

## 卷第十一

## 治霍亂方第一

《病源論》云：霍亂者，由人溫涼不調，陰陽清濁二氣有相干亂之時。其亂在於腸胃之間者、因遇飲食而變、發則心腹絞痛、其有先心痛者則先吐、先腹痛者則先利、心腹並痛者吐利俱發、挾風而實者身發熱頭痛體疼而復吐利、虛者但吐利心腹刺痛而已、亦有飲酒食肉腥膾生冷過度、因居處不節、或露臥濕地、或當風取涼、而風冷之氣歸於三焦傳於脾胃、脾胃得冷則不磨、不磨則水穀不消化、亦令清濁二氣相干、脾胃虛弱便則吐利、水穀不消則心腹脹滿、皆成霍亂、霍亂有三名、一名胃反、言其胃氣虛逆反吐飲食也、二名霍亂、言其病揮霍之間便致繚亂也、三名走哺、言其哺食變逆者也、」

《養生方》云：七月食蜜，令人暴下，發霍亂也。

《千金方》云：論曰：原夫霍亂之為病也，皆因食飲，非關鬼神。夫飽食臃膾，複餐乳酪、陽氣欲升，陰氣欲降，陰陽永隔，變成吐利，頭痛如破，百節如解，遍體諸筋皆為回轉，論時雖小，卒病之中，最為可畏，雖臨深履危不足以喻之也。養生者宜達其旨趣，庶可免於夭橫者矣。

《極要方》云：得吐利者名濕霍亂，不得吐利者名乾霍亂。乾霍亂多殺人，往往有濕霍亂，不有性命之憂。

《集驗方》云：嘔而吐利，此為霍亂也。

《葛氏方》云：凡所以得霍亂者，多起於飲食，或飽食生冷物，雜以肥鮮酒膾，而當風履濕初得之便務令溫暖，以火炭布其所臥床下，大熱減並蒸被絮，若衣絮自抱，冷易熱者。

又方：可燒地，令熱水潑敷；蔣席臥其上，濃覆之。

又方：可作的爾熱湯，著瓮中漬足令至膝，並銅器若瓦器盛湯，以著腹上，衣藉之，冷復易

又方：可以熨斗盛火著腹上而不靜者，便急灸之。灸之但明按次第，莫為亂灸，須有其病，火下

《千金方》云：凡諸霍亂；忌米飲，胃得中米即吐不止，但得與濃朴葛根飲。（今按：《葛氏方》云：可備濃朴，每向秋月，便自隨之。）

又云：凡霍亂醫所不治方：童女月衣，合血燒，酒服方寸七，秘方。（今按：《短劇方》云

《范汪方》治霍亂吐下不止，理中湯方：

人參 乾薑 白朮 甘草（各一兩）

水三升，煮取一升半，分二服。

（今按：《短劇方》：藥各三兩，水六升，煮取三升，分三服。又《醫門方》：白朮三兩，人參三兩，甘草二兩，乾薑二兩。水七升，煮取二升半。若胸滿腹痛吐下者，加當歸、濃朴各二兩；若悸者、寒者、渴者，並主之。）

《錄驗方》治霍亂虛冷吐逆下利理中丸方：

人參 甘草（炙） 乾薑 白朮（各二兩）

凡四物，搗下蜜丸如彈丸，取一丸納暖酒中服之，日三。（今按：《本草蘇敬注》云：方寸七散為丸如梧子，得十六丸，如彈丸一枚。）

又方：單煮濃朴，飲一二升，有效。

又方：煮梨葉服之。（今按：《醫門方》云：取梨枝葉一大握，以水二升，煮取一升，頓服立瘥。）

《效驗方》治霍亂吐下，理中散方：

甘草（二兩，炙） 人參（二兩） 乾薑（二兩） 朮（二兩）

凡四物，治篩，酒服方寸七，日三。

《短劇方》云：扶老理中湯，治羸老冷氣惡心，食飲不化，腹虛滿拘急短氣，及霍亂嘔逆，人參（五兩） 乾薑（六兩） 朮（五兩） 麥門冬（六兩） 附子（三兩） 茯苓（三兩） 甘草（五

凡七物，下篩作散，臨病者三合，白湯和方寸七，一服不效，又服常將者，蜜丸酒服如梧子

又云：霍亂吐下汗出，肉冷轉筋，嘔逆煩悶，欲得冷水者方：可與濃朴葛根飲進，沾喉中而又方：取藿香一把，以水四升，煮取一升，頓服立愈。（今按：《本草》云：一把重二兩為正。）

又方：煮青木香汁飲，至佳。

又云：治卒道中得霍亂，無有方藥，危急方：蘆蓬茸大把，煮令味濃，頓服二升即瘥，有效

《醫門方》治霍亂吐下不止者方：煮百沸湯，細細添生水，熱飲之。（今按：《刪繁論》云

又方：或煮高良薑或煮木瓜汁飲之。

《通玄經》云：治霍亂方：木瓜煮作飲服之（今按：《本草陶注》云：若子並枝煮飲。）

《救急單驗方》療霍亂方：桂三兩，煮汁取一盞頓服，驗。

《陶景本草注》云：霍亂吐下方：楠材削作 煮服之。

## 治霍亂心腹痛方第二

《病源論》云：霍亂而心腹痛者，是風冷之氣客於腑臟之間，冷氣與真氣相擊，或上攻心，或下攻腹，故心腹痛也。

《葛氏方》治霍亂若心腹痛、急似中惡者方：搗生菖蒲根飲汁，少少令下咽即瘥。

又云：卒得霍亂先腹痛者方：灸臍上一夫十四壯，名太倉。若繞臍痛者，灸臍下三寸四壯，《極要方》療霍亂心腹激痛方：

當歸（三兩） 桂心（三兩） 乾薑（三兩） 甘草（一兩）  
上，以水七升，煮取二升，分三服。

《短劇方》治心腹暴痛，及宿食不消，或宿冷煩滿成霍亂方：作鹽湯三升，使極鹹，熱飲一《

又云：霍亂腹痛吐下方：取桃葉，冬天用皮，絞取汁，一服一杯，立愈。亦可濃煮，飲三升

《耆婆方》治霍亂先腹痛方：煮生薑熱飲之。

又方：濃朴汁飲之。

《僧深方》治霍亂腹痛而煩方：高良薑四兩，以水五升，煮取二升，分二服。

《蘇敬本草注》霍亂絞痛方：粟米泔汁，飲數升，立瘥。

《廣濟方》療霍亂心腹痛煩嘔不止方：

濃朴(四兩) 橘皮(二兩) 人參(二兩) 當歸(二兩) 藿香(一兩) 高良薑(四兩，切)

以水七升，煮取二升五合，分溫三服，忌生冷、粘食。

《通玄方》治霍亂先腹痛方：好醖酢細細飲一盞許。

又方：用火灸腹及背，得汗即愈。

### 治霍亂心腹脹滿方第三

《病源論》云：霍亂而心腹脹滿者，是寒氣與臟氣相搏，真邪相攻，不得吐利，故令心腹脹

《葛氏方》治霍亂心腹脹痛，煩滿短氣未得吐下方：生薑若干，薑一二升，以水五六升，煮三沸，頓服，若不即愈，更可作。

又方：桂屑半升，以暖飲和之，盡服。

又方：以鹽納臍中，灸上二七壯。

又云：治苦煩悶脹滿者方：灸心二七壯。

又云：治煩嘔腹脹濃朴湯方：

濃朴(四兩) 桂(二兩) 枳實(五枚) 生薑(三兩)

以水六升，煮取二升，分三服。

《耆婆方》治霍亂煩悶脹滿方：濃朴二兩，炙，以水三升，煮取一升半，分三服，老人小兒

《范汪方》治霍亂腹中脹滿、惡毒悶絕不通氣，氣息急危方：

生薑（一累） 梔子（十四枚） 桂心（一兩） 香豉（五合）  
四物，搗，以酒二升解之，去滓頓服。（今按：《錄驗方》：生薑累數以其一支為累，取服

《短劇方》治霍亂腹痛脹滿短氣不得吐下，灸不效者，熱伏心臟中，煩悶鬱鬱者方：可取白無粉

《僧深方》治霍亂腹脹滿不得吐方：梁米粉五合，以水一升半，和如粥頓服，須臾吐，若不

#### 治霍亂心煩方第四

《病源論》云：霍亂而心煩者，由大吐大利，腑臟氣暴極，故心煩，亦有未經吐利而而煩者。

《醫門方》療霍亂心煩方：

香豉〔七合（綿裹）〕 梔子仁（三兩） 濃朴（三兩，炙）  
水五升，煮取二升，去滓，分溫二服，重者，不過再，必愈。

《通玄經》云：霍亂心煩悶不已方：用粟米汁飲之半升，即愈。

又方：服粟米粉，和水服一合，立愈。

又云：霍亂吐下已止，發熱心煩欲飲水方：可與少秫米粉汁佳，若不止，可與葛根薺（臍

#### 治霍亂下利不止方第五

《病源論》云：霍亂而下利不止者，是腸胃俱冷而挾宿虛，穀氣不消故也。

《短劇方》治霍亂洞下腹痛方：以艾一把，以水三升，煮得一升，頓服之良。

又云：霍亂卒吐下不禁者，人參湯主之，方：

人參(二兩) 茯苓(二兩) 葛根(二兩) 橘皮(二兩) 麥門冬(二兩) 甘草(二兩)

凡六物，以水五升，煮取二升，分三服。

《葛氏方》治霍亂下利不止者方：

灸足大指本節內一寸側白肉際，左右各七壯，名大都。

又云：霍亂吐下不止方：

乾薑 茱萸各一兩，水二升，煮取一升，一服。

又云：灸兩乳邊，裡外近腋白肉際各七壯。

今按：治霍亂吐利，理中湯、理中丸主之，在上條。

又云：先洞下者，灸臍邊一寸，男左女右，十四壯。又云吐而下不止者，臍下一夫約中七壯

## 治霍亂嘔吐不止方第六

《病源論》云：霍亂而嘔吐者，冷氣入於胃，胃氣變亂，冷邪既盛，穀氣不和，胃氣逆

上，《葛氏方》治霍亂嘔不止方：生薑五兩，水五升，煮取二升半，分三服。

《僧深方》治霍亂煩痛、嘔吐不止並轉筋方：

生香（一把） 桂心(二兩) 生薑(三兩)  
三物，以水七升，煮取二升，分二服，甚良。

又云：霍亂嘔吐，水藥不下茱萸湯方：

茱萸(一升) 黃連(二兩) 附子(一兩) 甘草(一兩) 生薑(三兩)  
凡五物，以水七升，煮取三升，分三服。

《短劇方》治霍亂嘔吐及暴下方：

半夏(三兩) 乾薑(四兩) 人參(三兩) 桔梗(三兩) 附子(四兩)  
凡五物，下篩，臨病和之，若吐下不止者，以苦酒和之，飲服二丸如梧子大。

《范汪方》治霍亂嘔吐附子湯方：

大附子(一枚) 甘草(六銖) 蜀椒(二百粒)  
三物, 水三升, 煮取一升半, 分再服。

### 治霍亂嘔噦(於越反)方第七

《病源論》云：霍亂而嘔噦者, 由吐利後胃虛而逆則嘔, 氣逆遇冷折之, 氣不通則噦之。

《范汪方》治霍亂嘔噦、氣厥不得息方：

香豉(一升) 半夏(一兩) 甘草(一兩) 生薑(二兩) 人參(一兩) 柴胡(一兩)  
六物, 以水五升, 煮取二升半, 服七合, 日三。

又方：半夏二兩, 生薑二兩, 水三升, 煮得一升二合, 分再服。

《葛氏方》：霍亂若 者, 灸手腕第一約理中七壯, 名心主, 當中指也。

《短劇方》治霍亂嘔噦吐逆, 良久不止方：

灸巨闕並太倉各五十壯。(今按：巨闕穴在去鳩尾骨端一寸; 太倉者中管穴, 在上管下一寸)

### 治霍亂乾嘔方第八

《病源論》云：霍亂而乾嘔者, 吐下後, 脾胃虛冷, 三焦不理, 氣痞結於心下, 氣時逆上, 《短劇方》治霍亂或引飲, 飲輒乾嘔方：生薑五兩, 以水五升, 煮令得二升半, 分再服良。

又云：治乾嘔逆噦, 手足厥冷橘皮湯方：

橘皮(四兩) 生薑(半斤)

凡二物, 以水七升, 煮取三升, 一服一升, 湯下咽, 即愈。

《葛氏方》霍亂乾嘔者方：灸手腕後三指(寸)大兩筋間, 左右各七壯, 名間使。

又方：取薤一虎口(一握也), 以水二升, 煮令得一升半, 服之, 不過三作。

## 治霍亂煩渴方第九

《病源論》云：霍亂煩渴者，大利則津液竭，津液竭則臟燥，臟燥則渴也。煩渴不止則引飲，引飲則利亦不止。

《葛氏方》治霍亂吐下後大渴多飲則殺人方：

可以黃粱米五升，水一斗，煮得三升，澄，稍稍飲之，勿飲餘飲之。

《醫門方》霍亂熱心煩渴者方：以糯米水漬研之，以冷熟水混，取米泔汁，恣意飲之即定，《僧深方》霍亂吐後煩而渴方：紫蘇子一升，水五升，煮取二升，分二服。無子取生蘇一把

《短劇方》治霍亂煩渴者方：粳米汁泔，飲數升，立瘥。

又方：取新汲冷水飲之。

《集驗方》云：治霍亂而渴者，理中湯主之。

## 治霍亂轉筋方第十

《病源論》云：霍亂而轉筋者，由冷氣入於筋故也。

《葛氏方》霍亂轉筋者方：灸趾心下五六壯，名湧泉。

又方：灸大指上爪甲際，七壯。

又方：苦酒和粉塗痛上。

又云：轉筋入腹痛者方：令四人捉手足，灸臍左一寸，十四壯。

又云：若轉筋入腹中如欲轉者方：燒編席索三指撮，酒服之。

又云：釜底墨末，酒服之。

又云：腹中已轉筋者方；當倒檐，病患頭在下，勿使及地，腹中平乃止。

又云：若兩臂腳及胸脅轉筋者方：取鹽一升半，水一斗，煮令熱，漬手足，在胸脅者湯洗之

《千金方》霍亂轉筋方：蓼一把，去兩頭，水二升，煮取一升，頓服之。

又方：納鹽臍中，灸二七壯，並治腹脹。

又方：以車穀中脂塗足心下。又方：灸足踵取筋上白肉際七壯，立愈。又方：灸少腹橫骨中

又云：轉筋在兩臂及胸中方：灸手掌白肉際七壯。

又灸臆中、中府、巨闕、胃脘。

《短劇方》治霍亂轉筋方：以苦酒煮青布裹□（音奄，漬也，又作踏，徒合反）之，冷復易。

又方：可以白（側吏反）煮粉及熱洗之。

《龍門方》治霍亂轉筋方：取木瓜子、根、莖煮湯服，驗。

《醫門方》治霍亂轉筋方：取熱灰，以驗醋和令微溫，炒令極熱，以青布裹，及熱熨筋上

又云：霍亂遍身轉筋入腹不可奈何方：多作鹽湯內船槽（昨營反）中令溫暖，漬足之佳。

《小

《極要方》霍亂轉筋方：

生薑（一斤）

上，水七升，煮取二升，分三服。

《刪繁論》云：霍亂轉筋方：取絮巾若綿，灸暖以敷筋上。（今按：《范汪方》：轉筋在腳

《范汪方》治霍亂轉筋方：鼠壤土，水和塗其上，愈。

又方：取□合粉小溫之，塗手摩之。

《廣利方》治霍亂轉筋入腹方：取鹽三合，以水五升，煮取三升，以青布浸湯中，用拭轉筋

《陶景本草注》云：治霍亂轉筋者，但呼木瓜名，及書上作木瓜字，皆愈。

### 治霍亂手足冷方第十一

《病源論》云：霍亂大吐下，其腸胃俱虛，乃至汗出，其脈欲絕，手足皆冷，名為四逆者，《葛氏方》先手足逆冷者方：灸足內踝上一夫，兩足各七壯。

又云：治下不止手足逆冷方：椒百枚，附子一枚，水三升，煮取一升，一服。

《醫門方》霍亂吐利不止，心煩，四肢逆冷方：

濃朴 甘草 人參 白朮(各二兩) 生薑(三兩)  
以水六升，煮取二升，分二服。

《短劇方》霍亂多寒，手足寒厥，脈絕，茱萸四逆湯主之，方：

吳茱萸(二升) 當歸(三兩) 芍藥(二兩) 桂心(四兩) 細辛(二兩) 生薑(半斤) 通草(凡八物，以水四升，清酒四升，合煮取三升，分四服。

《錄驗方》：霍亂吐下而汗出，小便復利，或下利清穀，裡外無熱，脈微欲絕，或惡寒，四

人參(三兩) 乾薑(三兩) 附子(二兩) 甘草(三兩)  
凡四物，以水六升，煮取二升半，分三服，轉筋肉冷汗出、嘔者良。(《短劇方》同之。)

### 治霍亂不語方第十二

《葛氏方》治霍亂欲死不能語方：生薑一斤，切，水七升，煮取二升，分三服。

又方：飲竹瀝少許。

又方：蘆蓬茸大把，濃煮飲二升即瘥。

又方：乾薑(三兩) 甘草(一兩) 附子(一兩)  
水三升，煮取一升，分三服。

### 治霍亂欲死方第十三

《病源論》云：霍亂而欲死者，由飲食不消，冷氣內搏，或未得吐利，或雖吐利，冷氣未歇

《極要方》療霍亂嘔而煩悶，脹喘垂死，經日不解方：

濃朴(四兩) 桂心(四兩) 枳實(三兩) 生薑(十兩)  
以水八升，煮取三升，分三服。

《葛氏方》治霍亂眾治不瘥，煩躁欲死，脹氣急方：燒童女月經衣血末，以酒服少少，立瘥

又云：治霍亂神秘起死灸法：以物橫度病患口中，屈之從心鳩尾度以下，灸度下頭五壯，橫度左右，復灸五壯，此三處、並當先灸中央畢，更橫度左右也。

又方：灸脊上，以物圍令正心厭。又夾脊左右一寸各七壯，是腹背各灸三處也。

又云：華佗治霍亂已死，上屋喚魄者，諸治皆至而猶不瘥者方：捧病患覆臥之，伸臂對，以即

又云：注利不止而轉筋入腹欲死方：生薑三累，拍破，以酒升半，煮三四沸，頓服之。

### 治中熱霍亂方第十四

《短劇方》治中熱暴下利霍亂變熱心煩脈數者方：飲新出井水一升，立愈。飲多益善，此治

又云：薺湯治先有石熱，因霍亂，吐下，服諸熱藥，吐下得止，因空虛仍變煩，手足熱，悶，

薺(二兩) 人參(二兩) 濃朴(二兩) 知母(二兩) 栝萸(二兩) 葛根(二兩)  
枳實(二(二兩) 黃芩(二兩) 甘  
凡十四物，以水八升，煮取三升，分五服。

### 治欲作霍亂方第十五

《耆婆方》治人腹脹欲作霍亂方：

濃朴(二兩，炙) 以水三升，煮取一升半，分三服即瘥，小兒最喜，老人亦佳，夏秋月，恆置此藥在家，有急

《醫門方》療心腹脹滿堅痛，煩悶不安，雖未吐下，欲霍亂方：取鹽五合，水一升，煮令消  
煮取二升，頓服。)

《葛氏方》治霍亂心腹脹痛、煩滿短氣，未得吐下方：生薑若乾薑一二升，以水五六升，煮三沸，頓服。

《短劇方》治霍亂煩擾、未得吐下方：煮香 汁，熱飲之。(今按：《葛氏方》云：取蓼若

### 治霍亂後煩躁方第十六

《病源論》云：霍亂之後而煩躁臥不安者，由吐下後腑臟虛極、陰陽未理，血虛氣亂，血氣

《葛氏方》治霍亂後煩躁臥不安方：

蔥白(二十枚) 大棗(二十枚)  
水二升，煮取一升，頓服之。

### 治霍亂止後食法第十七

《醫門方》云：若霍亂吐利定後，胃氣虛弱，不可強食，便更作病，候待須食，仍微與稀飲

《千金方》云：凡此病定已一日，不食為佳，仍須三日，少少與粥，三日以後，乃恣意食息也，仍七日勿雜食為佳。

又云：諸霍亂忌米飲，胃中得米即吐不止，但得與濃朴葛根飲。

### 治下利方例第十八

《千金方》云：論曰，凡利有四種，論冷熱甘蠱。冷則白，熱則赤，甘則赤白而雜，蠱則純

又云：古今利方千萬，不可具載此中，但撮其效者七八而已，雖然，弘之在人，何則陟厘愈也？

《醫門方》云：辨曰：比見下利者，因多觸熱飲水，或夜露坐臥冒霜雪，風寒邪氣客於皮膚，而又云：下利欲飲者，為有熱；利而不渴，其臟有寒；下利後更煩，按其心下軟者，為虛煩也

又云：下利有不欲食者，有宿食，宜下；下利瘥，時時復發，此為不盡，宜下；下利腹滿不下利

又云：下利甚者，手足痺不仁；下利而反發熱、身形汗出者，自愈；下利，脈數而渴欲間 A 又云：下利，手足無脈，灸之不溫，微喘者，死；下利後，脈絕，手足厥冷，卒時脈還，手

又云：凡人久下利或熱，暴下兩日即有 蟲，口唇生瘡，口中舌上唇並生瘡如粟，瘡劇者之

《葛氏方》云：下利，手足逆冷，灸之不暖，或無脈，微喘者，死；下利，舌萎，煩躁而不

今按：下利人可食物：

赤小豆（孟詵云：止痢。）小麥（《本草》云：止利。）青粱米（《本草》云：止泄。）黃粱米（《本草》云：止泄。）丹黍米（《本草》云：止泄。）粳米（《本草》云：止泄。）橘（《本草》云：止泄。）柚（《本草》云：止泄。）梅（《本草》云：止下利。）柿（《本草陶注》云：火熏者性熱，斷下。）石榴（《本草》云：殼療下利。）通草（崔禹云：止 云：止 禹云：主 魚（崔禹 禹云：主止下名：之多多美。下利人可忌物：

《千金方》云：凡利病，通忌生冷、酢滑、豬、雞、魚油、乳酪、酥、干脯、醬、粉、鹼，《養生要集》云：腹中有冷患，飲乳汁，令腹痛泄利。

《七卷食經》云：杏仁不可多食，令人熱利。

## 治雜利方第十九

《病源論》云：雜利謂利色無定，水穀或膿或血，或青或黃，或赤或白，變雜無常，或雜色熱不

《短劇方》治雜下方，第一下赤，二下白，三下黃，四下青，五下黑，六固病下，下如瘀赤 如舍水，十四下已則煩，十五息下一作一止，十六而不欲食，十七食無數但下者，十八下但 欲飲

黃連(一兩) 黃柏(一兩) 熟艾(一兩) 附子(一兩) 甘草(一兩) 乾薑(二兩) 烏梅(二

凡七物，合搗下篩，蜜和丸如大豆，飲服十丸，漸至二十丸，日三。(今按：《葛氏方》云

《范汪方》烏梅丸，治萬種下利方：

乾薑 黃連 黃柏(炙) 黃芩 艾(各一兩) 烏梅(二十枚，取肉)  
上六物，丸如梧子，服十丸，日三，老少半，良驗。

又云：治下利日百行、師所不治方：曲末服一方寸匕，日三，以食愈為度，當以粟米粥服

《令李方》治下利一日百起、黃連散方：

黃連(二兩) 甘草(二兩)  
凡二物，治篩，酒服方寸匕，日三，立愈。

《極要方》療冷熱不調，或滯或水、或五色血者方：醋石榴五枚合殼、子搗，絞取二升汁，《廣濟方》療百千種雜痢黃連湯方：

黃連(一兩) 乾薑(一兩) 熟艾(一兩) 附子(一枚，炮) 蜀椒(十四粒) 阿膠〔如手(指)  
切，以水五升，煮取二升五合，絞去滓，納膠更上火煎膠烊，分溫三服。忌生冷豬魚蒜。

《傳信方》云：一切利神效方：

黃連(二兩半) 黃柏(一兩半) 羚羊角(半兩) 茯苓(半兩)  
上四味，為散，蜜和丸，用薑蜜湯下。

灸諸利方：

《經心方》云：灸臍中，稍至二三百壯。

又灸關元三百壯，並治冷腹痛。（關元臍下三寸是也。）

《新錄方》云：灸脊中三百壯。（脊中，從大椎度至窮骨中折，則是也。）

又方：灸脾俞百壯。（第十一椎兩旁名脾俞。）

又方：灸大腸俞百壯。（第十六椎兩旁名大腸俞。）

今按：《石論》云：金液丹，十種水穀赤白等利，此丹皆治療。

## 治冷利方第二十

《病源論》云：腸胃虛弱，受於寒氣，腸胃虛則泄，故為冷利也。凡利色青白黑皆為冷也，《千金方》駐車丸，主大冷洞利，腸滑下赤白如魚腦，日夜無節度腹痛方：

黃連（六兩） 乾薑（二兩） 當歸（三兩） 阿膠（三兩）

四味，以大酢五合，烱膠，和之，並手丸如大豆服之，大人服三十丸，小兒百日以還，三丸，《葛氏方》下色白食不消者，為寒下，方：乾薑、赤石脂分等末，以白飲和丸如梧子，日服

又方：酸石榴皮燒末，服方寸匕。

又方：生薑汁二升，蜜合煎取二升，頓服。

又方：豉一升，薤白一把，水三升，煮取二升，及熱頓服之，有大棗肉七枚良。

又云：有止患冷者，淳下白如鼻涕，治之方：龍骨、乾薑、附子分等搗蜜丸，服如梧子五丸

《范汪方》治寒冷下利方：

乾薑（四兩） 人參（三兩） 桔梗（四兩） 附子（四枚，炮） 半夏（三兩，洗）

凡五物，下篩和丸，平旦服五丸如梧子，日再，漸加，勿熱食。

又云：四順湯治逆順寒冷凍飲料食不調下利方：

甘草(三兩) 人參(二兩) 當歸(二兩) 附子(一兩) 乾薑(三兩)  
凡五物，水七升，煮取二升半，分三服。(今按：《僧深方》加龍骨二兩。)

又云：四逆湯治下利清穀，身反惡寒，手足逆冷，此為四逆，四逆湯主之，相視病患與方相

甘草(二兩) 附子(一枚) 乾薑(一兩半)  
凡三物，以水三升，煮取一升二合，分二服。

《短劇方》黃連湯，治春月暴熱解脫飲冷，或眠濕地，中冷腹痛，下青黃汁，疲極欲死方：

黃連(四兩) 當歸(三兩) 乾薑(三兩) 濃朴(二兩)  
凡四物，切，以水七升，煮取三升，分三服。(今按：《經心方》無濃朴，有石榴皮。)

《私跡方》溫中湯，治寒下飯臭出方：

甘草(一兩，炙) 乾薑(半兩) 蜀椒(八十枚，去閉者) 附子(一枚)  
凡四物，以水二升，煮取一升，分再服，若嘔，納橘皮半兩，老少者皆取服良。

《廣濟方》療冷痢青白色、腹內常鳴，行數疏出即大多，調中散方：

龍骨(一兩) 人參(一兩) 黃連(一兩) 阿膠(一兩) 黃柏(一兩)  
搗篩為散，煮米飲服。忌豬、魚、蒜、炙肉、粘食等。

《集驗方》治久新寒冷下利，腹內不安，食輒注下，令人生肉烏梅丸方：

烏梅(三百六十枚，去核，熬令可搗) 附子(四兩，炮) 黃連(十二兩) 乾薑(四兩)  
凡四物，搗，下篩蜜丸，飲服如梧子十丸，日再，補方。

## 治熱利方第二十一

《病源論》云：腸胃虛弱，風邪挾熱乘之，腸虛則泄，故為熱利也，其色黃，若熱甚，黃而《錄驗方》青要結腸丸，治熱毒下不絕，不問久新，悉治之方：

苦參 橘皮 阿膠(炙) 獨活 夕藥 黃連 藍青(一方乾薑四分代) 鬼臼 黃柏 甘草(凡十物, 合搗下篩, 蜜烱膠和之, 並手捻作丸如梧子, 干以飲服十丸, 日三, 不知稍增。)

《經心方》烏梅湯, 治熱毒下有濕方:

黃連(二兩) 烏梅(三十果) 阿膠(一兩) 梔子(三十枚) 黃柏(一兩) 五味, 以水五升, 煮取二升半, 分再服。

《新錄方》熱利者方:

干棗四十枚, 水三升, 煮取一升, 頓服。

又方: 豉二升, 水三升, 煮取一升半, 二服。

《耆婆方》黃連丸, 治中熱下利方:

黃連(十二分) 乾薑(八分) 當歸(八分)  
上三物, 搗篩蜜和丸如梧子, 服二丸, 不知加之。

《葛氏方》: 下色黃者, 挾毒熱下也, 治之方: 梔子十四枚去皮, 搗, 蜜丸如梧子, 服三丸

又, 挾熱者多下赤膿或雜血, 治之方: 黃連, 灶突中塵末, 酒服二方寸七, 日三。

又方: 薤一把, 煮鯽魚, 納秫米食之, 多善。

《千金方》治久利熱諸治不瘥方:

烏梅肉(一升, 熬) 黃連(一斤金色者)  
二味, 蜜和如梧子, 服二十丸, 日三夜一, 神良。《僧深方》同之。

《廣濟方》療熱毒痢甚數, 出不多, 腹中刺痛方:

生犀角末(三兩) 酸石榴皮(三兩, 熬) 枳殼(三兩, 熬)  
搗為散, 飲服兩方寸七, 日再, 忌熱食。

《病源論》云：腸胃虛弱，為風邪所傷，則挾熱，熱乘於血，血流滲入腹，與利相雜下，故為赤利。

《醫門方》療赤利，腹中絞痛，下部疼重方：

黃連 當歸 黃柏 乾薑（各二兩）  
上，搗篩為散，煮烏梅汁，服方寸匕，日二。

《如意方》治下赤利術：

金色黃連（一升，去毛） 黃柏（一斤） 犀角（二兩）  
凡三物，切，以水五升，煮取三升，去滓，納白蜜一升，又煎三升，平旦服，至日中令盡，勿間食也。

《救治單驗方》治赤利方：

黃連（三兩） 黃柏（三兩） 梔子仁（二兩）  
凡三物，以水九升，煮取三升分三服。

又方：搗黃連末，和水服一匕，以瘥為度。

### 治血利方第二十三

《病源論》云：血利者，熱毒折於血，入大腸故也，身熱者死，身寒者生。

《千金方》治大熱毒純血利治不可瘥者方：

黃連六兩，一味，以水七升，煮取二升半，夜露著日星下，旦空腹頓服之，臥息。

《極要方》療血痢方：

真生犀角末（五兩） 阿膠（四兩，炙） 乾薑（三兩） 艾葉（三兩，熬） 黃柏（四兩）

上五物，搗篩為散，服方寸匕。

《廣利方》理血痢方：酸石榴一顆，和皮搗取汁，蜜一大匙和，暖頓服之。

### 治赤白利方第二十四

《病源論》云：其利而赤白者，是熱乘於血，血滲（所禁反）腸內則赤也，冷氣入腸間，搏腸脈薄

《本草經》治赤白利方：鯽魚作膾食之。

《錄驗方》臘蜜丸，治赤白利方：

朴硝（二兩）黃芩（一兩）大黃（一兩）代甘草（一兩）黃連（一兩）豉（一兩）臘巴豆（上七物，丸如梧子，空腹服三丸，日三。

又云：赤白痢赤多熱方：

犀角（六分，屑多個）黃芩（六分）地榆（六分）黃連（八分）甘草（四分，炙）切，以水二大升，煎取八合，去滓，空腹分三服。

《千金方》治赤白利黃連湯方：

黃連（三兩）甘草（一兩）當歸（二兩）黃柏（三兩）乾薑（二兩）石榴皮（三兩）阿膠（七味，水七升，煮取二升，分二服。

《集驗方》治暴下赤白方：

香豉（一升）薤白（一把）  
凡二物，以水三升，煮取二升，頓服之。

《傳信方》療赤白痢如鵝鴨肝方：

黃芩 黃連（各八分）  
上二味，以水二升，煎取一升，分二分。

《廣利方》治赤白痢白多冷痛方：

黃連（八分）濃朴（五分，炙）當歸（四分）茯苓（六分）乾薑（三分）切，以水一大升七合，煎取七合，去滓空腹分兩服。忌豬肉生冷。

又云：赤白痢赤多熱方：

犀角（六分，屑）黃芩（六分）地榆（六分）黃連（八分）甘草（四分，炙）切，以水二大升，煎取八合，去滓，空腹分三服。

《醫門方》療赤白利腹中絞痛無問遠近方：

黃連(八分) 五色龍骨(十分) 黃芩(六分)  
上，為散，以清飲空腹服方寸七。

《崔禹食經》赤白利方：、雲雀、鶉等任意食之。

又方：通草子食之。

《龍門方》治赤白痢方：煮韭，空腹頓服一碗，不過再，驗。

又方：手熟 烏豆服一大抄，不過二三。

又方：取鼠尾草花，曝乾末，服方寸七，驗。

## 治久赤白利方第二十五

《病源論》云：赤白利是冷熱不調，熱乘於血，血滲腸間，與腸間津液相雜而下，甚者，腸

《千金方》治下久赤白連年不止，及霍亂冷實不消溫脾湯方：

大黃(四兩) 人參(二兩) 甘草(二兩) 乾薑(二兩) 附子(一枚大者)  
五味，水六升，煮取二升半，分三服。

又云：治積三十年常下神方：赤松樹皮去上蒼皮一升為散，面粥和一升服之，日三，不過服一

《錄驗方》治久赤白下利蒲黃二錢七方：

蒲黃(二錢七) 乾薑(二錢七)  
二物，合以酒一升熱服，不過四五服，斷，良有驗。

《極要方》三十年痢不止方：

黃連(五兩) 濃朴(二兩) 乾薑(二兩) 阿膠(二兩) 石榴皮(二兩) 艾葉(三兩)  
上，以水七升，煮取二升，分二服。

《隨時方》治赤白痢連年不瘥，腹中如刀攪，或血行下，無問赤白谷痢，並主之：

白茯苓(四大兩) 黃連(四大兩) 黃柏(四大兩) 羚羊角屑(三兩，熬) 上，搗篩，蜜和丸如梧子，冷酒服之五十丸，漸至百丸，日再。

## 治白滯利方第二十六

《病源論》云：腸虛而冷氣客之，搏於腸間，津液凝滯成滯白，故為白滯利也。

《千金方》治白滯利方：

倉米三升，水六升，煮取三升，米爛絞取稠汁，服二升。

《范汪方》治赤白滯下晝夜數十行方：

烏梅〔(割取皮)三兩，火熬令乾〕 黃連(三兩)

凡二物，治合下篩，和蜜丸如梧子，晨服十丸，不知稍增，可至二三十丸，晝夜可六七服，《短劇方》治冷微赤白滯下不斷，變成赤黑血汁如爛魚腸，腹痛枯瘦不能飲食方：

黃連(四兩) 吳茱萸(三兩) 當歸(三兩) 石榴殼(二兩)

凡四物，以水三升漬

黃連一夕，《僧深方》治赤白滯下久不斷，穀道疼痛不可忍方：宜服溫藥，熬鹽熨之。

又方：炙枳實熨之。

《葛氏方》治赤白雜滯下方：

赤石脂(一升) 烏梅(三十枚) 乾薑(三兩)

合粳米一升，水七升，煮取米熟，去滓，一服七合。

又方：鼠尾草濃煮，煎如薄飴，服五合至一升，日三。赤下用赤花者，白下用白花者，佳。

## 治膿血利方第二十七

《病源論》云：夫春陽氣在表，人運動勞役，腠理則開，血氣虛者，傷於風，至夏又熱氣乘

《范汪方》治膿血利黃連丸方：

黃連(三兩) 黃芩(三兩) 龍骨(四兩) 黃柏(三兩) 升麻(三兩)  
凡五物，搗下篩，蜜和丸如梧子，白飲服三十丸，日三。

又云：治下利赤白膿血桃花湯方：

赤石脂(二兩，搗篩) 乾薑(二兩) 附子(一兩)  
凡三物，以水五升，煮得三升，服一升，日三(一方有粳米，無附子。)

《廣濟方》療白膿痢方：

甘草(六分，炙) 濃朴(十二分，炙) 乾薑(八分) 枳殼(八分，炙) 茯苓(八分)  
切，以水五升，煮取一升六合，分溫二服，忌生冷、油膩、小豆、粘食、海藻。

## 治水穀利方第二十八

《病源論》云：由體虛腠理開，血氣虛，春傷於風，邪氣留在肌肉之內，後遇脾胃大腸虛弱

《葛氏方》治水下積久不瘥、腸垢已出者方：

赤石脂 桂 乾薑 附子  
分等搗末，蜜丸如小豆，服三丸，日三。

又方：石榴皮一枚，黃柏一兩，乾薑二兩半，以水三升，煮取一升二合，納膠頓服。

《醫門方》療水穀利、腹痛久不瘥方：

濃朴(炙) 黃連(炙，三兩)  
水三升，煮取一升，空腹服之。

《救急單驗方》治水利方：煮韭，空腹頓服一熱碗，不過再，驗。

## 治休息利方第二十九

《病源論》云：冷熱氣調，其飲則靜，而利亦休也，腸胃虛弱，易為冷熱，其邪氣或動或靜

《僧深方》治休息下方：煮小豆一升，和臘三兩，頓服，驗。

又方：煮韭，空腹一碗熱服，不過再，驗。

《范汪方》治息下、休下方：酸石榴合皮搗取汁服之。

《陶景本草注》：柿，火熏者食之。

又方：櫟樹皮煮汁服之。

《葛氏方》若久下經時不愈者，名息下休下，治之方：龍骨四兩，搗如小豆，水五升，煮取

又方：黃連如鴨子大一枚，膠如掌大一枚，熟艾一把，水五升，煮二物，取二升，去滓，納

又方：常煮忍冬飲之。

## 治泄利方第三十

《集驗方》云：黃帝曰：人苦溏泄（達郎反，思引翼逝二反）下利者何？對曰：春傷於風，夏 論曰：泄凡有五種，各不同。胃泄者，飲水不化，色黃，言所食飲之物皆完出不消也；脾泄 腸 故下

《范汪方》治腹痛消谷止利服大豆方：取大豆擇貌好者服一合所，日四五服，一日中四五合 難，《醫門方》治泄利或白赤不止，腸滑洞泄困極欲死方：

酸石榴皮（三兩） 乾地黃（二兩） 黃柏（三兩） 阿膠（二兩，炙）  
水五升，煮取二升，去滓分溫二服。

《千金方》健脾丸：主虛勞羸瘦，體重，胃冷弱不消飲食、雷鳴腹脹、泄利不止方。

鐘乳(二兩) 赤石脂(二兩) 好曲(二兩) 大麥孽(二兩) 當歸(二兩) 黃連(二兩) 人 斛(二兩) 桂心(二兩)

凡十五味，白蜜丸如梧子，酒服十五丸，日三，稍加至四十丸，弱者飲服。此方通治男女，《短劇方》云：泄利食不消，不作肌膚，(灸脾俞，隨年壯)；泄注便膿血、五色重下，(灸云：

### 治重下方第三十一

《葛氏方》云：重下，此謂今赤白滯下也，今人下部疼重，故名重下，去膿血如雞子白，日

又方：烏梅二十枚，打破，以水二升，煮取一升，頓服。

又方：赤石脂一升，烏梅三十枚，乾薑三兩，合粳米一升，水七升煮，取米熟去滓，一服七合

《龍門方》治重下方：取鼠尾草花，曝乾末，服三方寸七，驗。

又方：末黃連和水服之。

《令李方》治下利重下方：

乾薑(二兩) 蜀椒(二兩) 桂心(二兩)

凡三物，治下篩，以如棗許從下部中納半，亦治毒。

《范汪方》治重下方：蓼滿一虎口，以水三升，煮取一升，頓服，不過再，神良。

《錄驗方》治下腹中絞痛重下，下赤白當歸散方：

當歸(二兩) 黃連(二兩) 黃柏(二兩) 乾薑(一兩)

凡四物，合下篩，以烏梅汁，服方寸七，日三。若腹中絞痛，加當歸；下赤加黃柏；重下增

### 治痢方第三十二

《病源論》云：甘是人嗜甘味多，而動腸胃間諸蟲，致令侵食腑臟，此猶是蟲也，從腸

《要急方》治赤白痢方：頭髮灰如雞子大，水服立驗。

《龍門方》治蚘利積年出無禁止者：韭，兩手握，細切，豉一升，酒三升，煮取一升，頓服

### 治蠱注利方第三十三

《病源論》云：歲時寒暑不調，則有濕毒之氣傷人，隨漸至於臟腑。大腸虛者，毒瓦斯乘之，雞肝

《短劇方》治時歲蠱蛀毒下，諸湯煎不能治欲死者方：

乾薑(二兩) 附子(二兩，炮) 黃連(二兩) 礬石(二兩)  
凡四物，為散，酒服方寸匕，日三。亦可以飲服。

又方：黃連一分，面二分，治末，蜜丸，水服如梧子。

《葛氏方》若時歲蠱注毒下者方：黃連、黃柏分等，搗，藍汁丸如梧子，服六七丸至十四五

又方：秫米一升，燒成炭，水三升，和飲之。

### 治不伏水土利方第三十四

《病源論》云：夫四方之氣，溫涼不同，隨方嗜欲，因以成性，若移其舊土，多不習伏，必

《僧深方》治諸下利，胡虜之人不習食穀下者方用：

白頭公(二兩) 黃連(四兩) 秦皮(二兩) 黃柏(二兩)  
凡四物，以水八升，煮取二升半，分三服。

《本草拾遺》云：舊著鞋履下土，主人適他方，不伏水土，刮取末，和水服之，不伏水土與

### 治嘔逆吐利方第三十五

《病源論》云：嘔逆吐利者，腸胃虛，邪氣並之，臟腑之氣自相克也。

《新錄方》治利兼吐逆及嘔者：蔥白、豉各一升，水五升，煮服一升六合，分二、三服。

又方：乾薑末方寸七，飲日二。

《僧深方》治胸脅有熱，胃中支滿，嘔吐下利方：

黃芩(二兩) 人參(一兩) 甘草(一兩) 桂心(一兩)  
凡四物，水八升，煮取四升，分四服，日三夜一。

### 治利兼渴方第三十六

《病源論》云：夫水穀之精化為血氣津液以養臟腑，臟腑虛受風邪，邪入於腸胃，故利，利

《僧深方》治少陰泄利不絕、口渴不下食、虛而兼煩方：

附子(一枚) 乾薑(半兩) 甘草(二分) 蔥白(十四枚)  
凡四物，以水三升，煮取一升，二服。先渴後嘔者，心有停水，一方加犀角一兩。

又方：濃朴，炙，搗末，酒服方寸七，日五六。

### 治利兼腫方第三十七

《病源論》云：利兼腫者，是利久脾虛，水氣在於肌肉之間所為也。

《新錄方》治利兼腫者：

桑根白皮切一升，水四升，煮取一升，去滓，納糖三合，和烱分二服。

又方：大麻子三升，水一斗，研取白汁，煮赤小豆爛，啖豆飲汁，良。

### 治利後虛煩方第三十八

《病源論》云：利後虛煩者，由腑臟尚虛而氣內搏之所為也。

《短劇方》大烏梅湯治被下之以後，虛煩燥不得眠，劇者顛倒心中懊懣(奴道反)方：

大烏梅(十四枚, 擘) 好豉(七合)  
凡二物, 以水四升, 煮梅令得二升半, 納豉令四、五沸, 得一升半, 分二服。

《千金方》治下後煩, 氣暴上, 香蘇湯方 :

香豉(五兩) 生蘇(一把, 冬用子三兩)  
凡二物, 水五升, 煮取二升, 頓服。

《僧深方》治大下後虛煩不得眠, 劇者顛倒懊懣欲死方 :

梔子(十四枚, 擘) 好豆豉(七合)  
凡二物, 水四升, 先煮梔子, 令餘二升半汁, 乃納豉, 二三沸, 去滓, 服一升。  
一服安者,

### 治利後不能食方第三十九

《病源論》云：利後不能食者, 由脾胃虛弱、氣逆胸間之所為也。

《千金方》治大下後腹中空竭, 胸中虛滿不得食方 :

夕藥(一兩) 甘草(一兩) 當歸(二兩) 生薑(五兩) 桂心(三兩) 濃朴(二兩)  
半夏(一兩)  
凡七物, 水八升, 煮取三升, 分三服。

### 治利後噦方第四十

《病源論》云：下斷之後, 脾胃虛, 氣逆, 遇冷折之, 其氣不通則令噦。

《范汪方》治大下之後, 下止, 嘔噦、胸中滿塞、水漿不下方 :

橘皮(一兩) 人參(一兩) 香豉(一升, 一方一兩) 桂心(二兩) 生薑(五兩)  
半夏(三兩) 甘草(一兩)  
凡七物, 切, 以水九升, 煮豉取七升, 去滓, 納諸藥, 微火上煮取二升半, 分三服。

### 治利後逆滿方第四十一

《病源論》云：利後而心下逆滿者, 猶臟虛, 心下有停飲, 氣逆乘之所為也。

《范汪方》治中寒下以後，心下逆滿上冲胸中、起欲頭眩方：

茯苓(四兩) 桂(三兩) 白朮(二兩) 甘草(二兩)

凡四物，以水六升，煮取三升分三服。

#### 治利後穀道痛方第四十二

《病源論》云：利久腸虛，邪客於肛門，邪氣與真氣相搏，故令疼痛也。

《新錄方》利穀道疼痛方：炒鹽熨下部。

又方：燒蒜去皮，納下部，良。

《范汪方》利穀道痛方：炙枳實熨之。

《集驗方》治赤白滯下久不斷、穀道疼痛不可忍：宜服溫藥，熬鹽熨之。