古今醫統大全21－30

内容

古今醫統大全21－30 1

古今醫統大全　卷之二十一　積熱門 11

積熱門 11

病機敘論 11

病機敘論 13

病機敘論 13

病機敘論 13

病機敘論 13

脈候 14

治法 14

治法 14

治法 15

治法 15

治法 15

藥方 15

藥方 18

藥方 18

藥方 18

藥方 19

藥方 19

藥方 19

薬方 19
薬方 19
薬方 20
古今醫統大全 巻之二十二 痼冷門 20
痼冷門 20
病機敘論 20
病機敘論 21
病機敘論 22
脈候 22
治法 22
治法 22
治法 22
薬方 22
薬方 25
薬方 25
古今醫統大全 巻之二十三 脾胃門 26
脾胃門 26
病機 26
病機 26
病機 27
病機 27
病機 29
脈侯 30
治法 31

治法 31
治法 32
治法 33
治法 33
治法 34
治法 34
治法 34
治法 34
治法 35
治法 35
治法 36
藥方 36
藥方 40
卷之二十三 倦怠嗜臥門 44
病機 44
脈候 44
藥方 44
卷之二十三 內傷門 44
內傷門 45
病機 45
病機 46
病機 46
病機 47
病機 47

病機 47
病機 48
病機 49
病機 49
病機 50
病機 50
病機 50
病機 50
病機 50
病機 50
脈候 51
治法 51
治法 51
藥方 53
古今醫統大全 卷之二十四 嘔吐噦門 58
嘔吐噦門 58
病機 58
病機 58
病機 58
病機 59
脈候 59
治法 59
治法 60
藥方 61

薬方 61
薬方 62
薬方 63
薬方 63
薬方 64
薬方 64
卷之二十四 呑酸門 64
病機 64
病機 64
病機 65
脈候 65
治法 65
治法 65
薬方 65
薬方 66
薬方 66
吐清水証 66
卷之二十四 嘈雜門 66
病機 67
病機 67
脈候 67
治法 67
薬方 67
惡心証 68

藥方 68
噯氣証 68
病機 68
病機 69
病機 69
脈候 69
藥方 69
針灸法 69
卷之二十四 馨氣証 69
病機 70
卷之二十四 腹中窄狹証 70
病機 70
藥方 70
卷之二十四 善悲証 70
悲屬肺 70
藥方 70
針灸法 71
卷之二十四 善太息 71
善太息 71
病機 71
針灸法 71
古今醫統大全 卷之二十五 瘟疫門 72
瘟疫門 72
病機 72

病機 72
病機 72
病機 73
病機 73
脈候 73
治法 73
治法 73
治法 73
治法 74
藥方 75
藥方 75
藥方 77
藥方 77
藥方 78
藥方 78
藥方 79
藥方 80
藥方 80
古今醫統大全 卷之二十六 郁証門 80
郁証門 81
病機 81
病機 81
病機 81
脈候 82

治法 82
治法 82
治法 82
薬方 83
醫案 85
古今醫統大全 卷之二十七 咳逆門 85
咳逆門 85
病機 85
病機 86
病機 86
病機 86
病機 86
脈候 87
治法 87
治法 87
治驗 88
薬方 88
薬方 88
薬方 89
薬方 90
薬方 90
薬方 90
卷之二十七〔附〕梅核氣証 90
病機 90

治方 91
卷之二十七 嗝噎門 91
病機 91
病機 91
病機 91
病機 92
病機 92
病機 92
脈候 92
治法 93
治法 93
不治証 93
藥方 94
藥方 96
衛生易簡方 98
灸法 99
古今醫統大全 卷之二十八 翻胃門 99
翻胃門 99
病機 99
病機 100
脈候 100
治法 100
治法 100
藥方 101

衛生易簡方 104
灸法 106
古今醫統大全 卷之二十九 痞滿門 106
痞滿門 106
病機 106
病機 106
病機 106
病機 107
病機 107
脈候 107
治法 107
治法 107
治法 108
治案 108
藥方 108
藥方 110
藥方 110
藥方 112
古今醫統大全 卷之三十 脹滿門 112
脹滿門 112
病機 112
病機 113
病機 113
病機 113

病機 113
病機 113
病機 113
脈候 114
治法 114
治法 114
治法 114
治案 114
藥方 115
藥方 118
藥方 120
藥方 120
藥方 120
藥方 121

古今醫統大全 卷之二十一 積熱門

明 徐春甫

積熱門

病機敘論

至真要大論篇：帝曰：願聞病機？岐伯對曰：諸嘔吐酸，暴注下迫，皆屬於熱。諸病喘逆，轉筋反戾，小便混濁，諸腹脹大；諸病有聲，鼓之如鼓；癰疽瘍疹，瘤氣結核；吐下霍亂，瞀郁腫脹，鼻塞鼽衄，血溢血泄；淋 身熱，惡寒戰栗，驚惑悲笑譫妄；衄蔑血汗，皆屬於熱。

嘔吐酸者，肝之味也。由火盛製金，金不能平木，則肝氣自甚，故為酸也。如飲食熱，則易於酸矣。暴注，卒暴注泄也。腸胃熱甚，而傳化失常。火性疾速，故如是也。下迫，後重裡急，窘迫

急痛也。火性急速，而能燥物故也。喘逆，火氣逆上也。病熱則氣甚而息粗，熱火為陽，主乎急數。熱則息數，氣粗而為喘也。轉筋反戾：由熱氣燥爍於筋，則攣瘈瘲轉縮而痛。火主燔灼，燥動故也。或以為寒客於筋者，誤也。大抵內熱甚而外被風寒禁固，則內熱愈郁，不得疏散而反轉戾者有矣。故轉筋，以帛包裹得暖即止。甚則以熱湯漬之，而使腠理開泄，陽氣疏散則愈。而俗反疑為寒者，此也。夫筋骨多因熱甚，霍亂吐瀉，所以致脾胃土衰，則肝木自甚，而熱燥於筋，故轉戾也。小便混濁，天氣熱，水混濁，寒則水清，水體清而火濁故也。又如清水以火煎之，自然濁也。諸腹脹大有聲，鼓之如鼓：熱為陽氣發動，充脹如鼓。寒主收斂，陽氣熱盛，故如是也。癰，淺而大也。疽，深惡也。瘍，頭小，瘡也。

疹，浮，癮點也。皆熱勝，血鬱於膚腠者然也。瘤氣，赤瘤丹毒，熱盛氣也。結核，火氣熱甚，則鬱結堅硬如果核，不必潰發，但令熱氣散則自消也。吐下霍亂，三焦為水穀傳化之道路，熱氣甚則傳化失常，而致霍亂。吐瀉，火性燥動故也。或云：吐瀉屬寒。若寒者，不渴，而脈沉遲。熱者，必渴，而脈急數，故犯暑熱而作吐瀉者多也。瞀，昏也。熱氣甚則濁亂昏昧也。郁，怫郁也，結滯壅塞而氣不通暢。所謂熱甚則膚腠閉密而鬱結也。腫脹，熱勝於內，則氣鬱而為腫也。陽熱氣盛則腫脹也。鼻塞，窒塞而不通利也。火主 腫脹，故熱客陽明而鼻中 脹，則窒塞也。或謂寒主閉藏，而鼻塞為傷風寒而然也。殊不知由內熱甚，外受風寒，則熱鬱結不通，故為窒塞而流清涕。火熱亢極則反兼水化製之故也。鼽，鼻出清涕也。

蓋金熱極反化水液，如心熱極而反汗出也。衄，為陽熱怫鬱於足陽明而上熱盛，則血妄行為鼻衄也。血溢，血上出也。心養於血，故熱甚則血涌而妄行。血泄，為熱客下焦而大小便出血也。淋，小便澀痛也。熱客膀胱，鬱結不能滲泄故也。，大便澀滯也。熱耗其液，則糞堅結而大腸燥澀故也。身熱惡寒，此熱在表也。邪熱在表而淺，邪畏其正，故病熱而反惡寒也。如熱甚生癰腫瘡瘍而惡寒者，亦由邪熱在於表也。戰栗，搖動也。火之象也。或言戰栗亦有寒者，蓋寒栗亦由火甚似水，實非寒也。驚，心卒動而不能也。火在於動，故心火熱甚也。惑，疑惑猶豫，濁亂而志不一也。象火參差而惑亂也。志者，腎水之神也。悲，肺金之志也。金本燥，能令燥者，火也。所以悲哭，而五液俱出者，火激動而兼水化也。笑，為心之志也。喜極而笑者，猶燔灼火喜而鳴笑之象也。故病笑者，火之甚也。譫，多言也。言為心之聲，猶火燔而聲鳴也。故心熱則多言而不自知也。妄，虛妄也。火為陽，故外清明而內濁昧，其手動亂，故心火熱甚，則腎水衰而志不精一，虛妄見聞而自為問答，則神志失常如見鬼神是也。衄蔑血汗，血出而汗濁也。熱氣上甚，則血溢亢極，則燥而汗濁，害承乃製，則色黑而為紫也。

經曰：陽勝則熱，熱勝則腫。

陽勝則外熱，陰虛則內熱。內外皆熱，則喘而渴，故欲飲冷也。

陽盛則身熱，腠理閉，喘粗為之俯仰，汗不出而熱，齒乾以煩冤，腹滿死，能冬不能夏。

有四肢熱逢風寒，如炙於火者，是人陰氣虛，陽氣盛，當內爍也。又曰：人身非常熱，熱而煩滿者，陰氣少而陽氣勝，故熱而煩滿也。

三陽之病發寒熱，病熱而有所痛者，是三陽之動也。

人數醉，若能以入房，氣聚於脾中不得散，熱氣與穀氣相搏，或熱盛於中，故熱遍於身內，熱而溺赤也。夫酒氣盛而 悍，腎氣日衰，陽氣獨勝，故手足為之熱也。

評熱病論曰：邪之所湊，其氣必虛。陰虛者，陽必湊之。故少氣時熱而汗出也。小水黃者，少腹中有熱也。

病機敘論

《內經》曰：陰虛生內熱者，因有所勞倦；形氣衰少，穀氣不盛，上焦不行，下脘不通，胃氣熱，熱氣熏胸中，故內熱。陽盛則外熱者，因上焦不通利，則皮膚致密，腠理閉塞，玄府不通，衛氣不泄，故外熱。

病機敘論

東垣曰：晝則發熱，夜則安靜，是陽氣自旺於陽分也。晝則安靜，夜則發熱，煩躁，是陽氣下陷入陰中也，名曰熱入血室。晝則發熱，煩躁，夜亦然，是重陽而無陰也。當亟瀉其陽，峻補其陰。

病機敘論

卒病發熱而惡寒者，發於陽也，其脈浮緊而澀，為風寒客於榮衛，六經傳變之異。此皆自外而入，故張仲景主於《內經》所言：人之傷於寒也，則為病熱，此《傷寒論》之所由作也，自外而入內熱者然也。有所勞倦，穀氣衰少，脾氣下陷，頭痛發熱。其或發熱惡寒，寒熱間作；或蒸蒸燥熱，發於肌肉之間。

始得之，氣高而喘，身熱而煩，其脈洪大而頭痛；或渴不止，皮膚不仁。風寒而生寒熱，亦與傷寒相似。此李明之主於《內經》勞倦形氣不足，《脾胃論》之所由作也，自內而之外熱者然也。

陽氣怫郁為諸熱。經云：喘嘔吐酸，暴注下迫，轉筋反戾，水液混濁，腹脹有聲，鼓之如鼓，鬱結轉甚，而惡寒如戰栗驚駭之類，此劉守真主於《內經》病機著為《原病式》。非內非外，專為鬱結積熱者然也。

病機敘論

董氏曰：積熱者，熱毒蘊內，非一朝一夕之故也。夫人之生也，陰平陽秘，神氣以寧，而自無熱之可積。蓋昧者 情縱欲，因致積熱，皆出於心。熱甚則傷血，或有體氣素實，一時感觸熱毒之氣，郁積臟腑之間，或在心肺之內，令人口苦，咽乾，涎唾稠粘，眼澀多眵。

心氣通於舌，脾氣通於口，熱燥相合，故口舌生瘡，小便秘澀。此積聚之熱，非傷寒傷風之熱証也。有嗜酒麵煎炙，雄、附峻補，皆能有熱，謂之積熱。有積溫成熱，遂成前証，不可不察。

王安道曰：人之所賴以生者，氣也。氣者何？陰陽是也。夫陰與陽，可以和而平，可以乖而否，善攝與否，吉凶於是乎分。不能善攝者故偏寒偏熱之病，莫逃乎乖否之餘。雖然，寒也，熱也，粗工為之而弗難。設積熱沉寒，良工猶不能以為計。且以積熱言之：始而涼和，次而寒取，寒

取不愈，則因熱而從之，從之不愈，則技窮矣。故王太仆曰：益火之原，以消陰翳；壯水之主，以製陽光。又曰：取心者，不必齊以熱；取腎者，不必齊以寒。此治積熱之本之論也。《內經》曰：身熱脈數，或燥而不惡寒者，癉瘧也。（瘧門。）一身盡痛，發熱日晡所劇者，此名風濕。（中濕門。）汗出而身熱者，風也。（傷風門。）《要略》曰：發熱身痛，而身如熏黃者，濕也。（癉証門。）發熱惡寒，脈來浮數者，瘟病也。身熱，頭痛，自汗，多眠，陽脈浮滑，陰脈弱，風溫也。（傷寒門。）脈虛身熱，得之傷暑。（暑門。）四肢發熱者，或口舌燥而身熱，咽乾。蓋心生火，大小腸主熱。火熱來乘土位，乃濕熱相合，故煩躁悶亂也。四肢者，脾土也。火乘之，故四肢發熱也。或身熱體重，走注疼痛，蓋濕熱相搏，風熱郁而不得伸也。

脈候

《內經》曰：粗大者，陰不足，陽有餘，為熱中也。諸浮不躁者，在陽則為熱，其有躁者，在手。岐伯曰：脈至而從，按之不鼓，諸陽皆然。（王注云：病熱而脈數，按之不鼓，乃寒盛格陽而致之，非熱也。形証是寒，按之而脈氣鼓擊於指下盛者，是為熱盛拒陰而生病，非寒也。）平人氣象篇曰：病熱而脈靜，泄而脈大，脫血而脈實，病在中。脈虛，病在外。脈澀堅者，皆難治。大奇論曰：脈至而搏，血衄，身熱者，死。推而內之，外而不內，身有熱也。

《脈經》曰：大熱，病氣熱，脈滿，是謂重實；尺寸脈俱虛，是謂重虛。《脈經》陰數多熱，數為熱極，數脈為虛為熱，數洪，熱煩。脈來如懸鉤浮為熱，滑數，心下結，熱盛。緊而數，寒熱俱作。沉細滑疾者熱。

脈數盛滑緊者，病在外熱；脈沉而緊，上焦有熱，下寒。

寸口脈浮大而病者，名曰陽中之陽病，苦煩滿，身熱，頭痛，腹中熱。寸口脈實，熱在脾肺。數為吐，為熱在胃口。關脈滑數，胃中有客熱，緩而滑，為熱中。《難經》曰：病熱之脈，陰陽俱浮，浮之滑，沉之散澀，發熱惡寒。脈浮數者，瘟病也。身熱，頭痛，自汗，多眠，陽脈浮滑，陰脈濡弱者，風溫也。《活人書》云：中脘有痰，令人憎寒壯熱，惡風，自汗。寸口脈浮，胸痞滿，有類傷寒，但頭不痛，項不強，為異。熱病已得汗，而脈尚躁盛，此陰脈之極也，死。熱病不得汗，而脈躁盛者，此陽脈之極也，死。脈浮而澀，澀而身有熱者，死。

治法

《病機機要》曰：有表而熱者，謂之表熱；無表而熱者，謂之裡熱；有暴熱而為熱者，乃久不宣通而致也。有服溫藥而為熱者，有惡寒戰栗熱者。及其治也，小熱之氣，涼以取之；大熱之氣，寒以取之；甚熱之氣，以汗發之。發之不盡，則逆製之。製之不盡，求其屬以衰之。苦者治臟，臟屬陰而居內；辛者治腑，腑屬陽而在外。故內音下之，外者發之。又宜養血益陰，其熱自愈。

治法

東垣曰：發熱惡熱，大渴不止，煩躁肌熱，不欲近衣，其脈洪大，按之無力者，或無目痛，鼻乾者，非白虎湯証也。此血虛發躁，當以當歸補血湯主之。又有火鬱而熱者，如不能食而熱，自汗氣短者，虛也，以甘寒之劑瀉熱補氣。非如能食而熱，口舌乾燥，大便難者，以辛苦大寒之

劑下之，非瀉熱補水之比。當細分之，不可概論。如言煩躁，虛煩亦與實煩不同。如傷寒煩者，為真陽內鬱，陰中伏陽之証，與陰虛燥熱，病本亦異。

治法

東垣曰：仲景論內外不足發熱、自汗之証，大禁發汗。若飲食勞倦，雜病發熱，身汗，表虛之証認作有餘，便用發汗，則表益虛也。

治法

心熱者，微按至皮膚之下，肌肉之上，輕手乃得。微按至皮毛之下熱，少加力按之，則全不熱，是熱在血脈也。其証心煩，心痛，掌中熱而噦，以黃連瀉心湯、導赤散。實則瀉心湯，虛則朱砂安神丸。肺熱者，輕手乃得，微按全無，日西熱甚，乃皮毛之熱，其証必見喘咳。寒熱輕者，瀉白散，實則涼膈散，虛則人參白虎湯。

肝熱者，重按之，肌肉之下至骨之上，乃肝之熱，當寅卯間尤甚。其脈弦，四肢滿悶，便難，轉筋，多怒多驚，四肢困熱，筋痿不能起於床者，瀉青丸。實則柴胡飲子。

脾熱者，輕手捫之不熱，重按至筋骨又不熱，不輕不重，在輕手重手之間，熱在肌肉，過夜尤甚，其証必怠情，嗜臥，四肢不收，無氣以動，瀉黃散。實則調胃承氣湯，虛則人參黃散。

腎熱者，輕手重手俱不熱。如重手按至骨分，其蒸熱手如火，其人骨蘇蘇如蟲蝕，其骨困熱不任，亦不能起於床，實則滋腎丸，本滋陰法也。無實不可瀉。氣實脈盛，身熱煩擾，宜三一承氣湯、涼膈散等藥下之。熱在中，四順清涼飲，在下八正之類。夜熱多，或有汗，或鼻衄，身熱而便難，四物去芎加黃連、生地、地骨皮之類。日熱多，熱在氣分，柴胡飲子、白虎湯。有輕手按之熱甚，重手取之不甚熱，此熱在肌表，宜清之。竹茹、竹葉、地骨皮、麥門冬之類。有神氣怫郁而熱，宜清神散。熱在上而陰水不升，陰火騰沸，宜升陽瀉火法，虛者補之。初病陽証而失於下，至變似陰，而不可用白虎湯之類。有食傷太陰而熱，或停食而下之，痰液不散，鬱結成熱，宜導開之。因積滯而蓄熱，當先損積而熱自退。有丹毒熱腫，氣鬱結滯，並可解散，隨証用藥。此候欲發瘡毒，分六淫治。墜浮留之火，須紫雪、朱砂、琥珀、犀角之類。陰虛精滑，元氣脫者，用滋陰藥，燥者潤之。(方法見燥門。)有蓄血証者，宜下之。汗下後，元氣虛而下陷，陰陽之氣揭薄而不起，為虛熱，宜與來複丹、靈砂丹之類。

汗下後，脈燥、身熱、大渴飲水不已者，先掘井泉，取水飲之。有郁冒諸風為熱，宜防風通聖散，川芎、石膏之類。有肺燥鬱熱，或火乘之者，宜清之，白虎東加地骨皮。元氣不足，胃氣下陷為熱，宜補中益氣湯，血虛者加血藥。從治，藥使酒煎，或濕熱為佐使；反治，蜜煎烏頭之類。其候欲發斑疹、身熱者，升麻湯之類發之。

治法

陰虛發熱者，難治；飲酒人發熱，難治。手足心熱，屬熱，火鬱湯。脈數而無力者，便是陰虛也，四物湯加炒黃柏、黃芩、龜板；兼氣虛加人參、黃耆、黃芩、白朮。

藥方

涼膈散 治三焦六經積熱。加黃連名清心湯。

黃連解毒湯 治熱毒煩悶，口燥呻吟，蓄熱內甚，諸不能退。

大金花丸 治一切熱証。中外諸熱，寢汗切牙，睡語驚悸，溺血淋秘，衄血瘦弱，頭痛，骨蒸，肺痿、咳嗽，去大黃加梔子，名梔子金花丸。

神芎丸 治心經積熱，風痰壅滯，頭目赤腫，咽膈不利，大小便 澀。一切風熱之証，並宜服此。

黃芩湯 治心肺蘊熱，口瘡咽瘡，膈悶，小便不利。

瀉心湯 治心經蘊熱。

茯苓散 治心經實熱，口乾煩渴，眠臥不安。

瀉白散 治肺熱。

瀉青丸 治脾經鬱熱。

瀉黃散 治脾經熱，口臭，咽乾。(上方並見火門。)

人參瀉肺湯 治肺經積熱，上喘咳嗽，胸膈脹滿，痰多大便澀。

人參 黃芩 梔子仁 枳殼(炒) 薄荷 甘草 連翹 杏仁(去皮尖) 桑白皮大黃 桔梗(各等分)每服七錢，水二盞煎八分，食後通口服。

天門冬散 治肺壅腦熱，鼻乾煩躁，大便秘澀。

天門冬(去心) 桑白皮 升麻 大黃 枳殼(麩炒) 甘草(各八分) 荊芥(一錢)
水二盞煎八分，食後溫服。

半夏湯 治膽腑實熱，精神不守，熱瀉病。

半夏曲 黃芩 軍薑(炮) 遠志(去心) 茯苓 生地黃(各八分) 黍米(一合)酸棗仁(微炒研八分)
長流水二盞煎八分，食後溫服。

赤茯苓湯 治膀胱實熱，小便不通，口苦乾，咽腫不利。

赤茯苓 豬苓 葵子 枳實 瞿麥 木通 黃芩 車前子 滑石 甘草(各等分)
水二盞，薑三片，煎八分，食前服。

三黃湯 治積熱結滯，大便秘澀，心膈煩躁。

黃連 黃芩大黃(煨。各十兩)
上咀，每服四錢，水盞半煎八分，空心服。

龍腦雞蘇丸 除煩熱，鬱熱，肺熱咳嗽，吐血鼻衄，血崩下血，熱脈消渴，驚悸，解酒毒，膈熱，口臭口瘡，清心明目。

薄荷葉（一兩六錢） 生地黃（六錢） 麥門冬（四錢） 蒲黃（炒） 阿膠（炒，各二錢）黃（一錢） 人參 木通（各二錢） 銀柴胡（同木通浸二日取汁入膏） 甘草（錢半）
上為末，用蜜三兩，煉過後，下地黃汁等藥，熬成膏，丸如梧桐子大。每服二十丸，嚼湯送下。

利膈散 治脾肺有熱，虛煩上壅，咽喉生瘡。

雞蘇葉 荊芥穗 防風 桔梗 牛蒡子（炒） 人參 甘草（各一兩）
上為末，每服二錢，不拘時，沸湯點服。咽痛，口瘡甚加僵蠶一兩。

三黃丸 治三焦積熱，咽喉腫閉，心膈煩躁，小便赤澀，大便秘結。

黃連 黃芩 大黃（各十兩）
上為細末，煉蜜為丸，梧桐子大。每服四十丸，熱水送下。

既濟清神散 益腎水，降心火，清上實下。

桔梗 黃芩 川芎 山梔 當歸 羌活 白朮 茯苓（各七分） 知母 甘草 薄荷（各五分）
上水盞半煎七分，入蜜二匙，調勻服。

地黃煎 治積熱。

地黃汁（四升三合） 茯神 知母（各四兩） 葳蕤（四兩） 栝蔞根 生薑汁 生地骨皮生麥冬汁 白蜜（各二升） 石膏（八兩） 竹瀝（三合）
上咀，以水一斗二升，先煮諸藥，取汁三升，去渣，下竹瀝、地黃、麥門冬汁，慢火煎四五沸，下蜜、薑汁，微火煎至出六升。初服四合，日三服，夜一服，加至五七合。四五月，作散服之。

玄明粉 治三焦邪熱，臟腑秘澀。（方見製法備錄篇。）

香連丸 治膈熱並大腸熱，解酒毒，濃腸胃。（方見痢疾門。）（《良方》）碧雪 治一切積熱，咽喉口舌生瘡，心中煩躁，咽物妨悶；或咽閉壅塞；及天行時熱，發強昏憒。

芒硝 朴硝 硝石 馬牙硝 青黛 石膏（ 飛過） 寒水石（水研飛） 甘草（各等分）上將甘草煎湯二升，去渣，卻入諸藥，再煎，用柳木篦不住手攪，令消溶得所，卻入青黛和勻，傾入砂盆內，候冷，結凝成霜，研為細末。每用少許，含化津咽，不拘時候。如覺喉壅閉塞，不能吞物者，即以小竹筒，吹藥入喉中，即愈，頻吹之。

消毒犀角飲 治大人、小兒內蘊邪熱，痰涎壅盛，腮項結核，口舌生瘡，遍生瘡癤，已潰未潰，並宜服之。

犀角（磨汁） 防風（各一錢） 鼠粘子（炒，二錢） 荊芥穗（一錢） 甘草（炙，錢）
水二盞煎一盞，食後溫服。

藥方

人參敗毒散 參蘇飲 葛根解肌湯 九味羌活湯（以上方通治傷風傷寒發熱，解肌。

方見傷寒門。）（河間）六神通解散 治發熱頭痛，身熱，脈洪，無汗。

麻黃（一錢） 甘草（一錢） 黃芩 蒼朮（各一錢） 石膏 滑石（各錢半）
水二盞，薑蔥同煎一盞，溫服。

藥方

大金花丸（方見火門）調胃承氣湯 三一承氣湯（方見傷寒門。）

當歸承氣湯 治燥熱，裡熱，鬱熱為病，或皮膚枯燥，咽乾鼻乾，或便溺結秘，俱效。

當歸 大黃（各三錢） 芒硝 甘草（各一錢）
水二盞、薑一片，煎服。

（《宣明》）四生丸 治一切積熱，痰熱，風秘，積熱，常服，順肌膚耐老。

大黃 牽牛（各一兩） 芒硝（五錢） 皂角（六錢）
上為末，丸梧桐子大。每服三十丸，食後白湯下。

（《袖珍》）積熱金花丸 治三焦積熱煩躁，臟腑秘結。

大黃（一兩） 牽牛（五錢）
上為末，薄荷湯丸，梧桐子大。每服五十丸，食後白湯下。

八正散 治熱，臟腑膀胱熱痛，淋澀不通。（方見淋濁門。）

藥方

（《宣明》）雙解散 小柴胡湯 大柴胡湯 防風通聖散（方並見傷寒門。）

柴胡飲子 治一切積熱，肌骨蒸熱，往來寒熱，及傷寒發熱汗不解，骨蒸，肺痿喘嗽。

婦人餘疾，經水不通，皆治。

柴胡 人參 黃芩 甘草 當歸 芍藥 大黃（各等分）
上咀，每服七錢，水二盞煎一盞，食後服。

防風當歸飲子 治脾腎真陰虛損，肝心風熱郁甚，陽盛陰衰，一切虛熱壅滯，悉能宣通氣血，調順飲食。

防風 當歸 柴胡 大黃(各一錢) 人參 黃芩 芍藥 滑石 甘草(各七分)
水二盞, 薑三片, 煎八分, 食後服。

洗心散 治風熱痰滯, 心經積熱, 口苦唇燥, 眼澀大便澀, 小便赤。

當歸 芍藥 白朮(各一錢) 防風 荊芥 麻黃 大黃 甘草(各七分)
水二盞, 薑三片, 煎八分, 不拘時溫服。

藥方

人參白虎湯(方見傷寒門。)清心蓮子飲(方見淋症門。)(《良方》)清氣散 治風熱壅盛, 上膈煩悶。

川芎 羌活 柴胡 前胡 茯苓(各八分) 人參 獨活 青皮 白朮 枳殼 甘草(各七分)
上水二盞, 薑三片, 煎八分, 溫服。

藥方

(《元戎》)四物二連湯 治血虛、虛勞發熱, 五心煩熱, 晝則了明, 夜則發熱。

當歸 生地黃 白芍藥(各一錢) 川芎 黃連 胡黃連(各八分) 水盞半, 加薑煎。

(《宣明》)四順清涼飲子 治血熱壅實, 面赤蘊結, 煩悶。

大黃(蒸) 赤芍藥 當歸 甘草(各一錢)
水盞半煎八分, 食後通口服。

藥方

朱砂安神丸(方見驚悸門。)至寶丹(方見中風門。)

牛黃膏 治熱入血室, 發狂心熱, 不認人者。

牛黃(一錢) 朱砂 鬱金(各三錢) 腦子(五分) 甘草 牡丹皮(各二錢)
上為末, 煉蜜丸, 皂角子大, 新汲水化下。

藥方

(東垣)補中益氣湯(方見內傷門)治內虛, 脾胃下陷, 食不知味, 五心煩熱。

升陽益胃湯(同上)十全大補丸(方見虛門。)

藥方

(東垣)滋腎丸(方見火門。)補陰丸 六味地黃丸(治腎虛發熱，新久憔悴，骨蒸盜汗，五臟不足，黃瘦脫血。三方並見虛損門。)

黃連香薷飲(治暑熱方，見暑門。)七情鬱結而熱者，火鬱湯(方見暑門。)

藥方

《聖惠方》：治熱煩滿悶，不能食。用 草生搗汁，服三四合效。

一方：治心經留熱，煩躁，用梨汁頓服，一碗即止。

一方：治發熱，口乾，小便澀。用甘蔗搗汁飲之。

一方：治熱毒。用雞蛋清三個，蜜一合，和服之愈。

一方：治五臟伏熱如火，煩悶而煩，用凝水石為末極細，每服挑一錢，水調下。橫理者為凝水石；順理者為寒水石。

《食醫心鏡》：治熱攻心，煩躁恍惚。牛蒡根搗汁一升，食後分三服。

一方：治時熱毒，心神煩躁。用藍靛一匙，以新汲水一盞調服。

一方：治胸中燥熱，或渴而躁。用葛粉四兩，先以粟米半升，水浸一宿，漉去濕，拌勻煮粥食之。

一方：治諸熱用六月雪煎湯，日三服。

古今醫統大全 卷之二十二 痼冷門

明 徐春甫

痼冷門

病機敘論

帝曰：陰盛生內寒，奈何？曰：厥氣上逆，寒氣積於胸中而不散，不散則溫氣去；寒獨留，則血凝：血凝則脈不通，其脈盛大以澀，故中寒。陰陽應象論曰：陰盛則身寒、汗出，身常清，數栗而寒，寒則厥，厥則腹滿，死，能夏不能冬。故曰：陰氣有餘，為多汗，身寒。

舉痛論曰：寒氣入經而稽遲，泣而不行，客於脈外則血少，客於脈中則氣不通，故卒然而痛。帝曰：其痛或卒然而止者，或痛甚不休者，或痛甚不可按者，或按之而痛止者，或按之無益者，或喘動應手者，或心與背相引而痛者，或脅肋與少腹相引痛者，或腹痛引陰股者，或痛夙昔而成積者，或卒然痛死不知人，少間複生者，或痛而嘔者，或腹痛而後泄者，或痛而悶不通者。

凡此諸痛，各不同形，別之奈何？岐伯曰：寒氣客於脈外則脈寒，脈寒則縮蜷，縮蜷則脈絀急，絀急則引小絡，故卒然而痛，得熱則痛立止。因重中於寒則痛久矣。

寒氣客於經脈之中，與炅氣相搏則脈滿，滿則痛甚不休也。寒氣稽留，熱氣從上，則脈充大而血氣亂，故痛甚不可按也。寒氣客於腸胃之間，膜原之下，血不得散，小絡急引，故痛。

按之則血氣散，故按之而痛止。寒氣客於俠脊之脈，則深按之不能，故按之無益也。寒氣客於衝脈，起於關元，隨腹直上，寒氣客則脈不通，脈不通則氣因之，故喘動應手矣。寒氣客於背俞之脈則血脈泣，脈泣則血虛，血虛則痛。其俞注於心，故相引而痛。按之則熱氣至，熱氣至則痛止矣。(按之則熱氣至，即按而摩之而使之熱，則熱氣至也，導引是矣。)寒氣客於厥陰之脈，厥陰之脈者，絡陰器系於肝。寒氣客於脈中，則血泣脈急，故脅肋與少腹相引痛矣。厥氣客於陰股，寒氣上及少腹，血泣在下相引，故腹痛引陰股。寒氣客於小腸膜原之間，絡血之中，血泣不得注於大經，血氣稽留不得行，故夙昔而成積矣。寒氣客於五臟，厥逆上泄，陰氣竭，陽氣未入，故卒然痛死不知人，氣複反則生矣。寒氣客於腸胃，厥逆上出，故痛而嘔也。寒氣客於小腸，小腸不得成聚，故後泄腹痛矣。

《原病式》曰：諸病上下，所出水液，澄澈清冷，　瘕　疝，堅痞腹滿急痛，下利清白，食已不飢，吐利腥穢，屈伸不便，厥逆禁固，皆屬於寒。水液澄澈情冷，吐利水液清冷而不混濁，此為病寒，則水穀不化，故吐利清冷也。

為腹硬堅。按之應手，謂之　也。寒則血氣凝故也。故削堅積，非辛熱藥不能除。瘕為腹中雖硬，忽聚忽散，無有常準，以其病瘕，未成　也。血不流而寒博，故成瘕也。　疝，少腹控卵腫急絞痛也，寒主拘縮故也。寒極而土化製之，故腫滿也。經言丈夫　疝，謂陰氣連少腹急痛也。故言婦人少腹腫脹，肝經足厥陰之脈也。經注曰：寒氣聚而為疝也。

堅痞腹滿急病，寒主拘縮，故急痛也。寒極則血凝泣，而反兼土化製之，故堅痞而腹滿也。有熱腹滿堅痞者，當從熱製之也。

下利清白水，寒則清淨也。食已不飢，胃熱則消穀善飢，故病寒者，食雖已而不飢也。

胃膈潤澤而無燥熱故也。

吐利腥穢，腸胃大寒而傳化失常，金寒則水冷，故吐利腥穢也。熱則酸臭，寒則腥穢，理之常也。

屈伸不便，厥逆禁固，陰水上於清淨，故病寒則四肢逆冷而禁止堅固，舒卷不便利也。

病機敘論

人身貴乎陰陽和平，而無偏勝則無偏疾。沉寒痼冷之証，乃是真陽耗散，脾胃虛弱，失於調理，以致胃寒。又啖生冷粘膩難化之物，經年累月，積久而成痼冷，漸傷脾胃，因而漬積臟腑，以成痼疾。但有寒冷觸犯，速然而作，以致手足厥冷，畏冷憎寒，飲食不化，或嘔吐涎沫，或大便洞泄，米谷不消，或小便頻數，或肚腹絞痛，或逢寒咳嗽，或　疝大作，皆其証也。

病機敘論

東垣云：脾胃不足，勞役形體，中焦不能營運，傳為寒中，故吐利清穀，宜附子理中湯之類。以蔥白煎羊肉湯服之愈。凡真氣衰微，胃氣不實，不可食生冷寒涼。若食寒涼，愈至腸胃虛寒，嘔吐涎沫，水穀不化，腸胃常痛，腹冷如冰，皆陽虛陰盛之所為也。張仲景有陰毒，雖不曰痼冷，即寒冷所傷，手足冷，臍腹痛，嘔吐下利，身如被杖，脈微欲絕，此由腎氣虛寒，脾家傷冷，內外皆陰，陽氣不守，遂成陰毒。至於唇口手足俱青，寒氣沖心，煩躁悶亂，精神如失，脈沉而伏匿，多不治也。

脈候

脈沉而遲者，為臟寒痼冷；微而澀者，為血虛。寸脈微遲者，陽乏，久而不起，必成痼冷；尺肺沉遲者，腎氣虛寒，主腰足清冷如冰。痼冷病，脈絕不至者死。痼冷病，脈微遲，心中煩躁者死。

治法

寒淫於內，治以甘熱，佐以苦辛，以鹹瀉之，以辛潤之，以苦堅之。寒淫所勝，平以辛熱，佐以苦甘，以鹹瀉之。反治之法，寒者熱之。

治法

丹溪云：陽虛則惡寒，用參 之類，甚者，加附子，以行參 之功。

虛勞冬月惡寒之甚，氣實者，宜利，宜解表，柴胡、干葛之類。腎經積冷，下元虛憊者，宜安腎丸之類。

治法

《仁齋直指》曰：苟得其養，無物不長；苟失其養，無物不消。人之處世，飲食為上，湯藥次之。惟其口腹不充，嗜欲無節，所以臟中停寒而成沉痼。男子流精，女人下帶，骨寒腦冷，氣乏血衰，嘔吐惡心，久泄注下，皆其証耳。治療之法，惟貴乎溫補，不宜太剛，養氣血之劑，佐以薑桂，甚加附子為愈。若夫熱劑剛燥，急欲回陽，吾恐腎水易涸，虛火燭炎，難保其生，知者審之。

藥方

附子理中湯 薑附湯 沉附湯 真武湯並治痼冷陽虛，腹痛吐利，寒戰。（方並見傷寒門。）

十全大補湯 治諸虛百損。

人參 白朮 茯苓 甘草 當歸 川芎 芍藥 地黃 黃耆 肉桂（各五分）
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎八分，空心服。甚者加附子五分。

八味丸 治下元冷憊，腰腳酸重，虛勞消渴。

熟地黃(四兩) 山藥 山茱萸(各二兩) 肉桂 熟附子(各一兩) 澤瀉 牡丹皮白茯苓(各兩半)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服三四十丸, 食前鹽湯下。

(《澹寮》)附子茴香散 治氣虛積冷, 心腹絞痛, 泄瀉食少。

人參 白朮 白茯苓 炙甘草(各七分) 乾薑(炮) 附子(製, 各五分) 肉豆蔻茴香(各四分) 木香(三分) 丁香(五粒)
水盞半, 鹽少許, 煎七分, 空心服。

(《和劑》)沉香蓽澄茄散 治內挾積冷, 臍急痛, 引腰背, 面色萎黃, 臟腑自利, 小便滑數, 小腸氣痛並治之。

附子(製) 蓽澄茄 茴香 葫蘆巴 木香 補骨脂 肉桂 巴戟天 川烏 桃仁川楝子 沉香(各等分)
(《和劑》)三建湯除痼冷, 接元氣。

椒附丸 治積冷, 臍腹引痛, 時有盜汗。(二方並見諸虛門。)(《濟生》)複陽丹 治陽虛陰盛, 手足厥冷, 暴吐大下, 脈細, 羸瘦, 傷寒陰証。

川烏(製) 附子(炮) 天雄(製) 鐘乳粉(各一兩) 陽起石(, 四兩)朱砂(另研, 一兩)
上為末, 酒煮神曲糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 空心, 鹽湯下。

麝香鹿茸丸 治真元虛憊, 精血耗少。

熟地黃 山藥(各三兩) 杜仲(炒) 鹿茸(酒炙, 各兩半) 五味子 肉蓯蓉牛膝(酒洗) 沉香(半兩) 麝香(五分)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。食前鹽湯下, 四十丸。

附湯 治氣虛陽弱, 虛汗不止, 肢體倦怠。

黃耆(蜜炙, 半兩) 附子(製, 三錢)
水二盞, 薑十片, 煎一盞服。

附參湯 治真陽不足, 上氣喘急, 自汗盜汗, 氣短眩暈, 但是陽虛氣弱之証, 並宜服之。

人參(三錢) 附子(製, 二錢)
水二盞, 薑十片, 煎一盞, 無時服。

茸附湯 治精血俱虛, 榮衛耗損, 潮熱自汗, 怔仲驚悸, 肢體倦乏。

鹿茸(去毛, 酒炙) 附子(製, 各二錢)
水二盞、薑十片, 煎八分, 食前服。

黑鉛丹 治真元虛憊, 陽氣不固, 三焦不和, 冷氣刺痛, 飲食無味, 腰背沉重, 膀胱久冷, 夜多小便, 女人血海久冷, 赤白帶下, 及陰証、陰毒, 四肢厥冷, 不省人事。急用棗湯吞二百粒, 即便回陽。此藥大能升降陰陽, 補虛益元, 墜痰除濕破癖。(方見頭痛門。)

養正丹 升降水火，接助元陽，治咳逆翻胃，痰結頭眩，腹痛腰疼，霍亂吐瀉。（方見頭暈門。）

金鎖正元丹 治真氣不足，元陽虛冷，遺精白濁，嘔吐腹痛，足膝無力，酸疼拘急，面黃神倦，一切虛弱，並宜治之。（方見瀉泄門。）

來複丹 此藥合二儀，配陰陽，奪天地沖和之氣，乃水火既濟之方，可冷可熱，可緩可急，善治榮衛不交，滋養心腎，能升能降。上實下虛，氣閉痰逆，心腹冷痛，臟腑虛滑不問男婦老幼，危急之証，但有胃氣，無不獲安。補損扶衰，救陰助陽，神功不可盡述。

舶上硫黃（透明者佳，一兩） 太陰玄精石（一兩，研細，水飛） 青皮（二錢） 硝石（一兩，同硫黃為末入碟內，以微火溫炒，用柳木篦子不住手攪，令陰陽氣相入，不可太過，恐傷藥，再研極細，方入藥） 陳皮（去白） 五靈脂（研細水飛，各二錢）上五靈脂為末，入青皮、陳皮末，和勻；又次入玄精硝黃和勻，好酒醋煮，糊丸豌豆大。每服三十丸，空心，酒送下。小兒驚風欲絕，研碎米湯調下；大小伏暑悶亂，紫蘇湯下。婦人產後血暈，惡露不止，醋湯下。

赤白帶，小腹痛，男子疝氣，諸痛不辨陰陽之証，悉宜服之。

安腎丸 治腎經積冷，下元虛憊，目暗耳鳴，四肢無力，夜夢遺精，小便頻數。常服壯元陽，益腎水。

桃仁（去皮炒，四十八兩） 肉桂（去粗皮，十六兩） 白蒺藜（炒） 巴戟天（去心）肉蓯蓉（酒浸，炙） 破故紙（炒） 茯苓 白朮 石斛 萆（各四十八兩） 川烏（製，十六兩）
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，空心溫酒鹽湯任下。

接真湯 治陰病，手足厥冷，腰腹疼痛，真氣不足，衰憊欲絕。

沉香（二錢） 丁香（一錢） 麝香（五分） 附子（製，三錢）
水二盞，薑七片，棗一枚，煎七分，去渣，空心溫服。

靈砂 治諸虛痼冷厥冷，神效。

水銀（三兩） 硫黃（一兩）煉朱砂作水銀，即此砂也。就於市肆贖之，研為末，糯米糊丸，麻子大。每服五七丸，加至十五丸，空心，人參棗湯下，或鹽湯下。疝氣偏墜，木腎腫疼，炒茴香入酒煎，溫下。虛勞咳嗽，入薑烏梅，紫蘇煎湯下。盜汗，小便多，牡蠣入鹽湯下。嘔逆翻胃，丁香木香湯下。

瘧不已，桃柳枝煎湯下。腹滿腰痛，莪朮湯下。遺精白濁，茯苓湯下。走注遍身風，嚼蔥白酒下。婦人血氣痛，延胡索煎湯下。小兒驚風，人參薄荷湯下。

（《百一》）雄朱丹 治宿寒痼冷，飲食嘔逆，久則羸弱，變為勞瘵。

雄黃 朱砂（各二兩）用瓷盒一個，先以牡丹皮二兩，燒煙，內外熏黃，入雄砂於內，以釅醋和臘茶作餅封盒口，以赤石脂固濟盒縫，又用赤石脂和泥，又固一重，外用鹽泥紙筋，又固一層，用糠火慢煨，令乾。次以炭火 通紅為度，退火埋土地中，過宿去火毒，取研入後藥。

丁香 蓽茇 赤石脂 胡椒 附子 白朮(各一兩) 乳香(與石脂同研) 官桂 木香(各五錢)
上為細末，和前藥又研勻，以清酒二升二分，熬去一分，入附子末煮糊丸，梧桐子大。

每服十丸，空心，溫酒或鹽湯送下。

(《秘方》)兜肚方 治腹中寒積，痼冷不散，用之神效。兼丹田、神闕，令人有子。

男婦皆可用，有孕勿用。

檀香 排草(各一兩) 沉香 丁香(各五錢) 丁皮 廣零陵香 馬蹄辛 白芷(各六錢)甘松 附子 乳香(各二錢) 麝香(九分)上十二味，為末，和揉艾鋪綿中，用帛做成兜肚，以線釘定，勿令移動，外又 夾。

裹肚及小腹，初裹一夜，日去之，漸漸至二夜一去，又漸五夜一去，方可常裹。

保真膏 治一切虛冷証，及無子，腎衰，陽事不舉不固，貼丹田及腎，命門穴，久久貼之，大有功效。(方見秘驗門。)(《良方》)落洗法 治下元虛寒，一切冷病，腰腹冷痛，崩漏帶下。

椒目 川烏 細辛 乾薑 官桂
上等分，為粗末，煎湯，熱洗下部為妙。

藥方

治腎與膀胱俱虛痼冷，灸百壯愈妙。

胃俞(二穴，在命門穴對臍，各開一寸五分是穴。)

三陰交(二穴，在足內踝踝上四指，當足 中是穴。)

氣海(一穴，在臍下。)

藥方

一方：治一切冷氣。胡椒三十七粒擂，酒服之。

一方：治下元虛冷。以胡椒、破故紙等分為末，蜜丸如梧桐子大。每服三十丸，空心溫酒下。

一方：治心腹冷氣痛。用大菖蒲二三寸，捶碎，同吳茱萸煎湯下之。或細嚼菖蒲三寸，熱酒下亦效。

一方：治冷氣，少腹常痛。以艾葉乾薑等分為末，蜜丸豌豆大。每服三十丸，酒吞下。

一立：治冷疝，少腹寒痛，引入陰囊，漸腫，用花椒炒碎，承以帛裹囊一寸濃。須臾熱氣通而愈，不熱易之。

一方：治婦人少腹寒痛。用川烏為末，好醋攤絹上貼之。

古今醫統大全 卷之二十三 脾胃門

明 徐春甫

脾胃門

病機

經脈別論曰：食入於胃，散精於肝，淫氣於筋。食入於胃，濁氣歸心，淫精於脈。脈氣流經，經氣歸於肺，肺朝百脈，輸精於皮毛。毛脈合精，行氣於府。府精神明，流於四臟，氣歸於權衡。權衡以平，氣口成寸，以決死生。

飲入於胃，游溢精氣，上輸於脾。脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱。水精四布，五經並行，合於四時，五臟陰陽，揆度以為常也。

平人氣象篇曰：人以水穀為本，故人絕水穀即死，脈無胃氣亦死。所謂無胃氣者，但得真藏脈不得胃氣也。

玉機真藏篇岐伯曰：五臟者，皆稟氣於胃。胃者，五臟之本也。臟氣者，不能自至於手太陰，必因於胃氣，乃至於手太陰也。

靈蘭秘典篇岐伯曰：脾胃者，倉稟之官，五味出焉。

六節藏象篇曰：脾胃大小腸三焦膀胱者，倉廩之本，營之居也。能化糟粕轉味而出入者也。其華在唇四白，其充在肌。此至陰之類，通於土氣。

穀入於胃，脈道乃行。水入於經，其血乃成。

安穀則昌，絕穀則亡。

飲食勞倦則傷脾。脾傷則內閉九竅，外壅肌肉，衛氣散解，此謂自傷，氣之削也。

藏氣法時論曰：脾病者，身重善飢肉痿，足不收，行善瘈瘲，腳下痛。虛則腹滿腸鳴，飧泄食不化。取其經，太陰陽明少陰血者。又曰：病在脾，愈於秋；秋不愈，甚於春；春不死，持於夏，起於長夏。禁溫食飽食濕地濡衣。脾病者，日 慧，日出甚，下晡靜。脾欲緩，急食甘以緩之，用苦瀉之，甘補之。

病機

又云：脾胃虛，則五臟六腑、十二經十五絡、四肢百骸皆不得營運之氣，而百病生焉。又云：脾胃虛，則元氣不足，而諸病變生。又云：脾胃虛則九竅不通。

春甫讀東垣諸論，詳明《內經》論百病皆由上、中、下三焦元氣虛憊，及形氣兩虛，則百病變生。東垣發揮脾胃不足而不能充實三焦，百病之所由生也，故著《脾胃論》、《內外傷辨》，叮嚀懇切，以祛千載之惑，誠有功於生民，發《內經》之秘，開世醫之盲也。奈何今之醫者習矣不察，惟執成方指病用藥，如刻舟求劍何異哉？病之疑似，虛實懸壤。不察元氣，不知脾胃致病之源，而惟以瞑眩之藥攻病之標，反傷元氣。甚至脾胃大壞，穀氣絕亡，恬不知覺，而猶謂病之不去，是吾憂也。殊不憂絕穀則死，與病愈之遲速，孰為重輕？世醫之昏庸，學術不工，反致誤人之命有如此。噫！孰從而知之？此春甫所以克己用功，私淑老人之旨，超脫凡俗，極登萬仞，探本窮源，深得脾胃元氣之妙，故投之所向，無不如意。

非敢狂妄自矜，實有以得其要領者，所以發辭不覺自露圭角，好生君子幸其鑒諸。

病機

漢張仲景著傷寒論，專以外傷為法。其中顧盼脾胃元氣之秘，世醫鮮有知之。觀其少陽証，小柴胡湯用人參，則防邪氣之入三陰，或恐脾胃稍虛，邪乘而入，必用人參甘草固脾胃以充中氣，是外傷未嘗不內因也。至於陽毒升麻湯、人參敗毒散、化斑湯、黃連湯、知母葛根湯、白通湯、理中湯、炙甘草湯、橘皮湯、五味子湯、栝蔞根湯、建中等湯，未嘗不用參 以治外感，可見仲景公之立方神化莫測。

或者只以外傷是其所長，而內傷非所知也。此滅不知公之論也。何今世之醫不識元氣之旨！惟見王綸《雜著》戒用人參之謬說，執泥不移，樂用苦寒攻泄病之標，以至誤蒼生，死於非命，抑何限耶？間有病家，疑信相半，兩弗之從，但不速其死耳，直以因循俟其元氣自盡，終莫之救而斃者，可謂知乎？況斯世斯時，人物劇繁，稟氣益薄，兼之勞役名利之場，甚至蹈水火而不知恤，耽酒色以竭其真。不謂內傷元氣，吾弗信也。觀其雜病，稍用攻擊而脾胃遂傷，甚則絕穀而死者，可以類推矣。

病機

胃中元氣盛，則能食而不傷，過時而不飢。脾胃俱旺，則能食而肥；脾胃俱虛，則不能食而瘦；或少食而肥，雖肥而四肢不舉，蓋脾實而邪氣盛也。又有善食而瘦者，胃中伏火邪於氣分則能食，脾虛則肌肉削，即食 也。叔和云：多食亦飢者虛，此之謂也。

夫飲食不節則胃病，胃病則氣短，精神少而生大熱。有時而顯火上行獨燎其面。《黃帝針經》云：面熱者，足陽明病。胃既病，則脾無所稟受。脾為死陰，不主時也，故亦從而病焉。

形體勞役則脾病，脾病則怠情嗜臥，四肢不收，大便泄瀉。脾既病，則胃不能獨行津液，故亦從而病焉。

大抵脾胃虛弱，陽氣不能生長，是春夏之令不行，五臟之氣不生。脾病則下流乘腎，土克水則骨乏無力，是為骨蝕，令人骨髓空虛，足不能履地。是陰氣重疊，此陰盛陽虛之証。大法云：汗之則愈，下之則死。若用辛甘之藥滋胃，當升當浮，使生長之氣旺，言其汗者，非正發汗也，為助陽也。

夫胃病其脈緩，脾病其脈遲。且其人當臍有動氣，按之牢若痛，若火乘土位，其脈洪緩，更有身熱，心中不便之証。此陽氣衰弱，不能生發，不當於五臟中用藥法治之，當從臟氣法時論中升降浮沉補瀉法用藥耳。若脈緩，病怠惰嗜臥，四肢不收，或大便泄瀉，此濕勝，從平胃散。若脈弦氣弱自汗，四肢發熱，或大便泄瀉，或皮毛枯槁發落，從黃耆建中湯。脈虛血弱，於四物湯中摘一味或二味，以本顯証中加之。或真氣虛弱及氣短脈弱，從四君子湯。

或渴或小便閉澀赤黃多少，從五苓散去桂摘二味加正藥中。

以上五藥當於本証中隨所兼見証加減。假令表虛自汗，春夏加黃，秋冬加桂。如腹中急縮，或脈弦，加防風；急甚加甘草，腹中窄狹或氣短者亦加之，腹滿氣不轉者勿加。

雖氣不轉，而脾胃中氣不和者勿去，但加濃朴以破滯氣。然亦不可多用，於甘草五分中加一分可也。腹中夯悶，此非腹脹，乃散而不收，可加芍藥收之。如肺氣短促或不足者，加人參、白芍藥。中焦用白芍藥，則脾中升陽，使肝膽之邪不敢犯也。腹中窄狹及急縮者去之，及諸酸澀藥亦不可用。腹中痛者加甘草、白芍藥。甘草作甘，甘者己也。曲直作酸，酸者甲也。甲己化土，此仲景妙法也。腹痛兼發熱，加黃芩。惡寒或腹痛覺寒，加桂。怠惰嗜臥有濕，胃虛不能食，或沉困，或泄瀉，加蒼朮。自汗加白朮。小便不利加茯苓，渴亦加之。氣弱者加白茯苓、人參。氣盛者加赤茯苓、縮砂仁。氣複不能轉運有熱者，微加黃連，心煩亂亦如之。

小便少者加豬苓、澤瀉。汗多津液竭者勿加之，是津液還入胃中欲自行也。不渴而小便閉塞不通，加炒黃柏、知母。小便澀者加炒滑石，小便淋澀者加澤瀉。且五苓散治口渴而小便不利，無惡寒者不得用桂。不渴而小便自利，妄見妄聞，乃瘀血証，用炒黃柏、知母以除腎中燥熱。

竅不利而淋加澤瀉、炒滑石。只治竅不利者，六一散中加木通亦可。心臟熱者用錢氏方中導赤散。中滿而腹脹者加濃朴。氣不順加橘皮。氣滯加青皮一、橘皮三。氣短小便利者，四君子湯中去茯苓加黃 以補之。如腹中氣不轉者，更加甘草一半。腹中刺痛，或周身痛者，或裡急者，腹中不寬快是也。或虛坐而大便不得者，皆血虛也，血虛即裡急。或血氣虛弱而目睛痛者，皆加當歸身。頭痛者加川芎。若頭痛加細辛，此少陰頭痛也。發脫落及臍下痛，加熟地黃。

予平昔調理脾胃虛弱，於此五藥中加減。如五臟証中互顯一二証，各對証加藥，無不驗。然終不能使人完複。後或有因而再至者，亦由督任沖三脈為邪，皆胃氣虛弱之所致也。

法雖依証加減，立方料病，不依《素問》法度耳。是以檢討《素問》《難經》及《黃帝針經》中說脾胃不足之源，乃陽氣不足，陰氣有餘，當從六氣不足升降浮沉法，隨証用藥治之。

蓋脾胃不足，不同餘臟，無定體故也。

其治肝心肺腎，有餘不足，或補或瀉，惟益脾胃之藥為切。經言：至而不至，是為不及，所勝妄行，所生受病，所不勝乘之也。至而不至者，謂從後來者為虛邪，心與小腸來乘脾胃也。脾胃肺中見浮大而弦，其病或煩躁悶亂，或四肢發熱，或口苦舌乾咽乾。蓋心主火，小腸主熱，火熱來乘土位，乃濕熱相合，故煩躁悶亂也。四肢者，脾胃也。火乘之，故四肢發熱也。飲食不節，勞役所傷，以致脾胃虛弱，乃血所生病，主口中津液不行，故口乾咽乾也。病患自以為渴，

醫者治以五苓散，謂止煩渴而反加渴燥，乃重竭津液以致危亡。經云：虛則補其母，當於心與小腸中以補脾胃之根蒂也。甘溫之藥為之主，以苦寒之藥為之使，以酸味為之臣佐。

以其心苦緩，急食酸以收之。心火旺，則肺金受邪。金虛則以酸補之，次以甘溫及甘寒之劑，於脾胃中瀉心火之亢盛，是治其本也。

所勝妄行者，言心火旺，能令母實。母者肝木也。肝木旺，則挾火勢，無所畏懼而妄行也。故脾胃先受之，或身體沉重，走注疼痛。蓋濕熱相搏，而風熱郁而不得伸，附著於有形也。

或多怒者，風熱下陷於地中也，或目病而生內障者。脾裹血，胃主血，心主脈。脈者血之府也。或云：心主血。又云：肝主血。肝之竅開於目也。或妄見妄聞起妄心，夜夢亡人，四肢滿閉轉筋，皆肝木太盛而為邪也。或生痿，或生痺，或生厥，或中風，或生怒，或作腎痿，或為上熱下寒，為邪不一，皆風熱不得升，而木火遏於有形中也。

所生受病者，言肺受土火木之邪，而清肅之氣傷，或胸滿少氣短氣者。肺主諸氣，五臟之氣皆不足而陽道不行也。或咳嗽寒熱者，濕熱乘其內也。

所不勝乘之者，水乘木之妄行而反來侮土。故邪入心為汗，入肝為泣，入脾為涎，入肺為痰為嗽為涕為嚏，為水出鼻也。一說下元土盛克水，至督任沖三脈盛，火旺煎熬，令水沸騰而乘脾肺，故痰涎唾出於口也。下行為陰汗，為外腎冷，為足不任身，為腳下隱痛。或水附木勢，而上為眼澀，為眵，為冷淚。此皆由肺金之虛而寡於畏也。

夫脾胃不足，皆為血病。是陽氣不足，陰氣有餘。故九竅不通。諸陽氣根於陰血中，陰血受火邪則陰盛，陰盛則上乘陽分而陽道不行，無生發升騰之氣也。夫陽氣，走空竅者也；陰氣，附形質者也。如陰附於土，陽氣升於天，則各安其分也。

今所立方中有辛甘溫藥者，非獨用也；複有甘苦大寒之劑，亦非獨用也。以火酒二製為之使，引苦甘寒藥至頂而複入於腎肝之下，此所謂升降浮沉之道，自偶而奇，奇而至偶者也。（陽分奇，陰分偶。）瀉陰火以諸風藥，升發陽氣，以滋肝膽之用，是令陽氣生，上出於陰分。末用辛甘溫藥按其升藥，使大發散於陽分，而令走九竅也。

且飲食入胃先行陽道，而陽道升浮也。浮者，陽氣散滿毛皮，升者充塞頭頂，則九竅通利也。

若飲食不節，損其胃氣，不能克化，散於肝，歸於心，溢於肺。食入則昏冒欲睡，得臥則食在一邊，氣暫得舒。是知升發之氣不行者，此也。

經云：飲入於胃，游溢精氣，上輸於脾。脾氣散精，上歸於肺。病患飲入胃，遽覺至臍下，便欲小便。由精氣不輸於脾，不歸於肺，則心火上攻，使口燥咽乾，是陰氣太盛，其理甚易知也。況脾胃病則當臍有動氣，按之牢若痛。有是者，乃脾胃虛；無是，則非也，亦可作明辨矣。

病機

太陰陽明論云：太陰陽明為表裡，脾胃脈也，生病而異者，何也？岐伯曰：陰陽易位，更虛更實，更逆更從，或從內，或從外，所從不同，故病異名也。帝曰：願聞其異狀也。

岐伯曰：陽者，天氣也，主外；陰者，地氣也，主內。故陽道實，陰道虛。故犯賊風虛邪者，陽受之；飲食不節，起居不時者，陰受之。陽受之，則入六腑；陰受之，則入五臟。入六腑，則身熱不得時臥，上為喘呼；入五臟，則 滿閉塞，下為飧泄，久為腸 。故喉主天氣，咽主地氣。故陽受風氣，陰受濕氣。陰氣從足上行至頭，而下行從臂至指端。陽氣從手上行至頭，而下行至足。故曰：陽病者，上行極而下；陰病者，下行極而上。故傷於風者，上先受之；傷於濕者，下先受之。帝曰：脾病而四肢不用，何也？岐伯曰：四肢皆稟氣於胃，而不得至經，必因於脾乃得稟也。

今脾病不能為胃行其津液，四肢不得稟水穀氣，日以衰，脈道不利，筋骨肌肉皆無氣以生，故不用焉。帝曰：脾不主時，何也？岐伯曰：脾者土也，治中央，常以四時長四臟，各十八日寄治，不得獨主於時也。脾臟者，常著胃土之精也。土者生萬物而法天地，故上下至頭足，不得主時也。

陰陽應象論曰：人有五臟，化五氣，以生喜怒悲憂恐。故喜怒傷氣，寒暑傷形；暴怒傷陰，暴喜傷陽。厥氣上行，滿脈去形。喜怒不節，寒暑過度，生乃不固。

玉機真藏論曰：脾太過則令人四肢不舉，其不及則令人九竅不通，名曰重強。

又通評虛實論曰：頭痛耳鳴，九竅不利，腸胃之所生也。

調經論曰：形有餘則腹脹，涇溲不利；不足則四肢不用。

又氣交變大論曰：歲土太過，雨濕流行，腎水受邪。民病腹痛清厥意不樂，體重煩冤。

甚則肌肉萎，足痿不收，行善，腨下痛，飲發中滿食減，四肢不舉。又云：歲土不及，風乃大行，霍亂體重腹痛，筋骨繇複，肌肉 酸，善怒。又云：咸病寒中，複則收政嚴峻，胸脅暴痛，下引小腹，善太息，蟲食甘黃，氣客於脾，民食少失味。

五常政大論曰：有太過不及，太過者，薄所不勝乘所勝也；不及者，至而不至，是為不及，所勝妄行，所生受病，所不勝乘之也。

仲景云：人受氣於水穀以養神，水穀盡而神去。故云：安穀則昌，絕穀則亡。水去則榮散，衛消，神無所依。又云：水入於經，其血乃成。穀入於胃，脈道乃行。故血不可不養，衛不可不和。血溫衛和，得盡天年矣。

脈侯

《內經》曰：脾胃者，土也，孤臟以灌四傍者也。善者不得見，惡者可見。其來如水之流，此謂太過，病在外；如鳥之啄，此謂不及，病在中。太過則令人四肢不舉，不及則令人九竅不通。

脈不得胃氣者，肝不弦腎不石也。

平人之常氣稟於胃。胃者，平人之常氣也。人無胃氣曰逆，逆者死。上部有脈，下部無脈，為食塞胸中，宜吐之。寸口洪大，按之反澀，尺脈亦微而澀，或寸口緊如轉索，左右無常，或滑而數者下之。或浮而滑，凡脈沉，病若傷寒者，宿酒，宜下。短疾而滑，酒病。

浮細而滑，傷飲。氣口緊盛，或浮細而滑疾，皆傷飲食。

關沉而滑為食不消。上關沉遲為脾胃虛寒。右手脈緊盛者傷食。兩關弦大者，主脾胃飽脹。腹飽脹而脈細者危，浮大者可治。

上關脾胃所主，其脈緩大為土氣沖和，百病不生。但有浮沉洪細長短滑澀，則各司其病，宜按脈對証而調治之。如脾胃脈弦而緊者，則是木邪刑土，脾胃有積，或痛或脹。（宜保和丸中加柴胡、川芎、骨皮之類，製肝木也。）洪大者則胃中有火。（治宜瀉黃散承氣湯之類。）滑大者則是痰飲。（宜二陳橘半枳朮丸之類，氣不利上急者可吐。）澀者則是氣血兩虛。

（宜八珍湯或異功散加當歸、生地黃之類。）短澀之脈，若在前短為外，以候胃，主胃弱病；（不思食，惡心嘔吐，或惡聞食氣者皆是也。）在後短為內，以候脾，主脾病。（胸膈作脹，食下不化反泄瀉之類皆是也。）

治法

百凡治病，胃氣實者攻之則去，而疾恒易愈；胃氣虛者攻之不去。蓋為本虛，攻之而胃氣益弱，反不能行其藥力，而病所以自如也，非藥不能去病也，主氣不行藥力故也。

若峻攻之則元氣傷而病益甚。若不知機，攻盡元氣則死矣。如虛熱者服寒涼之藥，而熱反盛何也？經曰：服寒而反熱者奈何？岐伯曰：不味旺味，是以反也。胃氣實者，雖有病，不攻自愈。故中醫用藥亦嘗效焉。觀夫藜藿野人嘗病不藥自愈可知矣。故云；治病不察脾胃之虛實，不足以為太醫。

治法

夫飲食入胃，陽氣上行，津液與氣入於心，貫肺，充實皮毛，散於百脈。脾稟氣於胃，而澆灌於四傍，榮養氣血者也。今飲食損胃，勞倦傷脾。脾胃虛則火邪乘之，而生大熱，當先於心病補脾之源。蓋土生火，兼於脾胃中瀉火之亢甚，是先治其標，後治其本也。

且濕熱相合，陽氣日以虛。陽氣虛則不能上升，而脾胃之氣下流並於腎肝，是有秋冬而無春夏。春主升，夏主浮。在人則肝心應之，弱則陰氣盛，故陽氣不得經營。經云：陽本根於陰，惟瀉陰中之火，味薄風藥升發以伸陽氣，即陰氣不病，陽氣生矣。傳云：履端於始，序則不愆。正謂此也。

四氣調神大論云：天明則日月不明，邪害空竅，陽氣者閉塞，地氣者冒明，雲霧不精，則上應白露不下。在人則緣胃虛以火乘之，脾胃為勞倦所傷，則氣耗而心火熾動，血脈沸騰則血病而陽氣不治，陰火乃獨炎上而走於空竅，以致燎於周身。反用熱藥以燥脾胃，則謬之謬也。

胃乃脾之剛，脾乃胃之柔，表裡之謂也。飲食不節，則胃先病，脾無所稟而後病。勞倦則脾先病，不能為胃行氣而後病。其所生病之先後雖異，其受邪則一也。胃為十二經之海，十二經皆稟血氣滋養於身。脾受胃之稟，行其氣血也。脾胃既虛，十二經之邪不一而出。假令不能食而肌肉削，乃本病也。其右關脈緩而弱，本脈也。而本部本証脈中兼見弦脈，或見四肢滿閉，淋溲便難轉筋一二証，此肝之脾胃病也，當於本經藥中加風藥以瀉之。本部本証脈中兼見洪大，或見肌熱煩熱，面赤而不能食，肌肉消一二証，此心之脾胃病也，當於本經藥中加瀉心火之藥。本部本証脈中兼見浮澀，或見氣短氣上，喘咳痰盛皮澀一二証，此肺之脾胃病也，當於本經藥中兼瀉肺之體及補氣之藥。本部本証脈中兼見沉細，或見善恐欠之証，此腎之脾胃病也，當於本經藥中加瀉腎水之浮，乃瀉陰火伏熾之藥。

經云：病有逆從，治有反正。除四反治法，不須論之。其下云：惟有陽明厥陰不從標本從乎中，其注者以陽明在上，中見太陰；厥陰在上，中見少陽為說。予獨謂不然。此中非中外之中也，亦非上中之中也，乃不定之辭，蓋欲人臨病消息酌中用藥耳。以手足陽明厥陰者，中氣也，在卯酉之分，天地之門戶也。春分秋分，以分陰分陽也，中有水火之異者也。況乎厥陰為十二經之領袖，主生化陰陽；足陽明為十二經之海，主經營之氣，諸經皆稟之。言陽明厥陰與何經相並而為病，酌中以用藥，如權之在衡，在兩則有兩之中，在斤則有斤之中也。所以言此者，發明脾胃之病，不可一例而推之，不可一途而取之，欲人知百病皆由脾胃衰而生也。毫厘之失，則災害立生。假如時在長夏，於長夏之令中立方，謂正當主氣衰而客氣旺之時也。後之處方者，當從此法加時令藥，名曰補脾胃瀉陰火升陽湯。

治法

凡治病服藥，必知時禁、經禁、病禁、藥禁。

夫時禁者，必本四時升降之理，汗下吐利之宜。大法春宜吐，象萬物之發生，耕耨科斫，使陽氣之郁者易達也。夏宜汗，象萬物之浮而有餘也。秋宜下，象萬物之收成，推陳致新，而使陽氣易收也。冬周密，象萬物之閉藏，使陽氣不動也。夫四時陰陽者，與萬物浮沉於生長之門，逆其根，伐其本，壞其真矣。又云：用溫遠溫，用熱遠熱，用涼遠涼，用寒遠寒，無冀其勝也。故冬不用白虎，夏不用青龍；春夏不服桂枝，秋冬不服麻黃，不失氣宜。如春夏而下，秋冬而汗，是失天信伐天和也。有病則從權，過則更之。

經禁者，足太陽膀胱經為諸陽之首，行於背，表之表。風寒所傷則宜汗，傳入本則宜利小便，若下之太早，必變証百出，此一禁也。足陽明胃經行身之前，主腹滿脹大便難，宜下之。

蓋陽明化燥火，津液不能停，禁發汗利小便，為重損津液，此二禁也。足少陽膽經行身之側，在太陽陽明之間，病則寒熱往來，口苦胸膈痛，祇宜和解。且膽者無出無入，又主生發之氣。下則犯太陽，汗則犯陽明，利小便則使生發之氣反陷入陰中，此三禁也。三陰非胃實不當下，為三陰無傳本，須胃實得下也。分經用藥，有所據焉。

病禁者，如陽氣不足陰氣有餘之病，則凡飲食及藥，忌助陰瀉陽。諸淡食及淡味之藥，瀉升發以助收斂也。諸苦味皆沉，瀉陽氣之散浮，諸薑、附、官桂辛熱之藥，及濕面酒火料物之類，助火而瀉元氣，生冷硬物損陽氣，皆所當禁也。如陰火欲衰而退，以三焦元氣未盛，必口淡，如咸物亦所當禁。

藥禁者，如胃氣不行，內亡津液而乾涸，求渴飲以自救，非渴也，乃口乾也；非溫勝也，乃血病也，當以辛酸益之，而淡滲五苓之類，則所當禁也。汗多，禁利小便；小便多，禁發汗；咽痛，禁發汗利小便。若大便快利，不得更利；大便秘澀，以當歸、桃仁、麻子仁、郁李仁、皂角仁和血潤腸。如燥者，則所當禁者。吐多，不得複吐，如吐而大便虛軟者，此上氣壅滯，以薑、橘之屬宣之。吐而大便不通，則利大便，上藥則所當禁也。諸病惡瘡及小兒斑後大便實者，亦當下之，而薑橘之類則所當禁也。又如脈弦而服平胃散，脈緩而服黃耆建中湯，乃實實虛虛，皆所當禁也。

人稟天之濕化而生胃也。胃之與濕，其名雖二，其實一也。濕能滋養於胃，胃濕有餘亦當瀉濕之太過也。

胃之不足，惟濕物能滋養。仲景云：胃勝思湯餅，而胃虛思湯餅者，往往增劇。濕能助火，火旺郁而不通，主大熱。初病火旺，不可食以助火也。察其時，辨其脈，審其病而後用藥，四者不失其宜則善矣。

治法

陰陽應象論曰：水穀之寒熱，感則害人六腑。痺論曰：陰氣者，靜則神臟，躁則消亡。

飲食自倍，腸胃乃傷。此乃混言之也。分之為二，飲也，食也。

飲者，無形之氣也。（飲亦不可謂無形也，傷飲者當利小便也。）因而大飲則氣逆，形寒飲冷則傷脾，病則為喘咳，為腫滿，為水瀉。輕則當發汗利小水，使上下分消其濕，解酲湯、五苓散、生薑、半夏、枳實、白朮之類是也。如重而蓄積腫滿者，芫花、大戟、甘遂、牽牛之屬利下之。此其治也。

食者，物也，有形之血也。（食亦不必謂血也，消導之使不停也。）生氣通天論云：因而飽食，筋脈橫解，腸 為痔。又云：食傷太陰厥陰，寸口大於人迎兩倍三倍者，或嘔吐，或痞滿，或下利腸，當審寒熱輕重而治之。輕則內消，（枳朮丸、保和丸之類是也。）重則陰下，（感應丸、集香丸之類是也。）如傷寒物者，半夏、神曲、乾薑、三棱、廣術、巴豆之類主之；如傷熱物者，枳實、白朮、青皮、陳皮、麥芽、黃連、大黃之類上之。亦有宜吐者，陰陽應象論云：在上者，因而越之，瓜蒂散之屬主之。然而不可過劑，過劑則反傷脾胃。蓋先因飲食自傷，又加之以藥太過，故脾胃複傷而氣不能化食，愈難消矣，漸至羸困。

故五常政大論云：大毒治病，十去其六；小毒治病，十去其八。凡毒治病，不可過之。此聖人之深戒也。

治法

治飲食傷，當問病患從來稟氣盛衰，所傷寒物熱物，是喜食之耶，不可頓服破氣之藥；若乘飲困而傷之耶，當益胃氣；或為人所勉勸強食之，宜損血而益氣也。（損血益氣，則消導之而助脾胃之氣。）診其脈候，傷在何臟，可與對病之藥，豈可妄瀉天真生氣以輕喪身乎？且如先食熱物而不傷，繼之以寒物，因後食致前食亦不消化而傷者，當問熱食寒食孰多孰少，斟酌與藥，

無不當矣。譬如傷熱物二分，寒物一分，則當用寒藥二分，熱藥一分，相合而與之，則榮衛之氣必得周流。更有或先飲酒而後傷寒冷之食，及傷熱食冷水，如此不等，皆當驗其節次所傷之物，約量寒熱之劑，對証與之，無不取效。

治法

凡醫者治飲食傷，不問虛實，遽用集香感應等丸大熱藥之類下之。大便下則物去，遺留食之熱性、藥之熱性，重傷元氣則七神不藏。經云熱傷寒，正此謂也。其人必無氣以動而熱困，四肢不舉，傳變諸病，不可勝數，使人真氣日以衰矣。

若傷生冷硬物，世醫或用大黃、牽牛寒藥投之，隨藥下而所傷之物去矣，遺留食之寒性、藥之寒性，重瀉其陽。陽去則皮膚筋肉血脈無所依倚，便為虛損之証。論言及此，令人寒心。

夫辛薄之藥味，無故不可亂服，非牽牛而已。至真要大論云：五味入口，各先逐其所喜攻。

攻者，克伐瀉也。辛味下咽，先攻瀉肺之五氣。氣者，真氣元氣。其牽牛之辛辣猛烈，傷人尤甚。飲食所傷腸胃，當以苦瀉其腸胃可也。肺與元氣何罪之有？用牽牛之罪有五，此其一也。

況胃主血，所生病為所傷物者，有形之物也，皆是血病，瀉其氣，其罪二也。且飲食傷之於中焦，止合克化消導其食，重瀉上焦肺中已虛之氣，其罪三也。食傷腸胃，當塞因塞用，又曰寒因寒用，枳實、大黃苦寒之物以泄有形是也。反以辛辣牽牛散瀉真氣，大禁四也。殊不知《針經》有云：外來客邪風寒傷人五臟。若誤瀉胃氣必死，誤補亦死。其死也無氣以動，故靜。若內傷脾胃，而反瀉五臟必死，誤補亦死。其死也陰氣有餘，故躁。今內傷腸胃，是謂六腑不足之病。反瀉上焦虛無肺氣。肺者，五臟之一數也。雖不即死，若更旬日之間，必暗損人壽數。謂如人壽應百歲，為牽牛之類朝傷暮損，其元氣消耗，不得終其天年。故經云：安穀者昌，失穀者亡，此之謂也。

治法

《病源》云：宿食不消，由臟氣虛弱，寒氣在於脾胃之間，故使穀不化也。宿穀未消，新穀又入，脾氣既弱，不能磨之，則經宿不消，令人腹脹氣喘，噫氣醋心，時複憎寒壯熱頭痛，如瘧之狀，又似外感傷寒。寸口脈浮大，按之澀，尺脈亦微而澀者，則宿食不消也。

治法

夫酒者大熱有毒，氣味俱陽，只宜發散，汗出則愈矣。此最妙法也。其次莫如利小便。

二者乃上下分消其濕，何酒病之有？病者往往服酒 丸大熱之藥下之，又有用牽牛、大黃下之者。是無形元氣受病，反下有形陰血，乖誤甚矣。酒性大熱，已傷元氣，而複重瀉之，況又損腎水。真陰及有形陰血俱為不足。如此則陰血愈虧，真水愈弱。陽毒之熱大旺，反增其陰火，是謂元氣消亡，七神何依？折人長命，不然則虛損之病成矣。《金匱要略》云：酒疸下之，久久為黑疸，慎不可犯此戒。無越上下分消其濕，葛花解酲湯主之。

治法

丹溪曰：傷食必惡食，氣口脈必緊盛，胸膈必痞塞，亦有頭痛發熱者，但身不痛耳。

治法

凡飲食停滯不化而發熱者，氣口脈(即右寸也)必緊盛，或右關短而滑也。痞惡食，或噫氣作酸，或惡聞食氣，或欲吐不吐，或惡心，或短氣痞塞，或胃口作疼，或下按之則痛，此皆食停之候。如停食而又感寒者，則兩寸俱大也。外証頭痛身熱拘急，中脘痞悶，或嘔吐，或痛者，宜藿香正氣散，或人參養胃東加香附、砂仁之類。若因食肉傷，加山楂；米面傷，加神曲麥芽；生冷肉食果子之類傷，加草果、砂仁、青皮、枳實，酒食傷，加葛根、紫蘇、砂仁、烏梅、枳實。若憎寒壯熱者用此二方。若以發熱無汗，必須先解其外，以十味芎蘇散汗之；身體疼痛發熱者，人參羌活東加葛根、蔥白、生薑以汗之，然後消其食也。

如食在膈上，未入於胃者，可吐之。如不可吐，則消導之，待食下入胃，變化糟粕，外証以解，乃可下也，宜三物濃朴湯。熱多者，大柴胡湯加濃朴下之。

治挾食傷寒，不可先攻其食，且先發散寒邪，次與消導。尤宜究其所傷之物，分其寒熱輕重而施治。如初得，上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐者死，宜瓜蒂散。輕則內消，縮砂、神曲是也；重則下之，承氣湯是也；寒則溫之，半夏、乾薑、三棱、莪朮是也；熱則寒之，大黃、黃連、枳實、麥芽是也。

積飲不行，或大飲而氣逆，或寒冷而傷肺，病則喘咳痰涎水腫。輕則取汗利小便，使上下分消其濕，解酲、五苓、半夏、朮、殼之類；重則蓄積為滿，三花、神佑之屬，須各從其類也。

惡食者，胸中有物，宜導痰補胃，二陳加白朮、川芎、蒼朮；聞食氣則嘔者，二陳加砂仁、青皮。

憂郁傷脾，不思飲食，炒黃連、酒炒芍藥、香附加青綠豆九米薑汁浸炊餅為丸。

越曲丸，治食鬱。(方見郁門。)食後感寒，宿食不消，用丁香、砂仁、蓽澄茄以溫之。

食不消，須用枳實、神曲。若壯熱，以黃連、枳實消導之；弱者，以白朮、陳皮、山楂、神曲、麥芽補而瀉之。

治法

東垣曰：脾胃不足，是火不能生土，而反拒抗，此至而不至，是為不及也。宜用白朮為君，人參、黃耆為臣，甘草、芍藥為佐，黃連為使。

心火亢，乘於脾胃之位，亦至而不至，是為不及也。黃連為君，黃柏、地黃為臣，芍藥、知母、石膏、黃芩為佐，甘草為使。

肝木乘脾胃之位，脅痛口苦舌乾，往來寒熱而嘔，多怒，四肢滿悶，淋溲便難，轉筋腹中急痛。此所不勝乘之也，宜柴胡、羌活、桂、芍藥、茯苓、豬苓、澤瀉、黃柏、細辛、本、活石。

肺金受邪，由脾胃虛弱不能生肺，乃所生受病也。故咳嗽氣短氣上，皮毛不能御，精神少而渴，情慘慘而不樂，皆陽氣不足陰氣有餘，是體有餘而用不足也。宜用人參為君，黃 陳皮為臣，白朮、芍藥、桂、桑白皮、五味子為佐，桔梗引。用青皮破滯氣，甘草、木香調和。

若嗜臥懶語，洒淅惡寒者，宜補中益氣湯。

腎水反來侮土，所勝者妄行也。作涎及清涕，唾多溺多而惡寒者是也。土火複之，及三脈為邪，則足不任身，足下痛不能踐地，骨乏無力喜睡，兩丸冷，腹陰陰而痛，妄見妄聞，腰脊背胛皆痛。宜乾薑、烏、附、蒼朮合五苓散之屬是也。

治法

丹溪治一婦人，因宿食傷，腹大痛連及兩脅，以香附末湯調探吐而愈。

一人好酒，每早嘔吐，以栝蔞、貝母、炒山梔、石膏、 香附、薑製山楂、神曲各一兩、枳實、薑黃、蘿卜子、連翹、石 各半兩、升麻二錢半為末，薑汁浸炊餅丸白湯下。

一人因吃面發熱頭痛，咳嗽有痰，以蒼朮一錢半，陳皮一錢、羌活、茯苓、黃芩、川芎、甘草各三分，薑水煎。

一人啖馬肉過多腹脹，服大黃、巴豆益甚。脈寸口促，二尺脈將絕，曰胸有新邪，故脈促，宜引之上達。今反奪之，誤矣。意以涌劑飲之，置堂中座，使人環旋，頃吐宿會，仍以神芎丸服之遂愈。

藥方

(東垣)藿香安胃散 治脾胃虛弱，不進飲食，嘔吐不快。

藿香 丁香 人參(各一錢五分) 橘紅(五錢)
上為細末，每服二錢，水一盞、生薑一片煎七分，和渣溫服。

溫胃湯 治服寒藥過多，以致脾胃虛弱，胃脘痛。

人參 黃耆 陳皮 濃朴(薑製) 砂仁 益智仁 甘草(炙，各五分) 白豆蔻 乾薑 澤瀉 薑黃(各四分)
上為細末，每服三錢，水一盞煎至半盞，溫和渣服。

四君子湯 理脾胃之主藥，補虛進食，此其人之本歟！人參 白朮(土炒) 白茯苓 甘草(炙)上各等分，每服五錢，水鐘半，生薑三片、棗一枚，煎七分，不拘時溫服。《拔萃方》加陳皮一味，名異功散，快脾利氣最妙。

六君子湯 治脾胃不和，不進飲食，上燥下寒，服熱藥不得者，用此最當。

人參 白朮 白茯苓 甘草 陳皮 半夏(薑製)上各等分，每服五錢，薑三片、棗一枚，水鐘半煎八分，溫服。

治中湯 治脾胃不和，嘔逆霍亂，中滿虛痞或泄瀉。

人參 白朮（炒，各一錢） 甘草（炙） 乾薑（炮） 青皮 陳皮（各五分）
上水盞半、薑棗煎七分服。如嘔甚，加半夏、丁香，名丁香溫中湯。

理中湯 治脾胃虛寒，或痛不思飲食。惡冷甚者加熟附子一二片煎。（名附子理中湯，方見傷寒門內。）

參苓白朮散 治脾胃虛弱，飲食不進，或嘔吐泄瀉，及大病後調助脾胃。

人參 白朮（炒） 茯苓 甘草（炙） 山藥（炒） 白扁豆（炒，各一斤） 蓮子（去皮心）砂仁 薏苡仁（炒） 桔梗（炒，各半斤）
上為細末，每服二錢，棗湯調服，或飲湯亦可。

（《三因》）養胃湯 治脾胃虛寒，嘔逆惡心，腹脅脹疼，腸鳴泄瀉，或有外感寒熱如瘧，骨節煩疼，並皆治之。

藿香 濃朴（炒） 半夏（製） 茯苓（各錢半） 草果仁 陳皮 人參 附子（製三片）白朮（炒，各一錢） 甘草（炙，五分）
上水二盞，薑三片、棗二枚煎一盞，食遠服。

（《千金》）大養胃丸 治脾胃虛弱，停寒留飲，膈塞氣噎，翻胃吐食，常服養脾壯氣，多進飲食。

人參 白朮（炒） 白 豆（炒） 陳皮 三棱（炮） 砂仁（炒） 甘草（炙） 肉豆蔻（面包煨） 莪朮（炒） 茴香（炒） 良薑 茯苓 益智仁 胡椒 木香 藿香 薏苡仁（炒）紅豆 丁香 山藥（炒） 枳殼（麩炒） 神曲（炒） 麥芽（炒） 桔梗
上為細末，煉蜜丸，如彈子大。每服一丸，食遠細嚼白湯或酒下。

（《三因》）補脾湯 治脾胃虛寒，泄瀉腹滿，氣逆嘔吐，飲食不消。

人參 茯苓 陳皮 濃朴（炒） 白朮（各八分） 甘草（炙） 乾薑（炮） 草果 麥芽（炒，各五分）
上水盞半煎七分，空心溫服。

（本集）大健脾丸（又名百谷丸）此方健脾養胃，滋穀氣，除濕熱，寬胸膈，去痞滿。

久服強中益氣，百病不生，元精炯炯，長壽之基，其在是矣。凡人皆因勞倦思慮惱怒、飢飽酒色濕熱，浸以侵脾，則脾不能健運精微之氣，而胃失所基，則亦因之而遂病矣。蓋胃司納受，其所以運化飲食之精氣，分布四臟，充達四肢，榮養百骸，實脾運之功也。若脾臟一虧，則胃氣不行，縱多納穀，終是作脹，必至嘔吐泄瀉。四臟百骸皆失榮養，則諸病變生，攻治罔效，甚則絕穀而死矣。觀此則知脾土為一身之樞機，故機息則神去而氣散矣。

欲長生者何所恃哉？亦恃穀氣而已矣。故經曰：得穀者生，失穀者亡。予製大健脾丸以輔東垣補中益氣湯，出入服之，萬無一損。補中益氣，因其內傷勞倦，即病內外發熱，胃氣下陷，用以升提胃氣，救元氣之已虧，是必用之劑也。若於平居不甚勞傷，胃氣不陷，內外不熱，只宜

服大健脾丸，以防護而保助之，則自無傷損下陷之病至。且便於尋常日用，而無煎煮煩難之弊也，不有羽冀東垣之功矣乎？人參（清河者，二兩，飯上蒸） 白朮（無油者，三兩，土炒） 枳實（一兩，飯上蒸）廣陳皮（二兩，米泔洗） 青皮（一兩，米醋炒） 白茯苓（二兩，飯上蒸） 半夏曲（一兩，炒） 穀芽（一兩六錢，炒） 山楂肉（一兩，飯上蒸） 川黃連（一兩六錢，用吳茱萸半兩，浸炒赤色去萸） 廣木香（半兩，不見火） 白豆蔻仁（半兩，炒）上末，長流水煮，老米荷葉湯滴丸，綠豆大。每服百丸，食前白湯下。

（《本事》）溫脾散溫中開胃進食，利氣散寒。

白朮 陳皮 砂仁 濃朴（製，各一兩） 良薑 桔梗 白芷 茴香（炒） 木香 麥芽香附子 青皮 甘草（各半兩） 紅豆 干葛（各三錢）（《御藥》）參苓平胃散 治脾胃不和，不思飲食，心腹脅脹刺痛，口苦無味，胸滿短氣，嘔噦惡心，噫氣吞酸，面色萎黃，肌體瘦弱，怠惰嗜臥，或自利，或霍亂，或嗝氣反胃，並宜服此。

蒼朮（製，半斤） 濃朴 陳皮（各五兩） 甘草 人參 茯苓（各二兩）
上為細末，每服三錢，水一盞、薑三片、棗一枚，煎七分，不拘時服。

一方棗肉丸胡椒大，每服五十丸，薑湯空心下。常服一劑，和胃調氣，化宿滯消痰癖，散四時風寒瘴氣最妙。

（《選方》）八味理中丸 治脾胃虛寒，飲食不化，胸膈痞悶，或嘔吐泄瀉。

人參（一兩） 白朮（炒，四兩） 白茯苓（二兩） 甘草（兩半） 乾薑（炮，一兩） 砂仁（炒）神曲（炒。各兩半） 麥芽（炒二兩）
上為細末，煉蜜丸，每兩分作十丸。空心用一丸，薑湯嚼下。

（《拔萃》）木香人參生薑枳朮丸開胃進食。

木香（三錢） 人參（三錢半） 乾薑（錢半） 枳實（八錢） 白朮（兩半） 陳皮（四錢）
上為細末，荷葉燒飯為丸，胡椒大。每服五十丸，溫水下。

丁香透膈湯 治脾胃不和，虛寒惡心痰逆，或嘔吐飲食不進。

人參 白朮（各一錢） 陳皮 半夏（製） 濃朴（製） 甘草（炙。各六分） 藿香 砂仁（炒研） 肉豆蔻（面包煨） 白豆蔻 丁香 木香 香附子（炒） 沉香（各三分）草果（三粒） 神曲（炒） 青皮 麥芽（各五分）
上水二盞、薑三片、棗一枚，煎八分。不拘時溫服，忌生冷。

八珍湯和脾胃養氣血之要藥。

人參 白朮 茯苓（各一錢） 甘草（炙） 當歸（八分） 川芎 芍藥 砂仁（各五分）
上水盞半，薑三片、棗一枚，煎八分，溫服。

（《仁齋》）豆蔻橘紅散溫脾養胃，升降陰陽，和三焦，化宿食。

白豆蔻 人參 丁香 木香(各半兩) 白朮(炒) 濃朴(炒) 陳皮 半夏(製, 各一兩)乾薑(炮) 神曲(炒) 藿香 甘草(炙, 各半兩)上每服三錢, 水盞半、薑三片、棗一枚, 煎七分, 溫服。

健脾散通中健胃, 消食快氣。

人參 白朮(炒) 藿香 丁香 砂仁(炒) 肉果(煨) 神曲(炒) 甘草(各等分)
上為細末, 每服二錢, 不拘時, 橘皮湯調下。

人參開胃湯 治脾胃不和, 不思飲食。此藥助胃進食。

人參 橘紅 丁香 木香 藿香 神曲(炒) 麥芽(炒) 白朮 茯苓 砂仁 蓮肉濃朴(炒) 半夏(薑製) 甘草(炙。各七分)

人參啟脾湯 治脾胃虛弱, 不進飲食, 此藥最效。

人參 白朮(各一錢) 茯苓 半夏(製) 藿香 砂仁(各五分) 橘紅(七分) 神曲(炒)麥芽(炒) 黃連(微炒) 甘草(炙, 四分) 木香(三分磨)口渴加干葛一錢。頭痛加川芎(五分)。腹脹加蒼朮(一錢)。惡心嘔吐加白豆蔻(五分)。

啟脾丸 治脾胃不和, 氣不升降, 中滿痞塞, 心腹膨脹, 腸鳴泄瀉, 不思飲食服此。

人參 白朮(炒) 青皮 陳皮 神曲(炒) 麥芽(炒) 砂仁 乾薑(炮) 濃朴(炒, 各一兩)甘草(炙一兩)
上為細末, 煉蜜丸, 如彈子大。每服一丸, 食前細嚼, 米飲下。

香砂理中丸 治脾胃虛弱, 感寒停飲, 心腹卒痛, 手足厥冷, 嘔吐清水, 飲食不進。

人參 白朮(炒) 乾薑(炮) 甘草(炙, 各二兩) 木香 砂仁(炒, 各半兩)
上為細末, 煉蜜丸, 如胡椒大。每服七八十丸, 空心白湯下。

(秦家)二十四味養胃丸 治風冷寒濕邪氣, 腹脹痞滿刺痛, 吐逆吞酸, 腸鳴泄瀉, 羸困倦無力, 不思飲食, 一切脾胃之疾宜服此。

丁香 沉香 木香(各錢半) 附子(製, 六錢) 陳皮 大腹皮 神曲(炒, 各半兩)麥芽(炒) 肉桂 白朮(各兩半) 濃朴(炒, 三錢) 訶子(煨, 一兩) 人參 茯苓(各四錢)砂仁(八錢) 蓽澄茄 白附子(炮) 良薑(油炒) 紅豆 胡椒 蓽茇 乾薑(炮) 甘草(各二錢) 生薑(十四兩, 切焙乾)
上為細末, 煉蜜丸, 如彈子大。每服一丸, 細嚼白湯下。

胃愛散 治脾胃久虛, 中焦氣滯壅上, 或有冷涎上潮, 或嘔吐惡心, 或胸腹疼痛, 不思飲食。

人參(一兩) 白朮 茯苓 丁香 甘草(炙, 各一錢) 肉果(製, 三個) 黃乾薑(各半兩)上用白米二盞, 同研為細末。每服二錢, 水一盞、薑一片, 煎七分, 通口服。如臟腑不調, 加丁香十四粒、石蓮肉七粒同煎。

穀神丸健脾消食益氣, 進美飲食。

人參 青皮 香附子(炒) 三棱 蓬朮(炮) 砂仁 陳皮 神曲 麥芽(炒)枳殼(炒。各等分)
上為細末，老米粉打糊丸，如胡椒大。每服四十丸，空心米飲下。

(東垣)白朮丸 治傷豆粉濕面酒膩之物。

白礬(枯，三分) 黃芩(二錢) 橘皮(七錢) 神曲(炒) 半夏(製) 白朮(炒)枳實(麩炒，各一兩)
上為細末，湯浸熬餅為丸，如胡椒大。每服三五十丸，白湯下。素食多用乾薑，故加黃芩以瀉之。

(東垣)草豆蔻丸 治秋冬傷冷物，胃脘常心而痛，上支兩脅，咽膈不通。

炒鹽(五分) 乾生薑 青皮 陳皮 麥芽(炒) 黃芩(冬不用) 半夏(製) 神曲(炒，各半兩) 草豆蔻(面包煨去皮取仁) 白朮(炒) 枳實(炒，各一兩)
上為細末，湯浸蒸餅為丸胡椒大。每服三五十丸，白湯下。

藥方

易水張潔古常云：脾胃虛弱，不可用峻利之藥。凡用利藥，一時稱快，病去之後，脾胃既損，是真氣元氣敗壞，促人之壽。嘗製一方，枳實一兩，麩炒黃為度，白朮二兩，土炒。

只此二味，荷葉包燒飯為丸。以白朮甘溫，補脾胃之元氣，其味苦，除胃中之濕熱，利腰臍間血。故先補脾胃之弱，過於枳實克化之藥一倍。枳實味苦寒，泄心下之痞悶，消化胃中所傷。此藥下胃，不能即消，須待一兩時辰許食則消化。是先補其虛，而後化其所傷，則不峻利而損真氣。當是之時，未悟用荷葉燒飯為丸之理，老年味之始得，可謂奇矣。荷之為物，中空象震，震者動也，運動不息之意也。脾胃之氣運動不息，而乾健之功成矣，複何患之有哉？甫按：枳朮二味亦平劑耳。白朮一味健脾，尚不能成功，又加枳實消導，其功益緩。

今人久服之，脾胃終無強健之日。脾胃大虛，須得補中益氣之劑，方能奏續，況原方用煨飯作丸且大，殊為難消。今改以湯滴小丸，甚易化也。

枳朮丸強胃消痞滿化食。

白朮(二兩，炒) 枳實(一兩，炒)
上為細末，荷葉煮老米飲滴為丸，如綠豆大。每服百丸，不拘時白湯下。用白朮之意，不敢求速，消導令其胃氣強，而後食化不複傷也。因証加味法開於下。

東垣加陳皮一兩，名橘皮枳朮丸。

傷冷物者，加半夏一兩，名橘半枳朮丸。

元氣素弱，飯食難化，食多則腹中不和疼痛瀉泄，此虛寒也，加人參、炒芍藥、炒神曲、炒麥芽各一兩，砂仁、木香各半兩。

有痰之人，胸膈郁塞，吞酸噎氣，及素有吐酸之証，或有酒積，或瀉或結。此皆溫熱也，加薑汁炒黃連、炒芍藥、陳皮各一兩，石膏、生甘草各半兩，砂仁、木香各二錢，川芎四錢。

只飲食飽悶，痞塞難消者，加神曲、麥芽、山楂各一兩；如有食積痞塊在腹者，再加黃連、濃朴、栝蔞各半兩；堅硬者再加醋煮莪朮、昆布各三錢。

傷冷食不消，腹疼溏泄者，加半夏、砂仁、乾薑、神曲、麥芽各半兩。

有惱怒傷食，氣滯不通，加川芎、香附（各一兩），木香、黃連（各半兩）。

胸膈不利之人，過服辛燥之藥，以致上焦受傷，胃脘乾槁，嘔吐鬲噎反胃者，加薑炒黃連、炒梔子（各半兩），白芍藥、當歸（各一兩），桔梗、生甘草、石膏（各半兩）。胸膈頑痰，大便燥結者，加芒硝（半兩）；素有痰火濕熱者，加半夏、陳皮、白茯苓（各一兩），薑炒芩連（各半兩）。

能食者但食後飽悶難化，此胃火旺脾陰虛也，加酒炒白芍藥、石膏（ ，各一兩）、人參（七錢）、生甘草（半兩）、炒黃連，炒香附、木香（各四錢）。

年高人脾虛血燥，易飢易飽，大便結燥，加白芍藥、當歸（各一兩）、人參（七錢）升麻、甘草（炙。各四錢）、山楂，麥芽，桃仁（去皮尖，各半兩）。

（《直指》）加味枳朮丸 治脾胃虛弱，飲食減少，胸膈膨悶，酒傷食積，氣滯腹滿。

常服則進食寬中，和暢脾胃。

白朮（泔浸土炒，二兩） 枳實（麩炒，一兩） 神曲（炒） 麥芽（炒杵去皮） 陳皮 山楂香附子（炒，各一兩） 砂仁（炒，半兩）如前法丸服。

枳朮二陳湯 治脾胃痰飲，胸膈不利。

枳實（炒，半兩） 白朮（炒） 半夏（製） 茯苓 陳皮（各八分） 甘草（炙，五分）
水盞半，薑棗煎，溫服。

凝神散 治胃虛燥熱口乾，或泄瀉，收斂胃氣，清肌表。

人參 白朮 茯苓（各一錢） 甘草（炙，五分） 山藥 白扁豆（炒。各八分） 梗米（一撮）淡竹葉（十個） 地骨皮 麥門冬 生地黃（各五分）
上水盞半、薑三片、棗一枚，煎七分，溫服。

平胃散 治脾胃不和，嘔吐惡心，不思飲食。

蒼朮（製，三錢） 濃朴（製） 陳皮（各二錢） 甘草（炙，一錢）
上水二盞、薑三片、棗二枚，煎一盞，食遠服。一方加草果，名草果平胃散。或為細末，每服二錢，鹽湯調下。

（丹溪）保和丸消滯寬胸進食。虛者煎補脾藥送下。

山楂(二兩) 蘿卜子(炒, 半兩) 半夏(製) 陳皮 茯苓 神曲(炒, 各一兩)連翹(三錢)
上為細末, 神曲糊丸, 如胡椒大。每服五十丸, 白湯下。加白朮二兩, 名大安丸。

(仁齋)加味保和丸消痰利氣去濕熱, 扶脾胃, 進飲食。

山楂 神曲(炒) 半夏(製) 茯苓(各三兩) 陳皮 連翹 蘿卜子(各二兩)白朮(炒, 五兩) 蒼朮(泔浸) 枳實(各一兩) 香附子(酒浸) 濃朴(炒, 各二兩)黃芩(去朽酒炒) 黃連(酒炒, 各一兩)
上為細末, 薑汁作麵糊為丸, 胡椒大。每服五十丸, 漸加至七八十丸, 食後茶湯任下。

(東垣)和中丸 治病久虛弱, 厭厭不能食, 臟腑或秘或溏。此胃氣虛弱也。此藥和中理氣, 消痰去濕熱, 濃腸胃, 進飲食。

白朮(炒, 二兩) 濃朴(製) 陳皮 半夏(製, 各一兩) 木香 檳榔 枳實甘草(炙, 各半兩)
上為細末, 薑汁和, 蒸餅為丸, 如胡椒大。每服三五十丸, 食遠或食前白湯送下。

安胃丸溫中補氣, 安胃進食。

白朮(炒, 二兩) 茯苓(一兩) 陳皮 青皮 砂仁(炒) 麥芽(炒, 各半兩)木香 乾薑(炮, 各二錢)
上為末湯浸, 蒸餅丸, 如胡椒大。每服五十丸;食前白湯下。

嘉禾散 治脾胃不和, 胸膈痞悶, 氣逆生痰, 不進飲食, 五嗝五噎, 並皆治之(方見嗝噎門。)

木香啟中湯補脾胃, 進飲食, 寬膈順氣。

木香 人參 白朮(炒) 茯苓 陳皮 半夏(製) 枳殼(炒) 香附子(炒) 砂仁白豆蔻 甘草(炙。各七分)
上咀, 水盞半, 薑五片、棗一枚, 煎八分, 食遠服。

葛花解酲湯 治飲酒太過, 嘔吐痰逆, 心神恍惚, 胸膈不利, 手足戰搖, 飲食減少, 小便澀。

人參 白朮 白茯苓 白豆蔻 葛花 砂仁(各一錢) 陳皮 青皮 豬苓 澤瀉(各七分)神曲(炒) 木香(磨, 各五分)
上咀, 水二盞、薑五片, 煎八分。食遠稍熱服, 取微汗, 酒病去矣。或為末, 薑醋湯調服亦可。

附子黃 草果飲 治脾胃虛寒嘔吐, 不思飲食。(方見反胃嘔吐門。)

丁香煮散 治胃虛嘔吐不食。(方見吐門。)

瀉黃散 治脾胃壅滯不食, 口內生瘡, 心煩口渴。

防風 藿香 石膏( ) 砂仁 山梔仁 甘草(各七分)
上水盞半、燈心十根、棗一枚, 煎七分, 食後服。

胃苓湯 治脾胃濕熱, 小腹脹滿, 或大便泄瀉, 小便不利, 或寒熱不定, 並皆可服。

白朮(一錢) 茯苓(八分) 豬苓(五分) 澤瀉(七分) 桂(三分) 蒼朮(七分) 濃朴(五分)陳皮(七分) 甘草(三分)
水盞半、薑二片、棗一枚，煎七分，不拘時服。

大黃瀉熱湯 治脾脈厥逆，大腹中熱切痛，舌強腹脹身重，食不下，心疰脾急痛。

大黃(半兩) 茯苓 澤瀉 黃芩 陳皮 細辛 芒硝 甘草(各一錢)上除黃硝外，水三盞煎二鐘，去滓入黃煎三沸，再入硝，分二服。

(東垣)備急丸 治脾胃不快，胸膈脹滿，心腹百病，卒痛如錐，用此解急。氣暴逆者並治。

大黃(一兩，為末) 乾薑(五錢，炮為末) 巴豆仁(五錢，去油研為粉)上合一處研勻，煉蜜搗末丸，黍米大。二丸溫水下。實者加一丸。孕婦勿服。如飲食停在胸口作痛而脹，兀兀欲吐者，探吐之。

枳實導滯丸 治傷濕熱之物不化，而作痞滿悶亂。

枳實 白朮 神曲(各三錢) 澤瀉(二錢) 大黃(一兩) 黃芩 茯苓 黃連(各五錢)
上為細末，蒸餅丸，如胡椒大。每服七十丸，白湯下。

(凡濕熱飲食傷者，枳實導滯丸極效。用黃芩、黃連以清其熱，茯苓，澤瀉以行其濕，枳實消痞滿化宿食，白朮補脾行濕，大黃滌蕩攻下，又能去熱物之傷，故用得效。若非東垣之聖，烏足以與此？何世醫不察所傷寒熱，悉皆用之，然則寒物所傷者不宜此。)(《局方》)木香檳榔丸 治氣滯宿食脹滿。(方見積門。)(秘方)化滯丸理諸氣，化諸積，奪造化，有通塞之功；調陰陽，有補瀉之妙。久堅沉痼，磨之自消；暴滯積留，導之立去。

南木香 丁香 青皮 陳皮(去白) 黃連(各二錢半) 京三棱 莪朮(煨，各五錢)半夏曲(二錢)上八味晒乾，共研為細末。

巴豆(去殼滾湯泡，逐一擘開去心膜，以圓器盛，用好醋浸過一頃，慢火熬至醋乾，稱六錢重研細。將前藥末和之再研，令自乾，後入烏梅肉膏。巴豆若干，止用梅四錢五分)烏梅肉(用火焙乾為細末，稱五錢重用米酷調略清，慢火熬成膏，和巴豆粉入藥)上通和勻了，入白面八錢重，水調得法，慢火調糊為丸，如粟米大。每服五七丸，人盛者十丸。五更空心用陳皮湯下。不欲通者津下。但知所積物，取本汁冷下。停食飽悶，枳殼湯下。因食吐不止，津液咽下即止。婦人血氣痛，當歸湯下。赤痢冷，甘草湯下。白痢冷，乾薑湯下。心動，石菖蒲湯下。諸氣痛，生薑陳皮湯下。小腸氣，茴香酒下。若欲推蕩積滯，熱薑湯下。仍加數丸，未利再服，利多不止，飲冷水一二口即止利。此藥得熱即行，得冷即止。小兒疳積，量大小，飲湯下。妊娠勿服。

快活丸 治宿食不消，致傷脾胃。

大黃(生用) 檳榔 陳皮(各二兩) 青皮(二兩半) 三棱(醋煮) 蘿卜子(炒)香附子(製) 蓬朮(各四兩) 黑牽牛(半斤) 麥芽(半斤，用巴豆三錢同炒黃色去巴豆)
上為細末，滴水丸，梧桐子大。每服五七丸，食前淡薑湯下。

感應丸 治宿食積滯，腹痛，胸膈痞悶。（方見積利門。）

卷之二十三 倦怠嗜臥門

病機

胃主生氣，脾主運動。脾胃一虛，則穀氣不充，脾愈無所稟。脾運四肢，既稟氣有虧，則四肢倦怠無力以動，故困乏而嗜臥也。亦有食飽過傷，以致脾難運化，每食飽後，則困倦而瞌睡。此則食後暫有之，消化之後則不然也。若此者，當補脾胃而兼之消導可也。若是脾胃俱虛，飲食少進，形氣衰弱，常常倦怠者，當大補脾胃，以滋其化源，而克伐消導之劑則又不可輕用輕犯也。久久滋補，脾胃一健，而精神斯足矣，何倦怠之有哉？丹溪云：有因脾胃受濕，沉困無力，倦怠嗜臥者，用二陳、蒼白朮、六君子湯之類為主，本兼虛者，升陽除濕湯之屬。

肥人倦怠，多是氣虛有痰，宜四君、二陳加蒼朮之類及益胃湯。瘦人是熱，黃芩、白朮之類。飲食太過轉運不及者，宜加味保和丸及和中湯之屬。

脈候

脈沉微無力者為虛倦怠。右關脈細濡者屬濕。右關脈弦者有食積，脈滑大者屬痰火怠惰。

藥方

（仁齋）加味保和丸 治食飽後即倦怠嗜臥。（方見脾胃門。）

六君子湯、二陳湯（俱見前。）（東垣）益胃湯 治頭悶，勞動則微痛，不喜飲食，四肢倦怠，煩躁短氣，口不知味，腸鳴大便微溏黃色，身體昏悶，口乾不喜飲冷。

人參 黃耆（各五分） 蒼朮 白朮（各一錢） 陳皮 半夏 升麻 柴胡（各六分）當歸 黃芩 甘草 益智仁（各五分）
上水盞半煎八分，食前稍熱服。忌生冷硬物酒麵。

生薑和中湯 治食不下，口乾虛渴，四肢倦怠。

人參（八分） 蒼朮 白朮（各一錢） 陳皮 葛根 升麻 柴胡 本 羌活（各五分）生黃芩（一錢） 酒黃（五分） 生甘草 炙甘草（各三分）
上水二盞，生薑五片、棗二枚，煎一盞，食前稍熱服。

升陽除濕湯 治脾胃虛弱，不思飲食，腸鳴腹痛，泄瀉無度，小便黃，四肢困倦。

陳皮 半夏 茯苓 甘草 麥芽 豬苓 澤瀉（各五分） 益智仁 神曲 防風 羌活升麻（各三分） 蒼朮（製，一錢）
上水二盞，薑三片、棗一枚，煎一盞，空心服。

卷之二十三 內傷門

內傷門

李東垣以飲食勞倦為內傷不足之病，謂因飢飽不調傷損脾胃所致。蓋人之所藉以生者，脾胃為本，必賴飲食滋養。若調養失宜，勞役過傷，失其所養，則脾胃氣虛，不能升達，陷郁為熱，亦與外感發熱相似。人多誤以內傷混作外感處治，故東垣著《脾胃內傷論》，製以補中益氣湯，非為飲食有餘之立法也。王安道謂其不著飲食有餘之傷，以為白璧微瑕之誚，其亦責備之過也。然則內傷專言其虛，而胃氣下陷主於升補，不可混言。飲食有餘之傷，可用消導。今以有餘之傷，別為脾胃一門，不得附於勞倦不足中也。學人宜於各類求之。

病機

黃帝曰：陰虛生內熱，奈何？岐伯曰：有所勞倦，穀氣衰少，形氣不盛，下脘不通，上焦不行，胃氣熱，熱氣蒸胸中，故內熱。

又曰：病生於陰者，得之飲食居處，陰陽喜怒。

太陰陽明論曰：陽者，天氣也，主外；陰者，地氣也，主內。故陽道實，陰道虛。犯賊風虛邪者，陽受之；飲食不節，起居不時者，（即內傷也。）陰受之。陽受之則入六腑，陰受之則入五臟。入六腑則身熱，不時臥，上為喘呼；入五臟則腹滿閉塞，下為飧泄，久為腸 。

此見內傷外感陰陽虛實之不同也，豈容不辨內外虛實之証而處治哉？平人氣象篇曰：人以水穀為本，故人絕水穀則死也。

通評虛實篇曰：頭痛耳鳴，九竅不利，腸胃之所生也。

又曰：陰之所生，本在五味；陰之五宮，傷在五味。

李東垣曰：歷考《內經》，元氣之充足，皆由脾胃之氣無所傷，而後能滋養元氣。

若胃氣之本弱，飲食自倍，則脾胃之氣既傷，而元氣亦不能充，而諸病由生也。《內經》之旨，皎如日星，猶恐後人有所未達，故《靈樞經》中複申其說。經云：水穀入口，其味有五，各注其海，津液各走其道。胃者，水穀之海。其輸上在氣街，下至三裡。水穀之海有餘，則腹滿；水穀之海不足，則飢不受穀食。人之所受氣者，谷也。谷之所注者，胃也。胃者，水穀氣血之海也。海之所行雲氣者，天下也。胃之所出氣血者，經隧也。經隧者，五臟六腑之大絡也。又云：五穀入於胃也，其糟粕津液宗氣，分為三隊。故宗氣積於胸中，上於喉嚨，以貫心肺，而行呼吸焉。榮氣者，泌其津液，注之於脈，化而為血，以榮四末，內注五臟六腑，以應刻數焉。衛者，出其悍氣之 疾，而行於四末分肉皮膚之間而不休者也。又云：中焦之所出，亦並胃中，出上焦之後。此所受氣者，泌糟粕，蒸津液，化為精微，上注於肺脈，乃化而為血，以奉生身，莫貴乎此。聖人諄複其辭而不憚其煩者，仁天下後世之心亦倦倦矣。故夫飲食失節，寒溫不適，脾胃乃傷。此因喜怒憂恐損耗元氣，資助心火。火與元氣不兩立，火勝則乘其土位，此所以病也。

生氣通天論云：蒼天之氣，清淨則志意治。順之則陽氣固，雖有賊邪，弗能害也，此因時之序。故聖人傳精神，服天氣，而通神明。失之則內閉九竅，外壅肌肉，衛氣散解，此謂自傷，氣之削也。陽氣者，煩勞則張，精絕，辟積於夏，使人煎厥。目盲不可以視，耳閉不可以聞，潰潰乎若壞都。故蒼天之氣貴清淨，陽氣惡煩勞。病從脾胃生者，一也。五常政大論云：陰精所奉其人壽，陽精所降其人夭。陰精所奉，謂脾胃既和，穀氣上升，春夏令行，故其人壽。陽精所降，謂脾胃不和，穀氣下流，收藏令行，故其人夭。病從脾胃生者，二也。

六節臟象篇云：脾胃大腸小腸三焦膀胱者，倉廩之本，榮之居也，名曰器，能化糟粕，轉味而出入者也。其華在唇四白，其充在肌，其味甘，其色黃。此至陰之類，通於土氣。凡十一臟皆取決於膽也。膽者，少陽春升之氣。春氣升則萬化安。故膽氣春升，則餘臟從之。

膽氣不升，則飧泄腸僻，不一而起矣。病從脾胃生者，三也。經曰：天食人以五氣，地食人以五味。五氣入鼻，藏於心肺，上使五色修明，音聲能彰。五味入口，藏於脾胃。味有所藏，以養五氣。氣和而生，津液相成，神乃自生。此謂之氣者，上焦開發，宣五穀味，熏膚充身澤毛，若霧露之溉。氣或乖錯，人何以生？病從脾胃生者，四也。

豈特四者，至於經論天地之邪氣，感則害人五臟六腑，及形氣俱虛，乃受外邪，不因虛邪，賊邪不能獨傷人，諸病從脾胃而生明矣。聖人旨意，重見疊出，詳盡如此，且垂戒云：法於陰陽，和於術數，飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。由是言之，飲食起居之際，可不慎哉？

病機

胃中元氣盛，則能食而不傷，過時而不飢。脾胃俱旺，則能食而肥；脾胃俱虛，則不能食而瘦。或少食而肥，雖肥而四肢不舉，蓋脾實而邪氣盛也。又有善食而瘦者，胃伏火邪於氣分則能食，脾虛則肥肉削，即食 也。叔和云：多食亦飢，此之謂也。

夫飲食不節，則胃病。胃病則氣短神少而生大熱，有時火上行，獨燎其面。《黃帝針經》云：面熱者，足陽明病。胃既病，則脾無所稟受。脾為死陰，不主時也，故亦從而病焉。

形體勞役則脾病。脾病則怠惰嗜臥，四肢不收，大便瀉泄，脾既病，則胃不能獨行津液，故亦從而病焉。大抵脾胃虛弱，陽氣不能生長，是春夏之令不行，五臟之氣不生也，此為內傷。

病機

古之至人窮於陰陽之化，究乎生死之際，所著《內外經》，悉言人以胃氣為本。蓋人受水穀之氣以生，所以清氣、榮氣、元氣、衛氣、春升之氣，皆胃氣之別稱也。

夫胃為水穀之海。飲食入胃，游溢精氣，上輸於脾。脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱。水精四布，五經並行，合於四時五臟陰陽，揆度以為常也。若飲食失節，寒溫不適，則脾胃乃傷。喜怒憂恐，損耗元氣。既脾胃氣衰，元氣不足，而心火獨盛。心火者，陰火也，起於下焦，其系系於心。心不主令，相火代之。相火，下焦包絡之火，元氣之賊也。火與元氣不兩立，一勝

則一負。脾胃氣虛，則下流於腎，陰火得以乘其土位。故脾証始得，則氣高而喘，身熱而煩，其脈洪大而頭痛，或渴不止，其皮膚不任風寒而生寒熱。

蓋陰火上沖則氣高喘而煩熱，為頭痛為渴而脈洪。脾胃之氣下流，使穀氣不得升浮，是春升之令不得行，則無陽以護其榮衛，則不任風寒，乃生寒熱。此皆脾胃之氣不足所致也。然而與外感風寒所得之証頗同而實異。內傷脾胃，乃傷其氣；外感風寒，乃傷其形。傷其外為有餘，有餘者瀉之；傷其內為不足，不足者補之。內傷不足之証，苟誤認作外感有餘，而反瀉之，則虛其虛也。實實虛虛，如此死者，醫殺之耳。然則奈何？惟當以辛甘溫之劑，補其中而升其陽，甘寒以瀉其火，則愈矣。

經曰：勞者溫之，損者益之。又云：溫能除大熱。大忌苦寒之藥損其脾胃。脾胃之証始得則熱中，故製補中益氣湯而除中熱也。其義詳著在後。

病機

四十九難曰：適飲食勞倦則傷脾。又云：飲食有節，起居有常，是養生之道也。若飲食不節，勞役過度，是致脾有傷也。夫脾者，為胃行其津液，磨胃中之谷，主五味也。脾既虛，則轉輸失職，而飲食不磨。食不磨則胃必因而病。故有心腹痞滿，兀兀欲吐不吐而惡食，或飧泄，或為腸，口不知味，四肢倦怠，發熱憎寒。可見脾傷胃亦傷。此蓋穀氣相通而事同一體者也。

病機

夫飲食勞倦，內傷脾胃皆自汗，乃足陽明也。燥火津液不能停，故汗出小便數也。

邪之大者，莫若中風。風者百病之長，善行而數變。雖然，無虛邪，則風寒不能獨傷人。

必先中虛，賊邪得入矣。至於痿厥逆皆由汗出而得之也。且冬陽氣伏藏於水士之下，如非常泄精，陽氣已竭，則春令何從而得？萬化俱失所矣。在人則飲食勞役，汗下時出，諸病遂生。予所以諄諄如此者，蓋亦欲人知所慎也。

病機

甚哉！陰陽之証不可不詳也。遍觀《內經》中所說變化百病，其源皆由喜怒過度，飲食失節，寒溫不適，勞役所傷而然。

夫元氣、穀氣、榮氣、清氣、衛氣、生發諸陽上升之氣，此六者皆飲食入胃，穀氣上行，胃氣之異名，其實一也。既脾胃有傷，則中氣不足；中氣不足，則六腑之氣皆絕於外。

故經言五臟之氣已絕於外者，是六腑之元氣病也。氣傷臟乃病，臟病則形乃應。是五臟六腑真氣皆不足也。惟陰火獨旺，上乘陽分，故榮衛失守，諸病生焉。其中變化皆由中氣不足，乃生發耳。後有脾胃已受勞役之疾，飲食又複失節，耽病日久，事息心安，飽食太甚，病乃大作。

暨其外傷風寒，六淫客邪，皆有餘之病，當瀉不當補；飲食失節，中氣不足之病，當補不當瀉。舉世醫者皆以飲食失節，勞役所傷，中氣不足，當補之証，認作外感傷寒，有餘客邪之病，重

瀉其表，使榮衛之氣外絕，其死只在旬日之間，所謂差之毫厘，謬以千裡，可不詳辨乎？按陰陽應象論曰：天之邪氣，感則害人五臟。是八益之邪，乃風邪傷人筋骨。風從上受之，風傷筋，寒傷骨，蓋有形質之物受病也，系在下焦肝腎是也。肝腎者，地之氣。《難經》云：肝腎之氣已絕於內，以其肝主筋，腎主骨，故風邪感人，則筋骨疼痛。筋骨之絕，則肝腎之本亦絕矣，乃有餘之証也。又云：水穀之寒熱，感則害人六腑，是七損之病，乃內傷飲食也。《黃帝針經》解云：飲食不節，勞役所傷，濕從下受之，謂脾胃之氣不足，而反下行，極則衝脈之火逆而上，是無形質之元氣受病也，系在上焦心肺是也。心肺者，天之氣，故《難經》解云：心肺之氣已絕於外，以其心主榮，肺主衛。榮者血也，脈者血之府，神之所居也。衛者元氣也，神之別名，衛護周身，在於毛皮之間者。肺絕故皮毛先絕，神無所依。故內傷飲食，則亦惡風寒，是榮衛失所，皮膚間無陽以滋養，不能任風寒也。皮毛之絕，則心肺之本亦絕矣。蓋胃氣不升，元氣不生，無以滋養心肺，乃不足之証也。

謂受病之人，飲食失節，勞役所傷，因而飽食內傷者極多，外感者間而有之。世俗不知，往往將元氣不足之証，便作外傷風寒表實之証，而反瀉心肺，是重絕其表也，安得不死乎？古人所謂實實虛虛，醫殺之耳。若曰不然，請以眾人之耳目聞見者証之。

向者壬辰改元，京師戒嚴迨三月，受敵者凡半月。圍解之後，都人之不受病者萬無一二。

既而病死者繼踵不絕。部門十有二所，每日各門所送，多者二千，少者不下一千。似此者幾三月。此百萬人，豈俱感風寒外傷者耶？大抵人在圍城中，飲食不節，乃勞役所傷，不待言而知。由其起居不時，寒溫失所，動經兩三月，胃氣虧之久矣。一旦飽食太過，感而傷人，而又調治失宜，其死也無疑矣。非唯大梁為然。遠在真 興定間，如東平，如太康，如鳳翔，解圍之後，病傷而死，無不然者。余在大梁，凡所親見，有發表者，有以巴豆推之者，有以承氣下之者，俄而變結胸發黃，又以陷胸湯及茵陳湯下之，無不死者。蓋初非傷寒，實內傷也。故著《內外傷辨》，推明前哲之餘篇，歷舉近世之變故，庶幾同志者審其中，觸類而長之，免後人橫夭耳。（東垣）

病機

外傷寒邪之証，與飲食失節勞役形質之病不同，及內傷飲食，俱有寒熱。舉世盡將內傷飲食失節勞役不足之病，作外傷寒邪有餘表實之証，反瀉其表，枉死者豈勝言哉！皆由不別其寒熱耳，今細為分解之。

外傷寒邪，發熱惡寒，寒熱並作。其熱也翕翕發熱，又為之拂拂發熱，發於皮毛之上，如毛羽之拂，明其熱在表也。是寒邪犯高之高者也。皮膚毛腠，陽之分也，是胃之元氣所滋養之分也。以寒邪乘之，郁遏陽分，陽不得升，故發熱也。其面赤，鼻氣壅塞不通，心中煩悶，稍以袒露其皮膚，已不能禁其寒矣。其表上虛熱止此而已。其惡寒也，雖重衣下幕，逼迫烈火，終不能御其寒。一時一日，增加愈甚，必待邪傳入裡，作下証乃罷，其寒熱齊作，無有間斷者也。

內傷飲食不節，或勞役所傷，亦有頭痛項強腰痛，與太陽表証微有相似，餘皆不同，論中以辨之矣。內傷不足之病，表上無陽，不能御風寒也。此則常常有之。其躁熱發於胃間者，間而有之，與外中寒邪略不相似。其惡寒也，蓋脾胃不足榮氣下流而乘腎肝，此痿厥氣逆之漸也。若胃氣平常，飲食入胃，其榮氣上行，以舒於心肺，以滋養上焦之皮膚腠理之元氣也。

既下流，其心肺無所稟受，皮膚無陽，失其榮衛之外護。故陽分皮毛之間虛弱，但見風寒，或居陰無日處便惡之也。此常常有之，無間斷也。但避風寒，及溫暖處，或添衣蓋，溫養其皮膚，所惡風寒便不見矣。是熱也，非表傷寒邪，皮毛間發熱也，乃腎間受脾胃下流之濕氣，閉塞其下，致陰火上沖，作蒸而燥熱，上徹頭頂，傍徹皮膚，渾身燥熱作。須待袒衣露居近寒涼處即已，或熱極而汗出亦解。彼外傷惡寒發熱，豈有汗出者乎？若得汗則外傷愈矣。以此辨之，豈不如黑白之易見乎？當內虛而傷之者，躁熱也。或因口吸風寒之氣，郁其陰火，使咽嗌不通。其吸入之氣，欲入，為膈上衝脈之火所拒，使氣不得入。其胸中之氣為外風寒所遏而不得伸，令人口閉目瞪，極則聲發於外，氣不得上下，塞於咽中而氣欲絕。又或因噦因嘔因吐而躁熱發，必有所因，方見此証。其表虛惡風寒之証複見矣。表虛弱，又為陰火所乘，躁發須臾而過。其表虛無陽，不任風寒複見矣。是表虛無陽，常常有之，其躁熱則間而有之。

此二者不齊作，躁作寒已，寒作躁已，非如外傷之寒熱齊作無有間斷也。

百病俱有身熱，又謂之肌熱，又謂之皮膚間熱。以手捫之方知者是也，乃肌體有形之熱也，亦須皆待陰陽既和，汗出則愈矣。慎不可於此上辨之，以其虛實內外病皆有之，故難辨耳。只依先說病患自覺發熱惡寒之熱，及躁作之熱上辨之為準矣。

病機

或有飲食勞倦所傷之重者，三二日特與外傷風者相似，其餘証有特異者。若不將兩証重別分解，猶恐將內傷不足之証，誤作有餘外感風邪。雖辭理有重複處，但欲病者易辨醫者易治耳。

外感八風之邪，乃有餘証也。內傷飲食不節勞役所傷，皆不足之病也。其內傷亦惡風自汗，若在溫暖無風處，則不惡矣。與外傷鼻流清涕，頭痛自汗頗相似，分之，特異耳。

外感風邪，其惡風自汗，頭痛鼻流清涕，常常有之，一日一夜增加愈甚。直傳入裡作下証乃罷。語聲重濁高厲有力，鼻塞不通，能飲食，腹中和，口知味，大小便如常，筋骨痛，不能動搖，便著床枕，非扶不能起。

內傷與飲食不節，勞役所傷，然亦惡風，居露地中，遇漫風起卻不惡也，惟惡窗隙些小賊風。鼻流清涕，頭痛自汗，間而有之。鼻中氣短少，氣不足以息。語則氣短而怯弱。妨食，或食不下，或不飲食，三者互有之。腹中不和，或腹中急而不能伸。口不知五穀之味，小便頻數而不渴。初勞役得病，食少，小便赤黃，大便常難，或秘或結，或虛坐，只見些小白膿，時有下氣，或泄黃如糜，或溏泄色白，或結而不通，若心下痞，或胸中閉塞，如刀蠡之痛。二者亦互作不並出也。有時胃脘當心而痛，上支兩脅痛，必臍下相火之勢如巨川之水，不可遏而上行，陽明之經逆行，亂於胸中，其氣無止息，甚則高喘。熱傷元氣，令四肢不收，無氣以動，而懶倦嗜臥。其外感風寒俱無此証，故易別耳。

病機

內傷勞役，飲食所傷，其証之顯必在口。夫口者，坤土也。脾氣通於口。飲食失節，勞役所傷，必口不知谷味，亦不知五味。傷食必惡食，腹中不和，不欲言，縱勉強對答，聲必怯弱。口沃沫多唾，鼻中清涕或有或無，即陰証也。

外傷風寒，其証必顯在鼻。經曰：鼻者，肺之外候。肺氣通於天。外傷風寒，則鼻為之不利。聲濁不清，其言壅盛有力，口中知味而和。傷寒則面赤鼻壅塞而乾，傷風則鼻流清涕而已。

病機

內傷及勞役飲食不節之病，手心熱，手背不熱。外傷風寒之病，則手背熱，而手心不熱。內傷挾外傷者，則手背手心俱熱。

病機

內傷飲食勞倦者，心肺之氣先損，熱既傷氣，四肢無力以動，故口鼻中皆短氣，少氣不足以息，或喘，懶語。人有所問，十不欲對其一，縱言之，亦怯而無力，其聲低微。

此其內傷氣少不足之驗也。

外感風寒者，心肺元氣初無減損，又添邪氣助之，使鼻氣壅塞不利，氣不能出，並從口出。

但發一言，必前輕而後重，其言高厲而有力。傷寒則鼻乾面赤，傷風則鼻流清涕。其聲嗄，其言雖響，如從瓮中出，亦前輕後重而有力。此皆外傷氣盛有餘之驗也。

病機

內傷頭痛，有時而作，有時而止。外傷頭痛，常常有之，直須傳裡方罷。

病機

內傷等病，是心肺之氣已不衛外，必怠惰嗜臥，四肢沉困不收。此乃熱傷元氣。脾主四肢，既為熱所乘，無氣以動。經云：熱傷氣，又云;熱則骨消筋緩，此之謂也。

外傷風寒，是腎肝之氣已鬱於內。腎主骨，為寒;肝主筋，為風。故中風傷之病，便著床枕，非扶不起，筋骨為之疼痛，不能搖動，乃形質之傷。經云：寒傷形，又云：筋攣骨痛，此之謂也。

病機

內傷勞役，初病傷重者必渴，以其心火熾上，克於肺金，故渴也。內傷病久必不渴，是邪氣在血脈中，有濕故不渴也。

外感風寒之邪，三日已外，谷消水化，邪氣傳裡，始有渴也。

病機

內傷勞役及飲食失節，寒溫不適，三者俱惡食，口不知五味五穀，以其內傷於脾故也。

外感傷寒中風俱能食而不惡食，口中和，以其無內傷，則心氣和脾氣通故也。

脈候

右寸脈大於左寸為內傷。右寸氣口急大而數，時一代而澀，澀者肺之本脈，代者元氣不相接續。此飲食失節，勞役過甚，大虛脈也。

右關脾脈大而數，數中顯緩，時一代也。此不甚勞役之脈也。

右關胃脈損弱，甚則隱而不見，但內顯脾脈之大數微緩，時一代。此飲食不節寒溫失所之脈也。

右關脈沉而滑，此宿食不消脈也。

東垣曰：古人以脈上辨內外傷於人迎氣口。人迎脈大於氣口為外傷，氣口脈大於人迎為內傷。此辨固是，但其說有所未盡耳。(愚按脈辨內外傷以人迎氣口，誠是也。何則？人迎為胃之動脈，當主內傷；氣口為肺之動脈，當主外傷。外傷風寒，風寒傷皮，皮腠司於肺，故氣口主之。內傷脾胃，脾胃主乎中氣，故人迎主之。古有人迎氣口之辨，即胃脈與肺脈，而主於內傷外感，各指其所司也。若只以氣口手脈辨之，惟以兩關之脈辨之可也。右關脾胃以主內傷，左關肝木以主外傷。外傷風寒，內應肝木；內傷元氣，內應脾胃。只以左右氣口辨之，斯為至理。)外感風寒皆有餘之証，是從前客邪來也。其病必見於左手，左手主表，乃行陽二十五度。內傷飲食及飲食不節，勞役所傷，皆不足之病也，必見於右手，右手主裡，乃行陰二十五度。故外感風寒，則獨左寸人迎脈浮緊，按之洪大緊者，急甚於弦，是足太陽寒水之脈。按之洪大而有力，中見手少陰心火之脈，丁與壬合，內顯洪大，乃傷寒脈也。若外感風寒，則人迎脈緩而大，或大於氣口一倍，或兩倍三倍。內傷飲食，則右寸氣口脈大於人迎一倍，傷之重者，過在少陰則兩倍，太陰則三倍。此內傷飲食之脈。若飲食不節，勞役過甚，則心脈變見於氣口，是心火刑肺，其肝木挾心火之勢薄肺。經曰：侮所不勝，寡於畏者是也。故氣口脈急大而數，時一代而澀也。澀者肺之本脈；代者元氣不相接，脾胃不及之脈；洪大而數者，心脈刑肺也；急者，肝木挾心火而反克肺金也。若不甚勞役，惟右關脾脈大而數，謂獨大於五脈，數中顯緩，時一代。如飲食不節，寒溫失所，則先右關胃脈損弱，甚則隱而不見，惟內顯脾脈之大數微緩時一代也。如飲食不節，寒溫失所，則先右關胃脈損弱，甚則隱而不見，惟內顯脾脈之大數微緩時一代也。宿食不消，則獨右關脈沉而滑。經曰：脈滑者，有宿食也。

治法

或因勞役，腎間陰火沸騰。事閑之際於陰涼處解脫衣服，更有新沐浴於背陰處坐臥，其陰火下行，還歸腎間，皮膚腠理極虛無陽。為寒涼所遏，表虛不任風寒，自認外感風寒，求醫解表，以重絕元氣，取禍如反掌。苟幸而免者，致虛勞，氣血皆弱。其表虛之人為風所遏，亦是虛邪犯表，始病一二日之間，特與外中賊邪有餘之症頗相似處，故致疑惑，請醫者只於氣少氣盛上辨之。其外傷賊邪，必語聲高厲而有力，若是勞役所傷，飲食不節，表虛不足之病，必短氣氣促懶語，其聲困弱而無力，亦易見也。

治法

內傷飲食，付藥者、受藥者皆以為瑣末細事，是以所當重者為輕，利害非細。殊不思胃氣者，榮氣也，衛氣也，穀氣也，清氣也，資少陽生發之氣也。人之真氣衰旺，皆在飲食入胃。胃和則穀氣上升。穀氣者，升騰之氣也，乃足少陽膽手少陽元氣始發生長萬化之別名也。飲食一傷，若消導物的對其所傷之物，既消則胃氣愈旺，五穀之精華上騰，乃清氣為天者也。精氣神氣皆強盛，七神衛護，生氣不乏，精益大旺，氣血周流，則百病不能侵，雖有大風苛毒，弗能害也。此一藥之用，其利溥哉！易水張先生嘗戒不可用峻利食藥。食藥下咽，未免藥丸施化，其標皮之力始開，便言空快也，所傷之物已去。若更待一兩時辰許，藥盡化開，其峻藥必有悍性，病去之後，脾胃安得不損乎？脾胃既損，是真氣元氣敗壞，促人之壽。當時用枳朮丸一藥，清化胃中所傷，下胃不能即去，須待一兩時辰許，食則消化。是先補而後化其所傷，則不峻利矣。因用荷葉燒飯為丸，荷葉一物中央空虛，象震卦之體。震者動也。人感之，生足少陽甲膽也。甲膽者風也，生化萬物之根蒂也。《左傳》云：履端於始，序則不愆。人之飲食入胃，榮氣上行，即少陽甲膽之氣也。其手少陽三焦經，人之元氣也。

手足同法，便是少陽元氣生發也。胃氣、穀氣、元氣、甲膽上升之氣，一也。異名雖多，止是胃氣上升者也。

若內傷脾胃以辛熱之物、酒肉之類，自覺不快，覓藥於醫者。此風習以為常。醫者亦不問所傷，付之以集香丸巴豆大熱藥之類下之，大便下則物去，遺留食之熱性、藥之熱性，重傷元氣，七神不熾。經云：熱傷氣，正謂此也。其人必無氣以動而熱困，四肢不舉，傳變諸疾不可勝數，使人真氣自此衰矣。

若傷生冷硬物，世醫或用大黃牽牛二味大寒藥投之，物隨藥下，所傷去矣，遺留食之寒性、藥之寒性，重瀉其陽。陽去則皮膚筋肉血脈無所依倚，便為虛損之証。論言及此，令人寒心。夫辛辣氣薄之藥，無故不可亂服，非止牽牛而已。至真要大論云：五味入口，各先逐其所喜攻。攻者，克伐瀉也。辛味下咽，先攻瀉肺之正氣。正氣者，真氣元氣也。其牽牛之辛辣猛烈，奪人尤甚。飲食所傷，脾胃受邪，當以苦味瀉其腸胃可也。肺與元氣何罪之有？夫牽牛不可用者有五，此其一也。況胃主血，為物所傷。物者，有形之物也，皆血病。血病瀉氣，此其二也。且飲食傷於中焦，止合克化消導其食。重瀉上焦肺中已虛之氣，此其三也。食傷腸胃，當塞因塞用，又寒因寒用，枳實、大黃苦寒之物以治有形是也。反以辛辣牽牛散瀉真氣，犯大禁四也。殊不知《針經》有云：外來客邪風寒傷人五臟，若誤瀉胃氣必死，誤補亦死。其死也無氣以動，故靜。若內傷脾胃，反瀉五臟必死，誤補亦死。其死也陰氣有餘，故躁。今內傷腸胃，是謂六腑不足之病，反瀉上焦虛無肺氣。肺者五臟之一數也，為牽牛之類朝損暮損，其元氣消耗，此乃暗中折人壽數，犯大禁五也，良可哀哉！又曰：胃惡熱而喜清，大腸惡清冷而喜熱。兩者不和，何以調之？岐伯曰：調此者，衣服飲食亦有適宜。寒無淒愴，暑無出汗；飲食者，熱無灼灼，寒無 。寒溫中適，故氣將持，乃不致邪辟。詳見本經。是必有因用，豈可用俱寒俱熱之食藥致損者歟？經云：內傷者，其氣口脈反大於人迎一倍二倍三倍，分經用藥。又曰：上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐者死。如但食不納，惡心欲吐者，不問一倍二倍，不當止與瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之。若所傷之物去不盡者，更診其脈，問其所傷，以食藥去之，以應塞因塞用，又謂之寒因寒用。瀉而下降，乃應太陰之用。其中更加升發之藥，令其元氣上升，塞因塞用，因曲而為之直。何為曲？內傷胃氣是也。何為直？而生發胃氣是也。因治其飲食之內傷，而使生氣增益，胃氣完複，此乃因曲而為之直也。

若依分經用藥，其所傷之物，寒熱溫涼，生硬柔軟，所傷不一，難立定法，只隨所傷之物不同，各立治法，臨時加減用之。其用藥又當問諸病患從來稟氣盛衰，所傷寒物熱物。是喜食而食之耶，不可服破氣藥；若乘飢困而食之耶，當益胃氣；或為人所勉勸，強食之，宜損血而益氣也。診其脈候，傷在何臟，方可與對病之藥，豈可妄泄天真生氣以輕喪身寶乎？且如先食熱而不傷，繼之以寒物，因後食致前食亦不消化而傷者，當問熱食寒食，孰多孰少，則藥亦宜合其寒熱而與之，則榮衛之氣必得周流。但凡一一對証與之，無不取驗。

丹溪曰：世之病，內傷為多。但有挾痰者，有挾外邪者，有熱鬱於內而發者，皆當以補元氣為主，看所挾而兼用藥。如虛氣甚者，補中益氣湯少加附子，以行參、 之功；挾痰者，補中益氣加半夏，更以竹瀝薑汁傳送。

戴氏曰：凡內外兼証，或內傷重而外感輕者，為內傷挾外感証，治宜先補益而後散邪，或以補中益氣湯為主治，加散邪藥，當以六經脈証參究，加本經藥各治之。或外感重而內傷輕者，為外感挾內傷証，治法宜先散邪而後補益，或以辛涼等解散藥為君，而以參、朮、茯苓、芎、歸等藥為臣使，是其治也。

有內傷發斑，因胃虛熱甚，虛火游行於外，亦有痰者，火則補而降之，痰熱則微汗而散之，切不可下。

內傷煩躁，因血少不能潤，理宜養陰。煩躁不得眠者，六一散加牛黃。似傷寒煩躁不絕聲，汗後複熱，脈細數，五七日不睡，補中益氣湯倍人參，用竹葉同煎。甚者加麥門冬、五味子、知母。似傷寒至五七日，汗後煩躁吃水者，補中益氣加附子。似傷寒三戰後，勞乏煩躁昏倦，四君子湯加當歸、黃耆、知母、麥門冬、五味子。甚者脈細數無序，三更後吃水至天明，此乃元氣虛，加竹瀝大劑服之。

內傷病舌黑燥便泄，食在大腸，煩躁夜不安，宜防風當歸飲下之。內傷病退後煩渴不解者，有餘熱在肺，參、苓、甘草少加薑汁冷服，虛甚者用人參湯。

藥方

(東垣)補中益氣湯 治內傷勞役，元氣下陷發熱，一切內虛，口不知味，四肢無力，倦怠嗜臥，蒸蒸發熱者，服一二劑氣利微汗而愈。

黃（熱甚者，一錢）人參(一錢）白朮 當歸(各七分）陳皮 甘草(炙，各五分)升麻 柴胡(各二分）
上咀，水二盞煎一盞，去渣溫服。傷重者二服而愈。

按東垣立方本旨云：夫脾胃虛者，因飲食勞倦，心火亢甚而乘其土位，其次肺氣受邪，須用黃最多，人參、甘草次之。脾胃一虛，肺氣先絕，故用黃 以益皮毛而閉腠理，不令自汗上喘氣短，損其元氣，人參以補之。心火乘脾，炙甘草之甘溫以瀉火熱而補脾胃中元氣。若脾胃急痛，腹中急縮者，宜多用之。經云：急者緩之。白朮、甘草，甘溫除胃中熱，利腰臍間血。胃中清氣在下，升麻柴胡以引之。黃 、甘草甘溫之氣味上升，能補衛氣之散解而實其表也，又緩帶脈之縮急。二味苦乾，味之薄者，陰中之陽，引清氣上升也。

氣亂於胸中，為清濁相干，用去白陳皮以理之，又能助陽氣上升以散滯氣，助諸甘辛為用也。脾胃氣虛，不能升浮，為陰火傷其生發之氣，榮血大虧，榮氣不營，陰火熾盛，是血中伏火，日漸煎熬，血氣日減。心主血，血減則心無所養，致使心亂而煩，病名曰 。 者，心惑而煩悶不安也。故加辛甘微溫之劑生陽氣，陽旺則能生陰血。更以當歸和之，少加黃柏以救腎水，能瀉陰中之伏火。如煩不止，少加生地黃補腎水，水旺而心火自降。如氣浮心亂，以朱砂安神丸固之則愈。

頭痛加蔓荊子（三分），痛甚加川芎（五分）。

頂痛腦痛加 本（五分）、細辛（三分）。諸頭痛並用此四味足矣。

頭痛有痰，沉重惰倦者，乃太陰痰厥頭痛，加半夏（五分）、生薑（三分）。

耳鳴目黃，頰頷腫，頸肩 肘臂外後 痛，面赤脈洪大者，以羌活（一錢）、防風（七分）、本（五分）、甘草（五分）、益元氣而瀉火邪。

若更煩亂，如腹中或周身有刺痛皆血澀不足，加當歸身（五分）。

精神短少加人參（五分）、五味子（二十粒）。

嗌痛項腫，脈洪大面赤者，加黃芩、甘草（各三分）、桔梗（七分）。

口乾咽乾者加干葛（五分），升引胃氣上行以潤之。

夏月咳嗽者加五味子（二十五粒）、麥門冬（五分）。

冬月咳嗽加不去根節麻黃（五分），秋涼亦加之。

夏月天溫咳嗽加佛耳草、款冬花（各五分）。

久病痰嗽，肺中伏火，去人參黃，以防痰嗽增益耳。

食不下，乃胸中胃上有痰或氣澀，加青皮、木香（各三分）、陳皮（五分），此三味為法。

冬月加益智仁、草豆蔻（各五分），夏月加黃芩、黃連（各五分）。春初猶寒，少加辛熱之劑以補春氣之不足，為風藥之佐，益智仁、草豆蔻是也。

心下痞悶加枳實、黃連（各一錢）。腹中痞加枳實、木香、砂仁（各五分）、濃朴（七分）。

如天寒，少加乾薑或桂。

能食而心痞者，加黃連、枳實（各三分）。脈緩有痰而痞，加半夏、黃連（各八分）。脈弦四肢滿，便難而心下痞，加黃連（五分）、柴胡（七分）、甘草（三分）。腹中痛加白芍藥（五分）、甘草（三分）。如惡寒冷痛，加中桂（五分）。

夏月腹痛，不惡寒，惡熱者，加黃芩、甘草（各五分）、芍藥（一錢），以治時熱也。如腹痛在寒涼時，加半夏、益智、草豆蔻之類。

腹中痛，惡寒而脈弦者，是木來克土也，小建中湯主之。如脈沉細，腹中痛，是水來侮土也，以理中湯主之。如脈緩體重節痛，腹脹自利，米穀不化，是濕勝，以平胃散主之，蒼朮苦辛能瀉濕，乾薑辛熱，能於土中瀉水，芍藥味酸，能於土中瀉木。

脅下痛或脅下急縮，俱加柴胡（三分，甚加五分），甘草（三分）。臍下痛加熟地黃（五分）。

如不已，乃大寒也，加肉桂（五分）。

朱砂安神丸 治內傷虛火上熾，心神不寧，夜不得寐。

朱砂（五錢，另研水飛為衣用） 甘草（五錢五分） 黃連（酒洗，六錢）當歸（二錢半） 生地黃（二錢）上除朱砂四件共為細末，湯泡蒸餅丸，如黍米大。朱砂為衣，每服十五丸或廿丸，津咽下。食後或溫水涼水少許送下。

《內經》曰：熱淫所勝，治以甘寒，以苦瀉之。以黃連之苦寒去心煩除濕熱為君，以甘草、生地黃之甘寒瀉火補氣滋生陰血為臣，以當歸身補其血不足，朱砂納浮溜之火而安神明也。

調中益氣湯其脈弦洪緩，而沉按之中之下得一澀，其証四肢倦怠，肢節煩痛，難以屈伸，身體沉重，煩心不安，忽肥忽瘦，口失滋味，大小便清利而數，或飲下便瀉，或大便澀滯不行，一二日一見。夏月飧泄，米穀不化。或便後見血見白膿，胸滿短氣，膈咽不通。

或痰嗽稠粘，口中沃沫，耳鳴耳聾，目中溜火，熱擁頭目，不得安臥，嗜臥無力，不思飲食。

人參（五分） 黃耆（一錢） 蒼朮 甘草（各五分） 柴胡（此味為上氣不足，胃氣與脾氣下溜乃補，從陰養陽也） 升麻 橘紅（如腹中氣不得轉運，更加一分） 木香（各二分）
上咀作一服，水二盞煎一盞，空心溫服。寧心絕思，藥必神效。蓋病在四肢，血脈空腹在旦也。

時顯熱躁，乃下元陰火蒸蒸發熱，加生地黃（二分）、黃柏（三分）。

大便虛坐不得，或了而不了，腹中逼迫，血虛血澀也，加當歸身（三分）。

身體沉重，雖小便數多，亦加茯苓（二分）、蒼朮（一錢）、澤瀉（五分）、黃柏（三分）。

胃氣不和加半夏（五分）、生薑（三片）。

有痰加生地黃（二分），以製半夏之毒。痰厥頭痛，非半夏不能除。此足太陰脾經所作也。

兼躁熱，加黃柏、生地黃（各二分）。

如無以上証，只服前藥。

春夏腹痛加白芍藥（三分）。

惡熱而渴，或腹痛者，便加芍藥（五分） 生黃芩（二分）。

如惡寒腹中痛，加桂心（三分），去黃芩，名桂枝芍藥湯。

冬月腹痛不可用芍藥，蓋其性大寒也。只加乾薑（二分），或加半夏五七分，以生薑製之。

秋冬之月，胃脈四道為衝脈所逆，並脅下，少陽脈二道而反上行，病名厥逆。《內經》曰：逆氣上行，滿脈去形。明七神昏絕，離去其形而死矣。其証氣上沖咽不得息，而喘息有音，不得臥，加吳茱萸（五分）。

夏月有此証為大熱也。蓋此病隨四時為寒熱溫涼，宜以酒 、酒連、酒知母等分為細末，熱湯為丸，每服二百丸，空心白湯送下。仍多飲熱湯，服畢少時，便以美膳壓之，使不令胃中停留，直至下焦，以瀉衝脈之邪也。

大抵治飲食勞倦，所得之病，乃虛勞七損証也，當用溫平甘多辛少之藥治之，是其本法也。

升陽順氣湯因飲食不節，勞役所傷，腹脅滿悶短氣，遇春即口淡無味，遇夏雖熱猶有惡寒，飢則常如飽，不喜食冷物。

人參（三分） 黃耆（一錢） 半夏（六分） 甘草（炙二分） 草豆蔻（四分） 神曲（炒）升麻 柴胡（各三分） 當歸身 陳皮 黃柏（各四分）上水二鐘，薑三片，煎一鐘，去渣食前溫服。

夫脾胃不足之証，須用升麻柴胡苦平味之薄者，陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經，生發陰陽之氣，以滋春氣之和也。又引參、耆、甘草甘溫之氣味上行，充實腠理，使陽氣得衛外而為固也。凡治脾胃之藥多以升陽補氣名之者，此也。

升陽補氣湯 治飲食不時，飢飽勞役，胃氣不足，脾氣下溜，氣短無力，不能寒熱，早飯後轉增昏悶，頻要眠睡怠惰，四肢不收，懶倦動作，五心煩熱。

濃朴（薑炒，三分） 升麻 羌活 白芍藥 獨活 防風 甘草（炙） 澤瀉（各五分）柴胡（一錢二分） 生地黃（七分半）
上咀，作一服，水一盞，薑三片、棗一枚，煎一盞，去渣食前溫服。腹脹及腹中窄狹，加濃朴一倍。腹中似硬，加砂仁三分。

升陽益胃湯 治脾胃虛則怠惰嗜臥，四肢不收。時直秋燥令行，濕熱少退，體重節痛，口燥舌乾，飲食無味，大便不調，小便頻數，食不消，兼見肺病，洒淅惡寒，慘慘不樂，面色惡而不和，乃陽氣不升故也，當以升陽益胃主之。

羌活 獨活 防風（各三分。以秋旺故以辛溫之藥瀉之） 柴胡 白朮 茯苓（渴者不用）澤瀉（各四分） 黃耆（錢半） 人參 半夏（製） 甘草（炙。各六分） 黃連（二分） 陳皮白芍藥（各五分）何故秋旺用人參、白朮、芍藥之類反補肺？蓋為脾胃虛則肺最受邪，故因時而補，易為力也。
上咀，作一服，水一鐘、薑三片、棗一枚，煎一鐘，去渣溫服。

服藥後，如小便罷而病加增劇，是不宜利小便，當去茯苓、澤瀉。

如方喜食，一二日不可飽食，恐胃再傷，以藥力尚少，脾胃之氣不得轉運升發也。

須薄滋味之食，或美食助其藥力，益升浮之氣，而滋其胃氣，慎不可淡食以損藥力而助邪氣之降沉也。可以少役形體，使胃與藥得轉運升發，慎毋勞役，使氣複傷。若胃氣稍強，少食加果以助藥力。經云：五果為助是也。

參朮調中湯瀉熱補氣，止嗽定喘，和脾胃，進飲食。

白朮（五分） 黃耆（四分） 桑白皮 陳皮（去白） 人參（各二分） 麥門冬 青皮（去穰）甘草（炙） 地骨皮 白茯苓（各二分） 五味子（十二粒）
上咀，作一服，水二鐘煎一鐘，溫服，早飯後忌勞役多言。

雙和散 治虛勞少力，補血益氣。

川芎 當歸 熟地黃（各一兩） 芍藥（二兩） 黃耆（一兩） 官桂 甘草（各七錢）上為粗末，每服四錢，水二鐘、薑三片、棗二枚，煎八分，溫服。

當歸補血湯 治肌膚燥熱，因渴引飲，目赤面紅，晝夜不息，脈洪大而虛，重按全無。

經曰：脈虛血虛。又云：血虛發熱証象白虎湯証，惟脈不長，實為辨耳。誤服白虎湯必死。

此病得之勞役。

黃（一兩） 當歸（二錢，酒浸）
上咀，作一服，水鐘半煎八分，食前溫服。

（節齋）雜著方 治勞苦用力過多，預服數帖，防後發熱。

人參 黃耆（炙。各錢半） 陳皮 白朮（各一錢） 麥門冬（去心，五分） 五味子（二十粒）甘草（炙，七分） 甚者加附子（四分）上作一服，水鐘半，加薑棗，煎八分，溫服。

茯神湯 治勞心思慮傷損精神，頭眩目昏，心虛氣短，驚悸煩熱。

茯神（去心） 酸棗仁（炒研） 人參 當歸（各一錢） 麥門冬（去心，八分） 五味子（十五粒） 芍藥 生地黃 川芎 陳皮 山梔仁（炒） 甘草（各六分）上水鐘半，薑三片，煎八分，溫服。

（東垣）門冬清肺飲 治脾胃虛弱喘促，精神少，或衄血吐血，宜服此。

紫菀茸（一錢） 人參 黃耆 當歸 芍藥 麥門冬（各七分） 甘草（五分） 五味子（九粒）上作一服，水鐘半煎八分，食後溫服。

寬中喜食無厭丸（一名寬中進食丸）滋形氣，喜飲食。

白朮(炒) 神曲 麥 (麵炒黃，一兩) 半夏(製) 豬苓(各七錢) 澤瀉 白茯苓橘紅(各三錢) 草豆蔻(濕麵裹煨) 砂仁 人參 乾薑 甘草(炙，各三錢) 青皮 枳實(各一錢)木香(一錢)
上為細末，湯浸蒸餅丸，如小豆大。每服三十丸，食後米飲下。

古今醫統大全 卷之二十四 嘔吐噦門

明 徐春甫

嘔吐噦門

病機

至真要大論：諸逆沖上，皆屬於火。諸嘔吐酸，暴注下迫，皆屬於熱。

經脈篇曰：足太陰脾之脈，複從胃別上膈注心中，是動則病舌本強，食則嘔。

脈解篇曰：食則嘔者，物盛滿而上溢故也。

舉痛論曰：寒氣客於腸胃，厥逆上出，故痛而嘔。(厥陰之病，少腹堅滿。厥病嘔，病食不下，入而複出。厥甚，寒氣入脾，食畢而吐。)《靈樞經》曰：人之噦，蓋穀入於胃，胃氣上注於肺。寒氣邪氣穀氣俱還入胃，新故相亂，真邪相攻，氣並相逆，複出於胃，故為噦。

又曰：胃氣逆為噦。

又曰：病深者其氣噦。

劉河間曰：胃膈熱甚則為嘔，火氣炎上之象也。

楊仁齋云：胃氣不和而嘔吐，人所共知。然有胃寒有胃熱，有痰飲有宿食，有風邪入胃，有氣逆沖上，數種之異，可不究其所自來哉？丹溪曰：嘔為火氣炎上，特其一耳。有氣逆者，有寒氣鬱於胃口者，有食滯胃脘，而新食不得下而反胃者，有胃中有痰而嘔者，有久病胃虛不納穀者。

病機

東垣發明嘔吐噦者，俱屬於胃。胃者，總司也。究其三者之源，皆因脾胃虛弱，或因寒氣客胃，加以飲食所傷，而致胃氣上逆，或嘔或吐或噦者，皆陰火之邪上沖，而吸入之氣不得入，故食不下也。邪氣沖之，火逆胃中而作者也。

病機

嘔者，陽明也。陽明多氣多血，故有聲有物，氣血俱病也。仲景云：嘔多雖有陽明証，不可下之。藥以生薑為主。或有形質之物為病者，因而越之，可為上焦氣壅表實而言之，非以瀉氣而言之也。

吐者，太陽也。太陽多血少氣，故有物無聲，為血病也。有食入即吐，以橘紅主之。有食已則吐，有食久則吐。

噦者，少陽也。少陽多氣少血，故有聲無物，氣病也，以薑製半夏主之是也。

病機

《機要》曰：吐有三因，氣積寒也，皆從三焦論之。上焦在胃口，上通於天氣，主納而不出。中焦在中脘，上通天氣，下通地氣，主腐熟水穀。下焦在臍下，下通地氣，主出而不納。

是故上焦吐者皆從於氣。氣者，天之陽也。其脈浮而洪，其証食已即吐，渴欲飲水，大便結燥，氣上沖胸而發痛。治當降氣和中。中焦吐者皆從於積。有陰有陽，食與氣相假為積而痛。其脈浮而長，其証或先痛而後吐，或先吐而後痛。治以毒藥去其積，木香、檳榔行其氣。下焦吐者皆從於寒，地道也。

其脈沉而遲，其証朝食暮吐，暮食朝吐，小便清利，大便秘而不通。治以毒藥通其秘塞，溫其寒氣，大便漸通，複以中焦藥和之，不令大便秘結而自愈也。

脈候

脈浮而洪者為氣逆。沉而遲者為寒。趺陽脈浮者，胃氣虛，嘔而不食。寒氣在上，噯氣在下，二氣相爭，但出而不入，其人即嘔而不得食，恐怖即死，寬緩即瘥。

脈陽緊陰數，食已即吐。陽浮而數亦然。

關脈浮大，風傷胃。關上脈數，其人即吐。

寸口緊為寒，芤為虛。虛寒相搏，脈為陰結而遲，其人噎。

脈弦者虛，胃虛無餘。朝食暮吐，暮食朝吐，變為反胃。寒在於上，反下之，令脈反弦，故名曰虛。

寸口脈微而數，微則無氣，無氣則榮虛，榮虛則血不足，血不足則胸中冷，故痛而吐。

嘔而脈弱，小便複利，身有微熱，厥者難治。

治法

胃虛嘔吐，惡食不思食，兼寒者惡寒，或食久還吐，或朝食暮吐，暮食朝吐。脈遲而微澀。此皆虛寒者也，宜藿香安胃湯、理中湯，甚者丁香煮散溫補。

胃中鬱熱，飲食積滯而嘔者，則惡食惡寒，煩悶膈滿，或渴喜涼，聞食則吐，服藥亦吐。

脈洪大而數。此皆實熱者也，宜竹茹湯，麥門冬湯清之。

若食積多者，用二陳加神曲、麥芽、黃連、保和丸之類消導。

治法

無病之人，卒然而嘔吐，定是邪客胃府。在長夏，暑邪所干；在秋冬，風寒所犯。干暑者六和湯、五苓散之類，犯寒者藿香正氣散、理中湯、五積散之類。

久病而吐者，胃虛不納穀也，六君子湯加丁香、豆蔻、調中益氣湯之類。常常惡心嘔吐清水，有熱而有痰也，宜用二陳湯加蒼朮、濃朴、黃連、生薑之類是也。嘔家多服生薑，生薑為嘔家之聖藥也。朱奉議治嘔吐，以生薑、橘皮、半夏主之。

有形質之物滯於膈中，並膈上有痰者，宜先吐之，則經所謂其高者因而越之是也。

丹溪云：胃中有熱，膈上有痰，二陳加炒梔子、黃連、生薑。

胃虛嘔吐，不能納穀，生薑、參、耆、白朮、香附之類。

肝火出胃，逆上而嘔者，抑清丸。

夏月嘔吐不止，五苓散加薑汁。

吐蛔而嘔，以錫灰、檳榔末米飲調下。

嘔吐而食不得進，為胃風也，清嘔則愈。嘔而心下痞，半夏瀉心湯。嘔逆上氣者，陳皮竹茹湯。似嘔不嘔、似噦不噦無賴者，生薑半夏湯。多酒而嘔吐者，宜砂仁、豆蔻、連、茱、干葛、解酲之類。

久病吐者，胃氣虛不納穀也，生薑、人參、白朮、黃耆、香附治之。凡痞滿短氣而嘔，宜補中氣，止可用調中益氣湯。惡心吐清水者，有熱有痰有虛，皆用生薑，隨証佐藥治之。

胃中有痰有熱者，二陳湯加薑汁炒黃連、黃芩。挾虛者加人參、白朮。又云：胃虛嘔者，二陳湯加砂仁、藿香、白朮。

痰飲為患，或因多食生冷，脾胃不和，以致嘔吐惡心，或頭眩，或胃脘懊 不快，或發寒熱，二陳湯加丁香、烏梅、生薑煎服。心下痞而痛者，加草豆蔻仁。

痰熱惡心嘔吐氣盛者，導痰東加砂仁、竹茹、薑炒黃連。

女子嘔吐甚者死，以其陰在上故也。

諸大吐渴飲水者死，以童便飲之妙。

凡嘔吐者，切不可下，逆之故也。

漏氣嘔者，身背皆熱，肘臂酸疼，氣不續，膈間悶，食入則先吐而後下，名曰漏氣，由風邪客腠理，經氣失道，邪氣內著，麥門冬湯主之。

走哺者，下焦實熱，小便不通，氣逆不續，嘔吐不禁，名曰走哺，人參湯主之。

藥方

藿香安胃散 治一切嘔吐不止。

藿香 半夏(製) 陳皮 濃朴 蒼朮(各一錢) 甘草(炙，三分)
水盞半、薑七片、棗三枚，煎七分服。

藿香安胃湯 治胃虛而嘔。

藿香 人參 陳皮(各一錢) 丁香(五分) 生薑(十片)
水煎服。

一物湯 治卒吐暴逆，虛弱困乏無力，及久病患嘔吐，飲食入口即吐者。

黃 人參(一兩，擘破)水一大碗煎五分，服之。(再以參汁煮粥，服之而愈。)

加味二陳湯 治嘔吐，冷熱不調，氣逆沖上。

陳皮 茯苓 半夏曲(各一錢) 甘草 藿香 砂仁(各五分) 白朮 神曲 人參(各七分)
水二盞、薑五片、棗一枚，煎八分，溫服。

白朮湯 治胃虛痰氣嘔吐。

白朮(一錢) 半夏曲(二錢) 茯苓(一錢) 甘草(五分) 檳榔(一錢) 木香(五分)
水二盞，薑五片，煎七分服。

大藿香散 治七情傷感，氣鬱於中，眩暈痞悶，嘔吐不食。

藿香(洗) 人參(各五分) 半夏曲 白朮(各一錢) 白茯苓 陳皮(各七分) 桔梗(五分)枇杷葉(炙去毛，五個) 官桂(三分) 甘草 木香(各三分)
水二盞、薑五片、棗一枚，煎八分，食遠服。

加味七氣湯 治氣鬱嘔吐。

半夏 濃朴 人參 茯苓(各一錢) 官桂(五分) 甘草(炙，五分)
水盞半、薑三片、棗一枚，煎七分服。

藥方

理中湯 治脾胃虛寒嘔吐，有痰氣加半夏、生薑、陳皮。(方見傷寒門。)

治中湯 治胃中虛，過傷生冷腥膾，吐逆不止。（方見寒門。）

養胃湯 治胃虛寒，不思飲食，反胃嘔吐。（方見反胃門。）

草豆蔻湯 治嘔吐，和中調胃。

草豆蔻 藿香（各五分） 陳皮 枳殼（各七分） 白朮 山藥（各一錢） 桂心 丁香（各二分）
水盞半、薑五片、棗三枚、粟米少許，煎七分，食前溫服。

三聖散 治胃寒嘔逆不食。

半夏（大者，七枚，先以錐子穿透心，用麻繩穿通，於井花水內浸七日，一日一換，為散烘乾用）
丁香（四十九枚） 胡椒（四錢）為細末。大人用生薑湯調一字。小兒箸頭點生薑汁後，點藥於口內立愈，甚者三次。

丁香煮散 治胃虛寒嘔吐不食。

丁香 紅豆 甘草（炙） 乾薑（炮） 青皮 陳皮 川烏 良薑（各五錢） 胡椒（七粒）益智仁（五粒）
水二盞，鹽一捻，煎七分，空心服。

丁香半夏丸 治胃寒嘔吐吞酸。

丁香（一兩） 紅豆 半夏（製，各二兩） 白朮（二兩） 陳皮（三兩）為末，薑汁打糊丸，胡椒大。每服二十丸，薑湯下。

紫沉香丸 治中焦吐食，由食積與寒氣相假，故吐又痛。

半夏曲（一錢） 代赭石（三錢） 砂仁 烏梅肉 丁香 檳榔（各二錢） 杏仁 沉香木香 陳皮 白朮（各一錢） 肉豆蔻（炮） 巴霜（五分）
上為末，醋糊丸，胡椒大。每服二十丸，薑湯下。

藥方

竹茹湯 治胃中邪熱，心煩喜冷，嘔吐不食。

葛根（二錢） 半夏（三錢） 炙甘草（一錢） 竹茹（一丸，彈子大）
水二盞、薑五片、棗二枚，煎七分，細細服。手足心熱者和中。

一人病傷寒得汗，身涼數日，忽嘔吐，藥與飲食俱不下。醫者皆進丁香、藿香等藥，下咽即吐。予曰：此正汗後餘熱留胃中，証與竹茹湯相合。亟煎一服與之，遂安。

麥門冬湯 治煩熱嘔逆，食下即吐。

麥門冬 竹茹 茅根 生薑 人參（各一錢） 甘草（五分）
水盞半煎七分服。

竹茹二陳湯 治胃中有熱，膈上有痰，嘔吐不已。

竹茹（二錢） 陳皮 半夏 白茯苓（各一錢） 甘草（炙，五分）
水二盞，薑七片，煎八分服。

香茹飲 治伏暑嘔吐。（方見暑門。）

和中枳殼湯 治上焦氣熱上沖，食已暴吐，脈浮而洪。

枳殼 白朮 半夏（各錢半） 陳皮 茯苓 桔梗 濃朴（各七分）
水二盞，薑五片，煎八分，調木香、檳榔末一錢。食遠溫服，其功如神。

荊黃湯 治暴嘔吐熱氣逆上者。

荊芥穗（二錢） 黃芩（一錢） 甘草（六分） 大黃（二錢）水煎，調檳榔末一錢服。

藥方

調胃承氣湯 治胃中熱壅，宿滯不行，大便秘結，嘔吐。（方見於傷寒門。）

半夏曲芽湯 治飲食積滯，痰涎壅盛，嘔吐不已。

半夏 陳皮 茯苓 枳殼 檳榔 神曲 麥芽 香附子 濃朴 蒼朮 甘草（各等分）薑五片，棗一枚
煎。

玉浮丸 治一切嘔吐。（方見反胃門。）

薑橘湯 治病後或虛弱之人一切嘔吐，不納藥食。

橘紅（四錢） 生薑（七錢一塊，略打破，濕紙包煨，取出再打碎煎）
水盞半、棗一枚，栗米一撮，煎七分，溫服，細細呷完即愈。

大枳殼丸 治酒食所傷，胸膈脹滿，心腹疼，痰逆嘔吐，噫氣吞酸。

茯苓 白朮 濃朴 枳殼 人參 木香 青皮 半夏 陳皮 三棱（炮） 莪朮（炮）檳榔 神曲 乾薑（炮）
麥芽 大黃（各等分）
上為細末，薑汁糊丸，胡椒大。每服百丸，食後薑湯下。

藥方

《食醫心鏡》：治嘔吐，陳粟米一合，薑汁一杯，水二碗，煮熟取飲服。

《肘後方》：治卒乾嘔不止，搗生薑、葛根取汁服一升效。

一方：用甘蔗汁溫服半升，三服效。

《千金方》：治乾嘔，空心飲羊乳一杯效。

《衍義方》：治嘔逆食不下，以生滑石末溫水調下二錢。

薑蜜湯 治嘔吐，取薑汁一盞，煎滚收貯，白蜜半斤煉熟亦收貯。每服薑汁一匙、蜜二匙，沸湯調服，日夜五七次妙。

蘇合香丸 治冷氣嘔吐不止，薑湯調下神效。（方見風門。）

沉香均氣散 治嘔吐日久，服藥不效，人倦少食，或間而作吐。

砂仁（炒） 沉香（另研，二錢半） 橘紅（五錢） 紫蘇（三錢）
上為末，每服二錢，食遠薑湯調下。

《心統》云：吐屬寒，用砂仁豆蔻；嘔屬火，用薑汁炒黃連加柿蒂。（痰加竹瀝。）孫真人食忌：治嘔吐，白檳榔一枚銼、陳皮炙一錢，水一盞煎服。

藥方

一法：正坐，兩手向後捉腕摩肋，上下七，左右換手亦然。除腹冷、宿氣積、胃口冷，飲食進退吐逆不下。

一偃臥展脛，兩手左蹺兩足踵，以鼻內氣，自極七息，除腹中食嘔。

一坐直舒兩腳，以兩手挽兩足，自極十二通，愈腸胃不能受食吐逆。以兩手直叉兩足底，腳痛舒，以頭枕膝上，自極十二通，愈腸胃不能受食吐逆。

藥方

中腕（一穴，在臍上四寸，以草度鳩尾至神闕中折是穴，炙三七壯，治嘔吐不思飲食。）

氣海（一穴，在臍下一寸五分。）

卷之二十四 吞酸門

病機

《內經》曰：諸嘔吐酸，皆屬於熱。又曰：少陽之勝嘔酸。

《原病式》云：酸者，肝木之味也，由火勝金，金不能平木，則肝木自甚，故為酸也。

如熱天飲食則易於酸矣，是以肝熱則口酸也。

病機

或以吞酸為寒者，蓋謂傷生冷硬物而噫氣吞酸，故俗醫主於溫和脾胃。豈知人之傷於寒也，則為病熱。蓋寒傷皮毛，則腠理閉密，陽氣怫郁而為熱，故傷寒熱在表，以麻黃湯發散，使腠理開通，汁泄熱退而愈也。

凡內傷冷物者，或陰勝陽而為病寒，或寒熱相搏，而致腸胃陽氣怫郁而為熱，亦有內傷冷物而反病熱，得汗泄身涼而愈。或微而吐，為中酸，俗謂之醋心，法宜溫藥以散之，亦猶解表之義耳。若久吞酸不已，則不宜溫之，宜以寒藥下之，後以涼藥調之，結散熱去則氣和也。所以中酸不宜食枯滑油膩者，謂令氣鬱不通暢也，宜食淡味菜蔬，能令氣通暢也。所謂從寒治者，如斯而已。若謂本寒而用熱藥，豈不誤耶？

病機

丹溪曰：或云吐酸，《素問》明以為熱，東垣又言為寒，何也？予曰：吐酸與吞酸不同。吐酸是吐酸水如醋，平時津液隨上升之氣鬱積而成，郁之既久，不能疏散，故從火化，遂作酸味，非熱而何？其有郁積之久，不能自涌而出，伏於肺胃之間，咯之不止，咽之不下。

肌表得風寒則內熱愈郁，而酸味刺心；肌表溫暖，腠理開發，或得香熱湯丸，津液得行，亦可暫解，非寒而何？《素問》言熱，言其本也；東垣言寒，言其末也。但不言外得風寒，而作收氣立說，又瀉肺金之實，謂寒藥不可治酸，而用安胃湯、加減二陳湯，俱犯丁香，且無治濕熱郁積之法，為未合經意。

脈候

脈浮緊為熱鬱於內，寒束於外。脈微遲者從寒治。脈數者熱之甚也。洪而數為熱痰在膈，時吐酸水，欲成反胃也。

治法

經曰：木郁達之，火鬱發之。夫久病患脾胃虛弱，屬郁者多。此吐酸宜從東垣安胃之治，是則熱因熱用之法也。或謂東垣以吐酸寒，誠不知東垣者也。予觀前人立論，如《局方》以溫熱之劑治酸，不能使人不致疑於寒，是未審經旨專為熱証也。知此熱者，惟劉河間一人耳。

治法

丹溪云：凡吐酸吞酸，皆屬於熱，必用吳茱萸順其性而折之，炒黃連、炒梔子為必用之藥。此則火以病酸而出治也。故只從寒味，須用茱萸，亦順其火而折之者也。知東垣者，其惟丹溪乎？吞酸証有火鬱宿食痰飲，所因不同，故有吐酸吞酸之異。食鬱有痰，二陳湯加南星、黃芩治之。

藥方

(《發明》)安胃散 治脾胃虛弱，不進飲食，嘔吐酸水，不得為熱。

人參(二錢) 藿香 丁香(各一錢) 陳皮(八分)
上為細末，每服二錢，薑湯調服。

加減二陳湯 治痰飲為患，吐酸頭眩，或因食生冷脾胃不和。

丁香(九粒) 半夏(薑製) 茯苓 陳皮(去白) 甘草(五分)
水二盞、薑五片，煎七分服。

(丹溪)茱萸丸 治吞酸自利。

吳茱萸(一兩泡過為末) 六一散(一兩)上以粳米飯丸，梧桐子大。每服五六十丸，白湯下。

藥方

(《三因》)曲末丸 治中脘宿食留飲，酸蜇心疼，口吐清水。

神曲(炒，三兩) 陳皮 蒼朮(製炒)
上為細末，生薑汁另煮，神曲糊丸，薑湯下。一方有砂仁無神曲。

藥方

連芩茱萸丸 治濕熱吐酸。

黃連(一兩，炒) 黃芩(炒) 吳茱萸(湯泡，各五錢) 蒼朮(泔水浸，七錢) 陳皮(一錢)
上為末，神曲糊丸，綠豆大，津下。

生料平胃散加神曲麥芽，治吞酸宿食不化。

吐清水証

有五因，有因濕、因痰飲、因寒、因宿食、因蟲。明知恣食生冷瓜果而作者，為寒濕也；胸膈間漉漉有聲者，痰飲也；飲食後而吐清水者，宿食也；但犯寒而作者，胃寒也；心腹時痛而作亦吐清黃水者，蟲也。宜類辨而治之，大抵二陳湯加蒼白朮為必用之主藥。

二朮二陳湯 治一切嘔吐清水如注。

蒼朮(土炒) 白朮(土炒) 半夏(滾水泡七次薑製) 陳皮(去皮) 伏苓(各一錢)甘草(炙，五分)
上水二盞、薑三片、棗一枚，煎八分，稍熱服。虛寒者加人參煨乾薑；痰飲加南星，倍半夏；宿食加神曲、砂仁；有蟲者以治蟲法。

又方 治吐清水。

蒼朮 白朮 茯苓 陳皮 滑石(炒)等分，水煎服。

病機

《內經》曰：胃為水穀之海，無物不受。若夫恣食濕面魚腥生冷，以及烹飪濃味等物，朝傷暮損而成清痰稠飲，滯於中官，故謂嘈雜，噯氣吞酸痞滿，漸久而成翻胃膈噎之証是也。夫嘈雜之為証也，倏爾腹中如火發，腔內空空，若無一物，似辣非辣，似飢非飢，似痛不痛，而有懊 不自寧之狀，得食暫止者是也。其証有兼噯氣，或兼惡心，漸至胃脘作痛而成膈噎，此其由也。

病機

丹溪云：有食鬱，有熱郁，久熱甚而致於嘈雜，乃火動其痰也。用二陳湯加薑汁炒黃連、炒梔子為必用之藥，多加青黛。

脈候

兩寸脈弦滑，胸中有留飲。寸脈橫者，膈上有橫積。右關弦急甚者，木乘土位，將成反胃。關脈浮澀者為郁。

治法

總是痰因火動，令人心嘈如病飢，實非飢也。肥人痰多，宜多加半夏、蒼朮；瘦人熱多，宜多加薑炒黃連、梔子。

濕痰氣滯不喜食，用三補丸加蒼朮、香附、半夏之類。

有食鬱而熱，二陳湯加神曲、香附、炒黃連。

治嘈雜用痰火藥過多不動者，須從治之，痰火藥中加紅豆蔻、黃連，多加薑汁炒。

藥方

三聖丸 治嘈雜神效。

白朮（炒，四兩） 黃連（炒，五錢） 橘紅（一兩）
上為細末，神曲糊丸，綠豆大。每服五十丸，薑湯下。

二陳湯（方見痰門。）

三神丸（方見虛損門。）

曲末丸 治痰飲嘈雜吞酸。（方見吐酸門。）

香連丸 治嘈雜火鬱，瘦人尤宜服。（方見痢門。）

術連丸 治嘈雜。

白朮(四兩，土炒) 黃連(一兩，薑炒)
上為末，神曲糊丸，黍米大。每服五七十丸，薑湯下。

軟石膏丸 治嘈雜噯氣。

軟石膏( ) 半夏(製) 南星(製) 香附子(炒) 梔子仁(炒。各等分)
上為細末，粥丸，梧桐子大。每服五十丸，薑湯下。

和中湯 治虛火嘈雜。

人參 白朮 陳皮 半夏 茯苓(各一錢) 甘草(五分) 黃連(錢半，薑炒) 大棗(二枚)
水盞半，加粳米一撮，煎八分，溫服。

惡心証

戴氏云：惡心者，無聲無物，心中欲吐不吐，欲嘔不嘔，氣至咽而複轉，如人畏怕，心中兀兀不自寧也。

雖曰惡心，實非心病，皆胃口之病也。宜用生薑為君，生薑大能開胃口豁痰。

丹溪云：惡心証多是胃中有火有痰有虛，宜六君子湯加薑汁黃連之類。亦有胃受寒而惡心者，宜用丁香、理中之屬。

藥方

大半夏湯 治胃中痰火惡心。

半夏 茯苓 陳皮(各等分)
水盞半、薑七片，煎八分，食後服。

小半夏茯苓湯半夏(三錢) 茯苓(二錢)
水盞半、薑七片，煎八分，或入薑汁，和入煎一二沸，熱服。

理中湯 治胃中虛寒作惡。(方見脾胃門。)

噯氣証

(《內經》名噫氣俗作噯氣，今從之，即飽氣有聲出是也。)

病機

《內經》曰：心為噫。又云：太陽所謂上走心為噫者，陰盛而上走於陽明，陽明絡屬心為噫，故曰上走心為噫也。

又曰：二陽一陰發病，主驚駭背痛，善噫善欠也。

病機

曰：少陰之複，噫噦是也。(此熱傷心之所致也。)又曰：太陽司天，寒淫所勝善噫。

又曰：太陽之複，唾出清水，及為噦噫是也。(此寒傷心之所致也。)

病機

丹溪曰：噯氣為胃中有痰有火。春甫謂噯氣多是胃氣不和，窒塞不通則噯氣。何以見之？凡人食飽後多有噯氣，由飲食飽則胃不舒暢而致然也。噫氣苦非食後，則為胃虛而不和。丹溪謂痰與火，特一端耳，醫者察之。

脈候

右關弱短，左關滑大，此脾虛肝盛也。寸脈緊而噫者屬寒，寒在上焦，胸中不得而噫。寸口脈弱而緩者，陽氣不足。

趺陽脈微而澀，微無胃氣，澀則傷脾。寒在膈而反下之，寒積不消，胃微脾傷。穀氣不行，食已自噫，胃氣不通，為閉塞之病。

藥方

十味保和湯 治胃氣虛而滯作噯。

人參 茯苓 陳皮 半夏(薑製) 白朮(各一錢) 藿香 香附子 砂仁(各六分)木香 炙甘草(各三分)
上水二盞、薑三片、棗二枚，煎八分，食前溫服。

(《本事》)枳殼散 治心下痞悶作痛，多噫氣如敗卵。

枳殼 白朮(各五分) 香附子(一兩) 檳榔(一錢)
上為細末，每服二錢，米飲調下。日三服，不拘時。

(丹溪)半星丸 治痰火氣噯。

半夏(製用薑) 南星(同上) 軟石膏 香附子 梔子(各等分)
上為末，神曲為丸服。

針灸法

脾經穴(經云：足太陰之脈，是動則病腹脹善噫，視其盛虛熱寒，陷下取之也。)中脘

卷之二十四 馨氣証

病機

馨之邪從口入者，宿食也，病頭痛惡風憎寒，心腹脹滿下利，不欲食，吞酸噫宿腐氣，或四肢浮腫。若胃實，熱食停滯，脈滑數，宜下之；若脾脈浮大，按之反澀，尺脈亦微澀，宜溫而消之。

《雜著》以枳朮丸加薑炒黃連、炒芍藥、陳皮、甘草、石膏、砂仁、木香、川芎之類。

卷之二十四 腹中窄狹証

病機

丹溪云：腹中窄狹，肥人是濕痰流灌，臟腑不升降，宜燥濕，二陳湯加蒼朮，開鬱氣用香附。瘦人是熱氣熏蒸臟腑，宜二陳加黃連、梔子之屬。

春甫治此，用開鬱之藥多效，惟痰與火被郁則窄。

藥方

加味二陳湯 治腹中窄狹如縛。（方見痰門）

六郁湯 加合証之藥最效。（方見郁門。）

卷之二十四 善悲証

悲屬肺

經曰：在藏為肺，在志為悲。又云：精氣並於肺則悲，是也。

運氣悲皆屬寒水攻心。經曰：火不及曰伏明。伏明之紀，其病昏惑悲忘，從水化也。

又云：太陽司天，寒氣下臨，心氣上從，善悲數欠。又云：太陽司天，寒淫所勝，善悲時眩仆。又云：太陽之複，甚則入心。善恐善悲，治以諸熱是也。

《原病式》云：悲屬金，肺之志也。金本燥，能令燥者火也。心火主於熱，善痛。故悲痛苦惱者，心神煩熱，肺金燥亂，而非清淨也。所以悲哭而五液俱出者，火熱亢極而反兼水化製之故也。

藥方

甘麥大棗湯 治臟躁善悲傷欲哭，象如神靈所作，數欠申。

甘草（三兩） 小麥（一升） 大棗（十枚）上三味，以水六升煮取三升。分三服，亦補脾氣。

《本事方》治一婦人，數次無故悲泣不止。或謂之有祟，祈禳請禱備至，終不效。

予記《金匱》有案云：婦人臟躁，悲傷欲哭，象如神靈數欠申者，甘麥湯治之，盡劑而愈。

針灸法

心（穴在背。經云：邪在心則病心痛善悲時眩仆，視有餘不足而調其 也，灸七壯，勿飲涼冷。）

厥陰經穴經云：厥陰根於大墩，結於玉英，終於膻中。厥陰為闔，折則氣絕而善悲。

取之厥陰，視有餘不足。

妊娠四五個月，臟躁善悲傷，每晝日慘戚淚下，數欠申，象如神靈，禱與醫皆無效，用仲景甘麥大棗湯，一投而愈。

卷之二十四 善太息

善太息

（即長舒氣而有聲也。漢賈誼謂太息者是也，俗謂之嘆息。）

病機

《內經》帝曰：人之太息者何氣使然？岐伯曰：憂思則心系急，心系急則氣道約，約則不利，故太息以伸出之，補手少陰、心主，足少陽留之也。

又曰：膽病者善太息，口苦嘔宿汁，視足少陽脈之陷下者灸之。又云：膽足少陽之脈，是病則口苦善太息，視盛虛熱寒陷下取之。

運氣善太息皆屬燥邪傷膽。經云：陽明在泉，燥淫所勝，病善太息。又云：陽明之複善太息，嘔苦。又云少陰司天，地乃燥，淒滄數至，脅痛太息是也。

針灸法

《內經》云：善太息，取心膽二經灸刺之。

《甲乙經》云：色蒼蒼然太息，如將死狀，振寒溲白，大便難，中封主之。

脾虛令人病寒，不樂好太息，商丘主之。

凡好太息，不嗜多食，寒熱汗出，病至則善嘔，嘔已乃衰，取公孫及井 。實則腸中切痛厥，頭面腫起，煩心狂飲，多不嗜臥；虛則 脹，腹中氣滿，熱痛不食霍亂，公孫主之。

（本集）補心通氣散 治憂思鬱結長太息。

人參 石菖蒲 橘紅 米曲 當歸 薑梔子 茯苓(各一錢) 甘草(五分) 香附(八分)
水盞半，薑三片，煎七分服。

(和劑)溫膽湯 治驚想得之而太息者。(方見驚悸門。)

古今醫統大全 卷之二十五 瘟疫門

明 徐春甫

瘟疫門

病機

經曰：冬傷於寒，春必病溫。瘟疫當推運氣所發。

巢氏《病源》云：春氣溫和，夏氣暑熱，秋氣清涼，冬氣冰寒，此四時正氣之敘也。冬時嚴寒，萬物深藏，君子固密，則不傷於寒。觸冒之而即病者，為傷寒；不即病者，為寒毒藏於肌膚中，至春變為瘟病，至夏為熱病。是以辛苦之人，春夏必有瘟病者，皆由冬時觸冒之所致也。凡病傷寒而成瘟者，先夏至日為病瘟，後夏至日為病暑，其冬複有非節之暖，是為冬瘟。冬瘟為病，非其時而有其氣者。冬氣嚴寒，君子當閉密，而反發泄於外者，為冬不藏精，春必病瘟。

丹溪云：眾人病一般，此天行時疫。

瘟病者，春時天道和暖，患壯熱、口渴而不惡寒者是也。

瘟疫病者，其病與時氣瘟熱等証相類，皆由歲之內節氣不和，寒暑乖候，或有暴風疾雨，霧露不散，則民多瘟疫病，無少長率皆相似，如有鬼厲之氣，故云瘟癘病。

黃瘟者，由邪氣鬱結不散，或失於汗解，或汗後不解，猶邪熱深鬱於胃中，小便不利，舉發為黃，遍身如橘枳，故曰黃病。

病機

一日太陽受病，邪在皮膚，故頭項強腰脊強；二日陽明受病，邪在肌肉，故身熱鼻乾不得眠；三日少陽受病，故胸脅痛而耳聾；四日太陰受病，故咽乾腹滿；五日少陰受病，故口熱舌乾而引飲；六日厥陰受病，故煩滿而陰陷；七日六經傳變，法當愈。其不愈者，邪氣未除而欲再傳經，重受病也。

病機

巢氏云：凡瘟毒病新瘥，脾胃尚虛，穀氣未複，若作勞妄動傷力，並食豬、羊、雞、犬、魚膾、炙爆、肥膩、生果、麵食，硬澀難消之物，停積腸胃，膈悶腹脹便秘，或大吐大下，重複發熱病作，不可救也。

病機

評熱論篇帝曰：有病溫者，汗出輒複熱，而脈躁疾，不為汗衰，狂言不能食，病名為何？岐伯對曰：病名陰陽交，交者死，不治。（此陰陽交錯而血氣不循，亂經妄走，而熱所以不息也，故死。）

病機

陰陽易病者，是男子婦人瘟病新瘥，未平複而相交合，因而病複者，名為陰陽易也。男子病新瘥未平複，而婦人與之交接得病者，名陽易；婦人病新瘥未平複，男子與之交接得病者，名陰易。若二男二女並不相易，所以呼為易者，陰陽相感動，其毒度著與人，如換易也。

其証身熱頭重，四肢拘急，小腹 痛者，即死。其病勢緩者，違歲月亦死。

脈候

太陽脈大，陽明脈弦長，少陽脈弦數，太陰脈弦細，少陰脈沉，厥陰脈微緩。脈陽濡弱陰弦緊，更遇溫氣，變為瘟疫。病瘟而脈洪大者，可治。脈洪而數者，危。兩寸浮大按之無力者，宜補。兼表大熱而脈沉澀細小，足冷者，不治。瘟病四五日，體熱腹滿而吐，脈來細而強，十二日死。瘟病二三日，頭痛腹滿，飲食如故，脈直而疾，八日死。瘟病八九日，頭身不痛，目不赤，色不變而反利，脈不牒牒按之不鼓手，時大，心下堅，十七日死。瘟病汗不出，出不至足者，死。厥逆，汗自出，脈堅強急者生，虛軟者死。瘟病下利，腹中痛甚者死。

治法

瘟因春時溫氣而發，初非傷寒於表也。此因鬱熱自內而發於外，故宜辛平之劑以發散之，況時令已暖，更不可用麻黃，所以與傷寒發表不同也。

治法

凡瘟病，發於三陽者多，而三陰者少。脈浮，頭痛發熱者，太陽也，宜人參羌活散加葛根、蔥白、生薑、紫蘇汗之。自汗身痛者，九味羌活湯。脈尺寸俱長，鼻乾不眠而躁者，陽明也，宜葛根解肌湯、十味參飲汗之。

脈尺寸俱弦數，胸脅痛而耳聾，少陽也，小柴胡湯主之。

治法

大頭瘟為天行邪氣客於太陽、陽明、少陽之經，頭目俱腫而為病也。太陽病發於頭上，並腦後下項，及目後赤腫者是也，治宜荊防敗毒散，羌活、 本行經。陽明病發於鼻額，並二目不開，及面部者是也。或熱氣喘、口乾、舌燥、咽喉腫痛不利，脈數大者，普濟消毒飲。

若內實熱者，防風通聖散間服之。少陽病發於耳之上下前後，並頭角紅腫者是也。若肌熱日晡潮熱，或寒熱往來，口苦咽乾目痛，胸脅滿悶，小柴胡湯加消毒之藥。

三陽經俱受邪，並發於頭面耳鼻者，以普濟消毒飲或通聖散、消毒散，外用清涼救苦散敷之。

治大頭瘟不宜速，攻則邪氣不伏，反攻於內而傷人也。且頭空虛之分，既著空虛，則無所不至也。所以治法當先緩而後急，則邪伏也。緩治以清熱消毒，虛者兼益元氣，胃虛食少者兼助胃氣，內實熱盛者大便秘結，以酒浸大黃下之，乃宣熱而泄其毒也。此為先緩後急之法。若先從鼻腫，次腫於目，又次腫於耳至頭上，絡腦後結塊，則止不散，必出膿而後愈。

治法

蝦蟆瘟，天行邪氣客於少陽，頸項並腮俱腫，大如蝦蟆樣者，故名蝦蟆瘟，宜用風熱藥解毒丸間下之，外以側柏汁調蚯蚓糞敷之。大頭蝦蟆之候，盡因風熱溫邪在於高顛之上，宜敗毒散加羌活、黃芩、酒浸大黃隨病加減，不可峻用降藥。雖有硝黃之劑，必細細呷之。大抵攻之太峻，則邪在上，自如無過之地，及受其害也。

疫病，發狂妄語，身大熱而赤者，調胃承氣湯下之。

疫病，發熱頭痛身疼，見風惡寒，脈浮數者，必得大汗而後愈。用以羌活神朮湯。（方見傷寒門。）天氣溫暖加麻黃、葛根，煩躁加石膏。

秋月感瘟疫者，宜白虎東加蒼朮。

疫病，頭汗出而發黃者，五苓散倍加茵陳。汗下後餘熱不解，不可複攻，惟以柴胡清之。

煩躁而渴者，宜白虎湯、水漬法。

陶尚文治疫，只在少陽者，小柴胡加防風、羌活微發之而愈。經陽明者，柴根二方合服之。若見太陽証，大便泄者，以小柴胡湯去黃芩。對五苓散，尤當看脈寒熱，若無寒去桂留芩。

小便不利，是膀胱本病，小柴胡加五苓散去桂用。

入太陰，無熱証見者，用理中湯。此証必腹痛而瀉，明日瀉止痛止。仍用小柴胡和之。入少陰、厥陰之經，用陰証傷寒傳經法治。

如看疫病未知端的，且先以敗毒散治之，看歸何經，再隨經施治，無不效者。

春感清氣，無汗惡寒發熱為瘟疫，通用升麻葛根湯。

春感清氣，發熱而渴不惡寒，解肌湯，葛根、黃芩、芍藥、麻黃、桂枝、甘草、大棗煎服。

春瘟，發熱身痛咳嗽口渴，脈浮洪而熱甚者，小柴胡湯加桂枝。治嗽加五味子。渴去半夏加天花粉、人參。脈實渴宜大柴胡湯下之。渴加知母、石膏。

瘟病，尺寸脈俱浮，素傷於風，因而傷熱，風熱相搏，其証四肢不收，身熱自汗頭痛，喘息發渴昏睡，或體重不仁，慎勿發汗。汗之則譫語煩躁，目昧無精光。病在少陰、厥陰二經，宜萎蕤湯、

人參敗毒散、葛根龍膽湯、小柴胡湯，甚者，栝蔞葛根湯。脈浮身腫汗出者，漢防己湯；誤汗者，防己黃耆湯。

四時傷寒疫癘，或傷風有汗，或風溫身腫，體痛惡風口乾，日晡潮熱，脈實，並用人參敗毒散。夏因熱而反感寒，夏及秋初而為暴寒，折於盛暑，熱結四肢，則壯熱頭痛，宜金沸散治之。

瘟疫六七日不解，以致熱入血室，反發黃，身如煙熏，目如金色，口燥而熱結，以砭針刺曲池出惡血，仍以通聖散兼散兼下如汗如黃水糞如黑膏者而速愈。

凡瘟疫病，八九日而熱不退，發斑發黃及氣飽逆上等証，雖大便通而脈不甚浮緊者，率可以承氣五苓合服而下之。

瘟疫病，發狂不知人，大柴胡湯加當歸；泄者，三黃石膏湯、柴苓湯。疫病，胸膈滿悶，小柴胡加枳實、橘紅、黃連；大便不通，大柴胡湯微利之，不可峻下；作渴者，小柴胡加石膏、知母；濕溫加蒼朮白虎湯；發黃者，柴苓湯去桂用，未退，用茯苓滲濕湯。

藥方

治疫証有三法，宜補宜散宜降，用大黃、黃連、黃芩、桔梗、蒼朮、防風、滑石、香附子、人中黃等分為末，神曲糊丸，每服五七十丸。氣虛四君子，血虛四物，痰二陳湯送下。熱甚加童便。

一方用人中黃一味，飯丸白湯下，六七十丸多效。

製人中黃法（俗多謂人中黃，人糞是也。人多有以糞汁清頓服二三碗而病隨愈。但恐穢臭特甚，不能下咽，故丹溪製此人中黃法。冬月以竹筒一段，割去青，兩頭留節，一頭打通一竅，以大甘草為末，內竹筒中以木塞其孔周密，投糞缸中浸二三月，取出晒乾，收貯待用。大能治瘟疫毒。）

藥方

敗毒散　治四時瘟疫。

羌活　獨活　前胡　柴胡　川芎　枳殼　桔梗　白茯苓　人參（各等分）　甘草（減半）
上咀，每服五錢，水盞半，薑三片，煎一盞，溫服。或為細末，沸湯點服。此藥治傷寒、瘟疫、風溫、風眩、四肢痛，憎寒壯熱，項強睛痛。不問老人小兒皆可服。或嶺南煙瘴之地，或瘟疫時行，或人多風痰，或處卑濕之地，腳氣痿弱，此藥不可缺。日三服，以效為度。

活人心統方蒼朮（米泔浸一宿）　麻黃　黃芩　干葛　川芎　升麻　甘草（各等分）　蔥白
上水二盞，薑三片，煎八分，食前服。春加柴胡、防風、薄荷；夏加石膏、滑石、黃連；秋加羌活、前胡、枳殼；冬加薑、桂、白芷、細辛。

藿香正氣散　治時行瘟疫，頭痛發熱，惡心不快。

九味羌活湯 治同前。(方並見傷寒門。)凡瘟疫初起之時，用正氣羌活二湯皆可服。未病之先覺有時行，或三四日服一帖，則邪氣自不犯。

六神通解散通治疫病，甚有奇功。

蒼朮(二錢) 麻黃 黃芩 石膏 滑石(各一錢) 甘草(五分) 豆豉(十粒)
水二盞，薑七片，蔥頭二個，煎服。

雜著方 治嶺南春秋時月，人感山嵐毒瓦斯，發熱惡寒，膈滿不思食。此毒瓦斯從鼻口入內，當清上焦，解內毒，行氣降痰。不宜發散。

黃連(薑汁炒) 升麻 蒼朮(鹽水炒，錢半) 濃朴(薑炒) 黃芩(酒炒) 木香 枳實半夏(泡七次) 桔梗 柴胡 木通(各一錢) 生甘草(五分)
水二盞，薑五片，煎七分，食前熱服。

羌活升麻湯 治溫暑之月，時行瘟熱病，宜清熱解毒，兼治內外。

羌活 升麻 葛根 白芍藥 人參 黃芩(各一錢) 黃連 石膏 甘草 生地黃 知母(各七分)
水二盞，薑三片、棗一枚煎八分，溫服。

羌活柴胡湯 治一切時行感冒、疫氣、嶺南瘴瘧。

羌活(一錢) 柴胡 蒼朮 黃芩 陳皮 半夏 枳實 甘草(炙) 川芎(各七分)
水盞半，薑三片，煎七分，食前稍熱服，取微汗。

十神湯 治時令不正，瘟疫妄行。

升麻葛根湯 治大人小兒時氣瘟疫，發熱頭痛。

柴胡升麻湯 治時行瘟疫，壯熱惡風，體痛頭疼，鼻咽乾咳嗽，吐涕稠粘。(並見傷寒門。)

聖散子 治冬行瘟疫。(方見瘴氣門。)(運氣)五瘟丹黃芩 黃柏 黃連 山梔 香附子 紫蘇 甘草梢 大黃
上七味生為末，將大黃三倍煎滾湯去渣，和丸藥，如雞子大，朱砂、雄黃為衣，金箔貼。

每一丸取泉水七碗浸化，可服七人。前藥乙庚年黃芩為君，丁壬山梔為君，丙辛黃柏為君，戊癸黃連為君，甲巳甘草梢為君。為君者，多一倍也。餘四味與香附、紫蘇為臣者，減半也。

(東垣)普濟消毒飲子元泰和二年四月，民多疫癘。初覺憎寒壯熱體重，次傳頭面腫盛，目不能開，上喘，咽喉不利，口乾舌燥，俗云大頭傷寒。諸藥難治，終莫能愈，漸至危篤。東垣曰：身半以上天之氣也。邪熱客於心肺之間，上攻頭面而為腫耳。須用下項藥，共為細末，半用湯調，時時服之，半用蜜丸噙化服盡，良愈。活者甚眾，時人皆曰天方，謂天仙所製也。遂刻諸石，以傳永久。

黃芩(半兩，酒炒） 黃連(半兩，酒炒） 人參(三錢） 陳皮(去白，一錢） 甘草(二錢)連翹(一錢）玄參(二錢） 僵蠶(七分，炒） 升麻(七分） 柴胡(八分） 桔梗 板藍根馬勃(各一錢） 鼠粘子(一錢）
上為末，服如上法，或加防風、川芎、薄荷、當歸、細辛，水二盞煎一盞，食遠稍熱服。如大便硬，加酒煎大黃一錢或二錢以利之，腫熱甚以砭針刺之。

(《蘊要》)荊防敗毒散 治天行時疫，發散瘟邪。

荊芥 防風 羌活 獨活 前胡 枳殼 人參 茯苓 薄荷 甘草 川芎 牛蒡子桔梗(各等分）
水煎服。內熱加黃連，渴加天花粉。

(《活人》)生庵金汁治時疫熱病，傷寒發狂，譫語晦昧，並治中蠱惡毒疔瘡，毒瓦斯入腹欲死者，服之即愈。冬月內用好人糞置篋囊中，其囊約大可盛糞一桶。先於囊中安紙五七層，紙上加細黃土約二寸濃，方可加糞於囊中。囊懸置於缸上，俟其糞滴清汁於缸內，瀝月餘，將清汁收貯瓷壇中，約有一斗，加入蜂蜜一斤和勻，密封壇口，外以箬裹埋於土地中，以土蓋之約入土一尺許。次年二三月取用，治熱病瘟病神效。每用一碗，頓服之。

如擦惡瘡，將雞翎掃之。醮汁瘡上即消。

藥方

治瘟疫初作，必先服心統方、升麻柴胡湯、六神通解等湯熱服，被覆取汗；如不汗，再一服，有汗為度；如難汗，可用麻黃一握，煎沸湯一盆，令病患仰臥曲膝，將沸湯盆放曲膝下空處，卻將夾被連頭覆之，汗即出，俟周身透足底 然為度。

三黃石膏湯 治疫癘大熱而躁。

石膏(生，三錢） 黃芩 黃柏 黃連 豆豉(半合） 麻黃(八分） 梔子(五枚，打碎）
水二盞，煎一盞，連進三四盞則愈。

(太無)神朮散 治四時瘟疫，頭痛項強，寒熱身痛，專主山嵐瘴氣。

蒼朮 濃朴 陳皮 甘草 石菖蒲 藿香(各一錢）
水盞半，薑三片、棗一枚，煎八分服。減菖蒲加香附，名神朮散氣散。

黃連解毒湯 治時疫以經汗解，或因飲食複劇，大熱煩悶，乾嘔口燥，呻吟錯語不睡。(方見火門。）

竹葉石膏湯 治時病傷寒疫癘，表裡俱虛，發熱心煩，已得汗解，內無津液，少氣欲吐。(方見暑門。）

藥方

升麻葛根湯升麻 芍藥 葛根 甘草(各等分)
上水煎。甚加玄參去芍藥、葛根，名升麻湯。

人參白虎湯 治熱毒疫深，內外結熱，舌卷鼻黑如煤，狂言面赤，發斑如錦。五日可治，六七日不可治。宜陽毒升麻湯。(方見傷寒門)。瘟毒發斑，身無熱，煩渴大便實者，宜調胃承氣湯。(方見傷寒門。)

黑奴丸 治陽毒發斑，煩躁大渴，時瘟疫六七日未得汗，脈洪大或數，面赤目脹，身疼熱躁，狂言欲走，口噤難言，為壞傷寒。醫所不識，棄為死人。心前溫暖，灌下即活。

麻黃 黃芩 釜底煤 灶突墨 梁上塵 小麥奴 大黃 芒硝(各等分)
上為末，蜜丸，彈子大。新汲水化開服，飲水盡足當發寒，寒已汗出乃瘥。若時頃不出汗再服一丸，須見微利。若不大渴不可服。

藥方

(亦可與傷寒發黃方參用)(《雜著》)茵陳梔子湯時氣發熱，變為黃病，所謂瘟黃，宜瀉濕利水。

茵陳 梔子(炒) 黃芩(炒) 白朮 白茯苓 白芍藥 濃朴 葛根 木通(各錢半)木香 人參(各一錢)
加薑水煎服。

(《良方》)茵陳散 治熱病發黃，目如金色，小便如血，心煩悶，口苦乾，頭痛。

茵陳 梔子 木通 天花粉 柴胡 秦艽 麥門冬 甘草(各等分)
水盞半，竹葉十個，煎七分溫服。

茵陳五苓散 治瘟疫熱郁發黃，身如煙熏，眼珠皆黃，小水不利，宜用此。大便秘結加大黃。脈浮弦，身體痛，往來寒熱，時有咳嗽、鼻乾、脅痛、無汗、嗜臥、身目悉黃、小水短者，用小柴胡加梔子主之。本方調益元散亦可。(以上諸方見傷寒門。)

藥方

大柴胡湯 治瘟疫內熱，大便難，病後五六日，不惡寒反惡熱。

大承氣湯 治瘟熱五六日，不大便，腹痛煩滿，少陰口乾舌燥。

調胃承氣湯 治太陽陽明不惡寒反惡熱，嘔噦譫語。(三方見傷寒門。)(《直指》)大青丸 治時行瘟疫發熱，上膈結熱。

薄荷 梔子 黃芩 黃連 甘草(各三錢) 連翹(六錢) 大黃 玄明粉(各八錢)
上為細末，用青蒿自然汁為丸，綠豆大，雄黃為衣；治雜病發熱者，朱砂、青黛為衣。

每服五六十丸，白滾湯送下。

(子和)浚川散 治濕熱發黃，大小便不通。

(《聖惠》)舟車丸(二方見積聚門)

藥方

(東垣)二黃湯 治大頭天行時疫。

黃芩(酒炒) 黃連(酒炒) 生甘草(各等分)每服五錢，水盞半煎八分，溫服徐徐呷之。如未退加鼠粘子、芒硝煎，時時細服，毋令飲食，後未已，再服取大便。邪氣已，即止前方。宜加引經藥，陽明渴加石膏，少陽渴加栝蔞根，陽明行經升麻、芍藥、葛根、甘草，太陽行經甘草、荊芥、防風，並與上藥相合用。或云頭痛，酒芩；口渴，葛根；身痛，羌活、防風、芍藥俱宜加之。

(《集成》)通聖消毒散 治時行疫癘，頭面腫盛，目不能開，鼻塞口乾舌燥，內外有熱，或咽喉腫痛不利，或內實大便不利，煩躁，脈洪數。

防風 荊芥 牛蒡子 甘草 川芎 當歸 芍藥 黃芩 薄荷 梔子 桔梗 滑石麻黃(憎寒拘急無汗，脈浮數者用之) 連翹 芒硝(便實者加之) 大黃(酒浸之能上行，內實大便堅硬用，內虛便溏者不可用)
上水煎溫服細呷之。

漏蘆湯 治時毒頭面紅腫，咽嗌堵塞，水藥不下。若臟腑素有積熱，發為腫毒疙瘩，一切紅腫惡毒。

漏蘆(二錢) 升麻(錢半) 大黃(酒浸，量輕重用之) 黃芩(酒洗，五分) 生甘草(一錢) 藍葉(如無，用青黛) 黑玄參 牛蒡子(炒研) 苦梗 連翹(各一錢)
水煎服。大利結者加芒硝。

清涼救苦散 治大頭瘟腫甚者，以此藥敷之。

芙蓉葉 霜桑葉 白蘞 白芨 大黃 金線重樓 黃連 黃芩 黃柏 白芷 雄黃芒硝 山茨菰 赤小豆 南星(等分)
上為末蜜水調敷腫處，以翎頻掃之。

萬病解毒丸(方見中毒門。)生薄荷汁磨服半錠，半錠磨敷腫處。

綠散 治疫病咽喉腫痛。

青黛 硼砂 山豆根 消石 冰片 紫河車 玄明粉(等分)為末，吹入喉。

甘桔湯 治冬溫咽喉腫痛。(方見咽喉門。)

萎蕤散 治冬溫頭面腫。

萎蕤(二錢半) 麻黃 杏仁 白薇(各一錢) 石膏(錢半) 川芎 羌活 甘草甘菊花(各一錢) 青木香(五分)
水二盞煎一盞，日三服。

石韋散 治瘟疫小便不通。

石韋(去毛) 瞿麥(各一兩) 木通 甘草(炙) 條黃芩(各半兩) 葵子(三合)加燈心水煎空心溫服。

雞子清飲 治熱病五六日壯熱之甚，狂言欲走。

雞子(二枚，取清) 芒硝(細研) 寒水石(細研各)上先新汲水一盞，調芒硝等末，次下雞子清攪勻，分二服。

藥方

一方：瘟熱八九日後，已兼汗下，熱不退，口渴咽乾欲飲水者，即以六一泥(即蚯蚓糞)不拘多少擂新水飲之。又方以晚蠶砂擂水濾清與飲之。熱甚者，以青布涼水浸過，略搯乾，置患人胸上，以兩手心按之良久，布熱易之。須臾當汗如水出，皆涼汗也。而或患人作戰，皆欲汗欲愈。若寒戰以被覆之，汗出後則不戰而愈。

一方：治天行疫癘，宜東引桃枝葉銼煎湯浴澡以席圍出汗。

一方：治天行時氣，宅舍怪異，降真香燒焚，大避邪氣，屢驗，亦能召鶴。小兒帶之能避惡邪。

一方：治疫癘時行用赤少豆，以新布囊盛之，置井中三日夜取起，舉家用井水面東立，男子吞下三十粒，女人吞下二十粒，連服三日止，而疫不敢染。

藥方

並治邪病，用棗一枚，咒曰：華表柱。念七遍，望天罡取氣一口，吹棗上，令病患嚼吃，湯水任下。此三字鬼之祖名也。

宣聖避瘟丹(孔平仲云：邪氣氤氳，未嘗不流行而為病。故軫念世人，設此方以濟世，使趨吉避凶，不致夭橫。孔氏繼今六十餘代用之。)法以臘月二十四日五更初，取井花水，在平旦第一汲盛淨器中，量人口多少漫乳香，至歲旦五更，令溫暖，從小至大，每人以乳香湯飲之，香一小豆塊吞下，則一年不患時疫。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

郁証門

病機

《內經》曰：木郁達之，火鬱發之，土郁奪之，金郁泄之，水郁折之。然調其氣，過者折之，以其畏也。

啟玄子曰：木郁達之，謂吐之，令其條達；火鬱發之，謂汗之，令其疏散；土郁奪之，謂下之，令無壅礙；金郁泄之，謂滲泄解表利小便也；水郁折之，謂抑之，製其沖逆也。

滑氏曰：木性本條達，火性本發揚，土性本沖和，金性本整肅，水性本流通。五者一有所郁，斯失其性矣。

達、發、奪、泄、折，將以治其郁而遂其性也。

王安道曰：凡病之起，多由於郁。郁者，滯而不通之義。或因所乘而為郁，或不因所乘本氣自病鬱者，皆郁也，豈惟五運之變能使然哉！郁既非五運之變可拘，則達之、發之、奪之、泄之、折之之法，固可擴而充之矣。可擴而充，其應變不窮之理也歟！且夫達者，通暢也。

如肝性急怒氣逆，　脅或脹，火時上炎，治以苦寒辛散而不愈者，則用升發之藥，加以厥陰報使而從治之。又如久風入中為飧泄，及不因外風之入，而清氣在下為飧泄，則以輕揚之劑，舉而散之。凡此之類，皆達之之法也。王氏以吐訓達，不能使人無疑。以其肺金盛而抑製肝木歟？則瀉肝氣舉肝氣可矣，不必吐也；以為脾胃濁氣下流，而少陽清氣不升歟？則益胃升陽可矣，不必吐也。雖然，木郁固有吐之之理，今以吐字總該達字，則凡木郁皆當用吐矣，其可乎哉？至於東垣所謂食塞肺分，為金與土旺於上而克木。夫金之克木，五行之常道，固不待夫物傷而後能也。且為物所傷，豈有反旺之理？若曰吐，去其物以伸木氣，乃是反思木郁而施治，非為食傷而施治矣。夫食塞胸中而用吐，正《內經》所謂：其高者，因而越之之義耳，不勞引木郁之說以及之也。

四郁皆然。

病機

戴氏曰：郁者，結聚不得發越也。當升不升，當降不降，當變化不得變化，故傳化失常，而郁病作矣。大抵諸病多有兼郁者，或郁久而生病，或病久而生郁，或藥雜亂而成郁，故凡病必參郁治。

病機

丹溪曰：氣血沖和，百病不生。一有郁怫，諸病生焉。郁証大率有六：曰氣鬱，胸脅疼痛，脈沉而澀；曰濕鬱，周身走痛或關節疼痛，遇陰而發，肺沉而細；曰熱郁，瞀悶煩心尿赤，脈沉而數；曰痰鬱，動則喘息，脈沉滑；曰血鬱，四肢無力，能食便血，脈沉而芤；曰食鬱，噯酸腹飽，不喜飲食，左手脈平，右手脈緊。或七情之邪郁，或寒熱之交侵，故為九氣怫郁之候；或兩濕

之侵凌，或酒漿之積聚，故為留飲濕鬱之疾。又如熱郁而成痰，痰鬱而成癖，血鬱而成，食鬱而成痞滿，此必然之理也。

脈候

郁脈多沉伏，或結或促或代。

《診家樞要》云：氣、血、食、積、痰、飲，一有留滯於其間，脈必因之而止節矣。

但當求其有神，何害之有？夫所謂有神者，即經所謂有胃氣也。

治法

帝曰：郁之甚者，治之奈何？岐伯曰：然調其氣，過者折之，以其畏也，所謂瀉之。

（滑氏云：調氣過折以其畏，此治郁之法也。謂欲調其氣，當即其過者而折之以其所畏。

蓋以郁之為郁也，或內或外，或在氣或在血，必各有因。治之之法，或汗或下，或吐或利，各當求其所因而折之。夫如是，郁豈有不畏乎？故下總之曰：所謂瀉之之義可見矣。不必執以達之為吐，發之為汗雲也。

王安道曰：如水郁折之，折者，製御也，伐而銼之也，漸殺其盛也。如腫脹之病，水氣淫溢而滲道以塞。夫水之所不能勝者土也。今胃氣衰弱，不能製之，故反受其侮。治當實其脾土，資其運化，俾可以製水而不敢犯，則滲道達而後愈。或病勢既旺，非上法所能遽製，則用瀉水之劑伐而銼之。或去菀陳，開鬼門，潔淨府，三治備舉迭用，以漸平之。

王氏所謂抑之，製其沖逆，正欲折銼其泛溢之勢也。夫實土者，守也，泄水者，攻也，兼三治者廣略而決勝也。守也，攻也，廣略也，雖俱為治水之法，然不審病之虛實久近淺深，雜焉而妄施，其不傾踣者鮮矣。夫五郁之病，故有法以治之，然邪氣久客，正氣必損。今邪氣雖去，正氣豈能遽乎哉？苟不平調正氣，使各安其位，複其常於治郁之餘，則猶未足以盡治法之妙，故又曰：然調其氣。苟調之，而其氣猶未服而或過，則當益其所不勝以製之，如木過者，當益金，金能製木，則木斯服矣。所不勝者，所畏者也。故曰：過者折之以其畏也。夫製物者，物之所欲也；製於物者，物之所不欲也。順其欲則喜，逆其欲則惡。今逆之以所惡，故曰所謂瀉之。）

治法

諸病久則氣滯血凝而成鬱結，治之雖各因其証，當兼之以解散，固不可不知也。鬱滯一開，則氣血通暢，而諸病各自以其方而易愈也。今之病久，每每用本病之藥而不奏效者，皆其郁之之故也。醫者殊不悟此，治之弗效，妄變他方，愈變愈訛，而病劇矣。此郁之為治也，亦不容以少緩，當為醫者之熟知也。

治法

何氏曰：郁為七情不舒，遂成鬱結，既郁之久，變病多端。男子得之，或變為虛怯，或變嗝噎，氣滿腹脹等証；婦女得之，或為不月，或為墮胎，崩帶虛勞等証。治法必能內養，然後郁開，按証調理。

心鬱者，神氣昏昧，心胸微悶，主事健忘者是也。治心鬱者，當加黃連、菖蒲、香連丸之類。

肝鬱者，兩脅微膨，或時刺痛，噯氣連連有聲者是也。治肝鬱者，宜用青皮、川芎、吳茱萸、左金丸之屬。

脾鬱者，中脘微滿，生涎少食，倦怠嗜臥，四肢無力者是也。治脾鬱宜用蒼朮、半夏、砂仁、神曲、陳皮、越鞠丸之屬。

肺鬱者，毛皮枯澀，燥而不潤，欲嗽而無痰者是也。治肺鬱者，桔梗、栝蔞、杏仁之類。

腎鬱者，小腹微硬，腰腿重脹，精髓虧少，淋濁時作，不能久立者是也。治腎鬱者，宜用蒼朮、茯苓、肉桂、小茴香、青娥丸之類。

膽郁者，口苦，身微潮熱往來，惕惕然人將捕之是也。治膽郁者，宜用竹茹、生薑、溫膽湯之類。

大抵七情六淫，五臟六腑，氣血痰濕，飲食寒熱，無往而不郁也。治之宜各求其屬而施之，則無不愈者。

藥方

氣鬱用木香、青皮、香附為君，撫芎、橘葉為臣，檳榔、濃朴為佐使。血鬱用桃仁、牡丹皮，索為佐使。痰鬱用海石、栝蔞為君，南星、貝母為臣，香附、陳皮、玄明粉為佐使。食鬱用神曲、砂仁、麥芽為君，山楂、香附為臣，陳皮、半夏為使，生薑、甘草為佐。濕鬱用蒼朮、茯苓為君，羌活、川芎為臣，茵陳、豬苓為佐使。熱郁用黃連、山梔為君，青黛、條芩為臣，甘草、干葛為佐使。諸郁藥，春加防風、紫蘇，夏加苦參、黃連，秋冬加吳茱萸。凡郁在中焦，以蒼朮、撫芎，開提其氣以升之。假令食在氣上，氣升則食降。餘仿此。

婦女諸郁，須以川芎、香附子。蒼朮、撫芎、香附子總解諸郁。

香附子（氣溫味辛苦，能橫行胸臆，故能解諸郁。必用童便浸，焙乾用，否則燥。）撫芎（即○ 蕪芎 苗頭小個是也。其氣味辛，行榮而上走，故能散郁。） 蒼朮（善能走散，佐以防風、 本能上行，佐以香附、牛膝能下行，故能散郁。）（丹溪）六郁湯能解諸郁。

陳皮（去白，一錢） 半夏（炮） 蒼朮 撫芎（各一錢） 赤茯苓 梔子（炒，各七分）香附子（一錢） 炙甘草（五分） 砂仁（研五分）
上水二盞薑三片，煎一盞溫服。氣鬱加青皮、木香、檳榔、紫蘇、乾薑，倍香附、砂仁。

濕鬱加蒼朮、白朮。熱郁加黃芩，倍梔子。痰鬱加南星、枳殼、小皂莢。血鬱加桃仁、紅花、牡丹皮。食鬱加山楂、神曲、麥芽。

茭山五郁湯解諸郁。

香附(君) 川芎 青皮(臣) 梔子 神曲(佐) 甘草(使)
水盞半薑三片，煎八分食遠服。對証加藥，法如六郁湯。

(丹溪)越鞠丸解諸郁。

神曲(炒) 香附(製) 蒼朮(浸) 芎 山梔(炒。各等分)
上為細末，水丸綠豆大，每服五七丸溫水下。

(東垣)火鬱湯 治五心發熱，屬火鬱。(方見火門。)

升陽散火湯 治熱郁。(方見火門。)(丹溪)升麻二陳湯 治痰鬱火邪在下焦，大小二便不利。此藥能使大便潤而小便長。

陳皮(去白) 撫芎 茯苓(各一錢) 半夏(一錢半) 升麻 防風 甘草 柴胡(各五分)
水盞半薑三片，煎一盞溫服。

(《心統》)香連丸 治久郁心胸不快，痞塞煩痛。

川黃連(薑炒) 香附子(製。各四兩)
上為末，神曲糊為丸，梧桐子大，每服五七十丸，白湯下。

(《集成》)芍藥香附丸 治久病陰虛，氣鬱內熱夜甚。

芍藥(炒) 香附子(製，各一兩) 蒼朮(五錢) 片芩(三錢) 甘草(二錢)
上為末，蒸餅丸服。

(《集成》)潤喉散 治氣鬱夜熱，咽乾哽塞。

桔梗 川芎 香附子(各三錢) 紫河車(四錢) 百藥煎(七錢半) 甘草(三錢)
上為細末，舐服。

蒼莎丸 治氣鬱。

蒼朮 香附子(各四兩) 黃芩(一兩) 木香(五錢)
上為末，蒸餅丸，薑湯下。

(《局方》)本香檳榔丸 治氣鬱食鬱，胸膈痞滿，大便結滯。(方見積聚門。)(丹溪)加味二陳湯 治食鬱痰滯，胸膈不快。

蒼朮(米泔浸) 白朮(炒) 陳皮(去白) 半夏(泡) 茯苓 川芎 香附子(各八分) 枳殼 黃連(薑炒)甘草(各五分)
水盞半煎八分，食前稍熱服。

左金丸 治火鬱。(方見積門。)

青娥丸 治腎鬱腰腿足膝無力，膀胱不利。(方見虛損門中。)

渴膽湯 治膽郁口苦驚悸，健忘不寐。(方見驚悸門中。)

香連丸 治火鬱氣逆，腹痛吞酸。(方見痢門。)(丹溪)生韭飲 治食鬱久則胃脘有瘀血作痛，大能開提氣血。

生韭(搗自然汁一盞，溫加酒一二杯同服。)上先以桃仁速皮細嚼數十枚後，以韭汁送下。

羌活勝濕湯 治濕鬱肩背強，腰如折。(方見濕門。)

醫案

一男子年三十，房後騎馬渡溪，遇深淵沉沒複起，混衣坐馬行十五裡抵家。次日憎寒壯熱，肢節酸痛如瘧狀。醫作虛以補中氣治，又作勞治，以四物湯加黃柏、知母服之，反加滿悶不食。召予診。六脈皆洪緩，重按若牢，右手為甚。作濕鬱處治，用平胃散加蒼朮、白朮、半夏、茯苓、川芎、香附、砂仁、防風、羌活、加薑，煎服三帖，諸病皆減。後以茯苓滲濕湯倍加白朮，服二十帖全安。

一室女因忤意，鬱結在脾，半年不食。但日食熟菱、棗數枚，遇喜亦食饅頭彈子大，深惡粥飯。此為脾鬱，非枳實不能散，治溫膽湯去竹茹與之，數十劑而安。

一女許婚後，夫出二年不歸，因不食困臥如痴，無他病，多向床裡坐臥。此思想氣結也，藥難獨治，得喜可解。不然，令其怒，使其木氣升發，而脾氣自開，木能製土故也。俾激之，大怒而哭，良久令解之，與藥一劑，遂思食。予曰：病雖愈，得喜方已。乃設曰：夫回。病果不複作。

一少婦，因逆意不食，膈滿，累月憊甚，巳午間發熱面赤，酉間退熱，小便數而點滴。脈沉澀而短，經水按月，惟數滴而已。予曰：此氣鬱血虛，中宮卻因食滯生痰。遂用補瀉兼治，參朮為君，陳皮、茯苓、紅花為佐使，濃煎食前服。少頃藥行，吃粥半盞；少頃，與神 丸減輕粉、牽牛，細丸津下十五丸。晝夜二藥各進四服，食進熱退，七日愈。

古今醫統大全 卷之二十七 咳逆門

明 徐春甫

咳逆門

(一名呃逆)

病機

《內經》曰：諸逆沖上，皆屬於火。又云：歲金太過咳逆，金郁之發咳逆，少陰二氣咳逆。《金匱》治咳逆，皆指肺金及火為病也。

《千金方》云：咳逆上氣者為病肺，脈數，數者是心火刑於肺金也。

《格致餘論》云：咳逆者，俗謂之呃逆是也。呃逆病即氣逆，自臍下直上出於口，而作聲之名也。書曰：火炎上。東垣謂火與元氣不兩立，又謂為元氣之賊是也。古方悉以胃弱言之，而不及火，以丁香、柿蒂，竹茹、陳皮等劑治之，未審孰為降火，孰為補虛。況人之陰氣依胃為養，胃土傷損，則木氣乘之，此則土敗木賊也。陰為火所乘，不得內守，木挾火直沖清道而上。言胃弱者，陰弱之也，虛之甚也。

病機

咳逆乃乾咳之漸進，無痰有聲，連連不絕，其氣自丹田而逆，上出於咽喉，如有所擊逆而然也。亦有咳聲出咽，複有還聲吸入咽內，此所以為咳逆証也。呃逆者，即下文云入聲是也。有咳、呃兼聲擊發，連續千萬之聲而不已者，服藥不效即用吐法，吐出痰涎立已。

病機

《難知》云：夫咳逆証，《活人書》斷為噦逆，其說似是而實非也。蓋噦者，乾嘔也。

若有物直出，則為吐；嘔物旋出，則為嘔；無物出，則為噦。咳逆者，則水漬於肺而心痞，或連續不已而氣逆，或喜笑過多而氣噎，或咽飲錯喉而氣搶，或急食乾物而氣塞，皆能作咳逆之聲，連續不絕，俗謂之呃忒是也。大抵咳逆者，不順之義；呃忒者，差錯之義。二者皆氣不得下，為火熱托之而上，至咽喉噎而止也。人或以紙捻鼻，嚏之而止，或詐冤盜賊，因恐而止，或鼻熱聞食香調氣而止，皆抑之駭之而使氣下也。

若噦者，出聲也。噦出其氣，噦聲盡，然後吸，吐噦門中詳言矣。呃逆者，入聲也。氣逆入喉，逆聲盡，然後呼也。出入呼吸，其大不同。嘔穢者，本於胃；呃逆者，本於肺，何難辨哉！

病機

《活人書》云：咳逆，仲景所謂噦是也。噦為胃寒所生，傷寒本虛攻其熱必噦。又云：傷寒大吐大下之，極虛後汗出者，因得噦。所以然者，胃氣虛寒故也。宜橘皮乾薑湯、羌活附子湯、半夏生薑湯，退陰散之屬主之。此仲景治噦之方也。《活人書》誤以咳為噦，故以熱作寒治。仲景之言噦，非以為咳逆之謂也。咳逆從熱，而噦從寒。《活人》以咳逆為噦，夫安得不用熱藥？蓋辨証一差，故其用藥必反。若非《難知》力辨其失，後學將孰從而知之？

病機

《難知》云：《活人書》以咳逆為噦，謂若可下之，宜調胃承氣湯。是因邪氣在胃，故斷為噦，是則然矣。抑不思咳逆是足陽明失下，傳手太陰。《活人書》言其火之本，不言其火之標，炎上至極高之分而咳逆也。合而觀之，噦與咳逆同一熱也；分而言之，噦為本為膽為胃為中，咳逆為標為心為肺為上。

若標因應見上，當其標不必名噦。噦不言作噦，使後人只見膽胃本，而不見心肺標也。

凡傷寒熱病，陽明實，過期而失下，清氣不得升，濁氣不得降，以致氣不宣通而發呃者甚多。或因飲食太多，填塞胸中，而氣不得升降者。或有痰閉於上，火起於下，而氣不能伸越者，不可不審。若此者皆實証也，宜詳辨而施治之。

脈候

右關脈弦者，木乘土位，難治。尺脈大為陰火沖上。脈微而遲者，為寒。肺脈散者，死。脈代者，死。脈結或促或微可治。脈浮而緩者，易治。弦急而按之不鼓者，難治。

治法

咳逆証，古方多作胃寒，故用丁香、柿蒂、薑、附熱劑，此亦一偏也。咳逆有虛有實有火，今其氣自下沖上而作聲，非氣而何？大抵傷寒雜証汗吐下後，過服涼劑，胃氣虛寒者，或亦有之，惟此可從溫補，亦不宜用熱劑。除此之外，就因病後必是發熱，失於汗下，熱郁既久，以致陰虛。雖汗下之，亦失其時，致火亢極。故雖退熱之後，尚有火伏陰中，而承胃虛沖上，連聲逆吸，而為咳呃之証也，竹茹、麥門冬、橘皮之類。便秘以承氣湯下之。

治法

凡有忍氣鬱結積怒之人，並不得行其志者，多有咳逆之証。藥以降火、清痰、順氣，不效者，必須吐法，以人參蘆煎湯入煨鹽少許飲之，少頃，探吐膠固痰涎，其咳立已。

實者病傷寒失下，大便秘結而咳逆，速以寒劑下之。若因飲食過傷，或因痰飲停宿，或因暴怒氣逆而得此証，皆為形氣俱實，用子和涌法極效，人參蘆尤佳。

咳逆要審有餘不足。如丹溪治一老人，患滯下後發咳逆，用參朮湯下大補丸而愈。

又治一女子怒後作呃，用人參蘆吐之而愈。

易老云：咳逆者，火熱奔急上行，而肺金不納。便秘者，大承氣湯下之；便軟者，瀉心湯主之。

吐利之後作呃者，生薑、半夏、橘皮、竹茹之類。虛弱者，加人參、白朮；脈微遲者，加薑、桂、丁香、柿蒂。

無故偶然作呃，此緣氣逆，宜小半夏茯苓加枳實湯。便秘者，承氣湯，或用蘿卜子湯調木香調氣散服。

作呃自利者，以滑石、甘草、黃柏、芍藥、參、朮、陳皮、竹瀝。

內傷呃逆，用補中益氣湯加丁香。痰呃用二陳加枇杷葉薑汁製服之。傷寒呃逆舌強短者，桃仁承氣湯下之。

治驗

子和吐武篇云：凡病在上者，皆宜吐。然自胸以上，大滿大實，病如膠漆，微湯微散皆兒戲也。若非吐法，病安能除？曾見病之在上者，諸醫用藥盡其技而不效，余以涌劑少少用之，輒獲微效。可見吐法必可用於上，宜乎其效之速也。

治一婦人，頭重壯熱面紅，寒熱往來，乾嘔咳逆，胸脅痛不能轉側，耳鳴食不下。先以涌瀉，複服益元散，加青黛、薄荷末調二三服，前証俱減。戴人診之曰：此病常欲痛哭為快，婦曰：然，常有此，不知何謂？戴人曰：少陽相火凌爍肺金，金受火製，屈無所告。肺主悲，故欲痛哭而為快也。再加歸、芍、黃連解毒湯數劑全瘥。

丹溪治一女子，性躁味濃，暑月因大怒而咳逆發，舉身跳動神昏。視其形氣俱實，曰：膈上有痰，怒氣連郁，痰熱相搏，氣不得降，非吐不可，以人參蘆煎飲，大吐頑痰數碗，昏睡一日而安。人參入手太陰，補陽中之陰，蘆則反是，大瀉太陰之陽。女子暴怒氣上，肝主怒，肺主氣，怒則氣逆、肝木乘火侮肺，故咳逆而神昏。今痰盡氣降火息，金氣複位，胃氣得和而解。

藥方

橘皮竹茹湯　治吐利後胃虛咳逆膈熱者。

橘皮（去白）　竹茹　人參（各錢半）　甘草（炙，六分）
水盞半、薑五片、棗一枚，煎八分服。

小半夏茯苓湯　治氣逆而呃。

大承氣湯　治便秘呃逆。

小柴胡湯加柿蒂治傷寒發熱呃逆。（以上方並見是寒門。）

麥門冬竹茹湯　治胃熱多渴，咳逆嘔噦不進食。

麥門冬　竹茹　陳皮　半夏　人參　白茯苓（各一錢）　枇杷葉（四個，去毛，炙）　甘草（五分）
水盞半、薑五片，煎八分，食遠服。

正瀉心湯　治咳逆大便軟。黃連解毒湯、益元散加青黛、薄荷治咳逆作渴，小便不利。（方並見積熱門。）

藥方

（嚴氏）柿蒂散　治胃虛寒呃。

柿蒂　丁香（各二錢）
水盞半、薑五片，煎八分，不拘時服。

半夏生薑湯 治咳逆嘔噦欲死。

半夏(半兩) 生薑(一兩)
水二盞、煎八分, 作二服。

橘皮乾薑湯 治咳逆不止。

橘皮 通草(各一錢) 乾薑(炮) 肉桂(五分) 人參 甘草(炙, 三分)
水盞半, 煎八分服。

(《三因》)丁香散 治咳逆。

丁香 柿蒂(各一錢) 甘草(炙) 良薑(各五分)
上為細末, 每服二錢, 熱湯調, 不拘時服。

木香調氣散 治氣逆而呃。(方見氣門。)

理中湯 治胃中呃逆。(方見傷寒門。)

人參白朮湯(方見消渴門。)

大補丸(方見虛損門。)

羌活附子湯嚴氏治吐利後呃逆, 四肢逆冷, 二便清利, 脈沉而遲。(方見傷寒門。)(《良方》)丁香柿蒂散 治吐利, 及病後胃中虛寒, 咳逆至七八聲相連, 收氣不回者, 難治。

丁香 柿蒂(各五分) 人參 半夏 橘皮 茯苓(各一錢) 生薑(二錢) 良薑 甘草(各五分)
水二盞煎八分, 乘熱頓服。

(《良方》)丁香湯 治咳逆嘔噦。

丁香 柿蒂 青皮 陳皮(各一錢)
水盞半、薑五片, 煎七分服。

(《寶鑒》)炙甘草湯 治中氣虛而呃逆。

炙甘草(五分) 人參 麥門冬(各一錢) 生地黃 阿膠(各七分) 生薑(五片)麻子仁(一錢) 桂枝(五分) 大棗(三枚)
水二盞煎八分服。

藥方

稀涎散 治痰涎膠固喉中, 咳逆不已。

半夏(十四枚) 豬牙皂角(炙)
上水盞半、薑五片，煎七分溫服。不能飲者，灌之，須臾探吐。

(秘方)青白散吐咳逆不已。

青黛 白礬 烏梅肉(焙。各等分)
上為末，每服二錢，齏湯調服，先飲齏湯一杯，次服藥探吐。

人參蘆湯 治虛人咳逆吐痰者，用此。

參蘆(三錢)水一盞煎五七沸，溫飲之，探吐。

倉鹽湯 治咳逆並一切痰証，倉卒用之最妙。

倉鹽(一兩，用濕草紙裹煨紅，取出用)上以河水二碗，砂鍋入煨鹽，煎五七沸，放溫頓飲之，少頃探吐。

藥方

一方：治咳逆不止，用柿蒂十五枚，白鹽梅半個，水一盞煎六分，不拘時溫服。

一方：治寒呃嘔噦，用吳茱萸，泡過，青橘皮去白，各二錢，水一盞薑三片，煎七分服。

一方：用川椒末麵糊丸，梧桐子大，每服二十丸，白湯送下。

一方：治呃逆久不愈，連連四五十聲者，用生薑搗汁一合，加蜜一匙溫熱服。

一方：用陳皮、枳殼各二錢煎服。

藥方

治咳逆服藥不效者，用硫黃、乳香等分，以酒煎。令患人以鼻 之效。一方用雄黃一味煎酒 。

藥方

兩乳穴(治咳逆立止。取穴法：婦人以乳頭垂下到處是穴；男子及不垂者，以乳頭下一指為率，與乳頭相直骨間陷處是穴。男左女右灸一處，艾炷如小麥大，火著即咳逆止。

灸三壯不愈者，不可治。)

膻中 中脘 氣海 三裡

卷之二十七〔附〕梅核氣証

病機

梅核氣者，似呃逆而非呃逆，系痰氣窒塞於咽喉之間，咯之不出，咽之不下，如梅核之狀，故俗謂之梅核氣。江南之地比比云之，故從而附此。蓋濕熱痰氣鬱結而然，治法不外開鬱順氣消痰而已。

治方

有用吐法而愈者。藥用二陳湯加川芎、香附、山梔、枳殼、檳榔、濃朴、條芩之類。

（《仁齋》）加味二陳湯　治梅核氣不能飲食。

半夏（製）　陳皮　茯苓（各一錢）　甘草（三分）　黃芩　枳殼　蘿卜子　蘇子（各八分）山梔（一錢）　白豆蔻仁（少許）
上水二盞、薑二片，煎八分，食遠徐徐服。

（《秘方》）法製硝糟湯　治梅核氣如神。

臘糟（不下水者，一斤）　朴硝（淨者，半斤）上二味和勻，用新瓷罐收貯密封，置淨處。每遇患者，只取二三匙，煎湯一盞，徐徐飲之自愈。不愈再服，無不神效。

卷之二十七　嗝噎門

病機

《內經》曰：三陽結謂之嗝，又曰：少陽所至為嘔，涌溢，食不下。食不得入，是有火也。

巢氏《病源》云：陰陽不和，則三焦隔絕。三焦隔絕，則津液不利，故令氣塞不調也，是以成噎。此由憂思所致。憂患則氣結，氣結則不宣流，使塞而噎。噎者，噎塞不通也。

《針經》云：怒氣所至，食則氣逆而不下，勞氣所至為咽噎喘促，思氣所至為中痞，三焦閉塞，咽嗌不利。

丹溪曰：大率屬血少氣虛有痰，血液枯槁，則痰涎凝滯，咽喉窒塞，食不能下，或食下則胃脘當心而痛。此皆血少痰凝之明驗也。

病機

張雞峰云：嗝噎是神思間病。惟內觀自養者可治。此言深中病情。

病機

丹溪曰：嗝噎病屬血虛氣虛，有痰有火。血屬陰，陰主靜。內外兩諍，則臟腑之火不起，而金水二氣滋養，陰血自生，腸胃津液傳化合宜，何噎之有？若血乾涸則腸胃枯槁，其槁在上近咽之下，水飲可行，食物難入，間或可入，入亦不多，名曰噎。其槁在下，與胃為近，食雖可入，難盡入胃，良久複出，名曰嗝，又曰翻胃。所因不同，病出一體。

病機

嚴氏云：五嗝五噎由喜怒太過，七情傷於脾胃，郁而生痰，痰與氣搏，升而不降，飲食不下。蓋留於咽嗌者則成五噎，結於胸膈者則為五嗝。其病令人胸膈痞悶，嘔逆噎塞，妨礙飲食。

治法宜調陰陽，化痰下氣，陰陽平均，氣順痰下，則病無由作矣。

病機

愚謂嗝噎始因酒色過度，繼以七情所傷，氣血日虧，相火漸熾，幾何不致於嗝噎？夫血液漸虧，則火益甚，而脾胃皆失其傳化，飲食津液凝聚而成。痰積於胃口，漸而致於妨礙道路，食斯不能入，而成五嗝噎者是也。經曰：三陽結謂之嗝。三陽者，少陽相火也。結者，凝積而不降散也。今夫火積而痰凝，是故嗝噎因之而作也。故經曰：少陽所至為嘔涌噎，食不下，亦深切也。古方多以熱劑治嗝噎，不亦誤耶？或者以熱治翻胃猶可也。殊不知嗝噎之証，斷乎無寒。或云嗝噎因氣鬱，故用辛熱以散之，所以不得不用熱劑也。予曰：夫氣鬱者，氣虛而郁者也，非實也。

茲因氣虛而鬱熱，若用辛熱耗氣，則是虛者益虛，熱者益熱，其何以為救治之道哉？病之初作，每見悉用辛香燥熱劫之，愈而複作，愈劫愈深，至於危困。

病機

五嗝者，思、憂、喜、怒、悲也。五噎者，憂、思、氣、勞、食也。

思嗝則中脘多滿，噫則醋心，飲食不消，大便不利；憂嗝則胸中氣結，津液不通，飲食不下，羸瘦短氣；喜嗝則五心煩熱，口苦生瘡，倦甚體痺，胸痛引背，食少入；怒嗝則胸膈逆滿，噎塞不通，嘔則筋急，惡聞食氣；悲嗝則心腹脹滿，咳嗽氣逆，腹中雷鳴，繞臍痛不能食。憂噎胸中痞悶，氣逆時嘔，食不下；思噎心悸喜忘，目視○○；氣噎心下痞，噫噦不食，胸背痛天陰手足冷，不能自溫；勞噎氣上嗝，胸中塞噎，支滿背痛；食噎食急多胸中苦痛，不得喘息。

脈候

《難經》曰：脈格則吐逆。《脈經》曰：緊而滑者吐逆，小弱而澀者反胃。《金匱》曰：病患肺數，數則為熱，當消穀引食而反吐者，以發其汗，令陽微。膈氣虛，脈乃數，數為客熱，不能消穀，胃中虛冷故也。肺弦者虛也，胃氣虛寒，朝食暮吐，變為反胃，寒在於上，醫反下之，今脈反弦，故名曰虛。

趺陽脈浮而澀，浮則為虛，澀則傷脾。脾傷則不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿穀不化，名曰反胃。脈緊而澀，其病難治。

沉緩而無力，或大而弱為氣虛，數而無力，或澀小為血虛。

數而有力為熱，寸關沉，或伏或大而數滑是痰。

寸關脈沉而澀是氣，緊而滑吐逆。

《千金》云：寸緊尺澀，其人胸滿，不能食而吐，吐止者為下之，故不能食。設言未止者，此為反胃，故尺為微澀也。

治法

《玉機》云：嗝噎之証，皆由氣逆成積，自積成痰。痰積之久，血液俱病，以其病在咽膈，故以嗝噎名病。雖有五嗝五噎之分，其為治之理則一。嚴氏為治氣痰之說，亦治其本之道也。夫世多以香燥之藥開胃助脾，故有可愈，是則治其標而已，氣與痰也，若之何哉！

治法

嗝噎多因飲食不節，痰飲停滯，或因七情過用，脾胃內虛。而古方不察病因，悉指為寒，用辛燥大熱之藥治之。七情之火，反有所熾；脾胃之陰，反有所耗。是以藥助病邪，日以深痼。治此疾也，咽嗌閉塞，胸膈痞悶，此屬氣滯。然有服耗氣藥過多，中氣不運而致者，當補氣而自運。大便結燥如羊糞，此屬血虛。若服通劑過多，血液耗竭而愈結，法當補血。有因火逆上，食不得入，關脈洪大有力而數者，為痰飲阻滯，而脈結澀者，當清痰退熱，其火自降。亦有脾胃陽大衰，脈沉細而寒者，當以辛熱之藥溫其氣，仍以益陰之藥養其血，斯故合兩全而治之，審矣。

凡食下有礙，覺屈曲而下微作痛，此必有死血有痰然也，宜竹瀝、薑汁入藥服。

張子和治膈上有痰者，先以瓜蒂吐之，後用大黃、皂角、黑丑、朴硝等分為末粥丸服。

有因咽塞不寬快，項背轉側不便，似有嗝噎之証，飲食不下，先嘔心痛，心痛未發，一身盡黃，先以川芎、桔梗、山梔、細茶、薑汁、齏汁吃，吐痰一二碗，後用導痰東加羌活、黃芩、紅花，人壯可服。

治嗝噎當潤養津血為主，降火散結，童便、韭汁、竹瀝、薑汁、牛羊乳。氣虛入四君子，血虛入四物，有熱入解毒，有痰入二陳，切忌香燥之藥，宜薄滋味。

子和云：小腸熱結，則不善滲；大腸熱結，則後不通；膀胱熱結，則津液涸。三陽既結，則前後閉，必反而上行，此所以噎，食不下，縱下而複出也。宜先潤養，因而治下。或痰涎上阻，輕用苦酸，微微涌之。

不治証

嗝噎証，年高者不可治，以其氣血俱虛故也。（余見未滿六旬，按法治之而守戒慎者，亦愈。惟不忌濃味並房勞憂思者，必危。）糞如羊糞者，不可治。（大腸無血故也。）吐痰如蟹沫者，不可治。（戴氏曰：氣血俱虛者，則口中多唾沫。但見沫大出者，必死不治。）腹中 嘈，痛如刀割者，不治。治噎大法，用人參、黃耆以補元氣，御米、粟米解毒實胃，竹瀝、薑汁以清痰散結，牛羊乳、韭汁以養血潤液，蜜汁、當歸以潤燥。用此數者為主治，其餘因証而增損之，無不愈者。

丹溪云：凡治嗝噎反胃，悉當用二陳湯加薑汁、竹瀝、童便、韭汁之類為主。(愚謂半夏用之豁痰，其性甚燥，嗝噎証多因燥氣所成，為津液乾槁所致，半夏必是痰盛者，少少用之，無痰不可用。)嗝噎病，肥胖之人鮮有之。間病者用二陳加人參、白朮之類。血虛瘦弱之人，用四物合二陳加桃仁、紅花、韭汁、童便、牛乳、羊乳之類，蓋不可缺。

七情鬱結而成嗝噎，二陳合香附、撫芎、木香、檳榔、栝蔞、砂仁之類。嗝噎大便結燥之甚，必用大黃，乃急則治其標之法也，仍用四物湯加桃仁、童便、韭汁，多飲牛羊乳為上策，但不可服人乳。蓋人乳為飲食濃味，烹餌之火及七情之火皆存於中，故不可服也。

飲酒人患嗝噎，以二陳加黃連、砂仁、砂糖、驢屎入內服。胸膈有熱加土炒黃連、黃芩、桔梗、栝蔞之類。

朝食暮吐，暮食朝吐，或食下須臾即吐，此為反胃。所謂胃可容而脾不能傳送故也，或大小腸秘結不通，食返而上奔也，二陳加桃仁、酒蒸大黃以潤之。脾不磨者，加神曲、砂仁、麥芽之類，以助消導。丹溪治一人嗝噎，照常法服藥，每日仍飲牛乳中加薑汁、韭汁，日三四次，或口乾與甘蔗汁少許而愈。

又治一人，服金石藥而益甚，以御米、竹瀝作粥送下而不吐，複以長流水煮粥少加竹瀝服，以四物湯加陳皮益血順氣。

一人咽膈間常覺有物閉悶，飲食妨礙，脈澀稍沉，形色如常，乃飲酒所致，以韭汁每服半盞日三服，至二升愈。

一人不能頓食，惟頻頓細食，一日忽咽膈壅塞，大便結燥，以四物湯加白朮、陳皮、桃仁十二粒研煎沸飲之，令多食諸血以助藥力，至五十帖便潤，七十帖而食進，不百帖全愈。

藥方

(嚴氏)五嗝散　治五嗝五噎。

人參　半夏　桔梗　白朮　白豆蔻　木香　沉香　乾薑　杵頭糠　蓽澄茄　甘草(各三分)枇杷葉(五個，炙，去毛)
上水二盞薑七片，煎七分服。

生薑汁煎　治噎食不下，咽喉壅塞，胸膈煩悶。

生薑汁　白蜜　牛酥(各五兩)　人參　百合(各二兩)上藥入銅銚中，以慢火熬膏，不拘時每用一匙，用人參百合湯調下或咽下。

(《和劑》)五嗝寬中散　治七情四氣傷於脾胃，以致陰陽不和，遂成嗝噎，一切氣逆並治。

青皮　陳皮(各半兩)　丁香　木香　砂仁(炒)　白豆蔻(各一錢)　濃朴(薑炒)香附子(童便浸炒)　甘草(各六錢)
上為細末，每服二錢，薑鹽湯點服。

參茯膏 治五嗝五噎，嘔逆食不下。

人參 陳皮 白茯苓 生地黃 麥門冬五味以水一斗煎成膏，入丁香、沉香末各二錢，蜜半碗，薑汁一杯和勻，每服二匙，粟米飲下，有痰加竹瀝。

沉香散 治五嗝五噎嘔逆，飲食不進。兩服順氣清痰，寬中進食。

沉香（三分，磨） 茯苓 木通 白朮（土炒） 青皮（去白） 陳皮（去白） 大腹皮（洗）當歸 芍藥（各六分） 木香（磨） 紫蘇 檳榔 白芷 甘草（炙） 枳殼（各四分）
水盞半、薑五片、棗一枚，煎七分，溫服。

人參豆蔻湯 治嗝噎寬中順氣。

人參 白豆蔻（各五分） 白朮 陳皮（去白） 半夏曲（各八分） 藿香 丁香（各三分）濃朴（薑炒） 蘿卜子（炒研） 當歸（各八分） 甘草（炙） 石菖蒲（各五分）
水盞半、薑三片、粟米一撮，煎七分服。

春雪膏 治五嗝五噎，豁痰開結。

真綠豆粉（一斤） 真薄荷葉（六兩，同豆粉和勻安於密甑中，上以瓦盆蓋密，勿令泄氣，蒸一時，待冷取下，以豆粉風辣為佳） 沉香（五錢，另研） 白硼砂（五錢） 冰片（五分）砂仁（五錢，另研） 真柿霜（四兩）
上為極細末，不時舌上舐服。若然礙滯，又服薑蜜湯。

白蜜（煉熟，半斤） 薑汁（一合） 竹瀝（一碗，和蜜熬二三沸）上以瓷瓶收貯，窨土地上，不時調白水細呷之。

綠雲散 治嗝噎，化痰降氣。

人參 當歸 天門冬 陳皮 甘草 昆布 紫蘇子 蘿卜子 丁香（各等分）水五升煎膏五合，入煉蜜五合和勻，加青黛四兩和成劑。不成劑，再加柿霜搜和丸彈子大，金箔、朱砂各半為衣，日服金箔丸，夜服朱砂丸，不時噙化。喉中不清，服薑蜜湯。

枇杷葉煎 治五噎立效。

枇杷葉（拭去毛，炙） 陳皮（去白，各三錢） 生薑（半兩）
水盞半煎七分，作二次溫服。

五噎散 治胸膈痞悶，諸氣結聚，脅肋脹滿，痰逆惡心，不進飲食。

枳殼（麩炒） 青皮 大腹皮 半夏曲 丁香 南星（製） 乾薑（炮） 麥芽（炒） 草果白朮（各一錢） 甘草（炙，五分）
水盞半、薑五片，煎七分，不拘時服。

栝蔞實丸 治胸膈痞滿而痛，喘急妨悶。

栝蔞實(另研) 枳殼(麩炒) 半夏(製) 桔梗(炒, 各一兩)
上為末薑汁煮, 麵糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 食後淡薑湯下。

嘉禾散 治脾胃不和, 胸膈痞悶, 氣逆生痰, 不進飲食, 五嗝五噎。

白茯苓 砂仁 薏苡仁(炒) 枇杷葉(拭去毛, 薑汁炙) 桑白皮(炒) 沉香(磨汁)五味子(各五分)
木香(磨汁) 青皮 谷 (炒) 藿香 杜仲(薑汁炒斷絲) 隨風子石斛(酒炒) 大腹皮(洗) 陳皮
半夏曲(炒) 神曲(炒) 檳榔(各三分) 白豆蔻 丁香人參 白朮 甘草(炙, 各五分)
上水二盞、薑三片、棗一枚, 煎八分, 食遠服。五噎入柿乾一個, 嗝氣吐逆入薤白三寸、棗五枚同煎。

藥方

(《發明》)人參利膈丸 治胸中不利, 痰逆喘滿, 利脾胃壅滯, 治嗝噎聖藥。

人參 當歸 藿香(各一兩) 木香 檳榔(各七錢) 枳實(炒) 甘草(各八錢)濃朴(薑炒) 大黃(酒浸, 各二兩)
上為末, 滴水丸, 如梧桐子大, 溫水送下三十丸。

昆布丸 治嗝噎妨塞, 飲食不下, 大便秘結。

昆布(洗) 麥門冬 天門冬 訶子(各兩半) 木通 川大黃(微炒) 川朴硝 郁李仁(泡, 去皮微炒)
桂心 百合(各一兩) 羚羊角(鎊) 杏仁(泡, 去皮尖, 麩炒黑)紫蘇子(微炒) 射干(各半兩)
柴胡 陳皮(去白) 檳榔(各一錢)
上為末, 煉蜜和勻, 搗五百杵, 梧桐子大。每服三十丸, 不拘時, 熱酒下。夜飯後用綿裹彈子大一丸噙化。

利膈化痰丸、滾痰丸 治嗝噎大便結燥。(二方並見痰門。)

調胃承氣湯 治膈逆不大便。(方見傷寒門。)

化滯丸、木香檳榔丸 治宿食不化, 胸膈妨悶, 噎塞不通。(一方見積聚門。)(《良方》)導氣散 治膈氣噎塞, 不入飲食。

虎額王字骨(醋炙) 蓽茇(炒) 人參 羚羊角(鎊) 濃朴(薑製。各等分)
上為細末, 每服二錢, 食後水調令睡服。

潤腸膏 治嗝噎大便結燥, 飲食良久複出。

威靈仙(鮮者搗汁, 四兩) 生薑(同上) 真麻油(二兩) 白砂蜜(四兩, 煎沸去沫)上入砂鍋攪勻, 慢火煎如餳收貯, 時時以匙挑服之。一料未愈, 再服一料, 決效。

奪命回生丹 治五嗝五噎翻胃嘔吐, 不進飲食, 此藥多有神效。

丁香 川芎 白薑(炮) 南木香 肉桂 人參 神曲(炒，各半兩) 訶子(七枚，取肉)砂仁(二十一粒) 莪朮 粉草(炙。各七錢) 大草果(二枚，取仁) 巴豆(十四枚，去殼心膜，不去油，冷水浸一宿，另研如膏留缽中)上日乾為末，入乳缽內，和勻巴豆膏，再篩過入丸盒內，以油紙蓋盒口，卻用黃蠟和松脂熔，如法封固盒縫。每以十二月上辰日，或初八黃道生氣天月二德日修合，於高地爽處埋土地三尺深，至次年六月中伏節擇吉日取，向當風處攤去濕氣，以不漏丸瓶收貯密封。壯人每服半錢，臨睡沸湯調半盞頓服，仰臥片時，徐以溫白粥壓下。若弱人只服一字，二三服即能進食，止嘔吐續以寬中散、丁沉透膈湯、橘皮煎丸、濃朴煎丸等兼進助胃氣。忌生冷、魚腥、粘膩、硬物，一兩月全愈。孕婦不可服。

紫蘇飲子 治嗝噎上氣咳逆，因怒未定便夾氣飲食，或食飲畢便怒，以致食與氣相逆，遂成嗝噎之候。

真蘇子(炒) 訶子(煨) 蘿卜子(微炒) 杏仁(泡去皮尖麩炒) 木香(五分) 人參(各一錢)青皮 甘草(炙，各二錢)
上咀分二服，每服水二盞、薑三片，煎七分服。

蘇青丸 治嗝噎反胃皆效。蘇合丸、青州白丸子，二藥同和薑汁為丸，梧桐子大。每服二十丸，淡薑湯送下。

(《選要》)透膈湯 治脾胃不和，中脘氣滯，胸膈滿悶，噎塞不通，噫氣吞酸，脅肋刺脹，嘔逆痰涎，飲食不下，並皆治之。

木香 白豆蔻 砂仁 檳榔 枳殼(麩炒) 濃朴(薑炒) 半夏(製) 青皮 陳皮(去白)大黃(酒蒸) 朴硝 甘草(炙。各七分)
上水盞半、薑三片、棗一枚，煎七分，食遠服。

沉香開嗝散 治五嗝五噎，痞滿嘔吐，寒滯心腹，刺痛脹滿。

沉香(磨) 三棱 莪朮 白豆蔻 蓽澄茄 砂仁(炒) 草果 益智仁 白薑丁香(為末) 人參(各七錢) 丁皮(五錢) 木香(磨) 茯苓 香附子(炒) 藿香 半夏曲青皮 陳皮(各一兩) 甘草(炙，一兩二錢半)上為粗末，每服五錢，水盞半、薑三片、棗二枚，煎七分，食遠服。

十嗝散 治十般嗝氣：風、冷、氣、熱、痰、食、水、憂、思、喜嗝。

人參 茯苓 官桂 枳殼(麩炒) 神曲(炒) 麥芽 乾薑(炮) 訶子(煨) 三棱(炮)莪朮(炮) 陳皮 甘草 白朮(各一兩) 濃朴(薑炒) 檳榔 木香(磨，各半兩)
上為細末，每服二錢，入鹽少許，白湯調服。如脾胃不和，腹脹滿悶，水一盞、薑五片、棗一枚、鹽少許，煎七分服。

(《正傳》)大力奪命丸 治嗝噎不下食，及翻胃等証。

杵頭糠 牛轉草(各半斤) 糯米(一升)
上為細末，取黃母牛口中涎沫為丸，如龍眼大，入鍋中慢火煮熟食之。加砂糖一二兩尤佳。

(《直指》)枳朮二陳湯 治痰氣、食嗝、翻胃、嘈雜等証。

白朮(土炒，一錢) 黑枳實(麩炒) 陳皮(去白。各八分) 茯苓 香附子(童便浸炒)半夏(製) 黃連(薑汁炒) 檳榔 白豆蔻(各五分) 青皮 吳茱萸(泡) 甘草(各三分)
水盞半、薑三片，棗一枚，煎八分，食遠服。氣虛者，加人參、黃耆。血虛者，加當歸、地黃。有郁加神曲、撫芎。

(《御藥》)五膈丸 治流飲停膈不消，胸膈痞塞，食不能下。

木香(一兩) 陳皮(二兩) 大黃(酒蒸) 牽牛(各一兩)
上為末煉蜜丸，梧桐子大。每服四五十丸，溫水送下。

通中散 治五嗝五噎，胸中不利，臟腑壅滯。

牽牛(微炒，一兩半) 木香(一兩) 檳榔(三錢) 乾薑(炮) 桂心(各一錢)
上為末，每服二錢，以熱酒調服，空心服後，續飲熱茶一二鐘，投之，得利二三行，下惡物是效。

(秦川)剪紅丸 治嗝噎變成翻胃，服此吐去瘀血及下血效。

雄黃(另研) 木香(各五錢) 檳榔 三棱(炮) 莪朮 陳皮 貫眾(去毛)干漆(各一兩，炒煙盡) 大黃(二兩半)以上為末，麵糊丸，梧桐子大。每服五十丸，白湯下。

芫花(一兩，酷煮) 巴豆(二十粒，去油) 甘遂(一兩，面包煨)以上三味為細末，麵糊丸，梧桐子大，候乾，每丸用薄紅羅包住，絲扎系定剪斷。用前藥五十丸，內加一丸，五更同服，白湯送下，婦人醋湯下。

衛生易簡方

一方：治嗝氣，用大鯽魚一尾，自死者可用，活者不用。割腹去腸雜留鱗，用大蒜去淨皮薄切片，填入魚腹中，仍合定為一尾。用濕紙包定，以麻皮縛之，卻用熟黃泥濃固乾，以糠火煨熟，取出去鱗刺骨，將肉入《局方》平胃散末，搗和為丸，梧桐子大，晒乾收貯，勿令泄氣。每服三十丸，空心米飲下。

一方：治胸中氣噎，食不得下，喉中如有肉塊。用昆布一兩，洗去咸水，小麥二合、水三盞煎熟，小麥爛去渣。不拘時每服一小盞，仍取淨昆布不住口含之二三片，津咽下，有效。

一方：治胸膈氣滯，食噎不下，以手中布包杵頭糠，時時拭齒，刮舂米杵頭細糠煎湯呷之亦可。

一方：治男婦嗝噎極效。用雞嗉子兩個，帶宿食，用紙裹，外用黃泥固濟，炭火燒煙盡為度，取出去泥，嗉子內宿食不可動。木香、丁香、沉香各一錢，共為細末，用大棗煮熟，去皮核研和丸，梧桐子大。每服三十丸，米飲下。

一方：用馬瓠兒燒存性，陳米湯送下。（即野田瓜子，北方多有之。）

一方：用吳茱萸、黃連、貝母、栝蔞子、牛轉草作丸服。

一方：黃連（三錢，薑汁炒）、山楂肉（二錢）、保和丸（二錢），同為末糊丸，麻子大，胭脂胚為衣，人參湯入竹瀝下五十丸。

一方：用隔年炊飯乾，不拘多少，以急流順水煎煮，糜爛取濃汁，時時飲之。待能食後，複用調脾胃之藥。

《金匱玉函》方：治噎心膈氣滯，煩悶吐逆不下。蘆根五兩銼，水三盞煎二盞，不拘時溫服，時時服之尤效。

《外台秘要》方：用羚羊角屑一味，不拘多少，為末，米飲調服方寸匕，以角磨水亦佳。

一方：用白豬肚連食烘乾為末，每服二三錢，酒調下。

一方：治噎食，用丁香一錢，煉鹵梅取肉，以下香末為膏，噙化愈。

一方：治嗝氣噎食服藥無效，巧婦窠燒灰為末，每服三錢，酒調下。一窠可治一人，甚驗。

槿花散：用千葉白槿花陰乾為末，老米湯調送一錢，三五口不轉，再將飲調藥送之。

灸法

膏肓（二穴，在背第四椎兩旁各開三寸是穴，灸至百壯，以多為佳，灸時手搭膊上。）

膻中（一穴，在兩乳間陷中，仰臥取之，灸七壯，禁針。）中脘（一穴，在臍上四寸灸七壯。）

三裡（二穴，在膝下三寸，骨外廉兩筋間，灸三七壯。）膈俞（二穴，在背七椎下各開一寸半，灸七壯。）心俞（二穴，在背五椎下各二寸半，灸七壯為度。）天府（二穴，在腋下三寸，灸七壯。）乳根（一穴，在乳頭下一寸六分，灸七壯。）

古今醫統大全 卷之二十八 翻胃門

明 徐春甫

翻胃門

病機

巢氏《病源》云：榮衛俱虛，氣血不足，停水積飲在胃脘則臟冷。臟冷則脾不磨，脾不磨則宿穀不化，其氣逆而成反胃也。則朝食暮吐，暮食朝吐，心下牢大如杯，往來寒熱，甚者食已即吐。其脈緊而弦，緊則為寒，弦則為虛，虛寒相搏，故食已則吐，名為反胃。

《金匱》云：病患脈數，數則為熱，當消穀引食而反吐者，以發其汗，令陽微，膈氣虛，肺乃數，數為客熱，不能消穀，胃中虛冷故也。脈弦者虛也，胃氣無餘，朝食暮吐，變為反胃，寒在於上，醫反下之，令脈反弦，故名曰虛。

《玉機微義》云：反胃之証，其始也，或由飲食不節，痰飲停滯，或因七情過用，脾胃內虛而作。古方不察病因，悉指為寒，用香燥大熱之藥治之。夫此藥止能散寒邪行滯氣，其於飲食痰積勿能祛逐。七情之火反有所熾，脾胃之陰反有所耗。是以藥助病邪，日以深痼。

脾氣漸虛，不能運化，故食久而複出，有即時吐出，皆為正氣不完。辛香之藥，盡是治標，當扶助正氣，健脾和胃，是為治本，而疾可瘳。

病機

凡浩飲過食生果冷水，或飲食失度，脾胃有濕熱之傷，漸漸運化失職，此為翻胃之所自來也。其始則皆濕熱鬱滯，或吐或利，以致血液乾枯，則大便秘澀。甚則閉結不通，必反上行。脾困既久，變而虛寒者有矣。不察新久，概言胃寒，峻用烏、附辛熱之劑，烏乎宜乎！

脈候

《難經》云：脈革則吐逆。

《金匱》云：趺陽脈浮而澀，浮則為虛，澀則傷脾，脾傷則不磨。故朝食暮吐，暮食朝吐，宿食不化，名曰反胃。脈緊而澀，其治難。

《千金》云：寸緊尺澀，其人胸滿，不能食而吐，吐止者為下之，故不食。設言未止者，此為反胃，故尺為微澀。

《脈經》云：緊而滑者吐逆，小弱而澀反胃。

治法

翻胃病，多是損傷胃氣，不能納穀，故食入即吐。有思慮頓食，並浩飲傷脾，不司運化，故朝食暮吐，暮食朝吐，皆原物之完出，故有脾胃二經分治。此又不可不察也。夫脾胃之氣不充，則陰陽失其升降，所以濁氣在上則生 脹，而邪氣逆上則嘔而吐，是為反胃。故調氣養胃，則陰升陽降；傳化合時，則無反胃之患。致於朝食暮吐，暮食朝吐，此又以健脾消導兼治之也。反胃之病，治法不外於斯矣。

治法

夫翻胃病，其始皆成於濕熱，既久，或吐下相延，寢成虛寒者，理固所有也。食畢即吐，脈洪大或數，此為熱也，宜清胃。《金匱》甘草湯、荊黃湯之類，朝食暮吐，暮食朝吐，脈遲而沉或澀而微，此為中寒，宜養胃湯、安脾散之類。或胃中飲食不消導，惟宜辛熱，遂不察其熱候，概以熱助熱，而卒莫之能救，豈非藥之誤耶！

藥方

(《金匱》)大半夏湯 治反胃嘔吐，不受飲食，食入即吐。

半夏(二升) 人參(三兩) 白蜜(一斤) 白朮(四兩)薑汁半盞，水一斗二升和蜜，揚之二百四十遍，煮藥取升半溫服。

大黃甘草湯 治食已即吐者。

大黃(四兩) 甘草(一兩)水三升煮取一升，分溫再服。

(《病機》)荊黃湯 治暴吐者，上焦熱氣所逆也，脈浮而洪。

荊芥穗(一兩) 人參(半兩) 甘草(二錢半) 大黃(三錢)上作二服，水煎，調檳榔末二錢空心服。

青鎮丸 治上焦吐，頭痛有汗，脈弦。

柴胡(二兩) 黃芩(七錢半) 甘草(兩半) 人參(五分) 青黛(二錢半)
上為末，薑汁浸蒸餅丸，梧桐子大。每服五十丸，薑湯食後下。

金花丸 治吐食而脈弦者，由肝乘於脾而吐，宜治風安脾。

半夏(製，二兩) 檳榔(二錢) 雄黃(二錢半)
上為細末如上法丸，薑湯下，從少至多，漸次服之。

和中桔梗湯 治上焦氣熱上沖，食已即吐，脈浮而洪。

桔梗(兩半) 半夏曲(二兩) 陳皮(去白，一兩) 白朮(兩半) 枳實(炒) 白茯苓濃朴(薑炒，各一兩)
上咀，每服一兩，煎取清湯，調木香散二錢，隔夜空腹三服之後，氣漸下，吐漸止。

然後去木香末，每料中加芍藥二兩、黃 一兩半服之，病愈即已。如大便燥硬，食不盡下，以大承氣湯去硝微下之，少利為度，再服前藥補之。木香散，木香、檳榔各等分為末。

茯苓澤瀉湯 治反胃吐而渴欲飲水。

白茯苓(半斤) 澤瀉(四兩) 甘草 桂枝(各二兩) 白朮(三兩) 生薑(四兩)上水一斗煮取三升，納澤瀉再煮取二升半，溫服八合，日三服。《外台》方有小麥一升。

(《發明》)利膈丸 治胸膈不利，喘滿氣逆而作吐嘔。(方見嗝噎門。)

謂胃承氣湯(方見傷寒門。)

滾痰丸(方見痰門)並治熱壅嘔吐反胃，大便不通。

養胃湯 治脾胃虛寒反胃，吐逆不思食。

白豆蔻 人參 丁香 砂仁 肉豆蔻 附子（泡） 甘草 沉香 橘紅 麥芽（炒） 神曲（炒，各二錢半）
上為極細末，每服二錢，薑鹽湯調下，不拘時。

（《濟生》）太倉丸 治脾胃虛弱，不進飲食，翻胃吐逆。

白豆蔻 砂仁（各二兩） 陳倉米（一升，用黃土炒，去土不用）
上為末，薑汁和丸，小豆大。每服百丸，食後淡薑湯下。

（《百選》）安脾散 治胃氣先逆，飲食過傷，憂思蓄怨，宿食痼癖，積聚冷痰，動擾脾胃，不能消磨穀食，致成斯疾。女人得之，皆由血氣虛損；男子得之，多因下元虛憊。有食罷即吐，有朝食暮吐，暮食朝吐，所吐醋水臭惡，或吐黃水。凡有斯矣，乃是脾敗，惟當速治。遲則發煩渴，大便秘，水飲不得入口，不旋踵而斃矣。

高良薑（一兩，以百年壁上土三合搗碎，用水二碗煮乾，薄切成片） 南木香（磨汁）草果（面煨）
陳皮（去白） 人參 茯苓 白朮 胡椒 丁香 甘草（炙。各兩半）
上咀，每服五錢，水盞半入鹽少許，煎七分，食遠溫服。或為細末，每服二錢，用鹽米湯調下。

丁香煮散 治翻胃嘔吐。

丁香（十四枚） 石蓮肉（十四枚） 生薑（七片） 膠棗（七枚，去核） 黃黍米（半合，淘淨）水碗半，先煎藥，熟去渣，次入黃米煮稀粥食之。

薤白粥治翻胃無問新久，冷熱皆效。

薤白（十莖） 雞蛋（三枚，去黃） 上 人參（一兩，水一升煎三合） 白粟米（三合）上除人參湯，三味同煮熟攪勻，然後溫熱人參湯相和調，不拘時頓服。如惡食，即與粟米粥飲，漸加粳米和之。

罌粟粥治翻胃不能下食。

白罌粟米（二合） 人參（為末，一錢） 生山茱（五寸，細切）水鐘半煎六分，入生薑自然汁及鹽花少許攪勻，分二服，不拘時食之，亦不妨別物湯丸。

千轉丹 治翻胃吐食等病。

牛涎（半斤） 蜂蜜（半斤） 木鱉子（三十枚，去殼油研）上共一處，入砂鍋內用慢火熬，以槐條七根攪成膏為度。每和白粥二匙，日進三服。

甘露湯 治翻胃嘔吐不止，飲食減少，常服快利胸膈，調養脾胃進飲食。常州一富人病翻胃，往京口甘露寺設水陸，泊舟岸下。夢一僧持湯一碗與之，飲罷猶記其香味，便覺胸膈少快。早入寺，知客供湯乃是夢中所飲者，胸膈尤快，遂求其方。合數十服，後疾遂瘥。名曰觀音應夢散。予得之常以待賓，易名甘露湯。又在臨汀療一人旋愈，甚勿忽之。

乾餳糟(頭榨者，用六分) 生薑(四分)上和勻，搗爛作餅子，或焙或晒乾，每十兩入炙甘草二兩同研為末。每服二錢，用沸湯入鹽少許調。不拘時服。

大效散 治翻胃吐逆。

田螺殼 黃蜆殼(二件不以多少，在土中多年者尤佳，各令燒成白灰細研)上每料用螺殼灰二兩、蜆殼灰一兩，用白梅肉四兩同搜和作團。以砂罐合定，鹽泥固濟。

發頂，火 令焦黑存性，冷定取出研細。每服二錢，人參、砂仁煎湯調下，陳米飲下亦可。

化鐵丸 治結腸翻胃，兼治蠱脹，緊急如鼓，妨悶氣促，不能坐臥，飲食頓減，手足枯瘦，累治不效者，此妙。

五靈脂(去砂石) 青皮 陳皮(各一兩) 陳秫米(一合) 巴豆(三十五粒，去殼膜)
上咀，先炒五靈脂香透，次下青皮炒，候色變，又下陳皮，又炒色變，卻下秫米、巴豆，炒黃色取出。以紙攤在地上，出火毒，揀去巴豆不用，留三五粒亦可。研為細末，用好醋浸蒸餅丸，綠豆大。每服十五丸，加至二十丸，蔥湯或茶湯送下。婦人醋湯下。

丁香餅子 治脾胃虛寒，痰逆嘔吐，十嗝五噎，反胃吐逆。

丁香 木香(各一兩) 白豆蔻 半夏曲 神曲(各半兩) 白朮 白薑 陳皮(各兩半)人參 蓽澄茄(各三錢) 肉豆蔻(半兩) 甘草(二錢)
上為細末，用薑汁煮糊和作餅子，如棋子大，每服一餅，空心嚼細，薑湯送下。

奪命回生散、紫蘇飲子、蘇青丸、秦川剪紅丸、玉浮丸(並見嗝噎門，治反胃吐逆。)(《病機》)
紫沉丸 治中焦吐，由食積與寒相假，故吐而痛。

半夏曲 代赭石 砂仁(各三錢) 杏仁 沉香 木香 白朮(各一錢) 丁香 烏梅仁檳榔(各一錢) 陳皮(五錢) 草果(五分) 巴豆霜(五分，另研)
上為末，入巴豆霜令勻，醋糊為丸，秫米大。每服五十粒，食後柿霜湯下，吐愈即止。

(《玉機》)濃朴丸 治翻胃吐逆，飲食噎塞，氣上沖心，腹中結疾。

濃朴(薑汁炒) 黃連(薑炒，各二兩半) 吳茱萸(湯泡) 紫菀 菖蒲 柴胡 桔梗茯苓 皂角(炙) 桂心 乾薑(炮) 人參 川椒(炒出汗) 巴豆霜(各半兩)川烏(二兩，製)
上為細末，入巴豆霜令勻，煉蜜丸，梧桐子大，每服三丸，漸次加之，以利為度，薑湯下。春夏加黃連二兩，秋冬加濃朴二兩。

(《良方》)加味清金丹 治清濁不分，中焦氣痞，心下牢大如杯，或有寒熱，朝食暮吐，暮食朝吐，關脈弦緊。弦則為虛，緊則為寒。虛寒相搏名曰關格，是為反胃。

水銀(一兩) 硫黃 木香(另研) 丁香(另研，各半兩)上先以硫黃熔化，在鐵杓內入水銀和勻成劑，冷研為末，次下木香、丁香研勻，薑汁煮糊丸，梧桐子大。

每服十五丸，食前米飲下。

(《直指》)半夏濃朴湯 治翻胃吐痰氣逆不下食，胸滿、肋痛、嘈雜。

半夏(製) 濃朴(薑製) 山梔仁(炒黑) 黃連(薑炒) 陳皮(去白，八分) 茯苓(八分)甘草(三分) 黑枳實(麩炒，一錢) 蒼朮(製，八分) 澤瀉 香附子 青皮(各五分)當歸 白豆蔻(各六分)上水二鐘、薑三片，煎八分服。

(《心統》)沉香不二丹 治翻胃轉食膈氣。

沉香 木香 丁香 蓽茇 官桂 濃朴(薑汁炒) 桔梗 枳殼 乾薑(各三錢) 陳皮青皮 砂仁 白豆蔻 草果 神曲(各半兩) 巴豆(四錢，去油)
上為末，老米飯丸，櫻桃大，每服一丸。將棗一枚去核，將藥包棗內煨過，臨臥細嚼米飲送下。

靈砂玄明散 治翻胃膈食，腸結嘔吐。

靈砂(一錢) 玄明粉(三錢)
上為細末，每服五分，拌豆腐吃下畢，飲酒一杯。

(《濟生》)入藥靈砂丸 治翻胃嘔吐，飲食不下。

靈砂 丁香 木香 胡椒(各等分)
上為末，煮棗肉杵丸，梧桐子大，食遠薑汁點米飲下五十丸。

青金丹 治一切吐逆。

水銀(八錢) 硫黃(二錢)二味結成砂，研為細末，用角粽杵和丸，綠豆大。每服三十丸，薑橘煎湯下。

(《醫林》)參橘湯 治翻胃。

人參 橘紅 石蓮肉(各半兩) 明乳香(錢半)
上為細末，每服二錢，薑湯點服。

(《和劑》)撞氣阿魏丸 治翻胃嗝噎。(方見氣門。)

敵痰丸 治翻胃嘔逆。

半夏曲 枯礬(各一兩) 大皂角(炙，去皮弦) 黑丑(取頭末，各二兩)
上為細末，蘿卜煮熟搗爛和丸，梧桐子大。每服五十丸，薑湯下。

衛生易簡方

丁附散：治翻胃嘔逆粥藥不下。

大附子(一枚，坐於磚石，四面著火，漸漸逼熱，淬入生薑汁中浸少時，如法再淬，約盡薑汁半碗許為度，去皮焙乾為末） 丁香(二錢，研） 二味和勻每服二錢，水一盞、粟米少許，煎七分服。

一方：治反胃，諸藥不效，惟用驢尿熱服，日二合，食後惟吐一半，晡時又服二合，吐便定。唐貞觀中大內中五六人患此，奏知同服，皆愈，病深者七日。此藥稍有毒，不可多服。

一方：治反胃欲發時，以鸕 嘴噙口中遂下。

一方：用野狼結喉暴乾為末，每日五分，於米飲中食之妙。

一方：甘蔗(二分)、薑汁(一分)，和勻，每服一碗，日三服則不吐。

一方：治反胃，粥湯入胃即吐，垂死，用人參二兩、水一升煮四合，熱頓服，日再進，兼以人參煮粥，遂不吐。

一方：白粱米汁二合，生薑汁一合和服之。

一方：治反胃嘔逆，出食有不化者。用米粉半升，搜和成劑，丸如梧桐子大，煮熟點鹽少許，空心和汁吞下。

掌中金：治反胃極虛寒者，用大附子(一枚)、薑汁一碗，煮乾，母丁香一個，共為細末，以少許安掌中，不時舐服。

正胃散：用白水牛喉去兩頭節，並筋膜脂肉節節取下，如阿膠片。以好米醋一大盞浸，微火翻勻炙乾，再蘸再炙，醋盡為度，存性，不見日，為末，每服一錢，米飲下。

一方：用明信 紅去煙止。用明信為末，每服二厘，溫水下，用黑驢尿尤效。

一方：治反胃飲食不下，用地龍屎一兩，南木香半兩為細末，神曲糊丸，梧桐子大。

每服五十丸，陳皮薑湯送下。

一方：用真蛤粉、薑汁米飲食後調下一錢。

一方：乾柿餅燒灰存性為末，好酒調下，每服一錢，不數次即愈。

《兵部手集》方 治反胃食不下，羸弱不能動，用母薑二斤搗取汁，煮薄粥食之，作粥熟時加蛤粉三錢和之，煮三五沸吃。

一方：用粟米粉作糊，和粉丸，梧桐子大。白水熟煮，放細醋中過，任吞之半杯。原湯點醋飲之亦妙。

《千金方》：治反胃用小苓子為末，酒調方寸匕。

一方：治吐逆反胃，暴急有火者，用田螺，不拘多少，用新水瓷盆養之，待吐泥出去螺，將泥澄下，去清水，傾泥於紙上，只下放灰食乾稠即丸，梧桐子大。每服五十丸，食遠藿香湯送下。

燒針丸：專治吐逆，此為清鎮之劑。

黃丹(不拘多少)，碾細，用去皮小棗肉丸，如芡實子大。每用針簽於燈上燒灰為末，乳汁下。

棗肉平胃散：治反胃，開理脾胃，王道之劑。用製就平胃散一料，加紅棗肉、生薑各等分，焙乾為末。每服二錢，空心鹽湯點服。

一方：治翻胃積飲，用益元散，生薑自然汁澄下白腳，搜和成丸，如綠豆大，不時服效。

灸法

上脘(一穴，在臍上五寸，灸二七壯，治反胃。)中脘(一穴，在臍上四寸，灸二七壯，治反胃。)下脘(一穴，在臍上二寸，灸二七壯，治反胃。)天樞(二穴，在臍二旁各開二寸，灸三七壯。)

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之二十九 痞滿門

明 徐春甫

痞滿門

病機

《內經》曰：備化之紀其病痞。又云：太陰所至，馬積飲痞膈。

《原病式》云：痞與否同，不通泰之謂。精神、榮衛、血氣、津液出入流行之紋理閉密而為痞也。

病機

成無己云：傷寒心下痞滿者，不經下後則有吐下之殊，若下後則有結胸、痞氣之別。

未經汗下而心痞滿者，當吐之下之，要在隨其邪氣之高下而泄之也。若邪氣在表，未應下而強下之，邪氣乘虛結於心下，實者硬滿而痛，為結胸，虛者滿而不痛，為虛痞，須審別之而用後之治法。

病機

傷寒痞滿乃因寒傷榮血，心主血，邪入於本，故為心下痞。仲景瀉心湯數方皆用黃連以瀉心下之土邪，至於酒積雜病，下之太過，亦作痞滿，亦是血証，何也？蓋下多則亡陰，亡陰者則損脾胃，謂脾胃水穀之陰亡也，故胸中之氣及其血虛而下陷於心之分，故致心下痞滿，宜理脾胃，以血治之。若全用氣藥通利，則痞益甚，而複下之，氣愈下降，必變為中滿鼓脹，非其治也。

《此事難知》曰：傷寒痞者，從血中來，從外之內，從無形；雜病痞者，亦從血中來，從內之外，從有形。故無形以苦瀉之，有形以辛散之。《玉機》云：痞滿之病患皆知氣之不運也。獨東垣指以血病言之，謂下多則亡陰而損血，此前人之未論也。世之用氣藥治痞而不效者，蓋不知此理故也。

病機

《直格》云：傷寒裡之陰分已受熱邪，是病發於陰也，或熱微，下証未全，誤下之早，則裡熱除去，表熱乘虛入裡而作痞也。故仲景攻痞，多用大黃、黃連、黃芩，寒劑中或加乾薑之類者，是以辛熱佐其寒藥，欲令開發痞之怫熱結滯也，非攻寒耳。

病機

丹溪曰：痞滿與脹滿不同，脹滿內脹而外亦形，痞則內覺痞悶而外無脹急之形也。

蓋由陰伏陽蓄，氣血不運而成，位心下中央，　滿痞塞，皆土邪之所為也。有因誤下，裡氣虛，邪乘虛而入於心之分為痞者，有不因誤下而得之，如中氣虛弱，不能運化精微為痞者，有飲食痰積不能施化為痞者，有濕士太甚邪著心下為痞者。

脈候

《脈經》曰：痞脈浮堅而下之，緊反入裡，因作痞，按之濡，其脈上浮，或寸沉關浮而弦，脈濡弱，弱反在關，濡反在顛，微反在上，澀反在下。微則陽氣不足，澀則無血，陽氣反微，中風汗出而燥煩。澀則無血，厥而且寒，陽微不可下，下則心下痞堅。

治法

《玉機》云：古方治痞用黃芩、黃連、枳實之苦以泄之，濃朴、生薑、半夏之辛以散之，人參、白朮之甘溫以補之，茯苓、澤瀉之鹹淡以滲之，隨其病之所在以調之也。既痞有濕，惟宜上下分消其氣。果有內實之証，庶可略與疏導。世人苦於痞寒，喜行利藥，以求速效，暫時通快，痞若再作，益以滋甚，是皆不察夫所謂下多亡陰之意也。如結胸是實邪，大陷胸湯主之，痞是虛邪，須諸瀉心湯散可也。

治法

《保命集》云：三陰三陽之標本，治各不同，有因寒藥而為熱痞，大黃、黃連之類也；有因寒熱藥陰與陽不利而痞，大黃、黃連加附子之類也；有因辛熱藥多而寒藥少者，陰盛陽虛而痞，半夏、甘草、生薑瀉心三方之類。瀉心湯者，非瀉心火之熱，瀉心下之痞也。通而論之，其藥陽多

陰少，蓋病發於陰而得之，大黃黃連瀉心湯獨為陰，心下痞而脈疾一証，桂枝從用，從太陽浮弱所變，餘皆陰陽雜用。

治法

丹溪曰：痞滿之証不一，有因傷寒下早而作痞者，枳殼桔梗湯、小陷胸湯之類是也。

飲食填塞胸中而作痞者，保和丸、東垣枳實導滯丸、木香化滯湯之類是也。飲食後因胃氣寒，飲食不消而作痞者，宜吳茱萸、砂仁、藿香、草豆蔻之類溫以化之。脾氣虛弱，轉運不調，飲食不化而作痞者，宜白朮、山楂、神曲、麥芽之類以消之。大病後元氣未複，胸滿氣短者，補中益氣湯、陳皮枳朮丸、木香枳朮丸之類。傷寒下多則亡陰而痞者，四物湯加參、苓、白朮、升麻、柴胡，少佐以陳皮、枳殼之類。肥人心下痞滿，內有濕痰留飲，宜蒼朮、半夏、砂仁、茯苓、滑石；瘦人心下痞，乃鬱熱在上焦，宜枳實、黃連以導之，葛根、升麻以發之。大凡心下痞滿，須以黃連、枳實而參以脈証虛實而調之可也。

痞有痰挾血成窠囊者，用桃仁、紅花、香附、大黃之類治之。實痞大便秘者，濃朴枳殼湯主之。

虛痞大便利者，芍藥、陳皮治之。飲食倍傷而痞者，宜消導之。胸中窒塞上逆，兀兀欲吐者，因而越之。

治案

滑伯仁治一人，苦胸中痞滿，憒憒若怔忡狀，頭目昏痛，欲吐不吐，忽善忘。時一臂偏痺，脈之關以上溜而滑沉而有力，曰積飲滯痰，橫於胸膈。蓋得之濃味醇酒肥膩炙爆，蓄熱而生濕，濕聚而痰涎宿飲皆上甚也。王太仆云：上甚不已，吐而奪之，治法宜吐。俟春日開明，如法治之，以物探喉中，須臾，大吐黑色頑痰如膠餳者三四升，一二日更吐之，三四次則胸中洞爽矣。

《正傳》一人因夏秋勞苦，冬間得痞滿証。歷數醫皆與疏氣耗散之藥，皆不效。兩手關脈皆浮洪而弦澀，關後脈皆沉伏。此膈上有稠痰，脾土之氣敦阜，肝木郁而不伸，當用吐法，木郁達之之理也。值冬月降沉之時，未可以行此法。且先與豁痰疏肝氣，瀉脾胃敦阜之氣，用平胃散加半夏、茯苓、青皮、川芎、草龍膽、香附、砂仁、柴胡、黃連、栝蔞等藥，病退十有三四。待次年二月初旬，為行倒倉法而安。

藥方

(《局方》)七氣湯　治七情所傷，憂思鬱結臟腑，氣不和平，心胸痞悶。

半夏(製)　茯苓(各二錢)　濃朴(製，錢半)　紫蘇葉(一錢)
上水盞半、薑三片，煎八分，溫服。

(東垣)大消痞丸　治一切心下痞滿，及年久不愈者。

乾生薑　神曲(炒)　甘草(炙，各二錢)　豬苓(二錢半)　澤瀉　濃朴(製)　砂仁(各三錢)半夏(製)　陳皮(去白)　人參(各四錢)　枳實(麩炒，半兩)　黃連(土炒)　黃芩(土炒。各六錢)薑黃　白朮

(各一兩)
上為末，湯泡蒸餅丸，小豆大。每服五十丸至百丸，空心白湯下。

(東垣)濃朴溫中湯 治脾胃虛弱，心腹脹滿疼痛，時作時止。

濃朴(薑汁炒) 陳皮(去白，各一錢) 茯苓 草豆蔻 甘草 木香(各五分) 乾生薑(一錢)水煎溫服。

(東垣)木香化滯湯(一名消痞湯)治因憂氣鬱結中脘，腹痛心下痞滿，不思飲食。

川歸 枳實(炒。各四分) 陳皮 木香(各六分) 柴胡(七分) 甘草(炙) 草豆蔻(各一錢，面包煨) 半夏(錢半) 紅花(一分)
水二盞、薑五片，煎八分，溫服。

(東垣)黃連消痞丸 治心下痞滿，壅滯不散，煩熱喘促不安。

澤瀉 薑黃(各一錢) 乾薑(二錢) 甘草(炙) 茯苓 白朮(各三錢) 陳皮(半兩)豬苓(半兩) 枳實(麩炒，七錢) 半夏(製，九錢) 黃連(一兩) 木香(錢半) 黃芩(二兩炒)
上為末，蒸餅丸，梧桐子大。每服五十丸，白湯下。

(《拔萃》)黃連消痞丸 治心下痞滿，小便不利。

黃連(炒，兩半) 黃芩(炒，三錢) 枳實(一兩) 乾薑(二錢) 茯苓 白朮(炒) 甘草(炙，各半兩) 豬苓(半兩) 陳皮(七錢半) 澤瀉(一錢) 半夏(製，一兩三錢) 薑黃(錢半) 砂仁(三錢半)濃朴(製，半兩)
上為末，蒸餅丸，梧桐子大。每服一百丸，白湯送下。

(東垣)失笑丸(一名枳實消痞丸) 治右關脈弦，心下虛痞，惡食倦怠。開胃進食。

乾生薑(一錢) 甘草(炙) 麥芽 白茯苓 白朮(各二錢) 半夏曲 人參(各三錢)濃朴(製，四錢) 枳實(曲炒) 黃連(各半兩)
上為末，蒸餅丸，梧桐子大。每服七八十丸，白湯下。

(東垣)木香順氣湯 治心腹脹滿。

木香 益智 陳皮 草豆蔻(各五分) 濃朴(薑炒) 青皮(各四分) 茯苓 半夏(各六分)乾薑 吳茱萸(各三分) 當歸 升麻 柴胡(各一錢)
水盞半，煎八分，溫服。

(東垣)黃芩利膈丸除胸熱，利膈痰。

生黃芩 炒黃芩(各一兩) 半夏 黃連 澤瀉(各半兩) 南星 枳殼(炒) 陳皮(去白。

各三錢) 白朮(二錢) 白礬 蘿卜子 小皂角(各一錢)
上為末，蒸餅丸，梧桐子大。每服五十丸，白湯下。忌酒麵雞魚肥膩。

(丹溪)枳朮丸助胃消食，寬中去痞。

白朮(四兩) 枳實(二兩)
上為末，荷葉包燒飯為丸，梧桐子大。每服五十丸，食後白湯下。

(丹溪)橘皮枳朮丸 治同前。

橘皮 枳實 白朮(各等分)如前法丸服。

茱連丸 治痞滿。

吳茱萸(三兩) 黃連(八兩)
上為細末，米糊為丸，梧桐子大。每服五十丸，食後白湯下。

藥方

(《活人》)桔梗枳殼湯 治傷寒痞氣，胸滿欲絕。

桔梗 枳殼(各三兩)
上咀，作三服，每服水二盞煎一盞服。

(《宣明》)檳榔散 治傷寒陰証下後成痞，滿而不痛，按之虛軟。

檳榔 枳殼(等分)為末，每服三錢，黃連湯調下。

(《寶鑒》)三脘痞氣丸 治三焦痞滿，水飲停積。

木香 白豆蔻 青皮 三棱(炮，各一兩) 檳榔(半兩) 沉香 大腹子 陳皮(各一兩)砂仁 沉香(各半兩)
上為末，糊丸，小豆大。每服三十丸，加至六十丸，陳皮湯下。

藥方

(仲景)大黃黃連瀉心湯 治心下痞，按之濡，關上浮，或寸沉關浮而有熱者。

大黃(二兩) 黃連(一兩)上銼，以沸湯二升漬之，須臾，絞去渣，分溫再服。

(仲景)附子瀉心湯 治心下痞，而複惡寒汗出，脈沉遲也。

大黃(二兩) 黃芩 黃連(各一兩) 附子(一枚，泡去皮另煮)上銼，以麻沸湯漬之，須臾，絞去渣，內附子汁，分溫再服。

(仲景)半夏瀉心湯 治汗下後身寒痞滿而嘔，飲食不下，脈徵，按之不痛，非柴胡証。

半夏(半升，洗) 黃芩 乾薑 人參(各三兩) 黃連(一兩) 甘草(炙，二兩)大棗(十二枚)上水一斗煮六升，去渣，再煮取三升，溫服一升，日三服。

(仲景)生薑瀉心湯 治汗下後胃中不利，乾噎食臭，自利腸鳴，脅下有水氣，而心下痞滿。

半夏(半升，泡) 黃芩 人參(各三兩) 黃連(一兩) 甘草(炙，二兩) 大棗(十二枚)乾薑(一兩)生薑(四兩)上水一斗煮六升，去滓，再煮取三升服，日三次。

(仲景)甘草瀉心湯 治下後腹中雷鳴，心下痞硬，再下之痞益甚。此非結熱以其胃中虛，客氣上逆也。

半夏(半升，泡) 黃芩 甘草(各三兩) 黃連 乾薑(各一兩) 大棗(十二枚)煎法同上。

(仲景)大陷胸湯 治傷寒下早而成結胸痞滿，手不可按。

小陷胸湯 治傷寒小結胸而痞不痛者。(二方並見傷寒門。)(《醫林》)加味陷胸湯 治熱壅痞滿，胸膈痛，或兩脅痛。

枳殼(麩炒) 桔梗(各四錢) 半夏(泡) 黃芩 栝蔞子 黃連(各二錢) 麥門冬(去心，二錢)
上咀作二服，每服薑五片、水二盞，煎八分食遠服，利下即安。凡瘧利病後發熱留滯胸膈，及其飲酒過度胸滿結痛，亦宜服此，神效。

一法只用小陷胸東加桔梗、枳殼甚效。

栝蔞實散 治胸脅痞滿，胸中微痛引背喘急妨悶。

栝蔞實(另研) 枳殼(麩炒) 半夏(泡) 桔梗(各等分)
上為細末，薑汁糊丸，小豆大。每服五十丸，薑湯下，煎服亦可。

破氣湯 治婦人氣上逆，胸膈作痛滿悶。

烏藥 香附子(各錢) 紫蘇 陳皮 檀香 薑黃 砂仁 甘草(炙。各錢半)
上咀，作二服，每服水二盞、薑三片、蔥一莖，煎八分去渣，入沉香、木香末各五分調服。

(《金匱》)栝蔞薤白飲 治胸痞之病，喘息咳唾短氣，寸口脈沉而遲，關上下緊數，薤白白酒栝蔞飲主之。

栝蔞實(一枚) 薤白 白酒(二升)上三味同煮一升半，分二服，食後溫飲。

(《醫林》)開結枳實丸(一名木香利膈丸)治濕痰痰飲，胸膈痞悶，時作鳴聲。

枳實(炒) 白朮 半夏(製) 南星(泡) 明礬(枯) 大黃(各半兩) 牽牛(頭末，二兩)皂角(炙，去皮弦子) 旋複花(各一兩) 青皮 木香(各五錢)
上為末，麵糊丸，梧桐子大。每服三十五丸，米飲下。

(《秘藏》)木香消痞丸因憂氣鬱結中脘，腹皮微痛，心下痞滿，不思飲食。正所謂治氣不效，須如此藥，加當歸、紅花方有效也。

木香　乾薑(各半兩)　甘草(炙)　半夏(各一兩)　陳皮　歸尾(各三錢)　柴胡(四錢)紅花(五分)上為末，酒糊丸，小豆大。每服七十丸，韭湯下。

(東垣)加味補中益氣湯　治內傷心下痞。(方見虛損內傷門。)脈緩有痰而痞，加半夏、黃連。脈弦，四肢滿硬便難，而心下痞，加柴胡、黃連、甘草。

大便秘燥，加黃連、桃仁，少加大黃、當歸身。心下痞控悶者，加白芍、黃連。心下痞腹脹加五味子、白芍、砂仁，如天寒少加乾薑或桂。心下痞中寒者，加附子、黃連。心下痞嘔逆者，加黃連、生薑、陳皮，如天寒加黃連，少入丁香、藿香。能食而心下痞，加黃連五分、枳實三錢。如不能食心下痞，不可加，只依本方服。

藥方

《斗門方》治胸膈壅滯，去痰開胃。酒食所傷，用半夏為末，以薑汁和作餅子，用濕紙包於慢火中煨，令香熟，
水二盞用餅子一塊入鹽五分，煎一盞溫服。

《經驗方》治涼物過飽不消，遂成痞嗝，用馬牙硝一兩淬之，吳茱萸半升陳者，煮取濃汁，投硝乘熱服，良久未轉，更進一服，立愈。

《千金方》治胸痺氣壅滿，心膈不利，枳實二兩麩炒為末，無時以清粥飲調下二錢。

唐韋迪《獨行方》治卒得胸痛，瘥而複作者，用薤根五斤搗，絞汁飲之立止。

古今醫統大全　卷之三十　脹滿門

明　徐春甫

脹滿門

病機

《內經》曰：諸腹脹大，皆屬於熱。又曰：諸濕腫滿，皆屬脾土。

又曰：太陰所至為中滿霍亂吐下。又云：腹滿　脹，支鬲　脅，下厥上冒，過在太陰陽明。乃寒濕鬱遏也。

又曰：諸腹脹大，鼓之如鼓，皆屬於熱。《原病式》云：氣為陽，陽為熱，氣甚則如是也。

《針經》曰：夫脹者，皆在於臟腑之外，排臟腑而郭胸脅脹皮膚，故命曰脹。或厥氣在下，榮氣留止，寒氣逆上，真邪相攻，兩氣相搏，乃合為脹也。

陰陽應象論曰：濁氣在上，則生 脹。清氣在下，則生飧泄。此陰陽反作，病之逆從也。

病機

愚謂脹滿只是濕熱飲食，勞倦內傷，脾氣積滯之所始致，是為脹滿。苦積損既久，脾氣日虧，氣凝血聚，漸著不行，由脹滿而成鼓脹。以其外雖堅滿，中空無物，有似於鼓，堅固難治，俗名單腹脹。以其四肢皆不腫，而惟腹中脹腫如鼓，乃氣血結成蠱毒之形，而不可解釋消散，故又名曰蠱。血化為蟲，因字之義而命名也。生氣通天論曰：病久則傳化，上下不並，（不通也。）良醫弗為，此之謂也。

病機

脹滿只是腹脹中滿，雖主於脾，有濕熱寒暑氣血之殊異，而非四肢腫脹，為水溢經絡皮膚之下。治以消水，《內經》所謂開鬼門，潔淨府者是也。水腫之病輕而易治，脹滿之病重而難治。學人詳之。

病機

經曰：飲食入胃，游溢精氣，上歸於脾。脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱。

水精四布，五經並行。是則脾胃中土，主生萬物，雖具坤靜之德，而有乾健之運。凡有七情思慮傷脾，及房勞過傷，飲食失節，則脾土之陰受虧，而轉輸之官失職，致使心肺之陽不降，腎肝之陰不升，而成天地不交之痞。清濁相淆，而成壅塞，濕氣不流，郁而為熱。濕熱積留，因成脹滿。

病機

經曰：臟寒生滿脹。《脈經》曰：胃中寒則脹滿。脾為陰中之至陰，故經曰：太陰所至為蓄滿。大抵脾濕有餘，無陽不能施化。如土久於雨水則為泥矣，豈能生化萬物？必待和風暖日，濕去陽生，自然生長矣。若此者，宜以辛熱藥治之。其有外感者，如東垣所謂八益之邪自外而入，感風寒之邪，傳入於裡，寒變為熱，作胃實，日晡潮熱，大渴引飲譫語，是太陽陽明並病，大實大滿者，大承氣湯下之。少陽陽明微滿實者，小承氣湯下之。五常政大論曰：下之則脹已是也。

病機

陳無擇云：臟氣不平，勝乘相因為病。如怒傷肝，肝克脾，脾氣不正，必脹於胃，名曰勝克。怒乘肺，肺氣不傳，必脹於大腸，名曰乘克。憂思結聚，本臟氣鬱，皆內所因。或冒寒暑風濕，隨經絡傳至陽明致脹者，皆屬外因。飲食飢飽，生冷甜酸，結聚不散，或作痞塊，膨脹滿悶，屬不內外因也。

病機

《靈樞經》曰：夫心脹者，煩心短氣，臥不安。肺脹者，虛滿而喘咳。肝脹者，脅下滿而痛引小腹。脾脹者，吐噦，四肢煩熱，體重不能勝衣，臥不安。腎脹者，腹滿引背央央然，腰髀痛。六腑脹：胃脹者，腹滿胃脘痛，鼻聞焦臭，妨於食，大便難。大腸脹者，腸鳴而痛濯濯，冬日重感於寒則飧泄不化。小腸脹者，少腹 脹，引腰而痛。膀胱脹者，少腹滿而氣癃。三焦脹者，氣滿於皮膚中，輕輕然而不堅。膽脹者，脅下痛脹，口中苦，善太息

脈候

《針經》曰：其脈大堅以澀者，脹也。

《脈經》曰：關上脈虛則內脹。脈遲而滑者脹。脈盛而堅者脹。

嚴氏曰：脹脈浮者易治，虛者難治。

治法

夫脹滿之病，皆因脾失健運之常，須要補脾養肺，以製肝木，俾脾無賊邪之患，滋腎以製心火，使肺氣得清。兼以節飲食，戒慮念，無有不安者古方用禹餘糧丸，所以實脾製肝，若善用者，以之增減，因証使之，殊為切當。

治法

經曰：下之則脹已。此因濕熱飲食有餘脾胃充實者言也。如仲景治傷寒邪入三陰經，及入於裡而成內實，腹滿堅實，大便秘而不利者，宜以三承氣湯下之可也。若因脾虛內寒不足，而氣不能連化精微而成腹滿者，故宜以甘溫補脾為主，少佐以辛熱，行其壅滯之氣，庶使脾土旺健而脹營運，斯可愈矣即經所謂塞因塞用，從治之法耳。醫者不察乎此，惟執下之脹已，急於獲效。病者苦於脹滿，喜行利藥，以求通快殊不知暫快一時，則真氣愈傷，腹脹愈甚，去死不遠。俗謂氣無補法者，以其痞塞，似難於補，不思正氣虛而不能營運為病，經曰：壯者氣行則愈，是也。

治法

若因內傷飲食濃味，大實大滿，氣滯，脈洪大實者宜下之。若因過服下藥瀉利後所致，或脾胃素弱，不能運化者，皆宜補益助脾行濕。蓋此時正氣已衰矣，況積而脹乎？故云平治之。又如血蓄血瘀而致者，當以血藥治之。寒者熱之，熱者清之，結者散之，清濁混淆者分消之。或升降其氣，或消導其邪，皆宜適事為故可也。

治案

丹溪治一人，年五十，嗜酒，病瘧半年患脹。診其脈弦而澀重，則大瘧未愈，手足瘦而腹大如蜘蛛狀。予教以參、朮為君，當歸、川芎、芍藥為臣，黃連、陳皮、茯苓、濃朴為佐，生甘草些小作濃湯飲之，一日定三次。彼亦嚴守戒忌，一月後瘧愈，又半年小便長而脹愈。

中間雖稍有加減，大意只是補氣行濕。

一人年四十餘，性嗜酒，大便時見血，春間患脹，色黑腹大，形如鬼狀，脈澀而數重似弱，以四物湯加芩、連、木通、白朮、陳皮、濃朴、生甘草作湯與之，一月而安。一補氣，一補血，餘藥大率相出入，皆獲安。或曰：氣無補法，今何補氣而安？曰：氣無補法，俗論也。痞悶壅塞，似難於補，不思正氣虛者，不能自運。經曰：壯者氣行則愈，怯者著而為病。若不補氣，邪何由行？一人年近五十，得腹脹，自製禹餘糧丸服之。其脈弦澀而數。丹溪曰：此丸新製，　煉之火邪尚存，溫熱之藥味太多，宜自加減，不可執方。病者曰：此方不可加減。服之一月，口鼻中出黑血，骨立而死。患腹脹按之不痛者為虛，按之痛者實也。腹中滿不減，不驚人，此當下之。舌黃沫下者，下之黃自去，腹滿時減，複如故。此為寒，當以溫藥。

腹滿口中苦乾燥，腹中有水，是飲也。跗陽脈微弦，法當腹滿。不滿者，必下部閉塞，大便難，兩腳下疼痛。此虛氣寒氣從下向上，當以溫藥服之取瘥。腹滿轉痛來趣小腹，為欲自下利也。

藥方

(《濟生》)紫蘇子湯　治憂思過度，致傷脾胃，心腹脹滿，喘促嘔逆，腸鳴氣走，漉漉有聲，大小便不利，脈虛緊而澀。

紫蘇子(一兩)　大腹皮　草果　半夏　濃朴　木香　陳皮　木通　白朮　枳實　人參甘草(各半兩)上每服五錢，水盞半、薑三片、棗一枚，煎七分服。

(《濟生》)大正氣散　治脾胃怯弱，為風寒濕氣所傷，遂致心腹脹滿，有妨飲食。

白朮　陳皮(各二錢)　半夏(製)　藿香葉　濃朴(薑炒)　桂枝　枳殼(炒)　檳榔　乾薑(炮，各一錢)甘草(炙，五分)上作一服，水二盞、薑三片、棗一枚，煎八分，不時溫服。

(《濟生》)平肝飲子　治喜怒不節，肝氣不平，邪乘脾胃，心腹脹滿，頭暈嘔逆，脈浮而弦。

防風　枳殼　桔梗　赤芍藥　桂枝(各一錢)　木香　人參　檳榔　川芎　當歸　陳皮甘草(各五分)上作一服，水二盞、薑三片，煎七分，不時服。

(《濟生》)強中湯　治食啖生冷，過飲酒漿，有傷脾胃，以致腹脹。

人參　青皮　陳皮　丁香(各錢半)　白朮(一錢)　附子(製)　草果仁　乾薑(各七分)濃朴(薑製)甘草(炙，各五分)上作一服，水盞半、薑五片、棗一枚，煎八分，食遠服。嘔者加半夏。食面腹脹者加蘿卜子。

(《秘方》)大異香散　治失飢傷飽，痞悶停酸，旦食不能暮食，病名殼脹。

三棱　蓬朮　青皮　半夏曲　陳皮　藿香　桔梗　枳殼(炒)　香附(炒)　益智(各一錢)甘草(炙，三分)上咀，作二服，每服水盞半、薑三片、棗一枚，煎八分，食遠服。

(《局方》)紫沉通氣湯　治三焦氣澀，不能宣通，腹脹便澀。

(《局方》)沉香降氣湯 治中脘脹滿，時複脅肋肚痛，每要噫氣則快，不噫則不快，日漸面浮。磨檳榔入紫蘇同煎，下保神丸尤妙。

(《局方》)木香流氣飲調榮衛，利三焦，行痞氣，消脹滿。(三方並見諸氣門。)(《拔萃》)木香順氣湯 治濁氣在上，則生 脹。

木香 草豆蔻(面包煨) 蒼朮(製，各二分) 濃朴(製，四分) 當歸(五分) 青皮益智仁 白茯苓 陳皮 澤瀉 乾薑 吳茱萸(泡 半夏(各二分) 升麻 柴胡(各一分)
上咀，作一服，水二盞煎服。忌生冷硬物，惱思房勞。

《內經》曰：留者行之，結者散之。以柴胡升麻之苦平，行少陽陽明二經，發散清氣，營運陽分為君；以生薑、半夏、草豆蔻、益智仁辛甘大熱，消散中寒為臣；以濃朴、木香、蒼朮、青皮苦辛大溫，通順滯氣；以當歸、陳皮、人參之辛甘溫，調和榮衛，滋養中氣。濁氣不降，以苦泄之，吳茱萸之苦熱泄之者也。氣之薄者為陽中之陰。茯苓、甘草平，澤瀉鹹平氣薄，引導濁陰之氣自天而下，故以為佐。氣味相合，散之泄之，上之下之，使清濁之氣各安其位也。

范天睞夫人先因勞役飲食失節，加之憂思氣結，病心腹脹滿，旦食則不能暮食，兩脅刺痛，診其脈弦而細。至夜濁陰之氣當降而不降， 脹尤甚。大抵陽主運化，飲食勞倦損傷脾胃，陽氣不能運化精微，故為脹滿。先灸中脘，乃胃之募穴，引胃中生發之氣上行陽道，又以前藥助之，使濁陰之氣自此而降矣。

(《拔萃》)人參芎歸湯 治腹脹煩躁喘急，虛汗厥逆，小便赤大便黑，名曰血脹。

人參 木香 辣桂 五靈脂(炒) 烏藥 蓬朮(煨) 甘草(炙) 砂仁(各五分)川芎(一錢半) 當歸 半夏(泡，各一錢)上作一服，水二盞、薑五片、棗一枚、紫蘇葉四個，煎八分，食前服。

(《拔萃》)中滿分消湯 治中滿寒脹寒疝，大小便不通，四肢厥冷，食入反出，下虛中滿，腹中寒，心下痞，躁寒厥，奔豚不收並治之。

益智 半夏(製) 木香 茯苓 升麻(各一錢) 人參 青皮 川烏(製) 當歸 柴胡乾薑 蓽澄茄 黃連(各六分) 黃耆 黃柏 吳茱萸 草豆蔻 濃朴 麻黃 澤瀉(各五分)
上咀，作一服，水盞半、薑三片、棗一枚煎八分，食前服。忌戒酒色漿面，食生冷硬物。

(《拔萃》)廣術潰堅湯 治胸滿腹脹，內有積塊，堅硬如石，令人坐臥不安，大便小水帶滯，氣促上喘，面色痿黃。

廣術(煨) 黃連 柴胡 甘草 神曲(炒) 澤瀉(各一錢) 黃芩 吳茱萸 青皮升麻(各五分) 陳皮 草豆蔻 濃朴(製) 當歸尾 益智(各五分) 紅花(二分) 半夏(製，五分)干葛(二分)上作一服，水二盞先浸藥少時，煎至一盞，禽遠服。忌洒面。中滿服後漸減，積塊未遺，再服半夏濃朴湯。

半夏濃朴湯半夏(一錢) 濃朴(八分) 神曲(六分) 桃仁(十四粒) 黃芩(生用) 澤瀉 紅花白茯苓 橘紅 蘇木 青皮 吳茱萸 蒼朮 草豆蔻 黃連 當歸尾 豬苓 三棱 升麻(各四分)乾生薑 肉桂 甘草 柴胡 昆布 干葛(各三分)
上咀，作一服，水二盞煎一盞，食遠服。

(《良方》)沉香散 治腹脹氣喘，坐臥不得。

沉香 木香(各二錢) 枳殼 蘿卜子(各三錢)上作一服，水二盞、薑三片，煎七分，不拘時服。

(《直指》)香橘湯 治七情所傷，中脘不快，腹脅脹滿。

香附子 橘皮 半夏(各二錢) 甘草(六分)
上咀，作一服，水盞半、薑三片、棗一枚煎七分，通口服。

(《聖惠》)木通散 治胸腹膨脹，脅肋刺痛，小便赤澀，大便不利，或腫。

木通 紫蘇莖 陳皮 甘草(炙，各二錢)
上咀，作一服，水二盞、薑三片、棗一枚、燈心十莖煎一盞，不拘時通口服。

(《良方》)甘露散 治脾虛水濕不利，腹脹中滿。

人參 白朮 茯苓 豬苓(各半兩) 滑石(六兩) 澤瀉(半兩) 甘草(四錢)
上為細末，每服三錢，食前滾白湯調下。

(《良方》)撞關飲子 治關格不通，氣不升，脹滿。

丁香(不見火) 沉香(不見火) 砂仁 白豆蔻 三棱(炮) 香附米 烏藥(各一錢半)甘草(炙，五分)上作一服，水二盞煎七分，食遠溫服。

(《良方》)溫胃湯 治憂思聚結，脾肺氣凝，陽不能正，大腸與胃氣不平，脹滿上沖咳，食不下，脈虛而緊澀。

附子(製) 濃朴 當歸 白芍藥 人參 甘草(炙) 陳皮(各一錢) 乾薑(一錢)川椒(去合口，炒出汗，三分)上作一服，水二盞、薑三片，煎一盞，食前服。

(《拔萃》)中滿分消丸 治中滿腹脹，氣脹水脹熱脹。

濃朴(製，一兩) 半夏 枳實(炒，各半兩) 黃芩 乾薑 知母(各四錢) 茯苓 砂仁澤瀉 陳皮(各三錢) 豬苓 人參 薑黃 白朮 甘草(各一錢) 黃連(四錢)
上為細末，湯泡蒸餅為丸，如梧桐子大。每服一百丸，焙熱食後熱湯送。寒因熱用，故焙服。

(《聖惠》)木香拓氣丸 治中滿腹脹，下虛損者。

木香 胡椒 草豆蔻(面包煨) 青皮(各三錢) 蘿卜子(炒) 陳皮(各五錢) 蠍梢(二錢半)
上為細末，麵糊為丸，如梧桐子大。每服三十丸，溫米飲下。忌油膩，只吃白粥百日為佳，量人大小與之。

苦陰囊腫者，以青鹽白面乾薑為末，水調敷上。

(《和劑》)禹餘糧丸 治中滿氣脹喘滿，及水氣脹。

蛇含石(大者，三兩，以鐵銚盛入炭火中，與鐵銚子一樣通紅鉗出，將藥傾入醋碗中淬之，候冷研極細末）真針砂(五兩，水淘淨控乾，銚內炒入禹餘糧一處，用水醋二升就銚內煮令醋乾為度，卻用銚子同一藥入炭火中 令通紅鉗出銚子，傾藥在淨磚上，候冷研極細)禹餘糧(三兩，同入針砂內製。上三品為主，其次量人虛實入下項藥）木香 牛膝(酒浸)莪朮(炮）白蒺藜(炒）桂心 川芎 白豆蔻 土茴香(炒）三棱(炮）羌活 茯苓 乾薑(炮)青皮 附子(炮）陳皮 當歸(酒浸一宿)上各半兩。虛人老人用半兩。壯實之人隨意減之。共為細末拌勻，以湯泡蒸餅丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心溫酒下。忌鹽並咸物，犯此則發病愈甚。

(《拔萃》)木香分氣丸 善治脾胃不和，心腹脹滿，脅膨喘咳，乾嘔，咽喉不利，飲食不化。服此最效。

木香 檳榔 青皮 陳皮 三棱 莪朮(炮）乾薑 薑黃 玄胡索 赤茯苓 白朮 枳殼肉豆蔻(各等分）秋分加丁香
上為末，麵糊丸，梧桐子大。每服三十丸，薑湯下。忌生茄、馬齒莧。

(《良方》)十全丸 治心腹痞悶，脅肋脹滿食少。

丁香 木香(各一兩）枳殼(炒）三棱 蓬朮(炮）青皮 陳皮 砂仁 檳榔(各二兩)香附子(炒，四兩)
上為細末，麵糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，食前米飲送下。

(《集要》)蓽澄茄丸 治痞滿脹滿殼脹氣脹皆用。

蓽澄茄 白豆蔻 砂仁 青皮 蘿卜子 木香(各三分）肉豆蔻 茴香(炒）辣桂丁香(各一分半）陳皮(三分)
上為細末，麵糊丸，梧桐子大。每服三十九，空心陳皮煎湯下。

藥方

(《三因》)七物濃朴湯 治腹滿發熱，脈浮數，飲食如故，脹滿者為熱。

濃朴(製，六錢）大黃(炒，三錢）甘草(炙）枳實(炒，各二錢）桂心(一錢)上作二服，每服水二盞，薑棗煎，食遠溫服。嘔者加半夏。

(《醫林》)枳殼銼散 治熱証脹滿。

濃朴(製）枳殼(炒）桔梗(各二錢）甘草(炙）大黃(製，各一錢)
上咀，作一服，水二盞、薑五片、棗一枚，煎服。

(《簡易》)桃溪氣實丸 治心腹脹滿，腰脅俱病，如抱一瓮，肌腠堅硬，按之如鼓，兩腳腫滿，屈膝仰臥，不能屈伸。一切氣積飲食不下，腹內氣走，大便秘結，寒熱往來如傷寒宜服此。

黑牽牛(取頭末) 檳榔 青皮(各一兩) 大黃(製, 一兩半) 木香 茴香 羌活 陳皮川芎 當歸(各半兩)
上為細末, 皂角熬膏為丸, 梧桐子大。每服百丸, 生薑燈心湯下。

(《簡易》)是齋推氣丸 治三焦痞塞, 氣不升降, 腹脹。

檳榔 陳皮 黃芩 枳實 大黃 黑牽牛(各等分)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服五十丸, 臨臥白湯送下。

(《拔萃》)沉香交泰丸 治濁氣在上而擾清陽之氣, 郁而不伸為腹脹。

沉香 陳皮(去白) 白朮(各三錢) 枳實(炒) 澤瀉 當歸(酒洗) 白茯苓 吳茱萸(湯泡)青皮 木香(各二錢) 大黃(製, 二兩) 濃朴(製, 半兩)
上為細末, 湯浸蒸餅為丸, 梧桐子大。每服七八十丸, 食前白湯送下, 微利為度。

(《良方》)消脹丸 治諸脹。

木香 大黃 茯苓 濃朴(薑製) 澤瀉(各一兩) 黑牽牛(取頭末) 滑石(各六兩)
上為細末, 滴水丸, 梧桐子大。每服五十丸, 食前薑湯下。

(《宣明》)雞屎醴散 治心腹脹滿, 旦食不能暮食, 致成嘔逆鼓脹。

雞屎醴(乾者炒) 大黃 桃仁(各等分)
上為末, 每服二錢, 水盞半、薑三片, 煎七分, 食前服。

(《宣明》)肉豆蔻丸肉豆蔻 檳榔 輕粉(各一錢) 黑牽牛(取頭末, 一兩半)
上為末, 糊丸, 綠豆大。每服一三十丸, 食後連翹湯下, 日三服。

(《澹寮》)導氣丸 治諸痞塞關格不通, 腹脹如鼓, 大便秘結, 小腸腎氣等疾, 功效尤速。

青皮(用水蛭等分同炒赤去水蛭) 莪朮(用虻蟲等分同炒赤去虻蟲) 三棱(干漆炒去漆) 檳榔(斑蝥同炒去蝥) 茱萸(牽牛同炒去牛) 乾薑(砂同炒去) 附子(青鹽炒去鹽) 赤芍藥(川椒炒去椒) 胡椒(茴香炒去茴香) 石菖蒲(桃仁同炒去仁)各等分銼, 與所同炒藥熱, 去水蛭等不用, 只用青皮等十味為細末, 酒糊丸, 梧桐子大。

每服五十丸, 空心紫蘇湯下。

(《澹寮》)三棱煎丸 治心腹堅脹, 脅下滿硬, 胸中痞塞, 喘滿短氣。常服順氣, 消積滿, 除膨脹。

京三棱(生, 半斤, 搗為細末, 以酒三升於銀石器內熬成膏子) 杏仁(泡去皮尖, 炒黃色)干漆(炒煙盡) 麥芽(炒, 各一兩) 青皮(去穰) 蘿卜子(炒) 神曲(炒, 各二兩)砂(五錢)
上為細末, 三棱膏為丸, 梧桐子大。每服二十丸, 食後米飲下。

(東垣)沉香海金沙丸 治一切積聚, 脾濕腫脹, 肚大青筋羸瘦。

海金沙(錢半) 沉香(一錢) 輕粉(一錢) 牽牛末(二兩)
上為末，獨蒜搗如泥為丸，梧桐子大。每服二十丸，煎百沸湯空心通草湯下，量人虛實與之。

(《良方》)遇仙如意丹 治氣積氣脹， 癖水蠱與之。

白茯苓 青皮 陳皮(各一錢) 白豆蔻 白朮 人參 丁香 三棱(炮) 石菖蒲砂仁 官桂 蓬朮(炮) 遠志 木香(各三錢) 山藥(半兩) 香附子(五兩) 牽牛(頭末，半斤)甘草(五分)
上為細末，醋打糊為丸，梧桐子大。每服一百二十丸，臨睡白湯下。看老少虛實加減服，忌生冷硬物。氣蠱水蠱每服三百丸，立消。若風病，加地骨皮(一兩)。婦人月信不調，產後腹中有塊作痛，並宜服此。服後利數行，吃冷水一口即止，服前甘露飲補之。

(《良方》)小檳榔丸 治脾虛腹脹不食，快氣寬中極效。

檳榔 蘿卜子(炒) 木香 牽牛(炒。各等分)
上為末，糊丸，梧桐子大。每服三五十丸，食後薑湯下。

(《醫林》)陳橘皮丸 治虛勞堅癖，腹脹羸瘦，飲食不消，面痿黃，四肢無力。

陳橘皮(去白炒) 木香 檳榔 濃朴(製) 硫黃(另研) 大黃(炒)上為丸，煉蜜丸，梧桐子大，每服三十丸，食後米飲或酒下。

藥方

治腹脹堅硬如石，或陰囊腫大，先用甘草煎湯一盞服之，後用此藥敷腫處。

大戟 芫花 甘遂 海藻(各等分)
上為末，醋糊和藥塗腫脹處。

藥方

脾 (二穴，在背脊十一椎下兩旁，相去各一寸半，隨年壯灸之。)肝 (二穴，在九椎下兩傍各開一寸半，灸百壯。)三焦 (二穴，在十三椎下兩傍各開寸半，治心腹脹滿，背痛，飲食吐逆，小便不利，羸瘦少氣。)分水(一穴，在臍上一寸，治腹脹繞臍結痛，灸百壯愈。)

藥方

一法：蹲坐住心，卷兩手發心向下，左右手搖臂，遞互欹身盡轉勢，卷頭築肚，兩手衝脈至臍下，來去三七。去腹腫急悶，食不消化。

一法：腹中若脹有寒，以口呼出氣三十過止。

一法：若腹中滿，飲食苦飽，端坐伸腰，以口納氣數十，滿吐之，以便為故，不便複為之。有寒氣腹中不安，亦行之。

一法：端坐伸腰，口內氣數十，除腹滿食飲過飽，寒熱腹中痛。

一法：兩手向身側一向偏相極勢，發頂足氣散下，又似爛物解散，手掌指直舒，左右相背然，去來三三，始正身前後轉動膊腰七。去腹脹，膀胱腰脊臂冷，血脈急強悸。

一法：脾主土，要暖，始得發汗，去風冷邪氣。若腹內有氣脹，先須暖足，摩上下並氣海，不限遍數，多為佳，始得左回右轉，立七扭氣，如用腰身內一十五法回轉三百六十骨節，動脈搓筋，氣血布澤，二十四氣和調，臟腑均氣，用頭搖動，振呼向上，吸氣向下，分明知氣去來莫御，平腰轉身摩氣，蹙回動盡，心氣放散，送至涌泉穴，不失氣之行度，用之有益。

藥方

《千金方》：治心腹脹滿，以草豆蔻一兩去皮為末，以木瓜生煎湯調下半錢，不拘時。

《衛生易簡方》：治心腹脹，用蕪青子（一合），水一升和研取汁一盞頓服，少頃得利或吐，腹中自寬，或得汗愈。

又方：治腹滿不能用藥，獨蒜（煨熟）去皮綿裹納下部中，冷即易。又治關膈脹滿，大小便不通，亦用上法，氣立通。

又方：用郁李仁（一合）搗末和面作餅吃，入口即大便通利，氣便安，大治身體腫，氣急臥不得。

又方：治腹內氣脹滿喘息不得，用葶藶（一升）炒紫色，酒浸七日研爛，每服三匙，無時酒調下大效。

又方：治腹內氣脹，用檳榔（為末），每服二錢，水煎食前服。

梅師方：治腹滿不能服藥，用煨生薑如指大一塊，綿裹乘熱內下部中，冷即易之。