素問瘧論篇(35)

瘧病的原因、症狀及病機

黄帝問曰:夫疳?瘧皆生於風,其蓄作有時者何也?歧伯曰:瘧之始發也,先起於毫毛,伸欠乃作,寒慄鼓頷,腰脊俱痛,寒去則內外皆痛,疼痛如破,渴欲冷飲。

帝曰:何氣使然?願聞其道。歧伯曰:陰陽上下交爭,虛實更作,陰陽相移也。陽并於陰,則陰實而陽虛,陽明虛,則寒慄鼓頷也;巨陽虛,則腰背頭項痛;三陽俱虛,則陰氣勝,陰氣勝則骨寒而痛,寒生於內,故中外皆寒;陽盛則外熱,陰虛則內熱,外內皆熱,則喘而渴,故欲冷飲也。此皆得之夏傷於暑,熱氣盛,藏於皮膚之內,腸胃之外,此榮氣之所舍也。此令人汗空疏,腠理開,因得秋氣,汗出遇風,及得之於以浴,水氣舍於皮膚之內。與衛氣并居。衛氣者,晝日行於陽,夜行於陰,此氣得陽而外出,得陰而內薄,內外相薄,是以日作。

帝曰:其間日而作者何也?歧伯曰:其氣之舍深,內薄於陰,陽氣獨發,陰邪內著,陰與陽爭不得出,是以間日而作也。

瘧病發作的早晏

帝曰:善。其作日晏與其日早者,何氣使然?歧伯曰:邪氣客於風府,循膂而下,衛氣一日一夜大會於風府,其明日日下一節,故其作也晏,此先客於脊背也,每至於風府則腠理開,腠理開則邪氣入,邪氣入則病作,以此日作稍益晏也。其出於風府,日下一節,二十五日下至觝骨,二十六日入於脊內,注於伏膂之脈,其氣上行,九日出於缺盆之中,其氣日高,故作日益早也。

其間日發者,由邪氣內薄於五藏,橫連募原也,其道遠,其氣深,其行遲,不能與衛氣俱行,不得皆出,故間日乃作也。

帝曰:夫子言衛氣每至於風府,腠理乃發,發則邪氣入,入則病作,今衛氣日下一節,其氣之發也,不當風府,其日作者奈何?歧

伯曰:此邪氣客於頭項,循膂而下者也,故虛實不同,邪中異所,則不當其風府也。故邪中於頭項者,氣至頭項而病,中於背者,氣至背而病;中於腰脊者,氣至腰脊而病;中於手足者,氣至手足而病。衛氣之所在,與邪氣相合而病作,故風無常府,衛氣之所發,必開其腠理,邪氣之所合,則其府也。

帝曰:善。夫風之與瘧,相似同類,而風獨常在,瘧得有時而休者,何也?歧伯曰:風氣留其處,故常在,瘧氣隨經絡沉以內薄,故衛氣應乃作。

寒瘧、溫瘧、癉瘧

帝曰:瘧先寒而後熱者何也? 歧伯曰:夏傷於大暑,其汗大出,腠理開發,因遇夏氣,淒滄之水寒,藏於腠理皮膚之中,秋傷於風,則病成矣。夫寒者陰氣也,風者陽氣也。先傷於寒,而後傷於風,故先寒而後熱也,病以時作,名曰寒瘧。

帝曰:先熱而後寒者何也? 歧伯曰:此先傷於風,而後傷於寒,故 先熱而後寒也,亦以時作,名曰溫瘧。

其但熱而不寒者,陰氣先絕,陽氣獨發,則少氣煩冤, 手足熱而欲嘔, 名曰癉瘧。

針刺治瘧的原則

帝曰:夫經言有餘者瀉之,不足者補之。今熱為有餘,寒為不足。夫瘧者之寒,湯火不能溫也,及其熱,冰水不能寒也,此皆有餘不足之類。當此之時,良工不能止,必須其自衰乃刺之,其故何也?願聞其說。歧伯曰:經言無刺熇熇之熱,無刺渾渾之脈,無刺漉漉之汗,故為其病逆,未可治也。夫瘧之始發也,陽氣並於陰,當是之時,陽虛而陰盛,外無氣,故先寒慄也;陰氣逆極,則復出之陽,陽陰復并於外,則陰虛而陽實,故先熱而渴。夫瘧氣者,并於陽則陽勝,并於陰則陰勝,陰勝則寒,陽勝則熱。瘧者,風寒之氣不常也,病極則復。至病之發也,如火之熱,如風雨不可當也。故經言:方其盛時必毀,因其衰也,事必大昌,此之謂也。夫瘧之未發也,陰未并陽,陽未并陰,因而調之,真氣得安,邪氣乃亡,故工不能治其已發,為其氣逆也。帝曰:善。

攻之奈何, 早晏如何?歧伯曰: 瘧之且發也, 陰陽之且移也, 必從四末始也。陽已傷, 陰從之, 故先其時堅束其處, 令邪氣不得入, 陰氣不得出, 審候見之, 在孫絡盛堅而血者, 皆取之, 此真往而未得並者也。

論瘧病發作休止與間數日發

帝曰:瘧不發,其應如何?歧伯曰:瘧氣者,必更盛更虚。當氣之所在也,病在陽則熱而脈燥,在陰則寒而脈靜,極則陰陽俱衰,衛氣相離,故病得休,衛氣集,則復病也。

帝曰:時有間二日或至數日發,或渴或不渴,其故何也?歧伯曰: 其間日發者,邪氣與衛氣客於六府,而時有相失,不能相得,故休數日乃作也。瘧者陰陽更勝也,或甚或不甚,故或渴或不渴。

論溫瘧、癉瘧之病機

帝曰:論言夏傷於暑,秋必病瘧。今瘧不必應者何也? 歧伯曰:此 應四時者也。其病異形者,反四時也。其以秋病者寒甚,以冬病者 寒不甚,以春病者惡風,以夏病者多汗。

帝曰:夫病溫瘧與寒瘧,而皆安舍?舍於何藏?歧伯曰:溫瘧者,得之冬中於風寒,氣藏於骨髓之中,至春則陽氣大發,邪氣不能自出,因遇大暑,骨髓爍,肌肉消,腠理發泄,或有所用力,邪氣與汗皆出。此病藏於腎,其氣先從內出之於外也。如是者,陰虛而陽盛,陽盛則熱矣。衰則氣復反入,入則陽虛,陽虛則寒矣。故先熱而後寒,名曰溫瘧。

帝曰:癉瘧何如?歧伯曰:癉瘧者,肺素有熱,氣盛於身,厥逆上衝,中氣實而不外泄,因有所用力,腠理開,風寒舍於皮膚之內, 分肉之間而發,發則陽氣盛,陽氣盛而不衰,則病矣。其氣不及於陰,故但熱而不寒。氣內藏於心,而外舍於分肉之間,令人消爍脫肉,故命曰癉瘧。帝曰:善