

卷第六

治胸痛方第一

《病源論》云：胸脅痛者，由膽（都敢反）與肝及腎（時忍反）之支脈虛，為寒氣所乘故也。此胸脅相引

《葛氏方》：治胸痺之病，令人心中堅痞急痛，肌中苦痺，絞急如刺，不得俯仰。其胸前皮殺人

橘皮（一升）枳實（四枚）生薑（半斤）
水四升，煮取二升，分為再服。（今按：《短劇方》：枳實三兩，水五升。）

又云：若已瘥復更發者：取韭根五斤，搗絞取汁，飲之立愈。

《千金方》云：胸痺之病，令人心中堅滿痞急痛，肌中苦痺，絞急如刺，不得俯仰，其胸中短氣

枳實（四枚）濃朴（三兩）薤白（一斤）栝蒌子（一枚）桂心（一兩）
五味，水七升，煮取二升半，分再服。

《錄驗方》治胸痛達背不得臥方：

大栝蒌實（一枚，搗）薤白（三斤，切）半夏（半升，洗）生薑（六兩，）切
凡四物，切，以清白漿一斗，煮取四升，一服一升。

《極要方》療胸滿氣築心腹中冷方：

半夏〔一升（洗）〕桂心（八兩）生薑（一斤）
上，以水七升，煮取二升七合，日三服。

《醫門方》療冷氣胸中妨（害也）滿或痛方：

半夏（四兩）生薑（五兩）濃朴（四兩，炙）
水六升，煮取二升，去滓，分溫二服，服相去八九裡，頓服二三劑。

治脅痛方第二

《病源論》云：邪氣客於足少陽之絡，令人脅痛。

《葛氏方》治脅卒痛如得打方：

以繩橫度兩乳中間，屈繩從乳橫度，以起痛脅下灸繩下屈處三十壯。

《短劇方》治脅下偏痛，發熱，其脈弦，此寒也。當以溫藥下其寒。大黃附子湯方：

大黃(三兩) 附子(三枚) 細辛(二兩)
凡三物，以水三升，煮取二升，分二服。

《千金方》治冷氣脅下往來，沖胸膈(古核反，胸內也)，痛引脅背悶當歸湯方：

當歸(二兩) 吳茱萸(二兩) 茯苓(一兩) 桂心(二兩) 乾薑(三兩) 枳實(一兩) 人參(十味，以水八升，煮取二升半，一服八合，日三。治尸注亦佳。(今按：《極要方》有干地

又云：治兩脅下痛方：

熱湯漬兩足，冷則易。

治心痛方第三

《病源論》云：心痛者，風冷邪氣乘於心也。其病發，有死者，有不死成疹者。心為諸臟主其《葛氏方》治卒心痛方：

當力以自坐。若男子病者，令婦人以一杯水與飲之。若婦人病者，令男子以一杯水與飲之。

又方：吳茱萸五合，桂一兩，酒二升，煮取一升，分二服。

又方：吳茱萸二升，生薑四兩，鼓一升，酒六升，煮取二升半，分三服。

又方：切生薑，若乾薑切半升，以水二升，煮得一升，去滓，頓服之。

又方：取灶中熱灰，篩去炭芥，燂熨心上，冷復易。

《錄驗方》治卒心痛方：

蒸大豆若煮之，以囊盛更燔，以熨心上，冷復易之。已熨之豆不可令畜生犬等食之，即死。

又云：治人心痛懊（於報反）（於報反，惱也），（於緣反，憂也）悶（莫困反）

築築（音竹），桂心（半兩）茱萸（二升）夕藥（三兩）當歸（二兩）生薑（半斤）

凡五物，切，水一斗二升，煮取四升，服一升，日三夜一。有驗。無生薑用乾薑五兩代。

《備急方》治心痛方：

極鹹作鹽湯，飲三升，吐則即瘥。

《耆婆方》治卒心痛欲死方：

吳茱萸（三兩）夕藥（三兩）桂心（三兩）

上，以淳酒大一升生煮之，令有半升在，頓服。

《僧深方》治卒心痛方：

當歸（二兩）夕藥（一兩）桂心（一兩）人參（一兩）梔子（二十一枚）
五物，（弗禹反）咀，以水七升，煮取二升半，分服五服。

又云：治三十年心痛附子丸方：

人參（二兩）桂心（二兩）乾薑（二兩）蜀附子（二兩）巴豆（二兩）

凡五物，下篩，蜜丸如大豆，先食服三丸，日一。神良。

《新錄方》治心痛方：

飲井花水二升。

又方：以熱湯漬手足，以瘥為度。

又方：燒秤錘令赤，投二升酒中，分二服。

又方：水服米粉一匙。

《集驗方》治卒心痛方：

桂心(八兩)

以水四升，煮取一升半，分再服。

《鑒真方》治心痛方：

大驗酢半升，切，蔥白一莖，和煎頓服，立愈。

《范汪方》治卒心痛一物桂心散方：

桂心(一兩)

為散，溫酒服方寸匕，日三，不飲酒，以米飲服之。

又云：備急丸方：

巴豆(一分) 大黃(二分) 乾薑(二分)

搗篩，共治巴豆合丸如大豆。有急，取二三丸，以水服之。

《如意方》治卒心痛術：

畫地作五字，撮中央，以水一升，攪飲之。

《短劇方》解急蜀椒湯主寒疝心痛如刺，繞臍絞痛，腹中盡痛，白汗自出欲絕方：

蜀椒〔三百枚(一方二百枚)〕 附子(一枚) 粳米(半升) 乾薑(半兩) 大棗(三十枚) 半夏

凡七物，以水七升，煮取三升，湯成熱服一升，不瘥複服一升。數用，治心痛最良。

《千金方》云：九痛丸主九種心痛：一、蟲心痛；二、注心痛；三、風心痛；四、悸心痛；五、食心痛；六、飲心痛；七、冷心痛；八、熱心痛；九、生來心痛。此方悉主之，並治

附子(二兩) 巴豆仁(一兩) 生野狼毒(一兩，炙令極香，稱) 人參(一兩) 乾薑(一兩) 吳

六味，蜜和，空腹服如梧子三丸。卒中惡腹痛，口不能言者，二日一服。連年積冷，流注心

又方：桃白皮煮汁，空腹服之。

又云，凡暴心痛，面無色欲死方：

以布裹鹽如彈丸，燒令赤，置酒中消，服之。

又云：灸心痛方：

心懊懣(惱也)，徹痛煩逆，灸心俞百壯。

心痛如刀，刺氣結：(灸膈俞七壯。)

心痛胸痺：(灸膻中百壯。)

心痛冷氣上：(灸龍頭百壯，在心鳩尾頭上行一十半。)

心痛惡氣上，脅急痛：(灸通谷五十壯，在乳十二寸。)

心痛暴絞急絕欲死：(灸神府百壯，附心鳩尾，正心有忌。)

心痛暴惡風：(灸巨厥百壯。)

心痛胸脅滿：(灸期門有年壯。)

心痛堅煩氣結：(灸太倉百壯。)以上《短劇方》同之。

《救急單驗方》冷心痛方：

吳茱萸(一升) 桂心(三兩) 當歸(三兩)

搗末蜜丸如梧子，酒服二十丸，日再，漸加三十丸，以知為度。

又云：蛔心痛方：取蚘(音曲)(是演反)糞，燒令赤，末之，酒服驗。

又云：一切心痛方：生油半合，溫服立愈。

又方：服當歸末方寸匕，和酒服瘥。

《孟詵食經》治心痛方：酢研青木香服之。

治腹痛方第四

《病源論》云：腹痛者，由腑臟虛，冷熱之氣客於腸胃募原之間，結聚不散，正氣與邪氣交

《葛氏方》治卒腹痛方：書舌上作“風”字。

又方：搗桂下篩，服三方寸匕。苦參亦佳，乾薑亦佳。

又方：食鹽一大握，多飲水送之，當吐即瘥。

又方：掘土作小坎，以水滿坎中，熟攪取汁飲之。

又方：令人騎其腹，尿臍中之。

又方：米粉一升，水二升，和飲之。

《如意方》治卒腹痛術：書紙作兩蜈蚣相交，吞之。（今按：《葛氏方》同之。）

《醫門方》治腹痛方：

桂心三兩，切，以水一升八合，煮得八合，去滓，頓服。無桂心，煮乾薑亦佳。

《范汪方》云：當歸湯主寒腹痛方：

當歸（三兩） 桂心（三兩） 甘草（二兩） 乾薑（三兩）
凡四物，水八升，煮得三升，服一升，日三。

又云：當歸丸治寒腹痛如刀刺方：

當歸（三分） 夕藥（三分） 黃芩（四分） 桂心（一分）
凡四物治篩，和蜜丸如梧子，服十丸，先食，日三。

《千金方》溫脾（俾移反）湯治腹痛臍下繞結繞臍不止方：

當歸（五兩） 乾薑（五兩） 附子（三兩） 甘草（二兩） 大黃（五兩） 人參（三兩）
芒硝（三七味，以水七升，煮取三升，分三服，日三。

又云：灸腹痛方：

灸巨闕穴，在鳩尾下一寸。

又方：灸水分穴，在臍上一寸。

又方：灸中極穴，在臍下四寸。

《病源論》云：心腹痛者，由腑臟虛弱，風寒客於其間故也。邪氣發作，與正氣相擊。上沖於心則心痛，下攻於腹則腹痛，上下相攻。故心腹絞痛，氣不得息。

《葛氏方》云：凡心腹痛，若非中惡霍亂，則皆是宿結冷熱所為也。治心腹俱脹痛，短氣欲桂(三兩，)切

以水一升八合，煮得八合，去滓，頓服。無桂者，乾薑亦佳。

又云：若心腹痛急似中惡者方：

搗生菖蒲根汁，少少令下咽，即瘥。

《千金方》治心腹卒絞痛如刺，兩脅支滿，煩悶不可堪忍高良薑湯方：

高良薑(五兩) 原朴(二兩，炙) 當歸(三兩) 桂心(二兩)

四味，切，以水八升八合，煮取一升八合，分為三服，一服六合，日二。若一服痛止，便停

《短劇方》治寒疝心腹痛方：

夫寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若一身疼痛，灸刺諸藥所不治者，桂枝東加烏頭湯主之：

桂肉(三兩) 生薑(三兩) 甘草(二兩) 芍藥(三兩) 大棗(十二枚) 烏頭(五枚，破丑A

凡五物，以水七升，煮取二升半，納蜜煎，分服五合，日三。

《極要方》療心腹久寒，卒發，絞如鬼刺，欲死。湯方：

吳茱萸(二升) 香豉(三合) 生薑(四兩)

上，以好酒五升，煮取二升，分服。服下喉，杯未去口，病便止。勿令咽水。

又云：療在心腹病不可忍方：

上，取桃東引枝，削去蒼皮，取白皮一握，以水二升，煮取半升服之。

《醫門方》療卒心腹痛方：

濃朴(三兩) 桂心(二兩)

以水三升，煮取一升服之。若卒痛如刺者，但煮桂汁飲之佳。

《僧深方》治惡氣心腹痛欲死方：

夕藥(一兩) 甘草(二兩) 桂心(一兩) 當歸(二兩)

凡四物，水五升，煮取二升，分再服。

《耆婆方》治人心腹絞痛不止方：

生薑(十兩) 桂心(三兩) 甘草(三兩) 人參(二兩)

四味，切，以水一斗，煮取二升，分三服。

治心腹脹滿方第六

《病源論》云：心腹脹者，脾虛而邪氣客之，乘於心脾故也。

《葛氏方》治卒苦心腹煩滿，又胸脅痛欲死方：

以熱湯令的的爾，漬手足，冷複易。秘方。

又方：灸乳下一寸七壯。

又方：搗香 汁，服一二升。

又方：銼薏苡根，煮取汁，服三升。

《極要方》備急丸，療忽然心腹脹滿，急痛，氣絕，大小便不通方：

大黃(五兩) 乾薑(二兩) 巴豆(三兩，去心，熬) 芒硝(三兩)

上，蜜丸，平曉飲服四丸，不利更加一二丸。取得四五度利，利如不止取醋飯止之。

《新錄方》治心腹煩滿方：

桃仁去皮，搗如泥，熱酒服如棗二枚，日三。

又云：煩滿吐逆方：

生薑(一斤)

合皮切搗取汁，溫服之。

又方：生蓼搗取汁，服一合二合。

《醫門方》云：凡患脹滿，頻以利藥下之，心腹中痛，妨(害也)不去氣。又築心者，緣胃中

人參(三兩) 甘草(三兩，炙) 橘皮(二兩) 棗(三十顆)

水七升，煮取二升半，去滓，分溫三服。若心忪(織容反，心動也)加茯苓三兩。

又云：腹脹滿，不能服藥，導之方：

取獨頭蒜，燒令熟，去皮，及熱以薄綿裹納下部，佳。冷易之。

又方：暖生薑，削，綿裹納下部中，冷易之，佳。

《耆婆方》治人腹脹痛方：

濃朴(三兩) 高良薑(三兩)

切，以水三升煮，分取一升半，少少熱飲之，乃止。

《僧深方》云：濃朴湯，治腹滿發數十日，脈浮數，食飲如故方：

濃朴(半斤) 枳實(五枚) 大黃(四兩)

凡三物，以水一斗二升，煮取五升，納大黃；微火煎令得三升，先食服一升，日三。

《本草》云：訶黎勒水摩或散，水服之。

《蘇敬本草注》云：檳榔子搗末，服之。

《孟詵食經》云：薤可作宿菹，空腹食之。

治卒腰痛方第七

《病源論》云：腎主腰，腎經虛損，風冷乘之，故腰痛也。又，邪客於足太陰之絡，令人腰痛，引少腹控，不可以仰息，刺腰尻之解，兩胛之上，是腰俞，以月死生為疔數，發鍼立已，左刺右，右刺左。

《養生方》云：飲食勿即臥，久作氣病，令腰痛疼。

又云：笑多則腎轉腰痛。

《千金方》杜仲酒方治五種腰痛方：

桑寄生 杜仲 鹿茸 桂心
四味分等，末，服方寸匕，日三。

又方：治腰脊疼不隨方：

鹿角去上皮取白者，熬黃，末，酒服方寸匕，日三。特禁生魚，余不禁。新者良，陳者不任

《錄驗方》治腰腳疼，不可忍，不能立。胡麻散方：

取胡麻熬令香，於臼內搗碎，即以紗羅篩之數之，篩之若不數篩，即脂出，不可篩，令皮日及飲。蜜湯、羹汁等並得服，亦無禁。

《短劇方》云：灸腰痛法：

令病患正立，以竹杖注地，度至臍，以度注地，背正灸脊骨上，隨年壯。灸竟，藏竹，勿帶

又，俠兩旁各一寸，複灸之，為橫三穴，間一寸也。

又，灸腰目小邪，在尻上左右陷處是也。

《葛氏方》治卒腰痛不得俯仰方：

正倚（於義反）立，竹以度其人足下至臍，斷竹，反以度之背後，當脊中。灸竹上頭處，追年

又方：去窮骨上一寸，灸七壯。其左右各一寸，灸七壯。

《范汪方》治腰卒痛，拘急不得喘息，若醉飽，得之欲死，大豆紫湯方：

大豆(一斗, 熬令焦) 好酒(二斗)
二物, 合煮令熱沸, 隨人多少, 服令醉。

《醫門方》療卒腰痛不得轉側方：

鹿角一枚, 長五六寸, 截之。燒鹿角令赤, 納酒中浸之。須臾又燥, 還納酒中。
如此數度破

治概腰痛方第八

《病源論》云：概腰者, 謂卒然損傷於腰而致病也。此由損血搏於腰脊所為,
久不已, 令人

《葛氏方》云：概腰者, 是反腰忽動轉, 而挽之。治概腰痛欲死方：

生葛根削之, 嚼咽其汁, 多多益佳。

又方：生地黄搗絞取三升, 煎得二升, 納白蜜一升, 日三服。不瘥更作。

又云：治反腰有血痛方：

搗桂, 下篩三升許, 以苦酒和以塗痛上, 乾復塗。

又方：灸足踵白肉際三壯。

《范汪方》治概腰方：

寄生桑上者、鹿茸、桂心、牡丹分等為散, 服方寸匕, 日三。

又方：灸足跟白肉際三丸。

又方：灸腰目十丸。

治腎著腰痛方第九

《病源論》云：腎經虛則受風冷, 內有積水, 風水相搏, 漬於腎, 腎氣內著,
不能宣通, 故食如故。久變為水病。

《千金方》云：腎著之為病, 其人身體重, 腰中冷, 所以如水洗狀, 又不渴,
小便自利, 食腎著湯主之：

甘草(一兩) 乾薑(二兩) 茯苓(四兩) 朮(四兩)
四味，水五升，煮取三升，分三服，腰中即溫。(今按：《集驗方》無術。)

《僧深方》茯苓湯，治腎著之為病，從腰以下冷痛而重如五千錢腹腫方：

飴膠(八兩) 白朮(四兩) 茯苓(四兩) 乾薑(二兩) 甘草(二兩)
凡五物，以水一斗，煮取三升，去滓納飴，令烊，分四服。

治肝病方第十

《病源論》云：肝氣盛，為血有餘，則病目赤，兩脅下痛引小腹，善怒。氣逆則頭眩，耳聾得太

《千金方》治肝虛寒，脅下痛，脹滿氣急；眼昏濁，視物不明，檳榔湯方：

母薑(七兩) 附子(七兩) 檳榔(二十四枚) 茯苓(三兩) 桔梗(四兩) 橘皮(三兩) 白朮
九味，以水九升，煮取三升，去滓，分溫三服。

又云：治肝實熱，目痛，胸滿氣急塞，瀉肝前胡湯方：

前胡(三兩) 秦皮(三兩) 細辛(三兩) 梔子仁(三分) 黃芩(三兩) 蜀升麻(三兩) 蕤核 升 芒硝(三兩)
十一味，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分二服。

《錄驗方》補肝湯，治肝氣不足，脅下滿，筋急，不得太息，厥疝搶心，腳中痛，兩目不明

牛黃(一兩) 烏頭(四兩) 柏子(四兩) 大棗(二十枚) 龍膽(四兩)
凡五物，切，以水五升，煮取一升，去滓，一服令盡。

《僧深方》瀉肝湯，治肝氣實，目赤若黃，脅下急，小便難方：

人參(三兩) 生薑(五兩) 黃芩(二兩) 半夏(一升，洗) 甘草(二兩) 大棗(十四枚)
凡六物，切，水五升，煮半夏令三四沸，納藥，後納薑，煎取二升，去滓，分二服，羸人三

治心病方第十一

《病源論》云：心氣盛，為神有餘，則病胸內痛，脅支滿。膺、背、髀間痛，兩臂內痛，恍惚，《千金方》治心虛寒，心中滿脹，悲憂，或夢山丘平澤半夏補心湯方：

半夏(六兩，洗) 宿薑(三兩) 茯苓(三兩) 白朮(四兩) 防風(二兩) 桂心(三兩) 遠志

九味，切，以水一斗，煮取三升，分三服。

《錄驗方》治心上虛熱，胸中時痛，口生瘡，四大羸乏少氣方：

茈胡(四兩) 升麻(三兩) 黃芩(三兩) 生地黄(八兩) 夕藥(四兩) 地骨白皮(五兩) 枳

凡九物，切，以水八升，煮取二升七合，分三服。

《耆婆方》治人心中熱風，見鬼來親合陰陽，且便力乏，黃瘦不能食，日日轉羸方：

龍膽(三分) 苦參(三分)

上二味，為散，以白米飲一服一錢，日二服，忌豬肉酒面。

治脾病方第十二

《病源論》云：脾氣盛，為形有餘，則病腹脹，澁不利；身重口苦飢，足痿不收，行善摯，腸鳴。是為脾氣之虛也，則宜補之。

《刪繁方》療脾虛寒，勞損氣脹，噫滿，食不下通，噫消食方：

豬膏(三升) 宿薑汁(五升) 吳茱萸(一升) 白朮(一升)

搗茱萸等二物為散，納薑汁膏中，煎取六升，溫酒進方寸七，日再服。

《千金方》治脾實熱，舌本強直，或夢歌樂而體重不能行，瀉熱湯方：

茈胡(三分) 茯苓(三分) 玄參(二分) 大青(二分) 龍膽(三兩) 細辛(三分) 杏仁(四

九味，水九升，煮取三升，分三服。

《極要方》療脾熱，內熱唇燥渴，多腫身重方：

以生地黄五兩，搗之以水，絞取汁漬梅，蜜和服之。

又方：取芹菜汁一升，一服。

又方：麥門冬汁服之。

《廣濟方》主脾胃中熱，渴欲得飲冷水，不下食方：

茯苓(四兩) 甘草(二兩) 石膏(五兩) 地骨白皮(三兩) 茅根(切，一升)
切，以水八升，煮取二升五合，絞去滓，分溫三服，忌熱面、熱肉、海藻、豬、
蒜。

《僧深方》溫脾湯，治脾氣不足，虛弱下利，上入下出方：

乾薑(三兩) 人參(二兩) 附子(二兩) 甘草(三兩) 大黃(三兩)
凡五物，切，以水八升，煮取二升半，分三服，應得下去毒實，甚良。

治肺病方第十三

《病源論》云：肺氣盛，為氣有餘，則病喘咳上氣，背痛，汗出。尻、陰、股、
膝、(報息)

《千金方》治肺虛寒乏氣，小腹拘急，腰痛，羸瘠(瘦也)百病，小建中湯方：

大棗(二十枚) 乾薑(三兩) 芍藥(二兩) 甘草(三兩) 桂心(三兩)
五味，水八升，煮取三升，去滓，納飴八兩，煮三沸，分三服。

又云：治肺實熱則胸□ 仰息泄氣除熱方：

枸杞根皮(二升，切) 白前(三兩) 石膏(八兩) 杏仁(三兩) 橘皮(五兩)
白朮(五兩)
六味水七升，煮取二升，去滓，下蜜，煎兩三沸，分三服。

治腎病方第十四

《病源論》云：腎氣盛，為志有餘，則病腹脹，飡泄，體腫，喘咳，汗出目黑，
小便黃。是也

《千金方》治腎氣虛寒，陰痿，腰脊痛，身重緩弱，言音混濁，陽氣頓絕方：

生地黃(五斤, 乾) 菴蓉(八兩) 白朮(八兩) 巴戟天(八兩) 麥門冬(八兩)
茯苓(八兩) 兩) 乾薑(五兩)

十二味, 為散, 食後酒服方寸七, 日三。

又云：治腎實熱, 小腹脹滿, 四肢正黑, 耳聾, 夢腰脊離解, 夢伏水等氣急,
瀉腎湯方：

大黃(三兩, 以水一升, 密器中宿漬, 碎如雀頭大) 生地黃(五兩) 甘草(二
兩) 茯苓(三兩) 硝(三兩)

十味, 以水九升, 煮取七味, 取二升五合, 去滓。別漬大黃, 納藥汁中, 更取
二升三合, 去

《耆婆方》治腎氣虛, 則夢使人見舟船溺人。冬時夢見伏水中, 及在水行, 若
有恐畏, 惡人

秦膠 石斛 澤瀉 防風 人參(各一分) 茯苓 黃芩 乾地黃 遠志(各八分)
十味, 切, 搗篩為散, 以酒服方寸七, 日二。

治大腸病方第十五

《病源論》云：大腸氣盛則為有餘, 則病腸內切痛, 如錐刀刺, 無休息, 腰背
寒痺, 攣(力 大腸

《千金方》治大腸虛寒, 利下青白, 腸虛雷鳴相逐黃連補湯方：

黃連(四兩) 茯苓(三兩) 芎(三兩) 酸石榴皮(五具) 地榆(五兩) 伏龍肝
(雞子大一

六味, 切, 水七升, 煮取二升五合, 去滓, 下伏龍肝屑, 攪撈調, 分三服。

又云：治大腸實熱, 腹脹不通, 口生瘡, 生薑泄腸湯方：

宿薑(三兩) 橘皮(三兩) 大棗(十四枚) 青竹茹(三兩) 生地黃(十兩) 桂
心(一兩) 黃

十一味, 切, 水七升, 煮取三升, 去滓, 下芒硝, 分三服。

治小腸病方第十六

《病源論》云：小腸氣盛為有餘, 則病小腸熱, 焦竭乾澀, 小腹脹, 是為小
腸之氣實也, 則

《千金方》治小腸虛寒，痛下赤白，腸滑，腹中懊懣，補陽方：

乾薑(三兩) 當歸(四兩) 黃柏(四兩) 地榆皮(四兩) 黃連(三兩) 阿膠(三兩) 石榴皮

七味，水七升，煮取二升五合，去滓，下膠煮烱，分三服。

又云：治小腸實，熱脹口瘡紫胡瀉陽方：

紫胡(三兩) 橘皮(三兩) 黃芩(三兩) 澤瀉(三兩) 枳實(三兩) 旋複花(三兩) 升麻(九味，切，以水一斗，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

治膽病方第十七

《病源論》云：膽氣盛為有餘，則病腹內冒冒(乾也，突也，莫報反)不安，身軀(去迂反，宿汁，心膽氣之虛也

《千金方》治膽腑實熱，精神不守，瀉熱，半夏干裡水湯方：

半夏(三兩) 酸棗仁(五合) 黃芩(一兩) 遠志(二兩) 茯苓(二兩) 宿薑(三兩) 秫米(

凡八物，細切，取長流水五斗，先煮秫米，令蟹目沸，揚之三千過，澄清，取六升煮藥，取

治胃病方第十八

《病源論》云：胃氣盛為有餘，則病腹脹，氣滿，是為胃氣之實也，則宜瀉之。胃氣飢而《千金方》治胃虛冷，少氣口苦，身體無澤，補胃湯方：

防風(二兩) 柏子仁(二兩) 吳茱萸(三兩) 細辛(二兩) 甘草(一兩) 桂心(二兩) 橘皮

凡九味，切，以水一斗，煮取三升，分三服。

又云：治胃實瀉胃熱湯方：

梔子仁(三兩) 夕藥(四兩) 白朮(五兩) 茯苓(二兩) 生地黄汁(一升) 夜干(三兩) 升

八味，切，以水七升，煮取一升五合，去滓，下地黄汁，煮兩沸；次下蜜，煎取三升，分三

治膀胱病方第十九

《病源論》云：五穀五味之津液，悉歸於膀胱，氣化分入血脈，以成骨髓也；而津之餘者，瀉之。

《千金方》云：膀胱病者；少腹滿，腫而痛，以手按則欲小便而不得。

又云：治膀胱虛冷，飢不欲食，面黑如炭，腰脊疼痛方：

磁石(六兩) 黃耆(三兩) 杜仲(四兩) 白石英(五兩) 五味(四兩) 茯苓(三兩) 朮(五

七味，水九升，煮取三升，分三服。

又云：治膀胱實熱方：

梔子仁(三兩) 石膏(八兩) 茯苓(三兩) 淡竹葉(切，一升) 生地黃(切，一升) 蜜(一

七味，水七升，煮取二升，去滓，下蜜，煮兩沸，分三服。須痢加芒硝三兩。

治三焦病方第二十

《病源論》云：三焦盛為有餘，則脹，氣滿於皮膚內，輕輕然而不牢。或小便澀，或大便難或胸

《千金方》云：三焦病者，腹脹氣滿，小腹尤堅，不得小便。窘急，溢則為水，留則為腹脹

又云：治上焦虛寒，短氣不續，語聲不出，黃耆理中湯方：

黃耆(二兩) 桂心(二兩) 丹參(四兩) 桔梗(三兩) 乾薑(三兩) 五味子(三兩) 茯苓(十味，切，以水九升，煮取三升，分三服。

又云：治上焦實熱，腹滿而不欲食，或食先吐而後下，肘後脊攣痛，麥門冬理中湯方：

生麥門冬(一升) 生薑(四兩) 甘草(二兩) 人參(三兩) 茯苓(二兩) 橘皮(三兩) 竹茹(一升) 生蘆根(切，一升) 心(五合) 廩米(一升) 白朮(一

兩) 葳蕤(三兩)

十二味，切，水一斗五升煮取三升，分三服。

又云：治中焦實熱閉塞，上下不通，隔絕關格(關，閉也；格，相拒也)，上吐不下，腹彭彭

蜀大黃(三兩，切，水一升，五合別漬) 黃芩(三兩) 澤瀉(三兩) 升麻(三兩) 羚羊角(

九味，以水七升，煮八物，取二升三合，下大黃，更煎數沸，絞去黃滓，下芒硝，分三服。

又云：治中焦虛寒，洞泄下利，或因霍亂後瀉黃白無度，腹中虛痛，黃連煎方：

金色黃連(四兩) 黃柏(三兩) 當歸(三兩) 濃朴(三兩) 乾薑(三兩) 酸石榴皮(四具)

八味，以水九升，煮七物取一升，去滓，下阿膠，更煎取烱，分三服。

又云：治下焦虛寒損，或先便轉後見血，此為遠血。或利下，或不利，好因勞冷而發，續斷

續斷(三兩) 當歸(三兩) 乾薑(四兩) 甘草(一兩) 乾地黃(四兩) 桂心(三兩) 六味，切，以水九升煮八物，取三升五合，去滓，下阿膠，更烱，取膠烱盡，下蒲黃，分三

又云：治下焦熱，大小便利不通，紫胡通塞湯方：

紫胡(三兩) 黃芩(三兩) 橘皮(三兩) 澤瀉(三兩) 梔子仁(四兩) 石膏(六兩，碎) 羚羊(兩)

十味，以水一斗，煮九物取三升，去滓，下芒硝，分三服。

治氣病方第二十一

《千金方》治氣極虛寒，皮毛焦，津液不通，虛勞百病，氣力損乏，黃耆湯方：

黃耆(四兩) 人參(二兩) 乾棗(十枚，去核) 生薑(八分) 白朮(二兩) 桂心(二兩)

六味，切，以水八升，煮取三升，分四服。

又云：理氣丸治氣不足方：

杏仁(一兩) 益智子(二兩) 廉薑(二兩) 桂心(一兩)
四味，丸如梧子，未食服三丸，以知為度。

治脈病方第二十二

《千金方》治脈虛，驚跳不定，乍來乍去，主小腸腑寒補虛調中防風丸方：

防風(十二分) 桂心(十二分) 通草(十二分) 茯神(十二分) 遠志(十二分)
甘草(十二分)
九味，搗篩為散，白蜜和丸如梧子，酒服十丸，日再，加至二十為劑限也。

又云：治脈實洪滿，主心熱病升麻湯方：

蜀升麻(三兩) 梔子仁(三兩) 生地黄(切，一升) 子芩(三兩) 澤瀉(三兩)
淡竹葉(三七味，以水九升，煮取三升，去滓，下芒硝，分三服。

治筋病方第二十三

《刪繁方》治筋虛實，暴損絕極，或因霍亂轉動腹滿並轉痛。或因服藥吐利過
癢，腳手虛轉

人參(二兩) 濃朴(二兩，炙) 蔥白(一虎口，切) 白朮(四兩) 蓼(一把長三
寸)
五物，切，以水五升，煮取二升，去滓，分再服。

又云：治轉筋霍亂後因而筋轉方：

取絮巾若綿，炙暖以縛筋上。

又云：胞(膀胱)轉筋急方：

白朮(四兩) 香豉(一升，熬) 梔子仁(二兩) 榆白皮(三兩) 子芩(三兩)
通草(二兩)
七物，切，以水七升，煮取三升，去滓分三服。

又云：治轉筋陰囊卵縮入腹，腹中絞痛以交接極損所為方：

取豚子一頭，杖撞三十六下，放於戶中逐之，使喘極，刺脅下，取血一升，以酒一升，共和飲之，若無酒，單血亦好，勿令冷凝也。

又云：治交接損縮，卵筋攣方：

燒婦人月經衣，服方寸七。（以上《千金方》同之。）

又云：治轉筋十指筋攣（呂員反，拘也，又縮也）急，不得屈伸別法：灸手踝上七炷，大良。

又云：治轉筋，脛骨痛，不可忍方：

灸屈膝下廉橫筋上三炷。

又云：轉筋方：灸湧泉，湧泉在腳心下，當拇指大筋是，灸七壯。

又方：灸大都，大都在足母指大節內側，白肉際七壯。

又云：腹腸轉筋方：

灸臍上一寸十四壯。

又云：治筋絕方：蟹腦足髓熬，納瘡中，筋即續矣。

《千金方》治筋實極，手足爪甲或青，或黃，或黑，烏黯，四肢筋急，煩滿。地黃煎方：

地黃汁（三升）生葛汁（一升）生玄參（一升）大黃（二兩）梔子（三兩）升麻（三兩）石

十味，水七升，煮七物取二升，去滓，下地黃汁，煎兩沸；次下葛汁等，煎取三升，分三服。

治骨病方第二十四

《刪繁方》云：凡骨虛實之應，主於腎，膀胱。若其腑臟有病，從骨生，熱則應臟，寒則

又云：治骨實苦煩熱雞子白煎方（通四時用）：

雞子(七枚, 扣開取白) 生地黃汁(一升) 麥門冬(三合) 赤蜜(一升)
凡四汁, 相和攪調, 微火上煎之三沸, 分三服。

《極要方》療骨虛勞冷, 骨節疼痛無力方:

豉(二升) 地黃(八兩)
再遍蒸曝乾, 以食後以酒一升服之。並治虛熱。

治髓病方第二十五

《刪繁方》云: 凡髓虛實之應, 主於肝, 膽。若其腑臟有病, 從髓生, 熱則應臟, 寒則應腑

又云: 治髓實, 勇^口驚熱, 主肝熱紫胡發泄湯方:

紫胡(三兩) 升麻(三兩) 黃芩(三兩) 澤瀉(四兩) 細辛(三兩) 枳實(三兩)
淡竹葉
凡十物, 以水九升, 煮取三升, 去滓, 下芒硝, 分三服。

《千金方》治髓虛, (惱)不安, 膽腑中寒, 羌活補髓丸方:

羌活(三兩) 桂心(三兩) 芎(三兩) 當歸(三兩) 人參(四兩) 棗肉(一升,
研為脂) 大麻子仁(二升, 熬, 研為脂) 羊髓(一升) 蒜(一升) 牛髓(一升)
十味, 先搗五種乾藥為散, 下棗膏, 麻仁更搗, 相濡為一家, 下二髓納銅鉢
中, 湯中煎之。

治皮病方第二十六

《刪繁方》云: 皮虛實之應, 主於肺、大腸。其病發於皮毛, 熱則應臟, 寒則應腑。凡皮虛

又云: 治皮虛, 主大腸病, 寒氣關格(閉困也, 拒也) 蒴 蒸陽方:

蒴 根莖(切, 三升) 桃枝葉(銼, 三升) 細糠(一斗) 秫米(五升) 菖蒲根葉
(銼, 二升)

凡五物, 水一石五斗, 煮取米熟為度, 大盆器貯。盆上作少竹床子, 置盆人
身坐床中, 四面可作兩法, 是

又云: 治皮實, 主肺病, 熱氣所加, 梔子煎方:

梔子仁(三兩) 生地黃(切, 一升) 枳實(三兩) 石膏(八兩) 大青(三兩)
杏仁(三兩)
凡十物, 切, 以水九升, 煮取三升, 去滓, 下芒硝, 平旦分三服。(以上《千金方》同之。)

治肉病方第二十七

《刪繁方》云：凡肉虛實之應，主脾胃。若其腑臟有病，從內生，熱則應臟，寒則應腑。

凡肉虛者，坐不平席，身卮動。肉實者，坐平不動，喘氣。

又云：治肉虛坐不平席，好動，主胃病寒氣所加，五茄酒方(通四時用：)

五茄皮(二升) 枸杞皮(二升) 乾地黃(八兩) 丹參(八兩) 杜仲(一斤) 乾薑(四兩) 附

凡八物，咀，橙子貯之。清酒二斗，漬之三宿，一服七合，日再服。

又云：治肉實，坐平席，不動喘氣，主脾病熱氣格，半夏湯除喘方(通四時用：)

半夏(八兩，洗) 宿薑(八兩) 細辛(三兩) 杏仁(五兩) 橘皮(四兩) 麻黃(三兩) 石膏

凡八物，切，水九升，煮取三升，去滓，分三服。須利下，加芒硝三兩。

卷第七

治陰瘡方第一

《病源論》云：腎（時忍反）營於陰。腎氣虛，不能製津液，則汗濕；虛則為風邪所乘，邪客

《葛氏方》治男子陰瘡爛方：

削黃柏，煮以洗之，日十過。

又方：野狼牙草根，煮以洗漬之，日五六過。（今按：《極要方》：野狼牙二把，水四升。）

又方：連黃、黃柏分等，搗，以肥豬肉汁，煮之，去滓，以漬之。復搗此二物，絹篩下，以

又方：煮地榆以洗漬之，合甘草尤佳。

《范汪方》治人陰頭斷生瘡方：

蕪菁一把，切，水煮令熟，食之。

《極要方》療陰瘡方：

黃連（三分）胡粉（一分）黃柏（三分）
為散，敷瘡上。

《集驗方》云陰惡瘡方：

以蜜煎甘草末，塗之。良。

又云：陰頭生瘡如安石榴花、大者如卷方：

虎牙、犀角，刀刮末，以豬膏煎令變色，去滓，日三塗。

又方：以烏賊魚骨末粉之，良。

又方：鱉甲燒末，以雞子白和敷之。

《隨時方》治陰惡瘡方：

取薤白和蘇敷之，當日即瘥。

《千金方》治陰生瘡方：

地榆(八兩) 黃柏(八兩)

二味，以水一斗五升，煮取六升，去滓，適冷暖，用洗瘡，日再。

又云：妒精瘡者，男子在陰頭節下，婦人在玉門內，並似甘瘡，治大痛方：

用銀釵綿纏，以臘月豬脂熏黃，火上暖，以釵烙瘡上，令熟，取乾槐枝葉塗之。以麝香、黃

《錄驗方》治陰頭瘡腫轉困篤方：

黃連汁 黃柏汁 龍膽汁

凡三物，合，得半升，別煮豬蹄汁二升，合和，著筒中熱灰上溫之，漬陰，日三。

《醫門方》療男子陰瘡爛方：

黃柏 野狼牙(各三兩，或二兩)

水四升，煮取一升半，去滓，以浸瘡數洗了，末蛇床子、黃連以敷瘡中。

《令李方》治陰勞瘡，生息肉爛破痛，醫所不能治，礬石散方：

礬石(一分，燒) 細辛(一分) 白芷(一分)

凡三物，治篩，以溫水洗瘡，乃粉。

治陰蝕瘡欲盡方第二

《葛氏方》治陰蝕瘡欲盡方：

取蝦蟆、菟矢分等，搗勃瘡上。

《范汪方》治陰腫生瘡至盡方：

□ 胡粉塗良。

又方：（荻）葉作灰，敷之。

又云：男子陰頭生瘡精食嚙欲盡方：

當歸 夕藥 黃芩 術 麝香 白粉
為湯，一洗之。

《令李方》治陰蝕蒲黃散方：

蒲黃（二兩） 桐皮（二兩） 甘草（二兩）
凡三物，搗篩粉瘡上，不過三，愈。

《千金方》治陰蝕瘡方：

以肥豬肉五斤，水三升，煮肉令極爛。去肉，以湯令極熱，便以灌瘡中，冷即愈。

又方：雄黃（二分） 礬石（二分，燒） 麝香（半分）
三味，冶下篩為粉，以粉瘡上，即瘥。

治蟲食人陰莖並囊欲盡方：

燒鯉骨為灰，和黃柏汁塗之。

又方：燒鮒魚，和醬汁塗之。

治陰癢方第三

《病源論》云：大虛勞損，腎氣不足，故陰冷，汗液自泄。風邪乘之，則癢癢。

《錄驗方》治陰癢瘡多少有汁者方：

煮黃柏汁，冷洗漬，敷蛇床子、黃連末。

《新錄要方》治陰癢水出不能癢者方：

乾薑末粉之。

又方：水煮蕪菁子，洗並末，粉上。

又方：杏仁燒取油，塗之。

又方：水煮棘針，洗之。

又方：水煮桃皮葉，洗之。

又方：取薤白搗汁，塗之。

又方：灸脊窮骨，名龜尾，依年壯，或七壯。

又，灸足大指叢毛中，多至七壯，並良。

《極要方》治陰癢濕生瘡歷年不瘥方：

桃核中人，燒末服七枚，日三服，二十一枚。三日愈。

又方：嚼胡麻，敷瘡，不過四五度，愈。

《龍華方》治男子陰下瘡癢濕方：

白粉(一分) 乾薑(三分) 牡蠣(三分)
三物，下篩，欲臥時粉，夜三四，粉之。

《效驗方》牡蠣散治男子陰下癢濕方：

牡蠣(三分) 乾薑(三分)
凡二物，下篩，以粉，日二。

《僧深方》治陰下濕癢生瘡方：

吳茱萸(一升)
凡一物，以水三升，煮三沸，以去滓，洗瘡愈。

又方：蒲黃粉瘡上，日三，過即愈。

又方：甘草（一尺）

凡一物，水五升，煮取三升，洗漬之。日三便愈，神良。

《耆婆方》治人陰下癢濕方：

蛇床子作末，和米粉，少少粉之。

《刪繁方》治陰生濕瘡包用：

石硫黃末敷之。

《集驗方》治大人小兒陰莖癢，汁出方：

取生大豆刮去皮，熟嚼塗之。

《本草拾遺》云：牡蠣殼和麻黃根、蛇床子、乾薑為粉，去陰汗。

治陰莖腫痛方第四

《病源論》云：陰腫候。此由風熱客於腎經，流於陰器，腎虛不能宣散，故致腫。

《范汪方》治卒陰腫欲死方：

急服下藥使大下，即佳。

又方：末烏賊魚骨，粉。

又方：末蛇床子，和雞子黃，敷之。

《葛氏方》治陰莖頭急腫生瘡汁出方：

濃煮黃柏汁，管中漬之。

又方：濃煮水楊葉，管中溫漬之。

又方：當歸（三分）黃連（三分）小豆（一分）

凡三物，搗篩，以粉上。

又方：杏仁、雞子白和塗之。

又方：燒豉三粒，末敷之。

又方：以白蜜塗之。

又方：燒牛矢末，和苦酒塗之。

又云：陰莖忽腫痛不可忍方：

雄黃 礬石(各二兩) 甘草(三尺)

水二斗，煮取二升，以漬之。

又云：治卒陰痛如刺汗出如雨方：

小蒜(一升) 韭根(一斤) 楊柳根(一斤)

上三物，合燒，以酒灌之，及熱，以氣蒸陰。(《千金方》同之。)

《千金方》治陰腫痛方：

搗莧菜根，敷之。

又方：酒服桃仁，末，彈丸大，三服。

又云：玉莖痛方：

甘草，石蜜。末，和乳，洗之。

《龍華方》治陰頭腫潰敗壞方：

甘草(一分) 烏頭〔(附子一名)一分〕 夕藥(一分) 敗醬(二分)

四物，切，以水四升，煮取三升，洗之，日三。

治陰莖頭腫生瘡黃汁出方：

乾薑末，搗敷上。不過再三即愈。

《新錄單方》陰腫痛方：

搗桃仁為泥，和水苦酒，塗之，數易瘥止。

又方：末蔓菁子並根，封之。

《枕中方》治男子陰腫方：

以灶中黃土，以酒和之，塗其上，立愈。有驗。

治陰囊腫痛方第五

《千金方》治陰囊腫痛方：

酢和麵，塗之。

又方：酢和熱灰，熨之。

又方：釜月下土，雞子白，和，敷之。

《葛氏方》治男子陰卵卒腫痛方：

燒牛矢末，以苦酒和敷之。

又方：蛇床子末，雞子黃和敷之。

又方：搗蕪菁塗之。

又方：灸足大指第二節橫紋理正中央五壯，佳。

《醫門方》治陰卵腫方：

以桂心末塗之，佳。

又方：末大黃和酢塗之，並佳。

又方：取皂莢，炙，去皮子，末，和水塗之，立消。

又云：療卒陰卵腫疼痛不可忍方：

灸足大拇指頭，去爪甲如韭葉，隨年壯。右核腫灸右，左腫灸左，兩核俱腫，俱灸之，一宿

又方：以玉莖頭向下正囊縫點莖頭，當縫上灸三壯(或七壯)，即消。

《博濟安眾方》治久坐立卑濕冷處忽陰囊虛腫氣上築人方：

上，以米醋炒黑豆，青布裹熨心腹。

《集驗方》治卒卵腫方：

熟搗桃仁，敷之，燥則易，亦治婦人陰腫。

《玄女經》云療男子陰卵腫方：

取搗桃仁，去皮尖，並簡除雙人，熬令色變，作末，丸如彈丸，酒服之。

治陰卵入腹急痛方第六

《葛氏方》治陰丸卒縮入腹急痛欲死，名曰陰疝(音山)方：

野狼毒(四兩) 防葵(一兩) 附子(二兩)

上三物，蜜丸，服如梧子三丸，日夜三過。

《玄女經》療房勞卵腫，或縮入腹，腹中絞痛或便氣絕死方：

取婦人月經布衣有血者，湯洗取汁，服之。(今按：《醫門方》：為灰酒服方寸七。)

又方：取婦人陰上毛二七莖，燒作灰，以井華水服之。

治陰囊濕癢方第七

《葛氏方》治陰囊下濕癢皮剝方：

酸漿煮地榆根及黃柏汁，洗皆良。

又方：柏葉、鹽各一升，合煎以洗之畢，取蒲黃敷之。

又方：煮槐枝以洗之。

又方：嚼大麻子，敷之。

又方：濃煮香 洗之。

《醫門方》療陰囊下濕癢，搔破水出，乾即皮剝起方：

地榆 黃柏 蛇床子(各三兩) 槐白皮(切, 一升。)
水七升, 煮取三升, 暖以洗瘡, 日三四度, 勿食魚。

《玉房秘訣》云：治陰囊下濕散方：

麻黃(三兩) 蛇床子(二兩) 夕藥(三兩) 黃連(三兩) 粳米(一升)
搗末粉之。

又方：乾薑 黃連 牡蠣(各五分) 粳米(八分)
搗篩以粉之。

又方：末 子敷之。

治陰頰方第八

《病源論》云：頰病之狀，陰核腫大，有時小歇，歇時終大於常。勞冷陰雨便發，發則脹大，使人腰背攣急，身體惡寒，骨節沉重。此病由受於損腎也。足少陰之經，腎之脈也，其氣下通受於陰；陰，宗脈之所聚，積陰之氣也。勞傷舉重，傷受於少陰之經，其氣下沖受於陰，氣脹不通，故成疾也。

《短劇方》牡丹五痔散治頰疝，陰卵偏大，有氣上下，脹大行走，腫大為妨，服此方良 驗：

牡丹(去心) 防風 桂心 豉熬 黃柏(各一分)

凡五物，治下篩，酒服一升，廿七日，愈。治少小頰疝最良，嬰兒以乳汁和如大豆 與之

又云：男頰有腸頰、卵脹，有水頰、氣頰四種。腸頰，卵脹難瘥；氣頰、水頰針灸則易瘥也

又云：男陰卵偏大頰方：

灸肩井，並灸關元百壯。

又方：灸玉泉百壯，在關元下一寸。

又方：灸足太陽五十壯，並灸足太陰五十壯，有驗。

又云：頰病陰卒腫方：

合並足，縛兩大指，令爪相並，以艾丸灸兩爪端方角處一丸，令頓在兩爪角上也。令丸半上

《千金方》云：卵偏大上入腸方：

灸三陰交，在內踝上八寸，隨年壯。

又云：治頰方：

取楊柳枝如腳大指大，長三尺，二十枚，水煮令熱，以故布及氈掩腫處，取熱枝更牙柱之，又云：頰疔卵偏大氣上下脹方：

牡丹(一分) 防風(一分)

二味，酒服方寸匕，日二。

《葛氏方》治人超躍舉重卒得陰頰方：

灸兩足大指外白肉際陷中，令艾丸半在爪上，半在肉上，七壯。(《范汪方》同之。)

又方：以蒲度口廣倍之，申度以約小腹中大橫理，令中央正對臍，乃灸兩頭及中央三處，隨

又方：白朮(五分) 地膚子(十分) 桂心(三分)

上三物，搗末，服一刀圭，日三。

治脫肛方第九

《病源論》云：脫肛者，肛門脫出也，多由久利大腸虛冷所為。大腸虛而傷於寒，利而用氣

《千金方》云：脫肛禁舉重及急帶衣，斷房室周年，乃佳。

《梅略方》云：脫肛慎舉重，食滑物，急衣帶。

《短劇方》治脫肛驗方：

蒲黃(二兩) 豬膏(三合)

凡二物，搗合和，敷肛上，當迫納之，不過再三，便愈。

又方：取女萎一升，火燒以煙熏肛，即愈。

《葛氏方》治卒大便脫肛方：

灸頂上回發中，百壯。

又方：豬膏和蒲黃，抑納，但以粉之，亦佳。

又方：熬鍛石令熱，故綿裹之，坐其上。冷又易之，並豆醬漬，合酒塗之。

又云：若腸隨肛出轉廣不可入者，搗生栝萸，取汁，溫，以豬膏納中，手洗，隨按抑自得縮

又方：熬鍛石令熱，布裹以熨之，隨按令入。

又方：以鐵精粉之。

《千金方》治肛滯出壁土散方：

故屋東壁土（一升 碎）皂莢（三挺，各長一尺二寸）

二味，搗土為散，挹粉肛頭出處，取皂莢炙暖，更遞熨之，取入為主。

又云：灸麻履底按入方：

故敗麻履底（一枚）鱉頭（一枚）

二味，燒，鱉頭搗為散，敷肛門滯出頭，將履底按入，即不出矣。

又云：治脫肛歷年不愈方：

死鱉頭一枚，燒令煙絕，冶作屑，以敷肛門，上進，以手按之。（今按：《本草拾遺》云：

有以似為藥者：蝸牛、鱉頭，脫肛皆燒末敷之，自縮。此即以類為藥也。）

又方：灸龜尾立愈，即後窮骨也。

又云：治積冷利脫肛方：

枳實一枚，石上摩令滑澤，鑽安把，蜜塗，灸令微暖，熨之。冷更易之。

又方：鐵精粉納上，按令入即愈。

又云：病寒冷脫肛方：

灸臍中，隨年壯。

又云：治脫肛出方：

磁石(四兩) 桂(一尺) 皮(一枚，炙令黃)
合搗下篩，服方寸匕，日一，十服即縮。

《范汪方》治脫肛方：

生鐵三斤以水一斗，煮取五升，出鐵，以汁洗上，日三。

《醫門方》療大腸寒則肛門洞瀉出方：

鱉頭(一枚，燒令煙絕) 鐵精(一兩)
搗篩為散，粉上令遍。

又方：取破麻履底一枚，炙令微熱，以履底按肛入，即更不出。

治穀道癢痛方第十

《病源論》云：穀道癢者，由胃弱腸虛，則蟻蟲下侵穀道。重者食於肛門，輕者但癢也。

《葛氏方》治下部癢痛如蟲嚙者：

胡粉、水銀以棗膏和調，綿裹導之。

又方：杏仁熬令黑，搗取膏塗之。

又方：高鼻蟻螂燒末，綿裹納孔中，當大蟬(弋掌反)蟲出。

又方：桃葉搗一斛，蒸之，納小口器中，大孔布上坐，蟲死。

《錄驗方》若下部癢痛如蟲嚙者：

小豆一升，好苦酒五升，煮豆熟出乾，乾復納酒，酒盡止。末，酒服方寸匕，日三。

《徐伯方》治穀道忽癢痛，腫起欲生肉突，出方：

槐白皮(六兩) 甘草(三兩)
凡二物，以豆汁煮，漬故帛敷之，熱即易。

《新錄單方》治穀道中有蟲癢者：

艾三升，水五升，煮取二升，二服。

又方：諸肉灸令香，匝熨，蟲皆出。

《極要方》卒暴冷下部疼悶方：

燒磚令熱，大醋潑之，三重布覆，坐上取瘥止。(《千金方》同之。)

《集驗方》治蟲食下部方：

胡粉、雄黃分等，末，著穀道中。

治穀道赤痛方第十一

《集驗方》治穀道赤痛方：

菟絲子熬令黃黑，和以雞子黃，以塗之，日三。

又方：取杏仁熬令黃，搗作脂塗之。

治穀道生瘡方第十二

《病源論》云：穀道、肛門，大腸之候。大腸虛熱，其氣衝熱結肛門，故令生瘡。

《葛氏方》治下部卒有瘡方：

搗蟻螬塗之。

又方：煮豉以漬之。

又方：豆汁以摩墨導之。

《范汪方》治下部卒有瘡若轉深者：

烏梅(五十枚) 鹽(五合)

水七升，煮取三升，分三服。

又方：常煮舉皮飲之。(以上《葛氏方》同之。)

治濕(呂質反，小蟲也)方第十三

《病源論》云：濕餐病，由脾胃虛弱，為水濕所乘，腹內蟲動，侵食成也。

《錄驗方》治濕 下部生瘡方：

胡粉 水銀 黃柏

凡三物，治末粉等分，合研水銀，散盡以敷瘡上。

又方：常炙豬胴腸，食之佳。

又方：溫尿令熱，納小礬石以洗之。

《集驗方》治 蟲杏仁湯方

杏仁(五十枚) 苦酒(三升) 鹽(一合)

煮取五合，頓服之。

《令李方》治 蟲及蟻蟲侵食下部枯萋散方：

枯萋根(四兩) 葶藶子(四分)

凡二物，治合下篩，以艾汁浸，綿裹納下部中，日三易。

《葛氏方》治穀道 瘡赤痛又癢方：

杏仁熬令黑，搗，以綿裹導之。

又方：槐皮、桃皮、棟子合末，豬膏和搗。

又方：菟絲子熬令黃黑，雞子黃和塗，導之。

又方：以棗膏和水銀令相得，長三寸，綿裹宿導下部。

又方：胡粉、雄黃分等末，導下部內。

《范汪方》治穀道 瘡赤痛又癢方：

搗鱧腸，塗綿如指以導之，蟲出。

治疔(居酣反)濕方第十四

《病源論》云：人有嗜甘味多，而動腸胃間諸蟲，致令侵食腑臟，此猶是也。但蟲因甘而喜忌上食血；肢節

又云：五甘，一是白甘，令人皮膚枯燥，面失顏色。二是赤甘，內食五臟，令人頭髮焦枯。腰脊攣

又云：面青顏赤，眼無精光，唇口焦燥，腹脹有塊，日日瘦損者是甘，食人五臟，至死不覺

又云：五甘緩者，則變成五蒸。

《千金方》云：論曰：凡疔濕之為病，皆由暑月多食肥濃油膩，取冷睡眠所得之。《禮》曰

又云：治疔濕下黑，醫不能治，垂死方：

麝香(三分) 丁子香(三分) 甘草(三分) 犀角(三分)

四味，並細末之，合和，別以鹽三合、椒三合、豉二合，以水二升，煮取一升，去滓，納末

又云：忌生冷酢滑，但是油膩醬乳酪三十日慎之，大大佳。

又云：凡疔，一切皆忌。唯白飯、鹽、豉、苜蓿、苦豆、蕪菁，不在禁限。

《錄驗方》治甘濕方：

青箱(二兩) 苦參(二兩) 雄黃(二兩) 石榴黃(二兩) 野狼牙(三兩) 蕪菁(二兩) 雷丸

凡八物，搗篩，取如杏仁大，納下部中也。

《醫門方》療疔 無問所在方
取死蝦蟆燒作灰，以好醋和塗瘡上，即愈。

《救急單驗方》療急蚘方：

無食子末，腹內患者吹下部，立驗。

又方：灌白馬尿一升，蟲出，驗。

又方：取文蛤燒灰，和臘月豬脂，塗。

又方：煉礬石、桂心、徐長卿各等分，末，塗驗。

治諸痔方第十五

《病源論》云：諸痔者，謂牡痔、牝痔、脈痔、腸痔、血痔也。

牡痔：肛邊生肉如鼠乳，時時出膿血。

牝痔：肛邊腫，生瘡而血出。

脈痔：肛邊生瘡，癢痛。

腸痔：肛邊腫核痛，發寒熱血出。

血痔：因便而清血隨出。

又有酒痔，肛邊生瘡，有血出。又氣痔，大便難而血出，肛亦出外，良久不肯入。

諸痔皆由傷風，房室不慎，醉飽合陰陽，致勞擾血氣，而經脈流溢，滲（乞蔭反）漏腸間，沖

《養生方》云：忍大便不出，久作氣痔。

《龍門方》云：一曰腫生，息肉狀，如棗核，孔有膿血，名曰雄痔；二曰孔旁有瘡，內引孔，名曰過多

痔病禁忌：

《千金方》云：禁寒冷食、豬肉、生魚、菜、房內。病瘥之後，百日今通房內。

又云：通忌菜。

《極要方》云：禁肥肉生魚。

可食物：

《千金方》云：得食乾白肉。

《葛氏方》云：作鯖魚膾薑齏，食之多少任人。

《食經》云：榷實(主五痔)；鯛(主去痔蟲)；蠡魚(主五痔)；海鼠(療痔為驗)；竹筍(主五

《本草》云：羊蹄主痔。

《拾遺》云：鯽膾治赤白利及五痔。

《療痔病經》云：佛告阿難陀，汝可諦聽。此療痔病經，讀誦受持系心勿忘。亦於他人廣為齒受悉皆乾燥、墮落、銷滅，必瘥無疑。皆應習持如是神咒。即說咒曰：怛侄他，阿爛帝，阿爛速，室利●，室裡繼，室裡繼，磨羯失質三婆，跋都婆訶。

《短劇方》五痔散，治酒客及勞損傷冷，下部中有旁孔，起居血縱橫出者，及有肉者方悉主

赤小豆(四分，熬) 蜀黃(二分) 蜀附子(一兩炮) 夕藥(二分) 白藪(一分) 黃芩(二

七物，搗末下篩，以酒服方寸匕，日三，止血有驗。

又云，治穀道癢痛痔瘡槐皮膏方：

槐皮(五兩) 棟子(五十枚) 桃仁(五十枚) 甘草(二兩) 當歸(二兩) 赤小豆(二合) 白

七物，咀，以豬膏二升煎令白芷黃，藥成，絞去滓敷之，日再三，良。(今按：《極要方

《千金方》云：五痔有氣痔，溫、寒、濕、勞即發。蛇脫主之。牡痔，生肉如鼠乳，在孔中 腸 篩 五

又云：治痔下部出膿血，有蟲旁出孔竅方：

槐白皮一擔，，納釜中煮，令味極出，置木盆中，適寒溫，坐其中，欲大便狀，蟲悉 央 A

又云：五痔方：

塗熊膽，取瘥乃止。神良，一切方皆不及此方。

又方：煮桃根洗之。

《僧深方》治痔神方：

槐耳為散，服方寸七，亦粉穀道中，甚良。

《錄驗方》治痔方：

白蜜塗之，有孔，以納孔中。張溫表上使蜀所得也。

又方：煮槐根洗之。

《耆婆方》治人下部熱，風虛結成痔，久不瘥，令人血下、面黃、瘦無力方：

白錫糖，但少少空腹食，瘥乃止。若是秋月彌宜。

《集驗方》治痔方：

生槐皮（十兩，削去上皮）

一物熟搗，丸如彈丸，綿裹之，納穀道中。

《極要方》云：療痔神方：

鱧（公）魚三頭，破腹取腸，炙少許令香，以綿絮裹之，納穀道中。一飯，蟲當出。食魚腸更

《葛氏方》治患腸痔每大便恆去血方：

常服蒲黃方寸七，日三，須瘥止。

《醫門方》療五痔下血不止無問冷熱者方：

黃耆（十二分）豬後懸蹄（十四枚，炙）髮灰 青布灰 緋布灰（各二分）本（五分）大蜜丸，空腹飲送三十丸，日二，加至知為度，甚效。

《救急單驗方》療五痔方：

五月五日，取蒼耳莖葉陰乾，末，水服二方寸七，日三。

又方：牛角鰓燒末，和酒服方寸七，日三，秘驗。

《傳信方》療野雞方：

上，以槐枝湯洗痔上，便已，艾灸上七壯，以知為度。

王及充遷安撫到官，乘騾（吐禾反）馬入駱谷數日。而宿有痔疾，其狀如胡爪貫於腸，熱如火，為槐湯洗，一時出。

治九蟲方第十六

《病源論》云：九蟲者，一曰伏蟲，狀長四分；二曰蛔蟲，長一尺；三曰白蟲，長一寸；四曰為

《承祖方》云：九蟲丸治百蟲方：

牙子 貫眾 蜀漆 蕪荑 雷丸 橘皮
凡六物，分等，搗篩，蜜丸如大豆，漿服三十丸，日二，令蟲下。

又云：九蟲散：

（古漑反）蘆（二兩，炙） 貫眾（一兩） 干漆（二兩，炙） 野狼牙（一兩）
凡四物，下篩，以羊肉羹汁服一合，日三七。

治三蟲方第十七

《病源論》云：三蟲者，長蟲、赤蟲、蟯蟲也。猶是九蟲之數也。長蟲，蛔蟲也，長一尺，也，疽（七餘）為。

《極要方》治三蟲方：

取茱萸東行根大者，長一尺，麻子八升，搗之，細削茱萸，以八升酒合漬一宿，布絞去滓，之蟲不下。

《葛氏方》治三蟲方：

搗桃葉絞取汁，飲一升。

治寸白方第十八

《病源論》云：寸白者，九蟲內之一蟲是也。長一寸而色白，形小扁。因腑臟虛弱而能發動

又云：食生魚後即飲乳酪，亦令生之。

又云：此蟲長，長一尺，則令人死之。

《葛氏方》治寸白方：

多食榧子亦佳。

又方：煮豬血，宿不食，明旦飽食之。

又云：濃煮豬檳榔，飲三升，蟲則出盡。

又云：治蛔蟲方：

用龍膽根，多少任意，煮令濃，去滓，宿不食，清朝服一二升，不過二。

又方：搗生艾絞取汁，宿不食，朝飲一升，常下蛔。

《集驗方》治寸白方：

取茱萸根，洗去土，切，一升，漬一宿，平旦分再服。取樹北陰地根。

又方：桑根白皮，切，三升，以水七升，煮取二升，宿無食，一頓服之。

《耆婆方》云：野狼牙丸治寸白方：

野狼牙(四分) 蕪荑(四分) 白蘘(四分) 枸杞(四分) 干漆(四分)
上五味，搗篩，丸如完豆，服十丸。

《醫門方》療寸白方：

橘皮、野狼牙、雷丸，分等，末，可以湯服方寸匕，日一，蟲當盡出。

《錄驗方》治寸白方：

大檳榔(二十枚，碎) 蔥白(切，一升) 豉(一合)
凡三物，以水五升，煮取二升半，頓服即下。今按：酢研雄黃，敷之。

又方：酢研檳榔子，敷之。

又方：研胡桃子，敷之，並食之。

又方：芥子如上。

治蛔(胡恢反，人腹中長蟲也)蟲方第十九

《病源論》曰：蛔蟲者，是九蟲之內一蟲也。長一尺，亦有長五六寸。或因腑臟虛弱而動，涎及

《新錄方》治蛔心痛發吐水方：

取棟樹東南下根不露者，切一升，以水二升，煮取一升，去滓，服七合。十裡久更溫餘者服者。

《廣濟方》云：治蛔蟲寸白方：

取酸石榴根，切，二升，入土七寸東引者檳榔十枚，碎，切，水七升，煮取二升六合，絞去

《錄驗方》治蛔蕙苡湯方：

蕙苡根二斤，洗，細切。以水七升，煮得三升，先食，盡飲之，人弱老分二服之，一宿蛔悉

治蟯(如消反，腹中蟲也)蟲方第二十

《病源論》云：蟯蟲者，猶是九蟲內一蟲也，形甚小，如今之蝸牛狀。因腑臟虛弱而致發動 無不

《極要方》云：療長蟲赤蟲寸白方：

蕙苡根，以水七升，煮取二升，分二服。(今按：《新錄方》：蕙苡根二斤。)

《范汪方》治蟯蟲方：

棟實，淳苦酒中再宿，以綿裹之，塞穀道中，令入二寸，日易。

《錄驗方》治蟯蟲在穀道中癢或痛方：

附子 乾薑 蘆茹 蜀椒(各二兩)

搗篩，綿裹，納穀道中，不過再敷，良。

《新錄方》治病蛔蟲或攻心痛如刺口吐清汁方：

搗生艾，絞取汁，宿勿食，清朝飲一升，當下蛔。

又方：取棟木根，銼之，以水煮令濃，赤黑色，以汁合米，煮作強糜，宿勿食，清朝食之，又方：薏苡根二斤，細銼，水七升，煮取三升。分再服。亦可以作糜。

卷第八(手足)

腳氣所由第一

《病源論》云：凡腳氣病，皆由感風毒所致也。初得此病，多不即覺，或先無他疾，而忽得蘇敬論云：夫腳氣為病，本因腎虛，多中肥溢、肌膚虛者。無問男女，若瘦而勞苦，肌膚薄亦

唐侍中論云：凡腳氣病者，蓋由暑濕之氣鬱積於內，毒厲之風吹薄其外之所致也。

徐思恭論云：此病多中閑樂人，亦因久立冷濕地，此病多或踏熱來即冷水浸腳；或房室過度

又云：清濕襲虛，則病起於下；風雨襲虛，則病起於上。又身半以上者風中之，身半已下者

《千金方》云：凡四時之中，皆不得久立久坐濕冷之地，亦不得因酒醉汗出，脫衣靴帽，當

又云：夫風毒之氣，皆起於地。地之寒暑風濕，皆作蒸氣。足常履之，所以風毒之中人也，《極要方》云：此病有數種，有飲氣下流以成腳氣，飲氣即水氣之沖；亦有腎氣先虛，暑月承以冷水洗腳，濕氣不散；亦有腎氣既虛，諸事不節，因居卑濕，濕氣上沖，亦成腳氣。

腳氣形狀第二

《病源論》云：凡腳氣，此病之初甚微，飲食嬉戲，氣力如故，當熟察之。其狀，自膝至腳，有不仁，或若痺，或淫淫（流貌也）如蟲行所緣，或腳指及膝脛洒洒（桑冷反，惡寒貌）爾飲食者反腹，徑上撞心，氣上者；或有舉體轉筋者，或壯熱頭痛者；或心胸沖悸，寢處不欲見明者；或唐臨論云：此病形候大同小異，或腳冷疼痺；或行忽屈弱；或兩脛腫滿；或腳漸枯細；或心官反，蘇敬論云：腳氣複發，或似石發，惡寒壯熱，頭痛，手足逆冷；或似瘡發，發作有時；又似徐思恭論云：此病甚微，飲食、嬉戲、語笑、氣力如故，卒不令人覺，當熟之。察其狀，自行之微。

又云：初得之時，即或腳趺腫，或腳脛腫，漸漸向上；或由來不腫，唯緩弱頑痺，行卒屈倒

《短劇方》云：風毒中人，多不即覺，或因眾病乃覺也。其狀或有見食嘔吐，憎聞食臭；或或病

《千金方》云：風毒之中人也，或見食嘔吐，憎聞食臭；或有腹痛下利；或大小便秘澀不通體酷體攣（又云：其人本黑瘦者易治，本肥大肉濃赤白者難愈。

《極要方》云：腳氣皆令人腳脛大腫，趺腫重悶。甚者上冲心，腫滿悶，氣短。中間有乾濕者二腳氣：濕者腳腫；乾者腳不腫，漸覺枯燥，皮膚甲錯。須細察之。

腳氣輕重第三

蘇敬論云：凡腳氣病，多以春末夏初發動。春發如輕，夏發更重，入秋少輕，至冬自歇。大略如此，亦時有異於此候者。

又云：凡腳氣脈有三種：以緩脈為輕，沉緊為次，洪數為下。沉緊者多死，洪數者並生，緩者不治自瘥。

又云：又有不腫而緩弱，行卒屈倒，漸至不仁，毒瓦斯陰上攻心便死。急不旋踵，寬延歲月耳。唐臨論云：此病脅滿氣上便殺人，急者不全日；緩者或一二月。初得此病，便宜速治之，不徐思恭論云：凡腳氣，皆有陰陽，若兩腳及髀（傍例反）已來腫滿，按之應骨，骨疼又痛者，得，不廢行，《千金方》云：凡小覺病候有異，即須大怖畏，決意急治之，傷緩氣上入腹，或腫或不腫，停；

《短劇方》云：脈浮大者，病在表；沉細者，病在裡；其脈浮大緊快者，三品之中最惡脈也

《葛氏方》云：腳弱，滿而痺至少腹，而小便不利，氣上者死。

腳氣姑息法第四

唐臨論云：姑息腳氣法，依此消息，必得氣愈。第一忌嗔，嗔即心腹煩，心腹煩即腳氣發動脛尤將息侵犀，七度，頂少似瘥。若洗之。蘇敬論云

：凡腳氣病患，不能永瘥，要至春夏，還復發動。夏時腠理開，不宜臥睡，睡覺令有身加浮

腳氣療體第五

徐思恭論云：腳氣之為病，療乃百途，故須原始要終，察其形証，依穴針灸，當病用藥，

又云：腳氣之病，不同餘病，一患以後，難瘥易發，診候不同，診病進藥，隨其冷熱，旬月

蘇敬論云：夫療腳氣者，須順四時，春秋二時，宜兼補瀉。夏則疾盛，專須汗利，或十月以還者

又云：今略述病有數種，形証不同，每發瘥異，為療亦殊。前用經效，後用便增劇，一旬之

又云：且腳氣為病，不同餘病。風毒不退，未宜停藥。比見病者，皆以輕疾致斃。或以病小

又云：凡腳氣病，雖苦虛羸，要不可補，補藥唯宜冬月，酒中用之，丸散不可用補，服必臚法用非病

又云：夫有腳氣病，不可常服補藥。多服(或本)令鼓脹堅實，則難救也。每月之丑 A 須三五熱煩常飲酒

又云：冷毒盛脹，即服金牙；熱毒盛脹，須服紫雪；平平脹者，單用檳榔飲亦善；患腳氣人

又云：諸毒瓦斯所攻，攻內則心急悶，不療至死。若攻外毒出皮膚，出皮膚則不仁，不仁者，膏摩之瘥。若未出皮膚，在營衛刺痛者，隨痛處急宜灸之三五炷，即瘥。不必要在孔穴也

《醫門方》云：夫療腳氣，或兼諸病者，則依証以當藥對之。若乳石動發則以理石藥療之；

又云：腳氣毒盛，非熱藥不解。如熱甚毒發忪(職容反)悸，頭面熱悶者，荊根汁或竹瀝夜臥

腳氣腫痛方第六

徐鼓酒方：若能常飲此酒，極利腰腳。嶺南常服此酒必佳。及卑濕處亦服彌好。又恐有腳氣

好鼓三升，以美酒一斗漬。先取鼓，三蒸三曝乾，納酒中漬三宿，便可飲，隨人多少。用滓

蘇 療腳氣初發從足起至膝、脛腫骨疼方：

蓖麻(切，搗，一斗許。)

上，蒸熱，鋪腳腫處，濃裹。旦二度易，二三日即消。(《醫門方》同之。)

又方：秋月以前有蓖麻，冬月則無。宜取蒴根，切，搗碎，酒糟和蒸，令熱，三分根，一

唐 方：以酒糟一斗，和鹽分作二分，炒令熱，將故襪乳裹鋪之，便易，以腫消為度。

唐 療腳氣攣不能行，及乾疼不腫自漸枯消，或複腫滿緩弱方：

取桃柳槐桑 五木枝葉，各切一斗，以水一斛，鹽五升，煮取五斗，浸將膝以下，一搗得，唐 浸腳腫滿及緩弱不仁疼痺等方：

柳樹白皮，細銼如棋子三大升(斗，或本)，以水一大石，煎取六大斗。取一小瓮可受一石者三度即

唐 又方：如大腫不能行動者方：

取松木，銼三石，赤小豆二斗。以水六石，煮取一石七斗。取小瓮子依前柳樹皮浸法。若患

唐 又方：如腳氣悶者方：

以水煮梓枝葉為湯，添冷水、鹽等，和漬腳，氣散少快使腳遂不悶，大驗。

徐 療氣腫方：

赤小豆一大升。

上，生研大麻子汁，煮前件小豆令爛，每服令盡此一升，甚療腫。不限服數，多少以消為度

唐 熏腳氣法：

上，以籠兩具，以鍛石摩搗，泥裹，安二寸灰，灰上著炭火，火上著二寸灰，灰上著好鹽，蘇 療大腫不能行動者方：

以水煮松木作湯，漬捋，大神。

又方：搗烏麻碎，水煮漬將腳，亦大驗。

唐 療手足腫滿洪直者大豆煎方：

大豆（一升，淨擇）樹皮（一握）橘皮（三兩）桑根白皮（一握）紫蘇莖（一握）

先以水四斗煮大豆，取二斗汁，去滓，待清，別以清酒七升，共豆汁合煮前件藥，取七升，

唐 療氣腫上至腰小便澀諸藥不效宜服方：

葶藶子（二兩碎）大棗（十四枚，去核）

上，以水三升，煮取二升分三服。

《經心方》治腳腫滿、步行不能、眾惡毒水腫牽牛子丸方：

大黃（二兩）朴硝（三兩，煉）牽牛子（七兩，熬）桃仁（二兩，去心熬）乾薑（二兩半）

上七物，搗下篩，以蜜和，杵舂萬杵，服如梧子二十丸，以微利為度，愈腫即止。不瘥 盡劑

《極要方》療腳氣遍身腫方：

大豆（三大升，以水二斗，煮取五升汁，去滓）桑根白皮（一握，切）檳榔（三七顆，擘）茯苓（二兩）

上，以前豆汁，浸經一宿，煮取二升，去滓，添酒二合納藥中，隨多少服之。利多量減服。

《葛氏方》云：若脛已滿捻之沒指者方：

酒若水煮大豆飲汁。又恆食小豆。

又云：若步行足痛不能複動方：

蒸大豆兩囊盛，更燔以熨之。

《本草》云：鯉魚生煮食之，主水腫腳滿。

《陶景本草經》療腳氣滿：

急服牽牛子，得小便利，無不瘥。

《崔禹錫食經》治腳腫方：

煮蔓荊根，蒸敷之，即消。

又方：煮茄苗葉，濤腳尤驗。

腳氣屈弱方第七

唐云：若腳氣屈弱或不能語者，宜服此金牙酒，此酒最為腳氣之要。

金牙(碎，綿裹) 細辛 斑草(炙) 乾地黃 乾黃(薑) 防風 附子(炮) 蛇床子 蒴

上十四味，以酒四斗，漬之七日，飲二三合，稍加之。以知為度。此酒最為腳氣之要，忌如

蘇 白楊樹皮漬酒療腳氣腫、心胸滿、手足緩弱不能起止方：

白楊樹白皮(切，一大升。熬黃，絹袋盛)

上，以酒一斗五升，漬三日，宿溫服三四合，加日二三服，加至八合。能者加之；不能者減

《千金方》八風散治風虛，面青黑土色，日月光不見，腳氣痺弱方：

菴蓉(八分) 烏頭(二分) 鐘乳(四分) 薯蕷(四分) 續斷(四分) 黃耆(四分) 麥門冬(辛(四分) 龍膽(四分) 秦膠(四分) 石韋(四分) 柏子仁(四分) 牛膝(四分) 菖蒲(四分) 杜仲(四分) 茯 天雄(六分) 乾地黃(四分) 蛇床子

(分) 乾薑(四分) 葶藶(四分) 人參(五分) 三十三味, 下篩, 酒服方寸七, 日三, 不知加至二七。

《葛氏方》治腳氣疼痺, 屈弱不仁, 時冷時熱方 :

先取好豉一升, 三蒸三曝乾, 以好酒三升漬之三宿便可, 飲隨人多少, 以滓薄腳, 其熱得小

又方 : 以酒煮豉服之。

《本草》云 : 豺皮熟之, 以纏病上, 瘥止。(主冷痺腳氣)

腳氣入腹方第八

蘇方 : 水研紫雪, 服之立下。(今按 : 紫雪方, 鑒真云 : 若腳氣衝心, 取一少兩, 和水飲之

唐 氣上急悶欲絕者, 服生薑汁方 :

上, 生母薑合皮, 搗取二升許汁, 平旦溫頓服之, 立瘥。

《廣利方》治卒腳氣衝心煩悶亂不識人方 :

取大豆一大升, 拭去土, 以水三大升, 濃煮取汁, 頓服半升, 不定, 良久更服半升, 即定。

蘇徐 木瓜湯, 若毒瓦斯攻心, 手足脈皆絕, 此亦難濟, 不得已作此湯, 療十四五愈。方 :

吳茱萸(六升) 木瓜(二顆)

上, 以水一斗二升, 煮取三升, 去滓, 分三服, 相去十五裡許, 或利, 或汗, 便活。曾 苦毒 服之

蘇 治氣入人腹攻心, 諸脈並絕不識人面。服牛尿方 :

烏特沙尿(一大升)

上, 取新尿溫者服令盡, 即得利。因便眼明識人, 雖不能大(太歟)瘥氣, 然一時救死, 餘無

徐 治腫從腳始轉上入腹則殺人豬肝散方：

生豬肝(一具，細切)。

上，以啖蒜齏，食令盡。大肝不盡，分膾二服即消。

又方：以水煮單食之。

又方：蘇雲，豬肉細切作膾，搗蒜齏食，日三，數日即氣毒止，風除能行。

唐 犀角湯，療腫已消，猶遍身頑痺，毒瓦斯已入冲心，悶，吐逆，不下食，或腫未消，仍有

犀角(二兩) 大棗(七升枚，碎) 香豉(一升，綿裹) 紫蘇莖(一握) 生薑(二兩)

上，以水八升，煮取二升八合，分三服，相去十裡，頻服三劑，以氣下為度。

唐 若氣攻心此方甚散氣極驗：

大檳榔(七枚) 生薑(二兩) 橘皮 吳茱萸 紫蘇 木瓜(各一兩)

上，以水三升，煮取一升三合，分再服。

《極要方》療腳氣攻心、悶腹脹、氣急欲死方：

吳茱萸(三升) 木瓜(切，三合) 檳榔(二十顆，碎) 竹葉(切，二升)

切，以水一斗二升，煮取三升，分溫三服，得快痢即瘥，慎生菜、熱面、蕎麥、蒜。

腳氣脹滿方第九

蘇徐 療身體浮腫，心下脹滿，短氣小便澀，害飲食。方：

大豆一斗，以水三斗，煮取一斗七升，去豆，納清酒一斗和煎之，令得一斗七升許，調適寒溫，一服一升，日三服，甚佳。(今按：《耆婆方》：大豆三升，酒一升，水無升數。)

蘇 桑根湯，主通身體滿，小便澀，上氣，心下痰水，不能食，食則脹滿者方：

桑根白皮(五升) 大豆(五升)
上，以水三斗，煮取一升，去滓，分三服之。

蘇徐 療腫已入 股至腹脹小便澀少者方：

大麻子一斗，熬細研 赤小豆五升
上，以水三斗，煮豆爛，飲汁食豆，日三，不食餘食。不瘥更為之。

又方云： 樹白皮，切，一大斗，桑根白皮切一大斗入土深者。上以水五大斗，煮取二大斗 爛，止

徐唐 葶藶丸療小便澀少腹滿不下食飲方：

葶藶子(五兩，緩火熬令紫色) 杏仁(二兩半，去皮尖，熬令紫色) 大棗(三十疋 A 去皮核取肉) 先搗葶藶子一萬杵，別取杏仁、棗肉，和搗一千杵，然後取葶藶子 和搗一萬杵，為丸。平五丸，丸

腳氣冷熱方第十

唐 治腳氣熱煩，口乾頭面熱悶。方：

好香豉一升，以水四升，煮取二升，停冷去滓，頓服之。(《極要方》同之。)

蘇 治若覺飢氣攻喉方：

當食生菜莢五十粒，即散。徐 療冷氣非冷熱亦兼治方：

大蒜一升，去皮心，以酒三升，緩火煎汁一升許，去滓，每服一盞子，日三。大大去氣，但 唐云：已覺著腳氣，宜服此方：

蒜(三升，去心，切，熬令黃色) 豉(一大升，熬令香) 桃仁(小一升，去皮，熬令紫色)

上三味，合和，生絹袋盛，以酒一斗漬之，夏三日，冬七日，初服半升，漸加至二升。量增

腳氣轉筋方第十一

論云：凡腳氣初轉筋者，灸承筋承山二穴。

《龍門方》療腳轉筋及入腹方：

取木瓜子根莖煮湯服，並驗。

又云：療轉腳筋及入腹方：手構隨所患腳大拇指，灸當腳心急筋上七壯。

又云：筋已入腹者，令患者伏地，以繩絆兩腳趺上踝下，兩腳中間出系柱，去地稍高，患者

《華佗方》治轉筋方：

以白戩煮粉令一沸，因以洗足腓，至足立愈。（《短劇方》同之。）

腳氣灸法第十二

蘇唐云：凡腳氣發有陰陽表裡，隨狀療之。不可要依古方也，患陽療陰，病表救裡，皆為重。先發丑 A 足小泉、風摩之。若上下遍發，不知的處者，宜灸上廉、下廉、條口、三裡，各灸一二處，以通泄之。其用藥色赤者三里、陽陵泉二穴：在膝外側骨下宛宛陷中是。（蘇徐）。

絕骨二穴：在外踝正上尋小骨頭絕陷中是。（同前）。

風市二穴：平立垂手當中指頭中兩筋間是。（同前）。

昆侖二穴：在外踝後跟骨上陷中是。（同前）。

陽輔二穴：在絕骨前半寸少下是。（蘇徐云：明堂無絕骨名，有陽輔）。

上廉二穴：在三裡下三寸是。（蘇徐）。

下廉二穴：在條口下一寸是。（蘇徐）。

條口二穴：在上廉下二寸是。（蘇徐）。

大沖二穴：在足大指本節後二寸是。或云一寸半。（蘇徐）。

犢鼻二穴：在膝蓋上外角宛宛中是。（蘇徐）。

膝目二穴：在膝蓋下兩邊宛宛中是。（蘇）。

三里二穴：在膝蓋骨頭側下骨外三寸下宛宛。

曲泉二穴：在膝內屈紋頭是。

陰陵泉二穴：在伸腳膝內側骨下宛宛中是。（蘇徐）。

中都二穴：在陰陵泉三交中間是。（蘇）。

三交二穴：在內踝上三寸是。（蘇徐云：名大陰）。

複留二穴：在內踝上三寸是。（蘇徐云：名承命）。

少陽二穴：在內踝後一寸，動筋中是。（徐）。

三陰二穴：在內踝上八寸，骨下陷中是。（徐）。

陰蹻二穴：在內踝下向前宛宛中是。（徐）。

委中二穴：在膝後屈中央是。(蘇徐)。

承筋二穴：在 當中心滿中是。(蘇徐)。

承山二穴：在 腸下際分肉間陷中是。(蘇徐)。

湧泉二穴：在腳心是。(蘇徐)。

上件穴並要不能灸，其最要有三裡、絕骨、承筋、大沖、昆侖、湧泉。患者不可不灸。

凡患腳氣，法皆是春發、夏甚、秋輕、冬歇，大法春秋宜灸，冬瘥可行，夏都不可。夏既瘥 灸一

凡腳氣病大論毒從下上，亦從上向下者，或云灸上毒便止，誤矣。比見毒瓦斯攻處，疼痛如刺

凡所沖如賊欲出，得穴即出，豈在大門也。風氣所攻，亦複如是，皆此經試，萬不失一，必

《葛氏方》云：其灸法，孔穴亦甚多，恐人不能悉知。處今止疏要者，必先從上始，若直灸 大椎一穴(灸百壯)，肩井二穴(各灸百壯)，臄中一穴(灸五十壯)，巨闕一穴(灸百壯)。

凡灸此上部五穴，亦足以泄其氣。若能灸百會、風府、胃脘及五藏俞亦佳。視病之寬急耳。

次：風市二穴(灸百壯)，三裡二穴(灸二百壯)，上廉二穴(灸百壯)，下廉二穴(灸百壯)，絕

凡此下部十穴並至要，猶余伏菟、犢鼻耳。凡灸此壯數不必頓畢，三日中報之令竟。

《千金方》云：凡病一腳，則灸一腳；病兩腳，便灸兩腳也。

又云：初得腳弱便速灸之，並服竹瀝湯，灸訖可服八風散，無不瘥者，唯急速治之。若人但灸而不服散，服散而不灸，如此者，有半瘥半死。雖得瘥者，或至一二年度複更發動。覺得便依此法速灸之。服散者，治十愈。竹瀝湯八風散在上。

蘇唐論云：醉酒房室，久立冷濕地，船行水氣，夏月屋中濕氣，熱蒸氣，勞劇，哭泣憂憤，又云：不用乘馬，若能步行勞動，其腳氣自然漸瘥。

又云：晝日莫多臥，須力起遨遊，舒暢情性，勿恣睡也。

《千金方》云：凡腳氣之病，極須慎房室，又忌大怒。

《極要方》云：凡患腳氣，尤不宜眠睡，宜數數行散浮腫氣，不宜服補藥，每月須宣瀉佳。

腳氣禁食第十四

蘇唐論云：不宜食面、羊肉、蘿卜、葵、蔓菁、韭。

又云：不得食酢餅。

《千金方》云：羊肉、牛肉、魚、蒜、菘菜、菘菜、蔓菁、瓠子、酒、面、酥、油、乳糜、又云：不得食諸生果子、酸酢之食，犯之者皆不可瘥。

腳氣宜食第十五

蘇唐云：常宜食犢肉、犢蹄、鯉魚、鱧魚、豬肉、兔肉、蔥、芥、薤、韭等。及豬肝、肺。食法先湯中□使才熟，切作臠，以醬汁和水，並著一抄半蔥、薑、椒煮令極熟。每食下飯大

《千金方》云：唯得粳、梁、粟、米、醬、豉、蔥、韭、薤、椒、薑、橘皮。

《醫門方》云：食生牛乳、生栗子，諸下氣之物為佳。

《陶景本草》注云：昔腳弱人往栗樹下，生食數升，便能起行。

《食經》云：昆布（崔禹云：治手腳疼痺），鹿肉（蘇注云：主四肢不隨），鯉（崔禹云：主腳

治足腫方第十六

《病源論》云：腫病者，自膝已下至踝及指，俱腫直是也，皆由血氣虛弱，而邪傷之，經絡痞澀而成。亦言江東諸山縣人多病腫，雲彼土有草，名腫草，人行誤踐觸之，則令病腫之。

《錄驗方》治腳腫方：

掘堅實地坎，作可容腳深，沒腳燒 坎令赤，以尿投坎中，以繩纏膝下，仍以甘刀遍披腫上

《葛氏方》治足忽得痺病，腓脛暴大如吹，頭痛寒熱，筋急。不即治之，至老不愈方：隨病痛所在左右足，對內踝直下白肉際，灸三壯即愈。後發更灸故處。

又陶氏：初覺此病之始，股內間微有腫處；或大脈脹起；或脛中拘急。煎寒不決者，當檢按若若數日不止，便以甘刀破足第四第五指間脈處，並踝下骨解，泄其惡血，血皆作赤色，去一令服

大黃膏方：大黃、附子、細辛、連翹、巴豆、水蛭炙一兩，苦酒淹一宿，以臘月豬膏煎三上

白頭公酒方：白頭公(二兩) 甘草(一兩) 牛膝(二兩) 海藻(二兩) 石斛(一兩) 乾地黃十物，以酒二斗漬五日，服一合，稍至三四合。

又，摩治葛膏亦佳。

《耆婆方》刺內踝上大脈，血出即瘥。

又方：灸外踝尖。

治尸腳方第十七

《病源論》云：尸腳者，腳跟坼破也，亦是冬時觸犯寒氣，所以如然。又言腳踏死尸所臥地

《葛氏方》治腳無冬夏恆坼裂者，名尸腳。踏死尸所致方：

取雞矢一升，水二升，煮數沸，漬洗之半日乃出，數作瘥。(《千金方》同之。)

《新錄方》治尸腳方：

大麻子煮湯漬之。

又方：搗馬莧汁洗或煮漬之。

又方：煮蔓菁根漬之。

又方：車脂塗之。

治肉刺方第十八

《病源論》云：肉刺者，腳趾間生肉如刺，謂之肉刺。由著靴急小，趾相揩而生。

《新錄方》治肉刺方：

數數塗酥也。

又方：封糖稍刮也。

又方：鹽湯溫漬之。

又方：酢摩至消。

又方：漿汁塗刮去。

又方：燒金銀釵爍之。

又方：薰陸香、硫黃等分，合研量大小，可刺著烙之。

《救急單驗方》療腳下肉刺方：

削令頭破血出，取丹如米許附訖，裹，瘥。

又方：以刀子割去刺，即以書墨研之，數十回，永大瘥驗。

治手足凍腫瘡方第十九

《病源論》云：凍爛腫瘡，嚴冬之月，觸冒風雪寒毒之氣，傷於肌膚，血氣壅澀，因即瘡凍

《葛氏方》治手足中寒雪凍腫瘡爛方：

車膏，溫，令熱以灌之，洋臘雜蜜亦佳。

又方：溫鹹菹汁漬之。

又方：熱煮小便以漬之。

又方：燒黍粟若麥，作灰，以水和煮，令熱穿器，盛於筒中，滴瘡上半日中為之。

《千金方》云：若冬月冒涉凍冰，面目手足緣壞，及始熱痛欲瘡者：

取麥葉，令煮濃，汁，熱洗之。

又云：凍指欲墮方：馬矢三升，水三升，煮令沸，漬半日，愈。（《經心方》同之。）

《新錄方》：熬曲散粉上。

又方：煮松葉洗之。

《集驗方》治凍瘡方
以臘洋灌之。

治手足皸裂方第二十

《病源論》云：皸裂者，肌肉破也。言冬時觸冒風寒，手足破，故謂之皸裂也。

《葛氏方》治冬天手足皸裂血出及瘡凍方：

取麥苗煮令濃熱的的爾，以洗漬之。

《千金方》治手足皸劈破裂血出疼痛方：

豬脂著熱酒以洗之，即瘥。

《集驗方》手足瘡壞方：

蜀椒四合。以水一斗，煮三沸，去滓，以洗漬之。

《蘇敬本草經》注：嚼白芨，以填之，效。

《范汪方》：取蔥葉萎黃葉，煮以漬，洗之良。

《新錄方》：咋蒜封之。

又方：車脂塗之。

治手足發臃方第二十一

《病源論》云：人手足忽然皮濃澀而圓強如繭者，謂之胼(步田反)臃。此由血氣沉行，不榮

《葛氏方》手足忽發臃方：

取粢米粉，鐵槍熬令赤，以眾人唾和之以塗上，濃一寸，即消。(《范汪方》同之。)

玉箸箱方：以鹽塗臃上，令牛舐之不過三。

又方：作艾炷灸其上三壯。

《新錄方》：以溫尿漬，瘥。

治手足逆臃方第二十二

《病源論》云：逆臃者，手足爪甲際皮剝起，謂之逆臃。風邪入於腠理，血氣不和故也。

《千金方》手足逆臃方：

亞青珠(一分) 乾薑(二分)

搗，以粉瘡上，日三。〔今按(一本無)：《葛氏方》是名琅者，非真珠，亦以豬脂和塗之

《枕中方》治人手足粗理方：

取榆樹孔中水洗，即細如指。

治代指方第二十三

《病源論》云：代指者，其指先腫，熱痛，其色不黯，然後方緣爪甲邊結膿，劇者爪甲故腫

《短劇方》治代指法：

單煮甘草□之，若無甘草，納芒硝汁漬之，但鹵得一種冷藥藥草菜汁□漬之。〔今按：（本

《葛氏方》代指方：

煮地榆根作湯，漬之半日，甚良。

又方：以指刺炊飯中二七遍，良。（以上《千金方》同之。）

又方：以泥泥指，令通匝濃一寸許，以納熱灰中炮之，泥燥候視，指皮縲者即愈也；不縲者

《千金方》代指方：

麻沸湯漬之，即愈。

又方：先刺去膿血，灸皮令溫，以纏裹周匝，痛止便愈。

又方：取萎黃蔥葉煮沸，漬之。

又云：割甲侵肉成漏不瘥方：

敷礬石末，裹之，以瘥為限。

又方：搗鼠粘草根，和臘月豬脂敷，取瘥止。

《新錄方》代指方：酢和熱氣灰封，日二三。

又方：鹽湯漬之，良。

《集驗方》代指方：

單煮甘草漬之。

又方：用芒硝汁漬之。

《僧深方》代指方：

作艾炷正灸痛上七壯。

治指掣痛方第二十四

《葛氏方》指忽掣痛不可堪轉上入方：

灸病指頭七壯，立瘥。（《千金方》同之。）

又云：指端忽發瘡方：

燒鐵令赤，以灼之。

又云：卒五指筋攣急不得屈伸方：

灸手踝骨上數壯。

《千金方》指掣痛方：

醬漬，和蜜，溫塗之，愈。（《經心方》同之。）

又云：指疼故脫方：

豬脂和鹽，煮令消，熱納指爪中，食久瘥。

醫心方卷第八

醫心方卷第八背記

天養二年二月以宇治入道太相國本移點。

移點：（少內記藤原中光。）比校：（助教清原定安。）

移點比校之間所見及之不審，直講中原師長醫博士丹波知康重成等相共合醫家本，異文殿所宇治本

初下點：（行盛朝臣 朱星點 墨假字）

重加點：（重基朝臣 朱星點 假字勘物 又以朱點句於儒點）御本不改彼樣，令點移之。

以上第一頁

秒(禾穗芒也,分秒定禾數,十二秒而當一粟,當一寸。《淮南子》作“𠂇”。)

卷第九

治咳嗽方第一

《病源論》云：咳嗽者，肺感於寒，微者則成咳嗽也。肺主氣，合於皮毛，邪之初傷，先客各喘息有音，甚則唾血；乘夏則心受之，心咳之狀，咳則心痛，喉仲介介如哽，甚則咽腫喉痺；乘春則肝受之，肝咳之狀，則兩脅下痛，甚則不可以轉，兩腳下滿；乘至陰則脾受之，脾咳之狀，咳則右脅下痛，暗暗引於背，甚則不可動，動則咳；乘冬則腎受之，腎咳之狀，咳則腰背相引而痛，甚則咳涎。此五臟之咳也。五臟咳久不已，傳與六腑。脾咳不已，則胃受之，胃咳之狀，咳而嘔，嘔甚則長蟲出；肝咳不已，則膽受之，膽咳之狀，嘔膽汁；肺咳不已，大腸受之，大腸咳之狀，咳而遺屎；心咳不已，則小腸受之，小腸咳之狀，咳而失氣，氣者與咳俱；腎咳不已，膀胱受之，膀胱咳之狀，咳而遺尿；久咳不已，三焦受之，三焦咳者，咳而腸滿，不欲食飲，此皆聚於胃，關於肺，使人多涕唾而面浮腫，氣逆也。

《千金方》云：問云：咳病有十，何謂？師曰：有風咳，有寒咳，有支咳，有肝咳，有心咳異？咳則咳臍

《僧深方》云：熱咳，唾粘而如飴；冷咳，唾清澄如水。

《醫門方》云：夫酒客咳者，其人必吐血，此為坐極飲過度所致，難療。

《極要方》云：此病有數種，有冷熱咳嗽，有肺萎嗽，有肺癰嗽，有水氣嗽。若有本性非熱嗽，唾無出息，腹滿悶，甚者頭面有氣過久，重者身體皆腫，此是水氣嗽也。

《葛氏方》云：上氣喘嗽，肩息不得臥，手足逆冷，及面浮腫者，死。

《僧深方》紫菀丸，治咳嗽上氣，喘息多唾方：

紫菀 款冬花 細辛 甘皮（一名橘皮） 乾薑（各二兩）
上五物，丸如梧子三丸，先食服，日三。

又方：如櫻桃大，含一丸，稍咽其汁，日三。新久嗽，晝夜不得臥，咽中水雞聲欲死者，《錄驗方》小紫菀丸，治上氣夜咳逆多濁唾方：

乾薑(二兩) 甘皮(二兩) 細辛(二兩) 紫菀(三分) 款冬花(二兩) 附子(二兩)

凡六物，下篩，蜜和丸如梧子，先食，服五丸，日二。

大紫菀丸，治上氣咳逆方：

紫菀(二兩) 五味子(二兩) 橘皮(二兩) 香豉(二兩) 乾薑(二兩) 桂心(二兩) 杏仁(凡十一物，搗篩，蜜和丸如梧子，一服五丸，日二，夜含一丸如杏核大，咽汁，晝更含。

《承祖方》治上氣咳嗽杏仁丸方：

杏仁(一升，熬) 乾薑(二兩) 細辛(二兩) 紫菀(二兩) 桂心(二兩)
搗下篩，杏仁別如脂，合和以蜜丸，服如棗核一枚，日三。

《廣濟方》療咽喉乾燥，咳嗽，語無聲，桂心散方：

桂心(六兩) 杏仁(三兩)

搗篩，以綿裹一棗大，含，細細咽汁，日三夜二，忌生蔥油膩。

《范汪方》治咳紫菀牙上丸方：

紫菀[一分(一方一兩)] 乾薑(一分) 附子(一分) 桂心(一分) 款冬花(一分) 細辛(凡六物，治篩，和蜜丸，丸如小豆，先食，以二丸著牙上，稍咽，日再，不知稍增。

又云：投杯湯，治久咳上氣，胸中寒冷，不能得食飲，臥不安床，牽繩而起，咽中如水雞聲

款冬花[四十枚(一方二十枚)] 細辛(一兩) 紫菀[二兩(一方一兩)] 甘草[二兩(一方三兩)]

凡十物，咀，以水八升，煮得二升，先食，適寒溫，再服，溫臥汗出即愈。
(今按：《錄驗方》：麻黃三兩，甘草三兩，杏仁百枚。凡三物，切，以水六升，煮取二升五合，未食分三服。)

《短劇方》治咳嗽上氣，呼吸攀繩，肩息欲死覆杯湯方：

麻黃(四兩) 甘草(二兩) 乾薑(二兩) 桂肉(二兩) 貝母(二兩)
凡五物，以水八升，煮取二升，再服即愈。(今按《范汪方》云：苗詭士孫粟，
男兒四歲，母

又云：潑雪湯，治上氣不得息臥，喉中如水雞聲，氣欲絕方：

麻黃(四兩) 細辛(二兩) 五味子(半升) 乾薑[四兩(一，或本)] 半夏(四
兩) 桂心(凡六物，以水一斗，煮取三升，分服一升，投杯即得臥，一名投杯
湯。令得汗，汗多喜，不

杏仁三兩 細辛三兩 生薑十兩 半夏四兩 七物，以水一斗，煮取三升，分三
服，亦可五合(七合)服，漸漸加之。]

《千金方》云：夫酒客咳者必致吐血，坐極飲過多所致，濃朴大黃湯主之。

濃朴(一尺) 大黃(六兩) 枳實(四兩)
三味，水五升，煮取二升，分再服之。

《本草》云：咳逆，鹿髓，以酒服之甚良。

又云：膏，酒和三合服之，日三。又云：食鯉魚肉也。

《孟詵食經》云：療卒嗽味方：梨一顆，刺作五十孔，每孔中納一粒椒，以面
裹，於熱灰中 椒七枚。合煎含咽之。)

又方：梨去核，納蘇蜜，面裹，燒令熟食之，太良。

又方：割梨肉於梨蘇中，煎之，停冷食之。(今按：《朱思簡食經》云：凡用
梨治咳，皆須

《葛氏方》治卒得咳嗽方：皂莢、乾薑、桂心分等搗丸，服三丸，日三。

又方：生薑汁(一名乾薑)、百部汁和煎，服二合。

《集驗方》治忽暴氣嗽奔喘，坐臥不得、並喉裡□ 聲，氣欲絕方：

麻黃(三兩) 杏仁(四兩) 乾薑葉(二兩) 紫(苳)胡(四兩) 橘皮(二兩)
切，以水六升，煮取二升半，分三服。

《張仲景方》治三十年咳大棗丸方：

大棗(百枚, 去核) 杏仁(百枚, 熬) 豉(百二十枚)
凡三物, 豉、杏仁搗令相得, 乃納棗, 搗令熟, 和調丸如棗核一丸, 含之, 稍咽汁, 日二

《耆婆方》治三十年咳嗽方：

細辛 紫菀 麻黃 甘草 乾薑(各四分)
五味為散, 白飲服一方寸匕, 日三。

《效驗方》款冬花分丸治三十年咳上氣嘔逆面腫方：

杏仁(三分, 熬) 乾薑(三兩) 柑皮(一兩) 麻黃(三兩) 甘草(二兩) 款冬花(二兩)
凡六物, 治下篩, 以蜜和丸如梧子, 先食, 服三丸, 日三。

《僧深方》治新久嗽芫花煎方：

芫花(二兩, 末) 乾薑(二兩) 白蜜(二升)
凡三物, 納於蜜中, 微火煎, 服如棗核一枚, 日三。

熏咳嗽法：

《千食方》治咳熏法：細熟艾薄布紙上, 紙廣四寸, 複以硫黃(《本草》：硫黃一名)末薄布之, 灸咳嗽法：

《僧深方》云：灸近兩乳下黑白肉際紋百壯, 即日愈。(《范汪方》同之。)

又方：以繩當乳頭圍周身, 令前後平正, 當乳脊骨解中, 灸之九十壯。

又方：橫度口中折繩, 從脊灸繩兩邊, 灸八十壯, 三日報畢。

又方：從大椎數, 下行第五節下、第六節上穴間中一處灸, 隨年壯, 並治上氣秘方。

《短劇方》云：灸肩井穴百壯, 在肩上陷解中大骨前。

又方：灸大杼穴隨年壯, 在項第一椎下兩旁各一寸半陷者中。

又方：灸肺俞，隨年壯，在第三椎下兩旁各一寸半。

又方：灸風門熱府穴百壯，在第二椎下兩旁各一寸半。

又方：灸天突穴五十壯，在結喉下五寸宛宛中。

又方：灸玉堂穴百壯，在紫宮下一寸六分。

又方：灸膻中穴五十壯，在玉堂下一寸六分，兩乳間陷者中。

又方：灸雲門穴五十壯，在臣骨下氣戶兩旁各二寸陷者中，橫去旋機旁六寸。

又方：灸中府穴五十壯，肺募也，在雲門下一寸。

又方：灸巨闕穴五十壯，在鳩尾穴下五分。

又方：灸期門穴五十壯，在去巨闕五分舉臂取之。（以上《千金》同之。）

又方：灸輸府穴，在旋機旁各二寸。

又方：灸或中穴，在輸府下一寸六分。

又方：灸氣戶穴，在去旋機旁各四寸。

《葛氏方》云：度手拇指，中折以度心下，灸三壯即瘥。

治喘息方第二

《病源論》云：肺主氣，邪乘於肺，則胎脹，脹則肺管不利，不利則氣道澀，故氣上喘逆，《葛氏方》治卒上氣鳴息便欲絕方：

搗韭，絞，飲汁一升許立愈。

又方：人參末，服方寸匕，日三。

又方：桑根白皮細切三升，生薑切半升，吳茱萸半升，酒五升，合煮三沸，去滓，盡服之。

《極要方》療上氣、氣逆滿，喘息不通，呼吸欲死，救命湯方：

麻黃(八兩, 去節) 甘草(四兩, 炙) 大棗(三十枚) 夜干(如博子二枚)
上, 以井花水一斗, 煮麻黃再沸, 納餘藥, 煮取四升, 分四服, 入口即愈。

《醫門方》治上氣喘息不得臥, 身面腫, 小便澀方 :

葶藶(一兩, 熬, 搗如泥) 大棗(三十枚, 擘)
水三升, 煮取一升, 納葶藶, 煮取五六沸, 頓服, 微利, 瘥。

《效驗方》游氣湯, 治上氣一來一去無常, 緩急不足, 不得飲食, 不得眠方 :

生薑(八兩) 濃朴(四兩) 人參(二兩) 茯苓〔(一名松髓)四兩〕 桂心(五兩)
半夏〔(兩)〕
凡九物, 切, 以水一斗, 煮取四升, 服七合, 日三。

《錄驗方》大棗湯, 治上氣胸塞、咽中如水雞聲方 :

款冬花(三十枚) 細辛(四分) 桂心(四分) 麻黃(四兩) 大棗(二十枚) 甘
草(四兩) 杏仁
十味, 以水八升, 煮取二升, 頓服, 臥令汗。食糜粥數日, 余皆禁, 便愈。

《新錄方》治上氣、喉中水雞鳴方 :

桑根白皮(一升) 生薑(合皮切一升)
以水四升, 煮取一升六合, 二服。

又方 : 冷水漬足, 溫易之, 瘥。

又云 : 上氣, 身面浮腫, 小便澀, 喘息不得臥方 :

葶藶子(十分, 熬) 杏仁(四分, 熬) 大棗肉(五分)
三物, 合搗三四千杵, 可丸飲服如梧子七丸, 日二, 加至十丸, 以小便為度,
此方大安穩, 又方 :
以桑根汁一斗, 煮赤小豆三升, 豆熟, 啖豆飲汁。

又方 : 大豆三升, 以水一斗, 煮取五升, 去滓, 納桑根白皮, 切一升, 煮取一
升六合, 二服

又方 : 以水一斗, 研麻子三升, 取汁, 煮赤小豆三升, 豆熟, 啖豆飲汁。

又云：乏氣喘息方：桃仁去皮一升，搗為泥，分以酒若湯服之。

治短氣方第三

《病源論》云：短氣者，平人無寒熱，短氣不足以息者，體實也。實則氣盛，盛則氣逆不通

《僧深方》治短氣欲絕、不足以息、煩擾，益氣止煩竹根湯方：

竹根（一斤） 麥門冬（一升） 甘草（二兩） 大棗（十枚） 粳米（一升） 小麥（一升）

凡六物，水一斗，煮麥米熟去之，納藥，煮取二升七合，服八合，日三，不能飲，以綿滴口

《醫門方》治胸中痞塞、短氣者，或腹急痛方：

茯苓（四兩） 甘草（二兩） 半夏（三兩） 生薑（三兩） 杏仁（百顆）

水七升，煮取二升半，去滓，分溫三服，服相去八九裡，泄氣瘥。若氣不下，加大黃、檳榔

《千金方》治短氣不得語方：

梔子（二七枚） 豉（七合）

水二升，煮豉，取一升半，去豉，納梔子，煮取八合，服半升。

又云：卒短氣者方：搗韭取汁，服一升，立愈。

又云：冷氣氣短方：椒五兩，絹袋盛，酒一升，漬三七日，服之任性。

治少氣方第四

《病源論》云：少氣者，此由臟氣不足故也。肺主氣而通呼吸，臟氣不足，呼吸微弱而少氣

《廣濟方》療腹冷氣不能食及少氣調中丸方：

人參（五兩） 茯苓（五兩） 甘草（五兩） 白朮（五兩） 乾薑（四兩）

搗篩，蜜和為丸，空腹溫酒服如梧子三十丸，日二夜一，有益盡更合，不飲酒，煮大棗飲下，《千金方》治乏氣方：

枸杞葉(二兩) 生薑(二兩)

以水三升，煮取一升，頓服。

《葛氏方》治卒乏氣、氣不復報、肩息方：乾薑三升，咀，以酒一升漬之，服一升，日三

又方：度手拇指折度心下，灸三壯即瘥。

又方：麻黃三兩，先以水五升，煮一沸，去沫，乃納甘草二兩，杏仁六十枚，煮取二升半，

治氣噎方第五

《病源論》云：氣噎由陰陽不和，臟氣不理，寒氣填於胸膈，故氣有咽塞不通，而謂之氣噎

又云：噎者，一曰氣噎，二曰憂噎，三曰食噎，四曰勞噎，五曰思噎。雖有五名，皆由陰陽

《新錄方》治氣噎胸塞不達方：水服鹽末一大匙。

又方：含咽美酒，取瘥止，酢亦得。

又方：蘇蜜合煎，令相得，細細含咽之。

又方：搗韭取汁，服五合。

又方：灸膻中穴。

又方：灸第五椎。又灸內踝上三寸。

《集驗方》通氣噎湯方：

半夏(八兩，洗) 桂心(三兩) 生薑(八兩)

凡三物，以水八升，煮取三升，服半升，日二。

《千金方》治噎氣不通、永不得食方：

杏仁(三兩) 桂心(三兩)

二味，丸如棗核，稍咽之，臨食先含，彌佳。(《極要方》同之。)

治奔豚方第六

《病源論》云：夫奔豚氣者，腎之積氣也，起於驚恐憂思所生也。若驚恐則傷神，心藏神也。其妄言妄見，此驚恐奔豚之狀也。若氣滿支心，心下煩亂，不欲聞人聲，休作有時，乍癢乍劇，吸吸短氣，手足厥逆，內煩結痛，溫溫欲嘔，此憂思奔豚之狀也。

《醫門方》云：論曰，奔豚病者，從少腹起上沖喉咽，發作時欲死，皆從驚得之。

療奔豚氣方：生葛根二十分，甘李根白皮切小一升，水九升，煮三升，分溫三服，服相去八

療奔豚氣在胸中不下支滿者方：

生薑(五兩) 半夏(四兩，洗) 桂心 人參 吳茱萸 甘草(炙) 茯苓(各二兩) 水七升，煮取二升半，分溫三服，服相去八九裡。

又云：灸奔豚法：恆灸氣海、丹田、關元，皆當其穴灸之，穴在臍下一寸、二寸、三寸是也

《短劇方》云：師曰，病有奔豚，有吐膿，有驚怖，有火灸耶，此四部病皆從驚得之，所言如奔豚之狀者，是病患氣如豚奔走，氣息喘迫，上逆之狀也。湯方用□ 豬者，謂雄豚、□ 斗子是，先逐之，使奔之，然後殺取血及臟合藥也。

葛根奔豚湯方：

葛根(八兩，乾者) 生李根(一升，去皮) 人參(三兩) 術肉(二兩) 半夏(一升，洗，炙)

凡十物，以豚汁二斗，煮得五升，溫服八合，日三。

牡蠣奔豚湯方：

牡蠣(三兩) 桂肉(八兩) 李根(一斤) 甘草(三兩)

凡四物，煮豚令熟，取汁一斗七升，煮李根得七升汁，納藥，取三升，分服五合，日三，夜再。

《廣濟方》療賁氣在胸、心迫滿支寄方：

生薑(一斤) 半夏(四兩, 洗) 桂心(三兩) 人參(二兩) 吳茱萸(一兩) 甘草(二兩, 炙)

上, 以水一斗, 煮取三升, 絞去滓, 分溫三服, 忌生菜、面、粘食。

《集驗方》奔豚茯苓湯, 治虛氣五臟不足、寒氣厥逆、腹滿、氣奔冲胸膈、發作氣欲絕不識

生葛(八兩) 甘李根白皮(切, 一升) 生薑(五兩) 茯苓(四兩) 半夏(一升, 洗) 人參(肥豚一頭三十斤者, 逐走令口中沫出, 刺取血, 治豚如食法, 以水足淹豚, 豚熟出之, 澄取清

《千金方》治氣上下痞塞不能休息破氣丸方：

桔梗(三分) 胡椒(七分) 葶苈(十卜) 橘皮(三卜) 乾薑(三卜) 椒(六分) 烏頭((五分) 甘草(八分) 細辛(苓(四分) 前胡(四分) 朮(六分) 茱萸(六分)

二十四味, 丸如梧子, 酒服十丸, 日二。有熱者空腹服之。

又云：治氣上不得臥神秘方：

橘皮 生薑 紫蘇 人參 五味子

五味, 各等分五兩, 水七升半, 煮取三升, 分三服。

又云：治氣滿腹脹下氣湯方：

半夏(一升) 生薑(一升) 人參(一兩半) 橘皮(三兩)

四味, 切之, 以水七升, 煮取三升, 分三服, 一日令盡。

治痰飲方第七

《病源論》云：痰飲者, 由氣脈閉塞, 津液不通, 水飲氣停在胸膈, 結而成痰。又其人素盛 肋, 氣不

《南海傳》云：若覺痰飲填胸, 口中唾數, 鼻流清水, □ (徒感反, 糜和也) (作慘, 息減反, 雜也) 咽開, 戶滿搶喉, 語聲不轉, 飲食亡味, 動歷一旬。如此之流, 絕食便瘥, 不勞

《千金方》云：夫飲有四, 其人素盛今瘦, 水走腸間, 瀝瀝有聲, 謂之痰飲；下後水流在脅其人

痰飲者，當以溫藥和之；

懸飲者，干棗湯主之：

甘草(四兩) 大棗(二十枚) 乾薑(二兩)
三味，以水一斗，煮取二升，分三服；

溢飲者，青龍湯主之：

麻黃(六兩) 桂心(二兩) 甘草(二兩，炙) 石膏〔(一名細石)二兩〕 杏仁
(三十枚) 大棗
凡七物，以水九升，煮麻黃，減二升，乃納餘藥，得二升，去滓，服一升，溫
覆令汗。汗出

支飲者，木防己湯主之：

木防己(三兩) 石膏(雞子大十二枚) 桂心(二兩) 人參(四兩)
四味，水六升，煮取二升，分再服。

又云：茯苓湯，主胸膈痰滿方：

茯苓(四兩) 半夏(一兩) 生薑(一斤) 桂心(八兩)
四味，水六升，煮取二升半，分四服。

又云：治卒頭痛如破，非冷又非中惡，其病是胸膈中痰厥氣上沖所致，名為
厥頭痛，吐之即須吐

又云：灸留飲冷 法：灸通谷穴五十壯，在幽門下一寸，幽門在巨闕旁半
寸。

《錄驗方》治胸膈痰飲，食啖經日並吐出方：單服生薑汁一升，欲吐，吐之不
吐，自向下出

《葛氏方》治胸中多痰，頭痛不欲食及飲酒人瘕僻菹痰方：

恆山(二兩) 甘草(一兩) 松蘿(十兩) 瓜蒂(三七枚)
以酒水各一升半，煮取升半，初服七合，取吐，吐不盡，余更分二服，後可服
半夏湯。

又方：先作一升湯，投一升水，名為生熟湯，乃餐三合鹽，以此易送，須與欲吐，便摘央 A

又云：若胸中常有痰冷水飲、虛羸不足取吐者方（《范汪方》號半夏茯苓湯：）

半夏（一升，洗） 生薑（半斤） 茯苓（三兩）
水七升，煮取一升半，分再服。

《短劇方》茱萸湯治胸中積冷，心下痰水，煩滿汪汪，不下飲食，心胸應背欲痛方：

生薑（三兩） 半夏（三兩） 桂心（三兩） 吳茱萸（三兩） 人參（一兩） 大棗（三十枚） 甘草（
凡七物，以水九升，煮取三升，納白蜜五合，分三服。（今按：《集驗方》：生薑五兩。）

《胡洽方》治痰冷癖氣方：

生薑（八兩） 附子（四兩）
二物，以水三升，煮取一升半，分再服。

《僧深方》治五飲酒癖方：

朮（一斤） 桂（半斤） 乾薑（半斤）
三物，治下篩，和蜜丸如梧子，服十丸，不知稍增，初服當取下，先食服，日再。

《集驗方》治胸中痰飲、腹中水鳴、食不消、嘔吐水湯方：

大檳榔（三十口，令子碎） 半夏（八兩，洗） 生薑（四兩） 杏仁（四兩） 白朮（四兩） 茯苓（切，水一斗，煮取三升，分三服。

《效驗方》甘草丸，治留飲方：

甘草（二分，炙） 瓜蒂（一分）
凡二物，治下篩，蜜丸如梧子，欲下病，服三丸，日一。三丸不下，增之，以吐為度。

又云：斷膈散，治痰百病常用驗方：

七月七日瓜蒂(二枚) 赤小豆(二兩) 人參(二兩)

凡三物，治合下篩，以溫湯和服方寸七，當吐病愈。(今按：《新錄方》：瓜丁一兩，赤小豆

又云：斷膈丸，治胸膈間有痰水方：

蜀附子(一分) 藜蘆(一卜，熬) 甘草(一卜，炙) 赤小豆(一卜) 瓜丁(一卜)
凡五物，治合下篩，蜜丸如小豆，一服五丸，當吐青黃汁，不知稍增。

《范汪方》病支飲不得息，葶藶大棗瀉肺湯主之，方：

葶藶(熬令紫色，治合自丸，丸如彈丸) 大棗(二十枚)

以水二升，煮棗，令得一升半，去棗，納藥一丸，複煎得一升，盡服之。

《極要方》療痰氣方：

橘皮(二兩)

上，以水三(二，或本)升，煮取一升二合，為一服，間日服之。

《新錄方》治痰飲方：苦瓠穰、赤小豆等分搗篩，蜜丸，飲服，如小豆三丸，大佳。

又方：瓜丁、赤小豆各一兩，搗篩，蜜丸，飲服如小豆七丸，吐痰瘥。

治癖食方第八

《病源論》云：夫五臟調和則營衛氣理，營衛氣理則津液通流，雖複多飲水漿，不能為病。寒氣，《通玄》云：癖之疾，亦不專於一。病者肝之所生，癖病者脾之所成。生於左，癖成脾矣。

《龍門方》治癖病、腹堅如石方：

取苦瓠開口盛大，嚴醋滿中，密塞口，釜中煮令極熱，出瓠以熨堅處，冷即更煮，煮時即作

《極要方》治癖方：

鱉甲〔(一名青衣)六分,炙〕白朮(六分) 桔梗〔(一名薺)六分〕枳殼(六
卜,炙)

上,以水六升,煮取一升六合,分溫三服,忌豬魚。

《千金方》治心上痰蔭僻氣吞酸半夏湯方：

半夏(三兩) 生薑(六兩) 附子(一枚) 吳茱萸(三兩)
四味,水五升,煮取二升半,分三服。

《葛氏方》治腹中冷癖、水穀結,心下停痰,兩脅痞滿,按之鳴轉,逆害飲食
方：

大黃(三兩) 甘草(二兩) 蜜(一升二合) 棗(二十七枚)
以水三升,煮棗,取一升,納諸藥,煮取一升七合,分再服。

又方：茯苓一兩,茱萸三兩,搗蜜丸如梧子,服五丸,日三。

《醫門方》療氣冷痛,吐酸水,或因出熱吃水得此病方：

朮 乾薑(各二兩) 橘皮 細辛 吳茱萸(各一兩) 茯苓 人參(各二兩半)
上,搗篩,蜜和為丸,空腹暖水下十五丸,加至二十丸,日二。

《廣利方》理癖氣腹痛兩肋脅脹滿食少方：

柴胡(六分) 桔梗(八分) 通草(八分) 茯苓(六分) 赤芍藥(四卜) 郁李仁
(四卜) 鱉甲(四分,炙,碎)
切,以水二大升,煎取九合,食後分溫三服,如人行七八裡進一服,忌生冷
人葷。

《廣濟方》療癖結心下硬痛巴豆丸方：

巴豆(三枚) 杏仁(七枚) 大黃(如雞子大)
搗篩,蜜丸,空腹以飲服如梧子七丸,日一服。

治胃反吐食方第九

《病源論》云：胃反者,營衛俱虛,其血氣不足,停水積飲在胃脘,則臟冷而
脾不縑 A 脾不 甚

《醫門方》云：食已吐其食者，胃中虛冷所致。

《效驗方》乾薑丸，治胃反大吐逆，胸痛，羸瘦，不得食飲，溫中下氣、使人進食方：

吳茱萸(二兩) 小麥(二兩，熬) 杏仁(二兩，去皮，熬) 乾薑(二兩) 好豉(二兩，熬)

凡六物，搗下篩，和蜜丸如梧子，服七丸，日三。

《葛氏方》治胃反不受食，食畢輒吐方：

大黃(四兩) 甘草(二兩)

水三升，煮取一升半，分再服之。

《僧深方》治胃反吐逆不安谷，枳子湯方：

陳枳子(一枚) 美豉(一升) 茱萸(五合，去目，末)

三物，枳、茱萸合治為散，以水二升半，煮豉三四沸，漉去滓，汁著銅器中，乃納散如雞子

《經心方》茯苓湯治胃反而渴方：

茯苓(四兩) 澤瀉(四兩) 桂心(二兩) 半夏(四兩) 甘草(二兩)

五味，以水一升，煮取二升半，服八合，日三。

又云：治胃反食輒吐方：□(徒黨反，舂也)粟米，令極白，搗篩，下，作丸楮子大，熟煮，《范汪方》治胃反不受食、食已嘔吐，四物當歸湯方：

白蜜(一升) 當歸(二兩) 人參(二兩) 半夏(一升)

凡四物，咀，以水二斗，合蜜，揚百四十過，納藥銅器中，煎得六升，分再服，加至一時

又云：橘皮湯，治嘔吐反逆、食飲不下方：

人參(一兩) 橘皮(二兩) 白朮(一兩) 生薑(三兩) 甘草(二兩，炙)

凡五物，切，以水一斗，煎取三升，先食，服一升，日三。

《千金方》治大虛胃反，食下喉便吐方：

人參(一兩) 澤瀉(二兩) 甘草(二兩) 茯苓(四兩) 橘皮(三兩) 桂心(三兩)
乾薑(三

九味, 水八升, 煮取三升, 服七合, 日三夜一, 已利者去大黃。

又方：蘆根、茅根, 以水四升, 煮取二升, 頓服, 下得食。(今按：《新錄方》
：切, 各一

又云：灸胃反食吐方：灸兩乳下各一寸, 以瘥為度。

又云：灸臍上一寸, 二十壯。

又方：灸胃脘穴千壯, 在鳩尾, 臍中央。

《極要方》療吐不得食, 並胃反嘔逆, 食即吐方：

甘草(一兩) 橘皮(一兩) 生薑(八兩) 蔥白(乾, 四枚)

上, 以水六升, 煮取二升半, 分三服, 不止更作。(今按《廣濟方》：蔥白十莖,
橘皮八分

《醫門方》療胃反不受食, 食訖嘔吐方：

半夏 人參 生薑(各三兩) 橘皮(二兩) 大棗(十二枚) 白蜜(五合)

以東流水七升, 煮取二升半, 去滓, 納蜜, 更烱三百下, 煎三五沸, 分溫三服,
服相去八九

《救急單驗方》療反胃方：搗生葛根, 絞汁二升, 服驗。(今按《新錄方》：取
六七合, 日

又方：灸兩乳下三寸, 扁鵲雲隨年壯, 華佗雲三十壯, 神驗。

治宿食不消方第十

《病源論》云：宿食不消者, 由五臟氣虛弱, 寒氣在於脾胃之間, 故使谷不化
也。舊谷未消 複煎

《集驗方》治凡所食不消方：取其餘類燒作末, 酒服方寸匕, 便吐去宿食, 即
瘥。陸光錄說子燒服

《南海傳》云：若疑腹有宿食，又刺臍胸，宜須恣飲熱湯，指剔喉中，變吐令盡，更飲更決食。

《范汪方》治腹痛消谷止利脹大豆方：

取大豆，擇貌好者服一合所，日四五服，一日中四五合，飯後輒服，雖非飯後可投，間服趨

《范汪方》治食生冷之物，或寒時衣薄當風、食不消，或夜食以臥、不消化、心腹煩痛脹急

《新錄方》治宿食不消方：

薤白(切，一升) 豉(一升)
水四升，煮取二升，分二服。

又方：生薑五大兩，搗取汁，溫服之。

又方：搗蒜如泥，酒服如棗，日三。

又方：曲末、乾薑末一升，酒服一方寸七，日二。

又方：灸太倉穴二三百壯。

又方：灸臍左右相去三寸，名魂舍，並依年壯，唯多益佳。

又方：灸第五椎並左右相去一寸五分。

《錄驗方》治宿食不消，大便難練中丸方：

大黃(六分) 葶藶子(四兩，熬) 杏仁(四兩，熬) 芒硝(四兩，熬)
凡四物，下篩，蜜和，食已服如梧子七丸，日三，不知稍增。

《千金方》消食丸，主數年不能食方：

小麥(一升) 薑(四兩) 烏梅(四兩) 七月七日(或本無七月七日字)曲〔(音菊)一升〕

四味，蜜和服十丸，日再，四十至丸，寒在胸中，及(反)胃翻心者皆瘥。

《極要方》治宿食不消、心腹妨滿脹痛須利方：

訶黎勒皮(八分) 桔梗(六分) 檳榔仁(八分) 夕藥(六分) 大黃(十分)
上，為散，空腹煮生薑，飲服三錢匕，日二服。

《葛氏方》治脾胃氣弱，谷不得下，遂成不復受食方：

大麻子仁(一升) 大豆黃卷(二升)
並熬令黃香，搗篩，飲服一二方寸匕，日四五。(今按《僧深方》：大麻子仁
三升，大豆二

治寒冷不食方第十一

《千金方》消食斷下丸，寒冷者常將之，方：

曲末(一升) 大麥末(一升) 吳茱萸(四兩)
三味，蜜和服十五丸如梧子，日三。

又云：消食丸，主數年不能食方：

小麥(一升) 乾薑(四兩) 烏梅(四兩) 曲(一升)
四味，蜜和服十丸，日再，至四十丸寒在胸中及反胃翻心者皆瘥。

《范汪方》治久寒不欲飲食數十歲方：

茱萸(八合) 生薑(一斤，切) 硝石(一升)
凡三物，清酒一升，水五合，煮令得四升，絞去滓，溫飲二升，病即下去，勿
複服也。

《葛氏方》治胃中虛冷不能飲食，食輒不消，羸瘦乏、四肢弱、百疾因此牙
生方：

薤白(一斤) 枳實(三兩) 橘皮(一兩) 大棗(二十枚) 粳米(二合) 豉(七合)
以水七升，先煮薤，得五升，納諸藥，煮取二升半，分三服，日日作之。

《廣濟方》療冷氣不能食及少氣調中丸方：

人參(五兩) 茯苓(五兩) 甘草(五兩) 白朮(五兩) 乾薑(四兩)
搗，以蜜和丸，空腹溫酒服如梧子三十丸，日二夜一，不飲酒，煮大棗飲下。

《錄驗方》治惡食人參湯方：

人參(四兩) 生薑(二斤) 濃朴(二兩) 枳實(二兩) 甘草(二兩)
凡五物，切，以水六升，煮取二升，分三服。

《集驗方》治久寒胸脅逆滿不能食吳茱萸湯方：

吳茱萸(一升) 人參(一兩) 生薑(八兩) 小麥(一升) 甘草(一兩) 桂心(一兩) 半夏

凡八物，咀，以清酒五升，水三升，煮取三升，絞去滓，適寒溫，飲一升，日三。

治上熱下冷不食方第十二

《耆婆方》治人上熱下冷痰飲風氣虛勞方：

獨活 茯苓 白朮 澤瀉 濃朴 黃 升麻 本 紫菀 甘草 人參 黃芩各(二兩)
上十四味，切，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服。

又云：因飲酒上熱下寒不能食方：

人參(二分) 甘草(二卜) 升麻(二兩) 干藍(二兩) 粟米(一合)
凡五味，切，以水六升煮，取米去滓，分三服。

又方：平且空腹服真酪一合即愈。

又方：常食粟餐及粟粥之。

又云：治虛上熱下冷氣上，頭痛胸煩人參湯方：

人參(二兩) 茯苓(三兩) 麥門冬(一兩) 粟(二兩)
凡四物，水七升，煮取四升，分三服，日三夜二。

又云：治內虛上熱下冷，氣不下，頭痛胸煩頭鼓湯方：

鼓一升，水二升(一方三升)，令小沸，納鼓令三沸，頓服有驗。

《僧深方》茱萸丸，治膈上冷膈下熱，宿食癖飲積聚，食不消，寒在胸中，或反胃害食消瘦

茱萸(二兩) 椒(一兩半) 黃芩(一兩) 前胡(一兩) 細辛(六分) 皂莢(二枚)

人參(三

凡十一物，下篩，丸以蜜，服如梧子三丸，日三，不知稍增之。

《廣濟方》療膈上熱膈下冷，日西身體熱疼，吃食不下，夜臥不安方：

苦參〔(一名火槐)六分〕龍膽(五分)夕藥(四分)黃連(六分)栝萸(四分)青葙子(搗篩，蜜丸，每食後以飲服丸如梧子十四丸，日二。

治穀勞欲臥方第十三

《病源論》云：穀勞者，脾胃虛弱不能傳消谷食，使腑臟氣痞也，其狀令人食已則臥，肢體

《葛氏方》治飽食竟便臥，得穀勞病，令人四肢煩重欲臥、食畢輒甚方：

大麥(一斤)椒(一兩)乾薑(三兩)搗末，服方寸匕，日三四服。(今按：《范汪方》：大麥一升，椒二升，乾薑三兩也。)

又云：治食過飽，煩悶但欲臥而腹脹方：熬麥面令微香，搗服方寸匕，得大麥面益芋 A 無面

《新錄方》治穀勞食竟即因而睡方：

以酒二升，煎杏仁五十枚，取一升服之，覆取汗。

又方：食傷飽為病，胃脹心滿者：灸胃脘七壯。

又方：十沸湯，生水共三升飲之，當吐食出。

治惡心方第十四

《病源論》云：惡心者，心下有停水積飲所為，則心裡澹澹然欲吐，為惡心。

《千金方》治惡心方：苦瓠瓢並一升，切，酒水三升，煮取一升，頓服，須與吐並下如蝦蟆

《葛氏方》治人忽惡心不已方：

薤白(半斤)茱萸(一兩)豉(半升)米(一合)棗(四枚)枳實(二枚)鹽如彈丸，水三升，煮取一升半，分三服。

又方：但多嚼豆_口子及啖檳榔亦佳。

《孟詵食經》惡心方：取懷香華葉煮服之。

《新錄方》治惡心方：生薑合皮搗服五大兩汁。

又方：檳榔仁，末，方寸七，生薑汁服之，日二。又加橘皮更佳。

《極要方》療冷痰氣在胸腹，脹不能食，吐水沫，耿耿惡心方：

吳茱萸（一升）橘皮（二兩）杏仁（三兩）生薑汁（三合）

上，以水五升，煮取一升六合，去滓，納檳榔仁散方寸七，分再服，得一兩行利大快，三五

治噫酢方第十五

《病源論》云：噫酢者，由上焦有停痰，脾胃有宿冷，故不能消谷，谷不消則脹滿而氣。陸 A 《葛氏方》人食畢噫酢及酢心方：

人參（二兩）茱萸（半升）生薑（三兩）大棗（十二枚）
水六升，煮取二升，分再服。（《集驗方》同之。）

《千金方》治食後吐酢水方：

乾薑（二兩）食茱萸（半升）
二味，酒服方寸七，日二，立驗。

《醫門方》療食噫或酢咽方：

人參（二兩）吳茱萸（二兩）生薑（三兩）大棗（十二枚）橘皮（一兩半，切）
以水六升，煮取二升，去滓，分溫二服。

又云：療食後吐酢水，食羹飯粥並作方：

濃朴（炙）吳茱萸 桂心 橘皮（各二兩）白朮（三兩）
上搗篩為散，空腹酒服方寸七，甚效。

《廣濟方》療吐酸水，每食即變作酸水吐出方：

檳榔仁(十二六分) 人參(六分) 茯苓(八分) 橘皮(六分) 藜蘆(六分)
搗篩為散，平晨空腹，取生薑五大兩，合皮搗絞取汁，溫，納散方寸七，攪調
頓服之，日一

《效驗方》治食後吐酢水，洗洗如酢漿，食羹即劇，為胃冷乾薑散方：

食茱萸(一兩) 乾薑(一兩) 朮(一兩) 甘草(一兩)
凡四物，冶下篩，用酒若湯服方寸七，日三。

治嘔吐方第十六

《病源論》云：嘔吐者，皆由脾胃虛弱，受於風邪所為也。若風邪在胃則嘔，
膈間有停飲，生

《極要方》療嘔吐：此病有兩種，一者積熱在胃，嘔逆不下食，二者積冷在胃，
嘔逆不下食

生薑根(切，一升) 生麥門冬(一升) 青竹茹(一升) 生薑(切，五合) 茯苓
(五兩)

上，切，以水八升，煮取二升半，去滓，加竹瀝六合攪調，分二服。

《博濟安眾方》治嘔逆不食方：

濃朴(三兩，去皮，薑塗，炙) 人參(一兩) 橘皮(一兩)

上，以水三升，煎取一升，分作三服，飯後服。

《僧深方》生薑湯治食已吐逆方：

生薑(五兩) 茯苓(四兩) 半夏(一升) 橘皮(一兩) 甘草(二兩)

五種，水九升，煮取三升七合，分三服。

《廣濟方》療脾胃中冷氣、每食即嘔吐方：

人參(二兩) 甘草(一兩半，炙) 橘皮(一兩半，炙) 蔥白(三兩) 生薑(三兩，
切)

以水七升，煮取二升三合，絞去滓，分溫三服，忌生冷油膩豬魚海藻。

《范汪方》半夏湯，治胸中乏氣而嘔欲死方：

人參(二兩) 茯苓(二兩) 生薑(三兩) 白蜜(五合) 半夏(三升, 洗)
凡五物, 以蜜納六升水中撓之百過, 以餘藥合投中, 煮得三升, 分四服, 禁
冷食, 治乾嘔亦

《醫門方》治嘔逆變吐食飲不下方：

橘皮(二兩) 朮(二兩) 生薑(三兩) 人參(二兩) 甘草(二兩)
上, 切, 以水七升, 煮取二升半, 溫三服, 服相去八九裡。

止嘔橘皮湯方：橘皮(二兩) 乾薑(二兩) 人參(一兩半)
以水六升, 煮得二升, 服七合, 日三。

《新錄方》治嘔吐不下食方：

茅根(切, 二升) 生薑合皮(切, 一升)
以水四升半, 煮取二升, 二服。

《錄驗方》治熱嘔方：

蘆根 茅根(切, 各一升)
以水六升, 煮取二升, 分三服。

《葛氏方》治卒嘔噦又厥逆方：

生薑(半斤, 切) 橘皮(四兩)
水七升, 煮取三升, 適寒溫, 服一升, 日三。

《千金方》云：諸嘔噦心下堅痞、膈間有水痰、眩悸者, 小半夏湯主之：

半夏(一升) 生薑(八兩) 茯苓(三兩)
三味, 水七升, 煮取二升半, 二服。

又云：凡嘔者多食生薑, 此是嘔家聖藥也。

又云：飲食嘔吐法：生熟湯二升, 頓服即吐。

又云：灸嘔吐方：灸心俞百壯。

又方：灸膈俞百壯。

又方：灸胸堂百壯。

又方：灸原闕五十壯。

又方：灸胃脘百壯，三報。

又方：灸脾募百壯，三報。

治乾嘔方第十七

《病源論》云：乾嘔者，胃氣逆故也，但嘔而欲吐，吐而無所出，故謂之乾嘔。

《僧深方》治胃逆乾嘔欲吐無所去人參湯方：

人參(二兩) 乾薑(四兩) 澤瀉(二兩) 桂心(二兩) 甘草(二兩) 茯苓(四兩)
大黃(一

八物，以水八升，煮取三升，服八合，日三。

又云：茱萸湯，治乾嘔吐涎沫、煩心頭痛方：

茱萸(半升) 大棗(十枚) 人參(三兩) 生薑(六兩)

凡四物，以水六升，煮取二升五合，日三服。

又方：茱萸一升，大棗十二枚。以水七升，煮取二升半，分三服。

又方：半夏、乾薑分等為散，服方寸匕。

又方：生薑汁五合，蜜四合，二物，先煎蜜減一合，竟投薑汁，複煎數沸，稍稍啖之，勿久

《范汪方》治卒乾嘔煩悶方：用甘蔗搗之，取汁，溫服一升，日三。

《集驗方》治乾嘔或噦、手足逆冷方：

橘皮(四兩) 生薑(六兩，切)

以水六升，煮取三升，服一升。(《千金方》同之。)

《葛氏方》治乾嘔不息方：搗葛根，絞汁，服一升許。

又方：灸兩手腕後兩筋中一夫，名間使，各七壯。

又《千金方》治乾嘔噦厥逆方：飲新汲水三升。

又方：煮豉三升，飲汁。

又方：濃煮三斤蘆根，飲汁。

又方：空腹飲生薑汁。

又云：灸乾嘔方：灸心主，尺澤亦佳。（今按《明堂》云：在肘中縫上。）

又方：灸乳下一寸二十壯。

治噦方第十八

《病源論》云：噦者，脾胃俱虛，受於風邪，故令新穀入胃，不能傳化，故谷之氣與新舊相

《葛氏方》治卒噦不止方：飲新汲井水：（今按《新錄方》云：服井華水二升。數升。）

又方：但閉氣拆引。

又方：痛抓眉中央，閉氣。

又方：好豉二升，煮取汁飲之。

又方：枇杷葉一斤，水一斗，煮取三升，再服。

又方：煮蘆根亦佳。（今按《千金方》：濃煮三斤飲汁。）

又方：以物刺鼻中，若以少許皂莢納鼻中，令嚏即止。

《錄驗方》治嘔噦橘皮湯方：

生薑（四兩） 橘皮（一兩） 甘草（一兩）

凡三物，以水六升，煮取二升，一服七合，日三。

《新錄方》治噦方：單服十沸湯，任多少。

又方：生薑五大兩，合皮搗取汁服。

又方：荻根切二升，水四升，煮取一升五合，稍咽之。

又方：橘皮五兩，以水三升，煮取一升，二三服。

又方：灸腋下一寸。又灸胃脘穴。

《蘇敬本草注》治噦方：服千歲汁。崔禹錫《食經》云：薯蕷為粉，和汁煮作粥食之。

《短劇方》治噦方：灸腋下聚毛中五十壯。

又方：灸石關穴五十壯。

《千金方》治噦方：灸承漿炷如麥七壯。

又方：灸臍下五寸七壯。

又方：煮豉三升，飲汁。

又方：空腹飲薑汁一升。

醫心方卷第九

醫心方卷第九背記

《病源論》云：夫飲酒人大渴，渴而飲水，水與酒停聚胸膈之上，蘊積不散而成癖也，則令楮：陸法言云：刃呂反。釋反云：樹也。惡木也。似竹子，可以為藥也。又名通天木，蔡

卷第十

治積聚方第一

《病源論》云：積聚者，由陰陽不和，腑臟虛弱，受於風邪，搏於腑臟之氣所為也。腑者陽窮也，在左名曰在，上下無時，令人喘逆，骨痿少氣。

《醫門方》云：辨曰：肥氣者，肥盛也，言肥氣如覆杯，突出如肥盛之狀；伏梁者，言其大奔積。

《華佗方》云：二車丸，常在尊者後一車，故名二車丸，主心腹眾病，膈上積聚，寒熱，食飲不消，或從憂恚喜怒，或從勞倦氣結，或有故疾氣浮，有上飲食衰少，不生肌肉，若辟在脅，吞一丸即消；若驚恐不安，吞一丸，日三；獨臥不恐，病劇，晝日六七，夜三吞。微者，晝日四五、夜再吞。寒辟隨利去，令人善矢氣。又治：女子絕產，少腹苦痛，得陽亦痛，痛引胸中，積寒所致，風入子道，或月經未絕而合陰陽，或急欲尿而合陰陽，或衣未溻而合陰陽，或急便著之，濕從下上；久作長病，吞藥如上，百日有子。二車丸方：

蜀椒（成擇一斤）乾薑（大小相稱二十枚）粳米（一升）朗陵烏頭（大小相稱二十枚）鍛灶

凡五物，以水一斗半，漬灰，練囊中盛半絞結，納灰中一宿，暴乾之，皆末諸藥下篩，和以

《范汪方》五通丸，主積聚、留飲、宿食、寒熱、煩結，長肥膚，補不足方：

椒目（一兩，汗）附子（一兩，炮）濃朴（一兩）杏仁子（三兩，熬）半夏（一兩，洗）葶

凡八物，別搗葶藶、杏仁，使熟，合和諸藥末，使調和，以蜜搗五千杵，吞如梧子二丸。

又云：三台丸，主五臟寒熱，積聚臃脹，腹大空鳴而噫食，不生肌膚，劇者咳逆，若傷寒病方：

大黃〔十二兩（一方二兩），捶碎，熬令變色〕葶藶（一升，熬令變色）附子（一兩，令）杏仁（一升，熬令變色）硝石（一升）芫胡（二兩，洗）濃朴（一兩，炙）茯

苓(半兩)

凡十物，皆搗篩，和以蜜搗三萬杵，丸如梧子，從五丸起，不知稍增，取大便調利為度。

又云：治久寒積聚方：

虎杖根一升許。搗之，以酒漬，日三，飲一升。

《短劇方》云：七氣丸治七氣。七氣為病，有寒氣、怒氣、喜氣、憂氣、悲氣、愁氣、熱氣。時，氣則疾行，足浮。大黃(十分，炮) 人參(三分) 椒(二分，熬) 半夏(三分，炮) 烏頭(五分，炮) 桔梗(苓(三分) 芎(分) 仁(三分)

凡十七物，治合下篩，和以蜜，酒服如梧子三丸，日三，不知稍增，以知至十丸為度。(今 堅如

《千金方》七氣湯，治憂氣、勞氣、寒氣、愁氣、或飲食為氣、高氣，或虛勞內傷，五臟不調，陽氣衰少逆上下方：

甘草(二兩) 栝蒌(二兩) 夕藥(二兩) 椒(三兩) 半夏(二兩) 人參(一兩) 乾地黃(二

八味，切，以水一斗，煮取三升，分三服。

又云：神明度命丸，治久病腹內積聚，大小便不通，氣上搶胸，腹中脹滿，逆苦飲食，服之。大黃(一兩) 夕藥(一兩)

二味，蜜丸如梧子，服四丸，日二，不知，可增至六七丸，以知為度。

又云：脅下邪氣積聚、往來寒熱如溫瘧方：

蒸鼠壤土熨之，冷即易。

《葛氏方》云：露宿丸，治大寒冷積聚方：

石 乾薑 桂 桔梗 附子 皂莢(各三兩) 搗篩，蜜丸，服如梧子十丸，日三，稍增至十五丸。

《僧深方》治心下支滿痛，破積聚，咳逆不受食，寒熱喜噎方：

蜀椒(五分) 乾薑(五分) 桂心(五分) 烏頭(五分)

上四物，治合下篩，蜜和丸如小豆；先輔食以米汁，服一丸，日三夜一；不知，稍增一 丑 A 《新錄方》治積聚方：

馬莧搗汁為煎，令可丸，酒服如棗，日三。

《德貞常方》積聚方：

灸第十三椎節下間，相去三寸。

又方：灸上腕穴，在鳩尾下二寸。

又方：灸胃腕穴，在上腕下一寸。

又方：灸水分穴，在臍上一寸。

《新羅法師》方：續隨子（一名耐冬花），去上皮，以酒一合，和而服之二七粒，量人老少

《崔禹錫食經》：取蔓菁子一升搗研，以水三升，煮取一升，濃服之，為妙藥也，亦治 症瘕

治諸疝方第二

《病源論》云：陰氣積於內，復為寒氣所加，故使榮（營）衛不調、血氣虛弱，故風冷入其腹 或冷氣

《八十一難》云：五臟謂之疝，六腑謂之瘕。

又曰：男病謂之疝，女病謂之瘕。

《葛氏方》治卒得諸疝，少腹及陰中相引，痛如絞，白汗出欲死方：

搗沙參（一名白參），下篩，以酒服方寸匕，立愈。

又方：椒二合，乾薑四兩，水四升，煮取二升，去滓，納飴一斤，又煎取半升，分再服。

又方：可服諸利丸下之，作走馬湯亦佳。

又方：灸心鳩尾下一寸，名巨闕，及左右各一寸，並百壯。

《極要方》療積年腹內宿結疝冷氣及諸症瘕方：

香美爛豉心（一升，曝乾微熬，令氣香即止）小芥子（一升，唯去石，微熬令色黃）上，為蜜丸，空腹酒服二十五丸，加至三十五丸，日二服，初服半劑，已來腹中覺絞痛，勿怪

《新錄方》治諸疝方：

桃白皮（一升）以水三升，煮取一升，頓服之。

又方：酒服蒲黃二方寸七，日二。

又方：搗桃仁八十枚，去皮研如泥，酒下。

又方：搗大蒜為泥，酒服如棗二枚，日三。

《范汪方》治心疝灸法：兩足大指甲本甲肉之際、甲內各半炷，隨年壯

又方：灸足心及足大指甲後橫理節上及大指歧間白黑肉際，百壯則止。

治七疝方第三

《病源論》云：七疝者，厥逆心痛，足寒清，飲食吐不下，名曰厥疝；腹中氣乍滿，心下盡，曰氣行難

《錄驗方》七疝丸，治人腹中有大疾，厥逆心痛，足寒冷，食吐不下，名曰厥疝；腹中氣滿，減而相引，人參（五分）桔梗（五分）黃芩（五分）細辛（五分）乾薑（五分）蜀椒（五分）當歸（五

凡十物，治下篩，和以白蜜，丸如梧子，先食，服四丸，日三。不知稍增，禁生魚豬肉。（烏喙二合，服三丸，日三。《范汪方》有十二物：蜀椒五分、乾薑四分、濃朴四分、桔梗二分、烏喙一合、黃芩四分、細辛四分、夕藥四分、桂心二分、柴胡一分、茯苓一分、牡丹一分，先輔食，以酒服七丸，日三。）

治寒疝方第四

《病源論》云：陰氣積於內，則衛氣不行，衛氣不行，則寒氣盛，故令惡寒，不飲迭，手足

《葛氏方》治寒疝去來，每發絞痛方：

吳茱萸（三兩）生薑（四兩）豉（二合）酒四升，煮取二升，二服。

《短劇方》云：解急蜀椒湯，主寒疝心痛如刺，繞臍絞痛，腹中盡痛，白汗自出欲絕方 蜀椒〔三百枚（一方二百枚）〕 附子（一枚） 粳米（半升） 乾薑（半兩） 大棗（三十枚） 半夏

凡七物，以水七升，煮取三升，熱服一升，不瘥，複服一升。

《經心方》蜀椒湯，治寒疝痛，腹脹奔胸方：

吳茱萸（一升） 當歸（一兩） 夕藥（一兩） 黃芩（一兩） 蜀椒（二合）
五味，以水八升，煮取二升半，分三服。

《范汪方》治寒疝腹中痛，小柴胡湯方：

柴胡（半斤） 半夏（半升，洗） 黃芩（三兩炙） 甘草（三兩） 人參（三兩） 生薑（三兩） 大

凡七物，咀，以水一斗二升，煮得六升，去滓，服一升，日三。

《耆婆方》治寒疝積聚，用力不節，脈絕傷，羸瘦，不能食飲，此藥令人強健，除冷氣 痞丸 烏頭（二十分，炮） 甘草（八分，炙） 真芎（八分） 葶藶（八分，熬） 夕藥（八分） 大黃

上七味，搗篩，以蜜和為丸如梧子，服五丸，日二，忌豬魚五辛生冷酢滑。

《新錄方》治寒疝及冲心痛方：

鹽（五合） 灶突墨（三合） 以水一大升，煮取一小升，頓服之，吐瘥。

又方：水一升五合，漬鼓一升五合，絞交取汁服之。

又方：桃仁八十枚，去皮研如泥，酒下之。

又方：桃白皮一升，以水三升，煮取一升，頓服之。

又方：以水若酒服亂髮灰方寸七，日二。

又方：水酒服伏龍肝方寸七，日二。

又方：水服甌帶節灰方寸七，日二。

又方：酒五升，燒鹿角一枚投酒中，分二三服之。

又方：灸乳下一寸，足大指叢毛。

又方：灸臍上三寸，名太倉，臍下二寸，名丹田，各五七炷，並要穴。

又方：灸上腕七壯。

又方：灸窮脊上一寸，百壯。

又方：灸脊中百壯。

治八痞方第五

《病源論》云：榮(營)衛不和，陰陽隔絕，而風邪外入，與衛氣相搏，血氣壅塞不通而成痞。腹滿，時時壯熱是也。其名有八，故云八痞，而方家不顯的，其証狀。

《八十一難》云：脾之積名曰痞氣，在胃脘，覆覆大如盤，久不愈，令人四肢不收，發黃臆也。

《錄驗方》治八痞麝香丸方：

光明砂 麝香 丁香 曾青〔(一名空青)各一兩〕 大黃(七分) 黃芩(三分) 朴 硝(二兩)

凡十物，搗篩，蜜丸如小豆，一丸平旦空腹服，若老人壯者，同患之人，服如梧子一丸。

《傳信方》云：療秋夏之交，露坐夜久，腹內痞如群石在腹中痛者方：

大豆(半升) 生薑(八分)

上，以水二升，煎取一升已下，頓服，其堅痞立散。

治症瘕方第六

《病源論》云：症瘕者，皆由寒溫不調，飲食不化，與臟氣相搏結所生也。其不動移者，其名為症；若病雖有結瘕而可推移者，名為瘕也。

《葛氏方》云：症瘕病冲心不移動，飲食痛者死。

《新錄方》云：治一切病溫白丸方：南州刺史臣陰鏗言：臣蒙慈澤(或本“恩”)，視事三年於今，道士紫菀(二分) 吳茱萸(二分) 石上菖蒲(二分) 濃朴(二分) 桔梗(二分) 皂莢〔兼協反〕連(二分) 蜀椒(二分)

上十五味，搗，下篩為散，用好蜜和，更搗三千杵，丸如梧子大，服二丸，不知稍增，可至上氣十種。治婦窗A或煩熱五種驚癇，只欲取水不調，或多或少，真似懷孕知子，或連年累月羸瘦困弊，遂致於死，或哭或歌，為鬼所亂，但能膿三升，其病即愈。臣見被墮傷，臨死有積血，天陰即發，羸瘦著床，不能食飲，命在旦丑A服即愈，平安狀如常。主簿陳勝累有心腹脹滿，經十四年，瘦疲氣悶，飲食不下，臣與此藥服，服十日，下青蟲六十枚，大小如樹葉，頭赤，蟲身黑，下膿三升許，病即愈。臣公曹常患著床，以經數年，服此藥三十日，下肉蜚蠊百枚，有出青黃水一斗，病即愈。臣門師侄長多羸瘦著床，食便吐出，命在朝夕，從臣求藥，服五丸，至十五日，下出肉蝦蟆十枚，青水一斗，其病即愈。臣家內有人常患心病發無時節，發即欲死，服此藥五六日，下肉蛇二枚，各長尺五寸，有頭，眼未有瞳子，斑斑有文，其病即瘥。又臣治尼專，得大風，眉墮落，已經二年，遍身出瘡，狀如錐刀所刺，與藥服九丸，至一月，日出症蟲五色，凡三升許，其病即愈，眉鬢遂生，至複如故。臣知方大驗，死罪謹上也。服中禁忌冷水、生菜、生魚、豬肉、滑、陳臭物、五辛。

《僧深方》云：硝石大丸，治十二症瘕，及婦人帶下，絕產無子，及症服寒食藥而腹中有症。河西大黃(八兩) 朴硝(六兩) 上黨人參(二兩) 甘草(三兩) 凡四物，皆各異搗下篩，以三歲好苦酒置銅器中，以竹箸柱銅器中，一升作一刻，凡三刻，乃令服，強者粥食寒食藥。

《千金方》治瘕症方：

灸內踝後宛宛中，隨年壯。

又方：灸氣海穴百壯，在臍下一寸半。

又方：槲白皮煎令可丸，服之取知，病動若下，減之。

又云：治症堅，心下如杯，食則腹滿，心絞腹痛方：

葶藶子(二兩) 大黃(二兩) 澤漆(四兩)

三味各異搗五百杵下篩，治葶藶合膏，下二物散搗五百杵，和以蜜，服如梧子二丸，不知稍

《醫門方》療症瘕，腹內脅下小腹脹滿痛，冷即發，其氣上沖心，不能飲食，或嘔逆氣急煩，半夏(十分) 生薑(十分) 大黃(十二分) 檳榔仁(十分) 人參(八分) 吳茱萸(六分) 濃 二枚)

水九升，煮取三升，下大黃，更煮三沸，分溫三服。服相去八九裡，當利三二行。

《廣利方》理症瘕腹脹滿堅硬如石，肚皮上青脈浮起方：

紫葛粉(八分) 赤芍藥(六分) 桔梗(六分) 紫菀頭(三十五枚) 青木香(六分)
水路訶黎勒 搗篩，蜜丸如梧子，空腹服十五丸，忌陳臭粘膩、豬肉。

《葛氏方》治心下物大如杯，不得食者方：

葶藶(二兩) 大黃(二兩) 澤漆(四兩) 搗篩蜜丸，搗千杵，服如梧子二丸，日三。

治暴症方第七

《病源論》云：暴症者，由臟氣虛弱，食生冷之物，臟既本弱，不能消之，結聚成間 A 卒然

《極要方》療卒暴症，腹中有物堅如石，痛如刺，晝夜啼呼，不療，百日內皆死，方：

大黃(半斤) 朴硝(半斤)

上，先搗大黃為散，然後和朴硝，以蜜合令相得，於銅器中置湯，上煎令可丸，丸如梧子大 汪

《葛氏方》治卒暴症，腹中有物堅如石，痛如刺，晝夜啼呼，不治之，百日死，方：

取牛膝根二斤，曝令小乾，以酒一斗，漬之，密塞器口，舉著熱灰中，溫之令味出，先食，又方：用蒴根亦如此，尤良。

又方：多取常(商斨)陸根搗蒸之以新布藉腹上，以藥披著布上，以衣覆上，冷復易之，晝夜勿息。(以上《千金》《集驗方》同之。)

又方：取虎杖根一升，乾搗酒漬，飲之從少起，日三佳，此酒治症，力勝諸大藥。

《新錄方》治暴症，堅在心脅下，咳逆，不下食，或下不斷，方：

吳茱萸三升，碎之，以酒和煮令熟，布帛物裹以熨症上，冷更炒更燔用之，症當移走，復逐

又云：暴症堅脹如石，痛欲死者方：

取鼠壤土，黍穰二物，等分相和，並炒，遍熨病上取瘥。

又方：單用鼠壤土亦好。

又方：伏龍肝如前方。

又方：病在上，服諸吐藥去之，病在下，宜利療之。

《本草稽疑》云：搗莎草汁及乾末服之。

治蛇瘕方第八

《病源論》云：人有食蛇不消因腹內生蛇瘕也。亦有蛇之精液誤入飲食之內，亦令病之。其《新錄方》治人食蛇不消，亦蛇之精液入飲食中，令人病之，腹內有蛇狀，名之蛇瘕，方：

濃作蒜齏，啜一升以上。陶雲餅店蒜齏下蛇之藥，非虛聖之。

又方：鳩酸草搗取汁，服八合。

又方：大豆葉搗取汁服一升。

又方：常思草搗服如上，並頻服之取瘥。

《千金方》治蛇症方：白馬毛切長五分，以酒服方寸匕，大者自出，更服二方寸匕，中者亦出，更服三方寸匕，小

又云：治蛇瘕大黃湯方：

大黃(半兩) 烏賊魚骨(二枚) 皂莢(六銖) 芒或硝如雞子(一枚) 黃芩(半兩) 甘草(大 六味，以水六升，煮之三沸，去滓，納芒硝，適寒溫盡服之，十日復煮，作如上法，欲服之

又云：治蛟龍病方：開皇六年，有人二月八月食芹得之，其病發似癲，面色青黃，服寒食強月，蛟龍子生在芹菜上，人食芹，不幸隨食入腹，變成蛟龍。）

治鰲瘕方第九

《病源論》云：鰲瘕者，謂腹內瘕結如鰲狀是也。有食鰲觸冷不消而生者，亦有食諸雜物，而推

《廣濟方》療鰲症方：

白馬尿一升五合，溫服之令盡，瘕。

《葛氏方》治鰲瘕伏在心下，手揣見頭足，時時轉動者：

白雌雞一雙，絕食一宿，明旦，膏煎飯飴之，取其矢無多少，於銅器中以尿和，火上熬可搗

《千金方》治鰲症方：藍葉一斗搗，水三升，絞取汁，服一升，日二。

又方：白馬尿一斗，雞子三枚，取白合煮，取二合，空腹服之。（《廣濟方》同之。）

《新錄方》治鰲症，團團似鰲，有腳能動，數沖心痛者方：

取蒴根白皮，搗三升，以水五六合和攪，絞取汁，取七八合，吐出。

又方：搗藍汁服七八合。

又方：單服白馬尿一升，日二。

治魚瘕方第十

《病源論》云：人有胃氣虛弱者，食生魚，因為冷氣所搏，不能消之，結成魚瘕，揣之有形

《養生方》云：魚赤目作膾，食之生瘕也。

《新錄方》治人食生魚不消，又飲湖水，誤小魚入腹，不幸生長，名之魚瘕方：

炭火燒木瓜為灰，湯或酒中服方寸匕，日二。

又方：燒魚鱗為灰，湯若水服方寸七，日二。

又方：燒年久魚網為灰，水服方寸七，日二。

又方：白馬尿服一升。

又方：煮橘皮湯服之。

又方：豉汁服橘皮末方寸七，日三。

《葛氏方》治食魚膾及生肉住胸中不消成方：

朴硝（如半雞子者一枚）大黃（一兩）
凡二物，以酒二升，煮取一升半，盡服之。

治肉瘕方第十一

《病源論》云：人有病而常思得肉，得肉訖，又思之，名為肉瘕。

《千金方》治肉瘕，思肉不已，食訖復思方：

空腹飲白馬尿三升，吐肉出之。

《新錄方》治肉瘕方：

飲服大豆黃末一七，日二。

又方：濃豉汁服一升，日二。

又方：煮菘菜，濃汁服之。

治發瘕方第十二

《病源論》云：人有因飲食內誤有頭發，隨食而入成症，胸喉間如有蟲下上去來者是也。

《廣濟方》療發症、唯欲飲油方：

油一升，上香澤煎之，大鉢勞貯安病患頭邊。令口鼻臨油上，勿令得飲，及敷鼻面，並令香 症出 形 為病。）

又云：療胸喉間覺有症蟲，上下偏聞蔥豉食香，此是發蟲故也，油煎蔥豉置口邊，行術 二日

《新錄方》治發癩方，心滿，食竟便吐者是。成煎豬脂二升，酒二升，煮三沸，一服一升，日二，取吐；發利癩出乃止。

又方：飲白馬尿八合，日一，癢止，發癩令食竟便吐，餘癩則不然。（以上《千金方》同之

治米症方第十三

《病源論》云：人有好啞米，轉久彌嗜啞之，若不得米，則胸中清水出，得米服水便止。米不消化，遂生症結。

《千金方》治米症恆欲食米方：

雞矢（一升）白米（五合）二味合炒，令米焦搗末，水二升，頓服之，須與吐出病碎米，若 大良

治水瘕方第十四

《病源論》云：水瘕者，由經絡痞澀，水氣停聚在於心下，腎經又虛，不能宣利泄便，致令

《范汪方》治水瘕病，心下如數斗油囊裏水作聲，日飲二三斗，不用食，但欲飲，久病則瘕

蓖麻熟成好者二十枚，去皮，杯中研令熟，不用搗，水解得三合，宿不食，清旦一頓服盡，病故復不可飲，

治食症方第十五

《病源論》云：有人卒大能食，乖其常分，因飢，值生蔥便大食之，仍吐一肉塊，繞畔有口，其病即愈，故為食症，特由不幸致此，天暴成症，非飲食生冷過度之病也。

《廣濟方》療食症方：有人一食飯七斗、並半豬餅，燔並不論，因苦飢於蔥，中過飢急，即物

治酒癭方第十六

《病源論》云：人有性嗜酒，飲酒既多，而食穀常少，積久漸瘦，其病遂常思酒，不得即吐 諸癭

《新錄方》治諸癭方：灸膀胱俞三百壯以上。

又方：酒若飲，服自發爪灰。

又方：搗曲末，酒飲服之，日二。

又方：葶藶子三升熬，以酒二升漬三日，溫服半盞，日二。

水病証候第十七

《集驗方》云：黃帝問於岐伯曰，水與膚脹，鼓脹，腸覃，石癭，石水何以別之？岐伯曰，其水 腹 也 而 歲 不 導 品方》云：先從胸腫名曰石水，其根在脾。）

《醫門方》辨曰：近驗水病者，小便皆澀，或黃或赤不出，溢入經絡，致令腫滿，名為水病

又云：若諸皮膚水脹者，服諸發汗湯，得汗即愈，須慎風冷及鹹食，宜食鯉鱧魚，小豆等

《葛氏方》云：水病唇黑臍突出，死；水病脈出者，死。

《千金方》云：水病初起，兩目上先腫如老蠶色，頰頸脈動，股裡冷，脛中滿，按之沒指。

又云：水病忌腹上出水，出水者一月死，太禁忌之。

又云：水病忌喪孝、產乳、音樂、房室、喧戲、一切魚、一切肉、生冷、酢滑、蒜、粘。

治大腹水腫方第十八

《病源論》云：夫水腫病者皆營衛痞澀，腎脾虛弱所為，而大腹水腫者，或因大病之後，或水 大

《千金方》治大腹水腫、氣息不通。命在旦夕者方：

牛黃(二分) 昆布(十分) 海藻(十分) 牽牛子(八分) 桂心(八分) 椒目(三兩熬) 葶藶

七味, 別搗葶藶, 熟如膏, 合和丸如梧子, 飲服十丸, 日再, 稍加, 小便利為度。

《醫門方》療大腹水腫, 遍身洪滿, 小便澀少方 :

海蛤(六合, 研如面) 葶藶子(十分熬) 茯苓(六分) 橘皮(四分) 郁李仁(四分) 桑根白

搗篩為散, 別搗葶藶子如脂, 納散中, 蜜丸, 空腹飲服七丸, 日一, 當利一二行, 如不利, 《新錄方》治水病腹大面腫小便澀方 :

葶藶子(一升, 熬紫色, 搗如泥) 芒硝(三兩) 吳茱萸(三合, 搗為散) 合三種更搗, 加少蜜可丸, 搗二千杵, 飲服七丸, 日二服, 以小便利為度, 忌咸醋, 瘥止。

《效驗方》治水大腹葶藶子散方 :

藍葉(三兩) 大黃(一兩半) 葶藶子(二兩, 熬)

凡三物, 治篩, 先食, 酒服二方寸匕, 欲丸服, 蜜和服如大豆, 日二十丸。

《短劇方》治水腫大豆湯方 :

大豆三斗, 水五斗, 煮令熟, 出豆澄汁, 更納美酒五升, 微火煎如飴, 服一升, 漸增之, 令

《耆婆方》治人水病、四肢腳膚(音府, 腐字也)面腹俱腫方 :

香薷一百斤, 以水煮之令熟, 去滓更煎, 令如飴糖, 少少服之, 當下水, 小便數即瘥。

又云 : 治人多水身重, 口中水出, 面虛越腫, 宜瀉方 :

桂心(一兩半) 大腹檳榔(三七, 口捶研) 生薑(一兩半)

三味, 切, 以水九升, 煮取三升, 去滓, 分為三服, 當下水即瘥。

《葛氏方》治大腹水病方 :

防己 甘草 葶藶(各二兩)

搗, 苦酒和, 服如梧子三丸, 日三, 恆將之, 取都消乃止。

又方：白茅根一大把，小豆三升，水五升，煮訖，去茅根食豆，水隨小便下。

又方：恆啖小豆飯並飲汁佳。

《本草經》云 肉主久水脹不瘥、垂死者，作羹食之，下水大效。

《極要方》療大小腫神方：

白錫(四兩) 桂心(一兩) 桑根(六升) 甘草(一兩炙) 人參(一兩) 細辛(一兩)
大棗(上，
以水九升，煮桑根，取三升以煮藥，取一升去滓，納錫令烊盡，分三服，一日一夜，小便五六升即瘥。

《龍門方》療腹滿如石、積年不損方：取白楊樹東南皮或枝，去蒼皮，護風細押削五升，熬云：每服一合，日三。

灸水病法：

《短劇方》云：灸膈俞(在第七椎下兩旁一寸半)百壯，三報，灸脾俞(在十一椎下兩旁一寸

治通身水腫方第十九

《病源論》云：水病者，由腎脾俱虛故也，腎虛不能宣通水氣，脾虛又不能製水，故水 氣盈溢、滲(色蔭反)液皮膚、流通四肢，所以通身腫也。

《僧深方》治通身水腫，大小便不利方：

常陸根(三升，薄切) 赤小豆(一斗)
凡二物，水一斛，煮取一斗，稍飲汁，食豆，以小便利為度。

又云：治大水面目身體手足皆腫方：

大戟(分) 葶藶(三分，熬) 苦參(一分) 蔥花(一分)
凡四物，治下篩，以小麥粥服方寸匕，良效。

《范汪方》治身體流腫，心下脹滿，短氣逆害飲食方：

大豆一斗，以水三斗煮之，令得一斗七升，去滓，納一斗好酒，合煎之，令得一斗七升，服

《經心方》瀉肺湯治一身面目浮腫方：

末葶藶（彈丸） 大棗（二十枚）

水三升，煮棗取汁一升半，去棗，納葶藶，煮取一升，頓服之，得至五服，若帶水氣者，先（今按：《醫門方》：葶藶子二兩，熬，大棗三十枚，水一斗，云云。）

《張仲景方》青龍湯，治四肢疼痛、面目浮腫方：

麻黃（半斤） 細辛（二兩） 乾薑（二兩） 半夏（二兩）

凡四物，切，以水八升，煮得二升，一服止。

又云：治脾胃水，面目手足浮腫、胃脘堅大滿短氣，不能動搖桑根白皮湯方：

桑根白皮（切二升） 桂（一尺） 生薑（三顆） 人參（一兩）

凡四物，切，以水三斗，煮取桑根竭得一斗，絞去滓，納桂、人參、生薑，黃飴十兩煮之，《醫門方》療遍身腫脹小便澀方：

葶藶子（二兩熬搗如泥） 大棗（三十枚去核）

以水一大斗，煮取一小升，絞去滓，納葶藶子於棗中，以微煎，攪勿停手，可丸止，丸如梧

治十水腫方第二十

《病源論》云：十水者，青水、赤水、黃水、白水、黑水、懸水、風水、石水、裡水、氣水，先從面目，腫遍一身，其根在肝。赤水者，先從心腫，其根在心。黃水者，先從腹腫，其根在脾。白水者，先從腳腫，上氣而咳，其根在肺。黑水者，先從腳跖腫，其根在腎。懸水者，先從面腫至足，其根在膽。風水者，先從四肢起，腹滿大，身盡腫，其根在胃。石水者，先從四肢，小腹腫獨大，其根在膀胱。暴水者，先腹滿，其根在小腸。氣水者，乍盛乍虛，乍來乍去，其根在大腸。皆由榮衛痞澀，三焦不調，腑臟虛弱所生。雖名證不同，並令身體虛腫，喘息上氣，小便黃澀也。

《短劇方》十水丸，治水腫方：腫從頭起，名為白水，其根在肺，椒目主之；腫從胸起，名為氣水，乍實乍虛，其根在腸，芫花主之；腫從股起，名為黑水，其根在腎，玄參主之；腫從面起，至足，名為懸水，其根在膽，赤小豆主之；腫從內起堅

塊，四肢腫，名為石水，其根在膀胱，桑根主之；腫從四肢起，腹腫，名為風水，其根在胃，澤漆主之；腫從腹起，名為冷水，其根在小腸，巴豆主之；腫從胸中起，名為赤水，其根在心，葶藶主之。上十種，隨其病始所在，增其所主藥皆一分，巴豆四分，去心、皮，治末，合下篩蜜丸，服如梧子三丸，得下為度，不下，日三，亦可作散末食服半錢匕，大便利，明朝複服如法，再服病愈，即禁飲食，但得食干魚耳。

又云：十水散，治水腫方；先從腳腫，名曰清水，其根在心，葶藶子主之；先從陰腫，名曰腹A從口先從先從背腫，名曰鬼水，其根在膽，雄黃主之。上十物藥二分，合搗下篩，空腹以水服方寸匕，當下水多者，減服，下少者益之。

《范汪方》治十水丸方：

第一之水，先從面目；腫遍一身，名曰青水，其根在肝，大戟主之；第二之水，先從心腫，其根在心。遂主名曰黑之；第四肢小水，其小豆主之。日三，欲熟之。

《僧深方》治身體浮腫十水散方：

芫花(三分) 決明(三分) 大戟(三分) 石韋(三分去毛) 巴豆(三分，去心) 澤瀉(三分)

凡十物，治下篩，以大麥粥清汁服方寸匕，日三。

治風水腫方第二十一

《病源論》云：脾胃虛，不能製於水，故水散溢皮膚，又與風濕相搏，故云風水也，令人身

《短劇方》蔥豆洗湯，治虛熱及石熱當風露臥冷濕傷肌，熱菹(側於反，《方言》：積也，盛也，繞也)在裡，變成熱風水病。心腹腫滿，氣急不得下，頭小便不利，大便難，四肢腫如皮囊盛水，晃晃(胡廣反，老蠶形也)如老蠶色，陰卵堅腫如斗，莖腫生瘡如死鼠，此皆虛蔥豆膏敷之，別以豬蹄湯洗陰莖創爛處及卵腫也。

蔥合青白(切，一升) 蒺藜子(一升，舂碎) 赤小豆(一升) 菘菜子(一升，舂碎) 蒴(上六物，以水一石二斗，煮取八斗，以淋洗身腫處，蔥豆膏、豬蹄湯方在本方。

又云：葶藶子回神酒，治風水通身洪腫，肉如裂者、服之小便利自隨消，方：

春時釀清酒五斗(一方五升),葶藶子三升,熬,著酒中漬再宿,便服一合,以漸增之,病

《極要方》治風水毒瓦斯遍身腫方：

豬白皮(三兩) 桑根白皮(五兩) 橘皮(一兩) 紫蘇(二兩) 生薑(四兩) 大豆(三升)

上,以水九升,煮取一大升,分四服,三劑,百日內忌鹹、醋。

《經心方》治風水大豆煎：

生桑根白皮(細切三升,入土一尺者) 大豆(一斗)

二味,以水六半,煮取一斗,去滓,下生薑汁二升,更煎取四升,分五合,第一服,日三夜

又云：牽牛丸治腳腫滿,步行不能,眾惡毒水腫方：

大黃(二兩) 朴硝(三兩熬) 牽牛子(七兩熬) 桃仁(二兩,去心熬) 乾薑(二兩半) 人參

上七物,搗下篩,以蜜和舂萬杵,服如梧子二十丸,以微利為度,腫即止,不瘥盡劑,盡劑

《僧深方》治風水腫、症癖,常陸酒方：

常陸根(一升,切)

凡一物,以淳酒二斗漬三宿,服一升當下,下者減從半升起,日三,不堪酒者以意減之。

又云：治通身腫,皆是風虛水氣,亦治暴腫痛,蒲黃酒方：

蒲黃(一升) 小豆(一升) 大豆(一升)

凡三物,清酒一斗,煮取三升,分三服。

《耆婆方》治人風水氣,面身俱腫,上氣腹脹不能食,羸弱在床,經時不瘥者方：

小豆(三升) 大麻子(三升,搗碎,以水研汁) 桑根白皮(一斤)

合煮豆熟,食豆飲汁即大下水,即瘥。

《蘇敬本草注》煮魚食之,主水浮腫。

又方：服鴨肪，食鴨頭主水腫。

又方：桑灰汁煮大豆，飲之下水腫。

治水癖方第二十二

《病源論》云：水癖由飲水漿不消，水氣結聚而成，癖在於兩脅之側，轉動便痛，不耐風寒

《效驗方》云：可服諸下藥瀉之。

《玄感方》：灸挾臍兩旁各三十壯。

又方：灸兩乳下一夫肋間二穴。

《新錄方》杏仁作煎或作丸，酒服如棗，日三。

又方：灸桃仁準上。

又方：單熬大麥 為散，服如上。

《本草經》水研蓖麻子二十枚，服吐惡沫也。

治身面卒腫方第二十三

《病源論》云：身面卒洪腫者，亦水病之候也，脾虛不能製水，故水流溢，散於皮膚，令身體卒然洪腫。

《范汪方》治卒腫大戟洗湯方：

大戟（四兩） 莽草（二兩） 茵芋（二兩） 大黃（二兩） 黃連（二兩） 芒硝（二兩）
葶藶（二

凡八物，皆 咀，以水一斗五升，煮得一斗，絞去滓，洗腫上，日三。

又云：治諸卒腫風掣痛方：末芥子，溫湯和塗紙上以貼，燥復易，不堪其痛，熱者小塗之，《僧深方》治暴腫方：

破雞子攪令其黃白塗腫上，燥復塗，大良。

又方：大豆一升，熟煮飲汁，食豆不過三作良。

《落手方》治暴腫方：搗葶藶子，薄之兩三過即消。

《葛氏方》治卒腫身面皆洪大方：

凡此腫，或是虛氣、或是風冷氣、或是水飲氣，此方皆治之：用大鯉魚一頭，以淳苦酒三升

又方：大豆一升，熟煮漉，飲汁食豆，不過三作必愈，小豆亦佳。

又方：大豆一斗，以水五斗，煮取二斗，去豆，納酒八升，更煎取九升，分三四服，腫瘥

又方：灸足內踝下白肉際三壯。

又云：治腫入腹苦滿，急害飲食方：葶藶(七兩) 椒目(三兩) 茯苓(二兩) 吳茱萸(二兩)

又方：大戟 烏扇 朮(各二兩) 搗篩蜜丸如梧子，旦服二丸，當下。

又方：若腫從腳起，稍上進者，入腹則殺人，治之方：

生豬肝一具細切，頓食，勿與鹽，乃可用苦酒耳。

又方：煮豉汁飲之，以滓薄腳。

治犯土腫方第二十四

《病源論》云：犯土之病，由居住之處穿鑿地土，犯觸土氣而致病也。令人身之肌肉頭面遍

《新錄方》云，以水服伏龍肝方寸匕，此正犯土上氣兼腫，大好。

《本草拾遺》云，藥有同類相伏者，不伏水土服土云云。以此按之，以鼠壤土熏熨腫上可善

治黃膽方第二十五

《病源論》云：黃膽之病，此由酒食過度，腑臟不和，水穀相並，積於脾胃，複為風濕所搏者，《葛氏方》云：黃病有五種，謂黃汗、黃膽、穀疸、酒疸、女勞疸也。又云治黃膽一身面目以

又方：搗生麥苗，水和絞取汁，服三升，小麥勝大麥。（今按：《范汪方》：不和水。）

《范汪方》治黃膽茵陳湯方：

茵陳蒿（六兩） 大黃（二兩） 梔子（十四枚）

凡三物，水一斗二升，先煮茵陳蒿減六升，去滓，內大黃、梔子煮取三升，分三服之。

《短劇方》治黃膽身目皆黃，皮膚 塵出，三物茵陳湯方：

茵陳蒿（一把） 梔子（十四枚） 石膏（一斤）

凡三物，以水八升，煮取二升半，去滓，石膏一斤，猛火燒令赤，投湯中沸，定清取汁，適

《千金方》治黃膽身體面目皆黃三黃散方：

大黃（四分） 黃連（四兩） 黃芩（四兩）

三味為末，先食，服方寸匕，日三。今按《范汪方》：丸如梧子，服十丸。又《本草拾遺》云：藥有同類相伏者，身黃服黃物。

《錄驗方》治黃膽，大小便不利；面赤汗自出，此為表虛裡實，大黃湯方：

大黃（四兩） 黃柏（四兩） 梔子（十五枚） 硝石（四兩）

凡四物，切，以水一斗，煮得二升半，去滓，納硝石複煎之，得二升，分再服，得快下乃愈。

又方：蕪菁子五升，末服方寸匕，日三。

《醫門方》療黃病，身體面目悉黃如橘，由暴熱外以冷迫之，熱因流入胃中所致方：

梔子仁（三兩） 栝蒌（二兩） 苦參（二兩） 龍膽（三兩） 大黃（三兩）

搗篩蜜丸，飲服三十丸，日三。加至五六十丸。

《廣濟方》療五種黃方：

丁香（七枚） 瓜蒂（七枚） 赤小豆（七枚）

為散，取暖水一雞子許，和一錢匕服之，忌諸熱食。

《經心方》治黃膽單方：枸杞合小麥煮勿令腹破，熟而已，日食三升。

《枕中方》治人黃病垂死者，服鐵漿一升即愈。

灸黃膽法：

《葛氏方》灸脾俞百壯；

又方：灸手太陰隨年壯；

又方：灸錢孔百壯；

又方：灸胃脘百壯。

《范汪方》灸臍上下兩邊各一寸半二百壯。

《僧深方》灸第七椎上下；

又方：屈手大指，灸節上理各七炷；

又方：灸脊中椎七炷。

《經心方》灸兩手心各七壯。（《僧深方》同之。今按：可服訶黎勒丸、紫雪、紅雪等。）

治黃汗方第二十六

《病源論》云：黃汗之為病，身體洪腫發熱，汗出不渴，狀如風水，汗染衣正黃如柏汁，此《醫門方》療黃汗：黃汗之病狀，如風水，其脈沉遲，皮膚冷，手足微厥，面目四肢皮膚皆

夕藥（八兩）桂心（三兩）黃耆（五兩）苦酒（五合）

以水七升，煮取三升，飲一升心當煩，勿怪，至六七及即瘥。（今按：《葛氏方》：夕藥三

治穀疸方第二十七

《病源論》云：穀疸之狀，食畢頭眩、心怫郁不安而發黃，由失肌大食，胃氣衝熏所致。

《葛氏方》治穀疸方：

茵陳蒿四兩，水一斗，煮得六升，去滓，納大黃二兩，梔子二七枚，煮服二升，分三服，尿

《僧深方》治穀疸發寒熱，不可食。食即頭眩，心中怫冒不安大茵陳湯方：

茵陳蒿（二兩）黃柏（二兩）大黃（一兩）甘草（一兩）人參（一兩）梔子（十四枚）黃連

凡七物，切，水一斗，煮得三升，分三服。

治酒疸方第二十八

《病源論》云：夫虛勞人若飲酒多、進谷少者則胃內生熱，因大醉當風入水，則身自發黃，蒜齏其《千金方》治飲酒食少飲多澹結，發黃膽，心中懊懣而不甚熱，或乾嘔，枳實大黃湯下之，

枳實（九枚）大黃（二兩）豆豉（半升）梔子（十枚）

上四味，以水六升，煮取二升，分三服。今按：《葛氏方》：大黃一兩，枳實五枚，梔子七枚 豉一升。

《范汪方》治飲酒得黃病方：

柏生麥，以井華水絞取汁，頓服三升，先食，日三，有驗。

《僧深方》治酒疸方：

生艾葉（一把）麻黃（二兩）大黃（六分）大豆（一升）

凡四物，清酒三升，煮得二升，分三服。艾葉無生，用乾半把。

治女勞疸方第二十九

《病源論》云：女勞疸之狀，身目皆黃，發熱惡寒，少腹滿急，小便難，由大熱而交接，交

《千金方》云黃膽晡日晡發熱惡寒，少腹急，體黃顏黑，大便溏黑，足心熱，此為女勞也，硝滑石 石膏

上二味，分等治，以大麥粥汁服方寸匕，日三，小便極利則瘥。（今按：《葛氏方》：有硝

《醫門方》療女勞疸、谷黃方：

苦參(四兩) 龍膽(三兩) 梔子(五兩)
搗篩為散，以豬膽汁和如梧子，以飲服二十丸，日三。

治黑疸方第三十

《病源論》云：黑疸之狀，若小腹滿，身體盡黃，額上黑，足下熱，大便黑是也。
夫黃

《葛氏方》治黑疸者多死急治之方：

土瓜根搗絞取汁，頓服一升，至三升頃，病當隨小便去，不去更服之。(今按《范汪方》云