

## 卷第五

## 治耳聾方第一

《病源論》云：耳聾者，腎（時忍反）為足少陰之精而藏精，其氣通耳。耳，宗脈所聚也。若者則耳宗脈

《養生方》云：勿塞故井及水瀆，令人耳聾目盲。

《葛氏方》云：聾有五種：風聾者，摯痛；勞聾者，黃汁出；干聾者，盯瞤生；虛聾者，蕭鯉魚腦，以竹筒盛蒸之，炊下熟，熱氣以灌耳，綿塞莫動，半日乃拔塞。用膽亦良，蒸畢塞裏塞良。）

又方：灸手掌後第二橫紋中央，隨聾左右，依年壯。

又方：伏翼血納耳中甚良，腦中血尤妙。

又方：鼠腦綿裹納中良。（今按：《博濟安眾方》云：取貓傷了鼠膽一枚，側臥瀝耳中，一

《千金方》治耳聾方：

綿裹蛇膏，塞耳，神良。

又方：雄黃，硫黃分等，綿裹，塞數日，聞。

又方：作泥餅，濃薄如餛飩皮，覆耳上四邊，勿令泄氣。當耳孔上，以草刺泥餅，穿作一小干，《短劇方》治耳聾方：

巴豆（十四枚，去心皮）松脂（半兩，煉去滓）

凡二物，合搗，取如黍米粒大，著簪頭，著耳中，風聾即愈。勞聾當汗出，癢後乃愈，數用

又方：灸聽會穴，在耳前陷中。

《范汪方》治耳聾方：

雞子一枚，漬苦酒七日，塞耳，當取其黃汁用注中。神良。

又方：以淳苦酒微煎附子五六宿，削令可入耳中，裹以絮，塞耳。

《新錄方》云：治耳聾方：雀腦綿裹如杏仁，塞耳中，日一易。

又方：生地黄燉軟，綿裹塞耳。

又方：燉石上菖蒲，塞耳。

《錄驗方》云：菖蒲散治耳聾方：

菖蒲 附子(分等)

下篩，以酒和如棗核，綿裹，臥時塞耳，夜易之，十日愈。(今案：《博濟安眾方》：菖蒲

《效驗方》云：杏仁丸治耳聾方：

杏仁(十分) 桂(二分)

和丸如鼠矢，綿裹塞耳中，日三。

又云：菖蒲丸方：

菖蒲根(一寸) 巴豆(一枚，去心皮)

凡二物，搗合，分作七丸，綿裹如大豆，塞耳中，朝一夕一，良。

《極要方》療三十年聾方：

杏仁、葶藶、鹽等分，以豬脂煎，綿裹塞耳，良驗。

《救急單驗方》療耳聾方：

搗鵝膏，瀝耳中。數數著，瘥。

## 治耳鳴方第二

《病源論》云：耳者，宗脈之所聚。宗脈虛，則風邪乘虛隨脈入耳，與氣相擊，故為耳鳴。

《千金方》治耳鳴如流水聲不治久成聾方：

生烏頭，蒸削如棗核大，塞耳，日一夜一易，不過三日，愈。亦治癢及風聾。

《短劇方》治風聾耳中鳴方：

但用鯉魚腦竹筒盛，塞頭蒸令烊，冷以灌耳，即愈。

又方：附子，菖蒲分等，搗，以綿裹，塞兩耳，甚良。

《葛氏方》云：耳田中恆鳴方：

生地黃切斷，仍以塞耳之，日夜數十易。亦治聾。

又云：卒得風耳中吼吼者方：

急取鹽七升，甑中蒸使熱，以耳枕鹽上，冷易之。

### 治耳卒痛方第三

《病源論》云：凡患耳中策策痛者，皆是風入於腎之經也。

《葛氏方》治耳疼痛方：蒸鹽熨。又云：痛有汁出者方：熬杏仁令赤黑，熟搗如說 A 赤裹

又云：耳卒腫出膿者方：

末礬石，著管中吹入耳，三四過當愈。

《醫門方》治耳痛方：

菖蒲，附子分等，末，以烏麻油和如泥，取如豆灌耳中，立愈。（今按：《龍門方》：綿裹

### 治耳方第四

《病源論》云：耳者，宗脈之所聚，腎氣之所通。足少陰，腎之經也。勞傷血氣，風熱乘虛

《葛氏方》耳耳中痛膿血出方：

釜月下灰吹滿耳令深入，無苦即自丸出。

又方：搗桂，以魚膏和塞耳，不過三四。

又方：桃仁熟搗，以赤 裹塞耳中。（今按：《博濟安眾方》：杏仁炒如膏塞之。）

《短劇方》治 耳出膿汁散方：

礬石（三兩，燒令汁出盡）黃連（一兩）烏賊骨（一兩）  
上三物，搗，治下篩如棗核大，綿裹塞耳，日二。

又云：耳中膿血出作 耳，治之不愈，是有蟲也。治之方：

鯉魚腸一具，細銼之，以 三升，合搗布裹以塞兩耳。食頃當聞痛，痛則者應有白蟲出。著

《博濟安眾方》療 耳出膿：

杏仁炒令赤，搗如膏，綿裹塞耳。

又方：細辛末、附子末，以蔥涕和，灌耳中。

又方：松脂為末，挑安耳中，再安極妙。

又方：石首魚腦中枕子為末，安耳中。

《華佗方》治 耳方：

雄黃，礬石分等，以綿纏箸頭拭膿，如大豆著耳中，濕者以藥敷之。

《廣濟方》療 耳膿血出方：

取車轄脂塞耳中，出膿血愈。

《極要方》療 耳出膿水方：

白礬（一分，燒令沸）白龍骨（一分）烏賊魚骨（一分）蒲黃（二分）  
上為散，綿裹納耳中，日夜五遍，於耳中著十日內必瘥。

《救急單驗方》療 耳膿血出方：

取成練白礬石如小豆納耳中，不過三，瘥。

《錄驗方》治耳中痛膿血出菖蒲散方：

椒(二兩) 當歸(二兩) 薑(二兩) 菖蒲(二兩) 附子(二兩)  
凡五物，冶合下篩，綿裹塞耳孔，時時易之。

### 治耳聾方第五

《病源論》云：耳聾者，是耳裡津液結聚所成。人耳皆有之，輕者不能為患，若加以風熱

《葛氏方》治聾塞耳而強堅不可得挑出方：

搗曲蚯蚓，取汁以灌耳中，不過數灌，摘之皆出。(《千金方》同之。)

### 治百蟲入耳方第六

《葛氏方》治百蟲入耳方：

以好苦酒漬椒灌之，以起行便出。

又方：綿裹豬肪塞耳，須與蟲死，出著綿。

又方：閉氣，令人以蘆管吹耳。

又方：搗生薑汁灌之，韭汁亦佳。

又方：以兩刀於耳前相敲作聲，蟲即出。

又方：溫湯令的的(都洒反)爾，以灌之。

又方：燒干鱧頭屑，綿裹塞耳，立出。

又方：以草帶鉤草向耳孔，即諸蟲皆出，勿令鈞羅耳孔中，內蟲即死耳中。

《短劇方》蟲入耳者方：

取椒一撮(七活反)末之，以半升酢漿漬取汁，溫灌耳中，行十四步，蟲則出。

又方：醬、苦酒、漿汁灌之。

又方：綿裹白膏塞耳，蟲則死，著綿出。

又方：用車轂脂塗耳孔，蟲則出。

《極要方》百蟲入耳方：

以苦酒灌之。

又方：生薑汁灌之。

又方：韭汁亦佳。

《千金方》蟲入耳方：

桃葉。塞耳，立出。

又方：以蔥涕灌耳，即出，大驗。

又方：車脂塗耳孔，蟲自出。

《范汪方》蟲入耳方：

水銀如大豆置耳中，須臾令耳向下，以銅物擊齒數十，即出。

又方：搗（□）菜，以汁灌之。

《新錄方》治蟲入耳方：

乾薑末吹耳中，出。

又方：綿裹銅屑塞耳。

《龍門方》療百蟲入耳方：

熬胡麻，以疏布裹作枕，枕頭即出。

又方：銅器近耳邊打作聲，即出。

《葛氏方》蜈蚣入耳方：

取新熟豚肉若炙豬肉以當耳孔中安之，即出。

《醫門方》治蜈蚣入耳方：

炙豬肉令香，掩耳，立出。（《千金方》同之。）

《極要方》治蜈蚣入耳方：

以椒葉裹鹽，炙令熱以掩耳，冷即易，立驗。

### 治蚰蜒入耳方第八

《葛氏方》云：蚰蜒者，世呼為土蝨，似蜈蚣，黃色而細長，治入耳方：

以水銀如大豆一枚，瀉耳中。

又方：熬胡麻，以葛囊盛，枕之，蟲聞香覺出，即癢。（今按：《醫門方》搗碎用之。）

《短劇方》治蚰蜒入耳方：

炒麻子，葛囊盛之，傾耳枕之，蟲聞香則出。

《極要方》治蚰蜒入耳方：

灌油即出。

又方：桃葉汁灌之。

又方：銅器近耳邊，即出。（今按：《醫門方》：打作聲。）

《千金方》治蚰蜒入耳方：

牛乳灌之。

### 治蟻入耳方第九

《葛氏方》治蟻入耳方：

灸脂膏香物，安耳孔邊，則自出。

又方：燒陵鯉甲末，水和灌耳中，出。

《龍門方》云：耳邊灸肉，即出。

《醫門方》云：以豬頭灸令香，安孔邊，立出。

### 治飛蛾入耳中方第十

《葛氏方》治飛蛾入耳中方：

以葦管吹之，立走出。

### 治水入耳方第十一

《新錄方》治水入耳方：

取魚目為灰，納水中便出。

《龍門方》治水入耳方：

取水銀豆許，安耳邊，水出。

### 治耳中有物不出方第十二

《千金方》云：耳中有物不可出方：

以麻，從一頭令散，塗好膠柱，著耳中物令上，停之令相著，徐徐引之令出。

### 治目不明方第十三

《病源論》云：夫目者，五臟六腑陰陽精氣，皆上注於目。若為風邪所侵，則令目暗不明也。

《養生方》云：恣樂傷魂，魂通於目，損肝則目暗。

《靳邵服石論》云：凡洗頭勿使頭垢汁入目中，令人目痛。



《養生要集》云：以冷水洗目，引熱氣令人目早暝。

《治眼方》云：治眼七病，一傷於房，精氣虛竭；二傷大風；三傷於大寒；四傷於大熱；五翳，或時苦疼痛，或但冥無所見。治之方：

決明子(四分) 車前子(六分) 白朮(六分) 地膚子(六分) 細辛(四分) 柏子仁(六分)

凡八物，下篩，服方寸匕，日三。百日後眼疾除，遠視明。

又云：治眼失精，一歲二歲至三四歲，或目中無他病，但無所見，如絹中視。決明散方：

馬蹄決明(二斗)

凡一物，治下篩，以粥清服方寸匕，日三。禁食生魚豬肉辛菜。

《葛氏方》治目失明三十年不識人鐘乳雲母散方：

鐘乳(四分) 茯苓(四分) 遠志(四分) 細辛(四分) 雲母(四分)

上五物，搗下篩為散，服半錢匕，稍增至一錢。

又云：治目不明方：

決明子(一分) 蕤核仁(分) 黃連(二分) 秦皮(二分)

上四物，切，以水八合，煎取三合，沾綿洗目中。

又方：三歲雄雞冠血，數數敷之自瘥。

《大唐延年方》治目茫茫無所見蕪菁散方：

蕪菁子(小二升，以水一大斗，煮取令盡，汁出日干，熬散) 煉胡麻(小三升，熬為散) 二味治合，以飲苦酒服之。

《短劇方》治目卒不所見方：

銼梓木，煮以洗目，日三。(《葛氏方》同之。)

《千金方》神曲丸主明目百歲可讀細書方：

神曲(四兩) 磁石(二兩) 光明砂(一兩)

三味，飲服如梧子三丸，不禁。常服益眼力。眾方不及，學人宜此知方神驗，不可言。

又方：蕪菁子三升，淨淘，醋味清酒三升煮令熟，曝乾，治下篩，以井花水和服方寸七，日

又方：三月三日採蔓菁花，陰乾，末之，空腹井花水服方寸七。久服長生目明，可夜書。

又方：胡麻一石，蒸三十遍，末之，每日酒服一升。

又云：治目茫茫不明如年老方：鯉魚膽一枚，取汁染綿，拭目。

又云：治眼暗灸方：灸大椎下，數取第十節。正當脊中央二百壯，唯多為佳，至驗，不須方

《錄驗方》黃連太一丸治肝氣熱沖目令視瞻方：

黃連(二斤)

凡一物，以好清酒一升，淹一宿，出曝之，干，複納酒中。如是十過，酒盡為度。干搗篩，蜜和丸如梧子，一服七丸，日再。禁、豬、魚、犬、馬、雞肉、五辛、生冷，餘依藥法。

《蘇敬本草注》云：搗絞地膚汁洗之。(今按：《錄驗方》：搗篩，酒服方寸七，日三。)

《范汪方》治目冥茫茫方：

蕤核(三分) 黃連(二分) 乾薑 細辛(各一分)

凡四物，咀，蜜三合，水三合漬之一宿，煎得二合，如米注目 中，日三四。

《集驗方》治目不明苦淚出方：

用烏雞膽，臨眠敷之，良。

又方：摘小酸模莖汁注四，數為之。

《僧深方》治目盲十歲，百醫不能治，鬱金散方：

鬱金(二兩) 黃連(二兩) 礬石(二兩)  
凡三物，治令篩，臥時著目中，如黍米，日一。

#### 治目清盲方第十四

《病源論》云：清盲者，謂眼本無異，瞳子黑白分明，直不見物耳。若臟虛有風邪痰飲乘之，謂之

《眼論》云：夫人苦眼無所因起，忽然幕幕，不痛不癢，漸漸不明，經歷年歲，遂致失明。要針

又云：夫清盲之為病，發在於內。有障狀似凝膏，大如楮子，浮在眼內，游泊水中，正障瞳虛談，辭妄說，徒施千萬，竟不收一，雖復盧醫起骨，華佗解口，此皆偏學一邊，各善一術。至於清盲內障，則自拱手。

《治眼方》治眼清盲無所見斑浮鳩散方：

斑浮鳩(一頭，治如食法，炙令熟) 決明子(半升) 細辛(二兩) 防風(二兩)  
凡四物，咀，合封十五日，干之，治下篩，酒服方寸匕，日三夜二。

又云：治清盲無所見三十年方：

細辛(一分) 熒火(十二枚) 蕪菁子(一升) 鯉魚膽(三枚)  
凡四物，治蕪菁子，細辛，熒火下篩，以魚膽和之，不足，人乳汁益之，服如梧子三丸，七

又方：豬膽(一枚)

凡一物，微火上煎之，令可丸以如黍米，納眼中食頃有驗，如方始生翳宜少敷，不可過多。

《耆婆方》治人目清盲晝夜不見物方：

秦皮、升麻、黃芩分等，以水三升，煮取一升半，沾綿，敷目中。

《短劇方》目清盲無所見方：

以赤鯉魚膽並腦，雜真珠合和，綿取注中。

#### 治雀盲方第十五

《病源論》云：人有晝而睛明，至暮則不見物，世謂之為雀目。言如鳥雀，至暮無所見也。

《千金方》治雀目術：

令雀盲人至黃昏時，看雀宿處，打驚之，雀起飛，乃咒曰：“紫公紫公，我還汝盲，汝還我明”

《葛氏方》治雀盲方：

以生雀頭血敷目，可比夕作之。

又方：鼠膽敷之，最良。

《新錄單方》治雀盲方：

鯉魚、鮒魚膽敷如粟並良。（今按：《葛氏方》：鯉膽若腦敷。）

《耆婆方》治雀盲方：

取豬肝去上白幕，切作膾，以淡薑齏，三朝空腹食之，瘥。

《錄驗方》治雀盲方：

小蒜一升，咀，以水四升，煮令蒜熟，著小口器中，以目臨上，當小辛，可無苦。

## 治目膚翳方第十六

《病源論》云：陰陽之氣，皆注於目。若風邪痰氣乘腑臟，腑臟之氣虛實不調，故氣衝於目

《眼論》云：若因時病後眼痛生白障，此為翳也；若因病後生赤肉者，此為膚障也。

又云：若已生翳者，當鑱之。其中有赤脈處，當以鉤鉤甘刀割斷也。日日針鑱、敷散，若鉤者，更甚 割斷 甘刀 勢也

《治眼方》治眼急生膚翳及赤肉上黑精上服此瀉肝湯方：

黃芩(二兩) 夕藥(二兩) 芒硝(一兩) 甘草(一兩半) 大黃(二兩) 大棗(十二枚)

凡六物，以水六升，煮取二升五合，分為三服。

又方：臥時以胡粉注翳上，治三十年翳，甚良。

又云：眼中卒生膚覆瞳子赤白者鹽散敷方：

鹽(一銖) 頭垢(一銖) 乾薑(一銖)

凡三物，鹽燒合治，取如小豆大著眼中，不過二。

又云：胡粉散治眼卒冥及生翳方：

胡粉(一銖) 乾薑(一銖)

凡二物，末之，以筒吹，少少著眼中，大良。

又云：治眼中生息肉並白赤障翳散方：

貝齒(一分) 真珠(一分)

凡二物，治下篩，爪取如小豆著翳上。病患正仰眼，他人與之，可再三。經一食久拭之。神

又云：治眼生淫膚覆瞳子上方：

隨眼痛左右，灸眉當中瞳子七壯，便愈。

《葛氏方》治卒生翳方：

灸手大指節上橫理三壯，左目灸右，右目灸左。

又方：燒貝齒，細篩，仰臥令人以著翳上，日二三，一時拭去。

《千金方》治目翳方：

雄雀屎，人乳汁熟和，敷膚上，自消爛壞盡。

《僧深方》治目白翳方：

牡蠣 烏賊魚骨(分等)

下篩以粉目，日三。亦可治馬翳。

又方：煮露蜂房，以汁洗之，數數洗良。

《范汪方》治目有熱卒生翳方：

取書中白魚，曝令乾，末，少少注翳上，一注便愈。

又方：搗枸杞汁，洗翳上，日五六良。

《錄驗方》治目翳乾薑散方：

乾薑 雄黃(分等)

下篩取如米，著翳上，日二。

《集驗方》治白翳覆瞳子黑精龍骨散方：

龍骨(一分) 貝齒(三枚，燒) 礬石(一分，燒)

凡三物，治下篩，著 頭，日二。

《崔禹錫食經》云：納鴛鴦肪良。

《極要方》記曰：有三人眼後膚肉生，前覆黑瞳子上，使割之，三日輒複生，不可丑 A 有直

## 治目赤白膜方第十七

《治眼方》治眼卒生膚翳赤白幕方：

取薤白，弱刀截以注膚上，注之其使周遍，幕皆著薤頭，去眼不耐辛，不過得再三注也。

又云：治目白膜覆瞳子無所見方：

以鯉魚膽塗鐵鏡面，一宿令乾，刮取之，曝乾。末塗目翳上，日再，神驗。

《葛氏方》治目熱生淫膚赤白膜方：

取生瓜牛一枚，去其厭，納朱於中，著火上，令沸，綿注取，以敷 中。

又方：取雀矢細直者，以人乳和，敷膜上，自消爛盡也。

又方：搗枸杞汁洗之，日五六。（《集驗方》同之。）

### 治目息肉方第十八

《病源論》云：息肉淫膚者，此由邪熱在臟，熏於目，熱氣加於血脈，蘊積不散，結而成息

《葛氏方》治目中生肉稍長欲滿目及生珠管方：

搗貝齒，絹篩真丹分等，攪令和，以注肉上，日三四。

《廣利方》理目久風赤，生息肉，痛，開不得方：

黃連（八分，碎）大棗肉（四分）竹葉（兩握，切）蜜（半合）  
切，以水二大升先煎竹葉，取一大升。去竹葉，下棗肉，黃連，蜜半合，煎取四合，去滓，《蘇敬本草注》云：雀矢和首生男乳如泥，點目中。怒肉赤脈貫上瞳子者即消，神效。

### 治目珠管方第十九

《病源論》云：目珠管者，風熱痰飲積於臟腑，使肝臟血氣蘊積，沖發於眼，津液變生 結聚

《范汪方》治目卒生珠管方：

以蜜塗目中，仰臥須臾，當汁出，隨拭去之。半日乃可滲之，生蜜尤良。

又方：鯉魚若鯖魚膽注 中，以少真丹和膽縛尤佳。

《千金方》治目生珠管方：

冷石 手爪甲 龍骨 三味，分等末為散，以新筆著上，日三。

《葛氏方》治目卒生珠管方：

搗牛膝根葉，取汁以洗目，亦入目中佳。

### 治目珠子脫出方第二十

《病源論》云：風熱痰飲積腑臟，則陰陽不和，肝氣蘊積生熱，熱沖於目，使目睛疼痛，熱

《治眼方》目卒珠子脫出及青翳方：

越燕矢(一分) 真丹(一分) 乾薑(一分)

凡三物，搗細末，以管吹痛上，即愈。(今按：《本草》：越燕紫胸輕小也，胡燕胸斑黑，聲大也。)

《醫門方》眼睛無故突出一二寸者方：

急以冷水灌漬眼中，數數易水，須與睛當自入，平復如故也。

### 治眼腫痛方第二十一

《眼論》云：若初患眼腫痛者，不可以物薄熨之。恐熱勢歸裡，當時雖好，久之不佳。深可

《治眼方》治眼腫痛方：

大黃(八兩)

以水五升漬之一宿，明旦絞取汁，分二服。

又方：以酢漿作鹽湯洗之，日可十反。

又方：秦皮(二兩) 黃連(一兩) 苦竹葉(切一升)

以水二升，煮取七合，洗眼也。

又云：治眼暴天行風腫癢痛方：

地骨白皮(三斤)

水三斗，煮取三升，絞去滓，更納鹽二合，取煎一升，敷目也。或加乾薑一兩。

又云：治眼風腫癢痛方：

防風(二兩) 地骨白皮(二兩) 細辛(一兩) 乾薑(一兩)

以水煮取七合，洗眼。



又云：治酒後熱毒腫痛方：

梔子仁(一升) 茈胡(三兩) 石膏(三兩) 芒硝(二兩) 大黃(二兩) 黃芩(一兩) 甘草(一兩)  
以水五升，煮取一升半，洗眼。

## 治目赤痛方第二十二

《病源論》云：目赤痛候，肝氣通於目，言肝氣有熱，熱沖於目，故令赤也。

《眼論》云：治目赤痛澀不得開方：

鯉魚膽(一枚) 黃連(二七枚)  
凡二物，合和，淹於二斗米下蒸之，飯熟去滓，塗目，立愈。

又云：治眼卒掣痛方：

灸當瞳子上入髮際一寸七壯，痛即止。兩眼痛，灸兩眼處。甚良。

又云：治目中白精赤如血梔子煎方：

黃連(一兩，下篩) 肥梔子中仁(二分，研)  
二物，研如上法，和以雞子黃如泥，更熟研，以絹絞去滓，用注目，日七八。  
雞子易臭，唯

《博濟安眾方》治赤眼腫痛熱淚下立驗方：

黃連為末，綿裹以甘蔗汁浸良，久點之。

又云：熱毒風攻兩眼並瞼忽浮腫眼赤複欲上肉等方：

黑豆(一升，擇)  
上，分作十分，將軟綿帛子逐分裹於沸湯，蘸過蒸熱，慢慢熨之，每分三度入湯，盡其十分

又云：治積年風赤眼方：

上，取長明燈油盞，納油少許。以一銅錢於覆鉢內細細磨之，令油凝鉢底，覆卻，以艾煙微

《葛氏方》治目卒赤痛方：

搗薺菜根汁，洗之。

又方：當灸耳葉上七壯。

又方：雞舌(二七枚) 黃連(一兩) 大棗(一枚)  
上三物，切，以水一升，煮取三合，先以冷水洗，染綿拭目，日三，大良。

《千金方》治目赤痛方：

甘竹葉(二七枚) 烏梅(三枚) 古錢(三枚)。

凡三味，水二升，先漬藥半日，東向灶煮三沸，三上三下，得二合，注目。

《范汪方》治目赤痛方：

乾薑(二分) 黃連(四分)  
凡二物，冶合已，乳汁和，如黍米，注四，晝夜無所在。

又方：黃連(一兩) 丁香(二十枚)  
以水八合，漬之三日，去滓，洗眼。

《短劇方》治目痛方：

以鹽湯洗之良。

又方：以 荷根取汁，著竹筒中，著目中，即愈。

《錄驗方》治目赤痛黃連湯方：

黃連(二分) 大棗(十枚)  
凡二物，切，以水五合，煮取一合半，注目中，日十夜二。

《耆婆方》治人眼赤痛方：

秦皮(二兩) 升麻(三兩) 黃連(二兩)  
三味，以水三升，煮取二升，去滓，少少納目中，洗之。

《集驗方》治目痛三十年方：

取蟲螺一枚，以水洗之。納燥杯中，使螺口開。以黃連一枚，納螺口中，螺飲黃連，黃連苦

### 治目胎赤方第二十三

《龍門方》療大赤眼胎赤方：

以繩從頂旋，量至前髮際中，屈繩頭，灸三百炷，驗。

又方：青荊燒令出汁，點眼，驗。

《廣濟方》療目赤痛及胎赤方：

以蚌蛤裏置蜜二分，綠鹽一分，和，夜臥時火灸暖，著目，三四日愈。

又方：豬膽和綠鹽敷，亦效。

### 治目癢痛方第二十四

《療眼方》治目茫茫痛癢淚出方：

用新熟米酒，正仰面臥，以酒灌目令滿；便急閉目，須臾開之。別使年少明目人看視，蟲即自愈。

《治眼方》治目癢痛方：

黃連（半兩） 大棗（一枚）

凡二物，以水五合，煎取一合，綿纏簪納煎中，敷目。日十過。

《集驗方》治目中卒癢痛方：

削乾薑令圓滑，納目中，有頃複納之，辛竭者更易。

《葛氏方》治風目常苦癢淚出方：

以鹽注中。

### 治目赤爛方第二十五

《病源論》云：目赤爛 候。風熱傷於目，則赤爛。其風熱不去，故常爛赤，積年不瘥。

《葛氏方》治數十歲鐵眼爛 方：

摘胡葉中心一把，著 中，以五升水煮之，小 覆上，穿 作孔目，臨孔上癢痛，當飯頃淚出一二升，便瘥。

《千金方》治風眼爛 方：

竹葉(四分) 柏樹白皮(六分) 黃連(四分)  
上，並切，以水二升，煎取五六合，稍用滴眼

又方：三指撮鹽置錢上，炭燒赤，投少醋中足淹錢，以綿沾汁注 中。

《錄驗方》治爛 神驗方：

黃連 乾薑 雄黃  
凡三物，分等為散，著 ，日二。

《治眼方》眼鐵爛赤方：

淳苦酒(一升) 大錢(二七枚)  
凡二物，燒錢令赤，投苦酒中，以著銅器中，覆頭。著屋北陰地埋二十一日，出爆乾，可丸

又云：治目風爛赤眇 恆濕神明膏方：

蜀椒(一升半) 吳茱萸(半升) 朮(五合) 芎 (五合) 當歸(五合) 附子(十五枚，去皮) 十物，咀，漬著苦酒中一宿，明旦內藥膏中，微火上煎之，三上三下之。留定之冷乃上也 痛向

《醫門方》療目赤 痛如刺，不得開，肝實熱所致或障翳方：

苦竹瀝(五合) 黃連(二分) 搗碎薄綿裹納竹瀝中一宿許。臥以瀝點眼中，日數度，淚下即瘥。澀痛加大棗五顆。忌熱面

《病源論》云：目為肝之外候，若風邪傷肝，肝氣不足，故令目淚出。

《眼論》云：若眼赤癢淚出，名為風眼也。

《治眼方》治眼中風寒，赤痛淚出，乳汁煎方：

乳汁（一升）黃連（三分）乾薑（一分）蕤核（二分）  
凡四物，以乳汁漬藥一宿，明旦於微火上，煎取三合，如黍米注眼四。

又云治眼風淚出癢痛散方：

決明子（一分）黃連（一分）細辛（一分）乾薑（一分）  
凡四物，治下篩，以爪取如麻子，注中，日可再三。

又云：治中風淚出方：

烏雄雞三歲者，刀割冠取血，旦一敷，暮臥又一敷。良驗。

《葛氏方》治目淚出不止方：

黃連（四兩）  
以水二升，煮取一升，綿半兩納中曝；複納盡汁，恆以拭目。

又云：風目常苦癢淚出方：

以鹽注中。

又方：末黃連和乳汁敷中。

又方：虎杖根煮汁，以洗目。

《范汪方》治目淚出不止方：

燒馬矢，細末，絹篩，以少少敷中。

《食經》云：目涕出不止方：

蒸煮百合，食止涕泣也。

《療眼方》治眼為物所觸中疼痛腫赤結熱甘草湯方：

甘草（一分）黃柏（一分）苦參（一分）當歸（一分）水一升二合，煎取七合，待冷洗眼，日五六夜一。

《千金方》治目為物所撞青黑方：

炙羊肉熨之，勿令甚熱，無羊肉用豬肝。

《葛氏方》治目為物所中傷有熱痛而暗方：

斷生地膚草汁注之，冬日煮乾，取汁注也。（《短劇方》同之。）

又方：以水和雀矢，以筆注之。

又方：乳汁和胡粉注，日五。（以上《范汪方》同之。）

《短劇方》治目為物所中方：

羊膽、雞膽、魚膽，皆可用注之。（《葛氏方》同之。）

《廣利方》療眼目築損肉出方：

生杏仁七枚，（去皮尖。）細嚼吐於掌中，反暖以綿纏箸頭，點肉上，不過三四度，即瘥。

## 治竹木刺目方第二十八

《葛氏方》治竹木刺目不出方：

取鮑魚頭二枚，合繩貫。以人溺煮令爛，取汁灌目中，即出。

《龍門方》療眼刺不出方：

燒甑帶灰，少少服，立出。

又方：摩好書墨，以筆注目瞳子上，出。

## 治稻麥芒入目方第二十九

《廣利方》療麥芒入目不出方：

煮取大麥汁，注目中，即出。

《治眼方》治稻麥芒入目中方：

取生蟻蟮，以新布覆目上，以蟻蟮從布上摩之，芒出著布已，效。

又云：麥芒入目方：

破螻蛄背，著翳上半日，則出翳物入目中也。

《龍門方》麥芒入眼方：

以甌帶汁洗出。

《范汪方》稻麥芒入目方：

取麥汁注目中。

《蘇敬本草注》云：稻麥芒入目中不出者，取荷根汁注目中，即出。

### 治芒草沙石入目方第三十

《葛氏方》目卒芒草沙上翳不出方：

磨好書墨，以新筆染注瞳子上。

又方：鹽豉各少少著水中，臨視之，即出。

《廣濟方》療翳目方：

取少許甌帶，燒作灰，水服方寸匕，立出。

《治眼方》治目中翳方：

旦起對戶門再拜已言：戶門狹小，不足宿客，便愈。（《集驗方》同之。）

又云：治芒物草沙輩落目中翳不出方：

以雞肝注之。

又方：吞蠶矢一枚，良。

又，灸足中指節上，隨目左右。（以上《千金方》同之。）

《千金方》治目中翳方：

書中白魚，以乳汁和，注之。

《醫門方》療翳目不出視不見方：

以酥納鼻孔中，隨左右垂頭，淋前令流入眼，眼中淚出，翳逐出，無酥，豬脂亦佳。

《范汪方》治目翳不去生淫膚方：

瞿麥 乾薑

凡二物，分等為散，以井花水服一刀圭，日三。

### 治鼻塞涕出方第三十一

《病源論》云：夫津液涕唾，得熱則乾燥，得冷則流溢，不能自收。肺氣通於鼻，其臟有冷

《極要方》療 鼻不聞香臭方：

細辛，瓜蒂分等為末，以吹鼻中，須與大涕出，恆能久自通。（今按：《經心方》：瓜蒂二

《效驗方》治鼻中不利乾薑散方：

乾薑（二分） 桂心（一分）

凡二物，合下篩，取如大豆許。以綿裹塞鼻中，藥行熱物，便去之。

《錄驗方》治鼻塞不得喘息皂莢散方：

皂莢（五分） 菖蒲根（五分）

凡二物，下篩，以綿裹塞鼻孔中，暮臥時著，良。

又云：治鼻孔偏塞中，有膿血，此乃是頭風所作，兼由蔽疾。宜服此散方：



天雄(八分, 炮) 乾薑(五分) 薯蕷(六分) 通草(六分) 山茱萸(六分) 天門冬(八分) 凡六物, 治下篩為散, 酒服方寸匕, 日再。

又云：治鼻（烏貢反）有息肉，及中風有濁濃汁出，細辛散：

文薑(四分) 細辛(五分) 皂莢(二分) 椒(四分) 附子(二分)  
凡五物, 下篩以綿裹, 如杏仁大, 著鼻孔中, 日一, 五日濁膿盡。

《千金方》治鼻塞氣息不通方：

水三升, 煮小薊一把, 取一升, 服之

又方：綿裹瓜丁末, 塞鼻。

《范汪方》治鼻中多清涕方：

細辛(二分) 椒(二分) 乾薑(二分) 皂莢(一分) 桂心(二分)  
凡五物, 治篩, 和以青羊脂, 裹以帛, 塞鼻中, 良。

《醫門方》療久鼻塞清涕出不止方：

附子(六分) 細辛 蜀椒(各八分) 杏仁(四分) 細切, 以苦酒淹一宿, 以成煉豬脂一升, 微微煎之, 三上三下, 附子色黃, 去滓, 以綿裹納

## 治鼻中息肉方第三十二

《病源論》云：肺氣通於鼻。肺藏為風冷所乘，則鼻氣不和，津液壅塞，而為鼻。冷搏於

《范汪方》治鼻中息肉通草散方：

通草(半兩) 礬石[一兩(熬)] 真珠(一銖)

凡三物, 合治下篩, 展綿如棗核, 取藥如小豆, 著綿頭, 納鼻中, 日再。(今按：《集驗方》

《千金方》治鼻息肉方：

礬石末, 以面脂和, 綿纏著鼻中, 數日息肉隨藥出。

又方：灸上星穴二百壯。又上星相去三寸, 各百壯。

《葛氏方》治鼻中生息肉不通利方：

礬石，胡粉，分等末，以青羊脂和塗肉上，數佳。

又方：末陳瓜蒂，注息肉。

《博濟安眾方》療鼻塞息肉不通方：上，以細辛末少許，吹入鼻中，自通。

《效驗方》治鼻內肉方：

胡麻，成煉礬石等分末，以針刺息肉令破，以末敷之，日二。以瘥為限。

### 治鼻中生瘡方第三十三

《病源論》云：鼻是肺之候也，肺氣通於鼻，其臟有熱，氣衝於鼻，故生瘡也。

《千金方》治鼻中生瘡方：

燒祀灶飯，末，塗鼻中。

又方：燒故馬鞍，末，敷之。

又方：搗杏仁，和乳敷之。

又方：馬牛耳垢，敷之。

又云：治蚘(呼該反)蟲食鼻方：燒銅箸，納酢中，塗之。

### 治鼻痛方第三十四

《千金方》治鼻痛方：

恆以油塗鼻內外。

又方：塗酥亦佳。

### 治鼻中燥方第三十五

《耆婆方》治人熱風鼻中燥腦中 方：

杏仁一小升(去皮炙)，蘇二升，納杏仁於蘇中煎之，杏仁黃，瀝出之，納臼中搗作末，還納

### 治鼻衄方第三十六

《病源論》云：肺開竅於鼻，熱乘於肺，則氣亦熱也。血氣俱熱，血隨氣發出於鼻，為鼻衄

《醫門方》云：上實下虛，其人必衄，衄發從春至夏，為大陽衄；從秋至冬為陽明衄。

《短劇方》治鼻衄血出數斗，眩(胡蠲反)冒，劇者不知人方：

乾薑屑，龍骨末，吹之即止。

又方：取亂髮五兩燒之，治末，取如棗核著筒頭，吹著鼻孔中。不止，益末吹之。並服方寸

又云：治鼻衄積年，夜臥起而肩頭有凝血數升，眾治不瘥方：

春 葉絞取汁，日飲三升，不過四五飲愈，神良。

《千金方》治鼻血出不止方：

冷水淨漱口，含水，以葦管中吹二孔中，即止。

又方：蔥白一把，切，搗，絞取汁，瀝鼻中三兩滴，入即止。

又方：地黃汁五合，酒一合，煮取四合，空腹服之。禁酒炙肉。旦旦服粳米飲。

又方：濕布敷胸上。

又方：灸上星穴五十壯，在當鼻入髮際一寸。

又方：灸湧泉二穴各百壯，在足心陷者中。

《葛氏方》治鼻卒衄方：

苦酒漬綿，塞鼻孔。

又方：釜底黑末，以吹納鼻中。

又方：水和粉如粥狀，以墨和，服之多少在意，立愈。

又方：以綿裹白馬矢塞鼻。雜文馬矢悉可用，若大甚者絞馬矢汁，飲一二升。  
可用乾者絞取

又云：大衄口耳皆血出不止方：

蒲黃五合，以水一升和，一頓服。

又方：鑿以柱鼻下。

又方：熬鹽三指撮，以酒服之，不止，更服也。

《極要方》療鼻衄出數升，令人眩冒，劇者不知人方：

桂心(三兩) 乾薑(一兩) 亂髮灰(一兩)  
上，為散，先食漿水，粥服方寸匕，日二。

《博濟安眾方》療鼻衄不止方：上，以糯米二合細研，以冷水頓服。

《廣濟方》治鼻衄出血不止方：

新汲水淋頭頂上六七斗，並將浸腳立效。

又方：童子小便三四灌入鼻中，立效。

又方：乾薑削令頭尖，微煨，塞鼻中，立效。

《范汪方》卒衄出不止方：

書額上作“由”字。

又方：濃融膠，膠額，膠燥血斷已，用良。

又云：熱病鼻衄多者出血一二斛方：

蒲黃五合，水五升和，飲一頓盡，即愈。

《醫門方》治鼻衄血出不止方：

生地黄汁服一升，須與二三服，兼以冷水淋頂上，立愈。

《如意方》治鼻衄術：取衄血以書其人額雲“今某日，血忌”字，即止。當隨今日甲乙也

《廣利方》療鼻衄出血不止方：

濃研經墨點鼻中，立效。

《龍門方》療鼻出血不止方：

搗刺薊汁飲一升，驗。

又方：灸頭頂上七壯。

### 治鼻中物入方第三十七

《千金方》治卒食物從鼻中落入頭中，介介痛不出方：

牛脂若羊脂，如大豆大，納鼻孔中。以手取脂，須與脂消，則物逐脂俱出。  
(今按：無牛羊

### 治緊唇生瘡方第三十八

《病源論》云：脾胃有熱，氣發於唇，則唇生瘡。而重被風耶寒濕之氣搏於瘡，則微腫濕爛

《集驗方》治沈唇方：

燒礬石令沸，雜胡粉以敷之。

《千金方》治緊唇方：

臘貼一宿，瘥。

又方：灸松脂貼上，瘥。

又方：灸虎口，男左女右，七壯。

又方：先灸瘡後，取蛇灰敷之，大驗。

又方：燒亂髮、蜂房、六畜毛作灰，豬脂和，敷之。

又云：治唇邊生瘡連年不瘥方：

取八月藍葉十斤，絞取汁，洗之，日三。

《葛氏方》治審唇常瘡爛方：

燒葵根敷之。

又方：頭垢敷之。

又方：東壁土敷之。

《新錄方》治審唇方：

荷汁和酒洗，日二三。

又方：馬莧搗汁洗之，日三。

又方：檳榔<sup>口</sup>灰敷上。

又方：榆根白皮貼上。

《龍門方》療緊唇方：

取地黃葉於壞瓦器中搗之使爛，待乾，刮取末，塗驗。

《短劇方》治緊唇方：

俗諺言：良方善伎，出於阿氏。是余少時，觸風乘馬行獵，數苦緊唇。人教纏白布作大縑 A

### 治唇生核方第三十九

《病源論》云：有風熱邪氣乘之，而沖發於唇，與血氣相搏，則腫結。外為風冷乘，其結腫

《葛氏方》治唇緊重忽生丸核稍大方：

以刀鋒決去其膿血，即愈。

《千金方》治唇緊生核方：取豬矢平量一升，以水絞取汁，溫服。

又云：唇舌忽生白方：燒雞矢白作屑，以布裹，著病上，含，日三。

#### 治唇黑腫硬方第四十

《千金方》治唇黑腫痛癢不可忍方：

取四文大錢，於磨石上，以臘月豬脂磨，取汁，塗之。

又方：以竹弓彈之，出其惡血，亦癢。

《醫門方》療人口唇皮黑，堅硬作痂，皮裂時血出，恆痛唇皮起落複生，歷年不癢方：

上，以山中黃泥和水，研令細熟以塗唇上，當有毛出，抽取燒之。又塗毛盡，癢。其毛干得

#### 治唇破方第四十一

《葛氏方》冬月唇乾 血出者方：

熬桃仁，搗豬脂和塗之。（《千金方》同之。）

又云：唇卒有傷缺破敗處者方：

刀鋒細割開，取新殺獐鹿肉，以銼補之。患免缺又然，禁大語笑，百日。

#### 治唇面口方第四十二

《千金方》治遠行唇口面口裂方熟煎豬脂。將行夜，常塗面臥，行萬裡，野宿，不損。

《本草》云：塗酥良。

#### 治口舌生瘡方第四十三

《病源論》云：手少陰，心之經也，心氣通於舌。足太陰，脾之經也，脾氣通於口。腑臟熱

《葛氏方》治喉口中及舌生瘡爛方：

含好淳苦酒即愈。

又方：銼黃柏，恆含之。

又云：若口表裡皆有瘡者方：

搗白 荷根，酒漬含汁。

《錄驗方》治口中十二病，或腫；或有膿血；或如飯粒，青白黑起；或如鼠乳；或有根下斷

甘草 桂心 生薑 細辛（各一兩）

凡四物，淳苦酒三升，煮取一升，適寒溫含之。

《千金方》治口熱生瘡方：

升麻（六分） 黃連（二分）

上二味，篩，綿裹，含咽汁，亦可唾去之。

又云：口中瘡久不瘥，入胸中，並生瘡三年以上不瘥方：

濃煮薔薇根汁，冷，稍稍咽之。冬用根，夏用莖葉。

論云：凡患口齒有瘡，禁油、面、酒、醬、鹹、酸、膩、干棗。瘥後七日慎彌佳。薔薇根為，入生蜜二合，旋旋含之吐之。）

又云：舌上瘡方：

豬膏（一斤） 蜜（二升） 甘草（如指三寸）

上三味，咀合煎，相得；含棗大，稍稍咽之，日三。

《經心方》治口瘡久不瘥方：

棗膏三斤，以水三斗，煮取一斗五升。數洗愈。



《隨時應驗方》口瘡方：

乾薑火炙，口中含，吐熱水盡，即瘥。

《龍花妙方》口瘡方：

含礬石，吐去水，良。（今按：《博濟安眾方》：以白礬鍛石塗之。）

又方：以井水，日三漱，彌好。

《崔禹錫食經》口瘡方：食石 良。

《博濟安眾方》療口瘡舌硬語不得方：

白礬石（一分） 桂心（一分）

上為末，安舌上即語。

《范汪方》治人口生瘡方：

杏子（一枚） 黃連（一節） 甘草（一寸）（今按：《本草》：甘草一尺者重二兩為正，仍一

凡三物，治下篩，綿絮裹之，納著口中含之，含汁稍咽之，已用驗。

《集驗方》治口中生瘡方：

取黃柏削去皮，作如鴨舌含之，咽汁，彌好。蜜漬含亦佳。

《效驗方》治口爛瘡無複皮方：

黃連（三分） 附子（一分） 榆皮（三分）

凡三物，治篩，和蜜，綿裹如杏子和之；藥味盡吐出，更含。

#### 治口舌出血方第四十四

《病源論》云：心主血脈而候於舌，若心藏有熱，則舌上血出如湧泉。

《葛氏方》治口中忽出血不止方：

灸額上入髮際一寸五十壯，便愈。

又云：舌上出血如簪孔者方：

以戎鹽敷之。

《千金方》治舌上出血，有四五孔，大如簪者，血出如湧泉，此心病也。治之方：

戎鹽(五分) 黃柏(五分) 葵子(五分) 人參(三分) 桂肉(二分) 大黃(二分) 甘草(二分) 灸

上七味，丸如小豆，飲服三丸，日二，不知增至十丸。

《經心方》：治舌上孔血出如泉，此心病也。燒鐵熟爍孔中，良。

### 治九竅四肢出血方第四十五

《病源論》云：九竅四肢下血者，營衛大虛，腑臟傷損，血脈空竭。因而喜怒失節，驚忿不

《葛氏方》云：人九竅四肢指岐間皆血出，此暴驚所致也。以井花水 其面，當令卒至。勿

又方：粉一升，水和如粥，飲之。

《千金方》九竅出血方：

又搗荊葉取汁，酒服二合。

又方：灸上星穴五十壯。

又方：龍骨末，吹鼻孔中，血斷為度。

《范汪方》卒驚動七孔皆血出方：

盜以井花水洒其面，勿使知也。

### 治嘔血方第四十六

《病源論》云：嘔血者。夫心主血，肝者藏血，愁憂思慮則傷心，恚怒氣逆，上而不下則傷

《千金方》治嘔血方：

柏葉一斤，以水六升，煮取三升，分三服。

《葛氏方》治卒嘔血，腹內絞急，胸中隱然痛，血色紫黑或從溺中出方：

灸臍左右各五分，四壯。（《集驗方》同之。）

又方：末桂一尺，羊角一枚，灸焦搗末。分等合，服方寸七，日三四。

### 治吐血方第四十七

《病源論》云：夫吐血者，皆又大虛損及飲酒，勞傷所致也。

《醫門方》經曰：凡諸吐血嘔血人，若兼右氣喘咳不得臥者，多死難療。

《葛氏方》治卒吐血方：

服蒲黃一升。

又方：濃煮雞蘇飲汁。亦治下血漏血良。

《千金方》治吐血方：

服桂心末方寸七，日夜可二十服。

又方：燒亂髮灰，水服方寸七，日三。

又方：熟艾三雞子許，水五升，煮取二升，頓服。

又方：灸胃脘三百壯。

又方：灸胸堂穴五壯。

《短劇方》治吐血方：

用東向 荷根，搗絞取汁一二升，頓服立愈。亦治蝮毒痔血，婦人腰腹痛，大起後出清血也

《錄驗方》治血生薑湯方：

生薑(五兩) 人參(二兩) 甘草(三兩) 大棗(十枚)  
凡四物， 咀， 以水三升， 煮取一升半， 分再服。

《范汪方》治吐血下血不止方：

生地黃一升， 咀， 清酒五升， 微火上合煎得二升半， 去滓， 強人頓服， 老少分再服。

《令李方》治吐血便血方：

乾地黃 黃芩(各二兩)  
凡二物， 治下篩， 酒服方寸七， 日三。

《僧深方》治吐血方：

龍骨多少治， 溫酒服方寸七， 日五六， 可至二三七， 亦治小便血。

《醫門方》療吐血單神方：

生地黃汁一升二合， 白膠一兩， 以銅器盛蒸之， 令消， 頓服之， 三服， 必瘥神效。

《龍門方》療卒吐血不止方：

取灶底黃土一斤， 以水一大升三合， 研澄飲之。

《廣利方》療吐血不止方：

刺薊菜及根搗汁半升， 頓服之。

又方：生葛根搗汁半大升， 頓服之。(《僧深方》云：治吐血欲死。)

## 治唾血方第四十八

《病源論》云：唾血者， 傷損肺所為。肺為五臟蓋， 易為傷損， 若為熱氣所加則唾血。如紅

《耆婆方》治人唾血及水涎不能食方：

乾地黃 人參 蒲黃

等分為散，以飲服一錢七，日二，腹痛者加夕藥八分。

又方：生大豆五小升，以水二小斗，煎取二升豆汁，納一小升酒，煎取一升，分為二服，三

《僧深方》治唾血方：

乾地黃(五兩) 桂心(一分) 細辛(一分) 乾薑(一分)  
凡四物，散，酒服方寸七，日三夜再。

《錄驗方》治唾血中有膿血牽胸脅痛方：

乾地黃(五兩) 桔梗(三兩) 紫菀(三兩) 竹茹(三兩) 五味(三兩) 赤小豆  
(一升) 續斷  
凡九物，切，以水九升，煮取二升七合，分三服。

《葛氏方》治卒唾血方：

取茅根搗，服方寸七。亦可絞取其汁，稍稍飲之，勿使頓多。(《極要方》同之。)

又方：服桂屑方寸七，日夜令二十許服。亦治下血神方。

《千金方》治唾血方：灸胃脘穴三百壯。

又方：灸胸堂穴，肺俞。

## 治口中爛痛方第四十九

《千金方》治口中瘡爛痛不得食方：

杏仁(二十枚) 甘草(一寸) 黃連(一分)  
上三味，下篩合和，綿裹杏仁許大，含勿咽，日三夜一。

《范汪方》治口中爛傷喉咽不利方：

礬石(二兩) 黃連(一分)  
治篩，如大豆二枚，置口中含瘡上，小兒瘡石如小豆，日三。

## 治口吻瘡方第五十

《葛氏方》治吻瘡方：燒栗 敷之。

《千金方》治口吻瘡方：

楸白皮及濕貼上，三四度。

又方：掘經年葵根欲腐者，作灰，及熱著之。

又方：取新炊甑下飯及熱駐之二七下。

又云：治口肥瘡方：熬灶上飯，末敷之。

《極要方》口吻白瘡方：燒檳榔□ 為灰，敷上，良。

## 治口舌乾焦方第五十一

《病源論》云：腑臟虛熱，氣乘心脾，津液竭燥，故令口舌乾焦也。

《葛氏方》治口中熱乾燥方：

烏梅、棗膏分等，以蜜和丸如棗，含之。

又方：生薑汁（一合） 甘草（二分） 杏仁末（二分） 棗（三十枚） 蜜（五合）  
微火上煎，丸如李核，含一枚，日四。

《千金方》治口中熱干方：

甘草（四分） 人參（四分） 半夏（三分） 烏梅肉（四分） 棗膏（四分）  
上五味，蜜和丸如彈丸，含咽汁，日三。

又云：治虛勞口乾方：

麥門冬（二兩，末） 干棗（三十枚，肉）  
蜜一升和，蒸之三升米下，服之。

《經心方》治口乾方：

以水三升，煮石膏末五合，取二升，納蜜二升，煎取二升，去滓，含棗核大，咽汁盡，複含。

又方：生葛根汁服二升亦瘥。

《蘇敬本草注》：口乾食軟熟柿也。

## 治口臭方第五十二

《病源論》云：口臭者，由五臟六腑不調，氣上胸膈。然腑臟之氣燥腐，因蘊積胸膈之間。

《養生方》云：空腹不用見臭，尸氣入脾，舌上白黑起，口常臭也。

《隋煬帝後宮諸香藥方》療口臭方：

桂心 甘草 細辛

上三物，分等，搗篩，服三指撮，酒服之二十日，便瘥。

《錄驗方》治口中臭令還香方：

細辛(三分) 當歸(三分) 桂心(一兩) 甘草(二兩)

凡四物，切，以水一升，煎取四合，含之，吐去之。

《千金方》治口臭方：

橘皮(五分) 桂心(三分) 木蘭(四分) 棗(三十枚)

上四味，治小篩，酒服方寸匕，日三。久服身香，亦可丸，含之日三。

又方：熬大豆令焦及熱潑酢取汁含之。

又方：香薷一把，以水一升，煎取二升，稍含之。

《經心方》治口臭方：水濃煮細辛汁，含久吐去。

又方：以破除日井花水三升漱口，吐廁中，良。又平旦如此。

《極要方》治口臭方：常宜含豆□ 即愈。

又方：常含細辛即愈。

《葛氏方》治口臭方：蜀椒一升，桂心一尺，末三指撮，以酒服之。

又方：煎柏子，含之。

《崔禹錫食經》云：口臭方：取薰蕪根汁果煎如膏，常食之。

又方：亦可食懷( )香。

又方：末檳榔子含之。

《集驗方》治口中臭散方：

甘草(五兩) 芎〔( )四兩〕 白芷(三兩)  
凡三物，治下篩，酒服方寸匕，日三。

### 治張口不合方第五十三

《葛氏方》治卒失欠頷車蹉張口不得還方：

令人兩手牽其頤已，暫推之，急出大指，或咋傷也。

《千金方》治張口不合方：消蠟(蜜，又蜜滓也)和水，敷之。

《德貞常方》治張口不合方：灸通谷穴，在上管旁半寸。

又方：灸翳風穴，在耳後陷中，按之引耳中也。

### 治舌腫強方第五十四

《病源論》云：心脾虛，為風熱所乘，隨脈至舌，熱氣留止，血氣壅澀，故舌腫。

《千金方》治舌腫滿口方：半夏十二枚。

洗酢一升，煮取八合，含久，吐良。

又云：治舌卒腫，起如吹豬胞狀滿口塞喉方：急以指刮破舌兩邊，去汁即愈。亦可以刀鋒決

又方：以指撞潰去汁，亦可以刀破以瘡膏塗之。



又方：釜底黑末和酢，濃塗舌上下，脫去更塗，須臾即消。若先決出汁，竟與彌佳，瘡膏塗

又方：此患人皆不識，或錯治益困，殺人甚急。但看其舌下，自有噤（渠金反）蟲形狀，或如螻蛄。或似臥蠶子，細審看有頭尾，其頭少白，燒鐵釘烙頭上，使熟即自銷。

《葛氏方》治舌卒腫起如吹豬胞狀，滿口塞喉，氣息欲不復通，須臾不治則殺人方：直以指出血愈者

又方：濃煮甘草湯，含少時，取釜底墨，苦酒和，濃塗舌上下，脫去更塗，須臾便消，若先

《枕中方》治人腫舌方：取水底石三七枚，熨之。

### 治重舌方第五十五

《病源論》云：舌者，心之候也。脾之脈，起於足大指，入連於舌本。心脾有熱，熱氣隨脈

《葛氏方》治卒重舌方：末赤小豆，以苦酒塗和舌上。

又方：烏賊魚骨，蒲黃分等末，敷舌上。

又方：灸兩足外踝各三壯。

《千金方》治重舌方：取蒲黃敷舌下，日三四。

又方：灶中黃土，酒和，敷上。

《僧深方》治重舌方：燒露蜂房，淳酒和敷喉下，立愈有驗。

《集驗方》治重舌方：以鉞針刺舌下腫者，令血出。愈。勿刺大脈也。

### 治懸雍卒長方第五十六

《病源論》云：五臟六腑有伏熱，上沖喉咽，熱氣乘於懸雍，或長或腫。

《葛氏方》治懸雍卒長數寸，隨喉出入，不得食方：搗鹽，綿纏箸頭注鹽，就以揩丑 A 日六

又方：開口以箸仰舌，乃燒小鐵於管中，灼之，若不頓為者可三為之，畢，以鹽塗燒灼處。

《千金方》懸膺咽中生息肉舌腫方：羊蹄草，煮取汁，口含。

又方：以鹽豉和，塗之。

《范汪方》懸膺卒長方：釜底墨以酒和塗舌上下，即愈。

又方：以鹽注其頭，即自縮。

### 治風齒痛方第五十七

《病源論》云：手陽明之支脈入於齒，齒是骨之所終，髓之所養。若風冷客於經絡，傷於骨

《葛氏方》治風齒疼痛頰腫方：酒煮獨活令濃及熱，含之。

《范汪方》治風齒痛，根空腫痛引耳頰，晝呼夜啼，無聊賴方：獨活四兩，切，以清酒三升

《醫門方》療齒楚痛嚼食不得者方：以生地黃，桂二味相和合，嚼之咽汁，瘥。

《錄驗方》治風齒痛方：

當歸(三兩) 獨活(一兩)

上二物，細切，絹囊盛，清酒五升漬三日，稍含漬齒，久久吐去，更含，日四五次。

《耆婆方》治風齒疼痛不可忍驗方：

獨活(一兩) 細辛(二分) 椒(一勾) 當歸(一分)

四味，以好酒大升半，微火煮令減半，稍稍含之吐出，更含，以瘥為度。

### 治齲齒痛方第五十八

《病源論》云：手陽明之脈，入於齒。足太陽脈，有入於頰，遍於齒者。其經虛，風氣客之亦曰風

《養生方》云：朝夕琢齒，齒不齩。

又云：食必當漱口數過，不爾，使人病齒齩之。

《刪繁方》云：治齒齩方：

蜀椒(一兩) 礬石(半兩) 桂心[一兩(一方分等)]

凡三物，以水三升，煮取一升五合，細細漱口吐之。(今按：《范汪方》以細辛代蜀椒。)

《葛氏方》治齩齒方：灸足外踝右三寸，隨齒痛左右七壯。

又方：雞舌香置蟲齒上，咋之。

又方：取李枝，削取裡白皮一把，以少水煮十沸。小冷含之。不過三，當吐蟲長六七分，皆

又方：作竹針一枚，東向以釘柱，先咒曰：冬多風寒，夏多暖暑，某甲病齩，七星北斗光鼓可

《千金方》治齩齒方：大酢一升，煮枸杞白皮一升，取半升含，蟲出。

又方：白楊葉，切，一升，水三升，煮取一升，含。

又云：齒有孔，得食面腫方：

莽草七葉 豬椒附根皮(長四寸者七枚)

凡二味，以漿二升，煮得一升，適寒溫，含滿口，吐去

《范汪方》治齩齒方：有孔取細鐵大小如孔中也，曲鐵頭，火燒令熱，以納孔中，不過四五

《錄驗方》治齩齒方：取絲楊柳細枝，除上皮取青皮，卷如梅李大；含嚼之含汁，漬齒根。

《醫門方》治齩齒方：以松脂捻令頭尖，注孔中，蟲當出也。

又方：嚼薰陸香咽汁，立瘥。

《短劇方》治甘蟲食齒根方：伏龍肝置石上，著一撮鹽須與化為水，以展取，待凝濃，取

又方：皂莢去皮塗上，蟲出。

又云：治齒齲方：

腐棘針（二百枚，是棗樹刺自朽落地者）

凡一物，咀，以水二升，煎得一升，含漱出即愈。

### 治齒碎壞方第五十九

《葛氏方》治人病齒稍碎壞欲盡方恆能以綿裹礬石銜咋之，咽吐其汁。

### 治齒令堅方第六十

《錄驗方》云：欲令齒堅方：可用礬石，細辛分等煮，以漱口。

又方：煮枸杞根漱口，良。

### 治齒動欲脫方第六十一

《病源論》云：經脈虛，風邪乘之，血氣不能榮潤，故令動搖。

《千金方》治齒根動欲脫方：

生地黃（二兩）獨活（三兩）

酒一升，漬一宿，含之。

《葛氏方》治齒根動欲脫方：

生地黃根，綿裹著齒上，咀，以汁漬齒根，日四五為之。能十日為之，長不復動。（今按：《范汪方》：取生地黃根肥大者一節，咽其汁，日三，其日即愈。可數十年不復發。）

### 治齒黃黑方第六十二

《病源論》云：齒是骨之所終，髓之所養也。手陽明，足太陽之脈，皆入於齒。風邪冷氣，《新錄方》治齒黃黑方：取桑黃皮，酢漬一宿，洗七遍。一云黃白皮，此方正月亦及五月五

### 治齒敗臭方第六十三

《葛氏方》治風齒齒敗口氣臭方：

斑草 細辛 白芷 當歸 獨活(分等)

水煎煮含之，吐去汁。(今按《廣濟方》：芎 二兩，當歸二兩，獨活四兩，細辛四兩，白

### 治齒齦腫方第六十四

《病源論》云：頭面有風，風氣流入於陽明之脈，與齦間血氣相搏，故成腫也。

《養生方》云：水銀不得近牙齒，發齦腫，喜落齒。

《經心方》云：治齒根腫方松葉一虎口，鹽一合，以好酒三升，煎取四五合，含之。

《食經》云：齒根腫方：郁根煮含之。

《極要方》療牙齒動落，齒根宣露；或齒齦下血出；或齦腫，吃冷熱物疼痛；或齒根下黑。至明欲 漿平坐 日別

### 治齒齦間血出方第六十五

《病源論》云：手陽明之支脈入於齒，頭面風，而陽明脈虛，風挾熱乘虛入齒齦，搏於血，《葛氏方》治齒間津液血出不止方：

礬石一兩，以水三升，煮取一升，先拭血，乃含之漱吐。

《千金方》治齒齦間血出不止方：生竹茹四兩，酢漬一宿，含之。

又方：細辛二兩，甘草一兩，酢二升，煮取一升，含之。

《經心方》齒齦間出血方：取茗(茶也)草濃煮汁，勿與鹽，適寒溫，含漱竟，日為之，驗。

### 治牙齒痛方第六十六

《病源論》云：齒牙痛者，是牙齒相引痛。牙齒是骨之所終，髓之所養。若髓氣不足，陽明

《極要方》療牙疼方：

雞舌香(三分) 斑草(三分) 細辛(三分) 附子(三分，炮) 炮椒(二分，汗) 獨活(三分)

上，搗五百杵，勿篩，以絹袋盛如棗核大，安牙疼處，涎滿口吐之。含二袋終身不窗 A 神驗

又方：皂莢(一挺，肥濃者，剝去皮)

上，以醢酢半升，煎令極，調以桃枝如箸一枚，以綿裹頭，承藥沾之。當牙疼痛處灼之，冷

《醫門方》治牙疼痛方：取楊白皮，切，以醋煎，含之即瘥。

又方：取●宕子，燒，以碗覆碗上，令碗底作孔，安竹筒，當牙熏，良。

《廣濟方》治牙痛方：取槐白皮，切，一握，酢三升，煎取二升，去滓，納鹽，適寒溫，含

《集驗方》治牙痛方：取枯竹燒一頭，以掛鐵上，得汁著齒上，即瘥。

《德貞常方》牙疼方：灸浮白穴，在耳後入髮際一寸。

《博濟安眾方》療熱毒風攻牙齒疼痛方：

附子(一個，燒灰) 白礬 鍛石(一分)

上二味，為散，揩齒立瘥，極妙。

又云：牙有孔疼痛方：附子一個為末，以蠟為丸，納孔中。

《龍門方》療牙疼方：濕柳枝每旦揩齒。不過三日，疼及口臭者亦瘥。

### 治牙齒後湧血方第六十七

《短劇方》治有飲酒醉，牙後湧血，射出不能禁者方：取小釘燒令赤，正注血孔上一注，即

## 治齒方第六十八

《病源論》云：齒者，骨之所終，髓之所養，髓弱骨虛，風氣客之，則齒。

《養生要集》云：治食酸果齒 方：含白蜜嚼之，立愈。

《千金方》治齒齲痛不可食生果方：

生地黃 桂心

上二味，合嚼，令味相得，咽之。

## 治齒方第六十九

《病源論》云：齒者，是睡眠而相切也。此由血氣虛，風邪客於牙車筋脈之間，故因眠氣

《錄驗方》治 齒方：是睡眠而相切有聲也。令人取其臥席下土納其口中，勿知之。

## 治喉痺方第七十

《病源論》云：喉痺者，喉裡腫塞痺痛，水漿不得入也。風毒客於喉間，氣結蘊積而生熱，《葛氏方》喉痺水漿不得入七八日則殺人，治之方：

隨病所近左右，以刀鋒裁刺手父指爪甲後半分中，令血出即愈。（今按：《龍門方》云，以

又方：隨病左右，刺手小指爪甲下，令出血，立愈。當先將縛，令向聚血，乃刺之。

又方：熬杏仁，蜜丸如彈丸，含咽汁。

又方：夜干三兩，當歸三兩，水三升，煮取一升。稍稍含之，吐去，更含之。

又方：菘子若芥子，搗苦酒和以薄。

《短劇方》治喉痺卒不得語方：濃煮桂汁服一升，覆取汗。亦可末桂著舌下，大良。

又方：取炊甑算燒作屑，三指撮，少水服之，即效。

《經心方》治喉痺方：

生薑二斤，舂取汁。蜜五合，微火煎相得服一合，日五服。

又方：濃煮大豆汁，含之，無豆煮豉亦良。

又方：剝蒜塞耳鼻，日二易，有驗。

《集驗方》治喉痺方：咀常陸根，苦酒熬令熱，以敷喉上，冷復易。

《龍門方》治喉痺方：取胡燕窠末水和，服，驗。

《錄驗方》治喉痺方：取芥子一升，舂碎，水和以敷喉下，乾復易。

《千金方》治喉痺方：末桂心棗核大，綿裹著舌下，須臾定。

又方：煮大豆汁含之。（今按：《短劇方》：無豆煮豉亦良之。）

《極要方》療喉痺方：

馬藺子四十九枚，搗作末，和水服之，立愈。無子取根一大握，搗絞取汁，細細咽。今按：

《廣利方》：取根汁二大合，和蜜一匙含之。

《醫門方》治喉痺方：生艾葉，熟搗以敷腫處，隨手即消，神驗。無此，冬月以干艾水搗敷之。

《新錄方》治喉痺方：煮夜干，含其汁，吐出。

《僧深方》治卒喉痺咳痛不得咽唾方搗茱萸敷之，良。

《范汪方》治喉痺方：燒秤錘令赤，著一杯酒沸，上出錘，適寒溫盡飲之。

又方：杏仁三分，熬，桂二分。合末著谷囊中，含之稍咽其汁。（今按：《極要方》：蜜丸

《博濟安眾方》療喉痺方：生牛蒡研塗喉上。

又方：生研糯米，入蜜服。又炒為末，貼喉上。



《崔禹錫食經》云：喉痺方：食虛羸子腸殊效。

又方：食骨蓬甚良。

### 治馬喉痺方第七十一

《病源論》云：馬喉痺者，謂熱毒之氣結於喉間，腫連頰而微壯熱，煩滿而數吐氣，呼之為

《千金方》曰：喉痺深腫連頰，吐氣數者，名馬喉痺。治之方：

馬銜一具，以水三升，煮取一升，分三服。

又方：馬鞭草根一握，勿中風，截去兩頭，搗取汁服。

《龍門方》治馬痺方：

取馬藺草根，淨洗，燒作灰一匙，燒棗枝取瀝汁，和灰攪飲立瘥。

### 治喉咽腫痛方第七十二

《病源論》云：脾胃有熱，氣上沖，則喉咽腫痛。

《葛氏方》治喉卒癰腫食飲不通方：用韭一把，搗熬以敷腫上，冷復換之，苦酒和之亦佳。

又方：吞薏苡子二枚。

又方：燒荊(和)木，取其汁稍咽含之。

又方：燒秤錘令赤，納二升苦酒中，沸止，取飲之。

《僧深方》治喉咽卒腫痛，咽唾不得，消熱下氣升麻含丸方：

生夜干汁(六合) 當歸(一兩) 升麻(一兩) 甘草(三分)  
凡四物，下篩，以夜干汁丸之，綿裹如彈丸，含稍咽其汁，日三夜一。

《千金方》治喉卒腫食飲不通方：含上好酢，口舌瘡亦佳。

又方：熬杏仁令黑，末服。

《錄驗方》五香湯治諸惡氣喉腫結核方：

沉香(一兩) 熏陸香(一兩) 麝香(二分) 青木香(二兩) 雞舌香(三兩)  
凡以水五升，煮取一升半，分三服。

### 治尸咽方第七十三

《病源論》云：尸咽者，謂腹內尸蟲，上食人喉咽生瘡。其狀，或癢或痛，如甘餐之候也。

《救急單驗方》療尸咽方：搗乾薑和鹽末注，立瘥。

《龍門方》療尸咽方：灸兩乳中間，隨年壯，驗。

又方：張口吸煙，唾盆中水，見蟲瘥。

### 治咽中如肉瓣方第七十四

《醫門方》療咽中如肉瓣咽不入吐不出方：

半夏 生薑 茯苓(各四兩) 濃朴(三兩，炙) 橘皮(二兩)  
水七升，煮取二升半，去滓，分溫三服，服相去八九裡，不過兩劑必瘥。