素問熱論篇(31)

外感熱病的病因、病程及預後

黄帝問曰:今夫熱病者,皆傷寒之類也。或愈或死,其死皆以六七日之間,其愈皆以十日以上者,何也?不知其解,願聞其故。歧伯對曰:巨陽者,諸陽之屬也,其脈連於風府,故為諸陽主氣也。人之傷於寒也,則為病熱,熱雖甚不死。其兩感於寒而病者,必不免於死。

不兩感者的症狀、治則、預後和轉歸

帝曰:願聞其狀。歧伯曰:傷寒一日,巨陽受之,故頭項痛,腰脊強。二日陽明受之,陽明主肉,其脈俠鼻絡於目,故身熱,目痛而鼻乾,不得臥也。三日少陽受之,少陽主膽,其脈循脅絡於耳,故胸脅痛而耳聾。三陽經絡皆受其病,而未入於藏者,故可汗可已。四日太陰受之,太陰脈布胃中絡於嗌,故腹滿而 嗌乾。五日少陰受之,少陰脈貫腎絡於肺,繋舌本,故口燥舌乾而渴。六日厥陰受之,厥陰脈循陰器而絡於肝,故煩滿而囊縮。三陰三陽,五藏六府皆受病,榮衛不行,五藏不通,則死矣。

其不兩感於寒者,七日巨陽病衰,頭痛少愈。八日陽明病衰,身熱少愈。九日少陽病衰,耳聾微聞。十日太陰病衰,腹減如故,則思飲食。十一日少陰病衰,渴止不滿,舌乾已而嚏。十二日厥陰病衰,囊縱,少腹微下,大氣皆去,病日已矣。

帝曰:治之奈何?歧伯曰:治之各通其藏脈,病日衰矣。其未滿三日者,可汗而已;其已滿三日者,可泄而已。

帝曰:熱病已愈,時有所遺者,何也?歧伯曰:諸遺者,熱甚而強食之,故有所遺也。若此者,皆病已衰而熱有所藏,因其穀氣相搏,兩熱相合,故有所遺也。帝曰:善。治遺奈何? 歧伯曰:視其虛實,調其逆從,可使必已矣。帝曰:病熱當何禁之?歧伯曰:病熱少愈,食肉則復,多食則遺,此其禁也。

兩感病的傳變及主症

帝曰:其病兩感於寒者,其脈應與其病形何如?歧伯曰:兩感於寒者,病一日,則巨陽與少陰俱病,則頭痛、口乾而煩滿;二日則陽明與太陰俱病,則腹滿身熱,不欲食,譫言;三日則少陽與厥陰俱病,則耳聾、囊縮而厥。水漿不入,不知人,六日死。 帝曰:五藏已傷,六府不通,榮衛不行,如是之後,三日乃死,何也?歧伯曰:陽明者,十二經脈之長也,其血氣盛。故不知人三日,其氣乃盡,故死矣。

溫病與暑病的劃分

凡病傷寒而成溫者,先夏至日者為病溫,後夏至日者為病暑,暑當與汗皆出,勿止。