古今醫統大全61－70

明 徐春甫

内容

古今醫統大全61－70 1

卷之六十一 眼科 13

病機 13

病機 13

病機 13

病機 13

病機 14

病機 15

病機 15

病機 16

病機 16

病機 16

病機 17

病機 17

病機 17

病機 17

病機 17

病機 17

病機 17

病機 17

病機 18

病機 18
病機 19
病機 19
病機 19
病機 19
病機 20
原機啟微論 25
原機啟微論 26
原機啟微論 26
原機啟微論 26
原機啟微論 27
原機啟微論 27
原機啟微論 28
原機啟微論 28
原機啟微論 29
原機啟微論 29
原機啟微論 30
原機啟微論 30
原機啟微論 30
原機啟微論 31
原機啟微論 31
原機啟微論 31
原機啟微論 32
原機啟微論 32
脈候 32

治法 32
治法 33
治法 33
治法 33
治法 34
治法 34
治法 34
治法 34
治法 34
治法 34
薬方 35
點眼藥 46
敷眼藥 51
吹鼻藥 52
洗眼藥 53
易簡諸方 54
針灸法 56
目門別類藥例 56
眼科正品合用藥味並製法 57
【附】眉棱骨痛候 60
病機 60
薬方 60
古今醫統大全 卷之六十二 鼻証門 61
鼻証門 61
病機 61

病機 62
病機 62
病機 62
脈候 62
治法 62
治法 62
治法 62
治法 62
藥方 63
藥方 63
藥方 65
藥方 66
藥方 67
藥方 69
藥方 70
藥方 70
耳証門 70
耳証門 70
病機 70
病機 70
病機 71
病機 71
病機 71
脈候 71
治法 71

治法 72
治法 72
藥方 72
藥方 74
藥方 75
藥方 76
藥方 77
藥方 77
藥方 78
藥方 79
藥方 80
藥方 80
藥方 81
古今醫統大全 卷之六十二 鼻証門 81
鼻証門 81
病機 81
病機 82
病機 82
病機 82
脈候 82
治法 82
治法 82
治法 83
治法 83
藥方 83

藥方 83
藥方 85
藥方 86
藥方 87
藥方 89
藥方 90
藥方 90
耳証門 90
耳証門 90
病機 90
病機 91
病機 91
病機 91
病機 92
脈候 92
治法 92
治法 92
治法 92
藥方 93
藥方 94
藥方 95
藥方 97
藥方 97
藥方 98
藥方 98

薬方 99
薬方 100
薬方 100
薬方 101
古今醫統大全 巻之六十三 口病門 102
口病門 102
病機 102
病機 102
病機 102
病機 102
脈候 102
治法 103
薬方 103
薬方 107
薬方 109
薬方 109
【附】唇病門 110
病機 110
薬方 110
薬方 111
薬方 111
薬方 111
古今醫統大全 巻之六十四 舌証門 111
舌証門 111
病機 112

病機 112
脈候 112
治法 112
治案 112
藥方 113
藥方 116
藥方 116
齒候門 116
病機 116
病機 117
病機 117
病機 117
脈候 117
治法 117
治法 117
治法 118
治法 118
治法 118
藥方 118
藥方 119
藥方 119
藥方 120
藥方 123
藥方 123
藥方 124

藥方 127
藥方 127
藥方 127
藥方 128
藥方 129
藥方 130
治案 130
古今醫統大全 卷之六十五 咽喉門 130
咽喉門 130
病機 130
病機 131
病機 131
病機 131
病機 132
病機 132
脈侯 132
治法 132
治法 132
治案 132
藥方 133
易簡諸方 138
針灸法 139
導引法 139
諸物哽喉 140
諸物哽喉 140

諸物哽喉 140
諸物哽喉 141
諸物哽喉 141
治案 142
古今醫統大全 卷之六十六 面部候 142
面部候 142
病機敘論 142
病機敘論 142
病機敘論 143
病機敘論 143
治法 143
藥方 143
腮候 145
易簡諸方 145
醫案 146
針灸 147
髭髮門 147
髭髮門 147
病機敘論 147
治法 148
藥方 148
藥方 151
古今醫統大全 卷之六十七 瘻瘤候 152
瘻瘤候 152
病機 152

病機 152
治法 152
治法 152
藥方 153
藥方 155
藥方 155
結核門 156
結核門(獨形而單核者為結核。) 156
藥方 156
古今醫統大全 卷之六十八 關格候 156
關格候 156
病機 156
病機 157
脈候 157
治法 157
藥方 158
古今醫統大全 卷之六十九 秘結候 158
秘結候 158
病機敘論 158
病機敘論 158
病機敘論 158
病機敘論 159
脈候 159
治法 159
治法 159

治法 159
治法 159
藥方 160
藥方 160
藥方 161
藥方 162
藥方 163
藥方 164
藥方 166
藥方 166
運氣便秘有三 167
運氣便秘有三 167
古今醫統大全 卷之七十 夢遺精滑門 167
夢遺精滑門 167
病機敘論 167
脈候 168
治法 168
治法 168
藥方 168
卷之七十 釋夢門 176
釋夢門 176
病機 176
治法 177
藥方 177
卷之七十 不寐候 177

不寐候 177
病機 177
脈候 178
治法 178
藥方 178

卷之六十一 眼科

病機

《內經》曰：諸脈者，皆屬於目。目得血而能視。

《針經》曰：五臟六腑注於目而為之睛，睛之窠為眼，骨之精為瞳子，筋之精為黑眼，血之精為絡，其窠氣之精為白眼，肌肉之精則為約束，裹擷筋骨血氣之精，而與脈並為系，上屬於腦，後出於項中。故邪中於項，因逢其身之虛，其入深，則隨眼系入於腦則腦轉，腦轉則引目系急，目系急則目眩以轉矣。邪中其情，則精所中不相比也，則精散，精散則視歧。故目者五臟六腑之精，榮衛魂魄之所常營也，神氣之所主也。故神勞則魂魄散，志意亂。是故瞳子黑眼發於陰，白眼赤脈發於陽，故陰陽合傳，而精明也。目者，心之使也。心者，神之舍也。故精神亂而不轉，卒然見非常之處，精神魂魄，散不相得，故曰惑也。

病機

《內經》曰：東方青色，入通於肝，開竅於目，藏精於肝。又云：人臥血歸於肝，肝受血而能視。又云：肝氣通於目，肝和則目能辨五色而明矣。又云：心合脈，諸脈皆屬於目也。

病機

東垣曰：夫十二經脈三百六十五絡，其血氣皆上走於面而走空竅，其清陽氣上散於目而為明，其氣走於耳而為聽。因心煩事冗，飲食失節，勞役過度致脾胃虛弱。心火太盛則百脈沸騰，血脈逆行，邪害空竅，天明則日月不明矣。夫五臟六腑之精氣皆稟受於脾，上貫於目。

脾者，諸陰之首也。目者，血脈之宗也。故脾虛則五臟之精氣皆失所司，不能歸明於目矣。心者，君火也，主人之神，宜靜而安，相火化行其令。相火者，絡也，主百脈皆榮於目。既勞役運動，勢乃妄行，又因邪氣所並而損血脈，故諸病主焉。凡醫者不理脾胃，乃養血安神，治標不治本，是不明正理也。

病機

人有雙眸，如天之有兩曜，乃一身之至寶，聚五臟之精華。其五輪者應五行，八廓者象八卦。凡所患者，或因過食五辛，多啖炙爆，熱飧麵食，飲酒不已，房室無節，極目遠視，數看日月，頻撓心火，夜讀細字，月下觀書，抄寫多能，雕鏤細作，博奕不休，久被煙火，位淚過多，刺頭出血多，若此者，俱散明之本。複有馳騁田獵，沖冒塵沙，日夜不息者，亦傷目之由。

又於少壯之時，不自保惜，逮至四十，以漸昏蒙。故善衛養者，才至中年，無事常須瞑目，勿使他視，非有要事，勿宜輒開，則雖老而視不衰。大抵榮衛順，則斯疾無由而生，榮衛衰則致病多矣。且傷風冷則淚出，虛煩則昏蒙，勞力則 赤。白腫則肺家受毒，生瘡則風熱侵肺，黃乃酒傷於脾，血灌瞳仁及赤色俱是心家有熱，羞明見紅花為肝邪，黑花則腎虛，青花膽有寒，五色花為腎虛有熱，不可一概為治。若虛不補而實不瀉，亦難收救。然上虛乃肝虛，下虛乃腎虛，肝虛則頭暈耳聾目眩，腎虛則虛壅生花，耳作蟬鳴，大宜補肝益腎。其有熱淚交流，兩瞼赤痛乃肝之極熱，迎風有淚為腎虛客熱，涼肝瀉腎，必得其宜。至於五臟各以類推，虛則生寒，實則生熱，補瀉之用，須在參詳，毫厘之差，千裡之謬。餘則無非有所觸動，或大病之後，所患不一，至於暴赤一証，多因泛熱沖上，或眠食失時，飽食近火得之，加以勞役失於調攝，過食毒物變成惡証。醫者不原本始，但知暴赤屬陽，或以散血之劑，或以涼心之藥，縱使退散，遂至脾經受寒，飲食不進，頭目虛煩，五臟既虛，因成內障。亦有見其不進飲食，俾更服熱藥，遂致暴燥熱氣上攻，昏澀眵淚。或犯盛怒，辛苦重勞，遂生 肉，心氣不寧，風熱交並，變為攀睛，証狀不一，是為外障。又若讀書博奕等勞過度，名曰肝勞，不可但投以治肝之劑及作他証治之，卒於罔效。惟須閉目珍護，不及遠視，庶乎疾瘳。若夫患風疹者，必多眼暗，先攻其風則暗自去。婦人胎前產後用藥亦須避忌。小兒所患切宜善治，惟略加淋洗，鈹鐮針灸，端不可施，尤戒其用手頻揉，或因茲睛壞，至於莫救。

以上諸証，專是科者，宜留意焉。

病機

眼者，五臟六腑之精華，如日月麗天，著明而不可掩者也。其首尾赤 屬心，其滿眼白睛屬肺，其烏睛圓大屬肝，其上下臉胞屬脾，而中黑瞳一點如漆者腎實主之。是雖五臟各有証應，然論其所主，則瞳子之關系重焉。何以言之？目者，肝之外候也。肝取木，腎取水，水能生木，子肝母腎，焉有子母而能相離者哉？故肝腎之氣充，則精彩光明；肝腎之氣乏，則昏蒙暈眩。

烏輪赤暈，刺痛浮漿，此肝熱也：瞼生清淚，枯黃繞睛，此肝虛也；瞳人開大，淡白偏斜，此腎虛也；瞳人焦小，或帶微黃，此腎熱也。一虛一實，以此驗之。然人知肝腎之氣相依而行，孰知心者，神之舍，又所以為肝腎之副焉，所謂一而二，二而一者也。何則？心主血，肝藏血，血熱沖發於目者，皆當清心涼肝，又不可固執水生木之說。夫眼者，輕膜裹水，照徹四方，溯源反本，非天一生水，又果孰為之主宰乎？析而論之，則拘急牽颼，瞳青胞白，癢而清淚，不赤不痛，是之謂風眼；烏輪突起，胞硬腫紅，眵淚濕漿，裡熱刺痛，是之謂熱眼；眼渾而淚，胞腫而軟，上壅朦朧，酸澀微赤，是之謂氣眼。其或風與熱並，則癢而浮赤；風與氣得，則癢澀昏沉。血熱交聚，故生淫膚粟肉、紅縷偷針之類；氣血不至，故有眇視胞垂，雀眼盲障之形。淡紫而隱紅者為虛熱，鮮紅而紫赤者為實熱。兩 呈露生 肉者，此心熱血旺；白睛紅膜如傘紙者，此氣滯血凝熱証。瞳人內涌，白睛帶赤，冷証；瞳人青綠，白睛枯槁，氣沉而濁也。眼熱經久，複為風冷所乘則赤爛；眼中不赤，但為痰飲所注則作痛。肝氣不順而挾

熱，所以羞明；熱氣蓄聚而傷胞，所以胞合。吁！此外証之大概，然爾五臟不可闕一，脾與肺獨無預，何耶？曰：白睛帶赤，或紅筋者，其熱在肺；上胞下胞，或目唇間如疥點者，其熱在脾。脾主味也，五味之秀養諸中，則精華發見於其外；肺主氣也，水火升降，榮衛流轉，非氣孰能使之？前所謂五臟各有証應者，於此又可推矣。雖然，眼之為患，多生於熱，其間用藥，大抵以清心涼肝調血順氣為先。有如腎家惡燥，設遇虛証，亦不過以當歸、地黃輩潤養之，輕用溫藥不可也。況夫肺能發燥，肝亦好潤，古方率用杏仁、柿乾、飴糖、砂蜜為佐，果非潤益之意乎？至於退翳一節，尤關利害。凡翳起於肺家受熱，輕則朦朧，重則生翳。珍珠翳狀如碎米者易散，梅花翳狀如梅花瓣者難消。雖翳自熱生，然治法先退翳而後退熱者，謂熱極生翳，若先去赤熱則血為之冰，而翳不能去。其有赤眼，與之涼藥過多，又且滌之以水，不反掌而冰凝。眼特一團水耳，水性清澄，尤不可規規於點洗。喜怒失節，嗜欲無度，窮役目力，泣涕過傷，凌霧沖風，當暑冒日，不避煙火，飲啖熱多，此皆患生於臟腑者也，專事點洗，可乎哉？有能靜坐澄神，愛護目力，放懷息慮，心逸日休，調和飲食以養之，斟酌藥餌以平之，明察秋毫斷可必矣。

病機

《內經》曰：諸熱瞀瘈瘛，冒昧氣逆沖上，目昧不明，諸痛瘡癢皆屬於火。河間云：目昧不明，目赤腫痛，翳膜 瘍皆為熱也。及目膜俗謂之眼黑，亦為熱也。然平白目無所見者，熱氣鬱之甚也。或言目昧為肝腎虛冷者，誤也。是以謂肝主於目，腎主於瞳子，故妄言目昧為虛冷也。然腎水冬陰也，虛則當熱；肝木春陽也，虛則當涼。腎陰肝陽，豈能同虛而為冷者歟？或通言肝腎之中陰實陽虛而無由昧，俗妄謂肝腎之氣衰少，而不能至於目也。不知經言熱翳目冥眼黑也，豈由寒爾？又如仲景言傷寒病熱極則不識人，乃目盲也。《正理》曰：由熱甚佛鬱於目而致之然也。然皮膚之汗孔者，謂氣液之孔竅也，一名氣門，謂泄氣之門也；一名腠理，謂氣液出行之腠道文理也；一名鬼門者，謂幽冥之門也；一名玄府者，謂玄微之府也。然玄府者，無物不有出入升降之道路門戶也。經曰：出入廢則神機化滅，升降息則氣立孤危。故非出入則無以生長化收藏，是以升降出入，無器不有。人之眼耳口鼻，一身神識能為用者，皆由升降出入之通利也。有所閉塞者，不能為用也。若目無所見，耳無所聞，鼻不聞臭，舌不知味，筋痿骨痺，齒腐毛墮，皮膚不仁，腸不能滲泄者，悉由熱氣佛郁，玄府閉密，而致氣液血脈榮衛精神不能升降出入故也。各隨鬱結微甚而察病之輕重也，故知熱鬱於目無所見也。故目微昏者，至近則轉難辨物，由目之玄府閉小也，如隔縑視物之象也。或視如蠅翼者，玄府有所閉合者也。或目昏而見黑花者，由熱氣甚而發之於目。亢則害，承乃製。而反出其泣，氣液昧之，以其至近，故雖視而亦見如黑花也。沖風泣出而目暗者，由熱甚而水化製之也。故經言厥則目無所見。

夫人厥則陽氣並於上，陰氣並於下。陽氣並於上，則火獨光也；陰氣並於下，則足獨冷也。

夫一水不勝五火，故目昧而盲，是以沖風泣下而不止。風之中於目也，陽氣內守於睛，是火氣燔目，故見風泣下也。

病機

一曰目 白眼痛屬陽，故痛晝甚而夜輕，點苦寒藥，服辛苦發散之劑則效。經所謂白眼赤脈法於陽故也。陽主散，陽虛則眼楞急，而為倒睫拳毛。

一曰目珠黑眼痛屬陰，故痛夜甚而晝輕，點苦寒藥，服發散劑則反劇。經所謂瞳子黑眼法於陰故也，陰主斂，陰虛不斂，則瞳子散大，而為目昏眼暗。

病機

一曰風助火鬱於上。經云少陰司天之政，二之氣陽氣布，風乃行，寒氣時至，民病目瞑目赤，氣鬱於上而熱。又云少陽司天之政，初之氣，風勝乃搖，候乃大溫，其病氣干上目赤是也。

二曰火盛。經曰火太過，曰赫曦之紀，其病目赤。又云火鬱之發，民病目赤心熱。又云少陽司天之政，三之氣炎暑至，民病熱中，聾瞑目赤，又云少陽之勝，目赤是也。

三曰燥邪傷肝。經云歲金太過，燥氣流行，民病目赤。又云陽明司天，火燥氣下臨，肝氣下從，脅痛目赤是也。

病機

外障在睛外，有翳遮睛。如目痛赤脈從上而下者，太陽病之類。須是隨証施治，如鼓應桴。

內障在睛裡，無翳而昏暗，與不患之眼相似，惟瞳人裡隱隱青白，無隱青白者，亦有之也，此為內障。屬氣血虛，宜從補法，詳見治法條。《綱目》謂內障先患一目，次第相牽，兩目俱損者，皆有翳在黑睛，內遮瞳子而然。今詳通黑睛之脈者，目系也。目系屬足厥陰、足太陽、手少陰三經。

蓋此三經臟腑中虛，則邪乘虛入中，鬱結睫目系，入黑睛內為翳。《龍木論》所謂腦脂流下作翳者，為足太陽之邪也。所謂肝風沖上成翳者，即足厥陰之邪也。故法以針言之，則當取三經之俞，次如天柱、風府、太沖、通裡等穴是也。其有妙手巧心審諦者，用針於黑眼裡撥過其翳，為效尤捷。以藥言之，則當於補中疏通此三經之鬱結，使邪不得入目系而愈。

病機

不疼不痛漸昏朦，薄霧輕煙漸漸濃。

或見蠅飛花亂出，或如懸 在虛空。

此般狀樣因何得，肝臟停留熱與風。

大叫大啼驚與怒，腦脂流入黑睛中。

初時一眼先昏暗，次第相牽與一同。

苦口何須陳逆耳，只緣肝氣不相通。

此時服藥宜銷定，將息多乖即廢功。

日久既應全黑暗，時名內障障雙瞳。

名字隨形分十六，龍師聖者會難窮。

靈藥這回難得效，金針一撥自當空。

強修將息依言說，莫遺仍前病複宗。

病機

《靈樞經》曰：目之上系屬於腦，後出於項中。邪中於項，因逢身之虛，其入深則隨目系入於腦，入於腦則轉，轉則目系急，目系急則目眩以轉。邪中其精，所中者不相比也，則精散，精散則歧視，故見一物為兩也。東垣益氣聰明東加驅風之藥是也。

亂視者乃精神惑亂，故卒然非常。經所謂精神魂魄散不相得，故惑亂也。又曰：夫精明者，所以視萬物，辨白黑，審長短。若視長為短，視白為黑，如是則精衰矣。藥與歧視大同。

病機

睛目者，目睛邪側不正也，俗謂邪視，小兒謂三通睛，此亦胎氣得之者。藥無治法，惟《甲乙經》針灸水溝為主。直視者，視物而目睛不轉動者是也。若目睛轉動者，非直視也。

傷寒直視者，邪氣壅盛，冒其正氣，使神氣不慧，藏睛之氣不上榮於目，則目為之直視。傷寒証至於直視，為邪氣極，証候逆，多難治。經曰：衄家不可發汗，發汗則額上陷脈緊急，直視不能，不能眠。以肝受血而能視，亡血家肝氣虛，目氣弱，又複亡陽，則陰陽俱虛所致也。

大抵病危直視，皆為臟氣脫絕，邪盛而正氣衰也。

病機

《綱目》云：足太陽之筋為目上綱，足陽明之筋為下綱。熱則筋縱，故目不開也。

病機

血輪四 屬心經，氣輪白肺黑風輪，肉輪上下瞼脾胃，水輪屬腎主瞳人。

病機

眼目之圖 PS127a106.bmp (缺)

病機

五輪之圖 PS127a107.bmp (缺)

病機

關泉小腸水穀金(肺)，陰會屬腎胞陽門(命門)。

傳道大腸清淨膽，津液膀胱養化林(肝)。

肺屬白珠為氣輪，肝屬黑珠為風輪，脾胃屬上下瞼皮為肉輪，心屬四 為血輪，腎屬瞳人為水輪。

風輪病因喜怒不常，作勞用心，晝凝視遠物，夜勤讀細書，眼力既勞，風輪內損。其候頭尤澀，睛內偏疼，視物不明，胞弦緊急，宜去風之藥。

血輪病因憂愁思慮，悲喜房勞，內動於心，外攻於目。其候赤筋纏，白瘴侵睛，胞腫難開，昏暮多澀，日久下淚，失明愈深，洗心涼血之藥。

肉輪病因多食熱物，好吃五辛，遠遂奔馳，注睛聚騎，食飽耽眠，積風痰壅。其候胞弦赤腫，暴赤昏朦，眼眵常盈，倒睫澀痛，瘀血侵睛，宜疏肝醒脾之藥。

氣輪病因凌寒冒暑，愛飲寒漿，肌體虛疏，寒邪入內，或痛或昏，傳在白睛，筋多腫赤，視日如隔霧，觀物似生煙。日久不治，變成白膜，黑暗難開。宜祛寒清熱宣肺藥。

水輪病因勞役不止，嗜欲無厭，大驚傷神，大怒傷志，加之多食酒麵，好啖咸辛，因動腎經，通於黑水，冷淚鎮流於瞼上，飛花相趁於眼前，積氣風虛，或澀或癢，結成翳障，多暗多昏，宜補腎之藥。

病機

天廓(傳道)肺(大腸)風廓(養化)肝地廓(水穀)脾胃 雷廓(關泉)小腸火廓(胞陽)心命門山廓(清淨)膽水廓(會陰)腎 澤廓(津液)膀胱

病機

八廓之圖 PS127a108.bmp (缺)【天廓病】因雲中射雁，月下看書，多食腥膻，侵冒寒暑，致天廓有病內動，視物生煙， 痛難開，不能辨認。

【地廓病】因濕漬頭上，冷灌睛眸，眼弦緊急，瘀血生瘡。

【火廓病】因心神恐怖，赤病侵，血灌瞳人，熱淚如傾，其証瞼紅睛內偏痛，熱淚難開。

【水廓病】因努力爭斗，開弓力強，致令生病昏暗淚。

【風廓病】因窗穴臨頭，有風吹腦，坐臥當之。腦中邪風，攻於風廓，以致黑暗多癢，兩瞼常爛，或昏多淚。

【雷廓病】因失枕臥睡，酒後行房，血脈溢滿，精宣閉滯，風虛內聚上攻，故令 赤瞼內生瘡。

【山廓病】因撞刺磕損，致肉生兩瞼，翳閉雙睛。若不早治，永成昏暗，瘀血侵睛。

【澤廊病】因春不宣解，冬聚陽毒，多吃脂胞，過食熱物，致令腦脂凝聚，血淚攻潮，有如霧籠，複見飛蜂繚繞，黑花常滿，難於膽視。

病機

【血輪病】因心經火熱，驚恐所生，宜瀉心涼肝，所病大小 赤爛，多生浮翳，血灌瞳人，大先赤，小 左眼先病，傳右眼，皆屬心。

【氣輪病】因肺熱，白睛紅腫，多生瘀肉，有淚，白膜侵睛，名曰氣障。而亦因侵冒寒暑，憂思所生，宜宣肺補心。

【風輪病】因肝經積熱，怒氣太盛所生，病則昏暗黑花，頭痛流浪，宜瀉肝補肺。

【肉輪病】因脾胃勞倦，飲食不節，熱毒濃味所生，病則上下瞼澀，眼胞腫起， 肉侵睛，外生小塊，在廓名曰輪針。倒睫拳毛，皆屬於脾，宜瀉肝清脾。

【水輪病】因腎經虛弱，酒色太過，相火所成，病則眼目青暗，頭痛冷淚，觀人物若煙，視太陽若水。久而失治，青盲內障，宜補腎補肝。

病機

【關泉廓】屬小腸經，病主瘀肉侵睛。

【水穀廓】屬脾經，病主額頭常痛，眵淚多黑花。

【會陰廓】屬腎經，病主昏暗，淚生睛痛。

【胞陽廓】屬命門，病主瞼肉赤腫，睛痛多瘀血。

【清淨廓】屬膽經，病主兩 癢痛淚出。

【傳道廓】屬大腸經，病主昏朦多淚。

【津液廓】屬膀胱經，病主血系侵睛， 肉生瞼。

【養化廓】屬肝經，主赤筋拳毛倒睫。

病機

經云：眼屬五臟六腑，百脈之精而具明。故五輪之說有所本也，八廓之說無義可據，《綱目》所以刪之。甫考八廓乃後世龍木禪師論，五行八卦配合之意，於義不切。奈何傳誤既久，俗習一辭，遽爾厘刪，似為脫簡。夫何世謂眼科，開口五輪八廓，若遺言者，即謂弗工。

姑存而辨之，以俟漸杜。

病機

圓冰滑澀散浮沉，白翳黃心橫翳新。

棗花黑偃兼風變，驚振雷頭雀目生。

綠烏青黑黃風障，胎患傷寒熱後昏。

肝經積熱混睛膜，　肉攀睛兩眼粘。

黑翳如珠花翳陷，冰霞深翳入水輪。

釘翳根深浮玉翳，偶然遂順忽然成。

雞冠蜆肉瞼生粟，胞內凝脂與漏睛。

蟹睛突起迎風淚，倒睫拳毛碧翳分。

鵲眼凝睛神祟痛，旋螺突起轆轤形。

打傷撞損風牽瞼，血灌瞳人昧目塵。

天行赤眼暴赤翳，胎風赤弦客熱侵。

瞼硬睛冷痛如刺，瞳人乾缺癢難任。

黃膜上沖赤膜下，瞼中生贅與通睛。

疳眼斑瘡青膜障，青盲起坐更生星。

血翳包睛女子逆，早晨午後有其因。

痛極憎寒與傷損，七十二候此分明。

病機

圓翳內障（一）圓翳初起如薄霧輕煙，不痛不癢，漸而失明，名曰內障。或先病一目，後則俱病，此是腦脂流下，肝風充上，宜以金針撥之，服防風散。

冰翳內障（二）冰翳初患，頭額眉瞼遍痛，眼中赤澀，此由肝臟積熱，久成內障。其翳如冰，瞳人漸大，宜服還睛丸。

滑翳內障（三）滑翳初患，不癢不痛，先病一目，後乃相牽，漸漸失明，有翳如水銀珠子。亦由腦脂流下，肝風上沖，宜決明散。

澀翳內障（四）澀翳先病一目，後兩目俱病，如雲霧朦罩，不見三光。陰看則大，陽看則小，瞳人欲散，宜還睛丸。

散翳內障(五)散翳初因風熱上攻，久而生翳，漸而失明。其翳如雲霧布散太空，滿如帛朦物，遂成內障，宜服蟬花無比丸。

浮翳內障(六)浮翳初患一目，久則俱病。亦因肝風上沖，腦脂流下，翳如銀色，宜服墜翳丸。

沉翳內障(七)此因肝臟勞熱，常見黑花，年久凝結成翳，色青白，瞳人中若沉如在水中，宜還睛丸。

白翳黃心(八)此由勞傷太過，虛熱上攻，有時昏朦不能辨物，久成內障，白翳中黃，宜服參茯還睛丸。

橫翳內障(九)此証瞳人有膜，青白色，其翳上下皆平，中有如橫劍之狀，宜服還睛丸。

棗花內障(十)此証頭旋腦熱，痛癢不休，眼前常見黃黑花，眼中有翳，參差如棗花，宜服參茯還睛丸。

黑圓翳內障(十一)此証頭旋腦熱，眼黑生花，肝膽積熱，風上沖腦，凝結成翳。如煙色隱隱，深沉如水之中不能視物，宜服瀉肝散。

偃月翳內障(十二)此証為肝腎俱勞，致生翳障如偃月白色，不能辨物，服墜翳丸。

五風變化內障(十三)此証乃是虛勞內熱，嘔吐傷睛，腦熱生風，今目失明。初覺宜服除風湯，後服補腎丸。

驚振內障(十四)此因五臟虛勞，肝氣內促，熱上充腦，毒瓦斯流下眼中，而成白翳，故成內障，宜服鎮肝丸。

雷頭風內障(十五)此因熱毒上沖頭及面目，頸項俱腫，故曰雷頭風，久而毒瓦斯入目，致令失明，瞳人漸大，宜服瀉肝散。

高風雀目(十六)此因臟腑熱極，腎水不滋，金不製木，肝氣損目，久則變為青昏不見，宜服瀉肝散。

綠風內障(十七)此証頭旋額痛，眼內多赤，常見紅黑不定，皆因肝風熱盛，致令瞳人綠開，久則無見，宜服還睛丸。

烏風內障(十八)此証不痛不癢，漸漸昏暗，是由氣澀使然，真如烏風，宜服補肝丸。

青盲內障(十九)此証多因酒色太過，內傷腎氣，不痛不癢，漸失其明，眼目俱不傷損，有似常人。只因一點腎氣不充，故無所見。有謂瞳人反背，有謂翳膜遮朦，皆非也。宜服還睛滋腎之藥。

黑風內障(二十)此証頭旋腦痛，眼澀生花，往來黑暈，乃是肝臟虛勞，致使失明，瞳人漸小，宜補肝丸。

黃風內障(二十一)此証多因胃火太盛，上沖頭目。初病痛澀，久則昏花，如霧漫天，紅焰黃黃，漸致失明，宜瀉胃散、決明散。

胎患內障(二十二)此証因母懷孕之時，太過酸甘，酒色不禁，移毒於胎，致生目疾，或赤或爛，或膜或翳，宜服清涼散。

傷寒熱後昏內障(二十三)此因熱病愈後，臟氣未痊，餘熱未盡，或多食毒味，致令眼前黑暗，瞳人開大，視物不明，宜服熊膽丸。

肝經積熱內障(二十四)此因肝經熱甚，毒瓦斯入腦，下注於目，赤澀生翳，或聚或散，初輕而漸重，宜服酒調散、瀉肝散。

混精內障(二十五)此証初起不痛不癢，漸覺昏朦，亦因勞神太過，熱熾生風，肝邪為翳，而成內障，久則失明，宜養血瀉肝散。

肉攀睛(二十六)此因心肺二經火邪沖目，至有內 肉息，漸起攀睛，久而不退，必定失明。宜服洗心瀉肺湯，外點老膜散，及用手法去之。

瞼生風粟(二十七)此因脾胃積熱，肝木生風，致使兩瞼內生風粟，如粟子磨搽目珠，痛成翳障，久久漸昏，流浪不止。宜先以燈草去粟，去血後服清脾退熱除風之藥。

黑翳如珠(二十八)此因肝經積熱，勞作腎虛，致使冷痛出淚，烏睛上邊黑翳凸起如珠，宜服除風湯，後服補腎丸。

花翳白陷(二十九)此証初患頭痛腫澀，淚出難開，眼中白翳如碎米，或如魚鱗陷凹。為肝風太盛，血氣俱虛。

宜用疏風活血，外點熊膽膏。

冰霞深翳(三十)此因肺熱肝風，致令黑睛生白翳，如冰霞之象。不宜鉤割，宜服茺蔚子散。

膜入水輪(三十一)此証虛勞之過，肝臟風熱，年久烏睛變為白翳，漸入水輪。若有血根血筋者難治。宜服活血湯、鎮心丸。

釘翳外障(三十二)此因心火肝風上炎入目，致使赤腫有淚，怕日羞明，疼痛太甚，生翳如釘，高突如粟。宜服除熱瀉心湯後服定志丸。

玉翳浮睛(三十三)此因熱郁不退，使生白膜，如玉凝睛。或痛或腫，久則滿睛失明，宜服退翳湯。

逆順生翳(三十四)此因五臟虛勞，風熱壅蔽，時常赤腫，致漸生翳。或從上生，或從下生，上下交貫，甚則濃如駑肉，侵及瞳人，白睛紅者，先服知母飲，後服補虛人參丸。

雞冠蜆肉(三十五)此因脾胃積熱，毒瓦斯入腦而流於目，以致目生肉翳，如雞冠蜆肉之狀，鉤割可去，宜服茺蔚子丸、搜風湯。

兩瞼粘濃(三十六)此因脾胃熱毒壅於目，致使兩瞼澀赤，多眵如膿，或眼皮翻出，　角不開。宜服涼血活血湯，外用消風湯洗。

胞肉凝脂(三十七)此因脾胃伏熱，風邪上沖，久則眼胞內生肉翳如粟米，破爛如桃膠之象，雖內服藥，必先去餘肉及瘀血，點退毒膏方可。

拳毛倒睫(三十八)此因脾肺熱壅，致令眼弦癢澀，日以手揩，以致倒睫。有因勞倦，思慮太過，致令脾氣下陷，而睫倒則拳毛，反內眼珠受害，漸生翳膜，久而不起，必致失明。宜以方法健起眼皮，先服細辛湯，後服補脾藥。

碧翳內障(三十九)此因風熱久亢而生碧翳，淡青色於黑睛上下，不痛不癢，久則失明，宜服退翳散。

體眼凝睛(四十)此因五臟風熱結積而然，所患眼目，忽然疼痛，眼珠脹硬，轉回不隨，血氣凝滯，不能榮轉。宜針合谷諸穴，以引氣血通流，後用摩風膏塗之，宜服搜風湯。

神祟痛(四十一)此因心火積郁，血熱為病，或日輕夜重，或好惡不常，久久延患，謂之邪祟，宜服安心丸、養心補血湯。

旋螺尖起(四十二)此因腎水不足，肝火有餘，上注目中。初覺脹痛，漸生翳子，起至黑睛，高突如旋螺，宜服瀉肝散、補腎丸。

轆轤展睛(四十三)此因臟腑壅毒致目之患，兩瞼上下，各開翻反，不相遮蔽，睛出狀如轆轤，惟直視不能轉動。急服瀉肝散、麥門冬湯。

打撞傷損(四十四)若因打跌傷損，積血注目者，宜敷血藥，內宜行血當歸川芎湯。其或物傷，眼珠突出，可從容以手輕輕托進，緩交揉定，不可洗面及目。若有污血在面上，可用熱酒淋絹封貼面上，少時取下，血自去。

宜地黃酒、除風湯。

迎風冷淚(四十五)此証肝風入目，陽氣內伏，外面迎風則淚隨出，內風以應外風，亦各從其類也，至夏月陽氣在外，則不出淚，則風亦在外故也。若久而肝虛，夏月亦有淚也。宜服細辛茺蔚子散。

白膜侵睛(四十六)此証肝虛肺盛，故有白膜侵上黑睛，白珠多赤，亦肺有火邪。先服瀉肺散，後服蒙花散。

青膜內障(四十七)此為肝風太過，入目生青膜蔽睛，如霧如煙，此因熱久生風，致有此障。久而不退，必致失明。宜點八寶散，服瀉肝養金之藥。

羞明怕日(四十八)此蓋因脾經濕熱郁目中，瞼不能開，疼痛流淚，怕日羞明，此則內火所惡外火而然也，宜服瀉脾散，及去水穀、地廓、三焦濕熱。

小兒痘瘡(四十九)此因痘毒末盡，餘熱在目，故目害。只宜清涼解毒，不須點藥。

漏睛膿血(五十)初因五臟積熱，毒郁不散，以致目內生瘡，膿血泛流，久則清漿，因而成漏，甚則破陷失明，宜服黃 湯。

蟹睛突起(五十一)此因五臟熱毒所攻，至令烏睛上有黑翳突起，如蟹睛之狀。初起急服桔梗飲，後服補睛丸。

有用小針刺蟹睛上，流出清水，以藥點之而愈。

風牽出瞼(五十二)此因脾胃積熱，肝經風盛，致患赤瞼相牽，甚則眼胞掉出。治宜刺去瘀血，烙以燈燧，宜服黃 湯。

血灌瞳人(五十三)此因觸傷外物，不曾散行敗血，以致血灌瞳人，或腫或脹，疼痛難開，不治則失明。宜服止痛沒藥散，複用活血散。點以七寶膏。

目飛塵(五十四)此因飛塵入目，粘貼瞼皮，睛上疼痛，摻澀難開，不能睹物。治須翻出眼皮，用綿拭淨方點藥，宜服寧心丸。

天行赤眼暴翳(五十五)此因運氣所患，風火淫郁，大概患眼赤腫，淚出而痛，或致頭額俱疼，漸生翳障，遮蔽瞳人，紅紫不散，必有瘀血，宜去之，可服瀉肝散、鎮心丸。

天行赤眼(五十六)亦因運氣流行，忽然疼痛，淚出鼻塞不利，初患一目，後複相仍，或二七後亦愈，不宜去血，宜服瀉肝兼散邪，外用洗藥。

爛弦風瞼(五十七)此因脾胃積熱，風邪相干，致患眼弦赤爛，小兒皆因胎氣風熱之毒。宜用碧雲膏塗之，後服黃湯。

暴風客熱(五十八)此因三焦積熱，久則攻目，忽然白睛紅腫，壅護烏睛，痛癢不一，淚出難開，先用洗肝散，後服補肝丸。

瞼硬睛疼(五十九)此因風熱凝滯，鬱結不散，久則生翳，不能視物，宜以煨鹽煎洗，點以紫金膏，服活血清熱疏風之劑。

痛如針刺(六十)此証先惟頭痛淚出，漸至痛如針刺。此是心經伏火，郁蒸太過，久則翳膜蔽睛，急宜洗心涼膈。

瞳人乾缺(六十一)此因腎虛肝熱，致令瞳人乾缺，上下常長，斜偏不正，久而損目失明，宜洗肝後補腎。

風癢難任(六十二)皆因風熱太盛，所以癢澀難任，或有迎風便癢，久則雨瞼赤爛，宜去瘀血，洗以鹽煎，服補肝湯。

黃膜上沖(六十三)此証初患赤澀淚出，漸而白睛下邊黃膜沖上烏睛，遮蔽瞳人，皆因肝風胃熱所致，則宜點文推雲，服瀉脾散。

赤膜下垂(六十四)此証赤痛發歇年久，漸至黑睛上邊生有赤膜垂下，如紅霞之狀，俗云倒垂蓮翳，則宜點武推雲，服清涼散。

瞼中生贅(六十五)此証脾胃積久而發出，以致瞼生肉贅，如粟如黍，或有血塊，俱以手法去瘀血，服活血清熱而愈。

血翳包睛(六十六)此証多因心經熱壅，肝臟虛勞，致有赤脈侵睛，赤肉擁簇黑睛，如橡斗包裹之狀，有因上下瞼有粟而致，有瘀血者，先去臉內瘀血，服活血湯及退雲散。

小兒疳眼(六十七)此証多是飲食炙爆，甘辛積熱，以致脾胃成疳，上攻眼目赤澀，烏珠有翳，久漸變白，宜速治療。若不是除，多成痼疾。初服清熱飲，次服五疳丸。

早晨疼痛(六十八)此因虛陽上攻，頭風注目，早晨血氣皆從上行，故虛陽及風火而勢益盛，故疼痛也。

宜服芎 散及白蒺藜散。

午後昏朦(六十九)此因陰血不足，滯而不行血，致午後則斂而氣不充其血故也。此皆陰虛腎弱，先服回陽養血湯，後服滋腎丸。

女人血氣逆流(七十)此証因經血不通，氣血逆行，而上攻於目，故目每害之，滿眼紅筋，或如血翳包睛之狀，甚者血灌瞳人。治此者，但只通經而目隨愈，宜服破血通經之藥。

痛極憎寒(七十一)此証目痛憎寒，乃為陽虛而生外寒，宜固衛氣，兼治目痛。若或發熱而憎寒者，必有外感，宜用羌活湯發散之，不須治目而目痛自愈。今專是科者，但見憎寒，輒用附子，此之謂不知本。

起坐生花(七十二)此証眼前黑花簇飛，而不疼不痛，無眵無淚，蓋是腎肝虛憊，氣不充周，以致視有如無，睹無若有。

氣血不足，水木不榮。此皆不宜點藥，可服補湯及羊肝丸、益腎丸之屬。

甫按七十二証，古者有之，茲綠之以成全書。至於論治，則又不可執於是，而昧法之大綱也。夫大綱者，標本也，氣血也，風火也，知此三者，目病其庶幾乎。治法詳悉於下。

原機啟微論

膏粱之變，滋味過也；氣血之盛，稟受濃也；元陽上炎，陰不濟也；邪入經絡，內無御也；因生而化，因化而熱。熱為火，火性上炎。足厥陰肝為木，木生火，母妊子，子以淫勝，火發反克。而肝開竅於目，故肝受克，而目亦受病也。其病眵多 緊澀，赤脈貫睛。臟腑秘結者為重，重者芍藥清肝散主之，通氣利中丸主之。眵多 臊緊澀，赤脈貫睛，臟腑不秘結者為輕，輕者減去硝黃，芍藥清肝散主之，黃連天花粉丸主之，火盛，服通氣利中丸。目眶爛者，內服上藥，外以黃連爐甘石散收其爛處，兼以點眼春雪膏、龍腦黃連膏、 鼻碧雲散攻其淫熱，

此治淫熱反克之法也。非膏粱之變，非氣血之盛，非亢陽上炎，非邪入經絡，毋用此也。用此則寒涼傷胃，生意不上升，反為所害，病豈不治而已也？噫！審諸。

原機啟微論

風動物而生於熱，譬如烈火焰而必吹，此物類感召而不能違間者也。因熱而召，是為外來；久熱不散，感而自生，是為內發。內外為邪，惟病則一。淫熱之禍，條已如前，益以風邪，為害豈纖乎？風加頭痛，風加鼻塞，風加腫脹，風加涕淚，風加腦巔沉重，風加眉骨酸疼，有一於此，羌活勝風湯主之。風加癢，則以杏仁、龍膽草泡散洗之。病者有此數証，或不服藥，或誤服藥，翳必隨之而生。翳如雲霧，翳如絲縷，翳如秤星。翳如秤星者，或一點，或三四點，而至數十點。翳如螺蓋者，為病久不去，治不如法，至極而至也。為服寒涼藥過多，脾胃受傷，生意不能上升，漸而至也。然必要明經絡，庶能應手。翳凡自內 而出，為手太陽、足太陽受邪，治在小腸膀胱經，加蔓荊子、蒼朮，羌活勝風湯主之。自銳 客主人而入者，為足少陽、手少陽、手太陽受邪，治在膽與三焦小腸經，加龍膽草、 本，少加人參，羌活勝風湯主之。自目系而下者，為足厥陰手少陰受邪，治在肝經心經，加黃連，倍加柴胡，羌活勝風湯主之。自抵過而上者，為手太陽受邪，治在小腸經，加木通、五味子，羌活勝風湯主之。熱甚者，兼用治淫熱之藥， 鼻碧雲散俱治已上之証，大抵如開鍋蓋法， 之隨效，然力少而銳，宜不時用之以聚其力。雖然，早者易而久者難，漸而複漸，複而又複可也。急於複者即不治。今世醫用磨翳藥者有之，用手法揭翳者有之。噫！翳猶瘡也，奚斯愈乎？庸者用此，非徒無益，增害尤甚。愚者受此，欣然而不悟，可嘆也哉！故置風熱不製之病治法。

原機啟微論

陰陽應象大論曰：天有四時，以生長收藏，以生寒暑燥濕風。寒暑燥濕風之發耶，發而皆宜時，則萬物俱生；寒暑燥濕風之發耶，發而皆不宜時，則萬物俱死。故曰：生於四時，死於四時。又曰：人有五臟，化為五氣，以生喜怒憂悲恐。喜怒憂悲恐之發耶，發而皆中節，則九竅俱生；喜怒憂悲恐之發耶，發皆不中節，則九竅俱死，故曰生於五臟，死於五臟。目，竅之一也，光明視見，納山川之大，及毫芒之細，悉雲霄之高，盡泉沙之深，至於鑒無窮而有窮，而有窮又不能為窮。反而聚之，則乍張乍斂，乍動乍靜，為一泓一點之微者，豈力為強致而能此乎？是皆生生自然之道也。或因七情內傷，五賊外攘，飢飽不節，勞役異常。足陽明胃之脈，足太陰脾之脈，為戊己二土，生生之原也。七情五賊，總傷二脈，飢飽傷胃，勞役傷脾。戊己既病，則生生自然之體，不能為生生自然之用，故致其病，曰七情五賊勞役飢飽之病。其病紅赤睛珠痛，痛如刺，應太陽。眼睫無力，常欲垂閉，不敢久視，久視則酸疼生翳，皆成陷下，所陷者，或圓或方，或長或短，或如點，或如縷，或如錐，或如鑿。証有印此者，柴胡複生湯主之，黃連羊肝丸主之。痛睛甚者，當歸養榮湯主之，助陽活血湯主之，加減地黃丸主之，決明益陰丸主之，加當歸、黃連羊肝丸主之，龍腦黃連膏主之。以上數方，皆群隊升發陽氣之藥，其中有用黃連、黃芩之類者，去五賊也。 鼻碧雲散，亦可兼用。最忌大黃、芒硝、牽牛、石膏、梔子之劑，犯所忌，則病愈振。

原機啟微論

血陰物，類地之水泉，性本靜。行，其勢也。行為陽，是陰中之陽，乃坎中有火之象。

陰外陽內，故行也；純陰，故不行也。不行則凝，凝則經絡不通。經曰：足陽明胃之脈，常多氣多血。又曰：足陽明胃之脈，常生氣生血，手太陽小腸之脈斜絡於目，足太陽膀胱之脈起於目內，二經皆多血少氣，血病不行，血多易凝。靈蘭秘典論曰：脾胃者，倉廩之官，五味出焉。五味淫則傷胃，胃傷血病，是為五味之邪，從本生也。又曰：小腸者，受盛之官，化物出焉。遇寒則阻其化。又曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉。遇風則散其藏。一阻一散，血亦病焉。是為風寒之邪，從末生也。凡是邪勝，血病不行，不行漸滯，滯則易凝，凝則病始外見，以其斜絡目 耶，以其起於目內 耶，故病環目青，如被物傷狀。重者白睛亦，輕者或成斑點，然不痛不癢，無淚眵 羞澀之証，是曰血為邪勝，凝而不行之病。此病初起之時，大抵與傷寒証相似，一二日則顯此病也，川芎行經散主之，消凝大 丸主之。

睛痛者，更以當歸養榮湯主之。如此則凝複不滯，滯複能行，不行複行，邪消病除，血複如故，志此，無所不愈也；不志於此，無所愈也。

原機啟微論

氣陽物，類天之雲霧，性本動。聚，其體也。聚為陰，是陽中之陰，乃離中有水之象。陽外陰內，故聚也；純陽，故不聚也。不聚則散，散則經絡不收。經曰：足陽明胃之脈，常多氣多血。又曰：足陽明胃之脈，常生氣生血。七情內傷，脾胃先病。怒，七情之一也，胃病脾病，氣亦病焉。陰陽應象大論曰：足厥陰肝主目，在志為怒，怒甚傷肝。傷脾胃則氣不聚，傷肝則神水散。何則？神水亦氣聚也。其病無眵淚痛癢羞明緊澀之証，初但昏如霧露中行，漸空中有黑花，又漸睹物成二體，久則光不收，遂為廢疾。蓋其神水漸散而又散，終而盡散故也。初漸之次，宜以千金磁朱丸主之，鎮墜藥也；石斛夜光丸主之，羨補藥也，益陰腎氣丸主之，壯水藥也。有熱者，滋陰地黃丸主之。此病最難治，餌服上藥，必要積以歲月，必要無飢飽勞役，必要驅七情五賊，必要德性純粹，庶幾易效。不然必廢，廢則終不複治。久病光不收者，亦不複治。一証因為暴怒，神水隨散，光遂不收，都無初漸之次，此一得永不複治之証也。又一証為物所擊，神水散，如暴怒之証，亦不複治，俗名為青盲者是也。世病者多不為審，概曰目昏無傷，始不經意，及成，世醫亦不識，直曰熱致，竟以涼藥投。殊不知涼藥又傷胃，況不知涼為秋為金，肝為春為木，涼藥又傷肝，往往致廢而然後已。病者猶不以藥非，而委之曰命也；醫者猶不自悟其藥，而贅之曰病拙。吁，二者俱此，誰其罪乎？予累見也，故兼陳涼藥之誤。

原機啟微論

輕清圓健者為天，故首象天；重濁方濃者為地，故足象地。飄騰往來者為雲，故氣象雲；過流循環者為水，故血象水。天降地升，雲騰水流，各宜其性，故萬物生而無窮；陽平陰秘，氣行血隨，各得其調，故百骸理而有餘。反此，則天地不降升，雲水不騰流，各不宜其性矣；反此，則陰陽不平秘，氣血不行隨，各不得其調矣。故曰：人身者，小天地也。《難經》曰：血為榮，氣為衛，榮行脈中，氣行脈外。此血氣分而不混，行而不阻也明矣。故如雲騰水流之不相雜也。大抵血氣如此，不欲相混，混則為阻，阻則成結，結則無所去還，故隱起於皮膚之中，遂為疣病，然各隨經絡而見。疣病自上眼睫而起者，乃手少陰心脈、足厥陰肝脈，血

氣混結而成也。初起時，但如豆許，血氣衰者，遂止不複長，亦有久止而複長者，盛者則漸長，長而不已，如杯如盞，如碗如斗，皆自豆許致也。凡治在初，須擇人神不犯之日，大要令病者食飽不飢，先汲冷井水洗眼如冰，勿使氣血得行。然後以左手持銅筋，按眼睫上，右手翻眼皮令轉，轉則疣肉已突，換以左手大指按之，弗令得動移。複以右手持小眉刀尖，略破病處，更以兩手大指甲捻之令出，則所出者如豆許小黃脂也。恐出而根不能斷，宜更以眉刀尖斷之，以井水再洗，洗後則無恙。要在手疾為巧。事畢須投以防風散結湯，數服即愈。此病非手法則不能去。何則？為血氣初混時，藥自可及，病者則不知其為血氣混也。比結，則藥不能及矣。故必用手法去，去畢，必又以升發之藥散之。藥手皆至，庶幾了事。

原機啟微論

積者，重疊不解之貌。熱為陽，陽平為常，陽淫為邪。常邪則行，行則病易見，易見則易治，此則前篇淫熱之病也。深邪則不行，不行積伏，因伏而又伏，日漸月聚，勢不得不為積也。積已久，久則必潰，潰始病見，病見則難治。難治者，非不治也，為邪積久，比潰已深。

何則？潰猶敗也。知敗者，庶可以救。其病隱澀不自在，稍覺，視物微昏，內 穴開竅如針目，按之則沁沁膿出。有兩目俱病者，有一目獨病者，目屬肝，內眺屬膀眺。此蓋二經積邪之所致也，故曰熱積必潰之病，又曰漏睛眼者是也。竹葉瀉經湯主之。大便不硬者，滅大黃，為用蜜劑解毒丸主之。不然，藥誤病久，終為枯害。

原機啟微論

或問曰：人有晝視通明，夜視罔見，雖有火光月色，終為不能睹物者，何也？答曰：此陽衰不能抗陰之病。諺所謂雀盲者也，問曰：何以知之？答曰：黃帝生氣通天論曰：自古通天者，生之本，本於陰陽。天地之間，六合之內，其氣九州九竅五臟十二節，皆通乎天氣。又曰：陽氣者，一日而主外。平旦人氣生，日中而陽氣隆，日西而陽氣已虛，氣門乃閉。又曰：陽不勝其陰，則五臟氣爭，九竅不通，故知也。問曰：陽果何物耶？答曰：凡人之氣，應之四時者，春夏為陽也。應之一日者，平旦至昏為陽也。應之五臟六腑者，六腑為陽也。間曰：陽何為而不能抗陰也？答曰：人之有生，以脾胃中州為主也。靈蘭秘典曰：脾胃者，倉廩之官，在五行為土，土生萬物，故為陽氣之原。

其性好生惡殺，遇春夏乃生長，遇秋冬則收藏。或有憂思恐怒，勞役飢飽之類，過而不節，皆能傷動脾胃；脾胃受傷，則陽氣下陷；陽氣下陷，則於四時一日五臟六腑之中，陽氣皆衰；陽氣既衰，則於四時一日五臟六腑之中，陰氣獨盛；陰氣既盛，故陽不能抗也。問曰：何故夜視罔見？答曰：目為肝，肝為足厥陰也；神水為腎，腎為足少陰也；肝為木，腎為水，水生木，蓋亦相生而成也。況怒傷肝，恐傷腎，肝腎所傷，亦不能生也。晝為陽，天之陽也。晝為陽，人亦應之也。雖受憂思恐怒、勞役飢飽之傷，而陽氣下陷，遇天之陽盛陰衰之時，我之陽氣雖衰，不得不應之而升也，故猶能晝視通明。夜為陰，天之陰也。夜為陰，人亦應之也。既受憂思恐怒、勞役飢飽之傷，而陽氣下陷，遇天陰盛陽衰之時，我之陽氣既衰，不得不應之而伏也，故夜視罔所見也。問曰：何以為治？答曰：鎮陰升陽之藥，決明夜靈散主之。問曰：病見富貴乎？貧賤者乎？答曰：憂思恐怒，勞役飢飽，富貴者甚乎？惟其貧賤者，不能免甚也。

問者稱善。

原機啟微論

五臟無偏勝，虛陽無補法，六腑有調候，弱陰有強理。心肝脾肺腎，各有所滋生。一臟或有餘，四臟俱不足。此五臟無偏勝也。或浮或為散，是曰陽無根。益之欲令實，翻致不能禁，此虛陽無補法也。膀胱大小腸，三焦膽包絡，俾之各有主，平秘永不危，此六腑有調候也。衰弱不能濟，遂使陽無御，反而欲匹之，要以方術盛，此弱陰有強理也。精微論曰：心者五臟之專精，目者為其竅也，又為肝之竅。腎生骨，骨之精為神水。故肝木不平，內挾心火，為勢妄行，火炎不製，神水受傷，上為內障，此五臟病也。勞役過多，心不行事，相火代之。五臟生成論曰：諸脈皆屬於目。相火者，心包絡也，主百脈，上榮於目。

火盛則百脈沸騰，上為內障，此虛陽病也。膀胱小腸三焦膽，脈俱循於目，其精氣亦皆上注而為目之精，精之窠為眼。四府一衰，則精氣盡敗，邪火乘之，上為內障，此六腑病也。神水黑眼，皆法於陰；白眼赤脈，皆法於陽。陰齊陽侔，故能為視。陰微不立，陽盛即淫。陰陽應象大論曰：壯火食氣，壯火散氣。上為內障，此弱陰病也。其病初起時，視覺微昏，常見空中有黑花，神水淡綠色。次則視歧，睹一成兩，視神水淡白色。可為沖和養胃湯主之，益氣聰明湯主之，千金磁朱丸主之，石斛夜明丸主之。有熱者，以瀉熱黃連湯主之。久則不睹，神水絕白色，永為廢疾也。然廢疾亦有治法，先令病者以冷水洗眼如冰，氣血不得流行為度，用左手大指次指按定眼珠，不令轉動；次用右手持鴨舌針，去黑睛如米許，針之令入。白睛甚濃，欲入甚難，必要手準力完。重針則破，然後斜回針首，以針刀刮之，障落則明有落而複起者，起則重刮，刮之有至再三者，皆為洗不甚冷，氣血不凝故也。障落之後，以棉裹黑豆數枚，令如杏核樣，使病目垂閉，覆眼皮上，用軟帛纏之，睛珠不得動移為度。如是五七日，才許開視，視勿勞也，亦須服上藥，庶幾無失。此法治者五六，不治者亦四五。五臟之病，虛陽之病，六腑之病弱陰之病，此四者皆為陰弱不能配陽也。噫！學人慎之。

原機啟微論

天有六邪，風寒暑濕燥火也；人有七情，喜怒憂思悲恐驚也。七情內召，六邪外從，從而不休，隨召見病。此心火乘金，水衰反製之病也。世病目赤為熱，人所共知者也，然不審其赤分數等，各治不同。有白睛純赤如火，熱氣炙人者，乃淫熱反克之病也，治如淫熱反克之病。有白睛赤而腫脹，外睫虛浮者，乃風熱不製之病也，治如風熱不製之病。有白睛淡赤而細脈深紅，縱橫錯貫者，乃七情五賊勞役飢飽之病。有白睛不腫不脹，忽如血貫者，乃血為邪勝，凝而不行之病也，治如血為邪勝凝而不行之病有白睛微變青色，黑睛稍帶白色，白黑之間，赤環如帶，謂之抱輪紅者，此邪火乘金，水衰反製之病也。此病或因目病時內多房勞，皆能內傷元氣，元氣一虛，心火亢盛，故火能克金。金乃手太陰肺，白睛屬肺；水乃足少陰腎，黑睛屬腎，水本克火，水衰不能克，反受火製。故視物不明，昏如霧露中，或睛珠高低不平，其色如死，甚不光澤，赤帶抱輪而紅也。口乾、舌苦，眵多羞澀，稍有熱者，還陰救苦湯主之，黃連羊肝丸主之，川芎決明散主之。無口乾舌苦，眵多羞澀者，助陽活血湯主之，神驗錦鳩丸主之，萬應蟬花散主之。有熱無熱，俱服千金磁朱丸，鎮墜心火，滋益腎水，榮養元氣，自然獲愈也。噫！天之六邪，未必能害人也，惟人以七情召之而致也。

七情匿召，六邪安從。反此者豈止能避而已哉？猶當役之而後已也。

原機啟微論

陰陽以和為本，過與不及，病皆生焉。急者，緊縮不解也；弛者，寬縱不收也。緊縮屬陽，寬縱屬陰，不解不收，皆為病也。手太陰肺為辛為金也，主一身皮毛，而目之上下睫之外者，亦其屬也。手少陰心為丁，手太陽小腸為丙，丙丁為火，故為表裡，故分上下，而目之上下睫之內者，亦其屬也。足厥陰肝為乙，乙為木，其脈循上睫之內，火其子也，故與心合。

心肝小腸三經受邪，則陽火內盛，故上下睫之內，緊縮而不解也。肺金為火克，受克者必衰，衰則陰氣外行，故目之上下睫之外者，寬縱而不收也。上下睫既內急外弛，故睫毛皆倒而刺裡，睛既受刺，則深赤生翳者，睛受損也。故目所病者皆具，如羞明沙澀，畏風怕日，沁爛，或痛或癢，生眵流浪之証俱見。有用藥夾於上睫之外者，欲弛者急，急者弛，而睫毛無倒刺之患者，非其治也。此徒能解厄於目前，而終複其病也。何則？為不審過與不及也，為不能除其原病也。治法當攀出內瞼向外，速以三棱針亂刺出血，以左手大指甲迎其針鋒。後以黃防風飲子主之，無比蔓荊子湯主之，決明益陰丸主之，菊花決明散主之， 鼻碧雲散亦宜兼用。如是則緊縮自弛，寬縱漸急，或過不及，皆複為和。藥夾之治，忍勿施也，徒為苦耳，智者宜審此。

原機啟微論

人之有五臟者，猶天地之有五岳也；六腑者，猶天地之有四瀆也；奇經者，猶四瀆之外，別有江河也。奇經客邪，非十二經之治也，十二經之外，別有治奇經之法也。繆刺論曰：邪客於足陽蹻之脈，令人目痛，從內 始。啟玄子王冰注曰：以其脈起於足，上行至頭而屬目內，故病令人目痛從內 始也《針經》曰：陰蹻脈入鼽，屬目內，合於太陽陽蹻而上行。故陽蹻受邪者，內 即赤，生脈如縷，縷根生瘀肉瘀肉生黃赤脂，脂橫侵黑睛，漸蝕神水，此陽蹻為病之次第也。或兼銳 而病者，以其合於太陽故也。銳 者，手太陽小腸之脈也。銳 之病，必輕於內 者，蓋枝蔓所傳者少，而正受者必多也，俗呼為攀睛，則其病也。還陰救苦湯主之，撥雲退翳丸主之，梔子勝奇散主之，萬應蟬花散主之，磨障靈光膏主之，消翳複明膏主之，朴硝黃連爐甘石泡散主之。病多藥不能及者，宜治以手法，先用冷水洗，如針內障眼法，以左手按定，勿令得動移，略施小眉刀尖，剔去脂肉複以冷水洗淨，仍作前藥餌之。此治奇經客邪之法也，故並置其經絡病始。

原機啟微論

志於固者，則八風無以窺其隙；本於密者，則五臟何以受其邪？故生之者天也，召之者人也。

雖生弗召，莫能害也，為害不已，召之甚也。生氣通天論曰：風者百病之始也。清淨則肉腠閉拒，雖有大風苛毒，弗之能害。陰陽應象大論曰：邪風之至，疾如風雨，故善治者治皮毛。夫肉腠固，皮毛密，所以為害者，安從其來也？今為物之所傷，則皮毛肉腠之間，為隙必甚。所傷之際，豈無七情內移，而為衛氣衰憊之原？二者俱召，風安不從？故傷於目之上下左

右者，則目之上下左右俱病，當總作除風益損湯主之。傷於眉骨者，病自目系而下，以其手少陰有隙也，加黃連除風益損湯主之。傷於額者，病自抵過而上。傷於耳中者，病自銳而入，以其手太陽有隙也，加柴胡除風益損湯主之。傷於額交巔耳上角及腦者，病自內而出，以其足太陽有隙也，加蒼朮除風益損湯主之。傷於耳後耳角耳前者，病自客主人斜下，傷於頰者，病自銳 而入，以其手少陽有隙也，加枳殼除風益損湯主之。傷於頭角耳前後及目銳後者，病自銳 而入，以其足少陽有隙也，加龍膽草除風益損湯主之。傷於額角及巔者，病自目系而下，以其足厥陰有隙也，加五味子除風益損湯主之。諸有熱者，更當加黃芩，兼服加減地黃丸。傷甚者，須從權倍大黃，瀉其敗血。六節藏象論曰：肝受血而能視。此蓋滋血複血之藥也，此治其本也。又有為物暴震，神水遂散，更不複治，故並識之於此。

原機啟微論

傷寒病愈後，或有目複大病者，以其清陽之氣不升，而餘邪上走空竅也。其病隱澀赤脹，生翳羞明，頭腦骨痛，宜作群隊升發之劑餌之，數服斯愈。《傷寒論》曰：冬時嚴寒，萬類深藏，君子固密，不傷於寒。觸冒之者，乃名傷寒。其傷於四時之氣者，皆能為病。又生氣通天論曰：四時之氣，更傷五臟，五臟六腑一病則濁陰之氣不得下，清陽之氣不得上。今傷寒時病雖愈，濁陰清陽之氣猶未來複，故餘邪尚熾不休，故其走上而為目之害也是以一日而愈者，餘邪在太陽；二日而愈者，餘邪在陽明；三日而愈者，餘邪在少陽；四日而愈者，餘邪在太陰；五日而愈者，餘邪在少陰，六日而愈者，餘邪在厥陰，七日而複。是皆清陽不能出上竅，而複受其所害也，當為助清陽上出則治，以人參補陽湯主之，羌活勝風湯主之，加減地黃丸主之， 鼻碧雲散亦宜用也。忌大黃、芒硝苦寒通利之劑，用之，必不治。

原機啟微論

強者，盛而有力也；實者，堅而內充也。故有力者，強而欲搏；內充者，實而自收。是以陰陽無兩強，亦無兩實，惟強與實，以偏則病，內搏於身，上見於虛竅也。足少陰腎為水，腎之精上為神水。手厥陰心包絡為相火，火強搏水，水實而自收。其病神水緊小，漸小而又小，積漸之至，竟如菜子許。又有神水外圍，相類蟲蝕者，然皆能睹而不昏，但微覺 羞澀耳。是皆陽氣強盛而搏陰，陰氣堅實而有御，雖受所搏，終止於邊鄙皮膚也，內無所傷動。治法當抑陽緩陰則愈，以其強耶，故可抑；以其實耶，惟可緩而弗宜助，助之則反勝，抑陽酒連散主之。大抵強者則不易入，故以酒為之導引，欲其氣味投合，入則可展其長。此反治也，還陰救苦湯主之，療相火藥也，亦宜用 鼻碧雲散。然病世亦間見，醫者要當識之。

原機啟微論

六節藏象論曰：肝受血而能視。宣明五氣篇曰：久視傷血。氣厥論曰：膽移熱於腦，則辛鼻淵，傳為衄 瞑目。繆刺論曰：冬刺經脈，血氣皆脫，令人目不明。由此推之，目之為血所養者明矣。手少陰心生血，血榮於目，足厥陰肝開竅於目，肝亦多血，故血亡目病。男子衄血便血，婦人產後崩漏亡之過多者，皆能病焉。其為病睛珠痛，珠痛不能視，羞明隱澀，眼睫無力，眉骨太陽因為酸疼，當作芎歸補血湯主之，當歸養榮湯主之，除風益損湯主之，滋

陰地黃丸主之。諸有熱者，加黃芩；婦人產漏者，加阿膠；脾胃不諧，惡心不進食者，加生薑，複其血，使有所養則愈。然要忌咸物。宣明五氣篇又曰：鹹走血。血病無多食鹹，是忌。

原機啟微論

東垣李明之曰：諸斑疹皆從寒水逆流而作也。子以初生也，在母腹中，母呼亦呼，母吸亦吸。呼吸者，陽也，而動作生焉。飢食母血，渴飲母血。飲食者，陰也，而形質生焉。陰具陽足，十月而降，口中惡血，因啼即下，卻歸男子生精之所，女子結胎之處。命宗所謂玄牝玄關者也。此血僻伏而不時發，或因乳食內傷，或因濕熱下溜，營氣不從，逆於肉理，所僻伏者，乃為所發。初則膀胱壬水夾脊逆流，而克小腸丙火，故頸項以上先見也，次則腎經癸水又克心火，故胸腹已上次見也，終則二火熾盛反製寒水，故胸腹以下後見也。至此則五臟六腑皆疾也。七日齊，七日盛，七日謝，三七二十一日而愈者，為火數故也。愈後或有病疽病瘡者，是皆餘毒尚在不去者。今其病目者亦然。所害者與風熱不製之病稍同而異，總以羚羊角散主之。便不硬者，減硝黃。未滿二十一日而病作者，消毒化斑湯主之。此藥功非濁能於目，蓋專於 者之藥也。不問初起已著，服之便令消化，稀者則不複出，方隨四時加減。

原機啟微論

衛氣少而寒氣乘之也，元氣微而飲食傷之也。外乘內傷，釀而成之也。父母以其純陽耶，故深冬不為裳；父母以其惡風那，故盛夏不解衣；父母以其數飢耶，故飼後強食之；父母以其或渴耶，故乳後更飲之。有愚戇而為父母者，又不審其寒暑飲食也，故寒而不為暖，暑而不能涼，飲而不至渴，食而不及飢。而小兒幽玄銜默，抱疾而不能自言，故外乘內傷，因循積漸，釀而成疳也。渴而易飢，食而瘦，腹脹下利，作嘶嘶聲；日遠不治，遂生目病。其病生翳，睫閉不能開，眵淚如糊，久而膿流，竟枯兩目。何則？為陽氣下走也，為陰氣反上也。治法當如陰陽應象大論曰：清陽出上竅，濁陰出下竅；清陽發腠理，濁陰走五臟；清陽實四肢，濁陰歸六腑。各遠其原，不反其常，是其治也。當作升陽降陰之劑，茯苓瀉濕湯主之，升麻龍膽草飲子主之。此藥非專於目，並治以上數証。然勿後，後則危也。為父母者其審諸。

脈候

左寸脈洪數，心火炎上也，關弦而洪，肝火盛也。右寸脈關脈俱弦而洪，肝木挾相火之勢，而先侮所不勝之金，而製己所勝之土也。尺脈微弱，腎水不升，而火在上。尺脈洪數，為相火邪火上炎，挾肝木之邪而爍目也。

治法

經曰：目得血而能視。故血為目之主，血病則目病，血凝則目脹，血少則目澀，血熱則目腫。

所以古人治目，惟取神庭、上星、囟會、前頂、百會。血之翳者，可使立退，痛者可使立已，昧者可使立明，腫者可使立消。令人亦有去血之法，惟可施於暴熱暴腫，又不宜以為法之常也。

何則？令人多是七情之鬱火，氣血之耗損，故去血太多，而目愈槁，無所滋榮，病益熾矣，所以彌年不愈，終久失明也。為今治者，只以活血涼血為上策，而滋陰降火以收功。此蓋治目之大綱，固無所損而必可以收十全之功，醫者不可以不審也。

治法

劉河間曰：世人視目之病，而不知病之理，豈知目病悉因於火而為病乎？何以言之？白輪變赤，火乘肺也；瞼皮赤腫，火乘脾也；黑水神光被翳，火乘肝與腎也；赤脈貫目，火自甚也。

善治火者一句了。故《內經》曰：熱勝則腫。凡目暴赤腫起，羞明隱澀，淚出不止，暴翳目蒙，皆火熱之所為也。治火之法，藥用鹹寒，吐之下之，可使立愈。甫按目病屬火，固其理也。病之始起，可以峻用寒涼。或兼七情鬱滯，氣血停凝，以致熱壅而為目病者，則當於苦寒劑中而加之以辛溫之藥而發散之，導滯開鬱，而氣血風火豈不從而發散者乎？甫故曰散熱為要，亦表裡之意也，備於下云。

治法

河間曰：在腑為表，當除風散熱；在臟為裡，當養血安神。如暴病昏澀，翳膜眵淚，斑熱入眼，皆表病風熱，宜表散以去之。如久病昏弱，不欲視物，內障見黑，花瞳散皆裡也。血少神勞，腎虛也，宜補養以安神。除風散熱者，瀉青丸主之。養血安神者，定志丸主之。婦人，熟地丸主之。有體肥氣盛，風熱上行，眼目昏澀，槐子散主之。有因目疾服藥過多，致損氣血，久之眼漸昏弱，乍明乍暗，不能視物，此則失血之驗也。熟乾地黃清氣，定志丸相須而養之。或有視物不明，見黑花之會也。而反閉之，此風邪內滿，常有不測之疾也。

治法

《明醫雜著》眼痛赤腫，古方用藥不同，當分內外。在內湯散用苦寒辛涼之藥以瀉其火，在外點洗則用辛熱辛涼之藥以散其邪。故點藥莫要於冰片，而冰片大辛熱，以其辛性急，故借以拔出火邪，而散其熱氣。古方用燒酒洗目，或用乾薑末、生薑汁點眼者，皆此意也。蓋火眼是火邪上攻於目，故內治用苦寒藥治其本也。然火邪既客於目，從內出外，若外用寒涼以阻逆，則鬱火內攻不得散矣。故點藥用辛熱，而洗眼用熱湯，是火鬱即發之，因而散之，從治法也。世人不知冰片為劫藥，而誤認為寒，常用點眼，遂至積熱入目，而漸昏暗翳障。故云：眼不點不瞎者此也。又不知外治寒涼，而妄將冷水冷物冷藥挹法，當致昏暗者有之。

目病發率腫，兩瞼如桃，合而為一，痛不可忍者，宜用防風通聖散下之立愈。

血氣壅痛，四物湯加龍膽草、防己、防風、羌活之屬。

實熱上沖而痛，黃連瀉火，當歸補血，心煩加梔子，便秘加大黃，久病目昏當用八珍湯，加羌活、防風、甘、菊佐之，不可服寒涼之藥。肥人風熱上壅目痛，防風、羌活、荊芥、酒芩以散濕熱。

瘦人血少血熱，用養血涼血藥，少加風藥，宜生地四物湯，芩、連、荊芥、菊花、防風之類。

勞役飲食不節，內障昏暗，蔓荊子湯。

治法

瞳子散大，由食辛熱之物太甚故也。所謂辛主散熱，則助火上乘於腦中，故精散，而視物亦散大也。夫睛明，所以視萬物者也，令視物不真則精衰矣。蓋火之與氣，勢不兩立。故經曰：壯火食氣，壯火散氣。手少陰、足厥陰所主，風熱連目系，邪入中人，各從其類，故循此道而攻。頭目腫悶，瞳子散大，皆血虛陰弱故也，當除風熱，涼血益血，以收耗散之氣則愈矣。

治法

拳毛倒睫之病，為脾受木邪風火糜害，故兩瞼受傷，外緩內急之所致也。蓋內複熱致陰氣外行，當去內熱並火邪。眼皮內緩則睫不倒，拳毛立出，翳膜立退。治用手法，掉出內瞼向外，以三棱去血，左手爪甲迎其針鋒立愈。

治法

目眶歲久赤爛，俗名為赤瞎是也。當以三棱針刺目眶外，以瀉濕熱而愈。

治法

能遠視，不能近視，陽氣有餘，陰氣不足也，乃血虛氣盛。蓋血虛氣盛者，火有餘，元氣不足也。火為元氣之賊，元氣來也，徐而和，細細如絲；邪氣來也，緊而強，如巨川之水不可遏也。海藏云：目能遠視，責其有火；不能近視，責其無水。宜東垣地芝丸主之。

治法

能近視，不能遠視者，陽氣不足，陰氣有餘也，氣虛而血盛也。血盛者，陰火有餘，氣虛者，氣弱也。海藏云：目能近視，責其有水；不能遠視，責其無火。東垣定志丸主之。

治法

目痛赤脈，從上而下者，太陽也；從下而上者，陽明也；從外 走內者，少陽也。太陽病宜溫之散之，陽明病宜下之寒之，少陽病宜和解之。子和治一子，年十餘歲，目赤多淚，眾工無效。戴人見之曰：此子目病得之母腹中被驚。其父曰：孕時在臨清被兵恐。戴人令服瓜蒂散加鬱金，上涌下瀉，各去涎沫數升。人皆嘆之。其母亦曰：兒腹中無病，何以吐瀉如此？至明日，其目輝然爽明安善。趙君玉目暴赤腫，點洗不退，偶思戴人有言曰：凡病在上者，皆宜吐，乃以茶調散涌之，一涌而目愈。君玉嘆曰：法之妙，其效如此，乃知法不遠人，人自遠法也。

孫真人在仁廟朝，治衛才人患眼疼。眾醫不能療，或用寒藥，或用補藥，加之臟腑不安，上召孫。孫曰：臣非眼科，乞不全責於臣。降旨有功無過。孫乃診之，肝脈弦滑，非壅熱也。

乃才人年壯血盛，肝血並不通，遂問宮人，月經已三月不通矣。遂用通經藥，經既通，不日目疾愈。上賜孫三十萬緡。宮人謠曰：神醫不來，雙睛難開。

子和嘗自病目，或腫或翳，羞明隱澀，百餘日不愈。忽眼科張仲安云：宜刺上星、百會、攢竹、絲空諸穴上血出，及以草莖內兩鼻中出血約升許，來日愈大半，三日平複如故。此則血實宜破之之法也。

藥方

芍藥清肝散 治眵多，緊澀羞明，赤脈貫睛，臟腑秘結。

白朮 甘草 川芎 防風 荊芥 桔梗 羌活 芍藥 柴胡 前胡 薄荷 黃芩 山梔 知母(各五分) 滑石 石膏 大黃 芒硝(各八分)
水二盞煎一盞，食後熱服。

洗肝散 治風毒上攻，暴作目腫，痛澀難開，眵淚不絕。

川當歸 羌活 薄荷 梔子 芎 生地黃 防風 大黃 龍膽草 甘草(各等分)為末，每服三錢，白湯調服。

平肝散 治迎風冷淚。

川芎 當歸 赤芍藥 防風 荊芥 柴胡 羌活 蟬蛻 菊花 蔓荊子 白芷(各五分)生地黃 膽草(各八分) 夏枯草(一錢) 甘草(三分)
上水二盞，煎一盞，去渣，加酒一杯同服。

洗心散 治心經積熱，四 赤澀痛淚。

黃連 生地黃(各一錢) 菊花 當歸(各八分) 木通 梔子(各七分) 甘草(四分)
水二盞，煎一盞，食後溫服。

防風通聖散 治時行暴熱，風腫火眼，腫痛難開，或頭面俱腫。

防風 荊芥 當歸 川芎 赤芍藥 麻黃 薄荷 桔梗 黃芩 梔子 石膏 白朮 連翹 大黃 朴硝(各等分)每服五錢，水二盞煎，食遠溫服。

涼膈散 治膈上積熱攻頭，目腫痛赤澀。

黃芩 梔子 薄荷 甘草 大黃 連翹 朴硝(各等分)
上為細末，每服三錢，白湯調下，食遠服。

明目流氣飲 治肝經虛邪，風熱上攻，眼目昏花，當風多淚，怕日羞明，赤澀難開，或生翳障，倒睫拳毛，眼弦赤爛。及婦人風暴赤眼，包 黑應，作眼疾，皆效。

大黃 川芎 大力子(炒) 菊花 防風 細辛 白蒺藜(炒去刺) 梔子 黃芩 玄參蔓荊子 草決明(炒) 荊芥 木賊 蒼朮(各等分) 甘草
上為末，每服二錢，臥時飲湯或酒下。

蟬花無比散 治大人小兒遠年近日，一切風眼氣眼，攻注昏暗，瞼生風粟，或痛或癢，漸生翳膜，或久患頭風，牽搐兩目，漸漸細小眼眶赤爛，並宜治之。若常服此，祛風退翳明目。

蛇蛻(炒，一兩) 蟬蛻(去頭翅，一兩) 羌活 當歸 石決明(鹽水煮一時) 川芎(各二兩)白蒺藜(炒去刺，八兩) 蒼朮 防風 芍藥 茯苓 甘草(各三兩)
上為末，每服三錢，食後米泔調服。

還陰救苦湯 治目久病，白睛微變青色，黑睛稍帶白色，黑白之間赤如帶，謂之包輪紅。視物不明，昏如霧露中，睛面高低不平，其色如死，甚不光澤，口乾舌苦，眵多羞澀，上焦有熱。

升麻 蒼朮 甘草 知母 防風 羌活 川芎(各半兩) 柴胡 細辛(二錢) 本(酒洗，四錢) 紅花(一錢) 桔梗(半兩) 黃連 黃芩 黃柏 歸尾(各七錢) 連翹 生地黃 膽草(各半兩)上為粗末，每服六錢，水二盞煎一盞，熱服。

菊花決明散 治風熱毒攻，卒生翳膜，赤脈貫睛，羞明多淚，漸成內障，暴發客熱，並宜服之。

草決明(炒) 石決明(製) 羌活 甘菊花 蔓荊子 川芎 黃芩 木賊 石膏 甘草(各等分)
上為細末，每服二錢，水一盞煎七分，連末服。

(東垣)當歸龍膽湯 治眼中白翳。

防風 石膏 柴胡 羌活 五味子 升麻(各三分) 甘草 黃連 黃耆(各五分) 黃芩(酒炒)黃柏(炒) 芍藥 龍膽草(酒洗) 歸身(各八分)
上水二盞煎一盞，去渣入酒杯，餘熱服。

瀉熱黃連湯 治內障，眵淚 。

黃連(酒炒) 黃芩(酒炒) 生地黃(酒洗) 龍膽草(酒洗，各一兩) 柴胡 升麻(各半兩)上為粗末，每服三錢，水一盞煎八分，午後熱服。

萬應蟬花散 治一切眼疾，眵多怕日，上焦邪熱。

蟬蛻 蛇蛻(各三錢) 川芎 防風 羌活炙 甘草 蒼朮 赤芍藥 當歸 白茯苓(各一兩)石決明(製，半兩)
上為細末，每服二錢，食後臨臥米飲調下。

無比蔓荊子湯 治眼棱緊急，以致倒睫拳毛，損睛生翳，及上下瞼 赤爛，羞澀難開，眵淚稠粘。

蔓荊子 當歸 葛根 防風(各五分) 人參 黃耆(各一錢) 細辛 甘草(各三分) 黃連柴胡(各一錢)
水二盞, 煎一盞, 食遠熱服。

助陽活血湯 治眼睫無力, 常欲垂閉, 或痛或昏。

黃耆(蜜炙) 甘草(水浸炙) 當歸(酒洗, 各五分) 白芷(四分) 蔓荊子(炒) 防風 升麻(酒洗, 各五分) 柴胡(七分)
上作一服, 水二鐘煎一鐘, 食遠稍熱服。

當歸養榮湯 治眼珠痛甚, 血少枯澀。

當歸 川芎 芍藥 熟地黃 防風 白芷 羌活(各八分)
上水二盞煎一盞, 食後熱服。

羌活勝風湯 治眵多 躁, 緊澀羞明, 赤脈貫睛, 頭痛鼻塞, 腫脹涕淚, 腦顛沉重, 眉骨酸痛, 外翳如雲霧絲縷, 秤星螺蓋。

白朮 枳殼 羌活 川芎 白芷 獨活 防風 前胡 桔梗 薄荷葉 荊芥穗 甘草 柴胡黃芩(酒洗, 各五分)
水二盞煎一盞, 熱服。

柴胡複明湯 治一切風熱, 赤澀多淚, 疼痛翳陷。

本 蔓荊子 川芎 白芍藥 羌活 獨活 白芷 柴胡 炙甘草 五味子 薄荷葉 桔梗蒼朮(米泔浸) 茯苓 黃芩(酒洗, 各五分)
上水二盞, 煎一盞, 食後溫服。

沖和養胃湯 治內障初起, 視覺微昏, 空中有黑花, 神水變淡綠色, 次則視歧, 睹一成二。

柴胡 白茯苓 當歸(各八分) 五味子(九粒) 白芍藥 黃耆 羌活炙 甘草 防風(各五分) 人參 白朮 升麻 干葛(各一錢) 乾薑
上水三盞煎二盞, 入黃芩、黃連各一錢, 再煎一盞, 食後稍熱服。

梔子勝奇散 治一切赤脈縷睛, 風熱痛癢, 肉攀睛, 眵多淚澀, 羞明怕日。

蟬蛻 草決明 川芎 荊芥穗 蒺藜 穀精草 菊花 防風 羌活 密蒙花 甘草 蔓荊子木賊 山梔子 黃芩(等分)上製為細末, 每服二錢, 食後臥時, 熱茶調下。

龍膽草散 治上焦風熱, 目赤羞明, 近風多淚, 肉攀睛, 瘀肉隱痛, 並皆治之。

川芎 香附子(四兩) 龍膽草 甘草 草決明(炒) 木賊 淨菊花(各二兩)
上為細末, 每服二錢, 麥門冬薄荷東加砂糖一匙同調, 食後臨臥服。

瀉白散 治風熱翳膜血筋, 一切肺熱外障。

黃芩 梔子 當歸 生地黃 赤芍藥(各等分)每服三錢，為散為湯任服。

蟬花散 治一切內外障。

蟬花 穀精草 白蒺藜 菊花 密蒙花 防風 羌活 黃芩 梔子 甘草 川芎 木賊草決明 蔓荊子 荊芥穗(等分)
上為細末，每服二錢，清茶或荊芥湯調下，食後臨臥服。

豬肝枸杞酒 治肝虛迎風有淚。

甘州枸杞子(肥者，二升，搗碎絹袋盛之，內一斗酒中浸，封固密，三七日後，每朝夕飲之，任情勿醉) 豬肝(炙熟薄切，以花椒鹽醬蘸食之，用前枸杞酒壓之，只飲二三杯勿醉)

竹葉瀉肝湯 治眼目癮澀，稍覺，視物不明，內 開竅如針孔，按之稍痛，浸浸膿出。

柴胡 梔子 羌活 升麻 炙甘草 赤芍藥 草決明 澤瀉 白茯苓(各五分) 車前子黃芩 黃連 大黃(酒洗。各七分) 青竹葉(十片)
上水二盞煎一盞，食後稍熱服。

光明夜靈散 治目至夜便昏，雖有燈月，亦不能視。

石決明(複煮) 夜明砂(另研，各二錢) 豬肝(一兩生用，如不食豬，以白羯羊肝代之亦可)
上二味和勻，以竹刀切肝作二片，以藥鋪一片，以一片合之，用皮紙包住，又用麻皮纏定，勿令藥出，淘米泔水一大碗，貯瓷罐內，不犯鐵器，入肝藥於中煮至小半碗，臨臥連肝藥並汁服盡。

明目細辛湯 治兩目發赤，微痛羞明，畏日怯風，惡燈火，多眵隱澀，鼻塞流涕，津唾稠粘，大便微硬。

麻黃 羌活 防風 本 川芎 細辛 白茯苓 蔓荊子 荊芥穗(各四分) 歸尾 生地黃(酒洗。各八分) 花椒(七粒)
上水二盞，煎八分，食後臨臥稍熱服。

神效明目湯 治眼棱緊急，拳毛倒睫，兩瞼赤爛，疼痛昏澀，夜則難開，眵淚滿眼。

干葛 黃連 黃芩(各五分) 蔓荊子 防風 甘草(各四分) 細辛(三分)
水盞半，蔥一根，煎七分，臨臥稍熱服。

補肝散 治肝風內障，不痛不癢，眼前常見五色黃白黑赤花，或視一物二形難辨。

羚羊角 防風(各二兩) 羌活 人參 車前子 白茯苓 細辛 玄參 黃芩(各一兩)
上為細末，每服二錢，米飲調下。

明目清涼飲 治一切熱眼痛淚羞明。

當歸 川芎 黃連 赤芍藥 防風 荊芥 蔓荊子 連翹 生地黃 柴胡 膽草(各六分)桔梗 蟬蛻 薄荷 甘草(各三分)
水二盞煎一盞，食後臨臥服。

瀉脾散 治眼目腫痛如桃，蓋是脾經濕熱壅郁，上攻於目，以致瞼皮腫脹，內搓目睛，宜服一貼即愈。

蒼朮 枳殼 赤芍藥 歸尾 川芎 黃連 柴胡 香附子 甘草(各五分) 大黃(二錢)朴硝(一錢)
上水。一盞煎一盞，內硝黃再煎二三沸，半飢溫服。

(東垣)試效方 治腦痛瞳子散大。

熟地黃(八錢) 生地黃 當歸身 黃柏 茺蔚子(炒研) 柴胡(各半兩) 芍藥(一兩二錢)川芎 防風(酒洗) 知母(各三錢) 牡丹皮 寒水石 丹參(各二錢) 羌活 黑附子(童便入鹽煮熟，去皮臍，一錢)
上為細末，煉蜜丸。每服七十丸，白湯下，隨以物壓之，忌多語。

密蒙花散 治小兒痘疹，及諸熱毒害眼。

密蒙花(一錢半) 青葙子(一錢) 決明子(炒) 車前子(炒，各五分)
上為末，羊肝一片，破開摻藥在內，仍合之，濕紙數層包裹，灰火煨熟，空心食之。

二草散 治小兒疳眼疼，並赤眼腫痛。

甘草 龍膽草 當歸(各一錢) 細辛(淨五分)
上為細末，每服一錢，水一蓋煎五分，食後入砂糖三匙，溫和服。又三黃丸亦治疳眼，每日服一次為佳。

合明散 治小兒雀目，至夜不見物。

石決明 夜明砂 蛤粉 甘草(各等分)
上為細末，三歲者每服五分，煮豬肝汁，辰後調服。

(謙甫)還睛散 治翳膜遮睛，昏澀淚出，瘀血 肉攀睛。

川芎 龍膽草 草決明 石決明 荊芥穗 甘菊花 茺蔚子 楮實子 白茯苓(各一兩)甘草 木賊 白蒺藜(各七錢。炒) 川椒(去子炒出汗，一錢)
上為細末，每服二錢，食後茶清調下，日三服，忌一切雞魚濃味及蕎麥面熱物。

雀目方 治大人小兒雀目，蒼朮末每服一錢，用羊子肝一個，竹刀批破，摻藥在內，麻繩纏定，以粟米泔水一大碗煮熟，令患眼對瓶口熏之，藥氣少溫即吃之，如此三五次必效。

簡要補肝散 治肝虛目痛，冷淚不止，怕日羞明。

夏枯草(七錢) 香附子(童便浸透, 洗淨搗碎, 晒乾再研為末, 一兩。)
上為細末, 每服一錢, 臘茶調下。

上夏枯草治目珠疼, 至夜尤甚者神效。或有點上苦寒眼藥則痛甚者, 亦神效。蓋目珠連目本, 目本又名目系, 屬厥陰之經。夜甚及點苦寒藥反甚者, 夜與寒並陰故也。丹溪云：夏枯草有補養厥陰血脈之功, 其草三月開花, 遇夏即枯, 蓋稟純陽之氣也。至哉斯言！故治厥陰目痛如神者, 以陽治陰也。予嘗治目珠痛, 及連眉棱骨痛, 並頭半邊腫痛, 遇夜則反甚, 用黃連膏子點上, 則又大痛, 百藥不效。灸厥陰少陽則痛隨止半月, 又灸又止者月餘。遂以夏枯草二兩、香附子二兩、甘草四錢, 同為細末, 清茶調下一錢半, 須臾減痛大半, 至四五日良愈。又男子年六十, 亦目珠連眉棱骨痛, 夜甚, 用苦寒藥點亦甚, 與前証皆同, 但有白翳二點在黑目及外, 是為異耳。藥皆不效, 亦以此藥應手而愈。

羚羊角飲 治綠翳內障, 頭旋痛, 眼內痛澀。

羚羊角 防風 知母 人參 白茯苓 玄參 桔梗(各半兩) 細辛 黃芩 車前子(各二錢)上為粗末, 每服半兩, 水煎溫服。

羚羊角湯 治清翳內障, 勞倦頭旋, 腦疼目痛。

羚羊角 人參 玄參 地骨皮 羌活 車前子(去沙隔紙炒, 各一兩)上為粗末, 每服二錢, 水煎食後下。

保命拈痛散 治目痛並頭額俱痛, 兩目赤腫, 時見黑花, 脈弦, 欲作內障, 得之於飢飽勞倦。

柴胡 甘草 天花粉 當歸 生地黃(各一兩) 黃芩(二兩, 酒浸, 半炒半晒)上為粗末, 每服三錢, 水盞半, 薑一片、棗一枚, 煎八分, 稍熱服。

本事菊花散 治肝腎風毒上沖眼痛。

甘菊花 牛蒡子(炒) 防風(各二兩) 甘草 白蒺藜(各一兩)
上為細末, 每服二錢, 熟水調下, 食後臨臥服。

防風飲子 治拳毛倒睫。

人參 黃耆 炙甘草 當歸(各八分) 防風 葛根(五分) 細辛 蔓荊子(各三分)
上水盞半煎七分, 食後溫服, 避風寒。

八味還睛散 治肝肺相傳, 停留風熱, 翳膜遮睛, 痛澀眵淚。

白蒺藜(炒去刺) 防風 甘草 木賊 山梔仁(各七錢) 草決明(一兩, 炒) 青葙子(二錢半炒) 蟬蛻(二錢, 去土)
上為細末, 每服二錢, 食後麥門冬煎湯調服。

經效散 治眼因撞刺生翳, 疼痛無時, 經久不安, 複被物擊, 兼為風熱所攻, 轉加痛楚, 不能見物。

大黃 當歸 赤芍藥(各一錢) 柴胡 甘草 連翹(各五分) 犀角(八分, 鎊末)上除犀角在外, 水盞半煎七分, 去渣入犀角末, 和勻, 食後溫服。

車前子散 治肝經積熱上攻眼目, 順逆生翳, 血貫瞳人, 羞明多淚。

車前子 草決明 菊花 密蒙花 羌活 甘草 黃芩 龍膽草 白蒺藜(各等分)
上為末, 每服二錢, 食後米飲調下。

四物龍膽湯 治目痛暴作雲翳, 疼不可忍。

當歸 川芎 白芍藥 生地黃(各一錢) 龍膽草 防風 防己 羌活(各七分)
上水二盞煎一盞, 食後溫服。

桑白皮散 治風氣壅塞, 熱毒上攻, 睛白腫脹, 日夜疼痛, 心煩氣喘, 悶躁不安。

桑白皮 杏仁(去皮尖) 玄參 枳殼 升麻 旋複花 防風 赤芍藥 黃芩 甘草甘菊花 甜葶藶
上等分為粗末, 每服五錢, 水二盞, 薑三片, 煎八分, 食後溫服。

(東垣)清神益氣湯 治因脾胃虛弱之人, 誤服洗肝散, 或服寒涼過多, 而目愈病者宜此。

人參 白朮 茯苓(各一錢) 炙甘草 麥門冬 五味子(各五分) 蒼朮 陳皮 升麻芍藥 防風 黃柏 青皮(各六分)
上水二盞, 薑三片, 煎一盞服。

開明散 治風毒攻眼, 朦澀膜脹通用。

白蒺藜(炒去刺) 防風 羌活 川芎 天麻 茯苓 蟬蛻(各五分) 蒼朮(童便浸一宿用) 細辛 荊芥 茺蔚子 甘草(各三分) 甘菊(一錢)
上為細末, 每服二錢, 鹽一點, 食後沸湯調下。

(宣明)石膏羌活散 治久患雙目不睹光明, 遠近內外氣障風昏, 倒睫拳毛, 一切眼疾。

羌活 密蒙花 木賊 白芷 干菜子 蒼朮 細辛 麻子 川芎 荊芥穗 甘菊花 石膏黃芩 本 甘草(各等分)
上為細末, 每服一錢至二錢, 食後臨臥用蜜湯調下, 或茶清亦可。日進三服, 二十日後, 大有神效。

麥門冬湯 治血貫瞳人, 疼痛昏澀, 及轆轤轉關外障。

麥門冬(去心) 細辛 枯黃芩(酒洗) 桔梗 玄參(各八分) 大黃 芒硝(各五分)
上水二盞煎一盞, 去渣內芒硝化清, 食後溫服。

煎胡犀角湯 治傷寒熱後, 兩目昏暗, 或生浮翳。

前胡 犀角屑 蔓荊子 青葙子(隔紙炒) 防風 梔子仁 麥門冬(去心) 生地黃(酒洗)菊花 羌活 決明子(炒) 車前子(微炒) 細辛 甘草(炙) 黃耆(各五分)
上水二盞煎八分, 食後溫服。

甘菊湯 治內外翳障, 一切眼疾。

甘菊花 升麻 旋複花 石決明 芎 大黃(酒蒸) 羌活 地骨皮 石膏 木賊 青葙子車前子 黃芩 防風 梔子 草決明(炒) 荊芥穗 甘草 黃連(各等分)上銼碎, 每服二錢, 水盞半, 入蜜少許, 同煎八分, 去渣, 食後臨臥溫服。

(東垣)萬壽地芝丸 治目不能遠視能近視, 此亦防近視。

生地黃(四兩) 天門冬(去心, 四兩) 枳殼(麩炒) 甘菊花(各二兩)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服百丸, 食後溫酒茶清任下。

(東垣)定志丸 治目不能近視, 反能遠視。

遠志(去心) 石菖蒲 白茯苓 人參(各三兩)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大, 朱砂為衣。米飲下十丸至二十丸。

明目羊肝丸 治肝虛風熱, 冷淚赤澀, 內外障眼。

黃連(三兩) 家菊花 石決明( ) 熟地黃 龍膽草 當歸 麥門冬 枸杞子 牛膝防風 羌活 黃柏 人參 柴胡 青鹽(各八錢) 肉桂(四錢) 羯羊肝(一具, 烙乾為末)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服三四丸, 溫水下。

黃連羊肝丸 治前証。只用黃連一味, 同羊肝為丸服。

還睛丸 治男子婦人風毒上攻, 眼目腫痛, 怕日羞明, 多饒眵疾, 隱澀難開, 臉 紅爛, 瘀血侵睛, 或患暴赤痛不可忍並效。又治偏正頭風頭痛, 頭目眩暈, 皆有奇效。

白朮 菟絲子 青葙子 防風 羌活 白蒺藜(炒去刺) 密蒙花 木賊 甘草(各等分)
上為細末, 煉蜜丸, 如彈子大。每服一丸, 細嚼白湯吞下, 空心食前日二服。

還睛補肝丸 治肝虛目暗, 中風淚下。

白朮 細辛 芎 決明子(微炒) 人參 羌活 當歸 白茯苓 苦參 防風 官桂 地骨皮玄參 黃芩 五味子 車前子(微炒) 菊花 青葙子 甘草
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服三十丸, 加至四十丸, 不拘時, 米飲送下。

決明丸 治風熱內攻, 外受風邪, 昏痛不能視物。

草決明 細辛 青葙子 白蒺藜(炒去刺) 茺蔚子 芎 獨活 羚羊角(鎊) 升麻防風 玄參 枸杞子 黃連 菊花(各等分)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服二十丸, 加至三十丸, 淡竹葉煎湯送下。

決明益陰丸 治目畏日惡火，沙澀難開，眵淚且多，久病皆治。

羌活 獨活（俱酒洗，各半兩） 黃連（一兩） 歸尾（酒洗） 石決明（ ） 草決明（炒）防風（各半兩） 黃芩（酒炒，一兩） 甘草（半兩） 黃柏（酒炒） 知母（酒炒，各一兩）
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，加至百丸，茶清下。

開明丸 治年深日久，翳障昏朦，寂無所見，一切目疾。

熟地黃（二兩，酒浸搗） 細辛（一兩） 杏仁（去皮尖炒，半兩） 車前子 麥門冬 蘇仁菟絲子 地膚子 茺蔚子 枸杞子 草決明 五味子 防風 澤瀉 黃芩（各一兩） 官桂 青葙子北葶藶（各半兩） 羊肝（一具，須用白者，將肝薄切，瓦上焙乾為末，或用煮熟研爛為泥，和藥稠者以蜜清之）
上為細末，丸如梧桐子大。每服三十丸，熱水下，日二服，忌辛熱。

夜光丸（一名雙美丸） 治眼目昏暗諸疾，兼退翳膜。

川椒（去閉目並合口者，炒出汗，一斤半，搗取淨末一斤） 甘菊花（取末，一斤）上和勻，取肥地黃十五斤，搗取汁八九升許，將前藥末拌浸令勻，曝稍乾入盤中，攤曝三四日，取乾濕得所，勿令大燥，入煉蜜二斤同搗，千杵丸，梧桐子大。每服三十丸，空心日午服二次，熟湯下。久久服之，目能夜視，髮白再黑，通神強志，延年益壽。一方用熟地黃二兩，浸酒丸蒸九曝。食後細嚼，飲湯茶清任下。

石斛夜明丸 治神水散大，昏如霧露，眼前黑花，睹物成二，久則光不收斂，及內障神水淡白綠色。

天門冬（去心） 麥門冬（去心） 人參 白茯苓 熟地黃（酒洗） 生地黃（酒洗，各一兩） 川芎 甘草（炙） 枳殼（麩炒） 羚羊角（鎊） 青葙子（微炒） 五味子（炒，各半兩）菟絲子（製） 家菊花 杏仁 乾山藥 甘州枸杞子 牛膝（酒洗。各七錢） 白蒺藜（炒去刺）肉蓯蓉（酒洗去鱗炙） 石斛（酒洗，各半兩） 黃連（酒炒） 草決明（炒，各一兩） 犀角（鎊，半兩） 防風（一兩）
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，加至五十丸，溫酒鹽湯任下。

通氣利中丸 治眵多，緊澀羞明，赤脈貫睛，臟腑秘結。

白朮（炒，一兩） 白芷 羌活 黃芩（酒洗） 滑石（飛） 牽牛（取末，各半兩） 大黃（酒蒸，二兩半）上除滑石、牽牛，餘共為末，滴水和丸，梧桐子大。臨睡茶湯送下三十丸至百丸。

黃連天花粉丸 治同前。

黃連（酒炒） 天花粉 家菊花 川芎 薄荷葉 連翹（各半兩） 黃芩 梔子（炒，各四兩）黃柏（酒炒，六兩）
上為細末，滴水丸，梧桐子大。每服五十丸，加至百丸，食後臨睡茶湯下。

錦鳩丸 治肝經不足，風邪內乘，上攻目暗，淚出羞明，隱澀癢痛，瞻視茫茫，多見黑花，或生翳膜並治。

防風 甘菊花(各三兩) 牡蠣 黃連 白蒺藜 細辛 草決明 蘇仁 瞿麥 白茯苓(各二兩)蔓荊子(二升, 淘淨, 絹袋盛飯上蒸一時, 取出搗爛晒乾) 斑鳩(一只, 去毛腸嘴爪, 用武火連骨炙乾) 羯羊肝(一具, 批片, 火炙焦燥)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服二十丸, 空心臨臥溫酒白湯任下, 日三次。如久患外障, 服藥未效, 加至五十丸必效。

千金磁石丸 升降水火, 明眼目, 益心腎。

磁石(燒紅淬酒中, 以碎散為度, 研至無聲, 二兩) 朱砂(一兩, 另研) 神曲(炒, 二兩) 沉香(五錢)
上為細末, 別用生神曲, 糊丸梧桐子大。每服三十丸, 空心鹽湯下。磁石法水入腎, 朱砂法火入心, 沉香佐之, 是則升降水火。

補胃丸 治腎氣不足, 眼目昏暗, 瞳人不合, 漸成內障。

五味子(炒) 熟地黃(酒洗焙) 枸杞子 楮實子(炒) 覆盆子(酒浸) 肉蓯蓉(酒浸焙)車前子 石斛(各一兩) 青鹽 沉香(另研, 各半兩) 磁石(紅醋淬水飛過) 菟絲子(酒製。

各二兩)
上為細末, 煉蜜和丸, 悟桐子大。每服七十丸, 空心鹽湯下。

加減駐景丸 治肝腎不足, 目視○○。

車前子(微炒) 當歸 熟地黃(酒洗, 各五兩) 川椒(炒, 各一兩) 楮實子 五味子 枸杞子菟絲子(製。各四兩)
上為細末, 蜜水煮糊丸, 梧桐子大。每服三十丸, 空心溫酒下。

神芎丸 治內熱火眼赤腫, 或白睛黃色。(方見積熱門。)

撥雲退翳丸 治一切內外障膜遮睛昏暗, 大效。

草決明(炒) 蔓荊子(炒) 薄荷葉 枳實 甘草 白蒺藜(炒去刺) 甘菊花 荊芥穗川芎 木賊 羌活 當歸(各兩半) 蟬蛻 蛇蛻(各半兩) 地骨皮 密蒙花 天花粉 黃連(各一兩) 川椒(去目, 半兩)
上為末, 煉蜜丸, 每兩作十丸。每服一丸, 食後臨臥, 日進三服, 細嚼米飲下。

(東垣)益陰胃氣丸 專治腎水不能製火目疾。此壯水之主, 以製陽光。

熟地黃(酒洗) 生地黃(各三兩) 牡丹皮 澤瀉 當歸 山茱萸 茯苓 柴胡 五味子 乾山藥(各五錢)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大, 辰砂末為衣。每服五七十丸, 空心淡鹽湯下。

(東垣)滋陰地黃丸 治血少神勞腎虛, 眼目昏暗。

黃連(一兩) 黃芩 當歸身 熟地黃(各七錢) 生地黃(酒洗, 一兩半) 五味子 人參炙甘草(各三錢) 地骨皮 天門冬 柴胡 枳殼(各二錢)
上為細末, 蜜丸, 梧桐子大。每服百丸, 食後臨臥茶清下, 日三服。

觀音丸 治內外翳障失明, 或欲結青光內障, 或赤脈疼痛皆治。

血竭 熊膽(研, 各二錢) 人參(半兩) 蛇蛻(皂角水洗, 瓦上焙燥) 木賊(童便浸)蒼朮(製) 威靈仙(各二錢) 黃連 地骨皮 蔓荊子 茺蔚子 車前子 川芎 當歸 羌活 蟬蛻石決明 蠶蛻紙(二十幅, 炒焦)
上為細末, 用羯羊肝一具, 擂碎去筋膜, 將肝慢火煮半生熟, 和藥同搗, 用粟米粉調肝汁煮糊, 搗藥丸, 梧桐子大。每服七十丸, 食後溫米飲下, 日二次。

墜翳丸 治年深眼疾, 及白翳大者。

人參 當歸(各一錢) 赤芍藥 白蒺藜(炒去刺) 川芎 細辛 旋複花 五味子(各二錢)荊芥 黃芩 防風 柴胡 羌活(各三錢) 黃連 知母 木賊(各二錢) 甘菊花(一錢) 甘草(三錢。以上銼晒乾為末, 不用火焙, 然後入後藥內) 磁石(淬, 三錢) 石膏(三錢) 珍珠(一錢) 麝香(一字) 琥珀(二錢) 石決明(一枚, 生用) 硼砂(二錢半)
上為細末, 入前藥一處, 用粳米糊丸, 如龍眼大, 朱砂為衣, 取日氣陰乾。臨臥及食後細嚼三丸, 白湯送下, 或淡鹽棗湯皆可下。

磁石丸 治雷頭風變內障。

磁石(醋淬) 五味子 乾薑 牡丹皮 玄參(各一兩) 附子(製, 三錢)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服十丸, 食前茶湯或鹽湯任下。

羌活退翳丸(一名地黃丸) 治內障右眼小 青白翳, 大 微顯白翳, 腦痛瞳人散大, 上熱, 大便澀, 小便如常, 日昧天陰則昏盲不能視。

熟地黃 生地黃(酒洗) 黃柏(酒炒) 當歸(酒洗) 茺蔚子 丹參(各半兩) 黑附子(炮)寒水石 赤芍藥 防己(酒製, 各一錢) 知母(鹽水炒) 牡丹皮 羌活 川芎(各三錢)柴胡(二錢半)
上為細末, 煉蜜為丸, 如豆大。每服五十丸, 空心白湯下。如消食未盡, 候飢時服之, 忌語言, 隨後以食壓之。東垣云：翳在大, 加葛根升麻, 翳在小, 加柴胡羌活是也。

嚴電丸 治男婦肝腎久虛, 風熱壅目, 並宜服之。

川芎 防風 甘松 細辛 杏仁 香附子 甘菊花 蒼朮(泔浸) 枸杞子 荊芥 蟬蛻赤芍藥
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服三十丸, 食後白湯送下。

三花五子丸 治五臟風熱上攻, 肝虛頭痛, 眼見飛花, 或生翳障, 並宜服之。

密蒙花 旋複花 甘菊花 草決明(炒) 石決明( ) 枸杞子 地膚子(炒) 菟絲子(酒蒸)大力子(炒) 甘草(各等分)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服三十丸, 食後麥門冬湯下。

固本還睛丸 治遠年一切目疾，內外翳障遮睛，風弦爛眼，及老弱昏眼多眵，迎風冷淚，視物昏花並治。

天門冬（去心酒浸，搗爛如泥） 麥門冬（去心焙乾另研） 山藥（一兩半） 熟地黃（酒洗煮爛搗如泥，不犯鐵器，三兩） 人參（二兩半） 白茯苓枸杞子（各一兩半） 川牛膝（酒洗） 石斛 草決明（微炒） 杏仁（去皮尖） 甘菊花 菟絲子（製）羚羊角（鎊，各一兩） 犀角（銼，八錢） 防風（七錢） 五味子 甘草（各四兩） 白蒺藜（炒去刺）黃連 枳殼 青葙子 川芎（各六錢）
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服五七十丸，鹽湯下。

遠志丸 清心益肝明目退翳。

人參 遠志 茯神 蘆薈 琥珀 蔓荊子 川芎 生地黃 熟地黃 茺蔚子 蟬蛻 車前子細辛 白蒺藜（炒去刺） 石菖蒲（各等分）
上為細末，煉蜜為丸，梧桐子大。每服五十丸，飲湯臨臥下。

空青丸 治沉翳。細看方書，其病最深。

空青（二錢） 細辛 五味子 石決明（另研） 車前子（各一兩） 知母 生地黃 防風（各二兩）
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服二十丸，空心茶湯下。

青葙子丸 治肝心毒熱丁翳入黑睛。

青葙子 藍實 枳殼（麩炒） 大黃（酒炒） 茺蔚子 草決明 黃連 細辛 麻黃 車前子（各一兩） 菊花 甘草（炙，各二兩） 鯉魚膽 雞膽（各一枚，陰乾） 羚羊角（鎊，一兩）
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。食後茶清下二十丸，日三服。兼治外障一切目疾。

茺蔚子丸 治氣熱病後眼暗，及有翳膜。

茺蔚子 澤瀉 枸杞子 青葙子 枳殼 生地黃（各一兩） 石決明 麥門冬（各兩半）細辛（半兩） 車前子 黃連（各二兩）
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，食後白湯下。

槐子丸 治肝虛風邪所致攻目偏視。

槐子仁（二兩） 酸棗仁（炒） 覆盆子 柏子仁 車前子 白蒺藜（炒去刺） 牛蒡子（炒）蔓荊子 茺蔚子上等分為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，空心臨臥溫白湯各一服。

點眼藥

八寶珍珠散 點一切風熱流淚，翳膜諸眼。

爐甘石（一斤，用傾銀鍋 通紅，入三黃湯內銅鍋煮二時，湯乾就焙乾，退冷再乳三日，如塵無聲，紙篩過，聽合眾藥用） 血竭（二錢） 膽礬（一錢） 白硼（半兩） 朱砂（三錢） 雄膽乳香

（製） 沒藥（製。各四錢） 輕粉（二錢）
上為極細末，俱以皮紙篩過，外加冰片，點每藥二錢，加片三分。

玄明春雪膏 治時氣熱眼。

玄明粉（半兩，製法見製法備錄） 硼砂（三錢） 冰片（三分）上乳無聲，瓷罐收貯，密封固勿泄氣，點二大 內。

蕤仁春雪膏 治紅赤羞明， 癢痛沙澀。

蕤仁（去油，四錢） 龍腦（四分）先以蕤仁細研，入腦和勻，用生好真蜜一錢二分再研調勻，每用點內 角。

丹溪乳連膏 點目中百病。

黃連膏（半杯） 乳汁（一杯，銀杓熬過半）二味和勻入瓷罐，少加冰片埋土地一七，可點諸目疾。

《衍義》云：人乳汁治目之功多，何也？人心主血，肝藏血。肝受血則能視。飲食之精液而成血，上則為乳，下則為月經，故知乳汁即血也。用以點目，豈有不相宜者哉？

龍腦黃連膏 點眼中赤脈，如火溜熱炙人。

黃連（去毛淨酒炒，八兩） 龍腦（一錢）先銼黃連令碎，以水四碗貯砂鍋內，入連同煮至一大碗，濾去渣，入薄瓷碗，四重湯煮成膏半盞許，以龍腦一錢為牽，用時旋入為妙。

黃連甘石散 治眼眶破爛，畏日羞明。

爐甘石（製者，一斤） 黃連（四兩） 龍腦（量加）先以黃連細研如粉，密羅過，同甘石再研，俱用紙篩收貯。用時取一二兩，加入龍腦，用井花水調如稠糊。臨睡以筋頭蘸敷破爛處，不破爛者，點眼內，勿使入眼內為妙。

磨障靈光膏爐甘石（六兩） 黃連末（一兩） 黃丹（三兩，飛過） 當歸末（二錢） 乳香（半兩） 麝香（五分）輕粉 海螵蛸（一錢） 白丁香（各一錢） 砂（五分） 龍骨（三分）上各研為極細末聽用。先用好白蜜十兩，或銀器內砂鍋內熬五七沸，以毛邊紙搭去沫，先下黃連、當歸、甘石，慢火用柳木攪勻，次下黃丹如紫色，卻下乳麝輕粉 砂等，攪勻急手丸，如皂角子大，以油紙裹之。每用一丸，新汲水化開，旋入龍腦少許，時點翳上。

百點膏 張濟明眼病翳六年，以致遮瞳人，視物不明，如雲蔽障之狀。時暑熱大作，點此膏五七次，翳退去半。

黃連（三錢以水一大碗，煎至半碗方入下項藥） 當歸身 甘草 防風（各八分） 蘇仁（去皮尖，三分）上煎濃去渣淨，然後以瓷碗重湯熬至滴水成膏，再入煉蜜少許，再熬少許為度，貯淨瓷罐中。

每日點五七度。

光明散子 治一切眼疾，時熱翳膜，簡而有效。

製甘石末（一兩） 硼砂（一錢） 冰片（二分）上共一處，研極細點。

複明膏 治一切翳膜神效。

製甘石坯子（五兩） 黃丹（一兩） 人參 當歸 青鹽 乳香 沒藥 蘆薈（各一錢） 硼砂（二錢） 珍珠（五分） 麝香（三分） 白蘞（錢半） 海螵蛸 黃連粉 黃柏粉 蘇仁粉（各半兩） 好蜜（四兩）上件各製各研為極細末，先將好蜜煉去沫淨，滴水不散，然後入前項末藥，慢火十分攪勻為錠子，銀盒收貯。每以新汲水磨點四 。

還睛膏 太湖傅知縣施民，點一切眼疾，俱有神效。

坯子（十兩） 真丹（四兩） 乳香 沒藥 血竭 熊膽 海螵蛸 黃連粉 輕粉 當歸 硼砂（各二錢） 白丁香（一錢） 青鹽（三錢） 銅綠（半兩） 砂 麝香（各一錢）上俱如法製，各研極細和勻，次將白蜜半斤，煉濾過滴水不散為度，方下丹，熬紫色，再下餘藥，調成膏作錠，井花水點眼。

碧玉餅子 余祁謝玉春害目數年，後遇一僧，以此餅點之，愈後求其方，製以施人，無有不驗者。

坯子（一兩） 黃丹（八錢） 乳香 沒藥（各二錢） 珍珠 琥珀（各一錢） 硼砂 海螵蛸（各二錢） 熊膽（二錢） 冰片（一錢） 青鹽（五分） 麝香（五分）上俱依法製過，各研極細和勻，又乳至無聲。一日久以煉蜜丸，作餅子，瓷罐收密。點時用新汲水或乳汁，磨而點目 內。

小料紫金膏 治一切風熱赤眼，有翳膜加入膜藥。

女貞實 九裡明 十裡光（即夢子葉，各三斤，搗爛煮汁去渣，熬成膏聽用） 菊花汁（一碗）龍膽草汁（一碗） 豬膽（三枚） 羊肝（三枚） 白蜜（四兩）上同三黃膏一碗熬勻，再慢火熬成膏貯之。點時取出，漸加冰片少許。

大料紫金膏 點一切眼疾如神。

黃連 大黃（各二兩） 龍膽草 片芩 黃柏 三柰 夏枯草 梔子 菊花 秦艽 木通歸尾 荊芥 川芎 牛蒡子（炒研） 木賊 草決明 白蒺藜（炒去刺） 細辛（各五錢）蔓荊子 白芷 玄參 密蒙花 生地黃 薄荷 菟絲子 赤芍藥 本 覆盆子 苦參 檳榔獨活 羌活 桔梗 杏仁（各一兩） 楮實子 茺蔚子（炒） 青葙子 濃朴 車前子海桐皮 訶子（去核） 秦皮 赤茯苓 熟地黃 桑白皮（各五錢） 防風 連翹（各一兩） 牙皂角（二錢） 甘草（五錢） 五味子（十粒，未破者）上共五十一味，各依製法將水洗淨晒乾，軋粗末，以瓷盆盛。用水五七碗，入藥浸一夕，以砂鍋煎至濃汁少許；又加水一碗，至半取起，去渣澄清汁；入銅鍋煎至二小碗取起，傾放入碗盛貯待用。製藥之時，看膏藥多少，方入末藥。和劑就作成餅子，亦可不入細藥，即紫金膏亦可點。有分為二處，調紅調黑，任其自為。

綠雲散 治爛弦風眼，立效如神。

坯子（四兩，以乳汁調塗碗內四圍上，以皮紙滿固中，取一孔，以艾葉搓作筋子大條，燃煙薰入碗內，久之其藥乾黃色為度，又調又熏，如些三次畢取下） 銅綠（四錢五分）冰片（五分）上合乳極細，好瓷罐收密勿泄氣。每用三分，蜜水調搽爛弦上，不過二次，全愈神效。

賽文武推雲散 點一切老膜久障，多年不能見物，但見微光者，點七日，便睹五色，七日複明。

坯子（五錢） 青鹽（三分半） 銅綠（五分） 蘇仁 石蟹（各三分） 乳香（二分） 黃連粉輕粉（各四分） 金錫（即灰坯金色者） 玄明粉 沒藥 硼砂（各二分） 黃粉（即鉛粉 如金色者） 白丁香（各三分）、翠白（即磁青） 晉礬 食冰鹽 明礬 枯礬（各分半） 膽礬 麝香（各一分）上除蘇仁、麝連粉、坯子外，乳極細，紙過後，通合一處，乳萬餘下，方可用點。甚者日點三次，臨臥一次；輕者共三次，只點大 角。內其藥，疾散滿眼，不一七日複明七七後則愈。

不換金卷雲丹 治一切遠年膜障，悉能複明。

大石蟹(一個為則，照後製法） 黃連 黃柏 黃芩 大黃 細辛 桔梗 防風 荊芥 梔子薄荷 羌活 烏藥 陳皮 枳殼 前胡 當歸 薑黃 木賊 菊花 乾薑 桑白皮（各等分）上將二十一味細銼銅器，用水三碗浸三日，用布濾去渣。卻將石蟹微火 令紫色，入藥汁內，蘸冷取起，細研為末。就將藥水淘飛浮清者，以淨器盛俘水，安靜室勿動，以物覆器上，毋使塵垢入內。

俟其澄清，傾去藥水，以蟹粉曝乾取用，配後諸藥。

石蟹 坯子（各五錢） 熊膽 膽礬 硼砂（各二錢） 朱砂 銀朱 蘇仁（製） 輕粉（各一錢）川椒 胡黃連 夜明砂 牛黃 珍珠 鷹條（各五分） 血竭 巴豆 霜金墨（各二分）上各依製法，合乳一日，極細無聲，瓷罐貯之聽用，名曰丹頭。隨病輕重加減點眼，其效如神。

輕號 丹頭（五分） 大冰片（一分） 麝香（三厘） 坯子（一錢）上共碾極細，專治一切風熱暴赤爛弦，迎風冷淚，怕日羞明。或兼半年一發，或一年一發，歇作無時，悉以輕劑點之，不可輕用重藥。病輕藥重，反受其害，內服合病之劑為助。

次輕號 丹頭（六分） 冰片（一分） 麝香（三厘） 坯子（一錢）上專治久患不瘥，珠上必生薄翳，或有紅筋赤脈，悉以此次輕藥點之，日三五次。若見退減，日點二次，愈則勿點。

重號 丹頭（七分） 冰片（一分） 麝香（三厘） 坯子（一錢）上治眼患頗重，或翳障垂帘，或赤帶痛澀。用此吹點，日三四次，目漸好，即止吹藥，點數亦減，內服本經藥為愈。

至重號 丹頭（九分） 冰片（一分） 麝香（三厘） 坯子（一錢）上專治重眼，濃膜遮睛，銀疔白翳，昏盲無見，方點此藥。日點五次，漸愈漸減。

點翳散心紅（一錢） 枯礬（三分） 麝香（半分）上乳極細無聲，收密。點翳上，三次即沒。

(《局方》)老膜散砂(五分，上下瓦合定泥固，文火 枯) 龍骨(，三錢) 巴豆(去油，三厘，甘草水煮) 白丁香(三分，飛)上為極細末點。

歌曰：老膜經年不放光，浮雲蔽日有何妨？巴豆去油甘草煮， 砂龍骨白丁香。

立消膏 治浮醫宿翳，霧膜遮睛。

雪白鹽(淨器中生研如塵，少許)上以大燈草蘸鹽，輕手指定浮翳就點上，凡三次即沒，不疼痛。

治 肉瘀突硼砂(一分) 冰片(三厘，合研極細如粉)以燈草蘸藥點之。

收淚散 治風淚不止。

綠爐甘石(一錢) 海螵蛸(五分) 冰片(少許)上乳極細末，點大 角，淚即收。二藥以燥片腦辛散之。

春水散 治風眼，除瘀熱。

枯礬 青鹽(各三錢) 黃丹(水飛，二錢) 雄黃(二分) 冰片(三分) 盆硝(鍋內白，一兩)上合碾極細點眼。

(《正傳》)光明丹 治一切風熱上壅兩目，赤腫澀痛，風弦爛眼及內外翳障。

製甘石(一兩) 辰砂(一錢) 硼砂(二錢) 輕粉(五分) 冰片(三分) 麝香(一分)以上常用，乳極細收貯為君，如赤眼腫痛加乳香、沒藥(各五分)，內外 障加珍珠(五分)、膽礬(二分)，爛弦風眼加銅青(五分)、黃丹(五分)。或以諸藥合一，以治諸般眼疾。上各研為細末，一處再碾二日無聲，以瓷器密收，勿令泄氣，點眼絕妙。

白龍散 退翳明目。

馬牙硝(明淨者)用濃紙裹令實，外以棱布囊之，帶在懷內著肉處，養一百二十日取出，碾如粉，入冰片少許同碾。點眼，不論年深日久，眼生翳膜，漸昏不能遠視，但瞳人不散，點可複明。每用黍米許點內，日夜各一度，甚者各二度。簡易不繁，奏效甚大。

(《良方》)卷帘散 治新久病，眼昏澀難開，翳膜遮睛，或成 肉，連瞼赤爛，常多冷淚，或暴發赤眼腫痛。

製甘石(四兩) 膩粉(另研，半兩) 砂(另研，一錢) 白礬(半生，二錢) 黃連粉(五錢)銅青(一兩) 白丁香 乳香 鉛白霜 青鹽 膽礬(各五分)上各乳極細無聲，密罐收貯，點 角內。

(東陽)升煉靈光藥 治一切風熱翳障。

水銀(入鉛中結砂) 黑鉛(各五錢。結成砂) 枯礬 皂礬 火硝(紅) 食鹽
上為極細末，入固濟陽城罐內，鐵燈盞封口，以鐵條扎固，鹽泥石脂密封；入百眼爐，文武

火升打。燈盞內，常常搽水，三炷香盡退火任冷，取燈盞下，雪白靈藥掃下有五錢，收貯入後藥。

製甘石（一兩） 靈藥（三分） 冰片（一分）上合研一日無聲，點目。

敷眼藥

（守陽）碧雲膏 箍眼最妙，治倒睫及腫爛弦風。

鉛粉 銅綠（各一兩） 乳香 沒藥（各一錢） 冰片（一分）
上為細末，大黃熬膏作錠子用，日乾，以井水磨下，新筆塗眼四圍，不得入目。

搜風散 箍風熱眼及腫痛。

黃連 大黃 朴硝 黃丹（各等分）
上為末，以苦參同煎湯，外加煉過白蜜同調，敷眼四弦甚妙。

拜堂散 敷風赤倒睫爛弦。

五倍子（不拘多少）為末，蜜水調敷患處。

摩風散 治風牽眼目， 偏外障。

木香 當歸 白芷 黑附子 防風 細辛 本 骨碎補（各一兩） 烏頭 芍藥 肉桂（各兩半） 豬脂（六兩）
上為細末，以麻油半斤浸一日夜，文武火熬如膏為度，塗摩之。專治赤目腫痛，白薑為水，調貼腳掌心。

（《直指》）敷眼方 治赤腫閉合。

淨土末（二兩） 爛石膏（一兩）為細末，入蜜和，新汲水調如膏。敷眼四圍及太陽，內服流氣飲、瀉肝散等劑為妙。

（《類症》）敷腫立消法 治眼胞腫大，痛不可忍。

母生薑（連皮搗取淨汁） 枯礬（三錢，以薑汁調作膏，貼眼胞上，勿令入目）

敷火眼痛眼風熱眼南星 赤小豆（等分為末）以生薑自然汁調，貼太陽穴即止。

又方 桑葉 大黃 荊芥穗 朴硝（各等分）為末蜜調，貼太陽穴。

敷爛弦風眼二方一方 治爛弦風最良。

銅青 白 粉 五倍子（等分）
上為末，熱湯泡三五分，閉以軟絹沃洗眼弦極效。

又方 治一切風赤眼，眼皮搔癢赤爛，久治不效，其功不可盡述。

臘月豬脂（半兩，先溶） 白蜜（少許，漸入豬油內化） 白蠟（三錢，入油蜜內同化）輕粉（一錢，入油蠟中攪勻）上不時搽眼赤皮上。

敷目歌眼熱睛昏末朴硝，車前葉搗蜜來調。

臨臥塗敷眼胞上，便得清涼過一霄。

敷爛弦歌爛弦百藥煎為奇，研細湯澄渣去之。

熬物稀膏入輕粉，鹽湯洗了敷之宜。

吹鼻藥

搐鼻散 吹一切火眼及內障。

黃丹 牙硝（各一兩） 雄黃（三錢） 沒藥（五分）
上為細末，以管吹入鼻中，先令患人口含溫水，然後吹入。左目病則吹左鼻，右目病則吹右鼻。久患眼疾而甚者，不可吹。

退翳散 吹一切翳膜。

人蛻 蟬蛻 蛇蛻（炒） 鳳蛻（焙，各五分） 木通 木賊（各二錢） 麝香（一分）
上為細末，浮翳者可用吹之，即翳膜自起，燈心卷去三五次，以盡為度。

落翳神應方鵝不食草（一錢） 芎 （一個） 躑躅花（二分）
乾為細末，吹入鼻中三四次即落。一方鵝不食草一味，沖鼻中少時，翳即落。

又方 治一切翳膜甚者，外用推雲散點之。

羌活 細辛 白芷 川芎（各三錢） 薄荷葉 牙皂角（各一錢） 躑躅花 甘草（各三分）
上為細末，口含清水，吹入鼻中。

沖倒睫拳毛法木鱉子（去毛搗爛）
上將搗爛木鱉子，用綿包捻成條子塞鼻中，左病塞右鼻，右病塞左鼻，其毛自分上下，每日三次。

青火金針 治火眼赤腫，及頭痛牙疼者。

焰硝（一兩） 青黛 薄荷葉 川芎（各半兩）
上為細末，令患人口含水，以管吹入鼻內，濁涕熱淚去淨為愈。

赤火金針 治赤眼頭風，冷淚鼻塞，耳鳴牙疼。

焰硝(一兩) 川芎 雄黃 乳香 沒藥 石膏(各一錢)
上為細末，每用二分，如前搐鼻，三次愈。

洗眼藥

萬金膏 洗一切目疾。

黃連 黃芩 黃柏 梔子 防風 連翹 白芷 當歸 薄荷 朴硝(各等分)
上為細末，煉蜜為丸，如芡實子大。每用一丸，滚水泡化，熱洗眼。

洗爛弦風赤眼方 其效如神。此藥人家不可少。無目病則以施人，價廉工省，濟人甚大。

五倍子 黃連(去毛淨) 荊芥穗 防風(各二兩) 苦參(四錢) 銅綠(五分)
上為細末，外以薄荷煎湯丸，彈子大。臨時用以熱水化開洗眼，日三次，立愈神效。

桑艾煎 治一切火眼熱眼，爛弦風眼俱效。

大桑葉(十個) 大艾葉(十個) 黃連(三錢) 倍子(二錢) 朴硝(二錢)上銼，水一大盞煎，去渣加銅綠末三四分攪勻，以綿蘸溫水洗。如非爛弦，減去銅綠。

(《良方》)熏洗法 治一切時氣熱眼風眼，爛弦自外而得之者。

黃連 川芎 荊芥穗 蔓荊子(各錢半) 五倍子(三錢，打碎炒赤色，放地上出火毒煎)上銼分三服，每服用生絹一小方洗淨入藥，絹包裹以線扎定，入罐水煎，仍以紙糊罐口，勿令氣出。卻於撫風處，就瓶口熏之，氣溫傾出，用淨絹蘸洗。如此三次為驗，仍避風三四日。

冬青湯 洗諸害眼。

冬青葉濃煎湯入鹽，熱洗之。

(東垣)點鹽法 明目去昏翳，大利老眼，得補法之良。

海鹽(二斤，揀淨)以百沸湯泡，濾取清汁於銀古器內，熬取雪花鹽，用新瓦器盛貯。每早用一大錢擦牙，以水漱口，細細用左右手指背遞互以口內鹽津洗兩眼大小 內，閉目良久。卻用水洗面，名洞視千裡，明目堅齒，極妙之法，蘇東坡手錄。目赤不明，昏花老眼，惟宜此法大效。

洗眼光明湯 治眼目昏暗。

取桑園老桑皮燒灰，用水煎至七分澄清，去渣。洗一周年，眼明如童子，洗眼日期於後：正月初八日、二月初十日、三月初五日、四月初八日、五月初八日、六月初七日、七月初七日、八月初三日、九月初十日、十月初九日、十一月初十日、十二月二十二日。

又方 用朴硝六錢，水一盞，煎至八分，候冷澄清溫洗，每月洗至一年，眼如童子。

正月初一日、二月初八日、三月初四日、四月初五日、五月初五日、六月初四日、七月初五日、八月初一日、九月十三日、十月十三日、十一月十六日、十二月初五日。

秦皮散 治大人小兒風毒赤眼，腫痛癢澀，眵淚昏暗，並痘毒入眼。

秦皮 滑石 黃連(各等分)
上為細末，每用半錢，沸湯泡，去渣，乘熱洗目。

洗眼法 治冷淚昏眼。

開元古錢(一百文) 甘草(三錢) 青鹽(一兩，明淨者)用無根水一大碗，浸七日，每日著一杯洗目；十日約添甘草、青鹽，日洗三次，忌五辛煎炙。

滌風散 治風毒攻眼，赤腫癢痛。

黃連(去毛淨) 蔓荊子(各半兩) 五倍子(三錢)上銼，分三服，新水煎，濾清汁以洗沃效。

一方 秦皮(一兩，水浸) 夏一日，冬三日，有碧色洗目，去赤腫，解風熱毒。

一方 槐樹皮(不拘多少)煎湯澄清去渣，入黃連浸之，以帛隔之，沃洗兩目。去風止淚良。

明目第一方此方始於上陽子，以授魯東門左丘明、杜子夏、左太沖，凡此諸賢皆有目疾，得此方皆愈。

夜省看書一要減思慮二 專內視三簡外視四 晨興遲五 夜眠早六凡此六物，熬以神火，下以氣飲蘊於胸中七日，然後納諸方寸，修之一時。近能數其目睫，遠視天棰之餘。長服不已，非但明目，亦可延年。

一法 節其酒色，冬夜臥暖，睡醒開目，轉睛四十九遍，永無眼疾。

易簡諸方

薑液膏：治眼風弦冷淚，癢澀有蟲。

母生薑(一塊) 以銀筋插入即拔出，點眼 效。

洞見碧霄：鷹眼一對，炙乾為末，研令極細，以人乳汁再研。每以銅箸取少許，點於瞳人上，日夜三度，可以夜見物。或取臘月鴝鵒眼，依上法用效，三日能見霄中物，忌煙熏。

桑條煎：治內障外翳，及赤脈昏澀。

桑條(二三月間采嫩條曝乾，淨器燒過，令火自滅成白灰，每用三錢，用滾水一大碗泡打轉，候澄清，傾清汁於別處，以新綿洗目，於重湯內令熱，每日洗一度，諸病目者皆效。)

鎮肝明目方：治肝虛或當風淚下。

牯牛膽(臘月取用) 黑豆(不拘多少裝入內，百日後方可取食之，每服三七粒，食後酒下)

二百味花草膏：治一切眼疾。

羯羊膽(一具，飯上蒸熟) 石蜜(煉成珠入膽汁研成膏，朱砂末少許同研)食後臨臥，每挑一掠如豆大，口中含咽，外點內 角。

一方：治熱眼痛。以雞子一枚，打竅去黃留清仍封竅;以大蘿蔔一個，剜空入雞子在內，閉竅固住，仍種在上，後取出雞子清，點眼極效。

一方：治風淚赤眼。甩秋黃瓜一枚，切去近蒂一寸，剜去子穰，勿得破損，以焰硝裝在瓜內，以澀蓋之，懸背陰處，下用淨瓷器接滴下硝水及瓜上掃下白霜，俱以瓷器盛貯細研，點眼極效。

一方：治積年目疾，昏澀不明。用決明子(炒為末)每服一錢，食後飲湯調下。亦治青盲白膜，赤痛淚出肝熱。取葉作菜食之良。

一方：用覆盆子葉搗汁，滴目中，有蟲出如絲便效。治赤眼尤效。以此汁合膏，塗發不白。

一方：治雀目，才日落則不見物。用雄鼠膽汁點大 內自明。

補肝散：三十目病，服此複明。

白蒺藜七月七日采，陰乾，炒去刺為末，每服方寸匕，白湯調下。

指甲散：去翳治諸物入目。法用男左女右手指甲洗淨，用刀割，輕輕起屑。以燈草頭濕蘸其屑點翳，上三四次即去。

羊膽膏：治一切眼疾。用羊膽一枚，入蜜一錢，線扎定，入砂鍋內，水一碗，煮熟，再入涼水內浸冷取起，候水乾開膽傾汁，入瓷罐收之，點眼角 妙。

(元亮)蔓青散：治一切青盲，瞳子不壞，十愈八九。

蔓青子(六升) 一味蒸之，看氣遍，合飯以下釜中，熱湯淋之，乃曝乾，又蒸又淋，如此三次，為細末。食後清酒調方寸匕，夜再服。

石肝：點眼極明，生水中山溪多有之，收如肝，黑澤而有赤紋，出水即乾。

蒸胡麻散：能明目洞視，明察秋毫。胡麻一石蒸過三十遍，搗末，每日調服盡一升。

一方：治塵灰入目不出。用書中白魚為末，乳汁調注目中。

一方：治麥芒入目，即煮大麥汁洗之效。

一方：治人至夜則目澀好睡。取鼠目一枚，燒為末，水和注目中。不睡，取目以囊盛佩之，終不夜寐。

一方：治熱病後毒瓦斯入目。露蜂房半兩，水二升，煎一升，濾清汁洗目，三四次愈。夜能見妖魁，不能遁形。用慈烏眼睛汁注目中，則可見妖物。神道目法用此。

針灸法

大骨空（穴在手大指第二節尖。灸九壯，以口吹火滅。）
小骨空（穴在手小指第二節尖。灸七壯，以口吹火滅。上二穴能治迎風冷淚，風眼爛弦等証。）
睛明 風池 太陽（刺出血） 期門（灸四穴，治 肉攀睛。）
水溝（在鼻下，一名人中。針灸治目睛直視。）
二門（灸） 合谷（宜針灸治迎風冷淚。）
神庭 上星 囟會 百會 前頂（上五穴，宜用三棱針，刺出血，以鹽塗之。專治雀目不能夜視。）
肝俞（二穴，在背脊九椎兩旁，各開二寸半是穴。灸七壯，治肝風客熱，迎風冷淚，雀目亦治。）
合谷（二穴，在手虎口旁，歧骨下。灸七壯，治陽明熱郁，翳障赤腫。大抵目疾多宜灸此穴，永不再發也。）
攢竹 絲竹空（凡近目之穴禁灸，惟刺之血出而已。） 翳風（一穴，在曲宛下三寸內，旁半寸。灸七壯，治赤白翳膜，目不明。）
足三裡（能明目。俗云：三十歲以上不灸足三裡，濁氣在上，故目不明。若灸三裡，亦令火氣下降是理也。）昔戴人治女僮，目忽暴盲不見物。曰：此相火也，太陽陽明氣血俱盛，乃刺其鼻中，並攢竹穴出血，目立明。
承泣 承漿（治遠視○○夜不見，目 項口牽引。） 商陽 偏歷 手三裡（灸左取右，右取左。）目窗 上關 承光（上穴皆治目瞑眩，目視○○。） 命門 肝俞（見前） 八關大刺（治眼痛欲出，不可忍者。須刺十指縫中，出血愈。）

目門別類藥例

【退熱藥】黃連 黃芩 黃柏 梔子 石膏 連翹 玄參 赤芍藥 玄明粉 地骨皮牛蒡子 龍膽草 柴胡 大黃 朱砂 犀角 甘草 朴硝【散風藥】蜂房 蟬蛻 荊芥 防風 薄荷 菊花 白芷 升麻 細辛 獨活 皂角 天麻羌活 本 蔓荊子 紫蘇 夏枯草【涼血藥】當歸 生地黃 鬱金 黃連 地骨皮 牡丹皮 羚羊角 犀角 赤芍藥 黃芩【行血散血藥】川芎 牛膝 丹參 紫草 赤芍藥 當歸尾 紅花 蘇木 牡丹皮 玄胡索茺蔚子 大黃 桃仁 香附子 夏枯草 朴硝 青皮 肉桂【退翳藥】白蒺藜 木賊 密蒙花 蛇蛻 青葙子 石決明 草決明 蟬蛻 夜明砂【明目藥】菊花 青葙子 菟絲子 草決明 穀精草 玄明粉 茺蔚子 夜明砂 石決明枸杞子 羚羊角【消腫藥】大黃 玄明粉 朴硝 枳殼 檳榔 香附子 赤芍藥 桑白皮【止淚藥】夏枯草 五倍子 青鹽 食鹽 蒼朮 龍膽草 香附子 枯礬 皮硝 訶子【止痛藥】乳香 沒藥 上二味總為定痛之藥，要兼審其痛之由源，而佐之以乳、沒，則其效速也。如有風而痛者，用散風藥中加乳香、沒藥，則痛可止。如血滯而痛者，當用行血藥中加乳、沒，而痛即止。如熱郁而痛者，當用清熱藥中加乳、沒，而痛即止。今人不工於此，而惟恃乳、沒定痛。服之而痛不止者，不知治痛之所由也，乳香、沒藥其能奈之何哉？而徒嗟其藥之不效，弗思甚歟！

眼科正品合用藥味並製法

【黃連】（味苦性寒，去毛酒拌。）能瀉心火，清心明目，止目痛，去腸胃之濕熱，為治目之君藥。內服外點，古方多用之。
【菊花】（味甘苦性涼，去梗淨晒乾。）清心明目，疏熱散風。
【防風】（味辛苦性涼。）散風邪明目。
【荊芥】（味辛苦性平。）散風熱，止太陽頭痛，明目。
【薄荷】（味辛性溫。）清六陽風火，解毒散邪。
【蔓荊子】（味苦性涼，炒去皮，研破用。）清頭目，止痛，疏風除肝邪淚。
【川芎】（味幸甘性溫。）行血生新血開鬱，止太陽頭目痛楚。
【川當歸】（味辛甘性平，溫酒浸過用。）養血生血，為血之君藥。連、芩佐之則涼血，薑、桂佐之則熱血，桃仁、紅花佐之則行血破血，藕節、茅花佐之即止血。
【芍藥】（味酸苦性寒，酒炒或煨用。）【生地黃】（味辛苦性寒，酒洗用。）
【熟地黃】（味甘性溫，酒洗。）生血養血，治血虛目昏。
【 本】（味辛性溫。）散至高之風寒客熱，止頭目痛及頂顛痛。
【細辛】（味辛性溫。）散太陽風寒客邪，止肝風目淚。
【羌活】（味辛性溫。）發散三陽客邪，利頭目，止太陽頭痛。
【黃芩】（味苦性涼，酒炒，）清陽明經火，瀉肺熱，治頭目熱壅，白睛紅痛。
【羚羊角】（味甘性寒，鎊末入藥。）清頭目，鎮心肝風熱。
【犀角】（性味同上，鎊末入藥。）解心熱，安神明目，除昏膜翳障。
【連翹】（味苦性溫。）瀉六經之邪火，涼目清血。
【玄參】（味苦性涼。）瀉無根之邪火上熏頭目，或腫疼者。
【大黃】（味苦性下行，沉而不浮，性寒上行，用酒拌過。）破諸經之積火，治頭目腫壅積熱，痛楚如針刺，惟大黃有解圍破陣救急之大勛。一服諸火下降，而痛立止，腫立消。
【龍膽草】（味苦性寒，酒洗。）瀉肝火，除目痛，並黑睛白翳昏盲，止熱淚。
【柴胡】（味辛苦性寒。）瀉肝火，發散風熱，為厥陰頭目痛之使藥。
【車前子】（味苦辛性涼平。）利太陽膀胱之熱，能使頭目清明。
【梔子】（味苦辛性涼平，炒研。）瀉小腸熱，佐黃連瀉心火，去鬱熱清目。
【黃柏】（味苦性寒，去皮蜜炙或酒炒，）瀉腎火，滋陰補水以鎮陽光，使相火不起，而目自明。
【夏枯草】（味苦辛性涼，酒洗用。）能散鬱火，清六陽熱結，退翳除風，止淚明目。
【地膚子】（味苦辛性涼，砂研用。）涼血利膀胱府熱，則目自清，久服聰耳明目。
【蔓青子】（味苦甘性症氣溫，炒研用或蒸。）為末酒調服，下氣利五臟，通中明目。
【青葙子】（味苦性涼，微炒，）明目退翳障。
【決明子】（味苦鹹性涼，炒搗碎。）除熱去翳明目，主肝熱清盲，作枕無目疾。
【石決明】（味酸鹹性溫平，火 研碎。）墜翳膜，明目除昏。
【密蒙花】（味甘性寒平，酒洗入藥。）主治青盲翳障，赤澀多眵，消目中赤脈。治小兒疳眼，痘毒入目。
【白蒺藜】（味甘辛性溫寒，炒研去刺。）破瘀血 結風壅，退翳明目。
【川木賊】（味甘苦性微寒，酒浸。）破積結益肝，退翳明目。
【旋複花】（味甘鹹，性溫平。）去五臟風熱，清頭目鬱滯。

【茺蔚子】（味辛甘，氣溫平。）行血退熱，明目除昏。
【穀精草】（味辛性溫，酒洗。）除風熱，治陽明熱齒痛，除翳障明目。
【石膏】（味淡性寒，火 。）瀉胃火，除陽明頭目熱壅脹痛。
【磁石】（味酸鹹性寒平，火 。）醋淬為末入藥，滋陰益腎水，降火明目。
【人參】（味甘，性溫平。）補諸虛不足，氣虛內障，陷翳不起，或服破氣過多，兩目愈昏，宜多服久服，則目複明。
【黃耆】（味甘性溫，蜜炙，）佐人參同功。
【枸杞子】（味甘性溫。）滋腎水不足，益陰明目。
【五味子】（味辛酸性溫。）益氣強陰，除熱滋腎水，上榮於目。
【柏子仁】（味甘性溫，去油用。）同血藥磨，能益心腎，安神明目，久服不老。
【楮實子】（味甘性寒，焙乾。）能益氣補腎，榮肌膚明目，久服輕身不老。
【楮白皮】（味辛甘性平。）為繩晒乾，燒灰點目用。
【菟絲子】（味辛甘平，酒者作餅，烙乾用。）補陰益精氣，榮肌膚明目，久服輕身。
【覆盆子】（味甘性溫，炒研用。）益精補腎，滋榮於目。
【肉蓯蓉】（味鹹性溫，酒洗去甲焙用。）滋腎不足，補陰壯水，明目除昏。
【茯神】（味甘淡性平，去木研末水飛用。）安神明目鎮心。
【沉香】（味辛甘性溫。）能升能降，和氣明目，為末入藥，不見火。
【五倍子】（味酸鹹，性微溫，微炒研末。）泡湯洗眼，除風止淚，收爛弦退翳。
【川椒目】（味辛苦，性溫平。）除濕熱，治盜汗，利滲有功。所以濕熱下行，目自明。
【川椒】（味辛性熱，炒去汗研。）滋腎氣，年高氣弱，腎不上榮，目昏者可用。東垣云：用之於上，退兩目之翳膜；用之於下，除六腑之沉寒。
【槐角子】（味苦性寒。）為太陰虛星之精，入豬膽汁內浸七日，吞服明目。
【槐枝】（味苦性平。）煎湯洗目，除風淚明目。
【秦皮】（味苦性微寒）煎湯洗目，去風毒，除翳膜，收爛弦冷淚。
【桑葉】（味苦甘性寒）浸水洗目，去風熱止淚，除昏明目。
【艾葉】（味苦辛性溫。）或煎湯或熏藥，能去風邪，收爛弦，止冷淚。
【凍青葉】（味口性口。）浸湯洗目，去風熱，收爛弦，止冷淚。
【羊肝】（味甘性溫，炙燥為末入藥。）或煮爛搗如泥，和眾藥，能補肝明目。
【羊膽】（味苦性寒，取汁熬膏。）明目除昏翳。
【豬膽】（味苦性寒。）或作膏或調藥，治如上。
【豬膽皮】【青魚膽】（味苦性寒，取汁作膏點目。）有用製甘石裝入，有用黃連末裝入，候作散點，去熱明目。
【雞膽汁】（味苦性寒。）取甘石末和汁晒乾研點目，除風障。
【鼠膽汁】（無製） 取汁滴目內，治雀目。
【熊膽】（用水化開，拌甘石，焙乾研，人藥再研。）明目去熱退翳。
【石膽】（汁點石 用。）其汁點目，立時複明。其石 末，能退翳障，除老膜，治青盲，但世所難得。
【蚺蛇膽】（味甘鹹，有小毒。）用井水研，點目 止痛，塗外皮消腫。
【蛇蛻】（瓦上焙乾研末。）除風退翳膜。
【蟬蛻】（去頭足土。）明目散風，除障膜。
【蠶蛻紙】（火炙燥研。）退翳除昏。
【夜明砂】（研水飛過。）治雀目，但至黃昏則目不見是也。

【白蜜】（煉如法。）明目止痛。
【青鹽】（明者洗淨晒乾。）去風住癢止淚。
【食鹽】（淨者 如雪研。）能散血住癢，止淚除風明目。
【膽礬】（研末入藥，再和研。）除風去翳膜。
【明礬】（明者研末入藥。）除風止淚，開翳膜，明目，收爛弦用枯過者。
【空青】（火 醋淬研末。）去翳障，除青盲老膜，明目。
【金精石】（火 研，水飛用。）治效同上。
【牛黃】（無製。）鎮心明目。
【冰片】（味辛性熱。）能散風熱，除翳障，止風淚，不可多用。
【琥珀】（研細末入藥，有以微火煨，非也。）明目去翳障。
【珍珠】（鐵器中為末，研極細。今人有入豆腐內煮，此其鑿也。珠本清明光潔，取以明目，以火製煮良，不失其良性乎？）【青礞石】（製法見備錄詳。）能降火去翳膜明目。
【古銅錢】（火 醋淬為細末。）鎮肝磨翳膜止淚。
【甘泉石】（ 過研末。）去翳膜明目。
【花蜘蛛】（醋浸新瓦焙乾，去頭足為末用。）除翳障，愈爛弦，去風止淚，明目鎮肝。
【黃丹】（飛過入藥。）明目除昏，去翳障。
【焰硝】（火 雪白，放土地上一宿。）止風淚，住癢除翳。
【朴硝】（吹鼻洗目用之。）能散風止淚息癢。
【玄明粉】（味辛鹹性寒，要好明淨者，製法見製法備錄。）點目能光明，去熱散血；洗眼能消風，息癢止淚；服則降火清心。為眼科之要藥。
【爐甘石】（火 紅淬入三黃湯內，淬五七次尤佳。複用防風通聖散湯懸胎砂罐煮乾，露一夜，焙乾研如塵。凡點眼藥以此為君，其餘因証加減。）主退翳膜明目。
【白硼砂】（明亮者研。）明目清熱退火。
【朱砂】（性寒，要萬山有神氣者佳。細研水飛過，入藥又研。）能鎮瞳人，退火消翳障。
【 砂】（揀明亮潔白刺舌者打碎，乳汁浸一夜，瓦器焙乾，入藥研極細。）去多年老膜，肉攀睛，以其有爛肉之功，用之者戒勿多用。
【銅綠】（乳汁浸，焙乾研末。）除翳障，愈爛弦，去風止淚，明目鎮肝。
【蕤仁】（去衣綿紙裹入眾藥，再研極細。）除翳膜，開內障，治目為要。
【乳香】（明淨滴珠者打碎，箸炙去油研末用。有加清水研如漿，澄下晒乾入藥研。）止痛和氣，散風熱。
【沒藥】（製法功效，並同乳香。）【雄黃】（鮮明者研細末。）搐鼻以解風熱，散翳開障，目暴病者用之。
【鉛粉】（真者火 黃色入藥。）退翳除昏止淚。
【瑪瑙】（犬肉內煮過火 醋淬，焙乾研細末，入藥再研。）除翳膜明目。
【珊瑚】（無製，研極細末，入藥再研。）除翳明目。
【麝香】（無製，極真者，自開當門子為佳。市肆賣者多攙大黃及五靈脂、蜜陀僧之類，亦有偽造複裝入賣者，須要辨真。如不真者，必須加倍入研極細，庶不損目。）能通關竅開翳膜，疏風熱。
【貝齒粉】（火 研極細無聲，入藥用。）除翳膜久障用之。
【蛤粉】（ 如灰研，水飛再研。）除翳膜，收風淚。
【龍骨末】（火 研極細無聲。）去老膜，止風淚。
【玄精石】（火 研水飛，輕浮者再研。鮮有真者，只用水精為佳。）明目退翳，去障除昏。

【雲母石】（研一日水飛，焙乾再研，入眾藥同研極勻為末。）明目除障。
【輕粉】（一名膩粉，無製，惟要真正者，必須自製佳，如不自製，須親看其掃盆者真。不然，市賣者多攙雪母、石膏、蚌粉之類。和眾研極勻。）明目除昏收淚，不宜多用。
【石蟹】（製法功用與石燕同。）【石燕】（火 紅，入醋淬五七次，用焙乾研水飛過，入藥再研。）去翳膜，除昏止淚。
【海螵蛸】（惟研極細。）去翳膜收淚。
【血竭】（燈心同研成粉，入藥再研極勻。）散血明目。
【白丁香】（即麻雀糞，白而成粒者佳，黑頭不用。取白者用三黃煮過，淨水飛過，取輕浮者晒乾。其性能爛肉，不宜用多。）去 肉攀睛，多年翳膜。
【鷹條】（出山谷石崖穴，鷹哺雛時，即有糞條，取來，三黃湯煮過，再入清水飛輕細者晒乾用，尤毒於白丁香。大去翳膜。）【鴉翅】（用微火燃焦，為末和藥研。）翳膜久障用之。
【金錫】（即蜜陀僧金色者，研如塵，飛過複研，同眾藥又研勻。）同前。
【翠白】（即上料細瓷器碎如豆大，缸片盛之，入明爐火 紅如瓷膠，候冷即青翠，為末研極細。）能摩翳膜。
【巴豆霜】（味辛性熱有毒，取肉用紙細包，捶去油，換紙無油為度，用淨白紙包過一宿，以紙不油為妙，方和眾藥研極勻。）有爛肉去老膜，除翳障之功。
【薑粉】（味辛性熱，將生加細切，石臼搗絞汁，汁濃沉底者晒成粉。）能散結熱，疏風散瘀血。
【斑鳩肉】（味甘平，無毒。）主明目，多食其肉，益氣利陰陽。

【附】眉棱骨痛候

病機

丹溪曰：眉棱骨痛厲風熱與痰類，頭風痛作風痰處。

或云：眉骨痛有二，眼屬肝，有肝虛而痛，才見光明則眉骨痛甚，宜服生地黃丸。有眉棱痛目不能開，晝靜夜劇，宜導痰丸湯之類入茅茶，二陳湯吞青州白丸子亦效。

甫見眉骨痛者，多是肝火上炎，怒氣甚者多有此病。其謂風証，亦火之所致，熱甚生風是也。大抵抑肝火，有風痰則兼而治之。

藥方

洗肝散 治眉棱眼眶骨痛不可忍。（方見目門。）

二陳湯（方見痰門。）（東垣）選奇方 治眉骨痛甚。

防風 羌活 黃芩 甘草（各一錢）
上水盞半煎八分，食後溫服。

防風羌活湯 治眉棱痛，而風寒痰濕宜此。

防風 羌活 細辛 黃芩 南星 半夏 白朮 甘草
上等分為粗末，每服四錢，水盞半煎八分溫服。

（丹溪）黃芩白芷散 治眉棱風熱痛。

黃芩（酒洗，二錢） 白芷（一錢）
上為細末，食後臨臥，清茶調下。

二烏散 治眉棱骨痛，兼有風病亦此。

川烏 草烏（俱用童便浸，炒去毒。） 細辛 羌活 黃芩 甘草（各等分）
上為細末，每服二錢，茶清調下。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之六十二 鼻証門

明 徐春甫

鼻証門

病機

經曰：鼻者肺之外候。又曰：西方白色，入通於肺，開竅於鼻。又曰：膽移熱於腦則辛 鼻淵。又曰：鼻熱甚出濁涕。又曰：心肺有病而鼻為之不利也。

《巢氏病源》曰：肺開竅於鼻，熱乘於血，則氣亦熱也，血氣俱熱，血隨氣發出於鼻為鼻衄，甚則大衄而口耳皆出血也。又云：肺臟調和，則鼻氣通利而知香臭。若邪乘於太陰之經，其氣蘊積於鼻者，則津液壅塞，鼻氣不得宣調，故不知香臭而為 也。至於生瘡變成 肉，或窒塞或流涕，皆是肺經之邪壅滯也。

《原病式》曰：肺熱則出涕，熱甚佛鬱於足陽明胃經，血妄上行出於鼻，名曰衄，鼻出清涕名曰鼽。夫五行之理，微則當其本化，甚則兼其鬼賊，故經曰：亢則害，承乃製也。《易》曰：燥萬物者莫 乎火。以火煉金，熱極而反化為水，及身熱極則反汗出也。水體柔順，而極則反冰如地也。土主濕陰，雲雨安靜。土濕過極，則反為驟注、烈風、雨淫潰也。木主溫和，而生榮風，極則反涼而毀折也。金主清涼，秋涼極而萬物反燥也。皆所謂過極則反兼鬼賊之化，製其甚也。

由是肝熱甚則出泣。心熱甚則出汗，脾熱甚則出涎，肺熱甚則出涕，腎熱甚則出唾也。凡痰涎唾涕稠濁者，火熱極甚消爍致之然也，或言鼽為肺寒，誤也。彼但見鼽嚏鼻窒，冒寒則甚，遂以為然。豈知寒傷皮毛則腠理閉塞，熱氣鬱佛而病愈甚也。

病機

鼻中癢而氣噴，作於聲為嚏。夫癢為火化，心火邪熱干於陽明，發於鼻則癢而嚏也。有故以物擾之而嚏，有視日而嚏者，蓋太陽真火耀於目而擾於心，則火熱沖上，鼻中癢而嚏也。有風熱上攻，頭鼻壅塞，有因嚏而痛者，雖証候之不同，同為熱也。凡為病不同，邪熱所乘之經有異故也。鼻窒與嚏癢者，熱客陽明胃之經也。鼽涕者，熱客太陰肺之經也。蓋鼻者，足陽明胃經所主，陽明脈左右相交，注於鼻孔。又鼻者肺之竅，故肺氣通於鼻。其邪熱干於二經，發於鼻而為窒塞、鼽涕之証。故經曰：心肺有病，而鼻為之不利也。

病機

肺氣通於鼻，清氣出入之道。肺臟熱邪壅滯，上焦鬱結，伏留不散，而成癰 之患矣。

病機

丹溪曰：酒 鼻多是飲酒之人，酒氣邪熱熏蒸面鼻，血熱壅滯而成鼻 赤色者也。或有肺經素有風熱，雖不因酒，亦自紅黑而生 也。

脈候

右寸脈浮洪而數，為鼻衄、鼻 。

左寸脈浮緩，為傷風鼻塞，鼻流清涕。

治法

心肺有熱而鼻為之不利也，或外傷風寒，內熱愈窒，築塞不聞，或流清涕，或癢而涕者，宜麻黃、桂枝、細辛、辛荑之辛味以散。不因外感而惟內熱煮宜芩、連、梔子之苦味以瀉之。

二法為治鼻之大綱也。

治法

《雜著》云：鼻多濁涕，平素鬱熱壅塞不聞香臭者，當作肺熱治之，宜清金瀉火清痰。或丸藥噙化，或末藥輕調緩服久服，無不效矣。此余所親見而屢驗者。其平時原無鼻病，今忽一時偶感風寒，而致窒塞聲重，或流清涕者，作風寒治之。

鼻熱生瘡，色紅，內無壅塞，此為血熱，宜用生地黃、四物湯加酒製片芩，酒拌紅花、生甘草、麥門冬、天門冬之類。

治法

鼻淵，經曰：膽移熱於腦，則辛 鼻淵。劉河間用防風通聖散加薄荷、黃連各二錢水煎服。

治法

鼻酸，乃痰火之所為也，宜涼膈散加荊芥穗、苦桔梗之類。

鼻癢，乃熱則生風故也，故防風通聖散加白附子、僵蠶之類。

藥方

生地黃湯、麥門冬散、川芎三黃散、黃芩芍藥湯犀角地黃湯（以上方並可治鼻衄。見血証門。）

定命散 治膽受胃熱，循脈而止於腦，血溢妄行， 衄血汗。

朱砂 水銀 麝香（各等分）右為細末，每服五分，食遠新汲水調下。

藥方

（《局方》）防風通聖散 治肺經風熱壅塞，鼻窒不通，不聞香臭，或感風寒，熱來濁涕皆可服。（方見風門。）（《直指》）通聖散 治肺氣不清，鼻塞不利。

鼠粘子 桔梗 紫菀 桑白皮 荊芥穗（各二錢） 甘草（六分） 水盞半、薑五片煎八分，食遠服。

（《濟生》）辛荑湯 治肺氣不利，頭目昏眩，鼻塞聲重，咯吐稠粘。

辛荑 川芎 白芷 甘菊花 前胡 石膏 白朮 生地黃 薄荷 赤茯苓 陳皮（去白。

各一兩） 甘草（炙，二兩）
上咀，每服五錢，水盞半煎一盞，食遠溫服。

（《濟生》）辛荑散 治肺虛為四氣所干，鼻內壅塞，涕出不已，或氣不通，不聞香臭。

辛荑 川芎 木通 細辛（淨） 防風 羌活 本 升麻 白芷 甘草（炙，各等分）為末，每服二錢，食後茶清調下。

（河間）麗澤通氣散 治鼻不聞香臭。

黃 （八分） 蒼朮 羌活 獨活 防風 升麻 葛根（各六分） 炙甘草（四分） 麻黃（冬月加） 川椒 白芷（各二分）
上咀，作一服，薑三片、棗二枚、蔥白三寸，水二盞煎一盞，食遠溫服。忌一切冷物，勿於風寒之處坐臥。

（《良方》）防風湯 治鼻塞不聞香臭。

防風 梔子（七枚） 升麻 石膏（二兩） 麻黃（半兩） 官桂（去皮，半兩）木通（二兩）
上咀，每服五錢，水一盞煎七分，空心溫服。

（御藥）菖蒲散 治鼻內窒塞不通，不得喘息。

菖蒲 皂角(等分)
上為細末，每用一錢，綿裹塞鼻中，仰臥片時。

(《良方》)御寒湯 治寒氣風邪傷於皮毛，令人鼻塞。

黃 陳皮 人參 升麻(各五分) 蒼朮(七分) 款冬花 黃連(各一分)佛耳草 白芷 防風 羌活 甘草(炙，各二分)黃柏(二分)水二盞煎八分，食遠稍熱服。

(《良方》)雙芎散 治傷風鼻塞聲重。

川芎(一兩) 撫芎(兩半) 細辛(半兩) 薄荷葉(兩半) 川烏(一兩) 白芷 甘草(各二兩)
上為細末，每服一錢，蔥茶調下。

(《良方》)芎 散 治鼻塞為癰。

芎 檳榔 肉桂 麻黃 防己 木通 細辛 石菖蒲 白芷(各一分) 木香 川椒 甘草(炙，各半分)
上咀，每服三錢，水二盞、薑三片、紫蘇葉少許煎八分，食遠服。

(《醫林》)川芎散 治傷寒鼻塞。

蒼朮(米泔浸，五兩) 本 白芷 細辛 羌活 川芎 甘草(炙，各一兩)
上咀，每服三錢，水一盞、薑三片、蔥白三寸煎七分，溫服。

南星飲 治鼻窒塞不通，風邪入腦，宿冷不消，鼻內結硬。

南星(不拘多少湯泡二次，切片焙乾)為細末，每服二錢，用棗七枚、甘草少許，食後三四服，其硬物自出，腦氣流轉，濁涕自收，仍用大蒜、葷茇杵作餅，紗襯炙熱，貼囟門，熨斗熨透，瘥。

人參散 治肺氣不通，鼻塞上壅。

人參 白茯苓 陳皮 黃芩 麻黃 羌活 川椒(去目及合口者，炒出汗，各半兩)
上咀，每服五錢，水盞半煎七分，食後溫服。

葷澄茄丸 治鼻塞不通。

葷澄茄(半兩) 薄荷葉(三錢) 荊芥穗(二錢半)
上為末，煉蜜丸，如櫻桃大，每服一丸，臨臥噙化津咽下。

南木香膏 治鼻塞不利。

南木香 川當歸 川芎 通草 細辛 蕤仁(去殼) 白芷(各等分)
上咀，和羊髓熬白芷，色黃去渣，為丸豆大，一粒塞鼻內，立通。

通關散 治腦風鼻息不通，不聞香臭，或流清涕多嚏，肩項拘急，頭目昏痛，風府怯寒。

原蠶蛾（瓦上焙黃） 白附子（炮） 益智仁 白蒺藜 薄荷 苦參（各一兩）為細末，每服三錢，溫酒調下。

（《和劑》）通頂散 治鼻塞不聞香臭。

胡黃連（研） 滑石（研，各一分） 瓜蒂（七枚，研） 麝香（一錢） 蟾酥（半錢，研）上研勾，每用少許吹入鼻內即瘥。

瓜蒂散 治鼻塞不聞香臭。

瓜蒂 藜蘆（各等分）為細末，每用一錢綿裹塞鼻中。

藥方

防風湯黃芩 人參 甘草 川芎 麥門冬（去心） 防風（兩半）
上為細末，每服一錢，沸湯調服，食後日三次。

川椒散 治鼻流濁涕。

川點椒（炒出汗） 訶子（煨去核） 白薑 川芎 官桂 細辛 白朮（各等分）
上為細末，每服二錢，食後酒調服。

（《三因》）蒼耳散 治鼻流濁涕不止，名曰鼻淵。

蒼耳子（二錢半，炒） 辛荑仁（五錢） 薄荷葉（五錢） 白芷（一兩）右為細末，每服二錢，蔥湯或茶清食後調下。

（《瑞竹》）千金辛荑膏 治鼻塞腦冷，清涕常出。

黑附子（炮去皮） 川椒（去目炒） 川芎 細辛 吳茱萸 乾薑（各錢半） 桂心（三錢） 皂角屑（錢半）上用豬脂二兩煎油，先一宿以米醋浸煎八味藥，取入豬油內同煎，以附子色黃為度，用綿蘸藥塞鼻中瘥。

神愈散 治肺熱鼻流濁涕，窒塞不通。

細辛白芷與防風，羌活當歸半夏芎。

桔梗陳皮茯苓輩，十般等分銼和同。

三錢薄荷薑煎服，氣息調勻鼻貫通。

細辛散 治肺傷風冷鼻流清涕，頭目疼痛，胸膈不利。

細辛(一兩) 附子(炮去皮尖) 白朮 訶子(六枚) 蔓荊子 芎 桂心(各二分) 枳殼(麩炒) 甘草(炙, 各半兩)
上咀, 每服五錢, 水盞半、薑三片煎六分, 食後溫服。

鼻柱膏 治鼻常有清涕。

桂心 細辛 乾薑(炮) 川椒(去目, 淨者炒出汗) 皂莢(一分)上各五錢為細末, 羊脂和成膏, 棗核大, 綿裹塞鼻孔。

藥方

(《易簡》)白黃散 治鼻 、 肉、鼻痔等症。

白礬 雄黃 細辛 瓜蒂(各一錢)
上為細末, 以雄犬膽汁為劑, 如棗核, 塞鼻中。

(《御藥》)辛荑膏 治鼻生 肉, 窒塞不通, 有時疼痛。

辛荑葉(二兩) 細辛 木通 木香 杏仁(泡去皮尖, 研如泥) 白芷(各五錢)上用羊髓豬脂二兩和藥於石器內, 慢火熬成膏, 取赤黃色放冷, 入片腦、麝香一錢為丸, 綿裹塞鼻中, 數日肉脫即愈。

(《三因》)羊肺散 治肺虛上壅, 鼻生 肉, 不聞香臭。

羊肺(一具, 洗) 白朮(四兩) 木通 肉蓯蓉 川芎(各一兩) 乾薑(炮八錢)
上為末, 以水調稀稠得所, 灌入肺中煮熟, 細切, 焙乾為末。每服二錢, 食後米飲送。

(《直指》)通頂散 治鼻癰。

瓜蒂 藜蘆(各一分) 皂角(半分) 麝香(少許)
上為末, 吹此入鼻。

雄黃丸 治同前。亦治 肉。

雄黃(五分) 瓜蒂(二個) 綠礬(一錢) 麝香(少許)
上為末, 吹入鼻中。

千金 肉方(一名瓜丁散)瓜蒂 華陰細辛(等分)為末綿包少許塞鼻。

丹溪方 治鼻 肉, 胃中有食積, 熱痰流注。治本當消食積。

蝴蝶礬(二錢) 細辛(一錢) 白芷(半錢)為末內鼻中。

(《良方》)山茱萸丸 治鼻癰。

山茱萸 大黃(酒炒) 菊花(各一兩一分) 朴硝(一兩) 附子(炮去皮臍)獨活(各二分) 秦艽(一兩半) 蔓荊子(去白皮) 梔子仁(炒) 防風 甘草(炙, 各一兩)
上為細末, 煉蜜丸, 如梧桐子大。每服三十丸, 空心溫酒送下。老人亦宜服之。妊婦去附子加細辛半分。

二丁散 治鼻中 肉。

苦丁香 丁香 粟米 赤小豆(各七粒) 石膏(少許)
上為細末, 吹入鼻中, 如不聞香臭及偏頭風皆效。

地龍散 治息內。

地龍(去土炒, 一分) 豬牙皂角(一枚)存性研為末。先洗鼻內, 淨, 以蜜塗之, 敷藥少許於內, 流出清水, 盡則 肉自除。

通草膏 治鼻癰有 肉, 不聞香臭。

通草 附子(炒) 細辛(各等分)
上為細末, 蜜丸, 如棗核大, 綿裹塞鼻內。

藥方

(《局方》)人參順氣散(方見風門) 藿香正氣散(方見嘔吐門) 皆可治鼻痛。

(《直指》)杏仁細辛膏 治鼻痛。

杏仁(去皮尖) 細辛 白芷(各一錢) 全蝎(兩枚, 焙)
上為末, 油調敷。

(《局方》)甘露飲(方見積熱門) 黃連阿膠丸(方見嗽門)並治鼻瘡。

(《直指》)革丹散 治一切酒 並鼻上贅肉, 面生粉刺雀 。

黃革丹(二錢半) 砂(五分) 巴豆肉(十個, 去油) 酒餅藥(一錢半)上件同入罐子中, 以慢火熬三四沸取下, 續入研細鍛石三錢、雞子清和勻畢。凡酒鼻以鵝毛蘸掃紅處, 日一次。粉刺雀, 小竹杖挑藥點, 才見微腫便洗去。鼻上肉贅敷之, 半月取出, 膿血自成痂落矣。

(《和劑》)白龍丸 治酒 鼻、面上肺風瘡。

白龍丸末逐日洗面如澡豆法, 更腌少時方以湯洗去, 食後常服龍虎丹一帖, (亦見和劑), 半月瑩潔。

(《良方》)蓖麻子膏 治酒 鼻、肺風面赤生瘡。

蓖麻子(去殼研) 輕粉(研) 瀝青(研) 硫黃(研) 黃蠟(各二錢) 麻油(一兩)上熬成膏, 以瓷盒盛, 每用少許擦於患處。

荊芥散 治肺風 。

荊芥穗(四兩) 防風 杏仁(去皮尖) 白蒺藜(炒去刺) 僵蠶(炒) 甘草(炙, 各一兩)為末, 每服二錢, 食後茶清調下。

椿根湯 治疳食口鼻。

椿根(去皮切, 一升) 蔥白(細切, 半升) 豆豉(半升) 鹽(半合) 川椒(去目並合口者, 炒出汗, 一合)上合和, 以醋及清泔各三升煎十數沸, 約一升, 分作三服, 有惡物下即效。小兒量大小加減。

地黃煎 治鼻生瘡, 癢痛不止。

生地黃汁 生薑汁(各一合) 苦參(一兩, 銼) 酥(三合) 鹽花(二錢, 後入)上將地黃汁、生薑汁浸苦參一宿, 以酥和於銅石器中煎至半, 卻入鹽花, 候汁入酥盡去渣, 傾入盒中。每用少許滴於瘡上。諸風熱瘡亦皆治之。

梔子仁丸 治肺熱鼻發赤瘰, 名曰酒 鼻。

梔子仁(不拘多少微炒)
上為末, 溶黃蠟為丸, 梧桐子大, 每服三十丸, 食後茶酒任下。

天柏茶治肺火鼻紅年久, 服諸藥不效。

天門冬(去心) 側柏葉 細茶(各一兩)上三味和搗一處, 每日用一撮於罐中, 以滾水沖入, 閉氣勿泄, 少時用湯當茶吃, 日五七次, 一月全愈。

白礬散 治肺風酒 鼻等疾。

白礬 硫黃 乳香(各等分)為末, 綿裹塞鼻中。

硫黃散 治酒 鼻生黑粉刺。

硫黃 輕粉(各一錢) 杏仁(十四個, 去皮尖)
上為細末, 唾津調, 臨臥時塗鼻上, 早晨洗去。

(《醫林》)大風油治酒 鼻。

草烏尖(七個) 麝香(少許)為細末研勻, 入大風油以瓦盒盛, 火上調勻。先以薑擦, 日三次。專治肺風鼻面赤。

二神散 治赤鼻久不瘥。

大黃 朴硝(各等分)為末，津調塗鼻上。

藥方

葫蘆酒：治鼻塞、眼昏疼痛、腦悶。用葫蘆子打碎，醇酒半升浸之，春三、夏一、秋五、冬七日，少少內鼻中。有以童便浸亦效。

脂膏方：治卒食物從鼻中縮入腦中，介介痛不出。用牛脂或羊脂如指大內鼻中，以鼻吸取脂入，須臾脂消，則物逐脂俱出也。雁鴨脂亦可用。

鼻塞不通：用小薊一把，水二升煮一升，去滓分服。

又方：用蓽澄茄五錢、薄荷葉三錢、荊芥穗一錢為末，煉蜜丸如櫻桃大，每服一丸，噙化津咽。

又方：治鼻癰腦塞，用青甜瓜莖為末，吹鼻中，亦治 肉。

又方：用皂角炙為末，如小豆大，以竹管吹入鼻中。

又方：用乾薑末蜜和塞鼻中。

治鼻中 肉：用枯白礬為末，面脂和，綿裹塞鼻中，數日肉隨落。

治久患鼻瘡，膿血臭者：用百草霜研細，冷水調服三錢。

治鼻中外 瘤，膿血出：用蜂房炙為末，酒調方寸匕，日七服。

治鼻面酒 ：用鷓 屎一合研，以臘月豬脂和，每夜敷之。

治鼻疳及鼻中生瘡：用黑牛耳內垢敷之。

又方：用橘核微炒為末，每服一錢，研胡桃肉一個，同酒調服。

一方：治鼻窒塞不通，用槐葉五兩、水五盞，煎取二盞，量下蔥三莖、豉一撮再煎一二沸，分二服。

《聖惠方》：治鼻塞多年，不聞香臭，水出不止。以蒺藜二握，當道車研過，以水一大盞煎取半盞。仰臥先滿口飲食，以汁一合灌鼻中，不過再灌之，噫出一兩個 肉似赤蛹蟲，即瘥。

《肘後方》：治鼻病酒，以馬藺子並花杵爛敷之佳。

又方：治鼻塞，燒麻鞋灰吹鼻中，立通。

《經驗方》：治酒 鼻，以新銀杏嚼爛敷於鼻上，不過五七次如故。

一方：治鼻淵腦瀉，用生附子為末，煨蔥，涎和如泥，夜間塗涌泉穴，自愈。

藥方

一法：東向坐，不息三通，手捻鼻兩孔，治鼻中患。交腳 坐，治鼻中患，通腳癰瘡，去其涕唾，令鼻道通，得聞香臭，久行徹聞十方。

一法：踞坐合兩膝，張兩足，不息五通，治鼻瘡。

一法：端坐伸腰、徐徐以鼻內氣，以右手捻鼻，除目暗淚苦出。徐徐閉目吐氣，去鼻中 肉、耳聾，除傷寒頭痛詵詵，皆以汗出為度。

藥方

囟會（一穴，在上星後一寸五分是穴，灸七壯，治鼻癰鼻痔。） 上星（一穴，在發際上二寸。灸三七壯，治鼻流清涕、濁涕。） 通天（二穴，在承光後一寸，灸七壯後鼻中必出臭積一塊，方愈。） 人中 風府 百會 風池 大椎（以上穴皆可治前証。） 曲差 合谷（上二穴並治鼻流臭穢。） 迎香（治鼻窒塞不通，多涕鼽衄。）

耳証門

耳証門

病機

《內經》曰：腎開竅於耳，耳為腎之外候。又曰：腎者作強之官，技巧出焉。又云：脫精者則耳聾。

又曰：心通竅於耳，陽氣上甚而躍，故耳鳴也。

巢氏曰：腎為足少陰之經，而藏精氣通於耳。耳，宗脈之所聚也。若精氣調和，腎脈強盛，耳聞五音。若勞傷血氣，兼受風邪，損於腎臟則精脫，精脫者耳聾。然五臟六腑十二經脈有絡於耳者，其陰陽經氣有相並時，並則腎臟氣逆，名之為厥。厥氣相搏，入於耳之脈，則令耳聾。其腎病脫精耳聾者，其候頰顴色黑。手少陽之脈動而氣厥逆而耳聾者，其候耳內 也。手太陽厥而聾者，其候聾而耳內氣滿。

（《保命集》）云：耳者，以竅言之水也，以聲言之金也，以經言之手足少陽俱會其中也。有從內不能聽者主也，有從外不能入者經也。有若蟬鳴者，有若鐘鳴者，有若火 狀者，各隨經見之，其間虛實不可不察也。假令耳聾者，何謂治肺？肺主聲，鼻塞者肺也。何謂治心？心主臭。如推是法，皆從受氣之始。腎受氣於巳，心受氣於亥，肝受氣於申，肺受氣於寅，脾受氣於四季。此治法皆長生之道也。

病機

諸書論聾証有六候，有氣聾、熱聾、風聾、厥聾、勞聾、陰聾，又有耵耳、膿耳。

大抵耳屬足少陰之腎經，腎寄竅於耳也。腎通乎耳，所主者精。精氣調和，腎氣充足，則耳聞而聰。若勞傷血氣，精脫腎憊，必主耳聾。且十二經脈上絡於耳，其陰陽諸經適有交並，則臟氣入於耳而為厥，是為厥聾，必有眩暈相兼。耳者宗脈之所附，脈虛而風邪乘之，經氣痞而不宣，謂之風聾，必有頭痛之証。勞役傷於氣血，淫欲耗其精元，瘦瘁力疲，昏昏聵聵而哄哄然者，是謂勞聾，必兼虛怯等証，此好色腎虛者有之。有痰火上升，鬱於耳中而鳴。有熱乘虛隨脈入耳，結為膿汁，謂之膿耳。或耳間有津液風熱搏之，結硬成核塞耳，亦令暴聾，此為耵耳。前是數者皆當推其腎脈，風則浮盛，熱則洪大，虛則澀而微。

風者散之，熱者清之，腎虛者補益之，痰火者涼而降之，各隨其宜而治之，豈有不聰聽者也？

病機

《原病式》曰：聾之為病，俗醫卒以 悍燥烈之藥製之，往往謂水虛冷故也。夫豈知水火之陰陽，心腎之寒熱，榮衛之盛衰，猶權衡也。一上則必一下，是故高者抑之，下者舉之，此平治之道也。夫心火本熱，虛則寒矣；腎水本寒，衰則熱矣。腎水既少，豈能反為寒耶？世俗又云：老人多是虛冷而無熱，此世之誤也。凡老人之氣衰，多病頭目昏眩，耳鳴或聾，上氣喘咳，涎唾稠粘，口苦舌乾，筋痿脈促，二便秘結，此皆陰虛陽實之証。故經云：年四十而陰氣自半，惟是孤陽獨盛，見証皆火，又以熱藥與之，是以益火也。大寒之藥故不可服，而惟以溫平調理，計出萬全。

耳鳴有聲，非妄聞也。耳為腎竅，交會於手太陽、少陽，足厥陰、少陰、少陽之經。若水虛火實而熱上甚客其經絡，沖於耳中，則鼓其聽戶，隨其脈氣微甚而作諸聲音也。

丹溪云：耳聾屬熱，少陽、厥陰熱多，有氣秘者亦是為熱。氣秘者耳不鳴。

病機

王節齋云：耳鳴証，或鳴甚如蟬，或左或右，或秘塞。世人多作腎虛治，不效。殊不知此是痰火上升，鬱於耳中而為鳴，郁甚則壅閉矣。遇此証當審平昔飲酒濃味，上焦素有痰火，只作清痰降火治之。大抵此証多因先有痰火在上，又兼惱怒得者最多。怒則氣上，少陽之火客於耳。若腎虛而鳴者，其鳴不甚，人必多怒，當見勞怯証。

病機

凡人大病之後而耳聾者，多是氣虛。若老人耳聽漸重，亦是氣虛。重而兼鳴者亦有痰，不宜峻補。

脈候

兩寸脈洪大，痰火耳鳴。腎脈洪盛為腎火。心脈微澀為耳癲痰。腎脈濡澀為虛，短而微者陰虛。左心洪數心火上炎，兩尺洪數相火上炎，其人必夢遺耳鳴或聾。耳聾脈緩大而澀者死。

治法

耳聾証，乃氣道不通，痰火鬱結壅塞而成聾也。凡用清痰降火之藥，須兼味辛行氣通竅之藥，方得治法之要。古方用酒浸針砂一日，至晚去針砂，將酒含口中，用緊磁石一塊綿裹塞耳，左聾塞左，右聾塞右，此欲導其氣而通其閉也。有峻用痰火藥則反傷脾胃，亦不能開其塞。有急補氣虛則火愈上，而亦不能開。惟以前法，痰火藥中佐以辛溫之味，細細平治，自然痊愈。予見攻之太過反傷正氣，變生他疾者有之，此又不可不察也。

治法

憂愁思慮則傷心，心虛血耗必致耳聾、耳鳴。房勞過度則傷腎，腎虛精竭亦必致耳聾、耳鳴。藥宜瀉南方補北方，滋陰降火為主。心虛當寧心順氣，宜辰砂妙香散、平補鎮心丹選用之。腎虛者宜益精補腎，肉蓯蓉丸。

治法

大病後耳聾及陰虛火動而聾者，宜補陰降火，四物湯加黃柏主之。又云：耳鳴、耳聾皆是陰虛火動，補腎丸、虎潛丸、滋陰大補丸之類皆好。

耳聾屬少陽厥陰熱多，當用開痰散風熱，防風通聖散主之，滾痰丸之類，四物湯吞當歸龍薈丸降火，間用複元通氣散調其氣。以大補丸治耳欲聾，用黃柏一味不拘多少細切鹽酒拌，新瓦上炒褐色，為細末，滴水丸梧桐子大，每服一百丸，氣虛以四君子湯煎湯送下，血虛以四物湯下。

耳鳴甚，當歸龍薈丸，多飲酒人宜木香檳榔丸。

一法：治耳聾，以茱萸、草烏尖、大黃三味為末，津調貼涌泉穴，以引火下行。

一法：治耳聾用蓖麻子四十九粒、棗肉十枚，人人乳搗膏，石上晒乾，丸如梧桐子大，綿縛塞耳中。

又方：用雄鼠膽汁滴入耳中妙，仍開痰散風熱。

一方：治 耳膿出，桑螵蛸一個，炙麝二分，為末摻之，或胭脂。不爾，礬枯吹之。

一方：治耳痛，以白礬枯吹入耳中，及青礬燒灰吹之皆效。

一方：治諸蟲入耳，用香油滴入耳中，其蟲即出或死耳內。或用驢、牛乳或雞冠血滴入皆好。

又方：治諸蟲入耳，用桃葉卷作筒，角子切齊，其頭內入耳中，其蟲從角中走出。

藥方

(《局方》)涼膈散(方見積熱門) 防風通聖散(方見風門) 流金膏(方見火咳嗽門) 滾痰丸(方見痰門) 神芎丸(方見積熱門) 木香檳榔丸(方見氣門)

龍薈丸(方見脅痛門)(《濟生》)犀角飲子 治風熱上壅，兩耳聾閉，內外腫痛，膿水流出。

犀角(銼) 菖蒲 木通 玄參 赤芍藥 赤小豆(各一兩，炒) 甘菊花(去梗，一兩) 甘草(炙，半兩)
上咀，每服五錢，水鐘半、薑三片，煎七分，食後溫服。

(東垣)蔓荊子散 治上焦火熱耳鳴耳聾，及出膿汁。

蔓荊子(一錢) 升麻(六分) 木通 赤茯苓 桑白皮(蜜炙) 麥門冬 生地黃前胡 甘菊花 赤芍藥(各八分) 炙甘草(三分)
上咀，作一服，水鐘半、薑三片、棗一枚煎一鐘，去渣食後服。

(《選要》)茯神散 治上焦風熱耳鳴及聾，四肢滿急，昏悶不利。

茯神(去木，一錢) 羌活 防風 蔓荊子 黃耆 石菖蒲 薏苡仁(各五分) 甘草(炙，三分) 麥門冬(去心，一錢) 柴胡 薄荷 荊芥(各三分)
上咀，作一服，水二鐘、薑三片煎八分，食後溫服。

(丹溪)鼠粘子湯 治耳痛生瘡。

鼠粘子 蘇木 生甘草 昆布 龍膽草 連翹 蒲黃 黃芩 當歸梢(各五分) 紅花(少許) 桔梗(錢半) 生地黃 柴胡 黃耆(各四分) 黃連(三分) 桃仁(三粒，去皮尖另研)上水二鐘煎一鐘，食後稍熱服。忌寒藥、利大便。

解倉飲子 治氣熱壅閉，失音，冒暑，耳聾或痛流膿血。

白芍藥 當歸 甘草(炙) 大黃 木鱉子(去殼，各二錢)
上咀，作二服，每服水鐘半煎八分，食遠服。

(《直指》)清神散 治風熱上壅，頭目不清，耳常重聽。

僵蠶(炒去絲嘴) 甘菊花(各一兩) 荊芥穗 羌活 木通 川芎 防風(各五錢)木香(一錢) 石菖蒲 甘草(各三錢)
上為末，每服三錢，食後臨臥茶清送下。

透水丹 治人耳癢，一日一作可畏，直挑剔出血稍愈。此乃腎虛，浮毒上攻，宜服此藥。

大黃 益智仁 茯苓 茯神 山梔子 蔓荊子 天麻 威靈仙 白芷 香墨(燒醋淬研)麝(另研，各一錢) 仙靈脾葉(五錢) 川烏(河水浸半月，三日一換水。切片晒乾。

鹽一兩、烏一兩同炒，去鹽用烏)
上為末，煉蜜和麥飯相似，以酥塗杵臼，搗萬杵和成劑。每服旋丸梧桐子大三丸，會後茶湯下。忌面、蔥、蒜、韭、酒、雞、鵝、豬、魚一月。

芍藥散 治熱壅生風，耳內痛與頭相連，膿血流出。

赤芍藥 白芍藥 川芎 木鱉子 當歸 大黃 甘草(各錢半)上水二鐘煎一鐘，食後服。

犀角散 治風熱上壅，胸中痰滯，兩耳虛聾，頭重耳眩。

犀角屑 前胡 甘菊花 石菖蒲 枳殼 生地黃 澤瀉 木通 羌活(各半兩) 麥門冬(去心，一兩) 甘草(炙，一錢)
上咀，每服三錢，水鐘半煎五分去滓，食後溫服。

磁石散 治暴熱耳聾，心膈壅悶。

磁石 木通 桑白皮 生地黃 防風(各一兩) 枳殼(三錢，麩炒)
上咀，每服五錢，水一鐘煎五分，空心溫服。

藥方

(《良方》)芎芷散 治風邪入耳，壅塞虛鳴。

川芎 白芷 蒼朮 石菖蒲 細辛 濃朴 半夏(製) 紫蘇莖葉 辣桂 木通 甘草(炙) 陳皮(各一錢)上水二鐘、薑五片、蔥白一根，煎一鐘，食後服。

桂星散 治風虛耳聾。

辣桂 川芎 當歸 石菖蒲 細辛 木通 木香 白蒺藜(炒去刺) 麻黃(去節)甘草 白芷梢 天南星(煨製。各錢半)上水二鐘、蔥白二根、薑五片、蘇五葉煎一鐘，食後服。

(《和劑》)流氣飲 治氣閉耳聾，皆當調氣。本方加石菖蒲、生薑煎服。

(《良方》)追風散 治耳聾閉塞不通。

藜蘆 雄黃 川芎 石菖蒲 全蝎 白芷 藿香 鵝不食草 薄荷 苦丁香 麝香(少許)
上為細末，每用些少吹入鼻中。如無鵝不食草，加冰片少許。

(《醫林》)塞耳丹 治耳聾。

石菖蒲 肥巴豆(一粒，去殼) 全蝎(一個，去毒)
上為細末，蔥涎為丸如棗核，綿裹塞耳中即通。或用生川烏為末，綿裹入耳內亦效。

(《千金》)通耳法 治耳聾久不聞者。

緊磁石(如大豆一塊) 穿山甲(燒存性為末，一字)上二味用新綿裹塞耳內，口中銜少生鐵，覺耳內如風聲即愈。

(《千金》)通耳筒治耳聾，耳鳴如風聲，或如鐘聲、鉦聲。

椒目 巴豆(去油) 菖蒲 松香(各五分)
上為末，以臘溶化和調，乘熱攤薄紙上，候冷卷作筒子塞耳內，一日一易，有效。

(《良方》)通氣散 治耳聾氣閉不通。

茴香 木香 全蝎 玄胡索 陳皮 石菖蒲(各一錢) 羌活 僵蠶 川芎 蟬蛻(各五分) 穿山甲(二錢) 甘草(錢半)
上為細末，每服三錢，不拘時溫酒調服。

菖蒲散 治耳聾。

石菖蒲(十兩) 蒼朮(五兩)上銼成塊置於瓶內，以米泔浸七日，取出去蒼朮。只將菖蒲於甑上蒸三時，取出焙乾為細末。每服二錢，糯米飲調服，日進三服。或將蒸熟者作指頂大塊，食後置口中，時時嚼動，津咽亦可。

磁石浸酒方 治風邪之氣干於腦或入於耳，久而不散，經絡痞塞，不能宣利，使人耳中 然或作旋運。

磁石(五兩，搗水淘去赤汁) 山茱萸 天雄(泡去皮尖，各二兩) 防風 木通山藥 菖蒲 遠志(去心) 芎 細辛 蔓荊子白茯苓 乾薑(炮) 肉桂 甘菊花(各一兩) 熟地黃是細銼，以生絹袋和勻盛貯，以酒二斗浸七日後，每日任飲之，以瘥為度。

藥方

(《三因》)補腎丸 治腎虛耳聾耳鳴。

山茱萸 芍藥 乾薑(炮) 巴戟(去心) 澤瀉 桂心 菟絲子(酒浸) 遠志(酒浸) 黃耆 細辛 石斛 乾地黃 附子(炮) 蛇床子(酒浸) 當歸 牡丹 皮肉蓯蓉(酒浸) 人參(各二兩) 菖蒲(一兩) 羊腎(二枚) 防風(半兩) 茯苓(一兩) 甘草(半兩)
上為末，以羊腎研細，酒糊丸，梧桐子大，每服五十丸，鹽酒下。

(《集成》)益腎丸 治腎虛耳聾。

磁石( ) 巴戟(去心) 川椒(炒，各一兩) 沉香 石菖蒲(各半兩)
上為末，每用二錢，以豬腎一枚細切，和以蔥白，少鹽並藥濕紙包煨熟，空心細嚼酒送下。

地黃丸 治勞損耳聾。

川歸 川芎 芍藥 地黃 辣桂 菟絲子 川椒(炒) 破故紙(炒) 白蒺藜(炒去刺) 杜仲(薑炒斷絲) 胡蘆巴 白芷 石菖蒲(各三錢) 磁石(火 醋淬七次，三錢)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大，酒下五十丸。

(《聖惠》)鹿腎糜治腎氣虛損耳聾。

鹿腎(一對，去脂膜) 切細入豉汁中，以粳米二合和煮粥，入椒料如法調和，空腹食之，作羹及下酒並可。

(《濟生》)蓯蓉丸 治腎虛耳聾，風邪入於經絡耳內虛鳴。

肉蓯蓉(酒浸焙乾) 山茱萸肉 石龍芮 石菖蒲 菟絲子(酒蒸) 羌活 鹿茸(酒浸蒸) 石斛 磁石(, 酒淬七次) 附子(炮去皮臍, 各一兩) 全蠍(十個, 去毒) 麝(一字, 另研旋入)
上為末, 煉蜜為丸, 梧桐子大, 每服七十丸, 空心鹽酒送下。

(《本事》)黃 丸 治腎虛耳鳴, 夜夜睡著如打戰鼓。

黃 (一兩) 羌活 白蒺藜(炒去刺, 各五錢) 黑附子(一個, 炮) 羯羊腎(一對, 切片焙乾)右為末, 酒糊丸, 梧桐子大。每服七十丸, 食後煨蔥煎湯送下。

(《澹寮》)蠟彈丸 治兩耳虛聾。

白茯苓(二兩) 山藥(炒, 三兩) 杏仁(炒去皮尖, 兩半) 黃蠟(一兩, 另溶)
上為末, 溶蠟為丸, 彈子大。每服一丸, 空心細嚼, 鹽湯送下。

(《三因》)菖蒲丸 治腎虛耳聾重聽, 過於思慮則其病尤甚。此藥主之。

石菖蒲 蜀椒(去目並合口者, 炒出汗, 各三分) 蔥子(炒, 五錢) 皂莢(一錠, 火炙去皮弦子) 羊腎(一對, 以酒一升煮乾取出, 切作片子晒乾)
上為細末, 煉蜜和丸, 梧桐子大。每服三十丸, 空心溫酒下, 日三服。凡欲服此藥, 臨睡時先安鐵物所患耳邊, 口中以牙齒咬定, 卻以磁石一小塊安耳內, 覺氣微動, 此能聽聲, 然後服藥。

(《千金》)煨腎丸 治腎虛耳聾。

川椒(去目並合口者, 炒出汗, 一錢) 附子(炮去皮臍) 巴戟(去心, 各五錢)磁石(酷淬七次, 細研水飛過)
上為細末。每服用豬腎一枚, 去筋膜細切, 蔥白、薤白各分切入藥一錢、鹽花一字, 和攪令勾。以十重濕紙裹, 於溏灰火內煨熟。空心細嚼, 用酒解薄粥送下, 十日大效。

平胃鎮心丹 治男婦心氣不足, 志意不定, 精神恍惚, 夜多異夢, 驚悸煩郁, 及腎氣傷敗, 血少氣多, 四肢倦怠, 足膝酸疼, 睡臥不安, 夢寐遺精, 時有白濁, 漸至羸, 以致耳聾。

熟地黃 生地黃 乾山藥 天門冬(去心) 麥門冬(去心) 柏子仁 茯神(各四兩)辰砂(另研為末) 苦梗(炒, 各一兩) 石菖蒲(一斤) 遠志(甘草水煮去心, 七兩)當歸(六兩) 龍骨(一兩)
上為細末, 煉蜜丸, 如梧桐子大。每服三十丸, 空心飲湯下, 溫酒亦可, 漸加至五十丸。

辰砂妙香丸(方見虛損門) 用石菖蒲煎湯送下, 專治氣厥虛損耳聾。

藥方

益氣聰明湯 治飲食不節, 勞役形體, 脾胃不足, 得受內障耳聾之患。服此令人精神過倍, 元氣自益, 輕身健體, 耳目聰明。

黃柏(酒炒) 芍藥(各五分) 蔓荊子(一錢) 升麻 葛根(各錢半) 人參 黃耆 甘草(各二錢半)
上水二盞煎一盞，臨臥服。

羊腎附子丸 治勞役耳聾。

附子(製) 肉蓯蓉(酒浸去皮) 遠志(去心) 菟絲子(製) 牛膝(酒洗)磁石(令赤，醋淬七次，細研水飛，各一兩)
上為細末，用羊腎五對，去脂膜，細切爛研，入酒三升，於銀鍋內微煎如膏，然後入末藥和，搗三五百杵，丸如梧桐子大。每服五七十丸，空心溫酒下，或鹽湯下亦可。

(《良方》)肉蓯蓉丸 治勞聾，腎臟虛損，腰腳無力，面黑體瘦，小便澀數。

肉蓯蓉(酒浸去皮) 石菖蒲 附子(製) 磁石(製) 巴戟 鹿茸 菟絲子(製)石斛 杜仲(製) 牡蠣(製) 破故紙(炒) 桑螵蛸(微炒，五錢) 熟地黃 桂心(各兩半)
上為細末，煉蜜和，搗五、七百杵，丸如梧桐子大。每服三、五十丸，空心溫酒下，臨晚再服。

蒲黃膏 治卒耳聾。

蒲黃 細辛(各一分) 杏仁(去皮尖) 曲末(各三分)右為末，同杏仁搗如膏，和捻如棗核大，綿裹塞耳中，一日一易。

藥方

乾胭脂散 治 耳。

乾胭脂 枯礬(各等分)上件研勾。先用綿杖子纏去膿，別以淨綿杖引藥入耳。

明礬散 治熱壅氣滯，或沐浴水入耳中為膿。

枯礬 龍骨(研，各二錢) 黃丹(飛，錢半) 乾胭脂(七分) 麝香(少許)
上為末。先用錦杖拭淨，次蘸藥末入耳中。

藥方

(《良方》)勝金透關散多年耳聾不可治者，用此十日見效除根。

川烏頭(一個，炮去皮臍) 細辛(各一錢) 膽礬(五分) 活鼠(一只，湯泡死，刮取膽)
上為細末，用鼠膽調和勻，再焙令乾研細，卻入麝香半字，用鵝毛管吹入耳中，吹時口含清水待少時。

龍齒散 治腎虛熱毒乘虛攻入耳，致耳常鳴如蟬，不可專服補藥，宜用此方。

龍骨 人參 白茯苓 麥門冬(去心焙) 遠志(去心, 各半兩) 丹砂(研) 鐵粉(研) 龍腦(研) 牛黃(研) 麝香(研, 各分)
上為細末研勻, 每服五分, 食後沸湯調服, 日三次, 病愈即已。

藥方

一方 治蜒蚰入耳, 以地龍一條, 鹽少許摻在地龍上, 內蔥園間蔥葉內, 仍以線縛葉口。候一宿, 摘蔥葉劈破, 溜其汁入耳中, 其蚰即出。或以牛酪灌入耳中, 令滿自出。

或入腹, 空腹食好酪一升, 即化為水。如未出, 再加, 神效。

一方 治蜒蚰及諸蟲入耳, 以小雞一只去毛足, 用香油煎熟, 筋穿作孔枕之。或用胡麻炒熟, 以葛囊盛枕之。蟲聞其香即出。

一方 治蟲蟻入耳, 用 豬肉一指許炙令香, 置耳邊即出。(蜈蚣亦出。)

又方 治蟲入耳中, 以雞冠血滴入耳中, 其蟲自出。

又方 治百蟲入耳, 用桃葉揉碎入耳, 又用桃葉枕頭, 蟲自鼻出。

又方 用小蒜取汁滴入耳中, 即出。

又方 用香油滴入耳中, 即出。

又方諸惡蟲入耳, 用蔥涕灌入耳, 活者即自出。

《本事方》治諸蟲入耳, 白膠香一味燒煙熏耳, 中暖蟲自出。

又方 用好醋滴入耳中, 卻起行自出。《千金續方》用漢椒一錢浸醋半鐘, 滴入耳尤妙。

又方 用藍汁滴入耳中, 少頃蟲自出。

又方 治耳及蜈蚣入耳, 用鮮薑取汁灌入耳中, 即出。韭汁亦可, 雞冠血滴入亦可。

又方 治飛蛾入耳, 用醬汁滴入耳中, 即出。

又方 治蒼蠅入耳, 用皂角子研爛, 生鱔魚血調, 灌入耳中。

(《千金》)耳凍成瘡方柏葉(三兩, 微炒為末) 亂髮(兩雞子大) 食鹽(細研) 乳香(細研, 半兩)黃蠟(半兩) 清油(一斤) 杏仁(四十九枚, 去皮尖研成膏)上先煎油令沸, 即下亂髮, 以消盡為度。次下諸藥, 煎令焦黃濾去滓, 更以重綿濾過, 再以慢火煎之。後下乳香, 黃蠟等, 攪令稀稠得所, 瓷器盛。每用鵝翎旋取塗之。

黃馬散 治耳內外惡瘡及頭瘡、口邊肥瘡、 瘡。

黃柏(五錢) 馬齒莧(乾者, 一兩)
上為細末。每用小豆許, 綿裹內耳中, 外敷之。

羊腦煎 治凍耳成瘡。

柏白皮 榆白皮 桑白皮 杏仁(去皮尖, 各一兩) 甘草(一兩) 羊腦髓(半斤)上細銼。以羊腦髓煎, 令黃濾去滓, 瓷器盛。每用以鵝翎蘸藥塗。

又方橄欖核燒灰, 清油調敷。雀腦亦佳。

羊矢散 治耳內臭爛。

羊矢(一個, 焙乾) 乾胭脂(少許)上二味研勾, 用竹筒輕吹入耳內, 日三次效。

耳痛方 用鹽炒熱, 重綿包熨。一方以杏仁炒焦研細, 綿包塞耳。

又方 治耳內極痛, 用鬱金研細末。每用一字, 以淨水調, 傾入耳卻急傾出。

又方 用穿山甲二片、土狗二個。土狗夾在穿山甲內同爆, 焦色為度。入麝少許同研細末, 吹一字於耳內愈。亦治耳聾。

治蠶虱入耳作痛, 用菖蒲為末炒, 乘熱以綿裹著耳邊。

石菖蒲(十兩) 蒼朮(五兩)上銼成塊, 置瓶內, 以米泔浸七日取出, 去蒼朮, 只將菖蒲以甑蒸兩三時, 取出焙乾, 搗為細末。每服三錢, 糯米飲調服, 日進三次。或將蒸者作指頂大塊子, 食後置口中, 時時嚼動, 嗽津亦可。

白鹽方 治卒得風痰, 覺耳恍恍卒痛者, 用白鹽(五升), 甑內蒸熟, 以絹囊盛之。

以痛耳枕其上, 冷則易之。或以軟帛包熨患耳亦可。

藥方

一法：用蒼朮一塊長七分, 將一頭削尖, 一頭截平, 將尖頭插耳內, 平頭上安箸頭大艾炷灸之, 輕者灸七壯, 重者灸十四壯, 覺耳內有熱氣者效。

一法：用蠟紙一張剪作四片, 每一片於箸上緊卷, 抽去箸, 以蠟紙卷子安耳中, 燃之, 待火欲至耳急除去, 當有惡物出在殘紙上, 日一片用了以蠟塞定。

灸暴耳聾法：用雞心檳榔一個, 以刀從臍剜取一竅如錢眼大, 實以麝香, 坐於所患耳內, 從上以艾炷灸之, 不過二三次效。

聽會(二穴, 在耳微前陷中, 上關下一寸動脈宛宛中, 張口得之。灸五壯, 治耳聾耳鳴。)

翳風(二穴, 在耳後陷中, 按之引耳中是。灸七壯, 治耳聾痛。) 上星(一穴, 在前發際上二寸是穴。灸二七壯, 治風聾。) 外關(治耳聾 渾渾無所聞。)

合谷（灸七壯，治耳聾不通。）

藥方

《針經》云：耳聾取小指次指甲爪上與肉交者，先取手，後取足。又云：手少陽三焦之脈，是動則病耳聾，渾渾，視盛虛寒熱，陷下取之也。又云：聾而不痛者，取足少陽，聾而痛者取足陽明。又云：耳聾刺手陽明，不已，刺其通脈出其前者。（此取手足少陽經穴及手陽明經穴是也。）又云：手之別名曰偏歷，去腕三寸別入太陰；實則齲聾，取之所別也。又云：邪客手陽明之絡，令人耳聾時不聞者，刺手大指次指爪甲上去端如韭葉各一壯，立聞。不已，刺中指爪甲上與肉交者立聞。其不時聞者不可刺也。左刺右，右刺左。（此取手陽明絡，）又云：手太陽之脈所生病者，耳聾，目黃，頰腫，視盛虛寒熱陷下調之也。又云：耳聾無聞取耳中是也。此取手太陽經。又云：肝虛則目○○無所見，且無所聞，善恐，取其經。厥陰少陽氣逆則頭痛，耳聾不聰，頰腫，取血者是也。（此取肝經。）又云：肺虛則少氣，不能報息，耳聾，嗌乾，取其經。太陰是太陽之外，厥陰內血者是也。（此取肺經。）耳有膿者禁刺。經云：耳痛不可刺者，耳中有膿。若有乾耵聹，耳無聞也。

藥方

《外台秘要》：治耳聾，用芥菜子搗碎，以人乳調和，綿裹塞耳，數易即聞聲。

一方：治耳聾用雄黃、硫黃等分為末，綿裹塞耳？

一方：用全蠍四十九個，去薑泡洗，以糯米半升於大瓦上鋪平，將蠍鋪於米上，焙令米黃為度，去米不用。又切生薑四十九片，每片放蠍再焙，薑焦為度，去薑不用。將竭研為細末。三五日前每日先服黑錫丹、蠍末三服，空心酒調。臨服藥時，夜飯只半飽，看人酒量，勿令大醉。令其熟睡，切勿叫醒。待久卻輕喚，如不聽，得濃煎蔥白湯一碗，令飲，耳即聞。

一方：用蓖麻子五十個去皮，與熟棗十枚同搗，丸如小豆大，更入小兒乳汁就和。

每用一丸，綿裹內耳中，覺熱為度，一日一易。如藥難丸，日中曝少時即易丸。

《千金方》治耳聾久不效，用大蒜一瓣中剜一孔，以巴豆一粒去皮膜，慢火炮極熟入蒜內，用新綿包定塞耳中，三次效。

又方：用骨碎補削作條，火炮，乘熱塞耳。

又方：治耳鳴如流水聲，久則成聲，久則成聲。用生烏頭一枚，乘濕削為棗核大，塞耳，日一易，夜一易，三日愈。

又方：治耳聾，用驢生脂與生薑熟搗，綿裡塞耳中，用數次有效，漸久聞聲。

又方：用醇醋以微火煎附子、軟削令尖，塞耳，效。

又方：用龜溺點耳中即聞。取龜溺法，用龜一枚安於合上荷葉上養之，專看葉上有溺收取滴耳中，效。一法用秦龜雄者置瓷盤內，以鏡鑒龜，既有鏡中影往往淫怯，其溺自出，以物收之，滴耳中。

又方 治耳聾，用巴豆一粒去心皮，斑蝥一枚去翅足，二物合搗膏，綿裹塞耳中，再易，甚驗。

又方：治腎虛耳鳴，以嫩雄雞約一斤重者，以常法治，用無灰酒煮極爛入椒鹽，空心熱食之。如此食過三五只見效。

又方：治耳痛、耳聾、用鱔魚斬尾滴血入耳中。又膿耳經年不絕者亦愈。

又方：治耳聾及膿，用香附子為細末，以鍋煎蘿蔔種湯，飯後臨臥服二錢。乾蘿蔔亦可，莫見鐵器。

秘方：治耳大痛，或如有蟲奔走，或有血水流出，或乾痛不可忍，用蛇蛻皮燒灰存性細研，以鵝翎管吹入耳中立愈。

又方：用川椒、巴豆、菖蒲、松香，以蠟溶為個子內耳中，治耳鳴如風水、如鐘鼓之聲。卒聾者一日一易效。

《經驗方》：用巴豆一粒蠟裹，以針刺孔令透，塞耳中。

藥方

令患人坐地交叉兩腳，以兩手從曲腳中入，低頭叉項上，治耳重，數次效。

又法：腳著項上不息十通，必愈。

古今醫統大全 卷之六十二 鼻証門

明 徐春甫

鼻証門

病機

經曰：鼻者肺之外候。又曰：西方白色，入通於肺，開竅於鼻。又曰：膽移熱於腦則辛 鼻淵。又曰：鼻熱甚出濁涕。又曰：心肺有病而鼻為之不利也。

《巢氏病源》曰：肺開竅於鼻，熱乘於血，則氣亦熱也，血氣俱熱，血隨氣發出於鼻為鼻衄，甚則大衄而口耳皆出血也。又云：肺臟調和，則鼻氣通利而知香臭。若邪乘於太陰之經，其氣蘊積於鼻者，則津液壅塞，鼻氣不得宣調，故不知香臭而為 也。至於生瘡變成 肉，或窒塞或流涕，皆是肺經之邪壅滯也。

《原病式》曰：肺熱則出涕，熱甚怫鬱於足陽明胃經，血妄上行出於鼻，名曰衄，鼻出清涕名曰鼽。夫五行之理，微則當其本化，甚則兼其鬼賊，故經曰：亢則害，承乃製也。《易》曰：燥萬物者莫 乎火。以火煉金，熱極而反化為水，及身熱極則反汗出也。水體柔順，而極則反冰如地也。土主濕陰，雲雨安靜。土濕過極，則反為驟注、烈風、雨淫潰也。木主溫和，而生榮風，極則反涼而毀折也。金主清涼，秋涼極而萬物反燥也。皆所謂過極則反兼鬼賊之化，製其甚也。

由是肝熱甚則出泣。心熱甚則出汗，脾熱甚則出涎，肺熱甚則出涕，腎熱甚則出唾也。凡痰涎唾涕稠濁者，火熱極甚消爍致之然也，或言鼽為肺寒，誤也。彼但見鼽嚏鼻窒，冒寒則甚，遂以為然。豈知寒傷皮毛則腠理閉塞，熱氣鬱怫而病愈甚也。

病機

鼻中癢而氣噴，作於聲為嚏。夫癢為火化，心火邪熱干於陽明，發於鼻則癢而嚏也。有故以物擾之而嚏，有視日而嚏者，蓋太陽真火耀於目而擾於心，則火熱沖上，鼻中癢而嚏也。有風熱上攻，頭鼻壅塞，有因嚏而痛者，雖証候之不同，同為熱也。凡為病不同，邪熱所乘之經有異故也。鼻窒與嚏癢者，熱客陽明胃之經也。鼽涕者，熱客太陰肺之經也。蓋鼻者，足陽明胃經所主，陽明脈左右相交，注於鼻孔。又鼻者肺之竅，故肺氣通於鼻。其邪熱干於二經，發於鼻而為窒塞、鼽涕之証。故經曰：心肺有病，而鼻為之不利也。

病機

肺氣通於鼻，清氣出入之道。肺臟熱邪壅滯，上焦鬱結，伏留不散，而成癰 之患矣。

病機

丹溪曰：酒 鼻多是飲酒之人，酒氣邪熱熏蒸面鼻，血熱壅滯而成鼻 赤色者也。或有肺經素有風熱，雖不因酒，亦自紅黑而生 也。

脈候

右寸脈浮洪而數，為鼻衄、鼻 。

左寸脈浮緩，為傷風鼻塞，鼻流清涕。

治法

心肺有熱而鼻為之不利也，或外傷風寒，內熱愈窒，築塞不聞，或流清涕，或癢而涕者，宜麻黃、桂枝、細辛、辛荑之辛味以散。不因外感而惟內熱煮宜芩、連、梔子之苦味以瀉之。

二法為治鼻之大綱也。

治法

《雜著》云：鼻多濁涕，平素鬱熱壅塞不聞香臭者，當作肺熱治之，宜清金瀉火清痰。或丸藥噙化，或末藥輕調緩服久服，無不效矣。此余所親見而屢驗者。其平時原無鼻病，今忽一時偶感風寒，而致窒塞聲重，或流清涕者，作風寒治之。

鼻熱生瘡，色紅，內無壅塞，此為血熱，宜用生地黃、四物湯加酒製片芩，酒拌紅花、生甘草、麥門冬、天門冬之類。

治法

鼻淵，經曰：膽移熱於腦，則辛 鼻淵。劉河間用防風通聖散加薄荷、黃連各二錢水煎服。

治法

鼻酸，乃痰火之所為也，宜涼膈散加荊芥穗、苦桔梗之類。

鼻癢，乃熱則生風故也，故防風通聖散加白附子、僵蠶之類。

藥方

生地黃湯、麥門冬散、川芎三黃散、黃芩芍藥湯犀角地黃湯（以上方並可治鼻衄。見血証門。）

定命散 治膽受胃熱，循脈而止於腦，血溢妄行， 衄血汗。

朱砂 水銀 麝香（各等分）右為細末，每服五分，食遠新汲水調下。

藥方

（《局方》）防風通聖散 治肺經風熱壅塞，鼻窒不通，不聞香臭，或感風寒，熱來濁涕皆可服。（方見風門。）（《直指》）通聖散 治肺氣不清，鼻塞不利。

鼠粘子 桔梗 紫菀 桑白皮 荊芥穗（各二錢） 甘草（六分） 水盞半、薑五片煎八分，食遠服。

（《濟生》）辛荑湯 治肺氣不利，頭目昏眩，鼻塞聲重，咯吐稠粘。

辛荑 川芎 白芷 甘菊花 前胡 石膏 白朮 生地黃 薄荷 赤茯苓 陳皮（去白。

各一兩） 甘草（炙，二兩）
上咀，每服五錢，水盞半煎一盞，食遠溫服。

（《濟生》）辛荑散 治肺虛為四氣所干，鼻內壅塞，涕出不已，或氣不通，不聞香臭。

辛荑 川芎 木通 細辛（淨） 防風 羌活 本 升麻 白芷 甘草（炙，各等分）為末，每服二錢，食後茶清調下。

(河間)麗澤通氣散 治鼻不聞香臭。

黃（八分）蒼朮 羌活 獨活 防風 升麻 葛根(各六分）炙甘草(四分）麻黃(冬月加）川椒 白芷(各二分)
上咀，作一服，薑三片、棗二枚、蔥白三寸，水二盞煎一盞，食遠溫服。忌一切冷物，勿於風寒之處坐臥。

(《良方》)防風湯 治鼻塞不聞香臭。

防風 梔子(七枚）升麻 石膏(二兩）麻黃(半兩）官桂(去皮，半兩)木通(二兩)
上咀，每服五錢，水一盞煎七分，空心溫服。

(御藥)菖蒲散 治鼻內窒塞不通，不得喘息。

菖蒲 皂角(等分)
上為細末，每用一錢，綿裹塞鼻中，仰臥片時。

(《良方》)御寒湯 治寒氣風邪傷於皮毛，令人鼻塞。

黃 陳皮 人參 升麻(各五分）蒼朮(七分）款冬花 黃連(各一分)佛耳草 白芷 防風 羌活 甘草(炙，各二分)黃柏(二分)水二盞煎八分，食遠稍熱服。

(《良方》)雙芎散 治傷風鼻塞聲重。

川芎(一兩）撫芎(兩半）細辛(半兩）薄荷葉(兩半）川烏(一兩）白芷 甘草(各二兩)
上為細末，每服一錢，蔥茶調下。

(《良方》)芎 散 治鼻塞為癰。

芎 檳榔 肉桂 麻黃 防己 木通 細辛 石菖蒲 白芷(各一分）木香 川椒 甘草(炙，各半分)
上咀，每服三錢，水二盞、薑三片、紫蘇葉少許煎八分，食遠服。

(《醫林》)川芎散 治傷寒鼻塞。

蒼朮(米泔浸，五兩）本 白芷 細辛 羌活 川芎 甘草(炙，各一兩)
上咀，每服三錢，水一盞、薑三片、蔥白三寸煎七分，溫服。

南星飲 治鼻窒塞不通，風邪入腦，宿冷不消，鼻內結硬。

南星(不拘多少湯泡二次，切片焙乾)為細末，每服二錢，用棗七枚、甘草少許，食後三四服，其硬物自出，腦氣流轉，濁涕自收，仍用大蒜、蓽茇杵作餅，紗襯炙熱，貼囟門，熨斗熨透，瘥。

人參散 治肺氣不通，鼻塞上壅。

人參 白茯苓 陳皮 黃芩 麻黃 羌活 川椒(去目及合口者，炒出汗，各半兩)
上咀，每服五錢，水盞半煎七分，食後溫服。

蓽澄茄丸 治鼻塞不通。

蓽澄茄(半兩) 薄荷葉(三錢) 荊芥穗(二錢半)
上為末，煉蜜丸，如櫻桃大，每服一丸，臨臥噙化津咽下。

南木香膏 治鼻塞不利。

南木香 川當歸 川芎 通草 細辛 蕤仁(去殼) 白芷(各等分)
上咀，和羊髓熬白芷，色黃去渣，為丸豆大，一粒塞鼻內，立通。

通關散 治腦風鼻息不通，不聞香臭，或流清涕多噫，肩項拘急，頭目昏痛，風府怯寒。

原蠶蛾(瓦上焙黃) 白附子(炮) 益智仁 白蒺藜 薄荷 苦參(各一兩)為細末，每服三錢，溫酒調下。

(《和劑》)通頂散 治鼻塞不聞香臭。

胡黃連(研) 滑石(研，各一分) 瓜蒂(七枚，研) 麝香(一錢) 蟾酥(半錢，研)上研勾，每用少許吹入鼻內即瘥。

瓜蒂散 治鼻塞不聞香臭。

瓜蒂 藜蘆(各等分)為細末，每用一錢綿裹塞鼻中。

藥方

防風湯黃芩 人參 甘草 川芎 麥門冬(去心) 防風(兩半)
上為細末，每服一錢，沸湯調服，食後日三次。

川椒散 治鼻流濁涕。

川點椒(炒出汗) 訶子(煨去核) 白薑 川芎 官桂 細辛 白朮(各等分)
上為細末，每服二錢，食後酒調服。

(《三因》)蒼耳散 治鼻流濁涕不止，名曰鼻淵。

蒼耳子(二錢半，炒) 辛荑仁(五錢) 薄荷葉(五錢) 白芷(一兩)右為細末，每服二錢，蔥湯或茶清食後調下。

(《瑞竹》)千金辛荑膏 治鼻塞腦冷，清涕常出。

黑附子(炮去皮) 川椒(去目炒) 川芎 細辛 吳茱萸 乾薑(各錢半) 桂心(三錢) 皂角屑(錢半)上用豬脂二兩煎油，先一宿以米醋浸煎八味藥，取入豬油內同煎，以附子色黃為度，用綿蘸藥塞鼻中瘥。

神愈散 治肺熱鼻流濁涕，窒塞不通。

細辛白芷與防風，羌活當歸半夏芎。

桔梗陳皮茯苓輩，十般等分銼和同。

三錢薄荷薑煎服，氣息調勻鼻貫通。

細辛散 治肺傷風冷鼻流清涕，頭目疼痛，胸膈不利。

細辛(一兩) 附子(炮去皮尖) 白朮 訶子(六枚) 蔓荊子 芎 桂心(各二分) 枳殼(麩炒) 甘草(炙，各半兩)
上咀，每服五錢，水盞半、薑三片煎六分，食後溫服。

鼻柱膏 治鼻常有清涕。

桂心 細辛 乾薑(炮) 川椒(去目，淨者炒出汗) 皂莢(一分)上各五錢為細末，羊脂和成膏，棗核大，綿裹塞鼻孔。

藥方

(《易簡》)白黃散 治鼻 、 肉、鼻痔等症。

白礬 雄黃 細辛 瓜蒂(各一錢)
上為細末，以雄犬膽汁為劑，如棗核，塞鼻中。

(《御藥》)辛荑膏 治鼻生 肉，窒塞不通，有時疼痛。

辛荑葉(二兩) 細辛 木通 木香 杏仁(泡去皮尖，研如泥) 白芷(各五錢)上用羊髓豬脂二兩和藥於石器內，慢火熬成膏，取赤黃色放冷，入片腦、麝香一錢為丸，綿裹塞鼻中，數日肉脫即愈。

(《三因》)羊肺散 治肺虛上壅，鼻生 肉，不聞香臭。

羊肺(一具，洗) 白朮(四兩) 木通 肉蓯蓉 川芎(各一兩) 乾薑(炮八錢)
上為末，以水調稀稠得所，灌入肺中煮熟，細切，焙乾為末。每服二錢，食後米飲送。

(《直指》)通頂散 治鼻癰。

瓜蒂 藜蘆(各一分) 皂角(半分) 麝香(少許)
上為末，吹此入鼻。

雄黃丸 治同前。亦治 肉。

雄黃(五分) 瓜蒂(二個) 綠礬(一錢) 麝香(少許)
上為末, 吹入鼻中。

千金 肉方(一名瓜丁散)瓜蒂 華陰細辛(等分)為末綿包少許塞鼻。

丹溪方 治鼻 肉, 胃中有食積, 熱痰流注。治本當消食積。

蝴蝶礬(二錢) 細辛(一錢) 白芷(半錢)為末內鼻中。

(《良方》)山茱萸丸 治鼻癰。

山茱萸 大黃(酒炒) 菊花(各一兩一分) 朴硝(一兩) 附子(炮去皮臍)獨活(各二分) 秦艽(一兩半) 蔓荊子(去白皮) 梔子仁(炒) 防風 甘草(炙, 各一兩)
上為細末, 煉蜜丸, 如梧桐子大。每服三十丸, 空心溫酒送下。老人亦宜服之。妊婦去附子加細辛半分。

二丁散 治鼻中 肉。

苦丁香 丁香 粟米 赤小豆(各七粒) 石膏(少許)
上為細末, 吹入鼻中, 如不聞香臭及偏頭風皆效。

地龍散 治息內。

地龍(去土炒, 一分) 豬牙皂角(一枚)存性研為末。先洗鼻內, 淨, 以蜜塗之, 敷藥少許於內, 流出清水, 盡則 肉自除。

通草膏 治鼻癰有 肉, 不聞香臭。

通草 附子(炒) 細辛(各等分)
上為細末, 蜜丸, 如棗核大, 綿裹塞鼻內。

藥方

(《局方》)人參順氣散(方見風門) 藿香正氣散(方見嘔吐門) 皆可治鼻痛。

(《直指》)杏仁細辛膏 治鼻痛。

杏仁(去皮尖) 細辛 白芷(各一錢) 全蝎(兩枚, 焙)
上為末, 油調敷。

(《局方》)甘露飲(方見積熱門) 黃連阿膠丸(方見嗽門)並治鼻瘡。

(《直指》)革丹散 治一切酒 並鼻上贅肉, 面生粉刺雀 。

黃革丹(二錢半) 砂(五分) 巴豆肉(十個, 去油) 酒餅藥(一錢半)上件同入罐子中, 以慢火熬三四沸取下, 續入研細鍛石三錢、雞子清和勻畢。凡酒鼻以鵝毛蘸掃紅處, 日一次。粉刺雀, 小竹杖挑藥點, 才見微腫便洗去。鼻上肉贅敷之, 半月取出, 膿血自成痂落矣。

(《和劑》)白龍丸 治酒 鼻、面上肺風瘡。

白龍丸末逐日洗面如澡豆法, 更腌少時方以湯洗去, 食後常服龍虎丹一帖, (亦見和劑), 半月瑩潔。

(《良方》)蓖麻子膏 治酒 鼻、肺風面赤生瘡。

蓖麻子(去殼研) 輕粉(研) 瀝青(研) 硫黃(研) 黃蠟(各二錢) 麻油(一兩)上熬成膏, 以瓷盒盛, 每用少許擦於患處。

荊芥散 治肺風 。

荊芥穗(四兩) 防風 杏仁(去皮尖) 白蒺藜(炒去刺) 僵蠶(炒) 甘草(炙, 各一兩)為末, 每服二錢, 食後茶清調下。

椿根湯 治疳食口鼻。

椿根(去皮切, 一升) 蔥白(細切, 半升) 豆豉(半升) 鹽(半合) 川椒(去目並合口者, 炒出汗, 一合)上合和, 以醋及清泔各三升煎十數沸, 約一升, 分作三服, 有惡物下即效。小兒量大小加減。

地黃煎 治鼻生瘡, 癢痛不止。

生地黃汁 生薑汁(各一合) 苦參(一兩, 銼) 酥(三合) 鹽花(二錢, 後入)上將地黃汁、生薑汁浸苦參一宿, 以酥和於銅石器中煎至半, 卻入鹽花, 候汁入酥盡去渣, 傾入盒中。每用少許滴於瘡上。諸風熱瘡亦皆治之。

梔子仁丸 治肺熱鼻發赤瘰, 名曰酒 鼻。

梔子仁(不拘多少微炒)
上為末, 溶黃蠟為丸, 梧桐子大, 每服三十丸, 食後茶酒任下。

天柏茶治肺火鼻紅年久, 服諸藥不效。

天門冬(去心) 側柏葉 細茶(各一兩)上三味和搗一處, 每日用一撮於罐中, 以滾水沖入, 閉氣勿泄, 少時用湯當茶吃, 日五七次, 一月全愈。

白礬散 治肺風酒 鼻等疾。

白礬 硫黃 乳香(各等分)為末, 綿裹塞鼻中。

硫黃散 治酒 鼻生黑粉刺。

硫黃 輕粉(各一錢) 杏仁(十四個, 去皮尖)
上為細末, 唾津調, 臨臥時塗鼻上, 早晨洗去。

(《醫林》)大風油治酒 鼻。

草烏尖(七個) 麝香(少許)為細末研勻, 入大風油以瓦盒盛, 火上調勻。先以薑擦, 日三次。專治肺風鼻面赤。

二神散 治赤鼻久不瘥。

大黃 朴硝(各等分)為末, 津調塗鼻上。

藥方

葫蘆酒：治鼻塞、眼昏疼痛、腦悶。用葫蘆子打碎, 醇酒半升浸之, 春三、夏一、秋五、冬七日, 少少內鼻中。有以童便浸亦效。

脂膏方：治卒食物從鼻中縮入腦中, 介介痛不出。用牛脂或羊脂如指大內鼻中, 以鼻吸取脂入, 須臾脂消, 則物逐脂俱出也。雁鴨脂亦可用。

鼻塞不通：用小薊一把, 水二升煮一升, 去滓分服。

又方：用蓽澄茄五錢、薄荷葉三錢、荊芥穗一錢為末, 煉蜜丸如櫻桃大, 每服一丸, 噙化津咽。

又方：治鼻癰腦塞, 用青甜瓜莖為末, 吹鼻中, 亦治 肉。

又方：用皂角炙為末, 如小豆大, 以竹管吹入鼻中。

又方：用乾薑末蜜和塞鼻中。

治鼻中 肉：用枯白礬為末, 面脂和, 綿裹塞鼻中, 數日肉隨落。

治久患鼻瘡, 膿血臭者：用百草霜研細, 冷水調服三錢。

治鼻中外 瘤, 膿血出：用蜂房炙為末, 酒調方寸匕, 日七服。

治鼻面酒 ：用鷓 屎一合研, 以臘月豬脂和, 每夜敷之。

治鼻疳及鼻中生瘡：用黑牛耳內垢敷之。

又方：用橘核微炒為末, 每服一錢, 研胡桃肉一個, 同酒調服。

一方：治鼻窒塞不通，用槐葉五兩、水五盞，煎取二盞，量下蔥三莖、豉一撮再煎一二沸，分二服。

《聖惠方》：治鼻塞多年，不聞香臭，水出不止。以蒺藜二握，當道車研過，以水一大盞煎取半盞。仰臥先滿口飲食，以汁一合灌鼻中，不過再灌之，嚏出一兩個 肉似赤蛹蟲，即瘥。

《肘後方》：治鼻病酒，以馬藺子並花杵爛敷之佳。

又方：治鼻塞，燒麻鞋灰吹鼻中，立通。

《經驗方》：治酒 鼻，以新銀杏嚼爛敷於鼻上，不過五七次如故。

一方：治鼻淵腦瀉，用生附子為末，煨蔥，涎和如泥，夜間塗涌泉穴，自愈。

藥方

一法：東向坐，不息三通，手捻鼻兩孔，治鼻中患。交腳 坐，治鼻中患，通腳癰瘡，去其涕唾，令鼻道通，得聞香臭，久行徹聞十方。

一法：踞坐合兩膝，張兩足，不息五通，治鼻瘡。

一法：端坐伸腰、徐徐以鼻內氣，以右手捻鼻，除目暗淚苦出。徐徐閉目吐氣，去鼻中 肉、耳聾，除傷寒頭痛詵詵，皆以汗出為度。

藥方

囟會（一穴，在上星後一寸五分是穴，灸七壯，治鼻癰鼻痔。） 上星（一穴，在發際上二寸。灸三七壯，治鼻流清涕、濁涕。） 通天（二穴，在承光後一寸，灸七壯後鼻中必出臭積一塊，方愈。） 人中 風府 百會 風池 大椎（以上穴皆可治前証。） 曲差 合谷（上二穴並治鼻流臭穢。） 迎香（治鼻窒塞不通，多涕鼽衄。）

耳証門

耳証門

病機

《內經》曰：腎開竅於耳，耳為腎之外候。又曰：腎者作強之官，技巧出焉。又云：脫精者則耳聾。

又曰：心通竅於耳，陽氣上甚而躍，故耳鳴也。

巢氏曰：腎為足少陰之經，而藏精氣通於耳。耳，宗脈之所聚也。若精氣調和，腎脈強盛，耳聞五音。若勞傷血氣，兼受風邪，損於腎臟則精脫，精脫者耳聾。然五臟六腑十二經脈有絡於耳者，其陰陽經氣有相並時，並則腎臟氣逆，名之為厥。厥氣相搏，入於耳之脈，則令

耳聾。其腎病脫精耳聾者，其候頰顴色黑。手少陽之脈動而氣厥逆而耳聾者，其候耳內 也。手太陽厥而聾者，其候聾而耳內氣滿。

(《保命集》)云：耳者，以竅言之水也，以聲言之金也，以經言之手足少陽俱會其中也。有從內不能聽者主也，有從外不能入者經也。有若蟬鳴者，有若鐘鳴者，有若火 狀者，各隨經見之，其間虛實不可不察也。假令耳聾者，何謂治肺？肺主聲，鼻塞者肺也。何謂治心？心主臭。如推是法，皆從受氣之始。腎受氣於巳，心受氣於亥，肝受氣於申，肺受氣於寅，脾受氣於四季。此治法皆長生之道也。

病機

諸書論聾証有六候，有氣聾、熱聾、風聾、厥聾、勞聾、陰聾，又有耵耳、膿耳。

大抵耳屬足少陰之腎經，腎寄竅於耳也。腎通乎耳，所主者精。精氣調和，腎氣充足，則耳聞而聰。若勞傷血氣，精脫腎憊，必主耳聾。且十二經脈上絡於耳，其陰陽諸經適有交並，則臟氣入於耳而為厥，是為厥聾，必有眩暈相兼。耳者宗脈之所附，脈虛而風邪乘之，經氣痞而不宣，謂之風聾，必有頭痛之証。勞役傷於氣血，淫欲耗其精元，瘦瘁力疲，昏昏聵聵而哄哄然者，是謂勞聾，必兼虛怯等証，此好色腎虛者有之。有痰火上升，鬱於耳中而鳴。有熱乘虛隨脈入耳，結為膿汁，謂之膿耳。或耳間有津液風熱搏之，結硬成核塞耳，亦令暴聾，此為耵耳。前是數者皆當推其腎脈，風則浮盛，熱則洪大，虛則澀而微。

風者散之，熱者清之，腎虛者補益之，痰火者涼而降之，各隨其宜而治之，豈有不聰聽者也？

病機

《原病式》曰：聾之為病，俗醫卒以 悍燥烈之藥製之，往往謂水虛冷故也。夫豈知水火之陰陽，心腎之寒熱，榮衛之盛衰，猶權衡也。一上則必一下，是故高者抑之，下者舉之，此平治之道也。夫心火本熱，虛則寒矣；腎水本寒，衰則熱矣。腎水既少，豈能反為寒耶？世俗又云：老人多是虛冷而無熱，此世之誤也。凡老人之氣衰，多病頭目昏眩，耳鳴或聾，上氣喘咳，涎唾稠粘，口苦舌乾，筋痿脈促，二便秘結，此皆陰虛陽實之証。故經云：年四十而陰氣自半，惟是孤陽獨盛，見証皆火，又以熱藥與之，是以益火也。大寒之藥故不可服，而惟以溫平調理，計出萬全。

耳鳴有聲，非妄聞也。耳為腎竅，交會於手太陽、少陽，足厥陰、少陰、少陽之經。若水虛火實而熱上甚客其經絡，沖於耳中，則鼓其聽戶，隨其脈氣微甚而作諸聲音也。

丹溪云：耳聾屬熱，少陽、厥陰熱多，有氣秘者亦是為熱。氣秘者耳不鳴。

病機

王節齋云：耳鳴証，或鳴甚如蟬，或左或右，或秘塞。世人多作腎虛治，不效。殊不知此是痰火上升，鬱於耳中而為鳴，郁甚則壅閉矣。遇此証當審平昔飲酒濃味，上焦素有痰火，只

作清痰降火治之。大抵此証多因先有痰火在上，又兼惱怒得者最多。怒則氣上，少陽之火客於耳。若腎虛而鳴者，其鳴不甚，人必多怒，當見勞怯証。

病機

凡人大病之後而耳聾者，多是氣虛。若老人耳聽漸重，亦是氣虛。重而兼鳴者亦有痰，不宜峻補。

脈候

兩寸脈洪大，痰火耳鳴。腎脈洪盛為腎火。心脈微澀為耳癲痰。腎脈濡澀為虛，短而微者陰虛。左心洪數心火上炎，兩尺洪數相火上炎，其人必夢遺耳鳴或聾。耳聾脈緩大而澀者死。

治法

耳聾証，乃氣道不通，痰火鬱結壅塞而成聾也。凡用清痰降火之藥，須兼味辛行氣通竅之藥，方得治法之要。古方用酒浸針砂一日，至晚去針砂，將酒含口中，用緊磁石一塊綿裹塞耳，左聾塞左，右聾塞右，此欲導其氣而通其閉也。有峻用痰火藥則反傷脾胃，亦不能開其塞。有急補氣虛則火愈上，而亦不能開。惟以前法，痰火藥中佐以辛溫之味，細細平治，自然痊愈。予見攻之太過反傷正氣，變生他疾者有之，此又不可不察也。

治法

憂愁思慮則傷心，心虛血耗必致耳聾、耳鳴。房勞過度則傷腎，腎虛精竭亦必致耳聾、耳鳴。藥宜瀉南方補北方，滋陰降火為主。心虛當寧心順氣，宜辰砂妙香散、平補鎮心丹選用之。腎虛者宜益精補腎，肉蓯蓉丸。

治法

大病後耳聾及陰虛火動而聾者，宜補陰降火，四物湯加黃柏主之。又云：耳鳴、耳聾皆是陰虛火動，補腎丸、虎潛丸、滋陰大補丸之類皆好。

耳聾屬少陽厥陰熱多，當用開痰散風熱，防風通聖散主之，滾痰丸之類，四物湯吞當歸龍薈丸降火，間用複元通氣散調其氣。以大補丸治耳欲聾，用黃柏一味不拘多少細切鹽酒拌，新瓦上炒褐色，為細末，滴水丸梧桐子大，每服一百丸，氣虛以四君子湯煎湯送下，血虛以四物湯下。

耳鳴甚，當歸龍薈丸，多飲酒人宜木香檳榔丸。

一法：治耳聾，以茱萸、草烏尖、大黃三味為末，津調貼涌泉穴，以引火下行。

一法：治耳聾用蓖麻子四十九粒、棗肉十枚，人人乳搗膏，石上晒乾，丸如梧桐子大，綿縛塞耳中。

又方：用雄鼠膽汁滴入耳中妙，仍開痰散風熱。

一方：治 耳膿出，桑螵蛸一個，炙麝二分，為末摻之，或胭脂。不爾，礬枯吹之。

一方：治耳痛，以白礬枯吹入耳中，及青礬燒灰吹之皆效。

一方：治諸蟲入耳，用香油滴入耳中，其蟲即出或死耳內。或用驢、牛乳或雞冠血滴入皆好。

又方：治諸蟲入耳，用桃葉卷作筒，角子切齊，其頭內入耳中，其蟲從角中走出。

藥方

(《局方》)涼膈散(方見積熱門) 防風通聖散(方見風門) 流金膏(方見火咳嗽門) 滾痰丸(方見痰門) 神芎丸(方見積熱門) 木香檳榔丸(方見氣門)

龍薈丸(方見脅痛門)(《濟生》)犀角飲子 治風熱上壅，兩耳聾閉，內外腫痛，膿水流出。

犀角(銼) 菖蒲 木通 玄參 赤芍藥 赤小豆(各一兩，炒) 甘菊花(去梗，一兩) 甘草(炙，半兩)
上咀，每服五錢，水鐘半、薑三片，煎七分，食後溫服。

(東垣)蔓荊子散 治上焦火熱耳鳴耳聾，及出膿汁。

蔓荊子(一錢) 升麻(六分) 木通 赤茯苓 桑白皮(蜜炙) 麥門冬 生地黃前胡 甘菊花 赤芍藥(各八分) 炙甘草(三分)
上咀，作一服，水鐘半、薑三片、棗一枚煎一鐘，去渣食後服。

(《選要》)茯神散 治上焦風熱耳鳴及聾，四肢滿急，昏悶不利。

茯神(去木，一錢) 羌活 防風 蔓荊子 黃耆 石菖蒲 薏苡仁(各五分) 甘草(炙，三分) 麥門冬(去心，一錢) 柴胡 薄荷 荊芥(各三分)
上咀，作一服，水二鐘、薑三片煎八分，食後溫服。

(丹溪)鼠粘子湯 治耳痛生瘡。

鼠粘子 蘇木 生甘草 昆布 龍膽草 連翹 蒲黃 黃芩 當歸梢(各五分) 紅花(少許) 桔梗(錢半) 生地黃 柴胡 黃耆(各四分) 黃連(三分) 桃仁(三粒，去皮尖另研)上水二鐘煎一鐘，食後稍熱服。忌寒藥、利大便。

解倉飲子 治氣熱壅閉，失音，冒暑，耳聾或痛流膿血。

白芍藥 當歸 甘草(炙) 大黃 木鱉子(去殼，各二錢)
上咀，作二服，每服水鐘半煎八分，食遠服。

(《直指》)清神散 治風熱上壅，頭目不清，耳常重聽。

僵蠶(炒去絲嘴) 甘菊花(各一兩) 荊芥穗 羌活 木通 川芎 防風(各五錢)木香(一錢) 石菖蒲 甘草(各三錢)
上為末，每服三錢，食後臨臥茶清送下。

透水丹 治人耳癢，一日一作可畏，直挑剔出血稍愈。此乃腎虛，浮毒上攻，宜服此藥。

大黃 益智仁 茯苓 茯神 山梔子 蔓荊子 天麻 威靈仙 白芷 香墨(燒醋淬研)麝(另研，各一錢) 仙靈脾葉(五錢) 川烏(河水浸半月，三日一換水。切片晒乾。

鹽一兩、烏一兩同炒，去鹽用烏)
上為末，煉蜜和麥飯相似，以酥塗杵臼，搗萬杵和成劑。每服旋丸梧桐子大三丸，會後茶湯下。忌面、蔥、蒜、韭、酒、雞、鵝、豬、魚一月。

芍藥散 治熱壅生風，耳內痛與頭相連，膿血流出。

赤芍藥 白芍藥 川芎 木鱉子 當歸 大黃 甘草(各錢半)上水二鐘煎一鐘，食後服。

犀角散 治風熱上壅，胸中痰滯，兩耳虛聾，頭重耳眩。

犀角屑 前胡 甘菊花 石菖蒲 枳殼 生地黃 澤瀉 木通 羌活(各半兩) 麥門冬(去心，一兩) 甘草(炙，一錢)
上咀，每服三錢，水鐘半煎五分去滓，食後溫服。

磁石散 治暴熱耳聾，心膈壅悶。

磁石 木通 桑白皮 生地黃 防風(各一兩) 枳殼(三錢，麩炒)
上咀，每服五錢，水一鐘煎五分，空心溫服。

藥方

(《良方》)芎芷散 治風邪入耳，壅塞虛鳴。

川芎 白芷 蒼朮 石菖蒲 細辛 濃朴 半夏(製) 紫蘇莖葉 辣桂 木通 甘草(炙) 陳皮(各一錢)上水二鐘、薑五片、蔥白一根，煎一鐘，食後服。

桂星散 治風虛耳聾。

辣桂 川芎 當歸 石菖蒲 細辛 木通 木香 白蒺藜(炒去刺) 麻黃(去節)甘草 白芷梢 天南星(煨製。各錢半)上水二鐘、蔥白二根、薑五片、蘇五葉煎一鐘，食後服。

(《和劑》)流氣飲 治氣閉耳聾，皆當調氣。本方加石菖蒲、生薑煎服。

(《良方》)追風散 治耳聾閉塞不通。

藜蘆 雄黃 川芎 石菖蒲 全蝎 白芷 藿香 鵝不食草 薄荷 苦丁香 麝香(少許)
上為細末，每用些少吹入鼻中。如無鵝不食草，加冰片少許。

(《醫林》)塞耳丹 治耳聾。

石菖蒲 肥巴豆(一粒，去殼) 全蝎(一個，去毒)
上為細末，蔥涎為丸如棗核，綿裹塞耳中即通。或用生川烏為末，綿裹入耳內亦效。

(《千金》)通耳法 治耳聾久不聞者。

緊磁石(如大豆一塊) 穿山甲(燒存性為末，一字)上二味用新綿裹塞耳內，口中銜少生鐵，覺耳內如風聲即愈。

(《千金》)通耳筒治耳聾，耳鳴如風聲，或如鐘聲、鉦聲。

椒目 巴豆(去油) 菖蒲 松香(各五分)
上為末，以臘溶化和調，乘熱攤薄紙上，候冷卷作筒子塞耳內，一日一易，有效。

(《良方》)通氣散 治耳聾氣閉不通。

茴香 木香 全蝎 玄胡索 陳皮 石菖蒲(各一錢) 羌活 僵蠶 川芎 蟬蛻(各五分) 穿山甲(二錢) 甘草(錢半)
上為細末，每服三錢，不拘時溫酒調服。

菖蒲散 治耳聾。

石菖蒲(十兩) 蒼朮(五兩)上銼成塊置於瓶內，以米泔浸七日，取出去蒼朮。只將菖蒲於甑上蒸三時，取出焙乾為細末。每服二錢，糯米飲調服，日進三服。或將蒸熟者作指頂大塊，食後置口中，時時嚼動，津咽亦可。

磁石浸酒方 治風邪之氣干於腦或入於耳，久而不散，經絡痞塞，不能宣利，使人耳中 然或作旋運。

磁石(五兩，搗水淘去赤汁) 山茱萸 天雄(泡去皮尖，各二兩) 防風 木通山藥 菖蒲 遠志(去心) 芎 細辛 蔓荊子白茯苓 乾薑(炮) 肉桂 甘菊花(各一兩) 熟地黃是細銼，以生絹袋和勻盛貯，以酒二斗浸七日後，每日任飲之，以瘥為度。

藥方

(《三因》)補腎丸 治腎虛耳聾耳鳴。

山茱萸 芍藥 乾薑(炮) 巴戟(去心) 澤瀉 桂心 菟絲子(酒浸) 遠志(酒浸) 黃耆 細辛 石斛 乾地黃 附子(炮) 蛇床子(酒浸) 當歸 牡丹 皮肉蓯蓉(酒浸) 人參(各二兩) 菖蒲(一兩) 羊腎(二枚) 防風(半兩) 茯苓(一兩) 甘草(半兩)
上為末，以羊腎研細，酒糊丸，梧桐子大，每服五十丸，鹽酒下。

(《集成》)益腎丸 治腎虛耳聾。

磁石( ) 巴戟(去心) 川椒(炒, 各一兩) 沉香 石菖蒲(各半兩)
上為末, 每用二錢, 以豬腎一枚細切, 和以蔥白, 少鹽並藥濕紙包煨熟, 空心細嚼酒送下。

地黃丸 治勞損耳聾。

川歸 川芎 芍藥 地黃 辣桂 菟絲子 川椒(炒) 破故紙(炒) 白蒺藜(炒去刺) 杜仲(薑炒斷絲) 胡蘆巴 白芷 石菖蒲(各三錢) 磁石(火 醋淬七次, 三錢)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大, 酒下五十丸。

(《聖惠》)鹿腎糜治腎氣虛損耳聾。

鹿腎(一對, 去脂膜) 切細入豉汁中, 以粳米二合和煮粥, 入椒料如法調和, 空腹食之, 作羹及下酒並可。

(《濟生》)蓯蓉丸 治腎虛耳聾, 風邪入於經絡耳內虛鳴。

肉蓯蓉(酒浸焙乾) 山茱萸肉 石龍芮 石菖蒲 菟絲子(酒蒸) 羌活 鹿茸(酒浸蒸) 石斛 磁石(, 酒淬七次) 附子(炮去皮臍, 各一兩) 全蠍(十個, 去毒) 麝(一字, 另研旋入)
上為末, 煉蜜為丸, 梧桐子大, 每服七十丸, 空心鹽酒送下。

(《本事》)黃 丸 治腎虛耳鳴, 夜夜睡著如打戰鼓。

黃 (一兩) 羌活 白蒺藜(炒去刺, 各五錢) 黑附子(一個, 炮) 羯羊腎(一對, 切片焙乾)右為末, 酒糊丸, 梧桐子大。每服七十丸, 食後煨蔥煎湯送下。

(《澹寮》)蠟彈丸 治兩耳虛聾。

白茯苓(二兩) 山藥(炒, 三兩) 杏仁(炒去皮尖, 兩半) 黃蠟(一兩, 另溶)
上為末, 溶蠟為丸, 彈子大。每服一丸, 空心細嚼, 鹽湯送下。

(《三因》)菖蒲丸 治腎虛耳聾重聽, 過於思慮則其病尤甚。此藥主之。

石菖蒲 蜀椒(去目並合口者, 炒出汗, 各三分) 蔥子(炒, 五錢) 皂莢(一錠, 火炙去皮弦子) 羊腎(一對, 以酒一升煮乾取出, 切作片子晒乾)
上為細末, 煉蜜和丸, 梧桐子大。每服三十丸, 空心溫酒下, 日三服。凡欲服此藥, 臨睡時先安鐵物所患耳邊, 口中以牙齒咬定, 卻以磁石一小塊安耳內, 覺氣微動, 此能聽聲, 然後服藥。

(《千金》)煨腎丸 治腎虛耳聾。

川椒(去目並合口者, 炒出汗, 一錢) 附子(炮去皮臍) 巴戟(去心, 各五錢)磁石(酷淬七次, 細研水飛過)

上為細末。每服用豬腎一枚，去筋膜細切，蔥白、薤白各分切入藥一錢、鹽花一字，和攪令勾。以十重濕紙裹，於溏灰火內煨熟。空心細嚼，用酒解薄粥送下，十日大效。

平胃鎮心丹 治男婦心氣不足，志意不定，精神恍惚，夜多異夢，驚悸煩郁，及腎氣傷敗，血少氣多，四肢倦怠，足膝酸疼，睡臥不安，夢寐遺精，時有白濁，漸至羸，以致耳聾。

熟地黃 生地黃 乾山藥 天門冬（去心） 麥門冬（去心） 柏子仁 茯神（各四兩）辰砂（另研為末） 苦梗（炒，各一兩） 石菖蒲（一斤） 遠志（甘草水煮去心，七兩）當歸（六兩） 龍骨（一兩）
上為細末，煉蜜丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心飲湯下，溫酒亦可，漸加至五十丸。

辰砂妙香丸（方見虛損門） 用石菖蒲煎湯送下，專治氣厥虛損耳聾。

藥方

益氣聰明湯 治飲食不節，勞役形體，脾胃不足，得受內障耳聾之患。服此令人精神過倍，元氣自益，輕身健體，耳目聰明。

黃柏（酒炒） 芍藥（各五分） 蔓荊子（一錢） 升麻 葛根（各錢半） 人參 黃耆 甘草（各二錢半）
上水二盞煎一盞，臨臥服。

羊腎附子丸 治勞役耳聾。

附子（製） 肉蓯蓉（酒浸去皮） 遠志（去心） 菟絲子（製） 牛膝（酒洗）磁石（ 令赤，醋淬七次，細研水飛，各一兩）
上為細末，用羊腎五對，去脂膜，細切爛研，入酒三升，於銀鍋內微煎如膏，然後入末藥和，搗三五百杵，丸如梧桐子大。每服五七十丸，空心溫酒下，或鹽湯下亦可。

（《良方》）肉蓯蓉丸 治勞聾，腎臟虛損，腰腳無力，面黑體瘦，小便澀數。

肉蓯蓉（酒浸去皮） 石菖蒲 附子（製） 磁石（製） 巴戟 鹿茸 菟絲子（製）石斛 杜仲（製） 牡蠣（製） 破故紙（炒） 桑螵蛸（微炒，五錢） 熟地黃 桂心（各兩半）
上為細末，煉蜜和，搗五、七百杵，丸如梧桐子大。每服三、五十丸，空心溫酒下，臨晚再服。

蒲黃膏 治卒耳聾。

蒲黃 細辛（各一分） 杏仁（去皮尖） 曲末（各三分）右為末，同杏仁搗如膏，和捻如棗核大，綿裹塞耳中，一日一易。

藥方

乾胭脂散 治 耳。

乾胭脂 枯礬（各等分）上件研勾。先用綿杖子纏去膿，別以淨綿杖引藥入耳。

明礬散 治熱壅氣滯，或沐浴水入耳中為膿。

枯礬 龍骨（研，各二錢） 黃丹（飛，錢半） 乾胭脂（七分） 麝香（少許）
上為末。先用錦杖拭淨，次蘸藥末入耳中。

藥方

（《良方》）勝金透關散多年耳聾不可治者，用此十日見效除根。

川烏頭（一個，炮去皮臍） 細辛（各一錢） 膽礬（五分） 活鼠（一只，湯泡死，刮取膽）
上為細末，用鼠膽調和勻，再焙令乾研細，卻入麝香半字，用鵝毛管吹入耳中，吹時口含清水待少時。

龍齒散 治腎虛熱毒乘虛攻入耳，致耳常鳴如蟬，不可專服補藥，宜用此方。

龍骨 人參 白茯苓 麥門冬（去心焙） 遠志（去心，各半兩） 丹砂（研） 鐵粉（研） 龍腦（研） 牛黃（研） 麝香（研，各分）
上為細末研勻，每服五分，食後沸湯調服，日三次，病愈即已。

藥方

一方 治蜒蚰入耳，以地龍一條，鹽少許摻在地龍上，內蔥園間蔥葉內，仍以線縛葉口。候一宿，摘蔥葉劈破，溜其汁入耳中，其蚰即出。或以牛酪灌入耳中，令滿自出。

或入腹，空腹食好酪一升，即化為水。如未出，再加，神效。

一方 治蜒蚰及諸蟲入耳，以小雞一只去毛足，用香油煎熟，筋穿作孔枕之。或用胡麻炒熟，以葛囊盛枕之。蟲聞其香即出。

一方 治蟲蟻入耳，用 豬肉一指許炙令香，置耳邊即出。（蜈蚣亦出。）

又方 治蟲入耳中，以雞冠血滴入耳中，其蟲自出。

又方 治百蟲入耳，用桃葉揉碎入耳，又用桃葉枕頭，蟲自鼻出。

又方 用小蒜取汁滴入耳中，即出。

又方 用香油滴入耳中，即出。

又方諸惡蟲入耳，用蔥涕灌入耳，活者即自出。

《本事方》治諸蟲入耳，白膠香一味燒煙熏耳，中暖蟲自出。

又方 用好醋滴入耳中，卻起行自出。《千金續方》用漢椒一錢浸醋半鐘，滴入耳尤妙。

又方 用藍汁滴入耳中，少頃蟲自出。

又方 治耳及蜈蚣入耳，用鮮薑取汁灌入耳中，即出。韭汁亦可，雞冠血滴入亦可。

又方 治飛蛾入耳，用醬汁滴入耳中，即出。

又方 治蒼蠅入耳，用皂角子研爛，生鱔魚血調，灌入耳中。

（《千金》）耳凍成瘡方柏葉（三兩，微炒為末） 亂髮（兩雞子大） 食鹽（細研） 乳香（細研，半兩）黃蠟（半兩） 清油（一斤） 杏仁（四十九枚，去皮尖研成膏）上先煎油令沸，即下亂髮，以消盡為度。次下諸藥，煎令焦黃濾去滓，更以重綿濾過，再以慢火煎之。後下乳香，黃蠟等，攪令稀稠得所，瓷器盛。每用鵝翎旋取塗之。

黃馬散 治耳內外惡瘡及頭瘡、口邊肥瘡、 瘡。

黃柏（五錢） 馬齒莧（乾者，一兩）
上為細末。每用小豆許，綿裹內耳中，外敷之。

羊腦煎 治凍耳成瘡。

柏白皮 榆白皮 桑白皮 杏仁（去皮尖，各一兩） 甘草（一兩） 羊腦髓（半斤）上細銼。以羊腦髓煎，令黃濾去滓，瓷器盛。每用以鵝翎蘸藥塗。

又方橄欖核燒灰，清油調敷。雀腦亦佳。

羊矢散 治耳內臭爛。

羊矢（一個，焙乾） 乾胭脂（少許）上二味研勾，用竹筒輕吹入耳內，日三次效。

耳痛方 用鹽炒熱，重綿包熨。一方以杏仁炒焦研細，綿包塞耳。

又方 治耳內極痛，用鬱金研細末。每用一字，以淨水調，傾入耳卻急傾出。

又方 用穿山甲二片、土狗二個。土狗夾在穿山甲內同爆，焦色為度。入麝少許同研細末，吹一字於耳內愈。亦治耳聾。

治蠶虱入耳作痛，用菖蒲為末炒，乘熱以綿裹著耳邊。

石菖蒲（十兩） 蒼朮（五兩）上銼成塊，置瓶內，以米泔浸七日取出，去蒼朮，只將菖蒲以甑蒸兩三時，取出焙乾，搗為細末。每服三錢，糯米飲調服，日進三次。或將蒸者作指頂大塊子，食後置口中，時時嚼動，嗽津亦可。

白鹽方 治卒得風痰，覺耳恍恍卒痛者，用白鹽（五升），甑內蒸熟，以絹囊盛之。

以痛耳枕其上，冷則易之。或以軟帛包熨患耳亦可。

藥方

一法：用蒼朮一塊長七分，將一頭削尖，一頭截平，將尖頭插耳內，平頭上安箸頭大艾炷灸之，輕者灸七壯，重者灸十四壯，覺耳內有熱氣者效。

一法：用蠟紙一張剪作四片，每一片於箸上緊卷，抽去箸，以蠟紙卷子安耳中，燃之，待火欲至耳急除去，當有惡物出在殘紙上，日一片用了以蠟塞定。

灸暴耳聾法：用雞心檳榔一個，以刀從臍剜取一竅如錢眼大，實以麝香，坐於所患耳內，從上以艾炷灸之，不過二三次效。

聽會（二穴，在耳微前陷中，上關下一寸動脈宛宛中，張口得之。灸五壯，治耳聾耳鳴。）

翳風（二穴，在耳後陷中，按之引耳中是。灸七壯，治耳聾痛。） 上星（一穴，在前發際上二寸是穴。灸二七壯，治風聾。） 外關（治耳聾 渾渾無所聞。）

合谷（灸七壯，治耳聾不通。）

藥方

《針經》云：耳聾取小指次指甲爪上與肉交者，先取手，後取足。又云：手少陽三焦之脈，是動則病耳聾，渾渾，視盛虛寒熱，陷下取之也。又云：聾而不痛者，取足少陽，聾而痛者取足陽明。又云：耳聾刺手陽明，不已，刺其通脈出其前者。（此取手足少陽經穴及手陽明經穴是也。）又云：手之別名曰偏歷，去腕三寸別入太陰；實則齵聾，取之所別也。又云：邪客手陽明之絡，令人耳聾時不聞者，刺手大指次指爪甲上去端如韭葉各一壯，立聞。不已，刺中指爪甲上與肉交者立聞。其不時聞者不可刺也。左刺右，右刺左。（此取手陽明絡，）又云：手太陽之脈所生病者，耳聾，目黃，頰腫，視盛虛寒熱陷下調之也。又云：耳聾無聞取耳中是也。此取手太陽經。又云：肝虛則目○○無所見，且無所聞，善恐，取其經。厥陰少陽氣逆則頭痛，耳聾不聰，頰腫，取血者是也。（此取肝經。）又云：肺虛則少氣，不能報息，耳聾，嗌乾，取其經。太陰是太陽之外，厥陰內血者是也。（此取肺經。）耳有膿者禁刺。經云：耳痛不可刺者，耳中有膿。若有乾耵聹，耳無聞也。

藥方

《外台秘要》：治耳聾，用芥菜子搗碎，以人乳調和，綿裹塞耳，數易即聞聲。

一方：治耳聾用雄黃、硫黃等分為末，綿裹塞耳？

一方：用全蠍四十九個，去薑泡洗，以糯米半升於大瓦上鋪平，將蠍鋪於米上，焙令米黃為度，去米不用。又切生薑四十九片，每片放蠍再焙，薑焦為度，去薑不用。將竭研為細末。三五日前每日先服黑錫丹、蠍末三服，空心酒調。臨服藥時，夜飯只半飽，看人酒量，勿令大醉。令其熟睡，切勿叫醒。待久卻輕喚，如不聽，得濃煎蔥白湯一碗，令飲，耳即聞。

一方：用蓖麻子五十個去皮，與熟棗十枚同搗，丸如小豆大，更入小兒乳汁就和。

每用一丸，綿裹內耳中，覺熱為度，一日一易。如藥難丸，日中曝少時即易丸。

《千金方》治耳聾久不效，用大蒜一瓣中剜一孔，以巴豆一粒去皮膜，慢火炮極熟入蒜內，用新綿包定塞耳中，三次效。

又方：用骨碎補削作條，火炮，乘熱塞耳。

又方：治耳鳴如流水聲，久則成聲，久則成聲。用生烏頭一枚，乘濕削為棗核大，塞耳，日一易，夜一易，三日愈。

又方：治耳聾，用驢生脂與生薑熟搗，綿裡塞耳中，用數次有效，漸久聞聲。

又方：用醇醋以微火煎附子、軟削令尖，塞耳，效。

又方：用龜溺點耳中即聞。取龜溺法，用龜一枚安於合上荷葉上養之，專看葉上有溺收取滴耳中，效。一法用秦龜雄者置瓷盤內，以鏡鑒龜，既有鏡中影往往淫怯，其溺自出，以物收之，滴耳中。

又方 治耳聾，用巴豆一粒去心皮，斑蝥一枚去翅足，二物合搗膏，綿裹塞耳中，再易，甚驗。

又方：治腎虛耳鳴，以嫩雄雞約一斤重者，以常法治，用無灰酒煮極爛入椒鹽，空心熱食之。如此食過三五只見效。

又方：治耳痛、耳聾、用鱔魚斬尾滴血入耳中。又膿耳經年不絕者亦愈。

又方：治耳聾及膿，用香附子為細末，以鍋煎蘿蔔種湯，飯後臨臥服二錢。乾蘿蔔亦可，莫見鐵器。

秘方：治耳大痛，或如有蟲奔走，或有血水流出，或乾痛不可忍，用蛇蛻皮燒灰存性細研，以鵝翎管吹入耳中立愈。

又方：用川椒、巴豆、菖蒲、松香，以蠟溶為個子內耳中，治耳鳴如風水、如鐘鼓之聲。卒聾者一日一易效。

《經驗方》：用巴豆一粒蠟裹，以針刺孔令透，塞耳中。

藥方

令患人坐地交叉兩腳，以兩手從曲腳中入，低頭叉項上，治耳重，數次效。

又法：腳著項上不息十通，必愈。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

明 徐春甫

口病門

病機

《內經》曰：中央黃色，入通於脾，開竅於口，藏精於脾，故病在口。奇病論帝曰：有病口甘者，病名為何？何以得之？岐伯曰：此五氣之溢也，名曰脾癉。(熱也。)夫五味入口，藏於胃，脾為之行其精氣，津液在脾，故令人口甘也，此肥美之所發也。有病口苦，取陽陵泉，病名為何？何以得之？曰：病名膽癉。

又經云：胃足陽明之脈，挾口下交承漿。大腸手陽明之脈，挾口交人中。此胃與大腸之脈所挾於口也。

《巢氏病源》云：脾氣通於口，口和能知五味矣。蓋五味入口，藏於胃，脾為之運化津液，以養五臟。節宣微爽，五臟之氣偏勝，由是諸疾生焉。又云：臟腑熱盛，熱乘心脾，氣沖於口，故令人口苦生瘡。口咸則為寒，咸挾苦或燥為熱，酸則停滯，澀則因燥，淡則由虛，苦則為熱，熱甚則甘也。凡口甘及乾燥，患癰疽之後者多有之。

病機

胃熱則口臭，脾熱則口甜、心熱則口燥，膽熱則口苦，肺熱則喉腥，肝熱則口酸，肺虛則口辛，腎熱則口鹹，胃虛則口淡。

病機

謀慮不決，肝移熱於膽而口苦者，思慮煩惱氣鬱於胸膈，及心脾蘊熱沖發於口，亦令人口臭也。脾氣凝滯，風熱加之，則發口瘡也。脾胃氣弱，木乘土位而口酸也。

病機

或問口臭一証。曰：臟腑熱氣，燥腐蘊積於胸膈之間，沖發於口，則口氣臭也。膀胱移熱於小腸，膈腸不便，上為口糜而爛也。又云：少陰之脈，火氣內發，上為口糜，治以苦寒是也。口瘡者，乃脾氣凝滯，風熱加之則發口瘡。小兒將養太過溫暖，心臟客熱，其口亦瘡。

傷寒狐惑之証，上唇生瘡，蟲食其臟；下唇生瘡，蟲食其肛。此口瘡內應臟腑之邪熱然也。

脈候

左寸脈浮而數者，口生瘡。洪數，心熱口苦。右寸脈浮數，肺熱口辛。左關弦數而虛，膽虛口苦甚。左關洪而實，肝熱口酸。右關沉實，脾胃有熱口甘。兼洪數者，口瘡，或為重舌、木舌。脈虛者，中氣不足。口瘡服涼藥不愈，宜理中湯。

治法

實熱口瘡新發者，用涼膈散、甘桔湯之類皆可愈。西瓜漿水徐徐飲妙。冬月無瓜以燒灰噙之。

酒色過度之人服涼藥久而不愈者，乃中氣不足。虛火泛上無製，用理中湯反治之而愈甚者，加附子或用官桂噙之亦妙。

肝膽有實熱令人口酸而苦，小柴胡湯加甘草、龍膽草、青皮之類，甚者當歸龍薈丸、龍膽瀉肝湯。若謀慮不決，肝膽虛而口苦者，人參、遠志、茯神、甘草為君，柴胡、龍膽草為佐使，甚者錢氏地黃丸。所謂虛者補其母也。

心熱而口苦，或口舌生瘡、黃連瀉心湯、牛黃清心丸、涼膈散之類主之。脾熱而口甜者，三黃丸、平胃散之類。肺熱而口辛者，以甘桔湯、瀉白散、金沸草散之類。

口舌生瘡，皆上焦熱壅所致，如聖湯、甘桔東加芩、連。仍擦以柳花散。

口糜，好飲酒人多有此疾，易老用五苓散、導赤散合服，效。有下頷不收者乃骨脫，令患人坐定，用手揉臉百十遍，令患人張口，用兩大拇指入患人口內拿定牙，外用兩手指將下往上兜，則入臼矣。

陰陽散等方數口瘡立愈，不可不知。

藥方

(《千金》)甘露飲　治男婦小兒胃中客熱，牙宣氣，牙齦腫爛，時出膿血，口舌生瘡，咽喉腫痛。又療脾胃受濕，瘀熱在裡，或醉飽多勞，濕熱相搏，致生膽病，身面皆黃。

或時身熱而腫，大小便不調。

枇杷葉(拭去毛)　生地黃　熟地黃　天門冬　麥門冬　枳殼(炒)　茵陳　石斛　黃芩(各一錢)　甘草(炙，五分)
上作一服，水一鐘煎七分，食後服。《本事方》無麥門冬、茵陳，加山豆根、犀角屑，大有神效。

升麻湯　治膈上有熱，口舌生瘡，咽喉腫痛。

升麻　葛根　赤芍藥　甘草(各一錢半)　人參(二分)　桔梗(二錢)
上咀，分二服，每服水二鐘，薑三片煎八分，食後溫服。

(《局方》)三黃丸　治脾熱口疳口氣。兼治五勞七傷，消渴不生肌肉。

黃芩(春四、夏秋六、冬三兩)　黃連(春四夏五、秋三冬二)　大黃(春三秋二、夏一冬五)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大，每服十丸，加至二十丸，日三服，一月病愈。久服行如奔馬。

(《河間》)益膽湯 治謀慮不決，肝膽虛，氣上溢則口苦。

黃芩(去朽) 甘草(炙) 人參(各一錢) 官桂(五分) 苦參 茯神(各三分)遠志(七分)
上咀，作一服，水鐘半煎一鐘，溫服。

(《東垣》)柴胡地骨皮湯 治膀胱移熱於小腸，膈腸不便，上為口糜，生瘡潰爛，心胃壅熱，水穀不化等証。

柴胡 地骨皮(各等分)
上咀，每服五錢，水鐘半煎一鐘，食後溫服。如病患大段實者，加大黃、朴硝以利之。

(《良方》)龍膽湯 治熱口苦，名曰膽癉。

龍膽草 黃連(各四分) 人參 天門冬 知母 黃芩(各七分) 柴胡(一錢)山梔子 麥門冬 五味子 甘草(各五分)上銼，每服五錢，水鐘半煎七分，不拘時溫服。

(《良方》)玄參散 治滿口並舌生瘡，連齒齦爛痛。

玄參 升麻 獨活 麥門冬(去心) 黃芩 黃柏 大黃(炒) 梔子仁 前胡 犀角屑 甘草(炙，各三分)
上為末，每服五錢，水鐘半煎五分，不拘時溫服。

升麻煎 治膀胱熱不已，口舌生瘡，咽喉腫痛。

升麻 玄參 射干(各四兩) 大青 黃柏(各三兩) 薔薇根白皮(四兩)
上咀，水七升煮一升五合，去滓下蜜更煎二三沸取起，冷咽之。

(《直指》)升麻散 治心脾有熱，口舌破裂生瘡。

升麻 玄參 川芎 生地黃(酒洗) 麥門冬(去心，各五錢) 大黃 赤芍藥黃連 枯黃芩 甘草(焙，各三錢)為末，每服五錢，薑棗煎，食遠服。

生地黃膏 治口舌瘡腫。

生地黃 藍青葉(各等分)上入蜜杵細，每服五錢，井水煎，食後服。

增損如聖散 治上焦熱壅，口舌生瘡。

桔梗(二兩) 甘草(炙，兩半) 防風(五錢) 枳殼(製，三錢) 片黃芩(一兩)上為粗末，每服三錢，水煎食後服。

(《濟生》)瀉黃飲子 治風熱蘊於脾經，口瘡唇燥坼裂。

白芷 升麻 枳殼 黃芩 防風 半夏 石斛(各一兩) 甘草(炙，五錢)
上咀，每服五錢，水一盞、薑五片煎七分溫服。

洗心散(治心熱口瘡) 四順清涼飲(治脾熱口瘡) 甘露飲 黃連阿膠丸 涼膈散(以上諸方通治上焦諸熱口瘡, 方並見積熱門。)(《集成》)黑參丸 治口舌生瘡久不愈。

天門冬(去心) 麥門冬(去心) 黑參(各等分)
上為細末, 煉蜜丸, 彈子大, 噙化津咽。

(《良方》)冰柏丸 治口瘡。

冰片(一分) 黃柏 硼砂(研) 薄荷葉(蘇州者, 各二錢)
上為細末研勻, 煉蜜和丸, 龍眼大。每服一丸, 津液化下。

(《良方》)牛黃丸 治心脾熱壅, 口舌乾燥, 及煩渴。

牛黃(三分, 細研) 黃連 大黃(酒蒸, 各二兩) 麥門冬(去心, 兩半) 朱砂(半兩, 細研水飛) 麝香(少許) 山梔子 馬牙硝 芎 黃芩 甘草(炙, 各一兩)
上為細末, 煉蜜丸, 彈子大。每服一丸, 食後竹葉煎湯化下。

栝蔞根散 治風熱口中乾燥, 舌上生瘡。

栝蔞根 胡黃連 黃芩(各三兩) 白僵蠶(炒) 白蘚皮 大黃(炒, 各五錢)牛黃(研, 少許) 滑石(二錢)
上為細末, 每服二錢, 竹葉湯調服。

甘露丸解熱毒退風熱, 治口舌乾燥。

寒水石(二斤, , 土地上放一宿去火毒) 馬牙硝(三兩, 細研) 鉛霜(細研) 龍腦(細研) 甘草(炙, 各三分)
上為細末, 以糯米飲和丸, 彈子大。每服半丸, 食後新汲水磨化服。

杏仁散 治心胃中客熱, 唇口乾燥或生瘡。

杏仁(泡去皮尖, 麩炒微黃) 黃連 麥門冬 赤茯苓 地骨皮 黃芩 山梔仁 薔薇根大黃(炒, 各一兩) 犀角屑(三分) 甘草(炙, 五錢)
上咀, 每服三錢, 水一鐘、淡竹葉十四片煎六分去渣, 食後服。

含化丸 治上焦煩熱, 口舌乾燥、神思不清, 頭目不利。

石膏(半斤, 細研水飛) 寒水石(同上) 白蜜(半斤)以水四大鐘煎取鐘半, 綿濾過入蜜同煎稠, 丸如芡實子大, 常含化一丸津咽。

硼砂散 治口瘡。

硼砂 青黛 龍腦 石膏(。各等分)
上為極細末, 每用少許, 臨臥敷口中。

赴筵散(一名陰陽散) 治口瘡極效。

黃連(一兩) 乾薑(炒黑, 三錢)為細末、乾摻口瘡上, 涎出即愈。

柳花散 治口舌生瘡。

玄胡索(一兩) 黃柏 黃連(各五錢) 蜜陀僧 青黛(各二錢)
上為細末, 貼口瘡上, 有津即咽。

黃連朴硝散 治口瘡絕妙。

黃連 朴硝 白礬(各五錢) 薄荷葉(一兩)上為粗末, 用臘月黃牛膽, 將藥入膽內, 風頭掛兩月取下。如有口瘡, 旋將藥研細入於口瘡上, 去其熱涎即愈。

紫金霜治大人小兒積熱, 口內生瘡。

黃柏(蜜炙紫色為末, 一錢) 訶子(一枚, 面包煨) 膩粉 麝香(各少許)
上為細末, 每用少許敷瘡上。

丹蜜煎 治滿口爛瘡。

黃丹(一兩) 白蜜(一兩)瓷甌內和勻, 坐飯上蒸, 鵝翎刷瘡上。

白綠散 治口舌瘡, 不能食。

白芷 銅綠(各等分)為細末摻舌上, 以溫醋漱之, 立效。

綠雲散 治口瘡爛臭久不愈。

黃柏(蜜炙研末) 青黛(各等分)
上為細末, 臨臥用少許摻舌咽津妙。一方用黃柏、細辛為末敷。

胡黃連散 治口糜生瘡。

胡黃連(五分) 川黃連(三錢) 細辛 藿香(各一錢)
上為細末, 每用少許敷瘡上, 涎出愈。一方用黃連、細辛為末摻效。

秘效方 治口糜。

明礬 大黃(各等分)為細末, 臨臥乾摻, 涎盡漱之愈。

五味散 治口舌瘡。

五味子 滑石(飛) 黃柏(蜜炙, 各等分)為末搽瘡上, 愈。

(丹溪)鹽白梅散 治口內生瘡。

鹽白梅(燒存性) 明礬(枯) 黃丹(炒, 各一錢) 人中白(五分) 麝香(少許, 另研)為末、乾摻。甚者加硼砂五分、冰片一分。

碧雪治口瘡及咽喉腫痛神效。為極細末, 用管吹入咽。(方見舌門)

白礬散 治赤口瘡。

白礬(枯) 沒藥 乳香 銅綠上等分為細末, 摻之。

雄黃散 治白口瘡。

雄黃 沒藥 乳香(各一錢) 輕粉(少許)
上為細末, 摻之。本方有巴豆霜, 恐誤也。有人用之而口皆腫, 不能救解, 故此減之。

一方用焰 、硼砂含口內勿開, 外以南星為末, 醋調貼足心涌泉上, 神效。

(《良方》)貼臍散 治元氣虛而浮陽上攻, 口舌生瘡不已。

吳茱萸(醋炒) 乾薑(炮, 各五錢) 木鱉子(五枚, 去殼)
上為細末, 每用五分, 冷水調, 以紙靨貼臍。

蟾酥線治口舌生瘡爛痛。

蟾酥(取時以線乘溫染之晒乾。用時剪半寸含之, 有涎即吐出)

黃柏白蠶散 治口糜。

黃柏(蜜炙退火毒) 白僵蠶(直者新瓦上烙乾, 斷絲去火毒)
上為細末, 少許敷瘡上, 吐涎。

檳粉散 治口吻邊生瘡, 浸淫不愈。

檳榔(燒存性) 輕粉(少許)
上為細末, 少許敷口瘡上, 立愈。一方飯甑上汗調敷之。

加味龍石散 治口舌生瘡, 時時血出, 咽嗌腫塞, 疼痛煩悶。

寒水石(, 四兩) 朱砂(研飛, 二錢) 馬牙硝(風化, 一錢) 龍腦(錢半)鉛白霜 硼砂(各五分) 甘草(研末, 二錢)
上為細末, 少許摻患處, 吐津出。若誤咽下亦不妨。

藥方

升麻黃連丸 治多食肉口臭, 不欲聞其穢惡。

升麻(半兩) 生薑 黃連 黃芩(酒炒) 檀香 甘草(各二錢) 青皮(半兩)
上為細末, 湯泡蒸餅, 丸彈子大, 每服一丸, 不拘時細嚼白湯下。

地骨皮丸 治肺熱口臭, 口中如膠, 咽乾發渴, 小便多。

地骨皮 黃耆 桑白皮 山梔仁 馬兜鈴(各等分為末)甘草膏和丸, 芡實大。每服一丸, 食後噙化。

生地黃煎 治脾熱唇焦。

生地黃汁 鮮天冬汁(各半升) 麥門冬(去心) 葳蕤(各二兩) 黃耆 升麻(各半兩) 細辛 川芎 白朮 生甘草(各一兩, 細銼)上綿裹酒浸一宿, 以豬脂二斤煎藥焦色, 錦濾去渣內鍋中, 後下地黃、天冬汁熬令稠, 瓷器盛。每服半匙, 不拘時咽下。

合香丸 治口臭, 去熱毒瓦斯, 調和臟腑。

雞舌香 芎 (各一兩) 藿香 甘松 當歸 桂花 桂心 白芷(各半兩) 零陵香 木香(各三分) 肉豆蔻 白檳榔(各五枚) 丁香 麝香(少許)
上為細末, 煉蜜丸, 如芡實大, 常含一丸津咽下。

丁香丸 治口臭穢。

丁香(三錢) 芎 (二錢) 白芷(五分) 甘草(炙, 一錢)
上為細末, 煉蜜丸, 彈子大, 綿裹一丸噙化。

益智散 治心氣不足口臭。

益智仁(半兩) 甘草(一錢)
上為細末, 時時乾舐咽之, 更沸湯調服立效。

生香膏 治氣熱口臭。

乾甜瓜子(去殼細研)煉蜜和成膏, 食後含化或敷齒上尤妙, 一方空心洗漱訖, 含化一丸如棗核大。

芎芷膏 治口氣熱臭。

白芷 川芎(各等分)
上為末, 煉蜜丸, 彈子大。每服一丸, 食後噙化。

神芎丸 治食肉多口臭。

藿香 木香(各一錢) 當歸(一錢) 升麻(二錢) 生地黃(酒洗) 生甘草(各三錢) 黃連(炒) 砂仁(各半兩)
上為末, 蒸餅丸, 綠豆大, 湯下一百丸。

四神散 治噤口風，牙關不開。

雄黃 食鹽（炒） 川椒（各一錢） 獨子皂角子（一枚）燒灰為末，吹在大牙根上立愈。

藥方

一方：治口內生瘡，用朴硝一錢、寒水石 一兩、朱砂少許，同研如桃花色，敷患處，咽不妨。

一方：治口瘡，用巴豆三枚去殼不用油、黃丹五分同研如泥，塗葉上如棋子大，貼眉間，須臾四圍瘡如蚤子，去藥，大效。

一方：用澱粉、巴豆同研如泥，如上法貼眉間亦效。

又方：治口瘡用牛膝浸酒含漱。不用者，牛膝搗汁漱亦佳。

又方：用五倍子末摻之，便可飲食。

又方：用薔薇根避風打去土，煮濃汁溫含，冷則易。

又方：治口瘡翻白，用桑樹汁，先以發拭口，次以汁敷之。

又方：治口瘡久不愈、用亂髮、霜蜂房、蛇蛻皮各燒存性為末。每用一錢，酒調服。

一方：治唇上生瘡年久不愈，用八月藍葉一斤搗汁洗，三日瘥。

又方：治口舌生瘡，胸膈疼痛，用豆豉炒焦為末，含一宿瘥。

孫真人方：治口瘡、吻瘡，用白楊枝漿水煎，和鹽含之。或用嫩枝蕊於鐵上繞作灰，和脂敷之。

孫真人食忌：治口瘡，用朴硝含之甚良。

《千金方》：治口臭，用香薷一把、以水一斗煮取三升，稍稍含咽之。

又方：治口瘡，用甘草、白礬各等分為末，摻口內佳。

《勝金方》：治口瘡，用膽礬半兩，入銀鍋子內，火 通赤，置地上出火毒一夜，細研。每服少許，敷瘡上，吐酸水清涎。甚者一兩即瘥。

《聖惠方》：治口臭穢，及 齒腫痛，用細辛一兩煮取濃汁熱漱，冷即吐之，立效。

藥方

一法：凡人覺脊背屈強，不問時節，縮咽膊仰面努膊上，回頭左右兩向按之，左右二七遍，氣血行動定然，始更用。先緩後急，不得先急後緩。若無病患，常欲得旦起、午時、日沒三辰，如用辰別二七，除寒熱病，腰脊頸項痛、風痺、口內生瘡、牙齒風、頭眩盡除也。

【附】唇病門

病機

經曰：脾、胃、大腸、小腸、三焦、膀胱者，倉廩之本，榮之居也，其華在唇四白。又云：胃足陽明之脈，挾口環唇。又云：衝脈、任脈別而絡唇。

《折衷方》云：脾臟應唇通口氣，脾與胃為合。足陽明胃之經，其脈夾口環唇，故脾胃受邪則唇為之病。風則動，寒則緊，燥則乾，熱則裂。氣鬱則生瘡，血少則色白。治法：內對証清理脾胃，外敷以藥，無有不愈者。唇緊候撮口不能開，飲食難進，名曰緊唇，又曰瀋唇，若不急治則有死矣。

藥方

瀉黃飲子　治風熱積於脾經，唇燥燔裂無血色。(方見前。)

獨活散　治唇生惡核，由脾胃熱壅。

獨活　升麻　桑寄生　真犀屑　沉香　連翹　漢防己　川大黃(炒，各三分)　甘草(炙，五錢)
上咀，每服三錢，水一鐘煎六分，去滓溫服。

薏苡仁湯　治風熱在脾，唇　動，或結核，或浮腫。

薏苡仁(炒)　防已　赤小豆　甘草(炙，各等分)
上咀，每服七錢，水二鐘、薑三片煎八分，食遠溫服。

五福化毒丹　治唇舌腫痛生瘡，煩渴。

玄參　桔梗(各二兩)　人參　茯神(各半兩)　馬牙硝　(風化)　青黛(各一兩)麝香(一字)　甘草(七錢半)
上為細末研勾，煉蜜丸，如皂角子大，以金銀箔各四十片為衣。每服一二丸，薄荷湯化下。如口臭，地黃汁化下食後服。

松脂散　治唇生腫核。

松脂(半兩)　大黃　白蘞　赤小豆　胡粉(各一分)
上為極細末，以雞子清調，塗唇上。

白燈散　治緊唇。

白布(一塊，纏作燈炷如指天，燃，安斧刃上令刃上有汗出，拭取敷唇上，日三度愈。舊青布亦佳。一方青布燒灰，豬脂調敷。)

黃柏煎 治繭唇。

黃柏(二兩，以五倍子二錢、密陀僧乙錢、甘草少許為末，水調塗柏上炙乾，再塗再炙，藥盡將柏剖成片子貼唇上。)

消毒散 治口唇腫裂，口舌生瘡。

晚蠶蛾 五倍子 密陀僧(各一錢)
上為細末，每用少許敷患處。

橄欖散 治唇燥裂生瘡。

橄欖(燒灰為末，以豬脂和塗唇上。一方將荷花瓣貼，乾者亦可。)

藥方

一方：治口吻燥痛，橄欖核仁研敷愈。

一方：治唇緊口小不能開，以生采馬齒莧濃煎汁洗之。冬月以乾者濃煎湯用。

一方：以蠐螬焙乾為末，豬脂調敷唇上良。

《傷寒類要》方：治口唇緊，用鱉甲及頭燒灰為末敷之。

藥方

合谷(治唇緊不能關口，灸合谷，男左女右手，灸三壯。) 承漿(穴在下唇之下宛宛中，灸三壯。) 陽陵泉(治膽熱口苦善太息。) 膽募(膽俞)

藥方

治飛絲入口，用紫蘇葉細嚼，白湯送下即無恙。

治野狼煙入口，用好醋飲少許，解之。

治蛇入口不出，因乘睡著蛇入口，挽不出。用刀破蛇尾入生椒二三粒裹定，須臾自出。

古今醫統大全 卷之六十四 舌証門

明 徐春甫

舌証門

病機

陰陽應象大論曰：南方生熱，熱生火，火屬心，心生血。心主舌，心開竅於舌。聲為笑，色為赤。又曰：舌為心之苗。

金匱真言論曰：脾開竅於口，臟精於脾，故病在舌本。（脾脈上連於舌本。）診要經終云：厥陰終者，中熱嗌乾，善溺心煩，甚則舌卷卵上縮而終矣。

又云：心脈系舌本，脾脈絡系舌傍。一云肝脈絡舌本。

《傷寒》書云：風寒中厥陰經，則舌縮而不言。

七情所郁及心經熱壅，則舌腫滿不得息，心熱則舌裂而瘡，肝熱則舌木而硬，脾熱則舌滑而胎，肺熱則舌強。熱甚則舌燥如鋸，舌卷囊縮者不治，厥陰絕也。

病機

《靈樞經》帝曰：人有嚙舌者，何氣使然？此厥逆走上，肺氣背至也。少陰氣至則嚙舌，少陽氣至則嚙頰，陽明氣至則嚙唇。治主病也。

脈候

心脈洪大者，舌病強而有胎。脾脈浮滑者，病舌喑。

治法

舌之病本乎心與脾之火熱之致也。心脾壅滯，氣血失運而舌為之病矣。小則擦藥塗藥而愈，大則必拔其根本，須瀉其心脾二經之鬱火，方可愈矣。

治案

張子和治一婦人木舌，脹其舌滿口，諸藥罔效。令以排針砭之五七度，腫減血出盈斗，三日方平。

一婦人產子，舌出不能收，令以朱砂末敷其舌，乃令作產子狀，一女掖之，乃於壁外潛累盆盎置處，墮地作聲，婦聞聲而舌收矣。

一人病喑，（不能言也。）右關脈浮滑，餘部皆平。右關為脾，絡系舌本，醉臥當風，風中經絡而成喑。以荊瀝化至寶丹服之遂愈。

《醫說》治一人舌腫滿口，諸藥不效，以梅花冰片末敷之遂消。

舌下腫出如舌，謂之重舌，又謂之子舌，皆上膈熱壅故也，惟砭針刺去血為上法。

舌腫硬不能出聲者，以百草霜鹽醋調敷。

舌上有白胎語謇澀者，用薄荷汁、白蜜、薑片揩之。

舌上俞舌出血不止名曰舌衄，患此者皆心受熱甚也。

舌病忽然腫起，逡巡間塞悶殺人，甚急，須要早治。或腫起如豬胞，或脹硬如木石，但看舌下有成蟲形狀如蛄蟻，或如臥蠶，仔細看頭上少白，可燒鐵釘烙其頭上，使熱即消。急用釜底煤不拘多少以醋調濃敷上下，或以瀝清調敷，或以井花水調加鹽和成膏敷之，脫去更敷，須臾即消。甚者須急決去血方好，血去更敷之立愈。

王況治一大賈，因失驚伸舌出，遂不能收，經旬食不下咽，　羸日甚，國醫不能療。其家榜於市曰：有能治者酬千金。況醫名未著，學且未精，因檢《針經》有針法治此疾，遂往治之。用針舌之底，抽針出，舌遂伸縮如平時。

一人舌脹腫退場門外，無敢醫者。一村人云：我有此藥，歸取二紙捻燈上燒取煙熏，隨即消縮。眾問之，強而後言：予家昔有一人曾患此疾，人教以蓖麻油蘸紙捻依法治而愈，因思治人亦驗。（上二條出《醫說》）一人舌腫滿口，不能出聲，醫不能治。一叟用藥摻之，至晚如舊。問其藥，乃真正蒲黃一味。

藥方

升麻柴胡湯　治心脾虛熱上攻，舌上生瘡、舌本強，二頰腫痛。

升麻　柴胡　芍藥　梔子　木通　大青　黃芩（各一兩）　石膏（二兩）
上咀，每服五錢，水煎服。甚者口舌生瘡不已，須加熟附子三分。

柳花散　治口舌生瘡。

玄胡索（一兩）　黃柏　黃連（各半兩）　青黛　密陀僧（各二錢）
上為末，每用少許敷瘡。有津液吐出再用。

絳雪治舌上生瘡及口瘡，咽喉腫痛咽物不得皆可治之。

冰片（半字）　硼砂（一錢）　辰砂（三錢）　馬牙硝　寒水石（研極細水飛，各二錢）
上為細末。每用一字摻舌上，咽之不妨。喉痛者吹入咽中亦可。

碧雪治一切熱壅，舌上生瘡，舌根緊強，腮頰腫痛，口瘡咽腫，咽津不得者。

此皆心肺積熱上攻，此藥治之。

蒲黃　青黛　硼砂　焰硝　甘草（各等分）
上為細末。每用少許摻舌上，細細咽下，或飲涼水送下，頻用之效。或用砂糖丸芡實大，每服一丸，噙化下咽，妙。

冰柏丸　治舌上瘡、口瘡。

黃柏 薄荷葉(各等分) 硼砂(甚者加冰片)
上為末, 生蜜丸, 彈子大。每服一丸, 噙化。

升麻散 治心脾有熱, 口唇破裂生瘡。(方見口門)

生地黃膏 治口舌瘡腫。

鮮地黃 藍青葉(各等分)上入蜜杵細, 每服半兩, 井水煎, 食後服。

熟艾湯 治心胸蘊熱, 舌上血出及失血。

熟艾(糯采半合約炒) 松花粉 柏葉(炙, 各半兩)
上咀, 每服三錢, 水一鐘煎七分去滓, 不拘時服。

寸金散 治心經煩熱, 血溢妄行, 舌上血出不止。

新蒲黃(三錢) 新白面 牛黃(研) 冰片(研, 各五分)
上為細末, 每服一錢, 食後生藕汁調服。

聖金散 治舌上血出不止。

黃藥子(一兩) 青黛(一錢)
上為細末。每服一錢, 食後新汲水調下, 日二服。

金花煎 治舌上出血如簪孔。

黃柏(三兩) 黃連(五錢) 梔子(二十枚)
上咀, 以酒二升浸一宿, 煮三服, 去滓頓服。

香參丸 治心臟熱盛, 舌上出血。

人參 生蒲黃 麥門冬 當歸(各半兩) 生地黃(一兩, 焙) 甘草(一錢, 炙)
上為細末, 煉蜜丸, 小彈子大。每服一丸, 溫水化下, 日三服。

戎鹽丸 治舌黑有數孔大如箸, 出血如涌泉, 此心臟熱病。

戎鹽 黃芩 黃柏 大黃(各五兩) 人參 甘草(各二兩) 桂心(少許)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服十丸, 米飲送下, 日三服。

蟲散 治舌腫滿口, 語言不得。

蟲(五枚, 炙) 食鹽(半斤)上研細末, 水二鐘煎十沸, 去滓。熱含, 吐去, 以瘥為度。

蛇蠍散 治舌腫強硬。

蛇蛻(燒存性) 全蝎(各等分) 為細末。每用少許敷舌上。

飛礬散 治木舌漸腫大滿口，若不急治即塞殺人。

白礬（飛） 百草霜（各等分）上研細末，捻糟茄自然汁調服。若口噤灌之妙。

玄參散 治心脾熱壅，木舌腫脹。

玄參 升麻 大黃 犀角（各七錢） 甘草（半兩）
上咀，每服五錢，水鐘半煎五分，不拘時溫服。

馬牙硝丸 治木舌熱腫漸大滿口，宜含之。

馬牙硝（細研，三分） 鉛白霜 寒水石 太陰玄精石 大黃（炒，各半兩） 麝香（少許） 白礬（枯，半分） 甘草（炙，一分）
上為細末，煉蜜丸，小彈子大，每服含一丸咽津。

薄荷煎 治舌上生白胎，乾，語言不真。

鮮薄荷（取自然汁） 白蜜（各等分和）上以生薑片先蘸水揩洗，方用薄荷煎服之。加玄明粉更良。

皂角散 治重舌喉痺。

皂角（不蛀者，四五錠，去皮核炙，令乾） 荊芥穗（二錢）上研細末，以米醋調，塗腫處。

黃藥湯 治舌腫及重舌。

黃藥 甘草（炙，各一兩）
上咀，每服三錢，水一鐘煎七分，去滓，食後溫服。

含化丸 治上焦煩熱，頭目不利，口舌乾燥。

石膏（半斤，細研水飛） 寒水石（半斤，細研） 白蜜（半斤）
上以水四大碗煎取一大碗，濾過入蜜同煎，令稠，丸如雞頭實大，常含一丸咽津。

硼砂丸 治口乾舌上生瘡。

硼砂（一兩） 冰片 麝香（各一錢） 牙硝（風化，四兩） 寒水石（，十兩）甘草膏和丸麻子大，不時含化一丸，咽津。

綠雲散 治舌上瘡。

銅綠 鉛白霜（各等分）研極細末，每用少許摻舌上。

升麻飲 治膀胱熱不已，口舌生瘡，咽喉腫痛。

升麻 玄參 射干(各四兩) 大青 黃柏(各三兩) 薔薇根白皮(淨洗, 四兩)
上咀, 水七升煮取一升五合, 去滓下蜜更煎三沸, 細細含咽。

黃柏丸 治口舌生瘡腫痛。

黃柏末(一兩) 蟾酥 黃丹(各一分)
上為細末, 端午日午時用, 蒸餅和丸如綠豆大。綿裹一丸, 夜間含之, 有涎吐出。

貼臍膏 治元氣虛浮, 陽氣上攻, 口舌生瘡不已。

吳茱萸(醋炒) 乾薑(炮, 各五錢) 木鱉子(五枚, 去殼)
上為細末, 每用五分, 用冷水調, 以紙靨貼臍。

加味龍石散 治口舌生瘡, 時時血出, 咽嗌塞痛, 煩悶。

甘露飲 治舌上生瘡。(方見口門)

藥方

一方：治舌上出血如簪孔, 以香薷一握濃煎汁服。

又方：治舌腫脹退場門外, 用雄雞冠刺出血, 瓦盞盛, 浸舌, 就咽下即縮。

又方：治重舌, 用生白礬、黃丹飛過、五倍子等分為細末, 蜜調塗舌上, 少頃以水漱之, 再塗, 以瘥為度。

藥方

脾經《針經》曰：脾足太陰之脈所生病者, 舌本痛。

廉泉(治舌下腫難言, 口瘡, 舌縱, 舌根急縮。穴名舌本, 在項下結喉上。)

金津玉液(以上二穴各刺出血) 天突 少商

齒候門

病機

經曰：腎衰則齒豁, 精固則齒堅。又曰：齒者腎之標, 骨之餘也。

巢元方云：齒者骨之所終, 髓之所養, 手陽明之支脈入於齒。若髓不足, 陽明脈虛, 不能榮於齒, 則齒病矣。

東垣曰：夫齒者腎之標, 口者脾之竅, 諸經多有會於口者, 其牙齒是也。手足陽明之所過, 上齦隸於坤土, 乃足陽明胃之脈貫絡也, 止而不動。下齦嚼物動而不休, 手陽明大腸之脈

所貫絡也。手陽明惡寒飲而喜熱，足陽明喜寒飲而惡熱，其病不一。牙者腎之標，亦喜寒，寒者堅牢，為病不同。熱甚則齒動齦，齦袒脫，作痛不已，故所治療不同也。有惡寒冷之物而作痛者，有惡熱物而作痛者，又有惡寒熱之物而作痛者。有惡寒飲少、熱飲多而作痛者，有惡熱飲少、寒飲多而作痛者，有牙齒動搖而作痛者，有齒袒而為痛者，有齒為疳所蝕缺，血出而為痛者，有脾胃風熱，齒齦腫起為痛者。有齒疳臭爛穢氣不可近者，此火熱之甚也。

病機

王節齋云：牙床腫痛動搖，或黑臭脫落，世人皆作腎虛，殊不知此屬陽明經濕熱。

蓋齒雖屬腎而生，牙床上下屬胃與大腸二陽明經，猶木生於土也。腸胃日受美酒、甘肴、膏粱之味，致濕熱上攻，則牙床不清而為腫為痛，或出血或生蟲，故齒不安而動搖，臭黑，脫落。宜瀉陽明之濕熱，則牙床清寧而齒自安矣。

大抵齒痛皆屬陽明胃火旺之故，且齒者骨之精華，骨乃腎之所主，外板則為牙，內床則為齒。人若腎氣強盛則齒自堅，衰則齒必為病。且手陽明之脈貫頰入於下齒縫中，灌注於牙。或風寒熱郁，本經既病，齒則因之。輕者為宣露，齦頰浮腫；甚者則為疳、 、齲、脫之証。齒於之病，在乎手足陽明二經。動搖齦脫，是以足少陰腎經主之。此三經為齒之所病也。病熱則生風，病濕則生蟲，齒病不過風寒濕熱蟲也。

病機

《金丹大全書》云：令人修養倒置，漱齒每以早晨，是倒置也。凡一日飲食之毒，餘積於齒縫中，當於夜下洗刷，使垢穢不藏於齒縫，齒自不壞矣，故云晨漱不若夜漱，此善於養齒者。今觀智者，每日飯後必漱，及晨晚通有五漱，則齒至老堅白不壞，斯存養之功可見矣。

病機

牙床腐爛，一時脫落不救，謂之走馬牙疳，言其速也。此蓋熱毒蘊積既久，故令一時發作，如火鬱於寵突之中久矣，一發而勢焰燎然，莫之能御。病此者十無一生，惟初發之時急以疳藥搽之漱之，內瀉陽明胃火，庶可愈者。

脈候

左手寸關脈洪數，或弦而供，腸胃中有風熱，齒痛。

尺脈洪大而虛者，腎虛，主齒動疏豁，相火上炎而痛。

治法

丹溪曰：牙齒痛腫，或動或血出，皆是屬熱，宜瀉胃火。胃氣實者，用調胃承氣湯加黃連、石膏、升麻、白芷、防風、荊芥、薄荷、桔梗、甘草之類，外用四神散加梧桐律擦之，或加麝香。

治法

經曰：人年四十而陰氣自半。又云：五八腎氣衰，發墮齒槁。可見年及四旬，急以補腎固齒，不可少緩，果能於未傷之先固濟，則無損壞之理。《易》曰：苟得其養，無物不長；苟失其養，無物不消，此之謂歟！

治法

《聖惠方》云：熱者怕冷水，宜用牙硝、薑黃、雄黃、荊芥等治之。冷者怕熱湯，宜用乾薑、蓽茇等治之。不怕冷熱乃風牙，以豬牙皂角、僵蠶、蜂房、草烏治之。有孔者為蛀牙，宜用雄黃、鍛石、砂糖等治之。用藥了，皆以溫水漱之。

治法

予邑宋汪丞相之寵好食濃味，一日熱大作，齒間擁出有肉，漸大脹滿，口不能閉，水漿不入。一醫治之，不日而愈。法用生地黃汁一碗，牙皂角數挺，火上炙熱，蘸汁令盡，為末敷壅肉上，隨即消縮。

治法

齒因不知護惜，或擊損者，或跌撲者，或嚙堅物而傷者，或咬重物而傷者，此皆外因，非藥之可醫。知者不可不慎。

藥方

(《和劑》)清胃散 治陽明熱盛齒痛，或因服熱藥及。引腦痛皆然。

牡丹皮 升麻(各一錢) 當歸 生地黃 黃連(各錢半)
上作一服，水二鐘煎八分，食遠溫服。

(《經驗》)玉池散 治風蛀牙痛，腫癢動搖，於齦潰爛，宣露出血，齦熱臭氣。

當歸 川芎 防風 白芷 本 細辛 升麻 地骨皮 槐花 甘草(各等分)
上咀，每服五錢，水二盞、黑豆二十粒、薑三片煎一盞，去渣。不拘時服，漱口吐去，咽下亦不妨。

(《秘驗》)清胃飲 治一切風熱濕痰，牙痛床腫，血出動搖。

當歸 生地黃 黃芩 石膏(各一錢) 升麻(五分) 白芍藥 青皮 黃連(各八分) 甘草 牡丹皮(各四分) 梔子仁 蒼朮(各一錢) 細辛 藿香 荊芥穗(各六分)上水二鐘煎八分，食後緩緩含呷之，效。

(《東垣》)神功丸 治多食肉人口臭不可近，牙齒疳蝕，牙齦肉脫血出。

藿香葉 當歸身 木香 升麻(各一錢) 生地黃(酒洗) 甘草(各三錢) 黃連(酒洗) 縮砂仁(各五錢)
上為細末，湯浸蒸餅為丸，如綠豆大，每服一百丸，或加至二百丸，白湯食遠服。此藥兼治

血崩、血痢及下血不止，血下褐色，或紫或黑，及腸 下血，空心服，米湯下。其脈洪大而緩者，及治麻木，血氣上沖，逆氣上行、妄聞妄見者皆效。

立效餅子 治一切風牙、蟲牙，疼痛不可忍。

良薑 草烏 川芎 蓽茇 胡椒(各等分)
上為細末，酒糊丸，梧桐子大，捻作餅子。每用一餅咬在患處，有涎出立愈。

鼻藥 治諸般牙疼雄黃(一錢) 乳香 沒藥(各五分)
上為細末，右疼吹左鼻，左疼吹右鼻。治牙疼有四法，用此並無不愈者，先用吹藥，次用漱藥，次擦藥，次隨証服藥。此為四治並施是也。

藥方

追毒散 治諸般牙疼。

貫眾 鶴虱 荊芥 細辛苦 蜂房(各等分)上為粗末，每用三錢，加川椒五十粒，水一鐘煎七分，乘熱漱之。

薑黃散 治牙疼不可忍。

薑黃 白芷 細辛(各等分)上為粗末，擦患處，須臾吐涎，鹽湯漱口。面赤腫者去薑黃加川芎，立見腫消。

蓽茇散 治牙疼最效。

蓽茇 細辛 白芷 荊芥穗 升麻 鬱金 當歸(各等分)
上為細末，瓦盒貯之，緊閉勿令泄氣。每用少許擦痛處，後以荊芥湯漱之。

蓽茇湯 治齒痛通用。

蓽茇 生地黃 當歸尾 荊芥穗 白芷 桑白皮(炒) 蜂房(炒) 赤芍藥 薑黃細辛 本 甘草(各等分)上為粗末，每用三錢，井水煎漱。

椒鹽散 治牙痛用清涼藥不效及甚者，宜從治之，以此。

川椒 蓽茇 薄荷 荊芥穗 細辛 朝腦 清鹽(各等分)
上為末，擦痛牙。

齊峰花椒散 治諸牙痛。

點紅花椒(四錢) 朝腦 赤小豆 砂仁(各二錢) 明礬(枯，一錢)為末，以少許塞患處，咽下亦不妨。齒痛惟藉花椒麻痺。

藥方

(《經驗》)升麻散 治牙疼腮腫。

升麻 生地黃 川芎 地骨皮 槐子 皂角 白芷 細辛(各五錢) 川椒(二兩半)為末，以少許擦牙，有涎吐出，用鹽湯漱。

犀角升麻湯 治陽明經風熱之甚，口唇頰車連牙腫痛。

犀角(一錢半) 升麻(五分) 防風 羌活(各六分) 川芎 白芷 黃芩 白附子(各五分) 甘草(三分)水二鐘煎八分，食後漱服。

驅毒飲 治熱毒上攻，宣露出血，牙齦腫痛不可忍。

屋游(即瓦上清苔。不拘多少淨洗) 水煎湯，澄清入鹽一撮，頻頻漱之。

(《直指》)立效散 治牙疼不可忍，痛連頭腦項背，微惡寒飲，大惡熱飲。

防風(一錢) 升麻(七分) 甘草(炙，三分) 細辛葉(一分) 草龍膽(酒製，四分)上水一鐘煎五分去渣，以匙抄在口中炸痛處，待少時立止。如多惡熱飲，更加草龍膽一錢。此法不定，隨寒熱多少臨時加減。若惡風作痛，加草豆蔻、黃連各五分，除去龍膽草，累用得效。

(《良方》)荊槐散 治牙宣出血不止、疼痛。

荊芥穗 槐花(各等分)為細末擦牙患處。

鬱金散 治牙齒出血疼痛。

鬱金 白芷 細辛(各等分)
上為細末，擦牙齦疼處，噙少時，有涎吐出。

防風散 治牙齒疼痛。

防風 鶴虱(各三錢)上水二鐘煎一鐘，不拘時噙漱。

(《元戎》)梧桐律散 治足陽明經虛，風熱所襲，流傳牙齒，攻蛀於齦，則致腫結妨悶，甚者與齦間津液相搏，化為膿汁，宜用此藥。

梧桐律 石膽礬 黃礬 蘆薈 升麻(各半兩) 麝香 亂髮(各一錢) 朱砂細辛 當歸 川芎 牛膝(各二錢半)
上為細末，先以甘草湯漱口，後用藥少許敷之。常用擦牙，去風熱，消腫毒，牢固，永無牙宣疳血之病。

石膏升麻散 治証同前。

石膏 升麻 地骨皮 羊脛骨灰上等分為末，每用少許頻擦牙齒根上。

藥方

獨活散 治風腫牙疼。

獨活 羌活 川芎 防風(各半兩) 細辛 荊芥 薄荷 生地黃(各一錢)
上咀，每服三錢，水鐘半煎七分漱咽。

細辛散 治風牙痛，腮頰浮腫。

細辛 荊芥穗(各一兩) 白芷 草烏(各二兩) 紅花椒 鶴虱 蓽茇 牙皂角砂仁(硌五錢) 為末，用少許頻擦患處，有涎吐之，仍用鹽湯漱。

如神散 治風牙、蟲牙攻注疼痛，牙齒搖動，連頰浮腫。

川椒(炒出汗) 露蜂房(炙，各等分)
上為細末，每用二錢，水煎數沸，熱漱即止。

(秘方)全蠍散 治風牙、蟲牙疼痛。

全蝎 川椒 防風 荊芥 細辛 獨活(各等分)
上咀，每服二錢，水鐘半煎一鐘，乘熱漱之。(一方為末擦，有白芷，無獨活。)

川芎石膏散 治風牙痛。

川芎 石膏 升麻 細辛 草烏 白芷 防風 羌活
上為末擦牙，有涎吐出。

赴筵散 治風蟲牙痛。

良薑 草烏 細辛 荊芥(各等分)
上為末，如前擦。

定痛散 治風牙立效。

細辛(半兩) 白芷 川烏(各一兩) 乳香(一錢)
上為細末，每用少許擦牙，有涎須臾吐出，以鹽湯漱灌。

逡巡散 治風牙腫痛，亦治腮頰腫痛。

良薑(二寸) 全蠍(一枚，焙乾)
上為細末，擦牙令熱，須臾吐出涎，以鹽湯漱口。

(《聖惠》)蟬蛻散 治風蟲牙痛。

蟬蛻 蜂房 僵蠶 牛膝 草烏 荊芥 細辛 地松(各等分)
上咀，每服二錢，水一鐘，煎熱漱牙，冷則吐出。

(秘方)祛風定痛散 治一切風蟲牙疼。

細辛 白芷 防風 白蒺藜 川芎 香附子 石膏 沉香 甘松 山柰 沒石子 薄荷葉 旱蓮子 青鹽(各二錢) 膽礬(七分)
上為末, 早晚擦患處, 少時出涎, 吐出用鹽湯漱。

(《濟生》)香鹽散牢牙去風。

大香附(炒極焦黑, 三兩) 青鹽(一兩, 另研)
上為末, 如常擦牙。乃鐵瓮先生良方。

(《澹寮》)雙枝散牢牙去風、蟲、齲, 宣露一切齒候並皆治之。

槐枝 柳枝(各截四十七莖, 切碎) 大皂角(不蛀者七條) 食鹽(四兩)上件同入瓷瓶內固濟, 糠火燒一夜, 候冷取出, 為末, 如常擦牙。

(《選要》)芫花散 治風蟲諸牙痛。

芫花 細辛 川椒 蘄艾 小麥 細茶(各等分)
上咀, 水一鐘煎七分, 溫漱口三四次, 吐涎出即愈。

草烏頭散 治風牙疼痛。

草烏頭(米泔浸一宿, 去粗皮切作片, 炒, 一兩) 五靈脂 高良薑 白僵蠶 蓽茇細辛(去苗, 各半兩) 乳香(另研, 一錢)
上為細末, 研勻。每用一字擦牙, 合口少時, 去涎, 鹽湯漱口。

救苦散 治一切牙齒疼痛及風牙、蟲牙並治。

川烏 草烏 芫花 良薑 紅豆 細辛(各二錢) 石膏 官桂(各三錢)
上為細末, 每用少許貼牙齦痛處, 有涎吐出。

露蜂房散 治諸牙疼不可忍。

川芎 白芷 當歸 赤芍藥 細辛 防風 本 升麻 蜂房(炒, 各一錢) 川椒(十粒)作一服水煎, 乘熱漱, 冷即吐出。

大戟散 治風蟲諸牙疼痛, 經驗如神。

大戟(三兩) 露蜂房(炒) 細辛(各一兩) 防風(半兩)
上咀, 每服五錢, 水一鐘煎八分, 不拘時熱漱。

蟾酥膏 治風蛀諸牙疼痛。

蟾酥(少許) 巴豆(去油研如泥) 杏仁(燒)研如泥, 以綿裹如粟米大, 如蛀牙扎入蛀處, 如風牙扎入牙縫中, 吐涎盡愈。

香附子散 治牙齒疼痛，往來不歇。

香附子（四兩） 細辛（五錢）上銼，每服三錢，水一鐘煎八分，稍熱漱，冷即易之。

七香散 治風蛀於痛及牙宣。

蔓荊子 荊芥穗 香附子（炒） 地骨皮 白芷 防風（各一分） 草烏（三枚）麝香（少許，研）
上咀，每服三錢，水一大鐘煎八分，澄清熱漱。

藥方

（東垣）羌活散 治客寒犯腦，及風寒湊襲，腦痛，項筋急，牙齒痛、動搖，齒齦袒脫，疼痛。

本 香白芷 桂枝（各三錢） 蒼朮 升麻 當歸身（六分） 草豆蔻（一錢）羌活（一錢半） 羊脛骨灰（二錢） 麻黃（去根） 防風（各三錢） 柴胡（五分）細辛（少許）
上為細末，每以少許擦牙患處，有涎吐出。

白芷散 治大寒犯腦，牙齒疼痛。

麻黃 草豆蔻（各一錢半） 黃耆 升麻（各一錢） 吳茱萸 白芷（各四錢） 當歸熟地黃（各五分）本（三分） 桂枝（二分半） 羌活（八分）
上為細末，先用溫水漱淨，以藥擦之。

丁香散 治寒牙疼。

草豆蔻 白芷 細辛 草烏 丁香 蠍梢
上為末，如前擦用。

（楊氏）雄黃定痛膏 治諸般風蟲牙齒疼痛。

盆硝（另研，一錢） 雄黃（另研，一錢） 大蒜（一枚） 細辛（二錢）豬牙皂角（四定）
上為末，用大蒜一處搗為膏，丸如梧桐子大。每用一丸，以綿裹藥，左邊牙疼放左耳，右牙疼放右耳，良久痛止。取出藥，可治數人。

（子和）牙宣散良薑 細辛 胡椒 蓽茇 乳香（另研） 麝香（另研） 雄黃（另研） 青鹽（各等分）
上為細末。先以溫水漱淨牙，後以末藥擦患處，追出涎末吐出，漱十餘次，痛立止。

忌油鹽二日。

藥方

（《經驗》）砂糖丸 治蛀牙痛。

礦鍛石為細末，砂糖丸，如黃米大，塞蛀孔中。

雄黃膏 治蟲牙疼。

雄黃(二錢) 乳香 沒藥(各一錢) 麝香(五分)
上為細末, 溶黃蠟和丸, 入一粒在蛀孔齒中。

白礬丸 治牙齒被蟲蝕, 有蛀孔疼痛, 牙根朽爛。

白礬(枯) 黃丹(各一錢) 蝙蝠糞(二十粒) 巴豆(一粒微炒去皮)上同細研, 以軟粟米飯和丸, 如粟米大, 晒乾。凡有蛀孔疼痛不可忍者, 以一丸於痛處咬之, 立效。

瑞竹堂方 治蟲牙疼痛不已。

天仙子(不拘多少, 燒煙, 以竹筒抵牙引煙熏之, 其蟲即死。)

巴豆丸 治蟲牙疼, 蝕孔空虛。

巴豆(一枚) 花椒(五十粒, 細研)
上為極細末, 飯丸黍米大, 綿包塞蛀孔。

乳香丸 治蟲蛀牙疼。

乳香(一錢, 另研) 巴豆(三枚)
上為末, 以黃蠟溶化丸麻子大, 每用一丸塞孔中。

(《經驗》)韭葉膏 治蟲牙痛。

韭葉(連根洗淨)搗爛, 同人家門限下及地板上細泥和勻, 擦痛處, 腮上外用紙貼一時取下, 有細蟲在於泥上, 可以除絕病根。

韭子湯 治蟲牙。

韭菜子(一撮)用碗足盛之, 以火燒煙, 用小竹梗以下截破四開紙糊密如嗩吶樣, 引煙熏蛀齒。下牙蛀, 以韭子煎濃湯漱, 蟲自出。

藥方

(《局方》)八味丸 治腎虛牙痛。(方見虛損門。)(《三因》)安腎丸 治腎虛牙齒腫痛。

桃仁(泡去皮尖。麩炒) 肉蓯蓉(酒浸, 焙) 破故紙(炒) 乾山藥 石斛(去根) 白蒺藜(炒去刺) 川萆 川烏(炮去皮尖) 巴戟(去心) 白朮(各等分)
為末, 煉蜜丸, 空心鹽湯下七十丸。

(《元戎》)麝香間玉散滋腎固齒。

酸石榴皮 訶子(各二兩) 升麻 綠礬(枯) 何首烏 青鹽 百藥煎 五倍子 沒石子(各半兩) 白茯苓(一兩) 細辛 石膽礬(各五錢) 荷葉灰 白檀香 川芎白芷 甘松 零陵香 沉香 茴香

藿香 豬牙皂角(燒灰) 木鱉子(各二錢) 草撥青黛(各錢半) 麝香(五分)
上為末，用藥後茶清漱。

(《大典》)堅牙散 治牙脫落者，用此藥栽之如舊。

熟銅末 細辛 防風(各半兩) 當歸(三分) 地骨皮(兩半)
共為細末，每用少許熱置齒槽中，將牙栽上又敷牙上，五日勿動漱，勿吃硬物，一月如舊。

食療方 治牙動及血 並效。

皂角(肥者，二定) 食鹽(一兩)一處 過，為末擦牙，一月便堅固。

經驗良方滋腎固齒。

旱蓮草(連根，一斤) 青鹽(四兩，為末用)七八月取鮮旱蓮草一斤，將青鹽四兩腌三宿，取出油膩，鍋中炒存性，時時將原腌水旋加入，炒乾為末。每日早晨用一錢擦牙，連涎咽下。

堅牙散骨碎補(白水洗淨，銅刀切片，銅鍋內炒，用槐枝不住手攪，少時退火，令冷後又上火炒，微枯黑色又住火，冷後又炒至老黑色，取起研末，不時擦牙。不獨固齒，能補腎益精，去筋骨，中毒，治筋骨疼，治牙痛除根，不複作痛，其效如神。)

槐鹽散 治食甘甜過多牙痛。

食鹽(半斤) 青鹽(四兩，同上炒乾) 槐枝(半斤，銼斷，用水五碗煎至一碗去渣，將水聽用)
上入槐湯於鹽鍋中同煮乾取起，研末，鏗盒盛，擦牙，固齒最效。

西獄華峰方固齒黑髮。

豬牙皂角及生薑，西國升麻熟地黃。

木律旱蓮槐角子，細辛荷葉要相當。

青鹽等分同燒，研細將來用最良。

揩齒牢於髭髮黑，誰知世上有仙方。

海上方同前。

三月清明折柳花，青鹽等分莫教差。

擦牙早晚工無間，華發朱顏世可該。

(秘驗)加味烏須固齒補腎方當歸(全用酒洗) 川芎 熟地黃 川牛膝 枸杞子 香附子 旱蓮草 梧桐律 牙皂角 荊芥穗 細辛(各三兩) 青鹽(六兩)
上為細末，用粳米一升半煮飯，將藥末拌勻，分作七團陰乾，用桑柴火燒存性為細末，鏗盒盛之，早晚擦牙，藥與水咽下。年老牙齒不痛不動，極妙。

(萬氏)青白散固齒，治一切牙疼。

青鹽(二兩) 白鹽(四兩) 川椒(四兩，煎汁)
以椒汁拌鹽炒乾，為末擦牙，永無齒疾，以漱水洗面目亦無疾。此藥極妙。

聖濟總錄方固牙齒動搖。

黑鉛(一斤)用鐵鍋炒化成汁，以桑條柳木混炒成砂末，候冷，以絹羅為末，每早晨擦牙，溫水漱在掌內洗眼，大能明目黑髮。

(秘方)青鹽煎 治腎不足，齒動欲墜。

嫩槐枝(一斤) 瓦松(一斤) 青鹽(一斤)
上以槐枝、瓦松二味切片，用清水煮半桶至三四碗許，去渣內青鹽煮乾取起，研末，以瓷瓶收置暖處。每日擦牙，最效。

(《集成》)芎歸散擦牙，去風生血，黑髮滋腎。

川芎 當歸 生地黃 青鹽 石膏(各一兩) 細辛(半兩)為末，如常擦牙。

妙應散牢牙疏風，理氣補腎，烏須發。

人參 細辛 白茯苓 香附子(炒焦) 川芎 白蒺藜(炒去刺) 砂仁 百藥煎白芷 石膏( ) 龍骨(研) 枸杞子(各六錢) 麝香(少許)
上為細末，早晨擦牙，溫水漱之。

拜受齒藥固齒極美。

香附子(新大者，半斤，去皮毛細銼，以生薑一斤取汁拌和，浸五七日取出，去薑汁不用)
細辛 鹽(各二兩)同以瓦器炒存性，為細末，每日擦於。

石膏散 治牙黃口臭。

石膏( ) 白芷 沉香(各一兩) 寒水石(二兩) 升麻 本 細辛(各半兩)丹砂(一分，研)
上為細末，以柳枝咬頭令軟，蘸藥擦牙。

宣風牢牙散駐顏補腎，牢牙固齒。

細辛 青鹽(各七錢) 川芎 當歸(酒洗，各一兩)
上為末。每用少許，清晨擦牙，滿口漱之，連藥咽下。先以溫水漱口，淨，然後擦藥咽之。

御前白牙散石膏(四兩，另研) 香附子(一兩) 白芷(七錢半) 甘松 山柰 藿香 零陵香沉香 川芎(各三錢半) 細辛 防風(各半兩)
上為細末，先以溫水漱口，次擦之，妙。

(東垣)白牙散升麻(四錢) 羊脛骨灰(一錢) 白芷(七分) 軟石膏(三錢) 麝香(少許)
上為細末, 先以溫水漱口, 次擦之, 妙。

藥方

(秘方)雄鼠骨散 治牙落重生。

雄鼠骨(生打活雄鼠一個, 剝去皮, 去肚內物件, 用鹽水浸一時, 炭火上炙, 肉自脫, 取骨, 然後炙燥, 入眾藥內同研為末) 香附子 白芷 川芎 桑葉 地骨皮 川椒蒲公英 青鹽 川槿皮 旱蓮草(各二錢)
上為細末, 擦齒, 百日複出, 固齒無不效。

(《經驗》)龍齒散長牙固齒。

龍齒(存性) 人齒(存性, 各三錢) 人參 枸杞子 破故紙 牛膝 沉香(各一兩) 石燕(一對,) 旱蓮草 青鹽(各二兩) 小茴香 升麻 麝香(研, 各半兩)花椒(三錢) 當歸(七錢半) 桂枝(二錢半)
上為細末, 日擦三次, 良久漱之, 有津咽下亦不妨。

藥方

麝礬散 治走馬牙疳, 危惡証候。

麝香(少許) 膽礬(一錢) 銅綠(半兩) 白礬(生用, 一分)
上為細末, 研勻, 擦牙患處。

青金膏 治走馬牙疳, 蝕損腐爛。

青黛(二錢) 砒霜(一錢) 粉霜(一錢) 輕粉 麝香(少許)
上為細末, 少以油旋研如稀糊, 塗之於夾紙上, 重疊研之。每用量大小剪貼, 仍以白紙封護。

青金散 治走馬牙疳, 蝕損唇舌, 肉腐臭牙落, 其效如神。

銅綠 砒霜(各等分)為細末, 每用些少敷患處。

北棗丹 治走馬牙疳。

北棗(去核)每個內入信一厘燒存性, 研細, 每以些少敷患處。

三仙散 治走馬牙疳, 一時腐爛即死。

婦人溺桶中垢(白者火, 一錢) 銅綠(三分) 麝香(一分)上為極細末敷齒上, 不可太多。

藥方

(《本事》)取牙不犯手凡齒不便，要取去用此。

草烏 葦茇(各半兩) 川椒 細辛(各三兩)
上為細末，每用少許點在患牙內外，一時其牙自落。

又方取牙自落。

白馬蛆(用夏月白馬頭一個，候臭腐自蛆，以大者四十九條，晒乾同藥為末)蜈蚣(一條) 良薑 細辛 草烏 葦茇 胡椒(各二錢)
上為細末，用少許貼患處內外，須臾其牙自落。

藥方

《道藏經》方：治牙齒動搖血出不止，用白蒺藜不拘多少搗為細末，每日擦牙及患處，極效。

一方：治打傷牙動，用蒺藜根燒灰貼動牙即固。

又方：治氣蟲牙痛，用良薑煨熱，咬患牙，痛即止。

又方：治風熱上攻牙齒疼痛，以 草霜後收之，晒乾為粗末。每用三錢，以滾湯泡，任意漱之，醋煎尤妙。

一方：治風蟲牙痛，以菖蒲抵牙痛處咬定，或塞縫亦可。

又方：霜後老絲瓜燒灰存性為末，擦之效。

《千金方》：治牙疼，以蒼耳子不拘多少水煮濃汁，熱含漱之。莖葉亦可，或入鹽亦佳。

又方：治蟲牙痛，用藜蘆為末塞牙孔中，勿令咽汁，有涎即吐出。大有神效。

又方：治牙齒疼痛，以獨蒜火煨極熱，切斷，乘熱熨其痛處，冷即易之。亦治蟲牙，尤妙。

又方：治牙齒生蟲，江南墓置草葉似白楊大，牽蔓：采無時。取三四錢濃煎湯點眼中，須臾引蟲出，如三四分發絲長，大一二分者有之，置水中能動。牙痛久者蟲頭黑，新者蟲頭紅。

又方：治牙齦宣露，每日以鹽末擦牙，後用湯漱之愈。久後牙堅固。

《外台秘要》：治風蟲牙疼，用鶴虱以醋擂爛，入鹽少許漱口，良久吐出，又含又吐，其痛即止。

又方：治牙腫痛不可忍及口氣，用細辛煮濃汁噙，乘熱漱吐之。

又方：治牙齒腐爛，用棘針二百枚，水二盞煎一盞，頻頻噙漱。

又方：治牙齒疼痛，用雄黃末蜜丸如棗棘，塞齒縫中。

又方：治蟲牙，用杏仁燒，煙未盡研如膏，綿裹塞孔中。

又方：治牙痛諸藥不效，用甘草濃煎汁，噙漱三五次定愈。

又方：治諸般牙痛，用香附子、生艾葉等分，濃煎湯漱之。

《千金翼方》：治牙齒痛。用鮮李根取白皮細切，水煮濃汁半碗漱口，含之良久，吐出又含，痛止絕根。

又方：用莧菜莖燒灰為末，擦牙痛處，效。一方用茄蒂燒灰為末，搽患處。

又方：用胡荽子濃煎汁含之。

廣利方：用槐白皮一握銼，醋一升煮去渣，入鹽少許。溫含之，日數易之，愈。

又方：用貓兒眼草一握搗爛，湯泡去滓。

又方：治牙痛用黑豆一撮、蔥白三莖、艾葉一握、川椒數十粒，井花水一碗煎七分，就熱噙漱。

又方：用良薑一塊、全蝎一個為末，先以酸漿漱牙，次以藥末擦之，流出水即愈。

又方：治齒痛，用青蒿一握，水一碗煎半碗，溫漱之，痛即止。

又方：治食酸物多而齒楚者，用胡桃肉細嚼解之。

丹溪方：治齒痛，吳茱萸煎酒含之愈。

固齒極妙：每日擦牙，用香附子炒熟、大黃煨各一兩，以橡斗子二十個，內取十八個裝滿食鹽，於抄器內單擺開，瓦蓋燒存性，與生橡斗二個並香附子、大黃同為末，每日擦牙、掠髭鬚。

又方：用仙靈脾不拘多少為粗末，煎湯漱。

藥方

上齒痛，取足陽明經，下齒痛，取手陽明經。經云：大腸手陽明之脈入下齒中，是動則病齒痛頭腫，（視盛虛寒熱陷下取之。又云：足陽明脈入上齒，針灸齒痛病各取之。）

足內踝二尖（治上牙痛，灸之。）

足三裡（二穴，在足陽明經膝下三寸，　骨外大筋內陷中，灸四十九壯，治上齒痛者，灸之愈。）

手三間(二穴，在手大指次指本節後內側陷中，手陽明大腸經穴，灸七壯，治下齒痛者，灸之愈。)

列缺(二穴，一名童玄，在手太陰肺經與陽明經相連，叉手取穴，中手盡處，看其浮脈丫叉之間，灸七壯，痛立止，永不再發。)

合谷(二穴，治齒齲痛，灸之。) 內庭(治齒下痛，針灸皆可。) 陽谷(治上牙。) 太淵(治風牙。) 肩 (二穴，取法見中風門。灸七壯，隨左右灸之。)耳垂下盡骨上穴(灸三壯痛即止，如神。)一法(治一切牙痛，以草量手中指至掌後橫紋止，將折作四分，去二分，將一分於橫紋後量臂中，灸三壯，隨左右痛灸之。)

藥方

一法：常向本命日，櫛發之始，叩齒九通。陰咒曰：大帝散靈，五老反真。泥丸玄華，保精長存。左回拘月，右引日根。六合清練，百疾愈因。咽唾三過，常教行之，使齒不痛，腦不痛，發不白。

一法：向東坐不息四通，上下琢齒三十六，治齒痛。

一法：凡人覺脊背皆崛強，不問時節，縮咽膊，仰面努膊，並向上頭左右兩向按之，左右二七一住，待血行氣動定然，始更用。初緩後急，不得先急後緩。若無病患，常欲得旦起、午時、日沒三辰用之三七遍，除寒熱疾，脊腰頭項痛，風痺，口內生瘡，牙齒風，頭眩，終盡除也。

治案

張子和治澤州李結之，忽犯牙痛，皺眉不語。一客見之，曰：何不樂也？曰：牙痛。客曰：予曾聞戴人雲！陽明經邪熱有餘也，宜大下之，乃付舟車丸七十粒。服畢，為支留飲藥為鹽酒所發，吐之，吐畢而痛止。患者大服，曰：戴人神仙也！不三日複痛，再服前藥百丸，下數行遂愈，不複作。

丹溪治一婦人，年三十餘，病齒痛不可忍，口吸涼風則暫止，閉口則複痛，此陽明濕熱為患也。用黃連、胡桐淚苦寒、薄荷、荊芥辛涼，四味治濕熱為主。升麻苦平，行陽明經為使。牙齒骨之餘，以羊 骨補之為佐。麝香少許為引用，共為細末。擦之，痛減半。

又以調胃承氣硝加黃連治其本，下二三行而止，遂不複作。

古今醫統大全 卷之六十五 咽喉門

明 徐春甫

咽喉門

病機

《內經》曰：一陰一陽結，謂之喉痺。（一陰是厥陰風木，一陽是少陽相火，風火結郁咽喉，不散則成痺矣。）又曰：咽喉者，水穀之道也。喉嚨者，氣之所以上下者也。會厭者，音聲之戶也。足之少陰，上系於舌，絡於橫骨，終於會厭，兩瀉其血脈，濁氣乃辟。

《原病式》曰：喉痺，不仁也，俗作閉，猶閉塞也。火主腫脹，故熱客上焦而咽嗌腫脹也。

李東垣曰：火與元氣不兩立，一勝則一負。蓋元氣一虛，則相火隨起，而喉等異病作矣。咽喉之與會厭，《內經》謂之吸門，咽以納氣，喉以納食，會厭管乎其上，以司開闔。

掩其食下，不掩之則喉錯，必舌抵上，則會厭能閉。其咽通主飲食，司呼吸升降，為人身之橐，緊關之門戶也。若夫卒然漿水不入，言語不通，死在須臾，誠可驚駭，俗謂雙乳蛾、單乳蛾，古方通謂之喉痺，皆相火沖逆耳。

病機

張子和曰：咽喉諸病，一言可了者，相火是也。學人各詳其狀，別名一十八証：一曰單乳蛾，（其形圓如小箸頭，生於咽喉關上，或左或右。生於關下者難治。）二曰雙乳蛾，（其形亦如箸頭大，生兩個，在喉關兩邊。生關下者亦難治。）三曰蟬舌風，（又名子舌。自舌下再生，今人謂之重舌是。）四曰牙蜞風，（牙齦上腫盛，聚毒成瘡者是也。）五曰木舌風，（其形腫大，如木不能轉動是也。）六曰舌黃，（舌上腫痛色黃者是也）。七曰切牙噤口風，（其狀牙盡作胃，口噤不開是也。）八曰魚口風，（如魚吸水者不治。）九曰聚毒塞喉風，（喉關聚毒，涎唾稠粘，咯吐難出。）十曰懸蜞蠱毒風，（一喉腫，食而不能咽水，外形腫如雞卵者是也。）十一曰搶食風，（又名飛絲毒。口中因食肥膩膾炙之惡物發泡。）十二曰獵頰風，（其証牙床痛，連腮頰俱腫是也。）十三曰纏喉風，（風自頤邊過頭下，赤色，發寒熱者危。）十四曰松子風，（口內滿喉赤如豬肝，張口吞物則氣逆，飲食不能，喉響者難治。）十五曰崩砂脫口風，（上下齦舌下腫赤，口內作，如陽熱甚者，牙根爛齒脫。）十六曰連珠風，（舌下起泡一個，須臾又起一個，或連起五七個，如貫珠者。）十七曰蜂子毒，（或在腮臉洋爛，或在喉關舌不作，其色黃如蜂。）十八曰走注瘰癧風。（其狀頸項結核，皮膚亦腫。惡寒發熱，狀若傷寒是也。）此十八証外，有喉痺暴發暴死者名曰走馬喉風，又曰鎖喉風。雖其名狀不同，要皆熱甚生風，風火急變自然疾速，故暴發而暴死也。

病機

十八証之外，又有尸咽証，此為陰陽不和，脾肺壅盛，風熱毒瓦斯不能宣通，故令尸蟲發動，上蝕於喉，或癢或痛，如 之候也。谷賊者，稻芒強澀，藏於米而誤食之，滯於咽間，不能傳化，故風熱並聚，與血氣搏，遂令腫刺，如咽嗌之生谷刺也。有 積聚毒腫，謂之懸癰。甚有腫大塞咽，不能下食，是亦咽喉急証。若不速治，皆能殺人。抑亦暴疾，熱氣使之然也，學人不可不知。

病機

喉為飲食之關所系，病喉痺，多起飲酒太過，辛辣肥甘之毒郁積壅滯，為痰生熱，熱生風，嘔吐咯咳傷咽系，枯槁飲食不下。甚者痰塞，不通聲而速死，故曰鎖喉。

病機

龐氏曰：經云伏氣之病，古方謂之腎傷寒，謂非時有暴寒中人，伏毒瓦斯於少陰經，始初不病，旬月乃發，脈微弱，法當以傷寒治，非喉痺之病也，次必下利。一種天行時瘟，咽痛項腫，名曰蝦蟆瘟，又名鸕 瘟。此証亦甚凶惡，十不救一二。凡此，宜於各類求之。

東垣有普濟消毒飲，治瘟喉痺百發百中，速效。

病機

經曰：陰病極有虛火，喉痺，此多不治。治法即蜜附子是也。

脈侯

兩寸脈浮洪而溢者，喉痺。脈微而伏者，不治。喉痺，脈沉者為陰，浮者為陽。右手關上脈陰陽俱實者，是喉痺之候也，亦令人壯熱而惡寒，七八日不治則死。

治法

子和云：喉痺病，大概痰火所致，急者宜吐痰，後複下之，上下分消而愈。又甚者，以針刺去血，然後用藥吐下，此為治之上策。若人畏委曲旁求，瞬息喪命。治喉痺之火，與救火同，不容少待。《內經》云：火鬱發之。發，散也，故云吐中有發散之義。出血者，亦發散之端也。治斯疾者，毋執緩方、小方而藥之，曰吾藥乃王道，不動臟腑。又如於出血，若幸遇疾之輕者而獲愈，疾之重者循死矣，豈非誤殺也耶？

治法

凡喉痺甚者、重者，宜用吐法，或用桐油，或燈油腳，以鵝翎探吐之。輕者用新取園中李實根煎湯噙之，更研爛敷頂上。（本草有云李實根治喉痺。）或用射干，搗逆流水吐之。纏喉急証，皆屬痰熱，又宜探吐之。白礬、膽礬吹入喉中，吐痰極速。

喉痺，微者以酸軟之，甚者以辛散之；痰結者吐之，甚而急者砭出血之；人火以涼治之，龍火以火逐之。（涼劑熱服是也。）

治案

《醫說》：一人攜二仆入京，其一忽患喉風脹滿，氣塞不通，命在須臾。詢諸郡人，云：有李家世醫喉痺，即令仆往就醫。李駭曰：証候甚危，猶幸來此，不然即死何疑？乃於笥中取一紙捻，用火點著，才煙起，吹滅之，令仆張口，刺於喉間，俄吐出紫血半合，即時氣寬能言，及啖粥飲摻藥敷之，立愈。其人神其藥，竊訪其秘，蓋預以巴豆油塗紙，故施火即著，藉其毒瓦斯徑赴病處。

一人患咽喉腫痛，下食不得，身熱頭疼，大便不通，眾醫之論紛然，皆以為熱，當服涼藥。一善醫云：脈緊數，是感寒所致。眾醫不從。善醫者曰：我有法驗得寒熱，室中生火，用炒

蔥湯淋浴，若是熱病，則此暖處必有汗，而咽喉痛不減；若是感寒，雖浴無汗。患者信其言，遂入浴，洗而無汗，就浴室中服麻黃湯一服，須臾大汗出，大便通，即時無事。

眾醫服其神。凡辨熱病感寒，用此法最妙。

張子和治一男子纏喉風：表裡皆作，藥不能下，予以涼藥灌入鼻中，下十餘行，外以拔毒散敷，陽起石燒赤，與伏龍肝等分為末，新水掃百遍，三日熱始退，腫消。

一貴婦人喉痺，蓋龍火也，須用涼劑而不可冷服，為龍宜以火逐之。人火者，烹飪之火是也，乃是暴烈，是至令於高堂之上，侍婢攜火爐坐藥銚於上，使藥常微熱，不至大沸，適口，時時呷之，百餘次，龍火自散。此法以熱行寒，不為熱病 格故也。

【咽喉痛】以甘桔湯為主，加荊芥穗、薄荷葉、當歸，溫漱服，更宜刺少商穴出血。

【喉乾燥痛】甘桔四物湯加荊芥、知、柏、黃芩、枳殼。

【喉瘡咽痛】屬虛火游行無製，人參、黃柏（蜜炙）、荊芥穗。

【實熱】用黃連、荊芥、薄荷、硝石，蜜薑汁丸，噙化。

【虛火】用人參、竹葉、竹瀝。血虛加四物湯服之。

【喉痺】心腹腰脅痛者，多難治。

喉痺，用馬藺草葉，入香油少許，杵汁，點喉中即退。

喉痺，用消梨汁頻頻飲之，如患人自能嚼咽亦可。此物大解熱毒。南方梨少之處，以好蘿蔔杵汁，加入玄明粉飲之，有效。

【谷賊】喉中癢刺欲嗽，名曰谷賊。此因誤吞谷芒，刺在咽而癢癢痛痛。凡谷賊屬咽，馬喉風屬喉，不可不分辨。用芝麻炒為末，細細呷咽之。

藥方

（《和劑》）甘桔湯 治一切風熱上壅，咽喉腫痛，吞吐如有所礙。

甘草（二錢） 桔梗（四錢） 加荊芥穗（三錢，尤效速）
上咀，作一服。水二盞煎八分，食後服。

（《拔萃》）甘桔湯 治熱腫喉痺。

桔梗 甘草 薄荷 梔子 連翹 黃芩（各等分）
上咀，每服六錢，加竹葉煎服。

（《澹寮》）牛蒡子湯 治風熱上壅，咽喉腫痛，或生乳蛾。

牛蒡子(研) 玄參 升麻 桔梗 犀角 黃芩 木通 甘草
上咀，等分，每服半兩，入薑一片，水煎服。

(《局方》)龍腦雞蘇丸 治上焦熱，咽腫嗌痛。(方見熱門。)

涼膈散(方治同上。)(《三因》)玉鑰匙治風熱喉痺及纏喉風。

焰硝(兩半) 硼砂(兩半) 冰片(一字) 白僵蠶(一錢)上研，每用五分，竹管吹入喉中，立愈。或加雄黃二錢，名金鑰匙。

(《良方》)如聖湯 治咽喉有痰，咽物作痛，及嗽咯唾血、氣促，並小兒瘡疹毒攻，咽喉腫痛。

麥門冬(半兩) 牛蒡子(炒) 桔梗 生甘草(各一兩)
上為細末，沸湯調，細細服，入竹葉煎尤妙。

山豆根湯 治熱喉痺。

山豆根 升麻 射干(各等分)
上咀，每服三錢，水二盞，煎七分，去渣通口時時呷之。

(秘方)奪命散 治急喉風。

白礬(枯) 僵蠶(炒) 硼砂 皂角(炙去皮弦。各等分)
上為細末，每用少許吹喉中，痰出即愈。

(秘方)三黃丸 治喉痺絕妙。

大黃 黃芩 黃連(各二兩) 黃藥子 白藥子(各兩半) 山豆根 黃柏 苦參(各一兩) 硼砂 京墨(各三錢) 冰片(一錢) 麝香(少許)
上為細末，豬膽調，甑內蒸二次後，入片、麝、硼砂為丸，豆大。噙化津咽，日夜常噙，不止藥味，妙。

(《三因》)解毒雄黃丸 治纏喉風，及上膈熱壅，痰涎不利，咽喉腫痛。

雄黃 鬱金(各二分半) 巴豆(去皮油，一粒)
上為末，醋糊丸，綠豆大。每服七丸，茶清下，吐出，頑痛即愈。

(《三因》)如聖散 治風痰壅盛，咽喉腫痛，水穀不下，牙關緊急。

雄黃(乳細) 枯白礬 藜蘆(濃者，去皮心，不可生用) 豬牙皂角(去皮，炙黃)為末，用一字吹入鼻內，吐痰為愈。

(《濟生》二聖散 治纏喉風、急喉痺。

膽礬(二錢半) 白僵蠶(炒浮，半兩)為細末，以少許吹入喉中。

(《濟生》)治急喉痺。

白明礬(三錢) 巴豆(二個，去殼，作六瓣)以礬於銚內慢火熬化為水，置巴豆於內，候乾，去巴豆，取礬研為末。每用少許，吹入喉中，立愈。

(《本事》)利膈湯 治脾肺有熱，虛煩上壅，咽喉瘡腫。

薄荷葉 荊芥穗 防風 桔梗 人參 牛蒡子 甘草(各等分)
上咀，每服半兩，食後水煎服。

(《御藥》)碧玉丸 治心肺積熱，上攻咽喉，腫痛閉塞，水漿不下。重舌木舌，喉瘡口瘡，並宜服之。

青黛 盆硝 蒲黃 甘草末(各一兩)
上為末，以砂糖每兩作五十丸，每服一丸，噙化。或用乾藥末吹入喉內亦可。加硼砂為末，名碧雪。

(《良方》)清心利膈湯 治咽喉腫痛，痰涎壅盛。

防風 荊芥 薄荷 桔梗 黃芩 黃連(各錢半) 山梔 連翹(各一錢) 玄參大黃 朴硝 牛蒡子 甘草(各七分)上作一服。水二盞煎一盞，食遠服。

(《良方》)玄參散 治懸癰喉痛不可忍。

玄參 升麻 射干 大黃(各一錢半) 甘草(一錢)作一服。水二盞煎一盞，不拘時，徐徐服。

上清丸 治口舌生瘡，咽喉腫痛，止嗽清音，潤肺寬膈化氣，極效。

蘇州薄荷葉(一斤) 百藥煎(半斤) 砂仁(一兩) 硼砂(二兩) 冰片(二錢) 桔梗(一兩) 甘草 玄明粉 訶子(各半兩)為極細末，煉蜜丸，如芡實子大。每服一丸，臨睡噙化。或為小丸，茶清送下亦可。

玄霜治喉痺。

薄荷梗(燒存性，末，四兩) 硼砂 盆硝 膽礬(各二錢)
上為末，以油二三點入水上調，點患處。

(《良方》)奪命無憂散 治纏喉風，咽喉腫痛，口舌生瘡，心腹脹滿，脾積症塊，小兒奶癖，誤吞骨屑，哽塞不下，熱盛喉痺，氣急悶亂。

寒水石(三兩，) 玄參 管仲 砂仁 滑石(飛) 黃連 茯苓 山豆根 荊芥穗 甘草(炙，各兩半) 硼砂(三錢)
上為細末，每服一錢，乾摻舌上後以新水咽下，不拘時。任是百毒硬物，可以除化。如吃著杏仁、巴豆、辛辣、薑桂、胡椒、燥毒、蔥韭蒜等物，及諸藥毒、火毒亦可用。此藥能潤三焦，去三尸，殺八邪，除九蟲，趕瘟疫，一切要疾，其效如神。

龍腦丸 治咽喉連頰頷腫，日數深遠，咽津液痛，發渴。

龍腦（研） 升麻 黃耆 馬牙硝 大黃（銼） 石膏 麝香（研） 甘草（各等分）玄明粉（研，三分）生地黃（二兩，絞取汁）上除地黃汁外，研為細末，以地黃汁和，如乾，更入煉蜜少許為丸，小彈子大。每用一丸，以綿裹，含化咽津，日三四次，不拘時。

牛膽膏 治鎖喉風。

青黛（一錢） 僵蠶（半兩，炒） 朴硝（一兩，研） 甘草（二錢半，生用）
上為細末，用臘月黃牛膽入藥在內，當風掛百日取出，再入，研麝香少許，同研細末。

每服五分，用井花水調服，或吹入喉中。

（《聖惠》）硼砂散 治咽喉瘡腫，閉塞不通。

硼砂 僵蠶 百藥煎 川芎（各三錢） 山豆根 盆硝 薄荷 紫河車（各半兩）青黛（一錢）
上為末，用五分吹入喉中，水調亦可。

（《局方》）如聖勝金錠治咽喉急閉，雙、單乳蛾，重舌、木舌，並皆治之。

硫黃（研） 川芎 臘茶 薄荷葉 川烏（炮） 硝石（研） 生地黃（各二兩）
上為末，取生蔥汁搜和為錠子。每服先用新汲水灌漱，次嚼生薄荷葉五七片，卻用藥一錠同嚼極爛，以井水咽下。甚者連進三服，外以一錠安患處，其病隨藥便消。

（《醫林》）祛毒牛黃丸 治咽喉腫痛，舌本強硬，口內生瘡，胸膈不利。

牛黃（三錢） 硼砂 桔梗 生地黃 犀角屑 人參 琥珀（研，各半兩） 寒水石（，去火毒，二兩）鉛白霜 冰片 雄黃（各一兩） 蛤粉（飛，四兩） 玄參升麻（各三錢） 朱砂（研，七錢）
上為細末，研勻，煉蜜丸，彈子大，金箔為衣，瓷罐收貯。每服一丸，濃煎，薄花湯化下，或新汲水下，日進三服，噙化亦可。

麝香朱砂丸 治咽喉腫痛，閉塞不通，舌根脹痛，或生瘡癤。

麝香（二錢） 朱砂（二兩半） 硼砂（三兩） 寒水石（，四兩） 馬牙硝鉛白霜 片腦（各三錢）甘草
上為末，甘草膏和丸，梧桐子大，朱砂為衣，不拘時噙化二丸。

七寶散 治喉痺及纏喉風。

直僵蠶（十個） 硼砂 雄黃 全蠍（全者，十個，去毒） 明礬 豬牙皂角（炙去子弦皮，各一錢）膽礬（五分）
上為細末，每用一字，吹入喉中即愈。

防風散 治咽喉疼痛，虛者少用，實者多用。

防風(一兩) 羌活 僵蠶 大藥子(蜜炙) 硼砂 荊芥 黃藥子 大黃(濕紙包煨, 令香熟) 細辛 川芎 紅內消 山豆根 鬱金 甘草(以上各半兩) 牙硝(三錢)蘇州薄荷(半斤)
上為細末, 研薄荷汁同蜜少許調。每服一匙, 不拘時服。

(《醫林》)透天一塊水治一切風熱喉痺, 口舌生瘡, 頭目不清, 痰涎壅盛。

黃連(一錢) 冰片 硼砂 薄荷葉 檳榔 蒲黃 甘草(各錢) 荊芥穗 黃柏(各五分) 白砂糖(半兩)
上為細末, 煉蜜為丸, 如芡實大。每服一丸, 噙化。

消毒犀角飲子 治內蘊邪熱, 咽膈不利, 腮項腫痛, 結核風疹痺毒。

荊芥(四錢) 防風(一錢) 甘草(二錢) 牛蒡子(一錢)上作一服。水二盞煎八分, 食遠服。

(東垣)通關飲 治喉痺腫痛不能言。但可進藥, 無不愈。此從治之法也。

人參 白朮 茯苓(各一錢) 炙甘草(錢半) 桔梗(二錢) 防風(七分)荊芥 薄荷 乾薑(炮)或加熟附子(各五分)
水二盞煎七分, 徐徐與之。

(《三因》)蜜附子 治腑寒咽閉, 吞吐不通。

大附子(一個, 去皮臍, 切作大片, 蜜塗, 炙令黃)以口含之, 咽津, 甘味盡, 再塗蜜, 炙用。

(秘方)立效散 治喉痺卒不能言, 水漿不入。

白礬(為末) 淨朴硝(為末, 各五分)土牛膝根洗淨, 搗汁半盞, 入二末和勾, 咽嗽吐出, 有物即隨汁出, 可以開喉, 二三次愈。

通關散 治咽喉腫痛, 水穀不下。

青鹽(三錢) 枯礬(二錢) 砂(一錢)
上為末, 以藥少許, 吹入喉內, 有涎吐出, 一二次腫立消。

一提金治咽喉腫痛。

老黃瓜(一條, 去子, 用好皮硝填滿, 陰乾)為末, 每用少許, 吹入喉內, 即愈。

(《經驗》)冰梅丸 治十八種喉痺俱效。

大南星(二十五個, 鮮者) 大半夏(二十五個, 鮮者) 桔梗(二兩。各切片)皂角(炙去皮弦)食鹽 白礬 防風 朴硝(各四兩)七分黃熟大梅子一百個, 先將硝鹽水浸一周時, 然後將各藥研細, 入水拌勻, 以梅置水, 浸過三指為度, 七日取出, 晒乾, 又浸又晒, 候藥水盡為度, 將梅子入瓷罐中密封, 如霜衣起尤妙。要用時以薄綿裹之, 噙在口內, 咽津液, 徐徐下, 痰出為愈。

(《經驗》)青梅煎五月五日製，治喉痺。

青梅(二十個，五月初一用鹽十兩腌至初五，取梅汁和藥) 白芷 羌活 防風 桔梗(各二兩) 明礬(三兩) 豬牙皂角(三十條)
上為細末，以梅汁拌和勾，用瓷罐收貯，如前法噙之。

易簡諸方

《肘後方》：治喉痺腫痛，臘月豬膽一枚，入白礬末，令滿，吊於無煙處，乾為末，吹入喉，效。又方：山豆根清水浸少頃，口含咽苦水愈。

又方：用鴨嘴膽礬，入青魚膽內，陰乾為末，吹入喉中。

便宜方：治喉痺，用豆豉煮汁，含咽。

一方：以黃荊葉絞取汁，含服。

一方：治急喉風牙關緊閉，以巴豆去殼，紙包，去油在紙上，捻作紙捻，點火吹滅，以煙熏入鼻中，即時口鼻流涎，牙關遂開。

(《外台秘要》)：治走馬喉痺並毒瓦斯壅塞，用桔梗(二兩)去蘆頭淨銼咀，以水四盞煎至一盞，去渣，不拘時，分二服，效。

一方：用枯礬和鹽研末，以箸頭點入喉，乾摻懸癰腫痛處，良。

《靈苑方》：治急喉痺逡巡不救，用皂角去皮子生用，半兩為末，以筋頭點少許於痛處，更以醋調藥敷項下，須臾便破血出愈。

又方：治喉痺並毒瓦斯，以生薑二升搗取汁一升，入好蜜五合，慢火熬至八分。每服一合，日三五次。

《集驗方》：治纏喉風及喉痺、走馬牙疳，用蠶蛻紙不拘多少，燒存性為末，煉蜜丸芡實大。無時含化一丸，咽津，效。牙宣者，揩牙上。

又方：治喉中乳蛾，用大鮮魚膽汁，搜和官粉藏之。每用少許，箸頭點喉中，蛾即退。

又方：治纏喉風，以生白礬研細末，冷水調下二錢。

又方：治喉項腫，不下食，以生韭細搗，敷項上，效。

本草方：治喉痺初起腫痛，用硼砂含咽津，效。

又方：治熱痰喉痺，用蘿蔔汁和皂角漿水飲，吐之愈。

針灸法

喉痺,《內經》灸刺有二，今以經脈所過咽喉取之驗者，及他病相干，而致喉痺，取之者，通有六經也。喉前痛，取手足陽明脈。

喉痺不能言，取足陽明。曰：足陽明胃脈，從人迎前下人迎附喉嚨，所生病者，頭腫、喉痺。視盛虛寒熱，陷下取之。又曰：足陽明之別名，曰豐隆，去踝八寸，別走太陰，其病氣逆，則喉痺卒喑，取之所別也。

喉痺能言，取手陽明。經曰：大腸手陽明脈，所生病者，喉痺。視盛虛寒熱，陷下取之。

喉痺，取手少陽。經曰：三焦，手少陽之脈，上項系耳後，是動則病咽腫喉痺。視盛虛寒熱，陷下取之。

又云：邪客於少陽之絡，令人喉痺，刺手中指、次指爪甲，去指端如韭葉，壯者立已，老者有頃已。左取右，右取左。

肝足厥陰之脈，循喉嚨之後，故喉之後痛者取之累驗也。

腎足少陰之脈，上貫肝膈，循喉嚨。竇漢卿謂：必準者，取照海治喉中之痺塞是也。

(些二經脈所過，咽喉之地者也。)太陵穴，因他病相干致喉痺者取之。經云：心咳之狀，喉仲介介梗狀，甚則咽腫喉痺，取心之俞，則太陵是也。

喉痛取足少陰腎。經曰：腎，足少陰之脈，所生病者，咽腫上氣，嗌乾舌痛。又云：嗌中痛，不能納唾，時不能出唾者，刺然谷之前，出血立已。左刺右，右刺左。

嗌痛，取手太陽小腸。經云：小腸，手太陽之脈，是動則病嗌痛頷腫，視虛實寒熱，陷下取之也。

天柱 天突(上穴並治喉腫、喉痛、不能言。)

三間(治喉痺，咽如梗。) 行間(治喉痺氣逆，咽如扼狀。)

少產(治喉痺，三棱針刺出血，立愈。其穴在兩手大指內側去爪甲角如韭。)

合谷(治喉痺，針五分，立愈。) 陽谷手大指甲後第一節(或灸三狂，或刺出血，治喉痺。男灸左，女灸右。)

導引法

治喉痺，就令患人將手大拇指第二節屈蜷，急令張口，勤勤堅咬，其氣通暢，血絲自散，腫亦消矣。

諸物哽喉

陳無擇云：治哽之法，皆以類從，如顱 豺獺治魚骨哽，磁石治針鐵哽，髮灰治發哽，狸虎治諸骨哽，亦各從其類也。

諸物哽喉

凡物哽者，蓋以食入喉而物不順，致物刺住而不能下，推之以理，反而上出則為順焉。為治者，即當涌吐，乘其飲食之出而上送，此其順而易為，如拔刺之法也。若刺之深者，必欲推下，非惟理勢不能延遲，日久則咽喉漸腫，其刺愈深，腹中飲食消盡，雖欲涌吐而無推送之物矣，欲食而不能下。如此因循，多致不救。

諸物哽喉

一方：治骨哽不得出，砂仁、甘草為末，綿裹含，徐徐咽津，久隨痰出。

《古今秘驗》方：治骨哽橫喉中六七日不出，取鯉魚鱗皮燒為末，以水調之，即出。末出，再服。

一方：治魚骨哽，小嚼韭白令柔，以細繩系，口中吞韭到哽處，引之，哽骨即隨出，驗。

一方：治魚骨哽，用水一盞，自默從左眼睛於水中書龍字服之，不過二盞，則下。

小兒遇哽，大人如前書水中服之妙。

一方：用山栗紅果，獨根向下者取來，與玉簪花根同搗自然汁，用竹管灌入喉中，不可著牙，著牙則牙化。

（山栗果則山楂是也。）

一方：誤食魚骨，久而不出，以皂角末吹入鼻中，得嚏而哽出。

陳氏方：治雞骨哽，以雞汁化哽藥下，或食餳糖一大塊，滿吞下。

又方：用狸骨燒灰，調下少許，效。

一方：治魚刺哽，用獺爪爬喉嚨下，其骨自下。或用獺骨含口中即下。有用金鳳花子嚼爛嚥下，無子用根，搗爛絞汁下。

一法：用魚骨頂在頭上，咳聲則出。又法，用本魚骨，左右手反覆擲背後，立出。

《外台秘要》：治魚骨哽，口念鸕 七遍，用水嗌下。

又方：用萱草根搗取汁吞之，立下。

又方：用薔薇根為末，水調方寸匕。

又方：治諸骨哽，以野苧根搗爛如泥，用龍眼肉大化下。如被雞骨哽者，以雞羹化下，如魚骨哽者，以魚羹化下。

又方：用楮實子搗汁服。

《衍義》方：治魚骨哽，用橄欖，味澀，食久味甘，嚼汁咽下。

《斗門方》：治骨哽，用鹿角為末，含咽津下。

又方：治發哽，用舊木梳燒灰，酒調下。

丹溪方：食魚骨下肚內刺痛，煎吳茱萸湯一盞飲之，骨軟而出。或用好米醋飲半盞，亦軟而痛止。

一方：治誤食麥芒刺入喉中，將鵝倒提，口流涎，以碗盛之，飲少許，即隨涎而下。

一方：治蔑刺入喉，用多年竹籬棍，急流水煎湯服。

諸物哽喉

山居溪食吞銅錢在喉，用生茨菰搗汁呷飲。

《外台》方：治誤吞錢並金銀物在喉，以胡粉一兩搗硝石少許服，作二服。如吞金銀在腹中，服此俱消下。

又方：治錢哽，艾一把，水五升煎一升，頓服便下。

錢氏方：治誤吞錢，百部根四兩，酒一升，浸一宿，溫服一升。

葛氏方：洽誤吞釵，取韭黃晒令萎黃，煮熟勿切，食一大束，即下。

一方：治魚骨竹木等物哽咽不下，用象牙屑為末，水調一錢服。

諸物哽喉

道藏經咒法：咒曰：吾請老君東流順水，老君奉敕攝攝攝法毒水。吾托大帝尊不到，稱吾者，各各現帝身，急急如律令！奉敕攝。一氣念遍。又以左手屈中指、無名指，作三山印，上坐淨水一碗，右手掐卯文，作金槍印。左手在下，右手在上。左手象地，右手象天。虛挽虛車，九次為定。左足橫，右足堅，作丁字立，如法作。望日月燈火，取氣一口，吹在盞內。此法百無禁忌，用法之時，以正神氣是也。

神方咒法：治骨哽急無藥處，用新汲水一盞，咒曰：吾順東流，豈毒業。一氣念七遍，急急如律令。攝望日月燈光，收氣，吹入水中，令患人大吃三口水，須臾即下。

九龍入洞法：左手掐三山訣，捧淨水一盞，向東，右手掐劍訣，寫雲龍鬼三字於水內。念咒云：此盞化為東洋大海，咽喉化作萬丈深潭，九龍入洞之法，吾奉太上老君急急如律令，敕吞法水一口，哽隨化。令人每用寸長竿竹九節置口中，如法吞，若無物。

凡治哽所傷之物下咽，不可便與米湯、米飯吃，恐米粒入瘡口中。且吃羹數日，為羹前咒，能治一切諸物、諸骨並絲絲發纏喉不下。《內經》曰：不因氣動，而生病於外者，用《藏經》咒法治之是也。

治案

《醫說》：一兒誤吞釣魚鉤在喉，諸醫不能措手。一人偶見吞鉤雖在喉，鉤線幸在外，遂以意療，用數珠子穿在鉤線上，逐個送喉中，以數珠底鉤頂其利嘴，一掣而鉤上出，遂獲安。此亦意見也。

子和治一兄，誤吞錢在喉不下，諸醫不能取。戴人思得一策，以淨白表紙卷實如箸，以刀從橫亂割其端，用作 之狀。又別取一箸，縛針鉤於其端，令不可脫，先下咽中，輕提輕抑，一探之，覺鉤入其錢竅，然後以紙卷納之咽中，與鈎尖相底，一掣而出。

古今醫統大全 卷之六十六 面部候

明 徐春甫

面部候

病機敘論

《靈樞經》曰：首面與身形也，屬骨連筋，同血合於氣耳。天寒則冽地凌冰，其卒寒，或手足懈惰，然其面不衣，何也？岐伯曰：十二經脈，三百六十五絡，其血氣皆上於面而走空竅，其精陽氣上走於目而為睛，其別氣走於耳而為聽，其宗氣上出於鼻而為臭，其濁氣出於胃，走唇舌而為味。其氣之津液，皆上熏於面，而皮又濃，其肉堅，故天氣甚寒，不能勝之也。又曰：頭面者，諸陽之會也。

《難經》曰：人面獨能耐寒者，何也？諸陽脈皆上頭，故令面耐寒也。又云：手足六陽之經，皆上至頭而走。足陽明胃之經，起鼻交 入齒中，俠口環唇，循頰車上耳門前過客主人穴。若胃中風熱上攻，令人面腫，或面鼻色紫，風刺癮疹，或熱或寒，當分虛實寒熱調治之。

病機敘論

經曰：面熱者，足陽明病熱，面寒者，為胃寒。陽明胃經氣盛有餘，則身以前皆熱，況其人素食膏粱，積熱於胃。陽明經多血多氣，本實，則風熱上行。諸陽皆會於頭目，故面熱之病

生矣。先以調胃承氣湯七錢，加黃連二錢、犀角一錢，疏下二三行，徹其本熱，次以升麻加黃連湯，去經絡中風熱上攻。如此，則標本之邪熱退矣。

病機敘論

面腫與浮，最宜分別。腫則為實，因風火上炎，紅腫而熱，或接而痛。此邪有餘，脈必躁急緊實，當用防風通聖散之類，散而瀉之。

面浮則為虛，因脾傷勞後，飲食失節，水土不調，脾氣輸散不常，肺氣傳布失度，故面虛浮，眼下如臥蠶之狀，或有氣喘，皆其候也。此正氣不足，脈必虛弱，或浮而無力，當用實脾散，順氣消導分利之。

病機敘論

《難經》云：肝外証，面青，喜潔、善怒；心外証，面赤，口乾，善笑；脾外証，面黃，善噫，善思，善味；肺外証，面白，善嚏，善愁，不樂，欲哭；腎外証，面黑，善恐欠。久病患面色轉黃，此欲愈也。病患面紅，難愈；不病患面色紅，有肺火；瘦人面紅，血虛有火。瘦人面白，色如枯骨，此血虛氣弱，當防痰火，病作，亦難治。女人面兩顴頰紅色，名曰帶桃花。此肺金燥火所乘，心火克肺，大腸膀胱無蔭，故多淫而無子。女人面色青者，性惡，多怒；面黃者，乃脾胃濕熱；病黃而兼青色者，為木克土，主死不治。不病患面色如灰塵，眼下青黑，即有病，至不能治。病應愈，面色如煤不開者，終必死。

治法

戴人治頭面腫者，為風乘陽明經也，陽明為氣血俱多，乃與通聖散入薑蔥、豆豉同煎，服取微汗，以草莖刺鼻中出血，其腫立消。學人不可不知也。

面浮氣喘者，有虛有實。虛者宜理脾調氣，實者宜降氣瀉氣，蘇子降氣湯、木香檳榔丸皆可選用。

藥方

(《和劑》)防風通聖散去硝黃，加生薑、蔥白、豆豉煎服，取汗。(方見風門。)治面目皆腫，風火炎上者，一服立愈。大便結者，不去硝黃。

木香檳榔丸 治氣喘，面浮腫，胸膈飽悶。(方見氣門。)

升麻黃連湯 治面熱。

升麻 葛根(各錢半) 黃連(酒炒) 黃芩(酒炒，各六分) 炙甘草 白芷(各五分) 芍藥(七分) 生犀角 川芎(各四分半) 荊芥穗 薄荷葉(各三分)
上咀，作一服。水一盞煎八分，食後服。

升麻附子湯 治面寒。

升麻 葛根(各一錢四分) 白芷 黃耆(酒炒) 附子(炮。各九分半) 草豆蔻人參(各七分) 益智 甘草(炙, 各四分)
水二盞, 蔥白五莖, 煎八分, 食後服。

胃風湯 治虛風証, 能食麻木, 牙關緊搐, 目 動, 胃中風熱, 故面獨腫, 宜用此方。

升麻 白芷(各一錢) 干葛 蒼朮(製, 各五分) 柴胡 本(各二分) 羌活黃柏 蔓荊子 甘草(炙, 各分半) 草豆蔻 白薑(各二分) 當歸(七分)麻黃(三分)
水二盞, 棗二枚, 煎八分, 食遠服。

梔子荊芥湯 治頭面生瘡。

梔子 荊芥 黃芩 川芎 白芷 白芍藥 桔梗 生地黃 升麻 枳殼(麩炒)大黃(各一錢) 甘草(五分)
上水二盞, 煎八分, 食後服。

玉容散 治面生黑 雀斑。

甘松 三奈 茅香(各半兩) 白芷 白芨 白蘞 白僵蠶 白附子 天花粉 綠豆粉(各一兩) 防風 零陵香 本(各二錢) 肥皂(二定, 去皮弦)為細末, 每早洗面。

白附丹 治男子婦人面生黑斑點。

白附子 白芨 白蘞 白茯苓 密陀僧(研) 白石脂(研) 定粉(研。各等分)
上為末, 人乳汁和丸, 圓眼大, 陰乾。用時, 先用洗面洗淨, 次用濕漿水磨化敷之。或為末, 乳汁調敷亦可。

胡粉丹 治前証。

胡粉 密陀僧 白芷 白附子 白茯苓(各等分)
上為末, 先用蘿蔔煎湯洗面。淨後, 用羊乳調藥, 至夜敷息處, 次早洗去。

黃連散 治面部熱毒惡瘡。

黃連 黃柏(炙) 胡粉(炒)
上為末, 香油調敷, 豬油亦可。

礬硫散 治風熱上攻陽明經, 面鼻紫色, 風刺癮疹。

枯礬 硫黃(各半兩)
上為末, 入丹染與色同, 用津調塗敷。內服防風通聖散。

硫黃膏 治面部生瘡, 或鼻赤、風刺、粉刺。

生硫黃 白芷 天花粉 膩粉(各五分) 芫青(七個，去翅足) 全蝎(一枚)蟬蛻(五個)
上為細末，用麻油、黃蠟約如合面油多少，熬溶離火，方入前末藥和勻。每用臨臥時洗面淨，以少許塗面，近眼處勿塗。數日間腫處自平，赤鼻亦消，退風刺一夕見效。

腮候

腮，牙病而外及於腮頰俱腫是也。

山居治 腮，用雞子清調赤小豆末敷之。

易簡諸方

梅師方：治人面目卒得赤黑丹，如疥狀，不急治，遍身即死。鹿角燒末，豬脂和塗之。

又方：治人頭面患 瘍，用雄黃、硫黃、礬石為末，豬脂和塗。

又方：無青子二兩，杏仁一兩並搗，栝蔞一個銼，豬胰五具，用淳酒四盞浸之，至夜，溫熱，敷患處，其皮膚光白。若赤，可加土瓜根一兩，大棗七枚，自白。

《肘後方》：治面目身上赤斑，或癢或瘰子腫起，不即治之，日益甚。用羚羊角燒為灰，研極細，以雞子清和，塗之效。

又方：治面 如雀卵色，以 羊膽一枚，酒三杯，同煮三沸，以塗拭之，日三度，瘥。

又方：治前証。以苦酒漬白朮，用汁常以拭面，即漸愈之。

又方：治面及鼻病酒，以馬藺子杵爛，水調敷之。

《聖惠方》：治黑痣生於面，用藜蘆灰五兩，水一碗，淋灰汁，銅器中盛，以重湯煮，令如黑膏，以針微撥破痣處，點之良，不過三次。

又方：治，用密陀僧一兩細研，以人乳汁調，塗面，每夜用之，效。或同煎二三沸，塗，令面光澤。

又方：去黑子，夜以暖漿洗面，以布揩黑子令赤痛，水研白檀香濃汁塗之；旦又以漿水洗面，仍以鷹屎粉黑子上點洗之，妙。

又方：治面 及產婦黑 如雀卵色，用白茯苓末，蜜和，敷之。

崔元亮《海上方》：滅瘢膏用黃礬石燒令汁出，胡粉炒令黃，各八分，惟要細研，以臘月豬脂和，更研如泥。取生布拭患處，令痛，即用藥塗，五度後，取鷹屎、白燕窩中草燒作灰，各等分，人乳調塗之，其瘢自滅，內平如故。

葛氏方：治黑，令人面色好，用白僵蠶並白牽牛、細辛等分為末，人乳丸綠豆大。臨洗面時溫水化開，洗面效。

《孫真人食忌》云：炊湯經宿，洗面令人無顏色。炊湯洗浴，令人成癬，未經宿者亦然。

一方：療大面，令人細膩，用鹿角尖，取實白處，於平石上磨濃取一合，乾薑一兩搗末，密絹篩，和鹿角汁勻。每夜先以暖漿水洗，後敷藥二三次，七日顏色好。塗藥勿見風日，慎之。

又方：治面上暴生瘡，用生杏仁搗爛，以雞子清調如煎餅，至夜洗面塗之，旦以水洗之，數十次，愈。

《子母秘錄》：治面上 黑子，以李核仁去皮細研，以雞子清和如餳，至夜塗，旦以水洗之，後塗胡粉，不過五六日有效，慎風。

《衍義》方：用鍛石調水一碗如稠粥，揀好糯米粒全者，半置灰中半灰外，經宿，灰中米色變如水精。若人手面上有黑靨子及紋刺，先微微以針頭撥動，置少許如水精者於其上，經半日許，靨汁自出，則去藥不用，且勿著水，二三日效。

又方：治指甲爪破面，用生薑自然汁調輕粉，敷破處，無痕。

又方：治粉刺，以白礬末少許，酒調塗之。

又方：治頸油污衣領者，每日梳洗畢，以雞子清用手擦頸上並發際，雖新衣亦不污也，至妙。

《千金方》：治面生粉刺，搗菟絲子絞取汁，塗之，妙。

又方：治面上 刺，用木蘭皮細切一斤，以三年酢漿浸之百日出，於日中晒，搗末，漿水調服方寸匕，日三服，良。

又方：治鼻面酒皶，用鸕 糞一合研，臘月豬脂和，每夜敷之。

又方：冬瓜子退去皮，搗為丸，空心服三十丸，令人白潔如玉。

醫案

一人不病，忽一日滿面黑色，自想氣色黑者死，求醫診視。一醫為診脈無病，似為穢氣蓄於面部不散，故致黑色，曾有是否？患者曰：果登廁被臭氣隱忍良久，下廁遂有此。醫曰：去惡臭無過至香，可用沉檀焚爐中，安帳內，患人以被圍坐，勿令香氣散出，瞑目端坐，候香氣盡，方可揭帳。依其法行之，面色漸變，旬日如故。

一人年六十，身瘦弱，病頭面不耐寒，氣弱不敢當風行坐，諸藥不效。醫為診脈皆弦細而微，且其人年高，素食茶果，而陽明之經本虛。經云：氣不足，則身以前皆寒栗。此由胃氣虛，不上榮於頭面，故惡風寒，先以附子理中湯溫其中氣，次以升麻加附子主之。

針灸

陷谷（面腫、目癰腫，刺出血立愈。）

頰車（頰腫口急，頰車痛，不可以嚼，針灸皆可。） 合谷 列缺 地倉（面頷腫、生瘡皆可用。）

取胃經（其一，雲足陽明之脈，是動則病洒洒惡寒、顏黑。）

取腎經（其二，足少陰腎脈，是動則病飢不欲食，面如漆柴，視盛虛寒熱取之。）

少陰絡（治面黑齒長而垢，腹脹閉。）太陽絡太陰絡（腹脹閉不得息，善噫嘔逆則面赤，不逆則面黑。）

髭髮門

髭髮門

病機敘論

六節藏象論篇曰：腎者，主蟄，封藏之本，精之處也，其華在髮。

五臟生成篇曰：腎之合骨也，其榮髮也。多食甘，則骨痛而髮落。（注云：甘益脾，勝於腎，腎不勝，故骨痛而髮脫落。）上古天真論曰：女子一七歲腎氣實，齒更髮長。五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮。丈夫八歲腎氣實，髮長齒更。五八腎氣衰，髮墮齒槁。

《巢氏病源》云：足少陽膽之經，其榮在須。足少陰腎之精，其華在髮。衝任之脈，為十二經之海，謂之血海。其別絡上唇口。若血盛，則榮於頭髮，故鬚髮美。若血氣衰弱，經脈虛竭，不能榮潤，故鬚髮禿落。

《靈樞經》帝曰：婦人無須者，無氣血乎？岐伯曰：衝脈、任脈，皆起於胞中，上循背裡，為經絡之海。其浮而外者，循腹上行，會於咽喉，別絡唇口。今婦人之生，有餘於氣，不足於血，以其數脫血也。（女人月月而經通，故云數腫血。）衝任之脈，不榮口唇，故須不生焉。又曰：人有傷於陰，陰氣絕而不起，陰不用，然其須不去。宦者獨去，其故何也？岐伯曰：宦者去其宗筋，傷其衝脈，血瀉不覆，皮膚內結，唇口不榮，故須不生。有人未嘗被傷，不脫於血，其須不生，何也？曰：此天之所不足也，稟衝任不盛，宗筋不成，有氣無血，唇口不榮，故須不生。

帝曰：髭髮黃赤者多熱多氣，白者少血少氣，黑色者多血少氣。美眉者太陽多血，通髯極須者少陽多血，美須陽明多血，此其時然也。

治法

岐伯曰：上古之人，其知道者，法於陰陽，和於術數，飲食有節，起居有常，能妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。(甫謂：果能如古人之知道，則不須藥，其髭髮必能與形神俱而不衰白也。今人不能如古人，又不知資給之養，其不早歲墮白者幾希。愚見今人七情六欲內外交侵，若不襲方藥以資之，鮮有能存其形神者也。必於四八之年先備滋益之藥，不待於既衰之後用之，亦是追及古人之十一也，較之自棄者，不亦偉哉！此則所謂雖不盡其自然之天，是亦其次曲而存之者也。)

氣血盛則髭髮美，氣血衰則髭髮白，此必然之理也。人年三十之後，常服補腎滋陰之藥，保和氣血，至老頭須不白，信有驗矣。用藥於既衰之後，豈能及之乎？如凡事止於未動之先，則易為矣。若於既去之後而欲挽複之者，鮮有及焉。

神仙六子丸、七珍至寶丹二藥，皆滋陰之妙劑。人於鬚髮未白之先製此二藥，常常相間吞服不息，必能益壽烏須。若暫服不常，故難取效，知者審之。

藥方

神仙六子丸男子三十年後服此藥，一歲二單製服不息，永不白鬚髮。年四十之上或有微白，及少年人焦黃不潤，服此百日，自然漆黑，其效如神。

菟絲子(製如法) 金錠子 覆盆子 五味子 枸杞子 蛇床子(炒，各一兩) 何首烏(酒浸一宿，焙) 牛膝(同上) 地骨皮 熟地黃(酒浸，各三兩) 舶上茴香(鹽炒) 川木瓜(各二兩)上十二味為細末，用浸兔絲酒澄清作糊為丸，梧桐子大。每服五十丸，空心食前溫酒送下。一方加人參、白朮、茯苓，各加一兩，尤有神效。服此大忌三白，失禁不效。

七珍至寶丹(又名七寶美髯丹。方見虛損門中。)

張天師草還丹久服輕身，如列子之乘虛，白髮反黑。

地骨皮 生地黃(酒洗) 石菖蒲 川牛膝(酒洗) 遠志 菟絲子(如法製)等分為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，空心酒下，不飲酒，鹽湯下。製時忌女人、雞、犬。

(東垣)青絲散補虛，牢牙，黑髭髮。

白芷 茯苓(各半兩) 細辛 當歸 川芎 甘草 甘松(各二錢) 升麻 旱蓮草地骨皮 生地黃 熟地黃 青鹽 破故紙(各三錢) 寒水石 香附子(製) 何首烏(各二錢半) 麝香(五分) 細茶末(二錢)
上為細末，倉日為始，背東面西擦牙，早不見日，晚不見燈，擦畢咽藥漱津，塗須，一月，白者反黑。忌三白。

二七丹大能黑髭髮，其功無比。

瓊玉膏補氣血，黑髭髮。

八珍湯久服烏須黑髮。（三方並見虛損門。）

三青膏黑髭髮有驗。

生胡桃皮　生酸石榴皮　生柿子皮上先將石榴剜去子，入丁香裝滿，稱過分兩，然後卻將胡桃皮、柿子皮與石榴子、丁香等分晒乾，同為細末，用牛乳和勻，盛於錫瓶中，或瓷瓶中，封口埋於馬糞內，十日取出，將白線一條扯緊，點此藥於中即走，至兩頭皆黑者是藥中也，如不走不黑，再埋馬糞中數日。

三聖膏　治髭髮脫落，能令再生。

黑附子　蔓荊子　柏子仁（各半兩）
上為末，用烏雞脂搗和，令乾，以瓷瓶封口，百日取出，塗髭髮脫落處，日二三次，五日便生，自然牢壯。

巫靈散黑髭髮極效。

五倍子（炒）　百藥煎　膽礬　青胡桃皮　酸石榴皮　訶子　木瓜皮　豬牙皂角　何首烏　細辛（各等分）
上為細末，煉蜜丸，如小錢大，常以木炭灰內焙養，勿得離灰。如要烏髭髮時，用熱酒化開塗之，大能黑潤。

五神還童丹（一名五精丸）堪嗟髭髮白如霜，要黑元來有妙方。不用擦牙並染造，都來五味配陰陽。赤石脂與川椒等，辰砂一味最為良。茯神能養心中液，乳香分兩要相當。棗肉為丸梧子大，空心酒下十五雙。十服之後君休摘，管教華髮黑而光。兼能明目並延壽，老翁變作少年郎。

赤石脂　川椒　辰砂（飛）　茯神　乳香（各一兩）為末，棗肉杵丸，梧桐子大，空心酒下三十丸。

點白及黃髮方母丁香（為末）　和薑汁調如膏，每日拔去白，以銀簪挑點根孔，再生即黑，有效。

又方，用黑桑椹和油核桃肉搗成泥，點白，再出黑。

解熾髮醒頭膏荊芥穗（二錢）　香油（半兩）　柏子油（少許）先以荊芥入油煎焦，再加地瀝青少許，擦髮頃時，梳之自開。

（北京）通用烏須方兩京各處，烏髮惟此方頗好、用之雖不至簡至妙，然不壞須傷肉，製得法者，可黑一月。

五倍子（要川中大者打如豆，大鍋內炒黑色，白煙起時自然炒作一團，取起，裹濕青布內踏成餅，以石壓晒乾收聽用） 紅銅花（用細紅銅絲，炭火，醋中淬之，不拘遍次，以化盡為度，去醋取銅花晒乾） 皂礬（三分） 明礬（三分） 沒石子（一分） 食鹽（二分） 砂（淨，一分）每次染時，旋配倍子末，以二錢為則，銅四分，餘皆一二分，和勻，作一副，以燒酒或煎濃茶，用瓷酒杯調如稀糊，坐湯中煮之，杯內綠色生面為好。先用皂角湯洗須淨，拭乾，將藥以掠柄塗上，以皮紙答濕包之。或以青布囊囊之，過夜，次早溫水洗之。不潤，用胡桃油捻指潤之，一連染兩夜，其黑如漆，亦妙。

（《經驗》）擦牙烏須方先期而擦者，永不再。

青鹽（一斤） 嫩槐枝葉（五斤） 黑鉛（四兩） 沒石子（尖者，七錢）上用黑鉛、青鹽入鍋同槐枝炒攪，俱以成灰，提起聽用，將沒石子研細末和入，用瓷器盛之。每日早晚洗面畢，以藥擦牙漱水，吐掌內，擦鬢，久久自然潤黑。

牛膽散明目清心，壯精神，黑髭髮，去風濕，補虛損。

何首烏 白茯苓 槐角子（各二兩） 當歸 生地黃（各一兩）為末，裝入臘月黑牛膽內，掛於背日透風處，十日取出，晒乾，研為末，酒調二錢。常服之，髮永不白。

二仙丹久服永黑。

何首烏 川牛膝（各一斤。製法，用黑豆蒸，但要換豆多蒸幾次，是為妙法。）（《類要》）烏須羊肝丸不獨烏須，亦能明目。

黑羊肝（一具，竹刀切片，瓷盆晒，塗之以羊膽，晒乾又塗，至三五十枚，愈多尤妙。

夏月用稀絹 之，免其蠅污，晒乾聽用） 熟地黃（六兩，蒸） 當歸（酒浸） 川芎白芍藥（酒炒） 何首烏（如法製） 旱蓮草（如法蒸。各四兩） 覆盆子（炒） 山茱萸肉（各三兩） 白茯苓（人乳浸，日晒夜露，候乾用） 生地黃（酒浸一宿晒乾，四兩）血餘（壯年人，童男女及自己髮為佳，多至一二斤，用皂角湯洗淨，再用花椒湯洗，晒乾，入砂罐，炭火燒成灰，放地上三日，出去火毒，取下，淨研三兩）
上除血餘不磨，以群藥共為末，另用熟地十二兩，酒煮濃汁二碗，作糊為丸，梧桐子大。空心酒下八十丸，臨睡酒下五十丸。極能烏鬚髮，聰耳目，悅顏色。

洗髮菊花散 治鬚髮乾燥，能令潤澤。

乾菊花（二兩） 川芎 蔓荊子 乾柏葉 桑白皮 香白芷 細辛 旱蓮草（各一兩）
上咀，每次二兩，漿水三碗煎至二碗，去渣，洗髮大妙。

丁砂散掠髭髮。

大訶子（一個煨，去核） 母丁香 百藥煎（一錢） 鐵砂（少許，醋炒七次） 陳茶葉（一撮）
上為極細末，水一碗熬數沸，不去滓，放在淨瓷器內。每夜臨臥，溫漿水洗淨髭髮，拭乾，

以藥水掠之，次早溫水洗淨。百日後其髮自黑，婦人用之尤好。用藥時取新鐵釘一枚浸之，妙。

滋榮散長髭髮不落。

生薑皮（焙乾，一兩） 人參（一兩）
上為細末，用生薑一塊切斷蘸藥，擦落處，自長，一日一次。

生地生薑汁治髭髮黃赤，一染即黑。

生地黃 生薑（各半斤，洗淨，石臼杵，絞取自然汁，留渣用）上用不蛀皂角一條，去皮弦，蘸前藥汁慢火炙黃，以汁完為度，卻將前渣同入罐內，火 存性為末，用鐵器盛之。每用三錢，白湯一盞調勻，放三日，臨睡時，將藥塗髭髮，自然即黑。

五汁膏一染即黑。

鮮胡桃皮 鮮酸石榴皮 黑桑椹 旱蓮草 鮮生地黃上各及時取汁，瓷盆晒作餅，為末和合，用鹼水調，少入明礬、食鹽和如稀糊，染如常法。

藥方

《千金方》：治白髮還黑，烏芝麻九蒸九晒，為末，以棗肉丸服之。

又方：治髮落不生，令長，麻子一升，炒黑壓油，搽頭髮妙。

《千金翼方》：治髮薄不生。先以米泔洗禿處，以生薑揩，令大熱，臘月豬脂搗，入生鐵一塊，煎煮數沸，敷之，遍生。

《道藏經》方：治髭髮脫落，更生。桑白皮四兩，咀，水二碗，煎五六沸，去滓洗沐，自然不落，落者更生。

又方：用羊糞燒灰，淋汁洗之，二三日一度，不過十度自生。

《外台》方：治人無髮，用甜瓜葉搗汁，塗之即生。

又方：治髮黃赤。用好醋二碗，大黑豆半升，熬令稠粘，敷之即黑。

《子母秘錄》治髮黃又脫落。收自己髮，皂角洗淨，晒乾，每一兩入花椒瓣五十粒，泥包炭火如黑糟，細研為末。每服一錢，好酒空心調服，大能長黑。

梅師方：治少年白。拔去，以白蜜點毛孔中，即生黑髮。不生者，取梧桐子搗汁塗上，自生且黑。

張潞方：烏須大效。用小雄雌烏雞一對，淨處喂養，不得雜群雞，只與黑芝麻一件並水吃，不可食雜物。長大生卵時，專記先生者收之為號。用好朱砂一兩，略破卵頭一小孔，入朱砂，

用皮紙糊封孔，於數重時用後生之卵一齊令雞抱之，候雞雛出時，其藥卵自然結實，打破取出，爛研如粉，蒸餅和丸，如綠豆大。不計時候酒下五六丸，黑者不白，白者變黑。

《孫真人食忌》：治髮落不生。以側柏葉陰乾為末，菜油調塗。

又方：治髮黃。以熊脂塗髮，梳之時，散頭髮入床底伏地，一食之間即黑，不過一升脂，甚驗。

古今醫統大全 卷之六十七 瘻瘤候

明 徐春甫

瘻瘤候

病機

瘻瘤之病，乃足陽明之經與任脈二經氣血凝滯，加以憂郁之所成也。何則？陽明為多氣多血之經，任脈為陰血之至脈，氣滯上焦，即血不下流，而著於任脈之杪，故多著於頸項皮寬處是也。

《外科精義》云：人之氣血循環一身，常欲無滯流之患。倘喜怒不節，憂思過度，調攝失宜，以致氣滯血凝，而成瘻瘤。既久，血氣寢衰，不能攻擊，其形堅實，無如之何。

病機

五瘻者，一曰肉瘻，其肉色不變，軟硬中和；二曰筋瘻，其筋脈露呈；三曰血瘻，其赤脈交結，如纏紅絲；四曰氣瘻，憂愁腫甚，喜樂漸消，隨氣消長；五曰石瘻，其中堅硬如石，不能轉移是也。

瘤病有六者，一曰骨瘤，二曰脂瘤，三曰肉瘤，四曰膿瘤，五曰血瘤，六曰石瘤是也。瘻瘤二証，雖不痛癢，誠不美觀。治之不得其法者，又莫如弗治之為愈也。嘗見用針及爛藥決破膿血，崩潰滲漏不已而致死者。其間肉瘻、石瘤攻治尤所不可，惟氣瘻粉瘤之類，可以服藥而痊。醫此者慎毋輕忽也。

治法

經曰：堅者削之，留者攻之，結者散之，郁者達髮奪泄折之是也。如海帶、昆布之咸以軟堅，黃藥子之苦辛以行氣，破結散之類是也。丹溪云：治瘻必須斷濃味。

治法

一婦人年四十，有瘤三瓣，戴人令以成吐之，一涌二汗三下，瘻已卡消，次服化瘻之藥，遂大消去。夫病在上者，皆宜吐，亦自有消息之法耳。

戴人在西華與魏壽之入食肆中，見一人病瘤當目上，色如灰李，下覆目睛，不能視物。戴人謂壽之曰：吾不待食熟，主取此瘤。魏未之信。戴人曰：吾與爾取去此瘤何如？其人曰：人皆不敢割。戴人曰：吾非用刀割，別有一術焉，人莫知之。乃引入一小室中，令俯臥，以繩束肘，刺委中大出血，先令手揉其目，瘤上亦刺，取雀糞，立平，出戶。壽之大驚，戴人曰：人之有技，可盡窺乎？一女子未嫁，年十八，兩手背有瘤，一如雞距，一如雀角，腕不能釧，而明望之如桃膠。夫姑欲棄之。戴人見之曰：在手背者為膠瘤，在耳者為粉瘤，此膠瘤也。以 針十字刺破，按出黃膠膿三四匙，立平，更不複作。非明者，不敢用此法耳。

藥方

破結散 治五瘿。

海藻（洗） 龍膽草 海蛤 通草 昆布 明礬（枯） 松蘿（各三分） 麥曲（四分） 半夏 貝母（各二分）
上為末，酒調服，日三次。忌甘草、鯽魚、豬肉、五辛、生冷、毒物。

（《良方》）昆布散 治瘿氣。胸膈壅塞，頸項漸粗宜服此。

商陸 昆布（洗，各二兩） 射干 羚羊角（鎊） 木通 海藻（洗） 杏仁（製炒黃色。每味各一錢） 牛蒡子（微炒，一錢半）
上咀，分二服。每服水盞半，薑一片，煎六分服。

昆布丸 治一切瘿瘤。

昆布（洗） 海藻（洗） 小麥（醋煮乾，各一兩）
上為末，煉蜜丸，如杏核大。每服一丸，食後噙化。

神效開結散 治男女項下瘿疾，不分年歲久遠，極有效驗。

沉香（二錢） 木香（三錢） 陳皮（去白，四兩） 珍珠（四十九粒，泥固火 ）豬厭肉子（生於豬項圍喉嚨系，一枚，如棗大，微扁，色相經。收取四十九枚，新瓦上焙乾用）
上為末，每服二錢，臨臥冷酒調，徐徐咽下。輕者三五服見效，重者一料全愈。修合時用除日效。忌酸鹹油膩滯氣物。

（《直指》）秘傳木香散 治一切瘿瘤神效。

豬腌子（七個，燈盞火烘過，乾為細末） 海螵蛸 南木香 青木香 孩兒茶（各半兩）雄黃 神曲 麥芽 辰砂（各一錢）
上為細末，食後臨臥酒送下即睡，再不可言語，戒惱怒、房室。此方累試，無不效驗。

（《外台》）昆布丸 治項下卒結囊，漸大，欲成瘿者。

昆布（酒洗） 海藻（酒洗。等分）為末，煉蜜丸，彈子大，含化咽津。

南星膏 治皮膚頭面生瘤，大者如拳，小者如粟，或軟或硬，不痛不疼，無藥可療。不可，輒用針灸。

生南星（大者一枚，細研，稠粘如膏）上以酒三杯調，攤貼。如無生者，以乾者為末，投醋研為膏。先以小針輕輕刺，令氣透，以藥膏攤紙上，如瘤大小，貼三五次，易瘥。

針砂水專治氣瘿。

針砂（不拘多少，浸於水缸中，平日飲食皆用此水，十日一換針砂。服之半年，自然消散，針砂大能去積滯故也。）

蠟礬丸瘿瘤通用，常服自然縮小消磨。（方見瘡毒門。）

蜘蛛散 治頰下結核不消經效。

大蜘蛛（不計多少）以好酒浸過研爛，同酒調開，澄去滓，臨臥服。

治小瘤方（先用甘草煎膏，以筆塗瘤四圍，乾則又塗，凡三次之後，以大戟，芫花，甘遂等分為末，米醋調，別筆妝敷其中，不得近著甘草處，以日縮小，又以甘草膏妝小暈三次，中間仍用大戟、芫花、甘遂如前，自然焦縮。）（《良方》）守瘿丸 治瘿瘤結硬。

通草（二兩） 杏仁（去皮尖細研） 牛蒡子（各一合） 昆布（洗） 射干 訶子海藻（各四兩）
上為細末，煉蜜丸，彈子大。每服一丸，食後噙化，日三服。

（真人）黃柏酒 治年久瘿疾。

萬州黃藥子（半斤，須緊重實者為上。如輕虛者，即是信州者，力緩，須加一倍。以無灰酒一斗，投藥在內，固濟瓶口，用糠火燒一伏時，待酒冷，即令患者時時飲一杯，勿令絕酒氣。經三五日，常把鏡照，若消即停飲，不爾，令人項細。用火時不可多，惟燒酒氣香出瓶頭，有津即止火，不待經宿也。此方已驗如神。半年忌食毒熱物。）

五瘿丸菖蒲（二兩） 海蛤 白蘞 續斷 海藻 松蘿 桂心 倒掛草 川椒 半夏（各一兩） 神曲 羊腌（百枚）
上為細末，以牛羊脂髓為丸，芡實大。每服一丸，臨臥噙咽。

（《濟生》）玉壺散 治三種毒瘿。

海藻 海帶 昆布 雷丸（各一兩） 廣朮 青鹽（各半兩）
上為細末，老米飲為丸，梧桐子大，不拘時噙化五丸。

（子和）人參化瘿丹人參 海藻 海帶 海蛤 昆布（以上各用火焙） 澤瀉（炒） 連翹（各一兩） 豬腌子 羊腌子（各七枚）
上為末，煉蜜丸，芡實大。臨臥 之一丸。忌油膩。

（謙甫）寶金散 治瘿氣無不愈。

豬羊腌子(各十枚。溫水洗，晒乾杵細末） 海藻 海帶(各二分） 丁香 木香琥珀 麝香(各一分） 珍珠(半兩)上琥珀、麝香、珍珠另研極細外，餘藥為末，方入細藥和合再研，重羅過。每服一錢，熱酒一盞調服，夜再服。

(子和)枯瘤方 治瘿瘤大有神效。

雄黃 粉霜 砂(各二錢） 輕粉 乳香 沒藥(各一錢） 土黃(三錢） 麝香(少許）
上為細末，以津調塗瘤頭，外邊留一韭葉，先花紙貼之，上用小黃膏貼之。(造土黃法用雄黃另末二兩，木鱉子半兩去殼，巴豆半兩去油， 砂另研末二錢，俱同雄黃一處為末，但以木鱉子同石腦油和成一塊，油紙包定，埋於地坑內，四十九日取出，磁石器內盛，劈作小塊子。)

小黃膏黃柏 黃芩(各等分） 大黃(各等分）
上為細末，以水調為糊，比前藥大一遭，三日一易，至八九上不取，直候可取。一方，止用黃柏末一味，亦佳。

五灰膏點瘿瘤神驗。

桑柴灰 棗柴灰 黃荊灰 桐子殼灰 蕎麥杆灰(各等分)沸湯淋汁五碗澄清，入斑蝥四十枚、穿山甲五片、乳香冰片各三錢，煎作二碗，用瓷器盛。用時再以新出窯鍛石，入乳香，冰片少許調成膏，敷瘤上。如稠，加清水調稀用。

(丹溪)治瘤方海藻 黃連(各一兩)為末，以少許置掌中，時時舐之，津咽下，如消三分之二，須止之。

藥方

天突(治一切瘿瘤初起者，灸之妙。穴在結喉下宛宛中，三七壯。)肩 (左膊骨頭肩端兩骨間陷宛中，舉臂取之。男左灸十八壯，右十七壯，女右灸十八壯，左十七壯。耳後兩髮際亦可灸） 會 天府 沖陽 氣舍(以上穴治瘿瘤，並灸。)

藥方

《太平聖惠方》：治瘿氣結核、 腫硬。用昆布一兩，洗去鹽，乾搗為末。每服一錢，綿裹，於好醋中浸過，含咽津，藥味盡，再含之。

《肘後方》：治項下卒結囊欲成瘿。用海藻一斤，洗去鹽，浸酒飲之，不可間斷，須要時時飲二三杯，有酒氣方妙。

《深師方》：治瘿氣。取鹿腌子以酒浸，炙乾內酒中，更令香，含咽汁，味盡更易，十具愈。

《外台秘要》：治咽，用豬肺管上團肉一塊，新瓦焙，臨臥酒下。

又方：治瘿極效。用黑牛或 牛喉內巧舌並咽喉脆骨二寸許，一寸連兩邊扇動脆骨，或燒或煮熟。臨臥仰睡頓服，巧舌多嚼多噙一會方咽，其人容貌必瘦減而瘿自消矣。不二三服，極效。

又方：用自然銅貯水瓷中，逐日飲水皆用瓮內之水，其瘿自消。或火燒煙氣久吸亦可。

又方：用琵琶 勒瘿瘤根，極效。

結核門

結核門（獨形而單核者為結核。）

經曰：瘤氣結核，皆屬於熱。

《原病式》云：結核為火氣，熱甚則鬱結堅硬，如果中核，不須潰發，但令熱氣散則自消也。

丹溪云：結核在項、在臂、在身如腫毒者，多在皮裡膜外，是濕痰流注，作核不散。

若結核在頸項，久而不散，多成瘰癧，必早治之為妙。人多忽略，致成痼疾，久廢調理。

藥方

結核在項間或耳後僵蠶（炒） 大黃（酒浸）青黛 臘膽南星（各等分）
上為末，煉蜜丸，嚼下。

又方 二陳湯加大黃（酒炒）、連翹、桔梗、柴胡、牛蒡子服。

結核在臂二陳湯加連翹、防風、川芎、酒芩、蒼朮、皂角刺、僵蠶。

滾痰丸 治結核，用鹽蔥湯吞服一錢，三夜消無跡。（方見痰門。）

射干 治太陰、厥陰之積痰、結核，用射干磨油服自消，甚效。

古今醫統大全 卷之六十八 關格候

明 徐春甫

關格候

病機

脈要精微篇曰：陰陽不相應，病名曰關格。

（王注：陽脈而回應之不足，陰脈而回應之有餘，故曰陰陽不相應，病名曰關格。關主不得便溺，格主吐逆，上下俱病是也。）《難經》曰：五臟之氣，於何發起，通於何許，可曉以否？

然：五臟者，當上關於九竅也。故肺氣通於鼻，肺和則知香臭矣；肝氣通於目，肝和則知黑白矣；脾氣通於口，脾和則知谷味矣；心氣通於舌，心和則知五味矣；腎氣通於耳，腎和則知五音矣。五臟不和，則九竅不通，六府不和，則留結為癰。邪在六府，則陽脈不和；陽脈不和，則氣留之；氣留之，則陽脈盛矣。邪在五臟，則陰脈不和，陰脈不和，則血留之；血留之，則陰脈盛矣。陰氣太盛，則陽氣不得相榮也，故曰格。陽氣太盛，則陰氣不得相榮也，故曰關。陰陽俱盛，不得相榮也，故曰關格。關格者，不得盡其命而死矣。經言氣獨行於五臟，不榮於六腑者，何也？夫氣之所行也，如水之流而不息也。故陰脈榮於五臟，陽脈榮於六腑，如環無端，莫知其紀，終而複始，而不覆溢。人氣內溫於臟腑，外濡於腠理。

戴氏曰：關格者，謂膈中覺有所礙，欲升而不升，欲降而不降，欲食不能食，此為氣之橫格也。

病機

潔古云：關則不得小便，格則吐逆。關者甚熱之氣，格者甚寒之氣，是關無出之由，故曰關也；格者無入之理，故曰格也。寒在胸中，遏絕不入；熱在下焦，填塞不便。

雲岐子云：陰陽易位，病名關格。胸膈以上，陽氣常在，熱則為主病；身半以下，陰氣常在，寒則為主病。寒在胸中，舌上白胎，而水漿不下，故曰格，格則吐逆；熱在丹田，小便不通，故曰關，關則不得小便。胸中寒者，以熱藥治胸中之寒；丹田有熱，以寒藥治丹田之熱；胸中有寒，丹田有熱，上下之法，治主當緩，治客當急。

脈候

經曰，陽盛陰不得榮，故人迎大三倍於寸口，曰關；陰盛陽不得榮，故氣口大四倍於人迎，曰格。

尺寸反者，陰陽交者，為關格，主死。

寒在上，熱在下，脈兩寸俱盛四倍以上。

仲景云：寸口脈浮而大，浮為虛，大為實，此為格。

陳氏曰：腑有邪則陽脈盛，臟有邪則陰脈盛。陰脈盛者，陰氣關於下；陽脈盛者，陽氣格於上，然而未至於死。陰陽俱盛，則既關且格。格則吐而食不下，關則一陰閉，不得大小便，而死矣。若臟腑氣和而相榮，陰不覆，陽不溢，又何關格之有？

治法

丹溪云：關格必用吐，提其氣之橫格，不必在出痰也。

有痰宜吐者，二陳湯吐之，吐中便有降。

有中虛氣不運者，補氣藥中升降。

一婦人忽吐逆，大小便不通，煩亂，四肢漸冷，無脈。凡一日與大承氣湯一劑，至夜半大便通，脈漸安複，次日愈。此關格之病，極難治，今見愈者，惟此一人耳。

一婦人心脾痛後，大小便不通，皆是痰隔中焦，氣滯於下焦。二陳湯加木通，初吃後煎滓，探吐。

藥方

（《局方》）六君子湯加升麻、枳實、栝蔞仁煎服。氣虛脾胃弱而得關格之証宜服。

（丹溪）二陳木通湯 治關格飲食不下，二便不通。

陳皮（一錢） 半夏（八分） 茯苓（八分） 甘草（四分） 木通 滑石（各一錢）人參蘆（錢半）
上咀，水二盞，薑三片、棗一枚，煎八分，食遠服，再煎探吐。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之六十九 秘結候

明 徐春甫

秘結候

病機敘論

《內經》曰：北方黑色，通入於腎，開竅於二陰，藏精於腎。腎主五液，故腎實則津液足而大便潤，腎虛則津液竭而大便燥。腎惡燥，急食辛以潤之，食苦以泄之。

病機敘論

凡人大便秘結，皆由房勞過度，飲食失節，或恣飲酒漿，過會辛熱。飲食之火，起於脾胃；淫欲之火，起於命門。以致陰虛血耗，火盛人虧，津液不生，故傳道失常，漸成燥結之証。有年高血少津液枯涸，或因有所脫血，津液暴竭，新產之婦氣血虛耗，以致腸胃枯澀。體虛之人攝養乖方，三焦氣澀，運掉不行，而腸胃壅滯，遂成秘結，諸若此，惟當養血滋陰，滑澀潤燥，不可妄用通利之藥，恐傷元氣，耗散真液，秘結愈甚也。

病機敘論

七沖門：唇為飛門，齒為戶門，會厭為吸門，胃為賁門，太倉下口則為幽門，大腸小腸會為闌門，下極為魄門，此為七沖門也。蓋陰不可以無陽，水不可以無火。水火既濟，上下相交，榮衛流行，自然潤澤。若而幽門不通，則上沖；吸門不開，則噎塞。故云：燥秘不便，氣不得上下者，治在幽門。

病機敘論

有風秘、氣秘、熱秘、寒秘、濕秘。風秘者，風痰燥結不通也。氣秘者，氣滯煩悶不通也。熱秘者，內府積熱，消耗津液，大便結燥不通也。寒秘者，年高臟冷，及 癖冷氣結滯，大便不利也。濕秘者、濕熱鬱結，津液不行而秘澀也。所以病証不同，難以一例而施治也。

脈候

秘結脈，多沉伏而結。陽結脈沉實而數。陰結脈伏而遲或結。老人虛人便結，脈雀啄者不治。

治法

在西北，多為風燥所成，以疏風潤燥為主。(搜風順氣丸是也；)在東南，多為濕熱所致，以開結清熱為要。(木香檳榔丸是也。)大抵審其人之虛實，察其脈之強弱，參而治之，罔有不當。

治法

凡病實熱初然秘結者，脈實大而有力，宜以塞因通用之法，承氣等湯通之可也。其病之久者，老人、虛人、及亡津之後，悉皆以潤燥通幽之劑緩而圖之，庶不有誤，如潤腸丸、通幽湯之屬是也。

治法

血虛之人，大便結燥，脈大如蔥管，而身發熱，切不可發汗，汗之則重亡津液，結燥愈甚，而致死者有之。

卒以巴豆、牽牛峻劑攻下，暫得通快，必然再結愈甚，卒不能調，則亦重竭津液之過也。丹溪所謂古方通大便，皆用降氣品劑，蓋肺氣不降，則大腸難傳送，用杏仁、枳殼、沉香、訶子是也。又老人、虛人、風人津液少而秘者，宜藥以滑之，用麻仁、胡麻、阿膠之屬是也。如投以快藥利之，津液走，氣血耗，雖暫通，而即秘矣，更生他病，何可勝言？

治法

《活人書》謂：脾約証乃胃強脾弱，約束津液，不得四布，但輸膀胱，故小便數而大便難，用脾約丸以下脾之結燥，使津流入胃，腸潤結化而愈。丹溪曰：既雲脾約，必陰血枯槁，內火燔爍，熱傷元氣，故肺受火邪而津竭，必竅母氣以自救，夫金衰則上受木邪，脾失轉輸，肺失傳化，宜其大便秘而難，小便數而無藏蓄也。理宜滋養陰血，使陽火不熾，金行清化，脾土旺健，津液既潤，大小腸何秘結之有？東垣云：注夏大便澀者為血少，血中伏火也，人參黃 湯加生地黃、當歸身、桃仁泥、麻仁之類是也。

許學士治年老虛人便秘，只用火麻仁、蘇子仁各半，研取汁服之，更煮粥食之，不必服藥而秘愈。

食傷太陰，腸滿，食不化，腹響然，不能大便者，以苦泄之。

凡臟腑秘結有虛實，治療當審之。如實秘者，能飲食，小便赤澀，以搜風順氣丸、三黃丸、推氣丸、千金丸、七宣丸、七聖丸之類下之。胃虛而秘者，不能飲食，小便清利，濃朴湯主之。蓋實秘，物也；虛秘，氣也。

藥方

桃仁、麻仁潤血燥，杏仁、郁李仁治氣燥，皂角仁治風燥。

藥方

(東垣)導滯通幽湯 治大便難，幽門不通，上沖，吸門不開，噎塞，不便，燥結而秘，氣不得不，治在幽門，以辛潤之。

當歸 升麻 桃仁泥(各一錢) 生地黃 熟地黃(各五分) 紅花(炙) 甘草(各一分)
上咀，水二盞，煎八分，去滓，調檳榔末五分，稍熱服。

(《衛生》)潤腸湯 治大便結燥不通。

生地黃 生甘草 大黃(煨) 熟地黃 當歸尾(各五分) 升麻 桃仁 麻子仁(各一錢) 紅花(四分)
上作一服，水二盞煎一盞，空心服。

治血潤腸丸 治大便風秘，血秘不通，常常結燥。

當歸 大黃(煨，各一兩) 防風 羌活(各半兩) 麻仁(二兩半) 皂角仁(燒灰存性，去皮研，一兩。其性得濕則潤，去濕則燥枯，用者勿誤) 桃仁(二兩)上除桃仁、麻仁另研如泥外，為細末，煉蜜為丸，梧桐子大。每服五十丸，三兩服後，大便不能燥結也。

(楊氏)滋腸五仁丸桃仁 杏仁(各炒去皮尖，一兩) 松子(一錢二分) 柏子仁(半兩) 郁李仁(炒，一錢) 陳皮(四兩，為末)上五仁研勻為膏，入陳皮和勻，煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，空心米飲下。

(《直指》)潤腸丸 治大便秘澀不通。

杏仁(炒去皮尖) 枳殼(麩炒) 麻仁(另研) 陳皮(各半兩) 阿膠(炒)防風(各二錢半)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，空心蘇子荊芥湯下。

膠蜜湯 治老人、虛人大便秘澀。

連根蔥白(三寸)新水煎，去蔥入阿膠二錢、蜜二匙，溶化，食遠服。

(楊氏)潤腸丸 治大便秘澀，旬日不通。

桃仁(炒去皮尖研如泥) 荊芥穗(各一兩) 火麻仁(盞半, 細研, 水浸取濃汁)芝麻(半盞, 略炒研, 水浸取濃汁)上入鹽少許, 同荊芥穗煎。食遠每服一盞, 代茶飲之, 以利為度。

加味四物湯 治大腸結燥而秘澀。

當歸 熟地黃 川芎 赤芍藥 大黃(煨) 桃仁(研, 各一錢)
水二盞, 煎八分, 食遠服。

(《濟生》)蘇子麻仁粥能順氣, 滑大便。

紫蘇子 麻子仁(各不拘多少)研爛水浸, 濾取汁, 煮粥食之。

(《良方》)三仁丸 治大腸有熱, 津液竭燥, 大便秘澀。

柏子仁 松子仁 火麻仁(各一兩)上研令勾, 用黃蠟半兩溶化和丸, 梧桐子大。每服二十丸, 食前米飲下。未快, 加上丸數服之。

藥方

(《局方》)三黃丸 治積熱閉結不通。(方見熱門。)

千金丸 治臟腑壅滯氣結, 積熱不通, 或內有 瘕疳蛔, 心腹俱痛, 及腳氣腫滿, 休息熱痢, 並風痰、瘡疥、結核等疾。

大黃(十兩) 木香(半兩)
上為末, 醋糊丸, 梧桐子大。每服二三十丸, 食遠白湯送下。

倒換散無問新久, 癃閉不通, 小腹急痛, 肛門腫脹。

大黃(大便不通用一兩, 小便不通用半兩) 荊芥(大便不通用半兩, 小便不通用一兩)
上為細末, 每服二錢, 食遠白湯調服。

(《濟生》)檳榔丸 治大腸積熱, 氣壅不通, 心腹滿, 大便秘結。

大黃(蒸) 黃芩 枳實(麩炒) 火麻仁(炒去殼另研) 牽牛(炒) 檳榔 羌活杏仁(炒去皮尖研)
白芷(各一兩) 人參(半兩)
上為細末, 煉蜜丸, 小豆大。每服五十丸, 空心白湯下。

(《拔萃》)牛黃散 治三焦積熱, 臟腑秘結。

白牽牛(取頭末, 半兩) 大黃(一兩)
上為末, 每服三錢。厥冷溫酒調服, 手足煩者, 蜜水調服。

(《聖惠》)大黃飲子 治身熱煩躁, 大便不通。

大黃(煨，二錢) 杏仁(炒去皮尖研) 枳殼 梔子仁(各錢半) 川升麻(一錢)生地黃(酒洗，錢半) 人參(七分) 黃芩(八分) 甘草(炙，五分)
上水二盞，薑五片、豆豉二十一粒、烏梅一個，煎一盞，不拘時服。

(《和劑》)脾約丸 治腸胃燥熱，大便秘結。

麻仁(另研，五兩) 大黃(一斤，蒸) 濃朴(薑汁炒) 枳實(麩炒) 芍藥(各八兩) 杏仁(去皮尖，五兩半)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服二十丸，臨臥白湯下，便利止服。

論脾約丸。成無己曰：約者，結約也，又約束也。胃強脾弱，約束津液，不得四布，但輸膀胱，故小便數而大便硬，故曰脾約。此丸以下脾之結燥，腸潤結化，津液入胃，大便利小便少而愈矣。愚竊有疑，何者？既曰約，脾弱不能運也。脾弱則土虧，是必脾氣之散，脾氣耗，原其所由，久病大下大汗之後，陰血枯槁，內火蟠灼，熱傷元氣，又傷於脾，而成此証。傷元氣者，肺金受火，氣無所攝；傷脾者，肺為脾之子，肺耗則津竭，必竊母氣以自救。金耗則木寡於畏，土欲不傷、不可得也。脾失轉輸之令，肺失傳受之自，宜大便秘而下難，小便數而無藏蓄也。理宜滋養陰血，使孤陽之火不熾，而金行清化，木邪自止，脾土清健，營運津液，乃能入胃，則腸潤而通矣。今以大黃為君，枳實、濃朴為臣，雖有芍藥之養血，麻仁、杏仁之溫為之使，用之熱甚，而氣熱者，無有不安。愚恐西方地氣高濃，人稟旺實者可用，若用之於東南之人，與熱雖甚而血氣不實者，雖得暫通，將見脾愈弱而燥矣。後之用此方，須知在西北以開結為主，在東南以潤燥為主，慎勿膠柱而調瑟。

潔古云：臟腑秘結，有虛有實。胃實而秘者，能飲食而小便赤，當以麻仁丸、七宣丸之類主之。

消毒麻仁丸芝麻(四兩，研取汁) 杏仁(二兩，去皮尖研如泥) 大黃(五兩) 山梔(十兩)
上為末，煉蜜入麻汁和丸，梧桐子大。每服五十丸，食前白湯下。

藥方

(《和劑》)三和散 治七情氣結，脾胃不和，心腹痞滿，大便秘澀。

羌活 紫蘇葉 宣木瓜 大腹皮 沉香(各一錢) 檳榔 木香 陳皮 白朮 川芎炙甘草(各七錢半)
上咀，分二服。每服水一盞煎六分，不拘時服。

(《濟生》)橘杏丸 治老人氣閉，大腑不通。

橘紅(取末) 杏仁(去皮尖。各等分)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，食遠米飲下。

(《良方》)六磨湯 治氣澀腹悶，大便秘澀。

沉香 木香 檳榔 烏藥 枳殼 大黃(各等分)上用白湯，俱磨濃汁，空心溫服。

枳殼丸 治三焦痞塞，氣不升降，大便閉，小便澀。

枳殼（麩炒） 皂角（炙去皮弦） 大黃 羌活 木香 陳皮 桑白皮 白芷（各等分）
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服七十丸，空心米飲送下。

小通氣散 治虛，悲傷之甚，致令秘澀，或服燥藥太過。

陳皮（去白） 嫩紫蘇 枳殼 木通（各等分）
上咀，每服八錢，水二盞煎八分，食遠溫服。

本香逐氣丸 治食積氣滯大便閉，兼治腳氣、小腸氣攻刺痛。

陳皮 青皮 檳榔（各半兩） 木香（二錢） 巴豆霜（錢半）
上為末，薑汁調，神曲糊為丸，梧桐子大。每服十丸，食遠薑湯送下。氣攻腹痛，枳殼木瓜湯下。

（《直指》）寬快湯 治氣不下降，大便閉澀。

香附子（製，二兩） 天台烏藥，枳殼（製，各半兩） 砂仁（炒，六錢） 蘇子（炒，半兩） 青木香（三錢） 甘草（炙，七錢半）
上為細末，每服二錢，陳皮煎湯調下。

降氣湯 治氣不降，大便不通，加枳殼、杏仁煎服。（方見腳氣門。）

桔梗枳殼湯 治氣不下降而閉，加紫蘇煎服。（方見氣門。）（河間）枳殼丸 治二焦結約，大小便不通，穀氣不得下行。

枳殼（二兩） 陳皮（一兩） 檳榔（半兩） 木香（二錢半） 黑牽牛（四兩，半生半炒，取頭末一兩半）
上為細末，煉蜜為丸，梧桐子大。每服十五丸，薑湯下。

（《宣明》）導氣枳殼丸 治氣結不散，心胸痞滿，逆氣上攻，大便秘澀。

枳殼 木通 青皮 陳皮 桑白皮（炒） 蘿蔔子（微炒） 白丑（炒） 黑丑（炒）茴香（炒） 莪朮（炮） 京三棱（炒，各等分）
上為末，生薑汁打糊為丸，梧桐子大。每服二十丸，煎陳皮湯下。

藥方

（《和劑》）搜風順氣丸 治風氣、腳氣。老人、小兒、虛弱人大便閉結宜服車前子（兩半） 白檳榔 火麻仁（微炒去殼） 郁李仁（泡去皮研） 菟絲子（酒浸焙乾） 牛膝（酒浸） 乾山藥（各一兩） 枳殼（炒） 防風 獨活（各八錢） 大黃（半生半熟，半兩）
上為末，煉蜜丸，小豆大。每服五十丸，茶酒湯任下，早晚各一服。

疏風散 治風毒秘結，大便不通。

防風 枳殼 羌活 獨活 蘇子仁(炒, 另研) 杏仁(炒去皮尖) 甘草(炙)威靈仙 檳榔 白芷 白蒺藜(炒, 各八分)
上咀, 水二盞, 薑五片, 蜜一匙, 煎八分, 空心服。

皂角丸 治大腸有風, 大便閉結。

皂角(炙去皮弦子) 枳實(麩炒, 等分)
上為末, 煉蜜丸或飯飲丸, 小豆大。每服七十丸, 空心米飲下。

七宣丸 治風氣結聚, 宿食不消。兼沙石皮毛在腹, 及積年腰腳疼痛, 冷如冰石, 腳氣沖心, 煩憒悶亂, 頭旋運倒, 肩背重痛, 心腹脹滿, 胸膈痞塞, 風毒腫氣, 連及頭面, 大便秘澀, 小便時數, 脾胃氣壅, 不能飲食, 腳轉筋掣痛攣急, 心神恍惚, 睡臥不安。

柴胡 枳實 木香 訶子肉(各五兩) 桃仁(炒去皮尖, 六兩) 炙甘草(四兩) 大黃(蒸, 十五兩)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服二十丸, 食遠米飲下, 漸加至四五十丸, 以利為度, 覺病勢退愈止服。

七聖丸 治風氣壅盛, 痰熱結搏, 頭目昏重, 心煩面赤, 涕唾稠粘, 咽乾口燥, 精神不爽, 夜臥不安, 肩背拘急, 胸膈脹滿, 腹脅痞悶, 腰膝沉重, 大便閉結, 小便赤澀。

木香 檳榔 川芎 肉桂 羌活(各半兩) 郁李仁(泡去皮) 大黃(半生半熟, 各一兩)上末, 煉蜜丸, 小豆大。每服十五丸至二十丸, 食後臨臥白湯下。

(《和劑》)半硫丸 治年高人風冷虛秘, 及 癖冷氣。

半夏(製) 生硫黃(細研)
上等分, 薑汁打糊為丸, 小豆大。每服五十丸, 空心溫酒下。

威靈仙丸 治老人腸胃虛弱, 風冷氣閉。

威靈仙 黃耆(蜜炙, 各一兩) 枳實(麩炒, 半兩)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服七十丸, 空心米飲下。

大黃芍藥湯 治大人小兒風與血滯, 留蓄上焦, 胸膈高起, 大便不通。

大黃 芍藥 枳殼 桔梗(各一錢) 木香 甘草(炙, 各五分)
水二盞, 薑三片, 煎八分, 食遠服。

藥方

丁香脾積丸治積閉。

感應丸 治積滯閉結。(方並見積聚門。)

莪朮脾積丸 治飲食停滯，腹脹痛悶，嘔惡吞酸，大便秘結。

莪朮（二兩） 三棱（二兩） 良薑（半兩。以上用米醋一斤，於瓷瓶內煮乾，乘熱切碎，焙） 青皮（一兩） 木香（各半兩） 皂角（不蛀者三大條，燒存性） 百草霜（鄉村鍋底者為佳，三匙）
為細末，巴豆半兩去殼研如泥，漸入藥末，研和得所，麵糊丸，麻子大。每服五丸，加至十丸，陳皮湯下。

二香丸 治積滯氣閉，心腹刺痛，中滿壅逆。

木香 丁香 青皮 橘紅 草果仁 肉豆蔻（生用） 白豆蔻 五靈脂（各半兩）莪朮（炮） 砂仁（各七錢半）
上為細末，加巴豆肉半兩研如泥，漸入藥末研勻和稀，麵糊丸，如麻子大。每服五丸，加至七八丸，薑湯下。

（《瑞竹》）本香三棱丸 治腹中有蟲，面色黃瘦，一切積滯閉結。

黑牽牛（半生半炒，四兩） 大腹子（四兩） 檳榔 雷丸 木香 錫灰 三棱 大黃（蒸） 莪朮（炮，各二兩）
上為細末，每服三錢，空心蜜湯調下，或沙糖水亦可。先將燒肉一片，口中嚼之良久，吐出肉後，服藥。

（《醫林》）濃朴湯 治不能飲食，胃虛而秘者，濃朴湯主之。凡虛秘者，小便清利；實秘者，能飲食，小便赤澀，不可不辨。

濃朴（薑製，二錢六分） 白朮（四錢） 半夏曲（一錢八分） 枳殼（錢半）陳皮（二錢） 炙甘草（二錢）
上咀，分二服，每服水二盞，薑三片，煎八分，食遠服。稍實服之，不通加大黃一錢。

（東垣）麻黃白朮湯 治大便不通，五日一次，小便黃赤，遍身腫滿，上及腹尤甚，其色黃麻木，身重如山，沉困無力，四肢痿弱，不能舉動，喘促不安。

青皮 黃連（酒炒，各二兩） 黃耆 人參 桂皮 白朮 黃柏（酒炒） 柴胡 蒼朮豬苓（各四分） 濃朴（薑製） 陳皮（去白） 甘草（半生半炙） 升麻（各三分） 吳茱萸 白茯苓 澤瀉（各五分） 白豆蔻 神曲（炒，各六分） 麻黃（一錢） 杏仁（四粒）
上咀，分二服。每服水二盞，先煎麻黃令沸，掠去沫，入諸藥同煎至一盞，食遠稍熱服。

（東垣）升麻瀉熱湯 治嗝噎不通，逆氣裡急，大便不行。

青皮 槐子（各二分） 生地黃 熟地黃 黃柏（各三分） 當歸身 甘草梢（四分）蒼朮（五分） 升麻（七分） 黃耆（一錢） 桃仁（十粒，去皮尖另研）
上咀，水二盞，入桃仁泥煎一盞，食前熱服。

（東垣）枳實導滯丸 治傷熱物，大便不行，氣滯胸腹作痛。（方見內傷門。）

《直指》掩臍法 治大小便不通。用連根蔥一枝，帶土不洗，以生薑一塊、淡豆豉二十粒，入鹽一匙，同研極細，搜作餅，烘熱，掩臍中，以帛縛定，良久氣自通。

又法 治秘結極困，昏不知人。用生大田螺一二枚，以鹽一匕連殼生搗碎，置患人臍下一寸三分，用帛緊縛之，違時便通。

（仲景）蜜導煎法凡秘結虛羸之人，服藥不得通利者，宜用此法以導之。用蜜四兩，銅器中微火熬之滴水成珠，以手捻作棗子樣，約大拇指許二寸長，候稍熱內穀道，以手急抱，欲大便可去之。

（海藏）霹靂煎蜜導用鹽合入亦可，皂角末或草烏末皆可。鹽則軟堅潤燥，皂角消結，草烏化寒，可隨証宜用。

一法以豬膽汁灌入，皆可。

（《聖惠》）提盆散 治大便結燥，服藥久不通。食鹽（三錢） 灶突煤（一錢）上研末，每用一錢，竹筒吹入肛門寸深許，立效。

（《本事》）宣積掌握丸 治大便不通，握藥在手便通。

巴豆 乾薑 榧子 良薑 硫黃甘遂 白檳榔（各等分）
上為末，飯丸，彈子大。早朝椒湯洗手，麻油塗掌心，握藥一丸，少時便瀉，欲止，即以涼水洗手。

藥方

《經驗方》：治大小便俱不通，用生明礬研末，令患人仰臥，置礬末於臍中滿，以新汲水滴之，候患人冷透腹內，即自然通行。如曾灸臍孔者，即於灸瘢上用面作圈一指高，置礬於中，依法滴水。

（《外台秘書》）方：治下部秘澀不通。用蒴 根一把搗爛，入水和絞，去渣。

強者服一升，數用。並治腳氣。

《簡要濟眾》方：治卒然關格，大小便不通，支滿欲死。用葵子一升，水四升煮取一升，頓服。內服豬脂如彈子一丸尤佳。

又方：治大便不通，用牽牛半生半炒，搗末。每服二錢，薑湯調下。未通再服，以熱茶調下。

《聖惠方》：治大便不通，用羊蹄根一兩，咀，水一盞煎六分，空心服。

《肘後方》：治大便秘結，用麻子和米煮粥食之，滑腸自通，妙。

藥方

一婦人身瘦，大便燥結不通，飲食少進，小腹作痛，六脈沉伏而結澀。作血虛治，用四物湯加桃仁、麻黃、煨大黃等藥，數服不通，反增飽悶；與枳實導滯丸、備急丸，下咽便吐出。蓋胃氣弱而不能納性速之藥耳。遂以備急大黃丸，外以黃蠟包之，又以細針穿一孔，令服三丸，以蠟匱者，為其不犯胃氣，故得出幽門、達大腸取效也。越二時，下燥糞一升許。繼以四物湯加減，及潤腸丸間服，調理月餘，大便如常。

一小兒因出痘，自始出至痘愈二十五日，不通大便，肛門連大腸痛楚，號叫日甚，用蜜導法及服大小承氣湯、導滯、備急等丸，皆不效，計無所施。後惟以香油，令人含口中，用竹管灌入肛門內約半杯許，病者自覺油上行如蠕然，須臾下燥糞一二升，立安。

運氣便秘有三

一曰熱。經云：熱至則淋閉。又云：少陰之複，膈腸不便是也。二曰寒。經云：太陽所至為流泄禁止是也。三曰濕。經云：太陰司天，濕淫所勝，病大便難是也。

運氣便秘有三

照海（灸三壯，瀉之） 章門（參二七壯） 太白（灸三壯，瀉之） 氣海（刺）

三裡（刺）

古今醫統大全 卷之七十 夢遺精滑門

明 徐春甫

夢遺精滑門

病機敘論

《內經》曰：精者，身之本，生氣之源，髓之化也。又曰：陰平陽秘，精神乃治；陰陽離決，精神乃竭。又曰：腎主受五臟六腑之精而藏之，陰陽之要會也。是精之藏製則在腎，精之主宰，又在於心。又曰：上古之人，其知道者，法於陰陽，和於術數，飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神懼，而盡終其天年。恬 虛無，真氣從之。精神內守，病安從來？

五臟六腑皆有精氣，而腎為都會關司之所，而輸泄者，又聽命於心焉。心為君火，腎為相火，而相火奉行君火之命令，故其病雖在腎，而其責本在心。心主乎神，神有所動，則精泄。

一曰夢交而遺精者，乃心火熾而心神虛也；二曰下元虛敗，精不禁而遺者，乃腎虛精滑故也；三曰壯年氣盛，久節房欲，經絡壅滯而遺者，乃曠夫滿而溢也。四曰情動於中，所願不得而遺者，乃為情不遂欲而泄也；五曰濕熱鬱滯而夢遺者，如《綱目》用豬苓丸、青州白丸子之屬是也。夫壯年氣盛，情欲動中，只舒其情自愈，雖不藥餌可也。至若夢中交泄，則當治其心腎虛；精滑，則當補其腎。此謂知本，此謂治之至也。

《國小》云：夢遺精滑，濕熱之乘。熱則流通，因熱傷氣血，不能固守也。戴氏云：皆相火所動，久則虛，而亦無寒也。

脈候

《金匱要略》云：虛勞為病，脈浮大，手足煩，陰寒，精自出。又云：脈弦而大名曰革，男子則遺精，女子則失血。

兩尺脈洪數，主失精便濁。心脈短小，因心虛所致，必夢遺。

治法

丹溪云：夢遺精滑，專主乎熱，熱則流通，宜滋陰降火。勞神思者，安神養心；久而虛脫者，須兼補藥及收澀之藥，無不愈。

《鋼目》云：一壯年夢遺白濁，與澀精藥益甚，知其鬱滯，改用導赤散大劑服之，還濁皆止。又一中年夢遺，與澀藥弗效，改與神芎丸下之，下後與豬苓丸，遂愈。丹溪治一人精滑便濁，與藥不效，後行倒倉法而安。此皆有餘鬱滯之証也。

治法

【夢遺】因心經有火，神思不寧，所以夢與人交而泄精，治當清心安神，溫膽加黃連、生地、人參、遠志、茯神、酸棗仁、羚羊角之類。

【自遺】乃氣血虛而下脫，有因熱而流通，當分虛實，須得八物東加龍骨、牡蠣、樗樹根皮之類。

有小便後精出不可禁者，或不小便而自出，或莖中出而癢痛，常如欲小便者，並宜先服辰砂妙香散，或威喜丸，或釐清飲，別以綿裹龍骨同煎，加五倍子、牡蠣、白茯苓、五味子之屬煎服。

有神氣消靡，怪異橫生，風邪乘其虛，鬼氣干其正，往往與妖魅父通，是有厄運之不可曉者也！法藥兼治，誠有是言。

藥方

(《醫林》)金鎖匙丹　治男婦精滑，遺泄不禁，夢與鬼交。

茯苓　茯神(各二錢)　遠志　龍骨(煨，各三錢)　左股牡蠣(四錢，　)
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服四十丸，空心鹽湯或酒下。

(《直指》)茯苓丸　治心虛夢泄。

白茯苓(去皮)為末，山藥作糊為丸。每服空心米湯或酒送下四錢，臨臥又服。或只為末散，熟水調下四錢亦可。

(《和劑》)茯兔丸 治思慮太過，心腎虛損，真陽不固，夢遺精滑，小便白濁。

菟絲子餅(五兩) 白茯苓(三兩) 石蓮子(二兩)
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，空心鹽湯下。

(《直指》)秘傳龍骨鎖粗丹白龍骨(，二兩半) 牡蠣(，二兩) 黃柏(六錢) 知母 豬苓(各半兩) 遠志 甘草(煮，半兩) 人參(一兩)
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，空心鹽湯或酒下。

(丹溪)定志珍珠丸 治心虛夢泄。

人參 白茯苓 海蛤粉 黃柏(炒焦色，各三兩) 樗根皮(二兩) 遠志 石菖蒲青黛(各兩半)
上為末，麵糊丸，青黛為衣，梧桐子大。每服五十丸，空心鹽湯下。

(河間)秘真丸 治思想無窮，所願不遂，意淫於外，入房太甚，夢與鬼交，精泄流濁並治。

白龍骨(一兩，另研) 訶子(五枚) 砂仁(半兩) 朱砂(一兩，另研一分為衣)
上為末，糊丸，綠豆大。每服十丸，空心溫酒下。多服大秘。

(《良方》)固真散 治才睡便夢遺。此藥大能澀精，固真氣，暖下元。

白龍骨(一兩) 韭子(一合)為末，每服二錢，空心酒調服。

牡蠣散 治虛勞夢泄，盜汗乏力。

牡蠣(，二兩) 蒼朮(炒) 龍骨(各三兩) 桑螵蛸(微炒) 白芍藥 棘刺(微炒) 桂心 柏子仁 車前子 甘草(炙，各一兩)為末，每服二錢，食前粥飲調服。

桑螵蛸散 治虛勞夢泄。

桑螵蛸(一兩，微炒) 韭子(二兩，微炒)為末，每服二錢，空心溫酒調下。

珍珠丸 治虛勞夢泄，鎮精。

珍珠(六兩，以牡蠣六兩用水同煮一日，去牡蠣，取珍珠為末)
上為細末，卻入水於乳缽內研三五日，後寬著水飛過，候乾，用蒸餅和丸，梧桐子大。每服二十丸，食前溫酒下。

玉鎮丹 治夢遺並白濁。

敗乾荷葉(二兩) 白茯苓 牡蠣(左扇 ，各一兩) 龍骨(五色者，另研，三錢)
上為細末研勾，白蠟溶和丸，梧桐子大，無白蠟以蠟糊代之。每服五十丸，空心麥門冬湯下，日進二服。如覺陽道衰，小便清，夢遺止，即住服。忌酒熱面。如欲陽道旺，即以麝香酒解之。

紫石英丸 治虛勞，夢與鬼交，心氣虛弱。

紫石英（細研水飛） 桑螵蛸（微炒） 人參 柏子仁 龍骨（各二兩） 朱砂（細研水飛） 肉蓯蓉（酒宿一宿，刮去皮炙乾，各一兩） 麝香（半兩，另研）
上為細末，別研藥令勻，煉蜜共和搗三百杵，丸如梧桐子大。每服二十丸，食前溫酒送下。

（丹溪）樗樹根丸 治夢遺精滑。

樗根皮（一兩半） 良薑（三錢） 黃柏 芍藥（燒友存性，各二錢）
上為末，神曲糊丸，梧桐子大。每服三十丸，空心茶清送下。

小菟絲子丸 治腎氣虛損，目眩耳鳴，四肢倦怠，夜夢遺精。

菟絲子（製） 石蓮肉（二兩） 白茯苓（二兩） 山藥（二兩，分一半作糊丸）
上為末，山藥糊丸，梧桐子大。每服五十丸，空心溫酒鹽湯任下。如足膝無力，木瓜湯下。

（《經驗》）豬肚丸止夢遺泄精，進飲食，健肢體，甚有效。

白朮（麩炒，五兩） 苦參（白者，三兩） 牡蠣（左扇者，另 研，四兩）
上為末，用雄豬肚一具洗淨，盛罐內煮極爛，石臼或木臼內搗成泥，和藥，再加肚汁搗半日，丸如小豆大。

每服四十丸，日進三次，米湯送下。久服自覺身肥，而夢遺永止。

五味膏 治夢遺極效。

北五味子（一斤，淨洗，水浸一宿，去核，再用溫水將核洗取，餘味通置砂鍋內，以布濾過，入好蜜三斤，慢火熬成膏，待數日後，去火性。每服一二匙，空心白湯調服。火候難於適中，先將砂鍋稱定，然後稱膏汁，大約煮至二斤四兩，成膏為度）（《綱目》）豬苓丸 治濕鬱熱滯，夢遺精滑。

半夏（一兩） 木豬苓末（四兩）上將半夏泡豆大，先將豬苓末一半炒半夏，色黃不令焦，地上去火毒半日，將半夏為末，糊為丸，梧桐子大。候乾，更用前豬苓末一半微炒，同入砂罐貯之。空心溫酒下四十丸，日晡再服。

葛玄真人百補交精丸 治夢泄精滑不禁。

熟地黃（酒浸一宿，竹刀切，焙乾，四兩） 山藥（二兩） 五味子（六兩） 杜仲（製） 肉蓯蓉（酒洗，焙） 茯神 遠志（各二兩） 牛膝（酒浸一宿，焙） 澤瀉 山茱萸肉 巴戟（去心） 石膏（ ） 赤石脂 柏子仁（微炒，另研，各一兩）
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服二十丸，空心酒下。男女可服。

（《集驗》）柏子養心丸 治心勞太過，神不守舍，合眼則夢，遺泄不常。

柏子仁(鮮白不油熾者，以紙包，捶去油) 白茯神 酸棗仁(各二兩) 五味子(半兩) 當歸身 生地黃(各二兩) 甘草 辰砂(細研) 犀角(鎊，各半兩)
上為末，煉蜜丸，如芡實子大，金箔為衣。午後臨臥津嚼一丸。

(《和劑》)王荊公妙香散安神秘精定心氣。

白茯苓 白茯神(各二兩) 人參 遠志(各一兩) 益智仁 龍骨(五色者。各九錢)甘草 辰砂(另研，飛，各半兩)
上為細末，每服二錢，空心臨臥溫酒調下。

(《道藏》)天王補心丹(方見虛損門。)(《集驗》)養心湯(方見不寐門。)二方並治神虛夢泄。此為固本。

柏子仁丸 治虛勞夢泄。

柏子仁 枸杞子(炒，各一兩) 新韭子(三兩，十月霜後收者極妙，酒浸晒乾微炒)地膚子(兩半)
上為細末，煮棗肉和搗百餘杵，丸梧桐子大。每服三十丸，空心及晚食前以粥飲下。

(《錄驗》)水陸二仙丹 治精脫腎虛、夢遺白濁等証。

金櫻膏(一斤。製法見備錄) 芡實粉(一斤)二味和勻得所，為丸，梧桐子大。每服七十丸，空心薑鹽湯下。

(丹溪)九龍丸 治腎虛精滑。

枸杞子 金櫻子 山茱萸肉 蓮肉 佛座須 熟地黃 芡實子 白茯苓 當歸(各等分) 為末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，酒或鹽湯下。

鎖精丸 治精滑不禁。

川續斷 川獨活 白茯苓 石蓮子 乾菱米 金櫻子 穀精草 川楝子(酥炙)蓮花蕊 小茴香 乾藕節 艾實子 木楮苓 錦龍骨(各等分)
上為細末，用雞子清為丸，如梧桐子大。每服四十丸，空心鹽湯下，食乾物壓之。

枸杞子丸 治腎虛精滑，補精氣。

甘州枸杞子，黃精(九蒸九晒。各等分)二味相和，搗作餅子，焙乾為末，煉蜜為丸，梧桐子大，每服五十九，空心溫酒送下。

(《良方》)子午丸 治心腎俱虛，夢寐驚悸，休常自汗，面黃肌瘦，頭暈耳鳴，夢遺精滑，赤白濁下皆治。(方見濁門。)(《直指》)固精丸 治心神不安，腎虛精滑。

黃柏(酒炒) 知母(酒炒, 各一兩) 牡蠣( ) 龍骨( ) 蓮花蕊 芡實子茯苓 遠志 山茱萸肉(各三錢)
上為末, 山藥糊為丸, 梧桐子大。朱砂為衣, 空心酒下五十丸。

(《濟生》)芡實丸 治思慮傷心, 疲勞傷腎, 心腎不交, 精元不固, 面少顏色, 驚悸健忘, 遺精白濁, 足脛酸疼, 耳聾目暗, 口乾腳弱。

芡實子 蓮花蕊(各二兩) 茯神 山茱萸肉 龍骨(生) 五味子 熟地黃 肉蓯蓉(酒浸) 韭子(炒) 紫石英(七次) 川牛膝(酒浸) 枸杞子(各一兩)
上為末, 酒煮山藥糊丸, 小豆大。每服七十丸, 空心鹽湯酒任下。

仙方固真丹專治精泄不禁。

禹餘糧 石中黃 赤石脂 紫石英 石燕(以上並以炭火 紅, 醋三升淬乾, 為細末) 人參(各一兩) 白茯苓(四兩) 青鹽(一兩)
上為細末, 再研勻, 用無灰酒煮糊為丸, 芡實大, 朱砂為衣。每服二三丸, 空心臨臥溫酒或鹽湯送下。

玉露丸助元陽, 秘氣補腦, 固真不泄。與金鎖丹相兼服。

緊白龍骨 菟絲子(酒浸焙乾, 另研) 韭子(新瓦上微炒, 各三兩)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。空心溫酒或鹽湯下。初服忌房事。

金鎖丹肉蓯蓉(五兩, 切作片, 酒浸研為膏) 黑附子(炮去皮臍) 巴戟(去心, 各二兩) 破故紙(微炒, 四兩) 胡桃仁(三十個)上三味為末, 同胡桃仁、蓯容膏和勻, 再入臼內杵七八百下, 丸梧桐子大。每服十丸, 溫酒送下。

鎖陽丹 治遺精。

桑螵蛸(三兩, 瓦焙) 龍骨(一兩, 另研) 白茯苓(一兩)
上為末, 糯米糊丸, 梧桐子大。每服七十丸空心茯苓湯下。

(《良方》)固氣丸 治精滑自下。

天雄 菟絲子 五味子 龍骨(各兩半) 桑螵蛸 山茱萸肉 乾薑 巴戟量(各一兩)韭子(二兩)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。空心酒下三十丸。

三仙丸 治夢遺精滑。

益智仁(二兩, 用鹽二兩同炒, 去鹽) 烏藥(兩半, 炒) 山藥(一兩, 炒)
上為末, 山藥煮糊丸, 梧桐子大。每服七十丸, 空心茯苓湯送下。

(《御藥》)玉鎖丹 治精氣虛滑, 遺泄不禁。

龍骨 蓮花蕊 雞頭子 烏梅肉(各等分)
上為末，用熟山藥去皮為膏和丸，小豆大。空心米湯下三十丸。

秘精丸 治元氣不固，遺精夢泄。

大附子(製) 龍骨( ) 肉蓯蓉(油浸一宿) 牛膝(酒浸) 巴戟(去心，各一兩)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十九，空心鹽酒或鹽湯任下。

(《直指》)鹿角散 治臟腑久虛夢泄。

鹿角霜 鹿茸(去毛酥炙，各三兩) 白茯苓(三分) 人參 白茯神 桑螵蛸(焙)芎 當歸 破故紙(炒) 龍骨(另研) 新韭子(酒浸一宿焙乾，各半兩) 柏子仁炙甘草(各一分)
上為末，每服三錢半，薑五片、棗三枚，粳米百粒，食前煎服。

(《正傳》)經驗秘真丹 治腎虛遺精，夢泄白濁等証。

菟絲子 韭子 柏子仁(各一兩) 龍骨 牡蠣 山茱萸肉 赤石脂(各半兩)破故紙(一兩) 遠志 巴戟肉 覆盆子 枸杞子 黃柏(鹽酒炒黑色) 山藥(各七錢半) 芡實子 杜仲(薑汁炒去絲，各一兩) 金櫻子(取黃者，去刺核淨，以肉焙燥，二兩) 乾薑(炒黑，一兩) 鹿角膠(半兩，炒成珠)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服一百丸，空心薑鹽湯任下。

博金散 治氣虛精脫自遺。

人參(一兩) 白茯苓 絡石(各二兩) 龍骨(三兩)
上為末，每服二錢，空心米飲調服，臨臥再服。

威喜丸 治精氣不固，夢遺精滑白濁。

白茯苓(去皮切作塊，用豬苓一分同於砂鍋內煮二三十沸，取出日乾，四兩，不用豬苓) 黃蠟(四兩)上以茯苓為末，溶蠟搜和丸，如彈子大。每服一丸，空心細嚼，隨津咽下，小便清為度。忌食醋。

(丹溪)珍珠粉丸 治精滑白濁。

黃柏 真蛤粉(各一斤) 珍珠(二兩) 樗根白皮(一斤)
上為末，滴水丸，梧桐子大。每服一百丸，空心溫酒下。

(《經驗》)金櫻丸 治夢遺精滑，小便後遺溺。

金櫻子 芡實子(各一兩) 白蓮花蕊 龍骨(，各半兩) 右為末，糊丸，梧桐子大。每服八十丸，空心鹽酒下。

(《良方》)內固丸澀精健陽。

天雄 龍骨 鹿茸 牡蠣 韭子(各半兩)
上為細末，酒煮麵糊為丸，梧桐子大。每服三十丸，空心溫酒下。

(《三因》)益智湯 治腎經虛寒，遺精白濁，四肢倦怠，時發蒸熱。

益智仁 巴戟肉 肉蓯蓉(酒洗) 鹿茸(去毛酥炙) 熟地黃(酒浸) 附子(製)桂心 山茱萸肉 白芍藥 防風 枸杞子 牛膝(酒浸) 甘草(炙，各一錢)
上水二盞，薑三片、鹽一捻，煎一盞，空心服。

(《三因》)安中散 治三焦虛寒，短氣煩悶，精滑便濁。

熟地黃 巴戟肉 龍骨(各二兩半) 遠志(炒) 茯苓(各三兩) 蛇床子(炒，兩半)天雄(製) 五味子 山藥(各二兩半) 肉蓯蓉(酒浸) 續斷 菟絲子(製。各四兩)
上為細末，每服二錢，溫酒送下。

(《濟生》)固精丸 治嗜欲太過，勞傷腎經，精元不固，遺精白濁。

肉蓯蓉(酒浸) 陽起石(細，研飛) 鹿茸(去毛酥炙) 韭子(炒) 鹿角霜 赤石脂( ) 巴戟肉 白茯苓 附子(製) 龍骨(生。各等分)
上為末，酒糊為丸，梧桐子大。每服七十丸，空心酒鹽湯任下。

(《簡易》)心腎丸 治水火不既濟，心下怔忡，夜出盜汗，夢遺便赤。

牛膝(酒浸) 熟地黃 肉蓯蓉(二兩，酒浸，去皮) 菟絲子(酒浸，三兩) 鹿茸(去毛酥炙) 附子(炙) 人參 黃耆(蜜炙) 五味子茯神 山藥(炒) 當歸(酒浸) 龍骨( ) 遠志(甘草水煮，去心，薑汁炒，各一兩)
上為末，酒煮糊為丸，梧桐子大。每服七十丸，空心棗湯下。

(《醫林》)螵蛸丸 治下焦虛冷，精滑不固，遺溺不斷。

桑螵蛸(七個，炒) 附子(炮去皮臍) 五味子 龍骨(各半兩)
上為細末，糯米糊為丸，梧桐子大。每服五十丸，空心鹽酒下。

椒腎丸 治虛勞內傷，腎氣衰冷，精氣滑泄。

漢椒(去目並合口者，微炒出汗) 鹿茸(去毛酥炙) 芡實子(生用) 龍骨(各一兩) 肉桂 桑螵蛸(微炒) 白礬( ) 乾薑(炮) 白朮(各兩半) 破故紙(微炒，一兩)
上為末，入鹽花二兩研勻，用 豬腎十枚切去脂膜研爛，以酒三升漸入熬成膏，次入藥末和搗二三百杵，丸如梧桐子大。每服三十丸，食前溫酒送下。

韭子丸 治虛勞寒脫漏精。

韭子(炒) 車前子 菟絲子(酒煮，另搗) 天雄(製) 龍骨(各一兩) 鹿茸(去毛酥炙) 桑螵蛸(炒) 乾薑(炮，各三分)
上為細末，煉蜜和丸，梧桐子大。每服三十丸，空心黃 湯下。

(萬氏)秘傳金鎖思仙丹 治男子嗜欲太過，精氣不固，澀以去脫之劑。

蓮花蕊(十兩) 石蓮子(十兩) 芡實子(十兩) 金櫻子(三斤，製見備錄)上以金櫻煎成膏如餳，入前二味藥末和丸，梧桐子大。空心鹽酒下三十丸，服久精神完固，能成地仙。平時忌葵菜、車前子。

《衛生方》：治泄精，用未連晚蠶蛾乾之為末，空心溫酒調服三錢。

又方：治失精、久虛、漏泄。用蓮子心一撮、辰砂一分為末，每服二錢，空心白湯調下。

又方：治元氣虛寒，精滑不禁，大便瀉，手足冷。陽起石(火)、鐘乳粉(各一兩)為末，酒煮，附子末糊丸梧桐子大，空心米飲下五十丸。

又方：用車前草搗汁二合，服之甚效。

又方：用乳粉一塊拇指大，臨臥放口內細嚼含之，睡至三更咽下，服三五次有效。

《太平聖惠方》：治虛勞腎損，夢中遺精。用韭子二兩，微炒為末，食前酒下二錢。

陳藏器注云：取韭子生吞三十粒，空心鹽湯下，止夢遺白濁。

《外台秘要》：治夢遺，以蘇子一升炒為末，酒調方寸匕，日再服。

《百一方》：治男女喜夢與鬼交致恍惚者，方截鹿角屑三指一撮，酒調下，日三服。

秘方：治精滑夜夢，以旱蓮草焙乾為末，空心米湯調下二錢，四服效。有以蜜酒調，久服黑髭髮，固精，極效。

命門(一穴，在背脊中兩腎俞之間，與臍相對。治遺精不禁者，灸五壯立效。) 心俞(不宜多灸。) 腎俞中極(灸隨年壯。) 白環俞(灸五十壯。)

一法：半夜子時分陽正興時，仰臥瞑目閉口，舌頂上，將腰拱起，左手用中指頂住尾閭穴，(在督脈下行盡處是穴。)右手用大指頂住無名指根拳著。又將兩腿俱伸，兩腳十指俱摳，提起一口氣，心中存想脊背腦後上貫至頂門，慢慢直下至丹田，方將腰腿腳手從容放下，再照前行，陽則衰矣。如陽未衰，再行二三次如初。行時陽未興，勉強興之方可行。夫人之所以有虛疾者，因年少欲心太盛，房事過多，水火不能相濟，以致此疾。

能行此法，不惟速去泄精之病，久而腎氣上升，心火下降，則水火既濟，永無疾病矣。

一法：治遺精不禁，以床鋪安短窄，臥如弓、彎二膝，並臍縮，或左或右側臥，用手扎陰囊，一手伏丹田，切須寧心淨臥，戒除房室思欲之事，固精不泄，可保身矣。

一法：側身曲臥戌亥之間，一手兜外腎，一手搓臍下，八十一次，然後換手，每手各九次，兜搓九日見效，八十一日成功。

釋夢門

病機

《靈樞·淫邪發夢篇》：帝曰：願聞淫邪泮衍奈何？岐伯曰：正邪從外襲內，而未有定舍，反淫於藏，不得定處，與榮衛俱行，而與魂魄飛揚，使人臥不得安而喜夢。氣淫於腑，則有餘於外，不足於內；氣淫於臟，則有餘於內，不足於外。帝曰：有餘不足，有形乎？岐伯曰：陰氣盛，則夢涉大水而恐懼；陽氣盛，則夢大火而燔 ；陰陽俱盛，則夢相殺。上盛則夢飛，下盛則夢墮；甚飢則夢取，甚飽則夢與。肝氣盛，則夢怒；肺氣盛，則夢恐懼，哭泣，飛揚，心氣盛，則夢喜笑；脾氣盛，則夢歌樂，身體重不舉；腎氣盛，則夢腰脊兩解不屬。凡此十二盛者，至而瀉者，立已。厥氣客於心，則夢見丘山煙火，客於肺，則夢飛揚，見金鐵之奇物；客於肝，則夢山林樹木；客於脾，則夢丘陵大澤，壞室風雨；客於腎，則夢臨淵，沒居水中；客於胃，則夢飲食；客於大腸，則夢田野；客於小腸，則夢聚邑沖衢，客於膽，則夢斗訟；客於陰器，則夢接內；客於項，則夢斬首；客於陘，則夢行走而不能前；客於股肱，則夢禮拜，客於胞，則夢溲便。凡此數不足者，至而補之立已也。

王隱君曰：痰火客於心肺，夜夢鬼交而泄，或夢騰空而飛，或夢行險而墜，或夢兵刃追誅，逃避無所，誤入人家，四壁無路，或夢斗死重傷，或夢悲啼忿怒，或見枯骨煙焚，焦氣撲鼻，或夢騎馬郊行，忽見天邊，日月光耀遍身，急急回顧，元無所自。怪夢多端，不可勝紀。要皆痰火熾於心肺使之然也。

《周禮·春官宗伯》：掌其歲時，觀天地之會，辨陰陽之氣，以日月星辰，占六夢吉凶：一曰正夢，二曰噩夢，三曰思夢，四曰寤夢，五曰喜夢，六曰懼夢。夫人不知占釋之理，憂思鬱結，疑懼成疾者，曷可勝言？《漢藝文志》云：占卜韭一，而夢為大。故周有其官，而《詩》載熊羆、蛇虺、蟲魚、 之夢，著明大人之占，以考吉凶，以釋疑惑。

《東萊類說》云：形接而為事，神遇而為夢。淫虛則夢飛，沉實則夢溺；寢藉則夢馬，寢帶則夢蛇；將陰則夢水，將晴則夢火；病則夢憂，喜則夢樂；神虛則夢多，神壯則夢稀，有夢亦不記。故云：至人無夢，愚者少夢。孫真人云：欲無惡夢，勿食本命所肖之物，及龜鱉、無鱗之魚，勿殺生命，勿思淫邪悖逆之事，睡必首東受生氣，側身而外，則安睡而無夢矣。

夢之說有二：感於魄識者，有感於思念者。何謂魄識之感？五臟百骸，皆具知覺。故氣清而暢，則天游；肥滯而濁，則身欲飛揚而複墜；心豁淨，則游廣漠之野；心煩迫，則冥竇而迷。蛇之擾我也，以帶系；雷之震耳也，以鼓入。飢則取，飽則與；熱則火，寒則水。推此類也，五臟魄識之感者著矣。何謂思念之感？道非至人，思擾莫能絕也，故首尾一事，在未寐之前，則為思；既寐之後，則為夢。是夢則思也，思即夢也。凡舊之所履，書之所為，入夢也，則為緣習之感；凡未嘗所見，未嘗所聞，入夢也，則為因衍之感。談怪變而鬼神魍象作，見台榭而天闕王宮至。懺蟾蜍也，以踏前之誤；過女子也，以瘞骸之思。反覆變化，忽魚忽人，寐覺兩忘，夢中說夢。推此類也，人心思念之感著矣。夫夢中之事，即世間之事也，緣象比類，豈無偶合？要之漫渙無據，靡兆我者多矣。

春甫曰：心為棲神之所，凡思慮過多，則心血虧耗，而神游於外，故多夢。所謂書之所思，夜之所夢，神魂依形而至。形體未到之處，夢亦罕能到也。故云：夢多舊境，夢多故人。所以人年四十已後，多夢死人，蓋其所交游，豈無死者？如之何其弗夢耶！昔予師葉光山起貢到京師，一夕忽夢窗友黃浦、張黨者邀接行游。乃曰：故人何棄我之甚耶？予二人於此候之久矣！茲既至，可以賡歌唱飲，勿得思歸。須臾夢覺，駭汗而起，曰：斯二人乃予之先貢，而俱亡之於京師者也。今夢邀予，甚為不祥。馳明束裝南歸，心甚驚愕。至家逾十五年而赴選，兩任縣令者六年，歸休林下者迄今又十餘年也！計其壽算，將未有艾。觀此夢，胡可以必信哉！雖云吉以兆吉，凶以兆凶，要在夫人正心成德，以俟夫自然之天，則吉凶消長，罔有不得其正者。

治法

傳曰：諸侯夢惡則修德，大夫夢惡則修官，士庶夢惡則修身。如是，可以轉災而為福矣。

釋典云：四玄判夢，一曰無名重習，二曰舊識巡游，三曰四大偏增，四曰善惡先兆。釋者曰：顧人自修何如耳。又在釋之者，急口為兆。故曰：痴人之前，不可說夢。

黃帝祝由科十二符，按十二時以厭惡夢：清晨隨日至誠書符，面東以水 之，執符而咒曰：赫赫陽陽，日出東方。斷釋惡夢，拔除不祥，急急如律令。一氣念七遍，將符帖之，吉。又咒法：清晨沐漱畢，以淨水 東方，咒之曰：惡夢著草木，好夢成珠玉。自然吉利。

藥方

養心妄神丸 治心虛多夢，除亂夢惡夢。

當歸身 白茯神 酸棗仁 五味子 犀角 琥珀 玄明粉 黃連 朱砂（為衣） 甘草（熬膏。各等分）為細末，甘草膏和，煉蜜丸，黍米大。每服二十丸，夜臥時津下。久服夢自少，間或有夢，可兆凶吉。

（《養生》）滾痰丸 治一切惡夢怪夢，每夜服一錢，自然清寐。（方見痰門。）凡夢因臟府之虛實而感之。如肝氣盛則常夢怒，治宜平肝之藥；如肺氣盛則常夢哭，治宜清肺金，如上焦熱則夢飛，治宜降火；如下部虛則夢墜，治宜滋陰之屬是也。餘可類推。

《遁甲天書》有游仙夢，《勾婁神書》有夢入神機，其術可以魂游，而知事情。似涉於幻誕，故不載入。

卷之七十 不寐候

不寐候

病機

《靈樞·邪客篇》：帝曰：夫邪氣之客人也，或令人目不瞑不臥，何氣使然？伯高曰：五穀入於胃也，其糟粕、津液、宗氣分為三隧。故宗氣積於胸中，出於咽喉，以貫心脈，而行呼

吸焉。營氣者，泌其津液，注之於脈，化以為血，以榮四末，內注五臟六腑，以應刻數焉。衛氣者，出其 氣之悍疾，而先行於四末、分肉、皮膚之間，而不休者也，晝日行於陽，夜行於陰，常從足少陰之分間，行於五臟六腑，則衛氣獨衛其外，行於陽，不得入於陰。陰虛，故目不瞑。帝曰：治之奈何？伯高曰：補其不足，瀉其有餘，調其虛實，以通其道，而去其邪。飲以半夏湯一劑，陰陽已通，其臥立至。(半夏湯見後。)口問篇曰：陽氣盡，陰氣盛則目瞑；陰氣盡，而陽氣盛則寤矣。

春甫謂：痰火擾亂，心神不寧，思慮過傷、火熾痰鬱而致不眠者，多矣。有因腎水不足，真陰不升，而心陽獨亢，亦不得眠；有脾倦火鬱夜臥，遂不疏散，每至五更，隨氣上升而發燥，便不成寐。此宜快脾發郁、清痰抑火之法也。

《傷寒書》云：傷寒瘥後不得眠者，何也？蓋熱氣與諸陽相並，陰氣未複，所以不得眠。又謂：汗下後過亡津液，心血虛而神不寧，亦不眠。

脈候

不眠，脈微澀，為血虛。

寸口浮大有火，兼滑為痰。

兩尺弦大，為腎虛，相火炎上。

治法

體氣素盛偶不眠，為痰火，所致，宜先用滾痰丸，次用安神丸、清心、涼隔之類。體氣素弱，或因過勞，或因病後，此為不足，宜養血、安神、補心之類。

凡病後及婦人產後不得眠者，此皆血氣虛，而心脾二臟不足，雖有痰火，亦不宜過於攻治，仍當以補養為君，而略佐以清痰火之藥。其不因病後而不寐者，須以痰火處治，亦必少佐以養血補虛之藥，方為當也。

凡人勞心思慮太過，必至血液耗亡，而痰火隨熾，所以神不守舍，煩敝而不寐也；導痰清火以治其標，稍得效驗，仍須養血收神，兼之靜定，以治其本，則不再複以竭其真也。此心元之主，神思之病，不可不慎。每見輕淺視之，漸至元神俱竭，而不可救者，有矣。

藥方

(本集)養心湯 治體質素弱或兼病後思慮過多，而不寐者。

當歸身 生地黃 熟地黃 茯神(各一錢) 人參 麥門冬(各錢半) 五味子(十五粒) 柏子仁 酸棗仁(各八分) 甘草(炙四分)
水盞半，加燈心、蓮子，煎八分，食遠服。

酸棗仁湯 治大病後氣血俱虛，內亡津液，煩渴心躁，諸虛煩熱不得眠者，宜用此藥。

酸棗仁(微炒) 人參(各一錢) 麥門冬(三錢) 竹茹(二錢)
上水二盞，龍眼肉五枚，煎七分，無時服。

(《局方》)茯苓補心湯 治思慮過多，心神憒亂，煩躁不寐。

白茯苓 白茯神 麥門冬 生地黃 陳皮 半夏曲 當歸(各一錢) 甘草(五分)上水、竹葉、燈心同煎服。

(《秘驗》)琥珀多寐丸 治健忘恍惚，神虛不寐。

真琥珀 真羚羊角(細鎊) 人參 白茯神 遠志(製) 甘草(各等分)
上為細末，豬心血和蜜丸，如芡實子大，金箔為衣。每服一丸，燈心湯嚼下。

(《和劑》)辰砂妙香散 治心氣不足，精神恍惚，虛煩不眠。(方見虛煩門。)

溫膽湯 治病虛煩，心膽驚怯，自汗有痰不寐者。(方見驚悸門。)(《養心》)滾痰丸 治痰火、實火、無故不寐。(方見痰飲門。)

(《靈樞》)秫米半夏湯《靈樞經》中有此方，世醫鮮用之。久病不寐者，神效。

秫米(一升) 半夏(五合)千裡長流水一斗，揚之萬遍，取清者五升，煮秫米數沸，炊以葦薪，令竭至一升半，去秫米、半夏，取汁飲之。每服一小杯，日三服。其新病者，覆杯即臥，汗之即已；久病者，三日三飲而已也。

(東垣)安神丸 治血虛心火，神亂不眠。(方見驚悸門。)(《活人》)竹葉石膏湯 治病後煩躁不眠。

梔子烏梅湯(同前方治。)(《局方》)歸脾湯 治病後及思慮心脾兩虛而不寐者。

(《道藏》)天王補心丹 治心腎兩虛，水火不濟，致夜不寐，心悸口乾，煩躁不定。此治本之要藥也。(二方並見虛損門。)