素問經脈別論篇(21)

喘汗的病因及其與五臟的關係

黃帝問曰：人之居處，動靜、勇祛，脈亦為之變乎？岐伯對曰：凡人之驚恐恚勞、動靜，皆為變也。是以夜行則喘出於腎，淫氣病肺；有所墜恐，喘出於肝，淫氣害脾；有所驚恐，喘出於肺，淫氣傷心；度水跌仆，喘出於腎與骨。當是之時，勇者氣行則已，祛者則著而為病也。故曰：診病之道，觀人勇祛、骨肉、皮膚；能知其情，以為診法也。

故飲食飽甚，汗出於胃，驚而奪精，汗出於心；持重遠行，汗出於腎；疾走恐懼，汗出於肝；搖體勞苦，汗出於脾；故春秋冬夏，四時陰陽，生病起於過用此為常也。

水穀精微輸布

食氣入胃，散精於肝，淫氣於筋。

食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脈，脈氣流精，精氣歸於肺，肺朝百脈，輸精於皮毛，毛脈合精，行氣於府，府精神明，留於四藏，氣歸於權衡，權衡以平，氣口成寸，以決死生。

飲入於胃，游溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經并行。合於四時五藏陰陽，揆度以為常也。

六經獨至的脈象與證治

太陽藏獨至，厥喘虛氣逆，是陰不足陽有餘也，表裡當俱瀉，取之下俞。陽明藏獨至，是陽氣重并也，當瀉陽補陰，取之下俞。少陽藏獨至，是厥氣也，蹻前卒大，取之下俞。少陽獨至者，一陽之過也。太陽藏搏者，用心省真，五脈氣少，胃氣不平，三陰也，宜治其下俞，補陽瀉陰。一陽獨嘯，少陽厥也，陽并於上，四脈爭張，氣歸

於腎，宜治其經絡，瀉陽補陰。一陰至，厥陰之治也，真虛肎心，厥氣留薄，發為白汗，調食和藥，治在下俞。

帝曰：太陽藏何象？岐伯曰：象三陽而浮也。帝曰：少陽藏何象？岐伯曰：象一陽也。一陽藏者，滑而不實也。帝曰：陽明藏何象？岐伯曰：象大浮也。太陰藏搏，言伏鼓也。二陰搏至，腎沉而不浮也。