

卷第三

風病証候第一

《黃帝太素經》云：風者，百病之長也。至其變化為他病也，無常方。（楊上善云：百病因風而生，變為萬病，風主生長養萬物。若風從南方來向中宮，為沖後來虛風，賊傷人者也。）

《素問經》：千病萬病，無病非風。

《醫門方》云：凡人性稟五行，因風氣而生長。風氣雖能長物，還能為害傷人。如水浮舟，亦能覆舟。

《病源論》云：中風者，風氣中於人也。風是四時之氣，分布八方，主長養萬物。從其鄉來不得

心中風，但得偃臥，不得傾側，汗出。若膚赤汗流者可治，急灸心俞百壯。若唇或青或白，肝中風，但踞坐，不得低頭，若繞兩目連額上色微有青，唇色青，面黃可治，急灸肝俞百壯。若大青黑，面一黃一白者，是肝已傷，不可複治，數日而死。

脾中風，踞而腹滿，身通黃，吐鹹汁出者可治，急灸脾俞百壯。若手足青者，不可複治也。

腎中風，踞而腰痛，視脅左右，未有黃色如麥餅粢大者可治，急灸腎俞百壯。若齒黃赤，鬢

肺中風，偃臥而胸滿，短氣，冒悶汗出；視目下鼻上下兩邊下行至口，色白可治，急灸肺俞此數日而死。

《短劇方》云：說曰：風者，四時五行之氣也，分布八方，順十二月，終三百六十日。各以時從其鄉來為正風，在天地為五行，在人為五臟之氣也。萬物生成之所順，非毒厲之氣也。人當觸之過，不勝其氣乃病之耳。雖病，然有自瘥者也，加治則易愈。其風非時至者，則為毒風也。不治則不能自瘥焉。今則列其証如下：

春甲乙木，東方清風。傷之者為肝風，入頭頸肝俞中。為病多汗，惡風，喜怒。兩脅痛惡血

夏丙丁火，南方湯風。傷之者為心風，入胸膺腑臟心俞中。為病多汗惡風，憔悴喜悲，顏色仲夏戊己土，同南方陽風。傷之者為脾風，入背脊脾俞中。為病多汗惡風，肌肉痛，身體怠在

秋庚辛金，西方涼風。傷之者為肺風，入肩背肺俞中。為病多汗惡風，寒熱咳動肩背，顏色

冬壬癸水，北方寒風。傷之者為腎風，入腰股四肢腎俞中。為病多汗惡風，腰脊骨肩背頸項 顏色

上四時正氣之風，平人當觸之，過得病，証候如此。

又云：四時風物名：春，九十日，清風；夏，九十日，湯風；秋，九十日，涼風；冬，九十日，寒風。其氣分布八方，亦各異名也。太一之神隨節居其鄉各四十五日，風雲皆應之。今

東北方：艮之氣，立春王，為條風，一名凶風，王四十五日；

東方：震之氣，春分王，為明庶風，一名嬰兒風，王四十五日；

東南方：巽之氣，立夏王，為清明風，一名弱風，王四十五日；

南方：離之氣，夏至王，為景風，一名大弱風，王二十七日，合仲夏也；

仲夏中央之氣，主立八方之氣，戊己王十八日，合夏至合四十五日，風名同；

西南方：坤之氣，立秋王，為涼風，一名謀風，王四十五日；

西方：兌之氣，秋分王，為閭闔風，一名剛風，王四十五日；

西北方：乾之氣，立冬王，為不周之風，一名折風，王四十五日；

北方：坎之氣，冬至王，為廣莫風，一名大剛風，王四十五日。

上八方之風，各從其鄉來，主長養萬物，民眾少死病也。

又云：八方風不從其鄉來，而從沖後來者，為虛邪。賊害萬物，則民眾多死病也。故聖人說凶風之氣，內舍大腸。外在脅肌骨下，四肢節解中。書本遺其病証，今無也。

嬰兒風為病，令人筋紐濕。其氣內舍肝中，外在筋中。

弱風為病，令人體重。其氣內舍胃中，外在肉中。

大弱風為病，令人發熱。其氣內舍心中，外在脈中。

謀風為病，令人弱，四肢緩弱也。其氣內舍脾中，外在肌中。

剛風為病，令人燥，燥者枯燥瘦瘠也。其氣內舍肺中，外在皮中。
折風為病，則因人脈絕時而泄利，脈閉時則結不通，喜暴死也。其氣內舍小腸中，外在右手
大剛風為病，令人寒，寒者患冷不能自溫也。其氣內舍腎中，外在骨中脊筋中也。
上八風從其沖後來者，為病如此。

又云：新食竟取風，為冒風。其狀惡風，頸多汗，膈下塞不通；食飲不下，脹滿形瘦，腹大因醉取風，為漏風。其狀惡風多汗，少氣，口乾渴，近衣則身熱如火燒，臨食則汗流如雨，新沐浴竟取風，為首風。其狀惡風，面多汗，頭痛。
新房室竟取風，為泄風。其狀惡風，汗流沾衣。
勞風之為病，喜在肺。使人強上惡風，寒戰，目脫涕唾出，候之三日中及五日中，不精明者《

又云：風者，其氣喜行而數變。在人肌膚中內不得泄，外不得散，因人動靜乃變其性，其証如下：

有風遇寒，則食不下；遇熱，則肌肉消，寒熱。
有風遇陽盛，則不得汗；遇陰盛，則汗自出。
肥人有風，肌肉濃則難泄，喜為熱中，目黃。瘦人有風，肌肉薄則恆外行，身中寒，目淚出有風遇實，則腠理閉，則內伏，令人熱悶。若因熱食，汗欲通，腠理得開，其風自出。則覺有風遇虛，腠理開則外出，淒然如寒狀，覺身中有如水淋時，如竹管吹處。

《錄驗方》云：風者，天地山川之氣也。所發近遠有二焉：其一是天地八方四時五行之氣，為遠風也。其風□□鼓振者，此則山川間氣為近風耳。譬由鼓肩動於手握之間便能致風

又云：經言諸取風者，非是時行永節之風，亦非山川鼓振之風也。此人間庭巷門戶窗牖之逕人五亦古雒陽市有一上貼家，最要貨賣倍集，但貨主周年中必得病致死，遂成空廢，無複坐者。有主兒複今有一人家作北向聽事，在南架下。主人四月中溫病，逐涼開辟正首，臥乃診脈，脈作住寸之後也永不肯還齋中避風，而脈冷。湯以除溫，遂暗絕而死矣。是以明知逕氣之風，不可久當也。有一家作三間屋，開中央一間，南北對作都戶。安一床當中央，夫婦便坐其中監看事。經一

《耆婆方》治一切風病日月散方：

秦膠(八分) 獨活(八分)

二味，切，搗篩為散，以酒服一方寸七，日二。還遂四時之四季作服之，春散、夏湯、秋丸

又云：治男女老小一切風病。病風之狀，頭重痛，眼暗，四肢沉重，不奉不隨，頭悶心悶煩色，房事轉弱，漸自瘦，不能勞動，勞動萬病即發，萬病並主之，方：

人參 白蘚 防風 防己 芎 秦膠 獨活(老小各一兩，小壯二兩。)

上七味，切，以水一斗二升，煮取二升，分六服。一方以水六升，煮取一升半，分為三服，服之相去十裡。分六服者，相去三十裡。令了勤，無相惡，宜久服之，延年益智聰慧。湯服訖，散服方寸七，酒服。酒三斗，漬之一宿，少少飲之；煎服，少少服之；丸服，蜜和為丸，丸如大氣，晝瘥夜劇；八日入肝，頭眩，目視不明；九日入脾，令人腸鳴，舌上瘡，兩脅下

芎(四分) 蜀椒(三分，一方無) 貝母(三分) 防風(二分，一方九分) 當歸(二分，一 一方三分)

凡八物，治下篩，丸以蜜，如彈丸。頓服一丸。先食。禁食生魚、豬肉、生菜。

服藥十三日

服三丸，《短劇方》小續命湯治卒中風欲死，身體絞急，口目不正，舌強不能語，奄奄惚惚，精神悶

甘草(一兩) 麻黃(一兩) 防風(一兩半) 防己(一兩) 人參(一兩) 黃芩(一兩) 桂心(兩)

上十一物，以水九升，煮取三升，分三服。甚良。不瘥，更合三四劑，必佳。取汗，隨人風(於

《極要方》云：療風病多途，有失音不得語，精神如醉，人手足俱不得運用者。有能言語，不異 醒後 久方 候，以勞役。既極於事，能不敗乎？常量己所歸，而舍割之，靜思息事，兼助以藥物，亦有可復 之理 湯服

生葛根(一挺，長一尺，徑三寸) 生薑汁(二大合) 竹瀝(二大升，如不可得，宜 筋竹根大 葉細切一

以水一上，先取生葛根，淨洗刷，便搗碎且空，迕取汁令盡，盡訖。又搗即竹

瀝，酒□ 迺 取汁，汁盡為度。用和生薑汁，綿濾之。細細暖服之，不限回數及食前食後，如覺腹內轉作聲又似痛。即以食後溫服之，如經七日以後，服附子等湯之。

《雜酒方》治一切風病獨活酒方：

獨活(五兩) 黑大豆(三升，熬令無音。)

凡二物，以酒一斗漬之，五日始服，日三，多少任意。但大豆者漬之二日出去。

《錄驗方》云帝釋六時服訶黎勒丸方：

上訶黎勒者，具五種，味辛酸苦鹹甘，服無忌。治一切病，大消食，益壽補益，令人有威德痔；痢不思食療聲破無湧；健忘

訶黎勒皮(八分) 檳榔仁(八分) 人參(三分) 橘皮(六分) 茯苓(四分) 芒硝(四分) 狗牛子(十三兩) 桂心(

凡十三味，咀，下篩，以蜜丸如梧子，服二十丸，食前以溫酒若薄粥汁服，平旦得下利良。

治偏風方第三

《病源論》云：偏風者，風邪偏客於身一邊也。人體有偏虛者，風邪乘虛而傷之，故為偏風

《千手經》曰：一邊偏風，耳鼻不通，手腳不隨者。取胡麻油，煎青木香，咒三七遍，摩拭

《龍門方》治卒偏風方：

以草火灸，令遍身汗流，立瘥。

又方：大麻子搗，以酒和，絞取汁，溫服。熬蒸亦佳。

又方：黑胡麻搗末，酒漬，服七日後瘥驗。

《極要方》療偏風服之三日內能起方：

羌活(三兩) 桂心(二兩) 乾薑(二兩) 附子(二顆, 炮)
上, 以水一升半, 煮取半大升, 分二服。

治半風方第四

《病源論》云：風半身不遂者，脾胃氣弱，血氣偏虛，為風邪所乘故也。

《千金方》治大風半身不遂方：

蒸鼠壤土，袋盛，熨之瘥。

又方：蠶砂熟蒸，作練袋三枚，各受七升熱盛一袋，著患處。如冷，即取餘袋，一依前

又方：灸風池、肩、曲池、陽陵泉、巨虛下廉等穴。

治風痙方第五

《病源論》云：風痙(充至反)者，口噤不開，背強而直，如發癩之狀。其重者耳中策策痛；

《效驗方》治風痙身強方：

蒸大豆，熨之。(《千金方》同之。)

又方：蒸鼠壤土，熨之取汗。

《新錄方》治風痙身強方：

薄荷三枚，以水六升，煮取二升，分二服。

《葛氏方》苦身直不得屈伸反覆者方：

取槐皮黃白者，切，以酒若水六升，煮得二升，去滓，稍服。

《蘇敬本草注》治風痙方：

銅屑熬令極熱，投酒中，服五合，日三。

又方：鐵屑炒使極熱，投酒中，飲酒，良。

《本草稽疑》治風痺方：

蒸蠶砂，熨之。

治柔風方第六

《病源論》云：柔風者，血氣俱虛，風邪並入，在於陽，則皮膚緩。在於陰，則腹裡急。柔

《短劇方》治中柔風身體疼痛四肢緩弱欲作不遂方：

羌活(三兩) 桂肉(三兩) 生薑(六兩) 乾地黃(三兩) 葛根(三兩) 夕藥(三兩) 麻黃(凡八物，以清酒三升，水五升，煮取三升，溫服五合，日三。
(今按：《千金方》云，酒二

《葛氏方》治中緩風四肢不收者方：

豉三升，水九升，煮取三升，分三服，日二作。亦可酒漬煮飲。

治頭風方第七

《病源論》云：風頭眩者，由血氣虛，風邪入於腦，而引目系(胡計反)故也。

《養生方》云：飽食仰臥，久成氣病，頭風。

又云：飽食沐浴，作頭風。

《耆婆方》治人一切風氣風眩病三光散方：

秦膠(十二分) 茯神(十二分) 獨活(八分)
三味，切，搗篩為散，以酒服方寸匕，日三。依日月法。

又云：治人風氣，風眩，頭面病四時散方：

秦膠 獨活 茯神 薯蕷

四味，切，搗篩為散，以酒服一方寸匕，日二。依日月法。春各四分，夏各二分，秋各八分，冬各十二分。

又云：治人風氣，風眩，頭面風病五臟散方：

秦膠 獨活 茯神 薯蕷 山茱萸(分兩, 依四時散)

五味, 切, 搗篩為散, 以酒服一方寸七, 日二。依日月散法。

又云: 治人風氣, 風眩, 頭面風, 頭中風病六時散方:

秦膠 獨活 茯神 薯蕷 山茱萸 本(依四時散分兩)

六味, 切, 搗篩以為散, 以酒服一方寸七, 日二。依日月散法。

又云: 治人風氣, 風眩, 頭中風病, 中風腳弱, 風濕痺病七星散方:

秦膠 獨活 茯神 薯蕷 天雄 山茱萸 本

七味, 切, 搗篩為散, 以酒服方寸七, 日二。依四時散法。

又云: 治人風氣, 風眩, 頭面風, 中風; 濕痺腳弱, 房少精八風散方:

秦膠 獨活 茯神 薯蕷 山茱萸 本 天雄 鐘乳(研七日)

八味, 切, 搗篩為散, 以酒服方寸七, 日二。依四時散分兩, 依日月散法。

又云: 治人風氣, 風眩, 頭面風, 中風腳弱, 風濕痺弱, 房少精, 傷寒心痛, 中惡冷病十善

秦膠 獨活 茯神 薯蕷 山茱萸 本 天雄 鐘乳(研七日) 夕藥 乾薑

十味, 切, 搗篩為散, 以酒服一方寸七, 日二。依四時散分兩。

《千金方》治風頭眩, 口 目痛, 耳聾大三五七散方:

天雄(三兩) 細辛(三兩) 山茱萸(五兩) 乾薑(五兩) 薯蕷(七兩) 防風(七兩) 六味, 下篩, 為散漬酒, 服五分七, 日再, 不知稍加。

又云: 小三五七散主頭風目眩方:

天雄(三兩) 山茱萸(五兩) 薯蕷(七兩)

三味, 下篩, 漬酒, 服五分七, 日再, 不知稍增, 以知為度。

又云: 治頭風方:

常以九月九日取菊花作枕袋枕頭。

又方云：芥子末，酢和，敷頭一周時覆之。

又方：葶藶子煮，沐，不過三四度，愈。

又方：菊花，獨活，草，防風，細辛，蜀椒，皂莢，桂心，杜蘅，可作湯沐及熨之。（《

《錄驗方》桃花散治風頭眩倒及身體風痺走在皮膚中方：

石南(五兩) 薯蕷(四兩) 黃耆(三兩) 山茱萸(三兩) 桃花(半升) 菊花(半升) 真朱(凡八物，合治下篩，食竟，酒服半錢七，日三，稍增之。

《集驗方》治風頭眩欲倒眼旋屋轉頭腦痛防風枳實湯方：

防風(三兩) 枳實(三兩，炙) 茯神(四兩) 麻黃(四兩，去節) 細辛(二兩) 芎(三兩)升)

十一物，切，以水六升合竹瀝，煮取二升七合，分三服，頻服兩三劑尤良。

《葛氏方》治患風頭每天陰輒發眩冒者方：

取鹽一升，以水半升和，塗頭絮巾，裹一宿。當黃汁出，愈。附子屑一合，納鹽中尤良。

又方：以桂屑和苦酒，塗頂上。

《范汪方》治鼻孔偏塞，中有膿血。此乃是頭風所作，兼由肺疾。宜服此散方：

天雄(八分，炮) 乾薑(五分) 薯蕷(四分) 通草(六分) 山茱萸(六分) 天門冬(八分)

凡六物，治下篩，為散，酒服方寸七，日再，稍加至二七。

《極要方》療風頭痛，眼眩心悶，陰雨彌甚方：

防風(二兩) 當歸(一兩) 山茱萸(一兩) 柴胡(二兩) 薯蕷(二兩) 雞子(二兩，去白黃

上，為散，用雞子黃和散令調，酒服方寸七，日三。

《僧深方》：治頭風方：

吳茱萸三升。以水五升，煮取三升，以綿染汁，以拭發根，數用。

灸頭風方：

《千金方》云：灸天窗穴，在上星後一寸。

灸後頂穴，在百會後一寸。

《百病針灸》云：灸百會穴，在頂上旋毛中。

又灸前頂穴，在亞會後一寸五分。

又灸五處穴，在當兩眼入髮際一寸。

治中風口噤方第八

《病源論》云：諸陽經筋，皆在於頭。三陽之筋，並絡入於頷頰，夾於口，諸陽為風寒所客

《葛氏方》治口噤不開者方：

取大豆五升，熬令黃黑，以五升酒，漬取汁。奏強發口，以灌之。

又方：獨活四兩，桂二兩，以酒水各二升，合煮取一升半，分二服，溫臥。

《千金方》治中風口噤方：

朮(四兩) 酒(三升)

煮取一升，頓服之。

又方：服淡竹瀝一升。

《極要方》療中風口噤不知人方：

豉(五升) 茱萸(一升)

以水七升，煮三沸，飲之。(《千金方》同之。)

《廣利方》理中風口噤不開方：

獨活一大兩。切，以清酒二大升，煮取一升半。即大豆五大合，熬取煎酒熱，投豆中，密蓋

《效驗方》治人卒中風欲死口不開身不得著席大豆散方：

大豆(二兩，熬令焦) 薑(二兩) 蜀椒(二兩，去目，汗。)
凡三物，搗下篩，酒服一錢七，日一愈。

《新錄方》治口噤方：

灸承漿穴，在頤前下，唇之下。

又方：灸頤尖七壯。

治中風口方第九

《病源論》云：風邪入於足陽明，手太陽之經，遇寒則筋急引頰，故使口，言語不正，《養生方》云：夜臥當耳，勿令有孔，風入耳口喜。

《太素經》云：頰筋有寒，則急引頰移口；有熱，則筋弛縱緩不勝，故。

治之以馬膏膏，其急者，以白酒和桂以塗；其緩者，以桑鉤鉤之，即以生桑炭置之坎中，高拊

《錄驗方》治口眼相引 僻者方：

以生鱉血塗之，以桑鉤鉤吻邊，掛著耳也。血乾複塗之，用白酒勝血。(《短劇方》同之。)

《極要方》療風口面 兼暴風半身不遂語不轉方：

以酒煮桂心，取汁濕故布，拓病上則止。左 拓右，右 拓左。秘不傳，常用大效。

《僧深方》治風著人面引口偏著牙車急舌不得轉方：

竹瀝(一升) 獨活(三兩) 生地黄汁(一升)
凡三物，合，煮取一升，頓服之。

又方：翳風穴灸三壯，主耳聾，口眼為不正；牙車引口噤不開，暗不能言。甚神良。穴在

《短劇方》云：眼動，口唇動，偏，皆風入脈故也。急服小續命湯，摩神明眼膏。

又方：灸吻邊橫紋赤白際，逐左右風乘不收處，灸隨年壯。日日報之，三報且息，三日不效

《千金方》治中風口方：

炒大豆三升令焦，以酒三升淋取汁，頓服之，日一。（《令李方》同之。）

又方：皂莢大者一枚，去皮、子，灸。一方一兩下篩，三年苦酒和塗之，左塗右，右塗

《集驗方》治中風口不正方：

取空青如桑者，著口中含咽之，即愈。（《千金方》云：如豆一枚，含之。）

《葛氏方》治口者方：

銜灸口吻中橫紋間，覺大熱便去艾，即愈。勿盡艾，盡艾則大過，左灸右，右灸左。

又方：鱉血和烏頭塗之，欲止即拭去。

《范汪方》治中風口噤方：

豉（五升）茱萸（一升）合煮三沸，去滓飲汁，神驗。

又方：兩手叉於頭上，隨左右，灸肘頭三四壯。

《經心方》治口方：

青松葉一斤，搗令出汁。清酒一升，漬二宿，近火一宿。初服半升，漸至一升。頭面汗即止

又方：取衣魚摩發邊，即正。

治中風舌強方第十

《病源論》云：脾脈絡胃，夾咽，連舌本，散舌下；心之別脈系舌本。今心脾二臟受風邪，《范汪方》治風舌強不語方：

豉煮汁，漸服，一日可數十過，不頓多。

又方：新好桂，削去皮，搗下篩。以三指撮著舌下，咽之。

又方：灸廉泉穴，在頤下結喉上舌本。（今按：《華佗傳》云：中矩穴主中風舌強不語，在

《集驗方》治卒不得語方：

煮大豆取汁，稍含，咽之。

又方：取桂一尺，水三升，煮取一升，頓服之。

《葛氏方》治中風不語方：

豉、茱萸各一升，水五升，煮取二升，稍服之。

又方：灸第二、第三椎上百五十壯。

《錄驗方》治舌強不能語言舌下藥礬石散方：

礬石（二兩） 桂心（二兩）。

凡二物，下篩，置舌下，便能言。

治中風失音方第十一

《病源論》云：喉嚨（力公反，《爾雅》曰元鳥龍謂嚨）者，氣之所以上下也。喉厭者，聲之語。

《范汪方》治失音大豆紫湯方：

大豆一升，熬令焦。好酒二升，合煮令沸。隨人多少服，取令醉。

《效驗方》治卒風失音大豆散方：

大豆(熬令焦) 蜀椒(去目汗) 乾薑(各三兩)
凡三物, 合, 下篩, 酒服一錢七, 日一, 汗出即愈。

《千金方》治卒失音方：

濃煮桂汁, 服一升, 覆取汗。亦可末桂, 著舌下, 漸咽汁。

又方：濃煮大豆汁, 含之。豉亦良。

又方：灸天窗, 百會穴。(《新錄方》同之。)

《孟詵食經》治失音方：

杏仁(三分, 去皮, 熬, 搗作脂) 桂心末(一分) 和如泥, 取李核七個許, 綿裹, 少咽之。日五夜一。

又方：搗梨汁一合, 頓服之。

治中風聲嘶方第十二

《病源論》云：聲嘶者風冷傷於肺所為也。

《葛氏方》治卒中冷聲嘶啞方：

甘草(一兩) 桂心(二兩) 五味(二兩) 杏仁(三十枚) 生薑(八兩)
切, 以水七升, 煮取二升, 三服。

《耆婆方》治人聲嘶喉中不利方：

桂心 杏仁 乾薑 芎 甘草(各一分)
上五味, 搗篩, 以蜜和, 為丸如梧子, 口中餐, 咽汁。

治聲噎不出方第十三

《葛氏方》治卒失聲聲噎不出方：

橘皮五具, 水三升, 煮取一升, 頓服。

又方：針大椎旁一寸五分。

又方：濃煮苦竹葉，服之。

又方：搗 荷根，酒和，絞飲其汁。礬石、桂末，綿裹如棗，納舌下，有唾吐出之。

《耆婆方》治人風噎方：

羚羊角(五兩，炙) 通草(二兩半) 防風(二兩) 升麻(二兩) 甘草(四芋 A 炙) 五味，搗篩為散，以白飲服一方寸七，日二。

治中風驚悸方第十四

《病源論》云：風驚悸者，由體虛，心氣不足。心之經為風邪所乘也，或恐懼憂患，迫令心而不

《極要方》四神鎮心丸，療男子讀誦健忘，心神不定，心風虛弱，補骨髓方：

茯神(十二分) 天門冬(十二分) 乾地黃(十二分) 人參(八分) 遠志皮(八分) 以上蜜丸，飲服十五丸，日再，加至三十丸。

《博濟安眾方》云：治因重病虛損後；或因憂慮失心，驚悸心忪；或夜間狂言，恆常憂怕。虎睛(一雙，炙) 金薄(五十片) 銀薄(五十片) 光明珠(二分) 雄黃(二分) 牛黃(二分)

上，如法研如面，以棗肉為丸，如綠豆大。每日空心以井花水下，三丸，或五丸，或七丸，《短劇方》遠志湯，治中風心氣不定，驚悸，言語謬誤，恍恍惚惚，心中煩悶，耳鳴方：

遠志(三兩，去心) 茯苓(二兩) 獨活(四兩) 甘草(二兩) 夕藥(三兩) 當歸(二兩) 桂子(一兩，炮) 黃耆(三
凡十二物，以水一斗二升，煮取四升，服八合。人羸可服五合。日三夜一。

《葛氏方》治人心下虛悸方：

麻黃、半夏分等，搗蜜丸，服如大豆三丸，日三。

《千金方》云：補心湯主心氣不足，多汗心煩，喜獨語，多夢不自覺，喉咽痛，時吐血，舌本強，水漿不通方：

紫石英(二兩) 麥門冬(三兩) 茯苓(二兩) 人參(二分) 紫菀(一兩) 桂 心(二兩) 赤小

九味， 咀， 水八升， 煮取二升半， 分三服， 宜春夏服。

又云：定志湯主心氣不足心痛驚恐方：

遠志(四兩) 菖蒲(四兩) 人參(四兩) 茯苓(四兩)

四味， 咀， 以， 水一斗， 煮取三升分三服。

《僧深方》云：定志丸治恍惚憶忘胸中恐悸， 志不定， 風氣干臟方：

人參(二兩) 茯苓(二兩) 菖蒲(二兩) 遠志(二兩) 防風(二兩) 獨活(二兩) 凡六物， 治下篩， 以蜜丸， 丸如梧子， 服五丸， 日再。(今按《范汪方》加鐵精一合， 細辛

治中風四肢不屈伸方第十五

《病源論》云：四肢拘攣， 不得屈伸者， 由體虛腠理開， 風邪在於筋故也。

《短劇方》云：張仲景三黃湯。治中風手足拘攣， 百節疼煩， 發作心亂， 惡寒引日， 不欲飲

麻黃(五分， 去節) 獨活(五分) 細辛(一分) 黃耆(二分) 黃芩(三分) 凡五物， 以水五升， 煮取二升， 分再服。一服即小汗出， 兩服大汗出， 即愈。

《葛氏方》云：若骨節疼痛， 不得屈伸， 近之則痛， 短氣自汗出， 或欲腫者方：

附子(二兩) 桂(四兩) 朮(三兩) 甘草(二兩)

水六升， 煮取三升， 分三服， 汗出愈。

又云：若手足不遂者方：

取青布燒作煙， 於小口器中， 熏痛處佳。

又方：豉三升， 水九升， 煮取三升， 分三服。

治中風身體不仁方第十六

《病源論》云：風不仁者，由營氣虛，衛氣實。風寒入於肌肉，使血氣行不宣流。其炕 A 搔

《葛氏方》云：若身中有掣痛，不仁不隨處者方：

取干艾葉一斛許，丸之。納瓦甌下，塞餘目，唯一目。以痛處著甌目上，燒艾以熏之，一時

又方：好術，削之，以水煮令濃熱的的爾，以漬痛處良。

治中風身體如蟲行方第十七

《病源論》云：風大，虛風邪中於營衛溢於皮膚之間，與虛熱並，故游奕遍體，狀若蟲行。

《千金方》治風身體如蟲行方：

鹽一升，水一石，煎減半，澄清，溫洗三四遍，亦治一切風。

又方：以大豆漬飯漿中，旦旦溫洗面頭，發不淨加少面，勿以水濯之。

又方：成練雄黃，松脂分等，蜜和，飲服十丸如梧子，日三。慎酒、肉、鹽、豉。神秘 不傳

治中風隱疹方第十八

《病源論》云：邪氣客於皮膚，復逢風寒相折，則起風瘙隱疹。若赤疹者，由涼濕折於肌中之熱，熱結成赤疹也。得天熱則劇，取冷則減也。白疹者，由風氣折於肌中熱，熱與風相搏為白疹也。得天陰雨冷則劇出風中亦劇，得晴 溫則

《素問》云：赤疹忽起如蚊（一云反，嚙人蟲也）蚋（竹合反，斑身小虻也），煩癢重 沓壟陞 A

《短劇方》白疹方：

宜煮蒟 湯，與（羊洳反，參也）少酒，以浴佳。

又方：以酒煮石南草，拭之。

又方：水煮礬石汁，拭之。

又云：赤疹方：

宜生蛇銜草塗之，最驗。大法如治丹諸方。

《千金方》治隱疹百治不瘥方：

景天一斤，一名慎火，搗絞取汁，塗上。熱灸手摸之，再三度即瘥。

又方：礬石二兩，末，酒三升漬令泮，拭上立瘥。

又方：白芷葉煮湯洗之。

又方：芒硝八兩，水一斗，煮取四升，濕綿拭。

又：淋鍛石汁洗。

又方：大豆三升，酒六升，煮四五沸，服一杯，日三。

《如意方》治隱疹術：

漏蘆作湯，以洗浴。

《效驗方》治風搔茺萸湯方：

茺萸（一升） 酒清（五升）

凡二物，合，煮得一升五合，絞去滓，適寒溫洗，日三。

《錄驗方》黃連湯治風搔隱疹方：

芒硝（五兩） 黃連（五兩）

凡二物，以水八升，煮取四升，去滓，洗風癢處，日二。良。

《本草稽疑》風搔隱疹方：

煮蠶砂汁，漬之。

又方：檸檬單煮洗之。

又方：茺蔚葉可作浴湯。

《孟詵食經》風搔隱疹方：

煮赤小豆取汁，停冷洗之。

治中風隱疹瘡方第十九

《病源論》云：人皮膚虛，為風寒所折，則起隱疹。寒多則色赤，風多則色白，甚者癢痛，《葛氏方》卒得風搔隱疹，搔之生瘡汁出。初癢後痛，煩悶不可勘方：

燒石令赤，以少水中，納鹽數合，及熱的以洗漬之。

又方：銼桑皮二斗許，煮令濃及熱，以自洗浴。

又方：以鹽湯洗之，（大廉反）菜塗之。

又方：以慎火合豉，搗以敷之。

《醫門方》云：煮蒴 湯和少酒以浴之，極佳。

《劉涓子》方治耳體隱疹發瘡方：

地榆根（三兩）黃連（二兩）大黃（四兩）黃芩（四兩）苦參（八兩）甘草（六兩）芎（上七物，以水六升，煮取三升半，浴洗。

《孟詵食經》云：擗莖單煮，洗浴之。

又方：茺蔚可作浴湯。

又方：煮赤小豆取汁，停冷洗，不過三四。

又方：搗蘘萋，封上。

治中風癩病方第二十

《病源論》云：凡癩病，皆是惡風及犯觸忌害得之。初覺皮膚不仁，或淫淫苦癢如蟲行；或最 又有烏癩、白癩，論諸癩（諸癩，或本無此字）形狀在本書依繁不載。

又云：酒醉露臥，不幸生癩。

《錄驗方》云：有人五癩八風之法：一木癩、二石癩、三風癩、四水癩、五沸癩。

《葛氏方》云：癩病乃有八種云云。

治白癩烏癩方：

苦參根皮干之粗搗，以好酒三斗，漬二十一日，去滓，服三合，日三。

又方：干艾葉隨多少，濃煮以漬面及飯釀如常法，酒熟隨意飲，恆使熏。

又方：取馬薪蒿，一名馬矢蒿，一名爛石草，搗末，末服方寸匕。日三，百日更赤起，一年

又方：搗好雌黃末，苦酒和，雞羽染以塗瘡上，乾復塗之。

《僧深方》治癩方：

水中荷濃煮以自漬半日，用此方多愈。

又方：水中浮青萍濃煮，自漬之。

《范汪方》治大風癩瘡方：

取（音律）草一擔，二石水，煮取一石汁，以漬瘡，不過三漬愈。

《集要方》治癩方：

留黃，苦酒和塗之。

治中風言語錯亂方第二十一

《病源論》云：風邪者，謂風氣傷於人也。人以身內血氣為正，外風氣為邪。若其居處 失宜 暑，悲

《僧深方》五邪湯，治風邪入人體中，鬼語妄有所說，悶亂，恍惚不足，意志不定，發 來往

人參(三兩) 茯苓(三兩) 茯神(三兩) 白朮(三兩) 菖蒲(三兩)
凡五物, 水一斗, 煮取二升半, 去滓, 先食, 服八合, 日三。

《范汪方》茯神湯, 五邪氣入體中, 鬼語妄言, 有所見聞說, 心悸慄, 恍惚不定, 發作有時

茯神(三兩) 菖蒲(三兩) 赤小豆(三十枚) 人參(三兩) 茯苓(三兩)
凡五物, 水一斗, 煮取二升半, 分三服。

《經心方》蔥利湯, 治邪發無常, 罵詈與鬼語方 :

烏頭(一分, 炮) 恆山(一分) 甘草(一分) 蔥利(一分) 桃花(一分)
五味, 好酒四升, 煎取一升, 頓服, 大吐。

治中風癲病方第二十二

《病源論》云：五癲者，一陽癲，二陰癲，三風癲，四濕癲，五馬癲也。人有血氣少則心虛 氣並

《千金方》云：治癲疾者，視之，有過者即瀉之，置其血於瓠壺之中，至其發時，血獨 動矣

《范汪方》治五癲方：

鐵精(一合) 芎 (一兩) 蛇床子(五合) 防風(一兩)
凡四物, 合和, 搗下篩, 日三服, 日用一錢, 有驗即愈。

又方：灸尺澤穴, 在肘中動脈。

《效驗方》高風散治癲勞方：

蜀天雄(一分, 炮) 山茱萸(一分) 薯蕷(十四分) 獨活(八兩, 一方八分)
石南草(二分 (十二分) 乾薑(八
凡十二物, 治下篩, 酒服方寸匕, 日三。不知稍增, 以知為度。

《短劇方》治癲疾發作, 僵仆不知人, 言語妄見鬼方：

野狼●子三升, 清酒五升, 漬出曝乾。複納汁盡, 曝乾, 搗治末, 空腹服四分七, 日三。

《葛氏方》云癲病方：灸陰莖上宛宛中三壯，得小便通便愈。

又方：灸足大指叢毛中七壯。

又斷雞冠血，瀝口中。

《千金方》云：風癲：灸天窗，百會各三百壯

狂癲吐舌：灸胃脘百壯

狂走癲疾：灸大幽百壯。

狂走癲癩：灸季肋三十壯。

狂言妄語：灸間使三十壯。

狂走喜怒悲泣：灸巨攬隨年壯。

治中風狂病方第二十三

《病源論》云：狂病者，由風邪入並於陽所為也，風邪入人血脈使人陰陽二氣虛實不調，若一實一虛，則令血氣相並。並於陽則為狂發，則欲走。或自高賢，稱神聖是也。

《千金方》云：狂發少臥，不飢，自高賢，自辨知，自貴，大善罵詈，目夜不休。

《短劇方》治卒發狂方：

用其人著地，以冷水淋其面，終日淋之。

又云：卒狂言鬼語方：

以甌帶急合縛兩手父指，便灸左右脅下對屈肘頭，兩火俱起，灸七壯。須與鬼語，自雲姓名

又云：狂罵詈擲打人方：

灸口兩吻邊燕丸處赤白際各一壯，並灸。

背胛間名臣攬三壯，三日一報之。

又方：灸陰囊下縫三十壯，女人者灸陰會也。

《葛氏方》治卒發狂方：

燒蝦蟆搗末，服方寸匕，日三。

又方：煮三年陳蒲，去滓，服之。

又云：狂言鬼語方：

針其足大拇指爪甲下，入小許即止。

治虛熱方第二十四

《病源論》云：虛勞而生熱者，是陰氣不足，陽氣有餘，故內外生於熱，非邪氣從外來乘之

《極要方》療一切虛熱氣壅滯結不通三黃丸方：

黃連(二兩) 大黃(二兩) 黃芩(三兩)

上件三物，搗蜜，和丸如梧子，食後服三丸，日三。

又云：療心膈間虛熱氣上迫咽喉口乾方：

茯苓(五兩) 麥門冬(三升二合，去心) 烏梅肉(二兩)。

上，蜜丸如酸棗大，含消咽之。日夜含六七枚。若因食即口若者，加升麻三兩。

《廣濟方》療虛熱嘔逆不下食即煩悶地黃飲方：

生地黄汁(六合) 蘆根(一握) 生麥門冬(一升) 人參(八分) 橘皮(六分)

生薑(八分) 白蜜(三合)

切，以水六升，煮取二升，去滓，下地黄汁，蜜，分溫三服，如人行四五裡進一服。不痢。

《經心方》大黃丸，治虛熱食飲不消化，頭眩引胸脅，喉仲介介口中爛傷，不嗜食方：

大黃(一兩) 黃芩(一兩) 黃連(三兩) 苦參(二兩) 龍膽(二兩)

五味，蜜丸如梧子，服五丸，日三。

又云：生地黄煎治虛熱及血利方：

生地黄汁三升。上，納汁銅器中，於微火上煎令如飴服二合。

《效驗方》龍膽丸，治朝寒暮熱，手足煩，鼻張血青，不能飲食方：

龍膽(二分) 黃連(二分) 黃芩(二分) 人參(二分) 芒硝(二兩) 大黃(二分)
凡六物，治下篩，蜜丸如梧子，服五丸，日三。不知可至七丸。

《葛氏方》云：若胸中熱結，煩滿悶亂，狂言起走者方：

以芫(音元)花一升，水三升，煮取升半，以布漬湯中，拓胸中上，燥複易。

治客熱方第二十五

《病源論》云：客熱者由人腑臟不調，生於虛熱。熱客於上焦，則胸膈生痰實，口苦舌乾；

《耆婆方》治人客熱方：

生地黄根一握，淨洗，搗絞取汁，納少許蜜，少少服之。

又方：以竹瀝待冷，少少飲之。

又云：治季夏月客熱方：

升麻(一兩) 甘草(一分，灸) 藍(二分) 人參(一分) 粟米(一升，一方一合)
以水五升，煮取半升，去滓，夜露之，平旦一服之。

又云，治人舌澀不能食方：

薺(十二分) 人參(二分) 防己(二分) 切，搗篩為散，以飲服一方寸匕，日二。服此方至夏月。恆須早服之，無此病之。

《錄驗方》竹茹湯，治胸中客熱，口生瘡爛，不得食方：

生竹茹(四兩，去上青) 生薑(四兩) 甘草(二兩) 前胡(二兩) 茯苓(二兩)
橘皮(一兩)

凡六物，水六升，煮取二升，分服，半日盡。

《范汪方》陽逆湯，治胸中有熱，喘逆肩息方：

半夏(半升) 人參(一兩) 石膏(如雞子者一枚) 生薑(四兩) 飴(四兩)
凡五物, 以水一斗五升, 煮得七升, 服一升, 日三夜二。

醫心方卷第三背記

忘多：(《病源論》曰：多忘者，心虛也。心神虛損而多忘。《養生方》云：丈夫頭勿北首：(《病源論》云：風 喉者，風邪之氣先中於陰。病發於五臟者，其狀奄忽不知人，喉(《病源論》曰：五臟六腑之精氣皆上注於目，血氣與脈並上，系上屬於腦後，出於項中。)