

## 卷第八(手足)

## 腳氣所由第一

《病源論》云：凡腳氣病，皆由感風毒所致也。初得此病，多不即覺，或先無他疾，而忽得蘇敬論云：夫腳氣為病，本因腎虛，多中肥溢、肌膚虛者。無問男女，若瘦而勞苦，肌膚薄亦

唐侍中論云：凡腳氣病者，蓋由暑濕之氣鬱積於內，毒厲之風吹薄其外之所致也。

徐思恭論云：此病多中閑樂人，亦因久立冷濕地，此病多或踏熱來即冷水浸腳；或房室過度

又云：清濕襲虛，則病起於下；風雨襲虛，則病起於上。又身半以上者風中之，身半已下者

《千金方》云：凡四時之中，皆不得久立久坐濕冷之地，亦不得因酒醉汗出，脫衣靴帽，當

又云：夫風毒之氣，皆起於地。地之寒暑風濕，皆作蒸氣。足常履之，所以風毒之中人也，《極要方》云：此病有數種，有飲氣下流以成腳氣，飲氣即水氣之沖；亦有腎氣先虛，暑月承以冷水洗腳，濕氣不散；亦有腎氣既虛，諸事不節，因居卑濕，濕氣上沖，亦成腳氣。

## 腳氣形狀第二

《病源論》云：凡腳氣，此病之初甚微，飲食嬉戲，氣力如故，當熟察之。其狀，自膝至腳，有不仁，或若痺，或淫淫（流貌也）如蟲行所緣，或腳指及膝脛洒洒（桑冷反，惡寒貌）爾飲食者反腹，徑上撞心，氣上者；或有舉體轉筋者，或壯熱頭痛者；或心胸沖悸，寢處不欲見明者；或唐臨論云：此病形候大同小異，或腳冷疼痺；或行忽屈弱；或兩脛腫滿；或腳漸枯細；或心官反，蘇敬論云：腳氣複發，或似石發，惡寒壯熱，頭痛，手足逆冷；或似瘡發，發作有時；又似徐思恭論云：此病甚微，飲食、嬉戲、語笑、氣力如故，卒不令人覺，當熟之。察其狀，自行之微。

又云：初得之時，即或腳趺腫，或腳脛腫，漸漸向上；或由來不腫，唯緩弱頑痺，行卒屈倒

《短劇方》云：風毒中人，多不即覺，或因眾病乃覺也。其狀或有見食嘔吐，憎聞食臭；或或病

《千金方》云：風毒之中人也，或見食嘔吐，憎聞食臭；或有腹痛下利；或大小便秘澀不通體酷體攣（又云：其人本黑瘦者易治，本肥大肉濃赤白者難愈。

《極要方》云：腳氣皆令人腳脛大腫，趺腫重悶。甚者上冲心，腫滿悶，氣短。中間有乾濕者二腳氣：濕者腳腫；乾者腳不腫，漸覺枯燥，皮膚甲錯。須細察之。

### 腳氣輕重第三

蘇敬論云：凡腳氣病，多以春末夏初發動。春發如輕，夏發更重，入秋少輕，至冬自歇。大略如此，亦時有異於此候者。

又云：凡腳氣脈有三種：以緩脈為輕，沉緊為次，洪數為下。沉緊者多死，洪數者並生，緩者不治自瘥。

又云：又有不腫而緩弱，行卒屈倒，漸至不仁，毒瓦斯陰上攻心便死。急不旋踵，寬延歲月耳。唐臨論云：此病脅滿氣上便殺人，急者不全日；緩者或一二月。初得此病，便宜速治之，不徐思恭論云：凡腳氣，皆有陰陽，若兩腳及髀（傍例反）已來腫滿，按之應骨，骨疼又痛者，得，不廢行，《千金方》云：凡小覺病候有異，即須大怖畏，決意急治之，傷緩氣上入腹，或腫或不腫，停；

《短劇方》云：脈浮大者，病在表；沉細者，病在裡；其脈浮大緊快者，三品之中最惡脈也

《葛氏方》云：腳弱，滿而痺至少腹，而小便不利，氣上者死。

### 腳氣姑息法第四

唐臨論云：姑息腳氣法，依此消息，必得氣愈。第一忌嗔，嗔即心腹煩，心腹煩即腳氣發動脛尤將息侵犀，七度，頂少似瘥。若洗之。蘇敬論云

：凡腳氣病患，不能永瘥，要至春夏，還復發動。夏時腠理開，不宜臥睡，睡覺令有身加浮

## 腳氣療體第五

徐思恭論云：腳氣之為病，療乃百途，故須原始要終，察其形証，依穴針灸，當病用藥，

又云：腳氣之病，不同餘病，一患以後，難瘥易發，診候不同，診病進藥，隨其冷熱，旬月

蘇敬論云：夫療腳氣者，須順四時，春秋二時，宜兼補瀉。夏則疾盛，專須汗利，或十月以還者

又云：今略述病有數種，形証不同，每發瘥異，為療亦殊。前用經效，後用便增劇，一旬之

又云：且腳氣為病，不同餘病。風毒不退，未宜停藥。比見病者，皆以輕疾致斃。或以病小

又云：凡腳氣病，雖苦虛羸，要不可補，補藥唯宜冬月，酒中用之，丸散不可用補，服必臚法用非病

又云：夫有腳氣病，不可常服補藥。多服(或本)令鼓脹堅實，則難救也。每月之丑 A 須三五熱煩常飲酒

又云：冷毒盛脹，即服金牙；熱毒盛脹，須服紫雪；平平脹者，單用檳榔飲亦善；患腳氣人

又云：諸毒瓦斯所攻，攻內則心急悶，不療至死。若攻外毒出皮膚，出皮膚則不仁，不仁者，膏摩之瘥。若未出皮膚，在營衛刺痛者，隨痛處急宜灸之三五炷，即瘥。不必要在孔穴也

《醫門方》云：夫療腳氣，或兼諸病者，則依証以當藥對之。若乳石動發則以理石藥療之；

又云：腳氣毒盛，非熱藥不解。如熱甚毒發忪(職容反)悸，頭面熱悶者，荊根汁或竹瀝夜臥

## 腳氣腫痛方第六

徐豉酒方：若能常飲此酒，極利腰腳。嶺南常服此酒必佳。及卑濕處亦服彌好。又恐有腳氣

好豉三升，以美酒一斗漬。先取豉，三蒸三曝乾，納酒中漬三宿，便可飲，隨人多少。用滓

蘇 療腳氣初發從足起至膝、脛腫骨疼方：

蓖麻(切，搗，一斗許。)

上，蒸熱，鋪腳腫處，濃裹。旦二度易，二三日即消。(《醫門方》同之。)

又方：秋月以前有蓖麻，冬月則無。宜取蒴根，切，搗碎，酒糟和蒸，令熱，三分根，一

唐 方：以酒糟一斗，和鹽分作二分，炒令熱，將故襪乳裹鋪之，便易，以腫消為度。

唐 療腳氣攣不能行，及乾疼不腫自漸枯消，或複腫滿緩弱方：

取桃柳槐桑 五木枝葉，各切一斗，以水一斛，鹽五升，煮取五斗，浸將膝以下，一搗得，唐 浸腳腫滿及緩弱不仁疼痺等方：

柳樹白皮，細銼如棋子三大升(斗，或本)，以水一大石，煎取六大斗。取一小瓮可受一石者三度即

唐 又方：如大腫不能行動者方：

取松木，銼三石，赤小豆二斗。以水六石，煮取一石七斗。取小瓮子依前柳樹皮浸法。若患

唐 又方：如腳氣悶者方：

以水煮梓枝葉為湯，添冷水、鹽等，和漬腳，氣散少快使腳遂不悶，大驗。

徐 療氣腫方：

赤小豆一大升。

上，生研大麻子汁，煮前件小豆令爛，每服令盡此一升，甚療腫。不限服數，多少以消為度

唐 熏腳氣法：

上，以籠兩具，以鍛石摩搗，泥裹，安二寸灰，灰上著炭火，火上著二寸灰，灰上著好鹽，蘇 療大腫不能行動者方：

以水煮松木作湯，漬捋，大神。

又方：搗烏麻碎，水煮漬將腳，亦大驗。

唐 療手足腫滿洪直者大豆煎方：

大豆（一升，淨擇）樹皮（一握）橘皮（三兩）桑根白皮（一握）紫蘇莖（一握）

先以水四斗煮大豆，取二斗汁，去滓，待清，別以清酒七升，共豆汁合煮前件藥，取七升，

唐 療氣腫上至腰小便澀諸藥不效宜服方：

葶藶子（二兩碎）大棗（十四枚，去核）

上，以水三升，煮取二升分三服。

《經心方》治腳腫滿、步行不能、眾惡毒水腫牽牛子丸方：

大黃（二兩）朴硝（三兩，煉）牽牛子（七兩，熬）桃仁（二兩，去心熬）乾薑（二兩半）

上七物，搗下篩，以蜜和，杵舂萬杵，服如梧子二十丸，以微利為度，愈腫即止。不瘥 盡劑

《極要方》療腳氣遍身腫方：

大豆（三大升，以水二斗，煮取五升汁，去滓）桑根白皮（一握，切）檳榔（三七顆，擘）茯苓（二兩）

上，以前豆汁，浸經一宿，煮取二升，去滓，添酒二合納藥中，隨多少服之。利多量減服。

《葛氏方》云：若脛已滿捻之沒指者方：

酒若水煮大豆飲汁。又恆食小豆。

又云：若步行足痛不能複動方：

蒸大豆兩囊盛，更燔以熨之。

《本草》云：鯉魚生煮食之，主水腫腳滿。

《陶景本草經》療腳氣滿：

急服牽牛子，得小便利，無不瘥。

《崔禹錫食經》治腳腫方：

煮蔓荊根，蒸敷之，即消。

又方：煮茄苗葉，濤腳尤驗。

## 腳氣屈弱方第七

唐云：若腳氣屈弱或不能語者，宜服此金牙酒，此酒最為腳氣之要。

金牙(碎，綿裹) 細辛 斑草(炙) 乾地黃 乾黃(薑) 防風 附子(炮) 蛇床子 蒴

上十四味，以酒四斗，漬之七日，飲二三合，稍加之。以知為度。此酒最為腳氣之要，忌如

蘇 白楊樹皮漬酒療腳氣腫、心胸滿、手足緩弱不能起止方：

白楊樹白皮(切，一大升。熬黃，絹袋盛)

上，以酒一斗五升，漬三日，宿溫服三四合，加日二三服，加至八合。能者加之；不能者減

《千金方》八風散治風虛，面青黑土色，日月光不見，腳氣痺弱方：

菴蓉(八分) 烏頭(二分) 鐘乳(四分) 薯蕷(四分) 續斷(四分) 黃耆(四分) 麥門冬(辛(四分) 龍膽(四分) 秦膠(四分) 石韋(四分) 柏子仁(四分) 牛膝(四分) 菖蒲(四分) 杜仲(四分) 茯 天雄(六分) 乾地黃(四分) 蛇床子

(分) 乾薑(四分) 葶藶(四分) 人參(五分) 三十三味, 下篩, 酒服方寸七, 日三, 不知加至二七。

《葛氏方》治腳氣疼痺, 屈弱不仁, 時冷時熱方 :

先取好鼓一升, 三蒸三曝乾, 以好酒三升漬之三宿便可, 飲隨人多少, 以滓薄腳, 其熱得小

又方 : 以酒煮鼓服之。

《本草》云 : 豺皮熟之, 以纏病上, 瘥止。(主冷痺腳氣)

## 腳氣入腹方第八

蘇方 : 水研紫雪, 服之立下。(今按 : 紫雪方, 鑒真云 : 若腳氣衝心, 取一少兩, 和水飲之

唐 氣上急悶欲絕者, 服生薑汁方 :

上, 生母薑合皮, 搗取二升許汁, 平旦溫頓服之, 立瘥。

《廣利方》治卒腳氣衝心煩悶亂不識人方 :

取大豆一大升, 拭去土, 以水三大升, 濃煮取汁, 頓服半升, 不定, 良久更服半升, 即定。

蘇徐 木瓜湯, 若毒瓦斯攻心, 手足脈皆絕, 此亦難濟, 不得已作此湯, 療十四五愈。方 :

吳茱萸(六升) 木瓜(二顆)

上, 以水一斗二升, 煮取三升, 去滓, 分三服, 相去十五裡許, 或利, 或汗, 便活。曾 苦毒 服之

蘇 治氣入人腹攻心, 諸脈並絕不識人面。服牛尿方 :

烏特沙尿(一大升)

上, 取新尿溫者服令盡, 即得利。因便眼明識人, 雖不能大(太歟)瘥氣, 然一時救死, 餘無

徐 治腫從腳始轉上入腹則殺人豬肝散方：

生豬肝(一具，細切)。

上，以啖蒜齏，食令盡。大肝不盡，分膾二服即消。

又方：以水煮單食之。

又方：蘇雲，豬肉細切作膾，搗蒜齏食，日三，數日即氣毒止，風除能行。

唐 犀角湯，療腫已消，猶遍身頑痺，毒瓦斯已入冲心，悶，吐逆，不下食，或腫未消，仍有

犀角(二兩) 大棗(七升枚，碎) 香豉(一升，綿裹) 紫蘇莖(一握) 生薑(二兩)

上，以水八升，煮取二升八合，分三服，相去十裡，頻服三劑，以氣下為度。

唐 若氣攻心此方甚散氣極驗：

大檳榔(七枚) 生薑(二兩) 橘皮 吳茱萸 紫蘇 木瓜(各一兩)

上，以水三升，煮取一升三合，分再服。

《極要方》療腳氣攻心、悶腹脹、氣急欲死方：

吳茱萸(三升) 木瓜(切，三合) 檳榔(二十顆，碎) 竹葉(切，二升)

切，以水一斗二升，煮取三升，分溫三服，得快痢即瘥，慎生菜、熱面、蕎麥、蒜。

## 腳氣脹滿方第九

蘇徐 療身體浮腫，心下脹滿，短氣小便澀，害飲食。方：

大豆一斗，以水三斗，煮取一斗七升，去豆，納清酒一斗和煎之，令得一斗七升許，調 適寒溫，一服一升，日三服，甚佳。(今按：《耆婆方》：大豆三升，酒一升，水無升數。)

蘇 桑根湯，主通身體滿，小便澀，上氣，心下痰水，不能食，食則脹滿者方：



桑根白皮(五升) 大豆(五升)  
上，以水三斗，煮取一升，去滓，分三服之。

蘇徐 療腫已入 股至腹脹小便澀少者方：

大麻子一斗，熬細研 赤小豆五升  
上，以水三斗，煮豆爛，飲汁食豆，日三，不食餘食。不瘥更為之。

又方云： 樹白皮，切，一大斗，桑根白皮切一大斗入土深者。上以水五大斗，煮取二大斗 爛，止

徐唐 葶藶丸療小便澀少腹滿不下食飲方：

葶藶子(五兩，緩火熬令紫色) 杏仁(二兩半，去皮尖，熬令紫色) 大棗(三十疋 A 去皮核取肉) 先搗葶藶子一萬杵，別取杏仁、棗肉，和搗一千杵，然後取葶藶子 和搗一萬杵，為丸。平五丸，丸

## 腳氣冷熱方第十

唐 治腳氣熱煩，口乾頭面熱悶。方：

好香豉一升，以水四升，煮取二升，停冷去滓，頓服之。(《極要方》同之。)

蘇 治若覺飢氣攻喉方：

當食生菜莢五十粒，即散。徐 療冷氣非冷熱亦兼治方：

大蒜一升，去皮心，以酒三升，緩火煎汁一升許，去滓，每服一盞子，日三。大大去氣，但 唐云：已覺著腳氣，宜服此方：

蒜(三升，去心，切，熬令黃色) 豉(一大升，熬令香) 桃仁(小一升，去皮，熬令紫色)

上三味，合和，生絹袋盛，以酒一斗漬之，夏三日，冬七日，初服半升，漸加至二升。量增

## 腳氣轉筋方第十一

論云：凡腳氣初轉筋者，灸承筋承山二穴。

《龍門方》療腳轉筋及入腹方：

取木瓜子根莖煮湯服，並驗。

又云：療轉腳筋及入腹方：手構隨所患腳大拇指，灸當腳心急筋上七壯。

又云：筋已入腹者，令患者伏地，以繩絆兩腳趺上踝下，兩腳中間出系柱，去地稍高，患者

《華佗方》治轉筋方：

以白戩煮粉令一沸，因以洗足腓，至足立愈。（《短劇方》同之。）

## 腳氣灸法第十二

蘇唐云：凡腳氣發有陰陽表裡，隨狀療之。不可要依古方也，患陽療陰，病表救裡，皆為重。先發丑 A 足小泉、風摩之。若上下遍發，不知的處者，宜灸上廉、下廉、條口、三裡，各灸一二處，以通泄之。其用藥色赤者三里、陽陵泉二穴：在膝外側骨下宛宛陷中是。（蘇徐）。

絕骨二穴：在外踝正上尋小骨頭絕陷中是。（同前）。

風市二穴：平立垂手當中指頭中兩筋間是。（同前）。

昆侖二穴：在外踝後跟骨上陷中是。（同前）。

陽輔二穴：在絕骨前半寸少下是。（蘇徐云：明堂無絕骨名，有陽輔）。

上廉二穴：在三裡下三寸是。（蘇徐）。

下廉二穴：在條口下一寸是。（蘇徐）。

條口二穴：在上廉下二寸是。（蘇徐）。

大沖二穴：在足大指本節後二寸是。或云一寸半。（蘇徐）。

犢鼻二穴：在膝蓋上外角宛宛中是。（蘇徐）。

膝目二穴：在膝蓋下兩邊宛宛中是。（蘇）。

三里二穴：在膝蓋骨頭側下骨外三寸下宛宛。

曲泉二穴：在膝內屈紋頭是。

陰陵泉二穴：在伸腳膝內側骨下宛宛中是。（蘇徐）。

中都二穴：在陰陵泉三交中間是。（蘇）。

三交二穴：在內踝上三寸是。（蘇徐云：名大陰）。

複留二穴：在內踝上三寸是。（蘇徐云：名承命）。

少陽二穴：在內踝後一寸，動筋中是。（徐）。

三陰二穴：在內踝上八寸，骨下陷中是。（徐）。

陰蹻二穴：在內踝下向前宛宛中是。（徐）。

委中二穴：在膝後屈中央是。(蘇徐)。

承筋二穴：在 當中心滿中是。(蘇徐)。

承山二穴：在 腸下際分肉間陷中是。(蘇徐)。

湧泉二穴：在腳心是。(蘇徐)。

上件穴並要不能灸，其最要有三裡、絕骨、承筋、大沖、昆侖、湧泉。患者不可不灸。

凡患腳氣，法皆是春發、夏甚、秋輕、冬歇，大法春秋宜灸，冬瘥可行，夏都不可。夏既瘥 灸一

凡腳氣病大論毒從下上，亦從上向下者，或云灸上毒便止，誤矣。比見毒瓦斯攻處，疼痛如刺

凡所沖如賊欲出，得穴即出，豈在大門也。風氣所攻，亦複如是，皆此經試，萬不失一，必

《葛氏方》云：其灸法，孔穴亦甚多，恐人不能悉知。處今止疏要者，必先從上始，若直灸 大椎一穴(灸百壯)，肩井二穴(各灸百壯)，臄中一穴(灸五十壯)，巨闕一穴(灸百壯)。

凡灸此上部五穴，亦足以泄其氣。若能灸百會、風府、胃脘及五藏俞亦佳。視病之寬急耳。

次：風市二穴(灸百壯)，三裡二穴(灸二百壯)，上廉二穴(灸百壯)，下廉二穴(灸百壯)，絕

凡此下部十穴並至要，猶余伏菟、犢鼻耳。凡灸此壯數不必頓畢，三日中報之令竟。

《千金方》云：凡病一腳，則灸一腳；病兩腳，便灸兩腳也。

又云：初得腳弱便速灸之，並服竹瀝湯，灸訖可服八風散，無不瘥者，唯急速治之。若人但灸而不服散，服散而不灸，如此者，有半瘥半死。雖得瘥者，或至一二年度複更發動。覺得便依此法速灸之。服散者，治十愈。竹瀝湯八風散在上。

蘇唐論云：醉酒房室，久立冷濕地，船行水氣，夏月屋中濕氣，熱蒸氣，勞劇，哭泣憂憤，又云：不用乘馬，若能步行勞動，其腳氣自然漸瘥。

又云：晝日莫多臥，須力起遨遊，舒暢情性，勿恣睡也。

《千金方》云：凡腳氣之病，極須慎房室，又忌大怒。

《極要方》云：凡患腳氣，尤不宜眠睡，宜數數行散浮腫氣，不宜服補藥，每月須宣瀉佳。

#### 腳氣禁食第十四

蘇唐論云：不宜食面、羊肉、蘿卜、葵、蔓菁、韭。

又云：不得食酢餅。

《千金方》云：羊肉、牛肉、魚、蒜、菘菜、菘菜、蔓菁、瓠子、酒、面、酥、油、乳糜、又云：不得食諸生果子、酸酢之食，犯之者皆不可瘥。

#### 腳氣宜食第十五

蘇唐云：常宜食犢肉、犢蹄、鯉魚、鱧魚、豬肉、兔肉、蔥、芥、薤、韭等。及豬肝、肺。食法先湯中□使才熟，切作臠，以醬汁和水，並著一抄半蔥、薑、椒煮令極熟。每食下飯大

《千金方》云：唯得粳、梁、粟、米、醬、豉、蔥、韭、薤、椒、薑、橘皮。

《醫門方》云：食生牛乳、生栗子，諸下氣之物為佳。

《陶景本草》注云：昔腳弱人往栗樹下，生食數升，便能起行。

《食經》云：昆布（崔禹云：治手腳疼痺），鹿肉（蘇注云：主四肢不隨），鯉（崔禹云：主腳

#### 治足腫方第十六

《病源論》云：腫病者，自膝已下至踝及指，俱腫直是也，皆由血氣虛弱，而邪傷之，經絡痞澀而成。亦言江東諸山縣人多病腫，雲彼土有草，名腫草，人行誤踐觸之，則令病腫之。

《錄驗方》治腳腫方：

掘堅實地坎，作可容腳深，沒腳燒 坎令赤，以尿投坎中，以繩纏膝下，仍以甘刀遍披腫上

《葛氏方》治足忽得痺病，腓脛暴大如吹，頭痛寒熱，筋急。不即治之，至老不愈方：隨病痛所在左右足，對內踝直下白肉際，灸三壯即愈。後發更灸故處。

又陶氏：初覺此病之始，股內間微有腫處；或大脈脹起；或脛中拘急。煎寒不決者，當檢按若若數日不止，便以甘刀破足第四第五指間脈處，並踝下骨解，泄其惡血，血皆作赤色，去一令服

大黃膏方：大黃、附子、細辛、連翹、巴豆、水蛭炙一兩，苦酒淹一宿，以臘月豬膏煎三上

白頭公酒方：白頭公(二兩) 甘草(一兩) 牛膝(二兩) 海藻(二兩) 石斛(一兩) 乾地黃十物，以酒二斗漬五日，服一合，稍至三四合。

又，摩治葛膏亦佳。

《耆婆方》刺內踝上大脈，血出即瘥。

又方：灸外踝尖。

## 治尸腳方第十七

《病源論》云：尸腳者，腳跟坼破也，亦是冬時觸犯寒氣，所以如然。又言腳踏死尸所臥地

《葛氏方》治腳無冬夏恆坼裂者，名尸腳。踏死尸所致方：

取雞矢一升，水二升，煮數沸，漬洗之半日乃出，數作瘥。(《千金方》同之。)

《新錄方》治尸腳方：

大麻子煮湯漬之。

又方：搗馬莧汁洗或煮漬之。

又方：煮蔓菁根漬之。

又方：車脂塗之。

### 治肉刺方第十八

《病源論》云：肉刺者，腳趾間生肉如刺，謂之肉刺。由著靴急小，趾相揩而生。

《新錄方》治肉刺方：

數數塗酥也。

又方：封糖稍刮也。

又方：鹽湯溫漬之。

又方：酢摩至消。

又方：漿汁塗刮去。

又方：燒金銀釵爍之。

又方：薰陸香、硫黃等分，合研量大小，可刺著烙之。

《救急單驗方》療腳下肉刺方：

削令頭破血出，取丹如米許附訖，裹，瘥。

又方：以刀子割去刺，即以書墨研之，數十回，永大瘥驗。

### 治手足凍腫瘡方第十九

《病源論》云：凍爛腫瘡，嚴冬之月，觸冒風雪寒毒之氣，傷於肌膚，血氣壅澀，因即瘡凍

《葛氏方》治手足中寒雪凍腫瘡爛方：

車膏，溫，令熱以灌之，洋臘雜蜜亦佳。

又方：溫鹹菹汁漬之。

又方：熱煮小便以漬之。

又方：燒黍粟若麥，作灰，以水和煮，令熱穿器，盛於筒中，滴瘡上半日中為之。

《千金方》云：若冬月冒涉凍冰，面目手足緣壞，及始熱痛欲瘡者：

取麥葉，令煮濃，汁，熱洗之。

又云：凍指欲墮方：馬矢三升，水三升，煮令沸，漬半日，愈。（《經心方》同之。）

《新錄方》：熬曲散粉上。

又方：煮松葉洗之。

《集驗方》治凍瘡方  
以臘洋灌之。

## 治手足皸裂方第二十

《病源論》云：皸裂者，肌肉破也。言冬時觸冒風寒，手足破，故謂之皸裂也。

《葛氏方》治冬天手足皸裂血出及瘡凍方：

取麥苗煮令濃熱的的爾，以洗漬之。

《千金方》治手足皸劈破裂血出疼痛方：

豬脂著熱酒以洗之，即瘥。

《集驗方》手足瘡壞方：

蜀椒四合。以水一斗，煮三沸，去滓，以洗漬之。

《蘇敬本草經》注：嚼白芨，以填之，效。

《范汪方》：取蔥葉萎黃葉，煮以漬，洗之良。

《新錄方》：咋蒜封之。

又方：車脂塗之。

### 治手足發胝方第二十一

《病源論》云：人手足忽然皮濃澀而圓強如繭者，謂之胼(步田反)胝。此由血氣沉行，不榮

《葛氏方》手足忽發胝方：

取粢米粉，鐵槍熬令赤，以眾人唾和之以塗上，濃一寸，即消。(《范汪方》同之。)

玉箸箱方：以鹽塗胝上，令牛舐之不過三。

又方：作艾炷灸其上三壯。

《新錄方》：以溫尿漬，瘥。

### 治手足逆臚方第二十二

《病源論》云：逆臚者，手足爪甲際皮剝起，謂之逆臚。風邪入於腠理，血氣不和故也。

《千金方》手足逆臚方：

亞青珠(一分) 乾薑(二分)

搗，以粉瘡上，日三。〔今按(一本無)：《葛氏方》是名琅者，非真珠，亦以豬脂和塗之

《枕中方》治人手足粗理方：

取榆樹孔中水洗，即細如指。

### 治代指方第二十三



《病源論》云：代指者，其指先腫，熱痛，其色不黯，然後方緣爪甲邊結膿，劇者爪甲故腫

《短劇方》治代指法：

單煮甘草□之，若無甘草，納芒硝汁漬之，但鹵得一種冷藥藥草菜汁□漬之。〔今按：（本

《葛氏方》代指方：

煮地榆根作湯，漬之半日，甚良。

又方：以指刺炊飯中二七遍，良。（以上《千金方》同之。）

又方：以泥泥指，令通匝濃一寸許，以納熱灰中炮之，泥燥候視，指皮縲者即愈也；不縲者

《千金方》代指方：

麻沸湯漬之，即愈。

又方：先刺去膿血，灸皮令溫，以纏裹周匝，痛止便愈。

又方：取萎黃蔥葉煮沸，漬之。

又云：割甲侵肉成漏不瘥方：

敷礬石末，裹之，以瘥為限。

又方：搗鼠粘草根，和臘月豬脂敷，取瘥止。

《新錄方》代指方：酢和熱氣灰封，日二三。

又方：鹽湯漬之，良。

《集驗方》代指方：

單煮甘草漬之。

又方：用芒硝汁漬之。

《僧深方》代指方：

作艾炷正灸痛上七壯。

## 治指掣痛方第二十四

《葛氏方》指忽掣痛不可堪轉上入方：

灸病指頭七壯，立瘥。（《千金方》同之。）

又云：指端忽發瘡方：

燒鐵令赤，以灼之。

又云：卒五指筋攣急不得屈伸方：

灸手踝骨上數壯。

《千金方》指掣痛方：

醬漬，和蜜，溫塗之，愈。（《經心方》同之。）

又云：指疼故脫方：

豬脂和鹽，煮令消，熱納指爪中，食久瘥。

醫心方卷第八

醫心方卷第八背記

天養二年二月以宇治入道太相國本移點。

移點：（少內記藤原中光。）比校：（助教清原定安。）

移點比校之間所見及之不審，直講中原師長醫博士丹波知康重成等相共合醫家本，異文殿所宇治本

初下點：（行盛朝臣 朱星點 墨假字）

重加點：（重基朝臣 朱星點 假字勘物 又以朱點句於儒點）御本不改彼樣，令點移之。

以上第一頁

秒(禾穗芒也,分秒定禾數,十二秒而當一粟,當一寸。《淮南子》作“𠂇”。)