅。

**葛根**有透发麻疹作用，因其兼有生津、止泻功能，所以麻疹发热口渴，或伴有腹泻等症，常与**升麻**等配合应用。

3.用于胃热口渴等症。

本品又能生津止渴，对热病口渴，或消渴等症，可配**麦冬**、**天花粉**等同用。

4.用于脾虚泄泻、湿热泻痢等症。

本品性能升发清筋，鼓舞脾胃筋气上升，有制止泄泻的作用，临床常配合**党参**、白朮等治疗脾虚泄泻；但又可配**黄连**、**黄芩**等，用于湿热泻痢等症。

【处方用名】生**葛根**、粉**葛根**（生用，用于解表、透疹、生津。）、**煨葛根**（用麸皮同炒至微黄色为度，用于止泻。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】葛花：药用粉葛的花。性味甘平。功能解酒毒，醒胃止渴。适用于饮酒过度，口渴，胃气受伤。一般用量为一钱至二钱，煎服。

【按语】1.**葛根**甘润性平而偏凉，有升散、退热、生津的功效。凡邪郁肌表，身热不退，不论口渴或不渴，有汗或无汗，都可应用。

2.根据前人经验，**葛根**可用治项背强的病候，近年来经临床实践，本品确有缓解肌肉痉挛的功效。

【方剂举例】柴葛解肌汤（伤寒六书）：**柴胡**、**葛根**、石膏、**羌活**、**白芷**、**黄芩**、芍药、**桔梗**、**甘草**、**生姜**、**大枣**。治三阳合病。头痛发热、心烦不眠、目疼鼻干、四肢酸楚、脉微洪者。

**葛根黄芩黄连汤**（伤寒论）：**葛根**、**黄芩**、**黄连**、**甘草**。治身热下利、胸脘烦热、口中作渴、喘而汗出者。

**葛根汤**（伤寒论）：**葛根**、**麻黄**、**甘草**、芍药、**桂枝**、**生姜**、**大枣**。治太阳病、项背强几几无汗恶风者；又治太阳、阳明合病，自下利者。

## 升麻

【药用】本品为毛茛科植物西**升麻**或关**升麻**的根茎。

【性味与归经】甘、辛，微寒。入肺、脾、大肠、胃经。

【功效】发表透疹，清热解毒，升举膻气。

【临床应用】1.用于麻疹透发不畅。

本品发表力弱，一般表症较少应用，因其透发作用，故多用于麻疹透发不畅，常与葛根配合应用。

2.用于热毒斑疹、牙龈浮烂恶臭、口舌生疮、咽喉肿痛、疮疡等症。

本品清热解毒以治胃火亢盛的牙龈浮烂、口舌生疮及咽喉肿痛，临床常与石膏、黄连等配伍；对热病高热、身发斑疹以及疮疡肿痛，升麻又可配银花、连翘、赤芍、当归等同用。

3.用于气虚下陷，久泻脱肛、子宫下垂等症。

升麻的升举膻气作用与柴胡相似，故藜药往往相须为用，并多配补气药党参、黄耆以升举陷。

【处方用名】升麻、绿升麻（生用，用于透疹、清热解毒。）、炙升麻（用蜂蜜拌炒，用于升举膻气。）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】升麻一药，主要有升举透发及清热解毒等功效。它的升举透发的功用与柴胡、葛根相近而力较强，配柴胡则用于升提，配葛根则用于透疹。至于它的清热解毒的作用颇佳，这是它的特点，配黄连、石膏可用治胃火齿痛，配黄芩、连翘、牛蒡子、板蓝根等可用治头面丹毒。

【方剂举例】升麻葛根汤（阎氏小儿方论）：升麻、葛根、芍药、炙甘草。治麻疹未发，或发而不透。

升陷汤（衷中参西录）：生黄芩、知母、柴胡、桔梗、升麻。治胸中大气下陷、气短不足以息。

宣毒发表汤（痘疹仁端录）：升麻、葛根、前胡、杏仁、枳壳、荆芥、防风、薄荷叶、木通、连翘、牛蒡子、桔梗、淡竹叶、生甘草。治麻疹初期、欲出不出。

## 柴胡

【药用】本品为伞形科植物北柴胡或狭叶柴胡等的根或全草。

【性味与归经】苦，平。入心包络、肝、三焦、胆经。

【功效】解表，退热，疏肝解郁，升举膻气。

【临床应用】1.用于感冒、发热等症。

柴胡功能解表，治疗感冒常与葛根、羌活等同用。

2.用于寒热往来、疟疾等症。

**柴胡**有较佳的退热作用，邪在少阳、寒热往来，常与**黄芩**、半夏等同用(如小**柴胡汤**)；对疟疾，**柴胡**又可与**草果**、**青皮**等配伍应用。

3.用于肝气郁结、胁肋疼痛、月经不调等症。

**柴胡**既具有良好的疏肝解郁作用，又为疏肝诸药之向导，是治肝气郁结之要药。对胁疼痛无论内由肝郁、外因伤仆皆可应用；凡见肝气郁结所致的月经不调或痛经等，均可与**当归**、**白芍**、**香附**、**郁金**等药同用。

4.用于气虚下陷、久泻脱肛、子宫下垂等症。

**柴胡**药性升浮，配**党参**、**黄耆**等补气药物，对气虚下陷的久泻脱肛、子宫下垂等症，有升举气作用。

【处方用名】春**柴胡**、软**柴胡**、南**柴胡**、细**柴胡**(生用，用茎叶者)

硬**柴胡**、北**柴胡**、秋**柴胡**(生用，用根者)

鳖血拌**柴胡**(用鳖血、陈酒拌匀，主要用于虚热病症。)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**柴胡**一药，具有轻清升散，又能疏泄的特点。既能透表退热、疏肝解郁，又可用于升举气。因此，它在临床上是一味既可用于实证，又可用于虚症的药物。由于配伍不同而可发挥它各种不同的功效，如：配**葛根**、**羌活**，则发汗解表；配**黄芩**、**青蒿**，则透表泄热；配**常山**、**草果**，则截疟退热；配**香附**、**郁金**，则疏肝解郁；配**党参**、**黄耆**、**白朮**、**升麻**等，则升举气。但阴亏津少及肝火上亢者不宜应用。

2.**柴胡**与**葛根**，轻清升散的功用相近似，故在解表退热时常同用。但各有特长，**柴胡**能疏肝解郁，配益气药可升举陷，用于子宫下垂、脱肛，然无生津解渴之功；**葛根**有生津止渴作用，能生发清解，用于水泻，然无疏肝解郁功能。

【方剂举例】小**柴胡汤**(伤寒论)：**柴胡**、**黄芩**、半夏、**人参**、**甘草**、**生姜**、**大枣**。治寒热往来，胸胁苦满、心烦喜呕、口苦咽干等症。

四逆散(伤寒论)：**柴胡**、**白芍**、**枳实**、**甘草**，治肝气郁结，胸胁脘腹疼痛，或兼有泄泻。

消郁散(原名逍遥散)(和剂局方)：**柴胡**、**当归**、**白芍**、**白朮**、**茯苓**、**甘草**、**薄荷**、**煨生姜**。治肝气抑郁、血虚火旺、头痛目眩、胁肋作痛、月经不调。

清胃汤(天津南开医院方)：**柴胡**、**黄芩**、**黄连**、**白芍**、**木香**、延胡、生**大黄**、**芒硝**。治急性胃腺炎、腹中阵痛或串痛、拒按、口渴、便秘、尿赤等症。

## 豆豉

【药用】本品为豆科植物大豆黑色的种子(即黑大豆)，经加工发酵而成。

【性味与归经】辛、甘、微苦，寒(因炮制方法不同，又有偏于辛微温者)。入肺、胃经。

【功效】解表，除烦。

【临床应用】1.用于伤风感冒、发热、恶寒、头痛等症

豆鼓的解表力较弱，用治外感表症多配合其它解表药同用，其用于风热、风寒，随加工方法而变。如用于感冒风热多用清豆鼓，并配合薄荷、连翘等应用；如用于感冒风寒多用淡豆鼓，并配合葱白等应用。

2.用于胸中烦闷、虚烦不眠等症

豆鼓配山栀有除烦作用，主要用于热病后出现的虚烦不眠、心中懊闷的病症。

【处方用名】清豆鼓(用桑叶、青蒿等同制，药性偏于寒凉，主要用于感冒风热之症。)

淡豆鼓(用麻黄、紫苏等同制，药性偏于辛温，可用于感冒风寒之症。)

炒香鼓(炒微焦后应用。上海地区药店付淡豆鼓。)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.豆鼓未用药物同制者，其透发力量甚弱，并无发汗作用。现上海地区用的淡豆鼓都是用麻黄、苏叶等煮汁拌入黑大豆内，再煮透发酵而成的，它的透发解表力量主要还是依靠麻黄、苏叶的发汗作用。但据报导，外地用清豆鼓较为普遍。

2.豆鼓用麻黄煎汁浸制，估计至少已有一百年以上的历史。清代(冷庐医话)说：「絳人畏服重药，马元仪预用麻黄浸豆发糜，凡遇应用麻黄者，方书大豆卷，俾病家无所疑惧。」这说明当时江南一带病家畏惧麻黄，医者为了不使病家有所疑惧，遂用麻黄煎汤浸豆发芽而成豆卷，当须要用麻黄表时，即以此豆卷代替。当时医者又因江西豆畔系用麻黄蒸制，就将豆鼓与豆卷并用，以代替麻黄的发表作用，于是后世有「过桥麻黄」之说，嗣后即发展成为以麻黄等汁浸制豆鼓的用法。

【方剂举例】栀子鼓汤(伤寒论)：栀子、豆鼓，治伤寒后汗吐下虚烦懊闷。

## 豆卷

【药用】本品为豆科植物大豆黑色的种子(即黑大豆)发芽者。

【性味与归经】甘，平。入脾、胃经。

【功效】透邪解表，清利湿热。

【临床应用】1.用于湿温、暑湿初起，发热、恶寒、身重、胸闷、苔腻等症。

豆卷为发表之轻剂，外可透发表邪、内可化除水湿，用于湿热兼有表症者，常与申香、佩兰等配合应用。

2.用于湿热内蕴、发热烦燥、胸闷不舒、身重体痛等症

豆卷善于通瞽宣利，用于湿温、暑湿等湿热病症，每与茯苓、滑石、黄芩等配合应用。

【处方用名】清水豆卷、大豆黄卷、大豆卷(为清水浸泡发芽者 外地也有用[麻黄](#)水拌浸者, 则药性偏温。)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【方剂举例】治水病肿满方(圣剂总录):大豆黄卷、[大黄](#)。治水病肿满。

## 蝉蜕

【药用】本品为蝉科昆虫黑蚱等的幼虫羽化后所脱落的皮壳。

【性味与归经】甘、寒。入肺、肝经。

【功效】散风热,利咽喉,退目翳,定蚤痫。

【临床应用】1.用于外感风热、发热恶寒、咳嗽,以及风疹、皮肤瘙痒等症。

[蝉蜕](#)有疏散风热作用,用于风热表症常配合[薄荷](#)等同用;对风疹瘙痒也有祛风止痒的功能。

2.用于麻疹透发不畅。

[蝉蜕](#)透发而有清热作用,因其主要为疏风热,故用于麻疹初起透发不畅者居多,常与[牛蒡子](#)、[薄荷](#)同用;但如热盛疹出不畅,又可配[紫草](#)、[连翘](#)等应用。

3.用于咽喉肿痛以及音哑等症。

[蝉蜕](#)所治咽喉肿痛一般以外感风热引起者为宜,因其有疏风热、利咽喉作用,多与[薄荷](#)、[牛蒡子](#)、[连翘](#)、[桔梗](#)、[甘草](#)配合应用。至于治音哑,则以风邪郁肺、肺气失宣所引起者为宜,取其宣肺开音之功,常合[桔梗](#)、玉蝴蝶、[胖大海](#)等同用。

4.用于目赤肿、翳膜遮睛。

本品对风热引起的目赤、翳障,及麻疹后目生翳膜,有明目退翳作用,可配[菊花](#)、[谷精草](#)、[白用黎](#)等应用。

5.用于破伤风、小儿蚤风、夜啼等症。

[蝉蜕](#)既能祛外风,又能息内风而定蚤解痉,对破伤风出现四肢抽搐,可配[全蝎](#)等同用;对蚤风、小儿夜啼出现蚤痫不安,可配[钩藤](#)等同用。

【处方用名】[蝉蜕](#)、蝉退、蝉衣、净蝉衣(均洗净、生用。)

【一般用量与用法】一钱至二钱,煎服。治破伤风可用五钱至一絮。

【方剂举例】[蝉蜕](#)散(砭氏尊生):[蝉蜕](#)、[薄荷](#)。治感冒风热、皮肤瘙痒等症。

蝉花散(证治准绳):蝉衣、[羌活](#)、[菊花](#)、[谷精草](#)、[白用黎](#)、[防风](#)、[密蒙花](#)、草决明、[黄芩](#)、[蔓荆子](#)、[梔子](#)、[木贼](#)、[荆芥](#)、川芎、[甘草](#)。治肝经风热上攻、目赤肿痛、翳膜遮睛。

## 浮萍

【药用】本品为浮萍科植物紫浮萍的全草。

【性味与归经】辛，寒。入肺经。

【功效】发汗解表，利水。

【临床应用】1.用于感冒发热无汗，麻疹隐隐不出，或疹出不透等。

本品性寒，轻浮升散，善开毛窍，入肺经过皮肤，有发汗解表、透疹等功效，故可用于外感风热及麻疹透发不畅等症，临床常与西河柳、牛蒡子、薄荷等配伍应用。对风热瘾疹亦可内服、外用。

2.用于风水水肿，小便不利等症。

浮萍能泄热利水，故对于水肿而有表热者用之。

【处方用名】浮萍、浮萍草、紫背浮萍(洗净，晒干用。)

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。外用适量，煎汤熏洗。

【方剂举例】浮萍丸(砭氏尊生)：浮萍、防风、黄耆、羌活、当归、干葛、麻黄、甘草。治疹痘无汗、不易透过。

## 西河柳

【药用】本品为柽柳科植物柽柳的嫩枝及叶片。

【性味与归经】甘，平。入心、肺、胃经。

【功效】发表透疹。

【临床应用】用于麻疹初期，发热，疹出不透。

本品有发表功效，为透发麻疹的常用药物，治疗麻疹初起，透发不畅，临床常与薄荷、蝉衣、升麻等配合应用。不论内服、外用均可应用。

此外，近年来本品又应用于风湿痛。

【处方用名】西河柳、柽柳、赤柽柳(洗净，晒干，切碎用。)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用二紫至三紫，煎汤乘热熏洗。

【按语】澄柽柳始载于《开宝本草》，仅说性味甘咸温，并未说明它有透疹作用；明清以后本草书中多说性味甘平或甘咸平，并说能治“疔疹热毒”，可见它的药性是偏凉性的。

【方剂举例】竹叶柳蒡汤(医学广笔记)：西河柳、荆芥、干葛、蝉退、薄荷、炒牛蒡、知母、玄参、麦冬、甘草、淡竹叶。治疔疹透发不出，喘嗽烦闷。

## 水蜈蚣

【药用】本品为莎草科植物水蜈蚣的全草。

【性味与归经】辛，平。

【功效】发汗退热，消肿解毒。

【临床应用】1.用于感冒发热，以及疟疾等症。

本品味辛性平，有发汗退热之功。用治感冒发热，可配合[葛根](#)同用；用治疟疾，可配合马鞭草同用，于疟发前二小时服药。

2.用于痢疾，皮肤瘙痒，蛇虫咬伤等症。

本品有消肿解毒作用，对于下痢赤白、里急后重，可配马齿苋、一见喜等药同用；皮肤瘙痒，可配菴草、苍耳草等药煎汤外洗；蛇虫咬伤，配野[菊花](#)、半枝莲等，既可煎汤内服，又可捣烂外敷。

【处方用名】水蜈蚣（洗净，晒干，切碎用。）

【一般用量与用法】五钱至一钱，煎服。外用适量。

## 天胡甜

【药用】本品为伞形科植物天胡甜的全草。

【性味与归经】辛，平。

【功效】祛风清热，化痰止咳。

【临床应用】1.用于风火赤眼，咽喉肿痛，以及蛇缠疮等症。

本品具有祛风清热作用，对于风火赤眼，可配[桑叶](#)、[菊花](#)、点地梅等药同用；对于咽喉肿痛，可配土[牛膝](#)、白毛[夏枯草](#)等同用；治疗蛇缠疮，可用新鲜全草捣烂，用酒精浸半天后，用棉花球摩擦患处。

2.用于百日咳

本品又有化痰止咳作用，可用治百日咳。

【处方用名】天胡甜（洗净，晒干，切碎用。）

【一般用量与用法】三钱至一钱，煎服。

## 蔓荆子

【药用】本品为马鞭草科单叶蔓荆的果实。

【性味与归经】苦、辛，平。入肝、膀胱、肺经。

【功效】散风热，清头目。

【临床应用】1.用于感冒头痛及头风头痛等症。

本品味苦兼辛，有疏散风热、祛风止痛的功效，故可用于感受风热引起的头痛，临床常与[防风](#)、[菊花](#)、石膏等配伍应用；对于头风头痛病症，本品又可与本、川芎等配伍应用。

2.用于目赤肿痛或头目昏暗多等症。

本品能祛风邪而清头目，以治风邪所致的目赤肿痛、头目昏暗，常与[菊花](#)、川芎、[决明子](#)等配伍应用。

【处方用名】[蔓荆子](#)（洗净，晒干用。）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】菊苣饮（上池秘录）：[菊花](#)、川芎、[蔓荆子](#)、[防风](#)、[羌活](#)、石膏、[旋覆花](#)、[甘草](#)、[枳椇](#)。治头风头痛。

[羌活防风汤](#)（活法机要）：[羌活](#)、[防风](#)、[蔓荆子](#)、[藁本](#)、[独活](#)、川芎、[甘草](#)。治感冒头痛。

## 木贼草

【药用】本品为木贼科植物木贼的全草。

【性味与归经】甘、苦，平。入肺、肝、胆经。

【功效】疏风热，退翳膜。

【临床应用】用于风热引起的目赤翳障等症

本品退目翳而兼有发散风热之功，对目病而兼有表症者为适宜。临床上治眼花多泪，常与苍朮、[夏枯草](#)、[防风](#)等配伍；治风热而引起的目赤、翳障，多配[菊花](#)、[白用黎](#)、[决明子](#)等同用。本品虽有发汗之功，但一般只是用它疏风止及消退翳膜的功效。

【处方用名】木贼草（洗净，晒干，切碎用。）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】木贼散（原名神消散）（证治准绳）：[木贼](#)、[蝉蜕](#)、[谷精草](#)、[甘草](#)、苍朮、[蛇蜕](#)、[黄芩](#)。治目赤翳障。

## 解表药应用注意事项

一、解表药虽有辛散发汗之共性，但其性质又有温、凉不同，所以用以治疗表证时必须注意辨证准确，分清表寒证或是表热证，以免药石误投，贻误治疗。

二、解表药发汗作用有强有弱，须视病症具体表现选择应用。

三、对解表药发汗力较强的药物应控制用量，中病即止，以免发汗太过而耗伤津液，导致亡阳或亡阴。

四、温暖季节及东南地区用量宜小，寒冷季节及西北地区用量可酌情增大。

五、解表药一般忌用于表虚自汗、阴虚发热、久病体虚及失血等症。

六、解表药多属辛散轻扬之品，不宜久煎，以免有效成份挥发而降低疗效。

## 具有解表功效的其它药物

一、散寒解表：[申香](#)、[苍朮](#)（化湿药）、[独活](#)（祛风湿药）、[细辛](#)

二、宣散透邪：[金银花](#)、[连翘](#)（清热药）

三、疏散风热：[白僵蚕](#)（平肝息风药）

## 第二章 清热药

凡以清解里热为主要作用的药物，称为清热药。

清热药都是药性寒凉，主要用于热病高热、痢疾、痈肿疮毒、以及目赤肿痛、咽喉肿痛等呈现各种里热证候、即是《内经》所说「热者寒之」的意义。

为了方便掌握本章各种清热药的特点，现根据各药的专长，再分为下列六小类：

- (一) 清热泻火药：能清气分热，对气分实热症，有泻火泄热的作用。
- (二) 清肝明目药：能清肝火而明目，常用于肝火亢盛、目赤肿痛等症。
- (三) 清热凉血药：专入血分，能清血分热，对血分实热有凉血清热作用。
- (四) 清热解毒药：有清热解毒作用，常用于治疗各种热毒的病症。
- (五) 清热燥湿药：药性寒凉，偏于苦燥，有清热化湿的作用，可用于湿热病症。
- (六) 清虚热药：能清虚热、退骨蒸，常用于午后潮热，低热不退等症。

清热药性属寒凉，多服久服能损伤脾气，故对于脾气不足，或脾胃虚弱者须慎用，如遇真寒假热的证候，当忌用。

### 第一节 清热泻火药

清热泻火药，能清解气分实热，清热作用较强，适用于高热烦渴、神昏、脉洪实有力、苔黄或燥等里热炽盛的症候。

对于体质虚弱的患者使用本类药物时，当考虑照顾正气，勿令伐太过，必要时可与扶正药物配伍应用。

#### 石膏

【药用】本品为单斜晶系的硫酸钙矿石。

【性味与归经】辛、甘，大寒。入肺、胃经。

【功效】清热泻火，收敛生肌。

【临床应用】1.用于温热病、肺胃大热、高热不退、口渴、烦燥、脉洪大等症。

石膏药性大寒，善清气分实热，故适用于肺胃实热的症候，常与知母相须为用，以增强清里热的作用。

2.用于温病高热，身发斑疹。

温病发斑，多由胃火旺而血热炽盛所致，此是气血紫燔的现象。在临床上遇到此种症候，常用清热泻火较强的石膏，配合凉血解毒的药物如玄参、丹皮、[赤芍](#)、鲜生地、[板蓝根](#)等同用。

3.用于胃火亢盛所致的头痛、齿痛、牙龈肿痛等症。

石膏能清泄胃火，故胃火亢盛所引起的疾病，可配合[知母](#)、[牛膝](#)、生地等同用。

4.用于肺热咳嗽、气喘。

邪热袭肺，身发高热、咳嗽、气急鼻煽、口渴欲饮等症，可用石膏清泄肺热，佐以[麻黄](#)、杏仁等宣肺、止咳平喘等品(即麻杏石甘汤)。

5.用于湿疹水火烫伤，疮疡溃后不敛及创伤久不收口

石膏约后研末外用，治疗以上诸外科病，有清热、收敛、生肌的作用，常合升丹、[黄柏](#)、[青黛](#)等同用。

【处方用名】生石膏(生用，清热泻火)、熟石膏、石膏(用，收敛生肌，专作外用)

【一般用量与用法】五钱至二觔，打碎，先煎。外用适量。

【按语】1.石膏为清解气分实热的要药，凡热在气分而见壮热汗出、烦渴、脉来洪大者，都可用寒凉的石膏以清热泻火。如与清热凉血药同用，尚能用治热盛发斑、神昏谵语等气营紫燔的症候。

2.石膏善清肺胃热，如见邪热郁沸或胃火炽盛等症，均可使用本品。在临床应用时如配以[知母](#)，则清热泻火，可治**阳明里热**；如配[麻黄](#)，则清宣肺热，至肺热喘咳；治胃火齿痛，配熟地，则清胃滋阴，治虚火牙痛；配[人参](#)，则清热益气，治热盛津气紫伤。总的来说，大都是取它清肺凉胃的功效。

【方剂举例】白虎汤(伤寒论)：石膏、[知母](#)、[甘草](#)、粳米。治**阳明病**发热，大烦大渴，大汗出，脉洪大。

玉女煎(景岳全书)：生石膏、熟地、[麦冬](#)、[知母](#)、怀[牛膝](#)。治热病烦热口渴，头痛，牙痛。

## 寒水石

【药用】本品为天然砷积矿物单斜晶系硫酸钙或三方晶系**羧酸钙**矿石。

【性味与归经】辛、咸，大寒。入胃、肾经。

【功效】清热泻火

【临床应用】用于温热病壮热、烦渴等症。

寒水石清热泻火的功效，与石膏相类似，故常与石膏配伍，用于壮热烦渴的症候。如治暑温邪在气分，大热烦渴、苔黄等症，可与石膏、[滑石](#)、杏仁、[竹茹](#)、银花、[通草](#)等同用。

此外，本品可外用于风热火眼及水火烫伤。

【处方用名】寒水石(打碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服,先煎。

【方剂举例】三石汤(温病条辨):飞滑石、寒水石、生石膏、杏仁、竹茹、金银花、白通草、金汁。治暑温邪在气分,大热烦渴、苔黄等症。

## 知母

【药用】本品为百合科植物知母的根茎。

【性味与归经】苦,寒。入肺、胃、肾经。

【功效】清热泻火,滋肾润燥。

【临床应用】1.用于温热病、高热烦燥、口渴、脉洪大等肺胃实热之症及肺热喘咳、痰黄而稠。

知母苦寒,上能清肺热,中能清胃火,故适用于肺胃有实热的病症。本品常和石膏同用,可以增强石膏的清热泻火作用。

2.用于阴虚发热、虚劳咳嗽及消渴等症

知母能泻肺火而滋肾,故不仅能清实热,且可清虚热。在临床上多与黄柏同用,配入滋阴药中,如知柏地黄丸,治阴虚火旺、潮热骨蒸等症。又本品配养阴润肺药如沙参、麦冬、川贝等品,可用于肺虚燥咳;配清热生津药如天花粉、麦冬、粉葛根等品,可用治消渴。

【处方用名】肥知母、知母(生用,泻火之力较强)、炒知母(炒用,泻火之力稍缓和)、盐水炒知母(滋阴退虚热较佳)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】1.知母性味苦寒而不燥,上能清肺,中能凉胃,下能泻肾火。配以黄芩,则泻肺火;配石膏,则清胃热;配黄柏,则泻肾火。

2.知母既能清实热,又可退虚热,但它滋阴生津的功效较弱,用于阴虚内热、肺虚燥咳及消渴等症,须与滋阴药配伍,始能发挥它的作用。

3.本品能润燥滑肠,故脾虚便溏者不宜使用。

【方剂举例】知柏地黄丸(医宗金鉴):知母、黄柏、地黄、丹皮、萸肉、山药、泽泻、茯苓。治阴虚火旺,骨蒸潮热,多梦遗精。

## 栀子

【药用】本品为茜草科栀子树的成熟果实。

【性味与归经】苦,寒。入心、肝、肺、胃经。

【功效】清热泻火,凉血解毒。

【临床应用】1.用于热病发热，心烦不盛等症。

**梔子**善能泻火泄热而除烦。在外感热病的气分症初期，见有发热、胸闷、心烦等症，可用**梔子**配合豆豉，以透邪泄热、除烦解郁。如属一切实热火症而见高热烦燥、神昏谵语等症，可用本品配**黄连**等泻火而清邪热。

2.用于热毒、实火引起的吐血、鼻衄、尿血、目赤肿痛和疮疡肿毒等症。

山梔又有凉血止血、清热解毒的作用，用治血热妄行，常与生地、**侧柏叶**、丹皮等配伍；治目赤肿痛，可与**菊花**、石决明等配伍；治疮疡肿毒，可与**黄连**、银花、**连翘**等同用。

此外，本品又能泄热利湿，可用于湿热郁结所致的黄疸、面目皮肤发黄、疲倦、饮食减少等症，常与**黄柏**、**茵陈**蒿等同用。又用生**梔子**研末，与面粉、黄酒调服，有消肿活络的作用，可用于跌仆损伤、暗挫伤、皮肤青肿疼痛等症，为民间常用的“吊筋药”，尤其适用于四肢关节附近的肌肉、肌腱损伤。

【处方用名】炒山梔、焦山梔、黑山梔(炒至外皮呈黑色，用于清热泻火，凉血止血)、生山梔(生用，清热泻火之力较强)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.**梔子**，一名山梔，轻清上行，能泻肺火，去肌表热，在外感热病、表里有热之际，能起双解的作用；本品苦寒泄降，又能泄三焦火，凉血清心热，可用于热病心烦；血热妄行及热淋尿血等症。故山梔既能清气分热，又能清血分热。至于泄热利湿，可用治黄疸，也是它的特长。

2.本品配**黄芩**，能泻肺火；再加**淡豆豉**，能双解表里之热，配以**黄芩**，能泻三焦火、清心热；配以生地、丹皮，能凉血止血，治血热妄行、吐衄尿血；配以**黄柏**、**茵陈**，能清热利湿，治湿热黄疸。

3.过去在临床应用方面有山梔皮去肌表热、山梔仁清心热的用法，现在上海地区已予简化，均用整个**梔子**，不再分梔皮、梔仁。

【方剂举例】**梔子大黄汤**(金匱要略)：**梔子**、**大黄**、**枳实**、豆豉。治酒疸，心中懊 或热痛。

## 芦根

【药用】本品为禾本科植物芦苇的根茎。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃经。

【功效】清肺胃热，生津止渴。

【临床应用】用于温热病高热口渴，胃热呕吐，以及肺热咳嗽、痰稠而黄等症。

温热之邪，袭于肺络，则为肺热咳嗽、犯于胃腑，则见津少口渴；如影响胃气通降，则上逆而呕恶。**芦根**能清肺胃热，且有生津作用，故适用于肺胃郁热的症候。在临床应用方面，本品

常配合麦冬、天花粉以清热生津；配竹茹、枇杷叶以清热止呕；配瓜蒌皮、知母、浙贝以清肺止咳；配冬瓜子、生苡仁、桃仁以清肺排脓。

【处方用名】鲜芦根、活芦根（用新鲜者，用时去节）、干芦根（晒干用，作用较逊）

【一般用量与用法】新鲜者用一紮或一尺，干者用五钱至一紮，煎服。

【按语】1.芦根一药，临床上主要用于下列二个方面，既能清肺热而祛痰排脓，又能清胃热而生津止呕。它虽属性寒，但味甘淡而力薄，用清肺胃，只能作为辅助的药品。不过，它有一优点，即性不滋腻，生津而不恋邪，凡温病热恋卫、气，或热病后如有伤津口渴的证候，都可应用。

2.苇茎汤原用芦苇的地上茎，不是芦苇的根茎，但因一般药店不备，故以芦根代替，临床使用已久，这说明苇茎和芦根的作用相同。故在农村合作医疗站中可以采集新鲜的芦根和苇茎同用，不但可节约耘掘芦根的人力，且可扩大药源。

【方剂举例】苇茎汤（千金方）：苇茎、薏苡仁、桃仁、瓜瓣。治肺痈发热咳嗽，痰多带血且有腥臭味。

芦根散（圣惠方）：芦根、麦冬、瓜蒌根、甘草、竹茹。治时气口干。

## 天花粉

【药用】本品为葫芦科植物塘菱的根。

【性味与归经】甘、微苦，酸、微寒。入肺、胃经。

【功效】清热生津，消肿排脓。

【临床应用】1.用于肺热燥咳，热病伤津、口渴等症

本品能清肺润燥，生津解渴。故临床上用于肺热燥咳，可与沙参、麦冬等配伍；用于热病伤津及消渴等症，可与麦冬、知母等配伍。

2.用于痈肿疮疡

本品对疮疡未溃者有消肿作用，已溃脓出不畅者有排脓作用，但均以热毒炽盛者为宜，常与连翘、蒲公英、浙贝母等药同用。

【处方用名】天花粉、花粉（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】天花粉与芦根都能清热生津，治口渴津少，舌质正常，不必具有苔剥质绛的现象，辨症属于气分伤津，为伤阴之初起。但天花粉力量虽较芦根为弱，而生津的作用则胜过芦根，又可用于痈肿疮疡，能消肿排脓。

【方剂举例】滋燥饮（砵氏遵生）：天花粉、天冬、麦冬、生地、白芍、秦萹治肺燥咳嗽，口燥作渴。

## 鲜竹叶

【药用】本品为禾本科植物淡竹或苦竹的叶片或初出的卷状嫩叶。

【性味与归经】甘、淡，寒。入心、胃经。

【功效】清热除烦，利尿。

【临床应用】用于热病烦燥、口渴、口舌生疮，以及小便黄赤短少、淋痛等症

本品性味甘寒，善清心胃之热，又能淡渗利尿。治疗热病烦燥、胃热口渴，或口舌生疮等症，常与石膏、[芦根](#)等同用；治疗小便黄赤短少、淋痛等症，常与木通、[甘草](#)同用。

【处方用名】竹叶、鲜竹叶（采新鲜者应用，用于清热利尿）、竹叶卷心（用初出的卷状嫩叶，用于清心除烦）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

【方剂举例】竹叶石膏汤（伤寒论）：竹叶、石膏、半夏、[人参](#)、[麦冬](#)、[甘草](#)、粳米。治伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐。

## 淡竹叶

【药用】本品为禾本科[淡竹叶](#)的根。

【性味与归经】甘，寒。入心、小肠经。

【功效】清热除烦，利尿。

【临床应用】用于热病烦渴，口舌生疮，小便短赤，湿热黄疸等症

[淡竹叶](#)上能清心火而除烦，下能利小便而渗湿。用于清心，可与[黄连](#)、生地、木通、[甘草](#)等配伍；用于渗利湿热，可与[滑石](#)、[茵陈](#)、[通草](#)等同用。

【处方用名】[淡竹叶](#)（洗净，晒干用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.[淡竹叶](#)一药，始载于《本草纲目》。它不是淡竹或苦竹的叶（鲜竹叶），而是另一种草本植物“[淡竹叶](#)”的叶。由此可知，在明代以前一些常用的有竹叶等药所组成的方剂，它所用的竹叶，都是鲜竹叶，不是[淡竹叶](#)。

2.鲜竹叶与[淡竹叶](#)药都能清心除烦、利小便，但鲜竹叶清心热的效果较好，且能凉胃，又能用治上焦风热；[淡竹叶](#)的利尿作用较好，以渗湿泄热见长。

3.现在一般药店中大都备鲜竹叶，如处方只写竹叶，都配[淡竹叶](#)。如需用鲜竹叶，必须临时采集。

4.[淡竹叶](#)的根，据文献记载，能破血堕胎，有待研究。

## 夏枯草

【药用】本品为唇形科植物夏枯草的花序及果穗。

【性味与归经】辛、苦，寒。入肝、胆经。

【功效】清肝火，散郁结。

【临床应用】1.用于肝火上炎、目赤肿痛、目珠疼痛；头痛、晕眩等症。

夏枯草能清泄肝火，为治肝火上炎所致的目赤、头痛、头晕的要药，常配菊花、石决明等同用；如肝虚目珠疼痛，至夜尤剧，可与当归、白芍等配合应用。

2.用于瘰疬痰核

瘰疬痰核，多由肝气郁结，久而化火，痰火结郁而成。夏枯草能清肝火、散郁结，为治疗瘰疬结核属于痰火者一味常用药物，长期服用有一定效果，临床常配合玄参、贝母、连翘、牡蛎、昆布等同用。

【处方用名】夏枯草(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.夏枯草为清肝火、散郁结的要药，它所主治的大多是肝经的病症。

2.本品配以菊花、决明子，可清肝明目，治目赤肿痛、配以石决明、钩藤，可平降肝腑，治头痛、头晕；配以玄参、贝母、牡蛎等品，可软坚散结，治瘰疬结核。

3.近年来临床上又用于肿瘤。

【方剂举例】夏枯草膏(医宗金鉴)：夏枯草、当归、白芍、玄参、乌药、浙贝、僵蚕、昆布、陈皮、桔梗、抚芎、甘草、香附、红花。治肝燥血旺，瘰疬坚硬。

## 鸭跖草

【药用】本品为鸭跖草科植物鸭跖草的全草。

【性味与归经】甘、寒。

【功效】清热解毒，利尿。

【临床应用】1.用于外感发热，或热性病发热不退，或咽喉肿痛，以及痈肿疮疡等症。

本品性味甘寒，有清热解毒的功效，凡外感发热，或热性病发热不退，可单味应用；也可配合解表药或清热药同用。对于咽喉红肿疼痛，可配伍蒲公英、乌菝梅或土牛膝、大青叶等同用。用治痈肿疮疡，可配地丁草、蒲公英、野菊花等药同用。

2.用于小便不利、水肿，或湿入下注膀胱、小便淋漓涩痛等症。

本品有良好的利尿作用，凡风水浮肿、小便不利，可配伍浮萍、芫花等药同用；湿热下注膀胱、小便涩痛，可配伍凤尾草、萹蓄、蒲公英等同用。

此外，还可应用于蛇毒咬伤，一方面煎汤内服，一方面用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

【处方用名】[鸭跖草](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至二藜，煎服。外用适量。

【按语】1.[鸭跖草](#)一药，长于清热，又能利尿。经临床实践体会，煎服本品后，能使高热渐退，尿量增加，但停药后又见体温升高现象。故如单用本品，似嫌解毒作用不强，在临床使用时宜与其它清热解毒药配伍。

2.[鸭跖草](#)与[淡竹叶](#)都能清热利尿，功效相似，但[鸭跖草](#)的作用较强。

## 西瓜皮

【药用】本品为葫芦科植物西瓜的外皮。

【性味与归经】甘，寒。入心、胃经。

【功效】清热解暑，泻热除烦。

【临床应用】用于暑热烦渴，小便不利等症。

本品味甘性凉，善清暑热，能解烦渴，故适用于暑热烦渴、小便短赤等症；而对秋冬之际，气候干燥，咽喉肿痛，或口舌生疮等症，也可应用，有泻火泄热之效。

【处方用名】西瓜皮、西瓜翠衣（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一藜，煎服。

【方剂举例】清络饮（温病条辨）：[鲜荷叶](#)边、鲜银花、西瓜翠衣、鲜扁豆花、丝瓜皮、鲜竹叶心。治暑温汗后头胀。

## 荷叶

【药用】本品为睡莲科植物莲的叶片。

【性味与归经】苦，平。入肝、脾、胃经。

【功效】解暑清热，升发清脾。

【临床应用】1.用于感受暑热、头胀胸闷、口渴、小便短赤等症。

本品味苦性平，其气清芳，新鲜者善清夏季之暑邪，临床常与鲜申香、[鲜佩兰](#)、西瓜翠衣等配伍应用。

2.用于夏季暑热泄泻等症。

[荷叶](#)既能清热解暑，又能升发脾脾，对暑热泄泻，常与白朮、扁豆等配伍应用。此外，对脾虚气陷，大便泄泻者，也可加入补脾胃药中同用。

另本品又可用于各种出血症。

【处方用名】[荷叶](#)、干[荷叶](#)(干者,生用,生清藤)、鲜[荷叶](#)(用新鲜者,解暑热)

【一般用量与用法】一角(即全叶的四分之一),煎服。

【附药】1.荷梗:本品即[荷叶](#)的叶柄。性味与[荷叶](#)相同。能通气宽胸,多用于夏季感受暑湿、胸闷不畅等症。一般用量一至二尺,煎服。

2.荷蒂:荷蒂为[荷叶](#)中央近梗处剪下的叶片。性味苦平。功能和胃安胎,止血止带。可用于胎动不安及崩漏带下等症。此外,有升举之功,又可用于清气下陷之久泻脱肛等症。一般用量为四只至十只,煎服。

【方剂举例】清震汤(活法机要):[荷叶](#)、[升麻](#)、苍朮。治雷头风、头痛、头胀、舌苔滑腻。(雷头风:病名,多由风邪外袭,或痰热生风所致。其症头面起核块肿痛,或憎寒壮热,或头痛,头中如雷鸣。)

[荷叶](#)散(证治准绳):[荷叶](#)、鬼箭羽、[桃仁](#)、[蒺藜](#)、[蒲黄](#)。治产后恶露不下,腹痛闷胀。

## 莲子心

【药用】本品为睡莲科植物莲的子实中清嫩胚芽。

【性味与归经】苦,寒。入心经。

【功效】清心热。

【临床应用】用于温热病高热神昏谵语及心火亢盛、烦躁不安等症。

本品苦寒,有清心泻火之功,故对温热病的高热、神昏谵语及心火亢盛、烦躁不安等症,常与元参、[麦冬](#)等配合应用。

此外,近年来临床上本品又用于治疗高血压。

【处方用名】青莲心(晒干用)

【一般用量与用法】五分至一钱,煎服。

【方剂举例】清心汤(原名清宫汤)(温病条辨):[莲子心](#)、竹叶卷心、[连翘心](#)、犀角、玄参、[麦冬](#)。治温热病,发热神昏。

## 第二节 清肝明目药

清肝明目药,有清肝火、退目翳的功效,适用于肝火亢盛、目赤肿痛、目生翳膜等症,其中有些药物尚可用于肝火上扰的症候。

### 青葙子

【药用】本品为苋科植物青葙的成熟种子。

【性味与归经】苦，微寒。入肝经。

【功效】清肝火，退目翳。

【临床应用】用于肝热所引起的目赤肿痛、目生翳膜、视物昏暗等症。

本品为厥阴肝经之药，多用于目疾，对肝热所致的目赤肿痛等症，常与[决明子](#)、[密蒙花](#)、[菊花](#)等配合应用。

此外，本品近年来在临床上又用于高血压病而见肝火亢盛、头胀头晕等症，常与[夏枯草](#)、[菊花](#)等同用。

【处方用名】[青箱子](#)（晒干用）

【一般用量与用法】二钱至五钱，煎服。

【按语】1.[青箱子](#)一药，在上海地区别名“草决明”。在广东等地区将[决明子](#)称为“草决明”。为了避免混淆，建议处方使用原植物名称，勿用“草决明”别名。

2.[青箱子](#)常于清肝降火，又有扩散瞳孔的作用，故对肝肾不足所致的目疾及瞳孔散大者，不宜应用。

【方剂举例】[青箱子散](#)（证治准绳）：[青箱子](#)、[红蓝实](#)、[枳椇](#)、[大黄](#)、[菊花](#)、[甘草](#)、[决明子](#)、[甘草](#)、[细辛](#)、[菖蒲子](#)、[麻黄](#)、[车前子](#)、[鲤鱼胆](#)、[鸭胆](#)、[羚羊角](#)。治热毒翳障。

## 决明子

【药用】本品为豆科植物决明的成熟种子。

【性味与归经】甘、苦、咸，微寒。入肝、胆经。

【功效】清肝明目。

【临床应用】用于目赤肿痛、羞明多泪、青盲内障等症。

目赤肿痛，羞明多泪等症，系肝火上扰，或风热上壅头目所致。[决明子](#)既能清泄肝胆郁火，又能疏散风热，为治目赤肿痛要药。风热者，常与蝉衣、[菊花](#)等同用；肝火者，常配龙胆草、[黄芩](#)、[夏枯草](#)等同用。青盲内障，多由肝肾不足所引起。[决明子](#)清肝而明目，常与补养肝肾药如沙苑用藜、女贞子、[枸杞子](#)、生地等同用，以治青盲内障。

此外，[决明子](#)还有润肠通便作用，能治疗大便燥结。近年来临床上又用于高血压病而呈现肝腑上扰、头晕目眩等症候者，常与[钩藤](#)、生[牡蛎](#)等同用。

【处方用名】[决明子](#)（晒干用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[决明子散](#)（济生方）：[决明子](#)、石决明、[菊花](#)、[蔓荆子](#)、[黄芩](#)、石膏、芍药、川芎、[木贼](#)、[羌活](#)、[甘草](#)。治风热头痛，或目赤肿痛。

**决明子汤** (圣济总录) : [决明子](#)、[柴胡](#)、[黄芩](#)、[防风](#)、苦竹叶、[升麻](#)、[甘草](#)、[菊花](#)、[细辛](#) 治肝脏实热、目生赤肉、涩痛。

## 谷精草

【药用】本品为[谷精草](#)科植物[谷精草](#)的花茎或全草。

【性味与归经】甘，平。入肝、胃经。

【功效】疏散风热，明目退翳。

【临床应用】用于风热目疾、肿痛羞明、翳膜遮睛等症。

[谷精草](#)善于散风热，功能退翳膜，为眼科常用药物，对风热目疾，翳膜遮睛等症，常与[菊花](#)、[桑叶](#)、[防风](#)、生地、[麦冬](#)、[赤芍](#)、[生蒺藜](#)等配伍应用。

【处方用名】[谷精草](#)、谷精珠(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**谷精龙胆散** (证治准绳) : [谷精草](#)、龙胆草、生地、[红花](#)、[荆芥](#)、[甘草](#)、[赤芍](#)、牛蒡、[茯苓](#)、木通。治目赤翳障，头风齿痛。

**谷精散** (证治准绳) : [谷精草](#)、蝉退、绿豆衣(一作白[菊花](#))、猪蹄退。治斑疹入目生翳膜。

## 密蒙花

【药用】本品为马钱科植物密蒙树的花蕾。

【性味与归经】甘，微寒。入肝经。

【功效】清肝热，明目退翳。

【临床应用】用于目赤肿痛、多眵、多泪、羞明畏光、目昏生翳等症。

本品为眼科常用药，对目赤肿痛、多泪羞明及眼生翳膜等症，常与[菊花](#)、石决明、[木贼草](#)等配合应用。

【处方用名】[密蒙花](#)(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**密蒙花散** (和剂局方) : [密蒙花](#)、[羌活](#)、白用藜、[木贼](#)、石决明、[菊花](#)。治目赤肿痛、羞明及翳膜。

## 夜明砂

【药用】本品为蝙蝠科动物蝙蝠等的粪便。

【性味与归经】辛，寒。入肝经。

【功效】清肝明目，散瘀消积。

【临床应用】用于肝热目赤、白睛溢血、雀目、内外障翳及小儿疳积等症。

肝开窍于目。夜明砂为肝经血分药，具有清肝热、散瘀血的功效，在临床上主要用于目疾，尤以治肝热目赤、白睛溢血（即眼球膜下出血）的效果较好，能使瘀血消散；眼目清明。可用本品单味炒微焦，研细，每天一钱，分二次用开水调服；也可配合桑白皮、黄芩、赤芍、丹皮、鲜生地、白茅根等药煎汁服用。

据文献记载，前人用本品治雀目及内外障翳，常将本品研末，纳入猪肝内，煮食饮汁。

此外，本品还可用于疳积及跌扑损伤、瘀血作痛等症，亦取它散血、消积的功效。

【处方用名】夜明砂（焙干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，布包煎服；或炒研细末，每此用开水调服四分或五分。

【方剂举例】决明夜璣散（证治准绳）：石决明、夜明砂、猪肝，用米泔水煎。治雀目夜昏。

## 千里光

【药用】本品为菊科多年生草本植物千里光的幼嫩茎叶。

【性味与归经】苦，平。有小毒。

【功效】清热解毒，清肝明目。

【临床应用】1.用于疮疖肿毒，皮肤湿疹及痢疾腹痛等病症。

本品功能清热解毒，对于疮疖肿痛，可配伍野菊花、蒲公英等药同用；治皮肤湿疹瘙痒，可用鲜草洗净，捣烂取汁外涂；用治细菌性痢疾，可与金银花或小青草配合同用。

2.用于风火赤眼等症

本品又有清肝明目作用，故适用于风火赤眼等症，可单用本品一掬，煎服；也可配何桑叶、菊花等同用。

【处方用名】千里光（洗白，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

## 第三节 清热凉血药

清热凉血药，常用于血热妄行之吐血、衄血、血热发斑疹及温热病邪入营血、热甚心烦、舌绛神昏等症。热邪入于营分、血分，往往伤阴耗液。本节药物中，如鲜生地、玄参等兼有养阴滋液的作用，故在热病伤阴时，应用此类药物有标本兼顾之效。

清热凉血药，一般适用于热在血分的病症，如果气血壅滞，可配合清热泻火药同用。

## 鲜生地(附:生地)

【药用】本品为玄参科植物[地黄](#)的新鲜块根。

【性味与归经】甘、苦，寒。入心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，生津。

【临床应用】用于热病热邪入营、舌绛口渴，或身发斑疹，或阴虚火旺，咽喉焮肿，以及血热妄行引起的吐血、衄血等症。

鲜生地泻火而凉血，气清质润，能清营血之邪热，并具生津作用。营热得清，伤津劫液之象可解；血热得凉，则血不妄行，吐衄可止，斑疹可消。故适用于温热病热入营血的症候，可合丹皮、[赤芍](#)、玄参等同用。

【处方用名】鲜生地(新鲜者，洗净用)

【一般用量与用法】五钱至二欸，煎服。

【附药】生地：本品即为[地黄](#)的块根。晒干入药，故又称干[地黄](#)。性味甘寒。入心、肝、肾、小肠经。功能滋阴凉血，适用于热病发斑疹、身热舌绛，或热病伤阴、低热不退、舌红、口干、唇燥，以及血热妄行等症。一般用量为三钱至一欸，煎服。

【按语】鲜生地甘寒多汁，略带苦味，性凉而不滞，质润而不膩，主要功用为清热生津，凉血止血，且能止血而不留瘀。配以玄参，则滋阴降火，用治咽喉焮肿；配以丹皮、[赤芍](#)，则清热凉血，用于热入营血；配以茅根、[侧柏叶](#)，则凉血止血，用于血热妄行；配以鲜石斛、[麦冬](#)，则清热生津，用以热病伤津。

【方剂举例】[地黄煎](#)(证治准绳)：生[地黄](#)汁、生门冬汁、白沙蜜酥。治小儿壮热心烦、卧不安。

清营汤(温病条辨)：生地、犀角、玄参、竹叶心、银花、[连翘](#)、[黄连](#)、丹参、[麦冬](#)。治热病热入营血，高热神昏等症。

## 紫草

【药用】本品为[紫草](#)科植物[紫草](#)及新疆[紫草](#)的根。

【性味与归经】甘，寒。入心、肝经。

【功效】凉血、解毒、透疹。

【临床应用】用于麻疹与其它热病发斑疹因血热毒盛而疹出不透，或疹出而色不红活等症。

本品性寒，有清热凉血、解毒、透疹之功，故对血热毒盛，麻疹、斑疹透发不畅等症，可与蝉衣、[牛蒡子](#)、[连翘](#)、[荆芥](#)等配伍应用；如疹出而色甚深，呈紫暗色而不红活者，这也是血热毒盛的症候，须以凉血解毒药如丹皮、[赤芍](#)、银花、连翘等同用。

此外，试用本品预防麻疹，可减轻麻疹症状或减少麻疹发病率。

【处方用名】紫草、紫草根、紫草茸、老紫草(洗净，杀干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】紫草快斑汤(证治准绳)：紫草、人参、白朮、茯苓、甘草、当归、川芎、芍药、糯米。治痘疹血气不足，不能透发，色不红活。

紫草消毒饮(张氏医通)：紫草、黑豆、绿豆、赤小豆。预防麻疹。

## 犀角

【药用】本品为犀科动物犀牛的角。

【性味与归经】苦、酸、咸，寒。入心、肝、胃经。

【功效】清热定蚤，凉血解毒。

【临床应用】1.用于温热病热盛火炽、壮热不退、神昏谵语、蚤厥抽搐等症。

犀角性寒，能清心热而定蚤，常与黄芩、黄连、山栀、牛黄、冰片、麝香等品制成丸药服用。

2.用于温热毒盛、身发斑疹，以及血热妄行的吐血、衄血等症。

犀角又能清血分热，解热毒，故对热毒燔于血分，血热伤络，迫血妄行所致的吐衄、发斑等症，均有良好的作用，常与赤芍、丹皮、鲜生地等同用。如属气血紫燔所致的高热神昏、发斑等症，本品又可与生石膏、知母等同用。

【处方用名】犀角粉、乌犀尖(研粉用)

【一般用量与用法】每次二至五分，研粉冲服。本品大多配入丸散内服用。价格昂贵而物少，必须严格掌握使用。

【按语】1.犀角是一味清营血、解热毒的药物，配以牛黄或羚羊角，则清心定蚤；配鲜生地、赤芍、丹皮，则凉血止血；配大青叶、玄参、升麻等，则凉血化斑；配连翘、竹叶卷心等，则清心解毒；配生石膏、知母、玄参等，则凉血清热。

2.犀角、鲜生地都能清热凉血，鲜生地长于养阴生津，犀角则偏于解毒定蚤。犀角主要用于清血分实热，与生石膏的清气分实热，也有所不同；但犀角与石膏相同，以治气血紫燔，则功效甚好。

3.阅读前人方书，在方剂中用犀角的颇多，这说明当时犀牛较多。现在世界上犀牛已成稀有动物，犀角一药，货源日少。因此，为了保障广大劳动人民的健康，应以发展眼光来看待这一问题，即必须积璫的寻找代用的药物。

4.目前临床上采用水牛角(即水牛的双角)作为犀角的代用品。按(别录)记载，水牛角能“治时气寒热头痛”，又《大明本草》说：“煎汁，治热毒风及壮热”。据上所述，则水牛角的功效

与犀牛角相似。《中药志》引用天津市药政局的调查报告说，天津市某市民用**水牛角**治疗小儿热症十数年，有较好效果，也建议临床试用。

5.**水牛角**的一般用量为三钱至五钱，大剂量可用一掬至二掬，煎服。如研粉吞服，每次五分至一钱。

【方剂举例】犀角**地黄汤**（千金方）：犀角、生地、丹皮、芍药。治伤寒温病，热伤失血。

犀角大青汤（张氏医通）：犀角、大青、玄参、**升麻**、**黄连**、**黄芩**、**黄柏**、**栀子**、生草。治斑出火盛，狂闷难透。

## 牛黄

【药用】本品为牛科动物黄牛或水牛的胆囊结石。

【性味与归经】苦、甘，凉。入心、肝经。

【功效】清心开窍，豁痰定蚤，清热解毒。

【临床应用】1.用于高热烦燥，神昏谵语及蚤痫抽搐等症。

神昏谵语、蚤痫抽搐，多由于高热或痰热蒙蔽清窍所引起。**牛黄**能清心热、豁痰浊，可收开窍定蚤的功效。在临床上本品常和清热药与开窍药如**黄连**、**黄芩**、山栀、**麝香**等做成丸散，应用于热盛昏迷蚤痛。

2.用于咽喉肿痛腐烂、各种热毒疮痍。

**牛黄**为清热解毒要药，对热毒引起的咽喉肿痛、疮痍肿痛及一些外科疾患属于疔症者都可应用，常配合**青黛**、**冰片**等治咽喉肿痛，配**金银花**、七叶一枝花、**甘草**等治疮痍。

【处方用名】**牛黄**、西黄、犀黄（研粉用）

【一般用量与用法】每次吞服五厘至二分。多入丸散剂应用。入汤剂宜冲服。外用适量。

【按语】1.**牛黄**功能清热解毒、豁痰定蚤，它的开窍之力远不及**麝香**、**冰片**。

2.本品配以**麝香**、**天竺黄**、**全蝎**、**钩藤**，则豁痰开窍、清热镇痉；配**黄连**、**黄芩**、**栀子**、**郁金**、**朱砂**，则清热解毒、开窍安神；配**青黛**、**珍珠**、人指甲、象牙屑、**冰片**，则清热解毒、消肿定痛。

3.**牛黄**原为病牛胆囊中的结石（少数为胆管、肝管的结石），故货源较少。现除此种天然**牛黄**外，尚有人工合成的**牛黄**，系按**牛黄**含有的成份，由牛胆汁或猪胆汁中提取，加工而成。目前临床上主要用人造**牛黄**，功效颇好。

【方剂举例】**牛黄清心丸**（痘疹心法）：**牛黄**、**黄连**、**黄芩**、山栀、**郁金**、**朱砂**。治热盛神志不清。

抗热**牛黄丸**（原“安宫**牛黄丸**”）（温病条辨）：**牛黄**、**郁金**、犀角、**黄连**、**朱砂**、梅片、**麝香**、真珠、**雄黄**、**黄芩**、山栀。治温病邪入心包，神昏谵语，身热烦燥，以及小儿蚤厥，中风窍闭等症。

[生黄](#)解毒丸(证治准绳):[生黄](#)、[甘草](#)、[金银花](#)、草河车。治小儿胎毒疮疖及一旦疮疡。

## 牡丹皮

【药用】本品为毛茛科植物牡丹的根皮。

【性味与归经】辛、苦，微寒。入心、肝、肾经。

【功效】清热凉血，活血散瘀。

【临床应用】1.用于温热病、热入营血、高热、舌绛、身发斑疹，血热妄行、吐血、衄血、尿血，以及阴虚发热等症。

[牡丹皮](#)清营血之实热，同时还能治阴虚发热。清血分实热，常与鲜生地、[赤芍](#)等同用；疗虚热，常与大生地、[知母](#)、[青蒿](#)、[鳖甲](#)等药相配伍；治血热妄行，常与鲜茅根、[侧柏叶](#)、山栀等同用。

2.用于经闭、跌扑损伤，疮痍肿毒、肠痈等症。

经闭、损伤，皆有气血瘀滞，由于络道瘀阻，常发生疼痛。丹皮能活血散瘀，使瘀滞散而气流畅，疼痛得解，常和[当归](#)、[赤芍](#)、[桃仁](#)、[红花](#)等同用。

3.对于疮痍肿毒、肠痈等症，本品也是常用的药物。疗疮痍可配合清热解毒药如银花、[连翘](#)、地丁草之类；治肠痈初起未能脓者可和[大黄](#)、[芒硝](#)、[桃仁](#)、冬瓜子等同用；已成脓者合红藤、[连翘](#)、败酱草之类应用。

【处方用名】粉丹皮、丹皮(生用，用于清实热、泻虚火，活血败瘀)、炒丹皮、丹皮炭(炒至黑色用，用于凉血止血)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】丹皮善清血，而又活血，因而有凉血散瘀的功效，使血流畅而不留瘀，血热清而不妄行。故对血热炽盛、肝肾火旺及瘀血阻滞等症，都特为要药。

本品配鲜生地，能清热凉血；配大生地，则滋肾泻火；配山栀，则清肝泄热；配[赤芍](#)、[桃仁](#)，则活血散瘀；配[侧柏叶](#)、鲜茅根，则凉血止血。

【方剂举例】牡丹散(证治准绳):[牡丹皮](#)、芍药、[当归](#)、[红花](#)、[干漆](#)、[苏木](#)、没药、莪朮、鬼箭羽、延胡、[乌药](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)、[桂枝](#)。治虚损精闭、潮热体疲、午后发烧。

[牡丹皮](#)散(证治准绳):丹皮、[赤芍](#)、生地、[当归](#)、[桃仁](#)、川芎、乳香、没药、[骨碎补](#)、续断。治跌扑损伤、滞血疼痛。

## 赤芍药

【药用】本品为毛茛科植物芍药、草芍药及川[赤芍](#)的根。

【性味与归经】苦，微寒。入肝经。

【功效】清热凉血，活血散瘀。

【临床应用】1.用于温热病，热入营血、发热、舌绛、身发斑疹，以及血热妄行、吐血、衄血等症。

[赤芍](#)功能凉血散瘀，配鲜生地、[牡丹皮](#)等，可清热凉血，用于热入营血及血热妄行等症。

2.用于经闭，跌扑损伤，疮痈肿毒等气血瘀滞之症。

[赤芍](#)活血散瘀之功颇佳，配川芎、[当归](#)、[桃仁](#)、[红花](#)等，可用于经闭及跌扑损伤；配[当归](#)、[金银花](#)、[甘草](#)等，可用于疮痈肿毒。

【处方用名】[赤芍](#)、京[赤芍](#)（洗净，晒干，切片用）

炒[赤芍](#)（炒用，清热凉血之性稍殊）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[赤芍](#)能清血分实热，散瘀血留滞。本品功能与丹皮相近，故常与丹皮相须为用。但丹皮清热凉血的作用较佳，既能清血分实热，又能治阴虚发热；而[赤芍](#)只能用于血分实热，以活血散瘀见长。

【方剂举例】[赤芍](#)药散（证治准绳）：[赤芍](#)、[牡丹皮](#)、白**茯苓**、[白芷](#)、[柴胡](#)。治妇女气血不和，经闭发热。

[赤芍](#)药丸（圣惠方）：[赤芍](#)药、[大黄](#)、[鳖甲](#)、桂心、赤**茯苓**、[柴胡](#)。治腹痛、便泻不畅。

## 大青叶（附：板蓝根、青黛）

【药用】本品为十字花科植物菘蓝的根。

【性味与归经】苦，大寒。入心、胃经。

【功效】清热解毒，凉血。

【临床应用】1.用于时行热病、热入血分、高热神昏及热毒发斑等症。

热入营血，则神昏、发斑。[大青叶](#)清热凉血解毒，故临床多用为要药，常与[黄连](#)、[栀子](#)、[赤芍](#)、丹皮、[升麻](#)等同用。

2.用于丹毒，咽喉肿痛，口疮，肿毒等症。

心、胃实火上炎，则咽喉肿痛、口舌生疮。热毒发散于肌肤，则成丹毒、疮痈热疖。[大青叶](#)能泻心胃热毒，常合玄参、石膏、[黄连](#)、[栀子](#)、[板蓝根](#)等用于上述诸症。

【处方用名】[大青叶](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬。煎服。

【附药】1.[板蓝根](#)：上海地区用菘蓝的根。性味苦寒。有凉血解毒、清利咽喉的作用。临床上常用于大头瘟毒，热毒斑疹，咽喉肿痛等症，其功与[大青叶](#)相似；近年来临床上又用治传染性肝炎。用法用量与[大青叶](#)同。

2. **青黛**: 将鲜**大青叶**加水打烂后, 再加入石灰水等, 捞取浮在上面的籐蓝粉末, 晒干后, 就是**青黛**。性味、功效与**大青叶**相同。外用治口腔炎、扁桃体炎等; 内服用治肺热咳嗽; 一般用量三分至五分, 入丸散服用, 或拌其它药煎服。外用适量。

【按语】1. **大青叶**功能清热凉血, 为解毒要药, 主要用于热毒发斑、丹毒、咽喉肿痛、口舌生疮、疮痈肿毒等症, 故前人认为它能解心胃热毒。近年来此药在临床上广泛应用, 除可用治上述诸症外, 又可用于痰热郁肺、咯痰黄稠; 尤常用于流行性乙性脑炎, 既可单味应用于预防, 又可配合**柴胡**、银花、**连翘**、**板蓝根**、玄参、生地等, 能清解气分、营分的热毒, 可用治各种乙脑, 而以偏热型较为合适。

2. 全国各地市售的**大青叶**品种甚多, 植物来源各理, 又: 爵床科植物马蓝。十字花科植物菘蓝及大青。蓼科植物蓼蓝。豆科植物木蓝。以上植物的叶, 都做为**大青叶**使用, 也均能作为制**青黛**的原料, 除木蓝外, 其根均作为**板蓝根**使用。

3. 上海地区近年来种植得**大青叶**, 是属于十字花科草本植物菘蓝的叶, 经临床实践, 确有良好的清热解毒功效。但本品味虽不甚苦, 却是气浊性寒, 如用量过多, 易致恶心呕吐。

【方剂举例】大青汤 (砵氏尊生): 大青、玄参、**知母**、山梔、石膏、木通、**升麻**、**桔梗**。治热毒内陷。

犀角大青汤 (活人书): 大青、犀角、豆豉、山梔。治伤寒发斑, 咽痛。

## 玄参

【药用】本品为玄参科植物玄参的根。

【性味与归经】苦、咸, 寒。入脾、胃、肾经。

【功效】清热滋阴, 泻火解毒。

【临床应用】1. 用于温热病热入营血、口渴舌绛、烦躁、夜寐不安、神识不清或身发斑疹等至症。

温邪入于营血, 伤阴劫液则口渴舌绛, 内陷心包则烦躁神昏。玄参能清热凉血, 并有养阴生津作用, 常合鲜生地、**麦冬**、**黄连**、**连翘**、银花、竹叶卷心等同用于以上诸症。

2. 用于咽喉肿痛、目赤、瘰疬结核等症。

咽喉肿痛有外感风热所致者, 有阴虚、虚火上炎所引起者, 这紫类咽喉肿痛, 玄参皆可治疗。如感受风热者须配辛凉解表药如**薄荷**、**牛蒡子**等品; 虚火上炎者配合养阴药如鲜生地、**麦冬**等品同用, 故玄参为喉科常用之品, 尤以治虚火上炎者为佳。至于目赤而有阴虚火旺的症候, 可用本品配合生地、石决明、**夏枯草**、青箱子、**密蒙花**等同用。治瘰疬结核, 可配贝母、**牡蛎**等同用。

【处方用名】元参、玄参、乌元参、黑玄参 (洗净, 晒干, 切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱, 煎服。

【按语】1.玄参为咸寒之品，质润多液，功能滋阴降火、解毒、利咽。配鲜生地、丹皮、[赤芍](#)等，则清热凉血；配大生地、[麦冬](#)等，则滋阴增液；配[牛蒡子](#)、[板蓝根](#)等，则解毒利咽；配大生地、石决明、[密蒙花](#)、[蝉蜕](#)等，则明目退翳；配[牡蛎](#)、贝母、[夏枯草](#)等，则散结消瘰；配银花、[当归](#)、[甘草](#)，则解毒消肿。

2.玄参滋养肾阴的功效，与[地黄](#)相近，故紫药常配合同用。但玄参苦泄滑肠而通便，泻火解毒而利咽，临床应用范围较为广泛，一般不作长服的滋补之剂；[地黄](#)则功专补肾养阴，可作为久用的滋阴药品。

【方剂举例】玄参解毒汤（外科正宗）：玄参、山栀、[黄芩](#)、[荆芥](#)、[桔梗](#)、生地、[葛根](#)、[甘草](#)。治咽喉肿痛。

四妙永安汤（河北脾院经验方）：玄参、[当归](#)、银花、[甘草](#)。治闭塞性脉管炎。

## 茅根（附：茅针花）

【药用】本品为禾本科植物白茅的根茎。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃经。

【功效】清热生津，凉血止血。

【临床应用】1.用于热病烦渴，胃热呕哕，肺热咳嗽。

茅根能清肺胃之热，故适用于上述诸症，常作辅助药应用。又在麻疹出疹期与恢复期，均可用茅根煎汤作饮料，取它清热生津的功效。

2.用于血热妄行、吐衄尿血等症。

本品有凉血止血作用，治血热妄行之症，可以单用，也可配小蓟、[藕节](#)等同用。

此外，本品尚有利尿作用，可用于水肿，热淋，黄疸等症。

【处方用名】鲜茅根、[白茅根](#)（鲜用，作用较佳）、干茅根（晒干用，作用较弱）

【一般用量与用法】鲜者用一掬至二量，干者用五钱至一掬，煎服。

【附药】茅针花：又叫白茅花，即白茅的花穗。有止血功效，适用于咯血、鼻血。一般用量为一钱五分至三钱，煎服。

【按语】1.[白茅根](#)味甘性寒，善清肺、胃之热，因它有利水作用，故能导热下行。它的特点是：味甘而不泥膈，性寒而不碍胃，利水而不伤阴，尤以热症而有阴津不足现象者，最为适用。

2.本品清肺胃的功效与[芦根](#)相似，但[芦根](#)清热血火，善清气分热；茅根凉血止血，偏于血分。

【方剂举例】茅葛汤（砵氏尊生）：茅根、[葛根](#)。治热瘰。

茅根汤（砵氏尊生）：茅根、姜炭、蜜。治溺血。

## 第四节 清热解毒药

凡功能清热邪、解热毒，适用于各种热毒病症的药物，就叫清热解毒药。热毒病症主要是指丹毒、斑疹、疮痍、喉痹、痢疾等，由于火热痛盛、郁结成毒的病症。

本节药物都能清热解毒，但由于各药性能不同，所以在应用上又各有特长，在应用于时必须作适当的选择与配伍。若热毒在血分，可与凉血药配合应用；火热炽盛，可与泻火药配合应用；挟湿者，可与燥湿药配合应用。此外，痢疾里急后重，宜配行气药；疮痍属虚者，宜配补益药等等。但发斑、疮疡、喉痹、痢疾等疾患，而属于阴症、寒症者，则不宜使用清热解毒药。

### 金银花(附:忍冬藤、忍冬叶、银花子、金银花露)

【药用】本品为忍冬科植物忍冬的花蕾。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃、心、脾经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】1.用于外感风热或温病初起。

银花甘寒，既清气分热，又能清血分热，且在清热之中又有轻微宣散之功，所以能治外感风热或温病初起的表症未解、里热又盛的病症。应用时常配合[连翘](#)、[牛蒡子](#)、[薄荷](#)等同用。

2.用于疮痍肿毒、咽喉肿痛。

[金银花](#)清热解毒作用颇强，在外科中为常用之品，一般用于有红肿热痛的疮痍肿毒，对辨证上属于“痲症”的病症，较为适合，可合[蒲公英](#)、地丁草、[连翘](#)、丹皮、[赤芍](#)等煎汤内服，或单用新鲜者捣烂外敷。

3.用于热毒引起的泻痢便血(粪便中夹有黏液和血液)

热毒结聚肠道，入于血分，则下痢便血。银花能凉血而解热毒，故可疗血痢便血，在临床上常以银花炒炭，合[黄芩](#)、[黄连](#)、[白芍](#)、马齿苋等同用。

【处方用名】[金银花](#)、双花、银花(生用，清热解毒)、银花炭(炒炭，治血痢便血)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.[忍冬藤](#)：药用茎。功用与[金银花](#)相似，又能通络，可治风湿痛。一般用量五钱至一綮，煎服。

2.忍冬叶：药用叶。功用与[金银花](#)相似。一般用量为五钱至一綮，煎服。

3.银花子：药用果实。性凉。功能解毒止痢。治热毒肿疮、痢疾等。一般用量三钱至四钱，煎服。在麻疹恢复期，余热未清，可用银花子九钱，焙干，研细，拌白糖适量，每天三钱，分二次服，连服三钱。

4. **金银花露**：系将**金银花**加水蒸馏制成。有清热解暑的作用，可治疗小儿热疖、痱子等症，亦可作夏天饮料。忍冬的叶，也可蒸馏制成露，称**金银花叶露**，功用同上，唯稍逊于**金银花露**而价格低廉。

【按语】银花味甘性寒，气味芳香，既可清透疏表，又能解血分热毒，尤为治疔性疮疡的要药。配以**连翘**、**牛蒡子**、**薄荷**、**荆芥**，则疏表解热；配以鲜生地、玄参、**连翘**、竹叶卷心等，则清营泄热；配以紫花地丁、野**菊花**、**蒲公英**，则解毒疗疮；配以黄耆、**当归**、**甘草**，则托毒消痈；配以**黄芩**、**白芍**、**甘草**等，则清热治痢。

【方剂举例】银翘散（温病条辨）：**金银花**、**连翘**、**荆芥**、**薄荷**、豆豉、**牛蒡子**、竹叶、**桔梗**、**甘草**、**芦根**。治风温初起。

## 连翘

【药用】本品为木犀科植物**连翘**的果实。

【性味与归经】苦，微寒。入心、胆经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】1.用于外感风热或温病初起。

本品作用与银花相似，故用于外感风热或温病初起，紫药常配合应用。

2.用于热病有高热、烦躁、口渴或发斑疹等症。

**连翘**能清热解毒，无论气分热或血分热，都可应用。以上诸症，系热邪炽盛，入于营血所致，可用**连翘**配合**黄连**、**赤芍**、丹皮等同用。

3.用于疮疡肿毒、瘰疬、丹毒、乳痈等症。

**连翘**功能清热解毒、消肿散结，故可治疗疮疡肿毒、瘰疬等症，常和银花、象贝母、**夏枯草**等同用。

【处方用名】**连翘**、**连翘**、连翘（生用，清热解毒）、**朱砂拌连翘**（清心安神，治热病烦躁不安）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.**连翘**性凉味苦，轻清上浮，可治上焦诸热，尤能解毒消痈而散结，故为疮家的要药。

2.本品配以银花、**薄荷**、**荆芥**、**甘草**，则散风清热；配以玄参、**麦冬**、青莲心、竹叶卷心等，则清心泄热；配以银花、**蒲公英**、紫花地丁、**赤芍**等，则解毒消痈；配以玄参、**夏枯草**、贝母等，则散结消瘰。

3.银花与**连翘**均有良好的清热解毒作用，既能透热誓表，又能清里热、解疮毒，故在临床上紫药经常同用。但银花尚能凉血止痢；**连翘**又能清心热，散结消瘰。

4.在过去用药习惯上本品分连翘朮与连翘心紫种，连翘朮为果实，连翘心为种子，一般认为连翘心的清心功用较好。现上海地区已予简化，只有一种连翘，不再分为紫药。

【方剂举例】连翘解毒汤(疡医大全)：连翘、牡丹皮、牛膝、天花粉、木瓜、桃仁、金银花、薏苡仁、甘草、白僵蚕。治腋窝疮。

连翘汤(圣济总录)：连翘、玄参、木香、昆布、枳朮、犀角、柴胡、黄芩、甘草、升麻、礞石、当归、芍药、木通、生姜、大枣、柳枝。治瘰疬结核在项腋下，项强背痛。

## 蒲公英

【药用】本品为菊科植物蒲公英或其它同属植物的全草。

【性味与归经】苦、甘，寒。入肝、胃经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于乳痈肿痛，疔疮热毒，肺痈咳吐脓血痰。

蒲公英对热毒所致的乳痈肿痛、疔疮有良好的效果，可单独煎汁内服，或外敷局部；也可配合其它清热解毒药同用，如银花、连翘、地丁草、野菊花、赤芍等。治肺痈可用蒲公英配合清肺祛痰及清热解毒药物如鲜芦根、冬瓜子、鱼腥草、桃仁、黄连等同用。

【处方用名】蒲公英、黄花地丁(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【按语】蒲公英功能清热解毒、消肿散结。在过去一般仅用于乳痈、疮肿。近年来本品在临床上广泛使用，发现它除了有良好的清热解毒作用之外，尚有利尿、缓泻的功效。不仅可用于外科疮痈，且可用治内科疾患。服配金银花、鱼腥草，可用于痰热郁肺；配板蓝根，可用治咽喉肿痛；配忍冬藤、车前草，可用治小便热淋；配决明子、黄菊花，可用治目赤肿痛；配栀子、茵陈，可用治湿热黄疸；配瓜蒌、贝母，可用治乳痈红肿；配银花、紫花地丁、野菊花，可用于疔疮肿毒；配夏枯草、牡蛎，可用于瘰疬痰核。

【方剂举例】五味消毒饮(医宗金鉴)：蒲公英、地丁草、野菊花、金银花、紫背天葵。治疗肿毒疮。

阑尾清解汤(大陆经验常用方)：银花、蒲公英、冬瓜仁、大黄、丹皮、木香、川楝子、生甘草。治阑尾炎热毒期，腹痛拒按，甚至腹硬、发热、口渴、唇燥、呕恶不能食等。

## 紫花地丁(附药：犁头草)

【药用】本品为堇菜科植物紫花地丁的全草。

【性味与归经】苦、辛，寒。入心、肝经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于疗疮热毒、痈肿发背等症。

紫花地丁多用于热毒壅盛之时，内服多配合银花、[连翘](#)、[野菊花](#)等同用；外用可取新鲜地丁草捣烂外敷疮痛局部。

【处方用名】紫花地丁、地丁草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用至一 $\text{斤}$ ；新鲜的可用一 $\text{斤}$ 至二 $\text{斤}$ ，煎服。外敷适量。

【附药】犁头草：堇菜科堇菜属多年生草本植物犁头草的全草。性味淡凉。功用与地丁草同，现习惯上常与地丁草混用。治毒蛇咬伤；鲜犁头草(如无，可用鲜紫花地丁)、鲜[连钱草](#)、鲜野菊叶各一大把，用冷开水洗净，捣烂绞取汁约150~200毫升，一次内服；余渣加少量冷开水，使它湿润，敷在伤处。如症重、体弱，可隔八小时再照上述剂量内服一次。服药后不可喝热水、吃热食。

【按语】1.紫花地丁功用清热凉血解毒，对血热壅滞、红肿焮痛的疮痈、丹毒等症，是一味常用的药品。本品除用于疮痈热毒之外，又可用治毒舌咬伤。

2.紫花地丁与犁头草形态相似，功效相同，故习惯上紫者常混用。

3.地丁有紫、黄紫种；紫花地丁简称地丁草，黄花地丁即[蒲公英](#)。紫种地丁草均能清热解毒而疗疮肿，故在治疗疮痈肿毒时，紫药经常同用。但紫花地丁清解疮毒之力较强，宜治疗肿，且解蛇毒；[蒲公英](#)消肿散结之力较大，宜治乳痈，且应用范围亦较为广泛。

【方剂举例】紫花地丁散(证治准绳)：紫花地丁、[当归](#)、[大黄](#)、[赤芍药](#)、[金银花](#)、黄耆、[甘草](#)。治诸疮肿痛。

## 山慈菇

【药用】本品为兰科植物杜鹃兰的假球茎。(山慈菇的来源较复杂，有兰科的杜鹃兰、独蒜兰、[百合科](#)的老鸭瓣，[防己科](#)的[金果榄](#)、青牛胆等。上海习用杜鹃蓝。)

【性味与归经】甘、微辛，寒。入肝、胃经。

【功效】清热解毒，消痈散结。

【临床应用】1.用于实热性的疮疖肿毒，瘰疬结核等症。

本品味辛气寒，善能泄热散结，对痈肿疔毒、瘰疬结核，内服、外敷，均可应用。

2.用于食道癌及淋巴肿瘤等

[山慈菇](#)用于食道癌，常与[急性子](#)、制半夏、地鳖虫、石见穿等配合应用；用于淋巴肿瘤，常与[昆布](#)、[海藻](#)、[夏枯草](#)、象贝等配合应用。

【处方用名】[山慈菇](#)、山茨菇(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】玉枢丹(百一选方):[山慈菇](#)、[麝香](#)、[千金子霜](#)、[雄黄](#)、红芽大戟、[朱砂](#)、[五倍子](#)。治感受外邪,食物中毒等引起的恶心、呕吐、腹痛、腹泻。

## 漏芦

【药用】本品为菊科植物[漏芦](#)的根。

【性味与归经】苦,寒。入胃经。

【功效】清热解毒,消痈肿,下乳汁。

【临床应用】1.用治疮痍初起,以及乳汁不下、乳房肿痛等症。

本品苦寒,有清热解毒消痈的功效,对于疮痍初起红肿热痛,常与[连翘](#)、[大黄](#)等配合应用;对于乳房红肿疼痛欲成痈肿者,常与[瓜蒌](#)、[蒲公英](#)、贝母等配合应用。本品且能通乳汁,与[通草](#)、王不留行等配伍,又可用于乳汁不下。

2.用于各种肿瘤。

[漏芦](#)在临床上又可用于各种肿瘤。如用于肝肿瘤,常与半枝莲、半边莲、石见穿等配合应用。

【处方用名】[漏芦](#)(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至四钱,煎服。

【方剂举例】[漏芦汤](#)(卫生宝鉴):[漏芦](#)、[升麻](#)、[大黄](#)、[黄芩](#)、蓝叶、玄参。治脏腑积热发毒,头面红肿,咽喉阻塞,水药不下,一切危急疫疔。

## 四季青

【药用】本品为冬青科植物冬青的叶。

【性味与归经】苦、涩,寒。

【功效】清热解毒,凉血止血。

【临床应用】1.用于感冒发热,肺热咳嗽,咽喉肿痛,小便淋漓涩痛及痢疾、腹泻等病症。

本品有良好的清热解毒作用,用治上述诸种病症,可单用本品一掬,煎服;也可配合[蒲公英](#)、乌莓、鸭拓草等同用。

2.用于热疔痈肿初起,下肢溃烂,汤火伤及外伤出血等症。四季青既能清热解毒,且可凉血止血。用治热疔痈肿初起,可用鲜叶适量,洗净,加食盐少许,同捣烂,外敷患处。治下肢溃烂及汤火伤,可用干叶研成细粉,用[麻油](#)调涂患处。外治创伤出血,可用鲜叶洗净,捣烂外敷伤口;也可用干叶研细,撒敷在伤口上,外加包扎。

【处方用名】四季青、野冬青(洗净,晒干用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,大剂量可用二掬,煎服。外用适量。

【方剂举例】感冒盛(上海中成药):四季青、[大青叶](#)、[防风](#)、紫苏、[荆芥](#)。治感冒发热头痛,鼻塞流涕。

## 乌莓莓

【药用】本品为葡萄科植物乌莓莓的全草。

【性味与归经】苦、酸,寒。

【功效】清热凉血解毒,利尿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛,乳痈,热疔疮痛,皮敷创伤,蛇虫咬伤等症。

乌莓莓有清热解毒的功效,治咽喉肿痛、乳痈、热疔疮肿及皮肤创伤发炎红肿等症,可单用本品一掬,煎服;也可配合[蒲公英](#)、鸭拓草等同用。对热疔疮痛初起及蛇虫咬伤,可用鲜草适量,洗净,捣烂外敷;也可用本品焙干研细,用[麻油](#)或凡士林适量,调匀,外敷患处。

2.用于尿血、尿道涩痛等症。

乌莓莓既能清热凉血,又能利小便,故可用治小便不畅、尿中带血、尿道涩痛等症,可单用本品一掬,煎服;也可配合[车前草](#)、马兰根或[连钱草](#)、[竇蓄草](#)等同用。

【处方用名】乌莓莓(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,鲜者加倍,煎服。外用适量。

## 芙蓉花(附:芙蓉叶)

【药用】本品为锦葵科木芙蓉的花。

【性味与归经】微辛,平。

【功效】凉血解毒,消肿排脓。

【临床应用】1.用于疔疮肿毒,乳痈及肺痈等症。

本品有清热解毒作用,对于一切疮痈肿毒、乳痈等症,初起外用,能消肿止痛;已成者内服,有排脓之功。有可治肺痈,单用鲜花一至二掬(干花半),水煎,加冰糖五钱冲服,也可配合[鱼腥草](#)同用。

2.用于血热崩漏。

芙蓉花还能凉血清热,可配莲蓬壳,用治血热崩漏。此外,亦可用治水火烫伤,研末,用[蜂蜜](#)或[麻油](#)调服。

【处方用名】芙蓉花(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【附药】芙蓉叶:本品即木芙蓉的叶。性味苦微辛平。功能清热解毒,排脓消肿。外治疗疮、肿毒。鲜叶可捣烂外敷干叶研末,称“玉露散”,用蜜水调涂于肿处。

## 白藜

【药用】本品为葡萄科植物**白藜**的根。

【性味与归经】苦，微寒。入心、胃经。

【功效】清热解毒，消痈肿。

【临床应用】用于疮疡痈肿。

本品有清热解毒、消痈肿的功效，对于疮疡痈肿、红肿热痛之症，既可内服，亦可外敷。如发背初起或疮疡痈肿，以本品配**赤小豆**，共研细末，用鲜鸡蛋白调和外涂。此外，水火烫伤，亦可用**白藜**末外敷。

【处方用名】**白藜**根、**白藜**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】内托**白藜**散（**砭氏尊生**）：**白藜**、**赤芍**、**当归**、**连翘**、**黄芩**、**白芷**、**瓜蒌**仁、川芎、**天花粉**、乳香、**防风**、**桔梗**、**柴胡**、**白用藜**、生**甘草**。治痈疽溃疡不收。

**白藜**散（**证治准绳**）：**白藜**、**黄柏**。治冻耳成疮，或痒或痛。

## 鱼腥草

【药用】本品为**三白草**科植物**蕺菜**的根及全草。

【性味与归经】辛，微寒。入肺经。

【功效】清热解毒，消痈肿。

【临床应用】1.用于肺痈，痰热壅滞，咳吐脓血，以及百日咳等病症。

**鱼腥草**清热解毒的作用颇佳，常与**桔梗**、**鲜芦根**、**瓜蒌**皮、冬瓜子、生苡仁、**桃仁**、象贝等同用，治肺痈胸痛、咳吐脓血等症；与**百部**、**鹅儿不食草**、**麦冬**、**蜂蜜**等药配伍，可用于百日咳。

2.用于各种实热性的痈毒肿痛等症。

本品清热解毒而消痈肿，故可适用于热毒痈肿，可单味煎汤内服，也可用鲜草捣烂外敷。

【处方用名】**鱼腥草**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一藜，煎服。因本品含有挥发油，故不宜久煎。外用适量。

【按语】1.**鱼腥草**原名**蕺菜**，因它的新鲜净叶中有一股浓烈的鱼腥气，不耐久闻，故以气味而得名。一般人在未使用它的时候，往往顾名思义，以为此药气腥味劣，难以下咽。这是未经实践的原故。其实，此药阴干后，不但没有腥气，而且微有芳香，在加水煎汁时，则挥发出一种类似**肉桂**的香气；它煎出的汁如淡的红茶汁，仔细口尝，也有类似红茶的味道，芳香而稍有涩味，毫无苦味，且无腥臭，对胃也无刺激性。

2. [鱼腥草](#)具有良好的清热解毒作用，故前人用以治肺痈(肺脓疡)的要药。近年来在临床应用本品在前人的基础上有所发展，用于大叶性肺炎、急性支气管炎及肠炎、腹泻等疾患，颇有疗效；本品又有利尿作用，故又可用于尿路感染、尿频涩痛。

【方剂举例】银芩合剂(本院曙光医院)：银花、[连翘](#)、[鱼腥草](#)、[麻黄](#)、豆豉、[桃仁](#)、[桔梗](#)、[生甘草](#)、冬瓜仁、[薏苡仁](#)、杏仁、[芦根](#)。治急性支气管炎及较轻的大叶性肺炎。

## 野荞麦根

【药用】本品为蓼科植物野荞麦的根茎和块根。

【性味与归经】甘、涩、微苦，凉。入肺、肝经。

【功效】清热解毒，活血散瘀，祛风湿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛，肺热咳嗽及肺痈、咯痰腥臭等症。

本品功能清热解毒，临床用治咽喉肿痛，常配伍灯笼草、筋骨草等同用；用治肺热咳嗽，或肺痈，可单用本品一剂，隔水焫汁服，也可配合[鱼腥草](#)等药同用。

2.用于手足关节不利，风湿痛及痛经，产后瘀血阻滞腹痛等症。

本品兼有活血散瘀及祛风湿的作用，治疗手足关节不利，风湿筋骨酸痛等症，常配合[桑枝](#)、[络石藤](#)、苍术等药同用；用治痛经及产后瘀血阻滞腹痛等症，可单用本品一剂，加红糖煎服。

此外，本品又可用治痢疾。

【处方用名】野荞麦根、开金锁(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一剂，煎服或隔水焫汁服。

【按语】1.野荞麦在上海地区中药店称为开金锁，系由形状而得名。此药过去在临床上应用不多，近年来发现本品有清热解毒作用，用治肺脓疡(肺痈)，疗效很好，但必须隔水焫汁煎服；如加水煎汁服，则疗效不显。

2.经临床实践体会，本品隔水焫出的汁，味很涩，微苦，用治急性支气管炎引起的咳嗽痰多，也有疗效，可使痰液分泌检数少，咳嗽逐渐减轻。

【方剂举例】复方金荞片(上海中成药)：开金锁、生干蟾、[鱼腥草](#)、[百部](#)、一见喜。治肺结核，结核性胸膜炎，骨结核。

## 虎耳草

【药用】本品为虎耳草科植物虎耳草的新鲜全草。

【性味与归经】苦、辛，寒。有小毒。

【功效】清热、凉血、解毒。

【临床应用】1.用于肺痈咳吐脓痰，以及耳中流脓水等症。

本品功能清热解毒，用治肺痈咳吐脓痰，可用鲜草一掬，配合鲜忍冬叶二掬，水煎，分二次服，每日一剂；治耳中流脓，可用鲜草洗净打汁，加冰片少许，滴耳。

2.用于风疹搔痒，皮肤湿疹。

本品又能清热凉血，用于风疹搔痒，皮肤湿疹，可配合苍耳草、葶草等药，既可煎汤内服，又可煎汤外洗。

【处方用名】鲜虎耳草(用新鲜者，随用随采)

【一般用量与用法】鲜草五钱至一掬，煎服。外用适量。

## 红藤

【药用】本品为**大血藤**科植物**大血藤**的茎。

【性味与归经】苦，平。入胃、大肠经。

【功效】清热解毒

【临床应用】用于肠痈腹痛及乳痈肿痛等症。

红藤善于清热解毒散结，为治肠痈的要药，常与**大黄**、**厚朴**、**蒲公英**或**金银花**、**连翘**、丹皮、苡仁等同用；治乳痈肿痛，可与**蒲公英**、**天花粉**、贝母、银花、**连翘**、**夏枯草**等同用。

此外，本品尚有祛风活血作用，可用于筋骨酸痛，跌扑伤痛等症。

【处方用名】红藤(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬至二掬，煎服。

【方剂举例】红藤煎(临床经验汇编)：红藤、紫花地丁、乳香、没药、**连翘**、**大黄**、**延胡索**、丹皮、银花、**甘草**。治肠痈。

## 败酱草

【药用】本品为败酱草科植物白花败酱的全草。其同属植物黄花败酱、狭叶败酱及岩败酱，也可作同类品入药。

【性味与归经】辛、苦，微寒。入胃、大肠、肝经。

【功效】清热解毒，消痈排脓，活血行瘀。

【临床应用】1.用于肠痈、肺痈及疮痈肿毒。

本品辛能散结，寒可泄热。临床上常与红藤、苡仁、**桃仁**、丹皮、**大黄**等配伍，用治肠痈(急性阑尾炎)；与**鱼腥草**、**桔梗**、苡仁、冬瓜子、**芦根**等配伍，用治肺痈(肺脓疡)；与银花、**连翘**等配伍，用治疮痈肿毒，同时用本品鲜草捣烂外敷。

2.用于实热瘀滞所致的胸腹疼痛，产后瘀滞腹痛等症。

败酱草又有活血行瘀的功效，配红花、山榆等药，治产后瘀血，腹中刺痛等症。

近年来本品在临床上又常配蒲公英、金银花，用治急性结膜炎、结膜充血肿痛；配茵陈、栀子等治急性黄疸性肝炎。

【处方用名】败酱草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】本品药材来源较复杂，属于败酱科的败酱草，仅在民间应用，不见市售。

据《中药志》说：「今市售败酱草主要有二种：北方习惯使用菊科植物苜蓿菜的带根全草；南方习惯使用十字花科植物菘蓂的带草全果。」又说：「北方多数地区作败酱草用的苜蓿菜，在《植物名实图考》中即称作苜蓿菜，并非作为败酱草的别名，但未述及其效用；南方多数地区作败酱草用的菘蓂，亦为另一种药物，《神农本草经》列为上品，主治明目、目痛、泪出等病；败酱草主治暴热火疮、赤气、疥、瘙、疽、痔等病，二者效用不同。」这说明现在市上出售的败酱草恐非古代所用的败酱草，原植物即为菘蓂，一般用量为三钱至一钱，煎服。菘蓂一药在临床上应用时常与清热解毒药与活血祛瘀药配伍同用，不作单味药使用，故菘蓂是否具消痈排脓的功效，有待进一步研究。

【方剂举例】薏苡附子败酱散(《金匮要略》)：薏苡仁、附子、败酱草。治肠痈有脓。

## 鬼针草

【药用】本品为菊科植物鬼针草的全草。

【性味与归经】苦，平。

【功效】清热解毒，活血散瘀。

【临床应用】1.用于感冒发热，咽喉肿痛，肠痈，及毒蛇咬伤等。

本品有清热解毒作用，治感冒发热、咽喉肿痛，可单用本品一钱，煎服；也可与蒲公英、筋骨草等配合应用。治急性单纯性阑尾炎，可单用本品一钱，煎服；也可与半边莲配合应用。治毒蛇咬伤，用鲜草二钱，煎服；另取鲜叶一把，洗净，捣烂敷患处。

2.用于跌扑损伤、腰痛及脑震荡等症。

本品有活血散瘀作用，治损伤腰痛，可用鲜草二钱至三钱(干草一钱)，加红枣、红糖、黄酒适量，燉汁服；用治脑震荡，可与活血药如当归、川芎、丹参等配合应用。

此外，本品又可用治脱力劳伤、体虚无力，可配合仙鹤草、红枣等同用。

【处方用名】鬼针草、盲肠草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一钱，大剂量可用二钱，煎服。

## 地耳草

【药用】为金桃科植物地耳草的全草。

【性味与归经】甘、苦，平。

【功效】清热解毒，活血消肿。

【临床应用】1.用于疮疖肿毒，毒蛇咬伤等症。

本品有清热解毒作用，治疗疮疖肿毒或毒蛇咬伤，可用鲜草二紮至三紮煎服；另外用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

2.用于肠痈腹痛，跌打损伤等症。

本品既能清热解毒，又能活血消肿，用治肠痈腹痛，可配合白花蛇舌草、红藤等药同用；用治跌打损伤，除煎汤内服之外，还可用鲜草适量，捣烂外敷。

此外，目前临床上有用本品制成注射用针剂，治疗急性传染性肝炎转氨酶偏高。

【处方用名】地耳草、田基黄（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一紮，大剂量可用二紮至三紮，煎服。外用适量。

【方剂举例】肝三方（本院第五门诊部）田基黄、岗捻根、炙鳖甲、丹参。治肝炎，谷丙转氨酶正常，而其它项目不良者。

## 垂盆草

【药用】本品为景天科植物垂盆草的全草。

【性味与归经】甘、淡，微酸，凉。

【功效】清热解毒，消痈肿，解蛇毒。

【临床应用】1.用于水火烫伤及痈肿创疮疡等症。

本品有良好的清热解毒功效，对于水火烫伤，可用鲜草洗净捣汁外涂；用于痈肿初起，除煎汤内服外，同时用鲜草洗净捣烂外敷，还可消痈退肿。

2.用于毒蛇咬伤。

垂盆草善解蛇毒，为民间治疗毒蛇咬伤的常用药品，可单用鲜草半斤，用冷开水洗净，捣烂绞汁内服，每日一至二次；也可配合半枝莲、野菊花、鬼针草、车前草、生大黄等药煎汤内服，并用鲜草洗净捣烂外敷。

3.用于传染性肝炎。

近年来，临床上单用本品治疗传染性肝炎（包括急性黄疸性肝炎，急性无黄疸性肝炎，以及蔓延性肝炎，慢性肝炎的活动期），对降低血清转氨酶有一定作用，且可使患者的口苦、胃口不好、小便黄赤等湿热症状减轻或消除。

此外，本品近又用于癌肿。

【处方用名】[垂盆草](#) (洗净,晒干,切碎用)、先[垂盆草](#) (鲜草,作用较好)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服;鲜草一掬至四掬,大剂量可用半斤,煎服或洗净绞汁服。外用适量。

【按语】1.[垂盆草](#)原为民间治疗疮痍及毒蛇咬伤的常用草药,但因一般中药店不备,故过去在临床上殊少应用。近年来发现本品可用治传染性肝炎,对降低转氨酶有良好的近期疗效;根据临床初步体会,有些病患在停药后又有转氨酶升高的现象,为了提高疗效,有待进一步实践与研究。

2.本品叶小,形似鼠牙,故别名为鼠牙半枝莲,但称为半枝莲的尚有唇形科的开头草,为了避免品种混淆起见,以用“[垂盆草](#)”的名称为妥。

## 土茯苓

【药用】本品为[百合](#)科植物光叶蕯蕯的块茎。

【性味与归经】甘、淡,平。入肝、胃经。

【功效】清热解毒,除湿通络。

【临床应用】用于湿热疮毒、梅毒、筋骨拘挛疼痛及瘰疬疮肿等症。

[土茯苓](#)味甘淡而性平,为利湿解毒的药品。用本品治梅毒,可配合[金银花](#)、白藓皮、[威灵仙](#)、[甘草](#)等同用。现临床上主要用于湿热疮毒,常与白藓皮、[地肤子](#)、[苦参](#)、苍朮等配伍同用。

此外,本品近年来在临床上用治钩端螺旋体病,据报导。有一定疗效。

【处方用名】[土茯苓](#) (洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】午前治二掬,煎服。据文献记载,服药时不可饮茶。

【方剂举例】搜风解毒汤(本草纲目):[土茯苓](#)、苡仁、银花、[防风](#)、[木瓜](#)、木通、白藓皮、皂荚子。治梅毒筋骨挛痛。

## 马兰根

【药用】本品为菊科植物马兰的根。

【性味与归经】辛,平。

【功效】清热解毒,凉血止血,利尿。

【临床应用】1.用于鼻出血,牙龈出血、咯血、皮下出血,以及咽喉肿痛等症。

本品清热解毒、凉血止血的作用颇好,对于血热妄行的出血症,可配合仙鹤草、铁苋菜、菊叶[三七](#)、[侧柏叶](#)等止血药同用;用治咽喉肿痛,可配合[板蓝根](#)、筋骨草等清热解毒药物同用。

2.用于湿热黄疸及小便淋痛等症。

本品清热解毒，并能利尿，用治湿热黄疸，可配合茵陈、山栀、大黄、平地木等药同用；治疗湿热下注膀胱，小便淋漓刺痛，可配合凤尾草、瞿麦、海金沙、车前草等药同用。

此外，还可用于毒蛇咬伤，可将新鲜全草，洗净，捣烂外敷患处，或配合野菊花、半枝莲等同用。

【处方用名】马兰根（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一钱，煎服。外用适量。

## 射干

【药用】本品为鸢尾科植物射干的根茎。

【性味与归经】苦，寒。入肺、肝经。

【功效】清热解毒，利咽喉，消痰涎。

【临床应用】1.用于感受风热，或痰热壅盛所致的咽喉肿痛等症。

射干为治咽喉肿痛常用的药品，能清热毒、消肿痛，常和牛蒡子、桔梗、甘草等配合应用。

2.用于痰涎壅盛，咳嗽气喘等症。

射干清肺热而消痰涎，用治咳嗽痰喘，常与麻黄、紫菀、款冬等配合应用。

【处方用名】射干、嫩射干（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.射干能降逆祛痰、破结泄热。本品目前临床上除用为消痰、利咽的药物之外，在鳖甲煎丸中还用以消症瘕、除疟母、通经闭。别名为乌扇。

2.本品配牛蒡子或黄芩，则清热利咽；如配麻黄，则消痰平喘。

【方剂举例】射干麻黄汤（金匮要略）：射干、麻黄、细辛、半夏、五味子、紫菀、款冬、生姜、大枣。治咳而上气，喉中有水鸡声。

射干消毒饮（张氏医通）：射干、玄参、连翘、荆芥、牛蒡子、甘草。治咳嗽音啞、咽喉肿痛。

## 山豆根

【药用】本品为豆科植物广豆根的根。

【性味与归经】苦，寒。入心、肺经。

【功效】清热解毒，利咽喉。

【临床应用】用于咽喉肿痛等症。

山豆根功能清热利咽，治咽喉肿痛属于热毒者，常配合射干、银花、连翘、板蓝根等同用。

此外，本品尚可用于肺热咳嗽及黄疸等症。

【处方用名】[山豆根](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.[山豆根](#)苦降泄热，主要用于咽喉红肿热痛属于实火肺热者。

2.如剂量过大，易致呕吐，如用至一藜，能引起中毒而发生呕吐、腹泻、胸闷、心悸。

3.[山豆根](#)的来源尚有多种：

[防己](#)科缠绕性藤本植物蝙蝠葛的根茎，主销华北，东北各省；上海地区亦曾经用过。

豆科木蓝属的多种植物如多花木蓝，和？木蓝及宜昌木蓝等的根，在江苏、湖北、河南、山西等应用较多。

【方剂举例】[山豆根汤](#)（验方）：[山豆根](#)、[荆芥](#)、[防风](#)、[桔梗](#)、[甘草](#)、[僵蚕](#)、[薄荷](#)、[赤芍](#)、归尾、山栀。治咽喉肿痛。

## 马勃

【药用】本品为马勃科马勃菌的子实体。

【性味与归经】辛，平。入肺经。

【功效】清热解毒，利咽。

【临床应用】用于热邪火毒郁滞所致的咽喉肿痛，咳嗽失音，肺热咳嗽等症。

本品能清肺利咽，用治咳嗽失音、咽喉肿痛，常与银花、山栀、[薄荷](#)、[牛蒡子](#)、玄参等同用。

【处方用名】轻马勃、净马勃（晒干用）

【一般用量与用法】八分至一钱五分，煎服，须包煎。

【方剂举例】清咽消毒饮（疫喉浅论方）：马勃、银花、犀角、[连翘](#)、[板蓝根](#)、人中黄、[黄连](#)、山栀、牛蒡、元参、[薄荷](#)、绿豆衣。治疫喉腐烂。

## 橄榄（附：金果榄）

【药用】本品为橄榄科植物橄榄树的果实。

【性味与归经】甘、酸，平。入肺、胃经。

【功效】清热解毒，利咽喉，化痰。

【临床应用】用于肺胃热壅所致的咽喉肿痛、痰涎壅盛及癫痫等症。

本品有清肺利咽、化痰的功效，故可用于上述诸种病症。据文献记载，本品尚可用于鱼骨哽喉。

【处方用名】橄榄、[青果](#)（用新鲜者）

【一般用量与用法】三钱至五钱，多者可用治二钱，洗净，生食嚼烂咽汁，或煎服。

【附药】[金果榄](#)：为防己科植物[金果榄](#)的块根。形似橄榄，故名。性味苦寒。功能解毒、利咽。适用于咽喉肿痛，肺热咳嗽，疮痈肿毒。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】清音丸（上海中成药）：橄榄干、寒水石、[桔梗](#)、[大青叶](#)、[甘草](#)、飞月石、[薄荷脑](#)、[冰片](#)。治咽喉肿痛，瘖哑声嘶，口干舌燥，咽不下利。

## 白毛夏枯草

【药用】本品为唇形科植物筋骨草的全草。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】清热解毒，凉血消肿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛及肺热咳嗽等症。

本品有清热解毒的作用，对咽喉红肿疼痛，甚至有发热者，单用本品一钱，煎服，即有良好的功效；用治肺热咳嗽，咯痰黄稠，可与化痰止咳药如[前胡](#)、佛耳草、[枇杷叶](#)等配伍应用。

2.用于热疔肿痛等症。

本品性味苦寒，既能清热解毒，又可凉血消肿，用治热疔痛肿等症，除煎汤内服外，亦可用鲜草捣烂外敷。对于外伤出血，可用干草研粉，撒布包扎；用治血瘀肿痛，以鲜草适量，捣烂外敷。

【处方用名】筋骨草、白毛[夏枯草](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一钱，煎服。外用适量。

【按语】1.筋骨草别名叫白毛[夏枯草](#)。简称白[夏枯草](#)，这是由于在清代（本草纲目拾遗）上有这样一段话：「叶梗同[夏枯草](#)，惟叶上有白毛。」因此而得名。

2.白毛[夏枯草](#)一药，在过去中药店有售，因临床医生很少应用，故上海地区一般中药店即不再备货供应。现草药店有售。

3.筋骨草味甚苦，而清热解毒的作用很强，近年来经临床实践体会，用本品治急性扁桃体炎、急性咽炎及急性支气管炎，都有良好的疗效。

## 点地梅

【药用】本品为报春花科植物点地梅的全草。

【性味与归经】苦、辛，寒。

【功效】清热解毒，消肿止痛。

【临床应用】用于风火赤眼，跌扑损伤，以及咽喉肿痛等症。

本品有清热解毒、消肿止痛的功效，治风火赤眼，常与菊花、桑叶等配合应用；治跌扑损伤，可与当归、川芎、落得打等配合应用；治咽喉肿痛，可单位应用，也可与筋骨草、板蓝根、胖大海等配合应用。

【处方用名】点地梅(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【按语】点地梅别名叫喉咽草，在上海地区草药店又称白花珍珠草。本品味甚苦，在临床上主要用于急、慢性咽喉肿痛，而以治疗慢性咽喉痛的效果较好。

## 一枝黄花

【药用】本品为菊科植物一枝黄花的全草。

【性味与归经】辛、苦，凉。

【功效】清热解毒，消肿除痛。

【临床应用】1.用于感冒发热，咽喉肿痛等症。

本品苦凉泄热而辛散，可用于感冒发热；又善于清热解毒，对咽喉肿痛等症，也可应用。

2.用于毒蛇咬伤，疮疡肿毒等症。

本品既能清热解毒，又可消肿除痛，对于毒蛇咬伤，疮疡肿毒等症，皆可应用，一面煎汤内服；一面用鲜草洗净，捣烂外敷。

此外，对于鹅掌风、灰指甲、脚癣等病症，可煎汤浸洗患部。

【处方用名】一枝黄花(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。外用适量。

## 爵床

【药用】本品为爵床科植物爵床的全草。

【性味与归经】咸，寒。

【功效】清热解毒，利尿消肿，活血止痛，截疟。

【临床应用】1.用于感冒发热、咳嗽、咽痛，以及水肿等症。

小青草有清热解毒的功效，故可用于外感发热、咳嗽、咽痛，可与蒲公英、白英、野菊花、枇杷叶等同用。本品又有利尿退肿作用，可用于小儿肾炎水肿，可每天用鲜草一至二掬，煎服，连续服用，肿退后，再根据辨证，服药调治。

2.用于疟疾等症

本品有截疟作用，治疗疟疾，可单用本品一藜(或鲜草三藜)，煎服，于疟发前3~4小时服下。

3.用于疔疮肿痛，暗伤肿痛等症。

本品既能清热解毒，又有活血止痛功效，对于疔疮肿痛，或暗伤肿痛等症，既可煎汤内服，有可捣烂外敷。

【处方用名】爵床、小青草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一藜；鲜草一藜至三藜，煎服。外用适量。

## 人中黄

【药用】本品为甘草的加工品。取藜端有节的嫩竹筒，在其一端钻孔，将甘草粉从孔内装入，压紧，以融化的松香将孔封固。冬月浸粪坑中四十余天，取出，用水漂清，悬临风处，阴干，破竹筒取甘草，晒干备用。

【性味与归经】甘、咸，寒。入胃经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于热病发斑，血热毒盛，斑疹紫暗，或高热发狂，以及咽喉肿痛、丹毒等症。

本品以甘草为主，经加工制成，具有清火解毒的功效，对于上述各种实火热毒的病症，可配合清热解毒药物如石膏、黄连、连翘、玄参等同用。

【处方用名】人中黄、甘中黄(漂清，晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【方剂举例】人中黄丸(张氏医通)：人中黄、苍朮、桔梗、滑石、大黄、人参、黄芩、黄连、防风、香附。治温疫诸热毒。

## 人中白(附药：淡秋石)

【药用】本品为凝结在尿桶或尿缸中的灰白色无晶形之薄片或块片，洗净干燥而成。

【性味与归经】咸，寒。入肝、三焦、膀胱经。

【功效】清热解毒，祛瘀止血。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛，牙疳口疮等症。

本品着重清热解毒，对于咽喉肿痛，或牙疳口疮等症，可配合黄连、黄柏、儿茶、青黛、冰片、硼砂等要，研末外敷。

2.用于咯血、衄血等症。

本品又能祛瘀止血，对血热所引起的咯血、衄血等症，可配合侧柏叶、大蓟、小蓟、藕节炭等凉血止血药同用。现在临床上本品以外用为主，较少用于内服。

【处方用名】人中白

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【附药】淡秋石：古代用石膏浸入童便中制成。现时用人中白浸去咸臭，晒干，研成粉，再加白瓷将水拌和，制成方块。性味咸寒。功能滋阴退热。适用于骨蒸劳热，咽痛，口疮等症。一般用量为一钱至二钱，煎服。另有一种咸秋石，系用食盐与泉水煎熬而成，功用与淡秋石相似。

【方剂举例】人中白散（外科正宗）：人中白、孩郎茶、冰片、黄柏、硼砂、薄荷、青黛、黄连。治小儿走马牙疳，口疳，牙龈腐烂臭黑，脓耳。手“月廉”窗、腿上窗、痔疮。

## 白头翁

【药用】本品为毛茛科植物白头翁的根。

【性味与归经】苦，寒。入胃、大肠经。

【功效】清热解毒，凉血治痢。

【临床应用】用于湿热或热毒引起的痢疾。

白头翁为治痢要药，因它既有清热解毒的功效，又能入于血分而凉血，故临床主要用于热毒痢、痢下赤白，或有高热的症候，常配合黄连、黄柏、秦皮等同用。

【处方用名】白头翁（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬，煎服。

【按语】1.白头翁为治阿米巴痢疾的要药，单用较大剂量，即有效果。常用成方白头翁汤，即以本品为主药，配合黄连、黄柏、秦皮而成，既可用治阿米巴痢疾，也可用治菌痢。

2.毛茛科白头翁的茎叶与根作用不同，具有强心作用，有一定毒性，使用时必须注意。又全国各地作为“白头翁”使用的有多种植物，如蔷薇科植物委陵菜、翻白草等，也能用治痢疾，建议在处方使用原植物名称。

【方剂举例】白头翁汤（伤寒论）：白头翁、秦皮、黄连、黄柏。治热痢下重。

## 马齿苋

【药用】本品为马齿苋科植物马齿苋的全草。

【性味与归经】酸，寒。入心、大肠经。

【功效】清热解毒，凉血治痢。

【临床应用】1.用于湿热或热毒引起的痢疾。

马齿苋为治痢疾要药，可单用本品煎服，也可配合辣蓼等药同用。

2.用于热毒疮疡。

本品功能清热解毒而消痈肿，可用于热毒疮痍，单味煎汤内服，同时用鲜草洗净，捣烂外敷。

【处方用名】马齿苋(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量用一掬至二掬；新鲜者可用二掬至四掬，煎服。外用适量。

【按语】马齿苋为治菌痢的要药，以用新鲜者效果较佳。本品在近年来应用范围有所发展，如用治百日咳、肺结核及化脓性疾患等。由于本品原可做蔬菜食用，即使大量应用也很安全，故是一味值得重视的药品。

## 鸭胆子

【药用】本品为苦木科植物鸭胆子树的成熟种子。

【性味与归经】苦，寒。入大肠经。

【功效】治痢，抗疟。

【临床应用】1.用于久痢、休息痢。

鸭胆子为治休息痢的要药，凡冷积久痢，乍轻乍重，或愈后复发，大便乍红乍白，或硬或溏者，均可用本品单独服用。

2.用于疟疾。

鸭胆子单独应用，又能治疗疟疾，有抗疟作用。

此外，本品外用还能敷治赘疣、鸡眼。

【处方用名】鸭胆子、苦参子(去晓用)

【一般用量与用法】去晓取仁(切勿将仁敲破，以襟囊或桂圆肉或馒头皮包果吞服。治痢，每次用十粒至十五粒，每天服三次，连服七天。治疟，每次七至十二粒，每天服三次，连服五天至七天。外用适量，去晓打烂敷局部。

【按语】1.鸭胆子一药，在本草文献方面，使载于清代《本草纲目拾遗》，原为治冷痢久泻的要药。近人根据前人对于冷痢症状的描述，用治阿米巴痢疾，疗效颇好。并且由于本品能治阿米巴痢疾，有杀灭阿米巴原虫的作用，故又试用本品杀灭疟原虫，在临床上用治疟疾，也具有很好疗效。

2.本品对肠胃道有刺激作用，凡脾胃虚弱者禁用。

【方剂举例】鸭胆丸《医编》：鸭胆仁、文蛤、枯矾、川连、朱砂为衣。治冷痢。

解毒生化丹《衷中参西录》：鸭胆子、三七、金银花、白芍、甘草。治痢疾失治，气血紫亏，肠中腐烂，所下之物，色臭腐败。

## 橄核莲

【药用】本品为爵床科植物橄核莲的叶或全草。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】清热解毒。

【临床应用】1.用于痢疾、腹泻，咽喉肿痛及肺热咳嗽等症。

本品味甚苦，有清热解毒作用，适用于细菌性痢疾、肠炎腹泻、急性扁桃体炎及急性支气管炎等病而见热性症候者，可单味应用；也可配合清热药如金银花、黄芩等同用。上海市售成药“抗炎盛”糖衣片，即是用本品制成的，每次吞服四至六片，每天三至四次。有些地区将本品制成注射用针剂，专供肌肉注射。

2.用于疮疖肿毒，蛇虫咬伤等症。

本品用于疮疖肿痛，蛇虫咬伤等症，可配合蒲公英、野菊花等药，一面煎汤内服，一面用本品鲜草捣烂外敷，可解毒消肿而除痛。

此外，本品在临床上又可用于传染性肝炎、肺结核等疾患。

【处方用名】一见洗、穿心莲、橄核莲(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。本品味甚苦，胜过黄连，入煎剂，一般用量不宜过大，如剂量过大，可能引起恶心呕吐，故以研粉装入襟囊或扎成片剂吞服，较为方便，又可节约药物，每次吞服三分至六分，每天二次至三次。外用适量。

## 小飞蓬

【药用】本品为菊科植物小飞蓬的全草。

【功效】清热解毒，止泻。

【临床应用】用于痢疾，腹泻不止。

本品功能清热解毒，并有止泻作用，对于细菌性痢疾及急、慢性肠炎，可单用本品一掬(鲜草用一掬五钱)，煎汁加糖服；也可配合马齿苋、辣蓼等药同用。

【处方用名】小飞蓬(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

## 鸡眼草

【药用】本品为豆科植物鸡眼草的全草。

【性味与归经】甘、淡，凉。

【功效】清热解毒，利湿止泻。

【临床应用】1.用于湿热黄疸等症。

本品清热解毒，并有利湿作用，配合茵陈、金钱草、田基黄等药同用，治疗湿热黄疸等症。

2.用于腹泻、痢疾。

本品有利湿止泻作用，对于腹泻、痢疾都可应用。临床常配合马齿苋、车前草、辣蓼等同用。

【处方用名】鸡眼草、蚂蚁草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一藜，大剂量可用二藜，煎服。

## 叶下珠

【药用】为大戟科植物叶下珠的全草。

【性味与归经】微苦，寒。

【功效】清热解毒，止泻，平肝明目。

【临床应用】1.用于腹泻、痢疾。

本品有解毒止泻的功效，治疗肠炎腹泻及细菌性痢疾，可单用本品一藜，煎服；也可配合老鹳草一藜同用。

2.用于风火赤眼及夜盲症。

本品清热平肝而明目，故可用于风火赤眼及夜盲症。在治疗夜盲症时，可用鲜草一藜至二藜，加鸭肝二、三个同燂汤，熟后，吃鸭肝及汤。

【处方用名】叶下珠（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一藜，煎服。

## 绿豆(附:绿豆衣)

【药用】本品为豆科植物绿豆的种子。

【性味与归经】甘，寒。入心、胃经。

【功效】清热解毒，消暑。

【临床应用】用于暑热烦渴，疮毒痈肿等症。

本品有清热解暑、除烦、解毒等功效，故可治上述诸症。民间在夏季常用绿豆煮汤冷饮，以解暑热。

此外，本品又可用以解附子、巴豆毒，可用绿豆四藜、生甘草二藜，煎汁候冷，频频饮服。

【处方用名】绿豆（打碎用）

【一般用量与用法】五钱至一藜，大剂量可用四藜，煎服。

【附药】绿豆衣：本品即绿豆的种皮。性味甘寒。功能解热毒，退目翳。它的清热消暑作用，比绿豆较好。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】绿豆饮（证治准绳）：绿豆、[黄连](#)、干葛、[甘草](#)。治误服热毒之剂，烦躁闷乱，做吐狂渴者。

## 七叶一枝花

【药用】本品为[百合](#)科植物七叶一枝花的根茎。

【性味与归经】苦，微寒。有小毒。入肝经。

【功效】清热解毒，消肿，解痉。

【临床应用】1.用于热毒疮疡、恶疮、咽喉肿痛、蛇虫咬伤等症。

本品有较强的清热解毒作用，与[金银花](#)、[连翘](#)等配伍应用，治热毒疮疡；与鬼针草等同用，治毒蛇咬伤。

2.用于癌肿。

七叶一枝花用于癌肿，常与石见穿、半枝莲、[夏枯草](#)等药配伍应用。此外，本品尚可用于小儿高热蚤风抽搐。

【处方用名】七叶一枝花（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.七叶一枝花原名为蚤休，又名[重楼](#)，俗称草河车。但上海地区中药店所售的蚤休（草河车），原植物为蓼科的[拳参](#)，故为了避免品种混淆起见，只称本品为七叶一枝花。

2.本品清热解毒的功效颇好，用于小儿高热蚤风抽搐，系取它苦寒降泄的作用，以瞽清热定蚤的目的。

## 半枝莲

【药用】本品为唇形科植物开头草的全草。

【性味与归经】辛，凉。

【功效】清热解毒，利尿消肿。

【临床应用】1.用于热毒疮疡，毒蛇咬伤，以及肺痈等症。

半枝莲用治痈肿疮疡，有解毒、消肿作用；用治毒蛇咬伤也有良好的解毒作用；可单独应用，或配合清热解毒药同用，既可内服，也可外用，用治肺痈，可配合[鱼腥草](#)、开金锁等同用。

2.用于肺癌、以及肠胃道癌症。

本品用于肺癌，常与蜀羊泉、寻骨风、[鱼腥草](#)等配合应用；用于胃肠道癌症，常与白花蛇舌草、石见穿、八月礼、半边莲等同用。

此外，本品又能利尿、祛瘀止血，可用于腹水及损伤出血等症。

【处方用名】半枝莲(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。外用适量。

【按语】1.半枝莲一药，原名开头草，别名为狭叶韩信草，一般在开花时采全草入药。因它的小花交互对生，集成偏侧总状花序，形如牙刷，故俗称牙刷草。

2.本品原用于毒蛇咬伤及疮痈肿毒等症；近年来在临床上用于肝炎、肝肿大、肝硬化腹水、癌肿及吐血损伤出血等症。

## 白英

【药用】本品为茄科植物白英的全草。

【性味与归经】苦，微寒。入肝、胃经。

【功效】清热解毒，利尿，祛风湿。

【临床应用】1.用于感冒发热，乳痈、恶疮等症。

白英味苦微寒，功能清热解毒，用治感冒发热、乳痈等，可配合[蒲公英](#)、银花、一见喜等药同用。

2.用于湿热黄疸、腹水等症。

白英有利尿作用，治疗湿热黄疸或腹水肿痛、小便不利者，可配合[金钱草](#)、[茵陈](#)等药同用，使水湿之邪从小便排泄。

3.用于风湿痹痛。

白英有祛风湿作用，用于风湿痹痛，可与[秦艽](#)、[枪活](#)、[独活](#)等药同用。

近年来用本品配伍蛇莓、龙葵、白花蛇舌草等药，用于肺癌以及胃肠道癌肿等症。

【处方用名】白英、蜀洋泉(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一掬至二掬，煎服。

## 龙葵

【药用】本品为一年生茄科植物龙葵的全草。

【性味与归经】苦、微甘，寒。有小毒。

【功效】清热解毒，散结，利尿。

【临床应用】1.用于咽喉肿痛，痈肿疔毒等症。

龙葵有清热解毒和散结的作用，治疗咽喉肿痛，可配合土牛膝、筋骨草、大青叶等药同用。治疗外科痈肿疔毒，可用鲜草洗净，捣烂外敷；内服可配合地丁草、野菊花、蒲公英等药同用。

2.用于水肿，小便不利等症。

本品兼有利尿作用，治疗水肿、小便不利等症，可配合泽泻、木通等药同用。

近年来在临床上常用本品治疗癌肿，可配合蛇莓、白花蛇舌草、白英等药同用。

【处方用名】龙葵、龙葵草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一紮，煎服。

【按语】据古代文献记载，服食本品可解劳少睡。现在临床上试用本品作为避倦防睡药，在实践中体会到用本品治昏昏欲睡似有一定疗效，值得做进一步研究。

## 蛇莓

【药用】本品为蔷薇科植物蛇莓的全草。

【性味与归经】甘、苦，寒。

【功效】清热解毒，散结。

【临床应用】用于痈肿疔疮，瘰疬结核，癌肿，蛇虫咬伤，水火烫伤等症。

本品清热解毒，并能散结，用于痈肿疔毒、瘰疬结核，可配蒲公英、地丁草、野菊花、夏枯草等药同用；用于癌肿，可配合白花蛇舌草、七叶一枝花等药同用；用于水火烫伤，可配虎杖根同用。

【处方用名】蛇莓、蛇果草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一紮，煎服。外用适量。

## 白花蛇舌草

【药用】本品为茜草科植物白花蛇舌草的全草。

【性味与归经】甘、淡，凉。入胃、大肠、小肠经。

【功效】清热解毒，消痈。

【临床应用】1.用于肠痈(阑尾炎)，疮疖肿毒等症。

本品与红藤、败酱草等同用，可用治肠痈；与银花、连翘等同用，可治疗疮疖肿毒等症。

2.用于湿热黄疸，小便不利等症。

本品与山栀、黄柏、茵陈等同用，治湿热黄疸；与白茅根、车前子、茯苓等同用，可治小便不利等症。

近年来,本品又用治各种癌症,疗效待进一步观察。此外,还可用于肺热咳嗽、咽喉肿痛、毒蛇咬伤等症。

【处方用名】白花蛇舌草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至二钱,煎服。

## 凤尾草

【药用】本品为凤尾蕨科植物凤尾草的全草。

【性味与归经】苦,寒。

【功效】清热利湿,凉血解毒。

【临床应用】1.用于痢疾、腹泻、小便淋痛不利,湿热带下等症。

本品有清热利湿之功,用于痢疾、腹泻,可配合辣蓼、马齿苋等药同用;治疗小便淋痛不利、湿热带下,可配**茵蒿**、**瞿麦**、**海金沙**、碎米荠等同用。

2.用于咽喉肿痛,尿血,便血,痔疮出血等症。

本品功能凉血解毒,用于咽喉肿痛,可配**大青叶**、**板蓝根**等药同用;用于尿血、便血、痔疮出血,可配**侧柏叶**、大蓟、小蓟、**藕节炭**、**蒲黄炭**、等药同用。

3.用于胃肠道癌肿。

临床上有以本品配合半枝莲、半边莲、藤梨根等药,用于胃癌、肠癌等症。

此外,本品又可配合**垂盆草**、田基黄、平地木、**蒲公英**、**金钱草**等药,治疗急性传染性肝炎。

【处方用名】凤尾草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一钱,煎服。

【方剂举例】尿路感染方(中医普及教材):凤尾草、**蒲公英**、**茵蒿**、**车前草**。治尿频、尿急、尿道涩痛。

## 猪殃殃

【药用】本品为**茜草**科植物猪殃殃的全草。

【性味与归经】辛,微寒。

【功效】清热解毒,利尿消肿。

【临床应用】1.用于疮疖肿毒,肠痈腹痛,癌肿,蛇虫咬伤等症。本品有清热解毒的功效,用于疮疖肿痛,可配合**蒲公英**、地丁草等药同用;用于肠痈腹痛,可配合红藤、**大黄**等药同用;近年来临床上又试用于癌肿或白血病,常配合半枝莲、白花蛇舌草、龙葵、马蹄金、**忍冬藤**、枸杞根、丹参、**黄精**、等药同用。又本品可治蛇虫咬伤,可用鲜草捣烂外敷并煎汁内服。

2.用于水肿、小便淋痛不利。

本品又能利尿消肿,用于水湿肿满或小便淋痛不畅等症,可配合杠板归、[车前草](#)、[海金沙](#)、[金钱草](#)等药同用。

【处方用名】猪殃殃(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,大剂量可用二掬,煎服。外用适量。

## 天葵子

【药用】本品为毛茛科植物天葵的块根。

【性味与归经】甘,寒。

【功效】清热解毒,消肿散结。

【临床应用】1.用于瘰疬,乳痈,疮疡等症。

本品有清热解毒、消肿散结的作用,临床常与象贝、[牡蛎](#)、[夏枯草](#)、玄参等配伍治疗瘰疬;与[蒲公英](#)、[鹿角霜](#)等配伍治疗乳痈;与银花、[连翘](#)、地丁草等配伍治疗疮疡等症。

2.用于肝癌、乳癌、淋巴肿瘤等症。

天葵子有解毒消肿的功效,因此,近年来用于肝癌、乳癌、淋巴肿瘤等疾病,临床常与七叶一枝花、八月礼等配合应用。

【处方用名】天葵子(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

## 藤梨根

【药用】本品为猕猴桃科植物猕猴桃的根。

【性味与归经】酸、涩,凉。

【功效】清热解毒,祛风除湿,利尿止血。

【临床应用】1.用于各种癌症。

本品有清热解毒作用,临床常与野葡萄藤、半枝莲、半边莲、[白茅根](#)等配伍,使用于各种癌症,尤其对于肠胃道方面的癌症应用更多。

2.用于风湿骨痛,以及黄疸等症。

藤梨根能祛风除湿、利尿,可配合寻骨风、[络石藤](#)、[防己](#)等用于风湿骨痛;配[蒲公英](#)、田基黄等治黄疸。

【处方用名】藤梨根、猕猴桃根(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,煎服。

## 猪胆汁

【药用】本品为猪的胆汁。

【性味与归经】苦，寒。入心、肝、胆经。

【功效】清热解毒。

【临床应用】用于目赤肿痛、肺热咳嗽、百日咳、湿热黄疸等症。

猪胆汁的清热解毒作用比较显着，为临床所常用。如用治肝火上炎、目赤肿痛，以及小儿百日咳，都可单用本品隔水蒸熟饮服；用治老年慢性支气管炎，也可配合白花蛇舌草、平地木等同用。此外，据报导对黄疸传染性肝炎也有一定疗效。

【处方用名】猪胆汁（用新鲜的胆汁或煎熬成膏用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，蠲服，胆汁膏每服三分。

【按语】动物的胆汁供药用的颇多，如鸭胆汁治百日咳；羊胆汁用治肺结核；蛇胆汁用治目疾、风湿痛；熊胆汁用治肝热目赤、热搦抽搐等。但是，青鱼胆有毒，不宜服用。

## 第五节 清热燥湿药

清热燥湿药的性味多苦寒，苦能燥湿，寒能清热，用于湿热内蕴或湿邪化热的症候，如心烦口苦、小便短赤、泄泻、痢疾、黄疸、关节肿痛、耳肿疼痛流脓等病症。

本节中[黄连](#)、[黄芩](#)、[黄柏](#)、龙胆草等，亦为常用的泻火解毒药，宜互相参证。

清热燥湿药一般不适用于津液亏耗或脾胃虚弱等症，如须使用，亦应分别配伍养阴或益胃药同用。

### 黄连

【药用】本品为毛茛科植物[黄连](#)或同属植物的根茎。

【性味与归经】苦，寒。入心、肝、胆、胃、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒。

【临床应用】1.用于湿热内蕴、胸中烦热痞满、舌苔黄腻，黄疸，以及肠胃湿热留恋、呕吐、泻痢、痔疮等症。

[黄连](#)清热燥湿的作用很强，配[黄芩](#)、[大黄](#)等，能治湿热内蕴之症。对湿热留恋肠胃，常配合半夏、[竹茹](#)以止呕，配[木香](#)、[黄芩](#)、[葛根](#)等以治泻痢。

2.用于热病高热、口渴烦躁、甚至神昏谵语，心火亢盛、失眠、心烦、血热妄行、吐血衄血，以及热毒疮疡等症。

**黄连**为泻火解毒要药,对热病高热、心火亢盛,有良好疗效,常配合山栀、**连翘**等同用;对于血热妄行,可配伍**黄芩**、**大黄**等同用;对热毒疮疡,可配伍**赤芍**、丹皮等药同用。

此外,**黄连**还可用于胃火炽盛的中消证,可配合**天花粉**、**知母**、生地等同用。外用以**黄连**汁点眼,可治火盛目赤;涂口。可治口舌生疮。

【处方用名】川连、川雅莲、细川连、小川连(生用,清热泻火)、炒川连(炒用,减低寒性)、姜川连(姜汁拌炒,用于止呕)、酒炒川连(酒拌炒,上行,清上焦火)

【一般用量与用法】五分至一钱五分,煎服。研粉吞服,每次三至五分,每日服二至三次。

【按语】1.**黄连**性寒,味甚苦,功能泻心火、解热毒,为治痢止呕的要药。

2.本品配以**黄芩**、山栀等,则泻火而解热毒;配以**大黄**、**黄芩**,则泻火而止吐衄,且可治目赤口疮;配**木香**,则清热止痢而除腹痛;配**竹茹**,则清胃热而止呕吐;配**黄连**,则和肝胃而治胃痛泛酸;配**天花粉**、**知母**、生地,则清胃火而治消渴;配**朱砂**,则泻心火而安神。

【方剂举例】**黄连**解毒汤(外台秘要):**黄连**、**黄芩**、**黄柏**、山栀。治疮毒。

香连丸(和剂局方):**黄连**、**木香**。治下痢腹痛,里急后重。

左金丸(丹溪心法):**黄连**、**黄连**。治吞吐酸水。

## 黄芩

【药用】本品为唇形科植物**黄芩**的根。

【性味与归经】苦,寒。入心、肺、胆、大肠、小肠经。

【功效】清热燥湿,泻火解毒,安胎。

【临床应用】1.用于湿温发热、胸闷、口渴不欲饮,以及湿热泻痢、黄疸等症。

**黄芩**清热燥湿作用颇强,对湿温发热,可与**滑石**、白薏仁、**茯苓**等配合应用;对湿热泻痢、腹痛,又常与**白芍**、**葛根**、**甘草**同用;对于湿热蕴结所致的黄疸,可与绵**茵陈**、**栀子**、**淡竹叶**等同用。

2.用于热病高热烦渴,或肺热咳嗽,或热盛迫血外溢的吐血、衄血、便血、崩漏,以及热毒疮疡等症。

**黄芩**能清实热,泻肺火。治热病高热,常与**黄连**、山栀等配伍;治肺热咳嗽,可与**知母**、**桑白皮**等同用;治血热妄行,可与生地、丹皮、**侧柏叶**等同用;对热毒疮疡,可与银花、**连翘**等药同用。

此外,本品又有清热安胎作用,可用于胎动不安,常与白朮、**竹茹**等配合应用。

【处方用名】**黄芩**、淡**黄芩**、淡芩、子芩(生用,清热泻火)、炒**黄芩**(炒用,减低寒性,用于安胎)、酒炒**黄芩**、酒芩(酒炒用,清上焦湿热)、**黄芩**炭(炒治黑色,用于止血)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】[黄芩](#)能泻上焦肺火，清肠中湿热，为临床常用药物。本品配以[柴胡](#)，则清透解热；配[桑白皮](#)，则泻肺火；配[黄连](#)，则清热泻火而燥湿；配[白芍](#)，则清热止痢而除痛；配白朮，则清热补脾而安胎。

【方剂举例】[黄芩滑石汤](#)（温病条辨）：[黄芩](#)、[滑石](#)、[蔻仁](#)、[通草](#)、[猪苓](#)、[茯苓](#)、[大腹皮](#)。治湿温身热。

[黄芩](#)泻肺汤（张氏医通）：[黄芩](#)、[大黄](#)、[连翘](#)、[山栀](#)、[苦杏仁](#)、[枳壳](#)、[桔梗](#)、[薄荷](#)、[生甘草](#)。治肺热喘嗽，里实便秘。

[黄芩](#)汤（伤寒论）：[黄芩](#)、[芍药](#)、[甘草](#)、[大枣](#)。治太脾、少脾合病下利。

## 黄柏

【药用】本品为云香科植物黄蘗或黄皮数除去外皮的树皮。

【性味与归经】苦，寒。入肾、膀胱、大肠经。

【功效】清热燥湿，泻火解毒，清虚热。

【临床应用】1.用于湿热泻痢、湿热黄疸，以及小便淋沥涩痛、赤白带下，阴部肿痛、足膝肿痛、萎软无力等症。

[黄柏](#)清热燥湿之力，与[黄芩](#)、[黄连](#)相似，但以除下焦之湿热为佳。治泻痢合[黄芩](#)、[黄连](#)；疗黄疸合[栀子](#)、[茵陈](#)；如配苍朮、[牛膝](#)，可用于足膝肿痛、下肢萎软无力、配合[知母](#)、生地、竹叶、木通，可用于小便淋涩热痛；配合[白芷](#)、龙胆草，可用于带下阴肿。

2.用于热毒疮疡，湿疹等症。

[黄柏](#)燥湿泻火解毒的功效颇好，用治湿热疮疡、湿疹之症，既可内服，又可外用；内服配[黄芩](#)、[栀子](#)等药同用，外用可配[大黄](#)、[滑石](#)等研末撒敷。

3.用于阴虚发热，或梦遗滑精等症。

[黄柏](#)除清实热外，尚能清虚热以疗潮热骨蒸，泻肾火以疗梦遗滑精，常合[知母](#)、[地黄](#)等同用。

【处方用名】川柏、川[黄柏](#)（生用，泻实火）、盐水炒[黄柏](#)（盐水炒，清虚热，泻肾火）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】[黄柏](#)、[黄芩](#)、[黄连](#)三药，都是苦寒的药品，均能清热燥湿、泻火解毒。但[黄柏](#)泻肾火而退虚热，且能除下焦湿热；[黄芩](#)则以清肺热为专长，又能安胎；[黄连](#)泻心火而除烦，善止呕逆。这是三药不同之点。因此，一般所谓[黄芩](#)治上焦、[黄连](#)治中焦、[黄柏](#)治下焦的说法，就是根据[黄芩](#)清肺火、[黄连](#)止呕逆、[黄柏](#)泻肾火的特点而来的。但是，现在临床上作为清热解毒药应用时，[芩](#)、[连](#)、[柏](#)三药都是通用的，没有上述这样严格的区分。

【方剂举例】[栀子柏皮汤](#)（伤寒论）：[黄柏](#)、[栀子](#)、[甘草](#)。治伤寒身黄发热。

易黄散(傅青主女科):[黄柏](#)、[山药](#)、[车前子](#)、[薏实](#)、[白果](#)。治下焦湿热,白浊带下。

滋肾丸(兰室秘藏):[黄柏](#)、[知母](#)、[肉桂](#)。治下焦邪热,口不渴而小便秘。

## 胡黄连

【药用】本品为玄参科植物胡[黄连](#)的根茎与根。

【性味与归经】苦,寒。入肝、胃、大肠经。

【功效】清热燥湿,退骨蒸。

【临床应用】1.用于湿热下痢及痔疮等症。

本品有类似[黄连](#)除湿热和解毒的功效,故对于湿热下痢及湿热痔疮等症均可应用。

2.用于阴虚发热,潮热骨蒸,小儿疳热等症。

本品与[知母](#)、[青蒿](#)、[地骨皮](#)、[银柴胡](#)、[秦萸](#)、[鳖甲](#)等配伍,可治阴虚发热,午后潮热;与[黄连](#)、[芦荟](#)等同用,可治小儿疳热等症。

【处方用名】胡[黄连](#)(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】胡[黄连](#)丸(博济方):胡[黄连](#)、[丁香](#)、蜜陀僧、肉[豆蔻](#)、[槟榔](#)、朴硝、[诃子](#)、[麝香](#)、绿豆末。治疳疾泻痢。

## 龙胆草

【药用】本品为龙胆科植物龙胆草或其变种的根茎及根。

【性味与归经】苦、寒。入肝、胆经。

【功效】清热燥湿,泻火定蚤。

【临床应用】1.用于湿热黄疸、白带、阴囊肿痛等症。

龙胆草善除下焦湿热,治湿热黄疸常配[茵陈](#)、[栀子](#)同用;治下部湿热可配[苦参](#)、[黄柏](#)同用。

2.用于头痛、目赤、胸胁刺痛,以及小儿蚤病抽搐等症。

龙胆草为泻肝胆实火的要药,对肝火上炎的症候,多配合[栀子](#)、[黄芩](#)等应用;小儿蚤风、手足抽搐由肝经热盛所致者,可用龙胆草以泻实火,配[钩藤](#)、[牛黄](#)以息风定蚤,火退风息,蚤搐自止。

【处方用名】龙胆草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】龙胆草善泻肝胆实火，除下焦湿热。配以**柴胡**、山栀、**黄芩**，则清肝泻火；配木通、**车前子**、**泽泻**，则清利湿热；配**黄连**、**牛黄**、**钩藤**，则泻火定蚤；配**茵陈**、**郁金**、**黄柏**，则利湿退黄。

【方剂举例】龙胆泻肝汤(和剂局方)：龙胆草、**黄芩**、**栀子**、**泽泻**、木通、**车前子**、**当归**、**柴胡**、生地、**甘草**。治肝胆实火上逆、胁痛口苦、耳聋耳肿，及肝胆湿热下注、小便淋浊、下疳溃烂、囊痈便毒、阴痒阴肿等症。

## 秦皮

【药用】本品为木犀科植物大叶槲(苦枋白笏树)的干皮或枝皮。

【性味与归经】苦、涩，寒。入肝、胆、大肠经。

【功效】清热燥湿，清肝明目。

【临床应用】1.用于湿热下痢，里急后重等症。

本品既有清化湿热的作用，又有收涩止痢的功效，对湿热下痢、里急后重，常配伍**白头翁**、**黄连**、**黄柏**等同用。

2.用于目赤肿痛、目生翳膜等症。

本品兼有清肝泄热的作用，故可用于目赤肿痛等症，可与**黄连**、竹叶等配伍同用；也可用以煎汁洗眼。

【处方用名】**秦皮**、北**秦皮**(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**秦皮**与**黄连**皆有治热痢、消目赤肿痛的功效，但**黄连**苦寒清热之力较大，且能泻心火，止呕除烦，临床应用范围较为广泛；**秦皮**则性涩收敛，可用于湿热带下。

【方剂举例】**秦皮散**(证治准绳)：**秦皮**、**滑石**、**黄连**。治风毒赤眼、痛痒涩泪，昏暗羞明。

## 苦参

【药用】本品为豆科植物**苦参**的根。

【性味与归经】苦，寒。入心、肝、小肠、大肠、胃经。

【功效】清热燥湿，祛风杀虫。

【临床应用】1.用于湿热下痢，黄疸，赤白带下，阴部瘙痒等症。

**苦参**清化湿热，并能导湿热渗于下窍，故适用于上述诸症，常与**黄柏**、龙胆草等合用。

2.用于周身风痒，疥疮顽癣，麻风等症。

**苦参**祛风而化湿，且能杀虫，用于周身风痒，疥疮顽癣，常合**赤芍**、**地黄**、白藓皮等同用；用于麻风，常与大风子等同用。

此外，本品又能清热痢尿，可用于湿热内蕴、小便不利之症。

【处方用名】[苦参](#)、[苦参片](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[苦参](#)清热治痢的功效，与[黄连](#)相近；除下焦湿热，也与[黄柏](#)、龙胆草等相似。但它又能祛风、杀虫而止痒，可用治皮肤湿疹、瘙痒等症，这是[苦参](#)的特长。

【方剂举例】治痢散（医学心悟）：[苦参](#)、[葛根](#)、[赤芍](#)、山渣、[陈皮](#)、[麦芽](#)、陈松罗茶。治痢疾。

[苦参](#)散（证治准绳）：[苦参](#)、丹参、[蛇床子](#)。治一切疥及风瘙痒，瘙之成疮。

## 白藓皮

【药用】本品为云香科植物白藓的根或根皮。

【性味与归经】苦，寒。入脾、胃、膀胱、小肠经。

【功效】清热燥湿，祛风，解毒。

【临床应用】用于湿热疮毒、遍身脓窠、黄水淋漓，以及皮肤瘙痒、疮癣疥癩、阴部肿痛等症。

白藓皮为祛风、除湿热的药品，并可渗湿热于下窍，适用于疮癣湿痒等症，常配合[苦参](#)、[地肤子](#)等药同用，既可内服，亦可煎汤外洗。

【处方用名】白藓皮、[白鲜皮](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】四物消风饮（验方）：生地、[当归](#)、川芎、[赤芍](#)药、白藓皮、[荆芥](#)、[防风](#)、[柴胡](#)、[独活](#)、[薄荷](#)、蝉衣、红枣。治游风丹毒。

## 第六节 清虚热药

清虚热药性多寒凉，具有凉血退虚热的功效，适用于骨蒸潮热、低热不退等症。

### 银柴胡

【药用】本品为石竹科植物银柴胡的根。

【性味与归经】甘，微寒。入肾、胃经。

【功效】凉血，退虚热。

【临床应用】用于阴虚发热，小儿疳热等症。

银柴胡退热而不苦泄，为清虚热的要药，常与[青蒿](#)、[地骨皮](#)等药同用。

【处方用名】银柴胡(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】银柴胡和柴胡不是同一科属的植物,功效亦异。柴胡清轻上升,善于警表泄热,且能疏肝解郁,临床应用较为广泛;银柴胡只用于凉血,专清阴分不足之虚热,既无升散透发的力量,亦无疏肝的功效。

【方剂举例】柴胡清肝汤(证治准绳):银柴胡、栀子、连翘、黄芩、人参、川芎、桔梗、甘草、龙脑薄荷。治小儿肝疳,烦渴躁急。

## 地骨皮

【药用】本品为茄科植物盛夏枸杞及枸杞的根皮。

【性味与归经】甘、淡,寒。入肺、肾经。

【功效】清热凉血,退虚热。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽、气喘,或痰中夹血等症。

邪热袭肺,肺失肃降,则上逆而为喘咳;热伤肺络,络损则血溢,夹于痰中,则为痰中有血丝。地骨皮能清泄肺热,肺热除则肺气肃,喘咳等症自可除,常与桑白皮等同用。

2.用于血热妄行、吐血、衄血、尿血等症。

地骨皮入血分而凉血,故亦可用于吐血、衄血等症,可与白茅根、侧柏叶等配用。

3.用于阴虚发热等症。

地骨皮善于退虚热,对阴虚发热、低热不退等症,尤为适宜,常与青蒿、鳖甲、白薇等药配用。

【处方用名】地骨皮(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【按语】1.地骨皮与丹皮,都能凉血疗虚热,用于阴虚发热。但地骨皮能清泄肺热;而丹皮能清泄肝热,且能清血分实热,又可活血散瘀。这是紫药主要不同点。

2.关于治疗阴虚发热方面,前人有“丹皮治无汗之骨蒸,地骨皮治有汗之骨蒸”的说法,但现在临床上没有如此严格的区分,且在用于阴虚发热时,不论有汗或无汗,紫药都可以同用。

3.枸杞的根,叫枸杞根,功与地骨皮(枸杞的根皮)相似。枸杞根在上海地区草药店有售,常用于肺结核潮热、低热不退及高血压等症,一般用量为五钱至一钱,煎服。

【方剂举例】地骨皮汤(圣济总录):地骨皮、鳖甲、知母、银柴胡、秦艽、贝母、当归。治虚劳骨蒸潮热。

泻肺散(原名泻白散)(小儿药证直诀):地骨皮、桑白皮、粳米、甘草。治肺火郁结、气急喘咳、烦躁舌绛。

## 青蒿

【药用】本品为菊科植物青蒿或牡蒿或其它同属植物的地上部份。

【性味与归经】苦，寒。入肝、胆经。

【功效】清热解暑，退虚热。

【临床应用】1.用于暑热外感、发热、无汗，或温热病、发热、恶寒、寒清热重，以及疟疾等症。

本品气味芳香，虽属苦寒而不伤脾胃，有清解暑邪、宣化湿热的作用，常与申香、佩兰、滑石等用于外感暑热；和黄芩、半夏、竹茹等用于温热病寒热往来及疟疾等症。

2.用于阴虚发热、盗汗等症。

本品又能退虚热，可用于阴虚发热或原因不明的低热，常和秦艽、鳖甲、地骨皮等同用。

【处方用名】青蒿、香青蒿（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】青蒿一药，主要功用为清暑、退虚热。它与柴胡都能用治疟疾、往来寒热等症；但各有特点，柴胡擅长疏肝解郁，其性升散，多用有伤阴之虑；青蒿则清暑、泄热，化湿而不伤阴，故常用于阴虚发热等症，然无升提清筛的功效。

【方剂举例】蒿芩清胆汤（通俗伤寒论）：青蒿、黄芩、半夏、陈皮、枳壳、竹茹、茯苓、碧玉散。治外感湿热之邪，留恋不解、微恶寒而发热、有汗不解、头重肢倦、胸闷痞满等症。

青蒿鳖甲汤（温病条辨）：青蒿、鳖甲、知母、生地、丹皮。治疟疾及温病之暮热早凉汗解渴饮者。

清骨散（证治准绳）：青蒿、地骨皮、银柴胡、胡黄连、秦艽、鳖甲、知母、甘草。治骨蒸劳热。

## 白薇

【药用】本品为萝藦科植物白薇的根及根茎。

【性味与归经】苦、咸，寒。入肝、胃经。

【功效】清热凉血。

【临床应用】用于热病邪入营血、身热经久不退，肺热咳嗽，以及阴虚内热、产后虚热等症。

白薇既能清实热，又能清虚热，故能治疗上述诸症。在临床上，一般用于清虚热者居多，常与青蒿、银柴胡等配伍同用；治肺热咳嗽，可与前胡、枇杷叶等同用。

此外，本品还有利尿作用，可用治小便赤涩热痛。

【处方用名】嫩**白薇**、香**白薇**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**白薇**是一味清血热的药物，与银**柴胡**、**地骨皮**、**青蒿**等的功效相近，都能用于清虚热，故这四味药之间，经常配合应用。但本品长于清解，能透邪外替，这一点与**青蒿**相似；而银**柴胡**、**地骨皮**仅能清血热于内，不能透替血热于外。本品又能清泄肺热，可用治肺热咳嗽，这一点与**地骨皮**相似；而银**柴胡**、**青蒿**则无此作用。又**白薇**尚有利尿作用，尤为它的特点。

【方剂举例】**白薇汤**（本事方）：**白薇**、**当归**、**人参**、**甘草**。治产后血虚发热晕厥，亦治一般虚热。

## 葎草

【药用】本品为大麻科植物葎草的全草。

【性味与归经】甘、苦，寒。

【功效】清热解毒，利尿，退虚热。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽。

本品甘苦而寒，功能清热解毒，用于肺热咳嗽，可配伍**鱼腥草**、**鸭跖草**、**忍冬藤**等药同用。

2.用于小便不利、尿道刺痛等症。

本品有利尿作用，并能清热解毒，对于湿热下注膀胱引起的小便不利，或尿道刺痛，或尿中有血等症，可配合凤尾草、**竇蓄**、冬葵子、**海金沙**、乌菟莓、**白茅根**等同用。

3.用于肺癆咳嗽，午后潮热等症。

本品有退虚热的功效，用治上述病症，可配合**百部**、**黄芩**、丹参、**地骨皮**等药同用。

此外，还有用本品治皮肤湿疹或皮肤瘙痒等症，配合苍耳草等药煎汤外洗；治疗蛇虫咬伤、疮疡肿痛，用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

【处方用名】葎草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。外用适量。

## 清热药应用注意事项

一、清热药品种繁多，性能各理，在应用时必须根据热证类型及邪热所在部位，选则相适应的清热药进行治疗。

二、清热药又必须根据兼夹病症予以适当配伍，如表邪未尽里热又盛，可配解表药同用；湿热者可配利水渗湿药；热盛里实者可配攻下药；热盛动风者，可配息风药、热入心包、神志

昏迷者，可配开窍药；血热妄行者可配止血药；邪热伤阴者可配养阴药等。此外，如里热气血瘀滞，又可清气凉血相兼同用。

三、清热药必须中病即止，不可多服久服，以免伤脾；苦寒燥湿药又可能伤阴，应予慎用。

四、清热药应用时，必须视病情轻重及药物质地，斟酌用量，并注意用法。

## 其它具有清热功效的药物

- 1.清心：[灯心草](#)（利水渗湿药）、[麦冬](#)（补虚药）
- 2.清肝：[桑叶](#)、[菊花](#)（解表药）、[芦荟](#)（泻下药）、[车前子](#)（利水渗湿药）、[羚羊角](#)、[钩藤](#)、石决明、[珍珠母](#)、紫齿贝（平肝息风药）
- 3.清泄大肠：[马兜铃](#)（化痰止咳平喘药）
- 4.清暑：[滑石](#)（利水渗湿药）
- 5.清热生津：[茅根](#)（止血药）
- 6.清热安胎：[苎麻根](#)（止血药）
- 7.凉血清心：[丹参](#)、[郁金](#)（活血祛瘀药）
- 8.凉血祛风：[凌霄花](#)（活血祛瘀药）
- 9.凉血消痈：[络石藤](#)（祛风药）
- 10.清热燥湿：[大黄](#)（泻下药）
- 11.清热化湿：[海桐皮](#)（祛风湿药）
- 12.清热解毒：[牛蒡子](#)、[菊花](#)、[升麻](#)（解表药）、[大黄](#)（泻下药）、[金钱草](#)、[垂盆草](#)（利水渗湿）、[虎杖](#)、[畲草](#)（祛风湿药）、[羚羊角](#)（平肝息风药）、[甘草](#)（补虚药）。
- 13.清热消肿止痛：[冰片](#)（开窍药）
- 14.清虚热：[秦艽](#)（祛风湿药）
- 15.除热止汗：[檀豆衣](#)（平肝息风药）

## 第三章 泻下药

凡能攻积、逐水，引起腹泻，或润肠通便的药物，称为泻下药。

泻下药用于里实的症候，其主要功用，大致可分为三点：一为通利大便，以排除肠道内的宿食积滞或燥屎；一为清热泻火，使实热壅滞通过泻下而解除；一为逐水退肿，使水邪从大小便排出，以达到驱除停饮、消退水肿的目的。

根据泻下作用的不同，一般可分攻下药、润下药和峻下逐水药三类。

攻下药的作用较猛，峻下逐水药尤为峻烈。这类药物，奏效迅速，但易伤正气，宜用于邪实正气不虚之症。对久病正虚、年老体弱以及妇女胎前产后、月经期等均应慎用或禁用。润下药的作用较缓和，能滑润大肠而解除排便困难，且不致引起腹泻，故对老年虚弱患者，以及妇女胎前产后等由于血虚或津液不足所致的肠燥便秘，均可应用。

### 第一节 攻下药

攻下药，多属味苦性寒，既能通便，又能泻火，适用于大便燥结、宿食停积、实热壅滞等症。此外，攻下药在临床应用上还用于下几个方面：

1. 对于上部充血、出血等病症兼见便秘者，用攻下药可使病情缓解，这是“上病下取”的方法。

2. 如痢疾初起，里急后重、泻而不畅者，虽无便秘现象，也可酌用攻下药，可促使病情减轻，这是“通因通用”的方法。

3. 近年来，中、西结合治疗急腹症，在内服药方面，根据中医的“不通则痛”以及“六腑以通为用”等原理，对某些急腹症属于实热结滞症候，应用通里攻下，清热泻火的方法，获得良好疗效，从而免除手术治疗，减轻病人痛苦。

#### 大黄

【药用】本品为蓼科植物掌叶大黄或药大黄的根茎。

【性味与归经】苦，寒。入脾、胃、大肠、心包、肝经。

【功效】攻积导滞，泻火凉血，行瘀通经。

【临床应用】1. 用于大便燥结，积滞泻痢，以及热结便秘、壮热苔黄等症。

大黄泻下通便、清除积滞，故可用于大便不通及积滞泻痢、里急后重、溏而不爽等症；又因它能苦寒泄热，荡涤肠胃积滞，对于热结便秘、高热神昏等属于实热壅滞的症候，用之可以起到清热泻火的作用。在临床应用时，本品常与芒硝、厚朴、枳实等配伍。

2.用于火热亢盛、迫血上溢,以及目赤暴痛,热毒疮疖等症。

**大黄**泻下泄热,有泻血分实热的功效,故又能用治血热妄行而上溢,如吐血、衄血;对目赤肿痛、热毒疮疖等症属于血分实热壅滞的症候,可配**黄连**、**黄芩**、丹皮、**赤芍**等同用。

3.用于产后瘀滞腹痛,瘀血凝滞、月经不通,以及跌打损伤、瘀滞作痛等症。

**大黄**入血分,又能破血行瘀,故可用于上述瘀血留滞的实证,在使用时须配合活血行瘀的药物,如**桃仁**、**赤芍**、**红花**等同用。

此外,**大黄**又可清化湿热而用于黄疸,临床多与**茵陈**、山栀等药配伍应用;如将本品研末,还可作为烫伤及热毒疮疡的外敷药,具有清热解毒的作用。

【处方用名】生军、生川军、生锦纹、生**大黄**(生用,泻下力猛)酒川军、酒洗**大黄**(用生**大黄**喷黄酒,烘干后应用,可增强活血行瘀之功)

制军、制川军、制**大黄**(用黄酒拌匀后蒸熟成黑色,泻下力较缓,能清热化湿)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。用作通便宜后下。研粉吞服,每次二至三分。

【按语】1.**大黄**又称“川军”,性寒苦泄,是一味泻火、破积、行瘀的要药,使用

少量,又有健胃作用,在临床上应用较为广泛,可随配伍的不同而发挥它的特长。如配以**芒硝**,可攻下破积;配以**附子**,可温降降浊;配以**茵陈**,可清化湿热;配**黄芩**、**黄连**,可泻火凉血;配**黄连**、**槟榔**,可清热导滞,用于湿热下痢、里急后重;配丹皮、**赤芍**、**桃仁**等,可活血祛瘀,用于血瘀经闭、损伤瘀血或肠痛初起等症;又如用本品少量,配合乌贼骨,可清热而制酸,治胃痛泛酸、腕部灼热等症。

2.**大黄**除内服外,又可外敷治热毒痈肿、水火烫伤,也是取它泻火解毒的功效。

3.如用本品泻下通便,煎服时应后下,或用沸开水泡汁,否则药效会减弱。

4.服用**大黄**后,其色素会从小便或汗腺中排泄,故小便、汗液可以出现黄色。此外,哺乳妇女服用后,婴儿吮食乳汁,可能引起腹泻,因此授乳妇女不宜服用。由于本品又能活血行瘀,故妇女胎前产后及月经期间也必须慎用。

【方剂举例】大承气汤(伤寒论):**大黄**、**芒硝**、**枳实**、**厚朴**。主治热盛便秘,腹胀满,烦躁谵语,口干,舌苔焦黄起刺,脉确实有力者等症。

**大黄附子汤**(金匮要略):**大黄**、**附子**、**细辛**。治寒积便秘。

**下瘀血汤**(金匮要略):**大黄**、**桃仁**、蟅虫。治产后腹中有瘀血而腹痛者。

**大黄牡丹汤**(金匮要略):**大黄**、**牡丹皮**、**桃仁**、**芒硝**、冬瓜子。治肠痈。(近年来临床上治急性阑尾炎,常用本方加败酱草、红藤、生苡仁;或用本方去冬瓜子、加红藤、**瓜蒌仁**、**赤芍**。)

## 芒硝(附:西瓜霜)

【药用】本品为天然产的硫酸钠经精制而成。

【性味与归经】辛、咸、苦，大寒。入胃、大肠、三焦经。

【功效】泻热通便。

【临床应用】用于实热积滞、大便燥结。

**芒硝**味咸苦而性大寒，功能润燥通便而泻实热，故对实热积滞、大便秘结之症，常配合**大黄**相须为用，泻热导滞的作用较为显著。

此外，**芒硝**外用能清热消肿，如皮肤疮肿，或疮疹赤热、痒痛，可用本品溶于冷开水中涂抹；口疮、咽痛，可用本品配合硼砂、**冰片**等外吹患处，有清凉、消肿、止痛的功效。

【处方用名】**芒硝**、朴硝、**玄明粉**、元明粉（现上海药店均付**芒硝**，详见按语）

风化硝（将**芒硝**至于空气中，失去结晶水后，形成的白色粉末，功效与**芒硝**相似）

皮硝（为**芒硝**的粗制品，一般作为外用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，冲入药汁内或开水中溶化后服，不入汤剂。外用适量。孕妇忌用。

【附药】西瓜霜：将西瓜皮切碎（约10斤）和皮硝（5斤）拌匀，装入黄沙罐内，盖好，挂于阴凉通风处，带砂罐外面有白霜冒出，用干净毛笔或纸片刷下，装入瓶内备用。有清热、消肿作用，适用于咽喉肿痛及口疮等症。外用吹患处，适量。咽下并无妨碍。并可点眼，以治目赤肿痛，加蒸馏水化作眼药水尤良。

【按语】1.**芒硝**功能润燥软坚而泻下通便，可荡涤三焦、肠、胃实热。《内经》说：“热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。”**芒硝**咸寒且苦，常与苦寒的**大黄**相须为用，可增强泻火通便的功效，用治燥热内结的症候，如成方大承气汤、调味承气汤均硝、黄同用，即是此意。

2.**芒硝**润燥软坚而通便，又能泻火消肿以除痛；**大黄**的作用除泻火、攻下外，尚能解毒、行瘀。

3.皮硝适量，外敷儿童腹部，可消食积；哺乳妇要断皲，可用皮硝外敷乳房，有回皲的功效；又可外敷治乳痛初起。

4.本品过去有朴硝、皮硝、**玄明粉**（元明粉）之分，认为朴硝杂质较多，**芒硝**质较纯，**玄明粉**质最纯，现上海地区均付精制品，不再区分。如需用粗制品，则处方注明“皮硝”。

【方剂举例】大陷胸汤（伤寒论）：**芒硝**、**大黄**、甘遂。治结胸症，心下治少腹硬满而痛。

一字散（证治准绳）：朴硝、硼砂、**朱砂**、龙脑。外治小儿口疮。

## 铁扁担

【药用】本品为鸢尾科植物铁扁担的全草或块根。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】泻下通便，解毒。

【临床应用】1.用于便秘。

本品有泻下通便作用，治疗大便秘结，可单味应用。

2.用于肝炎胁痛。

本品有解毒作用，目前临床上常配合田基黄、[垂盆草](#)、平地木等药治疗肝炎胁痛，或肝脏肿大等症。

【处方用名】铁扁担(鲜用或洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，新鲜的叶五钱至一藜，煎服。

【按语】如用本品攻下通便，必须使用新鲜根茎，每次三至四钱，洗净，切碎，吞服，一般服后约一小时左右即可导滞腹泻，但略有腹痛，不可多服。

## 番泻叶

【药用】本品为豆科植物狭[番泻叶](#)或尖[番泻叶](#)的叶片。

【性味与归经】甘、苦，大寒。入大肠经。

【功效】泻热导滞。

【临床应用】用于热结便秘。

本品性寒味苦，质黏而润滑，能进入大肠经泻积热而润肠燥，故可用于热结便秘。但剂量不宜过大，过量则有恶心、呕吐、腹痛等副作用，一般配[木香](#)、[沉香](#)等行气和中药品同用，可殊少此弊。

【处方用名】[番泻叶](#)(洗净，晒干用)

【一般用量与用法】五分至一钱五分，用开水泡汁或煎服)

【方剂举例】肠黏连缓解汤(全国中草药新医疗法展览会技术资料选编)川朴、炒[莱菔子](#)、[木香](#)、[乌药](#)、[桃仁](#)、[赤芍](#)、[番泻叶](#)、[芒硝](#)。治轻型肠黏连或部份性肠梗阻。

## 芦荟

【药用】本品为**百合**科植物库拉索[芦荟](#)草、好望角[芦荟](#)草或其同属他种植物叶茎切断后流出的汁液，经浓缩的制成品。

【性味与归经】苦，寒。入肝、胃、大肠经。

【功效】泻热通便，杀虫，凉肝。

【临床应用】1.用于热结便秘或习惯性便秘。

本品泻火通便，能治热结便秘、头晕目赤、烦躁失眠等症，可与[茯苓](#)、[朱砂](#)等配伍应用。

2.用于肝经实火、头晕头痛、躁狂易怒等症。

[芦荟](#)味苦性寒，既能凉肝清热，又可泻热通便，故对肝经实火而兼大便秘结者，可以起到“斧底抽薪”的功效。临床用此治疗肝经实火的躁狂易怒、蚤悸抽搐等症，常与龙胆草、[黄芩](#)、[黄柏](#)、[黄连](#)、[大黄](#)、[当归](#)等同用。

3.用于蛔虫腹痛或小儿疳积等症。

本品既能泄热通便，又能驱虫，故对蛔虫腹痛，可与[使君子](#)、苦楝根皮等配合应用。此外，本品外用有杀虫之功，可用治癣疾。

【处方用名】[芦荟](#)、[真芦荟](#)（生用）

【一般用量与用法】三分至八分，宜作丸、散剂用，一般不入煎剂。

【方剂举例】更衣丸（医学广笔记）：[芦荟](#)、[朱砂](#)。治肠中干燥、便秘。

[当归](#)龙荟丸（宣明论）：[当归](#)、龙胆草、[芦荟](#)、[黄芩](#)、[栀子](#)、[黄连](#)、[黄柏](#)、[大黄](#)、[青黛](#)、[木香](#)、[麝香](#)。治肝胆实火、头晕目眩、神智不盛，甚至蚤悸抽搐、谵语发狂，或大便秘结、小便赤涩。

## 第二节 润下药

润下药，多为植物的种仁或果仁，富含油脂，具有润滑作用，使大便于于排出，适用于一切血虚津枯所致的便秘。临床还根据不同病情，适当地与其它药物配伍应用，如热盛伤津而便秘者，可与养阴药配伍；兼血虚者，可与补血药配伍；兼气滞者，须与理气药配伍。

### 火麻仁

【药用】本品为大麻科植物大麻的果实。

【性味与归经】甘，平。入脾、胃、大肠经。

【功效】润肠通便。

【临床应用】用于肠燥便秘、老人及产后便秘。

[火麻仁](#)体润多汁，为甘性平，功能润燥滑肠，兼有滋养补虚作用，临床上常用于体质较为虚弱、津血枯少的肠燥便秘，可配合[柏子仁](#)、[瓜蒌仁](#)、[郁李仁](#)等同用。

【处方用名】大麻仁、[火麻仁](#)（打碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】麻子仁丸（伤寒论）：大麻仁、[大黄](#)、[枳实](#)、芍药、杏仁、[厚朴](#)。治肠胃燥热，大便秘结。

### 郁李仁

【药用】本品蔷薇科植物郁李的成熟种子。

【性味与归经】辛、苦、甘，平。入大肠、小肠、脾经。

【功效】润肠通便，利尿消肿。

【临床应用】1.用于肠燥便秘。

[郁李仁](#)体润滑降，具缓泻之功，善导大肠燥秘，常配合[火麻仁](#)、[瓜蒌仁](#)同用。

2.用于小便不利、水肿、脚气等症。

[郁李仁](#)又能利小便而退水肿，对水肿腹满、二便不利者，常用以配生苡仁、冬瓜皮等同用。

【处方用名】[郁李仁](#)（即[郁李仁](#)肉，用时打碎）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[郁李仁](#)、[火麻仁](#)都能润肠通便，但[火麻仁](#)滋养润燥，作用缓和，适用于病后体虚及胎前产后的肠燥便秘；[郁李仁](#)则滑肠通便作用较强，且能利尿。

服[郁李仁](#)后，在大便解下前可能有腹部隐痛。

【方剂举例】五仁丸（世医得效方）：[郁李仁](#)、[柏子仁](#)、[桃仁](#)、杏仁、松子仁。治津枯便秘。

[郁李仁](#)丸（圣惠方）：[郁李仁](#)、甘遂、[葶苈子](#)、[茯苓](#)、[瞿麦](#)、[陈皮](#)。治水气遍身浮肿，皮肤欲裂，心腹气急胀，大小便不利。

## 胡麻仁

【药用】本品为胡麻科植物胡麻的成熟种子。

【性味与归经】甘，平。入肺、脾、肝、肾经。

【功效】润燥滑肠，滋养肝肾。

【临床应用】1.用于津枯血燥、大便秘结。

本品有润肠通便的功效，治津枯便秘，可以单独应用，也可与胡桃肉、[蜂蜜](#)等配合应用。

2.用于病后体虚、眩晕乏力等症。

本品甘平，有滋养肝肾的作用，对病后体虚、眩晕等症，可与女贞子、[桑椹](#)子等同用。

此外，[麻油](#)可作软膏基础剂，在煎熬膏药时尤为必用的药品。

【处方用名】[黑芝麻](#)、[胡麻仁](#)（打碎用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，打碎，煎服；或炒熟研细，用白开水或[蜂蜜](#)调服；也可用炒熟研细，制成丸药吞服。

【方剂举例】桑麻丸（医方集解）：[桑叶](#)，[黑芝麻](#)。治阴虚血燥，头晕目昏，视物昏糊，大便干结。

## 蜂蜜

【药用】本品为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂等酿成的糖类物质。

【性味与归经】甘，平。入肺、脾、大肠经。

【功效】滑肠通便，补肺润中，缓急，解毒。

【临床应用】1.用于肠燥便秘。

本品甘而滋润，能滑利大肠，内服能使大肠通畅。对肠燥便秘，体虚而不宜用攻下药者，甚为适宜。

2.用于肺燥干咳，肺虚久咳，喉干口燥等症。

本品有润肺滋养作用，故对干咳、久咳等症，在使用化痰止咳药如**枇杷叶**、**款冬花**、**紫菀**、**百部**等时，常用本品拌炒（即蜜炙）；又如治虚劳干咳、咯血的琼玉膏，即用本品与鲜生地、**茯苓**、**人参**配制而成。又因它能滋补脾胃，故滋补丸药用蜜丸者甚多，不仅取其矫味及黏性，同时还取它的缓和药性与补养作用。

此外，本品还可以用解乌头毒。

【处方用名】**蜂蜜**、白蜜、炼蜜（即经过熬制，在做丸药时应用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，用开水冲服。

## 第三节 峻下逐水药

峻下逐水药作用峻猛，能引起强烈腹泻，而使大量水分从大小便排出，以达到消除肿胀的目的，故适用于水肿、胸腹积水、痰饮结聚、喘满壅实等症，近代又用以治疗晚期血吸虫病的腹水症候，可改善症状。

本节药物非但药性峻猛，且多具有毒性，故对炮制、配伍、剂量、用法及禁忌等，都必须注意。

## 牵牛子

【药用】本品为旋花科植物牵牛的种子。

【性味与归经】苦，寒。有毒。入肺、肾、大肠经。

【功效】泻水消肿，祛痰逐饮，杀虫攻积。

【临床应用】1.用于水肿腹水、二便不利、脚气等症。

**牵牛子**泻下之力颇强，又能通利小便，可使水湿从二便排出而消水肿。如治水腫喘滿、二便不利等症，可配合**桑白皮**、木通、白朮、**陈皮**等同用；如用于腹水腫脹，可配合攻下逐水药如甘遂、**芫花**、大戟等同用。

2.用于痰壅气滞、咳逆喘滿。

**牵牛子**苦泄泻下而能祛痰逐饮，痰饮去则气机得暢，喘滿得平，常与**葶苈子**、杏仁等配合应用。

3.用于虫积腹痛。

**牵牛子**既能驱杀肠寄生虫，并有泻下作用，使虫体得以排除，常配伍**槟榔**、**大黄**等同用，对蛔虫、绦虫都有驱杀作用。

【处方用名】**牵牛子**、黑丑(均配黑**牵牛子**，打碎用)、白牵牛、白丑(配白**牵牛子**、打碎用)、二丑、黑白丑(配黑、白丑各半。目前上海地区配方已于简化，黑、白丑不分，紫者混合，打碎用)

【按语】**牵牛子**为峻下的药品，少用则通大便，多用则泻下如水，且能利尿，故在临床上主要用于腹水腫脹、二便不利及宿食积滞、大便秘结等症。至于用治痰壅气滞、咳逆喘滿，则只宜暂用，不可久服。如属脾弱胃呆、气虚腹胀者，当以健脾补中为要，不宜用本品攻泻消积，克伐胃气。

【一般用量与用法】牵牛散(普济方)：**牵牛子**、木通、白朮、桑根白皮、**木香**、**肉桂**、**陈皮**。治水气肢体浮腫、大小便涩，上气喘促。

牵牛散(硃氏尊生)：**牵牛子**、**大黄**、**槟榔**、**雄黃**。治虫积。

## 甘遂

【药用】本品为大戟科植物甘遂的块根。

【性味与归经】苦，寒。有毒。入肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮，消腫散结。

【临床应用】1.用于水腫腹水，留饮胸痛，以及癰癩等症。

甘遂为峻下之品，具有攻水逐饮之功，故可用于胸水腹水、面浮水腫等症，常配合**牵牛子**、大戟、**芫花**等药同用。由于本品功能能逐饮祛痰，故又能用于痰迷癰癩，可配**朱砂**应用。

2.外用于湿熱腫毒之症。

甘遂研末水调外敷，能消腫破结，故可用于因湿熱壅滞而结成的腫毒，但主要宜用于初起之时，并须配合清熱解毒药内服。

【处方用名】甘遂、礞甘遂(系礞熟后应用。现上海地区将本品与豆腐同煮后，去豆腐，晒干用)。

生甘遂(生用,只作外用,不宜内服)

【一般用量与用法】五分至一钱,煎服。研末吞服,每次二分至三分。本品药性峻烈,非气壮邪实者禁用。

【方剂举例】控涎丹(三因方):甘遂、大戟、白芥子。治停饮胸膈,胁背彻痛。

甘遂通结汤(全国中草药新医疗法展览会技术资料选编):甘遂、桃仁、生牛膝、木香、川朴、大黄。治重型肠梗阻,肠腔积液较多者。

## 大戟

【药用】本品为茜草科植物红芽大戟、或大戟科植物京大戟的根。

【性味与归经】苦,寒。有毒。入肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮,消肿散结。

【临床应用】1.用于水肿腹水,留饮胸痛等症。

大戟攻水逐饮的功效,与甘遂相似,故可用于胸水、腹水、水肿喘满等症,多与甘遂、芫花等同用。

2.用于疮痈肿痛及袪胀等症。

本品外用能消肿散结,内服能攻泻而通结滞。如常用成方玉枢丹,即是红芽大戟配伍千金子、山慈菇、五倍子、雄黄、麝香等品而成,外涂用于消疮肿,内服治袪胀、腹痛、胸膈烦闷、呕吐泄泻等症。

【处方用名】大戟、红芽大戟(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】五分至一钱五分,煎服。研末吞服,每次三分,每天一次。孕妇忌服。

【方剂举例】大戟散(活法机要):大戟、木香、牵牛子、猪腰子。治水肿、腹大如鼓。

## 芫花

【药用】本品为瑞香科植物芫花的花蕾。

【性味与归经】辛,温。有毒。入肺、脾、肾经。

【功效】泻水逐饮。

【临床应用】用于水肿腹水、留饮胁痛。

芫花泻水逐饮,与大戟、甘遂相似,故在临床上用治水肿腹水、留饮胁痛等症,三药往往配合应用。

此外,据文献记载,本品尚可用于杀虫、疗癣。如欲用醋炒芫花配合雄黄,研末内服,治虫积腹痛;以芫花研末,用猪油拌和,外涂治头癣。

【处方用名】[芫花](#)、[陈芫花](#)(生用或醋煮用)

【一般用量与用法】五分至一钱，煎服。研末吞服，每次二分，每天一次。外用适量。孕妇忌服。

【方剂举例】十枣汤(伤寒论)：[芫花](#)、[大戟](#)、[大枣](#)、[甘遂](#)。治心下有水气，干呕痛引鬲胁，或喘或咳。

## 续随子

【药用】本品为大戟科植物续随子的成熟种子。

【性味与归经】辛，温。有毒。入肝、肾经。

【功效】泻下逐水，破血散症。

【临床应用】1.用于水肿腹水、二便不利等症。

续随子泻下逐水的作用，甚为峻烈，且能利尿，故可用于二便不利之水肿实证，常与[大黄](#)等配合应用。

2.用于月经闭止、症瘕积聚等症。

续随子又能破血通经、行瘀散症，故可用于经闭瘀滞、症瘕积聚等症。

【处方用名】[千金子霜](#)、续随子霜(鹼去油用)

【一般用量与用法】内服每次三厘至五厘，一般不入煎剂，多配入丸散应用。本品峻烈有毒，凡中气虚弱者于孕妇忌用。

【按语】续随子所含的油有峻泻作用，且有毒，故临床应用大多是去油后用它的残渣，通称[千金子霜](#)，配入丸散内服。它的毒性虽较[巴豆](#)略小，但也只能少用、暂用，不可多用、久服。

【方剂举例】续随子丸(证治准绳)：续随子、[人参](#)、[木香](#)、[防己](#)、[茯苓](#)、[槟榔](#)、[葶苈子](#)、[海金沙](#)、[桑白皮](#)。治周身肿满，喘闷不快。

## 商陆

【药用】本品为[商陆](#)科植物[商陆](#)的根。

【性味与归经】苦，寒。有毒。入肺、脾、肾、大肠经。

【功效】逐水、消肿。

【临床应用】1.用于水肿胀满。

[商陆](#)苦寒降，能通利二便，长于行水，故对水肿胀满、小便不利者，常与甘遂、大戟等配伍应用。

2.用于疮肿实证。

用新鲜**商陆**，酌家食盐，捣烂外敷，可治疮疡肿毒，有消散作用。

【处方用名】**商陆**（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】上海郊区及江苏、浙江等地农村，往往有人误用本品有补益作用，取名“土**人参**”，采集服用，以致发生中毒事故，必须加以注意。

【方剂举例】疏凿饮子（济生方）：**商陆**、**秦艽**、**羌活**、**槟榔**、**大腹皮**、**茯苓皮**、椒目、木通、**泽泻**、**赤小豆**、姜皮。治遍身水肿，喘呼口渴，大小便不通。

## 乌白根皮

【药用】本品为大戟科植物乌臼树的根白皮。

【性味与归经】苦，微温。入肺、脾、肾、大肠经。

【功效】泻下逐水。

【临床应用】用于水肿胀满。

本品有泻下逐水的功效，对水肿胀满，二便不通，用之有消除腹水功效，所以也有用本品治疗晚期血吸虫病的。

【处方用名】乌白根皮（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至四钱，煎服。

## 巴豆

【药用】本品为大戟科植物**巴豆**树的成熟种子。

【性味与归经】辛、热。有大毒。入胃、大肠经。

【功效】泻下逐水，劫痰，蚀疮。

【临床应用】1.用于寒积便秘，水肿腹水。

**巴豆**药性猛烈，为温通峻下药，能祛寒积而通便秘，泻积水而消水肿，适用于身体实壮的水肿、腹水，以及寒积便秘等症。治寒积便秘，常配**干姜**、**大黄**等同用；治腹水水肿，可与杏仁等同用。

2.用于小儿痰壅咽喉、气急喘促等症。

**巴豆**对痰壅咽喉、气急喘促、胸膈胀满、窒息欲死，内服配胆南星等，有豁痰开咽的功效；如病情危急，也可用**巴豆**霜少量灌服，促使吐出痰涎而通闭塞。

3.用于肺痈、咳嗽胸痛、痰多腥臭等症。

**巴豆**祛痰作用甚强，用治肺痈，常配合**桔梗**、贝母等同用。

4.用于痰迷心窍、癫痫等症。

[巴豆](#)攻泻劫痰，治癫痫痴狂，常与[朱砂](#)、[牛黄](#)等药同用，以祛痰而治窍闭。

5.用于疮疡化脓而未溃破者。

[巴豆](#)外用有腐蚀作用，故可暂用于疮疡脓热而未溃破者，如验方咬头膏以[巴豆](#)配伍乳香、没药、蓖麻子等药，外贴患处，能腐蚀皮肤，促使溃破。

【处方用名】[巴豆](#)霜(藶去油用)

【一般用量与用法】内服每次一厘到三厘，一般不入煎剂，多配入丸散应用。外用适量。本品有大毒，故非急症必须时，不得轻易使用。孕妇及体虚者忌用。

【按语】[巴豆](#)别名为“刚子”(江子)，是一味峻泻药，用它逐水、攻痰，确特殊的疗效。由于它起泻下作用主要是所含的油，为剧毒之品，且有腐蚀作用，不宜直接内服。前人在长期的临床实践中认识到这一点，为安全计，故先经过压藶，去掉它大部份油，以剩下的残渣，名[巴豆霜](#)，配入丸散应用。是以[巴豆霜](#)所发挥的功效仍是微量[巴豆](#)油的作用，而这种实践经验，确有其宝贵之处。但[巴豆霜](#)仍有毒性，故只能少用、暂用，不能多服、久服。

【方剂举例】三物备急丸(金匱要略)：[巴豆](#)、[大黄](#)、[干姜](#)。治寒滞食积阻结于肠胃，卒然心腹胀痛，甚至面青气喘、大便秘结。

白散(伤寒论)：[巴豆](#)、贝母、[桔梗](#)。治寒实结胸。

万应保赤散(验方)：[巴豆霜](#)、胆星、[朱砂](#)、六曲。治小儿痰壅。

## 泻下药应用注意事项

一、泻下药可因其性能可分为攻下、润下、峻下逐水三类不同药物，在应用上各有一定的适应症，必须根据病情选用适当药物进行治疗，否则病重药轻，不能奏效，病轻药重，又易伤正。

二、泻下药每因兼夹病症而配合其它药物同用，如里实兼有表症者，可与解表药配合应用，采用表里双解的治法；里实而正虚者，采用攻补兼施之法，使泻下而不伤正。

三、攻下药，药性较猛，峻下逐水药尤为峻烈，且多具毒性，此紫类药物内服，易于耗伤正气，故必须注意用量用法，且中病即止，不可久服多服；体质虚弱及妇女胎前产后，均当慎用。

四、部份攻下药和润下药，服后往往有腹痛等反应，可事前告知病患，以免疑惧。

## 其它具有泻下功效的药物

一、润肠通便: [桃仁](#) (活血祛瘀药)、苏子、杏仁 (化痰止咳平喘药)、[柏子仁](#) (安神药)、[蜂蜜](#)、[当归](#)、[何首乌](#)、[桑椹子](#)、[肉苁蓉](#)、胡桃肉、天门冬 (补虚药)。

二、导滞: [枳实](#) (理气药)

三、滑肠通便: 冬葵子 (利水渗湿药)

## 第四章 利水渗湿药

凡功能通利水道，渗除水湿的药物称为利水渗湿药。

利水渗湿药功能通利小便，具有排除停蓄体内水湿之邪的作用，可以解除由水湿停蓄引起的各种病症，并能防止水湿日久化饮，水气凌心等，故临床应用具有重要意义。

利水渗湿药主要适用于小便不利、水肿、淋症等病症。对于湿温、黄疸、湿疮等水湿为患，亦具有治疗作用。

利水渗湿药味多甘、苦、淡，性多寒、平。主要归肾、膀胱经，兼入脾、肺、小肠经。

### 利水渗湿药应用注意事项

一、利水渗湿药功能有偏于利水渗湿、利水消肿、利水通淋以及利湿退黄之不同，应根据具体病情适当选用。

二、水湿病症，有兼热兼寒之分，应用时需配合清热药与祛寒药同用。如兼有脾虚不足，肾腑亏损者又应配合健脾、补脾药同用。

三、为加强利水效能，如膀胱气化失司，可配伍通腑化气药同用，肺气失宣者可配宣畅肺气药同用。

四、利水渗湿药效能有强有弱，质地有轻有重，故用量须适当掌握，个别药物用量过大可致伤正，尤宜慎用。

五、凡细小种子或研成粉末者，入汤煎服应于包煎。

六、利水渗湿药，对于阴虚不足者应慎用。

### 茯苓

【药用】多孔菌科真菌茯苓 *Poriacocos* (Schw.) Wolf 菌核的白色部份

【性味与归经】甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。

【功效】利水渗湿，健脾，化痰，宁心安神

【临床应用】1.用于小便不利，水肿等症

茯苓功能利水渗湿，而药性平和，利水而不伤正气，为利水渗湿要药。凡小便不利、水湿停滞的症候，不论偏于寒湿，或偏于湿热，或属于脾虚湿聚，均可配合应用。如偏于寒湿者，可与桂枝、白朮等配伍；偏于湿热者，可与猪苓、泽泻等配伍；属于脾气虚者，可与党参、黄耆、白朮等配伍；属虚寒者，还可配附子、白朮等同用。

2.用于脾虚泄泻,带下

**茯苓**既能健脾,又能渗湿,对于脾虚运化失常所致泄泻、带下,应用**茯苓**有标本兼顾之效,常与**党参**、白朮、**山药**等配伍。有可用为补肺脾,治气虚之辅佐药。

3.用于痰饮咳嗽,痰湿入络,肩背酸痛

**茯苓**既能利水渗湿,又具健脾作用,对于脾虚不能运化水湿,停聚化生痰饮之症,具有治疗作用。可用半夏、**陈皮**同用,也可配**桂枝**、白朮同用。治痰湿入络、肩酸背痛,可配半夏、**枳椇**同用。

4.用于心悸,失眠等症

**茯苓**能养心安神,故可用于心神不安、心悸、失眠等症,常与**人参**、**远志**、**酸枣仁**等配伍。

【处方用名】1.**茯苓**、白**茯苓**、云**茯苓**、云苓(去皮,蒸熟,切片,晒干用。偏于健脾盛心)

2.赤**茯苓**、赤苓(去皮,取菌核的淡红色部份,蒸透切片,或碾碎用。偏于渗湿泄热)

3.朱**茯苓**、辰**茯苓**、**朱砂**拌**茯苓**(取白**茯苓**净片,用**朱砂**2%拌匀后用。可增强盛心安神的作用。)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服

【附药】1.**茯苓皮**:即**茯苓**菌核的外皮。性味甘、淡、平。功能利水消肿。适用于水肿用量、用法同**茯苓**。

2.茯神:即**茯苓**菌核中间抱有松根的部份。性味甘、平。功能盛心安神。适用于心悸怔忡、失眠健忘等症。用量、用法同**茯苓**。

【按语】**茯苓**淡而能渗,甘而能补,能泻能补,紮得其宜之药也。利水湿以治水腫小便不利,化痰饮以治咳嗽、痰湿入络之症,健脾胃而能止泻止带,盛心神治蚤悸失眠。药性平和,无伤正气之弊,以其既能扶正,又能祛邪,故脾虚湿盛,正虚邪实之症尤为适宜。

【方剂举例】五苓散(《伤寒论》):**茯苓**、**猪苓**、**泽泻**、白朮、**桂枝**。治头痛发热,口燥咽干,烦渴饮水,水入即吐,小便不利。

苓桂朮甘汤(《金匱要略》):**茯苓**、**桂枝**、白朮、炙**甘草**。治痰饮停聚,头眩,心悸,咳嗽。

指迷**茯苓**丸(《医方考》):半夏、**茯苓**、**枳椇**、风化硝、**生姜**。治痰湿内停,流注四肢,肩臂酸痛,紮手疲软者。

【文献摘录】《本草衍义》:「**茯苓**、茯神,行水之功多,益心脾不可阙也。」

《本草纲目》:「**茯苓**气味淡而渗,其性上行,生津液,开壅理,滋水源而下降,利小便,故张洁古谓其属籛,浮而升,言其性也;东垣谓其为籛中之阴,降而下,言其功也。」

《本草正》:「能利窍去湿,利窍则开心**益智**,导浊生津;去湿则逐水燥脾,补中健胃;祛蚤病,厚肠脏,治痰之本,助药之降。以其味有微甘,故曰补籛。但补少利多。」

## 猪苓

【药用】多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fries 的菌核。

【性味与归经】甘、淡，平。归肾、膀胱经。

【功效】利水渗湿

【临床应用】1.用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下等症。

猪苓甘淡渗泄，利尿作用较为显着，主要用于小便不利、水肿等病症，常与茯苓、泽泻等品同用(如五苓散)；阴虚者配阿朮、滑石等同用(如猪苓汤)。因其能利尿，故有分利水湿的功效，凡湿注带下，湿浊淋病，湿热泄泻等症，都可配合其它利水渗湿药或清热燥湿药同用。

【处方用名】猪苓、粉猪苓(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服

【按语】猪苓利水渗湿之功较茯苓为胜，但无健脾、盛心等作用，是与茯苓不同之处。

【方剂举例】四苓散(《明医指掌》)：茯苓、泽泻、猪苓、白朮治大便溏泄，水肿，小便不利。

猪苓汤(《伤寒论》)：猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿朮治觧明病，脉浮发热，渴欲饮水，小便不利。

【文献摘录】《神农本草经》：「利水道。」

《珍珠囊》：「渗泻，止渴，又治淋肿。」

《用药心法》：「苦以泄滞，甘以助觧，叹以利窍，故能除湿利小便。」

《药品化义》：「猪苓味淡，淡主于渗，入脾以通水道，用治水泻湿泻，通淋除湿，消水肿，除黄疸，独此最为捷。」

《本草备要》：「行水利窍，与茯苓同而不补，耗津液，多服损肾昏目。」

## 泽泻

【药用】泽泻科沼泽植物泽泻 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep 的块茎。

【性味与归经】甘，寒。归肾、膀胱经。

【功效】利水渗湿，泄热。

【临床应用】1.用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下，痰饮停聚等症。

泽泻甘淡渗湿，利尿作用与茯苓相似，亦为利水渗湿常用之品，且药性寒凉，能泄肾与膀胱之热，故对水湿偏热者，尤为适宜。治小便不利、水肿、淋浊、带下等症，常与茯苓、猪苓、车前子等配伍；治泄泻及痰饮所致的眩晕，可与白朮配伍。

此外，本引用于肾阴不足、虚火亢盛，配地黄、山茱萸等同用，有泻泄相火作用。

【处方用名】泽泻、建泽泻、福泽泻（洗净，晒干，切片用）、炒泽泻（炒用，多用于利水止泻）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】泽泻性味甘寒，入肾、膀胱，功专利水道、渗水湿，为治疗水湿为患的常用要药。且性属寒凉，有除热之能，既能用治湿热之症，复可配合应用以泄肾经之相火。

前人认为泽泻“利水而不伤阴”甚而有“补阴不足”之说，实皆根于六味丸而来。惟泽泻利水力佳，实有伤阴之可能，更无补阴之效用，张景岳谓：「补阴不利水，利水不补阴」可资参考，故临床应尚须注意。茯苓与泽泻均能利水渗湿，作用广泛，故往往配伍应用。然茯苓能泻能补，兼有健脾盛心之效，而泽泻性偏于寒，泻而无补，专用于渗利水道。

【方剂举例】泽泻汤（《金匱要略》）：泽泻、白朮。治心下有支饮，其人苦眩冒者；亦治水泻小便短少者。

【文献摘录】《本草衍义》：「其供尤长于行水。」

《本草汇言》：「利水之主药。利水，人皆知之矣；丹溪又谓能利膀胱、包络之火，膀胱包络有火，病癰闭结胀者，火泻则水行，行水则火降矣，水火二义，并行不悖。」

《本草通玄》：「相火妄动而遗泄者，得泽泻清之而精自藏气虚下陷而精滑者，得泽泻降之而精愈滑矣。」

《药品化义》：「除湿热，通淋浊，分消痞满，透三焦蓄热停水，此为利水第一良品。」

## 薏苡仁

【药用】禾本科草本植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman) S. - tapf 的成熟种仁

【性味与归经】甘、淡，微寒。归脾、肾、肺经。

【功效】利水渗湿，健脾，除痹，排脓消痈。

【临床应用】1.用于小便不利，水肿，脚气，湿温等症：

薏苡仁功能利水渗湿，作用较为缓弱，然而因其性属微寒，故可用于湿热内蕴之症，对小便短赤，可与滑石、通草等同用；对湿温病邪在气分，湿邪偏胜者，可与杏仁、薏仁、竹叶、木通等同用。本品又具健脾之功，用以治脾虚水肿、脚气肿痛，配伍茯苓、白朮、木瓜、綠萼梅等同用。

2.用于泄泻、带下：

本品既能健脾，又能渗湿，故适用于脾虚有湿的泄泻、带下，可与白朮、茯苓等配伍。

3.用于湿滞痹痛、筋脉拘挛等症：

本品能祛除湿邪、缓和拘挛，故可用于湿滞皮肉筋脉引起的痹痛拘挛，常与[桂枝](#)、苍朮等配合应用。

4.用于肺痛、肠痛：

[薏苡仁](#)上能清肺热，下利肠胃湿热，常用于内痛之症，具有排脓消痈之功。治肺痛胸痛、咯吐脓痰可与[鲜芦根](#)、冬瓜子、[桃仁](#)、[鱼腥草](#)等配伍；治肠痛，可与败酱草、[附子](#)等同用。

【处方用名】1.[薏苡仁](#)（薏米仁）、苡仁、米仁、生苡仁、生米仁（去壳晒干用，清利湿热宜生用）

2.炒[薏苡仁](#)（炒用，健脾宜炒用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

【按语】[薏苡仁](#)，甘淡微寒，入肺脾肾经，渗湿、健脾是其最大功能。利水渗湿以治小便不利，除湿利尿以治湿滞痹痛，且能健脾止泻，又能排脓消痈之效，性属和平，渗而不峻，补而不膩。乃清补淡渗之品，唯药力和缓，且质地较重，故用量须倍于他药。

[茯苓](#)与[薏苡仁](#)，均为甘淡平和之药，渗湿健脾之品，惟[茯苓](#)兼入心经，具有盛心安神作用，又可用于化除痰饮；[薏苡仁](#)则具排脓消痈之效，又为治湿痹常用之药也。

【方剂举例】三仁汤（《温病条辨》）：苡仁、白[豆蔻](#)、杏仁、竹叶、[通草](#)、[滑石](#)、半夏、[厚朴](#)。治温病出起，头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，胸闷不饥，午后身热。

【文献摘录】《本草纲目》：「[薏苡仁](#)籀明药也，能健脾，益胃。虚则补其母，故肺痿肺痛用之。筋骨之病，以治籀明为本，故拘挛筋急，风痹者用之。土能生水除湿，故泄痢水肿用之。」

《本草经疏》：「性燥能除湿，味甘能入脾补脾，兼淡能渗湿，故主筋急拘挛不可屈伸及风湿痹，除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿令人能食。」

《本草正》：「味淡甘，气微凉，性微降而渗，故能去湿利水，以其去湿，故能利关节，除脚气，治痿弱拘挛湿痹，消水肿疼痛，利小便热淋，亦杀蛔虫。」

《本草新编》：「最善利水，不至损耗真阴之气，凡湿盛在下身者，最适用之。」

## 灯心草

【药用】[灯心草](#)科草本植物[灯心草](#) *Juncuseffusus*L.的茎髓

【性味与归经】甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。

【功效】清热利水，清心除烦。

【临床应用】1.用于小便短赤

本品味淡性寒，功能清热利水通淋，可用于湿热内蕴，小便短赤或淋漓涩痛之症，但药力较薄弱，适宜病情较轻者，或作清热利水药如木通、[滑石](#)药的辅助品。

2.用于心热烦燥,小儿夜啼

本品能清心火,使邪热从小便而泄,用于心热烦燥、小儿夜啼,可单味煎服或与清心安神药同用。

此外,[灯心草](#)烧灰吹喉,可治喉痹。

【处方用名】1.[灯心草](#)、灯芯草、灯草、白灯草(去皮,晒干用)

2.朱灯心(用[朱砂](#)拌匀,有清心安神的作用)

3.[青黛](#)拌灯心草(用[青黛](#)拌匀,增强清热作用)

4.[灯心草灰](#)(焖"火段"成黑灰,用于吹喉)

【一般用量与用法】三分至一钱,煎服;外用适量。本品质轻,内服用量不宜过大。

【方剂举例】宣气散(《丹溪心法》):木通、[滑石](#)、冬葵子、[灯心草](#)、[栀子](#)、[甘草](#)治小便癃闭急痛。

【文献摘录】《本草衍义补遗》:「治急喉痹,烧灰吹之甚捷。」

《本草纲目》:「降心火,止血通气,散肿止渴。」

## 通草(附:梗通草)

【药用】五加科灌木通脱木 *Tetrapanaxpapyrifera* (Hook.) K.Koch 的茎髓

【性味与归经】甘、淡,寒。归肺、胃经。

【功效】清热利水,通乳。

【临床功效】1.用于小便短赤,湿温等症

[通草](#)淡渗利水,性寒清热,功能清热利水渗湿,可用于湿热内蕴,小便短赤或淋漓涩痛之症,但气味俱薄,作用缓弱,可配木通、[滑石](#)等同用;用治湿温病症,可配[薏苡仁](#)、[薏仁](#);竹叶等同用。

2.用于乳汁稀少

本品通乳汁的功效与木通相似,为治乳汁不通火乳汁稀少常用之品,可与猪蹄、[穿山甲](#)、[川芎](#)、[甘草](#)等煎汤服。

【处方用名】[通草](#)、方[通草](#)、丝[通草](#)、穿方通(去皮,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至钱半,煎服。本品质轻,不宜用大量,孕妇禁用。

【附用】[梗通草](#):即豆科植物合盟的茎髓。性味苦、平。归肺、胃经。功效、用量、用法与[通草](#)相同。

【方剂举例】[通草汤](#)（《砵氏尊生》）：[通草](#)、木通、[瞿麦](#)、[柴胡](#)、[桔梗](#)、[天花粉](#)、[青皮](#)、[白芷](#)、[连翘](#)、[赤芍](#)、[甘草](#)。治诸淋。

## 冬葵子

【药用】锦葵科草本植物？？麻 *Abutilontheophrastii* Medic 的成熟种子。

【性味与归经】甘，寒。归大肠、小肠经。

【功效】清热利水通淋，通乳，润肠。

【临床应用】1.用于小便不利，淋漓涩痛，水肿等症

本品功能利水通淋，用治小便淋漓涩痛，常与[车前子](#)、[海金沙](#)等同用；又能利水通淋，用治水肿，常与[茯苓](#)等药配合同用。

2.用于乳汁稀少

本品具有通乳消肿之通，与木通、[通草](#)相似，故治产妇乳汁稀少，乳房胀痛等症，常与木通、[通草](#)同用。

本品还有润肠的作用，所以也可治疗大扁干燥的病症。

【处方用名】冬葵子（晒干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】冬葵子散（《证治准绳》）：冬葵子、木通。治小儿尿难，腹胀闷。

葵子[茯苓散](#)（《金匱要略》）：冬葵子、[茯苓](#)。治妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，即起头眩。

## 车前子（附：车前草）

【药用】车前科草植物车前 *Plantagoasiatica* L.或平车前 *P.depressawilld* 的成熟种子。

【性味与归经】甘，寒。归肝、肾、小肠、肺经。

【功效】清热利水通淋，渗湿止泻，清肝明目，祛痰止咳。

【淋床应用】1.用于小便不利，淋漓涩痛，水肿等症。

[车前子](#)甘寒清热，质碍下行，性专降泄，具有良好的通利小便、渗湿泄热功效，用于湿热下注、小便淋漓涩痛等症，常与木通、[滑石](#)等配伍应用。对于水肿、小便不利等症，也具有显着功效，为临床所常用，主要用于实证；如肾虚水肿，可配熟地、[肉桂](#)、[附子](#)、[牛膝](#)等同用。

2.用于湿热泄泻。

[车前子](#)能渗利水湿，分清泌浊而止泻，利小便而实大便，临床上以治湿热泄泻为宜，病情轻者，可以单味使用，较重者可配[茯苓](#)、[猪苓](#)、[泽泻](#)、苡仁等同用。

3.用于目赤肿痛或眼目昏花。

[车前子](#)清肝热而明头目，不论虚实，都可配用，如肝火上炎所致的目赤肿痛者，可与[菊花](#)、[决明子](#)、青箱子等同用；如肝肾不足所致的眼目昏花、迎风流泪，可与熟地、[菟丝子](#)等同用。

4.用于咳嗽痰多。

本品又有祛痰止咳之功，以用于肺热咳嗽较宜，可与杏仁、[桔梗](#)、苏子等化痰止咳药同用。

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【附药】[车前草](#)：即车前的全草。性味功效与[车前子](#)相似，且能清热解毒，故有可用于疮疡肿痛。一般用量为三钱至五钱，煎服。

【按语】[车前子](#)甘寒清热，性专降泄，故能通利水道、渗湿泄热，为利小便、治淋通之要药；小便利则清浊分，大便实则泄得止，故又能渗湿而止泻；入肝而清热，目赤肿痛是以治；入肺而祛痰，咳嗽痰多亦可疗。

[车前子](#)主要用治湿热下注、肝火肺热之实证，但又往往配伍补益之品，以治肾虚水肿及肝肾阴虚、眼目昏花等症，可见其适应病症较为广泛，然要在配伍适宜。

【方剂举例】1.八正散（《和局方剂》）：木通、[车前子](#)、[山梔子](#)、[滑石](#)、[瞿麦](#)、[萹蓄](#)、[大黄](#)、[炙甘草](#)。治湿热下注，热淋，小便不利，淋漓涩痛。

2.车前散（《证治准绳》）：[车前子](#)、[淡竹叶](#)、赤[茯苓](#)、灯芯、[荆芥穗](#)。治诸淋。

3.济生肾气丸（《济生方》）：[车前子](#)、[牛膝](#)、熟地、[山药](#)、[山茱萸](#)、[泽泻](#)、[茯苓](#)、[牡丹皮](#)、[桂枝](#)、[附子](#)。治肾气不足，腰膝酸痛，少腹拘急，水肿，小便不利，或治肾虚腰重，脚肿，小便不利等。

## 木通

【药用】马兜铃科藤本植物东北马兜铃 *Aristolochiamanshuriensis* Kom.的藤茎。

【性味】苦，寒。归心、脾、小肠、膀胱经。

【功效】清热利水通淋，清泄心火，通乳，利痹。

【临床应用】1.用于小便不利，淋漓涩痛，水肿，脚气等症

木通寒能清热，苦能泄降，功能利水通淋，为治湿热下注、淋漓涩痛要药，常与[车前子](#)、[滑石](#)等同用。且利尿力强，对小便不利、水肿、脚气等症也常特为要药，可配其它利水消肿药如[桑白皮](#)、[猪苓](#)等同用。

2.用于心烦不眠,口舌生疮

木通性味苦寒,能入心经,且能利通小便,导热下行而降心火,故可用于心火上炎、心烦尿赤、口舌生疮等症,常与生地、竹叶、[甘草](#)同用。

3.用于乳汁稀少

木通又能通利血脉而下乳汁,故可用于产后乳汁稀少,常与王不留行、[穿山甲](#)等配伍;或与猪蹄同煮服用。

4.用于湿热痹痛

木通又能通利渗湿,以治湿热痹痛、关节不利之症,常与[薏苡仁](#)、[桑枝](#)、[忍冬藤](#)等配伍应用。

【处方用名】木通、[关木通](#)、潼木通(晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服

【按语】1.木通味甚苦而性寒,功能通泄为其要领。既能清热利水,以治小便不利、湿热淋痛,又能清心除烦,以治心火上炎,心烦口疮。其性通利,故又为治痹痛而下乳汁之要药。

2.[车前子](#)、[滑石](#)与木通均为清热利水通淋常用要药,临床常配合应用。[车前子](#)能治泄泻,又为肺肝二经之品,功能祛痰、明目;[滑石](#)亦能治泄泻,且有清解暑热、清热收湿作用;木通则善能利痹、下乳,且入心经,可治心火上炎之症。

3.木通与[通草](#),虽都是通利降水的药品,但木通味苦,以利水泄热见长;[通草](#)味淡,以淡渗利湿为胜。《本草纲目》载云:「有细细孔,紫头皆通,故名[通草](#),即今所谓木通也,今之[通草](#),乃古之通脱木也。」可见古今名称有所更易,应于区别。

4.据现代文献报导,有用大量木通(60g)煎汤服用后引起急性肾功能衰竭者,故在临床应用时不宜大量使用。孕妇慎用。

【方剂举例】1.木通散(《证治准绳》):木通、[猪苓](#)、赤苓、[桑白皮](#)、紫苏、[槟榔](#)。治湿脚气,遍身浮肿,喘促烦闷,小便不利。

2.导赤散(《小儿药证直诀》):木通、生地、[甘草](#)梢、竹叶。治心经有热,口舌生疮,小便短赤等。

## 滑石

【药用】? 酸盐类矿物[滑石](#)族[滑石](#)的矿石

【性味与归经】甘、淡,寒。归胃、膀胱经。

【功效】清热利水通淋,清解暑热。

【临床应用】1.用于小便不利,淋漓涩痛及湿热泄泻等症

**滑石**性寒滑利，寒能清热，滑能利窍，为清热利水通淋常用之品，临床用于小便不利、淋沥涩痛等症，可配**车前子**、木通等品；用于湿热引起的水泻，可配合**茯苓**、**薏苡仁**、**车前子**等同用。

2.用于暑热烦渴，湿热胸闷等症

**滑石**又能清暑、渗湿泄热，对暑热病症可配合生**甘草**、鲜申香、鲜**佩兰**等同用；治湿温胸闷、小便短赤，可配合生苡仁、**通草**、竹叶等同用。

此外，本品外用还能清热收湿，用治湿疹、痱子等，可配石膏、**炉甘石**，枯矾等同用。

【一般用量与用法】三钱至五钱，飞**滑石**须包煎。外用适量。

【按语】1.**滑石**甘淡性寒，质重而滑，淡能渗，寒能清，重能降，滑能利，故为清热滑降、利水通淋之要药。以其清热利水，而有解暑之效，研末外用，还能收湿敛疮。

2.本品性属寒滑，凡脾胃虚弱、热病伤津及滑精等症，应慎用。

【方既举例】六一散（《伤寒标本》）：**滑石**、**甘草**治小便赤涩以及感受暑热，身热心烦及口渴，或有腹泻。

## 金钱草(附:连钱草)

【药用】报春花科草本植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的全草。

【性味与归经】甘、淡，寒。归肝、胆、肾、膀胱等经。

【功效】清热利水通淋，除湿退黄，解毒。

【临床应用】1.用于热淋、石淋。

**金钱草**甘淡利尿，通淋排石，性寒清热，为清热利尿通淋要药，常用于热淋，尤善治疗石淋病症，可单味浓煎代茶饮服，或与**海金沙**、**鸡内金**等同用。

2.用于湿热黄疸，肝胆结石。

本品又能清热利湿，利疸退黄，用于湿热黄疸，可与**茵陈**、**栀子**同用。现代治疗胆石症配伍**茵陈**、**黄芩**、**木香**等同用。

3.用于疮疡肿痛，蛇虫咬伤、烫伤等症。

本品能清热解毒而消肿止痛，用于疔疮肿毒、蛇虫咬伤及烫伤等症，可用鲜**金钱草**捣汁饮服，以渣外敷局部。

【处方用名】**金钱草**、过路黄（生用或鲜用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。鲜者加倍，煎服或洗净捣汁饮服。

【附药】**连钱草**：即唇形科草本植物活血单的全草。功效、主治与用量、用法与**金钱草**相同。

【按语】1. [金钱草](#)性味甘淡而凉，功能清热而通淋，尤善化坚排石，且能退除黄疸，消肿可治疮疡肿痛，解毒能愈毒蛇咬伤。

2. [金钱草](#)品种较多，全国各地所用颇不一致，一般认为以报春花科过路黄（一称大[金钱草](#)，即上海药店所备之对座草）作用较好，而上海地区多用[连钱草](#)，亦具有一定疗效。

【方剂举例】三金汤（上海中医学院附属医院曙光医院方）：[金钱草](#)、[海金沙](#)、生[鸡内金](#)、石苇、[瞿麦](#)、冬葵子。治泌尿系结石。

## 海金沙

【药用】[海金沙](#)科蕨类植物[海金沙](#) *Lygodium japonicum* (Thumb) SW 的程熟种子。

【性味与归经】甘，寒。归小肠、膀胱经。

【功效】清惹利水通淋。

【临床应用】用于石淋、热淋、膏淋。

本品甘淡而寒，其性下降，功专通利水道，善泻湿热，为治淋症之常用药。用于热淋、石淋、膏淋等症，常与金前草、[泽泻](#)、[滑石](#)、石苇等药配伍应用。

【一般用量与用法】三钱至五钱，包煎。

【方剂举例】[海金沙](#)散（《证治准绳》）：[海金沙](#)、石苇、[滑石](#)、[猪苓](#)、[泽泻](#)、赤苓、[肉桂](#)、白朮、芍药、[甘草](#)。治诸淋。

## 石苇

【药用】水龙骨科草本植物庐山石苇 *Pyrrosiasheareri* (BAK) Ching, 石苇 *P. lingua* (Thumb.) farwell 或有柄石苇 *P. petiolosa* (Christ) Ching 的叶。

【性味与归经】苦，甘，微寒。归肺、膀胱经。

【功效】清热利水通淋，清肺化痰。

【淋床应用】1. 用于热淋，石淋，血淋等症。

石苇有清热利水通淋的作用，为治疗热淋、石淋所常用，可与[滑石](#)、[海金沙](#)、茅根等同用；因其又能止血，故治血淋亦有效验，可与[蒲黄](#)同用。

2. 用于肺热咳嗽痰多。

石苇能清肺化痰止咳，用于肺热咳嗽痰多，单用有效。亦可与清肺化痰之品配伍，目前还用于急、慢性支气管炎。

【处方用名】石苇石韦（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】石苇散(《证治准绳》):石苇、[瞿麦](#)、车前、木通、冬葵子、赤苓桑皮、[滑石](#)、[甘草](#)。治癃闭淋漓。

## 竇蓄

### [竇蓄](#)

【药用】蓼科草本植物[竇蓄](#) Polygonum aviculare L.的地上部份。

【性味与归经】苦，寒。归膀胱经。

【功效】清热利水通淋，杀虫止痒。

【临床应用】1.用于热淋

本品苦行下降，能清利膀胱湿热而利水通淋，故适用于湿热下注、热淋涩痛等症，可与[瞿麦](#)、[滑石](#)、木通、[车前子](#)、[梔子](#)、[甘草](#)等同用。

2.用于皮肤湿疹，阴痒之蛔虫病

本品又有杀虫止痒作用，用于皮肤湿疹、阴痒等症，以本品煎汤外洗。治胆道蛔虫症，可用[竇蓄](#)和醋，加水煎服。

【处方用名】[竇蓄](#)[竇蓄](#)草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，大剂量三钱至五钱，煎服。外用适量

## 瞿麦

【药用】石竹科草本植物[瞿麦](#) Dianthus superbus L.或石竹 D. chinensis L.的地上部份。

【性味与归经】苦，寒。归心、小肠经。

【功效】利水通淋。

【临床应用】用于热淋

本品味苦性寒，为降泄之品，利小便而导热下行，故可用于小便淋漓涩痛等症，常与[滑石](#)、[车前子](#)、[竇蓄](#)等同用。

此外，本品尚有活血通经的作用，可用于瘀滞经闭。

【处方用名】[瞿麦](#)[瞿麦](#)穗(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】瞿麦汤(《证证准绳》):瞿麦、木通、滑石、竹叶、黄芩、冬瓜子、冬葵子。治小便淋沥涩痛。

【文献摘录】《本草经疏》:「阴寒而降,能通利下窍而行小便,故主关格诸癃结小便不通由于小热甚者。」

【本草正】:「性滑利,能通小便,降阴火,除五淋,利血脉。兼凉药亦消眼目肿痛;兼血药则能通经破血下胎。凡下焦湿热疼痛诸病,皆可用之。」

【本草正义】:「其性阴寒,泄降利水,除导湿退热外,无他用。」

## 產田

【药用】薯蓣科草本植物背薯蓣 *Dioscorea hypoglauca* Palib 或 [绵產田](#) *D. septemloba* Thumb. 的干燥根茎。

【性味与归经】苦,平。归肝、胃、膀胱经。

【功效】利湿通淋,祛除风湿。

【临床应用】1.用于膏淋,白带等症。

產田能利水湿而分清泌浊,为治疗下焦湿浊郁滞所致膏淋、小便混浊的要药,常与[石菖蒲](#)、[益智仁](#)、[乌梅](#)等同用;用于妇女白带属于湿胜者,可与[茯苓](#)、白朮等配伍。

2.用于风湿痹痛,腰膝酸痛等症。

產田能祛风湿而舒筋通络,故可用于风湿痹痛等症,如寒湿痹痛,可与[附子](#)、[桂枝](#)等药配伍;湿热痹痛,可与[桑枝](#)、[秦艽](#)、[生苡仁](#)等配伍。

【处方用名】1.產田、川產田、[绵產田](#)(生用,长于祛风湿)

2.[粉產田](#)(生用,长于利湿浊)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【方剂举例】產田分清饮(《丹溪心法》):產田、[益智仁](#)、[石菖蒲](#)、[乌药](#)。治小便时下白,凝而如油,澄下如膏。

【文献摘录】《本草纲目》:「產田之功,长于祛风湿,所以能治缓弱顽痹、遗浊、恶疮诸病之属风湿者。」

【药品化义】:「性味淡薄,长于渗湿,带苦亦能降下,主治风寒湿痹,男子白浊,茎中作痛,女人白带。」

## 赤小豆

【药用】豆科本草植物赤小豆 *Phaseolus calcaratus* Roxb. 或赤豆 *P. angularis* Wight 的成熟种子。

【性味与归经】甘、酸，平。归心、小肠经。

【功效】利水消肿，利湿退黄，消肿排脓。

【临床应用】1.用于水肿，脚气等症。

赤小豆性善于下行，通利水道，使水湿下泄而消肿，故适用于水肿胀满、脚气浮肿等症。可单味煎服，或与猪苓、泽泻、茯苓皮等药配伍同用。

2.用于湿热黄疸。

赤小豆能清热利湿退黄，用于湿热黄疸轻症，可与麻黄、连翘、桑白皮等同用。

3.用于疮疡肿痛。

本品能消肿排脓，故可用于于疮疡肿毒之症，可配赤芍、连翘等煎汁内服，亦可配芙蓉叶、陈小粉，研末外敷。

【处方用名】赤小豆、野赤豆、杜赤豆、饭赤豆(洗净，晒干，打碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。外用适量。

【方剂举例】麻黄连翘赤小豆汤(《伤寒论》)：麻黄、连翘、赤小豆、生梓白皮、杏仁、生姜、大枣。治湿热黄疸轻症，身发黄，发热无汗。

【文献摘录】《名医别录》：「主寒热，热中，消渴，止泻，利小便，吐逆，卒璞，下胀满。」

《药性论》：「消热毒痈肿，散恶血不尽、烦满。治水肿，皮肌胀满；捣薄涂痈肿上；主小儿急黄，烂疮，取汁令洗之；能令人美食；末与鸡子白调涂热毒疮肿；通气，健脾胃。」

《本草经疏》：「凡水肿、胀满、泄泻，皆湿气伤脾所致，小豆健脾燥湿，故主下水肿胀满，止泻，利小便也。」

## 玉米须

【药用】禾本科草本植物玉蜀黍 *Zeamays* L.的花柱和花头。

【性味与归经】甘、淡，平。归膀胱、肝、胆经。

【功效】利水消肿。

【临床应用】用于水肿、小便不利、湿热黄疸等症。

本品甘淡而平，功能利水渗湿消肿，用于水肿、小便不利，可配合冬瓜皮、赤小豆等同用；本品又能使肝胆湿热从小便出，以利疸退黄，用治湿热黄疸，可配茵陈、平地木等同用。

此外，本品近年来在临床应用上有所发展，常用于糖尿病、高血压、肝炎、胆道结石、鼻炎及哮喘等病症。

【处方用名】玉米须(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服。

【方剂举例】胆道一号方(上海市第三人民医院方):[金钱草](#)、[茵陈](#)、[姜黄](#)、[鸡内金](#)、玉米须、[枳实](#)、广玉金。治胆道结石、胆道术后综合症。

## 葫芦藟

【药用】葫芦科草本植物瓢瓜 *Lagenariasiceraria* (Molina) stanoll.的成熟果皮。

【性味与归经】甘,平。归心、小肠经。

【功效】利水消肿

【临床应用】用于水肿腹水、脚气肿痛等症。

本品功能渗湿利水,善能消除水肿,故适用于面目浮肿、大腹水肿等症,常与[猪苓](#)、[茯苓](#)、[泽泻](#)等药同用。还可以治疗晚期血吸虫病形成腹水的病症。

【处方用名】葫芦藟、陈葫芦(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服。

## 冬瓜皮(附:冬瓜子)

【药用】葫芦科草本植物冬瓜 *Benincasahispida* (Thumb.) Cogn.的外层果皮。

【性味与归经】甘,微寒。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】利水消肿

【临床应用】用于水肿、小便不利等症

本品主要作用于水肿,有通利小便、排出水湿以消除肿胀之功,一般用作利水辅助之品,常配合[茯苓皮](#)、[泽泻](#)、[猪苓](#)等药同用。

【处方用名】冬瓜皮(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬,煎服。

【附药】冬瓜子:即冬瓜的种子。性味甘,寒。功能清肺、化痰、排脓。适用于肺热咳嗽、肺痈、肠痈等病症。一般用量三钱至一掬,煎服。

## 泽漆

【药用】大戟科草本植物泽漆 *Euphorbia helioscopia* L. 的地上部份。

【性味与归经】辛、苦，微寒；有毒。归肺、小肠、大肠经。

【功效】利水消肿，化痰散结。

【临床应用】1.用于水肿，腹水等症。

本品苦寒下降，具有较强的利水退肿功效，适用于大腹水肿、面目四肢浮肿，单用有效，也可与白朮、茯苓等药配合同用。

2.用于瘰疬结核、肺热咳嗽、痰饮喘咳等症。

泽漆又有化痰散结的做用。治疗瘰疬结核，熬膏内服，如已溃破，行成瘻管，可用鲜草煎膏浸纱布塞入创口。用于肺热咳嗽，咯痰黄稠及痰饮喘咳等症，具有清热化痰、止咳平喘的功效，可单用或配合鱼腥草、矮地茶、黄芩等同用。

此外，本品又能杀虫，用于癣疮，可用本品捣汁涂患处。

【处方用名】泽漆（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服，外用适量。

【方剂举例】泽漆汤（《证治准绳》）：泽漆、桑白皮、郁李仁、陈皮、白朮、杏仁、人参。治痢后肿满，气急喘嗽，小便如血。

号抗癆煎剂（《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》）：泽漆、百部、蒲公英、甘草。治肺结核。

## 蝼蛄

【药用】蝼蛄科昆虫蝼蛄 *Gryllotalpa africana* Palisot et Beauriois 或华北蝼蛄 *Gunispina Saussure* 的成虫全体。

【性味与归经】咸，寒。有小毒。归膀胱、大肠、小肠经。

【功效】利水消肿。

【临床应用】用于水肿、腹水、小便不利等症。

本品有较强的利水消肿作用，故适用于大腹水肿、小便不利等实证，可与大戟、芫花等配伍。如用治尿闭，可用蝼蛄焙焦，趁热研碎，用黄酒或开水调服。

【处方用名】蝼蛄（晒干用）

【一般用量与用法】三至五只，煎服。研末服，每次一至二只。体虚者不宜用。

【方剂举例】半边散（《普济方》）：土狗（即蝼蛄）、大戟、芫花、甘遂、大黄。治水病。

## 茵陈蒿(附:铃茵陈)

【药用】菊科草本植物滨蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit. 或 [茵陈蒿](#) *A. Capillaris* Thumb 的幼苗。

【性味与归经】苦，微寒。归脾、胃、肝、胆经。

【功效】清热利湿，退黄疸。

【临床应用】用于湿热黄疸

[茵陈](#)苦泄下降，功专清利湿热，为治黄疸之要药，主要用于湿热熏蒸而发生黄疸的病症，可单用一味，大剂量煎汤内服；亦可配合[大黄](#)、[栀子](#)等同用。若小便不利显著者，又可与[泽泻](#)、[猪苓](#)等配伍。本品退黄疸之效甚佳，故除用于湿热黄疸之外，对于因受寒湿或素体脾虚发生的阴黄病症，也可应用。但须配合温中祛寒之品如[附子](#)、[干姜](#)等药同用，以奏除阴寒而退黄疸的作用。

【处方用名】[茵陈蒿](#)、[茵陈](#)、绵[茵陈](#)、西[茵陈](#)(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【附药】铃[茵陈](#)：即玄参科草本植物烟行草之全草。功用与[茵陈蒿](#)相似，但在北方许多地区将此品作为“蒺藜”使用。

【按语】1.[茵陈蒿](#)苦寒清热利湿，功专治疗黄疸，力佳效宏，且随佐使之寒热，而能理黄症之阴翳，故为临床所常用。虽入利水之类，略有渗湿之功，然通利小便作用，并不显著。现据药理研究，本品有利疸作用，能增加胆汁分泌，并有解热作用，足以证明数千年来的临床实验经验，确属宝贵。

2.古人认为黄胆的形成，是由于脾胃湿热蕴积所致，故以其为脾胃经药；然湿热必熏蒸肝胆，致胆之外溢而现黄疸，故近人又认为，本品归经与肝胆攸关，此乃认识之发展，且与实际相符合，所当于与以公认者。

3.[茵陈](#)虽为退黄要药，近人又用治急性无黄疸性肝炎，凡属湿热所致，亦能奏效，则又不必拘之于退黄矣。

【方剂举例】1.[茵陈蒿汤](#)(《伤寒论》)：[茵陈](#)、[栀子](#)、[大黄](#)。治伤寒八、九日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者。

2.[茵陈四逆汤](#)(《玉机微义》)：[茵陈](#)、[附子](#)、[干姜](#)、炙[甘草](#)。治寒湿阴黄，手足逆冷，脉砵微细等。

3.胆郁通(《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》)：[茵陈](#)、[郁金](#)、[甘草](#)。治小儿急性传染性肝炎。

【文献摘录】《本草经疏》：「茵陈，其主风湿寒热，邪气热结，黄疸，通身发黄，小便不利及头热，皆湿热在筋明、太阴所生病也。苦寒能燥湿除热，湿热去，则诸症自退矣。除湿散热结之要药也。」

【本草钩述元】：「发陈致新，与他味之逐湿热者殊，而渗利为功者，尤难相匹。」

【本草图解】：「发黄有阴筋紫种，茵陈同栀子、黄柏以治筋黄，同附子、干姜以治阴黄。总之，茵陈为君，随佐使之寒热而理黄证之阴筋也。」

## 地耳草

【药用】藤黄科草本植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thumb 的全草。

【性味与归经】甘、苦，凉。归肝、胆经。

【功效】利湿退黄，清热解毒，活血消肿。

【临床应用】1.用于湿热黄疸

本品能入肝胆，功能清热利湿，用治湿热黄疸，具有良好疗效，可配合茵陈、金钱草等同用。

2.用于疮疡肿痛，毒蛇咬伤等症

本品有清热解毒作用，治疗疮疡肿毒或毒蛇咬伤，可用鲜草煎服，另用鲜草适量，洗净，捣烂外敷。

3.用于跌仆伤痛

本品又能活血消肿，用治跌仆损伤，除煎汤内服外，还可用鲜草适量，捣烂外敷。

【处方用名】地耳草田基黄（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服，外用适量。

【方剂举例】肝三方（上海中医学院附属岳阳医院）：田基黄、岗稔根、灸鳖甲、丹参治肝炎，谷丙转氨酶正常，而其它项目不良者。

## 垂盆草

【药用】景天科草本植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bge.的新鲜或干燥全草。

【性味与归经】甘、淡、微酸，凉。归肝、胆、小肠经。

【功效】利湿退黄，清热解毒。

【临床应用】1.用于湿热黄疸

本品能入肝胆，具有清热利湿作用，可用治湿热黄疸之症。近年来，临床上单用本品治疗肝炎（包括急性黄胆性肝炎、急性无黄胆性肝炎、以及绵延性肝炎、慢性肝炎的活动期），对降低血清转氨酶有一定的作用，且可使患者的口苦、胃口不好、小便黄赤等湿热症状减轻或是消除。

## 2.用于疮疡肿痛，毒蛇咬伤等症

[垂盆草](#)具有良好的清热解毒功效，用于痈肿初起，除煎汤内服外，同时用鲜草洗净捣烂外敷，可消痈退肿。[垂盆草](#)有善解蛇毒，为民间治疗毒蛇咬伤的常用药品，可单用鲜草洗净捣烂绞汁内服；也可配合半枝莲、野菊花、鬼针草、[车前草](#)、生[大黄](#)等药煎汤内服，并可用治水火烫伤之症。

【处方用名】[垂盆草](#)（洗净，晒干，切碎用）、鲜[垂盆草](#)（鲜者，作用较好）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服；鲜草一掬至二掬，大剂量可用四掬至八掬，煎服或洗净绞汁服。外用适量。

【按语】[垂盆草](#)原为民间治疮痍及毒蛇咬伤的常用草药，但因一般中药店不备，故过去在临床上殊少应用。近年来发现本品可用治传染性肝炎，对降低转氨酶有良好的近期疗效；根据临床观察，有些病员在停药后又有转氨酶升高的现象，为了提高疗效，有待进一步研究。

## 其它具有利水渗湿作用的药物

1.利水渗湿：平地木（化痰止咳平喘药）、[地龙](#)（平肝息风药）、[槟榔](#)（驱虫药）、茅根（止血药）、白朮（补虚药）

2.清热利水：鸭拓草、竹叶、西瓜皮（清热药）

3.利湿退黄：[栀子](#)（清热药）、[虎杖](#)（祛风湿药）

4.利水消肿药：[麻黄](#)、[香薷](#)、[浮萍](#)（解表药）、半枝莲、半边莲（清热药）、[郁李仁](#)（泻下药）、[防己](#)、[五加皮](#)、接骨木（祛风湿药）、[路路通](#)、[大腹皮](#)（理气药）、[泽兰](#)、马边草、[益母草](#)（活血祛瘀药）、[葶苈子](#)、[桑白皮](#)（化痰止咳平喘药）、黄耆（补虚药）。

5.利水通淋：白花蛇舌草、[白薇](#)（清热药）、[牛膝](#)（活血祛瘀药）、琥珀（安神药）、苈麻根（止血药）

## 第五章 化湿药

凡功能化除湿浊，醒悦脾胃的药物，称为化湿药。

化湿药，大多气味芳香，故又称为“芳香化湿药”。使用化湿药后，可以使湿化除，从而解除湿困脾胃的症状，所以又称为“化湿醒脾药”或“化湿悦脾药”。

脾胃为后天之本，主运化，喜燥而恶湿，爱暖而悦芳香，易为湿邪所困，湿困脾胃（又称湿阻中焦）则脾胃功能失常，化湿药能宣化湿浊，醒悦脾胃而使脾运复健，故在临床应用上具有重要意义。

化湿药主要适用于湿困脾胃、身体倦怠、脘腹胀闷、胃纳不馨、口甘多涎、大便溏薄、舌苔白腻等症。此外，对湿温、暑温诸症亦有治疗作用。

化湿药性味大都辛温，归入脾胃，而且气味芳香，性属温燥或偏于温燥。

### 化湿药应用注意事项

1.化湿药的功效有化湿、燥湿之不同，说明作用有缓弱、强烈之理，应跟据湿阻中焦之程度适当选用，以免病重药轻或病轻药重之弊。

2.化湿药主要用于寒湿中阻之症，常配合温里药同用；如为湿热之症，须配合清热燥湿药同用。此外，如兼气滞，可配行气药；脾胃失运，可配健脾和胃药；如湿邪较重，还可与利水渗湿药相配伍。

3.化湿药功能化湿、燥湿，易于耗阴伤津，故阴虚津少，舌绛光剥者宜慎用。

4.化湿药物多含挥发油成分而气味芳香，煎煮过久可降低或丧失疗效，故不宜久煎，有的则应后下。

### 申香

【药用】唇形科草本植物广申香 Pogostemon cablin (Blanco) Benth.或申香 Agastache rugosa (Fisch.etMey) O.Ktze.的地上部份。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、肺经。

【功效】化脾醒湿，辟秽和中，解暑，发表。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满、湿温初起等症

申香气味芳香，功能醒脾化湿，为芳香化湿之要药，故适用于湿阻中焦、脘闷纳呆之症候，在临床上常与佩兰等同用。用于湿温初起，可配薄荷、茵陈、黄芩等同用。

2.用于呕吐、泄泻等症。

申香芳香辟秽浊而能和理脾胃，适用于感受秽浊、呕吐泄泻之症，可配苏叶、半夏、[厚朴](#)、[陈皮](#)等同用。对于胃寒呕吐之症，可配半夏同用；如湿热者，可配黄连、[竹茹](#)；脾胃虚弱者，可配[党参](#)、[甘草](#)；妊娠呕吐，可配[砂仁](#)同用。

3.用于暑湿症。

申香微温，化湿而不燥热，又善于解暑，为解暑要药。其治暑湿之症，不论偏寒、偏热，都可应用，临床经常与[佩兰](#)配伍同用。

4.用于发热恶寒、恶寒发热、胸脘满闷等症。

本品既能化湿，又能解表，故适用于外感风寒兼有湿阻中焦的症候，常配伍紫苏、[陈皮](#)等同用。

此外，可治鼻渊，常可配猪胆汁等同用。

【处方用名】申香、土申香(洗净，晒干，切碎用)

[广申香](#)(产广东者，一般认为功效较好。洗净，晒干，切碎用)

鲜申香(新鲜者，洗净，切碎用。主要用于解暑)

【一般用量与用法】一钱至三钱，鲜者加倍，煎服。

【按语】1.申香气味芳香化湿辟秽而和脾胃，性味辛温，散表邪而除表证，兼能解除暑邪，为夏令要药，鲜者尤佳。又治鼻渊，颇有良效。而辛香而不过散，温熙而不燥烈，故为临床常用药也。

2.紫苏与申香皆有发表和中的作用，紫苏长于散寒解表，且能安胎、解鱼蟹毒；申香长于化湿醒脾，且能解暑、治鼻渊。

3.[香薷](#)与申香皆为既能发表，又能解暑之药而[香薷](#)散寒解表力佳，且能行水消肿；申香则化湿醒脾力优，且能治鼻渊。

【方剂举例】申香正气散(和局方剂)：申香、[厚朴](#)、[陈皮](#)、[大腹皮](#)、[桔梗](#)、半夏、[白芷](#)、[茯苓](#)、苏叶、[甘草](#)。治外感不正之气，内伤饮食，头痛发热，或霍乱吐泻，或发疟疾。

不换金正气散(和局方剂)：申香、[法半夏](#)、苍朮、[厚朴](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)。治湿浊内阻兼有外感。

【文献选录】《药品化义》：「其气方香，善行胃气，以此调中，治呕吐霍乱，以此快气，除秽恶痞闷。且香能和合五脏，若脾胃不和，用之助胃而进饮食，有醒脾开胃之功。」

《本草正义》：「清芬微温，善理中州湿浊痰涎，为醒脾外胃，振动清籛妙品。……霍乱心腹痛者，湿浊阻滞，伤及脾土清籛之气则猝然撩乱，而吐泻绞痛，芳香能助中州清气，胜湿辟秽，故为暑湿时令要药。」

「芳香而不嫌其猛烈，温熙而不偏于燥热，能祛除阴霾湿邪，而助脾胃正气，为湿困脾籛，怠倦乏力，饮食不甘，舌苔浊垢者最捷之药。亦辟秽恶，解时行疫气。」

「申香虽不燥烈，然究是以气用事，惟舌有浊垢而漾漾欲泛者为佳。若舌燥光滑，津液不布者，咸非所宜。」

## 佩兰

【药用】菊科草本植物佩兰 *Eurpatorium fortunei Turcz.* 的地上部份。

【性味与归经】辛，平。归脾、胃经。

【功效】化湿醒脾，解暑。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满、湿温初起，以及口中甜腻等症。

佩兰 气味芳香，善于化湿醒脾，功效与申香相似，治疗湿阻脾胃症候，紫药往往相须为用。本品气味清香，性平不温，故又为治疗湿温病症要药，常与申香、黄芩、苡仁等药配合应用。此外，又适用于湿热内阻、口中甜腻多涎、口气腐臭之症。

2.用于暑湿症。

佩兰 能醒暑化湿，用于内蕴、畏寒、发热、头胀、胸闷、胃呆等症，常配合申香、厚朴、荷叶 同用。

【处方用名】佩兰、佩兰叶、陈佩兰（洗净，晒干，切碎用）、鲜佩兰（新鲜者，洗净，切碎用。主要用以解暑）

【一般用量与用法】一钱至三钱，鲜者加倍，煎服。

【按语】1.佩兰（本经）称兰草，性味辛平，气味芳香，专入脾胃，有化湿悦脾之效，有能解暑，为治疗暑湿内蕴之药，其为脾瘴要药，亦去化湿之功。鲜品用于夏令作用尤佳。

2.申香与佩兰 均能化湿和中、解除暑热，故临床往往相须配用，但申香性偏辛温，又能祛风寒、治鼻渊；佩兰 则性属辛平，又为湿温、脾瘴之要药。

【方剂举例】芳香化浊法（《时病论》）：佩兰、申香、陈皮、制半夏、大腹皮、厚朴、荷叶。治夏月霉湿，胸腹满闷，气机不畅。

辛苦香淡汤（《湿温大论》）：佩兰、申香、川朴、半夏、黄芩、黄连、枳实、滑石、苡仁。治湿温症。

【文献摘录】《素问·奇病论》：「津液在脾，故令人口干也，此肥美之所发也。……其气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。」

（本草纲目）：「按《素问》云，五味入口，藏于脾胃，以行其精气，津液在脾，令人口甘，此肥美所发也，其气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。」

《本草经疏》：「肺主气，肺气郁结，则上窍闭而下窍不通，胃主纳水谷，胃气郁滞，则水噎不以时化而为痰癖，兰草辛平能散结滞，芬芳能除秽恶，则上来诸症自疗，大多开胃除恶，清肺消痰，散郁结之圣药也。」

## 砂仁(附:砂仁壳、砂仁花)

【药用】姜科草本植物簕春砂 *Amonum villqsum Louv.*或海南砂 *A.longiligulare T.L.Wu* 或缩砂 *A.xanthioides Wall.*的成熟果实。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、肾经。

【功效】化湿行气，温中止泻，安胎。

【临床应用】1.用于湿阻否胃，脘腹胀满，不思饮食，呕吐泄泻等症。

[砂仁](#) 气味芳香，辛温通散，善于化湿行气，为醒脾和胃之良药，对于湿阻脾胃引起的食欲不振及呕吐泄泻等症，常配合白朮、[陈皮](#)等同用；对于脾胃气滞、脘腹胀满，常配合[陈皮](#)、[厚朴](#)、[木香](#)等同用；对于脾虚气滞，可与[党参](#)、白朮等同用。

2.用于脾胃虚寒，腹痛泄泻。

[砂仁](#) 辛温入脾，能温中止泻，常用于脾胃虚寒所致的腹痛泄泻，多与温中祛寒的[干姜](#)、[熟附子](#)、[陈皮](#)等同用。

3.用于妊娠恶阻，胎动不安

[砂仁](#) 又能安胎，故适用于胎动不安，妊娠恶阻等症。临床上用治胎动不安，常配合白朮、苏梗等同用；治妊娠恶阻，可配合半夏、[竹茹](#)等同用。

【处方用名】缩[砂仁](#)、西[砂仁](#)（产国外，质较差，去壳，打碎用）、春[砂仁](#)、簕春砂（产广东簕春县者，质佳。春[砂仁](#)，附去壳者；簕春砂，附带壳者。打碎用）、砂全壳砂（带壳的西[砂仁](#)，打碎用）

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服，入汤剂宜后下。

【附药】1.[砂仁壳](#)：即簕春砂或缩砂的果壳。性味、功效与[砂仁](#)相同，但温性略殊，力较薄弱。适用于脾胃气滞、脘腹胀满，呕恶等症。一般用量一钱至二钱，煎服。

2.[砂仁花](#)：即簕春砂的干燥花。功用及用量同[砂仁壳](#)。

【按语】1.[砂仁](#) 气味辛温，气味芳香，化湿而能行气，故治湿阻中焦，脾胃气滞，温中而能止泻，故治寒湿为患，大便泄泻。更有行气安胎之功，能治胎动、恶阻诸症。以其入脾胃肾经，故为中下焦寒湿气滞要药。

2.前人临床处方应用熟[地黄](#)又恐其滋腻妨胃，每以[砂仁](#)拌用，诚有补而兼行之利，维亦可另用佐之，不必拘于相拌而施之。

【方剂举例】香砂六君汤(《医方集解》):木香、砂仁、人参、白朮、茯苓、甘草、陈皮、半夏。治气虚痰饮,呕吐痞闷,脾胃不和。

【文献摘录】《珍珠囊》:「治脾胃气结治不散。」

《日华子本草》:「治一切气,霍乱转筋,心腹痛。」

《本草经疏》:「气味辛温而芬芳,香气入脾,辛能润肾,故为开脾胃之要药,和中气之正品,若兼肾虚,气不归元,非此为向导不济。」

「若咳嗽多缘肺热,则此药不应用矣。」

《本草汇言》:「温中和气之药也。若上焦之气梗逆而不下,下焦之气抑遏而不上,中焦之气凝聚而不舒,用砂仁治之,奏效最捷。然古方多用以安胎何也?盖气结则痛,气逆则胎动不安,此药辛香而散,温而不烈,利而不削,和而不争,通畅三焦,温行六腑,暖肺醒脾,养胃养肾,舒膈肝胆不顺不平之气,所以善安胎也。」

《玉繅药解》:「和中调气,行郁消滞,降胃阴而下食,警脾阴而化谷,呕吐与泄泻皆良,咳嗽与痰饮俱妙。善疗噎膈,能安胎妊,调上焦之酸腐,利下气之秽浊。清升浊降,全赖中气,中气非旺,则枢轴不转,脾陷谓逆。」

## 白豆蔻(附:豆蔻、豆蔻花)

【药用】姜科草本植物白豆蔻 *Amonum Kravanh Pirreex Gagnep.* 或爪哇白豆蔻 *A. compactum Solandex Maton* 的成熟果实。

【性味与归经】辛,温。归肺、脾、胃经。

【功效】化湿行气,温中止呕。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃,脘腹胀满,不思饮食,胸闷气滞,以及湿温初起等症。

白豆蔻气味芳香,辛温通散,功能化湿醒脾,兼能行气对湿阻气滞作用较好,可与苍朮、半夏、陈皮等同用。本品气清上浮,能入肺经,又可用于气滞胸闷之症,可配厚朴、枳壳等同用。此外,还可用于湿温初起,如属热盛者可配黄芩、连翘、竹叶等同用;湿重者可合淡渗利湿之品如滑石、苡仁、通草等同用。

2.用于恶心呕吐。

白豆蔻能温中散寒,具有止呕作用,用治胃寒呕恶,常合半夏、丁香、生姜等同用。治小儿胃寒吐乳,可配砂仁、甘草共研细末,常渗口中。

【处方用名】白豆蔻、豆蔻、紫豆蔻(带壳,打碎用)

【一般用量与用法】一钱至二钱,入汤剂宜后下。

【附药】1. [豆蔻](#) 朶：即白 [豆蔻](#) 的果朶。工用与 [豆蔻](#) 相同，但温性略殊，力亦较弱。适用于寒湿气滞、脘腹胀闷、胃呆、呕吐等症。一般用量一钱至二钱，煎服。

2. [豆蔻](#) 花：即白 [豆蔻](#) 的干燥花。功用与用量同 [豆蔻](#) 朶。

【按语】1. 白 [豆蔻](#) 辛温而不热，芳香而气清，入肺经宣滞宽胸，入脾胃化湿行气，温中而能止呕，为中上二焦寒湿气滞之要药。

2. [砂仁](#) 与白 [豆蔻](#)，性味相同，皆入脾胃，均有化湿醒脾、行气宽中作用，惟 [砂仁](#) 芳香而气浊，能温中止泻，且入肾经，适用于中下二寒湿气滞，尚有安胎作用；白 [豆蔻](#) 芳香而气清，能温中止呕，且入肺经，适用于中上二焦寒湿气滞之症。

【方剂举例】白 [豆蔻](#) 汤（[砭氏遵生](#)）：白 [豆蔻](#)、[丁香](#)、[陈皮](#)、[生姜](#)。治反胃呕吐。

【文献摘录】《开宝本草》：「主积冷气，止吐逆，反胃，消谷下气。」

《医学源流》：「（主治秘要）云，肺金本药，散胸中滞气，感寒腹痛，温暖脾胃，赤眼暴发，白睛红者。」

《本草经疏》：「主积冷气及伤积吐逆，因寒反胃。暖能消物，故有主消谷；温能通行，故主下气。东垣用以散肺中滞气，宽膈进食，去白睛翳膜，散滞之功也。」

《玉璣药解》：「最驱膈上郁浊，瘳疗恶心呕秽，嚼之辛凉，清肃肺腑，郁烦应时开爽。」

《本草求真》：「本与缩砂密一类，气味既同，功亦莫别，然此另有一清爽妙气，上入肺经气分，而为肺家散气要药；其辛温香窜，流行三焦，温暖脾胃，……不似缩砂密辛温香窜兼苦，功专和胃、醒脾、调中，而于肺、肾其它部则止兼而及之也。」

## 苍朶

【药用】菊科草本植物茅苍朶 *Atractodes lancea* (Thunb.) DC. 或北苍朶 *A. chinensis* (DC.) Koidz. 或关苍朶 *A. japonica* Koidz. ex Kitam 的根茎。

【性味与归经】辛、苦，温。归脾、胃经。

【功效】燥湿健脾，祛风湿，解表，明目。

【临床应用】1. 用于湿阻脾胃、脘腹胀满，寒湿白带，湿温病以及湿热下注、脚膝肿痛、痿软无力等症。

苍朶温燥而辛烈，主要用于寒湿较重的症候一般以舌苔白腻厚浊作为选用的依据。由于其燥湿力强，湿去则脾胃得以健运，故称其功用燥湿健脾。临床用治湿阻脾胃，而见脘腹胀满、食欲不振、倦怠乏力、舌苔白腻厚浊等症，常与 [厚朴](#)、[陈皮](#) 等配伍应用；用治寒湿白带，可配 [白芷](#) 同用。本品虽属温燥之品，然燥湿力强，又每配合清热之品以治湿热为患之证，如湿热白带，又可配 [知母](#)、[苦参](#)、[蔓头回](#)；湿热下注、脚膝肿痛、痿软无力，可配 [黄柏](#)、[牛膝](#)、[苡仁](#) 等同用；湿温病证可配石膏、[知母](#) 等同用。

2.用于风湿痹痛、肢体关节疼痛。

本品既能温燥除湿，又能辛散祛风，散除经络肢体的风湿之邪，对寒湿偏重的痹痛尤为适宜，可配合羌活、独活等同用。

3.用于风寒表证。

本品辛散，兼能散寒解表，适用于感受风寒湿邪的头痛、身痛、无汗等症，常与羌活、细辛、防风等同用。

4.用于夜盲、眼目昏涩。

苍朮生用有明目之功，为治夜盲要药，可与猪肝或羊肝、石决明等配伍同用。

此外，本品气味芳香，又能辟秽，民间每于夏历端午节用苍朮与白芷在室内同燃，用以辟疫。经近人实验，此法确能起到消毒杀菌的作用。

【处方用名】制苍朮(用米泔水浸透，再蒸黑，殊少辛燥之性。)

炒苍朮(用麸皮拌炒至微黄色为度，殊少它辛燥之性。)

生苍朮(用米泔水浸润，切片，晒干。药性较辛燥。)

茅朮、炒茅朮、焦茅朮、灸茅朮(麸皮拌炒)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.苍朮苦温，能入脾胃，燥湿健脾，以除寒湿中阻之症；辛香且主行散，祛风胜湿，以治风湿痹痛之候。兼能发散除风湿在表，且可明目愈雀目夜盲。

2.苍朮性偏温燥，易于伤阴，以湿浊内阻、舌苔厚腻者用之为宜。如阴虚有热、大便燥结及多汗者，不宜应用。然雀目夜盲之症则不必拘于有湿才可应用的说法。

【方剂举例】平胃散(《和局方剂》)：苍朮、知母、陈皮、甘草治呕吐腹泻，上腹部痞满疼痛。

二妙散(《丹溪心法》)：苍朮、黄柏。治下肢红肿疼痛，痿弱无力。

白虎加苍朮汤(《活人书》)：石膏、知母、甘草、粳米、苍朮。治湿温，汗多，身重足冷；或湿痹化热，以及夏秋季高热，具头重如裹，胸闷，口可不欲饮，关节疼痛，舌苔白腻者。

神朮散(《和局方剂》)：苍朮、高本、白芷、细辛、羌活、川芎、甘草、生姜、葱白。治外感风寒湿邪，发热恶寒，头痛项强，肢体酸痛者。

【文献摘录】《本草通玄》：「宽中发汗，其功胜于白朮，补中除湿，其力不胜白朮。大抵卑坚之士，宜以白朮以培之，敦阜之士，宜于苍朮以平之。」

【药品化义】：「味主辛散，性温而燥，燥可去湿，专入脾胃，主治风寒湿气，山岚瘴气，皮肤水肿，皆辛烈逐邪之气也。统治三部之湿，若湿在上焦，易生湿痰，以此燥湿行痰；湿在中焦，滞气作泻，以此宽中健脾；湿在下部，足膝痿软，以此同黄柏治痿，能另足膝有力；取其辛散气雄，用之散邪发汗，璫其畅快。」

〔本草正义〕：「气味雄厚，较白朮愈猛，能切上切下，燥湿而宣化痰饮，芳香辟秽，胜四时不正之气；故时疫之病多用之。最能驱除秽浊恶气，阴霾之域，久旷之屋，宜焚此物而后居人，亦此意也。凡湿困脾籛，倦怠嗜卧，胸膈满闷，甚则？？胀而舌浊厚腻者，非茅朮芳香猛烈，不能开泄，而痰饮弥漫亦非此不化。……而脾家郁湿，或为？？胀，或为肿满，或为泻泄疟痢，或下流而足重聃肿，或积滞而二便不利，及湿热郁蒸，发为疮疡流注，或寒湿互结，发为阴疽酸痛，但有什浊不可见证，茅朮一味，最为必需之品。是合内外各病，皆有大用者。」

## 厚朴(附:厚朴花)

〔药用〕木兰科乔木**厚朴** Magnolia officinalis Rshdet Wils. 或凹叶**厚朴** M. officinalis Rend. et Wils. var. biloba Rehd. et. Wils. 的干皮、根皮及枝皮。

〔性味与归经〕苦、辛，温。归脾、胃、肺、大肠经。

〔功效〕燥湿行气，降逆平喘。

〔临床应用〕1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满以及气滞胸腹胀痛，便秘腹胀，梅核气等症。

**厚朴**既能温燥寒湿，又能行气宽中，为消胀除满之要药，常与苍朮、**陈皮**等配合用于湿困脾胃、脘腹致胀满等症。本品行气作用较佳，对气滞胸腹胀痛，可配**木香**、**枳椇**同用；便秘腹胀，可配**大黄**、**枳实**同用；治痰气互结梅核气，可配苏叶、半夏等同用。

2.用于痰都咳嗽等症。

**厚朴**又能温化痰湿，下气降逆，故可用于痰湿内蕴、胸闷喘咳，常与苏子、半夏，或**麻黄**、杏仁等同用。

〔处方用名〕**厚朴**、制川朴、制**厚朴** (用**生姜**、苏叶煎汁，趁热拌入，吸匀拌透，干燥后用。以增强温中散寒之功。)

〔一般用量与用法〕一钱至三钱，煎服。

〔附药〕**厚朴花**：即**厚朴**的花蕾。功能宽中利气，化湿开郁，适用于湿阻气滞所致的胸痞满及肝胃气郁、胃脘疼痛等症。一般用量一钱至二钱，煎服。

〔按语〕1.**厚朴**苦温，性燥味辛善散，能燥除脾家之湿浊，行散胸腹之气滞，无论有形、无形，凡属胀闷之症咸可用之，为燥湿行气、除满消胀之良药。复能下气平喘，以治痰湿咳喘之症，但内热津枯者忌用。

2.苍朮、**厚朴**苦辛而温，性均温燥，善治寒湿中阻之症，唯苍朮燥性较烈，燥湿而健脾，且能祛风胜湿以治痹痛、发散以解表、明目而治夜盲之证；**厚朴**则燥湿以行气，除满消胀之力佳，且能下气平喘以治喘咳之疾。

〔方剂举例〕**厚朴**三物汤 (《金匱要略》)：**厚朴**、**大黄**、**枳实**。治腹满而大便秘者。

半夏**厚朴**汤(《金匱要略》):半夏、**厚朴**、**茯苓**、紫苏、**生姜**。治七情郁结,痰涎凝聚,咽中如有物阻,咯吐不出,吞咽不下,胸闷不舒的“梅核气”;或痰湿壅阻,胸满气急;或中脘痞痛,伴有呕吐者。

连朴饮(《霍乱论》):**厚朴**、川连、**石菖蒲**、制半夏、香薷、焦山栀、**芦根**。治湿热蕴伏而成霍乱,兼能行湿涤痰。

心腹气痛丸(《上海市药品标准》):**麝香**、**冰片**、**朱砂**、**珍珠**、琥珀、**木香**、**佛手**、川朴、**陈皮**、**砂香**、**降香**、**橘红**、**桃仁**、**三棱**、莪朮、乳香、蒲药、**延胡索**、**郁金**、**鸡内金**。治气滞不舒,胸腹胀痛,突然发作者。

【文献摘录】《本草经疏》:「气味辛温,性复大热,其功长于泄结散满,温暖脾胃,一切饮食停积,气壅暴胀,与夫冷气、逆气、积年冷气入腹,肠鸣,虚吼,痰饮吐沫,胃冷呕逆

,腹痛泄泻及脾胃状实之人,偶感风寒,气实人误服参、耆致成喘胀,诚为要药。然而性专消导,散而不收,略无补益之功。」

《本草汇言》:「宽中化滞,平胃气之药也。凡气滞于中,郁而不散,食积于胃,羈而不行,或湿郁滞而不去,湿痰聚而不清,用**厚朴**之温可以燥湿,辛可以清痰,苦可以下气也。」

《医学衷中参西录》:「治胃气上逆,恶心呕秽,胃气郁结胀满疼痛,为温中下气之要药。为其性温味又兼辛,其力不但下行,又能上升外替。」

## 草豆蔻

【药用】姜科草本植物草**豆蔻** *AlpiniaKatsumadaiHayata* 的近成熟种子。

【性味与归经】辛,温。归脾、胃经。

【功效】燥湿行气,温胃止呕。

【临床应用】1.用于湿阻脾胃、脘腹胀满。

本品性味辛温,气味芳香,而温燥之性较强,功能燥湿行气,可用于湿阻脾胃之脘腹胀满,尤以寒湿偏盛者为宜,常与川、朴**砂仁**、**陈皮**等配合应用。

2.用于寒湿呕吐。

本品辛温散寒,专入脾胃,又能温中止呕,用治寒湿郁滞呕吐,常与半夏、**生姜**等配伍应用。若是寒湿脚气兼有呕吐者可配**絳茱萸**、**槟榔**等同用。

【处方用名】草**豆蔻**(打碎用)

【一般用量与用法】一钱至二钱,煎服。

【方剂举例】草**豆蔻**散(《证治准绳》):草**豆蔻**、紫苏、赤**茯苓**、**前胡**、木通、**槟榔**、**絳茱萸**、半夏、**枳实**。治脚气呕逆,胸中满闷,不下饮食。

【文献摘录】《本草衍义补遗》：「草豆蔻性温，能散滞气，消膈上痰。若明知身受寒邪，日食寒物，胃脘作疼，方可温散，用之如鼓应桴；或湿痰郁结成病者，亦效。」

《名医别录》：「主温中，心腹痛，呕吐，去口臭气。」

《本草纲目》：「豆蔻治病，取其辛热浮散，能入太阴、阳明、除寒燥湿，开郁化食之力而已。」

## 草果

【药用】姜科草本植物草果 Amomum tsaoko Crevostet Lemarie 的成熟果实。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃经。

【功效】燥湿散寒，截疟。

【临床应用】1.用于寒湿中阻、脘腹胀满、吐泻等症

草果香浓辛烈，有较强的燥湿散寒功效，可用于寒湿阻滞脾胃、脘腹胀满；疼痛及呕吐腹泻等症，可与草豆蔻、厚朴、苍朮等同用。

2.用于疟疾。

草果又能截疟，药性温燥，以治寒湿偏盛之疟疾为移。对山岚瘴气、秽浊湿邪所致的瘴疟尤为常用，可与常山、柴胡、知母等配伍。

【处方用名】草果、草果仁、炒草果仁（炒，打碎用）

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。

【方剂举例】草果饮（《证治准绳》）：草果、高良姜、厚朴、丁香、青皮、生姜、大枣治寒湿内积，胸腹胀痛。

警原饮（《温疫论》）：槟榔、厚朴、芍药、黄芩、草果、甘草治瘟疫或疟疾邪伏膜原，先憎寒而后发热，继而但热不寒，或发热傍晚益甚，头疼身痛，脉数。

【文献摘录】《饮膳正要》：「治心腹痛，止呕，补胃，下气。」

《本经逢原》：「除寒，燥湿，开郁，化食，利膈上痰。」

《本草正义》：「草果，辛温燥烈，善除寒湿而温燥中宫，故为脾胃寒湿主药。」

「按岚瘴皆雾露阴湿之邪，最伤清脾之气。故辟瘴多用温燥芳香，以胜阴霾湿浊之蕴崇。草果之治瘴疟，意亦犹是。」

《本草求真》：「草果与草豆蔻，诸书皆载气味相同，功效无别，服之皆能温胃逐寒。然此气味浮散，凡冒巅雾不正瘴疟，服之直入病所而皆有效。」

## 其它具有化湿功效的药物

- 1.化湿:扁豆(补虚药)
- 2.化痰湿:[石菖蒲](#)(开窍药)
- 3.清化湿热:海桐皮(祛风湿药)
- 4.温燥寒湿:[白芷](#)(解表药)、橘皮(理气药)、半夏、南星(化痰止咳平喘药)、白朮(补虚药)。

## 第六章 祛风湿药

凡功能祛除风湿，解除痹痛的药物，称为祛风湿药。

风寒湿邪侵犯人体，留着于经络、筋骨之间，可以出现肢体筋骨酸楚疼痛、关节伸展不利，日久不治往往损及肝肾而腰膝酸痛、下肢痿弱。凡患风湿痹痛者，必须选用祛风湿药进行治疗。

祛风湿药主要适用于风湿痹痛，肢节不利，酸楚麻木以及腰膝痿弱等症，有的偏于祛除风湿，有的偏于通利经络，有的具有补肝肾强筋骨作用，可跟据病情适当选用。

祛风湿药味多辛苦，性寒温不一，主要归于肝肾二经。

### 祛风湿药应用注意事项

一、祛风湿药有偏于祛风，有偏于散寒，有偏于胜湿，有偏于补肝肾强筋骨，需根据病情选用。

二、对于风寒湿邪偏胜之症，应适当配合其它药物，如风胜者，可选解表药中具祛风作用者；寒胜者可选配祛寒药；湿胜者可选配利水胜湿药。

三、由于风湿痹痛，每多夹有热邪、痰湿、瘀滞以及肝肾不足、气血亏损，故往往又需分别与清热药、活血祛瘀药、化痰药以及补益药配伍同用。

四、风湿痹痛有偏于甚身半以上者，有偏于身半以下者，可选用相适应的药物。

五、祛风湿药易于伤耗阴血，故阴血不足者需慎用。

### 独活

【药用】伞形科草本植物重齿毛当归 *Angelica pubescens Maxim. f. biserrata Shan et Yuan* 的根。

【性味与归经】辛、温，微苦。归肝、肾、膀胱经。

【功效】祛除风湿，散寒解表。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

独活辛散苦燥，微温能通，功能祛风胜湿，通痹止痛，凡风寒湿痹，关节疼痛，无论新久，均可应用，尤以下部之痹痛、腰膝酸痛、足趾痿痹、屈伸不利等症为适宜，常与桑寄生、秦艽、牛膝等同用。

2.用于风寒表症，兼有湿邪者。

**独活**能发散风寒湿邪而解表，但辛散之力较缓，用于风寒表证，兼有湿邪者，常与**羌活**同用。

【处方用名】**独活**、川**独活**(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**独活**辛散苦燥而温，功能祛风散寒而除湿，入肝肾二经，善治腰膝以下之痹痛，又能祛风寒而解表，可用于兼有湿邪之表证。

2.**羌活**与**独活**均能祛风、解表、除湿，紫者往往配合应用，但**羌活**解表力佳，善治上半身痹痛，为止头痛要药；**独活**则解表力缓，善治下半身痹痛，是其区别之处。

【方剂举例】**独活**寄生汤(《千金方》)：**独活**、**桑寄生**、**秦萆**、**细辛**、**防风**、**当归**、生地、**白芍**、川芎、**肉桂**、**茯苓**、**人参**、**甘草**、**杜仲**、**牛膝**。治风寒湿痹，腿足有冷感，腰膝作痛，缓弱无力，屈伸不利，畏寒喜热，脉迟苔白者。

【文献摘录】《名医别录》：「治诸风，百节痛风无久新者。」

《汤液本草》：「紫则寒湿，泽不能动止，非此不能治。」

《本草汇言》：「善行血分，祛风行湿散寒之药也。凡病风之证，如头项不能俯仰，腰膝不能屈伸，或痹痛难行，麻木不用，皆风与寒之所致，暑与湿之所伤也；必用**独活**之苦辛而温，活动气血，祛散寒邪。」

《本草求真》：「羌有发表之功，独有助表之力。羌行上焦而上理，则游风头痛，风湿骨节疼痛可治，独行下焦而下理，则伏风头痛，紫足湿痹可治。二活虽属治风，而用各有别，不可不细审耳。」

《本草正义》：「气味雄烈，芳香四溢，故能宣通百脉，调和经络，通筋骨而利机关，凡寒湿之痹于肌肉，着于关节者，非利用此气雄味烈之味，不能直入于经脉骨节之间，故为风痹痿软诸大证必不可少之药。」

## 威灵仙

【药用】毛茛科植物**威灵仙***Clematis chinensis* Osbeck. 棉团铁线莲 *C. hexapetala* Pall 或东北铁线莲 *C. manshurica* Rupr. 的根及根茎。

【性味与归经】辛、咸，温。归膀胱经。

【功效】祛除风湿，治骨鲛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

**威灵仙**辛散善走，性温通利，功能祛除风湿，有较好的通络止痛作用，是治疗风湿痹痛的常用药物。用于风湿所致的肢体疼痛及脚气疼痛等症，常与**羌活**、**独活**、**牛膝**、**秦萆**等配伍同用。

2.用于诸骨鲠喉。

本品又能治诸骨鲠喉，可单用**威灵仙** 15g，水煎，或加米醋煎汁，分数次含口中，缓缓吞咽。

【处方用名】**威灵仙** (洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】**灵仙除痛饮** (《砵氏尊生》)：**威灵仙**、**独活**、**白芷**、苍朮、**荆芥**、**防风**、**赤芍**、**当归**、**川芎**、**麻黄**、**葛根**、**枳实**、**桔梗**、**甘草**。治风湿痹痛。

【文献摘录】《本草经疏》：「主诸风，而为风药之宣导善走者也。」

【药品化义】：「性猛急，盖走而不守，宣通十二经络。主治风、湿、痰、壅滞经络中，致成痛风走注，骨节疼痛，或肿，或麻木。」

【本草正义】：「以走窜消渴为能事，积湿停痰，血凝气滞，诸实宜之。味有微辛，故亦谓祛风，然惟风寒湿三气之留凝隧络，关节不利诸病，尚为合宜，而性颇锐利，命名之义，可想而知。」

## 秦艽

【药用】龙胆科草本植物**秦艽** *Gentiana macrophylla* Pall. **麻黄秦艽** *G. straminea* Maxim. 粗茎**秦艽** *G. crassicaulis* Duthie ex Burk. 或小**秦艽** *G. dahurica* Fish. 的根。

【性味与归经】苦、辛，平。归胃、肝、胆经。

【功效】祛除风湿，退黄疸，除虚热。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

**秦艽**功能祛风湿、舒筋络，常用于风湿痹痛、关节拘挛、手足不遂等症。本品药性润而不燥，无论寒湿、湿热、痹证新久，皆可应用。在配伍方面常与**防风**、**羌活**、**独活**、**桑枝**等同用。此外，本品还常与祛风解表药同用，治疗表证肢体酸痛之症。

2.用于湿热黄疸。

**秦艽**功能化湿退黄，故可治疗湿热黄疸，常与**茵陈**、**茯苓**、**泽泻**等配伍。

3.用于骨蒸潮热。

本品又能退除虚热，治疗骨蒸潮热，常与**鳖甲**、**知母**、**地骨皮**等配伍。

【处方用名】**秦艽**、**西秦艽**、**左秦艽** (洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**秦艽**味辛能散，祛风止痛，能治风湿痹痛，及外邪肢体酸痛，味苦能泄，清除虚热，能治骨蒸潮热以及小儿疳热诸症。虽为辛散之药，而性平质润，乃风中润剂也。

2. **秦茛** 诸家本草有谓其有清湿热、退黄疸之能，现临床应用之并不多见，似可存之以供研究者。

【方剂举例】大**秦茛**汤（《活法机要》）：**秦茛**、生地、石膏、**羌活**、**防风**、**白芷**、**细辛**、**黄芩**、**当归**、**白芍**、川芎、熟地、白朮、**茯苓**、**甘草**、**独活**。治风湿痹痛，手足不仁。

**秦茛鳖甲**汤（《卫生宝鉴》）：**秦茛**、**鳖甲**、**柴胡**、**地骨皮**、**当归**、**知母**、**青蒿**、**乌梅**。治骨蒸壮热、肌肉消瘦、舌红颊赤、气粗、盗汗。

【文献摘录】《神农本草经》：「主寒热邪气，寒湿风痹，肢节痛，下水，小便利。」

《名医别录》：「疗风，无问久新；通身挛急。」

《药性论》：「利大小便，祛五种黄病，解酒毒，去头风。」

《日华子本草》：「主骨蒸，治疔及时气。」

《本草纲目》：「**秦茛**，手足不遂，黄疸，烦渴之病须之，取其去箴明之湿热也。箴明有湿，则身体酸痛烦热，有热则日晡潮热骨蒸。」

《本草征要》：「治风先治血，血行则风自灭，故疗风无论新久。入胃祛湿热，故小便利而黄疸愈也。」

## 防己

【药用】**防己**科藤本植物粉**防己** *Stephaniatetrandra* Moore 或马兜铃科草本植物广**防己** *Aristolochia fangchi* Y.C.Wu ex L.D.Chou et S.M.Hwang 的根。

【性味与归经】苦、辛，寒。归膀胱、肺经。

【功效】祛除风湿，利水消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

**防己**能祛风湿而止痛，因其性寒，以致湿热痹痛为宜，多配伍**薏苡仁**、**滑石**、**笨砂**等清热除湿之品。对寒湿痹痛，须用温经止痛的**肉桂**、**附子**等药同用。

2.用于水肿、脚气等症

**防己**苦寒泄降，又能利水消肿，用于水肿、小便不利等症，可与椒目、**葶苈子**、**大枣**等配伍同用，若属虚证，常与黄耆、**茯苓**、白朮等配伍。

【处方用名】汉**防己**、粉**防己**（长于利水，亦能祛风。洗净，晒干，切碎用）、木**防己**、广**防己**（长于祛风，亦能利水。洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**防己**为辛能散，功能祛风湿而通络，主治风湿痹痛之症；苦寒降泄，利水湿而消肿，能除水肿脚气之患。

2.防己有汉、木二种，木防己性偏宣通经络，力善祛风止痛；汉防己性偏疏通水道，力善利水消肿，临床应用，当于区分。

【文献摘录】《本草拾遗》：「汉防己主水气，木防己主风气，宣通。」

《本草求真》：「防己，辛苦大寒，性险而健，善走下行，长于除湿、通窍、利道，能泻下焦血分湿热，及疗风水要药，故凡水湿喘嗽，热气诸病、湿疟、脚气、水肿、风肿、痈肿、恶疮及湿热流入十二经以致二阴不通者，皆可用此调治。」

## 臭梧桐

【药用】马鞭草科灌木或小乔木海州常山 *clerodendrumtrichotomum*Thumb 的叶。

【性味与归经】辛、苦，寒。归肝经。

【功效】祛除风湿，降压。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

臭梧桐有祛除风湿、止痛之功，用治风湿痹痛之症，常与罌签草同用，或单味煎服。

2.用于高血压症

本品又有降低血压作用，可用于治疗高血压正，一般认为为开花以前的臭梧桐疗效叫好；为不宜高温煮，否则降压功效可能较弱。

此外，用本品煎汤洗浴，可至湿疹搔痒等症。

【处方用名】臭梧桐(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。如研粉吞服，每服三克，日服三次。外用适量。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「能宽筋活血，治一切风湿，止痔肿，风气头风，半边头痛，半支风，紮足酸软疼痛，不能步履，紮手牵绊，不能仰举。」

## 老鹤草

【药用】??牛儿苗科草本植物??牛儿苗 *Erodiumstephanianum*Willd 或老鹤草 *Geraniumwilfordii*Maxim 的干燥带果地上部份。

【性味与归经】苦、为辛，平。归肝、肾、大肠经。

【功效】祛除风湿。

【临床应用】用于风湿痹痛。

老鹤草辛苦苦燥，祛除风湿、舒筋活络，适用于风湿痹痛、肢体麻木、关节不利等症，单用有效，水煎服或熬膏用；如配伍桂枝、当归、红花、芍药等药，能增强活血通络止痛等作用。

此外，本品又有止泻作用，可用于慢性腹泻。

【处方用名】老鹤草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「去风，疏经活血，健筋骨，通经络。」

《滇南本草》：「治筋骨疼痛，痰火痿软。」

## 虎杖

【药用】蓼科草本植物[虎杖](#) PolygonumCuspidatumSieb.etZucc.的根茎和根。

【性味与归经】苦，寒。归肝、胆、肺经。

【功效】祛除风湿，利湿退黄，活血通经，祛痰止咳，清热解毒。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

[虎杖](#)功能祛除风湿，且能活血通络止痛，用于风湿痹痛可单味浸酒服或配伍[鸡血藤](#)、[西河柳](#)等药。

2.用于黄疸，胆结石及淋浊带下等症

[虎杖](#)有利湿退黄作用，用治黄疸、胆结石等症，可配合[茵陈](#)、[连钱草](#)等同用。本品亦能清利下焦湿热，治淋浊带下，可与**產田**、[薏苡仁](#)同用。

3.用于经闭、跌仆伤痛等症

[虎杖](#)有活血通经止痛的功效，适用于瘀阻经闭症候，可配合[茜草根](#)、[益母草](#)等同用。跌打损伤、瘀阻疼痛可与[当归](#)、[红花](#)同用。

4.用于肺热咳嗽、痰多喘咳

[虎杖](#)苦降泄热，又能化痰止咳，用于肺热咳嗽、痰多喘咳可单味服用，也可配合[黄芩](#)、[琵琶叶](#)等药。

5.用于疮疡肿痛、毒蛇咬伤，烫伤等症

本品又能清热解毒，对疮疡肿毒、毒蛇咬伤可内服，或鲜品捣烂外敷。

此外，本品还有缓泻通便的作用。

【处方用名】[虎杖](#)根、阴籐莲、花斑筑、大叶蛇总管(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】排石汤(《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》)：[虎杖](#)、[木香](#)、[枳椇](#)、[黄芩](#)。治干管胆结石症。

【文献摘录】《名医别录》：「主通利月水，破流血症结。」

《本草拾遗》：「主风在骨节间及血瘀。煮汁做酒服之。」

《滇南本草》：「攻诸肿毒，治咽喉疼痛，利小便，走经络。治五淋白浊，痔漏，疮痛，妇人赤白带下。」

《岭南采药录》：「治蛇伤，脓包疮止损伤痛。」

## 透骨草(附:急性子)

【药用】凤仙花科草本植物凤仙花 *Impatiens balsamina* L. 的干燥茎。

【性味与归经】辛、温。有小毒。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿，活血止痛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品有祛除风湿作用，并能活血止痛，用治风湿痹痛无论新久，均可应用。可配合[五加皮](#)、[忍冬藤](#)、油松节、[威灵仙](#)要同用。

2.用于跌打损伤，经闭等症

本品善于活血止痛，对于跌打损伤、瘀滞疼痛，或妇女经闭，不行可配合[当归](#)、[桃仁](#)、[泽兰](#)等药同用。

此外本品还可治疗疮疖肿痛、蛇虫咬伤，可用鲜草适量，打烂外敷。

【处方用名】透骨草风鲜花梗(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。外用适量。

【附药】[急性子](#)：及凤仙花的干燥成熟种子。性味微苦，温；有小毒。功能软坚，消积。用于噎膈，骨鲠咽喉，腹部肿块，经闭等症。一般用量一钱至钱半，煎服。孕妇忌服。

【文献摘录】《本草纲目》：「治筋骨一切风湿疼痛挛缩，寒湿脚气。」

## 桑寄生

【药用】[桑寄生](#)科小灌木斛寄生 *Taxillus chinensis* (DC.) Danser 的带叶茎枝。

【性味与归经】苦，平。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿，补肝肾，强筋骨，养血安胎。

【临床应用】1.用于风湿痹痛，腰膝酸软等症

本品既能祛除风湿，又能补肝肾、强筋骨，对风湿痹痛、肝肾不足、腰膝酸痛最为适宜，常与[独活](#)、[牛膝](#)等配伍应用。

2.用于肝肾不足、腰膝酸痛、脚膝痿弱无力等症

本品药性平和，专入肝肾，为补益肝肾要药，故对老人体虚、妇女经多带下而肝肾不足、腰膝疼痛、筋骨无力者亦每与杜仲、续断等配伍应用。

3.用于胎漏下血，胎动不安等症

本品有补肝肾而兼养血安胎的功效，用于肝肾虚亏、冲任不固所致胎漏下血、胎动不安，常与续断、菟丝子、阿襟等配伍。

此外，本品又有降压作用，近年来临床上常用于高血压。

【处方用名】桑寄生寄生杜寄生北寄生(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】桑寄生苦甘而平，入肝肾经，功能祛风除湿，兼能补益肝肾，故用于痹痛日久腰膝酸软之症为主；而且补肝肾作用亦甚显著，是以肝肾不足而非因风湿者亦为常用要药，药性平和，效佳弊少，诚为佳品。此外，本品又能治胎动不安，胎漏下血之要药。还有降压作用，可用于高血压症。

【文献摘录】《本经逢原》：「性专祛风除湿，通调血脉，故『本经』取治妇人腰痛，小儿背强等病，血脉通调而肌肤眉须接受其荫，即有痈肿亦得消散矣。」

《本草求真》：「桑寄生，号为补肾补血要剂。缘肾主骨，发主血，苦入肾肾得补，则筋骨有力。甘补血，血得补则发受其灌荫而不枯脱落矣。故凡内而腰痛、筋骨笃疾、胎堕，外而金疮、肌肤风湿，何一不借此以为主治乎。」

## 五加皮

【药用】五加科小灌木系五加 *Acanthopanax gracilistylus* W.W.Smith 的根皮。

【性味与归经】辛、苦。温。归肝，肾经。

【功效】祛除风湿，补肝肾，强筋骨，利水消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛，腰膝酸痛

本品功能祛风湿，又能补肝肾，强筋骨，可用于风湿痹痛、筋骨拘挛、腰膝酸痛等症，对肝肾不足有风湿者最为适用，可单用浸酒服，也可与羌活、秦艽、威灵仙等配伍应用。

2.用于肝肾不足、腰膝酸痛、脚膝痿弱无力、小儿行迟等症

本品又能温补肝肾、强筋健骨，可用治肝肾不足所致腰膝酸疼、下肢痿弱以及小儿行迟等症，在临床应用上常与牛膝、木瓜、续断等药同用。

3.用于水肿、小便不利。

本品又能利水消肿，治水肿、小便不利，常配合茯苓皮、大腹皮、生姜皮、地骨等药同用。

【处方用名】[五加皮](#)、[南五加皮](#) (洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】1.[五加皮](#)辛苦而温,能入肝肾,既能祛风除湿,风湿除则痹痛自止,又能补益肝肾,肝肾壮则筋骨自健,故风湿痹痛、肝肾不足者,咸持为要药。且能利水消肿,以治小便不利,然必须与利水消肿药配用,方能奏效焉。

2.[五加皮](#)有南北两种,南[五加皮](#)为五加科植物,一般认为其补肝肾作用为佳;北五加又称香五加,为萝藦科??柳的根皮,止痛能力较佳,且有强心之效,可治心脏病水肿,然具毒性,不宜过量久服。现上海地区市售者,为香五加应予以重视。

3.[桑寄生](#)与[五加皮](#)均能祛风湿、补肝肾,然[桑寄生](#)主要用于痹痛日久、肝肾不足之症,且可治年老体弱,经带之腰膝酸痛者,还有安胎作用。[五加皮](#)则祛除风湿作用较佳,用于痹痛日久,肝肾不足者,需配合应用,且有利水消肿之功。

【方剂举例】[五加皮酒](#)(《圣惠方》):[五加皮](#)、[熟地黄](#)、丹参、[杜仲](#)、[蛇床子](#)、[干姜](#)、[地骨皮](#)、[天门冬](#)、[钟乳石](#)。治小便余沥,妇人阴冷,腰膝时痛及瘫痪拘挛等症。

【文献摘要】《本草纲目》:「治风湿痿痹,壮筋骨。」

《本草求真》:「脚气之病.....服此辛苦而温,辛则气顺而化痰,苦则坚骨而益精,温则祛风而胜湿,凡肌肤之瘀血,筋骨之风邪,靡不因此而治。」

## 鹿蹄草

【药用】鹿蹄草科草本植物鹿蹄草 *ParolaCalliantha*H.Andres.或软业鹿蹄草 *P.decorata*H.Andres 的全草。

【性味与归经】苦,平。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿,补肝肾,强筋骨,止血。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品有祛风湿作用,适用于风湿痹痛,可配[独活](#)、[桑寄生](#)、[牛膝](#)等同用。

2.用于肝肾不足、腰膝酸痛、脚膝痿弱无力

本品功能补肝肾、强筋骨,用治肾虚腰痛、肝肾亏损、脚膝无力,可配合金雀根跟[菟丝子](#)等药。

3.用于咯血、吐血、衄血、月经过多等症

本品有止血作用,对于咯血、吐血、衄血以及月经过多等症,都可配合止血药物同用。如外伤出血,可用鲜草捣烂外敷。

此外本品配[鼈实](#)等,还可用于肾炎、蛋白尿。

【处方用名】鹿蹄草 鹿含草 鹿嫌草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服外用适量。

【文献摘录】《植物明十图考》:「治吐血,通经,强筋健骨,补腰肾,生津液。」

## 畱签草

【药用】菊科草本植物畱签 *Siegesbeckia orientalis* L. 现耿畱签 *S. pubescens* Makino 或毛耿畱签 *S. glabrescens* Makino 的地上部份。

【性味与归经】苦,寒。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿,强健筋骨,清热解毒。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

畱签草为祛除风湿常用要药,用于风湿痹痛、筋骨不利等症,常与臭梧桐同用。本品性味苦寒,又有化湿热作用,故痹痛偏于湿热的病症尤为适宜。

2.用于中风,半身不遂,腰膝无力等症

本品酒治蒸熟又能强筋骨,适用于四肢麻痹、腰膝无力、中风口眼喎斜、半身不遂等症。

3.用于疮疡肿痛、风疹湿疹瘙痒等症

本品生用还能清热解毒,可用于疮疡肿毒,以及风疹湿疮、皮肤搔痒等症。内服外用均可。

此外,本品现在又用于高血压症,有降压作用。

【处方用名】畱签草(洗净,晒干,切碎用)、致畱签草(黄酒拌匀后蒸制)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】畱签草生用性味苦寒,祛风除湿是其本功,作用甚显,为人所赞,又能清热化湿以致皮肤湿痒。蒸制则转而为温,能强健筋骨,宜于瘫痪痿痹诸症。

【方剂举例】畱桐丸(《养生经验全集》) 畱签草、臭梧桐。治感受风湿,脚酸软疼痛,不能步履或中风手足不遂等症。

【文献摘录】《本草正》:「气味颇酸,善逐风湿诸毒,用蜜酒层层和洒,九蒸九曝....」

善治中风口眼歪斜,除湿痹,腰脚酸软麻木。」

《本草述》:「凡患四肢麻痹,骨间疼腰膝无力,由于外因风湿者,生用,不宜熟;若内因属肝肾虚,阴血不足者,九制用,不宜生。」

《本草正义》:「凡风寒湿热诸痹,多服均获其效,洵是微贱药中之良品也。」

## 千年健

【药用】天南星科草本植物千年健 Homalomena occulta (lour.) Schott 的根茎。

【性味与归经】苦、辛，温。归肝、肾经。

【功效】祛除风湿，强健筋骨。

【临床应用】用于风湿痹痛，腰膝酸软等症。

本品既能祛风湿，又能强筋骨，用于风湿痹痛、腰酸脚软、手足拘挛麻痹等症，常与桑寄生、虎骨、牛膝等配合应用。

【处方用名】千年健（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《本草正义》：「千年健，今恒用以宣通经络，祛风逐痹颇有应验。」

## 虎骨

【药用】猫科动物虎 Panthera tigris Linnaeus 的骨骼。

【性味与归经】甘、辛，温。归肝、肾经。

【功效】祛风通络，强筋健骨。

【临床应用】用于风湿痹痛，脚膝酸软

虎骨善于祛风通络，强健筋骨，适用于风湿痹痛、风邪偏胜关节疼痛、肝肾亏损、腰膝痿软之症，可与木瓜、牛膝、五加皮等浸酒服或与熟地、龟板、锁匙等制成丸剂服。

【处方用名】虎骨制虎骨虎胫骨（铁沙炙用）

【一般用量与用法】一钱至二钱，入丸剂或浸酒服。

【按语】1.虎骨辛甘性温，能入肝肾，能祛风通络，强健筋骨，是其功能，痹痛日久筋骨痿弱乃其主治。因其强健筋骨为诸药之冠，故高年肝肾亏损、腰膝痿弱之症，每持为要药。

2.古代文献多以本品为搜风定痛之品，用治节痛风之药，为临床应用止痛效果并不显著。强健筋骨则信有可征，并不诬也。

3.虎骨现在药源较少，价亦昂贵，故非肝肾不足、腰膝痿弱者，可不必选用，或以豹骨代之，虽功效略同，而力则不逮也。又古人以为胫骨效果最佳，为是目前已不再分用矣。

【文献摘录】《药性论》：「治筋骨毒风挛急，屈伸不得，走疰疼痛温疟。」

【本草纲目】：「定风追痛，健骨，止久泻脱肛，兽骨鯁咽。」

## 白花蛇(附:乌梢蛇)

【药用】?科动物五步蛇 *Agkistrodon acutus* (Gunther) 的干燥尸体。

【性味与归经】甘、咸，温；有毒。归肝经。

【功效】祛风通络，定蚤止痛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛、筋脉拘急，以及口眼喎斜、半身不遂等症。

本品有较强的祛风通络，透骨搜风作用，故对风湿痹痛、筋脉拘急等症，可配伍羌活、威灵仙等药同用；治口眼喎斜、语言蹇涩，或筋脉挛急、肌肉麻痹等症，可与全蝎、当归、羌活、白芷等配伍应用，或浸酒服。

2.用于破伤风，蚤风抽搐。

本品又能定蚤止痉，可治破伤风，痉挛抽搐及小儿蚤风痉厥，配伍乌梢蛇、蜈蚣等药同用。

此外，白花蛇又可用于痲疯，疥癣，具有祛风攻毒之效，可与乌梢蛇、雄黄等药同用。

【处方用名】白花蛇?肉蛇(为五步蛇，去内脏，烘干用)、金钱白花蛇(为银环蛇的幼体，烘干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研末吞服 1--2g。

【附药】乌梢蛇：即游蛇科动物乌梢蛇除去内脏的干燥体。性味甘，平。归肝经。功效与白花蛇相近而药力较弱。用量一钱至三钱，煎服研末每次 2--3g。

【按语】1.白花蛇甘咸而温，专入肝经，祛风通络止痹痛，定蚤止痉盛抽搐，且外髻皮肤，又为痛风疥癣之要药，愈为祛风攻毒之功耳。

2.金钱白花蛇功同白花蛇而力更胜之，乌梢蛇之性能亦同于白花蛇，而效则弱之。

【文献摘录】《开宝本草》：「主中风湿痹不仁，筋脉拘急，口面喎斜，半身不遂，骨节疼痛，大风疥癩及暴风搔痒，脚弱不能久立。」

《本草经疏》：「风者百病之长，善行而数变。蛇性走窜，亦善行而无处不到，故能引诸风药至病所，自脏腑而髻皮毛也。」

## 徐长卿

【药用】萝藦科苍本植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag 的根及根茎。

【性味与归经】辛，温。归肝、胃经。

【功效】祛风通络，止痛，止痒，解毒消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品善于祛风，功能通络止痛，用于风湿关节疼痛，可配合[虎杖](#)等同用。

2.用于腕腹痛，牙痛，跌仆伤痛等症。

[徐长卿](#)具有良好的止痛作用，临床上多用于多种疼痛，能取显著的止痛效果，适用于腕腹痛、牙痛及跌打损伤疼痛诸症，可单味应用或随症配伍有关药物。

3.用于湿疹，风疹瘙痒，顽癣等症。

本品又长于祛风止痒，善治湿疹、风疹、顽癣等皮肤瘙痒之症，可单味煎汤内服，或煎汤外洗，亦可配合[苦参](#)、[地肤子](#)、[白鲜皮](#)等药同用。

4.用于毒蛇咬伤。

本品又能解毒消肿，对于毒蛇咬伤，可配合半边莲、野[菊花](#)等药同用。

此外，古代医家认为本品具有通利小便作用；现代又常用于登山呕吐、晕车晕船等症。

【处方用名】[徐长卿](#)、[寮刁竹](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】[徐长卿汤](#)（《圣惠方》）：[徐长卿](#)、茅根、木通、冬葵子、[滑石](#)、[槟榔](#)、[瞿麦](#)、朴硝。治气壅关格不通，小便淋结，脐下妨闷。

## 桑枝

【药用】桑科乔木桑 *Morus alba* L.的嫩枝。

【性味与归经】苦，平。归肝经。

【功效】祛风通络。

【临床应用】用于风湿痹痛

[桑枝](#)善于祛风，通利关节，用于风湿痹痛，常与[防己](#)、[威灵仙](#)、[羌活](#)、[独活](#)等配合应用；本品善走上肢，尤以治肩背酸痛，经络不利为常用，可单位熬膏服或与祛风湿药配伍使用。

【处方用名】[桑枝](#)嫩[桑枝](#)童[桑枝](#)炒[桑枝](#)（清炒微焦用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[桑枝膏](#)（《上海市中要成药制剂规范》）：[桑枝](#)浓煎取汁，加砂糖40%制成膏剂。治风湿疼痛，四肢麻木，筋骨酸痛者。

【文献摘录】《本草图经》：「疗遍体风痒干燥，脚气风气，四肢拘挛。」

《本草汇言》：「去风气挛痛。」

《本草备要》：「利关节，养津液，行水去风。」

## 络石藤(附:海风藤)

【药用】夹竹桃科潘援藤本植物络石 *Trachelospermum jasminodes* (Lindl.) Lem.的干燥带叶藤茎。

【性味与归经】苦，微寒。归心、肝、肾经。

【功效】祛风通络，凉血消痈。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

[络石藤](#)功能祛风而舒经活络，性寒清热，风湿痹痛偏热者较为适宜，可单味浸酒服，也可与[木瓜](#)、[海风藤](#)、[桑寄生](#)、生苡仁等同用。

2.用于疮疡肿痛

本品性微寒，能凉血清热而消痈，用治疮疡肿痛之症，常与乳香、没药、瓜蒌、[甘草](#)、[皂角刺](#)等配伍。

【处方用名】[络石藤](#) (洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】[海风藤](#)：及胡椒科植物[海风藤](#)的藤茎。功能祛风通络，适用于风湿痹痛、关节酸痛、屈伸不利等症一般用量三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《神农本草经》：「主风热死肌痈伤，口干舌焦，痈肿不消，喉舌种水浆不下。」

《本草纲目》：「气味平和，其功主筋骨关节风热痈肿。」

《要药分剂》：「络石之功，专于舒筋活络。凡病人筋脉拘挛，不易屈伸者，服之无不获效，不可忽之也。」

## 寻骨风(附:丝瓜络)

【药用】马兜铃科草本植物棉毛马兜铃 *Aristolochia mollissima* Hance 的地上部份。

【性味与归经】辛、苦，平。归肝经。

【功效】祛风通络，止痛。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

寻骨风功能祛风通络，适用于风湿痹痛、筋脉拘挛，可单味浸酒服或与[桑枝](#)、[络石藤](#)配伍应用。

2.用于胃痛，睾丸肿痛，跌打伤痛等症。

本品又具有止痛作用，用治胃痛可配[海螵蛸](#)、[陈皮](#)同用；用治睾丸肿痛可与鸡蛋同煮，饮汤食蛋；用治跌打伤痛可配透骨草等同用。

此外，本品内服还可用治癌肿，外用可治外伤出血等。

【处方用名】寻骨风巡骨风(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】[丝瓜络](#)：及葫芦科草本植物丝瓜老熟果实的网状纤维(维管束)。性味甘，平。归肺、胃、肝经。功能通利经络，适用于筋骨酸痛，胸胁疼痛，乳痈肿痛等症。一般用量一钱至三钱，煎服。

## 接骨木

【药用】忍冬科灌木或乔木接骨木 *Sambucus Williamsii* Hance 的带叶茎枝。

【性味与归经】甘、苦，平。归肝经。

【功效】祛风通络，活血止痛，利水消肿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

本品功能祛风湿、通经络，对风湿痹痛、关节不利之症，可配合老鹤草、[防风](#)、[桑枝](#)、[红花](#)等，亦可单位煎汤乘热熏洗患处。

2.用于跌仆伤痛

本品又能活血止痛，用治跌打损伤、瘀阻疼痛等症，可配合透骨草、[当归](#)、川芎、[赤芍](#)等药同用。

3.用治水肿，小便不利。

本品治疗水肿、小便不利等症，具有利水消肿之功，可配合玉米须、[车前子](#)等同用。

【处方用名】接骨木、扞扞活(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。外用适量。

【文献摘录】《本草新编》：「入骨节，专续筋接骨，折伤酒吞，风痒汤浴。」

## 木瓜

【药用】蔷薇科灌木贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的成熟果实。

【性味与归经】酸，温。归肝、脾经。

【功效】除湿利痹，缓急舒筋，消食，治脚气。

【临床应用】1.用于风湿痹痛

[木瓜](#)酸温入肝，具有除湿通络之功，为风湿痹痛、筋脉拘挛常用药，临床上治风湿痹痛时一般用于腰膝酸痛者居多，常与虎骨等配用。

## 2.用于吐泻转筋

肝主筋，吐泻失水，筋失所养，则转筋痉挛。[木瓜](#)入肝，功能缓急舒筋，故为治吐泻转筋之要药。用于暑湿霍乱，吐泻转筋之症，可配伍[薏苡仁](#)、[茯苓](#)、[黄连](#)、[絳茛菪](#)等药同用。

此外，本品又为治脚气肿痛要药，可配伍[絳茛菪](#)、紫苏、[槟榔](#)同用。尚有消食作用，可用于消化不良症。

【处方用名】[木瓜](#)宣木瓜(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】[木瓜](#)性味酸温，能入肝脾，舒筋活络之要药。多用于腰膝酸痛，筋挛足痿；化湿和中之良品，又能治霍乱吐泻，转筋腿痛；且为脚气要药，盖亦化湿舒筋之效，还有消食之功，助脾之能。

## 策砂

【药用】策蛾科昆虫家策 *Bombyxmori*Linnaeus 的粪便。

【性味与归经】甘、辛，温。归肝、脾、胃经。

【功效】除湿利痹，缓急舒筋。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

本品善于化湿，功能通络利痹，可用于风湿痹痛之症，如为湿热郁阻者，可配[防己](#)、[薏苡仁](#)、[滑石](#)等同用；肢体不遂、麻木，可与[防风](#)、[当归](#)、白茄根等配伍。炒热外敷，还有温通血脉利痹止痛之效。

## 2.用于吐泻转筋。

本品能化湿，缓急舒筋，用于霍乱吐泻转筋，腹痛等症，配伍[黄芩](#)、[木瓜](#)、[絳茛菪](#)同用。

此外，本品还可治皮肤湿疹瘙痒，可煎汤外洗。

【处方用名】策砂、晚策砂、夏策砂、二策砂、策矢(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，须包煎。

【方剂举例】策矢汤(《霍乱论》)：策砂、[木瓜](#)、生苡仁、大豆卷、[黄连](#)、[栀子](#)、半夏、[通草](#)、[黄芩](#)、[絳茛菪](#)。治霍乱吐泻，转筋腹痛，口渴乱躁危急。

【文献摘录】《本草纲目》：「策性燥，燥能祛风胜湿，故策砂主疗风湿之病，有人病风痹用此熨法得效。」

## 松节(附:松香、松花粉)

【药用】松科乔木油松 *Pinus tabulaeformis* Barr.或马尾松 *P. massoniana* Lamb 的瘤状节或分枝节。

【性味与归经】苦,温。入肝、肾经。

【功效】除湿利痹

【临床应用】用于风湿痹痛。

本品苦燥温通,具有燥湿通络利痹之功,善去筋骨间风湿,对于风湿痹痛、关节酸痛等症,可单味浸酒服或与羌活、独活、防风、桑枝、海风藤、川芎、当归等药同用。

【处方用名】松节油松节(晒干,切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】1.松香:及松树的树脂。性味苦、甘、温。功能祛风燥湿,生肌止痛,适用于风湿痹痛,疮疡肿痛等症。一般用量一钱至三钱,入丸散或浸酒服。

2.松花粉:即松树的花粉。性味甘温。功能润肺,燥湿,止血。内服可以治咳嗽;外敷可治皮肤湿疹,婴儿尿布湿疹,创伤出血。一般用量一钱至二钱,包煎。外用适量。

【文献摘录】《本草纲目》:「筋骨间风湿诸病宜之。」

《本草汇言》:「气温性燥,如足膝筋骨,有风有湿,作痛作痿,痿软无力者,用此立痊。珥阴虚髓乏,血燥有火者,宜斟酌用之。」

## 海桐皮

【药用】豆科乔木刺桐 *Erythrina variegata* L. var. *orientalis* (L.) Merr 或云香科乔木? 叶花椒 *Zanthoxylum ailanthoides* Sieb et Zucc. 花椒 *Zanthoxylum molle* Rehd 的干燥树皮。

【性味与归经】辛、苦,平。归肝、肾经。

【功效】除湿利痹,清热化湿。

【临床应用】1.用于风湿痹痛。

本品功能祛风湿,通经络,主要适用于下肢关节痹痛以及腰膝疼痛等症,临床常配合牛膝、薏苡仁、五加皮等药同用。

2.用于湿热下注,脚膝疼痛。

本品又能清热化湿,用治湿热下注、脚膝疼痛的病症,可配合桑寄生、木通等药同用。

此外,本品外用治疥癣,可配合川槿皮、蛇床子、大黄,浸酒外擦。

【处方用名】海桐皮、赤桐皮、浙桐皮(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】海桐皮散（《证治准绳》）：海桐皮、熟地黄、牡丹皮、牛膝、山茱萸、补骨脂。治手足拘挛。

【文献摘录】《本草求真》：「海桐皮，能入肝经血分，祛风除湿，及行经络，以警病所。」

## 第七章 理气药

凡功能能调理气分舒畅气机的药物称为理气药。因其善于行散气滞故又称为行气药作用较强者称为破气药。

所谓气滞，就是指气机不畅、气行阻滞的证候。多由于冷热失调、精神抑郁、饮食失常以及痰饮湿浊等因所致。气滞病症，主要为胀满疼痛。气滞日久不治，可进而生痰、动火、积留血液。理气药功能疏通气机，既能缓解胀满疼痛，有能防止胀、满、瘀的发生，所以凡属气滞病症及时应用理气药治疗具有重要意义。

理气药适用于脾胃气滞、脘腹胀满疼痛，胸部气滞、胸痹疼痛，肝气瘀滞、胁肋胀痛、乳房胀痛或结块、疝痛、月经不调等；以及胃气上逆、呕吐暖气、呕逆等症。分别具有理气宽中、行气止痛、宽胸止痛、疏肝解郁降逆和胃等作用。

理气药大都味多苦辛，性多属温，能入脾胃肺肝经。

### 理气药应注意事项

一、应用理气药时，须根据气滞病证的不同部位及程度，选择相应的药物。

二、气滞之证，病因各理，兼夹之邪亦不相同，故临床应用理气药时宜作适当的配伍。如肺气壅滞，因外邪袭肺者，当配合宣肺化止咳之品；如痰热郁肺，咳嗽气喘者，当配合清热化痰药。脾胃气滞而兼有湿热之证者，宜配清利湿热之药；兼有寒湿困脾者，需并用温中燥湿药；食积不化者酌加消食导滞药；兼脾胃虚弱者，有当与益气健脾药合用等等。

三、本类药物大多辛温香燥，易耗气伤阴，故气弱阴虚者慎用。

四、本类药物中行气力强之品，易伤胎气，孕妇慎用。

五、本类药物打多含有挥发油成份，不宜久煎，以免影响药效。

### 橘皮(附：橘络、化橘红)

【药用】芸香科小乔木橘 *CitruereticulateBlanco* 及其栽培变种的成熟果皮。

【性味与归经】辛、苦，温。归脾、肺经。

【功效】行气除胀满，燥湿化痰，健脾和中。

【临床应用】1.用于胸腹胀满等症

橘皮辛散通温，气味芳香，长于理气，能入脾肺，故既能行散肺气壅遏，又能行气宽中，用于肺气拥滞、胸膈痞满及脾胃气滞、脘腹胀满等症。常与木香、枳椇等配伍应用。

2.用于湿阻中焦、脘腹胀胀、便溏泄泻，以及痰多咳嗽等症。

橘皮苦温燥湿而能健脾行气，故常用于湿阻中焦、脘腹胀闷、便溏苔腻等症，可配伍苍朮、[厚朴](#)同用。又善于燥湿化痰，为治湿痰壅肺、痰多咳嗽的常用要药，每与半夏、[茯苓](#)同用。

3.用于脾虚饮食殊少、消化不良，以及恶心呕吐等症

本品燥湿而能健脾开胃，适用于脾胃虚弱、饮食殊少、消化不良、大便泄泻等症，常与[人参](#)、白朮、[茯苓](#)等配合应用。因其既能健脾，又能理气，故往往用作补气药之佐使，可使补而不滞，有防止壅遏作胀作用。

此外，橘皮又能和中，可治胃失和降、恶心呕吐，若胃寒呕吐，可与[生姜](#)同用；胃热呕吐，又可配伍[竹茹](#)、[黄连](#)等药同用。

【处方用名】橘皮、[陈皮](#)、广[陈皮](#)、新会皮(洗净，晒干，切碎用)、炒橘皮(麸皮拌炒)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】1.橘络：及橘瓣上的筋膜。(是橘的中果及内果皮之间的维管束群)。性味苦，平。功能化痰理气通络，适用于痰滞经络，咳嗽、胸胁作痛等症。一般用量一钱至钱半，煎服。

2.化橘红：及云香科植物柚的果实。性味苦、辛、温。功能燥湿化痰，理气，消食。适用于痰多咳嗽，以及食积、脘腹胀痛等症。一般用量3--10g，煎服。

【按语】1.橘皮味辛苦而性温，气芳香而入肺脾。辛散行气滞，是乃肺气壅滞、脾胃气滞的要药；苦温而燥湿，故而湿阻中焦、痰多咳嗽，卓有奇功；且能和中以治癍逆，并能健脾等。

2.橘皮在临床上应用甚为广泛，《刚目》称其「同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降」，然而所治病症无非肺脾紮经，而其效用则兼理气燥湿、化痰健脾也。

3.古人对橘皮的应用有橘红、橘白之分，橘红是橘皮之外层色红者，以燥湿化痰之功为胜；橘白为内层色白者，无造烈之弊，而能化湿和胃。现在上海地区以不再区分。

【文献摘录】《本草纲目》：「其至百并总是取棋理气燥湿之功，同补药则补，同泻药则泻，同升药则升，同降药则降。脾緇元气知母，肺乃摄气之要，故橘皮为二经气分之要，但随所配而补泻升降也。」

《日用本草》：「能散能泻，能温能补，能消膈气，化痰涎，和脾止嗽，通五淋」

《本草经疏》：「辛能散，苦能泻，温能通行，则逆气下，呕嗽止，胸中瘕热消矣，脾为端动磨物之脏，气滞则不能消化水谷，为吐逆、霍乱、泄泻等证，苦温能啗脾家之湿，使滞气端行，诸证自疗矣。」

《本草汇言》：「味辛善散，故能开气；胃苦开泄，故能行痰；其气温平，善于通膈，故能止呕、止咳，健脾和胃者也。东垣曰：夫人以脾胃为主，而治病以调气为先，如欲调气健脾者，橘皮之功居其首焉。」

## 枳实

【药用】芸香科小乔木酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种或甜橙 *C. sinensis* Osbeck 的幼果。

【性味与归经】苦，微寒。归脾、胃、大肠经。

【功效】行气除胀满，化痰开痹，消积导滞。

【临床应用】1.用于胸腹胀满

**枳实**理气行气作用较强，故一般认为本品有破气作用，功用行气滞、除胀满，用于胸腹胀满，常与**木香**、橘皮等同用。此外，对食积不化、脘腹胀满者，可配山渣、神曲等同用；脾虚而见脘腹胀满闷塞者，常配合白朮同用；对病后劳复、身热、心下痞闷者，可配**栀子**、豆豉等同用；寒凝气滞而见胃痛者，可配合橘皮、**生姜**同用。

2.用于胸痹结胸，以及痰多咳嗽，风痰眩晕等症。

本品既能理气，又能化痰，对痰湿遏阻胸膈、胸膈不振、胸痹疼痛，可配**瓜蒌**、**薤白**、**桂枝**等品同用；用治痰热互结、胸痞按之疼痛，可配**黄连**、**瓜蒌**等同用；对于痰多咳嗽、风痰眩晕等可配**陈皮**、半夏、天麻等同用。

3.用于食积停滞、便秘腹痛及泻痢不畅、里急后重等症。

**枳实**苦降下行，功能消积导滞，治便秘腹痛，常配合**大黄**、**厚朴**等同用；治泻痢后重，常配合**木香**、**槟榔**等同用。

此外，本品还可用于胃下垂、脱肛、子宫脱垂等症，宜与补气生膈之品同用；近年来发现本品又有升压作用，可用于休克。

【处方用名】**枳实**、**江枳实**、**生枳实**（生用作用较猛）、**炒枳实**（麸皮炒至为焦为度）

**枳实炭**（清炒至外成焦黑色）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】**枳壳**：及芸香科小乔木**木香**、酸橙等植物的成熟果实。性味效用与**枳实**相似，但力薄性缓，以行气宽中除胀为主，适用于胸胁胀痛、脘腹痞闷为主。一般用量一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**枳实**苦而微寒，入脾、胃、大肠经，苦泄力大，行气力强，故为破气之药，性降而下行，功能理气除痞，以除胸腹痞满，兼能化痰以开痹，消积以导滞，实乃破气结之峻剂，治痞满、导积滞之要药。又具升高血压之能，治阴挺脱肛之用。

2.**枳实**与**枳壳**皆为果实，因老幼不同而区分。二者功效略同，但**枳实**力强**枳壳**力缓。破气除痞，消积导滞多用**枳实**；理气宽中消胀除满多用**枳壳**。

3.**厚朴**与**枳实**行气导滞常配合应用，但**厚朴**苦辛性温，行气力缓，长于燥湿散满，且能下气平喘；**枳实**味苦性寒，破气力强，长于化痰除痞，且有消积导滞作用。

【方剂举例】**枳实**导滞丸(《内外伤辨惑论》):**枳实**、白朮、**黄芩**、**泽泻**、**茯苓**、**大黄**、六曲。  
治脾胃湿热,胸闷腹痛,积滞泄泻。

枳朮丸(《内外伤辨惑论》):**枳实**、白朮。治脾胃虚,运化弱,食后脘腹痞满作胀者。

小结胸加**枳实**汤(《温病条辨》):**黄连**、**瓜蒌**、**枳实**。治阳明暑温,水结在胸,面赤身热头晕,  
渴欲凉饮,得水则呕,按之胸下痛。

导痰汤(《济生方》):半夏、**橘红**、**枳实**、**茯苓**、**甘草**、**人参**、**远志**、**酸枣仁**、北五味、熟地。  
治心虚胆怯,短气乏力,心烦不眠,蚤悸或癫狂等。

【文献摘录】《本草衍义》:「**枳实**、**枳壳**,一物也。小则其性酷而速,大则其性和而缓也。」

《本草纲目》:「枳乃木名,实乃其子,故曰**枳实**。后人因小者性速,又呼老者为**枳壳**。生则皮厚而实,熟则壳薄而虚,正如青橘皮、陈橘皮之意,宋人复出**枳壳**一条,非矣。寇氏以为破结实而名,亦未必然。」

## 瓜蒌皮(附:全塘蒌)

【药用】葫芦科藤本植物塘蒌 *Trichosanthes kirilowii* Maxim 或双边塘蒌 *T. uniflora* Hao.的成熟果皮。

【性味与归经】苦,寒。归肺、胃经。

【功效】行气除胀满,化痰开痹,清肺止咳。

【临床应用】1.用于胸腹胀满。

本品功能行气,具有行气滞、除胀满的功能,能入肺胃,故对胸膈痞闷、脘腹胀满等均可应用,常与**木香**、**乌药**、橘皮、**枳壳**等配合应用。

2.用于胸痹结胸。

本品既能化痰,又能行气,为治胸痹胸痛要药,常与**薤白**、半夏、**桂枝**等同用,且又适用于结胸症,可配**黄连**、半夏等同用。

3.用于肺热咳嗽。

本品性味苦寒,能入肺经,又具有清肺化痰止咳之效,可配贝母、**天花粉**、**桔梗**等同用。

此外,近年来临床还用本品治疗冠心病绞痛。

【处方用名】塘蒌皮、**瓜蒌皮**(清炒至微焦)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】全**瓜蒌**:及**瓜蒌皮**(三分之一)与**瓜蒌仁**(三分之二)合用。功能行气除满,清热润肺,化痰开胸除痹,消散乳痛。适用于胸腹胀满,燥热咳嗽,胸痹结胸,以及乳痛初起肿痛等症。一般用量三钱至五钱,治乳痛初起可用五钱至一钱煎服。

【按语】[瓜蒌](#)，古称塘菱实，原为皮仁合用。现在临床有三种用法，一为[瓜蒌皮](#)，偏于清肺化痰止咳、行气除胀满；一为[瓜蒌仁](#)，偏于润肺化痰，润肠通便；一为全[瓜蒌](#)，则兼有皮仁紫者作用，且又治疗乳痈初起之症。

## 木香

【药用】菊科本草植物[木香](#) *Aucklandialappa* Decne. 的根。

【性味与归经】辛、苦，温。归脾、胃、大肠、胆经。

【功效】行气止痛。

【临床应用】用于胸腹胀痛，胁肋疼痛及泻痢腹痛等症。

[木香](#)辛温通散，善于行气而止痛，为行散胸腹气滞常用要药，每可与[枳壳](#)、川楝子、[延胡索](#)同用；对于胸腹胀痛，可与[柴胡](#)、[郁金](#)等品同用。又能入大肠，治疗气滞大肠，泻痢腹痛，里急后重得症候，可与[槟榔](#)、[枳实](#)、[大黄](#)等同用；对湿热泻痢，腹痛常与[黄连](#)配伍同用。

此外，[木香](#)常用于补益剂中，以舒畅气机，使补益药补而不滞。

【处方用名】[木香](#)、广[木香](#)（生用行气止痛）、[煨木香](#)、[炙木香](#)、[炒木香](#)（麸皮拌炒用以止泻）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.[木香](#)，苦辛性温，芳香浓郁，行气力佳，能宣三焦之气滞，解寒凝之诸痛，然以疏理胃肠之气分阻滞为主，具有消胀除痛之卓功。唯行气宜生用，炒用则走散之性虽有丧失，却有实大肠之效用，常用于泻痢腹痛之症。

2.[木香](#)，古代文献又称之为青[木香](#)，与目前习以马兜铃根为青[木香](#)，品种不同功用有异应于注意。

【方剂举例】[木香槟榔丸](#)（《卫生宝鉴》）[木香](#)、[槟榔](#)、[青皮](#)、[陈皮](#)、[枳壳](#)、[黄柏](#)、[黄连](#)、[绿萼梅](#)、[三棱](#)、[莪朮](#)、[大黄](#)、[香附](#)、[牵牛](#)、[芒硝](#)。治痢下腹痛。

【文献摘录】《大明本草》：「治心腹一切气，膀胱冷痛，呕逆反胃，霍乱，泄泻，痢疾健脾消食，安胎。」

【[珍珠囊](#)】：「散滞气，调诸气，和胃气，泻肺气。」

《本草纲目》：「乃三焦气分之药，能升降诸气，诸气月贲郁，皆属于肺，故上焦气滞用之者，乃金郁则泄之也；中气不调，皆属于脾，故中焦气滞宜之者，脾胃喜芳香

也；大肠气滞则后重，膀胱气不化则癃淋，肝气郁则为痛，故下焦气滞者宜之，乃塞者通之也。」

《本草汇言》：「《本草》言治气之总药，和胃气、通心气、降肺气、疏肝气、快脾气、暖肾气、消积气、温寒气、顺逆气、警表气通里气，管统一身上下内外诸气，独为其功。」

〔药品化义〕：「香能通气，和合五脏，为调诸气要药。」

〔本草求真〕：「下气宽中，为三焦气分要药。然三焦则又以中为要。中宽则上下皆通，是以号为三焦宣滞要剂。至书所云能升能降，能散能补，非云升类升柴，降同砵重，不过因其气郁不升，得此气克上譬耳。况此苦多辛少，言降有余，言升不足，言散则可，言补不及，一不审颐，任书混投，非其事矣。」

〔本草正义〕：「方香气烈而味厚，〔本经〕止言味辛〔别录〕则谓之温。以气用事，澈上澈下，能升能降，非温和澳休，何以致此？」

## 乌药

〔药用〕樟科灌木或小乔木**乌药** *Linderastrychnifolia* (Sieb.etZucc.) Vill.的块根。

〔性味与归经〕辛，温。归脾、肺、肾、膀胱经。

〔功效〕行气止痛，温肾散寒。

〔临床应用〕1.用于胸腹胀痛，寒疝腹痛及经行腹痛等症。

**乌药**辛开温通，善于疏通气机，功能行散气滞、止痛，能上入肺、脾，舒畅胸腹之气滞，故凡寒邪气滞引起的胸闷腹胀或胃腹疼痛等症，均可应用，常与**木香**相须为用。亦可配合**香附**、**枳壳**、**郁金**等同用。本品又善于散寒止痛，用治寒疝腹痛，可配合小茴香、**青皮**等同用；用于经行腹痛，可配合**当归**、**香附**等同用。

2.用于小便频数，遗尿。

**乌药**又能下行肾与膀胱，能温肾散寒，对肾与膀胱虚寒所引起的小便频数、遗尿，常配合**益智仁**、**山药**等同用。

〔处方用名〕台**乌药**、**乌药**（切片晒干用）

〔一般用量与用法〕一钱至三钱，煎服。

〔按语〕1.**乌药**性味辛温，走肺脾而理胸腹之气滞，散寒凝而除疝气经行之疼痛，且能温肾，除膀胱之冷气，用治尿频遗尿之症。

2.**木香**与**乌药**皆能行气止痛，为治胸腹胀痛之要药，临床每相须为用，然**木香**行气力佳，且瓌用有止泻之功；**乌药**则又善治寒疝痛经，且能温肾散寒，以治尿频遗尿之症。

〔方剂举例〕四磨汤（《济生方》）：**乌药**、砵香、**人参**、**槟榔**。治七情郁结，上气急喘。

天台**乌药**散（《医学发明》）：天台**乌药**、茴香、**木香**、**青皮**、**高良姜**、**槟榔**、**巴豆**、川楝子。治寒凝气滞，小肠疝气，少腹痛引睾丸等症。

**乌药**汤（《济阴纲目》）：**乌药**、**香附**、**当归**、**木香**、**甘草**。治妇女经行腹痛。

【文献摘录】《药品化义》：「气雄性温，故快气宣通，疏散凝滞，甚于[香附](#)。以之散寒气，则客寒冷痛自除；祛邪气则天行疫瘴即却；开郁气，中恶腹痛，胸膈胀满，顿然而絀；疏经气，中风四肢不遂，初产血气凝滞，渐次能通，皆藉其气雄之功也。」

【本草求真】：「功与[木香](#)、[香附](#)同为一类，但[木香](#)苦温，入脾爽滞，用于食积则宜；[香附](#)辛苦，入肝、胆二经，开郁散结，每于忧郁则妙；此则逆邪横胸，无处不讐，故用以为胸腹逆邪要药耳。」

## 檀香

【药用】[檀香](#)科乔木[檀香](#) Santalum album L.的木材。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、肺经。

【功效】行气止痛。

【临床应用】用于胸腹疼痛等症

[檀香](#)味辛性温，能入肺胃，善调膈上诸气，对胸腹气滞所引起的疼痛等症，常与[砂仁](#)、[乌药](#)等药配伍应用；用于血瘀气滞、心腹疼痛，可配丹参、[砂仁](#)等同用。

此外，近年来临床用以治疗冠心病心绞痛，可配[细辛](#)、[延胡索](#)等同用。

【处方用名】[檀香](#)白[檀香](#)[檀香](#)屑（去外皮锯断劈碎或短片用）

【一般用量与用法】三分至一钱，煎服。或入丸散。

【方剂举例】宽胸丸（《中药临床应用》）：[檀香](#)、[荜茇](#)、[延胡索](#)、[细辛](#)、[高良姜](#)、[冰片](#)。治冠心病心绞痛。

【文献摘录】《本草备要》：「调脾肺、利胸膈，为理气要药。」

【本草求真】：「凡因冷气上结，饮食不进，气逆上吐，抑郁不舒，服之能引胃气上升，且能散风避邪，消肿住痛，功专入脾与肺，不似**辟香**力专主降，而能引气下行也。」

## 甘松

【药用】败酱科草本植物[甘松](#) Nardostachys chinensis Batal.匙叶[甘松](#) N. jatamansi DC.的根及茎叶。

【性味与归经】辛、甘，温。归脾、胃经。

【功效】行气止痛

【临床应用】用于胸腹疼痛，食欲不振等症。

[甘松](#)温而不热，甘而不滞，其气芳香，能开脾郁；其性温通，能行气止痛。在临床上常用于气郁胸闷、胃脘疼痛等症，可与[木香](#)、[香橼皮](#)等配伍同用。

【处方用名】[甘松](#)、香[甘松](#)（洗净，晒干）

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。

【方剂举例】大七香丸（和局方剂）：[香附](#)、[麦芽](#)、[砂仁](#)、[申香](#)、[甘草](#)、[肉桂](#)、[陈皮](#)、[丁香](#)、[甘松](#)、[乌药](#)。治脾胃虚寒，心腹满痛。

【文献摘录】《本草纲目》：[甘松](#)芳香，能开脾郁，少加入脾胃药中，甚醒脾气。」

《本草汇言》：「醒脾畅胃之药也。《开宝方》主心腹卒痛，散满下气，皆取温香行散之意。其气芳香，如脾胃药中，大有扶脾顺气、开胃消食之功。」

《本草正义》：「近东瀛医家谓此药善通经络，专治转筋，为霍乱转筋必须之药。顾自定霍乱酒方，合姜、附、萸、连诸味，治真寒霍乱、转筋入腹危急重症，即有捷效，知此物温端，活络通经，无出其右。」

## 九香虫

【药用】??科昆虫[九香虫](#) *Aspongopus chinensis* Dallas.的全虫。

【性味与归经】咸，温。归脾、肾、肺经。

【功效】行气止痛，温肾助膻。

【临床应用】1.用于脘腹胀痛，胁肋疼痛等症。

[九香虫](#)温性通利，能行气散滞而止痛，适用于寒郁中焦或肝胃不和所致的脘腹胀痛、胁肋疼痛等症，可配[木香](#)、川楝子等同用。

2.用于膻痿，肾虚腰痛。

本品性温入肾，能温肾助膻，用于肾膻不足、膻痿尿濒等症，可配仙璣脾、[巴戟天](#)等同用；用治肾虚腰痛，可与[杜仲](#)、[补骨脂](#)等同用。

【处方用名】[九香虫](#)、灸[九香虫](#)（炒微焦用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】乌龙丸（《摄生方》）：[九香虫](#)、[车前子](#)、橘皮、白朮、[杜仲](#)治膻脘滞气，脾肾亏损。

【文献摘录】《本草纲目》：「治膻脘滞气，脾肾亏损，壮元膻。」

《本草新编》：「兴膻益精。」

## 路路通(附:白襟香)

【药用】金缕梅科乔木 *Liquidambarformosana* Hance.的果实。

【性味与归经】苦、微涩，平。归肝、胃经。

【功效】行气止痛，活血通络，利水消肿。

【临床应用】1.用于脘腹胀痛

[路路通](#)具通利之性，功能行气宽中而止痛，在临床上用于脘腹胀痛、大便不爽等症，可与[木香](#)、[乌药](#)、[枳椇](#)等同用。

2.用于风湿痹痛，用经不调。

本品又能活血通络，对妇女月经不调、月经量少而腹胀者，可与[香附](#)、[菴蔚子](#)等配伍；对风湿痹痛、腰腿酸痛、筋络拘挛等症，可与[当归](#)、川芎、[独活](#)、[桑寄生](#)等同用。

3.用于水肿、小便不利等症

本品又有利水消肿的功效，用于水肿，可与[茯苓皮](#)、[桑白皮](#)、冬瓜皮等配伍。

此外，本品通利之性也能通下乳汁，用于气血壅滞、乳汁不通，可配伍[穿山甲](#)、王不留行等药同用。

【处方用名】[路路通](#)、九孔子、枫树果(炒微焦，搯去刺用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多及孕妇，不宜应用。

【附药】白襟香：即香树的树脂。性味苦、辛，平。功能活血消肿，生肌止痛，外用止血。适用于疮毒痈疽，创伤出血等症。内服制用，外用生用。一般用量为三分至一钱，入丸散用，外用适量。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「舒经络拘挛，周身痹痛，手脚及腰痛。」

## 大腹皮

【药用】[棕榈科](#)乔木[槟榔](#) *Areca catechu* L.的果皮。

【性味与归经】辛，温。归脾、胃、大肠、小肠经。

【功效】行气止痛，利水消肿。

【临床应用】1.用于脘腹胀痛

[大腹皮](#)功能行气利水疏滞、宽中除胀而止痛，适用于脾胃气滞所致的脘腹胀痛，常与[厚朴](#)、[陈皮](#)等药配伍同用。

2.用于水肿，脚气肿痛

**大腹皮**又能利水消肿,用于水湿外溢、水肿、小便不利之证,常与**茯苓皮**、冬瓜皮等配伍;用于脚气肿痛,可与**木瓜**、苏叶、**槟榔**等同用。

【处方用名】**大腹皮**、**槟榔皮**(洗净,晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】**大腹皮散**(《证治准绳》):**大腹皮**、**木瓜**、苏子、**槟榔**、**荆芥穗**、**陈皮**(去白)、**紫苏叶**、**莱菔子**、**砂香**、**桑白皮**、**枳壳**。治脚气肿满,小便不利。

【文献摘录】《本草经疏》:「**大腹皮**即**槟榔皮**也。第**槟榔**性烈,破气最捷;腹皮性缓,下气稍迟。」

《药性类明》:「丹溪常用之以治肺气喘促,及水肿药中又多用之,盖亦取其泄肺,以杀水之源。」

《本草汇言》:「宽中利气之捷药也。」

《本经逢原》:「**槟榔**性砮重,泄有形之积滞;腹皮性轻浮,散无形之滞气。故痞满膨胀,水气浮肿,脚气壅逆者宜之。」

## 青皮(附:橘叶、橘核)

【药用】云西科小乔木橘 CitrusreticulatnBlanco 及其栽培变种的幼果。

【性味与归经】苦、辛,温。归肝、胆、胃经。

【功效】疏肝破气,消积化滞。

【临床应用】1.用于胁肋疼痛,乳房胀痛或结块,疝气疼痛等症。

**青皮**性味辛苦而温,能入肝胆,行气力强,善于疏肝破气,适用于各种肝气郁结之症,用治胁肋疼痛,常与**柴胡**、**郁金**、**枳壳**同用;乳房胀痛或结块常与**柴胡**、**香附**、青橘叶同用;若肝郁化热、发为乳痛,当与**瓜蒌**、**蒲公英**、**金银花**等配伍;对于疝气疼痛,常与**乌药**、小茴香、**木香**等配伍同用。

2.用于食积停滞、脘腹胀满。

**青皮**能消积化滞,所以有可用于食积气滞,常与六曲、**麦芽**、**山楂**等健胃消食导滞之品同用。

【处方用名】**青皮**、小**青皮**、细**青皮**、炒**青皮**、灸**青皮**(麸炒用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】1.橘叶:即橘树之叶。性味辛、苦,平。功能疏肝理气,消肿散结。适用于 肋疼痛,乳房胀痛或结块等症。一般用量一钱至三钱,煎服。

2. **橘核**: 即橘的种子。性味苦、辛, 温, 入肝经。功能疏肝理气, 散结止痛。适用于疝气疼痛, 睾丸疼痛等症。一般用量一钱至三钱, 煎服。

【按语】1. **青皮**苦辛而温, 能入肝胃, 降下行, 其性缓急, 疏肝破气, 能除 痛、乳痛、小腹疝痛, 散积化滞, 能消食积停滞、脘腹胀痛。

2. 橘皮与**青皮**, 同为一物, 因老幼不同而功效有异, 橘皮为成熟之果皮, 入脾肺二经, 性和缓而主升浮, 长于理脾肺气滞、燥湿化痰, 且能健脾; **青皮**为未成熟之果实, 入肝胃二经, 性峻急而降, 长于疏肝经之气滞, 且能消散食积之停滞。惟肝气为病每影响及于脾胃, 若是肝脾同病或肝胃不和者, 二药又常配合应用。

【文献摘录】(**珍珠囊**): 「主气滞, 破结, 少杨籛经下药也。 **陈皮**治高, **青皮**治低。」

《本草汇言》: 「破滞气, 消坚积之药也。凡病郁怒气逆而 肋刺痛, 或疝气冲筑而小腹牵弦, 二者乃肝气不和之病也; 或温症痞闷而寒热不清, 或下痢痛甚而小腹胀满, 或小儿食积诸积而肚大肢瘦, 三者乃脾气不和之病。此剂苦能泄, 辛能散, 芳香能辟邪消瘴, 调行水谷, 诚专功也。」

## 枸橘

【药用】云香科灌木或小乔木枸橘 *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 的未成熟果实。

【性味与归经】辛、苦, 温。归肝、胃经。

【功效】疏肝破气, 消积化滞。

【临床应用】1. 用于 肋疼痛, 乳房胀痛或结块, 疝气疼痛等症

枸橘辛苦而温, 善于疏肝理气, 常用于肝郁气滞之症, 治疗 肋疼痛, 可配**青皮**、**郁金**等; 对于乳房胀痛或结块, 可配伍**柴胡**、**香附**、**夏枯草**等; 若治疝气疼痛, 可配合川楝子、**橘核**、小茴香等同用。

2. 用于食积停滞、脘腹胀满

枸橘又能消积化滞可用于食积不化、气滞不畅、脘腹胀满, 大便秘结者, 常与**山楂**、**六、麦芽**等消食药同用。

此外, 临床还用本品治胃下垂、子宫脱垂、脱肛等症。

【处方用名】枸橘李枸橘梨(洗净, 晒干, 切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱, 煎服。本品有缓泻作用, 脾虚便溏者忌用。

## 川楝子

【药用】楝科乔木植物川楝 *Meliatooendan* Sieb. et Zucc. 的成熟果实。

【性味与归经】苦、寒。归肝、胃、小肠、膀胱经。

【功效】疏肝理气，杀虫疗癣。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，脘腹胀痛及疝痛，痛经等症

川楝子功能行气，归肝经，善治肝气犯胃疼痛以及 肋疼痛、经行腹痛；又入胃经，对脾胃气滞、脘腹胀痛，亦颇为常用，常与延胡索等配伍同用。且性味苦寒，行气而无辛燥之弊，故亦可用于肝阴不足、肝气不舒之 痛等症，可配沙参、麦冬等同用。治疝气痛，常配合小茴香、青皮等同用。

2.用于虫积腹痛，头癣

川楝子有杀虫的功效，又能止痛，用治虫积腹痛，常配合槟榔、使君子等同用；但其功效较苦楝根皮为弱。外用又可治头癣；焙黄研末，用猪油或麻油调成油膏，涂于患处（在涂药前先须将患处洗净）。

【处方用名】川楝子 金铃子 灸川楝子（清炒至微焦用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】川楝子能入肝、胃，行气止痛力佳，善治脘腹胀痛，对肝气郁结 痛、经痛、疝痛均有良好疗效。且苦寒而不辛燥，无伤阴之弊，对阴虚气滞用之尤为恰当。同时又能杀虫，内服可治虫积腹痛，外用可治头癣。

【方剂举例】一贯煎（《柳州医话》）：北沙参、麦冬、当归、生地黄、杞子、川

楝子。治肝肾阴虚，肝气不舒，胸脘 闷吞酸吐苦，咽干口燥，舌红少津及疝气瘕聚等。

【文献摘录】《用药法象》：「止上下部腹痛。」

（本经逢原）：「川楝所主，乃囊肿茎强，木痛湿热之疝，非痛引入腹，厥逆呕涎之寒疝所宜。……夫疝瘕皆由寒束热邪，每多掣引作用痛，必需川莉之苦寒，兼茴香之辛热，以解错综之邪。」

「苦寒性降，能导湿热下走渗道，人但知其有治疝之功，而不知其荡热止痛之用。」

（本草纲目）：「导小肠膀胱之热，因引心胞相火下行，故心腹痛及疝气为要药。」

## 香附

【药用】莎草科草本植物莎草 *Cyperusrotundus* L. 的根茎。

【性味与归经】辛、微苦、甘，平。归肝、三焦经。

【功效】疏肝理气，活血调经。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛，乳房胀痛，疝气腹痛等症香附辛散苦降，甘缓性平，长于疏肝理气，并有止痛作用，对于肝气郁滞所引起的胸胁胀闷疼痛等症，常与柴胡、枳椇、陈皮、木香等同用；治疝气腹痛，可与小茴香、乌药同用；若乳房胀痛，可与柴胡、瓜蒌、青橘叶同用。

2.用于月经不调，经行腹痛

香附既能疏肝理气，又能活血调经，故为妇科疾病常用药品，适用于月经不调、经行腹痛以及经前乳房胀痛等症，可与柴胡、当归、陈皮、青皮、白芍等同用。

【处方用名】制香附（用黄酒、醋等同蒸煮后用。疏肝止痛功效较佳）、生香附（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】香附辛苦甘平，入肝、三焦经。既能入气分以疏肝理气，为治 痛、肝胃不和之要药；复能入血分而活血调经，为治月经不调、经行腹痛之上品，故前人誉之为「气病之总司，女科之主帅」洵不诬也。

【方剂举例】青囊丸（《韩氏医通》）：香附、乌药。治一切气痛。

【文献摘录】《本草纲目》：「香附之气平而不寒，香而能窜，期味多辛能散，微苦能降，微甘能和。乃气病之总司，女科之主帅。」

《本草经疏》：「治妇人崩漏；带下、月经不调者，皆降气、调气、散结、理滞所致也，盖血不自行，随气而行，气逆而郁，则血亦凝涩，气顺则血亦从之而和畅，此女人崩漏带下，月事不调之病所以咸须之耳。」

《本草正义》：「辛味甚烈，香气颇浓，皆以气用事，故专治气结为病。……虽含温和流动作用，而物质既坚，则虽善走而亦能守，不燥不散，皆其特理之性，故可频用而无流弊。」

## 佛手(附:佛手花)

【药用】云香科小乔木或灌木佛手柑 *Citrusmedical*.var.*sarcodatylis*Swingle 的果实。

【性味与归经】辛、苦、酸，温。归肺、脾、胃、肝经。

【功效】疏肝理气，化痰宽胸。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛等症

本品气味清香，药性平和，虽属辛苦而温之品，却无燥烈之弊，能入肺、肝、脾、胃四经，对诸气滞均可应用，用治肺气郁滞胸闷及脾胃气滞，可配木香、枳椇等同用；用治肝气郁结痛及肝气犯胃之症，可配青皮、川楝子等同用。

2.用于痰多咳嗽

本品化痰止咳之力较弱，而兼理气宽胸之功，故对咳嗽日久痰多，而见胸膈闷痛者甚为适宜，可配橘络、[丝瓜络](#)、[枇杷叶](#)等同用。

【处方用名】[佛手](#)陈[佛手佛手片](#)[佛手柑](#)(晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】[佛手花](#)：即[佛手柑](#)的花。功用与用量用法与[佛手](#)相似。

【按语】[佛手](#)，辛、可、酸、温，气味清香，功能疏肝，且行肺胃气滞，又能化痰。虽疏肝之力逊于[青皮](#)，化痰之功弱于[陈皮](#)，然一物而兼理肺脾肝三经之气滞，平和而无燥烈之弊，是其所长焉。

【文献摘录】《本草从新》：「理上焦之气而止呕，进中州之食而健脾。」

## 香橼

【药用】云香科小乔木枸橼 CitrusmedicaL.或香圆 C.wilsoniiTanaka.的成熟果实。

【性味与归经】辛、苦、酸，温。归肝、脾、肺经。

【功效】疏肝理气，化痰。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹疼痛等症

本品性味辛苦酸温，而气清香，既能疏肝理气，又能和胃宽中、行气止痛，功效类似[佛手](#)，对于胸腹胀痛、肋疼痛等症，可与[香附](#)、[郁金](#)、[瓜蒌](#)等药配伍应用。

2.用于痰多咳嗽

[香橼皮](#)性味苦温，又能燥湿化痰，功效类似[陈皮](#)，故可用于痰湿壅滞或兼有气滞咳痰之证，常与半夏、[茯苓](#)等配伍。

【处方用名】[香橼](#)香圆陈[香橼香橼皮炒](#)[香橼灸](#)[香橼](#)(麸皮扮炒)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

## 八月札

【药用】木通科藤本植物木通 Akebiaquinata(Thunb.)Decne.三叶木通 A.trifoliata(Thunb.)Koidz.的成熟果实。

【性味与归经】苦，平。归肝、胃经。

【功效】疏肝理气，散结。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛及痛经等症

本品有疏肝理气的功效,对胸胁疼痛、肝胃气痛、痛经等症,常与[香附](#)、川楝子、[枳椇](#)、[广木香](#)等配合应用。

## 2.用于瘰疬

本品具有散结作用,用治瘰疬,常与天葵子、[牡蛎](#)、[昆布](#)、象贝等药配合应用。

此外,近年来临床上又用于乳腺癌及消化系统癌肿。

【处方用名】八月札八月札预知子(洗净,切片,晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

## 娑罗子

【药用】七叶树科乔木七叶树 *Aesculus chinensis* Bge.或天师栗 *A. wilsonii* Rehd.的成熟种子。

【性味与归经】甘,温。归肝、胃经。

【功效】疏肝理气。

【临床应用】用于 肋疼痛,胸腹胀痛,乳房胀痛等症

本品善能疏肝理气,主要用治肝胃气滞、胸闷胃痛腹胀等症,可配合八月札、[青皮](#)等药同用;用于妇女经前乳房胀痛可与[香附](#)、[郁金](#)、[路路通](#)等同用。

【处方用名】[娑罗子](#)苏罗子开心果天师栗(晒干,用时打碎)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】经前乳胀方(《上海中医学院附属第五门诊部方》):苏罗子、[路路通](#)、[香附](#)、[郁金](#)、焦白朮、[乌药](#)、[陈皮](#)、[枳椇](#)。治经前胸闷乳胀。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》:「治胃痛最验。《纲目》于主治下失载。宽中下气,治胃脘肝膈膨胀,痞积疝痢,吐血劳伤,平胃通络,.....治心胃寒痛虫痛,性温杀虫。」

## 玫瑰花(附:代代花)

【药用】蔷薇科灌木植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb.的花蕾。

【性味与归经】甘、微苦,温。归肝、脾经。

【功效】疏肝理气,和血散瘀。

【临床应用】1.用于 肋疼痛,胸腹胀痛及乳房胀痛等症

本品气味清香，善能疏肝理气而解郁，主要适用于肝气郁结、胸闷 痛及肝胃不和、脘腹胀痛、嗳气则舒等症，可配合白残花、佛手片等药同用；对于经前乳房胀痛可配青皮、橘叶、川楝子等同用。

2.用于月经不调，跌仆伤痛等症

本品又入血分，具有和血散瘀作用，治疗月经不调，以及损伤瘀血等症，可配合当归、川芎、泽兰叶等药同用。

【处方用名】玫瑰花(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。

【附药】代代花：云香科植物代代花的花蕾。性味甘、微苦，平。功能理气宽胸，开胃止呕。适用于胸闷不舒、不思饮食、呕恶等症。一般用量三分至一钱，煎服。

## 绿萼梅(附：白残花)

【药用】蔷薇科小乔木梅 Prunus mume (Sieb.) Sieb. et Zucc 的花蕾。

【性味与归经】酸、涩，平。归肝、胃经。

【功效】疏肝理气。

【临床应用】1.用于 肋疼痛，胸腹胀痛等症

本品有疏肝理气解郁作用，适用于肝气郁滞、胸闷 痛及肝胃气滞、脘腹胀痛、胃纳不佳等症，可配合柴胡、白芍、茯苓、白朮等药同用。

2.用于梅核气

本品能疏肝理气，配合化痰散结之品，苦用于痰气互结、梅核气之症，常与半夏、厚朴等同用。

此外，本草文献记载，本品尚有开胃、解暑、生津作用。

【处方用名】绿萼梅绿梅花(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。

【附药】白残花：即蔷薇花科灌木多花蔷薇的花，又名野蔷薇花。性味苦、涩，寒。归胃、肝经。功能理气和胃。适用于胸腹痞闷，不思饮食，以及口疮口糜之症。一般用量一钱至钱半，煎服。

【文献摘录】《本草纲目拾遗》：「开胃散郁，煮粥食，助清脾之气上升，蒸露点茶，生津止渴，解暑涤烦。」

## 窝枝核

【药用】无患子科乔木窝枝 *Litchichinensis* Sonn.的成熟总子。

【性味与归经】辛，温。归肝经。

【功效】疏肝理气，散结止痛。

【临床应用】1.用于疝气，睾丸肿痛等症

本品药性辛温，专入肝经，功能疏肝理气、散结止痛，为治疗肝经寒凝气滞所致的疝气，睾丸肿痛的常用要药，常与小茴香、[絳茱萸](#)、[橘核](#)等药配合应用。

2.用于脘腹疼痛，痛经，产后腹痛等症

本品疏肝理气止痛，用于肝气郁滞的胃脘疼痛，可与[木香](#)同用；若用肝郁气滞的痛经及产后腹痛，可配[香附](#)同用。

【处方用名】[窝枝核](#)（打碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【文献摘录】《本草衍义》：「治心痛，小肠气痛，以一枚燥存性，研末，新酒调服。」

## 旋覆花(附：旋覆梗)

【药用】菊科草本植物[旋覆花](#) *Inula Japonica* Thunb.或欧亚[旋覆花](#) *I. britannica* 的头状花序。

【性味与归经】苦、辛、咸，微温。归肺、脾、大肠经。

【功效】降气止呕，化痰止咳。

【临床应用】1.用于噎气，呕吐

本品性善下降，能入脾胃，善于降胃气而止呕噎，主要用于脾胃虚寒或痰湿内聚，胃失和降所致的噎气呕吐，常与代[赭石](#)、半夏、[生姜](#)等品配伍同用。

2.用于喘咳痰多

[旋覆花](#)能入肺经，可化痰饮、下肺气，适用于痰壅气逆及痰饮蓄结所致的喘咳痰多之症，可与[桑白皮](#)、甜葶苈、[陈皮](#)、半夏等品配伍；如有表证者，当配[荆芥](#)、[细辛](#)、[前胡](#)、半夏等同用。

【处方用名】[旋覆花](#)、全福花、金沸花(晒干用)、灸[旋覆花](#)(用[蜂蜜](#)拌炒，用于咳喘多痰，有润肺作用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，本品入汤不易澄净，每能刺喉作痒，须布包入煎。

【附药】旋覆梗：即[旋覆花](#)的地上部份，又名[金沸草](#)。性能、主治、用量俱与[旋覆花](#)同。

【按语】1. [旋覆花](#)，物髓花类，性属降，和胃降气止呕，能治噫气呕吐；化痰止咳平喘，能治痰多咳嗽。性味苦辛咸而微温，以诸寒证为宜，归入脾胃肺及大肠，故有以上诸效。

2. [旋覆花](#)始载与《本经》，又名[金沸草](#)。现在药店中以[旋覆花](#)的茎叶称为[金沸草](#)，又名旋覆梗，古今名用不同，应于了解。

【方剂举例】旋覆代赭汤（《伤寒论》）：[旋覆花](#)、[人参](#)、[生姜](#)、代[赭石](#)、[甘草](#)、半夏、[大枣](#)。治伤寒发汗，若吐，若下后，心下痞鞭，噫气不除者。

[金沸草散](#)（《类证活人书》）：[旋覆花](#)、[生姜](#)、半夏、[细辛](#)、[前胡](#)、[荆芥](#)、[赤芍](#)、[甘草](#)、枣子。治伤寒，中脘有痰，令人壮热，项强筋急，时发寒热。

【文献摘录】《名医别录》：「消胸上痰结，唾如襟漆，心 痰水，膀胱留饮，风气湿痹皮间肉死，目中衄，利大肠，通血脉，益色泽。」

《汤液本草》：「发汗吐下后，心下痞，噫气不除者宜之。」

《本草衍义》：「行痰水，去头目风，亦走散之药也。」

## 代赭石

【药用】螭化物类矿物刚玉族赤铁矿的矿石。

【性味与归经】苦，寒。归肝、心包经。

【功效】降气止呕定喘，凉血止血，平抑肝籐。

【临床应用】1.用于噫气，呕吐及喘嗽等症

本品质重降，有降逆下气的功效，既能降胃气、止呕噫，又能降肺气、定喘嗽，用治噫气、呕吐，常与[旋覆花](#)、半夏、[生姜](#)等药配合应用，用治肺肾虚所致的气逆喘息，可与[党参](#)、[山茱萸](#)等同用。

2.用于吐血、衄血，崩漏等症

本品能凉血止血，用于吐血、衄血，常与芍药、[地黄](#)等药配伍应用；若治崩漏，可与[禹余粮](#)、[赤石脂](#)、[五璣脂](#)等同用。

3.用于肝籐上亢、眩晕耳鸣等症

本品性寒降重，能济肝火、平肝籐，对肝籐上亢所致的眩晕耳鸣等症，常与龙骨、[牡蛎](#)、[龟板](#)、[白芍](#)、[怀牛膝](#)等同用。

【处方用名】代[赭石](#)（打碎生用，用以降逆）、代[赭石](#)、[赭石](#)（后醋淬用，用以收敛止血）

【一般用量与用法】三钱至一掬，生用须先煎。

【方剂举例】镇肝息风汤（《衷中参西录》）：代[赭石](#)、龙骨、[牡蛎](#)、[龟板](#)、[怀牛膝](#)、[天冬](#)、[玄参](#)、[杭芍](#)、[茵陈](#)、[川楝子](#)、[生麦芽](#)、[甘草](#)。治肝籐上亢，头晕目眩，耳鸣等症。

震璣丹(《和局方剂》):代赭石、禹余粮、赤石脂、紫石英、五璣脂、朱砂、乳香、没药。治妇女崩漏,带下日久,久泻久痢等。

## 砱香

【药用】瑞香科乔木砱香 *Aquilaria agallocha* Roxb. 及白木香 *A. sinensis* (Lour.) Gilg 含有树脂的木材。

【性味与归经】辛、苦,温。归脾、胃、肾经。

【功效】降气止呕,温肾纳气,行气止痛。

【临床应用】1.用于呕吐癯逆。

砱香质重砱降,功能温中降逆,可用于脾胃虚寒、呕吐癯逆之症常配合陈皮、半夏等药同用。

2.用于肾不纳气的虚喘。

砱香性温警肾,又能温肾助籀,对下元虚冷、肾不纳气的虚喘,疗效颇佳,可与附子、补骨脂、五味子等同用。

3.用于胸腹胀痛。

砱香芳香辛散,温通祛寒,能行气止痛,常用于寒凝气滞胸腹胀痛,可配合木香、乌药、槟榔等同用。

【处方用名】砱香、海南砱(劈开,打成丝条用)、砱香粉(研成细粉)

【一般用量与用法】三分至一钱,入煎应后下。研末冲服,每次 0.5--1g。亦可用原药磨汁服。

【按语】砱香,能砱于水,而气味芳香,故以为名。味苦质重,药性砱降,功能降逆以止癯,纳肾而平喘;辛香而温,又善行通,故尚能温中以散寒,行气以止痛。

【方剂举例】砱香坠痰丸(《证治准绳》):砱香、木香、青皮、半夏、槟榔。治宿食不消,咽膈不利,咳嗽痰涎。

砱香四磨汤(《卫生家宝》):砱香、乌药、木香、槟榔。治冷气攻冲,心腹作痛。

## 丁香

【药用】桃金娘科乔木丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的花蕾或果实。

【性味与归经】辛,温。归肺、胃、脾、肾经。

【功效】降气止癯,温中散寒止痛,温肾助籀。

【临床应用】1.用于癍逆，呕吐等症

[丁香](#)温中散寒，善于降逆，故为治胃寒癍逆、呕吐的要药。治癍逆，常与降气止癍的[柿蒂](#)配伍；治呕吐，可与降逆止呕的半夏同用。

2.用于脘腹疼痛

[丁香](#)温中散寒，又能止痛，可用治脘腹疼痛，可与[肉桂](#)等同用。

3.用于肾籐不足、籐萎、脚弱及寒湿带下等症

[丁香](#)又能温肾助籐，以治肾虚籐萎、寒湿带下等症，可与[附子](#)、[肉桂](#)、小茴香、[巴戟天](#)、[肉苁蓉](#)等同用。

此外，[丁香](#)外用有温通散寒、消肿止痛的作用，可用于阴疽、跌打损伤等症，常与[肉桂](#)等分，研末同用。

【处方用名】[丁香](#)公[丁香](#)（生用，花蕾）母[丁香](#)鸡舌香（生用，果实）

【一般用量与用法】2--5g，煎服。

【按语】1.[丁香](#)性味辛温，气味芳香，温中焦而降胃气，善治癍逆、呕吐；暖下焦而助肾籐，可治籐萎宫冷之症。

2.[丁香](#)虽能温中降逆，能治脾胃不和之症，然有特殊香气，有些病员服后有不适应的反应，故当视人而投治。

【方剂举例】[丁香柿蒂汤](#)（证因脉治）：[丁香](#)、[柿蒂](#)、[人参](#)、[生姜](#)。治久病癍逆，因于寒者。

[丁香散](#)（《上海市中成药制剂规范》）：[丁香](#)、[肉桂](#)。治胃脘疼痛、脐腹冷痛、腹泻，以及外科疮肿，损伤肿痛等证候。

## 柿蒂（附：柿霜）

【药用】柿树科乔木柿 *Diospyros Kaki L.f.* 的宿导。

【性味与归经】苦，平。归胃经。

【功效】降气止呕。

【临床应用】用于癍逆

[柿蒂](#)性平苦降，专入胃经，有降气止癍的功效，为治胃气上逆、癍逆要药，治疗胃寒癍逆，常配合[丁香](#)、[生姜](#)等同用。如属胃热癍逆，也可与[芦根](#)、[竹茹](#)等配伍应用。

【处方用名】[柿蒂](#)（洗净，晒干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】柿霜：即柿树的果实经加工干燥后在外表所生的白粉再经加工制成。性味甘，凉。入肺、胃经。功能清热，润燥，盛嗽。适用于喉痛，口疮，肺热燥咳无痰，劳嗽咯血等症。一般用量一钱至三钱，煎服，三分至一钱，噙化。

【方剂举例】[柿蒂散](#)（《济生方》）：[柿蒂](#)、[丁香](#)、[生姜](#)。治胸满癯逆不止。

## 刀豆子(附药:刀豆壳)

【药用】豆科藤本植物[刀豆](#) *Canavaliaglabrata* (Jacq.) DC.的成熟种子。

【性味与归经】甘、温。入脾、胃经。

【功效】降气止癯

【临床应用】用于癯逆

本品甘温止癯，可治虚寒性癯逆，临床常配合[丁香](#)、[柿蒂](#)等同用。

【处方用名】[刀豆](#)[刀豆子](#)（晒干，切开用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】[刀豆壳](#)：即[刀豆](#)的种皮。功效、用量与[刀豆](#)相同。

## 第八章 活血祛瘀药

凡功能通利血脉、促进血行、消散瘀血的药物，称为活血祛瘀药。其中活血祛瘀作用较强，又称破血药或逐瘀药。

血液为人体重要物质之一，但必须流通流畅以濡养周身，如有阻滞斯积则往往发生疼痛、肿块等病症，活血祛瘀药功能行血散瘀，解除由于瘀血阻滞所引起的各种病症，故临床应用甚为重要。

活血祛瘀药主要适用于瘀血阻滞引起的胸胁疼痛、风湿痹痛、症瘕结块、疮疡肿痛、跌扑伤痛，以及月经不调、经闭、痛经、产后瘀滞腹痛等病症。

活血祛瘀药味多辛、苦、咸，性寒、温、平不一，主要归肝、心二经。

### 活血祛瘀药应用注意事项

- 一、活血祛瘀药适用于各种瘀血阻滞病症，但要性各有偏胜，需根据具体病情适当选用。
- 二、瘀血阻滞每兼气行不畅，为加强活血祛瘀作用，故常配合理气药同用。如瘀滞疮疡，有可配清热药同用。
- 三、活血祛瘀药每有伤血之虞，故应用时必须注意用量，并宜适当佐以养血药同用。
- 四、瘀血阻滞而气虚不足者，可配补气药同用。
- 五、月经过多、孕妇对于活血祛瘀药应忌用或慎用。

### 川芎

【药用】伞形科草本植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Host. 的根茎。

【性味与归经】辛，温。归肝、胆、心包经。

【功效】活血祛瘀，祛风止痛。

【临床应用】1.用于胸胁疼痛，风湿痹痛，症瘕结块，疮疡肿痛，跌扑伤痛，月经不调，经闭痛经，产后瘀痛等病症。

川芎辛散温通，功能活血祛瘀，作用广泛，适用于各种瘀血阻滞之病症，尤为妇科调经要药。治月经不调、经闭、痛经，常配当归等药同用；治胸胁疼痛，可配柴胡、香附等同用；治风湿痹痛，可配羌活、独活等同用；治症瘕结块，可配三棱、莪朮等同用；治疮疡肿痛、跌打损伤，可配乳香、没药等同用。

2.用于感冒头痛，偏正头痛等症。

川芎辛香善升，能上行头目巅顶，具有祛风止痛作用，为治头风头痛要药，可配[细辛](#)、[白芷](#)等同用，亦可跟据头痛属于何经进行适当配伍。对于感受风邪引起的头痛，若可[荆芥](#)、[防风](#)、[羌活](#)等同用治风寒感冒头痛；与[菊花](#)、[僵蚕](#)等配伍，治风热头痛。

此外，近年来临床常用本品治疗冠心病心绞痛。

【处方用名】川芎、抚芎(洗净，晒干，切碎用)、炙川芎(清炒至微焦)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研粉吞服每次 1--1.5g。

【按语】1.川芎原名芎甲。辛温香燥，走而不守，既能行散，上行可警巅顶；又入血分，下行可警血海。活血祛瘀作用广泛，适宜瘀血阻滞各种病症；祛风止痛，效用甚佳，可治头风头痛、风湿痹痛等症。

2.昔人谓川芎为血中之气药，殆言其寓辛散、解郁、通蹇、止痛诸功欤？此说可供参考。

3.本品辛温升散，凡阴虚肺亢及肝肺上亢者不宜应用；月经过多、孕妇亦忌用。

【方剂举例】川芎茶调散(和局方剂)：川芎、[细辛](#)、[白芷](#)、[羌活](#)、[防风](#)、[荆芥](#)、[薄荷](#)、[甘草](#)。治风寒感冒头痛。

## 丹参

【药用】唇形科草本植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge.的根及根茎。

【性味与归经】苦，微寒。归心、心包、肝经。

【功效】活血祛瘀，凉血清心，养血安神。

【临床应用】1.用于胸肋胁痛，风湿痹痛，症瘕结块，疮疡肿痛，跌仆伤痛，月经不调经闭痛经，产后瘀痛等病症。

丹参活血祛瘀作用亦非常广泛，尤以治疗胸肋疼痛、症瘕结块，以及月经不调、经闭经痛具有良效，常与川芎配伍应用。惟药性寒凉，用于血热瘀肿病症尤为适宜。在治疗胸腹疼痛属于气滞血瘀方面，往往配合[砂仁](#)、[檀香](#)等药同用。

2.用于温病热入营血、身发斑疹、神昏烦躁等症。

丹参性寒，入血分而能凉血，入心经而能清心，故可用治热入营血、身发斑疹，以及神昏烦躁等症，常与鲜[地黄](#)、犀角、玄参等药同用。

3.用于心悸怔忡、失眠等症。

丹参还有养血安神的作用，用于心悸失眠，常与[酸枣仁](#)、[柏子仁](#)等药配合同用。

此外，近年来临床常用本品治疗冠心病、心肌梗塞、肝脾肿大，子宫外孕等病症。

【处方用名】丹参、紫丹参(洗净，晒干，切碎用)、炒丹参(清炒至微焦)、猪心血拌丹参(用猪心血，黄酒拌后干燥，增强养血安神作用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.丹参味苦性微寒，入心兼归肝，专入血分，清而兼补。活血祛瘀作用广泛，能治瘀血阻滞各种病症；入营凉血，疗效显著，能治热病斑疹、热毒疮疡。至于安神之功，配清心之品，用于热入心包；配补益之品，则主失眠心悸。近时临床用于心绞痛、脉管炎及肝脾肿大诸症，颇受赞誉。惟月经过多及孕妇当所忌用。

2.昔人有「一味丹参，功同四物」之说。查四物汤方（[地黄](#)、芍药、[当归](#)、川芎），随君臣瓞活之变化，药物生熟、品种及药用部份之改变，而有补血、活血之不同。而丹参活血之功有余，补血之力不足，谓之活血祛瘀之功同于四物则可，谓补血之用相等，则非矣。

【方剂举例】丹参饮（《医宗金鉴》）：丹参、[砂仁](#)、[檀香](#)。治气滞血瘀，胃脘疼痛。

宫外孕方（《方剂学》广州中医学院编）：丹参、[赤芍](#)、[桃仁](#)、乳香、没药。治宫外孕。

复方丹参片（《中华人民共和国药典》）：丹参、[三七](#)、[冰片](#)。治胸中蜇闷，心绞痛。

## 桃仁(附：瘰桃干)

【药用】蔷薇科小乔木桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *P. davidiana* (C.rr.) Franch. 得成熟种子。

【性味与归经】苦、甘，平。归心、肝、大肠经。

【功效】活血祛瘀，润肠通便。

【临床应用】1.用于症瘕结块，肺痈肠痈，跌仆伤痛，经闭痛经，产后瘀痛等症。

本品活血祛瘀作用亦较广泛，对上述瘀血阻滞病症，甚为常用。治肺痈可配[芦根](#)、[薏苡仁](#)同用；治肠痈，可配[大黄](#)、丹皮同用；治症瘕结块，可配[大黄](#)、[庶虫](#)等同用；治跌仆伤痛，可配[柴胡](#)、[穿山甲](#)同用；治经闭痛经，可配[红花](#)、[当归](#)等同用；治产后瘀痛，可配[当归](#)、[炮姜](#)等同用。

2.用于肠燥便秘。

[桃仁](#)有润燥滑肠的作用，用于大便秘结，可配[火麻仁](#)、[柏子仁](#)、[当归](#)、杏仁等。

【处方用名】[桃仁](#)、[桃仁泥](#)、老[桃仁](#)、单[桃仁](#)（去种皮，打碎用）、[桃仁霜](#)（去油制霜用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。[桃仁霜](#)入汤剂须包煎。

【附药】瘰桃干：即未成熟的干燥果实，又称碧桃干。性味苦，微温。功能敛汗，止血。适用于阴虚盗汗，咯血。一般用量三钱至五钱，煎服。

【按语】1.[桃仁](#)味苦甘而性平，能入心、肝、大肠，活血祛瘀作用甚广，可用治瘀血阻滞各种血症。在治疗方面，善于治疗内痈，如肺痈；肠痈每持为要药，是其具特有之性能。脂多质润，具润肠通便之功，唯晚近临床专以润肠通便则较少用。月经过多及孕妇忌用。

2. [桃仁](#)与[红花](#)皆为活血祛瘀之药，作用均甚广泛，往往配合应用，唯[桃仁](#)善治肺痈肠痈，且有润肠通便之效；[红花](#)则善于活血调经。

## 红花

【药用】菊科本草植物[红花](#) *Carthamus tinctorius* L.的筒状花序。

【性味与归经】辛、温。归肝、心经。

【功效】活血祛瘀

【临床应用】1.用于症瘕结块，疮痈肿痛，跌仆伤痛，风湿痹痛，月经不调，经闭腹痛，产后瘀痛等症。

[红花](#)辛散温通，少用活血，多用祛瘀，为治瘀血阻滞之要药，尤为妇女调经常用之品。在配伍方面，本品每与[桃仁](#)相须为用，活血则加[当归](#)、川芎、芍药等；祛瘀则加用[三棱](#)、莪术、[大黄](#)、[蟅虫](#)等。

2.用于斑疹色暗。

本品又可用于麻疹出而复收，或热郁血滞、斑疹色不活红，取其活血祛瘀以化滞，可与[当归](#)、[紫草](#)、[大青叶](#)等活血凉血、泄热解毒之品配伍。

此外，近年来用本品治疗冠心病心绞痛，常与丹参、川芎、[赤芍](#)等同用；用于血栓闭塞性脉管炎，与[当归](#)、[桃仁](#)、[赤芍](#)、乳香等同用。

【处方用名】[红花](#) 杜[红花](#) (晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多，孕妇忌用。

【附药】番[红花](#)：又名藏[红花](#)。及鸢尾科草本植物番[红花](#)的干燥柱头。性味甘，寒。功效与[红花](#)相似，临床应用也基本相同，又兼有凉血解毒作用，可用于温病热入血分及斑疹大热等症。一般用量三分至一钱，煎服。因本品货少价格昂贵，故临床上较少应用。

【方剂举例】[红花](#)汤(《活法机要》) [红花](#)、干[荷叶](#)、[牡丹皮](#)、[当归](#)、[蒲黄](#)。治经闭腹痛，产后瘀血上逆之血晕。

[当归红花](#)饮(《麻科活人全书》) [当归](#)、[红花](#)、[牛蒡子](#)、[连翘](#)、[葛根](#)、[甘草](#)。治疹出而复收，或热郁血滞，斑疹色暗者。

## 泽兰

【药用】唇形科草本植物毛叶地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel.的地上部份。

【性味与归经】苦、辛，微温。归肝、脾经。

【功效】活血祛瘀，利水消肿。

【临床应用】1.用于症瘕结块，疮疡肿痛，跌仆伤痛，月经不调，经闭痛经，产后瘀滞腹痛等症。

[泽兰](#)辛散温通，功能活血祛瘀，行而不峻，为妇科调经要药，常与[当归](#)、丹参、芍药等同用。又能消散瘀滞，用治伤痛，还能散瘀消肿，配合[当归](#)、川芎、[桃仁](#)、[红花](#)等治跌仆损伤；配[当归](#)、银花、生[甘草](#)等治疮痍肿块未消。

2.用于产后小便不利、身面浮肿。

[泽兰](#)既能活血祛瘀，又有利水消肿作用，故可用于产后小便淋漓、身面浮肿等症；因其利水之力较缓，单用力薄，故常须配伍[防己](#)等利水消肿药同用。

【处方用名】[泽兰](#)（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多，孕妇忌用。

【方剂举例】[泽兰](#)汤（《证治准绳》）[泽兰](#)叶、[当归](#)、芍药、[甘草](#)。治血虚有火，月经耗损，渐至不通及室女经闭。

## 马鞭草

【药用】马鞭草科草本植物马鞭草 *Verbena officinalis* L.的地上部份。

【性味与归经】苦，微寒。归肝、脾经。

【功效】活血祛瘀，利水，截疟。

【临床应用】1.用于症瘕结块，跌仆伤痛，风湿痹痛，经闭经痛等症

马鞭草入肝经血分，具有活血祛瘀、通经的作用，治关节酸痛、跌扑损伤，可配合[红花](#)、落得打等药同用；治妇女瘀阻经闭、痛经，可配合[益母草](#)、[香附](#)等药同用；用于症瘕结块，可配合[三棱](#)、[莪术](#)等同用。

2.用于水肿、脚气、小便不利，以及截疟等症

马鞭草又有利水消肿的功效，可用于水肿、脚气、小便不利等症。近人用以治疗晚期血吸虫病腹水，配合**蔞寄奴**、半边莲等药同用，有一定的消水退肿作用；如用治脚气，可配合[牛膝](#)、[木瓜](#)、[车前草](#)等同用；治疟疾可单用本品煎服。

此外，本品配合茶叶或马齿苋可用以治疗痢疾泄泻。用本品鲜草适量，洗净，捣烂取汁含咽，有可治疗咽喉肿痛。

【处方用名】马鞭草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。月经过多、孕妇忌用。

【文献摘录】《本草拾遗》：「主症瘕血瘀，久疟，破血。」

〔日华子本草〕：「通月经，治妇人血气肚胀，月候不匀。」

## 乳香

〔药用〕橄榄科矮小乔木卡氏乳香树 *Boswelliacarterii* Birdw. 襟树脂。

〔性味与归经〕辛、苦，温。归心、肝、脾经。

〔功效〕活血止痛，消肿生肌。

〔临床应用〕1.用于腕腹疼痛，风湿痹痛，跌打伤痛，经行腹痛等病症

乳香辛散温通，功能活血，具有良好的止痛作用，且作用广泛，适用于瘀阻疼痛的症候。在配伍应用方面，每与没药相须为用，若是腕腹疼痛，有可配伍川楝子、[延胡索](#)等同用；用治风湿痹痛，有可配伍祛风湿药如[羌活](#)、[秦艽](#)等；跌打伤痛、经行腹痛，可与[当归](#)、川芎等同用。

2.用于疮疡肿痛或溃后久不收口

乳香又为治疗疮疡要药，既能消肿止痛而治疮疡肿痛，又能生肌敛疮而用于溃破不敛之症。内服治疮疡肿痛，多配[麝香](#)、[雄黄](#)等同用；外用治疮疡溃破，常与没药同用。

〔处方用名〕生乳香滴乳香（原药敲碎用）、乳香制乳香炒乳香（炒去油用）

〔一般用量与用法〕一钱至三钱，煎服。外用适量。

〔按语〕1.乳香辛苦而温，入心肝脾，活血止痛，善治心腹疼痛与经行腹痛等症；消肿生肌能医窗疡肿痛与跌打伤痛之候。为内外妇伤诸科要药唯气有理香，易败胃气，每能引起恶心呕吐，用者当慎。虽有生制紫者，内服多用制过者。

2.乳香与没药紫药功效相同，临床配合应用具有相须之功。或称紫者区别，乳香长于行气，没药长于活血，又云乳香兼能舒筋活络，没药则活血祛瘀独擅其长，咸渺范之见，有待研究者。

〔方剂举例〕海浮散（《医学心悟》）乳香、没药。外敷疮疡，腐肉自化，新肉自生，能拔毒收口。

## 没药

〔药用〕橄榄科灌木或小乔木没药树 *Commiphoramyrha* Engl.及其同属植物中取得的干燥襟树脂。

〔性味与归经〕苦，平。归心、肝、脾经。

〔功效〕活血止痛，消肿生肌。

〔临床应用〕1.用于腕腹疼痛，风湿痹痛，跌打伤痛，经行腹痛等症

没药与乳香的功用相同，故紫药经常配合同用以治上述症候。

2.用于疮疡肿痛或溃破久不收口

没药和乳香研末，外敷溃疡，有消肿止痛、去腐生肌的作用。

【处方用名】没药制没药灸没药炒没药(炒去油用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。易败胃气，胃弱者慎用。

【方剂举例】手拈散(《医学心悟》)没药、延胡、[香附](#)、五玳脂。治血积心痛。

## 五玳脂

【药用】鼯鼠科动物复齿鼯鼠 *Trogopterus xanthipes Miline Edwards* 的粪便。

【性味与归经】甘，温。归肝经。

【功效】活血止痛，化瘀止血。

【临床应用】1.用于胸腹疼痛，经行腹痛，产后瘀滞腹痛等症。

五玳脂入肝经血分，能通利血脉而消散瘀血，具有良好的止痛效果，为治疗血滞诸痛的要药，用于胸腹疼痛、经行腹痛、产后瘀痛，常与生[蒲黄](#)同用。

2.用于瘀滞出血病证。

五玳脂炒用，行中有止，既能化瘀，又能止血，用于妇女崩漏经多、色紫成块、少腹刺痛，可与[三七](#)、生地、丹皮。

此外，本品研末外敷，可治[蜈蚣](#)、蛇、蝎等螫咬之症。

【处方用名】五玳脂、炒五玳脂(清炒至微焦用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。或入丸、散用。

【按语】五玳脂活血散瘀止痛的功效，与乳香、没药相似，故是一味治疗血滞诸痛的要药。近年来临床上常用本品配合活血利气药治疗冠心病引气的心绞痛，有一定疗效。

【方剂举例】手拈散(《奇效良方》)[延胡索](#)、五玳脂、[草果](#)、没药。治心脾气痛。

## 郁金

【药用】姜科草本植物[郁金](#) *Curcuma aromatica Salisb.*、广西莪朮 *C. kwangsiensis S. Lee et C. F. Liang*、[姜黄](#) *C. longa L.*或莪朮 *C. zedaria Rosc.*的块根。

【性味与归经】辛、苦，寒。归心、肺、肝经。

【功效】活血止痛，疏肝解郁，凉血清心，利胆退黄。

【临床应用】1.用于经行腹痛，月经不调，症瘕结块等症。

**郁金**功能活血行气，具有较缓弱的止痛作用，用治经行腹痛，可与**柴胡**、**香附**、**当归**、**白芍**等配伍；对于胁下痞块，可与丹参、**鳖甲**、**泽兰**、**青皮**等同用。

2.用于胁肋疼痛。

本品善于疏肝解郁，用治肝气郁结之症，可配**柴胡**；**白芍**或川楝子、**香附**等药同用。

3.用于湿温病神志不清，以及癫痫等病症。

**郁金**性味辛苦而寒，能入心经，具有清心开郁功效，常合芳香开窍的菖蒲，用于湿温病症、浊邪蒙蔽清窍的症候；若配合消痰涎的明矾，可用治痰迷癫痫。

4.用于吐血、衄血、尿血等症。

**郁金**药行以清凉，能入血分，又有凉血作用。若配合生地、丹皮、山栀等凉血药，可用于血热妄行而有瘀滞现象者，可起祛瘀生新、止血而不留瘀的作用。

5.用于黄疸。

**郁金**有利胆汁、退黄疸的作用，可用治黄疸，常和**茵陈**、**栀子**、**枳椇**、**青皮**、**芒硝**等同用。

【处方用名】川**郁金**、广**郁金**（为**姜黄**、广西莪朮或莪朮的块根，长于行气解郁）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**郁金**，以功效为名，则可知主要功能在于解郁。既入气分以疏肝解郁，复入血分以活血调经，且能化痰湿以开心窍，凉血热以止吐衄。至于黄疸之症，用之能利胆退黄，配合应用，亦有一定功效也。

2.**香附**与**郁金**皆能疏肝解郁、活血调经，临床上每每配伍，而**香附**药性偏温，止痛之力较佳；**郁金**性偏寒凉，止痛之力较缓，且能化痰湿、凉血热、利胆退黄也。

【方剂举例】白金丸（《医方考》）**郁金**、**白矾**。治失心癫狂。

## 延胡索

【药用】罂粟科草本植物**延胡索** *Corydalis turtschaninovii* Bess.f. *yanhusuo* Y.H.Chouet C.C.Hsii 的块茎。

【性味与归经】辛、苦，温。归心、肝、脾经。

【功效】活血行气止痛。

【临床应用】1.用于胸腹疼痛，肢体疼痛，疝痛，痛经等症

本品活血力弱，止痛力佳，既能治血瘀疼痛之治，又能治气滞疼痛，故称其功用活血行气止痛。适应广泛，能治一身上下诸痛，单味用亦效，也可配伍其它药物入于煎剂。例如，治疗胃脘疼痛，可配伍川楝子同用；治疗寒凝气滞血瘀、胸痹疼痛，可与**瓜蒌**、**薤白**同用；治疗痛经，

可与[当归](#)、川芎、[白芍](#)、[香附](#)同用；治小肠疝痛，可配伍小茴香、[乌药](#)、[绿萼梅](#)；用于跌打伤痛，可配伍[当归](#)、川芎、乳香、没药；四肢血滞疼痛，可与[当归](#)、[桂枝](#)、[赤芍](#)等药同用。

此外，近年来临床上常用本品治疗冠心病心绞痛，可配伍活血行气药同用。

【处方用名】生[延胡索](#)（晒干用）、[延胡索](#)玄胡索延胡玄胡（醋拌制后切片用）、酒炒[延胡索](#)（黄酒拌后炒干）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研末吞服，每此三分至一钱。

【按语】[延胡索](#)辛苦而温，入肝脾心，功善止痛，作用广泛，既能用治一身上下诸痛，且无论气滞疼痛、血瘀疼痛、咸有效验。药性平和，效佳力显，累用亦验，诚活血行气止痛之良药也。

## 姜黄

【药用】姜科草本植物[姜黄](#) *Curcuma longa* L.的根茎。

【性味与归经】苦、辛，温。归脾、肝经。

【功效】活血行气止痛，祛风湿利痹。

【临床应用】1.用于胸胁疼痛，经闭腹痛等症。

本品辛散苦泄、温通，有活血行气止痛的功效，故可用治血瘀气滞所致的胸胁疼痛及经闭腹痛等症，常与[当归](#)、[白芍](#)、[红花](#)、[延胡索](#)等配合应用。

2.用于风湿臂痛等症。

[姜黄](#)辛散温通，能祛除风湿，擅于治疗风湿臂痛，在临床上常与[羌活](#)、白朮、[当归](#)等同用。

此外，本品又可用于痈疮疮疖，可与[大黄](#)、[天南星](#)、[白芷](#)、[天花粉](#)等药配合，研末外敷。

【处方用名】[姜黄](#)、片[姜黄](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】五痹汤（《妇人良方》）[姜黄](#)、[羌活](#)、[当归](#)、[赤芍](#)、[甘草](#)、白朮、海桐皮。治风寒所伤，肩臂作痛及腰下作痛。

金黄散（《外科正宗》）[大黄](#)、[黄柏](#)、[姜黄](#)、[白芷](#)、南星、苍朮、川朴、[甘草](#)、[天花粉](#)。治一切痈疮疮疖初起，红肿热痛，属疔证者。

## 降香

【药用】豆科乔木[降香](#)檀 *Dalbergia odorifera* T.Chen 树干和根的木材。

【性味与归经】辛，温。归肝经。

【功效】活血行气止痛，辟秽降逆，止血。

【临床应用】1.用于胸胁疼痛，跌打伤痛

[降香](#)辛温行散，功能活血行气止痛，治胸胁疼痛，可配合丹参等同用；治跌打伤痛，可与乳香、没药等同用。

2.用于秽浊内阻、呕吐腹痛。

[降香](#)内服能辟秽降气，故可用于秽浊内阻、呕吐腹痛，常与藿香、[木香](#)、[肉桂](#)等配用。

3.用于创伤出血。

本品外用又能止血，主要用于创伤出血，有止血定痛的作用，常与象皮、[血竭](#)等药配合应用。

【处方用名】[降香](#)、紫[降香](#)、[降香](#)屑(劈开，打成丝条用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。研末吞服，每次1--2g。外用适量。阴虚火旺、血热妄行者忌服。

【方剂举例】复方丹参注射液(《上海市药品标准》)丹参、[降香](#)。治冠心病心绞痛，心肌梗塞等。

## 夏天无

【药用】罂粟科草本植物伏生紫堇 *Corydalis decumbens* (Thunb.) Pers.的块茎或全草。

【性味与归经】辛、苦，温。归肝、脾、肾经。

【功效】活血行气止痛。

【临床应用】用于风湿痹痛，劳损腰痛，腿部疼痛

本品能活血行气，具有较显著的止痛作用。临床上常用以治疗腰肌劳损、风湿性关节炎、坐骨神经痛等症，有[夏天无](#)注射液可供肌肉注射，也可与[当归](#)、怀[牛膝](#)、[羌活](#)、[独活](#)等配伍应用。

此外，本品又有降压与通络作用，可用于高血压、中风所引起引起的偏瘫，或小儿麻痹后遗症的肢体失用。用治高血压症，可与[夏枯草](#)、[钩藤](#)的配伍同用；若中风偏瘫、肢体失用，可配[羌活](#)、[独活](#)等同用。

【处方用名】[夏天无](#)(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[夏天无](#)注射液(《常用中草药》)[夏天无](#)治高血压偏瘫，风湿性关节炎，坐骨神经痛，小儿麻痹后遗症。

## 月季花

【药用】蔷薇科灌木月季 *Rosachinensis* Taeq.的花

【性味与归经】甘，温。归肝经。

【功效】活血调经，消肿散结。

【临床应用】1.用于月经不调，经闭痛经等症。

本品甘温通利，为活血调经之药品，适用于肝郁不舒、经脉阻滞、月经不调、经闭痛经等症，常与丹参、[萹蔚子](#)、[当归](#)、[香附](#)等同用。

2.用于瘰疬

本品能活血消肿而散结，用于瘰疬肿痛，可与[夏枯草](#)、[牡蛎](#)等同用。

【处方用名】月季花、月月红(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。内服可能引起便溏腹泻，故脾胃虚弱者须慎用；月经过多及孕妇也须忌服。

## 益母草

【药用】唇形科草本植物[益母草](#) *Leonurus heterophyllus* Sweet 的地上部份。

【性味与归经】辛、微苦，微寒。归心、肝、膀胱经。

【功效】活血调经，利水消肿，凉血消疹。

【临床应用】1.用于月经不调，痛经，产后恶露不尽，瘀滞腹痛等症

[益母草](#)辛开苦泄，功能活血调经，祛瘀生新，为妇科经产要药，常用于月经不调、痛经，产后恶露不尽及瘀滞腹痛，可单味熬膏服用，也可与[当归](#)、川芎、[赤芍](#)等配伍应用。

2.用于水肿、小便不利

[益母草](#)有利尿消肿作用。现临床常用于急、慢性肾炎水肿，可单味煎服，也可配合[茯苓](#)、[白茅根](#)、白朮、[车前子](#)、[桑白皮](#)等同用。

3.用于疹痒赤热

本品性寒而入血分，又有凉血作用，能治疹痒赤热之症，可单味应用，亦可配合凉血解毒、祛风止痒药同用。

【处方用名】[益母草](#)(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【附药】[甚蔚子](#)：又名小胡麻、三角胡麻。即[益母草](#)的果实。功能活血调经，凉肝明目。适用于月经不调，痛经经闭，目赤肿痛或眼生翳障等症。一般用量一钱至三钱，。如属肝肾不足，瞳孔散大者鼻宜应用。

【按语】1.[益母草](#)原名甚蔚，因擅长于活血调经，能治各种妇女血瘀之症，为妇科常用要药，尤善于治产后恶露不尽、瘀滞腹痛，有祛瘀生新之效，故有益母之号。兼能利水消肿、凉血消疹，均可单味独用；唯用于肾炎水肿，用量需大。

2.《本草纲目》曾云能主“打扑内损瘀血”，以致近年来中药书籍多认为主治跌打伤痛之症，然查常用方剂及成药甚少用者。

【方剂举例】益母丸（《医学入门》）[益母草](#)、[当归](#)、[赤芍](#)、[木香](#)。治月经不调。

## 鸡血藤

【药用】豆科攀援灌木密豆花 *Spatholobus suberectus* Dunn.的藤茎。

【性味与归经】苦、微甘，温。归肝、肾经。

【功效】活血调经，养血通络。

【临床应用】1.用于月经不调，痛经，经闭等症

[鸡血藤](#)功能调经，可用于月经不调、经闭痛经之症，而又兼有养血之功故亦宜于血虚引起的月经不调诸症，常与[当归](#)、川芎等同用。

2.用于肢体麻木，风湿痹痛

[鸡血藤](#)既能活血，又能养血，并具舒筋活络之功，对肢体麻木、风湿痹痛等症，无论血虚、瘀滞均可应用，常与补血、活血及祛风通络的药物配伍同用。

【处方用名】[鸡血藤](#)（洗净，晒干，切片用）

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

## 穿山甲

【药用】鲛鲤科脊椎动物动物[穿山甲](#) *Manis pentadactyla* Linnaeus 的鳞甲。

【性味与归经】咸，微寒。归肝、胃经。

【功效】祛瘀通经，通下乳汁，消肿排脓。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块，风湿痹痛、筋脉拘挛等症。

**穿山甲**善于走窜，性专行散，能活血散瘀、通行经络，故可用治上述诸种症候。用于血滞经闭，可与**当归**、川芎、**赤芍**、**红花**等同用；用治症瘕痞块，配伍**三棱**、莪朮等药同用；用治风湿痹痛，可配合**当归**、川芎、**羌活**、**防风**等同用。

2.用于乳汁不通。

**穿山甲**有较佳的通下乳汁功效，用于产后乳汁不通，可单味为末，黄酒送服。为增强下乳功效，多与王不留行配伍；若产后气血亏虚、乳汁稀少，可合益气补血的黄耆、**当归**等药同用。

3.用于痈肿初起或脓成不溃等症。

**穿山甲**有消肿排脓的功效，能使痈肿未成脓者消，已化脓者速溃，在临床上常与**皂角刺**、乳香、没药、**金银花**等同用；如痈疽已溃者忌用。

此外本品还可用于治疗历痰核肿痛，可配**夏枯草**、**牡蛎**、贝母、玄参等同用，用取消肿通络散结之功。

【处方用名】**穿山甲**、炙山甲、炙甲片(用铁砂拌至胖大呈黄色)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。也可研末吞服，每次1--1.5g。

【按语】1.**穿山甲**咸而微寒，性善走窜，活血通经，无论经闭、痹痛皆有效。消肿排脓，疮疡初起或脓成不溃均可用。且通下乳汁，亦为要药。惟性善走窜，痈疽已溃及孕妇忌用。

2.**穿山甲**与王不留行，均为性善走窜之药，祛瘀通经、通下乳汁，作用相同。尤其对乳汁不通配合应用，有相须之妙。但**穿山甲**祛瘀作用较广，又能消症瘕，治痹痛，还能消肿排脓，为治疮疡要药。王不留行则活血祛瘀仅用于经闭痛经之症，又有利水通淋之功。

【方剂举例】**穿山甲**散(《妇科大全》)**穿山甲**、**鳖甲**、**赤芍**、**大黄**、**干漆**、桂心、川芎、**红花**、**当归**。治经闭腹痛。

## 王不留行

【药用】石竹科草本植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke 的成熟种子。

【性味与归经】苦，平。归肝、胃经。

【功效】祛瘀通经，通下乳汁。

【临床应用】1.用于血滞经闭，痛经

本品性善走窜，行而不住，走而不守，善于通利血脉，故有祛瘀通经的功效，临床用治经闭、痛经，常与**当归**、川芎、**桃仁**、**红花**等配合应用。

2.用于乳汁不通，乳痈肿痛等症

本品为通下乳汁要药,用治产后乳汁不下,常与[穿山甲](#)同用;若气血虚弱,乳汁稀少者,可配伍[当归](#)、[黄耆](#)等补气益血药同用;因其长于活血通经下乳,故又能用于乳痈肿痛,可配伍[蒲公英](#)、[瓜蒌](#)等药同用。

此外,本品又有利尿作用,与利水通淋药配伍,可治诸淋。

【处方用名】生王不留行生留行子(晒干用)、王不留行炒王不留行留行子(清炒至爆开)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

## 牛膝

【药用】苋科草本植物川[牛膝](#) *Cyathula officinalis Kuan* 或[牛膝](#) *Achyranthes bidentata BL.*的根。

【性味与归经】苦、酸,平。归肝、肾经。

【功效】祛瘀通经疗伤,补肝肾、强筋骨,引血下行,利水通淋。

【临床应用】1.用于瘀滞经闭,产后瘀痛,跌扑伤痛等症。

[牛膝](#)善于活血祛瘀,对妇科、伤科各种瘀血凝滞的病症,常和活花、[桃仁](#)、[当归](#)、[延胡索](#)等药同用,既可活血调经,又能祛瘀疗伤。

2.用于腰膝酸痛,足膝萎软无力。

[牛膝](#)性善下行,入肝肾二经,能补肝肾、强筋骨,又能通血脉、利关节,为治腰膝下肢病症常用药。对肝肾不足引起的腰膝酸痛,常与苍朮、[狗脊](#)、[木瓜](#)等同用;如因湿热下注引起的腰膝关节疼痛,常与苍朮、[黄柏](#)等同用;如风湿痹痛、下肢关节疼痛为甚,可与[木瓜](#)、[防己](#)、[独活](#)等同用。

3.用于吐血、衄血、牙龈肿痛、头痛晕眩等症。

[牛膝](#)苦泄下降,能引血下行,导热下泄,可治上部血热妄行的症候,常配合[侧柏叶](#)、[白茅根](#)、[小蓟](#)等药,以治吐血、衄血;又可配养阴清热药如生地、石膏等,用治牙龈肿痛属于阴虚火旺的症候;治肝膈上亢,气血并走于上,头痛眩晕之症,常与平肝药如代[赭石](#)、[龙骨](#)、[牡蛎](#)等同用。

4.用于小便不利、淋沥涩痛及尿血等症。

本品又有利水通淋功效,能导膀胱湿热外泄,且能活血祛瘀,故可用于小便不利、淋沥涩痛及尿血之症,常与[瞿麦](#)、[滑石](#)、[通草](#)等同用。

【处方用名】怀[牛膝](#)、淮[牛膝](#)(补肝肾、强筋骨作用较好)、川[牛膝](#)(活血祛瘀作用较好)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】土**牛膝**：又名杜**牛膝**。即苋科植物**牛膝**的野生品的干燥根。性味苦、酸，平。功能活血祛瘀，泻火解毒，利尿。适用于妇女经闭，风湿痹痛，跌打损伤及咽喉肿痛、白喉等病症。一般用量三钱至五钱，煎服。

【按语】**牛膝**入肝肾二经，性善下行，能治虚火上炎，祛瘀通经，善治妇女血瘀之证；利水通淋，除小便淋痛；补益肝肾，疗腰膝酸软。然有川**牛膝**、怀**牛膝**两种，性用略异，用当区别，行血脉则用川者，补肝肾则用怀者。孕妇、月经过多者忌用。

【方剂举例】**牛膝散**（《证治准绳》）**牛膝**、**当归**、桂心、**赤芍**、**桃仁**、**延胡索**、丹皮、**木香**。治经水不利，脐腹作痛。

## 苏木

【药用】豆科乔木**苏木** *Caesalpiniasappan*L.的木材。

【性味与归经】甘、咸，平。归心、肝、脾经。

【功效】祛瘀通经疗伤。

【临床应用】用于血滞经闭，产后瘀痛，跌仆伤痛等症

**苏木**入血分，功能行散，具有活血祛瘀，通经疗伤的功效，对血滞经闭、产后瘀痛，常与**当归**、**赤芍**、**红花**等配伍应用；治跌打损伤、瘀滞作痛，常配乳香、没药、**血竭**、**自然铜**等同用。

【处方用名】**苏木**苏方木（洗净，劈成丝条用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多，孕妇忌用。

【方剂举例】八厘散（《医宗金鉴》）**苏木**、乳香、没药、**血竭**、**红花**、**自然铜**、番木鳖、**丁香**、**麝香**。治跌打损伤。

## 藜寄奴

【药用】菊科草本植物寄蒿 *Artemisia anomala*S.Moore 的地上部份。

【性味与归经】苦，温。归心、脾经。

【功效】祛瘀通经疗伤，消化食积。

【临床应用】1.用于血滞经闭，产后瘀痛，跌仆伤痛等症

本品苦能降泄，温能通行，善于祛瘀通经，散瘀止痛，用于经闭不通、产后瘀痛，常与**当归**、**红花**、**延胡索**等配合应用；用于跌扑损伤，可与骨碎捕、**延胡索**等同用。

2.用于食积停滞，脘腹胀痛

本品气味芳香，醒脾开胃，又有消食化积作用，用治食积停滞，可单味煎服，也可配合消食药同用。

【处方用名】藜寄奴(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，用于消食积，单味可用三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】治折伤方(《千金方》)藜寄奴、[骨碎补](#)、[延胡索](#)。治折伤瘀血作痛。

## 荆三棱

【药用】黑[三棱](#)科水生草本植物黑[三棱](#) *Sparganiumstoloniferum*Buch.Ham 的干燥块茎。

【性味与归经】苦，平。归肝、脾经。

【功效】祛瘀通经消症，行气消积。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块。

荆[三棱](#)有较强的破血祛瘀功能，用于瘀滞经闭症瘕结块等症，常与莪朮相须为用。

2.用于食积停滞，脘腹胀痛。

[三棱](#)又能行气消积，治食滞腹胀，每多配合[青皮](#)、[六](#)、[麦芽](#)等同用；若兼有脾虚证候者，有可配合[党参](#)、[白朮](#)等同用。

【处方用名】荆[三棱](#)、[三棱](#)、山棱、京[三棱](#)(洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。月经过多与孕妇忌用。

【方剂举例】[三棱丸](#)(《经验良方》)[三棱](#)、莪朮、川芎、丹皮、[牛膝](#)、[大黄](#)、[玄胡索](#)。治血滞经闭腹痛。

## 蓬莪朮

【药用】姜科草本植物莪朮 *CurcumaZedoaria*Rose.[郁金](#) *C.aromatica*Salisb.或广西莪朮 *C.kwangsiensis*S.LeeetC.F.Liang 的根茎。

【性味与归经】苦、辛，温。归肝、脾经。

【功效】祛瘀通经消症，行气消积。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块等症。

莪朮破血祛瘀的作用也较为强烈，功效与[三棱](#)相仿，所以用治上述症候，紫药常常配合应用。

2.用于食积停滞，脘腹胀痛。

莪朮能行气消食积，使气行通畅，则疼痛可解，用于饮食过饱，脾胃消化机能失常，以致食积不消，脘腹胀痛，常与三棱、麦芽、山楂等品同用；如有脾虚气弱症候者，须加补气健脾药同用。

【处方用名】蓬莪朮、莪朮(切片，晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.蓬莪朮辛苦而温，入肝脾二经。破血祛瘀，能通月经而消症瘕，行气消积，能消积滞而止胀痛。月经过多与孕妇忌用。

2.蓬莪朮与荆三棱皆能破血祛瘀、行气消积，故二药每配合应用。张锡纯所云：「性近和平，而以治女子瘀血，虽坚如铁石亦能徐徐消除。」则临床应用，信有可征。唯其又称：「若细核二药之区别，化血之力三棱优于莪朮，理气之力莪朮优于三棱。」证之具体应用，似难分辨。唯二药既当科属不同，性用自当有别，似须进一步研究者也。

【方剂举例】莪朮散(《证治准绳》)莪朮、川芎、当归、熟地、白芍、白芷。治妇人血气结滞，经闭腹胀，症瘕积聚。

## 螻虫

【药用】鳖啮科昆虫地鳖 *Eupolyphagasinensis* Walker 或冀地鳖 *steleophaga plancyi* (Bolony) 的雌虫体。

【性味与归经】咸，寒；有小毒。归肝经。

【功效】祛瘀通经消症，续筋接骨。

【临床应用】1.用于血滞经闭，症瘕结块等症。

地鳖虫咸寒，入血软坚，功能破血逐瘀，通经消症，配大黄、水蛭、虻虫、桃仁等，可治血瘀经闭；配柴胡、鳖甲、黄芩、大黄等，可治疟疾日久不愈、脾脏肿大。

2.用于跌仆伤痛，筋伤骨折，以及腰部暗伤等症。

地鳖虫又为伤科要药，对损伤骨折、瘀滞疼痛，能逐瘀血、止疼痛，续筋骨，可配骨碎补、乳香、没药等同用。此外，单味研末吞服，还可治腰部暗伤之症。

【处方用名】螻虫、地鳖虫、土鳖虫(炒至微焦应用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。或研烘焙后研粉吞服，每次 1--1.5g。

【按语】螻虫，性味咸寒，专入肝经，祛瘀破血善通经消症，又能续筋接骨，用于伤科要药。其力虽强，而性近和缓。然究属攻逐之品，故体虚孕妇当须忌用。据文献记载，本品尚可用治木舌肿强及乳汁不通，值得进一步实践与研究。

【方剂举例】大黄螻虫丸(《金匱要略》)大黄、桃仁、螻虫。治产后瘀汁腹痛，血滞经闭。

## 水蛭

【药用】[水蛭](#)科动物蚂蟥 *Whitmaniapigra* Whitman、[水蛭](#) *Hirudenippoica* Whitman 或柳叶蚂蟥 *Whitmaniaacranulata* Whitman 的全体。

【性味与归经】咸、苦，平；有毒。归肝、膀胱经。

【功效】祛瘀通经消症。

【临床应用】用于血滞经闭，症瘕结块，以及跌仆伤痛等证

本品功专破血消症，力量较强，主要用于血滞经闭、症瘕结块等症，常与虻虫相须为用，也可与[桃仁](#)、[三棱](#)、[莪朮](#)、[当归](#)等配伍应用；用治跌打损伤、大便不通，可与[大黄](#)、[牵牛子](#)等同。

此外，将活血蛭置于体表患处或头部使其吸血，可治痲肿、丹毒及高血压症。

【处方用名】[水蛭](#)（晒干，切断用）

【一般用量与用法】一钱至钱半，煎服。0.3--0.5g，焙焦，研细，作丸、散剂用。

【按语】1.[水蛭](#)咸苦而平，能入肝经，祛瘀之性甚为峻猛，善于通经水、消症瘕，非血瘀顽固他药难以奏效者，不可轻用，孕妇尤须忌用。

2.[水蛭](#)与虻虫，作用相同，功力亦均峻猛，为破血祛瘀、通经消症之药，唯[水蛭](#)较虻虫缓和而持久，虻虫则峻急而短暂。

【方剂举例】抵当汤（《伤寒论》）[水蛭](#)虻虫[桃仁](#)[大黄](#)。治伤寒蓄血发狂，少腹满痛。

## 虻虫

【药用】虻科昆虫复带虻 *Tabanus bivittatus* Matsumura 等的雌虫体。

【性味与归经】苦，微寒；有毒。归肝经。

【功效】祛瘀通经消症

【临床应用】用于血滞经闭，症瘕结块，跌仆伤痛等症

本品入肝经血分，能攻血结，它的逐瘀消症的功效与[水蛭](#)相近似，用治瘀血结滞经闭、症瘕、跌打伤痛等症，常与[水蛭](#)等配合应用。

【处方用名】虫虻虫（沸汤煎泡，晒干用）

【一般用量与用法】三分至一钱，煎服。研末吞服每次 0.1--0.3g。服后可能会出现腹泻。孕妇与月经过多者忌用。

【方剂举例】[地黄](#)通经丸(妇人良方)熟地、[水蛭](#)、虻虫、[桃仁](#)。治月经不利,或产后恶露不尽,脐腹作疼。

## 干漆(附:阿魏)

【药用】漆树科乔木[干漆](#)树 *RhusverniciifuaStokes* 树脂经加工后的干燥品。

【性味与归经】辛、苦,温;有毒。归肝、胃经。

【功效】祛瘀通经消症,杀虫。

【临床应用】1.用于血滞经闭,症瘕结块

本品行血祛瘀作用较强,性善下降,能破瘀血、消症瘕、通经脉,常用于瘀血阻滞的经闭、症瘕等症,可与[当归](#)、川芎、[桃仁](#)等配伍应用。

2.用于虫积腹痛

本品有杀虫作用,用于虫积腹痛,可配伍杀虫药[雷丸](#)等同用,但目前临床上较少应用。

【处方用名】[干漆](#)(清炒至无烟)

【一般用量与用法】0.05--0.1g,入丸、散应用,不入煎剂。孕妇及月经过多忌用。

【附药】[阿魏](#):及伞形科植物[阿魏](#)草及其同属植物新鲜根茎及根切伤后渗出的油襟树脂。性味苦、辛、温,归脾胃经。功能消积,散症。适用于腹中痞块,妇女血积腹痛,食积停滞,疟疾、痢疾等症。一般用量 1--1.5g,宜入丸剂用。本品气味奇臭,不宜入汤剂。

## 凌霄花

【药用】紫葳科藤本植物凌霄 *Cmpsisgrandiflora*(Thunb.)k.Schum 的花。

【性味与归经】辛,为寒。归肝、心包经。

【功效】祛瘀通经消症,凉血祛风。

【临床应用】1.用于血滞经闭,症瘕结块等症。

本品辛散,能活血破瘀通经,故可用于妇女经闭属于瘀阻者,以及症瘕结块等症。用于瘀滞经闭,常配合[当归](#)、[红花](#)、[赤芍](#)、[陈香薷](#)等药同用;若治症瘕,可与[鳖甲](#)、虫、丹皮等同用。

2.用于周身风痒。

[凌霄花](#)性寒泄热,功能凉血祛风,临床多用于血热风盛的周身风痒之症,可单用本品煎服。

此外,本品配[雄黄](#)、[白矾](#)、[黄连](#)、羊蹄根、[天南星](#)等外擦,又可治皮肤湿癣。

【处方用名】[凌霄花](#)、紫萼花(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。外用适量。

【方剂举例】紫萼散(《砵氏尊生》)紫萼、[肉桂](#)、[赤芍](#)、[白芷](#)、[延胡索](#)、[当归](#)、[藤寄奴](#)、丹皮、[红花](#)。治经水不来,发热腹胀。

## 自然铜

【药用】硫化物类矿物黄铁矿族黄铁矿矿石。

【性味与归经】辛,平。归肝经。

【功效】祛瘀疗伤。

【临床应用】用于跌打伤痛、筋伤骨折等症

本品味辛气平,入血行血,有散瘀止痛、续筋接骨的功效,为伤科专用之品,对跌打损伤、筋伤骨折等症,常与 虫、续断、落得打等同用。

【处方用名】[自然铜](#)、[自然铜](#)(用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。入丸散应用,每次 0.1--0.3g。

【方剂举例】[自然铜](#)散(《张氏医通》)[自然铜](#)、乳香、没药、[当归](#)、[羌活](#)。治跌仆骨折。

## 水红花子

【药用】蓼科草本植物红蓼 *lygonumorientale*L.的干燥成熟果实。

【性味与归经】咸,为寒。

【功效】祛瘀消症,消积止痛。

【临床应用】1.用于症瘕结块

本品祛瘀消症,临床主要用于症瘕痞块,可单味煎膏服用,或配伍活血化瘀消症之品同用。

本品近年来在临床上也有应用于各种肿瘤。用于甲状腺肿瘤,常与[夏枯草](#)、[海藻](#)、[昆布](#)、等药配合应用;用于消化道肿瘤,常与八月扎、[玫瑰花](#)、石见穿等药配合应用。

【处方用名】水[红花](#)子水红子穿蓼子(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,大剂量可用至 30g,煎服。

## 其它具有活血祛瘀功效的药物

一、活血祛瘀：[赤芍药](#)、[牡丹皮](#)、败酱草(清热药)、[大黄](#)、续随子(泻下药)、[瞿麦](#)、地耳草(利水渗湿药)、平地木(化痰止咳平喘药)、琥珀、[合欢皮](#)(安神药)、山渣(消食药)、[茜草](#)(止血药)、[当归](#)(补虚药)。

二、活血通络：[红藤](#)(清热药)、[路路通](#)(理气药)、[虎杖](#)(祛风湿药)。

三、活血止痛：[接骨木](#)、[透骨草](#)(祛风湿药)。

四、活血调经：[香附](#)(理气药)。

五、活血散结：[麝香](#)(开窍药)。

六、活血散瘀：[玫瑰花](#)(理气药)。

七、散瘀消肿：[大蓟](#)(止血药)。

八、散瘀消积：[夜明砂](#)(清热药)。

九、化瘀止痛：[三七](#)、[蒲黄](#)(止血药)、[刺楸皮](#)(收涩药)。

十、引血下行：[牛膝](#)(活血祛瘀药)。

## 第九章 止血药

凡功能制止体内外出血的药物，称为止血药。

血液为人体重要的物质，凡出血之证，如不及时有效的制止，致使血液耗损，而造成机体衰弱，甚至危及生命，故止血药的应用具有重要的意义。

止血药的主要适用于各部位出血病证，如咯血、衄血、吐血、尿血、便血、崩漏、紫癜及创伤出血等。

止血药的药性各有不同，如药性寒凉，功能凉血止血，适用于血热之出血；药性湿热，能温经止血，适用于虚寒出血；兼有化瘀作用，功能化瘀止血，适用于出血而兼有瘀血者；药性收敛，功能收敛止血，可用于出血日久不止等。

### 止血药应用注意事项

一、止血药以其药性区分有凉血止血、温经止血、化瘀止血、收敛止血之不同，临床应用须跟据药性选择相适应的药物进行治疗。

二、止血药是治标之品，临床应用需配合相应的药物如清热药、温热药、活血化瘀药以及补益药，以标本兼治之。

三、凉血止血药一般忌用于虚寒之症，温经止血药忌用于热盛之症，收敛止血药主要适用于出血日久不止而无邪瘀之症，以免留瘀留邪之弊。

四、大量出血每有气随血脱、亡阳、亡阴之症，首应考虑大补元气、急救回阳以及挽回气阳，以免贻误病机。

五、止血药用量与用法各自不同，有需炒炭者（艾叶），有不需炒者（三七），有主要用于汤剂者（蒲黄），有直接研粉吞服者（白瓷），有需用量较大者（仙鹤草），当各随药性用之。

### 仙鹤草

【药用】蔷薇科草本植物龙牙草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的地上部份。

【性味与归经】苦、平。归肝、肺、脾经。

【功效】止血，补虚

【临床应用】1.用于多种出血病症。

仙鹤草功能止血，作用广泛，可用于身体各部份出血病症，且无论寒、热、虚、实者均可应用。可单独服用，也可配合其它止血药同用，常与旱莲草相须为用。如属于血热妄行，可配合

凉血、止血如鲜生地、[赤芍](#)、丹皮、[侧柏叶](#)、[藕节](#)等品；如用于虚寒性出血，可配伍益气补气、温经止血如[党参](#)、[黄耆](#)、[熟地](#)、[白芍](#)、[炮姜](#)、[礞心土](#)、[艾叶](#)等品。

2.用于脱力劳伤。

本品又有补虚强壮作用，可用治脱力劳伤之症，民间称之为“脱力草”，常与[大枣](#)同煎服。

【处方用名】仙鹤草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量一掬至二掬，煎服。

【按语】仙鹤草味苦性平，功擅止血，能治各部位出血病症，无论寒热虚实皆可应用，作用显著，往往用为主药，可视病因兼夹情况适当配伍之。民间用治脱力劳伤，称之为“脱力草”亦殊有功也。此外，《滇南本草》称本品能有治疗赤白痢的记述，但现在临床上只用它止血与补虚掬方面的作用，关于治痢这一点，值得做进一步的研究。

## 紫珠

【药用】马鞭草科灌木杜虹花 *Callicarpapedunculata*R.Br.等的叶。

【性味与归经】苦，寒。归肝、脾、肺经。

【功效】止血，解毒。

【临床应用】1.用于多种出血病症

紫珠草有较好的止血作用，能治疗咯血、呕血、鼻出血、尿血、便血、及子宫出血等出血症候。尤以治肺胃出血证，疗效更佳，可单味应用，也可配仙鹤草、旱莲草等同用。此外，研末外掺，或取鲜叶捣烂外敷，还可治外伤性出血。

2.用于疮痍肿毒，毒蛇咬伤等症

治疗疮痍肿毒或毒蛇咬伤，可用紫珠草适量煎汤外洗，有解毒消肿的功效。

【处方用名】紫珠、紫珠草(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱~五钱，煎服。研粉吞服，每次1~2克。外用适量。

【方剂举例】11号止血粉(《全国中草药新医疗法展览会技术资料选编》)紫珠草、[茜草](#)、[白室](#)。治各种出血。

## 白室

【药用】本品为兰科植物白室的块茎。

【性味与归经】苦、甘、涩，微寒。入肝、肺、胃经。

【功效】收敛止血，消肿生肌。

【临床应用】1.用于咯血、呕血、衄血、外伤出血等症。

白室收敛，功能止血，是一味止血药。者要用于肺、胃出血病症，可单独应用，也可配阿襟(蛤粉炒)、藕节、生地等治咯血；配乌贼骨等治呕血。

2.用于疮疡肿痛，溃疡久不收口，手足皲裂等症。

白室又有消肿生肌之功，用治疮疡，不论已溃未溃均可应用，如疮疡初起未溃，配银花、贝母、天花粉、乳香等有消散作用；如疮疡已溃、久不收口以及手足皲裂，有可奏生肌敛疮之功，往往研粉外用。

此外，本品还可用于尘肺、肺痛、肺结核等病。

【处方用名】白及、白室(洗净，晒干，切片用)、白室粉(研粉，吞服，开水调服或外用)

【一般用量与用法】一钱~三钱，煎服。研粉吞服或冲服每次2~3克。外用适量。

【按语】白室苦甘微寒，功能止血，能入肺胃，为吐衄咯血之要药。又能用治疮疡，未成者能予消散。已溃者可用于敛疮生肌。此外，创伤出血，皮肤皲裂，用以外治亦颇有良效。唯邪热炽盛时，亦未宜乱投也。据报导，本品治疗肺结核病，与璅烟??同用，有协同作用；对空洞性肺结核久不愈合，也可应用。

【方剂举例】白室枇杷丸(戴氏方)白室、枇杷叶、阿襟(蛤粉炒)、藕节、生地汁。治咳血吐血。

止血汤(《中医方剂临床手册》上海中医学院编)白室、仙鹤草、地榆炭、生槐花。治上消化道出血症。

## 蚕豆花

【药用】本品为豆科植物蚕豆的花。

【性味与归经】甘、微辛，平。

【功效】止血，止带，降血压。

【临床应用】用于呕写、咯血、鼻衄、热并发斑等症。

本品有止血作用，用于咯血、呕血，可配藕节同用；用治鼻衄，可配血余炭、白茅花等同用；用于热病发斑，可配丹皮同用。

本品还可治疗赤白带下、高血压，有止带、降压作用。

【处方用名】蚕豆花(晒干用)

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

【附药】1.蚕豆衣：即蚕豆的种皮。有健脾利湿的作用，可用于浮肿，常与扁豆衣、冬瓜皮同用。一般用量为三钱到五钱，煎服。

2.蚕豆梗：即蚕豆的茎。有止血功效，可治咯血、呕血。一般用量为五钱至一藜，煎服。如用新鲜嫩苗，止血效果更好，每用二藜至三藜，用冷开水洗净捣烂搅汁服。

3.蚕豆荚：即蚕豆的荚壳。炒炭研细末，[麻油](#)调敷，可用于脓疮、水火烫伤。外用适量。

## 荠菜花

【药用】本品为十字花科植物荠菜的带花、果的全草。

【性味与归经】甘、淡，凉。入肝、胃经。

【功效】止血，降压，清热利湿。

【临床应用】1.用于血热妄行所致的各种出血

本品具有凉血止血作用，对血热妄行所致的咯血、呕血、便血及妇女崩漏等症，常配合[侧柏叶](#)、旱莲草等同用。

2.用于高血压。

荠菜花有降压作用，常用于高血压，可单味应用；也可与佛耳草、[槐花](#)等配合应用。

3.用于肾炎、乳糜尿、痢疾等病症

本品具有清热利湿的作用，用于肾炎、乳糜尿等具有湿热症状者，可配联机草、玉米须、[车前草](#)、大蓟等同用；如用治痢疾，可与马齿苋、弟锦草等同用。

【处方用名】荠菜花（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至一藜，煎服。

## 铁苋菜

【药用】本品为大戟科植物铁苋菜的全草。

【性味与归经】微苦、涩，平。

【功效】止血，止泻，清热解毒。

【临床应用】1.用于鼻衄、咯血、便血、崩漏，以及外伤出血等症

铁苋菜功能止血，对于各种出血症候，都可应用，临床常配合[侧柏叶](#)、[茜草炭](#)、旱莲草、仙鹤草同用。对外伤出血，既可研细末外敷；亦可用鲜草适量，打烂外敷。

2.用于腹泻、痢疾等症

本品止泻功效较好，对于腹泻或痢疾等症，都可配伍马齿苋、[地锦草](#)、[车前草](#)、辣蓼等药同用；如腹痛较甚，可配合[木香](#)同用。

### 3.用于稻田皮炎

铁苋菜有清热解毒作用,治疗稻田皮炎,可配合小蓟草、旱莲草等,研细末,外扑患处;或用新鲜者洗净,打烂、外敷。

【处方用名】铁苋菜、海蚌含珠、血见愁(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一藜,煎服。外用适量。

【方剂举例】抗银片(《上海中成药》)血见愁、狼毒。治银屑病。

## 地锦草

【药用】本品为大戟科植物地锦草或斑地锦的全草。

【性味与归经】辛,平。

【功效】止血,止泻,清热解毒。

【临床应用】1.用于尿血、便血、崩漏、痔疮出血等症。

本品有止血的功效,对于上列出血病症,可配合仙鹤草、侧柏叶、铁苋菜、槐花等同用。

2.用于痢疾、腹泻等症。

本品又有止泻的作用,临床上用治痢疾、腹泻,常配合马齿苋、车前草、辣蓼等药同用。

3.用于蛇咬伤,皮肤疮毒等症。

本品又能清热解毒,对于蛇咬伤,皮肤疮毒等症,既可煎汤内服,又可用鲜草捣烂外敷患处。

此外,本品有可用于乳水不足,可用全草一藜至二藜,同鲫鱼煮汤服。

【处方用名】地锦草(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至一藜,大剂量可用二藜,煎服。外用适量。

【按语】地锦草一药,止血功效较好,故在有些地区称为“血见愁”;但上海地区中药店则称铁苋菜为“血见愁”。各地以“血见愁”为名的中草药还有很多种植物(如茜草等),因此,在应用时须注意区别。

【方剂举例】复方地锦片(《上海中成药》)地锦草、辣蓼、车前草。治菌痢、肠炎。

## 艾叶

【药用】本品为菊科植物艾(栽培品)的叶。(少数带茎)

【性味与归经】苦、辛,温。归肝、脾、肾经。

【功效】温经止血，散寒止痛。

【临床应用】1.用于咯血、衄血、便血、月经过多、妊娠漏红等病症。

艾叶温经止血，主要用于虚寒性的出血病症，对妇女崩漏尤为临床常用，可配[当归](#)、[阿襟](#)等药应用。对于血热妄行的咯血、衄血，也可用鲜艾叶配合凉血止血的鲜生地、[侧柏叶](#)、[鲜荷叶](#)等药同用。（即四生丸）

2.用于经行腹痛等症。

艾叶辛温散寒，对虚寒性的月经不调、腹痛等症，有散寒止痛的作用，可配合[絳茺萸](#)、[当归](#)、[香附](#)等药同用。

【处方用名】陈艾炭（炒至黑色为度，用以止血）、生艾叶、蕪艾（生用，用以散寒止痛）、艾绒（捣制成绒，用以烧灸）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.艾叶性温而辛香，能暖气血而温经脉，逐寒湿而止冷痛，《金匱要略》的襟艾汤用以治崩漏下血，《本草纲目》认为是治经带的药品。因此，本品在妇科方面应用较多。

2.总的来说，艾叶所治的病症，以下焦虚寒为主，如寒冷腹痛，经寒不调，都是取它散寒的功效。在止血方面，在临床上也是用于虚寒性的出血病症为主，所以，从温经止血这个意义上来说，它有点类似[炮姜](#)的功效。

3.艾叶捣制成绒，为针灸常用的料品。用以烧针，则热气内注，具有温熙气血的作用。

【方剂举例】襟艾汤（金匱要略）艾叶、[阿襟](#)、川芎、[当归](#)、芍药、[地黄](#)、[甘草](#)。治妇女冲任虚损，崩中漏下等症。

## 礞心土

【药用】本品为烧杂草与木材的土礞内的焦黄土。

【性味与归经】辛，温。入脾、胃经。

【功效】收敛止血，温中止呕。

【临床应用】1.适用于各种出血症。

礞心土性温而止血，故对出血症属于虚寒症为宜。临床多用于呕血、便血等病症，常配合[地黄](#)、[阿襟](#)、[附子](#)等药同用。

2.用于呕吐反胃、妊娠呕吐等症。

礞心土降逆止呕作用较佳，药性微温有温中功能，所以用于脾胃虚寒的呕吐为多；对妊娠呕吐也有很好的疗效。脾胃虚寒的呕吐常与半夏、[干姜](#)等药配伍应用；对妊娠呕吐可配合[丁香](#)、[竹茹](#)、[生姜](#)等药同用。

【处方用名】礞心土、伏龙肝(打碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬，布袋包，先煎。或用二掬至四掬，煎汤代水。

【方剂举例】黄土汤(《金匱要略》)礞心土、干地黄、白朮、阿膠、黄芩、熟附子、甘草。治大便下血等症，属于脾籛不足，统摄无权者。

## 大蓟

【药用】本品为菊科植物的全草。

【性味与归经】甘，凉。入肝经。

【功效】凉血，止血。

【临床应用】用于咯血、衄血、崩漏、尿血等症

本品有凉血止血的功效，对咯血、衄血、崩中下血、尿血等症，常与小蓟、生地、蒲黄、藕节等药配伍应用。此外，大蓟鲜草，又可用于疮痈肿毒，无论内服、外敷，都有散瘀消肿的功效。

【处方用名】大蓟草、大蓟(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，鲜草可用一掬至二掬，煎服。外用适量。

【附药】小蓟：为菊科多年生草本植物刺儿菜或刻叶刺儿菜的全草。性味甘凉。入肝经。功能凉血止血。效用与大蓟相似，但治疗痈疮肿毒的作用较大蓟稍弱。现临床上本品除用于各种出血症外，又用于高血压、肝炎、肾炎等病症。处方用名为小蓟或小蓟草，炒炭用称小蓟炭。一般用量为三钱至五钱，大既量可用一掬，煎服。

【方剂举例】十灰丸(《十药神书》)大蓟、小蓟、侧柏叶、茜草根、茅根、山梔、大黄、丹皮、棕榈皮，烧炭存性。治吐血咯血。

## 侧柏叶

【药用】本品为柏科植物侧柏的枝叶。

【性味与归经】苦、涩，微寒。入肺、肝、大肠经。

【功效】凉血止血。

【临床应用】用于各种出血病症。

侧柏叶生敛止血，且有凉血作用，故主要用于血热妄行引起的出血病症，如咯血、呕血、鼻衄、尿血、便血及崩漏等，多与仙鹤草、蒲黄、藕节、生地等同用。

【处方用名】侧柏炭(炒至外呈黑色为度)、生侧柏叶(洗净，晒干，切断用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.侧柏叶止血效用较好，为治疗各种出血病症的要药。性属寒凉，所以主要用于血热妄行的出血症；若虚寒性出血，本品又可配合干姜、艾叶等同用。研末，还可用于外伤出血。

2.近年来本品在临床上应用于老年慢性支气管炎，发现它又有止咳祛痰的功效。

【方剂举例】四生丸（《妇人良方》）生地黄、生侧柏叶、生艾叶、生荷叶。治血热妄行，吐血衄血，咽干口渴，舌绛脉数。

## 山茶花

【药用】本品为茶科植物山茶的花。

【性味与归经】微辛、甘，寒。入心、肝经。

【功效】清热止血。

【临床应用】用于吐血、衄血、肠风下血及水火烫伤等。

山茶花功能清热止血，用于血热引起的吐血、衄血、肠风下血等症，可配合山栀、侧柏叶等同用。

此外，本品又可用于水火烫伤。

【处方用名】山茶花、珠宝茶花（晒干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

## 羊蹄根

【药用】本品为蓼科植物羊蹄的根。

【性味与归经】苦、微涩，寒。

【功效】凉血止血，杀虫治癣。

【临床应用】1.用于鼻衄、咯血、便血、子宫出血等症

本品功能凉血止血，用治各种出血病症，可单用或配合其它止血药同用。

2.用于疥疮、顽癣、头风白屑等症

本品有杀虫止痒的功效。治疥疮，可用鲜根加醋，磨汁或捣汁，再加猪油调匀成膏，敷患处；治顽癣，可用鲜根洗净，加醋磨汁涂患处；治头风白屑（头部脂溢性皮肤病），用鲜根适量，加食盐少许捣烂外敷。

【处方用名】羊蹄根、土**大黄**(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【按语】1.近年来再临床上发现本品可使血小板增加,能治疗血小板减少性紫癜,每天用本品五钱,加红枣一擘,煎服。

2.此外,本品尚有缓泻通便作用,可用于大便秘结。

【方剂举例】羊蹄根散(《医宗金鉴》)羊蹄根、枯**白矾**。治诸癣疮湿痒。

## 万年青根

【药用】本品为**百合**科植物万年青的根茎。

【性味与归经】苦、微甘,寒。有小毒。

【功效】凉血止血,强心利尿,清热解毒。

【临床应用】1.用于呕血、咯血及妇女崩漏等症。

本品有凉血止血的功效,用治血热所致的呕血、咯血,可单用万年青根五钱,煎服;也可以与仙鹤草等配伍应用。用治崩漏,可与**鸡冠花**等配合同用。

2.用于心脏病水肿。

万年青根既可强心,又可利尿,对心脏病水肿,用之甚为合适,可单味应用,也可配合黄耆、**玉竹**、丹参、**茯苓**等同用。

此外,本品又有清热解毒作用,可治白喉。

【处方用名】万年青根、白河车(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,新鲜者可用三钱至一擘,煎服。本品有小毒,不宜大量久服。

【附药】万年青叶:即万年青的叶。有强心及利尿作用,可治心脏病气急浮肿。一般用量为一钱至三钱,煎服。

## 槐花

【药用】本品为豆科植物槐树的花蕾。

【性味与归经】苦,微寒。入肝、大肠经。

【功效】凉血止血。

【临床应用】用于便血、血痢、痔血、崩漏、咯血、衄血等症。

[槐花](#)主要用于出血属于血热的病症。本品善治下部出血，多用于便血、痔血等症，常配合[地榆](#)等药同用。如仙鹤草、[白茅根](#)、[侧柏叶](#)等配伍，还可用至咯血、衄血等症。

【处方用名】[槐花](#)炭、槐米炭(炒焦黑，用以止血)。、生[槐花](#)、生槐米(现多用于高血压)。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】[槐角](#)：一称槐实。系槐树的果实。性味功效与槐树相似，主要用于便血与痔疮出血，一般用量为三钱至五钱。

【方剂举例】[槐花](#)散(《砵氏尊生》)[槐花](#)、[阿襟](#)、[当归](#)、[地榆](#)、生地、[白芍](#)、[黄芩](#)、[枳壳](#)、[升麻](#)、[防风](#)、[侧柏叶](#)。治吐血便血。

## 地榆

【药用】本品为蔷薇科植物[地榆](#)的根及根茎。

【性味与归经】苦、酸，微寒。入大肠经。

【功效】凉血止血，泻火敛疮。

【临床应用】1.用于便血、血痢、痔疮出血、尿血、崩漏等症。

[地榆](#)凉血止血，善于治下部出血的病症，尤其对痔血、便血等症为常用之品，往往与[槐花](#)等药配合应用。

2.用于烫伤、皮肤溃烂、流脂水、疼痛等症。

[地榆](#)泻火毒并有收敛作用，烫伤后，取生[地榆](#)研碎细末，[麻油](#)调敷，可使脂水减少，疼痛减轻，愈合加速，为治烫伤要药。

【处方用名】[地榆](#)炭(炒至外黑内呈老黄色为度。用以止血)、生[地榆](#)(研末，外用可治烫伤)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.[地榆](#)性寒而降，功能凉血止血，泻火解毒。前人说：「古者断下多用之」。用治一切血症，而以下焦血热如肠风下血、血痢、崩漏等症为主；其它如吐血、咯血、衄血，亦可应用。

2.过去一般用治便血，多用[地榆](#)炒炭。近年来经临床实践，体会到用生[地榆](#)治便血，也有一定效果。在必要时剂量可用五钱至一藜，煎服。

3.本品在临床上应用比较广泛，除用于止血之外，还可应用于痢疾、烧伤、皮炎、湿疹及狂犬病等。

【方剂举例】[地榆](#)丸(《证治准绳》)[地榆](#)、[当归](#)、[阿襟](#)、[黄连](#)、[诃子肉](#)、[木香](#)、[乌梅](#)。治痢疾或血痢。

## 茜草(附:茜草藤)

【药用】本品为茜草科植物茜草的根及根茎。

【性味与归经】苦、寒。入肝经。

【功效】凉血止血，行血祛瘀。

【临床应用】1.用于各种出血症。

茜草凉血而止血，主要用于血热妄行的各种出血病症，多配合山栀、生地、地榆等药应用。

2.用于妇女经闭，月经不调，产后恶露不下及跌扑损伤，关节疼痛，痈疽初起等症。

茜草生用能行血祛瘀，凡瘀血阻滞之症，都可应用。故应用较为广泛，往往与桃仁、红花、当归、赤芍、丹皮等药配伍应用。

【处方用名】茜草炭(炒至外黑内微焦为度，用以止血)、生茜草、茜草根(生用，有行血作用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】茜草藤：又名过山龙，即茜草的茎藤。有活血消肿的功效。能治跌扑损伤、疮痈肿毒。既可内服，也可取鲜草捣烂外敷。一般用量为三钱至五钱，煎服。外用适量。

【按语】临床应用本品时，一般认为生用则行血，炒炭则止血。但现在有人认为生用也有止血功效。

## 蒲黄

【药用】本品为香蒲科植物水烛的花粉。

【性味与归经】甘、平。入肝、心包经。

【功效】收敛止血，活血祛瘀。

【临床应用】1.用于呕血、咯血、尿血、便血、崩漏、创伤出血等症。

蒲黄药性涩，收敛止血作用较佳，各种出血都可以应用，临床上可以单用，也可配合仙鹤草、旱莲草、茜草炭、棕榈炭、侧柏叶等同用。

2.用于心腹疼痛，产后淤痛，痛经等症。

蒲黄生用又能活血祛瘀，故可用于瘀血阻滞引起的心腹疼痛等症，常配合五灵脂等药同用。

【处方用名】生蒲黄(晒干用，主要用于活血祛瘀)、蒲黄炭、炒蒲黄(用文火炒至黑色，用以止血)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【按语】1. [蒲黄](#)一药，在《本经》上说它“利小便，止血，消瘀血”。这说明古代劳动人民在与疾病作斗争的实践中，认识到[蒲黄](#)既有止血的作用，又有活血祛瘀的功效。但是没有明璫指出他生用行血、炒用止血。至宋代《大明本草》上始有“破血消肿者，生用之；补血止血者，需炒用”的记载。明代《本草纲目》也有同样叙述，因此，流传下来。一般认为[蒲黄](#)生用性滑，行血消肿；炒黑性涩，功专止血。但跟据临床实践体会与近人报导，生[蒲黄](#)也具有一定止血作用，不论入汤剂煎服或用粉剂吞服，都可用以止血。至于炒炭之后，它的止血作用是否增强或降低，有待进一步研究。

2. 生[蒲黄](#)有收缩子宫的作用，故孕妇忌服；临床上用于产后子宫收缩不良、出血不止的病症。

【方剂举例】失笑散（《和局方剂》）[蒲黄](#)、五玳脂。治瘀结腹痛，一切气痛瘀痛。

## 棕榈炭

【药用】本品为[棕榈](#)科植物[棕榈](#)的基部纤维状茎炭化而成。

【性味与归经】苦、涩，平。入肺、肝、大肠经。

【功效】收涩止血。

【临床应用】用于咯血、衄血、崩漏、便血等症

本品涩可收敛，固有收涩止血的功效，在临床上用至咯血、衄血、便血等症，常与[侧柏叶](#)、[血余炭](#)、仙鹤草等同用。

【处方用名】[棕榈](#)炭、陈棕炭（断用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。或入丸、散剂吞服，每次用量为三分至五分。

【方剂举例】黑散子（《直指方》）[棕榈](#)炭、[血余炭](#)、来年莲蓬。治鼻衄。

## 血余炭

【药用】本品为人的头发经加工成的块状物。

【性味与归经】苦，平。入肝、胃经。

【功效】止血

【临床应用】用于咯血、衄血、血淋、崩漏等症。

本品有止血的功效，临床上用治各种出血症候，常与陈棕炭、[侧柏叶](#)、[藕节](#)等配合应用。

此外，据文献记载，[血余炭](#)又有补阴利尿作用，配[滑石](#)等，可治小便不通。

【处方用名】[血余炭](#)（用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。如研末吞服，每次三分至五分。

【方剂举例】三灰散（《类证治裁》）[血余炭](#)、陈棕炭、绢灰。治崩漏下血。

## 藕节

【药用】本品为睡莲科植物莲的根茎之间的节。

【性味与归经】涩，平。入肝、肺、胃经。

【功效】收涩止血

【临床应用】用于各种出血症

[藕节](#)既能收涩，又能化瘀，故能止血而不留瘀，可用治各种出血的症候，对呕血、咯血等症，尤为适宜，常配合白芷、[茜草炭](#)等同用。

【处方用名】生[藕节](#)（止血而兼有化瘀作用）、[藕节炭](#)（炒焦黑存性，用以止血）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

## 百草霜

【药用】本品为燃烧柴草的铁锅底下所结成的烟煤，或是烟网中的黑灰。

【性味与归经】辛，温。入肺、胃、大肠经。

【功效】止血，止泻。

【临床应用】1.用于咯血、呕血、衄血及外伤出血等症。

百草霜有收敛止血的功效，内服可用治咯血、呕血、衄血，常与[藕节](#)、[侧柏叶](#)、茅根等药配伍应用；又可外用止血，用于鼻衄及外伤出血等症。

2.用于食积泻痢等症。

本品又能收敛止泻，在临床上用于食积泄痢，常与山渣、六曲、[木香](#)等同用；治挟热下痢脓血者，可以配[黄连](#)研末同服。

【处方用名】百草霜

【一般用量与用法】五分至一钱五分，包煎。或入丸、散用。外用适量。

【方剂举例】疏血丸（《医宗金鉴》）百草霜、[阿襟珠](#)、[藕节](#)、[侧柏叶](#)、茅根。治吐血。

## 牛角"角思"

【药用】本品为牛角内的坚骨。

【性味与归经】苦，温。入心、肝经。

【功效】止血。

【临床应用】用于崩漏、便血、痢血等症

牛角"角思"性涩，有止血作用，与[当归](#)、续断、乌贼骨等药配合，适用于妇女崩漏经多，故为妇科所常用；亦可用治便血、痢血。

【处方用名】牛角"角思"（用铁砂拌炒至黄色，乘热洒少许米醋后用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】小牛角"角思"散（《千金方》）牛角"角思"、[鹿茸](#)、[禹余粮](#)、[当归](#)、[王姜](#)、续断、[阿菴](#)、乌贼骨、龙骨、[赤小豆](#)。治崩淋带下。

## 墓头回

【药用】本品为菊科植物苦苣菜的全草。

【性味与归经】苦、微酸涩，微寒。入肝经。

【功效】收涩止血。

【临床应用】用于崩漏、赤白带下等症。

墓头回为收敛止血的药物，且有泄热的作用，适用于妇女崩漏、带下属于血虚有热的病症。治崩漏，可配合[当归](#)、生地、[赤芍](#)等同用；治白带，常配合[金樱子](#)、[苦参](#)等同用。如症属虚寒或有瘀滞者，应予慎用。

【处方用名】墓头回（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】治带片（《上海中成药》）墓头回、[金樱子](#)、[苦参](#)、[知母](#)、苍朮。治妇女白带。

## 参三七

【药用】本品属五加科植物的根。

【性味与归经】甘、微苦，温。入肝、胃经。

【功效】祛瘀止血，活血止痛。

【临床应用】1.用于吐血、衄血、便血等症

[三七](#)有良好的止血作用，并有活血行瘀的功效，对人体各种出血均可应用，如兼有瘀滞现象者，尤为适合。可单独应用，也可配合[花蕊石](#)、[血余炭](#)研粉吞服。

2.用于各种瘀滞疼痛与跌打伤痛等症

本品能活血行瘀，尤长于止痛，用治瘀滞疼痛及伤痛，常单独应用，或配合活血、理气等药同用。

【处方用名】[三七](#)、[参三七](#)、田七(洗净，晒干，切片用)、[三七粉](#)(晒干研末)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。如研粉吞服，每次三分至五分，每天二次至三次。本品价格昂贵，故临床应用，多数是研粉吞服。

【按语】本品古称“山漆”，主要是说它产于山间，功能止血，如漆黏物；现在多种于田间，故又称“田七”。它的功用，主要为止血、化瘀、止痛三种，不论内服或外用，都有良好的疗效。根据临床实践体会，本品止血的功效颇为显著，且有“止血不留瘀”的特点，故在大量出血或出血不止的时候，可以应用。至于它的化瘀止痛作用也很明显，适用于气滞血阻诸痛，如跌扑损伤、痈疮肿痛及创伤作痛等症，为伤外科常用药物，著名成药“云南白药”中即含有本品。

【方剂举例】化血丹(《衷中参西录》) [三七](#)、[花蕊石](#)、血余。治吐血、衄血、便血。

## 花蕊石

【药用】本品为含蛇纹状大理石的石块。

【性味与归经】酸、涩，平。入肝经。

【功效】止血化瘀。

【临床应用】用于咯血、呕血、衄血、外伤出血等症

本品酸涩收敛，既能止血，又能化瘀，故适用于吐血、衄血而内有瘀滞的症候，常与[血余炭](#)、[三七](#)等药配合应用。此外，本品过研细末外用，还可以用于创伤出血。

【处方用名】[花蕊石](#)、花乳石(打碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。或后研细，入丸、散剂吞服，每此服用量为一分至三分。外用适量。

## 其它止血的药物

一、止血：[荆芥](#)、[防风](#)(解表药)、[荷叶](#)(清热药)、[鹿蹄草](#)(祛风湿药)、[降香](#)(活血祛瘀药)、[胡颓叶](#)(化痰止咳平喘药)、[阿襟](#)、[山茱萸](#)(补虚药)、[乌梅](#)(收涩药)。

二、和血止血：[当归](#) (补虚药)

三、补血止血：龟板 (补虚药)

四、收敛止血：马勃 (清热药)、[五倍子](#)、[赤石脂](#)、[禹余粮](#)、[石榴皮](#)、刺磨皮、乌贼骨 (收涩药)。

五、凉血止血：[栀子](#)、白毛[夏枯草](#) (清热药)、代[赭石](#) (理气药)、黄药子 (化痰止咳平喘药)、[墨旱莲](#) (补虚药)。

六、化瘀止血：五璣脂 (活血化瘀药)。

## 第十章 消食药

凡功能消化食积的药物，称为消食药。又称消导药或助消化药。

脾胃为生化之源，后天之本，主纳谷运化。如果饮食不节，损伤脾胃，每致饮食停滞，出现各种消化功能障碍的病症。消食药功能消食化积，有的药物还有健脾开胃作用，可以冀到消除宿食积滞及其所引起的各种症候的目的，促使脾胃功能恢复故临床应用具有重要意义。

消食药，主要适用于食积停滞所致的脘腹胀满，嗳气泛酸，恶心呕吐，不思饮食，泄泻或便秘等症。

本类药物的使用，常根据不同病情而配伍其它药物同用。如脾胃虚弱者，可配健胃补脾药；脾胃有寒者，可配温中暖胃药；湿浊内阻者，可配芳香化湿药；气滞者，可配理气药；便秘者，可配通便药；若积滞化热，则当又配合苦寒清热药同用。

消食药大都性味甘平或甘温，归脾胃经。

### 消食药应用注意事项

一、食积停滞有上中下之分，病在上脘恶心欲吐，可用涌吐药以吐之；停积在下大便秘结，可用泻下药以导之，惟在中焦，脘腹胀闷，嗳气吞酸，不思饮食者则以消导药治之。

二、消食药均能消食化积，然性能又有不同，应根据不同症状和原因，选择恰当药物治疗。一般食积停滞，常用山稔、六曲；病情较重者宜用鸡内金，轻者多用麦芽、谷芽等。又如油腻肉积宜用山稔；米面食积宜用麦芽。至于食积腹泻，又当用焦山稔；兼见气滞，当用莱菔子等。

三、食积停滞，如兼脾胃虚弱，纳呆泄泻，可配健脾药同用；气滞胀闷，可配理气药同用；恶心呕吐，可配和胃降逆药同用；便秘，可配泻下药同用。

四、凡授乳妇女应用消食药须忌用麦芽、六曲；服人参时忌用莱菔子。

### 莱菔子(附：莱菔英，地枯萝)

【药用】本品为十字花科植物莱菔的成熟种子。

【性味与归经】辛、甘，平。入脾、胃、肺经。

【功效】消食化积，祛痰下气。

【临床应用】1.用于食积停滞，胃脘痞满，嗳气吞酸，腹痛泄泻，腹胀不舒等症

[莱菔子](#)能消食化积、行滞除胀，常配伍六曲、[山楂](#)、[麦芽](#)等，以助其消食之力；配伍半夏、[陈皮](#)等，以增其降逆和胃之功。有湿者可加[茯苓](#)，有热者可加[黄连](#)、[连翘](#)。如果有脾虚现象，可加白朮。

2.用于咳嗽痰多气喘

本品下气化痰作用甚为显著，常与白[芥子](#)、苏子等配伍应用。

【处方用名】[莱菔子](#)、萝卜子、炒[莱菔子](#)(炒微焦用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.莱菔英：即莱菔的茎叶。性味辛苦温。功能清咽、和胃，适用于咽痛，下痢赤白，消化不良。一般用量为五钱至一掬，煎服。

2.地梦萝：即莱菔的根、老而枯者。功能利水消肿，适用于面黄肿胀，胸膈饱闷，食积腹泻，痢疾及痞块等症。一般用量为三钱至五钱。

【方剂举例】三子养亲汤(《韩氏医通》) [莱菔子](#)、白[芥子](#)、苏子。治老人气实痰盛，喘满懒食。

## 山楂

【药用】蔷薇科乔木或大灌木山里红 *Crataeguspinnatifida*Bge.Var.majorN.E.Br.[山楂](#) *C.pinnatifida*Bge.或野[山楂](#) *C.cuneata*Sieb.etZucc.的成熟果实。

【性味与归经】酸、甘、微温。归脾、胃、肝经。

【功效】消食化积，活血化瘀。

【临床应用】1.用于食积停滞

[山楂](#)味酸而甘，消食力佳，为消化食积停滞常用要药，尤能消化油腻肉积，在临床应用方面，常与麦芽、六曲等配伍应用；如因伤食而引起腹痛泄泻，可用焦[山楂](#)10克研末，开水调服，有化食止泻之效。

2.用于产后瘀滞腹痛、恶露不尽

本品功能活血化瘀，用治产后瘀滞腹痛、恶露不尽，常与[当归](#)、川芎、[益母草](#)等配伍。

【处方用名】焦[山楂](#)[山楂](#)炭焦[山楂](#)肉(炒至外黑内呈深褐色应用)、生[山楂](#)生[山楂](#)肉(洗净，晒干用)、蜜炙[山楂](#)炭(取[山楂](#)炭用炼蜜拌炒)

【一般用量与用法】3--10克，煎服。

【方剂举例】保和丸(《丹溪心法》) [山楂](#)、六曲、[茯苓](#)、[陈皮](#)、[莱菔子](#)、[连翘](#)、半夏。治食积停滞，腹痛泄泻。

## 六曲

【药用】本品为采用杏仁泥、[赤小豆](#)、辣蓼草、[青蒿](#)、面粉、苍耳草等药末混合后经发酵而成的加工品。

【性味与归经】甘、辛，温。入脾、胃经。

【功效】和食消胃

【临床应用】用于食积不化，脘闷腹胀，消化不良及泄泻等症。

六曲具消食和胃之功，适用于饮食积滞、消化不良等症，常与[山楂](#)、[麦芽](#)等配伍应用。

此外，丸剂中有矿石药品难以消化吸收者，可用六曲糊丸以助消化。

【处方用名】焦六曲、六曲(炒至外黑内呈老黄者应用)、生六曲(未经炒者)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.建曲：又名范志曲。系以六曲加[厚朴](#)、[木香](#)、白朮、[青皮](#)、[槟榔](#)、[葛根](#)、[茯苓](#)、[柴胡](#)、[桔梗](#)、[荆芥](#)、[葛根](#)、[前胡](#)、[香附](#)、[羌活](#)、紫苏、[薄荷](#)、[独活](#)、茅朮、[猪苓](#)、[防风](#)、[乌药](#)、[枳实](#)、[大腹皮](#)、申香、木通、[香薷](#)、[泽泻](#)、白芥子、[丁香](#)、[豆蔻](#)、[甘草](#)、[麻黄](#)、川芎、[木瓜](#)、[砵香](#)、苏子、肉果、[檀香](#)、[砂仁](#)、[草果](#)、[秦艽](#)、[白芷](#)、[陈皮](#)、莱服子、半夏、[麦芽](#)、[谷芽](#)、[山楂](#)、[生姜](#)而制成，并不发酵。适用于风寒感冒，食滞胸闷。一般用量为一钱至三钱，包煎。

2.采云曲：及六曲加[桔梗](#)、白朮、紫酥、[陈皮](#)、芍药、[谷芽](#)、[青皮](#)、[山楂](#)、申香、苍朮、[厚朴](#)、[茯苓](#)、[檀香](#)、[槟榔](#)、[枳壳](#)、[薄荷](#)、明矾、[甘草](#)、[木香](#)、半夏、[草果](#)、[羌活](#)、官桂、[姜黄](#)、[干姜](#)而制成。适用于感冒食滞等症。一般用量为一钱至三钱。

【方剂举例】曲蘖枳朮丸(《医学正传》)：白朮、[枳实](#)、六曲、[麦芽](#)为末，[荷叶](#)包陈米饭燥干为丸。治内伤饮食或泄泻。

## 鸡内金

【药用】本品为脊椎动物雉科家鸡的砂囊角质内膜。俗称鸡肫皮。

【性味与归经】甘，平。入脾、胃、小肠、膀胱经。

【功效】消食积，止遗尿。

【临床应用】1.用于食积不化，脘腹胀满及小儿疳积等

[鸡内金](#)有健脾之功，消食积的作用较弱，在应用于常与[山楂](#)、六曲、[麦芽](#)等品配伍。如遇脾胃虚弱、脾胃不振者，宜与补气健脾药如白朮、[党参](#)、[山药](#)、扁豆等同用；至于消化不良症情较轻者，可单用本品炒燥后研成细末，开水调服。

2.用于遗精、遗尿等症

本品又能缩尿止遗，治遗尿及小便频数，可与桑螵蛸、牡蛎等品配伍。至于用治遗精，如症情较轻者，可用鸡内金六钱，炒燥后研成细末，分为六包，每日早晚个服一包，在清晨及晚上临睡时用热黄酒及温开水各小半酒杯调服。连服三天。

此外，本品炒炭，研末可敷治口疮。生用还可用于胆结石、尿路结石。

【处方用名】鸡内金、炙内金（用铁砂拌炒至发胖用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研粉吞服每次五分至一钱。

【方剂举例】益脾饼（《衷中参西录》）白朮、鸡内金、干姜、大枣。治脾虚泻泄。

## 麦芽

【药用】本品为禾本科植物大麦的成熟颖果，经发芽后，低温干燥而得。

【性味与归经】咸，平。入脾、胃经。

【功效】消食和中，回乳。

【临床应用】1.用于食积不化，脘闷腹胀及脾胃虚弱，食欲不振等症

麦芽可促进食物的消化，尤能消米面食积。在临床上用于食积不化、脘闷腹胀，可与山楂、六曲等配伍；如遇脾胃虚弱、食欲不振，宜与白朮、党参等补气健脾药同用。至于消化不良病情较轻者，可单用本品煎服；或炒焦，研细末，用开水调服。

2.用于断乳及乳汁郁积引起的乳房胀痛等症

麦芽有回乳之功，凡妇人在婴而断乳时，可用生麦芽二剂，加水煎服；如阴因乳汁郁积引起乳房胀痛，则用量必须加倍，可收退乳消胀之效。但妇女在哺乳期内不宜服用，以免引起乳汁稀少。

【处方用名】炒麦芽、焦麦芽（炒用）、生麦芽（晒干用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂量可用一剂至四剂，煎服。

## 谷芽

【药用】本品为禾本科植物稻的成熟颖果，经发芽后，低温干燥而得。

【性味与归经】甘，平。入脾、胃经。

【功效】消食和中，健脾开胃。

【临床应用】用于消化不良、脘闷腹胀及脾胃虚弱、食欲减退等症

谷芽具消食和胃之功，其作用较麦芽、山楂、六曲等较为缓和，故能促进消化而不伤胃气。在脾胃虚弱、纳谷不香的情况下，每与补气健脾之品如党参、白朮、山药等配伍同用。

【处方用名】生[谷芽](#)(晒干用)、炒[谷芽](#)(炒用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，大剂可用一掬至三掬，煎服。

## 阿魏

【药用】本品为伞形科植物[阿魏](#)草其及同属植物新鲜根茎及根切伤后渗出的油襟树脂。

【性味与归经】苦、辛，温。入脾、胃经。

【功效】消积，散症，截疟，治痢。

【临床应用】1.用于食积停滞

[阿魏](#)有消肉积作用，主要适用于肉食所伤的食积停滞，可配合[山楂](#)、六曲同用。

2.用于腹中痞块，妇女血积

本品有消痞散症作用，对于疟母痞块、妇女腹中血积有块等均可应用，既可配合[当归](#)、[鳖甲](#)等为丸内服，又可制成药膏外敷。

3.用于疟疾，痢疾

[阿魏](#)配合[雄黄](#)、黄芩、制成丸剂，内服可截疟治痢，适用于疟疾、痢疾。

【处方用名】[阿魏](#)(生用或炒用)

【一般用量与用法】二分至五分。内服宜入丸剂。本品气味奇臭，不宜入汤剂。外用适量。

【方剂举例】[阿魏](#)化痞散(张氏医通)：[阿魏](#)、[当归](#)、川芎、白朮、[红花](#)、赤[茯苓](#)、[鳖甲](#)、[大黄](#)、荞麦面。治疟痞积聚。

## 其它具有消食功效的药物

1.消食：[藜寄奴](#)(活血药)、[木瓜](#)(祛风湿药)。

2.消积：[枳实](#)、[青皮](#)、枸橼(理气药)、[三棱](#)、莪朮、水[红花](#)子(活血祛瘀药)。

## 第十一章 驱虫药

凡能驱除或杀灭肠寄生虫的药物，称为驱虫药。

肠寄生虫，主要有蛔虫、钩虫、线虫、蛲虫等，除钩虫由皮肤接触感染外，其它多由病员吃了污染虫卵的食物而进入人体。患肠寄生虫病的病员，大都在粪便中可检查出虫卵，有的可能没有明显症状，有的可以出现绕脐腹痛，时作时止，形体消瘦，不思饮食，或多食易饥，或嗜食异物等症；钩虫病还可能有面色萎黄、全身浮肿等；蛲虫病主要出现肛门瘙痒。

由于肠寄生虫能影响人体健康，因此必须及时进行治疗。同时要重视预防工作，应向患者或其家长宣传卫生常识，以防重复感染。

临床使用驱虫药时，应注意以下各点：

- 1.患虫病日久而有积滞者，可配合消导药同用；如脾胃虚弱者，可配健脾药同用；体质虚弱者，可配补虚药同用。
- 2.驱虫药最好在空腹时服，使药力直接作用于虫体，以提高疗效。如排便不畅者，在必要时可适当配合泻下药，以增强排虫作用。
- 3.在使用驱虫药时，必须注意剂量，对某些具有毒性的驱虫药，不能过量，以免中毒。

### 驱虫药应用注意事项

一、应用驱虫药，首先又明确诊断，然后根据肠寄生虫种类，选用相应的药物治疗。

二、服用驱虫药一般宜配泻下药，促使麻痹虫体迅速排出，以免虫体在被驱出身体之前复苏。同时还需根据患者体质强弱，病情缓急，兼症不同，予以适当配伍。若有积滞者，可配伍消导药同用；脾胃虚弱者，可配合健脾药同用。

三、服用驱虫药一般再空腹时服药为宜，以便药力充分作用虫体，从而奏效更为迅捷。对于作用较强，可能引起副作用的药物，则宜在临睡前服用。

四、虫积腹痛剧烈时，宜暂缓驱虫，待疼痛缓解后再行驱虫较为安全。

五、根据各种驱虫药的特性，妥善掌握用量与用法；其中药性峻烈或有毒之品，体弱、孕妇应慎用。

### 苦楝根皮

【药用】本品为楝科植物川楝或楝树的根皮。

【性味与归经】苦、寒。有毒。入肝、脾、胃经。

【功效】杀虫、疗癣。

【临床应用】1.用于虫积腹痛

苦楝根皮驱杀蛔虫作用显著，为治疗蛔虫病的常用要药，临床上常配合**槟榔**、**芜荑**等同用；如单独应用，也有疗效。此外近来用本品配合**茵陈蒿**、**广郁金**、**青皮**、**木香**等又可用以治疗胆道蛔虫病。

2.用于头癣、疥癣

苦楝皮根炒炭研末，油调治疗头癣、疥癣，有杀虫作用。

【处方用名】苦楝根皮(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】干者三钱到一钱，鲜者五钱到一藜，煎服。

## 使君子

【药用】本品为**使君子**科植物**使君子**科植物的成熟种子。

【性味与归经】甘，温。入脾、胃经。

【功效】杀虫消积

【临床应用】用于虫积腹痛，小儿疳积等症

**使君子**为驱蛔常用之品，对于因蛔虫引起的腹痛、小儿疳积，有较好的疗效。特别是本品滋味甘美，可炒熟单独服食，容易为儿童所接受，适用于单纯性或轻症的蛔虫病。如蛔虫较、病情较重的，也可配合苦楝根皮、**槟榔**等驱杀蛔虫药同用；如小儿形体消瘦、腹胀如臌、面色痿黄等症，又须配合**党参**、**白朮**等健脾益气药等同用。

但是，本品不宜大量服食，否则可能引起癩逆、眩晕等反应，也有认为不可与茶汁同服的，据称也可引起癩逆。如服**使君子**引起癩逆，不必疑惧，可饮服开水、米汤或嚼食**甘草**，以及用**丁香**泡汤频饮，有解除癩逆作用。

此外，据报导，**使君子**还可用治蛲虫病。

【处方用名】**使君子**使君肉**使君子**仁(去晓者，常炒熟嚼食，或生用作煎剂)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。炒熟嚼食，儿童每岁一粒，总量不超过二十粒。

## 槟榔

【药用】本品为**棕榈**科植物**槟榔**的成熟种子。

【性味与归经】辛、苦，温。归胃、大肠经。

【功效】杀虫，消积，行水。

【临床应用】1.用于多种肠寄生虫疾病。

**槟榔**杀虫，作用广泛，可用于多种肠寄生虫，如绦虫、蛔虫、姜片虫、蛲虫等，而以治绦虫、姜片虫疗效较佳，尤以猪肉绦虫最有效可使绦虫全虫瘫痪，如配合番瓜子同用，较果更为显著。对蛔虫、蛲虫也有驱除作用。同时，本品并有泻下作用，是一种较好的驱虫药，可单独使用。

2.用于食积气滞、脘腹胀痛、大便不爽等症。

**槟榔**行气消积作用较为显著，一般认为有“破气”的功能，对于脘腹胀痛、大便不爽泻痢后重等气滞病症，常配合**枳实**、木等同用。

3.用于脚气、水肿等症。

**槟榔**又有行气利水的作用，临床上多用为治脚气疼痛的要药，常可配合**木瓜**、**絳茛菪**等同用；对于水肿实证，又可配合**商陆**、木通、**泽泻**等利水消肿药同用。

此外，本品还可用于疟疾，常配合**常山**、**草果**等应用。近时并用于血吸虫病。

【处方用名】**槟榔**、大**槟榔**、大肚子(晒干，打碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。单用杀绦虫、姜片虫，剂量可至五钱至一藜。

## 番瓜子

【药用】葫芦藤本植物番瓜子 *Cucurbitamoschata*Duch 的种子。

【性味与归经】甘，温。归胃、大肠经。

【功效】杀虫。

【临床应用】用于线虫病，血吸虫病。

番瓜子有杀虫作用，药性平和，毫无毒性，用于线虫，配合**槟榔**同用，其功更显；又能用治血吸虫病，对急性期及晚期之血吸虫病均有一定作用，尤宜于不适合锑剂治疗者，对改善症状，增强体力具一定作用。可以单味生用，连壳研细，冷开水调服，或配合其它驱虫泻下之品煎服。

【处方用名】番瓜子(晒干用)

【一般用量与用法】二藜至四藜，连壳捣碎入煎或和蜜糖调服。

【方剂举例】驱线汤(《方剂学》上海中医学院编)：番瓜子肉、**槟榔**。治线虫病。

## 雷丸

【药用】白瓣科真菌**雷丸** *Omphalia lapidescens*Schroet 的菌核。

【性味与归经】苦，寒；有小毒。归胃、大肠经。

【功效】杀虫。

【临床应用】用于线虫，蛔虫，钩虫等病

**雷丸**能在肠道内破坏虫体，用治绦虫，有较好的疗效。不论有钩绦虫、无钩绦虫都可应用。也可用治蛔虫病。临床可以单独应用，也可配合**槟榔**、**使君子肉**、**乌梅**等同用。

【处方用名】**雷丸**（洗净，晒干用）。

【一般用量与用法】每次 6g，研粉吞服，每日 2~3 次，连服 2~3 天。

【按语】**雷丸**以形成名。苦寒有小毒，功专于杀虫，祛绦为主，兼及 蛔既可单用，有可配伍应用。本品研粉吞服。杀虫作用良好。如入煎剂，每因高热而有效成分遭到破坏，必须注意。

【方剂举例】追虫丸（《证治准绳》）**雷丸**、**槟榔**、**牵牛子**、**木香**。治一切虫积。

## 鹤虱

【药用】本品为菊科植物天名精的果实（**北鹤虱**），或伞型植物野胡萝卜的果实（**南鹤虱**）。

【性味与归经】苦、辛，平。有小毒。入脾、胃经。

【功效】杀虫。

【临床应用】用于虫积腹痛等症。

本品可用于多种肠寄生虫病，用治蛔虫、蛲虫等小儿虫积腹痛病症，常与**槟榔**、**使君子**、**川楝子**等配合应用。

【处方用名】鹤虱、**北鹤虱**（晒干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】安虫散（《小儿药证直诀》）：鹤虱、川楝子、胡粉、桔**白矾**。治小儿虫病。

## 芜荑

【药用】本品为榆树科植物大果榆树的经加工的果实。

【性味与归经】辛、苦，温。入脾、胃经。

【功效】杀虫消痞。

【临床应用】用于虫积腹痛，泻痢等症。

本品功能杀虫消积，主要用于治蛔虫病、绦虫病，常与鹤虱、**使君子**、**槟榔**等配合应用。对小儿痞积、泻痢日久，也可配合**诃子**、肉**豆蔻**等同用。

【处方用名】茺萸、臭茺萸、白茺萸(洗净,晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】茺萸散(证治准绳):茺萸、[王漆](#)。治蛔虫咬心痛,牙虫作痛。

## 榧子

【药用】本品为紫杉科植物榧的成熟果实。

【性味与归经】甘、涩,平。入胃、大肠经。

【功效】杀虫,缓泻去积。

【临床应用】用于虫积腹痛等症。

[榧子](#)为杀虫消积之品,适用于蛔虫、钩虫、绦虫等引起的虫积腹痛等症,并有缓泻作用,可帮助排泄虫体,临床常与[槟榔](#)、茺萸、鹤虱等配合煎汤饮服。用治钩虫病,也可单独炒熟食用。

【处方用名】[榧子](#)、香[榧子](#)(剥去壳用,或炒用)

【一般用量与用法】五钱至一藜,煎服。或十枚至二十枚,炒熟嚼食。

【方剂举例】[榧子散](#)(中医内儿科学):[榧子](#)、[槟榔](#)、茺萸。治绦虫。

## 贯藎

【药用】本品为叉蕨科植物贯藎的根茎及叶柄残基。

【性味与归经】苦,微寒。有小毒。入肝、脾经。

【功效】杀虫,清热解毒,止血。

【临床应用】1.用于虫积腹痛等症。

本品功能驱虫,治虫积腹痛,常用于蛲虫、绦虫等病,但颇少单用,临床尚可与茺萸、鹤虱、[使君子](#)、[雷丸](#)、[槟榔](#)等配伍应用。近年临床上又用于治疗钩虫病。

2.用于热毒疮疡,绌腮肿痛等症。

本品功能清热解毒,对热毒引起的疮疡肿毒、绌腮等症,常与[金银花](#)、[蒲公英](#)等配合应用。

3.用于崩漏出血等症。

本品性寒,功能凉血止血,故可用于子宫出血属热症者,常与[侧柏叶](#)、仙鹤草、[墨旱莲](#)、陈棕炭等同用。

此外，本品还可用于预防感冒、麻疹等。

【处方用名】贯盖、贯仲(生用，用于杀虫与清热解毒)、贯盖炭、贯仲炭(炒焦黑用，用于止血)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】下虫丸(证治准绳)：苦楝根皮、[槟榔](#)、鹤虱、贯盖、[使君子](#)、干虾蟆、芫荽、[木香](#)、[桃仁](#)、[轻粉](#)。治虫积腹痛。

## 大蒜

【药用】本品为[百合](#)科植物蒜的鳞茎。

【性味与归经】辛，温。入胃、大肠经。

【功效】杀虫，解毒，消痈。

【临床应用】1.用于钩虫、蛲虫病。

大蒜有一定的杀虫作用，主要用治钩虫病、蛲虫病，但必须与其它驱杀肠寄生虫药配伍同用，如[槟榔](#)、鹤虱、苦楝根皮等。对钩虫病，本品还可用作预防应用，在下田劳动前，将大蒜捣烂涂于四肢；对蛲虫病，本品又可作为外用，将大蒜捣烂，加入菜油少许，临睡前涂于肛门周围。

2.用于痢疾，腹泻，肺癆，顿咳等症。

大蒜解毒作用甚为强烈，适应范围也较广泛。对于痢疾、腹泻可以煎服，也可用大蒜5的浸液保留灌肠；古代还有将大蒜捣烂外敷贴紮足心治疗小儿泻痢的方法，可供参考应用。对于肺癆病人，可以经常服食生蒜，也可同米煮粥常服。至于用治顿咳，可用大蒜打烂，再用冷开水浸泡数小时后，用汁去渣，加白糖饮服。

3.用于疮疡初起。

本品捣烂外敷，治疗疮疡初起，有消散作用。据报导，近年来用本品配合[芒硝](#)、[生大黄](#)等捣烂外敷，用治急性阑尾炎，有显著作用。但外敷大蒜容易引起皮肤发红、灼热、起泡，故不可敷之过久。

此外，本品外用还可用治头癣。

【处方用名】大蒜、生大蒜(用新鲜者，以独头紫皮为佳)

【一般用量与用法】三个至五个，内服或外用。

【方剂举例】蒜连丸(济生方)：大蒜、[黄连](#)。治肠毒下血。

## 其它具有驱虫功效的药物

一、驱虫(杀虫): [芦荟](#)、[芫花](#)、[牵牛子](#)(泻下药)、[竇蓄](#)(利水渗湿药)、[綠茺萸](#)、[花椒](#)(祛寒药)、[川楝子](#)(理气药)、[干漆](#)(活血祛瘀药)、[百部](#)(化痰止咳平喘药)、[藜芦](#)(涌吐药)、[石榴皮](#)、[樗根皮](#)(收涩药)。

二、安蛔:[乌梅](#)(收涩药)。

## 第十二章 化咳止痰平喘药

凡功能化除痰涎，制止咳嗽、平定气喘的药物，称为化痰止咳平喘药。

痰涎与咳嗽、气喘有一定的关系，一般咳喘每多夹痰，而痰多亦每致咳喘，故将化痰、止咳、平喘合并介绍。但其中有的药物以化痰为主要功效，或虽属化痰而并不用于咳嗽气喘；有的则以止咳平喘为主要功效，或虽属止咳平喘却无化痰作用。

化痰药不仅用于因痰饮起的咳嗽、气喘，并可用于瘰疬、癭瘤、癫痫、蚤厥等症。

临床使用化痰止咳药时，应注意以下几点：

- 1.凡内伤外感的病症，均能引起痰多及咳嗽，治疗时应仔细分辨病因，进行适当的治疗，例如有外感的配合解表药同用，虚劳的配合补虚药同用。
- 2.咳嗽而咯血时，不宜用燥烈的化痰药，以免引起大量出血。
- 3.麻疹初期虽有咳嗽症状，本章分为清化热痰、温化寒痰、止咳平喘三节。

### 第一节 温化寒痰药

温化寒痰药多属温性，适用于寒痰、湿痰的症候，如咳嗽气喘、痰多稀薄，以及肢节酸痛，阴疽流注等病症。为了加强疗效，此类药物常与温散寒湿的药物同用。如属阴虚燥咳，或有吐血、咯血病史，应当慎用。

#### 半夏

【药用】[天南星](#)科草本植物半夏 *Pinelliaternata* (Thunb.) Breit.的块茎。

【性味与归经】辛，温有毒。归脾、胃经。

【功效】燥湿化痰，消痞散结，降逆止呕。

【临床应用】1.用于痰多咳嗽。

半夏性燥而功能化痰，其所化之痰，以脾不化湿，聚而成痰者为主，为治湿痰的要药，适用于痰湿壅滞、咳嗽气逆等症，常与[陈皮](#)、[茯苓](#)等配伍；治痰多咳嗽，又常与贝母配伍应用。因其性温，故又可用治寒痰，宜与白[芥子](#)、[生姜](#)等同用；因其化痰力佳，故亦可治热痰与风痰，治热痰可与[瓜蒌](#)、[黄芩](#)等配伍；致风痰，宜与[天南星](#)等同用。

2.用于胸脘痞闷，胸痹，结胸等症。

半夏功能辛散温通、化痰、燥湿，故可用于痰内阻、胸脘痞闷病症，可配[陈皮](#)、[茯苓](#)等同用；如寒热互结，有可配[黄芩](#)、[黄连](#)、[干姜](#)等同用，可收辛开苦降、散结除痞的功效（如半夏泻心汤）。此外，又常用于胸痹疼痛，配[瓜蒌](#)、[薤白](#)等同用；治结胸症可与[瓜蒌](#)、[黄连](#)等同用。

3.用于癭瘤瘰疬、疮疡肿痛、梅核气等症。

半夏又能化痰散结，可用以治疗痰湿结聚所致的癭瘤、瘰疬痰核、阴疽肿痛，或痰气互结的梅核气等病症。用治癭瘤瘰疬痰核，可与海藻、黄独、贝母等配用。痈疽未溃者可用生半夏配生南星等同研，调醋外敷，有散结消肿的功效。用治梅核气，可配厚朴、紫苏等同用。

4.用于胃气上逆、恶心呕吐。

半夏有良好的降逆止呕功效，可用于多种呕吐症候，在使用时应根据不同的症状而予以不同的配伍。如治胃寒呕吐，可配合生姜或丁香等品；治胃热呕吐可配合黄连、竹茹等药；治妊娠呕吐，可配合砂心土等品；治胃虚呕吐，可配人参、白蜜同用。

此外，配粳米同用还能治胃不和而卧不安，配硫黄而治肾籛不足、大便失调之症。

【处方用名】制半夏、姜半夏(用明矾粉、生姜汁腌制后漂净，晒干用)、生半夏(生用，有毒，主要作为外用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.半夏性味辛温，入脾胃经，化痰力佳，为治各种痰症要药。其性温而燥，尤为属寒有湿者在所必用；若为热痰，当与清热化痰之品配伍始妥。唯其有伤阴耗津之弊，故燥痰者忌用。所主消痞，实亦化痰除湿之功；至于散结无非辛散温通之效。和中而能降逆为止呕之良药，无论胃寒、胃热、胃虚、恶阻咸可应用，配伍适当，每奏卓效。此外，胃不和而卧不安者，肾籛不足而大便失调者，皆可配合应用，亦有殊功。

2.半夏昔人以为妊娠忌用之品，然恶阻用之有止呕之效，并无堕胎之虞。又以为性滑，则其体虽滑，而其性温燥，决非润泽之品，故阴虚津少者应于慎用。

3.半夏主要功用为化痰止呕，故为脾胃经要药。脾为生痰之源，胃为受纳之器。痰湿恋脾，半夏能燥湿化痰；胃气不和，半夏亦能和胃降逆。

4.半夏化痰，以脾不化湿、聚而为痰者为主；因其性温燥，故对于寒痰，亦可应用。如属热痰，则须以清肺药配合同用。至于阴虚燥痰、津少口渴等症，则不宜应用。

5.半夏止呕，以痰气壅塞、胃逆不和为主；但因它具有良好的降逆止呕作用，故除适用于痰饮呕吐之外，尚可用于胃虚呕吐，如《金匱要略》大半夏汤以半夏配伍人参、白蜜等同用；至于胃热呕吐，宜用清胃药如麦冬、竹茹等同用，以防温燥过热、耗伤胃阴。

6.《别录》有半夏堕胎的记载，可是《金匱要略》的干姜人参半夏汤早已用治妊娠呕吐，而并不碍胎。从这个例子，萧示我们阅读前人本草文献时，必须持有辩证唯物一分为二的观点，使能取其精华，去其糟粕。

7.半夏生用有毒，生姜、明矾能制其毒，所以用制半夏，多以生姜、明矾制。此外，过去上海地区除姜制半夏之外，上有竹沥半夏、宋半夏、仙半夏等多种制法，现在已于简化，药店主要供应制半夏，不在加工炮制上述品种。

【方剂举例】小半夏汤《金匱要略》：半夏、生姜。治痰饮呕吐，心下痞闷不渴者。

## 天南星(附:胆南星)

【药用】本品为**天南星**科植物拟**天南星**及**天南星**或其它同属近似植物的球状块茎。

【性味与归经】苦、辛，温。有毒。入肺、肝、脾经。

【功效】燥湿化痰，祛风解痉。

【临床应用】1.用于顽痰咳嗽，胸膈胀闷等症。

本品功能燥湿化痰，而温燥之性更烈于半夏，故可用于顽痰咳嗽及痰湿壅滞、胸膈胀闷等症，常与半夏配合应用。

2.用于风痰眩晕，癫痫，中风及破伤风、口噤强直等症。

南星又能祛经络之风痰而解除痉挛，故可用于风痰眩晕、癫痫，中风痰涎壅盛、口眼喎斜、经络不利、半身不遂、手足麻痹、拘挛，以及破伤风口噤强直等症。在临床上治风痰眩晕、目眩、呕逆、胸闷少食等症，常与半夏、天麻、**生姜**等配伍；治风痰壅盛、呕吐涎沫、口眼喎斜等症，常与半夏、白**附子**、**川乌**等配伍；治破伤风，常与白**附子**、天麻、**防风**、**白芷**、**羌活**等同用。

此外，本品生用，外敷痈肿、跌扑损伤，有消肿定痛作用。

【处方用名】制南星(制法与制半夏相同)、生南星(生用，有毒，多作外用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】胆南星：又叫陈胆星。即南星经过牛胆汁制，燥性已减。性味苦凉。能化痰息风定蚤，适用于痰热蚤风抽搐等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**天南星**苦温性烈，善能开泄。前人说它“化痰功同半夏”。然半夏虽属辛散，专理脾胃湿痰，且能止呕；南星辛散之力胜过半夏，专主经络风痰。南星所主治的，一般多属风痰、湿痰入于经络所引起的症候，如中风麻痹、口噤身强、筋脉拘挛，以及蚤痫、破伤风等。

2.南星有毒，内服须经炮制，方可使用。

3.本品用苦寒的胆汁制后，燥烈之性已减，故常用于痰热内盛、蚤风抽搐等症。

【方剂举例】玉真散(本事方)：**天南星**、**防风**。治破伤风急跌扑损伤，项强口噤。

通络片(上海中成药)：姜制生南星、**地龙**、生地、生**川乌**、枫茄子。治风寒潮湿引起的关节疼痛、腰背酸痛、肌体麻木、怕冷的风湿痛等症。

## 白附子

【药用】本品为**天南星**科植物独角莲的块茎，或毛茛科植物黄花乌头的块根。

【性味与归经】辛，温。有毒。入胃经。

【功效】祛风痰、逐寒湿。

【临床应用】1.用于中风、口眼喎斜之症。

白附子善于祛风痰、燥湿痰，故可用于中风痰壅之症，常与天南星、半夏等同用；治口眼喎斜，常与全蝎、僵蚕等息风止痉药同用。

2.用于寒湿疼痛，偏正头痛等症。

白附子不仅善于祛风痰，又能逐寒湿，故适用于寒湿头痛、偏正头痛、四肢酸痛麻痹等症，而以治疗头面部疼痛的效果较好，常配合白芷、天麻、南星、川乌等药应用。

【处方用名】白附子、禹白附(为独角莲的块茎，洗净，晒干，切片用)

【一般用量与用法】一钱至一钱五分，煎服。

【方剂举例】牵正散(杨氏家藏方)：白附子、白僵蚕、全蝎。治中风口喎，半身不遂。

## 皂荚(附：牙皂)

【药用】本品为豆科植物皂荚树的果实。

【性味与归经】辛，温。有小毒。入肺、大肠经。

【功效】祛痰、开窍。

【临床应用】1.用于寒湿壅滞、胸闷喘咳、痰多而咯吐不爽者。

皂荚有强烈的祛痰作用，治湿痰壅滞、咯吐不爽者，可单用本品焙干研末，用红枣煮汤调服；也可配合半夏、莱菔子等同用。

2.用于猝然昏迷，口噤不开，以及癫痫痰盛，关窍阻闭的病证。

皂荚辛散走窜，外用有通关开窍的功能。治猝然昏迷，口噤不开属于实闭之症者，可配合天南星、半夏、细辛、薄荷、雄黄等药研末，吹鼻取嚏，以促使苏醒。

此外，皂荚熬膏涂疮肿(未溃者)，有退肿的功效。

【处方用名】皂荚、皂角(洗净，晒干，去皮弦用)

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。焙焦研粉吞服每次二分至五分。内服剂量不宜过大，如服量过多，可引起呕吐及腹泻。本品辛散走窜，性及锐利，孕妇、体虚即有咯血倾向者均不宜用。

【附药】牙皂：又叫猪牙皂。为豆科植物猪牙皂的果实。性味、功效、用量与皂荚相同。古代文献中往往将牙皂与皂荚列为一项，对其品质优劣各家说法不一，目前习惯认为猪牙皂质量较好，故常采用。

## 苏子

【药用】本品为唇形科一年生草本植物紫苏的果实。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】降气消痰定喘，滑肠。

【临床应用】1.用于痰壅气逆，咳嗽气喘。

苏子利膈而消痰，质润而不燥，善能降气定喘，故适用于咳嗽痰喘的症候，常与**莱菔子**、**白芥子**配伍；也可于**前胡**、**厚朴**、**陈皮**、半夏等同用。可视病情需要，适当选用配伍药物。

2.用于肠燥便秘。

本品质润多油，故有滑肠通便的功效，适用于肠燥便秘，可与**火麻仁**、**瓜蒌仁**、杏仁等同用。

【处方用名】苏子、杜苏子、黑苏子(晒干用)、炒黑苏子(炒用，可缓和药性)、炙苏子、炙黑苏子(蜜炙用，有润肺作用)

【一般用量与用法】二钱至三钱，煎服。

【按语】苏子为紫苏的果实，习称为种子。功能降气消痰，以治咳逆痰喘。另有一种白苏子，是白苏的果实。二者主要的区别：苏子色黄黑，粒较细小，气香力厚；白苏子色呈灰白而粒较大，气较淡薄，功同苏子而力较逊。

【方剂举例】苏子降气汤(和剂局方)：苏子、半夏、**甘草**、**肉桂**、**前胡**、**陈皮**、**当归**、**生姜**(一方无**肉桂**，有**砒石**)。治痰饮壅盛、肺气上逆作呕。

## 白芥子

【药用】本品为十字花科植物白芥的成熟种子。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】祛痰利气，散结消肿。

【临床应用】1.用于寒痰壅滞、胸满胁痛、咳嗽气逆痰多等症。

**白芥子**辛散利气，温通祛痰，故可用治寒痰壅滞肺络、胸膈之间所引起的胸满胁痛、咳嗽气逆、痰多稀薄而色白等症。以本品配苏子、**莱菔子**，用于痰多咳嗽；如配甘遂、大戟，用以豁痰除饮，可治痰涎停留胸膈。

2.用于痰注肢体、关节疼痛及流注阴疽等症。

本品辛散温通，能逐痰散结以消肿，治痰注肢体、关节疼痛，可与**肉桂**、没药、**木香**等配伍；治流注阴疽，可与**麻黄**、**肉桂**、熟地、**炮姜**、**鹿角**、**甘草**等同用。

此外，本品捣烂外敷，有活血消肿、散寒逐饮的功效，可用于胸胁刺痛、寒痰哮喘的轻症。

【处方用名】**白芥子**(炒至微焦用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.**白芥子**辛散温通而利气，既能祛寒痰壅滞于肺络，以治肺寒喘咳；又能祛寒饮壅滞于胸膈，以治胸满胁痛；并可搜皮里膜外或筋骨间之痰结，以治流注阴疽等症。因它的祛痰力量较强，故称它有豁痰之功。

2.本品辛散容易耗气,性温容易动火伤阴,故对肺虚久咳、阴虚火旺及胃火炽盛者忌用。

【方剂举例】控涎丹(三因方):白芥子、甘遂、大戟。治痰涎停留胸膈。

## 桔梗

【药用】本品为桔梗科植物桔梗的根。

【性味与归经】苦、辛,平。入肺经。

【功效】宣肺祛痰,排脓。

【临床应用】1.用于咳嗽痰多及咽痛音哑等症。

桔梗辛开苦泄,功能宣肺祛痰。如外感咳嗽,常配合解表药同用。属于外感风寒者,可与荆芥、防风、紫苏叶、杏仁等配伍;外感风热,可与前胡、牛蒡子、菊花、桑叶等配伍应用。如咽喉肿痛、声音嘶哑,可与牛蒡子、甘草、山豆根、射干等同用。

2.用于肺痈及咽喉肿痛等症。

本品能祛痰而排脓,用治肺痈,可与生苡仁、冬瓜子、桃仁、鲜芦根、鱼腥草等配伍;治咽喉肿痛,可与板蓝根、牛蒡子、马勃、白僵蚕、甘草等同用。

【处方用名】苦桔梗、白桔梗、玉桔梗(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】一钱至二钱,煎服。

【按语】1.桔梗辛散苦泄,善能宣通肺气、祛痰排脓,故适用于咳嗽多痰、咯痰不爽、咽痛、失音以及肺痈等病症。

2.本品配甘草,可祛痰利咽;配枳壳,可利胸膈;配鱼腥草,可排脓解毒而治肺痈。

【方剂举例】桔梗汤(金匱要略):桔梗、甘草。治肺痈、咳逆胸满、吐脓。

## 旋覆花(附:旋覆梗)

【药用】本品为菊科植物线叶旋覆花或旋覆花的头状花序。

【性味与归经】苦、辛、咸,微温。入肺、脾、胃、大肠经。

【功效】消痰平喘,降逆下气。

【临床应用】1.用于喘咳多痰。

旋覆花功能消痰降气而平喘,故适用于痰壅气逆及痰饮蓄结所致的咳嗽痰多之症,可与桑白皮、甜葶苈、陈皮、半夏等品配伍;如有表症者,当配解表药同用。

2.用于噎气,呕吐。

本品性温,能降气消痰,故可用于脾胃虚寒或痰湿内聚所致的噎气或呕吐等症,常与代赭石、半夏、生姜等品配伍同用。

【处方用名】[旋覆花](#) (晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。本品的头状花序如绒毛，入汤不易澄清，每能刺喉作痒，故需布包入煎。

【附药】旋覆梗：又较[金沸草](#)。即[旋覆花](#)的全草。性能、主治、用量、用法俱与[旋覆花](#)同。

【按语】1.[旋覆花](#)以消痰降气为主要功能，故主要用于痰多咳嗽气急及暖气呕吐等症。

2.经临床实践，[旋覆花](#)与[前胡](#)等量同用，可增强降气化痰的功能。本品性属微温，一般用于肺寒咳嗽；如遇肺热咳嗽、痰多气急者，也可配合清热药如[鱼腥草](#)、[蒲公英](#)、[金银花](#)等品同用。

3.[旋覆花](#)始载于《本经》，又名[金沸草](#)。现在中药店以[旋覆花](#)的茎叶称为[金沸草](#)，又名旋覆梗，功用与花相似。

【方剂举例】旋覆代赭汤（伤寒论）：[旋覆花](#)、[人参](#)、[生姜](#)、代赭石、[甘草](#)、半夏、[大枣](#)。治伤寒发汗，若吐、若下后，心下痞硬，噎气不除者。

## 白前

【药用】本品为萝藦科植物[白前](#)（斯氏牛皮消）的根茎及叶。

【性味与归经】辛、甘，微温。入肺经。

【功效】祛痰，降气。

【临床应用】用于咳嗽痰多，气逆喘促等症。

本品善于降气祛痰，故适用于痰多壅肺、咳嗽气促等症，可与[紫菀](#)、半夏等品配伍同用。

【处方用名】[白前](#)（洗净，晒干，切片用）。降气祛痰之力较强。炙[白前](#)（蜜炙用，润肺，降气、祛痰，作用较缓）、炒[白前](#)（清炒用。药性较缓和）

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。

【按语】1.[白前](#)一药，《别录》说它微温，《唐本草》认为微寒。然[白前](#)治嗽，并不专用于寒嗽，亦可应用于痰火气壅上逆的咳嗽。因痰浊蕴肺，肺失清肃而嗽作，[白前](#)即以清肃肺气为用，功能祛痰降气，不论寒嗽、热咳，只要肺气壅实有痰而咯吐不畅者，都可使用。治寒嗽，可与[紫菀](#)、[款冬花](#)、半夏等配伍；治热咳，可与[桑白皮](#)、[地骨皮](#)、[前胡](#)等同用。

2.经临床实践，本品祛痰作用颇强，对胃稍有刺激性，如素有胃病者，用量不过多，如果用量过多，易引起恶心呕吐。故使用时必须注意。又本品无补益作用，功专辛散下气，对于肺虚干咳者，不宜应用。

【方剂举例】止嗽散（医学心悟）：[白前](#)、[紫菀](#)、[荆芥](#)、[百部](#)、[桔梗](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)。治新久咳嗽。

## 天浆藪（附：萝藦藤、萝藦种毛）

【药用】本品为萝藦科植物萝藦的果朮。

【性味与归经】甘、辛，温。入肺、肝经。

【功效】宣肺化痰，止咳平喘，透疹。

【临床应用】1.用于咳嗽痰多、气喘等。

天浆朮有宣肺化痰、止咳平喘的作用，适用于肺气不宣、咳嗽痰多、气喘等症，常与[金沸草](#)、[前胡](#)、[枇杷叶](#)等配合应用。与[百部](#)配合可治疗百日咳。

2.用于麻疹透发不畅。

本品有宣肺透疹作用，可治麻疹透发不畅之症，常与蝉衣、[桑叶](#)、[牛蒡子](#)等配合应用。

【处方用名】天浆朮、天将朮(剖开，去毛，晒干用)

【一般用量与用法】三只治五只，或一钱至三钱，大剂量可用五钱至一掬，煎服。

【附药】1.萝藦藤：及萝藦的茎藤。有补肾强壮的作用。适用于肾亏遗精，乳汁不足，脱力劳伤等症。一般用量为五钱至一掬，煎服。

2.萝藦种毛：外用止创伤出血。适量外敷。

## 石胡甜

【药用】本品为菊科植物石胡甜的全草。

【性味与归经】辛，温。

【功效】祛痰止咳，通鼻窍，解毒消肿。

【临床应用】1.用于百日咳。

石胡甜功能祛痰止咳，可以治疗百日咳、咳嗽痰多的病症，单用时需加冰糖或白糖，多次少量饮服。

2.用于鼻渊。

本品又能治疗鼻渊流涕、鼻塞不通，既可内服，又可外用。内服配[辛夷花](#)、[苍耳子](#)等药同用；外用配[辛夷花](#)、[细辛](#)、[白芷](#)等研末，取少量吹鼻。

3.用于疮疡肿痛，蛇咬伤，跌打损伤等病症。

石胡甜治疗疮痛、跌打损伤以及蛇咬伤之症，主要采用新鲜者打烂外敷，有解毒消肿作用。

【处方用名】鹅儿不食草、石胡甜(洗净，晒干用)

【一般用量与用法】一钱至二钱，煎服。本品味辣，具有刺激性，内服用量不宜过大。外用适量。

【方剂举例】鼻通盛(广州中药制药厂方):鹅儿不食草、[辛夷](#)花。低鼻,治慢性鼻窦炎,过敏性鼻炎,感冒鼻塞。

## 第二节 清化热痰药

清化热痰药物多属寒性,适用于痰热郁肺,咳嗽痰多而稠黏,以及由于痰热而致的癫痫蚕厥、瘰疬等症。

端用这类药物治疗癫痫、蚕厥等并见痰涎壅盛的热症,需配清热、镇痉的药物同用。

### 贝母

【药用】本品为[百合](#)科植物卷叶川贝、[川贝母](#),以及[浙贝母](#)等的鳞茎。

【性味与归经】[川贝母](#):苦、甘,微寒。[浙贝母](#):苦,寒。入心、肺经。

【功效】止咳化痰,清热散结。

【临床应用】1.用于肺虚久咳、痰少咽燥及外感风热咳嗽,郁火痰结咳嗽、咯痰黄稠等症。

川贝与浙贝皆属性寒而有苦味,都能清肺化痰而止咳,可用于痰热咳嗽等症。然川贝性凉而有甘味,兼有润肺之功,而清火散结之力则不及[浙贝母](#),故宜用于肺虚久咳、痰少咽燥等症,可与沙参、[麦冬](#)、[天冬](#)等品配伍;[浙贝母](#)苦寒之性较重,开泄力胜,大多用于外感风邪、痰热郁肺所引起的咳嗽,常与[桑叶](#)、杏仁、[牛蒡子](#)、[前胡](#)等品配伍同用。

2.用于瘰疬、疮痈肿毒及肺痈、乳痈等症。

二贝都有清热散结的功效,可用于瘰疬、疮痈、乳痈及肺痈等症。然浙贝偏于苦寒,长于清火散结,故一般认为用浙贝较佳。在临床应用方面,治瘰疬可与玄参、[牡蛎](#)配伍;治疮痈可与[连翘](#)、[蒲公英](#)、[天花粉](#)等配伍;治肺痈,可与[鲜芦根](#)、生苡仁、冬瓜子、[鱼腥草](#)等同用。

【处方用名】[川贝母](#)、川贝、京川贝(均为[川贝母](#))、象贝母、浙贝(均为象贝母)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。[川贝母](#)价格较贵,以研粉吞服为宜,每次吞服三分至五分。

【按语】贝母与半夏,都能止咳化痰。但贝母苦寒清热,功专治肺,适用于热痰、燥痰;半夏辛温散寒,治在肺脾,适用于寒痰、湿痰。故一润一燥,各有所长。

【方剂举例】二母散(和剂局方):贝母、[知母](#)。治阴虚发热咳嗽。

### 前胡

【药用】本品为伞形科植物白花[前胡](#)或紫花[前胡](#)的根。

【性味与归经】苦、辛,微寒。入肺经。

【功效】降气化痰，宣散风热。

【临床应用】用于肺气不降、痰稠喘满、咯痰不爽及风热郁肺、咳嗽痰多等症。

**前胡**辛散苦降，稍有散风之力，长于降气化痰，故适用于肺气不降、清肃之令不行，痰稠喘满，咯痰不畅等症，常于**桑白皮**、苏子、杏仁等药配伍；至于用治风热郁肺、咳嗽痰多，可与**薄荷**、**牛蒡子**、**桔梗**等品同用。

【处方用名】嫩**前胡**、粉**前胡**、**前胡**（洗净，晒干，切片用）、炙**前胡**（蜜炙用，润肺降气化痰）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**前胡**与**白前**都能降气化痰，但**前胡**尚可宣散风热，**白前**则专主降气。

2.**前胡**与**柴胡**都有发散的力量，紫药配伍同用可用于散风解热，故前人称二胡为风药。但**前胡**治在肺经而主下降，**柴胡**治在肝胆而主上升，这是二药不同之点。

【方剂举例】**前胡**散（证治准绳）：**前胡**、**桑白皮**、贝母、麦门冬、**甘草**。治咳嗽、涕浊稠黏，心胸不利，时有烦热。

## 瓜蒌

【药用】本品为葫芦科植物塘菱的果实。

【性味与归经】甘，寒。入肺、胃、大肠经。

【功效】清肺化痰，宽胸散结，润燥滑肠。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽、咯痰黄稠及肺痈等症。

**瓜蒌**甘寒清润，有清肺化痰功效，故可用于痰热咳嗽、咯痰稠厚、咳吐不利及肺痈等症，常与**知母**、**浙贝母**、生苡仁、冬瓜子等配伍同用。

2.用于胸痹胁痛及乳痈肿痛等症。

**瓜蒌**能清上焦的积热，又可化浊痰的襟结，故能通胸膈的痹塞，而治胸痹胁痛，在应用时常与**薤白**配伍。此外，本品还可用于乳痈初起、肿痛而未成脓者，与**蒲公英**、乳香等合用，有消肿散结的功效。

3.用于肠燥便秘。

**瓜蒌**仁质润多油，善涤痰垢而导积滞，有滑肠通便的功效，可用于肠燥便秘等症，常与**火麻仁**、**郁李仁**等配伍应用。

【处方用名】全**瓜蒌**（药店配炒**瓜蒌**皮三分之一，炒蒌仁三分之二）、**瓜蒌**皮、蒌皮、炒**瓜蒌**皮（均配炒**瓜蒌**皮，有清肺化痰、宽中利气之功）、**瓜蒌**仁、炒**瓜蒌**仁（均配炒**瓜蒌**仁，用时打碎，有润燥滑肠之功）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1. [瓜蒌](#)一药，原植物称为瓠蒌，使载于《本经》。在古代使用时不分皮、仁，以整个果实使用，如汉代《伤寒论》、《金匱要略》紫书上称为瓠蒌实，都以枚计。至后世始分瓠蒌果实的果皮为[瓜蒌皮](#)，专主清肺化痰、宽中利气，适用于痰热咳嗽、胸痹胁痛等症；[瓜蒌](#)的种子较[瓜蒌仁](#)，偏主润燥滑肠，适用于肠燥便秘。如属便溏腹泻，不宜应用；皮、仁合用，称全[瓜蒌](#)，则上清肺胃之热而化痰散结，下润大肠之燥而滑肠通便。

2. 本品配以贝母，则清热化痰，润肺止咳，以治燥痰；配以[薤白](#)，则开胸散结、通膈利气，以疗胸痹。

3. 据上所述，古代所用的瓠蒌或瓠蒌，及今之[瓜蒌](#)。但上海及江、浙地区药店中另有“瓠蒌”一物，它的皮成焦黄色，与[瓜蒌皮](#)相似，但种子中段则凸起如束腰带，形如螳螂头，与[瓜蒌仁](#)不同。它是葫芦科草本植物王瓜的果皮和种子，与本品不同，应予区分。

【方剂举例】瓠蒌薤白白酒汤（金匱要略）：瓠蒌、[薤白](#)、半夏、白酒。治胸痹不得卧，心痛彻背。

## 竹茹(附：竹沥)

【药用】本品为禾本科植物淡竹或苦竹等茎的节间部份，用刀刮去第一层青绿表层后，刮下的中间层。

【性味与归经】甘，微寒。入肺、胃经。

【功效】清热，化痰，止呕。

【临床应用】1. 用于肺热咳嗽，咯痰稠厚。

[竹茹](#)寒能清热，兼有化痰作用，故能用于肺热咳嗽，常与[黄芩](#)、[瓜蒌](#)等药同用。

2. 用于胃热呕吐、癍逆。

[竹茹](#)有和胃降逆作用，适用于胃热呕吐、癍逆等症，常与橘皮、半夏等药同用；对妊娠呕吐之症，本品也可应用。

【处方用名】[竹茹](#)、淡[竹茹](#)、竹二青（生用）、炒[竹茹](#)（炒为焦用，殊少其寒性）、姜[竹茹](#)、姜汁炒[竹茹](#)（炒时加适量姜汁，可殊少其寒性，并加强止呕作用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】竹沥：取新鲜淡竹截断后，架起，烧其中央部份，二端即有淡黄色的汁液流出，以器皿盛容，即为竹沥。性味甘寒，清热化痰的作用比[竹茹](#)强。可用于肺热痰多咳嗽、气喘胸闷，以及中风昏迷、痰涎壅塞等症。常与[生姜](#)汁同用。一般用量为一紫至二紫，单独饮服或用药汁冲服。

【方剂举例】橘皮[竹茹](#)汤（金匱要略）：橘皮、[竹茹](#)、[人参](#)、[甘草](#)、[生姜](#)、[大枣](#)。治嘔逆。

## 天竺黄

【药用】本品为禾本科植物淡竹等因病而生成在节内的块状物。

【性味与归经】甘，寒。入心、肝经。

【功效】清化热痰，凉心定蚤。

【临床应用】用于痰热蚤搐，中风痰壅等症。

[天竺黄](#)能清化热痰，凉心定蚤，功用与竹沥相似，适用于痰热蚤搐、中风痰壅等症。在临床上以用于痰热蚤搐居多，常配合[朱砂](#)、[郁金](#)、[黄连](#)、[僵蚕](#)等同用。

【处方用名】[天竺黄](#)、天竹黄。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。如研粉吞服，每次二分至三分。

## 猴枣

猴枣

【药用】本品为脊椎动物猴科猴的胆囊及肠道间的结石。

【性味与归经】苦、咸，寒。入心、肺、肝、胆经。

【功效】豁痰镇蚤，清热解毒。

【临床应用】用于痰热壅塞，喘逆声嘶，以及小儿热盛蚤厥等症。

猴枣能清化痰热而定蚤，功用与[牛黄](#)、马宝相似，适用于痰热喘咳、蚤痫抽搐等症，常与川贝、[天竺黄](#)、[砒香](#)、[麝香](#)等合用。

此外，猴枣又有清热解毒作用，所以还可用于痈疽、瘰疬痰核等症。

【处方用名】猴枣、猴子枣(研粉用)

【一般用量与用法】一分至三分，研粉冲服。或入丸散，吞服。本品价格昂贵，用时须注意剂量。

【方剂举例】猴枣散(验方)：月石、猴枣、[青礞石](#)、川贝、[天竺黄](#)、伽南香、[麝香](#)。治蚤痫热痰壅塞。

## 礞石

【药用】本品为绿泥石片岩或云母片岩。

【性味与归经】甘、咸，平。入肺、肝经。

【功效】下气墜痰，镇肝止痉。

【临床应用】1.用于稠黏老痰、顽痰，癫病蚤悸等症。

本品性烈而质重，功专墜痰，主要用于顽痰癖结、或积痰蚤痫等症，往往配合[砒香](#)、[大黄](#)、[黄芩](#)等同用。

2.用于痰热蚤搐。

褚石又能镇肝止痉，对痰热引起的蚤风抽搐，可配合薄荷、白蜜等同用。

【处方用名】青褚石、[火段]褚石([火段]用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。一般多入丸、散。

【方剂举例】滚痰丸(丹溪心法)：青褚石、礞石、大黄、黄芩。治实热老痰。

## 海蛤壳

【药用】本品为文蛤科动物文蛤或青蛤等的贝壳。

【性味与归经】苦、咸，平。入肺、肾经。

【功效】清肺化痰，软坚散结。

【临床应用】1.用于痰火郁结，胸胁疼痛，痰多喘咳等症。

海蛤壳能泄肺热而化稠痰，用于痰火郁结、胸胁疼痛，可与青黛、瓜蒌等配合；用于痰稠咳喘，可与海浮石、白前、百部等同用。

2.用于瘰疬、癭瘤等症。

本品有软坚散结的功效，可用于瘰疬、癭瘤等症，可与昆布、海藻、牡蛎等同用。

此外，本品用，有可制酸，可治胃痛泛酸。

【处方用名】生蛤壳、蛤壳、海蛤壳(打碎用)、蛤壳(用)、海蛤粉、蛤粉(研粉用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。蛤粉需包煎。

【方剂举例】海蛤丸(丹溪心法)：海蛤、塘菱。治痰饮心痛。

## 海浮石

【药用】本品为火山岩浆形成的石块或多孔珊瑚石。

【性味与归经】咸，平。入肝经。

【功效】清肺化痰，软坚散结。

【临床应用】1.用于痰热咳嗽，咯痰稠黏、咳血等症。

本品功能化痰，且有清肺之功，故临床主要用于痰热之症，可配伍瓜蒌仁、青黛等同用。

2.用于瘰疬结核。

本品又能化痰软坚，治瘰疬结核，可配合海藻、昆布等药同用。

此外，据文献记载，海浮石还可用于石淋、小便涩痛，以本品研细末，用生甘草煎汤调服。

【处方用名】海浮石、浮海石(打碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

## 葶苈子

【药用】本品为十字花科植物播娘蒿的种子。

【性味与归经】辛、苦，大寒。入肺、膀胱经。

【功效】泻肺定喘，行水消肿。

【临床应用】1.用于痰涎壅滞、咳嗽气喘等症。

[葶苈子](#)能泄肺而下行，行水而消痰，故有泻肺定喘的功效，适用于痰涎壅肺、咳嗽痰喘、喉中有痰声如拉锯，在应用时可与[桑白皮](#)、[旋覆花](#)等药同用。

2.用于面目浮肿，胸腹积水而小便不利者。

本品泻肺气之闭，利膀胱之水，故又可用于面浮、小便不利、胸腹积水而属于实证者，常与[防己](#)、[椒目](#)、[大黄](#)等品配伍同用。

【处方用名】甜葶苈、[葶苈子](#)（晒干用）、炒葶苈（炒用）、炙葶苈（蜜炙用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【按语】1.[葶苈子](#)苦泄下降，能泄肺平喘、利水消肿，功似[桑白皮](#)而力较强。

2.过去，一般认为[葶苈子](#)泻肺行水之力较为峻烈，只宜用于实证，对肺虚喘促、脾虚肿满等症则非所宜。但近来有用以配合黄耆、[附子](#)等药治疗肺原性心脏病喘促浮肿等症的报导。

3.前人说[葶苈子](#)有苦有甜，甜者性缓，苦者性急。现上海地区药店中只有一种，习称甜葶苈，并无苦葶苈。

4.据考证，上海地区所用的[葶苈子](#)为播娘蒿的种子，习称南[葶苈子](#)；而北方地区多用十字花科植物独行菜的种子，习称北[葶苈子](#)。

【方剂举例】葶苈大枣泻肺汤（金匱要略）：[葶苈子](#)、[大枣](#)。治肺中水饮壅塞，胸满喘咳，一身面目浮肿。

## 昆布

【药用】本品为[昆布](#)科植物（海带）或翅藻科植物鹅掌菜等的叶状体。

【性味与归经】咸，寒。入肝、胃、肾经。

【功效】消痰结，散癭瘤。

【临床应用】用于癭瘤、瘰疬等症。

本品清热化痰、软坚散结，为治疗瘰疬、癭瘤之要药，常与[海藻](#)等药配伍同用。

此外，本品与[海藻](#)配合其它利水消肿药，又可用以治疗水肿或脚气等病症。

【处方用名】[昆布](#)、[淡昆布](#) (洗净, 晒干, 切断用)

【一般用量与用法】一钱至三钱, 煎服。

【方剂举例】[昆布丸](#) (外台秘要): [昆布](#)、[通草](#)、羊啮、[海蛤](#)、[海藻](#)。治瘰疬治瘰气, 胸膈满塞, 咽喉项颈渐粗。

## 海藻

【药用】本品为马尾藻科植物海蒿子 (大叶[海藻](#)) 或羊西藻 (小叶[海藻](#)) 的叶状体。

【性味与归经】苦、咸, 寒。入肝、胃、肾经。

【功效】消痰结, 散瘰疬。

【临床应用】用于痰涎结核, 瘰疬、瘰疬等症。

[海藻](#)功能消痰软坚, 为治疗瘰疬的要药, 常配合[昆布](#)等应用; 此外, 由于它具有良好的消痰软坚作用, 故又多用于治疗痰核瘰疬等症。

【处方用名】[淡海藻](#)、[海藻](#) (洗净, 晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱, 煎服。

【方剂举例】[海藻玉壶汤](#) (医宗金鉴): [海藻](#)、[昆布](#)、海带、半夏、[陈皮](#)、[青皮](#)、[连翘](#)、贝母、[当归](#)、川芎、[独活](#)。治瘰疬。

## 黄药脂

【药用】本品为薯蓣科植物黄独的块根。

【性味与归经】苦, 平。入肝、心经。

【功效】化痰消瘰, 止咳, 止血。

【临床应用】1. 用于瘰疬结种, 疮疖, 无名肿毒等症。

本品有化痰消瘰散结的作用, 能至瘰疬结块, 常与[夏枯草](#)等同用; 用至疮疖、无名肿毒等症, 可与土[大黄](#)共研粉末外敷。

2. 用于咳嗽气喘, 百日咳, 吐血、咯血等症。

黄药脂能止咳平喘, 治咳嗽、气喘, 可配合胡颓叶同用; 治百日咳, 用冰糖捣化服。还有止血的功效, 可以治疗吐血、咯血等症。

此外, 本品近来在临床上又用于食道癌、胃癌、乳腺癌, 以及甲状腺肿瘤等病, 但多用或久服对肝脏有一定影响。

【处方用名】黄药脂、黄药子、黄独 (洗净, 晒干, 切片用)

【一般用量与用法】三钱至一钱, 煎服。外用适量。

【方剂举例】消瘿汤(浙江中医研究所方):黄药子、[海藻](#)、[昆布](#)、[土贝母](#)、[牡蛎](#)。治甲状腺功能亢进、甲状腺肿。

## 羅芥

【药用】本品为莎草科植物乌芋的球茎。

【性味与归经】甘，微寒。入肺、胃、大肠经。

【功效】化痰消积，清热生津，明目退翳。

【临床应用】1.用于痰核、瘰疬等症。

本品功能清化痰热，可用于肺胃痰热壅滞的病症，对痰核、瘰疬出现热象的，常配合海苻煎服，有化痰消散作用。

2.用于热病烦渴，便秘，以及阴虚肺燥，痰热咳嗽等症。

羅芥善清肺胃热而生津止渴，用于温病热灼津液口渴时，可用鲜者打汁，配鲜[芦根](#)汁、鲜藕汁、梨汁等同服。阴虚肺燥、痰热咳嗽，大便燥结时，也可应用。

3.用于目赤热痛及障翳等症。

羅芥有明目退翳功效，治目赤障翳，可配合其它药配合点眼。

【处方用名】羅芥、地粟(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】一掬至三掬，煎服。外用适量。

【方剂举例】雪羹汤(温热经纬):羅芥、海苻皮。治阴虚痰热，大便燥结。

## 瓦楞子(附:白螺丝壳)

【药用】本品为蚶科动物魁蚶、泥蚶或毛蚶的贝壳。

【性味与归经】咸，平。入肺、胃、肝经。

【功效】散结，消痰。

【临床应用】用于症瘕痞块，老痰积结等症。

本品咸以软坚，故有消痰散结的功效，治症瘕痞块、老痰积结等症，常与[三棱](#)、[莪朮](#)、[桃仁](#)、[鳖甲](#)等配合应用。

此外，本品又有制酸止痛作用，可用治胃痛泛酸的病症。

【处方用名】瓦楞子、瓦楞、瓦垄子(，打碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】白螺丝壳:即螺狮的外壳。性味甘温。功能收敛制酸。适用于胃痛呕吐，痰嗽等症。一般用量为五钱至一钱，煎服。研粉吞服，每次五分至一钱。

【方剂举例】胃甲方(本院第五门诊部): 瓦楞、[延胡索](#)、[海螵蛸](#)、[广木香](#)、[甘草](#)。治胃、十二指肠溃疡及一般胃病、胃痛。

## 胖大海

【药用】本品为梧桐科植物[胖大海](#)的成熟种子。

【性味与归经】甘，寒。入肺、大肠经。

【功效】开肺气，清肺热，润肠通便。

【临床应用】1.用于肺热声哑，咽喉疼痛，痰热咳嗽等症。

本品有开宣肺气、清泄肺热的功效，故适用于肺气闭郁、痰热咳嗽、声音嘶哑、咽喉疼痛等症，常与苦[桔梗](#)、生[甘草](#)、蝉衣、[薄荷](#)等药配合应用。

2.用于热结便秘等症。

[胖大海](#)不仅能清肺热，同时有润燥通便的功效，用治热结便秘，可单用炮汁饮服，但只适用于轻症，重症尚须配合适宜的清热泻下药同用。对热结便秘引起的头痛、目赤、轻度虚热等症，用之亦有一定的效果。

【处方用名】[胖大海](#)(晒干用)

【一般用量与用法】三枚至五枚，煎服。或用沸水炮汁服。

## 木蝴蝶

【药用】本品为紫葳科植物[木蝴蝶](#)的成熟种子。

【性味与归经】苦，寒。

【功效】清肺开音，疏肝理气。

【临床应用】1.用于咳嗽音哑。

本品有清肺开音的效用，能治疗咳嗽音哑的症候，临床上常与宣肺、止咳、化痰等药物配合应用。

2.用于肝胃气痛。

本品又能疏肝理气，可以治疗肝胃气。常配合[香附](#)、金铃子等药同用。

此外，[木蝴蝶](#)还可用贴疔疽，有收敛疮口的作用。

【处方用名】[木蝴蝶](#)、玉蝴蝶、千张纸(晒干用)

【一般用量与用法】三分至一钱，煎服。外用适量。

### 第三节 止咳平喘药

止咳平喘药主要作用是制止咳嗽，下气平喘，适用于咳嗽和气喘的症候。

喘咳的症候较为复杂，有干咳无痰，有咳吐稀痰或稠痰，有外感咳嗽气急，有虚劳咳喘等等，寒热虚实各不相同，必须辩证论治，选用相适宜的配伍。止咳平喘药，有宣肺、敛肺、润肺、降气等不同，在应用时还须加以区别。

关于敛肺止咳药，将再收敛药一章中介绍。

#### 杏仁(附:甜杏仁)

【药用】本品为蔷薇科植物杏、山杏等的种仁。

【性味与归经】甘、苦，温。有小毒。入肺、大肠经。

【功效】止咳化痰，润肠通便。

【临床应用】1.用于咳嗽气喘。

杏仁苦泄降气而止咳，故可用于咳嗽、气喘等症，常与麻黄、甘草，或贝母、前胡等配伍应用。

2.用于肠燥便秘。

本品质润多油，故又有润肠通便之功，应用时可与大麻仁、瓜蒌仁等润肠药配伍。

【处方用名】苦杏仁、光杏仁(去种皮，打碎用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】甜杏仁：又称巴旦杏仁、叭哒杏仁。性味甘平。功能润肺止咳，用于肺虚久咳之症。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【按语】1.杏仁功能降气止咳，主要用于咳嗽气逆、喘促之症，不论风寒、风热，都可配用。如属风寒咳喘，可与麻黄、甘草等配伍；风热咳嗽，可与桑叶、象贝等配伍。

2.苦杏仁与甜杏仁，二药功用不同，在临床应用上一般认为它们的区别是：苦杏仁性属苦泄，长于至喘咳实证；甜杏仁偏于滋润，多用于肺虚久咳。

【方剂举例】杏苏散(温热条辨)：杏仁、紫苏、半夏、茯苓、甘草、橘皮、前胡、桔梗、枳壳、生姜、大枣。治外感咳嗽痰稀。

#### 马兜铃(附:青木香、青木香藤)

【药用】本品为马兜铃科植物马兜铃的果实。

【性味与归经】苦、微辛，寒。入肺、大肠经。

【功效】清肺止咳，降气平喘。

【临床应用】用于肺热咳嗽、痰壅喘促，肺虚久咳及痰中带血等症。

马兜铃具泄热降气之功，为清肺止咳之药。用于肺热咳嗽、痰壅气促等症，可与**枇杷叶**、**前胡**等药配伍；用治肺虚久咳，可与沙参、**麦冬**、**紫菀**等品配伍；用治痰中带血，可与**阿襟**白室等药配伍应用。此外，据文献记载，本品又能清泄大肠热邪，故亦可用于肠热痔血之症。

【处方用名】马兜铃(晒干用)、炙马兜铃(蜜炙用，有润肺之功)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】1.青**木香**：即马兜铃的根。性味苦微辛寒。功能顺气止痛，解毒，消食，降血压，祛风湿。用于暑天发疝腹痛，胃气痛，可研末，吞服，每次五分至一钱。用治皮肤湿疹，研末，适量，**麻油**调擦。还可用于治高血压病、风湿性关节炎。一般用量为一钱至三钱，煎服。

2.青**木香**藤：旧名“天仙藤”，即马兜铃的茎叶。性味苦温。有活血通络、化湿消肿的功效，适用于风湿痛，妊娠水肿等病症。一般用量为二钱至四钱，煎服。

【按语】马兜铃味甚苦，生用量宜小，如平素胃弱者，用至三钱，易致恶心呕吐；故临床上常用蜜炙马兜铃，不仅有润肺之功，且可矫味，缓和它苦泄之性。

【方剂举例】马兜铃汤(普济方)：马兜铃、桑根白皮、**甘草**、葶苈、半夏、**生姜**。治肺热咳嗽，气急喘闷。

## 枇杷叶

【药用】本品为蔷薇科植物枇杷的叶。

【性味与归经】苦，平。入肺、胃经。

【功效】清肺止咳，和胃降逆。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽，气逆喘息等症。

**枇杷叶**能清泄肺热而化痰下气，用于肺热咳嗽、气逆喘息等症，可与**桑白皮**、杏仁、马兜铃等同用。

2.用于呕吐痰逆，口渴等症。

本品有清泄苦降之功，故可和胃降逆而止呕痰，常与半夏、茅根、**竹茹**等配伍；至于用治口渴，亦取其清泄胃热之功，可与鲜**芦根**、**麦冬**、**天花粉**等品同用。

【处方用名】**枇杷叶**(洗净，晒干，切碎用)、蜜炙**枇杷叶**、炙**枇杷叶**(蜜炙，有润肺作用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，包煎。

【按语】1.**枇杷叶**泄热苦降，既能清肺气而止咳，又可降胃逆而止呕。凡风热燥火所引起的咳嗽、呕痰，都可应用。因此，它是一味止咳止呕的常用药物。**枇杷叶**背面绒毛甚多，入汤不易澄清，可能刺喉作痒，故在使用前须拭去绒毛，并宜布包入煎。如璠已将绒毛拭净，就不一定用布包煎。用于止咳化痰可炙用，和胃止呕宜生用。

2.本品配以鱼腥草、蒲公英、金银花、前胡，可用治痰热郁肺、喉痒咳嗽；配以炙紫菀、款冬花，可用于久咳痰喘；配以鲜芦根、淡竹茹，可用于胃热呕噤。

【方剂举例】枇杷清肺饮（医宗金鉴）：枇杷叶、黄连、黄柏、山栀、桑皮、沙参、甘草。治肺热喘咳。

## 鼠曲草

【药用】本品为菊科植物鼠曲草的全草。

【性味与归经】甘，平。入肺经。

【功效】化痰止咳。

【临床应用】用于咳嗽痰多、气喘等症。

鼠曲草有化痰止咳之功，不论寒嗽或热咳，皆可应用。如咳嗽痰多无其他兼症者，可单用本品一味煎服，能使痰液分泌减少而奏止咳之功。用治肺寒咳嗽，可与半夏、白芥子、旋覆花等配伍；用治肺热喘咳，可与前胡、瓜蒌、竹茹、葶苈子、桑白皮等同用。

此外，本品还可用治高血压症，有降压作用。

【处方用名】鼠曲草、佛耳草、鼠曲草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，单味可用至一掬，煎服。

【方剂举例】三奇散（本草纲目）：鼠曲草、款冬花、熟地黄。治一切咳嗽、不问近久，昼夜无时。

## 蔞菜

【药用】本品为十字花科植物蔞菜的全草。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】化痰止咳，解毒。

【临床应用】1.用于痰多咳嗽，气喘等症。

本品具止咳祛痰作用，临床上治疗咳嗽痰多、气喘等症，可配合苏子、白芥子等，或黄药子、臭梧桐花等同用。

2.用于疔疮肿痛。

取新鲜的蔞菜，洗净，捣烂，外敷疔疮肿痛，有消肿解毒的功效。有绞取自然汁，可以擦漆疮。

【处方用名】蔞菜、江剪刀草（洗净，晒干，切碎用）

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。外用适量。

## 天竺子(附:天竺叶、南烛子)

【药用】本品为小蘗科植物南天竺的成熟果实。

【性味与归经】苦、涩、微甘，平。入肺经。

【功效】止咳。

【临床应用】用于咳嗽、气喘、百日咳等症。

本品有良好的止咳作用。临床上常与**前胡**、旋覆梗、制半夏、**甘草**等药配伍，治疗咳嗽、气喘；又可配合天将晓、笏**梅花**、生**甘草**，治疗百日咳。

【处方用名】天竺子、天竹子(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】1.天竺叶：即南天竺的叶。又叫天竹子叶。能止血、止咳。适用于尿血、百日咳。一般用量为一钱至三钱，煎服。

2.南烛子：为杜鹃花科植物乌饭树的果实。性味酸涩微甘平。功能强精气、益肾阴。治久泄、梦遗、赤白带下、除多睡。一般用量为一钱至三钱，煎服。但本品临床很少应用，且含有毒成分，过去有用它当天竺子应用的，殊属不当，应予区别。

【方剂举例】三奇方(本草纲目拾遗)：天烛子、笏**梅花**、水蛭蛭。治小儿天哮。

## 款冬花

【药用】本品为菊科植物款冬的外开放的头状花序。

【性味与归经】辛，温。入肺经。

【功效】止咳化痰。

【临床应用】用于咳嗽气喘，肺虚久咳等症。

**款冬花**有较好的化痰止咳作用，在用治咳喘或久咳之时，往往与**紫菀**同用，可收消痰下气之效。因其性温，故较宜于寒嗽，若作适当配伍，也可用于痰嗽带血等症。

【处方用名】**款冬花**、冬花(上海地区，均付生者)、炒冬花、炒款冬(炒微焦用)、蜜炙**款冬花**、炙款冬、炙冬花(**蜂蜜**拌炒用，有润肺作用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**款冬花**与**紫菀**药功效相近，都能化痰止咳，故在临床应用上常配合同用。但**款冬花**的止咳作用较强，而祛痰作用较弱，**紫菀**正好与它相反。

【方剂举例】**款冬花**散(和剂局方)：**款冬花**、**知母**、**桑叶**、**阿襟**、**麻黄**、贝母、**苦杏仁**、**甘草**、半夏、**生姜**。治肺热风邪咳嗽。

## 紫菀

【药用】本品为菊科紫菀的根及根茎。

【性味与归经】辛、苦，温。入肺经。

【功效】化痰止咳。

【临床应用】用于咳嗽气逆，咯痰不爽，肺虚久咳，痰中带血等症。

紫菀气温而不热，质润而不燥，故对咳嗽之症，不论外感或内伤，寒嗽或热咳，皆可配用，为化痰止咳要药。治咳嗽气逆、咯痰不爽，可与白前、桔梗、甘草等配伍；治肺虚久咳、痰中带血，常与款冬花、川贝、麦冬、阿襟等品同用。

【处方用名】紫菀、紫菀茸、紫菀头（洗净，晒干，切片用）、炙紫菀、蜜炙紫菀（蜜炙，润肺）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】紫菀辛散苦泄，祛痰作用较强，而止咳的力量较弱。它性温而不燥烈，不论肺寒、肺热，只要是咳嗽有痰、咯吐不畅者，不论新病、久病，皆可配用。

【方剂举例】紫菀散（张氏医通）：紫菀、人参、麦冬、阿襟、川贝、茯苓、桔梗、五味子、炙草。治咳嗽有血、虚劳肺萎。

## 百部

【药用】本品为百部科植物蔓生百部、直立百部或对叶百部等的块根。

【性味与归经】甘、苦，微寒。入肺经。

【功效】润肺止咳，灭虱杀虫。

【临床应用】1.用于一般咳嗽，久咳不已，百日咳及肺癆咳嗽等症。

本品为治肺癆咳嗽的要药，且能用于一般咳嗽，尤以久咳为良，用治顿咳，也有很好疗效。临床常配合紫菀、款冬、黄芩、白蜜等同用。

2.用于蛲虫病及人、畜的头虱、体虱等。

用于蛲虫病可每天用生百部一掬，加水煎取浓汁 30 毫升，在晚上 9~10 时做保留灌肠，连用五天，为一疗程。又用本品制为 20% 的醇（70%）浸液或 50% 的水煎液涂擦，对人畜的头虱、体虱及虱卵都有强烈的杀灭力。此外，并可用来杀灭农作物虫害。

【处方用名】百部（洗净，晒干，切片用。杀虫灭虱力强）、炙百部（蜜炙用，有润肺作用）、蒸百部（蒸熟用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用适量。

【按语】1.百部是一味具有抗癆作用的药物，据报导，用本品配合黄芩、丹参等治疗肺结核，具有一定疗效。

2.本品又是一味常用止咳药,不论新咳、久咳、寒咳、热咳,都可应用。配**荆芥**、**桔梗**、**甘草**等,可治新咳;配**五味子**、**诃子**等,可治久咳;配**干姜**、半夏等,可治寒咳;配**黄芩**、**竹茹**等,可治热咳。

3.此外,本品配**白前**、贝母、沙参等,又可用治百日咳。

【方剂举例】**百部汤**(汇言):**百部**、**麦冬**、沙参、**桑白皮**、**百合**、**茯苓**、**地骨皮**、苡仁、黄耆。治久咳不已,咳吐痰涎。

## 桑白皮

【药用】本品为桑科植物桑的根皮。

【性味与归经】甘,寒。入肺经。

【功效】泻肺平喘,行水消肿。

【临床应用】1.用于肺热咳嗽,喘逆痰多等症。

本品能泻肺热而下气平喘,故适用于肺热喘咳,如喘咳而兼身热者,常与**地骨皮**、**黄芩**、生**甘草**等配合应用。

2.用于面目浮肿、小便不利等症。

**桑白皮**有利尿消肿作用,用治面目浮肿、小便不利等症,常与生苡仁、**茯苓**、**泽泻**、**车前子**等配合应用。

【处方用名】**桑白皮**(洗净,晒干,切碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【方剂举例】泻肺散:**地骨皮**、**桑白皮**、生**甘草**、粳米。治肺热喘咳。

## 鸡蛋膜(附:鸡蛋晓、鸡子黄)

【药用】本品为雏鸡孵出后留下的卵晓内膜。

【性味与归经】甘,平。

【功效】润肺,止咳。

【临床应用】用于久咳气急,失音等症。

本品功能泻肺,对肺虚失音之症,有开音作用,常配合玉蝴蝶、**胖大海**、生**甘草**等同用;对于久咳气急,本品又有止咳作用,常配和**枇杷叶**、**麦冬**等同用。

【处方用名】凤凰衣、鸡蛋膜(洗净,晒干用)

【一般用量与用法】八分至一钱五分,煎服。

【附药】1.鸡蛋饒：即鸡蛋的蛋饒，或孵出小鸡后的蛋饒。有制酸止痛的作用，适用于胃痛、吐酸水的症候。一般用量为五分至一钱，研粉吞服。

2.鸡子黄：即新鲜鸡蛋的卵黄。性味甘平。功能养阴、盛心、补脾胃。适用于阴虚不寐，胃逆呕吐，产后虚利等症。一般用量为一枚至二枚，冲服。熬油可擦热疮，外用适量。

## 胡颓叶(附：胡颓子、胡颓根)

【药用】本品为胡颓子科植物胡颓子树的叶。

【性味与归经】酸，平。入肺经。

【功效】收敛止咳。

【临床应用】用于肺虚咳嗽、气喘等症。

胡颓子有收敛肺气耗散之功，适用于咳嗽、气短、哮喘等症；对久咳肺虚者，尤为合适，可配合[党参](#)、[山药](#)、[五倍子](#)等同用。

此外，本品还有祛湿、止血的作用，可用于风湿痛、黄疸、水肿、泄泻，以及吐血、便血、咳血、崩漏等症。对于痔疮肿痛，亦可用之煎汤熏洗或坐浴。

【处方用名】胡颓叶、[潘桑叶](#)（洗净，晒干用）

【一般用量与用法】二钱至三钱，煎服。或焙干研粉末吞服，每此五分至一钱，外用适量。

【附药】1.胡颓子：即胡颓子树成熟的果实。性味酸平。功能止泻。可治腹泻。一般用量为一钱至三钱，煎服。

2.胡颓根：即胡颓子树的根。性味酸平。功能止血、解毒消肿。适用于咯血、咽喉肿痛。一般用量为三钱至四钱。又可外用煎汤熏洗，治皮肤疮癣。

## 千日红

【药用】本品为苋科植物千日红的花序。

【性味与归经】甘，平。

【功效】止咳平喘，平肝明目。

【临床应用】1.用于咳嗽，百日咳，哮喘等症。

本品有止咳平喘作用，对于咳嗽痰多，或咳嗽气急，或百日咳，或哮喘等症，都可应用。

2.用于眼目昏糊等症。

本品又能平肝明目，对于眼目昏糊，亦可应用。

【处方用名】千年红、千日红（晒干用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

## 钟乳石

【药用】本品为天然碳酸钙钟乳状的岩石。

【性味与归经】甘，温。入肺、肾、胃经。

【功效】温肺助膈，化痰平喘。

【临床应用】用于肺虚劳嗽，咳痰喘急，以及乳汁不通等症。

本品性味甘温，入肺能温肺化饮，可治肺虚劳嗽；入肾能壮膈纳气，可以治疗膈虚冷喘；入胃能益气通乳，可以治乳汁不下等症。

【处方用名】[钟乳石](#)、滴乳石、石钟乳(生用或 用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】《本草纲目》在本项下，有“鹅管石”的释名。不过现在市售的鹅管石有紫种：一种为管状而中空的[钟乳石](#)的长尖端部份，称“钟乳鹅管石”，另一种为珊瑚虫类笛珊瑚的石灰质骨骼，称“珊瑚鹅管石”。其临床应用，一般认为与[钟乳石](#)的功效相同。

【方剂举例】钟乳丸(张氏医通)：[钟乳石](#)、[麻黄](#)、杏仁、[甘草](#)。治冷哮痰喘。

## 洋金花(附：曼陀罗茎叶，曼陀罗种子)

【药用】本品为茄科植物白曼陀罗的花冠。

【性味与归经】辛，温。有毒。

【功效】定喘，止痛。

【临床应用】1.用于哮喘气促。

[洋金花](#)平定气喘作用比较显著。治疗哮喘，有定喘作用，用于煎汤内服，必须掌握用量，因其有毒，故一般很少作为汤剂。或单用本品切丝，约一 8 分，作为烟卷或放烟斗中燃吸，但不可多用。本品只适宜老年或中年人哮喘无痰的病症；儿童忌用。

2.用于胃痛。

[洋金花](#)有麻醉作用，因此止痛的功效较为显著，治疗胃痛，每用一分，煎汤，分二至三次饮服。

此外，近年来有用本品作为外科手术麻醉剂的报导。

【处方用名】[洋金花](#)、风茄花(晒干用)

【一般用量与用法】一分，煎汤或做烟吸。本品毒性较强，内服用量切不可过大，以免中毒。

【附药】1.曼陀罗茎叶：及曼陀罗的地上部份。功能麻醉止痛，可用于风湿痹痛、跌打损伤等症。既可内服，也可采新鲜者，捣烂外敷。一般用量为一分至二分，煎服。切忌用量过大，以免中毒。外用适量。

2.曼陀罗种子：即曼陀罗果实中的种子。具有止痛作用，可用于胃痛、风湿痹痛。一般用量为十至十五粒，煎服。切切不可吞服，以免中毒。儿童忌用。

## 化痰止咳平喘要注意事项

一、化痰药有温化寒痰、清化热痰之分，止咳平喘有宣肺、清肺、温肺、敛肺之别，故应用时必须根据病情，选择相适应的药物进行治疗。

二、化痰药与止咳平喘药各有所长，如痰多喘咳，紫者可以配伍同用。

三、凡使用化痰止咳平喘药，须根据病情适当配合应用：如兼有表症宜配解表药同用；兼有热症宜配清热药同用；兼有寒症宜配祛寒药同用；咳痰夹血可配合止血药同用；肺虚痰盛可配健脾药同用；肺虚久咳，可配补肺药同用；肺气不纳之虚喘，又可配补肾纳气药同用。

四、由于痰热引起的蚤痫，痰湿引起神昏、癫痫以及痰湿入络，肢体酸痛麻木等症，在应用化痰药时，可分别配合息风药、开窍药或祛风药同用。

五、为加强化痰药的功效，可适当配合具有利水渗湿、理气等功效药物同用。用于久咳无痰，可适当配合收敛肺气药物。

六、凡燥痰、燥咳、肺阴不足或咳痰夹血，不宜应用药性温燥之品。

七、凡外感咳喘初起或痰壅咳喘者，不宜应用敛肺止咳药。

## 其它具有化痰止咳平喘功效的药物

1.化痰：[茯苓](#)（利水渗湿药）、[橘皮](#)、[枳实](#)、[瓜蒌皮](#)、[佛手](#)、[香橼](#)（理气药）

2.消痰：[射干](#)（清热药）

3.润肺化痰：[瓜蒌仁](#)（泻下药）

4.清肺化痰：[挂金灯](#)（清热药）、[石苇](#)（利水渗湿药）

5.温肺化饮：[干姜](#)、[细辛](#)（祛寒药）

6.化痰散结：[泽漆](#)（利水渗湿药）、[白僵蚕](#)（平肝息风药）

7.宣肺止咳：[桑叶](#)（解表药）

8.清肺止咳：[瓜蒌皮](#)（理气药）

9.润肺止咳：[饴糖](#)、[蜂蜜](#)（补虚药）

- 10.平喘:[麻黄](#)(解表药)、[地龙](#)(平肝息风药)
- 11.纳气平喘:[磁石](#)(安神药)、[补骨脂](#)、胡桃肉、[紫河车](#)(补虚药)
- 12.化痰止咳:[旋覆花](#)(理气药)、[侧柏叶](#)(止血药)
- 13.祛痰止咳:石胡甜、[牛蒡子](#)(解表药)、白毛[夏枯草](#)(清热药)、[车前子](#)(利水渗湿药)、[远志](#)(安神药)、[虎杖](#)(祛风药)
- 14.化痰止咳平喘:[莱菔子](#)(消食药)
- 15.祛痰逐饮:[牵牛子](#)(泻下药)
- 16.祛痰利咽:[巴豆](#)(泻下药)

## 第十三章 祛寒药

凡能温里祛寒，用以治疗里寒症候的药物，称为温里药，又称祛寒药。

温里药性偏温热，具有温中祛寒及益火扶箴等作用，适用于里寒之症。即是《内经》所说的“寒者温之”的意义。所谓里寒，包括两个方面：一为寒邪内侵，箴气受困，而见呕逆泻利、胸腹冷痛、食欲不佳等脏寒症，必须温中祛寒，以消阴翳；一为心肾虚，阴寒内生，而见汗出恶寒、口鼻气冷、厥逆脉微等亡箴症，必须益火扶箴，以除厥逆。

临床使用温里药时，应注意以下各点：

1. 外寒内侵，如有表症未解的，应适当配合解表药同用。
2. 夏季天气炎热，或素体火旺，剂量宜酌量减轻。
3. 温里药性多辛温燥烈，易于伤津耗液，凡属阴虚患者均应慎用。

### 祛寒药应用注意事项

一、祛寒药适应病症不同，具有祛寒回箴、温肺化饮、温中散寒以及暖肝止痛等功能，须根据辨证选择相适应的药物进行治疗。

二、本类药物可用于真寒假热之症；对真热假寒病症不可应用。若是真寒假热，服祛寒药后出现呕吐现象，是为格拒之象，可采用冷服之法。

三、祛寒药药性温燥，容易耗损阴液，故阴虚火旺、阴液亏少者慎用；个别药物孕妇亦虚忌用。

四、祛寒药中的某些药物，如附子、肉桂等，再应用时必须注意用量、用法以及注意事项。

### 附子(附：乌头，草乌)

【药用】本品为毛茛科植物乌头的肥大块根。

【性味与归经】大辛，大热。有毒。入心、脾、肾经。

【功效】回箴救逆，温脾肾，散寒止痛。

【临床应用】1.用于厥逆亡箴、脉微欲绝等症。

附子辛烈而热，主要用于冷汗自出、四肢厥逆、脉微弱，或因大汗、大吐、大逆的功效，常配合人参、干姜、炙甘草等品同用。如果冷汗淋漓、亡箴厥逆者，用附子、人参外，须再加龙骨、牡蛎等固涩敛汗药；如果大出血后引手足厥冷、汗出脉微，可以用参、附、龙、牡配合麦冬、五味子等同用，以回箴救阴。

2.用于肾籀不足、畏寒肢冷，脾籀不振、腹痛、便溏等症。

**附子**功能峻补元籀，益火之源，凡肾籀不足、命火衰微、畏寒肢冷、籀萎、尿频之症，皆可应用，多配伍**肉桂**、熟地、**菟丝子**、山萸肉等同用；如脾籀不振、脘腹冷痛、大便溏泄之症，又可用**附子**配合益气温脾的**党参**、白朮、**干姜**、炙**甘草**等药同用。

3.用于风寒湿痹、周身骨节疼痛等症。

**附子**药性温热，能祛除寒湿，因此对风湿痹痛属于寒气偏胜者，有良好的散寒止痛作用，常与**桂枝**等品合用。

【处方用名】制**附子**、黑附块、熟**附子**、淡附片（为乌头块根，经巴水（即盐卤）浸后供药用再用清水漂清后用豆腐同煮，然后去豆腐，干燥。（外地因炮制方法不同而有熟附片、黄附块、明附块等区别，现上海地区不再区分。）、生**附子**、咸**附子**（为乌头块根，经巴水浸制，洗净后，切片晒干供应药用。生**附子**毒性较熟附片为强，须严格控制使用，一般只供外用。）

【一般用量与用法】一钱至三钱，一般认为最好先煎。

【附药】1.乌头：植物来源和**附子**相同，亦为乌头的块根，但加工方法稍有不同。乌头有生、制两种，通常处方写制**川乌**，即为乌头用清水漂5至7天，每天换水2至3次，撩起后，每10斤原药加豆腐二斤半同煮，至无白芯为度。取出拣去豆腐，晒至半干，切片，烘或晒干，或轧碎如绿豆大小，供临床应用。制**川乌**性味辛温有毒。有祛风湿、散寒止痛的功效。主治风寒湿痹、半身不遂、寒疝腹痛、阴疽、跌打伤痛等症。一般不作内服，外用敷治阴疽，有消散作用。

2.**草乌**：系毛茛科多年生草本野生乌头属植物块根的通称。

制**草乌**炮制方法同制**川乌**，性味功效与用法亦相似。生**草乌**作用和用法，同生**川乌**。

【按语】1.**附子**一药，始载于《本经》，因附于乌头（母根）而生长，故名**附子**。因此，一般都认为乌头为母根，**附子**为子根。但现在上海地区种植乌头，在收割时不用原来种下的老根，而是缢掘种植后新繁殖的块根，作为药用。药店供应的乌头与**附子**，实为一物，仅因炮制方法稍有不同而分为乌头、**附子**两种。

2.**附子**药性刚燥，走而不守，能上助心籀以通脉，中温脾籀以健运，下补肾籀以益火，是温里扶籀的要药。一般认为应用本品以脉象微细或砵迟或虚大，舌苔薄白或白腻而质淡胖，口不渴，或肢冷畏寒，或大便溏泄等症为宜。如属阴虚籀盛，或假寒真热之症，误用**附子**，则如火上添薪，反使病情增剧，不可不慎。

3.**附子**的配伍应用较为广泛，如配以**干姜**，可增强回籀救逆的功效；配**人参**，则温籀益气；配**肉桂**，可补籀益火；配白朮，可温脾燥湿；配**茯苓**，能温肾利水；配**桂枝**，可温经止痛，配熟地，能补籀滋阴；配苍朮，可散寒除湿；配黄耆，可温籀固表；配**麻黄**，可温经发表。若遇寒热，**附子**也可与寒凉药同用，如配**大黄**，可温籀通便；又如配以**黄连**，可扶籀泻热，成方如**附子**泻心汤（《伤寒论》：**大黄**、**黄连**、黄耆、**附子**），在临床上常用治脘腹绞痛、泄泻不畅、呕恶心烦，更兼汗多、肢冷、脉弱等症。

4. [附子](#)与乌头虽同属一物，但因炮制方法稍有不同，在临床应用上略有差异，一般认为[附子](#)以补火回阳较优，乌头以散寒止痛见长。生[附子](#)、生[川乌](#)、生[草乌](#)皆有剧毒，内服须加炮制，入汤剂须经久煎；生者一般只供外用，但如皮肤破损者则不宜应用。

【方剂举例】四逆汤（伤寒论）：[附子](#)、[干姜](#)、[甘草](#)。治疗寒少阳病，阴寒内盛，阳气欲脱，而有腹痛下利，四肢厥冷，脉微细欲绝。

【中毒与处理】乌头碱对各种神经末梢及中枢先兴奋后麻痹。致死量：乌头碱 2 毫升，乌头碱 2 毫克。症状：先有唇舌发麻、恶心，手足发麻，继之端动不一、呕吐、心慌、面白、肤冷、胸闷、烦躁、痛觉减退、心跳缓慢、血压下降、呼吸缓慢、吞咽困难、言语障碍、呼吸中枢抑制。间有抽搐，急性心源性脑缺血综合征。可能突然死亡。处理：高锰酸钾洗胃，保暖，注射较大剂量的阿托品。麻痹重者给兴奋剂、吸氧、人工呼吸、输液。休克可用正肾上腺素、美速克新命。急性心源性脑缺血综合征可用阿托品或丙基肾上腺素等。必要时可静注毒毛旋花子，中药方面，可用[肉桂](#)泡水催吐，[生姜](#)四钱、[甘草](#)五钱，或绿豆四钱、[甘草](#)二钱，煎服；或用[甘草](#)、[黄连](#)、犀角煎服解毒。

## 肉桂

【药用】本品为樟科植物肉桂树的树皮。

【性味与归经】辛、甘、大热。入肝、肾、脾经。

【功效】温中补阳，散寒止痛。

【临床应用】1.用于肾阳不足、畏寒肢冷，脾阳不振、脘腹冷痛、食少泄泻等症。

[肉桂](#)，为大热之品，有益火消阴、温补肾阳的作用，故适用于命门火衰、畏寒肢冷、阳萎、尿频等症，常与温补肝肾药如熟地、枸杞、山茱萸、等配伍；对脾肾阳虚所致的腹泻，可与[山药](#)、白朮、[补骨脂](#)、[益智仁](#)等同用。

2.用于久病体弱、气衰血少，阴疽色白、漫肿不溃或久溃不敛之症。

本品能振奋脾阳，又能通利血脉，故常用于久病体弱、气衰血少之症，用少量[肉桂](#)配入补气、补血药如[党参](#)、白朮、[当归](#)、熟地等品之中，有鼓舞气血生长之功。治阴疽自陷，可与[炮姜](#)、熟地、[鹿角](#)、[麻黄](#)、白芥子、生[甘草](#)同用。

3.用于脘腹冷痛，寒痹腰痛，经行腹痛等症。

[肉桂](#)能温中散寒而止痛，故遇虚寒性的脘腹疼痛，单用一味，亦有相当功效；如虚寒甚者，尚可与其它温中散寒药如[附子](#)、[干姜](#)、[丁香](#)、[诃子](#)等合用。治寒痹腰痛，可用[独活](#)、[桑寄生](#)、[杜仲](#)、续断、[狗脊](#)等同用。治妇人冲任虚寒、经行腹痛，可与[当归](#)、川芎、[白芍](#)、艾叶等配伍。

【处方用名】上[肉桂](#)、[肉桂](#)心、桂心（阴干，切片或研粉用）

【一般用量与用法】煎服五分至一钱，研粉吞服或冲服每次三分至五分。本品含有挥发油，不宜久煎，须后下，或另泡汁服。

【按语】1.肉桂为树皮，桂枝为嫩枝，紫者同出一本，都有温营血、助气化、散寒凝的作用。但桂枝气薄，主上行而散表寒，走四肢而温通经脉。肉桂气厚，主温中而止痛，且能下行而补肾，又可引火归源，常与附子同用，以治阴寒里盛、肾气不足而出现的呼吸短促、面色浮红、溲清便溏、脉浮大无力等“戴阳”的症候。

2.肉桂与附子都能温补命火，以疗下焦虚寒、肾气不足之症。但紫药各有特点，肉桂能温营血、助气化，凡属气血寒滞之症，多于调气理血之中酌加肉桂，如妇科寒郁经闭腹痛等症，每多选用；又在峻补气血之中，用肉桂为辅助药，可以鼓舞气血，促使肾生阴长，如十全大补汤。附子则以回肾救逆之功见长，如四逆汤、参附汤中都用附子。

3.肉桂不仅与附、姜等祛寒等药同用能益火消阴，与参、地等补虚药同用能助肾益阴，而且可与寒凉药同用，如滋肾丸用少量肉桂以助气化，热病伤津及假寒真热等症，不宜应用。

## 干姜

【药用】本品为姜科植物姜的干燥根茎。

【性味与归经】辛，温。入心、肺、脾、胃、肾经。

【功效】温中，回肾，温肺化痰。

【临床应用】1.用于脾胃虚寒、呕吐泄泻、脘腹冷痛，阴寒内盛、四肢厥冷、脉微弱等症

本品善温脾胃之肾而除里寒，常与党参、白朮、炙甘草等配伍同用。如辅助附子，可增强回肾救逆之功，以治阴寒内盛、四肢厥冷等症。

2.用于肺寒咳嗽、痰稀而多、形如白沫

本品温燥辛散，不仅能温肺以散寒，又能燥湿以化痰，故可用于寒咳多痰之症，常与细辛、五味子、茯苓、炙甘草等同用。

【处方用名】淡干姜、均姜、泡姜（取生姜用沸水泡浸，干燥后应用。）

【一般用量与用法】五分至三钱，煎服。

【附药】炮姜：即干姜炒至外黑内呈老黄色，供药用。性味辛苦大热。功能温中止泻，止血。适用于寒症腹泻、虚寒性的出血，如便血、崩漏同时出现手足冷怕冷、口不渴、舌淡、苔白等症，常与补气、补血药物配合应用。一般用量为五分至一钱五分，煎服。

【按语】1.姜，原为民间常用药物，亦作为佐餐之品。由于治疗上的需要，通过不同的加工炮制，就分为生姜、瓠姜、干姜、炮姜等数种。

2.生姜性温味辛，长于发散，又能温中而止呕，多用于外感风寒及胃中寒饮等症；干姜辛散之性已絀，而偏于治里寒之症，故以温中回肾、温肺化痰为主；炮姜又名黑姜，已无辛散作

用，故以温经止血及温中止泻为它的专长。因此，前人有“[生姜](#)走而不守，[干姜](#)能走能守，[炮姜](#)守而不走”的说法。至于燥姜，是用[生姜](#)燥熟，比[生姜](#)则不散，比[干姜](#)则不燥，其性与[炮姜](#)略同而力较逊，专主温里而治胃腹冷痛。

3.[干姜](#)与[附子](#)同，功能回籛；但[干姜](#)偏脾胃之籛，而[附子](#)偏温脾肾之籛。

【方剂举例】理中汤（伤寒论）：[人参](#)、[干姜](#)、白朮、[甘草](#)。治脾胃虚寒，腹痛下利，以及胃中寒饮，喜唾涎沫。

## 絳茱萸

【药用】本品为云香科植物[絳茱萸](#)的未成熟果实。

【性味与归经】辛、苦，大热。有小毒。入肝、胃、脾、肾经。

【功效】温中止痛，降逆止呕，杀虫。

【临床应用】1.用于脘腹冷痛，痛，疝痛，脚气疼痛，以及经行腹痛等症。

[絳茱萸](#)温散开郁、疏肝暖脾，善解厥阴肝经的郁滞，而有行气止痛的良效。其治胃腹冷痛，可配温中散寒的淡[干姜](#)或行气止痛的广[木香](#)；治寒疝少腹痛，可配理气止痛的台[乌药](#)、小茴香及川楝子；治脚气疼痛，可配舒肝活络的[木瓜](#)。由于本品祛寒、止痛之功甚佳，故在临床上又常配合[桂枝](#)、[当归](#)、川芎等品，治妇女少腹冷痛、经行后期。还可配伍[补骨脂](#)、肉[豆蔻](#)、[五味子](#)，治脾肾虚寒、腹痛泄泻。

2.用于肝胃不和、呕吐涎沫等症。

本品能疏肝理气，又有降逆止呕之功，故可用治肝胃不和而致呕吐涎沫，可配[生姜](#)、[黄连](#)等同用。

此外，根据近人经验，治蛲虫病，可用淡[絳茱萸](#)三钱，加水煎取汁，第一天晚上服头汁，第二天晚上服二汁，连服三至五剂。

【处方用名】[絳茱萸](#)、淡[絳茱萸](#)（每斤[絳茱萸](#)用[甘草](#)一紮煎汁浸泡，泡至[絳茱萸](#)开裂为度，晒干用。辛烈之性稍絀。）

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【按语】1.[絳茱萸](#)辛苦大热，不但能温中散寒、降逆止呕，且能疏肝解郁、行气止痛。根据临床体会，以止痛与止呕紮种功效为最佳。凡肝气郁滞所致的痛、头痛，肝胃失调所致的胃痛、呕吐，[絳茱萸](#)是常用的药品。

2.[絳茱萸](#)是厥阴肝经的主药，其性虽属大热，但在肝气郁滞的情况下，如有热象，亦可配合寒凉药同用，如左金丸，即以本品辅助[黄连](#)，治肝火痛、呕吐吞酸；又如戊己丸，用本品配伍[黄连](#)、[白芍](#)，治下痢腹痛。

3.本品温中散寒的功效,与**干姜**相似,故寒郁中焦,脘腹冷痛,絳莢、**干姜**,每常同用。但**干姜**尚能温上焦,可温肺化饮;絳莢还能温下焦,暖厥阴以治寒疝,助肾籩而治寒泻,这是絳莢药功用不同之点。

【方剂举例】**絳莢汤**(伤寒论):**絳莢**、**人参**、**大枣**、**生姜**。治呕而腹满,或干呕吐涎沫,头痛脘痛,吞酸嘈杂,吞不红,无热象者。

## 高良姜(附:红豆蔻)

【药用】本品为姜科植物**高良姜**的根茎。

【性味与归经】辛、热。入脾、胃经。

【功效】散寒止痛。

【临床应用】用于胃寒作痛及呕吐等症

本品善散脾胃寒邪,且有温中止痛之功,故适用于脘腹冷痛等病症。如治胃疼痛,常与**香附**配伍同用;治腹部疼痛,可配**肉桂**、**厚朴**等同用。因为它温中散寒作用较好,所以还可用于胃寒呕吐,常与半夏、**生姜**等配用。

【处方用名】**高良姜**、良姜(洗净,晒干,切片用。)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【附药】**红豆蔻**:为姜科植物大**高良姜**的种子。性味辛热。功能温中散寒,醒脾解酒。适用于脘腹冷痛及饮酒过多以致呕吐等症。一般用量为五分至一钱,煎服。

【方剂举例】良附丸(良方集腋):**高良姜**、**香附**。治胃脘寒痛。

## 蜀椒(附:椒目)

【药用】本品为云香科植物**花椒**的果籩。

【性味与归经】辛、大热。有毒。入脾、胃、肺、肾经。

【功效】温中止痛,杀虫。

【临床应用】1.用于胃腹冷痛,寒湿泄泻等症

本品味辛大热,善散阴冷,能温中而止痛,暖脾而止泻。治胃腹冷痛,可与**党参**、**干姜**、饴糖配伍;治寒湿泄泻,可配苍朮、**陈皮**、**厚朴**、**甘草**等同用。外治胃腹冷痛,可用蜀椒炒热,布裹温熨痛处,可奏缓解疼痛之效。

2.用于虫积腹痛或吐蛔等症

本品有驱蛔作用，在临床上常与驱虫药如[使君子](#)、[榧子](#)等同用；对于吐蛔病症，常配合[乌梅](#)、[黄连](#)等同用。

【处方用名】川椒、[花椒](#)、蜀椒(晒干用。)

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【附药】椒目：即是蜀椒的种子。性味苦寒。功能行水，平喘满。适用于痰饮喘息，水肿胀满等症。一般用量为八分至一钱五分，煎服。

【方剂举例】蜀椒丸(《外台秘要》)：蜀椒、[附子](#)、半夏。治心痛引背。

## 胡椒

【药用】本品为[胡椒](#)科植物[胡椒](#)的果实。

【性味与归经】辛、热。入胃、大肠经。

【功效】温中散寒。

【临床应用】用于胃寒呕吐、腹痛泄泻等症

[胡椒](#)性热，具有温中散寒的功效，故可用于胃寒所致的吐泻、腹痛等症，常配合[高良姜](#)、[荜茇](#)等同用；也可单味研粉放膏药中，外贴脐部，治受寒腹痛泄泻。

[胡椒](#)又是调味品，少量使用，能增进食欲。

【处方用名】[胡椒](#)、白[胡椒](#)(为成熟已去萼的果实，作用较佳。研粉用。)、黑[胡椒](#)(未成熟的果实，作用较弱。去萼，研粉用。)

【一般用量与用法】五分至一钱，煎服；散剂每次一至三分，吞服。

## 荜茇

【药用】本品为[胡椒](#)科植物荜茇的未成熟的果穗。

【性味与归经】辛、热。入胃、大肠经。

【功效】温中散寒。

【临床应用】用于胃寒呕吐及脘腹疼痛等症

本品辛热，善走肠胃，能温胃腑碎冷，又解大肠寒郁，功能温中散寒，故对胃寒引起的脘腹疼痛、呕吐、腹泻等症，常与[厚朴](#)、[广木香](#)、[高良姜](#)等配合应用。

此外，本品又可用治牙痛，如(本草纲目)附方中，用荜茇为末揩之，另煎苍耳汤漱去涎。

【处方用名】荜茇(晒干用。)

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【方剂举例】萆藟丸（世医得效方）：萆藟、[炮姜](#)、[丁香](#)、[附子](#)、[絳茱萸](#)、[高良姜](#)、[胡椒](#)、[山茱萸](#)、[豆蔻](#)。治泄泻之属于寒者。

## 毕澄茄

【药用】本品樟科植物山鸡椒的成熟果实。

【性味与归经】辛、温。入脾、胃、肾、膀胱经。

【功效】温中散寒，行气止痛。

【临床应用】1.用于胃寒疼痛，癩逆呕吐等症

本品功能温暖脾胃、散寒止痛，故适用于胃寒疼痛，以及胃寒引起的癩逆、呕吐、脘腹胀闷等症，常与[高良姜](#)等配合应用。

2.用于寒疝疼痛等症

本品有散寒行气止痛的功效，治疗寒疝腹痛，常与[絳茱萸](#)、[香附](#)、[广木香](#)等药配伍应用。

此外，本品又可用于寒症小便不利，以及小儿寒湿郁滞引起的小便浑浊等病症。

【处方用名】毕澄茄（晒干用。）

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。

【方剂举例】寒疝丸（原名四神丸）（《丹溪心法》）：毕澄茄、[香附](#)、[絳茱萸](#)、[青木香](#)。治寒疝疼痛。

## 丁香

【药用】本品为桃金娘科植物[丁香](#)树的花蕾或果实。

【性味与归经】辛，温。入肺、胃、脾、肾经。

【功效】温中降逆，温肾助膻。

【临床应用】1.用于胃腹冷痛、癩逆、呕吐等症

[丁香](#)温中散寒，善于降逆，故为治胃寒癩逆、呕吐的要药。治癩逆，常与降气止癩的[柿蒂](#)配伍；治呕吐，可与降逆止呕的半夏同用。如遇胃热呕癩，因本品性温，则不宜应用。

2.用于肾膻不足，及寒湿带下等症

[丁香](#)又能温肾助膻，以治肾虚膻萎、寒湿带下等症，可与[附子](#)、[肉桂](#)、小茴香、[巴戟天](#)、[肉苁蓉](#)等同用。

此外, [丁香](#)与[肉桂](#)等分, 共研细末, 名丁桂散。外用有温经通络、活血止痛的作用, 可用于阴疽、跌打损伤等症。

【处方用名】[丁香](#)、公[丁香](#)(药用花蕾, 功效较佳, 晒干用。)、母[丁香](#)(药用果实, 功效较弱, 晒干用。)

【一般用量与用法】五分至一钱五分, 煎服。

【方剂举例】[丁香柿蒂汤](#)(《证因脉治》): [丁香](#)、[柿蒂](#)、[人参](#)、[生姜](#)。治久病癯逆, 因于寒者。

## 小茴香

【药用】本品为伞形科植物茴香的成熟果实。

【性味与归经】辛、温。入肝、肾、脾、胃经。

【功效】理气止痛, 调中和胃。

【临床应用】1.用于寒疝腹痛, 睾丸偏坠, 胃腹冷痛等症。

本品功能散寒理气止痛, 为治疗寒疝腹痛、睾丸偏坠的常用药, 可与[橘核](#)、[荔枝核](#)等配伍应用; 又能温中散寒止痛, 对脘腹冷痛, 可配合[絳茺莢](#)等药同用。

2.用于胃寒呕吐、食少。

小茴香有调中醒脾之功, 能开胃进食, 故可用于胃寒呕吐、食欲殊退之症。

【处方用名】小茴香(晒干用。)

【一般用量与用法】一钱至三钱, 煎服。

【附药】大茴香: 又称八角茴香。系木兰科常绿小乔木八角茴香树的果实。性味、功效与小茴香近。用量也与小茴香同。

【方剂举例】暖肝汤(《景岳全书》): 小茴香、[肉桂](#)、[砵香](#)、[乌药](#)、[当归](#)、[枸杞](#)、[茯苓](#)、[生姜](#)。治阴寒小腹疼痛, 疝气等。

## 其它具有祛寒功效的药物

一、温中: [砂仁](#)、白豆蔻、草豆蔻(化湿药)、肉豆蔻(理气药)

二、温中止泻: [炮姜](#)(止血药)

三、散寒止痛: [艾叶](#)(止血药)

四、温肾: [乌药](#)、[九香虫](#)、[砵香](#)(理气药)、[钟乳石](#)(化痰止咳平喘药)

## 第十四章 开窍药

凡具有通关开窍回苏作用的药物，称为开窍药。

开窍药善于走窜，功能通窍开闭，苏醒神识，主要适用于热病神昏，以及蚤风、癫痫、中风等病出现卒然昏厥的症候。临床常用以作为急救之品。

开窍药一般用于神昏内闭的症候。但闭症有寒闭、热闭之分，寒闭者多见面青身冷、苔白脉迟；热闭者多见面赤身热、苔黄脉数。治寒闭宜温开宣窍，须配祛寒药同用；治热闭宜凉开宣窍，须配清热药同用。

本类药物，只可暂用，不宜久服，久服泄人元气；而且辛香走窜，对于大汗亡阳引起的虚脱及肝阳上亢所致的昏厥，都应慎用。

### 开窍药应用注意事项

一、开窍药主要用于中医急救治疗神志昏迷的药物。由于神志昏迷病因不一，症状各异，必须掌握各药主治范围、用量、用法与禁忌等。

二、开窍药乃治标之品，对于各种病因，须选配相应药物进行治疗，如高热神昏配用清热泻火、凉血解毒之品，痰湿蒙蔽心窍，须配化痰化湿之品，气郁暴脱须配理气药同用。

三、开窍药用麝香、冰片、苏合香、樟脑，均须入丸散应用，不作煎剂。

四、开窍药用麝香、冰片、苏合香、樟脑，芳香走窜，易伤胎元，孕妇忌用；麝香、苏合香又辛温走窜，阴虚阳亢者慎用。

五、开窍药中麝香、冰片、苏合香泄人元气，只宜暂用，不可久服。

六、神志昏迷，有闭证、脱证之分，闭证多见牙关紧闭，紫手紧握，可用开窍药治之；脱证多见冷汗淋漓、肢冷脉微之症，治宜回阳救逆，益气固脱，不宜用开窍药。

### 麝香

【药用】本品为鹿科动物麝香囊中的分泌物。

【性味与归经】辛，温。入心，脾经。

【功效】开窍回苏，活血散结，催产下胎。

【临床应用】1.用于邪蒙心窍、神志昏迷。

**麝香**有开窍通闭、辟秽化浊之功，开窍力强，适用于邪蒙心窍、神识昏迷等症。如热病神昏痉厥、中风痰厥、气厥、中恶等卒然昏迷等症，常与**冰片**、**牛黄**等品配伍，可加强辛散走窜、开窍回苏的作用。

2.用于痈疽疮疡；跌扑损伤，经闭，症瘕及痹痛等症。

本品能开通经络，有活血散结之功，与解毒、消肿的药物如**雄黄**、**蟾酥**等配伍，可用治痈疽疮疡；与活血行瘀的药物如**赤芍**、丹参、乳香、没药等配伍，又可用治经闭、症瘕及痹通等症。

3.用于胞衣不下或胎死腹中等症。

**麝香**辛香走窜、活血祛瘀，故能用于胎死腹中、胞衣不下等症，又可用以催生，常与**肉桂**配伍同用。

【处方用名】**麝香**、元寸香、当门子

【一般用量与用法】内服每次一厘至五厘。本品气味芳香，内服只宜配入丸、散剂，不宜入煎剂。外用适量。

【按语】1.**麝香**气味芳香，善于走窜，具有很好的开窍通痹的性能，是一味治疗神志昏迷的要药，许多具有开窍作用的成方都具有本品。本品虽属温性，但配合清热药，就成为凉开宣窍的方剂，如安宫**牛黄丸**、至宝丹、紫雪丹等类；配合祛寒药，就成为温开宣窍的方剂，如**苏合香丸**。现在了解，本品有兴奋中枢神经系统、呼吸中枢及心脏的作用，故常用以作为急救药品，治疗各种热病神昏、中风神昏等病症；此外，对蛇毒咬伤也有治疗作用。

2.由于本品又能开通经络痛闭，具有活血、消肿、止痛作用，所以还可适用于痈疽肿毒及跌扑瘀痛等症，不论内服或外用，都有疗效。

3.**麝香**活血通经，已成为现代药理研究所证实，故孕妇忌用，以防止流产。

【方剂举例】至宝丹（《和剂局方》）：**麝香**、尤脑香、**安息香**、**牛黄**、犀角、**朱砂**、**雄黄**、玳瑁、琥珀、金箔、银箔。治中风卒倒，中恶气绝，神昏谵语，痰迷心窍，小儿疳痢等症。

## 冰片

【药用】本品为龙脑香科植物龙脑香的树脂加工品。也有用菊科植物艾纳香（大艾）叶经蒸馏后冷却所得的结晶品（称为艾片），以及用**松节油**等制成的人工合成品（称机制**冰片**）。

【性味与归经】辛、苦，微寒。入心、脾、肺经。

【功效】回苏开窍，清热止痛。

【临床应用】1.用于神昏痉厥

**冰片**开窍回苏的功效类似**麝香**，但作用稍逊，用治窍闭神昏，紫药往往配伍应用。在临床上，主要用于温热病神昏厥，以及中风痰厥、气厥、中恶、卒然昏倒等内闭症候。

2.用于疮疡疥癣，口疮，喉痛及眼疾等症

本品外用有消肿止痛，且有防腐、止痒之效，主要作为外用，配硼砂、[玄明粉](#)，可治牙龈肿痛、咽喉红肿痛、口疮等症；如遇鼻塞流涕，用少量冰硼散吹鼻，可通鼻塞；其它如中医外科、喉科、伤科、眼科等外用方中多有配用本品。

【处方用名】[冰片](#)、[梅花冰片](#)、梅片、脑香、片脑(以原植物龙脑香树命名。)

【一般用量与用法】内服每次一厘至三厘。本品气味芳香，内服只宜入丸散，不入汤剂。外用适量。

【按语】1.[冰片](#)辛香走窜，能通诸窍，内服能开窍回苏，类似[麝香](#)，故紫药时常同用，如成方安宫[牛黄丸](#)、至宝丹等。

2.本品性味苦寒，善散火郁。外用消肿止痛，且能止痒，所以又为外用治口疮、咽肿以及疮疡的要药。

【方剂举例】冰硼散(外科正宗)：[冰片](#)、硼砂、[朱砂](#)、[玄明粉](#)。外治咽喉肿痛。

## 苏合香

【药用】本品为金缕梅科植物[苏合香](#)树的树脂。

【性味与归经】甘、辛，温。入心、脾经。

【功效】开窍辟秽。

【临床应用】用于气郁暴厥、心腹闷痛、卒然昏倒，以及蚤风，癫痫等症

本品开窍辟秽的功效与[麝香](#)相似，但较[麝香](#)稍逊，用以治疗气郁暴厥、心腹闷痛、卒然昏倒等症，常与[丁香](#)、[檀香](#)、[麝香](#)、[冰片](#)、[砵香](#)等药做成丸剂应用。

【处方用名】[苏合香](#)、[苏合香油](#)。

【一般用量与用法】内服每次一分至三分，宜作丸剂。

【方剂举例】[苏合香丸](#)(《和剂局方》)：[苏合香](#)、[朱砂](#)、[青木香](#)、[诃子](#)、[荜茇](#)、[乳香](#)、[砵香](#)、[生香附](#)、[麝香](#)、[犀角](#)、[檀香](#)、[丁香](#)、[冰片](#)、[白朮](#)、[安息香](#)。治中风昏迷，裨气昏厥，舌苔厚腻，痰浊内盛。

## 石菖蒲

【药用】本品为[天南星科](#)植物[石菖蒲](#)的根茎。

【性味与归经】辛，温。入心、肝经。

【功效】化痰湿，开窍，和中辟秽。

【临床应用】1.用于痰湿蒙蔽清窍，或高热引起的神昏，以及癡狂，癡呆，耳鸣耳聋等症。

本品化痰湿而开窍，主用治痰浊壅闭、神识昏迷、舌苔厚腻之症，常与鲜竹沥、[郁金](#)、制半夏等品配伍；用于癡狂、癡呆，常与[远志](#)、[茯苓](#)、龙齿等药同用。

2.用于胸腹胀闷及噤口痢等症。

本品化湿浊而和中，所以又可治湿阻脾胃、胸腹闷作痛，可配[陈皮](#)、[厚朴](#)等；治噤口痢，可配石[莲子](#)、[黄连](#)等。

【处方用名】[石菖蒲](#)（洗净，晒干，切片用。）、鲜菖蒲、鲜[石菖蒲](#)（随用随取新鲜者，适用于痰热神昏。）

【一般用量与用法】干者一钱至三钱，鲜者三钱至五钱，煎服。

【按语】1.[石菖蒲](#)、[冰片](#)、[麝香](#)，都是芳香开窍的药。但[冰片](#)、[麝香](#)芳香走窜，虽属少量，而开窍回苏作用亦强；[石菖蒲](#)则是通过它芳香化湿浊的作用，而起到化痰宣肺、开窍通闭的功效，故适用于痰浊阻窍、神识不清、言语不利等症，但开窍回苏作用较弱。

2.此外，[石菖蒲](#)尚能提神、健胃，是它的特长。故临床在安神方中加入[石菖蒲](#)一味，往往可增强疗效，如成药安神补心丸（大生地、丹参、[五味子](#)、[首乌藤](#)、旱莲草、[石菖蒲](#)、[合欢皮](#)、女贞子、[菟丝子](#)、[珍珠母](#)）。

3.据古代文献所载，本品根瘦节密，一寸九节为良，故处方时往往写九节菖蒲，认为疗效较好。但现在市上所用的九节菖蒲原料是毛茛科阿尔泰银莲花（菊形双瓶梅）的跟茎，与[石菖蒲](#)是紫种不同的植物，不宜混用，故上面处方一项内不用九节菖蒲之名。

【方剂举例】菖蒲泻心汤（《随息居霍乱论》）：[菖蒲](#)、[黄芩](#)、半夏、[黄连](#)、[紫苏](#)、[厚朴](#)、[竹茹](#)、[枇杷叶](#)、[芦根](#)，治痰壅壅闭，神识昏迷，胸膈痞塞。

## 其它具有开窍功效的药物

1.开窍定蚤：[牛黄](#)（清热药）

2.祛风痰开窍：[皂荚](#)（化痰止咳平喘药）

3.祛痰开窍：[远志](#)（安神药）

## 第十五章 平肝息风药

凡具有平降肝籛、止息肝风作用的药物，称为平肝息风药。

平肝息风药，适用于肝籛上亢、头目眩晕，以及肝风内动、蚤痲抽搐等症。临床使用平肝息风药的时候，应根据辩证施治的原则给予不同的配伍。如因热引起的，与清热泻火药同用；因风痰引起的，与化痰药同用；因阴虚引起的，与滋阴药同用；因血虚引起的，与养血药同用。

本类药物性能各有不同，应区别使用。如其中有些药物药性寒凉，脾虚慢蚤病患，则非所宜；而另有一些药物又偏温燥，血虚伤阴者又宜慎用。

### 平肝息风药应用注意事项

一、平肝息风药，应根据辩证施治的原则，正璫选用。

二、肝籛上亢有兼正不同，肝风内动有病因各璫，故应用平肝息风药每璫进行适当配伍。如肝籛上亢兼有肝阴不足者，宜配滋养肝阴药同用；兼有肝火者，宜配清泄肝火药同用；肝风内动，由于高热动风者，宜配清热泻火药同用；痰热蚤痲者，宜配清化痰热药同用；脾虚慢蚤者，宜配健脾药同用；阴血不足者，宜配滋阴养血药同用。

三、平肝息风药性各不相同，一般来说，偏于寒凉者，脾虚慢蚤则非所宜；性偏温燥者，血虚伤阴者当宜慎用。

四、平肝息风中矿石类介贝类质坚磅重，用量应大，生用时并宜先煎。钩藤有效成分易被高热破坏，入汤剂则应后下。羚羊角为贵重物品，一般入丸散服用。全蝎、蜈蚣为有毒之品，用量不宜过大。

### 羚羊角

【药用】本品为牛科植物赛加羚羊角及他种羚羊的角。

【性味与归经】咸，寒。入肝经。

【功效】平肝息风，清热明目。

【临床应用】1.用于肝籛上亢的头晕目眩。

羚羊角平肝籛的作用显着，故事用于头晕目眩属于肝籛上亢者，可配合菊花、石决明等同用。

2.用于蚤风、癫痲、手足抽搐等症。

**羚羊角**平肝息风的功效颇佳，凡肝风内动、蚕病抽搐，是为要药。因本品兼有清热作用，故常用治热病高热、热盛生风的病症，可配合**菊花**、**桑叶**、鲜生地、**白芍**、**钩藤**等药同用。

3.用于高热、狂躁、神昏等症。

**羚羊角**具有良好的清热解毒作用，用于温热病高热神昏、狂妄躁动等症，常配合犀角、**黄连**等制成丸散服用。

4.用于目赤肿痛。

本品又能清肝火，治疗肝火上炎引起的目赤肿痛，多与龙胆草、**黄芩**等配合应用。

【处方用名】**羚羊角**片(镑成片，入煎剂用)、羚羊粉(研粉，入丸散，或吞服)

【一般用量与用法】吞服每次一分至三分。入煎剂一般用三分至一钱，须另煎冲服。

【按语】1.**羚羊角**善清肝火、解热毒，且能平肝息风而镇痉，功效颇佳，为治热病蚕厥、手足抽搐的要药。在临床应用时主要有下列几个原则：在高热神昏抽搐或肝经热盛生风、手足抽搐较剧时可以使用。又肝腑上亢所致的眩晕或肝火亢盛所引起的目赤肿痛、头痛等症，病情较剧而用一般药物效果不显者，可考虑暂时应用。

2.本品药价昂贵，故现在临床多入丸散，或研粉吞服，很少作为煎剂应用。

【方剂举例】羚羊**钩藤**汤(通俗伤寒论)：羚羊片、**桑叶**、川贝、鲜生地、**钩藤**、**蔓菊**、茯神、**白芍**、**竹茹**。治热盛干风内动，手足？？绕

## 山羊角

【药用】本品为脊椎动物牛科山羊的角。

【性味与归经】咸，寒。

【功效】平肝，镇蚕。

【临床应用】1.用于肝腑上亢、头目眩晕，及肝火上炎、目赤肿痛等症。

本品有平降肝腑作用，对于肝腑上亢、头目眩晕，可配合**钩藤**、天麻、石决明等药同用；同时又有清肝火功能，所以还能治疗肝火上炎、目赤肿痛等症，可配合**桑叶**、**菊花**等同用。

2.用于蚕风抽搐。

本品有清热镇蚕作用，对于高热引起的蚕风抽搐等症，可配合龙胆草、**黄连**、**黄芩**、七叶一枝花等同用。

【处方用名】山羊角(镑片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】本品功能与**羚羊角**大致相仿，所以现在临床往往用以代替**羚羊角**；但其作用较弱，用于剂量可酌情增大。

## 石决明

【药用】本品为鲍科软件动物九孔鲍或盘大鲍的贝壳。

【性味与归经】咸，微寒。入肝经。

【功效】平肝潜阳，清热明目。

【临床应用】1.用于头晕目眩。

石决明功能平肝潜阳，用于阴虚肝阳上亢、头目眩晕之症，常与生**牡蛎**、生地、**白芍**等药同用；如肝阳实证，有可与**夏枯草**、**菊花**、**钩藤**等药同用。因此，可见本品既可用于虚症，也可用于实证。

2.用于目赤肿痛，视物模糊等症。

石决明为治疗目疾的要药。对肝火上炎、目赤肿痛，石决明有清肝明目的作用，常配**桑叶**、**菊花**等同用；如肝肾阴虚、视物模糊等症，配熟地、山萸肉等同用，有养肝明目的功效。

【处方用名】石决明、生石决、九孔决明(打碎，生用)、灼石决明(将石决明放于烈火中灼至为红色为度，寒凉之性有所减弱)

【一般用量与用法】五钱至一钱，先煎。

【按语】石决明以功用而得名，始载于《别录》，主要用治目疾。唐代《海药本草》说本品能治肝肺风热，说明它能凉肝泄热。木为肝之窍，用以治目疾，即取它凉肝的功效。至于用以镇潜浮阳，主要是取它重镇平肝的作用，如属肝肾阴虚而见浮阳上扰者，须配滋肾养肝药同用。

【方剂举例】石决明散(《证治准绳》)：石决明、**枸杞子**、**木贼草**、**荆芥**、晚**桑叶**、**谷精草**、**甘草**、**金沸草**、蛇退、苍朮、白**菊花**。治目生翳障。

## 天麻

【药用】本品为兰科植物天麻的块茎。

【性味与归经】甘，微温。入肝经。

【功效】平肝息风，通络止痛。

【临床应用】1.用于头晕目眩。

天麻为治眩晕的要药，其功用主要为平肝息风。用治肝阳上亢的眩晕，可与**钩藤**、石决明等配伍；如风痰为患引起之眩晕，又可以半夏、白朮、**茯苓**等配伍同用。

2.用于热病动风、癫痫抽搐等症。

天麻虽无清热之功，却具有良好的息肝风、定蚤搐的作用，为治疗肝风内动的要药。对高热动风、蚤痫抽搐、角弓反张等症，常与**钩藤**、**全蝎**等配伍同用。

3.用于头痛，痹痛，肢体麻木等症。

天麻在古方中有治肝虚头痛风湿痹痛等症的记载，如配川芎等以治头痛，配**全蝎**、乳香等以治痹痛等。此外，对于肢体麻木、手足不遂，常配**当归**、**牛膝**等，则为临床所常用。

【处方用名】天麻、明天麻(洗净，晒干，切片用)、燥天麻(用麸皮同炒后应用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研末吞服每次三分至五分。

【按语】1.天麻一药，主要的作用是用于治风。它既能平息肝风，又能驱除风湿，不过，现在临床上用以平肝镇痉的居多，为治头晕常用药品。

2.(内经)上说：「诸风掉眩，皆属于肝」。但眩晕之症有虚实之分，当视具体症候，辩证应用。因本品之功虽好，稍嫌温燥，故适用于肝腑上亢所致的头晕，如夹痰湿者亦为适宜；如属血虚肝旺引起的头晕，须配养血柔肝药如**当归**、枸杞、**白芍**等同用。至于阴虚液少、舌绛胎剥者，则宜滋肾养阴为主，一般不用天麻。

【方剂举例】天麻丸(普济方)：天麻、川芎。治偏正头痛，神昏目花。

## 钩藤

【药用】本品为**茜草**科植物**钩藤**或华**钩藤**的钩及相连的茎枝。

【性味与归经】甘，微寒。入肝、心包经。

【功效】清热平肝，息风镇痉。

【临床应用】1.用于肝火头胀、头痛，及肝腑上亢、头晕目眩等症。

**钩藤**清肝泄热而平肝腑，故常用于肝火头胀及肝腑上亢的实证。配**夏枯草**、**黄芩**，能清泄肝火；配石决明、**菊花**，能平降肝腑。

2.用于热病高热、肝风内动、蚤痫抽搐及妇女子痫等症。

**钩藤**的清热作用并不显着，但因它有息风镇痉的作用，故遇有蚤痫抽搐之症，则往往取以应用，临床多与天麻、石决明、**全蝎**等配伍；如属高热动风，可与**羚羊角**、**菊花**、龙胆草等同用。

【处方用名】**钩藤**、嫩**钩藤**、嫩双钩、嫩钩钩(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。煎时须后下。

【按语】1.**钩藤**清瘴热而平肝息风，在临床上常常用以平降肝腑。它的清热之功不如**羚羊角**，息风镇痉的作用亦较**羚羊角**、**全蝎**、**蜈蚣**为弱。故在高热蚤风抽搐时，宜加**羚羊角**(山羊角)；如抽搐严重，须配**全蝎**、**蜈蚣**。

2.现知本品有良好的降压作用,这说明前人的宝贵经验,已为现代科学所证实。

【方剂举例】钩藤饮(本事方):钩藤、菊花、防风、人参、茯神、半夏、陈皮、麦冬、石膏、甘草。治肝厥头痛。

## 白用藜

【药用】本品为用藜科植物刺用藜的果实。

【性味与归经】辛、苦,微温。入肝经。

【功效】平肝,疏肝,祛风,明目。

【临床应用】1.用于肝腑上亢、头晕眼花等症。

白用藜具有平降肝腑的作用,临床常与橐豆衣、苦丁茶、菊花、生白芍等配伍治疗肝腑上亢、头目眩晕等症。

2.用于肝湖郁结等症。

白用藜苦泄辛散,功能疏肝而散郁结,对肝气郁结所致的胸胁不舒、及乳闭不通等症,常与橘叶、青皮、香附等配合应用。

3.用于目赤多泪、风疹瘙痒等症。

本品又有祛风明目之功,故对肝经风邪所致的目赤多泪,常与橘花、蔓荆子、决明子、青箱子等配合应用。对身体瘙痒,有祛风止痒的作用,常与荆芥、蝉衣等配合同用。

【处方用名】白用藜、刺用藜(炒黄,去刺用)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】白用藜散(张氏医通):白用藜、菊花、蔓荆子、草决明、甘草、连翘、青箱子。治目赤多泪。

## 橐豆衣

【药用】本品为蝶形花科植物黑小豆的种皮。

【性味与归经】甘,平。入肝、肾经。

【功效】养血平肝,除热,止汗。

【临床应用】1.用于血虚肝旺、头痛头风、头晕目眩等症。

本品功能补肾阴而养血平肝,对肝肾阴虚或血虚肝旺所引起的头痛头风、头晕眼花等症,常与女贞子、枸杞子、白菊花等药配合同用。

2.用于虚热、盗汗等症。

檣豆衣善补肾阴，有清虚热、止盗汗的功效，与[地骨皮](#)等同用，可治阴虚内热、盗汗之症。

此外，本品又可与扁豆衣等同用，治疗体虚浮肿。

【处方用名】檣豆衣、料豆衣、黑豆衣(晒干用)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

## 代赭石

【药用】本品为赤铁矿矿石。

【性味与归经】苦，寒。入肝，心包经。

【功效】镇逆，平肝，止血。

【临床应用】1.用于噎气、癯逆、呕吐等症。

本品有重镇降逆的功效，用治暖气不舒、癯逆、呕吐，常与[旋覆花](#)、半夏、[生姜](#)等药配合应用。

2.用于吐血、衄血等症。

本品能除血热而止血，用于吐血、衄血，常与芍药、[地黄](#)等药配合应用。

此外，又可取本品重镇降逆的功效，用于气逆喘息的症候。虚喘可配合[党参](#)、山茱萸、[山药](#)等药；实喘可配合苏子等药同用。

【处方用名】代赭石(打碎生用，用以镇潜降逆)、代赭石、赭石(用，用以收敛止血)

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【方剂举例】镇肝息风汤(衷中参西录)：代赭石、龙骨、[牡蛎](#)、龟板、怀牛膝、[天冬](#)、玄参、杭芍、川楝子、生麦芽、[茵陈](#)、[甘草](#)。治肝膈上亢，头晕目眩，耳鸣等症。

## 蚯蚓

【药用】本品为巨蚓科动物参环毛蚓或缟蚯蚓等的全体(前者称“[地龙](#)”，后者称“[土龙](#)”)

【性味与归经】咸，寒。入胃、脾、肝、肾经。

【功效】清热息风，通络，平喘，利尿。

【临床应用】1.用于高热抽搐等症。

蚯蚓功能息风定蚤，且有清热作用，用于热病高热、蚤病抽搐，可与[朱砂](#)配伍应用；也可与[全蝎](#)、[钩藤](#)、[僵蚕](#)等配伍同用。

2.用于风湿痹痛，半身不遂等症。

蚯蚓又有通利经络作用，常与祛风、活血药同用，如配[川乌](#)、[草乌](#)、[天南星](#)等用于风湿痹痛，配[当归](#)、[川芎](#)等用于半身不遂等，都是去其通络的功效。

3.用于哮喘。

蚯蚓用以平定气喘，对哮喘偏于热症者为宜，可研末单用，或配[麻黄](#)、杏仁等同用。

4.用于小便不利、水肿等症。

本品清热而利小便，对热结膀胱、小便不利，甚则引起水肿的病症，可配合利水药如[车前子](#)、[冬瓜皮](#)等同用。

【处方用名】[地龙](#)、[广地龙](#)、[地龙干](#)（洗净，晒干用）。[广地龙](#)须剖开腹部，去内脏。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研末吞服，每次五分至一钱。

【按语】蚯蚓咸寒降泄，又善走窜，前人仅说它有清热解痉、利水、通络之功，现知本品上能缓解支气管痉挛，固有平喘之效，但它性偏寒凉故临床用于热哮喘症较为适宜。胃呆纳少者不宜多用。

【方剂举例】小活络丹（和剂局方）：[川乌头](#)、[草乌头](#)、[地龙](#)、[天南星](#)、乳香、没药。治寒湿袭经络作痛，肢体不能屈伸。

## 僵蚕（附：僵茧壳）

【药用】本品为蚕蛾科昆虫家蚕的幼虫感染白僵菌而发病而僵死的虫体。

【性味与归经】咸、辛，平。入肺、肝经。

【功效】息风解痉，疏散风热，化痰散结。

【临床应用】1.用于蚤病抽搐。

[僵蚕](#)功能息风解痉，并具化痰之功，主要用于痰热壅盛之蚤病抽搐，常配合[牛黄](#)、[黄连](#)、[胆南星](#)等同用；如为脾虚久泻、慢蚤抽搐，有可与[党参](#)、[白朮](#)、[天麻](#)等药同用。

2.用于头痛、目赤、咽喉肿痛等症。

[僵蚕](#)又能疏散风热，对于风热上受引起的头痛、目赤等症，可配伍[桑叶](#)、[菊花](#)、[荆芥](#)等应用。因本品兼有解毒利咽之功，故尤适用于咽喉肿痛，常配伍玄参、[连翘](#)、[板蓝根](#)等同用。

3.用于风疹瘙痒。

本品能疏风而止痒，故适用于风疹瘙痒，常与蝉衣、[薄荷](#)等配伍。

4.用于瘰疬结核。

**僵蚕**对于于痰涎结聚引起的瘰疬结核有化痰消散的作用，常配伍贝母、**夏枯草**等同用。

【处方用名】制**僵蚕**、炙**僵蚕**、制姜虫、制天虫(用麸皮同炒至黄色为度)

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。研粉吞服，每次三分至五分。

【附药】僵蚕虻：是蚕蛹便蛾咬破的蚕虻。性味甘温。能止消渴，治小便过多。一般用量为八只至十只，煎服。

【按语】1.**僵蚕**既能平内风以解痉，又能驱除外风以散风热，且可化痰而散结。故它所主治的病症，可概括为风与痰二字。在临床应用时，也常与治风与化痰的药物配伍，如**全蝎**、天麻，能平肝息风而止抽搐；配**牛蒡子**、**桔梗**、**甘草**，能散风祛痰而利咽；配**桑叶**、**蔓荆子**、**木贼草**，治风热目赤而止头痛；配**蝉蜕**、**荆芥**、**薄荷**，可消风清热而治风疹；配贝母、**连翘**、**夏枯草**，可化痰散结而消瘰。

2.近年来有关部门研究用蚕蛹治病，据报导作用与**僵蚕**相仿。

【方剂举例】白**僵蚕**散(证治准绳)：**僵蚕**、**旋覆花**、**木贼草**、**细辛**、**桑叶**、**荆芥**、**甘草**。治风热头痛，迎风泪出。

## 贝齿

【药用】本品为宝贝科软件动物的贝壳。(入药以紫贝齿为主。而紫贝齿的原动物有蛇首眼球贝、山猫宝贝、绶贝及眼球贝等四种)

【性味与归经】咸，平。入肝经。

【功效】清肝明目，镇蚤安神。

【临床应用】1.用于目赤肿痛，头晕头痛等症。

本品功能清肝明目，对于目赤肿痛、头晕头痛等症，可配合**桑叶**、**菊花**等药同用。

2.用于小儿高热抽搐等症。

本品又能镇蚤安神，对于小儿高热引起的高热抽搐等症，可配合生石膏、**黄连**、**珍珠母**、**山羊角**等药同用。

【处方用名】贝齿、紫贝齿(打碎用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

## 玳瑁

【药用】本品为海龟科动物玳瑁的甲片。

【性味与归经】甘，寒。入心、肝经。

【功效】清热解毒，平肝定蚤。

【临床应用】用于热病烦躁，神昏谵语，蚤病，以及中风痲亢等症。

本品既能清热解毒，又能平肝定蚤，故对温热病或急蚤风痲亢火盛所致的壮热、神昏、谵语、痉厥，以及中风痲亢的症候，均可应用。临床上常与牛黄、麝香、冰片、朱砂等药配合用于热病神昏、痉厥等症；与石决明、羚羊角、钩藤等药配合用于中风痲亢之症。

【处方用名】明玳瑁、玳瑁片（镑片或研粉用）

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。或研粉配入丸散。

## 马宝(附:狗宝)

【药用】本品为哺乳类脊椎动物马的胃肠道或膀胱中的结石。

【性味与归经】甘、咸，平。入心、肝经。

【功效】清肝镇蚤，化痰。

【临床应用】1.用于高热动风，癫狂等症。

本品功能清肝镇蚤，对于高热动风、手足抽搐及癫狂等症，都可应用。

2.用于咳嗽痰多等症。

本品又善于化痰，对于咳嗽痰多等症，亦可应用。

【处方用名】马宝（研粉用）

【一般用量与用法】一分至三分，研粉吞服。

【附药】即狗的胃中所换的结石。性味甘咸平。功能降逆止痛，解毒。适用于噎膈反胃、胃痛及痲疽疮疡等症。一般用量为三分至五分，研粉吞服。

## 紫石英(附:白石英)

【药用】本品为一种含氟化钙的矿石。（非真正的石英矿，而是萤石，即氟石。）

【性味与归经】甘，温。入心、肝经。

【功效】镇心定蚤，温肺，暖宫。

【临床应用】1.用于心悸怔忡，蚤病标绕等症。

本品镇心安神而定蚤，适用于心神不安、心悸怔忡及蚤病标绕等症，可配龙齿、牡蛎等药同用。

2.用于肺虚寒咳，以及子宫虚冷不孕等症。

本品有温肺下气之功，可用于肺虚寒咳、痰多气喘之症；性温暖宫，又可用于女子胞宫虚寒不孕之症。

【处方用名】[紫石英](#)（打碎用）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】白石英：为石英类之一种六角系棱柱状白色结晶之矿石。性味甘微温。功能温润肺气，适用于肺痿咳逆上气之症。一般用量为三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】风引汤（金匱要略）：[紫石英](#)、白石脂、[赤石脂](#)、[桂枝](#)、寒水石、石膏、[大黄](#)、[王姜](#)、龙骨、[牡蛎](#)、[甘草](#)、[滑石](#)。治蚕病祓绕。

## 全蝎

【药用】本品为钳蝎科动物问荆蝎的全体。

【性味与归经】辛，平。有毒。入肝经。

【功效】息风解痉，祛风止痛，解毒散结。

【临床应用】1.用于蚕病抽搐，破伤风等病症。

[全蝎](#)息风力强，有较强的镇痉作用，所以病症以实症为主，常配[蜈蚣](#)、[僵蚕](#)等同用；如高热动风，可再配清热解毒的[羚羊角](#)、[大青叶](#)、[黄连](#)等药同用。如破伤风，可配和[麝香](#)、[朱砂](#)等药同用；如口眼喎斜，又可配白[附子](#)、[僵蚕](#)等同用。

2.用于头痛，风湿痹痛等症。

[全蝎](#)有良好的止痛作用，对头痛、风湿痛等症，单味吞服，亦能奏效。

3.用于疮疡肿痛。

[全蝎](#)至疮疡肿毒，有解毒散结之功。多用以外敷，常配合[栀子](#)、黄芩等，制膏应用。

【处方用名】[全蝎](#)、淡[全蝎](#)、全虫（沸水泡死后，晒干用）、蝎尾（过去认为蝎之尾部药力较强，现上海药店仅出售连尾的尸体，不单独供应尾部）

【一般用量与用法】五分至一钱，煎服。研末吞服每次二分至三分。本品以研末吞服功效较佳，故现在一般不入煎剂。但本品有毒，用量不可过大，必须注意。

【按语】[全蝎](#)能平息肝风而解痉挛，祛风通络以止痛，又能散结解毒以疗疮肿。它的镇痉、止痛、解毒三种功效当中，以镇痉、止痛为最佳。配[蜈蚣](#)、[僵蚕](#)，可加强息风只解痉之功；配壁虎、[白芷](#)，能增强祛风止痛之效。

【方剂举例】撮风散（证治准绳）：[全蝎](#)、[蜈蚣](#)、[钩藤](#)、[僵蚕](#)、[朱砂](#)、[麝香](#)。治蚕病，破伤风，抽搐祓绕。

## 蜈蚣

【药用】本品为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的虫体。

【性味与归经】辛，温。有毒。入肝经。

【功效】祛风、解痉、解毒。

【临床应用】1.用于急慢蚤风、破伤风。

蜈蚣能通经络而息肝风，肝风除而痉厥自止，故有祛风解痉之效。对于急慢蚤风及破伤风呈现痉挛抽搐、角弓反张等症者，常与全蝎、钩藤、僵蚕等药配合应用。

2.外用治疮疡肿毒、瘰疬溃烂等症。

蜈蚣有解毒功效，以本品和盐进油，取油擦小儿秃疮；以茶叶末同敷，可治疗历溃烂。

此外，本品又能止痛、解蛇毒，可用于风湿痛及毒蛇咬伤。

【处方用名】蜈蚣(晒干或烘干用)

【一般用量与用法】三分至一钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】蜈蚣星风散(医宗金鉴)：蜈蚣、天南星、防风、江鳔。治破伤风。

## 壁虎

【药用】本品为脊椎动物壁虎科蹠趾壁虎或同属他种壁虎的干燥全体。

【性味与归经】咸，寒。有小毒。

【功效】祛风，定蚤，止痛，散结。

【临床应用】1.用于蚤风，癫痫，破伤风，以及风湿性关节疼痛等症。

本品有祛风、定蚤等功效，用于蚤风、癫痫出现手足抽搐等症状，常与全蝎等配合应用；治风湿关节疼痛，常与蜈蚣、白芷等配合应用。

2.用于瘰疬结核，以及癌肿。

壁虎具有散结、止痛等作用，治疗历结核，常与昆布、海藻、牡蛎、元参等配合应用；用于癌肿，可与蟾皮、蜂房等药配合应用。

【处方用名】壁虎、天龙、守宫(晒干或烘干用)

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。或研粉吞服，每次三分至五分。

【方剂举例】守宫膏(奇效方)：守宫、珍珠、麝香、龙脑香。治久年蚤病。

## 其它平肝息风功效的药物

- 1.平肝:菊花(解表药)、代赭石(理气药)、磁石、龙骨、牡蛎(安神药)、白芍(补虚药)
- 2.定蚤止痉:蚤休(清热药)

## 第十六章 安神药

凡以镇静安神为其主要功效的药物，称为安神药。

安神药分为两类：属不质重的矿石药及介类药，取重则能镇，重可去怯的作用，为重镇安神药，多用于实证；属于植物药而取其养心滋肝的作用，为养心安神药，适用于虚症。

本章所介绍的药物适用于气躁动，心悸，失眠，癫痫，狂妄，烦躁易怒等症。如因邪热炽盛，须合清降火药；肝气上越，须配平肝潜阳药；对于心血或肝阴不足，须配滋阴补血药同用。

### 第一节 重镇安神药

重镇安神药，用于心神不宁、躁动不安等症。本类药物有镇静安神的功效，能镇定浮阳，但不能消除导致浮阳的其它因素，因此，在应用时应考虑配伍适当的药物。

#### 朱砂

【药用】本品为三方晶系天然的辰砂矿石。

【性味与归经】甘，微寒。有小毒。入心经。

【功效】重镇安神，解毒。

【临床应用】1.用于神志不安，心悸怔忡，失眠，癫痫等症

**朱砂**能镇定心神，适用于各种神志不安的病症。如心火亢盛、心烦不寐，可配合清心安神的**黄连**、**磁石**等药同用；如高热神昏，可配清热、开窍的**牛黄**、**麝香**等同用；如痰热癫痫，可配豁痰定痫的**天竺黄**、**胆南星**等同用；如血虚心悸、失眠，可配养血安神的**丹参**、**地黄**、**当归**、**柏子仁**等同用。由此可见，**朱砂**随不同配伍能用于实热血虚等病症，无不取其重镇安神的作用。

2.用于疮毒肿痛，口舌生疮，咽喉肿痛等症。

**朱砂**外用具有解毒功能，与**雄黄**、**山慈菇**、**麝香**、**千金子**等配伍，外涂治疮毒肿痛；与**冰片**、**硼砂**、**玄明粉**等吹喉，治疗口舌生疮、咽喉肿痛等症。

【处方用名】**朱砂**、**朱砂**、丹砂、辰砂、飞**朱砂**（研末，水飞后用）

【一般用量与用法】每次吞服一分至三分，多入丸散剂。或拌其它药物，入汤剂煎服。外用适量。

【按语】1.**朱砂**原名丹砂，始载于《本经》。前人因受方士炼丹的影响，故在记述本品时，往往夸大它的功效，甚至有迷信的色彩。根据临床实践，**朱砂**有安神及解毒两种功效，内服主要用以镇心安神，外用则取其解毒。

2.凡心悸怔忡、失眠烦躁、蚤痢、癲狂等症候，往往用朱砂以重镇安神。如朱砂安神丸、磁朱丸、生黄清心丸、安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪丹等著名成方中均有朱砂，都是取它镇心安神的功效。

3.本品不可过量服用或持续服用，以防汞中毒。不可火灼，因见火后则析出水银，有剧毒。

【方剂举例】朱砂安神丸（兰室秘藏）：朱砂、黄连、甘草、生地黄、当归。治心血虚，蚤悸怔忡，失眠。

## 磁石

【药用】本品为等轴晶系天然的磁铁矿石。

【性味与归经】辛、寒。入肝、肾经。

【功效】重镇安神，纳气平喘，益肾潜寐。

【临床应用】1.用于神志不安，心悸怔忡，失眠，蚤痢等症

磁石重镇安神，且有益肾平肝的功能，常与朱砂配合应用，以治各种心神不安的病症。

2.用于肾虚气喘。

磁石有益肾镇纳的功，故适用于肾虚不能纳气引起的虚喘病症，可以配合熟地、五味子等药同用。

3.用于头晕目眩，眼目昏糊，耳鸣耳聋等症。

磁石有平肝潜寐之功，故对肝肾阴虚、浮寐上越引起的头暈目眩等症，可配合龙骨、牡蛎等药同用；如果肾虚目视不明，磁石又能养肾明目，可配朱砂、六曲等同用；对于肾虚引起的耳鸣、耳聋等症，由于磁石有养肾之功，故为临床所常用，常与熟地黄、山茱萸、五味子等配伍应用。

【处方用名】磁石、活磁石（生用，以有吸铁能力者为佳）、呆磁石（生用，失去吸铁能力者，功力较差）、约磁石（将磁石放烈火中约烧，趁热放醋中淬之，质地松脆，便于研末制丸散用。）

【一般用量与用法】五钱至一掬，先煎。

【按语】1.磁石功能重镇安神、潜寐纳气，主要用于肾虚肝旺的症候。肾开窍于耳，肾虚则耳不聪，且不能摄纳肺气而致喘逆。肝开窍于目，肝阴不足则肝寐上越而致眼目昏眩；肝火上亢又往往上扰心火而致心神不安。前人说它能“坠炎上之火以定志，引肺脏之气以入肾”，无非是说明它有镇降潜纳的功效。

2.磁石与朱砂相比较，重镇安神之功虽不如朱砂，但它能潜寐纳气，却是朱砂所没有的。

【方剂举例】磁朱丸（千金方）：磁石、辰砂、六曲。治眼目昏暗。

## 龙骨(附:龙齿)

【药用】本品为古代多种哺乳动物(包括象、犀牛、马、骆驼、羚羊等)骨甄的化石。

【性味与归经】甘、涩,平。入心、肝、肾经。

【功效】重镇安神,平降肝籛,收敛固涩。

【临床应用】1.用于神志不安,失眠,蚤病,癫狂等症

龙骨功能重镇安神,为临床所常用,用治神志不安,失眠、蚤病等症,常与[酸枣仁](#)、[茯苓](#)、[远志](#)等同用。

2.用于虚籛上越、头晕目眩等症。

龙骨又适用于肝阴不足、虚籛上越所引起的头目昏花等症,可配[牡蛎](#)、[白芍](#)等同用,有平肝益阴、潜敛浮籛的功效。

3.用于遗精,崩漏,虚汗,泄泻,带下等症。

龙骨有收涩之功,应用比较广泛,可治疗多种体虚滑脱的病症。如用治崩漏、带下,常与[牡蛎](#)、乌贼骨等配合应用;如用于表虚自汗,又可配黄蓍、[白芍](#)等同用;如属大汗亡籛,又能与[附子](#)、[人参](#)、[牡蛎](#)等同用。

本品外用,又可敛疮生肌。

【处方用名】生龙骨、花龙骨(生用,主要用以安神、平肝)、龙骨(用,用以收涩)

【一般用量与用法】五钱至一藜,生用者须先煎。

【附药】龙齿:为古代大型哺乳动物如象、犀牛、三趾马等的牙齿骨骼化石。性味涩凉。功能镇蚤安神。适用于蚤病、心悸等症。用量与用法与龙骨相同。

【按语】1.龙骨与[朱砂](#)、[磁石](#)虽都有重镇安神的功效,但龙骨重镇安神之功不如[朱砂](#)、[磁石](#),收敛固涩却是它的特长。故在临床上常与[牡蛎](#)配伍,用以收涩固脱、潜敛浮籛。

2.龙骨与龙齿相比,也各有特点,龙齿善能镇蚤安神,而固下涩精之功不足;龙骨的作用正与它相反。

【方剂举例】金镇固精丸(录自《医方集解》):龙骨、[牡蛎](#)、[沙苑子](#)、[颯实](#)、[莲须](#)、莲肉。治遗精滑泄。

## 牡蛎

【药用】本品为[牡蛎](#)科动物长[牡蛎](#)及同属动物的贝髁。

【性味与归经】咸、涩,微寒。入肝、胆、肾经。

【功效】重镇安神,平肝潜籛,收敛固涩,软坚散结,制酸止痛。

【临床应用】1.用于神志不安,心悸怔忡,失眠等症。

[牡蛎](#)能重镇安神，临床用于神志不安、心悸、失眠等症，常与龙骨等配合应用。

2.用于肝膻上亢、头晕目眩，以及肝风内动、蚤病、四肢抽搐等症。

[牡蛎](#)有养阴潜膻作用，故适用于肝阴不足、肝膻上亢之症，往往配伍[珍珠母](#)、[钩藤](#)等同用；对邪热伤阴、虚风内动，又可配伍龟板、[鳖甲](#)等同用，有养阴息风的功效。

3.用于遗精，崩漏，虚汗，泄泻，带下等症。

[牡蛎](#)又具有良好的收涩作用，对体虚滑脱之症，常与龙骨配伍应用。

4.用于瘰疬，瘰瘤等症

[牡蛎](#)软坚化痰以消散结核，故常与玄参、贝母、[夏枯草](#)等配合，治疗瘰疬、瘰瘤等症。

5.用于胃痛泛酸

[牡蛎](#)制酸以除痛，为近时所常用，适用于胃痛泛酸的病症。

【处方用名】生[牡蛎](#)（生用，用以安神、平肝）、[牡蛎](#)（用，用以收涩、软坚、制酸）

【一般用量与用法】五钱至一絮，生用宜先煎。

【按语】[牡蛎](#)与龙骨的功用相近，用生重镇平肝，用收敛固涩，故在临床上龙、牡药，往往同用。但龙骨重镇安神，功胜[牡蛎](#)；而[牡蛎](#)又能软坚散结，则是它的特点。

【方剂举例】清带汤（衷中参西录）：[牡蛎](#)、龙骨、[山药](#)、乌贼骨、[茜草](#)。治赤白带下。

## 琥珀

【药用】本品为古代松树、枫树等渗出的树脂，埋于地层下，经久而成的化石样物质。

【性味与归经】甘，平。入心、肝、膀胱经。

【功效】镇蚤安神，利水通淋，活血化瘀。

【临床应用】1.用于蚤风，癫病，蚤悸，失眠等症。

本品有镇蚤安神的功效，治疗蚤风、癫病，可与[朱砂](#)、[全蝎](#)、[麦冬](#)等配合应用；治疗蚤悸不安、失眠等症，可与夜交藤、[酸枣仁](#)、[合欢花](#)、[朱砂](#)、[茯苓](#)等配伍应用。

2.用于小便癃闭、血淋等症。

本品既能利水通淋，又能活血化瘀，故适用于小便癃闭、血淋等症，可与[车前子](#)、木通等药配合应用。

3.用于气滞血瘀、月经不通等症。

本品具有活血通经、化瘀破症之功，对经闭不通、症瘕疼痛等症，可与[三棱](#)、没药、玄胡索、[大黄](#)等药配伍应用。

【处方用名】血珀、琥珀、琥珀屑。

【一般用量与用法】三分至五分，研粉，冲服。不入煎剂。

【方剂举例】琥珀抱龙丸(活幼心书):琥珀、[天竺黄](#)、[雄黄](#)、[朱砂](#)、金箔、[人参](#)、[檀香](#)、[茯苓](#)、[甘草](#)、[枳实](#)、[山药](#)、胆南星。治小儿急慢体质虚弱者。

## 珍珠(附:珍珠母)

【药用】本品为软件动物真珠贝科及蚌科多种贝所分泌的真珠质包围异物并日益增大而成的圆粒状物。

【性味与归经】甘、咸，寒。入肝、心经。

【功效】镇心定悸，清肝除翳，清热解毒，收敛生肌。

【临床应用】1.用于心悸，癫痫，蚤风等症。

本品能清心经之热而有镇心安神之功，故对心悸、癫痫、蚤风等症，常与龙骨、[牡蛎](#)、[朱砂](#)、[天竺黄](#)、胆南星等药配合应用。

2.用于目赤翳障，咽喉肿痛等症。

[珍珠](#)又能清肝火而养肝阴，故内服可用于肝虚有热的目赤翳障；但现在临床上多作外用，以本品配合琥珀、石决明、[冰片](#)等药，研细末点眼，以消翳障。本品又能清热解毒，治疗咽喉肿痛溃烂，可配合[牛黄](#)、[青黛](#)、[冰片](#)、象牙屑等药，研末吹喉。

3.用于溃疡疮面久愈合。

本品有较好的收敛生肌作用，对溃疡久不愈合，可单用[珍珠](#)粉外敷患处，也可配[炉甘石](#)、龙骨、[赤石脂](#)、[血竭](#)、象皮等同用。

【处方用名】真珠、[珍珠](#)、濂珠(研粉用)

【一般用量与用法】一分至三分，研末吞服。不入煎剂。外用适量。

【附药】[珍珠母](#):为真珠贝及蚌科多种贝的贝壳。性味咸甘寒。功能平肝潜阳，明目，安神。适用于肝阳上亢，眩晕耳鸣，目翳，蚤病，失眠等症。一般用量为五钱至一钱，先煎。

【方剂举例】真珍散(证治准绳):真珠、[青葱子](#)、[黄芩](#)、[人参](#)、甘菊花、石决明、芎甲、[甘草](#)。治眼生翳膜，赤涩疼痛。

## 第二节 养心安神药

养心安神药具有养心益阴、安神定志等功效，临床上长用于阴血不足所致的心悸、失眠等症。

### 酸枣仁

【药用】本品为鼠李科植物酸枣的成熟种子。

【性味与归经】甘、酸，平。入心、脾、肝、胆经。

【功效】养心安神，益阴敛汗。

【临床应用】1.用于虚烦失眠，心悸怔忡等症。

[酸枣仁](#)养阴血、益心肝、安定心神，主要用于血虚不能养心或虚火上炎出现的心悸失眠等症，往往与[茯苓](#)、[柏子仁](#)、丹参、熟地等同用。

2.用于虚汗。

[酸枣仁](#)有收敛止汗的功能，治虚汗可与[牡蛎](#)、浮小麦等同用。

【处方用名】炒枣仁(炒微焦用用时打碎)、生枣仁(生用，用时打碎)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。近临床取枣仁研末或研末后制成丸剂，每次吞服五分。如果用治失眠，可以在临睡前吞服。

【按语】1.[酸枣仁](#)味酸性平，功能养心益肝，为治虚烦不眠的要药。除汉代《金匱要略》的[酸枣仁汤](#)以本品为主药外，宋代《济生方》的归脾汤，也以[酸枣仁](#)配合[人参](#)、黄耆、白朮、[当归](#)、[龙眼肉](#)等补气养血药，以治气血不足，心脾亏、蚤悸失眠、体倦汗出等症。

2.前人有“熟用治不眠，生用治好眠”之说，经临床实践，本品不论生用或炒用，都有良好的镇静催眠功效，用治失眠并无不良作用。

【方剂举例】[酸枣仁汤](#)《金匱要略》：[酸枣仁](#)、[甘草](#)、[知母](#)、[茯苓](#)、芎朮。治虚烦不得眠及盗汗。

## 柏子仁

【药用】本品为柏科植物侧柏的种仁。

【性味与归经】甘、辛，平。入心、肝、肾经。

【功效】养心安神，润肠通便。

【临床应用】1.用于虚烦失眠、心悸怔忡等症。

[柏子仁](#)滋养阴血，功能养心安神，常与[酸枣仁](#)、生地等药治疗血不养心、虚烦不眠之症。

2.用于肠燥便秘。

[柏子仁](#)质地滋润，有润肠之功，故可用于阴虚、年老、产后等肠燥便秘之症，临床多配合大麻仁、胡桃肉等同用。

【处方用名】[柏子仁](#)(用时打碎)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】养心汤《证治准绳》：[柏子仁](#)、[酸枣仁](#)、[远志](#)、[五味子](#)、[当归](#)、川芎、[人参](#)、[茯苓](#)、黄耆、茯神、[肉桂](#)、半夏曲、[甘草](#)。治心血不足，怔忡蚤悸。

## 远志

【药用】本品为[远志](#)科植物[远志](#)的根皮。

【性味与归经】苦、辛，温，入肺、心、肾经。

【功效】安神，祛痰，消痈。

【临床应用】1.用于痰迷神昏，蚤悸，失眠等症。

[远志](#)能豁痰开窍，对于痰迷神昏，常与菖蒲、[郁金](#)等同用；又能盛心安神，对于失眠、蚤悸，常与枣仁、[茯苓](#)等同用。

2.用于咳嗽痰多。

[远志](#)能促使痰涎排出，以治咳嗽、咯痰不爽，常与杏仁、贝母、紫苑等同用。

此外，本品还可用于治疗疮痍初起，用[远志](#)五钱至一掬，隔水蒸软，加少量黄酒，捣烂外敷患处，有消痈之功。

【处方用名】炙[远志](#)、[远志](#)肉、[远志](#)筒(用[甘草](#)汤浸泡，微火煮至汤吸尽，趁热抽去木心，再用麸皮炒黄应用。)

【一般用量与用法】一钱至一钱五分煎服。外用适量。

【方剂举例】定志丸(千金方)：[远志](#)、菖蒲、[人参](#)、[茯苓](#)。治精神不安。

## 夜交藤

【药用】本品为蓼科植物[何首乌](#)的茎藤。

【性味与归经】甘，平。入心、肝经。

【功效】养心安神，养血通络，止痒。

【临床应用】1.用于虚烦失眠。

夜交藤具有养血安神作用，以用于阴虚血少所致的失眠为主，常与[合欢皮](#)相须配合，也可与枣仁、[柏子仁](#)、[远志](#)等同用。

2.用于周身酸痛。

夜交藤既有养血作用，还可通利经络，治血虚周身酸痛，可配合[当归](#)、[地黄](#)、[鸡血藤](#)、[络石藤](#)等同用。

3.用于皮肤痒。

夜交藤煎汤外洗治皮肤痒疹，有一定止痒作用。

【处方用名】夜交藤、[首乌藤](#)(洗净，晒干，切碎用)

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。外用适量。

## 合欢皮(附:合欢花)

【药用】本品为豆科植物合欢的树皮。

【性味与归经】甘,平。入心、脾、肺经。

【功效】安神,活血,消痈肿。

【临床应用】1.用于心烦失眠。

[合欢皮](#)有安神作用,用以治疗心烦失眠,常与[柏子仁](#)、夜交藤等药配伍应用。

2.用于跌打损伤、骨折疼痛等症。

本品有活血止痛作用,适用于跌打损伤、骨折疼痛等症,可配[当归](#)、川芎、[赤芍](#)、[桃仁](#)等同用。

3.用于肺痈,疮肿等症。

本品配合[鱼腥草](#)、冬瓜子、[桃仁](#)等同用。

【处方用名】[合欢皮](#)(洗净,晒干,切片用)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。外用适量。

【附药】[合欢花](#):即合欢的花蕾。又叫夜合花。功能安神,理气解郁。适用于失眠,胸中郁闷,胃口不好等症。一般用量为一钱至三钱,煎服。

## 小麦

【药用】本品为禾本科植物小麦的果实。

【性味与归经】甘,平。入心经。

【功效】养心安神。

【临床应用】用于神志不盛,失眠等症。

本品善于养心以盛神志,对于神志失常以及夜寐不安等心神不盛之症,常常配合炙[甘草](#)、[大枣](#)等药同用,有养心安神作用。

【处方用名】小麦、淮小麦(晒干用)

【一般用量与用法】五钱至一掬,煎服。

【方剂举例】甘麦[大枣](#)汤(金匱要略):[甘草](#)、小麦、[大枣](#)。治脏躁,常悲伤欲哭,精神恍惚,不能自主,烦躁不安等。

## 粳米

【药用】本品为禾植物粟的干燥种子。

【性味与归经】甘，微寒。入肺、大肠经。

【功效】和胃安眠。

【临床应用】用于夜寐不安。

本品有和胃安眠作用，主要用于脾胃虚弱，或胃失安和引起的夜寐不安，即所谓“胃不和则卧不安”之症，常配半夏同用。

【处方用名】北蠶米(晒干用)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。包煎。

【方剂举例】半夏蠶米汤(内经)：半夏、蠶米。治胃不和，夜不得眠。

## 安神药应用注意事项

一、安神药种重镇安神药和滋养安神药。临床一般应用滋养安神药用于虚症，重镇安神药用于实症。但为了加强安神作用，虚烦失眠、心悸等症，也每配用重镇安神药。

二、神志不安有热扰心神、肝火亢盛、痰热扰心、阴血不能养心等不同病因，应根据不同病因配用不同有关药物，以警标本兼治目的，如清泄心火或肝火，清热化痰，养阴补血等。

三、矿石、介壳类的安神药物，质地砢重，研粉服用，易损胃气，不宜多服久服，脾胃虚弱者更须慎用。

四、[朱砂](#)有毒，琥珀入煎易于结块，[远志](#)能引起恶心呕吐，均应注意用量用法。

## 其它具有安神功效的药物

1.养心安神：[莲子](#)(收涩药)

2.养血安神：[大枣](#)(补虚药)

3.盛心安神：[茯苓](#)(利水渗湿药)、[人参](#)(补虚药)、[五味子](#)(收涩药)

## 第十七章 补虚药

凡具有补虚扶弱作用,功能治疗人体虚损不足的药物,称为补虚药。又可叫做补益药。

补虚药在临床应用上,主要用于两个方面,一个方面是增强机体的抗病能力,可配合祛邪的药物,用于邪盛正虚的病人,以达到扶正祛邪的目的,从而战胜疾病;另一个方面是用于人病体虚的病人,能增强体质,消除衰弱的症状,辅助机体的康复能力,使之能早日恢复健康,重新走上工作岗位,从事生产劳动。因此,补虚药在临床上的应用,是具有积极意义的,而决不是消极地用于“延年益寿”,对于在身体健康、机体活动能力正常的情况之下,就不须服用这类药物。

补虚药主要用于虚症。所谓虚症,一般说来,有气虚、脾虚、血虚、阴虚等不同类型。补虚药根据它的效验及应用范围,一般也分为补气药、助脾药、养血药、滋阴药等。

在临床上用药,主要根据虚症的不同类型而予以不同的补虚药,如气虚补气,脾虚助脾,血虚养血,阴虚滋阴。但脾虚的,每多包括气虚;而气虚的,常易导致脾虚。气虚和脾虚是表示机体活动能力的衰退。阴虚的每兼血虚;而血虚的,常易导致阴虚。血虚和阴虚是表示体内津液的损耗。这说明人体气血阴脾有着相互依存的关系。因此,益气和助脾,养血和滋阴,又往往相须为用

。并且某些补气药兼有温补助脾的作用,而补血药大多也有滋阴的功能,所以在临床上遇到脾虚的病症时,往往用助脾药兼用补气药;遇见阴虚的病症,也常常滋阴药与养血药同用。更有气血两亏,阴脾俱虚,则补虚药的使用,更须兼筹并顾,灵活掌握,用气血并补或阴脾兼补的方法。

此外,补虚药对实邪未尽的病人,应予慎用,以免病邪留滞。

### 第一节 补气药

补气药,又称益气药,就是能治疗气虚病症的药物。具有补肺气、益脾气的功效,适用于肺气虚及脾气虚等病症。

脾为后天之本,生化之源,脾气虚则神疲倦怠,大便泄泻,食欲不振,脘腹虚胀,甚至浮肿、脱肛等症;肺主一身之气,肺气不足,则少气懒言,动作喘乏,易出虚汗。凡呈现以上症候,都可用补气药来治疗。

补气药又常用于血虚的病症,因为气旺可以生血。尤其在大失血时,必须用补气药,因为“有形之血,不能速生;无形之气,所当速固”。所以,临床上有“血脱益气”的治法。

补气药如应用不当,有时也会引起胸闷腹胀、食欲减退等症,必须注意。

## 人参(附:人参叶、人参芦)

【科属与药用部分】本品为五加科植物人参的根。

【性味与归经】甘,平。入脾、肺经。

【功效】大补元气,补肺益脾,生津,安神。

【临床应用】1.用于气虚欲脱、脉微细等症。

人参功能大补元气,所以常用以挽救气虚欲脱之症。临床上如遇气息短促、汗出肢冷、脉微细,或大量失血引起的虚脱等危急的症候,可单用一味人参煎服,以补气固脱;如气衰微,又可与附子等同用,以益气回阳。

2.用于肺虚气喘。

肺气虚则呼吸短促、行动乏力、动辄气喘。本品能补肺气,可用于肺虚气喘,常与蛤蚧、胡桃肉等同用。

3.用于脾胃虚弱、倦怠乏力、食欲不振、胸腹胀满,以及久泻脱肛等症。

人参能鼓舞脾胃的元气,对于脾胃虚弱之症,也用为要药。用于倦怠乏力,气虚脱肛等症,常与黄耆、白朮等配伍;用于纳呆、腹胀、泄泻等症属于脾虚的,可与白朮、茯苓、山药、莲肉、砂仁等配伍同用。

4.用于消渴,热病耗伤津液等症。

人参能生津止渴,故可与生地、天花粉配伍,用于消渴;如高热大汗后,气伤液耗而见身热口渴者,还可与清热泻火药如石膏、知母等同用,这是取它的益气生津作用;如属热伤气阴,口渴汗多,气虚脉弱者,又可用本品与麦冬、五味子相配伍,以益益气养阴而敛汗之功。

5.用于神志不安、心悸怔忡、失眠等症。

人参功能益心气、安心神,凡心悸怔忡、失眠健忘等属于气血亏、心神不安之症,往往用为要药,常与养血安神药如酸枣仁、桂圆肉、当归等同用。

此外,人参与祛邪之药同用,可用于邪未清而正气已虚的病症,以起到扶正祛邪的功效。

【处方用名】1.野山人参、野山参、吉林参(系野生者,生长时期甚长,功效较佳。然产量较少,价格甚昂,非病情严重者一般少用。)

2.移山参(即栽培者,用冰糖汁灌制而成,色白。功同野山参而作用较弱,适用于气阴两亏的病症)。本品的断枝、小枝及须根,通称“糖参”,功同移山参而作用较弱,价也较廉。

3.生晒参(即移山参不用冰糖汁灌制而晒干,功用与移山参相似。幼小者晒干,叫“皮尾参”,功能益气养阴,现常用代西洋参)。

4.红参、石柱参(即栽培者,经蒸制而成,色呈暗红。药性偏温。功同移山参而作用较强,适用于气虚及阳虚体弱者。本品的小枝及须根,叫“红参须”;功同红参而作用稍弱,价较低。)

5.别直参、朝鲜参(产于朝鲜,形似红参而枝大。性味、功用与红参相似而作用较强,价较贵。)

【一般用量与用法】五分至三钱,用文火另煎,单独服(先饮汁,再食渣),或将参汁加入其它药汁内饮服;如用于急救虚脱,大剂可用五钱至一匁,煎汁分数次灌服。如研粉或制成片剂,吞服,每次三分至五分,或三片至正片,每天一次至三次。

【附药】1.人参叶:一称参叶,即人参的叶片,性味甘苦寒。功能生津祛暑,降虚火。适用于热病伤津,暑热口渴,胃阴不足,虚火牙痛等症。一般用量为一钱至三钱。煎服。本品市场所售较为混乱,或以大叶三七的叶、或以竹节三七的叶应用,须进一步研究。

2.人参芦:一般称参芦,即人参根部顶端的根茎部分,经蒸煮或用糖汁浸泡后应用。性味苦微温。功能涌吐,升提。过去主要用于体虚的痰饮病症,近又用于治疗泄泻日久、膈气下陷等症。一般用量为一钱至三钱,煎服。

【按语】1.人参能大补元气、生津、安神,既能用于久病气虚,又可用于急救虚脱,故为补虚扶正的要药。如妇女崩漏失血过多,头晕腰痠,消瘦虚弱,用之能补气益血,易于康复;又如年老体衰,在劳累过度之后,即感不思饮食,睡眠不安,心悸乏力,似患重病,用之能益气补脾,盛心安神,增进饮食,恢复体力。根据实践体会,功用确属显著。在临床上如遇气虚而兼有津液不足现象者,可用移山参;如属气虚而兼有肢冷畏寒、膈虚症状者,可用红参。至于参的小枝及参须,虽作用较弱而价较廉,功效也颇可靠。

2.本品补气作用较强,一般不用于实证,如外感初起,或里热炽盛,或肝膈上亢,以及湿阻、食滞等引起的胸闷腹胀、便溏泄泻等症,都应忌用。如体质壮实之火,并无虚弱现象,则不必再进服补药,妄用本品,如误用或多用,往往反而导致闭气,而出现胸闷腹胀等症。此外,一般认为服用人参时,不可同时服食萝卜、茶叶等食物。

【方剂举例】参附汤(《世医得效力》):人参、附子。治大出血或大吐泻引起的虚脱,上气喘急,冷汗淋漓,手足厥逆等症。

【文献摘录】《本经》:「补五脏,安精神,……止蚤悸,除邪气,明目。」

《别录》:「调中,止消渴。」

《药性本草》:「主五劳七伤,虚损瘦弱,止呕哕,补五脏六腑,保中守神,……治肺痿……凡虚而多梦纷纭者加之。」

《珍珠囊》:「治肺胃膈气不足,肺气虚促,短气、少气,补中,缓中……止渴生津液。」

《本草纲目》:「治男妇一切虚证。」

## 党参(附:明党参)

【科属与药用部分】本品为桔梗科植物党参或川党参的根。

【性味与归经】甘,平。入脾、肺经。

【功效】补中益气。

【临床应用】用于气虚不足，倦怠乏力，气急喘促，脾虚食少，面目浮肿，久泻脱肛等症。

本品为临床常用的补气药，功能补脾益肺，效近人参而为较弱，适用于各种气虚不足的症状，在临床上常与黄耆、白朮、山药等配伍应用；如血虚萎黄及慢性出血疾患引起的气血亏的病证，本品又可配补血药如熟地、当归等同用。

【处方用名】党参、潞党参、台党参（洗净，晒干，切片用。）、炒党参（麸皮拌炒至微黄色，药性和润，健脾力佳。）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。焙干，研末吞服，每次三分至五分。

【附药】明党参：一名粉沙参。为伞形科植物明党参的根。性味微苦微寒。功能润肺化痰，和中养胃。适用于病后虚弱、食少口干，肺热咳嗽、咯痰不爽等症。一般用量为三钱至五钱，煎服。

【按语】1.党参既可补脾胃而益肺气，又能益气以补血，主要用于脾胃虚弱及气血亏等症。又可用于虚实相兼之症，如虚火外感，可与解表药同用；体虚里实，可与攻下药配伍，都是用以扶正祛邪。

2.党参的补气作用，与人参相似，但功力较弱；不过本品产量较人参为多，价亦较廉，故在一般补益剂中多用党参；但是如遇虚脱危重之症，急需补气固脱，因党参力薄，当用人参为宜。

【方剂举例】代参膏（验方）：党参、炙黄耆、白朮、桂圆肉。治气血亏虚。

【文献摘录】《本草从新》：「主补中益气，和脾胃，除烦渴，中气微弱，用以调补，甚为平安。」

《本草正义》：「力能补脾养胃，润肺生津，健端中气，本与人参不甚相远，其尤可贵者，则健脾端而不燥，滋胃阴而不湿，润肺而不犯寒凉，并血而不偏滋腻，鼓舞清籥，振动中气，而无刚燥之弊。」

## 孩儿参

【科属与药用部分】本品为石竹科植物孩儿参的块根。

【性味与归经】甘、微苦，平。入脾、肺经。

【功效】补气养胃。

【临床应用】用于病后虚弱，倦怠乏力，饮食少，心悸，自汗，津少口渴及小儿消瘦等症。

本品功似人参而力薄，为补气药中一味清补之品，用于病后气阴亏等症，可配合沙参、山药等同用。在邪未去尽，而见气虚不足、津少口渴等症，也可应用。

【处方用名】孩儿参、太子参（洗净，晒干用。）

【一般用量与用法】二钱至五钱，煎服。

【按语】1.孩儿参是一味益气清补的药品，功近人参而为较薄弱，在痰热郁肺、咳嗽痰多，日久不愈而见气阴不足、口干乏力等症时，可用本品与清热化痰的药品如鱼腥草、蒲公英、金银花、前胡、瓜蒌皮等配伍同用，其疗效较单用清热化痰药为好。

2.近代临床上所用的孩儿参，是石竹科植物，而古代所用的“太子参”，与本品不是同一植物。如清代《本草从新》说：「虽甚细如参条，短紧坚实而有芦纹，其力不下人参」。又如《本草纲目拾遗》说：「味甚苦，功同辽参」据上所述，都是指五加科植物人参的幼根而说的。

## 黄耆

【科属与药用部分】本品为豆科植物内蒙黄耆、膜荚黄耆或其它同属相近种植物的根。

【性味与归经】甘，微温。入脾、肺经。

【功效】补气升籛，固表止汗，托疮生肌，利水退肿。

【临床应用】1.用于气虚衰弱，倦怠乏力，或中气下陷、脱肛、子宫脱垂等症。

黄耆健脾益气，且具升籛举陷的功效，故可用于气虚乏力及中气下陷等症。在临床上用于补气健脾，常与党参、白朮等配伍；用于益气升籛而举陷，常与党参、升麻、柴胡、炙甘草等合用。

2.用于表虚不固的自汗症。

黄耆功能固护卫籛、实表止汗。用于表虚自汗，常与麻黄根、浮小麦、牡蛎等配伍；如表虚易感风寒者，可与防风、白朮同用。

3.用于气血不足、疮疡内陷、脓成不溃或久溃不斂者。

黄耆能温养脾胃而生肌，补益元气而托疮，故一般称为疮痍要药，临床上多用于气血不足、疮痍内陷、脓成不溃、或溃破后久不收口等症。如用于疮痍内陷、或久溃不斂，可与党参、肉桂、当归等配伍；用于脓成不溃，可与当归、银花、白芷、穿山甲、皂角刺等同用。

4.用于水肿、脚气、面目浮肿等症。

黄耆能益气而健脾，调籛而利水，故可用于水肿而兼有气虚症状者，多配合白朮、茯苓等同用。

此外，本品又可与活血祛瘀通络药如当归、川芎、桃仁、红花、地龙等配伍，用于中风偏枯、半身不遂之症，有益气活血、通络利痹的功效。对于消渴病症，也可应用，常与生地、麦冬、天花粉、山药等配伍。

【处方用名】生黄耆、绵黄耆、北口耆（生用，多用于固表、托疮、利水、利痹等。）、炙黄耆（蜜炙用，用于补气健脾。）、清炙黄耆（用麸皮拌炒至微黄色，用于补气。）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.黄耆一药,原名黄耆,始载于《本经》是一味临床常用药物。黄耆具有下列的特点,它不仅常与补养药同用以益气补虚;且常与祛邪药同用以扶正祛邪。在益气补虚方面,如配[人参](#),则大补元气;配[附子](#),则补气助籛;配白朮,则益气补脾;配[当归](#),则补气生血;配参、朮、升、柴,则补气升籛。在扶正祛邪方面,如在玉屏风散中配白朮、[防风](#),则补散兼施、固表止汗,治卫虚自汗,易感风寒;在四妙汤中配[当归](#)、银花、[甘草](#),则内补托毒,治体虚痈疮疔肿难愈者;在[防己茯苓汤](#)中配[茯苓](#)、[防己](#)、[桂枝](#)、[甘草](#),则益气喘籛而利水,治皮水肢肿;在补籛还五汤中配归、芎、[赤芍](#)、[桃仁](#)、[红花](#)、[地龙](#),则益气活血、散瘀通络,治半身不遂。诸如此类,可见它临床应用的范围至为广泛。

2.本品与[人参](#)、[党参](#)相比较,[人参](#)的补气作用较强,且能生津、安神;[党参](#)功专补肺脾而益气;黄耆的补气作用不及[人参](#),但益气升籛,固表内托,且能利水退肿的作用则为[人参](#)、[党参](#)所不具。黄耆为补气扶籛的药物,故凡气滞湿阻、食滞胸闷、热毒疮疡、表实邪盛及阴虚籛亢等症,不宜应用。

【方剂举例】补中益气汤(《脾胃论》):黄耆、[人参](#)、白朮、[当归](#)、[升麻](#)、[柴胡](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)。治中气不足、清籛下陷、子宫下垂、脱肛,以及肢倦气短、气虚发热等。

【文献摘录】《大明本草》:「助气,壮筋骨,长肉,补血……血崩,带下。」

【[珍珠囊](#)】:「治虚劳自汗,补肺气……实皮毛,益胃气。」

《本草备要》:「生用固表,无汗能发,有汗能止,温分肉,实理泻阴火,解肌热,炙用补中益元气,温三焦,壮脾胃排脓内托。」

## 白朮

【科属与药用部分】本品为菊科植物白朮的根茎。

【性味与归经】苦、甘,温。入脾、胃经。

【功效】补脾燥湿,利水,止汗。

【临床应用】1.用于脾胃虚弱,食少胀满,倦怠乏力,泄泻等症。

白朮有补脾燥湿的作用,故可用于脾胃虚弱、食少倦怠及脾虚湿困、腹胀泄泻等症。补脾胃可与[党参](#)、[甘草](#)等配伍;消痞除胀可与[枳椇](#)等同用;健脾燥湿止泻可与[陈皮](#)、[茯苓](#)等同用。

2.用于水湿停留、痰饮、水肿等症。

白朮既能燥湿,又能利水,故可用于水湿内停之痰饮或水湿外溢之水肿。治寒饮可与[茯苓](#)、[桂枝](#)等配伍;治水肿常与[茯苓皮](#)、[大腹皮](#)等同用。

3.用于表虚自汗。

本品与黄耆、浮小麦等同用,有固表止汗之功,可治表虚自汗。此外,本品又可用于安胎,治妊娠足肿、胎气不安等症,有内热者可与[黄芩](#)等配伍;腰酸者可与[杜仲](#)、[桑寄生](#)等同用。

【处方用名】生白朮(生用,燥湿、利水作用较好)、炒白朮、焦白朮(用麸皮炒黄用,絀少燥性,功偏补脾。)、制白朮(蒸熟用,燥性絀弱,用于补脾益气。)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【按语】1.白朮是一味培补脾胃的药物,它补气的作用较弱,但苦温燥湿,能补脾籐。因脾司端化,喜燥而恶湿,得籐始端,能升则健。如脾籐不振,端化失职,必致里湿不化,水湿停留,而发生痰饮、痞满、泄泻等病症,都可应用本品。至于胃阴不足,舌苔光剥,津液缺少,唇燥口干者,就不宜用性偏温燥的白朮了。

2.过去上海有于朮、冬朮、白朮三种,一般认为于朮和冬朮作用较好,但现在上海地区已经简化,不再区分。

【方剂举例】参朮散(验方):[人参](#)、白朮、[白茯苓](#)、[砂仁](#)、[甘草](#)、[薏苡仁](#)、白莲肉、六曲、[山瑯肉](#)、肉[豆蔻](#)、[诃子](#)、[陈皮](#)、[木香](#)。治脾虚泄泻。

【文献摘录】《本经》:「主风寒湿痹死肌,痲疸,止汗除热,消食。」

《别录》:「消痰水,逐皮间风水结肿...暖胃消谷嗜食。」

《大明本草》:「利小便。」

《[珍珠囊](#)》:「除湿益气,和中补籐,消痰逐水,生津止渴,止泻痢,消足胫湿肿,....得[枳实](#)消痞满气分,佐[黄蘗](#)安胎清热。」

## 山药

【科属与药用部分】本品为薯蓣科植物[山药](#)的根茎。

【性味与归经】甘,平。入肺、脾经。

【功效】补脾胃,益肺肾。

【临床应用】1.用于脾胃虚弱,食少体倦,泄泻,及妇女白带等症。

[山药](#)性平不燥,作用和缓,为一味平补脾胃的药品,故不论脾籐亏或胃阴虚,皆可应用。临床上用治食少倦怠或脾虚泄泻,常与[党参](#)、白朮、扁豆等补脾胃之品配伍;治妇女白带,常与[薏实](#)、白朮、[茯苓](#)等同用。

2.用于肺虚久咳,肾虚梦遗精滑,小便频数等症。

[山药](#)益肺气,养肺阴,故可用于肺虚痰嗽久咳之症,如有肺阴不足症状者,可与沙参、[麦冬](#)等同用;本品又能益肾涩精,如肾亏遗精,则可与熟地、山萸肉、龙骨等配伍应用;如小便频数,则可配[益智仁](#)、[桑螵蛸](#)等同用。

此外,本品又适用于消渴,可与生地、黄耆等同用。

【处方用名】[山药](#)、怀[山药](#)、淮[山药](#)(除去外皮,洗净,晒干,打碎用。)

【一般用量与用法】三钱至一掊,煎服。

【按语】[山药](#)原名为薯蓣，补而不滞，不热不燥，能补脾气而益胃阴，故为培补脾胃性质平和的药物。至于它补肺益肾的作用则较弱，一般只能作为辅助之品。

【方剂举例】玉液汤(衷中参西录)：[山药](#)、[黄耆](#)、[知母](#)、[生鸡内金](#)、[葛根](#)、[五味子](#)、[天花粉](#)。治消渴。

【文献摘录】《本经》：「主伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中益气力，长肌肉，强阴。」

《大明本草》：「主泄精，健忘。」

《本草纲目》：「益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。」

## 扁豆(附：扁豆衣、扁豆花)

【科属与药用部分】本品为豆科植物扁豆的成熟种子。

【性味与归经】甘，微温。入脾、胃经。

【功效】健脾化湿。

【临床应用】1.用于脾虚泄泻，妇女白带等症。

扁豆补脾而不滋腻，化湿而不燥烈，因其健脾化湿，故可用于脾虚泄泻及妇女白带，常与白朮、[山药](#)等配合应用。

2.用于暑湿内蕴、腹泻、呕吐等症。

本品能健脾和中而化湿，凡暑湿内蕴、脾胃运化失常而致呕吐腹泻者，临床往往取以配解暑之品如鲜[荷叶](#)、[香薷](#)等同用。

【处方用名】扁豆、[白扁豆](#)、生扁豆(生用，多用于暑湿病症。)、炒扁豆(炒微焦用，多用于健脾止泻。)

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.扁豆衣：即扁豆的种皮。功效虽逊于扁豆，惟无壅滞之弊。常与健脾胃药同用，治疗脾虚泄泻、浮肿等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。

2.扁豆花：即[白扁豆](#)之花。功能解暑化湿，适用于感受暑湿、发热、泄泻等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【文献摘录】《别录》：「和中，下气。」

《图经本草》：「治女子带下。」

《本草纲目》：「止泄痢，消暑，暖脾胃，除湿热。」

## 大枣

【科属与药用部分】本品为鼠李科植物枣的成熟果实。

【性味与归经】甘，平。入脾经。

【功效】补脾胃，养营安神，缓和药性。

【临床应用】1.用于脾胃虚弱、气虚不足、倦怠乏力等症。

本品功能补中益气，用治脾胃虚弱等症，每与**党参**、白朮等配伍，可加强补中益气的功效。

2.用于脏躁症。

**大枣**又能养营安神，临床上常与**甘草**、小麦等同用，以治脏躁症。

此外，本品与甘遂、大戟、芫花等峻泻药配伍，既能缓和药性，又能补脾和胃。如与**生姜**同用，既能协调营卫，又可和理脾胃。

【处方用名】**大枣**、红枣、大红枣(劈开用。)

【一般用量与用法】三枚至十枚，煎服。

【按语】1.**大枣**即平日供食用的红枣，性质平和，能培补脾胃，为调补脾胃的常用辅助药。民间常用作补血的药物，治疗血虚的病症；因此近年来临床上用它补血以止血，治疗过敏性紫癜，可单用或配合其它药物同用。

2.本品配合**甘草**、小麦，即为甘麦**大枣**汤，前人用治脏躁。脏躁的发病原因，多由情志抑郁或思虑过度，心脾受损，致脏阴不足而成。其临床表现为无故悲伤、精神失常、坐卧不安、心烦不寐等症。此种症候，类似现代的[病意]病。

【文献摘录】《本经》：「主心腹邪气，安中养脾，助十二经，平胃气，通九窍，补少气，少津液，身中不足，大蚤，四肢重，和百药。」

《别录》：「补中益气，坚志强力，除烦闷，疗心下悬，除肠僻。」

《大明本草》：「润心肺，止嗽，补五脏，治虚损，除肠胃璞气。」

## 甘草

【科属与药用部分】本品为豆科植物**甘草**的根茎和根。

【性味与归经】甘，平。入十二经。

【功效】补中益气，泻火解毒，润肺祛痰，缓和药性，缓急定痛。

【临床应用】1.用于脾胃虚弱及气血不足等症。

**甘草**味甘性平，能补脾胃不足而益中气，对于脾胃虚弱之症，常与**党参**、白朮、**茯苓**等补气健脾药配伍应用；对于心血不足、心脾不振之症，可与补血养阴及温通心脾药如**阿胶**、生地、**麦冬**、**人参**、**桂枝**等品配合应用。

2.用于疮疡肿毒，咽喉肿痛等症。

[甘草](#)生用则能泻火解毒，故常用于疮痍肿痛，多与[金银花](#)、[连翘](#)等清热解毒药配伍；对咽喉肿痛，可与[桔梗](#)、[生芫子](#)等配合应用，有清热利咽的功效。

3.用于咳嗽气喘等症。

本品甘缓润肺，有祛痰止咳的功效，在临床上用治咳嗽喘息等症，常与化痰止咳药配伍应用，作为辅助之品。因其性质平和，故不论肺寒咳喘或肺热咳嗽，均可配合应用。

4.用于腹中挛急作痛。

本品有缓解挛急之功，常与芍药配伍，治腹中挛急而痛。

此外，[甘草](#)还能缓和药性，有减低或缓和药物烈性的作用，历代本草文献上并载有本品有解药毒作用，可供研究。

【处方用名】生[甘草](#)、生草、粉[甘草](#)（生用，多用于泻火解毒，缓急止痛。）、炙[甘草](#)、炙草（蜜炙用，多用于补中益气。）、清炙草（炒用。）

【一般用量与用法】五分至三钱，煎服。

【按语】1.[甘草](#)是一味常用的药物，一般认为本品在方剂中只是作为辅助、矫味之用；其实根据临床实践的体会，它本身确实具有一定的功效，如炙[甘草](#)汤补心气、振心脾，[甘草干姜](#)汤温润肺脾，芍药[甘草](#)汤缓急定痛，甘桔汤祛痰利咽，银花[甘草](#)汤清热解毒等，都是用它作为主药的。

2.[甘草](#)又能缓和药性，如四逆汤用本品以缓和[干姜](#)、[附子](#)的温热，调胃承气汤用本品以缓和[大黄](#)、[芒硝](#)的攻下作用等。

3.[甘草](#)甘缓，凡湿阻中焦、脘腹胀满者用之能令人气窒满闷，故在使用时必须注意。

【方剂举例】炙[甘草](#)汤（伤寒论）：炙[甘草](#)、[生姜](#)、[人参](#)、[地黄](#)、[桂枝](#)、[阿襟](#)、[麦冬](#)，麻仁、[大枣](#)、酒治心动悸、脉结代。

【文献摘录】《本经》：「主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍气力，金疮肿，解毒。」

《别录》：「温中下气，烦满短气，伤脏咳嗽，止渴，通经脉，利血气，解百药毒。」

《用药法象》：「生用泻火热，熟用散表寒，去咽痛，除邪热，缓正气，养阴血，补脾胃，润肺。」

《汤液本草》：「[附子](#)理中汤用[甘草](#)……，调胃承气用[甘草](#)……，此缓之之意；小[柴胡](#)有柴、芻之寒，参、半之温，用[甘草](#)和之；建中汤用之，以补中而缓脾急。」

## 饴糖

【药用】本品为以糯米或粳米磨成粉，煮熟，加入[麦芽](#)，搅合均匀，微火煎熬而成的饴。

【性味与归经】甘，微温。入脾、胃、肺经。

【功效】补中缓痛，润肺止咳。

【临床应用】1.用于中气虚乏，腹中急痛等症。

饴糖甘润，功能补虚乏、建中气，治疗脾胃虚弱，可与**党参**、**黄耆**等药配合应用；本品还有缓急止痛作用，治疗虚寒性腹中急痛可与**桂枝**、芍药、**甘草**等配合应用。

2.用于肺虚咳嗽等症。

本品甘润益肺，治肺虚咳嗽，常与沙参、**百部**、杏仁等配合应用。

【处方用名】饴糖

【一般用量与用法】一絮至二絮，冲服。

【方剂举例】小建中汤(伤寒论)：饴糖，**桂枝**、**白芍**、**甘草**、**生姜**、**大枣**。治脾胃虚寒引起的胃脘病，以及心悸、虚烦等症。

【文献摘录】《别录》：「补虚乏，止渴。」

《千金要方》：「补虚冷，益气力，止肠鸣，咽痛……消痰润肺止咳。」

## 人胞(附：脐带)

【药用】本品为人的胎盘。

【性味与归经】甘、咸，温。入心、肺、肾经。

【功效】益气，补精血。

【临床应用】用于虚损瘦弱、气血亏，及肺虚喘咳等症。

人胞为大补气血的药物，故适用于气虚乏力、劳损瘦弱、精血不足及肺虚喘咳等症，可单独服用；也可与其它药物配合同用。如气虚者，可配伍**党参**、**黄耆**等；脾虚食少者，可配伍白朮、**山药**、**茯苓**、**陈皮**等；肺虚喘咳者，可配**党参**、**麦冬**、**五味子**等；肝肾不足、虚火上炎者，宜配**龟板**、**牛膝**、**生地**、**黄柏**等药；血虚者，可配熟地、首乌等品。

【处方用名】**紫河车**、杜河车、人胞(焙干用。)

【一般用量与用法】五分至一钱，研粉吞服。或入丸、散、片剂服用。

【附药】脐带：又名坎气(坎气)。即胎儿的脐带。功能纳气平喘，敛汗。适用于肾虚喘促、虚劳久咳、盗汗等症。一般用量为一条至二条，煎服。或焙干研粉，分次吞服。

【按语】人胞一物，现临床上主要用它为强壮药，用于久病体虚或体质衰弱、抵抗力差及某些慢性疾患如哮喘等病症，都是取它大补气血的功效。但本品须较长时间服用，始能见功。如患感冒、腹泻，以及有内热口苦等症者，应暂停服用。

【方剂举例】河车大造丸(扶寿精方)：人胞、**人参**、**黄柏**、**社仲**、**牛膝**、**天冬**、**麦冬**、**龟板**、**熟地**。治虚损劳瘵，遗精，带下。

【文献摘录】《本草拾遗》：「治气血羸瘦，妇人劳损，面[黑干]皮黑，腹内诸病渐瘦者。」

《日用本草》：「治男女一切虚损劳瘵，安心养血，益气补精。」

《本经逢原》：「能峻补营血。用以治骨蒸羸瘦，喘嗽虚劳之疾，是补之以味也。」

## 黄精

【科属与药用部分】本品为百合科植物黄精的根茎。

【性味与归经】甘，平。入脾、肺经。

【功效】补脾润肺。

【临床应用】用于脾胃虚弱，体倦乏力，肺虚咳嗽，消渴，及病后虚羸等症。

本品有补中益气、润肺的功效，对脾胃虚弱，体倦乏力等症，常与党参、白朮等药配合应用；对肺虚燥咳，常与沙参、天冬、麦冬等配合应用。

此外，本品还可用治糖尿病，常配合山药、黄耆、天花粉、枸杞子等同用。

【处方用名】黄精、制黄精（蒸熟用。）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《别录》：「补中益气，除风湿，安五脏。」

《本草纲目》：「补诸虚...填精髓。」

## 狼把草

【科属与药用部分】本品为菊科植物大狼把草的全草。

【性味】苦，平。

【功效】补气，清热。

【临床应用】1.用于体虚无力。

本品有补气作用，主要用于脱力劳伤、倦怠乏力，常配合大枣煎服；对体虚无力、盗汗、咯血等症，又可与仙鹤草、平地木、功劳叶等配伍同用。

2.用于痢疾。

狼把草又能清热、消痞，如治疗痢疾，可与马齿苋、地锦草等药配合应用。

【处方用名】狼把草、大狼把草（洗净，晒干，切碎用。）

【一般用量与用法】五钱至一藜，煎服。

## 金雀根（附：金雀花）

【科属与药用部分】本品为豆科植物锦鸡儿的根。

【性味】甘，微温。

【功效】补气、利尿、活血、止痛。

【临床应用】1.用于体虚乏力、浮肿。

金雀根有补气作用,配合锺实子、[补骨脂](#)等,能治体虚乏力;又能利尿,配合白朮、[茯苓](#)等药,还可用治体虚浮肿。

2.用于跌打损伤,风湿痹痛。

本品又有活血止痛的功效。配合扞扞活、落得打等,治疗跌仆损伤;配合[五加皮](#)、[木瓜](#)、[桑枝](#)等药,又可用治风湿痹痛。

此外,本品还能通下乳汁,用治产后乳汁不下的病症。

【处方用名】金雀根(洗净,晒干,切片用。)

【一般用量与用法】五钱至一掬,煎服。

【附药】金雀花:即锦鸡儿的花。有活血祛风、止咳、强壮功效。适用于风湿痛、头晕、头痛、肺虚久咳及小儿疳积等症。一般用量为一钱至三钱,煎服。

## 第二节 助籐药

助籐药,又名补籐药,就是能治疗籐虚病症的药物。具有助肾籐、益心籐、补脾籐的功能,适用于肾籐不足、心籐不振、脾籐虚弱等症。

肾籐为一身之元籐,肾籐虚则有畏寒、肢冷、籐痿、遗精、遗尿等症。心主血脉,心籐虚则冷汗淋漓、面色恍白、脉细欲绝或出现结代脉等。脾主斡化,脾籐虚则完谷不化,便溲、泄泻、食欲不振等。

由于祖国医学认为“肾为先天之本”,所以助籐药主要用于温补肾籐。对于肾籐衰微不能温斡脾籐所引起的泄泻,以及肾气不足,摄纳无权所引起的喘促,都可选用适当的补肾籐药来治疗。至于心籐虚,可用温里药或补气药治疗。助籐药性多温燥,凡有阴虚火旺的症状,应该慎用,以免发生助火劫阴的弊害。

### 鹿茸

【科属与药用部分】本品为鹿科动物[梅花鹿](#)或马鹿等各种雄鹿尚未骨化的幼角。

【性味与归经】甘、咸,温。入肝、肾经。

【功效】补督脉,助肾籐,生精髓,强筋骨。

【临床应用】1.用于肾籐不足、籐痿、肢冷、腰瘦、小便清长、精衰、血少、消瘦乏力及小儿发育不良、骨软行迟等症。

[鹿茸](#)是一味补督脉的要药,又能助肾籐、补精髓、强筋骨,适用于肾籐不足、精衰血少及骨软行迟等症。本品可单味服用,也可配合熟地、山萸肉、[菟丝子](#)、肉苁蓉、[巴戟天](#)等同用。

2.用于冲任虚损,带脉不固,崩漏带下等症。

**鹿茸**髓补益肝肾,调理冲任,固摄带脉,故可止漏束带,用治崩漏带下属于虚寒症状者,可与**阿襟**、**当归**、熟地、山萸肉、淮**山药**、**白芍**、乌贼骨等配伍同用。

此外,本品亦可用于慢性溃疡经久不敛及阴性疮肿内陷不起等症,有补养气血、内托升陷的功效。

【处方用名】**鹿茸**血片(呈蜜笕色,功效较佳,价较贵。)、**鹿茸**、**鹿茸**粉片(白色者称粉片,处方写**鹿茸**,药店付粉片,功效较血片稍弱,价较低。)

【一般用量与用法】每次一分至三分,研细吞服。或入丸、散剂。不入汤剂。

【按语】1.**鹿茸**甘咸性温,能峻补肾髓、益精养血,凡肾髓衰微、精血紫亏,症情偏于虚寒的,用之较为相宜。但本品究属性温助髓的药物,对于阴虚髓亢及内热者均应忌用。

2.**鹿茸**温肾益火虽与附、桂相似,但附、桂性热而刚燥,作用较速,如应用不当,即有伤阴劫液的弊害;**鹿茸**则性温而柔润,作用较缓,即《内经》所说:「精不足者补之以味」,是一味温养的药品。

【方剂举例】参茸片(上海中成药) **人参**、**鹿茸**治体虚怕冷,腰膝瘦软。

【文献摘录】《本经》:「主漏下恶血,寒热蚤病,益气强志。」

《本草纲目》:「生精补髓,养血益髓,强筋健骨,治一切虚损、耳聋、目暗、眩晕、虚痢。」

## 鹿角(附、鹿角襟、鹿角霜)

【科属与药用部分】本品为鹿科动物**梅花**鹿或马鹿等各种雄鹿的老角。

【性味与归经】咸,温。入肝、肾经。

【功效】温补肝肾、强筋骨、活血消肿。

【临床应用】1.用于肾髓不足、畏寒肢冷、髓痿、遗精、腰瘦脚弱以及崩漏等症属于虚寒者。

**鹿角**功能温补肝肾而强筋骨,主要用于肾髓不足引起的各种病症,常与**地黄**、山萸肉、**肉苁蓉**、**菟丝子**、**巴戟天**、**杜仲**等配合应用。

2.用于阴症疮疡及乳痈初起等症。

**鹿角**既能温补肾髓,又有活血消肿之功,故常用于虚寒疮疡之症,有良好的消散作用,为外科常用之品,可配**肉桂**、**白芥子**等内服,也可醋磨外用。此外,本品又能用于乳痈初起,可用单味研粉吞服;如乳痈红肿热痛,可配合**蒲公英**、**全瓜蒌**、**夏枯草**、象贝母、**金银花**、**连翘**等清热解毒、消肿散结药物同用。

【处方用名】**鹿角**粉(研粉应用。)、**鹿角**片(镑片应用。)

【一般用量与用法】[鹿角片](#)：一钱至三钱，煎服。[鹿角粉](#)，内服每次三分至五分，每日二至三次吞服，或入丸、散剂服。外用适量。

【附药】1.[鹿角襟](#)：为[鹿角](#)熬煎浓缩而成的襟状物。性味甘平。功能补肾籐，生精血，托疮生肌。适用于咯血、尿血、崩漏等症偏于虚寒者，以及阴疽内陷等症。补籐作用较[鹿角](#)为胜。一般用量为一钱至三钱，须等其它药煎好，去渣后，再入药汁内，加温碘化，服用。

2.[鹿角霜](#)：为[鹿角](#)熬襟后所存残渣，每斤残渣再吸入[鹿角襟](#)二絮。功近[鹿角](#)而为稍逊，用法用量与[鹿角](#)相同。

【文献摘录】[鹿角](#)：《别录》：「主治恶疮痈肿，逐邪恶气，留血在阴中，除少腹血痛，腰脊痛，折伤恶血，益气。」

《本草纲目》：「生用则散热行血，消肿辟邪；熟用则益肾补虚，强精活血。」

《本草经百种录》：「[鹿茸](#)……补籐益血之功多；[鹿角](#)……托毒消散之功胜。」

[鹿角襟](#)：《本经》：「主伤中劳绝，腰痛羸瘦，补中益气，妇人血闭无子，止痛安胎。」

《本草纲目》：「炙捣酒服，补虚劳，长肌益髓，……又治劳嗽，尿精、尿血，疮疡肿毒。」

《本经逢原》：「[鹿角襟](#)益籐补肾，强精活血，总不出通督脉补命门之用，但襟力稍缓，不能如茸之力峻耳。」

## 淫羊申

【科属与药用部分】本品为小蘗科植物[淫羊申](#)及同属其它植物的全草。

【性味与归经】辛，温。入肝、肾经。

【功效】补肾助籐，祛风湿。

【临床应用】1.用于肾虚籐痿、遗精早泄、腰膝痿软、肢冷畏寒等症。

[淫羊申](#)功能温肾助籐，故适用于肾籐不足的症候。治籐痿遗泄，可配仙茅、山萸肉、肉苁蓉等品；治腰膝痿软，可配[杜仲](#)、[巴戟天](#)、[狗脊](#)等品。

2.用于寒湿痹痛或四肢拘挛麻木等症。

[淫羊申](#)性味辛温，能散风除湿，故又可用于风湿痹痛偏于寒湿者，以及四肢麻木不仁或筋骨拘挛等症，可与[威灵仙](#)、[巴戟天](#)、[肉桂](#)、[当归](#)、川芎等配伍同用。

【处方用名】仙璣脾、[淫羊申](#)（洗净，晒干，切碎用。）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】[淫羊申](#)性味辛温，功能补命门、助肾籐，是临床上治肾籐不足的常用药物根据临床实践体会，本品温肾益火的功效，与仙茅、[葫芦巴](#)相近。但仙茅、[葫芦巴](#)药性温偏热，温肾作用较强，服用稍久，即有口苦唇燥的弊害；本品则性温而不热，对偏于肾籐虚的患者，久服无不良现象。

【方剂举例】补肾强身片(上海中成药):淫羊藿、[菟丝子](#)、[金樱子](#)、制[狗脊](#)、女贞子。治腰痠足软、头晕耳鸣。

【文献摘录】《本经》:「主阴痿绝伤,茎中痛,利小便,益气力强志。」

《大明本草》:「一切冷风劳气,筋骨挛急,四肢不仁,补腰膝。」

《本草备要》:「补命门,益精气,坚筋骨,利小便。」

## 仙茅

【科属与药用部分】本品为石蒜科植物仙茅的根茎。

【性味与归经】辛,热。有小毒。入肾经。

【功效】温肾壮阳,祛寒除湿。

【临床应用】用于肾阳不足,命门火衰所致的阳痿精寒,腰膝风冷,筋骨痠痹等症。

本品辛热性猛,能补命门而兴阳道,除寒湿而暖腰膝,对肾阳不足、命门火衰所致的阳痿精寒、筋骨痠痹等症,常与淫羊藿等配合应用。

【处方用名】仙茅(洗净,晒干用。)

【一般用量与用法】一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】二仙汤(本院附属曙光医院方):仙茅、仙桃脾、巴戟天(或[菟丝子](#))[黄柏](#)、[知母](#)、[当归](#)。治妇人更年期高血压症。

【文献摘录】《开宝本草》:「主心腹冷气不能食,腰脚风冷挛痹不能行,丈夫虚劳,老人失溺,男子益阳道。」

《本草正义》:「仙茅乃补阳温肾之专药,故亦兼能祛除寒湿,与[巴戟天](#)、仙桃脾相类,而猛烈又过之。」

## 巴戟天

【科属与药用部分】本品为茜草科植物[巴戟天](#)的根。

【性味与归经】辛、甘,微温。入肾经。

【功效】补肾助阳,散风祛寒湿。

【临床应用】1.用于肾虚阳痿,遗精早泄,腰膝痠软等症。

[巴戟天](#)温而不燥,补而不滞,能补肾阳、强筋骨。用于阳痿遗泄,常与[肉苁蓉](#)、[菟丝子](#)等同用;治疗腰膝痠软,常与续断、[杜仲](#)等药配伍应用。

2.用于下肢寒湿痹痛等症。

本品能助肾阳、散寒湿,治痹痛,用治上述症候,常与[附子](#)、[狗脊](#)等配合应用。

【处方用名】[巴戟天](#)、巴戟肉(洗净,晒干,切片用。)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【按语】[巴戟天](#)温肾助籐而强筋骨,虽其味辛而兼温,可散风祛寒湿,但其性柔润而不燥,故在临床上不用于一般风湿痛,惟肾籐虚而下肢寒湿痹痛者,始考虑应用。如属湿热下注、足膝红肿热痛等症,忌用。

【方剂举例】巴戟丸(医学发明):[巴戟天](#)、[五味子](#)、[人参](#)、熟地、肉从蓉、[骨碎补](#)、龙骨。治肝肾虚,腰痛、滑精。

【文献摘录】《本经》:「主大风邪气,籐痿不起,强筋骨,安五脏,补中,增志益气。」

《本草纲目》:「治脚气,去风疾,补血海。」

《本草备要》:「补肾益精,治五劳七伤,辛温散风湿,治风气脚气水肿。」

## 补骨脂

【科属与药用部分】本品为豆科植物[补骨脂](#)的成熟果实。

【性味与归经】辛、苦,大温。入脾、肾经。

【功效】补肾助籐。

【临床应用】1.用于下元虚冷,籐痿,遗精,早泄,腰部度痛,及小便频数,遗尿等症。

[补骨脂](#)功能温补肾籐,用于肾籐不足,籐痿遗泄、尿频、遗尿等症,常配合仙璣脾、[菟丝子](#)等同用;对于腰部疫痛,常与川断、[狗脊](#)等配合应用。

2.用于虚冷泄泻。

[补骨脂](#)能补命门火而温端脾籐,治虚冷泄泻,常与肉[豆蔻](#)等同用。

3.用于虚喘。

肾气不足,摄纳无权,每易引起喘促。本品温肾而纳气平喘,多与胡桃肉配伍以治虚寒气喘。

【处方用名】[补骨脂](#)、破故纸(用盐水炒至微焦应用。)

【一般用量与用法】二钱至四钱,煎服。

【按语】[补骨脂](#)为临床常用的助籐药,它能益肾固精而缩尿,温端脾籐以止泻,且可补肾纳气而平喘。如属阴虚火旺,大便秘结者,不宜应用。

【方剂举例】脾肾丸(原名二神丸)(本事方):[补骨脂](#)、肉[豆蔻](#)。治脾肾籐虚、五更泄泻。

【文献摘录】《药性本草》:「治男子腰疼膝冷囊湿,逐诸冷痹顽,止小便,腹中冷。」

《本草纲目》:「治肾泄,通命门。」

《本草备要》:「壮元籐,缩小便,膝冷痛,肾虚泄泻。」

## 胡桃肉(附:胡桃夹)

【科属与药用部分】本品为胡桃科植物胡桃的种仁。

【性味与归经】甘,温。入肺、肾经。

【功效】补肾强腰膝,敛肺定喘,润肠通便。

【临床应用】1.用于肾虚腰膝酸痛、紫足痿弱等症。

胡桃肉能补肾强腰膝,但作用缓和,为治腰膝酸痛的辅助药品,临床上常与[补骨脂](#)、[杜仲](#)等药配合应用。

2.用于肺肾不足的虚喘。

本品补肾而纳气,敛肺而定喘,用治肺肾不足的虚喘,可与[人参](#)、[补骨脂](#)等配伍应用。

3.用于津液不足、肠燥便秘。

胡桃质润多油,能润燥而滑肠,可用于老年人或病后津少便秘,单独服用;或与[火麻仁](#)、[肉苁蓉](#)等配伍同用。

【处方用名】胡桃、胡桃肉(打碎、去壳用。)

【一般用量与用法】三钱至一掬,研碎,用开水冲调服;或入丸、散,吞服。

【附药】胡桃夹:又称分心木。即胡桃果隔。可治噎膈,腰痛,遗精等症。一般用量为一钱至三钱,煎服。

【按语】胡桃肉一般作为补益之品,用于补肝肾、强腰膝、敛肺定喘,只是一种辅助的药物。本品能润燥滑肠,故遇便溏腹泻时,必须忌用。

【方剂举例】健腰丸(原名青娥丸)(和剂局方):[杜仲](#)、[补骨脂](#)、胡桃肉、大蒜、青盐。治肾虚腰痛。

【文献摘录】《开宝本草》:「食之令人肥健,润肌,黑须发。」

《本草纲目》:「补气养血,润燥化痰,益命门,利三焦,温肺润肠,治虚寒喘嗽,腰脚重病。」

## 肉苁蓉

【科属与药用部分】本品为列当科植物肉苁蓉的肉质茎。

【性味与归经】甘、咸,温。入肾、大肠经。

【功效】补肾助筋,润肠通便。

【临床应用】1.用于肾虚痿痿,遗精早泄及腰膝冷痛,筋骨痿弱等症。

肉苁蓉温而不燥,补而不峻,用于肾虚痿痿、遗精、早泄等症,可配合熟[地黄](#)、[菟丝子](#)、[山萸肉](#)等同用;治腰膝冷痛、筋骨痿弱,可配合续断、[补骨脂](#)等同用。

2.用于肠燥便秘。

本品能温润滑肠，多用于老年人及病后、产后津液不足，肠燥便秘之症，常与[火麻仁](#)、[柏子仁](#)等药配伍同用。

【处方用名】甜苳蓉、甜大云、[肉苳蓉](#)（切片用。）

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.肉苳蓉性温而柔润，功能补肾助髓，与[巴戟天](#)相似，都可用于下元虚冷的症候，且常配合同用。但[巴戟天](#)散风祛寒湿，可用于下肢寒湿痹痛；而[肉苳蓉](#)则滋液而润燥，可用治津液不足的肠燥便秘。从以上紫药功用不同之处，可以看出[肉苳蓉](#)的性质较[巴戟天](#)更为柔润，是一味补髓益阴的药物。

2.本品过去因炮制方法不同，有甜苳蓉、咸苳蓉、淡苳蓉的区别，现在上海地区对从蓉的炮制方法，已简化而不再区分。

【方剂举例】[肉苳蓉丸](#)（证治准绳）：[肉苳蓉](#)、熟地、淮山、[五味子](#)、[菟丝子](#)。治肾虚小便频数。

【文献摘录】《本经》：「主五劳七伤，补中，除茎中寒热痛，养五脏，强阴，益精气 ...妇人症瘕。」

《药性本草》：「益髓 ...大补壮髓 ...治女人血崩。」

《汤液本草》：「肾经血分药也。」

## 益智仁

【科属与药用部分】本品为姜科植物[益智](#)的成熟种仁。

【性味与归经】辛，温。入脾、肾经。

【功效】补肾固精，缩尿，温脾止泻，摄涎唾。

【临床应用】1.用于下元虚冷、不能固密所致的遗精、早泄、尿频、遗尿及白浊等症。

[益智仁](#)能温肾助髓、涩精缩尿。用于肾虚遗泄，可与[补骨脂](#)、[菟丝子](#)等配伍；用于尿频、遗尿，可与[山药](#)、[乌药](#)等配伍；用于肾虚白浊或小便余沥，可与川产田、[乌药](#)等配伍同用。

2.用于脾寒泄泻，腹部冷痛及口涎自流等症。

脾髓不振，运化失常，每易引起腹痛泄泻。本品辛温气香，有暖脾止泻的功效，可与[党参](#)、白朮、[干姜](#)、炙[甘草](#)等配伍，用治脾寒泄泻冷痛。涎乃脾所统摄，如脾脏虚寒，不能摄涎，以致口涎多而自流者，本品又能温脾以摄涎，可与[党参](#)、[茯苓](#)、半夏、[陈皮](#)、淮山等品配伍同用。

【处方用名】[益智仁](#)、[臻益智仁](#)（炒用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.益智仁功能暖脾胃而和中，助肾籀而固下，用治脾肾虚寒等症，大都是取它固涩的特长。

2.益智仁善于温脾摄涎唾，它所治的涎唾多而自流，乃是脾虚不能摄涎所致，必无口干、口苦的现象；如属脾胃湿热所引起的口涎自流，多有唇赤、口苦、苔黄等症，则宜用黄芩、白芍、甘草等品，不可用辛温的益智仁。

3.益智仁与补骨脂都能温补脾肾，可用于遗精、尿频、遗尿及虚寒泄泻等症。但益智仁偏于温脾固涩，能摄涎唾；补骨脂则偏于补肾助籀，可用于肾虚腰酸及虚喘等症，各有特点。

【方剂举例】缩泉丸（妇人良方）：益智仁、乌药、山药。治下元虚冷，小便频数、小儿遗尿。

【文献摘录】《本草拾遗》：「治遗精虚漏，小便余沥，……夜多小便者。」

【用药法象】：「治客寒犯胃，和中益气，及人多唾。」

《本草备要》：「能涩精固气，温中进食，摄涎唾，缩小便，治呕吐泄泻，客寒犯胃，冷气腹痛，崩带泄精。」

## 沙苑用藜

【科属与药用部分】本品为豆科草本植物扁茎黄耆或直立黄耆的成熟种子。

【性味与归经】甘，温。入肝、肾经。

【功效】补肾固精，养肝明目。

【临床应用】1.用于肾虚籀痿，遗精早泄，小便频数，耳鸣，肾虚腰痛及带下等症。

沙苑用藜功效与菟丝子相近，主治病症亦属相似，故二药可以同用。本品与龙骨、牡蛎、萹实、莲须等药配伍应用，有固肾涩精的功效。

2.用于肝肾不足，眼目昏花。

本品用于肝肾不足所致的眼目昏花，可与菟丝子、枸杞、女贞子等配伍。

【处方用名】沙苑用藜、沙苑子、潼用藜、潼沙苑（晒干用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.沙苑用藜性温而柔润，能滋补肝肾，功与菟丝子相似而助籀的功效稍强，也是一味平补阴籀的药物。

2.沙苑用藜与白用藜是藜种药物，不仅形态不同，功用也大有差理。白用藜有刺，又名刺用藜，功能疏肝开郁、祛风明目，无补益作用。故藜者不可混淆。但沙苑用藜一药，在古代文献中也有称为白用藜的，如《本草衍义》上说：「用藜有二等，一等杜用藜，即今之道旁布地而生者，开小黄花，结芒刺；一种白用藜，出同州沙苑牧马处，子如羊内肾，大如黍粒，补肾药今人多用。风家惟用刺用藜也」。这里所说的白用藜，就是现在的沙苑用藜。因此，宋、明文献中记载的一些补肾药方中所用的白用藜，其实即是沙苑用藜，而不是刺用藜。

【方剂举例】金锁固精丸(医方集解):沙苑英寨、龙骨、[牡蛎](#)、[甌实](#)、[莲子](#)、[莲须](#)。治遗精滑精。

【文献摘录】《大明本草》:「疗水脏冷,小便多,止遗沥泄精。」

《本草纲目》:「补肾,治腰痛泄精,虚损劳气。」

《本草述钩元》:「刺[用藜](#)入肺与肝,沙苑[用藜](#)入肺与肾;刺[用藜](#)为风脏血剂,其治上者多,沙苑[用藜](#)为肾脏气剂,其补下者专。」

## 菟丝子

【科属与药用部分】本品为旋花科草本植物[菟丝子](#)的成熟种子。

【性味与归经】辛、甘,平。入肝、肾经。

【功效】补肾固精,养肝明目。

【临床应用】1.用于肾虚痿痿,遗精,早泄,耳鸣,小便频数、淋沥及肾虚腰痛,带下等症。

[菟丝子](#)能助脾而益精,故适用于痿痿遗精,小便频数及肾虚腰痛等症,可与[枸杞子](#)、[潼用藜](#)、[杜仲](#)等配伍。

2.用于紫目昏糊。

本品能滋养肝肾,故可用于肝肾不足、紫目昏糊等症,可与[枸杞子](#)、女贞子、[潼用藜](#)等同用。

此外,本品又能助脾以止泻,可用治脾虚久泻,常与白朮、[茯苓](#)、[山药](#)、莲肉等配伍。

【处方用名】[菟丝子](#)(晒干用)。菟丝饼(煮熟,做成块状)。

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。

【按语】1.[菟丝子](#)性柔润而多液,不温不燥,补而不膩,功能滋补肝肾,为一味平补阴痿的药物,不论属于肾痿虚或肾阴虚,都可应用。

2.[菟丝子](#)与[补骨脂](#)都能补肾助痿,可用于下元虚冷的症候。但[菟丝子](#)作用和缓,助痿的功效较弱;[补骨脂](#)则助痿的功效较强,但无养肝明目的作用。

【文献摘录】《本经》:「主续绝伤,补不足,益气力,肥健。汁去面[黑干]。」

《药性本草》:「治男女虚冷,添精益髓。」

《汤液本草》:「补肝脏风虚。」

《药品化义》:「用之入肾,善补而不峻,益阴而固痿;……能助脾,久泻,饮食不化,四肢困倦;脾气渐旺,则卫气自冲,肌肉得养矣。」

## 蛤蚧

【科属与药用部分】本品为守宫科动物蛤蚧除去内脏的尸体。

【性味与归经】咸，平。入肺、肾经。

【功效】补肺肾，定喘嗽。

【临床应用】用于肾虚气喘，肺虚咳喘等症。

本品长于补肺益肾，尤能摄纳肾气，故对虚劳咳嗽，肾虚气喘，肺虚咳喘等症，可与人参、茯苓、贝母、甘草等配合应用。

【处方用名】蛤蚧（去内脏，晒干或烘干用）。

【一般用量与用法】常用一对，焙微焦，研末，每次三分至五分，冲服，或吞服。

【方剂举例】人参蛤蚧散（卫生宝鉴）：蛤蚧、人参、杏仁、甘草、茯苓、知母、贝母、桑白皮。治病久体虚，咳嗽气喘，痰中带红，胸中烦热，或面目浮肿，脉象虚浮者

【文献摘录】《开宝本草》：「治久咳嗽，肺癆。」

《海药本草》：「治肺痿咯血，咳嗽上气。」

《本草纲目》：「蛤蚧补肺气，定喘止渴，功同人参；益阴血，助精扶羸，功同羊肉。」

## 冬虫夏草

【科属与药用部分】本品为肉座菌科植物冬虫夏草菌寄生于蝙蝠蛾科昆虫绿蝙蝠蛾幼虫体上的子座与幼虫尸体。

【性味与归经】甘，温。入肺，肾经。

【功效】滋肺补肾，止血化痰。

【临床应用】用于肺虚咳血，肾虚痿痹等症。

本品有滋肺阴，补肾痿的作用，为一种平补阴痿的药物，民间有用本品单味煎服，作为病后调补之品。在临床使用时也可配合补益药同用，如治虚劳咳血，常与沙参、麦冬、生地等配合应用；治痿痹遗精，可与枸杞子、山萸肉、淮山药等同用。

【处方用名】冬虫夏草、冬虫草、虫草（洗净，晒干，或烘干用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【文献摘录】《本草从新》：「保肺益肾，止血化痰，已劳嗽。」

《本草纲目拾遗》：「以酒浸数枚啖之，治腰膝间痛楚，有益肾之功。」

## 锁萹

【科属与药用部分】本品为锁萹科植物锁萹的肉质茎。

【性味与归经】甘，温。入肝、肾经。

【功效】补肾壮筋益精，润燥滑肠。

【临床应用】1.用于肾虚筋痿，腰膝无力，遗精滑泄等症。

本品甘温体润，能益精兴筋、养筋起痿，对肾虚筋痿、腰膝无力等症，常与[牛膝](#)、[枸杞子](#)、[山萸肉](#)、[五味子](#)、[熟地](#)等配合应用。

2.用于虚火便秘等症。

本品体润滑肠，有润燥通便之功，对虚火便秘之症，可与[火麻仁](#)、[柏子仁](#)等配合应用。

【处方用名】[锁筋](#)（洗净，晒干，切片用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】[锁筋丹](#)（[砒氏尊生](#)）：[锁筋](#)、[桑螵蛸](#)、[龙骨](#)、[茯苓](#)。治脱精滑泄。

【文献摘录】《本草衍义补遗》：「大补阴气，益精血，虚人大便燥结者，啖之可代苁蓉。煮粥弥佳。不燥绪者勿用。」

《本草图解》：「补阴益精，润燥养筋，凡大便燥结，腰膝软弱，珍为要药。」

## 葫芦巴

【科属与药用部分】本品为豆科植物[葫芦巴](#)的成熟种子。

【性味与归经】苦，大温。入肾经。

【功效】温肾筋，逐寒湿。

【临床应用】用于肾脏虚冷，命门火衰，疝气，偏坠，寒湿脚气等症。

本品能补命门之火，壮元筋而治虚冷，对肾脏虚寒、命门火衰，可与[附子](#)、[硫黄](#)配合，作丸剂服；治小肠疝气、寒湿脚气，与小茴香等配伍应用。

【处方用名】[葫芦巴](#)、胡芦巴，（晒干用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】[葫芦巴丸](#)（[和剂局方](#)）：[葫芦巴](#)、[小茴香](#)、[巴戟天](#)、[川乌](#)、[楝实](#)、[绿萼](#)。治小肠疝气。

【文献摘录】《嘉佑本草》：「主元脏虚冷气；得[附子](#)、[硫黄](#)治肾虚冷，腹胁胀满面色青黑；得怀香子、[桃仁](#)，治膀胱气，甚效。」

《本草纲目》：「治冷气疝瘕，寒湿脚气。」

## 蛇床子

【科属与药用部分】本品为伞形科植物[蛇床子](#)的成熟果实。

【性味与归经】辛、苦，温。入肾经。

【功效】温肾壮籛，燥湿杀虫。

【临床应用】1.用于肾虚籛痿及女子不育等症。

本品内服有温肾壮籛之功，对肾虚籛痿及女子不孕等症，常与[五味子](#)、[菟丝子](#)等同用。

2.用于阴部湿痒、疥疮、顽癣等症。

[蛇床子](#)外用煎水洗阴部，有杀虫、除湿热的功效。近来用本品制成栓剂，外用治阴道滴虫病。

【处方用名】[蛇床子](#)（晒干用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。外用或煎汤熏洗，可酌量应用。

【方剂举例】[蛇床子汤](#)（[医宗金鉴](#)）：[蛇床子](#)、[威灵仙](#)、[当归尾](#)、[大黄](#)、[苦参](#)，砂礞、葱头。洗阴囊湿痒。

【文献摘录】《本经》：「主男子籛痿湿痒，妇人阴中肿痛，除痹气、利关节，癩痢，恶疮。」

《别录》：「温中下气，令妇人子脏热，男子阴强。」

《大明本草》：「去阴汗，湿癣，齿痛，赤白带下。煎汤浴大风身痒。」

## 韭子（附：韭菜根）

【科属与药用部分】本品为[百合科](#)植物韭菜的种子。

【性味与归经】辛、甘，温。入肝、肾经。

【功效】温肾壮籛，固精。

【临床应用】用于籛痿、遗精、遗尿、小便频数等症。

本品具有温肾壮籛、固精的功效，所以对肾籛虚衰引起的籛痿、遗精、腰膝痿软、小便频数、遗尿等症，为常用之品，可与[枸杞子](#)、[五味子](#)、[覆盆子](#)、[菟丝子](#)等同用。亦可单用本品，作散剂内服。

【处方用名】韭子、[韭菜子](#)（晒干用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服，或作散剂内服。

【附药】韭菜根：即韭菜的根。性味辛温。功能止汗。适用于盗汗、虚汗。一般用量为三十至五十支，煎服。

【方剂举例】秘精丸（[济生方](#)）：韭子、[菟丝子](#)、[牡蛎](#)、龙骨、[五味子](#)、[桑螵蛸](#)、白石脂、[茯苓](#)。治肾气不固、滑精频作。

【文献摘录】《别录》：「主梦中泄精，溺血。」

《本草纲目》：「治小便频数，遗尿，女人白淫白带。」

## 籛起石

【药用】本品为单斜品系石棉类矿石。

【性味与归经】咸，微温。入肾经。

【功效】温肾壮痿。

【临床应用】用于肾气虚寒，痿痿、遗精、早泄及腰膝痿软等症。

本品能补肾壮痿，温暖下焦，对肾气虚寒的痿痿等症，可与[补骨脂](#)、[鹿茸](#)、[菟丝子](#)、[肉苁蓉](#)等药配伍，制丸应用。

【处方用名】痿起石（用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。如入丸剂应用，每次吞服量为一分至三分。

【文献摘录】《本经》：「主崩中漏下，破子脏中血，……无子，阴痿不起。」

《药性本草》：「补肾气精乏，腰疼膝冷湿痹，子宫久冷。」

## 骨碎补

【科属与药用部分】本品为水龙骨科植物槲蕨的根茎。

【性味与归经】苦，温。入肾、心经。

【功效】补肾，续伤。

【临床应用】1.用于肾虚耳鸣、久泻等症。

本品能温肾止泻，对肾虚久泻之症，常与[淮山药](#)、[补骨脂](#)等配合应用。

2.用于骨折损伤，筋骨疼痛等症。

[骨碎补](#)不但补肾以坚骨，又能活血以疗折伤，对骨折损伤、筋骨疼痛等症，常与续断、[自然铜](#)等配合应用。此外，本品用酒浸汁，外擦可治秃发。

【处方用名】[骨碎补](#)、申姜、毛姜、猴姜（洗净，晒干，切片用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[骨碎补丸](#)（和剂局方）：[骨碎补](#)、[荆芥](#)、白[附子](#)、[牛膝](#)、[肉苁蓉](#)、[威灵仙](#)、[砂仁](#)、[地龙](#)、没药、[自然铜](#)、[草乌](#)、半夏。治肝肾风虚，筋脉拘挛，骨节疼痛。

【文献摘录】《开宝本草》：「主破血止血，补伤折。」

《本草纲目》：「主补肾，故治耳鸣及肾虚久泄，肾主骨，故治折伤，耳痛。」

## 海狗肾（附：黄狗肾）

【科属与药用部分】本品为哺乳动物海豹科鳍脚兽（海豹，一名海狗）的阴茎和睾丸。

【性味与归经】咸，热。入肾经。

【功效】暖肾壮痿，益精补髓。

【临床应用】用于肾虚痿。

本品能补肾助痿，适用于肾痿不足，畏寒肢冷及痿等症，可与[枸杞子](#)、[巴戟天](#)、[鹿茸](#)、[菟丝子](#)等配合应用。

【处方用名】海狗肾、肭脐

【一般用量与用法】三分至五分，研粉吞服。

【附药】黄狗肾：产广东者称广狗肾，即狗的辜丸及阴茎。功能壮肾痿、补精髓。适用于肾痿虚，怕冷、腰酸，痿。一般用量为三分至五分，焙干研粉吞服。

【文献摘录】《药性本草》：「治积冷劳气，肾经衰损。」

《海药本草》：「主五劳七伤，阳痿少力，肾气衰弱虚损，背膊劳闷，面黑精冷，最良。」

《大明本草》：「益肾气，暖腰膝，助痿气。」

## 续断

【科属与药用部分】本品为山萝卜科植物续断的根。

【性味与归经】苦，微温。入肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，续伤折，治崩漏。

【临床应用】1.用于肝肾不足，腰膝痠痛，脚软乏力等症。

续断补肝肾、强筋骨的功效，与[杜仲](#)相近，故在临床上用于肝肾不足、腰膝痠痛、乏力等症时，紫药往往同用。

2.用于筋骨折伤等症。

本品能通利血脉，有接骨疗伤作用，为伤科要药，常配伍地鳖虫、[自然铜](#)等同用。

3.用于妇女经水过多，妊娠胎动漏血等症。

本品能补肝肾而治崩漏，在临床上常与[杜仲](#)、[阿襟](#)、[当归](#)、[地黄](#)、艾叶炭等药配伍同用。

【处方用名】续断、川断肉、川断（洗净，晒干，切片用）。炒续断（炒用，治崩漏）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】续断既能补益肝肾，疗腰痛脚弱，崩漏胎动；又可通行血脉，医跌扑损伤、筋骨不利。本品功近[杜仲](#)，但[杜仲](#)补肝肾较好，续断则以通血脉见长。故用本品以治胎动漏血，须与补血止血药配伍。

【方剂举例】续断丸（和剂局方）：续断、[牛膝](#)、[產田](#)、[防风](#)、[川乌](#)。治风寒湿痹、筋骨挛痛

【文献摘录】《本经》：「主伤寒，补不足，金疮痛伤，折跌，续筋骨，妇人乳难。」

《别录》：「妇人崩中漏血，金疮血内漏，止痛，生肌肉及腕伤恶血腰痛，关节缓急。」

《本草经疏》：「为治胎产，续绝伤，补不足，疗金疮，理腰肾之要药也。」

## 杜仲

【科属与药用部分】本品为**杜仲科植物杜仲**的树皮。

【性味与归经】甘，温。入肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，安胎。

【临床应用】1.用于肝肾不足，腰膝痠痛，乏力，眩晕，痿痹，小便频数等症。

肝主筋，肾主骨，肾充则骨强，肝充则筋健。**杜仲**可补肝肾，故有强筋骨的功效，常用于肝肾不足、腰膝痠痛乏力等症，在临床应用时，可视病情需要，或与续断、**狗脊**等配伍，或与**补骨脂**、胡桃等同用。本品性偏温补，宜于下元虚冷之症，故又可用治肾虚痿痹、小便频数，常与**补骨脂**、**菟丝子**等配伍。至于用治肝肾不足所致的眩晕，宜合滋养肝肾的药品如女贞子等同用。

2.用于孕妇体虚，胎元不固，腰酸、胎动。

本品用以安胎，如孕妇胎动不安兼有肝肾不足病症者，可与**桑寄生**、白朮、续断等配伍同用。

【处方用名】**杜仲**、厚**杜仲**、绵**杜仲**（洗净，晒干，切片用）。炙**杜仲**、炒**杜仲**、焦**杜仲**（用盐水炒至微焦，取它补肾作用较好）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。]

【按语】1.**杜仲**能补肝肾而强筋骨，在临床上主要用于肾虚腰部痠痛，这是它的特长。至于它又可用于胎动不安，也是由于肝肾不足、冲任不固所致。

2.据近代研究，本品又有降血压作用，这是它在临床应用上新的发展。

【方剂举例】**杜仲丸**（证治准绳）：**杜仲**、续断。治妊娠胎动，腰痛欲堕。

金刚丸（活法机要）：**杜仲**、苁蓉、**菟丝子**、產田、猪腰。治筋骨痿软。

【文献摘录】《本经》：「主腰脊痛，补中，益精气，坚筋骨，强志，除阴下痒湿，小便余沥。」

《别录》：「治脚中痠疼，不欲践地。」

《药性本草》：「治肾冷，肾腰痛；人虚而身强直，风也，腰不利，加而用之。」

## 狗脊

【科属与药用部分】本品为蚌蟻蕨科植物金毛**狗脊**的根茎。

【性味与归经】苦、甘，温。入肝、肾经。

【功效】补肝肾，强筋骨，祛风湿。

【临床应用】1.用于肝肾不足、腰膝痠痛、足软无力等症。

[狗脊](#)补肝肾而强筋骨的功效，与[杜仲](#)相近似，临床上用治腰膝酸痛，常与[菟丝子](#)、[牛膝](#)、[杜仲](#)等品配伍。

2.用于风湿痹痛等症。

[狗脊](#)又能温散风湿而利痹，对肝肾不足而又感风湿之邪的腰背酸痛，常与[桂枝](#)、[秦艽](#)、[海风藤](#)、[牛膝](#)等配伍应用。

【处方用名】生[狗脊](#)（洗净，晒干，切片用）。[狗脊](#)、金[狗脊](#)、制[狗脊](#)（蒸熟应用，可减少苦燥之性）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】[狗脊](#)补肝肾而强筋骨，治腰脊酸痛，与[杜仲](#)相近似；它兼能祛风湿，治寒湿痹痛，又与[巴戟天](#)相近似。但[杜仲](#)补益肝肾的作用较佳，兼能安胎；[巴戟天](#)则柔润而不燥，温散风湿的作用较差。

【方剂举例】四宝丹（普济方）：[狗脊](#)、制乌头、[産田](#)、[苏木](#)。治风湿痛。

【文献摘录】《本经》：「主腰背强，关机缓急，周痹，寒湿膝痛。」

《别录》：「坚脊，利俯仰。」

《本草纲目》：「强肝肾，健骨，治风虚。」

## 棉花子（附：棉锦皮）

【科属与药用部分】本品为锦葵科植物大陆棉的种子。

【性味】辛，热。

【功效】补肾强腰，催乳，止痛，止血。

【临床应用】1.用于肾虚腰痛，乳汁缺少。

本品有补肾强腰的功效，治疗肾虚腰痛、足膝无力，可配合[菟丝子](#)、[补骨脂](#)等药同用。同时，棉花子还具有催乳作用，适用于乳汁缺少的病症。

2.用于胃痛、便血、崩漏。

棉花子具辛热之性，有止痛的功能，适用于胃寒疼痛。又有止血作用，配合莲蓬曦等，可治妇女崩中漏下；配合[槐花](#)等，可以治疗大便下血。

【处方用名】棉花子（炒用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】棉根皮：即棉根部剥下之外皮。性味甘温。能益气活血。适用于气虚无力，子宫下垂等症，一般需配[大枣](#)同用。此外，还可用于老年慢性支气管炎，有良好的祛痰止咳作用。又有收缩子宫作用，故有通经及催产之功。一般用量为一钱至三钱，煎服。孕妇忌服。

## 薛窝果

【科属与药用部分】本品为桑科植物薛窝的果实。

【性味】酸，平。

【功效】补肾固精，通乳，活血消肿，解毒。

【临床应用】1.用于肾亏腰酸，痿痿遗精等症。

本品性味酸平，有补肾固精作用，用于肾亏腰瘦，痿痿遗精等症，可配合楮实子、[菟丝子](#)、[韭菜子](#)等同用。

2.用于乳汁缺少等症。

本品具有补益通乳作用，对于气血不足，乳汁缺少之症，可用薛窝果二、三个，猪前蹄一只，加水煮熟，去薛窝果，饮服。

3.用于痈肿初起等症。

本品又有活血消肿解毒的功效，对于痈肿初起之症，可与[蒲公英](#)，地丁草、野[菊花](#)等药同用。此外，临床亦有用本品配合[紫草根](#)、墓头回、半枝莲等药，用于子宫颈癌。

【处方用名】薛窝果、木馒头、木莲、鬼臼、鬼馒头(洗净，晒干用)。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】木馒头散(薛氏尊生)：木馒头、棕炭、[乌梅肉](#)，[甘草](#)治便血。

【文献摘录】《图经本草》：「壮筋道尤胜。」

《本草纲目》：「固精消肿，散毒止血，下乳，治久痢肠痔，心痛阴颓。」

## 第三节 养血药

养血药，又叫补血药，就是用于治疗血虚病症的药物。

血虚的症状，主要是，面色萎黄、嘴唇及指甲苍白，没有红润的颜色，并且有头晕、耳鸣、心悸、健忘、失眠等症；女子还有月经不调的症状。

在使用养血药时，如遇血虚兼气虚的，需配用补气药；血虚兼阴虚的，需配用滋阴药。

养血药中，不少兼有补阴的功效，可以作为滋阴药使用。养血药性多粘腻，凡湿浊中阻，腕腹胀满，食少便溏的不宜应用；脾胃虚弱的，应与健胃消化的药物同用，以免影响食欲。

## 熟地黄

【科属与药用部分】本品为玄参科植物[地黄](#)经蒸制后的块状根

【性味与归经】甘，微温。入心、肝、肾经。

【功效】补血，滋阴。

【临床应用】1.用于血虚萎黄、眩晕、心悸、失眠及月经不调、崩漏等症。

熟地能补血滋阴而养肝益肾，凡血虚阴亏、肝肾不足所致的眩晕，均可应用。补血常与当归、白芍等同用；补肝肾常与山茱萸等同用。此外，如配党参、酸枣仁、茯苓等品，可用于心悸、失眠；配当归、白芍、川芎、香附等药，可用治月经不调；配阿襟、当归、白芍等，可用于崩漏。

2.用于肾阴不足，骨蒸潮热，盗汗，遗精及消渴等症。

本品滋肾益阴，适用于肾阴不足所引起的各种病症，常与山茱萸、丹皮等配伍应用；如属阴虚火旺、骨蒸潮热等症，可与龟板、知母、黄柏等同用。

【处方用名】熟地、大熟地（蒸制用）。熟地炭（熟地炒焦后应用，主要用于止血）。砂仁拌熟地（用砂仁拌用，主要减少其滋腻碍胃之性）。

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【按语】1.地黄一物，在临床应用上根据加工情况不同，有下列三种，新鲜的叫鲜生地，古称生地黄，现市上所用大都是如手指粗的未长大者；长大而晒干者叫生地，古称干地黄；用生地加工蒸熟后叫熟地黄，简称熟地。鲜生地长于清热凉血；生地长于凉血滋阴；熟地则专用于滋养，能补血滋阴。熟地黄与山萸肉、肉苁蓉、枸杞子、菟丝子等都是平补的药品，熟无论肾阴亏虚或肾气不足，都可配用；但本品补益肝肾的功效较好，而且还有补血作用。

2.本品性滋腻，易于助湿碍胃，故脾胃虚弱、湿阻胸闷、食少便溏者不宜应用；如果血虚、肝肾不足等症而有脾胃运化不良，应用熟地时可与理气健胃的药品如陈皮、砂仁等配伍同用，能减少它滋腻碍胃之性。

【方剂举例】四物汤（和剂局方）：熟地黄、当归、川芎、白芍。治血虚萎黄，月经不调。

六味地黄丸（小儿药证直诀）：地黄，山茱萸、山药、茯苓、泽泻，丹皮。治肾阴不足，虚火上炎，腰膝痠软，头目眩晕等。

【文献摘录】《珍珠囊》：「主补血气，滋肾水，益真阴。」

《本草纲目》：「填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发」

《本草正》：「阴虚而神散者，非熟地……不足以聚之；阴虚而火升者，非熟地……不足以降之；阴虚而躁动者，非熟地……不足以镇之；阴虚而刚急者，非熟地……不足以缓之。」

## 何首乌（附：鲜首乌）

【科属与药用部分】本品为蓼科植物何首乌的块根。

【性味与归经】苦、涩，微温。制熟则味兼甘。入肝、肾经。

【功效】补肝肾，益精血，润肠通便，解毒，截疟。

【临床应用】1.用于血虚萎黄，眩晕，失眠，头发早白，腰膝酸软，筋骨不健等症。

制首乌的补肝肾作用较为显着,又有补血作用,用于血虚萎黄、头晕目眩,头发早白、腰膝酸软等症,常与[地黄](#)、[枸杞子](#)、[菟丝子](#)等配伍。

2.用于肠燥便秘,瘰疬,疮痍及久疟等症。

本品生用有润肠通便,消疮毒的功效。单用本品一剂煎服,即有润肠通便作用;如配[连翘](#)、[玄参](#)等能解毒消痈;配[人参](#)、[当归](#)、[鳖甲](#)、[知母](#)等能治体虚久疟等。

【处方用名】制首乌(蒸熟用)。生首乌(即生干首乌)。

【一般用量与用法】三钱至一剂,煎服。

【附药】鲜首乌:即首乌之新鲜者。性味甘苦微温。功能润肠通便,解毒消痈。适用于阴血不足之肠燥便秘以及瘰疬疮疡、痈疽肿毒等症。此外,同艾叶煎汤外洗,还能用治疮癣。一般用量为三钱至一剂,煎服。

【按语】1.[何首乌](#)生用润肠、解疮毒,制用补肝肾、益精血,功用不同。这是前人长期临床实践的宝贵经验,现已经科学研究所证实。

2.现代临床上应用制首乌,已有所发展,如用治高血压、血管硬化、头晕等症,常与[桑寄生](#)、[女贞子](#)等配伍;用治冠状动脉硬化性心脏病,常与丹参、[郁金](#)、[瓜蒌](#)等配伍。

【方剂举例】何人饮(景岳全书):[何首乌](#)、[人参](#)、[当归](#)、[陈皮](#)、[瓊姜](#)。治久疟。

【文献摘录】《开宝本草》:「治瘰疬,消痈肿,疗头面风疮,治五痔,止心痛,益血气,黑髭发,……久服长筋骨,益精髓,……亦治妇人产后及带下诸疾。」

《本草备要》:「补肝肾,涩精,养血去风,为滋补良药。气血大和,则劳瘦风虚,崩带疮痔,瘰疬痈肿,诸病自已。止恶疟。」

## 当归

【科属与药用部分】本品为伞形科植物[当归](#)的根。

【性味与归经】甘、辛,温。入肝、心、脾经。

【功效】补血调经,活血止痛。

【临床应用】1.用于月经不调、痛经、经闭、崩漏及血虚体弱等症。

[当归](#)功能补血,常与黄耆、[党参](#)等配伍,用治血虚体弱;因它又能活血,故可用于调经,为妇科常用时药品。治月经不调、经行愆期或过少,常与熟地、[白芍](#)、[川芎](#)等配伍;治经行腹痛,常与[香附](#)、[延胡索](#)等同用;治经闭不通,可与[桃仁](#)、[红花](#)等配伍;治崩漏,可与[阿朮](#)、[地黄](#)、[艾叶](#)等同用。

2.用于跌打损伤瘀痛,痈肿血滞疼痛,产后瘀滞腹痛,风湿痹痛及经络不利等症。

本品具有良好的活血作用,故临床上应用比较广泛,可适用于各种瘀滞作痛之症。在具体使用方面,治损伤瘀痛,可与[红花](#)、[桃仁](#)、[落得打](#)等品配伍。用治痈肿瘀滞疼痛,在肿疡期,可

与银花、[连翘](#)、丹皮、[赤芍](#)、[甘草](#)等配伍；在溃疡期，如气血瘀虚者，可与黄耆、熟地、[党参](#)等配伍；如气血不和而有僵块未消、排脓未尽者，可合黄耆、银花、[甘草](#)、乳香等同用。治产后瘀滞腹痛，可与[益母草](#)、川芎、[桃仁](#)等配伍。治风湿痹痛，可与[羌活](#)、[独活](#)、[防风](#)、[秦艽](#)等配伍。用于经络不利、筋骨酸痛，可与[桂枝](#)、[鸡血藤](#)、[白芍](#)等同用。

此外，本品又能润肠通便，可用于血虚肠燥便秘，常与肉苁蓉、生首乌等配伍。

【处方用名】[当归](#)、全[当归](#)、西[当归](#)（洗净，晒干，切片用）。酒[当归](#)（酒炒用，加强活血之功）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。现在有用本品研粉做成片剂或丸剂，每片（丸）含原药一分，服用时，每次5片（丸），日服二至三次。

【按语】1.[当归](#)既能补血，又能活血，故有和血的功效，为治血病的要药。因它长于调经，尤为妇科所重视，凡妇女月经不调、血虚经闭、胎产诸症，为常用的药品。而外科亦多应用，对肿疡期的散瘀消肿，溃疡期的养血生肌，都有着良好的疗效。

2.[当归](#)甘温而润，辛香善于行走，因此可与理气药配合，用治气滞血瘀的症候；与祛风湿药配伍，用治风湿痹痛。本品行则有余，守则不足，故如属崩漏经多，使用时必须谨慎。

3.过去临床应用[当归](#)，一般认为[当归](#)身功能补血，[当归](#)尾功能破血祛瘀，全[当归](#)活血和血，现上海地区只用全[当归](#)一种，不再区分。又有将[当归](#)放置日久而走油的，过去称之为“油[当归](#)”。认为功能养血润肠通便，适用于血虚便秘，现在也很少应用。

【方剂举例】生化汤（傅氏女科）：[当归](#)、川芎、[桃仁](#)、黑姜、炙草。治产后恶露不行，少腹疼痛。

【文献摘录】《本经》：「主妇人漏下，诸恶疮疡，……金疮。」

《药性本草》：「治下痢腹痛。」

《大明本草》：「破恶血，养新血，及症癖、肠胃冷。」

《本草纲目》：「治头病，心腹诸痛，润肠胃、筋骨、皮肤，治痈疽，排脓止痛，和血补血。」

《本草备要》：「润燥滑肠。」

## 白芍

【科属与药用部分】本品为毛茛科植物芍药除去外皮的根。

【性味与归经】苦、酸，微寒。入肝经。

【功效】养血敛阴，柔肝止痛，平肝籀。

【临床应用】1.用于月经不调，经行腹痛，崩漏，以及自汗、盗汗等症。

**白芍**能养血敛阴，治妇科疾患，常与**当归**、**熟地黄**、**川芎**等药配合应用。本品如与**桂枝**同用，能协调营卫，用以治疗外感风寒、表虚自汗而恶风；与**龙骨**、**牡蛎**、**浮小麦**等药同用，可敛阴潜阳，用以治阴虚阳浮所致的自汗、盗汗等症。

2.用于肝气不和所致的胁痛、腹痛，以及手足拘挛疼痛等症。

**白芍**功能养血而柔肝，缓急而止痛，故可用于肝气不和所致的胸胁疼痛、腹痛及手足拘挛等症。治胁痛，常与**柴胡**、**枳壳**等同用；治腹痛及手足拘挛，常与**甘草**配伍；如治痢疾腹痛，可与**黄连**、**木香**等同用。

3.用于肝阳亢盛所引起的头痛、眩晕。

**白芍**生用，能敛阴而平抑肝阳，故可用于肝阳亢盛的头痛、眩晕等症，常与**桑叶**、**菊花**、**钩藤**、**白僵蚕**等同用。

【处方用名】炒**白芍**（用麸皮拌炒至微黄用，多用于养血、敛阴）。生**白芍**（生用，多用于平肝）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**白芍**养血平肝，长于敛阴；**赤芍**凉血活血，长于散瘀。故于补血、养阴及调经方中，常用**白芍**；于清热凉血及活血祛瘀剂中，常用**赤芍**。

【方剂举例】芍药汤（活法机要）：芍药、**黄连**、**黄芩**、**大黄**、**槟榔**、**当归**、**甘草**、**木香**、**肉桂**。治痢疾下脓血，腹痛，里急后重。

【文献摘录】《本经》：「主邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热疝瘕，止痛，利小便，益气。」

《本草纲目》：「上下痢腹痛后重。」

《本草备要》：「补血，泻肝，益脾，敛肝阴，治血虚之腹痛。」

《本草正义》：「补血，益肝脾真阴，而收摄脾气之散乱，肝气之恣横，则**白芍**也；逐血导瘀，破积泄降，则**赤芍**也。故益阴养血，滋润肝脾，皆用**白芍**；活血行滞，宣化瘀毒，皆用**赤芍**。」

## 阿襟

【药用】本品为驴皮熬制成的襟块。

【性味与归经】甘，平。入肺、肝、肾经。

【功效】补血止血，滋阴润肺。

【临床应用】1.用于血虚萎黄，眩晕，心悸等症。

**阿襟**补血作用较佳，为治血虚的要药，常配伍**当归**、**党参**、**黄耆**等同用。

2.用于虚劳咯血、吐血、便血、尿血、崩漏等症。

**阿襟**善于止血，对一切失血之症，均可应用，然以咯血、便血、崩漏等用之较为适宜。对出血而出现的血虚症候，应用**阿襟**既能止血，又能补血，有标本兼顾之效。临床上用于止血，常与**地黄**、**蒲黄**、**藕节**等同用。

3.用于热病伤阴，虚烦不眠等症。

本品能滋阴而润燥，对热病伤阴，内风欲动，常配合**钩藤**、**牡蛎**等同用；对阴亏火炽、虚烦不眠，常配合**白芍**、**黄连**等同用。

此外，本品又可用于阴虚咳嗽、咯血，常与**麦冬**、沙参、马兜铃等配伍，有养阴润肺止血的功效。

【处方用名】**阿襟**、陈**阿襟**、驴皮襟（补血止血）。**阿襟珠**、蛤粉炒**阿襟**（用海**蛤蜊**研粉同炒，用以润肺化痰，止咳止血）。**蒲黄炒阿襟**（用以止血）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。单用**阿襟**，应另蠲佯化后冲入药汁内服。【按语】**阿襟**与熟地都能补血滋阴，但**阿襟**的补血功效较佳，且能润肺、止血，它的粘腻之性超过熟地；熟地则以补肾滋阴见长。凡内有瘀滞，脾胃虚弱、消化不良以及有表症者，均不宜应用**阿襟**。

【方剂举例】补肺**阿襟**汤（小儿药证直诀）：**阿襟**、马兜铃、**牛蒡子**、炙**甘草**、杏仁、糯米。治阴虚火盛，咳嗽，气急，痰少而粘，或痰中带血，咽干或咽痛，咽红。

【文献摘录】《本经》：「主心腹内崩，劳瘵洒洒如疟状，腰腹痛，四肢酸痛，女子下血，安胎。」

（用药法象）：「止血安胎，兼除嗽痢。」

《本草纲目》：「疗吐血衄血，血淋尿血，肠风下痢，女人血病血枯，经水不调，无子，崩中带下，胎前产后诸疾……虚劳咳嗽，喘急，肺痿唾脓血……和血滋阴，除风润燥，化痰清肺。」

## 桑椹子

【科属与药用部分】本品为桑科植物桑的未成熟果实。

【性味与归经】甘，寒。入心、肝、肾经。

【功效】滋阴补血。

【临床应用】用于阴血不足，眩晕，失眠，以及肝肾阴虚，须发早白等症。

本品功能益肝肾、养阴血，对于阴血不足的眩晕、失眠等症，常与熟**地黄**、**白芍**等配合应用；对肝肾不足、须发早白、耳聋目昏，又可配合**何首乌**、女贞子等同用。此外，本品有滋润肠燥的作用，血虚肠燥便秘亦可应用。

【处方用名】**桑椹子**、黑**桑椹**（洗净，晒干用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《新修本草》：「单食止消渴。」

《本草求真》：「除热养阴...乌须黑发。」

## 桂圆肉

【科属与药用部分】本品为无患子科植物龙眼的假种皮。

【性味与归经】甘，温。入心、脾经。

【功效】补心安神，养血益脾。

【临床应用】1.用于心脾虚损的失眠健忘，蚤悸怔忡等症。

本品有滋养作用，能补益心脾，对心脾虚损的失眠、蚤悸、怔忡等症，常与[酸枣仁](#)、[远志](#)、[白朮](#)、[茯苓](#)、[当归](#)等配合应用。

2.用于气血不足，体虚力弱等症。

本品既能补脾胃之气，又能补营血不足，单用一味熬膏，或配合其它益气补血药物同用，可治气弱血虚之症。

【处方用名】[龙眼肉](#)、桂圆肉（去壳与核用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】归脾汤（济生方）：[党参](#)、[黄耆](#)、[白朮](#)、[茯神](#)、[酸枣仁](#)、[桂圆肉](#)、[木香](#)、[炙甘草](#)、[当归](#)、[远志](#)、[生姜](#)，[红枣](#)，治心脾虚，气血不足，神疲食少，心悸失眠等。

【文献摘录】《别录》：「主安志厌食。」

《本草纲目》：「开胃益脾，补虚长智。」

《随息居饮食谱》：「龙眼甘温，益脾阴，滋营充液。」

## 第四节 滋阴药

滋阴药，又叫养阴药或补阴药，就是能治疗阴虚病症的药物。具有滋肾阴、补肺阴、养胃阴、益肝阴等功效，适用于肾阴不足、肺阴虚弱、胃阴耗损、肝阴亏乏等病症。它们的主要症状为：

（一）肺阴虚 干咳，咯血，虚热，烦渴。

（二）胃阴虚 唇赤，舌绛，苔剥，津少口渴，或不知饥饿，或胃中虚嘈，甚或有呕、秽等症。

（三）肝阴虚 紫眼干涩昏花，眩晕等症。

（四）肾阴虚 潮热，盗汗或遗精等症。

以上各种阴虚病症都可用滋阴药治疗，但滋阴药各有专长，应随症选用。

滋阴药大多甘寒滋腻，如遇脾肾虚，痰湿内阻，胸闷食少，便溏腹胀等症，不宜应用。

## 沙参(附:珠儿参、西洋参)

【科属与药用部分】本品为伞形科植物珊瑚菜(北沙参)或桔梗科植物杏叶沙参、轮叶沙参(均为南沙参)的根。

【性味与归经】甘,微寒。入肺、胃经。

【功效】润肺止咳,养胃生津。

【临床应用】1.用于肺虚有热、干咳少痰,或久咳声哑等症。

沙参功能清肺养阴,且益肺气,为治肺虚热咳的要药,常与川贝、麦冬等配伍。

2.用于胃阴耗伤、津少口渴等症。

沙参甘凉柔润,能养胃阴而复津液,故可用于热病伤津、舌绛口渴等症,常与麦冬、生地、石斛等品同用。

【处方用名】南沙参、大沙参、空沙参(其形粗大,质较疏松,功同北沙参而作用较弱。)

北沙参、北条参、细条参(其形细长,质坚致密,功效较佳。)、鲜沙参(即南沙参之新鲜者,清肺热之功较佳,多用于肺虚有火、咳嗽痰多。)

【一般用量与用法】三钱至五钱,煎服。鲜者用量加倍。

【附药】1.珠儿参:为五加科多年生草本植物大叶三七(或称扭子三七)的根。性味苦微甘寒。功能补肺清热,养阴生津。适用于气阴两虚、津少口渴,以及咳血等症。一般用量为一钱至三钱,煎服

2.西洋参:为五加科多年生草本植物西洋参的根。性味苦甘凉。功能补肺降火,养胃生津。适用于肺阴不足、虚热喘咳、咯血,或热病伤阴燥咳等症。一般用量为一钱至三钱,煎服。

【按语】1.南沙参与北沙参是紫种植物,一般认为紫药功用相似,但南沙参偏于清肺祛痰,养胃生津的作用较差;北沙参养胃生津的作用较佳。

2.据古代文献记载,前人所用沙参,系南沙参。至清代(本草纲目拾遗)、(本经逢原)紫书,始载有沙参分南、北紫种。

【方剂举例】沙参麦冬汤(温病条辨):沙参,麦门冬、玉竹、甘草、桑叶、扁豆、天花粉。治燥伤肺阴,发热咳嗽。

【文献摘录】《本经》:「主血积蚤气,除寒热,补中,益肺气。」

《本草纲目》:「清肺火,治久咳肺痿。」

《本经逢原》:「有南北二种,北者质坚性寒,南者体虚力微。」

## 天门冬

【科属与药用部分】本品为百合科植物天门冬的块根。

【性味与归经】甘、苦，大寒。入肺、肾经。

【功效】润肺止咳，养阴生津。

【临床应用】1.用于肺阴受伤，燥咳、咯血等症。

**天冬**功能养阴清热而润肺，故可用于肺虚有热、干咳少痰、咯血等症，常与**麦冬**、沙参、生地等配伍。

2.用于阴虚内热，口渴等症。

**天冬**能滋阴生津，凡遇热病伤阴、阴虚内热、津少口渴等症，可与生地、**麦冬**、石斛等同用。

【处方用名】天门冬、明**天冬**、**天冬**（洗净，晒干，切断用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**天冬**为一味甘寒清润的药物，善治肺肾虚热。用于上焦，能清肺热而养肺阴；用于下焦，能滋肾养阴，且可润燥滑肠。如属脾胃虚弱泄泻者，不宜应用。

【方剂举例】二冬膏（张氏医通）：天门冬，麦门冬、白蜜。治肺胃燥热，咳嗽痰少。

【文献摘录】《本经》：「主诸暴风湿偏痹，强骨髓，杀三虫。」

《药性本草》：「治肺气咳逆，喘息促急，肺痿生痛吐脓，除热，通肾气，止消渴。」

《本草纲目》：「润燥滋阴。」

## 麦门冬

【科属与药用部分】本品为**百合**科植物沿阶草的块根。

【性味与归经】甘、微苦，微寒。入心、肺、胃经。

【功效】清心润肺，养胃生津。

【临床应用】1.用于肺阴受伤，燥咳，咯血，以及心烦不安等症。

**麦冬**为清润之品，既能润肺止咳，又能清心降火。用治肺虚热咳，咯血等症，可与沙参、**天冬**、生地等配伍；用于清心除烦，可与竹叶卷心、**莲子心**等同用。

2.用于津少口渴等症。

**麦冬**能滋养胃阴而生津，故可用于阴虚内热、胃阴耗伤、津少口渴等症，常与石斛、沙参、**天冬**、生地、**玉竹**等配伍应用。

【处方用名】**麦冬**、麦门冬、笕**麦冬**（指产浙江笕桥者）、寸**麦冬**（指粗大盈寸者）（洗净，晒干用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1. [麦冬](#)味甘气凉，质柔多汁，长于滋燥泽枯，养阴生津，善治肺胃虚热，且能清心除烦。

2. 本品又有清热润燥滑肠之功，与玄参相似，紫药常相须配合，用于热病伤津、肠燥便秘。如属脾胃虚寒，大便溏泻或有湿滞者，不宜应用。

3. [麦冬](#)与[天冬](#)，都是甘寒清润的药品，紫者养阴润燥的功效相似，故对肺阴受伤、干咳少痰等症，常配合同用。但[麦冬](#)润肺，又能养胃清心；[天冬](#)润肺，又能滋肾，性较寒凉。如胃阴不足、心烦燥渴等症，多用[麦冬](#)；肾阴亏损、潮热遗精等症，则多用[天冬](#)。

【方剂举例】益胃汤（温病条辨）：[麦冬](#)、沙参、生地、[玉竹](#)、冰糖。治胃热液枯。

【文献摘录】《本经》：「主心腹结气，伤中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气。」

《别录》：「疗虚癆客热，口干燥渴……定肺气，安五脏。」

《本草蒙筌》：「天麦门冬并……能殴烦解渴，止咳消痰，功用似同，实亦有偏胜也。麦门冬……每每清心降火，使肺不犯于贼邪，故止咳立效；天门冬……屡屡滋肾助元 ……故消痰殊功。」

## 石斛

【科属与药用部分】本品为兰科植物石斛的茎。

【性味与归经】甘，微寒。入肺、胃、肾经。

【功效】滋阴，养胃，生津。

【临床应用】用于热病伤阴，口干燥渴，或病后津亏虚热，以及胃阴不足、舌绛、少津等症。

石斛用于阴虚内热、口干燥渴以及胃阴不足、舌绛少津等症，常与[麦冬](#)、沙参、生地等品配伍。鲜者清热生津之功较佳，故凡遇热病肺胃火炽、津液已耗、舌绛干燥或舌苔变黑、口渴思饮者，可用新鲜石斛。

【处方用名】金石斛、金钗石斛（养胃生津）。川石斛、干石斛、细石斛、黄草（主要清胃火、养阴生津，但生津之力稍差，而价较金石斛稍贵）。鲜金石斛、鲜金钗（清热生津之功较佳，价较低廉）。鲜铁皮石斛、鲜石斛（功与鲜金石斛相似，但价较贵）。枫斗、霍斗、霍山石斛（养胃生津之功较佳，但价甚贵，临床应用较少）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。鲜者用量加倍。

【按语】石斛一药，作用较为单纯，主要用于养胃阴，清虚热。它的养胃生津之功较[麦冬](#)为佳，但无润肺止咳、清心除烦的作用。

【方剂举例】清热保津法（时病论）：鲜石斛、鲜生地、[天花粉](#)、[麦冬](#)、[连翘](#)、参叶。治温热有汗，风热化火，热伤津液，舌苔变黑。

【文献摘录】《本经》：「主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃。」

〔本草衍义〕：「石斛治胃中虚热有功。」

〔本草正义〕：「金石斛则躯干较伟，色泽鲜明，能清虚热，而养育肺胃阴液者，以此为佳。」

## 玉竹

〔科属与药用部分〕本品为百合科植物玉竹的根茎。

〔性味与归经〕甘，平。入肺、胃经。

〔功效〕滋阴润肺，养胃生津。

〔临床应用〕用于肺阴受伤，肺燥咳嗽，干咳少痰，以及胃热炽盛，津伤口渴，消谷易饥等症。

玉竹有润肺养胃、生津增液的功效，适用于肺胃燥热之症，常与沙参、麦冬、天冬等配伍同用。

〔处方用名〕肥玉竹、玉竹（生用，清热养阴较好）。制玉竹（蒸熟用，专用于滋补养阴）。炒玉竹（清炒用，滋补养阴）。

〔一般用量与用法〕三钱至五钱，煎服。

〔按语〕1.玉竹原名为萹莆，又称萎莆，味甘多脂，质柔而润，长于养阴，补而不腻，故适用于内热燔灼、耗伤肺胃阴液的症候。它养阴润肺的功效，与天冬、麦冬相近似，但天冬能滋肾，麦冬可清心，玉竹则专治肺胃燥热，三者各有所长。

2.本品虽为养阴之品，然无滋腻之性，故补阴而不恋邪，可用于素体阴虚、感受外邪而致发热、无汗、恶寒、咳嗽、咽干口渴等症，可与葱白、豆豉、薄荷、桔梗、白薇、甘草等同用。

3.本品经近人作药理实验，发现有强心作用，用于临床有一定疗效。

〔方剂举例〕玉竹麦门冬汤（温病条辨）：玉竹、麦冬、沙参、生甘草。治燥伤胃阴，津液亏耗。

〔文献摘录〕《本经》：「主中风暴热，不能动摇，跌筋结肉，诸不足。」

〔药性本草〕：「主时疾寒热，内补不足，去虚劳客热。」

〔本草纲目〕：「主风温自汗灼热，及劳疟寒热。」

## 百合

〔科属与药用部分〕本品为百合科植物百合等的肉质鳞片。

〔性味与归经〕甘，微寒。入心、肺经。

〔功效〕润肺止咳，盛心安神。

〔临床应用〕1.用于肺燥或肺热咳嗽等症。

本品甘寒，能清肺润燥，对肺燥或肺热咳嗽等症，常与[麦冬](#)、沙参、贝母、[甘草](#)等配合应用。

2.用于热病后余热未清，神思恍惚等症。

本品有盛心安神作用，用于热病后余热未清、神思恍惚之症，与[知母](#)、[地黄](#)等配合应用。

【处方用名】[百合](#)、[野百合](#)（洗净，晒干用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】[百合知母汤](#)（[金匱要略](#)）：[百合](#)、[知母](#)。治**百合病**。

[百合固金丸](#)（录自（[医方集解](#)））：生地、熟地、[麦冬](#)、贝母、[百合](#)、[当归](#)，芍药、[甘草](#)、玄参、[桔梗](#)。治肺伤咽痛，咳喘痰血。

【文献摘录】《本经》：「邪气腹胀心病，利大小便，补中益气。」

《别录》：「除浮肿肺胀，痞满寒热，通身疼痛，及乳难喉痹，止涕泪。」

《大明本草》：「安心定胆，益志养五脏。」

## 羊乳根

【科属与药用部分】本品为[桔梗科](#)植物羊乳的根。

【性味】甘，平。

【功效】养阴润肺，祛痰排脓，清热解毒。

【临床应用】1.用于病后体虚，肺阴不足，咳嗽等症。

本品有养阴润肺作用。用于病后体虚，可配合熟地、[当归](#)等同用；对肺阴不足、咳嗽等症，可配[百部](#)、功劳叶等同用。还可用于产后体虚、乳汁不足，常配合猪蹄、[大枣](#)、[通草](#)等同用。

2.用于肺痈，乳痈，疮疡肿毒等症。

羊乳根还能祛痰排脓、清热解毒。以治肺痈胸痛、咳吐脓血等症，可配合冬瓜子、[薏苡仁](#)、[芦根](#)、[桔梗](#)、[野菊花](#)、[金银花](#)、生[甘草](#)等同用；治疗乳痈、疮疡肿毒，可配合[蒲公英](#)等同用。此外，蛇虫咬伤，可用鲜根切碎，煎服；也可洗净、捣烂外敷。

【处方用名】羊乳根、山海螺、四叶参（洗净，晒干，切片用）。

【一般用量与用法】五钱至二两，煎服。外用适量。

## 枸骨叶

【科属与药用部分】本品为冬青科植物枸骨的叶。

【性味与归经】微苦，凉。入肺、肾经。

【功效】养阴清热，补益肝肾。

【临床应用】1.用于肺虚咳血，骨蒸潮热等症。

本品具养阴作用，功能清虚热；治肺虚咳嗽，咯血，骨蒸潮热等症，常与沙参、[麦冬](#)、白室等配合同用。

2.用于头晕耳鸣，腰膝酸痛等症。

本品又可补肝肾。用治肝肾阴虚、头晕耳鸣、腰膝酸痛等症，常与[枸杞子](#)、女贞子、旱莲草等药配合应用。

【处方用名】[枸骨叶](#)、功劳叶(洗净，晒干，去刺用)。

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【文献摘录】《本草拾遗》：「烧灰淋汁或煎膏，涂白癩风。」

### 楮实子(附：谷树叶、谷树浆、谷树根皮)

【科属与药用部分】本品为桑科植物蝻树(谷树)的种子。

【性味与归经】甘，寒。入脾、肾经。

【功效】补肾强筋骨，明目，利尿。

【临床应用】1.用于腰膝酸软，痿痹，头晕眼花等症。

楮实子能补肾强筋骨，用治肾虚痿痹、腰酸，常与熟地、枸杞、苁蓉、怀[牛膝](#)等配合应用。本品尚有养肝明目作用，故又可用于血虚头晕、眼花等症。

2.用于水肿。

本品有利尿的功效，配合冬瓜皮、[赤小豆](#)等药，可以治疗水肿。

【处方用名】楮实子(洗净，晒干用)。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.即蝻树之叶。用鲜叶打汁，可外涂顽癣及虫咬。外用适量。

2.谷树浆：即在蝻树的树皮部用小刀疹破后流出的白色浆汁。可治臀部顽癣、颈部神经性皮炎及下肢湿疹等，常用浆汁直接涂于患处。或制成百分之十的酒精溶液，或与凡士林配成百分之十的软膏涂用。

3.谷树根皮：即蝻树的根部或干部的白皮(刮去外面栓皮)。有利尿消肿作用，用于慢性肾炎的浮肿。一般用量为三钱至五钱，煎服。

【文献摘录】《别录》：「阴痿水肿，益气充肌明目。」

《大明本草》：「壮筋骨，助气，补虚劳，健腰膝，益颜色。」

### 枸杞子

【科属与药用部分】本品为茄科植物盛夏枸杞的成熟果实。

【性味与归经】甘，平。入肝、肾经。

【功效】补肾益精，养肝明目。

【临床应用】用于肝肾不足，遗精，腰膝酸痛，以及头晕、目眩等症。

**枸杞子**有补益肝肾之功，不论肾阴虚亏或肾阳不足，皆可应用。治肾虚遗精等症，常与**巴戟天**、**肉苁蓉**、**潼用藜**等配伍应用；用于头晕目昏等症，可与**菊花**、**地黄**、山萸肉等配伍。

【处方用名】甘杞子、**枸杞子**（洗净，晒干用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.**枸杞子**味甘性平，柔润多液，是一味补养肝肾的药品，功与**潼用藜**、**菟丝子**相近似。然根据临床实践体会，**潼用藜**、**菟丝子**、**枸杞子**三药虽都是平补阴药之品，但**潼用藜**、**菟丝子**药助阳之功胜于养阴，故归入助阳药；**枸杞子**则滋阴之功胜于助阳，且补益作用较佳。本品配以熟地，则补肝滋肾；配以**菊花**，则养肝明目；配以**黄精**，则补精益气。凡肝肾不足的疾患，都可配用。

2.据古代文献记载，本品可用治消渴。现民间验方单用**枸杞子**一味，蒸熟嚼食，每次一钱，每日二至三次，治糖尿病病情较轻者，有一定疗效。

3.本品虽为临床常用药物，但如有外邪实热、脾虚湿滞及肠滑便溏者，不宜应用。

【方剂举例】杞菊**地黄丸**（医级）：**枸杞子**、**菊花**、熟地、山茱萸、**山药**、**茯苓**、**牡丹皮**、**泽泻**。治肝肾不足，头晕目眩，久视昏暗。

【文献摘录】《食疗本草》：「坚筋骨...除风去虚劳，补精气。」

《汤液本草》：「主心病瘵干...渴而引饮，肾病消中。」

《本草纲目》：「能补肾润肺，生精益气，此乃平补之药，所谓精不足者补之以味也。」

《本草图解》：「补肾益精...，而消渴、目昏而腰痛膝痛，无不愈矣。」

## 女贞子(附:女贞叶)

【科属与药用部分】本品为木犀科植物女贞的成熟果实。

【性味与归经】甘、苦，平。入肝、肾经。

【功效】补肾滋阴，养肝明目。

【临床应用】用于肝肾不足，头晕，耳鸣，紫目昏糊，头发早白等症。

女贞子能滋养肝肾之阴，为一味清补的药品。在临床上常与**桑椹子**、旱莲草等配伍，用于肝肾阴亏、头晕耳鸣、眼目昏糊、头发早白等症。

【处方用名】熟女贞、女贞子（蒸熟用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】女贞叶：即女贞的叶。性味苦涩微甘平。功能清热利咽。适用于咽喉肿痛等症。一般用量为三片至五片，冷开水洗净，嚼服。

【按语】1.女贞子一药，根据临床应用的体会，它的滋养肝肾的功用与[枸杞子](#)、[桑椹子](#)相近。但[枸杞子](#)能平补阴痿，用治肝肾不足，不论阴虚、痿虚，都能适用；桑椹子补肝肾之阴，且能补血；而女贞子则只能滋阴，不能助痿，偏治肝肾阴虚，并无补血作用。总的说来，此药性质平和，作用较缓，久服始能见功。

2.本品多用易致滑肠，如脾胃虚寒泄泻者，不宜应用。

【方剂举例】二至丸（证治准绳）：女贞子，旱莲草。治肝肾阴虚。

【文献摘录】《本经》：「味苦平，主补中，安五脏。」

《本草纲目》：「强阴，健腰膝，发白发，明目。」

《本草备要》：「益肝肾，安五脏，强腰膝，明耳目，乌须发，补风虚。」

## 旱莲草

【科属与药用部分】本品为菊科植物鳢肠的地上部分。

【性味与归经】甘、酸，寒。入肝、肾经。

【功效】养阴益肾，凉血止血。

【临床应用】1.用于肝肾阴亏，头晕，目眩，头发早白等症。

旱莲草能养阴而益肝肾，临床上治疗肝肾不足，头晕目眩，头发早白等症，常配合女贞子、[桑椹子](#)等同用。

2.用于阴虚血热的各种出血症候如咯血、吐血、尿血、便血以及崩漏等症。

本品有凉血止血作用，能治疗上述诸种失血，可用鲜草二至三紮，用冷开水洗净，捣烂绞汁内服；或与仙鹤草等配伍，煎汁内服。此外，如遇外伤出血，可用鲜草洗净，捣烂外敷；或晒干研细末，外敷伤口，能止血止痛。

【处方用名】[墨旱莲](#)、旱莲草（洗净，晒干，切碎用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【按语】1.旱莲草又称[墨旱莲](#)，采集鲜草，搓揉其茎叶，有黑汁流出，故名。此药性本寒凉，略有养阴的功效，故有益于肝肾。但单用本品滋阴补肾，殊嫌其作用较弱，故须与女贞子配伍，始能发挥它的作用，如成药二至丸，即是临床上常用的药品。

2.本品凉血止血的作用颇佳，内服、外用，都有功效。前人说它能止血排脓，可治血痢，现临床应用不多，有待进一步实践。

【方剂举例】二草丹（砭氏尊生）：旱莲草、[车前草](#)。治尿血。

【文献摘录】《新修本草》：「血痢，针灸疮发，洪血不可止者，傅之立已。汁涂眉发，生速而繁。」

《本草纲目》：「乌髭发，益肾阴。」

《本草从新》：「补肾，黑发乌须，赤痢变粪，止血，固齿，功善益血凉血。纯阴之质，不益脾胃。」

## 龟板(附:龟板襟)

【科属与药用部分】本品为龟科动物龟的腹甲。

【性味与归经】咸、甘，平。入肾、心、肝经。

【功效】滋阴潜寐，益肾健骨。

【临床应用】1.用于肾阴不足、骨蒸劳热、潮热盗汗，或阴虚寐亢以及热病伤阴、阴虚风动等症。

本品能滋肾阴而潜浮寐。在临床应用方面，治阴虚发热，可与地黄、知母、黄柏等配伍。用治阴虚寐亢，可与生牡蛎、鳖甲、白芍、生地等配伍；若阴虚而动风者，再增入阿襟、鸡子黄等品，以滋液而息风。

2.用于腰脚痿弱，筋骨不健，小儿疳门不合等症。

龟板能益肾阴而健骨，故可用于筋骨不健、疳门不合等症，可与牛膝、锁寐，虎骨、当归、芍药等品同用。

3.用于血热所致的崩漏等症。

本品有滋阴益血的功效，能益肾阴而通任脉，且性平偏凉，故可用于血热所致的崩漏等症，可配合地黄、旱莲草等同用。

此外，本品还可用于难产之症，可与当归、川芎、牛膝等品配伍。

【处方用名】生龟板(生用)。龟板、败龟板、炙龟板(砂炙用)。

【一般用量与用法】三钱至一棼，先煎。

【附药】龟板襟：由龟板煎熬而成。功效与龟板同，但滋补的作用较强，对肾阴虚所致的痿弱、崩漏等症尤为适宜。一般用量为一钱至三钱，碘化冲服。

【按语】龟板与鹿茸棼药，都能益肾而健骨，可用治筋骨痿软的病症。但是龟板益肾阴而通任脉，能滋阴潜寐、补血止血，治阴虚发热、血热崩漏，又可用于难产；鹿茸则助肾寐而补督脉，能温肾助寐、生精补髓，治肾寐不足、血崩漏下属于虚寒者。棼药一为补阴，一为助寐，作用不同。如果阴寐棼虚，又可配合应用。

【方剂举例】大补阴丸《丹溪心法》：制龟板、熟地、黄柏、知母、猪脊髓。治阴虚火旺、骨蒸劳热。

【文献摘录】《本经》：「主漏下赤白，破症瘕瘕（音“开”）疴，五痔阴蚀，湿痹四肢重弱，小儿癪不合。」

《本草纲目》：「治腰脚酸痛，补心肾，益大肠，止久痢久泄，主难产，消痈肿，烧灰敷[月廉]疮。」

《本草备要》：「滋阴...治阴血不足，劳热骨蒸，症瘕崩漏，五痔难产，阴虚血弱之证。」

## 鳖甲(附:鳖甲襍)

【科属与药用部分】本品为鳖科动物鳖的背甲。

【性味与归经】咸，平。入肝、脾、肾经。

【功效】滋阴潜寐，散结消痞。

【临床应用】1.用于肾阴不足、潮热盗汗，或阴虚寐亢，以及热病伤阴、阴虚风动等症。

**鳖甲**能滋肝肾之阴而潜纳浮寐。治阴虚潮热，常配**青蒿**、**地骨皮**等同用；治阴虚寐亢动风，常与龟板、**牡蛎**、**白芍**、**阿襟**等同用。

2.用于久疴、疴母、胸胁作痛及月经不通，症瘕积聚等症。

本品能软坚散结，且可破瘀通经，故适用于久疴、疴母、胸胁作痛以及月经不通、症瘕积聚等症，可与**三棱**、**莪朮**、**青皮**、**香附**、**红花**、**桃仁**等配伍应用。

【处方用名】生**鳖甲**（生用。主要用于滋阴潜寐）。炙**鳖甲**、**鳖甲**（砂炙用，主要用于软坚散结）。

【一般用量与用法】三钱至一棼，先煎。

【附药】**鳖甲襍**：系用**鳖甲**熬制而成。功能补肾滋阴，适用于肾阴虚亏。一般用量为一钱至三钱，磺化后冲入药汁中。

【按语】**鳖甲**与龟板都髓滋阴潜寐，治虚热盗汗及阴虚寐亢等症，棼药往往同用。但**鳖甲**清虚热的作用较强，且能通血脉、破瘀散结，可用于肝脾肿大、月经闭止；龟板则补血止血、益肾健骨，可用于崩漏下血及筋骨痿软。这是棼药不同之点。

【方剂举例】**鳖甲散**（砒氏尊生）：**鳖甲**、**柴胡**、**知母**、**秦窈**、**当归**、**青蒿**、**乌梅**、**地骨皮**。治骨蒸。

【文献摘录】《本经》：「主心腹症瘕坚积，寒热，去痞息肉，阴蚀痔恶肉。」

《别录》：「疗温疴，血瘕，腰痛，小儿胁下坚。」

《药性本草》：「除骨热，骨节间劳热...妇人漏下五色，下瘀血。」

《本草纲目》：「除老疴、疴母。」

## 桑寄生

【科属与药用部分】本品为桑寄生科植物槲寄生的枝茎。(桑寄生、柿寄生也供药用)

【性味与归经】苦，平。入肝、肾经。

【功效】补肝肾，除风湿，强筋骨，安胎。

【临床应用】1.用于风湿腰痛，关节不利，筋骨酸痛等症。

本品既能祛风湿，又能补肝肾、强筋骨，对风湿腰痛、筋骨酸痛属于肝肾不足者，常与独活、牛膝等药配伍应用。

2.用于妇人怀孕胎漏、胎动不安等症。

本品有补肝肾而兼养血安胎的功效，用于妇人胎漏、胎动不安，常与续断、阿胶等配伍。

此外，本品又有降压作用，近年来临床上常用于高血压。

【处方用名】桑寄生(洗净，晒干，切碎用)。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】寿胎丸(衷中参西录)：菟丝子、桑寄生、续断、阿胶。主治滑胎。

【文献摘录】《本经》：「主腰痛，小儿背强，痲肿，充肌肤，坚发齿，长须眉，安胎。」

《别录》：「去女子崩中，内伤不足，产后余疾，下乳汁，主金疮，去瘕。」

《药性本草》：「主怀妊漏血不止，令胎牢固。」

## 补虚药应用注意事项

一、补虚药品物盖多，性能各理，有适用于气虚、血虚、阴虚、阳虚的区别，又有适用于肺、肝、脾、肾之不同，在应用时必须根据病情适当选用。

二、由于虚弱病症各有不同，每有互相夹杂，如气血两虚，阴阳两虚以及脾肾不足、肝肾亏损、肺肾虚弱等，可视具体病情配伍应用。

三、素体不足，又兼邪实，须扶正祛邪相提并用，可分别配伍解表药、清热药、利水药、化痰药、理气药、消食药等同用。

四、素体不足而有各种滑脱的病症，可用补虚药配伍收敛药同用。

五、补虚药对于真实假虚，大实有羸状之症不宜应用；而真虚假实，至虚有盛候者，又当慎用之。

六、邪实无虚的病症，一般不宜用补虚药，以免留滞病邪。

七、服用补虚药应注意用量用法，以免应用不当而产生不良反应。

八、服用人参者须忌用萝卜、萝卜子及茶叶等。

九、平常作为进补取单味药物服用者，如遇感冒、食滞，以及发热者，应暂停服用。

## 其它具有补虚药功效的药物

- 一、补脾：[茯苓](#)、[薏苡仁](#) (利水渗湿)
- 二、养血安神：[丹参](#) (活血祛瘀)
- 三、养血通络：[鸡血藤](#) (活血祛瘀)
- 四、养血安苔：[桑寄生](#) (祛风湿)
- 五、滋阴清热：[鲜地黄](#) (清热)
- 六、清热养阴：[玄参](#) (清热)
- 七、温肾助阳：[附子](#)、[肉桂](#) (祛寒)、[钟乳石](#) (化痰止咳平喘)
- 八、补脾肾：[莲子](#)、[芡实](#) (收敛)
- 九、补肝肾、强筋骨：[桑寄生](#)、[五加皮](#)、[鹿蹄草](#) (祛风湿)、[牛膝](#) (活血祛瘀)
- 十、补虚：[仙鹤草](#) (止血)

## 第十八章 收敛药

凡具有收敛固涩作用，可以治疗各种滑脱症候的药物，称为收敛药。又叫收涩药。

滑脱的病证，主要有自汗盗汗，久泻久痢，久咳虚喘，遗精滑精，溲多遗尿，白带日久，失血崩漏等症。因为滑脱诸症，如不及时收招，可引起元气日衰，或变生他症。所以，《本草纲目》说：「脱则散而不收，故用酸涩之药，以敛其耗散。」。

本章药物具有敛汗，止泻，固精，缩小便，止带，止血，止嗽等作用。凡属外感实邪未解或泻痢、咳嗽初起时不宜早用，以免留邪。

### 山茱萸

【科属与药用部分】本品为山茱萸科植物山茱萸的成熟果肉。

【性味与归经】酸、涩，微温。入肝、肾经。

【功效】补益肝肾，涩精，敛汗。

【临床应用】1.用于肝肾不足，头晕目眩，耳鸣，腰酸等症。

山茱萸功能补肝益肾，凡肝肾不足所致的眩晕、腰酸等症，常与熟地、[枸杞子](#)、[菟丝子](#)、[杜仲](#)等配伍同用。

2.用于遗精，遗尿，小便频数，及虚汗不止等症。

山茱萸酸涩收敛，能益肾固精。对肾痿不足引起的遗精、尿频均可应用，常配合熟地、[菟丝子](#)、[沙苑藜](#)、[补骨脂](#)等同用；对于虚汗不止，本品又有敛汗作用，可与龙骨、[牡蛎](#)等同用。

此外，本品又能固经止血，可用治妇女体虚、月经过多等症，可与熟地、[当归](#)、[白芍](#)等配伍应用。

【处方用名】山萸肉、净萸肉、山茱萸(蒸熟用)。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.山萸肉微温而不热，是一味平补阴痿的药品，不论阴虚或痿虚，都可配用。它既能补益肝肾，又能收敛固涩；能补能涩，是它的又一特点。

2.本品经炮制后，形如黑枣的皮，故有些地区称作“枣皮”。由于它酸涩收敛，如内有湿热、小便不利者不宜应用。

【方剂举例】山茱萸丸(普济方)：山茱萸、[覆盆子](#)、[菟丝子](#)、[巴戟天](#)、[人参](#)、楮实、[五味子](#)、[鹿田](#)、[牛膝](#)、桂、天雄、熟地~~黄~~。治肾虚腰膝无力，小便多。

【文献摘录】《本经》：「主心下邪气，寒热温中，逐寒湿痹，去三虫。」

〔别录〕：「强阴益精，安五藏，通九窍，止小便利。」

〔汤液本草〕：「滑则气脱，涩剂所以收之，山茱萸止小便利，秘精气取其味酸涩以收滑也。」

## 五味子

〔科属与药用部分〕本品为木兰科植物北五味子的成熟果实。

〔性味与归经〕酸，温。入肺、肾经。

〔功效〕敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止泻。

〔临床应用〕1.用于久嗽虚喘。

五味子能上敛肺气，下滋肾阴，对肺肾亏所致的久咳虚喘，可收止咳平喘的效果，常配党参、麦冬、熟地、山萸肉等同用。

2.用于津少口渴、体虚多汗等症。

本品能生津止渴、固涩敛汗。常可配麦冬、生地、天花粉等用治津少口渴；可配党参、麦冬、浮小麦、牡蛎等治体虚多汗，无论自汗、盗汗，均能应用。

3.用于精滑不固，小便频数，久泻不止等症。

五味子能益肾固精、涩肠止泻。治梦遗滑精、小便频数等症，可与桑螵蛸、菟丝子等同用；治久泻，可与补骨脂、肉豆蔻等同用。

〔处方用名〕北五味、五味子（蒸熟用）。

〔一般用量与用法〕五分至一钱五分，煎服。

〔按语〕1.五味子味酸收敛，性温而不热不燥，临床上常用它敛肺、止汗、涩精、止泻，都是取它收涩的功效，故凡表邪未解而有实热者，不宜应用。至于素有寒饮，而又外感风寒，出现咳嗽喘急、痰多稀薄等症，可用本品与温肺散寒的王姜、细辛等配伍，一收一散，一方面可防肺气耗散太过，一方面又可防止敛肺遏邪的弊害。

2.近年来本品应用范围有所发展，临床上常用于神经衰弱、失眠等症；对于肝炎恢复期血清转氨酶超过正常数值而久不恢复者，应用本品有降低作用。

〔方剂举例〕肾泻丸（原名四神丸）〔内科摘要〕：五味子、补骨脂、肉豆蔻、诃子。治脾肾虚寒泄泻。

〔文献摘录〕《本经》：「主益气，咳逆上气，劳伤羸酸，补不足，强阴，益男子精。」

〔用药法象〕：「生津止渴，治泻痢，补元气不足，收耗散之气，瞳子散大。」

〔本草备要〕：「性温，五味俱备，酸咸为多，故专收敛肺气而滋肾水，益气生津，补虚明目，强阴涩精，退热敛汗，止呕住泻，盛嗽定喘，除烦渴。」

## 乌梅

【药用部分】本品为蔷薇科植物梅的经加工的未成熟果实。

【性味与归经】酸，平。入肝、脾、肺、大肠经。

【功效】敛肺，涩肠，生津，安蛔。

【临床应用】1.用于久咳不止。

乌梅敛肺而止咳，对于久咳不止，痰液稀少等症，可与罂粟壳、半夏、杏仁等药配伍应用。

2.用于久泻久痢。

乌梅又有涩肠止泻作用，治疗泻痢日久不止，常与肉豆蔻、诃子、苍朮、茯苓等配伍。

3.用于虚热口渴。

乌梅能生津止渴，可治气阴不足的烦热口渴及暑热烦渴，可与天花粉、葛根、麦冬、人参、黄耆等药同用。

4.用于蛔虫为患所致的呕吐腹痛等症。

乌梅味酸，蛔得酸则伏，故能和胃安蛔，常与黄连、黄柏、干姜、细辛、花椒、附子等配伍，治蛔厥腹痛。

本品外用，又可用于牙关紧闭，以乌梅肉擦之；用于外疡赘肉，以乌梅炭研末外敷。

【处方用名】乌梅、大乌梅（带核用）。乌梅肉（去核用，用量宜小）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】乌梅丸（伤寒论）：乌梅、黄连、黄柏、干姜、附子、蜀椒、桂枝、细辛、人参、当归。治蛔厥腹痛。

【文献摘录】《本经》：「下气，除热烦满，安心，止肢体痛，偏枯不仁，死肌，去青黑痣，蚀恶肉。」

《大明本草》：「和建茶、干姜为丸服，止休息痢。」

《本草纲目》：「敛肺涩肠，止久嗽泻痢，……蛔厥吐利。」

《本经逢原》：「乌梅酸收，益津开胃，能敛肺涩肠，止呕敛汗，定喘安蛔。」

## 莲子(附：石莲子、莲须、荷花莲房)

【科属与药用部分】本品为睡莲科植物莲的种子。

【性味与归经】甘、涩，平。入脾、肾、心经。

【功效】养心安神，益肾固涩，健脾止泻。

【临床应用】1.用于心悸，虚烦失眠等症。

[莲子](#)能养心盛神，常配合[茯苓](#)、[酸枣仁](#)、[柏子仁](#)等药，用于心悸，失眠等症。

2.用于肾虚遗精，崩漏，带下等症。

[莲子](#)益肾，且有固涩作用，对下元虚损的遗精、崩带等症，常配合沙苑用藜、[菟丝子](#)、[芡实](#)、[山药](#)、[牡蛎](#)等同用。

3.用于脾虚久泻。

[莲子](#)能健脾而固肠，用治脾虚久泻，常配合白朮、[茯苓](#)、淮[山药](#)等同用。

【处方用名】湘莲肉、建莲肉、[莲子肉](#)（打碎用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【附药】1.石[莲子](#)：又叫甜石莲。为成熟[莲子](#)在莲蓬将裂开时采集者（[莲子](#)去果皮、石[莲子](#)不去果皮），或修整池塘时捡取落入淤泥中的莲实。性味苦寒，功能除湿热，开胃进食。适用于噤口痢、久痢、久泻等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。市售另有一种名为苦石莲者，为豆科植物喙荚云实（南蛇勒）的种子，味涩苦辛，应予区别。

2.[莲须](#)：又叫莲蕊须。为荷花的花蕊。性味甘平。功能清心固肾，涩精，止血。适用于肾虚滑精、遗精、尿频、遗尿，以及吐血、崩漏等症。一般用量为五分至一钱五分，煎服。

3.荷花：为莲的花瓣。性味苦甘温。可捣烂外敷，治天泡湿疮。

4.[莲房](#)：又叫莲蓬壳。为莲的成熟花托。性味苦涩温。功能化瘀止血，适用于妇女崩漏、尿血等症。外用烧存性，研末，可涂治天泡疮。近来也有用本品煎服用治子宫颈癌者。一般用量为一钱至三钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】清心[莲子](#)饮（和剂局方）：石[莲子](#)、[人参](#)、[茯苓](#)，黄耆、[甘草](#)、[麦冬](#)、[黄芩](#)、[地骨皮](#)、[车前子](#)。治气阴不足，遗精，淋浊，消渴，以及妇人血崩、带下等症。

【文献摘录】《本经》：「主补中养神，益气力。」

《食疗本草》：「主五藏不足，伤中，益十二经脉血气。」

《本草纲目》：「交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损……止脾泄久痢，赤白浊，女人带下崩中诸血病。」

## 肉豆蔻

【科属与药用部分】本品为肉[豆蔻](#)科植物肉[豆蔻](#)的种仁。

【性味与归经】辛，温。入脾、胃、大肠经。

【功效】涩肠止泻，温中行气。

【临床应用】1.用于久泻不止。

肉豆蔻善能温理脾胃，长于固涩，可涩肠以止泻，常合干姜、党参、白朮等用于脾虚久泻；对脾肾虚寒泄泻，亦可应用，多配补骨脂、五味子、诃子等同用。

2.用于脘腹冷痛。

肉豆蔻虽为收涩之品，然温中行气止痛的作用亦属不弱，故又可配木香、诃子等药用于脾胃虚寒、气滞腹痛等症。

【处方用名】肉豆蔻、肉果、燥肉果(用麸皮炒至老黄色，肉捣碎用)。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】肉豆蔻丸(百一选方)：肉豆蔻、木香、大枣。治久泻不止，气滞胀痛。

【文献摘录】《开宝本草》：「主温中消食，止泄，治积冷心腹胀痛，霍乱中恶。」

《海药本草》：「主脾胃虚，冷气，并冷热虚泄。」

《本草纲目》：「暖脾胃，固大肠。」

## 诃子(附：藏青果)

【科属与药用部分】本品为使君子科植物诃子的成熟果实。

【性味与归经】苦、酸、涩，平。入肺、大肠经。

【功效】涩肠止泻，敛肺利咽。

【临床应用】1.用于久泻久痢，脱肛等症。

诃子酸收固涩，能敛涩大肠，以制止腹泻，适用于痢疾、泄泻等病症邪气已衰而久泻不止者，以及因久泻而引起的脱肛等症。对于痢疾腹痛而偏热者，可配黄连、木香等同用；对于久泻久痢而偏寒者，可配干姜、肉豆蔻等同用；如因泻痢日久、气阴损伤，须配益气健脾养阴的药物如党参、茯苓、莲肉、甘草、石斛、白芍等品同用。

2.用于肺虚喘咳或久嗽失音等症。

诃子能敛肺下气，又可苦泄降火。治肺虚久咳、动则气促，可与党参、麦冬、五味子等配伍；治痰火郁肺、久嗽失音，可与瓜蒌皮、青黛、川贝母、桔梗、玄参、甘草等同用。

【处方用名】诃子、诃黎勒、诃子肉(生用，捣碎，一般用于敛肺降火)。燥诃子(用麸皮拌炒至微焦用，用于涩肠止泻)。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】藏青果：一名西藏橄榄。即诃子的未成熟果实。有利咽，开音作用。可用治咽喉肿痛，声音嘶哑等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。或每次一枚，含咽其汁。

【按语】[诃子](#)一药，主要用于久咳、久泻等症。它酸收而苦降，除能敛肺止咳、治肺虚咳喘外，对久嗽之症而兼有火邪者，也可酌情配用。但因它长于收涩，对于痰嗽泻痢初起、实邪尚盛者，不宜使用。

【方剂举例】诃黎勒丸（[砭氏尊生](#)）：[诃子皮](#)、[轻粉](#)、[青黛](#)、[香附](#)、杏仁、贝母、塘楼仁。治劳嗽。

【文献摘录】《新修本草》：「治痰嗽咽喉不利，含三数枚殊胜。」

《本草衍义补遗》：「实大肠，敛肺降火。」

《本草备要》：「涩肠敛肺泻气。」

## 赤石脂

【药用】本品为单斜晶系的多水高岭土。

【性味与归经】甘、酸、涩，温。入胃、大肠经。

【功效】涩肠止泻，止血生肌。

【临床应用】1.用于虚寒性泄泻及久痢脱肛等症。

[赤石脂](#)酸涩收敛，有涩肠止泻之效，主要用于虚寒性泄泻或久痢不止，常与[禹余粮](#)、[党参](#)、[焦白朮](#)、[王姜](#)等配合同用，对久痢兼有出血症状者，更为适宜。

2.用于妇女月经过多，崩漏带下等症。

[赤石脂](#)能入血分，有止血之功，故可用治崩漏等症，常与[侧柏叶](#)、乌贼骨等同用。此外，本品还可外治疮痍久不敛合，有生肌收口作用。

【处方用名】[赤石脂](#)。

【一般用量与用法】三钱至八钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】桃花汤（[伤寒论](#)）：[赤石脂](#)、[王姜](#)、粳米。治伤寒下利便脓血不止。

【文献摘录】《本经》：「主泄痢，肠璞脓血，下血赤白。」

《本草纲目》：「补心血……厚肠胃，除水湿，收脱肛。」

## 禹余粮

【药用】本品为斜方晶系褐铁矿的矿石。

【性味与归经】甘、涩，平。入胃、大肠经。

【功效】涩肠止泻，收敛止血。

【临床应用】1.用于久泻久痢。

[禹余粮](#)涩大肠而止泻痢，与[赤石脂](#)作用相似，故紫药常配合应用。

2.用于崩漏带下。

本品有固涩止血作用，治体虚崩漏可与[党参](#)、[当归](#)、熟地、[赤石脂](#)等同用；治带下可与乌贼骨、[牡蛎](#)等同用。

【处方用名】[禹余粮](#)、禹粮石、余粮石(打碎用)。

【一般用量与用法】三钱至八钱，煎服。

【方剂举例】[赤石脂禹余粮汤](#)(伤寒论)：[赤石脂](#)、[禹余粮](#)。治伤寒下利不止。

【文献摘录】《本经》：「主下赤白。」

《药性本草》：「主崩中。」

《本草纲目》：「催生，固大肠。」

## 五倍子

【药用】本品为漆树科植物盐肤木叶上的绵蚜科动物五石子蚜寄生所形成的虫瘿。

【性味与归经】酸，寒。入肺、肾、大肠经。

【功效】敛肺降火，涩肠止泻，敛汗，止血。

【临床应用】1.用于肺虚久咳。

[五倍子](#)药性收敛，功能敛肺止咳，用治肺虚久咳，可与[五味子](#)、[罂粟壳](#)等敛肺药同用。

2.用于久痢久泻。

[五倍子](#)又可涩肠止泻，治疗久痢久泻之症，常与[五味子](#)、白朮、[补骨脂](#)、[丁香](#)等配合同用。

3.用于体虚汗多，以及痔血、便血等症。

[五倍子](#)用于止虚汗也有作用，可单味研粉敷脐孔上，或煎服；亦可与[诃子](#)、[五味子](#)等药同用。本品又有止血的功效，可用于痔血、便血等症。

此外，[五倍子](#)又能用治遗精、遗尿、脱肛等病症，还可外用敷治疮毒皮肤湿烂。

【处方用名】[五倍子](#)(煮死内部寄生虫后晒干应用)。

【一般用量与用法】五分至一钱五分，煎服。外用适量。

【方剂举例】[五倍子散](#)([珍珠囊](#))：[五倍子](#)、[地榆](#)治小儿脱肛。

【文献摘录】《开宝本草》：「主齿宣疳匿，肺脏风毒，流溢皮肤，作风湿癣疮痒脓水，五痔下血不止，小儿面鼻疳疮。」

〔本草纲目〕：「敛肺降火，化痰饮，止咳嗽，消渴，盗汗，呕吐，失血，久痢……治眼赤湿烂，消肿毒，喉痹，敛溃疮金疮，收脱肛子肠坠下。」

## 罌粟曉

〔科属与药用部分〕本品为罌粟科植物罌粟的果曉。

〔性味与归经〕涩，平。入肺、大肠、肾经。

〔功效〕敛肺，涩肠，止痛。

〔临床应用〕1.用于久咳不止。

[罌粟曉](#)功能收敛肺气，适用于肺气不收、久咳不止的病症，可配合[乌梅](#)等同用。

2.用于久泻，久痢等症。

本品有涩肠止泻作用，治久泻、久痢等症，可单用，或与[木香](#)、[黄连](#)、[干姜](#)等配伍。

此外，罌粟曉的止痛功效亦颇显著，临床上常用于胃痛、筋骨疼痛等病症。

〔处方用名〕[罌粟曉](#)、御米曉（生用，用于涩肠、止痛）。炙罌粟曉、炙御米曉（蜜炙用，用于敛肺止咳）。

〔一般用量与用法〕一钱至三钱，煎服。

〔按语〕本品性涩收敛，故咳嗽或腹泻初起时忌用；如久咳、久泻用一般药物无效者，始可考虑应用本品，但又不宜多服、久服。

〔方剂举例〕百劳散（宣明论）：[罌粟曉](#)、[乌梅](#)。治久咳虚嗽。

〔文献摘录〕《本草纲目》：「止泻痢，固脱肛，治遗精久咳，敛肺涩肠，止心腹筋骨诸痛。」

〔本草求真〕：「功专敛肺涩肠固肾，凡久泻，久痢脱肛，久嗽气乏，并心腹筋骨诸痛者最宜。」

## 石榴皮（附：石榴根皮）

〔科属与药用部分〕本品为石榴科植物石榴树的果皮。

〔性味与归经〕酸、涩，温。入胃、大肠经。

〔功效〕涩肠止泻，杀虫。

〔临床应用〕1.用于久泻，久痢等症。

本品有收敛涩肠作用，适用于久泻、久痢等病症，常与[诃子](#)、[肉果](#)等药配合应用。

2.用于虫积腹痛等症。

本品能驱虫，用治蛔虫病、绦虫病等，常与槟榔、鹤虱等药配合应用。

【处方用名】[石榴皮](#)（洗净，晒干，切碎用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】石榴根皮：即石榴树根的外皮。性味、功效均同[石榴皮](#)，但杀虫力较强，主要用于虫积腹痛。一般用量为五分至三钱。有毒性，不可大量应用。

【方剂举例】[黄连汤](#)（千金方）：[石榴皮](#)、[黄连](#)、[黄柏](#)、[阿襟](#)、[甘草](#)、[干姜](#)、[当归](#)。治赤白久痢。

【文献摘录】《别录》：「止下利、漏精。」

《本草拾遗》：「煎服下蛔虫。」

《本草纲目》：「止泻痢，下血，脱肛，崩中，带下。」

## 明矾

【药用】本品为二方晶系明矾石精制而成的结晶品。

【性味与归经】酸，寒。入脾经。

【功效】止血，止泻，祛痰，外用燥湿止痒。

【临床应用】1.用于久泻不止，便血，崩漏等症。

本品收敛涩肠，能治泻痢日久不止，可单用小量吞服；或配[五倍子](#)、[诃子](#)等药同用。对便血、崩漏，也可配合收敛止血药同用。

2.用于风痰壅盛，或癫痫等症。

明矾有祛痰作用，可与半夏、[猪牙皂角](#)、[甘草](#)等配伍，用治风痰壅盛，喉中声如牵锯；又可配[郁金](#)，治风痰痲病。

3.用于湿疹瘙痒。

本品 用外敷，有收敛燥湿止痒之功，如治牛皮癣可配[石榴皮](#)同用；治襖耳可配黄丹同用。

【处方用名】明矾、[白矾](#)（打碎用）。枯矾（用。主要外用于湿疹等）。

【一般用量与用法】二分至一钱，煎服。外用适量。

【方剂举例】[皮湿1号膏](#)（全国中草药新医疗法展览会技术资料选编）：[地榆](#)、约石膏、枯矾。外治湿疹。

【文献摘录】《本经》：「主寒热泄痢，白沃，阴蚀，恶疮，目痛，坚骨齿。」

《本草纲目》：「矾石之用有四：吐利风热之痰涎，取其酸苦涌泄也；治诸血病、脱肛、阴挺、疮疡，取其酸涩而收也；治痰饮、泄利、崩带、风眼，取其收而燥湿也；治喉痹、阴疽、中蛊、蛇虫伤螫，取其解毒也。」

## 椿根皮(附:凤眼草)

【科属与药用部分】本品为**苦木**科植物椿的根皮或树皮。

【性味与归经】苦、涩，寒。入胃、大肠经。

【功效】清热燥湿，涩肠止泻，止带，止血。

【临床应用】用于湿热白带，湿热泻痢，以及月经过多，漏下不止等症。

椿根皮为清热燥湿的药物，具有收敛固涩作用，故能止带、止泻、止血固经。在临床上用于湿热带下，常与**黄柏**、**白芷**、**白芍**等配合应用；用于湿热痢疾、腹泻等症，常与**黄连**、**黄芩**、**木香**等配用；用于血热所致的月经过多、漏下不止等症，常与龟板、**白芍**、**黄芩**等同用。

此外，用本品煎汤外洗，可用治皮肤疮癣。

【处方用名】椿根皮、椿根白皮、椿白皮(洗净，晒干，切碎用)。炒椿根皮(麸皮炒用，稍减苦燥之性)。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】凤眼草，即椿的果实，功效与椿根皮相似。适用于痢疾、便血、白带等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】愈带丸(饲鹤亭集)：熟地、**白芍**、**当归**、川**黄柏**、良姜、川芎、椿根皮  
治妇人赤白带下，经浊淋漓等症。

【文献摘录】《大明本草》：「止女子血崩，产后血不止，赤带，肠风，泻血不住，肠滑泻，缩小便。」

《本草备要》：「治湿热为病，泄泻，久痢，崩带，肠风，梦遗便数，有断下之功。」

## 甌实

【科属与药用部分】本品为睡莲科植物甌的种仁。

【性味与归经】甘、涩，平。入脾、肾经。

【功效】益肾固精，健脾止泻，祛湿止带。

【临床应用】1.用于肾虚精关不固，梦遗滑精，小便失禁等症。

**甌实**益肾而长于收涩，能固下元，故可涩精缩尿，用治梦遗滑精、小便失禁等症，常与**金樱子**、**桑螺峭**、**菟丝子**等配伍同用。

2.用于脾虚不运、腹泻不止等症。

**薏实**为滋补敛涩的药品，能扶脾以止泻，治脾虚久泻，常与**山药**、**茯苓**、**党参**、白朮等药配合应用。

3.用于妇女白带。

本品能健脾而祛湿，且可固涩而止带，故常用于妇女白带，不论属于湿热带下或脾肾亏虚的体虚带下，都可应用。配**白果**、**黄柏**、**车前子**等治湿热带下；配**山药**、**菟丝子**、**海螵蛸**、**牡蛎**等治体虚白带。

【处方用名】**薏实**、**南薏实**、**苏薏实**、**北薏实**(打碎)用。

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【方剂举例】金樱**薏实**丸(原名水陆二仙丹)(洪氏集验方)：**薏实**，**金樱子**治遗精。

【文献摘录】《本经》：「主治湿痹腰脊膝痛，补中，除暴疾，益精气。」

《本草纲目》：「止渴益肾，治小便不禁，遗精，白浊，带下。」

《本草求真》：「功与**山药**相似。然**山药**之补，本有过于**薏实**，而**薏实**之涩，更有胜于**山药**，且**山药**兼补肺阴，而**薏实**则止于脾肾，而不及于肺。」

## 桑螵蛸

【科属与药用部分】本品为螳螂科动物大刀螂等的卵块。

【性味与归经】甘、咸，平。入肝、肾经。

【功效】补肾，固精，收缩小便。

【临床应用】用于肾气不足的遗精，滑精，小便频数，小便失禁及小儿遗尿等症。

**桑螵蛸**补肾助髓而偏于收涩，故有固精、收缩小便的功效。配**菟丝子**、**枸杞子**、**补骨脂**、**龙骨**、**牡蛎**等，可用于遗精、滑精；配**覆盆子**、**益智仁**、**金樱子**等，可用于尿频失禁及遗尿等症。

【处方用名】**桑螵蛸**(用麸皮炒微焦用)。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】**桑螵蛸**补肝肾，助髓固精，能治肾虚髓痿、遗精、尿频失禁、遗尿等症；也可用于头晕、腰酸及带下等症。总的说来，补肾收涩，是它主要的效用。如属阴虚火旺或内有湿热的遗精、尿频，不宜应用。

【方剂举例】**桑螵蛸**散(本草衍义)：桑螵蛸、**远志**、**龙骨**、**石菖蒲**、**人参**、**茯苓**、**龟板**、**当归**。治小便频数及遗尿、失精等症。

【文献摘录】《本经》：「主阴痿，益精...女子血闭腰痛，通五淋，利小便水道。」

《别录》：「疗男子虚损，五脏气微，梦寐失精，遗溺。」

## 覆盆子

【科属与药用部分】本品为蔷薇植物覆盆子的未成熟果实。

【性味与归经】甘、酸，微温。入肝、肾经。

【功效】益肾固精，缩尿。

【临床应用】用于肾虚痿痿，遗精早泄，小便频数及小儿遗尿等症。

覆盆子滋养肝肾，且有收涩作用，故有良好的固精缩尿的功效。配以枸杞子、菟丝子、五味子等则益肾补精，用治肾虚痿痿、遗精早泄；配以桑螵蛸、益智仁、菟丝子等则固肾缩尿，用治小便频数、小儿遗尿等症。

【处方用名】覆盆子（洗净，晒干用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【按语】1.覆盆子一药，具有益肾缩尿的良好作用，以功效而得名。本品性微温而不燥热，功能收敛固精而无凝滞的弊害，补肾助痿而无伤阴的缺点，故善于滋养肝肾，又可明目，适用于遗精、早泄、多尿、遗溺及眼目昏糊等症。

2.据明代《本草纲目》记载，覆盆子与悬钩子是紫种植物。但《中药志》说，目前市场所用主要为植物秦氏悬钩子的果实，其它悬钩子属多种植物的果实，皆能作覆盆子用。

【文献摘录】《别录》：「益气……，令发不白。」

《药性本草》：「男子肾精虚竭，阴痿。」

《本草备要》：「益肾脏而固精，补肝虚而明目，起痿痿，缩小便。」

## 金樱子

【科属与药用部分】本品为蔷薇科植物金樱子的果实和花托。

【性味与归经】酸，平。入肾、大肠经。

【功效】涩精，缩尿，涩肠止泻。

【临床应用】1.用于肾虚滑精、遗精、遗尿、小便频数及带下等症。

金樱子酸涩收敛，功能固精缩尿。用治肾虚滑精、遗精，可单独熬膏服；也可与潼藜、菟丝子、补骨脂等配伍同用。在临床上常用本品与萹实相配，制成丸药，用治遗精、小便频数、妇女带下等症。

2.用于脾虚久泻。

金樱子又能收涩固肠而止泻，用治脾虚久泻，可单用熬膏服，也可与白朮、山药、茯苓、萹实等健脾药同用。

此外，本品在临床上还可用以治疗子宫脱垂症，也是取它固涩的功效。

【处方用名】[金樱子](#)（洗净，晒干用）。

【一般用量与用法】三钱至一掬，煎服。

【文献摘录】《蜀本草》：「主治脾泄下痢，止小便利，涩精气。」

《本草备要》：「固精秘气，治梦泄遗精，泄痢便数。」

## 乌贼骨

【科属与药用部分】本品为软件动物乌贼科乌贼鱼的骨状内壳。

【性味与归经】咸，微温。入肝、肾经。

【功效】收敛止血，固精止带，制酸，敛疮。

【临床应用】1.用于崩漏下血，创伤出血等症。

乌贼骨有良好的止血作用，对崩漏下血，可与[茜草](#)合用；如体虚的常和黄耆、白朮、[党参](#)、[阿胶](#)、熟地等同用。对外伤出血，可用乌贼骨粉磨敷，也有止血的功效。

2.用于遗精及妇女赤白带下等症。

乌贼骨长于收敛，故能涩精、止带，常合山茱萸、[沙苑子](#)、[菟丝子](#)等用于遗精；合[白芷](#)、[牡蛎](#)等用于带下。

3.用于胃脘疼痛、泛吐酸水等症。

乌贼骨功能收敛止血，且能中和胃酸，以疗胃及十二指肠溃疡病，泛吐酸水，或溃疡病出血，常合象贝、[甘草](#)研末同用。

4.用于疮疡、湿疹、溃疡久不愈合等症。

乌贼骨外用又能收湿生肌，可与[黄连](#)、[黄柏](#)、青焦等研末外敷，以疗疮疡湿疹。

【处方用名】炙乌贼骨、[海螵蛸](#)（用麸皮炒至微黄色用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。如研粉吞服，每次五分至一钱。外用适量。

【按语】乌贼骨又名[海螵蛸](#)，它与[桑螵蛸](#)虽同称为螵蛸，且都有收涩作用，但[海螵蛸](#)具有止血、制酸的特长，也能固精止带，然无补益作用；而[桑螵蛸](#)则以固精缩尿为特长，具有益肾的功效。乌贼骨功专收涩，多服久服，常有引起大便秘结的现象。

【方剂举例】固冲汤（衷中参西录）：乌贼骨、[茜草](#)、棕炭、[五倍子](#)、龙骨、[牡蛎](#)、萸肉，白朮，黄耆，杭芍。治血崩。

【文献摘录】《本经》：「主女子赤白漏下，经汁血闭，阴蚀肿痛，寒热症瘕。」

《别录》：「止疮多脓汁不燥。」

《大明本草》：「疗血崩。」

## 碎米荠

【科属与药用部分】本品为十字花科植物碎米荠的全草。

【性味】甘，温。

【功效】收涩止带，止痢。

【临床应用】用于妇女白带多，以及痢疾等症。

本品具有收涩作用。临床上配合淮山药、炒白朮、[麴实](#)等药，可治疗妇女体虚白带多；也可用以治疗慢性痢疾。

【处方用名】碎米荠、白带草（洗净，晒干，切碎用）。

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

## 鸡冠花

【科属与药用部分】本品为苋科植物鸡冠的花序。

【性味与归经】甘，凉。入肝、大肠经。

【功效】止血，止泻，止带。

【临床应用】1.用于便血，痔血，崩漏等症。

[鸡冠花](#)为收敛止血的药物，配生[槐花](#)、生[地榆](#)，可治便血；配[防风](#)炭，可治痔血；配万年青根、[土牛膝](#)，可治疗崩漏。

2.用于白带，痢疾等症。

本品有止带、涩肠功效。配白槿花，乌贼骨、白朮、[茯苓](#)等，可治疗白带；配椿根皮等，可治疗久痢。

【处方用名】[鸡冠花](#)（洗净，晒干，切碎用）。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】崩漏验方《草药处方选集》：[鸡冠花](#)、万年青根、[土牛膝](#)治血崩。

【文献摘录】《本草纲目》：「痔漏下血，赤白下痢，崩中赤白带下。」

## 浮小麦

【科属与药用部分】本品为禾本科植物小麦的干瘪轻浮未成熟颖果或带桴的颖果。

【性味与归经】甘，凉。入心经。

【功效】止汗。

【临床应用】用于体虚多汗。

浮小麦专敛虚汗，不论自汗、盗汗均可应用，常配合黄耆、麻黄根、白朮，或五味子、牡蛎等同用。

【处方用名】浮小麦(晒干用)。

【一般用量与用法】三钱至五钱，煎服。

【方剂举例】牡蛎散(和剂局方)：牡蛎、浮小麦、麻黄根、黄耆。治虚汗

【文献摘录】《本草纲目》：「益气除热，止自汗盗汗，骨蒸虚热，妇人劳热。」

《本草备要》：「止虚汗盗汗，劳热骨蒸。」

## 糯稻根(附：糯稻草)

【科属与药用部分】本品为禾本科植物糯稻的根。

【性味】甘，平。

【功效】止汗。

【临床应用】用于虚汗、盗汗。

本品有止汗的功能。临床上常与瘪桃干、红枣等配合，用以治疗虚汗、盗汗的症候。

近年来，有以糯稻根配红枣，或加槟榔，治疗丝虫病；又可配合石见穿等水煎，加白糖饮服，治疗传染性肝炎。

【处方用名】糯稻根、糯稻根须(洗净，晒干用)。

【一般用量与用法】五钱至一掬，煎服。

【附药】糯稻草：即糯稻的茎叶。可治疗传染性肝炎，亦可作为预防用。一般用量为五钱至一掬，煎服。

## 麻黄根

【科属与药用部分】本品为麻黄科植物麻黄的根。

【性味与归经】甘，平。入肺经。

【功效】止汗。

【临床应用】用于自汗，盗汗。

本品专用于止汗，无论气虚自汗，阴虚盗汗，均可应用，常与黄耆、浮小麦、[当归](#)、[牡蛎](#)等配合应用。也可研末外扑以止汗。

【处方用名】[麻黄根](#)（洗净，晒干，切片用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】止汗方（肘后方）：[麻黄根](#)、龙骨、[牡蛎](#)。外治大病愈后，多虚汗，及眠中流汗。

【文献摘录】《别录》：「止汗，夏月杂粉扑之。」

《本草纲目》：「[麻黄](#)发汗之气，驶不能御，而根节止汗，效如影响。」

## 白果(附:白果叶)

【科属与药用部分】本品为银杏科植物银杏的种子。

【性味与归经】甘、苦，平。有小毒。入肺经。

【功效】定痰喘，止带浊。

【临床应用】1.用于咳嗽痰多气喘。

[白果](#)能敛肺止咳而定痰喘，适用于咳嗽气急较剧的症候，在临床上常与[麻黄](#)、[甘草](#)等药配伍，用治哮喘咳嗽等病症；如兼有肺热现象，可再加[桑白皮](#)、[黄芩](#)等清肺药品。

2.用于白带、白浊及小便频数等症。

[白果](#)长于固涩，故可止带浊、缩小便，常与[薏实](#)、莲肉等配伍同用。

【处方用名】[白果](#)（带壳，打碎，生用）。[白果](#)肉（打碎，去壳，生用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，或五只至十只，煎服。本品有毒，如炒熟服食，不宜过多。

【附药】[白果](#)叶：即银杏的叶。性味苦甘涩平。有杀虫功效，可防治虫害。据报道，本品又可用于高血压及冠心病。

【方剂举例】定喘汤（摄生堂妙方）：[白果](#)、[麻黄](#)、苏子、[款冬花](#)、半夏、[桑白皮](#)、杏仁、[黄芩](#)、[甘草](#)。治咳嗽哮喘。

## 刺磨皮

【科属与药用部分】本品为脊椎动物刺磨的外皮。

【性味与归经】苦，平。入胃、大肠经。

【功效】行气止痛，化痰止血，固精缩尿。

【临床应用】1.用于胃脘疼痛。

本品有行气止痛的功效，故可用于肝胃不和所致的胃脘疼痛，可单用本品一味，焙干，研末，每次吞服一钱，每天二次至三次；也可配合白朮、[白芍](#)、[香附](#)、香椽皮等同用。

2.用于痔疮便血，脱肛等症。

刺磨皮能化瘀止血，治痔疾有专长，用治痔疮便血，常与[槐花](#)、[地榆](#)等同用；如用于脱肛，可与补气药黄耆等同用。

3.用于遗精、遗尿等症。

本品又有固精缩尿的功效，用于遗精、遗尿，常与固肾涩精药如[益智仁](#)、[牡蛎](#)、[萹实](#)等品配伍。

【处方用名】刺磨皮、炙磨皮（炒至微焦用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。或焙干研末，每次吞服一钱。

【方剂举例】遗尿二方（遵义医学院附属医院方）：炙刺磨皮、[益智仁](#)。治遗尿。

【文献摘录】《本经》：「主五痔阴蚀，下血赤白，五色血汁不止，阴肿痛引腰背。」

《别录》：「疗腹病疝积。」

## 其它具有收涩安神的药物

1.龙骨、[牡蛎](#)（安神）

2.敛汗：[酸枣仁](#)（安神）

3.除热止汗：[檉豆衣](#)

4.固精涩尿：[山瑱](#)（消食）、[山药](#)、[益智仁](#)、[山茱萸](#)（补虚）

5.止血固带：[鹿茸](#)（补虚）

6.止泻摄涎：[益智仁](#)（补虚）

7.补脾止泻：[菟丝子](#)（补虚）

## 第十九章 其它药

本章所收载的药物,大都用于外科疾患,临床上以外用为主,具有消肿解毒、收敛止血、化腐生肌、排脓止痛等作用。

其中某些具有剧毒的药物,如用于内服时应注意严格控制剂量,不能过量和持续使用。在剂型方面,内服一般宜作为丸剂,取其缓缓溶解吸收。在炮制方面,应严格遵照一定的操作要求,以保证用药安全。

除上述治疗外科疾患的药物外,对其它具有涌吐、截疟等作用的药物,由于药数较少,不能自成一章,或不能恰当地归入以上各章,也附编在内。

### 蟾酥(附:蟾皮)

【科属与药用部分】本品为蟾蜍科动物大蟾蜍及黑眶蟾蜍的耳后腺及皮肤腺分泌物,经加工而成。

【性味与归经】甘、辛,温。有毒。入心、胃经。

【功效】解毒消肿,止痛,辟秽浊。

【临床应用】1.用于疮痈肿毒,咽喉肿痛等症。

**蟾酥**具有解毒消肿止痛的功效。用于痈疽、疮肿、咽喉肿痛,常配合腐香、**生黄**等制成丸剂内服。

2.用于暑天饮食不洁、吐泻腹痛等症。

**蟾酥**功能辟秽浊,故对暑天感受秽恶导致的吐泻腹痛,常与茅朮、**雄黄**、**麝香**等制成丸剂应用。

【处方用名】**蟾酥**。

【一般用量与用法】外用适量。内服每次一毫至二毫,为粉末入丸剂用,不入煎剂。本品有毒,不宜久服。

【附药】**蟾皮**:即蟾蜍刮去**蟾酥**、除去内脏的干燥尸体。性味辛凉有小毒。功能杀虫治痛,拔毒疗疮。适用于小儿虫积痛热,痈疡肿毒、恶疮等症。一般用量为一钱至二钱,煎服。或入丸散中用,每次吞服量一般为一分至三分。

【方剂举例】**蟾酥丸**(外科正宗):**蟾酥**、**雄黄**、**轻粉**、铜绿、枯矾、寒水石、胆矾、乳香、没药、**麝香**、**朱砂**、蜗牛。治疗毒初起及诸恶疮。

【文献摘录】《药性本草》:「取眉脂,以**朱砂**、**麝香**为丸如麻子大,治小孩子疳瘦,空心服一丸;如脑髓,鞞汁调,滴鼻中。」

〔本草衍义〕：「治齿缝出血及牙疼，以纸纫少许，按之立止。」

〔本草纲目〕：「疗发背疗疮，一切恶肿。」

## 雄黄

〔药用〕本品为含硫化砷的矿物。

〔性味与归经〕辛，温。有毒。入肝、胃经。

〔功效〕解毒，杀虫。

〔临床应用〕1.用于痈疮肿毒、虫蛇咬伤等症。

[雄黄](#)能疗疮毒，如疗疮肿毒，可配合螺酥、[朱砂](#)等药用于外敷，或制成丸剂内服。如虫蛇所伤，可配合五瓓脂，研成细末，外敷，或制成蛇药内服，以奏解毒之效。

2.用于虫积腹痛、疥癣等症。

[雄黄](#)能毒杀蛔虫等一些肠寄生虫，内服可作驱虫药，一般配合苦楝根皮、槟榔、[牵牛子](#)、[大黄](#)等同用。对疥癣，本品可以配[轻粉](#)、大风子等外搽。

此外，[雄黄](#)又可合[常山](#)等药用治疟疾。另有用本品与艾叶、苍朮、[白芷](#)等药作烟熏剂，可作房舍、畜厩的消毒剂。

〔处方用名〕[雄黄](#)、雄精、腰黄（生用，内服，须飞边用。本品不宜用火炮制）。

〔一般用量与用法〕外用适量。内服每次五厘至一分。一般入丸散，不入汤剂；且不能持续服用，以免蓄积中毒。

〔方剂举例〕红瓓丹（验方）：[雄黄](#)、[麝香](#)、[朱砂](#)、[青礞石](#)、银硝、硼砂、[冰片](#)治中暑，发疔，头晕胸闷，腹痛吐泻。

〔文献摘录〕《本经》：「主寒热鼠疫恶疮，疽痔死肌，杀百虫毒。」

〔别录〕：「疗疥虫匿疮，目痛，鼻中息肉。」

〔大明本草〕：「主疥癣，风邪癩痢，岚障，一切虫兽伤。」

〔本草纲目〕：「治疟疾寒热，伏暑泄痢，酒饮成癰，蚤滴，头风弦晕。」

## 硼砂

〔药用〕本品为硼砂矿石加工品。

〔性味与归经〕甘、咸，凉。入肺、胃经。

〔功效〕解毒、清热化痰。

【临床应用】1.用于咽喉肿烂，目赤肿痛等症。

硼砂有良好的解毒作用，常和冰片、玄明粉、朱砂等研粉制成吹口药，以治口疮、咽喉肿烂。亦可和冰片等制成眼药，或洗眼剂以疗目赤肿痛。

2.用于热痰咳嗽。

硼砂内服有清化痰热作用，可单用或与蛤粉、瓜蒌、贝母等同用。

【处方用名】硼砂、月石、西月石（打碎或研粉用）。约月石（约用）。

【一般用量与用法】内服二分至三分。外用适量。

【方剂举例】四宝丹（疡医大全）：硼砂、冰片、甘草、雄黄外用治鹅口疮。

【文献摘录】《大明本草》：「当痰止嗽，破瘕结喉痹。」

《本草纲目》：「上焦痰热，生津液，去口气，消障翳，除噎膈反胃，阴溃，骨哽，恶疮，及齿诸病。」又云：「能去胸膈上焦之热。……治噎膈积聚，骨哽结核，恶肉阴质……痰热眼目障翳……。」

## 礞砂

【药用】本品为矿石，有紫、白紫种，紫礞砂为紫色石盐，白礞砂为氯化铯矿石。

【性味与归经】咸、苦、辛，温。有毒。入肝、脾、胃经。

【功效】消积祛瘀，软坚散结。

【临床应用】1.用于痈疽疔毒，鼻中赘肉。

礞砂为性温有毒之物，外科用以治疗痈疽疔毒，未成可消，已成能溃，有散结、去腐的作用；并能去鼻中痕肉。

2.用于噎膈反胃，症瘕等症。

本品能消积去瘀，故可用于噎膈反胃，症瘕积块等症。

【处方用名】红礞砂、白礞砂（研粉用）。

【一般用量与用法】一分至二分，吞服，或入丸散。外用适量。

【方剂举例】立马回疔丹（外科正宗）：礞砂、蟾酥、轻粉、丁香、蜈蚣、雄黄、朱砂、乳香、麝香、金顶砒。治疗毒走黄。

【文献摘录】《唐本草》：「主治积聚，破结血，止痛下气，疗咳嗽宿冷，去恶肉，生好肌。」

《本草衍义》：「去目翳胬肉。」

《本草纲目》：「治噎膈症瘕，积痢，骨哽，除痔[灰黑]疣赘。」

## 砒石

【药用】本品为络华矿石。

【性味与归经】辛、酸，大热。有大毒。入肺经。

【功效】外用蚀疮去腐。内服截疟，劫痰平喘。

【临床应用】1.用于痔疮、管、瘰疬、牙疳。

砒石外用有去腐拔毒的作用，现在常合枯矾、[乌梅](#)肉等用以蚀痔；又可合枯矾、[朱砂](#)、石膏等用于管、瘰疬等症。此外，本品合红枣同研末，可治走马牙疳。

2.用于寒喘气促，不得平卧。

砒石性温，能劫寒痰，以奏平喘之功，常合淡豆豉，研制成丸，内服以疗寒性哮喘、咳嗽、痰多清稀等症。

此外，据古代文献记载，本品又可用以截疟。但现在临床上很少应用。

【处方用名】白砒、白信、砒石、信石、砒霜(均为白信石，质较纯而为较强)。红砒、红信(均为红信石，含有杂质)。

【一般用量与用法】内服每次一毫至二毫，每日一次，入丸剂。外用适量。

【按语】本品有剧毒，内服都须用绿豆或豆腐同煮后应用，不能多服或持续久服，以防中毒。孕妇忌用。

【方剂举例】紫金丹(本事方)砒石，豆豉。治寒喘。

【文献摘录】《开宝本草》：「疗诸疟，风痰在胸隔，可作吐药；不可久服，伤人。」

《本草纲目》：「除[鼻]喘积痢，烂肉，蚀瘰疬、蚀痛疽败肉，枯痔杀虫。」

## 斑蝥

【科属与药用部分】本品为鞘翅目豆象科昆虫[斑蝥](#)或苦苣**[斑蝥](#)**的虫体。

【性味】辛，寒。有毒。

【功效】外用攻毒蚀疮，内服破症散结。

【临床应用】1.用于疮疽瘰疬等症。

[斑蝥](#)对皮肤有强烈的刺激作用，能引起皮肤发赤，继则起水泡，如敷贴过久，对肌肤有腐蚀作用。据文献记载，前入有用本品炒酥研末，调蜜外敷，以治疮疽瘰疬。现临床应用不多。

2.用于症瘕积聚等症。

据文献记载，本品有破症散结之功，可用于症瘕积聚等症。近代有用斑笮微量，配合其它药物，用以治疗癌肿。

此外，本品研末放膏药中贴大椎穴(在发作前1~3时贴)，起水泡即去掉，可截疟。

【处方用名】斑笮(糯米同炒，去头翅用)。

【一般用量与用法】二厘，研末，入丸散用。外用适量。

【方剂举例】斑笮酒(全国中草药新医疗法展览会技术资料选编)：斑笮、樟脑、白酒，外用治神经性皮炎。

【文献摘录】《本经》：「主寒热鬼疟，蛊毒，鼠疮疽，蚀死肌，破石癰。」

《本草纲目》：「治疔瘕，解疗毒、碯犬毒、沙虱毒、蛊毒、轻粉毒。」

## 石灰

【药用】本品为石灰石类矿物 烧而成的块状物，或再经吸取水分而得的粉状物。

【性味】辛，温。有毒。

【功效】解毒，止血。

【临床应用】外用于汤火烫伤，创伤出血等症。

本品有较强的解毒和止血作用，用风化石灰一斤，加水四碗，浸泡，搅拌，澄清后，吹去水面浮衣，取中间清水，每水一份加麻油一份，调成乳状，磨涂汤火伤处；又陈石灰研末，可作刀伤止血药用。此外，本品还可用以腐蚀赘疣、黑痔。

【处方用名】生石灰(用以腐蚀赘疣、黑痔)。熟石灰、陈石灰(用于烫伤)。

【一般用量与用法】外用适量，不作内服。

【方剂举例】桃衣散(外科正宗)：风化石灰、生大蓟。外用治创伤出血。

【文献摘录】《本经》：「主疽疥瘙，热气恶疮，窥疾，死肌堕眉，杀痔虫，去黑子息肉。」

《本草纲目》：「散血定痛，上水泻血病....。」又云：「石灰，止血....，但不可着水，着水即烂肉。」

## 轻粉

【药用】本品为由水银与其它物质加工制成的粉末。

【性味】辛，寒。有毒。

【功效】杀虫，逐水。

【临床应用】1、用于疥癣、[月廉]疮等症。

**轻粉**外用有杀虫作用，可合**雄黄**、大风子等疗疥癣。合石膏等有拔毒收敛作用，可疗[月廉]疮等症。

2、用于水肿、二便秘结等症。

**轻粉**内服有泻下逐水作用，可配合**大黄**、**牵牛子**等同用。

【处方用名】**轻粉**、汞粉、膩粉(研细应用)。

【一般用量与用法】外用适量。内服每次一厘至二厘。宜入丸剂，不入汤剂，且不能过量，也不能持续服用，以防汞中毒。孕妇忌用。

【方剂举例】疯油膏(经验方)：**轻粉**，东丹、**朱砂**、黄芩。外用治鹅掌风、神经性皮炎、皮肤皲裂，干燥作痒者。

【文献摘录】《本草拾遗》：「通大肠，转小儿疳并瘰疬，杀疮疥癣虫，及鼻上酒猪，风疮瘙痒。」

《本草纲目》：「治痰涎积滞，水肿鼓胀，毒疮。」

## 大风子

【科属与药用部分】本品为大风子科植物大风子树及同属植物的成熟种子。

【性味】辛，热。有毒。

【功效】祛风，杀虫。

【临床应用】用于麻风、疥癣等症。

本品有祛风燥湿杀虫的作用，临床常配合**苦参**、**白用藜**、大胡麻、**苍耳子**、**防风**、白花蛇、**草乌**等药做成丸剂，内服治疗麻风；又可配合土槿皮、**地肤子**、**硫黄**、樟脑等药，外用治疥癣等症。

【处方用名】大风子、大枫子(打碎用)。

【一般用量与用法】内服一次量一分至三分。外用适量。

【方剂举例】大风诸痢方(普济方)：大风子、**苦参**末。用于风癣疥癩。

【文献摘录】《本草纲目》：「治风癣疥癩，……攻毒杀虫。」

## 蜂房

【药用】本品为胡蜂科昆虫**大黄蜂**等所造的巢。

【性味与归经】甘，平。有毒。入胃经。

【功效】祛风攻毒，散肿止痛。

【临床应用】用于龋齿疼痛，痈疽，瘰疬，疮癣等症。

本品性味甘平有毒，具有祛风攻毒，散肿止痛之功，用治龋齿疼痛，可与乳香、[细辛](#)等配合煎水合漱，或与[全蝎](#)同研擦牙；治痈疽、瘰疬等症，可与乳香、没药、[蒲公英](#)等配合应用。

【处方用名】露[蜂房](#)、[蜂房](#)（炙用）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【方剂举例】[蜂房](#)膏（证治准绳）：露[蜂房](#)、蛇脱、玄参、[蛇床子](#)、黄耆、杏仁、乱发、铅丹、笮。治瘰疬。

【文献摘录】《别录》：「合乱发、蛇皮烧灰，以酒日服二方寸匙，治恶疽附骨痛。」

《大明本草》：「煎水漱牙齿，止风虫疼痛。」

## 木槿皮（附：土槿皮、木槿花、木槿子）

【科属与药用部分】本品为锦葵科植物木槿的茎皮。

【性味与归经】甘，平。入大肠经。

【功效】杀虫治癣。

【临床应用】用于皮肤疥癣等症。

本品有杀虫止痒的作用，以治皮肤疥癣，一般多作外用，以木槿皮浸液磨[雄黄](#)，治疥疮；用醋调涂可治顽癣。

【处方用名】木槿皮、川槿皮（洗净，晒干，切碎用）。

【一般用量与用法】外用适量。

【附药】1、土槿皮：为松柏科金钱松的根皮。杀虫治癣的作用较木槿皮强，为目前治疗体癣、脚癣等症的常用药物。有毒，只供外用。

2、木槿花：又叫白槿花。即木槿的白色花。性味苦寒。功能清热解毒。治痢疾、泄泻、白带等。一般用量为一钱至三钱，煎服。或研粉吞服，每次五分至一钱。

3、木槿子：即木槿的果实。性味苦平。功能清肺化痰。治肺热咳嗽。一般用量为三钱至四钱，煎服。

【方剂举例】一号癣药水（经验方）：土槿皮，大枫子肉、[地肤子](#)、[蛇床子](#)、[硫黄](#)、白藜皮、枯矾、[苦参](#)、樟脑、酒。外治手癣、足癣等症。

【文献摘录】《本草拾遗》：「止肠风泻血，痢后热渴。」

《本草纲目》：「治亦白带下，肿痛疥癣。」

《本草纲目拾遗》：「杀虫，为治癣良药。」

## 绿矾

【药用】本品为含硫酸亚铁的矿石，或化学制品。

【性味与归经】酸，寒。入肝、脾经。

【功效】燥湿，杀虫，补血。

【临床应用】1、用于湿疹，疥癣。

本品有燥湿、杀虫、止痒作用，治疗湿疹、疥癣时，可用本品研末外搽，或烧汤熏冻。古代文献有用皂矾配楝树子，研末外搽，治白秃头疮，亦取其燥湿、杀虫的作用。

2、用于黄胖病。

黄胖病，大都为钩虫病引起，症见神疲乏力，腹胀纳呆，面黄虚肿等。绿矾有一定的补血作用，临床常与茅朮、[厚朴](#)、[陈皮](#)、[甘草](#)等配伍应用，治黄胖病。

【处方用名】绿矾、青矾、皂矾、绛矾（成绛色）。

【一般用量与用法】三厘至一分，和丸内服。外用适量。

【方剂举例】绛矾丸（验方）：绿矾、[厚朴](#)、[甘草](#)、红枣、茅朮、[陈皮](#)治黄疸腹胀，面浮足肿。

【文献摘录】《新修本草》：「疔及诸疮。」

《大明本草》：「喉痹虫牙口疮，恶疮疥癣，酿鲫鱼烧灰服，疗肠风泻血。」

《本草纲目》：「消积滞，燥脾湿，化痰涎，除胀满黄肿疔利，风眼口齿诸病。」

## 樟脑

【科属与药用部分】本品为樟科植物樟树的木材及枝叶经蒸馏精制而成的结晶。

【性味与归经】辛，热。有毒。入心经。

【功效】外用除湿杀虫，散肿止痛。内服开窍辟秽。

【临床应用】1、用于疥癣疮痒及跌扑损伤，瘀滞肿痛等症。

本品有杀虫止痛之功，治疗疥疮痒，可与[硫黄](#)、[枯矾](#)、[苦参](#)、[黄柏](#)等配合外用。本品又能散肿止痛，可用酒精配成酊剂外擦，以治跌扑损伤、瘀滞肿痛。

2、用于中恶、卒然昏倒，或热病神识昏迷等症。

樟脑辛香走窜，有类似**冰片**的芳香开窍和辟秽化浊的作用，治卒然昏倒，或热病神识昏迷等症，可与**麝香**等配合入散剂或制成丸剂用。

【处方用名】樟脑

【一般用量与用法】内服一分至二分，须与其它药配合制成丸剂用(不入煎剂)。外用适量。

【方剂举例】樟脑酒(验方)：樟脑、乳香、没药、酒。治疹气腹痛。

【文献摘录】《本草纲目》：「通关窍，利滞气，治中恶邪气，霍乱心腹痛，寒湿脚气，疥癣风瘙，龋齿，杀虫辟蠹。」

## 硫黄

【药用】本品为天然**硫黄**矿或含硫矿物的提炼品。

【性味与归经】酸，温。有毒。入肾、大肠经。

【功效】杀虫，补火助籛。

【临床应用】1、用于疥癣，阴疽等症。

本品有以毒攻毒的作用，且有杀虫之功，对于疥癣，可配伍**轻粉**，大风子等同用；还可外敷阴疽，有消散的功效。

2、用于命门火衰，腰酸膝冷，籛痿，以及肾气不纳所致的喘逆和虚寒腹痛等症。

本品有补火助籛之功，对命门火衰所致的腰酸、籛痿，及虚寒腹痛等症，可与**附子**、**肉桂**等配合应用；治疗肾气不纳的喘逆，可配合黑锡、**补骨脂**、**葫芦巴**等同用。

此外，本品还可用于虚寒便秘。

【处方用名】**硫黄**(与豆腐同煮后用)。

【一般用量与用法】一日量三分至八分，入丸、散。外用适量。

【方剂举例】半硫丸(和剂局方)：半夏、**硫黄**、姜汁。治虚寒便秘。

【文献摘录】《本经》：「主妇人阴蚀，疽痔，恶血，坚筋骨，除头秃。」

《药性本草》：「能下气，治脚弱腰肾久冷，除冷风顽痹。」又云：「生用治疥癣，及疗寒热咳逆。」

《本草图解》：「主命门火衰，籛气暴绝，阴证伤寒，籛道痿弱，老人虚秘，妇人血结，虚寒久痢，心腹积聚。」

## 炉甘石

【药用】本品为天然产的菱锌矿。

【性味】甘，平。

【功效】明目去翳，收湿敛疮。

【临床应用】1、用于目赤肿烂、目翳等症。

[炉甘石](#)有去腐解毒、收湿退翳的作用，可配[黄连](#)、朴硝、硼砂、[冰片](#)等制成眼药点眼，以治睑缘炎及结膜炎等症，并可疗翳膜孪肉。

2、用于疮疡、湿疹等症。

[炉甘石](#)具收敛吸湿的作用，能防腐敛疮，常可与[黄柏](#)、[滑石](#)、[青黛](#)、石膏粉等用于湿疹及疮疡不敛，脓水淋漓。

【处方用名】[炉甘石](#)、飞甘石（，淬[黄连](#)等汁后，水飞用）。

【一般用量与用法】外用适量，不作内服。

【方剂举例】[炉甘石散](#)（证治准绳）：[炉甘石](#)、片脑、[黄连](#)、[黄柏](#)。治目赤翳障。

【文献摘录】《本草纲目》：「止血，消肿毒，生肌，明目去翳，退赤，收湿除烂。」

## 孩儿茶

【药用】本品为豆科植物[儿茶](#)树的枝干加水煎汁浓缩而成的干浸膏。

【性味与归经】苦、涩，平。入肺经。

【功效】收湿、敛疮、止血。

【临床应用】用于疮疡多脓水，久不敛口，牙痛及外伤出血。

本品以外用为主，用于疮疡多脓汁黄水，或久不敛口，以及牙疳溃烂等症，与龙骨、[冰片](#)等药配合，能起收湿作用，并有生肌敛口等功效。

此外，本品外用能止血，可用于外伤出血。内服能止泻，还能治泻痢便血等症。

【处方用名】孩[儿茶](#)、铁[儿茶](#)、珠[儿茶](#)、[儿茶](#)

【一般用量与用法】五分至一钱，包煎。或微炒研粉入丸散吞服，每服一分至三分。外用适量。

【方剂举例】龙骨[儿茶散](#)（医宗金鉴）：龙骨、[儿茶](#)、[轻粉](#)、[冰片](#)，为末外用。治皮肤破烂，湿疮。

【文献摘录】《本草纲目》：「清上隔热，化痰生津，涂金疮一切诸疮，生肌定痛，止血收湿。」

《本草求真》：「凡一切口疮喉痹，时行瘟疫，烦躁口渴，并一切吐血、衄血、便血、尿血，血痢，及妇人崩淋，经血不止，阴疝痔肿者。」

## 血竭

【药用】本品为棕搁科植物麒麟竭及其同属植物的果实和树干渗出的树脂。

【性味与归经】甘、咸，平。入心胞、肝经。

【功效】行瘀，止血，止痛，敛疮生肌。

【临床应用】1、用于金疮或折跌瘀血凝滞作痛等症。

本品能祛瘀行滞、止血定痛，治刀伤或跌扑损伤、瘀滞疼痛等症，常与[儿茶](#)、乳香等配合应用。

2、用于疮口不敛等症。

本品外用有收敛防腐保护疮面的作用，能促使疮面愈合，对疮口不合，可以同[儿茶](#)、乳香、没药等配合研末外敷。

【处方用名】[血竭](#)、麒麟竭

【一般用量与用法】内服三分至五分，入丸散。外用适量。

【方剂举例】[血竭散](#)（[砒氏尊生](#)）：[血竭](#)、[大黄](#)、[自然铜](#)。治皮骨破折。

【文献摘录】《新修本草》：「疗心腹卒痛，金疮出血，破积血，止痛，生肌，去五脏邪气。」

《海药本草》：「伤折打损，一切疼痛，血气搅刺，内伤血聚，并宜酒服。」

《大明本草》：「敷一切恶疮疥癣久不合。」

## 象皮(附：象牙屑)

【药用】本品为脊椎动物象科象的外皮。

【性味】甘、咸，寒。

【功效】敛疮生肌。

【临床应用】用于疮口久不愈合等症。

本品功专收敛，能生肌敛疮，促使疮面愈合，治溃疡不敛，可以本品同[珍珠](#)、[冰片](#)、[血竭](#)、[孩儿茶](#)等药研末外敷。

【处方用名】象皮(炙用)。

【一般用量与用法】外用适量。

【附药】象牙屑：为象牙的屑末。性味甘寒。功能清热定蚤，拔毒生肌。适用于痰热蚤痢，喉痹肿痛，痈肿疮毒，痔漏等症。一般用量为一钱至三钱，煎服。或研细入丸散，或外用。

【方剂举例】[珍珠散](#) (张氏医通) : [珍珠](#)、[炉甘石](#)、[唬泊](#)、[龙骨](#)、[赤石脂](#)、[钟乳石](#)、[朱砂](#)、[麒麟竭](#)、[象皮](#)。治外症溃烂不长肉。

【文献摘录】《本草纲目》：「下疳，烧灰和油敷之。又治金疮不合。」

## 松香

【药用】本品为松科植物马尾松及其同属多种植物的树脂。

【性味】苦、甘，温。

【功效】生肌止痛，燥湿杀虫。

【临床应用】用于痈疔，疥癣等症。

本品通常作为外用药，治痈疔、疥癣湿疮瘙痒等症。治痈疔，可与蓖麻子、东丹等配用；治疥癣湿疮，可与[轻粉](#)、[麻油](#)等配用。

【处方用名】松香

【一般用量与用法】外用适量。

【方剂举例】[千捶膏](#) (经验方) : 松香、蓖麻子、[轻粉](#)、东丹、银朱、[茶油](#)。外治痈、疔、疔等。

【文献摘录】《本经》：「痈疽恶疮，头疡白秃，疥瘙风气，安五脏，除热。」

《药性本草》：「煎膏，生肌止痛，排脓祛风，贴诸疮、脓血 烂，塞牙孔杀虫。」

## 铅丹

【药用】本品为纯铅加工而成的四氧化三铅。

【性味与归经】辛，微寒。有毒。入脾、肝经。

【功效】外用拔毒生肌；内服杀虫，截疟。

【临床应用】用于疮疡多脓。

本品主要外用于散剂及膏药中，能与植物油化合，为制膏药的基础剂，有较好的解毒收敛作用。如经验方红油膏，即用本品配合九一丹(熟石膏九钱、升丹一钱)，调入油膏内，有防腐生肌作用，可治溃疡不敛。

此外，内服小量可坠痰截疟，又可用于虫积腹痛，因本品有毒，故目前临床上罕少应用。

【处方用名】铅丹、黄丹、广丹、东丹

【一般用量与用法】内服一分至二分，入丸散。不可过量，以防中毒。外用适量。

【文献摘录】《本经》：「主吐逆胃反，蚤病癩疾。」

〔药性本草〕：「煎膏用止痛生肌。」

〔本草衍义〕：「治疟及久积。」

〔本草纲目〕：「坠痰杀虫。」

## 毛窠

〔科属与药用部分〕本品为毛窠科植物毛窠的全草。

〔性味〕辛，温。有毒。

〔功效〕截疟，退黄。

〔临床应用〕1、用治疟疾。

本品有毒，临床上一一般作为外用。用鲜草少许，洗净，打烂，在疟疾发作前6小时敷于大椎穴，皮肤有灼热感时，即除去。

2、用治黄疸

用本品治肝炎黄疸，亦可采用外治法(用法同上)，贴于寸口或内关上(也可垫薄姜片一块)，皮肤有灼热感时，即除去。

3、用治哮喘。

用法同上，敷大椎穴；或取鲜叶少量，揉烂，用纱布包，塞鼻孔内，喘平后即除去。

本品有毒，只供外用，一般不作内服；外敷数小时后皮肤可引起发泡热痛，发泡后，要保持清洁，避免感染。

〔处方用名〕毛窠、老虎脚爪草(鲜草，洗净，打烂用)。

〔一般用量与用法〕外用适量。

〔文献摘录〕《本草拾遗》：「恶疮痈肿，疼病未溃，捣叶敷之，不得入疮内令肉烂；又患疟人，以一握微碎，缚于臂上；……和姜涂腹，破冷气。」

## 马钱子(附：土木鳖)

〔科属与药用部分〕本品为马钱科植物马钱的成熟种子。

〔性味与归经〕苦，寒。大毒。入肝、脾经。

〔功效〕通经络，消结肿，止疼痛。

〔临床应用〕1、用于风湿疼痛，经络拘挛。

本品有通经络的功效,又能止疼痛,常与羌活、川乌、乳香、没药等药物配合,治疗风湿疼痛、经络拘挛之症。

2、用于跌扑损伤肿痛,以及阴疽。

在伤科、外科方面,取马钱子消肿胀、止疼痛,治疗跌扑损伤、骨折等瘀滞肿痛之症,可与自然铜、骨碎补、乳香、没药等同用;治疗阴疽,可与草乌、当归、地龙等药配合。

本品近年来有用于食道癌、胃癌、直肠癌以及肺癌等。因其毒性剧烈,一般须经过严格的加工炮制后,再配合甘草等解毒药制成丸剂应用。临床观察,近期疗效比较好,但远期疗效不很明显,有待于进一步研究。

【处方用名】番木鳖、马钱子(水浸10天,每天换水一次,刮去毛,切片,阴干,用麻油炸成外焦黄内里深黄色后应用)。

【一般用量与用法】内服一日量为二厘至三厘。外用适量。

【附药】土木鳖,又名木鳖子,方八。为多年生蔓生草本葫芦科植物木鳖的种子。性味甘温有毒。功能消积块,化肿毒。适用于肿毒,乳痈,恶疮,瘰疬,痔疮,跌扑损伤肿痛,腰痛等症。一般作为外用。

【方剂举例】散瘀和伤汤(正骨心法要旨):番木鳖、红花、生半夏、骨碎补、甘草、葱须。治一切撞伤、瘀血积聚。

治伤消瘀丸(上海中成药)马钱子、麻黄、地鳖虫、自然铜、乳香、没药、香附、骨碎补、红花、蒲黄、赤芍、桃仁、泽兰、五玳脂。治跌扑损伤。

【文献摘录】《本草纲目》:「伤寒热病,咽喉痹痛,消痞块,并含之咽汁,或磨水噙咽」

《本草从新》:「治咽喉痹痛,消痞块。」

## 蒟蒻

【科属与药用部分】本品为天南星科植物蒟蒻的球茎。

【性味】辛,寒。有毒。

【功效】消肿,解毒。

【临床应用】用于痈疔肿毒等症。

本品有消肿解毒的功效,治痈疔肿毒,常与蒲公英、紫花地丁、银花、连翘等配合应用。或单用本品,适量捣烂外敷患处,但不可过久,以免发泡。

此外,本品又可用于瘰疬结核等症;近年来临床上有人用本品治癌肿、脑瘤等病。

【处方用名】蒟蒻、魔芋、鬼笔烛、蛇六谷(洗净,晒干,切片用)。

【一般用量与用法】三钱至八钱，煎服（本品有毒，须煎二小时以上，滤去渣，取汁服，切勿吃渣，以免中毒）。

## 常山(附：甜茶)

【科属与药用部分】本品为虎耳草科植物黄常山的根。

【性味与归经】苦、辛，微寒。有小毒。入肺、心、肝经。

【功效】截疟。

【临床应用】用于疟疾。

常山能杀灭疟原虫，为中医沿用已久的抗疟专药，可以控制疟疾症状的发作，并有良好的退热作用，常和知母、槟榔、草果同用。但本品服后往往能引起恶心呕吐，因此，过去也用作催吐药，用以治疗胸中有痰饮积聚之症。然而吐法在目前临床上已很少采用，而用治疟疾则又有一种不良副作用，故在临床上往往配合半夏、陈皮同用，以防止发生恶心呕吐等症的反应。

【处方用名】常山、炒常山、鸡骨常山（用麸皮同拌炒至黄色）。

【一般用量与用法】一钱至三钱，煎服。

【附药】蜀漆：又名甜茶。即常山的苗叶。性味、功效、用量均同常山。根据现代研究，它的抗疟作用较常山为强。

【方剂举例】截疟七宝饮（杨氏家藏方）：常山、草果、槟榔、青皮、厚朴、陈皮、甘草。治疟疾。

【文献摘录】《本经》：「主伤寒寒热，热发温疟……，胸中痰结，吐逆。」

《本草纲目》：「常山、蜀漆，有劫痰截疟之功。」又云：「常山、蜀漆，生用则上行必吐，酒蒸炒熟用则气稍缓，少用亦不至吐也。」

## 瓜蒂

【科属与药用部分】本品为葫芦科植物甜瓜的果柄。

【性味与归经】苦，寒。有小毒。入胃经。

【功效】涌吐痰食。

【临床应用】用于痰涎雍盛，宿食停聚等症。

瓜蒂苦寒有毒，用于痰涎、宿食停聚胃中而宜于涌吐者，用本品与赤小豆为末，香豉煮汁，温服以催吐。

此外，本品研末搐鼻，有退黄疸的作用。

【处方用名】瓜蒂、苦丁香(洗净，晒干用)。

【一般用量与用法】一分至三分，宜作散剂。本品有毒，用量不可过大。

【方剂举例】瓜蒂散(金匱要略)：瓜蒂、赤小豆。治胸痞，上脘有宿食者。

【文献摘录】《本经》：「咳逆上气，及食诸果，病在胸腹中，皆吐下之。」

《别录》：「疗黄疸。」

《本草纲目》：「吐风热痰涎，治风眩头痛，癩痢喉痹，头目有湿气。」

《本草便读》：「苦寒通于胃腑，吐隔上蓄聚之热痰。」

## 藜芦

【科属与药用部分】本品为百合科植物黑藜芦的根茎与根。

【性味与归经】苦、辛，寒。有毒。入肝、肺、胃经。

【功效】吐风痰，杀虫。

【临床应用】1、用于风痰壅盛及缠喉风。

本品涌吐作用较强，如欲涌吐痰涎，作为急救，可用防风、瓜蒂、藜芦三味，研细末，取少量，温水送服以催吐。对于癩痢痰涎壅盛，或缠喉风见痰涎壅塞者，可偶一用之。本品有毒，用时宜慎。

2、外用治疥癣。

本品有杀虫之功，用治疥癣，可用藜芦研为细末，加生油调成软膏，外涂。

【处方用名】藜芦(洗净，晒干，切片用)。

【一般用量与用法】一分至三分，宜作散剂。外用适量。有毒，用量不可过大。

【方剂举例】通顶散(圣惠方)：藜芦、黄连。外治诸风头痛。

【文献摘录】《本经》：「蛊毒璵逆，泄痢肠璞，头疡疥瘙恶疮，杀诸虫毒，去死肌。」

《别录》：「疗哕逆喉痹不通，鼻中衄肉，马刀烂疮，不入汤用。」

《图经本草》：「吐上隔风涎，暗风癩病，小儿[鼻葭]齁痰疾。」

## 辣蓼

【科属与药用部分】本品为蓼科植物辣蓼的全草。

【性味】辛，温。

【功效】温中化湿。

【临床应用】用于痢疾，泄泻，小儿疳积等症。

本品具辛辣之味，有温中化湿的作用。配合马齿苋、[地锦草](#)、[青木香](#)等药，可以治疗痢疾、泄泻、腹痛；配合[麦芽](#)等药，可以治疗小儿疳积。

此外，本品又有化湿解毒作用，还可用以熏洗湿疹、顽癣等症。蛇犬咬伤，亦可用鲜草洗净，捣烂外敷。

【处方用名】辣蓼、辣蓼草(洗净，晒干，切碎用)。

【一般用量与用法】五钱至一藜，煎服。外用适量。

## [附] 具有肾毒性的中药

某些中药确实具有肾毒性，过量或是肾功能不全者，要谨慎使用。

常见的有[苍耳子](#)、鸭胆子、[常山](#)、[白果](#)、蓖麻子、马钱子、半夏、雷公藤、斑蝥、铅粉、铅丹、密陀僧、[雄黄](#)、砒霜、白降丹、[轻粉](#)、水银等。

上述药物可直接损害肾小管上皮细胞，甚至发生广泛的近曲小管坏死。(资料引自实用毒性中药学扬芬明 1992 科学技术文献出版社)

(以身试百药当心肾衰竭)中提到红丹(红丹)此药为由水银、火硝、[白矾](#)、皂矾、[雄黄](#)、[朱砂](#)炼制而成的汞制剂。主要成分为螻化汞(HgO)，及少量二硫化砷(As<sub>2</sub>S<sub>2</sub>)有毒，仅可外用，急性中毒者可见肾肿大、皮质增厚肾小管上皮肿大坏死。