

## 卷第十二

## 治消渴方第一

《病源論》云：消渴者，渴而不小便是也。由少服五石諸丸散，積經年歲，石熱結於腎中，水而《千金方》云：論曰：凡積久興酒，未有不成消渴。然則大寒凝海而酒不凍，明其酒性酷熱由己。飲啖無度，咀（才與反）嚼酢醬，不擇酸（蘇官反，酢也）鹹，積年長夜，酣興不□，遂使三焦（

《短劇方》云：說曰：少時服五石諸丸散者，積經年歲，人轉虛耗（呼到反）。石熱結於腎中消渴之興終不痿弱，液自出；亦作□疽之病。凡如此等，宜服豬腎齋（臍欄二音）湯，製其腎中石勢，將

又云：鉛丹散治消渴止小便方：

鉛丹〔（一名鉛華，和名多爾，《本草》云：朱雀精也）二分〕 栝萋（十分） 澤瀉〔（音昔 五分）

凡八物，治下篩，酒服方寸匕，日三。不知，稍增，年壯服半匕。得病一年服藥一日，二

又云：治日飲一石許，小便不通，栝（古活反）樓丸方：

栝萋（三分） 鉛丹（三分） 葛根（三分） 附子（一分，炮）

凡四物，治下篩，蜜（在本書）丸如梧子，飲服十丸，日三。

又云：治消渴方：

取活螺三斗，以江水一石養之，頓取冷汁飽飲之。經曰：放去，更取新者漬之。

又云：灸消渴法：灸關元一處。又；俠兩旁各二寸二處，各灸三十壯，五日一報，至百五十壯

《千金方》治消渴方：

飲鼓汁，任性多少。

又方：濃煮竹根汁，飲之。

又方：煮青粱米汁，飲之。

又云：栝萋粉治大渴秘方：

深掘大栝萋，濃削皮至白處止，寸切之，水浸，一日一易水，經五日出，取搗，以絹袋碎之

《葛氏方》治卒消渴小便多方：

多作竹瀝飲恣口，數日愈。

又方：破故屋瓦煮之，多飲汁。

又方：石膏半斤，搗碎，以水一斗，煮取五升，稍服。

又方：栝萋根，薄切，炙，五兩，水五升，煮取四升，飲之。

《錄驗方》治消渴日飲六七斗，小麥湯方：

小麥（一升）栝萋根（切，一升）麥門冬（一升）  
上三物，以水三斗，煮取一斗半飲之。

《新錄方》治消渴方：

臭泔恣意飲之，取瘥止。

又方：搗生葛汁飲之。

《龍門方》療消渴方：

生胡麻油一升，頓服之，立驗。

又方：爛煮葵汁，置冷露中，每渴即飲之。

《僧深方》治消渴唇乾口燥枸杞湯方：

枸杞根（五升，銼皮）石膏〔一名細石）一升〕小麥（三升，一方小豆）  
凡三物，切，以水加上沒手，合煮，麥熟湯成，去滓，適寒溫，飲之。

《極要方》療渴、身體微腫方：

茅根三斤，捶(丁回反)破，以水二斗，煮取二升，一日服盡，可日服一劑。

《經心方》黍米湯治渴神方：

乾黍米一升，以水三升，煮取一升，去滓，服一升，日再服，良。

《耆婆方》治人渴方：

栝萋(十兩) 白粱米(五小升)

上，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。

《范汪方》治消渴湯方：

麥門冬(一兩) 土瓜根(二兩) 竹葉(一把)

凡三物，咀，水七升，煮取令得三升半，分再服，神有驗。

《陶景本草注》治消渴方：

煮 草汁及生汁服之。

又方：搗冬瓜，絞服汁。

《蘇敬本草注》治消渴方：

食大麥面良。

又，單食桑椹良。

又方：粟米臭泔汁飲之，立瘥。

《孟詵食經》消渴方：

麻子一升，搗，水三升，煮三四沸，去滓，冷服半升，日三，五日即愈。

今按：渴家可食物：

蘇蜜煎(治消渴，補內)；寒水石(一名白水石，《本草》云：主止渴)；石膏(一名細石，《本草》云：主止消渴)；大麥(《本草》云：主消渴，和名不止牟支)；青粱米

《本草》云：主；獼猴桃（崔禹云：主消渴，和名已久波）；烏芋（《本草》云：主消渴，和名久和烏）；菰根（《本草陶注》云：消渴，和名加毛宇利）；葵菜（崔禹云：主消渴，和名阿不比）；菘菜蘘蕞（《七卷食經》：主消渴，和名波久倍良）；（《本草》云：主消渴，和名奴奈波）；骨蓬（《本草》云：主消渴，和名加波保欄）；石（崔禹云：治消渴，和名右毛）；紫苔（崔禹云：止渴）海月（云：主消）寄居（崔禹）草》云：止渴家可忌物：

《千金方》云：所慎者（物）有三，一則酒炙；二則房室；三則鹹食及面。

《養生要集》云：小麥合菰米食，複飲酒，令人消渴。

《短劇方》云：忌食豬肉。

## 治渴利方第二

《病源論》云：渴利者，隨飲隨少便是也。由少時（或無時字）服乳石，石熱盛時，房室過度液，故隨

《葛氏方》治大渴利日飲數斛小便亦爾者方：

栝萋 黃連 防己 鉛丹（一名鉛華）

分等搗末，以苦酒一合，水一合，和作漿，服方寸匕，日三。

《范汪方》治渴，日飲一斛，小便亦如之，栝萋湯方：

栝萋（二兩） 黃連（一升） 甘草（二兩）

凡三物，水五升，煮取二升半，分三服。

《集驗方》治渴日飲一斛者方：

入地三尺取桑根白皮，炙，令黃黑，細切，以水令相淹煮之，以味濃為度，熱飲之。勿與鹽

## 治內消方第三

《病源論》云：內消病者，不渴而小便多是也。由少服五石，石熱結於腎內也熱之所作也。

《短劇方》云：夫內消之為病，皆熱中所作也。小便多於所飲，令人虛極短氣。內消者，食物皆消作小便去而不渴也，治之枸杞湯：

枸杞枝葉（一斤）冬根（三兩）栝萋根（三兩）石膏〔（一名細石）三兩，一方無〕黃連（凡五物，切，以水一斗，煮取三升，一服五合，日三。

又云：治小便多，晝夜數十起方：

小豆生藿（一把）

凡一物，搗絞平，取汁，頻飲三升便愈。亦治小兒利。

《令李方》治小便利多秦膠散方：

秦膠（一分）陳芥子（二分）

凡二物，治下篩，酒服方寸七，日三。

#### 治諸淋方第四

《病源論》云：諸淋者，由腎虛而膀胱（音旁）熱故也。其狀小便出少起數，小腹弦急

《葛氏方》治卒患淋方：

灸足大指前節上十壯，良。

又方：灸兩足外踝中央，追年壯，有石即下。

又方：但服草汁一升，不過三升。亦治石淋。

又方：豉一升，水三升，漬少時，以鹽一合納中，頓服。（今按：《經心方》：豉半升 A 水

《極要》云：療淋方：

上，煮石燕汁飲之良驗，以水煮之。

《范汪方》治淋滑石散方：

葵子（一升）滑石（一兩）通草（二兩）

凡三物，治篩，酒服方寸七，日三。

又云：治淋栝萇散方：

石韋(二分) 通草(一分) 栝萇(二分) 葵子(四分)  
凡四物，治篩，先食以麥粥，服方寸七，日三，無不愈。

又方：常以冬葵根作飲，良。

《短劇方》治淋病不得小便，陰上絞痛方：

灸足太冲五十壯。(在足大指本節後二寸。)

又方：灸懸泉，一名中封，十四壯。(中封在足內踝前一寸。)

《廣利方》理諸淋小便卒不通方：

麻根(二七枚，切)  
上，以水二大升，煎取八九合，去滓，分溫三服。

《集驗方》卒得淋方：

取牛耳中毛，燒服半錢七，立愈。

又方：以比輪錢三百文，以水一斗，煮得三升，飲之。千金秘不傳。

《錄驗方》治淋瞿麥散方：

瞿麥(四兩) 石韋(四兩，去毛) 滑石(四兩，碎) 車前子(四兩) 葵子(四兩)  
凡五物，搗篩，冷水服方寸七，日三，增至五七，慎酒、面。

《新錄方》治淋方：

馬莧莖葉搗汁一升，二三服。

## 治石淋方第五

《病源論》云：石淋者，淋而出石也。腎主水，水結則化為石，故腎容沙石。腎虛為熱所乘 甚者

《短劇方》治石淋神方：

車前子二升，以絹囊盛，以水八升煮取三升，盡服之，日移一丈，石子當出。宿不食飲之。

又方：生 莖葉合搗取汁，服一升，日三。

又：病石淋，臍下三十六種病不得小便方：

灸關元三十壯（《千金方》同之）。又方：灸大敦三十壯（在足大指端，去爪甲如韭葉。）

又方：

《錄驗方》石淋方：

取車前草，煮，多飲汁。

又方：石韋（三分）滑石（三分）

凡二物，下篩，合以米汁若蜜，服刀圭七，日三，已效。

《葛氏方》石淋者方：

取燕矢，末，以冷水服錢五七，清旦服，至食時（辰也）當尿石。

又方：取故甑蔽燒，三指撮，服即通。

又方：石首魚頭中石一升，貝齒一升，合搗，細篩，以苦酒和，分為三分，宿不食，明旦服 呼

《千金方》石淋方：

浮石取滿手，下篩，水三升，酢一升，煮取二升，澄清服一升，三服石出。

《本草拾遺》云：有以病為藥者，淋石主石淋，水磨服之。當碎石，隨尿出也。人患石淋或

《新錄方》治石淋方：

生葛根汁，服五六合。

又方：蔥白三升，水六升，煮取二升五合，三服。

《陶景本草注》煮麻根飲之。

《蘇敬本草注》搗烏芋根汁一升，服之。

《崔禹食經》煮葵子服汁。

### 治氣淋方第六

《病源論》云：氣淋者，腎虛膀胱熱氣脹所為也。其狀膀胱少腹皆滿，尿澀，常有餘瀝是也

《千金方》療氣淋方：

灸關元五十壯。又灸夾玉泉相去一寸半三十壯。

又方：水三升，煮船底苔如鴨甲大，取二升一服。

又方：搗葵子末，湯服方寸七。

《廣利方》理氣淋臍下切痛方：

以鹽和少醋填臍中，鹽上灸二七壯，立瘥。

### 治勞淋方第七

《病源論》云：勞淋者，謂勞傷腎氣而生熱成淋也。腎氣通於陰，其狀尿留莖內，數起不出

《千金方》療百淋寒淋熱淋勞淋，小便澀，胞中滿，腹急痛方：

栝萋(三兩) 滑石(二兩) 石韋(二兩)  
三味，大麥粥飲服方寸七，日三。

### 治膏淋方第八

《病源論》云：膏淋者，淋而有肥，狀似膏，故謂之膏淋。亦曰肉淋。此腎虛不能製其肥液

《千金方》云：膏淋之為尿，似膏自出，療之一如氣淋也。  
搗草汁二升，酢二合，和，空腹服之。



## 治血淋方第九

《病源論》云：血淋者，是熱淋之甚者，則尿血謂之血淋。心主血，血行身，通遍經絡，修

《廣濟方》治血淋方：

車前葉，搗取汁，半升，和蜜一匙，攪令消，頓服之，立瘥。（《廣濟方》同之。）

《龍門方》治血淋方：

取刺薊根，勿見風大一握，淨洗，搗取汁半升，服之。極者不過三，良。

《千金方》療血淋方：

石韋 當歸 蒲黃 夕藥

四味，分等，酒服一錢七，日二。

又方：水五升，煮麻根十枚，取二升，頓服。

又方：水四升，煮大豆葉一把，取二升，頓服。

又方：灸丹田，隨年壯。在臍下二寸。今按：《明堂》云：石門一名丹田。

## 治熱淋方第十

《病源論》云：熱淋者，三焦有熱，氣搏於腎、流入於胞而成淋也。其狀小便赤澀。亦有宿

《葛氏方》熱淋方：

取白茅根四斤，銼（子臥反，破也、折傷也）之，水一斗五升，煮令得五升汁，服日三。（《又方：末滑石屑，水服一二合。

《錄驗方》治熱淋方：

蘆心，切，三升，水五升，煮取二升，三服。

《千金方》治熱淋方：

常煮冬葵根作飲服之。

又方：灸亦與氣淋同之。

又方：葵根一升(冬用子) 大棗(二七枚, 去核)

二味, 水三升煮取一升二合, 分二服, 熱加黃芩一兩, 出難加滑石二兩。

《龍門方》療熱淋方：

服冷水三升, 行一裡即下癢。

又方：灸兩足外踝中央, 隨年壯, 有石下。

《廣濟方》療熱淋小便澀痛方：

車前(切, 一升) 通草(三兩) 葵根(切, 一升) 芒硝(六分)

湯成, 切, 以水七升, 煮取二升, 去滓, 納芒硝, 分溫三服, 忌藥食。

### 治寒淋方第十一

《病源論》云：寒淋者其病狀, 先寒戰然後尿是也。由腎氣虛弱, 下焦受於冷氣, 入胞(補

《新錄方》：治寒淋少腹下冷, 手足亦冷方：

葵子(一升) 曲末(一升)

水六升, 煮取三升半, 三服。

又方：葵子一升, 小麥一升, 水六升, 煮取三升, 三服。

### 治大小便不通方第十二

《病源論》云：關格, 大小便不通也。大便不通, 謂之內關; 小便不通, 謂之外格; 二便俱

《千金方》治關格大小便不通芒硝湯方：

芒硝〔(一名石脾)五兩〕 大黃(八兩) 夕藥(四兩) 杏仁(四兩) 麻仁(三兩) 烏棲樹根

凡六味, 以水七升, 煮取三升, 分三服。

又方：灸臍下一寸三分壯。

又方：灸橫紋百壯。

又方：甌帶煮取汁，和蒲黃方寸匕，日三服。

又方：葵子一升，榆皮切一升，水五升，煮取二升，分三服。

《葛氏方》：治卒關格大小便並不通支滿欲死，二三日則殺人方：

取鹽，以苦酒和塗臍中，乾復易之。

又方：自取手十指爪甲燒末，以酒漿服。

又方：葵子二升，水四升，煮取一升，頓服之。納豬膏如雞子一丸亦佳。

《集驗方》治久不得大小便方：

豬脂如雞子，著一杯酒中，煮之令沸，頓服。

又方：煮葵根汁，服，彌佳。

《范汪方》治大小便不出方：

豆醬納下部中，令人吹則通小便，以鹽納莖中則利，良。

《經心方》滑石散治大小便不通方：

滑石(二兩) 榆皮(一兩) 葵子(一兩)

凡三物，作散，濃煮麻子一升，半取一升，以兩匕和服，不過二，大小便通。(《千金方》同之。)

《廣利方》：理氣壅、關格不通、小便淋結、臍下妨悶兼痛方：

冬葵子二大合，生茅根一握，以水一大升半，煎取六大合，去滓，分溫二服。

又云：關隔不通、胞脹妨悶、大小便不通方：

冬葵子(三大合, 綿裹, 碎) 滑石(十二分, 碎) 芒硝(十分, 湯成下) 切, 以水二大升, 煎取八大合, 去滓, 空腹分溫再服, 服別如人行四五裡。忌肉、面。

### 治大便不通方第十三

《病源論》云：大便不通者，猶(由)三焦五臟不和，冷熱之氣不調，熱氣偏入腸胃，津液竭燥，故令糟粕(並格反，糟酒滓也)痞結壅塞不通也。

《葛氏方》治大便不通方：

研麻子，以米雜為粥食之，亦可直煮麻為飲服之。

又方：剝烏梅皮，以漬醬豆中，導下部。

《范汪方》治大便不通方：

用豆醬納下部中則通。

又方：醬中瓜，切，令如指長三寸，納大孔中。

《秦承祖方》不得大便數日方：

作熱湯著盆中，人居其中，湯未冷則瘥。

又方：灸下部後五分三十壯瘥，大良。

《千金方》治大便不通方：

桑根(一把, 去赤皮) 榆根(一把, 去赤皮) 水三升, 煮服一升半, 分二服。

又方：恆煮麻子取汁飲之。

《龍門方》療大便不通方：

取膠，廣二寸，長四寸，蔥白一握，以水三升和煮，消盡去滓，一服驗。

又方：熬葵子半升，搗末，以水一升煮服之。

《醫門方》：療下部閉塞大行(謂大便也)不出方：

取烏梅四十枚拍碎，湯中浸少時，去核，搗之如渾丸大一枚納下部中，立通。

《短劇方》大便閉塞氣結心滿方：

灸石關百壯。（今按：《明堂》：在幽門下二寸，幽門在巨闕旁半寸。）

又方：灸足大都隨年壯。

《經心方》夕藥湯治脹滿大行不通方：

夕藥（六分）芒硝〔一名石脾）六分〕黃芩（五分）大黃（八分）杏仁（八分）  
凡五味，丸如梧子，飲服十五丸，日三。

《華佗方》云：有病日食二斗米，至二百日不大便，亦無所病苦，何以爾名？為何等病也？此

葛根（五斤）豬肪（三斤）

凡二物，葛根細銼洗之，以水三斗並煎之得一斗半，去滓，複煎其汁得七升已，取豬肪，切禁。服此藥，開六腑，當下。

#### 治大便難方第十四

《病源論》云：大便難者，由五臟不調，陰陽偏有虛實，三焦不和，則冷熱並結故也。

又云：渴利之家，大便亦難，為津液枯竭，致令腸胃乾燥。

《葛氏方》云：脾胃不和，常患大便堅強難者：

大黃（三兩）夕藥（三兩）濃朴（三兩）枳實（六斤）麻子仁（五合）  
搗篩，蜜丸如梧子，服十丸，日三，稍增，以通利為度，可恆將之。

《千金方》治大便難方：

單用豉、清醬、清羊酪、土瓜根汁，並單灌之，立出。

又方：醬清漬烏梅，灌下部中。

又方：麻油二升，納蔥白三寸，煮令黑，去滓，待冷頓服。

又方：灸承筋三壯。

又方：夾玉泉相去各二寸灸之。

《新錄方》大便干骨立者方：

灸胃腕穴千炷。

又方：生地黄切三升，韭切三升，以水一斗，煮取二升五合，分三服，相去十裡。

又方：單服馬薊汁一升，瘥止。

又方：搗蒜為泥，酒服如棗，日三。

又方：燒魚為灰，酒服方寸匕，日二三。

又方：服甑帶汁五六合，日二。

《承祖方》治大便難腹熱連日欲死方：

甘遂 芫花 黃芩

凡三物，分等，搗，蜜丸如小豆，服五丸，不通，更服三丸。

《華佗方》治大便堅，數清不能得出方：

皂莢末，下篩，以豬脂和合，葦管長一寸，以指排納穀道中齊指一節，須臾則去。

又云：二車丸主臨飯腹痛不能食，複又大便難方：

大黃(十三兩) 柴胡(四兩) 細辛(二兩) 茯苓(一分) 半夏(一兩)

凡五物，治篩，丸以蜜，飲服如梧子五丸，日再。

《集驗方》治大便難，腹熱連日欲死方：

白蜜三升，於微火上煎之，使如強 以投冷水中，須臾當凝出丸，丸如手指大，長六寸七寸

又云：不得大便十日或一月煩滿欲死方：葵子二升，水以四升，煮取一升，去滓，頓服之。

### 治大便失禁方第十五

《病源論》云：大便失禁者，由大腸與肛門虛冷滑故也。肛門，大腸之侯也，俱主行糟粕。

《千金方》治老人小兒大便失禁：

灸大指奇間三壯，兩腳。

又方：灸兩腳大指去甲一寸三壯。

### 治大便下血方第十六

《病源論》云：此由五臟傷損所為。臟氣既傷，則風邪易入，熱氣在內，亦大便下血。其前

《短劇方》云：諸下血者，先見血後見便，此為遠血，宜服黃土湯。若先見便後見血，此是赤小豆散方：

赤小豆(三升，熬) 當歸(三兩)

凡二物，治篩，服方寸匕，日三。(今按：《令李方》：黃連二兩酒服。)

黃土湯方：

灶中黃土(半升，綿裹) 甘草(三兩，炙) 乾薑(二兩) 黃芩(三兩) 阿膠(三兩)  
乾地黃

凡六物，以水一斗，煮取三升，分三服。(今按：《集驗方》有芎、熟艾，無黃芩、乾地)

《葛氏方》治卒下血方：

鼓一升，以水三升，漬，煮三沸，去滓，頓服汁一升，日三。冬天每服輒溫。

又方：鼓二升，以酒六升，合煮得三升，服一升，日三。

又方：煮香極令濃，去滓，服一升，日三。

又方：亂髮如雞子大，燒末，水服之，不過三。

又方：三指撮鹽，燒，向東服之。

又方：灸兩足大指回毛中，追年壯即愈。

《僧深方》治卒下血蒲黃散方：

甘草(一分) 乾薑(一分) 蒲黃(一分)

凡三物，下篩，酒服方寸七，日三。

又方：治卒注下並下血，一日一夜數十行方：

灸臍中及臍下一寸各五十壯。(今按：《葛氏方》：以錢掩臍上，灸錢下際五十壯。)

《醫門方》治卒下血或因吃熱物而發方：

生葛根汁 生地黃汁 生藕根汁

各飲一升，日二，瘥。

又方：小豆末和水服方寸七，日二服，立瘥。

《范汪方》治下血方：

乾地黃(五兩) 膠(三兩，炙)

凡二物，治篩，分三服。(《葛氏方》同之。)

又方：乾地黃下篩，以酒服方寸七，日三。

又云：治大便血諸血衄血方：

烏賊魚骨(五分) 桑耳(一分)

凡二物，治篩，酒服方寸七，日三。

《千金方》下血日夜七八十行方：

黃連(四兩) 黃柏(四兩)

二味，淳酢五升，或煮取一升半，分再服。



《枕中方》治人下血方：

取雞蘇絞取汁，多少任意服之，愈，（今按：《集驗方》：治吐血，下血並婦人漏下。）

《新錄方》治卒下血兼血痔方：

梔子及皮一升，以水三升，煮取一升三合，分二服。

又方：桃奴，樹上死桃子也。取一升，以水三升，煮取一升三合，分二服。

又方：取敗船茹（音如）二升，以水三升，煮取一升二合，分二服。

又方：荊葉切三升，以酒五升，煮取一升六合，分二服。

又方：赤小豆三升，以水五升，煮取一升六合汁，渴飲汁，飢啖豆。

又方：以水三升煮蔥白一升半，取一升二合汁，分三服。

又云：食熱物下血方：

搗生葛根，取七八合汁，飲之。

又方：搗生地黃取汁，飲七八合。

又方：搗生藕取汁，飲七八合。

又方：生荷根汁，飲六七合。

又方：酒三升，煮大棗二十一枚，取汁分二三服。

又方：一（以）水服石榴皮末方寸七，日二。

又方：搗薊，無問大小貓虎羊等，取汁飲之，煎取，若冬月無生者，掘取根或乾者切二升，

### 治小便不通方第十七

《病源論》云：小便不通者，由膀胱與腎俱有熱故也。腎主水，膀胱為津液之腑，此二經為便不

《葛氏方》治小便不通方：

熬鹽令熱，納囊中，以熨少腹上。

又方：以鹽滿臍，灸上三壯。（以上《短劇方》同之。）

又方：末滑石，水服方寸七。

又方：以衣中白魚蟲納小孔中。

《千金方》治小便不通方：

水四升，洗甌帶，取汁，煮葵子，取二升半，分三服。

又方：葵子、車前子，水五升，煮取二升半。三服。

又方：鯉魚齒灰末，酒服方寸七，日三。

又方：魚頭石末，水服方寸七，日三。

《新錄方》治小便不通方：

水漬石，迭熨少腹下出，或燒石熱熨少腹，以出為度。

又方：車前子一升，以水三升，煮取一升二合，再服。

《短劇方》小便不通及關格方：

取生土瓜根，搗取汁，以少水解之於筒中，吹納下部即通。秘方。

又云：治小便閉方：

豉半升，水四升，煮一沸，去滓，一服立愈通。

《醫門方》療小便不通方：

取亂髮如拳大，燒作灰、末、篩，酒服方寸七，立愈。

又云：療小便不通、小腹滿悶，不急療殺人方：

蔥白切一合，鹽少許，搗絞取汁，灌三五豆粒許入水道中，水便出。極效。

《集驗方》：治淋、小便不利、陰痛，石韋散方：

石韋(二兩) 瞿麥(一兩) 滑石(五兩) 車前子(三兩) 葵子(二兩)  
凡五物，下篩，先食服方寸匕，日三。

《令李方》治淋，胞滿不得小便滑石散方：

滑石(一兩) 通草(半兩) 石韋(一兩)  
凡三物，治篩，酒服方寸匕，日三。

《范汪方》治小便不通方：

取陳葵子一升，淳酒三升，煮之服盡。

## 治小便難方第十八

《病源論》云：小便難者，此亦是腎與膀胱熱故也。

《錄驗方》治小便難淋瀝方：

通草(二兩) 茯苓(二兩) 葶藶子(二兩，熬)  
凡三物，下篩，以水服方寸匕，日三。

《新錄單方》治小便不出、腹滿氣急者方：

灸關元穴，在臍下三寸，依年壯。

又方：車前草切三升，以水五升，煮取二升，分二服，日一。

又方：甌帶一枚，以水五升，煮取一升六合，再服。

又方：大麻子三升，以水五升，煮麻子腹破，分二服。

又方：煮滑石取汁，飲之立下。

又方：葵子二升，以水四升，煮取一升六合，分三服。

又方：茅根切二升，煮服依前，兼去渴，最妙。

《醫門方》療小便難方：

以少鹽納莖孔中即通。

### 治小便數方第十九

《病源論》云：小便數者，膀胱與腎俱虛，而有客熱乘之故也。

《范汪方》治小便一日一夜數十行方：

菖蒲 黃連

二物，分等，治篩，酒服方寸匕。

又方：石膏半斤，咀，以水一斗，煮取五升稍服。（以上《葛氏方》同之。）

《千金方》治小便利複非淋方：

榆白皮二斤，水一斗，煮取五升，服三合，日三。

又方：三年重鵲巢燒末，服之。

《葛氏方》：治小便卒太數複非淋，一日數十過，令人疲瘦方：

灸兩足下第二指本節第一理七壯。

又方：不中水豬膏如雞子者一枚灸，承下取肥汁盡服之，不過三。此二方並治遺尿也。

又方：雞腸草一把，熟搗，酒一升漬一時，絞去滓，分再服。

《醫門方》療小便數日夜出無節度方：

小豆苗葉，搗絞取汁，飲一二升，立止，極效。

### 治小便不禁方第二十

《病源論》云：小便不禁者，腎氣虛，下焦受冷也。腎主水，其氣下通於陰，腎虛下焦冷，《新錄方》治小便不禁方：

柏樹白皮切三升，以水三升，煮取一升二合，分再服，相去十裡。

又方：故甌帶，以水三升，煮取一升二合，分二服。

又方：露蜂房灰，酒服方寸七，日二。

又方：石榴皮子灰，酒服方寸七。

又方：榆白皮切二升，水四升，煮取一升六合，二服。

《令李方》：小便不禁數行方：

當歸(二兩) 甘草(五分)

凡二物，治下篩，酒服半錢七，日三，一月瘥。夏月納茯苓，陰腫痛納黃 分等。

《極要方》療小便不禁或如血色方：

麥門冬(八兩，去心) 蒺藜子(二兩) 甘草(一兩，炙) 乾薑(四兩) 桂心(二兩)  
乾地黃

上，水一斗，煮取二升半，分三服。

### 治小便黃赤白黑方第二十一

《僧深方》治膀胱急熱、小便黃赤滑石湯方：

滑石(八兩，碎) 子芩〔一名黃芩〕三兩] 車前子(一升) 葵子(一升) 榆皮(四兩)

凡五物，以水七升，煮取三升，分三服。

《龍門方》療人小便白稠方：

取蜂房燒作灰，和水一服一七，瘥。

《范汪方》治小便利多而或白精從尿後出方：

栝蒌(三分) 滑石(二分) 石韋(一分)

三物，為散，麥粥服方寸七，日三。

又云：治小便白濁而多方：

桑茸(三分) 甘草(五分) 二物，為散，以酢漿服方寸七，日三。

又云：治虛羸，少(小)便青黃白黑，白如米汁方：

白善〔一名白玉〕六分 龍骨（五分） 牡蠣（二分） 小豆（三兩，熬） 土瓜根（二分）

凡五物，治篩，以酒服一方寸七，日三。

## 治小便血方第二十二

《病源論》云：心主於血，與小腸合，若心家有熱，結於小腸，故小便血也。

《養生方》云：人食甜酪，勿食大酢，變為尿血也。

《新錄方》治尿血方：

車前草，搗絞取汁，服五合，旦空腹服之。

又方：棘刺二升，水四升，煮取二升，分三服。

《范汪方》治小便血方：

烏芋根五升，搗取汁，服一升。

《千金方》治尿血方：

豉二升，酒四升，煮取一升，頓服。

又方：生大麻根十枚，水五升，煮取二升，分三服。

又方：龍骨細末，溫酒服方寸七。

又方：熬鹽熱熨少腹，並主淋。大良。

又方：刮滑石屑，水和塗少腹繞陰際，佳。

又方：灸大敦穴，隨年壯。

又云：治房損傷中尿血方：

牡蠣 車前子 桂心 黃芩

四味，下篩，飲服方寸七，日三，加至二七。

又云：治虛勞尿血淋方：

葵子一升，水三升，煮取一升半，日三。

《葛氏方》治小便血方：

茅根一把，切，煮，去滓，數飲之。

又方：搗蔥白取汁服一升。

《短劇方》治生地黃湯治小便血方：

生地黃(半斤) 柏葉(一把) 黃芩(二兩) 膠(二兩) 甘草(二兩)  
凡五物，以水七升，煮取三升，絞去滓，納膠令烊，取二升半，分三服。

《博濟安眾方》療小便出血方：

地黃汁一升，薑汁一合，相和頓服。未瘥，再服。

### 治遺尿方第二十三

《病源論》云：遺尿者，此由膀胱虛冷，不能約(求俱反，救也)於水故也。

防己 防風(各三分) 葵子(二分)  
治，末，服方寸匕。一方防己三升。

又方：礬石、牡蠣分等，冶合，以黍粥服方寸匕，日三。

《令李方》治遺尿夕藥散方：

白薇(一兩) 夕藥(一兩)  
凡二物，冶合，下篩，酒若水服方寸匕，日三。

《龍門方》治遺尿不禁方：

取燕巢中蓐(乳屬反，茲也，席也)燒灰。服一錢匕，日三，七日瘥。

今按：《本草拾遺》云：水進方寸匕，亦主噦。

《錄驗方》治遺尿龍骨散方：

桑茸(三兩) 礬石(二兩) 牡蠣(二兩) 龍骨(三兩)  
凡四物, 合治, 下篩, 服方寸匕, 日三。

《千金方》治遺尿、小便澀方：

木防己(二兩) 葵子(二兩) 防風(二兩)  
三味, 水五升, 煮取二升半, 分三服, 散亦服佳。

《短劇方》治遺尿灸穴：

灸遺道, 在俠玉泉五分, 隨年壯。

又方：灸陽陵泉、陰陵泉, 隨年壯。在膝下一寸。

#### 治尿床方第二十四

《病源論》云：人有於眠睡不覺尿出者, 是其稟質陰氣偏盛, 陽氣偏虛者, 則膀胱腎氣俱冷, 不能溫製於水, 則小便偏多, 或不禁而遺失。

《新錄方》治尿床方：

大麻根皮切三升, 以水五升, 煮取一升八合, 去滓, 分二服, 小兒減之。

又方：大豆葉三升, 水五升, 煮取二升, 分三服。