素問平人氣象論篇(18)

平人脈息至數及調息察脈法

黃帝問曰：平人何如？岐伯對曰：人一呼脈再動，一吸脈亦再動，呼吸定息脈五動，閏以太息，命曰平人。平人者，不病也。常以不病調病人，醫不病。故為病人平息以調之為法。

人一呼脈一動，一吸脈一動，曰少氣；人一呼脈三動，一吸脈三動而躁，尺熱曰病溫；尺不熱脈滑曰病風；脈澀曰痹。人一呼脈四動以上曰死，脈絕不至曰死，乍疏乍數曰死。

脈以胃氣為本及四時五藏平、病、死脈

平人之常氣稟於胃，胃者平人之常氣也。人無胃氣曰逆，逆者死。春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦無胃曰死。胃而有毛曰秋病，毛甚曰今病。藏真散於肝，肝藏筋膜之氣也。夏胃微鉤曰平，鉤多胃少曰心病，但鉤無胃曰死。胃而有石曰冬病，石甚曰今病。藏真通於心，心藏血脈之氣也。長夏胃微耎弱曰平，弱多胃少曰脾病，但代無胃曰死。耎弱有石曰冬病，弱甚曰今病。藏真濡於脾，脾藏肌肉之氣也。秋胃微毛曰平，毛多胃少曰肺病，但毛無胃曰死，毛而有弦曰春病。弦甚曰今病，藏真高於肺，以行榮衛陰陽也。冬胃微石曰平，石多胃少曰腎病，但石無胃曰死。石而有鉤曰夏病，鉤甚曰今病。藏真下於腎，腎藏骨髓之氣也。

胃之大絡，名曰虛理，貫膈絡肺，出於左乳下，其動應衣，脈宗氣也。盛喘數絕者，則病在中。結而橫，有積矣。絕不至，曰死。乳之下，其動應衣，宗氣泄也。

寸口、尺膚診與脈之逆從

欲知寸口太過與不及，寸口之脈中手短者，曰頭痛。寸口脈中手長者，曰足脛痛。寸口脈中手促上擊者，曰肩背痛。寸口脈沉而堅者，曰病在中。寸口脈浮而盛者，曰病在外。寸口脈沉而弱，曰寒熱及疝瘕、少腹痛。寸口脈沉而橫，曰脅下有積，腹中有橫積痛。

寸口脈沉而喘，曰寒熱。脈盛滑堅者，曰病在外，脈小實而堅者，病在內。脈小弱以澀，謂之久病。脈滑浮而疾者，謂之新病。脈急者，曰疝瘕少腹痛；脈滑曰風；脈澀曰痹；緩而滑曰熱中；盛而緊曰脹。脈從陰陽，病易已；脈逆陰陽，病難已。脈得四時之順，曰病無他，脈反四時及不間藏，曰難已。

臂多青脈，曰脫血。尺脈緩澀，謂之解惰?、安臥。脈盛，謂之脫血。尺澀脈滑，謂之多汗。尺寒脈細，謂之後泄。脈尺粗常熱者，謂之熱中。

肝見庚辛死，心見壬癸死，脾見甲乙死，肺見丙丁死，腎見戊己死，是謂真藏見皆死。

頸脈動喘疾咳，曰水。目裏微腫，如臥蠶起之狀，曰水。溺黃赤安臥者，黃疸。已食如飢者，胃疸。面腫曰風，足脛腫曰水。目黃者曰黃疸。婦人手少陰脈動甚者，妊子也。

脈有逆從四時，未有藏形，春夏而脈瘦，秋冬而脈浮大，命曰逆四時也。風熱而脈靜，泄而脫血脈實，病在中脈虛，病在外脈澀堅者，皆難治，命曰反四時也。

五藏平、病、死脈之形狀

人以水穀為本，故人絕水穀則死，脈無胃氣亦死。所謂無胃氣者，但得真藏脈，不得胃氣也。所謂脈不得胃氣者，肝不弦，腎不石也。

太陽脈至，洪大以長；少陽脈至，乍數乍疏；陽明脈至，浮大而短。

夫平心脈來，累累如連珠，如循琅玕，曰心平。夏以胃氣為本；病心脈來，喘喘連屬，其中微曲，曰心病；死心脈來，前曲後居，如操帶鉤，曰心死。

平肺脈來，厭厭聶聶，如落榆莢，曰肺平，秋以胃氣為本；病肺脈來，不上不下，如循雞羽，曰肺病；死肺脈來，如物之浮，如風吹毛，曰肺死。

平肝脈來，耎弱招招，如揭長竿末梢，曰肝平，春以胃氣為本；病肝脈來，盈實而滑，如循長竿，曰肺病；死肝脈來，急益勁，如新張弓弦，曰肝死。

平脾脈來，和柔相離，如雞踐地，曰脾平，長夏以胃氣為本；病脾脈來，實而盈數，如雞舉足，曰脾病；死脾脈來，鋭堅如烏之喙，如鳥之距，如屋之漏，如水之流，曰脾死。

平腎脈來，喘喘累累如鉤，按之而堅，曰腎平；冬以胃氣為本；病腎脈來如引葛，按之益堅，曰腎病；死腎脈來，發如奪索，辟辟如彈石，曰腎死。