

卷第十三

治虛勞五勞七傷方第一

《病源論》云：虛勞者，五勞六極七傷是也。五勞者，一曰志勞，二曰思勞，三曰心勞，四極六精 腎（是按：虛勞陰痿

《千金方》云：三人九子丸主五勞七傷補益方：

酸棗仁 柏子仁 薏苡仁 枸杞仁 蛇床子 五味子 菟絲子 菊子 子 荊子 地膚

十五味，加菴蓉三兩，餘各二兩，酒服如梧子二十丸，日二。

《范汪方》開心薯蕷腎氣丸，治丈夫五勞七傷，髓極不耐寒，眠即臚脹，心滿雷鳴，不欲飲 不發 去冷，

肉菴蓉（一兩，一方無） 山茱萸（一兩，一方無） 乾地黃（六分，一方代乾薑） 遠志（六分） 菟絲子（六分） 凡十二物，搗下篩，蜜丸如梧子，服十丸至二十丸，日二夜一。若煩心即停減之。只服十丸 十五夜 獨 寢不寒，止 服一劑。

又云：六生散治五勞七傷五緩六急，治寒熱脹滿，大腹中風垂曳，消 逐血，補諸不足，令人肥白方：

生地黄根（二斤） 生薑（一斤） 生菖蒲根（一斤） 生枸杞根（一斤） 生烏頭（一斤） 生章

凡六物，合七斤，熟洗之，停令燥□切之，美酒二斗都合漬三四日，出爆之，暮輒還著酒中

《煎藥方》云：酥蜜煎治諸渴及內補方：

酥（一升） 蜜（一升） 地黃（煎，一升） 甘葛（煎，一升） 大棗（百枚） 茯苓人參 薯蕷

上八物，先蜜酥入合攪，烱後甘葛煎入，烱棗膏，以絕絞入，然後茯苓、人參、薯蕷等散入

今按：酥蜜煎方有數首，或藥種多少不同，或分兩升合各異，仍取當今名醫增損之法以備俗酥（小一升）蜜（小一升，煎去滓沫，無用甘葛煎）甘葛（煎，大三升）地黃（煎，大二合 五十枚，取肉篩）

凡十物，先以酥入生薑煎煎之，令相得，次入蜜，次以甘葛煎和大棗，煉胡麻絞去滓入，次 火 少

《雜酒方》枸杞石決明酒治除腰腳疾疝癰，諸風痺惡血，去目白膚翳赤膜痛眨淚出瞽盲輕

石決明（乾者一大斤，洗，炙）枸杞根白皮（小一斤）

上二物，細切，盛絹袋，以清酒四斗五升漬之。春五日、夏三日、秋七日、冬十日去滓，始

《太清經》五茄酒治五勞七傷，心痛血氣乏弱，男子陰痿不起，囊下恆濕，小便餘瀝而陰癢耐老 用雄 一升 物，渴，四肢拘攣，膝痛，不可屈伸，傷中少氣，陰消腦疼，憂患驚邪恐悸，心下結痛，煩滿，咳逆，口焦舌乾，好唾，膈中痰水，水腫，陰下癢濕，小便餘瀝，腳中酸痛，不欲踐地。身中不足，四肢沉重，時行嘔噦，折跌絕筋，積聚，五勞七傷，目暗清盲，熱赤痛，補虛羸，除寒熱，益氣力，長肌肉，止腰痛，充五臟，利小便，益精氣，止瀉精，久服耳目聰明，陰氣長強，堅筋骨，填腦髓，養神安魂，令人身輕。能跳越峰谷，不老而長生也。

枸杞根切，大一石，以水大三斛，入煮取五斗汁，去滓，加薯蕷、藕根各二大升，煮取一大斗，黃煎 如糖

《錄驗方》生地黃煎補虛除熱，將和取利也。散石癰疽瘡癤痔熱皆宜之方：

生地黃根隨多少春絞取汁，複重春絞取之，盡其汁，乃除去滓也。以新布重絞其汁，去滓碎濁，令清淨，置□ 中置釜湯上煮□，勿塞全邊，令湯氣得泄不沓也。煎地黃汁竭減半許，後煎下，更以新布絞去粗碎結濁滓穢，去複煎竭之，令如飴糖成煎。北方地黃 味濃，作煎甘美；東南地黃堅細，味薄，作煎咸苦不美，然為治同耳。能多作則美好也，少作則易竭，

治虛勞羸瘦方第二

《病源論》云：夫血氣者，所以榮養其身也。虛勞之人，精髓萎竭，血氣虛弱，不能充盛肌

《錄驗方》枸杞丸治勞傷虛損方：

枸杞子(三升) 乾地黃(切, 一升) 天門冬(切, 一升)
凡三物, 細搗曝令乾, 以絹羅之, 蜜和作丸, 大如彈丸, 一服一丸, 日二。

《范汪方》云：補養湯主虛勞羸瘦, 食已少氣方：

甘草(一兩, 炙) 朮(四兩) 牡蠣(二兩) 大棗(二十枚) 阿膠(三兩) 麥門冬(四兩, 去
凡六物, 咀, 水八升煮取二升, 盡服, 禁生冷。

《千金方》甘草湯主虛羸 氣欲絕方：

甘草(二兩) 生薑(二兩) 人參(一兩) 五味(二兩) 吳茱萸(一升)
五味, 水四升煮茱萸令如蟹目沸, 去滓, 納藥煮取一升六合, 分再服。

又云：小鹿骨煎主治一切虛羸皆悉服之方：

鹿骨(一具, 碎) 枸杞根(切, 一升)
二味, 各以水一斗別器煎, 各取汁五升, 去滓, 澄乃合一器共煎, 取五升, 二
日服盡。好將

《本草拾遺》云：鯽魚肉主虛羸, 熟煮食之。

《耆婆方》治人瘦, 令人肥健、肥白、能行陰陽, 並去風冷、虛瘦無力, 神驗方
：

取楓木經五年以上樹皮, 去上黑皮, 取中白皮五斗, 細銼微曝令水氣去, 以
清美酒於白 瓦器 經數

《極要方》云：枸杞子酒療虛羸黃瘦, 不能食, 服之不過兩劑, 必得肥充, 無
禁斷方：

枸杞子(五大升, 乾者碎) 生地黃(三大升, 切) 大麻子(五大升, 碎)
上, 於甑中蒸麻子使熟, 下著按上攤去熱氣, 冷暖如人肌, 納地黃、枸杞子,
熟 使三物相 微有

《明堂經》云：脾輸二穴灸三壯, 主腹中氣脹引脊痛, 食飲多, 身羸瘦, 名曰
食晦。注云：

治虛勞夢泄精方第三

《病源論》云：腎虛為邪所乘，邪客於陰，則夢交接，令腎虛弱不能製於精，故因夢感動而《短劇方》別離散治男女風邪，男夢見女，女夢見男，悲愁憂恚，怒喜無常，或半年或數月

楊上寄生(三兩) 朮(三兩) 桂心(一兩，一方三兩) 茵芋(一兩) 天雄(一兩，炮) □ 根 薑(一兩)

凡十物，合搗下篩，酒服半方寸七，日三。合藥勿令婦人、雞、犬見之，又無令見病者，病

又云：龍骨散治男子失精百術不治方：

龍骨(大如指赤理錦文者) 薰草(二兩) 桂肉(二兩) 乾薑(二兩)

凡四物，下篩酒服方寸七，日三，神良。

又云：韭子湯治失精方：

韭子(一升) 龍骨(三兩) 赤石脂(三兩)

凡三物，以水七升煮取三升半，分三服。

《集驗方》治夢泄精方：

韭子(一升，熬) 一物，搗篩，酒服一方寸七，日再，神效。

《醫門方》療夢交接泄精，暫睡即出，身體枯燥骨立者方：

白龍骨(八分，研) 韭子(一升半) 為散，酒服方寸七，日二。加至一七半，日二。

《極要方》云：小便失精及夜夢泄精方：

韭子(一升，熬) 麥門冬(二兩) 菟絲子(二合) 車前子(二合) 芎 (二兩) 龍骨(二兩)

以上，以水八升煮取二升，為四服，日三。

《玉房秘訣》云：治數夢交失精方：

龍骨 牡蠣 甘草 桂(各三兩) 大棗(一枚)
水六升，煮取二升半，分三服。

《僧深方》云：禁精湯主失精羸瘦，酸消少氣，視不明，惡聞人聲方：

韭子(二升) 生粳米(一升) 二物，合於器中熬之，米黃黑及熟，急以淳佳酒一斗投之，絞取七升，服一升，日三，二劑便愈。

《新錄方》治失精方：

取韭根搗取汁服五合，日二。

又方：石榴皮搗為散，飲服方寸匕，日二。

又方：韭子一升，桑螵蛸十四枚，水五升，煮取二升，三服，亦為散酒服。

《葛氏方》云：治男女夢與人交接，精便泄出，此內虛積滯，邪氣感發，治之方：

韭子(一升) 粳米(一升)
水四升，煮取升半，一服。

又方：龍骨二分，朮四分，桂二分，天雄一分，搗末酒服五分匕，日三。

又方：兩足內踝上一夫，脈上名三陰交，灸二十一壯，夢即斷。

又方：合手掌並大拇指令兩爪相近，以一炷灸兩際角令半入爪上三壯。

又云：治男女精平常自出，或聞見所好感動便已發，此腎氣乏少不能禁製方：

巴戟天 石斛 黃 分等，搗，酒服方寸匕，日三。

又方：鹿茸一兩，桂一尺，韭子一升，附子一枚，澤瀉三兩，搗末服五分匕，日三。

又方：牡丹灸令變色，搗末服方寸，日三。

又方：雄雞肝、鯉魚膽，令塗陰頭。

治虛勞尿精方第四

《病源論》云：腎藏精其氣通於陰。勞傷腎虛，不能藏於精，故因小便而精液出。

《千金方》治虛勞尿精方：

韭子(一升) 稻米(二升)
水一斗七升，煮如粥，取汁六升，分三服。

《葛氏方》治男子溺精如米汁及小便前後去精如鼻涕，或尿有餘瀝污衣，此皆內傷令人虛絕 栝蒌(二分) 滑石(二分) 石韋(一分)
搗末，以麥粥服方寸匕。

又方：甘草、赤石脂分等搗末，服方寸匕，日三。

《醫門方》云：療失精無故自泄，或因尿精出方：

韭子 白龍骨 菟絲子(各二十分) 麥門冬(去心) 車前子 澤瀉(各十二分)
人參(十分) 為散，空腹以酒服方寸匕，日二，加至一七半。

《錄驗方》淮南王枕中丸治陰氣衰，腰背痛，兩脛(於緣反)疼，小便多瀝，失精，精自出 石斛 巴戟天 桑螵蛸 杜仲
凡四物，分等合搗下篩，蜜丸如梧子，酒服十丸，日二。令強陰、氣充、補諸虛，神良。

治虛勞精血出方第五

《病源論》云：腎藏精，精者血所成也，虛勞則生七傷六極，氣血俱損，腎家偏虛，不能藏

《葛氏方》云：治失精、精中有血方：

父蛾二七枚，陰乾之，玄參稱半分，合搗末，以米汁向旦日一服，令盡之。

治虛勞少精方第六

《千金方》治虛勞少精方：

鹿角白末，蜜和，服如梧子七丸，日三，三十日大效。

又方：生地黃根五升，以清酒漬，少少飲之。

又方：漿煮蒺藜令熟，洗陰，日二，十日知。

《雜酒方》云：桑樹東南枝白皮一把，細切，以酒一升漬之，經宿去桑皮，多少飲之，精如

治虛勞不得眠方第七

《病源論》云：邪氣客於臟腑，則衛氣獨營其外，行於陽，不得入於陰。行於陽則陽氣盛，《千金方》云：千裡水湯治虛煩不眠方：

半夏(三兩) 秫米(一升) 茯苓(四兩) 酸棗(二升) 麥門冬(三兩) 甘草(二兩) 桂心(薑(四兩) 十二味，以千裡水一石，煮米令蟹沸，揚之萬過，澄取清一斗煮諸藥，取二升半分三服。

又方：療虛勞不得眠方：

酸棗 榆葉 分等，丸如梧子，一服五丸。

又方：末乾薑四兩，湯和，頓服，覆取汗愈。

又云：酸棗湯主虛勞煩擾，奔氣在胸中，不得眠方：

酸棗(五升) 人參(二兩) 石膏(四兩) 茯苓(三兩) 桂心(二兩) 生薑(二兩) 甘草(一八味，以水一斗先煮酸棗，取七升，去棗，納餘藥煎取三升，分三服。

《葛氏方》云：治卒苦連時不得眠方：

暮以新布火灸熨目，並蒸大豆，囊盛枕之，冷複易，終夜常枕，立愈。

《崔禹錫食經》云：蠶治夜不眠，志意不定。

《本草經陶景注》云：榆初生葉，人以作糜羹輩，令人睡眠。嵇公所謂榆令人眠。

《短劇方》流水湯主虛煩不能眠方：

半夏(二兩) 秫米(一升) 茯苓(四兩)

凡三物，以流水二斗揚之三千過，令勞煮三物，得五升，分服一升，日三夜再。

《僧深方》小酸棗湯治虛勞臟虛，恚不得眠，煩不寧方：

酸棗(二升) 母(二兩) 乾薑(二兩) 甘草(一兩) 茯苓(二兩) 芎(二兩)
凡六物，切，以水一斗煮棗，減三升，分三服。

治昏塞喜眠方第八

《病源論》云：嗜眠者，由人有腸胃大，皮膚澀者，則分肉不開解，其氣行在於陰而遲留，《葛氏方》治嗜眠喜睡方：

父鼠目一枚燒作屑，魚膏和，注目外則不肯眠，兼又取兩目，絳帛裹帶之。

又方：麻黃、朮各五分，甘草三分，日中向南搗末，食後服方寸七，日三。

又方：孔公孽末五兩，通草三兩，茗葉一斤，水一斗煮取五升，向暮服之，即一夕不睡眠。

《龍門方》療嗜睡眠方：

馬頭骨燒作灰，服方寸七，日三夜一，瘥。(今按：《陶潛方》：馬發燒作灰末，服方寸七)

又方：苦參三兩，朮二兩，大黃一兩，搗末蜜丸如梧子，每食後服三十丸，驗。

治邪傷汗血方第九

《病源論》云：肝藏血，心之液為汗。言肝心俱傷於邪，故血從膚腠而出也。

《醫門方》治汗血、吐血方：

青竹茹(三兩) 生地黃(五兩) 人參(一兩) 桔梗(一兩) 芎(一兩) 當歸(一兩) 桂心

上，切，以水九升煮取三升，去滓，分溫三服，甚神效。

《短劇方》治吐血、汗血、大小便血，竹茹湯方：

竹茹(二升) 甘草(六分) 當歸(六分) 芎 (六分) 黃芩(六分) 桂心(一兩)
朮(一兩)

凡九物，以水一斗煮取三升，分四服。

治虛汗方第十

《病源論》云：諸陽主表，在於腠理之間，若陽氣偏虛，則津液發泄，故為汗，汗托 h 損於

《短劇方》治汗出如水漿及汗血、衄血、吐血、小便血、殆死，都梁香散方：

都梁香(二兩) 紫菀(一兩) 桂肉(一兩) 人參(一兩) 生竹茹(一兩) 肉蓯蓉(一兩) 乾

凡七物，治篩，以水服方寸匕。

《千金方》治汗出方：

豉一升，酒二升，漬三日，服之。不過三劑，瘥。

《范汪方》治汗粉藥方：

牡蠣(二兩) 乾薑(二兩) 附子(一兩，炮)

凡三物，搗下，以藥一合，白粉二合和合，摩汗出處。

《僧深方》治大虛，汗出欲死，若白汗出不止方：

麻黃根(二兩)

凡一物，以清酒三升，微火煮得一升五合，去滓，盡服之。

《效驗方》治人汗勞不止麻黃丸方：

麻黃根(二分) 石膏(一分)

凡二物，治篩，和蜜丸，大人服小豆三丸，日三，小兒以意增損。

《錄驗方》治腋下汗出作瘡方：

橘皮(三兩) 黃連(三兩) 甘草(三兩) 米粉(四兩)
凡四物, 治篩成粉, 汗出時粉之。

又云：止汗石膏散方：

石膏(四兩) 甘草(四兩)
合搗, 先食漿服方寸七, 日三。

《陶景本草注》云：麻黃節及根, 夏月雜粉用之。

治風汗方第十一

《經》云：凡熱者欲汗出為通氣也, 而皮膚致密不汗出也。風者欲汗不出為身疲也, 而皮膚

《范汪方》治風汗出方：

防風(一兩) 牡蠣(一兩) 乾薑(一兩)
凡三物, 治篩一升, 白粉三升合攪, 以粉之。欲粉時, 於銅銚中熬令小溫, 良。

《僧深方》治風汗出少氣方：

防風(十分, 一方三兩) 白朮(六分, 一方三兩) 牡蠣(三分, 一方三兩)
凡三物, 治篩, 以酒服方寸七, 日三。

治陽虛盜汗方第十二

《病源論》云：盜汗者因睡眠而身體流汗也, 此由陽虛所致。久不已令人羸瘦。

《千金方》牡蠣散治臥即盜汗、頭痛方：

牡蠣(三兩, 熬) 朮(三兩) 防風(三兩)
上三味, 酒服方寸七, 日一, 止汗之驗無出於此, 一切泄汗皆愈。

《錄驗方》止汗石膏散方：

石膏(四兩) 甘草(四兩)
合搗篩, 先食漿服方寸七, 日三。

《極要方》療盜汗方：

麻黃(三兩) 牡蠣粉(二兩) 蒺藜子(二兩) 熟米粉(半兩) 白米粉(六合)
以上為粉, 生絹袋盛, 臥汗出, 敷之。

《范汪方》治盜汗麻黃散方：

麻黃根(三分) 故敗扇燒屑(一分)
凡二物, 治篩, 以乳服三分七, 日三, 大人方寸七, 日三。

治傳尸病方第十三

《玄感傳尸方》云：夫傳尸之病，為蠹(當戶反)實深大，較男夫多以 癖及勞損為根，女人 所 □，小兒乃曰無辜，因虛損得名為勞極。骨中熱者號為骨蒸，微嗽者稱曰肺痿(力朱 反，曲

又云：論曰：大都男女傳尸之候，心胸滿悶，背膊(補各反，《說文》肩甲也)煩疼，兩目精 多臥小起 微熱，面好 與鬼交，或 而精神尚好 沉羸，猶如

又云：論曰：傳尸之疾本起作無端，莫問老少男女皆有斯疾。大都此病相克而生，先內傳毒瓦斯，周遍五臟，漸就羸瘦至於死，死訖復易(羊益反，轉也)親一人，故曰傳尸；亦名轉注；以其初得半臥半起，號 □；內傳五臟名之伏練。不解療者，乃至滅門。假如男子因虛損得酸疼，腰脊次傳於心 無滋□心既受 聞香臭 刺痛，或 血色，常睡還不著。肝既受已，次傳於脾，脾初受氣，兩脅膚脹，食不消化，又時渴利，熟食生出，有時脇痛，赤黑汁，至

又云：傳尸、骨蒸、伏練、□ 相染滅門神秘方：

柴胡(三兩) 桑根白皮(五兩) 甘草(二兩，炙) 桔梗(三兩) 續斷(三兩) 紫菀(四兩) 赤小豆(一升，小) 青竹茹(三兩) 五味子(三兩) 乾地黃(五兩，無者以生十兩代之) 若熱更加石膏三兩(末)，若不下食更加生麥冬二兩(去心)。

凡九物，切，以水九升煮取二升五合，絞去滓，分溫三服，服去如人行七八裡，重者服五六

又云：主傳尸、骨蒸、例(力製反，皆也)多盜汗粉身方：

麻黃根(三分) 牡蠣粉(三分) 蒺藜子(二兩) 熟米沙(半兩, 末) 白朮粉(六分) 胡燕脂

凡六物, 搗篩, 絹袋子盛之, 夜臥汗出敷之。

又云：主傳尸、骨蒸、鬼氣, 惡寒壯熱, 諸風虛疥癬瘙癢方：

直用桃、柳、槐、蒟 四種枝葉, 各銼一大升, 以水九大斗煮取五大斗, 去滓, 加鹽二大升

又云：主傳尸、伏練、□、骨蒸、癰、鬼氣、惡寒、悒悒(於急反, 憂也), 或如瘡等, 大椎上穴。又兩旁才下少許對椎節間各相去一寸半二穴(名大杼。)又兩肋(魯得反, 脅骨也) 合七穴, 日別取, 正午各灸七壯, 滿一百五十壯, 即覺漸瘥。

又云：主傳尸、□、喜厭(一琰反) 夢者, 灸商丘二穴。(在足內踝下微前陷者中, 灸七壯

《廣濟方》療瘦病、伏練、諸鬼氣惡注, 朱砂丸方：

光明朱砂(一大兩, 碎) 桃仁(七十枚, 去皮) 麝香(三分, 碎)

上, 研朱砂、麝香令細末, 後用桃仁、香砂為丸。如其和不斂, 以蜜少許合成訖, 清飲 服一

又云：療傳尸、骨蒸、□、肺痿、疰、忤、鬼氣、卒心痛、霍亂、吐痢、時氣、鬼魅、瘡癩、赤白暴痢、瘀血、月閉、癰、疔腫、驚癇、鬼忤中人、吐乳、狐狸吃力伽丸 方：

吃力伽(白朮是) 光明砂(研) 麝香 當門子 訶黎勒皮 香附子 沉香(重者) 青木香 腦香(以

上, 研搗篩極細, 白蜜前志沫和為丸, 每朝取井花水服如梧子四丸。於淨器中研破服之, 老不

治骨蒸病方第十四(三)

《病源論》云：夫蒸病有五：一曰骨蒸, 二曰脈蒸, 三曰皮蒸, 四曰肉蒸, 五曰內蒸。

又云：有二十三蒸。一胞蒸; 二玉房蒸; 三腦蒸; 四髓蒸; 五骨蒸; 六筋蒸; 七血蒸; 八脈蒸, 脈不調; 九肝蒸, 眼黑; 十心蒸, 舌幹; 十一脾蒸, 唇焦; 十二

肺蒸，鼻幹；十三腎蒸，兩耳焦；十四膀胱蒸，右耳偏焦；十五膽蒸，眼白失色；十六胃蒸，舌下痛；十七小腸蒸，下唇焦；十八大腸蒸，鼻右孔幹痛；十九三焦蒸，亦雜病乍寒乍熱；二十肉蒸；二十一膚蒸；二十二皮蒸；二十三氣蒸，遍身熱。

《玄感傳尸方》云：論曰：凡人唯知有骨蒸名而不知亦有心腎等蒸，云云。

又云：五蒸病者，附骨毒之氣，療之通用生地黃汁，不限日數，此方神驗，云云。

又云：一曰骨蒸者，其根在腎，旦起體涼，日晚即熱，煩躁，寢不能安，食無味，小便赤黃，忽忽煩亂，細喘無力，腰疼，兩足逆冷，手心常熱。蒸盛過，傷內則變為疔，食人五臟。二曰脈蒸。其根在心。日增煩悶，擲手出腳，翕翕思水，口唾即浪言，或驚恐不定，脈數。若蒸盛之時，或變為疔，臍下悶；或暴利不止。

苦參(二兩) 青箱(二兩) 艾葉(一兩) 甘草(一兩，炙)

切，以水四升煮取一升半，分為二分，羊胞中盛，灌下部，若不利，服芒硝方寸匕。

三曰皮蒸。其根在肺。必大喘鼻乾，口中無水，舌上白，小便赤如血。蒸盛之時，胸滿，或自稱得注熱，兩脅下脹，大嗽，徹背連脾疼，眠寐不安。或蒸毒傷臟，口內唾血。急與芒硝一兩，日不過三，服之訖，冷水浸手，以熨脅間及腋上，自下第三脅間下腋下空中七壯灸之。

四曰肉蒸。其根在脾。體熱如火，煩躁無汗，心腹膨脹，食即欲嘔，小便如血，大便秘澀。蒸盛之時，身腫目赤，寢臥不安。

水一 任意

曰肉蒸，亦名血蒸。所以名內蒸者，必外寒而內熱，把手附骨而肉熱甚。其根在五臟。其人必因患後得之，骨肉自消，飯食無味，或皮燥而無光澤。蒸盛之時，四肢漸細，足趺腫起。上 必

又云：主丈夫因虛勞損，夢泄、盜汗、小便餘瀝、陰濕弱欲成骨蒸者，名曰勞極，黃耆大補

黃耆(三兩) 生薑(三兩) 人參(三兩) 大棗(二十枚, 擘) 牡蠣(二兩) 夕藥(三兩) 桂 兩) 橘皮(三兩) 磁石(三

凡十四味, 切, 以水一斗二升煮取三升, 絞去滓, 分溫三四服, 服如去八九裡, 複取微潤, 又云: 主骨蒸、肺痿、手足煩熱兼湯或不能食, 蘆根飲方:

蘆根(切, 十兩) 麥門冬(十兩, 去皮) 地骨白皮(十兩) 生薑(十兩, 切) 茯苓(五兩)

兼服石, 人骨中寒、虛脹痛者, 加吳茱萸八兩。

凡六味, 切, 以水二斗煮取八升, 絞去滓, 分溫五服, 晝三服夜二服。忌如藥法。

又云: 主骨蒸、肺痿、四體煩熱不能食, 口乾者, 麥門冬飲方:

麥門冬(三升, 去心, 生者二升) 地骨白皮(二升) 小麥(一升)

凡三味, 以水一斗三升, 先煮小麥取一升, 去麥門二味, 更煮取三升, 絞去滓, 分溫三服, 又云: 小龍膽丸療骨蒸身熱, 手足煩, 心中懊懣羸瘦不能食方:

龍膽(五分) 黃連(去毛) 夕藥 甘草 黃柏 大黃 黃芩 人參 梔子仁(各四分)

凡九味, 搗篩, 蜜丸, 飲服三丸, 丸如梧子, 稍加, 以知為度, 日二三服, 忌如法。

又云: 骨蒸之病, 無問男女, 特忌房室、舉動勞作, 尤不宜食陳臭鹹酸難消粘食, 牛、馬、並不並

又云: 主骨蒸 癰氣等灸方:

兩肩井、上廉、下廉, 灸七壯。

又方: 夾臍兩旁各相去一寸二分, 兩乳下一夫肋間。灸如前法。

《廣濟方》療骨蒸單方: 肺氣每至日晚即惡寒壯熱, 顏色微赤, 不能下食, 日漸羸瘦方:

生地黃(三兩, 切) 蔥白(二兩, 切) 香豉(二兩) 童子小便(二升) 甘草(二兩, 炙)

上，地黃等於小便中浸一宿，平晨煎兩沸，絞去滓，澄去澱，取一升二合，分溫二服。忌食

又云：療瘦病方：

靈天蓋（一大兩，死人頂骨）麝香（半臍）桃仁（一大抄，去皮）生朱砂（一兩半，光明者）

上五味，各別搗篩訖，然後總和合調，每晨空腹以小兒小便半升，和散方寸一七服。忌生血

《廣利方》理骨節熱積漸黃瘦方：

鱉甲（六分，炙）知母（四支）大黃（六分）蔥白（五莖）豉（十二分）桑根白皮（八分）

切，以童子小便一大升三合煎取八合，去滓，食後良久分溫三服，服相去如人行七八裡。頻

又方：大黃四分，切，以童子小便五合煎取四合，去滓，空腹分溫兩服，服相去如人行四五

治肺痿方第十五（四）

《病源論》云：肺主氣，為五臟上蓋。氣主皮毛，故易傷於風邪。風邪傷於肺臟，而血氣虛，氣，能咳

《廣利方》療肺痿唾膿血腥臭，連連嗽不止，漸將羸瘦，形容枯 方：

紫菀頭（二十一枚，鬚子充）桔梗（十二分，微炙）天門冬（八分）茯苓（十二分）生百合

切，以水二大升煮取九合，食後良久分溫三服，服如人行五六裡，進一服，要利，加芒硝八

《玄感傳尸方》主肺痿咳嗽，上氣不得臥，多粘唾等瀉肺湯方：

葶藶子（三兩，微火熬令紫色，搗如泥之）大棗（二十枚，破）桑根白皮（三兩，切）

凡三味，以水三升煮棗及桑皮，取一升，去滓，納葶藶子泥如彈丸許，攪令消散，更煮三分 生冷

又云：肺痿、骨蒸、氣，若吐血、聲破，或多唾、或口乾兼渴不能食，單服小便方：

單服自身及他人小便百日即瘥。日四服，一服一升。

《集驗方》治肺痿咳吐涎沫不止，咽燥而不渴方：

生薑(五兩) 人參(三兩) 甘草(四兩，炙) 大棗(十五枚，擘)

凡四物，以水七升煮取三升，分三服。(今按：《千金方》：甘草三兩，大棗十枚。)