

卷第四

治髮令生長方第一

《病源論》云：髮是足少陰之經血所榮也，血氣盛，則髮長美；若血虛少，則髮不長，故須

《僧深方》生髮澤蘭膏方：

細辛(二兩) 蜀椒(三升) 續斷(二兩) 杏仁(三升) 烏頭(二兩) 皂莢(二兩) 澤蘭(二

凡十一物，咀，以淳苦酒三升漬銅器中一宿，以不中水豬肪成煎四斤，銅器中東向灶炊以生髮膏生長髮，白黃者令黑，魏文帝秘方：

黃耆(二兩) 當歸(二兩) 獨活 芎 白芷 夕藥 草 辛夷 防風 生地黃 大黃 凡十六物，切，微火煎三上三下，白芷黃，膏成，去滓，敷頭。(一方加麝香二分。)

《千金方》治髮令生長方：

麻子一升，熬令黑，壓。取脂，敷頭。

又方：麻葉、桑葉。泔煮去滓，沐髮七遍，長六尺。

又方：多取烏麻花，瓷瓮盛，密蓋，埋之，百八十日出，用塗髮，長而黑。

《葛氏方》治髮令長方：

朮一升，銼之，水五升，煮以沐，不過三即長。

《新錄方》治髮令長方：

烏麻花末之，以生油和泥，塗之。

又方：每暮好蜜塗如上，七日亦生。

《本草經》云：鱧腸汁塗髮眉，生速而繁。（注云：一名蓮子草。）

《如意方》云：長髮術：

東行棗根直者，長三尺，以中央當甑飯蒸之。承兩頭汁以塗頭，髮長七尺。

又方：白芷四兩，煮沐頭，長髮。

又方：麻子仁（三升）白桐葉（一把）米汁煮，去滓，適寒溫以沐，二十日髮長。

又方：麻子仁（三升）秦椒（二升）合研，漬之一宿以沐頭，日一，長髮二尺。

又方：乙卯丙辰日沐浴，令人髮長。

### 治髮令光軟方第二

《如意方》軟髮術：

沐頭竟，以酒更濯，日一，髮即軟。

又方：新生烏雞子三枚，先作五升麻沸湯，出揚之令溫，破雞子悉納湯中，攪令和，複煮令

又云：光髮術：

搗大麻子蒸令熟，以汁潤髮，令髮不斷生光澤，大良。

### 治髮令豎方第三

《延壽赤書》云：《太極經》曰：理髮宜向壬地，當數易櫛，櫛處多而不使痛。亦可令侍者

《如意方》云豎髮術：

馬藺灰（一升）紫寧灰（五升）胡麻灰（七升）

凡三灰，各各淋之，先用馬藺灰汁，次用紫寧灰汁，後用胡麻灰汁。

### 治白髮令黑方第四

《病源論》云：血氣虛則腎氣弱，腎氣弱則骨髓枯竭，故髮變白也。

又云：千過梳髮髮不白。

又云：正月一日取五香煮作湯，沐頭不白。

《隋煬帝後宮香藥方》染白髮大豆煎：

酢漿 大豆

上二物，以漿煮大豆以染之，黑便如漆。

《葛氏方》治白髮方：

先沐頭髮令淨，取白灰，胡粉分等，漿和溫之，夕臥塗敷訖，油衣包裹。明旦洗去，便黑。

又方：拔白毛，仍以好蜜敷孔處，即生黑。

《千金方》治髮白方：

正月四日，二月八日，三月十三日，四月二十日，五月二十日，六月二十四日，七月二十八上日拔之，不復白。

又方：烏麻九蒸九曝，末，以棗膏丸，久服之。

又方：生油漬烏梅，當用敷頭良。

《靈奇方》令白髮還黑術方：

隴西白芷（一升） 旋複（一升） 秦椒（一升） 好桂心（一尺）

合搗篩，井花水服方寸匕，日三，三十日白髮悉黑，禁房內。以此藥食白犬子，二十日皆變為

《僧深方》欲令髮黑方：

八角附子一枚，淳苦酒半升，於銅器中煎令再沸，納好礬石大如博其石一枚；礬石消滿 A 納

《極要方》染鬢髮白方：

數用大麻子泔浴之，極佳。

《龍門方》治髮白方：

用皂莢湯淨洗，干拭，以陳久油滓塗之，日三。（《千金方》同之。）

《孟詵食經》治白髮方：

胡桃燒令煙盡，研為泥，和胡粉。拔白髮毛敷之，即生毛。（今按《本草拾遺》為泥拔白髮

《如意方》染髮白朮：

取谷實搗取汁，和水銀以拭髮，皆黑。

又方：熟桑椹以水漬，服之，令髮黑。

又云：反白髮術：

以五八午日燒白髮。

又方：癸亥日除白髮，甲子日燒之，自斷。

### 治須髮黃方第五

《病源論》云：足太陽之經血外榮於髮，血氣盛，則須髮美而長。若虛少不足，不能榮潤於

《葛氏方》治須髮黃方：

燒梧桐作灰，乳汁和，以塗其膚及須髮，即黑。

《如意方》治須黃術：

胡粉，白灰分等以水和，塗須。一方：漿和，夕塗，明日洗去，便黑。

《錄驗方》染須髮神驗如染方：

胡粉(三兩) 鍛石(三升)

以泔和粉灰等煮一兩沸，及暖，揩洗髮令遍，急痛水以濯之，經宿旦還直暖塗泔洗濯。

又以

## 治須髮禿落方第六

《病源論》云：血盛則榮於頭髮，故鬢髮美；若血氣衰弱不能榮潤，故鬢髮禿落也。

《經心方》治中風髮落不生方：

鐵生衣下篩，臘月豬脂合，煎三沸，塗，日三良。亦治眉落。

《葛氏方》治鬢髮禿落不生方：

麻子(三升) 秦椒(二升) 合研置沈汁中一宿，去滓，日一沐，一月長二尺。

又方：生柏葉一斗，附子四枚，搗末，以豬肪三斤合和為三十丸。布裹一丸，著沐汁中，間日

《醫門方》治髮落方：

油磨鐵衣，塗之即生。

又方：桑根白皮(二升) 大麻子(二升) 白桐葉(切，一升半)

上，以米泔九升，浸經一宿，煮五六沸，去滓，以沐浴髮。

《千金方》治鬢髮墮落方：

麻子(三升碎) 白桐葉(切，一把)

二味，以米泔汁二升，煮五六沸，去滓以洗沐，則頭鬢髮不落，二十日驗。

(《葛氏方》同)

《如意方》治鬢髮禿落術：

桑樹皮，削去黃黑取白，銼二三升，以水淹煮五沸，去滓，以洗沐鬢髮，數為不落。

又方：甘草二兩，咀，漬一升湯中，沐頭，不過再三，則不落。

### 治頭白禿方第七

《病源論》云：凡人有九蟲在腹內，值血氣虛則侵食。而蟻蟲發動，最能生瘡。仍成疽、癬並

《千金方》治禿頭方：

蕪菁子，末，酢和，敷之，日一。

又方：油磨鐵衣，塗之，即生。

又方：麻子三升，末，研，納泔中一宿，去滓，日一沐，一月長二尺。

又云：白禿方：

煮桃皮汁飲之，並洗上。

又方：曲、豉兩種下篩，酢和，敷上。

又方：炒大豆黑末和豬脂，熱暖匙抄封上遍即裹，勿見風。

又方：桃花和豬脂封上。

《極要方》療頭風癢多白屑方：

大麻子仁(三升，研) 秦椒(二升) 柏葉(切，三升)

上，並置於泔汁中一宿，明旦溫之，去滓，用已沐髮。(今按《集驗方》無柏葉。)

### 治頭赤禿方第八

《病源論》云：赤禿(此由頭瘡，蟲食髮禿落)者，無白痂，有汁，皮赤而癢，故謂之 赤禿。

《千金方》治赤禿：

桑灰汁洗頭，搗榘封之，日中曝頭。

又方：馬蹄灰，末，豬脂和，敷之。

又方：燒牛羊角灰，和豬脂，敷之。

### 治鬼舐頭方第九

《病源論》云：人有風邪在於頭，有偏虛處，則髮禿落，肌肉枯死。或如錢大，或如指 丑 A 《千金方》治鬼舐頭方：

燒貓兒矢，臘月豬脂和，敷之。

又方：燒麝香，研，敷之。

又方：赤磚末，和蒜搗，敷之。

### 治頭燒處髮不生方第十

《病源論》云：夫髮之生，血氣所潤養也。火燒之處，瘡痕致密，則氣血下沉，不能榮宣腠理，故髮不生也。

《如意方》生毛髮術：

取鳥內器，中埋於丙丁土入三尺，百日以塗人肉，即生毛。

又方：塗好蜜。

《千金方》治火燒瘡髮毛不生方：

蒲灰，正月苟腦和，敷，毛生。又方：燕菁子，末，酢和，塗毛生。

### 治眉脫令生方第十一

《病源論》云：血氣盛，則養眉有豪，血少則眉惡。又為風邪所傷，眉脫，皆是血氣損傷，《千金方》生眉毛方：

壚上青衣，鐵精分等，和水塗之。

又方：七月烏麻花，陰乾，以生烏麻油和，三日一塗，眉髮。

《如意方》眉中無毛方：

以針挑傷，敷蜜，生毛。

《新錄單方》生眉毛方：

油和鐵精研，塗眉。

又方：每暮好蜜塗之，七日亦生。

又方：鐵汁數洗之。

### 治毛髮妄生方第十二

《病源論》云：若風邪乘經絡，血氣改變。則異毛惡髮妄生，則須以藥敷令不生之。

《新錄方》：拔去毛，以蚌灰和鯨脂塗之，永不生。（《千金方》同之。）

又方：去毛，用狗豬等膽塗，即永不生。（《千金方》同之。）

又方：拔去毛，以伏翼血塗之，不生。

《千金方》：除日拔毛，以鯨脂塗之。

又方：狗乳塗之。

又方：東行棗根灰，水和，塗之。

### 治頭面瘡方第十三

《病源論》云：內熱外虛，為風濕所乘，濕熱相搏，故頭面身體皆生瘡。

《如意方》治面上惡瘡術：

胡粉（五兩，熬）黃柏（五兩）黃連（五兩）

三物，治下篩，粉面瘡上，日三。（《短劇方》同之。）

《極要方》療面上瘡，極癢，搔即生瘡黃脂出，名曰肥瘡方：

上，煮苦參汁，洗去痂，故爛帛淹，即塗白蜜，自當汁出如膠，即敷雄黃末，不過一兩度，又云：治頭面惡瘡胡粉膏方：



胡粉(三兩) 松脂(二兩) 水銀(三兩) 豬脂(六合)  
凡四物, 松脂, 豬脂合煎去滓, 以水銀, 胡粉著中, 攪使和, 塗瘡上, 日三。

《膏藥方》治頭面生瘡癢黃連膏方：

黃連(四兩) 白蘘(二兩) 大黃(三兩) 黃柏(二兩) 胡粉(二兩)  
上五物, 下篩, 以豬膏和塗之, 時以鹽湯洗之。(今按：藜蘆膏可敷之。在第二十五卷 小兒

#### 治面瘡方第十四

《病源論》云：面者，謂面上有風熱氣生，或如米大，亦如谷大，白色者是也。

又云：《養生方》云，醉不可露臥，令人面發瘡。(和名爾支養。)

《養生要集》云：酒醉熱未解，勿以冷水洗面，發瘡輕者。

《如意方》治術：

薺(二分) 桂肉(一分)  
下篩, 以酢漿服方寸七, 日三, 晚即服梔子散相參也。

梔子散方：

梔子仁(一斤)  
搗下篩, 先食, 以酢漿服方寸七, 日三。先服薺 桂散, 次後服梔子散, 即以同日服之。

《錄驗方》治男女面生瘡黃連粉方：

黃連(二兩) 牡蠣(二兩)  
凡二物, 下篩, 有膿汁以散粉之。

《葛氏方》治年少氣盛面生瘡方：

鷹矢白(二分) 胡粉(一分) 蜜和塗上, 日二。

又方：以三歲苦酒, 漬雞子三宿, 當軟破, 取以塗。良。

《極要方》面 癬腫方：

白附子(二兩) 青木香(二兩) 麝香(二兩) 拔 (二兩)  
並為散, 以水和, 塗面, 日三。

《短劇方》治面 方：

土瓜, 治, 以水銀、胡粉、青羊脂分等, 和敷面上, 日二。有效。

又方：胡粉二分, 水銀四分, 以豬膏和研, 敷面, 天曉以布拭去, 勿洗水。

《千金方》治面 甚者方：

冬葵子 柏子仁 茯苓 瓜子  
凡四味, 分等服方寸七, 日三。(今按：《極要方》云：二十日面目光澤, 氣盡去。)

《劉涓子方》治 方：

鷓 屎一升, 下篩, 以臘月豬膏和, 敷之。(《千金方》同之。)

《新錄方》治面 方：

搗杏仁為泥, 和漿若酪, 塗之。

又方：取兔系上秋露洗之, 最佳。

又方：大麻子研, 和豬脂, 塗。

又方：鹿脂塗拭面上, 自癢。

## 治面方第十五

《病源論》云：面 者, 謂面皮上, 或有如烏麻, 或如雀卵上之色是也。此由風邪客於皮

《養生要集》云：凡遠行途中逢河水, 勿洗面, 生烏 如鳥卵之色斑也。

《葛氏方》治面多 或如雀卵色方：

苦酒漬術，恆以拭面，稍稍自去。

又方：桃花，瓜子分等，搗以敷面。

《千金方》治面 方：

搗生兔系草汁，塗，不過三。

又方：李子仁，末，和雞子白，敷一宿，即落。

又方：杏仁，酒漬皮脫，搗，絹囊盛，夜拭面。

《短劇方》治面 方：

白蜜和茯苓，塗，滿之七日便瘥。

又方：杏仁去皮，治令細，雞子白和之，敷經宿，拭去。

《極要方》治面上 黑粉澤等方

白麩(二分) 生石(一分) 白石脂(一分) 杏仁(半分去皮)  
上為散，以雞子白和，夜臥塗之，明曉以井花水洗之，老若更少黑者，白潤。

《如意方》治 術：

以鷓鴣 白矢敷之。

又方：以樹穴中水洗之。

又方：茯苓，白石脂分等，末，蜜和塗之，日三。

《新錄方》取蒺藜末，蜜和塗之。

又方：蟻螬汁塗面。

《僧深方》：桃仁治下篩，雞子白和以塗面，日四五。

《蘇敬本草注》：以桑薪灰洗之。

《陶景本草注》：取蜂子未成頭足時以酒漬，敷面，令悅白。

## 治鼻方第十六

《病源論》云：此由飲酒，熱勢沖面，而遇風冷之氣相搏所生也，故令鼻面間生，赤匝

《葛氏方》面及鼻宿酒 方：

鷓 矢末，以臘月豬膏和塗之，鶴矢亦佳。

《僧深方》治 蒺藜散方：

蒺藜子 梔子仁 香豉(各一升) 木蘭皮(半斤)  
凡四物，下篩，酢漿和如泥，暮臥塗病上，明旦湯洗去。

《千金方》治 鼻 梔子丸方：

芎(四兩) 大黃(六兩) 梔子仁(三升) 好豉(三升熬) 木蘭(半斤) 甘草(四兩)上六味，蜜和，服十丸如梧子，日稍稍加至二十五丸。(《僧深方》云：梔子仁二升，香豉

《短劇方》治面 木蘭散方：

木蘭皮一斤，漬以著三年酢中。趣令沒之百日，出木蘭皮，曝燥，搗為散，服方寸匕，日三

《新錄方》治鼻 方：

木蘭皮 梔子仁 豉 等分為酢和如泥，塗上，日一。

《劉涓子方》木蘭膏治 鼻方：

木蘭(二兩) 梔子(三兩)  
凡二物，細切，漬苦酒一宿，明旦以豬膏一升，煎去滓，稍以摩之。

《如意方》治面 術云：

前治 薺 桂肉方，亦治之在面 方。

## 治飼面方第十七

《病源論》云：飼面者，面皮上有滓如米粒者也。此由膚腠受於風邪，搏於津液，津液之氣

《葛氏方》治卒病飼面如米粒敷者方：

十月霜初下，取以洗拭面，乃敷諸藥為佳。

又方：白藪(二分) 生石(一分) 白石脂(一分) 杏仁(半分) 搗末。雞子白和，暮臥塗

一方無石、白脂，有雞子白、蜜和新水以拭之。

《范汪方》治飼面方：

熬礬石，以酒和，塗之。不過三。

又方：搗生菟絲取汁，塗之不過三，皆盡。

## 治癩方第十八

《病源論》云：人頸邊及胸前，腋下自然斑剝，點相連，色微白而圓；亦有烏色者。無痛癢

《葛氏方》云：面頸忽生白駁、狀如癬、世名為癩瘍方：

以新布揩令赤，苦酒摩巴豆塗之，勿廣。

又方：取生樹木孔中汁拭之，末桂且唾和，敷之，日二三。

《千金方》治癩瘍方：

酢磨留黃塗之，最上。

又方：以三年酢摩烏賊骨，先布摩肉赤，敷之。

又方：取途中自死蜚螂，搗爛，塗之。當揩令熱封，一宿癢。

《如意方》治癩瘍術：

半天河水洗之。

又方：荷葉上水洗之。

《極要方》療面上生白駁名癩瘍風方：

雄黃 硫黃 礬石 以上等分為末，以豬膏和塗之。

又方：取蛇脫皮磨之數過令熱，乃棄之於草中，勿反顧。

《僧深方》治癩瘍方：

硫黃(一分) 礬石(一分) 水銀(一分) 灶黑(一分)  
上四物，冶末，以蔥涕和研，臨臥以敷上。

又方：糜脂數摩上。

又云：療身體易斑剝方：

女萎(一分) 附子(一枚炮) 雞舌香(二分) 青木香(二分) 麝香(二分) 白芷(一分)。

以上以臘月豬膏七合煎五味令小沸，急下去滓，納麝香絞調，複煎三上三下，膏成。磨令小傷，以敷之。

又方：三淋 灰取汁，重淋之。洗歷易訖，醋研木防己塗之，即愈。

又方：茵陳蒿兩握。上，以水一斗，煮取七升，先以皂莢湯洗歷易令傷，然以湯洗之。

《廣濟方》療癩瘍風方：

雄黃(一兩) 凶砂(二兩) 附子(三兩，生)  
上為散，苦酒和如泥，塗之。

《經心方》治癩瘍方：

取屋瓦上癬，先拭令赤，敷之。

《龍門方》療癩易風方：

取皂莢子半升，細研，和生麻油，先用生布揩患處，複敷之。良。

## 治白癜方第十九

《病源論》云：面及頸項，身體皮肉色變白，與肉色不同，亦不痛癢，謂之白癜。此亦風邪

《千金方》治白癜方：

礬石、硫黃分等，末，酢和，敷之。

又方：酒服生胡麻油一合，日三，稍加至五合。慎生冷、豬、雞、魚、蒜，百日服五升瘥。

又方：揩上令破 羅摩白汁塗之，日日塗之，取瘥。又煮以拭之。

《新錄方》白癜方：

搗常思草汁塗，日三。

又方：搗杏仁如泥，和雞子白塗上，日三。

《葛氏方》云：白癜風，一名白癩，或謂龍舐。此大難療。取苦瓠經冬乾者，穿頭圓如錢許

《錄驗方》治白癜方：

荷裏 令葉相和，更裏臭爛，先拭令熱，敷即瘥。

《極要方》療白癜膏方：

附子(三兩) 天雄(三兩) 防風(二兩) 烏頭(三)  
上，以豬膏三升煎之，敷上

《劉涓子方》治白定方：

樹穴中水汁向東者，熟刮洗白定二三過，即愈。楓樹勝也。

又方：生雞卵一枚，納苦酒中淹漬，令沒雞卵殼，殼欲消破之。先以白敷，次以黃敷，燥便

又云：療頸及面上白駁浸淫漸長有似癩但無瘡方：

上，取燥鰻鱧魚，炙脂出，以塗之。先拭駁上，外把刮之，令小燥痛，然以魚脂塗，便愈。

## 治赤疵方第二十

《病源論》云：面及身體及肉變赤，與肉色不同，或如手大，或如錢大，亦不癢痛，謂之赤

《千金方》治赤疵方：

用墨、大蒜、鱧血合和，敷之。

又方：以銀拭之令熱即消，不癢，數數拭之乃止。

《如意方》治白癩赤疵術：

用竹中水如馬尿者洗之。

《徐伯方》治疵痧方：

獨禿根

凡一物，以苦酒研之，塗痧上，立即癢。

## 治黑子方第二十一

《病源論》云：黑痣者，風邪搏血氣，變化所生。夫人血氣充盛，則皮膚潤悅，不生疵瑕，《錄驗方》五灰煎方：

鍛石 灰 桑灰 炭灰(各一升) 蕈灰(五升) 以水溲蒸令氣匝，仍取釜湯淋之，取清汁五升許，於銅器納東向灶煎之，不用雞狗、小兒、《集驗方》去黑子及贅方：

生梨灰(五升) 鍛石(二升半) 生薑灰(五升)

凡三物，合令調和，蒸令氣溜下甑，取下湯一升從上淋之，盡其汁於鐵器中，煎減半，更閑

《如意方》治□ 痣術：

鷓 白尿敷之。



又方：灰 鍛石 醇苦酒煎，以簪塗黑，須與滅去。

《葛氏方》去口 痣方：

桑灰 艾灰各三斗，水三石，淋取汁，重複淋三過止。以五色帛納中，合煎令可丸，以 敷上

《千金方》治疣贅疵痣方：

雄黃 硫黃 真珠 礬石 茹 巴豆 藜蘆(各一兩) 七味為散，和合如泥，塗上，貼病上，須成瘡，及去面點，皮中紫赤疵痣，醫穢。

## 治疣目方第二十二

《病源論》云：人手足邊忽生如豆，或如結筋。或五個，或十個，相連肌裏，粗強於肉，謂

《葛氏方》：

以鹽塗疣上，令牛舐之不過三。

又方：作艾炷如疣大，灸上三壯。

又方：以硫黃揩其上，二七過佳。

又方：蒴赤子 壞，刮目上令赤，以塗之，即去。

《千金方》：

每月十五日，月正中時，望月，以禿條帚掃二七遍，瘥。

又方：松、柏脂合和，塗之，一宿失矣。

又方：取牛涎數塗，自落。

《經心方》：

苦酒，漬鍛石六七日，滴取汁沾疣上小作瘡即落。良驗。

《范汪方》：月晦夜於廁前取取故草二七枚，枚二七過砭目上記祝曰：今日月晦，尤驚或明

又方：杏仁燒令黑，研，塗，良。

《蘇敬本草注》：搗馬莧揩之。（今按：倍用赤莧，良。）

又方：以桑薪灰洗之。

又方：纏蜘蛛網七日，消爛，甚效。

《如意方》：

取故拂床帚向青虹咒曰：某甲患疣子，就青虹乞瘥，青虹沒，疣子脫。意仍送帚，置都路口

又方：雷時以手 疣，擲與雷二七過，即脫。

《集驗方》：

七月七日，以大豆一合，拭疣目上，三過訖。使病疣目人種豆，著南向屋東頭第三流中。豆

### 治瘡癥方第二十三

《劉涓子方》治諸傷滅癥膏方：

衣中白魚 雞尿 白蠟 夕藥 白蜂 白鷹矢  
上六物分等，合乳汁，和以塗傷上，日三。良。

《極要方》：鷹矢白下篩，白蜜和，塗癥上，日三。良。

《本草》：白瓷瓦水摩，塗之。

《新錄方》：衣魚摩上，日一。

又方：胡粉敷，日一。

又方：白疆蠶末，敷。

又方：單用蜜塗之。

又方：桑白汁和雞子白，塗之。

又方：榆白皮灰敷之。

又方：塗鼠脂之。

《耆婆方》：胡粉和白蜜，敷之。

《范汪方》：以人精和鷹矢白敷之。（《醫門方》云：癢後不知瘡處，神驗。）

### 治狐臭方第二十四

《病源論》云：人腋下臭如蔥豉之氣者，亦言如狐狸之氣者。故謂之狐臭也，此皆血氣不和

《葛氏方》云：人身體及腋下狀如狐氣，世謂之狐臭，治之方：

正旦以小便洗腋下。

又方：炊甑飯及熱，丸之，以拭腋下，仍與犬食之，七旦如此，即愈。

又方：青木香（一斤）鍛石（半斤）合末恆以粉身。

《千金方》云：有天生狐臭，有為人所染臭者，天生臭者難治，有為人所染者，易治也。

凡水銀胡粉和塗之，大良驗。

又方：牛脂、胡粉各等分合煎，和，塗腋下。一宿即愈，不過兩三

《短劇方》云：治漏腋下及足心，手掌、陰下、股裡恆如汗濕致臭者，六物胡粉膏方：

干商陸（一兩）干枸杞 白皮（半兩）乾薑（半兩）滑石（一兩）甘草（半兩）胡粉（一兩）

上六物，治末，以苦酒和塗腋下，微汗出，易衣複更著之，不過三便愈。或一歲複發，發複

《靈奇方》：常以礬石熬末，敷兩腋下。

《新錄方》：取白馬尿洗之。

又方：酢和胡粉塗腋下，日一。

《枕中方》治人氣臭方：

丑時取井華水，口含吐著廁中，良。

《經心方》：取白馬蹄煮取汁，拭腋下，日二。

又方：苦酒和白灰塗，燥複易。

《本草雲》：裹鐵精以熨之。

又方：鐵屑和酢封腋，銅屑又佳。

《效驗方》治腋臭雞舌散：

雞舌香(二兩) 藿香(二兩) 青木香(二兩) 胡粉(一兩)  
凡四物，治下篩，綿裹納腋下押之，拊須著乃止。

《范汪方》治腋下臭方：

乾薑 白芷 胡粉 白灰  
凡四物分等，合粉腋下。

又方：青木香散：

青木香(二兩) 附子(一兩) 白灰(一兩) 礬石(半兩)  
凡四物，合搗，著粉中汁出，粉粉之愈。

《刪繁論》治狐臭方：

杜衡 本 辛夷 芎 細辛(各二分) 胡粉(十分)  
凡六物，咀，以苦酒二升漬，煎取三合，去滓，和胡粉臨臥塗腋下。

《集驗方》治狐臭方：

辛夷 細辛 芎 青木香  
四物分等，搗篩為散，粉之。

《隋煬帝後宮諸香藥方》治腋下臭方：

雄黃(五分) 麝香(五分) 石硫黃(六分) 薰六香(五分) 青礬石(五分) 馬齒草(一握)

上件藥總和，搗熟出泔瓦上曝令乾，更搗下篩為散。以酢漿洗臭處，以生布揩令破，以粉之本卷接紙凡十七葉，每葉有二草字，字體難辯識。或是尚翰苟用此為記號歟？是未可知

醫心方卷第四背記 治白髮令黑方：

胡分(三兩) 鍛石(六兩，絹下熬令黃。)

二味，以榆皮作湯，和之如粉粥，先以皂莢湯淨洗發，令極淨必好，於夜臥以藥塗發上，令發。(秘