

# 卫生宝鉴下

中医瑰宝苑

[卫生宝鉴上](#)

[卫生宝鉴下](#)

元·罗天益

## 药戒

客有病痞者。积于其中。伏而不得下。自外至者捍而不得纳。从医而问之。曰。非下之不可。归而饮其药。既饮而暴下。不终日而向之伏者散而无余。向之捍者柔而不支。焦膈导警。呼吸开利。快然。若未始有疾者。不数日痞复作。投以故药。其快然也亦如初。自是不逾月。而痞五作而五下。每下辄愈。然客之气。一语而三引。体不劳而汗。股不步而栗。肤革无所耗于前。而其中柔然莫知其所来。嗟夫。心痞非下不可已。予从而下之。术未爽也。HT 然独何如。闻楚之南有良医焉。往而问之。医叹曰。子无怪是 HT 然者也。凡子之术固而是 HT 然也。坐。吾语汝。且天下之理。有甚快于吾心者。其未必有伤。求无伤于终者。则初无望其快于吾心。夫阴伏而籛蓄。气与血不端而为痞。横乎子之胸中者。共累大矣。击而去之。不须臾而除甚大之累。和平之物。不能为也。必将击搏震挠而后可。夫人之和气。冲然而甚微。汨乎其易危。击搏震挠之功未成。而子之和盖已病矣。由是观之。则子之痞凡一快者。子之和一伤矣。不终月而快者五。子之和平之气。不既索乎。故体不劳而汗。股不步而栗。HT 然如不可终日也。且将去子之痞而无害于和也。子归燕居三月。而后与之药可为也。客归三月。斋戒而后请之。医曰。子之气少复矣。取药而授之曰。服之三月而疾少平。又三月而少康。终年而复常。且饮药不得亟进。客归而行其说。然其初使人懣(莫困反)然而迟之。盖三投药而三反之也。然日不见其所攻之效。久较则月理而时不同。盖终岁而疾平。客谒医。再拜而谢之。坐而问其故。医曰。是医国之说也。岂特医之于疾哉。子独不见秦之治民乎。悍(下罕反性急悍也)而不听分。堕而不勤事。放而不畏法。令之不听。治之不变。则秦之民尝痞矣。商君见其痞也。厉以刑法。威而斩伐。悍厉猛蚤。(脂利反)不贷毫发痛(楚恨反)而力锄之。于是乎秦之政如建(纪偃反)练。(户经反)流通四警。无敢或拒。而秦之痞尝一快矣。自孝公以至二世也。凡几痞而几快矣。顽者已圯。(部鄙反。段也)强者已柔。而秦之民无欢心矣。(史商公传。孝公用卫鞅欲变法。孝公曰。善。卒定变法之令。令民为什五而相守。司连坐。不告奸者腰斩。告奸者与斩敌首同赏。匿奸者与降敌同罚)故猛政一快者。欢心一亡。积快而不已。而秦之四支纒然。徒具其物而已。民心日离而君孤立于上。故匹夫大呼。不终日而百疾皆起。秦欲端其手足肩臂。而漠然不我应。故秦之已者。是好为快者之过也。昔者先王之。民其初亦尝痞矣。先王岂不知禔然击去之以为速也。惟其有伤于终也。故不敢求快于吾心。优柔而抚存之。教以仁义。导以礼乐。阴解其乱而除去其滞。旁视而懣然有之矣。然月计之。岁察之。前岁之俗。非今岁之俗也。不击不搏。无所忤逆。是以日去其戾气而不婴其欢心。于是政成教警。安乐久而无后患矣。是以三代之治。皆更数圣人。历数百年。而后俗成。则予之药终年而愈疾。盖无足怪也。故曰天下之理。有快于吾心者。其末也必有伤。求无伤于其终。则初无望其快吾心。虽然。岂独于治天下哉。客再拜而记其说。

## 心胃痛及腹中痛

【草豆蔻丸】

治因饥饱劳役。脾胃虚弱。而心火乘之。不能滋荣心肺。上焦元气衰败。因遇冬冷。肾与膀胱之寒水大旺。子能令母实。助肺金大旺相辅。而来克心乘脾。故胃脘当心而痛。此大复其仇。故经云。大乘必大复。理之常也。故皮毛血脉分肉之间。元气已绝于外。又以大寒大燥二气。并而乘之。其人苦恶风寒。耳鸣及腰背相引。而鼻内苦。肉不通。不闻香臭。额寒脑痛。目时眩。寒水反乘脾土。痰唾沃沫。饮食反出。腹中常痛。心胃痛。肋下急缩。有时而痛。腹不能伸。大便多泄而不秘。下气不绝。或腹中鸣。胸中气乱。心烦不安。而成霍乱之意。膈咽不通。噎则有声。鼻中气短。遇寒滋甚。或居暖处。方过口吸风。寒则复作。四肢厥逆。身体砵重。不能转侧。头不可以顾。小便溲而欠。此脾虚之至璿也。

橘皮(八分) 僵蚕(八分) 草豆蔻(一钱四分。面裹燥熟。去皮) 泽泻(一钱) 青皮(六分) 絳茱萸(八分。洗去苦) 半夏(一钱) 黄(八分) 益智仁(八分) 人参(八分) 神曲(炒。四分) 生甘草(六分) 姜黄(四分) 桃仁(汤浸去皮尖。六分) 当归身(六分) 柴胡(四分。详肋下痛。多少用之) 大麦(一钱半) 甘草(炙六分) 上除桃仁另研外。余同为末。入桃仁研匀。汤浸蒸饼。丸如桐子大。每服三十丸。热白汤送下。旋斟酌虚实多少用之。

### 【神保丸】

治心膈痛。腹胁痛。肾气痛。痰积痛。

木香 胡椒(各二钱五分) 干蝎(七个) 巴豆(去心。膜油。十个) 上为细末。入巴豆霜令匀。汤浸蒸饼为丸麻子大。朱砂为衣。每服三丸。姜汤下。

### 【丁香止痛散】

治心气痛不可忍。

良姜(五紮) 茴香(炒) 甘草(炙。各一紮半) 丁香(半紮) 上为末。每服二钱。沸汤点服。不拘时。

### 【失笑散】

定心气痛不可忍。小肠气痛。

蒲黄(炒香) 五璿脂(酒研。洗去砂土。各等分为末) 上先用酃醋调二钱。熬成膏。入水一盞。煎七分。食前热服。

### 【二姜丸】

治心脾疼。温养脾胃。疗冷食所伤。

干姜(炮) 良姜上二味等分。为细末。面糊为丸梧子大。每服二三十丸。食后陈皮汤下。妊妇不宜服。

### 【七气汤】

治七气为病。内结积聚。心腹绞痛。时发时止。

人参 官桂 炙甘草(各一綮) 半夏(五綮) 上 咀。每服三钱。水一大盏。入姜三片。煎七分。稍热服。

### 【益智散】

治冷气奔冲。心胁脐腹胀满绞痛。

川乌(四綮) 益智(二綮) 干姜(半綮) 青皮(一綮) 上 咀。每服三钱。水二盏入盐一捻。姜五片。枣二个。同煎至八分。去渣。温服。食前。

### 【茱萸丸】

治脾胃虚冷呕逆。醋心腹闷不快。大效。

官桂(二綮) 茱萸 茱澄茄(各一綮) 厚朴(姜制) 胡椒(各一綮) 黑附子(炮去皮脐。半綮) 干姜(炮。一綮) 絳茱萸(拣净。三綮。好酒少许。洗焙) 上为末。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。食前温米饮送下。日三服。

### 【高良姜汤】

治心腹 痛如刺。綮肋支满而闷不可忍。

良姜(五钱) 厚朴(姜制) 当归(炒) 官桂(各二钱) 上 咀。以水一升。煎取四合。强人分作二服。弱人分作三服。一服痛定。止后服。对病增损。

### 胃脘当心而痛治验

綮浙江淮都漕端使崔君长男云卿。年二十有五。体本丰肥。奉养膏粱。时有热证。友人劝食寒凉物。及服寒凉药。于至元庚辰秋。病疴久不除。医以砒霜等药治之。新汲水送下。禁食热物。疴病不除。反添吐泻。脾胃复伤。中气愈虚。腹痛肠鸣。时复胃脘当心而痛。不任其苦。屡易医药。未尝有效。至冬还家。百般治疗而不祛。延至四月间。因劳役烦恼过度。前证大作。请予治之。具说其由。诊得脉弦细而微。手足稍冷。面色青黄而不泽。情思不乐。恶人烦冗。饮食絳少。微饱则心下痞闷。呕吐酸水。发作疼痛。冷汗时出。气促闷乱不安。须人额相抵而坐。少时易之。予思内经云。中气不足。溲便为之变。肠为之苦鸣。下气不足。则为痿厥心冤。又曰寒气客于肠胃之间。则卒然而痛。得炅则已。炅者、热也。非甘辛大热之剂。则不能愈。遂制此方。

### 【扶籐助胃汤】

干姜(炮。一钱半) 拣参 草豆蔻仁 甘草(炙) 官桂 白芍药(各一钱) 陈皮 白术 絳茱萸(各五分) 黑附子(炮去皮。二钱) 益智仁(五分。一方一钱) 上 咀。都作一服。水三盏。生姜三片。枣子一个。煎至一盏。去渣。温服。食前。三服大势皆去。痛絀过半。至秋先灸中脘三七壮。以助胃气。次灸气海百余壮。生发元气。滋荣百脉。以还少丹服之。则喜饮食。添肌肉。润皮肤。明年春。灸三里二七壮。乃胃之合穴也。亦助胃气。又引气下行。春以芳香助脾。复以育气汤加白檀香平治之。戒以恚忿室欲。慎言语。节饮食。一年而平复。内经曰。寒淫于内。治以辛热。佐以苦温。附子、干姜大辛热。温中散寒。故以为君。草豆蔻仁、益智仁、辛甘大热。治客寒犯胃为佐。脾不足者以甘补之。炙甘草甘温。白术、橘皮苦温。补脾养气。水挟木势。亦来侮土。故作急痛。桂辛热以退寒水。芍药味酸以泻木克土。絳茱萸苦热。泄厥气上逆于胸中。以为使也。

### 腹中积聚

真定路惠民司令张君。传 砂煎丸、香棱丸、木香 砂煎丸。三方多效。

#### 【砂煎丸】

消磨积块 癖。一切凝滞。老人虚人无妨。

黑附子(一个。各重五钱半以上。正坐受者。炮去皮脐。瘕作瓮子) 木香(三钱) 破故纸(隔纸微炒) 芫窠(真者。各一钱) 砂(三钱) 上先将 砂用水一盏。续续化开。于瓮内熬干为末。安在附子瓮内。却用瘕出附子末盖口。用和成白面裹。约半指浓。慢灰火内烧匀黄色。去面。同木香等药为细末。却用元裹附子熟黄面为末。醋调煮糊。丸桐子大。每服十五丸至三十丸。生姜汤送下。此药累有神功。

#### 【仙方香棱丸】

破痰癖。消 块。及冷热积。

木香 丁香(各五钱) 京三棱(切。酒浸一宿) 青皮(去白) 枳壳(麸炒) 川楝子 茴香(炒。各一钱) 广术(一钱切。酒浸一宿。将三棱。广术。用去皮巴豆三十粒。同炒。巴豆黄色。去豆不用) 上为末。醋糊丸如桐子大。用朱砂为衣。每服二十丸。炒生姜盐汤下。温酒亦得。食后。日进三服。

#### 【木香 砂煎丸】

治妇人消 癖积聚。血块刺痛。脾胃虚寒。宿食不消。久不祛者。

木香 砂 官桂 附子(炮) 干漆(炒。去烟) 猪牙皂角 细辛 乳香(研) 京三棱(炮) 广术(炮) 大黄(炒。令为末) 没药(研) 干姜(炮) 青皮(各一钱) 巴豆霜(半钱) 上除研药外。同为末。以好醋一升。化开 砂。去渣。纳银石器中。慢火熬。次下巴豆霜、大黄末。熬成膏。将前药末膏内和丸如桐子大。每服三五十丸。食后。温酒送下。

### 【温白丸】

治心腹积聚。久癖块。大如杯碗。黄胆宿食。朝起呕吐。支满上气。时时腹胀。心下坚结。上来抢心。傍攻紫胁。十种水病。八种痞塞。翻胃吐逆。饮食噎塞。五种淋疾。九种心痛。积年食不消化。或疟疾连年不祛。及疗一切诸风。身体顽麻不知痛痒。或半身不遂。或眉发堕落。及疗七十二种风。三十六种遁尸疰忤。及癩痢。或妇人诸疾。断续不生。带下淋漓。五邪失心。愁忧思虑。意思不乐。饮食无味。月水不调。及腹中一切诸疾。有似怀孕。连年累月。羸瘦困惫。或歌或哭。如鬼所使。但服此药。无不除愈。

川乌(炮。去皮。二絜半) 柴胡(去芦) 綠茱萸(汤泡七次。拣净) 桔梗菖蒲 紫菀(去苗叶及土) 黄连(去须) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮) 茯苓(去皮) 人参 蜀椒(去目及闭口。炒用) 厚朴(去粗皮。姜汁制) 皂荚(去皮子炙) 巴豆(去皮心膜。出油。炒研。各半絜。) 上为细末。入巴豆匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三丸。生姜汤下。食后或临卧服。渐加至五七丸。

### 【鸡爪三棱丸】

治五脏 癖气块。年深者一月取效。

木香 石三棱 京三棱 青皮陈皮(去白) 鸡爪三棱(各五钱) 槟榔 肉豆蔻(各一絜) 砂(三钱) 上九味为末。姜汁打糊丸如桐子大。每服二十丸。姜汤下。空心临卧各一服。忌一切生冷硬粘物。

### 【青盐丸】

治一切冷积。作痛无时。宿食不消。及治一切酒食所伤。神效。

青盐 砂(各一钱) 细曲末(三钱) 盐畔(四十个) 花椒(三十粒) 巴豆(三十个。去皮心膜。出油) 上入拣枣三十个。同末入巴豆和匀。醋糊丸桐子大。每服三十丸。温姜汤下。积在上。食后。

### 【玄胡丸】

解化伤滞。内消饮食。治吐利 瘕气结。虫烦不安。心腹胀痛。顺三焦。和脾胃。

木香 当归 玄胡索 青皮(去白) 雄黄(飞。另研) 广术(炮) 槟榔(各四絜) 京三棱(炮。六絜) 上八味为末。入雄黄匀糊。丸如桐子大。每服三十丸。生姜汤下。不拘时。

### 【破积导饮丸】

治有积块坚硬。饮食不消。心下痞闷。

槟榔 陈皮(去白) 广木香 青皮(去白) 枳壳(麸炒) 枳实(麸炒) 广术(炮) 半夏(泡七次) 京三棱(炮) 神曲

(炒)麦(炒)干生姜茯苓(去皮)甘草(炙)泽泻(各五钱)牵牛(头末二钱。一方六钱)巴豆(去心膜。三个。取霜)上为末。入巴豆匀。生姜汁打糊。丸梧桐子大。每服三十丸。温姜汤下。食前。

### 【木香三棱汤】

和脾胃。进饮食。消化生冷物。治心腹刺痛。霍乱吐利。胸膈胀闷。

木香 神曲(炒。各一掣) 京三棱(炮) 甘草(炙。各二掣) 陈皮(去白) 益智(各四掣) 广术(六掣) 上为末。每服二钱。入盐一捻。沸汤点服。空心食前。

### 【干柿丸】

取虚实积。下膈。甚妙。

朱砂(研为衣) 没药(研) 猪牙皂角(去皮弦子。为末) 干漆(碎炒烟尽为末) 京三棱(炮。为末) 青礞石(为末) 干姜(炮。为末) 水银沙子(各一钱) 轻粉(二钱) 巴豆(三十个。去皮膜。醋煮十沸) 上件各研匀。软饭和丸如绿豆大。煎柿蒂汤冷下三五丸。加絛用。妇人有胎勿用。

### 【神效五食汤丸】

取虚实积食。气蛊胀满。积块水气。年深癖。并皆治之。

大戟(刮去皮) 甘遂(生。各半掣) 猪牙皂角(去皮子弦。生用) 胡椒(生。各一掣) 芫花(米醋浸一宿。炒黄。一掣) 巴豆(去心膜。醋煮。二十沸。研。半掣) 上除巴豆外。杵为末入巴豆再研匀。糊丸如绿豆大。每服五七丸。气实者十丸。夜卧。水一盞。用白米、白面、黑豆、生菜、猪肉各少许。煎至半盞。去渣。用汤温下。药取下病。忌油腻粘滑物。妇人有胎。不可服之。

### 【磨积三棱丸】

治远年近日诸般积聚。癖气块。或气积酒积诸般所伤。无问男子妇人老幼。并宜服之。常服进饮食。

木香 麦 京三棱(炮) 广术枳壳(麸炒) 石三棱(去皮) 杏仁(麸炒。各半掣) 干漆(炒烟尽。三钱) 鸡爪三棱(半掣) 葛根(三钱) 官桂(二钱半) 黑牵牛(半掣。半生半熟) 丁香 槟榔 香附子 青皮(去白。各二钱) 缩砂(三钱) 白牵牛(半掣。半生半熟) 陈皮(去白。三钱) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服二十丸。生姜汤下。食后。日二服。病大者四十日消。温水送下。亦得。

### 【圣散子】

治远年积块。及妇人干血气。

砂 川大黄(各八钱) 麦(六紮) 干漆(三紮。炒烟尽) 蓄 茴香(炒) 槟榔 瞿麦(各一紮) 上为末。每服五钱。临睡温酒调下。仰卧此药只在心头。至明大便如烂鱼。小便赤为验。取去。药无毒性如君子。有神效。小儿用一钱。十五以上五钱或七钱。空心服之更效。如治妇人干血气。加穿山甲二紮炮。

### 【荆蓬煎丸】

破痰癖。消 块。及冷热积聚。胃膈症闷。通利三焦。升降阴籛。顺一切气。消化宿食。

木香 青皮(去白) 川茴香(微炒) 枳朥(麸炒) 槟榔(各一紮) 京三棱(二紮。酒浸。冬三日。夏一日) 广术(二紮。醋浸。冬三日。夏一日。同三棱以去皮巴豆二十个。银器内同炒。令干黄色为度。去巴豆不用) 上七味修事毕。为末。水糊丸如豌豆大。每服三十丸。温生姜汤送下。食后。

### 【醋煮三棱丸】

治一切积聚。远年近日。皆治之。如神效。

川芎(二紮。醋煮微软。切作片子) 京三棱(四紮。醋煮软。竹刀切作片子。晒干) 大黄(半紮。醋纸裹。火燥过。切) 上三味为末。水糊丸如桐子大。每服三十丸。温水下。无时。病甚者一月效。小者半月效。

### 【流气丸】

治五积六聚。瘕块癖留饮。以上之疾。皆系寒气客搏于肠胃之间。久而停留。变成诸疾。此药能消导滞气。通和阴籛。消旧饮。虽年高气弱。亦宜服之。

木香 川茴香(焙) 红橘皮(去白) 菖蒲青皮(去白) 萝卜子(炒) 广术(炮) 槟榔补骨脂(炒) 神曲(炒) 枳朥(麸炒去穰) 萆澄茄缩砂 麦 曲(各一紮。炒) 牵牛(炒。一紮半) 上为末。水糊丸如桐子大。每服五七丸。细嚼白豆蔻仁一枚。白汤送下。食后。

### 【广术溃坚汤】

治中满腹胀。内有积块。坚硬如石。令人坐卧不安。

半夏(泡七次) 黄连(各六分) 当归梢 厚朴黄芩(各五分) 广术 曲(各三分) 甘草(生。三分) 益智仁(七分) 红花 橘皮(去白) 升麻(各二分) 柴胡 泽泻 絳茱萸(各三分) 青皮(二分) 上 咀。都作一服。水二盏。先浸药少时。煎至一盏。去渣。稍热服。食前。忌酒湿面。如虚渴。加葛根(二分)

## 治积要法

许学士云。大抵治积。或以所恶者攻之。或以所喜者诱之。则易愈。如砂、阿魏治肉积。神曲、麦 治酒积。水蛭、虻虫治血积。木香、槟榔治气积。牵牛、甘遂治水积。雄黄、膩粉治涎积。硃石、巴豆治食积。各从其类也。若用群队之药分其势。则难取效。须是认得分明是何积聚。兼见何证。然后增絀酌量用药。不尔反有所损。要在临时通变也。

## 养正积自除

真定王君用。年一十九岁。病积。脐左连肋如覆杯。腹胀如鼓。多青络脉。喘不能卧。时值暑雨。加之自利完谷。日晡潮热。夜有盗汗。以危急来求。予往视之。脉得浮数。按之有力。谓病家曰。凡治积非有毒之剂攻之则不可。今脉虚弱如此。岂敢以常法治之。遂投分渗益胃之剂。数服而清便自调。杂以升降阴籛。进食和气。而腹大絀。胃气稍平。间以削之。不月余良愈。先师尝曰。洁古老人有云。养正积自除。犹之满坐皆君子。纵有一小人。自无容地而出。今令真气实、胃气强、积自消矣。洁古之言。岂欺我哉。内经云。大积大聚。衰其大半而止。满实中有积气。大毒之剂尚不可过。况虚中有积者乎。此亦治积之一端也。邪正虚实。宜精审焉。

## 腹中诸虫

### 【乌梅丸】

治脏寒蛔虫动作。上入膈中。烦闷呕吐。时发时止。得食即呕。常自吐蛔。有此证候。谓之蛔厥。此药主之。又治久痢。

乌梅(三百个) 黄柏(炙) 细辛(去苗) 肉桂(去粗皮) 附子(炮。去皮脐) 人参(去芦。各六钱) 干姜(炮。十钱) 当归(去芦。四钱) 蜀椒(去目及闭口者。微炒出汗用。四钱) 黄连(去须。十六钱) 上擘捣筛。合治之。以酒浸乌梅一宿。去核。蒸之令熟。用米饭熟捣成泥。和药令相得。纳臼中。与炼蜜杵二千下。丸如梧桐子大。每服十五丸。温米饮下。食前服。

### 【化虫丸】

鹤虱(去土) 槟榔 苦楝根(去浮皮) 胡粉(炒。各一钱) 白矾(枯。二钱半) 上为末。水糊丸如麻子大。小儿疾病。多有诸虫。或因脏腑虚弱而动。或因食甘肥而动。其动即腹中疼痛发作。积聚往来上下。痛有休止。亦攻心痛则哭不休。合眼仰身扑手。心神闷乱。呕哕涎沫。或吐清水。四肢羸困。面色青黄。饮食虽进。不生肌肉。或寒或热。砵砵默默。不的知病之处。其虫不疗。则子母相生。无有休止。长一尺则能害人。一岁儿服五丸。温浆水入生油一钱点。打匀下之。温米饮亦得。不拘时候。其虫细小者皆化为水。大者自下。

### 【补金散】



治诸般虫。

鹤虱(生) 雷丸 定粉 锡灰(各等分)上为末。每服三钱。空心食前。少油调下。又用猪肉一掬。烧熟。糝药在上。细嚼亦得。每服药时。用鸡翎、甘遂末一钱。与前药一处服之。其虫自下矣。

#### 【雷金散】

治诸虫。

雷丸(末。八分) 郁金(末。七分) 黑牵牛(末。一钱半)上三件末。和匀。以生油调下三掬匙。饭压之。

#### 【化虫散】

取寸白虫。

黄丹(半掬炒) 锡灰(一掬罗) 定粉(二掬)上同研璫细末。每服一钱。先烧猪肉五片。吃了后。以生油一口许调药服。至晚取下。妇人育胎不可服。李副统女子菊花年十三。一服取虫一抄。终身不发。

诸湿肿满

#### 【砒香海金沙丸】

治一切聚积。散脾湿肿胀、肚大、青筋、羸瘦恶证。

砒香(二钱) 海金沙 轻粉(各一钱) 牵牛头末(一掬)上为末。研独头蒜如泥丸。如桐子大。每服五十丸。煎灯草汤送下。量虚实加絀丸数。取利为验。大便利止后服。

#### 【海金沙散】

治脾湿太过。遍身肿满不得卧。及腹胀如鼓。

牵牛(半生半熟) 白术(各一掬) 甘遂(半掬) 海金沙(三钱)上为末。每服二钱。煎倒流水一盞调下。食前。待宣利。止后服。以上二方。系太医蔺仲安传。用之累累获效如神尤速。故录于此。

#### 【续随子丸】

治通身肿满。喘闷不快。

人参 木香 汉防己 赤茯苓(面蒸)大槟榔 海金沙(各五钱。另研) 续随子(一掬) 葶苈(四掬。炒)上为末。枣

肉丸如桐子大。每服二十丸至三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【圣璣丹】

治脾肺有湿。喘满肿盛。小便赤涩。

人参(去芦) 木香 汉防己 茯苓(寒食面皯) 槟榔 木通(各二钱。炒) 苦葶苈(半紫炒)上七味为末。枣肉和丸。桐子大。每服三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【赤茯苓丸】

治脾湿太过。四肢肿满。腹胀喘逆。气不宣通。小便赤涩。

木香(半紫) 赤茯苓(二紫。一方一紫) 防己(二紫) 苦葶苈(四紫。炒)上为末。枣肉丸如桐子大。每服三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【人参葶苈丸】

治一切水肿。及喘满不可当者。

人参(一紫。去芦) 苦葶苈(四紫炒)上为末。枣肉丸如桐子大。每服三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【海藻散】

治男子妇人通身虚肿。喘满闷不快。

海藻 大戟 锦纹大黄 续随子(去晓。各一紫)上锉碎。用好酒二盏。净碗内。浸一宿。取出晒干后用。

白牵牛(头末一紫。生用) 桂府滑石(半紫) 甘遂(麸炒黄。一紫) 肉豆蔻(一个) 青皮(去白) 陈皮(去白。各半紫)上共前药一处为细末。大人每服二钱。气实者三钱。平明冷茶清调下。至辰时取下水三二行。肿絀五七分。隔二三日平明又一服。肿消忌盐鱼肉百日。 小儿肿服一钱。五岁以下者半钱。妇人有孕不可服。

### 【白丸子】

治通身肿。及脾腹胀满。喘闷不快。小便赤涩。神效。

轻粉(半钱) 桂府滑石(研炒) 粉霜(研细炒。各四钱) 砂(研炒) 白丁香(杵如米。炒。真者) 寒水石(火烧。研细。各三钱)上先将轻粉、滑石二味研匀。用油纸裹了。却更和白面作饼。再裹合药。用桑柴火烧。以熟为度。取出。与前四味一处研匀。水浸。蒸饼搦干为丸。如绿豆大。第一日每服二丸。煎生姜汤送下。食前。一日三服。

第二日三丸三服。第三日四丸一服。第四日五丸亦三服。如觉小便多时。肿渐絀。便休服白丸子。如小便未多。更服一日。至紫服加作六丸做一服。一日亦三服。肿消为效。如服药至第三日。觉牙缝内痒痛。口气恶。便用漱口药。

黄连(去须) 贯藎(各等分)上为散。每用一钱。水一盞。煎至七分。入龙脑少许搅匀。温漱之。每日煎一钱漱口。如肿消。忌盐鱼肉、冷硬果食。只吃粥百日。永祛。如脏腑秘涩气实人。先服治肿海藻散。此药亲用。救人甚多。神效。

### 【除湿丹】

治诸湿肿客搏。腰膝重痛。足胫浮肿。

乳香(研) 没药(研。各一紫) 牵牛头末(半紫) 檳榔威璣仙 赤芍药 泽泻 葶苈甘遂(各二紫) 大戟(炒。三紫) 陈皮(去白。四紫)上为末。糊丸如桐子大。每服五十丸至七八十丸。温水送下。食前。得更衣。止后服。如服药前后。忌酒二日。湿面紫三日。食后。温淡粥补胃尤佳。

### 【三花神佑丸】

治中满腹胀。喘嗽淋。一切水湿肿满。湿热肠垢砵积。变生疾病。久病不已。黄瘦困倦。血气壅滞不宣通。或风热燥郁。肢体麻痹。走注疼痛。风痰咳嗽。头目旋暈。疰气不已。瘕积聚。坚满痞闷。酒积食积。一切痰饮呕逆。湿热腹满实痛。并宜服之。

轻粉(一钱) 大黄(一紫。为末) 牵牛(二紫) 芫花(醋拌炒) 甘遂 大戟(各半紫)上为末。滴水丸如小豆大。初服五丸。每服加五丸。温水送下。无时。日三服。加至快利后。

却常服。病去为度。

### 【十枣汤】

治太籛中风下痢。呕逆短气。不恶寒。汗出。发作有时。头痛。心下痞硬。引胁下痛。兼下水肿腹胀。并酒食积肠垢积滞。癖坚积。蓄热暴痛。疰气久不已。或表之正气与邪热。并甚于里。热璿似阴。反寒战。表气入里。籛气璿深。脉微而绝。并风热烦甚。结于下焦。大小便不通。实热腰痛。

甘遂 芫花(慢火炒紫色。仲景与俗璿。炒作熬。下凡言熬者同炒) 大戟(各等分)上为末。水一大盞。枣十枚切开。煮取汁半盞。调半钱。人实更加一钱。量虚实加絀。

### 【葶苈木香丸】

治水气通身虚肿。

人参 汉防己(各一掬) 苦葶苈(炒。四掬) 木香 槟榔 木通 白茯苓(去皮。面裹燥。各一掬)上为末。枣肉和丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。食前。

#### 【木香通气丸】

导滞宽膈。皓肿进食。

南木香 茴香(各一掬。炒) 槟榔(二掬) 海金沙破故纸(炒) 陈皮(去白。各四掬) 牵牛(半斤。半生半熟)上为末。清醋为丸。如桐子大。每服三十丸。熟水送下。食后。

#### 【神秘汤】

治病患不得卧。卧则喘。水气逆行。上乘于肺。肺得水而浮。使气不通流。脉砵大。

白茯苓(去皮) 木香(各半掬) 桑白皮 紫苏叶橘皮(炒) 人参(各七钱)上 咀。水三升。入生姜七钱。煎至一升半。去渣。分作五服。食后。

#### 【消痞丸】

治积湿热毒。甚者身体面目黄肿。心胁腹满。呕吐不能饮食。痿弱难以端动。

咽癢不利。肢体焦。眩悸膈热。坐卧不盛。心火有余而妄行。上为咳血、衄血。下为大小便血、肠风、痔漏。三焦壅滞 塞。热中消渴。传化失常。小儿疳积热。

木香 官桂(各一分) 青黛 牵牛黄连 黄芩(各一掬) 大黄 黄柏葛根 栀子 薄荷 申香茴香(炒) 厚朴(各半掬)上为末。滴水丸如桐子大。每服二十丸。温水送下。食前。

#### 【无碍丸】

治脾病横流。四肢肿满。

木香(半掬) 蓬莪术(炮) 京三棱(炮) 槟榔(生) 郁李仁(汤泡去皮。各一掬) 大腹皮(二掬)上六味为末。炒麦杵为粉。煮糊丸如桐子大。每服二十丸。生姜汤送下。无时。

#### 【香苏散】

治水气虚肿。小便赤涩。

陈皮(去白。一絮) 防己 木通 紫苏叶(各半絮)上四味为末。每服二钱。水二盏。生姜三片。煎至一盏。去渣。温服。食前。

### 【五皮饮】

治他病祛后。或久痢之后。身体面目四肢浮肿。小便不利。脉虚而大。此由脾肺虚弱。不能营揣诸气。诸气不理。散漫于皮肤肌壅之间。故令肿满也。

大腹皮 生姜皮 赤茯苓皮 桑白皮陈皮(各等分)上 咀。每服五钱水一盏。煎至八分。去渣。温服。无时。日二服。此方琿于局方。载中藏经。

### 【牡蛎泽泻散】

治脾胃气虚。不能制纳肾水。水溢下焦。腰以下有肿也。 金匱要略曰。腰以下有肿。当利小便。

牡蛎(炒) 泽泻 蜀漆(洗去腥) 葶苈(炒) 塘菱根 商陆根 海藻(以上各等分)上七味琿捣。筛为散。更入臼中制之。自饮和服方寸匕。小便利止后服。

内经云。咸味涌泄。牡蛎、泽泻、海藻之咸。以泻水气。湿淫于内。平以苦。佐以酸辛。以苦泻之。蜀漆、葶苈、商陆、塘菱之酸辛与苦以导肿。利小便以散水。

### 胃气为本

至元戊寅五月间。霖淫积雨不止。鲁斋许平仲先生。时年五十有八。面目肢体净肿。大便溏多。腹胀肠鸣。时痛。饮食短少。命予治之。脉得弦细而缓。先生曰。年壮时多曾服牵牛大黄药。面目四肢。时有浮肿。今因阴雨。故大发。予曰。营揣之气。出自中焦。中焦者、胃也。胃气弱不能布散水谷之气。荣养脏腑经络皮毛。气行而涩为浮肿。大便溏多而腹肿肠鸣。皆湿气胜也。四时五脏、皆以胃气为本。五脏有胃气。则和平而身安。若胃气虚弱。不能揣动。滋养五脏。则五脏脉不和平。本脏之气盛者。其脉独见。轻则病甚。过则必死。故经曰。真脏之脉弦。无胃气则死。先生之疾。幸而未至于甚。尚可调补。人知服牵牛、大黄。为一时之快。不知其为终身之害也。遂用平胃散加白术、茯苓、草豆蔻仁。数服而腹胀、溏泻、肠鸣、时痛皆愈。饮食进。止有肢体浮肿。以导滞通经汤主之。良愈。

### 【导滞通经汤】

治脾湿有余。及气不宣通。面目手足浮肿。

木香 白术 桑白皮 陈皮(各五钱) 茯苓(去皮。一絮)上 咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。空心食前。内经曰。湿淫所胜。平以甚热。以苦燥之。以淡泄之。陈皮苦温。理肺气。去气滞。故以为主。桑白皮甘寒。

去肺中水气水肿膨胀。利水道。故以为佐。木香苦辛温。除肺中滞气。白术苦甘温。能除湿和中。以苦燥之。白茯苓甘平。能止渴、除湿利。小便。以淡泄之。故以为使也。

## 黄疸论

寸口脉浮而缓。浮则为风。缓则为痹。痹非中风。四肢苦烦。脾色必黄。瘀热以行。跌箠脉紧而数。数则为热。热则消谷。紧则为寒。食即为满。尺脉浮为伤肾。跌箠脉紧为伤脾。风寒相搏。食谷则眩。谷气不消。胃中苦浊。浊气下流。小便不通。阴被其寒。热流膀胱。身体尽黄。名曰谷疸。额上黑。微汗出。手足中热。薄暮即发。膀胱急。小便自利。名曰女劳疸。腹如水状不治。心下懊而热不能食。时时欲吐。名曰酒疸。箠明病脉迟者。食难用饱。饱则发烦。头眩心烦。小便难。此欲作谷疸。虽下之。腹满如故。所以然者。脉迟故也。夫病酒黄疸者。必小便不利。其候心中热。足下热。是其证也。酒黄疸者。或无热。静言了了。腹满欲吐。鼻燥其脉浮者先吐之。砭弦者先下之。酒疸心中热欲呕者。吐之即愈。酒疸下之。久久为黑疸。目青面黑。心中如啖蒜韭状。大便正黑。皮肤爪之不仁。其脉浮弱。虽黑微黄。故知之。师曰。病黄疸发热烦喘。胸满口燥者。以病发时火劫其汗。絜热所得。然黄皆从湿得之。一身发热。面黄肚热。热则在里。当下之。脉砭。渴欲饮水。小便不利者。皆发黄也。腹胀满。面痿黄。躁不得睡。属黄家。师曰。黄疸之病。当以十八日为期。治之十日以上宜祛。反剧为难治。又曰。疸而渴者。其疸难治。疸而不渴者。其疸可治。发于阴部。其人必呕。发于箠部。其人振寒发热也。

### 【茵陈蒿汤】

治谷疸为病。寒热不食。食即头眩。心胸不安。久久发黄。

茵陈蒿(六紮) 大黄(三紮) 梔子(十四个。擘)上三味 咀。水一斗二升。煮茵陈。絀一半。纳二味。煮至三升。去渣。分温三服。小便利。溺如皂荚色汁。状正赤。壹宿腹絀。黄从小便去也。

### 【硝石矾石散】

治黄家日晡所发热。而反恶寒。此女劳疸也。得之膀胱急。小腹满。一身尽黄。额上黑。足下热。因作黑疸。其腹胀如水状。大便必黑或时溏。此女劳之为病。非水也。腹满者难治。

硝石 矾石(烧。各等分)上二味为末。以大麦面粥和。服方寸匕。日三服。病随大小便去。大便正黑。小便黄是其候。

### 【梔子大黄汤】

治酒黄疸心中懊。或热痛。宜服此方主之。

梔子(十四个擘) 枳实(五枚。炙) 豆泔(一升。绵裹) 大黄(一紮)上 咀。以水六升。煮取二升。去渣。分温三

服。无时。

#### 【茵陈五苓散】

治黄疸病。一本茵陈汤及五苓散。(五苓散。局方有)五苓散(五分)茵陈蒿末(十分)上和匀。先食饮服方寸匕。日三服。

#### 【大黄硝石汤】

治黄病腹满。小便不利而赤。自汗出。此表和里实。当下之。

大黄 黄柏 硝石(各四棼) 栀子(十四个。擘)上 咀。水六升。煮取二升去渣。纳硝石。煮一升。顿服之。

#### 【黄连散】

治黄疸大小便秘涩壅热。累效。

川大黄(好醋拌炒) 黄连(各二棼) 甘草(炙) 黄芩(各一棼)上四味为末。每服二钱。食后温水调下。日三服。

#### 【鼻瓜蒂散】

治黄疸遍身如金色。此方累经效。

瓜蒂(十四个) 母丁香(一个) 黍米(四十九个)上先将瓜蒂为细末。次入二味同碾。罗为末。每于夜卧。令病患先含水一口。棼鼻孔内 入半字以下。吐了水便睡。至半夜或明日。取下黄水。旋用熟帛 了。直候取水定。便服前黄连散。病轻五日见效。重者半月取效。

#### 食劳疴黄

#### 【胆矾丸】

治男子妇人食劳食气。面黄虚肿。癖气块。

胆矾(无石者。三钱) 黄芩(二棼) 青州肥枣(五十个)上以沙锅或石器内。用头酷三升。先下胆矾。共枣子慢火熬半日。取出枣子去核。次下芩二棼。再慢火熬一二时辰如膏。入好芩茶二棼。同和为丸桐子大。每服二十丸。茶清下。日三服。食后。如久年肠风痔疾。陈米饮下。日三服。一月见效。

#### 【枣矾丸】

治食劳黄、目黄、身黄者。

皂矾(不以多少。沙锅子木炭烧通赤。用米醋内点之赤红)上为末。枣肉丸如桐子大。每服二三十丸。食后。生姜汤下。

### 【五疳丸】

治小儿疳瘦面黄。眼涩羞明。好吃泥土。乳食不消化。常服退黄化虫。

绿矾(成块者。烧通赤取出。一紮) 密陀僧(烧赤取出一紮) 夜明沙(烧过。二紮半)上为末。枣肉丸。如麻子大。每服五七丸。温米饮下。量大小加絀。日三服。不计时。

### 【茯苓渗湿汤】

治黄胆寒热呕吐。渴欲饮冷。身体面目俱黄。小便不利。全不食不得卧。

茵陈(六分) 白茯苓(五分) 木猪苓 泽泻(各三分) 黄连 黄芩(生) 梔子 汉防己 白术 苍术 陈皮 青皮(各二分)上十二味 咀。作一服。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。空心食前。

### 谷疸治验

完颜正卿丙寅二月间。因官事劳役。饮食不节。心火乘脾。脾气虚弱。又以恚怒。气逆伤肝。心下痞满。四肢困倦。身体麻木。次传身目俱黄。微见青色颜黑。心神烦乱。寤忡不安。兀兀欲吐。口生恶味。饮食迟化。时下完谷。小便癃闭而赤黑。辰巳间发热。日暮则止。至四月尤盛。其子以危急求予治之。具说其事。诊其脉浮而缓。金匱要略云。寸口脉浮为风。缓为瘕。瘕非中风。四肢苦烦。脾色必黄。瘀热以行。跌箠脉紧。为伤脾。风寒相搏。食谷则眩。谷气不消。胃中苦浊。浊气下流。小便不通。阴被其寒。热流膀胱。身体尽黄。名曰谷疸。宜茯苓梔子茵陈汤主之。

### 【茯苓梔子茵陈汤】

茵陈叶(一钱) 伏苓(去皮。五分) 梔子仁 苍术(去皮炒) 白术(各三钱) 黄芩(生六分) 黄连(去须) 枳实(麸炒) 猪苓(去皮) 泽泻 陈皮 汉防己(各二分) 青皮(去白一分)上十三味。咀。作一服。用长流水三盞。煎至一盞。去渣。温服。食前。一服絀半。二服良愈。内经云。热淫于内。治以咸寒。佐以苦甘。又湿化于火。热反胜之。治以苦寒。以苦泄之。以淡渗之。以梔子、茵陈苦寒。能泻湿热而退其黄。故以为君。难经云。并主心下满。以黄连、枳实苦寒。泄心下痞满。肺主气。今热伤其气。故身体麻木。以黄芩苦寒。泻火补气。故以为臣。二术苦甘温。青皮苦辛温。能除胃中湿热。泄其壅滞。养其正气。汉防己苦寒。能去十二经留湿。泽泻咸平。茯苓、猪苓甘平。导膀胱中湿热利小便而去癃闭也。



诸腰痛筋骨冷疼

### 【木瓜虎骨丸】

治风寒湿合而成痹。脚重不仁。疼痛少力。足下隐痛。不能踏地。脚膝筋挛。不能屈伸。及项背拘急。手背无力。耳内蝉鸣。头眩目晕诸证。香港脚。行步艰难。并皆服之。

木瓜 骐 竭(研) 虎胫骨(酒炙) 没药(研) 自然铜(醋淬七次) 枫香脂 败龟(醋炙去阑) 骨碎补(去毛) 甜瓜子 当归(切焙) 桂(以上各一掣) 乳香(研。半掣) 木香(一掣) 安息香(重汤酒煮入药) 地龙(去土。各二掣) 上为末。入研药和匀。酒糊丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。煎木瓜汤送下亦得。渐加至五十丸。空心食前。

### 【葱丸】

治寒湿筋骨冷疼。不能举动。

川乌(去皮尖。生) 黑牵牛(头末) 盐畔(各三钱) 乳香(研) 没药(研。各一钱) 上为末。入研药匀。用肥葱一握。洗去土。淡醋一升。不犯铜铁。于文武火熬葱醋一半。漉去渣。慢火再熬成膏。滴水中不散为度。将前药末和丸如桐子大。每服一十丸加至二十丸。温酒送下。大便微利则愈。

### 【活血应痛丸】

治风湿为病血脉凝滞。腰腿重疼。身体麻木。头面虚肿。下注脚膝重痛。行履艰难。

狗脊(六掣半) 苍术(十掣) 香附(十二掣) 陈皮(九掣) 没药(一掣二钱) 威璣仙(三掣) 草乌头(二掣半) 上七味为末。酒糊丸桐子大。每服二三十丸。温酒或熟水任下。不以时。

### 【左经丸】

治筋骨诸疾。手足不遂。不能行步踔动。但不曾针灸伤筋脉者。四五丸必效。此药尤能通行荣卫。导经络。专治心肾肝三经。服后小便少淋涩。乃其验也。

木鳖子(去皴。别研) 白襟香(研) 五璣脂(各三掣半) 常归(去土一掣) 草乌头(生。去皮脐。三掣半) 斑笈(五个。去头足翅。炒。醋煮熟) 上后四味为末。与前二味和匀。用黑豆去皮。生杵粉一斤。醋煮为糊和药。丸如鸡头大。每服一丸。酒磨下。

### 【神应丸】

治一切腰痛。

当归 肉桂(各十紮) 威璣仙(二十紮)上为末。酒煮面糊为丸桐子大。每服十五丸。温酒下。

### 【乌璣丸】

久患风虚麻痛。行步艰难。正宜服之。

川乌(炮去皮。一紮) 五璣脂(二紮)上为末。酒糊丸如桐子大。每服十丸加至五十丸。空心温酒送下。忌一切冷物。

### 【克效饼子】

治腰痛及腿膝累效。

甘遂(麸炒黄) 莽面(各一紮) 黑牵牛(净。四紮。半生半熟。取头末二紮半)上为末。每服三钱。夜卧滴水和成饼。慢火烧黄色取出。气实者作一服。烂嚼后煎。半生半熟。葱白酒送下。气虚人作紮服。先吃一多半。至明取动。再嚼一少半。亦用半生半熟。葱白酒送下。微取一行。如妇人有胎。不可服之。

### 【独活寄生汤】

治肾气虚弱。冷卧湿地。腰背拘蜷。筋骨挛痛。或当风取凉。风邪流入脚膝。为偏枯冷痹。缓弱疼痛。或腰痛牵引脚重。行步艰辛。

独活 寄生 杜仲 牛膝细辛 秦茛 桂心 茯苓防风 川芎 人参 甘草(各一紮半)当归 熟地黄 芍药(各一紮)上咀。每服三钱。水二盞。生姜五片。煎至一盞。去渣。稍热服。食前。

### 【独活汤】

治因劳役得腰痛如折。砵重如山。

羌活 肉桂 大黄(酒皯) 防风独活 泽泻(各三钱) 当归 连翘(各五钱)桃仁(五十个) 甘草(炙。二钱) 黄柏(酒炙) 防己(各一紮)上 咀。每服五钱。水一盞半。酒半盞。煎至一盞。去渣。热服。食前。立愈。

### 【薏苡仁汤】

疗病者一身尽痛。发热所剧者。此名风湿。此病伤于肝。汗出当风。或久伤取冷所致也。

麻黄(六钱。去节) 薏苡仁(二钱) 杏仁(六个。麸炒去皮尖) 甘草(炙。二钱)上 咀。作一服。水三盞半。煎至二盞。去渣。分温二服。

## 【防己黄芩汤】

疗风湿脉浮身重。汗出恶风。

防己(二钱) 黄芩(二钱半) 甘草(一钱炙) 白术生姜(各二钱半) 大枣(一个擘)上 咀作一服。水三盏。煎至一盏半。去渣。温分作二服。

## 灸腰痛法

肾俞二穴。在十四椎下黎傍各寸半陷中。灸五壮。主腰痛不可俯仰。转侧难。身寒热。食倍多。身羸瘦。面黄黑。目KT KT。又主丈夫妇人冷积气劳病。

中膂俞二穴。在十一椎下黎傍各寸半。灸五壮。主腰痛不可俯仰。夹脊膂痛。上下按之应手者。从项后始至此穴。痛皆灸之。立愈也。腰俞一穴。在二十一椎节下。间陷中。灸五壮。主腰疼不能久立。腰以下至足冷不仁。起坐难。腰脊痛不能立。急强不得俯。腰重如石。难举动也。

张仲文传神仙灸法。疗腰重痛不可转侧。起坐难。及冷痹脚筋挛急。不可转侧屈伸。灸曲黎文头。左右脚四处各三壮。每灸一脚。二火齐下。艾炷到肉。初觉疼痛。用二人黎边齐吹。至火灭。午时着灸。人定己来。脏腑自动一黎行。或转动如雷声。其疾立愈。此法神效。卒不可量也。

疝气痛及腰痛膝无力及控辜证。(萧玄子云。控。引也。辜阴丸也)至真大要论云。小腹控辜。引腰脊上冲心。唾出清水。及为啜噫。甚则入心。善悲善忘。甲乙经曰。邪在小肠也。小肠病者。小腹痛引腰脊。贯肝肺。其经虚不足。则风冷乘间而入。邪气既入则厥之证。上冲肝肺。客冷散于胸。结于脐。控引辜丸。上而不下。痛而入腹。甚则冲心胸。盖其经络所属所系也。

## 【控引辜丸】

治小肠病结。上而不下。痛引心臆。

茴香(炒) 楝实(锉炒) 食茱萸 陈皮马兰花(各一黎。醋炒) 芫花(五钱。醋炒)上为末。醋糊丸如桐子大。每服十丸至二十丸。温酒送下。空心食前。

阴疝足厥阴之脉。环阴器。抵少腹。或痛。肾虚寒水涸竭。泻邪补肝。宜用黎汤主之。

## 【用黎汤】

治阴疝牵引小腹痛。诸厥疝即阴疝也。喜欲劳痛不可忍也。

用黎(炒。去尖) 附子(炮。去皮脐) 梔子(去皮。各等分)上为末。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去渣。温服

食前。

### 【茴香楝实丸】

治阴疝痛不可忍。及小肠气痛。

川楝实(炒) 茴香(炒) 山茱萸 食茱萸 綠茱萸 青皮(去白) 马兰花 芫花(醋炒) 陈皮(去白。各等分) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。食前。

### 【丁香楝实丸】

治男子七疝痛不可忍。妇人瘕聚带下。皆任脉所主阴经也。乃肾肝受病。治法同归。

当归(去芦锉) 附子(炮。去皮脐) 川楝(锉) 茴香(炒) 上四味各一掬。以好酒三升同煮。酒尽焙干为细末。每秤药末一掬。再入下项药。

丁香 木香(各半钱) 全蝎(十三个) 玄胡索(五钱) 上四味同为末。与前项药末拌和匀。酒糊丸如桐子大。每服三十丸至一百丸。用酒送下。空心食前。凡疝气带下。皆属于风。全蝎治风之圣药。茴香、川楝、皆入小肠经。当归、玄胡。活血止痛。疝气带下。皆积寒邪入于小肠之间。故用附子佐之。丁香、木香为引导也。

### 【砵香鹿茸丸】

大补益脾胃。强壮筋骨。辟除一切恶气。令人内实五脏。外充肌肤。补益籛气。和畅荣卫。

砵香(一掬。另为末) 麝香(一掬。研) 鹿茸(一掬。先用草火烧去毛为末) 上三味同研匀。水糊丸如桐子大。每服三十丸至五十丸。暖酒送下。空心食前。

### 【三白散】

治阴囊肿胀。大小便不通。

白牵牛(二掬) 桑白皮 白术 木通(去节) 陈皮(各半掬) 上为细末。每服二钱。姜汤调下。空心服。未觉再进。

### 【葫芦巴丸】

治小肠疝气。偏坠阴肿。小腹有物如卵。上下去来。痛不堪忍。或绞结绕脐攻刺。呕吐闷乱。

葫芦巴(一斤。炒) 綠茱萸(十掬。洗炒) 川楝子(炒。一掬) 巴戟(去心。炒) 川乌头(炮。去皮。各六掬) 茴香(盐炒。去盐。十掬) 上为末。酒糊丸桐子大。每服十五丸。空心温酒下。

### 【川苦楝散】

治小肠气痛。

木香(一掬。另为末) 茴香(一掬。盐炒黄。去盐) 川楝子(一掬。用巴豆十个碎与川楝炒黄。去巴豆) 上为末。每服二钱。温酒一盞调下。空心食前。许学士云。大抵此疾因虚得之。不可以虚骤补。经云。邪之所繇。其气必虚。留而不去。其病则实。故必先涤所蓄之热。然后补之。是以诸方多借巴豆气者。盖谓此也。

疝气治验

癸丑岁。奉诏至六盘山。上命治火儿赤纽邻。久病疝气。复因七月间饥饱劳役。过饮乳所发。甚如初。面色青黄不泽。脐腹阵痛。擗撮不可忍。腰曲不能伸。热物熨之稍缓。脉得细小而急。予思难经云。任之为病。男子内结七疝。皆积寒于小肠之间所致也。非大热之剂。即不能愈。遂制此方。

### 【砵香桂附丸】

治中气虚弱。脾胃虚寒。饮食不美。气不调和。退阴助籛。除脏腑积冷。心腹疼痛。胁肋膨胀。腹中雷鸣。面色不泽。手足厥冷。便利无度。又治下焦籛虚。及疔七疝。痛引小腹不可忍。腰屈不能伸。喜热熨稍缓。

砵香 附子(炮。去皮脐) 川乌(炮。去皮脐。切作小块) 干姜(炮) 良姜(炒) 茴香(炒) 官桂 絳茱萸(各一掬。汤浸去苦) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服五十丸至七八十丸。热米饮汤送下。温酒吞下亦得。空心食前。日二服。忌冷物。

### 【天台乌药散】

治小肠疝气。牵引脐腹疼痛。

乌药 木香 茴香(炒) 良姜(炒) 青皮(去白。各五钱) 槟榔(锉。絜个) 川楝(十个) 巴豆(十四个。微打破。同川楝。实用麸炒。候麸黑色。去麸巴不用。只用川楝。) 上为末。每服一钱。温酒调下。痛甚者炒生姜热酒调下亦得。服此二药。旬日良愈。明秋。王征班师。遂远迎拜。精神如故。上大悦。辄录于此。

阴毒伤寒

### 【玉肚】

川乌 细辛 良姜 干姜 天仙子 牡蛎粉 肉桂 胡椒(各等分) 上为末。醋糊调涂脐下。绵衣覆之。又名温内玉抱肚。

### 【回籛丹】

治阴毒伤寒。手足厥冷。

川乌(炮) 牡蛎(烧) 不灰木(烧) 良姜(炒) 白芍药(各二钱) 麝香(少许) 上为末。每用一钱。男病女津唾调。涂外肾上。女病男津唾调。涂乳上。

### 【手籛丹】

治阴毒伤寒。手足逆冷。指甲青色。体冷。脉碇细而微。神效。

葱(五枝。捣如泥) 陈蜂窝(四五个。烧存性为末) 上和丸如弹子大。手心内握。定用手帕紧扎定。须臾汗出。以绵被覆盖。如手心热甚。休解开如服药时。先服升麻汤五钱。出子葱连须三枝。生姜五片。水二大盏。煎至一盏。去渣。温服。以被覆之。汗出而愈。

### 【王海藏已寒丸】

治碇寒痼冷。脐腹冷疼。回籛返阴。

附子(炮) 干姜(炮) 茴香(炒。各一掬) 良姜(七钱) 茯苓(五钱) 桂(三钱) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服三五十丸。温酒送下。食前。

### 白淫诸证

痿论云。思想无穷。所愿不得。意淫于外。入房太甚。宗筋弛纵。发为筋痿。及为白淫。夫肾脏天一。以慳为事。志意内治。则精全而涩。若思外淫。于房室太甚。则固有淫 不守。随溲溺而下也。然本于筋痿者。以宗筋弛纵也。

### 【内补鹿茸丸】

治劳伤思想。阴籛气虚。益精。止白淫。

鹿茸(酥炙) 菟丝(酒浸) 用藜(炒) 紫菀白用藜 肉苁蓉 官桂 附子(炮) 籛起石 蛇床(酒浸) 桑螵蛸 黄芩(各等分) 上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。食前。

### 【茯菟丸】

治小便白浊。及梦泄遗精。

菟丝子(五紮) 白茯苓(三紮) 石莲子(二紮)上为细末。酒糊丸如桐子大。每服三十丸。空心盐汤下。

#### 【金箔丸】

治下焦虚。小便白淫。夜多寤梦遗泄。

韭子(炒) 原蚕蛾 破故纸(炒) 牛膝(酒浸)肉苁蓉 山茱萸 龙骨 菟丝子桑螵蛸(各一紮)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。空心食前。

#### 【珍珠粉丸】

治白淫梦泄遗精。及滑出而不收。

真蛤粉(一斤) 黄柏(一斤新瓦上炒赤)上为末。滴水丸如桐子大。每服一百丸。空心温酒送下。法曰。籛盛阴虚。故精泄也。黄柏降心火。蛤粉咸而补肾阴。

#### 【补真玉露丸】

治籛虚阴盛。精脱淫乐胫酸。

白茯苓(去皮) 白龙骨(水飞) 韭子(酒浸) 菟丝(酒浸。各等分。火日修合)上为末。醋糊丸如桐子大。每服五十丸。温酒送下。盐汤亦得。空心食前。待少时。以饭羹压之。

#### 【王瓜散】

治小便自利如泔色。此肾虚也。

王瓜根 桂心(各一紮) 白石脂 菟丝子(酒浸)牡蛎(盐泥裹。烧赤。候冷去泥。各二紮)上为末。每服二钱。大麦煎粥汤调下。一日三服。食前。

#### 【府判补药方】

菟丝子(三钱。酒浸) 肉苁蓉(三钱。酒浸) 牛膝(酒浸) 巴戟(去心。酒浸。) 没药(研。各二钱) 麻黄(去节。一钱半) 穿山甲(醋炙) 鹿茸(酥炙。各二钱) 乳香(研) 麝香(研。各一钱) 甘草(头末。五钱) 通草(三钱) 海马(紮对。酥炙)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三五十丸。空心温酒送下。盐汤亦得。

#### 泄痢论

论曰。脏腑泄痢。其证多种。大抵从风湿热论之。是知寒少热多。寒则不能久也。故曰暴泄非阴。久泄非籛。论

云。春宜缓形。形缓动则肝木乃荣。反静密则是行秋令。金能制木。风气内藏。夏至则火盛而金去。独火木旺而脾土损矣。轻则痢泄。身热脉洪。谷不能化。重则下痢。脓血稠粘。里急后重。故曰诸泄稠粘。皆属于火。经曰。溲而便脓血。知气行而血止。也宜大黄汤下之。是为重剂。黄芩芍药汤。是为轻剂。是实则泄其子。木能自虚而脾土实矣。故经曰。春伤于风。夏为痢泄。此逆四时之气。人所自为也。有自太阴脾经受湿。而为水泄虚滑。身重微满。不知谷味。假令春宜益黄散补之。夏宜泄之。法云。宜补、宜泄、宜和、宜止。和则芍药汤。止则诃子汤。久则防变而为脓血。是脾经传受于肾。谓之贼邪。故难愈也。若先利而后滑。谓之微邪。故易痊也。此皆脾土受湿。天之所为也。虽圣智不能逃。口食味。鼻食气。从鼻而入。留积于脾而为水泄也。有厥阴经动。下痢不止。其脉砭而迟。手足厥逆。脓血稠粘。此为难治。宜麻黄汤、小续命汤汗之。法云。谓有表邪缩于内。当散表邪而自愈。有暴下无声。身冷自汗。小便清利。大便不禁。气难布息。脉微。呕吐。急以重药温之。浆水散是也。故法云。后重者宜下。腹痛者当和。身重者除湿。脉弦者去风。脓血稠粘者。以重药竭之。身冷自汗者。以毒药温之。风邪内缩者。宜汗之则愈。溲为痢。当温之而已。又云。在外者发之。在内者下之。在上者涌之。在下者竭之。身表热者内疏之。小便涩者分利之。又曰。盛者和之。去者送之。过者止之。兵法有云。避其来锐。击其惰归。泄之谓也。(上出活法机要)

#### 【芍药黄芩汤】

治泄痢腹痛。后重身热。久不愈。脉洪疾者。及下痢、脓血稠粘。

黄芩 芍药(各一掬) 甘草(半掬)上 咀。每服半掬。水一盞半。煎至一盞。去渣。温服。不拘时。

#### 【大黄汤】

治泻痢久不愈。脓血稠粘。里急后重。日夜无度。

大黄(一掬)上一味锉碎。好酒二大盞。浸半日许。再同煎至一半。去渣。将酒分作二服。顿服之。痢止勿服。如未止再服。取利为度。后服芍药汤和之。痢止。再服白术黄芩汤。盖彻其毒也。

#### 【芍药汤】

行血调气。经曰。溲而便脓血。知气行而血止。行血则便自愈。调气则后重除。

芍药(一掬) 当归 黄连 黄芩(各半掬) 大黄(三钱) 桂(二钱半) 甘草(炒) 槟榔(各二钱) 木香(一钱)上九味咀。每服五钱。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。如痢不殊。渐加大黄。食后。如便后脏毒。加黄柏半掬。

#### 【白术黄芩汤】

服前药痢疾虽除。更宜调和。



白术(一掬) 黄芩(七钱) 甘草(三钱)上三味 咀。作三服。水一盞半。煎至一盞。温服。

#### 【浆水散】

治暴泄如水。周身汗自出。一身尽冷。脉微而弱。气少不能语。甚者加吐。此为急病。

半夏(二掬。又泡) 附子(炮) 桂 干姜(炮) 甘草(炙。各五钱) 良姜(二钱半)上六味为末。每服三五钱。浆水二盞。煎至一盞。和渣热服。甚者三四服。微者一二服。太籛经伤动。传太阴下痢为 溏。大肠不能禁固。卒然而下。下成小油光色。其中或有硬物。欲起而又下。欲了而不了小便多清。此寒也。宜温之。春夏宜桂枝汤。秋冬宜白术汤。

#### 【桂枝汤】

桂枝 白术 芍药(各五钱) 甘草(炙。二钱)上四味 咀。每服五钱。水一盞。煎七分。去渣。温服。

#### 【白术汤】

白术 芍药(各三钱) 干姜(五钱。炮) 甘草(炙。二钱)上四味为粗散。如前煎。甚者去干姜。加附子三钱。谓辛能发散也。

#### 溢饮

水渍入胃。名为溢饮。滑泄。渴能饮水。水下复泄。泄而大渴。此无药证。当灸大椎。

大椎一穴。一名大椎。在第一椎下陷中。手足三籛督脉之会。针五分。留三呼。泄五吸。灸以年为壮。

#### 濡泄

内经云。湿胜则濡泄。甲乙经云。寒气客于下焦。传为濡泄。夫脾为五脏之至阴。其性恶寒湿。今寒湿之气。内客于脾。故不能裨助胃气。腐熟水谷。致清浊不分。水入肠间。虚莫能制。故洞泄如水。随气而下。谓之濡泄。法当除湿利小便也。对金饮子主之。

#### 【对金饮子】

平胃散(五钱) 五苓散(二钱半) 草豆蔻(面裹燥。五钱)上相合作四服。水一盞半。姜三片。枣一个。煎一盞。去渣。温服食前。(上都七月间。史丞相有此疾。三服而愈)

#### 疴泄

内经云。清气在下。则生疝泄。又曰。久风入胃中。则为肠风疝泄。夫脾胃、土也。其气冲和。以化为事。今清气下降而不升。则风邪久而干胃。是木贼土也。故冲和之气不能化。而令物完出。谓之疝泄。或饮食太过。肠胃所伤。亦致米谷不化。此俗呼水谷利也。法当下者举之而消克之也。加絳木香散主之。

#### 【加絳木香散】

木香 良姜 升麻(去腐) 人参(去芦) 槟榔(各二钱半) 神曲(炒。二钱) 肉豆蔻 絳茱萸(泡) 缩砂仁 干姜(炮) 陈皮(各半钱) 上十一味为粗末。每服四钱水一盞半。煎至一盞。去渣。温服。食前。宜加白术。

#### 痢疾

内经曰。脓血稠粘。皆属于火。夫太阴主泻。少阴主痢。是先泄而亡津液。火就燥。肾恶燥。

居下焦血分。其受邪者。故便脓血也。然青白为寒。赤黄为热。宜须紮审。治热以坚中丸、豆蔻香连丸。治寒以白襟香散。或多热少寒。水煮木香膏。虚滑频数。宜止滑。宜养脏汤。病气大退。正气未复。当补脾。且如泻痢止。脾胃虚。难任饮食。不可一概用克伐之剂。若补养其脾。胃气足。自然能饮食。宜钱氏方中琿功散。设或嗜嗜饮食太过。有伤脾胃。而心腹痞满。呕逆恶心。则不拘此例。当权用橘皮枳术丸。一服得快勿再服。若饮食调节无伤。则胃气和平矣。

#### 【坚中丸】

治脾胃受湿。滑泄注下。

黄连(去须) 黄柏 赤茯苓(去皮) 泽泻白术(各一紮) 陈皮 肉豆蔻 人参白芍药 官桂 半夏曲(各半紮) 上十一味为末。汤浸蒸饼丸如桐子大。每服五七十丸。温米饮送下。食前。

#### 【纯籛真人养脏汤】

治下痢赤白。

人参 当归 白术(各六钱) 官桂甘草(各八钱) 肉豆蔻(半紮) 木香(一紮六钱) 诃子(一紮二钱) 白芍药(一紮六钱) 罌粟藨(三紮六钱) 上 咀。每服四钱。水一盞半。煎至八分。去渣。食前温服。

#### 【水煮木香膏】

治脾胃受湿。脏腑滑泄。腹中疼痛。日夜无度。肠鸣水声。不思饮食。每欲痢时。里急后重。或下赤白。或便脓血。并皆治之。

御米藨(蜜水浸湿炒黄。六紮) 乳香(研) 肉豆蔻缩砂(各一紮半) 当归 白芍药 木香丁香 诃子皮 申香 黄连

(去须)青皮(去白。各一掬) 干姜(炮。半掬) 甘草(炙) 厚朴(姜制)陈皮(各一掬) 枳实(麸炒。半掬)上十七味为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。水一盞。枣一枚擘开。煎至七分。和渣。稍热。食前服。

丁巳年八月。从军过邓。时值霖雨。民多痢疾。遂得白术安胃散、圣饼子。于高仲宽处传之。用之多效。故录于此。

#### 【白术安胃散】

治一切泻痢。无问脓血相杂。里急后重。窘痛。日夜无度。及治小肠气痛。妇人脐下虚冷。并产后儿枕块痛。亦治产后虚弱。寒热不止者。

御米麩(三掬。去顶带。蜜拌炒) 茯苓(去皮) 车前子白术(各一掬) 乌梅肉 五味子(各半掬)上六味为粗末。每服五钱。水二盞。煎至一盞。去渣。空心温服之。

#### 【圣饼子】

治泻痢赤白。脐腹撮痛。久不愈者。

定粉 密陀僧 舶上硫黄(各三钱) 黄丹(二钱) 轻粉(少许)上五味为末。入白面四钱匕。滴水丸如指头大。捻成饼。阴干。食前温浆水磨下。大便黑色为效。

#### 【南白襟香散】

治脾胃虚寒。滑肠久泻。脐腹疼痛无休止时。

御米麩(四掬。醋炒) 龙骨 南白襟香(各三掬) 甘草(七钱。炙)干姜(半掬。炮)上五味为粗末。每服五钱。水一盞半。煎至一盞。去渣。温服。食前。忌冷物伤胃。

#### 【豆蔻燥肠丸】

治磳寒涸冷泄痢。腹痛后重。

附子(炮。去皮) 赤石脂(各一掬) 舶上硫黄 良姜(切炒)肉豆蔻 干姜(各半掬。炮)上六味为末。醋糊丸如桐子大。每服三十丸。米汤下。食前。忌生冷硬物及油腻物。

#### 【玉粉散】

治冷璫泄泻久作。滑肠不禁。不思饮食。服之神效。

红豆(拣净) 大附子(炮。去皮脐) 干姜(炮。各半紫) 舶上硫黄(另研。二钱半)上四味为末。入研药匀。每服二钱。空心半稀半稠粟米饮下。至晚又一服。重者十服必效。轻者三五服安。

### 【玉粉丹】

逐化虚中积。止脓血痢。撮痛。里急后重。并皆治之。

定粉(半紫) 粉霜(三钱) 延胡(三钱) 膩粉(一钱) 石燕子(一个半)上先杵石燕、延胡为末。入乳钵内。共粉霜等一处。研如粉。鸡清丸如豌豆大。每服三丸至五丸。温米饮下。食前临卧。不论老弱妊妇产人。皆可服之。粥饮下五丸。或另丸一等麻子大。量小儿大小。夜卧温米饮下五七丸。渐服十丸。忌油腻粘滑冷硬等物

### 【桃花丸】

治肠胃虚弱。冷气乘之。脐腹搅痛。下痢赤白。

赤石脂 干姜(炮。各等分)上为末。面糊丸桐子大。每服三十丸。温米饮下。空心食前。日三服。一方治禁口痢。验。梨一枚去心。入好蜜一匙。嚼过食。

### 【玄青丸】

治下痢势恶。频并窘痛。或久不愈。诸药不止。须吐下之。以开除湿热。痞闷积滞。而使气液宣行者。宜以逐之。兼宣利积热。酒食积。黄瘦中满。水气肿。腹胀。兼治小儿蚤疔、积热、乳癖等证。

牵牛(头末二紫) 青黛(一紫) 黄连 黄柏 大黄 甘遂 芫花(醋拌炒) 大戟(各半紫) 轻粉(二钱)上九味为末。研匀。水丸小豆大。初服十丸。再服加十丸。空心日午临卧三服。以快利为度。后常服十五丸。数日后得食力。痢病未痊者。徐加。再取利。利后却常服。以意消息。病去为度。后随证止之。小儿丸如黍米大。退蚤疔积热。不须下者。常服十丸。

### 【阿襟梅连丸】

治下痢。无问久新赤白青黑疼痛诸证。

阿襟(净草灰炒透研。如研不细者。再炒研细尽) 乌梅肉(炒) 黄连 黄柏(炒) 赤芍药 当归(炒) 赤茯苓(去皮) 干姜(炮。各等分)上八味为末。入阿襟末和匀。水丸如桐子大。每服十丸。温米饮送下。食前。

### 时用药例

溲而便脓血者。小肠泄也。脉若五至以上洪大者。宜以七宣丸。脉平和者。立秋至春分宜香连丸。春分至立秋

宜芍药柏皮丸。四时皆宜加絳平胃散。如有七宣丸证候者。亦宜服此药。去其余邪。兼平胃气。

#### 【芍药柏皮丸】

芍药 黄柏(各等分)上为末。醋糊丸如桐子大。每服五七十丸。温米饮送下。食前。

#### 【加絳平胃散】

经云。四时皆以胃气为本。久下血则脾胃虚损。而血不流于四肢。却入于胃中而为血痢。宜服此滋养脾胃。

木香 槟榔(各三钱) 白术 厚朴(制)陈皮(各一掬) 甘草(七钱) 人参 黄连白茯苓 阿襟(炒) 桃仁(各半掬)  
上十一味为末。每服五钱。水二盏。生姜三片。枣子一个。煎至一盏。去渣。温服无时。

加絳法 血多加桃仁。 气不下后重。加槟榔、木香。脓多加阿襟。 腹痛加官桂、芍药、甘草。 湿多加白术。 脉洪大加大黄。 热泄加黄连。 小便涩加茯苓、泽泻。

#### 【黄连阿襟丸】

治痢。

阿襟(碎炒。一掬) 黄连(三掬) 茯苓(二掬)上各为末。以水调阿襟末。为丸桐子大。每服三十丸。温水下。食前服。

#### 【诃黎勒丸】

治休息痢日夜无度。腥臭不可近。脐腹撮痛。诸药不效者。

诃子(去核半掬) 母丁香(三十个) 椿根白皮(一掬)上为末。醋糊丸如桐子大。每服五十丸。陈米饮送下。空心食前。

#### 【鞠丸】

治中风或中风湿。脏腑滑泻。

附子 芎 白术 神曲(各等分)上四味为末。面糊丸如桐子大。每服三五十丸。温米饮送下。此药亦治痢泄甚妙。素问云。春伤于风。夏必痢泄。米谷不化。盖春木旺。肝生风邪。淫于脾经。夏饮冷当风。故多痢泄也。

#### 【陈曲丸】

磨积止泻痢。治腹中冷疼。

陈曲(一紮半) 官桂 人参 干姜白术 当归 甘草(炙) 厚朴(各半紮)上八味为末。炼蜜丸如桐子大。每服三五十丸。温酒或淡醋汤任下。食前。日二服。

#### 【曲术丸】

治时暑暴泻。壮脾温胃。及治饮食所伤。胸膈痞闷。

神曲(炒) 苍术(泔浸一宿。炒。各等分)上为细末。面糊丸桐子大。每服三十丸。温米饮下。不拘时。

#### 【胃风汤】

治风冷虚气。入客肠胃。水谷不化。泄泻注下。腹痛虚满。肠鸣疼痛。及肠胃湿毒。下如豆汁。或下瘀血。

白术 川芎 白芍药 人参当归 官桂 茯苓(各等分)上七味锉。每服二钱。水一盞。粟米百粒。同煎至七分。热服。空心食前。量小儿加絀服之。

#### 【当归和血散】

治肠癖下血。及湿毒下血。

升麻 当归身(各一钱) 槐花 青皮熟地黄 白术(各六分) 川芎 荆芥(各四钱)上八味为末。每服二钱。清米饮调下。空心食前。

#### 阴籛皆虚灸之所宜

至元己亥。廉台王千户年四十有五。领兵镇涟水。此地卑湿。因劳役过度。饮食失节。至秋深。疟痢并作。月余不愈。饮食全絀。形容羸瘦。乘马轿以归。时已仲冬。求予治之。具陈其由。诊得脉弦细而微如蛛丝。身体砵重。手足寒逆。时复麻痹。皮肤痲疥。如疔风之状。无力以动。心腹痞满。呕逆不止。此皆寒湿为病。久淹。真气衰弱。形气不足。病气亦不足。阴籛皆不足也。针经云。阴籛皆虚。针所不为。灸之所宜。内经曰。损者益之。劳者温之。十剂云。补可去弱。先以理中汤加附子。温养脾胃。散寒湿。涩可去脱。养脏汤加附子。固肠胃。止泻痢。仍灸诸穴以并除之。经云。府会太仓。即中脘也。先灸五七壮。以温脾胃之气。进美饮食。次灸气海百壮。生发元气。滋荣百脉。充实肌肉。复灸足三里。肾之合也。三七壮。引籛气下交阴分。亦助胃气。后灸籛辅二七壮。接续籛气。令足胫温暖。散清湿之邪。畲月余。病气去。渐平复。今累管侍卫亲军都指挥使。精神不絀壮年。

#### 结阴便血治验

真定总管史侯男十哥。年四十有二。肢体本瘦。弱。于至元辛巳。因收秋租。佃人致酒。味酸不欲饮。勉饮三紫杯。少时腹痛。次传泄泻无度。日十余行。越十日。便后见血。红紫之类。肠鸣腹痛。求医治之。曰诸见血皆以为热。用芍药柏皮丸治之。不愈。仍不欲食。食则呕酸。形体愈瘦。面色青黄不泽。心下痞。恶冷物。口干。时有烦躁。不得安卧。请予治之。具说其由。诊得脉弦细而微迟。手足稍冷。内经云。结阴者便血一升。再结二升。三结三升。经云。邪在五脏。则阴脉不和。阴脉不和。则血留之。结阴之病。阴气内结。不得外行。无所禀。渗入肠间。故便血也。宜以平胃地榆汤治之。

### 【平胃地榆汤】

苍术(一钱) 升麻(一钱) 黑附子(炮。一钱) 地榆(七分) 陈皮 厚朴 白术 干姜 白茯苓 葛根(各半钱) 甘草(炙) 益智仁 人参 当归 曲(炒) 白芍药(各三分) 上十六味。作一服。水二盏。生姜三片。枣子二个。煎至一盏。去渣。温服。食前。此药温中散寒。除湿和胃。服之数服。病瘳大半。仍灸中脘三七壮。乃胃募穴。引胃上升。滋荣百脉。次灸气海百余壮。生发元气。灸则强食生肉。又以还少丹服之。则喜饮食。添肌肉。至春再灸三里二七壮。壮脾温胃。生发元气。此穴乃胃之合穴也。改服芳香之剂。戒以慎言语。节饮食。良愈。

### 葱熨法治验

(元在十三卷尾。今写在此)真定一秀士。年三十有一。肌体本弱。左胁下有积气。不敢食冷物。得寒则痛。或呕吐清水。眩暈欲倒。目不敢开。恶人烦冗。静卧一二日。及服辛热之剂。则病退。延至甲戌初秋。因劳役及食冷物。其病大作。腹痛不止。冷汗自出。四肢厥冷。口鼻气亦冷。面色青黄不泽。全不得卧。扶几而坐。又兼咳嗽。咽膈不利。故内经云。寒气客于小肠膜原之间。络血之中。血滞不得注于大经。血气稽留不得行。故宿昔而成积矣。又寒气客于肠胃。厥逆上出。故痛而呕也。诸寒在内作痛。得炅则痛立止。予与药服之。药不得入。见药则吐。无如之何治之。遂以熟艾约半斤。白纸一张。铺于腹上。纸上摊艾令匀。又以葱数枝。批作紫半。铺于熟艾上数重。再用白纸一张覆之。以慢火熨斗熨之。冷则易之。若觉腹中热。腹皮暖不禁。以绵三。多缝带系之。待冷时方解。初熨时得暖则痛瘳。大暖则痛止。至夜得睡。翌日再与对证药服之。良愈。故录此熨法以救将来之痛也。

### 霍乱吐泻

活人百问云。问呕吐而利者何也。此名霍乱也。呕吐而利。热多而渴者。五苓散。寒多不饮水者。理中丸。若夏月中暑霍乱。上吐下利。心腹撮痛。大渴烦躁。四肢逆冷。冷汗自出。紫脚转筋。宜服香薷散。井中砒冷。顿服乃效。

### 【香薷散】

治阴籛不顺。清浊相干。气射中焦。名为霍乱。此皆因饮食或风冷伤于脾胃。食结不消。阴籛二气。壅而不反。籛气欲降。阴气欲升。阴籛交错。变成吐利。百脉混乱。荣卫俱虚。冷气搏筋令转。皆宜服此。

厚朴(二紮) 黄连(二紮。二味入生姜四紮。拌炒令黄色) 香薷(一紮半) 上三味为末。每服三钱。水一盞。酒半盞。同煎至七分。去渣。新汲水频换。浸令璫冷。顿服之。药冷则效速也。

#### 【增损缩脾饮】

解热躁。除烦渴。消暑毒。止吐利。霍乱后服热药太多者。尤宜服之。

草果 乌梅 缩砂 甘草(各四紮) 干葛(二紮) 上 咀。每服五钱。水一碗。生姜十片。煎至八分。水浸令璫冷。旋旋服之。无时。洁古老人云。霍乱转筋。吐利不止者。其病在中焦也。阴籛交而不和。发为疼痛也。此病最急。不可食分毫粥饮。谷气入胃则死矣。治有紮种。渴欲饮水者。籛气多也。五苓散主之。不欲饮水者。阴气多也。理中丸主之。只待吐尽多时。微以粥饮渐渐养之。以迟为妙也。

#### 【半夏汤】

治霍乱转筋。吐利不止。

茯苓 白术 半夏曲(各十紮) 甘草(二钱半) 淡味桂(一钱半) 上为末。渴者凉水调下。不渴者大温水调下三钱。无时。

#### 中暑霍乱吐利治验

提学侍其公。年七十九岁。至元丙寅六月初四日中暑毒。霍乱吐利。昏冒终日。不省人事。时夜方半。请予治之。诊其脉洪大而有力。一息七八至。头热如火。足寒如冰。半身不遂。牙关紧急。予思内经五乱篇中云。清气在阴。浊气在籛。营气顺脉。冒气逆行。乱于胸中。是谓大 云云。乱于肠胃。则为霍乱。于是霍乱之名。自此而生。盖因年高气弱。不任暑气。籛不维阴则泻。阴不维籛则吐。阴籛不相维。则既吐且泻矣。前贤见寒多以理中丸。热多以五苓散为定法治之。今暑气璫盛。籛明得时。况因动而得之。中暑明矣。非甘辛大寒之剂。则不能泻其暑热。坠浮焰之火而安神明也。遂以甘露散甘辛大寒。泻热补气。加白茯苓以分阴籛。约重一紮。冰水调灌。渐渐省事而诸证悉去。后慎言语。节饮食。三日。以参术调中汤之剂增絀服之。理正气。逾十日后。方平复。

#### 内伤霍乱治验

戊午春。攻襄籛回。住夏曹州界。有蒙古百户昔良海。因食酒肉饮 乳。得霍乱吐泻。从朝至午。精神昏愤。以困急来求予视之。脉得浮数。按之无力。所伤之物已出矣。即以新汲水半碗。调桂苓白术散。徐徐服之。稍安。又于墙阴蜂地一穴。约二尺许。贮以新汲水。在内搅动。待一时澄定。名曰地浆。用清者一盞。再调服之。渐渐气调。吐利遂止。至夜安眠。翌日微燥渴。却以钱氏白术散时时服之。良愈。或问用地浆者。何也。予曰。坤为地。地属阴土。平曰静顺。感至阴之气。又于墙阴。贮以新汲水。取重阴之气也。阴中之阴。能泻籛中之籛。今霍乱因暑热内伤而得之。故痹论云。阴气者静则神藏。躁则消亡。又加以暑热。七神迷乱。非至阴之气则不愈。予用



之者此也。或曰。内经福世之方书。岂不信然。

### 【桂苓白术散】

治冒暑饮食所伤。传受湿热内盛。霍乱吐泻。转筋急痛。腹满闷。小儿吐泻蚤风宜服。

茯苓(去皮) 白术 桂(各半掬) 甘草泽泻 石膏(各一掬) 滑石(二掬) 寒水石(一掬)上八味为末。热汤调下三钱。喜冷。新汲水调姜汤亦得。小儿服一钱。

### 【桂苓甘露饮】

流湿润燥。治痰涎。止咳嗽。调脏腑。寒热呕吐服之。令人遍身气溢宣平。及治水肿泄利。

官桂 申香 人参(各半掬) 木香(一分)茯苓 白术 甘草 泽泻葛根 石膏 寒水石(各一掬) 滑石(二掬)上十二味为末。每服二钱。白汤调下。新汲水或姜汤亦得。

### 【宣明益元散】

又名天水散。

滑石(六掬) 炙甘草(一掬)上为末。每服三钱。蜜少许温水调下。日三服。新汲水亦得。欲解肌发汗者。煎葱白豆畔汤调。无时。

### 【附录圣惠方】

治霍乱吐泻。

厚朴(生姜汁。炙)上为末。新汲水调下二钱。无时。如神。

疟病脉证并治

师曰。疟脉自弦。弦数者多热。弦迟者多寒。弦小紧者可下之。弦迟者可温之。弦紧者。可发汗及针灸也。浮大者可吐之。弦数者。风疾发也。以饮食消息之。问曰。疟以月一日发。当十五日愈。设不祛。当月尽日解也。如其不祛。当云何。师曰。此结为瘕。名曰疟母。急宜治之。可用鳖甲煎丸。

### 【鳖甲煎丸】

鳖甲(十二分。炙) 赤硝(十二分) 笏螂(六分炙) 虫(熬)牡丹皮(去心。各五分) 蜂窝(熬。四分) 乌扇(烧) 黄芩柴胡 干姜(炮) 大黄(各三分) 芍药(五分) 桂枝 厚朴(炒) 紫菀(一作紫甥) 阿襟(炮。各三分) 桃仁(去

皮尖)瞿麦 鼠妇(熬) 葶苈(炒,各二分)石苇(去毛)半夏(洗,各一分)人参(去芦,一分)上二十三味为末。先取锻碓下灰一斗。清酒一斛五斗。浸灰。候酒浸一半。着鳖甲于中。煮令泛烂如襟漆。绞取汁。纳诸药煎为丸。如桐子大。空心服七丸。日三服。千金用鳖甲十二片。海藻三分。大戟一分。虻虫五分。无鼠妇、赤硝。以鳖甲煎和为丸。

#### 【小柴胡去半夏加塘蓼根汤】

治疟疾发渴者(外台。经心录。治紫溏亦妙。金匱方)柴胡(八紮) 人参 黄芩 甘草(炙)生姜(切,各三紮) 塘蓼根(四紮) 大枣(十二枚,紮破)上七味 咀。以水一斗二升。煮取六升。去渣。再煎至三升。温服一升。日三服。

#### 【柴胡桂姜汤】

(三因方)柴胡(八紮) 桂枝(去皮) 黄芩(各三紮) 牡蛎(熬)甘草(炙) 干姜(炮,各二紮) 塘蓼根(四紮)上以水一斗二升。煎至六升。去渣。再煎至三升。温服一升。日三服。初服微烦。再服汗出愈。

师曰。阴气孤绝。脾气独发。则热而少气。烦满。手足热而欲吐。名曰瘧疟。若但热不寒者。邪气内藏于心肺。外舍于分肉之间。令人肌肉消烁。温疟者。其脉如平。身无寒。但热。骨筋疼烦。时时呕逆。以白虎加桂枝汤主之。

#### 【白虎加桂枝汤】

石膏(一斤。碎。绵裹) 知母(六紮) 桂枝(三紮) 甘草(二紮)粳米(六合)上 咀。水一斗二升。煮米取去渣。煎三升。温服一升。日三服。汗出而愈。

疟疾多寒者。名曰牝疟。蜀漆散主之。

#### 【蜀漆散】

蜀漆(洗去腥) 云母(烧三日三夜) 龙骨(各等分。一方云母作云实)上为末。发作前。浆水半盞。服一盞。温疟加蜀漆半分。临发时。服一钱以上。

#### 【牡蛎汤】

治牡疟。

牡蛎(熬) 麻黄(去节,各四紮) 蜀漆(洗腥) 甘草(炙,各二紮)上 咀。以水八升。先煮麻黄。蜀漆至六升。去上沫。纳诸药。煮取二升。去渣。温服一升。吐则勿更服。

### 【一剪金】

治疟疾寒热。乃疟中圣药。

硫黄 信(各等分)上同研末。用绯红绢子手捻药一捻。放于绢上。裹如豆大。上用细丝线紧缠。系数遭。系定。

用剪子剪切。切须紧系。如不紧恐药有失。每服一丸。星宿全时。新汲水送下。空心服。无得人知。如服药。先一日夜服。至明正发日。早去净野处避。不令人知。广宇亦得。

### 【克效饼子】

治一切疟疾。

龙脑 麝香(各半紫) 朱砂(一紫一分) 荷叶绿豆粉 炙甘草(各五紫) 信(炙。二紫半) 定粉(半紫) 金箔(二十五片为衣)上细末。炼蜜丸。每紫作二十丸。捏作饼。金箔为衣。每服一饼。以新汲水磨化。每日发者未发前服。间日发者不发夜服。隔数日发者一日夜服。连日发者凌晨服。

### 【温脾散】

治疟疾寒热发歇。多时不祛者。

甘草(生。半紫) 绿豆(一紫) 柴河车(一紫) 砒(一钱半。另研)上先杵紫河车等为末。入砒和匀。罗为末。每服半钱。新汲水少许送下。如是隔日发。须好日夜深服。如频日发。只夜深睡服。忌荤腥、瓜果、酒面、鱼、肉、生冷硬物。三紫日。如受邪气深者。只一服便定。十岁以上服一字。十岁以下至三五岁服半字。妇人有胎不可服。但请放心修合与人服。

切勿畏砒不敢。用予用此药三五十年。救人甚多。虽砒一味。有绿豆等三味性凉解得。新汲水亦解。此药并不吐人。有人一种积实痰疟。每发时自吐食或涎。不曾服药亦吐。非药力也。假令金液丹。用硫黄紫霜丸用巴豆、杏仁。有大毒大热。制了服之皆有效。小儿亦可服。恐不合此药。故论及此。

### 【常山饮子】

治疟疾。

知母 常山 草果(各二紫) 甘草 乌梅(各三紫) 良姜(一紫三钱)上锉。每服三钱。水一盞。生姜三片。枣二枚。煎至八分。去渣。无时。温服。

### 【草果饮子】

治脾寒疟疾。

草果 川芎 紫苏叶 白芷 良姜 炙甘草 青皮(去白) 陈皮(去白) 上等分为粗末。每服二钱。水一盞。煎至七分。去渣。温服。留渣紮服并一服。当发日进二服。不以时。

【交加双解饮子】

治疟疾。辟瘴气。神效。

肉豆蔻 草豆蔻(各二个。一个生。一个用面裹燥赤色。去面) 厚朴(二寸。生一寸。姜制一寸) 甘草(二紮。一半生用。一半炙用) 生姜(枣大二块。生一块。湿纸裹燥一块) 上 咀匀。分二服。水一碗。沙石器内煎至一大钱。去渣。发日空心带热服。未效。再一服必效。紮渣并为一服煎。

瘴症治验

燕南河北道提刑按察司书吏高士谦。年逾四十。至元戊寅七月间。暑气未退。因官事出外劳役。又因过饮。午后大发热而渴。冰水不能解。其病早晨稍轻。服药不效。召予治之。诊其脉弦数。金匱要略云。疟脉自弦。弦数者多热。疟论曰。瘴疟脉数。素有热气盛于身。厥逆上冲。中气实而不外泄。因有所用力。壅理开。风寒舍于皮肤之内、分肉之间而发。发则箴气盛而不衰。则病矣。其气不及于寒。故但热而不寒者。邪气内藏于里。而外舍于分肉之间。令人消烁脱肉。故名曰瘴疟。月令云。孟秋行夏令。民多瘴疟。洁古云。动而得之。名曰中暑。以白虎加梔子汤治之。士谦远行劳役。又暑气有伤。酒热相搏。午后时助。故大热而渴。如在甑中。先以柴胡饮子一紮下之。后以白虎加梔子汤。每服一紮。数服而愈。

征南副帅大眺木儿。已未奉敕立息州。其地卑湿。军多病疟痢。予合辰砂丹、白术安胃散。多痊愈。

【辰砂丹】

治疟疾。大有神效。

朱砂(一半入。药一半为衣) 信砒 雄黄(各五钱) 上三味为末。入白面六钱。同研匀。滴水丸如桐子大。朱砂为衣。每服一丸。星宿全时用。无根水送下。忌湿面热物。

肠风痔漏论

肠风痔漏。总辞也。分之则理。若破者谓之痔漏。大便秘涩。必作大痛。此由风热乘食饱不通。气逼大肠而作也。故经曰。因而饱食。筋脉横解。为痔也。受病者。燥气也。为病者。胃热也。胃刑大肠。则化燥火。以乘燥热之实胜。风附热而来。是湿、热、风、燥。四气相合。故大肠头成块者。湿也。作大痛者。风也。大便燥结者。主病兼受火邪热乘也。当去此四者。其西方肺。主诸气其体收下。亦助病为邪。须当以破气药兼之。治法全矣。

不可作丸。以锉汤与之。效如神速。

### 【秦窳苍术汤】

秦窳(一钱。去苗) 泽泻(二分) 当归尾(三分。酒浸) 苍术(七分) 防风(半钱) 大黄(少许。虽大便燥。不可多加) 槟榔(一分。为末) 桃仁(汤浸去皮。一钱。研) 皂角仁(烧存性。去皮。一钱为末) 黄柏(去皮。四分。酒洗。若大肠头碜重。湿胜也。以意加之。天气或大热。亦以意加之。或病躁热喜寒亦加之) 上十味 咀。和匀。都作一服。水五盏。煎至一盏二分。去渣。入桃仁、槟榔、皂角仁。再上火。煎至一盏。去渣。空心温服。待少时。以美膳压之。不犯胃也。服日忌生冷硬物、酒、面、菜、大料物之类。犯之其药无效。如有白脓。加白葵花五朵去心萼。细剪。青皮半钱。不去白。入正药中同煎。又入木香末半钱。同皂角等末。同入。根据上法服。若病大者。再服而愈。

### 【乳香丸】

治诸痔下血。肛边生肉。或结核肿疼。或生疮痒痛。或大便艰难。肚肠脱出。又治肠风下血。无问新久及诸根在脏腑。悉能治之。

枳椇(去穰。麸炒) 牡蛎(火燥) 萆澄茄 大黄(蒸焙) 鹤虱(炒) 芫青(去头翅足。糯米炒。米黄色。各半絜) 乳香(研) 白丁香(研。各一分) 上为末。粟米糊丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。如治肠风。腊茶清下。诸痔煎薤白汤下。诸煎铁屑汤下。并食前服。

### 【神应黑玉膏】

治丈夫妇人久新肠风痔漏。大肠头疼不可忍。服此药不过三四次。便效。初得此疾。发痒或疼。谷道周回。多生硬核。此是痔。破即成漏。只下血肠风。皆因酒色风气。食五辛过度。即成此疾。人多以外科涂治。不知病在肠自有药。若不去根本。此病不除。此药的有神效。

猪悬蹄(二十个) 刺皮(一絜一钱) 牛角腮(锉炒。一絜二钱) 败棕(八钱。) 乱发(洗净。焙) 槐角(各六钱) 苦楝根(五钱) 雷丸脂麻(各四钱) 上九味锉碎。用瓷罐内烧存性。细末。入乳香二絜、麝香八钱。研令匀。酒面糊丸如桐子大。每服八丸。先嚼胡桃一个。以温酒吞下。早晚腹空时。日二服。甚者三服。切忌别药。不过三日除根。

### 【钓肠丸】

治久新诸痔。肛边肿痛。或生疮痒。时有脓血。又治肠风下血。及肛门脱出。并宜服之。

乱发(洗净。烧存性) 皮(絜个。锉碎。罐内烧存性) 鸡冠花(锉。微炒存性) 白矾(微枯) 绿矾(枯) 胡桃(取仁。一十五絜。入罐内。烧存性) 枳椇(去穰。麸炒) 附子(去皮脐。生用) 白附子(生用) 诃子(燥。去核。) 半夏

天南星(各二紮)上为细末。以醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心临卧。温酒下。远年不祛者。服十日见效。久服永除根本。小可肠风等疾一二年内者。只十服祛。永不发动。

#### 【淋渫药】

治肠风痔漏。经久不祛。疮口脓汁不绝。及疮内有虫。痒痛不止。宜此淋洗之。

枳壳(麸炒) 威璣仙(去土) 荆芥穗(去土) 乳香(各一紮) 凤眼草(二紮) 细辛(去苗。二钱半) 上六味为粗末。每用三紮。水一大碗。煎至一升。去渣。稍热。洗患处。冷再温热。更洗一遍不用。洗罢。用软帛揩干。上药。如疮破后不须上药。只淋洗之。

#### 【淋渫地榆散】

治肛门痒痛或肿。

地榆 蒴 荆芥 苦参蛇床子(各等分) 上为粗末。每用一匙。水一碗。煎二三沸。去渣。避风处通手热洗患处。

#### 【淋渫鸡冠散】

治五痔肛边肿痛。或窜乳。或穿穴。或作疮。久而不愈。变成漏疮。

鸡冠花 凤眼草(各一紮) 上为粗末。每用粗末半紮。水碗半。煎三五沸。热法患处。

#### 【结阴丹】

治肠风脏毒下血。诸大便血疾。(以下三方。传之于诸路医学提举忽吉角。用之甚效) 枳壳(麸炒) 黄芩 威璣仙 陈皮(去白) 何首乌 荆芥穗 椿根白皮(各等分) 上七味为末。酒糊丸如桐子大。每服五十丸至七十丸。陈米饮入醋少许。煎一二沸。放温送下。平明服之。空腹服之。亦妙。

#### 【淋渫威璣仙散】

治痔漏。大肠头痒痛。或肿满。

枳壳(麸炒) 威璣仙(等分) 上粗末。每用一紮。水一碗半。煎至一碗。去渣。熏洗。冷再暖。避风。洗三次。软帛拭干。

敷蒲黄散。

#### 【蒲黄散】

治下部痔漏。

蒲黄(一紮) 血竭(半钱)上为细末。每用少许贴患处。

### 【椿皮散】

专治血痢及肠风下血。神验。(此方李舜卿教授传。累用有效)椿白皮(三紮) 槐角子(四紮) 明白矾(二紮) 甘草(一紮半)上为末。每服三钱。热米饮调下。

### 大便门

跌籛脉浮而涩。浮则胃气强。涩则小便数。浮涩相搏。大便则难。以脾约麻仁丸主之。

### 【脾约麻仁丸】

芍药(半斤) 枳实(半斤) 麻子仁(二升) 大黄(一斤。去皮)厚朴(一斤。炙。去皮) 杏仁(一斤。去皮尖熬)上六味为末。炼蜜为丸桐子大。每服十丸。日二服。渐加。以利为度。

### 【润肠丸】

治脾胃中伏火。大便秘涩。或干燥不通。全不思食。此乃风结秘、血结秘。皆令闭塞而不通也。风以润之。血以和之。和血疏风。自然通矣。

桃仁(汤浸去皮) 羌活 大黄(皀) 当归(各半紮)麻子仁(半升)上以桃仁、麻仁研如泥。入罗末药匀。炼蜜丸如桐子大。每服五十丸至百丸。空心白汤送下。以通为度。 如不通而滋其荣盛者。急加酒洗大黄以利之。 如血涩而大便燥者。加桃仁、酒洗大黄。 如风结燥。大便不行者。加麻仁、大黄。 如风湿大便不行者。加皂角仁、大黄、秦芎以利之。 如脉涩觉身有气涩而大便不通者。加郁李仁、大黄以除气涩。

### 【当归润燥汤】

升麻 生地黄(各二钱) 麻子仁(研如泥) 当归熟地黄 生甘草 桃仁泥(研) 大黄(皀。各一钱)红花(五分)上咀。入研药。都作一服。水二盏。煎一盏。去渣。空心宿食消尽。稍热服之。

### 【犀角丸】

治三焦邪热。一切风气。又治风盛痰实。头目昏重。肢体拘急。肠胃燥涩。大小便难。

犀角(镑末) 黄连(各一紮) 人参(二紮) 大黄(八紮)黑牵牛(十二紮)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服十五丸

至二十丸。临卧。温水下。量虚实加絀。

### 【七宣丸】

疗风气结聚。宿食不消。兼砂石皮毛在腹中。及积年腰脚疼痛。冷如冰石。脚气冲心。烦愤。头旋暗倒。肩背重。心腹胀满。胸膈痞塞。及风毒连头面肿。大便或秘。小便时涩。脾胃虚痞。不食。脚转筋。挛急掣痛。心神恍惚。眠寐不安。

桃仁(去皮尖。炒六絳) 柴胡(去苗) 诃子皮 枳实(麸炒) 木香(各五絳) 甘草(炙。四絳) 大黄(面裹燥。十五絳) 上为末。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。米饮下。食前临卧各一服。以利为度。觉病势退。服五补丸。此药不问男女老幼。皆可服。量虚实加絀丸数。

### 【七圣丸】

治风气壅盛。痰热结搏。头目昏重。涕唾稠粘。心烦面热。咽干口燥。肩背拘急。心腹胁肋胀满。腰腿重疼。大便秘。小便赤。睡卧不安。又治大肠疼痛不可忍。

肉桂(去皮) 川芎 大黄(酒蒸) 槟榔木香(各半絳) 羌活 郁李仁(去皮。各一絳) 上七味为末。炼蜜丸如桐子大。每服十五丸。温水送下。食后。山岚瘴地最宜服。虚实加絀之。

### 【润肠橘杏丸】

此二味降气润肠。服之大肠自无涩滞。久服不损胃气。

杏仁(去皮尖。麸炒) 橘皮(等分) 上为末。炼蜜丸桐子大。每服五十丸。空心温水下。

### 【麻仁丸】

顺三焦。和五脏。润肠胃。除风气。治冷热壅结。津液耗少。令人大便秘难。或闭塞不通。若年高气弱。及有风人大便秘涩。尤宜服之。

枳朮(去穰。麸炒) 白槟榔(燥。半生) 菟丝子(酒浸别末) 山药防风(去叉枝) 山茱萸 肉桂(去粗皮) 车前子(各一絳半) 木香 羌活(各一絳) 郁李仁(去皮。另研) 大黄(半蒸。半生) 麻仁(别捣研。各四絳) 上为细末。入别研药匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。温水临卧。服之。

### 【神功丸】

治三焦气壅。心腹痞闷。大腑风热。大便不通。腰腿疼痛。肩背重疼。头昏面热。口苦舌干。心胸烦躁睡卧不



安。及治香港脚。并素有风人大便秘燥。

火麻仁(另研。如膏) 人参(各二絜) 诃黎勒皮 大黄(锦纹者。面裹燥。各四絜。)上为细末。入麻仁捣研匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温水下。温酒米饮皆可。服食后临卧。如大便不通。可倍丸数。以利为度。

论曰。凡脏腑之秘。不可一概治之。有虚秘。有实秘。胃实而秘者。能食而小便赤。当以麻仁丸、七宣丸之类主之。胃虚而秘者。不能食而小便清利。宜以厚朴汤主之。

### 【厚朴汤】

白术(五絜) 厚朴(姜制) 陈皮(去白) 甘草(炙。各三絜) 枳实(麸炒) 半夏曲(各二絜)上为粗末。每服三钱。水一盞半。姜三片。枣二个。煎至八分。去渣。大温服。食前。夫胃气实者。秘物也。胃气虚者。秘气也。

### 【蜜导煎】

籛明病自汗出。若发汗小便自利。此为津液内竭。虽硬不可攻之。当须自欲大便。宜蜜导煎而通之。及土瓜根与猪胆汁。皆可为导。

蜜(四絜)上一味。熬欲凝。丸如指大。长二寸。头锐。纳谷道中。欲大便时去之。

### 【半硫丸】

除积冷。暖元藏。温脾胃。进饮食。治心腹一切 癖冷气。及年高风秘、冷秘。或泄泻等。并皆治之。

半夏(汤洗七次。焙干为细末) 硫黄(明净好者。研令璠细。用柳木槌子杀过)上等分。以生姜自然汁。同熬。入干蒸饼末。搅和匀。入臼内杵数百下。丸如梧桐子大。每服空心。温酒或生姜汤下十五丸至二十丸。妇人醋汤下。

胞痹门(治小便不利。并溺附)

痹论云。胞痹者。小腹膀胱按之内痛。若沃以汤。涩于小便。上为清涕。夫膀胱者。为州都之官。津液藏焉。气化则能出矣。今风寒湿邪气。客于胞中。则气不能化出。故胞满而水道不通。其证小腹膀胱。按之内痛。若沃以汤。涩于小便。以足太籛经。其直行者上交巅。入络脑。下灌鼻窍。则清涕也。

### 【茯苓丸】

治胞痹。脐腹痛。小便不行。

防风(去芦) 细辛(去苗) 赤茯苓(去皮) 白术附子 泽泻 官桂(各半絜) 紫菀塘菱根 牛膝(酒浸) 黄芩芍药

甘草(炙。各七钱五分) 山药 生地黄 半夏(汤泡)独活 山茱萸(各二钱五分)上十八味为末。炼蜜丸如桐子大。每服十丸。温酒送下。食前。

### 【巴戟丸】

治胞痹。脐腹痛。小便不利。

巴戟(一掬半。去心) 远志(去心。三钱) 桑螵蛸(麸炒黑) 山药附子(炮。去皮脐) 生地黄 续断 杜仲(炙。各一掬) 菟丝子(酒浸) 石斛 鹿茸(酥炙) 五味子龙骨 官桂 山茱萸(各七钱半) 肉苁蓉(酒浸一掬)上十六味为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。空心食前服之。

### 【肾沥汤】

治胞痹小腹急。小便不利。

杜仲(炒。去丝) 桑螵蛸(炒) 犀角屑 木通五加皮 麦冬(去心) 桔梗(各一掬) 赤芍药(五钱)上八味为粗末。每服五钱。水一盞半。羊肾一个切。竹沥少许。同煎温服。

### 【八正散】

治大人小儿心经邪热。一切蕴毒。咽干口渴。大渴引饮。心纒面热。烦躁不盛。目赤睛疼。唇焦鼻衄。口舌生疮。咽喉肿痛。及治小便赤涩。或癃闭不通。及热淋、血淋。并宜服之。

瞿麦 蓄 车前子 滑石山栀子仁 甘草(炙) 木通 大黄(面裹燥。去面切焙。各一斤)上为散。每服二钱。水一盞。入灯心。煎至七分。去渣。温服。食后临卧。小儿量力少少与之。

### 【石苇散】

治肾气不足。膀胱有热。水道不通。淋漓不宣。出少起数。脐腹急痛。蓄作有时。劳倦即发。或尿如豆汁。或便出砂石。并皆治之。

芍药 白术 滑石 葵子瞿麦(各二掬) 石苇(去毛) 木通(各二掬) 当归(去芦)甘草(炙) 王不留行(各一掬)上为细末。每服二钱。煎小麦汤调下。食前。日二三服。

### 【白花散】

治膀胱有热。小便不通。(申显卿传)朴硝(不以多少)上为末。每服二钱。用茴香汤调下。食前。

良法治小便不通。诸药不效或转胞至死危困。此法用之。小便自出而愈。用猪尿胞一个。底头出一小眼子。翎

筒通过。放在眼儿内。根底以细线系定。翎筒子口细杖子规定。上用黄筓封尿胞口。吹满气七分。系定了。再用手捻定翎筒根头。放了黄筓。塞其翎筒。放在小便出里头。放开翎筒根头。手捻其气。透于里。小便即出。大有神效。

#### 【黄芩清肺汤】

治因肺燥而得之。小便不通。

黄芩(二钱) 梔子(擘个。擘破)上作一服。水一盞半。煎至七分。去渣。温服。食后。不利加盐畔二十粒。

#### 【滋阴化气汤】

治因服热药过多。小便不利。或脐下闷痛不可忍。服诸药不效者。如昼不通者加知母。

黄连(炒) 黄柏(炒) 甘草(炙。各等分)上 咀。每服三钱。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。食前。

论曰。问此如何得利。答曰。无籛者阴无以生。无阴者籛无以化。又云。膀胱者津液之府。气化则能出焉。因服热药过度。乃亡阴也。二药助阴。使气得化。故小便得以通也。或以滋肾丸服之。其效更速。

#### 【红麝散】

治小便不通。上喘。(张文叔传。大妙)蓄(一擘半) 灯草(一百根) 红麝黍根(二擘)上 咀。每服五钱。用河水二盞。煎至七分。去渣。热服。空心食前。

#### 【立效散】

治下焦结热。小便黄赤。淋闭疼痛。或有血出。及大小便俱出血者。亦宜服之。

甘草(炙。二钱) 山梔子(去皮。炒。半擘) 瞿麦穗(一擘)上为末。每服五钱。至七钱。水一碗。入连须葱根七个。灯心五十茎。生姜五七片。同煎至七分。时时温服。不拘时候。

#### 【海金沙散】

治小便淋涩。及下焦湿热。气不施化。或五种淋疾。癃闭不通。

木通 海金沙(研) 滑石 通草瞿麦穗(各半擘) 杏仁(去皮尖炒。一擘)上六味为末。每服五钱。水一盞半。灯草二十茎。煎至七分。去渣。温服。食前。

#### 【琥珀散】

治五种淋涩疼痛。小便有脓血出。

琥珀(一掬。研) 没药(一掬。研) 海金沙(一掬。研) 蒲黄(一掬。研)上四味为末。每服三钱。食前。用通草煎汤调下。日进二服。

### 【葵花散】

治小便淋漓。经验。

葵花根(一撮。洗净)上锉碎。用水煎五七沸服。

### 【灸法】

治小便淋涩不通。用食盐不以多少。炒热放温。填脐中。却以艾灸七壮。小便自出。艾炷如箸头大。

淋痛治验

### 【参苓琥珀汤】

中统三年六月中。黄明之小便淋。茎中痛不可忍。相引胁下痛。制此服之。大效。

人参(五分) 茯苓(去皮。四分) 川楝子(去核。锉炒。一钱) 琥珀(三分) 生甘草(一钱) 玄胡索(七分) 泽泻 柴胡当归梢(各三分)上九味 咀。都作一服。用长流水三盏。煎至一盏。去渣。温服。空心食前。

### 【水芝丸】

治下焦真气虚弱。小便频多。日夜无度。此方得之于高丽国王。

莲实(去皮。不以多少。先以好酒浸一二宿。用猪肚一个。却将酒浸莲实入在内。用水煮熟。取出将莲实切开。于火上焙干秤用)上为末。醋糊丸如鸡头大。每服五十丸。温酒送下。空心食前。

小便数而欠

中书右丞合刺合孙。病小便数而欠。日夜约去二十余行。脐腹胀满。腰脚砢重。不得安卧。至元癸未季春下旬。予奉圣旨治之。遂往诊视。脉得砢缓。时时带数。尝记小便不利者有三。不可一概而论也。若津液偏渗于肠胃。大便泄泻。而小便涩少。一也。宜分利而已。若热搏下焦津液。则热湿而不行。二也。必渗泄则愈。若脾胃气涩。不能通利水道下输膀胱而化者。三也。可顺气令施化而出也。今右丞平素膏粱。湿热内蓄。不得施化。膀胱窍涩。是以起数而见少也。非渗泄分利。则不能快利。遂处一方。名曰茯苓琥珀汤。内经曰。甘缓而淡渗。热搏津液内蓄。脐胀腹满。当须缓之泄之。必以甘淡为主。是用茯苓为君。滑石甘寒、滑以利窍。猪苓、琥珀之淡以

渗泄而利水道。故用三味为臣、脾恶湿。湿气内蓄。则脾气不治。益脾胜湿。必用甘为助。故以甘草、白术为佐。咸入肾。咸味下泄为阴。泽泻之咸以泻伏水。肾恶燥。急食辛以润之。津液不行。以辛散之。桂枝味辛。散湿润燥。此为因用。故以二物为使。煎用长流甘澜水。使不助其肾气。大作汤剂。令直鬻于下而急速也。紫服絳半。旬日良愈。

### 【茯苓琥珀汤】

茯苓(去皮) 琥珀 白术(各半紫) 泽泻(一紫) 滑石(七钱) 木猪苓(半紫。去皮) 甘草(炙) 桂(去皮。各三钱) 上八味为末。每服五钱。用长流甘澜水煎一盞。调下。空心食前。待少时。以美膳压之。

调经顺气

### 【加絳四物汤】

治胎前产后腹痛。及月事不调。或亡血去多。或恶露不下。妇人一切疾证。

当归 白芍 熟地黄 川芎(各二紫) 上 咀。每服四钱。水一盞半。煎至八分。去渣。带热服。无时。日进二服三服。平常产乳。服至三腊。如虚弱者。至一月止。 妊妇下血。加阿襟末一钱。艾叶五七片。 因虚致血热。热与血搏。口干欲饮水。加麦门冬三分。塘菱根一紫。 血崩。加地黄、蒲黄各一紫。 恶露不下。腹中刺痛。加当归、白芍药各一分。 因热生风。加川芎一分、柴胡半紫。 身热脉躁。头昏项强。加柴胡、黄芩各半紫。 秘涩。加大黄半紫炒、桃仁一分。 滑泄。加附子、官桂各一分。 呕吐。加人参白术各半紫。 发寒热。加干姜、芍药、牡丹皮各一分。 腹胀。加厚朴、枳实各一分。 虚烦不得眠。加人参、竹叶各一分。 烦躁大渴。加知母、石膏各半紫。 水停心下吐逆。加猪苓、茯苓、防己各二分。 寒热类伤寒。加人参柴胡、防风各三分。 妇人血积。加三棱、蓬术、桂、干漆炒、共等分。

### 【逍遥散】

治血虚发热。经候不调。

甘草(炙。半紫) 当归 白茯苓 白术柴胡 白芍药(各一紫) 上 锉。每服二钱。水一大盞。烧生姜一块。切破。薄荷少许。同煎至七分。去渣。热服。不拘时候。

### 【温经汤】

治冲任虚损。月候不调。

阿襟(炒) 当归 川芎 人参肉桂 甘草 芍药 牡丹皮(各二紫) 半夏(二紫半) 麦门冬(五紫半) 絳茺莢(三紫) 上 锉。每服五钱。水一盞半。生姜三片。煎至八分。热服。空心食前。

### 【黄芩白术汤】

治妇人四肢砵重。自汗。上至头际颈项而还。恶风躁热。

黄芩(一掬) 人参 白术(各半掬) 黄柏(酒制)羌活 甘草(各二钱。炙) 柴胡 升麻(各一钱)当归(一钱半) 川芎 茺菀(各五分) 细辛(三分)五味子(三十个)上十三味 咀。每服五钱。水二盏。生姜五片。煎至一盏。去渣。稍热服。食前。汗出不止。加黄柏半钱。腹中不快。加炙甘草一钱。

### 【理方油煎散】

治妇人血风劳气攻疰。四肢腰背疼痛。呕吐恶心。不思饮食。日渐瘦弱。面色痿黄。手脚麻痹。血海冷败。

川乌头(炮。去皮) 白芍药 五加皮 牡丹皮海桐皮(等分)上五味为末。每服二钱。水一盏。油浸开通钱一文。煎至六分。去渣。温服。日三服。不拘时。 如常服。用油浸五七文钱。煎药用。

### 【活血丹】

治冲任不足下焦大寒。脐腹疼痛。月事不匀。或来多不断。或过期不来。或崩中出血。或带下不止。面色痿黄。肌肉瘦瘠。肢体砵重。胸胁胀满。气力衰乏。饮食殊少。一切血气虚寒。并宜服之。

桃仁(去皮尖。麸炒微黄色) 虎杖 茺菀(汤浸七遍。焙干。微炒)当归 杜仲(去粗皮。锉炒) 柏子仁(炒) 附子(炮。去皮)木香 山茺菀(去核) 延胡索 安息香(各二十掬。捣碎。入好酒研。澄清。去渣。银器内慢火熬成膏) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮)牡丹皮 黄芩(去芦) 艾叶(微炒) 泽兰叶(各二斤半)肉苁蓉(酒浸焙) 厚朴(去粗皮。姜汁炙令熟。各五斤)上为细末。以前安息香膏入白面。同煮作糊。和丸如梧桐子大。每服三十丸。食前以温酒下。醋汤亦得。

### 【滋血汤】

治妇人血热气虚。经候涩滞不通。致使血聚。肢体麻木。肌热生疮。浑身疼倦。

将成劳瘵。不可妄服他药。但宜以此滋养通利。(又治证与前活血丹同。可互服之)马鞭草 荆芥穗(各四掬) 牡丹皮(一掬) 赤芍药枳壳(去穰。麸炒) 肉桂(去粗皮) 当归(去苗。炒) 川芎(各二掬)上为粗散。每服四钱。乌梅一个。水二盏。煎一盏。去渣。食前空心日四五服。有此证服至半月或一月。经脉自通。百病皆除。神效。

### 【增损四物汤】

治妇人血积。

当归 川芎 熟地黄 芍药 广术 桂(去粗皮) 三棱 干漆(炒)上八味。各等分。为粗末。每服三钱。水二盏。煎

至一盞。食前稍热服。

### 【当归丸】

治妇人经血不调血积证。

当归 川芎 赤芍药 广术熟地黄 京三棱(各半擘) 神曲 百草霜(各二钱半)上八味为末。酒糊丸如桐子大。每服三十丸。用温水送下。食前。温酒亦得。

### 【玄胡苦楝汤】

治脐下冷撮痛。阴内大寒。

甘草(炙。五分) 肉桂 附子(炮。各三分) 玄胡苦楝子(各二分) 熟地黄(一钱)上 咀。入黄柏二分为引用。都作一服。水二盞。煎至一盞。去渣。稍热服。空心食前。

### 师尼寡妇琿乎妻外家之治

昔宋褚澄疗师尼寡妇。别制方者。盖有谓也。此二种寡居。独阴无籀。欲心萌而多不遂。是以阴籀交争。乍寒乍热。全类温疟。久则为劳。尝读史记仓公传。载济北王侍人韩女。病腰背痛寒热。盖医皆为寒热病。治之不祛。仓公曰。此病得之欲男子不可得也。盖曰。何以知欲男子不可得。仓公曰。诊其脉。肝脉弦出寸。故是以知之。盖男子以精为主。妇人以血为主。男子精盛以思室。妇人血盛以怀胎。夫肝、摄血者也。是厥阴肝脉。弦出寸口。上鱼际。则阴盛可知矣。故知褚澄之言。信有谓矣。

### 【通经丸】

治妇人室女月水不调。疼痛。或成血瘕。

桂心 川乌头 桃仁 当归广术(炮) 干姜(炮) 川椒(炒出汗) 大黄(皀)青皮(去白。各等分)上九味为末。每一擘用四钱。以米醋熬成膏。和余药六钱入臼中。杵千下。可丸则丸如桐子大。每服二十丸。淡醋汤送下。加至三十丸。温酒亦得。一妇人血气凝疼痛。数服便效。

### 【生地黄丸】

许学士治一尼。患恶风体倦。乍寒乍热。面赤心堤繩。或时自汗。是时疫气大行。医见其寒热。作伤寒治之。用大小柴胡汤。杂进数日。病急。召予治之。诊视之曰。三部无寒邪脉。但厥阴弦长而上鱼际。宜服抑阴等药治之。故予制此方。

生地黄(二擘) 柴胡 秦茆 黄芩(各半擘) 芍药(一擘)上为细末。蜜丸如桐子大。每服三十丸。用乌梅汤吞下。

日三服。不拘时。

### 【熟地黄丸】

治妇人月经不调。每行数日不止。兼有白带。渐渐瘦瘵。饮食少味。累年无子。

熟地黄(二紮二分) 山茱萸 白芫萸 干姜(炮)代赭石(醋淬) 白芍药(炒。各一紮) 厚朴(姜制) 白僵蚕(炒。各半紮)上八味为末。炼蜜丸如桐子大。每服四五十丸。酒下。食前。日三服。

### 热入血室证治并方

许学士治一妇人病伤寒。寒热。遇夜则如见鬼状。经六七日。忽然昏塞。涎响如引锯。牙关紧急。瞑目不知人。病热危困。召予视之。曰得病之初。曾值月经来否。其家云。经水方来。病作而经遂止。得一二日。发寒热。昼虽静而夜有鬼祟。从昨日来。不省人事。予曰。此乃热入血室证。仲景云。妇人中风。发热恶寒。经水适来。昼则明了。暮则谵语。如见鬼状。发作有时。此名热入血室。予制以小柴胡汤加生地黄。三服而热除。不汗而自解矣。又一妇人患热入血室证。医者不识。用补血调气血药治之。数日遂成血结胸。或劝用前药。予曰。小柴胡用已迟。不可行也。无已。则有一方。可刺期门矣。予不能针。请善针者治之。如言而愈。或问热入血室。何为而成结胸也。予曰。邪气传入经络。与正气相搏。上下流行。遇经水适来适断。邪气乘虚入于血室。血为邪所迫。入于肝经。肝受邪则谵语而见鬼。复入蕤中。则血结于胸中。何以言之。妇人平居。水养木。血养肝。方未受孕。则下行之月水。既妊则中蓄之以养胎。及已产则上壅之以为乳汁。皆血也。今邪逐血。并归于肝经。聚于蕤中。结于乳下。故手触之则痛。非药可及。故当刺期门也。

### 【小柴胡加地黄汤】

治产后恶露方来。忽然断绝。活人书海蛤散亦治。录于后。

柴胡(一紮二钱半) 人参 半夏 黄芩甘草(炙) 生地黄(各七钱)上六味 咀。每服五钱。水二盏。生姜五片。枣子一个。煎至一盏。去渣温服。不拘时。

### 【海蛤散】

治妇人伤寒血结胸膈揉。之痛手不可近。

海蛤 滑石 甘草(各一紮) 芒硝(半紮)上为末。每服二钱。鸡子清调下小便利血数行更与桂枝红花汤发其汗则愈

### 妊娠养血安胎



### 【半夏茯苓汤】

治妊娠恶阻。

陈皮 桔梗 旋复花 人参甘草 白芍药 川芎(各半藜) 赤茯苓熟地黄(各七钱半) 半夏(一藜二钱半)上十味锉。每服五钱。水一盞半。生姜四片。同煎至八分。稍热服。食前。次服茯苓丸。即痰水消除。便能食。

### 【茯苓丸】

治妊娠阻病。

葛根 枳实(炒) 白术(各二藜) 人参干姜 赤茯苓 肉桂 陈皮半夏(汤泡七次。各一藜) 甘草(二藜)上十味为细末。蜜丸桐子大。每服三十丸。温米饮空心下。食前服。

### 【保安白术散】

治妊娠伤寒安胎。但觉头疼发热。三二服便效。

白术 黄芩(各等分。新瓦上炒令香)上为末。每服三钱。水一盞。生姜三片。枣子藜个。煎至七分。温服。

### 【安胎阿襟散】

治妊娠伤寒。

阿襟(炒) 桑寄生 白术(炙) 人参白茯苓(去皮。各等分)上为细末。每服二钱。煎糯米饮汤调下。无时。

### 【安胎白术散】

补荣卫。养胎气。治妊娠宿有食冷。胎痿不长。或失将理。伤胎多堕。

白术 川芎(各四分) 蜀椒(炒出汗。去目) 牡蛎(。各三分)上为细末。每服二钱。温酒调下。空心食前。

### 【絳茱萸汤】

治妊娠伤胎。数落而不结实。或冷成热。

黄芩川芎(各一藜) 甘草(炙。一藜半) 絳茱萸(半藜。汤泡)上为末。每服二钱。温酒调下。空心食前。忌生冷果实。

### 【前胡汤】

治妊娠伤寒。头疼壮热。肢节烦疼。

前胡 石膏(各三分) 大青(四分) 黄芩(五分) 知母 梔子仁(各四分) 上 咀。每服四钱。水一盞半。甜竹茹一块。葱白二寸。煎至八分。去滓。温服。无时。

### 【黄龙汤】

治妊娠伤寒。壮热头疼。嘿嘿不欲饮食。胁下痛。呕逆痰气。及产后伤风。

热入胞宫。寒热如疟。并经水适来适断。病后劳伤。余热未除。

柴胡 人参 甘草(炙) 黄芩(各等分) 上 咀。每服五钱。水一盞半。煎至七分。去渣。温服。无时。

### 【保安散】

治妊娠因有所伤。胎动疼痛不止。不可忍。及血崩不止。

连皮缩砂(不以多少)上一味炒黑。去皮为末。每服二钱。温酒一盞。调下。若觉腹中热。胎已安矣。

### 【立圣散】

治妊娠下血不止。

鸡肝(二个)上用酒一升。煮熟。共食之。大效。

### 【赤茯苓散】

治妊娠小便不利。及水肿。洒洒恶寒。动转筋痛。

赤茯苓(去皮) 葵子(各等分) 上为末。每服二钱。新汲水调下。无时。

### 【犀角散】

治妊娠妇人产前诸风热。困倦。时发昏眩。

拣参 犀角 川羌活 山梔黄连 青黛 川芎 甘草(炙) 絳白芷 茯苓(去皮。各等分) 上为粗末。每服五钱。水一盞。生姜三片。竹叶五七片。煎至八分。去渣。温服。食远。

### 【大盛散】

治妊娠下痢赤白。及泄泻。疼痛垂死者。

黑豆(二十粒) 甘草(二寸半。生用) 粟饒(二个。去须蒂。半生半炒)上为粗末。作一服。水一盞半。生姜三片。煎至七分。去渣。温服。食前。神效。

### 【火龙散】

治妊娠心气痛。

艾叶末(盐炒一半) 川楝子(炒) 茴香(炒。各半紮)上为粗末。每服二钱。水一盞。煎至七分。去渣。温服。不拘时。

### 【圣酒方】

治妊娠腰疼如折。

大豆(半紮)上一味。用清酒一盞。煎至七分。去渣。温服。食前。

### 【独圣散】

治妊娠小便不通。

蔓荆子(不以多少)上为末。每服二钱。浓煎葱白汤调下。食前。日三服。

### 【万应丸】

治妊娠胎动不安。及产后小户痛。不可忍。

知母(不以多小。去皮炒)上为末。蜜丸如弹子大。每服一丸。清酒一盞化下食前。

难产

### 【催生丹】

麝香(别研一字) 乳香(别研。二钱半) 母丁香(取末。一钱) 兔脑髓(腊月者。去皮膜研)上拌匀。以兔脑和丸。如鸡头穰大。阴干。用油纸密封。每服一丸。温水下。实时产下。随男左女右。手中握药丸出是验。

### 【榆白皮散】

治临产蚤动太早。产时未至。秽露先下。致使胎胞干燥。临产艰难。或曾因漏胎去血。并宜服之。

冬葵子 榆白皮 瞿麦(各一掬) 木通火麻仁(去晓。各半掬) 牛膝(酒浸。七钱半)上六味锉。每服五钱。水一盞半。煎至八分。温服。不以时。

### 【独胜散】

治难产。

黄葵子四十粒。或墨或朱为衣。无灰酒下。

黄葵子炒四十粒。研烂酒服济君急。若也临危难产时。免得全家俱啼泣。

### 【黑神散】

治产后瘀血作病。及血晕。

黑豆(炒半升。去皮) 当归 熟地黄 肉桂干姜 甘草 芍药 蒲黄(各四掬)上八味为末。每服二钱。酒半盞。童便半盞。同煎调下。不拘时。连进二服。

### 【下死胎方】

桂(二钱) 麝香 当门子(一个)上同研细。酒服。须臾如手推下。(比之水银等药。不损血气)

产后扶持荣卫

### 【当归建中汤】

治妇人一切血气虚损。及产后劳伤。腹中 痛。少腹拘急。痛引腰背。时自汗出。

当归(四掬) 肉桂(三掬) 甘草(二掬) 白芍药(六掬)上四味切。每服五钱。水一盞半。生姜五片。枣一枚。同煎至八分。去渣。热服。空心食前。

### 【芎归汤】

治胎前产后一切去血过多。

当归 川芎(各等分)上锉。每服五钱。水一盞半。煎至八分。去渣。稍热服。不拘时。

#### 【犀角饮子】

治产后亡津液。虚损。时自汗出。发热困倦。唇口干燥。

犀角 麦门冬(去心) 白术(各半紮) 柴胡(一紮)地骨皮 枳朮(麸炒) 甘草(炒) 生地黄当归 拣参 茯苓(去皮) 黄芩(各七钱)上十三味为粗末。每服三钱。水一盞半。浮小麦七十粒。生姜三片。煎至七分。去渣。温服。食后。

#### 【牡丹皮散】

治产后寒热。脐下疼痛烦躁。神效。

牡丹皮 地骨皮 天台乌药 海桐皮青皮 陈皮(各一紮)上为末。入研了没药二钱半。再罗过。每服二钱。水一盞。煎至七分。如寒多热服。热多寒服。食前。日三服。忌生冷硬滑醋物。

#### 【枳朮丸】

治产后大小便涩滞。

木香(三钱) 枳朮(麸炒) 麻仁(炒黄) 大黄(各一紮)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。食后。如饭食不化。亦宜服之。

#### 【通和汤】

治妇人乳痛疼痛不可忍者。

穿山甲(炮黄) 川木通(各一紮。锉) 自然铜(半紮。醋淬七次)上为末。每服二钱。热酒调下。食远服之。

#### 【针法】

治乳痛肿痛。诸药不能止痛者。三里穴针入五分。其痛立止。如神。穴在膝下外紮筋间。举足取之。

#### 【涌泉散】

治妇人因气。鞞汁绝少。

瞿麦穗 麦门冬(去心) 王不留行 紧龙骨穿山甲(炮黄。各等分)上五味为末。每服一钱。热酒调下。后食猪蹄

羹少许。投药。用木梳左右乳上。梳三十来梳。一日三服。食前。服三次羹汤。投三次梳乳。

### 【胜金丹】

治妇人吹靛。璫有效。

百齿霜(即梳上发之垢也。不以多少)上一味。用无根水丸如桐子大。每服三丸。倒流水送下。食后。病左乳左卧。右乳右卧。温覆出汗。倒流水法。取水倾屋上流下是。

### 肠覃论治并方

黄帝针经水胀篇云。肠覃何如。岐伯曰。寒气客于肠外。与卫相搏。卫气不得荣。因有所系。瘕而内着。恶气乃起。肉乃生。其始生者。大如鸡卵。稍以益大。至其成如怀子之状。久者离岁。按之则坚。推之则移。月事以时下。此其候也。夫肠者、大肠也。覃者、延也。大肠以传导为事。乃肺之府也。肺主卫。卫为气。得热则泄。得冷则凝。今寒客于大肠。故卫气不荣。有所系止而结瘕。在内贴着。其延久不已。是名肠覃也。气散则清。气聚则浊。结为瘕聚。所以恶气发起。肉乃生。小渐益大。至期而鼓其腹。则如怀子之状也。此气病而血未病。故月事不继。应时而下。本非胎娠。可以此为辨矣。

### 【露丸】

治寒伤于内。气凝不流。结于肠外。久为瘕。时作疼痛。腰不得伸。

广术(一掬。锉) 京三棱(一掬。锉。并酒浸) 干漆(五钱。洗去腥。炒烟尽) 川乌(五钱) 砂(四钱) 青皮 雄黄(另研) 茴香(盐炒) 穿山甲(炮。各三钱) 轻粉(一钱。另研) 麝香(半钱。另研) 巴豆(三十个。去皮。切开) 上除研药外。将巴豆炒三棱、广术二味深黄色。去巴豆不用。共为末。入研药匀。生姜汁打面糊丸如桐子大。每服二十丸至三十丸。姜汤送下。酒亦得。空心食前。

### 【木香通气散】

治寒气结瘕。腹大坚满。痛不可忍。

木香 戎盐(炒) 京三棱(炮。各半掬) 厚朴(一掬。姜制) 枳实(麸炒) 甘草(炙。各三钱) 干姜(炮) 蓬术(炮。各二钱) 上八味为末。每服三钱。淡生姜汤调下。食前。

### 石瘕论并治方

黄帝针经水胀篇云。石瘕何如。岐伯曰。石瘕生于胞中。寒气客于子门。子门闭塞。使气不通。恶血当泻而不泄。以留止。日久益大。状如怀子。月事不以时下。皆生于女子。可导而下之。夫膀胱为津液之府。气化则能出焉。今寒客于子门。则气必塞而不通。血壅而不流。以留止。结硬如石。是名石瘕也。此病先气病而后血病。故

月事不来。则可宣导而下出者也。难经云。任之为病。其内苦结。男子生七疝。女子为瘕聚。此之谓也。非大辛之剂不能已也。可服见 丸。

#### 【见 丸】

治寒气客于下焦。血气闭塞而成瘕聚。坚大久不消者。

附子(四钱炮。去皮脐) 鬼箭羽 紫石英(各三钱) 泽泻肉桂 玄胡索 木香(各二钱) 槟榔(二钱半) 血竭(一钱半。另研) 水蛭(一钱。炒烟尽) 京三棱(五钱。锉) 桃仁(三十个。浸去皮尖。麸炒研) 大黄(二钱。锉。用酒同三棱浸一宿焙) 上十三味。除血竭、桃仁外。同为末。入另研二味和匀。用元浸药酒打糊。丸如桐子大。每服三十丸。淡醋汤送下。食前。温酒亦得。

#### 【和血通经汤】

治妇人室女受寒。月事不来。恶血积结。坚硬如石。

当归 京三棱(炮。各五钱) 广术(炮。四钱) 木香熟地黄 肉桂(各三钱) 红花 贯藎苏木(各二钱) 血竭(一钱。另研) 上十味。除血竭外。同为细末。和匀。每服三钱。热酒一盏调下。食前。忌生冷及当风大小便。

#### 【和血通经丸】

治妇人经水凝滞不行。腰背脐腹疼痛。渐成血瘕。

芍药(一掬) 木香 当归 肉桂干添(炒烟尽) 五瓊脂 大黄(各半掬) 水蛭(炒。二钱半) 广术(半掬) 虻虫(三十个。去头足。麸炒) 桃仁(二十七个。浸去皮尖) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服二十丸。醋汤送下。温酒亦得。食前。日进一服。

#### 【木香 砂丸】

治妇人 癖积聚。血块刺痛。脾胃虚寒。宿食不消。久不祛者。

丁香 木香 砂(研) 干漆(炒烟尽) 细墨 大黄(锉炒) 附子(泡) 官桂 乳香(研) 广术 青皮 京三棱没药(研) 巴豆霜(絀半) 猪牙皂角 干姜(炮。各等分) 上十六味。除另研外。同为末。以好醋一升。化开 砂、去了渣。银石器内慢火熬。次下巴豆霜大黄末。熬成膏。下前药末。丸如麻子大。每服三十丸。温酒送下。量虚实加絀。大便利为度。

#### 【血竭膏】

治妇人干血气不可不用也。此药是妇人经水之仙药也。

大黄(一掬)上为末。用醪醋一升。熬成膏。丸如鸡头大。每服一丸。热酒化开。临卧温服。大便利一二行后。红脉自下。

#### 【一方】

治经候闭塞不行。亦治干血气。

斑芩(二十个。糯米炒) 桃仁(五十个。炒) 大黄(半掬)上为末。糊丸如桐子大。温酒下五丸。甚者十丸。空心温服。大便利一二行后。红脉自下。此药是妇人经水之仙药。不可不用。一法加虻虫半钱。水蛭一钱。

#### 【云薑散】

治妇人室女血气刺痛不可忍者。

官桂 没药 云薑子 良姜(各等分)上为末。每服二钱。乳香酒调下。热服无时。

崩漏带下

#### 【襟艾汤】

治冲任虚损。月水过多。及妊娠胎动不安。腹痛下坠。

阿襟 川芎 甘草(炙。各二掬) 当归艾叶(制炒。各三掬) 白芍药 熟地黄(各四掬)上锉。每服五钱。水一盞。酒六分。煎至八分。去渣。稍热服。空心食前。日三服。甚者连夜并服。

#### 【伏龙肝散】

治经血崩下。

伏龙肝 赤石脂(各一掬) 熟地黄 艾叶(微炒。各二掬) 甘草 肉桂(各半掬) 当归 干姜(各七钱半) 川芎(三掬) 麦门冬(一掬半)上十味锉。每服五钱。水一盞半。入枣三个擘破。煎至七分。食前温服。

#### 【丁香襟艾汤】

治崩漏走下不止。盖心气不足。劳役过度。及饮食不节所得。经隔少时。其脉紫尺俱弦紧而洪。按之。无力。其证自觉脐下如冰。求浓衣被以御其寒。白带白滑之物多。间有如屋漏水下。时有鲜血不多。右尺时洪微也。屋漏水暴下多者。夫如屋漏水者。黑物多而赤物少。合而成也。急弦脉见。是寒多。洪脉时见。乃热少。合而言



之。急弦者、北方寒水多也。洪脉时出者、命门包络之火少也。

阿襟(六分炮) 当归身(一钱二分) 生艾末(一钱) 川芎丁香末 熟地黄(各四分) 白芍药(三分) 上七味 咀。作一服。水五盏。先煎五味。作二盏。去渣。入襟艾。再煎至一盏。空心食前热服。

### 【柴胡调经汤】

治经水不止。鲜红。项筋急。脊骨强。脑痛。不思饮食。

羌活(五分) 苍术(一钱) 柴胡(七分) 本独活 升麻(各五分) 当归 葛根甘草(炙。三分) 红花(少许) 上十味 咀。作一服。水四盏。煎至一盏。去渣。空心稍热服。取微汗立止。

### 【凉血地黄汤】

治妇人血崩不止。肾水阴虚。不能镇守包络相火。故血走而崩也。

柴胡 防风(各三分) 黄柏 知母黄连 本 川芎 升麻羌活(各二分) 生地黄 当归尾(各五分) 黄芩细辛 甘草(炙) 荆芥穗 蔓荆子(各一分) 红花(少许) 上十七味 咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。空心食前。

### 【益胃升籛汤】

治血脱益气。古人之良法也。先补胃气以助生发之气。故曰籛生阴长。用诸甘剂。为之先务。举世皆以为补气。殊不知甘能生血。此籛生阴长之理也。故先理胃气。人之身内。谷气为宝。

白术(三钱) 黄芩甘草(炙。各二钱) 人参(一钱半) 陈皮 当归身(各一钱) 炒曲(一钱半) 柴胡升麻 生黄芩(各半钱) 上十味 咀。每服三钱或五钱。视食加絀之。如吃食少。已定三钱内更絀之。不可令胜食气。每服水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。无时。 黄芩。夏月每服中少加。秋冬去之。 如腹中痛。每服加芍药三分。去皮中桂少许。 如渴或口干。加葛根二分。

### 【升籛举经汤】

治经水不调。右尺脉按之空虚。是气血俱脱也。是大寒之证。轻手按之脉数疾。举指弦紧或涩。皆籛脱之证。阴火亦亡。若见热证。于口鼻眼兼之或渴。此皆阴躁籛欲先去也。当温之、举之、升之、浮之、燥之。此法当大升浮血气。而切补命门之下脱也。

黄芩白术 当归身(各三钱) 柴胡本 防风 羌活(各二钱) 独活(一钱半) 川芎(炙) 地黄 白芍 甘草人参(各一钱) 细辛(六分) 黑附子(炮。去皮脐。五分) 肉桂(五分。夏月不用。) 桃仁(十个。汤浸去皮尖) 红花(少许) 上十八味 咀。每服三钱。若病势稍缓。当渐渐加之。至半紮止。每服水三盏。煎至一盏。去渣。空心食前。稍热

服。

#### 【备金散】

治妇人血崩不止。

香附(四紫炒) 当归尾(一紫二钱。炒。用尾) 五璣脂(一紫炒) 上为末。每服五钱。醋汤调。空心服。立效。

#### 【寸金散】

治妇人子肠下不收。

蛇床子 韶脑 葫芦巴 紫梢花(各等分) 上四味为末。每服五七钱。水半碗。淋洗之。三二遍为效。

#### 【散】

全蝎(不以多少) 上为末。口噙水鼻内 之立效。

#### 【加絳四物汤】

治妇人冷热不调。阴籛不分。大小便相反。

四物汤(五钱) 益元散(二钱半) 上和匀。用水酒各半盞。煎至八分。去渣。空心温服。

#### 【酒煮当归丸】

治 疝、白带下疰、香港脚。腰以下如在冰雪中。以火焙炕。重重浓绵衣盖其上。犹寒冷不任。此寒之璫也。面白如枯鱼之象。肌肉如刀刮。削瘦之峻速也。小便不止。与白带常流不禁固。自不知觉。面白目青。如篮菜色。目KT KT 无所见。身重如山。行步欹侧。不能安地。腿膝枯细。大便秘难。口不能言。无力之璫。食饮不下。心下痞烦。心中懊 。不任其苦。面停垢。背恶寒。小便遗而不知。此上中下三焦真气俱虚欲竭。呕哕不止。胃虚之璫也。其脉砮厥紧而涩。按之空虚。若脉洪大而涩。按之无力。犹为中寒。况按之空虚者乎。服此药忌湿面油腻生冷毒物。

当归(一紫) 良姜(七钱) 黑附子(炮。七钱) 茴香(半紫。炒) 上锉如麻豆大。以好酒一升半同煮。酒干为度。炭火上焙干。为细末。后入玄胡(四钱) 全蝎(三钱) 柴胡(二钱) 木香黄盐(炒) 升麻(各一钱) 丁香 甘草苦楝(各五分。生用) 上为末。与前四味末和匀。酒糊丸如桐子大。每服五七十丸。淡醋汤送下。空心食前。

#### 【升籛燥湿汤】

治白帶下。阴户痛。控心而急痛。身黄。皮肤燥。身重如山。前阴中如冰冷。

柴胡(一钱半) 白葵花(二钱) 防风 良姜郁李仁 甘草(各一钱) 干姜 生黄芩 橘皮(各半钱)上九味 咀。分作二服。水二盏。煎至一盏。去渣。食前稍热服。少顷。以美膳压之。

### 【当归附子汤】

治赤白帶下。脐下冷痛。

当归(二钱) 附子 干姜 良姜(各一钱)柴胡(七分) 升麻 蝎梢 甘草(炙。各五分)炒盐(三分) 黄柏(少许。为引用)上十味为粗末。每服五钱。水五盏。煎至一盏。去渣。稍热服。或为末。酒糊丸亦得。

### 【桂附汤】

治白帶腥臭。多悲不乐。大寒。

肉桂(一钱) 附子(三钱) 黄芩(生) 知母(各半钱)上 咀。都作一服。水二盏。煎至一盏。稍热服。食远。不思饮食。加五味子三十个。 烦恼。面上麻如虫行。乃胃中元气璫虚。加黄芩人参各七分。甘草炙三分。升麻五分。

### 【白芍药散】

治妇人赤白帶下。腹脐疼痛。服半月见效。

白芍(二掣) 干姜(炮。三掣)上二件同为粗末。炒黄色。碾为细末。每服二钱。空心温米饮汤调下。至晚又服。

### 【火龙丹】

治妇人二气不和。赤白帶下。

白矾(枯。四掣) 蛇床子(炒。三掣)上为末。醋糊丸如鸡头大。干罌脂为衣。绵裹。纳阴中。

### 灸妇人崩漏及诸疾

血海二穴。乃足太阴脾经。在膝腘上内 白肉际二寸中。主女子漏下恶血。月事不调。逆气腹胀。其脉缓者是也。可灸三壮。

阴谷二穴。乃足少阴肾之经。在足内辅骨后大筋下小筋上。按之应手。屈膝取之。主女子如妊娠。赤白帶下。妇人漏血不止。腹胀满不得息。小便黄如蛊。及治膝痛如锥刺。不得屈伸。舌纵涎下。烦逆溺难。小腹急引阴痛。

股内 痛。

会阴一穴。在紫阴间。主女子不月。可灸三壮。

气冲二穴。在归来下鼠蹊上一寸。动脉应手宛宛中。主妇人月水不利。难产。子上冲心。痛不得息。可灸七壮。炷如小麦大。

水泉二穴。在内踝下。主妇人月事不利。利即多。心下满。目 KT KT 不能远视。腹中痛。可灸五壮。

气海一穴。在脐下一寸五分。主妇人月事不调。带下崩中。因产恶露不止。绕脐 痛。

带脉二穴。在季胁下一寸八分陷者宛宛中。灸七壮。主妇人不月。及不调匀。赤白带下。气转连背引痛不可忍。

气门二穴。在脐下三寸紫傍各三寸。灸五十壮。治妇人产后恶露不止。及诸淋。炷如小麦大。

石关二穴。在心下二寸紫傍各五寸。灸五十壮。主产后紫胁急痛不可忍。

阴交一穴。在脐下一寸。主女子月事不调。带下。及产后恶露不止。绕脐冷疼。灸百壮。

关元一穴。在脐下三寸。主妇人带下 瘕。因产恶露不止。断产绝下经冷。可灸百壮。

足下廉二穴。在膝下三寸 外廉紫筋内。举足取之。主乳痛喉痹。 肿足眇不收。可灸三壮。

承浆一穴。在唇下。灸五壮。主妇人卒口噤。语音不出。风痲之疾。凡妇人产后气血俱虚。灸脐下一寸至四寸各百壮。炷如大麦大。元气自生。

## 中气不足治验

佚庵陳尚书第五子太常少卿叔谦之内李氏。中统三年春。欲归盛父母不得。情动于中。又因劳役。四肢困倦。躁热恶寒。时作疼痛。不欲食。食即呕吐。气弱短促、怠惰嗜卧。医作伤寒治之。解表发汗。次日传变。又以大小柴胡之类治之。至十余日之后。病证愈剧。病家云。前药无效。莫非他病否。医曰。此伤寒六经传变。至再经传尽。当得汗而愈。翌日。见爪甲微青黑色。足胫至腰如冰冷。目上视而睛不转睛。咽溢不利。小腹冷。气上冲心而痛。呕吐不止。气短欲绝。召予治之。予诊其脉砵细而微。不见伤寒之证。此属中气不足。妄作伤寒治之。发表攻里。中气愈损。坏证明矣。太夫人泣下避席曰。病固危困。君尽心救治。予以辛热之药。咀一紫。作一服。至夜药熟而不能饮。续续灌下一口。饮至半夜。稍有呻吟之声。身体渐温。忽索粥饮。至旦食粥紫次。又煎一服。投之。至日高。盖医皆至。诊之曰。脉生证回矣。盖喜而退。后越三日。太夫人曰。病患大便不利。或以用脾约丸润之可乎。予曰。前证用大辛热之剂。籛生阴退而愈。若以大黄之剂下之。恐寒不协。转生他证。盖以为不然。遂用脾约丸二十丸润之。至夜下利而行。翌日面色微青。精神困弱。呕吐复作。予再以辛热前药温之而

愈矣。故制此方。

### 【温中益气汤】

附子(炮。去皮脐) 干姜(炮。各五钱) 草豆蔻 甘草(炙。各三钱) 益智仁 白芍药 丁香 申香 白术(各二钱) 人参 陈皮 絳茱萸(各一钱半) 当归(一钱) 上十三味。咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣。温服食前。病势大者。服一剂重。

论曰。内经云。寒淫于内。治以辛热。佐以苦甘温。附子、干姜大辛热。助籛退阴。故以为君。丁香、申香、豆蔻、益智、茱萸辛热。温中止吐。用以为臣。人参、当归、白术、陈皮、白芍药、炙。甘草苦甘温。补中益气。和血脉协力。用以为佐使矣。

### 胀治验

范郎中夫人。中统五年八月二十日。先因劳役饮食失节。加之忧思气结。病心腹胀满。旦食则呕。暮不能食。紫胁刺痛。诊其脉弦而细。黄帝针经五乱篇云。清气在阴。浊气在籛。乱于胸中。是以大。内经曰。清气在下。则生疝泄。浊气在上。则生胀。此阴籛返作病之逆从也。至夜。浊阴之气。当降而不降。胀尤甚。又云。脏寒生满病。大抵籛主端化精微。聚而不散。故为胀满。先灸中脘穴。乃胃之募。引胃中生发之气上行。次以此方助之。

### 【木香顺气汤】

苍术 絳茱萸(各五分。汤洗) 木香 厚朴(姜制) 陈皮 姜屑(各三分) 当归 益智仁 白茯苓(去皮) 泽泻 柴胡 青皮 半夏(汤泡) 升麻 草豆蔻(各二分。面裹燥) 上十五味。咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。食前。忌生冷硬物及怒气。数日良愈。论曰。内经云。留者行之。结者散之。以柴胡、升麻、苦平。行少籛籛明二经。发散清气。营端籛分。故以为君。生姜、半夏、豆蔻、益智辛甘大温。消散大寒。故以为臣。厚朴、木香、苍术、青皮辛苦大温。通顺滞气。当归、陈皮、人参辛甘温。调和荣卫。滋养中气。浊气不降。以苦泄之。絳茱萸。苦热泄之者也。气之薄者。籛中之阴。茯苓甘平。泽泻咸平。气薄。引导浊阴之气。自上而下。故以为佐使也。气味相合。散之泄之。上之下之。使清浊之气。各安其位也。

### 疝气治验

赵端使夫人。年五十八岁。于至元甲戌三月中。病脐腹冷疼。相引胁下痛不可忍。反复闷乱。不得安卧。予以当归四逆汤主之。先灸中脘穴。

### 【当归四逆汤】

治脐腹冷痛。相引腰胯而痛。

当归尾(七分) 附子(炮) 官桂 茴香(炒) 柴胡(各五分) 芍药(四分) 茯苓 玄胡索 川楝子(各三分。酒煮) 泽泻(二分) 上十味 咀。作一服。水二盏半。煎至一盏。去渣。温服。空心食前。数服而愈。

论曰。难经云。任之为病。内结七疝。此寒积所致也。内经云。寒淫于内。治以辛热、佐以苦温。以附子、官桂甘辛大热。助籛退阴、用以为君。玄胡、茴香辛温。除下焦虚寒 当归辛温。和血止痛。故以为臣。芍药之酸寒。补中焦之气。又防热药损其肝温。泽泻咸平。茯苓甘平。去膀胱中留垢。川楝子苦寒。酒煮之止痛。又为引用。乃在下者引而竭之之意也。柴胡苦平。行其本经。故以为使也。中庭一穴。在瓶中下一寸六分陷者中。任脉气所发。可灸五壮。针入三分。或灸二七壮、三七壮效。

时气温疫外伤风寒

#### 【升麻葛根汤】

治大人小儿时气温疫。头痛发热。肢体烦疼。

升麻 甘草 白芍药(各十铢) 葛根(十五铢) 上四味锉碎。每服三钱。水一盏半。煎八分。稍热服。不以时。日二三服。

#### 【惺惺散】

治小儿风热疮疹。伤寒时气。头痛壮热。目涩多睡。咳嗽喘粗。鼻塞清涕。

人参 细辛 塘菱根 茯苓白术 甘草 桔梗(各一铢半) 上七味为末。每服一钱。水一小盏。入薄荷三叶。同煎。至四分。温服。如要和气。入生姜煎服。不以时。 一法加防风、川芎各一分。同煎。

#### 【人参生犀散】

解小儿时气。寒壅咳嗽。痰逆喘满。心绳蚤悸。脏腑或秘或泻。调胃进食。又主一切风热。服寻常凉药即泻而絀食者。(钱氏方) 前胡(七钱) 杏仁(去皮尖。麸炒) 桔梗(各五钱) 人参(三钱) 甘草(炙。二钱) 上为粗末。每服二钱。水一盏。煎至六分。去渣。温服。食后。

#### 【大青膏】

治伤风吐泻。身温凉热。(匕谓匙也。应服药多少。逐方说不尽。并临时以意加絀之。钱氏方) 天麻(一分末) 白附(生末。一钱半) 青黛(一钱。研) 蝎尾(去毒。半钱) 天竺黄(一字) 乌梢蛇肉(酒浸焙末。半钱) 麝香(一字匕) 朱砂(一字) 上再研细和匀。生蜜和成膏。每服半皂角子大至一皂角子大。月中儿粳米大。同牛黄膏、温薄

荷水化一处服之。五岁以上。同甘露散服之。

### 【天麻防风丸】

治一切蚤风。身体壮热。多睡蚤悸。手足抽掣。痰涎不利。及风温邪热。

干蝎(炒) 白僵蚕(炒。各半钱) 天麻 防风人参(各一钱) 朱砂 雄黄(各二钱半) 麝香(一钱) 甘草(二钱半) 牛黄(一钱) 上十味为末。蜜丸桐子大。每服一丸至二丸。薄荷汤化下。不以时。

### 【涂癩法】

治伤寒。(钱氏方)麝香(研。一字) 牛黄(末一字) 青黛(末。一字匕) 蜈蚣(末。半字) 蝎尾(去毒炒末。半字) 薄荷(半字匕) 上同研匀。熟枣肉剂成膏。新绵上涂匀。贴癩上四方。可出一指许。火上炙手热。频熨。百日里内外儿。可用此涂。

### 【浴体法】

(钱氏方)青黛(三钱) 天麻(末。二钱) 乌梢肉(酒浸焙末。三钱) 蝎尾(去毒炒) 朱砂(研。各半钱) 白矾(三钱) 麝香(一字) 上七味。同研匀。入白矾末三钱和匀。每用三钱。水三碗。桃枝一握。并叶五七枚同煎十沸。温热得所。浴之。勿浴背上。

### 【紫霜丸】

治乳哺失节。宿滞不化。胸膈痞满。呕吐恶心。或大便酸臭。乳食不消。

代赭石(醋淬。细研) 赤石脂(各一钱) 杏仁(去皮尖炒别研。五十枚) 巴豆(去皮心。出油炒研。三十粒) 上为末和匀。汤浸蒸饼。丸如黄米大。儿生三十日外。可服一丸。一岁至三岁可服二丸至三丸。皂角子煎汤送下。米饮亦得。微利为度。未利再服。更量虚实加絀。

### 【消积丸】

(钱氏方)砂仁(十二个) 丁香(九个) 乌梅(三个) 巴豆(二个去心膜。出油) 上为末。糊丸如黍米大。三岁以上三五丸。以下二三丸。温水送下。无时。

### 【浓肠丸】

治小儿失乳。以食饲之。未有食肠。不能克化。而生腹胀。四肢瘦弱。或病色无常。

苍术(三钱。炒) 神曲(五分。炒) 大麦(五分。炒) 橘皮(去白) 半夏(汤洗) 枳实(炒。各三分) 人参 厚朴(姜

制)青皮(各二分)上为末。糊丸如麻子大。每服二十丸。温水送下。食前。忌饱食。

## 五脏热及肌热

### 【泻青丸】

治肝热生风。一名泻肝丸。若斑后眼有翳膜。亦可服汤。使同微利为度。(钱氏方)当归 川芎 草龙胆羌活 山梔仁 川大黄(湿纸裹燥) 防风(各等分)上为末。炼蜜丸如鸡头大。每服一丸至二丸。煎竹叶汤同砂糖化下。

### 【钱氏导赤散】

治大人小儿。小便赤涩。脐下满痛。

木通 生甘草 生干地黄(各等分)上 咀。每服三钱。水一盞。竹叶少许。煎至六分。温服。不以时。

### 【泻黄散】

治脾热目黄。口不吮乳。(一名泻脾散。钱氏方)甘草(炙。三钱) 石膏(半钱) 山梔仁(一钱) 防风(四钱) 丁香(七钱)上锉。用蜜酒微炒香。为细末。每服一钱至二钱。水一盞。煎至五分。温服清汁。无时。

### 【泻白散】

治肺热盛。(一名泻肺散。钱氏方。桑白皮。地骨皮各一钱)桑白皮(炒黄。三钱) 地骨皮(一钱) 甘草(炙。半钱)上为末。每服二钱。水一中盞。粳米百粒。煎至六分。食后温服之。

### 【地骨皮散】

治虚热潮作。亦治伤寒壮热及余热。(钱氏方)人参 知母 赤茯苓(去皮) 柴胡甘草(炙) 地骨皮 半夏(汤泡。七次。各等分)上七味为末。每服二钱。水一盞。生姜三片。煎至六分。去渣。温服。食后。量大小加絀。

### 【生犀散】

治小儿骨蒸。肌热瘦悴。颊赤口干。日晚潮热。夜有盗汗。五心烦热。(钱氏方)生犀(镑末。二钱) 地骨皮 赤芍药 柴胡干葛(各一钱) 甘草(炙。半钱)上为粗末。每服一二钱。水一盞。煎至七分。去渣。食后温服。大小加絀。

## 云岐子论宣风泻白散

云岐子云。钱氏用宣风散三味。俱无治风之药。惟有治风之名。合加防风一味。譬如用军先锋。辨证以大便痢



泄为热。大便散中有结。以宣风散下太过为寒。各认其寒热而再详合用药耳。泻白散三味。亦无泻肺之理。合加黄连一味为泻肺是也。内经云。肺苦气上逆。急食苦以泻之。由是钱氏自言兼煎入脏君臣药。是包藏其法而言之也。

喘促胸痹

【夺命散】

治肺胀喘满。胸高气急。紫胁扇动。陷下作坑。紫鼻窍张。闷乱嗽渴。声嘎不鸣。痰涎潮塞。若不急治。死在旦夕。

川大黄 白牵牛 黑牵牛(各一钱。半生半熟)大槟榔(一个)上为末。三岁儿服二钱。冷浆水调下。涎多加膩粉少许。利下涎为度。出杨氏璠济方。

【无价散】

治风热喘促。闷乱不安。

辰砂(二钱半) 轻粉(半钱) 甘遂(一钱半。面裹。微煮焙)上为末。每服一字。温水少许。滴下小油一点。抄药在上。砵下去脚。以浆水灌之。立效如神。

阎孝忠辨急慢蚤风

小儿急慢蚤风者古无之。惟曰阴箴病。所谓急慢蚤者。后世名之耳。正如赤白痢之类是也。箴动而速。故箴病曰急蚤。阴静而缓。故阴病曰慢蚤。此阴箴虚实寒热之别。治之不可误也。急蚤由有热。热即生风。又或因蚤而发。则目为连札。潮涎搐搦。身体与口中气皆热。及其发定或睡起。即了了如故。此急蚤证也。当其搐势渐殊时。与镇心治热之剂一二服。候蚤势已定须臾。以药下其痰热。利下痰热。心神安盛。即愈。慢蚤得于大病之余。吐泻之后。或误取转。致脾胃虚损。风邪乘之。似搐而不甚搐。此名螭。似睡而精神慢。四肢与口中气皆冷。睡中露睛。或胃痛而啼哭如鸦声。此证已危。盖脾胃虚损故也。

洁古老人辨急慢蚤风

急蚤、箴证。小儿咳嗽。痰热积于胸膈。属少箴诸腑受病也。谓热即生风。或因闻大蚤而作。谓东方震卦。得火气而发搐。火本不动。焰须风而动。当用利蚤丸与导赤散、泻青丸、地黄丸。搐止。服安神丸。慢蚤、阴证。小儿吐泻病久。脾胃虚损。大便下痢。当去脾胃间风。先以宣风散导之。后用使君子丸、益黄散。其痢即止。若不早治。即成慢蚤。螭者、似搐而不甚搐。脾胃虚损。致被肝木所乘。属诸脏受病也。用温补羌活膏主之。

急蚤

### 【利蚤丸】

(钱氏方)天竺黄(二钱) 青黛 轻粉(各一钱) 黑牵牛(生。头末半分。一方用半钱)上同研匀。炼蜜丸如豌豆大。一岁儿一丸。薄荷温水化下。食后服。

### 【地黄丸】

治肾虚。(钱氏方)熟地黄(八钱) 山药 山茱萸(各四钱) 白茯苓(去皮)泽泻 牡丹皮(各三钱)上六味为末。炼蜜丸如桐子大。三岁以下一二丸。或三丸。温水化下。食前服。

### 【安神丸】

治心虚痞热。面黄颊赤。壮热蚤啼。(钱氏方)山药 麦门冬(去心) 马牙硝 甘草白茯苓(去皮) 寒水石(研。各半掣) 朱砂(一掣。研) 龙脑(一字匕)上为末。炼蜜丸如鸡头大。每服半丸。砂糖水化下。不拘时。

### 【妙香丸】

治小儿蚤痢。

巴豆(三百一十五粒。去皮心膜。炒熟。研如面油) 牛黄(别研) 龙脑(别研) 膩粉(研) 麝香(研。各三掣) 辰砂(九掣) 金箔(九十片)上合研匀。炼黄筍六掣。入白沙蜜三分同炼。令匀。为丸。每掣作三十丸。小儿蚤痢急慢蚤风。涎潮搐搦。蜜汤下绿豆大二丸。

### 【小抱龙丸】

治小儿伤风瘟疫。身热昏睡。气粗喘满。痰实壅嗽。及蚤风潮搐。中暑。

天竺黄(一掣) 雄黄(二分) 辰砂 麝香(各半掣)天南星(四掣。腊月酿牛胆中。阴干百日)上为末。煮甘草膏子。和丸如皂子大。每服一丸。温水化下。一法用浆水或新汲水。浸南星三日。侯透软。煮三五沸取出。乘软切去皮。只取白软者。薄切焙干炒黄色。取末八掣。甘草一掣半。拍破。用水二碗。浸一宿。慢火煮至半碗。去渣。渐渐洒入天南星末。慢研之。令甘草水浸入余药。亦治室女白带。伏暑用盐少许。细嚼一二丸。新水送下。(亦载钱氏方)

### 【镇肝丸】

治小儿急蚤风。目直上视。抽搐。昏乱不省人事。是肝经风热也。

当归 天竺黄(研) 生地黄 川芎竹叶 龙胆草(去芦) 防风 川大黄(礞)川羌活(各等分)上九味为末。炼蜜丸如

鸡头大。每服二丸。砂糖水化下。无时。大人服镇肝丸三五丸。次服天麻散。

### 【天麻散】

治小儿急慢蚕风。其效如神。及大人中风涎盛。半身不遂。言语难。不省人事。

半夏(七钱) 老生姜 白茯苓(去皮) 白术(各三钱) 甘草(炙。三钱) 天麻(二钱半) 上锉。用水一盞。瓷器内同煮。水干。焙为末。每服一钱半。生姜枣汤调下。无时。大人三钱。

### 【灸法】

治小儿急蚕风。前顶一穴。在百会前一寸。若不愈。须灸眉头紫处。及鼻下人中一穴。各三壮。炷如小麦大。

### 慢蚕

### 【宣风散】

(钱氏方槟榔用二个) 甘草(炙) 橘皮(各半擘) 牵牛(四擘。半生半炒) 槟榔(二钱) 上为末。二三岁儿每服半钱。蜜汤调下。年以上者一钱。食前服。(慢蚕既谓吐泻病久。脾胃虚损。复用牵牛之药。似未稳当)

### 【使君子丸】

治小儿五疳。脾胃不和。心腹满。时复疼痛。不进饮食。

使君子(一擘) 厚朴(去皮制) 陈皮(去白) 川芎(各一钱) 上为末。炼蜜丸如皂角子大。三岁以上一丸。以下半丸。陈米饮化下。大治小儿腹痛。

### 【羌活膏】

治脾胃虚。肝气热盛而生风。或取转过多。或吐泻后为慢蚕者。用无不效。(钱氏方有防风。无干葛) 天麻(一擘) 人参 羌活(去芦) 川芎 赤茯苓(去皮) 白附子(炮。各半擘) 砵香 木香 母丁香 申香 肉豆蔻(各三钱) 麻黄(去节) 干葛(一本有防风。无干葛) 川附子(炮。去皮脐。各二钱) 真珠末 麝香(研) 牛黄(研。各一钱半) 雄黄(研) 辰砂(研。各二分) 干蝎(炒去毒) 白僵蚕(炒去丝) 白花蛇(酒浸焙。各一分) 轻粉(一字。研) 龙脑(半字。研) 上同为末。入研药和匀。炼蜜和成剂。旋丸如大豆大。每服一二丸。食后煎薄荷汤化下。或麦门冬汤亦得。实热急蚕勿服。性温故也。

### 【钩藤饮子】

治吐泻。脾胃气弱。虚风慢蚕。(钱氏方) 人参 蝉蜕 蝎尾(去毒炒) 麻黄(去节) 防风(去芦) 白僵蚕(炒) 天麻

(各半紫)麝香(一钱。研)钩藤(三分)甘草(炙)川芎(各一分)上为末。每服二钱。水一盞。煎至六分。温服。量大小加絀。寒多者加附子末半钱。无时。

### 【理功散】

温中和气。治吐利不思食。凡治小儿虚冷病。先与数服以正其气。(钱氏小儿方)人参(去芦)茯苓(去皮)白术甘草(炙)陈皮(各等分)上为细末。每服二钱。水一盞。生姜二片。枣子二个。煎至七分。食前温服。量多少与之。

大人小儿口噤。牙关不开。服诸药不效者。此药用之立开。以生天南星末一钱。脑子少许。相和研匀。用指搦生姜自然汁。药于左右大牙根上擦之。便开神效。

灸慢蚤风及脐风撮口癩痢风痢蚤痢等疾

小儿慢蚤风。灸尺泽穴各七壮。在肘中横纹约上动脉中。炷如小麦大。

初生小儿脐风撮口。灸然谷穴三壮。在内踝前起大骨下陷中。针入三分。不宜见血。立效。

小儿癩痢螈。脊强互相引。灸长强穴三十壮。在脊底端跌地取之乃得。

小儿癩痢。蚤风目眩。灸神庭一穴七壮。在鼻上入发际五分。

小儿风痢。先屈手指如数物。乃发也。灸鼻柱主发际宛宛中。灸三壮。炷如小麦大。

小儿蚤痢。先蚤怖啼叫。乃发也。后灸顶上旋毛中三壮。及耳后青丝脉。炷如小麦大。

癖积痞瘦

### 【烧青丸】

治小儿食癖乳癖。每日午后发寒热。咳嗽。胁下结硬。并皆治之。(钱氏方。)

玄精石(烧赤)轻粉(各一钱)粉霜砂(各半钱)上先将砂研细。入三味研匀。更入寒食面一钱半。研匀。滴水成饼。再用面裹了。慢火内燥黄。取出去面。将药饼再研为细末。滴水成丸如黄米大。一岁五丸。二岁十丸。夜卧温浆水送下。至天明。取下恶物是效。如不下渐加丸数。如鞞癖未消尽。隔三紫日又一服。癖消尽为度。

### 【三棱煎丸】

治小儿食饮过多。痞闷疼痛。食不消化。久而成癖也。此药并治妇人血积血块。

广术(黑角者) 三棱(二味。湿纸皀香为末。各一紮) 大黄(去皮。八紮为末)上将大黄银石器内。以好醋渍。令平慢火熬可以二味为丸。如麻子大或绿豆大。每服十丸至二十丸。食后温水送下。虚实加絀。大人如桐子大。每服四十丸。

### 【青裕石丸】

治小儿皀癖。

硫黄(三钱) 青裕石 五璣脂 锅底墨(各一钱半)白丁香(一钱。去土)上为末。米饭为丸如绿豆大。捻作饼子。每服三十饼子。温水送下。食前。

### 【鳖甲猪肚丸】

治癖积发热。

柴胡(一紮) 黄连 鳖甲(九肋者。醋煮黄色。各七钱)枳实(麸炒) 木香 青皮(各半紮)上入干青蒿七钱。同为末。以猪肚一个。去脂盛药蒸熟。同捣和为丸如桐子大。每服一二十丸。煎人参汤送下。食后。

### 【克效圣饼子】

治癖积。

陈皮(去白。十紮) 巴豆(一百个。去曉切。同陈皮炒黄色。去巴豆) 香附子(炒。去毛)广术(炮) 京三棱(炮。各半紮)上为末。糊丸如绿豆大。捻作饼子。每服三十饼子。温水送下。

### 【广术化癖丸】

治乳食不消。心腹胀满。壮热喘粗。呕吐痰涎。肠鸣泄利。米谷不化完出。下痢赤白。腹痛里重。及食癖、乳癖、气、痞气。并皆治之。

朱砂(研。水飞) 当归(炒) 代赭石(醋烧淬) 枳曉(麸炒)广术(炮) 京三棱(炮。各半紮) 麝香(研) 巴豆霜(各一分)木香(一紮)上为末。入研药匀。糊丸如麻子大。一岁儿二丸。温米汤送下。食后。量虚实大小加絀。

### 【橘皮丸】

治癖积坚硬不消。

陈橘皮(二紮) 巴豆(半紮。去皮)上将橘皮锉碎。以巴豆同炒令重黄色。拣去巴豆不用。只捣陈皮为末。软烂

饭研为丸。如绿豆大。每服二十丸。生姜汤送下。食前。量儿岁数。旋丸大小加絀。

### 【广术溃坚丸】

治小儿癖积。腹胁满。发热。咳嗽喘促。不思饮食。

木香 青皮 陈皮 广术乌梅 京三棱(各一絀) 大椒 巴豆(去心膜。各半絀)上八味为末。糊丸如麻子大。每服五七丸。温米汤饮送下。食远。量小儿大小为丸。加絀服。

### 【圣效透肌散】

治小儿鞞癖、食癖。时发寒热、咳嗽。胁下坚硬结块。

桑皮 荆芥(各三钱) 雄黄(研) 粉霜(研。各二钱半)用藜 当归 砂(研) 豆蔻穿山甲(炮。各二钱) 轻粉(一字半研) 海金沙(一字)上十一味。除研药外。余拣净为末。入研药和匀。令将独科蒜去皮。研如泥。入头醋和如稀糊。调药如膏。约癖积大小。摊在纸上贴病处。用新绵一叶覆之。以三紧系。待一二时辰。觉疼痛无妨。只待口鼻内蒜香为度。其效不可具述。癖消为度。赵黄姑十三岁。癖积甚大。以至危笃。予以此贴之。得效如神。中腕一穴。章门二穴。专治小儿癖气久不消者。中腕从下。取病儿四指头是。章门在大横骨外直脐季肋端侧。卧屈上足。举臂取之。各灸七壮。脐后脊中。灸二七壮。禹讲师用灸之经验。脾俞二穴。治小儿胁下满。泻痢。体重。四肢不收。癖积聚。腹痛不嗜食。痰疟寒热。又治腹胀引背。食饮不多。渐渐黄瘦。在第十一椎下紫旁相去各一寸五分。可灸七壮。若黄胆者。可灸三壮。

### 癖积治验

真定总管董公长孙。年十一岁。病癖积。左胁下硬如覆手。肚大青筋。发热肌热。咳嗽自汗。日晡尤甚。牙疳臭恶。宣露出血。四肢困倦。饮食絀少。病甚危笃。召太医蒧仲安先生治之。约百日可愈。先与砵香海金沙丸一服。(方在湿证门中)下秽物紫三行。次日。合皓气丸服之。十日。复以砵香海金沙丸再利之。又令服皓气丸。如此互换。服至月余。其癖絀半。未及百日良愈。近年多有此疾。服此愈之者多。录之以救将来之病者也。

### 【皓气丸】

治中满下虚。单腹胀满虚损者。

陈皮 萝卜子(炒。各半絀) 木香 胡椒(各三钱) 草豆蔻(去皮) 青皮(各三钱) 蝎梢(去毒。二钱半)上为末。糊丸如桐子大。每服三十丸。米饮下。食后。日三服。白粥百日。重者一年。小儿丸如麻子大。桑白皮汤下十丸。日三服。大人丸如桐子大。每服四十丸。如阴囊洪肿冰冷。用沧盐、干姜、白面为末。各三钱。水和膏子摊纸上。涂阴囊上。

疳瘦

【丹砂丸】

治小儿五疳八痢。

麝香(一钱。研) 朱砂(研) 青黛(各二分) 丁香(半钱) 肉豆蔻(一枚) 没石子(一个) 上用干大虾蟆一个。去头足。酥炙黄。同为末。糊丸绿豆大。每服三十丸。米饮下。空心服。

【神效豆蔻丸】

治小儿脾疳瘦弱。或泄利无度。

神曲(炒) 麦(炒。各半紮) 肉豆蔻(面裹燥。三紮) 黄连(半紮) 芦荟(二钱。半研) 使君子(十个。去皮) 上为末。猪胆汁丸如黍米大或桐子大。每服二三十丸。米饮送下。空心食前。

【芦荟丸】

治小儿脾疳瘦弱。面色痿黄。

芦荟 蟾酥 麝香 朱砂 黄连 槟榔 鹤虱 使君子 肉豆蔻(各等分) 上为末。糊丸如绿豆大。每服三十丸。温水送下。空心食前。

【肥儿丸】

治小儿蒸热。腹胁胀满。面色痿黄。饮食迟化。大小便不调。

麦(炒) 川黄连 大茺萸 神曲(炒) 胡黄连(各半紮) 上为末。猪胆汁丸如麻子大。米饮送下三十丸。食前。乳母忌酒面生冷。

【橘连丸】

治疳瘦。久服消食和气。长肌肉。(钱氏方) 陈皮(一紮) 黄连(一紮半。去须净。米泔浸一宿) 上为末。另研麝香半钱。和匀。用猪胆七个。分药入胆内。浆水煮。候临热时以针微札破。以熟为度。取去。粟米丸如绿豆大。每服十丸。米饮下。量大小加絀之。

黄帝疗小儿疳瘦脱肛。体瘦渴饮。形容瘦瘁。诸方不祛者。尾翠骨上三寸陷中。灸三壮。炷如小麦大。岐伯云。兼三伏内用柳水浴孩儿。正午时灸之。当自灸之后。用帛子拭。见有疳虫随汗出。此法神效。不可具述。章门二

穴。治小儿身羸瘦。胛豚腹胀。四肢懈惰。肩背不举。根据前禹讲师灸癖处取之。

咳嗽

#### 【辰砂半夏丸】

治小儿肺壅痰实。咳嗽喘急。胸膈痞满。心绳烦闷。

朱砂 五璣脂(各一钱。微炒) 葶苈 杏仁半夏(各半钱)上为末。姜汁煮面糊为丸。如小麻子大。每服五七丸。淡姜汤下。食后。

#### 【润肺散】

治小儿寒壅相交。肺气不利。咳嗽喘急。语声不出。痰涎壅塞。胸膈烦满。

鼻塞清涕。咽喉干痛。

贝母 杏仁(各二钱) 麻黄(去根节) 人参(各二钱)阿襟 桔梗(各半钱) 陈皮 甘草(各一钱)上粗末。每服一钱。水一盞。煎至六分。去渣温服。食后。

#### 【人参半夏丸】

治肺胃受冷。咳嗽气急。胸膈痞满。喉中呀呷。呕吐涎沫。乳食不下。

半夏 厚朴 丁香(各四钱) 陈皮人参 细辛(各二钱)上为末。姜汁糊丸麻子大。三岁儿每服二十丸。姜汤下。食后服。量儿大小加絀。

#### 【涂唇膏】

治襁褓小儿。咳嗽吐乳。久不愈。

石燕子上一味为末。每用一捻。蜜少许调涂儿唇上。日三五次。不拘。鞞食前后。

吐泻痢疾

#### 【丁香散】

治胃虚气逆。呕吐不止。



人参(半紮) 丁香 申香(各一分)上为末。每服一钱。水半盞。煎五七沸。入乳汁少许。去渣。稍热服。不以时。

#### 【玉露散】

治小儿吐泻。(一名甘露散。钱氏方)石膏 寒水石(各半紮) 甘草(生。一钱)上为末。每服一字。或半钱、一钱。温汤调下。食后。立夏以后。立秋以前宜用。余月不可用。

#### 【益黄散】

治小儿脾胃虚弱。腹痛泄痢。(一名补脾散)丁香(四钱) 陈皮(二紮) 甘草 诃子青皮(各一紮)上为细末。每服一钱。水七分盞。煎至五六分。食前服。

#### 【豆蔻散】

治吐利腹胀烦渴。小便少。(钱氏方)肉豆蔻 丁香(各五分) 桂府滑石(三分) 舶上硫黄(一分)上为末。每服一字至半钱。米饮汤调下。无时。

#### 【白术丁香散】

治小儿吐利不止。烦渴小便少。

丁香 白术 舶上硫黄 肉豆蔻(各三钱)人参(二钱) 桂府滑石(二紮)上为末。大人每服二钱。小儿一钱。温米饮调下。食前。

#### 【立效散】

治一十六般风。及热吐不止。累经效。

川甜硝(一钱) 桂府滑石末(三钱)上二味研匀。每服半钱。浆水少许。生油一紮点。打匀同调服。璫者三服必愈。大人每服一钱。忌生鱼、果实。

#### 【玉液散】

治小儿呕逆吐利。霍乱不安。烦躁不得卧。及腹胀。小便赤。烦渴闷乱。或伤寒疟病。

丁香(一钱) 申香(半紮) 桂府滑石(四紮)上为末。每服一钱。清泔水半盞调下。冷服。大人霍乱吐利。水打腊茶清下三钱。立效。

#### 【如圣丸】

治冷热痢泻胡黄连 川黄连 白芫黄 使君子(各一掣。去皮)麝香(半钱。研)干虾蟆(五个铤。酒熬成膏)上为末。与虾蟆膏子为丸。如麻子大。每服一二丸。人参汤下。二三岁儿六七丸。以上十丸十五丸。中庭一穴。治小儿吐乳汁。灸一壮。在靛中穴下一寸陷中。炷如小麦大。

#### 【豆寇香连丸】

治泄泻不拘寒热赤白。阴籛不调。腹痛肠鸣。此方用之如神。

黄连(三分炒)南木香 肉豆蔻(各一分)上为末。粟米饭丸如米粒大。每服十丸至二十丸。米饮下。日夜各四五服。食前。

#### 【白附子香连丸】

治肠胃气虚。暴伤乳哺。冷热相杂。下痢赤白。里急后重。腹中撮痛。

日夜频并。乳食殊少。(钱氏方)木香 黄连(各一分)白附子尖(二个)上为末。粟米饭丸如绿豆大。或黍米大。每服十丸至二十丸。食前。清米汤送下。日夜各四五服。

#### 【小香连丸】

治冷热腹痛。水谷痢。滑肠。(钱氏方)黄连(半掣)木香 诃子肉(各一钱)上为末。粟米饭丸如绿豆大。米饮下。每服十丸。至三五十丸。食前频服之。

#### 【没石子丸】

治泄泻白痢。及痞痢滑肠腹痛。(钱氏方)木香 黄连(各二钱半)诃子(去核。三个)没石子(一个)肉豆蔻(二个)上为末。饭和丸如麻子大。米饮下十五丸。量儿大小加殊。食前服之。

#### 【赤石脂散】

治小儿因痢后努气下。推出肛门不入。(钱氏方)赤石脂 伏龙肝(各等分)上为末。每用半钱。敷肠头上。每日三次用之。

岐伯灸法。疗小儿脱肛泻血。秋深不效。灸龟尾一壮。如小麦大。乃脊端穷骨也。

小儿脱肛。灸脐中三壮。千金云。随年壮。

小儿脱肛久不祛。及风痲。中风。角弓反张。多哭。语言不择。发无时节。盛则吐沫。灸百会穴七壮。在鼻直入

发际五寸顶中央旋毛中。可容豆。炷如小麦大。

杂证诸方

【黄芩散】

治虚热盗汗。

牡蛎(烧) 黄芩 生地黄(各一掬) 上为末。每服一二钱。水一盞。小麦二三十粒。煎至七分。去渣。食后温服。

【猪尾膏】

治疮倒靨黑陷。用小猪尾刺血三五点。入生脑子少许。研匀。新汲水调下。立效。治斑后小儿眼有翳膜。煎竹叶汤同砂糖。化下泻青丸三丸。微利为度。

【白菊花散】

治疹痘疮后。眼内生翳膜者。病浅二十日见效。深者一月必效。一日吃三服。

白菊花 绿豆皮 谷精草(去根。各等分) 上为末。每服一钱。干柿一个。生粟米泔一盞。熬米泔尽。将柿去蒂核。食之无时。

【黄连散】

治小儿眉癣。

黄连 大黄 黄芩 密陀僧 百药煎(各等分) 轻粉(少许) 上为璠细末。每用不以多少。油蜜调擦神效。(此山有木。工则度之)

【沥青膏】

治小儿粘疮。

黄筧 沥青(各一掬) 網葵子 黄丹(各三钱) 上为末。小油三掬。熬擦不须洗。

【絳玉散】

治小儿头上并身上湿疮。时复痒痛。皮肤湿烂。久不愈。

黄丹(炒红。二紮重) 绿豆粉(炒黄。三紮重)上为末。清油调。鸡翎扫于疮上。后糝胜金散覆之。大有神效。

#### 【胜金散】

石膏 黄芩(一紮)上为末。先擦了绛玉散后。不以多少。覆之神效。

#### 【千金膏】

治腊姑如神。一名蜈蚣。又治多日诸般恶疮。

沥青(四紮) 黄芩(三紮) 散绿(三钱。研)上先用小油三紮熬温。入沥青、黄芩化开搅匀。入散绿取下火。搅匀。滤入水中。瓷器内收之。每用时将药入水。捻作饼。于绯绵上贴之。

#### 【软青膏】

治一切风热疮。又治小儿头疮。

沥青 黄芩 芝麻油(各十紮) 巴豆(十四个)上先将沥青、麻油、黄芩熬成汁。次入巴豆。不住手搅。候巴豆焦黑。去巴豆不用。次入膩粉二钱。再搅匀。放冷。敷疮上神良。

#### 【羊蹄散】

治小儿顽癣。久不祛。

白矾(半紮) 羊蹄根(四紮制)上二味烂研。入米醋小半盞。同擦。不住擦之。后觉癣痒。至痛即止。隔日洗去。再擦。

#### 【麝香散】

治小儿口疳。唇齿皆蚀损臭烂。

砂(四钱) 砒(三字) 麝香(少许)上各研细和匀。先以帛抹口。每用少许糝之。应是口齿疳疮皆可用。不可咽了。咽了只是吐入耳。用之无有不效。大人用一字。

#### 小儿季夏身热痿黄治验

小儿身体蒸热。胸膈烦满。皮肤如渍橘之黄。眼中白睛亦黄。筋骨痿弱。不能行立。此由季夏之热。加以湿气而蒸热。搏于经络。入于骨髓。使脏气不平。故脾遂乘心。湿热相和而成此疾也。盖心火实则身体蒸热。胸膈烦满。脾湿胜则皮肤如渍橘之黄。有余之气。必乘己所胜而侮不胜是。肾肝受邪。而筋骨痿弱。不能行立。内经

言。脾热者色黄而肉蠕动。又言湿热成痿。信哉斯言也。此所谓子能令母实。实则泻其子也。若脾土退其本位。肾水得复。心火自平矣。又内经曰。治痿独取于阳明。正谓此也。予用加絳泻黄散主之。

#### 【加絳泻黄散】

此药退脾土。复肾水。降心火。

黄连 茵陈(各五分) 黄柏 黄芩(冬四分) 茯苓 梔子(各三分) 泽泻(二分) 上 咀。都作一服。水一大盞。煎至六分。去渣。稍热服。后一服絳半。待五日再服而良愈。

论曰。内经云。土位之主。其泻以苦。又云。脾苦湿。急食苦以燥之。故用黄连、茵陈之苦寒。除湿热为君。肾欲坚。急食苦以坚之。故以黄柏之苦辛寒强筋骨为臣。湿热成烦。以苦泻之。故以黄芩梔子之苦寒止烦除满为佐。湿淫于内。以淡泄之。故以茯苓泽泻之甘淡利小便。导湿热为使也。

#### 杂方门

#### 【八毒赤丸】

治鬼疟病。入国信副使许可道至雄州。请予看脉。予诊之。脉中乍大乍小。乍短乍长。此乃血气不匀。邪气伤正。本官说在路到邯郸驿中。夜梦一妇人。着青衣。不见面目。用手去胁下打了一拳。遂一点痛。往来不止。兼之寒热而不能食。乃鬼击也。予曰。可服八毒赤丸。本官言尝读名医录中。见李子豫八毒赤丸。为杀鬼杖。予遂与药三粒。临卧服。明旦下清水二斗。立效。又进白海青陈庆玉第三子。因昼卧于水仙庙中。梦得一饼食之。心怀忧思。心腹痞满。饭食絳少。约一载有余。渐渐瘦弱。腹胀如蛊。屡易医药及师巫禱之。皆不效。又不得安卧。召予治之。予诊之。问其病始末。因思之。此疾既非外感风寒。又非内伤生冷。将何据而医。予思李子豫八毒赤丸。颇有相当。遂合与五七丸服之。下清黄涎斗余。渐渐气调。而以别药理之。数月良愈。不二年身体壮实如故。故因录之。此药可谓如神。合时宜斋戒沐浴。净室。志心修合。

雄黄 矾石 朱砂 附子(炮) 藜芦 牡丹皮 巴豆(各一擘) 蜈蚣(一条) 上八味为末。炼蜜丸如小豆大。每服五七丸。冷水送下。无时。

#### 【蝉花散】

治夏月犬伤。及诸般损伤。蛆虫疉盛。臭恶不可近者。晋州絳权府佃客。五月间收麦。用骡车搬载。一小引头。被一骡富倒。又咬破三擘处。痛楚不可忍。五七日脓水臭恶难近。又兼蛆蝇疉盛。药不能救。无如之何。卧于大门外车房中。一化饭道人见之云。我有一方。用之多效。我传与汝。修合既得。方合服之。蛆皆化为水而出。蝇亦不敢近。又以寒水石为末敷之。旬日良愈。盖以为神。故录之。

蝉蜕 青黛(各半擘) 华阴细辛(二钱半) 蛇蜕皮(一擘。用烧存性) 上为末和匀。每服三钱。酒调下。如驴、马、

牛畜损伤成疮用酒灌之。如犬伤用酵子和与吃。蛆皆化为水。蝇不敢再落。又以生寒水石末干掺上。

#### 【定风散】

治风狗咬破。先口含浆水洗净。用绵子干贴药。更不再发。无脓。大有神效。凡恶犬伤人。咬破。或一年、二年、三年、四五年至七八年。被犬伤咬破处。或发疼痛。或先发憎寒。或甚至发风。遍身搔搦。数日不食而死。十死八九。余亲见死者数人。此药但凡犬伤咬破。无有不愈。(申显卿传)

防风(去芦) 天南星(生用。各等分)上为细末。干上药。更不再发。无脓。不可具述。

治食诸鱼骨鲠久而不出。以皂角末少许。吹入鼻中。得嚏鲠出。多效。

#### 【乌白散】

治蝎螫痛不可忍。

乌鱼骨(一絮) 白矾(二钱)上同为璫细末。不以多少。搐鼻。如在右者左鼻孔内搐之。在左者右鼻搐之。

#### 【雄黄消毒膏】

治蝎螫痛不可忍。

矾(一絮。生) 雄黄 信(各半絮) 巴豆(三钱) 黄筲(半絮)上为末。熔开筲。入药末在内。搅匀为铤子。如枣子大。每用时。将铤子于热焰上炙开。滴于患处。其痛立止。

#### 【圣核子】

治蛇咬蝎螫。大有神效。五月五日。不闻鸡犬。及孝子妇人见之。修合。

雄黄(三钱) 信(一钱) 皂角子(四十九个) 巴豆(四十九个) 耳塞(少许) 麝香(少许)上为末。入在合子内封之。用时针挑出。上病处。

#### 【复生散】

治卒病死、压死、溺死、一切横死。但心头温者。救之。

半夏(不以多少)上一味为细末。心头温者。用一字许吹入鼻中。立活。良法。

#### 【衣香方】

茅香(锉。蜜炒) 零陵香(各二钱) 香百芷 甘松(去土。各一钱) 檀香(五钱) 三赖(七钱。面裹燥) 上件为粗末。入麝香少许和匀。以绢囊盛之。

### 【八白散】

治劳汗当风寒薄。为 郁乃痃及 点之类。

白丁香 白室 白僵蚕 白牵牛杜用藜 新升麻(肉白者佳。各三钱) 三赖子白藪 白芷(各二钱) 白附子 白茯苓(各半钱) 上为末。至夜津调涂面。明旦。以莹肌如玉散洗之。

### 【莹肌如玉散】

治 点粉刺之类。并去垢腻。润泽肌肤。

楮实(五钱) 白室(肥者。一钱) 升麻(内白者。半斤) 甘松(七钱) 白丁香 连皮砂仁(各半钱) 糯米(一升二合。末) 三赖子(三钱) 绿豆(五钱。另用绢罗子罗。一本用一升) 皂角(三斤。水湿烧。干。再入水中再烧干。去弦皮子。可得二斤半。为末。另用纱罗子罗) 上七味为末。入糯米、绿豆、皂角末。一处搅匀。用之神效。

### 【面油摩风膏】

麻黄(三钱) 升麻(白者) 防风 白藪(各二钱) 羌活 白室(各一钱) 上六味。入檀香、当归身各一钱。用小油半斤。银石器内。用绵子同包定。入油中熬之得所。澄净。去渣。入黄芩一钱。麝香少许。熬碇为度。

### 【干洗头药方】

甘松 川芎 百药煎 薄荷白芷 五倍子 申香 茅香草乌头(各等分) 上为末。不以多少。干洗头发。

### 【出油龙粉散】

龙骨 乌鱼骨 定粉 滑石(各一钱) 风化锻石(四钱) 上捣为末。如冬月用。以热砖上爆。或炕上。夏月用日头炙。只用风化锻石一味亦得。曾试有验。

### 【出油白粉散】

白石脂为末。有油处掺定。用纸隔熨斗熨之。颜色衣服。亦不改色。

### 【取字法】

砂 瓦粉 白龙骨 木贼密陀僧 白石脂 桑柴灰(各等分) 信(少许)。

上为细末。先湿字。后掺药末。以熨斗熨之。干随落。

## 针法门

癸丑岁。与奚子声先生随驾在瓜忽都田地住冬。与先生讲论。因视见流注指要赋及补泻法。用之多效。今录于此。使先生之道不泯云。云流注指要赋题辞。

望闻问切。惟明得病之源。补泻迎随。揭示用针之要。予于是学。始迄于今。虽常覃思以研精。竟未钩玄而躐隐。俄经传之暇日。承外舅之训言。云及世纷。孰非兵扰。其人也神无根据而心无定。或病之精必夺而气必衰。兼万国因乱而隔殊。医物绝商而那得。设方有效。历市无求。不若砭功。立排疾势。乃以受教。遂敏求师。前后谨十七年。晓会无一二辈。后避屯于蔡邑。方获诀于李君。斯人以针道救疾也。除疼痛于目前。愈瘵疾于指下。信所谓伏如弩。应若发机。万举万全。百发百中者也。加以好生之念。素无窃利之心。尝谓予曰。天宝不泄于非人。圣道须传于贤者。仆不自揆。遂伸有求之恳。获垂无吝之诚。授穴之秘者四十有三。疗疾而弗神者万无一。遂铭诸心而着之髓。务璿其困而扶其危。而后除疼痛迅若手拈。破结聚涣。如冰释。夫针也者果神矣哉。然念兹穴俞而或忘。借其声律则易记。辄裁入韵。赋就一篇。讵敢匿于己私。庶共传于同志。壬辰重九前二日谨题。

## 流注指要赋

必欲治病。莫如用针。巧端神机之妙。工开圣理之深。外取砭针。能第邪而扶正。中含水火。善回籀而倒阴。原夫络别支殊。经交错综。或蟄池溪谷之堪璿。或山海邱陵而隙共。斯流派以难揆。在条纲而有统。理繁而味。纵补泻以何功。法捷而明。自迎随而得用。且如行步难移。太冲最奇。(太冲肝经。在足大指本节节后二寸。或一寸五分动脉中)人中除脊膺之强痛。(人中督脉。一名水蟄。在鼻柱下)神门去心性之呆痴。(神门心经。一名锐中一名中都。在掌后锐骨端陷中。)风伤项急。便求于风府(风府督脉。入项发际一寸。脑户后一寸五分。项大筋宛宛中)头晕目眩。要觅于风池。(风池胆经。在颞后发际陷中)耳闭须听会而治也。(听会胆经。在耳前陷中。开口有孔)眼疼必合谷以推之。(合谷大肠经一名虎口。在大指次指骨间)胸结身黄。取涌泉而即可。(涌泉肾经。一名地冲。在足心陷中。屈足蜷指宛宛中)脑昏目赤。泻攒竹以偏宜。(攒竹膀胱经。在眉头陷中)若紮肘之拘挛。仗曲池而平扫。(曲池大肠经。在肘外辅骨屈肘紮骨之中)四肢之懈惰。凭照海以消除。(照海肾经。在足内踝下。阴跷所主)牙齿痛吕细堪治。(吕细膀胱经。一名太溪)颈项强承浆可保。(承浆任脉在下唇下陷中)太白宣通于气冲。(太白脾经。在足内侧核骨下陷中。治腹胀满)阴陵开通于水道。(阴陵泉脾经。在膝下内侧辅骨下陷中。治小便不利)腹而胀。夺内庭兮休迟。(内庭胃经。在足大指次指外间陷中)筋转而疼泻承山而在早。(承山膀胱经。在兑肠中分肉间陷中)大抵脚腕痛、昆仑解愈。昆仑膀胱。经在足外踝后跟骨上陷中)股膝痛、阴市能医。(阴市胃经。在膝上三寸伏兔下陷中。)痲发癲狂兮。凭后溪而疗理。(后溪小肠经。在手小指外侧本节节后陷中)疰生寒热兮。仗间使以扶持。(间使包络经。在掌后三寸紮筋间陷中)期门罢胸满血膨而可已。(期门肝经。在太容傍一寸五分。直乳第二肋端)劳宫退胃翻心痛以何疑。(劳宫包络经。在掌中央屈无名指取之)稽夫大敦去七疝之偏坠。王公谓此。(大敦肝经。在足大指端。去爪甲如韭叶)三里却五劳之羸瘦。华老言斯。(三里胃经。在膝下三寸骨外筋内宛宛中)固知腕骨祛黄。(脱骨小肠经。在手外侧腕前起骨下陷中)然谷



泻肾。(然谷肾经。在足内踝前大骨下陷中)行间治膝、肿腰疼。(行间肝经。在足大指间动脉应手陷中)尺泽去肘疼筋紧。(尺泽肺经。在肘中约横纹上)目昏不见。二间宜取。(二间大肠经。在手食指本节前内侧陷中)鼻塞无闻。迎香可引。(迎香大肠经。在禾上鼻孔傍)肩井除紫臂湿痛难任。(肩井胆经。在肩上陷中缺盆上大骨前。以三指按取之。当中指下陷者是)丝竹疗偏头疼痛不忍。(丝竹空三焦经。在眉后陷中)咳嗽寒痰。列缺堪凭。(列缺肺经。在腕后一寸五分)裊冷泪。临泣尤准。(临泣胆经。目上直入发际五分)髌骨将腿疼以祛残。(髌骨膀胱经。在腿胫骨上)肾俞把腰疼而泻尽。(肾俞膀胱经。在十四肋下紫旁。各一寸五分)。以见越人治尸厥于维会。(维会督脉)随手而苏。文伯泻死胎于阴交。应针而陨。(三阴交脾经。在足内踝上三寸骨下陷中)所谓诸痛为实。但麻曰虚。实则自外而入也。虚则自内而出欤。是故济母而裨其不足。夺子而平其有余。观二十七之经络。一一明辨。据四百四之疾证。件件皆除。故得天枉都无。跻斯民于寿域。几微以判。彰往古之玄书。抑又闻心胸病求掌后之大陵。(大陵包络经。在掌后紫筋间陷中)肩背痛责肘前之三里。(手三里大肠经。在曲池下二寸)冷痺肾败。取足躡明之士。(三里也)连脐腹痛。泻足少阴之水。(阴谷也)脊间心后者。针中渚而立痊。(中渚三焦经。在手小指次指本节节后间)胁下肋边者。刺籛陵而即止。(籛陵泉胆经。在膝下一寸外陷中)头项痛拟后溪以安然。(后溪小肠经。在手小指外侧本节后陷中)腰脚疼在委中而已矣。(委中膀胱经。在中央约纹中动脉陷中)夫用针之士。于此理苟能明焉。收祛邪之功。而在乎捻指。

## 离合真邪说

古有离合真邪云者。盖圣人欲使其真邪相离而勿合之谓也。若邪入于真。则真受其蠹而不遂其纯一之真。真之不遂。则其所谓真也、罹害有不可言者。真被乎邪。窃其柄而肆其横逆。邪既横逆。则其为患。复可胜言哉。呜呼真邪之不可合也如此。胡为真。胡为邪。真之为言也、天理流行。付与万物。万物得以为生者。皆真也。圣人保之如持盈。邪之为言也、天地间非四时五行之正气。而差臻迭至者、皆邪也。圣人避之犹矢石。其防微杜渐之严如是。渊有旨哉。盖真立则邪远。邪厉则真残。邪固可除。真尤宜养。养真之道。无须禪求。但饮食男女。节之以限。风寒暑湿。御之以时。复能实慈恕以爱人。虚中襟而应物。念虑必为之防。举止必为之敬。如斯内外交养周备。则吾之生。不永生而生。不期寿而寿矣。不然。摄养少或不严。则六邪乘隙竟入。诸疾交生。盖害并作。则吾之真所能存者几希。故圣人忧之。揆度权衡机宜所在。示之以克邪之方。使屏之如沃雪拔刺而无遗者以此。古人有云。树德务滋。除恶务本。亦此意也。然去邪之方。经旨俱存。再拜遗论。敬为节录。

## 针有补泻法

帝问邪气在经。其病何如。取之奈何。对曰。邪之在经。如水得风。波涌陇起。其行脉中循循然。其中手也。时大时小。动无常处。在阴与籛。不可为度。卒然逢之。早遏其路。吸则内针。无令气忤。静以久留。无令邪市。吸则转针。以得气为故。候呼引针。呼尽乃去。大气皆出。故命曰泻。帝曰。不足者补之奈何。必先扞而循之。切而散之。推而按之。弹而(一作弩)之。爪而下之。通而取之。外引其门。以闭其神。呼尽内针。静以久留。以气至为故。如待所贵。不知日暮。其气以至。过而自缓(一作护)候吸引针。气不得出。各在其处。推阖其门。令神气存。大气留止。故命曰补。泻法。先以左手揣按得穴。以右手置针于穴上。令病患咳嗽一声。捻针入理。得穴。令病患吸气一口。针至六分。觉针砭涩。复退至三四分。再觉砭涩。更退针一豆许。仰手转针头向病所。以手循经络。循扞至病所。气至病已。合手回针。引气过针三寸。随呼徐徐出针。勿闭其穴。命之曰泻。补

法。先以左手揣按得穴。以右手按之。置针于穴上。令病患咳嗽一声。捻针入髓理。得穴。令病患呼气一口将尽。内针至八分。觉针砭紧。复退一分许。如更觉砭紧。仰手转针头向病所。根据前循扪至病所。气至病已。随吸而疾出。针速闭其穴。命之曰补。

### 春夏秋冬深浅补泻法

春夏刺者。皆先深而后浅。秋冬刺者。皆先浅而后深。凡补泻皆然。

### 寒热补泻法

凡补泻之法。皆如前也。若病人患热者。觉针气至病所。即退针三二分。令病患口中吸气。鼻中出气。根据本经生成数足。觉针下阴。气隆至。根据前法出针。若病人患寒者。觉针气至病所即进针至二三分。令病患鼻中吸气。口中出气。根据本经生成数足。觉针下膻气隆至。根据前法出针。

### 灸法补泻

黄帝针经云云。气盛则泻之。气虚则补之。以火补者。毋吹其火。须待自灭也。以火泻者。疾吹其火。催其艾火灭也。

### 造度量权衡法

丁德用注难经云。其升、斗、秤、尺、四者。先正其尺。然后造其升斗秤絜。皆以同身寸。为以尺造斗。面阔一尺。庭阔七寸。高四寸。俱后三分可容十升。凡以木之脂脉全者。方一寸为絜。十六方为一斤。此制同身寸。尺升斗之度。为入之肠胃轻重长短之法也。洁古老人云。丁公注当。

### 求寸法

黄帝明堂灸经有云。岐伯明堂经云。以八寸为尺。以五分为一寸。人缘有长短肥瘦不同。取穴不准。秦时扁鹊明堂云。取男左女右。手中指第一节为一寸。为缘人有身长手短、手长身短。取穴不准。唐时孙思邈明堂经云。取病患男左女右。大拇指节横纹为一寸。以意消详。巧拙在人。亦有差身。今取男左女右手中指第二节内。度絜横纹相去为一寸。自取此寸法。与人着灸疗病已来。多得获愈。此法有准。今已为定矣。素问要旨论云。取灸之法。以从男左女右。以中指与大指相接。如环无端。度中指上侧絜横纹之际为一寸也。

### 咀药类

古人用药治病。择净口咀嚼。水煮服。谓之咀。后人用铡刀细锉。桶内锉过。以竹筛齐之。药有气味浓薄。升降浮砭补泻。各各不同。今详录之。及拣择制度修合之法。具列于后。风升生(味之薄者。阴中之籥。味薄则通。酸。苦。咸。平是也)

防风(气温。味辛)疗风。通用泻肺实。散头目中滞气。除上焦风邪之仙药也。误服泻人上焦元气。去芦并叉股。铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之用。

升麻(气平味微苦)此足太阳明胃、足太阴脾行经药也。若补其脾胃。非此为引用不能补。若得葱白、香白芷之类。亦能走手太阳明后阴。能解肌肉间热。此手足太阳明伤风之的药也。刮去黑皮。兼腐烂里白者佳。铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之。用。

羌活(气微温味苦甘平)治肢节疼痛。利诸节。手足太阳风药也。加川芎、治太阳少阴头痛。透关利节。去黑皮并腐烂。铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之用。

独活(气微温。味苦甘平)足少阴肾行经药也。若与细辛同用。治少阴经头痛。一名独摇草。得风不摇。无风自摇动。去皮净。铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之。用。

柴胡(气平。味微苦)除虚劳烦热。解肌去热。早晨潮热。此少阴厥阴行经药也。妇人产前产后必用之药。善除本经头痛。非他药能止。治心下痞。胸膈痛。去芦铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之。用。

前胡(气微寒。味苦)主痰满。胸胁中痞。心腹强气。治伤寒热实。明目益精。推陈致新。半夏为使。铡锉用。

葛根(气平。味甘)治脾胃虚而渴。除胃热。解酒毒。通行足太阳明之经。去皮。铡碎锉。桶内锉。竹筛齐之。用。

威灵仙(气温味甘。一作苦)主诸风湿冷。宣通五脏。腹内癖滞。腰膝冷疼。及治折伤。铁足者佳。去芦。铡细用。

细辛(气温。味大辛)治少阴头痛如神。当少用独活为使。去芦并叶。华州者佳。铡细用。

香白芷(气温味大辛)治太阳明头痛。中风寒热。解利药也。以四味升麻汤中加之。通行手足太阳明经。先铡碎锉。桶内锉过竹筛齐之。用。

桔梗(气微温。味辛苦)治咽喉痛。利肺气。去芦。米泔浸一宿。焙干。铡碎锉。桶内锉。竹筛齐。用。

黍粘子(气平。味辛)主风毒肿。利咽膈。吞一枚可出疮疽头。捣细用。

本(气温。味大辛)此太阳经风药。治寒气郁结于本经。头痛。大寒犯脑。令人脑痛。齿亦痛。铡细用。

川芎(气温。味辛)补血。治血虚头痛之圣药也。妊妇胎动数月。加当归。二味各二钱。水二盏。煎至一盏。服之神效。捣细。以纱罗罗细用。

蔓荆子(气清温。味辛)治太阳头痛。昏闷。除头昏目暗。散风邪之药也。胃虚人不可服。恐生痰。捣用。

秦茛(气微寒。味苦)主寒热邪气。寒湿风痹。下水利小便。疗黄病骨蒸。治口噤及肠风。泻血。去芦头。铡碎锉。

桶内锉。竹筛齐之。用。

天麻(气平。味苦)治头风诸风湿痹。四肢拘挛。小儿风痫蚤气。利腰膝。强筋骨。锉用。苗谓之定风草。

麻黄(气温。味苦)发太籛少阴经汗。去芦。铡。微捣碎。煮三二沸。掠去上沫。不然。令人心烦。

荆芥穗(气温。味辛苦)辟邪毒。利血脉。宣通五脏不足气。能发汗。除劳冷。捣和醋。封毒肿。去枝。手搓碎用。

薄荷(气温。味苦辛)能发汗。通关节。解劳乏。与薤相宜。新病患不可多食。令人虚汗不止。去枝茎及黄叶。搓碎用之。

热浮长(气之浓者。籛中之籛。气浓则发热。辛甘。温热是也)黑附子(气热。味大辛)其性走而不守。亦能除肾中寒甚。白术为佐。谓之术附汤。除寒湿之圣药。温药中少加之。通行诸经。引用药也。及治经闭。慢火炮裂。铡细用。

川乌头(气热。味大辛)疗风痹、血痹。半身不遂。行经药也。先以慢火炮裂。刮去皮脐。铡细用。

肉桂(气热。味大辛)补下焦相火不足。治砮寒痼冷之病。及表虚自汗。春夏为禁药也。去皴。捣用。

桂枝(气热。味甘辛)仲景伤寒论发汗用桂枝。桂枝者、乃桂条也。非身干也。取其轻薄而能发散。今又有一种柳桂。乃嫩小桂条也。尤宜入治上焦药用也。以铡碎用。

木香(气热。味辛苦)除肺中滞气。若疗中下焦气结滞。须用槟榔为使。广州者佳。铡细用。

丁香(气温。味辛)温脾胃。止霍乱。消 癖。气胀反胃。腹内冷痛。壮籛。暖腰膝。杀酒毒。捣细用。

白豆蔻(气热。味大辛)荡散肺中滞气。主积冷气。宽膈。止反胃吐逆。消谷。下气。进食。去皮。捣细用。

草豆蔻(气热。味大辛)治风寒邪客在于胃口上。善去脾胃。客寒。令人心胃痛。面裹燥熟。捣细用。

益智仁(气热。味大辛)治脾胃中受寒邪。和中益气。治多唾。于补中药内兼用。不可多服。去皮。捣细用。

川椒(气热。味辛)主邪气。温中。除寒痹。坚齿发。明目。利五脏。凡用炒去汗及合口者。手搓细用。

缩砂仁(气温。味辛)治脾胃气结滞不散。主虚劳。冷泻。心腹痛。下气。消食。捣细用。

干姜(气热。味大辛)治砮寒痼冷。肾中无籛。脉气欲绝。黑附子为引。用水同煎。姜附汤是也。亦治中焦有寒。

水洗。慢火炮裂后。挫细用。

玄胡(气温。味辛)破血。治气。妇人月水不调。小腹痛。温暖腰膝。破散 瘕。捣细用。

干生姜(气温。味辛)主伤寒头痛鼻塞。上气痰嗽。止呕吐。生姜同治。与半夏等分。治心下急痛。锉用。

良姜(气热。味辛)主胸中冷。霍乱。腰痛。反胃呕食。转筋。泻利。下气。消宿食。锉细用。

絳茱萸(气热。味苦辛)治塞在咽膈。噎塞胸中。经言咽膈不通。食不下。食则呕。令人口开目瞪。寒邪所结。气不得上下。此病不已。令人寒中。腹满膨胀。下利寒气。用之如神。诸药不可代也。洗出苦味。晒干捣用。

厚朴(气温。味辛)能除腹胀。若虚弱人。虽腹胀宜斟酌用之。寒胀是也。大热药中兼用。结者散之。神药也。误服脱人元气。切禁之。紫色者佳。去皮。铡碎。姜制。微炒锉。桶锉。竹筛齐。用。

茴香(气平。味辛)破一切臭气。调中止呕。下食。炒黄。捣细用。

红花(气温甘辛)主产后口噤。血晕。腹内恶血不尽绞痛。破流血。神验。手搓碎用。

神曲(气温。味甘辛)消食。治脾胃食不化。须用于脾胃药中少加之。微炒黄。用。

湿化成(中央)(戊湿。其本气平。其兼气温凉寒热。在人以肾应之。己土。其本味咸。其兼味辛甘咸苦。在人以脾应之)人参(气温。味甘)治脾肺籛气不足。及肺气促。短气、非升麻为引用。不能补上升之气。

升麻一分、人参三分。可为相得也。若补下焦元气。泻肾中火邪。茯苓为之使。甘草梢子生用为君。此药能补中、缓中、短气、少气。泻肺脾胃火邪。善去茎中痛。或加苦楝。酒煮玄胡为主。尤好尤效。去芦。铡细用。

黄蘗(气温。甘平)治虚劳自汗。补肺气。实皮毛。泻肺中火。脉弦。自汗。善治脾胃虚弱。血脉不行。疮疡内托。阴证疮疡。必用之。去芦皴。铡碎锉。桶锉。竹筛齐之。用。

甘草(气平。味甘)生用大凉。泻热火。炙则温。能补上中下三焦元气。调和诸药。共为力而不争。性缓。善解诸争。故有国老之称。去皮。铡碎锉。桶锉。竹筛齐之。用。

当归(气温。味甘)和血、补血。尾破血。身和血。用以温水洗去土。酒制焙晒干。去芦。铡细用。

熟地黄(气寒。味苦)酒晒蒸如乌金。假酒力则微温。大补血虚。虚损。血衰人须用。善黑鬢髮。忌萝卜。铡用。

半夏(气微寒。味辛平)治寒痰及形寒饮冷。伤肺而咳。大和胃气。除胃寒。进饮食。太籛厥痰头痛。非此药不能除也。汤泡七次。铡细用。

白术(气温。味甘)能除湿益燥。和中益气。利腰膝间血。除胃中热。捣碎。纱罗子罗过用。

苍术(气温。味甘)主治与白术同。若除上湿发汗。功最大。若补中焦。除湿。力少如白术。泔浸。刮去皮捣细用。

橘红(气温。味微苦)能益气。加青皮絀半。去气滞。推陈致新。若补脾胃。不去白。理胸中肺气。去白。捣细用。

青皮(气温。味辛)主气滞。消食。破积结膈。去穰。捣细用。

申香(气微。温。味甘辛)疗风水。去恶气。治脾胃吐逆。霍乱心痛。去枝茎。用叶。以手搓细用。

槟榔(气温。味辛)治后重如神。性如铁石之砵重。能坠诸药至于下璫。捣细用。

广木(气温。味苦平)主心膈痛。饮食不消。破 癖气。最良。火炮。铡开捣细。纱罗罗过用。

京三棱(气辛。味苦)主老癖 瘕结块。妇人血脉不调。心腹刺痛。火炮。铡开捣细。纱罗罗过用。

阿襟(气微温。味甘平)主心腹痛。血崩。补虚安胎。坚筋骨。和血脉。益气。止痢。慢火炮。肥搓细用。

诃子(气温。味苦)主腹胀满。饮食不下。消痰下气。通利津液。破胸膈结气。治久痢。赤白肠风。去核。铡用。

桃仁(气温。味甘苦)治大便血结、血秘、血燥、通润大便。七宣丸中用之。专疗血结。破血。汤泡。去皮尖。研如泥用。

杏仁(气温。味甘苦)除肺燥。治气燥在胸膈。麸炒。去皮尖用。

大麦(气温。味咸)补脾胃虚。宽肠胃。先捣细。炒黄色。取面用。

紫草(气寒。味苦)主心腹邪气。五疸。补中益气。利九窍。通水道疗腹肿胀满。去土用茸。铡细用之。

苏木(气平。味甘咸)主破血。产后血胀满欲死。排脓止痛。消痈肿瘀血。月经不调。及血晕口噤。铡细用。

燥降收(气之薄者。籥中之阴。气薄则发泄。辛甘。淡。平。寒。凉是也)

茯苓(气平。味甘)能止渴。利小便。除湿益燥。和中益气。利腰脐间血为主治。小便不通。溺黄或赤而不利。如小便利或数。服之则大损人目。如汗多人服之。损元气。夭人寿。医云。赤利白补。上古无此说。去皮捣细。纱罗过用。

猪苓(气平。味甘)大燥。除湿。比诸淡渗药。大燥亡津液。无湿证勿服。去黑皮白者佳。捣。罗过。用。

琥珀(气平。味甘)安五脏。定魂魄。消瘀血。通五淋。捣细。纱罗子罗过。用。

泽泻(气平。味甘)除湿之圣药也。治小便淋沥。去阴间汗。无此疾服之。令人目盲。捣碎。纱罗过。用。

滑石(气寒。味甘)性砢重。能泄气且令下行。故曰滑则利窍。治前阴窍涩不利。利窍不比与渗淡诸药同。白者佳。捣水飞。用。

瞿麦(气寒。味苦)主关格诸癥结。小便不通。治肿痛排脓。明目。去翳。破胎堕子。下闭血。逐膀胱邪热。去枝用。穗铡细用。

车前子(气寒。味甘)主气癃闭。利水道。通小便。除湿痹。肝中风热冲目赤痛。捣细。纱罗过。用。

木通(气平。味甘)主小便不通。导小肠中热。去粗皮。铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

灯草、通草。(气平。味甘)通阴窍涩不利。利小水。除水肿。治五淋闭。铡细。生用。

五味子(气温。味酸)大益五脏之气。孙真人云。五月常服。补五脏气。遇夏月季月间人困乏无力。乃无气以动也。以黄芩、人参、麦门冬、少加黄柏锉。煎汤服。使人精神神气充足。筋力涌出。生用。

白芍药(气微寒味酸)补中焦之药。得炙甘草为辅。治腹中痛。如夏月腹痛。少加黄芩。若恶寒腹痛。加肉桂一分、白芍药三钱、炙甘草一钱半。此仲景神品药也。如冬月大寒腹中痛。加桂一钱半、水二盏。煎一盏。去渣。铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

桑白皮(气寒。味苦酸)主伤中五劳羸瘦。补虚益气。除肺中水气。止唾血、热渴。消水肿。利水道。去皮。铡锉。桶内锉。竹筛齐之。用。

天门冬(气寒。味微苦)保肺气。治血热侵肺。上喘气促。加黄芩人参用之为主。如神。汤浸去心。晒干用。

麦门冬(气寒。味微苦)治肺中伏火。脉气欲绝。加五味子。人参二味。谓之生脉散。补肺中元气不足。汤浸去心。用。

犀角(气寒。味苦酸)主伤寒、温疫头痛。安心神。烦乱。明目镇肝。治中风失音。小儿(麸豆)风热蚤痢。镑为末用之。

乌梅(气平。味酸)主下气。除热烦满。安心调中。治痢止渴。以盐畔为白梅。亦入除痰药。去核。铡细用。

牡丹皮(气寒。味苦)治肠胃积血。及衄血、吐血之要药。犀角地黄汤中之一味也。铡细用。

地骨皮(气寒。味苦)解骨蒸肌。主消渴去风湿痹。坚筋骨。去骨用皮。锉细。用。

连翘(气平。味苦)治寒热瘰 诸恶疮肿。除心中客热,去白虫。通五淋。以手搓细。用。

枳椇(气寒。味苦)治胸中痞塞。泄肺气。麸炒去穰。捣细。纱罗子罗过。用。

枳实(气寒。味苦。酸咸)除寒热。破结实。消痰痹。治心下痞。逆气。胁痛。麸炒去穰。捣罗过。用。

寒碱藏(味之浓者。阴中之阴。味浓则泄。酸。苦。咸。寒气。是也)

大黄(气寒。味苦)其性走而不守。泻诸实热。大肠不通。荡肠胃热。专治不大便。去皮。铡碎。竹筛齐。用。

黄柏(气寒。味苦)治肾下膀胱不足诸痿厥。腰脚无力。于黄芩汤中少加用之。使紮足膝中气力涌出。痿软实时去也。蜜炒为细末。治口疮痛疾必用药也。去皮铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

黄芩(气寒。味微苦)治肺中湿热。疗上热。目中赤肿。瘀肉。壅盛必用之药。泄肺受火邪。上逆于膈。上补膀胱。之寒水不足。乃滋其化源。去皮并黑腐。铡细锉。桶锉。竹筛齐用。

黄连(气寒。味苦)泻心火。除脾胃中湿热。烦躁恶心。郁热在中焦。兀兀欲吐。治心下痞满。仲景云。治九种心下痞。泻心汤皆用之。去须。铡碎用之。

石膏(气寒。味甘苦)治足筋明经发热。恶热。躁热。潮热。自汗。小便浊赤。大渴引饮。身体肌肉壮热。苦头痛。白虎汤是也。善治本经头痛。若无此证。医者误用。有不可胜救也。捣细。罗用。

草龙胆(气寒。味大苦)治赤目肿痛睛胀。瘀肉高起。痛不可忍。以柴胡为主。治眼疾必用之药也。去芦铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

生地黄(气寒。味苦)凉血。补益肾水真阴不足。此药大寒。宜斟酌用。恐伤人胃气。铡细用。

知母(气寒。味大辛)治足筋明火热。大补益肾水膀胱之寒。刮去黑皮苗里白者佳。铡细。用。

汉防己(气寒。味大苦)疗腰以上至足湿热肿盛。香港脚。补膀胱。去留热。行十二经。去皮铡细锉。桶锉。竹筛齐。用。

茵陈蒿(气微寒。味苦平)除烦热。主风湿寒热邪气。热结。黄疸。通身发黄。小便不利。去枝用叶。手搓碎用。

朴硝(气寒。味苦辛)除寒热邪气。逐六腑积聚。结固血癖。胃中食饮热结血闭。去停痰痞满。消毒。生用。

塘菱根(气寒。味苦)主消渴。身热。烦满大热。补虚安中。通月水。消肿毒瘀血。及热狂疮疖。捣细。罗过。用。



牡蛎(气微寒。味咸平)主伤寒、寒热、温疟、女子带下赤白。止汗。心痛。气结。涩大小肠。治心胁下痞。烧白。捣罗。用。

苦参(气寒。味微苦)足少阴肾经之君药也。治本经须用。锉细锉。桶锉。竹筛齐之。用。

地榆(气微寒。味甘酸)主产乳七伤带下。月经不止。血崩之病。除恶血。止痛。治肠风泄血。小儿疳痢。性砭寒。入下焦。治热血痢用。

川楝子(气寒。味苦平)主伤寒大热烦躁。杀三虫。疥癩。通利大便小便。捣细。用。

山栀子(气寒。味微苦)治心烦懊。烦不得眠。心神颠倒欲绝。血滞。小便不利。捣细。用。

香薷(气寒。味苦)主伤寒头痛。烦躁满闷。生用之。

## 升降者天地之气交

茯苓 淡为在天之阴。籥也。籥当上行。何为利水而泄下。经云。气之薄者乃籥中之阴。所以茯苓利水而泄下。然而泄下亦不离乎籥之体。故入手太籥也。

麻黄 苦为在地之阴。阴也。阴当下行。何谓发汗而升上。经云。味之薄者乃阴中之籥。所以麻黄发汗而升上。亦不离乎阴之体。故入手太阴也。

附子 热、气之浓者。乃籥中之籥。故经云发热。

大黄 苦、味之浓者。乃阴中之阴。故经云泄下。

粥 淡为籥中之籥。所以利小便。

茶 苦为阴中之籥。所以清头目。

清籥发理。清之清者也。清籥实四肢。清之浊者也。浊阴归六腑。浊之浊者也。浊阴走五脏。浊之清者也。

## 药性要旨

苦药平升。微寒平亦升。甘辛药平降。甘寒泻火。苦寒泻湿热。苦甘寒泻血热。

## 用药升降浮砭补泻法

肝胆(味)辛补酸泻。(气)温补凉泻。(肝胆之经。前后寒热不同。逆顺互换。入求泻法)心小肠。(味)咸补甘泻。

(气)热补寒泻。(三焦命门补泻同)脾胃。(味)甘补苦泻。(气)温凉寒热补泻。(各从其宜。逆从互换。入求实法)肺大肠。(味)酸补辛泻。(气)凉补温泻。肾膀胱。(味)苦补咸泻(气)寒补热泻。五脏更相平也。若一脏不平。所胜平之。此之谓也。故云安谷则昌。绝谷则亡。水去则荣散。谷消则卫亡。荣散卫亡。神无所居。仲景云。水入于经。其血乃成。谷入于胃。脉道乃行。故血不可不养。气不可不温。血温气和。荣卫流行。常有天命。

### 脏气法时补泻法

肝苦急。急食甘以缓之。心苦缓。急食酸以收之。肺苦气上逆。急食苦以泄之。脾苦湿。急食苦以燥之。肾苦燥。急食辛以润之。开壅理。致津液。通气也。肝欲散。急食辛以散之。以辛补之。以酸泻之。心欲软。急食咸以软之。以咸补之。以甘泻之。脾欲缓。急食甘以缓之。以甘补之。以苦泻之。肺欲收。急食酸以收之。以酸补之。以辛泻之。肾欲坚。急食苦以坚之。以苦补之。以咸泻之。此五者有辛酸甘苦咸。各有所利。或散、或收、或缓、或急、或软、或坚。四时五脏。病随五味所宜也。

### 君臣佐使法

帝曰。方治君臣。何谓也。岐伯曰。主病之为君。佐君之为臣。应臣之为使。非上中下三品之为也。帝曰。三品何谓。曰。所以明善恶之殊贯也。凡药之所用者。皆以气味为主。补泻在味。随时换气。主病者为君。假令治风者。防风为君。治上焦热。黄芩为君。中焦热。黄连为君。下焦湿热。防己为君。治寒。附子之类为君。看兼见何证。以佐使药分治之。此制方之要也。本草说。上品药为君。各从其宜。

### 治法纲要

气交变论。说五端太过不及云云。夫五端之政。犹权衡也。高者抑之。下者举之。化者应之。变者复之。此生长化成收藏之理。气之常也。失常则天地四塞矣。失常之理。则天地四时之气无所营端。故动必有静。胜必有复。乃天地阴籀之道也。

### 抑举辨

假令高者抑之。非高者固当抑也。以其本下而失之太高。故抑之而使下。若本高何抑之有。假令下者举之。非下者固当举也。以其本高而失之太下。故举之而使高。若本下何举之有。

### 用药用方辨

仲景治表虚。制桂枝汤。桂枝味辛热发散。助籀体轻。本乎天者亲上。故桂枝为君。芍药、甘草佐之。籀脉涩。阴脉弦。法当腹中急痛。仲景制小建中汤。芍药味酸寒。主收补中。本乎地者亲下。故芍药为君。官桂、甘草佐之。一则治表虚。一则治里虚。各言其主用也。后之人用古方者。触类而长之。则知其本而不至于差误矣。

## 药味专精

至元庚辰六月中。许伯威五旬有四。中气本弱。病伤寒八九日。医者见其热甚。以凉剂下之。又食梨三四枚。伤脾胃。四肢冷。时昏愤。请予治之。诊其脉动而中止。有时自还。乃结脉也。亦心动悸。瘵噫不绝。色青黄。精神絀少。目不欲开。倦卧恶人语。予以炙甘草汤治之。成无己云。补可去弱。人参大枣。甘。补不足之气。桂枝、生姜、辛。益正气。五脏痿弱。荣卫涸流。湿以润之。麻仁、阿襟、麦门冬、地黄之甘。润经益血。复脉通心。加桂枝。人参。急扶正气。絀生地黄。恐损籛气。锉一絮服之。不效。予再思脉病对。莫非药陈腐而不效乎。再于市铺选尝气味浓者。再煎服之。其病絀半。再服而愈。凡药昆虫草木。生之有地。根叶花实。采之有时。失其地。性味少理。失其时。气味不全。又况新陈不同。精粗不等。瑀不择用。用之不效。医之过也。内经云。司岁备物。气味之专精也。修合之际。宜加意焉。

## 北方下疳香港脚论

内经云。太籛之胜。火气内郁。流散于外。足 肿。饮发于中。肿于上。又云。脾脉搏坚而长。其色黄。当病少气。其 而散色不泽者。当病足 肿。若水状也。脾病者。身重肉痿。足不能行。善 。脚下痛。此谷入多而气少。湿居下也。故湿从下受之。如上所说。皆谓脾胃湿气下流。乘其肝肾之位。由是足胫疼痛而 肿也。夫五谷入胃。糟粕、津液、宗气。分为三隧。故宗气积于胸中。出于喉咙。以贯心肺而行呼吸焉。营气者秘其津液。注之于脉。化而为血。以营四末。内注五脏六腑。以应刻数焉。卫气者。出悍气之 疾。而先行于四末分肉之间。行而不休者也。又宗气之道。内谷为实。谷入于胃。乃传之于脉。流溢于中。布散于外。精专者行于经隧。常营无已。终而复始。是谓天地之纪。或饮食失常。胃气不能鼓舞。脾气不能揣化。行于百脉。其气下流。乘其肝肾。土木水相合。下疳于足 。 肿而作疼痛。晋苏敬号为香港脚是也。凡治此疾。每旦早饭。任意饱食。午饭少食。日晚不食。弥佳。恐伤脾胃营揣之气。失其天度。况夜食则血气壅滞。而行阴道。愈增肿痛。古之人少有此疾。自永嘉南渡。衣纓土人多有之。大唐开关。爪牙之士作镇于南璫。其地卑湿。雾露所聚。不袭水土。往者皆遭之。关西河北人。皆不生此疾。外台秘要总录。亦说江东岭南大率有此。此盖清湿袭虚伤于下。故经云。感则害人皮肉筋骨者也。故制方立论。皆详其当时土地所宜而治之。今观此方爽恺。(谓爽明恺燥也。本左传)而无卑湿之地。况理致密。外邪难侵。而有此疾者。何也。盖多饮乳酪醇酒。水湿之属也。加以奉养过度。以滋其湿。水之润下。气不能 之。故下疳于足 。积久而作肿满疼痛。此饮之下流之所致也。岂可与南方之地同法而治哉。当察其地势高下。详其饮食居处。立为二法。一则治地之湿气。一则治饮食之下流。随其气宜。用药施治。使无疾之苦。庶几合轩岐之旨哉。孙真人云。医者、意也。随时增损。物无定方。真知言哉。

## 北方香港脚治验

中书粘合公。年四旬有余。躯干魁梧。丙辰春。从征至扬州北之东武隅。香港脚忽作。遍身肢体微肿。其痛手不能近。足胫尤甚。履不任穿。跣以骑马。控紫镫而以竹器盛之。以困急来告。予思内经。有云。饮发于中。肿于上。又云。诸痛为实。血实者宜决之。以三棱针数刺其肿上。血突出高二尺余。渐渐如线流于地。约半升许。其色紫黑。顷时肿消痛絀。以当归拈痛汤重一絮半服之。是夜得睡。明日再服而愈。本草十剂云。宣可去壅。通可去滞。内经云。湿淫于内。治以苦温。羌活苦辛。透关节而胜湿。防风甘辛。温。散经络中留湿。故以为主。水性

润下。升麻、葛根苦辛平。味之薄者阴中之籛。引而上行以苦发之也。白术苦甘温。和中胜湿。苍术体轻浮。气力雄壮。能去皮肤壅理间湿。故以为臣。夫血壅而不流则痛。当归身辛温以散之。使血气各有所归。人参甘草甘温。补脾胃。养正气。使苦剂不能伤胃。仲景云。湿热相合。肢节烦疼。苦参、黄芩、知母。茵陈苦寒。乃苦以泄之者也。凡酒制炒以为因用。治湿不利小便。非其治也。猪苓甘温平。泽泻咸平。淡以渗之。又能导其留饮。故以为佐。气味相合。上下分消其湿。使壅滞之气得宣通也。

### 【当归拈痛汤】

治湿热为病。肢体烦疼。肩背砢重。胸膈不利。下疰于胫。肿痛不可忍。

甘草(炙) 茵陈蒿(酒炒) 酒黄芩 羌活(各半掬) 防风 知母(酒洗) 猪苓(去皮) 泽泻当归身(各三钱) 苦参(酒洗) 升麻 黄芩(炒) 人参 葛根 苍术(各二钱) 白术(一钱半) 上 咀。每服一掬。水二盏半。先以水拌湿。候少时煎至一盏。去渣。温服。食前。待少时。美膳压之。

### 病有远近治有缓急

征南元帅不 吉歹。辛酉八月初三戌时生。年七旬。丙辰春东征。南回至楚丘。诸路迎筭。多献酒醴。因而过饮。遂腹痛肠鸣。自利日夜约五十余行。咽癭肿痛。耳前后赤肿。舌本强。涎唾稠粘。欲吐不能出。以手曳之方出。言语艰难。反侧闷乱。夜不得卧。使来命予。诊得脉浮数。按之砢细而弦。即谓中书粘公曰。仲景言下利清谷。身体疼痛。急当救里。后清便自调。急当救表。救里四逆汤。救表桂枝汤。总帅今胃气不守。下利清谷。腹中疼痛。虽宜急治之。比之咽癭。犹可少待。公曰。何谓也。答曰。内经云。疮发于咽癭。名曰猛疽。此疾治迟则塞咽。塞咽则气不通。气不通则半日死。故宜急治。于是遂砭刺肿上。紫黑血出。顷时肿势大消。遂用桔梗、甘草、连翘、黍粘、酒制黄芩、升麻、防风等分。咀。每服约五钱。水煮清。令热漱。冷吐去之。咽之恐伤脾胃。自利转甚。再服涎清肿散。语言声出。后以神应丸辛热之剂。以散中寒。解化宿食。而燥脾湿。丸者。取其不即施化。则不犯其上热。至其病所而后化。乃治主以缓也。不数服。利止痛定。后胸中闭塞。作阵而痛。予思璣枢有云。上焦如雾。宣五谷味。熏肤充身泽毛。若雾露之溉。是为气也。今相公年高气弱。自利无度。致胃中生发之气。不能滋养于心肺。故闭塞而痛。经云。上气不足。推而扬之。脾不足者。以甘补之。再以璿功散甘辛微温之剂。温养脾胃。加升麻、人参上升。以顺正气。不数服而胸中快利而痛止。内经云。调气之方。必别阴籛。内者内治。外者外治。微者调之。其次平之。胜者夺之。随其攸利。万举万全。又曰。病有远近。治有缓急。无越其制度。又曰。急则治其标。缓则治其本。此之谓也。

### 寒治验

征南副元帅大眺木儿。年六旬有八。戊午秋征南。予从之。过扬州十里。时仲冬。病自利完谷不化。脐腹冷疼。足寒。以手搔之。不知痛痒。尝烧石以温之。亦不得暖。予诊之。脉砢细而微。予思之。年高气弱。深入敌境。军事烦冗。朝暮形寒。饮食失节。多饮乳酪。履于卑湿。籛不能外固。由是清湿袭虚。病起于下。故寒而逆。内经云。感于寒而受病。微则为咳。盛则为泄为痛。此寒湿相合而为病也。法当急退寒湿之邪。峻补其籛。非灸不

能病已。先以大艾炷于气海。灸百壮。补下焦籛虚。次灸三里二穴各三七壮。治寒而逆。且接引籛气下行。又灸三阴交二穴。以散足受寒湿之邪。遂处方云。寒淫所胜。治以辛热。湿淫于外。平以苦热。以苦发之。以附子大辛热助籛退阴。温经散寒。故以为君。干姜、官桂、大热辛甘。亦除寒湿。白术、半夏、苦辛温而燥脾湿。故以为臣。人参、草豆蔻、炙甘草、甘辛大温。温中益气。生姜大辛温。能散清湿之邪。葱白辛温。以通上焦籛气。故以为佐。又云。补下治下。制以急。急则气味浓。故大作剂服之。不数服泻止痛。足渐温。调其饮食。逾十日平复。明年秋。过襄籛。值霖雨。阅旬余。前证复作。再根据前灸添籛辅。各灸三七壮。再以前药投之。数服良愈。

### 【加絳白通汤】

治形寒饮冷。大便自利。完谷不化。脐腹冷痛。足寒而逆。

附子(炮。去皮脐) 干姜(炮。各一掣) 官桂(去皮) 甘草(炙) 半夏(汤泡七次) 草豆蔻(面裹燥) 人参 白术(各半掣) 上八味 咀。每服五钱。水二盏半。生姜五片。葱白五茎。煎一盏三分。去渣。空心宿食消尽。温服。气海一穴。在脐下一寸五分。任脉所发。

三里二穴。在膝下三寸 外廉紫筋间。取足举之。足籛明脉所入合也。可灸三壮。针入五分。

三阴交二穴。足内踝上三寸骨下陷中。足太阴少阴。厥阴之交会。可灸三壮。针入三分。

髓会绝骨。针经云。脑髓消。胫酸耳鸣。绝骨在外踝上辅骨下当胫中是也。髓会之处也。洁古老人云。头热如火。足冷如冰。可灸籛辅穴。又云。酸冷。绝骨取之。

籛辅二穴。在足外踝上四寸辅骨前绝骨端。如前三分。去丘墟七寸。足少籛脉之所行也。可灸三七壮。针入五分。由是副帅疾愈。以医道为重。待予弥浓。

### 肝胜乘脾

真定路总管陳仲美。年逾六旬。宿有脾胃虚寒之证。至元辛巳闰八月初。天气阴寒。因官事劳役。渴而饮冷。夜半自利紫行。平旦召予诊视。其脉弦细而微。四肢冷。手心寒。唇舌皆有褐色。腹中微痛。气短而不思饮食。予思内经云。色青者肝也。肝属木。唇者、脾也。脾属土。木来克土。故青色见于唇也。舌者心之苗。水挟木势。制火凌脾。故色青见于舌也。难经有云。见肝之病。则知肝当传之于脾。故先实其脾气。今脾已受肝之邪矣。洁古先师云。假令五脏胜。各刑已胜。补不胜而泻其胜。重实其不胜。微泻其胜。而以黄芩建中汤加芍药附子主之。且芍药味酸。泻其肝木。微泻其胜。黄芩、甘草甘温。补其脾土。是重实其不胜。桂、附辛热。泻其寒水。又助籛退阴。饴糖甘温。补脾之不足。肝苦急。急食甘以缓之。生姜、大枣、辛甘大温。生发脾胃升腾之气。行其荣卫。又能缓其急。每服一掣。根据法水煎服之。再服而愈。

## 【黄芩建中汤】

(劳倦门内有。不录于方中倍芍药。量虚实加附子)

### 风痰治验

参政杨公七旬有二。宿有风疾。于至元戊辰春。忽病头旋眼黑。目不见物。心神烦乱。兀兀欲吐。复不吐。心中如懊之状。头偏痛。微肿而赤色。腮颊亦赤色。足冷。命予治之。予料之。此少壮之时。喜饮酒。久积湿热于内。风痰内作。上热下寒。是籛不得交通。痞之象也。经云。治热以寒。虽良工不敢废其绳墨。而更其道也。然而病有远近。治有轻重。参政今年高气弱。上焦虽盛。岂敢用寒凉之剂。损其脾胃。经云。热则疾之。又云。高巅之上。射而取之。予以三棱针约二十余处刺之。其血紫黑。如露珠之状。少顷。头目便觉清利。诸证悉除。遂处方云。眼黑头旋。虚风内作。非天麻不能除。天麻苗谓之定风草。此草独不为风所摇。故以为君。头偏痛者。乃少籛也。非柴胡。黄芩酒制不能治。黄连苦寒酒炒。以治上热。又为因用。故以为臣。橘皮苦辛温。炙甘草甘温补中益气为佐。生姜。半夏辛温。能治风痰。茯苓甘平利小便。导湿热引而下行。故以为使。服之数服。邪气平。生气复而安矣。

## 【天麻半夏汤】

治风痰内作。胸膈不利。头旋眼黑。兀兀欲吐。上热下寒。不得安卧。

天麻 半夏(各一钱) 橘皮(去白) 柴胡(各七分) 黄芩(酒制炒) 甘草 白茯苓(去皮) 前胡(各五分) 黄连(三分。去须) 上九味 咀。都为一服。水二盏。生姜三片。煎至一盏。去渣。温服。食后。忌酒面生冷物。

### 明年春参政除怀孟路总管以古风一阕见赠云

书生暮年私自怜。百病交遘无由痊。自知元气不扶老。肝木任纵心火燃。上炎下走不相制。一身坐受阴籛偏。一月十五疾一作。一作数日情惘然。心腾腾兮如危弦。头蒙蒙兮如风船。去年卧病几半载。紮耳但觉鸣秋蝉。罗君赴召来幽燕。与我似有前生缘。药投凉冷恐伤气。聊以砭石加诸巅。二十余刺若风过。但见郁气上突霏白烟。胸怀洒落头目爽。压盆一灌清冷渊。东垣老人医中仙。得君门下为单传。振枯起怯入生脉。倒生回死居十全。方今草野无遗贤。姓名已誓玉阶前。病黎报君为一赋。欲使思邈相周旋。青囊秘法不可惜。要令衰朽终天年。

### 上热下寒治验

中书右丞姚公茂。六旬有七。宿有时毒。至元戊辰春。因酒病发。头面赤肿而痛。耳前后肿尤甚。胸中烦闷。咽喉不利。身半以下皆寒。足胫尤甚。由是以床相接作炕。身半以上卧于床。身半以下卧于炕。饮食殊少。精神困倦而体弱。命予治之。诊得脉浮数。按之弦细。上热下寒明矣。内经云。热胜则肿。又曰。春气者病在头。难经云。蓄则肿热。砭射之也。盖取其易散故也。遂于肿上约五十余刺。其血紫黑如露珠之状。顷时肿痛消散。又于

气海中火艾炷灸百壮。乃助下焦籛虚。退其阴寒。次于三里二穴。各灸三七壮。治足冷。亦引导热气下行故也。遂处一方。名曰既济解毒汤。以热者寒之。然病有高下。治有远近。无越其制度。以黄芩、黄连苦寒酒制炒。亦为因用。以泻其上热。以为君。桔梗、甘草辛甘温上升。佐诸苦药以治其热。柴胡、升麻苦平。味之薄者籛中之籛。散发上热以为臣。连翘苦辛平。以散结消肿。当归辛温和血止痛。酒罍大黄苦寒。引苦性上行至巅。驱热而下以为使。投剂之后。肿消痛絀。大便利。再服絀大黄。慎言语。节饮食。不旬日良愈。

### 【既济解毒汤】

治上热头目赤肿而痛。胸膈烦闷不得安卧。身半以下皆寒。足尤甚。大便微秘。

大黄(酒蒸。大便利勿用) 黄连(酒制炒) 黄芩(酒制炒) 甘草(炙) 桔梗(各二钱) 柴胡 升麻连翘 当归身(各一钱) 上咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。食后。温服。忌酒湿面大料物及生冷硬物。

### 籛证治验

真定府赵吉夫。约年三旬有余。至元丙寅五月间。因劳役饮食失节。伤损脾胃。时发烦躁而渴。又食冷物过度。遂病身体困倦头痛。四肢逆冷呕吐。而心下痞。医者不审。见其四肢逆冷。呕吐心下痞。乃用桂末三钱。以热酒调服。仍以绵衣覆之。作阴毒伤寒治之。须臾汗大出。汗后即添口干。舌涩。眼白睛红。项强硬。肢体不柔和。小便淋赤。大便秘涩。循衣摸床。如发狂状。问之则言。语错乱。视其舌则赤而欲裂。朝轻暮剧。凡七八日。家人皆自谓危殆不望生全。邻人吉仲元举予治之。诊其脉六七至。知其热证明矣。遂用大承气汤苦辛大寒之剂一剂。作一服服之。利下三行。折其胜势。翌日。以黄连解毒汤大苦寒之剂二剂。使徐徐服之以去余热。三日后。病十分中絀之五六。更与白虎加人参汤约半斤。服之。泻热补气。前证皆退。戒以慎起居。节饮食。月余渐得平复。内经曰。凡用药者。无失天时。无逆气宜。无翼其胜。无赞其复。是谓至治。又云。必先岁气。无伐天和。当暑气方盛之时。圣人以寒凉药。急救肾水之原。补肺金之不足。虽有客寒伤人。仲景用麻黄汤内加黄芩知母、石膏之类。发黄发狂。又有桂枝汤之戒。况医者用桂末热酒调服。此所谓差之毫厘。谬之千里。此逆仲景之治法。经云。不伐天和。不赞其复。不翼其胜。不失气宜。不然。则故病未已。新病复起矣。

### 阴黄治验

至元丙寅六月。时雨霖霪。人多病瘟疫。真定韩君祥。因劳役过度。渴饮凉茶。及食冷物。遂病头痛。肢节亦疼。身体砵重。胸满不食。自以为外感伤。用通圣散剂服。药后添身体困甚。方命医治之。医以百解散发其汗。越四日。以小柴胡汤二服。后加烦热躁渴。又六日。以三一承气汤下之。躁渴尤甚。又投白虎加人参柴胡饮子之类。病愈增。又易医用黄连解散汤、朱砂膏、至宝丹之类。至十七日后。病势转增传变。身目俱黄。肢体砵重。背恶寒。皮肤冷。心下痞硬。按之而痛。眼涩不欲开。目睛不了了。懒言语。自汗。小便利。大便了而不了。命予治之。诊其脉紧细。按之虚空。紫寸脉短不及本位。此证得之因时热而多饮冷。加以寒凉药过度。助水乘心。反来侮土。先囚其母。后薄其子。经云。薄所不胜乘所胜也。时值霖雨。乃寒湿相合。此为阴证发黄明也。予以茵陈附子干姜汤主之。内经云。寒淫于内。治以甘热。佐以苦辛。湿淫所胜。平以苦热。以淡渗之。以苦燥

之。附子、干姜。辛甘大热。散其中寒。故以为主。半夏、草豆蔻。辛热。白术、陈皮苦甘温。健脾燥湿。故以为臣。生姜辛温以散之。泽泻甘平以渗之。枳实苦微寒。泄其痞满。茵陈苦微寒。其气轻浮。佐以姜附。能去肤腠间寒湿而退其黄。故为佐使也。煎服一剂。前证殊半。再服悉去。又与理中汤服之。数日气得平复。或者难曰。发黄皆以为热。今暑隆盛之时。又以热药治之。何也。予曰。理所当然。不得不然。成无己云。阴证有二。一者始外伤寒邪。阴经受之。或因食冷物伤太阴经也。二者始得瘧证。以寒治之。寒凉过度。变瘧为阴也。今君祥因天令暑热。冷物伤脾。过服寒凉。阴气大胜。瘧气欲绝。加以阴雨。寒湿相合。发而为黄也。仲景所谓当于寒湿中求之。李思顺云。解之而寒凉过剂。泻之而逐寇伤君。正以此也。圣圣之制。岂敢越哉。或者曰。洁古之学。有自来矣。

### 【茵陈附子干姜汤】

治因凉药过剂。变为阴证。身目俱黄。四肢皮肤冷。心下痞硬。眼涩不欲开。自利蜷卧。

附子(炮。去皮脐。三钱) 干姜(炮。二钱) 茵陈(一钱二分) 白术(四分) 草豆蔻(面裹燥。一钱) 白茯苓(去皮。三分) 枳实(麸炒) 半夏(汤泡七次) 泽泻(各半钱) 陈皮(三分。去白) 上十味 咀。为一服。水一盞半。生姜五片。煎至一盞。去渣。凉服。不拘时候。

### 肢节肿痛治验

真定府张大。年二十有九。素好嗜酒。至元辛未五月间。病手指节肿痛。屈伸不利。膝腩亦然。心下痞满。身体磅重。不欲饮食。食即欲吐。面色痿黄。精神殊少。至六月间。来求予治之。诊其脉磅而缓。缓者脾也。难经云。主体重节痛。者脾之所主。四肢属脾。盖其人素饮酒。加之时助。湿气大胜。流于四肢。故为肿痛。内经云。诸湿肿痛。皆属脾土。仲景云。湿流关节。肢体烦痛。此之谓也。宜以大羌活汤主之。内经云。湿淫于内。治以苦温。以苦发之。以淡渗之。又云。风能胜湿。羌活、独活。苦温透关节而胜湿。故以为君。升麻苦平。威灵仙、防风、苍术、苦辛温发之者也。故以为臣。血壅而不流则痛。当归辛温以散之。甘草甘温。益气缓中。泽泻咸平。茯苓甘平。导湿而利小便。以淡渗之也。使气味相合。上下分散其湿也。

### 【大羌活汤】

羌活 升麻(各一钱) 独活(七分) 苍术防风(去芦) 威灵仙(去芦) 白术 当归白茯苓(去皮) 泽泻(各半钱) 上十味 咀。作一服。水二盞。煎至一盞。去渣温服。食前一服。食后一服。忌酒面生冷硬物。

### 中寒治验

参政商公。时年六旬有二。元有胃虚之证。至元己巳夏。上都住。时值六月。霖雨大作。连日不止。因公务劳役过度。致饮食失节。每旦则脐腹作痛。肠鸣自利。须去一二行乃少定。不喜饮食。懒于言语。身体倦困。召予治之。予诊其脉磅缓而弦。参政以年高气弱。脾胃宿有虚寒之证。加之霖雨及劳役饮食失节。重虚中气。难经云。饮食劳倦则伤脾。不足而往。有余随之。若岁火不及。寒乃大行。民病鹜溘。今脾胃正气不足。肾水必挟木势。



反来侮土。乃薄所不胜乘所胜也。此疾非甘辛大热之剂。则不能泻水补土。虽夏暑之时。有用热远热之戒。又云。有假者反之。是从权而治其急也。内经云。寒淫于内。治以辛热。干姜、附子辛甘大热。以泻寒水。用以为君。脾不足者。以甘补之。人参、白术、甘草、陈皮。苦甘温以补脾土。胃寒则不欲食。以生姜、草豆蔻辛温治客寒犯胃。厚朴辛温浓肠胃。白茯苓甘平助姜附。以导寒湿。白芍药酸微寒。补金泻木以防热伤肺气为佐也。不数服良愈。

### 【附子温中汤】

治中寒腹痛自利。米谷不化。脾胃虚弱。不喜饮食。懒言语。困倦嗜卧。

干姜(炮) 黑附子(炮。去皮脐。各七钱) 人参(去芦) 甘草(炙) 白芍药 白茯苓(去皮) 白术(各五钱) 草豆蔻(面裹燥。去皮) 厚朴(姜制) 陈皮(各三钱) 上十味 咀。每服五钱。或一絮。水二盏半。生姜五片。煎至一盏三分。去渣。温服。食前。

### 时不可违

中书左丞张仲谦。年五十二岁。至元戊辰春正月。在大都患风证。半身麻木。一医欲汗之。未决可否。命予决之。予曰。治风当通因通用。汗之可也。然此地此时。虽交春令。寒气独存。汗之则虚其表。必有恶风寒之证。仲谦欲速祛。遂汗之。身体轻快。后数日。再来邀予视之曰。果如君言。官事繁剧。不敢出门。常如之何。予曰。仲景云。大法夏宜汗。腠气在外故也。今时腠气尚弱。初出于地。汗之则使气亟夺。卫气失守。不能肥实。理。表上无腠。见风必大恶矣。内经曰。腠气者卫外而为固也。又云。腠气者若天与日。失其所则折寿而不彰。当汗之时。犹有过汗之戒。况不当汗而汗者乎。遂以黄芩建中汤加白术服之。滋养脾胃。生发荣卫之气。又以温粉扑其皮肤。待春气盛。表气渐实。即愈矣。内经曰。心不可伐。时不可违。此之谓也。

### 【黄芩建中汤】

(见劳倦门。于方中加白术)

### 阴证辨

静江府提刑李君长子。年一十九岁。至元壬午四月间。病伤寒九日。医者作阴证治之。与附子理中丸数服。其证增剧。别易一医作阳证。议论差互。不敢服药。李君亲来邀请予为决疑。予避嫌辞。李君拜泣而告曰。太医若不一往。犬子只待死矣。不获已遂往视之。坐间有数人。予不欲直言其证。但细为分解。使自忖度之。凡阳证者。身须大热而手足不厥。卧则坦然。起则有力。不恶寒。反恶热。不呕不泻。渴而饮水。烦躁不得眠。能食而多语。其脉浮大而数者。阳证也。凡阴证者。身不热而手足厥冷。恶寒蜷卧。面向壁卧。恶闻人声。或自引衣盖覆。不烦渴。不欲食。小便自利。大便反快。其脉砵细而微迟者。皆阴证也。诊其脉砵数得六七至。其母云。夜来叫呼不绝。全不得睡。又喜冰水。予闻其言。阳证悉具。且三日不见大便。宜急下之。予遂秤酒糟大黄六钱。炙甘草二钱。芒硝二钱。水煎服之。至夕下数行。燥粪二十余块。是夜汗大出。翌日又往视之。身凉脉静矣。予

思素问热论云。治之各通其脏腑。故仲景述伤寒论。六经各理。传受不同。活人书亦云。凡治伤寒。先须明经络。若不识经络。触途冥行。前圣后圣。其揆一也。味者不学经络。不问病源。按寸握尺。妄意疾证。不知邪气之所在。动致颠要。终不肯悔。韩语公曰。医之病病在少思。理到之言。勉人学问。救生之心重矣。

## 解惑

省郎中张子敬。六十七岁。病眼目昏暗。唇微黑色。皮肤不泽。六脉弦细而无力。一日出示治眼二方。问予可服否。予曰。此药皆以黄连大苦之药为君。诸风药为使。凡人年五十。胆汁絀而目始不明。内经云。土位之主。其泻以苦。诸风药亦皆泻土。人年七十。脾胃虚而皮肤枯。重泻其土。使脾胃之气愈虚。而不能营卫之气。滋养元气。胃气不能上行。膈气吐食诸病生焉。又已年高衰弱。起居皆不同。此药不可服。只宜慎言语。节饮食。恣忿窒欲。此不治之治也。子敬以为然。明年春。除关西路按察使。三年致仕还。精神清胜。脉遂平和。此不妄服寒药之效也。内经曰。诛罚无过。是谓大惑。解之可也。

## 执方用药辨

省掾曹德裕男妇。三月初病伤寒八九日。请予治之。脉得砵细而微。四肢逆冷。自利腹痛。目不欲开。紮手常抱腋下。昏昏嗜卧。口舌干燥。乃曰前医留白虎加人参汤一服。可服否。予曰。白虎虽云治口燥舌干。若执此一句亦未然。今此证不可用白虎者有三。伤寒论云。立夏以前。处暑以后。不可妄用。一也。太阴证无汗而渴者不可用。二也。况病患阴证悉具。其时春气尚寒。不可用。三也。仲景云。下利清谷。急当救里。宜四逆汤。遂以四逆汤三紮加人参一紮。生姜十余片。连须葱白九茎。水五大盞。同煎至三盞。去渣。分三服。一日服之。至夜利止。手足温。翌日大汗而解。继以理中汤数服而愈。孙真人习业篇云。凡欲为太医。必须谙甲乙、素问、黄帝内经、明堂流注、十二经、三部九候、本草、药性。仲景、叔和。并须精熟。如此方为太医。不尔。犹无目夜游。动致颠陨。执方用药者。再斯可矣。

## 过汗亡籛变证治验

中山王知府次子薛里。年十三岁。六月十三日豪雨方过。池水泛滥。因而戏水。衣服尽湿。其母责之。至晚觉精神昏愤。怠惰嗜卧。次日。病头痛身热。腿脚砵重。一女医用和解散发之。闭户塞牖。覆以重衾。以致苦热不胜禁。遂发狂言。欲去其衾。明日。寻衣撮空。又以承气汤下之。下后语言渐不出。四肢不能收持。有时项强。手足蜎。搐急而挛。目左视而白睛多。口唇肌肉蠕动。饮食絀少。形体羸瘦。命予治之。具说前由。予详之。盖伤湿而失于过汗也。且人之元气。起于脐下肾间。动气周于身。通行百脉。今盛暑之时。大发其汗。汗多则亡籛。百脉行涩。故三焦之气。不能上荣心肺。心火旺而肺气焦。况因蚤恐内蓄。内经曰。恐则气下。籛主声。籛既亡而声不出也。籛气者精则养神。柔则养筋。又曰。夺血无汗。夺汗无血。今发汗过多。气血俱衰。筋无所养。其病为痉。则项强手足蜎。搐急而挛。目通于肝。肝者筋。之合也。筋既燥而无润。故目左视而白睛多。肌肉者、脾也。脾热则肌肉蠕动。故口唇蠕动。有时而作。经云。肉痿者、得之湿地也。脾热者、肌肉不仁。发为肉痿、痿者、痿弱无力。端动久而不仁。籛主于动。今气欲竭。热留于脾。故四肢不用。此伤湿过汗而成坏证明矣。当治时之热。益水之原救其逆。补上升生发之气。黄帝针经曰。上气不足。推而扬之。此之谓也。以人参益气汤治

之。内经曰。热淫所胜。治以甘寒。以酸收之。人参、黄芩之甘温。补其不足之气而缓其急搐。故以为君。肾恶燥。急食辛以润之。生甘草甘微寒。黄柏苦辛寒以救肾水而生津液。故以为臣。当归辛温和血脉。橘皮苦辛。白术苦甘。炙甘草甘温。益脾胃。进饮食。肺欲收。急食酸以收之。白芍药之酸微寒。以收耗散之气。而补肺金。故以为佐。升麻、柴胡苦平。上升生发不足之气。故以为使。乃从阴引籛之谓也。

### 【人参益气汤】

黄芩(五分) 人参 黄柏(去皮) 升麻柴胡 白芍药(各三分) 当归 白术炙甘草(各二分) 陈皮(三分) 生甘草(二分)上十一味 咀。都为一服。水二盏半。先浸紮时辰。煎至一盏。去渣热服。早饭后。午饭前。各一服。投之三日。后。语声渐出。少能行步。四肢柔和。食饮渐进。至秋而愈。

### 用热远热从乎中治

郝道盛友人陳巨源。时年六十有五。至元戊寅夏月。因劳倦饮食不节。又伤冷冻饮料。得疾。医者往往皆以为四时证。治之不愈。逮十日。道盛请太医罗谦甫治之。诊视曰。右手三部脉砵细而微。太阴证也。左手三部脉微浮而弦。虚籛在表也。大抵阴多而籛少。今所苦身体砵重。四肢逆冷。自利清谷。引衣自覆。气难布息。懒语言。此脾受寒湿。中气不足故也。仲景言下利清谷。急当救里。宜四逆汤温之。内经复有用热远热之戒。口干但欲嗽水。不欲咽。早晨身凉而肌生粟。午后烦躁。不欲去衣。昏昏睡而面赤。隐隐红斑见于皮肤。此表实里虚故也。内虚则外证随时而变。详内外之证。乃饮食劳倦。寒伤于脾胃。非四时之证明矣。治病必察其下。今适当大暑之时。而得内寒之病。以标本论之。时为标也。病为本也。用寒则顺时而违本。用热则从本而逆时。此乃寒热俱伤。必当从乎中治。中治者。温之是也。遂以钱氏白术散。加升麻。就本方加葛根、甘草以解其斑。少加白术、茯苓以除湿而利其小便也。人参、申香、木香。安脾胃。进饮食。咀。每服一紮煎服。再服斑退而身温。利止而神出。次服理功散。治中汤辛温之剂。一二服。五日得平。止药主人曰。病虽少愈。勿药可乎。罗君曰。药。攻邪也。内经曰。治病以平为期。邪气既去。强之以药。变证随起。不若以饮食调养。待其真气来复。此不药而药。不治而治之理存焉。从之。旬日良愈。噫。谦甫之为医。深究内经之旨。以为据根据。不为浮议之所摇。胸中了然而无所滞。岂验方而用药者比也。巨源友旧。朝夕往视之。故得其详。不可不录之以为戒。五月二十五日郝道盛谨题。

### 病宜早治

仲景伤寒论曰。凡人有疾。不时即治。隐忍冀祛。以成痼疾。小儿女子。益以滋甚。时气不和。盒饭早言。若不早治。真气失所。邪方萌动。无惮劬劳。不避晨夜而即治之。则药饵针艾之效。必易为之。不然患人忍之。数日乃说。邪气璫盛而病璫。成而后施治。必难为力。内经曰。其善治者治皮毛。其次治肌肤。其次治六腑。其次治五脏。治五脏者。半死半生矣。正以谓此。昔桓侯怠以皮肤之微疾。以至骨髓之病。虽悔何及。戊午春。桃李始华。雨雪浓寸许。一綱叟遽令举家执挺击树。尽堕其雪。又焚束草于其下以散其寒。使冲和之气未伤而复。是年他家果皆不成熟。独此綱大熟。噫。果木之病。治之尚有不损。况人之有病。可不早治乎。故金匱玉函云。生

候长存。形色未病。未入理。针药及时。脉浮调节。委以良医。病无不愈者矣。

## 补遗

罗谦甫先生卫生宝鉴一书。分门别类。纤悉俱备。惟治伤寒之法。虽纪述一二而不全录。盖以其一门理趣幽深。未易殚举。况其玄机妙旨。已备于仲景以下历代名医书中。先生之意。欲使可医者究心寻绎。庶得其奥。今犹恐遐方僻壤。临病仓卒。医者欲求全书检阅。岂可得乎。故粗述仲景诸公治内伤外感经验方。并中暑方。附刊卷末。名曰补遗。庶免卤莽灭裂之辈。妄投匕剂。误伤于人耳。若欲究其璠致。则仲景治外感三百九十七法。一百一十三方。东垣治内伤国中末三法。及历代名医方论。具有全书。诚能刻意推求。以施治疗而全人生。亦仁者之用心也。兹不能尽述云。

## 表证

头疼发热。或鼻塞声重。四时俱用芎术香苏散治之。(即局方香苏散加芎术)

川芎 香附 紫苏(各四钱) 甘草(一钱。炙) 苍术 陈皮(各二钱) 上锉。每服三五钱。水煎。去渣。热服。不拘时候。日三服。

伤风伤冷。鼻塞声重。头痛目眩。四肢拘倦。咳嗽多痰。胸满气短。证重者。三拗汤治之。轻者金沸草散治之。

### 【局方三拗汤】

麻黄(不去根节) 杏仁(不去皮尖) 甘草(不炙。各等分) 上锉。每服五钱。生姜五片。水煎。通口服。被覆取汗。

### 【局方金沸草散】

(又治时行寒疫。壮热恶风) 旋复花(去梗) 麻黄(去节) 前胡(各三钱) 荆芥穗(四钱) 甘草(炒) 半夏(汤泡。姜汁浸) 赤芍药(各一钱) 上七味。每服五钱。水一盞半。生姜三片。枣一枚。煎八分。去渣。温服。不拘时候。头疼项强。发热恶寒。肢体拘急。骨节烦疼。腰脊强痛。胸膈烦满。四时用消风百解散治之。春初秋末。用葛根解肌汤治之。

### 【局方消风百解散】

荆芥 白芷 陈皮(去白) 苍术麻黄(去节。各四钱) 甘草(炙。二钱) 上六味。每服五钱。水一盞半。生姜三片。乌梅一枚。连须葱白三寸。煎至八分。去渣。温服。不拘时候。

### 【局方葛根解肌汤】

葛根(四钱) 麻黄(三钱。去根节) 芍药 甘草(炙) 黄芩(各二钱。冬寒可去之。如病患有郁蒸热。可斟酌用之)

肉桂(一紮。天气热时可去之。冬寒斟酌用之)上六味。每服五钱。水一盞半。枣一枚擘破。煎八分。去渣。稍热服。不以时候。汗出为度。

头痛项强。壮热恶寒。身体烦疼。目睛痛。多寒壅咳嗽。鼻塞声重。春夏秋俱用败毒散治之。冬用十神汤治之。春秋若寒亦用。

#### 【局方败毒散】

人参 茯苓 甘草(炙) 前胡川芎 羌活 独活 桔梗柴胡 枳朮上十味。各等分。每服五钱。水一盞半。生姜薄荷各少许。煎至八分。去渣。温服。不拘时候。

#### 【局方十神汤】

陈皮(去白) 麻黄(去根节) 川芎 甘草(炙) 香附紫苏(去粗梗) 白芷 升麻 芍药(各四紮) 干葛(十四紮)上十味。每服五钱。水一盞半。生姜五片。煎至八分。去渣。热服。不拘时候。如发热头痛。加连须葱白三茎。如中满气实。加枳朮数片。同煎服。

伤寒发热头痛。四时用十味芎苏散治之。

川芎(七钱) 紫苏 干葛(各二钱半) 柴胡茯苓(各半紮) 甘草(三钱) 半夏(六钱) 枳朮(炒。三钱)陈皮(三钱半) 桔梗(生。二钱半)上锉。每帖五钱。水二盞。姜三片。葱白二根。煎一盞。去渣。不拘时候服。

伤寒热毒烦闷口燥。或干呕。用黄连解毒汤治之。春暖夏暑秋热。皆可用之。虽冬寒。若病患旧有郁热。亦可用也。

黄连 黄柏 黄芩 大梔子(各半紮)上四味。每服五钱。水煎温服。如腹满呕吐。或欲作利。加半夏三枚。厚朴二钱。茯苓四钱。生姜三片。煎服。

表证不解。下证未全。或燥热沸结。心烦不得眠。烦渴。头昏唇焦。咽燥目赤。或便溺秘结。证轻者用凉膈散治之。夏宜用之。如春秋久病患旧有郁热者。亦宜用之。

#### 【洁古凉膈散】

(出医学萧源。与局方分紮不同)连翘(一紮) 山梔 大黄 黄芩薄荷叶(各半紮) 甘草(一紮半) 朴硝(二钱半)上七味。每服五钱。水一盞半。竹叶七片。蜜少许。煎至八分。去渣。食后。温服。如或咽痛涎嗽。加桔梗一紮。荆芥穗半紮。或咳而呕。加半夏半紮。生姜三片。或鼻衄呕血。加当归、芍药各半紮。生地黄一紮。或淋者。加滑石四紮。茯苓一紮。或风眩头痛。加川芎、防风各半紮。石膏三紮。或有酒毒。加葛根一紮。或斑疹。加葛根、荆芥穗、赤芍药。川芎、防风、桔梗各半紮。凡言加絀者。皆自本方中加絀也。

### 【宣明双解散】

防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷 麻黄(不去节) 连翘 芒硝(各半掬) 石膏 黄芩 桔梗(各一掬) 滑石 甘草(各三掬) 荆芥 栀子 白术(各一钱) 生姜(三片 以上即防风通圣散) 滑石(六掬) 甘草(一掬。 以上即益无散)上二十味。每服五钱。葱白五寸。生姜三片。水煎服。

伤寒七八日。邪毒不解。表里俱热。心胸大烦。头痛自汗。大渴饮水。燥干。脉滑数而实。或长而实。用萧源白虎汤治之。夏热时用。如上证脉洪大。可加人参。 如鼻中气短促上喘。脉洪大而虚无力。或微迟。则内伤治。

知母(一掬半) 甘草(一掬。炙) 粳米(一掬) 石膏(四掬。乱纹者。另为末。)上四味。每服五钱。水煎温服。如或烦渴口干。脉洪大。加人参半掬。名人参白虎汤。此药立夏后。立秋前。天气热时。可服。立夏前。立秋后。天气不热时。不可服。内伤气虚、血虚、脉虚之人。并不可服。此方与仲景方。分掬不同。

伤寒四五六日。蒸热发作。身热或恶风。或筋脉拘急。身体疼痛。寒热往来。或胸满胁痛。或自汗。四时俱用仲景小柴胡汤治之。

柴胡(八掬) 黄芩 人参 甘草(炙。各三掬) 半夏(三掬半)上五味。每服五钱。水一盂半。生姜五片。枣子一枚。煎至八分。去渣。热服。不拘时候。

### 里证

伤寒四五日。或十余日。邪结在里。大便秘涩腹满。或胀痛。或绕脐刺痛。或谵语。或心下痞硬。脉长。脉碇实。或下利心下坚硬。或已经下。其脉浮碇尚有力。用仲景大柴胡汤治之。

柴胡(八掬) 黄芩 赤芍药(各三掬) 大黄(二掬) 半夏(二掬半) 枳实(半掬。麸炒)上六味。每服五钱。水一盂半。生姜五片。枣子一枚。煎至八分。去渣。热服。不拘时候。

恶热不恶寒。手心腋下 汗出。胃中干涸。燥粪结聚。潮热。大便硬。小便如常。或腹满而喘。或谵语。脉碇而滑。用仲景调胃承气汤治之。

硝(一斤) 甘草(炙。二掬) 大黄(四掬。去皮。酒洗)上锉。每服临期斟酌多少。先煮二味熟。去渣。下硝。上火煮二三沸。顿服之。

始初发热恶寒。今汗后不恶寒。但大热发而躁。始初脉浮大。今脉洪实。或碇细数。始初惺惺。今狂语。用调胃承气汤治之。(方见前)心胸连脐腹大闷。腹中疼。坐卧不安。胃闷喘急。或腹中微满不大便。用仲景小承气汤治之。

大黄(四掬) 厚朴(二掬。姜炒) 枳实(大者三个。炒)上锉碎二味。大黄切如棋子大。临证斟酌多少用之。

胸腹胀满。按之痛。日久不大便。小便赤涩。表里俱热。或烦渴谵妄。或狂妄不识人。或潮热懊。又如疟状。或大渴反不能饮。或喘急胃闷。或微喘直视。脉实数而砵。用大承气汤、或三一承气汤治之。

#### 【仲景大承气汤】

大黄(四綮。如棋子大。酒洗) 厚朴(八綮。姜炒) 枳实(大者五枚。炒) 芒硝(二合)上四味。每服看证斟酌多少。用水三盏。先煮二物取一盏半。去渣。纳大黄。煮取八分。去渣。纳芒硝。微煎一綮沸。温服。得下。余勿服。

#### 【萧源三一承气汤】

大黄(酒洗) 芒硝 厚朴(姜炒) 枳实(炒。各半綮) 甘草(炙。一綮)上五味。每服斟酌多少。用水一盏半。生姜三片。煎八分。热服。得利则止。未利再服。

伤寒手足温。自利不渴。腹满时痛。咽干脉砵细。用三因治中汤治之。(活人书同) 人参 干姜(炮) 白术 甘草(炙) 陈皮(去白) 青皮(炒。各等分)上六味锉。每服五钱。水一盏半。煎七分。去渣。食前服。

#### 半表半里证

往来寒热。或胸满胁痛。或心烦。或呕。或咳。或口苦舌干。或渴。或小便不利。或心悸脉弦。或弦紧。用小柴胡汤治之。(方见前) 寒热往来。大便秘涩。腹满胀痛。或时发烦躁。或已经汗后如疟。日晚发热。用大柴胡汤治之。(方见前)

#### 外感有内伤证

外感风寒。内伤生冷。憎寒壮热。头目昏疼。肢体拘急。或中脘虚寒。呕逆恶心。用局方人参养胃汤治之。

厚朴 苍术 半夏(各一綮) 申香草果 茯苓 人参(各半綮) 甘草(炙。二钱半) 橘红(七钱半)上九味锉。每服五钱。水一盏半。生姜七片。乌梅一枚。煎七分。去渣。热服。

外感发热头疼。内因痰饮凝滞为热。或中脘痞满。呕逆恶心。用参苏饮、或申香正气散治之。

#### 【局方参苏饮】

陈皮(去白) 枳朶(麸炒) 桔梗 甘草(炙) 木香(各半綮) 半夏 干葛 紫苏叶前胡 人参 茯苓(各七钱半)上十一味锉。每服五钱。水一盏半。生姜七片。枣一枚。煎七分。去渣。微热服。(一方不用木香)

#### 【局方申香正气散】

茯苓 白芷 大腹皮 紫苏(各一擘)陈皮 桔梗 白术 厚朴半夏 甘草(炙。各二擘) 申香(三擘。去皮)上十一味。每服五钱。水一盞半。生姜三片。枣一枚。煎至七分。去渣热服。如欲出汗。被盖。再煎服。如以上证候未见愈。用小柴胡汤治之。(方见前) 如以上证候又未见愈。腹或满。数日不大便。用活人书小柴胡加芒硝汤治之。

柴胡(二擘七钱) 黄芩 人参 甘草(炙。各二擘)半夏(八钱) 芒硝(三擘)上六味。每服五钱。水一盞半。生姜五片。枣一枚。煎八分。去渣。下硝再煎一擘沸。稍热服。

### 籛证

身动而轻。言语有声。目睛了了。鼻中呼吸出入能往来。口中鼻中俱气热。(出此事虽知)用调胃承气汤治之。(方见前)

### 阴证

身静而重。语言无声。气少难以布息。目睛不了了。鼻中呼吸不能出入往来。口中鼻中气俱冷。水浆不入。大小便不禁。面上恶寒。有如刀刮。(出此事难知)用四逆汤、及葱熨法治之。

#### 【仲景四逆汤】

甘草(炙。二擘) 干姜(炮。一擘半) 附子(一枚。生用。去皮。破八片。今宜泡用)上三味。每服斟酌多少。用水二盞。煮取八分。去渣。温服。

#### 【活人书葱熨法】

葱一束。以绳缠如饼大。切去根叶。惟存葱白长二寸许。以火烘一面令热。勿至灼火。乃以热处着病患脐。连脐下。其上以熨斗盛火熨之。令葱饼热气。透入腹中。更作三四饼。如壤不可熨。即易一饼。俟病患渐醒。手足温有汗。乃祛。更服四逆汤以温内。

### 籛证似阴

手足逆冷。大便秘结。小便赤色。或大便黑硬。脉碇而滑。(出活人书。按此手足逆冷。名热厥。与阴厥不同。详见后篇厥证条下。证轻者用白虎汤。重者小承气汤治之。二方并见前)

### 阴证似籛

身微热。烦躁。面赤。脉碇而微。(出活人书)(按身微热是里寒。烦躁是阴盛。发躁。面赤是下元虚籛泛上。犹日落而霞光上天也。与籛证面赤不同。仲景少阴证面赤用四逆汤加葱白治之。方见前)身冷。脉细碇数。烦躁。不



饮水。(出活人书)此名阴盛格籛。用仲景干姜附子汤加人参治之。

干姜(一紮) 附子(一枚。炮去皮。破八片) 人参(半紮)上三味。每服酌量多少。水一盞半。煎至八分。去渣。或温或凉服。

伤寒目赤而烦渴。脉七八至。东垣曰。此阴盛格籛于外。非热也。诊脉以数为热。迟为寒。今脉七八至。是热璫也。然按之至骨则无脉。是无根蒂之脉。虽七八至。其下无根蒂。故知非热也。(出试效文)治法用干姜附子汤加人参。(方见前。) 又用仲景白通加猪胆汁汤。

葱白(四茎) 干姜(二紮) 附子(一枚。炮去皮。破八片)人尿(五合) 猪胆汁(二合)上锉。每服酌量多少。水一盞。煮至五分。去渣。纳尿胆汁和匀。或温或凉服。无胆亦可。

## 烦躁

烦为烦扰。躁为躁愤。皆为热证。然烦有虚烦。躁有阴躁。古人所谓阴璫发躁。

## 籛证

五六日不大便。或心下硬而烦躁者。治用大柴胡汤。或调胃承气汤。(方并见前)大热干呕。呻吟错语不得眠。治用黄连解毒汤。(方见前)烦躁发热。胸中烦闷。或已经汗解。内耗。胸中烦满。其证不虚不实。治用三黄泻心汤。或用竹叶石膏汤治之。

### 【活人书三黄泻心汤】

大黄 黄连(各二紮) 黄芩(一紮)上锉。每服一紮。百沸汤二大盞。热渍之。停一时久。绞去渣。暖动分二服。

### 【仲景竹叶石膏汤】

石膏(一斤) 半夏(二紮半) 甘草(炙。二紮) 人参(三紮) 麦门冬(五紮半)上锉。每服五钱。水二盞。入淡竹叶。生姜各五片。煎至一盞半。去渣。入粳米百余粒。再煎。候米熟。去米温服。不计时。

## 阴证(此是阴璫发热)

手足冷或身微热。脉皆砵细微弱而烦躁者。治用四逆汤加葱白。(方见前) 或白通加猪胆汁汤。(方见前) 或用人参三白汤加竹茹。或无忧散。上四方选而用之。

### 【人参三白汤加竹茹】

白术 白芍药 白茯苓(各一紮) 人参(二紮)竹茹(一紮)上锉。每服五钱。水二盞。生姜三片。煎八分。去渣。温

服。

### 【三因无忧散】

以天南星为末。入腊月黄牛胆中。缚令紧。悬于当风避日处。候干为末。用人参半紮。煎汤七分盞。调末二钱。乘热服之。迟少时。更以热人参汤投之。或入辰砂细末亦可。

### 箴证

寒邪在半表半里。舌胎白滑或黄胎。治用小柴胡汤。(方见前)热结在里。表里俱热。舌上或白或黑。不滑而涩。治用白虎汤加人参。(方见前)经曰。藏结舌上。白胎滑者难治。又曰。藏结无箴证。不往来寒热。其人反静。舌上胎。滑者。不可攻也。

### 阴证

手足冷。舌胎黑。治用四逆汤。(方见前)

### 谵语

(此是语言谵妄错乱也)

### 箴证

胃实不大便。谵语。治用大柴胡汤或调胃承气汤。(方并见前)妇人伤寒。经水适断。发热恶寒。至夜谵言。此为热入血室。(血室者。素问所谓女子胞。即产肠也。治用小柴胡汤。方见前)

### 阴证

手足冷。脉细微而谵语。治用四逆汤。(方见前)

### 郑声

(此是语言郑重。如说此一语。又复再说。声气无力。句不连续也)

### 箴证

身微热。脉微弱而郑声者。治用人参三白汤。(方见前)

### 阴证

身凉。手足或冷而郑声者。治用四逆汤。(方见前)

### 癰逆

(仲景所谓嘔。盖脐下气逆。冲上退场门作声。素问所谓诸逆冲上。皆属于火)

### 臍证

不虚不实而癰逆者。治用小柴胡汤。(方见前)或用橘皮竹茹汤。或用丁香柿蒂汤加人参。

#### 【活人书橘皮竹茹汤】

橘皮(一斤) 青竹茹(一升半) 甘草(炙。二紮) 人参(半紮)上锉。每服五钱。水二盞。生姜五片。枣二枚。煎八分。去渣。温服。

#### 【丁香柿蒂汤加人参】

丁香 柿蒂 青皮 陈皮人参(各等分)上锉。每服三钱。水一盞半。煎七分。去渣。温服。

身热。脉虽数而癰逆者。治用人参三白汤加竹茹。(方见前) 或用八物汤加竹茹。或用丁香柿蒂汤加人参。(方见前)

#### 【八物汤加竹茹】

人参 白术 白茯苓 甘草当归 熟地黄 川芎 竹茹白芍药(各等分)上锉。每服五钱。水一盞。生姜三片。煎八分。去渣。温服。

### 阴证

身冷手足或冷而癰逆者。治用四逆汤加人参。(方见前) 如病后无他证。独见癰逆者。治用人参三白汤加当归。

人参 白术 茯苓 芍药当归(各等分)上锉。每服五钱。水二盞。生姜三片。煎八分。不拘时服。

### 臍证

身热。不大便而发黄者。用仲景茵陈蒿汤。

茵陈(六紮) 大黄(二紮) 山栀子(十四枚)上锉。每服酌量多少。以水三升。先煮茵陈至二升。纳二味。煮取一

升。去渣服。

身热。大便如常。小便不利。而发黄者。治用茵陈五苓散。

泽泻 白术 猪苓 赤茯苓(各一掬半) 官桂(一掬) 茵陈(三掬) 上锉。水煎。温服。

身热。大小便如常而发黄者。治用仲景栀子柏皮汤加茵陈。

栀子(十五枚) 甘草(一掬) 柏皮(二掬) 茵陈(六掬) 上锉。水煎。温服。

阴证

皮肤凉又烦热。欲卧水中。喘呕。脉砵细迟无力而发黄者。治用茵陈四逆汤。

干姜(一掬半) 甘草(炙。二掬) 附子(炮。一枚。去皮。破八片) 茵陈(六掬) 上锉。每服酌量多少。水煎。凉服。

皮肤冷。心下硬。按之痛。身体重。背恶寒。目不欲开。懒言语。自汗。小便利。大便秘而不了。脉紧细而发黄者。治用茵陈四逆汤。(方见前) 遍身冷。面如桃李枝色。腹满。小便涩。关尺脉砵迟细而发黄者。治法先用茵陈茯苓汤以利其小便。次用茵陈四逆汤。(方见前) 更加当归。木通。

【茵陈茯苓汤】

茯苓 官桂(各一掬) 猪苓(七钱半) 滑石(一掬半) 茵陈(一掬半) 当归(一掬) 上锉。每服五钱。水煎。温服。

籛证

斑斑如锦纹。或面部、或胸背。或四肢红赤者、胃热也。紫黑者、胃烂也。赤者、五死一生。

治用玄参升麻汤。重者白虎加人参汤。(方见前)

【三因玄参升麻汤】

玄参(炒) 升麻 甘草(炙。各半掬) 上锉。每服五钱。水一盞半。煎七分。温服。

阴证

斑如蚊蚤咬。痕稀少而微红。此下元阴火失守。聚在胃中。上熏于肺。肺主皮毛。故胸背皮肤发此斑也。治用大建中汤。

桂心 芍药 黄芩(各二钱) 人参当归 甘草(炙。各一钱) 附子(炮。半掬) 生姜(五钱) 半夏(二钱半) 上九味

锉。每服酌量多少。水二盏。枣一枚。煎八分。去渣。温服。

### 籛证

发狂。烦躁。面赤。脉实。治用调胃承气汤。(方见前)

### 阴证

发狂。如肌表虽或热。以手按之则冷透手。或肩背胸膈有斑十数点。脉弦砭细。治用干姜附子汤加人参。(方见前)

### 厥逆

(厥者。逆也。阴籛不相顺接。故手足逆冷。冷至臂腿。名曰四肢厥逆)

### 籛证

手足虽冷。有时或温。手足心必暖。脉虽砭伏。按之则滑。其证或畏热。或渴欲饮水。或扬手掷足。烦躁不得眠。大便秘。小便赤。此名热厥。古人所谓籛璫发厥也。治用白虎汤、大承气汤、双解散、凉膈散。以上四方。详证轻重。选而用之。(方并见前)

### 阴证

肢冷。身不热。恶心。蜷足卧。或引衣被自覆。不渴。或下利。或大便如常。脉砭微不数。或虽砭实。按方则迟弱。此名冷厥。治用通脉。四逆汤。或当归四逆汤。或白通加猪胆汁汤。(方并见前)若病患寒热而厥。面色不泽。冒昧。紮手忽无脉。或一手无脉。此是将有好汗。宜用麻黄附子甘草汤以助其汗。汗出则愈。不用药助。亦好汗必自出。

麻黄(二紮。去节) 甘草(炙。二紮) 附子(一个。炮)上锉。每服五钱。水二盏。煎至八分。不拘时。温服。

### 籛证

身微热。表虚。汗出不已。或因医者发汗。以致表虚。脉不实。治用王海藏黄芩汤。

黄芩人参 白茯苓 白术白芍药(各一紮) 甘草(七钱半) 陈皮(五钱)上锉。每服酌量多少。用水二盏。生姜三片。煎八分。温服。

### 阴证

身凉。额上手背有冷汗。治用四逆汤加人参。(方见前)

## 结胸

(邪气乘虚。结于心中。硬满而痛。手不可按。其痛连脐腹坚硬。名曰大结胸。若按之心中痛。此名小结胸)心胸高起。大痛。手不可按。治用轻者枳实理中丸。重者大陷胸丸治之。

### 【活人书枳实理中丸】

茯苓 人参(各二紮) 枳实(麸炒。十六枚) 白术干姜(炮) 甘草(炙。各二紮)上为末。炼蜜和匀。每一紮作四丸。热汤化下一丸。

### 【仲景大陷胸丸】

大黄(三紮) 葶苈(炒) 杏仁(炒。去皮尖) 芒硝(各七钱半)上以前二味为末。研杏仁、芒硝如泥。和药末。丸如弹子大。每服一丸。别杵甘遂末一钱匕。白蜜一大匙。水二盏。煎至七分。顿服之。一宿乃下。如不下更服。以下为度。但甘遂性猛。宜详虚实斟酌用之。

按之心中痛。脉浮滑者。治用仲景小陷胸汤。

黄连(二钱半) 半夏(六钱) 塘菱实(大者一枚。用四分之一)上以水三盏。先煎塘菱实至一盏半。去渣。入前药二味。煎至一盏。分作二服。利下黄涎即安。

## 心下痞

(邪气乘虚。滞于心下。满而不痛曰痞)心下满而不痛者。治用半夏泻心汤。或生姜泻心汤。或枳实理中丸。(方见前)

### 【仲景半夏泻心汤】

半夏(一紮半) 黄芩 人参 甘草干姜(各二紮) 黄连(一紮) 枣子(十二枚。擘破)上锉。用水一斗。煮取六升。去渣。再煎取三升。温服一升。日三服。

### 【仲景生姜泻心汤】

生姜(四紮) 甘草(炙) 人参 黄芩(冬三紮)干姜 黄连(各一紮) 半夏(半升) 枣子(十二枚)上八味。以水一斗。煮取六升。去渣。再煎取三升。温服一升。日三服。

心下痞满。心烦。腹鸣下利。治用生姜泻心汤。(方见前)

呕

(有物有声。名曰呕。干呕则无物)

辨证

呕而发热。或寒热。或潮热者。治用小柴胡汤。(方见前)

阴证

呕而身微热。或厥。或烦。小便利。脉弱者。治用四逆汤。(出此事难知。方见前)

吐

(有物无声名曰吐)

辨证

吐而身热或不热者。治用小半夏加茯苓汤。或小半夏加橘皮汤。或干姜黄芩黄连人参汤。

【活人书小半夏加茯苓汤】

半夏(五藜) 生姜(八藜) 茯苓(三藜) 白术陈皮 甘草(各二藜)上锉。水煎服。

【活人书小半夏加橘皮汤】

半夏(一藜) 陈皮(半藜) 白术 茯苓甘草(各半藜)上锉。每服五钱。水二盏。生姜十片。煎至八分。去渣。温服。

【仲景干姜黄芩黄连人参汤】

干姜 黄芩 黄连 人参(各三藜)上锉。每服五钱。水二盏。煎八分。去渣。温服。

阴证

吐而手足寒或烦躁。治用四逆汤。(方见前)

## 膻证

胁热下利。脐下热。大便赤黄。或有肠垢者。治用仲景黄芩汤。

黄芩(三钱) 芍药(二钱) 甘草(二钱) 上锉。每服五钱。水二盏。枣子三枚。煎至八分。服。如呕。加半夏、生姜。

热毒入胃。下利脓血。治用仲景黄连阿襟汤。

黄连(四钱) 黄芩(一钱) 芍药(二钱) 阿襟(三钱) 鸡子黄(二个) 水五升。先煮三物取二升。去滓。入襟炆尽小冷。纳鸡黄令相得。温服七合。日三服。一方无芍药、鸡子黄。有梔子仁半钱。

## 阴证

寒毒下利。脐下寒。腹胀满。大便或黄白。或清黑。或有青谷。治用理中汤。或四逆汤。或白通汤。(二方见前)

### 【仲景理中汤】

人参 干姜 甘草(炙) 白术(各等分) 上锉。每服五钱。水一盏半。煎八分。去渣。稍热服。空心食前。病重者加附子。

## 衄血

应汗不汗。内有瘀血。故鼻衄。治用活人书犀角地黄汤主之。

芍药(三钱) 生地黄(半钱) 犀角(一钱。如无。以升麻代之) 牡丹皮(一钱) 上锉。每服五钱。水一盏半。煎至八分。有热狂。加黄芩二钱。

## 吐蛔

藏寒蛔上入膈。吐蛔。此胃寒乃胃虚寒。非实寒也。治用仲景理中丸。

人参 干姜 甘草(炙) 白术(各三钱) 上四味细末。蜜丸。每服一钱作四丸。以沸汤研一丸温服。日三四服。夜二服。

### 【仲景乌梅丸】

乌梅(三百个) 细辛 附子(炮) 官桂 人参 黄柏(各六钱) 当归 蜀椒(各四钱。炒出汗) 干姜(十钱) 黄连(十六钱) 上用苦酒浸乌梅一宿。去核。蒸捣成泥。余药为细末。和匀。入熟蜜。杵二千下。丸如桐子大。米汤送下十



丸。日三服。稍加至二十丸。

### 烦满囊缩

此厥阴经证。其筋脉循阴器。络舌本。厥阴经受病。其筋脉劲急。故舌卷囊缩者难治。治用当归四逆汤。(方见前。与絳茱萸生姜汤同为一方)絳茱萸生姜汤。(可加当归四逆。名曰当归四逆。加絳茱萸生姜汤)絳茱萸(二钱) 生姜(半斤切) 人参上用水煎。不拘时服。

### 【代灸涂脐膏】

附子 马兰子 蛇床子 木香肉桂 絳茱萸(各等分)上六味细末。用面一匙。药一匙。或各半匙。生姜汁和燥成膏。摊纸上。圆三寸许。贴脐下关元、气海。自晓至晚。其火力可代灸百壮。脐痛亦可贴之。

### 头大

(此邪热客心肺。上攻头目为肿盛。俗云大头天行病)头面肿盛。目不能关。上喘。咽喉不利。舌干口燥。治用试效方普济消毒饮子。

黄芩 黄连(各半钱) 人参(三钱) 橘红玄参 生甘草 柴胡 桔梗(各二钱) 黍粘子 马勃 板蓝根(各一钱) 僵蚕(炒) 升麻(各五分) 连翘(一钱)上十四味细末。半以汤调。时时服之。半用蜜丸。口噙化之。或加防风、薄荷、川芎、当归身。咀。或大便硬。加酒燥大黄一钱或二钱以利之。如肿势盛大。宜针刺之。

### 祛后劳复

(此是病祛已好。或因饮食或因动作而再病者。曰劳复)祛后又头重目眩。治用小柴胡汤。(方见前)祛后又自热无汗。神气不清爽。治用小柴胡汤。(方见前)祛后又身热无汗。心下大烦。骨节疼痛。目眩。恶寒。食则呕。用三因橘皮汤。

橘皮(一钱半) 甘草(炙。半钱) 人参(二钱半) 竹茹(半钱)上锉。每服五钱。水一盞半。生姜三片。枣子一枚。煎七分。食前服。

祛后面肿。或腰以下肿。治用索矩三和汤。

橘皮 厚朴 槟榔 白术(各三钱) 甘草(炙) 紫苏(各二钱。去粗梗) 木通 海金沙(各一钱)上锉。每服五钱。水一盞。生姜三片。煎至八分。温服。

如鼻上有汗出。必气血和而自愈。

大病祛后。虚烦不得眠。此胆寒也。治用三因温胆汤。

半夏 枳实 竹茹(各二棼) 橘皮(三棼) 甘草(一棼) 白茯苓(一棼) 上六味锉。每服酌量多少。水一盞半。生姜五片。枣一枚。煎七分。去渣。食前。温服。

### 阴籀易

(伤寒新愈。因行房得病。男如此曰籀易。女如此曰阴易。如阴籀易病。见舌吐出者必死)男子籀易病。头重不欲举。眼中生花。腰踝内连腹痛。身重少气。阴肿入里。腹内绞痛。治用烧散。通脉四逆汤、当归四逆汤。

### 【仲景烧 散】

取其妇人 裆近隐处者。烧灰细研。服方寸匕。日三服小便即利。阴头微肿则愈。如妇人病。

则烧男子 裆。

### 【仲景通脉四逆汤】

甘草(炙。二棼) 干姜(三棼。炮) 附子(大者一枚。炮。去皮。破八片) 上锉。每服酌量多少。水煎。去渣。调服烧 散。

### 【仲景当归四逆汤】

当归 桂枝 芍药 细辛(各三棼) 甘草(炙) 通草(各二棼) 枣子(二十五枚) 上锉。每服酌量多少。水煮。去渣。调服烧 散。

妇人阴易病。热气上冲胸。手足拘急。搐搦如中风状。治用活人书青竹茹汤。

塘菱根(无黄者二棼) 青竹茹(半斤。淡竹上刮) 上锉。以水二升半。煎至一升二合。分作三服。

妇人籀易病。小腹急痛。腰胯四肢举动不已。身无热。治用活人书当归白术汤。

白术 当归 桂枝 附子(炮) 甘草(炙) 芍药 黄芩 人参(各二钱半) 生姜(半棼) 上锉。用水三升。煎至一升半。分作二服。通口服一盞。食顷再服。温覆微汗祛。

### 始为热中病

(似外感籀证)头痛大作。四肢痙闷。气高而喘。身热而烦。上气。鼻息不调。四肢困倦不收。无气以动无气以言。或烦躁闷乱。心烦不安。或渴不止。病久者。邪气在血脉中有湿。故不渴。如病渴是心火炎上克肺金。故

渴。或表虚不任风寒。目不欲开。恶食。口不知味。右手气口脉大。大于左手人迎三倍。其气口脉急大而数。时一代而涩。涩是肺之本脉。代是无气不相接。乃脾胃不足之脉。大是洪大。洪大而数。乃心脉刑肺。急是弦急。乃肝木挟心火克肺金也。其右关脾脉。比五脉独大而数。数中时显一代。此不甚劳役。是饮食不节。寒温失所则无。右关胃脉损弱。隐而不见。惟内显脾脉如此也。治用补中益气汤。

黄芩(半钱。病甚者一钱) 人参 橘皮当归身 白术(各三分) 炙甘草(五分) 升麻柴胡(各二分) 上八味锉。都作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。早饭后。临病斟酌轻重加絀。

### 未传寒中病

(似外感阴证)腹胀。胃脘当心痛。四肢紫胁膈咽不通。或涎唾。或清涕。或多溺。足下痛。不能任身履地。

骨乏无力。喜睡。紫丸多冷。阴阴作痛。或妄见鬼状。梦亡人。腰背胛眼腰脊皆痛。不渴不泻。脉盛大以涩。名曰寒中。治用神圣复气汤、白术附子汤、草豆蔻丸。

### 【神圣复气汤】

柴胡(一钱) 本(八分) 防风(半钱) 羌活(一钱) 人参(半钱) 干姜(炮。钱三分) 甘草(八分) 升麻(七分) 半夏(七分。汤泡七次) 白葵花(五朵。去心细剪) 当归身(六分。酒洗) 郁李仁(五分。另研泥) 黑附子(炮制。去皮脐。三分) 上件锉。用水五盏。同煎至二盏。入黄芩(一钱) 橘红(五分) 草豆蔻仁(面裹烧熟去皮。一钱) 上入在内。再煎至一盏。再入下项药。

黄柏(五分。酒浸) 黄连(酒浸) 枳壳 生地黄(酒洗。各三分) 以上四味。预一日另用新水浸。又次入华细辛根(二分) 川芎(细末。三分) 蔓荆子(三分) 预一日用新水半大盏。分作二处浸。此三味。并黄柏等前正药。作一大盏。不去渣。入此浸药。

再上火煎。至一大盏。去渣。稍热服。空心。又能治咬颊、咬唇、咬舌、舌根强硬等证如神。忌肉汤及食肉。使不助经络中火邪也。大抵肾与膀胱经中有寒。元气不足者。皆宜服之。于月生月满时。隔三五日一服。如病急不拘时分。

### 【白术附子汤】

白术 附子 苍术 陈皮厚朴 半夏 茯苓 泽泻(各一钱) 猪苓(半钱) 肉桂(四钱) 上十味锉。每服五钱。水一盏。生姜三片。煎至半盏。食前温服。量虚实加絀。

### 【草豆蔻丸】

治胃脘当心而痛。

草豆蔻(四钱。面裹燥熟) 生甘草(三分) 半夏(一钱) 大麦(一钱半) 益智 陈皮 絳茱萸(汤泡去苦) 僵蚕 黄芩(各八分) 桃仁(七分) 青皮当归身(各六分) 曲末(四分) 姜黄(四分) 人参(八分) 熟甘草(六分) 泽泻(一分) 柴胡(四分。详胁下痛多少加之) 上十八味。除桃仁另研如泥外。为璠细末。同研。汤浸蒸饼为丸如桐子大。每服二十丸。熟汤送下。旋斟酌多少服之。

#### 似外感箴明中热证

有天气大热时。劳役得病。或路途劳役。或田野中劳役。或身体怯弱。食少劳役。或长斋久素。胃气久虚劳役。其病肌体壮热。躁热闷乱。大恶热。渴饮水。此与箴明伤寒热白虎汤证相似。鼻口中气短促上喘。此乃脾胃久虚。元气不足之证。身亦疼痛。至日西作。必谵语热渴。闷不止。脉洪大空虚。或微弱。

白虎汤证其脉洪大有力。与此内伤中热不同。治用清暑益气汤。

人参 白术 陈皮 神曲 泽泻(各半钱) 黄芩(一钱半。少汗者絳半钱) 甘草(炙) 黄柏(酒浸) 葛根 青皮 当归身 麦门冬(各三分) 苍术(一钱半) 升麻(一钱) 五味子(九枚) 上十五味锉。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。食远。

#### 似外感恶风寒证

有因劳力坐卧阴凉处。后病表虚。不任风寒。少气短促。懒言语声。困弱无力。此因劳役辛苦。肾中阴火沸腾。后因脱衣。或沐浴歇息于阴凉处。其阴火不行。还归皮肤。理璠虚。无箴。被风与阴凉所遏。以此表虚不任风寒。与外感恶风相似。不可同外感治。宜用补中益气汤。(方见前)

#### 似外感杂证

劳役形体。饮食失节。脾胃中州。变寒走痛而发黄。治用小建中汤。或大建中汤。或理中汤。

(方见前)

#### 【小建中汤】

芍药(六紮) 桂枝 甘草(各二紮) 大枣(七个) 生姜(三紮) 襟饴(一升) 上 咀。以水七升。煎至三升。去渣。入襟饴。更上微火消解。温服一升。日三服。

#### 长夏湿热胃困

有长夏五六月湿热之时。人困倦。四肢不收。精神短少。胸满短气。肢节疼痛。气促而喘。身热而烦。或大便泄利而黄。或白泔色。或渴。或不渴。或不饮食。或小便频数而黄。治用清暑益气汤。(方见前)

### 【五苓散】

治中暑烦渴。身热头痛。霍乱吐泻。小便赤少。或饮水即吐。亦宜服之。

泽泻(二十五棼) 白术(十五棼) 赤茯苓(去皮。十五棼) 猪苓(去皮。十五棼) 肉桂(去粗皮。十棼) 上为细末。每服二钱。热汤调下。不拘时服。

### 【缩脾饮】

解伏热。除烦渴。消暑毒。止吐利。霍乱之后。服热药太多致烦躁者。并宜服之。

缩砂仁 干葛 乌梅肉 白扁豆(各二棼) 草果(燥。去晓) 甘草(炙。各四棼) 上 咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。不拘时。任意代熟水饮之。璠妙。

### 【枇杷叶散】

治中暑伏热。引饮太过。脾胃伤冷。饮食不化。胸膈痞闷。呕哕恶心。头目昏眩。口干烦渴。肢体困倦。全不思食。或阴膺不和。致成霍乱。吐利转筋。烦躁引饮。

枇杷叶(去毛。炙半棼) 香薷(三分) 白茅根 麦门冬(各一棼。去心) 丁香 甘草(炙) 干木瓜(各一棼) 陈皮(去白焙。半棼) 厚朴(去皮。姜汁炙。各半棼) 上为末。每服二钱。温水调下。烦躁用新汲水调下。不拘时服。小儿亦可服。量岁数絀少与之。

### 【桂苓甘露饮】

治伏暑引饮过度。肚腹膨胀。霍乱泻利。并皆治之。

白术 猪苓(去皮) 白茯苓(去皮) 滑石(研。各二棼) 甘草(炙) 寒水石(研) 泽泻(各一棼) 肉桂(去皮。半棼) 上为末。每服三钱。热汤或冷水调下。不拘时服。入蜜少许亦好。

### 【黄连香薷汤】

治伏暑引饮。口燥咽干。或吐或泻。及治脏腑冷热不调。饮食不节。或食腥脍生冷过度。或起居不节。或露卧湿地。或当风取凉。而风冷之气。归于三焦。传于脾胃。脾胃得冷。不能消化水谷。致令真邪相干。肠胃虚弱。饮食变乱于肠胃之间。便致吐利。心腹疼痛。霍乱气逆。有心痛而先吐者。有腹痛而先利者。有吐利俱发者。有发热头痛体疼。而复吐利虚烦者。或但吐利心腹刺痛者。或转筋拘急疼痛。或但呕而无物出。或四肢逆冷而脉欲绝。或烦闷昏塞而欲死者。此药悉能主之。

黄连(四棼) 香薷(一斤) 白扁豆(微炒。半斤) 厚朴(去皮。姜汁炙熟。半斤) 上 咀。每服五钱。水二盏。入酒

少许。煎至一盞。磔冷。不拘时服。

#### 【消暑十全饮】

消暑气。进饮食。

人参 厚朴(姜制) 白术 香薷木瓜 白扁豆 黄芩陈皮白茯苓 甘草(各等分)上 咀。每服五钱。水二盞。生姜三片。煎至一盞。不拘时服。

#### 【六和汤】

治心脾不调。气不升降。霍乱轻筋。呕吐泄泻。寒热交作。痰喘咳嗽。胸膈痞满。头目昏痛。肢体浮肿。嗜卧怠惰。小便赤涩。并伤寒阴符不分。冒暑伏热、烦闷。或成痢疾。

中酒烦渴。畏食。妇人胎前产后。并宜服之。

半夏 杏仁 缩砂仁 人参甘草(各一钱) 赤茯苓 申香 木瓜白扁豆(各二钱) 香薷 厚朴(各四钱)上 咀。每服五钱。水二盞。生姜三片。枣一枚。煎至一盞。不拘时服。

#### 【大顺散】

治冒暑伏热。引饮过多。脾胃受湿。水谷不分。清浊相干。阴符气逆。霍乱呕吐。脏腑不调。

甘草(三斤) 干姜(四斤) 杏仁(去皮尖炒。四斤) 肉桂(去粗皮。四斤)上为末。每服三钱。白汤调下。不拘时服。

#### 【益元散】

治中暑身热。小便不利。此药性凉。除胃脘积热。

滑石(六钱) 甘草(一钱)上为细末。每服三钱。用热汤或冷水调下。如欲发汗。以葱白、豆畔调汤下。不拘时服。