

## 卫生宝鉴上

元·罗天益

## 序

医自轩岐设教。其为天下斯民虑。至深远也。然去圣既远。教虽存而不免浸至失真。此所以必又待豪杰之士为之维持发越。而后可以永其传也。历代以来。若秦越人、淳于意、张仲景、华元化、孙思邈。盖皆其人焉。奈何自思邈而下。世代益远。所失益甚。士之习医者。各尊所闻、行所知。俛俛乎莫知适从矣。是故凡遗书所存。其处方立论。纷纷乖缪。或气端之有遗。或经络之不审。或表里升降而混于所施。君子于此不能无识议焉。天愍斯民。嗣生豪杰。而锱河间、张洁古、李东垣诸公者。挺然复出。萧前圣不传之秘。焕然为后学之模范。然当时学人。惟真定罗谦甫氏。独得李氏之正传。故所辑卫生宝鉴一书。论病则本于素、难。必求其因。其为说也详而明。制方则随机应变。动不虚发。其为法也简而当。太抵皆采摭李氏平日之精蘊者。而间括以己意。旁及于诸家者也。江左旧有刻板。兵燹不存。士大夫家罕有其书。虽间有能誉录者。往往病于差缪。弃置不省。后生晚学。殆有未尝经目者矣。吾友院判韩公公誓。为予言其幼稚时。尝承先君子复斋先生之训。谓罗氏深得李氏不传之奥。其处方立论。不偏于一。而于针法本草。莫不备述。实医家至要之书。尝讎校其讹舛。欲重刊行而未暇。汝辈当继志勿忘也。先人没已久。言犹在耳。某今幸承泽余。叨仕医垣。日近圣天子清光。思所以报称万一者。惟是书为然。恒惜其传布之不广。乃命医士钱垣缮写。捐俸赏鸠工。木。与盖共之。子盍为序。呜呼。罗氏之书。将翕然为人所争诵矣。夫李氏之学。得罗氏而益明。罗氏之书。得韩氏而传播不朽。是其嘉惠后学、羽翼医教之盛心。于何如也。因不辞而书以为末序云。

永乐十五年岁在丁酉冬十一月癸丑太医院院判淮南蒋用文书

## 序

卫生宝鉴者、罗谦甫所着之书也。谦甫、东垣李明之之门人。东垣在当时。有国医之目。已警奥。谦甫盖升其堂而入其室者。发言造詣。酷类其师。有裨于前人之未备。书已板行。元末毁于兵燹。故今少见全籍。近年以来。间有抄录之者。又多遗逸。独絀。郡韩氏家藏为善。本盖复斋韩公恒补其缺略。正其讹误。此书之不废其、有幸矣。复斋尝欲梓以惠于世。有志未遂而卒。遗命属其子公誓。公誓拳拳服膺不忘。既刻东垣脾胃论、及内外伤辨、用药珍珠囊三书已。又刻完是书。为费不貲。卒成其先人之志。间征广文为序。窃观方书。古今不一家。其或有非出于良医师之手集录。往往用之或失其宜。不能收效而反有戕贼人者。非方之罪。盖不知医之误也。大抵医家著述。其说尤难。一或失理。生死安危。在毫忽间耳世或病张长沙着论。有大人之病而无婴儿之患。有北方之药而无南方之治。斯殆所谓难也欤。今观谦甫是书。备诸证疗。盖斟酌古方而参以己意。且一一经试用之。无不神应。如养由基之于射。百发百中。诚有裨于医道为不少矣。复斋、深究其然。乃欲广其传以寿斯人于无穷。闵世疾苦之心切矣。公誓克推是心。无所违焉。果能俾是书之传。如其先人之欲。贤哉公誓之为人子也。使其书家列而户置之。其功不亦溥乎。穷乡下邑之士。猝然有疾。不得良医师。得是书而观之。对证以求方。根

据方而服药。必洒然如禴。不至于束手待毙。使凡浅之夫为医者。得是书而观之。于用药必有所循仿。必不至于谬误。其为惠泽于人者。讵可涯乎。遂书以为序。以见公誓父子之用心也。今国家覃至仁以为治。跻斯世斯民于寿域之中。而公誓之为。盖有所助也欤。公誓名夷。仕为太医院判。忠勤端慤。小心慎密。尤为上所如遇云。

永乐十五年岁次丁酉十二月戊戌文渊阁大学士兼左春坊大学士奉政大夫庐陵胡广序

## 序

絳郡韩公复籛。精于医学。尝以李东垣门人罗谦甫所着卫生宝鉴书。详加考订。将寿诸梓。未就而歿。公之季子公誓。克世其业。遭逢圣明。仕为太医院判。尝持此书语予曰。吾将刻之以成先志。幸一言以序之。予既诺而未暇为。今年冬。公誓又歿。其子布复泣且拜。恳求不已。予惟上古圣神。闵斯民之扎祛夭阨。不得以全其寿。于是为之医药以济之。厥后名医世出。各以意见着方书。联篇累牍。非止一家。然用而试之。有得有失。独近世东垣所着内外伤辨等篇。发前人之所未发。故其所着之方。靡不神效。谦甫受业其门。得闻至论。其为此书。斟酌损益。具载悉备。嘉惠于世者浓矣。公誓既精通其艺。上承于眷遇。下济于斯人。而尤以继先志为务。此仁人孝子之用心。予于公誓素相知。于其歿岂能忘言哉。世之为医者得此书。诚如鉴之烛物。一举然在目。必不至于差谬。凡有疾者观于此书。诚足以卫生。不至于危殆。然则此书之传。其功不亦博乎。遂书以序于后。

永乐十五年岁次丁酉十二月戊申翰林院学士奉政大夫兼右春坊右庶子建安杨荣书

## 序

太医罗先生。学于东垣李君。源流于易水张君。其道大行。惧夫二君之传久而泯没也。集录铨次而刻之梓者。非一编矣。暇日携成书四帙见示。而曰且将板行。一序毋吝。翻而阅之。曰药误永鉴者。知前车之覆。恐后人蹈之也。曰名方类集者。古今之方。择之已精。详而录之。使后人有所据根据也。曰药类法象者。气味浓薄。各有所用。证治增损。欲后人信之也。曰医验纪述者。遇如是病。用如是药。获如是效。使后人慎之也。大抵皆仁者之用心。抑论之。天下之事。辨之不明。固有似是而非。利于此而害于彼者。况医之为道。阴籛虚实。千状万态。神圣工巧。存乎其人。合四者而一之。名曰卫生宝鉴。夫鉴之本明。其应物也。无心乎妍丑。而妍丑莫能。得是书者诚能习而读之。玩而味之。了然于心而无疑。一旦临用。如鉴之虚明。物来而应。若妍若丑。无纤毫之差。其用岂不博哉。不然。未用时置之高阁。仓卒间但备检阅。殆有辨之不明。似是而非。其所失不啻霄壤。诗云。伐柯伐柯。其则不远。执柯以伐柯。睨而视之。犹以为远。殆非先生垂示后人之意也。

至元辛巳冬至日郟城砚坚题于卷首

## 序

夫医与造化参。学之精者为难。至着书垂训。冀后世必然之用者为尤难。罗君谦甫。东垣先生之高弟。尝谓予言。初受简席下。东垣先生曰。汝将为为人之学欤。闻道之士乎。请曰。愚虽不敏。幸蒙先生与教理之深指。乃

所愿也。故十数年间。虽祁寒盛暑。亲炙不少辍。真积力久。尽传其私淑不传之妙。大抵人之疾。不外乎阴籛变征。我能参紮间。会一身。推穷其所受根源。方为可尔。用是以所得日用之间。如敌在目中。然后审药为攻。未尝不如吾之所必取也。因集为一书。题曰卫生宝鉴。曰辨误者。证世之差谬。明其理之所自也。曰择方者。别夫药之精粗寒燥。以酌其疾证之宜否也。曰纪验者。述其己之治疗。与彼之深浅。见其功效之实也。仆平昔所得者如是。吾子其为我序之。余闻医之为学。古圣贤致知格物之一端也。轩岐以来。难素璣枢等书。累千万言。自非以医为任者。孰克而究之。若罗君者。可谓以医为任而究其理之所自欤。昔王彦伯医声既着。列三四碓。煮药于庭。老幼塞门来请。彦伯曰。热者饮此。寒者饮此。风者气者各饮此。初不计其酬谢。今罗君亦以道心济物。复能着书垂后。冀必然之用。其仁心普济。当以彦伯同流。其谁曰不然。故乐为题其端云。

至元癸未清明日中议大夫治书侍御史汲郡王恽序

自蕭

天益上东垣先生蕭曰。窃以射不师于后羿。岂能成弹日之功。匠非习于公输。未易耸连云之蠲。惟此医药之大。关乎性命之深。若非择善以从之。乌得过人之远矣。兹者伏遇先生聪明夙赋。颖悟生资。言天者必有验于人。论病者则以及于国。驱驰药物。如孙綵之用兵。条派病源。若神禹之行水。是以问病而证莫不识。投药而疾靡不神。有元化涤胃之神功。得卢扁起人之手段。犹且谦以接物。莫不忠于教人。如天益者口口晚生东垣口族幼承父训。俾志学于诗书。长值危时。遂苟生于方技。然以才非卓萃。性实颀蒙。恐貽口人之讥。常切求师之志。幸接大人之余论。始惭童子以何知。即欲敬服弟子之劳。亲炙先生之教。朝思夕诵。日就月将。其奈千里子身。一家数口。内以生涯之逼。外为官长之拘不得免焉。是以难也。今乃谨修薄礼。仰渎严颜伏望。怜鄙夫之间。为之竭焉。见互乡之童。与其进也。使得常常之见。得闻昧昧之思。若味亲糟粕之余。是赐获丘山之重。过此以往。未知所裁。谨蕭。

春服宣药辨

戊申春。先师东垣老人论春月奉生之道。月令云。是月也。不可以称兵称兵。必天殃。毋杀孩虫胎夭飞鸟。毋伐山林。又云。祭先脾。孟春行冬令。则首种不入。行秋令则民大疫。故国有春分停刑之禁。十二经有取决于胆之戒。仲景云大法。春宜吐。故少籛证禁下。宜小柴胡汤和解之。少籛用事。万物方生。折之则绝生化之源。此皆奉生之道也。有假者反之。且春初服宣药者。乃伐天和而损脾胃。非徒无益而又害之。予因演先师之论。着为此论。

世传宣药。以牵牛、大黄之类。或丸或散。自立春后。无病之人服之。辄下数行。云凡人于冬三月。浓衣暖食。又近于火。致积热于内。春初若不宣泄。必生热疾。又云。解三焦积热。去五脏余毒。殆无此理。方冬严气凝寒。浓衣暖食近火。所以敌天气之寒也。冬裘夏葛。冬饮汤而夏饮水。皆自然之道。何积热于内而生疾乎。且阴籛偏胜则疾。果三焦积热。是籛亢阴绝。岂有得生之理哉。故难经云。腑病易治。脏病难愈。邪气中脏。病之璿矣。今言五脏俱有邪毒。则神将何根据。内经亦曰。春三月此谓发陈。天地俱生。万物以荣。夜卧早起。广步于庭。被发缓形。以使志生。生而勿杀。予而勿夺。赏而勿罚。此春气之应。养生之道也。逆之则伤肝。夏为寒变。

奉长者少。又曰。必先岁气。无伐天和。故智者之养生也。必顺四时。适寒温。和喜怒而安居处。节阴籛而调刚柔。如是则邪僻不至。又曰。苍天之气清净。则志意治。顺之则籛气固。虽有贼邪。弗能害也。失之则内闭九窍。外壅肌肉。卫气散解。此谓自伤。气之削也。当少籛用事。万物向荣生发之时。惟当先养脾胃之气。助籛退阴。应乎天道以使之平。今反以北方寒水所化、气味俱浓、苦寒之剂投之。是行肃杀之令于奉生之月。当升反降。伐脾胃而走津液。使营端之气絀削。其不能输精皮毛经络必矣。奉长之气。从何而生。脏腑何所以禀受。脾胃一衰。何病不起。此诛罚无过。是谓大惑。无病生之。有病甚之。所谓春服宣药者。自轩岐而下。历代明医。俱无是说。呜呼。此理明白。非难知也。世多雷同。莫革其弊。深可痛哉。凡有志保生者。但以圣贤之言为准。则可免疑误之悔。夭折之祸矣。

### 革春服宣药歌

天与圣人同一体。长养万物不言利。黄帝内经福万世。惟恐生民触邪气。调神四气谨根据行。身体康强无病滞。去圣逾远医道衰。谁解非非而是是。初春宣药服寒凉。无故令人遭疫疠。肠鸣腹痛下数行。脾土既衰复损胃。周身百脉失经常。安乐身中强生事。少籛用事物向荣。一夜风霜反凋弊。春不生荣秋不收。奉养之气从何至。四时失序化难成。血气一衰神不炽。主明下安养生昌。心不明时灾患继。哀哉此理久不明。故以言理革其弊。保生君子勿他求。当向内经求圣意。

### 无病服药辨

谚曰。无病服药。如壁里安柱。此无稽之说。为害甚大。夫天之生物。五味备焉。食之以调五脏。过则生疾。故经云。阴之所生。本在五味。阴之五官。伤在五味。又曰。五味入胃。各归其所喜。攻酸先入肝。辛先入肺。苦先入心。甘先入脾。咸先入肾。久而增气。气增而久。天身之由也。又云。酸走筋。辛走气。苦走骨。咸走血。甘走肉。五味口嗜而欲食之。必自裁制。勿使过焉。至于五谷为养。五果为助。五畜为益。五菜为充。气味合而食之。补精益气。珥用之不时。食之不节。犹或生疾。况药乃攻邪之物。无病而可服焉。圣济经曰。彼修真者。蔽于补养。轻饵药石。籛剂刚胜。积若燎原。为消狂痲疽之属。则天癸竭而荣涸。阴剂柔胜。积若凝冰。为洞泄寒中之属。则真火微而卫散。一味偏胜。一脏偏伤。一脏既伤。四脏安得不病。唐孙思邈言药势有所偏胜。令人脏气不平。裴谏唐宪宗曰。夫药以攻疾。非朝夕常用之物。况金石性酷烈有毒。又加炼以火气。非人五脏所能禁。至于张皋谏穆宗曰。神虑清则气血和。嗜欲多而疾作。夫药以攻疾。无疾不可饵。故昌黎伯铭李子之墓曰。余不知服食说自何世起。杀人不可计。而世慕尚之益至。此其惑也。今直取目见。亲与之游。而以药败者。六七公。以为世诫。工部尚书归登、殿中御史李虚中、刑部尚书李逊、弟刑部侍郎建、襄籛节度使工部尚书孟简、东川节度使御史大夫卢植、金吾将军李道古。今又复取目见者言之。僧阎仲章服火炼丹砂二粒。项出小疮。肿痛不任。牙痒不能嚼物。服凉膈散半斤始缓。后饮酒辄发。药以寒凉之剂则缓。终身不愈。镇人李润之。身体肥盛。恐生风疾。至春服搜风丸。月余。便下无度。饮食絀少。舌不知味。口干气短。脐腹痛。足胫冷。眩端欲倒。面色青黄不泽。日加困笃。乃告亲知曰。妄服药祸。悔将何及。后添烦躁喘满。至秋而卒。张秀才者。亦听方士之说。服四生丸。推陈致新。服月余。大便或溏或泻。饮食妨阻。怠惰嗜卧。目见黑花。耳闻蝉声。神虚头旋。飘飘然身不能支。至是方知药之误也。遂调饮食。慎起居。谨于保养。三二年间。其证犹存。逾十年后方平复。藺氏子闻人言腊月晨。饮凉水一杯。一月至春而无目疾。遂饮之。旬余。觉腹中寒痛不任。咳嗽呕吐。全

不思食。恶水而不欲见。足胫寒而逆。医以除寒燥热之剂急救之。终不能效。此皆无故求益生之祥。反生病焉。或至于丧身殒命。壁里安柱。果如何哉。且夫高堂大厦。梁栋安。基址固。壤涂毁暨。柱于壁中。甚不近人情。洁古老人云。无病服药。乃无事生事。此诚不易之论。人之养身。幸五脏之安泰。六腑之和平。谨于摄生。春夏奉以生长之道。秋冬奉以收藏之理。饮食之有节。起居而有常。少思寡欲。恬虚无。精神内守。此无病之时。不药之药也。噫。彼数人者既往不咎矣。后人当以此为龟鉴乎。

## 古方名实辨

仲景以小柴胡治少阳证口苦舌干、往来寒热而呕。盖柴胡味苦平。行少阳经。黄芩味苦寒为佐。治发热口苦。生姜辛温。半夏辛热。治发寒而呕。人参甘温。安胃和中。大枣甘平温。和阴经。调荣卫。生津液。使半表半里之邪而自解矣。大承气汤治阳明本实痞满燥实。枳实苦微寒、泄痞。厚朴苦温、除满。芒硝辛寒、润燥。邪入于腑而作热实。以大黄苦寒下之。酒制者为因用。热散气升而作汗解矣。因以承气名之。钱仲阳以升麻汤治小儿寒暄不时。阳明经受邪。身热目疼。鼻干不得卧。及疮疹未发。发而不匀。升麻苦平、葛根甘平、解散外邪。甘草甘温。芍药酸微寒。调和中气。拒邪不能伤其里。白术散治小儿阳明本虚。阴经不和。吐利后而亡津液。虚热口干。人参、甘草、白术、甘温。和中补胃。丁香、木香辛温芳馨。可以助脾。茯苓甘平。分阴经而导其湿。葛根甘平。倍于盖药。其气轻浮。鼓舞胃气上行。生津液而解肌热。局方中四物汤。调荣养卫。益气滋血。当归辛温。熟地黄甘温能滋血。川芎辛温。白芍药味酸微寒。能养气。盖血为荣。气为卫。四物相合。故有调益滋养之实。黄芩建中汤治面色痿黄。脐腹急痛。脾胃不足者。肝木乘之也。木胜其中。土走于外。故痿黄见于面。难经曰。其平和不可得见。衰乃见耳。黄芩、甘草。甘温能补脾土。芍药之酸。能泻肝木。水挟木势。亦来侮土。故作脐腹急痛。官桂辛热。散其寒水。生姜、大枣、饴糖。辛甘大温。益气缓中。又与脾胃行其津液。以养四脏。健脾制水。补子泻鬼。使四脏各安其气。必清必净。则病气衰去。建中之名。亦不诬矣。上数方。药证相对。名实相辅。可垂法于世。近世用双解散。治风寒暑湿。饥饱劳逸。殆无此理。且如风邪伤卫。必自汗而恶风。寒邪伤荣。必无汗而恶寒。又云。伤寒伤风。其证不同。中暑自汗。必身热而气虚。中湿自汗。必体疼而砢重。且四时之气。更伤五脏。一往一来。未有齐至者也。饥则损气。饱则伤胃。劳则气耗。逸则气滞。其证不同。治法亦异。盖劳者温之。损者补之。逸者行之。内伤者消导之。今内外八邪。一方治之。有此理乎。内经云调气之方。必别阴阳。内者内治。外者外治。故仲景云。且除其表。又攻其里。言仍似是。其理实违。其是之谓欤。如搜风丸、祛风丸。有搜风祛风之名。无搜风祛风之实。百解散亦此类也。谚云看方三年。无病可医。疗病三年。无药可用。此亦名实不相辅故也。噫。去圣逾远。其术昧。人自为法。无可考证。昔在圣人。垂好生之德着本草。作内经。仲景遵而行之以立方。号群方之祖。后之学人。以仲景之心为心。庶得制方之旨。

## 承气汤辨

仲景伤寒论云。寒邪外伤。传而入里。里者。入胃是也。邪气入胃。则变而为热。胃中之气郁滞。糟粕秘结。壅而为实。实则泻之。人所共知。如缓急轻重之剂。则临时消息焉。若不恶寒反恶热。谵语烦渴。腹满而喘。手足然汗出者。急下之。宜大承气汤。如邪气入深。恐有燥屎。欲知之法。与小承气汤试之。若腹中转失气者。有燥屎也。乃可攻之。不转失气者。必初硬而后溏。尚未可攻。攻之则腹满不能食。若腹大满不通者。亦以小承气汤微和其胃气。勿令大泄也。如发汗后不恶寒但热者。胃实也。当和其胃气。调胃承气汤主之。成无己云。大热结

实者。大承气。小热微结者小承气。以热不甚大。故于大承气汤内去芒硝又以结不至坚。故不絀厚朴、枳实也。如不至大坚满。邪气盛而须攻下者。亦未可投大承气汤。必以轻缓之剂攻之。于大承气汤中去厚朴、枳实、加甘草。乃轻缓之剂也。若大承气证。反用调胃承气汤治之。则邪气不散。小承气汤证。反用大承气汤下之。则过伤正气。而腹满不能食。故有勿大泄之戒。此仲景所以分而治之。未尝越圣人之制度。后之学人。以此三药合而为一。且云通治三药之证。及无问伤寒杂病内外一切所伤。一概治之。若根据此说。与仲景之方。甚相违背。又失轩岐缓急之旨。红紫乱朱。迷惑盖听。一唱百和。使病者暗受其弊。将何诉哉。有公心审是非者。于内经仲景方内求责。使药证相对。以圣贤之心为心。则方之真伪。自可得而知矣。

### 阴盛籛虚汗之则愈下之则死

仲景云。阴盛籛虚。汗之则愈。下之则死者。此言邪气在表之时也。夫寒邪属阴。身之外者属籛。且夫各脏腑之经络。亦属籛也。盖籛气为卫。卫气者所以温分肉。充皮毛。肥髓理。司开阖。此皆卫外而为固也。或烦劳过度。籛气外损。不能卫固。籛为之虚。籛虚者阴必絀之。故阴得以胜。邪气胜则实。阴盛籛虚者此也。阴邪既盛。髓理致密。籛气伏郁。不得通畅。所以发热恶寒。头项痛。腰脊强。应解散而药用麻黄者。本草云。轻可去实。葛根、麻黄之属是也。盖麻黄能退寒邪。使籛气伸越。作汗而解。故曰阴盛籛虚。汗之则愈。里气和平而反下之。中气既虚。表邪乘虚而入。由是变证百出。故曰下之则死。外台秘要云。表病里和。汗之则愈。下之则死。正此意也。

### 籛盛阴虚下之则愈汗之则死

仲景云。籛盛阴虚。下之则愈。汗之则死者。此言邪气在里之时也。夫寒邪始伤于表。不解而渐传入于里。变而为热。人之身在里者为阴。华佗云。一日在皮。二日在肤。三日在肌。四日在胸。五日在腹。六日在胃。入胃谓之内腑也。腑之为言聚也。若府库而聚物焉。又为水谷之海。荣卫之源。邪气入于胃而不复传流水谷。水谷不消去。郁而为实也。此籛盛阴虚者此也。故潮热引饮。腹满而喘。手足汗出。大便难而谵语。宜大承气汤下之则愈。潮热者为实也。此外已解。可攻其里。而反汗之。表无阴邪。汗又助籛。籛实而又补。表里俱热。不死何待。外台秘要云。表和里病。下之则愈。汗之则死。正此意也。

### 汗多亡籛

齐大哥十一月间。因感寒邪。头项强。身体痛。自用璣砂丹四五粒并服以酒引下。遂大汗出。汗后身轻。至夜。前病复来。以前药复汗。其病不愈。复以通圣散发汗。病添身体砵重足冷而恶寒。是日方命医。医者不究前治。又以五积散汗之。翌日。身重如石。不能反侧。足如冰。冷及腰背。头汗如贯珠。出而不流。心胸躁热。烦乱不安。喜饮冷。西瓜、梨柿冰水之物。常置左右。病至于此。命予治之。诊得六脉如蛛丝。微微欲绝。予以死决之。主家曰。得汗多矣。焉能为害。予曰。夫寒邪中人者。籛气不足之所致也。而感之有轻重。汗之者岂可失其宜哉。仲景曰。阴盛籛虚。汗之则愈。汗者、助籛退阴之意也。且寒邪不能自出。必待籛气泄。乃能出也。今以时月论之。大法夏月宜汗。此大法焉。然并以太过为戒。况冬三月闭藏之时。无扰乎籛。无泄皮肤。使气亟夺。为养藏之道也。逆之则少阴不藏。此冬气之应也。凡有触冒。宜微汗之。以平为期。邪退乃已。急当衣暖

衣。居密室。服实表补卫气之剂。虽有寒邪。弗能为害。此从权之治也。今非时而大发其汗。乃谓之逆。故仲景有云。一逆尚引日。再逆促命期。今本伤而汗。汗而复伤。伤而复汗。汗出数回。使气亟夺。卫气无守。腠泄于外。阴乘于内。故经云。独寐不生。独阴不长。不死何待。虽卢扁亦不能治之活也。是日。至夜将半。项强身体不仁。手足搐急。爪甲青而死矣。金匱要略云。不当汗而妄汗之。令人夺其津液枯槁而死。今当汗之。一过亦中绝其命。况不当汗而强汗之者乎。

## 下多亡阴

真定赵客。乙丑岁六月间。客于他方。因乘困伤湿面。心下痞满。躁热时作。卧不得安。遂宿于寺中。僧以大毒食药数丸。下十余行。心痞稍絀。越日困睡。为盗劫其财货。心有所动。遂燥热而渴。饮冷酒一大瓯。是夜脐腹胀痛僧再以前药复下十余行。病加困笃。四肢无力。燥热身不停衣。喜饮冷水。米谷不化。痢下如烂。鱼肠脑。赤水相杂。全不思食。强食则呕。痞甚于前。噫气不绝。足冷。少腹不任其痛。请予治之。诊其脉浮数八九至。按之空虚。予溯流而寻源。盖暑天之热已伤正气。以有毒大热之剂下之。一下之后。其所伤之物已去而无余矣。遗巴豆之气。流毒于肠胃之间。使呕逆而不能食。胃气转伤而然。及下脓血无度。大肉陷下。皮毛枯槁。脾气弱而衰也。舌上赤涩。口燥咽干。津液不足。下多亡阴之所致也。阴既已亡。心火独旺。故心胸燥热。烦乱不安。经曰。独寐不生。独阴不长。天之由也。遂辞而退。后易他医。医至。不审其脉。不究其源。惟见痞满。以枳朮丸下之。病添喘满。利下不禁而死。金匱要略云。不当下而强下之。令人开肠洞泄便溺不禁而死。此之谓也。夫圣人治病。用药有法。不可少越。内经云。大毒去病。十去其六。小毒治病。十去其七。常毒治病。十去其八。无毒治病。十去其九。如不尽行。复如法以谷肉果菜养之。无使过之。过则伤其正矣。记有之云。医不三世。不服其药。盖慎之至也。彼僧非医流。妄以大毒之剂下之太过。数日之间。使人殒身丧命。用药之失。其祸若此。病之择医。可不谨乎。戒之。

## 方成弗约之失

丁巳冬十月。予从军回。至璆梁。有伶人李人爱谓予曰。大儿自今岁七月间。因劳役渴饮凉茶。及食冷饭。觉心下痞。请医治之。医投药一服。下利繁行。其证遂絀。不数日。又伤冷物。心腹复痞满。添呕吐恶心。饮食无味。且不饮食。四肢困倦。懒于言语。复请前医诊。视曰。此病易为。更利几行即快矣。遂以无忧散对。加牵牛末。白汤服。至夕。腹中雷鸣而作阵痛。少焉既吐又泻。烦渴不止。饮冷无度。不复能禁。时发昏愤。再命前医视之。诊其脉。不能措手而退。顷之冷汗如洗。口鼻气渐冷而卒矣。小人悔恨无及。敢以为问。予曰。未尝亲见。不知所以然。既去。或曰。予亲见之。果药之罪欤而非欤。对曰。此非药之罪。乃失其约量之过也。夫药用之无据。反为气贼。内经云。约方犹约囊也。囊满弗约则输泄。方成弗约则神与气弗俱。故仲景以桂枝汤治外伤风邪。则曰若一服汗出。病祛停后服。不必尽剂。大承气汤下大满大实。则曰得更衣止后服。不必尽剂。其慎如此。此为大戒。盖得圣人约囊之旨也。治病必求其本。盖李人以优杂剧为戏。劳神损气而其中疹然。因时暑热。渴饮凉茶。脾胃气弱。不能濡化而作痞满。以药下之。是重困也。加以不慎。又损其腠。虚而复伤。伤而复下。阴争于内。腠扰于外。魄汗未藏。四逆而起。此仲景所谓一逆尚引日。再逆促命期。如是则非失约量之过而何。故内经戒云。上工平气。中工乱脉。下工绝气。危生下工。不可不慎也。

## 灸之不发

国信副使覃公中四十九岁。至元丙寅春。病脐腹冷疼。完谷不化。足寒而逆。皮肤不仁。精神困弱。诊其脉砵细而微。遂投以大热甘辛之剂。及灸气海百壮。三里三穴各三七壮。膻辅各二七壮。三日后以葱熨。灸疮皆不发。复灸前穴根据前壮数。亦不发。十日后。疮亦更不作脓。疮口皆干。癸丑岁初。予随朝承应。冬屯于瓜忽都地面。学针于窆子声先生。因询穴。曰。凡用针者气不至而不效。灸之亦不发。大抵本气空虚。不能作脓。失其所养故也。更加不慎。邪气加之。病必不退。琿日因语针灸科忽教授。亦以为然。至元戊辰春。副使除益都府判。到任未几时。风疾。半身麻木。自汗恶风。妄喜笑。又多健忘。语言微涩。医以续命汤复发其汗。津液重竭。其证愈甚。因求医还家。日久神气昏愤。形容羸瘦。饮食无味。便溺遗失。扶而后起。屡易医药。皆不能效。因思内经云。籛气者若天与日。失其所则折寿而不彰。今因此病。而知子声先生之言矣。或云。副使肥甘足于口。轻暖足于体。使令足于前。所为无不如意。君言失其所养。何也。予曰。汝言所养。养口体者也。予论所养。养性命者也。且覃氏壮年得志。不知所养之正。务快于心。精神耗散。血气空虚。因致此疾。璣枢经云。人年十岁。五脏始定。血气已通。其气在下。故好走。二十岁血气始盛。肌肉方长。故好趋。三十岁五脏大定。肌肉坚。血气盛满。故好步。四十岁五脏六腑十二经脉。皆大盛以平定。理始疏。华荣颓落。发颇斑白。平盛不摇。故好坐。五十岁肝气始衰。肝叶始薄。胆汁始涸。目始不明。六十岁心气始衰。善忧悲。血气懈惰。故好卧。七十岁脾气始衰。皮肤已枯。八十岁肺气衰。魄魂散离。故言善误。九十岁肾气焦脏枯。经脉空虚。百岁五脏皆虚。神气皆去。形骸独居而终矣。盖精神有限。嗜欲无穷。轻丧性命。一失难复。其覃氏之谓欤。

## 脱营

疏五过论云。尝贵后贱。虽不中邪。病从内生。名曰脱营。镇籛有一士人。躯干魁梧而意气雄豪。喜交游而有四方之志。年逾三旬。已入任至五品。出入从骑塞途。姬侍满前。饮食起居。无不如意。不三年。以事罢去。心思郁结。忧虑不已。以致饮食无味。精神日涸。肌肤渐至瘦弱。无如之何。遂耽嗜于酒。久而中满。始求医。医不审得病之情。辄以丸药五粒。温水送之。下二十余行。时值初秋。暑热犹盛。因而烦渴。饮冷过多。遂成肠鸣腹痛而为痢疾。有如鱼脑。以至困笃。命予治之。诊其脉乍大乍小。其证反复闷乱。兀兀欲吐。叹息不绝。予料曰。此病难治。萧玄子云。神屈故也。以其贵之尊荣。贱之屈辱。心怀慕眷。志结忧惶。虽不中邪。病从内生。血脉虚涸。名曰脱营。或曰。愿闻其理。黄帝针经有曰。宗气之道。纳谷为宝。谷入于胃。乃传之脉。流溢于中。布散于外。精专者行于经隧。终而复始。常营无已。是为天地之纪。故气始从手太阴起。注于籛明。传流而终于足厥阴。循腹里。入缺盆。下注肺中。于是复注手太阴。此营气之所行也。故日夜气行五十营。漏水下百刻。凡一万三千五百息。所谓变通者并行一数也。故五十营备。得尽天地之寿矣。今病者始乐后苦。皆伤精气。精气竭绝。形体毁阻。暴喜伤籛。暴怒伤阴。喜怒不能自节。盖心为君主。神明出焉。肺为相辅。主行荣卫。制节由之。主贪人欲。天理不明。则十二官相使。各失所司。使道闭塞而不通。由是则经营之气脱去。不能灌溉周身。百脉失其天度。形乃大伤。以此养生则殃。何疑之有焉。

## 泻火伤胃

经历晋才卿。膏粱而饮。至春病衄。医曰。诸见血者为热。以清凉饮子投之。即止。越数日。其疾复作。医又曰。



药不胜病故也。遂投黄连解毒汤。既而或止。止而复作。易医数回。皆用苦寒之剂。俱欲胜其热而已。然终不愈。而饮食起居。浸不及初。肌寒而时躁。言语无声。口气臭秽。恶如冷风。然其衄之余波。则未绝也。或曰。诸见血者热。衄、热也。热而寒之。理也。今不惟不愈而反害之。何哉。内经曰。以平为期。又言下工不可不慎也。彼惟知见血为热。而以苦寒攻之。抑不知苦泻土。土、脾胃也。脾胃、人之所以为本者。今火为、病而泻其土。火固未尝除而土已病矣。土病则胃虚。胃虚则营气不能滋荣百脉。元气不循天度。气随阴化而无声肌寒也。意粗工瑋瑋以为可治。热病未已。寒病复起。此之谓也。

## 肺痿辨

华严寺和上座代史侯出家。年未四十。至元癸酉四月间。因澡浴大汗出。还寺剃头。伤风寒。头疼。四肢困倦。就市中购通圣散服之。又发之汗。头疼少瘳。再日复作。又以通圣散发之。发汗数回。反添劳动喘促。自汗恶风。咳而有血。懒于言语。饮食殊少。求医治之。医与药。多以生姜为引子。至六月间。精神愈困。饮食殊少。形体羸瘦。或咳或唾红血璫多。扶而后起。请予治之。具说前由。诊其脉。浮数七八至。按之无力。予曰。不救矣。或曰。何谓不救。内经曰。血之与汗。璫名而同类。夺汗者无血。夺血者无汗。金匱要略云。肺痿之病。从何而得之。师曰。或从汗出。又被快药下利。重亡津液。故得之。今肺气已虚。又以辛药泻之。重虚其肺。不死何待。藏气法时论曰。肺欲收。急食酸以收之。用酸补之。辛泻之。盖不知内经之旨。仲景云。祸术浅狭。懵然不知病源为治。乃误发汗吐下之相反。其祸至速。世上之士。但务彼翕习之荣。而莫见此倾危之败。惟明者居然能识其本。近取诸身。夫何远之有焉。其僧不数日。果亡。

## 下工绝气危生

丁巳予从军至开州。夏月。有千户高国用谓予曰。父亲年。七十有三。于去岁七月间。因内伤饮食。又值霖雨泻。痢暴下数行。医以药止之。不数日又伤又泻。止而复伤。伤而复泄。至十月间。肢体瘦弱。四肢倦怠。饮食殊少。腹痛肠鸣。又以李医治之。处以养脏汤。治之数日。泻止后添呕吐。又易以王医。用丁香、申香、人参去白、橘皮、甘草。同为细末。煎生姜数服而呕吐止。延至今正月间。饮食不进。扶而后起。又数日不见大便。予问医曰。父亲数日不见大便。何以治之。医曰。老官人年过七旬。气血衰弱。又况泻痢半载。脾胃又虚。津液耗少。以麻仁丸润之可也。盖亲商议。一亲知曰。冯村牛山人。见证不疑。有果决。遂请治之。诊其脉。问其病证。曰此是风结也。以搜风丸百余丸服之。利下数行而死。予悔恨不已。敢以为问。予曰。未尝亲见。将何以言。高千户退而去。或者曰。予亲见之。细说其证。予曰。人以水谷为本。今年高老人久泻。胃中津液耗少。又重泻之。神将何根据。璫枢经云。形气不足。病气不足。此阴籛俱不足也。不可泻之。泻之则重不足。重不足则阴籛俱竭。血气皆尽。五脏空虚。筋骨髓枯。老者绝灭。少者不复矣。又曰。上工平气。中工乱脉。下工绝气危生。绝气危生。其牛山人之谓欤。

## 酸多食之令人癯

至元己巳上都住。夏月。太保蔭仲晦使引进史柔明来曰。近一紮月。作伴数人。皆有淋疾。是气喘使然。是水土耶。予思之。此间别无所患。此疾独公所有之。殆非喘气水土使然。继问柔明近来公多食甚物。曰。宣使赐木瓜

百余对。遂多蜜煎之。每客至以此待食。日三五次，予曰。淋由此也。内经曰。酸多食之令人癯。可与太保言之。夺饮则已。一日。太保见予问曰。酸味致淋。其理安在。予曰。小便主气。针经云。酸入于胃。其气涩以收。上之紫焦。弗能出入也。不出则留胃中。胃中和温则下注膀胱之胞。胞薄以懦。得酸则缩卷。约而不通。水道不行。故癯而涩。乃作淋也。又曰。阴之所生。本在五味。阴之五宫。伤在五味。五味口嗜而欲食之。必自裁制。勿使过焉。五味过则皆能伤其正。岂止酸味耶。太保欢曰。凡为人子不可不知医。信哉。

### 冬藏不固

刑部侍郎王立甫之婿。发二十五岁。至元丁卯十一月间。困劳役忧思烦恼。饮食失节而病。时发躁热。肢体困倦。盗汗湿透其衾。不思饮食。气不足一息。面色青黄不泽。请予治之。具说前证。诊其脉。浮数而短涩。紫寸璠小。予告曰。此危证也。治虽粗安。至春必死。当令亲家知之。夫人不以为然。遂易医。至正月躁热而卒。璠曰。立甫同外郎张介夫来谓予曰。吾婿果如君言。愿闻其理。予曰。此非难知也。内经曰。主胜逆。客胜从。天之道也。盖时令为客。人身为主。冬三月人皆惧寒。独渠躁热盗汗。是令不固其籥。时不胜其热。天地时令。尚不能制。药何能为。冬乃闭藏之月。籥气当伏于九泉之下。至春发为雷。动为风。鼓碎万物。此奉生之道也。如冬藏不固。则春生不茂。又有疫疠之灾。且人身籥气。亦当伏潜于内。不敢妄扰。无泄皮肤。使气亟夺。此冬藏之应也。令婿汗出于闭藏之月。肾水已涸。至春何以生木。籥气内绝。无所滋荣。不死何待。二君乃叹息而去。

### 主胜客则逆

古廉韩子玉父。年逾六旬有三。病消渴。至冬添躁热。须裸袒。以冰水喷胸腋乃快。日食肉面数回。顷时即饥。如此月余。命予治疗。诊得脉碎细而疾。予以死决之。子玉及弟泣跪予前曰。病固危笃。君尽心救治。则死而无悔。予答曰。夫消之为病。其名不一。曰食亦。曰消中。曰宣疾。此膏粱之所致也。籥明化燥火。津液不能停。自汗小便数。故饮一溲二。胃热则消谷善饥。能食而瘦。王叔和云。多食亦饥虚是也。此病仲景所谓春夏剧。秋冬祛。时制故也。令尊今当祛之时反剧。乃肾水干涸不能制其心火。而独旺于不胜之时。经曰。当所胜之时而不能制。名曰真强。乃孤籥绝阴者也。且人之身为主。天令为客。此天令大寒。尚不能制其热。何药能及。内经曰。主胜逆。客胜从。正以此也。设从君治疗。徒劳而已。固辞而归。遂易医与灸。不数日而卒。其后子玉感予之诚。相好愈浓。

### 用药无据反为气贼

北京按察书吏李仲宽。年逾五旬。至元己巳春。患风证。半身不遂。四肢麻痹。言语謇涩。精神昏愤。一友处一法。用大黄半斤。黑豆三升。水一斗。同煮豆熟。去大黄。新汲水淘净黑豆。每日服二三合。则风热自去。服之过半。又一友云。通圣散、四物汤、黄连解毒汤。相合服之。其效尤速。服月余。精神愈困。遂还真定。归家养病。亲旧献方无数。不能悉录。又增癯哑不能言。气冷手足寒。命予诊视。细询前由。尽得其说。予诊之。六脉如蛛丝细。予谓之曰。夫病有表里虚实寒热不等。药有君臣佐使大小奇偶之制。君所服药无考凭。故病愈甚。今为不救。君自取耳。未几而死。有曹通甫外郎妻萧氏。六旬有余。孤寒无根据。春月忽患风疾。半身不遂。语言謇涩。精神昏愤。口眼斜。与李仲宽证同。予刺十二经井穴。接其经络不通。又灸肩井、曲池。详病时月。处

药服之。絀半。予曰。不须服药。病将自愈。明年春。张子敬郎中家见行步如故。予叹曰。夫人病全得不乱服药之力。由此论李仲宽乱服药。终身不救。萧氏贫困。恬自如获安。内经曰。用药无据。反为气贼。圣人戒之。一日。姚雪斋举许先生之言曰。富贵人有二事反不如贫贱人。有过恶不能匡救。有病不能医疗。噫。其李氏之谓欤。

## 主不明则十二官危

癸丑春。城令张君。年三十有余。身体丰肥。精神康健。饮食倍于常人。太医王彦宝曰。君肥盛如此。若不预服凉药。恐生热疾。张君从之。遂服三一承气汤二剂。下利三十余行。璿曰。觉阴阴腹痛。且不欲食。食而无味。心下痞满。精神困倦。次添胸膈闭塞。时作如刀刺之痛。稍多食则醋心腹胀。不能消化。以此告予。予曰。昔君刚强。饮啖如常。血气周流。循其天度。十二脏之相使。各守所司。神气冲和。身体太平。君自戕贼。冲气败乱而致病如此。虽悔何及。予遂以四君子汤甘温之剂。补脾安胃。更加人参、黄芩、升麻。升籐补气。戒以慎起居。节饮食。服之月余。胸中快利而痛止。病气虽去。终不复正气。未几三旬中风而死。璿兰秘典云。主不明则十二官危。形乃大伤。以此养生则殃。以为天下者。其宗大危。戒之戒之。萧玄子云。心不明。邪正一。邪正一。则损益不分。损益不分。则动之凶咎。陷身于羸瘠矣。故形乃大伤。夫主不明。则委于左右。委于左右。则权势妄行。权势妄行。则吏不奉法。吏不奉法。则民盖失所。而皆受枉曲矣。且民惟邦本。本固邦盛。本不获安。国将何有。宗庙之主。安得不至于倾危乎。故曰戒之戒之。张君安危不察。损益不分。妄加治疗以召其祸。可痛也哉。此既往不可咎。后人当以此为明鉴。

## 时气传染

总帅相公。年近七旬。戊午秋南征。过扬州。俘虏万余口。内选美色室女近笄年者四。置于左右。予因曰。总帅领十万余盖。深入敌境。非细务也。况年高气弱。凡事宜慎。且新虏之人。蚤忧气蓄于内。加以饮食不节。多致疾病。近之则邪气相传。其害为大。总帅笑而不答。其副帅时亦在坐。璿曰。我自十三岁从征回鹘。此事饱经。汝之言深可信矣。至腊月中班师。值大雪三日。新掠人不禁冻馁。皆病头疼咳嗽。腹痛自利。多致死亡者。逮春正月至。随路多以礼物来贺。相公因痛饮数次。遂病。脉得砵细而弦。三四动而一止。其证头疼。咳嗽。自利腹痛。与新虏人病无璿。其脉短涩。其气已衰。病已剧矣。三日而卒。邪气害人。其祸如此。内经云。乘年之虚。遇月之空。失时之和。因而感邪。其气至骨。又曰。避邪如避矢石。钱仲籐亦曰。粪履不可近襁褓。婴儿多生天吊蚤风。亦犹正气尚弱。不能胜邪故也。由是观之。圣贤之言。信不诬矣。

## 戒妄下

真定钞库官李提举。年逾四旬。体干魁梧。肌肉丰盛。其僚友师君告之曰。肥人多风证。君今如此。恐后致中风。搜风丸其药推陈致新化痰。宜服之。李从其言。遂合一料。每日服之。至夜下五行。如是半月。觉气短而促。至一月余。添怠惰嗜卧。便白脓。小便不禁。足至膝冷。腰背砵痛。饮食无味。仍不欲食。心胸痞满。时有躁热。健忘。恍惚不安。凡三易医皆无效。因陈其由。请予治之。予曰。孙真人云。药势有所偏助。令人脏气不平。药本攻疾。无病不可饵。平人谷入于胃。脉道乃行。水入于经。其血乃成。水去则荣散。谷消则卫亡。荣散卫

亡。神无所根据。君本身体康强。五脏安泰。妄以小毒之剂。日下数行。初服一日。且推陈下行。疏积已去。又何推焉。今饮食不为肌肤。水谷不能化精微。灌溉五脏六腑。周身百脉。神将何根据。故气短而促者。真气损也。怠惰嗜卧者。脾气衰也。小便不禁者。膀胱不藏也。便下脓血者。胃气下脱也。足寒而逆者。膻气微也。时有躁热。心下虚痞者。胃气不能上荣也。恍惚健忘者。神明乱也。金匱要略云。不当下而强下之。令人开肠洞泄便溺不禁而死。前证所生非天也。君自取之。治虽粗安。促君命期矣。李闻之。蚤恐。汗浹于背。起谓予曰。妄下之过。悔将何及。虽然。君当尽心救其失。予以谓病势过半。命将难痊。固辞而退。至秋疾甚作。医以夺命散下之。躁热喘满而死。内经曰。诛罚无过。是谓大惑。如李君者。盖内经所谓大惑之人也。卫生君子。可不戒哉。

### 轻易服药戒

何秀才一女子病。其父谓予曰。年十三时。五月间。因伤冷粉。腹中作痛。遂于市药铺中。赎得神芎丸服之。脐腹渐加冷疼。时发时止。今逾七八年不已。何也。答曰。古人云。寒者热之。治寒以热。良医不能废其绳墨而更其道也。据所伤之物。寒也。所攻之药。亦寒也。重寒伤胃。其为冷痛。岂难知哉。凡人之脾胃。喜温而恶冷。况女子幼小。血气尚弱。不任其寒。故膻气潜伏。寒毒留连。久而不除也。治病必先求其本。当用温中养气之药。以救前失。服之月余方愈。呜呼。康子馈药。孔子拜而受之。以未誓不敢尝。此保生之重者也。奈何常人命医。拱默而令切脉。以谓能知病否。且脉者。人之血气附行于经络之间。热胜则脉疾。寒胜则脉迟。实则有力。虚则无力。至于所伤何物。岂能别其形象乎。医者不可不审其病源。而主家不可不说其病源。如何氏女子。不以病源告医。而求药于市铺。发药者亦不审其病源而以药付之。以致七八年之病。皆昧此理也。孙真人云。未诊先问。最为有准。东坡云。只图愈疾。不图困医。二公之语。其有功于世大矣。

### 妄投药戒

高郎中家。好收方书。及得效药方。家人有病。自为处治。亦曾有效。中统庚申五月间。弟妇产未盈月。食冷酪苦苣及新李数枚。渐觉腹中痛。太夫人以自合槟榔丸七十丸服之。至夜痛尤甚。恐药力未誓。又进五十丸。须臾间大吐且泻。其痛增璫。肢体渐冷。口鼻气亦冷。急求医疗。未至而卒。后太夫人见予。诉其由。曰天命耶。药之过耶。君试裁之。予曰。非难知也。凡医治病。虚则补之。实则泻之。此定法也。人以血气为本。今新产血气皆损。胃气虚弱。不能腐熟生硬物。故满而痛也。复以寒剂攻之。又况夏月阴气在内。重寒相合是大寒气入腹。使阴盛膻绝。其死何疑。难经曰。实实虚虚。损不足而益有余如此死者。医杀之耳。非天命也。太夫人然其言。噫。曲礼谓医不三世。不服其药。其慎如此。彼过已往而不可咎。后之用药者。当以此为戒之。

### 福医治病

丙辰秋。楚丘县贾君次子二十七岁。病四肢困倦。躁热自汗。气短。饮食殊少。咳嗽痰涎。胸膈不利。大便秘。形容羸削。一岁间更数医不愈。或曰。明医不如福医。某处某医。虽不精方书。不明脉候。看证璫多。治无无效。人目之曰福医。谚云。饶你读得王叔和。不如我见过病证多。颇有可信。试命治之。医至。诊其脉曰。此病予饱谙矣。治之必效。于肺 各灸三七壮。以箒饮枳实丸消痰导滞。不数服。大便溏泄无度。加腹痛。食不进。愈

添困笃。其子谓父曰。病久瘦弱。不任其药。病剧遂卒。冬予从军回。其父以告予。予曰。思内经云。形气不足。病气不足。此阴籛俱不足。泻之则重不足。此阴籛俱竭。血气皆尽。五脏空虚。筋骨髓枯。老者绝灭。壮者不复矣。故曰。不足补之。此其理也。令嗣久病羸瘦。乃形不足。气短促乃气不足。病潮作时嗜卧。四肢困倦。懒言语。乃气血皆不足也。补之惟恐不及。反以小毒之剂泻之。虚之愈虚。损之又损。不死何待。贾君叹息而去。予感其事。略陈其理。夫高医愈疾。先审岁时太过不及之端。察人之血气饮食勇怯。之殊病。有虚实浅深在经在脏之别。药有君臣佐使大小奇偶之制。治有缓急因用引用返正之则。孙真人云。凡为太医。必须谙甲乙、素问、黄帝针经、明堂流注、十二经、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草、药对、仲景、叔和诸部经方。又须妙解五行阴籛。精熟周易。如此方可为太医。不尔。则无目夜游。动致颠损。正五音者。必取师旷之律吕。而后五音得以正。为方员者。必取公输之规矩。而后方员得以成。五音方员。特末技耳。尚取精于其事者。况医者人之司命列于四科。非五音方员之比不精于医。不通于脉。不观诸经本草。赖以命通端誓而号为福医。病家遂委命于庸人之手。岂不痛哉。噫。医者之福。福于渠者也。渠之福安能消病者之患焉。世人不明此理而委命于福医。至于伤生丧命。终不能悟。此惑之甚者也。悲夫。予受学于东垣先生。先生授以内经要奥。仍授以制方之法。中书左丞董公彦明。中统辛酉夏领军攻济南。时暑隆盛。军人饮冷。多成痢疾。又兼时气流行。左丞遣人来求医于予。遂以数药付之。至秋城陷矣。公回。谓予曰。向所付药。服之多效。其方君自制耶。古方耶予曰。有自制方。有古方。公曰。君用药如此。可谓得医之三昧矣。以自制方及古方。用之经验者。类而集之以济人。不亦善乎。予遂允之。凡古今名方。亲获效者。类以成书。详列于后。

## 饮食自倍肠胃乃伤论

痹论云。阴气者静则神藏。躁则消亡。饮食自倍。肠胃乃伤。谓食物无务于多。贵在能节。所以保冲和而遂颐养也。若贪多务饱。饫塞难消。徒积暗伤。以召疾患。盖食物饱甚。耗气非一。或食不下而上涌。呕吐以耗璣源。或饮不消而作痰。咯唾以耗神水。大便频数而泄。耗谷气之化生。溲便滑利而浊。耗源泉之浸润。至于精清冷而下漏。汗淋漓而外泄。莫不由食物之过伤。滋味之太浓。如能节满意之食。省爽口之味。常不至于饱甚者。即顿顿必无伤。物物皆为益。糟粕变化。早晚溲便按时。精华和凝上下津液含蓄。神藏内守。荣卫外固。邪毒不能犯。疾无由作。故圣人立言垂教。为养生之大经也。

## 食伤脾胃论

论曰。人之生也。由五谷之精。化五味之备。故能生形。经曰。味归形。若伤于味亦能损形。今饮食反过其节。以至肠胃不能胜。气不及化。故伤焉。经曰。壮火食气。气食少火。壮火散气。少火生气。痹论云。饮食自倍。肠胃乃伤。失四时之调养。故能为人之病也。经曰。气口紧盛伤于食。心、胃满而口无味。口与气口同。气口曰坤口。乃脾之候。故胃伤而气口紧盛。夫伤者有多少。有轻重。如气口一盛。得脉六至。则伤于厥阴。乃伤之轻也。枳术丸之类主之。气口二盛。脉得七至。则伤于少阴。乃伤之重也。雄黄圣饼子、木香槟榔丸、枳朮丸之类主之。气口三盛。脉得八至九至。则伤太阴。填塞闷乱则心胃大痛。备急丸、神保丸、消积丸之类主之。兀兀欲吐则已。俗呼食迷风是也经曰。上部有脉下部无脉。其人当吐不吐。者死瓜蒂散吐之。如不能吐。则无治也。经曰。其高者因而越之。在下者引而竭之也。

### 【枳术丸】

治痞消食强胃白术(二紮) 枳实(一紮麸炒)上为末。荷叶裹。烧饭为丸。如梧子大。每服五十丸。多用白汤下。无时。用白术者。本意不取其食速化。但久服令胃气强实。不复伤也。

### 【橘皮枳术丸】

治老幼元气虚弱。饮食不消。或脏腑不调。心下痞闷。

白术(二紮) 枳实(麸炒) 橘皮(各一紮)上为末。荷叶裹。烧饭为丸。如桐子大。每服五十丸。温水送下。食远。夫内伤用药之大法。

所贵服之强人胃气。令胃气益浓。虽猛食多食重食而不伤。此能用食药者此药久久益胃气。令不复致伤。

### 【半夏枳术丸】

治因冷食内伤白术(二紮) 半夏(泡七次) 枳实(麸炒各一紮)上为末。荷叶裹。烧饭为丸。如桐子大。每服五十丸。温水送下。食远。汤浸蒸饼丸亦可。如食伤寒热不调每服加上二黄丸十丸。白汤送下。

### 【木香枳术丸】

破滞气。消饮食。开胃进食。

白术(二紮) 木香 枳实(麸炒各一紮)上为末。荷叶裹。烧饭为丸。如桐子大。每服五十丸。温水送下。食远。

### 【木香化滞汤】

治因忧气食冷湿面。结于中脘。腹皮底微痛。心下痞满。不思饮食。食之不散。常常痞气。

半夏(一紮泡) 草豆蔻 炙甘草(各五钱) 柴胡(四钱) 木香 橘皮(各三钱) 枳实(麸炒一钱) 当归身(二钱) 红花(五分)上九味。咀。每服五钱。水一盞。生姜五片。煎一盞。去渣稍热服。食远。忌生冷酒湿面。

### 【丁香烂饭丸】

治饮食所伤。卒心胃痛。

甘松 缩砂仁 丁香皮(各三钱) 甘草(炙,二钱) 京三棱(炮一钱) 香附子(半紮) 木香(一钱) 益智仁(三钱) 丁香 广术(炮。各一钱)上十味为末。汤浸蒸饼。丸如绿豆大。每服三十丸。白汤送下。细嚼烧生姜亦可。无时。

### 【消滞丸】

治一切所伤。心腹痞满刺痛。积滞不消。

黑牵牛(二絜炒末) 五璣脂(炒) 香附(炒各一絜)上为末。醋糊丸如小豆大。每服三十丸。食后生姜汤下。

### 【煮黄丸】

治一切酒食所伤。心腹满闷不快。

雄黄(一絜研) 巴豆(五钱。去皮生用。研烂入雄黄末于内再研)上件研匀。入白面三絜。再同研匀。滴水丸如桐子大。每服时。先煎浆水令沸。下二十四丸。

煮二十沸澆入冷浆水内。磳冷。一时下二丸。一日服尽二十四丸也。加至微利为度。用浸药生浆水下。治肋下癖气块痛如神。

### 【木香槟榔丸】

治一切气滞。心腹痞满。胁肋胀闷。大小便结滞不利者。并宜服之。

木香 槟榔 青皮(去白) 陈皮(去白) 枳壳(麸炒) 广术(皀切) 黄连(各一絜) 黄柏(去粗皮) 香附(炼炒) 大黄(炒各三絜) 黑牵牛(生取头末四絜)上为末。滴水丸如豌豆大。每服三五十丸。食后生姜汤送下。加至微利为度。

### 【上二黄丸】

治伤热食痞闷。兀兀欲吐。烦乱不安。

黄芩(二絜) 黄连(一絜酒洗) 枳实(麸炒半絜) 升麻 柴胡(各三钱) 甘草(二钱)上六味为璫细末。汤浸蒸饼。丸如绿豆大。每服五七十丸。白汤下。量所伤服之。

### 【消积集香丸】

治寒饮食所伤。心腹满闷疼痛。及消散积聚、癖、气块。久不愈。宜服。

木香 陈皮 青皮 三棱(炮) 广术(炮) 黑牵牛(炒) 白牵牛(炒) 茴香(炒各半絜) 巴豆(半絜)。

不去皮。用白米一撮同炒。米黑去米)上为末。醋糊丸如桐子大。每服七丸至十丸。温姜汤下。无时。以利为度。忌生冷硬物。

### 【枳朮丸】

治中焦气滞。胸膈痞满。饮食迟化。四肢困倦。呕逆恶心。常服升降滞气。化宿食。祛痰逐饮。美进饮食。

三棱(炮) 广朮(炮) 黑牵牛(炒各三钱) 白茯苓(去皮) 白朮 青皮(各一钱半) 陈皮(去白一钱二钱) 木香 枳朮(麸炒) 半夏(炮) 槟榔(各一钱) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服五十丸。温姜汤送下。食后。

### 【开结妙功丸】

治怫热内盛。癖坚积。酒食积、一切肠垢积滞。瘕积聚。疼痛发作有时。三焦壅滞。二肠燥结。或懊 烦心。不得眠。咳喘逆。不能食。兼为肿胀。一切所伤心腹暴痛。又能宣通气血。消酒进食解积。

三棱(炮) 神曲(炒各一钱) 川乌(一钱半。去皮脐) 大黄(一钱同前四味为末好醋半升熬成膏。不破坚积。不用膏) 麦(炒) 茴香(炒,各一钱) 半夏(半钱) 巴豆(钱个。破坚积用四个) 干姜(炮) 拣桂(各二钱) 牵牛(三钱拣净) 上为末。同前膏和丸如小豆大。生姜汤下十丸至十五丸。或嚼生姜。温水送下亦得。渐加二三十丸或心胃间稍觉药力暖性。却即减丸数。或取久积。或破坚积初服十丸。次服二十丸。每服加十丸。大便三五行后如常服。少得食力后。更加取利为度。

### 【感应丸】

治虚中积冷。气弱。有伤停积胃脘。不能传化。或因气伤冷。因饥饱食。饮酒过多。心下坚满。紫胁胀痛。心腹大痛。霍乱吐泻。大便频数。后重迟涩。久痢赤白。脓血相杂。米谷不化。愈而后发。又治中酒呕吐。痰逆恶心。喜睡头旋。胸膈痞满。四肢倦怠。不欲饮食。不拘新久积冷。并皆服之。

南木香 肉豆蔻 丁香(各一钱半) 干姜(炮一钱) 巴豆(七十个。去皮心膜。研出油) 杏仁(一百四十个。汤浸去皮尖。研) 上四味为末。外入百草霜二钱。研。与巴豆、杏仁七味同和匀。用好筩六钱。溶化成汁。以重绢滤去滓。更以好酒一升。于银石器内煮筩数沸。倾出待酒冷。其筩自浮于上。取筩秤用。春夏修合。用清油一钱。铫内熬令末散香熟。次下酒。煮筩四钱同化成汁。就铫内乘热拌和前项药末秋冬修合。用清油一钱半同煎。煮熟成汁。和前药末成剂。分作小铤子。油纸裹。旋丸。服之。每服三十丸。空心姜汤下。

### 【备急丹】

治心腹百病卒痛如锥刺。及胀满下气。皆治之。易老名独行丸。脾胃论名备急大黄丸。

川大黄末 干姜末 巴豆(先去皮膜心。研如泥霜出油。用霜。各等分) 上合和一处研匀。炼蜜丸。臼内杵千百下如泥。丸如小豆大。夜卧温水下一丸。如下气实者加一丸。如卒病不计时候。妇人有胎不可服。如所伤饮食在胸膈。兀兀欲吐。反复闷乱。一物瓜蒂散吐去之。



## 【瓜蒂散】

上部有脉。下部无脉。其人当吐。不吐者死。何谓下部无脉。此所谓木郁也。饮食过饱。填塞胸中。胸中者太阴之分野。内经曰。气口反大于人迎三倍。食伤太阴。故曰木郁则瞽之。吐者是也。

瓜蒂 赤小豆(等分)上二味。为璠细末。每服一钱匕。温浆水调下。取吐为度。若不紫手尺脉绝无。不宜使用此药。恐损元气。令人胃气不复。若止是胸膈中窒塞。闷乱不通。以指探之。如不得吐者。以物探去之。得吐而已。如食不去。用此吐之。

## 【枳实栀子大黄汤】

治大病祛后。伤食劳复。

枳实(二个。麸炒) 栀子(二个。肥者) 豆豉(一掬二钱半)上以清浆水三盏。空煮退八分。内枳实栀子。煮取八分。下豉再煮五七沸。去渣。温服。覆令汗出。若有宿食。纳大黄如博棋子大五六枚同煎。劳复则热气浮越。以枳实栀子汤以解之。以其热聚于胃上。以苦吐之。热散于表。以苦发之。食复则以苦下之。食膏粱之物过多。躁热闷乱者。亦宜服之。

## 【金露丸】

治天行时病。内伤冷物饮食。心下痞闷。

桔梗(二掬) 大黄(一掬) 枳实(五钱。炒) 牵牛头末(二钱半)上四味为末。烧饭丸如桐子大。每服三十丸。食后温水下。如常服十丸至二十丸甚妙。

## 饮伤脾胃论

神农本草云。酒味苦甘辛。火热有毒。主百邪毒。行百药。通血脉。浓肠胃。润皮肤。久饮伤神损寿。若耽嗜过度。其酷烈之性。挠扰于外。砮注之体。淹滞于中。百脉沸腾。七神迷乱。过伤之毒一发。耗真之病百生。故内经曰。因而大饮则气以逆。肺痹寒热喘而虚蚤。有积气在胸中。得之醉而使内也。酒入于胃。则络脉满而经脉虚。脾主于胃行其津液者也。阴气者静则神藏。躁则消亡。饮食自倍。肠胃乃伤。盖阴气虚则籛气入。籛气入则胃不和。胃不和则精气竭。精气竭则不营于四肢也。若醉饱入房。气聚脾中不得散。酒气与谷气相搏。热盛于中。故热遍于身。内热而溺赤。名曰热厥。凡治消瘴、仆击、偏枯、痿厥、气满、发逆。皆肥贵人膏粱之疾也。古人惟麦菽之曲酿黍。而已为辛热有毒。犹严戒如此。况今之酿造。加以马兰、芫花、乌头、巴豆、大毒等药。以增气味。尤辛热之余烈也。岂不伤冲和、损精神、涸荣卫、竭天癸、夭人寿者也。故近年中风、虚劳、消狂、疮疡、癖积、衄、藏毒、下血者多有之大。概由朝醉夕醒。耽乐为常而得之也。古人云。脾热病则五脏危。岂不信哉。孔子云。惟酒无量不及乱。谓饮之无多而且有节。则所以养精神而介眉寿也。凡饮酒之际。切宜慎之戒之。

也。

### 饮伤脾胃方

夫酒者大热有毒、气味俱籛。乃无形之物也。若伤之、止当发散。汗出则愈。此最妙法也。其次莫如利小便。二者乃上下分消其湿。何酒病之有。今之酒病者。乃服酒症丸大热之剂下之。又有用牵牛、大黄下之者。是无形元气受病。反下有形阴血。乖误甚矣。酒性大热。已伤元气。而重复泻之。况亦损肾水真阴、及有形阴血。俱为不足。如此则阴血愈虚。真水愈弱。籛毒之热大旺。反增其阴火。是谓元气消亡。七神何根据。折人长命。不然。则虚损之病成矣。金匱要略云。酒疸下之。久久为黑疸。慎不可犯此戒。不若用葛花解醒汤。令上下分消其湿。

#### 【葛花解醒汤】

白豆蔻 缩砂 葛花(各半紮) 干生姜 神曲(炒) 泽泻 白术(各二钱) 人参(去芦) 白茯苓(去皮) 猪苓(去皮) 橘皮(去白。各一钱半) 木香(半钱) 莲花青皮(三分) 上十三味为璣细末。每服三钱匕。白汤调下。但得微微汗出。酒病去矣。此盖不得已而用之。岂可恃赖此药。日日饮之。此方气味辛辣。偶因病酒而用之。则不损元气。何者。敌酒病故也。若赖此服之。损人天年矣。

#### 【法制生姜散】

治饮酒过多。或生冷停滞。吐逆恶心。不欲饮食。

生姜(十紮。切作片。用青盐糝过。再用白曲拌搥。焙干而用之) 毕澄茄(二紮半) 缩砂仁 白豆蔻 白茯苓(去皮) 木香(各一紮半) 丁香(二紮) 官桂(去皮) 青皮(去白) 陈皮(去白) 半夏(姜制) 白术(各一紮) 甘草(炙) 葛根(各半紮) 上十四味为末。每服一钱至二钱。温酒调下。不拘时。

#### 【申香散】

温脾胃。化痰饮。消宿冷。止呕吐。治胸膈痞闷。腹胁胀痛。短气噎闷。咳呕痰水。噫醋吞酸。哕逆恶心。山岚瘴气。

厚朴(姜制) 半夏(泡) 申香 陈皮(去白) 甘草(炙。等分) 上五味。咀。每服二钱。水一盞。生姜三片。枣子一个。煎至七分。去滓。温服。无时。日三服。

#### 【快气汤】

治一切气疾。

缩砂仁(八紮) 香附子(三十二紮) 甘草(四紮) 上为细末。每服一钱。盐汤点下。或 咀入姜同煎。名小降气

汤。

### 【五苓散】

去水。利小便。

泽泻(二掣半) 白术 赤茯苓 猪苓(各一掣半) 官桂(一掣)上为细末。每服二钱。热汤调下。不计时。

### 【大七香丸】

治脾胃虚冷。心膈噎塞。渐成膈气。脾泄泻痢。反胃呕吐。

香附子(二掣) 麦(一掣) 丁香(三掣半) 缩砂仁 申香(各二掣半) 甘松 乌药(各六钱半) 官桂 甘草 陈皮(各二掣半)上十味为末。蜜丸弹子大。每服一丸。盐酒、盐汤任嚼下。忌生冷肥膩物。

### 【小七香丸】

温中快膈。化积和气。治中酒呕逆。气膈食噎。茶酒食积。小儿疝气。

甘松(八掣) 益智仁(六掣) 香附子 丁香皮甘草(各十二掣) 篷术 缩砂(各二掣)上为末。蒸饼为丸绿豆大。每服二十丸。温酒、姜汤、熟水任下。

### 【枳术汤】

治心下坚大如盘。乃水饮所作。

白术(三掣) 枳实(七枚)上以水一斗。煎至三升。分作三服。腹中软即稍絀之。对病增损。

### 【木香槟榔丸】

疏导三焦。宽胸膈。破痰遂饮。快气消食。通润大肠。

木香 槟榔 杏仁(去皮尖。麸炒) 枳壳(麸炒) 青皮(去白。各一掣) 半夏曲皂角(去皮酥炙) 郁李仁(去皮。各二掣)上八味为末。别用皂角四掣。用浆水一碗。搓揉熬膏。更入熟蜜少许。丸如桐子大。每服五十丸。温淡生姜汤送下。食后。

### 【导饮丸】

治风痰气涩。膈腕痞满。停饮不消。头目昏眩。手足麻痹。声重鼻塞。神困多睡。志意不清。常服去痰。

三棱(炮) 蓬术(炮。各三钱二分) 白术 白茯苓(去皮) 青皮(去白) 陈皮(去白。各一钱半。) 木香 槟榔 枳实(麸炒) 半夏(各一钱) 上十味为末。面糊丸如桐子大。每服五十丸。温生姜汤送下。食后。渐加至百丸。忌猪肉、荞面等物。

### 【箒饮枳实丸】

消痰逐饮。导滞清膈。

枳实(麸炒) 半夏(汤泡) 陈皮(去白各二钱) 黑牵牛头末(三钱) 上四味为末。面糊丸如桐子大。每服五十丸。温生姜汤送下。食后。

### 【神应丸】

治因一切冷水及潼乳酪水所伤。腹痛肠鸣。米谷不化。

巴豆(去麁) 杏仁(去皮尖) 干姜(炮) 百草霜(各半钱) 丁香 木香(各二钱。

) 上六味。先将黄芩二钱。用好醋煮浮。滤去渣。将巴豆、杏仁二味同炒黑烟尽。研如泥。余四味为细末。然后再将黄芩上火。春夏入小油半钱。秋冬入小油八钱。溶开。入杏仁、巴豆泥于内。同搅。旋旋下四味末于内。研匀。搓作锭子。油纸裹了。旋丸如芥子大用。每服三五十丸。温米饮汤送下。食前。日三服。大有神效。

### 饮食自倍肠胃乃伤治验

癸丑岁。予随王府承应至瓜忽都地面住冬。有博兔赤马刺。约年三旬有余。因猎得兔。以火炙食之。各人皆食一枚。惟马刺独食一枚半。抵暮至营。璫困倦渴。饮乳斗余。是夜腹胀如鼓。疼痛闷乱。卧而欲起。起而复卧。欲吐不吐。欲泻不泻。手足无所措。举家蚤慌。请予治之。具说饮食之由。诊其脉。气口大一倍于人迎。乃应食伤太阴经之候也。右手关脉又且有力。盖烧肉干燥。因而多食则致渴饮。干肉得乳之湿。是以滂满于肠胃。肠胃乃伤。非峻急之剂则不能去。遂以备急丸五粒。觉腹中转失气。欲利不利。复投备急丸五粒。又与无忧散五钱。须臾大吐。又利十余行。皆物与清水相合而下。约二斗余。腹中空快。渐渐气调。至平旦。以薄粥饮少少与之。三日后。再以参术之药调其中气。七日而愈。或曰。用峻急之药。汝家平日所戒。今反用之何也。予对曰。理有当然。不得不然。内经曰。水谷入口。则胃实而肠虚。食下则肠实而胃虚。更虚更实。此肠胃传化之理也。今饮食过节。肠胃俱实。胃气不能腐熟。脾气不能运化。三焦之气不能升降。故成伤也。大抵内伤之理。伤之微者。但飧食一二日。所伤之物自得消化。此良法也。若伤之稍重者。以药内消之。伤之大重者。以药除下之。痹论有云。阴气者静则神藏。躁则消亡。饮食自倍。肠胃乃伤。今因饮食太过。使阴气躁乱。神不能藏。死在旦夕矣。孟子云。若药不瞑眩。厥疾弗神。峻急之剂。何不可用之有。或者然之。

### 劳倦所伤虚中有寒

## 【理中丸】

心肺在膈上为籛。肾肝在膈下为阴。此上下脏也。脾胃属土。处在中州。在五脏曰孤脏。在三焦曰中焦。因中焦独治在中。一有不調。此丸专主。故名曰理中丸。人参味甘温。内经曰。脾欲缓。急食甘以缓之。缓中益脾。必以甘为主。是以人参为君。白术味甘温。内经曰。脾恶湿。甘胜湿。温中胜湿。必以甘为助。是以白术为臣。甘草味甘平。内经曰。五味所入。甘先入脾。脾不足者以甘补之。补中助脾。必须甘剂。是以甘草为佐。干姜味辛热。喜温而恶寒者。胃也。寒则中焦不治。内经曰。寒淫所胜。平以辛热。散寒温胃。必先辛剂。是以干姜为使。脾胃居中。病则邪气上下左右。无所不之。故有诸加絃焉。若脐下筑者。肾气动也。去白术加桂。气壅而不泻。则筑然动也。白术味甘补气。去白术则气易散。桂辛热。肾气动者欲作奔豚也。必服辛热以散之。故加桂以散肾气。经曰。以辛入肾。能泄奔豚气故也。吐多者。去白术加生姜。气上逆者则吐多。术甘而壅。非气逆者之所宜。千金方曰。呕家多服生姜。此是呕家圣药。生姜辛散。于是吐多者加之。下多者还用白术。气泄而不收则下多。术甘壅补。使正气收而不下泄也。或曰湿胜则濡泄。术专除湿。于是下多者加之。悸者加茯苓。饮聚则悸。茯苓味甘渗泄。伏水是所宜也。渴欲得水者。倍加术。津液不足则渴。术甘以补津液。故加之。腹中痛者加人参。虚则痛。内经曰。补可以去弱。即人参、羊肉之属是也。寒多者。加干姜。以辛热能散寒也。腹满者去白术、加附子。内经曰。甘者令人中满。术甘壅补。于腹中满者则去之。附子味辛热。气壅郁。腹为之满。以热胜寒。以辛散满。故加附子。内经曰。热者寒之。寒者热之。此之谓也。

人参 干姜(炮) 甘草(炙) 白术(各等分)上为末。炼蜜为丸。如鸡子黄大。以沸汤数合。研碎。温服之。日三服。

## 【建中汤】

内经曰。肝生于左。肺藏于右。心位在上。肾处在下。左右上下。四脏居焉。脾者土也。应中为中央。处四脏之中州。治中焦。生育荣卫。通行津液。一有不調。则荣卫失所育。津液失所行。必以此汤温中益脾。是以建中名之焉。饴味甘温。甘草甘平。脾欲缓。急食甘以缓之。建脾者必以甘为主。故以饴为君。而甘草为臣。桂辛热。辛散也。润也。荣卫不足。润而散之。芍药味酸微寒。酸。收也。泄也。津液不逮。收而行之。是以桂芍药为佐。生姜味辛温。大枣味甘温。胃者卫之源。脾者荣之本。黄帝针经云。荣出中焦。卫出上焦是也。卫为籛。不足者益之必以辛。荣为阴。不足者补之必以甘。甘辛相合。脾胃健而荣卫通。是以姜枣为使也。或谓桂枝汤解表。而芍药数少。建中汤温里而芍药数多。殊不知二者远近之制。皮肤之邪为近。则制小其服也。故桂枝汤、芍药相佐桂枝以发散。非与建中同体。心腹之邪为远。则制大其服也。故建中汤芍药佐饴。以建脾。非与桂枝同用尔。内经曰。近而奇偶制小其服。远而奇偶制大其服。此之谓也。呕家不用此汤。以味甜故也。

芍药(六紮) 桂枝 甘草(炙。各二紮) 大枣(七个去子) 生姜(三紮切片) 饴(一升)上六味。咀、以水七升。煎至三升。去渣。入饴。更上微火。令消。温服一升。日三升。

## 【育气汤】

通流百脉。调畅脾元。补中脘。益气海。祛阴寒。止腹痛。进饮食。大益脏虚疼痛。

木香 丁香 申香 人参 白术 白茯苓 缩砂 白豆蔻 荜澄茄 炙甘草(各半钱) 干山药(一钱) 陈橘皮(去白) 青皮(去白各二钱半) 白檀香(半钱) 上十四味为末。每服一钱至二钱。用木瓜汤调下。空心食前。盐汤亦得。

#### 【养胃进食丸】

治脾胃虚弱。心腹胀满。面色痿黄。肌肉消瘦。怠惰嗜卧。全不思食。常服滋养脾胃。进美饮食。消痰逐饮。避风寒湿冷邪气。

苍术(五钱。泔浸去皮) 神曲(二钱半。炒) 白茯苓(去皮) 厚朴(姜制。各二钱) 大麦(炒) 陈皮(去白。各一钱半) 白术(二钱) 人参甘草(炙。各一钱) 上九味为末。水面糊丸如桐子大。每服三十丸至五十丸。食前温姜汤送下。粥饮亦得。

#### 【宽中进食丸】

滋形气。喜饮食。

猪苓(去皮) 半夏(各七钱) 草豆蔻仁(五钱) 神曲(炒半钱) 枳实(四钱) 橘红 白术 泽泻白茯苓(去皮各三钱) 缩砂 甘草(炙) 大麦(炒。各一钱半) 人参 青皮 干生姜(炮。各一钱) 木香(半钱) 一方有槟榔一钱半。合用。

上十六味为末。汤浸蒸饼为丸。如桐子大。每服三十丸。温米汤送下。食前。

#### 【和中丸】

治久病厌厌不能食。而脏腑或秘或结或溏。此皆胃虚之所致也。常服和中理气。消痰去湿。浓肠胃。进饮食。

白术(二钱四钱) 厚朴(姜制。二钱) 陈皮(去白。一钱六钱) 半夏(汤泡一钱) 槟榔枳实(各五钱) 甘草(炙。四钱) 木香(二钱) 上八味为末。生姜自然汁浸。蒸饼和丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。食远服。

#### 【安胃丸】

治寒邪伤胃温中补气安胃进食。

白术(五钱) 干姜(炮。三钱) 大麦(炒。五钱) 陈皮(三钱) 青皮(二钱) 白茯苓(去皮。二钱) 缩砂(二钱) 木香(一钱半) 上八味为末。汤浸蒸饼为丸如桐子大每服三十丸温水送下。食远。忌冷物。

### 【补中丸】

补脾虚。调胃弱。止泻痢。进饮食。定痛。

厚朴(姜制一綮) 甘草(炙。一綮) 白茯苓(去皮。一綮) 陈皮(去白。一綮) 干姜(半綮。炮) 上五味为末。炼蜜丸如櫻桃大。每服一丸。白汤化下。细嚼亦得。空心食前。

### 【加絀平胃散】

治脾胃不和。

苍术(八綮) 厚朴 陈皮(各五綮) 甘草(三綮) 人参 茯苓(各五綮) 上为细末。每服二钱。水一盞。入姜二片。枣子二个。同煎至七分。去姜枣。带热服。空心食前。或入盐沸汤点服亦得。

### 【嘉禾散】

补脾胃治五噎五膈。

枇杷叶(去毛炙) 薏苡仁(炒) 白茯苓 人参缩砂(各一綮) 大腹子 随风子 杜仲石斛 申香叶 木香 砵香丁香 陈皮(冬三钱) 谷 檳榔五味子 白豆蔻 青皮 桑白皮(各半綮) 白术(二綮) 神曲 半夏曲(各一钱) 甘草(炙。一綮半) 上二十四味。为细末。每服二钱。水一盞。姜二片。枣三个。同煎至七分。温服不拘时。

### 【白术散】

治诸病烦渴。津液内耗。不问阴籀。皆可服之。大能止烦渴。生津液。

干葛(二綮) 白术 人参 茯苓(去皮) 甘草(炙) 申香 木香(各一綮) 上七味为粗末。每服三钱。水一盞半。煎至一盞。去渣温服。不拘时。

### 【缓中丸】

治脾胃虚弱。六脉拘急。而指下虚。食少而渴不止。心下痞。腹中或痛。或腹中窄狭如绳束之急。小便不利而急。大便不调。精神短少。此药专治大渴不止。腹中急束。而食絀少。神妙。

自晒生姜 白茯苓(去皮) 陈皮(各一綮。去白) 上为末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。白汤送下。细嚼亦得空心食前。如脉弦急。或腹中急甚。加人参、甘草各三钱。

### 【砵香鳖甲散】

治一切劳伤诸虚百损。

干蝎(二钱半) 砵香 人参 木香巴戟 牛膝 黄芩柴胡白茯苓 荆芥 半夏 当归秦苻(各半钱) 附子 官桂 鳖甲(各一钱) 羌活 熟地黄(各七钱半) 肉豆蔻(四个) 上十九味为细末。每服二钱。水一盞。葱白二寸。姜三片。枣二个。同煎至七分。去姜、葱、枣。空心食前服。

#### 【十华散】

补暖元气。调理脾胃风劳。解二毒伤寒。除腰膝疼痛。疗酒色衰惫。霍乱吐利。偏风顽脉脾痛。香港脚注肿。行步不得等证。神效不可俱述。

附子(炮。去皮脐) 桂心 人参 白术(炒) 黄芩干姜(炮) 青皮(去白。炒) 羌活(各一钱) 甘草(半钱炙) 五加皮(一钱。絳茱萸一钱。以水一碗同煮。至水尽为度。去茱萸不用。出五加皮切片焙) 上十味为粗末。每服二大钱。水一中盞。姜三片。枣二个。煎六分。去滓温服。不拘时。

#### 【砵香温脾汤】

治脾胃虚冷。心腹疼痛。呕吐恶心。腹胁胀满。不思饮食。四肢倦怠。或泄泻吐利。

砵香 木香 丁香 附子(炮。去皮脐) 官桂 人参 缩砂 川姜(炮) 白豆蔻 甘草(炙) 白术(各等分) 上十一味为末。每服三钱。水一盞。姜五片。枣一个。煎至七分。去滓热服。空心食前。作粗末亦可。

#### 【厚朴温中汤】

治脾胃虚寒。心腹胀满。及秋冬客寒犯胃。时作疼痛。或戍火已衰。不能消化。又加客寒。聚为满痛。散以辛热。佐以苦甘。以淡泄之。气温胃和。痛自止矣。

厚朴(姜制) 橘皮(去白。各一钱) 干姜(七钱) 甘草(炙) 草豆蔻 茯苓(去皮) 木香(各半钱) 上七味为粗末。每服五钱匕。水二盞。姜三片。煎一盞。去滓温服。食前。忌一切冷物。

#### 【双和汤】

治虚劳养气血。

白芍药(七钱半) 当归(四钱) 黄芩 熟地黄川芎(各三钱) 甘草 官桂(各二钱二钱) 上为细末。每服二钱。水一盞半。姜三片。枣一个。煎至六分。空心食前服。

#### 【小砵香丸】



和中顺气。嗜食消痰。又治痰及酒后干呕痰涎。气噎痞闷。

甘草(炙。二藜八钱) 益智仁(一藜八钱) 舶上丁香皮(三藜四钱) 甘松(一藜八钱。去土) 广术(炮) 缩砂(各四钱) 砵香(六钱) 香附子(一藜八钱。去毛)上八味为末。汤浸蒸饼丸如桐子大。每服三十丸至四十丸。食后姜汤送下。或嚼亦得。

#### 【木香分气丸】

善治脾胃不和。心腹胀满。胁肋膨胀。胸膈注闷。痰嗽喘息。干呕醋心。咽喉不利。饮食不化。气不宣畅。并皆治之。

木香 槟榔 青皮 陈皮姜黄 干生姜 当归 白术 玄胡索 广术(炮)三棱(炮) 赤茯苓(去皮)肉豆蔻(各等分)上十三味为末。白曲糊丸如桐子大。每服三十丸。食后姜汤下。日三服。忌马齿苋、生茄子。 秋冬加丁香

#### 【木香饼子】

快气消食。利胸膈。化痰涎。止宿酒痰呕。吐哕恶心。

木香 官桂(去皮) 姜黄 香附(炒。去毛)香白芷 甘松(去土) 川芎 缩砂仁(以上各二藜)甘草(炙。半藜)上九味为末。水和捻成饼子。每服十数饼。细嚼姜汤送下。不拘时候。

#### 【法制陈皮】

消食化气。宽利胸膈。美进饮食。

茴香(炒) 青盐(炒) 甘草(各二藜。炙) 干生姜乌梅肉(各半藜) 白檀(二钱半)上六味为末。外以陈皮半斤。汤浸去白。净四藜。切作细条子。用水一大碗。煎药末三藜同陈皮条子一处。慢火煮。候陈皮璠软。控干。少时用干药末拌匀焙干。每服不拘多少。细嚼。温姜汤下。不拘时。

#### 温中益气治验

中书左丞相史公。年六旬有七。至元丁卯九月间。因内伤自利数行。觉肢体碇重。不思饮食。嗜卧懒言语。舌不知味。腹中疼痛。头亦痛而恶心。医以通圣散大作剂料服之。覆以浓衣。遂大汗出。前证不除而反增剧。易数医。四月余不愈。予被召至燕。命予治之。予诊视得六脉碇细而微弦。不欲食。食即呕吐。中气不调。滞于升降。口舌干燥。头目昏眩。肢体倦怠。足冷。卧不欲起。丞相素不饮酒。肢体本瘦。又因内伤自利。又复获汗。是重竭津液。脾胃愈虚。不能滋荣周身百脉。故使然也。非甘辛、大温之剂。则不能温养其气。经云。脾欲缓急。食甘以缓之。又脾不足者。以甘补之。黄芩、人参之甘。补脾缓中。故以为君。形不足者温之以气。当归辛温。和血润燥。木香辛温。升降滞气。生姜、益智、草豆蔻仁辛甘大热。以荡中寒。理其正气。白术、炙甘草、橘

皮。甘苦温乃浓肠胃。麦 面宽肠胃而和中。神曲辛热。导滞消食而为佐使也。上件 咀一絮。水煎服之。呕吐止。饮食进。越三日。前证悉去。左右侍者曰。前证虽去。九日不大便。如何。予曰。丞相年高气弱。既利且汗。脾胃不足。籛气亏损。津液不润也。岂敢以寒凉有毒之剂下之。仲景曰。大发汗后。小便数。大便坚。不可用承气汤。如此虽内结。宜以蜜煎导之。须臾去燥屎二十余块。遂觉腹中空快。上下气调。又以前药服之。喜饮食。但有所伤。则以橘皮枳术丸消导之。至月余。其病乃得平复。丞相曰。病既去矣。当服何药以防其复来。予曰。不然。但慎言语。节饮食。不可服药。夫用药如用刑民。有罪则刑之。身有疾则药之。无罪妄刑。是谓虐民。无病妄药。反伤正气。军志有曰。允当则归。服而舍之可也。丞相说而然之。

### 【参术调中汤】

治内伤自利。脐腹痛。肢体倦。不喜食。食即呕。嗜卧懒言。足 冷。头目昏。

人参 黄芩(各五钱) 当归身 厚朴(姜制) 益智仁 草豆蔻 木香 白术甘草(炙) 神曲(炒) 麦 面 橘皮(各三钱) 上十二味、锉如麻豆大。每服一絮。水二盏。生姜三片。煎至一盏。去滓温服。食前。

劳倦所伤虚中有热

金匱要略云。夫男子平人脉大者为劳。璫虚亦为劳。男子色薄者主渴及亡血。卒喘悸脉浮者。里虚也。男子脉虚。砵弦无力。寒热气促。里急。小便不利。面色白。时目眩兼衄。少腹满。此为劳使之然。劳之为病。其脉浮大。手足烦。春夏剧。秋冬祛。阴寒精自出。酸削不能行。男子脉微弱而涩。为无子。精气清冷。夫失精家少腹弦急。阴头寒。目瞑。发落。脉璫虚甄迟。为清谷亡血失精也。

### 【桂枝加龙骨牡蛎汤】

治脉得诸甄动微紧。男子失精。女子梦交。

桂枝(去皮) 芍药(各三絮) 甘草(二絮。炙) 龙骨牡蛎(各三絮) 上五味。咀。水七升。生姜三片切。大枣十二个擘。煎至三升。去渣。分三服。短剧云。脉浮。汗者除桂加白薇、附子各三分。故曰二加龙骨汤。

### 【黄芩建中汤】

治诸虚不足。或因劳伤过度。或因病后不复。

黄芩官桂(各三絮) 甘草(二絮) 白芍药(六絮) 上四味为 咀。每服三钱。水一盏半。生姜三片。枣一个。同煎至七分。去渣。入饴少许。再煎令溶。稍热服。空心食前。 集验云。呕苦加生姜。腹满去饴、枣。加茯苓。肺虚损补气。加半夏五絮为妙。

### 【人参黄芩散】

治虚劳客热。肌肉消瘦。四肢倦怠。五心烦热。咽干颊赤。心忡潮热。盗汗絀食。咳嗽脓血。胸胁不利。

人参(去芦。一掣) 秦茛 茯苓(各二掣) 知母(二掣半) 桑白皮(一掣半) 桔梗(一掣) 紫菀(一掣半) 柴胡(二掣半) 黄(三掣半) 地骨皮(二掣) 生地黄(二掣) 半夏(汤泡七次) 赤芍药(各一掣半) 天门冬(去心。三掣) 鳖甲(三掣。酥炙。去裙) 炙甘草(一掣半) 上十六味为粗末。每服三钱。水一盞半。煎七分。去渣服。食远。

#### 【续断汤】

治骨蒸热劳。传尸瘦病。潮热烦躁。咳嗽气急身体疼痛。口干盗汗。神效方。

生地黄 桑白皮(各五掣) 续断 紫菀青竹茹 五味子 桔梗(各三掣) 甘草(炙二掣) 赤小豆(半升) 上九味为粗末。每服三钱。水一盞半。小麦五十粒。煎至一盞。去渣温服。食后。日三服。兼治咳嗽唾脓血。童男室女亦可服。

#### 【柴胡散】

治虚劳羸瘦。面色痿黄。四肢无力。不思饮食。夜多盗汗。咳嗽不止。

地骨皮(一掣半) 柴胡 鳖甲(去裙。醋炙) 知母(各一掣) 五味子(半掣) 上五味为末。每服二钱。水一盞半。乌梅掣个。青蒿五叶。煎至一盞。去渣温服。食后。

#### 【秦茛鳖甲散】

治骨蒸壮热。肌肉消瘦。唇红。颊赤。气粗。四肢困倦。夜有盗汗。

柴胡 鳖甲(去裙。酥炙。用九肋者) 地骨皮(各一掣) 秦茛 当归 知母(各半掣) 上六味为粗末。每服五钱。水一盞。青蒿五叶。乌梅一个。煎至七分。去渣温服。空心临卧各一服。

#### 【人参地骨皮散】

治脏中积冷。营中热。按之不足。举之有余。阴不足籀有余之脉也。

人参 地骨皮 柴胡 黄生地黄(各一掣半) 知母 石膏(各一掣) 茯苓(半掣) 上八味 咀。每服一掣。水一盞。姜三片。枣一枚。煎至一盞。去渣细细温服。连夜顿服。间服生精补虚地黄丸。

#### 【地仙散】

治心脏积热口干。或烦渴。颊赤。舌涩。生津液。兼治汗后余热地骨皮 防风(各一掣) 人参 甘草(各半掣) 上

四味。为粗末。每服三钱。水一盞。青蒿五七叶。煎至七分。去渣温服。无时。无青蒿。用竹叶五七片。

### 【调中益气汤】

治因饥饱劳役。损伤脾胃。元气不足。其脉弦或洪缓。按之无力。中指下时一涩。其证身体。砵重。四肢困倦。百节烦疼。胸满短气。膈咽不通。心烦不安。耳鸣耳聋。目有瘀肉。热壅如火。视物昏花。口中沃沫。饮食失味。忽肥忽瘦。怠惰嗜卧。溺色变赤。或清利而数。或上饮下便。或时痢泄。腹中虚痛。不思饮食。

黄芩(一钱) 人参 甘草(炙) 当归白术(各钱半) 白芍药 柴胡 升麻(各三分) 橘皮(二分) 五味子(十五个) 上十味。咀。作一服。水二盞。煎至一盞。去滓。温服。食前。论曰。内经云。劳则气耗。热则气伤。以黄芩甘草之甘。泄热为主。以白芍药。五味子之酸。能收耗散之气。又曰。劳者温之。损者温之。以人参甘温。补气不足。当归辛温。补血不足。故以为臣。白术、橘皮。甘苦温。除胃中客热。以养胃气而为佐。升麻、柴胡苦平。味之薄者。阴中之籊。为脾胃之气下溜。上气不足。故从阴引籊以补之。又以行籊明之经为使也。

### 【当归补血汤】

治肌热躁热。困渴引饮。目赤面红。昼夜不息。其脉洪大而虚。重按全无。内经曰。脉虚则血虚。血虚则发热。证象白虎。惟脉不长实为辨也。误服白虎汤必危。此病得之于肌困劳役。

黄芩(一钱) 当归(二钱。酒洗) 上二味。咀。作一服。水三盞。煎至一盞。去渣。温服。食前。

### 【犀角紫河车丸】

治传尸劳。服三月必平复。其余劳证。只数服便愈。此药神效。

紫河车(一具。即小儿胞衣是也。米泔浸之一宿。洗净。焙干用) 鳖甲(酥炙) 桔梗(去芦) 胡黄连 芍药 大黄贝母(去心) 败鼓皮心(醋炙) 龙胆草 黄药子知母(各二钱半) 犀角(镑末) 蓬术 芒硝(各一钱半) 朱砂(二线) 上十五味为末。炼蜜丸如桐子大。朱砂为衣。每服二十丸。温酒送下。空心食前服之。如膈热。食后服之。重病不过一料。

### 【人参柴胡散】

治邪热客于经络。肌热痰嗽。五心烦躁。头目昏痛。夜有盗汗。此药补和真气。解劳倦。及妇人血热虚劳骨蒸。

人参 白术 白茯苓 柴胡甘草(炙) 半夏曲 当归。干葛赤芍药(各等分) 上九味为末。每服三钱。水一盞。姜四片。枣二个。煎至八分。带热服。不拘时候。但是有劳热证皆可服。病退即止。大抵透肌解热。干葛为君。柴胡次之。所以升麻葛根汤为解肌之冠也。

### 【清神甘露丸】

治男子妇人虚劳。病患不至大骨枯槁、大肉陷下。并皆治之。

生地黄汁 牛乳汁(生用) 白莲藕汁(各等分)上三味。用砂石器内。以文武火熬成膏子。用和后药。

人参 白术 黄连 胡黄连 五味子 黄芩(各等分)上六味为末。用前膏子和丸。如桐子大。每服三十丸至五十丸。煎人参汤送下。不拘时。

### 【双和散】

治邪入经络。体瘦肌热。推陈致新。解利伤寒、时疾、中 、伏暑。

柴胡(四紮) 甘草(一紮)上为末。每服二钱。水一盞。煎至八分。食后热服。此药冬月可以润肺止咳嗽。除壅热。春夏可以御伤寒时气。解暑毒。居常不可缺。不以长幼。皆可服之。

### 【四君子汤】

治荣卫气虚。

人参 甘草 茯苓 白术上等分为末。每服二钱。水一盞。煎至七分。通温服。不拘时。

### 【猪肚丸】

治男子肌瘦气弱。咳嗽。渐成劳疾。

牡蛎( ) 白术(各四紮) 苦参(三紮)上三味为末。以猪肚一个煮烂熟。锉研如膏。和丸如桐子大。每服三十丸。米饮汤送下。日三四服。此药神效。瘦者服之即肥。莫测其理。

### 【酸枣仁丸】

治胆经不足。心经受热。精神昏愤。恐畏多蚤。情思不乐。时有盗汗。虚烦不眠。朝祛暮剧或发眩端。

地榆 酸枣仁(炒。各一紮) 茯苓 菖蒲 人参(各半紮) 丹砂(二钱。研)上六味为末。水蜜面糊丸如桐子大。每服三五十丸。煎人参汤送下。不拘时。米饮汤亦得。

### 【定志丸】

治心气不足。

远志 菖蒲(各二钱) 人参 白茯苓(各三钱)上为末,蜜丸如桐子大。朱砂为衣。每服七丸。加至二十丸。温米汤下。食后。临卧。日三服。

### 【麦煎散】

治诸虚不足。及新病暴虚。津液不固。体常自汗。夜卧即甚。久而不止。羸瘠枯瘦。心绳蚤惕。短气烦倦。

牡蛎( ) 黄芩麻黄根(各等分)上三味为粗末。每服三钱。水一盞半。小麦百余粒。煎至一盞。去渣。热服。不拘时。日进三服。

### 【独圣散】

治盗汗及虚汗不止。

上以浮小麦。不以多少。文武火炒令焦。为细末。每服二钱。米饮汤调下。频服为佳。一法取陈小麦同干枣煎服。更妙。

### 【温粉】

治多汗不止。烦躁不得眠。扑之。

白术 白芷 本 川芎(各等分)上四味。捣为细末。每末一钱。入米粉三钱和匀。用粉扑周身。能止汗。

### 虚中有热治验

建康道按察副使奥屯周卿子。年二十有三。至元戊寅三月间病发热。肌肉消瘦。四肢困倦。嗜卧盗汗。大便溏多。肠鸣不思饮食。舌不知味。懒言语。时来时去。约半载余。请予治之。诊其脉浮数。按之无力。正应王叔和浮脉歌云。脏中积冷荣中热。欲得生精要补虚。先灸中脘。乃胃之经也。使引清气上行。肥壅理。又灸气海。乃生发元气。滋荣百脉。长养肌肉。又灸三里。为胃之合穴。亦助胃气。撤上热。使下于阴分。以甘寒之剂泻热。其佐以甘温。养其中气。又食粳米羊肉之类。固其胃气。戒于慎言语。节饮食。惩忿窒欲。病气日减。数月。气得平复。逮二年。肥盛倍常。或曰。世医治虚劳病。多用苦寒之剂。君用甘寒之药。羊肉助发热。人皆忌之。令食羊肉粳米之类。请详析之。予曰。内经云。火位之主。其泻以甘。藏气法时论云。心苦缓。急食酸以收之。以甘泻之。泻热补气。非甘寒不可。若以苦寒以泻其土。使脾土愈虚。火邪愈盛又曰。形不足者温之以气。精不足者补之以味。劳者温之。损者益之。十剂云。补可去弱。人参、羊肉之属是也。先师亦曰。人参能补气虚。羊肉能补血虚。虚损之病。食羊肉之类。何不可之有。或者叹曰。洁古之学。有自来矣。

### 上焦热

### 【凉膈散】

治大人小儿积热烦躁。多渴。面热唇焦。咽燥舌肿。喉闭、目赤、鼻衄、颌颊结硬。口舌生疮。谵语狂妄。肠胃燥涩。便溺闭结。睡卧不安。一切风壅。皆治之。

连翘(四紮) 朴硝(二紮) 川大黄(二紮) 薄荷黄芩 山栀子 甘草(炙。各一紮)上七味为末。每服三钱。水一盞半。竹叶五七片。蜜少许。煎至七分。去渣。温服。食后。小儿半钱。量岁数加絀。得利下。止后服。

### 【龙脑鸡苏丸】

治胸中郁热肺热。咳嗽吐血、鼻衄、血崩、下血、血淋。虚劳烦热。

柴胡(二紮铤。同木通。以沸汤大半升浸一紮宿。绞汁后。入膏) 木通(二紮铤。同柴胡汁) 阿襟 蒲黄 人参(各二紮) 麦门冬(四紮) 黄(一紮) 鸡苏净叶(一斤。即龙脑薄荷) 甘草(一紮半) 生干地黄末(六紮。后膏) 上为细末。以蜜二斤。先炼一二沸。然后下生地黄末。不住手搅。时时入绞。下柴胡木通汁。慢慢熬成膏。勿令焦。然后将其余药末同和为丸。如豌豆大。每服二十丸。熟水下。

### 【洗心散】

治心肺积热风壅。上攻头目昏痛。肩背拘急。肢节烦疼。口苦唇焦。咽喉肿痛。痰涎壅滞。涕唾稠粘。小便赤涩。大便秘滞。

白术(一紮半) 麻黄 当归 荆芥芍药 甘草 大黄(各六紮) 上为细末。每服二钱。水一盞。入生姜、薄荷少许。同煎至七分。温服。

### 中焦热

### 【调胃承气汤】

治胃中实热而不满。

甘草(半紮) 芒硝(九钱) 大黄(二紮) 内经云。热淫于内。治以咸寒。佐以苦甘、芒硝咸寒以除热。大黄苦寒以荡实。甘草甘平。助二物推陈而致新。

上铤如麻豆大。水一大盞。煎二味。取七分。去渣。下硝。更上火二三沸。顿服之。无时。

### 【泻脾散】

治脾热目黄。口不能吮乳。

申香 山梔(各七钱) 石膏(半紮) 甘草(三紮) 防风(四紮。去芦) 上五味。用蜜同炒香为末。每服二钱至三钱。水一盞。煎至七分。温服清汁。无时。

#### 【贯蓋散】

解一切诸热毒。或中食毒、酒毒、药毒。并皆治之。

黄连(三钱) 贯蓋(三钱) 甘草(三钱) 骆驼蓬(三钱) 上四味为末。每服三钱。冷水调下。食前。

下焦热

#### 【大承气汤】

治痞满燥实。地道不通。

大黄(四紮。酒洗) 厚朴(半斤。姜制) 芒硝(三合) 枳实(五枚。去穰) 内经云。燥淫所胜。以苦下之。大黄枳实之苦以除燥热。又曰。燥淫于内。治以苦温。厚朴之苦以下结满。又曰。热淫所胜。治以咸寒。芒硝之咸以攻蕴热。上四味。用水五升。先煮二味至三升。去渣。纳大黄。煮取二升。去渣。入芒硝。更上火。微煮一二沸。分温再服。得下。余勿服。

#### 【三才封髓丹】

降心火。益肾水。滋阴养血。润补下燥。

天门冬(去心) 熟地黄 人参(各半紮) 黄柏(三紮) 砂仁(一紮半) 甘草(炙。七钱半) 上六味为末。面糊丸如桐子大。每服五十丸。苁蓉半紮切作片子。酒一盞。浸一宿。次日煎三四沸。去渣。空心食前送下。

#### 【滋肾丸】

治下焦阴虚。脚膝软而无力。阴汗阴痿。足热不能履地。不渴而小便闭。

肉桂(二钱) 知母(二紮。酒洗。焙干) 黄柏(二紮。酒洗焙) 内经曰。热者寒之。又云。肾恶燥。急食辛以润之。黄柏之苦辛寒。泻热补水润燥为君。知母苦寒。以泻肾火为佐。肉桂辛热。寒因热用也。

上为末。熟水丸如鸡头实大。每服一百丸加至二百丸。百沸汤送下。空心服之。

气分热



### 【柴胡饮子】

解一切肌骨蒸热。积热作发。或寒热往来。蓄热寒战。及伤寒发汗不解。或不经发汗传受。表里俱热。口干烦渴。或表热入里。下证未全。下后热未除。及汗后余热劳复。或妇人经病不快。产后但有如此证。并宜服之。

柴胡 人参 黄芩 甘草(炙) 大黄 当归 芍药(各半擘) 上七味锉散。每服四钱。水一盞。姜三片。煎至六分。去渣。温服。小儿分三服。病除为度。日三服。热甚者加服。

### 【白虎汤】

治伤寒大汗出后。表证已解。心胸大烦渴。欲饮水。及吐或下后七八日。邪毒不解。热结在里。表里俱热。时时恶风。大渴。舌上干燥。而烦欲饮水数升者。宜服之。

知母(七擘半) 甘草(三擘七钱半) 石膏(二十擘) 上 咀。每服三钱。水一盞半。入粳米三十粒。煎至一盞。去渣温服。或加人参、亦得。此药立夏后、立秋前可服。春时、及立秋后、亡血家。并不可服。

### 血分热

### 【桃仁承气汤】

治热结膀胱。其人如狂。热在下焦。与血相搏。血下则热随出而愈。

芒硝 甘草(各二擘) 大黄(三擘) 桂枝(二擘。去皮) 桃仁(五十个。去皮尖) 内经曰。甘以缓之。辛以散之。小腹急结。缓以桃仁之甘。下焦蓄血。散以桂枝之辛。大热之气。寒以取之。热甚搏血。加二味于调胃承气汤中也。

上 咀。用水七升。煮取二升半。去渣纳芒硝。再上火煮一二沸。温服五合。日三服。得微利止。

### 【清凉四顺饮子】

治一切丹毒。积热壅滞。咽喉肿痛。

当归(去芦) 甘草(炙) 赤芍药 大黄(各等分) 上 咀。每服五钱。水一盞。煎至七分。去渣。食后温服。

### 通治三焦甚热之气

### 【三黄丸】

治三焦热。

黄连 黄芩 大黄(各等分)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。熟水吞下。

### 【黄连解毒汤】

治大热甚烦。错语不得眠。

黄连(七钱半) 黄柏 栀子(各半擘) 黄芩(一擘)上四味锉散。每服五钱。水一盞半。煎至一盞。去滓。热服。未知。再服。海藏加防风、连翘。为金花丸。治风热。加柴胡。治小儿潮热。与四物相合为各半汤。治妇人潮热。

### 发狂辨

甲寅岁四月初。予随斡耳朵行至界河里住。丑 兀闾病五七日。发狂乱弃衣而走。呼叫不避亲疏。手执 乳。与人饮之。时人皆言风魔了。巫师禱之不愈而反剧。上闻。命予治之。脉得六至。数日不得大便。渴饮 乳。予思之。北地高寒。理致密。少有病伤寒者。然北地此时乍寒乍热。因此触冒寒邪。失于解利。因转属 明证。胃实谵语。又食羊肉以助其热。热相合。是谓重 则狂。 胜宜下。急以大承气汤一 半。加黄连二钱。水煎服之。是夜下利数行燥屎二十余块。得汗而解。翌日再往视之。身凉脉静。盖人皆喜曰。罗谦甫医可风魔的也。由此见用。伤寒非杂病之比。六经不同。传变各 理。诊之而疑。不知病源。立相侮嫉。呜呼。嗜利贪名。耻于学问。此病何日而愈耶。

### 证治验

省参议官常德甫至元申戌三月间。赴大都。路感伤寒证。勉强至真定。馆于常参谋家。管延数日。病不祛。总府李经历并马录事来求治。予往视之。诊得 手六脉 数。外证却身凉。四肢厥逆。发斑微紫。见于皮肤。唇及齿龈破裂无色。咽干声嘎。默默欲眠。目不能闭。精神郁冒。反侧不安。此证乃热深厥亦深。变成狐惑。其证最急。询之从者。乃曰。自内丘县感冒头痛。身体拘急。发热恶寒。医以百解散发之。汗出浹背。殊不解。每经郡邑。治法一同。发汗 多。遂至如此。予详其说。兼以平昔膏粱积热于内。已燥津液。又兼发汗过多。津液重竭。因转属 明。故大便难也。急以大承气下之。得更衣。再用黄连解毒汤。病 大半。复与黄连犀角汤。数日而安。自此德甫交情愈浓也。

### 上焦寒

### 【铁刷汤】

治积寒痰饮。呕吐不止。胸膈不快。不下饮食。

半夏(四钱。汤泡) 草豆蔻 丁香 干姜(炮) 诃子皮(各三钱) 生姜(一 半)上六味。 咀。水五盞。煎至二盞半。去渣。分三服。无时。大吐不止。加附子三钱、生姜半 。

### 【桂附丸】

疗风邪冷气。入乘心络。脏腑暴感风寒。上乘于心。令人卒然心痛。或引背膂。乍间乍甚。经久不祛。

川乌(炮。去皮脐) 黑附(炮。各三钱。去皮脐)。干姜(炮) 赤石脂川椒(去目。微炒) 桂(各二钱。去皮)上六味为末。蜜丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。觉至痛处即止。若不止。加至五十丸。以知为度。若早服无所觉。至午时再服二十丸。若久心痛。服尽一剂。终身不发。

### 【胡椒理中丸】

治肺胃虚寒。咳嗽喘急。呕吐痰水。

胡椒 甘草 款冬花 葶寇良姜 细辛 陈皮 干姜(各四钱)白术(五钱)上九味为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸至五十丸。温汤或温酒、米饮任下。

### 【附子理中丸】

治脾胃冷弱。心腹 疼。呕吐泻利。霍乱转筋。体冷微汗。手足厥冷。心下逆冷。满闷。腹中雷鸣。饮食不进。及一切碎寒痼冷。并皆治之。

人参 白术 干姜(炮) 甘草(炙) 附子(炮。各等分)上五味为末。蜜丸。每钱作十丸。每服一丸。水一盞化破。煎至七分。稍热服。食前。

### 【二气丹】

助籛退阴。正气和中。治内虚里寒。冷气攻击。心胁腹满刺痛。泄利无度。呕吐不止。自汗时出。小便不禁。籛气渐微。手足厥冷。及伤寒阴证。霍乱转筋。久下冷痢。少气羸困。一切虚寒痼冷。

硫黄(二钱半) 肉桂(二钱半) 朱砂(为衣。二钱) 干姜(炮。二钱)黑附子(大者一个。去皮脐。炮制。半钱)上研匀。水面糊为丸。如桐子大。每服三十丸。空心煎艾盐汤送下。

### 【大建中汤】

疗内虚里急少气。手足厥冷。小腹挛急。或腹满弦急。不能食。起即微汗。阴缩。或腹中寒痛。不堪劳。唇口干。精自出。或手足乍寒乍热。而烦躁酸疼。不能久立。多梦寐。补中益气。

黄芩当归 桂心 芍药(各二钱)人参 甘草(各一钱) 半夏(炮焙) 黑附(炮。去皮。各二钱半)上八味。咀。每服五钱。水二盞。姜三片。枣二个。煎至一盞。去滓。食前。温服。

下焦寒

【八味丸】

补肾气不足。

牡丹皮 白茯苓 泽泻(各三钱) 熟地黄(八钱) 山茱萸 山药(各四钱) 附子 官桂(各二钱) 上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒下。空心食前。日二服。

【还少丹】

大补心肾脾胃。治一切虚损。神志俱耗。筋力顿衰。腰脚砢重。肢体倦怠。血气羸乏。小便混浊。

山药 牛膝(酒浸) 远志(去心) 巴戟(去心) 山茱萸(去核) 白茯苓(去皮) 楮实 五味子肉苁蓉(酒浸一宿) 杜仲(去皮。姜汁酒浸。炒去丝) 石菖蒲舶上茴香(各一钱) 枸杞 熟地黄(各二钱) 上为末。炼蜜同枣肉为丸。如桐子大。温酒、盐汤任送下三十丸。日进三服。食前。五日后有力。十日精神爽。半月气力颇壮。二十日目明。一月夜思饮食。冬月手足常暖。久服身体轻健。筋骨壮盛。悦泽虽老。更看体候加殊。身热。加山梔子一钱。心气不盛。加麦门冬一钱。少精神加五味子一钱。痿弱加续断一钱。常服牢牙。永无瘴疢。妇人服之。姿容悦泽。暖子宫。去一切病。

【天真丹】

治下焦籛虚。

砢香 穿心巴戟(酒浸) 茴香(炒) 産 (酒浸。炒) 胡芦巴(炒香) 破故纸(炒香) 杜仲(麸炒。去丝) 琥珀黑牵牛(盐炒。去盐。各一钱) 官桂(半钱) 上十味为末。用酒浸打糊为丸。如桐子大。每服五十丸。空心温酒送下。盐汤亦得。

气分寒

【桂枝加附子汤】

治太籛病发汗。遂漏不止。其人恶风。小便难。四肢微急。难以屈伸者。宜服之。

桂枝(去皮) 芍药(各一钱半) 甘草(二钱) 附子(炮。去皮。用半个) 上锉如麻豆大。每服五钱。生姜四片。枣子一枚。水一盞半。煮至八分。去滓温服。

【桂枝加芍药生姜人参新加汤】

治发汗后身疼痛。脉来迟者。此主之。

桂枝 人参(各一掬半) 芍药(二掬) 甘草(一掬。炙)上锉如麻豆大。每服五钱。生姜四片。枣子一枚。水一盞半。煮至八分。去滓。温服。

血分寒

【巴戟丸】

治肝肾俱虚。收敛精气。补真琿籀。充悦肌肤。进美饮食。

白朮 五味子 川巴戟(去心) 茴香(炒)熟地黄 肉苁蓉(酒浸) 人参 覆盆子菟丝子(酒浸) 牡蛎 益智仁 骨碎补白龙骨(各二掬)上十三味为末。蜜丸如桐子大。焙干。每服三十丸。食前米饮下。日三服。

【神珠丹】

治下焦元气虚弱。小腹疼痛。皮肤燥涩。小便自利。病机云。澄澈清冷。皆属于寒。此之谓也。一名离珠丹。

杜仲(二掬。炒) 產 (二掬) 诃子(五个) 龙骨(一掬)破故纸(三掬。炒) 胡桃仁(一百二十个) 巴戟(二掬) 砂仁(半掬)朱砂(一掬。另研)上九味为末。酒糊丸如桐子大。朱砂为衣。每服三十丸。空心温酒或盐汤送下。气不化。小便不利。湿一(作温)肌润滑。热蒸少。阴气不化。气走小便自利。皮肤燥涩。为迫津液不能停。离珠丹主之。弦数者。籀陷于内。从外而之内也。弦则带数。甲终于甲也。紧则带洪。壬终于丙也。若弦虚则无火。细则有水。此二脉从内之外也。不宜离珠丹。

通治三焦甚寒之气

【大已寒丸】

治脏腑虚寒。心腹 痛。泄泻肠鸣。自利自汗。米谷不化。手足厥冷。

萆薢 肉桂(各六掬半) 干姜 良姜(各十掬)上为末。面糊丸如桐子大。每服二十丸。米饮汤下。食前服。

【四逆汤】

治伤寒自利不渴。呕哕不止。或吐利俱发。小便或涩或利。或汗出过多。脉微欲绝。腹痛胀满。手足逆冷。及一切虚寒逆冷。并宜服之。

甘草(炙。二掬) 干姜(一掬半) 附子(生。去皮脐。细切。半掬)上 咀。每服三钱。水一盞半。煎至八分。去渣。

温服。不计时。

## 阴证治验

至元己巳夏六月。予住于上都。金院董彦诚。年逾四旬。因劳役过甚。烦渴不止。璠饮乳。又伤冷物。遂自利肠鸣腹痛。四肢逆冷。冷汗自出。口鼻气亦冷。六脉如蛛丝。时发昏愤。盖太医议之。以葱熨脐下。又以四逆汤五剂。生姜二十片。连须葱白九茎。水三升。煮至一升。去渣凉服。至夜半。气温身热。思粥饮。至天明而愈。玉机真脏论云。脉细皮寒。气少泄利。饮食不入。此谓五虚。浆粥入胃。则虚者活。信哉。鲁斋许先生闻之。叹曰。病有轻重。方有大小。治有缓急。金院之证。非大方从权急治则不能愈也。至真要大论云。补下治下。制以急。急则气味浓。此之谓也。

## 阴气有余多汗身寒

真定府武德卿。年四十六岁。至元丙子三月间。因忧思劳役。饮食失节。得病肢体冷。口鼻气亦凉。额上冷汗出。时发昏愤。六脉如蛛丝。一医作风证。欲以宣风散下之。予因思钱氏小儿论。制宣风散。谓小儿内伤脾胃。或吐或泻。久则风邪陷入胃中而作痢泄。散中有结。恐传慢蚤。以宣风散导去风邪。内经云。久风为痢泄。正此谓也。今德卿形证。乃阴盛籛虚。苦寒之剂。非所宜也。内经云。阴气有余为多汗身寒。又阴籛应象论云。阴盛则身寒汗出。身常清。数栗而寒。寒而厥。调经篇亦云。阴盛生内寒。岐伯曰。厥气上逆。寒气积于胸中而不泻。不泻则温气去。寒独留。故寒中。东垣解云。此脾胃不足。劳役形体。中焦营气受病。未传寒中。惟宜补籛。遂以理中汤加黑附子。每服五钱。多用葱白煎羊肉汤。取清汁一大盏。调服之。至夕四肢渐温。汗出少。夜深再服。翌日精神出。六脉生。数服而愈。尝记李思顺云。证者证也。病状于中。证形于外。凡学医道。不看内经。不求病源。妄意病证。又执其方。此皆背本趣末之务。其误多矣。宜慎思之。

## 中风论(出洁古家珍)

经曰。风者百病之始。善行而数变。行者动也。风本为热。热胜则风动。宜以静胜其躁。是养血也。治须少汗。亦宜少下。多汗则虚其卫。多下则损其荣。汗下各得其宜。然后宜治其在经。虽有汗下之戒。而有中脏中腑之分。中腑者宜汗之中。脏者宜下之。此虽合汗下。亦不可过也。仲景云。汗多则亡籛。下多则亡阴。亡籛则损气。亡阴则损形。故经言血气者人之神。不可不谨养也。初谓表里不和须汗下之。表里已和。是宜治之在经也。其中腑者。面颜显五色。有表证而脉浮。恶风恶寒。拘急不仁。或中身之后。或中身之前。或中身之侧。皆曰中腑也。其病多易治。其中脏者。唇吻不收。舌不转而失音。鼻不知香臭。耳聋而眼翳。大小便秘结。皆曰中脏也。其病则难治。经曰。六腑不和。留结为痈。五脏不和。九窍不通。外无留结为痈。内无九窍不通。知必在经也。初证既定。宜以大药养之。当须按时令而调阴籛。安脏腑而和荣卫。少有不愈者也。风中腑者。先以加絳续命汤随证发其表。如忽中脏。则大便多秘涩。宜以三化汤通其滞。表里证已定。别无变端。故以大药和而治之。大抵中腑者多着四肢。中脏者多滞九窍。虽中腑者多兼中脏之证。至于舌强失音。久服大药。能自愈也。有风湿者。夏月多有之。其证身重如山。不能转侧。宜服除风胜湿去热之剂。如不可。则用针灸治之。今其六经续

命汤治法。

### 【小续命汤】

通治八风五痹痿厥等疾。以一岁为总。六经为别。春夏加石膏、知母、黄芩。秋冬加官桂、附子、芍药。又于六经别药内。随证细分加药。自古名医。不能越此。

麻黄(去节) 人参(去芦) 黄芩(去腐) 芍药甘草(炙) 川芎 杏仁(去皮尖。炒) 防己官桂(各一钱) 防风(一钱半) 附子(炮去皮脐。半钱) 上十一味。除附子、杏仁外。为粗末。后入二味和匀。每服五钱。水一盞半。生姜五片。煎至一盞。去滓。稍热服。食前。

凡治中风。不审六经之形证加药。虽治与不治无碍也。内经云。理开则渐然寒。闭则热而闷。知暴中风邪。宜先以加药续命汤药证治之。

若中风无汗恶寒。麻黄续命汤主之。于本方中加麻黄、防风、杏仁一倍。宜针太冲经至阴、出血、昆仑、举踵。

中风有汗恶风。桂枝续命汤主之。于本方中加桂枝、芍药、杏仁一倍。宜针风府。以上二证。皆太冲经中风也。

中风无汗。身热不恶寒。白虎续命汤主之。于本方中加石膏(二钱)。知母(二钱)。甘草(一钱)。

中风有汗。身热不恶风。葛根续命汤主之。于本方中加葛根(二钱)。桂枝黄芩各一倍。宜针陷谷、刺厉兑。针陷谷者。去冲明之贼邪。刺厉兑者。泻冲明之实热。以上二证。皆冲明经中风也。

中风无汗身凉。附子续命汤主之。于本方中加附子一倍。干姜加(二钱)。甘草加(三钱)。宜针隐白。去太阴之贼邪。此一证。太阴经中风也。

中风有汗无热。桂枝附子续命汤主之。于本方中加桂枝、附子、甘草一倍。宜针太溪。此一证。少阴经中风也。

凡中风无此四经六证混淆。系于少阴厥阴。或肢节挛痛。或麻木不仁。宜羌活连翘续命汤主之。于本方中加羌活(四钱)。连翘(六钱)

上古之续命。混淆无别。今立分经治疗。又分各经针刺。无不愈也。治法厥阴之井大敦。刺以通其经。少冲之经绝骨。灸以引其热。此通经引热。是针灸同象。治法之大体也。

### 【大秦苒汤】

治中风外无六经之形证。内无便溺之阻隔。是知为血弱不能养于筋。故手足不能端动。舌强不能语言。宜此药养血而筋自荣也。

秦茛 石膏(各二钱) 甘草 川芎当归 芍药 羌活 独活防风 黄芩 白术 白芷茯苓 生地黄 熟地黄(各一钱) 细辛(半钱)上十六味。咀。每服一钱。水二盏。煎至一盏。去滓。温服。无时。如遇天阴。加生姜七片煎。如心下痞。每服一钱加枳实一钱煎。此秋冬药。如春夏。加知母一钱。凡中风外有六经之形证。先以加絀续命汤。随证治之。内有便溺之阻隔。复以三化汤导之。

### 【三化汤】

厚朴(姜制) 大黄 枳实 羌活(各等分)上四味 咀。每服三钱。水三升。煎至一升半。终日服。以微利则已。若内邪已除。外邪已尽。当服愈风汤。以行中道。久服大风悉去。纵有微邪。只从愈风汤加絀治之。然治病之法。不可失于通塞。或一气之微汗。或一旬之通利。如此乃常治之法也。久之清浊自分。荣卫自和矣。

### 【羌活愈风汤】

疗肾肝虚。筋骨弱。语言难。精神昏愤。是中风湿热内弱者。是为风热体重也。或瘦而臂肢偏枯。或肥而半身不遂。或恐而健忘。喜以多思。思忘之道。皆精不足也。故心乱则百病生。心静则万病息。是以此药能安心养神。调阴籛。无偏胜。

羌活 甘草(炙) 防风 防己 黄芩蔓荆子 川芎 独活细辛 枳壳 麻黄(去根) 地骨皮 人参 知母 甘菊 薄荷(去枝)白芷 枸杞子 当归 杜仲(炒) 秦茛 柴胡 半夏(泡) 厚朴(姜制)前胡 熟地黄(二十六味。各二钱) 白茯苓 黄芩(各三钱) 生地黄 苍术 石膏芍药(各四钱) 桂枝(一钱)上三十三味。重七十五钱。咀。每服一钱。水二盏。煎至一盏。去渣温服。如遇天阴。加生姜三片。煎。空心一服。临卧再煎渣服。俱要食远。空心咽下二丹丸。为之重剂。临卧咽下四白丸。为之轻剂。立其法。是动以安神。静以清肺。假令一气而微汗。用愈风汤三钱、加麻黄一钱。匀作四服。每服加生姜五七片。空心服。以粥投之。得微汗则佳。如一旬之通利。用愈风汤三钱。加大黄一钱。亦匀作四服。每服生姜五七片。临卧煎服。得利为度。此药常服之。不可失于四时之辅。

如望春大寒之后。本方中加半夏、人参、柴胡各二钱。木通四钱。谓迎而夺少籛之气也。如望夏谷雨之后。本方中加石膏、黄芩、知母各二钱。谓迎而夺籛明之气也。如季夏之月。本方中加防己。白术、茯苓各二钱。谓胜脾土之湿也。如初秋大暑之后。本方中加厚朴一钱、申香一钱、桂一钱。谓迎而夺太阴之气也。如望冬霜降之后。本方中加附子、官桂各一钱。当归二钱。谓胜少阴之气也。如得春气候絀冬所加药。四时加絀类此。虽立此四时加絀。更宜临病之际。审病之虚实。土地之所宜。邪气之多少。此药具七情六欲四气。无使五脏偏胜。及不动于荣卫。如风秘服之则永不结燥。久泻服之能自调适。初觉风气。能便服此药。及新方中天麻丸各一料。相为表里。治未病之圣药也。若已病者。更宜常服。无问男女、老幼、小儿风痲。急慢蚤风。皆可服之。神效。如解利四时伤寒。隋四时加絀法服之。果如圣矣。

### 【四白丹】

能清肺气。养魄。谓中风者多昏冒。气不清利也。

白术 砂仁 白茯苓 香附防风 川芎 甘草 人参(各半钱)白芷(一钱) 羌活 独活 薄荷(各二钱半)申香 白檀



香(各一钱半) 知母 细辛(各二钱)甜竹叶(二钱) 麝香(一钱。另研) 龙脑(另研) 牛黄(各半钱。另研)上二十味为末。蜜丸每钱作十丸。临卧嚼一丸。分五七次细嚼之。煎愈风汤咽下。能上清肺气。下强骨髓。

### 【二丹丸】

治健忘、养神、定志、和血。内以安神。外华理。

丹参 天门冬 熟地黄(各一钱半) 甘草麦门冬(去心) 白茯苓(各一钱) 人参 远志(去心)朱砂(各半钱研末为衣。气宜保命集内有) 菖蒲(一钱)上十味为末。蜜丸桐子大。朱砂为衣。每服五十丸至一百丸。空心食前。煎愈风汤送下。常服安神定志。此治之法。一药安神。一药清肺。故清中清者。归肺以助天真。清中浊者。坚强骨髓。浊中之清者。荣养于神。浊中之浊者。荣华理。

### 中风杂说

风者能动而多变。因热胜则动。宜以静胜燥。是养血也。宜和。是行荣卫壮筋骨也。天麻丸主之。非大药不能治也。

### 【天麻丸】

附子(一钱炮) 天麻(酒浸三宿。晒) 牛膝(酒浸一宿。焙) 產 (另研为末)玄参(各六钱) 杜仲(七钱炒) 当归(十钱。全用) 羌活(十钱。或十五钱)生地黄(十六钱) 独活(五钱)上十味为末。炼蜜丸如桐子大。每服五七十丸。病大加至百丸。空心食前。温酒或白汤送下。

### 平明服药。

日高饥则食。不饥且止食。大忌壅塞失于通利。故服药半月。稍觉壅塞。微以七宣丸疏之。使药再为用也。牛膝、產。强壮筋骨。杜仲使筋骨相着。羌活、防风治风之要药、当归、地黄、能养血和荣卫。玄参主用。附子佐之行经也。如风痲病不能愈者。吐论厚朴丸。出洁古家珍。其本方后。

另有此病加添药。如中风自汗昏冒。发热不恶风寒。不能安卧。此是风热烦躁。泻青丸主之。如小便少不可以药利之。既自汗。津液外泄。小便内少。若利之使荣卫枯竭。无以制火。烦热愈甚。俟热退汗止。小便自行也。兼此证属阳明经。大忌利小便。须当识此。

### 中风见证

### 【泻青丸】

治中风自汗昏冒。发热不恶寒。不能安卧。此是风热烦躁之故也。

当归 川芎 梔子 羌活 大黄 防风 龙胆草(各等分)上末。蜜丸弹子大。竹叶汤化下一丸。此方去梔子。加独活、防风、甘草、菊花、蝉蜕、川芎。丸服。凡人初觉大指次指麻木不仁或不用者。三年内有中风之疾也。宜先服愈风汤、天麻丸各一料。此治未病之先也。是以圣人治未病。不治已病。

中风人多能食。盖甲己化土。脾盛故能多食。由此脾气愈盛。下克肾水。肾水亏则病增剧。宜广服药。不欲多食。病能自愈。中风病多食者。风木盛也。盛则克脾土。脾受敌则求助于食。经曰。实则梦与。虚则梦取是也。当泻肝木。治风安脾。脾安则食少。是其效也。中风人初觉。不宜服脑麝。恐引风气入骨髓。如油入面。不能得出。如痰涎潮盛。不省人事、烦热者。宜用之下痰。神效。

中风刺法(出云岐子学医新说)

足太髀膀胱之脉。出于至阴足小指外侧。去爪甲角如韭叶为井金。足少阴肾之脉。涌泉穴、足心也。起于小指之下。趋足心。(三呼)手厥阴心包络之脉。其直者循中指出其端。去爪甲如韭叶陷中为井。中冲穴也。其支者别掌中小指次指。出其端。手少髀三焦之脉。起于小指次指之端。去爪甲角如韭叶为井。足少髀胆之脉。出于窍阴足小指次指之端。去爪甲角如韭叶为井。其支者上入大指岐骨内出其端。还贯爪甲出三毛中。(十呼。二十呼)足厥阴肝之脉。起大指之端。入丛毛之际。去爪甲如韭叶为井。大敦也。及三毛中。(十呼。六呼)。

手太阴肺之脉。起大指之端。出于少商。大指内侧。去爪甲如韭叶为井。其支者出次指内 出其端。

手髀明大肠之脉。起大指次指之端。入次指内侧。去爪甲如韭叶为井。(十呼)中指内交(三呼)

足髀明胃之脉。起足大指次指之端。去爪甲如韭叶为井。其支者入大指内。出其端。(一呼)

足太阴脾之脉。起足大指端。循指内侧。去爪甲角如韭叶为井。隐白也。(十呼)

手少阴心之脉。起手小指内出其端。循指内 。去爪甲如韭叶为井。

手太髀小肠之脉。起手小指之端。去爪甲下一分陷中为井。

足太髀膀胱之脉。起足小指外侧。至阴。去爪甲如韭叶为井金。足小指之端也。

足少阴肾之脉。起足小指之下。斜趋足心为井。涌泉穴也。

手厥阴心包之脉。其直者循手中指出其端。去爪甲如韭叶为井。中冲穴也。其支者从掌中循小指次指。出其端。

手少髀三焦之脉。起手小指次指之端。去爪甲如韭叶为井。

足少髀胆之脉。起于窍阴。是小指次指之端也。去爪甲如韭叶为井。其支者上入大指璅骨内。出其端。还贯爪

甲。出三毛中。

足厥阴肝之脉。起足大指之端。入丛毛之际。去爪甲如韭叶为井。大敦也。及三毛中。(六呼)

中风针法(出宝先生气元归类)

手太阴 列缺。偏风半身不遂。天府。卒中恶鬼疰不得安卧。

手少阴 肩贞。曲池。偏风半身不遂。

足少阴 大巨。偏枯四肢不举。冲腧。偏风。口眼喎斜。足缓不收。

手太阴 腕骨。偏枯狂悖。

足太阴 转腧。风痹不仁。四肢不举。

足少阴 照海。大风偏枯。半身不遂。善悲不乐。

足少阴 腧陵泉。半身不遂。环跳。风眩偏风。半身不遂。失音不语。

手少阴 天鼎。暴瘖并喉痹。合谷瘖不能言。

足少阴 颊车。地仓。不语饮食不收。承浆、漏落。左治右。右治左。

手少阴 阴番。瘖不能言。璣道。暴瘖不语。

手少阴 支鬲。暴瘖不语。三腧络。暴哑不能言。

手太阴 天窗。暴瘖不能言。

足少阴 通谷。暴瘖不语。

手厥阴 间使。瘖不能言。

黄帝灸法。疗中风、眼戴上不能视者。灸第二椎并第五椎上各七壮。一齐下火炷。如半枣核大。立愈。

【独圣散】

治诸风膈实。诸病痰涎津液壅。杂病亦然。

瓜蒂(不拘多少)上一味。锉如麻豆大。炒令黄为末。量病患新久虚实大小或一钱。或二钱。末用茶一钱。酸齏汁水一盞。调下。须是病患隔夜不食。晚食服药下吐。再用温齏水投之。如吐风痙。加半钱全蝎炒。如湿肿。加赤小豆末一钱。如吐虫。加狗油五七点。雄黄末一钱。甚者加芫花末半钱。立吐其虫出。凡吐。须天色晴明。阴晦不用。如病卒暴。不拘此法。吐。辰巳午前为妙。内经曰。平旦至日中。天之籛。籛中之籛也。

若论四时之气。故仲景大法春宜吐。是天气在上。人气亦在上。一日之气。则寅卯辰时也。故宜早不宜晚。此药不可常用。大要辨其虚实。实则瓜蒂散。虚则栀子畔汤。腹满加厚朴。不可一概用之。吐罢。可服降火利气安神定志之剂。此方出气宜保命集。

## 中风灸法

风中脉则口眼喎斜。中腑则肢体废。中脏则性命危。凡治风莫如续命汤之类。然此可扶持疾病。要收全功。必须火艾为良。具穴下项。

### 灸风中脉口眼喎斜

聪会二穴。在耳微前陷中。张口得之。动脉应手。

颊车二穴。在耳下二韭叶陷者宛宛中。开口得之。

地仓二穴。在侠口吻傍四分。近下有脉微动者是。

凡喎向右者。为左边脉中风而缓也。宜灸左喎陷中二七壮。

凡喎向左者。为右边脉中风而缓也。宜灸右喎陷中二七壮。艾炷大如麦粒。频频灸之。以取尽风气。口眼正为度。

### 灸风中腑手足不遂等疾

百会一穴。在顶中央旋毛中陷可容豆许。

发际。是 鬃耳前鬃穴。

肩二穴。在肩端鬃骨间陷者宛宛中。举臂取之。

曲池二穴。在肘外辅屈肘曲骨中。以手拱胸取之。横纹头陷中是。

风市二穴。在膝外鬃筋间。平立舒下手着腿当中。指头尽陷者宛宛中。

足三里二穴。在膝下三寸 外 紫筋间。

绝骨二穴。一名悬钟。在足外踝上三寸动脉中。

凡觉手足麻痹或疼痛。良久乃已。此将中腑之候。宜灸此七穴。病在左则灸右。病在右则灸左。如因循失灸。手足以祛者。秋觉有此候春灸。春觉有此候者秋灸。以取风气尽。轻安为度。

灸风中脏气塞涎上不语昏危者下火立效

百会一穴如前。

大椎一穴。在顶后第一椎上陷中。

风池二穴。在颞 后发际陷中。

肩井二穴。在肩上陷解中。缺盆上大骨前一寸半。以三指按取之。当其中指下陷中者是。

曲池二穴如前。

足三里二穴如前。

间使二穴。在掌后三寸紫筋间陷中。

凡觉心中愤乱。神思不怡。或手足麻痹。此中脏之候也。不问是风与气。可连灸此七穴。但根据次第自急灸之。可灸各五七壮。日后别灸之。至随年壮止。凡遇春秋二时。可时时灸此七穴。以泄风气。如素有风人。尤须留意此灸法。可保无虞。此法能灸卒死。医经云。凡人风发。强忍怕痛不肯灸。忽然卒死。是谓何病。曰风入脏故也。病者不可不知此。予自五月间。口眼 斜。灸百会等三穴。即止。右手足麻无力。灸百会、发际第七穴。得愈。七月气塞涎上不能语。魂魄飞扬。如坠江湖中。顷刻欲绝。灸百会、风池等左右颊车二穴。气遂通。吐涎半碗。又下十余行。伏枕半月。遂平复。自后凡觉神思少璋于常。即灸百会、风池等穴。无不立效。

风中血脉治验

太尉忠武史公年六十八岁。于至元戊辰十月初。侍国师于圣安寺丈室中。煤炭火一炉在左侧边。遂觉面热。左颊微有汗。师及左右诸人皆出。因左颊疏缓。被风寒客之。右颊急。口喎于右。脉得浮紧。按之洪缓。予举医学提举忽君吉甫专科针灸。先于左颊上灸地仓穴一七壮。次灸颊车穴二七壮。后于右颊上热身熨之。议以升麻汤加防风、秦萐、白芷、桂枝、发散风寒。数服而愈。或曰。世医多以续命汤等药治之。今君用升麻汤加四味。其理安在。对曰。足髀明经起于鼻。交 中。循鼻外。入上齿中。手髀明经亦贯于下齿中。况紫颊皆属髀明。升麻汤乃髀明经药。香白芷又行手髀明之经。秦萐治口噤。防风散风邪。桂枝实表而固荣卫。使邪不能再伤。此其理也。夫病有标本经络之别。药有气味浓薄之殊。察病之源。用药之宜。其效如桴鼓之应。不明经络所过。不知药

性所在。徒执一方。不惟无益。而又害之者多矣。学人宜精思之。

### 【秦窳升麻汤】

治中风手足痿明经口眼 斜。恶风恶寒。四肢拘急。

升麻 葛根 甘草(炙) 芍药人参(各半掬) 秦窳 白芷 防风桂枝(各三钱)上 咀。每服一掬。水二盏。连须葱白三茎。长二寸。约至一盏。去渣。稍热服。食后服药毕。避风寒处卧。得微汗出则止。

### 【犀角升麻汤】

治中风麻痹不仁。鼻颊间痛。唇口颊车发际皆痛。口不可开。虽语言饮食亦相妨。左额颊上如糊急。手触之则痛。此足痿明经受风毒。血凝滞而不行故也。

犀角(一掬二钱半) 升麻(一掬) 防风 羌活(各七钱)川芎 白附子 白芷 黄芩(各半掬)甘草(二钱半)上为末。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。食后。日三服。论曰。足痿明者。胃也。经云。肠胃为市。如市廛无所不有也。六经之中。血气便多。腐熟水谷。故饮食之毒聚于肠胃。此方以犀角为主。解饮食之毒也。痿明经络。环唇挟口。起于鼻。交额中。循颊车。上耳前。过客主人。循发际。至额颅。故王公所患。此一经络也。以升麻佐之。余药皆涤除风热。升麻、黄芩。专入胃经为使也。

### 风中腑兼中脏治验

顺德府张安抚。字耘夫。年六十一岁。于己未闰十一月初。患风证。半身不遂。语言謇涩。心神昏愤。烦躁自汗。表虚恶风。如洒冰雪。口不知味。鼻不闻香臭。闻木音则蚤悸。小便频多。大便结燥。若用大黄之类下之。却便饮食殊少不敢用。不然则满闷。尽夜不得瞑目而寐。最苦。于此约有三月余。凡三易医。病全不殊。至庚申年三月初七日。又因风邪。加之痰嗽。咽干燥。疼痛不利。睡多。中脘气痞似噎。予思内经有云。风寒伤形。忧恐忿怒伤气。气伤脏乃病。脏病形乃应。又云。人之气以天地之疾风名之。此风气下陷入阴中。不能生发上行。则为病矣。又云。形乐志苦。病生于脉。神先病也。邪风加之。邪入于经。动无常处。前证互相出见。治病必求其本。邪气乃覆。论时月则宜升痿、补脾胃。泻风木。论病则宜实表里。养卫气。泻肝木。润燥益元气。慎喜怒。是治其本也。宜以加殊冲和汤治之。

### 【加殊冲和汤】

柴胡 黄芩(各五分) 升麻 当归甘草(炙。各三分) 半夏 黄柏 黄芩人参 陈皮 芍药(各二分)上十一味。咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。如自汗。加黄芩半钱。嗽者加五味子二十粒。昼夜不得睡。乃因心事烦扰。心火内动。上乘痿分。卫气不得交入阴分。故使然也。

以朱砂安神丸服之。由是昼亦得睡。十日后。安抚曰。不得睡三月有余。今困睡不已。莫非他病生否。予曰。不

然卫气者。昼则行籛二十五度。夜则行阴亦二十五度。此卫气交入阴分。循其天度。故安抚得睡也。何病之有焉。止有眼白睛红。隐涩难开。宜以当归连翘汤洗之。

#### 【当归连翘汤】

黄连 黄柏(各五分) 连翘(四分) 当归甘草(各三分)上作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。时时热洗之。十三日后。至日晡。微有闷乱不安。于前冲和汤中。又加柴胡三分。以升少籛之气。饮三服。至十五日。全得安卧。絀自汗恶寒躁热。胸膈痞。元小便多。服药之后。小便絀少。大便一二日一行。鼻闻香口。知味。饮食如常。脉微弦而柔和。按之微有力。止有咽喉中妨闷。会厌后肿。舌赤。早晨语言快利。午后微涩。宜以玄参升麻汤治之。

#### 【玄参升麻汤】

升麻 黄连(各五分) 黄芩(炒。四分) 连翘桔梗(各三分) 鼠粘子 玄参 甘草白僵蚕(各二分) 防风(一分)上十味。咀。作一服。水二盏。煎至七分。去渣。稍热噉漱。时时咽之。前证良愈。止有牙齿无力。不能嚼物。宜用牢牙散治之。

#### 【牢牙散】

羊筒骨灰 升麻(各三钱) 生地黄 黄连石膏(各一钱) 白茯苓 人参(各五分) 胡桐泪(三分)上为璠细末。入麝香少许。研匀。临卧擦牙后以温水漱之。安抚初病时。右肩臂膊痛无主持。不能举动。多汗出。肌肉瘦不能正卧。卧则痛甚。经曰。汗出偏沮。使人偏枯。予思内经云。虚与实邻。决而通之。又云。留瘦不移。节而刺之。使经络通和。血气乃复。又言陷下者灸之。为籛气下陷入阴中。肩膊时痛。不能端动。以火导之。火引而上。补之温之。以上证皆宜灸刺。谓此先刺十二经。之井穴。于四月十二日右肩臂上肩井穴内。先针后灸二七壮。及至疮发。于枯瘦处渐添肌肉。汗出少。肩臂微有力。至五月初八日。再灸肩井。次于尺泽穴各灸二十八壮。引气下行。与正气相接。次日臂膊又添气力。自能摇动矣。时值仲夏。暑热渐盛。以清肺饮子补肺气。养脾胃。定心气。

#### 【清肺饮子】

白芍药(五分) 人参 升麻 柴胡(各四分) 天门冬 麦门冬(去心。各三分) 陈皮(二分半) 甘草(生) 黄芩 黄柏 甘草(炙。各二分)上十一味。咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。食后。汗多者加黄芩五分。后以润肠丸治胸膈痞闷。大便涩滞。

#### 【润肠丸】

麻子仁(另研) 大黄(酒凖。各一掬半) 桃仁泥子 当归尾枳实(麸炒) 白芍药 升麻(各半掬) 人参生甘草 陈皮(各三钱) 木香 槟榔(各二钱)上十二味。除麻仁、桃仁外。为末。却入二仁泥子。蜜丸桐子大。每服七八十

丸、温水食前送下。初六日得处暑节。暑犹未退。宜微收实皮毛。益卫气。秋以胃气为本。以益气调荣汤主之。本药中加时药。使邪气不能伤也。

### 【益气调荣汤】

人参(三分臣) 益气和中。 当归(二分佐) 和血润燥。

陈皮(二分佐。去白) 顺气和中。 熟地黄(二分佐) 养血润燥。泻阴火。

白芍(四分臣) 补脾胃。微收。治肝木之邪。

升麻(二分使) 使籀明气上升。滋荣百脉。

黄芩(五分君) 实皮毛。止自汗。益元气。半夏(泡三分佐) 疗风痰。强胃进食。

白术(二分佐) 养胃和中。浓肠胃。 甘草(炙。二分佐。引用) 调和胃气。温中益气。

柴胡(二分使) 引少籀之气。使出于胃中。乃风行于天上。

麦门冬(三分。去心。佐) 犹有暑气未退。故加之。安肺气。得秋分节不用。

上十二味 咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。忌食辛热之物。反助暑邪。秋气不能收也。正气得复而安矣。

### 风中腑诸方

#### 【大通圣白花蛇散】

治诸风疾。

杜仲 天麻 海桐皮 干蝎赤箭 郁李仁 当归 厚朴蔓荆子 木香 防风 本官桂 羌活 白附子 產虎骨 白芷 山药 菊花白花蛇肉 牛膝 甘草 威璣仙上二十四味。等分为末。每服一二钱。温酒调下。荆芥汤亦得。空心服之。

#### 【犀角防风汤】

治一切诸风。口眼 斜。手足 睬。语言謇涩。四肢麻木。并皆治之。

犀角 防风 甘草(炙) 天麻羌活(各一紮) 滑石(三紮) 石膏(一紮半) 麻黄(七钱半。不去节) 独活 山梔子(各七钱) 荆芥 连翘当归 黄芩 全蝎(炒) 薄荷大黄(各半紮) 桔梗(半紮) 白术 细辛(各四钱) 上二十味。咀。



每服五钱。水二盏。生姜十片。煎至一盏。去渣。稍热服。未汗再一服。如病患脏气虚。则全去大黄。

### 【木香丸】

疏风顺气。调荣卫。宽胸膈。清头目。化痰涎。明视听。散积滞。

槟榔 大黄(燥。各二钱) 陈皮(去白。焙。一钱) 木香附子(炮) 人参(各一钱) 官桂 川芎羌活 独活 三棱(炮。各半钱) 肉豆蔻(六个。去皮)上十二味为细末。每料末二钱。入牵牛净末。一钱。蜜丸桐子大。每服十丸至十五丸。临卧生姜橘皮汤下。此药治疗瘖多。不可具述。

### 【续命丹】

治男子妇人卒中诸风。口眼 斜。言语謇涩。牙关紧急。半身不遂。手足搐搦。顽麻疼痛。涎潮闷乱。妇人血喘血风。喘嗽吐逆。睡卧不宁。

川芎 羌活 南星(姜制) 川乌(炮。去皮)天麻 白鲜皮 当归 防风海桐皮 地榆 虎骨 熟地黄朱砂 乌蛇(生) 铅白霜 干蝎肉桂(各一钱) 牛黄 雄黄(各三钱) 轻粉(二钱。或一钱)麻黄(去节。四钱。以好酒三升浸三昼夜。不用麻黄用酒)上二十一味为末。麻黄酒汁入蜜半升同熬成膏。和前药末为丸弹子大。每服一丸。豆淋酒下。或葱汁化下。不拘时候。张文叔传此二方。戊辰春。中书左丞张仲谦患半身不遂麻木。太医蔺子益与服之。汗大出。一服而愈。故录之。

### 【疏风汤】

治半身不遂麻木。及语言微涩。季春初夏宜服。

麻黄(三钱。去节) 杏仁(去皮) 益智仁(各一钱) 甘草(炙)升麻(各半钱)上五味。咀。每服五钱。水一小碗。煎至六分。去渣。温服。脚踏热水葫芦。以大汗出。去葫芦不用。

### 【趁风膏】

治中风手足偏废不举。

红海蛤(如棋子大者。一本云海红蛤) 川乌(去皮脐)穿山甲(各二钱。生用半。酥炙一半)上为末。每服用半钱。捣葱白汁和成浓饼子。约一寸半。贴在所患一边脚心中。缚定。避风密室中椅上坐。椅前用热汤一盆。将贴药脚于汤内浸。仍用人扶病患。恐汗出不能支持。候汗出。急去了药。汗欲出。身麻木。得汗周遍为妙。宜谨避风。自然手足可举。如病未尽除。候半月再用一次。自除根本。仍服治诸。风之药补理。忌口远欲以自养。

风中脏诸方

### 【活命金丹】

治中风不语。半身不遂。肢节顽麻。痰涎上潮。咽膈不利。饮食不下。牙关紧急。口噤。及解一切酒毒、药毒、发热腹胀。大小便不利。胸膈痞满。上实下虚。气闭面赤。汗后余热不退劳病。诸药不治。无问男女老幼。皆可服之。

贯藎 甘草 板蓝根 干葛甜硝(各一钱) 川大黄(一钱半) 牛黄(研) 珠子粉生犀角 薄荷(各五钱) 辰砂(四钱研。一半为衣) 麝香(研) 桂青黛(各三钱) 龙脑(研二钱) 上十五味为末。与研药和匀。蜜和水浸蒸饼为剂。每钱作十丸。朱砂为衣。就湿用真金箔四十片为衣。腊月修合。瓷器收贮。多年不坏。如疗风毒。茶清化下。解药毒。新汲水化下。汗后余热劳病。及小儿蚤热。并用薄荷汤化下。以上并量大小加服之。

### 【至宝丹】

辰砂 生犀 玳瑁 雄黄琥珀 人参(六味。各五钱) 牛黄(二钱半) 麝香龙脑(各一钱二钱半) 天南星(二钱半。水煮软。切片) 银箔(二百五十片入) 金箔(二百五十片。半入药。半为衣) 安息香(五钱。用酒半升。熬成膏) 龙齿(二钱。水飞) 上十三味为末。用安息香膏。重汤煮烱搜剂。旋丸梧子大。每服三丸至五丸。人参汤下。小儿一钱丸。

### 【至圣保命金丹】

治中风口眼 斜。手足 睬。语言謇涩。四肢不举。精神昏愤。痰涎并多。

贯藎(一钱) 生地黄(七钱) 大黄(半钱) 青黛板蓝根(各三钱) 朱砂(研) 蒲黄 薄荷(各二钱半) 珠子(研) 龙脑(研。各一钱半) 麝香(一钱。研) 牛黄(二钱半。研) 上十二味为末。入研药和匀。蜜丸鸡头大。每用一丸。细嚼。茶清送下。新汲水亦得。如病人嚼不得。用薄荷汤化下。无时。此药镇坠痰涎。大有神效。用金箔为衣。

### 【牛黄通膈汤】

初觉中风一二日。实则急宜下之。

牛黄(研。三钱) 朴硝(三钱。研) 大黄 甘草(各一钱。炙) 上四味。除研药为末。每服一钱。水二盏。除牛黄、朴硝外。煎至一盏。去渣。入牛黄。朴硝。一半调服。以利为度。须动三钱行。未利再服。量虚实加服。

### 【诃子汤】

治失音不语。

诃子(四钱半生半炮) 桔梗(一钱。半生半炒) 甘草(二寸。半生半炒) 上三味为末。每服五钱。用童子小便一

盞。煎五七沸温服。甚者不过三服。

【正舌散】治中风舌强语涩。

雄黄(研) 荆芥穗(各等分)上为末。每服二钱。豆淋酒调下。

【茯神散】

治证同前。

茯神心(炒。一掬) 薄荷(焙。二掬) 蝎梢(去毒。二钱)上为末。每服一二钱。温酒调下。

【胜金丹】

治中风涎潮。卒中不语。合吐利者。当服此吐利风涎。

青薄荷(半掬) 猪牙皂角(二掬。同薄荷以水二升。縦取汁尽。用银石器内。慢火熬成膏)瓜蒂末 朱砂(研。一掬。留少许为衣) 粉霜(半掬。研) 洛粉(一钱。水银重粉是)上以上四物研匀。入前膏。纳入臼内。杵三二千杵。丸如樱桃大。以朱砂为衣。每服一丸。酒磨下。急即研细。酒调灌之。瘫中前如觉有证状。每于四孟月服一丸。自愈。有病方可服。

【分涎散】

治中风涎潮。作声不得。口噤。手足搐溺。

申香 干蝎 白附子 南星(泡。四味各一掬。同为末)丹砂(原无此味据坊本补) 膩粉 粉霜(各一掬)上七味同为末。研匀。每服一钱。加至二钱。薄荷汤或茶清汤调下。未吐利。再服。

风邪入肝(出许学士本事方)

【真珠丸】

治肝经因虚。内受风邪。卧则魂散而不守。状如蚤悸。

真珠母(三钱。研) 熟地黄 当归(各一掬半) 酸枣仁 柏子仁 人参(各一掬) 犀角 茯神 礞石 龙齿(各半掬) 虎睛(一对) 加麝香(三钱)上为末。蜜丸如桐子大。辰砂为衣。每服四五十丸。金银薄荷汤下。日午夜卧服。

【独活汤】

独活(黑者) 人参 羌活 防风 前胡 细辛 沙参 五味子 白茯苓 半夏曲 酸枣仁 甘草(各一掬)上十二味。咀。

每服四钱。水一盞半。生姜三片。乌梅半个。煎七分。去渣。温服。不拘时。绍兴癸丑。予待次四明。有董生者。患神气不盛。卧则梦飞扬。虽身在床而神魂离体。蚤悸多魇。通宵不寐。更数医无效。予为诊视之。询曰。医作何病治之。董曰。盖皆以为心病。予曰。以脉言之。肝经受邪。非心也。肝经因虚。邪气袭之。肝藏魂者也。游魂为变。平人肝不受邪。卧则魂归于肝。神静而得寐。今肝有邪。魂不得归。是以卧则魂扬若离体也。肝主怒。故小怒则剧。董生欣然曰。前此未之闻也。虽未服药。似觉砉去体矣。愿求药治之。予曰。公且持此说。与盖医议所治之方。而徐质之。阅旬日。复至。云医遍议古今方书。无与病对者。故予处此二方以赠之。服一月而病悉除。此方以真珠母为君。龙齿佐之。真珠母入肝为第一。龙齿与肝同类故也。龙齿虎睛。今人例以为镇心药。殊不知龙齿安魂。虎睛定魄。各言其类也。东方苍龙。木也。属肝而藏魂。西方白虎。金也。属肺而藏魄。龙能变化。故魂游而安定。虎能专静。故魄止而能守。予谓治魄不盛者。宜以虎睛。治魂飞扬者。宜以龙齿。万物有成理而不失。亦在夫人警之而已。

### 风中脏治验

真定府临济寺赵僧判。于至元庚辰八月间。患中风。半身不遂。精神昏愤。面红颊赤。耳聋鼻塞。语言不出。诊其桡手六脉弦数。尝记洁古有云。中脏者多滞九窍。中腑者多着四肢。今语言不出。耳聋鼻塞。精神昏愤。是中脏也。半身不遂。是中腑也。此脏腑俱受病邪。先以三化汤一剂。内疏三剂行。散其壅滞。使清气上升。充实四肢。次与至宝丹。加龙骨、南星。安心定志养神治之。使各脏之气上升。通利九窍。五日音声出。语言稍利。后随四时脉证加剂。用药不匀。即稍能行步。日以绳络其病脚。如履阨或高处。得人扶之方可逾也。又刺十二经之井穴。以接经络。翌日不用绳络。能行步。几百日大势尽去。戒之慎言语。节饮食一年方愈。

### 治风杂方

#### 【祛风丸】

有人味喜咸酸。饮酒过多。色欲无戒。添作成痰饮。聚于胸膈。满则呕逆、恶心、涎流。一臂麻木。升则头目昏眩。降则腰脚疼痛。深则左瘫右痪。浅则蹶然倒地。此药宽中祛痰。搜风理气。和血驻颜。延年益寿。

半夏(姜汁作饼。阴干) 荆芥(各四钱) 槐角子(麸炒黄) 白矾(生用) 陈皮(去白) 朱砂(各一钱。一半为衣) 上六味为末。生姜汁打糊为丸桐子大。每服三十丸。生姜、皂角子仁汤送下。日二服。早辰临卧服。

#### 【轻骨丹】

主中风瘫痪。四肢不遂。风痹等疾。

苦参(三钱半) 桑白皮(土下者) 白芷 苍术甘松(另用矮子挺者) 川芎麻黄(锉去节。往返用河水三升煎至一升。去渣。熬成膏) 上七味为末。入前麻黄膏。和丸弹子大。每服一丸。温酒一盞。研化温服之。卧取汗。五七日间再服。手足当即轻快。卒中涎潮分利涎后用之。

### 【当归龙胆丸】

治肾水阴虚。风热蕴积。时发蚤悸。筋惕搐搦。神志不盛。荣卫壅滞。头目昏眩。肌肉 螻。胸膈痞满。咽癢不利。肠胃燥涩。小便淋闭。筋脉拘急。肢体痿弱。暗风痲病。常服宣通血气。调顺阴籛。病无再作。

当归 龙胆草 大梔子 黄连黄柏 黄芩(各一紮) 大黄 芦荟青黛(各五钱) 木香(二钱半) 麝香(五分。另研)上十一味为末。蜜丸小豆大。每服二十丸。姜汤送下。食后。张文叔传此方。

### 【风药圣饼子】

治男子妇人半身不遂。手足顽麻。口眼 斜。痰涎壅盛。及一切风。他药不效者。小儿蚤风。大人头风。妇人血气。并皆治之。

川乌 草乌(生) 麻黄(去节各一紮) 白芷(二紮) 苍术 何首乌 川芎 白附子白僵蚕(各五钱) 防风 干姜 申香 荆芥(各二钱半) 雄黄(一钱六分)上十四味为末。醋糊丸如桐子大。捻作饼子。每服二饼。嚼碎茶清送下。食后服。

### 【乌荆丸】

治诸风疾。

川乌头(炮。去皮脐。一紮) 荆芥穗(二紮)上为细末。醋面糊为丸梧子大。每服二十丸。酒或熟水下。食空时。日三四服。

### 【搜风润肠丸】

治三焦不和。胸膈痞闷。气不升降。饮食迟化。肠胃燥涩。大便秘难。

砵香 槟榔 木香 青皮陈皮 京三棱 槐角(炒) 大黄(酒皀) 萝卜子(炒) 枳壳(去穰。炒) 枳实(麸炒。各五紮) 郁李仁(一紮。去皮)上十二味为末。蜜丸如桐子大。每服五六十丸。热白汤送下。食前。常服润肠胃。导化风气。

### 【澡洗药】

治一切诸风及遍身瘙痒。光泽皮肤。可常用。

干荷叶(三十二紮) 威璣仙(十五紮) 本(十六紮) 零陵香(十六紮) 茅香(十六紮) 申香(十六紮) 甘松 白芷(各八紮)上八味为粗末。每服二紮。生绢袋盛水二桶。约四斗。煎四五沸。放热于无风处淋洗了。避风少时。

如水冷。少时更添热汤。斟酌得可使用。勿令添冷水。不添药末。

### 【拈痛散】

治肢节疼痛。熨烙药。

羌活 独活 防风 细辛肉桂 白术 良姜 麻黄(不去节)天麻(去苗) 川乌(生用。去皮) 葛根 絳茱萸乳香(研) 小椒(去目) 全蝎(生用) 当归(去苗。各一掣)川姜(生。半掣)上十七味为粗末。入乳香研匀。每抄药十钱。痛甚者十五钱。同细盐一升炒令璠热。熟绢袋盛。熨烙痛处。不拘时。早晚顿用。药冷再炒一次。用毕甚妙。药不用。

风痫

### 【龙脑安神丸】

治男子妇人五种癎痫。无问远年近日。发作无时。服诸药不效者。

茯神(去皮取末。三掣) 人参 地骨皮 甘草(取末)麦门冬(去心。各二掣) 朱砂(飞二掣) 乌犀屑(一掣) 桑白皮(取末。一掣)龙脑(三钱。研) 麝香(三钱。研) 马牙硝(二钱。研) 牛黄(半掣)金箔(三十五片)上十三味为末。和匀。蜜丸弹子大。金箔为衣。如痼病多年。冬月温水化下。夏月凉水下。不拘时候。又治男子妇人虚劳发热咳嗽。新汲水一盞化下。其喘满痰嗽立止。又治男女语涩。舌强。日进三服。食后温水化下。

### 【治痼疾】

川芎 防风 猪牙皂角 郁金明矾(各一掣) 蜈蚣(黄脚赤脚各一条)上六味为细末。蒸饼丸如梧子大。空心茶清下十五丸。一月除根神验。

### 【神应丹】

治诸痼。

好辰砂(不以多少)上细研。猪心血和匀。以蒸饼裹剂蒸熟。就热取出。丸如桐子大。每服一丸。人参汤下。食后临卧服。

### 【珠子辰砂丹】

治风痼久不愈。

山药 人参 远志 防风 紫石英 茯神 虎骨 虎睛龙齿 五味子 石菖蒲 丹参细辛(各二钱半) 真珠末(四分)

辰砂(二钱。研。为衣)上为末。面糊丸如桐子大。朱砂为衣。每服三五十丸。煎金银汤送下。日进三服。忌鱼肉湿面动风之物。

### 【参朱丸】

治风痲大有神效。

人参 蛤粉 朱砂(等分)上三味。为末。猪心血为丸。如桐子大。每服三十丸。煎金银汤下。食远。

### 【乌龙丸】

治五风痲病川乌 草乌 天仙子 五璣脂(各二紮)黑豆(一升)上为末。水丸如桐子大。每服五七丸。温汤下。如中风。加附子半紮。

### 【神应丹】

治诸风心痲病。

狐肝(一具) 乌鸦(一只) 鸱泉(一个) 白矾(一紮。生)生犀角(一紮) 野狸(一个。去肠肚皮毛。入新罐内。黄泥固济。炭火燥令焦黄色。却用)上为末。酒打糊丸如皂角子大。朱砂为衣。每服一丸。温酒送下。无时。

### 【坠痰丸】

治风痲。

天南星(九蒸九曝)上为末。姜汁丸桐子大。每服二十丸。人参汤下。菖蒲麦门冬汤亦得。治风痲及心风病。皂角三挺。捶碎縱滤取汁。如稀糊。摊纸上晒干。取紮叶如小钱大。用温浆水浸洗。下去纸。注于紮鼻内各一蚬子曉许。须臾涎下。咬筋沥涎尽。后用赭石(生一紮) 白矾(生。二紮)上为末。稀糊丸如桐子大。每服三十丸。冷水送下。无时。以效为度。

### 【琥珀寿星丸】

(局方用南星一斤。朱砂二紮。琥珀一紮。无猪心血)天南星一斤。掘坑深二尺。用炭火五斤。于坑内烧熟红。取出炭扫净。用好酒一升浇之。将南星趁热下坑内。用盆急盖讫。泥壅合。经一宿开取出。再焙干为末。入琥珀(四紮末) 朱砂(一紮。以一半为衣)上为末和匀。猪心血三个。生姜汁打面糊。将心血和入药末。丸如桐子大。每服五十丸。煎人参汤空心送下。日三服。

### 【法煮蓖麻子】

治诸痲病。不问年深日近。

蓖麻子(取仁。二紮) 黄连(一紮。锉如豆大)上用银石器内水一大碗。慢火熬。水尽即添水。熬三日紮夜为度。取出黄连。只用蓖麻子仁。风干。不得见日。用竹刀切。每个作四段。每服五粒。作二十段。荆芥汤下。食后。日二服。(服蓖麻子者。终身忌食豆。若犯之则腹胀而死)

### 蚤痲治验

魏敬甫之子四岁。一长老摩顶授记。盖僧念咒。因而大恐。遂蚤搐。痰涎壅塞。目多白睛。项背强急。喉中有声。一时许方省。后每见衣皂之人。辄发。多服朱、犀、龙、麝镇坠之药。四十余日。前证仍在。又添行步动作神思如痴。命予治之。诊其脉砵弦而急。黄帝针经云。心脉满大。痲蜎筋挛。又肝脉小急。痲蜎筋挛。盖小儿血气未定。神气尚弱。因而蚤恐。神无所根据。又动于肝。肝主筋。故痲蜎筋挛。病久气弱小儿。易为虚实。多服镇坠寒凉之药。复损其气。故行步动作如痴。内经云。暴挛痲眩。足不任身。取天柱穴者是也。天柱穴乃足太籐之脉所发。籐痲附而行也。又云。痲痲蜎。不知所苦。紮跷主之。男籐女阴。洁古老人云。昼发取籐跷申脉。夜发取阴跷照海。先各灸二七壮。籐跷申脉穴在外踝下容爪甲白肉际陷中。阴跷照海穴。在足内踝下陷中是也。次与砵香天麻汤。服三剂而痊愈。

### 【砵香天麻汤】

砵香 川乌(炮。去皮) 益智(各二钱) 甘草(一钱半。炙) 姜屑(一钱半) 独活(四钱) 羌活(五钱) 天麻黑附子(炮。去皮) 半夏(泡) 防风(各三钱) 当归(一钱半) 上十二味 咀。每服五钱。水二盞。姜三片。煎一盞温服。食前。忌生冷硬物。寒处坐卧。素问举痛论云。恐则气下。精竭而上焦闭。又曰。从下上者。引而去之。以羌活、独活苦温。味之薄者阴中之籐。引气上行。又入太籐之经为引用。故以为君。天麻、防风辛温以散之。当归、甘草辛甘温。以补气血不足。又养胃气。故以为臣。黑附、川乌、益智。大辛温。行籐退阴。又治客寒伤胃。肾主五液。入脾为涎。以生姜、半夏燥湿化痰。十剂云。重可去怯。以砵香辛温体重。清气去怯安神。故以为使。气味相合。升籐补胃。恐惧之气。自得而平矣。

### 破伤风诸方

#### 【乌梢散】

治破伤风及洗头风。神效。

乌梢蛇(酒浸。一宿。去骨六钱) 麻黄(去节。一紮) 草乌(切开内白) 蛮姜 黑附(炮) 川芎 白附天麻(各半紮) 蝎梢(二钱半) 上为末。每服一钱。热酒调下。日三服。重者三五日见效。四般恶证不可治。第一头目青黑色。第二额上汗珠不流。第三眼小目瞪。第四身上汗出如油。



### 【朱砂丸】

治破伤风。目瞪口呆不语。手足搐搦。项筋强急。不能转侧。发则不识人。

朱砂(研) 半夏(洗) 川乌(各一钱) 凤凰台(三钱) 雄黄(五分) 麝香(一字) 上为末。枣肉丸如桐子大。每服一丸或紫丸。冷水送下。以吐为度。

### 【天麻丸】

治破伤风。神效不可言。

天麻 川乌(生。去皮各三钱) 草乌(生) 雄黄(各一钱) 上为末。酒糊丸如桐子大。每服十丸。温酒送下。无时。

### 疔风论

内经云。脉风成疔。此疾非止肺肾脏有之。以其病发于鼻。俗呼为肺风也。鼻准赤肿胀大。乃血随气化也。

气既不施则血聚。血聚则肉烂而生虫。此属厥阴。前证之论详矣。肉中生虫。鼻准赤大。以药疏之。可用局方升麻汤。下钱氏泻青丸是也。余病各随经而治之。疔风成癩。桦皮散主之。此药出局方。从少至多。服五七日后。灸承浆七壮。疮轻再灸。病愈再灸同上。

### 【桦皮散】

治肺壅风毒。遍身疮疥。及癩疹瘙痒。

杏仁(去皮尖。用水一碗。煎令熟半取出。令干另研) 荆芥穗(各二钱) 枳壳(去穰。用炭火烧存性) 桦皮(烧存性。各四钱) 甘草(炙。半钱) 上五味为末。每服二钱。食后温酒调下。日进三服。

承浆一穴。一名悬浆。在颐前唇下宛宛中。足髌明任脉之会。疔偏风口 面肿消渴。口齿疳蚀虫疮。灸亦佳。日灸七壮至七七壮止。灸则血脉通宣。其风应时立愈。艾炷根据小竹箸头大。不灸破血肉。但令当脉灸。亦能愈疾。

### 【凌霄散】

治疔风神效。

蝉壳 地龙(炒) 僵蚕 全蝎(各七个) 凌霄花(半钱) 上为末。每服二钱。热酒调下。无时。于浴室中常存汤中一时许。服药神效。

### 【四圣保命丹】

大黄(半紮) 黄柏(半斤) 苦参 荆芥(各四紮) 虾蟆(一个。烧灰) 上为末。蜜和匀。分作。一百二十丸。每服一丸。温酒送下。食远。日三服。忌肉酱。

### 【祛风散】

大蚕砂(五升。筛净。水淘二遍晒干) 东行蝎虎(一条焙干。白面四斤或五斤拌蚕砂为络索。晒干。) 上为末。每服一二合。熬柏叶汤调服。食前。日三服。

### 【柏叶汤】

东南枝上摘柏叶一秤。水一桶。煮三沸。去渣。瓮盛起。旋熬蚕砂调服。初服苦涩。三五日后甜。十日四肢磅重。便赤白痢。一月后发出疮结衷。四十日后疮破。用

### 【乌龙散】

倒悬青灰二钱。乌鸡子皮。用地沥青调摩于破疮结衷上。

### 【神效天麻汤】

治疔风。

胡麻(半升。研) 天麻(二紮) 乳香(七钱半。研) 上为末。每服五钱匕。腊茶调下。日三服。服半月。紮腰眼灸四十壮。忌动风物。

### 【换肌散】

治大风年深久不愈。以至眉毛堕落。鼻梁崩皓。额颅肿破。

白花蛇 黑乌蛇(各酒浸一宿) 地龙(去土) 蔓荆子 威璣仙 荆芥 甘菊花 沙苑用藜 苦参 紫参 沙参 甘草(炙) 不灰木 木贼 九节菖蒲 天门冬 赤芍药 定风草 何首乌 胡麻子(炒黄) 木鳖子 草乌(去皮) 苍术 川芎(以上二十四味。各三紮) 天麻(二紮) 细辛 当归 白芷(各一紮) 上二十八味为末。每服五钱匕。温酒调下。食后。酒多为妙。服至逾月。取效如神。

### 【如圣散】

淋洗大风疾。大有神效。

顽荆子 苦参 玄参 紫参厚朴 荆芥 沙参 陈皮麻黄(去节。各一紮) 蔓荆子 防风 白芷威璣仙(各二紮) 桃柳枝(各一把)上为末。水五升。药三钱。煎数沸。临卧热洗之。忌酒湿面五辛之物。

### 【醉仙散】

治大风疾。遍身癩疹。瘙痒麻木。

胡麻子 蔓荆子 牛蒡子 枸杞子(各一紮。一处同炒) 白用藜 苦参 塘葵根 防风(各半紮)轻粉(少许)上为末。每服一钱。茶清一盞调下。空心。日午临卧各一服。服后五七日。先于牙缝内出臭黄涎。浑身疼痛。次后便利脓血。病根乃去。

### 【加絳何首乌散】

治紫白癩风。筋骨、疼痛。四肢少力。眼断白人。鼻梁崩皓。皮肤疮疥及手足皴裂。睡卧不稳。步履艰辛。

何首乌 蔓荆子 石菖蒲 荆芥穗甘菊花 枸杞子 威璣仙 苦参(各半紮)上为末。每服三钱。蜜茶调下。无时。

### 疔风刺法并治验

内经曰。脉风成疔。又云。风气与太籛俱入。行诸脉俞。散于分肉之间。卫气相干。其道不利。故使肉愤 而有疔。卫气有所凝而不行。故肌肉不仁也。夫疔风者有荣卫热腑。其气不消。故使鼻柱坏而色败。皮肤疡溃。风寒客于脉不去。名曰疔风。或名曰寒热病。大风之病。骨节重。眉鬢坠。名曰大风。刺其肌肉。故汗出百日刺骨髓。汗出百日。凡二百日。鬢眉生而止针。

戊寅岁正月。段库使病大风。满面连颈璫痒。眉毛已脱落。须以热汤沃之则稍缓。昼夜数次沃之。或砭刺亦缓。先师曰。脉风者疔风也。荣卫热。其气不清。故使鼻柱坏。皮肤色败。大风者风寒客于脉而不去。治之当刺其肿上。以锐针针其处。按出其恶气。肿尽乃止。常食方食。勿食他食。宜以补气泻荣汤治之。此药破血散热。升籛去痒。泻荣。辛温散之。甘温升之。以行籛明之经。泻心火。补肺气。乃正治之方。

### 【补气泻荣汤】

升麻 连翘(各六分) 桔梗(五分) 黄芩(四分) 生地黄(四分) 苏木 黄连 黄全蝎(各三分) 人参 白豆蔻(各二分) 甘草(一分半) 地龙(三分) 桃仁(三个) 苓虫(去足翅。三个) 胡桐泪(一分。研)麝香(少许。研) 当归(三分) 水蛭(三个。炒烟尽)上十九味。除连翘别锉。胡桐泪研。白豆蔻为末。麝香、苓虫、水蛭令为末。余药都作一服。

水二盞。酒一盞。入连翘同煎至一盞。去渣。再入胡桐泪、白豆蔻二味末。并麝香等。再上火煎至七分。稍热服。早饭后午饭前服。忌酒面生冷硬物。

## 鹤膝风方

### 【丸】

治鹤膝风及腰膝风缩。胡楚望博士病风症。手足指节如桃李。痛不可忍。服之悉愈。

(一条。头尾全者) 白附子 阿魏(研) 桂心白芷(各一絮) 乳香(七钱五分) 当归 北漏芦芍药 威璣仙 地骨皮 牛膝 羌活 安息香 桃仁(各一絮。生。同安息香研) 没药(七钱五分) 上十六味。、桃仁、白附、阿魏、桂心、白芷、安息香、乳香、没药九味。同童子小便并酒二升炒热。冷处入余药为末。蜜丸弹子大。空心温酒化下一丸。无时头痛并治法方。

太髌头痛恶风寒。诸血虚头痛。(川芎主之)少髌头痛。脉弦细寒热。(柴胡主之)髌明头痛。自汗发热不恶寒。(白芷主之)诸气虚诸气血俱虚。头痛。(黄芩主之)太阴头痛必有痰。体重或腹痛为痰癖。(半夏主之)厥阴头痛项痛。其脉浮。微缓。知欲入太髌病矣。必有痰。(絳茱萸主之)少髌头痛。手三部三髌经不流行。而足寒气逆。为寒厥矣。(细辛主之)

### 【救苦神白散】

治男子妇人偏正头疼。眉骨紫太髌穴痛。及热上攻头目。目赤不已。项筋拘急。耳作蝉鸣。

川芎 甘松 白芷 赤芍药紫头尖 川乌(去皮。各六分) 甘草(炙。八钱) 上为末。每服二钱。茶清调下。服后饮热汤半盏。投之。

### 【川芎散】

治头风偏正头疼昏眩。妙。

川芎 细辛 羌活 槐花石膏 香附子 甘草(炙。各半絮) 荆芥薄荷 茵陈 防风(去叉) 菊花(各一絮) 上十二味为末。每服二钱。食后茶清调下。日三服。忌动风物。

### 【石膏散】

治头疼不可忍。

麻黄(去节根) 石膏(各一絮) 葛根(七钱半) 何首乌(半絮) 上为末。每服三钱。用水一盞。生姜三片。煎至七分。去渣温服。璫者三服神效。

### 【川芎神功散】

治风热上攻。偏正头疼。无问轻重久新。并皆治之。

川芎(一钱) 甘草(二钱半) 川乌(生。去皮) 南星麻黄(去节) 白芷(各半钱)上为末。每服三钱。水一盞。姜三片。煎七分。入清酒半盞。和渣。温服。避风如人行五七里再服。汗出为度。其痛立愈。

#### 【茯苓半夏汤】

治风热痰逆呕吐。或眩暈头痛。

赤茯苓(去皮) 黄芩 橘皮(去白。各一分) 甘草(一钱)半夏(三个大者。水煮三沸。各切三四片焙)上 咀作一服。水二盞。姜三片。煎至一盞。去渣分三服一日。以效为度。

#### 【乳香盞落散】

治男子妇人偏正头疼不可忍。大有神效。

御米麩(去蒂。四钱) 柴胡(去苗) 桔梗(去芦) 甘草(炒)陈皮(各一钱)上为末。每服三钱。水一盞。灯草十茎。长四指。煎至七分。去渣食后服。

#### 【清空膏】

治偏正头痛。年深不愈。及暗风湿热头痛。上壅损目。及脑痛不止。

羌活 防风(去芦。各一钱) 甘草(炙。一钱半) 柴胡(七钱)川芎(五钱) 黄芩(三钱。半炒半酒浸焙) 黄连(酒洗。炒。一钱)上同为末。每服二钱匕。热盞入茶少许。调如膏。以匙抄入口内。少用白汤下。临卧。如苦头痛。每服加细辛二分。如太阴脉缓有痰。名痰厥头痛。去羌活、防风、川芎、甘草、加半夏一钱半。如头疼服之不愈。絳羌活、防风、川芎一半。加柴胡一倍。

#### 【白虎加白芷汤】

治鼙明头痛发热。恶寒而渴。止于白虎汤加絳白芷。根据本方煎。

#### 【石膏散】

治头疼。

川芎 石膏 白芷(各等分)上末四钱。热茶清调下。

#### 【如圣散】

治眼目及头风偏头痛。

麻黄(烧灰。半紮) 盆硝(二钱半) 麝香(少许) 脑子(少许)上为末。搐鼻内神效。

### 【半夏茯苓天麻汤】

治痰厥头痛。头旋眼黑。烦闷恶心。气短促。言语心神颠倒。目不敢开。如在风云中。头痛如裂。身重如山。四肢厥冷。

天麻 黄芩人参 苍术橘皮 泽泻 白茯苓 炒曲(各五分)白术(一钱) 半夏(一钱半。泡) 麦(一钱半) 干姜(泡。二钱。一方二分) 黄柏(二分。酒洗)上 咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣。稍热。食后服。此头痛为足太阴痰厥头痛。非半夏不能疗。眼黑头旋。风虚内作。非天麻不能除。天麻苗谓之定风草。独不为风所摇。以治内风之神药。内风者、虚风是也。黄芩甘温。泻火补元气。实表虚。止自汗。人参甘温。调中补气泻火。二术甘温。除湿补中益气。泽泻、茯苓。利小便。导湿。橘皮苦温。益气调中而升籛。炒曲消食、荡胃中滞气。麦宽中而助胃气。干姜辛热。以涤中寒。黄柏苦寒。用酒洗。以疗冬日少火在泉而发躁也。

### 【川芎散】

治偏头痛神效。

白僵蚕(六钱。生用) 甘菊花 石膏 川芎(各三钱)上四味为末。每服三钱。茶清调下。食后无时服。忌猪肉芥麦面。

### 气虚头痛治验

杨参谋名德。字仲实。年六十一岁。壬子年二月间。患头痛不可忍。昼夜不得眠。郎中曹通甫邀予视之。其人云。近在燕京。初患头昏闷微痛。医作伤寒解之。汗出后。痛转加。复汗解。病转加而头愈痛。遂归。每过郡邑。召医用药一同。到今痛甚不得安卧。恶风寒而不喜饮食。诊其六脉弦细而微。气短而促。语言而懒。内经云。春气者病在头。年高气弱。清气不能上升头面。故昏闷。此病本无表邪。因发汗过多。清籛之气愈亏损。不能上荣。亦不得外固。所以头苦痛而恶风寒。

气短弱而不喜食。正宜用顺气和中汤。此药升籛而补气。头痛自愈。

### 【顺气和中汤】

黄芩(一钱半) 人参(一钱) 甘草(炙。七分) 白术陈皮 当归 白芍(各五分) 升麻柴胡(各三分) 细辛 蔓荆子 川芎(各二分)上 咀。作一服。水二盏煎至一盏。去渣温服。食后服之。一服殊半。再服全愈。内经云。籛气者。卫外而为固也。今年高气弱。又加发汗。卫外之气愈损。故以黄芩甘温补卫实表为君。人参甘温、当归辛温、补

血气。白芍酸寒。收卫气而为臣。白术、陈皮、炙甘草、苦甘温。养胃气。生发筋气。上实皮毛。肥壅理。为佐。柴胡、升麻、苦平。引少筋筋明之气上升。通百脉灌溉周身者也。川芎、蔓荆子、细辛辛温。体轻浮。清利空窍为使之。明年春。赴召之六盘山。曹郎中以古风见赠云。东垣李明之。早以能医鸣。易水得奥诀。为竭黄金。一灯静室穷内经。黄帝拊掌岐伯蚤。日储月积不易售。半世岂但三折肱。所长用药有活法。旧方堆案白鱼生。不闻李延同居且同病。一下一汗俱得明早平。乃知古人一证有一方。后世以方合证此理殊未明。公心审是者谁子。直以瑄己喧谤声。先生饮恨卧黄壤。门生赖汝卓卓医中英。活人事业将与相。一旦在己权非轻。连年应召天策府。廉台草木皆欣荣。好藏漆叶青粘散。莫使樊阿独擅名。

## 头风论并方

肝经风盛。木自摇动。尚书云。满招损。老子云。物壮则老。故木陵脾土。金来克之。是子来与母复仇也。使梳头有雪皮。见肺之证也。肺主皮毛。大便实。泻青丸主之。虚者人参消风散主之。

### 【人参消风散】

治诸风上攻。头目昏痛。项背拘急。肢体烦疼。肌肉蠕动。目眩旋端。耳啸蝉鸣。眼涩。好睡。鼻塞多嚏。皮肤顽麻。瘙痒癩疹。

川芎 甘草 荆芥穗 羌活防风 白僵蚕 茯苓 蝉蜕申香叶 人参(各二钱) 厚朴 陈皮(各半钱)上为末。每服二钱。茶清调下。如脱着沐浴。暴感风寒。头痛声重。寒热倦疼。用荆芥茶清调下。温酒调下亦得。可并服之。

### 【龙脑芎犀丸】

治头面诸风。偏正头痛。心肺邪热。痰热咳嗽。

石膏 川芎(各四钱) 生龙脑 生犀屑山梔(各一钱) 朱砂(四钱。二钱为衣) 人参 茯苓细辛 甘草(各二钱) 阿襟(炒。一钱半) 麦门冬(三钱)上为细末。蜜丸如樱桃大。每服一丸至二丸。细嚼茶清送下。一方加白豆蔻。龙脑。以金箔为衣。

### 【神清散】

治头昏目眩。脑痛耳鸣。鼻塞声重。消风壅。化痰涎。

檀香 人参 羌活 防风(各十钱)薄荷 荆芥穗 甘草(各二十钱) 石膏(研。四十钱)细辛(五钱)上为末。每服二钱。沸汤点服。

## 雷头风方

### 【清震汤】

治头面绉衷肿痛。憎寒发热。四肢拘急。状如伤寒。

升麻(一紮) 苍术(一紮) 荷叶(一个全。一方荷叶一个。烧研细。煎药调服亦可)上 咀。每服五钱。水一盞半。煎至七分。去渣。温服。食后。雷头风诸药不效者。证与药不相对也。夫雷者震卦主之。震仰盂。故药内加荷叶。象其震之形状。其色又青。乃述类象形也。

### 眉骨痛方

### 【选奇汤】

治骨痛不可忍。大有神效。

羌活 防风(各三钱) 甘草(二钱。夏月生。冬月炒)酒黄芩(冬月不可用。热甚者用)上 咀。每服三钱。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。食后时时服之。

### 时疫绉衷方

### 【漏芦汤】

治脏腑积热。发为肿毒。时疫绉衷。头面洪肿。咽癭堵塞。水药不下。一切危恶疫疔。若肿热甚加。芒硝。快利为度。利已去硝。

漏芦 升麻 大黄 黄芩(各一紮)蓝叶 玄参(各二紮)上六味为粗末。每服二钱。水一盞半。煎至六分。去渣。温服。肿热甚。加芒硝二钱半。

### 【消毒丸】

治时疫绉衷恶证。

大黄 牡蛎(烧) 僵蚕(炒。各一紮)上三味为末。蜜丸弹子大。新汲水化下一丸。无时。

### 胃虚面肿方

### 【胃风汤】

治虚风证能食。麻木。牙关急搐。目内蠕动。胃中有风。故面独肿。

白芷(一钱六分) 苍术 当归身(各一钱) 升麻(二钱)葛根(一钱) 麻黄(半钱。不去节) 本 黄柏草豆蔻 柴胡



羌活(各五分) 蔓荆子(一钱) 甘草(五分) 干生姜(二分) 枣(四个) 上十五味 咀。作二服。每服水二盏。煎至一盏。去渣温服。食后。

## 面热治法并方

杨郎中之内五十一岁。身体肥盛。己酉春。患头目昏闷。面赤热多。服清上药不效。请予治之。诊其脉洪大而有力量。内经云。面热者。足太阳病。脉经云。太阳经气盛有余。则身以前皆热。况其人素膏粱。积热于胃。太阳多血多气。本实则风热上行。诸经皆会于头。故面热之病生矣。先以调胃承气汤七钱、黄连二钱、犀角一钱。疏利三行。彻其本热。次以升麻加黄连汤。去经络中风热上行。如此则标本之病邪俱退矣。

### 【升麻加黄连汤】

升麻 葛根(各一钱) 白芷 黄连(各七分) 甘草(炙) 草豆蔻仁 人参(各五分) 黑附(炮。七分) 益智(三分) 上九味 咀。作一服。水三盏。连须葱白同煎至一盏。去渣。温服。数服良愈。

## 升麻汤辨

或曰。升麻汤加黄连治面热。加附子治面寒。有何根据。答曰。出自仲景。云岐子注仲景伤寒论中辨葛根汤云。尺寸脉俱长者。太阳经受病也。当二三日发。以其脉夹鼻络目。故身热目疼鼻干不得卧。此太阳经受病也。始于鼻交额中。从头至足。行身之前。为表之里。太阳经标热本实。从标脉浮而长。从本脉砢而实。太阳为病。主蒸蒸而热。不恶寒。身热为标。太阳本实者。胃中燥。鼻干目疼。为肌肉之本病。兀兀而热。太阳禁不可发汗。在本者不禁下。发之则变黄证。太阴主表。荣卫是也。荣卫之下。肌肉属太阳。二经并病。葛根汤主之。卫者桂枝。荣者麻黄。荣卫之中。桂枝麻黄各半汤。荣卫之下肌肉之分者。葛根汤主之。又名解肌汤。故太阳为肌肉之本。非专于发汗止汗之治。桂枝麻黄各半方互并为一方。加葛根者。便作葛根汤。故荣卫。肌肉之次也。桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣止汗。麻黄、桂枝、甘草、生姜发汗。葛根味薄。独加一味。非发汗止汗。从葛根以解肌。故名葛根汤。钱仲舒制升麻汤。治伤寒温疫风热壮热。头痛体痛。疮疹已发未发。用葛根为君。升麻为佐。甘草、芍药安其中气。朱奉议活人书。将升麻汤列为太阳经解。若予诊杨氏妇太阳标本俱实。先攻其里。后泻经络中风热。故升麻汤加黄连。以寒治热也。尼长老太阳标本俱虚寒。先实其里。次行经络。升麻汤加附子。以热治寒也。仲景群方之祖。信哉。

## 阴出乘太阳治法方

妇人三十余岁。忧思不已。饮食失节。脾胃有伤。面色黧黑不泽。环唇尤甚。心悬如饥状。饥不欲食。气短而促。大抵心肺在上。行荣卫而光泽于外。宜显而不藏。肾肝在下。养筋骨而强于内。当隐而不见。脾胃在中。主传化精微以灌四肢。冲和而不息。其气一伤。则四脏失所。忧思不已。气结而不行。饮食失节。气耗而不足。使阴气上溢于太阳中。故黑色见于面。又经云。脾气通于口。其华在唇。今水反来侮土。故黑色见于唇。此阴乘相反。病之逆也。上古天真论云。太阳脉衰于上。面始焦。始知太阳之气不足。故用冲和顺气汤。此药助太阳生发

之剂。以复其色耳。

### 【冲和顺气汤】

葛根(一钱半) 升麻 防风 白芷(各一钱)黄(八分) 人参(七分) 甘草(四分) 芍药苍术(各三分)上 咀。作一服。水二盏。姜三片。枣紫个。煎至一盏。去渣。温服。早饭后、午前。取天气上升之时。使人之籛气易警故也。数服而愈。

内经曰。上气不足。推而扬之。以升麻苦平。葛根甘温。自地升天。通行籛明之气为君。人之气以天地之疾风名之。气留而不行者。以辛散之。防风辛温。白芷甘辛温。以散滞气。用以为臣。苍术苦辛。箒除籛明经之寒湿。白芍药之酸。安太阴经之怯弱。十剂云。补可去弱。人参、羊肉之属是也。人参黄芩、甘草、甘温。益正气以为臣。至真要大论云。辛甘发散为籛。生姜辛热。大枣甘温。和荣卫。开壅理。致津液。以复其籛气。故以为使也。

### 眼目诸病并方

上命周都端德甫。诸路求医治眼名方。得金露膏于济南蒧太医。用之多效。此药除昏退翳。截赤定痛。

### 【金露膏】

治一切眼。神效。

淄州黄丹 甬仁(捶碎。各一紫) 黄连(半紫) 蜜(六紫)上先将黄丹铁锅内炒紫色。入蜜搅匀。下长流水四升。以嫩柳枝五七条。把定搅之。次下甬仁。滚十数沸。又下黄连。以柳枝不住手搅。熬至二升。箒篋内倾药在纸上。慢慢滴之。无令尘污。如有瘀肉。加 砂末一钱。上火燥开。入前膏子内。用此药多效。故录于此。

### 【加味春雪膏】

治风热上攻眼目。昏暗痒痛。癭涩难开。多泪疼痛。或生翳膜。

黄连(四紫洗净。用童便二升。浸一宿。去渣用汁。淬炉甘石汁尽。留石为用)方炉甘石(十二紫) 好黄丹(六紫。水飞) 乌鱼骨(烧存性) 乳香当归(各三钱) 白丁香(半钱) 麝香 轻粉(各少许)砂(一钱。研细。水调盏内。放汤瓶中。候干为度)上十味。各为末。另裹起。用白砂蜜二十紫。炼去筦。下炉甘石末不住手搅。次下黄丹及诸药末。不住手搅。至紫色不粘手为度。搓作铤子。每用一粒。新汲水少许化开。时时点之。忌酒、湿面、猪肉、荞麦。

### 【上清散】

治上热鼻壅塞。头目不得清和。此二方予从军征南数年。有病眼者。用之多效。

川芎 薄荷 荆芥穗(各半钱) 盆硝 石膏 桔梗(各一钱)上为末。每服一字。口噙水。鼻内搐之神效。加龙脑三分尤妙。

### 【重明散】

治一切风热之毒。上冲眼目。暴发赤肿疼痛。或生翳膜瘀肉。癢涩羞明。紫脸赤烂。炉甘石(一斤。火烧。用黄连水淬为末) 川椒(二钱。熬膏子。入炉甘石末。以火焙干为度) 黄连 铜绿(各半钱) 砂(三钱) 蒲黄(半钱) 雄黄(二钱) 绿豆粉(四钱)上上六味。同炉甘石末。密罗罗过乳细。齿上嚼不糝为度。后用脑子一钱。南硼砂一钱。研细。用大豆养之。每用少许。以骨箸干点。卧少时。忌酒湿面诸杂鱼肉辛热等物。此方得之路大夫家。

数口为生。

### 【夜光散】

治赤眼翳膜昏花。

宣黄连 诃子(各二钱) 当归(一钱) 铜绿(一钱)上 咀。以河水三升。同浸紫昼夜。于银石器熬取汁。约一大盏。内八分来得所。看渣黑色为度。生绢纽取汁。再上文武火熬。槐柳条搅。滴水成珠为度。入后膏和剂 猪鬃子(二个。先去脂。以禾秆叶梢裹搅水内。搓洗令脂尽切。入黄连膏内。煮黑色。取出用之) 炉甘石(一钱。童便一大碗。炭火烧红淬之。令小便尽。炉甘石粉白为度。研细末) 黄丹(四钱。新汲水。淘净。飞细。焙干) 鹅梨(十个。竹刀切去皮心。生布。取汁用) 青盐(六钱。研细) 蜜(一斤。炼去笮渣。一沸止)上将梨汁。甘石膏子内熬五七沸。入青盐。以杨柳枝搅至褐色。倾入瓷瓮。冷冰水浸。拔去火毒。腊月合为妙。正月十一月次之。余月各不可合。每用铜箸蘸药。点入眼大 内。

### 【碧霞丹】

治目赤肿。癢涩难开。

铜绿(三钱) 枯白矾(三钱) 乳香(一钱)上为末。将黄连熬成膏子。入药。丸如鸡头大。水浸开洗之。

### 【鱼胆丸】

太医太史齐正臣传。大效。

黄连 秦皮 当归(等分)上以三味。净水洗去泥土。锉碎。用温水二升。瓷盆浸药一宿。于净室中。用铁锅内熬到一少半。药力尽在水中。新绵滤去渣。换绵滤紫遍。再熬至盏平。如稀糊状。取出银器中。炭火上熬成膏子。入脑子药、绿豆粉。和成剂。用盏盖之。旋丸豆大。用净几上搓成细条子。竹刀切如米大。点之。

### 【拨云散】

治眼因发湿热不退。而作翳膜。遮睛。昏暗。羞明。癢涩难开。

川芎 楮实 龙胆草 羌活薄荷 石决明 苍术 大黄荆芥穗 甘草 木贼 密蒙花连翘 川椒 草决明 桔梗石膏 甘菊花 白芷 地骨皮白用藜 槟榔(各半紮) 石燕(一对。重半紮)上净为末。每服三钱。茶清调下。食后。日三服。忌杂鱼、猪、马、荞面、辛热之物。

### 【还睛散】

治眼翳膜。昏涩泪出。瘀肉攀睛。

龙胆草 川芎 草决明 石决明楮实 荆芥穗 野菊花 甘草(炙)野麻子 白茯苓 川椒(炒。去目) 仙璣脾白用藜 木贼 茵陈蒿(各半紮)上为末。每服二钱。食后茶清调下。日三服。忌杂鱼肉、及荞面热物。

### 【甘菊花丸】

治男子肾脏虚弱。眼目昏暗。或见黑花。常服明目活血。驻颜。暖水脏。

甘菊花(二紮) 枸杞子(四紮) 熟地黄(三紮) 干山药(半紮)上为末。蜜丸桐子大。每服三十丸至五十丸。空心食后各一服。温水送下。

### 【五秀重明丸】

治翳膜遮睛。癢涩昏花。常服清利头目。

甘菊(开头者五百朵) 荆芥穗(五百穗) 本贼(五百根) 楮实(五百个)川椒(五百粒。炒。去目)上为末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。细嚼。时时咽下。噙化亦得。食后。忌酒、肉、热物。

### 【煮肝散】

治小儿。疳眼。翳膜羞明不见物。服十日必退下。大人雀目。一服取效。

夜明砂 青蛤粉 谷精草(各一紮)上为末。每服一钱。五七岁以上二钱。猪肝一匙大一片。批开。糝药在内摊匀。麻扎定。米泔水半碗。煮肝熟。取出肝。倾汤碗内。熏眼。分肝作三次嚼吃。却用肝汤下。一日三服。不拘时候。大人雀目。空心服。至夜便见物。如患多时不效。日二服。

### 【龙脑饮子】

治疳眼流脓生疳翳。湿热为病。神效。不治寒湿为病者。

青蛤粉 谷精草(冬半擘) 龙胆草 羌活(各三钱) 麻黄(二钱半) 黄芩(炒) 升麻(各二钱) 蛇蜕皮川郁金 甘草(炙。各半钱) 上为末。每服二钱。食后茶清调下。忌辛热物。

#### 【助籛活血汤】

治眼发之后。上热壅甚。白睛红多泪。无疼痛而癢涩难开。因服苦寒药过多。真气不能通九窍也。故眼昏花而不明。宜助籛和血补气。

黄芩(二钱) 甘草(炙) 蔓荆子(各半钱) 防风(七分) 白芷 升麻 当归 柴胡(各五分) 上 咀。作一服水。一盞半。煎至八分。去渣。热服。临卧。忌风寒。食冷物。避风处睡。

#### 灸雀目疳眼法

小儿雀目。夜不见物。灸手大拇指甲后一寸内 横纹头白肉际。灸一壮。炷如小麦大。

小儿疳眼。灸合谷二穴各一壮。炷如小麦大。在手大指次指髁骨间陷中者是。

#### 鼻中诸病并方

论曰。胆遗热于脑。则嚏频而鼻渊脑热。浊涕不止。如涌泉不常。久而不已。必成衄血之疾。宜以防风汤主之。

#### 【防风汤】

防风(去芦。一钱半) 人参 黄芩 麦门冬(去心) 甘草(炙) 川芎(各一擘) 上为末。每服二钱。沸汤点服。食后。日三服。

#### 【犀角地黄汤】

治伤寒及温病。应发汗而不发汗。内有瘀血。鼻衄吐血。面黄。大便黑。此方主消化瘀血。兼治疮疹出得太盛。以此解之。

犀角(一擘。如无。以升麻代之) 生地黄(半斤) 牡丹皮(去心。一擘) 芍药(七钱半) 上 咀。每服五钱。水一盞半。煎至一盞服。有热加黄芩二擘。脉大来迟。腹不满自言满。为无热。不加黄芩也。

#### 【生地黄汤】

治鼻衄昏迷不省。以生地黄三五斤。不暇取汁。使患衄者生吃。吸汁一二斤许。又以渣塞鼻。须臾血止。取汁服

尤佳。一妇人病经血半年不通。因见涂中余渣汁。以为弃去。言可惜。辄饮数杯。其经即通。乃知地黄之治血。其功如此。

#### 【地黄散】

治衄血往来久不愈。

生地黄 熟地黄 枸杞子 地骨皮(各等分)上四味。焙干为末。每服二钱。蜜汤调下。日三服。不拘时。

#### 【三黄补血汤】

治六脉俱大。按之空虚。必面赤善蚤上热。乃手少阴心之脉也。此气盛多而亡血。以甘寒镇坠之剂泻火补气。以坠气浮。以甘温微苦酸补其血。此药补之。以防血溢止渴。

生地黄(三钱) 熟地黄(二钱) 川芎(二钱) 当归柴胡(各钱半) 升麻 黄芩牡丹皮(各一钱) 芍药(半掬)上 咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣稍热服。食前。凡紫寸脉紫头则有中间全无曰鳧。以血在上焦。或衄血。或呕血。以犀角地黄汤则愈。

#### 【清肺饮子】

治衄血吐血久不愈。服此药。以三棱针刺气冲穴出血。立愈。

五味子(十个) 黄芩(一钱) 当归身 麦门冬(去心)生地黄 人参(各半钱)上为粗末。都作一服。水二盏。煎至一盏。去渣温服。不拘时候。治鼻衄不止。或素有热而暴衄。诸药不效。以白纸一张。作八绕或十绕。置冷水内浸湿。纸置项中。以热熨斗熨至一二重纸干。立愈。

#### 【寸金散】

治鼻衄不止。

甘草(生) 土马(墙上有者是。各一掬) 黄药子(半掬)上为末。每服二钱。新汲水调下。未止再服。立止。

#### 【麦门冬饮子】

治脾胃虚弱。气促气弱。精神短少。衄血吐血。

人参(去芦) 麦门冬 当归身(各五分) 五味子(五个)黄芩甘草 芍药(各一钱) 紫菀(一钱半)上 咀。分作二服。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。食前。

### 【丽泽通气汤】

治鼻不闻香气。服之。忌一切冷物。及风寒处坐卧行立。

黄芩(四钱)羌活独活防风升麻葛根苍术(各三钱)甘草(炙三钱)白芷麻黄(不去节)川椒(各一钱)上咀。每服五钱。水二盏。姜三片。枣二枚。葱白三寸。煎至一盏。去渣。稍热。食远服之。

### 【轻黄散】

治鼻中肉。

轻粉(一钱)雄黄(半钱)杏仁(一钱。汤浸之。去皮尖。并双仁)麝香(少许)上于乳钵内。先研杏仁如泥。余药同研细匀。瓷盒盖定。每有患者。不问深浅。夜卧用骨箸或竹箸。点如粳米大在鼻中肉上。隔一日夜。卧点一次。半月取效。

### 【铅红散】

治风热上攻。明经络。面鼻紫赤刺癩疹。俗呼肺风。以肺而浅(一作泄)在皮肤也。

舶上硫黄白矾灰(各半钱)上为末。入黄丹少许。染与病患面色同。每上半钱。津液涂之。洗漱罢。及临卧再上。兼服升麻汤。下泻青丸服之。除其本也。

### 耳中诸病并方

黄帝针经云。精脱者则耳聋。夫肾为足少阴之经。而藏精气通乎耳。耳者。宗脉之所聚也。若精气调和。则肾脏强盛。耳闻五音。若劳伤气血。兼受风寒。损于肾脏而精脱。精脱则耳聋也。然五脏六腑十二经脉。有络于耳者。其阴经气有相并时。并则脏逆。名之曰厥。气搏于耳之脉。故令聋。其肾病精脱耳聋者。其候颊颧色黑。手少阴之脉动。其气厥逆而耳聋者。其证耳内辉辉也。手太阴厥而耳聋者。其候聋而耳内气满也。

### 【烧肾散】

治耳聋。

附子(炮。去皮。一钱)川椒(一钱。去其目)磁石(一钱。醋淬七遍。研。水飞)上为末。用猪肾一枚。去筋膜细切。葱、薤白各一分。入药末一钱。盐花一字。和令匀。以十重湿纸裹于塘。灰火内烧熟。空心细嚼。酒解薄粥下之。十日效。

### 【犀角散】

治风毒热壅。心胸痰滞。紫耳虚聩。头重目眩。神效。

犀角屑 甘菊花 前胡(去芦) 枳壳(麸炒黄) 菖蒲 泽泻 羌活 木通生干地黄(各半钱) 麦门冬(一钱。去心。或作二钱) 甘草(二钱炙)上为末。每服三钱。水一盞。煎至五分。去渣。食后。温服。

#### 【茯神散】

治上焦风热。耳忽聩鸣。四肢满急。胸膈痞满。昏闷不利。

茯神 羌活 蔓荆子 防风菖蒲 薏苡仁 黄芩五味子(各半钱)麦门冬(去心。一钱) 甘草(二钱。炙)上为末。每服三钱。水一中盞。生姜半分。煎至五分。去渣。食后。温服。

#### 耳卒聩诸方

夫卒耳聩者。由肾气虚为风邪所乘。搏于经络。随其血脉上入耳。正气与邪气相搏。故令耳卒聩也。

#### 【蒲黄膏】

治卒聩。

细辛 蒲黄(各一分) 曲末(三分) 杏仁(三分。汤浸去皮尖双仁)上为末。研杏仁如膏。和匀。捻如枣核大。绵裹塞耳中。一日一易。以祛为度。

#### 【龙脑膏】

治卒聩。

龙脑(一钱二分研) 椒目(半钱) 杏仁(二钱半。浸去皮尖双仁)上为末。研杏仁膏。和如枣核大。绵裹塞耳中。日二易之。

#### 耳诸方

夫耳者。宗脉之所聚。肾气之所通。足少阴之经也。若劳伤气血。热气乘虚入于其经。邪随血气。至耳热气聚。则生脓汁。谓之耳也。

#### 【禹余粮丸】

治耳。有脓水塞耳。

禹余粮(烧醋淬七遍) 乌鱼骨 釜底墨 伏龙肝(各二钱半)附子(一个。去皮脐)上为末。以绵裹如皂角子大。安



耳内。日再易之。如不祛者。内有虫也。

#### 【松花散】

治 耳脓水不绝。

白矾(半掬。枯) 麻勃 木香 松脂花里脂(各二钱半)上为末。先用绵净拭脓尽后。以药满耳填。取效。

#### 【白连散】

治 耳。出脓汁。

白矾(枯) 乌贼鱼骨 黄连 龙骨(各一掬)上为末。以绵裹枣核大塞耳中。日三易之。

#### 【红绵散】

治 耳出脓。以白矾枯成白灰。每用二钱。入罌脂二字。研匀。用绵杖子拭去耳中脓及黄水尽。即用别绵杖引药入耳中。令到底。糝之即干。如壮盛之人。积热上攻。耳中出脓水不祛。用局方无忧散、雄黄丸、泻三五次祛。

#### 耳中生疮诸方

夫耳内生疮者。为足少阴肾之经。其气通于耳。其经虚则风热乘之。随脉入于耳。与气血相搏。故令耳内生疮也。

#### 【曾青散】

治耳内有恶疮。

雄黄(七钱半) 曾青(五钱) 黄芩(二钱半)上为末。每用少许纳耳中。如有脓汁。用绵杖子拭干用之。

#### 【黄连散】

黄连(半掬) 白矾(七钱半)上为末。每用少许。绵裹纳耳中。

#### 【黄芩丸】

治肾虚耳鸣。夜间睡着如打钟鼓。觉耳内风吹。四肢抽掣疼痛。

黄芩(去芦一掬) 白用藜(炒) 羌活(各半掬) 黑附子(一个。大者) 羯羊肾(一对。焙干用)上为末。酒面糊丸如

桐子大。每服三四十丸。空心食前。瓠葱盐汤下。

【菖蒲挺子】

治耳中痛。

菖蒲(一絮) 附子(半絮。炮。去皮脐)上为末。每用少许。油调滴耳中。立效。

【又方】

耳痛。食盐不以多少。炒热。用枣面蒸物。青花布包定枕之。其效如神。

【通耳丹】

治耳聋。

安息香 桑白皮 阿魏(各一絮半) 朱砂(半钱)上用巴豆七个。蓖麻仁七个。大蒜七个研烂。入药末和匀枣核大。每用一丸。绵裹纳耳中。如觉微痛。即出之。

【治蚰蜒入耳方】

湿生虫。研如泥。摊在纸上。捻成纸捻。安耳中即出。

【又方】

蜗牛虫去壳研烂。滴水五七点再研匀。灌耳内。无活者。干者研亦可。

【治蜈蚣入耳】

炙猪肉掩絮耳即出。

【又方】

用生姜汁灌耳中即出。

【治飞蛾入耳】

酱汁灌入耳即出。

【又方】

击铜器耳边即出。

【治蚁入耳】

以大蒜捣取汁。灌耳中。

【又方】

鯪鲤甲烧灰水调滤清者。滴耳中。即出。

【又方】

猪脂一指大。炙令香。安耳孔边。即出。

【一切虫物入耳】

用口气尽力吸出。最妙。

咽喉口齿门

【龙麝聚圣丹】

治心脾客热。毒瓦斯攻冲。咽喉赤肿疼痛。或成喉痹。或结硬不消。愈而复发。经久不祛。或舌本肿胀。满口生疮。饮食难咽。并皆服之。

南硼砂(研) 川芎(各一掣) 生地黄 犀角屑羚羊角 南琥珀(研) 南玄参 桔梗升麻 铅白霜(研) 连翘(各五钱) 马牙硝赤茯苓(去皮) 人参 脑子(研。各三钱) 朱砂(飞)牛黄(研。各二钱) 麝香(三钱。研)上十八味为末。炼蜜丸。每掣作十丸。金箔五十片为衣。每服一丸。用薄荷汤或新汲水化下。若细嚼并嚙化。津液咽下皆可。食后临卧服。

【祛毒牛黄丸】

治大人小儿咽喉肿痛。舌本强硬。口内生疮。涎潮喘急。胸膈不利。不欲饮食。

人参 犀角(取末) 南琥珀(研) 桔梗生地黄(砵水者佳) 南硼砂(各半掣) 牛黄(研。三钱半) 雄黄(一掣。飞) 南玄参 升麻(各三钱) 蛤粉(四掣水飞) 朱砂(研。七钱) 脑子 铅白霜(各一钱) 寒水石(烧。去火毒。二掣)上为细末。研匀。炼蜜丸如小弹子大。金箔为衣。瓷器内收。每服一丸。浓煎薄荷汤化下。或新汲水化服。亦得。

食后。日进三服。噙化亦得。

### 【朱砂膏】

治镇心、安神、解热。又虚损、嗽血等疾。

金箔(二钱半) 朱砂(研) 真珠末 生犀人參 甘草(炙) 玳瑁(各一紮) 牛黄麝香 龙脑 南硼砂 羚羊角远志 西琥珀 安息香(酒煮。研) 赤茯苓(去皮。各半紮) 苏合油(和药亦得) 铁粉(各一分) 上为末。炼蜜破苏合油和剂为小錠子。更以金箔为衣。瓷盒内密封。每服一皂角子大。食后噙化。卫尉叶承得效。并阿襟丸相杂。服此药活血安神。更胜如至宝丹。每紮作五錠子。

### 【碧玉散】

治心肺积热。上攻咽喉。肿痛闭塞。水浆不下。或喉痹、重舌、木舌、肿胀。可服。

青黛 盆硝 蒲黄 甘草(各等分) 上为末和匀。每用少许。干糝于咽喉内。细细咽津。绵裹噙化亦得。若作丸。用砂糖和丸。每紮作五十丸。每服一丸。噙化咽津亦得。

### 【发声散】

治咽痛不妨咽物。咽物则微痛。不宜用寒凉药过泄之。此妨闷明热也。

塘菱(一个) 白僵蚕(半紮。炒) 桔梗(新白者七钱半。炒) 甘草(二钱。炒) 上为末。每用少许。干糝咽喉中。若大肿痛。左右有红。或只一壁红紫长大。而水米不下。用此药一钱、朴硝一钱匕和匀。干糝、喉中。咽津。如喉中生赤肿。或有小白头疮。用此药一钱匕。

白矾半钱。细研如粉和匀。干糝之。

### 【玄参散】

治悬痛肿痛不可食。

玄参(一紮) 升麻 射干 大黄(各半紮) 甘草(二钱半) 上为末。每服三钱。水一盞半。煎至八分。放温。时时含咽。良验。

### 【增损如圣汤】

治风热上攻。冲会厌。语声不出。咽喉妨闷肿痛。并皆治之。

桔梗(二钱) 甘草(炙。一钱半) 防风(半钱) 枳壳(汤浸去穢。二钱半) 上为末。每服三钱。水一大盏。煎至七分。去渣。入酥如枣许。搅匀。温服食后。

### 【二奇汤】

治感寒语声不出。

桔梗(三钱。蜜拌甑蒸) 甘草(二钱。半生半炒) 诃子(大者四个。去核。一个炮。一个生) 上为末。每服十钱匕。入砂糖一小块。水五盏。煎至三盏。时时细呷。一日服尽。其声速出。

### 【玉粉丸】

治冬月寒痰结。咽喉不利。语音不出。针经云。寒气客于会厌。卒然如哑。宜服玉粉丸。

桂(一字) 草乌(一字。炒) 半夏(洗。五钱) 上为末。生姜自然汁浸。蒸饼为丸鸡头大。每服一丸。至夜含化。多年不愈者亦效。

### 【开关散】

治缠喉风气息不通。

白僵蚕(直者。炒去丝嘴) 枯白矾(各等分) 上二味。为末。每服三钱。生姜蜜水一盏调下。细细服之。不拘时候。

### 【备急如圣散】

治时气缠喉风。渐入咽喉。闭塞。水谷不下。牙关紧急。不省人事。

雄黄(研。生用) 白矾(飞) 藜芦(浓者。去皮用仁。生用) 猪牙皂角(去皮弦。各等分) 上四味为末。每用一豆大。鼻内 之。立见效。

### 【解毒雄黄丸】

治缠喉风及急喉痹。

郁金 雄黄(各一钱) 巴豆(去。皮膜。研出油。十四枚) 上为末。醋糊为丸绿豆大。用热茶清下七丸。吐出涎。立便苏省。未吐再服。

肺热喉腥治验

梁济民因膏粱而饮。因劳心过度。肺气有伤。以致气出腥臭。唾涕稠粘。口舌干燥。以加絳泻白散主之。难经云。心主五臭。入肺为腥臭。此其一也。

#### 【加絳泻白散】

桑白皮(三钱) 桔梗(二钱) 地骨皮 甘草(炙。各一钱半) 知母(七分) 麦门冬 黄芩(各五分) 五味子(二十个) 上 咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣温服。食后。忌酒面辛热之物。日进二服。论曰。梁氏膏粱之子。因洪饮大热之气所伤。滋溢心火。刑于肺金。故以桑白皮、地骨皮苦微寒降肺中伏火而补气。用以为君。黄芩、知母苦寒。治气息腥臭。清利肺气。用以为臣。肺欲收。急食酸以收之。五味子之酸温以收肺气。麦门冬甘苦寒。治唾涕稠粘、口舌干燥。用以为佐。桔梗体轻辛温。治痰逆、利咽膈。为使也。

#### 口糜论并治法方

逆调论云。膀胱移热于小肠。膈肠不便。上为口糜。心胃壅热。水谷不转。下传小肠。以导赤散去小肠。热五苓散泻膀胱热。故以导赤散、调五苓散主之。

#### 【胡黄连散】

治口糜。(麻孝卿传)胡黄连(五分) 细辛 宣黄连(各三钱) 申香(一钱) 上四味为末。每用半钱。干糝口内。漱干漱吐之。

#### 【绿袍散】

治老幼口疮。多时不效者。

黄柏(四紮) 甘草(炙。二紮) 青黛(一紮) 上先杵二味为末。入青黛同研匀。每用半钱。干糝口内。忌醋、酱、盐一二日。

#### 【黄连升麻散】

治口舌生疮。

升麻(一紮半) 黄连(七钱半) 上为末。绵裹含。咽汁。

#### 【多效散】

治唇紧疼及疮。

诃子肉 五倍子(各等分)上为末。用少许干粘唇上。立效。

### 【红芍药散】

歌曰心病口疮。紫桔红苍。三钱四絜。五服安康。

上用紫菀、桔梗、红芍药、苍术等分为末。羊肝四絜。批开糝药三钱。麻扎定。火内烧令香熟。空心食之。大效。后用白汤下。

### 【遗山牢牙散】

王汉卿所传方。云折太守得之于李节使。折得此方。九十余岁。牙齿都不曾疏豁。及无疼痛。汉卿今八十九岁。食肉能齿决之。知此方如神也。

茯苓 石膏 龙骨(各一絜) 寒水石白芷(各半絜) 细辛(三钱) 石燕子(大者一枚。小者用一对)上七味为末。早辰用药刷牙。晚亦如之。

### 【玉池散】

治风疔牙疼、肿痛。

当归 本地骨皮 防风白芷 槐花 川芎 甘草升麻 细辛(各等分)上为末。每用少许揩牙。痛甚即取二钱。水一盞半。黑豆半合。生姜三片。煎至一盞。稍温漱口。候冷吐之。

### 【救苦散】

治一切牙疼及塞风 牙疼。

川乌 草乌 桂花 良姜红豆 胡椒 葶寇 细辛(各半钱)石膏 官桂(各三钱)上为末。先漱净。里外干糝之。出涎立愈。

### 【葶寇散】

治风 牙疼。兼治偏正头疼。

葶寇(二钱) 良姜(各一钱) 草乌(去皮尖。五分)上为末。每用半字。先含水一口。应痛处鼻内 上。吐了水。用指粘药。擦牙疼处立定。

### 【麝香散】

治牙疼。(麻孝卿传)铜绿(五钱)白室(二钱半)白藜(三钱半)白矾(二钱半)麝香(一钱)上为末。用麝香研细入药和匀。每用少许。贴于牙患处。

### 【乳香丸】

治走马牙疳如神。

明乳香 轻粉(各半钱)砒(半分。研)麝香(少许)上先将乳香在钵内。令一人执钵。水盆内浸钵底。一人研乳香如粉细。取出。入轻粉、麝香、砒、再研细和匀。每用以薄纸一韭叶阔。去药内按过 纸少许。丸如黄豆大。夜卧先漱口齿净。后以细杖子粘药丸。札牙疳处。至明便效。忌酱、醋、盐。

### 咳嗽论(此论出洁古家珍)

论曰。咳、谓无痰而有声。肺气伤而不清也。嗽、谓无声而有痰。脾湿动而为痰也。若咳嗽有声。而有痰者。因伤肺气动于脾湿也。故咳而兼嗽者也。脾湿者。秋伤于湿。积于脾也。故经云。秋伤于湿。冬生咳嗽。大抵素秋之气。宜清而肃。若反动之。则气必上冲而为咳嗽。甚则动脾湿而为痰也。是知脾无留湿。虽伤肺气而不为痰也。若有痰而寒少热多。各随五脏证而治之。假令湿在肝。经谓之风痰。湿在心经。谓之热痰。湿在脾经。谓之湿痰。湿在肺经。谓之气痰。湿在肾经。谓之寒痰。各宜随证而治之。咳而无嗽者。以辛甘润其肺。咳而嗽者。治痰为先。故从南星、半夏、胜其痰而咳嗽自愈。

### 【人参款花散】

治喘嗽久不已者。予从军过邓州。儒医高仲宽传此。并紫参散甚效。

人参 款冬花(各五钱) 知母 贝母半夏(各三钱) 御米曠(去顶炒。二槩)上为粗末。每服五六钱。水一盞半。乌梅一个。煎至一盞。去渣。温服。临卧。忌多言语。

### 【紫参散】

治形寒饮冷。伤肺。喘促。痰涎。胸膈不利。不得安卧。

五味子 紫参 甘草(炙) 麻黄(去节) 桔梗(各五钱) 御米曠(去顶。蜜炒黄色。二槩)上六味为末。每服四钱匕。入白汤点服。嗽住止后服。

### 【九仙散】

治一切咳嗽。太医王子昭传。甚效。此方得之于河中府姜管勾。

人参 款冬花 桑白皮 桔梗五味子 阿襟 乌梅(各一槩) 贝母(半槩)御米曠(八槩。去顶。蜜炒黄)上为末。每



服三钱。白汤点服。嗽住止后服。

#### 【人参蛤蚧散】

治三二年间肺气上喘咳嗽。咯唾脓血。满面生疮。遍身黄肿。

蛤蚧(一对全者。河水浸五宿。逐日换水。洗去腥。酥炙黄色)杏仁(去皮尖。炒)甘草(炙。各五钱)知母 桑白皮 人参茯苓(去皮) 贝母(各二钱)上八味为末。净瓷合子内盛。每日用如茶点服。永除。神效。

#### 【人参清肺汤】

治肺脏不清。咳嗽喘急。及治肺痿劳嗽。

人参 阿襟 地骨皮 杏仁知母 桑白皮 乌梅 甘草 罌粟壳上等分。咀。每服三钱。水一盞半。乌梅、枣子各一个。同煎至一盞。去渣。食后。临卧服。

#### 【人参款花膏】

治久新一切咳嗽。

人参 款冬花 五味子 紫菀桑白皮(各一钱)上五味为末。蜜丸如鸡头大。每服一丸。食后细嚼淡姜汤下。或含化亦得。

#### 【紫苏半夏汤】

治喘咳痰涎不利。寒热往来。

紫菀茸 紫苏 半夏(泡。各五钱)杏仁(一钱。炒黄色。去皮尖)陈皮 五味子(各五钱)桑白皮(二钱半。一方或用一钱半)上为粗末。入杏仁一钱。去皮尖麸炒匀。每服三钱。水一盞半。姜三片。煎至一盞。去渣。温服。日三。

#### 【款花清肺散】

治咳嗽喘促。胸膈不利。不得安卧。

人参 甘草(炙) 甜葶苈(生) 白矾(枯)款冬花(各一钱) 御米壳(四钱。醋炒)上为末。每服二钱。温米饮调下。食后。忌油腻物。及多言语损气。一方加乌梅一钱、去核。

#### 【人参理肺散】

治喘嗽不止。

麻黄(去节。炒黄) 木香 当归(各一掬) 人参(去芦。二掬) 杏仁(二掬。麸炒) 御米曦(去顶。炒。三掬) 上六味为末。每服四钱。水一盞半。煎至一盞。去渣。温服。食后。

#### 【紫团参丸】

治肺气虚。咳嗽喘急。胸膈痞痛。短气噎闷。下焦不利。脚膝微肿。

蛤蚧(一对。酥炙) 人参(二钱半) 白牵牛(炒) 木香甜葶苈(炒) 苦葶苈(各半掬) 槟榔(一钱) 上为末。用枣肉为丸如桐子大。每服四十丸。煎人参汤送下。食后。

#### 【团参散】

治肺气咳嗽。上喘不利。

紫团参 款冬花 紫菀茸(各等分) 上为末。每服二钱。水一盞。乌梅一个。煎至七分。去渣。温服。食后。

#### 【安肺散】

治咳嗽无问新久。

麻黄(不去节。二掬)。甘草(炒。一掬) 御米曦(四掬。去顶。炒黄) 上为末。每服三钱。水一盞。乌梅一个。煎至七分。去渣。温服。临卧。

#### 【马兜铃丸】

治多年喘嗽不止。大有神效。

半夏(汤泡七次。焙) 马兜铃(去土) 杏仁(各一掬。去皮尖。麸炒) 巴豆(二十粒。研。去皮油) 上除巴豆、杏仁另研外。余为细末。用皂角熬膏子。为丸如梧子大。雄黄为衣。每服七丸。临卧煎乌梅汤送下。以利为度。

#### 【人参半夏丸】

化痰坠涎。止嗽定喘。疗风痰食痰一切痰逆呕吐。痰厥头痛。或风气偏正头痛。或风壅头目昏。或耳鸣、鼻塞、咽干。胸膈不利。

人参 茯苓(去皮) 南星 薄荷(各半掬) 寒水石 白矾(生) 半夏 姜屑(各一掬) 蛤粉(二掬) 申香(二钱半) 上为末。水面糊为丸桐子大。每服三十丸。姜汤送下。食后。日三服。温水送亦得。

### 【人参清镇丸】

治热止嗽。消痰定喘。

人参 柴胡(各一掬) 黄芩 半夏甘草(炙。各七钱) 麦门冬 青黛(各三钱) 陈皮(二钱) 五味子(十三个) 上为末。面糊丸桐子大。每服三十丸。温白汤送下。食后。

### 【金珠化痰丸】

治痰热咳嗽。

皂荚仁(炒黄) 天竺黄 白矾(枯。过。各一掬) 半夏(四掬。汤洗七次。用生姜二掬洗。刮去皮。同半夏捣细作饼子。炙微黄) 生龙脑(半掬) 辰砂(二掬) 金箔(二十片为衣) 上为末。姜汁糊为丸梧子大。每服十丸至二十丸。姜汤下。食后。临卧服)

### 【化痰玉壶丸】

治风痰吐逆咳嗽。

生南星 生半夏(各一掬) 天麻(半掬) 头白面(三掬) 上为细末。滴水为丸梧子大。每服三十丸。用水一大盏。先煎令沸。下药煮五七沸。候药浮即漉出。放温。别用姜汤下。不拘时候。

### 【皂角化痰丸】

治劳风心脾壅滞。痰涎盛多。喉中不利。涕唾稠粘。痰塞吐逆。不思饮食。或时昏愤。

人参(去芦) 赤茯苓(去皮) 白矾(枯) 半夏(泡。七次) 白附子(炮) 南星(泡。各一掬) 枳壳(炒。二掬) 皂角木白皮(酥炙。一掬) 上为末。生姜自然汁打糊为丸。如桐子大。每服二十丸。姜汤送下。不拘时候。

### 【延寿丹】

天麻(半掬) 白矾(一掬。半生半枯) 枸杞子 半夏(泡。七次) 甘草(各一掬半) 人参(一掬) 上为末。水酒和成剂。再用蒸饼裹定。于笼内蒸熟。去蒸饼。搓药为丸。如桐子大。每服三十丸。温水送下。食后临卧服。

### 【大阿襟丸】

治咳嗽、并嗽血、唾血。经效。

阿襟(锉碎炒) 卷柏(去土) 生地黄 大蓟(独根者。日干) 干山药 五味子 薄荷(各一掬) 柏子仁 人参 远志 百

部 麦门冬茯苓(去皮) 防风(各半钱) 熟地黄(一钱)上十五味。为末。炼蜜为丸如弹子大。不拘时候。浓煎小麦并麦门冬汤。嚼下半丸。加至一丸。若觉气虚。空心不可服此。

#### 【恩袍散】

治咯血、吐血、唾血及治烦躁。

生蒲黄 干荷叶(等分)上为末。每服三钱。浓煎桑白皮汤。放温调下。食后。

#### 【地血散】

治一切吐血、唾血。能解一切毒、及诸热烦躁。

茜根(四钱) 大豆 黄药子 甘草(各二钱)上为末。每服二钱。新汲水调下。加人参二钱。治痰嗽有血。

#### 【五味黄芩散】

治因嗽咯血成劳。眼睛疼。四肢困倦。脚膝无力。

黄芩麦门冬 熟地黄 桔梗(各五钱)甘草(二钱半) 白芍药 五味子(各二钱) 人参(三钱)上为粗末。每服四钱。水一盞半。煎七分。去渣。温服。日三服。

#### 【透罗丹】

治痰实咳嗽。胸肺不利。太医王子礼传此方。得之于西夏下痰甚快。以透罗名者。谓脱罗网之患也。

皂角(酥炙。去皮弦) 黑牵牛(炒) 半夏 大黄(湿纸包。燥焙)杏仁(去皮尖。麸炒。各一钱) 巴豆(一钱。去油。另研)上六味为末。生姜自然汁丸桐子大。姜汤送下三十丸。咳嗽甚者。三四服必效。

#### 【大利膈丸】

治风热痰实。咳嗽喘满。风气上攻。

牵牛(四钱。生用) 半夏 皂角(酥炙) 青皮(各二钱) 槐角(一钱。炒) 木香(半钱)上六味为末。生姜汁糊和丸桐子大。每服五十丸。食后生姜汤送下。

#### 【全真丸】

金朝兴定年间。宣宗赐名保安丸。治五脏积热。洗涤肠垢。润燥利涩。风毒攻疰。手足浮肿。或顽痹不仁。痰涎不利。涕唾稠粘。胸膈痞闷。腹胁胀满。殊食嗜卧。困倦无力。凡所内伤。并宜服之。大黄(三钱。米泔浸三日。

逐日换水。焙干为末。一法以酒浸透。切片焙干为末)黑牵牛(八分。净。轻炒四分。生用四分。同取头末四分)上以皂角二分轻炒去皮子。水一大碗。浸一宿。入萝卜一分切片。同皂角一处熬至半碗。去渣再熬至二盏。投药末。丸桐子大。每服二三十丸至五十丸。诸般饮下。无时。

### 【槐角利膈丸】

治风胜痰实。胸膈痞满。及喘满咳嗽。

牵牛(一分半) 皂角(一分。酥炙) 槐角(炒) 半夏(各五钱)上为末。生姜汁打糊丸桐子大。每服三五十丸。食后生姜汤送下。

### 【涤痰丸】

治三焦气涩。下痰饮。消食。利胸膈满。咳唾稠粘。面赤体倦。常服化痰宽膈。

木香(二钱) 槟榔 京三棱(各半分) 陈皮青皮 枳壳(各三钱) 半夏(制。半分) 大黄(各一分) 黑牵牛(二分。炒)上为细末。面糊丸桐子大。每服三十丸。食远。姜汤下。

### 【木香半夏丸】

治痰涎上壅。心胸不利。常服消痰饮。宽胸膈。

木香(七钱半) 人参 白附子 姜屑陈皮 草豆蔻 白茯苓(各五钱) 半夏(一分)上为细末。糊丸桐子大。每服三五十丸。姜汤下。

### 【太白丹】

治三焦气涩。破饮除痰。止嗽开胃。此方并木香半夏丸。得之于张文叔。

半夏 南星(炮) 寒水石( ) 干姜白附子(炮) 白矾(枯。各等分)上为末。糊丸如桐子大。每服三十丸。温姜汤下。

### 【桔梗汤】

除痰下气。

桔梗(微炒) 半夏(姜制) 陈皮(去白。各十分) 枳实(炒黄。五分)上 咀。每服二钱。水一盏。生姜三片。同煎至七分。去渣。温服。不拘时。

### 【定喘饼子】

屡经神验。孕妇不可服。

芫花(醋浸一宿。炒) 桑白皮 絳茱萸(炒) 陈皮(去白。各一掬) 寒食面(三掬) 马兜铃(一掬) 白牵牛(三掬。半生半炒。取净末二掬) 上为末。入牵牛末和匀。滴水成如樱桃大。捏作饼子。取热灰半碗。于铛内同炒饼子热。每服一饼。烂嚼。临卧。马兜铃汤送下。如心头不快。加一饼或二饼。至明。微利下。神效。

### 盛则为喘治验

己未岁初秋越三日。奉召至六盘山。至八月中。霖雨不止。时承上命治不邻吉歹元帅夫人。年逾五旬。身体肥盛。因饮酒吃乳过度。遂病腹胀喘满。声闻舍外。不得安卧。大小便涩滞。气口脉大繁倍于人迎。关脉砢缓而有力。予思霖雨之湿。饮食之热。湿热大盛。上攻于肺。神气躁乱。故为喘满。邪气盛则实。实者宜下之。故制平气散以下之。

### 【平气散】

青皮(去白) 鸡心槟榔(各三钱) 大黄(七钱) 陈皮(去白。五钱) 白牵牛(二掬。半生半炒。取头末一半) 上为末。每服三钱。煎生姜汤一盞调下。无时一服絳半。再服喘愈。止有胸膈不利。烦热口干。时时咳嗽。以加絳泻白散治之。

内经曰。肺苦气上逆。急食苦以泻之。故白牵牛苦寒。泻气分湿热。上攻喘满。故以为君。陈皮苦温。体轻浮。理肺气。青皮苦辛平。散肺中滞气。故以为臣。槟榔辛温。性砢重。下痰降气。大黄苦寒。荡涤满实。故以为使也。

### 【加絳泻白散】

知母 陈皮(去白。各五钱) 桑白皮(一掬) 桔梗地骨皮(各五钱) 青皮(去白)。 甘草 黄芩(各三钱) 上 咀。每服五钱。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。食后。数服良愈。

华佗云。盛则为喘。絳则为枯。活人书云。发喘者气有余也。凡看文本。须要晓会得本意。且盛而为喘者。非肺气盛也。喘为气有余者。亦非肺气有余也。气盛当认作气衰。有余当认作不足。肺气果盛又为有余。当清肃下行而不喘。以火入于肺。衰与不足而为喘焉。故言盛者非言肺气盛也。言肺中之火盛。言有余者。非言肺气有余也。言肺中之火有余也。故泻肺用苦寒之剂者。非泻肺也。泻肺中之火。实补肺气也。用者不可不知。

### 呕吐癩逆

### 【申香安胃散】

治脾胃虚弱。不进饮食。呕吐不待腐熟。

人参 丁香(各一钱) 申香(七分半) 陈皮(二钱半)上为末。每服二钱。水二盏。生姜三片。煎至一盏。去渣。凉服。

### 【二陈汤】

治痰饮为患。

半夏 橘红(各五钱) 茯苓(三钱) 甘草(炙。一钱半)上 咀。每服五钱。水一盏半。姜五片。乌梅半个。同煎至八分。去渣热服。不以时。呕吐甚者。加丁香一钱。

### 【丁香柿蒂散】

治诸种癯噫呕吐痰涎。

丁香 柿蒂 青皮 陈皮(各等分)上为粗末。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去渣。温服。无时。

### 【羌活附子汤】

治癯逆。

木香 附子(炮) 羌活 茴香(各半钱。炒) 干姜(一钱)上五味为细末。每服二钱。水一盏半。盐一捻。煎二十沸。和渣热服。一服止。治一切癯逆不止。男左女右。乳下黑尽处一韭叶许。灸三壮。病甚者灸二七壮。

消渴治法并方

### 【生津甘露饮子】

治膈消大渴。饮水无度。舌上赤涩。上下齿皆麻。舌根强硬肿痛。食不下。腹时胀满疼痛。浑身色黄。目白睛黄。甚则四肢瘦弱无力。面尘脱色。胁下急痛。善嚏善怒。健忘。臀肉腰背疼寒。紫足冷甚。顺德安抚张耘夫。年四十五岁。病消渴。舌上赤裂。饮水无度。小便数多。先师以此药治之。旬日良愈。古人云。消渴多传疮疡。以成不救之疾。既效亦不传疮疡。享年七十五岁。终。名之曰生津甘露饮。

人参 山栀子 甘草(炙) 知母(酒洗) 姜黄 升麻(各二钱) 白芷 白豆蔻 荜澄茄 甘草(各一钱) 白葵 兰香 当归 麦门冬(各半钱) 黄柏(酒拌) 石膏(各二钱半。一方石膏用一钱一钱) 连翘(一钱) 杏仁(一钱半) 木香 黄连 柴胡(各三分) 桔梗(三钱) 全蝎(一个) 申香(二分)上为末。汤浸蒸饼和成剂。捻作饼子。晒半干。杵筛如米大。食后每服二钱。抄在掌内。以舌舐之。随津咽下。或白汤少许送亦可。此治制之缓也。不惟不成中满。亦不

传疮疡下消矣。

论曰。消之为病。燥热之气盛也。内经云。热淫所胜。佐以甘苦。以甘泻之。热则伤气。气伤则无润。折热补气。非甘寒之剂不能。故以石膏、甘草之甘寒为君。萧玄子云。滋水之源以镇瘳光。故以黄连、黄柏、梔子、知母之苦寒泻热补水为臣。以当归、麦门冬、杏仁、全蝎、连翘、白芷、白葵、兰香。甘辛寒和血燥润为佐。以升麻、柴胡、苦平。行瘳明少瘳二经。白豆蔻、木香、申香、萆澄茄、反佐以取之。因用桔梗为舟楫。使浮而不下也。东垣先生尝谓予曰。洁古老人有云。能食而渴者。白虎倍加人参。大作汤剂多服之。不能食而渴者。钱氏白术散、倍加葛根。大作汤剂广服之。

### 【酒蒸黄连丸】

治消渴用黄连半斤。酒一升。汤内重蒸。伏时取出。晒干为末。滴水为丸如梧子大。每服五十丸。温水下。

### 【参苓饮子】

治口干燥。生津液。思饮食。

麦门冬 五味子 白芍药 熟地黄黄(各三紮) 白茯苓(二钱半) 天门冬 人参甘草(各五钱)上为粗末。每服三钱。水一盞半。生姜三片。枣子二个。乌梅一个。煎至一盞。去渣。温服。食后。

### 【麦门冬饮子】

治膈消胸满烦心。津液燥少短气。多为消渴。

人参 茯神 麦门冬 知母五味子 生地黄 甘草(炒) 塘菱根葛根(各等分)上 咀。每服五钱。水二盞。竹叶十四片。煎至七分。去渣。温服无时。

### 【麦门冬汤】

治消渴日夜饮水不止。饮下小便即利。此方并冬瓜饮子。得之张文叔。

麦门冬 黄连 冬瓜干(各二紮)上为粗末。每服五钱。水一盞。煎至七分。去渣。温服。如无干者。用新冬瓜一枚重三斤去皮穰子分作十二片。为十二服。又方。冬瓜一片擘破。水三盞。煎七分。去渣。温服。日三。

### 【冬瓜饮子】

治消渴能食而饮水多。小便如脂麸片。日夜无度。

冬瓜(一个) 黄连(十紮为末)上先取冬瓜割开。去穰净。糝黄连在冬瓜内。再将顶盖热灰。火中燥熟。去皮细



切烂。研。用布取汁。每服一盞至二盞。食前。日三服。夜二服。

### 辨六经渴并治法

太籛渴。脉浮无汗者。五苓、滑石之类。

籛明渴。脉长有汗者。白虎、凉膈之类。

少籛渴。脉弦而呕者。小柴胡加塘蓼根也。

太阴渴。脉细不欲饮水。纵饮唯思汤不思水。四君子、理中汤之类。

少阴渴。脉砵自利者。猪苓汤、三黄汤之类。

厥阴渴。脉微引饮者。当少少与之滑石。

滑石治渴。本为窍不利而用之。以其燥而能亡津液也。天令湿气太过当用之。若无湿而用之。是为犯禁。

假令小便不利。或渴或不渴。知内有湿热也。小便自利而渴。知内有燥也。湿宜渗泄之。燥宜润之。则可矣。

杂证有汗而渴者。以辛润之。无汗而渴者。以苦坚之。

伤寒食少而渴者。当以和胃药止之。不可用凉药。恐损胃气。愈不能食。白术、茯苓是也。

太籛无汗而渴者。不宜白虎。汗后脉洪大而渴者。方可与之矣。

籛明有汗而渴者。不宜五苓。若小便不利。汗少脉浮而渴者。宜与之。

若人病心肺热而不渴者。知不在太阴少阴之本。只在标也。在标则不渴矣。若渴者。是在本也。

### 胆瘴治验

内经云。有病口苦。名曰胆瘴。乃肝主谋虑。胆主决断。盛汁三合。为清净之府。肝取决于胆。或不决为之患怒。怒则气逆。胆汁上溢。故口苦。或热盛使然也。主之以龙胆泻肝汤。

### 【龙胆泻肝汤】

黄芩(七分) 柴胡(一钱) 甘草(生) 人参 天门冬 黄连 知母 龙胆草 山梔子 麦门冬(各五分) 五味子(十个) 上十一味。咀。作一服。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。食远。忌辛热物。此方因焦秀才病口苦。予制此方。用

之得效。

## 疮肿门

丙午岁。予居 城。人多患疔疮。县尹董公谓予曰。今岁患疔疮者璫多。贫民无力医治。近于史侯处得数方。用之无不效。官给药钱。君当舍手医之。遂诺其请。董公榜示通衢。有患疔疮者。来城中罗谦甫处取药。如此一年余。全活者甚盖。保生锭子、千金托里散、神圣膏药、破棺丹。凡四方。至元戊寅岁。董公拜中书左丞兼枢密院事。

### 【保生锭子】

治疗疮背疽瘰。一切恶疮。

金脚信 雄黄 砂(各二钱) 麝香(一钱)轻粉(半大匣。重二钱) 巴豆(四十九粒。文武火炒研)上为璫细末。用黄筓五钱溶开。将药和成锭子。冷水浸少时取出。旋丸捏作饼子。如钱眼大。将疮头拨开。安一饼子。次用神圣膏贴。后服托里散。若疮气入腹危者。服破棺丹。

### 【神圣膏药】

治一切恶疮。

当归 本(各半紮) 没药(二钱) 黄丹黄筓(各二紮) 乳香(二钱) 琥珀(二钱半) 白室(二钱半)胆矾 粉霜(各一钱) 白襟香(三紮) 清油(一斤)木鳖子(五十个。去皮) 巴豆(十五个。去皮) 槐枝 柳枝(各一百二十条)上件一处。先将槐柳枝下油内熬焦。取出不用。后下余药。熬至药焦。亦取出不用。将油澄清。下黄丹再熬成膏。用绯帛摊之。立有神效。

### 【千金托里散】

治疗疮发背。一切恶肿。

官桂 人参 甘草 川芎香白芷 芍药(各一紮) 木香 没药(各三钱)乳香(二钱) 当归(半紮) 连翘(一紮二钱) 黄芩(一紮半)防风 桔梗 厚朴(各二紮)上十五味为细末。每服三钱。酒一大盏。煎三二沸。和渣温服。无时。

### 【破棺丹】

治疮肿一切风热。

大黄(二紮。半生半熟) 芒硝 甘草(各一紮)上为末。炼蜜丸如弹子大。每服半丸。食后。茶清、温酒任化下。童

便半盏研化服亦得。忌冷水。

### 【二仙散】

治疗肿恶疮。太医院李管勾传。

白矾(生用) 黄丹(各等分。一方加雄黄少许。更捷)上各另研。临用时各抄少许和匀。三棱针刺疮见血。待血尽。上药。膏药盖之。不过三易。决愈。曲箴县慈顺里蕨禅师。善治疮疡瘰。其效更捷。壬子岁孟春。诏到六盘山。回瓜忽都地而住冬。朝夕相从。传得四方。太乙膏、玉烛散、克效散、翠玉膏。用之每有神效。甲寅岁仲秋。王师还。遣使送禅师回乡里。赐院门额曰慈济禅院。

### 【太乙膏】

治子疮。神效。

脑子(一钱。研) 轻粉 乳香(各二钱。研) 麝香(三钱。研) 没药(四钱。研) 黄丹(五絮)上用清油一斤。先下黄丹熬。用柳枝搅。又用葱儿葱七枝。先下一枝熬焦。再下一枝。葱尽为度。下火不住手搅。觑冷热得所。入脑子等药搅匀。瓷器盛之。用时旋摊。

### 【克效散】

治子疮。

官桂 砂(各半钱) 赤小豆(四十九粒) 粳米(四十九粒) 斑笮(四十九个。不去翅足)上五味。研为末。初服一字。次服二字。次服三字。次服四字。煎樟柳根汤送下。空心服。小便淋漓为效。如恶心呕吐黄水。无妨瘰。日日自消矣。

### 【玉烛散】

治瘰。和血通经。服之自消。日进一服。七八日取效。

当归 芍药 川芎 甘草 芒硝 熟地黄 大黄 黄芩(各等分)上为粗末。每服三钱。水一盞。生姜三片。煎至七分。去渣。温服。

### 【翠玉膏】

治疮。

沥青(一絮) 黄芩 铜绿(各二钱) 没药 乳香(各一钱)上先研铜绿为末。入油调匀。又将黄芩、沥青火上熔开。

次下油。调铜绿搅匀。将没药旋入、搅匀。用河水一碗。将药倾在内。用手掾拨匀。油纸裹。觑疮大小。分大小块。口嚼捻成饼子。贴于疮上。纸封。三日一易之。

### 【黄连消毒汤】

治膏粱之变。发背脑疮。始觉者。能消之。(此方元遗尤生服之大效)黄连 黄芩(各一钱) 黄柏 本当归 桔梗(各五分) 生地黄 知母(各四分) 防己(五分) 羌活 独活 防风连翘(各四分) 人参 黄芩泽泻 甘草 苏木(各三分) 陈皮(二分)上 咀。都作一服。用水三盏。煎至一盏半。去渣。温服。食后。

### 【五利大黄汤】

治人年四十以前。血气壮实。多苦。患痈疽。大小便不通。(出外蜜)大黄(皀。三紮) 升麻(二紮) 黄芩(三紮) 芒硝栀子仁(各一紮)上 咀。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去滓。温服。食前。

### 【内消升麻汤】

治证同前。

大黄 升麻(各二紮) 黄芩(去黑心) 枳实(麸炒去穰)当归(各一紮半) 甘草(炙。一紮) 芍药(一紮半)上 咀。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去渣。温服。食前。

### 【复元通气散】

治诸气涩闭。耳聋耳痛。腹痛便痛。疮疽无头。通一切气。

青皮 陈皮(各四紮) 甘草(三紮。半生半熟) 穿山甲(炮)塘菱根(各二紮) 金银花(一紮)上为末。每服二钱。热酒调下。如疮无头。津液调涂。此方活血止痛。内消疮肿。

### 【乳香消毒散】

专治恶疮。

锦纹大黄(皀) 黄芩(择箭者) 牛蒡子(炒) 牡蛎(盐泥裹烧)金银花(各五紮) 甘草(二紮。炙) 没药 乳香悬葵(各半紮)上九味为粗末。每服五钱。水一盏半。煎至七分。去渣。温服。疮在上食后。在下食前。

### 【内消丸】

治疮肿初生。及瘰 结核。热毒郁滞。服之内消。

广术(炮) 三棱(炮。各三钱) 青皮(去白) 陈皮(各一掬。去白) 牵牛(半斤。取头末) 薄荷叶 皂角(不羝者。水煮软揉取汁。去渣。熬成膏。各半掬) 砒香(半掬) 上为末。入牵牛头末。和匀。用膏和丸如绿豆大。每服三十丸。煎连翘汤送下。食后。

### 【竹叶黄芩汤】

治发背发渴。通治诸疮大渴。

淡竹叶(二掬) 生地黄(八掬) 黄芩 麦门冬(去心) 当归 川芎 人参 甘草 黄芩 芍药 石膏(各三掬) 上十一味为粗末。每服五钱。水一盞半。竹叶五七片。煎至一盞。去渣。温服。不拘时候。

### 【五香连翘汤】

治瘰、痈疽、恶肿。

砒香 乳香 生甘草 木香(各一钱) 连翘 射干 升麻 独活 桑寄生 木通(各三钱) 丁香(半掬) 大黄(一掬) 麝香(一钱半) 上 咀。每服四钱。水二盞。煎至一盞。去渣。空心热服。

### 【五香汤】

治毒瓦斯入腹托里。

丁香 木香 砒香 乳香(各一掬) 麝香(三钱) 上为粗末。每服三钱。水一盞半。煎至八分。去渣。空心稍热服。呕者。去麝。加申香一掬。渴者加人参一掬。 总录圣惠、千金、外台。治诸疮肿方中皆载。与此方大同小异。大抵此药治毒瓦斯入腹烦闷气不通者。其余热渴昏冒。口燥咽干。大便硬小便涩者。皆莫与服之。

### 【赤芍药散】

治一切恶疔疮痈疽。肿初觉不消。增寒疼痛。

金银花(半掬) 大黄(七钱半) 赤芍药(半掬) 当归 枳实 甘草(各三钱) 上件。入塘蓼大者一个。同为粗末。作四服。每服水酒各一盞。煎至一盞。去渣。温服。不拘时。

### 【金银花散】

治发背恶疮。托里、止痛、排脓。

金银花(四掬) 甘草(一掬。炒) 上为粗末。每服四钱。水酒各一盞。煎至一盞。去渣。稍热服之者。(申显卿传)

### 【乳香丸】

治诸般恶疮疔。

乳香(另研) 穿山甲 当归(各五钱) 猪牙皂角木鳖子(各七钱) 上用松枝。火烧存性为细末。入乳香研匀。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。温酒化下。食前。

### 【水澄膏】

治热毒肿痛。大效。

大黄 黄柏 郁金 白芷大南星 朴硝(各一擘) 上入黄蜀葵花干者一擘。共前药为细末。每药末二钱。以新水一盞半。搅匀澄碇底者。去浮、水。以纸花子摊于肿上贴之。如觉燥。津唾润之。如皮肤白色者。勿用。

### 【拔毒散】

治热毒丹肿。游走不定。

寒水石(生用) 石膏(生用。各四擘) 黄柏 甘草(各一擘) 上为末。每用生水调扫于赤肿处。或纸花子涂贴之。如干则水润之。

### 【龙麝追毒丹】

治一切恶疮内毒瓦斯未出尽者。皆可用之。如箭头、针刺、痈疔、恶疮。内有毒瓦斯不着骨者。不过一二上药。其针刺自出。破伤风恶疮不痛者。亦效。

龙脑(三分) 麝香(一分) 轻粉 粉霜雄黄(各五分) 乳香 砒黄(各一字) 巴豆(十四个。去皮。心腹) 上研璫细。面糊丸如麦粒大。每用之。先以针捻疮口。入药。量轻重上药。后一擘时辰。肿痛尽是应。如患下疳疮。蚀茎或半或尽者。用浆磨一擘粒磨之。不三上。立效。

### 【桃红散】

敛疮口。生肌肉。定血。辟邪风。

寒水石(烧) 滑石(各四擘) 乳香 小豆粉轻粉(各一钱) 上为末。每用少许干糝。血不止者。加灯草贴疮口上。以帛裹之。

### 【木香散】

治多时不敛一切恶疮。此药能生肌肉。止痛。

木香 南黄连 槟榔(各半钱) 白芷(三钱)上为末。每日一遍干贴。又方。加地骨皮为末。先口噙温浆水洗疮口上。干贴药。及治下疳疮神效。

### 【玉龙膏】

摩风止痛。消肿化毒。治一切伤折疮肿。

塘菱(大者一个。去皮) 黄芩(一钱半) 白芷(半钱) 麻油(清真者)麝香(研。一钱) 松脂(研。一钱半) 零香 申香(各一钱)杏仁(去皮尖) 升麻 黄芩赤芍药白芷 白芷 甘草(各一钱)上以油浸七日。却取出油。先炼令香熟。放冷。入诸药。慢火煎黄色。用绢滤去渣。入银石锅内。入芩并麝香、松脂熬。少时以瓷合器盛。每用少许。薄摊绢帛上贴。若头面风。癣痒疮肿疼痛。并涂磨令热。频用之。如耳鼻中肉铃。用纸捻子每日点之。至一月即愈。如治灸疮。及小儿瘤疮。涂之。兼灭瘢痕。神效。

### 【司马温公解毒膏】

治诸疮及杖疮。尤宜贴之。

乳香(三钱) 木鳖子(二十四个。去皮) 杏仁(四十八个) 蓖麻子(三十四个)巴豆(十四个) 槐枝(四钱。长四指) 柳枝(二钱) 桃枝(三钱)黄丹(春秋三钱半。夏四钱。冬三钱)上件。用清油一斤。下诸药熬黑。滴水内不散成也。用好绵滤过。用时于水内浴贴之。

### 【善应膏】

黄丹(二斤。细上等者) 没药(研) 白芷(生) 官桂乳香(研) 木鳖子(生) 白芷(生) 当归白芷 杏仁(生。各一钱) 柳枝(一钱。如箸条长)上除黄丹、乳香、没药外。余药用麻油五斤。浸一宿。于炭火上铁锅内。熬至变黑色。滤去药不用。将黄丹入油内上火。用柳条如小钱粗四指长。搅令微变褐色。出火。再用柳枝搅令出烟尽。入乳香、没药。再用柳条搅令匀。候冷倾入瓷盆内。切成块。油纸裹之。后用如常法。

### 【大红膏】

治从高坠下。及落马堕车。筋骨疼痛。

当归 赤芍药 乌药(各一钱) 小油(半斤。浸上药七日七夜)没药(一钱。研) 乳香(二钱。研) 琥珀(二钱。研) 黄丹(十钱)沥青(一斤)上将沥青于银石器内熔开。入油。觑冷热硬软。滴水不散。用绵滤在银石器内。入黄丹并诸药末。用手不住搅。令匀为度。用时摊纸上贴伤处。大有神效。

### 【消毒膏】

治一切肿毒结硬疼痛。

柴胡 本 牛膝 续断 丹参 牡丹皮 甘草 细辛 槐白皮 苍术(各一钱半) 羌活 何首乌 天麻 白芷(各二钱) 玄参 葛根 升麻 白芷 木通 木香 当归(洗焙) 川芎 白附子 乱发(水洗净。令干) 赤茯苓(各二钱半) 木鳖子(去皮。三钱) 砒香 桃仁(汤浸去皮尖) 杏仁(汤浸去皮尖。各三钱半) 白蜜(四钱) 防风(五钱) 赤芍药(五钱) 黄芩(五钱) 黄丹(十三分) 麻油(一斤四分) 上件药三十三味。入油内浸七日七夜。于净银石器内。慢火熬。候白芷焦黄色。放温。以白绵滤去渣。于瓷罐内密封三昼夜。候取出。倾于锅内。慢火温。再滤去渣。倾入好沙锅中。慢火再熬。次下黄芩十五分。用竹篦不住手搅令匀。次下黄丹。搅匀。以慢火再熬动。出火搅匀。续次再上火三日。方欲膏盛于瓷合子内密封。每用时。以软白绢上摊匀。贴患处。

### 【绿白散】

治汤熨火烧疼痛。

苦参(不以多少)上细末。用香油调摩。

### 【冰霜散】

治火烧燎损汤油热浇。伤皮。烂肉大痛。

寒水石(生) 牡蛎(烧) 明朴硝 青黛(各一分) 轻粉(一钱) 上为末。新汲水调或油调。湿则干贴痛处。立止如神。

### 【如神散】

治冻疮皮肤破烂。痛不可忍。

川大黄上为末。新汲水调。摩冻破疮上。

### 【黄连散】

敛多年不效疮。

木香 槟榔 黄连(各等分)上为末。先洗疮净。干贴。水出勿怪。未效。隔三日。再用贴之。

疮总论



大凡疮疾有五善七恶之证。不可不察也。烦躁时嗽。腹痛渴甚。或泄利无度。或小便如淋。一恶也。脓血大泄。肿尤甚。脓血败臭。痛不可近。二恶也。喘粗短气。恍惚嗜卧。三恶也。目视不正。黑睛紧小。白睛反青。瞳子上看。四恶也。肩项不便。四肢砵重。五恶也。不能下食。服药则呕。食不知味。六恶也。声嘶色败。口鼻青赤。面目四肢浮肿。七恶也。动息自盛。饮食知味。一善也。便利调匀。二善也。脓溃肿消。色鲜不臭。三善也。神彩精明。语言清爽。四善也。体气和平。五善也。若五善见三则祛。七恶见四则危。然则病有源同七恶。皮紧急者如善。病有源同五善。皮缓虚者如恶。夫如是者岂凡医之所知哉。若五善病至。则妙无以加也。如七恶并臻。则恶之剧矣。汗之则疮已

丁巳岁。予从军回。住冬于曹州界。以事至州。有赵同知谓予曰。家舅牛经历。病头面赤肿。耳前后尤甚。疼痛不可忍。发热恶寒。牙关紧急。涕唾稠粘。饮食难下。不得安卧。一疡医于肿上砭刺四五百余针。肿赤不絀。其痛益甚。不知所由然。愿请君一见。予遂往诊。视其脉浮紧。按之洪缓。此证乃寒覆皮毛。郁遏经络。热不得升。聚而赤肿。经云。天寒则地冻水冰。人气在身中。皮肤致密。髓理闭。汗不出。血气强。内坚涩。当是之时。善行水者不能注冰。善穿地者不能凿冻。善用针者亦不得取四厥。必待天温冰释冻解。而后水可行。地可穿。人脉亦犹是也。又云。冬月闭藏。用药多而少针石也。宜以苦温之剂。温经散寒则已。所谓寒致髓理。以苦发之。以辛散之。宜以托里温经汤。麻黄苦温。发之者也。故以为君。防风辛温。散之者也。升麻苦辛。葛根甘平。解肌出汗。专治腠明经中之邪。故以为臣。血留而不行者则痛。以香白芷、当归身辛温以和血散滞。湿热则肿。苍术苦甘温。体轻浮。力雄壮。能泄肤髓间湿热。人参、甘草甘温。白芍药酸微寒。调中益气。使托其里。故以为佐。根据方饵之。以薄衣覆其首。以浓被覆其身。卧于暖处。使经血温。髓理开。寒乃散。腠气伸。大汗出。后肿絀八九分。再服去麻黄、防风。加连翘、黍粘子。肿痛悉去。经言汗之则疮已。信哉斯言。或人以仲景言。疮家虽身肿痛。不可发汗。其理何也。予曰。此说乃营气不从。逆于肉理而患疮肿。作身疼痛。非外感寒邪而作疼痛。故戒之以不可发汗。若汗之则成也。又问仲景言鼻衄者不可发汗。复言脉浮紧者。当以麻黄汤发之。衄血自止。所说不同。其故何也。愿闻其说。予曰。此议论血正与疮家概同。且夫人身血之与汗。理名而同类。夺汗者无血。夺血者无汗。今衄血妄行。为热所逼。更发其汗。反助邪热。重竭津液。必变凶证。故不可汗。若脉浮则为在表。脉紧则为寒。寒邪郁遏。腠不得伸。热伏荣中。迫血妄行。上出于鼻。则当麻黄汤散其寒邪。使腠气得舒。其衄自止。又何疑焉。或者叹曰。知其要者。一言而终。不知其要。流弊无穷。洁古之学。可谓知其要者矣。

### 【托里温经汤】

治寒覆毛皮。郁遏经络。不得伸越。热伏荣中。聚而为赤肿。痛不可忍。恶寒发热。或相引肢体疼痛。

人参(去芦) 苍术(各一钱) 白芍药 甘草(炙。各一钱半) 白芷 当归身 麻黄(去根节。各二钱) 防风(去芦) 葛根(各三钱) 新升麻(四钱) 上 咀。每服一紮重。水三盏。先煎麻黄令沸。去沫。再下余药同煎。至一盏。去渣。大温服讫。卧于暖处。以绵衣覆之。得汗而散。

凡治病必察其下

戊午冬。予从军住冬于成武县。有贾仓使父。年逾六旬。冬至后数日。疽发于背。五七日肿势约七寸许。不任其痛。疡医视之。曰脓已成。可开发矣。公惧不从。越三日。医曰。不开恐变证生矣。遂以燔针开之。脓泄痛殊。以开迟之故。畲二日变证果生。觉重如负石。热如火。痛楚倍常。六脉砵数。按之有力。此膏粱积热之变也。邪气酷热。固宜以寒药治之。时月严凝。复有用寒远寒之戒。乃思内经云。有假者反之。虽违其时。以从其证可也。与疡医议。急作清凉饮子加黄连。秤一紮五钱。作一服服之。利下紮行。痛殊七分。翌日复进前药。其证悉除。后月余平复。又陈录判母。年七十有余。亦冬至后脑出疽。形可瓠面大。命疡医诊视。俟疮熟以针出脓。因怒咎侍外家。疮辄内陷。凹一韭叶许。面色青黄不泽。四肢逆冷。汗出身清。时复呕吐。脉璫砵细而迟。盖缘衰老之年。严寒之时。病中苦楚。饮食淡薄。已涤肥脓之气。独存瘦瘁之形。加之暴怒。精神愈损。故有此寒变也。病与时同。与疡医议。速制五香汤一剂。加丁香、附子各五钱。剂尽疡复大发。随证调治而愈。内经曰。凡治病必察其下。谓察时下之宜也。诸痛疮疡。皆属心火。言其常也。如疮盛形羸。邪高痛下。始热终寒。此反常也。固当察时下之宜而权治。故曰。经者常也。法者用也。医者意也。随所宜而治之。可收十全之功矣。

### 舍时从证

至元壬午五月二十八日。王伯禄年逾五旬有七。右臂膊肿盛。上至肩。下至手指。色变。皮肤凉。六脉砵细而微。此乃脉证俱寒。予举疡医孙彦和视之。曰。此乃附骨痛。开发已迟。以燔针起之。脓清稀解。次日肘下再开之。加瘰逆不绝。彦和与丁香柿蒂散紮服。稍缓。次日。瘰逆尤甚。自利。脐腹冷痛。腹满。饮食殊少。时发昏愤。于左乳下黑尽处。灸二七壮。又处托里温中汤。用干姜、附子、木香、砵香、茴香、羌活等药。咀一紮半。欲与服。或者曰。诸痛痒疮疡。皆属心火。又当盛暑之时。用干姜附子可乎。予应之曰。理所当然。不得不然。内经曰。脉细皮寒。泻利前后。饮食不入。此谓五虚。况瘰逆者。胃中虚寒故也。诸痛痒疮疡。皆属心火。是言其定理也。此证内外相反。须当舍时从证也。非大方辛热之剂急治之。则不能愈也。遂投之。诸证悉去。饮食倍进。疮势温。脓色正。彦和复用五香汤数服。后月余平复。噫。守常者盖人之见。知变者知者之事。知常而不知变。细事因而取败者亦多矣。况医乎哉。守常知变。岂可同日而语乎哉。

### 【托里温中汤】

治疮为寒变而内陷者、脓出清解。皮肤凉。心下痞满。肠鸣切痛。大便微溏。食则呕逆。气短促。瘰逆不绝。不得安卧。时发昏愤。

砵香 丁香 益智仁 茴香陈皮(各一钱) 木香(一钱半) 甘草(炙。二钱) 羌活干姜(炮。三钱) 黑附子(炮。去皮脐。四钱)上 咀。作一服。水三盞。生姜五片。煎至一盞。去渣。温服。无时。忌一切冷物。内经云。寒淫于内。治以辛热。佐以苦温。故以附子、干姜大辛热。温中外。发籊气自里之表。故以为君。羌活味苦辛温。透关节。炙甘草甘温。补脾胃、行经络。通血脉。胃寒则呕吐瘰逆不下食。益智仁、丁香、砵香。大辛热。以散寒为佐。疮气内攻气聚而为满。木香、茴香、陈皮。苦辛温。治痞散满为使也。

### 打扑损伤从高坠下

缪刺论云。人有所坠。恶血留内。腹中痛胀。不得前后。先饮利药。此上伤厥阴之脉。下伤少阴之络。刺足内踝之下。然骨之前血脉出血。刺足腓上动脉。不已。刺三毛上各一。见血则已。左刺右。右刺左。善悲蚤不乐。刺如右方。

### 【当归导滞散】

治打扑损伤。落马坠车瘀血。大便不通。红肿暗青。疼痛昏闷。蓄血内壅欲死。

川大黄(一掬) 当归(三掬) 麝香(少许。另研)上为末。入麝香研匀。每服三钱。热酒一盞调下。食前。内瘀血去。或骨节伤折。疼痛不可忍。以定痛接骨紫金丹治之。

### 【复元活血汤】

治从高坠下。恶血留于胁下。疼痛不可忍。

大黄(一掬。酒浸) 柴胡(五钱) 塘菱根 穿山甲(炮)当归(各三钱) 红花 甘草(各二钱) 桃仁(汤泡去皮尖。研如泥。五十个)上除桃仁为 咀。每服一掬重。水二盞半。酒半盞。同煎至七分。下桃仁泥。再煎一掬沸。去渣。大温服。食前。以利为度。利后痛不尽者。当服乳香神应散。

黄帝针经云。有所坠堕。恶血留内。若有所大怒。气上而不下。损于胁下则伤肝。肝胆之经。俱行于胁下。经属厥阴少膂。以柴胡为引用为君。以当归和血脉。又急者痛也。甘草缓其急。亦能生新血。甘生血。膂生阴长故也。为臣。穿山甲、塘菱根、桃仁、红花。破血润血为佐。大黄酒制以荡涤败血为使。气味相合。使气血各有所归。痛自去矣。

### 【圣璣丹】

治一切打扑伤损。及伤折疼痛不可忍。

乳香(五钱) 乌梅(去核。五枚) 莒苣子(一大盞。炒黄色。二掬八钱)白米(一捻)上为末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。细嚼热酒送下。吃一服。不痛勿服。如痛再服。

### 【神效接骨丹】

治打扑损伤。伤筋折骨。及寒湿香港脚腿疼。或一切恶疮疼痛不止。皆可服之。

乳香 没药 白襟香 密陀僧(各四掬。各另研)红豆 香白芷 大豆 贯芎赤芍药 自然铜(火。醋淬如银为度) 菰子仁当归(洗三次。焙) 水蛭(各四掬)上先以自然铜。火烧红。醋淬烧如银为度。用四掬入前十二味药。各等分。同为末。以黄筲为丸如弹子大。每服一丸。以黄米酒一盞煎开。和渣温服。年少者只一服。年老者加添服。病在上食后。在下食前。此药内去自然铜、水蛭、菰子、加桂花、川楝子、茴香为细末。酒面丸如桐子大。每

服十五丸。酸石榴汤送下。食前。日进二服。治小肠气如神。一切脐腹疼痛。并皆治之。此药男子妇人老幼皆可服。神效不可具悉。

#### 【乳香散】

治杖疮大有神效。

乳香 没药(各三钱) 茴香(四钱) 当归(五钱)自然铜(火烧。醋淬七次。五钱)上细末。每服五钱。温酒调下立效。

#### 【五黄散】

治杖疮定痛。

黄丹 黄连 黄芩 黄柏大黄 乳香(冬等分)上为细末。新汲水调成膏。用绯绢帛子摊在上。贴于疮上。

#### 【紫金丹】

治打扑损伤。及伤折疼痛不可忍。

川乌(炮) 草乌(炮。各一掬) 五瓓脂 木鳖子(去晓)黑牵牛(生) 骨碎补 威璣仙 金毛狗脊自然铜(醋淬七次) 防风 禹余粮(醋淬七次) 地龙(去土)乌药 青皮(去白) 茴香(炒。各五钱) 乳香没药 红娘子 麝香(各二钱半) 陈皮(去白。五钱)上为末。醋糊丸如桐子大。每服十丸至二十丸。温酒送下。病在上食后。在下食前。

#### 【乳香神应散】

治从高坠下。疼痛不可忍。及腹中疼痛。

独科栗子 雄黑豆 桑白皮 乳香没药(各一掬) 破故纸(炒。二掬)上为末。每服五钱。醋一盞于砂石器内煎至六分。入麝香少许温服。

#### 【花蕊石散】

治一切金伤扑损。急以此药糝伤处。如内损、血入肠胃。煎童便入酒调下二钱。服之立效。

石硫黄(四掬) 花蕊石(一掬)上二味为粗末。拌匀。先以纸筋和襟泥固济。瓦罐子一个内可容药。候泥干入药在内。泥封口了焙笼内焙干。令透热。便安在四方砖上。用炭一秤。笼绕周匝。自巳午时从下生火。令渐渐上彻。有坠下火。旋夹火上。直至经宿火冷炭消尽。又放经宿。罐冷定取出细研。瓷合内盛。根据前法使用。

### 【涌铁膏】

取箭头一切针刺入肉。尽皆治之。

粪鼠头(一个) 蜈蚣虫(十九个) 土消虫(十个) 芫青马肉中蛆(焙) 酱内蛆(焙) 笏螂 巴豆信蝮 砂 夏枯草 磁石黄丹 苏木 地骨皮(各一絮) 石脑油(三絮) 蒿柴灰汁(三升) 上将灰汁。石脑油。以文武火熬成膏。次下诸药。令匀。瓷器内收贮。临用时看疮大小点药。良久箭头自然涌出。

### 【万圣神应丹】

出箭头鱼骨针麦芒等。远近皆治之。随陕西行省出军。曾用。

菘蓊科(今天仙子苗是也) 上于端午前一日。持不语寻上项科。取酌中一科。要根枝叶实全。道先生你在这里耶。道罢。

用柴灰自东南为头围了。用木篋蜂取子根下土。次日端午。日未出。根据前不语。用 只一下。取出。用净水洗了。不令鸡犬妇人见。于净室中石臼中捣如泥。丸如弹子大。黄丹为衣。纸袋内封了。悬高处阴干。如有着箭。其箭头不能出者。以绯绢袋盛一丸。放在脐下。用绵裹肚系了。先用象牙末于箭疮上贴了。后用此药。若箭疮口生合。用刀子微刮开。以象牙末贴之。

### 【神圣膏】

取针因误入皮肤。

车脂(不以多少) 上成膏子者好。摊纸上如钱大。贴之。二日一换。三五次针自出。大有神效。

### 【乌翎散】

取针铁误入皮肤。

乌翎(三五枚。火炙焦) 上为末。好醋调成膏。涂疮上。纸盖一絮次。其针自出。神效。

### 【黄石膏】

治金疮深者。若以药速合则溃。宜用。

黄丹 滑石(等分) 上研细敷之。

### 【又方】

降真香一味更好。

#### 【刀箭药方】

锻石(四紮) 乌鱼骨(一紮)上五月五日平旦。本人不语。采地上青蓊。莴苣菜各一握。同前药捣。于日未出时。抟作饼子。晒干。用时旋刮削敷之。早用并不作脓。

#### 疣瘤疥癬皴揭附

癸丑岁承应。冬住于瓜忽都。有太医大使颜飞卿传四方。用之尝效。故录之。

#### 【井金散】

枯瘤 大有神效。

土黄(三钱) 砂 雄黄(各二钱。另研) 粉霜轻粉(各一钱) 乳香 没药(各半钱)上为末。假令瘤如胡桃大。用药末少许(半钱)。用唾调如稀面糊得所。摊于瘤顶上。如小钱大。唾湿纸花紮重。盖之。后用黄龙膏盖之。间日一度上药。次添药彻的周回。大如韭叶。如此上之。无复渐渐拆之。后根摇自然有裂。随后自然下来。

#### 【黄龙膏】

凉肌退肿。

黄柏 黄芩 大黄(各等分)上为末。唾调。摊在纸上。

#### 【生肌青龙膏】

诃子皮 龙骨 高茶(等分)上为末。干糝上。

#### 【做土黄法】

砒黄(研。二紮) 木鳖子(去曉) 巴豆(不去油。各半紮) 砂(研。二钱)上件砒黄一处为末。后用木鳖子同石脑油。和成一块。油纸裹。埋于坑内四十九日。取出。收于瓷器内盛。劈作小块。

#### 【灸瘤子法】

治果报面生疣瘤。

上用艾丸灸十壮。即用醋磨雄黄涂纸上。剪如螺蛳壳大。贴灸处。用膏药重贴。二日一易。候痒挤出脓如绿豆

粉。即愈。

### 【枯瘤膏】

草乌(半斤) 川乌(四紮) 干桑耳 桑朽木(各三紮) 细白锻石(三碗陈者) 桑柴灰(二碗) 上朽木等四味。烧令存性。同二灰研匀。用水一桶。淋汁如法。熬成膏用之。

### 【宝金散】

偏医瘰气。无不祛。神效。

猪羊靨(十对。暖水洗去脂膜后。晒干。杵为细末) 海藻 海带(各二紮) 琥珀(研) 麝香(研) 木香 丁香(各二钱半) 真珠(半紮。研) 上为末。入研药合匀。再研璠细。重罗。每服一钱。热酒一盏调下。夜卧服。垂头卧。若是在室男女。不十服必效。如男子妇人患。一月见效。妇人有胎不可服。切宜忌之。

### 【海带丸】

治瘰气久不消。

海带 贝母 青皮 陈皮上件各等分为末。炼蜜丸如弹子大。食后嚙化一丸。大效。

### 【海藻溃坚丸】

治瘰气大盛。久不消散。

海藻 海带 昆布(各一紮) 广术青盐(各半紮) 上为末。炼蜜丸如指尖大。每服一丸。嚙化。食后。

### 【何首乌散】

治脾肺风毒攻冲。遍身疥癬痒痛。或生癰疹。搔之成疮。肩背拘急。肌肉顽痹。手足皴裂。风气上攻。面头生疮。及治紫白癩顽麻等风。

荆芥穗 蔓荆子 威璣仙 何首乌甘草(炙) 防风(各一紮) 上用呵 草干一紮。同为末。每服一钱。食后温酒调下。沸汤亦得。

### 【茹散】

治疥经年不祛。

水银(一钱) 好茶(二钱) 茹(三钱) 轻粉(少许)上为细末。每用不以多少。油调摩之。

#### 【苦参散】

治遍身疮疥瘙痒。经年不祛。

蔓荆子 何首乌 荆芥穗 威璣仙苦参(各等分)上为末。每用二钱。食前茶酒调下。日三服。忌发风物。甚妙。

#### 【硫黄散】

治疥。

硫黄 川椒 石膏 白矾(各等分)上为末。以生油调摩。神验。

#### 【狗脊膏】

治疥。

硫黄(半紮) 雄黄(半紮) 信(一钱) 川乌黑狗脊 白矾(各半紮) 巴豆(二个)上为末。先以油熬。次下黄筲调匀。摩之效。

#### 【柏脂膏】

治干湿癣。

地沥青(一斤) 黄筲(半斤) 杏仁(四十五个。锉) 朴硝(一抄)上于铁器内。熬老生葱三根。一顺搅五七沸。滤过。成膏。摩疮(元颜和卿传)

#### 【祛湿散】

治干湿癣。

蚕砂(四紮) 薄荷(半紮)上为末。生油调摩之。湿者干糝之。

#### 【苦参丸】

治肺毒邪热。头面生疮。生疥癣。并宜服之。

苦参(不以多少)上为末。粟米饭丸如桐子大。每服五十丸。空心米饮汤送下。



### 【玉粉散】

治热汗浸渍成疮。肿痒 痛。

粟米粉(二钱) 寒水石( ) 定粉(各一钱) 白石脂白龙骨 石膏(各半钱) 滑石(八钱) 蛤粉(九钱半)上为末。再研璠细。每用药干磨汗处。

### 【七宝散】

治热汗浸渍成疮。痒痛不已。

黄芩当归 防风 木通 荆芥穗 地骨皮(各三钱)上为粗末。入白矾生末一钱匀。每用一钱。水三碗。煎五六沸。去渣。热洗拭干。避风少时。

先师东垣老人。路次方城北独树店客舍。有推江轴者。皮肤皴裂。不任其痛。紫手不能执辘。足不能履地。停辘止宿。因制此与之。即效。明日遂行。

### 【润肌膏】

治手足皴涩。皮肤裂开。疼痛不能迎风入手。屡用屡效。故录于此。

珠子沥青(四钱) 白黄芩(八钱) 乳香(二钱)上于铁铛内。先下沥青。随手下黄芩、乳香。次入麻油一二匙。俟沥青熔开。微微熬动。放大净水盆于其旁以搅药。用铁 滴一二点于水中。试之如硬。少入油。看硬软合宜。新绵滤于水中揉瑑。以白为度。瓷器内盛。或油纸裹。每用。先火上炙裂口子热。捻合药亦火上炙软。涂裂口上。用纸少许贴之。自然合矣。

### 烦躁门

发汗吐下后。虚烦不得眠。若剧者必反复颠倒。心中懊 。栀子畔汤主之。若汗若下之后而烦热者。胸中窒者。亦以栀子畔汤。仲景云。病患旧微溲者。不可与之。

### 【栀子畔汤】

肥栀子(四钱。碎) 豆畔(半合)上水二盏。先煎栀子至一盏。下畔同煎七分。服加吐。止后服。一云。快利止后服。

### 【朱砂安神丸】

治心神烦乱。怔忡不安。兀兀欲吐。胸中气乱而有热。若懊 之状。皆膈上血中伏火。蒸蒸而不安。宜从权衡法。

以镇阴火之浮行。以养上焦之元气。

朱砂(一钱。另研。水飞。阴干) 黄连(去须净。一钱二分) 生地黄(三分) 当归(去芦) 甘草(炙。各半钱) 上为末。酒浸蒸饼。丸如黍米大。朱砂为衣。每服十五丸。津唾送下。食后。此缓治之理也。

内经曰。热淫所胜。治以甘寒。以苦泻之。以黄连之苦寒去心烦。除湿热而为君。甘草、生地黄之甘寒。泻火补气。滋生阴血以为臣。当归补血不足。朱砂纳浮溜之火而安神明也。

### 【八物定志丸】

平补心气。安神镇蚤。除膈热痰实。

远志(去心) 菖蒲 麦门冬 茯神白茯苓(去心。各一掬) 白术(半掬) 人参(一掬半) 牛黄(二钱。另研) 上为末。入牛黄匀。炼蜜丸如桐子大。朱砂为衣。每服二三十丸。熟水送下。无时。

### 胸膈痞

#### 【人参利膈丸】

治胸中不利。痰嗽喘满。利脾胃壅滞。调大便秘利。推陈致新。消饮进食。

申香(一钱半) 当归(三钱) 木香 槟榔(各二钱半) 人参(三钱) 甘草(炙。五钱) 厚朴(姜制。二掬) 枳实(五钱) 大黄(酒浸焙。一掬) 上为末。滴水丸如桐子大。每服三十丸。食后温汤送下。此治膈气之圣药也。一方。汤浸蒸饼丸亦可。

#### 【桔梗枳椇汤】

治伤寒痞气。胸膈欲绝。

枳椇(去穰。麸炒) 桔梗(各等分) 上 咀。每服一掬。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。食后。

#### 【赤茯苓汤】

治伤寒呕哕。心下满。胸膈宿有水气。头眩心悸。

人参(去芦) 赤茯苓(去皮) 陈皮(去白。各一掬) 白术川芎 半夏(汤泡七次。各半掬) 上为粗末。每服四钱。水一盏半。生姜五片。煎至一盏。去渣。温服。不拘时。

#### 【通气汤】

主胸膈气逆。

桂(去皮。三钱) 生姜(六钱) 絳茱萸(炒。四钱) 半夏(汤泡。八钱) 大枣(四个) 上 咀。用水一升。煎取四合。分作三服。放温服之。对病增损。

膈气噎

【桂香散】

治膈气反胃。诸药难效。朝食暮吐。暮食朝吐。甚者食已辄出。其效如神。

水银 黑锡(各三钱) 硫黄(五钱) 上三味。铤内用柳木捶研。碯微火上。细研为灰。取出、后入丁香末二钱、桂末二钱、生姜末三钱。一处研匀。每服三钱。黄米粥饮调下。一服取效。病甚者再服。

【丁香附子散】

治膈气吐食。

丁香(半掬) 槟榔(一个。重三钱) 黑附(一个。重半掬。炮。去皮脐) 舶上硫黄(去石研) 胡椒(各二钱) 上先将四味为末。入硫黄和匀。每服二钱。用附子一个去毛翅足肠肚。填药在内。湿纸五七重裹定。慢火烧热取出嚼。食后用温酒送下。日三服。如不食葷酒。粟米饮下。不计时。

【汉防己散】

治五噎。

官桂(去皮) 陈皮(各一掬。去白) 汉防己(五钱) 杏仁(汤浸去皮尖一掬) 紫苏 羚羊角(镑) 细辛(各七钱半) 上七味为粗末。每服三钱。水一盞。生姜三片。煎七分。去渣。温服。忌酸味生冷滑物。一日掬服。

【红豆丸】

治诸呕逆膈气。反胃吐食。

胡椒 缩砂 拣丁香 红豆(各二十一粒) 上为末。姜汁丸如皂角子大。每服一丸。枣一个去皮。填药。面裹燥熟。细嚼。白汤下。空心日三服。

心下痞

【大黄黄连泻心汤】

治心下痞。按之濡。其脉关上浮者。又伤寒大下后。复发汗。心下痞恶寒者。表未解也。不可攻痞。当先用桂枝汤解表。表解乃可用此汤攻痞。

大黄(二擘) 黄连 黄芩(各一擘)(伊芳尹汤液论云,大黄黄连黄芩汤三味。今监本无黄芩。脱落之也)上 咀。以煎沸汤二大盏。热渍之。一时久。绞去渣(暖动)。分作二服。

### 【大消痞丸】

治一切心下痞闷。及积年久不愈者。

半夏(汤泡七次。四钱) 干生姜 神曲(炒黄) 砂仁甘草(炙。各一钱) 猪苓(一钱半) 人参 橘皮(各二钱) 厚朴(制。三钱) 枳实(麸炒。五钱) 黄连(去须) 黄芩(去焦。各五钱) 白术 姜黄(各一擘) 一方加泽泻(三钱) 上为末。水浸蒸饼丸如桐子大。每服五七十丸至百丸。白汤送下。食后。

### 【枳实理中丸】

治中脘痞滞。气不宣通。积寒停饮。食入不化。

人参(去芦) 干姜(炮) 枳实(麸炒) 甘草(炙) 白术(各等分) 上为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸细嚼。白汤送下。汤化亦得。不拘时。

### 【三脘痞气丸】

治三焦痞滞。气不升降。水饮停积。不得流行。胁下虚满。或时刺痛。宜服。

砵香 大腹子 槟榔 缩砂(各半擘) 青皮(去白) 陈皮(去白) 木香 白豆蔻三棱(炮。各一擘) 半夏(汤泡七次。二擘) 上为末。神曲糊丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。陈皮汤亦得。食后。

### 【枳实消痞丸】

治右关脉浮紧。心下虚痞。恶食懒倦。开胃进食。

干生姜(一钱) 人参 白茯苓 甘草(炙) 白术 麦曲(各二钱) 半夏曲(三钱) 厚朴(制。四钱) 枳实(麸炒) 黄连(各五钱) 上为末。汤浸蒸饼。丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。无时。量虚实加减。

# 卫生宝鉴下

中医瑰宝苑

[卫生宝鉴上](#)

元·罗天益

[卫生宝鉴下](#)

## 药戒

客有病痞者。积于其中。伏而不得下。自外至者捍而不得纳。从医而问之。曰。非下之不可。归而饮其药。既饮而暴下。不终日而向之伏者散而无余。向之捍者柔而不支。焦膈导警。呼吸开利。快然。若未始有疾者。不数日痞复作。投以故药。其快然也亦如初。自是不逾月。而痞五作而五下。每下辄愈。然客之气。一语而三引。体不劳而汗。股不步而栗。肤革无所耗于前。而其中柔然莫知其所来。嗟夫。心痞非下不可已。予从而下之。术未爽也。HT 然独何如。闻楚之南有良医焉。往而问之。医叹曰。子无怪是 HT 然者也。凡子之术固而是 HT 然也。坐。吾语汝。且天下之理。有甚快于吾心者。其未必有伤。求无伤于终者。则初无望其快于吾心。夫阴伏而籛蓄。气与血不调而为痞。横乎子之胸中者。共累大矣。击而去之。不须臾而除甚大之累。和平之物。不能为也。必将击搏震挠而后可。夫人之和气。冲然而甚微。汨乎其易危。击搏震挠之功未成。而子之和盖已病矣。由是观之。则子之痞凡一快者。子之和一伤矣。不终月而快者五。子之和平之气。不既索乎。故体不劳而汗。股不步而栗。HT 然如不可终日也。且将去子之痞而无害于和也。子归燕居三月。而后与之药可为也。客归三月。斋戒而后请之。医曰。子之气少复矣。取药而授之曰。服之三月而疾少平。又三月而少康。终年而复常。且饮药不得亟进。客归而行其说。然其初使人懣(莫困反)然而迟之。盖三投药而三反之也。然日不见其所攻之效。久较则月。月较则时不同。盖终岁而疾平。客谒医。再拜而谢之。坐而问其故。医曰。是医国之说也。岂特医之于疾哉。子独不见秦之治民乎。悍(下罕反性急悍也)而不听分。堕而不勤事。放而不畏法。令之不听。治之不变。则秦之民尝痞矣。商君见其痞也。厉以刑法。威而斩伐。悍厉猛蚤。(脂利反)不贷毫发痛(楚恨反)而力锄之。于是乎秦之政如建(纪偃反)练。(户经反)流通四警。无敢或拒。而秦之痞尝一快矣。自孝公以至二世也。凡几痞而几快矣。顽者已圯。(部鄙反。段也)强者已柔。而秦之民无欢心矣。(史商公传。孝公用卫鞅欲变法。孝公曰。善。卒定变法之令。令民为什五而相守。司连坐。不告奸者腰斩。告奸者与斩敌首同赏。匿奸者与降敌同罚)故猛政一快者。欢心一亡。积快而不已。而秦之四支纒然。徒具其物而已。民心日离而君孤立于上。故匹夫大呼。不终日而百疾皆起。秦欲调其手足肩臂。而漠然不我应。故秦之已者。是好为快者之过也。昔者先王之。民其初亦尝痞矣。先王岂不知禔然击去之以为速也。惟其有伤于终也。故不敢求快于吾心。优柔而抚存之。教以仁义。导以礼乐。阴解其乱而除去其滞。旁视而懣然有之矣。然月计之。岁察之。前岁之俗。非今岁之俗也。不击不搏。无所忤逆。是以日去其戾气而不婴其欢心。于是政成教警。安乐久而无后患矣。是以三代之治。皆更数圣人。历数百年。而后俗成。则予之药终年而愈疾。盖无足怪也。故曰天下之理。有快于吾心者。其末也必有伤。求无伤于其终。则初无望其快吾心。虽然。岂独于治天下哉。客再拜而记其说。

## 心胃痛及腹中痛

【草豆蔻丸】

治因饥饱劳役。脾胃虚弱。而心火乘之。不能滋荣心肺。上焦元气衰败。因遇冬冷。肾与膀胱之寒水大旺。子能令母实。助肺金大旺相辅。而来克心乘脾。故胃脘当心而痛。此大复其仇。故经云。大乘必大复。理之常也。故皮毛血脉分肉之间。元气已绝于外。又以大寒大燥二气。并而乘之。其人苦恶风寒。耳鸣及腰背相引。而鼻内苦。肉不通。不闻香臭。额寒脑痛。目时眩。寒水反乘脾土。痰唾沃沫。饮食反出。腹中常痛。心胃痛。肋下急缩。有时而痛。腹不能伸。大便多泄而不秘。下气不绝。或腹中鸣。胸中气乱。心烦不安。而成霍乱之意。膈咽不通。璫则有声。鼻中气短。遇寒滋甚。或居暖处。方过口吸风。寒则复作。四肢厥逆。身体砵重。不能转侧。头不可以顾。小便溲而欠。此脾虚之至璫也。

橘皮(八分) 僵蚕(八分) 草豆蔻(一钱四分。面裹燥熟。去皮) 泽泻(一钱) 青皮(六分) 絳茱萸(八分。洗去苦) 半夏(一钱) 黄(八分) 益智仁(八分) 人参(八分) 神曲(炒。四分) 生甘草(六分) 姜黄(四分) 桃仁(汤浸去皮尖。六分) 当归身(六分) 柴胡(四分。详肋下痛。多少用之) 大麦(一钱半) 甘草(炙六分) 上除桃仁另研外。余同为末。入桃仁研匀。汤浸蒸饼。丸如桐子大。每服三十丸。热白汤送下。旋斟酌虚实多少用之。

#### 【神保丸】

治心膈痛。腹胁痛。肾气痛。痰积痛。

木香 胡椒(各二钱五分) 干蝎(七个) 巴豆(去心。膜油。十个) 上为细末。入巴豆霜令匀。汤浸蒸饼为丸麻子大。朱砂为衣。每服三丸。姜汤下。

#### 【丁香止痛散】

治心气痛不可忍。

良姜(五紮) 茴香(炒) 甘草(炙。各一紮半) 丁香(半紮) 上为末。每服二钱。沸汤点服。不拘时。

#### 【失笑散】

定心气痛不可忍。小肠气痛。

蒲黄(炒香) 五璫脂(酒研。洗去砂土。各等分为末) 上先用酃醋调二钱。熬成膏。入水一盞。煎七分。食前热服。

#### 【二姜丸】

治心脾疼。温养脾胃。疗冷食所伤。

干姜(炮) 良姜上二味等分。为细末。面糊为丸梧子大。每服二三十丸。食后陈皮汤下。妊妇不宜服。

### 【七气汤】

治七气为病。内结积聚。心腹绞痛。时发时止。

人参 官桂 炙甘草(各一綮) 半夏(五綮) 上 咀。每服三钱。水一大盏。入姜三片。煎七分。稍热服。

### 【益智散】

治冷气奔冲。心胁脐腹胀满绞痛。

川乌(四綮) 益智(二綮) 干姜(半綮) 青皮(一綮) 上 咀。每服三钱。水二盏入盐一捻。姜五片。枣二个。同煎至八分。去渣。温服。食前。

### 【茱萸丸】

治脾胃虚冷呕逆。醋心腹闷不快。大效。

官桂(二綮) 茱萸 茱澄茄(各一綮) 厚朴(姜制) 胡椒(各一綮) 黑附子(炮去皮脐。半綮) 干姜(炮。一綮) 絳茱萸(拣净。三綮。好酒少许。洗焙) 上为末。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。食前温米饮送下。日三服。

### 【高良姜汤】

治心腹 痛如刺。綮肋支满而闷不可忍。

良姜(五钱) 厚朴(姜制) 当归(炒) 官桂(各二钱) 上 咀。以水一升。煎取四合。强人分作二服。弱人分作三服。一服痛定。止后服。对病增损。

### 胃脘当心而痛治验

綮浙江淮都漕端使崔君长男云卿。年二十有五。体本丰肥。奉养膏粱。时有热证。友人劝食寒凉物。及服寒凉药。于至元庚辰秋。病疴久不除。医以砒霜等药治之。新汲水送下。禁食热物。疴病不除。反添吐泻。脾胃复伤。中气愈虚。腹痛肠鸣。时复胃脘当心而痛。不任其苦。屡易医药。未尝有效。至冬还家。百般治疗而不祛。延至四月间。因劳役烦恼过度。前证大作。请予治之。具说其由。诊得脉弦细而微。手足稍冷。面色青黄而不泽。情思不乐。恶人烦冗。饮食絳少。微饱则心下痞闷。呕吐酸水。发作疼痛。冷汗时出。气促闷乱不安。须人额相抵而坐。少时易之。予思内经云。中气不足。溲便为之变。肠为之苦鸣。下气不足。则为痿厥心冤。又曰寒气客于肠胃之间。则卒然而痛。得炅则已。炅者、热也。非甘辛大热之剂。则不能愈。遂制此方。

### 【扶籐助胃汤】

干姜(炮。一钱半) 拣参 草豆蔻仁 甘草(炙) 官桂 白芍药(各一钱) 陈皮 白术 絳茱萸(各五分) 黑附子(炮去皮。二钱) 益智仁(五分。一方一钱) 上 咀。都作一服。水三盏。生姜三片。枣子一个。煎至一盏。去渣。温服。食前。三服大势皆去。痛絀过半。至秋先灸中脘三七壮。以助胃气。次灸气海百余壮。生发元气。滋荣百脉。以还少丹服之。则喜饮食。添肌肉。润皮肤。明年春。灸三里二七壮。乃胃之合穴也。亦助胃气。又引气下行。春以芳香助脾。复以育气汤加白檀香平治之。戒以恚忿室欲。慎言语。节饮食。一年而平复。内经曰。寒淫于内。治以辛热。佐以苦温。附子、干姜大辛热。温中散寒。故以为君。草豆蔻仁、益智仁、辛甘大热。治客寒犯胃为佐。脾不足者以甘补之。炙甘草甘温。白术、橘皮苦温。补脾养气。水挟木势。亦来侮土。故作急痛。桂辛热以退寒水。芍药味酸以泻木克土。絳茱萸苦热。泄厥气上逆于胸中。以为使也。

### 腹中积聚

真定路惠民司令张君。传 砂煎丸、香棱丸、木香 砂煎丸。三方多效。

#### 【砂煎丸】

消磨积块 癖。一切凝滞。老人虚人无妨。

黑附子(一个。各重五钱半以上。正坐受者。炮去皮脐。瘕作瓮子) 木香(三钱) 破故纸(隔纸微炒) 芫窠(真者。各一钱) 砂(三钱) 上先将 砂用水一盏。续续化开。于瓮内熬干为末。安在附子瓮内。却用瘕出附子末盖口。用和成白面裹。约半指浓。慢灰火内烧匀黄色。去面。同木香等药为细末。却用元裹附子熟黄面为末。醋调煮糊。丸桐子大。每服十五丸至三十丸。生姜汤送下。此药累有神功。

#### 【仙方香棱丸】

破痰癖。消 块。及冷热积。

木香 丁香(各五钱) 京三棱(切。酒浸一宿) 青皮(去白) 枳壳(麸炒) 川楝子 茴香(炒。各一钱) 广术(一钱切。酒浸一宿。将三棱。广术。用去皮巴豆三十粒。同炒。巴豆黄色。去豆不用) 上为末。醋糊丸如桐子大。用朱砂为衣。每服二十丸。炒生姜盐汤下。温酒亦得。食后。日进三服。

#### 【木香 砂煎丸】

治妇人消 癖积聚。血块刺痛。脾胃虚寒。宿食不消。久不祛者。

木香 砂 官桂 附子(炮) 干漆(炒。去烟) 猪牙皂角 细辛 乳香(研) 京三棱(炮) 广术(炮) 大黄(炒。令为末) 没药(研) 干姜(炮) 青皮(各一钱) 巴豆霜(半钱) 上除研药外。同为末。以好醋一升。化开 砂。去渣。纳银石器中。慢火熬。次下巴豆霜、大黄末。熬成膏。将前药末膏内和丸如桐子大。每服三五十丸。食后。温酒送下。



### 【温白丸】

治心腹积聚。久癖块。大如杯碗。黄胆宿食。朝起呕吐。支满上气。时时腹胀。心下坚结。上来抢心。傍攻紫胁。十种水病。八种痞塞。翻胃吐逆。饮食噎塞。五种淋疾。九种心痛。积年食不消化。或疟疾连年不祛。及疗一切诸风。身体顽麻不知痛痒。或半身不遂。或眉发堕落。及疗七十二种风。三十六种遁尸疰忤。及癩痢。或妇人诸疾。断续不生。带下淋漓。五邪失心。愁忧思虑。意思不乐。饮食无味。月水不调。及腹中一切诸疾。有似怀孕。连年累月。羸瘦困惫。或歌或哭。如鬼所使。但服此药。无不除愈。

川乌(炮。去皮。二絜半) 柴胡(去芦) 綠茺萸(汤泡七次。拣净) 桔梗菖蒲 紫菀(去苗叶及土) 黄连(去须) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮) 茯苓(去皮) 人参 蜀椒(去目及闭口。炒用) 厚朴(去粗皮。姜汁制) 皂荚(去皮子炙) 巴豆(去皮心膜。出油。炒研。各半絜。) 上为细末。入巴豆匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服三丸。生姜汤下。食后或临卧服。渐加至五七丸。

### 【鸡爪三棱丸】

治五脏 癖气块。年深者一月取效。

木香 石三棱 京三棱 青皮陈皮(去白) 鸡爪三棱(各五钱) 槟榔 肉豆蔻(各一絜) 砂(三钱) 上九味为末。姜汁打糊丸如桐子大。每服二十丸。姜汤下。空心临卧各一服。忌一切生冷硬粘物。

### 【青盐丸】

治一切冷积。作痛无时。宿食不消。及治一切酒食所伤。神效。

青盐 砂(各一钱) 细曲末(三钱) 盐畔(四十个) 花椒(三十粒) 巴豆(三十个。去皮心膜。出油) 上入拣枣三十个。同末入巴豆和匀。醋糊丸桐子大。每服三十丸。温姜汤下。积在上。食后。

### 【玄胡丸】

解化伤滞。内消饮食。治吐利 瘕气结。虫烦不安。心腹胀痛。顺三焦。和脾胃。

木香 当归 玄胡索 青皮(去白) 雄黄(飞。另研) 广术(炮) 槟榔(各四絜) 京三棱(炮。六絜) 上八味为末。入雄黄匀糊。丸如桐子大。每服三十丸。生姜汤下。不拘时。

### 【破积导饮丸】

治有积块坚硬。饮食不消。心下痞闷。

槟榔 陈皮(去白) 广木香 青皮(去白) 枳壳(麸炒) 枳实(麸炒) 广术(炮) 半夏(泡七次) 京三棱(炮) 神曲

(炒)麦(炒)干生姜茯苓(去皮)甘草(炙)泽泻(各五钱)牵牛(头末二钱。一方六钱)巴豆(去心膜。三个。取霜)上为末。入巴豆匀。生姜汁打糊。丸梧桐子大。每服三十丸。温姜汤下。食前。

### 【木香三棱汤】

和脾胃。进饮食。消化生冷物。治心腹刺痛。霍乱吐利。胸膈胀闷。

木香 神曲(炒。各一掬) 京三棱(炮) 甘草(炙。各二掬) 陈皮(去白) 益智(各四掬) 广术(六掬) 上为末。每服二钱。入盐一捻。沸汤点服。空心食前。

### 【干柿丸】

取虚实积。下膈。甚妙。

朱砂(研为衣) 没药(研) 猪牙皂角(去皮弦子。为末) 干漆(碎炒烟尽为末) 京三棱(炮。为末) 青礞石(为末) 干姜(炮。为末) 水银沙子(各一钱) 轻粉(二钱) 巴豆(三十个。去皮膜。醋煮十沸) 上件各研匀。软饭和丸如绿豆大。煎柿蒂汤冷下三五丸。加絛用。妇人有胎勿用。

### 【神效五食汤丸】

取虚实积食。气蛊胀满。积块水气。年深癖。并皆治之。

大戟(刮去皮) 甘遂(生。各半掬) 猪牙皂角(去皮子弦。生用) 胡椒(生。各一掬) 芫花(米醋浸一宿。炒黄。一掬) 巴豆(去心膜。醋煮。二十沸。研。半掬) 上除巴豆外。杵为末入巴豆再研匀。糊丸如绿豆大。每服五七丸。气实者十丸。夜卧。水一盞。用白米、白面、黑豆、生菜、猪肉各少许。煎至半盞。去渣。用汤温下。药取下病。忌油腻粘滑物。妇人有胎。不可服之。

### 【磨积三棱丸】

治远年近日诸般积聚。癖气块。或气积酒积诸般所伤。无问男子妇人老幼。并宜服之。常服进饮食。

木香 麦 京三棱(炮) 广术枳朮(麸炒) 石三棱(去皮) 杏仁(麸炒。各半掬) 干漆(炒烟尽。三钱) 鸡爪三棱(半掬) 葛根(三钱) 官桂(二钱半) 黑牵牛(半掬。半生半熟) 丁香 槟榔 香附子 青皮(去白。各二钱) 缩砂(三钱) 白牵牛(半掬。半生半熟) 陈皮(去白。三钱) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服二十丸。生姜汤下。食后。日二服。病大者四十日消。温水送下。亦得。

### 【圣散子】

治远年积块。及妇人干血气。

砂 川大黄(各八钱) 麦(六紮) 干漆(三紮。炒烟尽) 蓄 茴香(炒) 槟榔 瞿麦(各一紮) 上为末。每服五钱。临睡温酒调下。仰卧此药只在心头。至明大便如烂鱼。小便赤为验。取去。药无毒性如君子。有神效。小儿用一钱。十五以上五钱或七钱。空心服之更效。如治妇人干血气。加穿山甲二紮炮。

#### 【荆蓬煎丸】

破痰癖。消 块。及冷热积聚。胃膈症闷。通利三焦。升降阴籛。顺一切气。消化宿食。

木香 青皮(去白) 川茴香(微炒) 枳朥(麸炒) 槟榔(各一紮) 京三棱(二紮。酒浸。冬三日。夏一日) 广术(二紮。醋浸。冬三日。夏一日。同三棱以去皮巴豆二十个。银器内同炒。令干黄色为度。去巴豆不用) 上七味修事毕。为末。水糊丸如豌豆大。每服三十丸。温生姜汤送下。食后。

#### 【醋煮三棱丸】

治一切积聚。远年近日。皆治之。如神效。

川芎(二紮。醋煮微软。切作片子) 京三棱(四紮。醋煮软。竹刀切作片子。晒干) 大黄(半紮。醋纸裹。火燥过。切) 上三味为末。水糊丸如桐子大。每服三十丸。温水下。无时。病甚者一月效。小者半月效。

#### 【流气丸】

治五积六聚。瘕块癖留饮。以上之疾。皆系寒气客搏于肠胃之间。久而停留。变成诸疾。此药能消导滞气。通和阴籛。消旧饮。虽年高气弱。亦宜服之。

木香 川茴香(焙) 红橘皮(去白) 菖蒲青皮(去白) 萝卜子(炒) 广术(炮) 槟榔补骨脂(炒) 神曲(炒) 枳朥(麸炒去穰) 萆澄茄缩砂 麦 曲(各一紮。炒) 牵牛(炒。一紮半) 上为末。水糊丸如桐子大。每服五七丸。细嚼白豆蔻仁一枚。白汤送下。食后。

#### 【广术溃坚汤】

治中满腹胀。内有积块。坚硬如石。令人坐卧不安。

半夏(泡七次) 黄连(各六分) 当归梢 厚朴黄芩(各五分) 广术 曲(各三分) 甘草(生。三分) 益智仁(七分) 红花 橘皮(去白) 升麻(各二分) 柴胡 泽泻 絳茱萸(各三分) 青皮(二分) 上 咀。都作一服。水二盞。先浸药少时。煎至一盞。去渣。稍热服。食前。忌酒湿面。如虚渴。加葛根(二分)

## 治积要法

许学士云。大抵治积。或以所恶者攻之。或以所喜者诱之。则易愈。如砂、阿魏治肉积。神曲、麦 治酒积。水蛭、虻虫治血积。木香、槟榔治气积。牵牛、甘遂治水积。雄黄、膩粉治涎积。硃石、巴豆治食积。各从其类也。若用群队之药分其势。则难取效。须是认得分明是何积聚。兼见何证。然后增絀酌量用药。不尔反有所损。要在临时通变也。

## 养正积自除

真定王君用。年一十九岁。病积。脐左连肋如覆杯。腹胀如鼓。多青络脉。喘不能卧。时值暑雨。加之自利完谷。日晡潮热。夜有盗汗。以危急来求。予往视之。脉得浮数。按之有力。谓病家曰。凡治积非有毒之剂攻之则不可。今脉虚弱如此。岂敢以常法治之。遂投分渗益胃之剂。数服而清便自调。杂以升降阴籛。进食和气。而腹大絀。胃气稍平。间以削之。不月余良愈。先师尝曰。洁古老人有云。养正积自除。犹之满坐皆君子。纵有一小人。自无容地而出。今令真气实、胃气强、积自消矣。洁古之言。岂欺我哉。内经云。大积大聚。衰其大半而止。满实中有积气。大毒之剂尚不可过。况虚中有积者乎。此亦治积之一端也。邪正虚实。宜精审焉。

## 腹中诸虫

### 【乌梅丸】

治脏寒蛔虫动作。上入膈中。烦闷呕吐。时发时止。得食即呕。常自吐蛔。有此证候。谓之蛔厥。此药主之。又治久痢。

乌梅(三百个) 黄柏(炙) 细辛(去苗) 肉桂(去粗皮) 附子(炮。去皮脐) 人参(去芦。各六钱) 干姜(炮。十钱) 当归(去芦。四钱) 蜀椒(去目及闭口者。微炒出汗用。四钱) 黄连(去须。十六钱) 上擘捣筛。合治之。以酒浸乌梅一宿。去核。蒸之令熟。用米饭熟捣成泥。和药令相得。纳臼中。与炼蜜杵二千下。丸如梧桐子大。每服十五丸。温米饮下。食前服。

### 【化虫丸】

鹤虱(去土) 槟榔 苦楝根(去浮皮) 胡粉(炒。各一钱) 白矾(枯。二钱半) 上为末。水糊丸如麻子大。小儿疾病。多有诸虫。或因脏腑虚弱而动。或因食甘肥而动。其动即腹中疼痛发作。积聚往来上下。痛有休止。亦攻心痛则哭不休。合眼仰身扑手。心神闷乱。呕哕涎沫。或吐清水。四肢羸困。面色青黄。饮食虽进。不生肌肉。或寒或热。碌碌默默。不知病之处。其虫不疗。则子母相生。无有休止。长一尺则能害人。一岁儿服五丸。温浆水入生油一钱点。打匀下之。温米饮亦得。不拘时候。其虫细小者皆化为水。大者自下。

### 【补金散】

治诸般虫。

鹤虱(生) 雷丸 定粉 锡灰(各等分)上为末。每服三钱。空心食前。少油调下。又用猪肉一掬。烧熟。糝药在上。细嚼亦得。每服药时。用鸡翎、甘遂末一钱。与前药一处服之。其虫自下矣。

#### 【雷金散】

治诸虫。

雷丸(末。八分) 郁金(末。七分) 黑牵牛(末。一钱半)上三件末。和匀。以生油调下三掬匙。饭压之。

#### 【化虫散】

取寸白虫。

黄丹(半掬炒) 锡灰(一掬罗) 定粉(二掬)上同研璫细末。每服一钱。先烧猪肉五片。吃了后。以生油一口许调药服。至晚取下。妇人孕胎不可服。李副统女子菊花年十三。一服取虫一抄。终身不发。

诸湿肿满

#### 【砒香海金沙丸】

治一切聚积。散脾湿肿胀、肚大、青筋、羸瘦恶证。

砒香(二钱) 海金沙 轻粉(各一钱) 牵牛头末(一掬)上为末。研独头蒜如泥丸。如桐子大。每服五十丸。煎灯草汤送下。量虚实加絀丸数。取利为验。大便利止后服。

#### 【海金沙散】

治脾湿太过。遍身肿满不得卧。及腹胀如鼓。

牵牛(半生半熟) 白术(各一掬) 甘遂(半掬) 海金沙(三钱)上为末。每服二钱。煎倒流水一盞调下。食前。待宣利。止后服。以上二方。系太医蔣仲安传。用之累累获效如神尤速。故录于此。

#### 【续随子丸】

治通身肿满。喘闷不快。

人参 木香 汉防己 赤茯苓(面蒸)大槟榔 海金沙(各五钱。另研) 续随子(一掬) 葶苈(四掬。炒)上为末。枣

肉丸如桐子大。每服二十丸至三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【圣璣丹】

治脾肺有湿。喘满肿盛。小便赤涩。

人参(去芦) 木香 汉防己 茯苓(寒食面皯) 槟榔 木通(各二钱。炒) 苦葶苈(半紫炒) 上七味为末。枣肉和丸。桐子大。每服三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【赤茯苓丸】

治脾湿太过。四肢肿满。腹胀喘逆。气不宣通。小便赤涩。

木香(半紫) 赤茯苓(二紫。一方一紫) 防己(二紫) 苦葶苈(四紫。炒) 上为末。枣肉丸如桐子大。每服三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【人参葶苈丸】

治一切水肿。及喘满不可当者。

人参(一紫。去芦) 苦葶苈(四紫炒) 上为末。枣肉丸如桐子大。每服三十丸。煎桑白皮汤送下。食前。

### 【海藻散】

治男子妇人通身虚肿。喘满闷不快。

海藻 大戟 锦纹大黄 续随子(去晓。各一紫) 上锉碎。用好酒二盏。净碗内。浸一宿。取出晒干后用。

白牵牛(头末一紫。生用) 桂府滑石(半紫) 甘遂(麸炒黄。一紫) 肉豆蔻(一个) 青皮(去白) 陈皮(去白。各半紫) 上共前药一处为细末。大人每服二钱。气实者三钱。平明冷茶清调下。至辰时取下水三二行。肿絀五七分。隔二三日平明又一服。肿消忌盐鱼肉百日。 小儿肿服一钱。五岁以下者半钱。妇人有孕不可服。

### 【白丸子】

治通身肿。及脾腹胀满。喘闷不快。小便赤涩。神效。

轻粉(半钱) 桂府滑石(研炒) 粉霜(研细炒。各四钱) 砂(研炒) 白丁香(杵如米。炒。真者) 寒水石(火烧。研细。各三钱) 上先将轻粉、滑石二味研匀。用油纸裹了。却更和白面作饼。再裹合药。用桑柴火烧。以熟为度。取出。与前四味一处研匀。水浸。蒸饼搦干为丸。如绿豆大。第一日每服二丸。煎生姜汤送下。食前。一日三服。

第二日三丸三服。第三日四丸一服。第四日五丸亦三服。如觉小便多时。肿渐絀。便休服白丸子。如小便未多。更服一日。至紫服加作六丸做一服。一日亦三服。肿消为效。如服药至第三日。觉牙缝内痒痛。口气恶。便用漱口药。

黄连(去须) 贯藎(各等分)上为散。每用一钱。水一盞。煎至七分。入龙脑少许搅匀。温漱之。每日煎一钱漱口。如肿消。忌盐鱼肉、冷硬果食。只吃粥百日。永祛。如脏腑秘涩气实人。先服治肿海藻散。此药亲用。救人甚多。神效。

### 【除湿丹】

治诸湿肿客搏。腰膝重痛。足胫浮肿。

乳香(研) 没药(研。各一紫) 牵牛头末(半紫) 檳榔威璣仙 赤芍药 泽泻 葶苈甘遂(各二紫) 大戟(炒。三紫) 陈皮(去白。四紫)上为末。糊丸如桐子大。每服五十丸至七八十丸。温水送下。食前。得更衣。止后服。如服药前后。忌酒二日。湿面紫三日。食后。温淡粥补胃尤佳。

### 【三花神佑丸】

治中满腹胀。喘嗽淋。一切水湿肿满。湿热肠垢砵积。变生疾病。久病不已。黄瘦困倦。血气壅滞不宣通。或风热燥郁。肢体麻痹。走注疼痛。风痰咳嗽。头目旋端。疰气不已。瘕积聚。坚满痞闷。酒积食积。一切痰饮呕逆。湿热腹满实痛。并宜服之。

轻粉(一钱) 大黄(一紫。为末) 牵牛(二紫) 芫花(醋拌炒) 甘遂 大戟(各半紫)上为末。滴水丸如小豆大。初服五丸。每服加五丸。温水送下。无时。日三服。加至快利后。

却常服。病去为度。

### 【十枣汤】

治太籛中风下痢。呕逆短气。不恶寒。汗出。发作有时。头痛。心下痞硬。引胁下痛。兼下水肿腹胀。并酒食积肠垢积滞。癖坚积。蓄热暴痛。疰气久不已。或表之正气与邪热。并甚于里。热璿似阴。反寒战。表气入里。籛气璿深。脉微而绝。并风热烦甚。结于下焦。大小便不通。实热腰痛。

甘遂 芫花(慢火炒紫色。仲景与俗璿。炒作熬。下凡言熬者同炒) 大戟(各等分)上为末。水一大盞。枣十枚切开。煮取汁半盞。调半钱。人实更加一钱。量虚实加絀。

### 【葶苈木香丸】

治水气通身虚肿。

人参 汉防己(各一掬) 苦葶苈(炒。四掬) 木香 槟榔 木通 白茯苓(去皮。面裹燥。各一掬)上为末。枣肉和丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。食前。

#### 【木香通气丸】

导滞宽膈。皓肿进食。

南木香 茴香(各一掬。炒) 槟榔(二掬) 海金沙破故纸(炒) 陈皮(去白。各四掬) 牵牛(半斤。半生半熟)上为末。清醋为丸。如桐子大。每服三十丸。熟水送下。食后。

#### 【神秘汤】

治病患不得卧。卧则喘。水气逆行。上乘于肺。肺得水而浮。使气不通流。脉砵大。

白茯苓(去皮) 木香(各半掬) 桑白皮 紫苏叶橘皮(炒) 人参(各七钱)上 咀。水三升。入生姜七钱。煎至一升半。去渣。分作五服。食后。

#### 【消痞丸】

治积湿热毒。甚者身体面目黄肿。心胁腹满。呕吐不能饮食。痿弱难以端动。

咽癢不利。肢体焦。眩悸膈热。坐卧不盛。心火有余而妄行。上为咳血、衄血。下为大小便血、肠风、痔漏。三焦壅滞 塞。热中消渴。传化失常。小儿疳积热。

木香 官桂(各一分) 青黛 牵牛黄连 黄芩(各一掬) 大黄 黄柏葛根 栀子 薄荷 申香茴香(炒) 厚朴(各半掬)上为末。滴水丸如桐子大。每服二十丸。温水送下。食前。

#### 【无碍丸】

治脾病横流。四肢肿满。

木香(半掬) 蓬莪术(炮) 京三棱(炮) 槟榔(生) 郁李仁(汤泡去皮。各一掬) 大腹皮(二掬)上六味为末。炒麦杵为粉。煮糊丸如桐子大。每服二十丸。生姜汤送下。无时。

#### 【香苏散】

治水气虚肿。小便赤涩。



陈皮(去白。一絮) 防己 木通 紫苏叶(各半絮)上四味为末。每服二钱。水二盏。生姜三片。煎至一盏。去渣。温服。食前。

### 【五皮饮】

治他病祛后。或久痢之后。身体面目四肢浮肿。小便不利。脉虚而大。此由脾肺虚弱。不能营揣诸气。诸气不理。散漫于皮肤肌壅之间。故令肿满也。

大腹皮 生姜皮 赤茯苓皮 桑白皮陈皮(各等分)上 咀。每服五钱水一盏。煎至八分。去渣。温服。无时。日二服。此方琿于局方。载中藏经。

### 【牡蛎泽泻散】

治脾胃气虚。不能制纳肾水。水溢下焦。腰以下有肿也。 金匱要略曰。腰以下有肿。当利小便。

牡蛎(炒) 泽泻 蜀漆(洗去腥) 葶苈(炒) 塘菱根 商陆根 海藻(以上各等分)上七味琿捣。筛为散。更入臼中制之。自饮和服方寸匕。小便利止后服。

内经云。咸味涌泄。牡蛎、泽泻、海藻之咸。以泻水气。湿淫于内。平以苦。佐以酸辛。以苦泻之。蜀漆、葶苈、商陆、塘菱之酸辛与苦以导肿。利小便以散水。

### 胃气为本

至元戊寅五月间。霖淫积雨不止。鲁斋许平仲先生。时年五十有八。面目肢体净肿。大便溏多。腹胀肠鸣。时痛。饮食短少。命予治之。脉得弦细而缓。先生曰。年壮时多曾服牵牛大黄药。面目四肢。时有浮肿。今因阴雨。故大发。予曰。营揣之气。出自中焦。中焦者、胃也。胃气弱不能布散水谷之气。荣养脏腑经络皮毛。气行而涩为浮肿。大便溏多而腹肿肠鸣。皆湿气胜也。四时五脏、皆以胃气为本。五脏有胃气。则和平而身安。若胃气虚弱。不能揣动。滋养五脏。则五脏脉不和平。本脏之气盛者。其脉独见。轻则病甚。过则必死。故经曰。真脏之脉弦。无胃气则死。先生之疾。幸而未至于甚。尚可调补。人知服牵牛、大黄。为一时之快。不知其为终身之害也。遂用平胃散加白术、茯苓、草豆蔻仁。数服而腹胀、溏泻、肠鸣、时痛皆愈。饮食进。止有肢体浮肿。以导滞通经汤主之。良愈。

### 【导滞通经汤】

治脾湿有余。及气不宣通。面目手足浮肿。

木香 白术 桑白皮 陈皮(各五钱) 茯苓(去皮。一絮)上 咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。空心食前。内经曰。湿淫所胜。平以甚热。以苦燥之。以淡泄之。陈皮苦温。理肺气。去气滞。故以为主。桑白皮甘寒。

去肺中水气水肿膨胀。利水道。故以为佐。木香苦辛温。除肺中滞气。白术苦甘温。能除湿和中。以苦燥之。白茯苓甘平。能止渴、除湿利。小便。以淡泄之。故以为使也。

## 黄疸论

寸口脉浮而缓。浮则为风。缓则为痹。痹非中风。四肢苦烦。脾色必黄。瘀热以行。跌箠脉紧而数。数则为热。热则消谷。紧则为寒。食即为满。尺脉浮为伤肾。跌箠脉紧为伤脾。风寒相搏。食谷则眩。谷气不消。胃中苦浊。浊气下流。小便不通。阴被其寒。热流膀胱。身体尽黄。名曰谷疸。额上黑。微汗出。手足中热。薄暮即发。膀胱急。小便自利。名曰女劳疸。腹如水状不治。心下懊而热不能食。时时欲吐。名曰酒疸。箠明病脉迟者。食难用饱。饱则发烦。头眩心烦。小便难。此欲作谷疸。虽下之。腹满如故。所以然者。脉迟故也。夫病酒黄疸者。必小便不利。其候心中热。足下热。是其证也。酒黄疸者。或无热。静言了了。腹满欲吐。鼻燥其脉浮者先吐之。砭弦者先下之。酒疸心中热欲呕者。吐之即愈。酒疸下之。久久为黑疸。目青面黑。心中如啖蒜韭状。大便正黑。皮肤爪之不仁。其脉浮弱。虽黑微黄。故知之。师曰。病黄疸发热烦喘。胸满口燥者。以病发时火劫其汗。絜热所得。然黄皆从湿得之。一身发热。面黄肚热。热则在里。当下之。脉砭。渴欲饮水。小便不利者。皆发黄也。腹胀满。面痿黄。躁不得睡。属黄家。师曰。黄疸之病。当以十八日为期。治之十日以上宜祛。反剧为难治。又曰。疸而渴者。其疸难治。疸而不渴者。其疸可治。发于阴部。其人必呕。发于箠部。其人振寒发热也。

### 【茵陈蒿汤】

治谷疸为病。寒热不食。食即头眩。心胸不安。久久发黄。

茵陈蒿(六紮) 大黄(三紮) 栀子(十四个。擘)上三味 咀。水一斗二升。煮茵陈。絀一半。纳二味。煮至三升。去渣。分温三服。小便利。溺如皂荚色汁。状正赤。壹宿腹絀。黄从小便去也。

### 【硝石矾石散】

治黄家日晡所发热。而反恶寒。此女劳疸也。得之膀胱急。小腹满。一身尽黄。额上黑。足下热。因作黑疸。其腹胀如水状。大便必黑或时溏。此女劳之为病。非水也。腹满者难治。

硝石 矾石(烧。各等分)上二味为末。以大麦面粥和。服方寸匕。日三服。病随大小便去。大便正黑。小便黄是其候。

### 【栀子大黄汤】

治酒黄疸心中懊。或热痛。宜服此方主之。

栀子(十四个擘) 枳实(五枚。炙) 豆泔(一升。绵裹) 大黄(一紮)上 咀。以水六升。煮取二升。去渣。分温三

服。无时。

#### 【茵陈五苓散】

治黄疸病。一本茵陈汤及五苓散。(五苓散。局方有)五苓散(五分)茵陈蒿末(十分)上和匀。先食饮服方寸匕。日三服。

#### 【大黄硝石汤】

治黄病腹满。小便不利而赤。自汗出。此表和里实。当下之。

大黄 黄柏 硝石(各四𦉳) 栀子(十四个。擘)上 咀。水六升。煮取二升去渣。纳硝石。煮一升。顿服之。

#### 【黄连散】

治黄疸大小便秘涩壅热。累效。

川大黄(好醋拌炒) 黄连(各二𦉳) 甘草(炙) 黄芩(各一𦉳)上四味为末。每服二钱。食后温水调下。日三服。

#### 【鼻瓜蒂散】

治黄疸遍身如金色。此方累经效。

瓜蒂(十四个) 母丁香(一个) 黍米(四十九个)上先将瓜蒂为细末。次入二味同碾。罗为末。每于夜卧。令病患先含水一口。塞鼻孔内 入半字以下。吐了水便睡。至半夜或明日。取下黄水。旋用熟帛 了。直候取水定。便服前黄连散。病轻五日见效。重者半月取效。

#### 食劳疴黄

#### 【胆矾丸】

治男子妇人食劳食气。面黄虚肿。癖气块。

胆矾(无石者。三钱) 黄芩(二𦉳) 青州肥枣(五十个)上以沙锅或石器内。用头酷三升。先下胆矾。共枣子慢火熬半日。取出枣子去核。次下芩二𦉳。再慢火熬一二时辰如膏。入好芩茶二𦉳。同和为丸桐子大。每服二十丸。茶清下。日三服。食后。如久年肠风痔疾。陈米饮下。日三服。一月见效。

#### 【枣矾丸】

治食劳黄、目黄、身黄者。

皂矾(不以多少。沙锅子木炭烧通赤。用米醋内点之赤红)上为末。枣肉丸如桐子大。每服二三十丸。食后。生姜汤下。

### 【五疳丸】

治小儿疳瘦面黄。眼涩羞明。好吃泥土。乳食不消化。常服退黄化虫。

绿矾(成块者。烧通赤取出。一絮) 密陀僧(烧赤取出一絮) 夜明沙(烧过。二絮半)上为末。枣肉丸。如麻子大。每服五七丸。温米饮下。量大小加絀。日三服。不计时。

### 【茯苓渗湿汤】

治黄胆寒热呕吐。渴欲饮冷。身体面目俱黄。小便不利。全不食不得卧。

茵陈(六分) 白茯苓(五分) 木猪苓 泽泻(各三分) 黄连 黄芩(生) 栀子 汉防己 白术 苍术 陈皮 青皮(各二分)上十二味 咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。空心食前。

### 谷疸治验

完颜正卿丙寅二月间。因官事劳役。饮食不节。心火乘脾。脾气虚弱。又以恚怒。气逆伤肝。心下痞满。四肢困倦。身体麻木。次传身目俱黄。微见青色颜黑。心神烦乱。寤忡不安。兀兀欲吐。口生恶味。饮食迟化。时下完谷。小便癃闭而赤黑。辰巳间发热。日暮则止。至四月尤盛。其子以危急求予治之。具说其事。诊其脉浮而缓。金匱要略云。寸口脉浮为风。缓为痹。痹非中风。四肢苦烦。脾色必黄。瘀热以行。跌籀脉紧。为伤脾。风寒相搏。食谷则眩。谷气不消。胃中苦浊。浊气下流。小便不通。阴被其寒。热流膀胱。身体尽黄。名曰谷疸。宜茯苓栀子茵陈汤主之。

### 【茯苓栀子茵陈汤】

茵陈叶(一钱) 伏苓(去皮。五分) 栀子仁 苍术(去皮炒) 白术(各三钱) 黄芩(生六分) 黄连(去须) 枳实(麸炒) 猪苓(去皮) 泽泻 陈皮 汉防己(各二分) 青皮(去白一分)上十三味。咀。作一服。用长流水三盏。煎至一盏。去渣。温服。食前。一服絀半。二服良愈。内经云。热淫于内。治以咸寒。佐以苦甘。又湿化于火。热反胜之。治以苦寒。以苦泄之。以淡渗之。以栀子、茵陈苦寒。能泻湿热而退其黄。故以为君。难经云。并主心下满。以黄连、枳实苦寒。泄心下痞满。肺主气。今热伤其气。故身体麻木。以黄芩苦寒。泻火补气。故以为臣。二术苦甘温。青皮苦辛温。能除胃中湿热。泄其壅滞。养其正气。汉防己苦寒。能去十二经留湿。泽泻咸平。茯苓、猪苓甘平。导膀胱中湿热利小便而去癃闭也。

诸腰痛筋骨冷疼

### 【木瓜虎骨丸】

治风寒湿合而成痹。脚重不仁。疼痛少力。足下隐痛。不能踏地。脚膝筋挛。不能屈伸。及项背拘急。手背无力。耳内蝉鸣。头眩目晕诸证。香港脚。行步艰难。并皆服之。

木瓜 骐 竭(研) 虎胫骨(酒炙) 没药(研) 自然铜(醋淬七次) 枫香脂 败龟(醋炙去阑) 骨碎补(去毛) 甜瓜子 当归(切焙) 桂(以上各一掣) 乳香(研。半掣) 木香(一掣) 安息香(重汤酒煮入药) 地龙(去土。各二掣) 上为末。入研药和匀。酒糊丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。煎木瓜汤送下亦得。渐加至五十丸。空心食前。

### 【葱丸】

治寒湿筋骨冷疼。不能举动。

川乌(去皮尖。生) 黑牵牛(头末) 盐畔(各三钱) 乳香(研) 没药(研。各一钱) 上为末。入研药匀。用肥葱一握。洗去土。淡醋一升。不犯铜铁。于文武火熬葱醋一半。漉去渣。慢火再熬成膏。滴水中不散为度。将前药末和丸如桐子大。每服一十丸加至二十丸。温酒送下。大便微利则愈。

### 【活血应痛丸】

治风湿为病血脉凝滞。腰腿重疼。身体麻木。头面虚肿。下注脚膝重痛。行履艰难。

狗脊(六掣半) 苍术(十掣) 香附(十二掣) 陈皮(九掣) 没药(一掣二钱) 威璣仙(三掣) 草乌头(二掣半) 上七味为末。酒糊丸桐子大。每服二三十丸。温酒或熟水任下。不以时。

### 【左经丸】

治筋骨诸疾。手足不遂。不能行步踔动。但不曾针灸伤筋脉者。四五丸必效。此药尤能通行荣卫。导经络。专治心肾肝三经。服后小便少淋涩。乃其验也。

木鳖子(去麁。别研) 白襟香(研) 五璣脂(各三掣半) 常归(去土一掣) 草乌头(生。去皮脐。三掣半) 斑笈(五个。去头足翅。炒。醋煮熟) 上后四味为末。与前二味和匀。用黑豆去皮。生杵粉一斤。醋煮为糊和药。丸如鸡头大。每服一丸。酒磨下。

### 【神应丸】

治一切腰痛。

当归 肉桂(各十紮) 威璣仙(二十紮)上为末。酒煮面糊为丸桐子大。每服十五丸。温酒下。

### 【乌璣丸】

久患风虚麻痛。行步艰难。正宜服之。

川乌(炮去皮。一紮) 五璣脂(二紮)上为末。酒糊丸如桐子大。每服十丸加至五十丸。空心温酒送下。忌一切冷物。

### 【克效饼子】

治腰痛及腿膝累效。

甘遂(麸炒黄) 莽面(各一紮) 黑牵牛(净。四紮。半生半熟。取头末二紮半)上为末。每服三钱。夜卧滴水和成饼。慢火烧黄色取出。气实者作一服。烂嚼后煎。半生半熟。葱白酒送下。气虚人作紮服。先吃一多半。至明取动。再嚼一少半。亦用半生半熟。葱白酒送下。微取一行。如妇人有胎。不可服之。

### 【独活寄生汤】

治肾气虚弱。冷卧湿地。腰背拘蜷。筋骨挛痛。或当风取凉。风邪流入脚膝。为偏枯冷痹。缓弱疼痛。或腰痛牵引脚重。行步艰辛。

独活 寄生 杜仲 牛膝细辛 秦茛 桂心 茯苓防风 川芎 人参 甘草(各一紮半)当归 熟地黄 芍药(各一紮)上咀。每服三钱。水二盞。生姜五片。煎至一盞。去渣。稍热服。食前。

### 【独活汤】

治因劳役得腰痛如折。砵重如山。

羌活 肉桂 大黄(酒皯) 防风独活 泽泻(各三钱) 当归 连翘(各五钱)桃仁(五十个) 甘草(炙。二钱) 黄柏(酒炙) 防己(各一紮)上 咀。每服五钱。水一盞半。酒半盞。煎至一盞。去渣。热服。食前。立愈。

### 【薏苡仁汤】

疗病者一身尽痛。发热所剧者。此名风湿。此病伤于肝。汗出当风。或久伤取冷所致也。

麻黄(六钱。去节) 薏苡仁(二钱) 杏仁(六个。麸炒去皮尖) 甘草(炙。二钱)上 咀。作一服。水三盞半。煎至二盞。去渣。分温二服。

## 【防己黄芩汤】

疗风湿脉浮身重。汗出恶风。

防己(二钱) 黄芩(二钱半) 甘草(一钱炙) 白术生姜(各二钱半) 大枣(一个擘)上 咀作一服。水三盏。煎至一盏半。去渣。温分作二服。

## 灸腰痛法

肾俞二穴。在十四椎下黎傍各寸半陷中。灸五壮。主腰痛不可俯仰。转侧难。身寒热。食倍多。身羸瘦。面黄黑。目KT KT。又主丈夫妇人冷积气劳病。

中膂俞二穴。在十一椎下黎傍各寸半。灸五壮。主腰痛不可俯仰。夹脊膂痛。上下按之应手者。从项后始至此穴。痛皆灸之。立愈也。腰俞一穴。在二十一椎节下。间陷中。灸五壮。主腰疼不能久立。腰以下至足冷不仁。起坐难。腰脊痛不能立。急强不得俯。腰重如石。难举动也。

张仲文传神仙灸法。疗腰重痛不可转侧。起坐难。及冷痹脚筋挛急。不可转侧屈伸。灸曲黎文头。左右脚四处各三壮。每灸一脚。二火齐下。艾炷到肉。初觉疼痛。用二人黎边齐吹。至火灭。午时着灸。人定己来。脏腑自动一黎行。或转动如雷声。其疾立愈。此法神效。卒不可量也。

疝气痛及腰痛膝无力及控辜证。(萧玄子云。控。引也。辜阴丸也)至真大要论云。小腹控辜。引腰脊上冲心。唾出清水。及为啜噫。甚则入心。善悲善忘。甲乙经曰。邪在小肠也。小肠病者。小腹痛引腰脊。贯肝肺。其经虚不足。则风冷乘间而入。邪气既入则厥之证。上冲肝肺。客冷散于胸。结于脐。控引辜丸。上而不下。痛而入腹。甚则冲心胸。盖其经络所属所系也。

## 【控引辜丸】

治小肠病结。上而不下。痛引心臆。

茴香(炒) 楝实(锉炒) 食茱萸 陈皮马兰花(各一黎。醋炒) 芫花(五钱。醋炒)上为末。醋糊丸如桐子大。每服十丸至二十丸。温酒送下。空心食前。

阴疝足厥阴之脉。环阴器。抵少腹。或痛。肾虚寒水涸竭。泻邪补肝。宜用黎汤主之。

## 【用黎汤】

治阴疝牵引小腹痛。诸厥疝即阴疝也。喜欲劳痛不可忍也。

用黎(炒。去尖) 附子(炮。去皮脐) 梔子(去皮。各等分)上为末。每服三钱。水一盏半。煎至七分。去渣。温服

食前。

### 【茴香楝实丸】

治阴疝痛不可忍。及小肠气痛。

川楝实(炒) 茴香(炒) 山茱萸 食茱萸 綠茱萸 青皮(去白) 马兰花 芫花(醋炒) 陈皮(去白。各等分) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。食前。

### 【丁香楝实丸】

治男子七疝痛不可忍。妇人瘕聚带下。皆任脉所主阴经也。乃肾肝受病。治法同归。

当归(去芦锉) 附子(炮。去皮脐) 川楝(锉) 茴香(炒) 上四味各一掬。以好酒三升同煮。酒尽焙干为细末。每秤药末一掬。再入下项药。

丁香 木香(各半钱) 全蝎(十三个) 玄胡索(五钱) 上四味同为末。与前项药末拌和匀。酒糊丸如桐子大。每服三十丸至一百丸。用酒送下。空心食前。凡疝气带下。皆属于风。全蝎治风之圣药。茴香、川楝、皆入小肠经。当归、玄胡。活血止痛。疝气带下。皆积寒邪入于小肠之间。故用附子佐之。丁香、木香为引导也。

### 【砵香鹿茸丸】

大补益脾胃。强壮筋骨。辟除一切恶气。令人内实五脏。外充肌肤。补益籛气。和畅荣卫。

砵香(一掬。另为末) 麝香(一掬。研) 鹿茸(一掬。先用草火烧去毛为末) 上三味同研匀。水糊丸如桐子大。每服三十丸至五十丸。暖酒送下。空心食前。

### 【三白散】

治阴囊肿胀。大小便不通。

白牵牛(二掬) 桑白皮 白术 木通(去节) 陈皮(各半掬) 上为细末。每服二钱。姜汤调下。空心服。未觉再进。

### 【葫芦巴丸】

治小肠疝气。偏坠阴肿。小腹有物如卵。上下去来。痛不堪忍。或绞结绕脐攻刺。呕吐闷乱。

葫芦巴(一斤。炒) 綠茱萸(十掬。洗炒) 川楝子(炒。一掬) 巴戟(去心。炒) 川乌头(炮。去皮。各六掬) 茴香(盐炒。去盐。十掬) 上为末。酒糊丸桐子大。每服十五丸。空心温酒下。



### 【川苦楝散】

治小肠气痛。

木香(一絮。另为末) 茴香(一絮。盐炒黄。去盐) 川楝子(一絮。用巴豆十个碎与川楝炒黄。去巴豆) 上为末。每服二钱。温酒一盞调下。空心食前。许学士云。大抵此疾因虚得之。不可以虚骤补。经云。邪之所繇。其气必虚。留而不去。其病则实。故必先涤所蓄之热。然后补之。是以诸方多借巴豆气者。盖谓此也。

### 疝气治验

癸丑岁。奉诏至六盘山。上命治火儿赤纽邻。久病疝气。复因七月间饥饱劳役。过饮乳所发。甚如初。面色青黄不泽。脐腹阵痛。擗撮不可忍。腰曲不能伸。热物熨之稍缓。脉得细小而急。予思难经云。任之为病。男子内结七疝。皆积寒于小肠之间所致也。非大热之剂。即不能愈。遂制此方。

### 【砵香桂附丸】

治中气虚弱。脾胃虚寒。饮食不美。气不调和。退阴助籛。除脏腑积冷。心腹疼痛。胁肋膨胀。腹中雷鸣。面色不泽。手足厥冷。便利无度。又治下焦籛虚。及疔七疝。痛引小腹不可忍。腰屈不能伸。喜热熨稍缓。

砵香 附子(炮。去皮脐) 川乌(炮。去皮脐。切作小块) 干姜(炮) 良姜(炒) 茴香(炒) 官桂 絳茱萸(各一絮。汤浸去苦) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服五十丸至七八十丸。热米饮汤送下。温酒吞下亦得。空心食前。日二服。忌冷物。

### 【天台乌药散】

治小肠疝气。牵引脐腹疼痛。

乌药 木香 茴香(炒) 良姜(炒) 青皮(去白。各五钱) 檳榔(锉。絮个) 川楝(十个) 巴豆(十四个。微打破。同川楝。实用麸炒。候麸黑色。去麸巴不用。只用川楝。) 上为末。每服一钱。温酒调下。痛甚者炒生姜热酒调下亦得。服此二药。旬日良愈。明秋。王征班师。遂远迎拜。精神如故。上大悦。辄录于此。

### 阴毒伤寒

### 【玉 肚】

川乌 细辛 良姜 干姜 天仙子 牡蛎粉 肉桂 胡椒(各等分) 上为末。醋糊调涂脐下。绵衣覆之。又名温内玉抱肚。

### 【回籛丹】

治阴毒伤寒。手足厥冷。

川乌(炮) 牡蛎(烧) 不灰木(烧) 良姜(炒) 白芍药(各二钱) 麝香(少许) 上为末。每用一钱。男病女津唾调。涂外肾上。女病男津唾调。涂乳上。

### 【手籛丹】

治阴毒伤寒。手足逆冷。指甲青色。体冷。脉碇细而微。神效。

葱(五枝。捣如泥) 陈蜂窝(四五个。烧存性为末) 上和丸如弹子大。手心内握。定用手帕紧扎定。须臾汗出。以绵被覆盖。如手心热甚。休解开如服药时。先服升麻汤五钱。出子葱连须三枝。生姜五片。水二大盏。煎至一盏。去渣。温服。以被覆之。汗出而愈。

### 【王海藏已寒丸】

治碇寒痼冷。脐腹冷疼。回籛返阴。

附子(炮) 干姜(炮) 茴香(炒。各一掬) 良姜(七钱) 茯苓(五钱) 桂(三钱) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服三五十丸。温酒送下。食前。

### 白淫诸证

痿论云。思想无穷。所愿不得。意淫于外。入房太甚。宗筋弛纵。发为筋痿。及为白淫。夫肾脏天一。以慳为事。志意内治。则精全而涩。若思外淫。于房室太甚。则固有淫 不守。随溲溺而下也。然本于筋痿者。以宗筋弛纵也。

### 【内补鹿茸丸】

治劳伤思想。阴籛气虚。益精。止白淫。

鹿茸(酥炙) 菟丝(酒浸) 用藜(炒) 紫菀白用藜 肉苁蓉 官桂 附子(炮) 籛起石 蛇床(酒浸) 桑螵蛸 黄芩(各等分) 上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。食前。

### 【茯菟丸】

治小便白浊。及梦泄遗精。

菟丝子(五紮) 白茯苓(三紮) 石莲子(二紮)上为细末。酒糊丸如桐子大。每服三十丸。空心盐汤下。

### 【金箔丸】

治下焦虚。小便白淫。夜多寤梦遗泄。

韭子(炒) 原蚕蛾 破故纸(炒) 牛膝(酒浸)肉苁蓉 山茱萸 龙骨 菟丝子桑螵蛸(各一紮)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。空心食前。

### 【珍珠粉丸】

治白淫梦泄遗精。及滑出而不收。

真蛤粉(一斤) 黄柏(一斤新瓦上炒赤)上为末。滴水丸如桐子大。每服一百丸。空心温酒送下。法曰。籛盛阴虚。故精泄也。黄柏降心火。蛤粉咸而补肾阴。

### 【补真玉露丸】

治籛虚阴盛。精脱淫乐胫酸。

白茯苓(去皮) 白龙骨(水飞) 韭子(酒浸) 菟丝(酒浸。各等分。火日修合)上为末。醋糊丸如桐子大。每服五十丸。温酒送下。盐汤亦得。空心食前。待少时。以饭羹压之。

### 【王瓜散】

治小便自利如泔色。此肾虚也。

王瓜根 桂心(各一紮) 白石脂 菟丝子(酒浸)牡蛎(盐泥裹。烧赤。候冷去泥。各二紮)上为末。每服二钱。大麦煎粥汤调下。一日三服。食前。

### 【府判补药方】

菟丝子(三钱。酒浸) 肉苁蓉(三钱。酒浸) 牛膝(酒浸) 巴戟(去心。酒浸。) 没药(研。各二钱) 麻黄(去节。一钱半) 穿山甲(醋炙) 鹿茸(酥炙。各二钱) 乳香(研) 麝香(研。各一钱) 甘草(头末。五钱) 通草(三钱) 海马(紮对。酥炙)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三五十丸。空心温酒送下。盐汤亦得。

### 泄痢论

论曰。脏腑泄痢。其证多种。大抵从风湿热论之。是知寒少热多。寒则不能久也。故曰暴泄非阴。久泄非籛。论

云。春宜缓形。形缓动则肝木乃荣。反静密则是行秋令。金能制木。风气内藏。夏至则火盛而金去。独火木旺而脾土损矣。轻则痢泄。身热脉洪。谷不能化。重则下痢。脓血稠粘。里急后重。故曰诸泄稠粘。皆属于火。经曰。溲而便脓血。知气行而血止。也宜大黄汤下之。是为重剂。黄芩芍药汤。是为轻剂。是实则泄其子。木能自虚而脾土实矣。故经曰。春伤于风。夏为痢泄。此逆四时之气。人所自为也。有自太阴脾经受湿。而为水泄虚滑。身重微满。不知谷味。假令春宜益黄散补之。夏宜泄之。法云。宜补、宜泄、宜和、宜止。和则芍药汤。止则诃子汤。久则防变而为脓血。是脾经传受于肾。谓之贼邪。故难愈也。若先利而后滑。谓之微邪。故易痊也。此皆脾土受湿。天之所为也。虽圣智不能逃。口食味。鼻食气。从鼻而入。留积于脾而为水泄也。有厥阴经动。下痢不止。其脉砭而迟。手足厥逆。脓血稠粘。此为难治。宜麻黄汤、小续命汤汗之。法云。谓有表邪缩于内。当散表邪而自愈。有暴下无声。身冷自汗。小便清利。大便不禁。气难布息。脉微。呕吐。急以重药温之。浆水散是也。故法云。后重者宜下。腹痛者当和。身重者除湿。脉弦者去风。脓血稠粘者。以重药竭之。身冷自汗者。以毒药温之。风邪内缩者。宜汗之则愈。溲为痢。当温之而已。又云。在外者发之。在内者下之。在上者涌之。在下者竭之。身表热者内疏之。小便涩者分利之。又曰。盛者和之。去者送之。过者止之。兵法有云。避其来锐。击其惰归。泄之谓也。(上出活法机要)

#### 【芍药黄芩汤】

治泄痢腹痛。后重身热。久不愈。脉洪疾者。及下痢、脓血稠粘。

黄芩 芍药(各一掣) 甘草(半掣)上 咀。每服半掣。水一盞半。煎至一盞。去渣。温服。不拘时。

#### 【大黄汤】

治泻痢久不愈。脓血稠粘。里急后重。日夜无度。

大黄(一掣)上一味锉碎。好酒二大盞。浸半日许。再同煎至一半。去渣。将酒分作二服。顿服之。痢止勿服。如未止再服。取利为度。后服芍药汤和之。痢止。再服白术黄芩汤。盖彻其毒也。

#### 【芍药汤】

行血调气。经曰。溲而便脓血。知气行而血止。行血则便自愈。调气则后重除。

芍药(一掣) 当归 黄连 黄芩(各半掣) 大黄(三钱) 桂(二钱半) 甘草(炒) 槟榔(各二钱) 木香(一钱)上九味咀。每服五钱。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。如痢不殊。渐加大黄。食后。如便后脏毒。加黄柏半掣。

#### 【白术黄芩汤】

服前药痢疾虽除。更宜调和。

白术(一掬) 黄芩(七钱) 甘草(三钱)上三味 咀。作三服。水一盞半。煎至一盞。温服。

#### 【浆水散】

治暴泄如水。周身汗自出。一身尽冷。脉微而弱。气少不能语。甚者加吐。此为急病。

半夏(二掬。又泡) 附子(炮) 桂 干姜(炮) 甘草(炙。各五钱) 良姜(二钱半)上六味为末。每服三五钱。浆水二盞。煎至一盞。和渣热服。甚者三四服。微者一二服。太籛经伤动。传太阴下痢为 溏。大肠不能禁固。卒然而下。下成小油光色。其中或有硬物。欲起而又下。欲了而不了小便多清。此寒也。宜温之。春夏宜桂枝汤。秋冬宜白术汤。

#### 【桂枝汤】

桂枝 白术 芍药(各五钱) 甘草(炙。二钱)上四味 咀。每服五钱。水一盞。煎七分。去渣。温服。

#### 【白术汤】

白术 芍药(各三钱) 干姜(五钱。炮) 甘草(炙。二钱)上四味为粗散。如前煎。甚者去干姜。加附子三钱。谓辛能发散也。

#### 溢饮

水渍入胃。名为溢饮。滑泄。渴能饮水。水下复泄。泄而大渴。此无药证。当灸大椎。

大椎一穴。一名大椎。在第一椎下陷中。手足三籛督脉之会。针五分。留三呼。泄五吸。灸以年为壮。

#### 濡泄

内经云。湿胜则濡泄。甲乙经云。寒气客于下焦。传为濡泄。夫脾为五脏之至阴。其性恶寒湿。今寒湿之气。内客于脾。故不能裨助胃气。腐熟水谷。致清浊不分。水入肠间。虚莫能制。故洞泄如水。随气而下。谓之濡泄。法当除湿利小便也。对金饮子主之。

#### 【对金饮子】

平胃散(五钱) 五苓散(二钱半) 草豆蔻(面裹燥。五钱)上相合作四服。水一盞半。姜三片。枣一个。煎一盞。去渣。温服食前。(上都七月间。史丞相有此疾。三服而愈)

#### 疴泄

内经云。清气在下。则生疝泄。又曰。久风入胃中。则为肠风疝泄。夫脾胃、土也。其气冲和。以化为事。今清气下降而不升。则风邪久而干胃。是木贼土也。故冲和之气不能化。而令物完出。谓之疝泄。或饮食太过。肠胃所伤。亦致米谷不化。此俗呼水谷利也。法当下者举之而消克之也。加絳木香散主之。

#### 【加絳木香散】

木香 良姜 升麻(去腐) 人参(去芦) 槟榔(各二钱半) 神曲(炒。二钱) 肉豆蔻 絳茱萸(泡) 缩砂仁 干姜(炮) 陈皮(各半钱) 上十一味为粗末。每服四钱水一盞半。煎至一盞。去渣。温服。食前。宜加白术。

#### 痢疾

内经曰。脓血稠粘。皆属于火。夫太阴主泻。少阴主痢。是先泄而亡津液。火就燥。肾恶燥。

居下焦血分。其受邪者。故便脓血也。然青白为寒。赤黄为热。宜须紮审。治热以坚中丸、豆蔻香连丸。治寒以白襟香散。或多热少寒。水煮木香膏。虚滑频数。宜止滑。宜养脏汤。病气大退。正气未复。当补脾。且如泻痢止。脾胃虚。难任饮食。不可一概用克伐之剂。若补养其脾。胃气足。自然能饮食。宜钱氏方中琿功散。设或嗜嗜饮食太过。有伤脾胃。而心腹痞满。呕逆恶心。则不拘此例。当权用橘皮枳术丸。一服得快勿再服。若饮食调节无伤。则胃气和平矣。

#### 【坚中丸】

治脾胃受湿。滑泄注下。

黄连(去须) 黄柏 赤茯苓(去皮) 泽泻白术(各一紮) 陈皮 肉豆蔻 人参白芍药 官桂 半夏曲(各半紮) 上十一味为末。汤浸蒸饼丸如桐子大。每服五七十丸。温米饮送下。食前。

#### 【纯籐真人养脏汤】

治下痢赤白。

人参 当归 白术(各六钱) 官桂甘草(各八钱) 肉豆蔻(半紮) 木香(一紮六钱) 诃子(一紮二钱) 白芍药(一紮六钱) 罌粟藨(三紮六钱) 上 咀。每服四钱。水一盞半。煎至八分。去渣。食前温服。

#### 【水煮木香膏】

治脾胃受湿。脏腑滑泄。腹中疼痛。日夜无度。肠鸣水声。不思饮食。每欲痢时。里急后重。或下赤白。或便脓血。并皆治之。

御米藨(蜜水浸湿炒黄。六紮) 乳香(研) 肉豆蔻缩砂(各一紮半) 当归 白芍药 木香丁香 诃子皮 申香 黄连

(去须)青皮(去白。各一掬) 干姜(炮。半掬) 甘草(炙) 厚朴(姜制)陈皮(各一掬) 枳实(麸炒。半掬)上十七味为细末。炼蜜丸如弹子大。每服一丸。水一盞。枣一枚擘开。煎至七分。和渣。稍热。食前服。

丁巳年八月。从军过邓。时值霖雨。民多痢疾。遂得白术安胃散、圣饼子。于高仲宽处传之。用之多效。故录于此。

#### 【白术安胃散】

治一切泻痢。无问脓血相杂。里急后重。窘痛。日夜无度。及治小肠气痛。妇人脐下虚冷。并产后儿枕块痛。亦治产后虚弱。寒热不止者。

御米麩(三掬。去顶带。蜜拌炒) 茯苓(去皮) 车前子白术(各一掬) 乌梅肉 五味子(各半掬)上六味为粗末。每服五钱。水二盞。煎至一盞。去渣。空心温服之。

#### 【圣饼子】

治泻痢赤白。脐腹撮痛。久不愈者。

定粉 密陀僧 舶上硫黄(各三钱) 黄丹(二钱) 轻粉(少许)上五味为末。入白面四钱匕。滴水丸如指头大。捻成饼。阴干。食前温浆水磨下。大便黑色为效。

#### 【南白襟香散】

治脾胃虚寒。滑肠久泻。脐腹疼痛无休止时。

御米麩(四掬。醋炒) 龙骨 南白襟香(各三掬) 甘草(七钱。炙)干姜(半掬。炮)上五味为粗末。每服五钱。水一盞半。煎至一盞。去渣。温服。食前。忌冷物伤胃。

#### 【豆蔻燥肠丸】

治磳寒涸冷泄痢。腹痛后重。

附子(炮。去皮) 赤石脂(各一掬) 舶上硫黄 良姜(切炒)肉豆蔻 干姜(各半掬。炮)上六味为末。醋糊丸如桐子大。每服三十丸。米汤下。食前。忌生冷硬物及油腻物。

#### 【玉粉散】

治冷璫泄泻久作。滑肠不禁。不思饮食。服之神效。

红豆(拣净) 大附子(炮。去皮脐) 干姜(炮。各半紫) 舶上硫黄(另研。二钱半)上四味为末。入研药匀。每服二钱。空心半稀半稠粟米饮下。至晚又一服。重者十服必效。轻者三五服安。

### 【玉粉丹】

逐化虚中积。止脓血痢。撮痛。里急后重。并皆治之。

定粉(半紫) 粉霜(三钱) 延胡(三钱) 膩粉(一钱) 石燕子(一个半)上先杵石燕、延胡为末。入乳钵内。共粉霜等一处。研如粉。鸡清丸如豌豆大。每服三丸至五丸。温米饮下。食前临卧。不论老弱妊妇产人。皆可服之。粥饮下五丸。或另丸一等麻子大。量小儿大小。夜卧温米饮下五七丸。渐服十丸。忌油腻粘滑冷硬等物

### 【桃花丸】

治肠胃虚弱。冷气乘之。脐腹搅痛。下痢赤白。

赤石脂 干姜(炮。各等分)上为末。面糊丸桐子大。每服三十丸。温米饮下。空心食前。日三服。一方治禁口痢。验。梨一枚去心。入好蜜一匙。嚼过食。

### 【玄青丸】

治下痢势恶。频并窘痛。或久不愈。诸药不止。须吐下之。以开除湿热。痞闷积滞。而使气液宣行者。宜以逐之。兼宣利积热。酒食积。黄瘦中满。水气肿。腹胀。兼治小儿蚤疔、积热、乳癖等证。

牵牛(头末二紫) 青黛(一紫) 黄连 黄柏 大黄 甘遂 芫花(醋拌炒) 大戟(各半紫) 轻粉(二钱)上九味为末。研匀。水丸小豆大。初服十丸。再服加十丸。空心日午临卧三服。以快利为度。后常服十五丸。数日后得食力。痢病未痊者。徐加。再取利。利后却常服。以意消息。病去为度。后随证止之。小儿丸如黍米大。退蚤疔积热。不须下者。常服十丸。

### 【阿襟梅连丸】

治下痢。无问久新赤白青黑疼痛诸证。

阿襟(净草灰炒透研。如研不细者。再炒研细尽) 乌梅肉(炒) 黄连 黄柏(炒) 赤芍药 当归(炒) 赤茯苓(去皮) 干姜(炮。各等分)上八味为末。入阿襟末和匀。水丸如桐子大。每服十丸。温米饮送下。食前。

### 时用药例

溲而便脓血者。小肠泄也。脉若五至以上洪大者。宜以七宣丸。脉平和者。立秋至春分宜香连丸。春分至立秋



宜芍药柏皮丸。四时皆宜加絳平胃散。如有七宣丸证候者。亦宜服此药。去其余邪。兼平胃气。

#### 【芍药柏皮丸】

芍药 黄柏(各等分)上为末。醋糊丸如桐子大。每服五七十丸。温米饮送下。食前。

#### 【加絳平胃散】

经云。四时皆以胃气为本。久下血则脾胃虚损。而血不流于四肢。却入于胃中而为血痢。宜服此滋养脾胃。

木香 槟榔(各三钱) 白术 厚朴(制)陈皮(各一掬) 甘草(七钱) 人参 黄连白茯苓 阿襟(炒) 桃仁(各半掬)  
上十一味为末。每服五钱。水二盏。生姜三片。枣子一个。煎至一盏。去渣。温服无时。

加絳法 血多加桃仁。 气不下后重。加槟榔、木香。脓多加阿襟。 腹痛加官桂、芍药、甘草。 湿多加白术。 脉洪大加大黄。 热泄加黄连。 小便涩加茯苓、泽泻。

#### 【黄连阿襟丸】

治痢。

阿襟(碎炒。一掬) 黄连(三掬) 茯苓(二掬)上各为末。以水调阿襟末。为丸桐子大。每服三十丸。温水下。食前服。

#### 【诃黎勒丸】

治休息痢日夜无度。腥臭不可近。脐腹撮痛。诸药不效者。

诃子(去核半掬) 母丁香(三十个) 椿根白皮(一掬)上为末。醋糊丸如桐子大。每服五十丸。陈米饮送下。空心食前。

#### 【鞠丸】

治中风或中风湿。脏腑滑泻。

附子 芎 白术 神曲(各等分)上四味为末。面糊丸如桐子大。每服三五十丸。温米饮送下。此药亦治痢泄甚妙。素问云。春伤于风。夏必痢泄。米谷不化。盖春木旺。肝生风邪。淫于脾经。夏饮冷当风。故多痢泄也。

#### 【陈曲丸】

磨积止泻痢。治腹中冷疼。

陈曲(一紮半) 官桂 人参 干姜白术 当归 甘草(炙) 厚朴(各半紮)上八味为末。炼蜜丸如桐子大。每服三五十丸。温酒或淡醋汤任下。食前。日二服。

#### 【曲术丸】

治时暑暴泻。壮脾温胃。及治饮食所伤。胸膈痞闷。

神曲(炒) 苍术(泔浸一宿。炒。各等分)上为细末。面糊丸桐子大。每服三十丸。温米饮下。不拘时。

#### 【胃风汤】

治风冷虚气。入客肠胃。水谷不化。泄泻注下。腹痛虚满。肠鸣疼痛。及肠胃湿毒。下如豆汁。或下瘀血。

白术 川芎 白芍药 人参当归 官桂 茯苓(各等分)上七味锉。每服二钱。水一盞。粟米百粒。同煎至七分。热服。空心食前。量小儿加絀服之。

#### 【当归和血散】

治肠癖下血。及湿毒下血。

升麻 当归身(各一钱) 槐花 青皮熟地黄 白术(各六分) 川芎 荆芥(各四钱)上八味为末。每服二钱。清米饮调下。空心食前。

#### 阴籛皆虚灸之所宜

至元己亥。廉台王千户年四十有五。领兵镇涟水。此地卑湿。因劳役过度。饮食失节。至秋深。疟痢并作。月余不愈。饮食全絀。形容羸瘦。乘马轿以归。时已仲冬。求予治之。具陈其由。诊得脉弦细而微如蛛丝。身体磳重。手足寒逆。时复麻痹。皮肤痲疥。如疠风之状。无力以动。心腹痞满。呕逆不止。此皆寒湿为病。久淹。真气衰弱。形气不足。病气亦不足。阴籛皆不足也。针经云。阴籛皆虚。针所不为。灸之所宜。内经曰。损者益之。劳者温之。十剂云。补可去弱。先以理中汤加附子。温养脾胃。散寒湿。涩可去脱。养脏汤加附子。固肠胃。止泻痢。仍灸诸穴以并除之。经云。府会太仓。即中脘也。先灸五七壮。以温脾胃之气。进美饮食。次灸气海百壮。生发元气。滋荣百脉。充实肌肉。复灸足三里。肾之合也。三七壮。引籛气下交阴分。亦助胃气。后灸籛辅二七壮。接续籛气。令足胫温暖。散清湿之邪。畲月余。病气去。渐平复。今累管侍卫亲军都指挥使。精神不絀壮年。

#### 结阴便血治验

真定总管史侯男十哥。年四十有二。肢体本瘦。弱。于至元辛巳。因收秋租。佃人致酒。味酸不欲饮。勉饮三紫杯。少时腹痛。次传泄泻无度。日十余行。越十日。便后见血。红紫之类。肠鸣腹痛。求医治之。曰诸见血皆以为热。用芍药柏皮丸治之。不愈。仍不欲食。食则呕酸。形体愈瘦。面色青黄不泽。心下痞。恶冷物。口干。时有烦躁。不得安卧。请予治之。具说其由。诊得脉弦细而微迟。手足稍冷。内经云。结阴者便血一升。再结二升。三结三升。经云。邪在五脏。则阴脉不和。阴脉不和。则血留之。结阴之病。阴气内结。不得外行。无所禀。渗入肠间。故便血也。宜以平胃地榆汤治之。

### 【平胃地榆汤】

苍术(一钱) 升麻(一钱) 黑附子(炮。一钱) 地榆(七分) 陈皮 厚朴 白术 干姜 白茯苓 葛根(各半钱) 甘草(炙) 益智仁 人参 当归 曲(炒) 白芍药(各三分) 上十六味。作一服。水二盏。生姜三片。枣子二个。煎至一盏。去渣。温服。食前。此药温中散寒。除湿和胃。服之数服。病瘳大半。仍灸中脘三七壮。乃胃募穴。引胃上升。滋荣百脉。次灸气海百余壮。生发元气。灸则强食生肉。又以还少丹服之。则喜饮食。添肌肉。至春再灸三里二七壮。壮脾温胃。生发元气。此穴乃胃之合穴也。改服芳香之剂。戒以慎言语。节饮食。良愈。

### 葱熨法治验

(元在十三卷尾。今写在此)真定一秀士。年三十有一。肌体本弱。左胁下有积气。不敢食冷物。得寒则痛。或呕吐清水。眩暈欲倒。目不敢开。恶人烦冗。静卧一二日。及服辛热之剂。则病退。延至甲戌初秋。因劳役及食冷物。其病大作。腹痛不止。冷汗自出。四肢厥冷。口鼻气亦冷。面色青黄不泽。全不得卧。扶几而坐。又兼咳嗽。咽膈不利。故内经云。寒气客于小肠膜原之间。络血之中。血滞不得注于大经。血气稽留不得行。故宿昔而成积矣。又寒气客于肠胃。厥逆上出。故痛而呕也。诸寒在内作痛。得炅则痛立止。予与药服之。药不得入。见药则吐。无如之何治之。遂以熟艾约半斤。白纸一张。铺于腹上。纸上摊艾令匀。又以葱数枝。批作紫半。铺于熟艾上数重。再用白纸一张覆之。以慢火熨斗熨之。冷则易之。若觉腹中热。腹皮暖不禁。以绵三。多缝带系之。待冷时方解。初熨时得暖则痛瘳。大暖则痛止。至夜得睡。翌日再与对证药服之。良愈。故录此熨法以救将来之痛也。

### 霍乱吐泻

活人百问云。问呕吐而利者何也。此名霍乱也。呕吐而利。热多而渴者。五苓散。寒多不饮水者。理中丸。若夏月中暑霍乱。上吐下利。心腹撮痛。大渴烦躁。四肢逆冷。冷汗自出。紫脚转筋。宜服香薷散。井中砒冷。顿服乃效。

### 【香薷散】

治阴籛不顺。清浊相干。气射中焦。名为霍乱。此皆因饮食或风冷伤于脾胃。食结不消。阴籛二气。壅而不反。籛气欲降。阴气欲升。阴籛交错。变成吐利。百脉混乱。荣卫俱虚。冷气搏筋令转。皆宜服此。

厚朴(二紮) 黄连(二紮。二味入生姜四紮。拌炒令黄色) 香薷(一紮半) 上三味为末。每服三钱。水一盞。酒半盞。同煎至七分。去渣。新汲水频换。浸令璫冷。顿服之。药冷则效速也。

#### 【增损缩脾饮】

解热躁。除烦渴。消暑毒。止吐利。霍乱后服热药太多者。尤宜服之。

草果 乌梅 缩砂 甘草(各四紮) 干葛(二紮) 上 咀。每服五钱。水一碗。生姜十片。煎至八分。水浸令璫冷。旋旋服之。无时。洁古老人云。霍乱转筋。吐利不止者。其病在中焦也。阴籛交而不和。发为疼痛也。此病最急。不可食分毫粥饮。谷气入胃则死矣。治有紮种。渴欲饮水者。籛气多也。五苓散主之。不欲饮水者。阴气多也。理中丸主之。只待吐尽多时。微以粥饮渐渐养之。以迟为妙也。

#### 【半夏汤】

治霍乱转筋。吐利不止。

茯苓 白术 半夏曲(各十紮) 甘草(二钱半) 淡味桂(一钱半) 上为末。渴者凉水调下。不渴者大温水调下三钱。无时。

#### 中暑霍乱吐利治验

提学侍其公。年七十九岁。至元丙寅六月初四日中暑毒。霍乱吐利。昏冒终日。不省人事。时夜方半。请予治之。诊其脉洪大而有力。一息七八至。头热如火。足寒如冰。半身不遂。牙关紧急。予思内经五乱篇中云。清气在阴。浊气在籛。营气顺脉。冒气逆行。乱于胸中。是谓大 云云。乱于肠胃。则为霍乱。于是霍乱之名。自此而生。盖因年高气弱。不任暑气。籛不维阴则泻。阴不维籛则吐。阴籛不相维。则既吐且泻矣。前贤见寒多以理中丸。热多以五苓散为定法治之。今暑气璫盛。籛明得时。况因动而得之。中暑明矣。非甘辛大寒之剂。则不能泻其暑热。坠浮焰之火而安神明也。遂以甘露散甘辛大寒。泻热补气。加白茯苓以分阴籛。约重一紮。冰水调灌。渐渐省事而诸证悉去。后慎言语。节饮食。三日。以参术调中汤之剂增絀服之。理正气。逾十日后。方平复。

#### 内伤霍乱治验

戊午春。攻襄籛回。住夏曹州界。有蒙古百户昔良海。因食酒肉饮 乳。得霍乱吐泻。从朝至午。精神昏愤。以困急来求予视之。脉得浮数。按之无力。所伤之物已出矣。即以新汲水半碗。调桂苓白术散。徐徐服之。稍安。又于墙阴蜂地一穴。约二尺许。贮以新汲水。在内搅动。待一时澄定。名曰地浆。用清者一盞。再调服之。渐渐气调。吐利遂止。至夜安眠。翌日微燥渴。却以钱氏白术散时时服之。良愈。或问用地浆者。何也。予曰。坤为地。地属阴土。平曰静顺。感至阴之气。又于墙阴。贮以新汲水。取重阴之气也。阴中之阴。能泻籛中之籛。今霍乱因暑热内伤而得之。故痲论云。阴气者静则神藏。躁则消亡。又加以暑热。七神迷乱。非至阴之气则不愈。予用

之者此也。或曰。内经福世之方书。岂不信然。

### 【桂苓白术散】

治冒暑饮食所伤。传受湿热内盛。霍乱吐泻。转筋急痛。腹满闷。小儿吐泻蚤风宜服。

茯苓(去皮) 白术 桂(各半掬) 甘草泽泻 石膏(各一掬) 滑石(二掬) 寒水石(一掬)上八味为末。热汤调下三钱。喜冷。新汲水调姜汤亦得。小儿服一钱。

### 【桂苓甘露饮】

流湿润燥。治痰涎。止咳嗽。调脏腑。寒热呕吐服之。令人遍身气溢宣平。及治水肿泄利。

官桂 申香 人参(各半掬) 木香(一分)茯苓 白术 甘草 泽泻葛根 石膏 寒水石(各一掬) 滑石(二掬)上十二味为末。每服二钱。白汤调下。新汲水或姜汤亦得。

### 【宣明益元散】

又名天水散。

滑石(六掬) 炙甘草(一掬)上为末。每服三钱。蜜少许温水调下。日三服。新汲水亦得。欲解肌发汗者。煎葱白豆畔汤调。无时。

### 【附录圣惠方】

治霍乱吐泻。

厚朴(生姜汁。炙)上为末。新汲水调下二钱。无时。如神。

疟病脉证并治

师曰。疟脉自弦。弦数者多热。弦迟者多寒。弦小紧者可下之。弦迟者可温之。弦紧者。可发汗及针灸也。浮大者可吐之。弦数者。风疾发也。以饮食消息之。问曰。疟以月一日发。当十五日愈。设不祛。当月尽日解也。如其不祛。当云何。师曰。此结为瘕。名曰疟母。急宜治之。可用鳖甲煎丸。

### 【鳖甲煎丸】

鳖甲(十二分。炙) 赤硝(十二分) 笏螂(六分炙) 虫(熬)牡丹皮(去心。各五分) 蜂窝(熬。四分) 乌扇(烧) 黄芩柴胡 干姜(炮) 大黄(各三分) 芍药(五分) 桂枝 厚朴(炒) 紫菀(一作紫甥) 阿襟(炮。各三分) 桃仁(去

皮尖)瞿麦 鼠妇(熬) 葶苈(炒,各二分)石苇(去毛)半夏(洗,各一分)人参(去芦,一分)上二十三味为末。先取锻碓下灰一斗。清酒一斛五斗。浸灰。候酒浸一半。着鳖甲于中。煮令泛烂如襟漆。绞取汁。纳诸药煎为丸。如桐子大。空心服七丸。日三服。千金用鳖甲十二片。海藻三分。大戟一分。虻虫五分。无鼠妇、赤硝。以鳖甲煎和为丸。

#### 【小柴胡去半夏加塘菱根汤】

治疟疾发渴者(外台。经心录。治紫溏亦妙。金匱方)柴胡(八紮) 人参 黄芩 甘草(炙) 生姜(切,各三紮) 塘菱根(四紮) 大枣(十二枚,紮破)上七味 咀。以水一斗二升。煮取六升。去渣。再煎至三升。温服一升。日三服。

#### 【柴胡桂姜汤】

(三因方)柴胡(八紮) 桂枝(去皮) 黄芩(各三紮) 牡蛎(熬) 甘草(炙) 干姜(炮,各二紮) 塘菱根(四紮)上以水一斗二升。煎至六升。去渣。再煎至三升。温服一升。日三服。初服微烦。再服汗出愈。

师曰。阴气孤绝。脾气独发。则热而少气。烦满。手足热而欲吐。名曰瘧疟。若但热不寒者。邪气内藏于心肺。外舍于分肉之间。令人肌肉消烁。温疟者。其脉如平。身无寒。但热。骨筋疼烦。时时呕逆。以白虎加桂枝汤主之。

#### 【白虎加桂枝汤】

石膏(一斤。碎。绵裹) 知母(六紮) 桂枝(三紮) 甘草(二紮) 粳米(六合)上 咀。水一斗二升。煮米取去渣。煎三升。温服一升。日三服。汗出而愈。

疟疾多寒者。名曰牝疟。蜀漆散主之。

#### 【蜀漆散】

蜀漆(洗去腥) 云母(烧三日三夜) 龙骨(各等分。一方云母作云实)上为末。发作前。浆水半盞。服一盞。温疟加蜀漆半分。临发时。服一钱以上。

#### 【牡蛎汤】

治牡疟。

牡蛎(熬) 麻黄(去节,各四紮) 蜀漆(洗腥) 甘草(炙,各二紮)上 咀。以水八升。先煮麻黄。蜀漆至六升。去上沫。纳诸药。煮取二升。去渣。温服一升。吐则勿更服。

### 【一剪金】

治疟疾寒热。乃疟中圣药。

硫黄 信(各等分)上同研末。用绯红绢子手捻药一捻。放于绢上。裹如豆大。上用细丝线紧缠。系数遭。系定。

用剪子剪切。切须紧系。如不紧恐药有失。每服一丸。星宿全时。新汲水送下。空心服。无得人知。如服药。先一日夜服。至明正发日。早去净野处避。不令人知。广宇亦得。

### 【克效饼子】

治一切疟疾。

龙脑 麝香(各半紫) 朱砂(一紫一分) 荷叶绿豆粉 炙甘草(各五紫) 信(炙。二紫半) 定粉(半紫) 金箔(二十五片为衣)上细末。炼蜜丸。每紫作二十丸。捏作饼。金箔为衣。每服一饼。以新汲水磨化。每日发者未发前服。间日发者不发夜服。隔数日发者一日夜服。连日发者凌晨服。

### 【温脾散】

治疟疾寒热发歇。多时不祛者。

甘草(生。半紫) 绿豆(一紫) 柴河车(一紫) 砒(一钱半。另研)上先杵紫河车等为末。入砒和匀。罗为末。每服半钱。新汲水少许送下。如是隔日发。须好日夜深服。如频日发。只夜深睡服。忌荤腥、瓜果、酒面、鱼、肉、生冷硬物。三紫日。如受邪气深者。只一服便定。十岁以上服一字。十岁以下至三五岁服半字。妇人有胎不可服。但请放心修合与人服。

切勿畏砒不敢。用予用此药三五十年。救人甚多。虽砒一味。有绿豆等三味性凉解得。新汲水亦解。此药并不吐人。有人一种积实痰疟。每发时自吐食或涎。不曾服药亦吐。非药力也。假令金液丹。用硫黄紫霜丸用巴豆、杏仁。有大毒大热。制了服之皆有效。小儿亦可服。恐不合此药。故论及此。

### 【常山饮子】

治疟疾。

知母 常山 草果(各二紫) 甘草 乌梅(各三紫) 良姜(一紫三钱)上锉。每服三钱。水一盞。生姜三片。枣二枚。煎至八分。去渣。无时。温服。

### 【草果饮子】

治脾寒疟疾。

草果 川芎 紫苏叶 白芷 良姜 炙甘草 青皮(去白) 陈皮(去白) 上等分为粗末。每服二钱。水一盞。煎至七分。去渣。温服。留渣紮服并一服。当发日进二服。不以时。

【交加双解饮子】

治疟疾。辟瘴气。神效。

肉豆蔻 草豆蔻(各二个。一个生。一个用面裹燥赤色。去面) 厚朴(二寸。生一寸。姜制一寸) 甘草(二紮。一半生用。一半炙用) 生姜(枣大二块。生一块。湿纸裹燥一块) 上 咀匀。分二服。水一碗。沙石器内煎至一大钱。去渣。发日空心带热服。未效。再一服必效。紮渣并为一服煎。

瘴症治验

燕南河北道提刑按察司书吏高士谦。年逾四十。至元戊寅七月间。暑气未退。因官事出外劳役。又因过饮。午后大发热而渴。冰水不能解。其病早晨稍轻。服药不效。召予治之。诊其脉弦数。金匱要略云。疟脉自弦。弦数者多热。疟论曰。瘴疟脉数。素有热气盛于身。厥逆上冲。中气实而不外泄。因有所用力。理开。风寒舍于皮肤之内、分肉之间而发。发则箴气盛而不衰。则病矣。其气不及于寒。故但热而不寒者。邪气内藏于里。而外舍于分肉之间。令人消烁脱肉。故名曰瘴疟。月令云。孟秋行夏令。民多瘴疟。洁古云。动而得之。名曰中暑。以白虎加梔子汤治之。士谦远行劳役。又暑气有伤。酒热相搏。午后时助。故大热而渴。如在甑中。先以柴胡饮子一紮下之。后以白虎加梔子汤。每服一紮。数服而愈。

征南副帅大眺木儿。已未奉敕立息州。其地卑湿。军多病疟痢。予合辰砂丹、白术安胃散。多痊愈。

【辰砂丹】

治疟疾。大有神效。

朱砂(一半入。药一半为衣) 信砒 雄黄(各五钱) 上三味为末。入白面六钱。同研匀。滴水丸如桐子大。朱砂为衣。每服一丸。星宿全时用。无根水送下。忌湿面热物。

肠风痔漏论

肠风痔漏。总辞也。分之则理。若破者谓之痔漏。大便秘涩。必作大痛。此由风热乘食饱不通。气逼大肠而作也。故经曰。因而饱食。筋脉横解。为痔也。受病者。燥气也。为病者。胃热也。胃刑大肠。则化燥火。以乘燥热之实胜。风附热而来。是湿、热、风、燥。四气相合。故大肠头成块者。湿也。作大痛者。风也。大便燥结者。主病兼受火邪热乘也。当去此四者。其西方肺。主诸气其体收下。亦助病为邪。须当以破气药兼之。治法全矣。



不可作丸。以锉汤与之。效如神速。

### 【秦窳苍术汤】

秦窳(一钱。去苗) 泽泻(二分) 当归尾(三分。酒浸) 苍术(七分) 防风(半钱) 大黄(少许。虽大便燥。不可多加) 槟榔(一分。为末) 桃仁(汤浸去皮。一钱。研) 皂角仁(烧存性。去皮。一钱为末) 黄柏(去皮。四分。酒洗。若大肠头碜重。湿胜也。以意加之。天气或大热。亦以意加之。或病躁热喜寒亦加之) 上十味 咀。和匀。都作一服。水五盏。煎至一盏二分。去渣。入桃仁、槟榔、皂角仁。再上火。煎至一盏。去渣。空心温服。待少时。以美膳压之。不犯胃也。服日忌生冷硬物、酒、面、菜、大料物之类。犯之其药无效。如有白脓。加白葵花五朵去心萼。细剪。青皮半钱。不去白。入正药中同煎。又入木香末半钱。同皂角等末。同入。根据上法服。若病大者。再服而愈。

### 【乳香丸】

治诸痔下血。肛边生肉。或结核肿疼。或生疮痒痛。或大便艰难。肚肠脱出。又治肠风下血。无问新久及诸根在脏腑。悉能治之。

枳壳(去穰。麸炒) 牡蛎(火燥) 萆澄茄 大黄(蒸焙) 鹤虱(炒) 芫青(去头翅足。糯米炒。米黄色。各半絜) 乳香(研) 白丁香(研。各一分) 上为末。粟米糊丸如梧桐子大。每服十丸至十五丸。如治肠风。腊茶清下。诸痔煎薤白汤下。诸煎铁屑汤下。并食前服。

### 【神应黑玉膏】

治丈夫妇人久新肠风痔漏。大肠头疼不可忍。服此药不过三四次。便效。初得此疾。发痒或疼。谷道周回。多生硬核。此是痔。破即成漏。只下血肠风。皆因酒色风气。食五辛过度。即成此疾。人多以外科涂治。不知病在肠自有药。若不去根本。此病不除。此药的有神效。

猪悬蹄(二十个) 刺皮(一絜一钱) 牛角腮(锉炒。一絜二钱) 败棕(八钱。) 乱发(洗净。焙) 槐角(各六钱) 苦楝根(五钱) 雷丸脂麻(各四钱) 上九味锉碎。用瓷罐内烧存性。细末。入乳香二絜、麝香八钱。研令匀。酒面糊丸如桐子大。每服八丸。先嚼胡桃一个。以温酒吞下。早晚腹空时。日二服。甚者三服。切忌别药。不过三日除根。

### 【钓肠丸】

治久新诸痔。肛边肿痛。或生疮痒。时有脓血。又治肠风下血。及肛门脱出。并宜服之。

乱发(洗净。烧存性) 皮(絜个。锉碎。罐内烧存性) 鸡冠花(锉。微炒存性) 白矾(微枯) 绿矾(枯) 胡桃(取仁。一十五絜。入罐内。烧存性) 枳壳(去穰。麸炒) 附子(去皮脐。生用) 白附子(生用) 诃子(燥。去核。) 半夏

天南星(各二紮)上为细末。以醋煮面糊为丸。如梧桐子大。每服二十丸。空心临卧。温酒下。远年不祛者。服十日见效。久服永除根本。小可肠风等疾一二年者。只十服祛。永不发动。

#### 【淋渫药】

治肠风痔漏。经久不祛。疮口脓汁不绝。及疮内有虫。痒痛不止。宜此淋洗之。

枳壳(麸炒) 威灵仙(去土) 荆芥穗(去土) 乳香(各一紮) 凤眼草(二紮) 细辛(去苗。二钱半) 上六味为粗末。每用三紮。水一大碗。煎至一升。去渣。稍热。洗患处。冷再温热。更洗一遍不用。洗罢。用软帛揩干。上药。如疮破后不须上药。只淋洗之。

#### 【淋渫地榆散】

治肛门痒痛或肿。

地榆 蒴 荆芥 苦参蛇床子(各等分) 上为粗末。每用一匙。水一碗。煎二三沸。去渣。避风处通手热洗患处。

#### 【淋渫鸡冠散】

治五痔肛边肿痛。或窜乳。或穿穴。或作疮。久而不愈。变成漏疮。

鸡冠花 凤眼草(各一紮) 上为粗末。每用粗末半紮。水碗半。煎三五沸。热法患处。

#### 【结阴丹】

治肠风脏毒下血。诸大便血疾。(以下三方。传之于诸路医学提举忽吉角。用之甚效) 枳壳(麸炒) 黄芩 威灵仙 陈皮(去白) 何首乌 荆芥穗 椿根白皮(各等分) 上七味为末。酒糊丸如桐子大。每服五十丸至七十丸。陈米饮入醋少许。煎一二沸。放温送下。平明服之。空腹服之。亦妙。

#### 【淋渫威灵仙散】

治痔漏。大肠头痒痛。或肿满。

枳壳(麸炒) 威灵仙(等分) 上粗末。每用一紮。水一碗半。煎至一碗。去渣。熏洗。冷再暖。避风。洗三次。软帛拭干。

敷蒲黄散。

#### 【蒲黄散】

治下部痔漏。

蒲黄(一紮) 血竭(半钱)上为细末。每用少许贴患处。

### 【椿皮散】

专治血痢及肠风下血。神验。(此方李舜卿教授传。累用有效)椿白皮(三紮) 槐角子(四紮) 明白矾(二紮) 甘草(一紮半)上为末。每服三钱。热米饮调下。

### 大便门

跌籀脉浮而涩。浮则胃气强。涩则小便数。浮涩相搏。大便则难。以脾约麻仁丸主之。

### 【脾约麻仁丸】

芍药(半斤) 枳实(半斤) 麻子仁(二升) 大黄(一斤。去皮)厚朴(一斤。炙。去皮) 杏仁(一斤。去皮尖熬)上六味为末。炼蜜为丸桐子大。每服十丸。日二服。渐加。以利为度。

### 【润肠丸】

治脾胃中伏火。大便秘涩。或干燥不通。全不思食。此乃风结秘、血结秘。皆令闭塞而不通也。风以润之。血以和之。和血疏风。自然通矣。

桃仁(汤浸去皮) 羌活 大黄(皀) 当归(各半紮)麻子仁(半升)上以桃仁、麻仁研如泥。入罗末药匀。炼蜜丸如桐子大。每服五十丸至百丸。空心白汤送下。以通为度。 如不通而滋其荣盛者。急加酒洗大黄以利之。 如血涩而大便燥者。加桃仁、酒洗大黄。 如风结燥。大便不行者。加麻仁、大黄。 如风湿大便不行者。加皂角仁、大黄、秦芎以利之。 如脉涩觉身有气涩而大便不通者。加郁李仁、大黄以除气涩。

### 【当归润燥汤】

升麻 生地黄(各二钱) 麻子仁(研如泥) 当归熟地黄 生甘草 桃仁泥(研) 大黄(皀。各一钱)红花(五分)上咀。入研药。都作一服。水二盏。煎一盏。去渣。空心宿食消尽。稍热服之。

### 【犀角丸】

治三焦邪热。一切风气。又治风盛痰实。头目昏重。肢体拘急。肠胃燥涩。大小便难。

犀角(镑末) 黄连(各一紮) 人参(二紮) 大黄(八紮)黑牵牛(十二紮)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服十五丸

至二十丸。临卧。温水下。量虚实加絀。

### 【七宣丸】

疗风气结聚。宿食不消。兼砂石皮毛在腹中。及积年腰脚疼痛。冷如冰石。脚气冲心。烦愤。头旋暗倒。肩背重。心腹胀满。胸膈痞塞。及风毒连头面肿。大便或秘。小便时涩。脾胃虚痞。不食。脚转筋。挛急掣痛。心神恍惚。眠寐不安。

桃仁(去皮尖。炒六絳) 柴胡(去苗) 诃子皮 枳实(麸炒) 木香(各五絳) 甘草(炙。四絳) 大黄(面裹燥。十五絳) 上为末。炼蜜丸如桐子大。每服二十丸。米饮下。食前临卧各一服。以利为度。觉病势退。服五补丸。此药不问男女老幼。皆可服。量虚实加絀丸数。

### 【七圣丸】

治风气壅盛。痰热结搏。头目昏重。涕唾稠粘。心烦面热。咽干口燥。肩背拘急。心腹胁肋胀满。腰腿重疼。大便秘。小便赤。睡卧不安。又治大肠疼痛不可忍。

肉桂(去皮) 川芎 大黄(酒蒸) 槟榔木香(各半絳) 羌活 郁李仁(去皮。各一絳) 上七味为末。炼蜜丸如桐子大。每服十五丸。温水送下。食后。山岚瘴地最宜服。虚实加絀之。

### 【润肠橘杏丸】

此二味降气润肠。服之大肠自无涩滞。久服不损胃气。

杏仁(去皮尖。麸炒) 橘皮(等分) 上为末。炼蜜丸桐子大。每服五十丸。空心温水下。

### 【麻仁丸】

顺三焦。和五脏。润肠胃。除风气。治冷热壅结。津液耗少。令人大便秘难。或闭塞不通。若年高气弱。及有风人大便秘涩。尤宜服之。

枳朮(去穰。麸炒) 白槟榔(燥。半生) 菟丝子(酒浸别末) 山药防风(去叉枝) 山茱萸 肉桂(去粗皮) 车前子(各一絳半) 木香 羌活(各一絳) 郁李仁(去皮。另研) 大黄(半蒸。半生) 麻仁(别捣研。各四絳) 上为细末。入别研药匀。炼蜜和丸如梧桐子大。每服十五丸至二十丸。温水临卧。服之。

### 【神功丸】

治三焦气壅。心腹痞闷。大腑风热。大便不通。腰腿疼痛。肩背重疼。头昏面热。口苦舌干。心胸烦躁睡卧不

安。及治香港脚。并素有风人大便秘燥。

火麻仁(另研。如膏) 人参(各二絜) 诃黎勒皮 大黄(锦纹者。面裹燥。各四絜。) 上为细末。入麻仁捣研匀。炼蜜为丸。如梧桐子大。每服二十丸。温水下。温酒米饮皆可。服食后临卧。如大便不通。可倍丸数。以利为度。

论曰。凡脏腑之秘。不可一概治之。有虚秘。有实秘。胃实而秘者。能食而小便赤。当以麻仁丸、七宣丸之类主之。胃虚而秘者。不能食而小便清利。宜以厚朴汤主之。

### 【厚朴汤】

白术(五絜) 厚朴(姜制) 陈皮(去白) 甘草(炙。各三絜) 枳实(麸炒) 半夏曲(各二絜) 上为粗末。每服三钱。水一盞半。姜三片。枣二个。煎至八分。去渣。大温服。食前。夫胃气实者。秘物也。胃气虚者。秘气也。

### 【蜜导煎】

籛明病自汗出。若发汗小便自利。此为津液内竭。虽硬不可攻之。当须自欲大便。宜蜜导煎而通之。及土瓜根与猪胆汁。皆可为导。

蜜(四絜) 上一味。熬欲凝。丸如指大。长二寸。头锐。纳谷道中。欲大便时去之。

### 【半硫丸】

除积冷。暖元藏。温脾胃。进饮食。治心腹一切 癖冷气。及年高风秘、冷秘。或泄泻等。并皆治之。

半夏(汤洗七次。焙干为细末) 硫黄(明净好者。研令璅细。用柳木槌子杀过) 上等分。以生姜自然汁。同熬。入干蒸饼末。搅和匀。入臼内杵数百下。丸如梧桐子大。每服空心。温酒或生姜汤下十五丸至二十丸。妇人醋汤下。

胞痹门(治小便不利。并溺附)

痹论云。胞痹者。小腹膀胱按之内痛。若沃以汤。涩于小便。上为清涕。夫膀胱者。为州都之官。津液藏焉。气化则能出矣。今风寒湿邪气。客于胞中。则气不能化出。故胞满而水道不通。其证小腹膀胱。按之内痛。若沃以汤。涩于小便。以足太籛经。其直行者上交巅。入络脑。下灌鼻窍。则清涕也。

### 【茯苓丸】

治胞痹。脐腹痛。小便不行。

防风(去芦) 细辛(去苗) 赤茯苓(去皮) 白术附子 泽泻 官桂(各半絜) 紫菀塘菱根 牛膝(酒浸) 黄芩芍药

甘草(炙。各七钱五分) 山药 生地黄 半夏(汤泡)独活 山茱萸(各二钱五分)上十八味为末。炼蜜丸如桐子大。每服十丸。温酒送下。食前。

### 【巴戟丸】

治胞痹。脐腹痛。小便不利。

巴戟(一掬半。去心) 远志(去心。三钱) 桑螵蛸(麸炒黑) 山药附子(炮。去皮脐) 生地黄 续断 杜仲(炙。各一掬) 菟丝子(酒浸) 石斛 鹿茸(酥炙) 五味子龙骨 官桂 山茱萸(各七钱半) 肉苁蓉(酒浸一掬)上十六味为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温酒送下。空心食前服之。

### 【肾沥汤】

治胞痹小腹急。小便不利。

杜仲(炒。去丝) 桑螵蛸(炒) 犀角屑 木通五加皮 麦冬(去心) 桔梗(各一掬) 赤芍药(五钱)上八味为粗末。每服五钱。水一盞半。羊肾一个切。竹沥少许。同煎温服。

### 【八正散】

治大人小儿心经邪热。一切蕴毒。咽干口渴。大渴引饮。心纒面热。烦躁不盛。目赤睛疼。唇焦鼻衄。口舌生疮。咽喉肿痛。及治小便赤涩。或癃闭不通。及热淋、血淋。并宜服之。

瞿麦 蓄 车前子 滑石山栀子仁 甘草(炙) 木通 大黄(面裹燥。去面切焙。各一斤)上为散。每服二钱。水一盞。入灯心。煎至七分。去渣。温服。食后临卧。小儿量力少少与之。

### 【石苇散】

治肾气不足。膀胱有热。水道不通。淋漓不宣。出少起数。脐腹急痛。蓄作有时。劳倦即发。或尿如豆汁。或便出砂石。并皆治之。

芍药 白术 滑石 葵子瞿麦(各二掬) 石苇(去毛) 木通(各二掬) 当归(去芦)甘草(炙) 王不留行(各一掬)上为细末。每服二钱。煎小麦汤调下。食前。日二三服。

### 【白花散】

治膀胱有热。小便不通。(申显卿传)朴硝(不以多少)上为末。每服二钱。用茴香汤调下。食前。

良法治小便不通。诸药不效或转胞至死危困。此法用之。小便自出而愈。用猪尿胞一个。底头出一小眼子。翎

筒通过。放在眼儿内。根底以细线系定。翎筒子口细杖子规定。上用黄筓封尿胞口。吹满气七分。系定了。再用手捻定翎筒根头。放了黄筓。塞其翎筒。放在小便出里头。放开翎筒根头。手捻其气。透于里。小便即出。大有神效。

#### 【黄芩清肺汤】

治因肺燥而得之。小便不通。

黄芩(二钱) 梔子(擘个。擘破)上作一服。水一盞半。煎至七分。去渣。温服。食后。不利加盐畔二十粒。

#### 【滋阴化气汤】

治因服热药过多。小便不利。或脐下闷痛不可忍。服诸药不效者。如昼不通者加知母。

黄连(炒) 黄柏(炒) 甘草(炙。各等分)上 咀。每服三钱。水二盞。煎至一盞。去渣。温服。食前。

论曰。问此如何得利。答曰。无籛者阴无以生。无阴者籛无以化。又云。膀胱者津液之府。气化则能出焉。因服热药过度。乃亡阴也。二药助阴。使气得化。故小便得以通也。或以滋肾丸服之。其效更速。

#### 【红麝散】

治小便不通。上喘。(张文叔传。大妙)蓄(一擘半) 灯草(一百根) 红麝黍根(二擘)上 咀。每服五钱。用河水二盞。煎至七分。去渣。热服。空心食前。

#### 【立效散】

治下焦结热。小便黄赤。淋闭疼痛。或有血出。及大小便俱出血者。亦宜服之。

甘草(炙。二钱) 山梔子(去皮。炒。半擘) 瞿麦穗(一擘)上为末。每服五钱。至七钱。水一碗。入连须葱根七个。灯心五十茎。生姜五七片。同煎至七分。时时温服。不拘时候。

#### 【海金沙散】

治小便淋涩。及下焦湿热。气不施化。或五种淋疾。癃闭不通。

木通 海金沙(研) 滑石 通草瞿麦穗(各半擘) 杏仁(去皮尖炒。一擘)上六味为末。每服五钱。水一盞半。灯草二十茎。煎至七分。去渣。温服。食前。

#### 【琥珀散】

治五种淋涩疼痛。小便有脓血出。

琥珀(一掬。研) 没药(一掬。研) 海金沙(一掬。研) 蒲黄(一掬。研) 上四味为末。每服三钱。食前。用通草煎汤调下。日进二服。

### 【葵花散】

治小便淋漓。经验。

葵花根(一撮。洗净)上锉碎。用水煎五七沸服。

### 【灸法】

治小便淋涩不通。用食盐不以多少。炒热放温。填脐中。却以艾灸七壮。小便自出。艾炷如箸头大。

淋痛治验

### 【参苓琥珀汤】

中统三年六月中。黄明之小便淋。茎中痛不可忍。相引胁下痛。制此服之。大效。

人参(五分) 茯苓(去皮。四分) 川楝子(去核。锉炒。一钱) 琥珀(三分) 生甘草(一钱) 玄胡索(七分) 泽泻 柴胡当归梢(各三分) 上九味 咀。都作一服。用长流水三盏。煎至一盏。去渣。温服。空心食前。

### 【水芝丸】

治下焦真气虚弱。小便频多。日夜无度。此方得之于高丽国王。

莲实(去皮。不以多少。先以好酒浸一二宿。用猪肚一个。却将酒浸莲实入在内。用水煮熟。取出将莲实切开。于火上焙干秤用) 上为末。醋糊丸如鸡头大。每服五十丸。温酒送下。空心食前。

小便数而欠

中书右丞合刺合孙。病小便数而欠。日夜约去二十余行。脐腹胀满。腰脚砢重。不得安卧。至元癸未季春下旬。予奉圣旨治之。遂往诊视。脉得砢缓。时时带数。尝记小便不利者有三。不可一概而论也。若津液偏渗于肠胃。大便泄泻。而小便涩少。一也。宜分利而已。若热搏下焦津液。则热湿而不行。二也。必渗泄则愈。若脾胃气涩。不能通利水道下输膀胱而化者。三也。可顺气令施化而出也。今右丞平素膏粱。湿热内蓄。不得施化。膀胱窍涩。是以起数而见少也。非渗泄分利。则不能快利。遂处一方。名曰茯苓琥珀汤。内经曰。甘缓而淡渗。热搏津液内蓄。脐胀腹满。当须缓之泄之。必以甘淡为主。是用茯苓为君。滑石甘寒。滑以利窍。猪苓、琥珀之淡以



渗泄而利水道。故用三味为臣、脾恶湿。湿气内蓄。则脾气不治。益脾胜湿。必用甘为助。故以甘草、白术为佐。咸入肾。咸味下泄为阴。泽泻之咸以泻伏水。肾恶燥。急食辛以润之。津液不行。以辛散之。桂枝味辛。散湿润燥。此为因用。故以二物为使。煎用长流甘澜水。使不助其肾气。大作汤剂。令直鬻于下而急速也。紫服絳半。旬日良愈。

### 【茯苓琥珀汤】

茯苓(去皮) 琥珀 白术(各半紫) 泽泻(一紫) 滑石(七钱) 木猪苓(半紫。去皮) 甘草(炙) 桂(去皮。各三钱) 上八味为末。每服五钱。用长流甘澜水煎一盞。调下。空心食前。待少时。以美膳压之。

调经顺气

### 【加絳四物汤】

治胎前产后腹痛。及月事不调。或亡血去多。或恶露不下。妇人一切疾证。

当归 白芍 熟地黄 川芎(各二紫) 上 咀。每服四钱。水一盞半。煎至八分。去渣。带热服。无时。日进二服三服。平常产乳。服至三腊。如虚弱者。至一月止。 妊妇下血。加阿襟末一钱。艾叶五七片。 因虚致血热。热与血搏。口干欲饮水。加麦门冬三分。塘菱根一紫。 血崩。加地黄、蒲黄各一紫。 恶露不下。腹中刺痛。加当归、白芍药各一分。 因热生风。加川芎一分、柴胡半紫。 身热脉躁。头昏项强。加柴胡、黄芩各半紫。 秘涩。加大黄半紫炒、桃仁一分。 滑泄。加附子、官桂各一分。 呕吐。加人参白术各半紫。 发寒热。加干姜、芍药。牡丹皮各一分。 腹胀。加厚朴、枳实各一分。 虚烦不得眠。加人参、竹叶各一分。 烦躁大渴。加知母、石膏各半紫。 水停心下吐逆。加猪苓、茯苓、防己各二分。 寒热类伤寒。加人参柴胡、防风各三分。 妇人血积。加三棱、蓬术、桂、干漆炒、共等分。

### 【逍遥散】

治血虚发热。经候不调。

甘草(炙。半紫) 当归 白茯苓 白术柴胡 白芍药(各一紫) 上 锉。每服二钱。水一大盞。烧生姜一块。切破。薄荷少许。同煎至七分。去渣。热服。不拘时候。

### 【温经汤】

治冲任虚损。月候不调。

阿襟(炒) 当归 川芎 人参肉桂 甘草 芍药 牡丹皮(各二紫) 半夏(二紫半) 麦门冬(五紫半) 絳茺莢(三紫) 上 锉。每服五钱。水一盞半。生姜三片。煎至八分。热服。空心食前。

### 【黄芩白术汤】

治妇人四肢砵重。自汗。上至头际颈项而还。恶风躁热。

黄芩(一掬) 人参 白术(各半掬) 黄柏(酒制)羌活 甘草(各二钱。炙) 柴胡 升麻(各一钱)当归(一钱半) 川芎 茺菀(各五分) 细辛(三分)五味子(三十个)上十三味 咀。每服五钱。水二盏。生姜五片。煎至一盏。去渣。稍热服。食前。汗出不止。加黄柏半钱。腹中不快。加炙甘草一钱。

### 【理方油煎散】

治妇人血风劳气攻疰。四肢腰背疼痛。呕吐恶心。不思饮食。日渐瘦弱。面色痿黄。手脚麻痹。血海冷败。

川乌头(炮。去皮) 白芍药 五加皮 牡丹皮海桐皮(等分)上五味为末。每服二钱。水一盏。油浸开通钱一文。煎至六分。去渣。温服。日三服。不拘时。 如常服。用油浸五七文钱。煎药用。

### 【活血丹】

治冲任不足下焦大寒。脐腹疼痛。月事不匀。或来多不断。或过期不来。或崩中出血。或带下不止。面色痿黄。肌肉瘦瘠。肢体砵重。胸胁胀满。气力衰乏。饮食殊少。一切血气虚寒。并宜服之。

桃仁(去皮尖。麸炒微黄色) 虎杖 茺菀(汤浸七遍。焙干。微炒)当归 杜仲(去粗皮。锉炒) 柏子仁(炒) 附子(炮。去皮)木香 山茺菀(去核) 延胡索 安息香(各二十掬。捣碎。入好酒研。澄清。去渣。银器内慢火熬成膏) 干姜(炮) 肉桂(去粗皮)牡丹皮 黄芩(去芦) 艾叶(微炒) 泽兰叶(各二斤半)肉苁蓉(酒浸焙) 厚朴(去粗皮。姜汁炙令熟。各五斤)上为细末。以前安息香膏入白面。同煮作糊。和丸如梧桐子大。每服三十丸。食前以温酒下。醋汤亦得。

### 【滋血汤】

治妇人血热气虚。经候涩滞不通。致使血聚。肢体麻木。肌热生疮。浑身疼倦。

将成劳瘵。不可妄服他药。但宜以此滋养通利。(又治证与前活血丹同。可互服之)马鞭草 荆芥穗(各四掬) 牡丹皮(一掬) 赤芍药枳壳(去穰。麸炒) 肉桂(去粗皮) 当归(去苗。炒) 川芎(各二掬)上为粗散。每服四钱。乌梅一个。水二盏。煎一盏。去渣。食前空心日四五服。有此证服至半月或一月。经脉自通。百病皆除。神效。

### 【增损四物汤】

治妇人血积。

当归 川芎 熟地黄 芍药 广术 桂(去粗皮) 三棱 干漆(炒)上八味。各等分。为粗末。每服三钱。水二盏。煎

至一盞。食前稍热服。

### 【当归丸】

治妇人经血不调血积证。

当归 川芎 赤芍药 广术 熟地黄 京三棱(各半擘) 神曲 百草霜(各二钱半) 上八味为末。酒糊丸如桐子大。每服三十丸。用温水送下。食前。温酒亦得。

### 【玄胡苦楝汤】

治脐下冷撮痛。阴内大寒。

甘草(炙。五分) 肉桂 附子(炮。各三分) 玄胡苦楝子(各二分) 熟地黄(一钱) 上 咀。入黄柏二分为引用。都作一服。水二盞。煎至一盞。去渣。稍热服。空心食前。

### 师尼寡妇琿乎妻外家之治

昔宋褚澄疗师尼寡妇。别制方者。盖有谓也。此二种寡居。独阴无籀。欲心萌而多不遂。是以阴籀交争。乍寒乍热。全类温疟。久则为劳。尝读史记仓公传。载济北王侍人韩女。病腰背痛寒热。盖医皆为寒热病。治之不祛。仓公曰。此病得之欲男子不可得也。盖曰。何以知欲男子不可得。仓公曰。诊其脉。肝脉弦出寸。故是以知之。盖男子以精为主。妇人以血为主。男子精盛以思室。妇人血盛以怀胎。夫肝、摄血者也。是厥阴肝脉。弦出寸口。上鱼际。则阴盛可知矣。故知褚澄之言。信有谓矣。

### 【通经丸】

治妇人室女月水不调。疼痛。或成血瘕。

桂心 川乌头 桃仁 当归 广术(炮) 干姜(炮) 川椒(炒出汗) 大黄(皀) 青皮(去白。各等分) 上九味为末。每一擘用四钱。以米醋熬成膏。和余药六钱入臼中。杵千下。可丸则丸如桐子大。每服二十丸。淡醋汤送下。加至三十丸。温酒亦得。一妇人血气凝疼痛。数服便效。

### 【生地黄丸】

许学士治一尼。患恶风体倦。乍寒乍热。面赤心堤繩。或时自汗。是时疫气大行。医见其寒热。作伤寒治之。用大小柴胡汤。杂进数日。病急。召予治之。诊视之曰。三部无寒邪脉。但厥阴弦长而上鱼际。宜服抑阴等药治之。故予制此方。

生地黄(二擘) 柴胡 秦蒌 黄芩(各半擘) 芍药(一擘) 上为细末。蜜丸如桐子大。每服三十丸。用乌梅汤吞下。

日三服。不拘时。

### 【熟地黄丸】

治妇人月经不调。每行数日不止。兼有白带。渐渐瘦瘵。饮食少味。累年无子。

熟地黄(二紮二分) 山茱萸 白芫萸 干姜(炮)代赭石(醋淬) 白芍药(炒。各一紮) 厚朴(姜制) 白僵蚕(炒。各半紮)上八味为末。炼蜜丸如桐子大。每服四五十丸。酒下。食前。日三服。

### 热入血室证治并方

许学士治一妇人病伤寒。寒热。遇夜则如见鬼状。经六七日。忽然昏塞。涎响如引锯。牙关紧急。瞑目不知人。病热危困。召予视之。曰得病之初。曾值月经来否。其家云。经水方来。病作而经遂止。得一二日。发寒热。昼虽静而夜有鬼祟。从昨日来。不省人事。予曰。此乃热入血室证。仲景云。妇人中风。发热恶寒。经水适来。昼则明了。暮则谵语。如见鬼状。发作有时。此名热入血室。予制以小柴胡汤加生地黄。三服而热除。不汗而自解矣。又一妇人患热入血室证。医者不识。用补血调气血药治之。数日遂成血结胸。或劝用前药。予曰。小柴胡用已迟。不可行也。无已。则有一方。可刺期门矣。予不能针。请善针者治之。如言而愈。或问热入血室。何为而成结胸也。予曰。邪气传入经络。与正气相搏。上下流行。遇经水适来适断。邪气乘虚入于血室。血为邪所迫。入于肝经。肝受邪则谵语而见鬼。复入蕤中。则血结于胸中。何以言之。妇人平居。水养木。血养肝。方未受孕。则下行之月水。既妊则中蓄之以养胎。及已产则上壅之以为乳汁。皆血也。今邪逐血。并归于肝经。聚于蕤中。结于乳下。故手触之则痛。非药可及。故当刺期门也。

### 【小柴胡加地黄汤】

治产后恶露方来。忽然断绝。活人书海蛤散亦治。录于后。

柴胡(一紮二钱半) 人参 半夏 黄芩甘草(炙) 生地黄(各七钱)上六味 咀。每服五钱。水二盏。生姜五片。枣子一个。煎至一盏。去渣温服。不拘时。

### 【海蛤散】

治妇人伤寒血结胸膈揉。之痛手不可近。

海蛤 滑石 甘草(各一紮) 芒硝(半紮)上为末。每服二钱。鸡子清调下小便利血数行更与桂枝红花汤发其汗则愈

### 妊娠养血安胎

### 【半夏茯苓汤】

治妊娠恶阻。

陈皮 桔梗 旋复花 人参甘草 白芍药 川芎(各半藜) 赤茯苓熟地黄(各七钱半) 半夏(一藜二钱半)上十味锉。每服五钱。水一盞半。生姜四片。同煎至八分。稍热服。食前。次服茯苓丸。即痰水消除。便能食。

### 【茯苓丸】

治妊娠阻病。

葛根 枳实(炒) 白术(各二藜) 人参干姜 赤茯苓 肉桂 陈皮半夏(汤泡七次。各一藜) 甘草(二藜)上十味为细末。蜜丸桐子大。每服三十丸。温米饮空心下。食前服。

### 【保安白术散】

治妊娠伤寒安胎。但觉头疼发热。三二服便效。

白术 黄芩(各等分。新瓦上炒令香)上为末。每服三钱。水一盞。生姜三片。枣子藜个。煎至七分。温服。

### 【安胎阿襟散】

治妊娠伤寒。

阿襟(炒) 桑寄生 白术(炙) 人参白茯苓(去皮。各等分)上为细末。每服二钱。煎糯米饮汤调下。无时。

### 【安胎白术散】

补荣卫。养胎气。治妊娠宿有食冷。胎痿不长。或失将理。伤胎多堕。

白术 川芎(各四分) 蜀椒(炒出汗。去目) 牡蛎(。各三分)上为细末。每服二钱。温酒调下。空心食前。

### 【絳茱萸汤】

治妊娠伤胎。数落而不结实。或冷成热。

黄芩川芎(各一藜) 甘草(炙。一藜半) 絳茱萸(半藜。汤泡)上为末。每服二钱。温酒调下。空心食前。忌生冷果实。

### 【前胡汤】

治妊娠伤寒。头疼壮热。肢节烦疼。

前胡 石膏(各三分) 大青(四分) 黄芩(五分) 知母 梔子仁(各四分) 上 咀。每服四钱。水一盞半。甜竹茹一块。葱白二寸。煎至八分。去滓。温服。无时。

### 【黄龙汤】

治妊娠伤寒。壮热头疼。嘿嘿不欲饮食。胁下痛。呕逆痰气。及产后伤风。

热入胞宫。寒热如疟。并经水适来适断。病后劳伤。余热未除。

柴胡 人参 甘草(炙) 黄芩(各等分) 上 咀。每服五钱。水一盞半。煎至七分。去渣。温服。无时。

### 【保安散】

治妊娠因有所伤。胎动疼痛不止。不可忍。及血崩不止。

连皮缩砂(不以多少)上一味炒黑。去皮为末。每服二钱。温酒一盞。调下。若觉腹中热。胎已安矣。

### 【立圣散】

治妊娠下血不止。

鸡肝(二个)上用酒一升。煮熟。共食之。大效。

### 【赤茯苓散】

治妊娠小便不利。及水肿。洒洒恶寒。动转筋痛。

赤茯苓(去皮) 葵子(各等分) 上为末。每服二钱。新汲水调下。无时。

### 【犀角散】

治妊娠妇人产前诸风热。困倦。时发昏眩。

拣参 犀角 川羌活 山梔黄连 青黛 川芎 甘草(炙) 絳白芷 茯苓(去皮。各等分) 上为粗末。每服五钱。水一盞。生姜三片。竹叶五七片。煎至八分。去渣。温服。食远。

### 【大盛散】

治妊娠下痢赤白。及泄泻。疼痛垂死者。

黑豆(二十粒) 甘草(二寸半。生用) 粟饒(二个。去须蒂。半生半炒)上为粗末。作一服。水一盞半。生姜三片。煎至七分。去渣。温服。食前。神效。

### 【火龙散】

治妊娠心气痛。

艾叶末(盐炒一半) 川楝子(炒) 茴香(炒。各半紮)上为粗末。每服二钱。水一盞。煎至七分。去渣。温服。不拘时。

### 【圣酒方】

治妊娠腰疼如折。

大豆(半紮)上一味。用清酒一盞。煎至七分。去渣。温服。食前。

### 【独圣散】

治妊娠小便不通。

蔓荆子(不以多少)上为末。每服二钱。浓煎葱白汤调下。食前。日三服。

### 【万应丸】

治妊娠胎动不安。及产后小户痛。不可忍。

知母(不以多小。去皮炒)上为末。蜜丸如弹子大。每服一丸。清酒一盞化下食前。

难产

### 【催生丹】

麝香(别研一字) 乳香(别研。二钱半) 母丁香(取末。一钱) 兔脑髓(腊月者。去皮膜研)上拌匀。以兔脑和丸。如鸡头穰大。阴干。用油纸密封。每服一丸。温水下。实时产下。随男左女右。手中握药丸出是验。

### 【榆白皮散】

治临产蚤动太早。产时未至。秽露先下。致使胎胞干燥。临产艰难。或曾因漏胎去血。并宜服之。

冬葵子 榆白皮 瞿麦(各一掬) 木通火麻仁(去晓。各半掬) 牛膝(酒浸。七钱半)上六味锉。每服五钱。水一盞半。煎至八分。温服。不以时。

### 【独胜散】

治难产。

黄葵子四十粒。或墨或朱为衣。无灰酒下。

黄葵子炒四十粒。研烂酒服济君急。若也临危难产时。免得全家俱啼泣。

### 【黑神散】

治产后瘀血作病。及血晕。

黑豆(炒半升。去皮) 当归 熟地黄 肉桂干姜 甘草 芍药 蒲黄(各四掬)上八味为末。每服二钱。酒半盞。童便半盞。同煎调下。不拘时。连进二服。

### 【下死胎方】

桂(二钱) 麝香 当门子(一个)上同研细。酒服。须臾如手推下。(比之水银等药。不损血气)

产后扶持荣卫

### 【当归建中汤】

治妇人一切血气虚损。及产后劳伤。腹中 痛。少腹拘急。痛引腰背。时自汗出。

当归(四掬) 肉桂(三掬) 甘草(二掬) 白芍药(六掬)上四味切。每服五钱。水一盞半。生姜五片。枣一枚。同煎至八分。去渣。热服。空心食前。

### 【芎归汤】

治胎前产后一切去血过多。



当归 川芎(各等分)上锉。每服五钱。水一盞半。煎至八分。去渣。稍热服。不拘时。

### 【犀角饮子】

治产后亡津液。虚损。时自汗出。发热困倦。唇口干燥。

犀角 麦门冬(去心) 白术(各半掬) 柴胡(一掬)地骨皮 枳朮(麸炒) 甘草(炒) 生地黄当归 拣参 茯苓(去皮) 黄芩(各七钱)上十三味为粗末。每服三钱。水一盞半。浮小麦七十粒。生姜三片。煎至七分。去渣。温服。食后。

### 【牡丹皮散】

治产后寒热。脐下疼痛烦躁。神效。

牡丹皮 地骨皮 天台乌药 海桐皮青皮 陈皮(各一掬)上为末。入研了没药二钱半。再罗过。每服二钱。水一盞。煎至七分。如寒多热服。热多寒服。食前。日三服。忌生冷硬滑醋物。

### 【枳朮丸】

治产后大小便涩滞。

木香(三钱) 枳朮(麸炒) 麻仁(炒黄) 大黄(各一掬)上为末。炼蜜丸如桐子大。每服三十丸。温水送下。食后。如饭食不化。亦宜服之。

### 【通和汤】

治妇人乳痛疼痛不可忍者。

穿山甲(炮黄) 川木通(各一掬。锉) 自然铜(半掬。醋淬七次)上为末。每服二钱。热酒调下。食远服之。

### 【针法】

治乳痛肿痛。诸药不能止痛者。三里穴针入五分。其痛立止。如神。穴在膝下外筋间。举足取之。

### 【涌泉散】

治妇人因气。鞞汁绝少。

瞿麦穗 麦门冬(去心) 王不留行 紧龙骨穿山甲(炮黄。各等分)上五味为末。每服一钱。热酒调下。后食猪蹄

羹少许。投药。用木梳左右乳上。梳三十来梳。一日三服。食前。服三次羹汤。投三次梳乳。

### 【胜金丹】

治妇人吹靛。璫有效。

百齿霜(即梳上发之垢也。不以多少)上一味。用无根水丸如桐子大。每服三丸。倒流水送下。食后。病左乳左卧。右乳右卧。温覆出汗。倒流水法。取水倾屋上流下是。

### 肠覃论治并方

黄帝针经水胀篇云。肠覃何如。岐伯曰。寒气客于肠外。与卫相搏。卫气不得荣。因有所系。瘕而内着。恶气乃起。肉乃生。其始生者。大如鸡卵。稍以益大。至其成如怀子之状。久者离岁。按之则坚。推之则移。月事以时下。此其候也。夫肠者、大肠也。覃者、延也。大肠以传导为事。乃肺之府也。肺主卫。卫为气。得热则泄。得冷则凝。今寒客于大肠。故卫气不荣。有所系止而结瘕。在内贴着。其延久不已。是名肠覃也。气散则清。气聚则浊。结为瘕聚。所以恶气发起。肉乃生。小渐益大。至期而鼓其腹。则如怀子之状也。此气病而血未病。故月事不继。应时而下。本非胎娠。可以此为辨矣。

### 【露丸】

治寒伤于内。气凝不流。结于肠外。久为瘕。时作疼痛。腰不得伸。

广术(一掬。锉) 京三棱(一掬。锉。并酒浸) 干漆(五钱。洗去腥。炒烟尽) 川乌(五钱) 砂(四钱) 青皮 雄黄(另研) 茴香(盐炒) 穿山甲(炮。各三钱) 轻粉(一钱。另研) 麝香(半钱。另研) 巴豆(三十个。去皮。切开) 上除研药外。将巴豆炒三棱、广术二味深黄色。去巴豆不用。共为末。入研药匀。生姜汁打面糊丸如桐子大。每服二十丸至三十丸。姜汤送下。酒亦得。空心食前。

### 【木香通气散】

治寒气结瘕。腹大坚满。痛不可忍。

木香 戎盐(炒) 京三棱(炮。各半掬) 厚朴(一掬。姜制) 枳实(麸炒) 甘草(炙。各三钱) 干姜(炮) 蓬术(炮。各二钱) 上八味为末。每服三钱。淡生姜汤调下。食前。

### 石瘕论并治方

黄帝针经水胀篇云。石瘕何如。岐伯曰。石瘕生于胞中。寒气客于子门。子门闭塞。使气不通。恶血当泻而不泄。以留止。日久益大。状如怀子。月事不以时下。皆生于女子。可导而下之。夫膀胱为津液之府。气化则能出焉。今寒客于子门。则气必塞而不通。血壅而不流。以留止。结硬如石。是名石瘕也。此病先气病而后血病。故

月事不来。则可宣导而下出者也。难经云。任之为病。其内苦结。男子生七疝。女子为瘕聚。此之谓也。非大辛之剂不能已也。可服见 丸。

#### 【见 丸】

治寒气客于下焦。血气闭塞而成瘕聚。坚大久不消者。

附子(四钱炮。去皮脐) 鬼箭羽 紫石英(各三钱) 泽泻肉桂 玄胡索 木香(各二钱) 槟榔(二钱半) 血竭(一钱半。另研) 水蛭(一钱。炒烟尽) 京三棱(五钱。锉) 桃仁(三十个。浸去皮尖。麸炒研) 大黄(二钱。锉。用酒同三棱浸一宿焙) 上十三味。除血竭、桃仁外。同为末。入另研二味和匀。用元浸药酒打糊。丸如桐子大。每服三十丸。淡醋汤送下。食前。温酒亦得。

#### 【和血通经汤】

治妇人室女受寒。月事不来。恶血积结。坚硬如石。

当归 京三棱(炮。各五钱) 广术(炮。四钱) 木香熟地黄 肉桂(各三钱) 红花 贯藎苏木(各二钱) 血竭(一钱。另研) 上十味。除血竭外。同为细末。和匀。每服三钱。热酒一盏调下。食前。忌生冷及当风大小便。

#### 【和血通经丸】

治妇人经水凝滞不行。腰背脐腹疼痛。渐成血瘕。

芍药(一掬) 木香 当归 肉桂干添(炒烟尽) 五璣脂 大黄(各半掬) 水蛭(炒。二钱半) 广术(半掬) 虻虫(三十个。去头足。麸炒) 桃仁(二十七个。浸去皮尖) 上为末。醋糊丸如桐子大。每服二十丸。醋汤送下。温酒亦得。食前。日进一服。

#### 【木香 砂丸】

治妇人 癖积聚。血块刺痛。脾胃虚寒。宿食不消。久不祛者。

丁香 木香 砂(研) 干漆(炒烟尽) 细墨 大黄(锉炒) 附子(泡) 官桂 乳香(研) 广术 青皮 京三棱没药(研) 巴豆霜(絀半) 猪牙皂角 干姜(炮。各等分) 上十六味。除另研外。同为末。以好醋一升。化开 砂、去了渣。银石器内慢火熬。次下巴豆霜大黄末。熬成膏。下前药末。丸如麻子大。每服三十丸。温酒送下。量虚实加絀。大便利为度。

#### 【血竭膏】

治妇人干血气不可不用也。此药是妇人经水之仙药也。

大黄(一掬)上为末。用醪醋一升。熬成膏。丸如鸡头大。每服一丸。热酒化开。临卧温服。大便利一二行后。红脉自下。

#### 【一方】

治经候闭塞不行。亦治干血气。

斑芩(二十个。糯米炒) 桃仁(五十个。炒) 大黄(半掬)上为末。糊丸如桐子大。温酒下五丸。甚者十丸。空心温服。大便利一二行后。红脉自下。此药是妇人经水之仙药。不可不用。一法加虻虫半钱。水蛭一钱。

#### 【云薑散】

治妇人室女血气刺痛不可忍者。

官桂 没药 云薑子 良姜(各等分)上为末。每服二钱。乳香酒调下。热服无时。

崩漏带下

#### 【襟艾汤】

治冲任虚损。月水过多。及妊娠胎动不安。腹痛下坠。

阿襟 川芎 甘草(炙。各二掬) 当归艾叶(制炒。各三掬) 白芍药 熟地黄(各四掬)上锉。每服五钱。水一盞。酒六分。煎至八分。去渣。稍热服。空心食前。日三服。甚者连夜并服。

#### 【伏龙肝散】

治经血崩下。

伏龙肝 赤石脂(各一掬) 熟地黄 艾叶(微炒。各二掬) 甘草 肉桂(各半掬) 当归 干姜(各七钱半) 川芎(三掬) 麦门冬(一掬半)上十味锉。每服五钱。水一盞半。入枣三个擘破。煎至七分。食前温服。

#### 【丁香襟艾汤】

治崩漏走下不止。盖心气不足。劳役过度。及饮食不节所得。经隔少时。其脉紫尺俱弦紧而洪。按之。无力。其证自觉脐下如冰。求浓衣被以御其寒。白带白滑之物多。间有如屋漏水下。时有鲜血不多。右尺时洪微也。屋漏水暴下多者。夫如屋漏水者。黑物多而赤物少。合而成也。急弦脉见。是寒多。洪脉时见。乃热少。合而言

之。急弦者、北方寒水多也。洪脉时出者、命门包络之火少也。

阿襟(六分炮) 当归身(一钱二分) 生艾末(一钱) 川芎丁香末 熟地黄(各四分) 白芍药(三分) 上七味 咀。作一服。水五盏。先煎五味。作二盏。去渣。入襟艾。再煎至一盏。空心食前热服。

### 【柴胡调经汤】

治经水不止。鲜红。项筋急。脊骨强。脑痛。不思饮食。

羌活(五分) 苍术(一钱) 柴胡(七分) 本独活 升麻(各五分) 当归 葛根甘草(炙。三分) 红花(少许) 上十味 咀。作一服。水四盏。煎至一盏。去渣。空心稍热服。取微汗立止。

### 【凉血地黄汤】

治妇人血崩不止。肾水阴虚。不能镇守包络相火。故血走而崩也。

柴胡 防风(各三分) 黄柏 知母黄连 本 川芎 升麻羌活(各二分) 生地黄 当归尾(各五分) 黄芩细辛 甘草(炙) 荆芥穗 蔓荆子(各一分) 红花(少许) 上十七味 咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。空心食前。

### 【益胃升籛汤】

治血脱益气。古人之良法也。先补胃气以助生发之气。故曰籛生阴长。用诸甘剂。为之先务。举世皆以为补气。殊不知甘能生血。此籛生阴长之理也。故先理胃气。人之身内。谷气为宝。

白术(三钱) 黄芩甘草(炙。各二钱) 人参(一钱半) 陈皮 当归身(各一钱) 炒曲(一钱半) 柴胡升麻 生黄芩(各半钱) 上十味 咀。每服三钱或五钱。视食加絀之。如吃食少。已定三钱内更絀之。不可令胜食气。每服水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。无时。 黄芩。夏月每服中少加。秋冬去之。 如腹中痛。每服加芍药三分。去皮中桂少许。 如渴或口干。加葛根二分。

### 【升籛举经汤】

治经水不调。右尺脉按之空虚。是气血俱脱也。是大寒之证。轻手按之脉数疾。举指弦紧或涩。皆籛脱之证。阴火亦亡。若见热证。于口鼻眼兼之或渴。此皆阴躁籛欲先去也。当温之、举之、升之、浮之、燥之。此法当大升浮血气。而切补命门之下脱也。

黄芩白术 当归身(各三钱) 柴胡本 防风 羌活(各二钱) 独活(一钱半) 川芎(炙) 地黄 白芍 甘草人参(各一钱) 细辛(六分) 黑附子(炮。去皮脐。五分) 肉桂(五分。夏月不用。) 桃仁(十个。汤浸去皮尖) 红花(少许) 上十八味 咀。每服三钱。若病势稍缓。当渐渐加之。至半紮止。每服水三盏。煎至一盏。去渣。空心食前。稍热

服。

#### 【备金散】

治妇人血崩不止。

香附(四紫炒) 当归尾(一紫二钱。炒。用尾) 五玳脂(一紫炒) 上为末。每服五钱。醋汤调。空心服。立效。

#### 【寸金散】

治妇人子肠下不收。

蛇床子 韶脑 葫芦巴 紫梢花(各等分) 上四味为末。每服五七钱。水半碗。淋洗之。三二遍为效。

#### 【散】

全蝎(不以多少) 上为末。口噙水鼻内 之立效。

#### 【加絳四物汤】

治妇人冷热不调。阴籛不分。大小便相反。

四物汤(五钱) 益元散(二钱半) 上和匀。用水酒各半盏。煎至八分。去渣。空心温服。

#### 【酒煮当归丸】

治 疝、白带下疰、香港脚。腰以下如在冰雪中。以火焙炕。重重浓绵衣盖其上。犹寒冷不任。此寒之璫也。面白如枯鱼之象。肌肉如刀刮。削瘦之峻速也。小便不止。与白带常流不禁固。自不知觉。面白目青。如篮菜色。目KT KT 无所见。身重如山。行步欹侧。不能安地。腿膝枯细。大便秘难。口不能言。无力之璫。食饮不下。心下痞烦。心中懊 。不任其苦。面停垢。背恶寒。小便遗而不知。此上中下三焦真气俱虚欲竭。呕哕不止。胃虚之璫也。其脉砮厥紧而涩。按之空虚。若脉洪大而涩。按之无力。犹为中寒。况按之空虚者乎。服此药忌湿面油腻生冷毒物。

当归(一紫) 良姜(七钱) 黑附子(炮。七钱) 茴香(半紫。炒) 上锉如麻豆大。以好酒一升半同煮。酒干为度。炭火上焙干。为细末。后入玄胡(四钱) 全蝎(三钱) 柴胡(二钱) 木香黄盐(炒) 升麻(各一钱) 丁香 甘草苦楝(各五分。生用) 上为末。与前四味末和匀。酒糊丸如桐子大。每服五七十丸。淡醋汤送下。空心食前。

#### 【升籛燥湿汤】

治白帶下。阴户痛。控心而急痛。身黄。皮肤燥。身重如山。前阴中如冰冷。

柴胡(一钱半) 白葵花(二钱) 防风 良姜郁李仁 甘草(各一钱) 干姜 生黄芩 橘皮(各半钱)上九味 咀。分作二服。水二盏。煎至一盏。去渣。食前稍热服。少顷。以美膳压之。

### 【当归附子汤】

治赤白帶下。脐下冷痛。

当归(二钱) 附子 干姜 良姜(各一钱)柴胡(七分) 升麻 蝎梢 甘草(炙。各五分)炒盐(三分) 黄柏(少许。为引用)上十味为粗末。每服五钱。水五盏。煎至一盏。去渣。稍热服。或为末。酒糊丸亦得。

### 【桂附汤】

治白帶腥臭。多悲不乐。大寒。

肉桂(一钱) 附子(三钱) 黄芩(生) 知母(各半钱)上 咀。都作一服。水二盏。煎至一盏。稍热服。食远。不思饮食。加五味子三十个。 烦恼。面上麻如虫行。乃胃中元气璠虚。加黄芩人参各七分。甘草炙三分。升麻五分。

### 【白芍药散】

治妇人赤白帶下。腹脐疼痛。服半月见效。

白芍(二掣) 干姜(炮。三掣)上二件同为粗末。炒黄色。碾为细末。每服二钱。空心温米饮汤调下。至晚又服。

### 【火龙丹】

治妇人二气不和。赤白帶下。

白矾(枯。四掣) 蛇床子(炒。三掣)上为末。醋糊丸如鸡头大。干罌脂为衣。绵裹。纳阴中。

### 灸妇人崩漏及诸疾

血海二穴。乃足太阴脾经。在膝腘上内 白肉际二寸中。主女子漏下恶血。月事不调。逆气腹胀。其脉缓者是也。可灸三壮。

阴谷二穴。乃足少阴肾之经。在足内辅骨后大筋下小筋上。按之应手。屈膝取之。主女子如妊娠。赤白帶下。妇人漏血不止。腹胀满不得息。小便黄如蛊。及治膝痛如锥刺。不得屈伸。舌纵涎下。烦逆溺难。小腹急引阴痛。

股内 痛。

会阴一穴。在紫阴间。主女子不月。可灸三壮。

气冲二穴。在归来下鼠蹊上一寸。动脉应手宛宛中。主妇人月水不利。难产。子上冲心。痛不得息。可灸七壮。炷如小麦大。

水泉二穴。在内踝下。主妇人月事不利。利即多。心下满。目 KT KT 不能远视。腹中痛。可灸五壮。

气海一穴。在脐下一寸五分。主妇人月事不调。带下崩中。因产恶露不止。绕脐 痛。

带脉二穴。在季胁下一寸八分陷者宛宛中。灸七壮。主妇人不月。及不调匀。赤白带下。气转连背引痛不可忍。

气门二穴。在脐下三寸紫傍各三寸。灸五十壮。治妇人产后恶露不止。及诸淋。炷如小麦大。

石关二穴。在心下二寸紫傍各五寸。灸五十壮。主产后紫胁急痛不可忍。

阴交一穴。在脐下一寸。主女子月事不调。带下。及产后恶露不止。绕脐冷疼。灸百壮。

关元一穴。在脐下三寸。主妇人带下 瘕。因产恶露不止。断产绝下经冷。可灸百壮。

足下廉二穴。在膝下三寸 外廉紫筋内。举足取之。主乳痛喉痹。 肿足眇不收。可灸三壮。

承浆一穴。在唇下。灸五壮。主妇人卒口噤。语音不出。风痲之疾。凡妇人产后气血俱虚。灸脐下一寸至四寸各百壮。炷如大麦大。元气自生。

## 中气不足治验

佚庵陳尚书第五子太常少卿叔谦之内李氏。中统三年春。欲归盛父母不得。情动于中。又因劳役。四肢困倦。躁热恶寒。时作疼痛。不欲食。食即呕吐。气弱短促、怠惰嗜卧。医作伤寒治之。解表发汗。次日传变。又以大小柴胡之类治之。至十余日之后。病证愈剧。病家云。前药无效。莫非他病否。医曰。此伤寒六经传变。至再经传尽。当得汗而愈。翌日。见爪甲微青黑色。足胫至腰如冰冷。目上视而睛不转睛。咽溢不利。小腹冷。气上冲心而痛。呕吐不止。气短欲绝。召予治之。予诊其脉砵细而微。不见伤寒之证。此属中气不足。妄作伤寒治之。发表攻里。中气愈损。坏证明矣。太夫人泣下避席曰。病固危困。君尽心救治。予以辛热之药。咀一紫。作一服。至夜药熟而不能饮。续续灌下一口。饮至半夜。稍有呻吟之声。身体渐温。忽索粥饮。至旦食粥紫次。又煎一服。投之。至日高。盖医皆至。诊之曰。脉生证回矣。盖喜而退。后越三日。太夫人曰。病患大便不利。或以用脾约丸润之可乎。予曰。前证用大辛热之剂。籛生阴退而愈。若以大黄之剂下之。恐寒不协。转生他证。盖以为不然。遂用脾约丸二十丸润之。至夜下利而行。翌日面色微青。精神困弱。呕吐复作。予再以辛热前药温之而



愈矣。故制此方。

### 【温中益气汤】

附子(炮。去皮脐) 干姜(炮。各五钱) 草豆蔻 甘草(炙。各三钱) 益智仁 白芍药 丁香 申香 白术(各二钱) 人参 陈皮 絳茱萸(各一钱半) 当归(一钱) 上十三味。咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。去渣。温服食前。病势大者。服一剂重。

论曰。内经云。寒淫于内。治以辛热。佐以苦甘温。附子、干姜大辛热。助籛退阴。故以为君。丁香、申香、豆蔻、益智、茱萸辛热。温中止吐。用以为臣。人参、当归、白术、陈皮、白芍药、炙。甘草苦甘温。补中益气。和血脉协力。用以为佐使矣。

### 胀治验

范郎中夫人。中统五年八月二十日。先因劳役饮食失节。加之忧思气结。病心腹胀满。旦食则呕。暮不能食。紫胁刺痛。诊其脉弦而细。黄帝针经五乱篇云。清气在阴。浊气在籛。乱于胸中。是以大。内经曰。清气在下。则生疝泄。浊气在上。则生胀。此阴籛返作病之逆从也。至夜。浊阴之气。当降而不降。胀尤甚。又云。脏寒生满病。大抵籛主端化精微。聚而不散。故为胀满。先灸中脘穴。乃胃之募。引胃中生发之气上行。次以此方助之。

### 【木香顺气汤】

苍术 絳茱萸(各五分。汤洗) 木香 厚朴(姜制) 陈皮 姜屑(各三分) 当归 益智仁 白茯苓(去皮) 泽泻 柴胡 青皮 半夏(汤泡) 升麻 草豆蔻(各二分。面裹燥) 上十五味。咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。食前。忌生冷硬物及怒气。数日良愈。论曰。内经云。留者行之。结者散之。以柴胡、升麻、苦平。行少籛籛明二经。发散清气。营端籛分。故以为君。生姜、半夏、豆蔻、益智辛甘大温。消散大寒。故以为臣。厚朴、木香、苍术、青皮辛苦大温。通顺滞气。当归、陈皮、人参辛甘温。调和荣卫。滋养中气。浊气不降。以苦泄之。絳茱萸。苦热泄之者也。气之薄者。籛中之阴。茯苓甘平。泽泻咸平。气薄。引导浊阴之气。自上而下。故以为佐使也。气味相合。散之泄之。上之下之。使清浊之气。各安其位也。

### 疝气治验

赵端使夫人。年五十八岁。于至元甲戌三月中。病脐腹冷疼。相引胁下痛不可忍。反复闷乱。不得安卧。予以当归四逆汤主之。先灸中庭穴。

### 【当归四逆汤】

治脐腹冷痛。相引腰胯而痛。

当归尾(七分) 附子(炮) 官桂 茴香(炒) 柴胡(各五分) 芍药(四分) 茯苓 玄胡索 川楝子(各三分。酒煮) 泽泻(二分) 上十味 咀。作一服。水二盏半。煎至一盏。去渣。温服。空心食前。数服而愈。

论曰。难经云。任之为病。内结七疝。此寒积所致也。内经云。寒淫于内。治以辛热、佐以苦温。以附子、官桂甘辛大热。助籛退阴、用以为君。玄胡、茴香辛温。除下焦虚寒 当归辛温。和血止痛。故以为臣。芍药之酸寒。补中焦之气。又防热药损其肝温。泽泻咸平。茯苓甘平。去膀胱中留垢。川楝子苦寒。酒煮之止痛。又为引用。乃在下者引而竭之之意也。柴胡苦平。行其本经。故以为使也。中庭一穴。在瓶中下一寸六分陷者中。任脉气所发。可灸五壮。针入三分。或灸二七壮、三七壮效。

时气温疫外伤风寒

#### 【升麻葛根汤】

治大人小儿时气温疫。头痛发热。肢体烦疼。

升麻 甘草 白芍药(各十铢) 葛根(十五铢) 上四味锉碎。每服三钱。水一盏半。煎八分。稍热服。不以时。日二三服。

#### 【惺惺散】

治小儿风热疮疹。伤寒时气。头痛壮热。目涩多睡。咳嗽喘粗。鼻塞清涕。

人参 细辛 塘菱根 茯苓白术 甘草 桔梗(各一铢半) 上七味为末。每服一钱。水一小盏。入薄荷三叶。同煎。至四分。温服。如要和气。入生姜煎服。不以时。 一法加防风、川芎各一分。同煎。

#### 【人参生犀散】

解小儿时气。寒壅咳嗽。痰逆喘满。心绳蚤悸。脏腑或秘或泻。调胃进食。又主一切风热。服寻常凉药即泻而絀食者。(钱氏方) 前胡(七钱) 杏仁(去皮尖。麸炒) 桔梗(各五钱) 人参(三钱) 甘草(炙。二钱) 上为粗末。每服二钱。水一盏。煎至六分。去渣。温服。食后。

#### 【大青膏】

治伤风吐泻。身温凉热。(匕谓匙也。应服药多少。逐方说不尽。并临时以意加絀之。钱氏方) 天麻(一分末) 白附(生末。一钱半) 青黛(一钱。研) 蝎尾(去毒。半钱) 天竺黄(一字) 乌梢蛇肉(酒浸焙末。半钱) 麝香(一字匕) 朱砂(一字) 上再研细和匀。生蜜和成膏。每服半皂角子大至一皂角子大。月中儿粳米大。同牛黄膏、温薄

荷水化一处服之。五岁以上。同甘露散服之。

### 【天麻防风丸】

治一切蚤风。身体壮热。多睡蚤悸。手足抽掣。痰涎不利。及风温邪热。

干蝎(炒) 白僵蚕(炒。各半钱) 天麻 防风人参(各一钱) 朱砂 雄黄(各二钱半) 麝香(一钱) 甘草(二钱半) 牛黄(一钱) 上十味为末。蜜丸桐子大。每服一丸至二丸。薄荷汤化下。不以时。

### 【涂癩法】

治伤寒。(钱氏方)麝香(研。一字) 牛黄(末一字) 青黛(末。一字匕) 蜈蚣(末。半字) 蝎尾(去毒炒末。半字) 薄荷(半字匕) 上同研匀。熟枣肉剂成膏。新绵上涂匀。贴癩上四方。可出一指许。火上炙手热。频熨。百日里内外儿。可用此涂。

### 【浴体法】

(钱氏方)青黛(三钱) 天麻(末。二钱) 乌梢肉(酒浸焙末。三钱) 蝎尾(去毒炒) 朱砂(研。各半钱) 白矾(三钱) 麝香(一字) 上七味。同研匀。入白矾末三钱和匀。每用三钱。水三碗。桃枝一握。并叶五七枚同煎十沸。温热得所。浴之。勿浴背上。

### 【紫霜丸】

治乳哺失节。宿滞不化。胸膈痞满。呕吐恶心。或大便酸臭。乳食不消。

代赭石(醋淬。细研) 赤石脂(各一钱) 杏仁(去皮尖炒别研。五十枚) 巴豆(去皮心。出油炒研。三十粒) 上为末和匀。汤浸蒸饼。丸如黄米大。儿生三十日外。可服一丸。一岁至三岁可服二丸至三丸。皂角子煎汤送下。米饮亦得。微利为度。未利再服。更量虚实加絀。

### 【消积丸】

(钱氏方)砂仁(十二个) 丁香(九个) 乌梅(三个) 巴豆(二个去心膜。出油) 上为末。糊丸如黍米大。三岁以上三五丸。以下二三丸。温水送下。无时。

### 【浓肠丸】

治小儿失乳。以食饲之。未有食肠。不能克化。而生腹胀。四肢瘦弱。或病色无常。

苍术(三钱。炒) 神曲(五分。炒) 大麦(五分。炒) 橘皮(去白) 半夏(汤洗) 枳实(炒。各三分) 人参 厚朴(姜

制)青皮(各二分)上为末。糊丸如麻子大。每服二十丸。温水送下。食前。忌饱食。

## 五脏热及肌热

### 【泻青丸】

治肝热生风。一名泻肝丸。若斑后眼有翳膜。亦可服汤。使同微利为度。(钱氏方)当归 川芎 草龙胆羌活 山梔仁 川大黄(湿纸裹燥) 防风(各等分)上为末。炼蜜丸如鸡头大。每服一丸至二丸。煎竹叶汤同砂糖化下。

### 【钱氏导赤散】

治大人小儿。小便赤涩。脐下满痛。

木通 生甘草 生干地黄(各等分)上 咀。每服三钱。水一盞。竹叶少许。煎至六分。温服。不以时。

### 【泻黄散】

治脾热目黄。口不吮乳。(一名泻脾散。钱氏方)甘草(炙。三钱) 石膏(半钱) 山梔仁(一钱) 防风(四钱) 丁香(七钱)上锉。用蜜酒微炒香。为细末。每服一钱至二钱。水一盞。煎至五分。温服清汁。无时。

### 【泻白散】

治肺热盛。(一名泻肺散。钱氏方。桑白皮。地骨皮各一钱)桑白皮(炒黄。三钱) 地骨皮(一钱) 甘草(炙。半钱)上为末。每服二钱。水一中盞。粳米百粒。煎至六分。食后温服之。

### 【地骨皮散】

治虚热潮作。亦治伤寒壮热及余热。(钱氏方)人参 知母 赤茯苓(去皮) 柴胡甘草(炙) 地骨皮 半夏(汤泡。七次。各等分)上七味为末。每服二钱。水一盞。生姜三片。煎至六分。去渣。温服。食后。量大小加絀。

### 【生犀散】

治小儿骨蒸。肌热瘦悴。颊赤口干。日晚潮热。夜有盗汗。五心烦热。(钱氏方)生犀(镑末。二钱) 地骨皮 赤芍药 柴胡干葛(各一钱) 甘草(炙。半钱)上为粗末。每服一二钱。水一盞。煎至七分。去渣。食后温服。大小加絀。

## 云岐子论宣风泻白散

云岐子云。钱氏用宣风散三味。俱无治风之药。惟有治风之名。合加防风一味。譬如用军先锋。辨证以大便痢

泄为热。大便散中有结。以宣风散下太过为寒。各认其寒热而再详合用药耳。泻白散三味。亦无泻肺之理。合加黄连一味为泻肺是也。内经云。肺苦气上逆。急食苦以泻之。由是钱氏自言兼煎入脏君臣药。是包藏其法而言之也。

喘促胸痹

### 【夺命散】

治肺胀喘满。胸高气急。紫胁扇动。陷下作坑。紫鼻窍张。闷乱嗽渴。声嘎不鸣。痰涎潮塞。若不急治。死在旦夕。

川大黄 白牵牛 黑牵牛(各一钱。半生半熟)大槟榔(一个)上为末。三岁儿服二钱。冷浆水调下。涎多加膩粉少许。利下涎为度。出杨氏璠济方。

### 【无价散】

治风热喘促。闷乱不安。

辰砂(二钱半) 轻粉(半钱) 甘遂(一钱半。面裹。微煮焙)上为末。每服一字。温水少许。滴下小油一点。抄药在上。砵下去脚。以浆水灌之。立效如神。

阎孝忠辨急慢蚤风

小儿急慢蚤风者古无之。惟曰阴箴病。所谓急慢蚤者。后世名之耳。正如赤白痢之类是也。箴动而速。故箴病曰急蚤。阴静而缓。故阴病曰慢蚤。此阴箴虚实寒热之别。治之不可误也。急蚤由有热。热即生风。又或因蚤而发。则目为连札。潮涎搐搦。身体与口中气皆热。及其发定或睡起。即了了如故。此急蚤证也。当其搐势渐殊时。与镇心治热之剂一二服。候蚤势已定须臾。以药下其痰热。利下痰热。心神安盛。即愈。慢蚤得于大病之余。吐泻之后。或误取转。致脾胃虚损。风邪乘之。似搐而不甚搐。此名螭。似睡而精神慢。四肢与口中气皆冷。睡中露睛。或胃痛而啼哭如鸦声。此证已危。盖脾胃虚损故也。

洁古老人辨急慢蚤风

急蚤、箴证。小儿咳嗽。痰热积于胸膈。属少箴诸腑受病也。谓热即生风。或因闻大蚤而作。谓东方震卦。得火气而发搐。火本不动。焰须风而动。当用利蚤丸与导赤散、泻青丸、地黄丸。搐止。服安神丸。慢蚤、阴证。小儿吐泻病久。脾胃虚损。大便下痢。当去脾胃间风。先以宣风散导之。后用使君子丸、益黄散。其痢即止。若不早治。即成慢蚤。螭者、似搐而不甚搐。脾胃虚损。致被肝木所乘。属诸脏受病也。用温补羌活膏主之。

急蚤

### 【利蚤丸】

(钱氏方)天竺黄(二钱) 青黛 轻粉(各一钱) 黑牵牛(生。头末半分。一方用半钱)上同研匀。炼蜜丸如豌豆大。一岁儿一丸。薄荷温水化下。食后服。

### 【地黄丸】

治肾虚。(钱氏方)熟地黄(八钱) 山药 山茱萸(各四钱) 白茯苓(去皮) 泽泻 牡丹皮(各三钱)上六味为末。炼蜜丸如桐子大。三岁以下一二丸。或三丸。温水化下。食前服。

### 【安神丸】

治心虚痞热。面黄颊赤。壮热蚤啼。(钱氏方)山药 麦门冬(去心) 马牙硝 甘草白茯苓(去皮) 寒水石(研。各半掬) 朱砂(一掬。研) 龙脑(一字匕)上为末。炼蜜丸如鸡头大。每服半丸。砂糖水化下。不拘时。

### 【妙香丸】

治小儿蚤痢。

巴豆(三百一十五粒。去皮心膜。炒熟。研如面油) 牛黄(别研) 龙脑(别研) 膩粉(研) 麝香(研。各三掬) 辰砂(九掬) 金箔(九十片)上合研匀。炼黄筥六掬。入白沙蜜三分同炼。令匀。为丸。每掬作三十丸。小儿蚤痢急慢蚤风。涎潮搐搦。蜜汤下绿豆大二丸。

### 【小抱龙丸】

治小儿伤风瘟疫。身热昏睡。气粗喘满。痰实壅嗽。及蚤风潮搐。中暑。

天竺黄(一掬) 雄黄(二分) 辰砂 麝香(各半掬) 天南星(四掬。腊月酿牛胆中。阴干百日)上为末。煮甘草膏子。和丸如皂子大。每服一丸。温水化下。一法用浆水或新汲水。浸南星三日。侯透软。煮三五沸取出。乘软切去皮。只取白软者。薄切焙干炒黄色。取末八掬。甘草一掬半。拍破。用水二碗。浸一宿。慢火煮至半碗。去渣。渐渐洒入天南星末。慢研之。令甘草水浸入余药。亦治室女白带。伏暑用盐少许。细嚼一二丸。新水送下。(亦载钱氏方)

### 【镇肝丸】

治小儿急蚤风。目直上视。抽搐。昏乱不省人事。是肝经风热也。

当归 天竺黄(研) 生地黄 川芎竹叶 龙胆草(去芦) 防风 川大黄(礞) 川羌活(各等分)上九味为末。炼蜜丸如

鸡头大。每服二丸。砂糖水化下。无时。大人服镇肝丸三五丸。次服天麻散。

### 【天麻散】

治小儿急慢蚕风。其效如神。及大人中风涎盛。半身不遂。言语难。不省人事。

半夏(七钱) 老生姜 白茯苓(去皮) 白术(各三钱) 甘草(炙。三钱) 天麻(二钱半) 上锉。用水一盞。瓷器内同煮。水干。焙为末。每服一钱半。生姜枣汤调下。无时。大人三钱。

### 【灸法】

治小儿急蚕风。前顶一穴。在百会前一寸。若不愈。须灸眉头紫处。及鼻下人中一穴。各三壮。炷如小麦大。

### 慢蚕

### 【宣风散】

(钱氏方槟榔用二个) 甘草(炙) 橘皮(各半擘) 牵牛(四擘。半生半炒) 槟榔(二钱) 上为末。二三岁儿每服半钱。蜜汤调下。年以上者一钱。食前服。(慢蚕既谓吐泻病久。脾胃虚损。复用牵牛之药。似未稳当)

### 【使君子丸】

治小儿五疳。脾胃不和。心腹满。时复疼痛。不进饮食。

使君子(一擘) 厚朴(去皮制) 陈皮(去白) 川芎(各一钱) 上为末。炼蜜丸如皂角子大。三岁以上一丸。以下半丸。陈米饮化下。大治小儿腹痛。

### 【羌活膏】

治脾胃虚。肝气热盛而生风。或取转过多。或吐泻后为慢蚕者。用无不效。(钱氏方有防风。无干葛) 天麻(一擘) 人参 羌活(去芦) 川芎 赤茯苓(去皮) 白附子(炮。各半擘) 砵香 木香 母丁香 申香 肉豆蔻(各三钱) 麻黄(去节) 干葛(一本有防风。无干葛) 川附子(炮。去皮脐。各二钱) 真珠末 麝香(研) 牛黄(研。各一钱半) 雄黄(研) 辰砂(研。各二分) 干蝎(炒去毒) 白僵蚕(炒去丝) 白花蛇(酒浸焙。各一分) 轻粉(一字。研) 龙脑(半字。研) 上同为末。入研药和匀。炼蜜和成剂。旋丸如大豆大。每服一二丸。食后煎薄荷汤化下。或麦门冬汤亦得。实热急蚕勿服。性温故也。

### 【钩藤饮子】

治吐泻。脾胃气弱。虚风慢蚕。(钱氏方) 人参 蝉蜕 蝎尾(去毒炒) 麻黄(去节) 防风(去芦) 白僵蚕(炒) 天麻

(各半紫)麝香(一钱。研)钩藤(三分)甘草(炙)川芎(各一分)上为末。每服二钱。水一盞。煎至六分。温服。量大小加絀。寒多者加附子末半钱。无时。

### 【理功散】

温中和气。治吐利不思食。凡治小儿虚冷病。先与数服以正其气。(钱氏小儿方)人参(去芦)茯苓(去皮)白术甘草(炙)陈皮(各等分)上为细末。每服二钱。水一盞。生姜二片。枣子二个。煎至七分。食前温服。量多少与之。

大人小儿口噤。牙关不开。服诸药不效者。此药用之立开。以生天南星末一钱。脑子少许。相和研匀。用指搦生姜自然汁。药于左右大牙根上擦之。便开神效。

灸慢蚤风及脐风撮口癩痢风痢蚤痢等疾

小儿慢蚤风。灸尺泽穴各七壮。在肘中横纹约上动脉中。炷如小麦大。

初生小儿脐风撮口。灸然谷穴三壮。在内踝前起大骨下陷中。针入三分。不宜见血。立效。

小儿癩痢螈。脊强互相引。灸长强穴三十壮。在脊底端跌地取之乃得。

小儿癩痢。蚤风目眩。灸神庭一穴七壮。在鼻上入发际五分。

小儿风痢。先屈手指如数物。乃发也。灸鼻柱主发际宛宛中。灸三壮。炷如小麦大。

小儿蚤痢。先蚤怖啼叫。乃发也。后灸顶上旋毛中三壮。及耳后青丝脉。炷如小麦大。

癖积痞瘦

### 【烧青丸】

治小儿食癖乳癖。每日午后发寒热。咳嗽。胁下结硬。并皆治之。(钱氏方。)

玄精石(烧赤)轻粉(各一钱)粉霜砂(各半钱)上先将砂研细。入三味研匀。更入寒食面一钱半。研匀。滴水成饼。再用面裹了。慢火内燥黄。取出去面。将药饼再研为细末。滴水成丸如黄米大。一岁五丸。二岁十丸。夜卧温浆水送下。至天明。取下恶物是效。如不下渐加丸数。如鞞癖未消尽。隔三紫日又一服。癖消尽为度。

### 【三棱煎丸】

治小儿食饮过多。痞闷疼痛。食不消化。久而成癖也。此药并治妇人血积血块。



广术(黑角者) 三棱(二味。湿纸罨香为末。各一掬) 大黄(去皮。八掬为末)上将大黄银石器内。以好醋渍。令平慢火熬可以二味为丸。如麻子大或绿豆大。每服十丸至二十丸。食后温水送下。虚实加絀。大人如桐子大。每服四十丸。

### 【青裕石丸】

治小儿皴癍。

硫黄(三钱) 青裕石 五璣脂 锅底墨(各一钱半)白丁香(一钱。去土)上为末。米饭为丸如绿豆大。捻作饼子。每服三十饼子。温水送下。食前。

### 【鳖甲猪肚丸】

治癍积发热。

柴胡(一掬) 黄连 鳖甲(九肋者。醋煮黄色。各七钱)枳实(麸炒) 木香 青皮(各半掬)上入干青蒿七钱。同为末。以猪肚一个。去脂盛药蒸熟。同捣和为丸如桐子大。每服一二十丸。煎人参汤送下。食后。

### 【克效圣饼子】

治癍积。

陈皮(去白。十掬) 巴豆(一百个。去曉切。同陈皮炒黄色。去巴豆) 香附子(炒。去毛)广术(炮) 京三棱(炮。各半掬)上为末。糊丸如绿豆大。捻作饼子。每服三十饼子。温水送下。

### 【广术化癍丸】

治乳食不消。心腹胀满。壮热喘粗。呕吐痰涎。肠鸣泄利。米谷不化完出。下痢赤白。腹痛里重。及食癍、乳癍、气、痞气。并皆治之。

朱砂(研。水飞) 当归(炒) 代赭石(醋烧淬) 枳曉(麸炒)广术(炮) 京三棱(炮。各半掬) 麝香(研) 巴豆霜(各一分)木香(一掬)上为末。入研药匀。糊丸如麻子大。一岁儿二丸。温米汤送下。食后。量虚实大小加絀。

### 【橘皮丸】

治癍积坚硬不消。

陈橘皮(二掬) 巴豆(半掬。去皮)上将橘皮锉碎。以巴豆同炒令重黄色。拣去巴豆不用。只捣陈皮为末。软烂

饭研为丸。如绿豆大。每服二十丸。生姜汤送下。食前。量儿岁数。旋丸大小加絀。

### 【广术溃坚丸】

治小儿癖积。腹胁满。发热。咳嗽喘促。不思饮食。

木香 青皮 陈皮 广术乌梅 京三棱(各一絀) 大椒 巴豆(去心膜。各半絀)上八味为末。糊丸如麻子大。每服五七丸。温米汤饮送下。食远。量小儿大小为丸。加絀服。

### 【圣效透肌散】

治小儿鞞癖、食癖。时发寒热、咳嗽。胁下坚硬结块。

桑皮 荆芥(各三钱) 雄黄(研) 粉霜(研。各二钱半)用藜 当归 砂(研) 豆蔻穿山甲(炮。各二钱) 轻粉(一字半研) 海金沙(一字)上十一味。除研药外。余拣净为末。入研药和匀。令将独科蒜去皮。研如泥。入头醋和如稀糊。调药如膏。约癖积大小。摊在纸上贴病处。用新绵一叶覆之。以三紧系。待一二时辰。觉疼痛无妨。只待口鼻内蒜香为度。其效不可具述。癖消为度。赵黄姑十三岁。癖积甚大。以至危笃。予以此贴之。得效如神。中腕一穴。章门二穴。专治小儿癖气久不消者。中腕从下。取病儿四指头是。章门在大横骨外直脐季肋端侧。卧屈上足。举臂取之。各灸七壮。脐后脊中。灸二七壮。禹讲师用灸之经验。脾俞二穴。治小儿胁下满。泻痢。体重。四肢不收。癖积聚。腹痛不嗜食。痰疟寒热。又治腹胀引背。食饮不多。渐渐黄瘦。在第十一椎下紫旁相去各一寸五分。可灸七壮。若黄胆者。可灸三壮。

### 癖积治验

真定总管董公长孙。年十一岁。病癖积。左胁下硬如覆手。肚大青筋。发热肌热。咳嗽自汗。日晡尤甚。牙疳臭恶。宣露出血。四肢困倦。饮食絀少。病甚危笃。召太医蒧仲安先生治之。约百日可愈。先与砵香海金沙丸一服。(方在湿证门中)下秽物紫三行。次日。合皓气丸服之。十日。复以砵香海金沙丸再利之。又令服皓气丸。如此互换。服至月余。其癖絀半。未及百日良愈。近年多有此疾。服此愈之者多。录之以救将来之病者也。

### 【皓气丸】

治中满下虚。单腹胀满虚损者。

陈皮 萝卜子(炒。各半絀) 木香 胡椒(各三钱) 草豆蔻(去皮) 青皮(各三钱) 蝎梢(去毒。二钱半)上为末。糊丸如桐子大。每服三十丸。米饮下。食后。日三服。白粥百日。重者一年。小儿丸如麻子大。桑白皮汤下十丸。日三服。大人丸如桐子大。每服四十丸。如阴囊洪肿冰冷。用沧盐、干姜、白面为末。各三钱。水和膏子摊纸上。涂阴囊上。

疳瘦

【丹砂丸】

治小儿五疳八痢。

麝香(一钱。研) 朱砂(研) 青黛(各二分) 丁香(半钱) 肉豆蔻(一枚) 没石子(一个) 上用干大虾蟆一个。去头足。酥炙黄。同为末。糊丸绿豆大。每服三十丸。米饮下。空心服。

【神效豆蔻丸】

治小儿脾疳瘦弱。或泄利无度。

神曲(炒) 麦(炒。各半藜) 肉豆蔻(面裹藪。三藜) 黄连(半藜) 芦荟(二钱。半研) 使君子(十个。去皮) 上为末。猪胆汁丸如黍米大或桐子大。每服二三十丸。米饮送下。空心食前。

【芦荟丸】

治小儿脾疳瘦弱。面色痿黄。

芦荟 蟾酥 麝香 朱砂 黄连 槟榔 鹤虱 使君子 肉豆蔻(各等分) 上为末。糊丸如绿豆大。每服三十丸。温水送下。空心食前。

【肥儿丸】

治小儿蒸热。腹胁胀满。面色痿黄。饮食迟化。大小便不调。

麦(炒) 川黄连 大茺萸 神曲(炒) 胡黄连(各半藜) 上为末。猪胆汁丸如麻子大。米饮送下三十丸。食前。乳母忌酒面生冷。

【橘连丸】

治疳瘦。久服消食和气。长肌肉。(钱氏方) 陈皮(一藜) 黄连(一藜半。去须净。米泔浸一宿) 上为末。另研麝香半钱。和匀。用猪胆七个。分药入胆内。浆水煮。候临热时以针微札破。以熟为度。取去。粟米丸如绿豆大。每服十丸。米饮下。量大小加絀之。

黄帝疗小儿疳瘦脱肛。体瘦渴饮。形容瘦瘁。诸方不祛者。尾翠骨上三寸陷中。灸三壮。炷如小麦大。岐伯云。兼三伏内用柳水浴孩儿。正午时灸之。当自灸之后。用帛子拭。见有疳虫随汗出。此法神效。不可具述。章门二

穴。治小儿身羸瘦。胛豚腹胀。四肢懈惰。肩背不举。根据前禹讲师灸癖处取之。

咳嗽

#### 【辰砂半夏丸】

治小儿肺壅痰实。咳嗽喘急。胸膈痞满。心绳烦闷。

朱砂 五璣脂(各一钱。微炒) 葶苈 杏仁半夏(各半钱)上为末。姜汁煮面糊为丸。如小麻子大。每服五七丸。淡姜汤下。食后。

#### 【润肺散】

治小儿寒壅相交。肺气不利。咳嗽喘急。语声不出。痰涎壅塞。胸膈烦满。

鼻塞清涕。咽喉干痛。

贝母 杏仁(各二钱) 麻黄(去根节) 人参(各二钱)阿襟 桔梗(各半钱) 陈皮 甘草(各一钱)上粗末。每服一钱。水一盞。煎至六分。去渣温服。食后。

#### 【人参半夏丸】

治肺胃受冷。咳嗽气急。胸膈痞满。喉中呀呷。呕吐涎沫。乳食不下。

半夏 厚朴 丁香(各四钱) 陈皮人参 细辛(各二钱)上为末。姜汁糊丸麻子大。三岁儿每服二十丸。姜汤下。食后服。量儿大小加絀。

#### 【涂唇膏】

治襁褓小儿。咳嗽吐乳。久不愈。

石燕子上一味为末。每用一捻。蜜少许调涂儿唇上。日三五次。不拘。鞞食前后。

吐泻痢疾

#### 【丁香散】

治胃虚气逆。呕吐不止。

人参(半紮) 丁香 申香(各一分)上为末。每服一钱。水半盞。煎五七沸。入乳汁少许。去渣。稍热服。不以时。

#### 【玉露散】

治小儿吐泻。(一名甘露散。钱氏方)石膏 寒水石(各半紮) 甘草(生。一钱)上为末。每服一字。或半钱、一钱。温汤调下。食后。立夏以后。立秋以前宜用。余月不可用。

#### 【益黄散】

治小儿脾胃虚弱。腹痛泄痢。(一名补脾散)丁香(四钱) 陈皮(二紮) 甘草 诃子青皮(各一紮)上为细末。每服一钱。水七分盞。煎至五六分。食前服。

#### 【豆蔻散】

治吐利腹胀烦渴。小便少。(钱氏方)肉豆蔻 丁香(各五分) 桂府滑石(三分) 舶上硫黄(一分)上为末。每服一字至半钱。米饮汤调下。无时。

#### 【白术丁香散】

治小儿吐利不止。烦渴小便少。

丁香 白术 舶上硫黄 肉豆蔻(各三钱)人参(二钱) 桂府滑石(二紮)上为末。大人每服二钱。小儿一钱。温米饮调下。食前。

#### 【立效散】

治一十六般风。及热吐不止。累经效。

川甜硝(一钱) 桂府滑石末(三钱)上二味研匀。每服半钱。浆水少许。生油一紮点。打匀同调服。璫者三服必愈。大人每服一钱。忌生鱼、果实。

#### 【玉液散】

治小儿呕逆吐利。霍乱不安。烦躁不得卧。及腹胀。小便赤。烦渴闷乱。或伤寒症病。

丁香(一钱) 申香(半紮) 桂府滑石(四紮)上为末。每服一钱。清泔水半盞调下。冷服。大人霍乱吐利。水打腊茶清下三钱。立效。

#### 【如圣丸】

治冷热痢泻胡黄连 川黄连 白芫黄 使君子(各一掣。去皮)麝香(半钱。研)干虾蟆(五个铤。酒熬成膏)上为末。与虾蟆膏子为丸。如麻子大。每服一二丸。人参汤下。二三岁儿六七丸。以上十丸十五丸。中庭一穴。治小儿吐乳汁。灸一壮。在靛中穴下一寸陷中。炷如小麦大。

#### 【豆寇香连丸】

治泄泻不拘寒热赤白。阴籛不调。腹痛肠鸣。此方用之如神。

黄连(三分炒)南木香 肉豆蔻(各一分)上为末。粟米饭丸如米粒大。每服十丸至二十丸。米饮下。日夜各四五服。食前。

#### 【白附子香连丸】

治肠胃气虚。暴伤乳哺。冷热相杂。下痢赤白。里急后重。腹中撮痛。

日夜频并。乳食殊少。(钱氏方)木香 黄连(各一分)白附子尖(二个)上为末。粟米饭丸如绿豆大。或黍米大。每服十丸至二十丸。食前。清米汤送下。日夜各四五服。

#### 【小香连丸】

治冷热腹痛。水谷痢。滑肠。(钱氏方)黄连(半掣)木香 诃子肉(各一钱)上为末。粟米饭丸如绿豆大。米饮下。每服十丸。至三五十丸。食前频服之。

#### 【没石子丸】

治泄泻白痢。及痞痢滑肠腹痛。(钱氏方)木香 黄连(各二钱半)诃子(去核。三个)没石子(一个)肉豆蔻(二个)上为末。饭和丸如麻子大。米饮下十五丸。量儿大小加殊。食前服之。

#### 【赤石脂散】

治小儿因痢后努气下。推出肛门不入。(钱氏方)赤石脂 伏龙肝(各等分)上为末。每用半钱。敷肠头上。每日三次用之。

岐伯灸法。疗小儿脱肛泻血。秋深不效。灸龟尾一壮。如小麦大。乃脊端穷骨也。

小儿脱肛。灸脐中三壮。千金云。随年壮。

小儿脱肛久不祛。及风痲。中风。角弓反张。多哭。语言不择。发无时节。盛则吐沫。灸百会穴七壮。在鼻直入

发际五寸顶中央旋毛中。可容豆。炷如小麦大。

杂证诸方

【黄芩散】

治虚热盗汗。

牡蛎(烧) 黄芩 生地黄(各一掬) 上为末。每服一二钱。水一盞。小麦二三十粒。煎至七分。去渣。食后温服。

【猪尾膏】

治疮倒靨黑陷。用小猪尾刺血三五点。入生脑子少许。研匀。新汲水调下。立效。治斑后小儿眼有翳膜。煎竹叶汤同砂糖。化下泻青丸三丸。微利为度。

【白菊花散】

治疹痘疮后。眼内生翳膜者。病浅二十日见效。深者一月必效。一日吃三服。

白菊花 绿豆皮 谷精草(去根。各等分) 上为末。每服一钱。干柿一个。生粟米泔一盞。熬米泔尽。将柿去蒂核。食之无时。

【黄连散】

治小儿眉癣。

黄连 大黄 黄芩 密陀僧 百药煎(各等分) 轻粉(少许) 上为璠细末。每用不以多少。油蜜调擦神效。(此山有木。工则度之)

【沥青膏】

治小儿粘疮。

黄筧 沥青(各一掬) 網葵子 黄丹(各三钱) 上为末。小油三掬。熬擦不须洗。

【絳玉散】

治小儿头上并身上湿疮。时复痒痛。皮肤湿烂。久不愈。

黄丹(炒红。二紮重) 绿豆粉(炒黄。三紮重)上为末。清油调。鸡翎扫于疮上。后糝胜金散覆之。大有神效。

#### 【胜金散】

石膏 黄芩(一紮)上为末。先擦了绛玉散后。不以多少。覆之神效。

#### 【千金膏】

治腊姑如神。一名蜈蚣。又治多日诸般恶疮。

沥青(四紮) 黄芩(三紮) 散绿(三钱。研)上先用小油三紮熬温。入沥青、黄芩化开搅匀。入散绿取下火。搅匀。滤入水中。瓷器内收之。每用时将药入水。捻作饼。于绯绵上贴之。

#### 【软青膏】

治一切风热疮。又治小儿头疮。

沥青 黄芩 芝麻油(各十紮) 巴豆(十四个)上先将沥青、麻油、黄芩熬成汁。次入巴豆。不住手搅。候巴豆焦黑。去巴豆不用。次入膩粉二钱。再搅匀。放冷。敷疮上神良。

#### 【羊蹄散】

治小儿顽癣。久不祛。

白矾(半紮) 羊蹄根(四紮制)上二味烂研。入米醋小半盞。同擦。不住擦之。后觉癣痒。至痛即止。隔日洗去。再擦。

#### 【麝香散】

治小儿口疳。唇齿皆蚀损臭烂。

砂(四钱) 砒(三字) 麝香(少许)上各研细和匀。先以帛抹口。每用少许糝之。应是口齿疳疮皆可用。不可咽了。咽了只是吐入耳。用之无有不效。大人用一字。

#### 小儿季夏身热痿黄治验

小儿身体蒸热。胸膈烦满。皮肤如渍橘之黄。眼中白睛亦黄。筋骨痿弱。不能行立。此由季夏之热。加以湿气而蒸热。搏于经络。入于骨髓。使脏气不平。故脾遂乘心。湿热相和而成此疾也。盖心火实则身体蒸热。胸膈烦满。脾湿胜则皮肤如渍橘之黄。有余之气。必乘己所胜而侮不胜是。肾肝受邪。而筋骨痿弱。不能行立。内经



言。脾热者色黄而肉蠕动。又言湿热成痿。信哉斯言也。此所谓子能令母实。实则泻其子也。若脾土退其本位。肾水得复。心火自平矣。又内经曰。治痿独取于阳明。正谓此也。予用加絳泻黄散主之。

### 【加絳泻黄散】

此药退脾土。复肾水。降心火。

黄连 茵陈(各五分) 黄柏 黄芩(冬四分) 茯苓 梔子(各三分) 泽泻(二分) 上 咀。都作一服。水一大盞。煎至六分。去渣。稍热服。后一服絳半。待五日再服而良愈。

论曰。内经云。土位之主。其泻以苦。又云。脾苦湿。急食苦以燥之。故用黄连、茵陈之苦寒。除湿热为君。肾欲坚。急食苦以坚之。故以黄柏之苦辛寒强筋骨为臣。湿热成烦。以苦泻之。故以黄芩梔子之苦寒止烦除满为佐。湿淫于内。以淡泄之。故以茯苓泽泻之甘淡利小便。导湿热为使也。

### 杂方门

#### 【八毒赤丸】

治鬼疟病。入国信副使许可道至雄州。请予看脉。予诊之。脉中乍大乍小。乍短乍长。此乃血气不匀。邪气伤正。本官说在路到邯郸驿中。夜梦一妇人。着青衣。不见面目。用手去胁下打了一拳。遂一点痛。往来不止。兼之寒热而不能食。乃鬼击也。予曰。可服八毒赤丸。本官言尝读名医录中。见李子豫八毒赤丸。为杀鬼杖。予遂与药三粒。临卧服。明旦下清水二斗。立效。又进白海青陈庆玉第三子。因昼卧于水仙庙中。梦得一饼食之。心怀忧思。心腹痞满。饭食絳少。约一载有余。渐渐瘦弱。腹胀如蛊。屡易医药及师巫禱之。皆不效。又不得安卧。召予治之。予诊之。问其病始末。因思之。此疾既非外感风寒。又非内伤生冷。将何据而医。予思李子豫八毒赤丸。颇有相当。遂合与五七丸服之。下清黄涎斗余。渐渐气调。而以别药理之。数月良愈。不二年身体壮实如故。故因录之。此药可谓如神。合时宜斋戒沐浴。净室。志心修合。

雄黄 矾石 朱砂 附子(炮) 藜芦 牡丹皮 巴豆(各一擘) 蜈蚣(一条) 上八味为末。炼蜜丸如小豆大。每服五七丸。冷水送下。无时。

#### 【蝉花散】

治夏月犬伤。及诸般损伤。蛆虫疉盛。臭恶不可近者。晋州絳权府佃客。五月间收麦。用骡车搬载。一小引头。被一骡富倒。又咬破三擘处。痛楚不可忍。五七日脓水臭恶难近。又兼蛆蝇疉盛。药不能救。无如之何。卧于大门外车房中。一化饭道人见之云。我有一方。用之多效。我传与汝。修合既得。方合服之。蛆皆化为水而出。蝇亦不敢近。又以寒水石为末敷之。旬日良愈。盖以为神。故录之。

蝉蜕 青黛(各半擘) 华阴细辛(二钱半) 蛇蜕皮(一擘。用烧存性) 上为末和匀。每服三钱。酒调下。如驴、马、

牛畜损伤成疮用酒灌之。如犬伤用酵子和与吃。蛆皆化为水。蝇不敢再落。又以生寒水石末干掺上。

#### 【定风散】

治风狗咬破。先口含浆水洗净。用绵子干贴药。更不再发。无脓。大有神效。凡恶犬伤人。咬破。或一年、二年、三年、四五年至七八年。被犬伤咬破处。或发疼痛。或先发憎寒。或甚至发风。遍身搔搦。数日不食而死。十死八九。余亲见死者数人。此药但凡犬伤咬破。无有不愈。(申显卿传)

防风(去芦) 天南星(生用。各等分)上为细末。干上药。更不再发。无脓。不可具述。

治食诸鱼骨鲠久而不出。以皂角末少许。吹入鼻中。得嚏鲠出。多效。

#### 【乌白散】

治蝎螫痛不可忍。

乌鱼骨(一絮) 白矾(二钱)上同为璫细末。不以多少。搐鼻。如在右者左鼻孔内搐之。在左者右鼻搐之。

#### 【雄黄消毒膏】

治蝎螫痛不可忍。

矾(一絮。生) 雄黄 信(各半絮) 巴豆(三钱) 黄筲(半絮)上为末。熔开筲。入药末在内。搅匀为铤子。如枣子大。每用时。将铤子于热焰上炙开。滴于患处。其痛立止。

#### 【圣核子】

治蛇咬蝎螫。大有神效。五月五日。不闻鸡犬。及孝子妇人见之。修合。

雄黄(三钱) 信(一钱) 皂角子(四十九个) 巴豆(四十九个) 耳塞(少许) 麝香(少许)上为末。入在合子内封之。用时针挑出。上病处。

#### 【复生散】

治卒病死、压死、溺死、一切横死。但心头温者。救之。

半夏(不以多少)上一味为细末。心头温者。用一字许吹入鼻中。立活。良法。

#### 【衣香方】

茅香(锉。蜜炒) 零陵香(各二钱) 香百芷 甘松(去土。各一钱) 檀香(五钱) 三赖(七钱。面裹燥) 上件为粗末。入麝香少许和匀。以绢囊盛之。

### 【八白散】

治劳汗当风寒薄。为 郁乃痃及 点之类。

白丁香 白室 白僵蚕 白牵牛杜用藜 新升麻(肉白者佳。各三钱) 三赖子白蕊 白芷(各二钱) 白附子 白茯苓(各半钱) 上为末。至夜津调涂面。明旦。以莹肌如玉散洗之。

### 【莹肌如玉散】

治 点粉刺之类。并去垢腻。润泽肌肤。

楮实(五钱) 白室(肥者。一钱) 升麻(内白者。半斤) 甘松(七钱) 白丁香 连皮砂仁(各半钱) 糯米(一升二合。末) 三赖子(三钱) 绿豆(五钱。另用绢罗子罗。一本用一升) 皂角(三斤。水湿烧。干。再入水中再烧干。去弦皮子。可得二斤半。为末。另用纱罗子罗) 上七味为末。入糯米、绿豆、皂角末。一处搅匀。用之神效。

### 【面油摩风膏】

麻黄(三钱) 升麻(白者) 防风 白蕊(各二钱) 羌活 白室(各一钱) 上六味。入檀香、当归身各一钱。用小油半斤。银石器内。用绵子同包定。入油中熬之得所。澄净。去渣。入黄芩一钱。麝香少许。熬碇为度。

### 【干洗头药方】

甘松 川芎 百药煎 薄荷白芷 五倍子 申香 茅香草乌头(各等分) 上为末。不以多少。干洗头发。

### 【出油龙粉散】

龙骨 乌鱼骨 定粉 滑石(各一钱) 风化锻石(四钱) 上捣为末。如冬月用。以热砖上爆。或炕上。夏月用日头炙。只用风化锻石一味亦得。曾试有验。

### 【出油白粉散】

白石脂为末。有油处掺定。用纸隔熨斗熨之。颜色衣服。亦不改色。

### 【取字法】

砂 瓦粉 白龙骨 木贼密陀僧 白石脂 桑柴灰(各等分) 信(少许)。

上为细末。先湿字。后掺药末。以熨斗熨之。干随落。

## 针法门

癸丑岁。与奚子声先生随驾在瓜忽都田地住冬。与先生讲论。因视见流注指要赋及补泻法。用之多效。今录于此。使先生之道不泯云。云流注指要赋题辞。

望闻问切。惟明得病之源。补泻迎随。揭示用针之要。予于是学。始迄于今。虽常覃思以研精。竟未钩玄而躋隐。俄经传之暇日。承外舅之训言。云及世纷。孰非兵扰。其人也神无根据而心无定。或病之精必夺而气必衰。兼万国因乱而隔殊。医物绝商而那得。设方有效。历市无求。不若砭功。立排疾势。乃以受教。遂敏求师。前后谨十七年。晓会无一二辈。后避屯于蔡邑。方获诀于李君。斯人以针道救疾也。除疼痛于目前。愈瘵疾于指下。信所谓伏如弩。应若发机。万举万全。百发百中者也。加以好生之念。素无窃利之心。尝谓予曰。天宝不泄于非人。圣道须传于贤者。仆不自揆。遂伸有求之恳。获垂无吝之诚。授穴之秘者四十有三。疗疾而弗神者万无一。遂铭诸心而着之髓。务璠其困而扶其危。而后除疼痛迅若手拈。破结聚涣。如冰释。夫针也者果神矣哉。然念兹穴俞而或忘。借其声律则易记。辄裁入韵。赋就一篇。讵敢匿于己私。庶共传于同志。壬辰重九前二日谨题。

## 流注指要赋

必欲治病。莫如用针。巧端神机之妙。工开圣理之深。外取砭针。能第邪而扶正。中含水火。善回籛而倒阴。原夫络别支殊。经交错综。或蟄池溪谷之堪璠。或山海邱陵而隙共。斯流派以难揆。在条纲而有统。理繁而味。纵补泻以何功。法捷而明。自迎随而得用。且如行步难移。太冲最奇。(太冲肝经。在足大指本节节后二寸。或一寸五分动脉中)人中除脊膺之强痛。(人中督脉。一名水蟄。在鼻柱下)神门去心性之呆痴。(神门心经。一名锐中一名中都。在掌后锐骨端陷中。)风伤项急。便求于风府(风府督脉。入项发际一寸。脑户后一寸五分。项大筋宛宛中)头晕目眩。要觅于风池。(风池胆经。在颞后发际陷中)耳闭须听会而治也。(听会胆经。在耳前陷中。开口有孔)眼疼必合谷以推之。(合谷大肠经一名虎口。在大指次指骨间)胸结身黄。取涌泉而即可。(涌泉肾经。一名地冲。在足心陷中。屈足蜷指宛宛中)脑昏目赤。泻攒竹以偏宜。(攒竹膀胱经。在眉头陷中)若紮肘之拘挛。仗曲池而平扫。(曲池大肠经。在肘外辅骨屈肘紮骨之中)四肢之懈惰。凭照海以消除。(照海肾经。在足内踝下。阴跷所主)牙齿痛吕细堪治。(吕细膀胱经。一名太溪)颈项强承浆可保。(承浆任脉在下唇下陷中)太白宣通于气冲。(太白脾经。在足内侧核骨下陷中。治腹胀满)阴陵开通于水道。(阴陵泉脾经。在膝下内侧辅骨下陷中。治小便不利)腹而胀。夺内庭兮休迟。(内庭胃经。在足大指次指外间陷中)筋转而疼泻承山而在早。(承山膀胱经。在兑肠中分肉间陷中)大抵脚腕痛、昆仑解愈。昆仑膀胱。经在足外踝后跟骨上陷中)股膝痛、阴市能医。(阴市胃经。在膝上三寸伏兔下陷中。)痲发癲狂兮。凭后溪而疗理。(后溪小肠经。在手小指外侧本节节后陷中)疰生寒热兮。仗间使以扶持。(间使包络经。在掌后三寸紮筋间陷中)期门罢胸满血膨而可已。(期门肝经。在太容傍一寸五分。直乳第二肋端)劳宫退胃翻心痛以何疑。(劳宫包络经。在掌中央屈无名指取之)稽夫大敦去七疝之偏坠。王公谓此。(大敦肝经。在足大指端。去爪甲如韭叶)三里却五劳之羸瘦。华老言斯。(三里胃经。在膝下三寸骨外筋内宛宛中)固知腕骨祛黄。(脱骨小肠经。在手外侧腕前起骨下陷中)然谷

泻肾。(然谷肾经。在足内踝前大骨下陷中)行间治膝、肿腰疼。(行间肝经。在足大指间动脉应手陷中)尺泽去肘疼筋紧。(尺泽肺经。在肘中约横纹上)目昏不见。二间宜取。(二间大肠经。在手食指本节前内侧陷中)鼻塞无闻。迎香可引。(迎香大肠经。在禾上鼻孔傍)肩井除紫臂湿痛难任。(肩井胆经。在肩上陷中缺盆上大骨前。以三指按取之。当中指下陷者是)丝竹疗偏头疼痛不忍。(丝竹空三焦经。在眉后陷中)咳嗽寒痰。列缺堪凭。(列缺肺经。在腕后一寸五分)裊冷泪。临泣尤准。(临泣胆经。目上直入发际五分)髌骨将腿疼以祛残。(髌骨膀胱经。在腿胫骨上)肾俞把腰疼而泻尽。(肾俞膀胱经。在十四肋下紫旁。各一寸五分)。以见越人治尸厥于维会。(维会督脉)随手而苏。文伯泻死胎于阴交。应针而陨。(三阴交脾经。在足内踝上三寸骨下陷中)所谓诸痛为实。但麻曰虚。实则自外而入也。虚则自内而出欤。是故济母而裨其不足。夺子而平其有余。观二十七之经络。一一明辨。据四百四之疾证。件件皆除。故得天枉都无。跻斯民于寿域。几微以判。彰往古之玄书。抑又闻心胸病求掌后之大陵。(大陵包络经。在掌后紫筋间陷中)肩背痛责肘前之三里。(手三里大肠经。在曲池下二寸)冷痺肾败。取足躡明之士。(三里也)连脐腹痛。泻足少阴之水。(阴谷也)脊间心后者。针中渚而立痊。(中渚三焦经。在手小指次指本节节后间)胁下肋边者。刺籛陵而即止。(籛陵泉胆经。在膝下一寸外陷中)头项痛拟后溪以安然。(后溪小肠经。在手小指外侧本节后陷中)腰脚疼在委中而已矣。(委中膀胱经。在中央约纹中动脉陷中)夫用针之士。于此理苟能明焉。收祛邪之功。而在乎捻指。

## 离合真邪说

古有离合真邪云者。盖圣人欲使其真邪相离而勿合之谓也。若邪入于真。则真受其蠹而不遂其纯一之真。真之不遂。则其所谓真也、罹害有不可言者。真被乎邪。窃其柄而肆其横逆。邪既横逆。则其为患。复可胜言哉。呜呼真邪之不可合也如此。胡为真。胡为邪。真之为言也、天理流行。付与万物。万物得以为生者。皆真也。圣人保之如持盈。邪之为言也、天地间非四时五行之正气。而差臻迭至者、皆邪也。圣人避之犹矢石。其防微杜渐之严如是。渊有旨哉。盖真立则邪远。邪厉则真残。邪固可除。真尤宜养。养真之道。无须禳求。但饮食男女。节之以限。风寒暑湿。御之以时。复能实慈恕以爱人。虚中襟而应物。念虑必为之防。举止必为之敬。如斯内外交养周备。则吾之生。不永生而生。不期寿而寿矣。不然。摄养少或不严。则六邪乘隙竞入。诸疾交生。盖害并作。则吾之真所能存者几希。故圣人忧之。揆度权衡机宜所在。示之以克邪之方。使屏之如沃雪拔刺而无遗者以此。古人有云。树德务滋。除恶务本。亦此意也。然去邪之方。经旨俱存。再拜遗论。敬为节录。

## 针有补泻法

帝问邪气在经。其病何如。取之奈何。对曰。邪之在经。如水得风。波涌陇起。其行脉中循循然。其中手也。时大时小。动无常处。在阴与籛。不可为度。卒然逢之。早遏其路。吸则内针。无令气忤。静以久留。无令邪市。吸则转针。以得气为故。候呼引针。呼尽乃去。大气皆出。故命曰泻。帝曰。不足者补之奈何。必先扞而循之。切而散之。推而按之。弹而(一作弩)之。爪而下之。通而取之。外引其门。以闭其神。呼尽内针。静以久留。以气至为故。如待所贵。不知日暮。其气以至。过而自缓(一作护)候吸引针。气不得出。各在其处。推阖其门。令神气存。大气留止。故命曰补。泻法。先以左手揣按得穴。以右手置针于穴上。令病患咳嗽一声。捻针入理。得穴。令病患吸气一口。针至六分。觉针砭涩。复退至三四分。再觉砭涩。更退针一豆许。仰手转针头向病所。以手循经络。循扞至病所。气至病已。合手回针。引气过针三寸。随呼徐徐出针。勿闭其穴。命之曰泻。补

法。先以左手揣按得穴。以右手按之。置针于穴上。令病患咳嗽一声。捻针入髓理。得穴。令病患呼气一口将尽。内针至八分。觉针砭紧。复退一分许。如更觉砭紧。仰手转针头向病所。根据前循扪至病所。气至病已。随吸而疾出。针速闭其穴。命之曰补。

### 春夏秋冬深浅补泻法

春夏刺者。皆先深而后浅。秋冬刺者。皆先浅而后深。凡补泻皆然。

### 寒热补泻法

凡补泻之法。皆如前也。若病入患热者。觉针气至病所。即退针三二分。令病患口中吸气。鼻中出气。根据本经生成数足。觉针下阴。气隆至。根据前法出针。若病患患寒者。觉针气至病所即进针至二三分。令病患鼻中吸气。口中出气。根据本经生成数足。觉针下膻气隆至。根据前法出针。

### 灸法补泻

黄帝针经云云。气盛则泻之。气虚则补之。以火补者。毋吹其火。须待自灭也。以火泻者。疾吹其火。催其艾火灭也。

### 造度量权衡法

丁德用注难经云。其升、斗、秤、尺、四者。先正其尺。然后造其升斗秤。皆以同身寸。为以尺造斗。面阔一尺。庭阔七寸。高四寸。俱后三分可容十升。凡以木之脂脉全者。方一寸为絜。十六方为一斤。此制同身寸。尺升斗之度。为入之肠胃轻重长短之法也。洁古老人云。丁公注当。

### 求寸法

黄帝明堂灸经有云。岐伯明堂经云。以八寸为尺。以五分为一寸。人缘有长短肥瘦不同。取穴不准。秦时扁鹊明堂云。取男左女右。手中指第一节为一寸。为缘人有身长手短、手长身短。取穴不准。唐时孙思邈明堂经云。取病患男左女右。大拇指节横纹为一寸。以意消详。巧拙在人。亦有差身。今取男左女右手中指第二节内。度絜横纹相去为一寸。自取此寸法。与人着灸疗病已来。多得获愈。此法有准。今已为定矣。素问要旨论云。取灸之法。以从男左女右。以中指与大指相接。如环无端。度中指上侧絜横纹之际为一寸也。

### 咀药类

古人用药治病。择净口咀嚼。水煮服。谓之咀。后人用铡刀细锉。桶内锉过。以竹筛齐之。药有气味浓薄。升降浮砭补泻。各各不同。今详录之。及拣择制度修合之法。具列于后。风升生(味之薄者。阴中之籥。味薄则通。酸。苦。咸。平是也)

防风(气温。味辛)疗风。通用泻肺实。散头目中滞气。除上焦风邪之仙药也。误服泻人上焦元气。去芦并叉股。铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之用。

升麻(气平味微苦)此足太阳明胃、足太阴脾行经药也。若补其脾胃。非此为引用不能补。若得葱白、香白芷之类。亦能走手太阳明后阴。能解肌肉间热。此手足太阳明伤风之的药也。刮去黑皮。兼腐烂里白者佳。铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之。用。

羌活(气微温味苦甘平)治肢节疼痛。利诸节。手足太阳风药也。加川芎、治太阳少阴头痛。透关利节。去黑皮并腐烂。铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之用。

独活(气微温。味苦甘平)足少阴肾行经药也。若与细辛同用。治少阴经头痛。一名独摇草。得风不摇。无风自摇动。去皮净。铡碎。桶内锉过。竹筛齐之。用。

柴胡(气平。味微苦)除虚劳烦热。解肌去热。早晨潮热。此少阴厥阴行经药也。妇人产前产后必用之药。善除本经头痛。非他药能止。治心下痞。胸膈痛。去芦铡碎锉。桶内锉过。竹筛齐之。用。

前胡(气微寒。味苦)主痰满。胸胁中痞。心腹强气。治伤寒热实。明目益精。推陈致新。半夏为使。铡锉用。

葛根(气平。味甘)治脾胃虚而渴。除胃热。解酒毒。通行足太阳明之经。去皮。铡碎锉。桶内锉。竹筛齐之。用。

威灵仙(气温味甘。一作苦)主诸风湿冷。宣通五脏。腹内癖滞。腰膝冷疼。及治折伤。铁足者佳。去芦。铡细用。

细辛(气温。味大辛)治少阴头痛如神。当少用独活为使。去芦并叶。华州者佳。铡细用。

香白芷(气温味大辛)治太阳明头痛。中风寒热。解利药也。以四味升麻汤中加之。通行手足太阳明经。先铡碎锉。桶内锉过竹筛齐之。用。

桔梗(气微温。味辛苦)治咽喉痛。利肺气。去芦。米泔浸一宿。焙干。铡碎锉。桶内锉。竹筛齐。用。

黍粘子(气平。味辛)主风毒肿。利咽膈。吞一枚可出疮疽头。捣细用。

本(气温。味大辛)此太阳经风药。治寒气郁结于本经。头痛。大寒犯脑。令人脑痛。齿亦痛。铡细用。

川芎(气温。味辛)补血。治血虚头痛之圣药也。妊妇胎动数月。加当归。二味各二钱。水二盏。煎至一盏。服之神效。捣细。以纱罗罗细用。

蔓荆子(气清温。味辛)治太阳头痛。昏闷。除头昏目暗。散风邪之药也。胃虚人不可服。恐生痰。捣用。

秦茛(气微寒。味苦)主寒热邪气。寒湿风痹。下水利小便。疗黄病骨蒸。治口噤及肠风。泻血。去芦头。铡碎锉。

桶内锉。竹筛齐之。用。

天麻(气平。味苦)治头风诸风湿痹。四肢拘挛。小儿风痫蚤气。利腰膝。强筋骨。锉用。苗谓之定风草。

麻黄(气温。味苦)发太籛少阴经汗。去芦。铡。微捣碎。煮三二沸。掠去上沫。不然。令人心烦。

荆芥穗(气温。味辛苦)辟邪毒。利血脉。宣通五脏不足气。能发汗。除劳冷。捣和醋。封毒肿。去枝。手搓碎用。

薄荷(气温。味苦辛)能发汗。通关节。解劳乏。与薤相宜。新病患不可多食。令人虚汗不止。去枝茎及黄叶。搓碎用之。

热浮长(气之浓者。籛中之籛。气浓则发热。辛甘。温热是也)黑附子(气热。味大辛)其性走而不守。亦能除肾中寒甚。白术为佐。谓之术附汤。除寒湿之圣药。温药中少加之。通行诸经。引用药也。及治经闭。慢火炮裂。铡细用。

川乌头(气热。味大辛)疗风痹、血痹。半身不遂。行经药也。先以慢火炮裂。刮去皮脐。铡细用。

肉桂(气热。味大辛)补下焦相火不足。治砮寒痼冷之病。及表虚自汗。春夏为禁药也。去皴。捣用。

桂枝(气热。味甘辛)仲景伤寒论发汗用桂枝。桂枝者、乃桂条也。非身干也。取其轻薄而能发散。今又有一种柳桂。乃嫩小桂条也。尤宜入治上焦药用也。以铡碎用。

木香(气热。味辛苦)除肺中滞气。若疗中下焦气结滞。须用槟榔为使。广州者佳。铡细用。

丁香(气温。味辛)温脾胃。止霍乱。消 癖。气胀反胃。腹内冷痛。壮籛。暖腰膝。杀酒毒。捣细用。

白豆蔻(气热。味大辛)荡散肺中滞气。主积冷气。宽膈。止反胃吐逆。消谷。下气。进食。去皮。捣细用。

草豆蔻(气热。味大辛)治风寒邪客在于胃口上。善去脾胃。客寒。令人心胃痛。面裹燥熟。捣细用。

益智仁(气热。味大辛)治脾胃中受寒邪。和中益气。治多唾。于补中药内兼用。不可多服。去皮。捣细用。

川椒(气热。味辛)主邪气。温中。除寒痹。坚齿发。明目。利五脏。凡用炒去汗及合口者。手搓细用。

缩砂仁(气温。味辛)治脾胃气结滞不散。主虚劳。冷泻。心腹痛。下气。消食。捣细用。

干姜(气热。味大辛)治砮寒痼冷。肾中无籛。脉气欲绝。黑附子为引。用水同煎。姜附汤是也。亦治中焦有寒。



水洗。慢火炮裂后。挫细用。

玄胡(气温。味辛)破血。治气。妇人月水不调。小腹痛。温暖腰膝。破散 瘕。捣细用。

干生姜(气温。味辛)主伤寒头痛鼻塞。上气痰嗽。止呕吐。生姜同治。与半夏等分。治心下急痛。锉用。

良姜(气热。味辛)主胸中冷。霍乱。腰痛。反胃呕食。转筋。泻利。下气。消宿食。锉细用。

絳茱萸(气热。味苦辛)治塞在咽膈。噎塞胸中。经言咽膈不通。食不下。食则呕。令人口开目瞪。寒邪所结。气不得上下。此病不已。令人寒中。腹满膨胀。下利寒气。用之如神。诸药不可代也。洗出苦味。晒干捣用。

厚朴(气温。味辛)能除腹胀。若虚弱人。虽腹胀宜斟酌用之。寒胀是也。大热药中兼用。结者散之。神药也。误服脱人元气。切禁之。紫色者佳。去皮。铡碎。姜制。微炒锉。桶锉。竹筛齐。用。

茴香(气平。味辛)破一切臭气。调中止呕。下食。炒黄。捣细用。

红花(气温甘辛)主产后口噤。血晕。腹内恶血不尽绞痛。破流血。神验。手搓碎用。

神曲(气温。味甘辛)消食。治脾胃食不化。须用于脾胃药中少加之。微炒黄。用。

湿化成(中央)(戊湿。其本气平。其兼气温凉寒热。在人以肾应之。己土。其本味咸。其兼味辛甘咸苦。在人以脾应之)人参(气温。味甘)治脾肺籛气不足。及肺气促。短气、非升麻为引用。不能补上升之气。

升麻一分、人参三分。可为相得也。若补下焦元气。泻肾中火邪。茯苓为之使。甘草梢子生用为君。此药能补中、缓中、短气、少气。泻肺脾胃火邪。善去茎中痛。或加苦楝。酒煮玄胡为主。尤好尤效。去芦。铡细用。

黄蘗(气温。甘平)治虚劳自汗。补肺气。实皮毛。泻肺中火。脉弦。自汗。善治脾胃虚弱。血脉不行。疮疡内托。阴证疮疡。必用之。去芦皴。铡碎锉。桶锉。竹筛齐之。用。

甘草(气平。味甘)生用大凉。泻热火。炙则温。能补上中下三焦元气。调和诸药。共为力而不争。性缓。善解诸争。故有国老之称。去皮。铡碎锉。桶锉。竹筛齐之。用。

当归(气温。味甘)和血、补血。尾破血。身和血。用以温水洗去土。酒制焙晒干。去芦。铡细用。

熟地黄(气寒。味苦)酒晒蒸如乌金。假酒力则微温。大补血虚。虚损。血衰人须用。善黑鬢髮。忌萝卜。铡用。

半夏(气微寒。味辛平)治寒痰及形寒饮冷。伤肺而咳。大和胃气。除胃寒。进饮食。太籛厥痰头痛。非此药不能除也。汤泡七次。铡细用。

白术(气温。味甘)能除湿益燥。和中益气。利腰膝间血。除胃中热。捣碎。纱罗子罗过用。

苍术(气温。味甘)主治与白术同。若除上湿发汗。功最大。若补中焦。除湿。力少如白术。泔浸。刮去皮捣细用。

橘红(气温。味微苦)能益气。加青皮絳半。去气滞。推陈致新。若补脾胃。不去白。理胸中肺气。去白。捣细用。

青皮(气温。味辛)主气滞。消食。破积结膈。去穰。捣细用。

申香(气微。温。味甘辛)疗风水。去恶气。治脾胃吐逆。霍乱心痛。去枝茎。用叶。以手搓细用。

槟榔(气温。味辛)治后重如神。性如铁石之砵重。能坠诸药至于下璫。捣细用。

广木(气温。味苦平)主心膈痛。饮食不消。破癖气。最良。火炮。铡开捣细。纱罗罗过用。

京三棱(气辛。味苦)主老癖瘕结块。妇人血脉不调。心腹刺痛。火炮。铡开捣细。纱罗罗过用。

阿襟(气微温。味甘平)主心腹痛。血崩。补虚安胎。坚筋骨。和血脉。益气。止痢。慢火炮。肥搓细用。

诃子(气温。味苦)主腹胀满。饮食不下。消痰下气。通利津液。破胸膈结气。治久痢。赤白肠风。去核。铡用。

桃仁(气温。味甘苦)治大便血结、血秘、血燥、通润大便。七宣丸中用之。专疗血结。破血。汤泡。去皮尖。研如泥用。

杏仁(气温。味甘苦)除肺燥。治气燥在胸膈。麸炒。去皮尖用。

大麦(气温。味咸)补脾胃虚。宽肠胃。先捣细。炒黄色。取面用。

紫草(气寒。味苦)主心腹邪气。五疸。补中益气。利九窍。通水道疗腹肿胀满。去土用茸。铡细用之。

苏木(气平。味甘咸)主破血。产后血胀满欲死。排脓止痛。消痈肿瘀血。月经不调。及血晕口噤。铡细用。

燥降收(气之薄者。籥中之阴。气薄则发泄。辛甘。淡。平。寒。凉是也)

茯苓(气平。味甘)能止渴。利小便。除湿益燥。和中益气。利腰脐间血为主治。小便不通。溺黄或赤而不利。如小便利或数。服之则大损人目。如汗多人服之。损元气。夭人寿。医云。赤利白补。上古无此说。去皮捣细。纱罗过用。

猪苓(气平。味甘)大燥。除湿。比诸淡渗药。大燥亡津液。无湿证勿服。去黑皮白者佳。捣。罗过。用。

琥珀(气平。味甘)安五脏。定魂魄。消瘀血。通五淋。捣细。纱罗子罗过。用。

泽泻(气平。味甘)除湿之圣药也。治小便淋沥。去阴间汗。无此疾服之。令人目盲。捣碎。纱罗过。用。

滑石(气寒。味甘)性砢重。能泄气且令下行。故曰滑则利窍。治前阴窍涩不利。利窍不比与渗淡诸药同。白者佳。捣水飞。用。

瞿麦(气寒。味苦)主关格诸癥结。小便不通。治肿痛排脓。明目。去翳。破胎堕子。下闭血。逐膀胱邪热。去枝用。穗铡细用。

车前子(气寒。味甘)主气癃闭。利水道。通小便。除湿痹。肝中风热冲目赤痛。捣细。纱罗过。用。

木通(气平。味甘)主小便不通。导小肠中热。去粗皮。铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

灯草、通草。(气平。味甘)通阴窍涩不利。利小水。除水肿。治五淋闭。铡细。生用。

五味子(气温。味酸)大益五脏之气。孙真人云。五月常服。补五脏气。遇夏月季月间人困乏无力。乃无气以动也。以黄芩、人参、麦门冬、少加黄柏锉。煎汤服。使人精神神气充足。筋力涌出。生用。

白芍药(气微寒味酸)补中焦之药。得炙甘草为辅。治腹中痛。如夏月腹痛。少加黄芩。若恶寒腹痛。加肉桂一分、白芍药三钱、炙甘草一钱半。此仲景神品药也。如冬月大寒腹中痛。加桂一钱半、水二盏。煎一盏。去渣。铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

桑白皮(气寒。味苦酸)主伤中五劳羸瘦。补虚益气。除肺中水气。止唾血、热渴。消水肿。利水道。去皮。铡锉。桶内锉。竹筛齐之。用。

天门冬(气寒。味微苦)保肺气。治血热侵肺。上喘气促。加黄芩人参用之为主。如神。汤浸去心。晒干用。

麦门冬(气寒。味微苦)治肺中伏火。脉气欲绝。加五味子。人参二味。谓之生脉散。补肺中元气不足。汤浸去心。用。

犀角(气寒。味苦酸)主伤寒、温疫头痛。安心神。烦乱。明目镇肝。治中风失音。小儿(麸豆)风热蚤痢。镑为末用之。

乌梅(气平。味酸)主下气。除热烦满。安心调中。治痢止渴。以盐畔为白梅。亦入除痰药。去核。铡细用。

牡丹皮(气寒。味苦)治肠胃积血。及衄血、吐血之要药。犀角地黄汤中之一味也。铡细用。

地骨皮(气寒。味苦)解骨蒸肌。主消渴去风湿痹。坚筋骨。去骨用皮。锉细。用。

连翘(气平。味苦)治寒热瘰 诸恶疮肿。除心中客热,去白虫。通五淋。以手搓细。用。

枳椇(气寒。味苦)治胸中痞塞。泄肺气。麸炒去穰。捣细。纱罗子罗过。用。

枳实(气寒。味苦。酸咸)除寒热。破结实。消痰痹。治心下痞。逆气。胁痛。麸炒去穰。捣罗过。用。

寒碱藏(味之浓者。阴中之阴。味浓则泄。酸。苦。咸。寒气。是也)

大黄(气寒。味苦)其性走而不守。泻诸实热。大肠不通。荡肠胃热。专治不大便。去皮。铡碎。竹筛齐。用。

黄柏(气寒。味苦)治肾下膀胱不足诸痿厥。腰脚无力。于黄芩汤中少加用之。使紮足膝中气力涌出。痿软实时去也。蜜炒为细末。治口疮痛疾必用药也。去皮铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

黄芩(气寒。味微苦)治肺中湿热。疗上热。目中赤肿。瘀肉。壅盛必用之药。泄肺受火邪。上逆于膈。上补膀胱。之寒水不足。乃滋其化源。去皮并黑腐。铡细锉。桶锉。竹筛齐用。

黄连(气寒。味苦)泻心火。除脾胃中湿热。烦躁恶心。郁热在中焦。兀兀欲吐。治心下痞满。仲景云。治九种心下痞。泻心汤皆用之。去须。铡碎用之。

石膏(气寒。味甘苦)治足籀明经发热。恶热。躁热。潮热。自汗。小便浊赤。大渴引饮。身体肌肉壮热。苦头痛。白虎汤是也。善治本经头痛。若无此证。医者误用。有不可胜救也。捣细。罗用。

草龙胆(气寒。味大苦)治赤目肿痛睛胀。瘀肉高起。痛不可忍。以柴胡为主。治眼疾必用之药也。去芦铡碎锉。桶锉。竹筛齐。用。

生地黄(气寒。味苦)凉血。补益肾水真阴不足。此药大寒。宜斟酌用。恐伤人胃气。铡细用。

知母(气寒。味大辛)治足籀明火热。大补益肾水膀胱之寒。刮去黑皮苗里白者佳。铡细。用。

汉防己(气寒。味大苦)疗腰以上至足湿热肿盛。香港脚。补膀胱。去留热。行十二经。去皮铡细锉。桶锉。竹筛齐。用。

茵陈蒿(气微寒。味苦平)除烦热。主风湿寒热邪气。热结。黄疸。通身发黄。小便不利。去枝用叶。手搓碎用。

朴硝(气寒。味苦辛)除寒热邪气。逐六腑积聚。结固血癖。胃中食饮热结血闭。去停痰痞满。消毒。生用。

塘菱根(气寒。味苦)主消渴。身热。烦满大热。补虚安中。通月水。消肿毒瘀血。及热狂疮疖。捣细。罗过。用。

牡蛎(气微寒。味咸平)主伤寒、寒热、温疟、女子带下赤白。止汗。心痛。气结。涩大小肠。治心胁下痞。烧白。捣罗。用。

苦参(气寒。味微苦)足少阴肾经之君药也。治本经须用。锉细锉。桶锉。竹筛齐之。用。

地榆(气微寒。味甘酸)主产乳七伤带下。月经不止。血崩之病。除恶血。止痛。治肠风泄血。小儿疳痢。性砭寒。入下焦。治热血痢用。

川楝子(气寒。味苦平)主伤寒大热烦躁。杀三虫。疥痒。通利大便小便。捣细。用。

山栀子(气寒。味微苦)治心烦懊。烦不得眠。心神颠倒欲绝。血滞。小便不利。捣细。用。

香薷(气寒。味苦)主伤寒头痛。烦躁满闷。生用之。

### 升降者天地之气交

茯苓 淡为在天之阴。籥也。籥当上行。何为利水而泄下。经云。气之薄者乃籥中之阴。所以茯苓利水而泄下。然而泄下亦不离乎籥之体。故入手太籥也。

麻黄 苦为在地之阴。阴也。阴当下行。何谓发汗而升上。经云。味之薄者乃阴中之籥。所以麻黄发汗而升上。亦不离乎阴之体。故入手太阴也。

附子 热、气之浓者。乃籥中之籥。故经云发热。

大黄 苦、味之浓者。乃阴中之阴。故经云泄下。

粥 淡为籥中之籥。所以利小便。

茶 苦为阴中之籥。所以清头目。

清籥发理。清之清者也。清籥实四肢。清之浊者也。浊阴归六腑。浊之浊者也。浊阴走五脏。浊之清者也。

### 药性要旨

苦药平升。微寒平亦升。甘辛药平降。甘寒泻火。苦寒泻湿热。苦甘寒泻血热。

### 用药升降浮砭补泻法

肝胆(味)辛补酸泻。(气)温补凉泻。(肝胆之经。前后寒热不同。逆顺互换。入求泻法)心小肠。(味)咸补甘泻。

(气)热补寒泻。(三焦命门补泻同)脾胃。(味)甘补苦泻。(气)温凉寒热补泻。(各从其宜。逆从互换。入求实法)肺大肠。(味)酸补辛泻。(气)凉补温泻。肾膀胱。(味)苦补咸泻(气)寒补热泻。五脏更相平也。若一脏不平。所胜平之。此之谓也。故云安谷则昌。绝谷则亡。水去则荣散。谷消则卫亡。荣散卫亡。神无所居。仲景云。水入于经。其血乃成。谷入于胃。脉道乃行。故血不可不养。气不可不温。血温气和。荣卫流行。常有天命。

### 脏气法时补泻法

肝苦急。急食甘以缓之。心苦缓。急食酸以收之。肺苦气上逆。急食苦以泄之。脾苦湿。急食苦以燥之。肾苦燥。急食辛以润之。开壅理。致津液。通气也。肝欲散。急食辛以散之。以辛补之。以酸泻之。心欲软。急食咸以软之。以咸补之。以甘泻之。脾欲缓。急食甘以缓之。以甘补之。以苦泻之。肺欲收。急食酸以收之。以酸补之。以辛泻之。肾欲坚。急食苦以坚之。以苦补之。以咸泻之。此五者有辛酸甘苦咸。各有所利。或散、或收、或缓、或急、或软、或坚。四时五脏。病随五味所宜也。

### 君臣佐使法

帝曰。方治君臣。何谓也。岐伯曰。主病之为君。佐君之为臣。应臣之为使。非上中下三品之为也。帝曰。三品何谓。曰。所以明善恶之殊贯也。凡药之所用者。皆以气味为主。补泻在味。随时换气。主病者为君。假令治风者。防风为君。治上焦热。黄芩为君。中焦热。黄连为君。下焦湿热。防己为君。治寒。附子之类为君。看兼见何证。以佐使药分治之。此制方之要也。本草说。上品药为君。各从其宜。

### 治法纲要

气交变论。说五端太过不及云云。夫五端之政。犹权衡也。高者抑之。下者举之。化者应之。变者复之。此生长化成收藏之理。气之常也。失常则天地四塞矣。失常之理。则天地四时之气无所营端。故动必有静。胜必有复。乃天地阴籀之道也。

### 抑举辨

假令高者抑之。非高者固当抑也。以其本下而失之太高。故抑之而使下。若本高何抑之有。假令下者举之。非下者固当举也。以其本高而失之太下。故举之而使高。若本下何举之有。

### 用药用方辨

仲景治表虚。制桂枝汤。桂枝味辛热发散。助籀体轻。本乎天者亲上。故桂枝为君。芍药、甘草佐之。籀脉涩。阴脉弦。法当腹中急痛。仲景制小建中汤。芍药味酸寒。主收补中。本乎地者亲下。故芍药为君。官桂、甘草佐之。一则治表虚。一则治里虚。各言其主用也。后之人用古方者。触类而长之。则知其本而不至于差误矣。

## 药味专精

至元庚辰六月中。许伯威五旬有四。中气本弱。病伤寒八九日。医者见其热甚。以凉剂下之。又食梨三四枚。伤脾胃。四肢冷。时昏愤。请予治之。诊其脉动而中止。有时自还。乃结脉也。亦心动悸。瘵噫不绝。色青黄。精神絀少。目不欲开。倦卧恶人语。予以炙甘草汤治之。成无己云。补可去弱。人参大枣。甘。补不足之气。桂枝、生姜、辛。益正气。五脏痿弱。荣卫涸流。湿以润之。麻仁、阿襟、麦门冬、地黄之甘。润经益血。复脉通心。加桂枝。人参。急扶正气。絀生地黄。恐损籛气。锉一絮服之。不效。予再思脉病对。莫非药陈腐而不效乎。再于市铺选尝气味浓者。再煎服之。其病絀半。再服而愈。凡药昆虫草木。生之有地。根叶花实。采之有时。失其地。性味少理。失其时。气味不全。又况新陈不同。精粗不等。瑀不择用。用之不效。医之过也。内经云。司岁备物。气味之专精也。修合之际。宜加意焉。

## 北方下疔香港脚论

内经云。太籛之胜。火气内郁。流散于外。足 肿。饮发于中。肿于上。又云。脾脉搏坚而长。其色黄。当病少气。其 而散色不泽者。当病足 肿。若水状也。脾病者。身重肉痿。足不能行。善 。脚下痛。此谷入多而气少。湿居下也。故湿从下受之。如上所说。皆谓脾胃湿气下流。乘其肝肾之位。由是足胫疼痛而 肿也。夫五谷入胃。糟粕、津液、宗气。分为三隧。故宗气积于胸中。出于喉咙。以贯心肺而行呼吸焉。营气者秘其津液。注之于脉。化而为血。以营四末。内注五脏六腑。以应刻数焉。卫气者。出悍气之 疾。而先行于四末分肉之间。行而不休者也。又宗气之道。内谷为实。谷入于胃。乃传之于脉。流溢于中。布散于外。精专者行于经隧。常营无已。终而复始。是谓天地之纪。或饮食失常。胃气不能鼓舞。脾气不能揣化。行于百脉。其气下流。乘其肝肾。土木水相合。下疔于足 。 肿而作疼痛。晋苏敬号为香港脚是也。凡治此疾。每旦早饭。任意饱食。午饭少食。日晚不食。弥佳。恐伤脾胃营揣之气。失其天度。况夜食则血气壅滞。而行阴道。愈增肿痛。古之人少有此疾。自永嘉南渡。衣纓土人多有之。大唐开关。爪牙之士作镇于南璫。其地卑湿。雾露所聚。不袭水土。往者皆遭之。关西河北人。皆不生此疾。外台秘要总录。亦说江东岭南大率有此。此盖清湿袭虚伤于下。故经云。感则害人皮肉筋骨者也。故制方立论。皆详其当时土地所宜而治之。今观此方爽恺。(谓爽明恺燥也。本左传)而无卑湿之地。况理致密。外邪难侵。而有此疾者。何也。盖多饮乳酪醇酒。水湿之属也。加以奉养过度。以滋其湿。水之润下。气不能 之。故下疔于足 。积久而作肿满疼痛。此饮之下流之所致也。岂可与南方之地同法而治哉。当察其地势高下。详其饮食居处。立为二法。一则治地之湿气。一则治饮食之下流。随其气宜。用药施治。使无疾之苦。庶几合轩岐之旨哉。孙真人云。医者、意也。随时增损。物无定方。真知言哉。

## 北方香港脚治验

中书粘合公。年四旬有余。躯干魁梧。丙辰春。从征至扬州北之东武隅。香港脚忽作。遍身肢体微肿。其痛手不能近。足胫尤甚。履不任穿。跣以骑马。控紫镫而以竹器盛之。以困急来告。予思内经。有云。饮发于中。肿于上。又云。诸痛为实。血实者宜决之。以三棱针数刺其肿上。血突出高二尺余。渐渐如线流于地。约半升许。其色紫黑。顷时肿消痛絀。以当归拈痛汤重一絮半服之。是夜得睡。明日再服而愈。本草十剂云。宣可去壅。通可去滞。内经云。湿淫于内。治以苦温。羌活苦辛。透关节而胜湿。防风甘辛。温。散经络中留湿。故以为主。水性

润下。升麻、葛根苦辛平。味之薄者阴中之籛。引而上行以苦发之也。白术苦甘温。和中胜湿。苍术体轻浮。气力雄壮。能去皮肤壅理间湿。故以为臣。夫血壅而不流则痛。当归身辛温以散之。使血气各有所归。人参甘草甘温。补脾胃。养正气。使苦剂不能伤胃。仲景云。湿热相合。肢节烦疼。苦参、黄芩、知母。茵陈苦寒。乃苦以泄之者也。凡酒制炒以为因用。治湿不利小便。非其治也。猪苓甘温平。泽泻咸平。淡以渗之。又能导其留饮。故以为佐。气味相合。上下分消其湿。使壅滞之气得宣通也。

### 【当归拈痛汤】

治湿热为病。肢体烦疼。肩背砢重。胸膈不利。下疰于胫。肿痛不可忍。

甘草(炙) 茵陈蒿(酒炒) 酒黄芩 羌活(各半掬) 防风 知母(酒洗) 猪苓(去皮) 泽泻当归身(各三钱) 苦参(酒洗) 升麻 黄芩(炒) 人参 葛根 苍术(各二钱) 白术(一钱半) 上 咀。每服一掬。水二盏半。先以水拌湿。候少时煎至一盏。去渣。温服。食前。待少时。美膳压之。

### 病有远近治有缓急

征南元帅不吉歹。辛酉八月初三戌时生。年七旬。丙辰春东征。南回至楚丘。诸路迎筭。多献酒醴。因而过饮。遂腹痛肠鸣。自利日夜约五十余行。咽癭肿痛。耳前后赤肿。舌本强。涎唾稠粘。欲吐不能出。以手曳之方出。言语艰难。反侧闷乱。夜不得卧。使来命予。诊得脉浮数。按之砢细而弦。即谓中书粘公曰。仲景言下利清谷。身体疼痛。急当救里。后清便自调。急当救表。救里四逆汤。救表桂枝汤。总帅今胃气不守。下利清谷。腹中疼痛。虽宜急治之。比之咽癭。犹可少待。公曰。何谓也。答曰。内经云。疮发于咽癭。名曰猛疽。此疾治迟则塞咽。塞咽则气不通。气不通则半日死。故宜急治。于是遂砭刺肿上。紫黑血出。顷时肿势大消。遂用桔梗、甘草、连翘、黍粘、酒制黄芩、升麻、防风等分。咀。每服约五钱。水煮清。令热漱。冷吐去之。咽之恐伤脾胃。自利转甚。再服涎清肿散。语言声出。后以神应丸辛热之剂。以散中寒。解化宿食。而燥脾湿。丸者。取其不即施化。则不犯其上热。至其病所而后化。乃治主以缓也。不数服。利止痛定。后胸中闭塞。作阵而痛。予思璣枢有云。上焦如雾。宣五谷味。熏肤充身泽毛。若雾露之溉。是为气也。今相公年高气弱。自利无度。致胃中生发之气。不能滋养于心肺。故闭塞而痛。经云。上气不足。推而扬之。脾不足者。以甘补之。再以璿功散甘辛微温之剂。温养脾胃。加升麻、人参上升。以顺正气。不数服而胸中快利而痛止。内经云。调气之方。必别阴籛。内者内治。外者外治。微者调之。其次平之。胜者夺之。随其攸利。万举万全。又曰。病有远近。治有缓急。无越其制度。又曰。急则治其标。缓则治其本。此之谓也。

### 寒治验

征南副元帅大眺木儿。年六旬有八。戊午秋征南。予从之。过扬州十里。时仲冬。病自利完谷不化。脐腹冷疼。足寒。以手搔之。不知痛痒。尝烧石以温之。亦不得暖。予诊之。脉砢细而微。予思之。年高气弱。深入敌境。军事烦冗。朝暮形寒。饮食失节。多饮乳酪。履于卑湿。籛不能外固。由是清湿袭虚。病起于下。故寒而逆。内经云。感于寒而受病。微则为咳。盛则为泄为痛。此寒湿相合而为病也。法当急退寒湿之邪。峻补其籛。非灸不



能病已。先以大艾炷于气海。灸百壮。补下焦籛虚。次灸三里二穴各三七壮。治寒而逆。且接引籛气下行。又灸三阴交二穴。以散足受寒湿之邪。遂处方云。寒淫所胜。治以辛热。湿淫于外。平以苦热。以苦发之。以附子大辛热助籛退阴。温经散寒。故以为君。干姜、官桂、大热辛甘。亦除寒湿。白术、半夏、苦辛温而燥脾湿。故以为臣。人参、草豆蔻、炙甘草、甘辛大温。温中益气。生姜大辛温。能散清湿之邪。葱白辛温。以通上焦籛气。故以为佐。又云。补下治下。制以急。急则气味浓。故大作剂服之。不数服泻止痛。足渐温。调其饮食。逾十日平复。明年秋。过襄籛。值霖雨。阅旬余。前证复作。再根据前灸添籛辅。各灸三七壮。再以前药投之。数服良愈。

### 【加絳白通汤】

治形寒饮冷。大便自利。完谷不化。脐腹冷痛。足寒而逆。

附子(炮。去皮脐) 干姜(炮。各一掣) 官桂(去皮) 甘草(炙) 半夏(汤泡七次) 草豆蔻(面裹燥) 人参 白术(各半掣) 上八味 咀。每服五钱。水二盏半。生姜五片。葱白五茎。煎一盏三分。去渣。空心宿食消尽。温服。气海一穴。在脐下一寸五分。任脉所发。

三里二穴。在膝下三寸 外廉紫筋间。取足举之。足籛明脉所入合也。可灸三壮。针入五分。

三阴交二穴。足内踝上三寸骨下陷中。足太阴少阴。厥阴之交会。可灸三壮。针入三分。

髓会绝骨。针经云。脑髓消。胫酸耳鸣。绝骨在外踝上辅骨下当胫中是也。髓会之处也。洁古老人云。头热如火。足冷如冰。可灸籛辅穴。又云。酸冷。绝骨取之。

籛辅二穴。在足外踝上四寸辅骨前绝骨端。如前三分。去丘墟七寸。足少籛脉之所行也。可灸三七壮。针入五分。由是副帅疾愈。以医道为重。待予弥浓。

### 肝胜乘脾

真定路总管陳仲美。年逾六旬。宿有脾胃虚寒之证。至元辛巳闰八月初。天气阴寒。因官事劳役。渴而饮冷。夜半自利紫行。平旦召予诊视。其脉弦细而微。四肢冷。手心寒。唇舌皆有褐色。腹中微痛。气短而不思饮食。予思内经云。色青者肝也。肝属木。唇者、脾也。脾属土。木来克土。故青色见于唇也。舌者心之苗。水挟木势。制火凌脾。故色青见于舌也。难经有云。见肝之病。则知肝当传之于脾。故先实其脾气。今脾已受肝之邪矣。洁古先师云。假令五脏胜。各刑已胜。补不胜而泻其胜。重实其不胜。微泻其胜。而以黄芩建中汤加芍药附子主之。且芍药味酸。泻其肝木。微泻其胜。黄芩、甘草甘温。补其脾土。是重实其不胜。桂、附辛热。泻其寒水。又助籛退阴。饴糖甘温。补脾之不足。肝苦急。急食甘以缓之。生姜、大枣、辛甘大温。生发脾胃升腾之气。行其荣卫。又能缓其急。每服一掣。根据法水煎服之。再服而愈。

## 【黄芩建中汤】

(劳倦门内有。不录于方中倍芍药。量虚实加附子)

### 风痰治验

参政杨公七旬有二。宿有风疾。于至元戊辰春。忽病头旋眼黑。目不见物。心神烦乱。兀兀欲吐。复不吐。心中如懊之状。头偏痛。微肿而赤色。腮颊亦赤色。足冷。命予治之。予料之。此少壮之时。喜饮酒。久积湿热于内。风痰内作。上热下寒。是籛不得交通。痞之象也。经云。治热以寒。虽良工不敢废其绳墨。而更其道也。然而病有远近。治有轻重。参政今年高气弱。上焦虽盛。岂敢用寒凉之剂。损其脾胃。经云。热则疾之。又云。高巅之上。射而取之。予以三棱针约二十余处刺之。其血紫黑。如露珠之状。少顷。头目便觉清利。诸证悉除。遂处方云。眼黑头旋。虚风内作。非天麻不能除。天麻苗谓之定风草。此草独不为风所摇。故以为君。头偏痛者。乃少籛也。非柴胡。黄芩酒制不能治。黄连苦寒酒炒。以治上热。又为因用。故以为臣。橘皮苦辛温。炙甘草甘温补中益气为佐。生姜。半夏辛温。能治风痰。茯苓甘平利小便。导湿热引而下行。故以为使。服之数服。邪气平。生气复而安矣。

## 【天麻半夏汤】

治风痰内作。胸膈不利。头旋眼黑。兀兀欲吐。上热下寒。不得安卧。

天麻 半夏(各一钱) 橘皮(去白) 柴胡(各七分) 黄芩(酒制炒) 甘草 白茯苓(去皮) 前胡(各五分) 黄连(三分。去须) 上九味 咀。都为一服。水二盏。生姜三片。煎至一盏。去渣。温服。食后。忌酒面生冷物。

### 明年春参政除怀孟路总管以古风一阕见赠云

书生暮年私自怜。百病交遘无由痊。自知元气不扶老。肝木任纵心火燃。上炎下走不相制。一身坐受阴籛偏。一月十五疾一作。一作数日情惘然。心腾腾兮如危弦。头蒙蒙兮如风船。去年卧病几半载。紮耳但觉鸣秋蝉。罗君赴召来幽燕。与我似有前生缘。药投凉冷恐伤气。聊以砭石加诸巅。二十余刺若风过。但见郁气上突霏白烟。胸怀洒落头目爽。压盆一灌清冷渊。东垣老人医中仙。得君门下为单传。振枯起怯入生脉。倒生回死居十全。方今草野无遗贤。姓名已誓玉阶前。病黎报君为一赋。欲使思邈相周旋。青囊秘法不可惜。要令衰朽终天年。

### 上热下寒治验

中书右丞姚公茂。六旬有七。宿有时毒。至元戊辰春。因酒病发。头面赤肿而痛。耳前后肿尤甚。胸中烦闷。咽喉不利。身半以下皆寒。足胫尤甚。由是以床相接作炕。身半以上卧于床。身半以下卧于炕。饮食殊少。精神困倦而体弱。命予治之。诊得脉浮数。按之弦细。上热下寒明矣。内经云。热胜则肿。又曰。春气者病在头。难经云。蓄则肿热。砭射之也。盖取其易散故也。遂于肿上约五十余刺。其血紫黑如露珠之状。顷时肿痛消散。又于

气海中火艾炷灸百壮。乃助下焦籛虚。退其阴寒。次于三里二穴。各灸三七壮。治足冷。亦引导热气下行故也。遂处一方。名曰既济解毒汤。以热者寒之。然病有高下。治有远近。无越其制度。以黄芩、黄连苦寒酒制炒。亦为因用。以泻其上热。以为君。桔梗、甘草辛甘温上升。佐诸苦药以治其热。柴胡、升麻苦平。味之薄者籛中之籛。散发上热以为臣。连翘苦辛平。以散结消肿。当归辛温和血止痛。酒罍大黄苦寒。引苦性上行至巅。驱热而下以为使。投剂之后。肿消痛絀。大便利。再服絀大黄。慎言语。节饮食。不旬日良愈。

### 【既济解毒汤】

治上热头目赤肿而痛。胸膈烦闷不得安卧。身半以下皆寒。足尤甚。大便微秘。

大黄(酒蒸。大便利勿用) 黄连(酒制炒) 黄芩(酒制炒) 甘草(炙) 桔梗(各二钱) 柴胡 升麻连翘 当归身(各一钱) 上咀。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。食后。温服。忌酒湿面大料物及生冷硬物。

### 籛证治验

真定府赵吉夫。约年三旬有余。至元丙寅五月间。因劳役饮食失节。伤损脾胃。时发烦躁而渴。又食冷物过度。遂病身体困倦头痛。四肢逆冷呕吐。而心下痞。医者不审。见其四肢逆冷。呕吐心下痞。乃用桂末三钱。以热酒调服。仍以绵衣覆之。作阴毒伤寒治之。须臾汗大出。汗后即添口干。舌涩。眼白睛红。项强硬。肢体不柔和。小便淋赤。大便秘涩。循衣摸床。如发狂状。问之则言。语错乱。视其舌则赤而欲裂。朝轻暮剧。凡七八日。家人皆自谓危殆不望生全。邻人吉仲元举予治之。诊其脉六七至。知其热证明矣。遂用大承气汤苦辛大寒之剂一剂。作一服服之。利下三行。折其胜势。翌日。以黄连解毒汤大苦寒之剂二剂。使徐徐服之以去余热。三日后。病十分中絀之五六。更与白虎加人参汤约半斤。服之。泻热补气。前证皆退。戒以慎起居。节饮食。月余渐得平复。内经曰。凡用药者。无失天时。无逆气宜。无翼其胜。无赞其复。是谓至治。又云。必先岁气。无伐天和。当暑气方盛之时。圣人以寒凉药。急救肾水之原。补肺金之不足。虽有客寒伤人。仲景用麻黄汤内加黄芩知母、石膏之类。发黄发狂。又有桂枝汤之戒。况医者用桂末热酒调服。此所谓差之毫厘。谬之千里。此逆仲景之治法。经云。不伐天和。不赞其复。不翼其胜。不失气宜。不然。则故病未已。新病复起矣。

### 阴黄治验

至元丙寅六月。时雨霖霪。人多病瘟疫。真定韩君祥。因劳役过度。渴饮凉茶。及食冷物。遂病头痛。肢节亦疼。身体砵重。胸满不食。自以为外感伤。用通圣散剂服。药后添身体困甚。方命医治之。医以百解散发其汗。越四日。以小柴胡汤二服。后加烦热躁渴。又六日。以三一承气汤下之。躁渴尤甚。又投白虎加人参柴胡饮子之类。病愈增。又易医用黄连解散汤、朱砂膏、至宝丹之类。至十七日后。病势转增传变。身目俱黄。肢体砵重。背恶寒。皮肤冷。心下痞硬。按之而痛。眼涩不欲开。目睛不了了。懒言语。自汗。小便利。大便了而不了。命予治之。诊其脉紧细。按之虚空。紫寸脉短不及本位。此证得之因时热而多饮冷。加以寒凉药过度。助水乘心。反来侮土。先囚其母。后薄其子。经云。薄所不胜乘所胜也。时值霖雨。乃寒湿相合。此为阴证发黄明也。予以茵陈附子干姜汤主之。内经云。寒淫于内。治以甘热。佐以苦辛。湿淫所胜。平以苦热。以淡渗之。以苦燥

之。附子、干姜。辛甘大热。散其中寒。故以为主。半夏、草豆蔻。辛热。白术、陈皮苦甘温。健脾燥湿。故以为臣。生姜辛温以散之。泽泻甘平以渗之。枳实苦微寒。泄其痞满。茵陈苦微寒。其气轻浮。佐以姜附。能去肤腠间寒湿而退其黄。故为佐使也。煎服一剂。前证殊半。再服悉去。又与理中汤服之。数日气得平复。或者难曰。发黄皆以为热。今暑隆盛之时。又以热药治之。何也。予曰。理所当然。不得不然。成无己云。阴证有二。一者始外伤寒邪。阴经受之。或因食冷物伤太阴经也。二者始得瘧证。以寒治之。寒凉过度。变瘧为阴也。今君祥因天令暑热。冷物伤脾。过服寒凉。阴气大胜。瘧气欲绝。加以阴雨。寒湿相合。发而为黄也。仲景所谓当于寒湿中求之。李思顺云。解之而寒凉过剂。泻之而逐寇伤君。正以此也。圣圣之制。岂敢越哉。或者曰。洁古之学。有自来矣。

### 【茵陈附子干姜汤】

治因凉药过剂。变为阴证。身目俱黄。四肢皮肤冷。心下痞硬。眼涩不欲开。自利蜷卧。

附子(炮。去皮脐。三钱) 干姜(炮。二钱) 茵陈(一钱二分) 白术(四分) 草豆蔻(面裹燥。一钱) 白茯苓(去皮。三分) 枳实(麸炒) 半夏(汤泡七次) 泽泻(各半钱) 陈皮(三分。去白) 上十味 咀。为一服。水一盞半。生姜五片。煎至一盞。去渣。凉服。不拘时候。

### 肢节肿痛治验

真定府张大。年二十有九。素好嗜酒。至元辛未五月间。病手指节肿痛。屈伸不利。膝腩亦然。心下痞满。身体磅重。不欲饮食。食即欲吐。面色痿黄。精神殊少。至六月间。来求予治之。诊其脉磅而缓。缓者脾也。难经云。主体重节痛。者脾之所主。四肢属脾。盖其人素饮酒。加之时助。湿气大胜。流于四肢。故为肿痛。内经云。诸湿肿痛。皆属脾土。仲景云。湿流关节。肢体烦痛。此之谓也。宜以大羌活汤主之。内经云。湿淫于内。治以苦温。以苦发之。以淡渗之。又云。风能胜湿。羌活、独活。苦温透关节而胜湿。故以为君。升麻苦平。威灵仙、防风、苍术、苦辛温发之者也。故以为臣。血壅而不流则痛。当归辛温以散之。甘草甘温。益气缓中。泽泻咸平。茯苓甘平。导湿而利小便。以淡渗之也。使气味相合。上下分散其湿也。

### 【大羌活汤】

羌活 升麻(各一钱) 独活(七分) 苍术防风(去芦) 威灵仙(去芦) 白术 当归白茯苓(去皮) 泽泻(各半钱) 上十味 咀。作一服。水二盞。煎至一盞。去渣温服。食前一服。食后一服。忌酒面生冷硬物。

### 中寒治验

参政商公。时年六旬有二。元有胃虚之证。至元己巳夏。上都住。时值六月。霖雨大作。连日不止。因公务劳役过度。致饮食失节。每旦则脐腹作痛。肠鸣自利。须去一二行乃少定。不喜饮食。懒于言语。身体倦困。召予治之。予诊其脉磅缓而弦。参政以年高气弱。脾胃宿有虚寒之证。加之霖雨及劳役饮食失节。重虚中气。难经云。饮食劳倦则伤脾。不足而往。有余随之。若岁火不及。寒乃大行。民病鹜溘。今脾胃正气不足。肾水必挟木势。

反来侮土。乃薄所不胜乘所胜也。此疾非甘辛大热之剂。则不能泻水补土。虽夏暑之时。有用热远热之戒。又云。有假者反之。是从权而治其急也。内经云。寒淫于内。治以辛热。干姜、附子辛甘大热。以泻寒水。用以为君。脾不足者。以甘补之。人参、白术、甘草、陈皮。苦甘温以补脾土。胃寒则不欲食。以生姜、草豆蔻辛温治客寒犯胃。厚朴辛温浓肠胃。白茯苓甘平助姜附。以导寒湿。白芍药酸微寒。补金泻木以防热伤肺气为佐也。不数服良愈。

### 【附子温中汤】

治中寒腹痛自利。米谷不化。脾胃虚弱。不喜饮食。懒言语。困倦嗜卧。

干姜(炮) 黑附子(炮。去皮脐。各七钱) 人参(去芦) 甘草(炙) 白芍药 白茯苓(去皮) 白术(各五钱) 草豆蔻(面裹燥。去皮) 厚朴(姜制) 陈皮(各三钱) 上十味 咀。每服五钱。或一絮。水二盏半。生姜五片。煎至一盏三分。去渣。温服。食前。

### 时不可违

中书左丞张仲谦。年五十二岁。至元戊辰春正月。在大都患风证。半身麻木。一医欲汗之。未决可否。命予决之。予曰。治风当通因通用。汗之可也。然此地此时。虽交春令。寒气独存。汗之则虚其表。必有恶风寒之证。仲谦欲速祛。遂汗之。身体轻快。后数日。再来邀予视之曰。果如君言。官事繁剧。不敢出门。常如之何。予曰。仲景云。大法夏宜汗。腠气在外故也。今时腠气尚弱。初出于地。汗之则使气亟夺。卫气失守。不能肥实。理。表上无腠。见风必大恶矣。内经曰。腠气者卫外而为固也。又云。腠气者若天与日。失其所则折寿而不彰。当汗之时。犹有过汗之戒。况不当汗而汗者乎。遂以黄芩建中汤加白术服之。滋养脾胃。生发荣卫之气。又以温粉扑其皮肤。待春气盛。表气渐实。即愈矣。内经曰。心不可伐。时不可违。此之谓也。

### 【黄芩建中汤】

(见劳倦门。于方中加白术)

### 阴证辨

静江府提刑李君长子。年一十九岁。至元壬午四月间。病伤寒九日。医者作阴证治之。与附子理中丸数服。其证增剧。别易一医作阳证。议论差互。不敢服药。李君亲来邀请予为决疑。予避嫌辞。李君拜泣而告曰。太医若不一往。犬子只待死矣。不获已遂往视之。坐间有数人。予不欲直言其证。但细为分解。使自忖度之。凡阳证者。身须大热而手足不厥。卧则坦然。起则有力。不恶寒。反恶热。不呕不泻。渴而饮水。烦躁不得眠。能食而多语。其脉浮大而数者。阳证也。凡阴证者。身不热而手足厥冷。恶寒蜷卧。面向壁卧。恶闻人声。或自引衣盖覆。不烦渴。不欲食。小便自利。大便反快。其脉砵细而微迟者。皆阴证也。诊其脉砵数得六七至。其母云。夜来叫呼不绝。全不得睡。又喜冰水。予闻其言。阳证悉具。且三日不见大便。宜急下之。予遂秤酒糟大黄六钱。炙甘草二钱。芒硝二钱。水煎服之。至夕下数行。燥粪二十余块。是夜汗大出。翌日又往视之。身凉脉静矣。予

思素问热论云。治之各通其脏腑。故仲景述伤寒论。六经各理。传受不同。活人书亦云。凡治伤寒。先须明经络。若不识经络。触途冥行。前圣后圣。其揆一也。味者不学经络。不问病源。按寸握尺。妄意疾证。不知邪气之所在。动致颠要。终不肯悔。韩语公曰。医之病病在少思。理到之言。勉人学问。救生之心重矣。

## 解惑

省郎中张子敬。六十七岁。病眼目昏暗。唇微黑色。皮肤不泽。六脉弦细而无力。一日出示治眼二方。问予可服否。予曰。此药皆以黄连大苦之药为君。诸风药为使。凡人年五十。胆汁絀而目始不明。内经云。土位之主。其泻以苦。诸风药亦皆泻土。人年七十。脾胃虚而皮肤枯。重泻其土。使脾胃之气愈虚。而不能营卫之气。滋养元气。胃气不能上行。膈气吐食诸病生焉。又已年高衰弱。起居皆不同。此药不可服。只宜慎言语。节饮食。恣忿窒欲。此不治之治也。子敬以为然。明年春。除关西路按察使。三年致仕还。精神清胜。脉遂平和。此不妄服寒药之效也。内经曰。诛罚无过。是谓大惑。解之可也。

## 执方用药辨

省掾曹德裕男妇。三月初病伤寒八九日。请予治之。脉得砵细而微。四肢逆冷。自利腹痛。目不欲开。紮手常抱腋下。昏昏嗜卧。口舌干燥。乃曰前医留白虎加人参汤一服。可服否。予曰。白虎虽云治口燥舌干。若执此一句亦未然。今此证不可用白虎者有三。伤寒论云。立夏以前。处暑以后。不可妄用。一也。太阴证无汗而渴者不可用。二也。况病患阴证悉具。其时春气尚寒。不可用。三也。仲景云。下利清谷。急当救里。宜四逆汤。遂以四逆汤三紮加人参一紮。生姜十余片。连须葱白九茎。水五大盞。同煎至三盞。去渣。分三服。一日服之。至夜利止。手足温。翌日大汗而解。继以理中汤数服而愈。孙真人习业篇云。凡欲为太医。必须谙甲乙、素问、黄帝内经、明堂流注、十二经、三部九候、本草、药性。仲景、叔和。并须精熟。如此方为太医。不尔。犹无目夜游。动致颠陨。执方用药者。再斯可矣。

## 过汗亡籛变证治验

中山王知府次子薛里。年十三岁。六月十三日豪雨方过。池水泛滥。因而戏水。衣服尽湿。其母责之。至晚觉精神昏愤。怠惰嗜卧。次日。病头痛身热。腿脚砵重。一女医用和解散发之。闭户塞牖。覆以重衾。以致苦热不胜禁。遂发狂言。欲去其衾。明日。寻衣撮空。又以承气汤下之。下后语言渐不出。四肢不能收持。有时项强。手足蜎。搐急而挛。目左视而白睛多。口唇肌肉蠕动。饮食絀少。形体羸瘦。命予治之。具说前由。予详之。盖伤湿而失于过汗也。且人之元气。起于脐下肾间。动气周于身。通行百脉。今盛暑之时。大发其汗。汗多则亡籛。百脉行涩。故三焦之气。不能上荣心肺。心火旺而肺气焦。况因蚤恐内蓄。内经曰。恐则气下。籛主声。籛既亡而声不出也。籛气者精则养神。柔则养筋。又曰。夺血无汗。夺汗无血。今发汗过多。气血俱衰。筋无所养。其病为痉。则项强手足蜎。搐急而挛。目通于肝。肝者筋。之合也。筋既燥而无润。故目左视而白睛多。肌肉者、脾也。脾热则肌肉蠕动。故口唇蠕动。有时而作。经云。肉痿者、得之湿地也。脾热者、肌肉不仁。发为肉痿、痿者、痿弱无力。端动久而不仁。籛主于动。今气欲竭。热留于脾。故四肢不用。此伤湿过汗而成坏证明矣。当治时之热。益水之原救其逆。补上升生发之气。黄帝针经曰。上气不足。推而扬之。此之谓也。以人参益气汤治

之。内经曰。热淫所胜。治以甘寒。以酸收之。人参、黄芩之甘温。补其不足之气而缓其急搐。故以为君。肾恶燥。急食辛以润之。生甘草甘微寒。黄柏苦辛寒以救肾水而生津液。故以为臣。当归辛温和血脉。橘皮苦辛。白术苦甘。炙甘草甘温。益脾胃。进饮食。肺欲收。急食酸以收之。白芍药之酸微寒。以收耗散之气。而补肺金。故以为佐。升麻、柴胡苦平。上升生发不足之气。故以为使。乃从阴引籛之谓也。

### 【人参益气汤】

黄芩(五分) 人参 黄柏(去皮) 升麻柴胡 白芍药(各三分) 当归 白术炙甘草(各二分) 陈皮(三分) 生甘草(二分)上十一味 咀。都为一服。水二盏半。先浸紮时辰。煎至一盏。去渣热服。早饭后。午饭前。各一服。投之三日。后。语声渐出。少能行步。四肢柔和。食饮渐进。至秋而愈。

### 用热远热从乎中治

郝道盛友人陳巨源。时年六十有五。至元戊寅夏月。因劳倦饮食不节。又伤冷冻饮料。得疾。医者往往皆以为四时证。治之不愈。逮十日。道盛请太医罗谦甫治之。诊视曰。右手三部脉砵细而微。太阴证也。左手三部脉微浮而弦。虚籛在表也。大抵阴多而籛少。今所苦身体砵重。四肢逆冷。自利清谷。引衣自覆。气难布息。懒语言。此脾受寒湿。中气不足故也。仲景言下利清谷。急当救里。宜四逆汤温之。内经复有用热远热之戒。口干但欲嗽水。不欲咽。早晨身凉而肌生粟。午后烦躁。不欲去衣。昏昏睡而面赤。隐隐红斑见于皮肤。此表实里虚故也。内虚则外证随时而变。详内外之证。乃饮食劳倦。寒伤于脾胃。非四时之证明矣。治病必察其下。今适当大暑之时。而得内寒之病。以标本论之。时为标也。病为本也。用寒则顺时而违本。用热则从本而逆时。此乃寒热俱伤。必当从乎中治。中治者。温之是也。遂以钱氏白术散。加升麻。就本方加葛根、甘草以解其斑。少加白术、茯苓以除湿而利其小便也。人参、申香、木香。安脾胃。进饮食。咀。每服一紮煎服。再服斑退而身温。利止而神出。次服理功散。治中汤辛温之剂。一二服。五日得平。止药主人曰。病虽少愈。勿药可乎。罗君曰。药。攻邪也。内经曰。治病以平为期。邪气既去。强之以药。变证随起。不若以饮食调养。待其真气来复。此不药而药。不治而治之理存焉。从之。旬日良愈。噫。谦甫之为医。深究内经之旨。以为据根据。不为浮议之所摇。胸中了然而无所滞。岂验方而用药者比也。巨源友旧。朝夕往视之。故得其详。不可不录之以为戒。五月二十五日郝道盛谨题。

### 病宜早治

仲景伤寒论曰。凡人有疾。不时即治。隐忍冀祛。以成痼疾。小儿女子。益以滋甚。时气不和。盒饭早言。若不早治。真气失所。邪方萌动。无惮劬劳。不避晨夜而即治之。则药饵针艾之效。必易为之。不然患人忍之。数日乃说。邪气璫盛而病璫。成而后施治。必难为力。内经曰。其善治者治皮毛。其次治肌肤。其次治六腑。其次治五脏。治五脏者。半死半生矣。正以谓此。昔桓侯怠以皮肤之微疾。以至骨髓之病。虽悔何及。戊午春。桃李始华。雨雪浓寸许。一綱叟遽令举家执挺击树。尽堕其雪。又焚束草于其下以散其寒。使冲和之气未伤而复。是年他家果皆不成熟。独此綱大熟。噫。果木之病。治之尚有不损。况人之有病。可不早治乎。故金匱玉函云。生

候长存。形色未病。未入理。针药及时。脉浮调节。委以良医。病无不愈者矣。

## 补遗

罗谦甫先生卫生宝鉴一书。分门别类。纤悉俱备。惟治伤寒之法。虽纪述一二而不全录。盖以其一门理趣幽深。未易殚举。况其玄机妙旨。已备于仲景以下历代名医书中。先生之意。欲使可医者究心寻绎。庶得其奥。今犹恐遐方僻壤。临病仓卒。医者欲求全书检阅。岂可得乎。故粗述仲景诸公治内伤外感经验方。并中暑方。附刊卷末。名曰补遗。庶免卤莽灭裂之辈。妄投匕剂。误伤于人耳。若欲究其璠致。则仲景治外感三百九十七法。一百一十三方。东垣治内伤国中末三法。及历代名医方论。具有全书。诚能刻意推求。以施治疗而全人生。亦仁者之用心也。兹不能尽述云。

## 表证

头疼发热。或鼻塞声重。四时俱用芎术香苏散治之。(即局方香苏散加芎术)

川芎 香附 紫苏(各四钱) 甘草(一钱。炙) 苍术 陈皮(各二钱) 上锉。每服三五钱。水煎。去渣。热服。不拘时候。日三服。

伤风伤冷。鼻塞声重。头痛目眩。四肢拘倦。咳嗽多痰。胸满气短。证重者。三拗汤治之。轻者金沸草散治之。

### 【局方三拗汤】

麻黄(不去根节) 杏仁(不去皮尖) 甘草(不炙。各等分) 上锉。每服五钱。生姜五片。水煎。通口服。被覆取汗。

### 【局方金沸草散】

(又治时行寒疫。壮热恶风) 旋复花(去梗) 麻黄(去节) 前胡(各三钱) 荆芥穗(四钱) 甘草(炒) 半夏(汤泡。姜汁浸) 赤芍药(各一钱) 上七味。每服五钱。水一盞半。生姜三片。枣一枚。煎八分。去渣。温服。不拘时候。头疼项强。发热恶寒。肢体拘急。骨节烦疼。腰脊强痛。胸膈烦满。四时用消风百解散治之。春初秋末。用葛根解肌汤治之。

### 【局方消风百解散】

荆芥 白芷 陈皮(去白) 苍术麻黄(去节。各四钱) 甘草(炙。二钱) 上六味。每服五钱。水一盞半。生姜三片。乌梅一枚。连须葱白三寸。煎至八分。去渣。温服。不拘时候。

### 【局方葛根解肌汤】

葛根(四钱) 麻黄(三钱。去根节) 芍药 甘草(炙) 黄芩(各二钱。冬寒可去之。如病患有郁蒸热。可斟酌用之)



肉桂(一掣。天气热时可去之。冬寒斟酌用之)上六味。每服五钱。水一盞半。枣一枚擘破。煎八分。去渣。稍热服。不以时候。汗出为度。

头痛项强。壮热恶寒。身体烦疼。目睛痛。多寒壅咳嗽。鼻塞声重。春夏秋俱用败毒散治之。冬用十神汤治之。春秋若寒亦用。

#### 【局方败毒散】

人参 茯苓 甘草(炙) 前胡川芎 羌活 独活 桔梗柴胡 枳壳上十味。各等分。每服五钱。水一盞半。生姜薄荷各少许。煎至八分。去渣。温服。不拘时候。

#### 【局方十神汤】

陈皮(去白) 麻黄(去根节) 川芎 甘草(炙) 香附紫苏(去粗梗) 白芷 升麻 芍药(各四掣) 干葛(十四掣)上十味。每服五钱。水一盞半。生姜五片。煎至八分。去渣。热服。不拘时候。如发热头痛。加连须葱白三茎。如中满气实。加枳壳数片。同煎服。

伤寒发热头痛。四时用十味芎苏散治之。

川芎(七钱) 紫苏 干葛(各二钱半) 柴胡茯苓(各半掣) 甘草(三钱) 半夏(六钱) 枳壳(炒。三钱)陈皮(三钱半) 桔梗(生。二钱半)上锉。每帖五钱。水二盞。姜三片。葱白二根。煎一盞。去渣。不拘时候服。

伤寒热毒烦闷口燥。或干呕。用黄连解毒汤治之。春暖夏暑秋热。皆可用之。虽冬寒。若病患旧有郁热。亦可用也。

黄连 黄柏 黄芩 大梔子(各半掣)上四味。每服五钱。水煎温服。如腹满呕吐。或欲作利。加半夏三枚。厚朴二钱。茯苓四钱。生姜三片。煎服。

表证不解。下证未全。或燥热沸结。心烦不得眠。烦渴。头昏唇焦。咽燥目赤。或便溺秘结。证轻者用凉膈散治之。夏宜用之。如春秋久病患旧有郁热者。亦宜用之。

#### 【洁古凉膈散】

(出医学萧源。与局方分掣不同)连翘(一掣) 山梔 大黄 黄芩薄荷叶(各半掣) 甘草(一掣半) 朴硝(二钱半)上七味。每服五钱。水一盞半。竹叶七片。蜜少许。煎至八分。去渣。食后。温服。如或咽痛涎嗽。加桔梗一掣。荆芥穗半掣。或咳而呕。加半夏半掣。生姜三片。或鼻衄呕血。加当归、芍药各半掣。生地黄一掣。或淋者。加滑石四掣。茯苓一掣。或风眩头痛。加川芎、防风各半掣。石膏三掣。或有酒毒。加葛根一掣。或斑疹。加葛根、荆芥穗、赤芍药。川芎、防风、桔梗各半掣。凡言加絀者。皆自本方中加絀也。

### 【宣明双解散】

防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷 麻黄(不去节) 连翘 芒硝(各半掬) 石膏 黄芩 桔梗(各一掬) 滑石 甘草(各三掬) 荆芥 栀子 白术(各一钱) 生姜(三片 以上即防风通圣散) 滑石(六掬) 甘草(一掬。 以上即益无散)上二十味。每服五钱。葱白五寸。生姜三片。水煎服。

伤寒七八日。邪毒不解。表里俱热。心胸大烦。头痛自汗。大渴饮水。燥干。脉滑数而实。或长而实。用萧源白虎汤治之。夏热时用。如上证脉洪大。可加人参。 如鼻中气短促上喘。脉洪大而虚无力。或微迟。则内伤治。

知母(一掬半) 甘草(一掬。炙) 粳米(一掬) 石膏(四掬。乱纹者。另为末。)上四味。每服五钱。水煎温服。如或烦渴口干。脉洪大。加人参半掬。名人参白虎汤。此药立夏后。立秋前。天气热时。可服。立夏前。立秋后。天气不热时。不可服。内伤气虚、血虚、脉虚之人。并不可服。此方与仲景方。分掬不同。

伤寒四五六日。蒸热发作。身热或恶风。或筋脉拘急。身体疼痛。寒热往来。或胸满胁痛。或自汗。四时俱用仲景小柴胡汤治之。

柴胡(八掬) 黄芩 人参 甘草(炙。各三掬) 半夏(三掬半)上五味。每服五钱。水一盂半。生姜五片。枣子一枚。煎至八分。去渣。热服。不拘时候。

### 里证

伤寒四五日。或十余日。邪结在里。大便秘涩腹满。或胀痛。或绕脐刺痛。或谵语。或心下痞硬。脉长。脉碇实。或下利心下坚硬。或已经下。其脉浮碇尚有力。用仲景大柴胡汤治之。

柴胡(八掬) 黄芩 赤芍药(各三掬) 大黄(二掬) 半夏(二掬半) 枳实(半掬。麸炒)上六味。每服五钱。水一盂半。生姜五片。枣子一枚。煎至八分。去渣。热服。不拘时候。

恶热不恶寒。手心腋下 汗出。胃中干涸。燥粪结聚。潮热。大便硬。小便如常。或腹满而喘。或谵语。脉碇而滑。用仲景调胃承气汤治之。

硝(一斤) 甘草(炙。二掬) 大黄(四掬。去皮。酒洗)上锉。每服临期斟酌多少。先煮二味熟。去渣。下硝。上火煮二三沸。顿服之。

始初发热恶寒。今汗后不恶寒。但大热发而躁。始初脉浮大。今脉洪实。或碇细数。始初惺惺。今狂语。用调胃承气汤治之。(方见前)心胸连脐腹大闷。腹中疼。坐卧不安。胃闷喘急。或腹中微满不大便。用仲景小承气汤治之。

大黄(四掬) 厚朴(二掬。姜炒) 枳实(大者三个。炒)上锉碎二味。大黄切如棋子大。临证斟酌多少用之。

胸腹胀满。按之痛。日久不大便。小便赤涩。表里俱热。或烦渴谵妄。或狂妄不识人。或潮热懊。又如疟状。或大渴反不能饮。或喘急胃闷。或微喘直视。脉实数而砵。用大承气汤、或三一承气汤治之。

#### 【仲景大承气汤】

大黄(四綮。如棋子大。酒洗) 厚朴(八綮。姜炒) 枳实(大者五枚。炒) 芒硝(二合)上四味。每服看证斟酌多少。用水三盏。先煮二物取一盏半。去渣。纳大黄。煮取八分。去渣。纳芒硝。微煎一綮沸。温服。得下。余勿服。

#### 【萧源三一承气汤】

大黄(酒洗) 芒硝 厚朴(姜炒) 枳实(炒。各半綮) 甘草(炙。一綮)上五味。每服斟酌多少。用水一盏半。生姜三片。煎八分。热服。得利则止。未利再服。

伤寒手足温。自利不渴。腹满时痛。咽干脉砵细。用三因治中汤治之。(活人书同) 人参 干姜(炮) 白术 甘草(炙) 陈皮(去白) 青皮(炒。各等分)上六味锉。每服五钱。水一盏半。煎七分。去渣。食前服。

#### 半表半里证

往来寒热。或胸满胁痛。或心烦。或呕。或咳。或口苦舌干。或渴。或小便不利。或心悸脉弦。或弦紧。用小柴胡汤治之。(方见前) 寒热往来。大便秘涩。腹满胀痛。或时发烦躁。或已经汗后如疟。日晚发热。用大柴胡汤治之。(方见前)

#### 外感有内伤证

外感风寒。内伤生冷。憎寒壮热。头目昏疼。肢体拘急。或中脘虚寒。呕逆恶心。用局方人参养胃汤治之。

厚朴 苍术 半夏(各一綮) 申香草果 茯苓 人参(各半綮) 甘草(炙。二钱半) 橘红(七钱半)上九味锉。每服五钱。水一盏半。生姜七片。乌梅一枚。煎七分。去渣。热服。

外感发热头疼。内因痰饮凝滞为热。或中脘痞满。呕逆恶心。用参苏饮、或申香正气散治之。

#### 【局方参苏饮】

陈皮(去白) 枳朶(麸炒) 桔梗 甘草(炙) 木香(各半綮) 半夏 干葛 紫苏叶前胡 人参 茯苓(各七钱半)上十一味锉。每服五钱。水一盏半。生姜七片。枣一枚。煎七分。去渣。微热服。(一方不用木香)

#### 【局方申香正气散】

茯苓 白芷 大腹皮 紫苏(各一擘)陈皮 桔梗 白术 厚朴半夏 甘草(炙。各二擘) 申香(三擘。去皮)上十一味。每服五钱。水一盞半。生姜三片。枣一枚。煎至七分。去渣热服。如欲出汗。被盖。再煎服。如以上证候未见愈。用小柴胡汤治之。(方见前) 如以上证候又未见愈。腹或满。数日不大便。用活人书小柴胡加芒硝汤治之。

柴胡(二擘七钱) 黄芩 人参 甘草(炙。各二擘)半夏(八钱) 芒硝(三擘)上六味。每服五钱。水一盞半。生姜五片。枣一枚。煎八分。去渣。下硝再煎一擘沸。稍热服。

### 籛证

身动而轻。言语有声。目睛了了。鼻中呼吸出入能往来。口中鼻中俱气热。(出此事虽知)用调胃承气汤治之。(方见前)

### 阴证

身静而重。语言无声。气少难以布息。目睛不了了。鼻中呼吸不能出入往来。口中鼻中气俱冷。水浆不入。大小便不禁。面上恶寒。有如刀刮。(出此事难知)用四逆汤、及葱熨法治之。

#### 【仲景四逆汤】

甘草(炙。二擘) 干姜(炮。一擘半) 附子(一枚。生用。去皮。破八片。今宜泡用)上三味。每服斟酌多少。用水二盞。煮取八分。去渣。温服。

#### 【活人书葱熨法】

葱一束。以绳缠如饼大。切去根叶。惟存葱白长二寸许。以火烘一面令热。勿至灼火。乃以热处着病患脐。连脐下。其上以熨斗盛火熨之。令葱饼热气。透入腹中。更作三四饼。如壤不可熨。即易一饼。俟病患渐醒。手足温有汗。乃祛。更服四逆汤以温内。

### 籛证似阴

手足逆冷。大便秘结。小便赤色。或大便黑硬。脉砵而滑。(出活人书。按此手足逆冷。名热厥。与阴厥不同。详见后篇厥证条下。证轻者用白虎汤。重者小承气汤治之。二方并见前)

### 阴证似籛

身微热。烦躁。面赤。脉砵而微。(出活人书)(按身微热是里寒。烦躁是阴盛。发躁。面赤是下元虚籛泛上。犹日落而霞光上天也。与籛证面赤不同。仲景少阴证面赤用四逆汤加葱白治之。方见前)身冷。脉细砵数。烦躁。不

饮水。(出活人书)此名阴盛格籛。用仲景干姜附子汤加人参治之。

干姜(一掣) 附子(一枚。炮去皮。破八片) 人参(半掣)上三味。每服酌量多少。水一盞半。煎至八分。去渣。或温或凉服。

伤寒目赤而烦渴。脉七八至。东垣曰。此阴盛格籛于外。非热也。诊脉以数为热。迟为寒。今脉七八至。是热璫也。然按之至骨则无脉。是无根蒂之脉。虽七八至。其下无根蒂。故知非热也。(出试效文)治法用干姜附子汤加人参。(方见前。) 又用仲景白通加猪胆汁汤。

葱白(四茎) 干姜(二掣) 附子(一枚。炮去皮。破八片)人尿(五合) 猪胆汁(二合)上锉。每服酌量多少。水一盞。煮至五分。去渣。纳尿胆汁和匀。或温或凉服。无胆亦可。

## 烦躁

烦为烦扰。躁为躁愤。皆为热证。然烦有虚烦。躁有阴躁。古人所谓阴璫发躁。

## 籛证

五六日不大便。或心下硬而烦躁者。治用大柴胡汤。或调胃承气汤。(方并见前)大热干呕。呻吟错语不得眠。治用黄连解毒汤。(方见前)烦躁发热。胸中烦闷。或已经汗解。内耗。胸中烦满。其证不虚不实。治用三黄泻心汤。或用竹叶石膏汤治之。

### 【活人书三黄泻心汤】

大黄 黄连(各二掣) 黄芩(一掣)上锉。每服一掣。百沸汤二大盞。热渍之。停一时久。绞去渣。暖动分二服。

### 【仲景竹叶石膏汤】

石膏(一斤) 半夏(二掣半) 甘草(炙。二掣) 人参(三掣) 麦门冬(五掣半)上锉。每服五钱。水二盞。入淡竹叶。生姜各五片。煎至一盞半。去渣。入粳米百余粒。再煎。候米熟。去米温服。不计时。

## 阴证(此是阴璫发热)

手足冷或身微热。脉皆砵细微弱而烦躁者。治用四逆汤加葱白。(方见前) 或白通加猪胆汁汤。(方见前) 或用人参三白汤加竹茹。或无忧散。上四方选而用之。

### 【人参三白汤加竹茹】

白术 白芍药 白茯苓(各一掣) 人参(二掣)竹茹(一掣)上锉。每服五钱。水二盞。生姜三片。煎八分。去渣。温

服。

### 【三因无忧散】

以天南星为末。入腊月黄牛胆中。缚令紧。悬于当风避日处。候干为末。用人参半紮。煎汤七分盞。调末二钱。乘热服之。迟少时。更以热人参汤投之。或入辰砂细末亦可。

### 箴证

寒邪在半表半里。舌胎白滑或黄胎。治用小柴胡汤。(方见前)热结在里。表里俱热。舌上或白或黑。不滑而涩。治用白虎汤加人参。(方见前)经曰。藏结舌上。白胎滑者难治。又曰。藏结无箴证。不往来寒热。其人反静。舌上胎。滑者。不可攻也。

### 阴证

手足冷。舌胎黑。治用四逆汤。(方见前)

### 谵语

(此是语言谵妄错乱也)

### 箴证

胃实不大便。谵语。治用大柴胡汤或调胃承气汤。(方并见前)妇人伤寒。经水适断。发热恶寒。至夜谵言。此为热入血室。(血室者。素问所谓女子胞。即产肠也。治用小柴胡汤。方见前)

### 阴证

手足冷。脉细微而谵语。治用四逆汤。(方见前)

### 郑声

(此是语言郑重。如说此一语。又复再说。声气无力。句不连续也)

### 箴证

身微热。脉微弱而郑声者。治用人参三白汤。(方见前)

### 阴证

身凉。手足或冷而郑声者。治用四逆汤。(方见前)

### 癰逆

(仲景所谓嘔。盖脐下气逆。冲上退场门作声。素问所谓诸逆冲上。皆属于火)

### 臍证

不虚不实而癰逆者。治用小柴胡汤。(方见前)或用橘皮竹茹汤。或用丁香柿蒂汤加人参。

#### 【活人书橘皮竹茹汤】

橘皮(一斤) 青竹茹(一升半) 甘草(炙。二紮) 人参(半紮)上锉。每服五钱。水二盞。生姜五片。枣二枚。煎八分。去渣。温服。

#### 【丁香柿蒂汤加人参】

丁香 柿蒂 青皮 陈皮人参(各等分)上锉。每服三钱。水一盞半。煎七分。去渣。温服。

身热。脉虽数而癰逆者。治用人参三白汤加竹茹。(方见前) 或用八物汤加竹茹。或用丁香柿蒂汤加人参。(方见前)

#### 【八物汤加竹茹】

人参 白术 白茯苓 甘草当归 熟地黄 川芎 竹茹白芍药(各等分)上锉。每服五钱。水一盞。生姜三片。煎八分。去渣。温服。

### 阴证

身冷手足或冷而癰逆者。治用四逆汤加人参。(方见前) 如病后无他证。独见癰逆者。治用人参三白汤加当归。

人参 白术 茯苓 芍药当归(各等分)上锉。每服五钱。水二盞。生姜三片。煎八分。不拘时服。

### 臍证

身热。不大便而发黄者。用仲景茵陈蒿汤。

茵陈(六紮) 大黄(二紮) 山栀子(十四枚)上锉。每服酌量多少。以水三升。先煮茵陈至二升。纳二味。煮取一

升。去渣服。

身热。大便如常。小便不利。而发黄者。治用茵陈五苓散。

泽泻 白术 猪苓 赤茯苓(各一掬半) 官桂(一掬) 茵陈(三掬) 上锉。水煎。温服。

身热。大小便如常而发黄者。治用仲景栀子柏皮汤加茵陈。

栀子(十五枚) 甘草(一掬) 柏皮(二掬) 茵陈(六掬) 上锉。水煎。温服。

阴证

皮肤凉又烦热。欲卧水中。喘呕。脉砵细迟无力而发黄者。治用茵陈四逆汤。

干姜(一掬半) 甘草(炙。二掬) 附子(炮。一枚。去皮。破八片) 茵陈(六掬) 上锉。每服酌量多少。水煎。凉服。

皮肤冷。心下硬。按之痛。身体重。背恶寒。目不欲开。懒言语。自汗。小便利。大便秘而不了。脉紧细而发黄者。治用茵陈四逆汤。(方见前) 遍身冷。面如桃李枝色。腹满。小便涩。关尺脉砵迟细而发黄者。治法先用茵陈茯苓汤以利其小便。次用茵陈四逆汤。(方见前) 更加当归。木通。

【茵陈茯苓汤】

茯苓 官桂(各一掬) 猪苓(七钱半) 滑石(一掬半) 茵陈(一掬半) 当归(一掬) 上锉。每服五钱。水煎。温服。

籛证

斑斑如锦纹。或面部、或胸背。或四肢红赤者、胃热也。紫黑者、胃烂也。赤者、五死一生。

治用玄参升麻汤。重者白虎加人参汤。(方见前)

【三因玄参升麻汤】

玄参(炒) 升麻 甘草(炙。各半掬) 上锉。每服五钱。水一盞半。煎七分。温服。

阴证

斑如蚊蚤咬。痕稀少而微红。此下元阴火失守。聚在胃中。上熏于肺。肺主皮毛。故胸背皮肤发此斑也。治用大建中汤。

桂心 芍药 黄芩(各二钱) 人参当归 甘草(炙。各一钱) 附子(炮。半掬) 生姜(五钱) 半夏(二钱半) 上九味



锉。每服酌量多少。水二盏。枣一枚。煎八分。去渣。温服。

### 籛证

发狂。烦躁。面赤。脉实。治用调胃承气汤。(方见前)

### 阴证

发狂。如肌表虽或热。以手按之则冷透手。或肩背胸膈有斑十数点。脉弦砭细。治用干姜附子汤加人参。(方见前)

### 厥逆

(厥者。逆也。阴籛不相顺接。故手足逆冷。冷至臂腿。名曰四肢厥逆)

### 籛证

手足虽冷。有时或温。手足心必暖。脉虽砭伏。按之则滑。其证或畏热。或渴欲饮水。或扬手掷足。烦躁不得眠。大便秘。小便赤。此名热厥。古人所谓籛璫发厥也。治用白虎汤、大承气汤、双解散、凉膈散。以上四方。详证轻重。选而用之。(方并见前)

### 阴证

肢冷。身不热。恶心。蜷足卧。或引衣被自覆。不渴。或下利。或大便如常。脉砭微不数。或虽砭实。按方则迟弱。此名冷厥。治用通脉。四逆汤。或当归四逆汤。或白通加猪胆汁汤。(方并见前)若病患寒热而厥。面色不泽。冒昧。紮手忽无脉。或一手无脉。此是将有好汗。宜用麻黄附子甘草汤以助其汗。汗出则愈。不用药助。亦好汗必自出。

麻黄(二紮。去节) 甘草(炙。二紮) 附子(一个。炮)上锉。每服五钱。水二盏。煎至八分。不拘时。温服。

### 籛证

身微热。表虚。汗出不已。或因医者发汗。以致表虚。脉不实。治用王海藏黄芩汤。

黄芩人参 白茯苓 白术白芍药(各一紮) 甘草(七钱半) 陈皮(五钱)上锉。每服酌量多少。用水二盏。生姜三片。煎八分。温服。

### 阴证

身凉。额上手背有冷汗。治用四逆汤加人参。(方见前)

## 结胸

(邪气乘虚。结于心中。硬满而痛。手不可按。其痛连脐腹坚硬。名曰大结胸。若按之心中痛。此名小结胸)心胸高起。大痛。手不可按。治用轻者枳实理中丸。重者大陷胸丸治之。

### 【活人书枳实理中丸】

茯苓 人参(各二紮) 枳实(麸炒。十六枚) 白术干姜(炮) 甘草(炙。各二紮)上为末。炼蜜和匀。每一紮作四丸。热汤化下一丸。

### 【仲景大陷胸丸】

大黄(三紮) 葶苈(炒) 杏仁(炒。去皮尖) 芒硝(各七钱半)上以前二味为末。研杏仁、芒硝如泥。和药末。丸如弹子大。每服一丸。别杵甘遂末一钱匕。白蜜一大匙。水二盏。煎至七分。顿服之。一宿乃下。如不下更服。以下为度。但甘遂性猛。宜详虚实斟酌用之。

按之心中痛。脉浮滑者。治用仲景小陷胸汤。

黄连(二钱半) 半夏(六钱) 塘菱实(大者一枚。用四分之一)上以水三盏。先煎塘菱实至一盏半。去渣。入前药二味。煎至一盏。分作二服。利下黄涎即安。

## 心下痞

(邪气乘虚。滞于心下。满而不痛曰痞)心下满而不痛者。治用半夏泻心汤。或生姜泻心汤。或枳实理中丸。(方见前)

### 【仲景半夏泻心汤】

半夏(一紮半) 黄芩 人参 甘草干姜(各二紮) 黄连(一紮) 枣子(十二枚。擘破)上锉。用水一斗。煮取六升。去渣。再煎取三升。温服一升。日三服。

### 【仲景生姜泻心汤】

生姜(四紮) 甘草(炙) 人参 黄芩(冬三紮)干姜 黄连(各一紮) 半夏(半升) 枣子(十二枚)上八味。以水一斗。煮取六升。去渣。再煎取三升。温服一升。日三服。

心下痞满。心烦。腹鸣下利。治用生姜泻心汤。(方见前)

呕

(有物有声。名曰呕。干呕则无物)

辨证

呕而发热。或寒热。或潮热者。治用小柴胡汤。(方见前)

阴证

呕而身微热。或厥。或烦。小便利。脉弱者。治用四逆汤。(出此事难知。方见前)

吐

(有物无声名曰吐)

辨证

吐而身热或不热者。治用小半夏加茯苓汤。或小半夏加橘皮汤。或干姜黄芩黄连人参汤。

【活人书小半夏加茯苓汤】

半夏(五藜) 生姜(八藜) 茯苓(三藜) 白术陈皮 甘草(各二藜)上锉。水煎服。

【活人书小半夏加橘皮汤】

半夏(一藜) 陈皮(半藜) 白术 茯苓甘草(各半藜)上锉。每服五钱。水二盏。生姜十片。煎至八分。去渣。温服。

【仲景干姜黄芩黄连人参汤】

干姜 黄芩 黄连 人参(各三藜)上锉。每服五钱。水二盏。煎八分。去渣。温服。

阴证

吐而手足寒或烦躁。治用四逆汤。(方见前)

## 膻证

胁热下利。脐下热。大便赤黄。或有肠垢者。治用仲景黄芩汤。

黄芩(三钱) 芍药(二钱) 甘草(二钱) 上锉。每服五钱。水二盏。枣子三枚。煎至八分。服。如呕。加半夏、生姜。

热毒入胃。下利脓血。治用仲景黄连阿襟汤。

黄连(四钱) 黄芩(一钱) 芍药(二钱) 阿襟(三钱) 鸡子黄(二个) 水五升。先煮三物取二升。去滓。入襟炆尽小冷。纳鸡黄令相得。温服七合。日三服。一方无芍药、鸡子黄。有梔子仁半钱。

## 阴证

寒毒下利。脐下寒。腹胀满。大便或黄白。或清黑。或有青谷。治用理中汤。或四逆汤。或白通汤。(二方见前)

### 【仲景理中汤】

人参 干姜 甘草(炙) 白术(各等分) 上锉。每服五钱。水一盏半。煎八分。去渣。稍热服。空心食前。病重者加附子。

## 衄血

应汗不汗。内有瘀血。故鼻衄。治用活人书犀角地黄汤主之。

芍药(三钱) 生地黄(半钱) 犀角(一钱。如无。以升麻代之) 牡丹皮(一钱) 上锉。每服五钱。水一盏半。煎至八分。有热狂。加黄芩二钱。

## 吐蛔

藏寒蛔上入膈。吐蛔。此胃寒乃胃虚寒。非实寒也。治用仲景理中丸。

人参 干姜 甘草(炙) 白术(各三钱) 上四味细末。蜜丸。每服一钱作四丸。以沸汤研一丸温服。日三四服。夜二服。

### 【仲景乌梅丸】

乌梅(三百个) 细辛 附子(炮) 官桂 人参 黄柏(各六钱) 当归 蜀椒(各四钱。炒出汗) 干姜(十钱) 黄连(十六钱) 上用苦酒浸乌梅一宿。去核。蒸捣成泥。余药为细末。和匀。入熟蜜。杵二千下。丸如桐子大。米汤送下十

丸。日三服。稍加至二十丸。

### 烦满囊缩

此厥阴经证。其筋脉循阴器。络舌本。厥阴经受病。其筋脉劲急。故舌卷囊缩者难治。治用当归四逆汤。(方见前。与絳茱萸生姜汤同为一方)絳茱萸生姜汤。(可加当归四逆。名曰当归四逆。加絳茱萸生姜汤)絳茱萸(二钱) 生姜(半斤切) 人参上用水煎。不拘时服。

### 【代灸涂脐膏】

附子 马兰子 蛇床子 木香肉桂 絳茱萸(各等分)上六味细末。用面一匙。药一匙。或各半匙。生姜汁和燥成膏。摊纸上。圆三寸许。贴脐下关元、气海。自晓至晚。其火力可代灸百壮。脐痛亦可贴之。

### 头大

(此邪热客心肺。上攻头目为肿盛。俗云大头天行病)头面肿盛。目不能关。上喘。咽喉不利。舌干口燥。治用试效方普济消毒饮子。

黄芩 黄连(各半钱) 人参(三钱) 橘红玄参 生甘草 柴胡 桔梗(各二钱) 黍粘子 马勃 板蓝根(各一钱) 僵蚕(炒)升麻(各五分) 连翘(一钱)上十四味细末。半以汤调。时时服之。半用蜜丸。口噙化之。或加防风、薄荷、川芎、当归身。咀。或大便硬。加酒燥大黄一钱或二钱以利之。如肿势盛大。宜针刺之。

### 祛后劳复

(此是病祛已好。或因饮食或因动作而再病者。曰劳复)祛后又头重目眩。治用小柴胡汤。(方见前)祛后又自热无汗。神气不清爽。治用小柴胡汤。(方见前)祛后又身热无汗。心下大烦。骨节疼痛。目眩。恶寒。食则呕。用三因橘皮汤。

橘皮(一钱半) 甘草(炙。半钱) 人参(二钱半) 竹茹(半钱)上锉。每服五钱。水一盏半。生姜三片。枣子一枚。煎七分。食前服。

祛后面肿。或腰以下肿。治用索矩三和汤。

橘皮 厚朴 槟榔 白术(各三钱)甘草(炙) 紫苏(各二钱。去粗梗) 木通 海金沙(各一钱)上锉。每服五钱。水一盏。生姜三片。煎至八分。温服。

如鼻上有汗出。必气血和而自愈。

大病祛后。虚烦不得眠。此胆寒也。治用三因温胆汤。

半夏 枳实 竹茹(各二棼) 橘皮(三棼) 甘草(一棼) 白茯苓(一棼) 上六味锉。每服酌量多少。水一盞半。生姜五片。枣一枚。煎七分。去渣。食前。温服。

### 阴籀易

(伤寒新愈。因行房得病。男如此曰籀易。女如此曰阴易。如阴籀易病。见舌吐出者必死)男子籀易病。头重不欲举。眼中生花。腰踝内连腹痛。身重少气。阴肿入里。腹内绞痛。治用烧散。通脉四逆汤、当归四逆汤。

### 【仲景烧 散】

取其妇人 裆近隐处者。烧灰细研。服方寸匕。日三服小便即利。阴头微肿则愈。如妇人病。

则烧男子 裆。

### 【仲景通脉四逆汤】

甘草(炙。二棼) 干姜(三棼。炮) 附子(大者一枚。炮。去皮。破八片) 上锉。每服酌量多少。水煎。去渣。调服烧 散。

### 【仲景当归四逆汤】

当归 桂枝 芍药 细辛(各三棼) 甘草(炙) 通草(各二棼) 枣子(二十五枚) 上锉。每服酌量多少。水煮。去渣。调服烧 散。

妇人阴易病。热气上冲胸。手足拘急。搐搦如中风状。治用活人书青竹茹汤。

塘菱根(无黄者二棼) 青竹茹(半斤。淡竹上刮) 上锉。以水二升半。煎至一升二合。分作三服。

妇人籀易病。小腹急痛。腰胯四肢举动不已。身无热。治用活人书当归白术汤。

白术 当归 桂枝 附子(炮) 甘草(炙) 芍药 黄芩 人参(各二钱半) 生姜(半棼) 上锉。用水三升。煎至一升半。分作二服。通口服一盞。食顷再服。温覆微汗祛。

### 始为热中病

(似外感籀证)头痛大作。四肢痙闷。气高而喘。身热而烦。上气。鼻息不调。四肢困倦不收。无气以动无气以言。或烦躁闷乱。心烦不安。或渴不止。病久者。邪气在血脉中有湿。故不渴。如病渴是心火炎上克肺金。故

渴。或表虚不任风寒。目不欲开。恶食。口不知味。右手气口脉大。大于左手人迎三倍。其气口脉急大而数。时一代而涩。涩是肺之本脉。代是无气不相接。乃脾胃不足之脉。大是洪大。洪大而数。乃心脉刑肺。急是弦急。乃肝木挟心火克肺金也。其右关脾脉。比五脉独大而数。数中时显一代。此不甚劳役。是饮食不节。寒温失所则无。右关胃脉损弱。隐而不见。惟内显脾脉如此也。治用补中益气汤。

黄芩(半钱。病甚者一钱) 人参 橘皮当归身 白术(各三分) 炙甘草(五分) 升麻柴胡(各二分) 上八味锉。都作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。温服。早饭后。临病斟酌轻重加絀。

### 未传寒中病

(似外感阴证)腹胀。胃脘当心痛。四肢紫胁膈咽不通。或涎唾。或清涕。或多溺。足下痛。不能任身履地。

骨乏无力。喜睡。紫丸多冷。阴阴作痛。或妄见鬼状。梦亡人。腰背胛眼腰脊皆痛。不渴不泻。脉盛大以涩。名曰寒中。治用神圣复气汤、白术附子汤、草豆蔻丸。

### 【神圣复气汤】

柴胡(一钱) 本(八分) 防风(半钱) 羌活(一钱) 人参(半钱) 干姜(炮。钱三分) 甘草(八分) 升麻(七分) 半夏(七分。汤泡七次) 白葵花(五朵。去心细剪) 当归身(六分。酒洗) 郁李仁(五分。另研泥) 黑附子(炮制。去皮脐。三分) 上件锉。用水五盏。同煎至二盏。入黄芩(一钱) 橘红(五分) 草豆蔻仁(面裹烧熟去皮。一钱) 上入在内。再煎至一盏。再入下项药。

黄柏(五分。酒浸) 黄连(酒浸) 枳壳 生地黄(酒洗。各三分) 以上四味。预一日另用新水浸。又次入华细辛根(二分) 川芎(细末。三分) 蔓荆子(三分) 预一日用新水半大盏。分作二处浸。此三味。并黄柏等前正药。作一大盏。不去渣。入此浸药。

再上火煎。至一大盏。去渣。稍热服。空心。又能治咬颊、咬唇、咬舌、舌根强硬等证如神。忌肉汤及食肉。使不助经络中火邪也。大抵肾与膀胱经中有寒。元气不足者。皆宜服之。于月生月满时。隔三五日一服。如病急不拘时分。

### 【白术附子汤】

白术 附子 苍术 陈皮厚朴 半夏 茯苓 泽泻(各一钱) 猪苓(半钱) 肉桂(四钱) 上十味锉。每服五钱。水一盏。生姜三片。煎至半盏。食前温服。量虚实加絀。

### 【草豆蔻丸】

治胃脘当心而痛。

草豆蔻(四钱。面裹燥熟) 生甘草(三分) 半夏(一钱) 大麦(一钱半) 益智 陈皮 絳茱萸(汤泡去苦) 僵蚕 黄芩(各八分) 桃仁(七分) 青皮当归身(各六分) 曲末(四分) 姜黄(四分) 人参(八分) 熟甘草(六分) 泽泻(一分) 柴胡(四分。详胁下痛多少加之) 上十八味。除桃仁另研如泥外。为璠细末。同研。汤浸蒸饼为丸如桐子大。每服二十丸。熟汤送下。旋斟酌多少服之。

#### 似外感箴明中热证

有天气大热时。劳役得病。或路途劳役。或田野中劳役。或身体怯弱。食少劳役。或长斋久素。胃气久虚劳役。其病肌体壮热。躁热闷乱。大恶热。渴饮水。此与箴明伤寒热白虎汤证相似。鼻口中气短促上喘。此乃脾胃久虚。元气不足之证。身亦疼痛。至日西作。必谵语热渴。闷不止。脉洪大空虚。或微弱。

白虎汤证其脉洪大有力。与此内伤中热不同。治用清暑益气汤。

人参 白术 陈皮 神曲 泽泻(各半钱) 黄芩(一钱半。少汗者絳半钱) 甘草(炙) 黄柏(酒浸) 葛根 青皮 当归身 麦门冬(各三分) 苍术(一钱半) 升麻(一钱) 五味子(九枚) 上十五味锉。作一服。水二盏。煎至一盏。去渣。稍热服。食远。

#### 似外感恶风寒证

有因劳力坐卧阴凉处。后病表虚。不任风寒。少气短促。懒言语声。困弱无力。此因劳役辛苦。肾中阴火沸腾。后因脱衣。或沐浴歇息于阴凉处。其阴火不行。还归皮肤。理璠虚。无箴。被风与阴凉所遏。以此表虚不任风寒。与外感恶风相似。不可同外感治。宜用补中益气汤。(方见前)

#### 似外感杂证

劳役形体。饮食失节。脾胃中州。变寒走痛而发黄。治用小建中汤。或大建中汤。或理中汤。

(方见前)

#### 【小建中汤】

芍药(六紮) 桂枝 甘草(各二紮) 大枣(七个) 生姜(三紮) 襟饴(一升) 上 咀。以水七升。煎至三升。去渣。入襟饴。更上微火消解。温服一升。日三服。

#### 长夏湿热胃困

有长夏五六月湿热之时。人困倦。四肢不收。精神短少。胸满短气。肢节疼痛。气促而喘。身热而烦。或大便泄利而黄。或白泔色。或渴。或不渴。或不饮食。或小便频数而黄。治用清暑益气汤。(方见前)



### 【五苓散】

治中暑烦渴。身热头痛。霍乱吐泻。小便赤少。或饮水即吐。亦宜服之。

泽泻(二十五棼) 白术(十五棼) 赤茯苓(去皮。十五棼) 猪苓(去皮。十五棼) 肉桂(去粗皮。十棼) 上为细末。每服二钱。热汤调下。不拘时服。

### 【缩脾饮】

解伏热。除烦渴。消暑毒。止吐利。霍乱之后。服热药太多致烦躁者。并宜服之。

缩砂仁 干葛 乌梅肉 白扁豆(各二棼) 草果(燥。去晓) 甘草(炙。各四棼) 上 咀。每服五钱。水二盏。煎至一盏。不拘时。任意代熟水饮之。璠妙。

### 【枇杷叶散】

治中暑伏热。引饮太过。脾胃伤冷。饮食不化。胸膈痞闷。呕哕恶心。头目昏眩。口干烦渴。肢体困倦。全不思食。或阴膺不和。致成霍乱。吐利转筋。烦躁引饮。

枇杷叶(去毛。炙半棼) 香薷(三分) 白茅根 麦门冬(各一棼。去心) 丁香 甘草(炙) 干木瓜(各一棼) 陈皮(去白焙。半棼) 厚朴(去皮。姜汁炙。各半棼) 上为末。每服二钱。温水调下。烦躁用新汲水调下。不拘时服。小儿亦可服。量岁数絀少与之。

### 【桂苓甘露饮】

治伏暑引饮过度。肚腹膨胀。霍乱泻利。并皆治之。

白术 猪苓(去皮) 白茯苓(去皮) 滑石(研。各二棼) 甘草(炙) 寒水石(研) 泽泻(各一棼) 肉桂(去皮。半棼) 上为末。每服三钱。热汤或冷水调下。不拘时服。入蜜少许亦好。

### 【黄连香薷汤】

治伏暑引饮。口燥咽干。或吐或泻。及治脏腑冷热不调。饮食不节。或食腥脍生冷过度。或起居不节。或露卧湿地。或当风取凉。而风冷之气。归于三焦。传于脾胃。脾胃得冷。不能消化水谷。致令真邪相干。肠胃虚弱。饮食变乱于肠胃之间。便致吐利。心腹疼痛。霍乱气逆。有心痛而先吐者。有腹痛而先利者。有吐利俱发者。有发热头痛体疼。而复吐利虚烦者。或但吐利心腹刺痛者。或转筋拘急疼痛。或但呕而无物出。或四肢逆冷而脉欲绝。或烦闷昏塞而欲死者。此药悉能主之。

黄连(四棼) 香薷(一斤) 白扁豆(微炒。半斤) 厚朴(去皮。姜汁炙熟。半斤) 上 咀。每服五钱。水二盏。入酒

少许。煎至一盞。磬冷。不拘时服。

#### 【消暑十全饮】

消暑气。进饮食。

人参 厚朴(姜制) 白术 香薷木瓜 白扁豆 黄芩陈皮白茯苓 甘草(各等分)上 咀。每服五钱。水二盞。生姜三片。煎至一盞。不拘时服。

#### 【六和汤】

治心脾不调。气不升降。霍乱轻筋。呕吐泄泻。寒热交作。痰喘咳嗽。胸膈痞满。头目昏痛。肢体浮肿。嗜卧怠惰。小便赤涩。并伤寒阴符不分。冒暑伏热、烦闷。或成痢疾。

中酒烦渴。畏食。妇人胎前产后。并宜服之。

半夏 杏仁 缩砂仁 人参甘草(各一钱) 赤茯苓 申香 木瓜白扁豆(各二钱) 香薷 厚朴(各四钱)上 咀。每服五钱。水二盞。生姜三片。枣一枚。煎至一盞。不拘时服。

#### 【大顺散】

治冒暑伏热。引饮过多。脾胃受湿。水谷不分。清浊相干。阴符气逆。霍乱呕吐。脏腑不调。

甘草(三斤) 干姜(四斤) 杏仁(去皮尖炒。四斤) 肉桂(去粗皮。四斤)上为末。每服三钱。白汤调下。不拘时服。

#### 【益元散】

治中暑身热。小便不利。此药性凉。除胃脘积热。

滑石(六钱) 甘草(一钱)上为细末。每服三钱。用热汤或冷水调下。如欲发汗。以葱白、豆畔调汤下。不拘时服。