古今醫統大全31－40

内容

古今醫統大全31－40 1

古今醫統大全　卷之三十一　水腫門 10

水腫門 11

病機 11

病機 11

病機 11

病機 12

病機 12

脈候 13

治法 13

治法 14

治法 14

治法 14

治法 14

治案 15

藥方 15

藥方 15

藥方 16

藥方 18

藥方 21

藥方 21

藥方 25

薬方 25
卷之三十一〔附〕陰腫門 27
病機 27
薬方 27
易簡諸方 28
古今醫統大全 卷之三十二 蠱証門 28
蠱証門 28
病機 28
治法 29
薬方 29
薬方 32
古今醫統大全 卷之三十三 積聚門 32
積聚門 32
病機 32
病機 33
病機 34
脈候 34
治法 35
治法 35
治法 35
治法 35
治法 35
治法 36
治法 36
治法 37

治案 37
治案 37
治案 37
治案 37
治案 37
治案 38
藥方 38
藥方 39
藥方 45
藥方 47
藥方 49
古今醫統大全 卷之三十四 痞塊門 49
痞塊門 49
病機 50
治法 50
藥方 50
藥方 51
藥方 52
醫案 52
古今醫統大全 卷之三十五 瀉泄門 53
瀉泄門 53
病機 53
病機 54
病機 54
病機 54

病機 54
病機 55
病機 55
脈候 55
治法 55
治法 55
治法 56
治法 56
治法 56
治案 58
藥方 58
藥方 61
藥方 62
藥方 62
藥方 63
藥方 64
藥方 64
藥方 65
藥方 66
藥方 67
古今醫統大全 卷之三十六 滯下門 67
滯下門 67
病機 67
病機 67
病機 68

病機 68
病機 68
病機 68
病機 68
病機 69
病機 69
病機 69
病機 69
病機 69
脈候 69
治法 70
治法 70
治法 70
治法 70
治法 70
藥方 72
藥方 75
藥方 77
藥方 78
藥方 80
藥方 82
藥方 83
藥方 84
醫案 87
古今醫統大全 卷之三十七 瘧証門 88

瘧証門 88
病機 88
病機 90
病機 90
病機 90
病機 90
病機 90
病機 90
病機 91
病機 91
病機 92
病機 92
脈候 92
治法 93
治法 93
治法 93
治法 93
治法 94
治法 94
治案 96
藥方 97
藥方 99
藥方 100
藥方 101
藥方 101

藥方 102
藥方 102
藥方 103
藥方 104
藥方 104
藥方 106
藥方 106
古今醫統大全 卷之三十八 霍亂門 107
霍亂門 107
病機 107
病機 107
病機 107
病機 107
病機 107
病機 108
病機 108
病機 108
病機 108
病機 108
脈候 109
治法 109
治法 109
治法 109
治法 110
藥方 110

薬方 111
薬方 112
薬方 114
古今醫統大全 巻之三十九 痙証門 116
痙証門 116
病機 116
病機 116
病機 116
病機 116
病機 116
脈候 117
治法 117
治法 117
薬方 117
薬方 118
薬方 118
薬方 118
薬方 118
厥証門 118
病機 118
病機 119
病機 119
病機 119
病機 119
脈候 119

治法 119
治法 120
藥方 120
藥方 120
藥方 120
藥方 120
藥方 121
藥方 121
藥方 121
藥方 121
藥方 122
易簡方 122
灸法 122
痿痺候 122
病機 122
病機 122
病機 123
脈候 123
治注 123
治注 123
藥方 123
顫振候 124
病機 124
病機 124
治法 124

薬方 125
薬方 125
古今醫統大全 巻之四十 痿証門 125
痿証門 125
病機 125
病機 125
病機 126
病機 126
病機 126
脈候 126
治法 126
治法 126
治法 127
薬方 127
薬方 128
麻木証 128
病機 129
脈候 129
治法 129
薬方 129
易簡方 130

古今醫統大全 巻之三十一 水腫門

水腫門

病機

水脹篇 帝曰：水脹何如？岐伯對曰：水始起也，目窠上微腫，如新臥起之狀，其頸脈動，時咳，陰股間寒，足脛脹，腹乃大，其水已成矣。以手按其膚，隨手而起，如裹水之狀，此其候也。帝曰：膚脹何如？岐伯曰：膚脹者，寒氣客於皮中，鼓之空然不堅，腹身大盡腫，皮濃，按其腹而不起，腹色不變，此其候也。

經曰：腎者至陰也。至陰者盛水也。肺者太陰也。少陰者冬脈也。故其本在腎，其末在肺，皆積水也。帝曰：腎何以能聚水而生病？岐伯曰：腎者胃之關也。關門不利，故聚水而從其類也。上下溢於皮膚，故為膚腫。膚腫者，聚水而生病也。故水病下為 腫大腹，上為喘呼不得臥也。標本俱病，故肺為喘呼，腎為水腫，肺為逆不得臥。

又曰：肺移寒於腎，名曰涌水，如溢囊裹裡漿，或遍身腫滿，按腹不堅，疾行則濯濯有聲。或喘咳不定。

諸有水氣者，微腫先見於目下也。

經曰：下焦溢為水。王注：下焦為分水之所，氣窒不瀉，則溢而為水。

病機

《原病式》曰：或云：水腫者，由脾虛而不能製其腎水，則水氣妄行，而脾主四肢，故水氣游走四肢，身面俱腫者，似是而實非也。夫治水腫腹脹，以辛苦寒藥為君，而大利其大小便也。經曰：中滿者治之於內。然則豈為脾土之虛也？此說正與《素問》相反。

經曰：諸濕腫滿，皆屬於脾。又云：太陰所主 腫。又曰：濕勝則濡泄，甚則水閉 腫，皆所謂太陰脾土濕氣之實甚也。又曰：諸腹脹大，皆屬於熱。又曰：諸腐腫疼酸，皆所謂心火實熱，安得言脾虛不能製腎水之實甚乎？故諸水腫者，濕熱之相兼也。如六月濕熱太甚，而庶物隆盛，水腫之象明可見矣。故古人製以辛苦寒藥治之。蓋以辛散結而苦燥濕，以寒除熱，而隨其利，濕去結散熱退氣和而已。所以妄謂脾虛不能製其腎水者，但謂數下致之，又多水液故也。豈知巴豆熱毒，耗損腎水陰氣，則心火脾土自盛，濕熱相搏，則怫郁痞隔，小便不利而水腫也。更宜下之者，以其辛苦寒藥能除濕熱怫郁痞隔故也。亦由傷寒下之太早而熱入以成結胸者，更宜陷胸湯丸寒藥下之。又如傷寒誤用巴豆熱毒下之，而熱勢轉甚，更宜調胃承氣湯寒藥下之者也。

若夫世傳銀粉之藥以治水腫而愈者，以其善開怫郁痞隔故也，甚不可過度而加害耳。況銀粉亦能傷牙齒者，謂毒瓦斯感於腸胃，而精神氣血水穀能勝其毒，故毒瓦斯循經上行而至齒齦嫩薄之分，則為害也。上下齒縫者，手足陽明胃之經也。凡用此藥，當先固濟。或云：陰水遍身，而又惡寒，止是寒者，非也。

病機

《盧氏醫鏡》以水腫隸於腎肝胃三經，而不及脾。下文繼以肺金盛生水，水溢妄行之說，豈理也哉？夫脾土受病，肺為之子焉，固不能自盛而生水。然肺金氣清而能生水，則滋長腎陰，奉行降令，為生化之源，何病腫之有？今為腫之水，乃腐濁之氣滲透經絡，流注溪谷，灌入隧道，血亦因之而化水，欲藉脾土以製之，導腎氣以利之。殊不知脾病則金氣衰，木寡於畏而來侮土，脾欲不病不可得矣。治法宜清心經之火，補養脾土，全運化之職。肺氣下降，滲道開通，敗濁之氣，其稍清者複回而為氣為血為津液，其濁者在上為汗，在下為溺，以漸而分消矣。盧不明言而更曰製木燥水，得非白圭以鄰為壑乎？《直指》云：賈洛陽以病腫不治，必為痼疾，雖有扁鵲，亦莫能為。則知腫之危惡，非他病比也。夫人所以得存其性命者，水與谷而已。水則腎主之，谷則脾主之。惟腎虛不能行水，惟脾虛不能製水。胃與脾合氣，胃為水穀之海，因虛而不能傳化。故腎水泛濫，反得以浸漬脾土。於是三焦停滯，經絡壅塞，水滲於皮膚，注於肌肉而發腫矣。其狀目胞上下微起，肢體重著，咳喘怔忡，股間清冷，小便澀黃，皮薄而光，手按成窟，舉手即滿是也。

病機

丹溪曰：陽水者，遍身腫，煩渴，小便赤澀，大便秘，治以五皮散或四磨飲添磨生枳殼，重則疏鑿飲。陰水者，遍身腫，不煩渴，大便溏，小便少不澀赤，治以實脾飲或木香流氣飲。

仲景治法謂身腰以上腫者，宜發汗；身腰以下腫者，宜利小便。此即陰水陽水之治法也。《辨疑》謂陽水為病在上，風濕之成；陰水為病在下，寒濕之所致，治宜汗利，上下分消其濕也。其說亦通。

病機

《金匱千金論》曰：水腫十証，其名不同。一曰青水，二曰赤水，三曰黃水，四曰白水，五曰黑水，六曰玄水，七曰風水，八曰石水，九曰裡水，十曰氣水。

青水根於肝，先從面腫，漸行周身。赤水根於心，先從胸腫而起。黃水起於脾，腫從腹起。

白水起於肺，先從腳腫而喘嗽上氣也。黑水起於腎，亦從足起。玄水起於膽，先從頭面而致足脛腫。風水起於胃，先自四肢腫而致通身。石水根於膀胱，其狀起於臍下，而腹獨大者是也。

裡水起於小腸，先小腹而漸致腫也。氣水起於大腸，其狀乍來乍去，乍盛乍虛，此其候也。

大抵上下不通，陰陽不利而致之也。

又有正水、皮水、五臟水之屬，不可不審。正水者，其脈沉遲，外証自喘。皮水者，其脈亦浮，外証 腫，按之沒指，不惡風，其腹如鼓，不渴，當發其汗。又云：皮水之為病，四肢腫，水氣在皮膚中，四肢聶聶動者，防己茯苓湯主之。黃汗風者，其脈自浮，外証骨節疼痛惡風，寸口脈沉滑者，中有水氣，面目腫大有熱，或身體反重而酸，或惡風一身悉腫，脈浮不渴，續自汗出而無大熱者，皆為風水。石水，其脈自沉，外証腹滿不喘。裡水一身面目黃腫，其脈沉，小便不利，故令病水也。心水者，其身腫而少氣不得臥，煩而躁，其陰大腫。肝水者，其腹大不能轉側，脅下腹中痛，時時津液。肺水者，其身腫，小便難，時時鴨溏。脾水者，其腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少氣，小便難。腎水者，臍腹大腫腰痛，不得溺，陰下濕如牛鼻上汗，其足逆冷，面瘦。

以上諸証見於《脈經》。大抵水腫之証雖多般，其要不出東垣仲景治法。身腰以上宜汗之，身腰以下宜利小水。此得《內經》所謂開鬼門潔淨府之義也。通身腫者，先須汗利之，使上下分消是也。

丹溪云：風腫者，皮粗麻木不仁，走注疼痛是也。氣腫者，皮濃四肢瘦削，腹脅脹膨是也。

血腫者，皮間有血縷赤痕者是也。婦人懷妊，亦有氣遏水道而虛腫者。此但順氣安脾，飲食無阻，既產而腫自消，所謂子腫是也。婦人又有腸覃、石瘕之証，乃是血証，別載 瘕之門。

脈候

丹溪曰：水腫脈多沉伏，病陽水兼陽証，脈必沉數。病陰水兼陰証，脈必沉遲。脈沉而滑為風水。脈浮而遲，弦而緊者，皆為腫也。水病脈洪大者可治，微細者不可治。水病脹閉，其脈浮大輕者生，沉細虛小者死。水腫腹大如鼓，脈實者生，虛者死；洪大者生，微細者死。

中惡腹大四肢滿，脈大而緩者生，浮而緊者死。腹脹便血，脈大時絕劇，脈小疾者死。

腫脈緊而榮衛俱絕，面浮腫者死。

【水腫危候】大凡水腫，先起於腹而後散四肢者可治；先起於四肢而後歸於腹者不治。

掌腫無紋者死。大便滑瀉水腫不消者死。唇黑唇腫齒焦者死。臍腫突出者死。缺盆平者死。

陰囊及莖俱腫者死。脈絕口張足腫者死。足 腫膝如斗者死。肚上青筋見，瀉後腹腫者死。

男從身下腫上女從身上腫下皆難治。

治法

湯液醪醴論篇 帝曰：其有不從毫毛生，而五臟陽以竭也，津液充郭，其魄獨居，孤精於內，氣耗於外，形不可與衣相保。此四極亟而動中，是氣拒於內，而形施於外，治之奈何？岐伯對曰：平治於權衡，去莞陳，是以微動四極，溫衣，繆刺其處，以複其形。開鬼門，潔淨府。（內經要旨注明，與下參看。不從皮毛生，謂病生於內者，陰氣內盛，陽氣竭絕，不得入於腹中，故言五臟陽以竭也。津液者水也，充郭皮中。陰蓄於內，水氣脹滿，上攻於肺，肺氣孤危。魄者，肺神。腎為水害，子不救母，故云其魄獨居也。夫陰精損削於內，陽氣耗減於外，則三焦閉溢，水道不通，水滿皮膚，身體浮腫，故云形不可與衣相保也。

凡此類者，皆四肢脈數急而內鼓動於肺中也。肺動者，謂氣急而咳也。如是者皆水氣格拒於腹膜之內，浮腫施脹於身形之外。又窮標本，其可得乎？平治權衡，謂察脈浮沉，脈浮為在表，脈沉為在裡。在裡者泄之，在表者汗之。故云開鬼神潔淨府也。去莞陳 謂去積久之水物，猶如草之不可久留於身中也。故耳《玉機微義》云：鬼門者，幽玄之謂，有毛竅而不見其開闔。邪氣感入，邪與正相搏，毛竅閉塞而寒熱作焉。病客於表，故宜發汗遣邪氣以門也。此亦發汗之別稱，發泄諸病在表之通例也。淨府者，謂膀胱，內無入孔而外有出竅，為清淨津液之府。逢腎氣臟氣化水穀之精而滲入脬中，氣約成溺出也。夫腎主下焦，司開闔關竅二陰肺脾之氣，通調水道，下輸膀胱，氣化水行而自清淨。否則便澀或濁或淋，為水氣溢於腠理，為 腫諸病，若莞屈陳

壅滯於身中，當泄去是物而清淨，宜此二法。在表者汗之，在裡者泄之，權衡於治也。雖然，經云：水病本之於肺腎二經，而古今方論並不以治水濁瀉腎氣為說者何？蓋腎陰奉行降令，為生化之源而常不足，至陰精損削於內，生氣不能運化，至為 腫，其索矣，況肺弱而母氣孤危者乎？故東垣曰：若治以甘淡滲泄陽藥，獨陽無陰，其欲化得乎？此深擷以上治例之妙也。如積飲留飲傷脾，若土之於雨中則為泥矣。或因七情所致手足太陰則病身面浮腫似水氣者，用燥脾導氣之劑即愈。一則若泥土之得和風暖日，水濕去而陽化，自然萬物生長；一則肺氣開泄，滲導通利，水氣不滯於脾矣。此正諸濕腫滿，皆屬脾土；諸氣憤郁，皆屬於肺，而與陰陽為病水氣機之不同，故亦不待開鬼門潔淨府而已也。）

治法

《內經》曰：經脈滿則絡脈溢，絡脈溢則繆刺之，以調其經脈，使形容如舊而不腫，故曰繆刺其處，以複其形也。

《玉機》云：繆刺謂不分其隊穴而刺之也。故此水熱穴論無刺水穴，分大法水溢於表，或腹脹，或四肢雖腫而氣稍實，脈浮洪者宜行此。至病氣孤危，脈微弱而四肢水氣盛實者，今人往往繆刺之，禍不旋踵，蓋不審經言脈滿絡溢宜繆刺之理也。

治法

水腫本因脾虛不能製水，水漬妄行，當以參朮補脾，使脾氣得實，則自健運，自能升降運動其樞機，則水自行。大抵只宜補中行濕利小便，切不可下。用二陳湯加人參、蒼白朮為主，佐以黃芩、麥門冬、炒梔子製肝木。若腹脹，少佐以濃朴。氣不運，加木香、木通。氣若陷下，加升麻、柴胡提之，隨病加減，必須補中行濕。二陳治濕，加升提之藥，能使大便潤而小便長。

治法

產後必須大補氣血為主，少佐蒼朮茯苓，使水自降，用大劑白朮補脾。若壅滿，用半夏、陳皮、香附兼之。

治法

有熱當清肺金，麥門冬、黃芩之屬。

南北易地之人不服水土而腫者，宜用胃苓湯。或因飲食所傷而腫者，宜以消導散。或因氣鬱濕熱而腫者，宜用清熱分氣飲、遇仙丹、木香檳榔丸。因瘡洗逼毒歸內而腫者，當以消風敗毒散。此數條為有餘之証，治法當發汗利二便以治標。或因瀉痢後而腫者，宜以白朮散。

或因病後久瘧服藥過度而腫者，宜以四苓五皮飲。或因產後敗血而腫者，宜以分氣補心湯。

以上皆為不足之証，宜分氣養脾，脾實自能攝養腎水，其腫自消。

諸家治水腫，只知導濕利小便之說，執此一途，用諸去水之藥，往往多死。又用導水丸、舟車丸、神 丸之類大下之，此速死之兆。蓋脾極虛而腫，愈下愈虛，雖劫目前之快，而陰損正氣，禍亦

不旋踵而至。大法只宜補中宮為主，看所挾加減，不爾則死，當以嚴氏實脾散加減。要知從治塞因塞用之理，然後可以語水腫之治耳。

有久病氣虛而浮，手足皆腫，是虛氣妄行。有產後與經事過多者，皆血虛也。兼脈虛弱者，宜調補氣血。

凡水腫初病，傷於酒濕面熱之類，未經攻下消導，亦可以三聖散，牽牛、枳實、蘿卜子三味，看大小虛實與之。實者三花神 丸、舟車丸、禹功散選用之。大忌羊肉，其性極補，水腫食之，百人不愈。

水腫朝寬暮急者血虛，暮寬朝急者氣虛，朝暮急者氣血俱虛。今人不論氣血陰陽，只行利藥，利之再三而愈甚者，多見其不知陰陽妙用也。

治案

子和治一人，因道中渴飲水過多，漸成腫滿。或用三花神 丸，憚其太峻；或用五苓散分利水道，又太緩。淹延數多，終無一效。蓋粗工之技，止於此耳。其後手足與腎皆腫，大小便皆秘澀，常仲明求治於戴人。戴人令仲明敷藥，未及至而歿。戴人曰：病水人甚者勢如長川泛溢，欲以杯杓取之，難矣。必以神禹決水之法斯愈。

又治一人，病涌水，面黃而喘，兩足皆腫，按之陷而複起，行則濯濯有聲，常欲飲水，不能睡臥。戴人令上涌去痰而汗之，次以舟車丸、浚川散下之，以益腎散複下之，以分陰陽利水道之劑複下之，水盡瘥。（戴人治案皆初病而實，元虛未虛者，當如此治。今人蓋謂子和之法不善，豈理也哉？）《集成》治一人，能大飧，食肉必泄，忽腫頭目甚，目不能開，膈滿如築，足麻至膝，惡風，陰器挺長，脈左沉，重取不應，右短澀。令單煮白朮湯空心服，探吐之後，以白朮二錢、麻黃、川芎各五分、防風三分作湯，下保和丸五十丸，吐中得汗，上截居多，腫遂退，眼開氣順食進。以前方去麻黃防風，加白朮三錢、木通、通草各五分煎，下保和丸五十丸，五日而安。

又治一婦人，素多怒，因食燒肉面腫不食，身倦，脈沉澀，左豁大。此體虛有痰氣，為痰所隔，不得下降，當補虛利痰為主。每早以二陳湯加參朮大劑與之，後探出藥，辰時後用三和湯三倍術，睡，後以神 丸七丸撓其痰，一月而安。

藥方

赤小豆燥濕利小便最效，人但忽略之。

土狗（身黃腰細，前二爪如鋸，居土中。）焙乾為末，治水腫用上半身，即消上身之水，下半身即消下體之水。分兩邊，左可以消左，右可以消右。方士用此特奇以詐利耳。

香薷治水腫甚捷，有徹上徹下之功。肺得之則清化行而水自下。用大葉者煎成膏丸服，可治水腫。

藥方

（《金匱》）麻黃甘草湯 治腰以上水腫者，宜此汗之。

麻黃(一兩) 甘草(五錢)
上咀作二服，每服水二盞，先煮麻黃三四沸，去沫入甘草再煎至八分。食遠熱服取汗。

有人患氣喘，積久不瘥，遂成水腫，服此效。

(《金匱》)越婢湯 治風水惡風，一身悉腫，脈浮不渴，續自汗出，無大熱。

麻黃 石膏(各四錢) 生薑(二錢) 甘草(一錢) 大棗(二枚)
上咀，水煎服。惡風加附子。《古今錄驗》加白朮。

(《金匱》)麻黃附子湯 治水腫，其脈沉細，屬少陰。

麻黃(三錢) 附子 甘草(各二錢)上作一帖，水煎服。

(《金匱》)防己茯苓湯 治水病四肢腫，水氣在皮膚中，四肢聶聶動。

防己 黃耆 桂枝(各三錢) 茯苓(六錢) 甘草(一錢)
上咀，作二服，水煎。

(《金匱》)黃 芍藥桂枝苦酒湯 治黃汗之為病，身體腫，發熱汗出而渴，狀如風水，脈自沉。

黃 (四錢) 芍藥 桂枝(各二錢)
上咀，作一服，水煎，入苦酒相和服。

(《和劑》)小續命湯 治風腫面皮粗，麻木不仁，加麻黃。有熱，去附子。法宜先服三和散，(方見氣門。)一二服後用此續命湯。(方見風門。)(《和劑》)香蘇散 治上氣咳喘，面目俱浮。

藥方

(《和劑》)五苓散 治腫脹濕熱，小便不利。(方見濕門。)(《澹寮》)五皮散 治面目虛浮，四肢腫滿，心腹脹，上氣喘急。

陳皮 桑白皮 大腹皮 茯苓皮 生薑皮(各等分)
上咀，每服五錢，水煎。

(《經驗》)大橘皮湯 治濕熱內甚，心腹脹水腫，小便不利，大便滑泄。

陳皮(二錢) 滑石(一兩) 木香(二分) 檳榔(六分) 白朮 茯苓 豬苓 澤瀉(各一錢)官桂 甘草(各四分)
上咀，作二服，每服水二盞、薑三片，煎八分，食遠溫服。

(《藥院》)葶藶木香散 治濕熱傷脾，水腫腹脹，小便赤，大便滑。

葶藶 木香 茯苓 肉桂 豬苓 澤瀉 木通(各一錢) 滑石(五錢) 白朮(二錢) 甘草上作一服，水二盞煎，食前服。

(《宣明》)白朮木香散 治喘嗽腫滿，欲成水病，不能臥，不能食，小便秘。

白朮 赤茯苓 豬苓 澤瀉 甘草 木香 檳榔(各一錢) 陳皮(二錢) 官桂(五分)滑石(五錢)
上咀，作二服，每服水盞半、薑三片，煎八分，通口溫服。

(《濟生》)疏鑿飲子 治水氣遍身浮腫，喘呼氣急煩渴，大小便不利。

澤瀉 赤小豆(炒) 商陸 羌活 大腹皮 椒目 木通 秦艽 檳榔 茯苓皮(等分)
上咀，每服七錢，水二盞、薑五片煎服。

(丹溪)加味五皮散 治遍身腫滿，不分陰水陽水皆可服。

陳皮 桑白皮 赤茯苓皮 生薑皮 大腹皮(各一錢) 薑黃 木瓜(各一錢)上作一服，水煎。一方去陳皮用五加皮、地骨皮。

(《三因》)消腫丸 治水腫喘滿，小便不利。

滑石 木通 白朮 黑牽牛(炒) 茯苓 茯神 半夏(製) 通草 陳皮(各二錢半)木香(一錢) 瞿麥 丁香(各半兩)
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，食前燈心麥門冬湯下。

(《良方》)木香分氣湯 治四肢浮腫，腹脹中滿，脅肋膨，虛氣留滯上沖，小便臭濁。

木香 檳榔 赤茯苓 豬苓 澤瀉 半夏(製) 枳殼(麩炒) 紫蘇子(各等分)
上咀，每服七錢，水二盞、薑三片，煎八分，入燈心、麝少許，食遠服。

(《濟生》)赤小豆湯 治氣血俱熱，遂生瘡疥，變為腫滿，或煩或渴。

赤小豆(炒) 當歸 商陸 澤瀉 桑白皮 連翹 赤芍藥 漢防己 豬苓(各五分)
上咀，水盞半、薑三片，煎八分，食遠服。熱甚加犀角。

(《經驗》)茯苓散 治諸般氣腫。

芫花(醋拌炒) 澤瀉 郁李仁 甜葶藶 漢防己 本(各三錢半) 陳皮(去白)白茯苓 白檳榔 瞿麥(各半兩) 滑石 大戟(各七錢半)
上為細末，每服二錢，桑白皮煎湯空心調下，取下碧綠水如爛羊脂為度，忌鹽食百日。

(《醫林》)白朮澤瀉散 治痰病化為水氣傳變水鼓，不能食。

白朮 澤瀉 陳皮(去白) 木香 檳榔 茯苓(各等分) 痞加枳實，腫加牽牛。
上咀，每服七錢，水二盞、薑三片，煎八分，食前服。

(《拔萃》)導氣通經湯 治脾氣有餘，氣不宣通，面目手足浮腫。

陳皮(去白)桑白皮 白朮 木香 茯苓(各一兩) 雨水時加澤瀉。
上咀，每服八錢，水二盞煎一盞，通口服。

(《直指》)蘿卜子飲 治水病浮腫。

蘿卜子(生，半兩) 赤茯苓 牽牛末(炒) 葶藶(炒) 甘草 半夏(製) 川芎 檳榔青木香 辣官桂 青皮 陳皮 白商陸(各三錢)
上咀，每服三錢，水盞半、薑四片煎服。

(《集成》)導水飲子 治水飲腫脹。

吳茱萸(三錢) 黃連 茯苓 蒼朮(各一兩) 滑石(七錢半)
上為細末，滴水丸。每服七十丸，食前車前子燈心湯下。

(《良方》)人參木香散 治水氣腫病。

人參 木香 茯苓 白朮 滑石 豬苓 澤瀉 甘草 檳榔 琥珀(各等分)
上為末，每服五錢，水盞半、薑三片，煎七分，不拘時日進三服。

(《拔萃》)楮實子丸 治水氣鼓脹，潔淨府。

楮實子(一斗五升，膏) 白丁香(一兩) 白茯苓(二兩)上二味為末，用膏子為丸，梧桐子大。服至小便清利及腹脹消為度，後服補中調養藥。

(《病機》)白茯苓湯 治變水。

白茯苓 澤瀉(各二兩) 郁李仁(二錢)
上咀，作二服，每服水盞半煎七分常服，從少至多。或煎熟入薑汁和面，或作粥飯常服，五七日後脹下再與白朮散。

(《病機》)白朮散白朮 澤瀉(各半兩)
上為細末，用茯苓三錢煎湯調下。或丸服亦可，三十丸從少至多，後治以黃耆建中之類調養之，忌房室、豬魚、鹽醬、麵食。

(《良方》)三白散 治膀胱蘊熱，風濕相乘，陰囊腫脹，大小便不利。

白牽牛(二兩) 白朮 木通 桑白皮(微炒) 陳皮(各兩半)
上為細末，每服二錢，空心薑湯調下。小兒五分。

藥方

(《拔萃》)香蘇飲 治水氣虛腫，小便赤澀。

陳皮(一兩，去白) 紫蘇 漢防己 木通(各半兩)
上咀，每服一兩，水二盞、薑三片，煎一盞，食前通口服。

(《聖惠》)紫蘇橘皮湯 治遍身腫滿，臟腑自利。

紫蘇 橘皮 蘇子 大腹皮 香附子 茯苓(各五分) 木香(三分) 半夏(製) 檳榔桔梗(各四分) 五味子 甘草(各二分)
上咀，每服一兩，水二盞、薑三片，煎一盞，通口服。

(《索矩》)三和湯 治脾濕腫滿。

陳皮 濃朴(薑炒) 白朮 檳榔(各一錢) 紫蘇(七分) 海金沙 木通(各五分)
上咀，作一服，水盞半、薑三片、棗一枚，煎服。

(《良方》)加味枳朮湯 治氣為痰飲所隔，名曰氣分脹滿。歌曰：氣分中滿並胸痺，三者雖殊皆此類。

胸痺氣實中滿虛，氣分挾飲茲為異。

趺陽微遲寸遲澀，兩處推求病端的。

陰氣不通則骨疼，陽氣不通身冷劇。

陰氣前通痺不仁，陽氣前通惡寒栗。

陰陽相得氣乃行，氣轉即散分虛實。

實則失氣虛遺尿，腹滿脅鳴何以治？心下堅大似旋盤，桂附朮湯為最妙。

枳殼 白朮 辣桂 紫蘇莖葉 陳皮 檳榔 桔梗 五靈脂(炒) 木香(各半錢) 半夏茯苓 甘草(各一錢)
上咀，作一服，水盞半、薑三片，煎七分，食前溫服。

(《聖惠》)赤茯苓丸 治水濕太過，四肢腫滿，喘急風不宣通。

葶藶(四兩) 漢防己(二兩) 赤茯苓(一兩) 木香(五錢)
上為末，棗肉丸，如梧桐子大。每服五十丸，桑白皮湯下。

(《良方》)楮白皮散 治風毒瓦斯，遍身腫滿。

楮白皮 豬苓 木通(各一錢) 紫蘇 桑白皮(各錢半) 陳皮(去白，五分)上作一服，水盞半、薑三片煎七分，不拘時溫服。

(《良方》)檳榔散 治石水病腹光緊急如鼓，大小便澀。

檳榔(末，半兩) 商陸 生薑(各一兩) 桑白皮(一兩半) 甘草(炙，一分)上除檳榔外，用水二盞煎一盞，去渣，五更初分二服，每服調檳榔一分，平明當利。

如不利，再服。

(《良方》)大半夏湯 治脾土受濕不能製水，水漬於腸胃，溢於皮膚，漉漉有聲，怔忡喘息，名水脹。

半夏(製) 陳皮 茯苓 桔梗 檳榔 甘草(各等分)
上咀，每服五錢，水盞半、薑三片，煎八分，食前溫服。

(《良方》)鯉魚湯 治卒浮腫，上氣喘急，小便急澀，大便難。

鯉魚(二斤，去腸肚鱗洗淨) 赤茯苓 桑白皮 豬苓 澤瀉 紫蘇(各一兩) 杏仁(去皮尖及雙仁者，炒)
上咀，先用水五升煮魚，取汁三升，去魚內藥，煮至二升。食前溫服一盞，魚亦食之妙。

(《良方》)導水茯苓湯 治水腫，頭面手足遍身腫如爛瓜之狀，手按而塌陷，手起隨手而起突，喘滿倚息，不能轉側，不得臥，不得食，小便秘澀，溺出如割而絕少，雖有而如黑豆汁者，服喘嗽氣逆諸藥不效，用此即愈亦常驗。其病重之人煎此藥時，要如熬阿剌吉酒相似，約水一斗，止取藥一盞，服後小水必行，時即漸多，直至小便變清白色為愈。

赤茯苓 麥門冬 澤瀉 白朮(各三兩) 桑白皮 紫蘇 桔梗 木瓜(各一兩) 大腹皮陳皮 砂仁 木香(各七錢半)
上咀，每服半兩，水二盞，燈心五根煎五分空心服。如病重者，可用藥五兩，再加麥門冬二兩、燈草半兩，以水一斗於砂鍋內熬至一大盞、五更空心服。渣再煎，連進三服自然水利。

沉香琥珀丸 治水腫一切急難証，小便不通者。

琥珀 杏仁(去皮尖) 紫蘇 赤茯苓 澤瀉(各半兩) 葶藶(炒) 郁李仁 沉香(各兩半)陳皮(去白) 漢防己(各七錢半)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。以麝為末，每服二十五丸，加至五十丸，空心人參湯下。

(《三因》)複元丹 治脾腎俱虛，發為水腫，四肢虛浮，心腹堅脹，兩目下腫，小便不通。

附子(炮) 木香 茴香 川椒 濃朴 白朮 陳皮 吳茱萸 桂枝(各一兩) 澤瀉(兩半)肉豆蔻(煨，半兩) 檳榔(半兩)
上為末，神曲糊丸，梧桐子大。每服五十丸，紫蘇湯下。

(《百選》)葶藶丸 治腹中有濕熱，目下微腫，如新臥起之狀，而足脛微腫，病在腎；腎，少陰也。標在肺；肺，太陰也。故滿氣急咳嗽，喘息有音。每就臥則右脅有氣上沖兩腋，與缺盆相牽引不快，少思飲食。

甜葶藶(另研) 牽牛(半生半炒) 白朮(各半兩) 桑白皮 赤茯苓 漢防己 羌活陳皮 澤瀉 郁李仁(湯泡去皮炒紫色另研，各三分)
上為細末，煉蜜丸，如梧桐子大。初服十丸，加至三十丸，空心及晚食前生薑橘皮湯送，日進二服，以知為度。

(《濟生》)三仁丸 治水腫喘息，大小便不通。

郁李仁 杏仁(泡去皮尖) 薏苡仁(各一兩)
上為末，米糊丸，如梧桐子大。每服四十丸，米飲下。

分氣通心湯大腹皮 香附子(炒) 白茯苓 桔梗(各一錢) 木通 甘草(炙) 川芎 前胡 青皮枳殼(炒) 白朮(炒。各七分) 木香(五分)
上咀，作一服，水二盞、薑三片、棗一枚，煎八分，食前服。

藥方

(《濟生》)實脾散 治陰水發腫，凡此先實脾土。

濃朴(製) 木瓜 木香 附子(製) 乾薑 草果仁 大腹皮(各錢半) 甘草(炙，五分)上作一服，水二盞、薑五片、棗一枚，煎七分，不拘時服。(一方加白朮、茯苓。)

補脾藿香散 治脾受水氣，吃藥轉了，服此藥以補之。

藿香 丁香 羌活 紅豆 川芎 獨活 木香 草豆蔻 甘草(炙，各五分) 乾薑(八分)陳皮(一錢)
上為細末，每服二錢，水一盞，煎三五沸，空心和滓服之。

(《濟生》)加味腎氣丸 治腎脾俱損，腰腳皆腫，小便不利。

白茯苓(三兩) 附子(製，半兩) 澤瀉(去毛) 桂枝 川牛膝 車前子 山藥山茱萸肉(各一兩) 牡丹皮(一兩) 熟地黃(四兩)
上為末，煉蜜丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心米飲下。

(《直指》)薑蔻散 治胸滿腹腫，大瀉不止，時或乾嘔。

人參 濃朴(製) 草果仁 良薑 訶子(煨) 白薑(生) 藿香 丁皮 蒼朮(製)陳皮 甘草(炙，各一分) 丁香 肉豆蔻(面包火煨) 砂仁(各分半) 茯苓(分半)
上咀，每服三錢，水煎食前服。仍以木香砂仁煎湯濃調正料，參苓白朮散佐之。

(《三因》)當歸散 治水腫之疾，多由腎水不能攝養心火，土無所滋，水溢泛濫，滲透經絡，發為浮腫。

當歸 木香 肉桂 赤茯苓 白朮 陳皮 木通 赤芍藥 檳榔 牡丹皮(各等分)
上咀，每服五錢，入紫蘇五葉、木瓜一片煎服。

藥方

(《局方》)神助散 治十種水氣，面目四肢浮腫，以手按之，隨手而起，咳嗽喘急不得臥，小便澀，大便秘。

澤瀉(一兩) 椒目(兩半) 豬苓(二兩) 黑牽牛(頭末，一兩) 葶藶(三兩)
上為末，每服三錢，水煎入酒調服。

(《秘方》)木香塌腫散 治水腫二便秘澀。(方見脹滿門。)(《玉機》)大戟散 治水腫腹大如鼓，或遍身俱腫。

大戟 白牽牛 木香(各等分)
上為細末，每服三錢，以豬腰子一對批開，擦藥在內燒熟，空心食之。如食左腰子，左臂塌消，食右消右。

如腫不盡，於腹繞塗甘遂末，飲甘草水少許，其腫自消。

神助木香散 治二十四脹鼓病。

木香 沉香(各二錢) 砂仁 葶藶 益智仁 連翹(各三錢) 桑白皮 白牽牛(半炒) 陳皮枳殼 木通 黑牽牛(半炒) 椒目 青皮 澤瀉 大黃(各半兩) 檳榔 胡椒(各一錢) 甘遂(四錢)
上為細末，米醋糊為丸，如梧桐子大。每服五錢，空心五更嚼蔥白湯下，(消上。)次服橘皮湯下，(消中。)三服桑白皮湯下。(消下。)倘有餘腫，沉香湯下，忌鹽醬。

大腹皮散 治風水，身體浮腫，發歇不定，上氣喘急，肢節疼。

大腹皮 桑白皮 川芎 漢防己 羌活 青皮 大黃 檳榔(各七分) 桂心 甘草(各三分)
上咀，作一服，水盞半、薑三片，煎六分，不拘時溫服。

(仲景)十棗湯 治水氣四肢浮腫，上氣喘急，大小便不通。(方可為丸。)

三花神 丸(治前症。)

舟車丸

浚川散(四方並見痰飲門。)(《聖惠》)牽牛湯 治腹中濕熱，足脛微腫，中滿氣急，咳嗽喘息，小便不利。

牽牛(頭末，一兩) 濃朴(薑製，五錢)
上為細末，每服二錢，薑棗湯調下，或水丸服。

(《聖惠》)順氣丸(一名氣寶丸)治腰脅俱病，如抱一瓮，肌膚堅硬，按之如鼓，腳腫不能屈伸，脊瘦露骨，四肢無力。

木香 茴香(炒) 羌活 檳榔 木瓜 川芎 當歸(酒浸，各一兩) 黑牽牛 青皮 陳皮(各一兩) 大黃(兩半) 皂角(四兩)
上為細末，熬皂角膏丸，如梧桐子大。每服五六十丸，溫湯下。

(楊氏)十水丸 治十種水腫，四肢脹滿，面目虛浮，以手按之，少時方起，喘急不得臥，小便赤澀。

遠志 石菖蒲 椒目 羌活 大戟 肉豆蔻(面包煨，各一兩) 澤瀉 豬苓 胡葶藶(炒)白牽牛(炒，各半兩)
上為末，麵糊丸，如梧桐子大。每服三十丸，米飲下。

(《良方》)半邊散 治諸般水腫。

芫花(醋浸焙乾) 甘遂 大戟 大黃(各三錢) 土狗(七枚，五月內取細腰能飛者)上先以蔥搗爛馬餅攤新瓦上，將土狗攤蔥上焙乾去翅嘴，每個剪作兩片，分左右成對記之，再焙乾為末。欲退左邊腫，即以左七片為末入前藥二錢調服，右邊如之，淡竹葉、天門冬煎湯調五更服，候左邊退至四日服。右邊如或未動，只以大黃三錢煎至一半助之。

如不動，茶清助之。

(《良方》)神助丸(又名葶藶丸)治十種水氣，面目四肢遍身俱腫。

大戟 一青水，先從左脅腫起，根在肝。

葶藶 二赤水，舌根腫起，一云腳跟腫起，根在心。

甘遂 三黃水，腰腹腫起，根在脾。

桑白皮 四白水，從腳腫起，根在肺。

連翹 五黑水，從外腎腫起，根在腎。

羌花 (醋炒)六玄水，從面腫起，根在膽。

澤瀉 七風水，從四肢腫起，根在胃。

本 八石水，從臍腫起，根在膀胱。

巴豆(去油) 九裡水，從小腹腫起，根在小腸。

赤小豆 十氣水，或盛或衰，根在大腸。

上十味，用所主藥一兩，餘者各半兩，研為細末，煉蜜為丸，梧桐子大。每服十丸，茯苓湯下，一日三服，忌鹽百日及魚蝦麵食、一切毒物、房事，半年病愈後更服鴨頭丸。

(《濟生》)鴨頭丸 治濕熱遍身悉腫，腹脹喘急，二便秘澀。

甜葶藶(微炒) 豬苓 防己(各一兩)
上為細末，取綠頭鴨血和丸，梧桐子大，每服七十丸，食前白湯送下。

雄黃神金散 治十種水腫証候。

桑白皮 雄黃 芫花(醋炒) 甘遂 大戟 茯苓 澤瀉 葶藶 椒目 巴戟
上為細末，所主藥加倍，餘各等分。每服二三錢，空心用井水調服，以利為度，量人虛實加減法如前。

(《良方》)防己湯 治膜外氣水病，不限年月深淺，浮腫大喘。

防己 大戟 木香 赤茯苓 海蛤 椒目 白朮 犀角屑 葶藶 防風 木通 訶子肉陳皮 牽牛 檳榔 郁李仁 桑白皮 紫蘇(各一兩) 大黃(二兩) 麝香(少許，湯擂去腳)
上咀，分作二劑，以水三升隔宿浸，明日五更用文火煎減去一升，攪取飲可三盞，平旦空心先飲一盞，如人行五裡又服一盞，至第三服，如藥冷，用重湯暖之，不可冷服。若久病腹中虛，服至第三盞則微汗三兩行。若腹中實者，至日午即轉瀉，宜用盆盛驗之，必有污濁黃水或青黑之物出三五升，並氣化為之瀉。若不甚濁，困倦，切勿止之，必自住。若覺力乏，即服漿粥補之。後隔三五日又服一劑，仍依此法服之。按徒都先生云：服第一劑則病減半，至第二劑則去根本。前後歷試，重者朝及二劑而暮已瘥。根本深者服藥即腫消能起，但覺小腹內有塊結，則須後劑。其藥滓慎勿拋棄，布囊盛懸於風中，他日或有微覺發動，則更煎，可更治兩人。徒都先生云：人家有此藥滓懸於戶上，一家終不患疫氣。此飲不獨治水氣，凡是氣病皆治之。若患肺氣，不限年月深淺，於此十二味中減去大黃及訶子，加貝母、人參，以童便煎，每日空心服之，當去病根。有患肺氣困重者，因逢患水氣人服此藥，偶得一盞服之水瘥。有人患腳氣，時時沖心，服此亦除根本。以此推之，但是氣病皆治，不獨治水氣而已。婦人有孕服之亦無妨，小兒老人隨意增減。

(《良方》)退腫集腎丸 治諸腫。

商陸 豬苓 漢防己 苦葶藶 椒目 滑石 海金沙 黑牽牛 大腹皮 赤茯苓(各一兩)巴豆(二十七粒，去油) 黃連(淨，一兩)
上為細末，煨蒜搗爛為丸，梧桐子大。每服二十五丸，五更溫服，兩日一次。初服商陸湯下，次服赤豆湯下，三服木瓜湯下。

雄黃木香散 治男婦八十種水氣，取水法。

大鯽魚(一尾，去鱗肚，入大戟、甘遂各二錢半) 雄黃(另研) 黑牽牛 木香(各半兩)土狗(一枚，另研)上以大戟、甘遂一半入魚內煨令焦，取出焙乾，同眾藥研為末。每服二三錢，冷水調下。

(《宣明》)牽牛丸 治一切濕熱腫滿等疾。

黑牽牛 黃芩 大黃 大椒 滑石(各等分)
上為末，酒煮麵糊丸，梧桐子大。每服五丸至七丸，薑湯下。

(《聖惠》)牛郎丸 治諸水腫。

檳榔 枳殼 黑牽牛 白牽牛(半生熟)上各等分為細末，水丸，梧桐子大。每服五六十丸，商陸湯下。

(《良方》)奪命丸 治水氣腫病。

大戟（麩炒） 甘遂（炒，各一分） 苦葶藶（五錢，半生半炒） 澤瀉（一分半）
上為細末，煮棗肉為丸，梧桐子大。若四肢腫者，名為順水，溫漿水下三丸，星月上時服，至天曉利下惡物。若四肢瘦腹腫者，名為逆水，以苦葫蘆子陳面煎湯下，二便頻快是效。

商陸赤豆湯生商陸（切如豆大） 赤小豆（各等分） 鯽魚（二尾，去腸肚留鱗）上將二味實裝魚腹中線縛，水三升慢火煮，豆爛去魚，取二味空心食之，以魚汁送下。

甚者過二日再為之，不過三劑瘥。

（《醫林》）溫白丸 治一切積聚，腹中有塊，久久不治，變成腫脹。

川烏（製，二兩半） 皂角（去皮子炙） 巴豆（炒去油，各五分） 濃朴（薑炒） 吳茱萸（泡）紫菀 茯苓 人參 桔梗 菖蒲 柴胡 乾薑（炮） 肉桂 川椒（炒出汗） 黃連（各五分）上除巴豆另研外，餘為末入巴和勻，煉蜜丸，梧桐子大。每服七丸，食遠薑湯下，治氣腫水腫，腹中有塊，用木香、木瓜、檳榔、商陸磨湯下。血腫者有赤紫紋，用蘇木、桃仁、赤小豆煎湯下。

（《直指》）行水丸 治前証。

葫蘆巴（炒） 破故紙（炒） 砂仁 蓽澄茄 川椒（淨炒出汗） 烏梅肉（各二錢半）牽牛（炒，各半兩） 巴豆（略去油，錢半）
上為末，麵糊丸，綠豆大。每服五丸，食後薑湯下。

塗臍膏 治腫滿小便少。

地龍 豬苓 針砂（各等分）
上為末，蔥涎調內臍中寸高，以帛束之。

藥方

水分（一穴，在臍上一寸，灸七壯，療腹腫不能食，若是水病宜灸。）

神闕（一穴，當臍中，灸三壯，主水腫鼓脹，腸鳴如流水之聲極效。）

石門（一穴，在臍下二寸，灸七壯，主水脹水氣行皮中，小便黃，氣滿腫。）

三裡（二穴，在膝下三寸 外廉兩筋間，灸七壯，主水腹脹皮腫。）

水溝（一名人中，在鼻下，灸三壯，主一切水腫人中平滿証。）水腫証惟得針水溝，若針餘穴，水盡即死，此明堂銅人所戒也。庸醫多為人針分水，誤人多矣。若其他穴或有針得瘥者，特幸焉耳。大抵水腫禁針，不可為法。

藥方

一方：治水腫，用黑豆一升、水五升煮三升，去滓入酒五升，更煎取三升，分溫三服，未瘥再服。

一方：用鯉魚一個極大者，去頭尾及骨，惟取肉，以水二斗、赤小豆一升合煮，取二升。以上用生布絞去滓，頓服盡，如不盡，分三服，利盡即瘥。

一方：治十種水腫，用鯉魚和冬瓜蔥白作羹食之。

一方：治水腫氣脹不消食，用香薷不拘多少，細咀入釜中水浸上數寸煮，使味盡去滓澄清熬稠，丸如梧桐子大。每服五丸，日三服，漸增，以小便利為度。

一方：治身體手足卒腫，用蚯蚓糞為末，臘醋調塗患處愈。

一方：治遍黃腫，用瓜蒂三四錢焙乾為末，用半字吹鼻內，日一度，吹三四日如不愈，後用黃芩末五錢煎湯下。

《兵部手集》：治水病初得危急，冬瓜不拘多少，白水熟煮，任意食之，神效無比。

又方：治前症，以烏牛尿不拘多少，每日服一盞，頻用效。

《肘後方》：治遍身卒腫，用皂角刺炒黃色，銼三升，酒十盞煎四盞，每服一盞，日二服效。

又方：治前証，甘遂一分為末，豬腎一枚分為七臠，滲甘遂入內，以慢火炙熟，作一服食之，覺腹脅鳴二便利為驗。

又方：菟絲子一升，酒五碗漬三宿去滓，每服一盞，溫服，日二進。

《千金髓方》：治水病肚脹，四肢腫，用黃瓜一根切開勿去子，以醋煮一半，水煮一半，俱爛，空心頓服。

又方：用棗子一斗放鍋入水 四指，用大戟連根苗放在上煮熟，去大戟，時時吃之，棗盡即愈。

又方：治男子婦人積年腳氣腫痛，及肚腹蠱脹，商陸不拘多少切碎，無灰酒煮熟連渣吃。如鼓腫，同米煮粥服，忌鹽醬。

又方：以杏仁去皮尖研碎，同粳米煮粥食之。

《外台秘要》：治一切水腫，用紅花二兩杵爛，入水半盞，取汁服之，不過三服便愈。

又方：治水腫，用苦葫蘆子炒為末，每服二錢，陳皮木通煎湯下。

又方：治酒腫脾虛發腫，用醋煮香附子，焙乾為末，醋糊丸梧桐子大，每服五十丸，白湯下。

又方：治腳氣水腫，頭面俱腫，心腹滿，小便不利，以馬齒莧一握和少粳米醬汁煮食之。

《太平聖惠方》：治十種水病，腫滿喘促不得臥，以蛄螻五枚晒乾為末，用食前白湯下五分七，或至一錢，小便通為效。

又方：治水氣遍身浮腫，氣促坐臥不得，用牽牛一兩微炒，搗為末，用烏牛尿三盞浸一宿，平旦一服，蔥白一握煎十餘沸去滓，空心分為三服，從小便中利下。

《梅師方》：治水腫不能坐臥，頭面遍身悉腫，取蒴 根刮去皮，搗汁一合，空心熱服，當微吐即愈。

又方：治前症，用東引花桑枝燒灰一升淋汁，煮赤小豆一升空心食令飽，飢則食之，不可飲湯。

又方：治水腫不能服藥，商陸二兩銼、羊肉六兩，以水五升熬取二碗，極爛去商陸留肉用蔥豉作脯，如常食之。

又方：治水腫，用續隨子一兩去殼研，以紙裹出油研為末，分作七服，男溫酒下，女荊芥湯下，三服得利即止，忌鹽醬百日。

《崔氏方》：治水氣，用葶藶三兩，以物盛甑上蒸令熟，即搗萬杵成膏，丸如梧桐子大，每服二十丸，漸加至三十丸，食遠薑湯下，微利則愈，不可多服，令人飲食不美。若氣喘，亦服之，若氣下即止。此方治水氣無比。

《經驗方》：治水病，用樟柳根去粗皮，薄切晒乾為末，用黃顙魚三頭、大蒜三瓣、綠豆一合，以水一大碗同者煮，豆爛為度，將豆任意先吃了，卻以汁調藥末一錢匕，其水化為清氣散去。

卷之三十一〔附〕陰腫門

病機

夫陰腫者，皆由膀胱蘊熱，風濕相乘，或濕熱水腫流注，或疝氣攻作，或暴風客熱，及小兒啼叫，怒氣結聚，或蟲蟻吹毒所致。詳其所因，施以方治。

藥方

三白散 治膀胱蘊熱，風濕相乘，陰囊腫脹，二便不利。

白丑（二兩） 桑白皮 白朮 木通 陳皮（各半兩）
上為末，每服二錢，空心薑湯調下。小兒服五分。

地龍膏 治大人小兒外腎腫，或疝氣，風熱暴腫及陰瘡腫。

生乾地龍（不拘多少）為末，先以蔥椒湯無風處洗，用津調敷外腎，或用熱雞子清調敷，或加牡蠣末尤佳。

桃仁丸 治小兒啼叫，怒氣閉於下，結聚陰腫不散。

桃仁(去皮尖炒，三錢) 官桂 牽牛(炒為末) 白蒺藜 牡丹皮 大黃(各三錢)
上為末，煉蜜丸，如梧桐子大，每服五七十丸，不拘時用青皮、木通、蔥白、鹽少許同煎湯送下，或煎木香流氣飲。(方見氣門。)

牡蠣散 治小兒陰莖腫通明。

牡蠣粉為細末，先用津調塗，次以粉擦之，桃仁研膏津調敷。

蟬蛻散 治脬囊腫，小兒坐地為風濕所襲，或蟻蚓所吹。

蟬蛻(五錢)上水一盞煎湯洗，再溫再洗，仍以五苓散加燈心煎。

易簡諸方

《集驗方》：治外腎腫脹，用小茴、穿山甲(俱炒)、木香各等分為末，每服二錢，空心酒調下，痛止立效。

又方：治陰腎腫疼，用萵苣子(一合)為末，水一盞煎五分，去滓溫服，不拘時，三服大驗。

又方：治陰腫，鐵精粉敷患處。

又方：治男子婦人陰腫大如升核痛，人所不能治者，用此神效。馬鞭草爛搗絞汁塗之。

《遇仙方》：治小兒外腎 赤腫痛，日夜呻吟，退皮殼，愈了又發，用老杉木燒灰，入膩粉香油調敷。

又方：用蔥園內蚯蚓糞，甘草煎汁調塗，生薄荷汁敷亦可。

又方：用荊芥穗一兩、朴硝二兩、蘿卜子兩半、蔥白同煎湯淋洗。

《子母秘錄》：治婦人陰腫堅痛，枳實(半斤)咀炒熱，帛裹熨，冷易之。

《梅師方》：治卒外腎腫痛，大黃末和醋塗之，乾即易之。

又方：治卒陰腎痛，牛糞燒為末，和酒敷之，乾即易。

又方：治男子陰腫如斗及核痛，人所不能治者，用蕪菁根搗爛，敷之立愈。

古今醫統大全 卷之三十二 蠱証門

明 徐春甫

蠱証門

病機

《易》以上下乖隔不通為蠱。夫子《系辭》以為蠱壞之極。先哲以蠱名其病証，正謂氣血虛極，陰陽不通，上下不相升降。先由內傷脾胃而運用失常，遂成中滿痞塞之疾。漸而虛極，上下不通，氣血留積，堅聚成形，必為蠱証。藥不能攻，斯壞之極而不可救。生氣通天論曰：病久則傳化，上下不並，（不通也。）良醫弗為。其蠱証之謂歟？知命者是必慎其將壞之初，而必謹其履霜之戒，當於痞滿腫脹之時，求良醫以圖治安，則無終蠱堅冰之患也。甫見今病蠱者皆弗究其將壞之初，而惟求治於既壞之後。醫者不思蠱邪固如磐石，豈一擘能移？雖用利藥攻之，是欲速其死也，果何益之有哉？醫書多以蠱証附鼓脹、脹滿門中，所以不知蠱之為病深重也。今別立一門，俾患者醫者各知其所慎，不敢因循而致於壞極，雖良醫弗能救，而況其下者乎！

治法

凡單腹脹腫屢經利下而不愈者，必成蠱証。治法宜於痞滿、脹滿、水腫三法中求治。其初則不致於壞極成蠱，一至成蠱，不能治矣。

藥方

中滿分消丸　治氣蠱腹脹如鼓，俗呼為梭子氣，又謂之單腹脹，皆因脾虛所致。且胃為水穀之海，水穀入胃，脾主運化。今胃虛不能運化，氣塊然不動，致水浸漬於脾，則為之脹滿，不有生意，肌肉消瘦，獨腹腫脹，其硬如鐵，將見臍下無紋，針所不入，藥所不救，坐以待斃矣。（方見脹滿門。）（《簡易》）四炒枳殼丸　治氣血凝滯，腹內蠱脹。

枳殼（四兩去穰咀，分四製）一分用蒼朮一兩同炒，一分用蘿蔔子一合約炒，一分用干漆一兩同炒，一分用小茴香一兩同炒。

上各炒，枳殼黃色為度，揀出為細末，卻將蒼朮等四味用水二碗煎至半碗，去滓，以汁攪麵糊為丸，梧桐子大。每服三十丸，食遠米飲下。

萬金丸　治諸般氣血積或食積，欲成蠱症者。

石菖蒲（細銼，八兩）　斑蝥（八兩去翅足，同菖蒲炒焦黃色，揀去蝥，用粗布袋盛起，兩手牽拽去斑蝥背上衣殼淨用，入菖蒲）上將菖蒲為末，醋糊丸，如綠豆大。每服三五十丸，食遠溫酒或白湯送下。如蠱將成，用香附米一二錢煎湯下。

（《良方》）遇仙如意丸　治諸蠱脹虛弱。

白茯苓　青皮　陳皮（各一錢）　白豆蔻　石菖蒲　人參　丁香　三棱（炮）　白朮　砂仁官桂　莪朮（炮）　遠志　木香（各三錢）　山藥（半兩）　香附（炒，五兩）　牽牛（取頭末，八兩）甘草（五分）
上為細末，醋糊為丸，如梧桐子大。每服一百二十丸，臨臥溫白湯下。看老幼虛實加減服，忌一切生冷硬物。氣蠱水蠱每服三百丸立消。婦人月水不調，產後腹中有惡物，並宜服之。服後利三四行，飲水一口即止。

利後脹消，可服甘露飲補之。

甘露散人參 白朮 茯苓 豬苓(各半兩) 滑石(六兩) 澤瀉(半兩) 甘草(三錢)
上為細末，每服三錢，食後滾白湯調下。

神效木香散 治二十四種蠱証。(方見水腫門。)

廣朮潰堅湯 治中滿腹脹，內有積塊，堅硬如石，生臥不安，寢成蠱脹，面色痿黃。(方見積聚門。)(秘方)七聖君子散 治一切氣血水食蠱証皆治，如患人面色青黑者肝死，兩眉凸者肺死，臍中突出脾死，兩手無絞心死，下注腳腫腎死。此五証內顯一証者不可治。

白樟柳枝 葛根 桑白皮 甘遂 續隨子(各等分)
上為末，每服三錢，重者五錢，綠豆湯調下，看大小虛實用之。忌一切生冷油膩葷腥鹽醬麵食魚肉等發病之物，及房室一百日，宜服白粥米食淡物，服藥取惡物如蟲如魚腦血塊者即去根。歌曰：蠱藥七聖君子，芳名著在煙霞。

白皮甘遂與干葛，商陸檳榔配合。

葶藶牽牛等分，休將各物爭差。

豆湯調服勝丹砂，蠱脹諸膨消下。

(《聖惠》)檳榔丸 治水蠱。

檳榔 郁李仁(各一兩) 甘遂 續隨子(各半兩) 茹 商陸 黑丑 大黃(各一兩)木通 海金沙(各五錢) 滑石(一兩)
上為細末，麵糊丸，梧桐子大。每服三十丸，酒下。如瀉，白粥補之。常服止吃十丸至十五丸，忌鹽醬生冷油膩麵食。

(《宣明》)雞屎醴散 治蠱脹痞滿，能旦食不能暮食。

大黃 桃仁(去皮尖) 雞屎醴(乾者炒)上等分為末，每服一錢，薑湯調食後，臨臥服。

(《瑞竹》)香棗丸 治十種蠱病。

苦丁香為細末，煮棗肉丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心棗湯下，三服立效。

(《百選》)水蠱商陸根治水蠱。

商陸根(赤者搗爛)貼臍心，以帛縛定，水從小便出。

(《正傳》)經驗雞屎醴 治蠱脹氣脹水脹等疾。

羯雞屎(乾者一升炒焦色)為末，出火毒再研細，百沸湯三升淋汁。每服一大盞，調木香檳榔末各一錢，日三服，空心服，以平為期。

經驗桃奴丸 治婦人室女且經不通，漸成脹滿，及男子墜馬，跌撲損傷，以致瘀血停積，將成血蠱，並皆治之。

桃奴（桃樹上乾朽嫩桃十二月取用） 鼠糞（兩頭尖者，是雄鼠屎也） 玄胡索 肉桂香附子 五靈脂 砂仁 桃仁（去皮尖。各等分）
上為細末，每服三錢，溫酒調下。

（河間）二氣散 治水氣蠱脹。

白丑 黑丑（各二錢）
上為細末，外用大麥面四兩同一處拌勻做燒餅。臨臥用茶清一盞下，降氣為驗。

（河間）三花神 丸 治諸蠱証。（方見前腫門。）（《直指》）木香二皮丸 治水腫氣蠱。

木香 檳榔 青皮 陳皮（去白） 大戟 甘遂 肉豆蔻（各二錢半） 牽牛末（一兩半）
上為細末水丸，或商陸汁丸，如綠豆大。每服五十丸，空心白湯下。

（《直指》）水蛭丸 治血蠱氣蠱，腹硬如石。

三棱（炮） 莪朮（炮） 干漆（炒煙盡） 牛膝（酒洗） 虻蟲（糯米炒） 琥珀肉桂 砂 水蛭（鍛石炒赤色） 大黃（各等分）
上為末，用生地黃自然汁和米醋調勻，丸梧桐子大。每服十丸，空心溫酒或童便送下。

（《直指》）敷蠱法 治腹硬如石，或陰腫大，先用甘草煎湯一盞服之，後用此藥敷之。

大戟 芫花 甘遂 海藻（各等分）
上為末，醋糊和敷腫處。

（秘方）保命丹 治諸蠱。

肉蓯蓉（三兩） 皂礬（一斤） 紅棗（一斤，煮熟去核） 大麥芽（炒，一斤半） 香附子（一斤）蓯蓉 皂礬二味入罐火 姻盡。上為細末，麵糊丸，如梧桐子大。每服二十丸，好酒下，食後服，日進三服，量大小虛實與之。

人參定喘湯 治氣蠱有喘。

人參（一兩） 杏仁（去皮尖炒，一兩） 陳皮 甘草 木香（三錢）
上為末，每服三錢，食遠蘇木湯調下，三服喘止。

（《集成》）泄蠱丸 治一切水腫氣脹。

甘遂 黑丑 大黃 茯苓 澤瀉（各半兩） 丁香 滑石 枳殼 木香 一掃仙 沉香（各二錢）續隨子（三錢）
上為細末，醋糊丸，如梧桐子大，雄黃為衣。

(《集成》)尊重丸 治蠱証水腫氣腫喘急，小便赤澀，大便秘結不通，一切中滿單腹脹。

人參 沉香 丁香 木香 檳榔 車前子 葶藶(各四錢) 胡椒 蠍梢 滑石 海金沙赤茯苓 白豆蔻(錢半) 蘿蔔子(六錢) 郁李仁(一兩一錢)
上為末，薑汁糊丸，梧桐子大。每服三丸，薑湯下，日三次。

(《醫林》)沉香廣聖散 治十種蠱氣。

木通 大戟 商陸(各半兩) 芫花(醋浸一宿炒，半兩) 甘遂(二錢，面煨)
上為細末，每服二錢，空心蜜水調下。

(《醫林》)愈蠱散瞿麥 葛根 甘遂(各五錢) 牽牛 芫花 滑石 葶藶 胡椒(各三錢)
上為細末，每服一錢，加至二錢，空心好酒調服。

藥方

一方：治蠱脹身乾黑瘦，多渴煩悶，用馬鞭草細銼晒乾，勿見火，以酒或水同煮，味出去渣，溫服無時，六月中旬雷鳴時采有效。

又方：治水蠱，不問年月，深者用大戟、當歸、陳皮各一兩，細銼，水二升煮七分頓服，利二三斗物怪，至重不通，再服。

古今醫統大全 卷之三十三 積聚門

明 徐春甫

積聚門

(附 瘕 癖)

病機

《素問》《針經》云：積者，厥氣生足，足 生脛寒，脛寒則血脈凝澀，凝澀則寒氣上入於腸胃，則腹脹，腹脹則腸外之汁沫迫聚不得散，日以成積。卒然多飲食，則腸滿。起居不節，用力過度，則絡脈傷。陽絡傷則血外溢，血外溢則衄血；陰絡傷則血內溢，血內溢則後血。腸胃之絡傷，則血溢於腸外，有寒汁沫與血相搏，則並合凝聚不得散而成積矣。或外傷於寒，內傷於憂怒，則氣上逆，氣上逆則六輸不通，溫氣不行矣。凝血蘊裡不散，津液澀滲，著而不去，而皆成積矣。又曰：思則氣結，久成積也。

奇病篇帝曰：病脅下滿氣逆，二三歲不已，是為何病？岐伯曰：病名曰息積。此不妨於食，不可灸刺，積為導引服藥，藥不能獨治也。

運氣積塊皆屬濕土。經曰：土太過，曰敦阜之紀，其動濡積並搐是也。

五臟生成篇曰：赤脈之至也喘而堅，診曰有積氣在中，時害於食，名曰心痺，得之外疾，思慮而心虛，故邪從之。白脈之至也喘而浮，上虛下實，驚，有積氣在胸中，喘而虛，名曰肺痺，寒熱，得之醉而使內也。青脈之至也長而左右彈，有積氣在心下支，名曰肝痺，得之寒濕，與疝同法，腰痛足清頭脈緊。黃脈之至也大而虛，有積氣在腹中，有厥氣，名曰厥疝，女子同法，得之疾使四肢，汗出當風。黑脈之至也上堅而大，有積氣在小腹與陰，名曰腎痺，得之沐浴清而臥。

《難經》曰：積者，陰氣也；聚者，陽氣也。故陽浮而動，陰沉而伏，氣之所積，名曰積；氣之所聚，名曰聚。故積者，五臟所生；聚者，六腑所成也。積者，陰氣也，其始發有常處，其痛不離其部，上下有所終始，左右有所窮處。聚者，陽氣也，其始發無根本，上下無所留止，其痛無常處，謂之聚。故以是別知積聚也。

又曰：五臟之積，各有名乎？肝之積，名曰肥氣，在左脅下，如覆杯，有頭足。久不愈，令人發咳逆喑瘧，連歲不已，以季夏戊己日得之。何以言之？肺病傳肝，肝當傳脾。脾季夏適王，王者不受邪。肝複欲還肺，肺不肯受，故留結為積，故知肥氣以季夏戊己日得之。（甫按：積病傳其所勝，王氣不受，固理也。肝積傳自肺金，得於季夏，亦理也。肝欲還肺，肺不肯受，定於戊己日乾，似為太鑿。或木氣自病，而非由於勝之所傳，則亦有也，奚必拘於是？）心之積名曰伏梁，起臍上，大如臂，上至心下。久不愈，令人煩心。脾之積名曰痞氣，在胃脘，大如覆盤。久不愈，令人四肢不收，發黃膽，飲食不為肌膚。肺之積名曰息賁，在右脅下，覆大如杯。久不已，令人洒淅寒熱，喘咳發肺癰。腎之積名曰奔豚，發於少腹，上至心下，若豚狀，上下無時。久不已，令人喘逆骨痿少氣。

《原病式》曰：積聚者，由陰陽不知，臟腑虛弱，或受於風邪，搏於臟腑之氣所為也。

《巢氏病源》曰：積聚痼結者，是五臟六腑之氣已積聚於內，重因飲食不節，寒溫不調，邪氣重沓，牢痼堅結者也。若久即成 。

《玉機微義》曰：積聚因飲食及七情而成者多。滑氏謂越人之意，蓋以五行之道推其理勢之所有者，演而成文。初不必論其情感，亦不必論其還不還，與其必然否也。讀者但以所勝傳不勝，及王者不受邪遂留結為積，治之可矣。

病機

積者，陰氣也，發有常處，不離其部，上下有所終始。聚者，陽氣也，發無根本，上下無所留止，痛無常處。 者，腹中堅硬，按之應手，一定不移，言其形狀可征驗也，亦由寒溫失節，飲食不消，聚結於內，染漸生長，塊段盤牢不移動者是 也。瘕者，假也，謂虛假可動也，病雖結瘕而可推移者也。經曰：血不流而滯，故內結而為瘕也。瘕者，假物而成形，故曰瘕，血病也。此不言為聚，聚者，陽氣也。小腸移熱於大腸，乃為 瘕，大腸移熱於小腸，謂兩熱相搏，則血移而為伏瘕。血不行則月閉，此 瘕之病為婦女得之多也。故女科有腸覃、石瘕之病。（詳見本科。），邊旁也。海篇云：皮濃也。此亦氣血凝於肌肉之間而成 也。狀類痞塊之形而尤見著者也。癖者，僻也，飲食之凝滯於一隅而成內癖。內傷脾胃，外無形跡。其人面黃肌瘦，四肢困乏而精神憔悴是也。今人之所病癖詩癖者，其証亦是也。痞塊之候自詳本門。積與 也，乃堅硬；聚與瘕也，移散而動； 與痞也，堅硬在皮；癖之為候，病在五內，而不可以形狀求也。

積也聚也， 也瘕也， 也痞塊也，皆不外乎飲食氣血之凝滯。在醫者以意推之治之，量其虛實，權其重輕消息之而已矣。

病機

張子和曰：積之始成也，或因暴怒喜悲思恐之氣，或傷酸苦甘辛鹹之味，或停溫涼寒熱之飲，或受風寒暑濕燥火之邪，其初甚微，可呼吸按導，方寸大而去之，故不難矣。若久而延之，留滯不去，遂成五積。

夫肝積肥氣者，不獨氣有餘也，中亦有血病也，肝藏血故也。心積伏梁者，火之郁也。

以熱藥散之則益甚，以火灸之則彌聚，況伏梁証有二，名同而實異，不可不詳，其一上下左右皆有根，在腸胃之外，有大膿血，與腸癰同。其二身體髀股 皆毒腫，環臍而痛，即是風根不可動，動則為水溺澀之病。此二者《內經》雖言不可動，止謂不可太下，非謂全不可下，恐病去而遺害。痞氣者，舉世皆言寒則為痞，《內經》以為濕則痞，雖因飲冷而得，其陽氣為濕所搐，以熱攻之則不散，以寒攻之則濕去而寒退矣。肺積息賁者，喘息賁而上行也，此舊說也。

余謂賁者，賁門也，手太陰之筋結胸裡，故貫谷賁下抵季脅，其痛支轉筋，痛甚則成積氣而為息賁。手心主結於臂，其病胸痛息賁。又云：肺下則居賁迫肝，善脅下痛。肝高則上支賁，切脅，謂息賁。若是言之，是積氣於賁而不散。此《靈樞》說五臟處言，此賁自是多，故余發之。賁豚者，賁與奔同。《銅人》言或因讀書得之，未必皆然也。腎主骨，此積最深難療，大忌吐涌，以其在下，止宜下之。故余常以獨聖散吐肥氣， 以木架，必燠室中吐兼汗也。

治肝之積亦嘗涌之，續以磨積藥調之，治伏梁，治痞氣，治息奔，皆以吐汗下三法兼行。此病不可逗遛，久則傷人而難治也。

脈候

經曰：寸口脈沉而橫，曰脅下有積，腹中有橫積痛。

又曰：太陰脈澀則病積，心腹時滿，厥陰澀則病小腹積氣，少陰澀則病積溲血，陽明澀則病積，時善驚。太陽澀則病積，時善顛疾，少陽澀則病積，筋急目痛。

又曰：推而內之，內而不外，有心腹積也。

巢氏曰：脈細沉附骨者，積也。脈出在左，積在左；脈出在右，積在右；脈兩出，積在中央，各以部處之。

脈 而緊，積聚也。脈浮而牢，積聚也。

脈弦緊而細， 也，出寸口， 在心；出關上， 在胃脘；出足中， 在臍。

脈橫者，脅下有積聚。脈來小沉實者，胃中有積聚，食不下，或食吐出。

肺積，脈浮而毛，按之辟易；心積，脈沉而芤，上下無常處；肝積，脈弦而細；腎積，脈沉而急；脾積；脈浮大而長。

脈沉而中散者，寒食 也。

積聚脈牢強者生，虛弱沉者死。

治法

大積大聚，其可犯也，衰其大半而已。

堅者削之，留者攻之，結者散之，客者除之，上之下之，摩之浴之，搏之劫之，開之發之，適事為故。

治法

潔古云：壯人無積，虛人則有之。脾胃怯弱，氣血兩衰，四時有感皆成積。若遽以磨堅破結之藥治之，疾雖去而人已衰矣。干漆、 砂、三棱、大黃、牽牛之類則暫快，藥過則依然，氣愈消，疾愈大，竟何益哉？故治積者當先養正，則疾自除。譬如滿座皆君子，縱有一小人，自無容地而出。令其真氣實，胃氣強，積自消矣。

實中有積，大毒之劑治之尚不可過，況虛而有積者乎？此治積之一端也。邪正盛衰，固宜詳審。（甫謂養正積除，此積之微者也。如脾胃失於健運而氣積食積之不疏導者，惟養脾胃之正氣，而滯積自疏矣。若夫大積大聚，如五積之久而成 病堅固不移者，若非攻擊悍利之劑，豈能推逐之乎？惟虛弱之人必用攻補兼施之法也。）

治法

經曰：留者攻之。此積之所以當攻者也。然留積既久，蒂固根深，若不攻奪之，豈能自去？則傳所謂若藥不瞑眩，厥疾不瘳，其亦理勢之不容已也。凡正氣實而積固不能為殃，正如小人潛以伺其君子之隙，而遂乘以侮之，惟積亦然。但正氣稍虛，積必為害，所以不可不攻也。

既攻之後，尤當扶養正氣，而不致擾亂之虞。正氣不足，必先養正以自固，正既固，然後由漸而攻邪，積自漸削而不能留也，故曰攻補有序。

治法

人之有積，則皆為身中之邪氣。若君子座中之有小人也。惟其正氣盛而真氣營運，不失其常，則積略攻之而散潰，亦或自然消退矣。正氣稍虛，則積日著而恣其欺罔之勢，正氣日漸為之弱矣。凡積成而形漸悴，速補真氣，待榮衛充實，方可下之。或且攻且補，或先補後攻，或先攻後補，必至於邪去正複而後已。然除之不以漸，則必致於顛覆之害矣。若昔之武氏斫喪唐宗，幾於改物，尚賴狄張諸君子匡扶之力，漸除黨惡，興複丕祚。惜乎中宗不鑒前轍，而留三思，馴致韋氏之禍。其猶積餘之尚在者，若不亟下之，必將複起，恣害亡身者有矣。

治法

子和云：積之在臟，如陳 之在江河。積在臟中，多留於脂膜曲折之處、區臼之中，如陳在河亦不中流，而在汀灣回迫之地，遇江流之隘，一漂而去。積之在臟，理亦如之。故予先用丸藥驅逐新受之食，使無梗塞。

其積已離而未下，次以末藥滿胃而下橫江之筏，一壅而盡。設未盡者，以藥調之。堅積既久，不可遽以此法，宜以漸而攻之。或三五日一攻，或一月數攻，後漸以磨積之藥調之，無傷正氣，此萬全也。

治法

許學士云：大抵治積或以所惡者攻之，或以所喜者誘之，則易愈。如 砂、水銀治肉積，神曲、麥芽治酒積，水蛭、虻蟲治血積，木香、檳榔治氣積，牽牛、甘遂治水積，雄黃、膩粉治涎積，礞石、海石治痰積，巴豆、大黃治堅積，蓋各從其類也。須要認臟腑經絡是何積聚，兼見何証，然後增減輕重，使之如兵法云：善攻者，敵不知其所守。

治法

治腸胃中一切痰積膠固，及生諸般奇形之蟲食積，痰飲痞癖，腹痛痞滿，惡心噎氣，嘈雜吞酸，食瘧黃胖等証，行之無不應手取效。

丹溪此方得於西域之至人。凡人於中年行之一二次，可以卻疾，潤澤枯槁，補益虛損，亦為養壽之一助也。雖然，此法惟宜用於元氣實者，其餘虛損癆瘵鼓脹反胃大風，真病已成，六脈無力者，皆不可用。予見往往不善用者，殺人多矣。

其法用嫩黃牡牛肉二十斤，切成小塊去筋膜，長流水煮糜爛，以布濾去滓取淨汁，再入鍋中，慢火熬至琥珀色則成劑矣。令病患預先斷欲食淡，前一日不食晚飲，設密室一間，明亮而不通風處行之，置穢桶及木瓦盆貯吐下之物，置一瓷瓶盛所出之溺。令病患入室，以汁飲一杯，少時又飲一杯，積數十杯，寒月積重湯溫而飲之，任其吐利。病在上者，欲其吐多；病在下者，欲其下多；病在中者，及在上複在下者，欲其吐利俱多。

全在活法而為之緩急多少也，視所出之物必盡病根乃止。吐利後必渴甚，不得與湯，以所出之溺飲之，名輪回酒，非惟可以止渴，抑且可以滌蕩餘垢。行後倦睡覺飢，先與稠米飲，次與淡稀粥，三日後方可與小菜羹，次與略濃粥軟飯調養半月或一月，自覺精神煥發，形體輕健，沉 悉能痊矣。其後須忌牛肉數年。

夫牛，坤土也。黃，土之色也。以順為性而效法乎坤以為功者，牡之用也。肉者，胃之樂也。熟而液，無形之物也，橫散入肉絡，由腸胃而滲透肌膚毛竅爪甲無不入也。積聚久則形質成，依附胃腸回薄曲折處，以為棲泊之窠臼，阻礙氣血津液，熏蒸燔灼成病。自非割腸剖骨之神妙，可以銖兩丸散窺犯其藩牆戶牖乎？肉液之還溢，腸胃受之，其濃皆倍於前，有似乎腫。

其回薄曲折處，肉液充滿流行，有如洪水泛漲。其浮槎陳朽者皆推遂蕩滌，順流而不可停留。

在表者，因吐而汗；其清道者，自吐而涌；濁道者，自泄而去。凡屬滯礙，一洗而盡。

治法

丹溪云：凡積在中，是為痰飲，在左為死血，在右為食積痰氣。其不能作塊，或聚或散者，氣也。塊者，乃有形之物，痰與會積死血而成。治塊當降火消倉積死血，塊去鬚大補。

治積病不可峻用下藥，正氣虛者愈損真氣，積又不去，必先服補藥數次，然後攻之，或用磨積藥漸而消除融化可也。積塊在皮裡膜外，須用補氣，香附開之，兼二陳，加補氣藥，先須斷濃味。凡積病下之不退，當用消積藥融化開則消。

治案

臨　女子薄吾病甚危，眾醫皆為寒熱當死。臣意診其脈曰蟯瘕，為病腹大，上膚黃粗，循之戚戚然。臣意飲以芫花一撮，即出蟯可數升，病已，三十日如故。蟯得之於寒濕，寒濕氣鬱篤不發，化為蟲。

臣意所以知薄吾病者，切其脈，循其尺，其尺索刺粗，而毛美奉發，是蟲氣也。其色澤者，中臟無邪氣及重病。(《史記》)

治案

隋有患者嘗飢而吞食，則下至胞便即吐出。醫作噎疾、膈氣、翻胃三候治之，無驗。有老醫任度視之曰：非此三疾，蓋因食蛇肉不消而致斯疾，但揣心腹上有蛇形也。病者曰：素有大風，嘗求蛇肉食，風稍愈，複患此疾矣。遂以芒硝、大黃合而治之，微泄利則愈。醫皆請其驗，而知蛇瘕也。

治案

徐文伯字德秀，篤好醫術。宋明帝官人患腰痛牽心，發則氣絕。諸醫以為肉瘕。文伯視之曰：此發瘕也。以油灌之，即吐物如發稍長，引之長三尺，頭以成蛇，又能搖動。懸柱上，水瀝盡，惟余一發而已，遂愈。(出《藏經》)

治案

鱉瘕者，謂腹中瘦結如鱉狀是也。有食鱉觸冷不消而生者，亦有食諸雜肉得冷變化而成者，皆由脾胃氣虛弱而遇冷，則不能克消所致。

瘕之為言假也，謂其有形，假而推移也。

昔曾有主共奴俱患鱉瘕，奴在前死，遂破其腹，得一白鱉仍故活。適有人乘白馬來看白鱉，白馬遺尿落鱉上，即縮頭。乃遂以馬尿灌之，鱉化為水。其主曰：吾將瘥矣。即服之，果愈。(《巢氏病源》)

治案

昔人患 症死，遺言令開腹取之，得病塊堅硬如石，有文理。人謂異物，竊取，削成刀柄。後因以刀割三棱，柄消成水，知此能療 瘕。

治案

顯慶寺僧有沉積數年，雖不臥床枕，每於四更後心頭悶硬，不能安臥，須起行。寺中習以為常，人莫知為何病。以藥請於戴人。戴人令涌出膠涎一二升，如黑礬水，繼出黃綠水，又下膿血數升。自爾胸中如失巨山，飲餌無算。

果菌劉子平妻腹中有塊如瓢，十八年矣。經水斷絕，諸法不治。戴人令一月之內涌四次，下六次。所去痰約一二桶，其中有不化之物，如葵菜煮爛魚腸之狀，覺病積如割，漸漸而平。

及積既盡，塊痕如 如臼，略無少損，至是而面有童色，經水複行。

陽夏張主簿之妻病肥氣，初如酒杯大，每作發寒熱。十五餘年後，因性悲感病益甚，惟心下三指許無病，滿腹如石片，不能坐臥，針灸服藥罔效。敬邀戴人，既至，斷之曰：此肥氣也，得之季夏，在左脅下如覆杯，久不愈，令人發 瘧寒熱。以瓜蒂散吐之，魚膠黃涎一二升，至夜繼以舟車丸、通經散投之。五更，黃涎膿血相半五六行，凡有積處皆覺痛。後用白朮散、當歸散和血流經之藥，如斯涌泄三四次而方愈。此蓋積之久者也。

藥方

諸積體虛人不宜直攻，宜以蠟匱藥，庶腸胃中能粘逐其病。

五積通用二十四味沉香流氣飲，加三棱、莪朮，並勝紅丸常服，仍灸上中脘。

《丹溪附錄》治積聚，不問何經，並宜服十味大七氣湯，吞下紅丸子。

又法治積聚，用蜀葵根煎湯去渣，再人參、朮、青皮、陳皮、甘草梢、牛膝煎成湯，又入細研桃仁、玄明粉各少許，熱飲之，二服當見積塊下。如虛人病甚者，須補接二三加減再行。

治積藥必須辛涼，兼破血藥方能沖達而積自散。

【脾積、食積、血積簡易秘方】勝紅丸、金露丸、萬病丸、順氣丸、秦川剪紅丸、感應丸、脾積丸。

【食積、酸心、腹滿】大黃、牽牛之類，甚者礞石之類。

【酒積、酒癖、口乾目黃】干葛、黃連、麥芽、神曲、硼砂、雄黃之類。甚者用甘遂、牽牛。

【氣積、噫氣、痞塞】用木香、檳榔之類，甚者枳殼、牽牛。

【血積瘀血】干漆、桃仁、牡丹皮、榆根皮之類。甚者大黃、虻蟲、水蛭之類。瓦楞子能消瘀血，次消痰積。花蕊石大消瘀血，兼氣藥能消血痞，人所不知。

【痰積唾涕稠粘】半夏、栝蔞之類。甚者吐之，瓜蒂之屬。石鹼去痰積，滌洗垢膩有功。

【痰癖脅痛】濃朴、枳實、青皮、芒硝、澤瀉。甚者甘遂、芫花。

【涎積，咽如拽鋸】朱砂、膩粉、明礬。甚者瓜蒂。

【水積，足脛腫】商陸、澤瀉。甚者甘遂、蠍梢。

【水飲癖】治用枳殼東加茯苓、神保丸，生五苓散下小理中丸。

【茶飲茶癖】乾薑、吳茱萸、川椒、薑黃、芝麻之類。

【癖積，兩脅脹滿刺痛】三棱、莪朮之類。

【米谷積】麥芽、神曲、砂仁、雞內金。

【肉積】砂、阿魏、山楂、硝石。

【五畜胎子積】連白陳皮煎汁、豆豉汁、薑汁和服之。

【五菜積】丁香、桂末、麝香。

【筍蕨硬物】荸薺、砂仁、三棱、莪朮。

【粉麵積】蘿蔔子薑酒下。

【魚鱉積】陳紫蘇、橘皮煎湯，薑汁磨木香服。

【九蟲積】腹中不時作塊痛，面青，口吐清水，用雄黃、錫灰、蕪荑、雷丸、石榴根、榧子實。

【諸積塊 癖】用海石、三棱、莪朮、香附、（上藥俱以醋煮。）桃仁、紅花、五靈脂之類，白朮湯下之。

【痰積食積有塊】鍛石一物能消化之。

藥方

肝積肥氣肝積名肥氣，在左脅大如覆杯，似有頭足，色青，兩脅下痛牽引小腹，足寒轉筋。男為積疝，女為瘕聚。久不愈，令人發咳逆 瘧，連歲不已，其脈弦細。

（《三因》）肥氣丸 治前証。

當歸頭 蒼朮（各兩半） 青皮（一兩，炒） 蛇含石（醋 淬七次） 三棱 莪朮 鐵華粉（各三兩，與棱朮同入醋內煮一伏時）
上為細末，醋煮米糊丸綠豆大。每服四十丸，當歸浸酒下。

（東垣）肥氣丸 治同前。

濃朴(五錢) 黃連(七錢) 柴胡(一兩) 川烏頭(製, 一錢二分) 椒(四錢) 乾薑(炮, 五分)皂角(去皮弦一錢半) 白茯苓(錢半) 甘草(炙, 三錢) 人參 廣朮 昆布(各二錢半)巴豆霜(五分)上件除茯苓皂角巴霜另末外, 為極細末和勻, 煉蜜丸梧桐子大。初服二丸, 一日加一丸, 二日加二丸, 漸漸加至大便微溏, 再從二丸加服, 周而複始, 積減大半勿服。《永類方》有本事砂丸、御院助氣丸, 俱治肥氣積。

心積伏梁心積名伏梁, 起於臍上, 至心下, 大如臂, 如梁之橫架, 腹熱面赤咽乾, 心色煩赤, 甚則吐血食少。久不愈, 病煩心, 髀股皆腫, 環臍而痛, 其脈沉而芤。

(《三因》)伏梁丸 治前証。

茯苓(去皮) 濃朴(炒) 人參 枳殼(炒) 三棱(煨) 半夏(泡) 白朮(各等分)
上為末, 麵糊丸梧桐子大。每服五十丸, 食遠米湯送下。

(東垣)伏梁丸 治前証。

黃連(兩半) 濃朴(炒) 人參(半兩) 黃芩(三錢) 肉桂(一錢) 乾薑(炮) 石菖蒲紅豆(各五分)烏頭(炮五分) 茯神 丹砂(炒, 各一兩) 巴豆霜(五分)上除巴霜外為細末, 另研巴霜旋入, 煉蜜為丸梧桐子大, 服如上。《永類方》有局方溫白丸。

脾積痞氣脾積名痞氣, 在胃脘覆大如盤, 痞塞不通, 色黃病, 飢則減, 飽則見, 腹滿嘔泄, 足腫肉削。久不愈, 令人四肢不收, 發疸, 飲食不為肌膚, 脈浮大而長。

(《三因》)痞氣丸 治前証。

大烏頭(一分, 炮去皮尖) 附子 赤石脂(火, 醋淬) 川椒(炒出汗) 乾薑 桂心(各半兩)
上為末, 煉蜜丸梧桐子大, 朱砂現下。每服十丸, 米湯下。

(東垣)痞氣丸 治前証。

濃朴(四錢半) 黃連(八錢) 吳茱萸(三錢) 黃芩(二錢) 白茯苓 澤瀉 人參(各一錢)烏頭(炮) 川椒(各五分) 茵陳(酒炒) 乾薑(炮) 砂仁(各錢半) 白朮 桂心(各五分)巴豆霜(四分)上除巴霜、茯苓各另研末旋入外, 同為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服淡甘草湯下, 如上。《永類方》有局方脾積丸、楊氏薑合丸、易簡勝紅丸、本事枳殼散, 俱治。

肺積息賁肺積名息賁, 在右脅下, 大如覆杯, 喘息氣逆, 背痛少氣, 喜忘目瞑, 皮寒時痛。久不已, 令人洒淅寒熱喘效, 發為肺壅, 其脈浮而毛。

(《三因》)息賁湯 治前証。

半夏(泡) 桂心 人參 吳茱萸(泡) 桑白皮(炙) 葶藶 甘草(炙。各錢半)
上水二盞、薑五片、棗一枚煎一盞, 食前服。

(東垣)息賁丸 治前証。

濃朴(炒，八錢) 黃連(炒，一兩三錢) 乾薑(炮) 白茯苓 川椒(炒) 紫菀(各兩半)川烏(炮) 桔梗 白豆蔻 陳皮 京三棱(炮) 天門冬 人參(二錢) 青皮(五分) 巴豆霜(四分)上除茯苓、巴霜各另研旋入外，為細末和勻，煉蜜丸，梧桐子大。淡湯送下，服如上。

以上東垣四方，秋冬加濃朴，減黃連四分之一。《鈐方》有局方撞氣阿魏丸、妙應丸、磨積丸、皆可用。

腎積奔豚腎積名奔豚，發於小腹上至心下，上下無時，如豚奔走之狀，色黑。飢則見，飽則減。

小腹裡急，腰痛口乾，目昏骨冷。久不已，令人病喘逆骨痿少氣，其脈沉而滑。

(《三因》)奔豚湯 治前証。

甘李根皮(焙) 干葛 川芎 當歸 桑白皮(炙) 黃芩 甘草(炙。各錢半) 半夏(炮，二錢)
上水二盞、薑三片煎一盞，食遠服。

(東垣)奔豚丸 治同前。

濃朴(七分) 黃連(五錢) 白茯苓 澤瀉 菖蒲(各二錢) 川烏(炮) 丁香(各五分)苦楝(酒煮三錢) 玄胡索(錢半) 全蠍 附子 獨活(各一錢) 肉桂(二分) 巴豆霜(四分)上除巴霜、茯苓另末旋入外，為細末，煉蜜丸梧桐子大，淡鹽湯下，如上法。濟生大七氣湯、香棱丸俱治。

五積諸劑(《濟生》)大七氣湯 治一切積聚，狀如 瘕，隨氣上下，發作有時，心腹痛刺，上氣窒塞，下腹脹滿。

三棱 莪朮(煨) 青皮 陳皮 桔梗 肉桂 益智仁(各錢半) 藿香 香附子(各一錢)甘草(五分)上作二服，每服水二盞煎八分，食遠溫服。

(無擇)化氣湯 治息積。

砂仁 桂心 木香(各二錢半) 炙甘草 茴香(炒) 丁香皮 青皮 陳皮 乾薑 蓬朮(炮，各半兩)胡椒 沉香(各一錢)
上為末，每服二錢，薑蘇鹽湯調下，婦人醋湯下。

陳無擇云：治息積服此藥，須用導引法，隨意行之皆可，或八段錦、六字氣之類，以氣通為效。

(《御院》)助氣丸 治三焦痞塞，胸膈飽悶，氣不流通，蘊結成積， 癖氣塊，並皆治之。

三棱(炮) 莪朮(炮，各二兩) 青皮 橘紅(各五錢) 木香 檳榔 枳殼(各三錢) 白朮(五錢)
上為末，糊丸，梧桐子大。每服五十丸，米湯下。

(《本事》)枳殼散 治五種積氣，三焦痞塞，胸膈飽悶，嘔吐痰涎，口苦吞酸。常服順氣寬中，除癖，消積聚。

枳殼(麩炒) 益智 陳皮 京三棱 莪朮 檳榔 肉桂(以上各一錢) 肉豆蔻 濃朴(製)青皮 木香 乾薑(各五分)上作一服, 水二盞、薑三片、棗二枚, 煎一盞, 不拘時服。

(《局方》)廣朮潰堅湯 治中滿腹脹, 內有積塊, 堅硬如石, 令人坐臥不能, 二便秘澀, 上氣喘促, 面色痿黃, 遍身虛腫。(方見氣門。)

大溫中丸、小溫中丸俱治食積痞塊, 面色黃, 食無味。(二方並見疸門。)

三棱煎丸 治積聚 瘕, 心腹堅脹, 脅下堅硬而痛, 喘滿短氣, 不進飲食。此能化痰寬氣。

京三棱(生銼另為末, 以酒三升石器內熬膏) 神曲(炒) 蘿蔔子(微炒) 麥芽(炒)砂(飛煎如鹽研) 青皮 干漆(炒, 各二兩) 杏仁(去皮尖炒, 一兩)
上為細末, 以三棱膏和丸, 梧桐子大。每服十五丸至二十丸, 食前米飲下。加阿魏五錢, 名阿魏丸。

磨積三棱丸 治遠年近日諸般積聚, 癖氣塊, 氣積酒積, 諸般所傷, 無問男子婦人老幼, 並宜服之。

木香 麥芽 莪朮 杏仁(炒) 枳殼(麩炒) 石三棱(去皮) 京三棱 干漆(炒煙盡, 三錢)雞爪三棱 干葛 官桂(二錢半) 砂仁(三錢炒) 丁香 香附子 青皮(各二錢) 黑牽牛(五錢, 半生半炒) 白牽牛(五錢, 一半炒) 陳皮(去白, 三錢)
上為末, 醋糊丸, 梧桐子大。每服二十丸, 生薑湯下, 食後服, 每日二次服之。病大者四十日消。溫水送下亦可。

流氣丸 治五積六聚, 瘕癖塊留飲, 以上之疾皆是郁氣客於腸胃之間、皮膚之下, 久而停留, 變而為痞。此藥能消導, 通滯氣, 和陰陽, 消舊飲。雖年高氣弱, 亦宜緩緩服之。

木香 小茴香 橘紅 菖蒲 青皮 蘿蔔子 廣朮(炮) 檳榔 神曲(炒) 補骨脂(炒)枳殼(麩炒) 蓽澄茄 砂仁 麥芽(炒, 各一兩)
上為末, 麵糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 細嚼白豆蔻仁一枚, 食後白湯送下。

聖散子 治一切遠年積塊及婦人乾血氣。

砂 大黃(各八錢) 麥芽(六兩) 干漆(炒煙盡) 蓄 小茴香(炒) 檳榔 瞿麥(各一兩)婦人乾血氣, 加穿山甲二兩(炮)。
上為細末, 每服五錢, 臨臥溫酒調下, 仰臥良久為妙。此藥只在心頭, 至明早大便如魚腦為驗。小兒一錢。

(《醫林》)阿魏丸 治諸般積聚, 瘕痞塊。

山楂肉 南星(皂角水浸) 半夏(同上) 麥芽(炒) 神曲(炒) 黃連(各一兩) 連翹阿魏(醋浸) 栝蔞仁 貝母(各五錢) 風化硝(二錢) 石鹼(二錢半) 蘿蔔子(炒) 胡黃連(二錢半)
上為末, 薑湯浸, 蒸餅為丸, 梧桐子大。每服五十丸, 食遠薑湯下。

諸飲食癖積劑(東垣)草豆蔻丸 治酒積胃口痛, 咽膈不通。

草豆蔻(煨) 白朮(各一兩) 麥芽(炒) 神曲(炒) 黃芩 半夏(炮, 各五錢) 枳實(炒, 二兩)橘紅 青皮(各三錢) 乾薑(二錢) 炒鹽(五分)
上為極細末, 湯浸蒸餅為丸, 綠豆大。每服百丸, 煎水下。

(丹溪)阿魏丸 治肉積。

阿魏(醋煮作糊) 蟾球子(各一兩) 黃連(六錢) 連翹(半兩)
上為末, 阿魏糊丸, 梧桐子大, 每服二三十丸, 白湯送下。

保和丸 治食積。(方見食積門。)

茶癖散 治茶積。

石膏 黃芩 升麻(各等分)
上為末, 砂糖水調下二錢。

(《良方》)白豆蔻丸 治積聚心腹脹滿, 脾胃虛寒, 宿食不消, 氣刺 痛, 瀉泄善噫, 嘔吐酸水, 手足厥冷。

白豆蔻(三分) 肉豆蔻(製, 一分) 良薑 木香(各一分) 桂心 附子(製) 枳殼(炒)陳皮 人參 丁香 甘草(炙, 各半兩)
上為細末, 每服一錢。食前木瓜生薑湯調下。

木香化滯湯 治因憂氣食濕面結於中脘, 腹皮微痛, 心下痞滿, 不思飲食, 食後不散, 常常痞氣。

木香 柴胡 橘皮 草豆蔻(各錢半) 當歸 枳實(麩炒, 各一錢) 半夏(製二錢)紅花 甘草(炙, 各五分)
上水二盞、薑三片煎八分, 食遠服。

(《宣明》)三棱散 治積聚 瘕, 癖不散, 堅滿痞悶, 食不下。

京三棱(二兩) 白朮(二兩, 炒) 蓬朮 當歸(各半兩) 檳榔 木香(三錢)
上為末, 每服三錢, 沸湯調下。

丹溪方 治一切食積停滯。

山楂 蘿蔔子 神曲(炒) 麥芽(炒) 陳皮 青皮 香附子(各二兩) 阿魏(一兩, 醋浸另研)上為蒸餅, 湯泡為丸, 梧桐子大。每服五十丸, 食遠薑湯下。

三棱丸消積聚, 去米面五穀等積。

陳倉米(一兩, 巴豆新者五枚去殼同米慢火炒, 巴豆焦色, 去巴豆不用) 陳皮 三棱(煨)砂仁 麥芽(各一錢) 南木香(一錢)
上為末, 酷糊丸, 綠豆大。每服十五丸至二十丸, 食遠薑湯下。

(《拔萃》)京蓬煎丸 治五積六聚， 瘕 癖，宿食不消，嘔吐辛酸，久服效。

京三棱(二兩酒浸夏一日冬三日) 枳殼(麩炒) 茴香(鹽炒) 蓬莪朮(二兩，醋浸夏一日冬三日銼，用巴豆二十粒砂鍋內慢火炒黃色揀去巴) 青皮 木香 檳榔(各一兩)
上為末，薑汁糊丸，梧桐子大。每服五十丸，食遠溫湯薑湯下。

(《心統》)消積阿魏丸 治年久痞塊倉積兼有形者。

阿魏(三錢) 磁石( ) 牽牛 檳榔 莪朮(煨，各五錢) 三棱(一兩) 穿山甲(黃土炒黃，三錢) 威靈仙(五錢)
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服五十丸，米湯下。

(《心統》)消 去積丸 治一切 瘕積塊，疼痛寒熱，面黃腫脹少食。

川楝子(五錢，巴豆七粒同炒紫色去巴不用) 三棱(煨) 莪朮(煨) 青皮 陳皮川芎 當歸 玄胡索 血竭 黃連 香附子 檳榔(各五錢) 木香(三錢) 阿魏(二錢半)干漆(二錢炒)
上為末，醋化阿魏，神曲糊為丸，梧桐子大。每服五十丸，白湯下。

(丹溪)香棱丸 治五積六聚氣塊。

三棱(六兩醋炒) 青皮 陳皮 莪朮(煨) 枳殼(炒) 枳實(炒) 蘿蔔子(炒) 香附子(炒，各二兩) 黃連 神曲(炒) 麥芽(炒，各一兩) 山楂肉(四兩) 干漆(炒煙盡) 桃仁 砂 砂仁(炒研)當歸尾 木香 甘草(炙，各一兩) 檳榔
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服三五十丸，白湯下效。

(丹溪)枳實丸 專治食積痞塊。

枳實 白朮 半夏 神曲 麥茅(各一兩) 蒼朮 陳皮(各五錢) 木香(一錢半) 山楂(一兩) 薑黃(三錢)
上為末，荷葉蒸飯丸，梧桐子大。每服一百，食後薑湯下。

(《醫林》)金不換內消丸 治一切積聚氣蠱，胸膈膨脹，肚腹滿悶心緊束。

蒼朮(半斤，製去皮) 枳殼(一兩半，麩炒) 青皮 陳皮(去白) 三棱(醋煮)蓬朮(醋煮) 香附子(製) 大茴香(炒) 干漆(炒) 霍香(洗。

各一兩) 濃朴 杏仁(去白尖) 砂仁(各一兩三錢) 豬牙皂角(二兩去皮弦) 黑牽牛(二兩)草果 百草霜(各一兩，用鄉村燒百草紫者佳)
上為細末，麵糊丸，梧桐子大。每服五十丸，量人虛實加減，臨臥或日中不拘時好酒茶清鹽湯任下。一二服便覺腹中寬快，並無泄瀉之患。不拘小兒男婦皆可服之，惟妊娠禁服。

寒積聚劑(《濟生》)妙應丸 治一切中虛寒積癖瘕，時發寒熱。

附子(面包煨剜空入 砂一錢，掩蓋又煨熟去面) 蓽茇 木香 青皮 破故紙(各三兩)
上為末，糊丸，梧桐子大。每服三十丸，食遠薑湯下。如瀉，米湯下。

(《三因》)散聚湯 治久氣積聚，狀如 瘕，隨氣上下，發作有時，心腹絞痛攻刺，腰脊小腹 脹，二便不利。

半夏(製) 檳榔 當歸(各三兩) 陳皮(去白) 杏仁(去皮尖麩炒) 茯苓 甘草(炙)附子(製) 川芎 枳殼(炒) 濃朴(製) 吳茱萸(湯泡，各一兩)
上咀，每服四錢，水一盞煎七分服。大便不通，加大黃。

(《簡易》)勝紅丸 治脾積氣滯，胸膈滿悶，氣促不安，嘔吐清水，丈夫酒積，婦人脾血積，小兒食積並治。

三棱 莪朮(各醋煮) 青皮 陳皮 乾薑 良薑(各一兩) 香附子(炒，二兩)
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服三十丸，薑湯下。

(《本事》)枳殼散 治五種氣積，三焦痞塞，胸膈飽悶，嘔吐痰涎，口苦吞酸，消寒積極有效。(方見前。)(《良方》)白豆蔻散 治前症。(方見前。)(《秘傳》)至寶丹追蟲取積神效。(方見蟲門。)

藥方

(子和)瓜蒂散(方見痰門。)

攻積削堅諸劑(《聖惠》)積氣丹 治一切新久氣塊，面黃肌瘦， 瘕積聚，口吐酸水。

檳榔(二枚) 芫花 京三棱 牛膝 蓬朮 柳樟根(各一兩) 肉豆蔻(二枚) 巴豆(二錢半)陳皮 石菖蒲(各三錢) 木香(二錢半) 青皮(三錢) 大戟 大黃 甘遂 白牽牛 青礞石干漆 乾薑(各半兩) 砂(一錢) 黃連(薑汁炒，一兩)
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服一丸，臨臥棗湯下。

(《聖惠》)木香通氣丸 治 癖氣滯，心腹痞滿，嘔吐咳嗽，順氣清痰。

人參 木香(各兩半) 玄胡索(一兩) 黑牽牛 陳皮(六兩) 榔檳(一兩) 丁香(五錢)三棱(炮) 莪朮(炮，各三兩) 半夏(製) 茴香(炒) 木通 神曲 麥芽(各二兩) 青皮(三兩)
上為末，滴水丸，綠豆大。每服四十丸，食後生薑湯下，日二服。

(《聖惠》)取積丹馬蹄大黃不拘多少，為末，用好釅醋熬膏為丸，梧桐子大，每服百丸，量人虛實大小，不食晚飯，用好墨研濃好酒送下，次日當下膿血積聚。

(海藏)萬病紫菀丸 治臍腸久患 癖如碗大，及諸黃病，每氣起時上沖心，繞臍絞痛，一切蟲咬，十種水病蠱病，反胃吐食，嘔逆惡心，飲食不消，天行時病，婦人多年月露不通，或腹如懷妊多血，天陰即發。又治十二種風頑痺，不知年歲，晝夜不安，夢與鬼交，頭白多屑，或哭或笑，如鬼魅所著，腸癰腸痛，服之皆效。

紫菀(去苗土) 防風 菖蒲 柴胡 濃朴(薑製，各一兩) 吳茱萸(湯泡七次焙乾)茯苓(各八錢) 人參(七錢) 皂角(炙去皮弦) 桂枝 桔梗 黃連(各八錢) 川椒(去子微炒出汗)乾薑(炮) 川烏(去皮) 巴豆(去油炒，各三錢) 羌活 獨活(各七錢)

上為細末，入巴豆和勻，煉蜜丸，梧桐子大。每服三丸，漸加至五七丸，薑湯送下，食後臨臥服。初有妊者勿服。

飲食氣塊，面湯下。吐逆，薑湯下。痔漏腸風，酒下。赤白痢疾，訶子湯下。膿血利，米湯下。墮傷血悶四肢不收，酒下。蛔蟲心痛，檳榔湯下。氣噎憂噎，荷葉湯下。打撲傷損，酒下。

中毒，帚灰湯下。一切風証，升麻湯下。寸白蟲，檳榔湯下。霍亂，乾薑湯下。咳嗽，杏仁湯下。腰腎痛，豆淋湯下。陰毒傷寒，溫酒下。時氣病，井花水下。脾風，陳皮湯下。頭痛，水下。心痛，溫酒下。大便不通，燈心湯下。因物所傷，以本物湯下。吐水，梨湯下。氣痛，木香磨湯下。小兒天風吊搐，防風湯下，防己湯亦可。小兒疳痢，蔥白湯下。小兒乳食所傷，白湯下。女人月信不通，紅花酒下。女人腸痛，川芎湯下。懷胎半身後漏胎，艾湯下。子氣沖心，酒下。產暈頭眩，溫酒下。血氣痛，當歸酒下。產後心腹滿，豆淋湯下。難產，益智仁湯下。

產後血痢，當歸湯下。赤白帶下，酒煎艾湯下。室女氣血不通，酒下。解內外傷寒，粥飲下。

(《本事》)治 丸 治丈夫婦人小兒年深日近沉積 塊，面色青黃，時心搶痛，吐水吞酸，舌生白胎。婦人積年月經不調，漸成痞塊血蠱，中焦間大如杯腕，日久年深瘦瘠，寒熱往來，一切脾胃不和滯悶之疾，並皆治之。

蓬朮(三兩) 京三棱(二兩，俱用醋煮透為度) 丁香皮(二兩) 木香(兩半) 丁香(兩半)濃朴(炒，三兩) 石菖蒲(二兩) 良薑(兩半) 川牛膝(一兩) 薏苡仁(一兩) 使君子(三兩，取肉) 石蓮子(三兩) 巴豆(五兩，去油膜) 香附子(四兩，製) 虻蟲(兩半)
上為細末，稀糊丸，如小豆大。積年 瘕成塊，第一服用熱水下三十丸，自後每日三丸五丸，量虛實加減與之，五日去盡積塊。日近脾胃有積者，每服五丸，米飲吞下，一服取效。婦人血氣成塊及血瘕，每服二十丸，用蘇木酒、童便各半，煎五七沸令溫，空心吞下。自後每日用溫酒下三丸，其血塊遂消，從大小便出盡自知。小兒腹痛蛔蟲不能忍，日夜叫哭，百藥不效，橘皮湯下五七丸立效，諸蟲皆可下。常服用薑湯或白湯下三五丸。中酒酒積，大便 臭者及噎塞，皆可用之，神效。

(《和劑》)溫白丸 治心腹積聚， 瘕痞塊，大如杯碗，胸脅脹滿，如有所礙，十種水病痞塞心痛並治。

川烏(製，二兩) 皂角(炙去皮弦) 吳茱萸 石菖蒲 柴胡 桔梗 濃朴 紫菀 人參茯苓 黃連 乾薑 肉桂 川椒(去目炒) 巴豆(去油，各五錢)
上為末，入巴豆另研勻，蜜丸，梧桐子大，每服三丸，薑湯下。

潔古治法：心積伏梁，溫白丸加柴胡、川芎。肝積肥氣，溫白丸加菖蒲、黃連、桃仁。

脾積痞氣，溫白丸加吳茱萸、乾薑。肺積息賁，溫白丸加人參、紫菀。腎積奔豚，溫白丸加丁香、茯苓、遠志。

舟車丸(方見水腫門)治水積水腫，上氣喘急。

感應丸(方見痢疾門) 治諸積聚。

丁香脾積丸(方見脾胃門)治飲食諸積結聚。

(《本事》) 砂丸 治一切積聚痰飲。

砂 三棱 乾薑 白芷 巴豆(去油, 各半兩) 大黃 干漆(各一兩) 木香 青皮 胡椒(各一錢)檳榔 肉豆蔻(各一枚)
上為末, 釅醋一二升煮巴豆五七沸, 複下三棱大黃末同煎五七沸, 入 砂煎成膏, 卻入別藥和勻, 杵丸, 如綠豆大, 每服七丸或五丸, 薑湯下。

破積導引丸 治積塊堅硬, 飲食不消, 心下痞滿。

木香 檳榔 青皮 陳皮 枳殼(炒) 廣朮(煨) 三棱(炮) 半夏(泡) 神曲(炒)麥芽 乾薑(炮) 茯苓 澤瀉 甘草(炙, 各半兩) 牽牛(頭末, 六錢) 巴豆(三十粒, 去油殼淨)
上為末, 入巴霜令勻, 薑汁糊丸, 梧桐子大, 每服三十丸, 薑湯下。

(《醫林》)香棱丸 治五積, 破痰癖, 消 瘕、冷熱積塊。

木香 丁香(各五錢) 三棱(銼酒浸一宿) 枳殼(炒) 莪朮(一兩, 入去皮巴豆三十粒同炒黃色去豆不用) 青皮 川楝肉 茴香(炒, 各二兩)
上為末, 醋糊丸梧桐子大, 朱砂為衣。每服三十丸, 食遠鹽酒下。

(《醫林》)保安丸 治症積, 心腹內結如拳, 漸上搶心, 腹及臍腹痛不可忍。

大黃(三兩, 新水浸一宿蒸過焙乾用) 乾薑(一兩炮) 大附子(製, 五錢) 鱉甲(一兩半, 好醋煮一時久酥油炙黃方可用)
上為細末, 用三年米醋一升先熬去四五合後, 和藥丸, 如梧桐子大。每服二十丸, 空心醋湯或米湯任下, 取積如魚腸敗血爛肉青泥而下。

(《醫林》)開結妙功丸 治怫熱內盛, 癖 瘕, 積聚疼痛, 濕熱腫脹, 肢體麻痺走注痛。

三棱 茴香(炒) 神曲(炒) 麥芽(炒, 各一兩) 大黃(一兩, 為末, 醋半升熬成膏聽用)乾薑(炮二錢) 川烏(炮, 四錢) 半夏(五錢) 官桂(二錢) 巴豆(二錢, 去油) 牽牛(取頭末, 三兩)
上為末, 用大黃膏丸, 梧桐子大。每服十五丸, 空心薑湯下。

(鄧山)感應丸 治食積, 化宿滯。

沉香 木香 檀香 丁香 青皮 陳皮 黃連 砂仁 香附子 半夏 三棱(炮) 莪朮(炮。

各一兩, 為細末 肥烏梅(一百個) 巴豆(三百粒, 白者去衣膜)上用瓷器一只盛巴豆, 上以烏梅肉蓋之, 卻用米醋浸過, 與梅肉平坐於甑中, 蒸至極熟, 以巴豆紅色為度, 卻擂二件為泥, 用糯米飯和勻搗千百下, 丸如蘿蔔子大。每服十丸, 白湯下。

藥方

(二十二道)

化鐵丹歌八梅十六豆，一豆管三椒。青皮各半兩，醋打麵糊調。每服十五顆，是鐵也能消。

五積丸大肥皂角（炙去皮弦灰火煨勿令煙出）
上為末，每兩入巴霜一錢研勻，醋糊丸，梧桐子大。每服三五丸，白湯下。

醉鄉寶屑治酒積如神，亦治菜果積。

平胃散，加丁香、砂仁、芽曲，或香蘇散，亦可並用薑棗鹽煎服。

酒積麥芽丸 治酒癖不消，心腹脹滿，噫酸嘔逆，脅肋痛。

神曲（炒） 麥芽（炒，各一兩） 黃連（五錢銼，用巴豆五粒同炒）
上為末，沸湯搜和丸，梧桐子大。每服五十丸，食遠薑湯下。

魚鱉積，用香蘇散，多加生薑、陳皮煎服。

鱉瘕，用白馬尿一升、雞子白三枚，煎至二合，空心頓服，不移時當吐出小鱉而愈。

又方：用新熟赤黍米淘取泔汁，生服一升，不過三度愈。

《千金方》：治 瘕積聚，去三尸氛氣，延年卻老。雄黃（二兩）研為細末，九度水飛過，卻入新淨竹筒內，以蒸餅一塊塞口蒸七度，用好粉脂一兩為丸，綠豆大。酒下七丸至十丸，日三服。三年後可以成道不飢。

又方：治腹脹積聚 瘕。葶藶（一升，炒），酒五升浸七日，去渣日溫三合不拘時服。

又方：治鱉瘕，取藍葉一斤搗，水三升絞取汁一升，日二服效。

又方：治食 及生肉致胸膈不化，必成 瘕。馬鞭草搗汁一升，入薑汁少許，飲之即消。

又方：治肉，思肉不已，食肉訖又複思。白馬尿三升，空心飲之，當吐肉積出，吐不出者死。

又方：治小腹堅大如盤，胸中滿，能食而不消。用新安白酒曲炒香熟為細末，白水調方寸匕，日三服。

《外台秘要》：治卒暴瘕，腹中有物，堅如石，痛欲死。取蒴 根一小束洗淨，瀝去水細切，以酒二斗漬三宿，去渣溫服五合至一升，日三服。欲速服，於灰火中煨，令藥味出服之。

此藥無毒，大有效。

又方：熨 法，用吳茱萸三升擂碎，以酒和煮熟，布裹熨瘕上，冷則易熱，熨之 移消動乃止。

又方：療心腹之舊 及新得之癖瘕，取朱砂細研，飯搜令勻，用雄雞一只先餓二日，後以朱砂飯喂之，置雞於板上，收取糞曝燥為末，溫酒調服方寸匕，日三服。病困者晝夜可六服。一雞少，更用一雞喂之，取足服之，愈即止。

《集驗方》：治鱉瘕及心腹宿瘕，卒得 瘕。以白雞屎不拘多少，小便和炒焦為末，服方寸匕，不拘度數，瘕愈止。

《勝金方》：治膜外 及氣塊痛。玄胡索不拘多少為末，豬胰一具切作塊子炙熟，蘸藥末食之。

《肘後方》：治腹中冷癖，水穀凝結，心下停痰，兩脅痞滿，揉之轉逆，妨害飲食。

取大蟾蜍一枚去皮及腹中物支解之，用芒硝一升，中人七合，弱人五合，以水六升煮取四升。

每服一升，後未下，更一服，得下則九日十日更進一服。

一方：治 癖 結及諸蟲並馬毒瘡。用馬齒莧和鹽醋煮一碗，空心食，有蟲盡出，汁塗瘡。

一方：治蛇瘕，凡蛇精及液粘活菜上，人誤食之，腹內成蛇，或食蛇肉亦作蛇瘕。其人常飢，食之即吐，腹中如蛇狀。用赤頭蜈蚣一枚為末分服，酒調下。

一方：治積聚 癖氣塊，大小結胸，痛不能按。南星、半夏、芫花、自然銅生用，等分為末，醋糊丸梧桐子大，每服七丸，食前溫湯下。

一方：治男婦遠近陳積，氣塊水腫，小腸偏墜，腳氣蠱毒，噎塞返食，心氣脾疼，喘急咳嗽，肺脹吐紅，腸風痔漏，左癱右瘓，丹毒瘡疥，紫白血斑，癰疽腫毒，瀉痢脾黃，山嵐瘴氣，小兒風癇。

大黃（春冬二斤，火炮熟用；秋夏一斤二兩，生用） 甘草（半斤，炙） 牽牛（十二兩）檳榔（十四） 三棱 木香（一兩，為末）上每服五錢，五更初面東溫水一盞調下，巳時取大病根，青紅赤白，或是蛇蟲蝦蟆蜈蚣，亂絲血塊，不問四季，老弱無妨。利後用白粥補之。孕婦勿服。

藥方

久痞，背脊中（即命門穴）離開四指。痞在左，灸右；在右，灸左。

章門（二穴，在股大橫紋外直臍季肋端，側臥屈下足伸上足舉臂取之，灸七壯。治一切積聚癖塊。）

期門（二穴，在乳頭垂下盡處動脈是，灸百壯，治積氣上奔甚急欲絕。）

氣海（一穴，在臍下一寸半，灸百壯，治一切氣塊。）

關元（一穴，在臍下三寸，灸百壯，治奔豚痞積癖塊，氣逆氣沖心痛不可忍。）

古今醫統大全 卷之三十四 痞塊門

明 徐春甫

痞塊門

病機

痞，痞塞不通之義也，由氣血鬱滯，凝結而作塊，堅硬而成形，致於寒熱作痛，嘔吐脹悶，甚者飲食不入，令人漸漸黃瘦。始因脾胃所傷，或因瘧久而成，謂之瘧母，右關脈弦而緊細者是也。

丹溪謂在中為痰飲，在左為死血，在右為濕痰氣結，極是。但堅積既久，非尋常氣血痰藥所能消除，必須內外兼攻，《內經》所謂留者攻之，堅者削之。使愈過半，隨即調理氣血，然後複攻，方可保十全之效也。痞証甚者可與 積門參看施治。凡婦人有痞塊，多是血塊。

治法

治痞先須開鬱豁痰，消堅化血，然後理脾胃，調正氣。

凡痞塊在皮裡膜外，須用補氣藥及香附開之，兼二陳湯，先須斷濃味為要。

藥方

(《秘方》)化鐵丸 治痞塊等積。

香附米(四兩，用巴豆三十粒去皮膜研細，同香附熱水浸透，春二日，夏一日，秋五日，冬十日，取出洗淨晒，只用一半) 三棱 莪朮 半夏(各一兩。醋煮過) 丁香 肉豆蔻(面包炒，各半兩) 杏仁(去皮尖炒熟) 青皮 陳皮 良薑(各八錢。多年壁土炒)
上為細末，醋糊丸，梧桐子大。每服二三十丸、空心薑湯下。

(《醫林》)阿魏丸(方見積聚門 治諸積痞塊。)(《宣明》)積氣丹(方同上門) 治痞塊。

(東垣)廣朮潰堅湯(方見腫脹門) 治痞塊積，堅硬如石，形大如盤。

(《經驗》)治痞方 治一切痞塊。

豬澀脾七個、新針七枚，每一針刺一脾， 為度。皮硝七錢，每一錢擦一脾，瓷器盛七日，鐵器焙乾。又用水紅花子七錢同脾搗為細末，用無灰酒空心調下。一年以下者，一服可愈，五年以下者二服，十年以下者三服。

(《醫林》)小阿魏丸 治痞塊。

山楂(三兩) 石鹼(二錢) 半夏(一兩，皂角水浸透三次晒乾)
上為末，薑汁糊為丸，梧桐子大，每服五十丸，食遠薑湯下。

(《千金》)大硝石丸 治痞積。

硝石(六兩) 大黃(八兩，另研) 人參 甘草(各三兩)
上為細末，以好陳醋三升置瓷器中，以竹片作準，每入一升作一刻，先入大黃，不住手攪使微沸，盡一刻乃下餘藥，又盡一刻微火熬使可丸，如雞子黃大。每服一丸，白湯化下。或丸如梧桐子大，每服三五十丸，服後當下如雞肝，或如米泔赤黑色等物乃效。下後忌風冷，宜軟粥將息。

聖散子(方見積聚門)治痞積成塊。

(《集成》)消痞方木鱉子(二十枚，去殼) 豬腰(一對) 黃連末(三錢)上將腰子切開煨熟搗爛，入二味，和丸如綠豆大，湯下三十丸。

(太無)神功助化散 治男子婦人腹中痞塊，不拘氣血食積所成。此方之妙不可盡述。

蓄(五錢) 瞿麥穗(二錢) 大麥芽(五錢) 神曲(五錢) 木香(錢半) 甘草(五錢)川大黃(三兩)
上為細末，男用燈心淡竹葉等分煎湯，及無灰酒一同調服一錢，酒多於湯。婦人用紅花、當歸、燈心等分，及無灰酒一同調服，亦酒多於湯。忌油膩動氣之物及房事一月。藥須黃昏時服，次早二便見惡物為度。

(雲岐)牡丹皮湯 治婦人久虛羸瘦，血塊走注，心腹疼痛。

牡丹皮 桂心 當歸 延胡索(各一兩) 莪朮 牛膝 赤芍藥(各二兩) 京三棱(兩半)
上為細末，每服三錢，水酒各半煎服。

沒藥散 治一切血氣臍腹撮痛，及產後惡露不行，兒枕塊痛。

沒藥 血竭(各研細末) 桂心 當歸 蒲黃 紅花 木香 玄胡索 干漆(炒) 赤芍藥(各等分)
上為極細末，每服二錢，熱酒調下。若血塊沖心，痛甚至危者，以大順散三錢熱酒調下立止。

(丹溪)胎前血塊方胎前血塊如盤，難服峻劑，此方主之。

香附(醋煮四兩) 桃仁(去皮尖，一兩) 海粉(醋煮，二兩) 白朮(一兩)
上為末，麵糊丸梧桐子大，每服七十丸，酒下。

產後消塊方產後消血塊滑石(三錢) 沒藥(二錢) 血竭(二錢，有用丹皮一錢，無血竭)
上為細末，糊丸。惡露不下，以五靈脂為細末，陳皮湯調下一錢。

又方 消血塊。

香附子(童便浸) 桃仁(去皮留尖)上等分為末，醋糊丸服。

藥方

(《神方》)二仙膏 治痞氣腹中作塊。

明礬 雄黃(各二兩)研細，先將二兩水糊和成膏，紙攤貼患處即效。不效，再以後二兩攤貼，須看貼藥之後大便如膿下，即愈。

三聖膏貼痞塊，化為膿血。

用未化鍛石(半斤)為末，瓦上微炒紅提出，候熱稍減，入大黃末一兩炒熱，仍提出，入桂心末五錢略炒，以米醋熬成膏，濃攤烘熱，貼上即愈。

(《經驗》)四聖膏專貼痞塊。

葉 獨蒜 鹽 穿山甲上以好醋搗成餅，量痞大小貼之，兩炷香為度。痞化為膿水，從大便中出。

琥珀膏大黃 朴硝(各一兩)為末，以大蒜搗膏貼之。

又方以水紅花或子，每一碗以水三碗，用桑柴文武火熬成膏，量痞大小，紙攤貼，以無力為度。仍將膏用酒調服，忌葷腥油膩。不飲酒者，白湯下。

藥方

長桑君針積塊 瘕，先於塊上針之。甚者又於塊首一針，塊尾一針，立應。針訖灸之。

章門 天樞 氣海 通谷 上脘 中脘上六穴皆灸積塊，可按証選用。

奔豚氣塊攻心，脅痛滿，奄奄欲絕。(先以湯洗手足□之，卻取下穴。)期門 氣海 關元(各灸五壯。)

醫案

丹溪治一婦人，因哭子後胸否有塊如杯，食減面淡黃黧黑，憊甚。脈弦虛細澀，日晡發熱。知其勢危，補瀉兼用，以補中益氣湯隨時加減，與東垣痞氣丸相間服之。食前用湯，食後用丸，必湯多於丸。一月寒熱退，食稍進。仍服前藥，二月後忽大寒熱，天明退，其塊加大，至晚手足下半節皆腫。遂停藥數日，忽腫如失，天明胸中之塊覺小。遂以二陳加白朮、桔梗、枳實服半月而安，次年生子。

一婦人年四十，面白形瘦性急。因有大不如意，三月後乳房作一塊，漸漸長大掩心，微痛膈悶，飲食減四之三，每早口苦，兩手脈微而短澀。予知其月經水不來矣，遂與參、朮、歸、芎，佐以氣藥，作大服，一晝夜與四次，外以大琥珀膏貼塊上，防其塊長。經一月餘，得補藥百帖，食及平時之半，仍用前藥。又過一月，脈氣漸允，又與前藥，吞潤下丸百帖，月經亦來，澀脈減五分之四。時天氣熱，意其經行必紫色，仍以前藥加醋炒三棱，吞潤下丸，以抑青丸十五粒佐之。又經一月，塊消食美如常矣。

一人年五十餘，因飲酒醉後受怒氣，左脅下與臍平，作痛。自此以後，漸成小塊，或起或不起而痛，痛止則伏。面黃口乾無力，食少，吃些物便噯此氣味，轉惡風寒。脈之，左大於右，弦澀長。此木火甚，脾胃傷而陰血耗。且與和胃湯，以補胃氣，滋養陰血。吞下保和丸，逐其糟粕。胃實血充時，卻用消塊和胃湯，即人參(三錢)、白朮(錢半)、陳皮(一錢)、芍藥、當歸(各五分)、干葛、紅花(各三分)作一劑煎服，吞下保和丸。

一婦人腹下有塊，一男子心痛膈有塊，俱用白朮湯吞保和丸三十粒愈。白朮(二錢)、青皮(一錢)、芍藥、木通、川芎、蒼朮、甘草(各五分)。

一婦脅下有塊，漸長大，脈數而大。詢之，近已發熱，食亦減，倦怠。先與補之，次攻其塊，用陳皮(五錢)、白朮(一兩)、柴胡、當歸、青皮(各五錢)、木通(三錢)、甘草(一錢)，作八帖先服，

次服攻塊丸，用醋炒青皮（一兩）、桃仁（五錢）、醋三棱（兩半）、桂枝（三錢半）、海藻（八錢），神曲糊丸。

一少婦瘧後左脅下有塊，小便少。用濃朴、柴胡、黃木通（各二錢）、三棱、白朮、青皮（各四錢）、甘草（五分）、薑一片煎，食前熱服。

一婦人年五十，形氣俱實，富而勞神，味濃性急，常經水過多。醫每用澀藥止之，後病走氣，胸腹中共有大小塊十餘枚，遇夜痛甚，著床累月。其脈兩手皆澀而弱。此因用澀藥，致敗血積聚不行故耳。時三月間以蜀葵根煎湯，再煎人參、白朮、陳皮、青皮、甘草梢、牛膝成湯，入玄明粉少許，研桃仁調熱飲之。服三帖腹痛，下塊一枚。再並渣服，又下一枚。後去葵根、玄明粉，服數劑，漸消。

一婢色紫稍肥，性沉多憂，年近四十，經不來三月，小腹當中有塊，初起如粟，漸如炊餅。予診之，兩手皆澀，重取稍滑。令按其塊，痛。捫之，高寸許。遂與千金硝石丸下四五次，後忽自言乳頭有汁，恐是孕。予曰：非，澀脈無孕之理。又與三五帖，診之，脈稍虛。予悟曰：前藥太峻。止與四物湯，倍加白朮，佐以陳皮甘草，至三十帖體充完。再與硝石丸四五次，自云塊消，一暈便令莫服。逾半月經行痛甚，下黑血近半升，內有椒核者數十粒，而塊消去半，又求藥。予曉之：不必用藥，次月當盡消矣。至次月經行，又下黑血塊，而又消其大半。彼又索藥。予曰：再次月必盡消矣。後果然。大凡攻藥，病熱一退，正氣自複，而邪氣由漸而消。若胃氣弱者，盡劑攻之，必傷胃氣，又反致禍。醫者不可不知也。

一人年六十，素好酒。八月間因行暑熱中得病，兩足冷過膝，上脘有塊如掌大，牽引脅痛不可眠臥。飲食減少，卻不渴。已自服生料五積散三劑。診其脈，俱沉澀而小，按之不為弱，皆數而右為甚，大便如常，小便赤澀。遂用大承氣湯減大黃之半，而熱加炒黃連、芍藥、川芎、干葛、甘草作湯，下栝蔞仁半夏黃連貝母丸，至十二帖，足冷退至脛，塊減半遂止藥。至半月飲食複舊，諸症皆除。

一人病腳氣，夜半痞，繞脅有塊，硬如石，痛欲死。用杉木湯服下食頃，大下三次，氣通塊散。方用杉木節一大節、橘葉一大升，無葉以皮代之，大腹檳榔七個，三味切，用童便三升共煮一升半，分二服。若一服得快利，則止後服。

古今醫統大全 卷之三十五 瀉泄門

明 徐春甫

瀉泄門

病機

經曰：春傷於風，夏生飧泄。邪氣留連，乃為洞泄。又曰：清氣在下，則生飧瀉。又曰：濕勝則濡泄。又曰：暴注下迫，皆屬於熱。又曰：諸病水液，澄澈清冷，皆屬於寒。

又曰：一陽發病，少氣善咳善瀉。（此少陽壯火食氣，氣虛而瀉泄也。）又曰：脾病者則腸鳴飧泄食不化，取其經太陰陽明少陰血者。

東垣云：運氣土令不行，水為太過，金肅愈嚴，木虛明矣。木氣既虛，火令不及，是所生者受病，不勝者侮之。是以土來木之分，故木之清氣不得出外，郁在肋下，變為飧泄。發於夏者，以其濕令當權，故治用麻黃湯。麻黃味苦，味之薄者，陰中之陽，從水中補木而瀉水，發顯陽於上也。

《機要》云：春宜緩形，形緩動則肝木乃榮。反靜密，則是行秋令。金能製木，風內藏。

夏至則火盛而金去，獨火木旺而脾土損矣。輕則飧泄滑泄，穀不化，重則下利膿血稠粘。《良方》云：飧泄者，始春之時，風木盛行，脾土受風木之邪，不能運化，因成積滯。夏以伏陰在內，再感暑濕風冷之氣，過食生冷，複傷脾胃，不能克化飲食，水穀完出而成飧泄也。

病機

《機要》云：夫脾胃同濕土之化，主腐熟水穀。胃氣和平，飲食入胃，精氣則輸於脾土，歸於肺，行於百脈，而成榮衛。若飲食一傷，起居不時，傷其脾胃，則不輸化上升，精華之氣反下降，是為飧泄，久則太陰傳於少陰而為腸 。

病機

臟腑瀉利，其証多端，大抵從風濕熱論，是知寒少熱多，寒則不能久也。故曰暴瀉非陰，久瀉非陽。大便完穀而下，有寒有熱。如熱者脈疾，身多動，聲響亮，暴注下迫，此陽也；寒者脈沉而細，身不動，目睛不了了，飲食不下，鼻準氣息者，薑附湯主之。若身重四肢不舉，木附湯主之。

《原病式》曰：瀉白為寒，青紅黃赤黑為熱。大抵瀉利小便清利不澀為寒，赤澀者為熱。又完穀不化而色不變，吐利腥穢，澄澈清冷，小便清白不澀，身涼不渴，脈遲細而微者，寒也。谷雖不化，而色變非白，煩渴，小便赤澀者，熱也。凡谷消化，無問色及他証，便為熱也。寒瀉而谷消化者，未之有也。或火性急速，傳化失常，谷雖不化而飧泄者亦有之矣。仲景云：邪熱不殺谷，然熱得濕則飧泄也。

病機

陳氏《三因》云：瀉泄一証，經中所謂洞泄、飧泄、溏泄、溢泄、濡泄。所因有內外不內外之殊。經云：春傷於風，夏必飧泄，此外因也。又云：濕勝則濡泄，寒甚則為泄，暑熱亦為泄。至於七情感動，臟氣不平，亦致溏泄，此內因也。其餘飲食不節，過食生冷而成瀉泄者，乃脾胃有傷，此不內外因也。但停滯瀉泄一証，直須積滯已消，然後用以斷下藥，今人往往便固止之，多成滯下。治法宜先理中焦，次分水道；治中不效，然後斷下。

病機

《難經》云：凡瀉有五，其名不同，有胃泄，有脾泄，有大腸泄，有小腸泄，有大瘕泄，名曰後重。

胃泄者，飲食不化，色黃。脾泄者，腹脹滿，泄注，食即嘔吐逆。大腸泄者，食已窘迫，大便色白，腸鳴切痛。小腸泄者，溲而便膿血，小腹痛。大瘕泄者，裡急後重，數至圊而不能便，莖中痛。此五泄之要也。

病機

腎泄者由腎虛，每於五更時溏泄一二次，而連月經年勿止者是，此多腎經濕注，飲酒之人多有之。

瀉者，少腹生寒而為此証。蓋陰中之至陰，脾也。脾胃虛弱，為風寒所勝，則陰氣太盛，陰盛則臟寒，臟寒則糟粕不化，大便黑，狀似 溏者是也。大腸有寒，証亦如之。

水瀉者，臟腑虛寒，四肢厥冷，暴頓洞下者是也。有傷暑熱霍亂，傾瀉如水者有之。

洞泄者，手足厥冷，心腹痛，腳轉筋而洞瀉者是也。

其餘傷食泄瀉，失飢傷飽，胃不能消則脹滿，所下酸臭可驗，此証當疏利消導。

大抵諸瀉泄証各宜以類推求，必先分利，後實脾土，益元氣，無不萬全。

病機

丹溪曰：瀉有氣虛，有火，有痰，有食積。戴氏云：瀉水而腹不痛者，濕也。飲食入胃不住，完穀不化者，氣虛也。腹痛瀉水腸鳴，痛一陣瀉一陣者，火也。或瀉或不瀉，或多或少者，痰也。腹痛甚而瀉，瀉後痛減者，食積也。水穀不化而完出者，濕兼風也。(即飧泄是也。)漸下污積粘垢者，濕兼熱也。(即溏泄是也。)所下澄澈清冷，小便清白，濕兼寒也。(即 泄也。)體重軟弱，瀉下多水，濕自甚也。(即濡泄是也。)久下不能禁固，濕勝氣脫也。(即滑泄也。)瀉証病機不同，有如此，豈可不察所因而能治哉？

脈候

《內經》曰：脈細，皮寒，少氣，泄利前後，飲食不入，是謂五虛，死。其漿粥入胃，泄注止，則虛者活。

《脈經》曰：泄注脈緩時小結者生，浮大數者死。又洞泄食不化，不得留，下膿血，脈微小流連者生，緊急者死。

凡瀉而脈沉細者為虛為寒，疾而數者為熱為積。心脈歇至者驚瀉。瀉久而脈洪大急數，皆難治。

治法

丹溪曰：世俗例用澀藥治瀉。若瀉而虛者，或可行之；初得之者，必變他証，為禍不小。殊不知瀉多因濕，惟分利小水，最為上策。

治法

張子和云：夫暴注水瀉不已，即《內經》所謂注下者也。注下，水利也。暴速甚者屬火，宜冷水調桂苓甘露飲、五苓益元散，或以長流水煎放冷服涼膈通聖散亦能治之，慎不可驟用罌粟殼、乾薑、豆蔻之類，縱瀉止亦轉生他疾。只可分陰陽，利水道而已。

治法

經曰：下者舉之。久瀉下陷者，用升陽益胃不效，當用吐法以提之也。經曰：春傷於風，夏生飧瀉。此則完穀不化，宜發汗而愈，則當用麻黃桂枝湯，仲景柴苓湯之類是也。經曰：通因通用，則因食積濕熱，然須因其瀉而瀉之，使積滯去盡而瀉自止矣。若拘之以三法兼施，則執一也，而可乎哉？子和治一僧，臟腑不調，三年不效，此洞泄也，以謀慮不決而成。肝主謀慮，甚則乘脾，脾濕不流，乃上涌痰半盆，又以舟車丸、浚川散下數行，仍使澡浴出汗。自爾日勝一日，常以胃風湯、白朮散調養之。若斯疾斯治，惟子和能之。其宜三法並用者，萬百一二耳。知者審之。

治法

東垣案云：予病脾胃久衰，視聽半失，此陰盛乘陽。加之氣短精神不足，此由脈弦令虛，多言之過。陽氣衰弱，不能舒伸，伏匿於陰中耳。又值淫雨陰寒，時人多病泄利。此濕多成五泄故也。一曰體重肢節痛，大便瀉並下者三，時小便秘澀，思其治法。按經云：大小便不利，無問標本，先利大小便。又云：在下者，引而竭之，亦是先利小便也。又云：諸瀉痢小便不利，先分利之。又云：治濕不利小便，非其治也。皆當利其小便，多用淡味滲泄之劑利之，是其法也。

噫！聖人之法，雖布在方冊，其不盡者，可以求責耳。今客邪寒濕之淫，從外而入裡，以暴加之。若從以上法度，用淡滲之劑，病雖即已，是降之又降，是益其陰而重竭其陽，是陽愈削而精神愈短矣，是陰重強而陽重衰，反助其邪也。故必用升陽風藥，以羌活、獨活、柴胡、升麻各一錢，防風根截半錢，炙甘草根截半錢煎服大法云：寒濕之勝，助風以平之。又曰：下者舉之，得陽氣升騰而去矣。又云：客者除之，是因曲而為之直也。夫聖人之法可以類推，舉一而知百也。若不達升降浮沉之理，而概施治，其愈者幸也。

治法

王節齋云：泄本屬濕，然多因飲食不節致傷脾胃而作，須看時令，分寒熱新久而施治。

治法補脾消食，燥濕利小便，亦有升提下陷之氣，用風藥以勝濕。亦有久泄腸胃虛滑不禁者，宜收澀之。脾瀉已久，大腸不禁者，此脾脫也，宜急澀之。

瀉宜汗解者，經云：久風為飧泄，若《保命集》用蒼朮、麻黃、防風之屬是也。

瀉宜吐痰而愈者，《格致餘論》云：夏月患泄，百方不效，久病而神不瘁，小便赤，脈滑而頗弦，膈悶食減。此久積為所郁成濕痰，留於肺中，宜大腸之不固也。導其源則流自清，以茱萸等作湯，溫服碗許，探喉中吐痰半升，利減半，再吐而安。

瀉宜逐下而安者，若長沙太守言下痢脈滑而數者，有宿食也，當下之。痢已瘥，至其時複發者，此為下未盡，更下之。

瀉宜補益而愈者，若東垣《脾胃論》言脈弦氣弱自汗，四肢發熱，大便瀉泄，宜黃耆建中湯。

瀉宜調理脾胃而止春，若潔古老言四肢懶倦，小便不利，大便走泄，沉困，飲食減少，以白朮、茯苓、芍藥治之。

有宜升舉而安者，若《試效方》脾濕胃弱，不能營運，食下即泄，助甲膽風勝以克之，以升陽之藥，羌活、獨活、升麻、防風、炙甘草之屬。

瀉宜燥濕而後愈者，若《脾胃論》言濕土有餘，脈緩而怠惰嗜臥，四肢不收，大便泄瀉，從平胃散合二陳湯。

瀉用寒涼而愈者，若張長沙言協熱自利，黃芩、芍藥主之。

瀉宜溫補而愈者，若長沙言下利脈遲緊，痛未止，當溫之。下利心痛，急當救裡；下利清白，水液澄澈清冷，可與理中、四逆輩主之。

瀉以分利而愈者，若劉河間言濕勝則濡瀉，小便不利者，五苓散、益元散分導之。

瀉以收澀而愈者，若東垣謂寒滑氣泄不固，訶子散以澀之之類。濕勝而瀉，四苓散加二朮。甚者二朮炒為末，米飲調服。

氣虛者，用參、朮、升麻、芍藥，或以四君子湯加芍藥、升麻。

火宜伐火，利小便，四苓散加黃芩、活石、梔子、木通。

痰宜豁痰，二陳湯加海石、音黛、黃芩、神曲、蛤粉，或用吐法。

食積宜消導之，疏滌之，用神曲、大黃、枳實，或保和丸。

泄瀉水多者，必用五苓散，或用蒼朮、濃朴、陳皮、炒曲、澤瀉、地榆、甘草等分，冬加乾薑。夏月水瀉，桂苓甘露飲。

脾胃不和傷食者，胃苓湯。

凡治瀉藥宜作丸散服。

泄瀉注下如水，用生料五苓散加蒼朮、車前子倍白朮，為末，米湯調服。

濕熱甚者瀉下如熱湯，四苓散加滑石、黃芩、梔子、木通之類。腹中疼痛，瀉下清冷，喜熱手蕩熨，口不燥渴，乃寒瀉也，五苓散倍桂加肉豆蔻。有氣加木香，病甚者更加木香、附子作丸，服之效。

久瀉穀道不合，或脫肛，此元氣下陷及大腸不行收令而然，用白朮、芍藥、神曲、陳皮、肉豆蔻、訶子肉、五倍子、烏梅為丸，以四君子湯加防風、升麻煎湯送下。

食積時常腹痛泄瀉，先以木香檳榔丸，或東垣枳實導滯丸推逐之，而後以四苓散加濃朴、蒼朮、神曲、麥芽之類作丸服之，以安胃氣。

瀉水而腹不痛者，屬氣虛，宜四君子湯倍白朮加黃 、升麻、柴胡、防風之類，補以提之而愈。

治案

滄州翁治一人，病下利完穀，眾以洞泄中寒，服理中、四逆輩，轉劇。脈兩尺寸俱弦長，右關浮於左關一倍，自外皆如草滋，知肝風傳脾，因成飧泄，非臟寒也，以小續命湯損麻黃加白朮，服三五升利止。續命非止利之藥，飲不終劑而利止者，以從本治故也。

又治一夫人，病飧泄彌年，醫以休息利治之以苦堅卒燥之劑，弗效。時秋半，脈弦而浮。

曰：夫人之病蓋病驚風，非飲食勞倦所致也。肝主驚，故虛風自甚，因乘脾而成泄。今者金氣正隆，尚未至明春，則病將益加，法官平木之太過，扶土之不及，而瀉自止。夫人曰：儂寓南閩時，平章燕公以銅符密授，因失心懼，由是疾作。公言信然。以黃 牛肝，和以攻風健脾之藥愈。

張子和治一人，瀉利不止如傾。眾以為寒，治近二十載。脈之，兩寸皆滑，予不以為寒，所以寒者，水也。以茶調散涌寒水五七升，又以無憂散瀉水數十行，次以淡劑利水道，後愈。

此通因通用法也。

丹溪治一老人，右手風攣，瀉泄，百方不效。左脈洪滑，此太陰經有積，肺氣壅遏，不能下降，大腸虛而作瀉，當治上焦，用蘿蔔子擂和漿水，密探吐大塊膠痰碗許，隨愈。

一老人濃味傷脾，常常瀉泄，亦是脾瀉，用白芍酒炒白朮各二兩、神曲、山楂各一兩、黃芩半兩、炒半夏一兩為末，荷葉煨飯為丸服。

一老人稟濃形瘦，夏未患瀉利，至秋深治不愈。神不瘁，溺澀少不赤，脈澀頗弦，膈微滿悶食減。因悟曰：必多年陳積，僻在腸胃。詢知嗜鯉魚，三年無一日缺。予曰：此痰積在肺，肺為大腸之臟，宜大腸之不固也。當澄其源而流自清，以茱萸、陳皮、青蔥、鹿茸根、生薑濃煎和砂糖，飲一碗，探吐痰半升加膠，利減半，再飲而利止。與平胃散加白朮、黃連調理。

治一富兒，面黃善啖易飢，非肉不食，瀉泄一月，脈大。以為濕熱，當脾困而食少；今反形健而多食不渴，此必疳蟲也。驗其大便，果有蛔，治蟲而愈。次年夏初，複瀉，不痛而口乾。

予曰：昔治蟲而不治疳故也。以去疳熱之藥白朮湯下，三日而愈。後用白朮為君，芍藥為臣，川芎、陳皮、黃連、胡黃連入蘆薈為丸，白朮湯下，禁肉防再舉。

藥方

術茯車前子湯 治一切瀉泄，用此為主。

白朮 茯苓 車前子 澤瀉 芍藥 陳皮 炙甘草(各等分)
上咀，每服七錢，水盞半加薑三片、棗一枚，燈心煎七分服。傷食泄黃或食積，加神曲、麥芽、山楂子(各八分)，黃連七分以消之。腹中窄狹飽悶，再加濃朴、枳實、木香(各五分)。

小便赤澀短少，加豬苓、木通、山梔(各五錢)、濕瀉者，加茵陳、蒼朮(各一錢)。若夏秋之間，濕熱大行，暴注水瀉，加炒黃連、蒼朮、升麻、木通(各五分)。發熱燥渴，加干葛、石膏(各一錢)。口渴引飲，加葛根、人參、麥門冬(各一錢)、升麻、烏梅肉(各一分)。

暑月瀉泄，加香薷、濃朴。寒月溏瀉清冷，腹痛或傷冷食，加神曲、麥芽、乾薑(煨，各一錢)、砂仁、木香、益智(各五分)。勝濕須加防風、羌活、白芷、蒼朮、半夏。胃氣下陷，加人參、黃耆、升麻、柴胡，以升清氣。

久瀉腸胃虛滑不禁，加肉蔻(煨)、石脂( )、訶子(煨)、木香、炒乾薑各五分。清晨溏泄，加破故紙(炒)、茴香(炒)、肉蔻(煨)。

(《局方》)胃苓湯 治男婦暑濕停飲泄瀉，不服水土等証。

蒼朮(製) 濃朴(製) 陳皮 甘草(減半) 白朮 茯苓 豬苓 澤瀉(各等分)
上咀，每服五錢，水盞半、薑三片、棗二枚煎七分，食遠服。

(《局方》)平胃散 治傷濕泄瀉，薑棗煎成為末，米調皆可。

(《良方》)加味五苓散 治伏暑泄瀉，發煩渴，小水不利。

豬苓 白朮 白茯苓 澤瀉 車前子(隔紙炒研，一錢) 肉桂(五分)上作一服，水盞半，加薑三片、棗一枚，煎七分，不拘時服。

(《局方》)薷苓湯 治夏月暑瀉，欲成痢疾。

香薷 黃連(薑汁炒) 濃朴(薑炒) 扁豆(炒) 豬苓 澤瀉 白朮 茯苓(各等分)
上咀，每服五六錢，水盞半、薑三片，煎七分服。

(《辨疑》)倍術二陳湯 治濕痰瀉泄。

白朮(加倍) 陳皮 半夏(製) 白茯苓(各等分) 甘草(減半)
上咀，水盞半加薑三片，煎服。

(《局方》)六一散(一名益元散)治夏傷暑水瀉。

桂府滑石(水飛，六兩) 炙甘草末(一兩)上和勻，每服二錢，米飲調下。

(丹溪)青六丸 去三焦濕熱，治泄瀉，多與清化丸同用，並不單用，兼治產後腹痛或自利，能補脾裨血，亦治血痢。

六一散(七兩) 紅曲(炒, 二兩)
上為末, 飯丸, 梧桐子大。每服七五十丸, 白湯下。

(丹溪)溫六丸 泄瀉而嘔吐者神效。

六一散用生薑湯調服。或以末和入七分之一湯調。

(《局方》)戊已丸 治胃經受熱, 瀉痢不止。

黃連(酒炒, 四兩) 吳茱萸(泡炒, 二兩) 白芍藥(三兩)
上為末, 神曲糊丸, 梧桐子大。每服三十丸, 米飲食前下。

(秘方)既濟丸 治一切瀉泄不止。

黃連(切如豆大, 四兩) 生薑(二兩, 切成粗絲, 同黃連炒黃燥)上二味為細末, 醋打硬糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 白湯下。

(《集成》)脾泄丸 治食積酒濕等瀉。

白朮(土炒, 二兩) 蒼朮(炒) 半夏(製。各兩半) 山楂 神曲(炒) 芍藥(炒)黃芩(炒, 各一兩)
上為末, 荷葉煨飯為丸。後重者, 加木香、檳榔。

(《局方》)太平丸 治瀉泄。

黃連(一味, 同茱萸炒, 去萸不用) 芍藥(炒, 減半)
上為末, 老米糊丸。同乾薑炒, 加阿膠一半為丸, 名駐車丸。

(東垣)升麻除濕湯 白下而上者, 引而去之。

蒼朮(一錢) 柴胡 羌活 半夏 升麻 神曲 澤瀉 防風 炙甘草 陳皮 麥芽曲(各五分)益智仁(三分)
上咀, 作一服, 水盞半煎七分, 空心服。胃寒腸鳴, 加益智仁, 半夏曲各五分, 生薑三片、大棗二枚煎, 非腸鳴勿用。

(東垣)茯苓湯 治因傷冷凍飲料水, 泄瀉注下, 一夜十餘次, 變作白痢, 或變赤痢, 腹中痛, 食減熱躁, 四肢沉困無力。

茯苓 豬苓 澤瀉(各五分) 當歸 生黃芩(各錢半) 白芍藥(七分) 蒼朮 生甘草升麻 柴胡(各一錢) 炙甘草 肉桂(各一分半)
上咀, 作一服, 水盞半煎八分, 溫服。

(草窗)白朮芍藥散 治痛瀉要方。

白朮(炒) 芍藥(炒, 各二兩) 陳皮(兩半) 防風(一兩)
上咀, 或煎或散或丸, 皆可服。久瀉者加升麻六錢。

(《機要》)白朮芍藥湯 治太陰受濕，水瀉注下，水穀不化，不欲飲食，困弱無力，宜此和之。身重暴下，大勢來也，亦宜和之。

白朮(炒) 芍藥(炒。各四錢) 甘草(二錢)
水煎服。

(《機要》)白朮茯苓湯 治濕瀉，又治食積，濕熱作瀉。

白朮 茯苓(各五錢)上作一服，水煎食前服。一方有芍藥，三味各等分，名白朮散。為末，米湯調下。

(《機要》)蒼朮芍藥湯 治前証。

蒼朮 芍藥(二錢半) 淡桂(五分)
水煎服。

藥方

(《良方》)神朮散 治春傷於風，夏必飧瀉。

蒼朮(半斤) 本 川芎(各三兩) 羌活(二兩) 細辛 粉草(各八錢)上為粗末，每服三錢，薑三片、蔥白三寸，煎服出汗。

(《良方》)高良薑湯 治腸胃受風，久為飧泄，下痢嘔逆，腹內 痛。

高良薑 木香 檳榔 赤茯苓 人參(各三分) 肉豆蔻 吳茱萸(泡炒) 陳皮(去白)縮砂仁(五分) 乾薑(一分，炮)
上咀，每服五錢，水盞半煎七分，不拘時，日三服。

(《良方》)乾薑丸 治腸胃風冷，飧泄注下，腹痛不止。

乾薑(炮) 濃朴(去皮製) 當歸 阿膠(炮成珠) 龍骨(各一兩)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，空心棗湯下。

(《機要》)防風芍藥湯 治飧泄身熱脈弦，腰痛微汗。

防風 芍藥 黃芩(各二錢)水煎空心服。

(《機要》)蒼朮防風湯 治泄瀉脈弦頭痛。

蒼朮 防風 麻黃(各一錢) 白朮(二錢)
上咀，作一服，水盞半、生薑五片，煎八分，食前服。

(《局方》)胃風湯 治前証，及治大人小兒風冷乘虛，入客腸胃，水穀不化，泄瀉注下，及久瀉下後如豆汁，或下瘀血如魚腦，日夜無度，久不得愈者，三服必愈如神。(方見胃風門。)

藥方

(《宣明》)桂苓甘露飲 治水不消，暑熱泄瀉，嘔吐或下痢。(方見暑門。)(《和劑》)六和湯 治心脾不調，氣不升降，傷暑霍亂吐瀉，寒熱交作，小便赤澀。(方見暑門。)(《局方》)香薷飲 治脾泄，暑瀉尤宜，水酒各一盞煎，水中沉冷服。

(仲景)五苓散 治泄瀉，暑熱嘔吐瀉泄，煎薑湯調。(方見傷寒門。)(《局方》)來複丹 治正氣不足，暑熱霍亂泄瀉。

硝石 硫黃(各五錢，瓦器內用柳枝攪勻，慢火炒如法用) 五靈脂 陳皮 青皮(各五錢)玄精石(三錢)上各研為細末和勻，醋糊丸，如豆大。每服三十丸，不拘時用清米飲下，或淡薑湯下。《易簡》云：硝石性寒，佐以陳皮，其性疏快。硫黃且能利人，苦作暖藥以止瀉，誤矣。蓋由啖食生冷，或胃暑熱之氣，中脘閉結，揮霍變亂。此藥通利三焦，分理陰陽，服之甚驗。

(丹溪)酒蒸黃連丸 治一切熱瀉。

黃連(半斤淨，酒二斤，浸以瓦器，置甑上蒸至爛，取出晒乾)
上為末，滴水丸，梧桐子大。每服五十丸，食前溫水下。

藥方

(《局方》)理中湯、治中丸 治臟腑停寒泄瀉不已。(方見傷寒門。)(《機要》)漿水散 治暴瀉如水，周身汗出，一身盡冷，脈微而弱，氣少不能語，甚者加吐，此為急病。

半夏(一兩，薑製) 附子(半兩，製) 乾薑(炮) 肉桂 良薑(各二錢半)炙甘草(五錢)
上為細末，每服三錢，漿水盞半煎至半盞，和渣熱服。

(《機要》)白朮散 治泄瀉。

白朮(炒) 芍藥(炒) 甘草(炙，各三錢) 乾薑(炮半兩)上如前法煎服，甚者加附子(三錢)。

(《百選》)大藿香散 治一切脾胃虛寒，嘔吐霍亂，心腹撮痛，泄瀉不已。

藿香葉(二兩) 陳皮(去白) 濃朴(製) 青皮 木香 人參 肉豆蔻(面煨) 良薑(炒)大麥芽(炒研) 神曲 訶子(煨去核) 白茯苓 甘草(炙，各一兩) 白乾薑(半兩)上為粗末，每服六錢，水盞半、煨生薑一塊、鹽一捻煎服。水瀉滑瀉腸風臟毒，陳米飲入鹽熱調下。赤白痢，甘草黑豆湯下。脾胃虛冷，宿滯酒食，痰氣作暈，入鹽少許，嚼薑棗湯熱服，胃氣呃噫，生薑自然汁一呷入鹽點服。此藥大能消食，順氣利膈。

(《濟生》)大輪丸 治腸胃虛寒，心腹冷痛，泄瀉不止。

乾薑(炮) 附子(製) 肉豆蔻(煨)
上為末，每服五十丸，米糊丸，空心米飲下。

(《和劑》)肉豆蔻丸 治脾胃虛弱脹滿，水穀不消，臟腑滑泄。

蒼朮(製) 乾薑(炮) 肉豆蔻(面煨) 濃朴(製) 陳皮(各四兩) 甘草(炙) 茴香(炒)肉桂 川烏(炮去皮臍) 訶子肉(各二兩)
上為末, 每服三錢, 水盞半、薑三片、棗一枚, 煎八分, 溫服。

金鎖正元丹 治腎虛泄瀉, 小便頻數, 盜汗遺精, 一切虛証。(方見虛冷門。)

豆附丸 治腸胃虛弱, 內受風冷, 水穀不化, 瀉泄注下。

肉豆蔻(面煨, 四兩) 木香(二兩, 不見火) 白茯苓(四兩) 乾薑(炮) 肉桂附子(製) 丁香(不見火, 各一兩)
上為細末, 薑汁煮糊丸, 如梧桐子大。每服五十丸, 米飲下。

(《良方》)茱萸斷下丸 治臟腑虛寒, 腹痛不止泄瀉, 甚效。

吳茱萸(二兩, 炒) 赤石脂 川薑(各兩半) 艾葉(炒) 縮砂仁 肉豆蔻 附子(製, 各一分)
上為細末, 麵糊丸。每服五七十丸, 食前米飲送下。昔趙從簡通判丁母憂, 食素日久, 苦瀉不止, 日七八行, 歲餘。每服健中不過一二日複作。得此方而愈。後數年間遇泄瀉, 服之即效。

(《百選》)縮脾丸 治滑瀉不禁。

白朮(炒) 赤石脂 肉豆蔻(面煨) 濃朴(薑製) 白薑(炮, 各一兩) 附子(製)蓽茇 神曲(炒)
上為細末, 醋糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 空心米飲下。

(《和劑》)大已寒丸 治沉寒痼冷, 臟腑虛憊, 心腹 痛, 脅肋脹滿, 瀉泄腸鳴, 自利自汗。

蓽茇 肉桂(各四兩) 乾薑 高良薑(各六兩)
上為末, 水煮糊丸, 梧桐子大。每服三十丸, 空心米飲下。

藥方

(丹溪)保和丸 治食積瀉泄。(方見食積門。)(《良方》)調中湯 治食滯瀉泄嘔吐, 不思飲食。

藿香 砂仁 蓬朮(炮) 乾薑(炮) 肉桂 茴香 草果(各一錢) 麥芽(炒) 益智橘紅 蒼朮 神曲(炒) 桔梗 甘草(炙, 各半錢)
上咀, 作一服, 水盞半、生薑三片、棗一枚煎七分, 不拘時服。

脾積丸 因食積作瀉。

青皮 陳皮 三棱 莪朮(煨, 各三錢) 香附子(炒) 肉果 山楂 丁香 砂仁 檳榔薑黃 濃朴(炒, 各二錢) 黃連(三錢) 木香(錢半) 檀香 麥芽(各二錢) 蓽茇 白豆蔻(各一錢)
上為細末, 溶蠟為丸, 如綠豆大。每服三十丸, 溫水下。

(《和劑》)木香檳榔丸 治傷食瀉。(方見積滯門。)(《寶藏》)感應丸 治食滯瀉泄將成痢疾。

木香(不見火，二兩半) 肉豆蔻(二十個) 丁香(一兩半) 巴豆(二十粒，去膜去油)杏仁(二百四十粒，湯泡去皮尖用) 百草霜(另研細，二兩)乾薑(炮，一兩)上四味為末，外入百草霜二兩研，與豆杏七味同和勻，用好蠟六兩溶化成汁，以重絹濾去渣，更以好酒一升，於銀石器內煮蠟數沸傾出，待酒冷其蠟自浮於上，取蠟稱用。春夏修合，用清油一兩，銚內熬令香熟，次下蠟四兩同化成汁，就銚內乘熱拌和前項藥末成劑，油紙裹旋丸。每服三十丸，空心薑湯下。

藥方

(經曰下者舉之是也。)(東垣)升陽除濕湯(方見前。)

升陽除濕防風湯 如大便秘塞，或裡急後重，數至圊而不能便，或有白膿血，慎勿利之。利之必致重病，鬱結而不通也。以故舉其陽則陰氣自降。

蒼朮(製，四兩) 防風(二錢) 白朮 茯苓 白芍藥(各一錢)
上水二盞半先煎蒼朮，至二盞內諸藥同煎，至一盞，食前熱服。

(東垣)升陽益胃湯 治陽氣下陷。泄瀉加桔梗。(方見脾胃門。)(東垣)補中益氣湯 加豆蔻訶子治內傷脾胃，氣虛下泄。(方見內傷門。)(《秘藏》)黃 補胃湯 治大便一日三四次，溏而不多，有時泄腹中鳴。

當歸身 黃耆 柴胡 益智 陳皮(各三錢) 甘草(炙，二錢) 升麻(二分) 紅花(少許)
上咀，作二帖，每帖水盞半煎七分，去渣食遠服。

藥方

(經曰滑者澀之是也。)(《發明》)禹餘糧丸 治滑泄脫下。

禹糧石(煨) 赤石脂( ) 龍骨(煨) 蓽茇 肉豆蔻(製) 訶子(煨去核)乾薑(炮。各等分)
上為細末，醋煮米糊丸，梧桐子大。每服八十丸，空心米飲下。

(《發明》)五神丸 劫瀉不止。

肉豆蔻(製) 龍骨( ) 赤石脂( ) 南木香 川木通(各等分)
上為末，為梅肉搗爛丸，梧桐子大。每服七十丸，空心米飲下。

(《醫林》)固腸丸 治泄瀉及痢疾，日夜無度。

肉豆蔻(製) 附子(製) 龍骨(研) 阿膠(炒) 赤石脂(煨醋淬) 乾薑(炮)木香 人參(各一兩) 沉香(五錢) 白朮(炒二兩) 訶子肉(二兩)
上為末，粳米糊丸，梧桐子大。每服七十丸，米飲下。

震靈丹 治腎泄滑泄不止。

禹糧石(火 醋淬不計遍次，手捻得碎為度) 代赭石(製同上) 赤石脂(煨)紫石英(各四兩，杵碎入乾鍋內，以瓦蓋口，鹽泥固濟，候乾，用硬炭火 通紅為度，出火毒二宿，研末用) 滴乳香

（另研） 沒藥（另研） 五靈脂（各二兩） 朱砂（一兩，研）
上為細末，糯米粉糊丸，小雞頭大，風乾。每服三丸，用炒故紙入棗煎湯，調鐘乳粉少許，空心送下。

（《良方》）斂腸丸 治久瀉不止。

木香 丁香 附子（製） 砂仁 訶子肉 罌粟殼（去筋穰） 川薑 沒石子 白龍骨肉豆蔻（面煨） 赤石脂（ ） 梓州濃朴（薑炒） 禹餘糧（醋淬七次，各一兩）
上為細末，麵糊為丸，梧桐子大。每服七十丸，食前米飲下。

（《良方》）實腸散 治泄瀉不止。

蒼朮（二錢，炒） 訶子（炮） 砂仁 肉豆蔻 陳皮 茯苓（各一錢） 木香 甘草（炙，各五分）濃朴（薑製，一錢）
上水盞半、薑五片、棗三枚，煎七分，食前服。

藥方

（《良方》）丸寶飲調理脾胃止泄瀉。

人參 白朮 乾薑（炮） 訶子（去核） 茯苓 木香 藿香（去土） 炙甘草 肉豆蔻（面煨，各一錢）
上水盞半薑棗煎，食前服。

訶子皮散 治腸胃虛寒泄瀉，米穀不化，腸鳴腹痛脫肛，或作膿血，日夜無度。

訶子皮（七分） 乾薑（六分） 栗殼（去筋膜蜜炒） 橘皮（各五分）《本草十劑》云：澀可以去脫。以粟殼之酸，微澀止收，固氣去脫，主用為君也。以訶皮之微酸，止收固血，治其形脫。橘皮微苦溫，益真氣升陽，為之使。以乾薑大辛熱之劑除寒，為臣。上為細末，水盞半煎分，和滓熱服，空心再服全愈。

棗肉丸 治脾胃虛寒，或腸鳴泄瀉，腹脅虛脹，或胸膈不快，宜服。

破故紙（四兩，炒） 木香（一兩，不見火） 肉豆蔻（二兩，面煨）
上為細末，燈心煮棗肉丸，梧桐子大。每服七十丸，空心薑湯下。

（《本事》）五味子散 治腎泄。

五味子（二兩） 吳茱萸（半兩）上二味炒香熟為細末，每服二錢，陳米飲下。一人每五更初曉時必溏泄二次，名腎泄，服此而愈。

（《發明》）白朮中和湯 治脾胃虛弱，飧泄不化者。

白朮（二兩） 陳皮（一兩） 半夏（八錢） 訶子肉（煨，八錢） 御米殼（七錢） 木香（三錢）山楂（五錢） 炙甘草（七錢） 白芍藥（一兩，煨） 白茯苓（半兩） 乾薑（炮，半兩）
上咀，每服八錢，加薑三片、烏梅一個水煎，或米糊丸亦可。

(《良方》)橘皮散 治脾胃虛寒，洞瀉不止，腸內雷鳴，氣脹膨滿，冷氣痛。

陳皮 白朮(炒，各二兩) 訶梨勒(煨) 乾薑(炮) 枳殼 官桂(去皮) 木香甘草(炙) 人參(各一兩) 檳榔(炮，一枚) 草豆蔻(煨，五枚) 半夏(製，三分)濃朴(薑製。各兩半)
上為細末，每服二錢，食前薑棗湯調下。

(《澹寮》)四神丸 治脾泄腎泄，清晨溏瀉。

肉豆蔻(二兩) 破故紙(炒，四兩) 木香(半兩) 茴香(炒，一兩)
上為末，生薑煮棗肉為丸，如梧桐子大，鹽湯下。

(《本事》)二神丸 治脾胃虛弱，不思飲食，泄瀉不止。

肉豆蔻(生用，二兩) 破故紙(四兩，炒)
上為末，以大肥棗四十九枚、生薑四兩切同煮，棗爛去薑，取棗肉研膏入藥和丸，梧桐子大。每服五十丸，鹽湯下。

藥方

秘方：治水瀉及婦帶並效。風化鍛石五錢、白茯苓一兩半，糊丸梧桐子大，每服五六十丸，白湯下。

一方：用車前子炒焦為末，米飲調下一錢服。

一方：用生薑一塊打破，入艾一把同煎湯一盞，熱服。

一方：治水瀉不止，用黃連、濃朴各二錢或四錢，以生薑汁拌勻炒乾，仍用生薑三片，水一盞煎七分服。

《千金方》：治水瀉無度，乾薑末粥飲調一錢服之。

《集效方》：治吐瀉不止，四肢逆厥虛風，不省人事。服此四肢漸暖，神識便省回陽，用天南星為末，每五錢薑三片棗三枚，煎七分溫服，未省再服。

《衍義》云：半夏今人惟知去痰，不知益脾止瀉，蓋能分水故也。脾惡濕，濕則濡而困，困則不能治水。經曰：水勝則瀉。一男子夜數如廁。或教以生薑一兩碎之，半夏湯泡大棗各三十枚，水一升，瓷瓶內慢火燒為熟水，時時呷，數日便已。

孫尚藥：治虛氣傷冷，便作水瀉，日夜三二十行，泄不止。夏月行路暴瀉，以此備急，名朝真丹。用硫黃二兩，牛角研令極細，枯白礬半兩同研細勻，蒸餅丸梧桐子大，朱砂為衣，每服五十丸，鹽湯下。蠟礬丸亦能解急止瀉。(方見癰疽門。)

《經驗方》：治泄驗，少進飲食，用糯米一升，水浸一宿瀝乾，慢火炒令極熟，磨細羅過如飛面，懷慶山藥一兩，碾末入米粉內，每日清晨用半盞，再入砂糖二茶匙、川椒末少許，將極滾湯調食，其味甚佳，且不厭人，大有資補。久服之，其精寒不能成孕者亦孕矣，蓋有山藥在內故也。

藥方

百會(一穴，在前頂心上中央旋毛中，治久瀉下陷脫滑者，灸三壯。)

脾俞(二穴，在十二椎下兩旁各開寸半，治泄瀉，灸三壯。)

中脘(一穴，在上脘下一寸，灸七壯。)

關元(一穴，在臍下三寸，治泄不止可灸七壯。)

腎俞(二穴，在十四椎下兩傍各開一寸半，與臍平，可灸五壯，治洞瀉不止。)

大腸俞(一穴，在十六椎兩傍各寸半，可灸三壯，治腸鳴腹脹暴瀉。)

天樞(二穴，在夾臍中兩旁各二寸陷中。)

氣海(一穴，在臍下。)

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之三十六 滯下門

明 徐春甫

滯下門

(大便急迫欲出而不通，故曰滯下。泄俗謂之痢下，此反說也，故從古。)

病機

(夫滯下者，古之義;曰痢疾者，今之名。)《內經》曰：溲(當有澀字。)而便膿血，(言病機也。)知氣行而血止也。(言治法也。)又曰：諸下痢皆屬於濕。又曰：下痢稠粘，皆屬於火。又曰：下痢膿血滯下，皆熱証實証也。

《三因》陳氏云：痢疾有從外感而得者，須分六氣之異。外既受傷，腸胃結郁，遂成赤白等証，當從其氣血虛實以調之。有因臟氣發動干犯腸胃而得者，須察其何臟相乘，以平治之。有因飲食失節而得者，則又審其何物所傷以消克之。世之感此疾者，其因誠不越乎是三者，但其受病之後，腸胃怫郁，膿血稠粘，裡急後重。諸方雖有寒熱虛實之論，劉河間則以為熱，《內經》亦以熱多而寒少。學人當察其脈証，隨變而藥之，庶萬全也。

病機

戴氏云：痢疾之源，皆由腸胃所受飲食之積，餘不盡行，留滯於內，濕蒸熱穢，鬱結日深，伏而不作。時逢炎暑大行，相火司令，又以調攝失宜，複感酷熱之毒。至秋陽氣始收，火氣下降，蒸發蓄積，而滯下之証作矣。

病機

夫瀉痢不分，兩証混言濕熱，不利小便，非其治也。夫瀉者，水穀濕熱之象也。滯下者，垢穢之物同於濕熱而成。治分兩歧，而藥亦異。若淡滲之劑，功能散利水道，濁流得快，使瀉自止。此有無之形，豈可與滯下混同論治，而用導滯可乎？其下利出於大腸傳送之道，了不干於胃氣。所下有形之物或如魚腦，或如豆汁，或便白膿，或下純血，或赤或白，或赤白相雜。若此者，豈可與混同論治，而用淡滲利之可乎？

病機

《原病式》曰：或言下痢白為寒者，誤也。若果為寒，則不能消穀，何由反化為膿也？所謂下痢，谷反為膿血，如世之谷內果菜，濕熱甚則自化腐爛，潰發而為膿血也。其熱為赤，屬心火故也；其濕為黃，屬脾土故也；燥郁為白，屬肺金故也。經曰：諸氣憤郁，皆屬於肺，謂燥金之化也。

然諸瀉痢皆兼於濕，今反言燥者，謂濕熱甚於腸胃之內，而腸胃怫郁，結而又濕至於否，以致氣液不得宣通，因以成腸胃之燥，使煩渴不止也。

假如下痢赤白，俗言寒熱相兼，其說尤誤。豈知水火陰陽寒熱者，猶權衡也，一高則必一下，一盛則必一衰，豈能寒熱俱盛於腸胃而同為痢乎？如熱瘡瘍而出白膿者，豈可以白為寒乎？其熱之傷於氣分屬肺金，故色白也；其熱之傷於血分屬心火，故赤也。脾為黃，肝為青，腎為黑，各隨五臟之部而見五色，是其標也。本則一出於熱，但分淺深而已。

大法下迫窘痛，後重裡急，小便赤澀，皆屬燥熱，而下利白者多有之。然則為熱明矣。

病機

《機要》云：裡急後重，大腸經氣不宣通也，宜用木香、檳榔以宣通其氣。《原病式》云：裡急後重，窘急迫痛也，火性急速而能燥物故也。《玉機微義》云：夫裡急後重，其証不一。有因火熱者，所謂火性急速而能燥物是也。有因氣滯，此大腸經氣壅而不宣通也。有因積滯壅盛者，是有物結墜也。有因氣虛者，此大腸氣降而不能升也。有血虛者，所謂虛坐努責是也。治法火熱者寒之清之，氣滯者和之，積滯者去之，氣虛而降者升舉之，血虛者補養之，宜各察其所因也。

病機

《機要》云：腹痛者和之，如發熱惡寒，腹不痛，藥加黃芩為主，腹痛甚者加當歸倍芍藥。《玉機微義》云：泄利腹痛，其証甚多。有因內氣結滯，有因積滯，有因寒熱，有因血虛，亦宜察脈隨証調理，惟和之一字可總言之。若加當歸、芍藥，惟血虛可用。

病機

痢疾而嘔吐呃逆者，《機要》以為胃氣不和，此特其一也。《玉機》云：有因胃火陰火上沖，有因胃虛積滯所致。丹溪亦以為氣自下沖上，屬火之象。滯下之久而見此証，多是陰火所乘，陽虛陰脫，不相既濟，為難治。

病機

《玉機微義》云：禁口利乃胃中濕熱之毒，熏蒸清道而上，以致胃口閉塞，而成禁口之証，亦有誤服澀熱之藥，而邪氣停於胃口者。

病機

《良方》云：有一方一家大小傳染，所痢相似，是疫毒痢也。治法須當察運氣之相勝，亦不可狎泥，當先視其虛實，兼運氣而施治，斯為兩全而當矣。

病機

《巢氏病源》云：四方之氣，溫涼不同，隨方嗜欲，因以成性。若移其舊土，多不習伏，必因飲食以入腸胃，腸胃不習，便為下痢，故名不伏水土痢也，即水穀痢是也。

病機

休息痢者，乃乍作乍止，或因邪氣未曾滌盡，遽止而複作者是也。有因初愈不禁飲食，恣用濃味，及妄作勞而複作者是也。凡犯此者，皆名休息。

病機

《病源》：穀道蟲者，由胃弱腸虛而蟯蟲下乘之也。穀道肛門，大腸之候。蟯蟲者，九蟲之內一蟲也，在於腸間。若腑臟氣實，則蟲不妄動；胃弱腸虛，則蟯蟲乘之。輕者或癢或蟲從穀道中溢出，蟲狀極細，形如蝸蟲；重者侵蝕肛門而瘡爛也。

脈候

《內經》曰：腸 便血，身熱則死，寒則生。又曰：腸 下白沫，脈沉則生，浮則死。

腸之候，身不熱，脈不懸絕滑大者生；懸澀者死，以藏期之。又曰：陰陽虛脫腸 死，泄而脫血，脈沉微，手足逆，皆難治。

《脈經》曰：腸 下膿血，脈沉小流連者生，數大發熱者死。又腸 筋攣脈細小安靜者生，浮大堅者死。

嚴氏曰：凡下痢之脈微小者生，浮洪者難治。腸下膿血，滑軟者生，弦急者死。

仲景云：下痢脈沉弦者重，脈大者為未止，脈微弱者為欲自止，雖發熱不死。下痢手足厥冷無脈者，灸之不溫，脈不出者死。下痢有微熱而渴，脈弱者令自愈。下痢脈微數有微熱汗出，令自愈；脈緊未愈。下痢脈滑而數者，有宿食也，宜下之。下痢脈微遲，痛未止，宜溫之。

治法

夫痢疾滯下，實由濕熱郁久，食積停滯，而後滯下之疾作焉。初須通因通用之法，以滌去腸胃積滯，然後調和胃氣，則可愈矣。若不疏滌，便欲止之，雖愈必發。此其所以為休息痢者是也。

治法

痢疾初起須去邪，久而虛者必是滑脫下陷，須提升澀脫，方可愈也。若初疏滌過而邪氣尚未盡除，脈猶弦急，其人壯健，須再下之。

治法

《原病武》云：或曰：白痢既非寒病，何故服辛熱之藥亦有愈者邪？蓋辛熱之藥能開發腸胃鬱結，使氣液宣通，流濕潤燥，氣和而已。此特其一端也。甚至先曾通瀉，或因涼藥太多，氣虛下陷，脈微沉細，四肢厥冷，即宜溫補，升陽益胃湯、乾薑理中湯之屬是也。夫治初痢者，當以苦寒治之，或略加辛藥佐之則可。蓋辛能發散開鬱，如錢氏香連丸之類是也。

至云概不可用熱藥，亦非治法通變之精妙也。故曰：治痢溫補，要合時宜。

治法

《機要》云：後重則宜下，腹痛則宜和，身重則除濕，脈弦則去風，膿血稠粘，以重劑竭之。（經云：在下者引而竭之，如大承氣東加滑石之類是也。）身冷自汗，以熱藥溫之。（如通滌太過，脾胃虛寒，脈微發厥，以理中湯加吳茱萸、木香之屬。）風邪內結，宜汗之；溏而痢，宜溫之。又云：在外發之，在裡者下之，在上者涌之，下陷者舉之，小便澀者分利之。又云：盛者和之，去者送之，至者止之。兵法云：避其銳氣，擊其惰歸，此之謂也。

《秘藏》云：假令傷寒，飲食 脹，滿而飧泄者，宜溫熱之劑以消導之。傷濕熱之物，而成膿血者，宜苦寒之劑以內收之。風邪下陷者升舉之，濕氣內勝者分利之，裡急者下之，後重者除之調之，腹痛者和之。洞瀉腸鳴，無力不及粘衣，其脈弦細而弱者，溫之收之。膿血稠粘，至圊而不能便，其脈洪大而有力者，寒之下之。

治法

仲景云：治痢可下者，悉用承氣等湯。大黃之寒，其性善走；佐以濃朴之溫，善行滯氣；緩以甘草之甘。飲以湯液，灌滌腸胃，滋潤輕快，積行即止。《局方》用砒、丹、巴、，類聚成丸，其氣凶暴，其體滯積，氣雖行而毒瓦斯留連。縱有劫病之效，而腸胃清純之氣寧無損傷之患乎？久而可用溫藥者，乃用薑附溫之。《局方》例用熱藥為主，澀藥為佐，甚非理也。

故云：通劑宜早，溫澀宜遲。此因時製宜之妙用也。

凡先瀉而後痢者，逆也。又複通之而不已者，虛也。脈微遲者，宜溫補；脈弦數者，為逆主死。

腹痛，以白芍甘草為君，當歸白朮為佐。惡寒者加桂，惡熱者加柏皮。腹痛因肺金之氣鬱在大腸之間，以苦梗發之，後用痢藥。

初痢腹痛，切不可驟用溫藥補藥，薑、桂、參、朮之屬，惟久痢氣虛胃弱而後用之可也。

後重者，乃積與氣墮下之故，兼升兼消，尤當和氣，木香檳榔丸、保和丸之類。

身熱挾外感不惡寒者，用小柴胡去人參；發熱惡寒，身首俱痛，此為表証，宜微汗和解之，以蒼朮、川芎、陳皮、芍藥、甘草、生薑煎服。

發熱不止者屬陰虛，用寒涼藥兼升藥溫脾藥。

溫熱為痢不渴者，建中湯加蒼朮、茯苓，煎下保和丸。

濕熱下痢，小便澀少，煩渴能食，脈洪大而緩，腹痛後重，桂苓甘露飲送下保和丸。

濕多熱少，脾胃不和，食少腹痛，後重夜多痢下，胃苓湯送下保和丸。脾胃不和，食少腹脹痛，後重，脈弦緊，平胃散加芍藥、官桂、葛根、白朮、茯苓，煎下保和丸。氣虛面色萎黃，或枯白色，人瘦弱，痢頻並痛，後重不食，脈微細或微汗時出，黃耆建中湯。

肛門痛，因熱留於下也，木香、檳榔、芩、連加炒乾薑。仲景治肛痛，一曰溫之，一曰清之。若病久身冷自汗，脈沉細，宜溫之。（理中湯是也。）初病身熱，脈洪大，宜清之。

（黃芩芍藥湯是也。）下血者，宜涼血活血，當歸、黃芩、桃仁之類。有風邪下陷者，宜升提之，蓋風傷肝，肝主血故也。濕熱傷血者，宜行濕清熱。

血痢久不愈者，屬陽虛陰脫，用八珍湯加升舉之藥。甚有陽虛陰脫不能固，陣陣自下血，手足厥冷，脈漸微縮。此為元氣欲絕，急灸氣海穴，用附子理中湯，稍遲之則死。

下痢久而氣血大虛，腹痛頻並，後重不食，或產後得此証，用四君子湯加當歸、陳皮、糯米煎服。

痢疾下墜異常，積中有紫黑血，而且痛甚者，此為死血証，用桃仁細研及滑石行之。

下痢紅多身熱，益元散加木通陳皮炒芍藥白朮湯送下保和丸、香連丸之屬。

下痢白多者，用芍藥白朮陳皮甘草湯送下香連丸。

下痢如豆汁者，濕也。脾胃為水穀之海，無物不受，常兼四臟，故有如五色之相染，當先通利之。此迎而奪之之義也。如虛者須審之。

凡痢疾已減十之七八，穢積已盡，糟粕未實，用炒芍藥白朮炙甘草陳皮茯苓湯，下固腸丸三四十粒。此丸性燥，有去濕實腸之功。若積滯未盡者，不可遽用。

痢後糟粕未盡，或食粥稍多，或飢甚方食，腹中作痛者，以白朮、陳皮二味煎服和之自安。

如氣行血和積少，但虛坐努責，此為無血証，倍用當歸身、芍藥、生地黃，佐之以桃仁泥，和之以陳皮，血生自安。

如力倦氣少，脾胃虛而惡食，此為挾虛証，用四君子湯加當、芍補之，虛回而利自止。

凡痢疾之証，要審患人體氣濃薄，曾無通瀉，及用攻積苦寒之藥多寡，診其脈有力無力，及正氣邪氣有餘不足，對証施治，未為弗效也。今醫治痢，峻用下劑及苦寒破滯太過，鮮不以為後艱，況年高與體弱者，遂致元氣虛陷，反不能支。胃氣既虛，其痢益甚。有脈微陽氣下陷入陰中，則脫血陣陣而下者，醫尚謂為血痢不已，仍用苦寒，寢至脈絕，四肢厥逆而死者，曷可勝紀？且今世之人患痢疾者，多有脾胃先虛而後積滯，通滯下劑亦惟酌量斯可矣。稍有過之，遂至虛脫，難收桑榆之效，蓋有由焉。

久痢體虛氣弱，滑脫而痢不止，徒知以澀藥止之，訶子、豆蔻、粟殼、白礬、牡蠣固皆用之，亦有不止。殊不知元氣下陷，當用升提補氣，如參、耆、升麻、陳皮、沉香，佐之以收澀之藥，自然奏效。甚者速灸氣海、天樞、百會。

禁口痢，胃口熱甚故也，用黃連、人參、石菖蒲、石蓮子煎服。如吐，強呷之，但得一口下咽便好，用田螺搗如泥納臍中，引火氣下行。胃口熱郁，當開以降之，切不誤用丁香、砂仁辛熱之藥，以火濟火。

小兒痢疾，用黃連、黃芩、大黃、甘草煎服。赤痢加桃仁、紅花，白痢加滑石末同煎。

一小兒八歲下痢純血，作食積治，蒼朮、白朮、黃芩、芍藥、滑石、茯苓、甘草、陳皮、神曲煎湯，下保和丸。

凡下痢純血者，如塵醬色者，如屋漏水者；大孔開而不收，如竹筒者，唇如朱紅者，俱死。如魚腦髓者，身熱脈大者，俱半死半生。

久痢六脈沉弱，諸藥不效，以十全大補東加薑棗，少入蜜煎服。

藥方

(《質疑》)黃連枳殼湯　治痢疾初作，多由濕熱，但下之後，即服此湯一二劑，並無再作，百發百效。

川黃連(一錢)　枳殼(八分)　當歸(八分)　白芍藥(一錢)　茯苓　澤瀉　青皮　檳榔(各七分)木香(五分，磨汁入)　甘草(四分)
上咀，作一服，水二鐘、薑三片，煎一鐘，食前溫服。濕熱積滯，初作熾迫者，宜下之，加大黃、朴硝各二錢。血痢，加黃芩、地榆、川芎、桃仁各六分。白痢，加吳茱萸(泡)五分。

腹痛者，倍芍藥加玄胡索、澤蘭葉。赤白兼下者，加桃仁、滑石、歸尾、陳皮各五分。未痢久弱下後來愈，去芩、連加歸尾、芍藥、川芎、熟地黃、白朮、阿珠各一錢。濕甚小水少，加木通、澤瀉、山梔、茯苓各五分。下後二便流利，惟後重不去，此氣陷於下也，升麻、川芎提之。痢久氣血兩虛者，八物湯養之。痢久滑泄，二便流利，腹中清，加粟殼、訶子、阿膠之類澀之。

(《雜著》)芩連芍藥湯痢疾只是濕熱食積三者，起初只要下之，瀉去腸胃中之濕熱，開鬱結之氣，消化食積之滯，無過通因通用而已。下後未愈，隨証調之，久則不可下，脾胃虛故也。邪氣未去者，形氣實，雖久亦可下。

黃芩(炒) 黃連(炒，各一錢) 白芍藥(錢半，芩、連、芍藥三味乃痢疾必用之藥也)枳殼(二錢) 木香 檳榔(各一錢) 甘草(五分)
上咀，作一服，水盞半加燈心棗子，煎八分，食前空心服。腹痛，加當歸、砂仁(各八分)，再加木香、芍藥(各五分)。後重，加滑石、枳殼、檳榔、芍藥、條芩。白痢，加白朮、白茯苓、滑石、陳皮(各一錢)。紅痢，加芎、歸、桃仁(各一錢)。紅白相雜，加芎、歸、桃仁以理血，滑石、蒼朮、陳皮以理氣。食積，加山楂、枳實。下痢純血，加川芎、當歸、槐花、生地黃。久不愈，減芩、連(各七分)，去檳榔、枳殼加阿膠、側柏葉(各錢半)、黑乾薑(一錢)、白朮(一錢)、陳皮(八分)。痢久後重不減者，此大腸下墜，去檳榔、枳殼，用條芩、升麻以提之。嘔吐，加石膏(錢半)、陳皮(一錢)、梔子仁(五分)入薑汁緩緩呷之，以瀉胃口之熱。氣血兩虛久痢不已者，以四物湯加芩連、陳皮、阿膠之類補之自止。有虛甚下陷而滑脫者，更加龍骨、赤石脂、罌粟殼、烏梅肉等藥收澀之。初痢可下之，加大黃、朴硝各三錢。

(河間)黃芩芍藥湯 治瀉痢腹痛，或後重身熱，久而不愈，脈洪數者及膿血稠粘者。

黃芩 白芍藥(各二錢) 甘草(一錢)
上咀，作一服，水盞半煎至一盞，溫服。腹痛甚，加桂二分。膿血甚者，加歸、連各一錢。

(河間)芍藥湯 治痢下血，調氣。溲而便膿血，知氣行而血止也。行血則便膿自愈，和氣則後重自除，此藥是也。

芍藥(二錢) 當歸 黃連 黃芩(各一錢) 肉桂(五分) 檳榔(一錢) 炙甘草 木香(各六分)大黃(八分)
上咀，作一服，水二盞煎一盞空心服。初病裡急後重窘迫甚者，加朴硝(一錢)，倍大黃煎服。腹中痞滿，氣不宣通，加濃朴、枳實(各七分)。下血者，加黃柏、地榆(各八分)。

(河間)黃連湯 治大便後下血，腹中不痛，謂之濕毒下血。

黃連 當歸(各三錢)
上咀，作一服，水盞半煎一盞，去渣溫服。

(河間)芍藥黃連湯 治大便後下血，腹中痛，謂之熱毒下血。

芍藥 川當歸 黃連(各一錢半) 大黃(三分) 桂心(一分半) 甘草(三分)
上咀，作一服，水盞半加燈心煎八分，食前服。

(河間)益元散 治痢疾之聖藥，分利陰陽，去濕熱調血氣，其功甚大。

桂府滑石(飛，六兩) 粉草(炙，一兩)上二味為細末，每服三錢，白水食前調下。

(子和)芍藥柏皮湯 治一切濕熱惡痢，窘迫痛急，無問膿血者。

芍藥 黃柏(各一兩) 當歸 黃連(各半兩)
上咀，每服五六錢，水盞半煎八分，食前服，或滴水丸服。

(《拔萃》)蒼朮芍藥湯 治痢疾痛甚者。

蒼朮(二錢) 芍藥(錢半) 黃芩(一錢) 官桂(五分)
上咀，作一服，水盞半煎八分，溫服。

(《拔萃》)地榆芍藥湯 治痢瀉膿血，乃至脫肛。

蒼朮(二錢) 地榆(一錢) 卷柏 芍藥(各一錢)
上咀，作一服，水盞半煎一盞，食前通口服。

(《保命》)加味四物湯 治下痢純血。

川芎 當歸 白芍藥 生地黃 槐花 黃連 罌粟殼(各等分)
上咀，每服七錢，水盞半煎一鐘，空心溫服。

(《局方》)香連丸 治冷熱不調，下痢赤白，膿血相雜，裡急後重。

黃連(十兩，銼如豆，用吳茱萸五兩酒拌同炒赤色，去茱萸不用) 木香(不見火，三兩四錢)
上為細末，醋糊丸，梧桐子大。每服七十丸，食前空心米飲下。

(祁門)加味香連丸 治同前。

黃連(去毛淨，十兩，銼如豆大，用吳茱萸五兩泡去苦水煎湯二碗，泡黃連食乾同茱萸乾，去萸用連，炒赤色，又以十兩用好酒炒赤色，又以十兩醋炒赤色，又以十兩童便炒赤色，四製共四十兩淨，方入後項藥為末) 廣木香(十兩銼) 石蓮肉(五兩) 肉豆蔻(二兩五錢，面包煨)
上為細末，醋糊為丸，梧桐子大。每服空心飲湯吞下八十丸。

(《局方》)駐車丸 治冷熱不調下痢，無問新久赤白，日夜無度，腹痛後重。

黃連(六兩，酒炒) 阿膠(蛤粉炒成珠) 當歸(酒洗) 乾薑(炮，各三兩)
上為細末，醋煮米糊為丸，梧桐子大。每服五十丸，加至七十丸，空心米飲送下。

一方就用阿膠，醋熬化調和為丸。

(《宣明》)阿膠梅連丸 治下痢，無問新久赤白青黑痛疼諸証。

真阿膠(炒珠別研末) 烏梅肉 黃連 黃柏 乾薑(炮黑) 赤茯苓 赤芍藥 當歸(酒洗。各等分)
上為細末，入阿膠末和勻，滴水丸，梧桐子大。每服二十丸，食前連夜五六服。

小兒綠豆大丸服。

(《選要》)變通丸 治赤白痢疾，臍腹疼痛，日夜無度，膿血相雜，裡急後重，及腸風下血。

吳茱萸(去梗，湯泡炒乾) 黃連(大者銼豆許)上二味各等分，用好酒拌濕，過一宿同炒熟，各自揀出，研為末，各用粟米爛飯為丸，梧桐子大，每服三十丸。如赤白痢下，各十五丸，用乾薑甘草湯送下。紅痢，甘草湯送下黃連丸三十丸。白痢，乾薑湯下茱萸丸三十丸。一方為末，米飲調下。此方乃浙西河山純老以傳蘇韜光，數十年救人無數，人多求方，不敢輕授，恐以其藥品之微而忽之。洪氏方亦有製，惟湯使少異。

(《和劑》)戊己丸 治脾經受濕，瀉痢不止，米穀不化，臍腹刺痛。

黃連(炒) 吳茱萸(泡炒) 白芍藥(各五兩)
上為細末，麵糊丸，梧桐子大。每服七十丸，空心食前米飲下。

(仁齋)保和丸 治脾虛積滯下痢不能下者，用此消導之最效。(方見飲食門。)(丹溪)黃連滑石湯 治痢疾。

黃連 滑石 生地黃 白芍藥 蒼朮 白朮 當歸 青皮 條芩(各等分)
上咀，每服七錢，水盞半煎一盞，食前溫服。重急加桃仁、檳榔。甚者大黃下之。

嘔者用薑汁、半夏。

(丹溪)黃連乾薑湯 治赤白痢疾，日夜無度。

黃連(一錢) 當歸(二錢) 烏梅(三個) 黃柏(一錢) 乾薑(五分)上作一服，水盞半煎一盞，食前服。

(丹溪)黃連大黃湯 治熱血痢。

黃連 大黃 黃芩 黃柏 枳殼 當歸 芍藥 滑石 桃仁 甘草 白朮(等分)
上為細末，或煎服丸服皆可。

(丹溪)清六丸 治血痢神效。

溫六丸 治痢及水瀉皆效。(以上二方並見瀉門。)

藥方

(河間)大黃湯 治利初作及久不愈，膿血稠粘，裡急後重，日夜無度，或脈沉實，人不甚困者，或初得腹痛甚，窘迫不安者。

大黃(一兩)
上咀，作一服，用好酒二盞浸半日，煎至一盞半，去渣，分作二服頓飲之。如痢未止，再服，服後用芍藥湯和之。又再服黃芩芍藥湯以徹其邪。此乃滌蕩邪熱之劑，用酒煎者，蓋欲其上至頭頂外徹皮毛也。

(仲景)調胃承氣湯、大、小承氣湯(俱治初痢濕熱內服，用此下之。三方並見傷寒門。)(《和劑》)神芎導水丸 治痢疾初作，後重小便澀。

大黃 黃芩(各二兩) 牽牛 滑石(各四兩)
上為細末，滴水為丸。每服四五十丸，溫水下。

(《局方》)感應丸、雄黃解毒丸、化滯丸(治諸積下痢，俱用五苓湯送下。三方並見積聚門。)
(《發明》)滌腸湯 治積滯下痢，裡急後重，日夜無度。

生枳殼 生大黃(各三兩) 尖檳榔 黑牽牛(各半兩，為末) 白朴硝(二兩) 生枳實(一兩)上銼為粗末，每服一兩，水盞半煎八分，空心食前服。

(《拔萃》)導氣湯 治下痢膿血，裡急後重，日夜無度。

芍藥(二錢) 當歸(一錢) 大黃(錢半) 黃芩 黃連 木香 檳榔(各一錢)
上咀，作一服，水盞半煎七分，食前溫服。

(秘方)紅丸子 治痢疾。

木香 乳香(各四錢) 槐花米(錢半) 撫丹(一兩) 黃蠟(半兩) 巴豆(四十九粒，去油心)上將黃蠟陽城罐溶開，濾淨再化，卻入前藥末勻，入丹勻，待冷自然成膏，油紙包旋丸如粟米大，每服三十丸。白痢，乾薑湯下。赤痢，甘草湯。水瀉，煨薑飲子下。

黑丸子 治中脘有食，吞酸惡心，口吐清水，噫宿腐氣，腹痛中虛，積聚飱泄，下痢赤白。

烏梅(一個，去核) 百草霜(三錢) 杏仁(二十五個) 半夏(九個，泡) 巴豆(三粒，去皮油) 砂仁(二十一個)
上為末，和薄糊丸，小豆大。每十五丸熟水下。

(《醫林》)立應丸 治泄痢膿血，腹中疼痛。

百草霜(一兩) 乾薑(一兩，炮) 杏仁(一兩，炒去皮尖) 巴豆(一兩，微炒研如泥上用黃蠟四兩，熔開入藥，旋丸，小豆大。每服三五丸，甘草湯空心下。禁口痢，薑湯下。

(《宣明》)玄青丸 治下痢勢惡頻並，窘迫痛甚，或久不愈，諸藥不效，須得下之，以開除濕熱痞悶積滯，而使氣液宣行，宜此逐之。兼治黃瘦中滿，水腫腹脹，及小兒驚疳積熱乳癖諸証。但泄瀉者勿服。

黃連 黃柏 大黃 甘遂(煨) 芫花(醋拌炒) 大戟(各五錢) 牽牛(四兩，取末二兩)青黛(一兩) 輕粉(一錢)
上為末，水丸，小豆大。初服十丸，每服加十丸，空心日午二次服之，以通為度，數日後得食。若病未全除者，再加取利，利後卻常服，以意消息，病去為度，隨証止之。小兒丸如粟米大。

(《醫林》)杏仁丸 治一切赤白痢疾腹痛，裡急後重。

杏仁 巴豆(各四十九粒)同燒存性，研細如泥，用蠟溶化和勻，旋丸，小豆大，每服三五丸。

(《醫林》)靈砂丹 治積痢不問新久，及治食瘧積瘧。

砂 朱砂(各二錢半，研) 黃蠟(半兩) 巴豆(二十一粒)同於銀石器內重湯煮一伏時，候巴豆紫色為度，去二七粒，止將一七粒與前二味再同研極細，再溶前蠟，和餅旋丸，小豆大。每服五七丸。白痢，艾湯下。紅痢，烏梅湯下。須空心服之，忌酒，可用粥。一日瘧疾於未發前頭日晚，面東乳香湯下。

(《良方》)木香黃連湯 治下痢膿血，裡急後重神效。

木香 黃連 川木通 川黃柏 枳殼(炒) 陳皮(各一錢) 大黃(二錢)
上咀，作一服，水盞半煎一盞，食前溫服。

(《醫林》)濃朴枳實湯 治虛滑久不愈，多傳變為痢，先用此湯防之。

濃朴(薑製) 枳實(炒，各一錢) 訶子肉(一錢，半生半熟) 木香(五分，磨)黃連 大黃(一錢) 甘草(炙，三分)
上咀，作一服，水盞半煎八分，食前溫服。

藥方

(《局方》)人參敗毒散 治壯熱下痢，及似痢非痢，似血非血如濁酒。

羌活 獨活 人參 甘草(炙) 柴胡 前胡 茯苓 枳殼(炒) 川芎 桔梗(各等分)倉米(一撮)
上銼，每服五錢，水盞半、薑三片、薄荷五葉熱服。寒多則熱服，熱多則溫服。傷濕加白朮，頭痛加天麻。

(丹溪)神朮湯 治痢下陷瀉滑已久不效者，用此升散，汗之而愈。

蒼朮(二錢) 本 川芎 羌活(各五分) 粉草 細辛(各三分)
上咀，作一服，水盞半加薑三片、蔥白三寸，煎服出汗。

(丹溪)防風芍藥湯 治前証。

防風 芍藥 黃芩(各二錢)
上咀，作一服，水煎，食前熱服取微汗。

(《拔萃》)升陽除濕防風湯大便秘，或裡急後重，數至圊而不能便，或少白膿，或少有血。慎勿利之，舉其陽則陰氣自降矣。

蒼朮(製，四兩) 防風(三錢) 白朮 白茯苓 白芍藥(各一錢)
上咀，每服一兩，除蒼朮另作片子，水一盞半煮至一盞，內諸藥同煎至八分，空心食前服。

(《良方》)倉廩湯 治禁口痢有熱，乃毒瓦斯沖心，食即吐逆。

人參 茯苓 甘草 前胡 川芎 羌活 獨活 桔梗 柴胡 枳殼(炒) 陳倉米(各等分)
上咀，每服五錢，水盞半、生薑三片煎至七分，不拘時熱服。

《十劑》云：澀可以去脫，故滑脫者，以澀藥收之。

（河間）神效三香散 治痢疾日久，穢積已少，腹中不痛或微痛，不後重窘迫，但滑溜不止，此收功之後藥也。

罌粟殼（去穰蒂醋炒，一兩二錢） 陳皮（一兩三錢） 肉豆蔻（面煨，四錢） 茯苓 白扁豆（炒。

各四錢） 木香 人參（各一錢）
上為細末，每服一錢七，清米飲調下，食前服。

（《拔萃》）白朮安胃散 治一切瀉痢，膿血相雜，裡急後重，腹中作痛。

茯苓 白朮 車前子 五味子 烏梅（各一錢） 罌粟殼（三錢）
上咀，作一服，水二盞煎一盞，食前服。

（《局方》）真人養臟湯 治大人小兒冷熱不調，下痢赤白，或如膿血魚腦，裡急後重，臍腹 痛，或脫墜下，酒毒便血並治之。

肉桂（半錢） 人參 當歸 訶子 木香 甘草 肉豆蔻（面煨，各一錢） 芍藥 白朮（各錢半）粟殼（蜜炙，二錢）
上咀，作一服，水二盞煎一盞。食前服。臟寒者加附子一錢。

（《秘方》）訶子散 治瀉利腹痛，漸以泄下微少，宜此止之。

訶子皮（一兩，半生半熟） 木香（半兩） 黃連（三錢） 甘草（炙，二錢）
上為細末，每服二錢，以白朮、芍藥煎湯調下。

（《選要》）木香散 治脾胃虛弱，泄瀉注下，水穀不化，腹中 痛，久痢脾滑。

木香 赤石脂 訶子肉 附子（製） 甘草（各一錢） 藿香 肉豆蔻（面炮，各一錢半） 丁香（五分） 當歸（八分）
上咀，作一服，水二盞、生薑三片、棗二枚，煎八分，食前服。

（《良方》）御米湯 治久患痢疾，或赤或白，臍腹 痛，裡急後重，發渴無時，日夜無度，及下血不已，全不思食。

罌粟殼（蜜炙） 白茯苓 甘草（炙，各一錢） 濃朴（薑製，二錢） 人參 乾薑（炮，各五分）
上咀，作一服，水盞半、生薑三片、棗三枚、烏梅一個，煎七分食前通口服。如年老者，每服二錢，小兒每服錢半，量人大小加減。

（《良方》）當歸四聖散 治一切下痢膿血頻並，臍腹絞痛不可忍。

當歸 芍藥(各二錢) 御米殼(二錢, 蜜炒) 甘草(炙, 五分) 茯苓(五分) 黃耆(一錢二分)
上水盞半煎八分, 食前服。

(《良方》)香粟散 治新久諸痢。

罌粟殼(蜜炙, 二錢) 木香 地榆 陳皮 乾薑(炒黑) 甘草(炙, 各五分)
上水盞半煎八分, 食前服。

(《良方》)五奇湯 治患痢疾, 不問赤白, 並皆治之。

訶子(二枚, 半生半熟) 木香(一塊, 棗子大) 草豆蔻(一枚生, 一枚煨) 肉豆蔻(二枚, 半生半熟) 甘草(一寸, 炙)
上為細末, 每服二錢, 米飲食前下。

(《良方》)白朮聖散子 治一切瀉痢久不瘥, 並婦人產後痢疾。

白朮 肉豆蔻(煨) 砂仁 石榴皮 當歸 乾薑(炮) 陳皮 甘草 訶子 芍藥(各等分)上為粗末, 每服五錢, 水盞半, 入乳香一豆大, 煎八分, 食前服。

(《御藥》)六神散 治瀉痢赤白, 腹痛不可忍, 痢久不止者。

罌粟殼(蜜炙, 一錢) 青皮 陳皮(去白) 烏梅肉 乾薑(炮, 各五分) 甘草(炙, 三分)
上咀, 作一服, 水盞半、乳香二分同煎至六分, 食前服。

(秘方)斗門散 治八種毒痢, 臟腑撮痛, 膿血赤白, 或下瘀血, 或成片子, 或有五色相雜, 日夜頻並, 兼治禁口惡痢, 裡急後重, 久渴不止, 全不進食, 他藥不能治者, 立見神效。

黑豆(炒去皮, 十二兩) 乾薑(炮, 四兩) 罌粟殼(蜜炒, 半斤) 地榆(炒) 甘草(炙。各六兩)白芍藥(三兩)上每服五錢, 水一盞煎七分。

(《選要》)水煮木香丸 治一切痢疾赤白, 裡急後重。

木香(不見火) 訶子(炮) 當歸(六兩) 青皮 甘草(各二兩四錢) 罌粟殼(蜜炙, 二兩四錢)
上為細末, 煉蜜丸, 彈子大。每服一丸, 水一盞煎六分, 空心和滓服。

(嚴氏)禹餘糧丸 治腸胃虛寒, 滑泄不禁。

禹餘糧 赤石脂 龍骨 蓽茇 乾薑(炮) 訶子(煨) 肉豆蔻(煨) 附子(製)
上為末, 醋糊為丸, 梧桐子大。每服七十丸, 空心米飲下。

(仲景)桃花湯 治下痢膿血。

赤石脂(一斤, 半銼半末) 乾薑(一兩) 粳米(一升)上三味以水七升煮米令熟, 去渣七合, 內赤石脂末方寸匕, 日三服。若一服愈, 則勿再服。

(東垣)訶黎勒丸 治休息痢，日夜無度，腥臭不可近，臍腹撮痛。

椿根白皮 訶子肉(半兩) 母丁香(三十個)
上為細末，醋糊為丸，梧桐子大。每服五十丸，米湯下。

(《寶鑒》)南白膠香散 治脾胃虛寒，久瀉痢疾，腹痛無休。

御米殼(四兩，醋炒) 龍骨 南白膠香(各三兩) 甘草(炙，七錢) 乾薑(炮，半兩)上五味為粗末，每服五錢，水盞半煎八分，食前溫服。

(《寶鑒》)豆蔻燥腸丸 治沉寒痼冷，泄痢腹痛後重。

附子(製) 赤石脂(各一兩) 舶上硫黃 良薑(切炒) 肉豆蔻(煨) 乾薑(各半兩。炮)
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服三十丸，食前米湯下。

(《和劑》)大斷下丸 治臟腑停寒，腰腹 痛，下痢不已。

高良薑(兩半) 牡蠣(，一兩) 附子(製，一兩) 乾薑(炮，兩半) 細辛(兩半) 龍骨(研)赤石脂(各一兩) 枯礬 肉豆蔻(面煨) 訶子肉(各一兩) 酸石榴皮(醋浸一宿炙黃用)
上為細末，醋煮麵糊為丸，梧桐子大。每服五十丸，米飲下。

(《醫林》)百中散 治一切痢，不問赤白，日夜無度，只一服便疏，三服全愈。

罌粟殼(蜜炒，四兩) 濃朴(薑炒，四兩)
上為末，米湯調下二錢，忌生冷有毒物。

(丹溪)固腸丸 治濕痢大便下血，曾去陳積之後，用此燥下濕，實大腸。

椿根白皮(不拘多少，細切略炒)上一味研為細末，米糊丸，梧桐子大。每服三五十丸，陳米飲下。

(《正傳》)和中飲 治痢疾不分赤白久近，服之無不效，但發熱禁口不可用。

陳皮 白朮 茯苓 芍藥(各一錢) 草果仁(十分) 甘草(三分) 陳倉米(二錢) 砂糖(三錢)粟殼(醋炙，一錢半) 烏梅(一個)
上咀，作一服，生薑三片、大棗一枚、水二盞煎八分，食前服。

藥方

(《良方》)十全大補湯(方見虛損門。)

補中益氣湯(方見內傷門)治一切男婦痢疾，虛甚，脈沉微而細弱者宜服此藥。

上以薑棗煎成，去渣加白蜜一匙服。

(《良方》)當歸黃 飲 治妊娠下痢腹痛，小便澀。

當歸(炒) 黃耆(各一兩) 糯米(一合)
上咀和勻, 水二盞煎一盞溫服。

(《集成》)人參黃 湯 治痢虛憊, 不能起床。食不進。

人參 黃耆 當歸 白朮 地榆 澤瀉(各五分) 砂仁(四分) 白芍藥 陳皮(各一錢)甘草(炙) 木香 升麻 白豆蔻(各三分) 粟殼(三錢)上作一服, 水盞半、薑三片、棗二枚煎。脈微細四肢冷者, 加煨乾薑、豆蔻、附子數片漸愈。

(《寶鑒》)玉粉散 治冷極泄瀉, 腸滑不禁, 不思飲食, 宜服神效。

紅豆 大附子(製) 乾薑(炮, 各半兩) 舶上硫黃(另研, 二兩半)上四味為末研勻, 每服二錢, 空心半稀半稠粟米飲下, 至晚又一服。重者十服必效, 輕者三五服安。

(《良方》)如聖湯 治下痢赤白虛甚者極困者。

人參 當歸(酒洗, 各一錢) 滴乳香(如豆大一塊) 甘草(炙, 三分) 大黑棗 烏梅(各七個)罌粟殼(三個, 蜜炙) 白豆蔻 砂仁 丁香(各二十一個) 生薑(二塊如彈子大, 濕紙包煨)
上為末, 分三服, 水盞半煎七分, 去渣服。

(《選要》)十寶湯 治冷痢虛甚, 下物如魚腦, 三服愈。

黃 (四兩) 熟地黃 茯苓 人參 當歸 白朮 半夏 白芍藥 五味子 官桂(各一兩)甘草(半兩)
上咀, 每服五錢, 水盞半、薑三片、烏梅一個, 煎至八分, 食前服。

(《局方》)木香化滯湯 治虛人患痢赤白, 腹中 痛, 裡急後重。

木香(七分) 檳榔 人參 陳皮 澤瀉 黃連(各一錢) 白朮 枳殼(麩炒) 濃朴(薑製)白芍藥 茯苓(各一錢半) 甘草(七分)
上咀, 作一服, 水二盞煎八分, 食前服。

(《良方》)曲 丸 治下痢數年不止, 消穀下氣, 補虛羸。

官桂 附子(製) 黃連(炒) 當歸(炒) 陳曲(炒) 乾薑(炮) 麥 (炒) 吳茱萸(湯泡焙)烏梅肉 蜀椒(去目並合口者, 炒出汗。各兩半)
上為細末, 煉蜜和丸, 梧桐子大。每服二十丸, 加至四十丸, 食前米飲下。一方用粟糊為丸。

(《良方》)倉米湯 治小腹寒氣流積成痢, 日夜三四十行。

食粳(半升, 用水淘洗淨) 香豉(三升, 以水一斗煎取五升澄清聽用效) 薤白(一握, 去青細切) 羊脂(一升, 熬)上先以羊脂煎薤白令黃, 並米內豉汁中, 煎取四升, 平旦空腹溫服一升。如人行十裡久, 更進一升, 得快痢止。若痢不止, 更服如前。痢後進粳米豉粥。若複作, 更服一劑永瘥。

木香豆蔻丸 治臟腑虛寒之甚，口瘡不愈，下泄米穀不化，飲食無味，肌肉消瘦，心多嗔怒。婦人產後虛冷下泄及一切泄瀉，脾瀉痢疾。此方於蘇東坡家藏方內，言用此藥與人，莫不神應，備錄病愈人名姓氏，茲不備述。予用此方十餘年，無不取效。脾泄者即愈，瀉痢者只一服見效。惟熱痢熱瀉不用此方。

木香 破故紙 良薑 砂仁 濃朴（製。各七錢半） 赤芍藥 陳皮 官桂 白朮（各半兩）吳茱萸 胡椒（各一錢半） 肉豆蔻（四個，面包煨） 檳榔（一兩）
上為細末，煮豬肝和藥搜勻，仍用此硬糊為丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心米飲下。

白朮調中丸 治脾胃不和，心下堅滿，脅腹脹痛，噫宿腐氣，霍亂吐瀉，米穀不化，久痢赤白，膿血相雜，多日羸瘦不食。

白朮 神曲（炒，四兩） 人參 茯苓 豬苓 澤瀉（各三錢） 木香（二錢） 官桂（錢半）甘草（炙） 乾薑（炮，各一兩）
上為末，麵糊丸，梧桐子大。每服五七十丸，空心淡薑湯送下。

外灸膏 治一切虛寒久痢赤白，或時腹痛，腸滑不禁，可用此法。

木香 附子（炮） 蛇床子 吳茱萸 胡椒 川烏（各等分）
上為細末，每三錢和面二錢，用生薑汁調作餅貼臍中，上以油紙掩定，複以衣服帛蓋之，以熨斗盛火熨之，痢止為度。

藥方

（《百選》）石蓮散 治禁口痢甚妙。

石蓮子（去殼皮，不拘多少，將肉並心微炒研為細末）上每服二錢，陳米飲調下，便覺思食。此疾蓋是毒瓦斯上沖，心氣不通，所以不食。服此藥後心氣通利，當頓下而愈。

一方用乾山藥銼如小豆大，一半砂鍋炒，一半生用，共為細末。每服二三錢米飲下，治禁口痢如神。

（《澹寮》）敗毒散 治禁口痢毒瓦斯上沖心肺者。（方見前。）敗毒散末（四錢） 陳倉米（二百粒）
上水盞半、薑三片、棗一枚煎服。

（丹溪）香連蓮肉散 治禁口痢，胃口熱甚。

香連丸（為末，一錢） 石蓮肉（為末，一錢）上二味用米湯調下。

參連菖蒲湯 治禁口痢，但得一呷，下咽便愈。

人參（一錢） 黃連（一錢，薑炒） 石菖蒲（八分） 石蓮子（一錢）
上為末，水二盞煎一盞，終日細細呷之。如吐又服，但得一呷，下咽便好。要封臍引熱下行，用螺肉搗碎，入麝香少許 臍上。

一法用木鱉子研雄黃少許貼臍中亦妙。

一法用東方日照壁土炒陳皮為末，每服一錢，薑棗煎湯調下。

一法用芥菜子（三錢）擂成膏貼臍上。

（《集成》）禁口丹　治禁口痢，亦治痢瀉而吐食。

枇杷葉（十片，蜜炙）　砂仁（十枚）
上為末，熟蜜調抹口上。

又方白朮（半兩）　肉豆蔻（二兩，煨）　木香（二錢）
上為末，用白面二兩和藥末成劑，切作細面條，水煮熟，蔥白生薑鹽調和之，食之妙。

藥方

（丹溪）加朮二陳湯痢後腰痛，兩腳無力。

陳皮　半夏（製）　白芍藥（各一錢二分）　茯苓　蒼朮　當歸　酒芩（各五分）白朮　甘草（各一錢）
上咀，作一服，加薑棗煎，食前服。

（丹溪）蒼朮黃柏丸　治痢後腳弱漸細者。

蒼朮　龜板（酒炙）白芍藥（各二兩）黃柏（酒炒，半兩）
上為末，粥丸，梧桐子大。每服五十丸，食前四物陳皮甘草湯下。

（《良方》）茯苓湯　治痢後遍身浮腫。

赤茯苓　白朮（微炒，各一兩）　防己　桑白皮　黃芩　射干　澤瀉（各二兩）澤漆葉
上咀，每服五錢七分，先以水三盞煮大豆一合，取二盞，去滓內藥，煎取一盞，分為二服。未瘥，頓服兩料。

（《良方》）消痞丸　治痢前腹脹。

陳皮（去白）　青皮（去穰，各一兩）　木香（二錢）　蒼朮（製炒，四兩）
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服二十丸，空心食前溫酒下。

倉米飲　治痢後大渴不止，欲飲水。

陳倉米（二合，水淨洗）
上水二盞煎至一盞，去滓，空心食前晚下各一服。

茜根散　治血痢心神煩熱，腹中痛，不納食。

茜根　地榆　生地黃　當歸　犀角屑　黃芩（各一兩）　梔仁（半兩）　黃連（二兩，微炒）
上咀，每服五錢，水盞半入豉五十粒、韭白七寸，煎六分，去渣服。

鬱金散 治一切熱毒痢疾，下血不止。

川鬱金 槐花（炒，各半兩） 炙甘草（一錢）
上為細末，每服二錢，食前豆豉湯調下。

伏龍肝丸 治血痢腹痛，四肢羸弱。

伏龍肝 艾葉（炒） 木香 地榆 阿膠（炒珠） 當歸（焙） 黃連 赤芍藥 黃芩（一兩）
上為細末，蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，飲酒下。

藥方

一方：治熱毒下血，痢久不已，用當歸、黃連各三錢、烏梅五個，煎一盞空心服。

一方：治大熱毒純血痢，用宣黃連六兩、水七升煮三升，半夜露星月下，平旦空腹頓服。

一方：治赤白痢，用艾葉醋煎服，或入生薑同煎，止一切瀉痢，亦止腹痛及五臟痔血瀉。

一方：治瀉痢裡急後重，用黃連末（一錢）、乾薑末（五分），空心米飲調下。

一方：治患痢日久，津液枯竭，四肢浮腫口乾，用冬瓜一枚，以黃土泥濃五寸煨令爛熟，去土絞汁服之。

一方：治冷熱痢，用紅菜頭絞汁服之，又能止血生肌。人及禽獸有傷折，敷之立愈。

一方：治一切痢並腹痛，用馬齒莧切細煮粥食之。

一方：治赤白痢，用酸石榴皮炙黃為末，棗肉丸如芡實子大，空腹吞三丸，日二服。

一方：治痢後氣滿不能食，用赤小豆煮一頓食之即愈。

一方：治痢，用龍骨為末，米飲丸。每服十丸。

一方：治腸風血痢，用鯽魚一個滾白礬燒灰存性為末，米飲下。

一方：治下痢有血，用柏葉四兩、芍藥兩半，二味微炒為末。每服二錢，水一盞煎五分，溫服無時，日三服。

一方：治白膿痢，用白石脂為末，用醋糊丸。每服十丸，米飲下。

一方：治下痢不可禁止，諸藥不效殊死者，羊子肝一具，去脂切作片，摻上白礬末，緩火炙熟，空心食之。

一方：治一切惡痢，用白頭翁，一名野丈人，煎湯服之愈。

一方：治血痢，用黑木耳燒灰存性。每服二錢，冷水調服，或以薑醋煮木耳，食之亦妙。

一方：治久痢水穀不消者，用枳實為末，每服二三錢，米飲調下，日三服。療小兒痢疾尤妙。

一方：用枯白礬一兩、乳香四錢、麝香少許、黃丹一兩，炒過研細，淨黃丹一兩溶開投末藥攪勻，丸如梧桐子大。每服五七丸，空心服。紅痢，甘草湯下。白痢，乾薑湯下。瀉泄，煨生薑湯下。

一方：用枯白礬同五倍子等分為末，每服三十丸效。

一方：治血痢，用鹽一兩濕紙裹，燒透研細，作三次粥飲調下。

一方：治痢，用雞腸草搗汁，入蜜和服。

一方：治禁口痢，用紅木槿花去蒂陰乾為末，先用面煎餅兩個，以末摻上食之，先以湯灌開其胃口。

一方：用鹽梅一個去核，和好茶末一二錢，醋湯調服。

一方：治熱病吐下水及下痢，身冷脈微，發燥不止，附子一枚去皮臍，分作八片，入鹽一錢、水一升煎半升，不拘時溫服立效。

一方：治男子惡痢膿血，腹痛積熱毒。昔有一人患此，忽見水浸甜瓜，心酷喜之，連皮食數枚，膿血皆已。人言：下痢無正形，治痢亦無正條也。痢疾多因暑濕燥火為原，所以甜瓜亦能效也。

神效散：治新舊赤白痢疾，用鹽霜梅三個，以黃泥包於慢火內煨乾，研為細末，用米湯調下。

一方：治赤白痢，歌曰：三片生薑三個棗，一個烏梅三寸草。

更加粟殼與陳皮，赤白痢疾一時掃。

一方：治赤白痢，歌曰：時行赤痢不難醫，甘草榴皮並橘皮。

蜜炙隔年罌粟殼，烏梅煎服自能除。

一方：治酒痢，歌曰：白芷百草霜，黃耆建中湯。

更加白芍藥，枳殼去中穰。

同碾極細末，調服用薑湯。

《聖惠方》：治熱痢不止，搗車葉取汁一盞，入蜜一合煎，分作二服。

一方：治赤白痢疾，以蔥一握切，和米煮粥，空心食之。

《肘後方》：治下痢積久不瘥，腸垢已出，以梅實二十個，水一盞煎六分，去渣食前分為二服。

又方：治赤白痢下，水穀不消，以曲熬粟米粥食之方寸匕，日四五服止。

又方：治赤白痢疾，名薑墨丸。乾薑好墨各五兩為末，以醋糊丸，梧桐子大。每服三十丸，加至四五十丸，米飲下日夜五六服妙。

又方：治赤痢熱下久不止，用黃連末、雞子白丸，米飲服十丸二十丸瘥。

《千金方》：治暴痢，小鯉魚一枚燒為末，米飲服之立效。

又方：治痢，用薤白一握，細切煮粥食。

又方：用薤菜根葉燒灰存性為末，調服極效。

《經驗方》：治赤白痢，取香椿白皮洗淨日乾為末，飲調二錢。

又方：治暴痢，用蒜搗爛貼兩足心。

又方：治赤白痢，用甘草一尺炙劈破，以淡漿水蘸二三度，又以慢火炙之，生薑去皮半兩，二味以漿水一升半煎八合服效。

《集驗方》：蜀沙門傳，水痢以訶梨勒三枚，麵裹煨去面，取訶藜肉為末，飯丸，米飲空心下，百醫百效。

葛氏方：治重下，此即赤白痢也。炒豉令小焦，搗服一合，日三服。又豉炒令焦，水一升淋取汁令服，冷則酒淋，日三服效。

又方：治卒腹痛，下赤白痢數日不止，以雞卵一枚，取出黃去白，納胡粉令滿殼，燒成屑，以酒調一錢匕。

《外台秘要》：治痢下白膿不止，用好麵炒。上一味搗篩煮米粥，內面方寸匕。此療瀉百行，師不救者也。

《本草方》：古磚熱燒之，主下部久患白痢膿泄下，以物裹上坐之。入秋小腹多冷者，亦用此古磚煮汁服之。

楊氏《產寶》：治赤白痢，用○麻子一兩炒令香熟為末，以蜜漿下一盞，不過再服。

《千金翼方》：治赤白痢積年不瘥，飲調雲母粉方寸匕，兩服立效。

又方：用雞子醋煮熟，空腹食之，治久赤白痢。

又方：用乾薑急於火內燒黑，不可成灰，放瓷瓶中閉冷為末，每服一錢，米飲調下。

又方：治暴瀉痢，百草霜末米飲調下二錢。

《斗門方》：治瀉痢，用白石脂、乾薑二物停搗，以百沸湯和面為稀糊，搜匀丸，如梧桐子大，暴干飲下三十丸。久痢不定，更加三十丸。霍亂者，漿水為使。

孫真人《備急方》：治久痢臍下痛，用吳茱萸一合，黑豆湯吞之效。

孟詵方：治赤白痢腹痛，用酸石榴一枚並子搗汁，頓服之。

張仲景云：治赤痢無問遠近，小腹痛不可忍，出入無常，下重及痛悶，每發面青手足俱變者，黃連一兩淨，好膠一片手許大，蠟如彈子大，三味以水一升先煎膠令散，次下蠟又煎令散，即下連末攪和，分三服，須要熱吃，冷即難吃，神效。

炙雞散：治脾胃氣虛，腸滑下痢，以黃雌雞一只製如食法，以炭火炙之捶了，以鹽醋刷之，又炙令極熟燥，空腹服之。

阿芙蓉：天方國傳，治久痢不止及一切虛寒証候。打溝陰水種紅罌粟花於畦上，勿令水頭，至七八月間於花卸後三五日，其殼即罌粟殼，於午後殼上用大針刺開，外面青皮裡面硬皮不動或三四處，次日早津出，用竹刀刮收入瓷器內陰乾，每用小豆大一粒，空心溫水化下，忌蔥韭蒜漿水。如熱渴，用蜜水解之。小兒黃米大一粒。虛寒者加後藥，如阿芙蓉一錢。其藥每味一錢，俱為末，蜜和丸梧桐子大，每服一丸，溫水下瓦雀腦、蓽茇、丁香、胡椒、草果、附子（炮）、胡蘿蔔子、肉豆蔻（煨）。

醫案

丹溪治一人，飲水過多，腹膨脹，瀉痢帶白，用蒼朮、白朮、滑石、濃朴、茯苓作湯，下保和丸而愈。

一人病甚窘迫，正合承氣証。予曰：氣口脈虛，形雖實而面黃白，必平昔過飽傷胃。

遂以人參、白朮、陳皮、芍藥十餘帖，三日後胃氣稍完，與承氣湯二帖而安。若不先補，雖愈未免困憊。

一人久痢不愈，脈急促沉弦細弱，右為甚，下清涕有紫黑血絲。予曰：此瘀血痢也。或問瘀血之因。予曰：凡飽後疾走，或力叫號毆跌，多受疼痛，大怒不泄，補塞太過，火酒火肉，皆能致之。此人因非理受責故也。乃以乳香、沒藥、桃仁、滑石，佐以木香檳榔丸，米湯下百丸，再服大下穢物如爛魚腸者二三升愈。

一人面白脈弦數，獨胃脈沉滑，因飲白酒作痢，下淡水膿血，腹痛小便不利，裡急後重。

以參、白朮為君，甘草、滑石、木香、檳榔、蒼朮為佐，煎湯下保和丸二十丸，次日前証俱減，獨小便不利，再服益元散數服而愈。

一人患痢，腹微痛，所下褐色，後重並頻，食減，或微熱。脈弦澀似數而長，喜不浮大，神氣不減。

予曰：此憂患所致，心血虧，脾氣弱耳。以參、朮為君，當歸、陳皮為臣，川芎、芍藥、茯苓、黃連為佐使而愈。

一人年壯味濃，夏秋患痢腹大痛。或令單煮乾薑與一帖，痛定，屢痛屢服屢定，八日服乾薑二斤，脈弦而稍大似數。予曰：必醉飽後吃寒涼太過，當作虛寒治之。因服乾薑多，以四物加參、朮、陳皮、酒紅花、茯苓、桃仁，去地黃煎，入薑汁飲之，一月而安。

一人年近五十，質弱多怒，暑月因大怒患痢，口渴自飲蜜水，病緩。數日後脈稍大不數。

令以參朮湯調益元散服之，痢減。數日後倦甚，發呃逆之甚。久下陰虛，令守前藥，利尚未止，以煉蜜食之。眾欲用薑附，予謂陰虛服之必死，待前藥力到自愈。又四日呃止痢除。

虞天民治一人，年五十，夏秋得痢疾月餘，服藥少愈，穢積已去，但食少，晝夜五六次如廁，兼脫肛，諸藥不效。用池塘中鱉一個如法製用，生薑多加，再以米 作羹，入砂糖小塊，不用鹽醬，煮熟吃一二碗，三日不登廁，大腸自此實矣。此証因用涼藥，脾肺俱虛，茲因用鱉以裨脾，薑辛以補肺，大腸亦實而收起也。

古今醫統大全 卷之三十七 瘧証門

明 徐春甫

瘧証門

病機

生氣通天論曰：夏傷於暑，秋為痎瘧。（痎，老也，夏熱已甚，秋陽複收，兩熱相攻，故為瘧。）
又曰：魄汗未盡，形弱而氣爍，穴俞以閉，發為風瘧。

《禮記·月令》曰：孟秋行夏令，則民多瘧疾。

瘧論篇 帝曰：夫痎瘧皆生於風，其蓄作有時者何也？
岐伯對曰：瘧之始發也，先起於毫毛，伸欠乃作，寒栗鼓頷，腰脊俱痛。寒去則內外皆熱，頭痛如破，渴欲飲冷。帝曰：何氣使然？願聞其道。岐伯曰：陰陽上下交爭，虛實更作，陰陽相移也。陽並於陰，則陰實而陽虛，陽明虛則寒栗鼓頷也，巨陽虛則腰背頭項痛，三陽俱虛則陰氣勝，陰氣勝則骨寒而痛。寒生於內，故中外皆寒；陽盛則外熱，陰虛則內熱。外內皆熱，則喘而渴，故欲冷凍飲料也。此皆得之夏傷於暑，熱氣盛，藏於皮膚之內、腸胃之外，此榮氣之所舍也。

又云：腠理開，因得秋氣，汗出遇風，及得之以浴，水氣舍於皮膚之間，與衛氣並居。衛氣者，晝行於陽，夜行於陰。此氣得陽而外出，得陰而內搏，內外相搏，是以日作。
帝曰：其間日而作者何也？
岐伯曰：其氣之舍深，內搏於陰，陽氣獨發，陰邪內著，陰與陽爭不得出，是以間日而作也。
帝曰：善。其作日晏與其日早者，何氣使然？
岐伯曰：邪氣客於風府，循膂而下，衛氣一日一夜大會於風府，其明日日下一節，故其作也晏。

此先客於脊背也，每至於風府則腠理開，腠理開則邪氣入，邪氣入則病作。以此日作稍益晏也。其出於風府，日下一節，二十五日下至 骨，二十六日入於脊內，注於伏膂之脈，其氣上行。九日出於缺盆之中，其氣日高，故作日益早也。其間日發者，由邪氣內搏於五臟，橫連募原也。其道遠，其氣深，其行遲，不能與衛氣俱行，不得皆出，故間日乃作也。

帝曰：衛氣每至於風府，腠理乃發，發則邪氣入，入則病作。今衛氣日下一節，其氣之發也不當風府，其日作者奈何？
岐伯曰：此邪氣客於頭項循膂而下者也。故虛實不同，邪中異所，則不得當其風府也。故邪中於頭項者，氣至頭項而病；中於背者，氣至背而病；中於腰脊者，氣至腰脊而病；中於手足者，氣至手足而病。衛氣之所在，與邪氣相合，則病作。故風無常府，衛氣之所發，必開其腠理，邪氣之所合，則其府也。

帝曰：風之與瘧也，相似同類，而風獨常在，瘧則有時而休者何也？
岐伯曰：風氣留其處，故常在；瘧氣隨經絡沉以內搏，故衛氣應乃作。

帝曰：瘧先寒而後熱者何也？
岐伯曰：夏傷於大暑，其汗大出，腠理開發，因遇夏氣淒滄之小寒，藏於脈理皮膚之中，秋傷於風，則病成矣。夫寒者，陰氣也。風者，陽氣也。先傷於寒而後傷於風，故先寒而後熱也。病以時作，名曰寒瘧。

帝曰：先熱而後寒者何也？
岐伯曰：此先傷於風而後傷於寒，故先熱而後寒也，亦以時作，名曰溫瘧。其但熱而不寒者，陰氣先絕，陽氣獨發，則少氣煩冤，手足熱而欲嘔，名曰癉瘧。（癉，熱極為之也。）
帝曰：夫瘧者之寒，湯火不能溫也，及其熱，冰水不能寒也。此皆有餘不足之類。當此之時，良工不能止，必須其自衰乃刺之，其故何也？
岐伯曰：經言無刺 之熱，無刺渾渾之脈，無刺漉漉之汗，故為其病逆未可治也。

夫瘧之始發也，陽氣並於陰，當是之時，陽虛而陰盛，外無氣，故先寒栗也。陰氣逆極，則複出之陽，陽與陰複並於外，則陰虛而陽實，故先熱而渴。夫瘧氣者，並於陽則陽盛，並於陰則陰勝。陰勝則寒，陽勝則熱。瘧者，風寒之氣不常也，病極則複。病之發也，如火之熱，不可當也。故曰：方其盛時必毀；因事衰也，事必大昌，此之謂也。

夫瘧之未發也，陰未並於陽，陽未並於陰，因而調之，真氣得安，邪氣乃亡，故工不能治其已發，為其氣逆也。

瘧氣者，必更盛更虛。當氣之所在也，病在陽，則熱而脈躁；在陰，則寒而脈靜；至極則陰陽俱衰，衛氣相離，故病得休，衛氣集，則複病也。

帝曰：瘧有一二日，或至數日發，或渴或不渴，其故何也？
岐伯曰：其間日者邪氣，邪與衛氣客於六腑，而有時相失，不能相得，故休數日乃作也。瘧者，陰陽更勝也，或甚或不甚，或渴或不渴。

帝曰：夏傷於暑，秋必病瘧。今瘧不必應者何也？
岐伯曰：此應四時者也。其病異形者，反四時也。其以秋病者寒甚，以冬病者寒不甚，以春病者惡風，以夏病者多汗。

病機

帝曰：夫病溫瘧與寒瘧而皆安舍？舍於何藏？
岐伯曰：溫瘧得之冬中於風，寒氣藏於骨髓之中，至春則陽氣大發，邪氣不能自出，因遇大暑，腦髓爍，肌肉消，腠理發泄，或有所用力，邪氣與汗皆出。此病藏於腎，其氣先從內出之於外也。如是者，陰虛而陽盛，則熱矣。衰則氣複反入，入則陽虛，陽虛則寒矣。故先熱而後寒，名曰溫瘧。

病機

帝曰：癉瘧何如？
岐伯曰：癉瘧者，肺素有熱，氣盛於身，厥逆上沖，中氣實而不外泄，因有所用力，腠理開，風寒舍於皮膚之內、分肉之間而發，發則陽氣盛而不衰，則病矣。其氣不及於陰，故但熱而不寒。氣內藏於心而外舍於分肉之間，令人消爍脫肉，故名曰癉瘧。

（治以青皮湯、白虎湯之類是也。）

病機

《巢氏病源》云：此病生於嶺南，帶山嵐之氣，其狀發寒熱，休作有時，皆由山溪源嶺溫毒之氣故也。其病重於傷暑之瘧。

病機

巢氏云：凡瘧久不瘥者，則表裡俱虛，客邪未散，真氣不複，故疾雖暫間，小勞便發。

病機

痰瘧者，謂患人胸膈先有停痰結實，因成瘧疾，即令人心下脹滿，氣逆煩嘔也。

嚴氏云：《內經》謂瘧生於風，又夏傷於暑，此四時之氣也。或乘涼飲冷，當風臥濕，飢飽失時，致脾胃不和，痰積中脘，遂成此疾，所謂無痰不成瘧。一日一發者易治，間日一發或二三日一發者難愈。

病機

巢氏曰：心病為瘧者，令人心煩。其病欲飲清水，多寒少熱。若人本來心性和雅，而急卒反於常倫；或言未竟便住，以手剔腳爪。此人必死，禍雖未及，呼曰行尸。此心病聲之候也。虛則補之，實則瀉之，不可治者，明而察之。

肝病為瘧者，令人色蒼蒼然，氣息喘悶戰掉，狀如死者。若人本來少於悲恚，忽爾嗔怒，出言反常，乍寬乍急。言未竟，以手向眼，如有所思。若不即病，禍必至矣。此肝病聲之証也。

其人若虛，則為風寒所傷；若實，則為熱氣所損。陽則瀉之，陰則補之。

肺病為瘧，乍來乍去，令人心寒，寒甚則發熱善驚，如有所見。此肺瘧証也。若人本來語聲雄，忽爾不亮，拖氣用力，方得出言，而反於常。人呼共語，直視不應。雖曰未病，勢當不久。此則肺病聲之候也。察觀疾，表裡相應，依源審治，乃不失也。

脾病為瘧者，令人寒，腹中痛，腸中鳴，鳴已汗出。若其人本來少於喜怒，而忽反常，喜無度，正言鼻笑，不答於人。此是脾病聲之候也。不盈旬月，病必至也。

腎病為瘧者，令人淒淒然，腰脊痛而宛轉，大便澀，自掉不定，手足寒。若人本來不喜不怒，忽然謇而好嗔怒，反於常性。此腎已傷，雖未發覺，是其候也。見人未言而前開口笑，還閉口不聲，舉手閘極腹。此腎病聲之証。虛實表裡，浮沉清濁，宜以察之，逐以治之。

病機

陳無擇云：夫瘧備三因，外則感四氣，內則動七情，飲食肌飽，房室勞逸，皆能致之。經所謂夏傷暑，秋 瘧者，此則因時而敘耳，不可專以此論。

外所因証有寒瘧，有溫瘧，有癉瘧，並同《素問》。有濕瘧者，寒熱身重，骨節煩疼，脹滿自汗善嘔。因汗出複浴，濕舍皮膚及冒雨水。有牝瘧者，寒多不熱，但慘 振栗，病以時作。此則多感陰濕，陽不能製陰也。

五種瘧疾以外感風寒暑濕，與衛氣相並而成。除癉瘧獨熱，溫瘧先熱，牝瘧無熱外，諸瘧皆先寒後熱。

內所因証，病者以蓄怒傷肝，氣鬱所致，名曰肝瘧。以喜傷心，心氣耗散所致，名曰心瘧。

以思傷脾，氣鬱涎結所致，名曰脾瘧。以憂傷肺，肺氣凝痰所致，名曰肺瘧。以失志傷腎所致，名曰腎瘧。所致之証同《素問》。此五種瘧疾，以感氣不和，郁潔痰飲所致。

不內外因，有疫瘧者，一歲之間，長幼相似。有鬼瘧者，夢寐不祥，多生恐怖。有癉瘧者，乍熱乍寒，乍有乍無，南方多病。有胃瘧者，飲食飢飽，傷胃而成，世謂食瘧。有勞瘧者，經年不瘥，前後複發，微勞不任。亦有數年不瘥，結成症癖在腹脅，名曰老瘧，亦曰瘧母。以上証，各有方以治之。

病機

《機要》云：經曰：夏傷於暑，秋必 瘧。傷之淺者近而暴，傷之重者遠而緩。 瘧者，久瘧也。是知夏傷暑，氣閉而不能發泄於外，邪氣內行，至秋而為瘧也。有中三陽者，有中三陰者，其証各殊也。在太陽經，謂之寒瘧，治多汗之；在陽明，謂之熱瘧，治多下之；在少陽經，謂之風瘧，治多和之。此三陽受病，謂之暴瘧，發在夏至後處暑前，此乃傷之淺者近而暴也。在陰經則不分三經，總謂之濕瘧，當從太陰經論之，發在處暑後冬至前，此乃傷之重者遠而緩，為 瘧也。

病機

子和云：《內經》既以夏傷於暑而為瘧，何世醫皆以脾寒治之，用薑附雄黃之類？複有指為食瘧，此又非也。豈知《內經》之論則不然，皆夏傷於暑，遇秋風寒而後發也。邪熱淺則連日，邪熱深則間日。並入於裡則寒，並入於表則熱。若此論，則了不相干於脾也。治平之時，其民夷靜，雖用砒石、辰砂有毒之藥，以熱治熱，亦能取效；擾攘之時，其民勞苦，內火與外火俱動，以熱攻熱，轉為瀉血吐血瘡瘍嘔吐之疾，豈與夷靜之人同治哉？予嘗用張長沙汗吐下三法愈瘧病極多，大忌錯作脾寒治之。

《玉機微義》云：瘧無脾寒及鬼食，皆是得之於暑，又謂治平與擾攘之時治瘧不同，皆確論也。然食瘧則世亦有之者。予觀其用藥，以白虎加人參湯、小柴胡、五苓散、桂苓甘露飲之類，則調之也。甚者咸欲承氣、大柴胡湯下之。更不愈，以常山散吐之。悉是寒藥降火之劑，蓋以瘧從火之化也。又有謂治 蕘貧賤之人與富貴膏粱不同之論，固是，仍用溫脾散辰砂劫藥，貧賤之人豈與治平時人同歟？貧賤者脾胃虛寒，其可用劫劑歟？此上恐非出於子和之筆也。

學人審之。

或問：俗以瘧為脾寒何也？曰：此亦有理。天地之間，唯昊楚閩廣人患此至多，為陽氣之所盛處。其地卑濕，長夏之時，人多患 瘧霍亂瀉痢，傷濕熱也。本暑盛陽極，人伏陰在內，脾困體倦，腠理開發。或因納涼於水閣木陰，及泉水澡浴，而微寒客於肌肉之間，經所謂遇夏氣淒滄之小寒迫之是也。或勞役飢飽內傷，而即病作，故指肌肉屬脾，發則多惡寒戰栗，乃謂之脾寒爾。實由風寒濕暑之邪鬱於腠理，夏時毛竅疏通而不為病，至秋氣收斂之際，表邪不能發越，故進退不已，往來寒熱，病勢如凌虐人之狀，所以名瘧，即四時之傷寒，故十二經皆能為病。

古方治法多兼於裡，內傷取效，脾胃和而精氣疏通，陰陽和解，諸邪悉散。此實非脾病也。

但病氣隨經升降，其發早晏日次不等，《內經》具病例已詳。後世以發表解肌溫經散寒等法，亦未嘗執於燥脾劫劑也。又曰：既瘧本夏傷暑為病，世有不服藥餌，或人與符咒厭之亦止，何也？曰：此夏時天地氣交，百物生發，濕熱熏蒸，諸蟲吐毒之際，人因暑熱汗出，神氣虛散，感得時行不正之氣為病，故與厭之亦止，若移精變氣之謂也。然古人稱瘧不得為脾寒者，正恐人專於溫脾之說，不明造化之源，而失病機氣宜之要故也。

病機

丹溪曰：瘧有暑有風有濕有痰有食積，久而發者為老瘧，不已者為瘧母。風暑之瘧，多因夏月在風涼處歇，遂閉汗不能得泄，暑舍於內，故大法當汗之。瘧而惡飲食者，必自飲食上得之，當用青皮湯之類是也。三日一發者，受病一年；間日一發者，受病半年；一日一發者，受病一月；連發二日住一日者，氣血俱病，俗名脾寒，乃因名而速其實也。苟因飲食而得之，未必是寒，況其他乎？

脈候

《要略》曰：瘧脈自弦。弦數多熱，弦遲多寒。弦而小緊者下之瘥，弦遲者宜溫，弦緊者宜發汗針灸，浮大者可吐之。弦數者風發也，以飲食消息止之。

《肺經》曰：瘧脈自弦。微則為虛，代散則死。瘧脈弦大者吐之，不愈須再吐之。凡弦而大者為瘧脈。若虛濡而數者非瘧也，乃陰虛証耳。每日午後惡寒發熱，至曉亦得微汗而解。此皆似瘧而非瘧。

治法

瘧疾多因風寒暑濕而得之，乃天之邪氣所傷，當以汗解。故仲景河間悉用發表之藥，但以寒熱多少，分經絡而治。

傅氏云：瘧系外邪，當以汗解，或汗不得出，郁而成痰。宜養胃化痰發汗，邪氣得出，自然和也。

瘧無汗，要有汗，發散邪為主，帶補。有汗，要無汗，扶正氣為主，帶散。（無汗，以升麻、葛根、川芎、蒼朮、柴胡之屬；有汗，以當歸、芍藥、參、耆、黃柏之屬調之。）

治法

凡瘧數作之後，發散和解了，便宜截之。久則中氣虛弱，邪愈深而難治。

治法

瘧疾多起於暑熱風濕，未經發散，遽用常山、烏梅、丹、砒劫劑，輕者必重，重者必危。

夫三日一作者，陰經受病也，作於子午卯酉，少陰瘧也；作於寅申巳亥，厥陰瘧也；作於辰戌丑未日，太陰瘧也。瘧得於暑，當汗而解。或因取涼太過，汗郁成痰。其初感也，弱者即病胃；氣強者伏而不動。至於再感，複因內傷，其病乃作，宜其難瘥。

夫感暑與風皆外邪也，非汗多不解。若已經誤用劫劑，胃氣重傷，似難速愈，必先與參朮等補劑加減以取汗，得汗而虛，又行補養。下體屬陰，最難得汗，補藥力到，汗出至足，方是佳兆。又有感病極深，邪氣必自臟傳至腑，其發無時。若發於午之後、寅之前者，血受病也，為難愈，須漸漸趲早，方是佳兆。治此疾者，春夏為易，秋冬為難。大忌飽食，以汗之難易為優劣也。

治法

瘧疾有三陰三陽之異。蓋傷於陽者近而暴，傷在陰者遠而深；在氣則發之早，在血則發之晏；淺則日作，深則間之。此雖分在陰在陽，是乃淺深之謂，皆當從汗而發也。《機要》謂在三陽經，其汗下和解同傷寒治。外邪解而內未已者，以早晚分氣血，而用大柴胡湯、大承氣、桃仁承氣下之。《兩廣撮生》論暑毒瘴瘧，每用疏轉之劑取下根源。其有先傷暑後發瘧涉年餘者，度其腹中有癖，水磨沉香下解毒雄黃丸，黑血如泥瀉下極臭，由是遂愈。因知諸瘧皆有積，在治法之外，又當隨輕重而利導之。實者加子和舟車丸、浚川散、隱君滾痰丸之類；虛者養正丹、木香檳榔丸之類。可見常山於瘧作效，為能消痰破癖，上可吐涎而下可利水故也。久瘧胸中郁郁，欲吐而不能吐，當以藜蘆散、雄黃散吐之。此為暴病而氣實者設也。丹溪論邪氣深入陰分血分而成久瘧者，必當用升發藥，自臟而出之於腑，然後自表作汗而解。若用下藥，則邪氣愈陷下而難出

也。又久瘧之人正氣虛者，不可用劫藥損其胃氣，劫之數次不愈者，病若不變，必待春來陽氣上升，瘧氣隨升發之氣而出方已。遇此者當以補之。

治法

足太陽之瘧，令人腰痛頭重，寒從背起，先寒後熱，　然，熱止汗出，難已。刺委中，（足膝後橫紋中央是穴。）出血三合。虛者勿刺，宜大調中東加羌活、柴胡、桂枝。

足陽明之瘧，令人先寒，洒淅洒淅，寒甚久乃熱，熱去汗出，喜見日月光火氣乃快然。宜刺足陽明跗上沖陽穴，（足背上五寸骨間動脈。）宜大調中東加桂枝、石膏、黃芩、芍藥。

足少陽瘧，令人身體解，寒不甚，熱不甚，惡見人，見人心中惕惕然，熱多汗出甚。

宜刺足少陽俠溪穴，（在足小指次指歧骨間本節前陷中是穴。）大調中東加柴胡、黃芩、芍藥、人參。

足太陰瘧，令人不樂，好太息，不嗜食，多寒熱汗出，病至則善嘔，嘔已乃衰，即取之公孫，（公孫為太陰絡在足大指本節後同身寸一寸，刺灸。）藥宜大調中東加桂枝、芍藥、甘草、人參。

足少陰之瘧，令人嘔吐甚，多寒熱，熱多寒少，欲閉戶牖而處，其病難已。取大溪，（此少陰絡也，在足內踝後跟骨上動脈陷中，刺三分，灸三壯。）藥宜大調中東加知母、黃芩。

足厥陰之瘧，令人腰痛，少腹滿，小便不利如癃狀，非癃也，數便，意恐懼，氣不足，腹中悒悒，刺足厥陰太沖，（在足大指本節後二寸陷中。）藥宜大調中東加川芎、當歸、玄胡、苦楝，脈沉微加附子。

治法

風瘧自感風而得，惡風自汗，煩躁頭疼，轉而為瘧。風，陽氣也，故先熱後寒。可與解散，如川芎、白芷、青皮、柴胡、紫蘇、細辛、檳榔之類。

溫瘧一証，亦先熱後寒，此為傷寒壞病，與風瘧大略相同。熱多寒少，小柴胡湯；熱少寒多，小柴胡加桂。

夫寒瘧自感寒而得，無汗惡寒，攣痛面慘，轉而為瘧。寒，陰氣也，故先寒後熱。可與發散寒邪，生料五積散、增桂養胃湯，或良薑、官桂、草果之類，甚則薑附湯、附子理中湯。

暑瘧為暑勝熱多得之，一名癉瘧，陰氣獨微，陽氣獨發，但熱不寒，裡實不泄，煩渴且嘔，肌肉消爍，合用小柴胡湯、香薷飲。嘔者，縮脾飲（方見暑門。）加生薑溫服下消暑丸。熱多燥甚者，少與竹葉湯，常山、柴胡於暑証最便。當暑盛時作者，人參白虎湯之類。

濕瘧因冒襲雨濕，汗出澡浴得之。身體痛重，肢節煩疼，嘔逆脹滿，合用五苓散、除濕東加蒼朮、茯苓之屬。寒多者加薑、桂。

牝瘧為久受陰濕，陰盛陽虛，不能製陰，所以寒多不熱，氣虛而泄，淒愴振振，柴湖桂薑湯，減半黃芩，加以半夏。

食瘧一名胃瘧，飲食無節，飢飽有傷致然也。凡食啖生冷鹹酸、魚鹽肥膩，中脘生痰，皆為食瘧。其狀苦飢而不能食，食則中滿嘔逆腹痛。青皮、陳皮、草果、半夏、砂仁、白豆蔻作劑，或煎四獸湯下紅丸子之屬。

瘴瘧乃山嵐瘴氣蒸毒所致，自嶺以南地方苦炎，燥濕不常，人多患瘴瘧。其狀血乘上焦，病若來時，令人迷困，甚則發燥狂妄，亦有啞而不能言者，皆由敗血瘀於心，毒涎聚於脾，此為實熱所致，而尤甚於暑瘧者也。治之須用涼膈散疏通大府，小柴胡加大黃，或木香丸、觀音丸之類。

勞瘧則前數証經久不瘥，真氣以耗，邪氣猶存，或藥暫止，小勞來複。法當調養氣血，十全大補湯之屬。有熱者，止以八珍湯。

瘧母，此為前証彌年越歲，經汗吐下，榮衛虧損，邪氣伏藏脅間，結有症癖，成塊不移。

此証未可直攻，急作烏頭七棗湯以扶其裡，候其內氣已完，繼已經效驅瘧丹，或消癖丸下之愈。

鬼瘧，世俗之謂也，乃邪入陰分，夜間發作，故名鬼。但凡午後及夜作者，用四物湯加黃柏、酒炒知母、紅花、升麻，提起陽分，方可截之。《醫林集要》云：瘧在陰經而夜發者，桃仁承氣湯下之再截。

治瘧有汗要無汗，須扶正氣；（以小柴胡桂枝湯或白虎桂枝湯亦可。）無汗要有汗，須散邪帶補，桂枝湯加黃 知母石膏湯，或人參柴胡飲子。

熱多寒少，目痛多汗肺大者，以大柴胡湯微利之。餘邪未盡，以白芷石膏三物湯以盡其邪。

治瘧總套，初得病勢方熾，二三發間，未宜遽截，不論寒熱多少，且用清脾飲或草果飲，或二陳湯加草果五七分，或平胃散加草果、柴胡各五分，又或養胃東加川芎、草果各五分。熱少者，進取微汗；寒多者，宜快脾湯。服後寒仍多者，養胃東加附子、桂枝各五分。獨寒者尤宜，不效則七棗湯。熱多者，宜驅瘧飲或參蘇飲，每服加草果五分。大熱不除，宜小柴胡湯。

渴甚者，以五苓散，白虎湯入辰砂少許。獨熱無寒，亦與小柴胡湯。熱雖極，不甚渴者，本方加桂，或以柴胡桂薑湯，候可截則截之。

《雜著》云：邪從外入者，宜發散之，又須分別陰分陽分而用藥。邪瘧及新瘧發熱者，可散可截；虛瘧及久瘧者，宜補氣血。若過服截藥，致傷脾胃，則必綿延不休。

久瘧不愈，寒多熱少，咳嗽痰涎，用四獸飲，二服以後，參、朮、草果截之。《醫林集要》云：久瘧不已，宜服七寶飲。

久瘧不得汗，以二陳湯倍加蒼、白朮，少加檳榔。

久瘧以二陳湯加川芎、蒼朮、白朮、柴胡、葛根，一補一發藥也。

久瘧欲吐不吐者，宜探而吐之，或用藜蘆末水調服，以吐為度。甚者發寒熱，頭痛如破，渴而飲水多汗，可以參、耆、芩、連、梔子、川芎、蒼朮、白朮之類治之。

瘧大渴大熱，用小柴胡湯去半夏加黃連、黃柏、知母、梔子、麥門冬、天花粉。

瘧母治法，以丸藥消導之，醋炙鱉甲為君，三棱、莪朮、香附、海粉、青皮、桃仁、紅花、神曲、麥芽，隨証加減，丸醋湯下。

瘧因勞役憂思而作，汗多食少倦甚者，補中益氣湯。

小柴胡湯加常山，截瘧神效。

瘧疾能食而痰伏者，小胃丹下之；不能者，必從飲食上得之，以食治，清脾湯之類。

瘧疾既久，脾胃虛寒，及老弱不食，可用理中湯加青皮、草果、半夏、茯苓。久而不已，薑附湯。

婦人久瘧，用小柴胡合四物湯服之。

小兒瘧疾有痞塊，生地、芍藥各一錢，陳皮、川芎、炒黃芩、半夏各一錢、甘草三分加薑煎，調醋炙鱉甲末效。

治案

一男子 瘧，脅下有肥氣，腹中作痛，形如覆杯，病已三載，兩手脈沉伏而有力。以三花神佑丸五六十丸下之五六行，以涼水止之，蓋冷主收斂故也。一二日服白虎湯，五七日後以常山散吐出冷痰涎水，又以柴胡湯和之，間服妙功丸磨積愈。

《正傳》有二男子皆年四五十，各得 瘧三年，俱發於寅申巳亥日。一人晝發，發於巳而退於申；一人夜發，發於亥而退於寅。晝發者，乃陰中之陽病，宜補氣解表，與小柴胡倍柴胡、人參，加白朮、川芎、葛根、陳皮、青皮、蒼朮。夜發者為陰中之陰病，宜補血疏肝，用小柴胡湯合四物湯加青皮。各與干帖，加薑棗煎，於未發前二時每日一帖，服至八帖，同日得大汗而愈。

丹溪治一人，因勞役發嗽得 瘧，又服發散藥，變為發熱，舌短語言不正，痰吼有聲，脈洪實似滑。先用獨參東加竹瀝二蛤殼一，服後吐膠痰，舌本正，後用黃 人參湯服半月愈。

一人性急好酒色，味濃，適多憂怒，患久瘧，忽大熱下臭積，大孔痛陷下，此大虛，脈弦大而浮。以瓦磨如錢圓燒紅，童便淬，急取以紙裹於痛處，恐外寒乘而入也，以參、歸、陳皮煎服，淡味半月安。

一婦病瘧，三日一發，食少，經不行已三月，脈無。時冬寒，議作虛寒治。疑誤，再診，見其梳洗言動如常，知果誤也。經不行，非無血，為痰所凝。脈無，非血氣衰，則積痰生熱，結伏其脈而不見耳，當作實熱治。與三花丸，旬日後食進，脈出帶微弦。謂胃氣既全，雖不藥，瘧當自愈而經行也。令淡滋味，果應。

一婦身材小，味濃， 疲瘧月餘，間日發於申酉。頭與身痛，寒多喜極熱辣，脈伏面慘晦，作實熱治之，以十棗湯為末，粥丸黍米大，服十粒津咽，日三次，令淡飯半月，大汗愈。

一婦人久痢，因哭子變瘧，一日五六作，汗如雨不止，脈微數，疲甚，無邪可治，陰虛陽散，死在旦夕。且服四獸等熱劑，遂用參朮二兩、白芍藥一兩、黃 半兩、炙甘草二錢，作四大劑服之而愈。

藥方

(《濟生》)清脾飲 治瘴瘧，脈來弦數，但熱不寒，或熱多寒少，口苦咽乾，小便赤澀。

青皮 濃朴(薑製) 白朮 黃芩 草果 柴胡 茯苓 半夏 甘草(炙，各等分)每服五錢，水盞半，薑五片，煎七分，溫服不拘時。

(仲景)小柴胡二陳湯 治熱痰作瘧，用此和解。(方見傷寒門。)(《活人》)白虎加桂枝湯 治瘧但熱不寒及有汗者。

知母 桂枝 甘草(炙) 粳米(各一錢) 石膏(五錢)
上咀，水盞半煎一盞，去滓溫服。

(《局方》)參蘇飲 治瘧初作，用此散解。(方見風寒門。)(《局方》)二陳湯 治食痰作瘧。(方見痰門。)(《局方》)五苓散 治瘧疾小水不利，用此分理陰陽。(方見濕門。)

草果飲 治諸瘧通用。

草果 白芷 良薑 青皮 川芎 紫蘇 甘草(炙，各等分)
上咀，每服五錢，水盞半加薑煎，亦治寒瘧。

(《拔萃》)桂枝黃芩湯 治瘧，服藥寒熱轉甚者，此三陽合病也。

桂枝 黃芩(一錢) 人參 柴胡(錢半) 石膏 知母(各一錢) 半夏 甘草(各五分)
上咀，作一服，水盞半煎七分服。

(《御藥》)柴胡栝蔞根湯 治一切瘧疾，往來寒熱，煩渴引飲。

柴胡(二錢) 天花粉 黃芩 人參 甘草(炙，各一錢)上薑五片、棗二枚、水盞半煎八分，通口服。

(《簡易》)七寶飲 治一切瘧疾，或先寒後熱，或先熱後寒，不問鬼瘧食瘧。

常山 濃朴(薑製) 青皮 陳皮 甘草(炙) 檳榔 草果(各一錢)
上咀，作一服，於未發隔夜，水一盞、酒一盞共煎一盞，去渣露一宿，再將渣煎另放，亦露一宿，來日當發之晨，蕩溫，面東先服，頭服少頃，再服藥渣，大有神效。

(《和劑》)人參養胃湯 治瘧疾寒多熱少者，必須先服此藥。

人參 濃朴(製) 陳皮(各一錢半) 蒼朮(二錢) 茯苓 半夏(製) 草果 藿香甘草(炙, 各一錢)
上咀, 作一服, 薑三片、棗二枚煎, 不拘時服。

(《濟生》)萬安散 治一切瘧病之初, 以其氣壯, 進此藥以取效。氣虛胃弱及妊婦不宜服之。

蒼朮 濃朴(薑炒) 陳皮 檳榔 常山(酒浸) 甘草(炙, 各錢半)
上咀, 水二盞煎一盞, 去渣露一宿, 臨發早溫服, 忌熱物。

驅瘧飲 治諸瘧久瘧不愈者。

草果 青皮 陳皮 人參 茯苓 半夏(製) 濃朴 蒼朮(炒) 檳榔 白朮 甘草(各一兩)良薑(五錢)
上咀, 每服七錢, 水二盞、棗二枚、烏梅一個, 煎八分, 食遠服。

白朮散 治邪氣留於經絡, 與衛氣相並, 日發瘧疾, 寒熱交作者, 初受風寒者尤宜。

麻黃 白朮 茯苓 桂心(各七分) 陳皮 青皮 桔梗 白芷 甘草(炙) 半夏(製)紫蘇 烏梅肉(各六分)上作一服, 水二盞、薑三片、棗一枚, 煎八分, 食遠服。

老瘧飲 治久瘧結成 瘕, 癖在胸脅, 諸藥不愈者。

蒼朮(製) 草果 桔梗 青皮 陳皮 良薑(各七分) 白芷 茯苓 半夏(製) 枳殼(炒)甘草(炙) 桂心 乾薑(炮) 紫蘇 川芎(各五分)
上咀, 作一服, 水二盞入鹽少許煎八分, 食前服。

(徐氏)正氣散退寒瘧, 正胃氣, 進飲食, 脾胃虛怯者用之尤宜。

藿香 草果(各二兩) 半夏(製) 陳皮 濃朴 砂仁 甘草(炙, 各一兩)
上為細末, 每服三錢七, 生薑棗子煎, 俟瘧未發前和渣服。

(《辨疑》)柴葛二陳湯 治一切瘧, 傷暑濕勞食等証。

柴胡 干葛 白朮 陳皮 半夏(製) 黃芩(寒陰瘧即除之) 蒼朮(製) 川芎 甘草(各五分)
上咀, 作一服, 水二盞、生薑三片, 煎服。干葛、川芎、蒼朮乃發散外邪之藥, 久瘧者及發散過者除之。不思飲食, 加山楂、麥芽、枳實各五分。痰盛加貝母、知母。寒痰停飲加草果仁。陽分汗多, 加人參、黃耆去葛根。陰分, 加酒芍藥、川當歸、川芎、生地黃各八分, 或用升麻以提之。久瘧微邪潮熱, 加四君子湯去祛邪之藥。欲截, 加常山、檳榔、青皮、貝母各一錢。

(《雜著》)二朮柴葛湯 治諸瘧必用之劑。

白朮 蒼朮 柴胡 葛根 陳皮(各七分) 甘草(五分)若一日一發及午前發者, 邪在陽分, 加枯芩、茯苓、半夏(各一錢)。熱甚頭痛, 加川芎、軟石膏(各一錢)。口渴, 加石膏、知母、麥門冬(各一錢)。

若間日或三日發, 午後或夜發者, 邪在陰分, 加川芎、當歸、酒炒芍藥、熟地黃、酒炒知母(各一錢)、酒黃 、酒紅花(各四分)提。在陽分可截之。

若間一日連發二日，或日夜各發者，氣血俱病，加人參、黃耆、白茯苓（各一錢）以補氣，川芎、地黃、歸、芍以補血。

若陽瘧多汗，用黃 、人參、白朮以斂之。無汗用柴胡、蒼朮、白朮、黃芩、葛根以發之。

若陰瘧多汗，用當歸、白芍、熟地、黃耆、黃柏以斂之。無汗用柴胡、蒼朮、川芎、紅花、升麻以發之。

胃氣弱，飲食少，或服截藥傷脾胃而食少者，加人參、酒芍藥、大麥芽（各一錢）。

傷食痞悶或有食積者，加神曲、麥芽、枳實（各一錢）、黃連（五分）。

痰盛，加薑、半夏、南星、枳實（炒，各一錢），黃連、黃芩（各六分）。

若欲截之，加檳榔、常山、青皮、黃芩（各一錢）、烏梅肉（三個）。

日久虛瘧，寒熱不多，或無寒而但微熱者，邪氣已無，只用四君子湯合四物湯，加柴胡、黃芩、黃耆、陳皮以滋補氣血。

（《活人》）柴苓湯 治瘧熱多寒少，口燥心煩少睡。（方見傷寒門。）

藥方

（《機要》）桂枝羌活湯 治瘧處暑以前發，頭項痛，脈浮惡風無汗。

桂枝 羌活 防風 甘草（各一錢）
上咀，作一服，水盞半煎八分，溫服。如吐，加半夏曲。

麻黃羌活湯 治前証，惡風無汗。

麻黃 羌活 防風 甘草（各一錢）煎如前式。

白芷湯 治瘧熱多寒少，身頭痛，脈長。先以大柴胡湯下之，微利為度，後微熱不盡者，當服白芷湯以盡其邪。

白芷（一錢） 知母（二錢） 石膏（四錢）上為粗末，水盞半煎八分，溫服。

桂枝芍藥湯 治瘧疾寒熱大作，不論先後。此太陽陽明合病也，謂之大爭，寒熱作則必戰。經曰：熱戰而動也。

發熱則必泄汗。經曰：汗出不愈，知內熱也。陽盛陰虛之証，內實外虛，不治熱久而傳陰經也。此湯主之。

桂（一錢） 黃耆 石膏 芍藥 知母（各三錢）
上咀，水盞半煎服。

(《局方》)香薷飲 治傷暑發瘧。

香薷(二錢) 濃朴 扁豆(炒, 各一錢)
上咀, 水盞半、烏梅一個煎八分, 臨時入薑汁一匙溫服。

五物香薷飲、香薷縮脾飲 並治暑瘧。(方見暑門。)(《直指》)地龍丸 治瘴瘧諸瘧, 大熱煩躁。

生地龍(二條, 研細)上入薑汁、薄荷汁、生蜜各少許, 新汲水調下。熱熾, 加腦子少許。

(《良方》)茵陳 湯 治瘴瘧發作有時, 但熱不寒, 頭痛不安, 通身俱黑, 大腸秘熱, 小便黃赤宜服此。

茵陳蒿 山梔子 柴胡 黃芩 桔梗 牡丹皮 貝母 荊芥穗 升麻 半夏 羌活 杏仁(去皮尖)獨活 麻黃(去根節, 各五錢) 細辛(一分)
上咀, 每服四錢, 水盞半、薑三片, 煎一沸, 急瀉出, 臨發熱頭痛, 去渣熱服不拘時。

但此瘧止發熱並初發時先壯熱者可服。熱多寒少, 食後服此藥。

(《良方》)大青飲 治瘴瘧積熱痰盛, 寒少熱多, 煩躁引飲。

大青(一兩, 莖葉紫者是, 不紫即是遠志, 不可用也。如無真者, 以青黛代之) 大黃(醋炒)赤芍藥 常山(炒) 龍膽草(去土) 甘草(炙, 各三兩)上搗篩, 每服五錢, 水盞半、薑三片, 煎八分, 溫服。氣盛熱多宜服, 若得利成熱稍退則止。人素有虛痰, 年四十以上者不可服之。

藥方

(《良方》)半夏散 治痰瘧, 發作有時, 熱多寒少, 頭痛, 額角並胸前肌肉 動。

食才入口, 即吐出, 面色帶赤, 宜服此。

半夏(泡七次為末, 薑汁和調作餅晒乾) 藿香 羌活 芎 (各一分) 牽牛(各半兩)
上為細末, 每服三錢, 食後白湯調下。

(《和劑》)勝金丸 治一切瘧, 寒熱不一, 嘔噦頭痛, 煩渴喘息, 胸膈停痰。

雞心檳榔(一兩, 日乾) 川常山(四兩, 酒浸蒸焙乾)
上為末, 水煮麵糊丸, 如梧桐子大。每服三十丸, 於未發前半日冷酒下便睡, 不得吃熱湯飲, 次日又用冷酒下二十丸, 仍不得吃熱飲食, 又次日飲食無拘。

(《子和》)常山飲 治瘧疾膈上有痰涎, 宜吐以取效。若用砒霜之類發吐, 縱瘧已, 脾胃受傷, 須用無毒之藥吐痰為佳。

常山(二兩, 少煮晒乾)
上咀, 每服一兩, 水煎空心服。

(《機要》)藜蘆散 治久瘧不能飲食，胸中郁郁如吐，欲吐不能吐者，痰結也。當以此吐之則已。

大藜蘆(為末)每服半錢，溫齏水調下，以吐為度。

(《機要》)雄黃散 治瘧如前。

雄黃 瓜蒂 赤小豆(各一錢)
上為細末，每服半錢，溫齏水調下，以吐為度。

藥方

(《三因》)紅丸子 專治食瘧。

蓬朮 三棱(各二兩，醋煮伏時) 胡椒(一兩) 青皮(三兩，炒) 陳魏(一分，醋化)
上為細末，另用蒼朮末同阿魏醋米糊為丸，梧桐子大，炒土朱為衣。每服五十丸，二陳湯四獸飲皆可下。

(《局方》)二陳湯加妙仁、青皮、豆蔻。專治食瘧。(方見前。)(《直指》)四獸湯 治食瘧諸瘧，和胃消痰。

半夏 人參 茯苓 白朮 橘紅 草果 生薑 烏梅 大棗(各等分) 甘草(炙，減半)
上咀，以鹽少許腌食頃，濕紙濃裹慢火煨香熟。每服四錢，水盞半煎七分溫服。

(《澹寮》)露薑飲 治脾胃痰瘧，發為寒熱。

生薑(四兩)上和皮搗汁一碗，夜露至曉，空心冷服。

藥方

(《良方》)芎歸鱉甲飲 治勞瘧表裡俱虛，真元未複，病雖暫止，小勞又發。

川芎 當歸 鱉甲(醋炙) 茯苓 青皮 陳皮 半夏(製) 芍藥(各等分)
上咀，每服一兩，水二盞、薑五片、棗二枚、烏梅一個，煎一盞，食遠服。熱多，加柴胡；寒多，加草果。

(《良方》)鱉甲煮散 治勞瘧。

鱉甲(去裙醋炙) 黃耆 牛膝(酒洗) 天靈蓋(酥炙) 菟絲子(製) 續斷(各五分)羌活 柴胡 赤茯苓 生地黃 木香 陳皮(去白) 芎 山茱萸 獨活 藿香(各三分)麝香(另研，一分)上末，作一服，水盞半、鹽少許煎七分，空心和渣服。或煉蜜和丸，每服五十丸，鹽湯空心下。

(《良方》)烏梅丸 治勞瘧，瘴鬼等瘧悉皆治之。

烏梅肉(微炒) 肉蓯蓉(酒浸一宿割去皺皮炙乾) 鱉(去裙醋炙黃) 桃仁(湯泡去皮尖及雙仁，麥麩炒黃色。

各三兩）香豉（一合）麝香（半錢）常山 川升麻 人參 甘草（炙）知母 桂心（各三錢）
上為末，入麝香研勻，煉蜜和搗丸，如梧桐子大。每服未發前空心溫酒下三十丸，至發時又下三十丸，每日服之，以瘥為度。

（《良方》）露星飲 治久瘧成勞。

白茯苓 檳榔 常山 秦艽 柴胡 黃芩 半夏 官桂 白朮 甘草（各等分）
上咀，每服三錢，水酒各半盞煎，露一宿，次早溫服。

藥方

（《良方》）沃雪湯 治山嵐瘴瘧。

蒼朮（炒）甘草（鹽浸炙，各三兩）防風（細切）白芍藥 濃朴 干葛（各四兩）朴硝（兩半，研）
上咀，每服四錢，水二盞煎一盞，不拘時熱服。服畢少時，以薑蔥作羹或作粥，吃了避風坐臥，身體潤即愈。兩滓又合煎服。

（《良方》）香椿散 治瘴氣惡心，四肢疼痛，口吐酸水，不思飲食，憎寒壯熱發過引飲。二廣八閩多山嵐煙霧蛇虺蠱毒之氣，當七八月之間，芒華發時，此時瘴疾大作，謂之黃芒瘴，又謂黃茅瘴。人因虛怯，又因傷飢傷飽，或沖煙霧，或涉溪澗，遂得此疾，謂之黑腳瘴、蝦蟆瘴、啞瘴，其名不一，並皆治之。

香嫩椿葉（三兩，酒浸炒）南壁土（向日者）甘草（炙）陳芽茶（各二兩）
上為細末，每服四錢，用酒調下。如患久者，更入甘遂、柴胡各半兩，空心臨臥服。

（《良方》）保安湯 治山嵐瘴瘧，寒熱久不瘥。

常山（半兩）青蒿 知母（各一兩）桃仁（去皮尖研，半兩）
上咀，每服三錢，水盞半、生薑半分，煎至七分，不拘時熱服（《良方》）預固丸 治嶺南諸瘧。

丹砂 雄黃（各一兩，並研細水飛過令乾）鬼臼（半兩，為末）阿魏（一分，用酒半升熬成膏入藥）
上再研令勻，以阿魏膏和丸，如雞頭子大，緋絹袋貯十丸。常執手中頻嗅，雖瘴氣中行不得惹。遇瘴病者，井花水嚼下三丸瘥。

（《良方》）破塊丸 治瘴疾結成氣塊，腹中不能消散，服之效。

蓽茇 大黃（各一兩，俱生用）
上為細末，入麝香少許，煉蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心冷酒下，日三服。

藥方

（《簡易》）定齋草果飲 快脾治瘧。

草果仁 蒼朮(製) 濃朴(製) 陳皮 半夏曲 甘草(炙) 烏梅(各等分)
上咀，每服五錢，水盞半、薑五片、棗二枚，煎七分，溫服。寒甚者加薑附，熱加柴胡，瘴瘧加檳榔。

(《寶鑒》)交加飲子 治痰瘴氣虛寒瘧。

肉豆蔻 草豆蔻(各二個，一個煨，一個生用) 濃朴(二寸，半生半製)大甘草(二寸，半生半炙) 生薑(二塊，一生一煨)上等分水煎，發日空心服，未愈再服。

(《濟生》)七棗湯 治五臟氣虛，陰陽相勝，作為 瘧，發作無時，寒多熱少。

附子(一枚炮，以鹽水浸再炮，如此七次，去皮臍)
上咀，水一盞，棗七枚、薑七片，煎八分，當發日空心溫服。

(《濟生》)果附湯 治氣虛瘧疾，寒多熱少，或只單寒。

草果仁 附子(炮製。各等分)
上咀，每服五錢，水一盞、薑七片、棗一枚，煎服。

(《澹寮》)分利順元散 治體虛之人患瘧，寒多不可用截藥。

川烏 附子(各一兩) 南星(二兩) 木香(五錢，銼，臨時入)除木香，以三味一半生，一半炮，和咀，每服四錢，棗七枚、薑十片、水一盞煎七分，發前一日及當發日早晨連進一二服。半生半熟，所以能利解陰陽也。

(《辨疑》)桂附二陳湯 治寒瘧但寒少熱多，腰足冷。

附子(炮製) 半夏(製) 陳皮 白茯苓 肉桂 炙甘草
上咀，每服四錢，水一盞、薑三片、棗一枚，煎服。

藥方

(《辨疑》)二十四味斷瘧飲 治久瘧。

常山(酒炒) 草果 檳榔 知母(酒炒) 陳皮 青皮 川芎 枳殼 柴胡 黃芩 荊芥白芷 人參 紫蘇 蒼朮 白朮 半夏 良薑 茯苓 桂 葛根 甘草 杏仁 烏梅(各等分)
上咀，每服一兩，水二盞、薑三片、棗一枚，煎八分，發日早服。

鱉甲烏梅丸 治久瘧不愈。

鱉(醋炙，一個) 川常山(二兩，酒炒褐色) 烏梅肉(五錢) 人參(七錢) 知母貝母 檳榔(各兩半) 青皮 陳皮(各一兩，去白) 草果仁(八錢)
上為細末，酒糊丸，梧桐子大。每服七十丸，酒下，忌豬羊雞半月。

浸酒藥 治久瘧服諸藥不效者。

常山(炒) 蒼朮(製, 各一兩) 草果 青皮 陳皮 貝母 甘草(各五錢) 鱉甲(炙, 一個)烏梅肉(微炒) 人參(各四錢)
上咀, 用老酒半鏃入瓶中浸藥。每晨服一二杯, 忌怒勞冷食。

(《濟生》)鱉甲飲子 治瘧疾久不愈, 脅下痞滿, 腹中結塊, 名曰瘧母。

草果仁 鱉甲(醋炙) 黃耆 白朮 白芍藥 濃朴(製) 檳榔 橘紅 川芎 甘草(炙, 各等分)
上咀, 每服四錢, 水一盞、薑七片、棗一枚、烏梅一個, 煎服。

(《直指》)消癖丸 治瘧母停結癖, 腹脅堅痛。

芫花(炒) 朱砂(細研, 等分)
上為末, 煉蜜丸, 小豆大。每服十丸, 濃煎棗湯下。去癖須用芫花、大戟下之, 下後即與養胃湯。

藥方

(《良方》)神效手把丸 治鬼瘧。

猢孫頭骨 虎頭骨 貓頭骨 砒霜 常山朱砂(細研) 乳香(另研) 麝香 白芥子阿魏(各一分) 蜈蚣(一枚)
上為細末, 碾令勻, 取五月五日午時, 煉蜜和搗五百杵, 丸如皂角子大。以緋絹裹一丸, 男左女右, 臂上系之。發時於淨室內焚香恭誠解下, 男左女右手把之, 時時就鼻嗅之, 五度效。

鬼瘧神效丸砒霜 朱砂 乳香(各半兩) 麝香 阿魏 安息香 綠豆粉 猢孫頭骨上各為末, 和研勻, 蒸餅丸, 梧桐子大。發前男左女右手把一丸便臥, 一伏時便瘥。

萬安丸 治鬼瘧。

虎頭骨(酒炙, 三兩) 藜蘆(六兩) 雄黃 鬼臼 天雄(製) 蕪荑(炒) 皂角(酥炙去皮絲, 各一兩)
上為細末, 入別研雄黃末勻, 煉蜜和丸, 彈子大。令患人頭上戴一丸立止, 或於房內燒之避邪。

藥方

(《宣明》)瘧神丹 治諸般瘧疾。

白砒(一兩) 雄黃(一錢)上以五月五日用粽子尖左右研三千下, 日未出不令雞犬見婦人知。丸如梧桐子大, 發前一日面東冷水下一丸。

(《發明》)斬鬼丹人信(五錢, 用明礬五錢蓋罐內火, 微有黑煙出, 取起放土地上冷) 雄黃(三錢, 明亮者)上共研勻極細, 五月五日五家粽角為丸, 如小豆大, 未發前面東涼水下三丸, 嚼破吞之妙。小兒一丸, 以吐為效。

(秘方)鬼哭丹 治諸瘧疾。

綠豆(一兩) 信石(明者, 三錢)上碾極細, 以蒸餅為丸, 如綠豆大。每服三丸, 發日早五更以新汲水朝東吞下。忌濕面生冷葷腥。

(《玉機》)一剪金 治瘧聖藥。

信石 黑豆 雄黃(各等分)上以石臼搗為末, 用細絹子捻藥一捻於中裹如豆大, 用絲扎定剪下。每服一丸, 星宿全時用汲水吞下, 勿令人知。

(《宣明》)辟邪丹 治瘴瘧鬼瘧食瘧。

綠豆(四十九粒) 雄黑豆(四十九粒) 朱砂(二錢, 另研) 白砒(另研, 二錢)
上為末同研勻, 滴水丸, 黃丹為衣。每服一粒, 取桃枝研汁調井花水向日吞下。

(《集成》)常山飲 截諸瘧。

常山 檳榔 烏梅 草果 知母 甘草(炙) 穿山甲(炮)每服五錢, 水盞半煎一盞, 露一宿, 臨發日前二時溫服。

(秘方)四神飲常山(二錢) 檳榔 柴胡 貝母(各一錢)
上咀, 水二盞煎, 加黑豆二七粒。臨發前二時空腹服之。

(《選要》)驅瘧丹 治久瘧諸瘧如神。

常山末 草果末 菖蒲末 綠豆粉(各一兩) 信石(醋煮, 二錢半)上用稀麵糊搜和, 分作一百二十餅, 每以一餅用茶清浸露一宿, 臨發日五更冷服。痰飲在上即吐, 痰飲在下即瀉。小兒用一角, 依前法服。忌豬羊魚雞面。

(《和劑》)克效餅子 治一切瘧疾, 發作有時, 先覺有時, 乃作寒栗鼓振頤頷, 中外皆寒, 腰脊俱痛, 寒戰既已, 內外皆熱, 頭痛如破, 渴欲飲冷。或痰聚胸中, 煩滿欲吐, 或先寒後熱, 或先熱後寒, 或寒多熱少, 或熱多寒少, 或寒熱相半, 或但熱而不寒, 或但寒而不熱, 或一日一發, 或間日一發, 或發後五六日再發, 皆治。

甘草(炙) 綠豆末 荷葉(炮, 各五錢) 定粉(研) 龍腦(研) 麝香(研, 各半錢)金箔(二十五片, 為衣) 信石(醋煮, 兩半) 朱砂(飛, 一兩)
上為細末, 煉蜜搜和, 每兩作二十餅捻扁, 以金箔為衣。每服一餅, 新汲水磨化。日發者, 未發前服之;間日發者, 不發夜服;隔數日發者, 前一日夜服;連日發者, 侵晨服。

(《百選》)碧霞丹 治久瘧不愈。

東方甲乙木巴豆(取肉去油) 南方丙丁火官桂(去粗皮) 中央戊己土硫黃(去土石)西方庚辛金白礬(另研) 北方壬癸水青黛(另研。各等分)上於五月初一日修治了, 用紙各包, 以盤盛依前方位排定, 勿令貓犬婦人見之, 安頓神前, 至端日午時用五家粽角尖和前藥令勻, 丸如梧桐子大, 令患人以綿裹一丸塞在鼻中, 男左女右, 於未發前一日安之, 約度尋常發過少許方除。

(《發明》)煮藥豆法 治久瘧瘧母痞塊者，不宜用消痞丸散等破氣並熱藥，只宜製豆法，食盡二升，自然消愈。

大黑豆(二升) 常山(半斤) 枳實(四兩) 血竭(五錢，另研)上用水一斗先銼常山枳實，煮十餘沸，入豆，候熟去二味，再入血竭末，用武火熬盡汁，取出晒乾，每日食之一二合後，可灸章門二穴，其痞自消。

藥方

一方：用獨蒜十二個煨熟，桃仁一百個去皮尖爛搗入黃丹，丸如豆大。每服三丸，當發日清晨溫酒一盞面東吞下。

一方：用桃仁一味不犯水，入黃丹研丸，五月五日合服。

一方：截瘧神效，常山末二錢、烏梅肉四個，研爛酒調，臨發日服。

一方：治五般瘧疾，用夜明砂一錢，冷茶調下。

一方：用何首烏為末，酒調下三錢，臨發日先服。

一方：治老瘧痰瘧，用雄黃、瓜蒂、赤小豆等分為末。每服半錢，調用溫水下，以吐為度。

一方：不問新久瘧，用常山一兩銼碎，以好酒浸一宿，瓦器煮乾為末。每服二錢，水一盞煎半盞去滓停冷，五更服之，不吐不瀉效。

一方：用隔年全歷日端午日午時燒灰，糊丸，如豆大。發日早以無根水送下一丸。

一方：治瘧神效，用蒜不拘多少，研極爛和黃丹少許，以聚為度，丸如芡實大，候乾。

每服一丸，新汲水面東吞下。

《子母秘錄》：用百草霜、黃丹等分細研，每服二錢，於發日空心米飲調服，不過兩服愈。

一方：治鬼瘧進退不定，用猢孫頭骨一枚燒灰為末，空心酒調一錢，臨發溫服。

一方：治久患癆瘧瘴瘧，用鱉甲三兩，酥炙令黃，去裙為末，臨發時酒調下三錢。

一方：用驢脂和烏梅肉為丸，未發先服三十丸即止。

《醫方大成》：用狗蠅一個去頭翅，以蠟圓一丸，當發日冷酒吞下。

藥方

大椎(第一骨節盡處，灸三壯立愈。)三椎(骨節，灸亦可愈。)間使(二穴，在手掌後二指，兩筋中間是穴，可灸。)

明 徐春甫

霍亂門

病機

《內經》曰：歲土不及，風乃大行，民病飧泄霍亂，體重腹痛，筋骨繇複。巢氏《病源》云：霍亂吐瀉，皆因溫涼不調，陰陽混淆，二氣相干，致脾胃之間，變而為霍亂。寒氣客於脾則瀉，客於胃則吐，亦由飲酒食肉，腥膾生冷過度，或因坐臥濕地，當風取涼，使風冷之氣歸於三焦，傳於脾胃，脾胃得冷，水穀不消，皆成霍亂。

病機

《原病式》云：三焦為水穀傳化之道路，熱氣甚則傳化失常，而霍亂吐下之証作，火性燥動故也。

病機

《原病式》云：霍亂吐下，濕為留飲痞隔，而傳化失常，故甚則霍亂吐瀉也。

病機

《保命集》曰：霍亂吐瀉不止者，邪在中焦。或因渴而大飲，或因飲而過量，或飢飽過甚，或濕熱內甚，故陰陽不和，是為吐瀉。仲景曰：邪在上焦則吐，邪在下焦則瀉，邪在中焦則既吐且瀉，此為急病也。然吐利為急，十死其一二，如揮霍撩亂，而不得吐瀉者，此名乾霍亂，必死。

法曰：既有其入，必有所出。今有其入而不得其出者，痞也，塞也。故轉筋吐瀉者，其氣有三：曰風，曰火，曰濕。吐為 熱也。王氏曰：炎熱暴爍，心之氣也。火能炎上，故吐也。瀉為濕也。叔和云：濕多成五瀉。經曰：濕勝則濡瀉。又曰：風勝則動。筋屬肝而應於風木，故腳轉筋，燥急也。《內經》諸轉反戾，水液混濁，皆屬於熱。張仲景治法曰：熱多欲飲水，五苓散；寒多不飲水者，理中湯。凡覺此証，或先五苓、益元、桂苓甘露飲，乃吐瀉之聖藥也。慎無與粟米粥湯，一入於胃，則必死矣。霍亂者，脾胃極損，不能傳化，加以粟米，如人欲斃，更加利刀鋸其首，豈有能生者耶？如吐瀉多時，欲住之後，宜微以稀粥漸漸養之，以遲為妙。

病機

霍亂証雖有風寒濕熱之異，大抵傷暑居多。蓋由夏暑傷內，元氣脾胃俱虛，必因飲冷停寒，酒色所傷；外因受涼，邪氣所郁，不得發越，而霍亂之証作矣。故此証作，多於秋涼之時，從可知矣。若邪淺，而能上下分散，得吐瀉為可治；深重者，上不得吐，下不得泄，邪恣中焦，攪腹顛倒，揮霍撩亂，立見死亡。知醫者，惟用鹽湯灌，探吐，及以益元散、五苓湯之類救之，庶可回生。若無知者，謬以滾湯熱粥與之，禍不旋踵。

病機

陳無擇云：霍亂者，心腹卒痛，嘔吐下利，憎寒壯熱，頭痛眩暈。先心痛則先吐，先腹痛則先瀉，心腹俱痛，吐利並作，甚則轉筋入腹，則斃。霍亂惡証，無越於斯。蓋陰陽反戾，清濁相干，陽氣暴升，陰氣頓墜，陰陽痞隔，上下奔逸，治之惟宜溫暖，更詳別三因以調之。外因諸風則惡風有汗，傷寒則惡寒無汗，胃濕則重著，傷暑則熱煩；內因九氣所致郁聚痰涎，痞隔不通，遂致滿悶，隨其勝複必作吐利；不內外因，或諸飽食膾炙、恣餐乳酪、冰脯、寒漿、旨酒，胃既脹，脾臟停凝，必內鬱發，遂成吐利，當從不內外因也。

病機

《傷寒論》曰：病嘔吐而利，名曰霍亂；或發熱頭痛，身疼惡寒，吐利；或自吐下，又利止，複更發熱也，皆是霍亂証。傷寒，其脈微澀者，本是霍亂，今是傷寒，卻四五日至陰經上，轉入陰必利。本嘔下利者，不可治也。

《保命集》云：傷寒霍亂轉筋，身熱脈長，陽明本病也。脾胃受濕熱，中焦氣滯，或因冷凍飲料，或傷冷水，或感濕氣，冷熱不調，水火相干，陰陽相搏，上下相離，榮衛不能相維，故轉筋攣痛，經絡亂行，暴亂吐瀉，中焦胃氣所主也。

大抵霍亂內多暑熱之邪，外因寒氣束郁而作；或內因涼物而致；若謂真寒而為病源者絕少。

獨惟夏秋時病者，豈得為傷寒者乎？

病機

《原病式》曰：轉筋，經云反戾也。熱氣燥爍於筋，則攣 而痛。火主燔灼燥動故也。

或以為寒客於筋者，誤也。蓋寒雖主於收引，然止為厥逆禁固，屈伸不便，安得為轉筋也？所謂轉者，動也。陽動陰靜，熱証明矣。夫轉筋者，多因熱甚，霍亂吐瀉，所以致脾胃土衰，則肝木自甚而熱燥於筋，故轉筋也。夫發渴則為熱，凡霍亂轉筋而不渴者，未之有也。或有不因吐瀉，但外冒於寒，而腠理閉塞，陽氣鬱結，怫熱內作，內燥於筋，則轉筋也。故諸轉筋，以湯漬之，而使腠理開泄，陽氣疏通則愈也。因湯漬而愈，故俗反疑為寒也。

陳氏曰：轉筋者，以陽明養宗筋，屬胃與大腸。今暴吐下，津液頓亡，外感四氣，內積七情，攻閉諸脈，枯削於筋，宗筋失養，必致攣縮，甚則卵縮舌卷，為難治。

病機

陳氏曰：乾霍亂者，忽然心腹脹滿，絞刺疼痛，蠱毒煩冤，欲吐不吐，欲利不利，狀若神靈所附，頃刻之間，便致悶絕，亦涉三因，或臟虛，腸胃或濃，故吐利不行。

病機

陳氏曰：煩渴者，以陰陽反戾，清濁相干，水與穀並，小便秘澀，既走津液，腎必枯燥，引水自救，煩渴必矣。

脈候

《內經》曰：脈伏者，霍亂。

脈微而澀，或伏而散，或隱而伏，或大而虛。

右關脈滑為霍亂吐瀉。霍亂脈多結促，皆不可斷以死。

脈洪者為熱。脈弦者為飲。

氣口弦滑，膈間有宿食、留飲，宜順其性，以鹽湯探吐之。

脈洪大者生。脈微弱漸遲，氣少不言者死。

治法

霍亂証乃陰陽交錯，水火相干，邪正不分，如寇入境，不別良善，亂相混擾然也。初須用五苓散分利，若乾霍亂者，須以薑鹽湯或吳茱萸湯溫服探吐，吐中就有發散之意。俟其稍安，隨後調理。若斯証治，一時急迫，稍失其治，立見傾危。此等証候，不知治者，死於非命，何可勝紀。每見夏秋之間，患此証者，忽然吐瀉大作，家人不識治法，只云吐瀉既虛，即以熱粥滾湯與之接濟。湯粥入腹，其証尤甚，而即死者多矣。

治法

乾霍亂証最難治。升降不通，死在須臾。當以吐法提其氣，極是良法。急則用鹽湯，此系內有物所傷，外有邪氣所遏。有用吐者，則兼發散之意。有用溫藥解散者，不可用涼藥解散，則二陳加川芎、蒼朮、防風、白芷、生薑煎服。

治法

霍亂陽明証，宜和中平胃，建中輩，或四君子湯。脈浮，自汗，四君子加桂主之；脈浮無汗，四君子加麻黃；吐利轉筋，脅下痛，脈弦者，木克土也，故痛甚，平胃加木瓜五錢，或建中加柴胡、木瓜。

吐利轉筋，腹中痛，體重，脈沉而細者，四君子加白芍、良薑。

吐利，四肢拘急，脈沉而遲，此少陰霍亂，四君子加薑、附、濃朴。

吐利，四肢厥冷，脈微緩，屬厥陰，建中加歸、附。

吐利，頭痛而身熱，熱多欲飲水者，五苓散；寒多不用水者，理中丸主之。

《元戎》云：太陰証霍亂者，理中湯加橘紅，名治中湯。

若吐下，必腹作痛，手足厥冷，理中去白朮，加熟附，名四順湯。若吐利後轉筋者，理中加火 石膏一兩。

大法生薑理中湯最好，不渴者可用。如渴者，用五苓散。欲吐者，以二陳湯探吐，亦有可下者。

轉筋者，皆屬乎血熱，四物湯加酒芩、紅花、蒼朮、南星煎服。

人於夏月，加食瓜果，多飲冷乘風，以致食留不化，因成痞膈，上下不通，遂成霍亂，以六和湯倍加藿香煎服。

霍亂切不可與米粥湯，飲之立死。

轉筋法：男子以手挽其陰，女子以手捧兩乳，此《千金》法也。

治法

刺委中穴出血，或刺十指頭出血，皆是良法。今北方人凡病悉刺兩手、 中出血，謂之打寒，此則傷寒熱入血室而用此法也。霍亂証亦以此法，所謂血去惕出。非此二証，悉皆用之，誤也。

轉筋，十指拘攣，不能屈伸，灸腳外踝骨尖上七壯。

霍亂將死者，用鹽填臍中，灸七壯，立愈。

霍亂吐瀉不止，灸天樞、氣海、中脘四穴，立愈。（天樞二穴，在臍心兩旁各開二寸；氣海在臍下一寸半，中脘穴在臍上四寸。）

藥方

（《玉機》）半夏湯　治霍亂轉筋，吐瀉不止。

半夏曲　白茯苓　白朮（各五錢）　淡桂（二錢半）　炙甘草（二錢）
上為細末，每服二錢。渴者，以涼水調下，不渴者，以溫水調下。

（河間）六和半夏湯　治霍亂吐瀉。

白朮　甘草　砂仁　杏仁　人參　半夏（製，各五錢）　赤茯苓　藿香　白扁豆（薑汁炒）木瓜（各一錢）　香薷　濃朴（薑製，各二錢。）
上咀，作一服，薑三片、棗一枚，水二盞，煎一盞，溫服。

（《三因》）木瓜湯　治霍亂吐瀉，舉筋轉筋，入腹則悶絕。

紫蘇葉（十片）　乾木瓜（一兩）　吳茱萸（半兩）　小茴香（炒）　甘草（炙，各一錢）
上咀，作二服，加薑、棗，水煎服。

（《直指》）薑鹽湯　治乾霍亂，欲吐不吐，欲瀉不瀉。

鹽（一兩）　生薑（半兩，搗）上同炒，令色變，以水一碗，煎熱溫服。

（《濟生》）麥門冬湯　治外感風寒，內傷飲食，霍亂轉筋，嘔吐瀉泄。

藿香 濃朴 白朮 茯苓(各一錢) 甘草(炙, 各五分) 紫蘇 大腹皮 白芷 桔梗半夏 陳皮(各八分) 肉桂(三分) 豬苓 澤瀉(各一錢)
上咀, 作一服, 水二盞, 薑五片, 煎八分, 食遠服。

(《局方》)七氣湯 治七情鬱結, 互相刑克, 揮霍撩亂, 吐利交作。

半夏(製) 濃朴(薑炒) 芍藥 茯苓(各一錢) 肉桂 紫蘇 橘紅 人參(各五分)
上咀, 作一服。水二盞, 薑七片、棗一枚, 煎一盞, 不拘時服。

回生散 治霍亂吐瀉。但有一點胃氣存者, 服之回生。

凍皮(去白) 藿香(去土, 各半兩)上作一服, 水二盞, 煎八分, 不拘時服。

止渴湯 治霍亂煩渴。

人參 麥門冬 茯苓 桔梗 栝蔞根 葛根 澤瀉 甘草(炙, 各五錢)
上為細末, 每服二錢, 用白湯下。如煩渴, 加滑石二兩;甚者, 加薑汁續續飲之, 不拘時服。

(《局方》)四君子湯

五苓散

胃苓湯

二陳湯

不換金正氣散

建中湯 並治霍亂吐利。(方見傷寒門。)

藥方

(《選要》)二香散 治暑濕相搏, 霍亂轉筋, 煩湯悶亂。

藿香 白朮 濃朴 陳皮 茯苓 半夏(製) 紫蘇 桔梗 白芷 香薷 黃連 白扁豆(各一錢)大腹皮 甘草(炙, 各五分)
上咀, 作一服, 水二鐘, 薑五片, 蔥白三寸, 煎一鐘服。

(《集成》)玉露散 治夏月傷暑, 霍亂吐瀉。

石膏 寒水石 生甘草(各等分)
上為末, 每服二錢, 白湯調下。

(《局方》)桂苓甘露飲

冷香飲子

黃連香薷散

益元散 並治傷暑霍亂。(方見暑門。)

藥方

(仲景)加減理中湯 治霍亂吐瀉。

人參 白朮 乾薑(炮, 各二錢) 甘草(炙, 五分)
上咀, 作一服, 水鐘半煎八分, 不拘時服。

若為風寒濕所中者, 加附子(一錢), 名附子理中湯。

若霍亂吐利者, 加陳皮、青皮(各一錢), 名治中湯。

乾霍亂, 心腹作痛, 先以鹽湯少許, 頓服。候吐出令透, 然後即進此藥。

嘔吐者, 於治中湯內加丁皮、半夏(各一錢), 生薑十片煎服。

泄瀉者, 加橘紅、茯苓(各一錢), 名補中湯。

溏瀉不已者, 於補中湯內加附子(一錢), 不喜飲食, 水穀不化者, 再加砂仁(一錢)。

霍亂嘔吐, 心腹作痛, 手足逆冷, 於本方內去白朮, 加熟附子二錢, 名四順湯。

霍亂後轉筋者, 理中湯內加 石膏一錢。

臍上築者, 腎氣動也, 去朮加官桂。腎惡燥, 去朮恐作奔豚, 故用官桂。

傷胃吐血, 以此藥能理中脘, 分利陰陽, 安定血脈, 用本方可也。

(《集成》)冷香湯 治夏秋傷暑, 引飲、過食生冷, 脾胃不和, 遂成霍亂之証。

良薑 附子(製) 甘草(炙) 檀香(各一錢) 乾薑(炮, 一錢) 丁香(三分) 草果(一錢)上作二服, 水鐘半, 煎八分, 去渣, 貯瓶中, 沉井內, 待惡服之效。

(《濟生》)通脈四逆湯 治霍亂多寒, 肉冷脈絕。

吳茱萸(三錢) 附子(製, 一錢) 桂心 當歸 甘草(炙, 各一錢) 白芍藥 木通 細辛(各五分)
上咀, 作一服。水二鐘, 薑七片、棗一枚, 煎八分, 無時服。

(《宣明》)正胃散 治霍亂吐瀉不止。

枇杷葉(拭去毛, 炙) 濃朴(製) 陳皮(去白, 各一錢) 桂(五分)
上咀, 作一服, 水鐘半, 薑三片, 煎八分, 無時服。

(《選要》)訶黎勒散 治霍亂嘔吐，脾胃虛寒，氣隔不思飲食。

訶子(炮) 肉桂 澤瀉 赤芍藥 乾薑(炮) 人參(各五分) 白朮 陳皮(去白)濃朴(炒，各一錢) 甘草(炙，二分半)
上咀，作一服，水鐘半，薑三片、棗一枚，煎六分，不拘時服。

人參散 治霍亂，身體疼痛，四肢逆冷，服理中、四順不效者。

人參 白芍藥 當歸 高良薑(各五分) 附子(製) 陳皮(去白) 桂心 白朮(各一錢)
上咀，作一服，水鐘半，棗三枚，煎七分，不拘時服。

活命散 治男子、婦人、小兒霍亂，吐瀉不止，面色青黑，命在須臾，宜服此藥。

防風 羌活 獨活 乾薑 細辛(各一錢) 官桂(五分) 草豆蔻 肉豆蔻 川芎(各五錢)吳茱萸 木瓜(各一兩)
上為細末，每服三錢，濃煎木瓜湯，空心調服。

(《選要》)漿水散 治暴瀉如水，周身汗出盡冷，脈弱，不能言語。甚者吐逆不止。

半夏(二錢) 附子 乾生薑 炙甘草 桂心(各半錢) 良薑(二分半)
上咀，作一服，漿水煎服之。

(《活人》)薑附湯 治霍亂吐瀉，轉筋，手足厥冷，多汗。

乾薑(炮) 附子(製，各二錢)
上咀，作一服，水鐘半，煎七分，熱服。

(《醫林》)附子粳米湯 治霍亂四逆，吐少嘔多。

中附子(一枚，製) 半夏(兩半) 大棗(十枚) 粳米(五合) 乾薑 甘草(各一兩)上為粗末，每服八錢，水鐘半，煎米熟去渣服。

糯米薑水治上吐下瀉，心腹 痛，水食不下。

糯米(一百二十粒) 生薑(一塊)上共一處搗細，新汲水解服。

既濟湯 治霍亂後，虛煩不得眠。

人參 炙甘草 淡竹葉(炙，各口錢) 麥門冬(口錢) 附子 半夏(製，五分)
上咀，作一服，水鐘半，薑五片、粳米百餘粒煎，空心服。

(《良方》)丁香散 治霍亂，嘔吐不止。

丁香(五分) 藿香 枇杷葉(拭去毛，各一錢)
上咀，水一鐘半，薑一片，煎六分，熱服。

四順附子湯 治霍亂轉筋，吐瀉，手足逆冷，六脈沉絕，氣少不語，身冷汗出。

附子（生用） 白薑（炮） 人參 甘草（炙，各等分）
上咀，每服四錢，水鐘半，煎七分，空心服。

胡椒湯 治霍亂，煩悶欲死。

胡椒（三十粒） 陳皮 高良薑 桂心（各七分） 麥門冬（去心） 乾木瓜（各錢半）
上咀，作一服，水鐘半，煎六分，溫服。

（《良方》）治命散脾元虛損，霍亂，不吐瀉，腹脹膈壅。

丁香（七枚） 葛根 甘草（炙） 生薑（各半兩） 鹽（一合）上作一服，童便鐘半，煎一鐘，分二次服。

薤白湯 治霍亂乾嘔不止。

薤白（切，一握） 生薑（切，半兩） 陳皮絲（三錢）上水二大鐘，煎七分，溫服。

橘皮湯 治霍亂，嘔噦不止。

橘皮（去白） 甘草（炙，各一兩） 枇杷葉（拭去毛，炙黃，二兩）
上咀，每服三錢，水鐘半，煎七分，溫服。

（《良方》）桃枝湯 治中惡霍亂，客邪內干正氣，使胃中食物不化，氣不宣通，令人心腹卒痛，吐利煩悶，甚則精神冒昧，靡所知識，此之謂鬼氣所作也。

桃東行嫩枝（切，一握） 梔子仁（十四粒） 豆豉（一兩） 吳茱萸（一兩） 桃仁（十四粒）麝香（二分） 當歸（二兩） 官桂（五錢）
上咀，每服四錢，水鐘半，薑三片，煎七分，溫服，日三次，夜一次。

急救方 治心腹絞痛，煩悶歇絕。此乃陰陽不通，名乾霍亂，俗謂絞腸痧証，急用吐法，得免橫枉而死。

食鹽（半盞）用熱湯三四碗泡化，令患人吃盡後，卻以雞翎探吐，所吃鹽湯出盡，及腹中宿物痰飲俱出，其病即愈，效如神也。

洗漬法 治霍亂轉筋入腹。

蘚蓼（一束）去兩頭煎湯一斗，洗足及腿即止。食鹽煎湯，漬之，片時愈。

藥方

一方：治霍亂吐瀉。用高良薑（二兩） 炒焦銼細，酒一升，煎三五沸服。

一方：治霍亂不吐不下，用丁香十四枚，為末，以熱湯一盞調服。

一方：治霍亂腹痛吐下。用桑葉搗汁一盞服，冬月乾者，煎汁服。

一方：治霍亂瀉利不止，轉筋入腹欲死者。用生薑三兩搗爛，酒一升，煮三四沸，頓服。

一方：治霍亂大瀉不止。用附子炮製為末，每服四錢、鹽半盞，水二盞，煎一盞，溫服立正。

一方：治霍亂，用濃朴、薑汁浸，火炙為末，新水調二錢服。

一方：治霍亂吐利不止。用扁豆末和醋，服之下氣。

一方：治痢後轉筋。用扁豆葉一握，生搗，以醋煎汁服之。

一方：治轉筋。用赤蓼切，三合，水三合，酒一盞，煎八分，溫服二次。

一方：治霍亂吐逆不止。用糯米，以清水研一碗，飲之即止。

一方：治霍亂轉筋，用香薷濃煮汁，服半升，立效。

一方：治筋脈攣急，不得屈伸者。用薏苡仁，生為末，每服二錢，米飲調下，無時日進三服，勿令間斷為妙。

一方：治足筋急痛，用生薑半斤，搗如膏，貼裹痛處。

一方：治霍亂心痛無汗，吐不止。用梨汁葉一握，水二升，煎一升，服之神效。

一方：用枯白礬為末，每服一錢，沸湯泡服。

一方：治霍亂吐瀉，不能服藥。用綠豆、胡椒各四十九粒，研碎，水煎服。如渴甚者，新汲水調服。一方用胡椒四十粒，以飲吞之。

一方：治霍亂吐瀉，服藥即吐，無法可治，此方立效。井泉水半碗，百沸湯半碗，相合服之。

《外台秘要》：治霍亂心腹脹滿，煩痛短氣，未得吐下。飲好苦酒三盞，少老弱者，可飲一二盞。

一方：治心腹脹滿，霍亂不吐下。小蒜一升，水(三升)煮一升半，分服。

一方：治霍亂轉筋。用皂角為末，吹一豆入鼻中，得嚏瘥。

《本草》方：治霍亂煩躁，臥不得安。蔥白二十莖，大棗二十枚，以水二升，煎一升，以綿濾過去渣，頓服。

一方：治霍亂卒熱，心煩，渴。粟米研泔汁數升，飲之瘥。

一方：治霍亂不吐，不下者。丁香十四枚為末，沸湯調一盞服。

一方：治痧病發。用水紅花根，去苗，洗淨，銼水一碗，新瓷瓶內煎至半碗，服。

用新苧麻做頭繩縛髻，每年換一次，不須藥，永不發。

一方：治霍亂吐下不止。艾一把，水三升，煮一升，頓服。

《肘後方》：治霍亂吐下後，大渴多飲，則殺人。黃粱米五升，水一斗，煮至一升，澄清，稍稍飲之。

《千金方》：治霍亂乾嘔不息。以薤葉煎一升，服三次，立止。

古今醫統大全 卷之三十九 痙証門

明 徐春甫

痙証門

病機

經曰：諸痙項強，皆屬於濕。(王注：太陽傷濕。)又曰：諸暴強直，皆屬於風。(王注：陽內鬱而陰行於外。)劉河間云：諸 強直，筋勁強直而不柔和也，土主安靜故也。陰 曰柔，陽 曰剛 。

亢則害，承乃製，故濕過極，則反兼風化製之，然兼化者，虛象而實，非風也。

又云：諸暴強直，皆屬於風。謂筋勁強有力，不柔和也。然燥金為病，緊斂短縮，勁急。風木為病，反見燥金之化，由亢則害，承乃製也。又況風能勝濕，而為燥也。

病機

仲景云：痙病身熱足寒，頸項強急，惡寒時頭熱面赤，獨頭搖動，卒口噤，背反張者，病也。又云：太陽病，發熱無汗，而反惡寒，名曰剛 ；太陽病，發熱汗出，而不惡寒，名曰柔。

病機

仲景云：太陽病，發汗太多，因致痙，瘡家過汗亦致，風病汗下亦致痙。此為汗下之過，亡津液之致，亦內因也。

病機

痙証不因汗下之過，必是氣血內虛，外為風寒濕熱所襲，而成痙也。觀夫仲景謂傷寒汗下之過，與夫產後、瘡人多患之，斯可見矣。陳無擇始謂氣血內虛，與仲景之言相台，所謂擴異世而同符者，至理而已。

病機

張子和醫案有病風搐目眩，角弓反張，數日不食。諸醫皆作驚風、暗風、風癇，治以南星、雄黃、烏附，不效。戴人曰：諸風掉眩，皆屬肝木。陽主動，陰主靜，由火盛製金，不能平木，肝木茂而自病。先涌風痰二三升，次以寒劑下之，又以 針刺百會，出血立愈。可見，風搐與不同，而証屬濕，土極必兼風木搖動之化；風搐屬木，木極必見金燥緊斂之形。要之亦可同論，故取此條，以証 病不專於風寒濕之外至，亦有風火熱之內作者也。

脈候

脈浮緩，為有汗；肺浮緊，為無汗。

脈沉細渚，濕所傷也。

脈沉伏弦緊，陽緩陰急，則久久拘攣；陰緩陽急，則反張強直。

《脈經》曰：太陽病，發熱脈沉而細者，曰痙，為難治。

又云：痙脈按之緊如弦，直上下。又云： 家脈皆伏堅，直上下。

治法

古人以強直為痙，而項背反張強硬如發癇狀無異，要在察其有汗、無汗，以分剛柔。

無汗，葛根湯主之；有汗，桂枝加栝蔞湯主之。剛痙胸滿口噤，腳攣急，切牙，當行大承氣湯。痙証並屬太陽，項強口噤一証，例則太陽兼陽明。因有陽明，故不宜汗，而宜用承氣湯下之也。

治法

仲景云：汗下過多為壞証。所成如產後因虛致痙。惟宜補血降火，敦土平木，清痰祛濕，隨証施治。不可概以濕熱內盛，郁遏生風而作 者，例用散解風寒，而虛虛之誤，不可不察也。

藥方

(《金匱》)栝蔞桂枝湯 治太陽病，其証憊，身體強几几然，脈反沉遲，此為痙病。

栝蔞根 桂枝 芍藥(各錢半) 甘草(五分) 生薑(五片) 大棗(二枚)
上水盞半，煎八分，熱服取微汗。

桂枝加葛根湯 治柔 。

葛根(二錢) 桂枝 芍藥(各一錢) 甘草(五分) 生薑(三錢) 棗(二枚)
上水盞半，煎八分，溫服。二 皆可用小續命東加減服。若胸滿口噤，切牙腳攣，臥不著床者，以大承氣湯下之無疑。

小續命湯(方見風門。)

葛根湯(方見傷寒門。)治太陽剛 無汗，小便少，氣上沖。

藥方

加味神朮湯 治無汗剛 。

蒼朮 川芎 本 白芷 細辛 甘草 麻黃 羌活 獨活(等分)
上水盞半，薑三片，蔥一根，煎七分服。

藥方

桂心白朮湯 治有汗厥逆，拘急柔痙。

桂心 附子 白朮 川芎 甘草 黃耆(等分)
上水盞半，棗一枚，煎七分服。

藥方

(《難知》)防風當歸散 治發汗過多，發熱，頭面搖，卒口噤，背反張者。

防風 當歸 川芎 生地黃(等分)
上咀，水盞半，煎七分服。

藥方

(《金匱》)大承氣湯(方見傷寒門。)治 病，內實熱壅，胸滿切牙，用此下之。

厥証門

(玉太仆曰：厥者，氣上逆也。手足寒，則為寒厥；手足熱，則為熱厥。又曰：厥逆者，則寒厥、熱厥、氣厥、風厥等，氣逆上，或嘔吐，或滿悶，或脹，或氣急，或暴不知人，世謂腳氣沖心者是也。)

病機

黃帝問曰：厥之寒熱者，何也？岐伯對曰：陽氣衰於下，則為寒厥；陰氣衰於下，則為熱厥。

帝曰：寒厥何如而然也？岐伯曰：人質壯，以秋冬奪於所用，下氣上爭，不能複，精氣溢下，邪氣因從之而上也。氣因於中，由陽氣衰，不能滲榮其經絡，陽氣日損，陰氣獨在，故手足為之寒也。

又曰：熱厥何如而然也？岐伯曰：酒入於胃則絡滿而經脈虛。陰氣虛則氣入，精氣竭則不營其四肢。此人必數醉入房，腎氣獨衰，陽氣獨盛，故手足為之熱也。

帝曰：厥令人腹滿，或令人暴不知人，或至半日，遠至一日，乃知人者，何也？岐伯曰：陰氣盛於上則下虛，下虛則腹脹滿；陽氣盛於上則下氣重上，而邪氣逆，逆則陽氣亂，則不知人也，名曰尸厥。厥則暴死，氣複至則生，不複則死是也。

病機

《內經》雖有寒熱六經之分，見証不過寒熱二者而已。寒厥則因多欲而奪其精，故致陽衰陰盛。邪在三陰，則手足為之厥冷，謂之寒厥。熱厥則因醉飽入房，精虛則熱入，故致陰虛陽盛。邪在三陽，則手足必熱，謂之熱厥。熱極而成厥逆者，陽極而似陰也；寒極而成厥逆者，獨陰無陽也。

病機

仲景云：熱深厥深。故傷寒、濕病、瘟病皆是熱厥。此謂熱極而成厥，陽極而似陰也。

脈雖沉伏，按之必數，病因積熱，為之陽厥。陰厥初得之，四肢冷，脈微沉而不數，多惡寒，引衣自覆。下利清穀，四肢逆，蜷臥，唇青，自利不渴，小便色白。病因沉寒，為之陰厥。

病機

丹溪云：厥者，逆也，手足逆冷也，因氣血逆而冷也。有氣虛、血虛、痰鬱三者而成也。

故手足麻者，氣虛也；手足木者，濕痰、死血也。

病機

厥有卒中惡候，為外邪所忤。因冒犯不正之氣，忽然手足厥冷，肌膚粟起，頭面青黑，精神不守；或錯妄言，牙緊口噤；或 惚不知人事，頭旋暈倒，此為客忤，鬼擊吊喪，入廟登塚所致也，名飛尸卒厥。

脈候

脈沉微不數者，寒厥也。脈沉伏而數者，熱厥也。

脈至如喘，名曰氣厥者，不知人。

《金匱》論脈沉細而滑者，沉則為寒，滑則為氣實。寒氣相搏，入臟，唇青身冷，即死。

其身和，汗自出，為入腑，則生。

治法

凡厥逆卒暴，即與蘇合丸，薑湯濃調灌之。通其關竅，蘇醒後，卻辨寒熱陰陽厥証，補瀉治之，是為至要。若陰陽稍差，則促死甚易。熱深陽厥，不可作陰厥，用熱藥治之，則精絕而死矣。急宜大、小承氣湯，隨其輕重治之。

沉寒陰厥，急以四逆湯、理中湯之屬治之。甚者，仍灸關元、神闕百壯，方得回陽。

治法

氣虛者，四君子湯為主。身冷，從八味順氣散、調元散。兼有痰者，四七導痰湯。

血虛以四物湯為主。血因氣滯，以白薇湯。產後瘀血，加桂附主之。

痰厥以二陳湯為主。甚者，加薑汁、竹瀝。寒痰、濕痰、卒悶壅急者，星香薑附湯斟酌用之。

蛔厥為胃寒所生。經曰：蛔者，長蟲。胃寒即吐蛔。理中湯加川椒五粒、檳榔五分，吞烏梅丸，效。蛔見椒則頭伏故也。

藥方

蘇合丸（方見中風門）治卒暴厥不知人。未辨寒熱風痰，先與此藥，化薑陽灌之。醒後，辨脈証，用藥分治。

瓜蒂散（方見風門）治諸厥禁，先用搐鼻。

藥方

（手足俱熱。）

大承氣湯　治積熱發厥，陽極似陰，亦下之。

小承氣湯　白虎湯（二方見傷寒門。）

藥方

（手足俱寒。）

理中湯　治沉寒陰厥，四肢逆冷，唇青自利，脈微遲。

四逆湯　薑附湯（並見傷寒門。）

藥方

（有外忤邪氣，有郁痰火盛，挾痰火者，從痰厥治。）仲景云：尸厥脈動而無氣，氣閉不通，故靜而死也。

調氣平胃散　治卒暴尸厥。觸犯邪氣，昏暈卒倒無所知。

白豆蔻　丁香　檀香　木香（各二錢）　藿香　砂仁（各四錢）　甘草（六錢）
上為末，每服二錢，入鹽少許，點沸湯調服。

平胃散蒼朮(米泔浸，一斤) 濃朴(薑汁炒) 陳皮(各十兩) 甘草(炒，五兩)
上為細末，每服五錢，薑三片、棗一枚，煎湯入鹽炒少許，調服。

(《三因》)追瑰湯 治卒厥暴死，及客忤鬼擊，飛尸奄忽，氣絕口噤。

麻黃(三錢，去節) 杏仁(二十五粒，去皮尖) 甘草(炙，一錢)
上水盞半煎。口噤斡開灌之。若不下，分病患頭發，左右提之，引肩臂，藥下即蘇。

藥方

(分氣虛氣逆。)

四君子湯(方見氣門)八味順氣散(方見中風門)治卒厥氣逆。

調氣散(見上)導痰湯 四七湯(治氣厥兼痰壅盛，並見氣門。)

藥方

(失血及產後得之者多。)

四物湯(方見血門。)

白薇湯 治血中厥，平居忽然如死，身不動，默默不知人，目閉口噤，移時方寤。此泄汗之過。血氣並於陽，獨上而不下，氣塞而不行，故身如死。陰陽複通，移時方寤。可先用倉公散，後用白薇湯。

白薇 當歸(各二錢) 人參(錢半) 甘草(炙，七分)
上水盞半，煎七分，溫服。

倉公散瓜蒂 藜蘆 明礬( ) 雄黃(等分)
上為細末，每用少許，吹入鼻中，得嚏。此藥能起死回生。

返魂湯 治血逆卒厥，並產後血氣昏暈，目閉口噤。惟婦人多有此病。

當歸(酒洗) 川芎 肉桂 乾薑(炮) 亦芍藥 甘草 黑豆(炒，去殼) 紫蘇(各等分)
上水盞半煎，或為細末，每服二錢，酒調灌下。

藥方

二陳湯 導痰湯(並見痰門。)星香湯 順元散(並見中風門。)

藥方

(浩飲，好飲酒人是也)

生薑自然汁治飲酒之卒厥者。先以薑汁灌之，立蘇後，以解酲湯服之愈。

解酲湯(方見內傷門)治浩飲過多成厥。

藥方

理中湯(方見傷寒門)治胃虛蛔厥。

烏梅丸(方見心痛門。)

易簡方

一方：治尸厥。石菖蒲去毛為末。每用一字，吹入兩鼻內，仍以桂末著舌下。

一方：治尸厥。以附子一枚，煎酒溫服。

一方：以灶煤一二錢，漿水和飲之。不醒者，以數人用管吹氣入耳中。以梁上塵如豆大著鼻中，吹之瘥。

灸法

人中(一穴，在鼻下灸七壯，或針入至齒妙。)

膻中(一穴，在兩乳間陷中，灸二十壯。)

兩乳間 婦人宜灸之。

一法以繩圍臂腕，男左女右。將繩從大椎上度下，至脊中，繩頭盡處是穴。(灸二十壯愈。)

瘈瘲候

(瘈瘲，即搐搦也。)

病機

《靈樞》曰：顛癇瘈瘲，不知所苦，兩蹻之下，陽男陰女。

《原病式》云：瘈瘲，動也。惕跳動瘈瘲，火之體也。又云；瘈瘲惕跳，動也。火主動，故夏熱則脈洪大而長， 瘈瘲之象也。

成無己云：瘈瘲者，筋肺急也；者，筋脈緩也。急者，則引而縮;緩者，則 而伸。或縮，或伸，動而不止者，名曰瘈瘲 。俗謂搐搦者是也。

病機

一曰風木太甚，二曰風木氣虛，三曰火熱，少陽所至為 瘈瘲，四曰歲土太過，濕氣流行，則病善瘈瘲。

病機

凡癲癇、風虛、破傷風三疾，皆能瘈瘲 。但癇、瘈瘲，則仆地不省而然。風 瘈瘲，則角弓反張而然。破傷風瘈瘲，則有瘡口而然。故此三疾，各有三門。然又有不仆倒，不角弓反張，又無瘡口而瘈瘲 者，故另立此瘈瘲 一門，為肝虛、心虛而致然也。

脈候

經曰：肝脈小急，癇瘈瘲筋攣。又云：肝脈微澀，為瘈瘲 筋攣。

心脈急甚為瘈瘲 。脾脈急甚為瘈瘲 。

太陽之脈，其終也，戴眼、瘈瘲，其色白。

《脈經》曰：寒熱瘈瘲，其脈代絕者，死。

治注

河間云：精液少，筋脈不榮灌而引急，及五勞七傷，小便數，大便難，加減建中湯主之。

又云，腎生精液，肝主筋，心主脈，腎精盛，則滋育諸筋，榮灌諸脈，故筋脈柔和。今腎中精虧，筋脈相引而瘈瘲，當滋腎以沃之。

治注

一小兒，年十三歲，伏天戲水得濕，精神 憒，怠惰嗜臥，頭疼身熱，腿腳沉重。女醫用和解發散之太過，汗出透衾，次日尋衣撮空，又以承氣湯下之後，言語漸不出，四肢不能收持，有時項強，手足瘈瘲，搐急而攣，目左視而白睛多，口唇肌肉 動，飲食減少，形體羸瘦，蓋傷濕而過汗也。且人之元氣起於臍下，腎間動氣周於身，遍行百脈。今盛暑時，大發其汗而亡陽，百脈行澀，故三焦之氣不能上榮心脈，心火旺而肺氣焦，陽氣亡而聲不出也。又曰：陽氣者，剛則養神，柔則養筋。又曰：奪血無汗，奪汗無血。今汗多而血氣損，筋無所養，故瘈瘲 搐急也。治當益水之源，補其生發之氣。以人參益氣湯主之。經曰：熱淫所勝，治以甘寒，以酸收之；參 之甘溫，補其不足之氣，而緩其急搐，故以為君；腎惡燥，急食辛以潤之。生甘草微寒，黃柏苦辛寒，以救腎水而生津液，故以為臣；當歸辛溫和血脈，陳皮苦辛，白朮苦甘，炙甘草甘溫益脾胃，進飲食。肺欲收，急食酸以收之，白芍藥之酸微寒，以收耗散之氣而補肺以為佐；升麻柴胡平，以升發之氣為使，乃從陰引陽之謂也。

藥方

加減建中湯 治腎虛，津液不能榮筋脈而瘈瘲 。

人參(三兩) 炙甘草(一兩) 官桂 白茯苓(二兩) 當歸(四兩) 附子(炮) 濃朴(薑製。

各半兩) 龍骨(一兩) 黃耆 麥門冬(去心, 各三兩) 白芍藥 生地黃(各四兩)
上咀, 每服三錢, 水盞半, 薑五片、棗二枚、飴少許, 煎八分, 溫服。

人參益氣湯 治虛而瘈瘲搐。

黃耆(五錢) 人參 黃柏 白芍藥 升麻 柴胡(各三分) 當歸 炙甘草 白朮 甘草(生, 各二分) 陳皮(三分)
上咀, 水二盞, 先浸一時, 煎至一盞, 熱服。早飯後, 午後, 各一服。

獨活湯 治虛瘈瘲, 憒自汗, 及中風自汗者, 尤宜服之。

續命煮散 治體虛自汗, 口眼 動, 手足瘈瘲, 此以扶榮衛, 養血氣, 極效。(二方見中風門。)

增損柴胡湯 治產後經水適斷感証, 手足牽搐切牙, 昏冒宜服。

柴胡(一錢) 黃芩(四錢) 人參 半夏(各三錢) 石膏(四錢) 知母(二錢)黃耆(半兩)甘草(一錢)
上為粗末, 每服五錢, 水盞半, 薑五片、棗二枚, 煎八分, 不拘時服。

顫振候

(顫振與瘈瘲 相類, 但瘈瘲 則手足牽引而或屈或伸;顫振則但戰栗 動而不屈伸是也。)

病機

《靈樞》帝曰：人之 (音躲, 垂下掉動之貌也。)者, 何氣使然。岐伯曰, 胃不實則諸脈虛。諸脈虛則筋脈懈惰, 筋脈懈惰則行陰用力, 氣不能複, 故為 。因其所在, 補分肉之間。又曰：人之振寒者, 何氣使然？岐伯曰：寒氣客於皮膚, 陰氣盛, 陽氣虛, 故為振寒, 寒栗補諸陽。

病機

經曰：木氣太過, 曰發生。發生之紀, 其動掉眩顛疾是也。木不及曰委和, 委和之紀, 其病動搖注恐。

又曰：陽明司天, 燥氣不臨, 肝氣上為 病。

治法

治顫振以參、朮補虛, 茯苓、半夏行痰飲。腎虛者, 青鹽丸;如實熱積滯而顫振者, 子和之法治之, 及仲景藜蘆甘草之類。

仲景云：病患常以手指臂動身體 者, 藜蘆甘草湯主之。

《綱目》：人常抽掣而戰掉，至於盞物不舉，以治痰茯苓丸服之立愈。又治臂痛如神。

藥方

(《本事》)星附散 治中風能言，口不 斜，而手足 曳，脈虛浮而數，宜汗而解之。

天南星 半夏(二味切薄片，薑汁浸透用) 黑附子(炮) 白附子 川烏 白僵蠶 沒藥人參 白茯苓(各等分)
上為粗末，每服二錢，酒水各一盞，煎八分，熱服。二三服，汗出瘥。

青鹽丸 治腎虛，腰膝無力，而戰掉。

小茴香(三兩) 菟絲子(末，四兩) 青鹽(一兩) 乾山藥(二兩)
上先將菟絲子洗淨，無灰酒浸，日中晒七日，冬天近火煨之，爆乾，另為末。將諸藥為末和勻，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，酒或鹽湯下。

(《三因》)獨活散 治氣虛感風，或驚恐相乘，肝膽受邪，使上氣不受正位，致手招搖，手足顫掉，漸成目昏。

獨活 地骨皮 細辛 芎 菊花 防風 炙甘草(各等分)上為粗末，每服三錢，水盞半，煎八分，取青汁入少竹瀝，溫服。

愈風湯 治顫振。(方見中風門。)治手戰用浮萍搗自然汁，和酒空心服，立效。

藥方

內關

合谷(灸上穴。並密語手足掉。)

古今醫統大全 卷之四十 痿証門

明 徐春甫

痿証門

病機

黃帝問曰：五臟使人痿，何也？岐伯對曰：肺主身之皮毛，心主身之血脈，肝主身之筋膜，脾主身之肌肉，腎主身之骨髓，故肺熱葉焦，則皮毛虛弱急薄著，則生痿躄也。

又曰：濕熱不攘，大筋緛短，小筋弛長。緛短為拘，弛長為痿。

病機

經曰：肺者，臟之長也，為心之蓋也。五臟因肺熱發為痿，此之謂也。

病機

經曰：肺熱葉焦，五臟因而受之，發為痿躄。心氣熱，則生脈痿，樞折挈，脛縱而不任地也。肝氣熱，則膽泄口苦；筋脈乾，則筋急而攣，發為筋痿。脾氣熱，則胃乾而渴，肌肉不仁，發為肉痿。腎氣熱，則腰腎不舉，骨枯而髓減，發為骨痿，故足不任身。治痿之法，獨取陽明。陽明者，五臟六腑之海，主潤宗筋，宗筋主束骨而利機關也，云云。故陽明熱則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用也。

病機

陳無擇云：人身以皮毛、血脈、筋脈、肌肉、骨髓以成其形。內有五臟以主之。若外隨情妄用喜怒勞佚，以致五內精血耗散，使血脈、筋骨，肌肉痿弱，無力以運動，故致痿，狀與柔風、腳氣相類。柔風、腳氣，皆外因風寒，正氣與邪氣相搏，故作腫而苦痛，為邪實。痿則內臟不足所致，但不為任用，更無痛楚，此血氣之虛。

病機

《原病式》曰：病痿，皆屬肺金。大抵肺主氣，病則氣 郁，至於手足痿弱，不能收持。由肺金本燥，燥則血液衰少，不能榮養百骸故也。

脈候

《脈經》曰；肺痿脈必浮而弱，其人欲咳不得咳，咳則出乾沫，久久則小便不利。

寸口脈不出，則反為發汗，陽脈早索，陰脈不澀，三焦踟躕，入而不出；陰脈不澀，身體反冷，其內反煩，多唾唇燥，小便反難，此為痿。傷於津液，便如爛瓜，亦如豚膏，但因誤發汗故也。

脈浮而大為痿。脈微而細者為虛。

陽明、太陽脈盛為熱甚。

治法

經曰：痿因肺熱葉焦，五臟因而受之，發為痿 。又曰：諸痿皆屬於土。又曰：四肢不舉，舌本強，足痿不收，痰涎有聲，皆屬於土。又曰：東方實，西方虛，瀉南方，補北方。肺金畏火，脾土畏木，嗜欲無節，則水失所養，火寡於畏而侮所勝，肺得火邪而熱矣。肺受火邪則金失所養，木寡於畏而侮所勝，脾得木邪而傷矣。肺熱則不能營攝一身，脾虛則四肢不能為用，而諸痿之病作。瀉南方，則肺金清而東方不實，何脾傷之有？補北方，則心火降而西方不虛，何脾熱之有？故陽明實則宗筋潤，能束骨而利機關矣。治痿之法，無出於此。

治法

張子和云：痿因肺熱相傳四臟。今人見其所患，略與風痺、腳氣相似，便作風寒濕痺、腳氣治之，驟用燥熱之藥，針灸燔灼，不思痿為燥熱而成，若作寒治，是殺之也。

治法

丹溪曰：痿証切不可用發散之劑。痿為氣血虛，主於補養。補其氣以實脾土，則四肢運用，而筋有所滋則肺清；養其血以潤燥，則宗筋束骨而利機關，何痿病之有？有濕熱，有痰，有氣虛，有血虛，有死血者，有食積妨礙者。

東垣取黃柏為君，黃耆等補藥為輔佐，以治諸痿，無一定之方。有兼痰積者，有濕多者，有熱多者，有濕熱相半者，有挾氣者，臨病製方，其善於治痿者乎。

因濕熱者，用東垣健步丸加燥濕藥，降火之劑，黃柏、黃芩、蒼朮之類，或用二陳湯加蒼、白朮、黃柏、黃芩，入竹瀝、薑汁。

血虛用四物湯加蒼朮、黃柏，吞補陰丸。

氣虛用四君子湯加參、朮、黃芩、黃柏。

虎潛丸 補腎丸 黃柏、蒼朮，皆治痿之要藥也。

藥方

(東垣)清燥湯 治溫熱成痿。以燥金受溫熱之邪，是絕寒水化生之源，則腎虧，痿厥之病作。身腰以下痿弱癱瘓，不能動履。

黃耆 人參(各一錢) 蒼朮 白朮(各八分) 升麻 柴胡(各三分) 陳皮 白茯苓 豬苓曲末(各五分) 五味子(九粒) 麥門冬(去心) 澤瀉 黃柏末 黃連 甘草(各三分)當歸身 生地黃(一錢)
上水盞半煎，空心熱服。

藿香養胃湯 治脾胃虛弱，四肢痿，行立不能，由陽明虛，宗筋無所養，遂成痿躄。

藿香 人參 白朮 白茯苓 陳皮(各一錢)半夏曲(一錢)白芍藥 縮砂仁 神曲 甘草(各五分)薏苡仁(炒，一錢)
上水二盞，薑三片，棗一枚，煎八分，不拘時服。

八珍湯(方見虛損門)治痿証氣血兩虛。

(東垣)健步丸 治膝中無力，屈伸不得，腰背腿腳沉重，行步艱難。

酒防己(一兩) 防風 澤瀉(各三錢) 川烏(炮，去皮) 酒苦參(各一錢) 肉桂 滑石(炒)栝蔞根(酒洗) 柴胡 羌活 甘草(炙，各半錢)
上為細末，酒糊丸，梧桐子大。每服七十丸，食前溫酒送下。

(《正傳》)加味四物湯 治諸痿，四肢軟弱，不能舉動。

當歸身(一錢) 熟地黃(三錢) 白芍藥 川芎(各七分) 五味子(九粒) 麥門冬(一錢)人參(五分)
黃柏(一錢) 黃連(五分) 知母(三分)杜仲(七分半) 牛膝(三分, 足不軟者不用) 蒼朮(一錢)
上咀, 作一服, 水二鐘, 煎一鐘, 空心溫服。酒糊為丸服, 亦可。

虎脛骨丸 治兩足痿弱, 軟痛, 或如火焙, 從足踝下上沖腿胯等証, 因濕熱而成者。

蒼朮(製) 黃柏(製。各四兩) 牛膝(製, 二兩) 龜板(酥炙) 虎骨(酥炙)防己(各一兩) 當歸尾(二兩)
上為細末, 麵糊為丸, 梧桐子大。每服七十丸, 或一百丸, 空心鹽湯送下, 神效。

鹿角膠丸 治血氣弱, 兩足痿弱不能行動, 久臥床褥。

鹿角膠(一斤) 鹿角霜 熟地黃(各半斤) 川牛膝 白茯苓 菟絲子 人參(各二兩)當歸身(四兩)
白朮 杜仲(各二兩) 虎脛骨(酥炙) 龜板(酥炙, 各一兩)
上為細末, 另將鹿角膠用無灰酒二盞溶化, 丸梧桐子大。每服百丸, 空心鹽薑湯下。

加味四斤丸 治腎虛肺熱, 熱淫於內, 致筋骨痿弱不能勝持。

肉蓯蓉(酒洗) 牛膝(酒洗) 天麻 乾木瓜 鹿茸(去毛, 酥炙) 熟地黃五味子(酒浸) 菟絲子(製)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服五十丸, 食前溫酒或米飲送下。

藥方

金剛丸 治腎損骨痿, 不能起床, 宜服此益精。

萆 杜仲(薑汁炒) 肉蓯蓉(酒浸) 菟絲子(製)
上為細末, 酒煮豬腰子, 搗爛, 和丸, 梧桐子大。每服五七十丸, 空心溫酒送下。

補肝丸 治前証。陰如冰冷, 並陰汗, 兩腳痿弱無力。

黃耆(一錢, 炙) 人參 葛根 白茯苓 豬苓 升麻(各一錢) 柴胡 當歸身羌活 連翹 黃柏 澤瀉
陳皮 神曲 知母 防風 蒼朮 甘草(炙, 各五分)
上水二盞, 煎一盞, 空心熱服, 忌酒濕面。

溫腎湯 治面色萎黃, 腳軟弱無力, 陰汗出。

蒼朮 白朮(各一錢) 柴胡 升麻 麻黃 豬苓 澤瀉(各五分) 酒黃柏 防風 白茯苓(各一錢)
上水二盞, 煎一盞, 食前溫服。一時久, 方可飲食。

麻木証

(兼風痺門, 治世俗謂之麻痺是也。麻木者, 即痺証中之不仁者也。)

病機

《內經》以風寒濕三氣雜至，合而為痺。其風氣勝者為行痺，寒氣勝者為痛痺，濕氣勝者為著痺，其不痛不仁者為麻痺是也。今夫麻木之証，正經謂其不痛不仁，病久入深，榮衛之行澀，經絡時疏，故不痛。皮膚不榮，故不仁，如繩扎縛，初解之狀。

河間云：留著不去，即四肢麻木拘攣也。

丹溪曰：麻是氣虛，木是濕痰死血。或有氣血俱虛，但麻而不木者；有虛感濕，麻木兼作者，有因虛風寒濕三氣乘之，故周身掣痛，兼麻木並作者，若此其甚，宜先汗而後補；有痰滯四肢，或一指麻木，逾年而中風之病作，此皆氣血先虛之兆也。若此者，須預調之。

脈候

寸口脈浮濡，屬氣虛，麻在上體。尺浮而濡，麻在下體。

脈浮而緩，屬濕為麻痺。脈浮而緊，屬寒為痛痺。

脈澀而芤，屬死血，為麻木不知痛癢。

治法

凡坐臥及倚靠之久，而致經絡氣血不通，即麻而木，可見其鬱滯也。凡麻木多屬四肢及手足之指者，此則四末氣血充榮不到，故多麻木也。丹溪謂：此當用附子行經，則此意也。

十指麻木者，胃中多有濕痰死血，宜二陳湯加蒼白朮、桃仁、紅花之類。

藥方

桂枝五物湯　薏苡仁湯（並見痺証門）治氣血鬱滯，四肢麻木不仁。

（東垣）麻黃桂枝升麻湯　治飲食減少，身體沉重，渾身麻木，腹中氣悶，不能轉運。

麻黃　桂枝　升麻（各三分）人參　黃耆　白朮　陳皮　半夏（薑製）茯苓　炙甘草（各五分）木香　草豆蔻　黑附子（炮，去皮臍）　濃朴　生薑（各三分）　黃柏　澤瀉（各四分）
上咀作一服，水二盞，煎八分，食遠服。

人參益氣湯　治兩千指麻木，四肢困倦，怠惰嗜臥，熱傷元氣。

人參　生甘草（各一錢二分）　黃耆（二錢）　炙甘草　升麻（各五分）五味子（三十粒）柴胡　白芍藥（各七分）
上水二盞，薑一片、棗一枚，煎八分，熱服。

天麻黃耆湯　治表有風証，因連日醉飲，其証複來，右口角並眼牽引側視，及左手足腳腿麻木疼痛。

天麻 芍藥 神曲 羌活(肢節疼加，不疼減去) 茯苓(各三分)人參 黃連(各四分)當歸(各五分) 黃耆 甘草 升麻 葛根黃柏 蒼朮(各六分) 澤瀉 柴胡(各七分)
上水二盞，煎八分，溫服。

沖和補氣湯 治合眼則麻木，開則不麻，四肢無力，痿厥醋心，目昏頭眩，服此神效。

羌活 獨活 川歸 黃柏(各三分) 柴胡 神曲 木香 草豆蔻(各一分) 人參 白朮 澤瀉 豬苓(各一錢) 甘草 升麻(各五分) 芍藥 黃耆(二錢) 蒼朮 陳皮(各一錢)黃連 麻黃(二分)
上作二服，每服水二盞，煎一盞，溫服。

神效黃耆湯 治遍身麻木不仁，或頭面、手足、 背、腿腳麻木並治，及兩目怕日羞明，隱澀難開，視物昏花，睛痛亦治。

黃耆(一錢) 陳皮(五分) 人參(八分) 炙甘草(四分) 白芍藥(一錢) 蔓荊子(二分)
上作一服，水盞半，煎八分，臨臥稍熱服。如麻木不仁，雖有熱，宜加黃柏。只加黃耆一錢，通作三錢。如麻木甚者，加芍藥一錢。小便淋澀，加澤瀉五分。如有大熱，加酒黃柏三分。

補氣湯 治皮膚麻木。

黃耆 陳皮 甘草(各一錢二分) 澤瀉(六分) 芍藥(八分)
上一服，水盞半，煎八分，溫服。

導氣湯 治腿麻木沉重。

黃耆(二錢)甘草(錢半)青皮(一錢)升麻 柴胡 當歸梢 澤瀉(各五分) 陳皮 紅花(少許)五味子(三十粒)
上水二盞，煎八分，溫服。

(虞氏)三妙丸 治濕熱下流，兩腳麻木，如火烙之熱。

黃柏(酒炒四兩) 蒼朮(製，四兩) 川牛膝(酒洗二兩)
上為細末，麵糊丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心鹽薑湯下。忌魚腥、蕎麥、熱面、煎炒等物。

易簡方

(治遍身麻痺。)黃耆(一兩) 人參 白芍藥(各五錢) 附子(炮，一枚) 當歸(三錢)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三五十丸，酒下。

又方 治十指疼痛，麻木不仁。用附子三錢，煎熟，廣木香一錢，磨汁入內服。

又方 治皮膚麻痺、瘙癢，用莽草煎湯洗浴，效。