古今醫統大全11－20

内容

古今醫統大全11－20 1

古今醫統大全　卷之十一　痺証門 15

痺証門 15

病機 16

病機 16

病機 16

病機 16

治法 16

治法 17

脈候 17

藥方 17

藥方 19

藥方 20

藥方 21

藥方 22

藥方 22

藥方 23

藥方 23

藥方 23

藥方 23

藥方 24

藥方 24
藥方 24
藥方 24
藥方 25
藥方 25
藥方 25
藥方 25
藥方 25
〔附〕導引法 26
古今醫統大全 卷之十一 痺証門 26
痺証門 26
病機 26
病機 26
病機 27
病機 27
治法 27
治法 27
脈候 27
藥方 27
藥方 29
藥方 30
藥方 31
藥方 32
藥方 33

藥方 33
藥方 33
藥方 34
藥方 34
藥方 34
藥方 34
藥方 35
藥方 35
藥方 35
藥方 35
藥方 35
藥方 35
藥方 36
〔附〕導引法 36
古今醫統大全 卷之十二 歷節風門 36
病機 36
病機 36
治法 37
脈候 37
藥方 37
藥方 38
藥方 38
藥方 39
〔附〕鶴膝風 40

藥方 40
藥方 40
古今醫統大全 卷之十三 傷寒門(上) 41
傷寒門(上) 41
病機 41
病機 41
病機 43
病機 43
病機 44
病機 46
病機 46
病機 47
病機 47
病機 47
病機 47
病機 48
病機 48
病機 48
病機 49
脈候 49
治法 50
治法 51
治法 52
治法 53

治法 54
治法 55
治法 55
治法 56
治法 56
治法 56
治法 56
治法 57
治法 57
証候 57
証候 57
証候 58
証候 58
証候 58
証候 58
証候 58
証候 59
証候 59
証候 59
証候 60
証候 60
証候 60
証候 60
証候 60

証候.....61
証候.....61
証候.....61
証候.....61
証候.....62
証候.....64
証候.....65
証候.....65
証候.....65
証候.....65
証候.....66
証候.....67
証候.....67
証候.....68
証候.....68
証候.....69
証候.....69
証候.....70
証候.....70
証候.....71
証候.....71
証候.....72
証候.....72
証候.....72

証候.....73
証候.....73
証候.....74
証候.....74
証候.....75
証候.....75
証候.....76
証候.....76
証候.....77
証候.....77
証候.....77
証候.....78
証候.....79
証候.....79
証候.....79
証候.....80
証候.....80
証候.....81
証候.....81
証候.....81
証候.....82
証候.....82
証候.....82
証候.....83

証候 83
証候 83
証候 84
証候 85
証候 85
証候 85
証候 86
証候 86
証候 87
証候 87
証候 87
証候 88
証候 88
証候 89
証候 89
証候 89
証候 90
証候 90
証候 90
証候 91
古今醫統大全 巻之十四 傷寒門(下) 92
傷寒門(下) 小便不利 92
小便自利 92
小便數 93

發黃.....93
發斑.....93
狐惑.....94
多眠.....94
不得眠.....95
短氣.....95
蛔厥.....95
水氣.....96
百合病.....96
陰陽易.....96
勞複.....97
食複.....97
過經不解.....97
汗後不解.....98
下後不解.....98
下後熱.....99
汗後惡寒.....99
汗吐下不解.....99
急下急溫.....100
傷寒見風.....100
傷風見寒.....100
類傷寒四証（痰証、食積、虛煩、腳氣）.....101
三陽合病.....101
合病.....101

並病 102
熱病 102
溫病 102
溫瘧 102
溫毒 103
風溫 103
中濕 103
中 103
臟結 104
舌上胎 104
杜學士三十六般辨視舌色法 105
卷之十四 傷寒補遺 107
晝夜偏劇 107
飲酒複劇 107
瘥後昏沉 107
壞証 108
不仁 108
火邪 108
循衣摸床 108
直視 108
遺尿 109
下膿血 109
傷寒十勸 109
傷寒禁忌 110

陶氏傷寒十四法 111
傷寒死候 112
傷寒刺灸《保命集》 114
傷寒諸証所屬 115
卷之十四 傷寒藥方 118
傷寒藥方評 118
傷寒藥方評 118
傷寒藥方評 118
傷寒藥方評 118
傷寒藥方評 119
傷寒藥方評 119
傷寒藥方評 119
傷寒藥方評 120
傷寒藥方評 120
諸方目 120
六法方鈔 149
傷寒藥製煎煮法 150
古今醫統大全 卷之十五 中寒門 151
中寒門 151
病機敘論 151
病機敘論 152
病機敘論 152
病機敘論 152
脈候 153

治法 153
治法 153
治法 153
治法 153
藥方 153
藥方 155
藥方 155
藥方 155
卷之十五 惡寒候 155
病機 155
古今醫統大全 卷之十六 暑証門 155
暑証門 155
病機 156
病機 156
病機 156
病機 156
病機 156
脈候 156
治法 157
治法 157
治法 157
藥方 157
藥方 158
藥方 158

藥方 159
藥方 160
古今醫統大全 卷之十七 濕証門 160
濕証門 160
病機 160
病機 161
病機 161
脈候 161
治法 161
治法 161
治法 162
治法 162
藥方 163
藥方 163
藥方 164
藥方 164
藥方 165
藥方 165
卷之十七〔附〕身重証 165
病機 166
治法 166
藥方 166
藥方 166
古今醫統大全 卷之十八 疸証門 166

疸証門 167
病機敘論 167
病機敘論 167
病機敘論 167
病機敘論 167
病機敘論 168
脈候 168
治法 168
治法 168
治法 168
藥方 168
藥方 170
藥方 170
藥方 171
藥方 171
藥方 171
藥方 172
藥方 172
藥方 173
藥方 173
藥方 174
古今醫統大全 卷之十九 燥証門 174
燥証門 174
病機敘論 174

病機敘論 175
病機敘論 175
脈候 175
治法 175
治法 176
藥方 176
藥方 177
古今醫統大全 卷之二十 火証門 177
火証門 178
病機敘論 178
病機敘論 178
病機敘論 179
脈候 180
治法 180
治法 180
治法 180
治法 181
治法 181
藥方 182

古今醫統大全 卷之十一 痺証門

明 徐春甫

痺証門

病機

黃帝問曰：痺之安生？岐伯對曰：風、寒、濕三氣雜至，合而為痺也。其風勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，濕氣勝者為著痺。帝曰：其有五者何也？岐伯曰：以冬遇此者為骨痺，以春遇此者為筋痺，以夏遇此者為脈痺，以至陰(六月也。)遇此者為肌痺，以秋遇此者為皮痺。又曰：血凝於膚者為痺。

《靈樞·周痺篇》曰：周痺之在身，上下移徙隨脈，左右相應，間不容空，願聞此痛，在血脈之中邪？在分肉之間乎？何以致是？其痛之移也，間不及下針，其痛之時，不及定治，而痛已止。何道使然？岐伯曰：此眾痺也，非周痺也。凡眾痺各在其處，更發更止，更居更起，以右應左，以左應右，非能周也，更發更休也。周痺者，在於血脈之中，隨脈上下，不能左右，各當其所。風寒濕氣客於外分肉之間，迫切而為沫，沫得寒則聚，聚則排分肉而分裂也、分裂則痛。此內不在臟，而外未發於皮，獨居分肉之間，真氣不能周，命曰周痺。

病機

岐伯曰：凡痺之客於五臟者皆有合。病久而不去者，內舍於其合也。故骨痺不已，複感於邪，內舍於腎；筋痺不已，複感於邪，內舍於肝；脈痺不已，複感於邪，內舍於心；肌痺不已，複感於邪，內舍於脾；皮痺不已，複感於邪，內舍於肺。

所謂邪者，皆風寒濕之三氣也。重感於肺者，則皮無所知，煩滿喘而嘔。感於心者，則血脈不通，心下鼓，暴上氣逆，喘，嗌乾善噫；感於肝者，則筋攣，夜臥驚恐，飲多而小便數；感於腎者，則骨重不可舉，善脹，尻以代踵，脊以代頭；感於脾者，則四肢倦怠，發咳嘔汁，上為大塞。

病機

五痺之外有腸痺、胞痺、血痺、熱痺証候之異。腸痺者，其病數飲，中氣喘滿，時作飧泄，小便不通；胞痺者，少腹膀胱按之內痛，若沃以湯，澀於小便；血痺者，邪入於陰血之分，其狀體常如被風吹，骨弱勞瘦，汗出，臥則不時搖動；熱痺者，蓋臟腑積熱，複遇風寒濕三氣而客於經絡，留而不行，陽遇其陰，故為熱痺，翕然而悶也，肌肉極熱，體上如鼠走之狀，皮膚色變。

病機

帝曰：痺証或痛或不痛，或不仁，或寒或熱，或燥或濕，其故何也？岐伯曰：痛者，寒氣多也，有寒故痛也。其不痛不仁者，病久入深，榮衛之行澀，經絡時疏，故不痛。皮膚不營，故不仁。其寒者，陽氣少，陰氣多，與病相益，故寒也。熱者，陽氣多，陰氣少，病氣勝，陽遭陰，為痺熱。多汗濡者，此逢濕甚也。陽氣少，陰氣勝，兩氣相感，故汗出而濡也。痺之為病，寒多則痛，風多則行，濕多則著。在骨則重而不舉，在筋則屈而不伸，在肉則不仁，在脈則血凝而不流，在皮則寒。此五者則不痛也。凡痺逢寒則急，逢熱則縱。

治法

痺之為証，有筋攣不伸、肌肉不仁，與風証相似。故世俗多類於風痿痺之証混同通治，此千古之弊也。大抵固當分其所因。風則陽受之。痺為風寒濕所感，則陰受之，為病多重著沉痛。痿因血少氣虛，火盛克金，肺葉燥枯，宗筋不潤，肝木乘勝，脾土受傷，飲食少，四肢倦，為精血虛耗，故筋骨痿而不用。治宜潤燥、養血、滋陰，非若痺之氣血凝滯，留而不行，或痛而手足為之麻木不仁，治以行氣勝濕為主。三証雖大略相似，而所以施治迥然不同。執事者其辨諸。

治法

痺因虛而感風寒濕之邪氣，有在肌膚血脈淺深之異。入腑者，多死。昔人經論雖詳，而方未盡其變。今悉考証區別，具眼者識之。

脈候

《脈經》曰：肺澀而緊者為痺痛。嚴氏曰：其脈大而澀為痺，脈來急亦為痺。寸口關上脈緊宜針，引陽氣，令脈和，緊去則愈。

藥方

(《濟生》)五痺湯 治風寒濕三氣客留肌體，手足緩，麻痺不仁。

羌活 白朮 防己 片薑黃(各一錢) 甘草(一錢)
水盞半，薑五片，煎八分，食前服。

(《濟生》)蠲痺湯 治手足冷痺，腰痛沉重及身體煩痛，背項拘急。

當歸(酒浸) 赤芍藥 黃 片薑黃 羌活(各二錢) 甘草(五分)
上水盞半、薑五片、紅棗一枚，煎八分，不拘時服。一方加防風。

三痺湯 治血氣凝滯，手足拘攣，風痺等疾皆治。

人參 黃耆 當歸 川芎 白芍藥 生地黃 杜仲(薑汁炒) 川續斷 防風桂心 細辛 白茯苓 秦艽 川 牛膝 川獨活 甘草(各等分)
上水三盞、生薑三片、棗一枚，煎五分，不拘時服。

活絡丹 治風濕痺痛、諸藥不效。

白朮 當歸 羌活 獨活 川芎(各一錢) 甘草(五分)
水盞半，薑五片，煎七分服。

舒經湯 治氣血凝滯，經絡不行，臂痛不可忍。

羌活 白朮 當歸(各一錢) 片薑黃(二錢) 甘草 赤芍藥(五分) 海桐皮(一錢)
上水煎服。

烏藥順氣散(方見風門) 治五痺。

乳香定痛丸 治諸痺, 風濕流注, 骨節疼痛麻痺。

蒼朮(五兩, 米泔浸) 五靈脂(二兩) 草烏(五兩, 去皮) 自然銅(二兩, 火醋淬) 乳香(兩半) 沒藥 羌活 當歸尾(各一兩) 兩頭尖(去皮生用, 五錢)
上為末, 酒糊丸, 小豆大。每服十五丸至二十丸, 溫酒下。

仙傳史國公浸酒方 治諸風五痺, 左癱右瘓, 口眼喎斜, 四肢疼痛, 七十二般風, 二十四般氣, 其效不可盡述。

當歸 虎脛骨(酥油炙) 川羌活 川萆 防風(各二兩) 秦艽(四兩) 鱉甲(一兩, 醋炙) 川牛膝(酒浸) 松節 晚蠶砂(炒, 各二兩) 枸杞子(五兩) 乾茄根(八兩, 飯上蒸熟) 蒼耳子(四兩, 炒捶碎) 一方加白花蛇一條, 一方加尋風藤二兩。

上十四味用無灰酒一大壇, 將絹袋盛藥懸於酒內, 密封固, 候十四日後, 開壇取酒。

取酒時不可面對壇口, 恐藥氣沖人面目。每飲一盞, 毋令藥力斷絕, 飲盡病痊。將藥渣晒為末, 米糊丸, 梧桐子大。每服八十丸, 空心溫酒下。忌食動風辛熱之物。此藥可以常服。

五加皮浸酒方 治一切風濕相搏, 腰腿疼痛, 並風痺, 四肢攣急, 皮膚搔癢, 大補五勞七傷, 和氣生血, 久服神效。

五加皮(五兩) 南木香(二兩)上為粗末, 用生絹袋盛之, 以好酒一壇浸, 用 裹封口, 入鍋內煮一時, 取出浸二七日, 開壇。空心臨臥隨意飲二杯。

黃 酒 治風濕痺。身體頑麻, 皮膚搔癢, 筋脈拘急, 言語謇澀。

黃 防風 天麻 官桂 當歸 白朮 虎骨 雲母粉 木香 仙靈皮 甘草(炙) 茵子葉 白芍藥 川續斷 萆 石斛(去根各一兩)上用絹袋盛, 以好酒一升浸之, 春五、夏二、秋七、冬十日。每服一盞, 溫暖服之, 常令酒氣相續為佳。

萬病無憂酒除百病, 理風濕, 烏須發, 健腰膝, 快脾胃, 進飲食, 治傷損, 補虛怯, 消積滯, 滋血養氣, 明目清心。

防風 白芷 五靈脂 川牛膝 台芎 荊芥穗 甘草 天台烏藥 八角茴香 木瓜 地骨皮(各一兩) 乳香 沒藥 南木香 羌活(各五錢) 赤芍藥(二兩) 五加皮(兩半)故紙(炒) 自然銅(製) 威靈仙(各二兩) 當歸(二兩) 紫荊皮 杜仲(製, 各半兩) 黑小豆(二兩, 炒, 去皮)上 咀, 生絹袋盛之, 以無灰酒一大壇, 入藥在內, 密封壇口。春秋浸五日, 夏三日, 冬十日後開壇取酒, 溫飲之。或晨昏午後隨量常飲不絕。去風活血和氣, 大有神效。

秘傳藥酒方 治男子婦人風濕相搏, 腰膝痛, 或因坐臥濕地, 雨露所襲, 遍身骨節痛, 風濕腳氣, 並皆治之。

麻黃 白芷 桔梗 芍藥 當歸 川芎 肉桂 半夏 防己 甘草(各一兩) 陳皮濃朴 枳殼 烏藥(各二兩) 蒼朮 檳榔(兩半) 川牛膝(二兩) 川木瓜 獨活(各兩半) 杜仲(製, 二兩)上銼粗末, 以絹袋盛之, 用無灰酒三斗浸於壇內, 密封壇口, 鍋內重湯煮一時, 然後取出, 過三日開, 取酒飲之, 量飲, 一日三次。渣晒乾為末, 酒糊丸, 梧桐子大。每服七十丸, 空心酒下。

藥方

神應丹 治風痺, 四肢不舉, 手足麻木。

麻黃(去根節, 二斤, 用河水一斗熬膏用) 甘松 蒼朮 桑白皮 白芷 萍葉(七月半采) 苦參 川芎(各一兩)上末, 以膏和, 彈子大。臨臥溫酒化一丸, 於暖室出汗。三日再汗。

通氣防風湯 治諸痺, 肩背痛, 不可回顧, 脊痛項強。

羌活 獨活(各一錢) 防風 甘草(炙) 本(各五分) 川芎 蔓荊子(各一錢)上水鐘半煎七分, 熱服出汗。

薏苡仁湯 治手足流注, 疼痛, 麻木不仁, 難以屈伸。

薏苡仁 當歸 芍藥 桂心 麻黃(各一錢) 甘草(五分) 蒼朮(米泔浸一宿炒, 二錢)上水二鐘、薑五片, 煎八分, 食前服。有汗去麻黃。有熱去桂。

如意通聖散 治風濕注痺走痛。

麻黃 防風 川芎(各一錢) 罌粟殼 當歸 丁香 甘草(各五分)
水二盞煎八分, 去渣, 入乳沒少許, 再煎一沸, 熱服出汗。

茯苓湯 治風寒濕痺, 留著不去, 四肢麻痺, 拘攣急痛。

赤茯苓 防己 川芎 桑白皮(各一錢) 官桂(五分) 芍藥 麻黃(去根節, 先煎掠去沫, 方入眾藥) 當歸 甘草(炙, 八分)水二鐘、棗三枚, 煎一鐘。空心睡時各一服, 食薑粥取汗出。

(《良方》)通痺散 治腰以下至足, 風寒濕三氣合而成痺, 兩足至膝冷如冰, 不能自舉, 或因酒熱立冷水中, 久成此疾。

天麻 獨活 當歸 川芎 白朮 本(等分)
上為細末, 每服二錢, 食前熱酒調下。

(《靈樞》)熨汗法 治大人寒痺, 刺而熨之, 周痺、眾痺, 尤宜用此。

醇酒(二十斤) 蜀椒(一斤) 乾薑(一斤) 桂心(一斤)上三味咀片浸酒中, 用綿絮一斤, 白綿布四丈, 並納酒中, 泥封壇口, 勿泄氣。將壇煨馬糞火中五日, 夜取出布絮晒乾。複入酒中漬之, 又晒又漬, 酒盡為度。渣亦晒乾, 並絮填入布內, 以布為夾複如小褥。複成, 用桑炭火炙複, 熱

裹刺痺處，令熱入於病所。寒複炙之，熱以熨之，三十遍而止。汗出以複拭身，亦三十遍而止。起步內中，勿出見風。每刺必熨，如此則痺痛愈矣。

熏蒸方 治腎氣衰弱。脾腎肝三經受風寒濕，停於腿膝，使經絡散而不行，變成腳痺，故疼痛。此藥和榮衛，通經絡，治痺証之法。

小椒（一撮） 蔥（三大莖，細切） 鹽（一把） 小麥麩（約四五升） 酒（一盞） 醋（不枸多少，拌和前件麩子至潤為度）上放銅器內，炒令極熱，攤臥褥下，所患腿腳就於熏蒸上蓋衣被，臥一時，要汗出為妙，勿見風。

桂枝五物湯黃 桂枝 芍藥（各二錢） 生薑（五片） 大棗（三枚）
上水二盞，煎服。

藥方

（治寒氣勝者為痛痺）

芎附散 治五種痛痺，白腿臂間發作不定者。

小川芎 附子（泡去皮臍） 黃 防風 白朮 當歸（酒洗） 熟地黃 桂心 甘草（炙） 柴胡（各等分）
上水二盞、薑三片、棗一枚，煎八分，空心服。

（《三因》）附子湯 治骨節疼痛，皮膚不仁，肌肉重著，四肢縱緩，遍體酸疼。

附子（生，二錢） 官桂 人參 白芍藥（各一錢） 白朮 茯苓 甘草（炙。各八分）
上水二盞、薑三片，煎八分，食遠溫服。

十味銼散 治中風血弱，臂痛連及筋骨，舉動難支。

附子（炮） 黃耆 當歸 白芍藥（各一錢） 川芎 防風 白朮（各七錢） 茯苓肉桂（五分） 熟地黃（酒洗焙乾，二錢）
上水二盞，舊三片、棗二枚，食後臨臥服。

續斷丸川續斷 川萆 當歸 川芎（各一兩） 乳香 沒藥（各五錢） 天麻 附子（炮）防風（各一兩）
上為末，煉蜜丸，小豆大。每服四十丸，溫酒下。

神效左經丸 治諸風寒濕痺，麻木不仁，肢體手足疼痛，極效。

蒼朮（米泔浸，） 草烏（去皮） 蔥白 乾薑（各四兩）上四味搗爛，裝入瓶內，按實，密封瓶口，安於暖處，三日取出，晒乾入後藥。

金毛狗脊（二兩） 破故紙（酒浸焙乾） 本 白芷 撫芎 小茴香（炒） 穿山甲（炮） 川牛膝（酒浸，各二兩） 川烏（炮） 木瓜 白附子 虎脛骨（酥油炙） 乳香（炙） 沒藥（炙，各一兩，另研）
上為末，酒打糊丸，小豆大。每服二三十丸，空心酒下。

烏頭湯 治風寒濕痺，流注經絡，筋脈拘攣，不能轉側，亦治腳氣。

烏頭 附子 細辛 桂枝 秦艽 官桂 甘草 白芍藥（各七分） 防風 乾薑 當歸白茯苓 獨活（各一錢）
上水盞半，棗二枚，煎八分，空心服。

凡中風及風痺等疾，皆積宿之久，非一日所能攻。可大劑，久而服之，取效，加以灸法，無不愈者。《唐書》載王太後中風，喑默不語，醫者煎黃 湯數斛以熏之得瘥，皆此類也。今人服之五劑，便欲責效，可怪也。

乳香宣經丸 治風寒濕痺，四肢拘攣，筋骨疼痛，行步艱難。

乳香（另細研，八錢） 萆 （四兩） 木香（八錢） 五靈脂（一兩） 黑豆（三合，生用二兩） 附子（製，八錢） 川楝子 小茴香（炒，各二兩） 防風 草烏（炒） 黑牽牛（生） 威靈仙 烏藥 陳皮（各四錢）
上為細末，酒糊丸，梧桐子大。空心溫酒下三十丸，漸加五十丸。

烏頭粥治風寒濕，麻木不仁。

烏頭（不拘多少、生研為末）上每用香熟白晚米二合，入藥末四錢，同米以砂罐煮作稀粥、不可太稠。下生薑汁一匙，白蜜三匙，攪勻，空心溫啜之為佳。如中濕多，更入薏苡仁末二錢。服此粥，大治手足四肢不隨及腫痛不能舉者，有此預防之。左氏云：風淫四末，謂四肢為四末也。脾主四肢。

風邪客於肝則淫脾，脾為肝克，故病在四末。滋谷味引風濕之藥徑入脾經，以祛邪養正，故四肢得安。此劑極功，予常製此方，以授人服，良效。

藥方

茯苓湯 治肢體手足麻痺，多唾眩冒。

赤茯苓 半夏（製） 橘紅（各一錢） 枳實（麩炒） 桔梗 甘草（各五分）
上水盞半，生薑七片，煎服。

芎活湯 治水飲停留高，注入經絡，背痛皆因脾土有虧，平日多飲水漿不能傳化所致。

川芎 獨活 半夏 陳皮（去白） 茯苓 甘草（炙） 枳殼 白朮（各一錢）
上水二盞、薑七片，煎八分，半飢溫服。

茯苓丸 治痺痛，兩臂不能舉，左右時複轉移，由伏痰飲在內，中脘停滯，脾氣不行，上與氣搏，四肢不用。

茯苓（二兩） 半夏（四兩） 枳殼（麩炒，一兩） 風化朴硝（三錢）
上為末，薑汁糊丸梧桐子大。每服五十丸，薑湯下。

控涎丹 治人忽患胸背，手腳腰胯痛不可忍，連筋骨牽引釣痛，坐臥不寧，時時走易不定。意謂走注是風，用藥、針、灸皆無效。又疑風毒欲結癰疽，亂以藥敷，亦非也。

此乃是痰涎伏在胸膈上下，變為此疾。或令人頭痛不可舉，或神意昏倦多睡，或飲食無味，痰唾稠粘。夜臥喉中如鋸聲，口角流涎，手腳重，腿冷痺，氣脈不通。誤認為癱瘓。

亦非也。但以此藥，不過數服，其病如失。

甘遂 大戟 白芥子上等分為末，糊丸，食後臨臥薑湯下五七丸或十丸，量人用。

藥方

防風湯 治血痺，皮膚不仁。

防風（一錢半） 獨活 當歸 川芎 秦艽 赤芍藥 黃芩（各七分） 甘草（炙，五分） 細辛 杏仁（各一錢）
上水二盞、生薑五片，煎服。

萆 丸 治血痺手足 麻不仁，游走無定，風痺等症。

萆 （炙） 山芋 牛膝（酒洗） 山茱萸（去核） 熟地黃（焙） 澤瀉（各一兩） 狗脊（去毛） 地膚子（炒） 白朮（各五錢） 干漆（炒煙盡） 天雄（炮去皮臍） 車前子 蠐螬（各三錢） 茵芋（去皮臍，一錢）上除蠐螬生研外，搗為細末，和勻，煉蜜丸，梧桐子大。每服十丸至十五丸，空心溫酒下。

黃 酒（一名小黃 酒） 治血及諸痺甚者，四肢不遂，風寒濕痺，舉體腫滿，疼痛不仁。兼治風虛痰癖，四肢偏枯，兩腳軟弱，手不能上頭，或小腸縮痛，脅下攣急，心下有伏水，脅下有積飲，夜夢悲愁不樂，恍忽善忘。由風虛，五臟受邪，或久坐，腰痛耳聾，率起眼眩，頭重，或舉體腫痛，胸中痰滿，心下寒疝及治婦人產後餘疾並治。

黃 獨活 防風 細辛 牛膝 川芎 附子（炮去皮臍） 甘草（炙） 川椒（去目並合口者，炒出汗，各三兩） 川烏（炮去皮臍） 山茱萸肉 秦艽 干葛（各二兩） 官桂（去粗皮） 當歸（各二兩半） 大黃（生銼） 白朮 乾薑（炮，各一兩）上 咀，以生絹袋盛之，清酒一斗浸，春秋五日，夏三日，冬十日。初服二合，日二次，夜一次。漸增以微醉為度。虛者加肉蓯蓉二兩。多忘加石斛、菖蒲、紫石英各一兩，下痢加女蕤仁二兩，心下多忘加人參、遠志、茯苓二兩。酒盡可更以酒二斗，重浸服之。渣晒乾為末，酒調二錢。

藥方

導痺湯 治脈痺，血道壅塞。

半夏（炮） 官桂（各五分） 黃 白茯苓 當歸 遠志（去心） 龍齒 人參 甘草（炙。各七分） 茯神（去木） 枳實（麩炒） 桔梗（各五錢）
上水二盞，先煮粳米一合，將熟去米入藥，生薑五片、棗二枚，煎一盞，不拘時溫服。

人參丸 治脈痺，通行血脈。

人參 麥門冬（去心） 茯神（去木） 赤石脂 龍齒 石菖蒲 遠志 黃（各一兩） 熟地黃（二兩）
上為末，煉蜜和搗五百杵為丸，梧桐子大。每服三十丸，食遠清米飲送下。

藥方

利膈散人參 白朮 陳皮 赤茯苓 前胡（各一錢） 乾薑 桂心 訶子 甘草（各三分）
水二盞，薑五片，煎七分，頻頻服之效。

半夏湯 治胸痺，心下堅痞，痛連背脊，短氣煩悶。

半夏（製） 栝蔞仁（各二錢） 薤白（切，二合）
上水二盞、薑五片，煎一盞。食前溫服，每日二服。

豆蔻湯 治胸痺，心下堅痞。

白豆蔻仁（打碎） 官桂 木香 人參（各五分） 京三棱 陳皮 神曲 麥芽（各八分） 乾薑（炮） 甘草（炙，各三分）
上水二盞，薑三片、鹽少許，煎七分，食前溫服。

枳實散 治胸痺，心下堅痞，胸背拘急，心腹不利。

枳實（麩炒） 赤芍藥 陳皮（去白） 前胡（各一錢） 木香（五分，磨）
水盞半，薑三片煎，食前溫服。

藥方

腎瀝湯 治胞痺，小腹急痛，小便赤澀。

麥門冬 五加皮 犀角（鎊，各一錢） 杜仲 桔梗 赤芍藥 木通（各五分） 桑螵蛸
上水盞半，加入羊腎一只，去脂膜，切細竹瀝少許，同煎一盞，去渣，空心頓服，日再服。一方有桑皮無螵蛸。

藥方

吳茱萸散 治腸痺，寒濕內搏，腹痛滿，氣急，大便飧泄。

吳茱萸（湯泡，焙乾） 乾薑（炮） 甘草（炙） 肉豆蔻（各五錢） 砂仁 神曲白朮（各一兩） 濃朴（薑汁炒） 陳皮 良薑
上為末，每服一錢，食前米飲下。

藥方

羚羊角散 治筋痺，肢節束痛。

羚羊角 薄荷 附子 獨活 白芍藥 防風 川芎(各等分)上水蓋半，薑三片，煎七分服。

舒筋丸 治筋骨不能屈伸。

海桐皮 沒藥 血竭 木香(各二錢) 肉桂 牛膝 虎骨 防風 木瓜 天麻(各二錢半) 乳香(三錢) 甜瓜仁(五錢) 沉香 楮實子(各一錢半) 當歸 自然銅(各一錢)
上為細末，煉蜜丸，如彈子大。每服一丸，細嚼，用溫酒下。未眼藥，先飲酒半盞，後服藥。

藥方

羌活湯 治皮痺，皮如蟲走，腹脅脹滿，大腸不利，語不出聲。

羌活 細辛 附子(炮去皮臍) 沙參 羚羊角(鎊) 白朮 五加皮 生地黃 官桂枳殼(麩炒) 麻黃(去節) 白蒺藜 杏仁(炮去皮尖，五錢) 丹參 萆 五味子石菖蒲 木通 檳榔 郁李仁(泡去皮) 赤茯苓(等分)
上水盞半、薑五片，煎七分，不拘時溫服。

藥方

升麻湯 治熱痺，肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反縮，皮色變紅黑。

升麻 茯神 人參 防風 犀角(鎊) 羚羊角(鎊) 羌活 官桂
上水二盞、薑三片、竹瀝少許，煎服。

防風湯丸 治熱痺。

防風 羌活 茯神 五加皮 枳實 牛膝 桂心 麥門冬 人參 玄參 薏苡仁 生地黃 芍藥 丹參(各一兩) 檳榔(二兩) 磁石(四兩，火 醋淬) 大黃 松子仁 木香
上為末，煉蜜丸、梧桐子大。每服三十丸，空心溫酒下。

藥方

巴戟天湯 治冷痺，腳膝疼痛，行步艱難。

巴戟天(去心，一錢) 附子(製) 五加皮(七分) 川牛膝(酒洗，一錢) 石斛甘草(炙) 萆 白茯苓 防風 防己(各五分)
水二盞，薑二片，煎八分，空心服。

藥方

犀角散 治心痺，神恍惚，恐畏悶亂，不得睡，志氣不寧，語言錯。

犀角 羚羊角 人參 沙參 防風 天麻 天竺黃 茯神 升麻 獨活 遠志 麥門冬甘草(各一錢) 龍齒 丹參(各五分) 牛黃 麝香 龍腦(各一分)
上為末，和諸藥重研，令極細。每服錢半，不拘時，麥門冬湯調下。

藥方

人參散 治肝痺，氣逆，胸膈引痛，睡臥多驚，筋脈攣急，此藥鎮邪。

人參 黃耆 杜仲(酒炒) 酸棗仁(微炒) 茯神 五味子 細辛 熟地黃 芎 秦艽羌活(各一兩) 丹砂(五錢，另研)
上為極細末，入丹砂再研勻。每服一錢，不拘時調下，日二服。

藥方

溫中法曲丸 治脾痺，發咳嘔涎。

法曲(炒) 麥芽(炒，各一兩) 人參(五錢) 白茯苓 陳皮(去白) 濃朴(製)枳實(麩炒，一兩) 吳茱萸(湯泡，三錢) 細辛 甘草 當歸(酒洗，焙) 附子(製)乾薑(炮) 桔梗(各五錢)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服七八十丸，食前熱水送下。

藥方

紫蘇湯 治肺痺，心膈病塞，上氣不下。

紫蘇子(炒) 半夏(製) 陳皮(去白，各一錢) 桂心 人參 白朮(各五分) 甘草(二分)
上水盞半、薑五片、棗二枚，煎七分，不拘時溫服。

藥方

牛膝酒 治腎痺虛冷。複感寒濕為痺。

牛膝 秦艽 川芎 白茯苓 防己 官桂 獨活(各二兩) 五加皮(四兩) 丹參 薏苡仁 火麻仁(炒) 麥門冬 石斛 杜仲(炒，各一兩) 附子(製) 地骨皮 乾薑(炮、五錢)上 咀，生絹袋盛之，好酒一斗浸，春秋五日，夏三日，冬十日。每服半盞，空心食前服，日二服。

藥方

一方：治風濕痺，筋脈拘攣，久風，骨中邪氣。利腸胃，消水腫。薏苡仁一升，搗熟。每服一合，煮作粥，空心服。

《聖惠方》：治走注風痺疼痛。小芥菜子為末，和雞子白，調敷患處。以帛裹之，日一易。

劉禹錫方 治腳轉筋兼暴風，通身冰冷如癱瘓。黃臘(半兩) 溶化入香油少許，攪勻，乘熱攤帛上，裹痛處，冷即易之。

《食醫心鏡》：治一切風濕痺，四肢拘攣。蒼耳子三兩，搗末，以水一升，煎五合，去渣呷之。

《御藥院方》：治腳氣風濕，虛汗少力，多痛及陰汗。枯白郁二匙，投沸湯，淋洗痛處。

〔附〕導引法

一法：以右踵拘左足拇指，除風痺；以左踵拘右足拇指，除厥痺，以兩手更引足趺至膝上，除體痺。

一法：踞坐伸腰，兩手引兩踵，鼻納氣，自極七息，布兩膝頭，除痺。

一法：凡人常覺腰脊拘急，手足舉動不遂，以左右手朝拱，迎面呵氣三口，足立直，蹬七數踞坐，左右手抱膝搖二七遍，納氣七息，愈周身之痺。

古今醫統大全 卷之十一 痺証門

明 徐春甫

痺証門

病機

黃帝問曰：痺之安生？岐伯對曰：風、寒、濕三氣雜至，合而為痺也。其風勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，濕氣勝者為著痺。帝曰：其有五者何也？岐伯曰：以冬遇此者為骨痺，以春遇此者為筋痺，以夏遇此者為脈痺，以至陰（六月也。）遇此者為肌痺，以秋遇此者為皮痺。又曰：血凝於膚者為痺。

《靈樞·周痺篇》曰：周痺之在身，上下移徙隨脈，左右相應，間不容空，願聞此痛，在血脈之中邪？在分肉之間乎？何以致是？其痛之移也，間不及下針，其痛之時，不及定治，而痛已止。何道使然？岐伯曰：此眾痺也，非周痺也。凡眾痺各在其處，更發更止，更居更起，以右應左，以左應右，非能周也，更發更休也。周痺者，在於血脈之中，隨脈上下，不能左右，各當其所。風寒濕氣客於外分肉之間，迫切而為沫，沫得寒則聚，聚則排分肉而分裂也、分裂則痛。此內不在臟，而外未發於皮，獨居分肉之間，真氣不能周，命曰周痺。

病機

岐伯曰：凡痺之客於五臟者皆有合。病久而不去者，內舍於其合也。故骨痺不已，複感於邪，內舍於腎；筋痺不已，複感於邪，內舍於肝；脈痺不已，複感於邪，內舍於心；肌痺不已，複感於邪，內舍於脾；皮痺不已，複感於邪，內舍於肺。

所謂邪者，皆風寒濕之三氣也。重感於肺者，則皮無所知，煩滿喘而嘔。感於心者，則血脈不通，心下鼓，暴上氣逆，喘，嗌乾善噫；感於肝者，則筋攣，夜臥驚恐，飲多而小便數；感於腎者，則骨重不可舉，善脹，尻以代踵，脊以代頭；感於脾者，則四肢倦怠，發咳嘔汁，上為大塞。

病機

五痺之外有腸痺、胞痺、血痺、熱痺証候之異。腸痺者，其病數飲，中氣喘滿，時作飧泄，小便不通；胞痺者，少腹膀胱按之內痛，若沃以湯，澀於小便；血痺者，邪入於陰血之分，其狀體常如被風吹，骨弱勞瘦，汗出，臥則不時搖動；熱痺者，蓋臟腑積熱，複遇風寒濕三氣而客於經絡，留而不行，陽遇其陰，故為熱痺，翕然而悶也，肌肉極熱，體上如鼠走之狀，皮膚色變。

病機

帝曰：痺証或痛或不痛，或不仁，或寒或熱，或燥或濕，其故何也？岐伯曰：痛者，寒氣多也，有寒故痛也。其不痛不仁者，病久入深，榮衛之行澀，經絡時疏，故不痛。皮膚不營，故不仁。其寒者，陽氣少，陰氣多，與病相益，故寒也。熱者，陽氣多，陰氣少，病氣勝，陽遭陰，為痺熱。多汗濡者，此逢濕甚也。陽氣少，陰氣勝，兩氣相感，故汗出而濡也。痺之為病，寒多則痛，風多則行，濕多則著。在骨則重而不舉，在筋則屈而不伸，在肉則不仁，在脈則血凝而不流，在皮則寒。此五者則不痛也。凡痺逢寒則急，逢熱則縱。

治法

痺之為証，有筋攣不伸、肌肉不仁，與風証相似。故世俗多類於風痿痺之証混同通治，此千古之弊也。大抵固當分其所因。風則陽受之。痺為風寒濕所感，則陰受之，為病多重著沉痛。痿因血少氣虛，火盛克金，肺葉燥枯，宗筋不潤，肝木乘勝，脾土受傷，飲食少，四肢倦，為精血虛耗，故筋骨痿而不用。治宜潤燥、養血、滋陰，非若痺之氣血凝滯，留而不行，或痛而手足為之麻木不仁，治以行氣勝濕為主。三証雖大略相似，而所以施治迥然不同。執事者其辨諸。

治法

痺因虛而感風寒濕之邪氣，有在肌膚血脈淺深之異。入腑者，多死。昔人經論雖詳，而方未盡其變。今悉考証區別，具眼者識之。

脈候

《脈經》曰：肺澀而緊者為痺痛。嚴氏曰：其脈大而澀為痺，脈來急亦為痺。寸口關上脈緊宜針，引陽氣，令脈和，緊去則愈。

藥方

(《濟生》)五痺湯 治風寒濕三氣客留肌體，手足緩，麻痺不仁。

羌活 白朮 防己 片薑黃(各一錢) 甘草(一錢)
水盞半，薑五片，煎八分，食前服。

(《濟生》)蠲痺湯 治手足冷痺，腰痛沉重及身體煩痛，背項拘急。

當歸(酒浸) 赤芍藥 黃 片薑黃 羌活(各二錢) 甘草(五分)
上水盞半、薑五片、紅棗一枚, 煎八分, 不拘時服。一方加防風。

三痺湯 治血氣凝滯, 手足拘攣, 風痺等疾皆治。

人參 黃耆 當歸 川芎 白芍藥 生地黃 杜仲(薑汁炒) 川續斷 防風桂心 細辛 白茯苓 秦艽 川 牛膝 川獨活 甘草(各等分)
上水三盞、生薑三片、棗一枚, 煎五分, 不拘時服。

活絡丹 治風濕痺痛、諸藥不效。

白朮 當歸 羌活 獨活 川芎(各一錢) 甘草(五分)
水盞半, 薑五片, 煎七分服。

舒經湯 治氣血凝滯, 經絡不行, 臂痛不可忍。

羌活 白朮 當歸(各一錢) 片薑黃(二錢) 甘草 赤芍藥(五分) 海桐皮(一錢)
上水煎服。

烏藥順氣散(方見風門) 治五痺。

乳香定痛丸 治諸痺, 風濕流注, 骨節疼痛麻痺。

蒼朮(五兩, 米泔浸) 五靈脂(二兩) 草烏(五兩, 去皮) 自然銅(二兩, 火醋淬) 乳香(兩半) 沒藥 羌活 當歸尾(各一兩) 兩頭尖(去皮生用, 五錢)
上為末, 酒糊丸, 小豆大。每服十五丸至二十丸, 溫酒下。

仙傳史國公浸酒方 治諸風五痺, 左癱右瘓, 口眼喎斜, 四肢疼痛, 七十二般風, 二十四般氣, 其效不可盡述。

當歸 虎脛骨(酥油炙) 川羌活 川萆 防風(各二兩) 秦艽(四兩) 鱉甲(一兩, 醋炙) 川牛膝(酒浸) 松節 晚蠶砂(炒, 各二兩) 枸杞子(五兩) 乾茄根(八兩, 飯上蒸熟) 蒼耳子(四兩, 炒捶碎) 一方加白花蛇一條, 一方加尋風藤二兩。

上十四味用無灰酒一大壇, 將絹袋盛藥懸於酒內, 密封固, 候十四日後, 開壇取酒。

取酒時不可面對壇口, 恐藥氣沖人面目。每飲一盞, 毋令藥力斷絕, 飲盡病痊。將藥渣晒為末, 米糊丸, 梧桐子大。每服八十丸, 空心溫酒下。忌食動風辛熱之物。此藥可以常服。

五加皮浸酒方 治一切風濕相搏, 腰腿疼痛, 並風痺, 四肢攣急, 皮膚搔癢, 大補五勞七傷, 和氣生血, 久服神效。

五加皮(五兩) 南木香(二兩)上為粗末, 用生絹袋盛之, 以好酒一壇浸, 用 裹封口, 入鍋內煮一時, 取出浸二七日, 開壇。空心臨臥隨意飲二杯。

黃 酒 治風濕痺。身體頑麻，皮膚搔癢，筋脈拘急，言語謇澀。

黃 防風 天麻 官桂 當歸 白朮 虎骨 雲母粉 木香 仙靈皮 甘草（炙） 茵子葉 白芍藥 川續斷 萆 石斛（去根各一兩）上用絹袋盛，以好酒一升浸之，春五、夏二、秋七、冬十日。每服一盞，溫暖服之，常令酒氣相續為佳。

萬病無憂酒除百病，理風濕，烏須發，健腰膝，快脾胃，進飲食，治傷損，補虛怯，消積滯，滋血養氣，明目清心。

防風 白芷 五靈脂 川牛膝 台芎 荊芥穗 甘草 天台烏藥 八角茴香 木瓜 地骨皮（各一兩） 乳香 沒藥 南木香 羌活（各五錢） 赤芍藥（二兩） 五加皮（兩半）故紙（炒） 自然銅（製） 威靈仙（各二兩） 當歸（二兩） 紫荊皮 杜仲（製，各半兩） 黑小豆（二兩，炒，去皮）上 咀，生絹袋盛之，以無灰酒一大壇，入藥在內，密封壇口。春秋浸五日，夏三日，冬十日後開壇取酒，溫飲之。或晨昏午後隨量常飲不絕。去風活血和氣，大有神效。

秘傳藥酒方 治男子婦人風濕相搏，腰膝痛，或因坐臥濕地，雨露所襲，遍身骨節痛，風濕腳氣，並皆治之。

麻黃 白芷 桔梗 芍藥 當歸 川芎 肉桂 半夏 防己 甘草（各一兩） 陳皮濃朴 枳殼 烏藥（各二兩） 蒼朮 檳榔（兩半） 川牛膝（二兩） 川木瓜 獨活（各兩半） 杜仲（製，二兩）上銼粗末，以絹袋盛之，用無灰酒三斗浸於壇內，密封壇口，鍋內重湯煮一時，然後取出，過三日開，取酒飲之，量飲，一日三次。渣晒乾為末，酒糊丸，梧桐子大。每服七十丸，空心酒下。

藥方

神應丹 治風痺，四肢不舉，手足麻木。

麻黃（去根節，二斤，用河水一斗熬膏用） 甘松 蒼朮 桑白皮 白芷 萍葉（七月半采） 苦參 川芎（各一兩）上末，以膏和，彈子大。臨臥溫酒化一丸，於暖室出汗。三日再汗。

通氣防風湯 治諸痺，肩背痛，不可回顧，脊痛項強。

羌活 獨活（各一錢） 防風 甘草（炙） 本（各五分） 川芎 蔓荊子（各一錢）上水鐘半煎七分，熱服出汗。

薏苡仁湯 治手足流注，疼痛，麻木不仁，難以屈伸。

薏苡仁 當歸 芍藥 桂心 麻黃（各一錢） 甘草（五分） 蒼朮（米泔浸一宿炒，二錢）上水二鐘、薑五片，煎八分，食前服。有汗去麻黃。有熱去桂。

如意通聖散 治風濕注痺走痛。

麻黃 防風 川芎（各一錢） 罌粟殼 當歸 丁香 甘草（各五分）
水二盞煎八分，去渣，入乳沒少許，再煎一沸，熱服出汗。

茯苓湯 治風寒濕痺，留著不去，四肢麻痺，拘攣急痛。

赤茯苓 防己 川芎 桑白皮（各一錢） 官桂（五分） 芍藥 麻黃（去根節，先煎掠去沫，方入眾藥） 當歸 甘草（炙，八分）水二鐘、棗三枚，煎一鐘。空心睡時各一服，食薑粥取汗出。

（《良方》）通痺散 治腰以下至足，風寒濕三氣合而成痺，兩足至膝冷如冰，不能自舉，或因酒熱立冷水中，久成此疾。

天麻 獨活 當歸 川芎 白朮 本（等分）
上為細末，每服二錢，食前熱酒調下。

（《靈樞》）熨汗法 治大人寒痺，刺而熨之，周痺、眾痺，尤宜用此。

醇酒（二十斤） 蜀椒（一斤） 乾薑（一斤） 桂心（一斤）上三味咀片浸酒中，用綿絮一斤，白綿布四丈，並納酒中，泥封壇口，勿泄氣。將壇煨馬糞火中五日，夜取出布絮晒乾。複入酒中漬之，又晒又漬，酒盡為度。渣亦晒乾，並絮填入布內，以布為夾複如小褥。複成，用桑炭火炙複，熱裹刺痺處，令熱入於病所。寒複炙之，熱以熨之，三十遍而止。汗出以複拭身，亦三十遍而止。起步內中，勿出見風。每刺必熨，如此則痺痛愈矣。

熏蒸方 治腎氣衰弱。脾腎肝三經受風寒濕，停於腿膝，使經絡散而不行，變成腳痺，故疼痛。此藥和榮衛，通經絡，治痺証之法。

小椒（一撮） 蔥（三大莖，細切） 鹽（一把） 小麥麩（約四五升） 酒（一盞） 醋（不拘多少，拌和前件麩子至潤為度）上放銅器內，炒令極熱，攤臥褥下，所患腿腳就於熏蒸上蓋衣被，臥一時，要汗出為妙，勿見風。

桂枝五物湯黃 桂枝 芍藥（各二錢） 生薑（五片） 大棗（三枚）
上水二盞，煎服。

藥方

（治寒氣勝者為痛痺）

芎附散 治五種痛痺，白腿臂間發作不定者。

小川芎 附子（泡去皮臍） 黃 防風 白朮 當歸（酒洗） 熟地黃 桂心 甘草（炙） 柴胡（各等分）
上水二盞、薑三片、棗一枚，煎八分，空心服。

（《三因》）附子湯 治骨節疼痛，皮膚不仁，肌肉重著，四肢縱緩，遍體酸疼。

附子（生，二錢） 官桂 人參 白芍藥（各一錢） 白朮 茯苓 甘草（炙。各八分）
上水二盞、薑三片，煎八分，食遠溫服。

十味銼散 治中風血弱，臂痛連及筋骨，舉動難支。

附子(炮) 黃耆 當歸 白芍藥(各一錢) 川芎 防風 白朮(各七錢) 茯苓肉桂(五分) 熟地黃(酒洗焙乾, 二錢)
上水二盞, 舊三片、棗二枚, 食後臨臥服。

續斷丸川續斷 川萆 當歸 川芎(各一兩) 乳香 沒藥(各五錢) 天麻 附子(炮)防風(各一兩)
上為末, 煉蜜丸, 小豆大。每服四十丸, 溫酒下。

神效左經丸 治諸風寒濕痺, 麻木不仁, 肢體手足疼痛, 極效。

蒼朮(米泔浸,) 草烏(去皮) 蔥白 乾薑(各四兩)上四味搗爛, 裝入瓶內, 按實, 密封瓶口, 安於暖處, 三日取出, 晒乾入後藥。

金毛狗脊(二兩) 破故紙(酒浸焙乾) 本 白芷 撫芎 小茴香(炒) 穿山甲(炮) 川牛膝(酒浸, 各二兩) 川烏(炮) 木瓜 白附子 虎脛骨(酥油炙) 乳香(炙) 沒藥(炙, 各一兩, 另研)
上為末, 酒打糊丸, 小豆大。每服二三十丸, 空心酒下。

烏頭湯 治風寒濕痺, 流注經絡, 筋脈拘攣, 不能轉側, 亦治腳氣。

烏頭 附子 細辛 桂枝 秦艽 官桂 甘草 白芍藥(各七分) 防風 乾薑 當歸白茯苓 獨活(各一錢)
上水盞半, 棗二枚, 煎八分, 空心服。

凡中風及風痺等疾, 皆積宿之久, 非一日所能攻。可大劑, 久而服之, 取效, 加以灸法, 無不愈者。《唐書》載王太後中風, 喑默不語, 醫者煎黃 湯數斛以熏之得瘥, 皆此類也。今人服之五劑, 便欲責效, 可怪也。

乳香宣經丸 治風寒濕痺, 四肢拘攣, 筋骨疼痛, 行步艱難。

乳香(另細研, 八錢) 萆 (四兩) 木香(八錢) 五靈脂(一兩) 黑豆(三合, 生用二兩) 附子(製, 八錢) 川楝子 小茴香(炒, 各二兩) 防風 草烏(炒) 黑牽牛(生) 威靈仙 烏藥 陳皮(各四錢)
上為細末, 酒糊丸, 梧桐子大。空心溫酒下三十丸, 漸加五十丸。

烏頭粥治風寒濕, 麻木不仁。

烏頭(不拘多少、生研為末)上每用香熟白晚米二合, 入藥末四錢, 同米以砂罐煮作稀粥、不可太稠。下生薑汁一匙, 白蜜三匙, 攪勻, 空心溫啜之為佳。如中濕多, 更入薏苡仁末二錢。服此粥, 大治手足四肢不隨及腫痛不能舉者, 有此預防之。左氏云：風淫四末, 謂四肢為四末也。脾主四肢。

風邪客於肝則淫脾, 脾為肝克, 故病在四末。滋谷味引風濕之藥徑入脾經, 以祛邪養正, 故四肢得安。此劑極功, 予常製此方, 以授人服, 良效。

藥方

茯苓湯 治肢體手足麻痺，多唾眩冒。

赤茯苓 半夏（製） 橘紅（各一錢） 枳實（麩炒） 桔梗 甘草（各五分）
上水盞半，生薑七片，煎服。

芎活湯 治水飲停留高，注入經絡，背痛皆因脾土有虧，平日多飲水漿不能傳化所致。

川芎 獨活 半夏 陳皮（去白） 茯苓 甘草（炙） 枳殼 白朮（各一錢）
上水二盞、薑七片，煎八分，半飢溫服。

茯苓丸 治痺痛，兩臂不能舉，左右時複轉移，由伏痰飲在內，中脘停滯，脾氣不行，上與氣搏，四肢不用。

茯苓（二兩） 半夏（四兩） 枳殼（麩炒，一兩） 風化朴硝（三錢）
上為末，薑汁糊丸梧桐子大。每服五十丸，薑湯下。

控涎丹 治人忽患胸背，手腳腰胯痛不可忍，連筋骨牽引釣痛，坐臥不寧，時時走易不定。意謂走注是風，用藥、針、灸皆無效。又疑風毒欲結癰疽，亂以藥敷，亦非也。

此乃是痰涎伏在胸膈上下，變為此疾。或令人頭痛不可舉，或神意昏倦多睡，或飲食無味，痰唾稠粘。夜臥喉中如鋸聲，口角流涎，手腳重，腿冷痺，氣脈不通。誤認為癱瘓。

亦非也。但以此藥，不過數服，其病如失。

甘遂 大戟 白芥子上等分為末，糊丸，食後臨臥薑湯下五七丸或十丸，量人用。

藥方

防風湯 治血痺，皮膚不仁。

防風（一錢半） 獨活 當歸 川芎 秦艽 赤芍藥 黃芩（各七分） 甘草（炙，五分） 細辛 杏仁（各一錢）
上水二盞、生薑五片，煎服。

萆 丸 治血痺手足 麻不仁，游走無定，風痺等症。

萆（炙） 山芋 牛膝（酒洗） 山茱萸（去核） 熟地黃（焙） 澤瀉（各一兩） 狗脊（去毛） 地膚子（炒） 白朮（各五錢） 干漆（炒煙盡） 天雄（炮去皮臍） 車前子 蠐螬（各三錢） 茵芋（去皮臍，一錢）上除蠐螬生研外，搗為細末，和勻，煉蜜丸，梧桐子大。每服十丸至十五丸，空心溫酒下。

黃 酒（一名小黃 酒） 治血及諸痺甚者，四肢不遂，風寒濕痺，舉體腫滿，疼痛不仁。兼治風虛痰癖，四肢偏枯，兩腳軟弱，手不能上頭，或小腸縮痛，脅下攣急，心下有伏水，脅下有積飲，夜夢悲愁不樂，恍忽善忘。由風虛，五臟受邪，或久坐，腰痛耳聾，率起眼眩，頭重，或舉體腫痛，胸中痰滿，心下寒疝及治婦人產後餘疾並治。

黃 獨活 防風 細辛 牛膝 川芎 附子(炮去皮臍) 甘草(炙) 川椒(去目並合口者, 炒出汗, 各三兩) 川烏(炮去皮臍) 山茱萸肉 秦艽 干葛(各二兩) 官桂(去粗皮) 當歸(各二兩半) 大黃(生銼) 白朮 乾薑(炮, 各一兩)上 咀, 以生絹袋盛之, 清酒一斗浸, 春秋五日, 夏三日, 冬十日。初服二合, 日二次, 夜一次。漸增以微醉為度。虛者加肉蓯蓉二兩。多忘加石斛、菖蒲、紫石英各一兩, 下痢加女蕤仁二兩, 心下多忘加人參、遠志、茯苓二兩。酒盡可更以酒二斗, 重浸服之。渣晒乾為末, 酒調二錢。

藥方

導痺湯 治脈痺, 血道壅塞。

半夏(炮) 官桂(各五分) 黃 白茯苓 當歸 遠志(去心) 龍齒 人參 甘草(炙。各七分) 茯神(去木) 枳實(麩炒) 桔梗(各五錢)
上水二盞, 先煮粳米一合, 將熟去米入藥, 生薑五片、棗二枚, 煎一盞, 不拘時溫服。

人參丸 治脈痺, 通行血脈。

人參 麥門冬(去心) 茯神(去木) 赤石脂 龍齒 石菖蒲 遠志 黃 (各一兩) 熟地黃(二兩)
上為末, 煉蜜和搗五百杵為丸, 梧桐子大。每服三十丸, 食遠清米飲送下。

藥方

利膈散人參 白朮 陳皮 赤茯苓 前胡(各一錢) 乾薑 桂心 訶子 甘草(各三分)
水二盞, 薑五片, 煎七分, 頻頻服之效。

半夏湯 治胸痺, 心下堅痞, 痛連背脊, 短氣煩悶。

半夏(製) 栝蔞仁(各二錢) 薤白(切, 二合)
上水二盞、薑五片, 煎一盞。食前溫服, 每日二服。

豆蔻湯 治胸痺, 心下堅痞。

白豆蔻仁(打碎) 官桂 木香 人參(各五分) 京三棱 陳皮 神曲 麥芽(各八分) 乾薑(炮) 甘草(炙, 各三分)
上水二盞, 薑三片、鹽少許, 煎七分, 食前溫服。

枳實散 治胸痺, 心下堅痞, 胸背拘急, 心腹不利。

枳實(麩炒) 赤芍藥 陳皮(去白) 前胡(各一錢) 木香(五分, 磨)
水盞半, 薑三片煎, 食前溫服。

藥方

腎瀝湯 治胞痺, 小腹急痛, 小便赤澀。

麥門冬 五加皮 犀角(鎊，各一錢) 杜仲 桔梗 赤芍藥 木通(各五分) 桑螵蛸
上水盞半，加入羊腎一只，去脂膜，切細竹瀝少許，同煎一盞，去渣，空心頓服，日再服。一方有桑皮無螵蛸。

藥方

吳茱萸散 治腸痺，寒濕內搏，腹痛滿，氣急，大便飧泄。

吳茱萸(湯泡，焙乾) 乾薑(炮) 甘草(炙) 肉豆蔻(各五錢) 砂仁 神曲白朮(各一兩) 濃朴(薑汁炒) 陳皮 良薑
上為末，每服一錢，食前米飲下。

藥方

羚羊角散 治筋痺，肢節束痛。

羚羊角 薄荷 附子 獨活 白芍藥 防風 川芎(各等分)上水蓋半，薑三片，煎七分服。

舒筋丸 治筋骨不能屈伸。

海桐皮 沒藥 血竭 木香(各二錢) 肉桂 牛膝 虎骨 防風 木瓜 天麻(各二錢半) 乳香(三錢) 甜瓜仁(五錢) 沉香 楮實子(各一錢半) 當歸 自然銅(各一錢)
上為細末，煉蜜丸，如彈子大。每服一丸，細嚼，用溫酒下。未眼藥，先飲酒半盞，後服藥。

藥方

羌活湯 治皮痺，皮如蟲走，腹脅脹滿，大腸不利，語不出聲。

羌活 細辛 附子(炮去皮臍) 沙參 羚羊角(鎊) 白朮 五加皮 生地黃 官桂枳殼(麩炒) 麻黃(去節) 白蒺藜 杏仁(炮去皮尖，五錢) 丹參 萆 五味子石菖蒲 木通 檳榔 郁李仁(泡去皮) 赤茯苓(等分)
上水盞半、薑五片，煎七分，不拘時溫服。

藥方

升麻湯 治熱痺，肌肉熱極，體上如鼠走，唇口反縮，皮色變紅黑。

升麻 茯神 人參 防風 犀角(鎊) 羚羊角(鎊) 羌活 官桂
上水二盞、薑三片、竹瀝少許，煎服。

防風湯丸 治熱痺。

防風 羌活 茯神 五加皮 枳實 牛膝 桂心 麥門冬 人參 玄參 薏苡仁 生地黃 芍藥 丹參(各一兩) 檳榔(二兩) 磁石(四兩, 火 醋淬) 大黃 松子仁 木香
上為末, 煉蜜丸、梧桐子大。每服三十丸, 空心溫酒下。

藥方

巴戟天湯 治冷痺, 腳膝疼痛, 行步艱難。

巴戟天(去心, 一錢) 附子(製) 五加皮(七分) 川牛膝(酒洗, 一錢) 石斛甘草(炙) 萆 白茯苓 防風 防己(各五分)
水二盞, 薑二片, 煎八分, 空心服。

藥方

犀角散 治心痺, 神恍惚, 恐畏悶亂, 不得睡, 志氣不寧, 語言錯。

犀角 羚羊角 人參 沙參 防風 天麻 天竺黃 茯神 升麻 獨活 遠志 麥門冬甘草(各一錢) 龍齒 丹參(各五分) 牛黃 麝香 龍腦(各一分)
上為末, 和諸藥重研, 令極細。每服錢半, 不拘時, 麥門冬湯調下。

藥方

人參散 治肝痺, 氣逆, 胸膈引痛, 睡臥多驚, 筋脈攣急, 此藥鎮邪。

人參 黃耆 杜仲(酒炒) 酸棗仁(微炒) 茯神 五味子 細辛 熟地黃 芎 秦艽羌活(各一兩) 丹砂(五錢, 另研)
上為極細末, 入丹砂再研勻。每服一錢, 不拘時調下, 日二服。

藥方

溫中法曲丸 治脾痺, 發咳嘔涎。

法曲(炒) 麥芽(炒, 各一兩) 人參(五錢) 白茯苓 陳皮(去白) 濃朴(製)枳實(麩炒, 一兩) 吳茱萸(湯泡, 三錢) 細辛 甘草 當歸(酒洗, 焙) 附子(製)乾薑(炮) 桔梗(各五錢)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服七八十丸, 食前熱水送下。

藥方

紫蘇湯 治肺痺, 心膈病塞, 上氣不下。

紫蘇子(炒) 半夏(製) 陳皮(去白, 各一錢) 桂心 人參 白朮(各五分) 甘草(二分)
上水盞半、薑五片、棗二枚, 煎七分, 不拘時溫服。

藥方

牛膝酒 治腎痺虛冷。複感寒濕為痺。

牛膝 秦艽 川芎 白茯苓 防己 官桂 獨活(各二兩) 五加皮(四兩) 丹參 薏苡仁 火麻仁(炒) 麥門冬 石斛 杜仲(炒，各一兩) 附子(製) 地骨皮 乾薑(炮、五錢)上 咀，生絹袋盛之，好酒一斗浸，春秋五日，夏三日，冬十日。每服半盞，空心食前服，日二服。

藥方

一方：治風濕痺，筋脈拘攣，久風，骨中邪氣。利腸胃，消水腫。薏苡仁一升，搗熟。每服一合，煮作粥，空心服。

《聖惠方》：治走注風痺疼痛。小芥菜子為末，和雞子白，調敷患處。以帛裹之，日一易。

劉禹錫方 治腳轉筋兼暴風，通身冰冷如癱瘓。黃臘(半兩) 溶化入香油少許，攪勻，乘熱攤帛上，裹痛處，冷即易之。

《食醫心鏡》：治一切風濕痺，四肢拘攣。蒼耳子三兩，搗末，以水一升，煎五合，去渣呷之。

《御藥院方》：治腳氣風濕，虛汗少力，多痛及陰汗。枯白郁二匙，投沸湯，淋洗痛處。

〔附〕導引法

一法：以右踵拘左足拇指，除風痺；以左踵拘右足拇指，除厥痺，以兩手更引足趺至膝上，除體痺。

一法：踞坐伸腰，兩手引兩踵，鼻納氣，自極七息，布兩膝頭，除痺。

一法：凡人常覺腰脊拘急，手足舉動不遂，以左右手朝拱，迎面呵氣三口，足立直，蹬七數踞坐，左右手抱膝搖二七遍，納氣七息，愈周身之痺。

古今醫統大全 卷之十二 歷節風門

明 徐春甫

病機

《病源》云：歷節風是氣血虛，由飲酒腠理開，汗出當風所致。或因調護之不謹，以致風寒濕之邪氣偏歷關節，與氣血相搏而痛非常。或如虎之嚙，故有白虎之名。

病機

歷節風因風寒濕襲於關節者多，亦或有濕痰流注，痛楚惟夜甚而晝稍輕者，為風寒勝也。痛楚無分晝夜皆劇者，為濕痰也。痰濕勝者，則惡飲食，而時作嘔吐者是也。

治法

風寒搏於筋則不能屈伸，手指攣曲，關節疼痛不可忍。或腫如瓠，或痛如掣，或遍身走癢，四肢不舉，此皆風寒濕之邪。宜辛溫解表，以逐風寒，羌活湯、應效酒之屬是也。濕痰壅滯、日夜不已者，宜勝濕導痰，如二陳湯、羌活勝濕湯、愈風化痰丸之屬是也。

脈候

脈浮大者，為風寒之邪勝，弦細是濕勝，滑多者是痰。

藥方

羌活續斷湯 治一切白虎歷節風，手足肢節腫痛如錐。

羌活 川續斷 牛膝（酒洗） 防風 當歸（酒洗） 川芎（各一錢） 薄桂（三分）秦艽 川烏（各五分） 蒼朮（米泔浸，炒） 麻黃 甘草節 枳殼（麩炒） 穿山甲（各七分）
上水二盞、薑三片、蔥一根，煎一盞，不拘時服，取汗。

海桐皮散 治歷節走注，骨節疼痛。

海桐皮 獨活 萆（鹽水浸焙） 虎脛骨（酥油炙） 當歸 川芎 天麻 防風麻黃 枳殼 芍藥 甘草 川烏（炮去皮臍） 薄桂 桃仁（泡去皮尖） 杜仲（薑汁，炒）松節 麝香（炒許，另研） 牛膝（酒洗）
上咀，每劑五錢，水二盞、薑三片、棗二枚煎服。

虎骨散 治白虎，肢節痛不可忍。

虎骨（酥炙，一兩） 白花蛇（酒浸，取肉） 天麻 防風 當歸 牛膝（酒洗） 桂心（各一兩） 全蠍（去足，五錢） 甘草（炙，五分） 白僵蠶（炒去絲嘴） 乳香（另研。二錢） 麝香（另研，五分）
上為細末，每服二錢，酒調下，豆淋酒尤妙。

沒藥散 治白虎歷節流注，筋骨疼痛。

沒藥（五錢） 獨活 防風 蔓荊子 當歸 川芎 桂心 晚蠶砂 赤芍藥（各七錢） 虎脛骨（一兩，酥炙）
上為末，每服二錢，食前溫酒調下。

蠲痛丸（一名麝香丸）治諸風歷節痛，手足不測，疼痛腫滿。無貴賤苦之，此是風之毒害者也。

川烏（一個，生用） 黑豆（十七粒，去皮，生） 全蠍（十四枚，去毒） 地龍（去土，五錢） 麝香（五分，另研）
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服十五丸，臨睡空心冷酒下，微汗。

攝風酒 治白虎歷節風，諸風濕流注，鶴膝腿風，一切風痰証。

烏藥 尋風藤(五錢) 五加皮(一兩) 虎脛骨 石楠藤 三角楓 青木香 骨碎補當歸 蒼朮 川續斷 威靈仙 羌活 北細辛(各二錢) 青藤根(一根) 清乳香(二錢)川牛膝 防風 甘草節 蘇木(五錢) 南木香(二錢) 石薜荔(五錢) 川烏頭(一個, 只用一分) 生薑(一兩)
上咀以絹袋盛之, 以無灰酒一壇入藥於內, 固封壇口。入滚水慢火煮一時, 取起放地上, 三日開服。日三次, 隨量飲。夏月只煮半料, 酒一小壇。

金刀如聖散 治三十六種一切口眼喎斜, 半身不遂, 遍體游風, 白虎歷節疼痛, 立效。

川烏(炮) 草烏(炮, 各二兩) 防風 荊芥 麻黃 天麻 蒼朮 何首烏 當歸川芎 細辛 石斛 人參 甘草 (各三錢) 全蠍 朱砂 雄黃(各二錢)
上為細末, 每服五分, 臥時溫茶下。如久病者, 初服三分, 隨加至五分, 看虛實加減。

青龍妙應丸 治諸風拘急, 遍體游走疼痛無時, 百藥不效。

穿山甲(十五片, 鍛石炒) 全蠍(三十枚, 去毒) 地龍(去土, 一兩) 蜈蚣(十條, 生用) 草烏(一兩, 生) 僵蠶(炒, 五錢) 五靈脂(五錢) 沒藥(五錢, 另研) 乳香(五錢, 另研)
上為末, 酒糊丸, 綠豆大, 青黛為衣。每服二十丸, 空心鹽湯下。

一粒金丹 治腰膝走注, 痛如虎嚙。

草烏 五靈脂(各一兩) 白膠香(半斤) 木鱉子(去殼) 地龍(去土, 各二兩)好墨 當歸(各一兩) 乳香 沒藥(各五錢) 麝香(五分)
上為末, 再同研勻, 米粉糊丸, 梧桐子大。每服三十丸, 溫酒下, 微汗。與鐵彈丸大同小異, 無白芷、防風。

獨活寄生湯 治白虎歷節風, 並治腳氣最效。(方見腰痛門)

藥方

羌活湯 治白虎歷節, 風毒注骨, 疼痛不定。

羌活(一錢) 附子(炮) 秦艽 骨碎補 桂心 木香 川芎 當歸 牛膝(酒洗)桃仁(泡去皮尖) 防風(各五分) 甘草(炙, 三分)
上水二盞, 薑五片, 煎溫服。

烏頭湯 治歷節風痛, 不可屈伸。

川烏(一枚, 蜜四合, 煮二合去烏) 甘草(炙) 麻黃 芍藥 黃 (各等分)
上水煎蜜一合, 再煎至八分, 去渣。空心服, 最治腳氣不屈伸。

藥方

二陳湯(方見痰門。)

羌活勝濕湯(方見濕門。)

燥濕化痰丸 治歷節風，濕痰壅滯，晝夜疼痛無休者。

羌涪 獨活 防風 防己 川烏 全蠍 南星 半夏 僵蠶(炒) 天麻 陳皮(去白) 豬牙皂角(瓦炒) 當歸(酒洗) 生地黃 木香 沉香(各五錢) 白朮(炒) 蒼朮(米泔水浸) 杜仲(薑汁炒，各二兩) 巴戟天(炒) 薏苡仁 牛膝(酒洗) 川芎 破故紙(炒，各一兩)
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服一百丸，空心食前酒送下，日二次，食乾物壓之。

諸風應效酒 治白虎歷節風，一切諸風癱瘓，寒濕痺，肢節疼痛，腳氣及紫白癜風，神效。

當歸 川芎 白朮(各三錢) 蒼朮(五錢) 白芷 苦參(各二錢) 川烏(一錢)何首烏 木瓜 牛膝(各二錢) 木香(一錢) 五加皮 石楠藤 僵蠶 白芍藥(各三錢) 細辛 黃柏 知母 大楓子 薏苡仁 生地黃(各二錢) 穿山甲 紫荊皮 羌活獨活 威靈仙 本 防風(各錢半)上為粗末，好酒一壇，將絹袋盛於壇內。密封口，文武火重湯煮一時取出，去火毒，過三日飲之。

又煮酒方 治一切白虎歷節疼痛。

當歸(五錢) 川芎(二錢) 白朮 蒼朮(各一兩) 白芍藥 生地黃 枳殼(各三錢)五加皮(五錢) 陳皮 半夏 羌活 獨活(各三錢) 烏藥 茯苓 甘草 桑寄生(各一兩) 牛膝 黃芩 木通 薏苡仁 木瓜(各二錢) 海風藤(五錢) 紫蘇葉 木香(一錢) 麻黃 金銀花 防己(各三錢)上煮法同前。

藥方

松節酒：治歷風，四肢痛如解。

一方：治風毒歷風。三年釅醋五升，熱煎三、五沸。切蔥白二、三斤，入醋內煮一沸，取出布帛，熱裹患處，熨之瘥。

一方：治歷節風痛不可忍。竹節、羌活、獨活等分，酒煮過，每日空心服一杯。

《圖經方》：治歷節諸風，晝夜苦痛。虎脛骨酥炙黃三兩，乳香、沒藥各五錢，另研細末，和虎骨末，每日用二錢，溫酒調服。

《千金方》：治歷節風。松葉搗爛一升，酒三斗和浸之七日。每服一合，日三服。

一方：治歷節風，骨節間痛不可忍。蓖麻子(二兩，去皮) 黃連(一兩) 以新水二升，於瓮器內浸二藥，密封七日，取出。面東，以浸藥水吞蓖麻子一粒。七日後添二粒，微利不妨。以療大風亦效。

追命再造散：治歷節風痛，並厲風多有蟲故也。錦紋大黃(一兩) 獨生皂角刺(一兩半) 上為細末，每服二錢，臨夜冷酒調下。以淨桶伺候泄蟲。蟲嘴黑色乃是多年蟲，嘴不黑是近日所成。越三日又進一服，值候無蟲則絕根也，忌醋。

硫黃酒：治諸風疼痛，肢體癮疹。明硫黃每用三錢，研極細入醇酒，再研澄清，空心飲清酒。渣又入酒研，澄清飲之，連日飲之。硫黃殺惡蟲，自隨便下。

咒法：治白虎歷節不已。將雞子揩患處，咒三遍：願送糞堆頭，行勿反顧。蓋古云白虎是糞神，愛吃雞子故也。病患以黃腳雞下飯為妙，亦可用哺雞來壓之，其痛自止。家人掃糞置門下，故多患此疾。

《聖惠方》：治歷節風痛。用羊蹄根於生鐵上，以好醋磨旋。刮取漿，塗患處愈。如不愈，入硫黃末塗之。

〔附〕鶴膝風

肘膝腫痛，臂 細小，名曰鶴膝風。以其象鶴膝之形而名之也。或止有兩膝腫大，皮膚拘攣，不能屈伸， 腿枯細，俗謂之鼓槌風，要皆不過風寒濕之流注而為病也。

藥方

(《和劑》)大防風湯 治寒濕冷氣，兩膝腫痛，不能屈伸，及治痢後腳膝軟痛，不能履，名曰痢風。此藥祛風順氣，活血壯筋骨，行履如故。

防風 羌活 白朮 人參 熟地黃 黃耆 當歸 白芍藥 牛膝 川芎 甘草 附子杜仲(薑汁炒)
上水二盞、薑七片、棗一枚，煎八分溫服。

伊芳祁丸 治鶴膝風，腰膝風縮之疾。

伊芳祁(全者一對) 桃仁(生) 白附子 阿魏 白芷 桂心(各一兩) 乳香 沒藥(各七錢) 安息香(桃仁研，一兩)上九味同童便、酒二升，炒熟放冷處。

漏蘆 當歸 芍藥 牛膝 羌活 地骨皮 威靈仙(各一兩)上連前藥一處研細末，煉蜜丸，彈子大。每服一丸，酒化下。

郁李丸 治痢後手足不能屈伸。或麻豆症傳變手足，筋脈急。

郁李仁 枳殼 獨活 鱉甲(醋炙，等分)
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸。煎木瓜湯或酒下。

加味小續命湯 治鶴膝風，行履不得者。

小續命加萆 川楝子 獨活 乾木瓜不用生薑，水煎。碗底洗，放麝香少許將藥沖入和勻，服數十帖後加五積散同煎服瘥。

藥方

一方：紫荊皮用老酒煎，候溫常服。專治鶴膝風攣。

一方：治痢後手腳背腫，不能行履。用川烏、芍藥、蒼朮等分，酒浸為末，酒糊丸，引同上。

歌曰：痢後偏生痛腳風，局方五積自能攻。

就中除卻麻黃藥，酒煮多多服見功。

古今醫統大全 卷之十三 傷寒門(上)

明 徐春甫

傷寒門(上)

病機

《素問·熱論篇》帝曰：今夫熱病者，皆傷寒之類也，或愈或死，其死皆以六七日之間，其愈皆以十日以上者何也？願悶其故。岐伯對曰：巨陽者，諸陽之屬也，其脈連於風府，故為諸陽主氣也。人之傷於寒也，則為病熱，熱雖甚不死；其兩感於寒而病者，必不免於死。帝曰：願聞其狀。岐伯曰；傷寒一日，巨陽受之，故頭項痛，腰脊強。二日陽明受之，陽明主肉，其脈俠鼻絡於目，故身熱目痛而鼻乾，不得臥也。三日少陽受之，少陽主膽，其脈循脅絡於耳，故胸脅痛而耳聾。三陽經絡皆受其病而未入於臟者，故可汗而已。四日太陰受之，太陰脈布胃中絡於嗌，故腹滿而嗌乾。五日少陰受之，少陰脈貫腎絡於肺，系舌本，故口燥舌乾而渴。六日厥陰受之，厥陰脈循陰器絡於肝，故少腹滿，囊縮而厥。三陰三陽、五臟六腑皆受病，榮衛不行，五臟不通，則死矣。其不兩感於寒者，七日巨陽病衰，頭痛少愈；八日陽明病衰，身熱少愈；九日少陽病衰，耳聾微聞；十日太陰病衰，腹減如故，則思飲食；十一日少陰病衰，渴止不滿，舌乾已而嚏；十二日厥陰病衰，囊縱，少腹微下，大氣皆去，病日已矣。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之各通其臟脈，病日衰已矣。其未滿三日者可汗而已；其滿三日者可泄而已。

帝曰：熱病已愈，時有所遺者何也？岐伯曰：諸遺者，熱甚而強食之，故曰遺。若此者，皆病已衰而熱有所藏，因其穀氣相搏，兩熱相合，致有所遺也。帝曰：善。治遺奈何？岐伯曰：視其虛實，調其逆從，可使必已。帝曰：病熱當何禁之？岐伯曰：當病熱少愈，食肉則複，多食則遺，此其禁也。(亦有瘥後多勞而複熱者亦謂之遺。)凡病傷寒而成溫者，先夏至日為病溫，後夏至日為病暑，暑當與汗皆出，勿止。(要知暑熱病須用率涼，忌大發汗。)

病機

陶尚文曰：客有過予而問之曰：甚矣，傷寒之深奧，桂枝麻黃二湯之難用也。服之而愈者才一二，不愈而雙重者十常八九。仲景，立法之大賢也，何其方之難憑有如此哉？今人畏而不用，以參蘇飲、和解散等平和之劑而代之，然亦未見其妙也。子盍與我言之！答曰：吁！難言也，請以經語証之。經曰：冬氣嚴寒，萬類潛藏。君子固密，則不傷於寒。觸冒之者，乃名傷寒耳。其傷於四時皆能為病，以傷寒為毒者，以其最成殺厲之氣也。中而即病，名曰傷寒。不即病者，其寒毒藏於肌膚，至春變為溫病，至夏變為暑病。暑病者，熱極重於溫也。以此言之，傷寒者乃

冬時感寒即病之名，桂枝麻黃二湯為當時之傷寒設，與過時之溫暑者有何預焉？夫受病之源則同，所發之時既異，治之則不可混也。請略陳之。

夫春溫夏熱秋涼冬寒者，四時之正氣也，以成生長收藏之用。風亦因四時之氣，成溫涼寒熱也。若氣候嚴寒，風亦凜冽；天道暄和，風亦溫暖。冬時坎水用事，天令閉藏，水冰地凍，風與寒相因而成殺厲之氣。人觸冒之，腠理郁塞，乃有發熱惡寒惡風之証。其餘時月，則無此証也。仲景固知傷寒乃冬時殺厲之氣所成，非比他病可緩，故其言特詳於此書，而略於雜病也。倘能因名以求其實，則思過半矣。

大率此書傳世久遠，遺失頗多。晉太醫令王叔和得散亡之餘，詮次流傳，其功博矣。惜乎以己論混經，未免穿鑿附會。成無己氏因之順文注釋，並無闕疑正誤之言，以致將冬時傷寒之方通解溫暑，遺禍至今而未已也。溫暑必別有方，今皆失而無徵也。我朝宋景濂學士嘗嘆傷寒作全書，得其旨者。

蓋為傷寒之國中人，必先入表。表者何？則足太陽寒水之經。此經行身之後，自頭貫脊，乃有頸痛脊強惡寒之証，在他經則無此証矣。況此經乃一身之綱維，為緒陽之主氣，猶四通八達之衢。治之一差，其變不可勝言者矣。故宜此二湯發散表中寒邪。經曰：辛甘發散為陽者是也。若以此湯通治春溫夏熱之病，則誤甚矣。

曰：傷寒發於冬時已聞命矣。邪之在表，為太陽經也。一經而有二藥之分，又何耶？曰：在經雖一，然則有榮衛之別焉。寒傷榮，証乃惡寒發熱無汗，脈浮緊。蓋浮為在表，緊為惡寒。有寒則見，無寒則不見也。當用麻黃湯輕揚之劑，發而去之。寒邪退，汗出表和而愈。

曰：緊脈固為寒矣，脈之緩者，亦用桂枝湯，又何耶？曰：風則傷衛，衛傷則自汗，緣太陽受風，不能衛護。腠理疏而污泄，所以脈見浮緩也。脈雖浮緩，其受傷寒則一，故亦宜桂枝辛溫之藥，解散寒邪，腠理閉而汗止表和而愈。又有榮衛俱傷者，表之二湯又難用也，故複設大青龍湯。然此藥難用，非庸俗得而識也。

曰：溫暑既無方法，治之則將奈何？脈証與傷寒有何分別？曰：溫暑雖殊，亦冬時感受寒邪而不即發，在人身中伏藏，歷過二三時之久。天道大變，寒化為熱。人在氣交之中，亦隨天地而化。觀仲景以即病之傷寒，與溫暑時令為病之名，豈無異哉？治之之方，亦必隨時以用辛涼苦寒矣。安得概用冬時治寒辛溫之方乎？今無其方者，蓋散亡之也。經既稱變為溫。變為熱，則已改易冬時之寒為溫熱矣，方亦不容不隨時更變也。

夫溫病欲出，值天時和煦，自內達表，脈反見於右關，不浮緊而微數。曰：惡寒否乎？曰：傷寒自冬月風寒而成，外則有惡寒惡風之証。既名為溫，則無此証矣。盍觀之經曰：太陽病，發熱不惡寒而渴者，溫病也。不惡寒，則病非因外來，渴則明其自內達表。

曰：春夏之病，亦有頭痛惡寒脈浮緊者，何也？曰：此作冬時所受之寒，乃冒非時暴寒之氣耳。或溫暑將發，又受暴寒，雖有脈浮之証，未若冬時之甚也。宜辛涼之藥通其內熱而解之，斷不可用桂枝麻黃之劑矣。

曰：溫熱與傷寒，治之不同也，已聞命矣。敢問傷寒之在三陽，則為熱邪；既傳三陰，則為陰証矣，以熱治固其宜也。三陰篇以四逆散涼藥以治四逆，大承氣以治少陰，其故又何耶？嗚呼！此蓋叔和以殘缺之經作全書銓次，將傳經陰証與直中陰經之陰証混同立論，所以遺禍至今而未已也。姑略陳之。

蓋風寒之國中人無常，或入於陰，或入於陽，皆無定體，非但始太陽，終厥陰。或自太陽始，日傳一經，六日至厥陰，邪氣衰，不治而愈者，亦有不罷再傳者，或有間經而傳者，或有傳至二三經而止者，或有始終只在一經者，或有越經而傳者、或有初入太陽，不作鬱熱，便入少陰而成真陰証者，或有直中陰經而成寒証者。緣經無明文，後人有妄治之失。若夫自三陽傳次三陰之陰証，外雖有厥逆，內則熱邪耳。若不發熱，四肢便厥冷而惡寒者，此則直中陰經之寒証也。若夫太陽受邪，行盡三陽氣分，傳次三陰之血分，則熱入深矣。

熱入既深，表雖厥冷，真熱邪也。經曰：亢則害，承乃製，熱極反兼寒化也。若先熱後厥逆者，傳經之陰証也。經云：厥深熱亦深，厥微熱亦微是也，固宜四逆散、承氣湯，看微甚而治之。如其初病便厥，但寒無熱，此則直中陰經之寒証也，急宜四逆輩以溫之。經云：發熱惡寒，發於陽也；無熱惡寒，發於陰也。

尚何疑哉？又有日傳二經為兩感者，傳經未終而斃矣。病有標本，治有逆從，豈可概論之乎？曰：陰証之不同已聞命矣。嘗讀劉守真書云：傷寒無陰証。人傷於寒則為熱病，熱病乃汗病也。造化汗液，皆陽氣也。遍考《內經靈樞》諸篇，並無寒証陰証，乃雜病也，叔和誤入之耳。守真，高明之士，亦私淑仲景者，而議論之異者，何耶？曰：雖守真之明達，蓋亦因《傷寒論》以桂枝麻黃通治溫暑之誤，而有是說，故叮嚀云：天道溫熱之時，用桂枝必加冷藥於其中，免致黃生斑出之患。若知此湯自與冬時即病之傷寒設，不為過時之溫暑設，則無此論矣。觀其晚年悟道，著《病機氣宜保命集》，其中羌活湯辛涼之藥，以治非時傷寒，其妙如神，足可補仲景之遺旨，何其高哉！夫《內經》言傷寒即為熱病而無寒者，語其常也；仲景之論有寒有熱者，言其變也。合常與變，而無遺者也，所謂道並行而不相悖，而反相為用也。此其所以為醫家萬世之準繩標的也歟？客唯而退，遂請著其說云。

病機

帝曰：其病兩感於寒者，其脈應與其病形何如？岐伯曰：兩感於寒者，一日巨陽與少陰俱病，則頭痛口乾而煩滿；二日陽明與太陰俱病，則腹滿身熱不欲食，譫語；三日少陽與厥陰俱病，則耳聾囊縮而厥，水漿不入，不知人，六日死。

病機

王海藏曰：天之邪氣，感則害人五臟，以是知內外兩感，臟腑俱病。欲表之則有裡，欲下之則有表，表裡既不能一治，故云：兩感者不治。然所稟有虛實，所感有淺深；虛而感之深者必死，實而感之淺者可生。余用大羌活湯，間有生者，十得一二。立此以待好生君子。

趙嗣真曰：仲景論傷寒兩感為必死之証，而複以治有先後發表攻裡之說繼之者，蓋不忍坐視而欲覬其萬一之可活也。《活人書》云：宜救裡以四逆湯，救表以桂枝湯。殊不知仲景云：太陽與少陰俱病，則病頭痛，為太陽邪盛於表；口乾而喝，為少陰邪盛於裡。陽明與太陰俱病，則身

熱譫語，為陽明邪盛於表；不欲食，腹滿，為太陰邪盛於裡。少陽與厥陰俱病，則耳聾，為少陽邪盛於表；囊縮而厥，為厥陰邪盛於裡。三陽之頭痛身熱耳聾，救表已自不可，三陰之腹滿口乾，囊縮而厥，不下可乎？《活人書》引下利身疼痛虛寒救裡之例，而欲施於煩渴腹滿譫語囊縮實熱之証，然乎，否乎？蓋仲景所謂發表者，葛根麻黃是也；所謂攻裡者，調胃承氣是也。《活人書》所謂救裡，則是四逆，救表則是桂枝。今以救為攻，豈不相悖？若以四逆攻裡，是以火濟火，而腹滿囊縮譫語等証而益滋甚，榮衛臟腑何由而通行？六日而死也必矣。

《玉機微義》云：王海藏大羌活湯治兩感傷寒，出太陽例藥也。然傷寒兩感，有兼風兼濕不同，或表裡虛實之異治者，宜辨表裡寒熱，擴充治之。表中於風，內傷於寒者可治；表中於濕，內傷於寒者可治；表中於熱，內傷於寒者可治。大抵兩感傷寒多是表裡俱虛，是以易老曰：當切脈逆從，知其吉凶。兩感之邪，三陰三陽皆有之。脈從陽可治，從陰難治，陽生陰死之謂也。蓋三陽有合病，三陰無合病。今陰與陽合病，則為兩感，病為反常，故不治。

病機

寒推而至於入臟而有虛實寒熱之殊故有攻表救裡之異汪氏《質疑》曰：嘗考《素問》，傷寒証治，由陽入陰，悉言為熱。至於仲景，則寒熱兼言。王安道以仲景三陰寒証為直中陰分之淆說而弗察。夫《素問》之言熱者，主於邪氣在經，以為法之常，仲景之言寒言熱者，主於邪氣在胃，以盡法之變。推而至於脈証從舍應否之殊，有補《素問》之所未備者。惜其語未瑩，而讀之者不複察，但能明於三陽之同於熱，而不能無疑於三陰之互現乎寒也。

以言夫証治之在陽經也，如謂太陽病，頭腰骨節疼痛，惡寒發熱無汗而脈浮緊者，麻黃湯治之。有膀胱腑熱而小便赤澀不利者，五苓散利之。有陽明病，身熱目疼鼻乾，不得臥而脈長者，升麻葛根湯揚之。有胃腑實熱譫語、潮熱多汗、腹脹實痛便閉等証，此胃中亡液，有乾燥糞也，調胃承氣、大小承氣下之。有胃中蓄血，其人善忘，糞硬及易而色黑者，抵當湯下之。有少陽病，胸脅痛而耳聾口苦目眩，往來寒熱而脈弦者，小柴胡湯和之。有下太早，邪熱乘虛入內，而心下滿硬痛者，以氣結胸，若結胸而無大熱，但頭汗出者，此為水結，並以大陷胸湯下之。但滿而不痛，此為痞，宜半夏瀉心湯主之。水蓄為痞，口渴煩躁，小便不利者，五苓散利之。或漱水不咽，加半夏主之。

上焦頭頸不強不痛，胸中痞滿，氣上沖咽，而脈微浮者，瓜蒂散吐之。三陽証治，昭明有如此。

至論三陰，俱有吐利四逆、腹滿腹痛、譫語便秘煩躁等証，則寒熱証治互現而不專於熱，若有戾於《素問》之旨者，而實則有不相悖而反相為用也。蓋邪淺而在經者，惟郁而為熱，此《素問》之所以主其常也，邪深入於胃者，有寒而有熱也，此仲景所以通其變也。何言在經在胃之分也？蓋胃氣內實者，脾得乎乾運之機，而為之播氣於三陰，故熱邪由陽傳陰，侵及於經而不能入於胃。故《素問》三陰之熱証具焉，治宜瀉熱解表；而仲景三陰之証間有熱邪之在經者，治法猶夫《素問》也。（如云腹滿時痛者，病屬太陰，桂枝加芍藥湯主之。夫腹滿者，太陰經之証也，治以桂枝以解表，芍藥、甘草以瀉火是也。又云：少陰病，四逆散主之。夫四逆者，寒未甚也，仲景以為少陰之証也，治以柴胡以解表，芍藥、甘草以瀉熱是也。又厥陰條云：手足厥寒者，當歸四逆湯主之。夫手足厥寒者，即厥陰經之証也，治以桂枝、細辛以解表，芍藥、甘草以瀉熱是也，詳之。

若夫胃氣內虛者，脾失健運之令，邪氣乘虛而入。邪既入胃，則不再傳經矣。大抵邪氣傷虛不傷實，膽脾肝腎四臟固密而無出無入，故經有病而邪有傳，一入於胃，猶川瀆而注之海，則不複溢而之他矣。其虛而未甚者，胃氣尚與邪搏，而為實熱之証，其虛之其也，不能勝其熱之傷，因之下陷而裡寒之証作矣。斯謂熱極生寒，其証多危，以其氣之虛脫也，則治法豈容拘於熱而不思所以廣而通之耶？故仲景於邪氣在胃而為裡熱之治也，下之清之，則以硝、黃、石膏之輩；於邪氣在胃而為裡寒之治也，溫之補之，則以參、朮、草、棗、薑、附之屬。証治俱為主乎胃，而不分及於三陰之經之臟。至於証兼乎表裡，而跡涉於疑似者，則又審輕重，參標本，察虛實，而先後左右之，而莫不統之胃焉。

自今觀之，裡熱之實，而為譫語潮熱，腹脹大實腹滿，大便秘結，而脈沉實而數，則宜下。如太陰條云：大實腹痛者，桂枝加大黃主之。又云：少陰病，自利清水色純青，心下必痛，口乾燥者，宜大承氣湯下之。又厥陰條云：下利譫語者，有燥糞也，宜大承氣湯下之之類是也。有裡實熱，兼頭身疼痛惡寒發熱之表証者，則宜先解後攻。又云：傷寒十三日不解，胸脅滿而嘔，日晡所發潮熱。潮熱者，實也，先以小柴胡湯以解外，後以柴胡加芒硝湯下之之類是也。有裡實熱証重而表証輕者，治宜下中兼解。如云：傷寒十餘日，熱結在裡，複往來寒熱者，與大柴胡湯之類是也。有裡熱而未實者，治宜清之。如云：煩渴身熱不惡寒，而脈洪大者、白虎主之。又曰：太陽少陽合病自利者，黃芩湯主之。又曰：少陰病下利六七日，咳而嘔渴，心煩不得眠者，豬苓湯主之。又厥陰條云：下利欲飲水者，裡熱也，白頭翁湯主之之類是也。有裡熱而似寒者，此謂陽盛拒陰，亦宜清之。如云：傷寒脈滑而厥者，白虎湯主之之類是也。有熱上傳心肺者，治宜清上為主。如云：少陰病得之二三日以上，心煩不得眠者，黃連阿膠湯主之。又厥陰條云：傷寒六七日，大下後手足厥逆，咽喉不利吐膿血者，麻黃升麻湯主之之類。此其為裡熱之治，主乎胃也。

裡寒之盛而為嘔吐，下利清穀，四肢厥冷，時腹自痛，小便清白，而脈沉微之屬，則宜溫之。如云：自利不渴者病屬太陰，以其臟有寒也，宜四逆輩溫之。又如少陰病下利便膿血者，桃花湯主之。又厥陰條云：嘔吐涎沫頭痛者，吳茱萸湯主之之屬是也。有裡寒而似熱者，此謂陰盛格陽，亦宜溫之。如云：少陰病下利清穀，裡寒外熱，手足厥冷，脈微欲絕，身反不惡寒，面赤色，或口乾嘔咽痛，宜通脈四逆湯主之之屬是也。有裡寒而兼虛者，洽宜補中溫中。如云：少陰病得之二三日，口中和，其背惡寒者，附子湯主之。又云：惡寒脈微而複利，利止，亡血也，四逆人參湯主之之屬是也。有裡寒而兼頭身疼痛惡寒發熱之表証者，治宜先溫後解。如厥陰條云：下利腹脹滿，身體疼痛者，先溫其裡，乃攻其表，溫裡宜四逆，攻表宜桂枝湯之屬是也。有裡寒輕而表証重者，治宜汗中兼溫。如云：少陰病得之二三日，宜微發汗，麻黃附子甘草湯主之。又云：少陰病始得之，反發熱脈沉者，麻黃附子細辛湯主之之屬是也。此其為裡寒之治者，主乎胃也。

是知《素問》之言熱者，其在經也，仲景兼言寒者，其在胃也。此其為義博而法殊，而實相為出入而不可以偏廢者也。王安道乃謂傷寒傳變有熱而無寒，仲景三陰之言寒者乃直中陰經寒証，混同論治。殊不知直中寒証者，由於正氣虛甚，腠理疏豁，邪氣乘虛直入臟腑之內，應時而作，不分經絡而一於虛寒，且無表証之兼，惟治以附子理中湯之屬。仲景三陰之寒者，則大異於是。其寒也，久而後變，如謂少陰病脈緊，至七八日下利，脈暴微之屬是也。且有表証之相兼，如厥陰條云：下利腹脹滿，身體疼痛者，先溫其裡，乃攻其表之屬是也。則証雖與直中同，而其所

傷所治則異，豈可以此而亂仲景之旨乎？抑《素問》有云：三陽經絡皆受其病，未入於臟者，可汗而已。臟亦指胃臟而言，即《素問》形臟四之臟也。又云：盛則瀉之，虛則補之；不盛不虛，以經取之。此謂邪氣在胃耳。審虛實之分，若未入胃，則裡無盛虛，主治在經而已。然則經胃之分久矣，誠為傷寒之要也學人苟能明此，則夫仲景三百九十七法可觸類而通矣。

病機

傷寒傳足不傳手經者，世俗之謬論也，豈有是哉？人稟天地，請以天地間可証者言之。

盈天地至大而營運者，莫如元氣與水。且以有形論之，則江河湖海、溪澗溝澮以為行水 水之道焉。人之充滿一身，無非血氣，亦有十二經脈、大小絡脈、經絡血海以為行血停血之隧道。風行水動，氣行血流，皆自然之理也。夫人之氣自平旦會於膻中，朝行手太陰肺，以次分布諸經，行盡周天三百六十五度，在人行三百六十五骨節。明日寅時複會於手太陰也。血亦隨氣流布，營運不息，榮衛一身腠理，司開闔，維持綱紀，以為一身動靜云為之主。所以一脈愆和，則百脈皆病，理固然而不得不然也。彼云傳足不傳手者，何所據乎？請備言其所由。

蓋傷寒乃冬時感寒即病之名也。冬乃坎水用事，其氣嚴寒凜冽，水冰地凍，在時則足太陽少陰正司其令。觸冒之者，則二經受病。其次則足少陽厥陰繼冬而司春令，而亦受傷何也？蓋風木之令起於大寒節，正當十二月中，至春分後方行溫令，故風寒亦能傷之。足陽明太陰，中土也，與冬時無預，而亦傷之何也？紫陽朱子曰：土無定位，無成名，無專氣，寄旺於四季，能終始萬物，則四時寒熱溫涼之氣皆能傷之也。況表邪傳裡，必歸於脾胃而成燥糞，用承氣湯以除去，胃氣和矣。

手之六經主於夏秋，故不傷之。足之六經，蓋受傷之方分境界也。若言傷足不傷手則可，以為傳足不傳手則不可也。況風寒之中人，先入榮衛，晝夜循環，無所不至，豈間斷於手經哉！經曰：兩感於寒者六日死。若三陰三陽、五臟六腑皆受病，榮衛不行，臟腑不通，則死矣。豈虛語哉！嘗觀《此事難知》曰：傷寒至五六日間，漸變神昏不語，或睡中獨語一二句，目赤唇焦，舌乾不飲水，稀粥與之則咽，不與則不思，六脈沉數而不洪，心下不痞，腹中不滿，大小便如常，或傳之十日以來，形如醉人。此熱傳手少陰心經也，然未知何經而來？答曰：太陽傷風，風為陽邪。陽邪傷衛，陰血自燥，熱蓄膀胱。壬病逆於丙，丙丁兄妹，由是傳心，心火自上而逼肺，所以神昏也，梔子黃芩黃連湯。若在丙者，導赤散。在於丁者，瀉心湯。若脈浮沉俱有力者，是丙丁俱有熱也，導赤瀉心各半服之宜者矣。

此膀胱傳丙，足傳手經也。又謂腑傳臟也，又下傳上也，表傳裡也。壬傳丁者，乃坎傳離也，名越經傳，氣逆而喘者，非肺經乎？如謂不然，何仲景麻黃二湯乃心肺藥也？請細思之。

病機

循經：六經以次傳，一日太陽，二日陽明，三日少陽，四日太陰，五日少陰，六日厥陰是也。

專經：邪氣即在一經，不傳不變是也。

越經：間經而傳，如一日太陽病，頭頸項痛，腰脊強，二日不傳陽明，卻越而傳少陽，胸脅痛而耳聾之類是也。

再經：六經以次傳遍，卻又複起而再傳太陽，頭痛脊強之類是也。

病機

張仲景曰：《陰陽大論》云：春氣溫和，夏氣暑熱，秋氣清冷，冬氣凜冽。此則四時正氣之序也。冬時嚴寒，萬類深藏。君子固密則不傷於寒，觸冒之者乃名傷寒耳。其傳於四時之氣皆能為病，以傷寒為毒耳，以其最成殺厲之氣也。中而即病者名曰傷寒，不即病者，寒毒藏於肌膚，至春變為溫病，至夏變為暑病。暑病者，熱極重於溫也。是以辛苦之人春夏多溫熱，皆由冬時積寒而致，非時行之氣也。學人審之。

病機

問曰：傷寒溫病何以辨？答曰：溫病於冬時感寒所得也，至春變為溫病耳。傷寒汗不愈而過經，其証尚在而不除者，亦溫病也。經曰：溫病之脈，行在諸經，不知何經之動，隨其經之所在而取之。

【太陽証】頭痛惡寒，汗後過經不愈，診得尺寸俱俘者，太陽病溫也。

【陽明証】身熱目疼，汗下後過經不愈，診尺寸俱長者，陽明病溫也。

【少陽証】胸脅痛，汗下後過經不愈，診尺寸懼弦者，少陽病溫也。

【太陰証】腹滿喘乾，診尺寸俱沉細，過經不愈者，太陰病溫也。

【少陰証】口燥而渴，診尺寸俱沉微，過經不愈者，少陰病溫也。

【厥陰証】煩滿囊縮，診尺寸俱微鍰，過經不愈者，厥陰病溫也。

是故隨其經而取之，隨其証而治之。如發斑乃溫毒也。治溫大抵不宜多發汗，其過時而發，不在表也；已經汗下，亦不在表也。經曰：不惡寒而反渴者，溫病也。明其熱自內達外，無表証，明矣。

病機

從脈舍証，如傷寒脈滑而厥者，白虎湯清之；脈微面赤身熱者，溫之。從証舍脈，如脈浮大，心下硬，有熱屬臟者，攻之；脈促，厥冷，為虛脫，非溫劑不可；陽明脈遲，不惡寒，身體 汗出，用大承氣湯下之；少陰病始得之反發熱而脈沉，宜麻黃細辛湯微汗之之類。脈洪者，熱為相應，主生；脈微身熱為不應，主死。

病機

合病並病，世所當明，若非得其精專，焉能識此証哉？合病者，兩經或三經齊病不傳者為合病。並病者，一經先病未盡，又過一經之傳者為並病。若並而未盡，是傳未過，尚有表証，法當汗之；若並之已盡，是為傳過，法當下之。是知傳則入腑，不傳不入腑，言其有傳受如此也。陰陽互相合病，皆自下利，太陽陽明合病，主葛根湯；太陽少陽合病，主黃芩湯；少陽陽明合病，主承氣湯。三陽合病，無表証者，俱可下。但三陽經合病，仲景無背惡寒語句，雖則有口燥渴心煩，背微惡寒者，乃屬太陽証而非三陽合病也。

三陽若與三陰合病，即是兩感，所以三陰無合病例也。

病機

足太陽膀胱起於目內，上額交巔上，從巔絡腦，還出別下項，循肩膊內，夾脊抵腰中，入循膂，絡腎屬膀胱。傷寒一二日，發熱惡寒，頭痛腰脊強，渾身疼痛，尺寸脈俱浮者，或緩或緊，太陽經証也。

足陽明胃經主肌肉，其脈起鼻交 中，從目下循鼻外，及挾口環唇，循咽喉下膈屬胃絡脾。故傷寒二三日，身熱目疼鼻乾，不得臥，尺寸脈俱長者，陽明經証也。

足少陽膽經主榮百節，流氣三部，其脈起目銳，上抵頭角，下耳後，入耳中，又下胸中，循脅裡，出氣街。故傷寒三四日，胸脅痛，耳聾或口苦舌乾，或寒熱往來而嘔，尺寸脈俱弦，此少陽經証也。

足太陰脾經為三陰之首，其脈起足大指之端，上循膝入腹，上膈挾咽，連舌本，散舌下；又注心中，在於脾胃，絡於咽喉。故傷寒四五日，腹滿咽乾，手足自溫，或自利不渴，或腹痛，尺寸脈俱沉細，此太陰經証也。

足少陰腎經，其脈起足小指之下，貫脊屬腎，上循肝膈，入肺循喉嚨，挾舌木；又絡心，注胸中。腎惡燥，故病傷寒五六日，口燥舌乾而渴，惡寒，尺寸脈俱沉，此傳少陰經証也。

足厥陰肝經，（欲盡也。）其脈起足指叢毛，循股入陰毛，環陰器，抵小腹，夾胃上貫膈，布脅肋，循喉嚨後，上入頏顙，連目系，出額會於巔，又下環唇內。故病患唇青舌卷，煩滿囊縮，尺寸脈俱微緩，此傳厥陰經証也。

病機

傷寒六七日，厥陰見証，其太陽、陽明、少陽、太陰、少陰五經之証未除者，當先解表。表邪除，方可攻裡。於此雖是厥陰經証，要審表証在否何如。若表証悉除，只用本經之藥可也。經曰：七日巨陽病衰，頭痛少愈。八日陽明病衰，身熱少愈。由此觀之，可見六日傳到厥陰，而前証仍在，必待七日而漸釋。若表証未除，下虛其裡，則表邪乘虛入內，而譫語發狂之証作矣。其或傳過一經，則前經之証遂釋，亦常有矣。所以傷寒當看六經見証施治，不拘日數，方為妙工。

病機

王海藏云：世之治傷寒有法，療雜病有方。是則是矣，惜猶未盡也。吾謂治雜病亦有法，療傷寒亦有方。蓋法者循經而設，方者緣病而立。方即法也，法即方也，果有二乎？要知明達之士，全識部分經絡表裡臟腑虛實，而疏觀之，豈有二哉！自後世才智不及古人，而通方之士亦鮮，是以分傷寒雜病為二門。故有長於此而短於彼者，亦有長於彼而短於此者。所以國家取士分科，而人各一於所習，宜乎愈學而愈陋，愈專而愈粗也。

試以傷寒雜病二科論之。傷寒從外而之內者，法當先治外而後治內；雜病從內而之外者，法當先治內而後治外。至於中外不相及，而治主病機，其方法一也，亦何必分之為二哉？大抵雜病傷寒俱不外乎表裡虛實寒熱。表則汗，裡則下，中則和，不易之法也。劑之寒熱溫涼在其中矣。餘風、產、小兒、目疾、瘡瘍等科局於專門，其理顯，其習易，無怪其工之粗且淺也，是以知証不知脈，知藥不知源，是豈知真而全識哉！其所常見常聞者，粗有曉會；其所未嘗見未嘗聞者，則有不知也。此但繼述祖跡，而不及創物者遠矣。

嗚呼！天之生人，智有限量。尺有所短，寸有所長，自古然耳。若夫庸人鄙夫藉此以計功謀利，而無明道正誼之心，徒資舌辯以御人，甚之視同業如寇讎，專妒忌為心術，誤人性命，恬不知恤，甘為忍人，罔顧陰德，其教之有所失耶？時世之有所俾然耶？抑疾者之不幸而有所自致耶？

病機

東垣曰：西北二方極寒，肅殺之氣，傷寒者多；東南二方，溫和之地，傷寒者少。經曰：邪之所湊，其氣必虛。內傷者用補中益氣湯，從六經所見之証加減用之。氣虛甚者，少加附子以行參之功。北方無內傷者用仲景法。

脈候

《素問》云：寸口脈浮而盛，病在外。外者表也。寸口脈沉而緊，曰病在中。

中者裡也。

仲景云：脈浮者病在表，可發汗。又曰：表有病者脈當浮。結胸証，脈浮者不可下，則知脈屬陽証無疑矣。

《難經》曰：傷寒之脈，陰陽俱盛而緊澀。

《傷寒論》曰：陰陽脈俱緊，名曰傷寒。寸口脈浮而緊，浮則為風，緊則為寒，浮澀而緊為傷寒。

《脈經》曰：遲緊為寒。脈陽浮而陰弱謂之傷風。脈緊而無汗謂之傷寒。脈陰陽俱盛，重感於寒而緊澀，變為溫瘧。陰陽緊盛，傷寒之脈，前病熱未已，後複感於寒也。脈陽浮而滑，陰濡而弱，更遇於風，變為風溫。脈陽洪數，陰實大太過，溫熱兩合，變為溫毒。脈陽濡弱，陰弦緊，更遇溫氣，變為瘟疫。病發熱，脈沉細，表得太陽，名曰 病。病太陽關節疼痛而煩，脈沉細，名曰濕痺。病太陽身疼痛，脈微弱弦芤，名曰中 。脈沉細而疾，身涼四肢冷，煩躁不欲飲水，狂悶，名曰陽厥傷寒。

熱盛得脈大者生，沉細者死。已汗，沉小者生，浮大者死。

《保命集》：脈浮而緊者為表實，可汗。（麻黃湯主之。）脈浮而緩者為表虛，可固表驅寒。（桂枝湯主之。）脈沉而數，或疾而滑，或沉實有力，皆為裡實，兼大便燥者可下。（大承氣湯主之。）脈沉而細，或微而遲，按而無力，尺中弱，皆為裡虛，可救裡二便利，手足厥冷者，四逆湯主之。脈沉細者不可汗，尺脈遲者不可汗。浮而數為表實，當汗之。（麻黃湯之類，）浮而遲為表虛，宜固表。（桂枝湯之類。）不浮不沉，中診而數，為中焦之實熱。（調胃承氣湯之類）兼有頭痛惡寒者，大小柴胡湯斟酌用之。不浮不沉，中診而遲，或微或細為中虛也。（建中理中湯之類。）沉而數者為裡實，法當下。（大承氣湯之類。沉而遲者為裡虛，法當溫。（薑附之類。）陶節庵曰：傷寒脈專以浮中沉遲數辨其陰陽寒熱及表裡虛實而斷。諸浮在表，輕手得之曰浮。略重手於皮膚之下，肌肉之上，陰陽各半，故屬半表半裡，得之曰中。沉為在裡，重指於肌肉之下、筋骨之間，得之曰沉諸遲為寒，諸數駑熱。陰陽寒熱虛實，用在有力無力中分。有力者為陽為熱為實，無力者為陰為寒為虛。雜病以弦為陽，傷寒以弦為陰；雜病以緩為弱，傷寒以緩為和。傷寒以大為病進，以緩為邪退。緩為胃脈，有胃氣曰生，無胃氣曰死。傷寒脈中有神曰生，神者，氣血之先也。兩手無脈曰雙伏，一手無脈曰單伏，必有正汗也。寸口陽脈中或見沉細者，但無力者，為陽中伏陰；尺部陰脈中或見沉數者，為陰中伏陽。寸口數大有力為重陽，尺部沉細無力為重陰。寸口細微如絲為脫陽，尺部無力為脫陰。寸口脈浮而有力。主寒邪表實，宜汗；浮而無力，主風邪表虛，宜固。尺脈沉而有力，主陽邪在裡，為實，宜下；無力，主陰邪在裡，為虛，宜溫。寸脈弱而無力，切忌發吐；尺脈弱而無力，切忌治下。初按來疾去遲，名曰內虛外實；去疾來遲，名曰內實外虛。尺寸俱均勻，名曰緩，緩者，和而生也。汗下後脈靜者生；躁亂身熱者死，乃邪氣勝故也。溫之後脈來歇至者，正氣脫而不複生也。純弦之脈名曰負，負者死。

按之解索名曰陰陽離，離者死。陰病見陽脈者生，陽病見陰脈者死。

治法

凡証有頭疼惡寒發熱，是為傷寒，無則皆非也。何則？傷寒則惡寒，傷食則惡食，理固然也。但在冬時，惡寒為甚，其餘時月，雖有惡寒亦微，未若冬時之惡寒為甚也。雖四時皆有傷寒，治之不可一概論也。

冬時氣寒，腠理微密，非辛甘溫不可，故以桂枝等湯以治之。然風與寒常相因，寒則傷榮，惡寒頭痛，脈浮緊而無汗，則用麻黃湯開發腠理，以散寒邪，得汗則愈。風則傷衛，頭痛惡風，脈浮緩而自汗，則用桂枝湯充塞腠理，以散邪，汗止則愈。經云：辛甘發散為陽是也。若夫榮衛俱傷，又非此二湯所能治也，須大青龍湯，然此湯太峻，又非庸常之可擬也。余亦有代之者。蓋冬時為正傷寒，風寒猛冽，觸冒之者，必宜幸溫散之。其非冬時亦有惡寒頭痛之証，皆宜辛涼之劑通表裡，和之則愈矣。若以冬時所用之藥通治之，則殺人多矣。曰：辛涼者何謂也？羌活沖和湯是也，兼能代大青龍湯為至穩。嗚呼！此方可代三方，危險之藥如坦夷，其神乎哉！世皆所未知也。

過此則少陽陽明二經，在乎半表半裡，肌肉之間，脈亦不浮不沉。外証在陽明，則有目疼鼻乾不得眠之証，脈似洪而長，以葛根湯、解肌湯、升麻湯之類治之。在少陽，則胸脅痛而耳聾，脈

見弦數，以小柴胡湯加減而和之。（本方有加減法。）此二經不從標本從乎中治。余嘗以小柴胡湯加葛根芍藥，治少陽陽明合病如拾芥，但不使世俗知此。

過此不已，則傳陽明之本，為入裡，大便實，其外証悉罷，謂無頭痛惡寒也。脈見沉實不浮，譫語惡熱，六七日不大便，口燥咽乾，輕則大柴胡湯，重則三承氣湯選用。或曰：邪既入裡為實，無非大黃苦寒之藥下之，何其用方之雜乎？傳來非一，治之則殊。且病有三焦俱傷者，則痞滿燥實俱全，宜大承氣湯，濃朴苦溫以去痞，枳實苦寒以泄滿，芒硝鹹寒以潤燥軟堅，大黃苦寒以泄實去熱，病斯愈矣。邪在中焦，則有燥實堅三証，故用謂胃承氣湯，以甘草和中，芒硝潤燥，大黃泄實；不用枳實濃朴以傷上焦虛無氤氳之元氣。謂胃之名，於此立也。上焦受傷，則為痞實，用小承氣湯，枳實濃朴除痞，大黃去實；去芒硝則不傷下焦血分之真陰，謂不伐其根也。若夫大柴胡湯，則有表邪尚未除，而裡証又急，不得不下，而以此湯通其表裡而緩治之。猶有老弱及血氣兩虛之人不宜用此。

三陽之邪大裡為患，春夏秋有不頭痛惡寒而反渴者，此則為溫病，暑病亦熱。此之溫病猶加熱也，治宜加減小柴胡湯。蓋此湯春可治溫，夏可治暑，秋能潤肺，又宜升麻葛根湯、解肌湯，敗毒散。中暑而渴者，小柴胡石膏湯、人參白虎湯，看渴微甚而用之，無不效者。

經曰：發熱不惡寒者，皆不在傷寒之例矣。（陶氏《瑣言》。）

治法

大抵傷寒先須識証，察得陰陽表裡虛實親切。複用汗吐下溫和解之法，庶無誤矣。

先看兩目或赤或黃，赤為陽毒，黃為膽之濕熱。次看口舌有無胎狀，有白胎者，丹田有熱，胃中有寒，邪初入裡。如滑，邪未全入，猶帶表裡，宜解之。已後見黃胎為熱入裡，宜下解之。黑胎生芒刺為熱極深，難治，不死則危。再後用手按心胸，周小腹有無痛處。如心胸滿悶為表在，未經下者，非結胸也，乃表邪傳在胸中，未入於腑，証雖滿，而為表在也，當屬少陽部分，只用小柴胡加枳實入金釵煎服，實為驗過神藥也。如按心則痛，手不可近，大渴譫語，以經下者為虛熱，結胸湯下之，反加煩躁者死。如見瞑者，知太陽經衄血將解也，犀角地黃湯。若見額汗出，齊頸而還，身無汗，小便自利，大便黑，渴飲水漿不欲咽，此瘀血証也。或小腹痛有滿，當按其痛處，問其小便通利若何，如通利，知其有蓄血下焦，宜破瘀血，桃仁承氣湯下之，盡黑物則愈。

小水不利，頭汗，齊頸而還，或欲水漿，知邪熱在內，津液留結，發黃，宜茵陳東加梔子、滑石，入鹽少許，利小便，清則愈。

凡看傷寒，尺脈弱而無力者。宜小柴胡湯和解之。若傷寒服藥不效，眼珠如火，燥渴欲危，身如塗撲，脈洪大，不知人，狂妄叫喊，此因邪熱在於三焦，宜三黃石膏湯治之，名陽毒也。

凡看傷寒，手指甲青，肚痛，吐瀉，四肢厥冷，脈沉無力，名陰毒，宜附子理中湯治之。

凡看傷寒，吐蛔者，雖有大熱，忌下之，犯下藥必死，蓋自胃中虛寒，則蛔上膈上，凶之兆也。急用炮乾薑理中湯加烏梅、川椒服，待蛔定，卻用小柴胡湯退熱，蛔聞酸苦則定。

凡看傷寒，渴飲水漿自救，宜少飲之，不可太多，則水傳心下為喘咳，為噦，為痢，為水結，為腫等証見矣，當開後外條。

凡兩感傷寒，雖為必死，複有可救，乃自治法用藥瘥也。且太陽與少陰頭疼痛，邪在表，不食腹滿，邪在裡。少陽與厥陰耳聾脅痛，邪在表，囊縮，邪在裡。三陽頭痛身熱，耳聾嘔吐，已自不可下之。其三陰腹滿口渴囊拳，便不可下乎？先用麻黃、葛根為解肌，謂胃承氣為攻裡，最為的當，一投一效。今之醫人用古《活人書》，引身痛下利虛寒攻裡之藥，而治煩滿囊拳實熱之証，天地之遠，豈不死知。《活人》救裡用四逆，攻表用桂枝，豈不差乎！用是熱劑，正謂抱薪救火，而腹滿煩數實熱何由而痊？臟腑何由而通？所死者多矣。是時兩感，莫作不治，執定於心也。

傷寒合病者，二陽經同受病之不傳也。並病者，一經先病，又過一經之稱也。是太陽陽相並，若未盡，是傷太過，尚有表証，尤當汗之，麻黃桂枝各半湯；若並已盡，是為傳過，太陽証潮熱，手足汗出，大便硬，時譫語者是也，當下之，承氣湯。是知傳則病，不傳則止，實出三陽証。太陽陽明並病，麻黃葛根湯；太陽少陽合病，黃芩湯；少陽陽明合病，小柴胡加蛤蚧。若三陽三陰合病，即是兩感也。

治法

初起一二日，足太陽膀胱受証，此經從頭項貫於腰脊，故有頭痛惡寒，發熱脊強。脈按皮膚之上，輕手便得。一經有二藥之分，浮而有力無汗為表實，是傷寒表証，寒傷榮血，用麻黃發腠理，表汗除邪而愈。脈來浮緩無力有汗者為表虛，是傷風表証，風則傷衛氣，冬月桂枝湯充塞腠理，止汗散邪為愈。

有言桂枝發汗者，非發汗也。仲景云：臟無他病，裡和也；衛氣不和，表病也。

自汗出者，衛不和也。榮血不與衛合，故用桂枝甘緩之劑，以其和合榮衛，汗出，風邪由此而解矣。邪無容地，汗自出矣。非發也，實秘汗孔也。發字當作出字論。

其餘月感冒非時暴寒之証，無汗，以羌活東加蘇葉蔥白發散。若少陰心經有血熱，用生地黃，無則去之。如太陰肺經有痰熱，鼻塞，用黃芩，無則去之。此二味有所別也。

其秋濕春溫夏暑之証，正宜加之，切勿依方一概妄用。有汗，加味沖和湯逐邪而愈也。汗甚不止，加黃 白朮。若將冬時正傷寒之藥，混治非時冒寒之輕，若將非時冒寒之藥，混治冬時正傷寒之重，必為害矣，不死則危。

如一日至十二日，若見頭痛惡寒，不論日數多少，尚有表証，熱未解，還用發散，切不可下，若下之，變為結胸等証。再若二三日至六七日，或八九日、十三四日，頭痛惡寒，皆陰，反怕熱，或胸腹滿悶，硬痛便實，口渴譫語妄言，皆熱邪傳裡。

年老元虛之人，大柴胡湯下之，年壯元實熱深之人，大小承氣下之，切不可拘於日數始太陽終厥陰之論也。

若夫頭痛惡熱止，則惡寒自汗，無發熱者，汗後表虛也，故用黃耆建中加桂枝以和表也。其不止者，去桂加炒白朮、附子少許以溫之，亦可不必拘於日數也。

又有少陰証似太陽，太陽脈似少陰，開記後條明白矣。

七日傳邪足厥陰肝經，此經循陰 絡於肝，會於顛頂，故有煩滿囊拳而渴，一身無熱，四肢微厥；脈至筋骨間，沉緩有力，此熱從三陽傳入厥陰裡証也。表雖冷，內有熱邪，正謂陽極發厥，宜承氣湯下之，不必拘於日數也。兩陰多盡，名厥陰也。如初起無身熱，便四肢厥冷，怕寒不渴，或腹痛吐利者，脈沉遲無力，此証非從三陽經傳來，乃是直中厥陰也，急用附子四逆湯溫之，再灸丹田氣海三十壯，如怔仲不省人事脈全無者，必死也。口中出沫寒痛者，鹽炒茱萸薑湯煎服為效矣。

治法

傷寒發執惡寒，頭項痛，腰脊強，則知病在太陽經也。

身熱目痛鼻乾，不得眠，則知病在陽明經也。

胸脅痛，耳聾口苦舌乾，往來寒熱而嘔，則知病在少陽經也。

腹滿咽乾，手足自溫，或自利不渴，或腹滿時痛，則知病在太陰經也。

引衣蜷臥，惡寒，或舌乾口燥，則知病在少陰經也。

煩滿囊縮，則知病在厥陰經也。

潮熱自汗，譫語發渴，不惡寒反惡熱，揭去衣被，揚手擲足，或發斑黃狂亂，五六日不大便，則知病入於胃腑也。

凡見頭痛惡寒發熱，腰脊痛項強，脈浮者，則是表証，不拘日數多少，理用解表之劑無疑。

凡見耳聾脅痛寒熱，嘔而口苦，脈見弦數者，即是半表半裡証，不拘日數多少，便用和解之劑無疑。少陽經行身之側，而兼半表半裡。

凡見頭痛惡寒悉除，反見怕熱作渴譫語，揭衣揚手，發狂發斑發黃，潮熱自汗，大便不通，小便短赤，或胸中連臍腹注悶疼痛，脈沉有力。或上氣喘促，則傳裡証，不拘日數多少，便用通利下藥無疑。

凡傷寒初起，無頭痛，無身熱，就便怕寒，四肢厥冷，或腹痛吐瀉，或口味白沫，或流冷涎，或戰栗，面如刀割，引衣蜷臥，不渴，脈來沉遲無力，即是直中陰經真寒証候，急用溫裡熱藥。（輕則理中湯，重則四逆湯。）要在隨所見証分表裡而治之，切莫亂投湯劑，不可拘於日數。若非深得仲景之旨，豈能至此耶？（陶氏《家秘》）表証頭痛惡寒發熱，脈浮緊、無汗，（麻黃湯）。脈浮緩，有汗，（桂枝湯）。項強幾幾，無汗惡風，太陽與陽明合病，下利，頭目痛，鼻乾，脈浮，（葛根湯）。頭痛發熱不惡寒而渴，肌肉痛，脈浮大而長，（葛根解肌東加減服之。）頭痛身熱惡風，表

不解，脈浮而滑，心下有水氣而嘔噦者，（小青龍湯）頭痛項強發熱，傷寒見風，傷風見寒，脈浮緊，無汗而煩躁，（大青龍湯）往來寒熱，脈浮而弦，或浮而細，胸滿脅痛，少陽經病，心煩喜嘔，欲傳於裡，此為半表半裡也，（小柴胡湯）身熱不惡寒，反惡熱，手足 汗出，面赤譫語，大便實，過經不解，或嘔不止，或寒熱往來，（大柴胡湯）日晡潮熱不惡寒，反惡熱，大便秘，譫語而嘔，陽明經病，（調胃承氣湯。）汗後不惡寒，無表証，六七日不大便，腹脹滿，潮熱，狂言而喘者，（小承氣湯）六七日不大便，腹滿煩渴，並少陰，舌乾口燥，日晡發熱，脈沉實者，（大承氣湯。）表邪已解，小腹急，大便黑，小便不利，此瘀血也，（桃仁承氣湯）陽証未除，下之太早，即成結胸，胸中作痛，按之甚，脈浮滑，謂之小結胸，（小陷胸湯。）五六日不大便，口乾而渴，潮熱，心下至少腹俱硬滿，胸中大痛，起高突，按之不可近，其痛愈甚者。名大結胸，（大陷胸湯）汗後而熱不退，脈洪大而渴，及虛煩中 躁悶，（白虎湯。）煩渴而發赤斑者，（化斑湯。）汗後身痛脈弱，尺脈或遲，（黃 湯建中湯。）手足溫，微腹痛而惡寒，脈尺寸俱遲者，（小建中湯）汗吐下後虛弱，邪傳於心中，懊而煩，不得眠，（梔子豉湯）太陽病渴而飲水，小便不利，熱結膀胱，（五苓散。）傷寒無表証，四肢厥冷，下利清穀，脈微遲，（四逆湯。）

治法

【表汗】用麻黃、無蔥苗不發，甚加豆豉。

【吐痰】用瓜蒂，無豆豉不涌。

【下實熱】用大黃、無枳實難通，甚者加芒硝，鐵鏽水以逐熱開結。

【解表裡】非柴胡不能，壞証須加鱉甲、烏梅、紫蘇、桔梗。

【溫經】用附子，無乾薑不熱，甚者泥水澄清煎加蔥白，再甚者加麝香、皂莢。

【陰燥者】加蜜一匙，其燥則止。

【中寒重者】薑汁煎服，竹瀝無薑汁不行經絡。

【蜜導法】無皂角不能開秘結。

【止嘔吐】非半夏薑汁不能止，胃虛者加老米一撮煎藥。

【虛煩】非人參，竹葉不能止，甚者加山梔炒米，渴加石膏。

【去濕利小水】非五苓散不能除，熱甚者加桂一字。

【消渴】非天花粉、干葛不能止。

【補元氣生脈】必用人參、五味子、麥門冬。

【止焦嘔衄】必用犀角、地黃。

【下焦蓄血】必用桃仁承氣。

【表虛】非黃 、桂枝不能固虛。

【除濕助脾】必用茯苓白朮。

【黃膽發黃】必用茵陳蒿。

【瀉裡熱除狂】非承氣湯不可。

【春溫】須用辛涼，非柴胡、干葛不可治。

【四時感冒】非羌活沖和湯不能治。

【救陰毒裡証】須四逆湯。

【除吐蛔厥】須理中，烏梅入乾薑、花椒。

【化斑毒】須白虎湯。

治法

凡頭痛項強，肢節腰背俱強，身疼拘急惡寒，翕翕發熱，汗不出，脈浮數浮緊，皆屬表証，可汗。若發汗後不解，仍有發熱而脈浮者，宜再汗之。凡頭痛身痛拘急，憎寒發熱，表未解者，脈雖遲，可汗。太陽病脈弱，可汗。傷寒身體痛，便清自調者，可汗。日晡寒熱如瘧屬陽明，脈浮，可汗。

治法

傷寒自汗，無表証，脈浮而緩或弦細濡弱者，不可汗。

脈浮而緊，法當身痛，宜以汗解，若尺脈遲者，不可汗。

陰病脈沉細數，不可汗。(在裡故也。)傷寒風溫，四肢不收，頭痛身熱，常汗不解，治在少陰厥陰，不可汗。

汗自出，譫語，內煩不得臥，善驚，目無精光，兩脛溫。(先傷於溫，後傷於熱，因而中 。)若兩脛冷，腹滿，頭目痛，妄言，治在足太陰，不可汗。(汗出必不能言，耳聾，不知痛所，身青面變而死。)傷寒形象中風，常微汗自出而嘔者，心中懊，(發汗則 。)不可汗。

傷寒脈弦細，頭痛而反熱屬少陽，不可汗。

太陽與少陽並病，頭項強痛，或眩冒，心下痞堅，不可汗。

少陰咳而下利譫語者，強汗之故也，動氣不問上下左右，皆不可汗。

咽中閉塞不可汗，（汗之則吐血。）厥不可汗，（汗之聲亂咽嘶。）亡血家不可汗，（汗之則寒栗而衄。）衄家不可汗，（汗之必額陷直視。）淋者不可汗，（汗之必　。）汗家不可重汗，（汗之必恍惚，脈短者死。）口瘡，下利清穀不可汗。（汗之必脹滿。）大凡取汗之法不可不謹。若勞役乘涼，解衣新沐，表虛為風寒所遏，與夫口燥舌乾，咽乾喉痛瀉利，內傷房室，陰虛中暑，金瘡癰腫初破，經水適來，新產血虛，脈沉細或豁大無力者，皆不可汗也。

（范雲患傷寒熱甚，不得汗出。徐文伯為診視。時武帝有賜九錫之命。雲謂文伯：可得速愈乎？文伯曰：便瘥甚易，但君元氣不足，恐一年後不複起耳，奈何？雲曰：朝聞道，夕死可矣，況二年乎？遂以蒸法取汗而愈。後二年果卒。所以取汗之法，必先審其虛實可否也。）

治法

大法春宜吐，（春時陽氣在上邪，氣亦在上，故宜吐。）病在膈上者可吐。脈大胸滿多痰，食在胃口，及下部無脈者可吐。脈滑手足逆冷，脈乍結，以客氣在胸，中滿實郁而疼，不能食，欲使人按之，而反有涎吐出，及下利日數行，寸口脈微滑者，宜吐之，其利即止也。傷寒汗下後虛煩若劇者，必反覆顛倒不得眠，心中懊，梔子湯吐其邪熱。傷寒三四日，邪在胸中者可吐，以瓜蒂散或淡鹽湯，虛者以人參蘆湯，痰多者用二陳湯，服後以箸探吐。

治法

凡怯弱與房勞內傷虛証，與夫胎而產後，血氣俱虛，脈沉而弱者，不可吐。若膈上有寒而乾嘔者，宜溫不宜吐。諸四逆病，但有厥逆者不可吐。

治法

傷寒汗後不解，蒸蒸發熱，或渴而嘔，邪在胃腑。可下。（調胃承氣湯）。潮熱腹痛者可下。（大柴胡湯）。嘲熱脈實可下。（大承氣湯。）汗後潮熱不惡寒，腹滿而喘，陽明胃經病可下。

（大小承氣湯。）下後潮熱，不大便，腹硬，（大柴胡湯。）陽明若多汗，胃中必有燥糞，大便硬，譫語者可下。（小承氣湯。）嘲熱，手足　汗出，大便難，譫語者，可下。（大承氣湯。）傷寒五六日不大便，繞臍痛，躁煩，發作有時者，必有燥糞也，可下。（調胃承氣湯）凡吐後腹滿者可下。（同上。）吐下後微煩，小便數，大便硬者可下。（小承氣湯）或腹滿不減者可下。（同上。）脈沉有力，內實潮熱不解，可下。（大柴胡湯。）病者無表裡証，發熱六七日，脈雖浮數可下。（大柴胡湯。）凡以手按臍腹硬者。或痛不可按者，可下。（大小承氣湯。）太陽証不解，熱結膀胱，其人如狂，血自下者即愈，小腹急結者可下。（桃仁承氣湯。）下後不解，再按臍腹有無痛處，若有硬處，手不可按者，可再下之。太陽結胸，潮熱，脈不浮，可下。

（大陷胸湯。）少陰失下而咳逆，大便實，可下。（小承氣湯。）少陰病下利清水色青者。心下必痛，口乾燥者可下。（大柴胡湯、小承氣湯。）太陽証，身黃脈沉結，小腹堅，小便不利，為無血；小便自利，人如狂者，血証候也，（抵當湯下之。）陽明証，其人喜忘，必有瘀血，屎雖堅，大便必黑，（抵當湯下之。）陽明病無汗，小便不利，必中懊，必發黃，可下。（大承氣合茵陳湯。）

治法

傷寒惡寒惡風者不可下。凡腹中時滿時減者不可下。凡腹脹可揉可按而愈者不可下。臍左右有動氣者不可下。陰虛勞倦內傷多，手足冷者不可下。脈浮有表証者，尺脈弱者，俱不可下。少陰脈微，裡寒外熱，乾嘔者不可下。表不解，心下有水氣，脅痛發熱不可下。陽明病，面赤色，心下硬滿不可下。凡脈沉不實不疾，或細而虛，按之無力者，不可下。

咽中閉塞，虛家諸血逆厥，及亡血，經水適來適斷，或熱入血室，胎前產後崩漏，小便清白，以上皆不可下也。

治法

治傷寒不得汗者，以火燒地令赤，用鮮柏葉、桃葉鋪席熱地上，令病者臥之取汗；或燒火磚噴之以醋，紙包置被中熏之，或燒熱噴之以醋，紙包熨胸背四肢。（皆取汗之法也。）或以燒針刺之，或以艾火灸之，或以火置於床下，或向火於胸前。此皆逼迫寒氣而出汗者也。

治法

傷寒熱甚，欲飲水者，須察病患大小，壯怯，審其邪熱輕重淺深，酌量多少與之。若人壯熱深者多與之；人怯熱淺者少與之。須取新汲井水，味甘而涼者，以大碗盛則涼，若飲少，三五口而止；若飲多者，半碗一碗而止。待少時口渴欲飲，仍前汲新水與之。蓋頻以與之無妨，不宜一飲而極意也。

凡飲水後寒戰交作，汗出為美，此為欲解而即愈也。若欲飲水而不與之，則愈乾燥而熱愈熾，無由而作汗，必躁而悶亂，故以傷寒時欲飲水者為病解也。

熱盛者必用水漬法，以青布浸新汲水中，略忖乾，置之胸膻，熱則易之。以手心按之而熱退，或以水 其面，以不澆其身，或置病患於水中，或以水浸手與足，或浸舌漱口而不欲咽者，大抵陽証陽脈，內實熱甚，煩渴口乾，與水無疑。

有不當飲水而誤與之，則停心下，輕為支結，重為結胸。若應以汗解，誤以水漬，則熱不退而益煩。陰証與水，則咳逆。胃虛與之，為嘔噦。汗後與之，為發喘。或腹脹，或小便不利，或為寒栗，皆誤用水之過也。

証候

表裡虛實陰陽寒熱八字為傷寒之綱領

証候

發熱惡寒惡風，頭疼身痛，腰脊強，目痛鼻乾，胸脅痛，耳聾；或往來寒熱而嘔，脈浮而大，或緊或緩，皆表証也。

【發汗】麻黃湯、葛根湯、大青龍、小青龍。

【解肌】桂枝湯、桂枝麻黃各半湯。

証候

不惡風寒反惡熱，身不疼，掌心並腋下 汗出，及腹中硬滿、大便不通；或腹痛，或腹鳴，自利，小便如常，或譫語潮熱，或咽乾口渴舌乾；或煩滿囊縮而厥，唇青舌卷；脈俱細而沉，或微緩，皆裡証也。

【下】小承氣湯、大承氣湯、調胃承氣湯、大柴胡湯、桃仁承氣湯、大陷胸湯。

【溫】理中湯、四逆湯、真武湯、朮附湯、大建中湯。

証候

發熱惡寒，身痛自汗，脈浮緩無力，表虛也。

【和解】桂枝湯。

証候

發熱惡寒，頭痛身疼而無汗，脈浮緊，表實也。

【發汗】麻黃湯、大青龍湯。（按：麻黃湯皆用於即病之傷寒，過時亦不用也。）

証候

有寒有熱，腹鳴自利，不渴，唇青舌卷，或無熱惡寒，下利清穀，身體痛，脈沉微。

【溫中】理中湯。

【救裡】真武湯、四逆湯。

【熨法】見陰毒條。

【灸法】見陰毒條。

証候

腹中硬，大便不通，譫語，（小承氣湯下之）。潮熱腹痛，（大柴胡湯下之。）不惡寒，反惡熱，譫語，掌心或腋下有汗出，（謂胃承氣湯）。咽燥胃乾腹滿，（大承氣湯。）【下】大小承氣湯、大柴胡湯、調胃承氣湯。

証候

仲景治傷寒有表複有裡，今例於左，學人審之。表裡俱見，疑似之間，最宜詳悉。蓋在表者宜汗，在裡者宜下。今既兩証俱有，大率表証多者，則先治其表；裡証多者，則先和其裡。

傷寒脈浮大，是表証，當汗。其人發熱煩渴小便赤，當下。此是表裡俱見。（五苓散分利之。）仲景云：中風發熱，六七日不解而煩，有表裡証，渴欲飲水，水入即吐，名曰水逆。（五苓散分利之。）六七日不大便，頭痛有熱者，是裡証，當下。其人小便清者，知不在裡，仍在表，卻當汗。此兩証俱見。（桂枝湯和之）。病患心下滿，不欲食，大便硬，脈沉細，是裡証，當下。其人欲汗出，微惡寒，手足冷，卻當汗，此兩証俱見。（小柴胡湯和解。）太陽病表証未除，醫反下之，遂協熱而利不止，心下痞硬，謂之表裡不解。（桂枝人參湯。）太陽病，醫反下之，因而腹痛、是有表複有裡。（桂枝芍藥湯，痛甚加大黃。）太陽病，桂枝証，誤為醫下之，利遂不止，脈促者，表未解也。喘而汗出者，（葛根黃芩黃連湯清之。）脈浮大是表，其人心下痞悶卻當下。若煩渴燥澀，小便赤，宜用大柴胡湯和其胃氣。

脈浮緊，咽燥口苦，腹滿而喘，發熱汗出，不惡寒，反惡熱，此陽明証也。脈反浮而緊，是有表裡懼見，不可汗下，宜梔子豆豉湯吐之。

有表証而脈遲者不可汗，亦不可下，宜（小建中湯。）脈弦細不欲食，則當下。其人頭上汗出，身熱微惡寒，手足冷，此兩証俱見，宜（小柴胡湯和之。）【和解】小柴胡湯、桂枝人參湯。

【吐】梔子豆豉湯。

証候

無表裡証者，但非汗証，又非下証，俱可用小柴胡湯，服後俟其餘証，更以小柴胡加減法治之。

傷寒四五日至十三日，過經，無表証與裡証，又未可下，（小柴胡湯。）不愈，大便硬者，（大柴胡湯。）六七日目中不了了，睛不和，無表裡証，發熱，大便難，脈雖浮數，（大柴胡湯。）甚者，（大承氣湯。）下後脈數不解，至六七日不大便，有瘀血也，（抵當湯。）脈數，善飲消穀，六七日不大便，亦瘀血証也。

少陰病始得之反發熱、脈雖沉，以（麻黃細辛附子湯微汗之是也。）若二三日常見少陰無陽証者，（麻黃甘草附子湯微汗之。）此二証又非表裡之所能拘，不可不知也。

証候

病患身大熱反欲得衣，熱在皮膚，寒在骨髓。仲景無治法，宜與（陰旦湯）。寒已，次以（小柴胡湯加桂），以溫其裡，脈必沉而遲，手足微厥，下利清穀，此裡寒也。所以陰証亦有發熱者，此表熱也。

証候

身大寒反不欲衣，寒在皮膚，熱在骨髓也。仲景亦無治法，先與白虎加人參湯，熱除，次以（桂枝麻黃各半湯），以解其外，脈必滑，身厥舌乾也。所以少陰惡寒而倦，此表寒也。時時自煩，不欲濃衣，此裡熱也，（大柴胡湯下之。）

証候

凡陰証身靜，有語無聲，氣短吵息，目不了了、鼻中呼不出吸不入，口鼻氣粗，水漿一入，二便不噤，面上恐寒，有如刀割，面青黑，目睛無光，有虛陽泛上，面臉赤，血不紅活為異耳。必身重難以轉側，或喜向壁臥，或淹臥欲寢，或閉目不欲見人，懶語言，語或氣少，難以答應。或鼻氣往來自冷，聲音不響亮。或前輕而後重？或時燥熱寒渴，不能飲水，唇口或青或紫或白，不見紅色，手足自冷，手爪青紫，血不紅活，小便白色，或有淡黃，大便不實。或肌肉之分，以手按之，殊無大熱。陰甚者則冷透手也。雖是發熱，與陽証大異，不可以面赤煩渴為論，誤作陽証，須要詳辨明白可也。

【溫】四逆湯、真武湯。

証候

凡陽証身痛，無語有聲，目睛了了，鼻中呼吸出入能往而能來，口鼻中氣熱，面紅無彩，唇紅口乾舌燥，能飲涼水，陽旺，身輕如常，睹目見人，語聲響亮，口鼻呼吸往來自然，小便赤澀，大便秘硬，手足溫暖，爪甲俱紅，此皆陽証之大略也。

証候

病患手足清冷，大小便秘澀，小便赤，煩悶昏迷不眠；又有身寒，反不欲衣，口渴，指甲紅色，此陰失守而病在肌表，元陽潛入，侵於內矣。法當（大承氣湯下之是也），不可作陰証治。大便秘，小便赤，其脈沉滑，四肢厥冷，以其伏熱深也。

証候

煩躁面赤身熱，脈反沉微，病患手足逆冷，大小便利，或泄或清，昏沉多眠；又有身熱甚，反欲得衣，口不渴，指甲黑色，此為陽失守而避在肌表，淫陰惡攻於內。法當溫之，不可以陽証治。

韓氏《微旨》曰：面色雖見陽証，皆陽在上焦，其下焦陰氣已盛，若調理得下焦有陽，則上焦陽氣必降下。上焦雖見陽，其熱淺於下焦也，理中四逆隨証輕重用。

【溫】治法見發熱溫經例，理中湯、四逆湯、甘草乾薑湯。

証候

傷寒六七日無大熱，身冷脈細，煩躁不飲水，此陰盛格陽也。《活人書》以霹靂散通散寒氣，然後熱氣上行，汗出乃愈。許氏云：不甚渴者，可用附子霹靂散，渴者不可與服。面赤煩躁不渴，或渴不欲水，脈七八至，按之不鼓，薑附湯主之。

【正陽回陰】附子霹靂散。

【溫】傷寒例云：面少赤，陰盛於內，隔陽在外，其病必重，用通脈四逆湯，正合仲景法。

証候

身表涼，疼痛，四肢冷諸証，脈沉數而有力，（承氣湯主之。）王太仆云：身寒厥冷，其脈滑數，按之鼓擊於指者，此名陽盛拒陰。便秘者，以大承氣湯下之。

【下】大小承氣湯。

証候

仲景云：陽毒者，受天地惡毒之氣，入於陽經。其証初病大熱，咽喉痛，發斑如錦紋，狂躁面赤譫語，脈洪大滑促，宜（陽毒升麻湯或青黛一物湯。）。陽毒之証，初受病時所感邪毒深重，加以當汗失汗，當下失下，或吐下；後邪熱乘虛而入，或誤服熱藥，使毒熱散漫，至於六脈洪大，舌卷焦黑，鼻中如煙煤，身面錦斑，狂言直走，或逾牆上屋，登高而歌，棄衣而走，皆其証也，五日可治，六七日不可治，（陽毒升麻湯主之。）咽痛，（玄參升麻湯。）熱甚者，時狂時昏，口噤切牙，或見鬼神，或吐膿血，或吐藥，不可下，用水漬法。

【消散】陽毒升麻湯。

【吐法】升麻梔子湯、玄參升麻湯。

【水漬法】若熱甚者，時狂時昏，口噤切牙，不可下，用水漬法，候牙稍寬，亂稍定，投藥治之。

証候

陰毒之証，初受病時所感寒邪深重，致陰氣獨盛，發汗吐下後變成陰毒。六脈沉微，腹中絞痛，或自下利，四肢沉重，咽喉不利，虛汗嘔逆，唇青面黑，手足厥冷，身如被杖，短氣不得息。此陰毒之候。三日可治，四五日不可治，先服甘草湯、真武湯、附子湯，次灸氣海關元二三百壯，或用蔥熨臍下，以手足溫和脈息漸動為效。如厥逆寒極囊縮者，可用熏法，有回生之驗。

陰毒本腎氣虛寒，或傷冷物，複傷風邪。內既伏陰，外又感寒，或先感寒，而內伏陰。

內外皆陰，故陽氣不守，遂發頭痛腰重腹痛，眼睛痛，身體倦怠而不甚熱，四肢逆冷，臍腹築痛，六脈沉細，時或來疾，尺部小短而微，寸口盛時大者，皆其候也。或煩躁虛汗不止，或時鄭聲，指甲面色俱青。

【正陰回陽】霹靂散、正元散、天雄散、附子散。

【溫經】真武湯、四逆湯、白朮湯、肉桂湯。

【劫】金液丹。

【熨法】腹中急痛，炒鹽包蔥餅熨。

【熏法】逆厥囊縮者，以炒豆投熱醋中，如法熏之。

【灸】關元、氣海、神闕。

証候

翕翕然而發熱者，表熱也：蒸蒸而熱者，裡熱也。表熱者，風寒客於皮膚，邪熱怫鬱於外，表熱而裡不熱也。裡熱者，陽氣下陷，入於陰中，裡熱甚而達表也。其在半表半裡者，以表熱未罷，邪氣傳裡，裡未作實，則表裡俱熱，而但輕於純在裡也。至於三陰發熱，則有腹痛，手足厥冷，其脈或沉，或下利為異。

（節庵調太陰厥陰皆不發熱，惟少陰反有發熱，蓋謂本經原無熱証，但三陽經之熱未去，病至三陰，而三陽經之熱証猶在，故仲景有謂腹滿時痛者，病屬太陰，桂枝加芍藥湯主之。夫腹滿，太陰經証也，治以桂枝以解表，甘草、芍藥以瀉熱是也。又厥陰條云：手足厥寒者，當歸四逆湯主之。夫手足厥寒者，厥陰經証也，治以桂枝、細辛以解表，芍藥、甘草以瀉熱是也。）脈陰陽俱虛熱不止，汗後下後複發熱，脈躁急，利與熱懼不止者難治。

【發汗】太陽病發熱頭痛惡寒，脈浮緊無汗為表實，麻黃湯。

太陽陽明合病，頭痛目疼鼻乾，脈浮發熱下利，葛根湯。

太陽表証未解，心下有水氣，頭痛發熱惡風，小青龍湯。

傷寒見風，傷風見寒，太陽無汗，脈浮緊煩躁，大青龍湯。

【解肌】太陽頭痛發熱惡寒自汗，脈浮緩為表虛，桂枝湯。

脈浮緩，反無汗；脈緊，反煩躁，俱用桂枝麻黃各半湯。

太陽陽明頭痛發熱，不惡寒而渴，肌肉痛，脈浮大而長，葛根解肌湯。

【兩解】榮衛兼和是也。如傷寒見風脈，風見寒脈，為榮衛兩傷，脈浮緊無汗，大青龍湯。

發熱脈浮，大小便赤，煩渴，此表裡証俱見，或有汗，脈浮，小便澀，並宜五苓散。

【六經表】少陽發熱，胸滿脅痛，小柴胡。太陰熱而腹痛，桂枝湯。少陰發熱脈沉者，麻黃附子細辛湯。下利厥逆，裡寒外熱，脈不出者，通脈四逆湯。

厥陰手足厥冷而身熱者，當歸四逆湯。

【下】傷寒發熱四五日，發汗不解，蒸蒸發熱，屬胃也，調胃承氣湯。陽明病身熱汗出 然，脈實者，同上。

汗後不惡寒但熱者，並陽明發汗過多而反熱，俱大承氣湯。

傷寒六七日，目中不了了，無表裡証，大便難，身微熱，此為實，急下之，大承氣湯。脈浮數者，大柴胡湯。

身熱汗不出，內實反惡熱；或發熱汗出不解，心下痞，嘔吐而利，俱大柴胡湯。無痞滿，無潮熱，無譫語，脈不沉，俱勿輕下。

【溫】脈浮熱甚反灸之，因火而動，必咽燥吐血，四逆湯。

脈浮而遲，表熱裡寒，下利清穀，四逆湯。

【和】頭痛身熱，小便自利，或惡寒，心中悸而煩者，小建中湯。

脈浮發熱，無汗而渴，表裡相半，小柴胡湯。

壯熱頭痛心中煩者、梔子黃芩湯。

大下後身熱不去，心中結痛者，未欲解，梔子豆豉湯。

發汗又複下之，惡寒發熱者，小建中湯。

瘥後勞役複發熱者，小柴胡湯。食複發熱，梔子豉湯。

病後虛羸，微熱不去者，竹葉石膏湯。

【雙解】裡証已急，或脈浮，或頭痛，風寒表証仍在者，過經不解是也，大柴胡湯。此解表攻裡之法，故曰雙解，非前兩解之比也。

【出血】傷寒七八日不解，自胸至頭上面目俱帶紫黑壅腫，寸脈浮大而數，是欲作衄而不能出也，用箸葉或茅刺於兩鼻中彈刺之，出血一二升而安。今西北方人於兩尺澤刺出血如射即安，謂之打寒。此許學士遺意也，正《易》所謂血去惕出，有自來矣。但北方之人不諳此理，凡一切雜病內傷，動輒刺血，亦謂之打寒。甫見氣血俱虛而病者又行此法，是犯虛虛之戒，而遂致於不可救者何限哉？【越婢】太陽病發熱惡寒，熱多寒少，脈微弱，不可表散，宜解表邪而益胃滋津，桂枝二越婢一湯。

【吐】病如桂枝証，頭不痛，項不強，胸中痞硬，上逆，胸有寒也，宜吐之，瓜蒂散。或心中結痛而煩，梔子豉湯。

【劫】有汗下後陰陽之氣下陷，熱不退，其人昏倦，不渴不食者，宜鎮之，來複丹、靈砂丹。

【針】身熱惡寒取後溪。身熱汗出，手足厥冷，取大都。身熱頭痛不食，取三焦俞。

汗不出取合谷、後溪、陽池。身熱而喘，取三間，餘熱不盡，取曲池。煩滿汗不出，取風池、命門。汗出煩熱，取五處、攢竹。上脫、煩心、好壯，則取巨闕、商丘。身熱頭痛汗不出，取曲泉。身熱進退頭，取神道、關元、懸顱。（以上出《針經》）。

【灸】六脈沉細，一息二三至，取氣海、關元。少陰發熱，取大溪。

發熱反欲得衣，熱在肌表，寒在骨髓，脈沉遲，手足或微厥，下利清穀，此陰証發熱表未解，四逆湯、通脈四逆湯。《活人書》表熱裡寒先與陰旦湯已，次用小柴胡湯加桂溫表。

証候

惡寒者，不見風亦惡寒，身雖熱亦不欲去衣被。其風寒客於榮衛，陰氣上入於陽中，則洒淅而惡寒也。經曰：發熱惡寒者，發於陽也；無熱惡寒者，發於陰也。謂如或已發熱，或未發熱，必先惡寒而繼之以發熱，此發於陽也。若初病惡寒而倦，脈沉細而緊，此發於陰也。在陽則發汗，在陰則溫裡。或下証悉具而微惡寒者，是由表未解，當先解表而後攻裡。若少陰病惡寒而蜷，足厥冷，自利煩躁，脈不至者不治。

【發汗】太陽發熱無汗惡寒，陽明雖有下証，但惡寒者，表未解也，俱麻黃湯。

【解肌】太陽發熱有汗惡寒，陽明脈遲，汗出多微惡寒，表未盡也，俱桂枝湯。

發熱惡寒，熱多寒少，脈微弱，無陽也，不可汗，越婢湯。大下後複發汗，心下痞，惡寒無汗，先桂枝湯，後攻痞，三黃瀉心湯。

【和】少陽頭痛，發熱惡寒，小柴胡湯。發熱微惡寒，柴胡桂枝湯、桂枝二越婢一湯。下利後惡寒而倦手足溫者，小建中湯。尺寸脈微而惡寒，陰陽表裡俱虛，更不可吐下，小建中湯。

【下】少陰惡寒而蜷，時時自煩，不欲濃衣，大柴胡湯。

【清】吐下後七八日不解，發熱而渴，時時惡寒，表裡俱熱，白虎湯。發熱汗出後，惡寒而嘔，但心下痞者，五苓散。

【溫】少陰惡寒脈沉細，四逆湯、理中湯。汗後惡寒者，虛也，芍藥附子甘草湯。汗後惡寒，脈細數浮遲，嘔不止，理中丸。惡寒脈微而複利，正亡血也，四逆加人參湯。

惡寒反不欲近衣，熱在骨髓，寒在肌表，從治法，先用白虎加人參湯，次用桂枝麻黃各半湯。

証候

寒熱往來者，陰陽相勝，邪正相爭而作也。蓋陽不足，陰邪出於表而與之爭，故陰勝而為寒；陰不足，則陽邪入於裡而與之爭，故陽勝而為熱。邪居表多則多寒，邪居裡多則多熱，邪在半表半裡則寒熱相半，乍往乍來而間作也。小柴胡湯專主寒熱，寒多者加桂枝，熱多者加大黃，是大法也。亦有熱甚反寒者，夏月不宜用桂。亦有婦人熱入血室而作寒熱者，亦屬少陽經也。

【和解】半表豐裡，寒熱往來，小柴胡湯。熱多，白虎加桂湯。寒多，柴胡薑桂湯。

先熱後寒，陰不足也，小柴胡芍藥湯。心煩喜嘔，脅滿不欲食，小柴胡湯。胸滿，或泄而嗽，小柴胡去棗加五味子湯。渴而不嘔，頭汗出，小便不利，胸滿，柴胡乾薑湯。不嘔，清便，寒熱日二三發，桂枝麻黃各半湯。厥陰惡寒發熱自瘧為欲愈，桂枝麻黃各半湯。太陽証似瘧，一日再發，脈洪大者，桂掛二麻黃一湯。婦人中風續得寒熱，發熱有時，經水適斷，此為熱入血室，其血必結，故使如瘧，小柴胡湯。

【越婢】惡寒而熱，脈微，不可更發汗，桂枝二越婢一湯。

【雙解】病至十餘日，結熱在裡，複往來寒熱，大柴胡湯。

【下】寒熱而惡熱，胃實也，調胃承氣湯。

証候

仲景書只有熱多寒少之條，無寒多熱少之証。

脈浮緩，手足厥，麻黃桂枝各半湯。

証候

大小便清利，脈浮，桂枝麻黃各半湯。尺脈遲者，黃耆建中湯。脈微弱無陽者，桂桂二越婢一湯。

証候

潮熱屬陽明，陽明主於未申，一日一發，日晡而作者是也。太陽旺於巳午，少陽旺於寅卯。若於此時發熱者，為邪未入胃腑，可下之，非謂潮熱也。脈浮而緊，潮熱而利，或小便難，大便溏者，熱未入腑，猶帶表邪，當先和解其外。如小便利，大便硬，方可攻之。經曰：潮熱，陽明內實也。又曰：潮熱者，外欲解也。又曰：其熱不潮，未可與承氣湯。以此知傷寒潮熱，則是表解，裡氣將複，下之而愈。若熱未潮，表未罷，必和解之，隨証而治。

【發汗】潮熱非發於日晡時，腹滿鼻乾，心脅痛，身黃，麻黃連翹赤豆湯。

【和解】潮熱惡寒，或溏，咳逆，小柴胡湯。

陽明中風，脈浮弦小便難而噦，腹滿脅痛，無汗嗜臥，小柴茯苓湯。潮熱脈浮兼寒，小柴胡加桂枝湯。

【解肌】日晡潮熱脈虛者，微汗之，桂枝湯。

【散熱】潮熱身寒為熱未實，陽明中風也，梔子柏皮湯。

陽明脈浮，潮熱或盜汗，黃芩湯。

【攻下】汗後潮熱，不惡寒，腹滿而喘，陽明胃經實証也，大小承氣湯。

下後潮熱，大便複硬，大柴胡湯。脈實者，大承氣湯。

結胸潮熱屬太陽，脈不浮者，大陷胸湯。腹滿不大便，潮熱，小承氣湯微利之。

病患煩熱，汗出則解，又加瘧狀，日晡熱，脈實，可下，小承氣湯、大柴胡湯。

惡証，傷寒五六日，吐汗下後不解，日晡潮熱，如見鬼狀，循衣摸床，微喘直視，服承氣湯。脈弦者生，澀者死。

証候

煩熱者，不經汗吐下，邪熱傳裡，則為煩熱，與發熱有異也。經云：病邪在表，發熱汗出而解，如未作，膈實，但當和解，微熱而已。若心下滿而煩，則有吐下之殊也。宜別其虛實，而為劑之重輕。若先煩而悸者為實，先悸而煩者為虛，虛謂心中或嘔或吐之貌。陽明病心煩喜嘔，壯熱往來，心下悸，小便不利，小柴胡加茯苓湯。發汗後解半日許，脈浮數者，可更發汗，桂枝湯。汗後晝煩夜靜，不嘔不渴，無表証，脈微沉，乾薑附子湯。又云：煩熱為煩而熱，有時而煩者是也，所以有陰有陽，有真陽內鬱，有陰中伏陽之証。

【發汗】邪在表而煩熱者，桂枝麻黃各半湯。發熱後解半日許複煩，脈浮數者，可更汗，桂枝湯。

【和解】心煩熱而嘔，或胸中煩而不嘔，小柴胡湯。

兼吐，心煩不眠者，酸棗仁湯。煩熱而渴，竹葉石膏湯。

【和中】傷寒二三日，心中悸而煩熱，是虛也，小建中湯。

【分利】汗後煩熱而渴，五苓散之類。

【可水】汗後胃乾，煩熱不得眠，欲飲水，少少與之。

【吐】汗後煩熱，心胸煩悶，人參散吐之。實煩而胸中窒者，梔子豉湯。脈浮，上部填塞，心胸滿者，瓜蒂散。

反覆顛倒，心中懊，但藥有輕重之不同耳。

【和表裡生津液隨証分治】熱者，白虎湯。寒者，附子湯。

脈表未解也。熱者渴者，熱未實上焦燥也，五苓散。（生津和表裡。）陰虛而邪盛，熱煩於內，心中煩，不得眠者，黃連阿膠湯。（扶陽散煎。）

証候

背為陽，腹為陰。陽氣不足陰氣盛，故背惡寒。背為五臟之所系，陰氣乘於陽也。

【發汗】無汗惡風表實，脈緊，寒傷榮，俱麻黃湯。脈浮者，升麻湯。

【和解】背惡寒兼潮熱，柴胡加桂湯。汗出惡寒，附子瀉心湯。

【解肌】自汗，背惡寒，惡風，桂枝湯。《保命集》背惡寒表未解，葛根湯。

【清】三陽合病，額有汗，口燥不仁，白虎湯。傷寒無大熱，口燥渴，心煩，背微惡寒，白虎加人參湯。

【下】背惡寒，有潮熱腹滿，小承氣湯。

【溫】少陰病一二日，口中和，背惡寒，無熱也，附子湯。

發汗後不解，反惡寒者，虛也，陽微也，芍藥甘草附子湯，（以補榮衛。）在陰者四肢冷，大便滑，溫中湯、四逆湯。脈沉緊而細，內自煩躁，不飲水，此為陰盛格陽，身冷，四逆湯、霹靂散。尺脈遲，小建中湯。身寒拘急，泄下重腹滿，少陰也，溫中益陰。

【灸】背惡寒，口中和，灸關元穴。

証候

惡寒者，不見風亦惡寒，身雖熱亦必欲近衣被。其風寒客於榮衛，陰氣上入陽中，則洒淅而惡寒也。經曰：發熱惡寒者，發於陽也；無熱惡寒者，發於陰也。或已發熱，或未發熱，必先惡寒，而繼之以發熱，此則發於陽也。若初病惡寒而蜷，脈沉細而緊，此則發於陰也。在陽則發汗，在陰則溫裡。或下証悉具而微惡寒者，是表猶未解，當先解表而後攻裡。若少陰病惡寒而蜷，足厥冷自利煩躁，脈不至者為不治。惡寒陰寒為病，口中和；惡寒陽氣內陷，口乾而煩。

【發汗】惡寒大率多屬表，若太陽發熱無汗惡寒，麻黃湯。陽明雖有下証，但惡寒，表未解也，麻黃湯。

【和解】少陽頭痛發熱惡寒，小柴胡湯。發熱微惡寒，柴胡桂枝湯、桂枝二越婢一湯。

【解肌】太陽發熱有汗惡寒，陽明脈遲汗出多，微惡寒，表未盡也，桂枝湯。或大下後複發汗，心下痞，惡寒無汗，先用桂枝湯，然後攻痞，三黃瀉心湯。

【汗】吐下後八九日不解，發熱而渴，時時惡寒，表裡俱熱，白虎湯。

【和中】下利後惡寒而蜷，手足溫者，尺寸脈微而惡寒，此陰陽表裡俱虛，不可更吐下，俱小建中湯。

【溫經】少陰經惡寒脈沉細，四逆湯、理中湯。汗後惡寒，虛也，芍藥甘草附子湯。

【下】少陰惡寒而蜷，時時自煩，不欲濃衣，大柴胡湯。

証候

惡風者，見風則怯，密室之中無所惡也。風傷榮衛，氣虛則腠理不密。由是而惡風，悉屬於陽，非比惡寒有陰陽之別。若無汁而惡寒者為傷寒，當發其汗。汗出而惡風者為中風，當解其肌，不可更發汗。若裡証甚，而惡風未罷者，尤當先解其表。三陽風溫皆有此証，不可不辨。

【發汗】太陽頭痛發熱，身痛骨節痛，無汗惡風而喘，麻黃湯。

【解肌】有汗而惡風，為中風衛病，桂枝加葛根湯。太陽中風，陽浮陰弱，惡風自汗出，鼻鳴乾嘔，桂枝湯。

【和中】汗不止必惡風，煩躁不得臥，先防風白朮牡蠣湯，次用小建中湯。

【清】吐下後七八日不解，表裡俱熱，時時惡風，大渴舌乾燥而煩，白虎加人參湯。

【溫】發汗太過，衛虛亡陽，遂漏不止而惡風者，法當溫，桂附湯。

小便難，四肢微急，難以屈伸，（同上。）風濕惡風不欲去衣，骨節煩痛，不得屈伸，汗出短氣，小便不利，或身微腫，甘草附子湯。

脈浮身重，汗出惡風，防己黃耆湯。

【針】先刺風池、風府，卻與桂枝葛根湯。

証候

衛氣者，所以實腠理而固津液者也。衛為邪所干，不能衛護於外，由是而汗出焉。

且自汗者有表裡虛實之分。若自汗出，惡風寒，為表未解，當先解肌；以至汗泄惡風，與汗後惡寒，皆為表虛，必用溫劑；若汗出不惡風寒，則為表解裡未和，須攻下之。或汗出發潤如油如凝

珠而不流者，不治；汗出而濡，此其風濕甚者，濕邪干於衛氣，氣不能固於外，則皮膚為之疏，而津液妄泄，然潤， 然出也。

【解肌】太陽中風自汗，脈浮緩，桂枝湯。

【和解】自汗身熱不渴，柴胡加桂湯。

【補】自汗而小便數者，不可與桂枝湯，宜芍藥甘草二物，或小建中湯、黃耆建中湯。

【分利】自汗而渴小便難，五苓散：不渴者，茯苓甘草湯。白汗而渴小便利，勿用五苓散。

【疏風】太陽病發熱脈沉細，搖頭口噤，背反張，自汗不惡寒，名柔，中風也，小續命湯。汗多亡陽，煩躁惡風不得臥，先與防風白朮牡蠣湯，汗止，服小建中湯。

【溫】發汗多，遂漏不止，曰漏風亡陽，桂枝附子湯；少陰自汗，小便清白，咽乾嘔吐厥逆，甘草乾薑湯。霍亂吐利自汗，手足冷，脈沉絕不渴者，理中湯。陰証四肢逆冷自汗，四逆湯。

【消暑】中暑霍亂，吐利自汗，內熱渴甚者，香茹飲、白虎湯、小柴胡湯冷服。

【從治】吐利後自汗出而厥，脈欲絕，通脈四逆東加豬膽汁。

【下】陽明汗多而渴，不大便者，調胃承氣湯。自汗出不惡風寒，則為表証罷而裡証實也，承氣湯。裡未和，熱越，故下之。才覺汗多，未至津液乾，宜速下之，則為達經，免致用蜜導也。

陽明自汗，小便利，小便利為津液內竭，大便雖硬，不可攻，可用蜜導煎法。（其法用蜜二合，於銅器中微火煎之，稍凝如飴，攪之勿令焦，少以皂角末和之，乘熱捻作棗子樣，冷則硬，納穀道中，欲大便急去之。）【撲法】汗多不止，用白朮、 本、川芎、白芷各一兩，牡蠣、糯米粉各二兩，為細末，相和，周身撲之。

証候

盜汗者，睡著則汗出，醒則止也。雜病盜汗，責其陰虛；傷寒盜汗，在半表半裡，知其膽有熱也，專主於小柴胡為當矣。

【和解】盜汗出而微惡寒，小柴胡加桂湯。脈浮大欲眠，目合則汗，小柴胡湯。

【清熱】冬陽明脈浮，潮熱盜汗，黃芩湯。

【下】素有積熱在內，脈實，大柴胡湯；陽明盜汗裡實者，調胃承氣湯。

【撲法】（如自汗法。）

証候

頭為諸陽之首，諸陽經絡循於頭，三陰之經則至頸而還。故頭汗者，邪傳諸陽，津液上湊，則汗見於頭也。若遍身汗出者，謂之熱越。今熱不得熱，而陽氣上騰，津液上湊，故汗出於頭。夫裡虛不可下，內涸不可汗。既頭有汗，不可再汗也。其或實熱在內，小便利而大便黑。為畜血瘀熱在裡。小便不利，渴引水漿，必發黃，熱入血室。虛煩水結，皆令頭汗，此為熱鬱於內而上達，或吐或下，以去其邪。又或小便不利，內外關格而頭汗，則為陽脫誤下。濕家額上汗出而喘，小便難，大便利者，亦陽脫也。二者難治。

《百問》云：表實裡虛頭汗，不可下。病頭汗出者，切忌小便難，為逆。

【和解】汗下後胸脅滿，小便不利，往來寒熱，心煩，頭汗出，柴胡桂薑湯。寒濕相搏，邪在半表半裡，小柴胡湯。

【吐】陽明下之，外有熱，手足溫，不結胸，心中懊，飢不能食，但頭汗出，梔子豉湯。

【分利】心下滿，頭汗出，水結胸，小半夏茯苓湯。頭汗出，齊頸而還，發黃証也，茵陳湯、茵陳五苓散。

【下】頭汗譫語，是為血熱，屬陽明，承氣湯。

証候

傷寒手足汗者，太陽傳入陽明之府，熱聚於胃，則津液旁達於四肢也。手足汗出，大便難，譫語，為熱聚於胃可知。陽明中寒者不能食，小便不利，手足出汗，此欲作痼瘕，即是中寒。

【下】蘊熱，大便燥，譫語，手足汗出，大承氣湯、調胃承氣湯。

【溫】挾寒，水穀不分，手足汗者，理中湯。

証候

寒邪傷人，獨不汗出。寒傷榮而不傷衛。衛無邪氣所干，則皮腠固密，津液不泄，是以汗不出也。及其傳裡為熱，則亦自汗出也。當汗之証，與麻黃三服而汗不出者，死不治。寒邪在表，欲飲，水內蓄，因其亡陽久虛，皆令無汗。傷寒無汗，邪在表而腠理密也，宜散之，經所謂陽明無汗，小水不利，心中懊，身必發熱。

【發汗】太陽頭痛，發熱無汗，麻黃湯。脈浮緊發熱無汗，麻黃湯。陽明反無汗，脈浮而喘者，麻黃湯。

【和解】脈浮而遲為無陽，不能作汗，身必癢，桂枝麻黃各半湯。

【解肌】項背強幾兒，無汗，葛根湯。剛 發熱無汗，葛根湯、小續命湯。

【清利】發熱無汗，悸不止，白虎湯。渴欲飲水，無表証者，白虎加人參湯。無汗小便不利，心中懊，身必發黃，五苓齒陳湯。

【助陽】陽明主有汗，今無汗，身癢如蟲行皮中，虛久故也，黃耆建中湯、朮附場，熟附子配麻黃，發中有補。趙嗣真曰：乾薑配生附，補中有發。

【蒸法】(漬形火攻皆同用。)

証候

(太陰少陰有身熱而無頭痛，蓋二經皆不上頭故也。厥陰有頭痛而無身熱，若身熱而又頭痛，屬陽經也。)傷寒頭痛屬三陽，乃邪氣上攻也。太陽專主頭痛，陽明少陽亦有之。三陰無頭痛，太陰少陰二經至胸而還，惟厥陰循喉嚨上絡於頏顙，會於巔，故有頭痛。傷寒頭痛，太陽經居多，頭角痛屬少陽，頭額痛及鼻屬陽明，頭頂痛屬厥陰經。厥陰頭痛甚而手足寒者，為黃病。若兩感於寒，太陽與少陽俱病，則頭痛口苦乾，煩滿而渴，與夫頭痛熱甚入連於腦，手足寒者，則為真頭痛矣。

【發汗】傷寒頭痛發熱無汗，惡寒不惡風，麻黃湯。大便六七日不通，頭痛有熱，小便清者，知不在裡，仍在表也，須當汗解。頭痛甚者必衄，葛根蔥白湯、荊防散、川芎石膏湯。

【和解】少陽頭痛，往來寒熱，脈弦細無汗，邪在半表半裡，小柴胡湯。發熱頭痛似瘧為欲愈，桂枝麻黃各半湯。

【解肌】太陽頭痛，發熱自汗，表浮緩，桂枝湯。傷風汗出發熱，惡風不惡寒，桂枝湯;輕者，柴胡加桂湯。天行勞複，頭痛四肢疼，蔥豉湯。太陽病下之，脈細數，頭痛未止，連鬚蔥白湯。

【清】太陽傷寒頭痛，須用酒炒黃芩、羌活、薄荷葉輩。自汗頭痛及風暑雜病，俱白虎湯，少加芎、荊尤妙，竹葉石膏湯。

【利】夏月頭痛惡寒，心下煩躁不快，五苓散。

【吐】頭痛發寒熱，脈緊寸大，即是痰厥，瓜蒂散。中寒濕鼻塞聲重而頭痛，瓜蒂搐鼻法。痰涎胸瞞，頭痛寒熱，瓜蒂散。

【溫】厥陰頭痛及少陰証嘔而吐涎沫，吳茱萸湯。夏月頭疼，身冷自汗，此中暑溫，朮附湯。厥陰頭痛，脈微遲，為欲愈;不愈者，小建中湯。

【下】陽明頭痛，不惡寒微惡熱，不大便，胃氣實也，調胃承氣湯。表邪入裡，大便秘，有熱，脈沉而滑，或尺寸俱長，皆可下。有熱不惡寒反惡熱，或不大便，小便赤者，胃實也，調胃承氣湯。

証候

傷寒項強，乃太陽膀胱之經走頭項，而行背及腰而下足也，所以太陽感受風寒，則項為之強急，必待發汗而解。太陽中風，加之寒濕，亦項強口噤，背反張為 病也，宜溫之。

【發汗】太陽病項強，反汗出惡風為表實，麻黃湯。太陽中風項強口噤，背反張無汗為剛，麻黃湯。

【解肌】太陽項強無汗，葛根湯。項背強幾兒，反汗出惡風者，桂枝加葛根湯。有汗項強，脈浮緩，桂枝湯。太陽寒濕，項強口噤，背反張有汗為柔，桂枝湯。

【和解】頭項強，身熱惡風，腹中滿，手足溫而渴，小柴胡湯。

【溫】陰毒初得，病手足項強，咽喉痛，心腹痛，短氣厥逆吐利，身如被杖，附子湯。陰毒，甘草湯、正陽湯。有誤下太陽結胸項強，理中丸。若損甚者，兼與四逆湯。太陽誤下而厥者，故用此；不厥者，不可輕用。

【下】結胸病亦有項強如柔 狀，大陷胸丸。

【針】

証候

四肢拘急者，手足不能自如，屈伸不便，蜷臥惡風之類。四肢，諸陽之本，因發熱汗多，亡陽陽虛而有是証也。

【和】傷寒四肢拘急自汗，脈浮小便數，心煩惡寒，手足倦怠，芍藥甘草湯。

【溫】太陽病汗出遂漏不止，惡風，小便難，拘急者，桂枝加附子湯。吐利後汗出，發熱惡寒，四肢拘急而厥冷者，四逆湯。

証候

由陰氣上入陽中，或陽微陰虛相搏所致。脈沉實為陽盛格陰。

【解】一身盡痛，熱而惡寒，面寒，宜解表，桂枝湯。

【溫】一身盡痛，發熱面黃，大小便反快者，甘草附子湯。

【利】一身盡痛發熱，身如重黃，頭汗出，背強，小便不利，此中濕也，茵陳五苓散。

【下】一身盡痛，發熱面黃，七八日後熱結在裡，有瘀血也，宜下之，桃仁承氣湯、抵當湯。

証候

身痛，太陽表証居多也，雖云表邪未解，而有發汗溫經先後之不同。自利脈沉為陰病，身痛身重屬手陽明，為陽病。又有陽邪內行，不榮於表而身痛，不可不知。太陽身痛，但拘急。中濕身痛，不可轉側。陰毒身痛，體勢沉篤，宛如被杖。

【發汗】太陽脈浮，身痛無汗，麻黃湯。陽明雖有下証，但身痛者，表未解也，麻黃湯。

【解肌】發熱有汗身痛，桂枝湯。陽明脈浮，葛根湯。汗後霍亂身痛，桂枝湯。

【和中】汗後脈沉遲，身痛，血不足也，黃耆建中湯。

【溫】陰毒嘔逆下利，身痛如被杖，唇青面黑，甘草四逆湯。少陰証身痛脈沉，肉 筋惕，真武湯。小便利者，朮附湯。

証候

此發汗過多，亡陽之所致。《內經》曰：陽氣者，精則養神，柔則養筋。發汗過多，津液枯少，陽氣虛，筋肉失所養，故惕惕然跳 而動，為虛甚也。故仲景特設真武湯以救之，謂因發汗吐下後，表裡俱虛而有此狀，為逆而難治也。

【溫】筋惕肉 而四肢厥冷，真武湯。

【和經蓋陽】虛者，茯苓桂枝甘草白朮湯。

【疏風】動氣在左，肝血之虛也，不可發汗，發汗則重擊，其肝血不能藏，故筋惕肉，此為逆証，先服防風白朮牡蠣湯，次服小建中湯。

証候

胸脅滿，胸膈間氣塞閉也，非心下滿也。脅滿者，脅肋下氣填脹也，非腹中滿也。胸滿多帶表証，脅滿多挾半表半裡証，邪氣自表傳裡，必先自胸脅，已次經心腹。

【發汗】胸中至表猶近也，葛根湯。陽明喘而胸滿，麻黃杏仁石膏湯。

【和解】半表半裡，脅下痞硬，沖和湯去棗加牡蠣。

或已汗下，胸脅滿，微結，小便不利，渴而不嘔，但頭出汗，或往來寒熱，柴胡薑桂湯。胸脅俱滿，或脅下硬痛，或嘔，舌上白胎，或不大便，並小柴胡湯。

【調中】寒中太陰，誤下之，愈不快， 脹，或吐或利，理中湯加枳實、陳皮。

【吐】邪氣留於胸中，聚而為實，非上吐不可。如四日在胸，吐之則已。汗下之而煩熱，胸中窒者，梔子豉湯吐之。胸中痞硬，氣上沖咽喉不得息，此為胸中有寒也，瓜蒂散吐之。

【下】陽明少陽合病，下利身熱脅痛，大柴胡湯。汗後頭疼，心下痞，脅滿，十棗湯。

証候

傷寒心下滿者，當心下高起滿硬者是也。不經下後而滿者，則有吐下之分；若下後滿者，有結胸痞氣之別。如病患手足厥，脈乍緊，邪結胸中，心下滿而煩，飢不得食，病在胸中，當吐之。經下後心下滿而硬痛者，為實邪結胸；滿而不痛為虛邪，虛邪留滯則但滿而不硬痛也。脈雙弦而遲者，必心下硬。實則心下滿，虛則心下悸。

【和解】滿而不痛，半夏瀉心湯。嘔而發熱，小柴胡湯。

【分消】飲水多，心下滿脹，牡蠣澤瀉湯，利小水。傷寒例云：心下滿、心下悸皆邪在胸而停水也。

【吐】病患手足厥冷，脈乍緊，邪結在胸，心滿而狂飲不能食者，吐。

【下】心下滿而硬痛結胸，大陷胸湯。心下滿，按之濡，關上脈浮者，大黃黃連瀉心湯。陽明病心下硬滿，不可攻之。利遂不止者死，利止者愈。

【諸瀉心例】心下痞滿，而複惡寒汗出者，附子瀉心湯。汗後胃不和，心下痞硬，乾噫食臭，脅下水氣，腹中雷鳴下利者，生薑瀉心湯。心下痞而乾嘔，心煩不得安，下之痞益甚，此作但胃中虛，客氣上逆故硬也，甘草瀉心湯。

証候

經曰：病發於陽而反下之，熱入，因作結胸。注云：發熱惡寒者發於陽也，外証項強，心下滿硬而痛者是也。此為實邪在裡，法當下之。若脈浮大，若表証，若水氣，慎不可下，亦有不因下而心下硬滿者。經曰：病患手足厥，脈乍緊，邪結胸中，心下滿而煩，飢不飲食，當吐之。是則病在胸中也。經曰：陽明病心下硬滿，不可下，下之利不止而死。是則自表傳裡，留於心下未痊為實，法當吐，故有此戒。其或結胸証具而煩躁者不治。《活人書》分五種：按之則痛為小結胸；不按而痛，手不可近為大結胸；飲水不散而成拮胸，為水結胸：心下懊，煩躁煩渴，為實熱結胸；婦人熱入血室為血結胸。

【和解】結胸脈浮者，是表有熱，或煩渴嘔噦，宜先服小柴胡湯解表，方可下之。

飲水不散而成水結胸，小半夏茯苓湯、小柴胡去棗加牡蠣湯。

【泄熱】如汗後未全解，誤下之，為小結胸，煩渴脈實，三黃瀉心湯，表未全解尚不敢用。

【理中】邪熱在胸膈痞結，或未辨虛實，先與理中加枳實尤妙，先理其氣，枳實理中丸、桔梗枳殼湯、韓祗和七物調中丸。太陰証下之，心胸硬滿，及用諸藥不效者，增損理中丸。結胸，手不可近，用陷胸等藥不效，枳實理中丸；渴，加栝蔞。

【逐寒】無熱証，此寒實結也，枳實理中丸、三物白散、檳榔散。

【下】心下按之痛，脈浮滑，為小結胸，小陷胸湯。實熱脈沉緊，心下痛，手不可按，為大結胸，大陷胸湯。有兼項強如柔 狀，或從心下至臍上不可近，大陷胸湯。血結胸，小腹滿，小便不利，抵當湯。

【水解】結胸喘促狂亂，極熱大燥，用地龍水，一服未效，再服自然汗出愈。

【水漬法】結胸煩亂欲死，凝雪湯漬布薄胸上，熱除為度。

証候

胸滿而不痛者為痞，關脈沉，心下滿而不硬，按之不痛，名曰痞。經曰：病發於陰而反下之，因作痞。注云：無熱惡寒者，發於陰也，其結胸之輕者乎？外証心下滿而不痛，按之則濡，是其虛邪留滯，故但滿而不痛也。惟枳梗最良。欲攻之，亦須表証解而後可。不滿不硬但煩悶者，非痞也，謂之支結。凡痞而硬為水停，濡者為氣聚。《保命集》云：脾不能行氣於臟，結而不散為痞。

【和解】表未解，不滿不硬，而心下煩悶曰支結，柴胡桂枝湯。服五苓散後心下痞而惡寒，表未解也，先與桂枝湯乃可攻。輕者通用桔梗枳實湯，胸滿而濡者，半夏瀉心湯。胸脅微結，小柴胡湯加薑、牡蠣。表証未罷，因數下之，協熱而利，心下痞硬，為表裡俱病，桂枝人參湯。下利心下痞硬，乾噫食臭腹鳴，甘草瀉心湯、桂枝人參湯。

【分利】痞滿小便不利，五苓散。飲水過多成支結，小半夏茯苓湯。

【雙解】胸滿硬、按之不痛為痞，關脈沉緊，大柴胡湯。

【溫散】痞而不利，朮附散。胃寒咳逆氣虛，理中湯、四逆湯。

【下】心下痞硬滿，引脅下痛，乾嘔短氣，汗出不惡寒，十棗湯下之。必其脈沉實，無表証，方可用。

【瀉痞例】滿而不痛，半夏瀉心湯。心下痞，手足溫，按之濡，其脈關上浮者，黃連瀉心湯。乾噫食臭，脅下有水氣，生薑瀉心湯，兼止嘔逆。下利腹鳴，用甘草瀉心湯，兼調胃，祇和用濃朴瀉心湯。《宣明》治痞，用檳榔散。

証候

傷寒六日，邪氣入胃，是在腹也。脾為中央之土，所以腹滿多屬太陰也。經謂非太陰，腹中無虛滿。常痛者為裡實，下之時減者為裡虛，當溫之。若表解內不消，非大滿，猶寒熱，亦未可下，是邪全未入腑。若大滿大實，兼有燥便，須滿之四五日方可與下，謂邪已入腑也。大抵陽熱為邪，則腹滿而吐利，食不下。若曾經吐汗下後而腹滿，治法各有不同，是又不可不知。

【和解】腹中滿痛，小柴胡湯去黃芩。陽明發熱，腹滿微喘，口苦咽乾，或不大便譫語者，並小柴胡湯。噦而小便難者加茯苓。三陽合病，腹滿身重，難以轉側，譫語，口中不仁，小柴胡湯；有汗，白虎湯。

【和中氣】汗後脹滿，濃朴半夏甘草人參湯、桔梗半夏湯。腹滿痛者，脾不勝水，水與氣搏皮肉之間，腹中漉漉有聲，小半夏茯苓東加桂枝。

【溫】太陰腹滿，吐，食不下，枳梗理中丸。下利腹滿身痛，先溫其裡，四逆湯；後攻其表，桂枝湯。太陽病反下之，因而腹滿時痛，桂枝芍藥湯。

【下】少陰六七日不大便，腹滿痛者，急下之，大小承氣湯。大實痛者，桂枝大黃湯。譫妄脈沉數，煩渴，不拘日，調胃承氣湯。

証候

少腹滿者，臍下滿是也。若心胸滿腹滿，皆為邪氣而非物。今小腹滿，皆為有物而非氣。故在上而滿者氣也，在下而滿者物也。小便自利則為蓄血，小便不利乃是溺澀。

滲利之劑，宜分兩途。經曰：病患素有痞氣，連在膈脅，痛引小腹入陰筋者，名臟結也，死。

【分利】少腹硬，小便不利，五苓散。陰陽易，小腹痛，燒 散。

【下】少腹急結者可攻之，桃仁承氣湯。輕者，犀角地黃湯。太陽病六七日，表証在，脈微沉，不結胸發狂，小腹硬滿，小便自利，抵當湯。

【溫】小腹滿，手足厥冷，真武湯。不結胸，小腹滿，按之痛者，此冷結在膀胱，灸關元穴。

証候

邪氣入裡，與正氣相搏，則為腹痛。蓋陽邪傳裡而痛者，其痛不常，當以辛劑和之；陰寒在內而痛者，則痛無休時，欲作利也，當以熱劑溫之。有燥糞宿食為痛者，則煩而不便，腹滿而痛也，則須下之。按而痛甚為實，按之痛減為虛。

【和中】傷寒陽脈澀，陰脈弦，腹中痛泄利，建中湯、桂枝芍藥湯、小建中湯；不愈，小柴胡湯。

【和血】厥陰証小腹痛，當歸四逆湯。

【溫中】傷寒四五日，腹中痛，若轉氣下趨小腹者，此欲自利也，四逆湯。少陰病厥逆，或利而咳，四逆五味子乾薑湯。少陰腹痛，手足厥逆泄利，脈微欲絕，不惡寒，面色赤，裡寒外熱，通脈四逆東加芍藥。

腹痛小便不利，真武湯。

【清熱】胸中有熱，胃中有邪氣，腹痛欲嘔吐而痛者，為上熱下寒也，黃連湯。

【下】關脈實，大腹痛，腹滿便秘，繞臍而痛，發作有時，有燥糞也，大小承氣湯。

腹滿而痛，桂枝加大黃湯。下之早，因而腹痛，未可遽下，小建中湯。

【熨】用灰包之法，具陰証陰毒之下。

証候

咽痛為少陰証，為陽毒，以太陽之邪傳於少陰故也。少陰之脈，循喉嚨，挾舌本，其熱邪毒瓦斯上沖而痛，或成瘡，不納穀食，或吐膿血。又有陽厥應下，反發汗，則口赤爛。

故有不可下不可汗，汗下則必是亡陽，惟甘桔湯為陰陽通用之藥也。

【清解】脈陰陽俱緊主無汗、有汗曰亡陽，屬少陰，法當咽痛，甘桔湯、豬膚湯。

少陰腹痛有熱咽痛者，黃連龍骨湯。陽毒咽痛，口瘡赤爛，蜜浸黃連汁噙，升麻六物湯。

【解毒】陽毒咽痛，脈浮數而大，吐膿血，《千金》《外台》鳥羽扇膏。

【溫中】有非時暴寒附於少陰之經，脈微弱而咽痛，次必下利，古方謂之腎傷寒，先用半夏桂甘湯，次服四逆湯。下利不止，手足徹冷，無熱証者，四順湯丸。（即理中湯丸中加之甘草一倍是也。）少陰中風，胸滿心煩，腰痛頭痛咽痛，脈弦，吐沫，《三因》用桂枝、附子。

【噙敷】咽痛口瘡，蜜清炙黃柏焦碾為末，每用半錢摻口中。

【吹點】

証候

脅痛少陽証，表解裡未和，或素有痞積在臍旁，痛引小腹入陽筋者，名臟結，主死。

【和解】往來寒熱，脅痛及胸痛滿，小柴胡湯加茯苓、柴胡牡蠣湯。傷寒表裡有水，或熱邪偏注，多令脅痛。乾嘔微利，發熱而咳，脅痛者，小青龍湯。身涼兩脅刺痛，此熱攻注於脅也，賺氣湯。或結而成塊，或走入脾間作痛，五磨飲子。

【下】身涼表証罷，乾嘔脅痛，裏有水，十棗湯。

【針】刺關元，仍服小柴胡湯。

証候

夫咳逆者，俗謂之吃忒是也，才發聲於喉間則遽止，兀兀然連數聲，然而短促不長，古人謂之穢者非也。噦與乾嘔無異，俱其聲濁惡而長，然皆有聲而無物，若將噦為咳逆，誤人多矣。逆因胃氣本虛，汗下太過，或複飲水，水寒相搏，而成咳逆。《保命集》云：胸中氣不交也。少陰經至胸中，交於厥陰，水火相搏而有聲故也。

【導氣】《保命集》治咳逆，如聖加枳實湯。汗下後喘氣而咳逆，如聖加人參藿香杏仁湯。世俗用橘皮半夏湯。

【清利】少陰下利，咳而嘔渴，心煩不得眠，豬苓湯。有熱而咳逆，脈洪大，乃火熱奔心上行，肺不得納故也，甘草瀉心湯。

【溫】胃寒咳逆，先服理中湯，次服旋複代赭石湯。水寒相搏，小青龍去麻黃加附子。脈微細咳逆者，胃寒，橘皮乾薑半夏生薑湯、羌活附子湯。

【下】少陰失下咳逆，大便實，小承氣湯。便軟，瀉心湯。

傷寒謂陰陽氣欲作汗，升之不上，降之不下，故為咳逆。

【劫】《總錄》治嘔吐噦咳逆，通正散、柿蒂湯。

【嗅法】藥無效，以硫黃、乳香等分為末，酒煎，急令患人嗅之。

【灸法】期門二穴。

証候

嘔者，聲物俱出者也；吐者，無聲而但出物者也。仲景複言乾嘔以別之，則嘔為有物明矣。乾猶空也，但空嘔而無所出耳。然嘔吐俱有物出，較之重輕，則嘔甚於吐也。蓋表邪傳裡，裡氣上逆，故嘔吐而水穀不下也。

嘔吐有四証，不可不辨：有胃熱脈弦數，口苦煩渴；有胃寒脈弦遲，逆冷不食，小便利；有水氣，先渴後嘔，膈間怔忡有膿血，喉中腥，奔逆上沖，不須治之，嘔膿盡自愈。

大抵寒邪半表半裡則多嘔吐，及其裡熱而嘔吐者亦有之。故經曰：嘔多，雖有陽明証，不可攻之，為其氣逆未收斂為實也。若嘔而脈弱，小便複利，身熱而見厥者難治，以其虛寒甚也。噦則乾嘔之甚者，有聲出而無物出也，亦因胃氣本虛，汗下太過。亦有熱氣壅郁，上下氣不得通而噦者，輕則和解之，通利之；甚則溫散之。小便不通，腹滿而噦者不治。

【發汗】太陽陽明合病，當自利之。若不利，但嘔，葛根加半夏湯。

【和解】半表半裡証多嘔，小柴胡湯。胸中有熱，胃中有邪氣，陰陽不交，腹中痛欲嘔吐者，黃連湯、黃芩加半夏生薑湯，以升降陰陽。三陽發熱而嘔吐，俱用小柴胡湯。

【分利】中風發熱六七日不解，而煩渴欲飲水，水入即吐，名水逆，五苓散。先渴後嘔，為水停心下，亦茯苓湯。先嘔後渴，此為欲解，當與水解。凡嘔而渴者，豬苓湯、五苓散。

【清熱】有虛熱少氣，氣逆欲吐，竹葉石膏湯。《活人書》治瘥後有餘熱在胃脘而嘔者，竹葉加生薑汁湯。嘔而思水者，急與豬苓湯。

【溫】膈上有寒，及寒厥，或嘔不渴，乾薑附子湯。乾嘔吐涎沫，頭痛，吳茱萸湯。嘔吐，手足冷，小橘皮湯。寒多而嘔吐，理中湯。不飲水而吐，理中湯去朮加生薑。胸中似嘔無奈者，生薑汁半夏湯。曾經汗下，關脈遲，胃中虛冷而吐，乾薑黃連黃芩人參湯。少陰吐者，真武去附子加生薑。諸嘔吐食不下，小半夏湯。

【下】乾嘔短氣汗出不惡寒者，表解裡未和，十棗湯。吐逆，大小便不通，厥逆無脈，大承氣湯。嘔而不止，發熱，柴胡証具，心下急，郁郁微煩，大柴胡湯。

《千金方》云：生薑，治嘔吐之聖藥。

証候

乾嘔者，嘔而無物出也。大抵熱在胃脘，與穀氣並，熱氣上熏，心下兀兀欲吐不吐，故有此証。

傷寒表不解，而心下有水氣，乾嘔身熱，微喘或自利，小青龍湯。不發熱不惡寒，肋痛乾嘔者，十棗湯。自汗頭痛乾嘔，桂枝湯。乾嘔吐涎沫，頭痛，吳茱萸湯。得陽反劇者，小柴胡湯。乾嘔自利，黃芩半夏生薑湯。裡寒外熱，脈微欲絕，乾嘔，通脈四逆湯。

証候

《金匱要略》曰：噦逆者，橘皮竹茹湯。嘔噦，手足冷厥，小橘皮湯。若胸滿虛煩，大橘皮湯，胃氣寒者，溫中湯、理中湯、吳茱萸湯。噦不止者，橘皮乾薑湯、半夏生薑湯。

証候

咳謂有聲而無痰，嗽謂有痰而無聲，咳嗽則有聲而有痰者也。肺為邪所乘，氣逆而不下也，故令咳嗽。有肺寒而嗽者，有肺熱而嗽者，有停飲而嗽者，有邪在半表半裡而嗽者，治各不同。

陶氏謂水咳有証，不可不辯。水與表寒相合而咳，用小青龍湯汗之；水與裡寒相合而咳，真武湯溫之；裡病合水，動肺而咳，十棗湯下之。

【發表】太陽証罷，表未解，心下有水氣，乾嘔發熱而咳，小青龍湯。太陽發熱而咳嗽，（方同上。）太陽發熱，嘔噦而咳，小柴胡湯。少陽寒熱往來而咳嗽，胸脅滿，或泄利，小柴胡去棗參加五味子乾薑湯。咳嗽潮熱腹滿，脈微弦而浮，脅痛，鼻乾不得汗，嗜臥，小便難，陽明中風也，小柴胡湯。

【導痰】其人素有痰証，看熱濕風火，宜兼治之。咳嗽有痰，大半夏湯。療春冬傷寒，秋夏傷冷濕咳嗽，喉中鳴，上氣不得下，橘皮湯。

【溫經】少陰咳嗽，真武湯。少陰或咳或悸，小便不利，四逆散。少陰病腹痛，小便不利，四肢沉重而咳嗽者，此人有水氣，真武東加五味子細辛乾薑。少陰四肢厥逆，腹中痛，或溏泄而咳嗽，四逆散加五味子乾薑。

証候

傷寒發喘，有邪在表者，有邪在裡者，有水氣者。在表者，心腹濡而不堅，外証無汗，法當汗之。在裡者，心腹脹滿，外証有汗，法當下之。水氣而喘，心下忪忡，法當以青龍湯主之。至若直視譫語喘滿者，死。汗出發潤喘不休者，此為肺絕，死。身汗如油而喘不休為命絕，死。

【發汗】太陽病無汗而喘，麻黃湯。太陽陽明合病，胸滿而喘，麻黃湯。邪氣外盛，壅遏，使氣不利而喘者，雖汗而喘不已，見其邪氣在表也，雖經汗下，宜發之，麻黃杏子石膏湯。誤下太陽利不止，脈促，喘而有汗，葛根黃連黃芩湯。太陽汗後飲水多，而水停心下，小青龍去麻黃加杏仁；小腹滿，加茯苓。

【解肌】太陽下之，微喘，表未解，桂枝湯加濃朴杏子湯。

【分利】水停心下，腎氣乘心，為悸為喘，五苓散。

【溫】《直指方》云：陰証喘則必促，脈伏而逆，反陰丹、理中湯、四逆湯。陰毒喘促，來蘇丹。

【下】喘而腹滿，有潮熱者，此為欲解。喘而氣促短，腹滿，大柴胡湯、小承氣湯；兼結胸者，陷胸湯。

【灸】寒邪下陷，喘而咳者，灸肺俞。

証候

傷寒煩躁者，煩為擾擾而煩，躁為憤躁之躁。合而言之，煩躁為熱也，有陰陽虛實之別焉。心熱則煩，陽實陰虛；腎熱則躁，陰實陽虛。煩為熱輕，躁為熱甚。有先煩而後躁，有先躁而後煩。有邪在表而煩躁者，有邪在裡而煩躁者，有不煩便作躁悶者，此則陰盛隔陽也。如此者，証之常也。其或結胸証悉具，煩躁者死。發熱下利，厥逆煩躁不得臥者死。少陰病煩躁吐利，四肢逆者死。少陰病五六日，自利複煩躁不得臥者死。

【解表】太陽中風，脈浮緊，發熱惡寒，身痛，不汗而煩躁，大青龍湯。得病三四日，脈弱，無太陽証，柴胡湯。

【分利】煩躁消渴，辰砂五苓散。下利，咳而嘔，煩躁不臥，豬苓湯。

【和】下利咽痛，胸滿而煩，豬膚湯。自汗心煩小便多，芍藥甘草湯。少陰心煩不臥，黃連雞子湯、雞清散。

【溫】陰盛而煩躁，少陰病吐利，手足厥冷，煩躁欲死者，吳茱萸湯。《外台》云：陰躁欲坐井水中，宜熱藥溫之。下之後複發汗，晝而煩躁不得眠，夜而安靜，不渴無熱証，乾薑附子湯。陰盛發躁名陰躁，四逆湯。六七日無大熱，陰盛隔陽，身冷脈細，煩躁不飲水，霹靂散。欲飲水者不可與。

【灸】傷寒六七日，脈微細，手足厥冷而煩躁，灸厥陰。

証候

懊為煩惱，　為鬱悶之貌，即心下煩惱，郁郁然不舒，憤憤然無奈，心中不安，比之煩躁而甚者也。有自下後，表中陽乘虛入內陷，鬱結不散，伏於心胸之間，宜吐之，正所謂木郁達之之意。經曰：表未解反下之，胃中虛空，客氣沖上，飢不思食，而為懊　。由此觀之，皆下早所致。邪結心胸，大小便不利，熱結胃中，有燥糞，此為實懊，可下之。

【吐】陽明脈浮緊，咽燥，腹滿而喘，發熱汗出，惡熱，心中懊，舌上胎者，梔子豉湯。發汗吐下之後，虛煩不得眠，甚則反覆顛倒，心中懊，梔子豉湯。

【下】陽明病下之後懊　而煩，中有燥糞，承氣湯。短氣煩躁，咽硬，胸中懊，大陷胸湯。陽明無汗，小便不利，心中懊　者，必發黃，茵陳蒿湯。

証候

傷寒驚惕者，心中惕惕然而不安也，或因下吐，或因溫針，或因火劫。

【鎮定】與悸証同。

【涼心】心神煩亂怔忡，兀兀欲吐，氣亂而熱，似懊　狀，朱砂安神丸。

【和解】傷寒八九日下之，胸滿驚惕，小便不利，譫語，一身盡痛，不可轉側而煩者，陽熱客於胸中也。驚者，心惡熱而神不守也。便不利，津液不行，裡虛也。

譫語身痛，不營於表也，柴胡龍骨牡蠣湯。

証候

傷寒戰栗，為病欲解也。戰者正氣勝，栗者邪氣勝也。陰陽爭戰，故為之搖也。邪氣外與正氣爭，則為戰；邪氣內與正氣爭，則為栗。戰得汗而解，栗則不戰而但鼓頷，遂成寒逆，多不得解，以陰氣內盛，陽虛不勝故也。惟正氣將實，邪氣欲出，其人本虛，邪正相爭，微而振動，而作戰，為正勝邪，故欲解也。

【溫】栗而不戰，陰氣內熱，正不勝邪，薑附四逆湯。桂苓白朮甘草湯。韓氏治下汗後戰，救逆湯。微減，與羊肉湯，再投而戰解。

証候

傷寒振者，森然欲寒，聳然欲動是也，近乎戰也，皆責其虛寒，下後複發汗，必振寒，表裡俱虛也。亡血家發汗，寒栗而振者，血氣俱虛也，其振欲仆地。有身為之振搖者，皆發汗過多亡陽，經虛不能自主持，故身振搖也。

【溫】太陽病發汗後不解，其人仍發熱，心下悸，頭眩心，動振欲擗地，真武湯。

吐下後裡虛，氣上逆，眩，脈沉緊，身為振搖者，茯苓桂枝白朮甘草湯、小建中湯。

証候

傷寒悸者，心中築築然動，怔仲不能自安者也。其証有二，為氣虛，為停飲。其氣虛者，陽氣內弱，心中空虛，正氣內動而為悸也；其停飲者，由飲水過多，停留心下，心火畏水，不能自安而為悸也。又有汗下之後，正氣內虛，亦令人悸，與氣虛而悸者，則有甚也。治停飲而悸，必分水氣，雖有餘邪，亦先治悸，免致水氣散走而為他証也。《活人書》云：悸有八九証，皆屬三陽。

【和解】飲水多而心下悸，雖有他邪，亦先治水，恐水溢為喘為腫為咳為噦為利也，茯苓甘草湯。往來寒熱，心下悸，小便不利，心煩喜嘔，小柴胡湯。少陽發汗，譫語悸動，小柴胡湯。

【溫】少陰病，四逆，心下悸，四逆散加桂。汗後臍下悸，又作奔豚，茯苓桂甘大棗湯。

【補中】虛則心下悸，脈結代，心悸動，炙甘草湯。傷寒三四日，心下悸而煩，小建中湯。發汗過多，其人胸中陽氣不足，心下悸欲得按者，桂枝甘草湯。汗多怔仲不定，益榮湯、養心湯。心神不寧，怔仲不得眠，安神丸。

【鎮固】脈浮，因火逼劫之驚狂，臥起不安者，桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯，所以固陽收脫，鎮其浮氣也。

証候

傷寒發渴，大率有二。一則熱盛於內，津液為熱所耗，故令渴也；二則汗利過多，耗奪津液，亦令渴也。蓋傷寒在表，不甚作渴，六七日傳至厥陰為消渴者，渴飲水多，而小便少，乃熱能消水也。朱氏曰：脈浮而渴屬太陽，有汗而渴屬陽明，自利而渴屬少陰，至於厥陰，則熱之極矣。太陽無汗而渴，忌白虎，宜柴胡。陽明多汗而渴，戒五苓，宜竹葉石膏湯。若先嘔後渴，則為欲解，當與水飲之。

【和解】太陽脈弦而渴，熱在半表裡，小柴胡湯加天花粉。太陽表不解，心下有水氣渴者，小青龍湯去半夏加栝蔞湯。脅下滿，手足溫而渴者，小柴胡去半夏加人參天花粉湯。厥陰病消渴，

氣上沖心疼熱，茯苓白朮甘草桂四物湯。汗下後往來寒熱，胸脅滿，小便不利，頭汗，心煩，渴而不嘔，柴胡桂枝乾薑湯。

【解肌生津】太陽脈浮，必用桂枝。脈浮發熱，渴欲飲水，小便不利，豬苓湯。少陰下利，咳而嘔渴，煩不得眠，豬苓湯，汗多不可服。汗吐下後六七日不解，表裡俱熱，惡風大渴，舌上乾燥欲飲水，白虎加人參湯。太陽服桂枝湯，大汗出，煩渴；中，手足冷，汗出煩渴，四肢不收；汗後脈供大而渴；陽明脈長，有汗發熱而渴，並用白虎加人參湯。夏至左右虛煩而渴，發熱不惡寒，竹葉石膏湯。

【分利】小便不利而渴，必發黃，茵陳五苓散。汗後脈浮煩渴者，五苓散。辰砂天水散。

【與水】厥陰脈微欲飲水，宜少少與之，渴而常飲，勿極意也。

【溫】少陰自利而渴，小便清利，下焦虛寒也，甘草乾薑湯。心煩但欲寐，或自利而渴，屬少陰，理中湯。《活人書》云：少陰自利而渴，白通東加豬膽汁、通脈四逆湯、真武湯。

【下】陽明脈長而實，有汗而渴，調胃承氣湯，脈沉滑，熱實煩燥而渴，大陷胸湯。厥陰証煩滿囊縮，大小便不通，發熱引飲，尺寸脈俱微緩。《直指》云：厥陰屬肝，心之母也，裡熱已極，子乘母氣，挾心火以為煩。煩，消渴之兆也。

証候

口燥咽乾，緣邪熱聚於胃府，津液枯燥作渴，不可輕於發汗。

【和解】少陽邪在中焦，口苦舌乾，不甚渴，脈弦者，小柴胡湯。少陽脈弦，寒熱往來而嘔，口燥咽乾。（方同上。）【清熱涼胃】口乾少津液，脈浮緊微數，白虎加人參湯。陽明無大熱，背微惡寒，口燥咽乾煩渴。（方同上。）【下】少陰病得之二三日，口燥咽乾，急下之，大承氣湯。此熱在下焦，消鑠腎水，下之不可緩也。

証候

此証屬陽明。凡內有熱者欲飲水，令欲漱水而不欲咽，是熱在經，裡無熱也。陽明氣血俱多，經中熱甚，迫血妄行，故知必作衄也。凡傷寒脈浮，鼻中燥口燥，但欲漱水不欲咽者，是欲衄也，亦有瘀血漱水者。

【清熱涼血】陽明身熱頭痛，脈微，漱水不欲咽，必發衄，犀角地黃湯；不止，茅花湯。

【逐血】外証無寒熱，漱水不欲咽，必發狂，此瘀血停留也，桃仁承氣湯；甚者，抵當湯，下盡黑物為度。

証候

傷寒熱毒在胃，並入於心，遂使神不寧而志不定也，故發狂。始則少臥不飢，妄語妄笑，甚則登高而歌，棄衣而走，逾垣上屋，皆獨陽亢極，熱之所致，非大下之不能止也。亦有當汗不汗，瘀熱在下焦，蓄血，小便不利而發狂也。其或狂言直視，便溺自遺，其與汗後脈燥大熱，狂言不食者，難治。

【解散】太陽不解，熱結膀胱，其人如狂，血自下者愈；外不解者，桂枝湯。病熱六七日未得汗，脈洪脈數，面赤目脹，身體大熱，煩躁狂言欲走，葶藶苦酒湯、梔子仁湯。陽毒發狂，斑爛譫語，升麻湯。又有火劫驚狂，謂之火邪，其人亡陽煩躁，臥起不安，《金匱》風引湯、柴胡湯加龍骨牡蠣。火劫，因用火逼病患，劫出其汗，故當亡陽，驚狂不安也。

【清熱】三陽熱極，脈大身熱，渴而狂者，黃連解毒湯；不已，用承氣。吐下後及虛人未解者，人參白虎東加辰砂，清其浮火。《直指方》用寒水石、黃連末各一錢，冷水調。治陽狂，龍膽草一物湯。陽毒發狂，眼珠如火，脈洪大渴，三黃石膏湯。

【下蓄血】血逆則喜忘，血下蓄則內爭，其人如狂。輕者，犀角地黃湯；甚者，抵當湯。蓄血發狂者，以熱在下焦，少腹硬，小便自利，必下血乃愈，抵當湯。脈弦而長，調胃承氣湯。脈沉實者，有表証，大柴胡湯。小腹結急者，桃仁承氣湯。無求子云：胸滿唇痿，舌青口燥，但漱水不欲咽，無裡熱，裡有瘀血，必發狂也，犀角地黃東加芍藥。

【壯陰】陽氣獨勝，陰氣暴絕，發狂躁妄言，面赤咽痛發斑，或下利赤黃，脈洪實或滑促，宜酸苦之藥，收陰抑陽，令陰氣複，大汗解矣，葶藶苦酒生艾湯。

証候

傷寒熱盛則譫語。胃中實熱上乘於心，心為熱冒，則神識昏迷，妄有所見而言也。輕則睡中呢喃，重則不睡亦語。有譫語者，有獨語者，有言語不休者，有言亂者，此數者；可見熱之輕重也。大抵熱入於胃，水涸糞結，必發譫語為實也。有被火劫取汗而譫語者，有亡陽譫語者，有下利清穀不渴譫語者為虛也。脈來沉實，洪數有力，大便不通，小水赤燥而渴，譫語狂妄，腹中滿硬痛，或虛熱汗自出，或下利純清水，心腹硬痛者，皆裡証，邪熱燥糞也，宜下之。或氣上逆而喘滿，或清氣下奪而自利者，皆逆也。經曰：直視譫語喘滿者死，下利者亦死，謂其正氣脫絕也。譫語身微熱，脈浮大者生；逆冷，脈沉細，不過一日死。

【和解】已發汗身和譫語，柴胡桂枝湯。婦人經水適來，熱入血室譫語者，小柴胡湯。

【清熱】譫語不惡寒反惡熱，白虎湯。煩躁不眠，白虎加梔子湯。三陽合病，腹滿身重，難以轉側，口中不仁，面垢，譫語遺尿，脈滑實，不可下，白虎湯。腹滿微喘，口乾咽爛，或不大便，久則譫語，是因火劫所致，亦用白虎湯。

【溫】亦有陽虛陰盛而譫妄，脈沉細弱者，當溫經助陽。

【下】身熱汗出，胃實譫語，或下利而譫語，調胃承氣湯、大小承氣湯。凡下利譫語，必有燥糞而脈實，當下之。譫語小便利，大便實，小腹滿，手不可近，為瘀血，抵當湯。晝夜譫語喜忘，婦人

經水適來為熱入血室。(方同上。)【針法】服湯遲，熱入胃中，津液燥，上焦不榮，成血結胸狀，當刺期門。

証候

傷寒鄭聲者，為其聲之不正也。語曰：鄭聲淫，是也，又為重語也。因汗後病患本音失正，為正氣虛而不全，故便轉聲而不正也。如大小便利，不渴，手足冷，脈微細弱者是也。當從助陽扶正者多，和解則同譫語之例也。

鄭聲，其脈微自利厥逆，白通湯。

証候

傷寒霍亂者，因其飲食邪氣所傷，胃府陰陽乖隔，遂上吐而下利，揮霍而撩亂也。邪在上焦，吐而不利；邪在下焦，利而不吐；邪在中焦，既吐且利，乃謂之霍亂。但稱吐利，是以有異也。凡霍亂而吐利死者少，乾霍亂不吐利死者多。若上不得吐，下不得泄，所以邪氣不得發泄，正氣不通，陰陽隔絕而不可治，故多死也。故霍亂之証多伏熱邪，食積所傷，脈雖沉，手足雖厥，不可峻用熱藥附子之劑，惟以正氣理中為止。若煩渴而躁，當以五苓分利之劑。守真氏用益元散，亦此義也。

【和解】通用霍香正氣散。霍亂吐瀉潮熱者，小柴胡湯。汗後霍亂身體重者，桂枝湯。

風寒暑濕邪自外入，除濕湯。

【清利】吐利大渴煩躁，冷汗出，兩腳轉筋，尺脈遲沉，手足微厥，宜清暑益氣湯、白虎加人參湯。霍亂吐利熱多，渴欲飲水，五苓散。

【溫】腹痛，四肢拘急，吐利轉筋者，理中湯。寒多不渴者，理中丸、治中湯、四順附子湯。吐利轉筋入腹者，雞矢白湯。脈微緩四肢冷，建中湯。脈沉細，四君子湯加芍藥生薑。吐利止，汗出而厥，不飲水，四肢拘緊，脈微欲絕，通脈四逆東加豬膽汁。

証候

傷寒自利，表邪傳裡，裡虛協熱，則自下利。又有不應下而便攻之，內虛協熱，亦為自利，要當別其陰陽。三陽自利身熱，太陽下利，手足溫。少陰厥陰下利，身涼無熱。此大概也。若自利清穀，不渴，小便色白，微寒厥冷，皆寒証也。渴欲飲水，二便黃赤，發熱後重，皆熱証也。自利身涼脈小為順，身熱脈大為逆。三陽合病，必自下利，於陽明少陽合病為甚重。陽明為土，少陽為木。二氣不和，若陽明勝，則脈長利土，胃實則生；少陽勝，則脈弦，土被木賊為死，名曰負。大抵自利者不可發汗，邪氣內攻，複泄其津液，胃氣轉虛，必成脹滿。自利不止，手足厥，灸之不溫，脈不回者死。少陰自利，煩躁不得臥者死。

【和解】太陽與陽明合病，必自下利，葛根湯，嘔者加半夏，或升麻葛根湯。太陽與少陽合病自利，黃芩湯。

【清利】自利而渴屬少陰，白虎湯、黃連阿膠散。脈浮大而長，《千金》葛根黃芩黃連湯。協熱自利，白頭翁湯。自利下血，柏皮湯。少陰腎虛，客熱下利，咽痛胸滿心煩者，豬膚湯。協熱自利，臍下必熱，白頭翁湯。赤石脂丸。溫毒下利膿血，桃花湯。下後脈數不解，自利不止，必協熱，當便膿血。若此者，俱犀角地黃湯。

【溫】自利不渴屬太陰，理中丸。自利清穀，脈微，此為寒，少陰証，溫中，白通湯、四逆湯。自利腹寒而痛，手足冷，理中湯、吳茱萸湯。

【澀】自利不止，裡寒而下脫，桃花湯、赤石脂禹餘糧湯。如腸滑洞泄，便溺遺矢，薛氏朱雀湯。

【灸】下利不止，脈微，手足厥，灸氣海。少陰吐利，手足不冷，反發熱，脈不至，灸少陰太溪穴。

証候

衝脈為血海，即血室也。男女皆有此血氣，亦有此衝脈，非獨婦人。男子由陽明而傷，女子則隨經而入；男子則下血譫語，婦人則月水適來。皆以經氣所虛，宮室不辟，邪得乘虛而入，血自下即愈。

【和解】婦人傷寒，經水適來，得之七八日，晝則明了，暮則譫語，如見鬼狀。此熱入血室也。其血必結聚，寒熱如瘧，小柴胡湯，許氏加生地黃，《保命集》加牡丹皮，《元戎》方先服小柴胡湯，次以四物湯，柴物湯更妙。

【溫】《保命集》表虛自汗，身涼拘急，脈沉而遲，桂枝加附子紅花湯。發熱惡寒，經水凝滯，桂枝加紅花湯。

【下】大實滿，桃仁承氣湯。少腹滿，小便和，抵當湯。

【針】期門穴。昔許學士醫一人，傷寒熱入血室。學士曰：此非湯藥可愈，宜用刺期門出血。予不用針，求善針者至，指而刺之，遂愈。

証候

傷寒郁冒是表裡俱虛乘寒所致。郁為鬱結，氣不舒；冒為昏冒，為神不清，謂之昏迷是也。昏冒家汗出自愈。所以然者，汗出而和也。少陰下利止而欲眩，時時自冒者死不治，謂虛極而脫也。

【漬形為汗】太陽病下先誤之而不止，因複發汗，以此表裡俱虛，故致郁冒，汗出自愈，表和也。

【溫】吐下後極虛，複發汗，又與水，因得噦而冒，理中湯。

【下】有熱而怫郁，或不得臥，有燥糞，調胃承氣湯。

【針】太陽少陽並病，頭痛冒悶，如結胸狀，刺大椎一間。

証候

傷寒瘈瘲，病至於危也。緣熱極而生風，風主乎動。故瘈瘲則筋急而縮， 則筋脈緩而伸。或縮成伸，動而不定，故曰瘈瘲，俗謂之搐是也，邪氣熱極而然也。熱盛則風搏，風主乎動，並撩經絡，故四肢瘈瘲 而不寧也。經曰：傷寒瘈瘲，絕汗乃出，如貫珠不流。又有四肢動而不止，似瘈瘲而無力不得伸縮者，此為肝絕也。

【發散】或汗不流，是汗出時蓋覆不周，故腰背手足搐搦，牛蒡根。

【兩解】疏風滌熱，防風通聖散。因於血弱，不能養筋者，大秦艽湯。

証候

動氣者，乃臟氣不調，在肌膚間築築跳動，隨臟所主，而形見於臍之左右上下者也。《難經》腎臟載之。有真氣內虛，水結不散，氣與相搏，則發奔豚，以其從氣之沖突，如豚之奔，皆不宜汗下。然而濁不言當臍之有動者，脾為中州，以行四臟之津液。妄施汗下，必先動脾，是以不言而喻也。左右上下不宜汗下，何況中州之氣，其敢輕動之乎？傷寒所以看外証為要，若有動氣，不可輕易汗下。此証不在脈之可見，但憑外証，須問而知，或手探而得。

【行氣散熱】傷寒汗下後臍四旁有動氣，保命四氣散。

証候

傷寒 病屬太陽經。太陽中風，重感寒濕而致 也。大發濕家汗則成，新產血虛，汗出傷風亦作証。傷寒頭痛常自汗出而嘔，若欲汗之，必發 。經曰：身熱足寒，頭項強急惡寒，時時頭熱面赤惡寒，背反張，口噤，脈沉細，如發癇狀，是為也。仰目是陽，合目是陰 。無汗先譫語者發剛，有汗先厥逆者發柔 。

陽易瘥，陰 難愈。治例云：發熱惡寒無汗為剛，發熱不惡寒有汗為柔 。二 兼治，通用小續命湯。 脈沉弦而遲，或帶緊，或散於指外，皆惡候也。

【二 通治】小續命煬。剛 為陽，去附子；柔 為陰，去麻黃。

【剛 】發熱惡寒無汗，葛根湯、麻黃葛根湯、麻黃獨活防風湯。

【柔 】發熱不惡寒有汗，桂枝葛根湯、桂枝栝蔞葛根湯、桂枝川芎防風湯。

【溫】陰 厥逆，筋脈拘急，汗出不止，桂心白朮散。項強頭搖口噤，附子散。閉目合眼，附子防風散。

【下】胸滿口噤，臥不著席，切牙，足攣急，此剛，大承氣湯，次用續命湯調理。

【分利】頭項強，小腹滿，小便不利，五苓散。

【疏風養血】防風當歸散。

証候

傷寒厥証，手足厥冷是也。陽氣伏藏，陰氣越出，陰陽不相接順，所以厥也。陽氣內陷，熱氣逆伏，而手足厥冷也。先熱而後厥者，熱伏於內也；先厥而後熱者，陰退而陽氣得複也；始得便厥者，是陽氣不足而陰氣勝也。大抵厥逆為陰所主，寒者多。若發熱七八日身冷，此名臟厥，難治。有冷厥，有熱厥，若未辨陰陽，且與四順丸試之。《直指》云：厥証未辨疑似，且與理中丸試之，陽厥則有熱，陰厥則無熱，此可明矣。厥為陰之盛也，若更加之惡寒而蜷者，陰氣之極也。初厥脈遲沉而弱，下利清穀，或惡寒蜷臥，煩躁不利，手足厥冷不知人，皆為惡候，難治。

【溫】病四肢逆冷，脈沉而細，足蜷臥而惡寒，引衣自覆，不飲水，下利清穀而厥者，陰厥也，四逆湯。厥逆脈不至者，通脈四逆湯。寒厥脈伏接遲弱，陰氣勝，陽不得複，厥多熱少，理中湯。手足指頭微冷謂之清。（方同上。）寒熱而厥，面色不澤，昏昧，當用錦衣包手足溫，必大汗而解也，急服五味子湯。少陰病吐利，手足厥冷，煩躁欲死者，吳茱萸湯。

無熱而厥，當歸四逆東加吳茱萸生薑、白通湯、附子湯，隨宜選用。

【補】厥而有熱者，黃 人參建中湯。熱厥必四五日才發，半日之間，熱複來也。發熱日多厥者少，病自愈。外証多，昏憒，脈雖伏按之，數而有力，治法兼下解例中用。

【清解】厥而渴者，白虎湯。寒熱而厥，面色不澤，冒悶，兩手忽無脈，或一手無脈，必是有正汗也，麻黃桂枝各半湯。厥而心下悸，先治其水，茯苓甘草湯。厥而惡熱，不眠譫語，白虎湯。

【吐】諸陽受氣於胸，邪氣留客，則陽氣不得敷施，而手足為之厥，脈乍緊，心中滿而煩，飢不能食，病本在胸中，當吐之，瓜蒂散。

【下】先發熱而後厥者，揚手擲足，煩躁飲水，畏熱頭汗，大便秘，小便赤，怫郁昏憒，當下失下，氣血不通，所謂熱深厥亦深也，大柴胡湯、小承氣湯。厥而脈沉滑，頭面有汗，指甲爪溫，皆陽實伏熱在內也，大小調胃承氣等湯。

【灸】脈促寒厥，灸太溪。

証候

手足不溫，謂之四逆。邪在表，則手足熱；邪在表裡之間，則手足溫。至於邪傳少陰，則手足有厥冷之証，與厥陰又相遠也。此少陰証，雖未至厥，而手足加之不溫，是四逆也。若傳至厥陰，則手足冷而為厥矣。然自熱而至厥，傳經之邪，四逆散主之，非若得病手足便逆而不溫者，四逆湯主之。溫之則為陰經受邪而陽氣不足也。經曰：諸四逆見吐利煩躁者不治。

【和】少陰病四逆，或咳或悸，或小便不利，或腹中痛滿，或利下重，並用四逆散。

【溫】初病以來，四肢厥逆，即四逆湯。陰病下利清穀，裡寒外熱，手足厥逆，脈微欲絕者，身反不惡寒，其人面色赤，或腹痛，或乾嘔，或咽痛，或利止脈不出者，此陰盛於內不相通也，通脈四逆湯。

【下】手足逆冷，大便秘，小便赤，或大便黑燥，脈沉而滑，此為陽証，白虎湯，甚者，大承氣湯。

【熨】法同陰証例。

証候

傷寒至於搖頭，病之危極者也，為榮衛絕，陰陽竭，必死。有裡痛所致，有卒口噤，背反張，獨搖頭者，　病，風主動然也。至於陽反獨留，形體如煙，直視搖頭者，為心絕也。

証候

頭眩，半表半裡之間，表邪傳裡，表中陽虛，故頭眩。又有汗下後而眩冒者，亦陽虛所致，太陽少陽合病，故頭眩，責其虛也。少陰下利止，時時眩冒，此虛極而脫也。風家亦有眩冒，風主動故也。《針經》云：上虛則眩，下虛則厥。陽明病頭眩不惡寒，能食而咳，其人必咽痛。陽明中風亦頭眩，諸如此者，皆非逆也。其諸逆者，發汗劇，言亂目眩者死也。

【和解】傷寒邪居半表半裡，表中陽虛，故時時目眩也，葛根湯。風家多頭眩，亦宜解肌。（方同上。）少陽病口苦咽乾目眩，小柴胡湯。陽明病但頭眩不惡寒，能食而咳，茯苓白朮甘草乾薑湯。太陽病若下之，更複發汗，以此表裡俱虛，其入必眩冒，冒家汗自出而愈。

【溫】太陽病發汗汗不止，眩冒身　動，振振欲擗地，真武湯。

【吹鼻】暈眩鼻塞而煩，此頭中寒濕，宜瓜蒂散吹之，取下濕水而愈。

証候

傷寒衄者，經絡熱盛，迫血妄行出於鼻者為衄也，責其熱在表也。陽盛則欲衄。

雜病衄者，責其熱在裡也。又有不應發汗而強汗之，因致衄者。雖然，傷寒甚，邪猶在經，然亦不可發汗。雖仲景以桂枝麻黃治衄，非治衄也，欲散其經中邪氣耳。傷寒脈浮，口鼻燥，但欲漱水不欲咽，是欲衄也。陽明病口鼻乾燥而能食，則衄也。傷寒病煩目瞑劇者必衄，衄為欲解。太陽發熱脈浮緊，身無汗，自衄者愈。若愈衄不止，頭汗出，身無汗，及發熱汗不至足者死。

【發散】傷寒脈浮緊，不發汗，因致衄者，再與麻黃湯。有汗脈浮緩而衄，再與桂枝湯。二方蓋為脈浮而設，發散經中邪氣，須是的當，方可用之。經曰：奪血者無汗。若再汗之，是重虛也。奪

汗者無血。俗以血為紅汗，蓋有旨也。若衄成流者，不服藥能自止也。若點滴者，須是藥止。衄家不可大汗，汗之則額上陷，脈緊急，直視不能胸，不得眠，不可不慎。

【涼血】太陽病衄血及服桂枝後衄者，為欲解也，犀角地黃湯。凡傷寒及瘟家，應發汗而失之，熱蘊於經而為衄血及吐血者，俱用前方及黃芩芍藥湯，不止，用茅花湯。脈浮大，發熱下利，鼻衄乾嘔者，黃芩芍藥湯。

【清利】衄煩而渴欲飲水，水入即吐者，先服五苓散，次服竹葉石膏湯。

【升發】不因下而自利加衄者，麻黃升麻湯。

【溫鎮】傷寒少陰病，但厥無汗而強發之，必動其血，或從口鼻，或從目出，是名下厥上竭，為難治，當歸四逆湯、黑錫丹。

【水貼】汗後熱退血不止，用新汲井水，以草紙數層濕透，貼於頂上及項脊上，溫則易之，必止。

証候

諸陽受邪，其邪在表，當汗不汗，致使血毒入臟，積瘀於內，遂成吐血。是經絡熱盛，陽氣壅迫，血熱妄行，其人發躁必吐血也。

【涼血】服桂枝湯後吐血者，犀角地黃湯、黃芩湯、柏枝湯、芍藥地黃湯。凡吐血鮮紅，皆是熱也，宜涼之。凡吐血紫黑成塊而脈遲細，為瘀血而寒凝也，宜肉桂、丹皮、乾薑之辛散而行之。諸書有載用溫熱藥，亦特過矣。凡失血病多為火載血液妄行，其為寒者千百之一二也。附子輩詎可輕用？正如烈火，何可益以硝黃？少有差失，遂至不救，可不慎哉？【下】當汗不汗，熱毒深入，故吐血，瘀血甚者，抵當丸；脈實者，桃仁承氣湯、三黃瀉心湯、大黃散。

証候

蓄血者，血在下焦，結聚而不行，蓄積而不散者是也。又云：熱毒流於下而成瘀血，謂之蓄血。此由太陽隨經瘀熱在裡，血為熱所搏，結而不行，蓄於下焦之所致。小腹覺有硬滿，小便自利者是也。年高人小便不利者，韓 和以嚏法通之。

【解】太陽病不解，熱結膀胱，發狂，血自下，桂枝湯。

【清】陽証溢血當清之，涼血地黃湯。

【下】熱在下焦，少腹滿，小便自利，其人如狂，桃仁承氣湯、抵當湯。輕者，犀角地黃湯。

【溫】陰証下血如豚肝，當溫之，芎歸白朮湯。

証候

衝脈為血之海，所謂血室是也。男女各有此血氣，亦各有此衝脈也。衝脈得熱，血必妄行。男子則為下血譫語，婦人則為寒熱似瘧，皆為熱入血室，迫血下行，則為血協熱下利也。有謂下焦虛寒，腸胃不固，清濁不分而便下膿血。是則濕熱為病，亦可通謂寒也。

【和解】太陽病不解，其人如狂，熱結膀胱，而血自下者愈。若不瘥，桂枝湯。

小腹硬滿，抵當湯。陽明病下血譫語，胸脅滿如結胸，夜則見鬼。此為熱入血室，小柴胡湯。

【涼血】少陰下血，桃花湯。腹滿身熱，下膿血如魚腦，曰濕毒，（同上。）黃連阿膠湯、地榆散。

【下】下後無表裡証，脈數不解，消穀易飢，大便秘，此為瘀血，桃仁承氣湯、抵當湯，或小柴胡湯加桃仁、大黃，效。下焦蓄血，其人狂，小腹急，便利，抵當湯。

証候

大便不利者，謂大便難也，皆因發汗利小水，耗其津液，以致腸胃乾燥而轉屬陽明裡証者多矣。其小便自數者，則為津液偏勝，故使大便亦難也。若下若發汗，小便數大便硬者，為津液內竭也。若脈浮脈虛惡寒，猶帶表邪，不可便下。其嘔吐者，為邪未入府，雖有陽明証，不可攻下。小便清者，知邪不在裡，仍在表也。陽明自汗，或已發汗，小便自利，不大便者，亦為津液內竭，宜蜜煎法導通之。

【汗】有表証，小便難，大便不利，有津液可作汗，小便縮，不可誤下汗。煩臥不著席，梔子湯、五苓散，得汗而解。

【和解】陽結証，能食不大便，或頭汗出惡寒，手足冷，或心下滿不食，大便硬，不可下，用沖和湯，作汗，小柴胡湯。

【吐】三下不通，不可太攻，當上吐以提之。

【下】經曰：其脈浮而數，能食不大便，此為實，名曰陽結，大柴胡湯。若不了了，得糞而解，其脈沉而遲，不能食，身體重，大便反硬，名曰陰結，金液丹。傷寒六七日不大便，有熱頭痛，小承氣湯。六七日不大便，繞臍涌，煩躁，發作有時，此為糞硬，（方同上。）少陰六七日腹脹不大便，急下之，大承氣湯。潮熱大便結，陽盛陰虛，下証已具，調胃承氣湯、大柴胡湯。

【溫】陰結者，金液丹、《難知》濃朴湯。臟結而厥，四逆湯，極冷服之。

【熏浴】虛者用皂角燒煙熏，大便即通。棕櫚皮煎湯，坐盆中浴之，亦謂外迎。

【導法】蜜煎導、豬膽汁導。

【熨法】服藥不通，速以鹽炒熱布裹熨臍下，須臾即通。若臍下冷結不通，不可便熨，冷散攻心必死，須先服理中湯，乃可熨。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

~~古今~~醫統大全 卷之十四 傷寒門(下)

明 徐春甫

傷寒門(下) 小便不利

膀胱主分津液。熱蓄於內，津液不下行，故不利也。有邪氣結於下焦，聚而不散，則小腹硬滿而痛，小便所以不利也。凡不利者宜導而滲泄之。若引飲過多，下焦蓄熱，或中濕發黃，水飲停留，皆先利小便。有汗下後亡津液，胃中乾竭，則有利小便之戒。

有小便不利而頭出汗者，乃為陰脫關革之疾也。

【和解】傷寒五六日，已汗複下，小便不利、心煩，桂枝湯、小柴胡湯。

【分利】太陽汗後脈浮，小便不利，微熱而渴，五苓散。渴甚者，豬苓湯。

【清利】傷寒七八日，身黃如橘，小便不利，腹微滿者；頭汗出小便不利，渴飲水漿，瘀熱在內必發黃，並用茵陳蒿湯。

【攻下】小便不利，大便乍難乍易，微熱，胃中有燥糞也，大承氣湯，選用。有潮熱兼大便泄，小便不利，柴苓湯。

【溫】風濕自汗，身重不利者，陰氣也，甘草附子湯。

【熨法】小便不通，其因有二。熱郁不通，用田螺搗朴硝，少加麝香如泥，貼臍上自通。寒凝小水不利者，用炒鹽熨臍下當通。然則寒熱不可不詳審也。

【灸】陰寒甚而小便不通，陰囊縮入，腹痛欲死，灸石門穴，仍服四逆湯。

小便自利

傷寒小便自利，正因不當利而反自利也。如太陽陽明自汗者，不應利小便而反自利者，寒為膀胱不禁，熱為蓄血使然。是亦傷寒之一証也。津液竭則病危矣夫，安得不有治乎？【和】太陽病小便自利，以飲水多，心下悸，桂枝茯苓甘草湯。

【血】太陽身黃，小便當不利，今反自利，其人如狂，為下焦蓄血，抵當湯。傷寒有熱，小腹滿，應小便不利，今反自利，為有血也，抵當丸。尿血，玄胡散。大便閉，小便自利，知其熱在內，微用承氣湯下之。

【溫】大便自通，小便清利，知其內虛寒也，四逆湯，真武湯去茯苓用。

【蜜導】陽明自汗，應小便不利，而反利，津液內竭也。糞雖硬不可攻，宜蜜導豬膽汁法。

小便數

傷寒小便數者，乃小便頻來而短少也。腎與膀胱俱虛，客熱乘之，虛不能製水也。又有膀胱積熱，則水行澀；澀則小便不快，故澀淋而數起也。若大便難，小便數，是為脾約。約者，儉也。脾主為胃行其津液，今胃強脾弱，約束不行，致小便數而大便難也。

【下】太陽汗吐下後，小便數而胃不和，譫語者，少與調胃承氣湯。大便硬者，小承氣湯。小便數，大便堅，脾約丸。

【溫】太陽自汗，四肢拘急，難以屈伸，心煩微惡寒，腳攣急小便數者，不可行桂枝，宜與甘草乾薑湯、芍藥甘草湯。

發黃

傷寒發黃証，通身面目皆知如熏黃，如梅如橘。是因當汗不汗而生黃也，當利小便卻不利小便亦生黃也。瘀熱在裡，身必發黃。胸中水穀不消，太陰脾土應於肌肉濕熱所蒸而致肌黃。治須泄熱滲濕為先。有頭汗出，齊頸而還，渴飲水漿者，蓄血也。大抵不外表裡鬱熱所致，其風寒所郁者，間而有之。傷寒至於發黃，為病之已甚也，是以不治者多矣。

寸口近掌無脈，鼻氣冷者不治。形體如煙熏，直視搖頭者，為心絕，死。環口黧黑，柔汗發黃，為脾絕，死。

【發汗】發熱，一身盡痛，面目俱黃，太陽中濕，麻黃湯、連翹赤小豆湯。脈浮而緊發黃者，不可下，麻黃各半湯。身熱不去，瘀血在裡而黃，小便微利，麻黃連翹赤小豆湯。

【和解】往來寒熱，一分盡疼，小柴胡加梔子湯。脈浮弦，咳嗽短氣，無汗脅痛，鼻乾嗜臥，一身及面目盡潮熱，小便不利，柴苓湯。

【分利】發熱頭汗，渴欲飲水，小便利，大反快而黃者，五苓散加茵陳湯。小便不利，四肢沉重，似瘧，不欲飲，茵陳五苓散。服此而小便如皂莢汁，則黃從小便出也。

【陰黃當溫】傷冷中寒，脈弱氣虛，小便如常，變為陰黃，理中加茵陳湯。韓 和云：因下太過，脾胃虛，津液竭，飲水自傷。此陰濕傷脾變黃，茵陳茯苓湯、茯苓橘皮湯、小茵陳湯、茵陳四逆湯、茵陳茱萸湯。

【搐鼻】初覺發黃，以瓜蒂散吹鼻內，口噙水搐之，鼻中出黃水驗。

發斑

傷寒發斑，熱甚而傷血，血熱不散，裡實表虛，熱氣乘虛出於皮膚而為斑也。輕則疹子，甚則如錦紋。或病本屬陽，誤投熱藥，或當汗不汗，當下不下，或汗下未解，皆能至此。有下之太早，熱氣乘虛入胃，故發斑；下之太遲，熱留胃中，亦發斑；陽証熱藥過多，胃熱焦爛，亦皆發斑也。有表虛裡實，熱毒不散，所以不可輕發汗，不可輕下。陽毒發斑者，若熱毒深入，斑發紫黑，是毒陷於內，不可治也。斑赤者逆；黑者十死一生。

【消散】陽毒已深，內外結熱，舌卷焦黑，鼻如煙煤，狂言見鬼，面赤，斑如錦紋，五日可治，六七日不可治，陽毒升麻湯、人參白虎湯。始用熱熾，發為赤斑或咽痛，玄參升麻湯。表証多者，防風通聖散去硝黃。

【解利】溫毒發斑而嘔者，葛根橘皮湯。嘔吐清汁，眼赤口瘡下痢，黃連橘皮湯。

【解熱】傷寒五六日斑出，豬膽雞子湯。兼咽痛，紫雪，細細咽之。發赤斑，大青四物湯。發斑通用升麻湯、犀角地黃湯。熱多、玄參升麻湯、黃連四物湯、青木香一物湯。

【涼血】溫毒發斑，冬月大暖，人受不正之氣，至春發為斑爛癮疹如錦紋，謂之溫毒。

陽脈浮數，陰脈實大，黑膏化毒丹。

【下】溫毒身無大熱，渴煩大便實，腹痛，有赤斑癮疹者，調胃承氣湯。斑見無大熱，脈虛秘悶，當歸丸。

【清補】汗下後胃虛極而發斑者，此火游於外所致，白虎加人參、白朮。

狐惑

傷寒不發汗，變為狐惑。狐惑二字，取其進退猶豫不決之意也。因胃內食少，腸胃空虛，三蟲求食，嚙人五臟，故唇口生瘡。上唇生瘡，蟲食其臟，為惑；下唇生瘡，蟲食其肛，為狐。其候齒燥聲啞，惡飲食，面目乍赤乍白乍黑，舌上白胎，唇黑有瘡，四肢沉重，喜眠，其咽乾口瘡甚者死。

【清熱】黃連犀角湯。

【涼血】唇瘡聲啞，桃仁湯。

【殺蟲】雄黃銳散為膏，納穀道中。

多眠

凡病者多不得眠，傷寒反多眠者，其說有四：一、太陽病欲解，則多眠，此神將複也；一、少陰病脈沉細，但欲寐，此神昏也；一、風溫為病，當不了了，亦多眠也；一、狐惑病，四肢沉重喜睡，上下唇有瘡，此神恍惚也。大抵陽氣虛陰氣盛則目瞑，故多眠，乃邪氣傳於陰而不在陽也。昏昏閉目者，陰司闔也；默默不言者，陰主靜也。

【和解】太陽病脈細多眠，外已解也，小柴胡湯。

【溫】少陰尺寸脈俱沉細，但欲寐者，少陰証也，四逆湯。風溫陽脈浮滑，陰脈濡弱，多汗或發汗後身猶灼熱，喘息多眠，風溫也，葳蕤湯。

不得眠

陽盛陰虛，則晝夜不得眠。蓋夜以陰為主，陰氣盛則目閉而臥安。若陰為陽所勝，故終夜煩擾而不得眠也。所謂陰虛則與夜爭是也。大抵傷寒不眠者，蓋熱也。諸陽相並，陰陽未複，所以不眠。有大熱而神不清亦不眠，有大下而動血，心主血，亦不眠。瘥後熱氣與諸陽並，陰氣未複亦不眠。

【和解】吐下後晝夜不眠，酸棗仁湯。吐下後心中懊儂，虛煩不眠者，梔子豉湯。

【清熱】大熱乾嘔，錯語不眠，黃連解毒湯。少陰病二三日以上，心煩不眠，黃連雞子湯。

【與水】太陽大汗出，胃中乾，不得眠，欲飲水者，少少與之。

【分利】下後而渴，不眠，豬苓湯。脈浮小便不利不眠者，五苓散。

【溫】下後複發汗不得眠，無表証，脈沉，乾薑附子湯。

短氣

短氣者，呼吸短促而不能相續也。《千金方》云：少氣不足以息，是也。似喘而不搖肩，似呻吟而無痛者，短氣也。心腹脹滿，邪在裡而為實；心腹喘滿，邪在表而為虛。有停水心下，亦有短氣。隨証攻治，無不愈矣。

【更汗】短氣但坐，以汗出不徹故也，更發汗則愈，葛根加人參湯。

【兩解】有短氣腹滿而喘，有潮熱者，此短氣之實也，大柴胡湯。

【溫經】腹濡滿而短氣者，邪在表而為虛也。趺陽脈浮而緊，緊則為痛，微則為虛，相搏則為短氣之虛也。風濕相搏，汗出短氣，小便不利，惡風不欲去衣，甘草附子湯。

【分利】水停心下短氣，五苓散。

【下】乾嘔短氣，汗出不惡寒，此表解裡未和，十棗湯。太陽病下之早，心下硬為結胸，大陷胸湯。

蛔厥

蛔厥者，食即吐蛔。此為臟寒，蛔上入膈，故時或發煩，須臾複止，得食而嘔，又煩。又煩者，蛔聞會氣，其人當自吐蛔。或因發汗，胃中冷，故長蟲出。又有胃氣困乏，雖飢不能食，食到口，蛔聞食氣而上，虛寒並於胸中，所以食與蛔並吐而出也，仲景止用烏梅丸。

【溫】《活人書》謂吐蛔為胃中虛冷，先用理中丸，或四逆湯。

【利】渴、吐蛔，理中加大黃，入蜜以利之。

水氣

水氣為水飲也。水為至陰，其性寒。有內熱，得水則消；身熱內寒，得水，兩寒相搏，故水停心下。

【兩解】表不解，心下有水氣，乾嘔發熱，喘喝，或利，或小便不利，少腹滿，小青龍湯。心下有水氣，喘而咳，熱不渴，服湯已渴者，此寒去欲解，小青龍湯。

【分利】中風傷寒六七日，渴欲飲水，水入即吐，有表裡証，名水逆，五苓散。

【下】結胸，無大熱，此水結在脅，但頭汗出，大陷胸湯。

【溫】少陰腹痛，小便不利，四肢疼痛下利，此有水氣，或咳嘔，或小便利，真武湯。厥而心下悸，宜先治水，茯苓甘草湯。

百合病

百脈一宗，舉身皆受病，無經絡之狀。大抵病後虛勞，臟腑不平，變而成此。其病似寒無寒，似熱不熱，欲食不食，欲臥不臥，欲行不行，似寒非寒，似熱非熱，默默不知所苦，服藥即吐，有如見鬼，小便赤，此為百合。但因病中失調，餘証在陰則攻陽，反下之；在陽則攻陰，反汗之，此為逆，各不得解，故成百病。

【和】通用小柴胡湯加百合、知母、粳米、生薑。

【清】涼血，百合知母湯、百合地黃湯。

【洗浴】一月不解變成渴者，用百合一升，水一斗，漬一宿，暖溫洗身。

陰陽易

男子病新瘥，婦人與之交，曰陽易；婦人病新瘥，男子與之交，曰陰易。此則正氣將複，卻被淫欲之邪動易也，故曰易。其候身重氣乏，腹中絞痛，頭不能舉，足不能立，四肢拘急，百節解散，熱上沖胸，眼中生花。男子則陰腫，腹內攻刺；婦人則裡急，腰胯連腹內痛。若手足拳拳，其脈

離經，皆不可治。或榮衛虛，精髓竭，翕翕少氣，手足不能舉動者，引歲月而死。此外傷六氣，又動七情，其害若此，豈不慎哉？其不易自病者，名女勞複，謂之陽脫邪盛，亦不可治。

【通治】陶云：其証有寒熱不，若寒病，用燒 散入熱藥中調下；熱病用燒 散入寒藥中調下。緣此通治易証，以為切當。

【導陰氣】燒 散， 鼠橘皮湯。

【利】小便不利，五苓散。

【溫】當歸白朮揚、乾薑湯。

勞複

凡病將愈，為勞動而病複作者，謂之勞複。非但強力持重，若梳沐動氣，憂愁思慮，則勞神皆複也。

【解】新瘥後津液未複，氣血尚虛，少勞之則生熱而病複作。脈浮者，微汗以解之，枳殼梔子湯、鼠矢豉湯、 鼠矢湯、當歸白朮湯、乾薑湯。

【和】勞役複發熱者，沖和湯。

【清】瘥後渴熱，竹葉石膏湯。勞複發熱欲絕，麥門冬湯。

食複

病後新瘥，胃氣未完，但得少食糜粥，常令稍飢，不可過飽若恣所欲，頓食至飽，或食肥膩膾炙果品等，稍不消化，則邪氣乘機而複作，發熱煩躁而病愈甚，謂之食複。

【吐】宿食未克者，枳實梔子豉湯吐之。

【消導】腹滿煩熱，二陳湯加山楂、麥芽、砂仁、神曲。

【下】飲食稍多，經數日不愈，脈沉實熱甚，便秘譫語，大柴胡湯、枳實大黃湯。

【補】消導後熱不退者，補中益氣湯。

過經不解

傷寒十餘日，過經不解，胸滿而嘔，日晡潮熱，大便微利，本大柴胡証，醫以丸藥下之，非其治也。(傷寒法以十一日愈，十二日不愈者再傳，所謂過經是也。)【解】有潮熱者，實也，先與小柴胡湯以解外，後服柴胡加芒硝。太陽過經十餘日，下之後四五日，柴胡証在，與小柴胡湯。嘔不止，心下微煩為未解，大柴胡湯。

【下】傷寒十三日，過經不解，譫語，以有熱也，當以湯下之。內實者，調胃承氣湯。太陽過經十餘日，心下欲吐，胸痛，大便反溏，腹微滿，微煩。若不經吐下者，當與柴胡湯。若曾經吐下者，則邪氣乘虛入胃為實，調胃承氣湯。

汗後不解

汗後而病不解，寒熱如舊，或表邪未盡，或邪傳裡，或邪氣乘虛內客，宜各因其証而治之。

【汗】曾服麻黃桂枝，若脈洪大，形為瘧狀，再發汗必解，麻黃湯。

【表裡兼解】發熱汗出不解，心下痞硬，嘔吐下利，大柴胡湯。

【清】服桂枝大汗出，大渴，煩不解，脈洪大，白虎加人參湯。

【下】發汗後不惡寒，但惡熱，及蒸蒸發熱者，實也，調胃承氣湯。發汗後不可更行桂枝，汗出而喘，無大熱者，麻黃杏仁石膏甘草湯。

【分利】太陽病發汗後，大汗出，胃中乾燥，不得眠，欲飲水者，少少與之，令胃氣和則愈。若脈浮小便不利，微熱消渴，五苓散。發汗已，脈洪數煩渴，五苓散。

【和中】汗後腹脹滿，濃朴生薑半夏甘草人參湯。汗過多，心下悸，欲得發顫，桂枝甘草湯。

【溫經】發汗後病不解反惡寒者，表虛也，芍藥甘草附子湯，脈細身倦者方可服。太陽病發汗，汗出不解，仍發熱，心中悸，身 動，振欲擗地，真武湯。發汗後身疼痛，脈沉者，桂枝加芍藥人參湯。太陽發汗遂漏不止，其人惡風，小便難，四肢拘急，難以屈伸，桂枝加附子湯。大汗出，熱不去，內拘急，四肢疼，下利惡寒，四逆湯。發汗後臍下悸，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大棗湯。

下後不解

身熱不去，利不止，胸腹滿，渴煩。《活人》：去傷寒之邪，不過汗吐下之三法也。

三法得當，病勢易衰則愈矣。倘三法失宜，加以病勢危惡，則傳變不已，誠可慮也。況發汗吐下後，邪氣乘虛而未解，或壅窒而未盡，則當量其虛實以治之。先賢謂知邪氣之虛實，發汗吐下之不瘥，溫補針灸之適當，則十全之功可自得矣。

【吐】傷寒五六日，大下後，身熱不去，心中結痛，未欲解也，梔子豉湯。下後心煩腹滿，臥起不安，梔子濃朴湯。

【清熱】太陽桂枝証，醫反下之，利遂不止，脈促者，表未解，喘而汗出者，葛根黃連黃芩湯。

【下】陽明下之，心下懊 而煩，梔子豉湯。有燥屎者，大承氣湯。

【溫】太陽下後脈促胸滿，桂枝去芍藥湯。微寒，去芍藥加附子。丸藥下之，身熱不去，微煩，梔子乾薑湯。

【解錯離之邪】六七日大下後，寸沉而遲，手足厥逆，下利，脈不至，咽喉不利，唾膿血，瀉利不止為難治，麻黃升麻湯。

下後熱

下後有熱，血氣虛也，太陽陽明之故也。仲景云：大發其汗，使陽氣微，又下之，使陰氣弱，其人亡血，病當寒後乃發熱無休止，陰陽既虛，氣血俱弱，故其熱不可止息。所用葶藶、梔子，亦酸苦涌泄之義也。

【吐】陽明下之，仍發熱，心下懊，飢不能食，頭汗出，梔子豉湯。

【利】服桂枝湯，或下之，仍頭項強，無汗，翕翕發熱，心下滿，微痛，小便不利，桂枝湯去桂加茯苓白朮湯。

【壯陰】大下後則傷血，故脈澀，葶藶苦酒湯。

汗後惡寒

汗後惡寒，但表解未盡，則為輕証，法當再汗之。若陽微於外，寒積於內，厥逆自利，則用四逆湯。若陽微於外，熱伏於內，大便實者，下之。若汗後脈不為汗衰，比前躁疾者，此名陰陽交，交者死。(此篇可與不得汗及前惡寒兼看。)【發表】汗後惡寒，表未解者，汗之，麻黃湯。

【兩解】汗後熱不退，大便宜，微惡寒者，先解表，表解後用大柴胡湯、小承氣湯。

【溫】汗後陽微惡寒，大便不實者，芍藥附子甘草湯。汗後惡寒自利厥逆者，四逆湯。

汗吐下不解

三法俱用之後而病不愈者，其有虛實之故也。若非餘邪未盡，必是陰陽兩虛。於斯時也，當斟酌審之，或可瀉則瀉，可補則補，庶不殺人也。

【和】五六日已發汗複下之，胸脅滿，微結，小便不利，渴而不嘔，但頭汗出，往來寒熱，心煩，為未解，柴胡桂薑湯。太陽汗吐下解後心下痞硬，噫氣不除，旋複代赭石湯。

【解】太陽先發汗不解，而複下之，脈浮者，則知病在外，當須解外，桂枝湯。

【清】吐下後七八日不解、熱結在裡，表裡俱熱，時時惡風，大渴，舌上乾煩飲水者，白虎加人參湯。

【溫】汗下之後病仍不解，躁煩不得眠，茯苓四逆湯。大汗若大利而厥者，四逆湯。

下後複發汗，晝日煩躁不得眠，夜而安靜，不嘔不渴，無表証，脈沉微，身無大熱，乾薑附子湯。下後複發汗，脈微細而振寒者，此內外俱虛也。吐下之後，食入口即吐，乾薑黃連黃芩人參湯。

【吐】發汗吐下後，虛煩不眠，劇者反覆顛倒，心中懊，栀子豉湯。發汗若下之，煩熱胸中窒，栀子豉湯。

【下】吐下後不大便，五六日至十餘日，日晡發潮熱，不惡寒，獨誤如見鬼，循衣摸床，脈弦者生，澀者死；但發熱譫語，大承氣湯。吐下後腹脹者，邪熱入胃也，調胃承氣湯。太陽吐下後微煩，小便數，大便硬，小承氣湯。

【和經益陽】吐下後心下逆滿，氣上沖胸，頭眩，脈沉緊，發汗則動經，身為振搖，茯苓桂枝白朮甘草湯。

急下急溫

夫傷寒急下急溫者，病勢已迫將有變也，故稱急者，非若他証尚可緩也。少陰屬腎主水，口燥咽乾，乃熱邪內炎，腎水將竭，故當急下。如腹脹不大便，土勝水也，亦當急下。陽明屬胃土，汗多熱盛，急下以存津液。腹滿痛為土實，急當下之。熱病目不明，熱不已者死。今目睛不和，証亦危矣，須急下。少陰急溫二証，內寒已甚，急溫無疑也。

【下】少陰病得之二三日，口燥咽乾者，急下之，大承氣場。少陰病自利純清水，心下必痛，口燥咽乾者，急下之。（方同上）。少陰病六七日，腹脹不大便，急下之。（方同上。）陽明發熱汗多者，急下之。（方同上）。傷寒六七日，目中不了了，睛不和，無表裡証，大便難，身微熱，急下之。（方同上。）發熱不解，腹滿痛，急下之。（方同上。）【溫】少陰脈沉，急溫之，四逆湯。少陰膈上有寒飲，乾嘔，不可吐，急溫之，四逆湯。

傷寒見風

外証是傷寒，診其脈是傷風，脈浮而緩也，故曰傷寒見風，見風脈也。外証寒多熱少，不煩，手足微厥是也。

【解表】傷寒見風，風則傷衛，寒則傷榮。衛傷者桂枝湯，榮傷者麻黃湯，榮衛俱傷，大青龍湯。（煩躁者用。）不煩躁者，桂枝麻黃各半湯。

傷風見寒

外証是傷風，診其脈則是傷寒，脈浮而緊者是也。其証惡風發熱多煩，或手足微溫。

【解表】傷風見寒，脈似桂枝而無汗，病似麻黃而反煩躁是也，大青龍湯。脈若緩而有汗者，桂枝湯。脈緊不煩躁者，麻黃湯。

類傷寒四証(痰証、食積、虛煩、腳氣)

【痰証】似傷寒証，憎寒壯熱，惡風自汗，胸滿，氣上沖咽不得息，此中脘有痰，但頭不痛項不強為異。

若痰涎盛者，亦隱隱頭疼，寸口脈浮，若有脈伏，以意參之，二陳湯、柴胡半夏湯、大半夏湯、金沸草湯。氣上沖者，瓜蒂散。

【食積】似傷寒發熱惡寒，吐逆頭疼，但身不痛為異。左手脈平和，右手脈緊盛，是以知其傷食也。食在上脘，胸滿嘔吐者，宜吐之，瓜蒂散。心腹滿痛，大柴胡湯下之，或用治中湯，五積散，吞下木香檳榔丸。

【虛煩】惟煩熱與傷寒相似，不惡寒不頭痛不身疼為異。此煩熱者，蓋虛也。表既虛，不可汗；裡不實，不可下；若攻之者多死，惟宜竹葉石膏湯。虛煩不止者，梔子升麻湯、白虎湯。嘔吐者，大半夏加陳皮湯。內寒外熱者，陰旦湯。驚悸痰盛虛煩者，溫膽湯。傷寒汗吐下後，虛煩不得眠者，梔子豉湯。上盛下虛，虛煩自利者，竹葉湯去石膏加附子，若既濟湯。婦人挾血虛而煩者，四物湯加人參、麥門冬、竹葉、甘草。

【腳氣】似傷寒頭痛身熱，大便秘，肢節痛，嘔，但兼腳弱為異。或始因足腫疼痺，或緩弱，小腹不仁，或心悸轉筋，食則吐，胸滿，此病多因寒濕傷足，毒邪沖心，發則類傷寒，足膝必難動便。寒傷三陽，所患必冷，越婢湯、小續命入薑汁；暑中三陰，所患必熱，小續命湯去附加桂。腳腫者，木瓜散、檳榔散。大便秘者，脾約丸。

三陽合病

傷寒合病者，或兩經三經齊病不傳者為合病。三陽合病，腹滿身重，難以轉側，口中不仁，譫語遺尿，皆不可汗下。

【清熱和表裡】白虎湯。

合病

【太陽陽明合病】脈浮而長，大便硬，小便利，其脾為約，脾約丸。惡寒者，升麻葛根根。不惡寒反惡熱，大便不秘者，白虎湯。不惡寒反惡熱，大便秘或譫語者，調胃承氣湯。喘而胸滿者不可下，麻黃湯。但嘔而不下利，葛根加半夏湯。

【太陽少陽合病】脈浮而弦，脅下硬滿，往來寒熱，及有餘証者，並與小柴胡湯。自下利者，黃芩湯。嘔者，黃芩加半夏生薑湯。

【少陽陽明合病】脈弦而長，因發汗，因利小便，已而胃中燥實，大便難也，調胃承氣湯。脈長自利者為順，脈滑而數者為負，負者克賊。脈滑而數者有宿食，大承氣湯。

並病

傷寒並病者，一經先病，又過一經之傳者為並病。又始初二陽合病，後則一陽氣盛，一陽病衰，歸並於一經也，故曰並病。

【太陽陽明並病】太陽病發汗，汗出不徹，轉屬陽明，續自微汗出，不惡寒。若面色怫郁，痛無常處，是陽明複並回太陽，當再汗之愈，麻黃湯。太陽証未罷，桂枝麻黃各半湯，微汗之。太陽証罷，但陽明証者，下之，宜大承氣湯。

【太陽少陽並病】心下痞而眩，少陽也；頸項，太陽也。若頭痛眩冒，時結胸，心下痞硬，當刺肺俞、肝俞、大椎，慎勿下。

太陽不勝，陽明不負，木相克為順，負者失也。

少陽脈勝，陽明脈負，是鬼賊相克為逆。

熱病

夏月傷寒是為熱病，發熱頭痛，肢體重痛，惡寒惡熱，其脈洪盛。用藥不可太溫，如桂枝麻黃青龍，其性頗熱，須加芩連涼劑，不然則有黃斑之變也，惟九味羌活湯最當。凡熱病，脈三日後仍數，邪充在經，宜用桂枝石膏湯。或值淫雨，或病患有濕，蒼朮白虎湯。夏至後謂之脫發，梔子升麻湯。

溫病

發於春三月及夏至以前是也。發熱咳嗽，頭痛身痛口渴，脈來浮數，溫病當分治。

【解肌】熱甚者，升麻葛根湯、解肌湯。

【和】不渴者，小柴胡湯加桂。咳者，小柴胡加五味子。渴者，去半夏加栝蔞根人參。

虛煩者，竹葉石膏湯。

【下】發渴煩躁大便秘，大柴胡湯利之。

溫瘧

重感於寒，變為溫瘧。脈尺寸俱盛，兼弦而數。

【和解】先熱後寒，小柴胡湯，或白虎加桂湯。

【清熱】但熱不寒，止用白虎湯。

溫毒

陰脈實大，陽脈洪數，發熱發斑隱疹，咳兼心悶。

【清熱】玄參升麻湯。

【涼血】黑膏。

風溫

【發汗】敗毒散、獨活湯，許氏用續命湯減麻黃附子。

【解肌】柴胡桂枝湯、白朮湯。

【清熱】汗後發熱，無下証，知母石膏湯。

【疏風】頭目昏眩，四肢煩痛，荊芥散、金匱引風湯。

濕溫其人傷濕，因而中暑，名曰濕溫。發熱頭疼，胸間多汗，兩脛冷，妄言，脈陽濡而弱，陰小而急，病類傷寒。不可發汗，汗出必不能言，耳聾，不知痛在，身青面色變，名曰重，必死。

【清暑熱】東垣清暑益氣湯、白虎加蒼朮湯。

【分利】五苓散。

【溫】冷香飲子、茯苓白朮湯。

【降痰】消暑丸、橘皮湯。

中濕

中濕証脈沉緩，一身盡痛，及身黃，大便反快，小便澀是也。

【利】五苓散。

【溫】小便自利，術苓附子湯。小便不利，大便反快，甘草附子湯。

中

夏月自汗煩渴為中 。面垢背寒，身不痛，外証大率似熱病中暑。有四証可審：自汗，一也；煩渴，二也；脈虛，三也；面垢，四也。但不惡寒，不身痛，為中 。手足雖冷，脈雖虛，不可用熱藥，當以清暑之劑及利小便為佳。

【清暑】香薷飲。中，手足微冷煩渴，四肢不痛，白虎湯。中暑發熱不惡寒，竹葉石膏湯。中 身熱惡寒，汗出而渴，及太陽中，發熱惡寒，身重脈弦細，小便已洒然毛聳，手足冷，勞則熱，手足汗，口爛而燥，俱宜白虎加人參湯。

【分利】發熱頭痛，小便不利色赤，頭痛惡寒，心煩躁，心下不快，五苓散、益元散。

【和】發熱頭痛煩躁，小柴胡湯。

【豁痰】痰逆惡寒者，橘皮湯。

【降火】熱甚者，黃連解毒東加香薷。

【熨法】昏憒不省人事，蔥餅熨臍。

臟結

臟結之候，其狀如結胸，飲食如故，時時自下利，舌上白胎，臍痛引陰筋，不往來寒熱，云寒而不熱，其人反靜，此臟結也。仲景謂病脅下素有痞，連在臍旁，痛引小腹入陰筋者，此名臟結，死。蓋昔宿積之結於脅為痞，今因傷寒邪氣入裡，與宿積相合，使真臟之氣結而不通，致連在臍旁，痛引小腹入陰筋而死。仲景無治法。舌上白胎者不可攻。

【和】小柴胡湯。

【針】關元穴。

舌上胎

傷寒三四日以後，舌上有膜，白滑如胎，甚者或澀或黃或黑，皆熱氣之淺深也。

邪氣在表者，舌上則無胎；邪氣傳裡，津液搏拮，則舌上生胎也。寒邪初傳，未全成熱，在半表半裡，或丹田有熱，胸上有寒，邪初傳入裡也。惡寒者必欲嘔也，腹中痛者必欲利也。

【和】陽明病脅下硬滿而喘，發熱汗出，不大便而嘔，舌上白胎者，小柴胡湯。脈陰陽俱緊，舌上滑胎，小柴胡去半夏加人參栝蔞湯。腹痛，理中湯。

【吐】陽明脈浮緊，咽燥腹滿而喘，發熱汗出惡熱，心中懊，舌上胎者，梔子豉湯。

【下】若熱聚於胃，則舌為之黃，是熱已深也。《金匱》曰：舌黃未下者下之，黃自去，黑滑皆然。經曰：若舌黑者，反為熱之極也。又曰：熱病口乾舌黑者死。

【清熱】七八日不解，熱結在裡，表裡俱熱，時時惡風，大渴舌乾燥而煩，欲飲水數升者，白虎東加人參。

杜學士三十六般辨視舌色法

清碧學士杜先生曰：凡傷寒熱病傳經之邪，比雜病不同，必須以脈與証及舌三者並看，表裡汗下之法，方免無瘥，不誤人命。且如脈者，血之府也，屬陰。人初得病之時，邪與正氣相搏未讓，脈必滑而有力也。病久熱甚氣衰，脈必微細無力。方數甚也，只可好養陰退陽。此議脈之妙也。又如証者初病有惡寒發熱，後必有渴欲水燥熱之類也。或有逆厥而狂者，此熱証傳經之邪也。始終熱証，實熱故無寒也。傷寒為病，初頭痛。

必有發熱而惡寒渴水之証。一病便不逆泄利，但寒而無發熱，此寒証也。

且如識証之妙者，如火者，本心之官也，竅於舌。心屬火主熱象離明。人初得病在表，則舌自紅而無白胎等色。表邪入於半表半裡之間，其舌色變為白胎而滑見也，切不可不明表証。故邪傳之間，其舌色初為白胎；邪入於裡，舌必見黃色，乃胃邪之象，宜調胃承氣湯下之，胎黃自去而疾安矣。若醫不以次第而誤用湯丸，失於遲下，其胎必黑，變為舛証，此為難治。若見胎如黑漆之光者，十死一生，此心火與邪熱，二火相乘，亢極變為黑色，如火之炎物，極則焦而形黑也。乃臟腑皆受邪毒日深，胃中積熱之極，宜速下之，瀉去胃中實火，庶幾回生；若下之遲，死期必矣。今撰三十六舌法於左，並方法源流，可決死生之妙也。

三十六舌法。

【白胎舌】治宜小柴胡湯，或梔子豉湯。

【火烙舌】宜涼膈散，或大柴胡湯下之。

【紅星舌】將發黃，宜茵陳蒿湯。

【生斑舌】宜玄參升麻湯，或化斑湯。

【黑炭舌】宜竹葉石膏湯。大熱，宜調胃承氣湯下之。

【黑圈舌】過經未解，宜大承氣湯下之。

【人裂舌】宜涼膈散加黃連主之。

【蟲碎舌】宜小承氣湯下之。

【厥陰舌】宜理中丸，或四逆湯主之。

【裡黑舌】調胃承氣湯下之，或解毒湯調之。

【瘟毒舌】黑色者主死。

【死蜆舌】白者無活，主死無疑。凡見舌尖白，根黃，此為表証未解，須宜解表，然後可攻之。如大便秘者，宜涼膈散泡硝黃熱服。小便澀者，宜五苓散加木通，合益元散入薑汁，白湯調下。

【舌見弦白心黑】脈沉微者難治，脈見浮滑者可汗，沉實者可下。若初病見此者危急，調胃承氣湯下之。

【舌見尖上白胎二分根下黑一分】必有惡寒身疼，如飲水者，五苓散。自汗渴者，白虎湯。下痢者，解毒湯。（此亦危証。）【舌見白胎中有小黑點亂生】當有表証，其病之來雖惡，宜服涼膈散微表之，退即下之，用承氣湯。

【舌見兩弦灰色中有黑暈痕二條】此熱乘腎，當急下之，用解毒東加酒泡大黃為末調服。

【舌見微黃色者】初病則得之，不自白而變黃者，必見譫語。此由失汗，表邪入裡也，必用汗下，兼以雙解毒湯。

【舌見白胎帶黃色者】必泄，宜服解毒湯。惡寒者，五苓散。

【舌見醬黃色肥光者】必表未解，宜小柴胡湯合天水散。可下者，大柴胡湯。

【舌中見黑胎者】同上治。

【舌見黃色者】必先見白胎變黃色也，此為表而傳裡也。熱已入胃，急下之，調胃承氣湯。若不早下，必至黑色而不可救。白中見黑胎者同治。

【舌見白胎而自汗出者】不可下，宜白虎東加人參。

【舌見白胎滑者】脈在肌肉，為邪在半表半裡，必往來寒熱，宜小柴胡湯和之。

【舌見白而胎滑者】時時自下利，小腹痛引陰筋，此名臟結之証，為邪並入臟深，為難治。

【舌見四圈白而中有黃者】必作煩渴嘔吐之証，兼見表者，五苓散合益元散，服之黃盡，方可下之。

【舌見黃而有小黑點者】熱必深也，邪傳六腑，將入五臟，急下之，調胃承氣湯，次進解毒湯，亦為十存四五也。

【舌見根黃尖白】表少裡多，宜天水散一合，涼膈散二合，和而服之。如嫌未散，防風通聖散主之。

【舌見乾而澀者】膈邪傳胃，並毒極深，必煩渴，急宜下之，大承氣湯。若見發黃，茵陳蒿湯。血証，抵當湯。表有水腫在脅內，十棗湯。結胸者，大陷胸湯。痞滿者，大黃瀉心湯。

【舌見四邊微紅中央成黑灰色行路痕者】此由失下，熱退可愈，須四五下之方退，大承氣湯。五次下之而胎色不退者，不治。

【舌見黃而中有黑點亂生者】其証必渴，譫語。脈滑者生，脈澀者死。循衣摸床者死。下之見黑糞者死，大承氣。

【舌見黃而中有黑至尖者】熱毒邪氣已深，兩感者，下之十有九死，宜用九味羌活湯。

不惡寒下利，調胃承氣湯。

【舌見弦紅心黑者】傷風表未解也，宜雙解毒散加雙解毒湯微汗之，表証罷可下之。

如結胸煩躁，目直視者，下之。非結胸不可下。

【舌見根黑尖黃微】隱隱不見，如黑灰色，根黑尖黃雖有黑行，其脈實，宜下之，大承氣湯。脈浮而渴者，涼膈散。其能活者十有三四。

【舌見灰色】無惡寒惡風，雖脈浮者亦可下之。若惡風寒，雙解毒湯。下之見黑糞者，不可治。

【舌見根黑尖黃】脈滑者可下之；脈浮者養陰退陽。若惡風寒者，微汗之，雙解毒散下之。不成利者，用解毒湯。

【舌見大黑而有亂紋者】脈滑實，急下之，十得一生。脈浮數無力者不治。

卷之十四 傷寒補遺

晝夜偏劇

熱入血室為陰虛，則夜不寧而病劇。汗下過多為亡陽，陽虛則晝不安。

【和解】婦人傷寒發熱，晝則明了，暮則譫語，為熱入血室，以陰虛而熱邪乘虛而入，故暮譫晝了，小柴胡加牡丹皮湯。

【溫】下之後複發汗，晝則煩躁不得眠，夜而安靜，不嘔不渴，無表裡証，脈沉微，身無大熱者，乾薑附子湯。為下而複汗以亡陽，故晝煩而夜靜。

飲酒複劇

傷寒時証，汗後和平，身涼安靜，卻因飲酒複劇，發熱煩悶，乾嘔呻吟錯語，不得臥，黃連解毒湯。

瘥後昏沉

傷寒瘥後十數日，或半月二十日，終不惺惺，常昏沉如失精神，言語錯謬，似鬼祟，似風非風，或無寒熱，或潮熱有寒熱如瘧，皆緣發汗未盡，餘毒在心包絡所致，知母麻黃湯。

出汗不均，為汗不流、是汗出蓋覆不周，則汗出不均，致腰背手足搐搦，或冷或熱，牛蒡根散。

水氣，大病瘥後從腰以下有水氣者，牡蠣澤瀉散。

壞証

傷寒病中又感寒暑燥濕風熱異氣，而成壞証。或經汗吐下溫針仍不解，小柴胡湯証罷亦成壞証。況病已過經，熱留臟腑，証候多變，久而不瘥，陰陽舛亂，無複紀綱，大率以表証多者，知母麻黃湯。若諸藥不效者，用鱉甲散。若柴胡証在，則不為逆。

不仁

謂不柔和，則痛癢寒熱屈伸灸刺皆不自知，皮膚不榮謂之不仁。經曰：虛邪乘寒，則為郁冒不仁。蓋其血氣虛少，不能周流於身，是為邪氣所伏，故肌體頑麻不知痛癢，又因少陰腎氣微，精血少，氣逆心下，陽氣退，熱歸陰，與陰相動，令身不仁，此為尸厥。其乘寒之厥，郁冒不仁，即此尸厥可知矣。若脈浮而洪，身汗如油，喘而不仁，水漿不入，即體不仁，此為命絕。

【溫】《直指方》用甘草乾薑湯、桂枝芍藥加乾薑各半湯。

【灸】中極穴。(一名玉泉。)【針】昔越人入虢，太子病尸厥，以郁冒不仁為可治，刺之而得痊。

火邪

火邪者，謂其不當用火而用之，故謂之火邪。凡傷寒汗不出，服發汗藥至於再三而汗不行，此津液內涸也，其証故危。若尋常汗証，藥未至切而汗不行，遽以火迫於床榻之下，劫奪取汗，炎氣熏灼，熱邪交並，變為驚狂等証。實者，則煩躁不已，虛者，真陽脫亡，當量其虛實而解散之。太陽汗下，心下痞，表裡俱虛，複加燒刺，胸煩面青膚 者難治，色黃手足溫者可治。太陽中風，以火劫之，因火熱兩陽相結，熏灼發熱於外，身必發黃，熱搏於內，則小便難。火熱大甚，則手足躁擾，循衣摸床，為難治。小便利者，火氣未劇，尚可治也。

【涼血】太陽病，以火熏之，不得汗發，燥不解，必下清血，必為火邪，犀角地黃湯。

【發汗】脈浮，宜以汗解。用火炙之，邪無從出，病從腰以下必重而痺，名為火逆，麻黃杏子薏苡甘草湯。

循衣摸床

傷寒若吐不解，不大便五六日以上至十餘日，日晡潮熱，不惡寒，獨語如見鬼狀。

劇者則不識人，循衣摸床，惕而不安，微喘直視。若微者，發熱譫語，大承氣湯。若一服而利即止，複看脈弦者生，澀者死。仲景云：循衣摸床者不可治。

【下】大承氣湯、小承氣湯，可選而用之。

直視

直視者，目睛不能轉動也。水精為志，火精為神，心使之也。傷寒直視為邪氣壅勝，冒其真氣，使神志不衛於心，精氣不榮於目，則為直視，多不治也。衄家不可汗，汗則額上脈緊，直視不能

動。狂言直視則為腎絕，搖頭直視則為心絕，皆臟氣已脫也。直視喘滿不知人，下反循衣摸床者直視者死。

【下】其或目中不了了，睛不和，無表裡証，大便難，身微熱者，非直視，乃內實也，急下之，大柴胡湯，大承氣湯，選用之。

遺尿

仲景云：溲便遺失，狂言反目直視者，此腎絕也。風溫被下必失溲。三陽合病，一焦氣絕，不歸其部，不可汗下。

【溫】陰陽俱虛，下焦脫，用附子。

【清】三陽合病，腹滿身重，難以轉側，身不仁，譫語遺尿。發汗則譫語，下之則額上生汗，手足厥冷，自汗而熱，白虎加人參湯。

下膿血

陽病下利便膿血，協熱也。少陰下利便膿血，協寒也，膿為陳積，血為新積。熱則清，寒則固，此為治之大略也。

【清】下後脈數不解，下利不止，必協熱而便膿血，犀角地黃湯。

【固】少陰下利不止，腹痛便膿血，桃花湯。

傷寒十勸

李子建傷寒十勸不可不知。醫家病家知此十勸，則不致誤，所益非輕，況傷寒之病，與雜証不同，投藥一差，生死立判。

一、傷寒頭痛及身熱，便是陽証，不可服熱藥。

傷寒病傳三陽三陰共六經，內太陰病頭不疼身不熱，少陰病有反發熱而無頭疼，厥陰病有頭疼而無發熱，故知頭疼身熱即是陽証。若妄投熱藥，決致死亡。

二、傷寒必須且攻毒瓦斯，不可補益。

邪氣在經絡中，即隨証早攻之，只三日四日痊安。若妄補正氣，使毒瓦斯流熾，多致殺人。

三、傷寒不思飲食，不可服溫脾胃藥。

傷寒不思飲食，自是常事。不知邪氣在胃，故亦不飢，雖不飲食亦不死。如理中丸、人參黃 之類，不可輕服。若陽病服之，熱邪增重，多致不救。丁香、巴豆之藥，尤不可服。

四、傷寒腹疼亦有熱証，不可輕服溫暖藥。

仲景論腹滿時痛之証，有曰痛甚者，加大黃。夫痛甚而加大黃，意可見也。於身冷厥逆而腹痛者，方是陰証，須消息之。每見腹痛，便投熱藥，多致殺人。

五、傷寒自利，當看陰陽証，不可例服補藥、熱藥、止瀉藥。

自利惟身不熱手足溫者屬太陰，身冷四逆者屬少陰厥陰，其餘身熱下利皆屬陽，隨証依仲景法治之。若陽証誤投熱藥者，多不治。

六、傷寒胸脅痛及腹脹滿，不可妄用艾灸。

常見村落間病傷寒無藥，便用艾灼，多致毒瓦斯隨火而盛，膨脹發喘而死。不知胸脅痛自屬少陽；腹脹雖屬太陰，仲景以為當下之証，此外惟寒厥陰証可灸之。

七、傷寒手足厥冷，當看陰陽，不可例作陰証。

傷寒有陽厥陰厥，醫者少能分辨。陽厥若投熱藥，殺人速於用刃。蓋陽病不至於極熱者，不能發厥，仲景所謂熱深厥亦深。又與熱藥，寧複生乎？但看初得病而身熱，至三四日後熱氣已深，大便秘，小便赤，或譫語昏憒，及別有熱証而發厥，必是陽厥，急用承氣湯下之。若初得病身不熱，大便不秘，自引衣蓋身，或利，小便數，不見熱証而厥逆，即是陰厥，方可用四逆湯之類。二厥所以使人疑者，緣為其脈皆沉。然陽厥脈沉而滑，陰厥脈沉而弱；又陽厥指爪時溫，或時發熱，陰厥則常冷，此為可別。

八、傷寒病已在裡，即不可用發汗藥。

傷寒証須看表裡，如發熱惡寒，則是在表，宜發汗；如不惡寒反惡熱，即是裡証。若一例發汗，則所出之汗不是邪氣，乃泄真氣。邪氣未除，真氣先泄，死者必矣。又別有半表半裡之証，及無表裡之証，皆不可下，亦皆不可汗，但隨証治之。

九、傷寒飲水為欲愈，不可令其恣飲過度。

凡病患大渴欲飲水，當與之，以消熱氣，故仲景以飲水為欲愈。人見此說，遂令病患縱飲，因而為嘔為喘，為咳逆為下利，為腫為悸，為水結胸，為小便不利者多矣。且如病患欲飲一碗，只與半碗，常令不足為善。

十、傷寒病初安，不可過飽，及勞動，或食羊肉，行房，諸濃味飲酒。

病方愈，不必再服藥，脾胃才複，不可過食。不能消化，病即再作，謂之食複。病方愈，氣血尚虛，勞動太早，病即再來，謂之勞複。若食羊肉及行房者，犯之必死。食諸濃味並飲酒者，再作必重。

傷寒禁忌

傷寒病服藥，中病即已，不必盡劑。《千金方》云：傷寒新瘥後食豬肉羊血魚膾肥膩等味，必大下利。若食餅餌煎爆瓜果等物，胃氣尚虛，不能克化，必更作熱，皆難治也。又云：新病瘥後，但得少食糜粥，常令稍飢，不可過飽，不可恣欲妄食，雖思勿與也。

又忌大肉諸般骨汁。《本草》注：羊肉熱，病瘥後食之，發熱殺人。又新差後當靜臥，切勿早起梳沐，勞動多言，用心使意，此皆令勞複。又新瘥後未滿百日，氣力未平複而犯房室者，皆再熱作而死不治。此新愈後之大禁也。

陶氏傷寒十四法

一、傷寒發狂奔走，人難製伏，先於病患房內著火一盆，用醋一碗傾於火上，其醋氣入鼻內即安，方可察其陽狂虛實，用藥無差。若病初起，頭痛發熱惡寒方除已後，登高而歌，棄衣而走，逾牆上屋，罵 叫喊大渴欲死，脈來有力，乃因邪傳入裡，陽盛發狂，當用寒藥下之。凡見舌卷囊縮者不治。若病初起，無頭痛，身微熱，面赤戴陽，煩躁，脈來沉微無力，欲坐臥涼水中，乃因寒極而發躁，即是陰証似陽，當用熱藥溫之，此為陰躁。凡見厥冷下利譫語者不治。若醫者不察其脈，以虛陽上膈而躁，誤為實熱，反與涼藥，使渴盛躁急，則氣消而成大害矣。須察脈來有力無力，此為良法。

一、傷寒腹中痛甚，將涼水一碗與患者飲之。其痛稍可者屬熱痛，當用涼藥清之。清之不已，而或繞臍硬痛，大便結實煩渴，屬燥糞痛，急用寒藥下之。若食積痛者，同治。若小腹硬痛，小水自利，大便黑，身目黃者，屬蓄血痛，亦用寒劑加行血藥，下盡黑物則愈。

此三者皆痛隨利減之法也。

若飲水痛甚者屬寒，當用溫藥和之。和之不已，而成四肢厥冷，腹痛嘔吐瀉利，急用溫藥投之。須察脈來有力無力，此為良法。

一、傷寒直中陰經真寒証，甚重而無脈，或吐瀉脫元氣而無脈，將好酒薑汁各半盞與病患服之，其脈來者可治。當察其陰用藥，不拘脈之浮沉大小，但指下出見者生。如用此法，脈不至者必死。又當問病患身有痛處，要知痛甚者脈必伏，不為凶。如無痛証，用此法而脈不至者凶。又問病患平素原有出部位之脈，當覆手取之，有脈者無事。若原不出部，今覆取而有之，亦為陰陽之錯亂也，宜和陰陽。正取覆取俱無脈者必死。

一、傷寒舌上生胎，不拘滑白黃黑，俱用井水浸青布片於舌上、洗淨後用生薑片子時時浸水刮之，其胎自退。凡見舌上黑胎芒刺者必死，此熱毒入深，腎水克心火也。(此謂腎水克心火恐誤也。既云熱毒入深，或腎水不能製火邪也。)若發黃者，用生薑時時周身擦之，其黃自退。若心胸脅下有邪氣。結實滿悶硬痛，又法用生薑一，搗渣去汁，炒微燥帶潤，用絹包於患處，疑疑熨之，稍可，又將渣和勻前汁、炒乾再熨良久、豁然寬快。

一、傷寒鼻衄成流，久不止者、將山梔炒黑色為細末、吹入鼻內，外將水濕草紙搭於鼻沖，其血自止。若滴點不成流者，其邪在經未解，照後秘方用藥，不在此法。

一、傷寒熱邪傳裡，服藥後用鹽炒麩皮一升，將絹包於病患腹上，款款熨之，使藥氣得熱則行，大便易通矣。

一、傷寒吐血不止，用韭汁磨京墨呷之，其血見黑必止。如無韭汁，用雞子清亦可。正謂赤屬火而黑屬水也，故有相製之理焉。

一、傷寒直中陰經真寒証，或陰毒証，身如被杖，腹中絞痛，嘔逆沉重，不知人事，四體冷如冰石，指甲唇青，藥不得入口，六脈沉細，或無脈欲絕者，將蔥束縛一握，切去根葉，留白三寸許搗如餅，先將麝香半分填於臍中，後加蔥餅於上、以火熨之，爛則易之，換二三餅，稍醒，灌入生薑汁煎服回陽救急湯。如不醒，再灸關元穴、氣海穴二三十壯，使熱氣通其內，邪氣出於外，以回陽氣於至陰之中。用此法，手足溫和汗出即醒者，為有生也；如用此法，手足不溫汗不出，不省人事者，必死也。

一、傷寒熱病，熱邪傳裡，亢極無解，用黃連煎水一盞，放井中頓冷，浸青布搭於胸上，稍熱則易之，待熱勢稍退則除，不可久漬，夏用此法，冬不宜用。

一、傷寒服藥、吐出不納者，隨用竹管重捺內關，後將生薑自然汁半盞熱飲，其吐即止。大凡服寒藥熱飲，服熱藥寒飲，中和之劑溫和服之。如要取汗，雖辛甘之劑亦宜熱服；如要止汗，雖辛甘溫劑亦宜溫服。

一、中風痰厥，昏迷卒倒，不省人事欲絕者，先用皂莢末捻紙燒煙，沖入鼻中，有嚏可治。隨用吐痰法，將皂莢末五分、半夏白礬各三分為細末，薑汁調服，探吐後服導痰東加減治之。無嚏者不可治。

一、治乾霍亂不得吐者，用滾湯一碗，入皂莢末三分、鹽一撮、調服探吐，莫與米湯。設與即死，是穀氣反助邪氣也。

一、中寒卒倒，昏迷不省者，先用熱酒薑汁各半盞灌下，稍省後服加味理中飲為效。如不飲酒者，只用薑汁灌之，依法調治。此証臘月甚有之，餘月幾希矣。

一、傷寒若兼十餘日以上尚有表証宜汗者，羌活沖和湯微汗之。十餘日若有裡証宜下者，可與大柴胡湯下之。蓋傷寒過經，正氣多虛，恐麻黃承氣，其湯太峻。誤用麻黃，令人亡陽；誤用承氣，令人不禁，故有此戒。若表証尚未除，而裡証又急，不得不下者，只得以大柴胡湯通表裡而緩治之。又老弱及氣血兩虛之人有下証者，亦用大柴胡下之，不傷元氣。如其年盛氣壯者，不在禁例，當隨酌宜而治之。

傷寒死候

凡看傷寒，要識死証死脈親切，一一理會，免致臨病疑惑。但見死証，須以脈參之。如果不治，切莫下藥。倘有銼失，咎將誰歸？汗後熱退脈靜者瘥。

陰陽諸証脈平，吉。

陽証見陰脈者死。

陰陽毒過六七日者不治。

脈浮而滑，身汗如油，喘息不休，水漿不入，身體不仁，乍靜乍喘者死。

傷寒咳逆上氣脈散者凶。

陽反獨留，體如煙熏，直視搖頭，心先絕也。

汗後發潤喘不休者，肺先絕。

唇吻反青，四肢 汗出，肝氣先絕也。

環口黎黑，虛汗發黃，脾氣絕。

三部緊盛，大汗出不解者死。

陰陽尺寸俱虛，熱不止者死。

身熱喘粗，見陽脈而躁者死。

汗後微熱不解，未可言死，如轉索者，即日死也。

譫語微熱，脈浮大，手足溫欲汗出，脈暴出者死。

陰衰欲絕而陽暴獨勝，則脈出。一曰陰氣先絕，陽氣後竭，死；逆冷脈沉細者，一日死。

赤斑者五死五生。

黑斑者十死一生。

兩感傷寒者死。

大發濕家汗則成 。又曰熱而 者死。

發少陽汗則譫語。發少陰汗則動血者死，名下厥上竭。

發動氣汗者死。

發風溫汗者死。

汗後為愈，今汗不為汗衰，謂之陰陽交，交者死。

不得汗者死。

發熱脈躁疾，狂言，不能食，謂之三死。

咳逆不止者死。

臟結者死。（結胸証而舌上有白胎者是也。）厥陰舌卷囊縮者死。

脈代者死。

少陰吐利煩躁四逆者死。

結胸証悉具煩躁者死。

發厥至七八日，膚冷而躁，無時暫安者，曰臟厥，不治。

陰陽頭痛重，眼花，四肢拘急，小腹絞痛手足攣者死。

厥而下利，當不能食者，曰除中，不治。

少陰病厥逆無脈，與白通豬膽湯，脈暴出者死，微續者生。

若病患寒熱而厥，面色不澤，冒昧，兩手忽無脈，或一手無脈，必是正汗出多，用綿被蓋覆，包手足溫暖，急投五味子湯，服之 時，必大汗而解矣。投藥無汗，脈不至者死。

死者雖多，凡至危極處皆是死也。

傷寒刺灸《保命集》

傷寒三陽頭痛，何法刺之？答曰：手之三陽、足之三陽，皆會於頭者，謂諸陽之會。

其受邪，伏留而不去，故曰三陽頭痛，視其色脈，知在何經。

如脈浮而緊，過在足太陽，宜刺腕骨（火）、京骨（水。）如脈浮而長，過在手陽明，宜刺合谷、沖陽（土）。

脈浮而弦，過在手足少陽，宜刺陽池、丘虛、風府、風池。

傷寒邪在三陰，內不得通，以為腹痛，手足三陰皆會於腹。如脈弦而腹痛，過在足厥陰肝經、手太陰肺經，宜刺太沖（木）、太淵（金）、太陵。

如脈沉而腹痛，過在足少陰腎經、手厥陰心包絡經，宜刺太溪、大陵。

脈沉細而腹痛，過在足太陰脾經、手太陰心經，宜刺太白、神門、三陰交。

傷寒下後結胸痞氣者，足三陰之終，手三陰之始，胸中結痞，過在少陰腎經、手厥陰包絡，宜刺兩經之井原，以瀉胸中之氣。

如心中結痞，過在足太陰脾經、手少陰心經，宜刺兩經之井原，以瀉心中之氣。

胃中痞結，過在足厥陰肝經、手太陰肺經，宜刺兩經之井原，以瀉胃中之氣。或上中下三脘應痞結而瀉之。

灸法：惟直中陰經真寒証，四肢厥冷腹痛，唇青指甲青，下利清，俱宜灸氣海關元二穴。(在臍下隨灸其一穴，陽氣回止。)其餘三陽証候俱不宜灸。

傷寒諸証所屬

頭痛項強：太陽。

頭搖：裡痛。

頭汗：瘀血在裡。

獨頭面搖：　病。

額汗：風溫。

面戴陽：面赤色，下虛也。

面怫郁：表未解。

面慘不光：傷寒。

面光不慘：中風。

面乍黑乍白乍赤：狐惑。

面斑，斑如錦紋：陽毒。

面垢：中暑，又肝病。

目痛：陽明。

目睛黑：小腸熱。

目中生花：陰易。

目中不了了：邪氣勝，有內實。

睛不和：內未解。

目直視不能瞬，將發衄，欲汗解。

目脈赤：將痊。

耳聾：少陽。

鼻乾：陽明。

鼻中燥：必衄。

鼻如煙煤：陽毒熱極。

鼻鼾：風溫。

口苦：少陽。

口禁：　病。

口燥：少陰。

口難言：榮不足。

口破唇赤：應下而反汗，熱上行也。

唇瘡：狐惑。

舌黑：熱極。

懊　：胃虛。

聞食氣：胃虛。

叉手摸心：汗多虛故也，耳必聾。

喜忘如狂：蓄血。

漱水不欲咽：必作衄。

筋跳肉　：汗下虛也。

洒然毛聳惡寒：溫暑。

身痛如被杖：陰毒。

一身盡痛：風濕。

身微腫：風濕。

身重多睡：風濕。

身黃：小水不利，熱郁。

身上如蟲行：表虛。

身癢：陽虛汗未盡。

背惡寒：陰勝陽。

腹脹：氣不和。

飢不能食：邪在胸中。

多眠：神倦風濕。

不眠：神虛。

蜷臥：內寒手足溫可治，逆冷者不可治也。

手足瘈瘲 ： 病搐搦也。

坐而伏：短氣也。

下利清穀：內寒。

腸垢：熱也。

鴨溏：寒也。

咽中瘡：上實下虛。

怔忡：即心下悸，汗多或水逆而然。

咽痛：少陰。

譫語：邪氣盛而神識昏。

舌上芒刺：熱結甚也。

聲啞：狐惑。

鄭聲：精氣奪而神不全。

咽乾：腎虛燥不可汗。

咳逆：水寒相搏。

卷之十四 傷寒藥方

傷寒藥方評

《活人書》云：服麻黃湯發煩目眩者必衄，服桂枝湯吐者，其後必吐膿血。頭痛發熱，無汗惡風，宜麻黃湯，是應解表而用麻黃者。頭疼發熱，汗出惡風，宜桂枝湯，是應解散而用桂枝者。二者均為解散，正分輕重，不可不察也。仲景云：無汗不得服桂枝，有汗不得服麻黃。古人有汗者當解肌，無汗者當發汗，是太陽一經尚有差別，又況不分陰陽而用藥乎！當汗而下即死，當下而汗亦死，所以云：桂枝下咽，陽盛則斃；（謂當下而反汗也。陽盛者內熱而邪在裡，故當下也。設投桂枝發汗，是陽盛即斃也。）承氣入胃，陰盛乃亡。（謂當汗而反下也。陰盛者惡寒而邪在表，故當汗也。誤投承氣攻下，是陰盛而亡也。）可見麻黃桂枝承氣者，死生之系，業醫者可不慎哉！

傷寒藥方評

傷寒三四日外，服諸湯不瘥，身熱脈數，邪氣猶在經絡，未入臟腑者，桂枝石膏湯主之。此方夏至後可代桂枝湯用，若加麻黃，可代麻黃湯青龍湯用。有汗脈緩為桂枝証，無汗脈緊為麻黃青龍証。

傷寒藥方評

《証治論》云：白虎湯性涼，惟夏至後用之。謂如土地七八月猶熱處，有壯熱為病；相度尚可用白虎湯，服之自然汗解。然白虎湯用石膏，故亦治傷寒，不專於治 也。或問曰：夏月若果見麻黃桂枝証，亦豈得不用，而固用白虎湯也？曰：此說尤妙，但臨時看証用之。假如虛弱人老人，不可用白虎也，蓋白虎性涼，若下利腹痛者勿服，當改服小柴胡湯。

或問：夏至後皆可用白虎湯耶？答曰：白虎治中 並汗後一解表藥耳，非正傷寒藥也。今之醫者見六月中病，多云中，不辨熱病，用藥太涼，況夏月陰氣在內，尤宜戒之。《証治論》云：白虎亦治傷寒，不專治 。《活人書》云：白虎治中暑並汗後一解表藥耳。其二說雖頗異，大抵隨時審証，當用即用，不可執一說也。

傷寒藥方評

傷寒五六日，嘔而發熱者，小柴胡湯証具，卻以他藥下之；柴胡証仍在者，複以小柴胡湯與之，此雖已下不為逆。若得小柴胡湯，必蒸蒸而振，發熱汗出而解。難為汗下者，必用小柴胡，故又名三禁湯。今見傷寒多用小柴胡，不問陰陽表裡皆與之，豈不為害也？不知小柴為少陽表裡和解之藥，惟嘔惡心，寒熱怕風惡寒，在表親切。傷寒但嘔，便屬少陽，止用小柴胡湯和解。蓋少陽邪未入裡，而在表裡之間，是邪欲入，胃氣充而不納，故嘔出。

若邪稍入裡，氣未和，當用大柴胡湯微下之，自然熱退身涼，何有壞証。若只邪在皮膚，惡寒熱作，脈浮而促，則當解表，用九味羌活湯。所以有謂解表未開，不得攻裡；表氣尚存，攻之為逆。

傷寒藥方評

或問：傷寒有表複有裡証，用大柴胡湯之緩劑下之何如？答曰：大柴胡湯，傷寒下藥，與三承氣湯之次也。其間應下，尚有表証，多或虛弱易動者，宜用大柴胡湯緩方為至穩。若血虛人，更加當歸。虛弱用之穩，為其有人參甘草和中故也。

傷寒發熱汗出不解，心下痞硬，嘔吐而利，非大柴胡湯不可也。此非是有陽明嘔吐，又非霍亂吐利，謂之太陽，大柴胡証也，故緩以下之為穩也。

傷寒藥方評

或問曰：承氣湯既有三等之殊，治之必有淺深緩急次第，可得聞乎？曰：太陽傳於陽明者，自表之裡，無形傳至有形，故用大承氣湯急下之，以其硝黃猛烈故也。少陽傳於陽明，為逆傳來者，陽明居太少之中，故從乎中治，宜小承氣湯之緩也。若夫正陽陽明，為本經傳於有形，故用調胃承氣湯之緩劑。無太少二氣之傳，故不用濃朴枳實燥藥，所謂有緩急次第之用者，此也。大承氣湯，下藥之最急者；大柴胡湯，下藥之最緩者。調胃承氣湯，急之次者；小承氣湯，緩之次者。

春甫按：大承氣湯治三焦俱實，否滿燥堅全，故用濃朴枳實苦寒瀉滿，芒硝咸以除堅，大黃之苦以瀉實熱。此為胃實不大便，發熱狂言譫語，三焦俱實而用之者也。小承氣湯治上焦積熱而成否實，以濃朴枳實去痞，大黃瀉實熱。不用芒硝，則不傷下焦血分之真陰。此為上焦實熱而用之者也。調胃承氣湯治邪在中焦，則有燥實堅三証，故用甘草調胃和中，芒硝潤燥，大黃瀉實。不用朴實以傷上焦之元氣也。桃仁承氣湯治中焦於血積熱。

經曰：中焦如漚，血之源也。中焦熱甚則血瘀凝，故有腹痛不可接。又有譫語則以調胃承氣加桃仁肉桂以破之，亦不用朴實以傷上焦。此則諸承氣因証立方，而不容以不易名也。上文謂無形有形緩急次第，惟見其大略焉耳，豈若直以三焦証治而論，不亦深切著明也哉！《傷寒論》潮熱條云：設當行大承氣湯，亦須先與小承氣湯，不轉矢氣者，不可攻也。

仲景云：陽明病不大便六七日，恐有燥糞，欲行攻法，少與小承氣湯，腹中轉矢氣者，此有燥糞也，乃可以大承氣攻之，若不轉矢者，此先硬後溏也，切不可攻之；攻之必腹脹不能食也。凡傷寒攻熱邪，皆用湯液滌蕩熱積，不可用圓子藥攻，不可不知也。

傷寒藥方評

大青龍湯治病，與麻黃湯証相似，但病尤重而又加煩躁者用大青龍湯也。以其中風並傷寒俱盛，故青龍湯添麻黃，合桂枝湯藥味在內，更加百膏，所以為緊。此治榮衛俱病者也。大抵感外風者為傷風，感寒冷者為傷寒。故風則傷榮，寒則傷衛；桂枝主傷衛，麻黃主傷榮，故大青龍主榮衛俱傷者，此也。

李先知云：脈緩有汗為桂枝湯証，脈緊不煩為麻黃湯証。大青龍湯証脈似桂枝反無汗，似麻黃反煩躁是也。若不審証，誤用青龍發汗，傷人多矣。故仲景云：脈微弱汗出惡風者，不可服青龍，服之則厥逆，筋惕肉，此為逆也，宜服真武湯。仲景特設此藥以救之。

傷寒藥方評

十棗湯治身涼乾嘔，短氣筋痛者當行。須是表証已罷，方可用之；表未解者不可行也，以其藥性太猛，切戒輕用。

裡有水証條云：身涼表証罷，咳而脅下痛者，十棗湯。痞証條云：脅下痛，乾嘔短氣，身涼不惡寒，汗出無表証者，十棗湯。乾嘔証條云：身涼汗出，乾嘔脅痛不惡寒，此表証已解，裡未和也，十棗湯主之。可見十棗湯非敢輕用，必審表証罷，惟身涼脅痛乾嘔，有水氣而裡未和者方用之。以棗十枚為君，消水藥不過一錢，不敢輕用可知矣。

傷寒藥方評

易老九味羌活湯為解利兩感傷寒而設。經曰：兩感於寒者死不治。以其一日太陽與少陰俱病，則頭痛口乾而煩滿；二日陽明與太陰俱病，則腹滿身熱，不欲食，譫語；三日少陽與厥陰俱病，則耳聾囊縮而厥，水漿不入，不知人，此為臟腑俱虛，內外俱病。欲表之，則有裡；欲下之，則有表，故云兩感者不治。然所感有淺深虛實之異，虛而感之深者必死，實而感之淺者猶或可治，故易老有九味羌活湯之製也。其黃芩、生地為裡熱之藥，羌活、細辛為解表之藥，亦和平表裡之輕劑耳。然非正傷寒之主藥也，陶氏謂其可代麻黃、桂枝、青龍三方之用，噫！亦過矣。但用之於傷風見寒，傷寒見風，頭身疼痛，惡寒發熱而兼有裡証者宜用之，大抵終是輕劑。若果當發汗，必用麻黃，而羌活、防風豈可比也？若表虛有汗，則用桂枝。若有汗而煩必用青龍，羌活豈可代也？非即病正傷寒，而九味羌活用於春秋之時，比之麻黃、青龍，則又穩也。知者審諸。

諸方目

第一、麻黃湯 治太陽脈浮緊，頭痛身疼，發熱惡寒，無汗而喘。

麻黃（二錢） 桂枝（一錢） 甘草（五分） 杏仁（八枚）上銼，每服水盞半，先煎麻黃數沸，後加生薑三片、棗一枚，內餘同煎至八分，去渣溫服，覆取汗。蓋麻黃性熱，惟冬時正傷寒無汗者用之。若春夏，不可輕用，服之必發斑發黃。如用者，要石膏、知母、黃芩。

第二、麻黃干葛湯 治太陽發熱、無汗惡寒，剛 。

麻黃 赤芍藥（各三錢） 干葛（錢半） 豉（半合）
上水二盞、蔥白一莖，煎八分，溫服取汗。

第三、麻黃升麻湯大下後脈沉遲，尺脈不至，咽喉不利，厥逆泄利不止者。

麻黃（八錢） 升麻 當歸（各四錢） 知母 黃芩 葳蕤（各二錢） 石膏 白朮芍藥 天門冬 桂枝 茯苓 甘草 乾薑（各一錢）
上水三升三合先煎麻黃一二沸，去沫，入諸藥，煮取二升。分三服，次第令盡。汗出愈。

第四、麻黃知母石膏湯 治太陽無汗，夏至後服。

麻黃湯加知母（一錢） 石膏（二錢）第五、麻黃杏仁甘草石膏湯 治太陽汗後喘。

麻黃(八錢) 杏仁(三十個) 甘草(四錢) 石膏(一兩)上水四盞先煮麻黃, 減一盞, 去上沫, 納諸藥, 煎取二盞, 分二服。

第六、麻黃連翹赤小豆湯 治傷寒瘀熱在裡, 身目發黃, 中濕身痛。

麻黃 連翹 甘草(各四錢) 桑白皮 赤小豆(各一兩二錢) 杏仁(三十個) 大棗(八枚) 生薑(七錢)上水四盞先煮麻黃二三沸, 掠去上沫, 納諸藥, 煎取二盞。分三服, 半日盡。

第七、麻黃附子細辛湯 治少陰發熱, 脈沉微汗之。

麻黃 細辛(各六錢) 附子(一個)水四盞煎麻黃, 減去一盞, 去上沫, 納諸藥, 煎取二盞, 分三服。

第八、麻黃杏仁薏苡甘草湯 治風濕相搏, 一身盡痛。

麻黃 薏苡仁(各半兩) 甘草(二錢) 杏仁(十個)
上水三盞煎至盞半, 分二服。避風微汗。

第九、麻黃附子甘草湯 治少陰無表裡証。

麻黃(三錢) 甘草(一錢) 附子(一錢)
上水盞半煎至八分, 溫服取微汗。

第十、桂枝湯 治太陽中風, 發熱汗出, 鼻鳴乾嘔。(加黃芩名陽旦湯。)桂枝 赤芍藥(各二錢) 甘草(一錢) 生薑(五片) 大棗(三枚)
上水盞半煎八分, 溫服取微汗。(夏至前加黃芩, 夏至後加知母石膏。虛寒者不必加。酒家小便數不可行桂枝。)第十一、桂枝麻黃各半湯 治太陽脈浮緩如瘧, 無汗身疼。

桂枝(五錢) 芍藥 甘草 麻黃(各三錢) 杏仁(二十個) 生薑(三錢)大棗(四枚)上水四盞先煎麻黃二三沸, 去沫, 納諸藥, 煎至二盞, 分三服。

第十二、桂枝甘草湯 治發汗過多, 叉手冒心, 心下悸, 欲得按。

桂枝(三錢) 甘草(一錢)水一盞煎八分, 溫服。

第十三、桂枝加葛根湯 治傷風項背強, 有汗不惡風, 柔 。

桂枝湯加葛根煎服。

第十四、桂枝石膏湯 治熱病, 夏至後同桂枝用。

桂枝湯加石膏煎服。

第十五、桂枝二麻黃一湯服桂枝, 形如瘧, 得汗必解。

桂枝 芍藥(四錢) 麻黃(二錢) 甘草(二錢) 杏仁(十六枚) 生薑(四錢) 大棗(五枚)水三盞先煎麻黃一二沸, 去沫, 納諸藥, 煎二盞, 分二服。

第十六、桂枝大黃湯 治關脈沉實, 按之痛, 大便秘。

桂枝湯加大黃(量強弱下) 芍藥, 減甘草, 煎服。

第十七、桂枝人參湯太陽下之早, 協熱利不止, 心下痞, 表裡不解。

桂枝 甘草(各二錢) 人參 白朮 乾薑(各一錢)
水二盞先煎四味, 至盞半, 後納桂枝, 煎至一盞服。

第十八、桂枝附子湯 治風濕身疼, 脈浮虛澀。

桂枝湯加附子, 煎。

第十九、桂枝栝蔞葛根渴治有汗柔 。

桂枝 芍藥(各二錢) 栝蔞根 干葛(各一錢) 甘草(六分)
水二盞, 薑七片、棗一枚, 煎八分, 溫服。

第二十、桂枝二越婢一湯 治太陽發熱惡寒, 脈微弱。

桂枝 芍藥 甘草(炙, 各一錢) 麻黃(一錢) 石膏(三錢) 生薑(四錢)大棗(四枚)水三盞煎盞半, 如法煎, 分三服。

第二干一、桂枝加濃朴杏子湯太陽下之微喘者, 表未解也。

桂枝湯加杏子、濃朴, 煎服, 取微汗。

第二十二、桂枝芍藥湯 治脈浮腹痛。

桂枝湯加芍藥一倍第二十三、桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯脈浮以火劫之, 亡陽驚悸, 臥起不安。

桂枝 蜀漆(各錢) 甘草(六分) 牡蠣(一錢八分) 龍骨(一錢) 生薑(一錢) 大棗(二枚)
上水二盞, 先煮蜀漆, 減半盞, 煎諸藥至一盞, 溫服。

第二十四、桂枝芍藥人參新加湯汗後身痛脈沉。

桂枝湯加人參、芍藥(一倍)、生薑(一倍), 煎服。

第二十五、桂枝去芍藥加附子湯桂枝(一錢半) 甘草(一錢) 生薑(錢半) 大棗(一枚) 附子(五分)
水盞半煎八分服。

第二十六、桂枝加知母石膏升麻湯熱病，夏至後用。

桂枝湯加知母、石膏（各一錢）、升麻（五分），水煎服。

第二十七、桂枝去桂加茯苓白朮湯服桂枝或下後不解，腹滿小便不利。

芍藥 茯苓 白朮（各二錢） 甘草水一盞半，生薑三片、棗一枚，煎至八分，去渣服。小便利則愈。

第二十八、越婢湯 治風痺腳弱。

石膏 白朮（各二錢） 麻黃（七分） 附子（五分） 甘草（三分）水鐘半，加薑三片、棗一枚，煎八分。

第二十九、茯苓白木湯 治濕溫。

茯苓 乾薑 甘草 白朮 桂（各一錢半）
水二盞煎八分溫服。

第三十、大青龍湯 治傷寒頭痛，發熱無汗而煩躁者。

麻黃（三錢） 桂枝（一錢） 杏仁（五枚） 甘草 石膏（半雞子大一塊） 生薑（一錢） 大棗（一枚）水鐘半煎，分二服，溫服。

第三十一、大青龍加黃芩湯大青龍湯加黃芩煎服。

第三十二、小青龍湯 治傷寒表不解，心下有水氣，嘔噦發熱而咳，或渴或利，或小便不利，小腹滿而喘者。

麻黃 桂枝 芍藥（各一錢） 甘草（五分） 乾薑 細辛（各五分） 五味子（十二粒） 半夏（一錢）
水二盞煎服。

第三十三、小青龍去麻黃加茯苓湯青龍湯減麻黃，加茯苓。

第三十四、小青龍去半夏加栝蔞湯小青龍湯去半夏，加栝蔞。

第三十五、小青龍去麻黃加杏子湯 治太陽汗乾飲水多，咳而喘。

本方去麻黃，加杏子，煎服。

第三十六、葛根湯 治太陽無汗惡風剛，太陽陽明合病。

葛根（一錢半） 麻黃（一錢） 桂枝 芍藥 甘草（各六分） 生薑（五片） 大棗（二枚）
水二盞如法煎一盞，服取微汗。

第三十七、葛根解肌湯發熱而渴，不惡寒，並疫癘。

葛根（二錢） 黃芩 芍藥 麻黃（各一錢） 甘草 桂（各五分）
水二盞，棗一枚，煎，如脈浮，再服取汗。

第三十八、葛根柴胡湯柴胡（一錢半） 蒼朮 荊芥 麻黃（各一錢） 甘草 當歸（各五分）
水二盞，加生薑三片、棗一枚，煎服。

第三十九、葛根蔥白湯 治已汗未汗頭痛。

葛根 芍藥 知母 川芎（各一錢） 生薑（三錢） 蔥白（五寸）
水二盞煎一盞服。

第四十、葛根黃芩黃連湯葛根 黃芩（各一錢） 黃連（二錢） 甘草（五分）
水二盞煎服。

第四十一、葛根橘皮湯 治溫毒發斑，心煩嘔逆。

葛根 橘皮 杏仁 知母 麻黃 黃芩（各八分） 甘草（五分）
水二盞煎服。

第四十二、葛根加半夏湯本方加半夏，如法煎服。

第四十三、葛根龍膽湯 治身重汗出，風溫脈浮。

葛根（二錢） 石膏（一錢） 麻黃 升麻 芍藥 桂枝 生薑 甘草 葳蕤（各八分）
水二盞煎至八分服。

第四十四、小柴胡湯 治傷寒四五日往來寒熱，胸滿心煩喜嘔。少陽發熱。風溫身熱。

柴胡（二錢） 黃芩 人參 半夏（各一錢） 甘草（五分）
水二盞，薑三片、棗一枚煎服。

第四十五、小柴胡加茯苓湯 治小便難，潮熱腹滿。

本方加茯苓，煎服。

第四十六、小柴胡加五味子湯 治溫病而渴，不惡寒嗽者。

本方加五味子，煎服。

第四十七、小柴胡加桂湯 治身熱欲近衣，身熱不渴。

柴胡 黃芩 半夏（一錢） 甘草 桂（各五分） 生薑（三片） 大棗（一枚）
水二盞煎一盞，溫服。

第四十八、小柴胡去半夏加人參栝蔞湯 治發熱而渴。

本方去半夏，加人參、栝蔞仁，煎服。

第四十九、小柴胡去棗加牡蠣湯 治水結胸。

本方去棗，加牡蠣，煎服。

第五十、小柴胡去參棗加五味子乾薑湯 治少陽寒熱，自利泄瀉。

本方去人參、薑、棗，加五味子、乾薑，煎服。

第五十一、小柴胡去黃芩加芍藥湯下後陰弱生熱，脈微惡寒。

柴胡 半夏 人參 芍藥(各一錢) 甘草(五分)
水二盞加薑三片、棗一枚，煎服。

第五十二、小柴胡加乾薑牡蠣湯 治痞而胸膈滿脹。

本方加乾薑、牡蠣煎服。

第五十三、柴胡桂枝湯 治風溫汗後身熱、心下煩熱，妨悶動氣。

柴胡(二錢) 桂枝(一錢) 甘草(七分) 人參(一錢) 半夏 芍藥(各一錢)黃芩(一錢) 生薑(五片)
水二盞，棗二枚，煎一杯溫服。

第五十四、柴胡桂薑湯 治往來寒熱，胸脅滿，小便不利，渴而不嘔。

柴胡(一錢五分) 黃芩 桂枝 乾薑(各八分) 甘草(五分) 牡蠣(七分)栝蔞根(一錢)
水二盞煎一盞，溫服。

第五十五、柴胡龍骨牡蠣湯傷寒八九日，下之胸滿煩驚，小便不利，譫語驚狂，亡陽煩躁，臥起不安，一身盡痛。

柴胡(一錢二分) 龍骨 桂枝 鉛丹 人參 黃芩 茯苓 牡蠣 半夏(各六分)大黃(八分) 生薑(五片) 大棗(一枚)
水二盞煎至一盞，納大黃煎三五沸，溫服。

第五十六、五苓散 治小便不利而渴，中暑煩躁霍亂。

豬苓 澤瀉 白朮 茯苓(各一錢) 桂(五分)
上為細末，每服二錢，白湯調下。

第五十七、辰砂五苓散 治傷寒表裡未解，頭痛發熱，心胸鬱悶，唇口乾焦，神昏狂言，妄語如見鬼，及瘴瘧，煩悶未省諸熱，清水道。

五苓散加辰砂，炒，研末調服。

第五十八、小建中湯傷寒三四日，心中悸而煩。少陰惡寒，手足蜷而溫。

桂枝（一錢） 芍藥（二錢） 甘草（六分） 餳糖（三匙） 生薑（五片） 大棗（一枚）
水盞半煎八分，內餳令化，溫服。

第五十九、黃耆建中湯尺脈遲，傷寒身痛，汗後身痛弱脈可服。

黃 （一錢半） 芍藥（二錢） 桂（一錢） 甘草（六分） 生薑（五片） 棗（二枚）
水二盞煎一盞，去渣，入餳一大匙，煎一沸服。若微溏利或嘔者，不用餳。

第六十、大柴胡湯 治身熱不惡寒反惡熱，內實大便難。

柴胡（一錢二分） 黃芩 芍藥（各一錢） 半夏（八分） 大黃（七分） 枳實（四分） 生薑（三片） 大棗（一枚）
水二盞煎一盞，去渣再煎至八分，入大黃。

第六十一、調胃承氣湯太陽陽明不惡寒反惡熱，大便秘，譫語嘔逆。

大黃（六錢清酒洗） 芒硝（一合） 甘草（一錢）
水盞半煎八分，去渣，納硝，微煎服。

第六十二、大承氣湯傷寒胃實譫語，五六日不大便，腹痛煩渴。少陰口燥咽乾，日晡發熱，脈實。三焦俱有邪盛用之。

大黃（五錢） 芒硝（一合） 濃朴（一錢） 枳實（一錢）
水二盞先煎朴、實，至盞半加大黃，煎至一盞，去渣納硝，一二沸服，得利止服。

第六十三、小承氣湯六七日不大便，腹脹滿。陽明無表証，汗後不惡寒，潮熱狂言而喘。專瀉上焦之痞熱。

大黃（四錢） 濃朴（二錢） 枳實（一錢）
水二盞煎一盞溫服。

第六十四、桃仁承氣湯外証已解，小腹急，大便黑，小便不利，中焦積血証也。

桃仁（十個） 桂 甘草（各一錢） 大黃（二錢半） 芒硝（一錢半）
水二盞煎一盞，去渣納硝，煎一二沸溫服。

第六十五、梔子豉湯 治下後心中懊，大下後身熱不去，心中痛。

肥梔子(四枚，打碎) 香豉(半兩)
水二盞先煎梔子，至一盞納豉同煎，至七分服，得汗止服。

第六十六、梔子 皮湯溫家發黃，傷寒發黃。

梔子(四枚) 皮(三錢) 甘草(二錢)
水二盞煎八分服。

第六十七、梔子乾薑湯醫以丸藥下之者，身熱不去。

梔子(七枚) 乾薑(三錢)
水二盞煎八分服。

第六十八、梔子升麻湯 治虛煩不止，三月至夏至前謂之晚發，可服。

生地黃(一錢) 梔子(三枚) 升麻(一錢) 柴胡(二錢) 石膏(一錢半)
水二盞煎一盞溫服。

第六十九、梔子濃朴湯太陽下後腹滿，起臥不安。

梔子(五枚) 濃朴(三錢) 枳實(一錢)
水二盞煎一盞溫服。得吐，止後服。

第七十、枳殼梔子湯 治勞複發熱。

枳殼(一枚) 肥梔子(三枚) 香豉(一兩)清漿水二盞空煎，至盞半內二藥，煎至一盞入豉，煎八分服，覆取微汗。

第七十一、梔子烏梅湯 治傷寒瘥後不得眠。

梔子 黃芩 甘草(各一錢) 柴胡(二錢) 烏梅肉(二個)
水二盞，生薑五片，竹葉二七片、豉五十粒，煎至八分服。

第七十二、枳殼梔子大黃湯 治食後發熱。

枳殼(一枚) 梔子(三枚) 豉(一兩) 大黃(如圍棋子大三四枚入)水煎如法溫服。

第七十三、豬苓湯 治嘔而渴，心煩不得眠，熱在下焦，小便不利。

豬苓 澤瀉 滑石 茯苓 阿膠(各錢半)
水二盞煎四味，至一盞去渣，納阿膠，煎八分，溫服。

第七十四、黃芩湯太陽少陽合病，下利而協熱利。

黃芩(三錢) 芍藥 甘草(各一錢) 大棗(二枚)
水盞半煎一盞服。嘔者加半夏伍分, 生薑五片煎服。

第七十五、黃芩芍藥湯衄後脈微。

黃芩湯去大棗, 煎服。

第七十六、黃芩半夏生薑湯 治乾嘔而利。

黃芩東加半夏、生薑, 煎服。

第七十七、黃連湯腹滿痛, 大便秘, 胸中有熱, 腹痛欲嘔。

黃連 甘草 乾薑 芍藥(各一錢) 人參 半夏(各五分) 大棗(一枚) 桂(五分)
水二盞煎一盞服。

第七十八、黃連阿膠湯(一名黃連雞子湯)治溫毒下利膿血, 少陰煩躁不得臥。

黃連(二錢) 阿膠(錢半) 黃芩 芍藥(一錢) 雞子黃(一枚)
水二盞煎三物, 至一盞去渣, 納膠, 煎一二沸, 再納雞子黃勻服。

第七十九、梔子仁湯發狂煩躁, 面赤咽痛潮熱。

梔子 赤芍藥 大青 知母(各五分) 升麻 黃芩 石膏 杏仁(各一錢) 柴胡(七分) 甘草(四分) 豉(五十粒)
水二盞煎一盞, 溫服。

第八十、黃連橘皮湯 治溫毒發狂, 下部生瘡。

黃連(一錢) 橘皮 杏仁 枳實(各七分) 麻黃 葛根(各六分) 濃朴 甘草(各五分)
水盞半煎八分服。

第八十一、黃連龍骨湯少陰脈沉, 腹痛咽痛, 體猶有熱, 煩苦。

黃連(二錢) 黃芩 芍藥(各八分) 龍骨(五分為末)
水盞半煎八分服。

第八十二、黃連犀角湯 治狐惑。

犀角(三錢, 磨) 黃連(二錢) 烏梅(四個) 木香(三分)
水盞半煎八分, 入角汁、木香汁, 和勻服。

第八十三、黃連解毒湯大熱乾嘔, 譫語, 呻吟不眠。

黃連(二錢) 黃芩 黃柏 梔子(各一錢)
水二盞煎一盞, 溫服。

第八十四、黃連一物湯黃連一味, 濃煎汁服。

第八十五、黃連瀉心湯黃連 生地黃 知母(各錢半) 甘草(五分)
水盞半煎八分溫服。

第八十六、大黃黃連瀉心湯 治胃實不大便, 譫語。

大黃(四錢) 黃連 黃芩(各錢半)上三味為粗末, 以麻沸湯盞半漬之, 須臾絞去渣服。

第八十七、酒煮黃連丸 治暑毒發熱而渴, 不惡寒。

黃連(四兩, 以無灰好酒浸面上過二寸, 重湯煮乾焙, 羅為末)上麵糊丸梧桐子大。每服五十丸, 熱水吞下。

第八十八、升麻湯無汗而喘, 小便不利而煩渴。

升麻 蒼朮 麥門冬 麻黃(各一錢) 黃芩 大青(各七分) 石膏(一錢)淡竹葉(十片)
水二盞煎一盞, 溫服。

第八十九、升麻葛根湯 治無汗惡寒發斑, 小兒瘡疹, 疫癘通用。

升麻 葛根 芍藥 甘草(等分)
水二盞煎一盞, 寒多熱服, 熱多溫服。

第九十、升麻六物湯口瘡赤爛(赤斑)。

升麻 梔子(各錢半) 大青 杏仁 黃芩(各一錢)
水盞半, 蔥白三莖, 煎八分, 溫服。

第九十一、陽毒升麻湯 治陽毒赤斑狂言, 吐膿血。

升麻(一錢半) 犀角(磨) 射干 黃芩 人參 甘草(各八分)
水盞半煎至八分, 納犀角汁和勻服。

第九十二、升麻梔子湯升麻 柴胡 梔子(三枚) 石膏(錢半)第九十三、升麻鱉甲湯升麻(一錢)
當歸 甘草 鱉甲(各錢半) 雄黃(另研, 三分) 蜀椒(三分)
水盞半煎八分, 納雄末和勻服。

第九十四、玄參升麻湯 治咽痛發斑。

玄參 升麻(各錢半) 甘草(八分)
水盞半煎八分, 溫服。

第九十五、白虎湯 治汗後脈洪大而渴，虛煩中 。

知母（三錢） 石膏（五錢） 甘草（一錢） 粳米（一撮）
水二盞煎一盞，米熟去滓，溫服。

第九十六、白虎人參湯（一名化斑湯）治赤斑口燥，煩渴中 。

白虎東加入參，煎服。

第九十七、白虎加桂湯白虎東加桂，煎服。

第九十八、白虎蒼朮湯 治溫濕疫癘，秋後熱濕而燥。

白虎東加蒼朮一倍，煎服。

第九十九、竹葉湯陽明汗多而渴，衄而渴欲飲水，水入即吐，瘥後渴。

竹葉（二七個） 麥門冬 人參（各一錢） 甘草（四分） 石膏（二錢） 半夏（八分） 粳米（一撮）
水二盞煎一盞，米熟去渣，入生薑汁一匙，再煎一沸服。（一方無石膏。）第一百、竹葉石膏湯竹葉東加石膏第一百一、茵陳湯 治頭汗出，欲發黃。

茵陳蒿（三錢） 大黃（二錢） 肥梔子（三枚）
水二盞先煎茵陳，至半納二味，煎八分服。

第一百二、茵陳五苓散頭汗出，發黃，秋感疫癘及黃瘴。

茵陳蒿（三錢） 五苓散（二錢）和勻，每服二錢，食前米湯調服，或濃煎茵陳湯調五苓散。

第一百三、茵陳梔子三物湯大便自利而黃。

茵陳蒿（二錢半） 梔子 黃連（各錢半）
水二盞煎八分溫服。

第一百四、茵陳茯苓湯茵陳（二錢） 茯苓 桂（去皮，各一錢） 豬苓（七分） 滑石 當歸（各二錢）
第一百五、茵陳四逆湯陰黃，四肢厥冷。

茵陳（一錢） 甘草 附子（一錢） 乾薑（炮，錢半）水煎溫服。

第一百六、小茵陳湯茵陳（三錢） 附子（一錢） 甘草（一錢）
水盞半煎八分溫服。

第一百七、茵陳吳茱萸湯茵陳東加吳茱萸，水煎服。

第一百八、茵陳附子湯茵陳湯附子水煎服。

第一百九、大陷胸湯 治大結胸，手不可按。

大黃（四錢） 芒硝（三錢） 甘遂末（二分）
水二盞煎一盞，納芒硝煎一二沸，去渣納甘遂末，和勻服，得利則止服。此藥極峻，必不得已而用之。

第一百十、小陷胸湯 治小結胸。

黃連（錢半） 半夏（三錢） 栝蔞實（一枚）
水二盞先煎栝蔞，至盞半納諸藥，煎八分，溫服。

第一百十一、大陷胸丸 治結胸項強如柔 狀，下之則和。

大黃（一兩六錢） 葶藶 芒硝 杏仁（各二錢半）上二味為細末，納杏仁芒硝合研為脂，丸彈子大，別搗甘遂二分，白蜜半台、白水七分半，溫調頓服。

一宿乃下，不下再服。

第一百十二、抵當湯 治血結胸譫語，瘀血狂言，小腹滿，漱水不欲咽。

水蛭 虻蟲（各十枚） 桃仁（十枚） 大黃（八錢）
水二盞煎一盞，渣去溫服，血未下再服。

第一百十三、抵當丸當汗失汗，熱毒深入，吐血身黃，喜忘發黃。

水蛭 虻蟲（各五枚） 桃仁（六個） 大黃（二錢）為細末，作一丸，水二盞。

第一百十四、陽旦湯春末夏至前宜服。

桂枝湯加黃芩，煎服。

第一百十五、陰旦湯 治身大熱欲近衣，此內寒外熱。

芍藥 甘草（各一錢） 乾薑 黃芩（各錢半） 桂枝（五分） 大棗（一枚）
水二盞煎一盞，溫服取小汗。

第一百十六、三物白散 治痰實結胸。

貝母 桔梗（各三分） 巴豆（一錢去皮油）
上為末，納巴豆研勻，以白飲和服。強人四五分，弱人減之。病在膈上必吐，在膈下必利。不利，進熱粥一杯。若利過不止，服冷粥一杯即止。

第一百十七、小半夏湯 治水結胸。

半夏(四錢) 白茯苓(二錢半)
水二盞煎一盞, 去渣入薑汁一匙, 再煎一二沸溫服。

第一百十八、大半夏湯 治傷寒痰証。

半夏 茯苓 生薑(各二錢)
水二盞煎一盞, 臨臥服。胃不利, 加陳皮。

第一百十九、半夏瀉心湯半夏(一錢) 黃連(五分) 人參 甘草 黃芩 乾薑(各一錢)
水盞半, 薑五片、棗五枚, 煎八分, 溫服。

第一百二十、小半夏茯苓湯水結胸半夏(三錢) 赤茯苓(二錢)
水盞半煎八分, 去渣入薑汁二匙, 煎二沸, 溫服。

第一百二十一、半夏生薑湯 治咳逆水穀不下而嘔吐。

半夏(五錢) 生薑(一兩炮)
水二盞煎一盞, 分二服。

第一百二十二、半夏桂甘湯非時暴寒伏於少陰, 脈微弱, 次必下利, 一名腎寒服此。

半夏 桂枝 甘草(各三錢)
水盞半, 生薑五片, 煎至八分去渣, 旋旋呷之。

第一百二十三、薑汁半夏湯胸中似喘不喘, 似嘔不嘔, 散心積積無奈者。

半夏(五錢) 生薑自然汁(半盞)
水盞半, 同薑汁煎至八分, 溫服。

第一百二十四、濃朴半夏甘草人參湯濃朴(三錢) 半夏(一錢) 甘草 人參(各五分)
水盞半, 薑五片, 煎八分, 溫服。

第一百二十五、甘草瀉心湯即半夏瀉心東加甘草, 煎服。

第一百二十六、三黃瀉心湯心下痞, 按之濡, 其脈關上浮者可服, 惡寒者不可服。

即附子瀉心湯去附子, 煎服。

第一百二十七、生薑瀉心湯下痢、心下痞, 腹中雷鳴。

甘草瀉心湯減甘草一半, 加生薑一倍, 煎服。

第一百二十八、附子瀉心湯心下痞, 惡寒汗出。

附子(三錢) 大黃(六錢) 黃芩 黃連(各二錢半)
水盞半, 先煎附子至七分, 次取百沸湯二盞漬三黃末一時, 取汗和附子湯服。

第一百二十九、赤茯苓湯厥陰消渴氣上沖, 吐下後身振搖肉惕。

赤茯苓 陳皮 人參(各一錢) 白朮 川芎 半夏(各六分)
水盞半煎八分, 去滓溫服。

第一百三十、茯苓甘草湯水氣承心, 振寒而躁, 自汗不渴。

茯苓 桂枝(各二錢) 甘草(一錢) 生薑(五大片)
水盞半煎八分, 溫服。

第一百三十一、茯苓甘桂大棗湯汗後臍下悸, 欲作奔豚。

茯苓(二錢) 甘草(七分) 桂枝(一錢) 大棗(三枚) 甘瀾水(見製法中)甘瀾水二盞, 煎茯苓至盞半, 納諸藥同煎至八分服。

第一百三十二、茯苓桂甘白朮湯茯苓(三錢) 桂枝(一錢半) 甘草 白朮(各一錢)
水二盞煎一盞, 溫服。

第一百三十三、調中湯 治疫癘, 夏感寒邪, 下血。

大黃(一錢) 桔梗 葛根 黃芩 芍藥 白朮 本 甘草(各六分)
水二盞煎一盞, 溫服。得利熱便退。安常治多年下血腸風亦瘥。

第一百三十四、四逆湯太陰自利不渴, 陰証脈沉身痛。

附子(三錢) 甘草 乾薑(各錢半)
水盞半煎八分服。

第一百三十五、當歸四逆湯下之厥逆者。

當歸 桂枝 芍藥 細辛(各一錢) 甘草 通草(各七分) 大棗(三枚)
水盞半煎七分服。

第一百三十六、通脈四逆湯厥逆下利, 脈不至。

即四逆東加甘草一倍。

第一百三十七、通脈四逆加豬膽汁湯吐利止汗而厥, 四肢拘急, 脈微欲絕。

通脈四逆煎起, 加豬膽半杯, 和勻溫服, 其脈即來。

第一百三十八、茯苓四逆湯汗下後煩躁不得眠。

茯苓(三錢) 人參 附子 乾薑(各一錢) 甘草(八分)
水二盞煎一盞, 溫服。

第一百三十九、茵陳四逆湯茵陳(二錢) 附子 乾薑(各一錢) 甘草(炙一錢二分)
水盞半煎八分, 溫服。

第一百四十、四逆散加五味乾薑湯少陰四肢厥逆, 或泄利而嗽。

甘草 枳殼 柴胡 芍藥(各一錢) 五味子(九粒) 乾薑
上為末, 每服二錢, 米飲調服。

第一百四十一、四逆散甘草 枳殼 柴胡 芍藥(各等分)為細末, 每服二錢, 米飲調下。嗽, 加五味子。悸者加桂。腹痛加附子。泄利虛者加濃煎薤白湯調。

第一百四十二、當歸四逆加吳茱萸生薑湯下之而厥逆者。

本方中加吳茱萸、生薑, 煎服。

第一百四十三、真武湯 治陰証脈沉身痛。少陰腹痛, 小便不利。

附子(三錢) 生薑(五錢) 白朮(一錢) 茯苓 芍藥(各二錢)水三盞煎盞半, 分二服。

第一百四十四、附子湯陰証脈沉身痛。少陰背惡寒, 口中和。

附子(生二錢) 人參 白朮 茯苓 芍藥(各一錢)
水二盞煎一盞, 分二服。

第一百四十五、附子散附子(二錢) 乾薑(一錢) 桂心 當歸 白朮 半夏(各一錢半)
上為細末, 每服二錢, 水一盞, 生薑三片。

第一百四十六、甘草附子湯風溫小便不利, 大便反快。

甘草(炙) 附子(各一錢) 白朮 桂枝(各錢半)
水二盞煎一盞溫服, 微汗解。

第一百四十七、甘草乾薑湯少陰小便色白, 病形悉具, 吐逆而渴, 動氣, 下之反劇, 身雖有熱反欲蜷。

甘草(二錢) 乾薑(一錢)
水盞半煎七分服。

第一百四十八、理中湯 治太陰自利, 不渴, 痰多而嘔, 腹痛溏霍亂。

人參 白朮 乾薑(各二錢) 甘草(一錢)
水二盞煎一盞服。腹痛甚加附子, 寒而吐者加生薑, 小便不利加茯苓, 腎氣動者去朮。

第一百四十九、理中丸痞而胃寒。厥陰飢不能食，食即吐。霍亂，寒多不渴。

理中湯為細末，煉蜜丸彈子大，沸湯化下丸。

第一百五十、治中湯心腹連脅滿痛。

理中湯加青皮，煎服。

第一百五十一、附子防風湯附子 防風 柴胡(各八分) 白朮(錢半) 桂心 茯苓 乾薑(各五分) 五味子甘草(四分) 生薑(五片)
水盞半煎八分服。

第一百五十二、芍藥甘草附子湯汗下後惡寒。芍藥甘草附子(各二錢)
水二盞煎八分，溫服。

第一百五十三、霹靂散陰盛隔陽，身冷脈沉，煩躁欲飲水。

附子(一枚五分，重者炮)用冷灰埋之，取出細研，入真臘茶一大錢同研，分作二服。每服水一盞煎六分，臨熟入蜜一匙，候溫冷服之。須臾躁止，得睡汗出瘥。

第一百五十四、朮附湯 治濕溫小便不利。

白朮(二錢) 附子 乾薑 甘草(各錢半)
水盞半，棗二枚，煎八分服。

第一百五十五、桔梗半夏湯腹脹。

桔梗 半夏 陳皮
水盞半，生薑五片，煎八分服。

第一百五十六、羌活附子湯 治咳逆。

羌活 附子(各一錢) 乾薑(棗許大) 茴香 木香(各五分。磨)
水盞半，棗二枚，煎八分服。

第一百五十七、白通湯少陰下利。

蔥白(三莖) 附子(三錢) 乾薑(錢半)
水盞半煎七分半服。

第一百五十八、白通加豬膽汁湯下利厥逆，脈不至。

附子(三錢) 乾薑(錢半) 蔥白(二莖) 童便(半合) 豬膽汁(三匙)
水盞半煎八分，去渣入童便，膽汁和勻。

第一百五十九、正陽散陰毒寒証，面青黃色，四肢厥冷。

乾薑（五分） 附子（一錢） 甘草（五分） 麝香（一分） 皂莢（一錢）為細末，水一盞，煎五分，熱服。

第一百六十、理中石膏湯 治霍亂轉筋。

理中湯加石膏、煎服。

第一百六十一、枳實理中丸寒實結胸。

枳實（十六片） 乾薑 白朮 甘草 人參 茯苓（各一兩）為細末，煉蜜丸彈子大。熱湯化下，連進二三。

第一百六十二、四順湯沉脈而身無熱，不欲見光，腹痛，手足冷，下利。

理中湯加甘草（一倍），煎熱服之。

第一百六十三、四順丸少陰十餘日下利不止，手足冷。

理中丸加甘草（倍），為丸服。

第一百六十四、增減理中丸太陰下之胸滿硬，諸胸宜服此。

人參 白朮（各二兩） 甘草 乾薑（各兩半） 黃芩（五錢） 枳殼（十二片）為細末，煉蜜丸彈子大。沸湯化下。有汗出加牡蠣。

第一百六十五、乾薑附子湯下後複發汗，晝夜不得眠，無表証脈微者。

乾薑（二錢） 附子（三錢）
水盞半煎七分，頓服。

第一百六十六、乾薑黃芩黃連人參湯寒氣內格，食入即吐。

乾薑 黃芩 黃連 人參
水盞半煎八分，溫服。

第一百六十七、脾約丸老人津少大便秘。

大黃 枳實 濃朴 白芍藥（各五錢） 麻子仁（一兩） 杏仁（三分）為細末，煉蜜丸梧桐子大。每服三十丸，溫水下。未通再加二十丸即通。

第一百六十八、金匱風引湯大黃 乾薑 龍骨（各二兩） 桂枝 甘草 牡蠣（各一兩） 凝水石 滑石 赤石脂白石脂 石膏 紫石英（各三兩）上十二味，杵為粗末，以囊盛之。取三指一撮，井花水二盞，煎三沸，去渣溫一盞。

第一百六十九、柴胡半夏湯痰熱頭痛，手足煩熱。

柴胡（一錢） 半夏 白朮（各八分） 甘草 人參 黃芩 麥門冬（各六分）
水盞半，薑五片、棗一枚，煎八分服。

第一百七十、百合知母湯百合病百合（七枚） 知母（一兩）先以水洗百合，漬一宿，洗去白沫。別以水二盞煮取一盞，去滓。又以水二盞煎知母，至一盞去渣，相和煎取一盞半，分二服。

第一百七十一、百合地黃湯 治百合病。

百合（七枚） 生地黃汁（一盞）先洗漬百合如前法，以水二盞煎取一盞，去渣納地黃汁，煎取盞半。分二服，大便當如漆，中病止服。

第一百七十二、百合洗方 治百合病。

百合（一升） 水一斗漬一宿後，溫暖洗身，洗已，食煮餅，勿用鹽豉。

第一百七十三、犀角地黃湯衄後脈微發狂發黃。當汗不汗，內有瘀血。血証大便黑，漱水不欲咽。

犀角（一錢銼） 生地黃（四錢） 牡丹皮 芍藥（各一錢）
水盞半煎八分，納犀角服。

第一百七十四、大青四物湯（一名阿膠大青湯）治赤斑。

大青（二錢） 阿膠 甘草（各一錢） 豉（一合）
水盞半煎八分，去渣入阿膠，候烊溫服。

第一百七十五、青黛一物湯 治赤斑。

青黛（如棗大）水研服。

第一百七十六、五物木香湯青木香（五分） 丁香 薰陸香（各一錢） 麝香（三厘） 白礬（一錢）
水盞半煎七分，溫服。盛者加犀角，輕者去礬。

第一百七十七、黑奴丸陽毒發斑，大渴煩躁。

黃芩 釜底煤 芒硝 灶突墨 梁上塵 小麥奴 麻黃（各一錢） 大黃（一錢半）為細末，煉蜜丸彈子大。新汲水化服，飲水盡足當發寒汗出瘥。若一時頃不汗，再服一丸，須見微利。若不大渴，不可服。

第一百七十八、黑膏 治溫毒發斑嘔逆。

生地黃（二兩六錢） 好豉（一兩六錢）豬膏十兩，合露之，煎，令三分減一，絞去滓。入雄黃豆大，麝香少許，攪和勻，分三服。毒從皮中出則愈，忌蕪荑。

第一百七十九、紫雪暑中三陽所患，必熱煩躁發斑者。

升麻（八錢） 黃金（十兩） 寒水石 石膏（各四兩八錢） 犀角 羚羊角（各一兩） 玄參（一兩六錢） 沉香 木香 丁香（各五錢） 甘草（八錢）上水五大碗煮金，至三碗，去金入諸藥，再煎至一升，濾去渣，投朴硝三兩二錢，微火煎，以柳木條子攪勿停手，候欲凝入盆中，更下研朱砂、麝香各三錢，急攪令勻，候冷凝成雪也。每服一錢匕，細細咽之。

第一百八十、李根湯甘李根白皮（一錢） 半夏（錢半） 當歸（八分） 生薑（錢半） 茯苓 桂枝芍藥 黃芩（各八分） 甘草（四分）
水盞半煎八分服。

第一百八十一、吳茱萸湯嘔而胸滿吐利，手足厥冷，煩躁欲死。

吳茱萸 生薑（各三錢） 人參（一錢）
水盞半，棗一枚，煎一盞服。

第一百八十二、旋複代赭湯汗吐下後心下痞。

旋複花（錢半） 人參（一錢） 代赭石 甘草（各八分） 生薑（二錢） 半夏（一錢） 大棗（二枚）
水二盞煎一盞，溫服。

第一百八十三、大橘皮湯嘔噦胸滿，虛煩不安。

陳皮 甘草（一錢） 人參（二錢）
水盞半，薑五片，煎八分服。

第一百八十四、小橘皮湯（一名生薑橘皮湯） 嘔吐手足厥。

陳皮（三錢） 生薑
水盞半煎八分服。

第一百八十五、橘皮湯傷寒痰逆惡心。

陳皮（三錢） 人參（錢半） 甘草（八分）
水盞半，竹青一丸、薑五片、棗一枚，煎八分熱服。

第一百八十六、橘皮乾薑湯（一名橘皮半夏生薑湯）咳逆噦惡心。

陳皮 通草（各錢半） 人參 乾薑（各一錢）
水盞半煎八分服。

第一百八十七、桔梗湯少陰咽痛。

桔梗(三錢) 甘草(三錢)
水盞半煎八分, 溫服。

第一百八十八、桔梗枳殼湯痞証胸滿不痛。

桔梗 枳殼(各三錢)
水盞半煎八分, 溫服。

第一百八十九、桔梗半夏湯腹脹。

桔梗 半夏 陳皮(各二錢)
水盞半, 生薑五片, 煎服。

第一百九十、漢防己湯 治風濕脈浮, 身重汗出。

漢防己(二錢) 黃 白朮(各一錢) 甘草(七分)
水二盞, 薑五片、棗一枚, 煎八分服。

第一百九十一、防己黃耆湯 治同。

即防己東加甘草一倍。

第一百九十二、防風白朮牡蠣湯防風 白朮 牡蠣(各等分)為細末, 每服二錢, 米飲調服。汗止服小建中湯。

第一百九十三、海蛤散海蛤 滑石 甘草(各一兩) 芒硝(五錢)為細末, 每服二錢, 以雞子清調下。

第一百九十四、檳榔散 治腳氣。

橘葉(一大握) 沙木(一握) 小便 酒(各半盞)
水盞半煎一盞, 調檳榔二錢, 食後溫服。

第一百九十五、五積散 治感寒腳氣, 食積心腹滿痛, 嘔吐, 項背拘急。

川芎 蒼朮 桔梗 陳橘皮 枳殼(各七分) 吳白芷 官桂 人參(各五分)濃朴 芍藥 白茯苓 當歸 乾薑 麻黃 半夏(各八分) 甘草(炙, 五分)
水二盞煎八分, 薑三片、蔥白三莖同煎, 取微汗。

第一百九十六、十棗湯心下痞硬脅痛, 乾嘔短氣, 汗出不惡寒。

芫花 甘遂 大戟(各等分)
水盞半, 先煎大肥棗十枚, 取八分納藥末。弱人半錢, 強人一錢, 平旦溫服。若下少, 病不除, 明日再服加半錢, 利後糜粥和養。

第一百九十七、桃花湯少陰下利膿血並溫毒下利。

赤石脂（五兩三錢，一半全用，一半為末） 糯米（三合） 乾薑（三錢）水三碗煮米令熟，去渣溫服。二碗內赤石脂末方寸匕，日三服，病愈止服。

第一百九十八、沖和湯（即九味羌活湯）治傷寒兩感。（春分代桂枝麻黃用。）羌活 防風 蒼朮（各一錢） 甘草 白芷 川芎 生地黃 黃芩（各一錢半） 細辛
水二盞，薑三片、棗一枚，煎一盞，熱服取汗。有汗者去蒼朮加白朮。渴，葛根石膏。

第一百九十九、來複丹硝石（一兩） 硫黃（一兩，明淨者） 太陰玄精石（一兩） 五靈脂（二兩，水研飛過） 青皮 陳皮（去白，各二兩）先以硫黃同硝石銚慢火炒，以柳箸攪，不住手，令陰陽氣相入，不可大炒過，以傷藥力，再研極細，名二氣丹。玄精石、五靈脂各製淨末，青橘皮亦研淨末，方入二氣味諸石末和勻，醋打糊豌豆大。每服三十丸，空心粥飲吞下。

第二百、靈砂丸水銀（八兩） 硫黃（二兩）上二味新鐵銚炒成砂子，入固濟罐，打火三炷香，過宿取火，研為細末。今市肆煉銀朱者，彼是謂之氣砂，又謂罐口砂，其價與朱相等。藥肆中缺辰砂，則亦將此砂研碎混入內，賣充辰砂。醫之謂靈砂，即此砂是也。每用為細末，糯米糊丸麻子大。每服三四丸，空心米飲、棗湯、人參湯任下。忌豬羊血、綠豆粉，量人增至七八粒。

第二百一、柿蒂湯柿蒂 丁香（各錢半）
水盞半，薑五片，煎八分，溫服。

第二百二、破棺丹大黃（二兩，半生半熟） 芒硝（一兩）為末，煉蜜丸彈子大。每服半丸或一丸二丸，食後童便入酒各半化服，或白湯合酒化服。

第二百三、杏仁湯身熱惡風，風濕微腫。

杏仁（七枚） 桂（五分） 麻黃 芍藥 天門冬（各錢半）
水二盞，薑十片，煎一盞，分二服。

第二百四、木瓜散腳腫宜服。

乾木瓜 大腹皮 紫蘇 羌活（各一錢） 木香 甘草（各五分）
水盞半煎八分服。

第二百五、烏梅丸 治蛔厥。

烏梅（七十五個） 細辛 附子 人參 柏皮 桂枝（各兩半） 乾薑（二兩半）黃連（四兩） 蜀椒 當歸（各一兩）十味各搗末，以苦酒漬烏梅一宿，去核熏之，五升米飯在下，飯熟搗梅成泥，入諸藥和勻，入蜜，杵三千下，丸梧子大。先服米飲下十丸，漸加至二十丸，忌生冷滑物。

第二百六、牛蒡根湯汗不流，是汗出時蓋覆不密，故腰背手足搐搦。

牛蒡根 麻黃 牛膝 天南星(各六錢)上細銼於砂盆內研細，用好酒一升同研，以新布濾取汁，後用炭火半秤燒一地坑內通赤，去火掃淨，投藥汁在坑內再燒，令赤黑色，取出，於缽內細研。每服半錢，酒調下，日三服。

第二百七、地榆散傷寒熱毒不解，晚即壯熱，腹痛便膿血。

地榆 犀角(銼) 黃連 茜根 黃芩 梔子仁(八分)
水二盞，韭白五莖，煎一盞，溫服。

第二百八、濃朴湯濃朴(薑製，一錢) 白朮(二錢) 陳皮 半夏(各八分) 枳實 甘草(炙，各六分)
水盞半，薑三片、棗二枚，煎七分，溫服。

第二百九、濃朴丸陳皮(五錢) 人參(七錢) 白朮 藿香 當歸(各五錢) 細辛(二錢) 濃朴(五錢)
上為末，煉蜜丸彈子大。每服一丸，水一盞煎六分，和渣熱服。

第二百十、人參散人參 梔子 藍葉 白蘚皮 甘草(各一錢)
水盞半煎七分服。

第二百十一、酸棗仁湯汗下後晝夜不得眠。

酸棗仁(炮去皮) 甘草 知母 麥門冬(各一錢) 茯苓 川芎(各六分) 乾薑(三分)
水盞半煎七分，溫服。

第二百十二、敗毒散柴胡 前胡 桔梗 甘草 人參 茯苓 羌活 獨活 枳殼 川芎(各等分)
水二盞，薑三片，煎一盞服。

第二百十三、蔥豉湯傷寒二三日頭項痛，惡寒脈緊無汗。

蔥白(七莖) 豉(半合) 干葛(四錢) 麻黃(二錢)
水二盞先煮麻黃六七沸，去沫納葛，煎十餘沸下豉，煎八分服。如人行五六裡再服，良久煮蔥豉粥熱吃，以衣覆取汗。

第二百十四、連鬚蔥白湯已汗未汗，頭痛如破。

生薑(二兩) 連鬚蔥白(切半升)水三盞煎一盞半，分二服。

第二百十五、茅花湯鼻血不止。

茅花(一大把，無花用根)水三盞煎盞半，分二服。

第二百十六、柏皮湯熱毒入深，吐血。

柏皮(三錢) 黃連 黃芩(各一錢半)
水二盞煎一盞，去渣入阿膠，再煎一二沸，溫服。

第二百十七、麥門冬湯麥門冬 甘草(各二錢半)粳米湯盞半、棗二枚、竹葉十五片，煎八分，溫服。

第二百十八、救逆湯第二百十九、黑錫丹(見眩暈門)第二百二十、羊肉湯當歸(酒浸) 白芍藥(各二兩) 附子(炮。四錢) 龍骨(四錢) 生薑(二兩)牡蠣(三兩，) 桂枝(七錢)上為粗末，每服一兩，羊肉四兩、蔥白五寸打破，水五盞熬至一半，濾去渣，分三服。

第二百二十一、三建湯天雄 附子 大川烏(各一錢三分)
水二盞，薑十片煎八分，不拘時服。

第二百二十二、葳蕤湯 治風溫冬溫，春月傷寒。

葳蕤 石膏(各一錢) 麻黃 白薇 羌活 杏仁 甘草 川芎(各六分) 青木香(五分) 干葛(一錢)
水二盞煎八分，溫服。

第二百二十三、栝蔞根湯 治風溫大渴。

石膏(三錢) 栝蔞根 人參 防風 甘草 干葛(各一錢)
水盞半煎八分服。

第二百二十四、延胡散尿血。

延胡索(三錢) 朴硝(一錢)
水盞半煎七分，溫服。

第二百二十五、射干湯 治夏月暴寒，伏熱於內，咳嗽喉啞。

射干 當歸 麻黃 肉桂 枳實 紫菀 獨活 陳皮(各七分) 甘草(五分) 生薑(一錢) 半夏(一錢) 杏仁(七粒)
水二盞煎八分，溫服。

第二百二十六、金沸草散 治頭痛熱甚，胸膈有痰。

前胡 旋複花(各一錢) 半夏 細辛 甘草(各五分) 荊芥穗(七分) 赤茯苓(六分)
水盞半，薑五片、棗一枚，煎八分服。

第二百二十七、文蛤散病在陽，反 以水，熱攻於內，寒更益堅，欲飲水不竭。

文蛤(為末) 沸湯調服方寸匕。

第二百二十八、牡蠣澤瀉湯 治病瘥後從股以下有水氣。

牡蠣 澤瀉 蜀漆 商陸 葶藶 海藻 栝蔞根(各等分)為細末，米飲調服方寸匕，小便得利為佳。

第二百二十九、豬膚湯少陰下利，咽痛，胸滿而煩。

豬膚(五兩)水四碗煮取二碗，加白蜜二台、白粉二合，熬香和令得所，分二服。

第二百三十、豬膽雞子湯傷寒五六日出斑。

豬膽(二合) 雞子(一枚) 苦酒(三合)和勻煎三沸，強人盡服，弱人煎六七沸服，汗出瘥。

第二百三十一、鱉甲散傷寒八九日不瘥，諸藥不效，名壞傷寒。

鱉甲 升麻 前胡 烏梅 黃芩 犀角(銼) 枳實(各七分) 生地黃(一錢) 甘草(五分)
水盞半煎八分，溫服。

第二百三十二、白頭翁湯脅熱而利，渴而下利。

白頭翁 黃柏 秦皮 黃連(各錢半)
水盞半煎八分，溫服。

第二百三十三、烏扇散咽中閉塞。

生烏扇(即射干苗，如無，用射干) 豬脂(各四兩)二味合煎，藥成去渣，取半雞子大，薄綿裹納喉中。

第二百三十四、赤石脂丸脅熱而利。

赤石脂 乾薑(各一兩) 黃連 當歸(各二兩)
上為細末，煉蜜丸梧桐子大。每服三十丸，米飲下。

第二百三十五、赤石脂禹糧湯痞而下利不止，當治下焦。

赤石脂 禹餘糧(各錢)
水盞半煎八分，溫服。

第二百三十六、葶藶苦酒湯發狂煩躁，面赤咽痛。大下傷血，發熱脈澀。

葶藶 苦酒(升半) 艾汁(半升)煎取七分，作三服。

第二百三十七、香薷湯暑邪霍亂。

香需 白扁豆 濃朴(各二錢) 甘草 茯神(各一錢)為細末，每服二錢，沸湯點服，入些鹽花亦可。

第二百三十八、香薷散中 霍亂。

香薷(錢半) 濃朴(薑汁炒) 黃連(各二錢，薑炒紫色)
水二盞煎一盞，去渣用新汲水浸極冷，順服之效，不得犯鐵器。

第二百三十九、消暑丸傷暑發熱，頭痛煩熱。

半夏（醋煮） 甘草（生） 茯苓（各四兩）為末，薑汁糊丸梧桐子大。每服五十丸，熟水下。

第二百四十、清暑益氣湯（方見暑門）。汗出身熱脈虛。

第二百四十一、除濕湯半夏 濃朴（各一錢） 霍香 陳皮（各六分） 蒼朮（一錢） 甘草（五分）
水盞半，生薑七片、棗一枚，煎八分，溫服。

第二百四十二、霍香正氣散 治傷寒頭痛發熱，內因痰飲，外因感冒，中脘痞滿，嘔逆惡心，憎寒壯熱咳嗽。

藿香 紫蘇 桔梗（各一錢） 前胡 陳皮 半夏 茯苓 甘草（各六分） 白朮濃朴（各八分） 白芷 大腹皮（各五分）
水二盞，薑三片、棗一枚，煎一盞，熱服取汗。

第二百四十三、絳雪龍腦（一分二厘半） 硼砂（一錢） 珍珠（三錢）上研勻，每服一字，摻於舌上津咽之。

第二百四十四、治慝桃仁湯傷寒不發汗，變狐惑，唇口生瘡，聲啞。

桃仁 槐子 艾（各三錢） 棗（十枚）水二大盞煎盞半，分二服。

第二百四十五、雄黃蛻散狐惑唇瘡聲啞。

雄黃 桃仁 苦參 青葙子 黃連（各等分）為末，以生艾搗汁和丸，如小指尖大。綿裹納下部中，無艾亦可。

第二百四十六、萬全木通散小便難而黃。

木通 赤茯苓 車前葉 滑石（各一錢） 瞿麥（七分）水一盞煎七分，去渣溫服。

第二百四十七、 鼠糞湯男子陰易及勞複。

韭根（一大握） 鼠糞（十四枚，兩頭尖者是）
水盞半煎七分，去渣再煎三沸。溫服，得汗效，未汗再服。

第二百四十八、鼠矢豉散勞複發熱。

梔子（十四枚） 雄鼠矢（二七枚） 枳殼（三枚）
水盞半，蔥白二寸、香豉三十粒，煎八分，溫服。

第二百四十九、燒 散陰陽易。

襠(燒灰存性，以近陰處者，男用婦人 襠，女用男子褲襠)水調服方寸匕，以小便利陰頭腫即愈。

第二百五十、竹皮湯病複交接勞複，外腎腫，腹中絞痛。

刮竹青皮(一大丸，如雞子)
水二盞煎八分，去渣溫服。

第二百五十一、天水散 治中暑身熱嘔吐，煩渴水泄，小便赤澀。大能止瀉止吐，解渴解百藥酒食等毒，治時行疫癘，兩感傷寒，及婦人下乳催行，兼以治乳癰，孕婦勿服。

滑石(飛，六兩) 甘草(炙，一兩)為極細末，每服三錢，蜜溫湯調下。無蜜，飲湯白水俱可，日三服。要除熱結，新汲水下；要汗，煎蔥白豉湯調二三服；熱甚者多服。

第二百五十二、防風通聖散方見中風門。

第二百五十三、小續命湯 治二 通用。

方見風門。

第二百五十四、小續命加薑汁湯 治寒，三陽腳氣。

小須命湯煎成去渣，加入薑汁二匕，再煎一沸服。

第二百五十五、續命去附減桂加芍一倍湯 治腳氣，暑中三陽所患必熱。

第二百五十六、川芎石膏湯方見頭痛門。

第二百五十七、補中益氣湯 治內虛傷寒發熱。

方見內傷門。

第二百五十八、安神丸方見驚悸門。

第二百五十九、柴胡飲子方見熱門。

第二百六十、七宣丸方見秘結門。

第二百六十一、鶴頂丹方見究源門。

第二百六十二、消蘊湯方見《無求子》。

第二百六十三、扁豆湯方見《無求子》。

第二百六十四、竹茹湯方見煩躁門。

第二百六十五、雞清散方見聲音門。

第二百六十六、海藏大羌活湯方見風門。

第二百六十七、參蘇飲 治四時感冒，傷寒頭痛，發熱惡寒，咳嗽聲重，唾涕稠粘。此藥解肌寬中快膈，及勞瘵潮熱往來，孕婦傷寒並治。

人參 蘇葉 干葛 前胡 陳皮 枳殼 半夏 茯苓（各八分） 木香 桔梗 甘草（各五分）
水二盞，薑五片，棗一枚，煎一盞，溫服。

第二百六十八、香蘇散四時感冒，傷寒發熱惡寒，頭痛咳嗽。

香附子 紫蘇（各錢半） 陳皮 甘草（各一錢）水一盞加蔥薑，煎七分熱服。如頭疼甚，川芎、白芷，名芎芷香蘇散。

第二百六十九、芎蘇散 治証同前。

川芎 紫蘇葉 干葛 桔梗 柴胡（各七分） 茯苓 甘草 半夏（各六分） 枳殼陳皮（各五分）
水盞半，薑三片、棗一枚，煎八分，熱服。

第二百七十、十神湯 治時令不正，瘟疫妄行，感冒風寒，發熱憎寒，頭痛咳嗽無汗。

此藥不問陰陽兩感，一切發散宜此。

川芎 甘草 麻黃（各八分） 干葛 紫蘇 升麻 赤芍藥（各一錢） 白芷 陳皮香附子（各六分）
水盞半，薑五片、蔥白二寸，煎八分，熱服，微汗愈。

第二百七十一、消風百解散 治四時傷寒，頭痛發熱，及風寒咳嗽，鼻塞聲重或喘急。

荊芥穗 白芷 陳皮 麻黃 蒼朮（各一錢） 甘草（五分）
水盞半加薑蔥煎，熱服。嗽甚者加烏梅。

第二百七十二、不換金正氣散 治四時傷寒，時行瘟疫，及山嵐瘴瘧，寒熱往來，霍亂吐泄下利，及出遠方不伏水土者，並宜此。

濃朴（薑炒） 陳皮 藿香 半夏（薑汁製） 蒼朮（各一錢） 甘草（五分）
水二盞，薑三片，棗一枚，煎八分，熱服。

第二百七十三、二香散 治暑傷風傷寒，不敢服麻黃桂枝，初以此藥解表發散為妙。

及治寒濕暑熱，嘔吐腹滿瀉利，瘴氣，飲冷頭痛身熱。

香薷 香附 紫蘇葉 蒼朮 濃朴（各八分） 陳皮（七分） 甘草 扁豆（各六分）
水盞半，薑三片、棗一枚，煎八分，熱服。

第二百七十四、神朮散 治四時瘟疫，傷寒發熱惡寒，頭痛項強，身痛咳嗽，鼻塞聲重。

蒼朮（錢半） 羌活 白芷 細辛 川芎 本（各六分） 甘草（五分）
水二盞，薑三片、蔥三寸，煎八分，熱服。為末，蔥白湯調服亦可。

第二百七十五、沖和散 治寒溫不節，將理失宜，乍暖乍寒，脫衣飲冷，早行冒霧，寒溫不時，陰晴不節。如此氣候侵犯為邪傷人，則身重痛酸，項背拘急，鼻塞身重，氣息不利，不敢輕汗輕下，只此藥為穩便。

蒼朮（三錢） 荊芥穗 甘草（各七分）
水盞半，加生薑三片、棗一枚，煎服。

第二百七十六、白朮散 治傷寒雜病，一切吐瀉，霍亂煩渴，虛損氣弱，及傷積嘔噦。

白朮 人參 茯苓（各錢） 甘草 木香 藿香（各五分） 葛根（八分）
上為細末，白湯調下二三錢。

第二百七十七、萬安散蘇葉 陳皮 香附子 桔梗（各八分） 白芷 半夏 甘草（各六分） 前胡 本 干葛（各五分）
水盞半，薑三片，煎八分，熱服，取微汗。

第二百七十八、乾薑湯 治傷寒頭不可忍也。

干葛 麻黃 石膏（各二錢） 川芎（八分）
水二盞，薑五片、蔥白五寸，煎一盞，熱服取汗。

第二百七十九、縮脾飲 治伏暑熱煩渴燥悶，霍亂乾嘔，及中酒嘔噦。

縮砂 草果（各八分） 干葛（錢半） 烏梅（三個） 扁豆 生薑（各一錢）
水盞半煎八分，冷服溫服隨意。

第二百八十、桂苓甘露飲 治中暑傷寒，霍亂吐瀉，頭痛口乾，煩渴飲冷。方見暑門。

第二百八十一、六和湯 治傷寒冒暑伏熱，不分陰陽煩悶，霍亂轉筋吐瀉，寒熱交作，脾氣不和，胸滿咳嗽，頭疼目脹，並中酒煩渴，婦人始前產後俱服無傷。

人參 砂仁 甘草 藿香 半夏 扁豆 赤茯苓 杏仁 木瓜（各七分） 香薷濃朴（薑汁製，各一錢）
水二盞，薑三片、棗二枚煎，溫服。

第二百八十二、枇杷葉散 治傷寒冒暑伏熱，煩渴引飲，嘔噦惡心，頭目昏眩，或陰陽不和，霍亂轉筋，吐利煩躁。

枇杷葉（去毛炙五個） 白茅根 麥門冬 濃朴（薑製） 香薷（各七分） 陳皮丁香 木瓜（各六分）
水盞半，薑三片煎服。煩躁甚者沉冷服。

第二百八十三、木瓜散 治傷寒霍亂，吐利不已，舉體轉筋入腹，悶絕。

乾木瓜（二錢） 吳茱萸（一錢） 茴香 甘草（各七分）
水盞半，加薑四片、蘇葉十片、食醬一撮煎服，仍搗蒜貼足心。

第二百八十四、養胃湯 治傷寒久而成瘧，寒多熱少，或但寒不熱，頭痛惡心，身體痛，栗栗振寒，面色青白，不進飲食，脈弦遲。

人參 藿香 半夏 白茯苓（各一錢） 濃朴 甘草 橘皮 草果 蒼朮（各六分）
水二盞，薑五片、棗一枚煎，寒甚加附子。

第二百八十五、清脾湯 治瘧熱多寒少。

方見瘧門。

第二百八十六、保真湯 治四時傷感，不問陰陽，二証才覺便服有效。

本 川芎 蒼朮（各一錢） 甘草（六分）水一盞、薑三片，煎服。

第二百八十七、對金飲子（一名平胃散）治四時傷寒極效，又治諸疾皆愈，和脾胃，進食快氣。

方見脾胃門。

第二百八十八、杏仁煎 治傷寒聲重暴嗽，語言不出。

桑白皮 五味子（各一兩） 杏仁（三兩） 紫菀 貝母 木通（各八錢） 蜜（二兩）上將五味同煎，水四五碗煎至碗半，去渣，再將杏仁及連皮生薑兩半同蜜擂成膏，入藥汁內，一處收貯。每服以匙挑入口噙化，日四五服。

第二百八十九、應手方 治傷寒舌出寸餘，連日不收。

梅花冰片（為末擦舌上，應手而收，重者須用一錢方收）第二百九十、白頸蚯蚓陽証欲死，結胸，無可藥者。

白頸蚯蚓（十餘條，插爛入蜜半盞、冷水半碗灌服。無蜜用砂糖亦可）第二百九十一、逍遙散傷寒汗後血氣未平，過勞者謂之勞複，犯房室謂之陰陽易。

此証最難治，曾有舌出數寸死者多矣。此湯極妙。

人參 知母 竹青 柴胡 黃連 甘草 滑石 生地 黃犀角 韭白及根（各等分）
水二盞，薑三片、棗二枚，煎八分，入燒 末一錢調服，有粘汗出為效。

第二百九十二、再造散 治傷寒頭痛發熱惡寒無汗，用發汗藥二三劑汗不出者。醫家不識此証，不論時令，遂複用麻黃重藥，及火劫取汗，誤殺者多矣。殊不知此者為陽虛不能作汗，故名曰無陽。

人參 黃耆 桂枝 甘草 熟附 細辛 羌活 防風 川芎 煨生薑 夏日加黃芩石膏
水二盞、棗二枚，煎一盞，溫服。

第二百九十三、黃龍湯心下硬痛，下利純清水，譫語發渴身熱。醫家有不識此証，便呼為漏底傷寒，即用熱藥止之，是猶抱薪救火，誤人多矣。殊不知此因熱邪傳裡，胃中燥糞結實。此利非內寒而利，乃曰飲湯藥而利也，名曰積熱利証，宜急下之。身有熱者宜用此湯，身無熱者用煎六乙順氣湯。

大黃 芒硝（年高及身弱者去之） 枳實 濃朴 甘草 人參 當歸
水盞半，薑三片、棗二枚，煎服。

第二百九十四、芩連消毒飲 治天行時疫，大頭痛，發熱惡寒，頸項腫，脈洪，痰痺，此方治之。

柴胡 甘草 桔梗 川芎 黃芩 荊芥 黃連 防風 羌活 枳殼 連翹 射干 白芷先用大黃煎利二三次，後依本方去大黃加人參、當歸調理。水二盞薑三片煎，有痰者加竹瀝薑汁調。

第二百九十五、六神通聖散 治時行三月後，謂之晚發，頭痛身熱惡寒，脈洪數。先用羌活沖和湯，不愈後服此湯。

麻黃 甘草 黃芩 石膏（各一錢） 滑石（錢半） 蒼朮 川芎 羌活 細辛（各五分）
水二盞，薑三片、豉一撮、蔥白一寸，煎八分服，取汗中病止。

第二百九十六、氣漸凡入病家須避其氣漸，不使染著為上。此一醫人之患也，不可不知，故並附方於後。

雄黃丸雄黃（一兩） 丹參 鬼箭羽 赤小豆（炒，各二兩）
上為細末，煉蜜丸梧桐子大。空心溫水下五丸，雖與病患同床合被，不能染也。

又法：以雄黃末塗鼻孔中，行動從容位而入。男子病邪氣出於口，女人病邪氣出於陰門。其相對坐立之間，必須識其向背。

六法方鈔

六法者，汗吐下利溫和也。治法蓋不出此六字之外。傷寒並雜病，知此六法，其庶乎得仲景丹溪之旨也。

【汗法】桂枝湯、麻黃湯、雙解散、升麻湯、參蘇飲、香蘇飲、小柴胡湯。

余法加連鬚蔥、桃葉，蒸法出汗。凡邪之在表者，宜汗之而愈。

【吐法】梔子豉湯、大瓜蒂散、人參蘆鹽湯。

余法加三山丸合解毒散煎。凡病之在胸膈者宜吐之。

【下法】小承氣湯、大承氣湯、調胃承氣湯、 川散、舟車丸、破棺丹。

余法加牽牛丸甘遂末。凡病之在裡而邪實於腸胃者，宜下之。

【利法】五苓散、天水散。

余法用田螺、麝香敷臍。凡患小便赤澀，陰陽不分者，利之而愈。

【溫法】理中湯、五積散、四逆湯、薑附湯、三建湯。

余法用硫黃丸燒酒煎服。凡病陰証虛寒脈沉遲者必溫之。

【和法】小柴胡湯、建中湯。

凡病非表非裡，不寒不熱，不可汗下者宜和之。

傷寒藥製煎煮法

【製藥法】傷寒門藥之最要者，莫如麻黃、大黃、附子、茱萸之屬，其製法不比泛常，是故不可不附於後也。

麻黃：去節，先以滾醋湯略泡片時，撈起放乾備用，庶免太發。如冬月嚴寒，腠理致密，當生用，不必製。

大黃：須錦紋者佳，切片，用酒拌勻燥乾備用，不傷陰血。如年壯人實熱者，生用不必製。

附子：頂正圓平大者佳，去皮臍，先用鹽水薑汁各半盞，用砂鍋煮五七沸後，入黃連甘草各半兩，再加童便半盞煮七八沸，住火良久撈起，瓷器盛貯，伏地氣一晝夜，取出晒乾備用，庶無毒。

茱萸：用半熟鹽湯泡片時，炒燥備用，庶無小毒。

豬膚：傷寒咽痛下利而煩者用之，和蜜粉煮羹，本草中未載，今人用之不審，通用濃皮，而尚連肉在上者有之，若帶肉於上，則反作殃。所謂膚者，惟削薄皮面一層而已。其皮肉之皮亦不可用，方為膚也。

甘瀾水：取水一斗置大盆內，以杓揚之，上有水砂數千顆相聚一團，取用之。

潦水：行潦之水，取其急流而有聲，亦通達之義也。

大青：要莖葉兼用。

飴糖：即米與麥共熬者，如蜜樣佳。

【解藥法】傷寒治法，無非汗下溫涼。有汗之而不止者，即用麻黃而不得其法也；有下之而不止者，即用大黃之不得其法也；有溫之而至燥熱者，用附子之不得其法也。凡犯此者，必知其解救之法，庶可矣。

用麻黃後汗出不止者，將病患頭發披水盆中，足露出外，用炒糯米半升，龍骨、牡蠣、防風各一兩，研為細末，周身撲之，隨後秘方用藥，免致亡陽之禍。

用大黃後瀉泄不止者，以烏梅二個、炒粳米一撮、乾薑三錢、人參白朮炒各半兩、生附皮一錢甘草一錢、升麻少許、燈心一握，水煎去渣，入炒陳壁土一撮，調服即止，土氣以助胃氣也。

用附子後身自紅者，乃附毒也。用蘿卜搗水二盞，入黃連、甘草各半兩，煎至八分，去渣入犀角，磨汁三錢飲之，解其附毒，紅即退而愈。每見不知解法，遲延既久，耳目口鼻出血而死。如無蘿卜汁，用子研汁。無子，用地漿水澄清用。

【煎藥法】凡煎藥者，必以主治為君，先煎一二沸後入諸藥，且如用發汗藥先煎麻黃一二沸後，入眾藥同煎。
用止汗藥先煎桂枝。
用和解藥先煎柴胡。
用下藥先煎滾水入枳實。
用溫藥先煎乾薑。
用血藥先煎當歸。
用破血藥先煎桃仁。
用利水藥先煎豬苓。
用止瀉藥先煎白朮。
用止渴藥先煎栝蔞根。
用止腹痛藥先煎芍藥。
用退黃藥先煎茵陳。
用化斑藥先煎石膏。
用止嘔吐藥先煎半夏。
用勞傷藥先煎黃 。
用解藥先煎羌活。
用消暑藥先煎香需。
用 藥先煎防風。
用濕藥先煎蒼朮。

古今醫統大全 卷之十五 中寒門

明 徐春甫

中寒門

病機敘論

經曰：冬三月，此謂閉臟。水冰地坼，無擾乎陽；早臥晚起，必待日光；使志若伏若匿，若有私意，若已有得；去寒就溫，無泄皮膚，使氣亟奪，此冬氣之應，養臟之道也。

逆之即傷腎，春為痿厥，奉生者少。

又曰：陽虛生外寒者，陽受氣於上焦，以溫皮膚分肉之間。今寒氣在外，上焦不通。

上焦不通，則寒氣獨留於外，故寒栗。

陰盛生內寒者，因厥氣上逆，寒氣積於胸中而不泄。不泄則溫氣去，寒獨留，留則血凝，血凝則脈不通，其脈盛大以澀，故中寒。

又曰：寒氣入經而稽遲，泣而不行。客於脈外則血少，客於脈中則氣不通，故卒然而痛。因重中於寒，則痛久矣。

寒氣客於脈外則脈寒，脈寒則縮蜷，縮蜷則脈絀急，絀急則外引小絡，故卒然而痛，得熱則痛立止。

寒氣上及小腹，血泣在下相引，故腹痛引陰股。寒氣客於小腸膜原之間，絡血之中，血泣不得注於大經，血氣積留不得行，故宿昔而成積。

寒氣客於五臟，厥逆上出，陰氣竭，陽氣未入，故卒然痛死不知人；氣得複反則生矣。寒氣客於腸胃，厥逆上出，故痛而嘔也。寒氣客於小腸，小腸不得成聚，故後泄腹痛。

《原病式》曰：諸病上下，所出水液，澄澈清冷，下利清白，吐利腥穢，食已不飢，堅痞，腹滿急痛，　瘕癲疝，屈伸不便，厥逆禁固，皆屬於寒。

病機敘論

中寒候，世俗所謂陰証傷寒，悉以房中受寒傷冷而歸患家，患家本無房事，堅不肯認。

陰証中寒之劑，固拒不肯服，惟任他証處之，則樂從之。嗚呼！每每誤死者，不可勝紀。

殊不知中寒之候，先由五臟不足，元氣太虛，寒邪冒中，直入陰經而為中寒之候，即為陰証是也。拘於房室，豈不誤哉！

病機敘論

《玉機微義》云：中寒則倉卒受病，邪氣直入於三陰，急痛拘攣，戰栗強直，昏迷厥冷，口噤失音，此中寒也。以溫中散寒為主。傷寒之人，因其舊有鬱熱，風寒外來，肌腠自密，郁而為熱，寒邪客於經絡，先頭痛，身熱，惡寒，此傷寒也，當以仲景例治之。

病機敘論

中寒候因寒邪乘其膚腠疏豁，直入腎經，不循經絡，無熱可發，故卒暴厥冷，口噤，腹痛，唇青，昏危如中風之狀。若治稍緩則必死矣。

脈候

《脈經》曰：遲緊為寒，遲澀沉細為寒。脈堅弦或沉細皆中寒也。中寒脈散者死。尺脈遲滯，寒在下焦。

治法

寒中三陰，一時暴卒，昏不知人，口噤失音，四肢強直，攣急疼痛，亦似中風。若以風藥治之，即死，急以附子理中湯。若厥逆，唇青，囊縮，無脈者，用蔥熨法，仍灸氣海、關元二三十壯。脈漸出，手足漸溫，乃可生也。

治法

寒中太陰則中脘疼痛，治宜理中湯；寒中少陰則臍腹疼痛，治宜五積散加茱萸；寒中厥陰則少腹疼痛，治宜四逆東加茱萸，倍加附子。

治法

溫腎御寒如乾薑、附子、川烏、天雄輩，佐之以養正靈砂丹。然寒傷榮血，徒知溫腎，不知溫血，恐未必有十全之功，是則官桂、當歸為溫血之上藥也。

治法

韓氏著三陰經方，立溫中例，雖不言中寒而深得中寒之旨，所以有急用薑、附溫中救裡之法，大有見焉。

藥方

附子理中湯 治五臟中寒，口噤強直，失音不語，手足厥冷。

熟附子 人參 乾薑（炮） 白朮 炙甘草（各一錢）
上咀，水盞半煎八分，口噤者灌之。

韓氏溫中湯凡病患兩手脈沉遲或緊，皆是胃中寒也。若寸脈短少，及力少於關尺者，此陰盛陽虛也。或胸膈滿悶，腹中脹滿，身體拘急，手足厥冷，急溫之。

丁皮 丁香（各五分） 濃朴 乾薑 陳皮 白朮（各一錢）
上水盞半，蔥白、荊芥穗同煎。

（《良方》）薑桂散溫中散寒。

乾薑 良薑(各錢半) 辣桂 木香 半夏曲 甘草(各一錢)
上水二盞, 薑五片、棗二枚, 煎八分, 不拘時服。

沉附湯 治虛寒無陽, 胃弱乾嘔。

熟附子 乾薑(炮, 各一錢) 沉香(五分) 白朮 甘草(各錢半)
水盞半, 薑五片, 煎八分, 食前服。

附於散 治中寒陰証, 唇青面黑, 身背強直, 四肢厥冷, 諸虛沉寒。

熟附子(三錢) 官桂 當歸 白朮 乾薑(炮) 半夏曲(各一錢)
上咀, 每服五錢, 水盞半, 薑五片、棗二枚, 煎八分, 食前服。

(《發明》)參薑湯 治氣血兩虛而中寒者。

人參(錢半) 乾薑(一錢) 當歸(五分) 薄荷(二分) 炙甘草(二分)
上水一盞, 薑三片、棗一枚, 煎七分, 熱服。

茱萸四逆湯 治厥陰中寒, 小腹痛甚。

吳茱萸(泡) 附子(炮) 乾薑(各二錢) 炙甘草(錢半)
上水盞半煎七分, 熱服。

朮附湯 治中寒, 中氣, 四肢逆冷, 口噤, 牙關緊急, 痰盛脈弱。

白朮(一錢) 附子(炮, 二錢) 甘草(二錢)上作二服, 每服薑三片, 煎七分, 化蘇合香丸, 並連進三服有功。或氣短, 頭暈, 手足厥逆未退者, 可進養正丹三十粒至百粒, 效。

養正丹(方見頭暈門。)

人參養胃湯 治外感內傷, 諸寒虛証。

人參 蒼朮 濃朴(薑製) 半夏(泡, 各三錢) 陳皮 茯苓 藿香 草果(各三分)炙甘草(三分)
上水二盞, 薑七片、烏梅一個, 煎七分, 不拘時服。

生料五積散 治感冒寒邪, 頭疼身痛, 項背拘急, 惡寒嘔吐, 肚腹疼痛。外感風寒及寒濕客於經絡, 腰腳酸髓, 並皆治之。

白芷(七分) 陳皮(一錢) 濃朴(製, 八分) 桔梗(五分) 枳殼(八分) 川芎(炙) 甘草 茯苓(各五分) 蒼朮 當歸 麻黃(各一錢) 肉桂(三分) 芍藥 乾薑(炮。各八分) 半夏(炮, 一分)
上水二盞, 薑三片、蔥白三莖, 煎一盞, 不拘時服。

治中湯 治脾胃虛寒嘔逆, 霍亂痞滿。(方見脾胃門。)

沉香桂附丸 治中寒, 心腹疼痛, 霍亂轉筋等証。

沉香 附子(炮) 乾薑(炮) 良薑(炒) 桂(去粗皮) 茴香(炒) 川烏(炮) 吳茱萸(湯泡炒)上各一兩為細末，用好醋煮麵糊丸，梧桐子大。每服五七十丸，米飲送下，空心食前日進二服，忌生冷硬物。

藥方

一方：用黑豆二台，炒熟，以酒烹入，滾數沸，去豆取酒，服二碗即愈。

一方：以胡椒擂，用滾酒泡服，外用蔥鹽熨法。

一方：用活雄雞一只，以刀破腹，乘熱合臍上效。

藥方

用食鹽一斤炒乾，大熱用布二層盛裹熨臍，冷即易熱者，上陽回即已。一法用吳茱萸一升，酒略炒，煮濕以絹袋盛之，蒸極熱，熨心腹及手足心。候氣通暢則止，屢效。一法治中寒不省人事，氣虛陽脫，腹痛唇青。以蔥一握，束縛如餅，切去根葉，惟存二寸白許。先以火烙一遍，令通熱勿灼，著病患臍上下，以熨斗熨之，令蔥熱氣透入腹內。更作三四餅，一餅壞，不堪熨，又易之。候患人手足溫，有汗乃止。更作蔥湯一盛服良。

藥方

氣海(一穴，在臍下一寸五分，厥陰脈微，灸二十壯。) 石門(一穴，在臍下二寸。) 關元(一穴，在臍下三寸，治臟結不可攻者及陰汗不止，腹脹，腸鳴，面黑，手指青者，宜灸百餘壯。)

卷之十五 惡寒候

病機

經曰：陽虛生外寒。蓋陽氣不能外衛，所以惡寒。宜用參 之類，甚者加附子。

病久而惡寒者，亦宜解鬱。丹溪云：惡寒非寒，明是熱証，亦有久服熱藥而得者。河間謂火極似水，熱甚而反覺自冷，實非寒也。有用解熱劑而少愈者，蓋辛能散，鬱火暫開耳。

丹溪醫案治一壯年惡寒，自用附子藥多，用吐痰法及養血清熱而愈。

又治一飲酒人惡寒顫栗，濕熱內鬱，以黃 二兩，干葛一兩煎，飲之，大汗而愈。

古今醫統大全 卷之十六 暑証門

明 徐春甫

暑証門

病機

《肉經》曰：夏至後病熱為暑，暑當與汗皆出，勿止。又曰：因於暑汗，煩喘，靜則多言，體若燔炭，汗出而散。

又曰：脈虛身熱，得之傷暑。

《難經》云：何以知傷暑得之？然，當惡臭。何以言之？心主臭，自入為焦臭，入肝為躁臭，入肺為腥臭，故知心病傷暑得之，當惡臭。其病身熱而煩心痛，其脈浮大而散。

戴氏曰：夏月卒倒，不省人事，名曰暑風。

病機

戴氏曰：暑乃夏月炎暑也。有中、有傷、有感冒三者。輕重之分：咳嗽而發寒熱，汗出不止，為元氣內虛，肺氣不固，暑邪直入，內乘金土，名曰中暑。東垣謂避暑熱於深堂大廈之中，得之為中暑。

身熱頭疼，煩躁不寧，或身如針刺為傷暑。腹痛水瀉或惡心有痰為冒暑。有傷暑，邪舍於榮衛，至秋涼後遇風寒，閉固不出，發而為瘧。有傷暑而即病者，則以暑劑。雖為霍亂吐瀉之証作，亦只治暑為本，以人參、白虎、六和等湯之類是也。

病機

陳無擇云：暑熱自病歸心，使人噎悶，昏不知人。入肝則眩暈頑痺，入脾則昏睡不覺，入肺則喘滿痿，入腎則消渴。雖有五臟之殊，大抵審虛實加減補益，兼以清解二法，為治則同也。

病機

脈虛，自汗，身熱，背寒，面垢，煩渴，手足微冷，體重是也。

病機

潔古老云：靜而得之為中暑，亦深堂避暑得之之意同。其病多頭痛惡寒，身體拘急，肢節疼痛而煩，肌膚大熱而無汗，為房室之陰寒所遏，使周身陽氣不得通越故也，以大順散主之。動而得之為中熱，則是農夫行人於日中勞役太過而得之者，其病必苦頭痛，發躁熱，惡熱，捫之肌膚大熱；大渴引飲或大瀉，無力以動者是也，以白虎湯主之。

脈候

脈虛身熱，得之傷暑；脈盛身寒，得之傷寒。蓋寒傷形而不傷氣，所以脈盛；熱傷氣而不傷形，所以脈虛。(《甲乙經》)中暑與熱証相似，但熱証脈盛，中暑者脈虛，以此別之耳。

脈浮自汗，或浮大而散，或洪大無力，或虛而遲中得洪緩，皆為傷暑之脈也。

治法

太陽中 者，發熱惡寒，身重疼痛，其脈弦細芤遲，小便利，洒洒然毛聳，手足逆冷，少有勞，身即熱，口開，口扳，齒燥。若發汗則惡寒甚，加溫針，發熱甚，數下之則淋甚。(即暑也。)太陽中熱者， 是也。其人汗出，身熱而 。白虎加人參湯主之。(《活人書》謂：自汗，惡寒，身熱而渴，面垢，手足冷，脈微弱無力者，中 也。宜人參白虎湯。)太陽中 者，身熱疼重而脈微弱。此亦夏月傷冷水，水行皮中所致也。一物瓜蒂散主之。

治法

丹溪云：夏火大熱，損傷肺金，壯火食氣，病暑者，多是不足之証。所以用清暑益氣湯、人參白虎湯、孫真人生脈散之類。足可以審前聖立方之旨矣。

治法

丹溪有夏月伏陰在內之論。謂人與天地同一橐龠，天地之氣升亦升，降亦降，浮亦浮，沉亦沉。子月一陽生，寅月三陽生，此氣之升也，人之氣亦生也。巳月六陽生，陽盡出於地上矣，此氣之浮也。人之腹屬地氣，於此時亦浮於肌表，散於皮毛，腹中之陽亦虛矣。故夏至後，六陽外泄，伏陰在內，此陰字有虛之義。若作虛冷者，其誤甚矣。前人治暑用大順散、桂苓丸等劑，蓋因涼亭、水閣、水泉、瓜果之傷，故不曰病熱而曰病暑，不用辛熱，病何由安？非為伏陰在內而用之也，火令之時，流金爍石，何陰冷之有？世人不察，妄謂伏陰，而用溫熱，為世通弊。若謂夏月伏陰在內，宜服溫熱劑，則冬月陽在內，宜服寒涼。然則孟子冬日飲湯、夏日飲水，亦不足信歟？

藥方

(東垣)清暑益氣湯 治夏月暑熱蒸人，人感之四肢倦怠，胸滿氣促，肢節疼，或氣高而喘，身熱而頓，心下痞脹，小便黃數，大便溏瀉；或痢或渴，不思飲食，自汗體重。

人參 黃耆 升麻 蒼朮(一錢) 白朮 神曲(各五分) 陳皮 炙甘草 黃柏麥門冬 當歸 干葛 五味子 澤瀉 青皮(各二分)
上水煎服。(《內經》)陽氣者，衛外而為固也，炅則氣泄。今暑邪傷衛，故身熱自汗，以黃，人參，甘草補中益氣，為君：陳皮，歸身甘辛微溫，養胃氣，和血脈，為臣；蒼朮，白朮、澤瀉滲利除濕；升麻、葛根苦平，善解肌熱，又以風勝濕也。濕盛，則食不消而作痞滿，故炒曲甘辛，青皮辛溫，消食快氣；腎惡燥，急食辛以潤之，故以黃柏苦辛寒偕甘味瀉熱補水。

虛者，資其化源，以五味子，麥門冬酸甘微寒救天暑之傷，庚金為佐也。此病皆因飲食失節，勞倦所傷，損其脾胃，乘暑天而作也。汗大泄者，津脫也。加五味子十粒、炒柏五分，知母三分。濕熱乘肝腎則痿弱無力，加酒 知母，大瀉秘澀血中伏火也。加當歸身、生地黃、桃仁、麻仁各一錢以潤之。)(《 方》)十味香薷飲 治伏暑。身體倦怠，神昏頭重，吐利。

香薷(二錢) 人參 黃耆 白朮 茯苓 白扁豆(炒去殼) 陳皮 濃朴(薑炒。

各一錢）木瓜 炙甘草(各五分)
上水二盞煎八分，不拘時溫服。

(《局方》)人參白虎湯 治脈虛暑熱，發渴。

人參(錢半) 知母(二錢) 石膏(五錢) 甘草(一錢)
上水二盞，粳米一合，同煎。

(《東垣》)人參益氣湯 治暑熱傷氣，四肢倦怠，嗜臥，手指麻木。

人參(一錢二分)黃耆(二錢) 白芍藥(七分) 甘草(一錢) 五味子(三十粒)柴胡(六分) 升麻(五分)
上水煎服。

生脈散 治暑脈微而渴汗。

人參 麥門冬 五味子(各等分)
上水煎服。

竹葉石膏湯 治暑熱煩躁。

石膏(一兩) 半夏(二錢) 人參 麥門冬(各二錢) 甘草(二錢) 竹葉(二十個，揉碎)上薑三片，水煎服。

藥方

(《局方》)香薷飲 治一切暑熱腹痛，或霍亂吐利，煩心等証。

香薷(一斤) 濃朴(製) 白扁豆(炒，各半斤)每服五錢，水盞半煎八分，不拘時溫服。

黃連香薷飲黃連(四兩) 香薷(一斤) 濃朴(半斤)每服四錢，如前服。

香連丸(方見痢疾門)治暑熱泄瀉，腹痛後重。

白虎湯 治暑渴。

石膏(五錢) 知母(二錢) 甘草(二錢) 粳米(二錢)上作一服，水煎。加人參，名人參白虎湯。

五物香薷飲驅暑和中。

香薷(二錢) 濃朴(薑製) 白扁豆(炒，各二錢) 白茯苓 甘草(炙。各十分)
上水煎，不拘時服。

藥方

益元散 五苓散(並見瀉泄門) 辰砂五苓散(本方加辰砂。)

通苓散 治傷暑, 潮熱, 煩渴, 小便不利。

麥門冬 淡竹葉 車前穗 燈心
上等分, 水煎服。

(子和)桂苓甘露飲 治伏暑發渴, 脈虛, 水道滯。

桂(一錢) 茯苓 人參 澤瀉 白朮 甘草 干葛 石膏 寒水石(各一兩) 滑石(二兩) 藿香 木香(各一錢)
上為末, 每服三錢, 白湯調下。

(《宣明》)桂苓甘露飲茯苓 澤瀉(各一兩) 白朮 石膏 寒水石(各二兩) 滑石(飛, 四兩) 豬苓 桂(各五錢)
上為末, 每服三錢, 溫湯調下。

藥方

縮脾飲解伏暑, 除煩渴, 消暑毒, 止吐瀉霍亂。

白扁豆(炒) 干葛 甘草(各四兩) 烏梅肉 砂仁 草果(各二兩)上每服四錢, 水煎冷服。

冷香飲子 治傷暑, 霍亂腹痛, 煩躁, 脈沉微或伏。

附子(炮) 陳皮(各一錢) 草果 甘草(炙。各錢半)
上水盞半, 薑十片, 煎八分, 去渣, 井水頓冷服。

大順散 治冒暑伏熱, 引飲過多, 脾胃受濕, 水穀不分, 清濁相干, 陰陽氣逆, 霍亂嘔吐, 臟腑不調。

乾薑 甘草(各五錢) 杏仁(去皮尖) 桂(去粗皮, 各二錢)上先將甘草用沙炒, 次入薑, 卻下杏仁炒, 過篩, 去沙淨, 合桂為末。每服二三錢, 湯點服。

二氣丹 治伏暑傷寒, 二氣交錯, 中脘痞悶, 或頭痛惡心。

硫黃 硝石
上等分, 於銀石器內, 文武火炒, 令鵝黃色, 再研細, 用糯米糊丸, 梧桐子大。每服四十丸, 不拘時, 新汲水下。

消暑丸 治伏暑引飲, 脾胃不和。

半夏(醋煮, 一兩) 甘草 茯苓(各二兩)
上為末, 薑汁糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 食遠白湯下。

(《集成》)薑朴湯 治夏秋暑熱，過食冷物。茶水以傷其內，過乘涼風以傷其外，致惡寒發熱，胸膈飽悶，飲食不進，或吐瀉，此內外俱寒冷也。

乾薑(炮) 濃朴 人參 白朮 白茯苓(各一錢) 陳皮 枳實 羌活 炙甘草(各五分)
上水二盞，薑三片，煎服。

藥方

一方：以新胡麻一升，炒黑，取攤冷，碾為細末，以新汲水調三錢。凡著熱，不得外以冷物逼，得冷即死。

一方，治中暑發昏。以新汲水滴入鼻孔，用扇扇之。重者，地漿水灌則醒。若與冷水飲，即死。

一方：治暑月傷熱。用車輪土五錢，冷水調，澄清服之。

一方：治旅途中暑者。移至陰處，急就道上掬熱土於臍上作窩，令人尿其中，冷，用生薑大蒜細嚼，熱湯送下。

一方：治中暑。用小青葉，先以井水浸，去滓，控乾，入砂糖擂汁，灌之立效。

一方：治中暑熱 渴死者。用路上熱土、大蒜等分，研爛，水調去滓，用清汁飲之即活。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之十七 濕証門

明 徐春甫

濕証門

病機

經曰：諸濕腫滿，皆屬脾土。又曰：濕熱傷脾。諸頸項強，皆屬於濕。因於濕，首如裹。濕熱不攘，大筋 短，小筋弛長。 短為拘，弛長為痿。因於氣，為腫。四維相代，陽氣乃竭。風寒濕三氣雜至，合而為痺。又曰：地之濕氣，感則害人皮膚、筋脈。濕盛則濡泄，濕氣甚者為著痺。聲如從室中言，此中氣之濕也。

《原病式》曰：諸勁強直，積飲，痞膈中滿，下體重， 腫，肉如泥而按之不起，皆屬於濕。

《要略》曰：太陽病，關節疼痛而煩，脈沉細者，此名中濕，亦曰濕痺。其候小便不利，大便反快，當利其小便。

一身盡痛，發熱，日晡所劇者，此名風濕。此病傷於汗出當風，或久傷冷所致也。風濕脈浮，身重，汗出，惡風。風濕相搏，身體疼煩，不能轉側；不嘔，不渴，脈浮虛而澀。風濕相搏，骨節疼煩，掣痛不能屈伸，近之則痛劇；汗出，短氣，小便不利，惡風不欲去衣，或身微腫也。

濕家之為病，一身盡痛，發熱，身色如熏黃也。濕家病，身疼，發熱，面黃而喘，頭痛，鼻塞，其脈大；自能飲食，腹中和；病在頭，中寒濕，故鼻塞。納藥鼻中，即愈。

病機

陳無擇云：脾虛多病濕。內因酒麵積多，過飲湯液，停滯膩物，燒炙膏粱過度，氣熱熏蒸，濁液不行，涌溢於中，此濕從內作；外因坐臥濕地，霧露陰雨所客，澡浴為風所關，涉水為濕所郁。鬱於表腠則發黃。故經云：地之濕氣，感則害人皮膚筋脈。此濕從外生，可見內外所感，皆由脾氣虛弱，而濕邪乘而襲之。故曰：壯者氣行則愈，怯者著而為病。

病機

濕邪自外而感者，為表邪鬱熱，故發寒熱，身如熏黃，皮膚著痺。清濕襲虛，而上為頭痛，鼻塞而煩；入骨節為重痛，足趺浮腫；脈浮緩。濕邪由內作者，為裡結滯，故霍亂吐利。重則發痙強直，輕則痞膈中滿，怠惰嗜臥，沉重無力。流濫關節則煩痛，注於經絡，屈伸不得，氣不能統則發腫，肉如泥，按之不起，其脈多沉。

經曰：因於濕，首如裹，聲如從室中言。濕熱不已，熏蒸於上，則頭重，目黃而鼻塞也。故東垣云：濕淫所勝，助風以平之，為濕邪之襲於上者也。

經曰：傷於濕者，下先受之。故足 腫而膝重，無力以行。腿腳麻痺，腰腿為之不利也。又曰：腰重如帶五千錢，皆濕邪之著於下者也。

脈候

《脈經》曰：沉而緩、沉而細、微緩者，皆中濕。脈浮為風濕。浮而緩，濕在表也；沉而緩，濕在裡也。脈沉細遲微為寒濕，為濕痺，脈滑疾，身熱，煩喘，胸滿口燥，發黃者，為濕熱；洪而緩者，皆濕熱自甚而痛也。

治法

經云：諸濕腫滿，皆屬脾土。濕病本不自生，因脾熱內虛，怫郁不能宣行，故停滯而生濕也。況脾氣虛弱之人，易於感冒，豈但水不流而後為濕故？人只知風寒之威嚴，不知暑濕之炎暄，感人於冥冥之中也。故治濕之法，宜理脾清熱利小便為上。故曰：治濕不利小便，非其治也。經曰：濕淫於內，以苦燥之，以淡泄之，宜桂苓甘露、木香、葶藶、木通治之。又云：葶藶木香散下神芎丸，下水濕，消腫脹，理脾胃，無出乎此也。

治法

經曰：因於濕，首如裹。又云：濕熱不攘。此蓋濕鬱為熱，故身體疼痛而煩，肢節強直而腫。或脈浮者，名曰風濕，當微微發汗，使風濕俱從汗出。若大發汗，則風去而濕尚存，兩脛逆冷，胸腹滿，頭目痛，多汗，妄言、脈陽濡弱，陰急小，是名濕溫，因傷濕而複傷暑也。濕熱相搏，而成此疾，不可發汗。汗則必不能言，及耳聾，不知痛癢，乃是重濕証。雖有寒熱，然濕熱証多，濕寒証少，故不宜驟用薑、附大熱之藥。戴人論濕証，而以濕熱為原，風寒為兼，深得《內經》之旨也。丹溪亦云：六氣之中，濕熱為病，十居八九。

治法

有脾胃素弱，內蓄痰飲，外冒風露，相搏上沖心胸，令人涎潮壅塞，口眼喎斜，半身不遂，昏不知人。與中風相似，但脈沉澀或沉而細。不可作中風治，謂其脾土好乾惡濕，而被濕熱相干，則有是疾。若作中風治之，脾元愈虛，痰濕愈甚，必致危篤。

治法

濕從外入者，宜汗散；濕在上者，亦宜汗散；濕從中起者，宜疏利二便，分輕重用之。

在下者，宜淡滲，以利小便；腹脹腳腫甚者，舟車丸下之。

濕熱內深發黃，茵陳湯下之。或佐以防己、黃 。

一身盡腫痛，或無汗，是濕流關節，邪氣在表，宜五苓散加桂、蒼朮微汗之，不可大汗。若自汗出多，熱燥津液少，內水不利，切勿利之，重損津液也。宜防風白朮甘草湯主之。

濕鬱者，越曲丸主之。

肥人多濕，二陳湯加酒炒黃芩、羌活。散風行濕最妙。

蒼朮治濕為必用之藥，上下部皆可用。

身如被杖，濕傷熱血分也。

《局方》用燥劑，為散濕鬱也。濕得燥則豁然而收。燥濕宜羌活勝濕湯、平胃散。

濕勝氣實者：宜神佑丸、舟車丸，虛者，桑白皮、茯苓、人參、葶藶、木香、白朮之類；去濕與熱，須用黃芩、梔子為主。

下焦濕腫及痛，膀胱有火邪者，酒防己、黃柏、知母、梔子、草龍膽、蒼朮之類；濕病，外不熱，內不渴，小便自利者，朮附湯主之。

濕病，脈緩弱，昏迷腫痛，身重自汗，失音，下痢不禁，用白虎湯、蔥白、乾薑、附子、白朮。

肥白人沉困怠情者，多虛，宜參、耆、二朮、二陳、濃朴之類。

黑瘦人多熱，宜芩、連、白朮、茵陳。

濕氣勝者為著痺，（詳見風痺門。）濕盛則濡泄，（見瀉泄門。）濕注生痰，（見痰飲門。）濕為痰瘧，（見瘧門）。濕鬱為疸証，（見疸門。）濕熱成痿，（見痿門。）濕為腳氣。（見腳氣門。）

藥方

二朮四苓湯 治諸濕腫滿，一身盡痛，發熱煩悶，二便不利。

白朮 蒼朮 茯苓 豬苓 澤瀉 黃芩 羌活 芍藥 梔子仁 甘草（各等分）水三盞，薑三片、燈心一撮，煎服。

（《金匱》）防己黃耆湯 治風濕脈浮，身重，汗出，惡風或痛。

防己 黃（各二錢） 白朮（一錢半） 甘草（五分）
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎八分。胃氣不和加芍藥，喘加麻黃。

上水沖，加桂枝。下寒加細辛。

除濕湯 治中濕。身體重著，腰腿酸疼，大便溏，小便或澀或利。

半夏曲 蒼朮 濃朴 茯苓（各錢半） 陳皮（七分） 藿香 炙甘草（各五分）
上水二盞，薑七片、棗二枚，煎八分，食遠服。

大橘皮湯濕熱內甚，心腹脹滿，水瀉，小便不利。

橘皮（五分） 木香（磨汁） 滑石（二錢） 檳榔（五分） 茯苓 豬苓 澤瀉白朮（各二錢） 官桂 甘草（各三分）
水二盞，薑三片，煎八分，食前服。

平胃散 治脾胃不和，濕氣停滯。

蒼朮 濃朴 陳皮（各等分） 甘草（減半）
上為末，每服二錢。

藥方

（《局方》）五苓散 治濕邪鬱滯，小便不利。

豬苓 澤瀉 白朮 茯苓（各一錢） 肉桂
上為末，湯調服。

茵陳五苓散 治濕熱發黃，本方加茵陳一倍煎。

（《元戎》）加味五苓散 治濕熱身痛。

葶藶木香散葶藶(一兩) 木香(五錢) 茯苓 豬苓 澤瀉 白朮(各五錢) 木通(三錢)滑石(二兩) 桂枝 甘草(各三錢)
上為細末, 每服三錢, 白湯調下。

(《宣明》)桂苓甘露飲 治濕熱內甚, 煩渴瀉利, 小便澀, 大便急, 霍亂吐下, 頭痛口乾。(方見暑門。)(東垣)清燥湯 治濕熱太甚, 肺金受邪, 寒水生化之源絕, 則腎虧痿厥之証作, 腰以下痿弱, 不能行走;或踝膝皆腫, 口乾瀉利。(方見痿証門。)

藥方

羌活勝濕湯 治脊痛, 項強, 腰如折, 項如拔, 上沖頭痛。此足太陽經不行, 此藥主之。

羌活 獨活(各錢) 本 防風(各錢半) 荊子 川芎 炙甘草(各四分)
上水二盞, 煎八分, 食後溫服。

麻黃白朮湯 治濕勝, 身煩痛。

麻黃(二錢) 白朮 桂枝(各一錢) 杏仁(七枚) 炙甘草(五分)
水煎服。《金匱》減桂加薏苡, 名麻黃杏仁薏苡湯。

(《局方》)五積散 治濕外傷, 或冒風寒, 郁為濕熱, 身體重痛。(方見中寒門。)(東垣)升陽除濕湯 治感濕作瀉, 小便不利, 身有有。

升陽除濕防風湯 治風濕相搏, 一分痛。(二方並見瀉泄門。)

除風濕羌活湯 治同前。

羌活(五分) 防風 升麻 柴胡 本 蒼朮(各一錢)水二盞, 煎服。

越曲丸 治濕鬱。(方見郁門。)

藥方

(《金匱》)桂枝附子湯 治風濕相搏, 身痛不能轉側, 煩而不渴、不嘔, 脈虛浮而澀。

桂枝 生薑(各二錢) 附子(一錢) 甘草(炙, 錢半)
上水煎服。小便自利, 去桂加白朮。服後其人如冒狀, 勿驚怪。

(《和劑》)滲濕湯 治坐臥濕地, 雨露所襲, 身重腳弱, 關節疼痛, 發熱惡寒, 小便不利, 大便溏紲。

人參 白朮 茯苓 甘草 附子(炮) 乾薑(炮) 桂枝 芍藥(等分)
上水二盞, 薑三片、棗一枚, 煎八分, 不拘時服。

羌附湯 治風濕相搏, 身微腫, 手足掣痛, 不能屈伸。

羌活 附子(炮) 白朮 甘草(等分)
上水煎，不拘時服。

生附湯 治受濕腰痛。

附子(生) 乾薑 濃朴 白朮 蒼朮(酒浸) 茯苓(各一錢) 牛膝 杜仲(製。

各錢半) 炙甘草(五分)
水二盞，薑三片、棗一枚，煎八分，食遠服。

藥方

神佑丸(方見痰飲門。)治濕鬱喘悶，二便秘澀。

舟車丸 治諸濕腫滿。導水丸(二方並見水腫門。)(子和) 川散 治濕痰留注，二便不利，身腫氣高。

大黃(煨) 郁李仁(各二兩) 芒硝 甘遂(各半兩) 黑丑(取頭末，四兩)
上為末，薑湯調下五分，空心臨臥服。

藥方

白朮酒：治中風，口噤，不知人。

白朮(一兩) 酒二盞，煎一盞服。不飲酒者，水煎。

搐鼻法：治傷濕鼻塞，煩痛，黃腫。瓜蒂一味，為末，口含水吹一字入鼻中，鼻流出黃水，效。

一方：治一切風濕痺，四肢拘攣，疼痛。用蒼耳子去刺為末三兩，水二盞半煮二盞，去渣，呷服無時。

一方：治風濕。用樟木皮屑煎水洗，效。

一方：白檳榔為末，每服一錢，蜜湯調下，日三服。

一方：治濕入腎經，腰痛不能伸。以鮮五加皮同三白草根搗爛煎酒，空心服，三次而愈。

一方：治濕熱小便不利。茵陳蒿同木通煎服。

一方：治濕。煮赤小豆，食一日，禁飲食。服豆與湯，即通利而濕去。

一方：治寒濕氣，疼痛不已。用薑汁半碗，米醋一盞，水膠四兩，熬成稠，入肉桂末、花椒末、皂角末各二兩，攪成膏，以絹攤貼患處。

卷之十七〔附〕身重証

病機

《內經》曰：肝虛、腎虛、脾虛，皆令體重煩冤。

運氣身重，一曰濕製腎虛而重。又云：太陽所至為身重。又云：太陰之從體重中滿。又云：歲土太過，濕氣流行，民病體重煩冤。又云：土郁之發，民病身重是也。二曰濕熱少陽司天之政，四之氣炎暑間化，民病滿身重是也。三曰寒濕太陰司天之政，三之氣感於寒濕，民病身重是也。四曰風木製脾虛而腫，歲木太過，風氣流行，民病體重煩冤。又歲土不及，風乃大行，民病體重煩冤。又云：厥陰在泉，風淫所勝，病身體皆重是也。五曰金燥肝虛而重。歲金太過，燥氣流行，民病體重煩冤是也。

治法

仲景云：夏月中風濕，身重如山，不能轉側。宜除風勝濕去熱之藥治之。又云：風濕脈浮，身重，汗出惡風者，防己黃耆湯主之。又云：腎著之病：其人身體重，腹中冷如在水中，形如冰狀，反側不得；小便自行，飲食如故。病屬下焦，身勞汗出，衣裡冷濕，久始得之，腰以下如帶五千錢。甘薑苓朮湯主之。

東垣云：身重者，濕也。補中益氣湯加去桂五苓散主之。

夜臥不能，謂之濕身重是也。小柴胡湯、黃耆芍藥湯主之。

藥方

（東垣）參朮湯　治脾腎虛弱，元氣不能充暢，四肢沉重，食後昏悶。

黃耆（一錢）　人參　炙甘草　陳皮　青皮（各五分）　當歸　酒黃柏　升麻　柴胡（各三分）　神曲（七分）
上水二盞，燈心十根、棗一枚，煎八分，食前熱服。

甘薑苓朮湯　治腎冷濕，腰重不能起。

甘草　乾薑（各五錢）　白朮　茯苓（各一兩）
上咀，以水五盞煎至三盞，作三服。

防己黃耆湯　小柴胡湯　黃耆芍藥湯（並見傷寒門。）（《局方》）五積散　治濕盛身重。（方見濕門。）

藥方

經云：脾病者，身重，肉痿，取其經，太陰、陽明、少陰血者。

又云：脾病者，身重，寢汗出，憎風，取其經，少陽、太陰血者。（盜汗也。）

疸証門

病機敘論

《內經》云：溺黃赤，安臥者，疸病。

《巢氏病源》云：黃膽之病，此由酒食過度，臟腑不和，水穀相並，移於脾胃，複為風濕所搏，瘀結不散，熱氣鬱蒸，故食已如飢。令身體、面目、及爪甲、小便盡黃而欲安臥。若身體多赤黑，多青皆見者，必寒熱身疼而色微黃，齒垢黃，爪甲上黃，黃膽也。

渴而疸者，其病難治；疸而不渴，其病可治。發於陰部，其人必嘔；發於陽部，其人振寒而微熱。

又云：黃膽者，一身盡痛，發熱，面色洞黃七八日；壯熱，口裡有血，當下之，法如肫肝狀，其人少腹內急；若其人眼睛澀痛，鼻骨痛，兩膊及項強，腰背急，即其患黃，多大便澀、但令得小便快，即不慮死。不用大便多，多則心腹脹，不食，此由寒濕在表，則熱蓄於脾胃，腠理不開，瘀熱與宿穀相搏，煩郁不得消，則大、小便不得通，故身體、面目皆變黃色。

病機敘論

一曰黃膽，二曰黃汗，三曰穀疸，四曰酒疸，五曰女勞疸。

黃汗疸為病，身體俱腫，汗出而渴，其汗能染衣，黃如柏汁，此由脾胃，有出入水，或風所閉，熱結而成黃汗也。

黃膽即前酒食過度，臟腑不和，水穀相並，結於脾胃，風濕相搏，熱氣熏蒸云云，而成黃膽。

穀疸之証，食畢即頭眩，心中怫郁不安，遍身發黃，此脾胃有熱，因飢過食所傷胃氣所致也。

酒疸之証，身目發黃，心中懊痛，足脛滿，小便黃，面發赤斑，此由飢中飲酒大醉，當風入水所致。其証心中懊，面熱，不能食，時欲嘔吐者是也。

女勞疸身目俱黃，發熱，惡寒，小腹滿急，小便不利，此由過於勞傷，極於房室，大熱大勞而交接所致也。

病機敘論

丹溪云：疸証不必分五種，同是濕熱，如 醬相似。

病機敘論

《略例》云：內傷勞役，飲食失節生黃，只用建中、理中足矣，不必用茵陳。

新病必須消導，久病從穀疸治之。

病機敘論

（詳見本門）

脈候

《脈經》曰：脈沉，渴欲飲水，小便不利，皆發黃也。脈浮者，宜汗之、吐之；脈沉者，宜下之，利之。《要略》曰：寸口脈，浮而緩，則為風，緩則為脾疸，非中風。四肢苦煩，脾色必黃，瘀熱不行，尺脈浮為傷腎。趺陽脈緊，為傷脾。寸口近掌無脈，口鼻黑色，不治。

治法

一身盡痛而黃者，濕邪勝，在表也。傷寒，當汗不汗則生黃，邪在表也，並宜汗之。不痛，乾燥，熱勝而黃，脈沉弦者，邪在表也，宜先下之。上膈煩悶，其脈浮，或欲嘔者，宜先吐之。原發黃証，皆其濕熱鬱結，必表裡分消疏利之，立愈矣。

治法

黃膽多為脾濕不流並積熱而成。此病目睛、皮膚、小水皆黃。必須利小水乃為捷徑。小水一清，而黃即退。

疸証雖有五種，總為濕熱不散。身熱身痛，發黃，小便澀，當滲利之，以五苓散、茵陳、黃連之類。

輕者，小溫中丸；重者，大溫中丸。熱多加黃連，濕多加茵陳，五苓散加食積藥。

治法

疸而渴者，難治；疸而不渴音，易治。

疸病以十八日為期治之，十日以上為疾。劇者為難治。

寸口無脈，鼻出冷汗，腹膨，形如煙熏，搖頭直視為難治。環口黎黑，油汗發黃為脾絕。死，不治。凡五疸，久久變黑者，皆難治。

疸証服解利之藥，久而不愈，及口淡怔仲，耳鳴腳軟，憎寒發熱，小便濁，皆為虛甚，宜四君子湯，吞八味丸，不可強服涼藥，通利以致脾氣虛弱，腎水枯涸，必至危篤。

額上黑，微汗出，手足心熱，薄暮則發。膀胱急，小便自利，名曰女勞疸。腹如水狀，不治。腹滿者，多難治，硝石礬石散主之。

藥方

加味五苓散 治濕熱鬱滯為疸。煩渴引飲，小便不利。

山茵陳 山梔子(各一錢) 白朮 赤茯苓 豬苓 澤瀉 黃連(各七分) 甘草(三分)
上水二盞，燈草十根，煎八分，食遠溫服。

(《活人》)茯苓滲濕湯 治黃膽寒熱嘔吐而渴，身目俱黃，小便不利，食少。

白茯苓 澤瀉 茵陳(各五分) 梔子仁 黃芩(各八分) 青皮 陳皮 防己(各五分) 白朮 蒼朮(各一錢) 枳實 黃連(各九分)
上水煎服。

茵陳湯 治疸証發熱，大小便澀。

茵陳 梔子仁(各二錢) 赤茯苓 葶藶(各錢半) 枳實 甘草(各五分)
水二盞，薑三片，煎八分，食前服。

秦艽散 治五疸，口淡耳鳴，腳熱發寒熱，小便白濁。

秦艽 當歸(酒洗) 芍藥 白朮 官桂 赤茯苓 陳皮 熟地黃 小草 川芎(各一錢) 半夏(七錢) 炙甘草(五分)上分二帖，每帖水二盞，薑三片，煎八分，不拘時服。

小溫中丸 治黃膽與食積，又可製肝燥脾，脾虛須用白朮湯使。

針砂(十兩，醋炒七次，令通紅，另研) 苦參(夏加冬減) 白朮(五兩) 山楂(各二兩) 吳茱萸(一兩，冬加夏減) 蒼朮(半斤) 川芎(夏減) 神曲(各半斤) 香附米(一斤，童便浸一宿，炒)
上為細末，醋糊丸，梧桐子大。每服七、八十丸，食前鹽湯下。

大溫中丸針砂(十四兩，製如前) 陳皮 蒼朮 青皮 濃朴(薑製) 三棱(醋煮) 莪朮(醋煮) 黃連 苦參 白朮(各五兩) 生甘草(二兩)香附子(一斤，製如前)
上為細末，醋糊丸，梧桐子大。每服七、八十丸，食遠鹽湯下。

必效散 治黃膽通用。

葶藶(隔紙炒) 草龍膽 山梔子 茵陳 枳實 甘草(各五分)
水二盞，薑三片，煎八分，食前服。

柴苓梔子湯 治黃膽，清解之劑。

柴胡 黃芩 人參 半夏(各八分) 陳皮 炙甘草 白朮 茯苓(各一錢) 豬苓澤瀉 山梔(各七分)
上水二盞，薑三片、棗一枚，煎一盞，食遠服。

(叔和)硝石礬石散二味等分， 為末。每服二錢，大麥粥汁和服，日三服，取汗愈。若小腹滿急，小便不利，用滑石、石膏各三錢，入粳米一撮，同煎服。

藥方

(《金匱》)桂枝加黃 湯 治黃汗身腫汗出，出已輒輕，久久必身，胸中痛，腰以下無汗，不能食，煩躁，小便不利。

桂枝 蒼朮(各一錢) 甘草(五分)黃耆(二錢)水煎，加薑棗，食粥，以助藥力。

黃 散 治汗黃身腫，發熱不渴，汗出染衣，色黃。

黃耆(蜜炙) 麥門冬 茵陳 赤芍藥(各一錢) 石膏(二錢) 豆豉(一撮) 甘草(炙，五分)
水二盞，薑三片，煎八分，溫服。

芍桂酒湯 治汗出入水，水從汗孔入而成黃汗。

黃 (五兩) 芍藥(三兩) 桂(二兩)上三味，以苦酒一斗，水七升，煎三升，溫服一升。空心服至六七日，乃解。苦心煩不止者，以苦酒阻故也。

藥方

茵陳栝蔞散 治黃膽。

茵陳(二錢) 木通 山梔(各錢半) 大黃(炮一錢) 石膏(二錢) 栝蔞殼(一錢半)
上水二盞，薑三片、蔥一莖，煎八分，食前溫服。

(《金匱》)小半夏湯 治黃膽，小便色不異欲利，腹滿而喘。

半夏(炮七次，薑汁拌) 每服三錢，入薑十片，水煎服。

梔子滑石湯 治黃膽腹滿，小便不利，面赤自汗，為裡實，當下之。

大黃 黃柏(各二兩) 梔子(十五枚) 滑石(四兩)上水六升煮四升，去渣澄清，更取一升頓服。

一曰病黃膽，發熱煩滿，胸滿口燥者，以病發，火劫其汗，兩熱所得。然黃家所得，從濕得之，一劫大發而黃，壯熱在裡，當下之。

黃連散 治黃膽，大小便秘澀壅熱，累效。

黃連 大黃(酒炒，各二兩) 黃芩(酒炒) 炙甘草(各一兩)
上為極細末，每服二錢，食後溫水調下，日三服。先用瓜蒂散搐鼻，所下黃水即服黃連散。

搐鼻瓜蒂散 治黃膽，小便、身如金色，兼治酒疸。

瓜蒂(二錢) 母丁香(一錢) 黍米(四十九粒) 赤小豆(五分)
上為細末，每用夜臥。先含水一口，卻於兩鼻孔中搐入半字。至明日取下黃水便服黃連散。病輕者，五日效；重者，半月效。

藥方

葛根湯 治酒疸。

葛根(六錢) 枳實(麩炒) 山梔子 豆豉(各三錢) 甘草(五分)
上咀作二劑, 每劑水二盞, 煎八分, 食遠服。

白朮湯 治酒疸。因下後變成黑疸, 目青面黑, 心中如啖韭狀。皮膚不仁, 其脈微而數。

桂心 白朮(炒, 各三兩) 豆豉 葛根 杏仁(去皮尖) 炙甘草(錢半) 枳殼(麩炒, 三錢)
上咀作二服, 每服水二盞, 薑三片, 煎八分, 食遠服。

酒蒸黃連丸 治酒疸發黃, 小便不利。

川黃連(去鬚淨, 二斤) 好酒(五升)上將黃連以酒煮乾為度, 研為細末, 煮麵糊丸, 梧桐子大。每服三十丸, 食後煎二陳湯, 加葛根、茵陳, 煎湯送下。又療傷酒過度, 熱毒下血, 大便泄瀉, 溫米飲下。

如神散 治酒疸, 積毒不散, 發黃, 久積流入清氣道中, 用此吹鼻。

苦葫蘆子 苦瓜子(各七粒) 黃黍米(三百粒) 安息香(皂角子大, 二粒)
上為細末, 以一字吹入鼻內, 滴出黃水一升, 吹勿過多。或過多者, 即以黍米穰燒灰, 麝香少許吹鼻內, 立止。

藥方

穀芽枳實小柴胡湯 治穀疸食已即飢而頭眩, 心中郁怫不安, 飢飽所致蒸疸而黃。

穀芽 枳實 濃朴(各一錢) 山梔 大黃 柴胡 黃芩(各六分) 陳皮 半夏 人參炙甘草(各五分)
上水二盞, 薑三片、棗一枚, 煎八分, 不拘時服。

茵陳蒿湯 治穀疸, 寒熱不食, 食即頭眩, 久久黃色為穀疸。

茵陳(九錢) 大黃(四錢半) 山梔(錢半)上作二服, 每服水二盞煎八分, 食遠服。

穀疸丸 治飢飽失宜, 蘊熱發黃。

苦參(二兩) 龍膽草(一兩) 牛膽(一枚)上二味為末, 以牛膽汁入, 煉蜜為丸, 梧桐子大。每服五十丸, 空心白湯下。一方不用牛膽, 用豬膽加山梔(五錢) 人參(七錢) 大麥飲下。

藥方

滑石散 治女勞疸病。

滑石(兩半) 枯礬(五錢)
上為末，每服二錢，大麥粥湯食前調下，以小便出黃水為度。

藥方

膽礬丸 治男婦食勞黃膽疸癖。

膽礬(三錢) 黃蠟(一兩) 肥棗(五十枚)上用瓷石器內，先下米醋，次下礬、棗，慢火熬半日，取棗，去核，次下蠟，再慢火熬一二時，成膏，入臘茶末二兩和丸，綠豆大。每服三十丸，食後茶清送下。

棗礬丸 治食勞疸，身目皆黃色。

皂礬(不拘多少，砂鍋 令通紅，醋點赤紅用) 紅棗(煮爛，乾)
上為細末，棗肉搗作丸，梧桐子大。每服二三十丸，食後薑湯下。

(無擇)養勞湯 治五疸虛弱，腳軟心悸，口淡耳鳴，微發寒熱，氣急，小便白濁，當作虛勞治之。

黃 當歸 桂心 甘草(炙) 橘皮 白朮 人參(各一兩) 白芍藥(三兩) 生地黃五味子 茯苓(各二錢) 遠志(五錢)
上咀，每服四錢，水盞半，薑三片、棗三枚，煎七分，空心服。

小建中湯 治虛人疸証。(方見虛損門。)

藥方

羅謙甫云：六月時雨淋漓，人多病瘟疫。一人因勞役過度，渴飲涼茶及食冷物，遂令腹痛，肢節亦疼，身體沉重，腹滿不食。以為外感傷重，通聖散服，添身體困甚。醫治之以百解散發其汗。越四日，以小柴胡湯二服後加煩躁；抵六日，以三一承氣湯下之，煩躁又甚；又投白虎加人參湯、柴胡飲子之類，病愈增。又易醫，用黃連解毒湯、朱砂膏服至十七日後，病勢稍增傳變，身目似黃，肢體沉重；背惡寒，皮膚冷，心下痞硬，按之而痛；眼澀不欲開，目睛不了了；譫語自汗，小便利，大便秘，面不赤，命予治之。診其脈緊細，按之虛空，兩寸脈短不及本位。此証得之因熱而飲冷，加以寒藥過度，助水乘心及木侮土。先因其母，凌傳於子。經云：傳所不勝，乘其所勝也。時複淋雨，乃寒濕相合，此証陰証發黃明也。予以茵陳附子乾薑湯主之。經云：寒淫於內，治以甘熱，住以苦辛；濕淫所勝，治以苦熱，以淡滲之，以苦燥之。附子、乾薑辛甘大熱散黃治寒，故以為主；半夏，草豆蔻辛熱，白朮、陳皮甘溫健脾燥濕，故以為臣；生薑辛溫以散之，澤瀉甘平以滲之，枳實微苦寒瀉其痞閉，茵陳微苦寒，其氣輕浮，佐以薑附，能去膚膜間之寒濕而退其黃，故為佐使也。

煎服一劑，前証減半，再服悉去。又以理中湯服之。數日氣得平複。或者難曰：發黃皆以為熱。今暑隆盛，又以熱藥治之，何也？予曰：理所當然。熱因寒用，非為時也。始雖陽証，過用寒涼，如為濕熱，終為寒濕，非急反者，不能治也。

茵陳附子乾薑甘草湯因服寒藥過度，身目俱黃，皮冷心下痞，眼澀不開，自汗，小便利。

熟附子（三錢） 乾薑（炮二錢） 茵陳（錢半） 草豆蔻（一錢，面包煨） 茯苓（五分）枳實 澤瀉（各五分） 白朮（五分） 半夏（製） 陳皮（三錢）
水盞半，薑五片，煎八分服。

藥方

黃膽久久變為黑疸，身黃額黑，或身面俱黑是也。酒疸下之，久為黑疸，目青面黑，心中如啖蒜韭狀；大便黑，皮膚不仁。雖有白朮湯治，法多難愈。

藥方

一方：治黃疸變成黑疸，醫所不治者。用土瓜根，不拘多少，搗取汁一盞。空心作一服，不愈再服。

《食療》方：治黃膽。用生茅根一握，細切，以豬肉一斤同煮，以熟為度，食肉飲汁愈。

又方：用好羅紋秦艽一兩，咀作二帖，用好酒一盞，煎至半盞。空心服，得利止。

又方：用蘿卜子炒為末。白飲調下方寸匕，日三服。

一方：治黑疸多死。急用栝蔞根搗汁六合，頓服。當有黃水從小便中出。如未出，更服之。

一方：治黃膽。以絲瓜連子燒灰存性，為末。因面病，面湯下；酒病，酒湯下。數服愈。

一方：以梅樹根酒煎服，效。

一方：治疸。用麻黃一把，去節，以綿裹，用酒五盞，煎服半盞，去渣，不拘時溫服之。

又治傷寒証發黃膽，宜汗之則愈。冬月酒煎，春夏用水。

一方：治急心黃膽。以百合蒸，和蜜食之效。一種紅花者，名山丹，不可食；白花者，即百合也。

一方：治疸，皮膚眼目如金色，小便赤。取青小麥搗汁。每服一盞，空心服。或取青麥苗搗汁，不拘時多服良。

一方：以野苧根煎湯服。多服止渴，解毒極好。

一方：用葛根一味，加白豆蔻五粒，酒煎空心服，效。

《外台秘要》：取楊枝一握細搗，水一鐘，煎半鐘，不拘時服。

一方：取東引桃枝煎服。忌女人雞犬見之。

藥方

黃腫病即世俗所謂黃胖，起於食積濕鬱而成。由脾濕不行，積滯所致。丹溪用大小溫中丸俱效。（大溫中丸、小溫中丸二方並見前疸証門。）

粉礬平胃丸 治脾胃積滯，濕鬱黃胖，而似浮腫。

蒼朮（米泔浸） 白朮（各二兩） 濃朴（薑汁炒，半兩） 陳皮（一兩） 甘草 砂仁（各五錢）皂礬（二兩，用粉製）
上為末，除皂礬另製。用紅 米粉一升，先將皂礬砂鍋內炒，去煙盡，再下粉，炒香熟為度，取起，和前平胃末一處醋煮糊丸，梧桐子大。每服五十丸，日二服。薑湯吞下。忌麵食生冷。

紫金丸 治黃胖，理脾胃，進飲食。

紫金皮 針沙 陳皮 青皮 香附子 蒼朮 濃朴（薑汁炒） 三棱 砂仁（各一兩）
上為末，神曲糊丸，梧桐子大。每服三十丸，食前白湯下；或酒與川椒湯下俱可。忌牛肉、魚、面。

一方 用平胃散加神曲、麥芽、砂仁、皂礬製，如前服。

（《綱目》）綠礬丸 治黃胖。

綠礬（六兩，以米醋鐵杓內炒七次，乾為度，放地上出火氣） 南星（一兩，咀，炒黃色） 曲（一兩，炒黃色） 大皂角（一斤，鐵鍋水煮爛，操出濃膠，濾去渣，淨汁入鍋，加棗肉再熬成濃膠，和前藥用） 紅棗（六兩，蒸，去皮核，入皂角膠內用）上前三味為細末，和入皂角及棗膠內搗勻，丸梧桐子大。每服五丸，清晨下床每用薑湯下，夜臥上床再服。

忌油膩煎炒。如身上發紅斑，急煎棗湯解之自愈。

棗礬丸 治黃胖。

皂礬（五兩） 棗肉（三兩） 乾蒸餅（三兩）
上為末，用生薑自然汁丸，梧桐子大。每服二十丸，食前米飲下，日二服。上礬味酸，以瀉肝；棗味甘，以補脾也。

古今醫統大全 卷之十九 燥証門

明 徐春甫

燥証門

病機敘論

經曰：諸澀枯涸，乾勁揭皴，皆屬於燥。又曰：燥勝則乾。又曰：二陽之病發心脾，有不得隱曲，女子不月，其傳為風消，其傳為息賁者，死，不治。

《原病式》曰：澀，物濕則滑澤，乾則澀滯，燥濕相反故也。如人身中外澀澀，皆屬燥金之化也。故秋脈澀。澀，燥也；或麻者，亦由澀也。枯，不榮旺也。涸，無水液也。乾，不滋潤也。勁，不柔和也。春秋相反，燥濕不同故也。

病機敘論

經曰：風熱火同，陽也；寒燥濕同，陰也。又燥濕小異也。然燥金雖屬秋陰而異於寒濕，故反同其風熱也。故火熱盛則金衰而風生，緣風能勝濕，熱能耗液而反寒。陽實陰虛，則風熱勝於水濕而為燥也。凡人風病，多因熱甚，而風燥者，為其兼化以熱為主也。然陽實陰虛，而風熱太甚，以勝水濕，金受火製，因而成燥。

病機敘論

燥乃二陽陽明燥金肺與大腸之氣之為病也。夫金為陰之主，為水之源，因受火熱，則為燥氣之化。寒水生化之源竭絕於上，而不能下滋腎水，灌溉周身，充榮血脈，則內外燥氣之化而為病，皆由此也。有因火病克伐太過，有因吐利而亡津液，或預防養生誤食金石，或房勞致虛，補塞燥劑；有食味過濃，辛熱太多，醇酒炙肉，皆助火而損真陰。日漸煎熬，血液衰耗，使燥熱轉深而燥病偏作。在外則皮膚皴揭，在上則咽鼻焦乾，在中則水液衰少而煩躁，在下則腸胃枯澀，津不潤而便難，在手足則為痿弱無力，在脈則澀而微，此皆陰血為火熱所傷，而腎水失生化之源也。

劉河間分大便秘結或消渴之類為燥病之裡証；身熱、皮膚燥澀乾疥、爪枯之類為燥病之表証。而於陽結、陰結、氣盛、血少、痰鬱、風熱可得而悉。

大法：身表熱為燥在表，渴飲水為熱在裡。

肝氣自甚則風勝，加之燥熱則病。筋脈勁強緊急而口噤也。

燥熱太甚而脾胃乾涸，則成消渴。（詳見本方。）風、熱、燥並，郁甚於裡，故煩滿而或秘結。（詳見秘結門。）風、熱、燥甚，而筋緩不收，為痿痺。

脈候

脈緊而澀為燥。或浮而弦為風燥。或芤而虛為血少而燥。

治法

經曰：手得血而能握，足得血而能步。夫燥之為病，皆由血液衰少，腎水不充。故諸賁郁病痿，皆屬肺金燥氣之化也。夫秋深火熱，火行物燥，甚則木葉萎落，故治法當以甘寒滋潤之劑，能生血勝熱。陰得滋而火得製，液能潤而燥能除。源泉下降，精血上榮，如是則氣液宣通，內神茂

而外色澤矣。經云：燥者潤之。非滋陰血之謂歟？經曰：東方實，西方虛，瀉南方，補北方，則滋陰養血治燥之意也。

治法

燥病雖為風熱之化，施治當審輕重之分，以養血潤燥為主，加佐辛涼可也。若或純用辛涼驅風，苦寒泄熱，不無逐末而忘本，世多此弊而燥愈增。

丹溪云：皮膚皴揭坼裂，血出大痛；或肌膚燥癢，皆火爍肺金，燥之甚也。宜以四物湯去川芎加麥門冬、人參、天花粉、黃柏、五味子之類治之。

藥方

（虞氏）生血潤膚飲　治燥証。皮膚坼裂，手足枯燥，搔之屑起，血出痛楚，十指甲濃，反而莫能搔癢；又或歲金太過，或秋深燥金用事，久晴不雨，皆為燥，並患燥病，服悉愈。

川當歸（酒洗）　生地黃（同上）　熟地黃　黃芩（一錢）　天門冬（錢半）　麥門冬（一錢）五味子（九粒）　黃耆（一錢）　栝蔞仁（五分）　桃仁泥（五分）　酒紅花（一分）　升麻（二分）
上水二盞，煎一盞，食後溫服。如大便結燥，加麻仁、郁李仁（各一錢）（東垣）導滯通幽湯　治大便結燥，幽門不通，上沖吸門不開，噎塞不便，氣不得下。治在幽門，以辛潤之。

當歸　生地黃　桃仁（各一錢，另研）　紅花（三分）　升麻　熟地黃（各五分）　炙甘草（三分）
上水煎，調檳榔末五分服。加大黃名當歸潤燥湯。

（《元戎》）桃仁四物湯　治血澀秘結不通。

桃仁　當歸　川芎　生地黃　白芍藥　大黃（各等分）
上水煎或丸服俱可。

（《拔萃》）六味地黃丸　治下焦燥熱，小便短數，陰虛火旺，燥熱勞瘦，並治。

（丹溪）大補陰丸　治燥熱。（二方並見火門。）

清氣化痰生津甘露丸　治咽乾，燥渴，多痰而咳。

天門冬（去心）　麥門冬（同上）　橘皮（鹽水拌）　天花粉（各二兩）　人參（一兩）知母（鹽水炒一兩二錢）　枯梗（一兩）　粉草（五錢）（《　仙》）瓊脂膏　治血虛皮膚枯燥，消渴等証。

生地黃（鮮者二十斤洗淨，細搗取真汁去渣）　鹿角膠　真酥油（各一斤）　白砂蜜（二斤，煎一、二沸，掠去面上末）　生薑（二兩，搗取真汁）先以文武火熬地黃汁數沸，以絹濾，取淨汁，又煎二十沸，下鹿角膠，次下酥油及蜜，同煎良久。候　如餳，以瓷器取貯，每服二、三匙，空心溫酒調下。

瓊玉膏　治証同前及肺熱咳嗽，燥甚。（方見咳嗽門。）

天門冬膏 治血虛肺燥，皮膚坼裂及肺痿咳血。

天門冬（鮮者不拘多少）上洗淨，去皮心細搗絞取汁，澄清以布濾去渣，用砂鍋慢火熬成膏。每用一、二匙，空心溫酒調下。

地仙膏 治諸燥証。

山藥（一斤為末） 杏仁（一升去皮尖） 牛乳（二升）上以杏仁搗細，入牛乳、山藥，拌勻絞汁。用新瓮瓶密封，重湯煮一日。每服一、二匙，空心溫酒或湯下。

（《証治》）活血潤燥生津飲麥門冬 天門冬 生地黃 熟地黃 天花粉 當歸 栝蔞仁 麻仁泥 粉草（各等分）
上咀，水煎溫服。

藥方

（東垣）潤腸丸 治脾胃中伏火。大便秘澀，或乾燥不通，全不思食，乃風燥血秘，以此潤燥和血疏風，自然通矣。

麻子仁 桃仁（各一兩。去皮尖，另研） 羌活 當歸尾 大黃（煨） 皂角仁 秦艽（各半兩）
上為細末，煉蜜和勻，丸梧桐子大。每服四十丸。空心白湯下。

麻仁丸郁李仁 麻子仁（各六兩） 大黃（二兩，各生半炒） 山藥 防風 枳殼（炒。各七錢半）檳榔 羌活 木香（各半兩）
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三、四十丸，溫白湯下。

（《機要》）秦艽丸 治血弱筋燥，陰虛不能養榮，手足不能潤動，爪甲乾燥，風熱甚。

（方見風門。）（子和）脾約丸 治風燥秘結。（方見本門。）（東垣）生液甘露飲（一名清涼飲子）治消中能食而瘦，口舌乾燥，自汗，大便結燥，小便頻數。

和血益氣湯 治口燥便秘，舌上赤脈，此藥生津除燥，長肌。

辛潤緩肌湯 治肌裂，皮膚諸燥澀不潤澤。（三方並見消渴門。）

活血潤燥丸 治風秘，血秘，常常結燥。

潤腸丸 治結燥。（二方並見秘結門。）

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

火証門

病機敘論

經曰：諸熱瞀瘈瘛，皆屬於火；諸痛瘡癢，皆屬於心；諸禁鼓栗，如喪神守，皆屬於火；諸逆沖上，皆屬於火；諸腹脹大，皆屬於熱；諸燥狂越，皆屬於火；諸病有聲，鼓之如鼓，皆屬於熱；諸病腐腫，疼酸驚駭，皆屬於火；諸轉反戾，水液混濁，皆屬於熱；諸嘔吐酸，暴注下迫，皆屬於熱。

又曰：諸熱瞀瘈瘛，暴喑冒昧，躁擾狂越，罵詈驚駭， 腫疼酸，氣逆沖上，禁栗如喪神守，嚏嘔瘡癢，喉痺耳鳴，及聾嘔涌溢，食不下，目昧不明，暴注 瘈瘛，暴病暴死，皆屬於火。

《原病武》曰：瞀，昏也；瘈瘛，動也。熱甚則神氣昏，心惕跳，肉 動，皆火然也。

暴喑，無聲也。金受火邪，濁而不鳴也。金清則善鳴，火盛則金濁，難鳴而喑也。冒，昏冒也；昧，暗昧也。火氣悶熱則神昏暗而不清爽也。躁，躁動煩悶也；擾，擾亂也。凡火甚則煩心不眠，坐臥不寧，神志不定是也。狂越，狂亂而乖越，言語錯亂，行止失常也。罵詈，惡聲以辱人也。驚駭，聞聲則驚，惕然而恐駭，皆火邪盛，正氣無主也。 腫疼酸，足附近 有肉處，熱勝則腫，風勝則動。疼，痛之輕淺；痛，則疼之甚也。酸，似疼非疼，其間側側然酸髓而似疼痛之意也。乃肝木之火，故似酸也。如醉甚之甚，手足股腕皆為之酸髓者是也。

氣逆沖上，火氣炎上也。禁栗如要神守，戰栗搖動而形體喪失保守之神也。嚏嘔，鼻中氣癢而作聲也。火爍肺金而邪氣出鼻竅，故癢礙而噴嚏也。瘡瘍，為心火之熾於皮膚也。喉痺，熱客上焦，咽喉腫痛，吞津有礙而不仁之謂也。耳鳴，腎水不滋，火炎上竅而有聲，如聞鐘鼓蟬鳴之類是也。

嘔涌液，食不下：火氣炎上，胃膈熱甚，則傳化失常，故嘔溢而上也。目昧不明，為熱氣鬱癉也。平白目無所見，皆熱氣鬱之甚也。暴注 瘈瘛：暴注，卒然而瀉也，熱甚則流通，而卒成水瀉之類； 瘈瘛，動跳也。暴病暴死，火性疾速，如熱氣鬱怫之久，則一時心神昏悶，筋骨不用，卒然僵仆倒地而死，皆火之為也。

經曰：壯火之氣衰，少火之氣壯。壯火食氣，氣食少火。壯火散氣，少火生氣。壯火食氣，故氣得壯火則耗散；氣食少火，故氣得少火則長生。猶言少火滋養其氣也。

《原病式》曰：五臟之志過度，則勞傷本志。凡五志所傷，皆熱也。所謂陽動陰靜，故形神勞則燥不寧。靜則清平也。是故上善若水，下愚若火。如卒暴匱仆，多因五志七情過度而卒病也。故善為心火之志，病笑者，火之甚也。五志過極，皆為火也。

病機敘論

《玉機微義》曰：火之為病，其害甚大，其變甚速，其勢甚彰，其死甚暴，何者？蓋能燔灼焚燎，飛走狂越，消爍於物，莫能御之。游行於三焦虛實之兩途，曰君火也，猶人火也。曰相火也，猶

龍火也。火性不妄動，能不遠於道，常以稟位聽命，營運造化生存之機矣。夫人在氣交之中，多動少靜，欲不妄動，豈可得乎？故凡動者，皆屬火化。火一妄行，元氣受傷，勢不兩立。偏勝則病，移害他經，事非細故，動之極也，病則死矣。經所謂一水不勝二火。夫火出於天造，君相之外，又有厥陰臟腑之火根於五志之內，六欲七情激之，其火隨起。

蓋大怒則火起於肝，醉飽則火起於胃，房勞則火起於腎，悲哀動中則火起於肺。心為君主，自焚則死矣。

病機敘論

丹溪曰：太極動而生陽，靜而生陰，陽動而變，陰靜而合，而生水火木金土，各一其性，惟火有二。曰君火，人火也；曰相火，天火也。火內陰而外陽，主乎動者也。故凡動皆屬火。以名而言，形質相生，配於五行，故謂之君；以位而言，生於虛無，守位稟命，因動而見，故謂之相。

天主生物，故恆於動。人有此生，亦恆於動。其所以恆於動者，皆相火助之為也。見於天者，出於龍雷，則木之氣；出於海則水之氣也。具於人者，寄於肝腎二部。肝屬木而腎屬水也。

膽者，肝之腑；膀胱者，腎之腑；心胞絡者，腎之配。三焦以位言，而下焦司肝腎之分，皆陰而下者也。天非此火不能生物，人非此火不能有生。天之火雖出於木而皆本乎地，故雷非伏，龍非蟄，海非附地，則不能鳴，不能飛，不能波也。鳴也，飛也，波也，動而為火者也。腎肝之陰悉具相火，人而同乎天也。或曰：相火，天火所動，何東垣謂元氣之賊？又曰火與元氣不兩立，一勝則一負。然則如之何則可使之無勝負乎？周子曰：神發知矣。五性感物則萬事出。五者之性，為物所感，不能不動。謂之動者，即《內經》五火也。相火易起，五性厥陰之火相煽則妄動矣。火起於妄，變化莫測，無時不有，煎熬真陰，陰虛則病，陰絕則死。

君火之氣，經以暑與熱言之；相火之氣，經以火言之。蓋表其暴悍酷烈有甚於君火者也。故曰：相火，元氣之賊。周子又曰：聖人定之以中正仁義而主靜。朱子亦曰：必使道心常為一身之主，而人心每聽命焉。此善美乎火者。人心聽命於道心，而又能主之以靜，彼五火將寂然不作。而相火者，惟有裨補造化而為生生不息之運用耳，何賊之有？或曰：《內經》相火，注言少陰少陽矣，未曾言及厥陰、太陽，而吾子言之，何也？曰：足太陽、少陰，東垣常言之矣。治以炒，取其味辛能瀉水中之火是也。戴人亦言膽與三焦尋火，治肝和胞絡都無異，此歷指龍雷之火也。予亦備述天之火皆生於動，如上文所云者，實推展二公之意。或曰：《內經》言火者不一，往往於六氣中見之。言臟腑者，未之見也。二公豈他有所據耶？子能為我言之乎？經曰：百病皆生於風寒暑濕燥火之動而為變者，岐伯歷舉病機十九條而屬火者五，此非相火為病之出於臟腑者乎？考諸《內經》，少陽病為瘈瘲，太陽病時眩仆，少陰病瞀暴喑，郁冒不知人。非諸熱瞀瘈瘲之屬火者乎？少陽病惡寒鼓栗，膽病振寒，少陰病洒淅惡寒振栗，既陰病洒淅振寒。非諸振鼓栗，如喪神守之屬火者乎？少陰嘔逆，厥氣上行；膀胱病沖頭痛；太陽病厥氣上沖胸，少腹控睾引腰脊上沖心；少陰病氣上沖胸，嘔逆，非諸逆沖上之屬火者乎？少陽譫妄，膀胱病狂顛疾，非諸躁狂越之屬火者乎？少陽病 腫善驚，少陰病瞀熱以酸，腫不能久立，非諸病 腫、疼酸驚駭之屬火者乎？《原病式》曰：諸風掉眩，屬於肝火之動也；諸氣憤郁，屬於肺火之升也；諸濕腫滿，屬於脾火之盛也；諸痛瘡癢，屬於心火之用也。是皆火之為病，出於臟腑者然也。注文未

之發耳。以陳無擇之通達，且以暖熾論君火，日用之火言相火，而又不曾深及，宜乎後人之不無聾瞽也，悲夫！病濕熱相火者多。諸病尋痰火，痰火生異証。

因心火為之。心者，君火也。火旺則金燥，水虧為火獨存。

氣有餘便是火。（非真氣之有餘，乃火邪之為氣。）氣從左邊起者，肝火也；氣從臍起者，陰火也。

熱從腳下起入腹者，虛之極也。蓋相火起於九泉之下，此病十不救一。治法以四物加降火藥服之。以附子末津調，貼涌泉穴，引火下行。若壯實人有此証，是濕鬱成熱之候。或有冒雨途行受濕而得此証者，不可誤作陰虛治。只宜蒼朮、黃柏、牛膝、防己丸之屬。陰虛火動者，難治。（脈數無力者是也。）飲酒人發熱者，難治；不飲酒人，因酒發熱者，亦難治。

煩躁者，氣隨火升也。

東垣云：有元氣虛損而熱，有五臟熱，有內中外而熱。輕手捫之，熱在皮毛血脈也。重手按之。筋骨熱甚者，熱在筋骨也。不輕不重而熱，熱在肌肉也。又云：晝則發熱，夜則安靜，是陽氣自熱於陽分也。晝則安靜，夜則發熱煩躁，是陽氣下陷，入陰中也，名曰熱入血室。

晝夜不分，是重陽無陰也。亟瀉其陽，峻補其陰。

兩手大熱為骨厥，如在火中。灸涌泉穴，五壯立愈。

脈候

脈浮大而虛為虛火，沉而實大者為實火，洪數見於左寸為心火，見於右寸為肺火，見於左關為肝心火，見於右關為脾火，見於兩尺為腎經相火。男子兩尺洪大者，必遺精，陰火盛也。

凡病痰火，脈沉細而數者，難治。病熱有火者，可治，脈洪是也。無火者，難治，沉細是也。

無故而脈洪大者，必病進也。平人脈數者，必有瘡瘍作也。

治法

經曰：有病熱者，寒之而熱；有病寒者，熱之而寒。二者皆在，新病複起，治之奈何？曰：諸寒之而熱者，取之陰；諸熱之而寒者，取之陽，所謂求其屬也。（王注：取之陰陽，則壯水之主，益火之原是也；求其屬者，則求水火，以取心腎之陰陽是也。）

治法

經曰：微者逆之，甚者從之。又曰：郁，發之。

小熱之氣，涼以和之；大熱之氣，寒以沃之，甚熱之氣，汗而發之，發之不盡，則逆取之。

治法

虛火可補。參、朮、生甘草之類。(謂之虛者，正氣虛也。)實火可瀉。黃連解毒之類。(謂之實者，邪氣實也。)人火正治，龍火反治，鬱火可發，當看在何經。

風寒外束，可發。輕者可降，重則從其性而升之。

人壯氣實火盛，顛狂者，可用正治。(藥用硝、黃、冰、水之類是也。)人虛火盛狂者，以生薑湯與之。若投以冰水之類正治，立死。

凡火盛者，不可驟用涼藥，必須溫散。

火急甚者，必緩之，生甘草兼瀉兼緩，參朮亦可。

補陰則火自降，炒黃柏、熟地黃之類。

輕手接之，熱甚而烙手；重手按之，不覺熱，此病在肌肉之下，宜發之，東垣升陽散火湯、火鬱湯之類。

治法

君火者，心火也。可以溫伏，可以水滅，可以直折，惟黃連之屬可以製之。相火者，龍火也。不可以水溫折，從其性而伏之。惟黃柏之屬可以降之。噫！瀉火之法，豈止如此。虛實多端，不可不察。以臟氣司之：黃連瀉心火，黃芩瀉肺火，芍藥瀉脾火，柴胡瀉肝火，知母瀉腎火。此皆苦寒之味，能瀉有餘之火耳。若飲食勞倦內傷，元氣、火不兩立。陽虛之病，以甘劑除之，如黃 、人參、甘草之屬。若陰微陽強，相火熾盛，以乘陰位，日以煎熬為血虛之病，以甘寒之劑降之，如當歸、地黃之屬。若心火亢極，鬱熱內實，為陽強之病，以咸冷之劑折之，如大黃、朴硝之屬。若腎水受傷，真陰失守，無根之火為陰虛之病，以壯水之劑製之，如生地黃、玄參之屬。若右腎衰為陽脫之病，以溫熱之劑補之，如附子、乾薑之屬。若胃虛，過食生冷物，抑遏陽氣於脾土，為火鬱之病，以升散之劑發之，如升麻、葛根之屬。不明諸此，而求火之施治，何所依據？

治法

棠溪李濟之常病目，及居省掾，每服補肝散，以致睛脹，但見○檻橫排，幾至喪明，令涌瀉五七次，繼服涼藥，方始如故。

丹霞朱僧氏張宗出家，病三陽蓄熱，常居靜室，不敢見明。明則頭痛如錐，每置冰於頭上，不能解其熱。歷諸醫，莫能辨其病。後治之七日而愈，用汗吐下三法而已，後用涼物清鎮之，平複如故。

一人素嗜飲酒得病，醫用酒 丸熱藥後，目睹天，但見紅色，遂成龍火，卒不能救。

治暴熱病在心肺，積熱病在腎肝，虛熱不能食，自汗，氣短，屬脾虛，以甘寒溫而行之。

實熱能食，口乾舌燥，便難，屬胃實，以辛苦大寒之劑下之。

火鬱為熱，乃心火下陷，脾土抑而不伸，宜用火鬱湯。

心熱，汗之，心神煩亂，血中伏火，蒸蒸然不安，宜鎮心火。（以朱砂安神丸。）骨蒸勞熱，乃五臟齊損，病患憔悴，發熱盜汗，下血，宜養陰血。

肺熱者，輕按之瞥瞥見於皮毛，日西甚。其証喘咳，洒淅寒熱，輕者，瀉白散；重者，涼膈白虎地骨皮散。

心熱者，微按之熱見於血脈，日中甚。其証煩，心痛，掌中熱而死，黃連瀉心湯、導赤散、朱砂安神丸。

肝熱，脅下、骨上熱，寅卯間熱甚，脈弦，四肢困熱，便難，轉筋，筋痿，瀉青丸，柴胡飲子。

胸中煩熱，實者用梔子、黃連；虛熱用參 、麥門冬、茯神、芍藥、竹葉、竹茹；若脈堅實而數者，神芎丸下之。

陰虛發熱，四物湯加炒 、知母，乃降火補陰之妙劑。甚者，加龜板，兼氣虛加參 、白朮；手心熱屬熱郁，宜用火鬱湯或梔子、川芎、香附、神曲丸服。

平旦潮熱，熱在行陽之分，肝氣主之，白虎東加黃芩。日晡潮熱，熱在行陰之分，腎氣主之，地骨皮、牡丹皮、知母、黃柏。潮熱用芩連，生甘草，辰戌時發熱加羌活，午時加連，未時加石膏，申時加柴胡、升麻，夜加當歸身，有寒加參朮、黃 。

上焦濕熱，須用酒芩瀉肺火，如虛熱，加知母、當歸、天冬保肺。

中焦實熱與痛，須黃連以瀉心火，中氣脾虛，不能轉運，有鬱熱者，黃芩、葛根、白朮以代之。如胸中煩熱，須用梔子，實熱者切當。若虛煩須用補藥為主，人參、白朮、黃芩、芍藥、麥冬、大棗之類。

下焦濕熱及膀胱經有火邪者，須用漢防己、草龍膽、黃柏、知母，或八正散。

肥白人火，藥中必兼痰火藥，如白朮、茯苓、星、半、滑石之類。

瘦黑人有熱，必兼火藥，當歸、桃仁、牛膝之類。

藥方

黃連瀉心火，梔子佐之；柴胡瀉肝火，川芎佐之；黃芩瀉肺火，須用片芩，用桑白皮佐之。若鼠尾條芩，止能瀉大腸之火。石膏，瀉脾中之實火，虛者忌之。芍藥，瀉脾火。（冬月必須酒炒，製其性之寒酸也。）木通，下行瀉小腸火。黃芩、黃連，以豬膽汁炒瀉肝膽之火。

黃柏、知母，瀉腎火，又退勞骨蒸之火。連翹瀉六經之邪火。玄參瀉無根之游火。青黛，瀉五臟之鬱火。人中白，瀉肝火。黃柏加鬱金大能瀉膀胱之火。小便降火極速。山梔仁能降火從小便出，其性能曲屈下行，人所不知。

(《局方》)瀉心湯 治心火，心經蘊熱。

川黃連(為末)或湯或散，任服。

導赤散 治心火並小腸火。

生地黃 木通 生甘草(各等分)入竹葉水煎服。

茯苓散 治心經實熱，口乾煩渴，眠臥不安。

茯苓 麥門冬 通草 升麻(各八分) 紫菀 知母(各一錢) 桂心(四分) 赤石脂淡竹葉(十片) 大棗(二枚)
水二盞煎八分，溫服。

瀉青丸 治肝火。

當歸 龍膽草 川芎 山梔 防風 大黃 羌活(各等分)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大，每服五十丸。

左金丸 治肝火。

黃連 吳茱萸(各一兩，泡浸半時，焙乾用)
上為細末，粥丸，煎白朮、陳皮湯下。

瀉白散 治肺火，大腸火。

桑白皮 地骨皮(各一兩) 甘草(半兩)
上為細末，水調服。

清金丸 治肺火。

黃芩(炒)為末，滴水丸，白湯下。

(《正傳》)麥門冬湯 治病後火熱乘肺，咳唾有血，胸脅脹滿，上氣喘急，五心煩熱，渴而煩悶。

麥門冬 天門冬 桑白皮(各七分) 五味子(九粒) 紫菀茸 貝母(各六分) 桔梗甘草(各五分)
生地黃 淡竹葉(各一錢)
水盞半，薑三片、棗一枚，煎服。

(《集成》)朱砂涼膈丸 治上焦虛熱，咽膈有氣，如煙搶上。

黃連 梔子(各兩) 人參 茯苓(各五錢) 朱砂(三錢) 片腦(三分)
上為末，蒸餅丸，朱砂為衣，水下。

(《醫林》)橘皮湯 治肺熱、氣喘，息賁。

橘皮 麻黃 紫蘇(各七分) 柴胡(五分) 母薑 杏仁(各一錢) 石膏(二錢)
水煎服。

生薑瀉腸湯 治大腸實熱, 腹脹不通, 口舌生瘡。

生薑 橘皮 竹茹(各五分) 生地黃(錢半) 白朮 茯苓 黃芩 梔子(各一錢)朴硝(二錢) 桂心(五分)
水二盞, 棗一枚, 煎八分服。

瀉黃散 治脾火。

山梔(一兩) 藿香(七錢) 石膏(五錢) 防風(四錢) 甘草(三錢)
上為末, 蜜酒拌, 略炒服。

瀉熱湯 治脾火, 面黃目赤, 季脅痛滿。

半夏 母薑(各一錢) 白朮 枳實(炒) 茯苓 梔子(各七分) 杏仁 細辛 芒硝生地黃 淡竹葉(各八分)水煎加薑服。

石膏丸 瀉胃火並食積痰火。

石膏( )
上為細末, 醋糊丸, 綠豆大, 清米飲送下。

(東垣)滋腎丸 降腎火黃柏(二兩、酒拌, 陰乾) 知母(同上) 肉桂(一錢, 去粗皮)上二味, 氣味俱陰, 故能補腎以瀉下焦之火。桂與火邪同體, 故以寒因熱用。

凡諸病在下焦, 皆不渴也。
上為細末, 熟水為丸, 百沸湯溫下。

大補丸 治陰火, 補腎水。

黃柏(鹽酒炒褐色)為細末, 粥丸。血虛, 四物湯送下;氣虛, 四君子湯下。

補陰丸 治消渴, 骨熱, 補腎水, 真陰不足。

六味地黃丸 治腎虛, 憔悴盜汗, 發熱, 五臟齊損瘦弱, 虛煩, 骨蒸, 下血。(二方並見虛損門。)
(河間)涼膈散 瀉三焦、六經諸火。加黃連名清心湯。

大黃 朴硝 甘草(各一錢) 連翹(錢半) 梔子 黃芩 薄荷(各五分)
上水盞半, 煎入蜜一匙, 和勻服。

三補丸 瀉三焦火, 加大黃, 去黃連, 名三黃丸。

黃芩 黃柏 黃連為末, 滴水丸服。

(東垣)升陽散火湯 治男婦四肢、筋骨、肌表俱熱如火，捫之烙手。此因血虛或胃虛，食冷物，郁遏陽氣於脾土之中，火鬱即發之。

升麻 葛根 獨活 羌活 芍藥 人參(各六分) 炙甘草(一分) 柴胡(三分) 防風(三分)生甘草(二分)
水盞半，薑三片，煎熱服。忌生冷。

瀉陰火升陽湯 治肌膚煩熱，面赤，食少，喘咳痰盛，上關脈緩弱，或弦，或浮而數。

羌活 炙甘草 黃耆 蒼朮(各一分) 升麻(八分) 柴胡(錢半) 人參 黃芩(各七分)黃連(酒炒五分) 石膏(五分)
上水煎服。

黃連解毒湯 治一切火熱毒，狂躁煩心，口燥舌乾，熱勢之甚者，及吐下後，熱不解，而脈洪，喘急，鄭聲，目赤，睛痛。

黃連 黃柏 黃芩 梔子(各等分)
上咀，每服五錢，水二盞煎八分，溫服。

梔子仁湯 治發熱，潮熱，狂躁，面赤，咽痛。

梔子 赤芍藥 大青 知母(各一錢) 升麻 柴胡 黃芩 石膏 杏仁 甘草(各二錢)豆豉(百粒)
上水煎溫服。

(《宣明》)防風通聖散 治表裡俱熱，壅滯躁悶。(方見風門)

防風當歸飲子 治煩渴發熱，虛煩，火証。

柴胡 人參 黃芩 甘草(各一兩) 滑石(三兩) 大黃 當歸 芍藥 防風(各五錢)
上咀，每服一兩，水二盞，薑三片，煎一盞，通口服。如有痰嗽，加半夏；若瀉，減大黃。

滋陰降火湯 養血降火之聖藥也。

當歸 地黃(涼血用生，補血用熟) 天門冬(去心) 白芍藥(薄荷湯炒) 白朮(各一錢)麥門冬(去心) 炙甘草(各三錢) 知母 黃柏(蜜炙) 遠志(去心) 陳皮(洗)川芎(各六分)
上咀，薑三片，水煎服。氣血虛加人參、黃耆；嗽加五味、阿膠；痰加栝蔞、貝母；吐血加丹皮、藕節；骨蒸熱加地骨皮。

(《直指》)黃芩湯 治心肺蘊熱，口瘡咽痛，膈悶，小便淋濁不利。

澤瀉 梔子仁 黃芩 麥門冬(去心) 木通 生地黃 黃連 甘草(各等分)上每服一兩，水二盞，薑三片，煎一盞，食前溫服。

桂苓甘露飲(方見霍亂門) 治胃受濕熱，頭痛，身熱，煩渴，吐瀉，口乾。

紫雪 治內外煩熱不解，口中生瘡，狂易叫走，解諸熱毒、藥毒、邪熱，小兒驚癇百病。

黃金（百兩） 寒水石 磁石 石膏 滑石（各三斤） 以上五味，用水一石，煮至四斗，去渣，入下項藥：炙甘草（半分） 羚羊角（屑） 犀角（屑） 青木香 沉香（各五錢） 丁香（一兩）升麻 玄參（並銼細末，各一斤） 以上再煮至一斗五升，入下項藥：硝石（四升，芒硝亦得，每升得七兩七錢半） 朴硝（提淨者十斤） 以上入前藥汁中，微火熬，柳枝不住手攪。候有七升，拋放水盆中半日，欲凝，入下項藥攪令勻：朱砂（研，三兩）麝香（當門子，一兩二錢）上藥成霜雪紫色，每服一錢或二錢，冷水調下，大人小兒臨時以意加減，並食後服。

大金花丸 治中外諸熱，寢汗切牙，睡語驚悸，溺血淋秘，咳血衄血，瘦弱，頭痛，骨蒸，肺痿，勞嗽，去大黃加梔子，名梔子金花丸。

黃連 黃柏 黃芩 大黃 梔子（等分）
上為細末，滴水丸，小豆大。每服三十丸，涼水下。

（《御藥》）神芎丸 治一切熱証，常服除痰消飲，清頭，自利咽膈，能令遍身結滯宣通，氣利而愈。神強，體健，省病。

大黃 黃芩（各二兩） 牽牛 滑石（各四兩） 黃連 薄荷 川芎（各半兩）
上為末，滴水丸，小豆大，溫水下三十丸。

當歸龍薈丸 治腎水陰氣，風熱濕積，時發驚悸，筋惕搐搦，神志不能，榮衛壅滯，頭目昏眩，肌肉 瘈瘲，咽，胸膈不利，腸胃燥澀，躁擾狂越，罵詈驚駭，火熱等証。

當歸 龍膽草 大梔子 黃連 黃柏（各一兩） 青黛（五錢） 木香（一錢） 麝香（五分）黃芩（一兩） 大黃 蘆薈（各五錢）
上為細末，煉蜜為丸，小豆大。每服三十丸，薑湯送下。

瓜蒂散 三聖散（二方並見風門。）上治一切風熱、積熱或火熾者。寸口脈滑而有力，胸中實滿，煩冤氣上而不化，面赤痰盛，罵詈驚駭，並宜吐之。

調胃承氣湯（瀉胃火。）當歸承氣湯（瀉脾胃肝火，二方並見傷寒門。）