古今醫統大全81－90

内容

古今醫統大全81－90 1

古今醫統大全　巻之八十一　外科理例（下） 14

外科理例（下） 14

腦疽 15

鬢疽 16

脅疽 16

胸瘍 17

背疽 17

腰疽 19

臀癰 19

脫疽 22

楊梅瘡 22

楊梅瘡 24

楊梅瘡 24

天瘡 24

腸癰証 24

石癰 25

漆瘡 25

瘡 25

疥瘡 26

諸方論 26

諸方論 26
諸方論 27
諸方論 27
諸方論 27
諸方論 27
諸方論 27
諸方論 28
諸方論 28
諸方論 28
諸方論 28
外科附方 29
古今醫統大全 卷之八十二 婦科心鏡（上） 52
婦科心鏡（上） 52
極一方總論 53
產寶方論 53
博濟方論 53
寇宗論 53
脈候 53
通用方論 54
中風門 56
血風癮疹瘙癢門 58
頭目眩暈門 59
乾血氣癆候 60
癆擦候 61

婦人夢與鬼交候 63
五心煩熱候.....64
婦人客熱候.....64
婦人惡寒候.....64
惡寒發熱似瘧非瘧候 65
婦人傷寒候.....65
熱入血室候.....66
咳嗽候.....67
婦人霍亂吐利候 67
婦人嘔吐候.....68
婦人翻胃吐食候 69
古今醫統大全 卷之八十二 婦科心鏡(上).....70
婦科心鏡(上) 70
極一方總論.....70
產寶方論 70
博濟方論 70
寇宗論.....71
脈候 71
通用方論 71
中風門.....74
血風癮疹瘙癢門 76
頭目眩暈門.....77
乾血氣癆候.....78
癆擦候.....78

婦人夢與鬼交候 80
五心煩熱候.....81
婦人客熱候.....81
婦人惡寒候.....82
惡寒發熱似瘧非瘧候 82
婦人傷寒候.....82
熱入血室候.....84
咳嗽候.....84
婦人霍亂吐利候 85
婦人嘔吐候.....85
婦人翻胃吐食候 87
古今醫統大全　卷之八十三　婦科心鏡（下）.....87
婦科心鏡（下）.....87
癖諸氣候.....87
婦人瘕候.....88
血氣心腹疼痛候 89
血氣凝寒小腹痛候.....91
婦人心胸嘈雜候 92
婦人吐血候.....92
婦人衄血候.....93
婦人大便下血候 94
婦人尿血候.....94
婦人小便頻數候 95
婦人轉脬不得小便候 95

婦人遺尿失禁候 96
婦人淋瀝候 97
婦人陰戸腫候 98
婦人陰癢候 99
婦人陰冷候 100
大便不通候 101
婦人泄瀉候 102
婦人滯下候 103
腰痛候 104
腳氣候 104
婦人痔漏候 105
婦人脱肛候 106
補遺方 106
婦女赤白帶下論 106
崩漏方論 107
古今醫統大全 卷之八十四 螽斯廣育 107
螽斯廣育 107
汪衢序 107
汪子良序 107
原始要終論 108
陰虚論 109
藥方 109
男子別類經驗諸方 110
婦人別類經驗方 111

附錄廣嗣方.....111
(《秘驗》)多男三鏈法.....115
調經論.....116
調經論.....116
調經方法.....116
藥方.....117
四物湯論.....118
易簡方.....122
古今醫統大全 卷之八十五 胎產須知.....122
胎產須知.....122
胎養古說.....123
胎教古論.....123
胎感應驗.....124
形氣相感.....124
轉女為男法.....124
驗男女法.....124
辨脈法.....125
妊娠服藥禁.....125
妊娠飲食忌.....125
安胎論.....126
安胎方法十條.....126
藥方.....127
妊娠惡阻.....128
妊娠子腫.....129

妊娠子煩 129
妊娠子滿 129
妊娠子淋 129
妊娠子癇 130
妊娠子懸 130
妊娠不語 130
治懷胎慣墮之病 131
產前餘論 132
臨產須知（一十四條） 132
藥方 133
催生用藥時宜 135
催生用藥之義 135
易簡方 135
產後餘論 136
產後須知（十四條） 136
產後一十八証 137
藥方 137
黑龍丹序 139
治案三條 140
易簡諸方 141
產後褥勞方 141
產後乳汁方 142
卷之八十五 補遺 142
補遺 142

【附】斷產方法 142
(《千金》)易簡方 143
古今醫統大全 老老餘編(上) 143
老老餘編(上) 143
保養論 143
服藥例 144
集方法 144
護持禁忌 144
四時調攝 144
形証脈候 145
宴處起居 145
性氣好嗜 145
貧富禍福 145
太上玉軸六字氣訣 146
食後將息法 146
養老新書鈔 147
論衰老 149
養老編 151
起居編 152
藥餌編 152
飲食編 154
古今醫統大全 卷之八十七 老老餘編(下) 154
老老餘編(下) 155
古今醫統大全 卷之八十八 幼幼匯集(上) 176

幼幼匯集（上）.....176
形肖天地論.....176
胎氣稟受不同論.....176
聯珠論.....176
多服種子熱藥遺患胎源論.....177
妊婦不守禁忌生子多疾論.....177
嬰幼論.....177
護養.....178
乳哺.....178
除胎毒.....178
擇乳母.....178
顱囟論.....178
小兒初生總論.....178
初生回氣法.....179
拭口法.....179
甘草黃連法.....179
朱蜜法.....179
牛黃法.....179
豬乳法.....179
下胎毒法.....180
初生沐浴法.....180
斷臍法.....180
裹臍法.....180
藏胎衣法.....180

著衣法.....180
晒衣法.....181
變蒸論.....181
變蒸藥方.....181
論色脈.....182
觀形氣.....183
面部位見証歌.....183
察病形色歌.....184
五臟病証形色總見面部.....184
面部分五臟病証.....184
面部雜病証.....184
面部察色應病歌.....185
虎口三關脈訣.....186
三關五色脈紋應病歌.....186
入門歌.....187
小兒壽夭相法.....187
小兒壽夭歌.....187
小兒相眼神法.....187
五竅相通應証.....187
小兒得病之源.....188
小兒得病之源.....188
小兒無患歌.....189
養子日用法.....189
養子十法.....189

聽聲驗病訣.....190
五臟虛實主病.....190
小兒諸病狀.....191
小兒雜病歌.....191
雜証病機訣.....192
雜病不治歌.....192
小兒輕易服藥戒.....192
小兒不宜服涼藥.....192
小兒不宜服熱藥.....192
用藥活法.....192
服藥則例.....193
金銀薄荷之誤.....193
薑棗.....193
小兒雞醫於大人.....193
小兒十五候死証.....193
五臟克絕.....193
胎熱証第一.....193
胎寒証第二.....194
胎肥証第三.....195
胎怯証第四.....195
胎驚候第五.....195
胎黃候第六.....196
臍風候第七.....197
撮口候第八.....197

口噤候第九.....198
鎖肛証第十.....199
臍突候第十一.....199
眼閉候第十二.....199
驚風門第十三.....200
急驚風候第十四.....204
慢驚風候第十五.....206
慢驚風候第十五.....207
夜啼候第十六.....209
哭無聲候第十七.....209
客忤候第十八.....209
物觸候第十九.....209
天釣候第二十.....210
內釣候第二十一.....210
癇証候第二十二.....211
傷寒候第二十三.....212
【附】四時感冒.....214
中暑候第二十四.....214
諸熱候第二十六.....215
牙疳候第二十七.....219
古今醫統大全 卷之八十九 幼幼匯集（中）.....220
幼幼匯集（中）.....220
脾胃門（第一）.....220
疳証門（第二）.....221

疳証有五臟寒熱之不同 221
疳証有五臟寒熱之不同 221
丁奚哺露（第三） 225
嘔吐門（第四） 225
泄瀉門（第五） 228
霍亂吐瀉門（第六） 230
痢疾門（第七） 232
腹痛門（第八） 234
積滯門（第九） 236
痞癖門（第十） 237
腫脹門（第十一） 239
蛔蟲門（第十二） 240
咳嗽門（第十三） 241
瘧疾門（第十四） 243
瘧疾門（第十四） 245
黃膽門（第十五） 245
古今醫統大全 卷之九十 幼幼匯集（下） 246
幼幼匯集（下） 246
陰腫疝氣（第十六） 246
盤腸氣（第十七） 247
諸汗門（第十八） 247
諸淋候（第十九） 248
白濁門（第二十） 249
遺尿門（第二十一） 250

大小便不通候（第二十二）.....250
便血臓毒（第二十三）.....251
脱肛痔証候（第二十四）.....251
五軟五硬候（第二十五）.....252
白虎証（第二十六）.....253
〇病証（第二十七）.....253
龜胸龜背証（第二十八）.....254
龜胸龜背証.....254
語遲候（第二十九）.....254
齒遲候（第三十）.....254
行遲候（第三十一）.....254
鶴膝候（第三十二）.....255
發斑候（第三十三）.....255
赤游丹毒（第三十四）.....255
癰毒腫癤（第三十五）.....257
懸癰候（第三十六）.....258
瘰候（第三十七）.....258
諸瘡癬疥候（第三十八）.....259
小兒灸法（第三十九）.....260

古今醫統大全 卷之八十一 外科理例（下）

明 徐春甫

外科理例（下）

腦疽

腫痛未作膿者，宜除濕消毒，黃連消毒飲之類。大痛或不痛、或麻木者、毒甚者，隔蒜灸之，更用解毒藥。腫痛便秘者，邪在內也，宜泄之；不甚痛或不作膿者，虛也，托裡為主；不作膿及不潰，俱宜托裡。膿成而痛者，針之，更以托裡。膿潰而多及不斂者，大補氣血。

煩躁飲冷，脈實而痛，宜瀉火。

一人素不慎起居飲食，腦 赤腫痛，尺脈洪數。以黃連消毒散一劑，濕熱頓除，惟腫硬作痛，以仙方活命飲二劑，腫痛悉退，但瘡頭不消，投十宣，去桂，加金銀花、 本、白朮、茯苓、陳皮以托裡排膿。彼欲全消，自製黃連解毒散，二服，反腫硬不膿。仍用十宣，加白朮、陳皮、茯苓，腫少退，仍去桂，又四劑而膿成腫退。繼以八珍湯，加黃 、五味子、麥門冬，月餘，膿潰而愈。

一人腦疽，腫痛脈數，以黃連消毒散，二劑少退，與仙方活命飲，二劑而止，再以當歸、川芎、芍藥、金銀花、黃柏、知母而潰，又以托裡藥而愈。

一人頭項俱痛，雖大潰，腫痛亦甚，兼作瀉，煩躁不睡，飲食少思，其勢可畏。診其脈，毒尚在，與仙方活命飲，二劑，腫痛退半，與二神丸及六君子湯，加五味、麥門冬、酸棗仁，四劑，諸証少退，食頗進，睡少安，及與參苓白朮散，數服而食進，又與十全大補湯，加金銀花、白芷、桔梗，月餘瘥。

一婦腦疽，左腫痛，左鼻出膿，年餘不愈，時或掉眩，如坐舟車。許叔微曰：肝虛，風邪襲之然也。以川芎一兩、當歸三錢、羌活、旋覆花、細辛、防風、蔓荊子、石膏、 本、荊芥穗、半夏曲、干葛、生地黃、甘草各半兩，每服一兩，薑水煎服，一料而愈。

一人腦疽十餘日，面目腫閉，頭 如斗，脈洪數，煩躁飲冷，此膀胱濕熱所致。用黃連消毒飲二劑，次飲槐角酒二腕，頓退，以指按下，腫則複起。此膿已成，於頸、額、肩、頰各刺一孔，膿並出，口目始開。更以托裡藥，加金銀花、連翹，三十餘貼愈。

一人患腦疽勢劇，脈實，用黃連消毒散，不應，以金銀藤二兩，水二鐘煎一鐘，入酒半盞服之，勢去三四，再服漸退。又加黃柏、知母、栝蔞、當歸、甘草節，數劑而潰止，加黃 、川芎、白芷、桔梗，數劑愈。

一人腦疽，其頭數多，痛不可忍。服消毒藥不應，更以金銀花，服之即鼾睡，覺而勢去半，再數劑而消。

一人膿將成，微痛兼渴，尺脈大而無力，此陰虛火動之証。彼謂心經熱毒，自服清涼降火藥，愈熾，複求治。乃以四物湯中加知、柏、五味子、麥門冬、黃，及加減八味丸，渴止瘡潰，更以托裡藥兼前丸而愈。

一婦年將七十，形實性急，好酒，腦疽作才五日，脈緊急又澀。急用大黃，酒煨細切，酒拌炒為末，又酒拌人參炒入薑煎，調一錢服，過兩時再與，得臥，而上半身汗，睡覺病已失。此亦內托之意。

杜碧清亦明醫也，自病腦疽，療之不愈。丹溪往視之，曰：何不服防風通聖散？曰：已服數劑，丹溪曰：合以酒製之。碧清乃自悟，以為不及。

鬢疽

痛發寒熱或拘急者，發散表邪。

不作膿或膿成不潰者，並宜托裡。

作膿 痛者，托裡消毒。

膿已成作痛者，速針之。

潰而不斂或流清漿者，宜峻補。

一人患鬢疽， 痛作腫發熱，以小柴胡湯加連翹、金銀花、桔梗，四劑而愈。

一人因怒後鬢際腫痛發熱，以小柴胡湯加連翹、金銀花、天花粉，四劑，根盤俱消，惟瘡頭作痛。以仙方活命飲，二劑，痛止膿熟，針之，更以托裡消毒藥愈。

一老人患此，腫痛發熱，膿清作渴，脈濡而澀，此氣血俱虛也，欲補之。彼見作渴發熱，乃服降火之劑，果作嘔少食，複求治。以六君子湯，四劑嘔止食進，仍用補藥，月餘愈。

一人膿成 痛，發嘔少食，以仙方活命飲，一劑而止，以六君子加當歸、桔梗、皂角刺，潰而愈。

一人嗜酒與爆炙，年五十餘，夏初，左絲竹空穴努出一角，長短大小如雞距而稍堅。

予曰：此少陽所過，氣多血少，未易治也，須斷肉味，先解其食毒，針灸以開泄其壅滯。彼不聽，以大黃、朴硝、片腦等冷藥 之。一夕豁開如醬蚶，徑三寸，二日後，蚶子濺血高數寸而死。因冷外逼，氣鬱而得發，宜其發之暴也如此。

一人腫痛，寒熱拘急，脈浮數，以荊防敗毒散，二劑，表証悉退，更以托裡消毒散潰之而安。

一人 腫痛甚，發寒熱，服十宣散愈熾，診之脈數而實，此表裡俱有邪也。以荊防敗毒散加芩、連、大黃，二劑少愈，更以荊防敗毒散，四劑而消。

脅疽

一人年五十，腋下患毒，瘡口不合，右關脈數而渴，此胃火也。用竹葉黃 湯而止，再用補氣藥而愈。嘗治午後發熱作渴，用地骨皮散，效。

一婦因忿郁，脅下結一核二十餘年，因怒加腫痛，完穀不化，飲食少思，此腸胃虛也。以六君子加砂仁、肉桂、乾薑、肉豆蔻，泄雖止，而膿清，瘡口不合，用十全大補湯，月餘愈。

一人年四十，夏月腋下患毒，潰後不斂，膿出清稀，皮寒脈弱，腸鳴切痛，大便溏泄，食下即嘔，此寒變而陷也，宜大辛溫之劑。遂以托裡溫中湯一二帖，諸証悉退。更以六君子加炮乾薑、肉桂數劑，再以十全大補湯，愈。

一人脅下一塊，日久不潰，按之微痛，脈微而澀，此形証俱虛也。經曰：形氣不足，病氣不足，當補不當瀉。宜用人參養榮湯。彼不信，乃服流氣飲，虛証悉至。方服前方，月餘少愈，但腫尚硬。以艾葉炒熱熨患處，至十日膿成，以火針刺之，更灸豆豉餅，又服十全大補湯百帖而安。

一人困勞發熱，脅下腫痛。脈雖大，按之無力，此氣虛腠理不密，邪氣襲於肉裡而然也，當補之，以接虛怯之氣。以補中益氣湯加羌活，四劑少可；去羌活，又百劑而愈。

胸瘍

一人四十，胸患瘡成漏，日出膿碗許，喜飲食如常，用十全大補東加遠志、貝母、白斂、續斷，灸以附子餅，膿漸少，調護歲餘，愈。

一人胸腫一塊，半載不消，令灸百壯方潰，服大補藥不斂，灸附子餅而愈。

一婦性剛多怒，胸前作痛，肉色不變，脈數惡寒。經曰：洪數脈，應發熱反惡寒，瘡疽也。

今脈洪數則膿已成，但體豐濃，故色不變，似乎無膿。以痛極，始肯針，入數寸，膿數碗，以清肝消毒藥治之，愈。

一少婦胸膺間潰一竅，膿血與口中所咳相應而出，以參、耆、當歸加退熱排膿等藥愈。

背疽

凡背疽 痛或不痛及麻木者，邪氣盛也，隔蒜灸之。痛者灸至不痛，不痛者灸至痛，毒隨火而散。若不痛者，須明灸之，或用黃連解毒散之類。

頭痛拘急乃表証，用人參敗毒散一二劑服之。如 痛，用金銀花散，或槐花酒、神效托裡散。

痛腫硬脈實者，以清涼飲、仙方活命飲、苦參丸。

腫硬木悶，疼痛發熱，煩躁飲冷便秘，脈沉實者，內疏黃連湯，或清涼飲子。大便以利，欲得作膿，用仙方活命飲、托裡散、蠟礬丸，外用神異膏。

飲食少思，用六君子湯加藿香，連進三五劑，更用雄黃解毒散洗患處，每日用烏金膏塗瘡口處。候有瘡口，即用紙作捻，蘸烏金膏， 入瘡內。苦有膿，為脂膜間隔不出而作脹痛者，宜用針引之；腐肉堵塞者，去之；若瘀肉腐動，用豬蹄湯洗；如膿稠或痛，飲食如常，瘀肉自腐，用消毒

與托裡藥相兼服之，仍用前二膏塗貼；若腐肉已離好肉，宜速去之，亦用托裡藥，若瘀肉不腐，或膿清稀，不 痛者，急服大補之劑，亦用桑柴灸之，以補接陽氣，解散郁毒。

大抵氣血壯實或毒輕少者，可假藥力，或自腐潰；怯弱之人，熱毒中膈，內外不通，不行針灸，藥無全功。然此証若膿已成，宜急開之。否則，重者潰通臟腑，腐爛筋骨，輕者延潰良肉，難於收功，因而不斂者多矣。

一人患此痛甚，服消毒藥愈熾，以隔蒜灸而止，與仙方活命飲二劑頓退，以托裡藥潰而愈。

一人年五十，患背疽四五日， 腫大痛，赤暈尺餘，重如負石。勢熾當峻攻，察其脈又不宜。遂先砭赤處，出黑血碗許，腫痛背重皆去，更敷神效散，及仙方活命飲二劑，瘡口及砭處出黑水而消。

一人 腫作痛，脈浮數，與內托複煎散，二劑少退，與仙方活命飲，四劑痛止而潰，再用托裡藥，愈。

一人毒勢熾甚，痛不可忍，諸藥不應。以仙方活命飲，二劑諸証悉退，又二劑而潰，以金銀花散六劑而愈。

一人濃味氣鬱，形實性重，年近六十，患背疽。醫與托藥皆不行，惟飲香附末甚快，自腫至潰，始終只此一味而安。(此體實而病又實，蓋千百而一見也。每思香附，經不言補，惟不老湯乃言有益於老人，用片子薑黃、甘草、香附三味，以不老為名，且引鐵瓮先生與劉君為証，夫豈無其故哉！蓋於行中有補之理耳。天之所以為天，健而有常，因其不息，所以生生無窮，正如茺蔚活血行氣，有補陰之妙，故名益母。胎產所恃者，氣血也，胎前無滯，產後無虛，以其行中有補也，夏枯草治瘰癧亦然，此因情性而治也。)通府患發背十餘日，勢危脈大，先飲槐花酒二服，其勢退，再飲敗毒散二劑，更飲托裡藥數劑，漸潰。又用桑柴燃灸患處，每日灸良久，仍貼膏藥，灸至數次，膿潰腐脫，以托裡散加白朮、陳皮，月餘而愈。

一侍御髀胛患毒痛甚，服消毒藥不減，飲槐花酒一服，勢隨退，再用托裡消毒藥，愈。

一人患發背甚危，取金銀藤五六兩搗爛，入熱酒一鐘，絞取汁，溫服，渣罨患處，四五服而平。彼用此藥治瘡，足以養身成家。蓋金銀花瘡科聖藥，不論已成未成，並有回生之功。

一老人年七十，背疽尺餘，雜服五香湯、十宣散數十貼，膿血腥穢，嘔逆不食旬餘。病人自言：十宣散服之膈中不安，且素有淋病三十年，今苦淋痛嘔逆及不得睡而已。急煎參 當歸膏，以牛膝湯入竹瀝調化與之，三日盡藥斤半，淋止思食，七日盡藥四斤，膿自涌出，得睡，兼旬而安。時六七月也。

一叟六十餘，好酒肉，背疽見膿，嘔逆發熱，用十宣散已多。醫以嘔逆投嘉禾散，加丁香，時七月大熱，脈洪數有力。予曰：脈証在潰瘍尤忌，然形氣尚可為。只與獨參東加竹瀝，藥盡十五六斤、竹百竿而安。予曰：此幸耳，不薄味，恐再發。後因夏月醉坐池中，左脅旁生軟塊如餅，二年後潰為疽，自見脈証如前，仍服參、耆、竹瀝而安。

一婦發背，用托裡消毒藥二十餘劑而潰，因怒，頓吐血五六碗，氣弱脈細。此氣血虛極也。令服獨參膏斤許，少緩；更以參、耆、歸、朮、陳皮、炙甘草三十劑，瘡口漸合。若投犀角地寒涼之藥，其誤也鮮矣。

一人背瘡如碗大，潰見五臟，僅隔膜耳，自謂必死。《精要》：取大鯽魚一枚去腸臟，以羯羊糞填實，煨令焦黑極燥，為末，乾糝之，瘡口遂合，累用有效。須膿少欲生肌時用之。

一人年四十，發背，心脈洪數，勢危劇，經曰：痛癢瘡瘍，皆屬心火。脈洪數乃心火熾甚，心主血，心氣滯則血不流，故生癰也。其竹馬灸其穴是心脈所游之地，急用隔蒜灸，以瀉心火，拔其毒，再用托裡消毒，愈。

一人發背，瘡頭甚多，腫硬色紫，不甚痛，不腐潰，以艾鋪患處灸之，更用大補藥，數日，死肉脫去而愈。

一人忽惡心，大椎骨甚癢，須臾臂不能舉，神思甚倦。此謂天疽，危病也。隔蒜灸，癢愈甚，乃明炙（著肉灸也。）五十壯癢止，旬日愈。《精要》云：灸有回生之功，信矣。

一人背毒，　痛發熱，飲冷多汗，便秘譫語，以破棺丹二丸而寧。再以金銀花四劑而膿成，開之，更用托裡散，愈。

一太監發背，腫痛色紫，脈息沉數。良甫曰：脈數發熱而痛者，發於陽也。且瘡瘍赤甚則紫，火極似水也。詢知常服透骨丹半載，乃積溫成熱所致，遂以內疏黃連湯，再服稍半，更用排膿消毒藥，及豬蹄湯、太乙膏而愈。

腰疽

一人年十九，腰間腫一塊，無頭不痛色不變，三月不潰，飲食少思，肌肉日瘦。此氣搏腠理，榮衛不行，郁而為腫，名曰濕毒流注。《元戎》曰：若人飲食疏精神衰，氣血弱，肌肉消瘦，榮衛之氣短促而滯，故寒搏腠理閉郁為癰者，當補，以接虛怯之氣。以十全大補東加香附、陳皮，三十劑，始針出白膿二碗許，仍用藥，倍加參、，仍灸以豆豉餅，漸愈。彼惑於連效，內服敗毒，外貼涼藥，反至食少膿清，患處色紫，複求治。喜得氣冷衰，仍以前藥加遠志、貝母、白斂，百劑而愈。此或久而不愈，或膿水清稀，當服內塞散及附子餅，然後可愈。

一人年四十，患腰疼，服流氣飲、寄生湯不應，以熱手熨之少可，其脈沉弦，腎虛所致，服補腎丸，愈。

一人年二十，遍身微痛，腰間作腫痛甚，以補中益氣湯加羌活，四劑少可。又去羌活，十餘劑而愈。

臀癰

一人臀癰，腫硬作痛，尺脈浮緊，按之無力。以內托羌活湯，一劑痛止，再以金銀花散，四劑膿潰而愈。

一人臀癰，腫硬痛甚，隔蒜灸之，更服仙方活命飲，二劑痛止腫消。以托裡消毒散加黃柏、蒼朮、羌活，瘡潰而愈。

一人臀癰，不作膿，飲食少思，先以六君子湯加芎、歸、黃，飲食漸進；更以托裡散，膿潰而愈。

一人腿癰內潰，針之，膿出五碗許，惡寒畏食，脈診如絲。此陽氣微也。以四君子加炮附子，畏寒少止，又四劑而安。以六君子加桂，數劑，飲食頗進，乃以十全大補，及灸附子餅，兩月愈。

一婦腿疽，久而不愈，瘡口紫陷，膿水清稀，予謂為虛，彼不信，乃服攻毒之劑，虛証蜂起，複求治。灸以附子餅，服十全大補湯，百貼而愈。

一人腿根近環跳穴痛徹骨，外皮如故，脈數帶滑。此附骨疽，膿將成。用托裡藥六劑，腫起作痛，脈滑數，膿已成，針之，膿出碗許，再加補劑，月餘痊。

一人腿兼筋攣骨痛，脈弦緊，以大防風湯六劑，筋攣少愈，又二劑而腫消，但內一處尚作痛，脈不弦緊。此寒邪已去，乃所滯瘀濁之物欲作膿，故痛不止。用托裡藥數劑，腫起脈滑，乃膿已成，針之，用十全大補湯，月餘而安。

一人右腿赤腫 痛，脈沉數，用當歸拈痛湯，四肢反痛，乃濕熱壅遏，又沉下部，藥力難達，非藥不對証。遂砭患處，去毒血，仍用前藥，一劑頓減，又四劑而消。

一人先腿痛，後又四肢皆痛，游走不定，至夜益甚，服除濕敗毒之劑不應，脈滑而數，濕痰濁血為患。以二陳湯加蒼朮、羌活、桃仁、紅花、牛膝、草烏治之而愈。凡濕痰濕熱，或死血流注關節，非辛溫之劑開發腠理，流通隧道，使氣行血和，安能得愈？一人腿痛，每痛則痰盛，或作嘈雜，脈滑而數。以二陳湯加升麻、二朮、澤瀉、羌活、南星，治之而安。

一人素有腳氣，脅下作痛發熱，頭暈嘔吐，腿痺不仁，服消毒護心等藥不應。左關脈緊，右關脈弦。此亦腳氣也。以半夏左經湯治之愈。

一人腳軟腫痛，發熱飲冷，大小便秘，右關脈數，乃足陽明經濕熱下注也。以大黃左經湯治之愈。

一人兩腿腫痛，脈滑而緩，此濕所致。先以五苓散加蒼朮、黃柏，二劑少愈。再以二陳、二朮、檳榔、紫蘇、羌活、獨活、牛膝、黃柏而瘥。

一人肢節腫痛，脈細而數。此濕熱之証。以荊防敗毒散加麻黃，二劑痛減半，以檳榔敗毒散，四劑腫消，更以四物湯加二朮、牛膝、木瓜，數劑而愈。

一婦兩腿痛，脈澀而數。此血虛兼濕熱。先以蒼朮、黃柏、知母、龍膽草、茯苓、防風、防己、羌活數劑，腫痛漸愈。又以四物加二朮、黃柏、牛膝、木瓜，月餘而愈。

一婦患腿不能伸屈，遇風寒痛益甚，諸藥不應，甚苦。先以活絡丹一丸頓退，又服而瘳。

次年複痛，仍服一丸，亦退大半，更以獨活寄生湯，四劑愈。

一婦腿痛兼足脛攣痛，服發散藥愈甚，脈弦緊，此腎肝虛弱，風濕內侵也。治以獨活寄生湯，痛止，更以神應養真丹，而不攣矣。

一人腿癰膿成，針之出膿二碗許，以托裡藥一劑，大發熱，更用聖愈湯二劑而止。

翌日惡寒不食，脈細如絲，以人參一兩、熟附三片，薑棗煎服而愈，但少食不寐，更以內補黃湯而平。

一人腿痛，發熱惡寒，以補中益氣湯治之。彼以為緩，自服芩、連等藥，熱愈甚。

治以人參養榮湯，二十劑而潰，更以參、耆、歸、朮、炙甘草、肉桂，月餘斂。夫火之為病，當分虛實，芩、連苦寒，能泄心肺有餘之火。若先弱，或飲食勞倦而發者，此為不足，當治以甘溫之劑，未嘗有實熱而畏寒，虛熱而喜寒者，此其驗也。

一人年二十，腿膝腫痛，不能屈伸，服托裡散不應，以人參敗毒散加檳榔、木瓜、柴胡、紫蘇、蒼朮、黃柏而愈。

一人五十歲，兩腿痛脹，或生，小便頻而少，聲如瓮出，服五皮散不應。診右關沉緩，此脾虛濕氣流注而然也，非其瘡。經曰：諸濕腫滿，皆屬脾土。按之不起，皆屬於濕。以五苓散加木香，倍二朮，亦不應。予意至陰之地，關節之間，濕氣滯凝，且水性下流，脾氣既虛，安能運散？非辛溫之藥開通腠理，行經活血，邪氣安能發散？遂以五積散二劑，病減半，更以六君子加木香、升麻、柴胡、薏苡仁，兩月而愈。設使前藥不應，更投峻劑，虛虛之禍豈能免乎！一僧股內患腫一塊，不痛不潰，以托裡二十餘劑，膿成，刺之作痛。凡腫而潰，潰而反痛，此血氣虛甚也，宜峻補之。彼雲氣無補法。予曰：正氣不足，不可不補，補之則氣化而痛自除。遂以參、耆、歸、朮、熟地治之，兩月而愈。

一人年逾四十，夏患附骨癰。予以火針刺去瘀血，更服托裡藥而愈。至秋忽不飲食，痰氣壅盛，勞即口舌生瘡，服寒藥腹痛，彼疑為瘡。脾胃脈輕取似大，按之無力。此真氣不足，虛火炎上也，治以八味丸。彼不信，自服二陳、四物，幾殆。複請治，仍以前丸而愈。

一老人年七十，三月間因寒濕地氣得附骨疽，於左腿足少陽分微侵足陽明，闊六七寸，長一尺，堅硬漫腫，肉色不變，皮澤深，但行步作痛，以指接至骨大痛。用內托黃 湯一服立止，再服愈。

內托黃 湯黃 當歸（各三錢） 柴胡 鼠粘子 連翹（各一錢） 黃柏 肉桂 甘草（各五分） 升麻（七分）
上咀，水一盞，酒一盞，共煎一盞，空心溫服。少時以早 壓之，不令大熱上攻，犯上中二焦也。

一人環跳穴息附骨疽。彼謂小瘡，服敗毒藥，外以寒藥敷貼，因痛極針之，膿瘀血大泄，方知為癰。其脈右關浮大，此胃氣已傷，故瘡口開張，肉紫下陷，捫之不熱，彼謂瘡內更覺微冷，自謂必成漏矣。灸以豆豉餅，服六君子湯加藿香、砂仁、炮薑數劑，胃氣漸醒，飲食漸進，患處漸暖，肌肉漸生，再以十全大補湯而愈。

一人腿痛筋攣，遍身酸軟。方士與痰藥及托裡藥，期三日可愈，並不應。予謂：非瘡毒也，大筋經短，小筋弛長，此濕熱為患。以人參敗毒散加蒼朮、黃柏、檳榔、木瓜，少愈；更以清燥湯二十帖，愈。

脫疽

凡丁腫生於手足指，或足潰而自脫，故名脫疽。有發於手指者，名曰蛀節丁，重者腐去本節，輕者筋攣。

痛或不痛者，急用隔蒜灸，更用解毒藥。若色黑，急刮去，速服補劑，庶可灸。黑延上者，不治。

痛者，除濕攻毒，隔蒜灸至不痛。

色赤 痛者，托裡消毒，更兼灸。作渴者，滋陰降火。色黑者，不治。

一人足指患毒， 痛色赤發熱，隔蒜灸之，更以人參敗毒散，去桔梗，加金銀花、白芷、大黃，二劑痛止。又十宣散，去桔梗、官桂，加天花粉、金銀花，數劑愈。

一人年四十，左足大指赤腫 痛，此脾經積毒下注而然，名曰脫疽，喜色赤而腫。以人參敗毒散去人參、桔梗，加金銀花、白芷、大黃，二劑，更以栝蔞、金銀花、甘草節，四劑頓退。

再以十宣散去桔梗，加金銀花、防己，數劑愈。

一膏粱之人年五十，患足疽，色紫黑，腳 痛。孫真人云：脫疽之証，急斬之，若毒延入腹必不治，色黑不痛亦不治。喜其飲食如故，動息自寧，為瘡善証。遂以連翹敗毒六劑，更以金銀花、栝蔞、甘草節，二十餘劑，患指潰脫。更以川芎、當歸、生地、連翹、金銀花、白芷二十劑而愈。次年忽發渴，服生津藥愈甚，用八味丸而止。

一 蕘左足指患一泡，麻木色赤，次日指黑，五日連足黑冷，不知疼痛，脈沉細。此脾胃受毒所致。與飛龍奪命丹一服，翌日令割去死黑肉，割後始痛，可救，治以十全大補湯而愈。

楊梅瘡

此瘡乃濕熱邪所成，亦瘡之最惡者。要看表裡虛實，先須發散，攻去其邪毒，次用調和血氣，庶無再作之患。瘡形高突而似楊梅，故名其名。北方名天 瘡，非也。

表實者，宜先解表。（荊防敗毒散。）濕勝者，宜先導濕。（羌活蒼朮勝濕湯、五苓散。）裡實者，宜先疏裡。（內疏黃連湯。）表裡俱實，宜解表攻裡。（防風通聖散。）始然治之，須量人虛實用藥輕重；解攻之後，再調氣血，滋補元氣，要忌濃味。

凡此瘡，服輕粉、水銀等藥，反收毒於內，以致迭發；屢服防風通聖散及敗毒之劑，則氣血愈虛，而並壞者多矣。

（《秘方》）仙遺糧湯　治一切楊梅瘡，不拘始終虛實，並可取效。

仙遺糧（二兩。一名土茯苓，一名冷飯團。用鮮者去土淨洗，入木石臼捶碎，水三碗，煎二碗，去渣，再入下項藥）當歸　生地黃　防風（各八分）金銀花（一錢）　皂角刺（六分）　黃連　連翹（各一錢）　甘草（四分）　木通　薏苡仁（各八分）白朮　白蘚皮（各七分）
上咀，作一服。用遺糧湯二碗煎一碗，加燈心二十根煎，食遠服。

捷法　治楊梅瘡不論新入，及癰毒、鵝掌風並效，不過旬日而愈。

伏龍肝（二錢）　水銀（一錢）　枯礬（三分）　白蘚皮（七分）　百草霜（一分）
上為極細末，用香油少許調研如膏，以水銀不見星為度。於無風處，將膏少許塗於手足心，互相擦磨，盡，又塗又擦，以藥盡為度。擦完卻吃熱蔥羹一二碗助汗，以綿被重覆出汗，汗後卻服解毒散一劑，或服內疏黃連湯，三日一作為之，九日連三次，十二日之後漸愈，再不必作，愈遲，再以五日一作，並汗。愈後可服萆　八珍湯。有熱，加芩連。

薰法　雄黃（三分）　銀朱（一錢）　沒藥（三分）　朱砂（五分）　官香（一錢）　棗肉（二枚，研爛入藥）
上前五味研為細末，以棗肉同研，搓作小條，用皮紙卷定，香油燈盞點火熏，置被中，口含水，陰囊以布裹之，不可著煙。間日一次，盡藥三條，愈。仍要服三黃解毒湯。

楊梅癰漏　不問年深者並效。

土萆　（五兩）　金銀花（一兩）　皂角刺　花椒　牛蒡子　鬱金　當歸（各半兩）黑鉛（化三兩，入水銀半兩）
上咀，作五帖。以鉛乘熱擂成粉，分作五處。前藥每帖水二盞，蔥一根，煎一盞去渣，再入鉛粉煎至八分，食遠服。鉛粉用水出收起。蓋楊梅癰漏，多因服輕粉積毒而成，此以水銀、黑鉛、花椒，仍複收引輕粉之毒，蓋從類而出也。每以五帖為一料，初服一帖，要取汗，先以金銀花（一兩）、防風（半兩）、花椒（半兩）煎水二斗，用席圍住不透風，先熏後洗，出汗。無金銀花，有忍冬藤葉更妙。二三十年患此，只用四料四汗，無不全愈。忌牛肉燒酒。妙方，世人珍秘不傳，予得之，治人，一一獲效，故詳載以公於天下，共起沉　而廣濟人也。

（萬氏）治楊梅瘡筋骨疼痛，久不愈者，立效。

土茯苓（一兩）　花椒（二錢）　槐子（炒焦，二錢）　魚膘（三錢，頃炒成珠）　麻黃　茜草細茶（各一錢）　烏藥　乳香（各一錢）
水二盞，薑三片，蔥三根，煎一盞，通口服。甚者，數劑愈。

楊梅瘡

為肝經積熱及房勞所成。初起者，須用龍膽瀉肝東加大黃、朴硝之屬，大下之，以瀉其毒滯，再以敗毒散調理，庶無後患。

神效便毒方　治便毒初起者，只一帖可消。

當歸尾（二錢）甘草節（五分）木鱉子（二個）穿山甲（一錢，炒黃）皂角刺（五分）直僵蠶（一錢）蜈蚣（一條。炙去頭足為末，調入湯中。）上酒水各一盞，煎至一盞，以大黃末三錢、朴硝二錢、蜈蚣末三味置盞內，將熱藥沖入和勻，通口空心服，用蔥湯漱口，再吃蔥湯尤妙。辰時服藥，巳時必瀉下膿血惡物，走十數次方效。再服和中解毒湯二帖。

楊梅瘡

病機與便毒所致相同，內服亦須龍膽瀉肝湯數帖，方可用外藥。

雞內金（一錢）輕粉（五分）冰片（三厘）綠豆（五分）
上為極細末，先用茶鹽洗瘡口，拭乾上藥，一日二次，愈。

胡黃連散　治疳瘡極效。

胡黃連（一錢）五倍子（五分）孩兒茶（二分）麝（二厘）
上為極細末，先洗後上藥。

天瘡

（北方名薄皮瘡）此病多濕熱為源，屬表者多。脈浮發熱拘急者，要發散，用荊防敗毒散；脈沉二便秘澀者，解表兼攻其裡，防風通聖散。

碧玉散　敷天　瘡神效。

青靛　黃柏末（各二錢）滑石末（二錢）上二味，以青靛調如泥，用皂角針挑去泡水，次敷藥。

黃金散　敷前瘡。

大黃（一兩，為末）海金砂（半兩）二味用新汲水調，塗瘡上。

大連翹湯　金銀花散　並可服，量病與之。

腸癰証

此証皆因榮衛不調，或瘀血停滯所致。若小腹軟痛，脈洪數者，膿已成也，宜托之；若小腹硬痛，脈遲緊者，瘀血也，宜下之。若患甚者，腹脹大，轉側作水聲，或膿從臍出，或從大便出，宜蠟礬丸、太乙膏，及托裡之藥。

排膿托裡散　治腹脹，脈數滑，或後重下膿。

薏苡仁湯　治腸癰，小便不利而腹痛。（二方見上卷。）

四物玄胡湯　治瘀血腸癰。

當歸（一錢）　川芎　芍藥　生地黃（各一分）　玄胡索（一錢）　桃仁　紅花　牛膝（各七分）
上咀，作一服煎，空心服。大便秘結者，加大黃。

石癰

（凡癰堅硬如石，久不作膿是也。）商陸根爛搗敷上，乾則易鮮者，數易而愈。

漆瘡

因染漆毒而生者，只用香油調鐵鏽塗之。胃氣盛者，內服黃連解毒湯。胃氣弱或作嘔，飲食少，由中氣虛而漆毒侵犯也，可用六君子湯加砂仁、藿香、酒炒芍藥煎服。

瘡

神效膏　先看瘡大小，用綿紙裁成四方塊十二張，四角用小紙捻釘住聽用。再以好香油二兩，銅杓文武火熬，下花椒四十九粒，煎黑取起。次下槐枝一寸長者四十九節，煎焦黑取起。

次下黃蠟一兩、輕粉二分、枯礬一分溶清，卻下前紙浸油內令透，不可使焦，取起聽用。

貼時，先將槐枝、蔥、椒煎湯洗瘡令透，拭乾，將膏紙貼上，外面再以油單紙掩護，以綿帛縛定。一日取下，揭去近瘡一張，複將煎湯洗淨貼上，盡十二張，無不愈者。

又方　治　瘡至簡而效速。

陳小粉　芝麻（炒研）　細茶（研細末）三味以香油調，紙貼上，外用油紙掩縛，一日一換藥。多以瓷罐封貯，勿令泄氣。

隔紙膏　治　瘡神效。

黃　末（半兩）　輕粉　乳香　沒藥（各一錢）　血竭（五分）　銀朱（一錢）　銅綠（二分）
上為細末，真香油調成膏，攤油紙上，再用油單紙一層，以布針刺孔數個，掩膏藥上貼之，一日一易。

疥瘡

有膿窠者，屬熱乾疥。枯槁者有風，兼服疏風涼風藥。碎而癢甚者，有蟲，宜先汗之，次擦一掃光。

一掃光 治疥，搽上即愈。

硫黃（二錢） 雄黃（一錢） 水銀（二錢） 花椒（五分） 大風子肉（一錢） 蛇床子 枯礬（各五分） 信（一分） 潮腦（三分） 檳榔（五分）
上為細末，用地瀝青調，擦瘡上時刻愈。

瀝油法 治諸般疥癩等瘡神效。

松節 黑芝麻 黑豆 綿花子 大風子 花椒 柏子 槐條 桃條 柳條 桑條（各切片）蛇床子 草烏 鴿糞 臘豬油 硫黃（外加） 明礬（外加） 人言（外加） 水銀（外加）前藥如法入缸內作土坑，燒油滴下，再入外四味，調搽諸瘡。

苦參散 治一切膿疥，濕熱瘡瘍。

苦參（為細末） 檳榔（末。各等分）濕瘡乾搽，乾疥柏子油搽上。

諸方論

丹溪曰：荷蒂去惡血，萱根下水解毒，利胞膈，柞木有芒刺，能驅逐邪氣，地榆主下焦血病，輕小証候，或可以為防托。

柞木飲子 治瘡瘍，未成者自消，潰者自斂。

乾柞木葉（四兩半） 乾荷葉心蒂 乾萱草根 甘草節 地榆（各一兩）
上咀，每服半兩，水二盞煎一盞，早晚各一服。

諸方論

丹溪曰：阿膠、牛膠屬金屬土，補肺氣，實大腸，壯胃止瀉。黃蠟丸以蠟味甘淡，實大陽，補而難化。國老膏以甘草化毒行經。遠志酒、忍冬酒皆用之補性，歸心歸血，用之頗切。

善用者以之配入，腫瘍之散結，潰瘍之補虛，亦奏捷效。

（《精要》）阿膠飲子明阿膠（炒成珠） 粉草（各一兩） 橘紅（半兩）
上咀，作三服。每服水一盞煎七分，溫服。

牛膠飲 截癰疽惡瘡，外塗患處。內服之，使毒瓦斯不攻於內。

牛皮膠(四兩)用好酒一碗入膠內，重湯煮，溶透攪勻，傾出，更浸酒。隨意飲，能飲者少醉為度。

此法活人甚多。

諸方論

丹溪曰：車螯散，一以輕粉為佐，一以燈心為佐，其散毒消腫，下積安穩，詳輕重大小証候亦可仗之。

(《精要》)車螯散(《本草》云：車螯，大蛤也，一名蜃，性冷無毒，能攻諸瘡腫毒。)車螯(四個。黃泥固濟，火 赤，出火毒一宿) 栝蔞(一兩，去殼，瓦上炒香)燈心(三十根) 甘草節(二錢)上將瓜蔞、燈心、甘草為粗末，作一服。酒二盞煎一盞，去渣，入蜜一大匙和勻，調車螯末二錢，膩粉少許。空心溫服，取下惡物。

又方車熬(一兩，製如前) 生甘草(半兩) 輕粉(五分)為細末，每服四錢，濃煎。栝蔞酒調下，五更服，下惡物為度，未下再服，效。

諸方論

凡治癰疽後，補血氣，進飲食，實為切要。蓋膿血出多，陰陽兩虛，此藥可以回生起死，惜其不分經絡時令，須在識者觸而長之。今醫以腫平痛寬，遂以為安，漫不加省，往往於結痂後兩三月或半年，虛証乃見。醫者不察，而加補養之功，因而轉成他病者多矣。一人因腳弱，詳見後條。

諸方論

《精要》云：大法癰疽不可舍五香湯。丹溪曰：吾不知良甫之時有許多大府秘堅，病氣鬱塞，若是之頑濃，可以驟散而大下者耶？亦當開陳時之先後，証之可否，庶乎後人不敢猛浪殺人。

殊不知些小寒熱，或者由其氣血不和而然，便以為外感而行表散，害人最速。

諸方論

此表裡氣血藥也，治一切風毒積熱瘡腫，脈候弦洪實數浮緊、氣血盛實者不可缺此。丹溪曰：《秘傳》以此方加人參、黃耆、蒼朮、赤茯苓、金銀花，名消腫托裡散，雖以參 為主，複雲人參無亦可，則又不能無疑而難用也。且臨症加減，須較表裡，如表証多者，當從此方，以辛甘為主散之也;裡証多者，須當從變。

諸方論

《精要》云：大黃宣熱散毒，治癰疽要藥。癰疽始作，皆須大黃等湯，亟轉利之，排日不廢。又曰：瘡疽泄利，皆是惡候。

丹溪曰：此皆不能使人無疑。借曰用大黃，恐因大府秘而病體實，有積熱沉固者發也，止可破結導滯，推令轉動而已，豈可謂亟轉利之，而且排日不廢耶？若下利之後，又與利藥，恐非防微杜漸之意。瘡之始作，腫在肌肉，若非大滿大堅實之証，自當行仲景發表之法，借五香湯為例，散之於外可也，何必遽用峻下之藥奪其裡哉？或曰癰疽用大黃，走泄以去毒，孫真人常言之，良甫祖述其說耳。曰：孫以盛名行奇術於公卿間者，良甫宋人，若其交游，亦皆公卿，免猛浪之過乎？況有心勞而虛者，憂怒而虛者，強力勞動而虛者，大醉飽而虛者，皆氣少而澀，血少而濁。生疽固是難治，若大府秘而稍安，谷甘淡薄而守戒律，猶為可治，不免尚費調補。苟因旬日半月大府秘實，不知亦有其氣不降而然者，便以為實，而行大黃，豈不殺人？

諸方論

白蠟稟收斂堅凝之氣，外科要藥。生肌止痛，接骨續筋補虛。用合歡樹皮同入，長肉膏，有神效，但未試其可服否。合歡皮常服之，驗。

諸方論

（附皂角刺、神異膏、麥飯石膏）蓖麻子性善攻，能追膿取毒，亦要藥也。皂角治癰疽已破未破，能贊引至潰處。神異膏，一說膏藥方甚多神效，無出於此。麥飯石膏，膿潰後，圍瘡口。一說：內冷惡寒不宜用。

諸方論

夫氣血凝滯，多因榮衛之氣弱，不能運散，豈可複用流氣飲以益其虛？況各經氣血多少不同，心胞絡、膀胱、小腸、肝經多血少氣，三焦、膽、腎、心、脾、肺少血多氣。人年四十以上陰血日衰，若於血少經分而病癰腫，或脈証不足，當以補接為主。丹溪曰：腫瘍內外皆壅，宜托裡散為主，乃補氣血藥而加之以行散之劑，非專攻之謂也。或者腫 痛甚，煩躁脈大，其辛熱之劑，不但腫瘍不可用，雖潰瘍亦不可用也。凡患者須分經絡血氣、地部遠近、年歲老幼、稟氣虛實，及七情所感，時令所宜而治之，嘗見以流氣、十宣散二藥，概治結腫之症，以致取敗者多矣。

大抵症有主末，治有權宜，治其主則末病自退，用其權，則不拘於時。泥於守常，必致病勢危甚，況雜用攻劑，動擾各經。故丹溪云：凡瘡發於一經，只當求責本經，不可干擾餘經是也。

諸方論

凡治瘡瘍，不審元氣虛實、病在表裡，便服敗毒流氣飲等藥。蓋敗毒散發表藥也，果有表証，止宜一二服，多則元氣損，毒愈盛，雖有人參，亦莫能補。流氣飲耗血藥也，果氣結胸滿，只宜二三服，多則血反致敗，雖有芎、歸，亦難倚仗。丹溪曰：此不系膏粱丹毒之變，因虛勞氣鬱所致也。

十宣散 治瘡瘍脈緩澀，身倦怠，惡寒，或脈弦緊細，皆宜用之，散風寒，助陽氣也。

人參 當歸（酒洗。各八分） 黃耆（鹽水拌炒，一錢） 甘草 白芷（各五分） 川芎桔梗（炒，各一錢） 濃朴（薑炒，六分） 防風 肉桂（各三分）
水二盞，煎八分服。

防風通聖散 治一切風熱積毒瘡，發熱便秘，表裡俱實者。

防風 芍藥 滑石 川芎 當歸（酒洗） 桔梗 石膏 荊芥 麻黃（各四分） 薄荷大黃 芒硝 白朮（炒） 連翹 山梔 甘草（炙） 黃芩（炒，各五分）
上咀，水二盞煎八分服。

荊防敗毒散 治一切瘡瘍時毒，腫痛發熱，左手脈浮數。

荊芥 防風 人參 羌活 獨活 前胡 柴胡 桔梗 枳殼 茯苓 川芎 甘草（各一錢）即人參敗毒散加荊芥、防風。水二鐘，煎八分，食後服。

黃連解毒湯 治積熱瘡瘍， 腫作痛，煩躁飲冷，脈洪數，或口舌生瘡，或疫毒發狂。

黃芩 黃柏 黃連（炒） 山梔（各錢半）
上水二盞，煎八分，稍熱服。

內疏黃連湯（一名黃連內疏湯）治瘡瘍腫硬，發熱作嘔，大便秘澀，煩躁飲冷，嘔逆心煩，脈沉實，此邪在臟也，急服此，以內疏之，使邪不得犯經絡。

黃連 梔子 當歸（酒洗） 芍藥 木香 檳榔 黃芩 薄荷 桔梗 連翹 大黃甘草（各錢）上水一盞煎八分，食前服。

散腫潰堅丸知母（酒炒） 黃柏（酒炒） 昆布 桔梗（各半兩） 天花粉（酒洗） 廣朮 三棱（酒炒） 連翹（各三錢） 升麻（六分） 白芍藥 黃連 葛根（各一錢） 草龍膽（四錢，酒浸炒） 黃芩梢（錢半，一半生）
上為末，蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，白湯送下。

神效栝蔞散 治乳癰毒已成，化膿為水，未成即消。治乳之方雖多，獨此神效。瘰癧尤妙。

栝蔞（大者，二個，連殼杵） 當歸 甘草（各半兩） 沒藥（另研） 乳香（另研，各一錢）上作二服。用酒三碗煎二碗，分三次服，更以渣罨患處。一切癰疽腫毒便毒並效。如數服不消，不痛，兼服補氣血之藥。

蠟礬丸 治一切癰疽，托裡止痛，護臟腑，神效，不問老幼皆可服。

明礬(一兩，為末) 真黃蠟(七錢，溶化，離火入礬末)眾手急丸，梧桐子大。每服十丸，漸加至二十丸，熱水或溫酒下，日二服。一法，以蠟水煮，用匙挑浮水上者，和礬末，軟則易丸。

人參敗毒散 治一切瘡瘍， 痛發寒熱，或拘急頭疼，脈數有力。

人參 羌活 獨活 前胡 柴胡 桔梗 枳殼 茯苓 川芎 甘草(各等分)
上水二盞煎八分，食遠服。

五香連翹湯 治諸瘡，初覺一二日便厥逆，咽喉塞，發寒熱。

沉香 木香 麝香 連翹 射干 升麻 丁香 獨活 甘草(炙) 桑寄生(各一錢)大黃(便秘者加之) 黃耆 木通 乳香(各錢半)每服五錢，水一盞煎八分，取利。

黃連敗毒散 治癰疽腫盛，外感 痛，或麻木，服此，更宜蒜灸。

黃連(酒拌) 羌活 獨活 黃柏(酒炒) 生地黃(酒洗) 知母(酒拌炒) 黃芩(酒炒)防風 當歸尾(酒洗) 連翹(各一錢) 蘇木 本 防己(酒拌) 桔梗 陳皮 澤瀉黃(蜜水拌炒，各一錢) 人參 甘草(炙，各五分)
上水二盞，薑三片，煎八分，食後服。

當歸黃 湯 治瘡瘍，臟腑已行，如痛不能忍者，宜和榮衛。

當歸 黃耆 生地黃 川芎 地骨皮 芍藥(各五分)
水盞半煎服。發熱加黃芩，熱躁不能睡臥者加梔子。如嘔，則是濕氣侵胃，倍加白朮。

飛龍奪命丹 (一名蟾酥丸。)治疔瘡發背，及惡証。不痛，或麻木，或嘔吐，重者昏憒，服此即蘇。不起發者即發，不痛者即痛，痛甚者即止，嘔吐者即解，未成者即消，已成者即潰。有回生之功，乃惡証中至寶也。

真蟾酥(乾者，酒化) 輕粉(各五分) 明礬(枯) 銅綠 寒水石(炒) 乳香 沒藥麝香(各錢) 朱砂(三錢，細研) 蝸牛(二十個，另研，無亦效。即螺螄負殼而行者)上各研末，將蝸牛研爛，入藥末搗勻，少加酒，糊丸，如小豆大。每服一二丸，用生蔥白三五寸，病者自嚼爛，吐於手心，男左女右，包藥在內，熱酒連蔥送下，取汗，如人行五七裡，汗出為效。

重者再服青囊方，加雄黃(二錢)、蜈蚣(一條)、血竭、膽礬、冰片(各三分)。

(海藏)奪命丹 治惡瘡、腦疽、發背。

大黃 牡蠣(各一兩) 生薑 沒藥 乳香(各半兩)
上為粗末，分作二服。每服用好酒一升，炭火熬數沸，用碗盛之，露一宿，次早空心溫服之。不可亂傳。

內托複煎散 治腫 於外，根盤不深，形証在表，其脈浮，痛在皮肉。邪氣盛則必侵於內，急須內托，以救其裡也。

地骨皮 黃耆 防風(各二錢) 芍藥 黃芩 白朮 茯苓 人參 甘草 當歸 防己(各二兩)桂(半兩)
上咀，先將蒼朮一升，用水五升煎至三升，去蒼朮渣，入前藥十二味，煎至三四盞，濾絞清汁，作三四服，終日服之。又煎蒼朮渣，複煎湯去渣，再煎前十二味藥渣服之。此除濕散鬱熱，使胃氣和平，如或未已，再行半料服之，若大便秘及煩熱，少服黃連湯。如微利，煩熱已退，卻服複煎散半料，如此，使榮衛俱行，邪氣不能內侵也。

(《精要》)內托散(一名護心散)一日至二日之內，宜連進數服。

真綠豆粉(一兩) 明乳香(半兩，慢火於銀石器中炒，手指攪使乾，急傾出，扇冷研細)上研令勻，每服二三錢，濃煎甘草湯調下，時時細呷，要藥常在胸膈間。若毒沖心，有嘔逆之証，大宜服此。(如有寒而嘔者，當用辛熱之藥。)

托裡消毒散 治疽已攻發，不消者服此，未成即消，已成即潰，腐肉易去，新肉易生。

有瘡口宜貼膏藥，斂則不用。切忌早用生肌。又治時毒，表裡俱解，腫肉不消，欲其作膿。

人參 黃耆(鹽水拌炒) 當歸(酒洗) 川芎 芍藥 白朮 茯苓(各一錢) 白芷金銀花 甘草(五分)
上水二盞煎八分，瘡在下或在上，分食前、食後服。

(東垣)內托榮衛湯 治風濕鬱熱其手足少陽，致血脈凝逆，使榮衛周身。若元氣稍弱，其風熱滯於下，其面色必赤，而腫硬黯色。風木之性上行，顏必變色，其人多怒，其瘡之色亦赤，腫硬，微帶暗黑，其瘡之情勢亦奮然高起，結硬而作痛，其脈洪緩而弦。宜發其汗，通其榮衛，則邪氣去矣。

黃 (半兩) 防風(二錢) 連翹(二錢) 羌活 炙甘草 人參(各一錢) 黃芩 當歸(二錢半)蒼朮(三錢) 紅花(三分) 桂枝(五分) 柴胡(二錢)
上咀，作二服。每服水、酒各一盞，煎八分，溫服。

定痛托裡散 治瘡瘍，血虛疼痛聖藥也。

當歸(酒洗) 白芍藥(炒) 川芎(各五分) 乳香 沒藥 肉桂(各一錢) 粟殼(去筋蒂炒，二錢)
上水二盞煎八分，溫服。

內托黃 湯 治潰瘍作痛，倦怠少食，少睡自汗，口乾發熱不愈。

黃 麥門冬 熟地黃 人參 白朮(炒) 茯苓(各一錢) 川芎 遠志 當歸(各七分)官桂 炙甘草(各三分)
上水二盞，薑三片，棗一枚，煎八分，食遠服。

神效托裡散 治瘡為寒變而內陷者，膿出消解，皮涼，心痞滿，腸鳴切痛，大便微溏，食則嘔，氣短，呃逆不絕，不得安臥，時發昏憒。

丁香 沉香 茴香 益智仁 陳皮 木香 羌活 乾薑(炮，各一錢) 甘草 附子(炮去皮臍。

各二錢）
水二盞，薑三片，煎八分，無時服。

六君子湯 治一切脾胃不健，或胸膈不利，飲食少思，或作嘔，或食不化，或膨脹，大便不實，面色痿黃，四肢倦怠。

人參 白朮（炒） 茯苓 半夏（薑製） 陳皮（各一錢） 甘草（炙，五分）
水二盞，薑三片，煎八分，無時服。

防風通氣湯羌活 獨活 防風 甘草（炙） 本（各一錢） 川芎（五分） 蔓荊子（三分）
水二盞，煎八分服。

千金托裡散 治一切發背疔瘡。

黃（一兩半） 川芎（一兩） 濃朴 防風 桔梗（各二兩） 白芷（一兩） 連翹（二兩二錢）芍藥 官桂 甘草 人參（各一兩） 木香 沒藥（各二錢） 乳香（一錢） 當歸（半兩）
上為細末，每服三錢，酒一大盞，煎二三沸，和渣溫服。

流氣飲 治流注，一切恚怒氣結，腫硬作痛，或胸膈痞悶，風寒溫毒搏乎經絡，致氣血不和，結成腫塊，肉色不變，或漫腫無頭。

桔梗 人參 當歸（酒拌） 官桂 甘草（炙） 黃耆（鹽湯炒） 濃朴（薑炒） 防風紫蘇 芍藥 烏藥 枳殼（各七分） 檳榔 木香 川芎 白芷（各五分）
水二盞煎八分，食遠服。

仙方活命飲 治諸瘡。未潰者內消，已成者即潰。排膿、止痛、消腫之聖也。

穿山甲（蛤粉炒黃色） 甘草節 防風 沒藥 赤芍藥 白芷 當歸尾 乳香（各一錢）天花粉 貝母（各八分） 金銀花 陳皮（各三錢） 皂角刺（炒黃，一錢）上用酒一大碗，同入瓶內，紙封瓶口，勿令泄氣，慢火煎數沸，去渣。分病上下、食前食後服。能飲酒者，再飲二三杯尤妙。

清咽消毒散 治咽喉生瘡腫痛，痰涎壅盛，或口舌生瘡，大便秘結。即荊防敗毒散加芩、連、硝、黃。

龍膽瀉肝湯柴胡 澤瀉（各一錢） 車前子 木通（各五分） 生地黃 當歸尾（酒洗） 龍膽草（酒浸，炒黃色，各三錢）加燈心水煎，食前服。

大連翹散 治丹毒瘢疹，瘙癢或作痛，及大人風邪熱毒， 腫癢，或小便澀。

連翹 瞿麥 荊芥 木通 蟬蛻 當歸（酒洗） 甘草 防風 柴胡 滑石 山梔（炒）黃芩（各一錢）
上水盞半煎七分。小兒宜為末。每服一二錢，滾湯調下。

獨活寄生湯白茯苓 杜仲 當歸（酒洗） 防風 牛膝 芍藥 人參 細辛 桂心 秦艽 熟地黃芎 甘草 桑寄生（各二兩） 獨活（三兩）每服一兩，用水加薑煎。

當歸拈痛湯 治濕熱下注，腳膝生瘡，或膿水不絕，或赤腫，或癢痛，或四肢遍身腫痛。

防風 當歸身 知母（酒炒） 澤瀉 豬苓（各三錢） 白朮（錢半） 羌活（五分） 人參苦參（酒製） 升麻 葛根 蒼朮（各二錢） 甘草（炙） 黃芩（酒炒） 茵陳（酒炒，各半兩）上分四劑，水二盞煎一盞，空心並臨臥服。

槐花酒 治一切瘡毒，不問已成未成及 痛者，並治之。

槐花（四兩）微炒黃，乘熱入酒二盞，煎十餘沸，去渣熱服。未成者三服，已成者二服。又治濕熱瘡疥、腸風痔漏、諸瘡作痛尤效。

玉真散 治破傷風重者，牙關緊閉，腰背反張，並蛇犬所傷。又名定風散。

天南星 防風（各等分）
上為末，每服二錢，溫酒調下，更搽患處。若牙關急緊、腰背反張者，每服三錢，童便調服，雖內有瘀血亦愈。至於昏死、心腹尚溫者，連進二服亦可保全。若治瘋犬咬，以漱口水洗淨搽之神效。

黃 人參湯 治潰瘍，虛熱，無睡少食，或穢氣所觸作痛。

人參 白朮（炒） 當歸（酒洗） 麥門冬 蒼朮 甘草（炙） 陳皮 升麻 神曲（炒，各五分）黃（鹽水炒，二錢） 黃柏 五味子（九粒）
上水二盞，薑三片、棗一枚，煎八分，食遠服。

玉燭散 治便癰初起，腫痛發熱，大小便秘，用此行散。

川芎 當歸（酒洗） 芍藥 生地黃 芒硝 大黃（各二錢） 甘草（炙，五分）
上水二盞，煎八分，食前服。

雄黃解毒散 治一切癰疽腫毒，勢甚者須用此藥，二三次後，用豬蹄湯。

雄黃（一兩） 明礬（四兩） 寒水石（一兩， ）用滾水二三碗，乘熱入前藥末五錢，洗患處，以太乙膏貼之。

神效活絡丹官桂 羌活 麻黃 芎 白花蛇（酒浸） 甘草（炙） 草豆蔻 天麻 白芷 兩頭尖（去皮，油浸，微炒） 零陵香 黃連 熟地黃 黃芩 何首烏（酒浸） 大黃 木香（各二兩）赤芍藥 細辛 淡竹葉 沒藥（另研） 朱砂（另研，水飛） 乳香（另研） 丁香 白僵蠶（炒）虎骨（酒炙 玄參 龜板 人參 黑附子（炮去皮臍） 烏藥 青皮 香附子 茯苓 安息香（另研，各一兩） 松脂（半兩） 白豆蔻 白朮 骨碎補 沉香（各一兩） 威靈仙（酒浸 全蠍（新者）葛根 當歸（各兩半） 麝香 烏梢蛇（去皮骨，浸酒中） 烏犀角 地龍（去土）血竭（七錢半，另研） 防風 牛黃（二錢半，另研） 金箔（為衣用） 冰片（一錢半，另研）
上為末，煉蜜和搗極，每藥兩半，分作十丸，金箔為衣。臨臥空心各服一丸，細嚼，溫酒茶清任下，隨証上下、食前食後服之。頭痛，研茶下。男婦卒暴中風，不省人事， 斜口噤，失音涎盛，

拘攣，臨臥好酒化下一丸，便睡，覺有汗漿，病患手背隨即舒拳，天明用人扶行，早飯日西再服一丸可痊。產後暗風，及破傷風、內外一切傷寒，人年四十以上，間二三日服一丸，永無風疾。

一方無白花蛇、零陵香、黃連、黃芩、熟地黃、虎骨、龜板、烏藥、安息香、青皮、白豆蔻、骨碎補、茯苓、白朮、松脂，多藿香。

烏金膏解一切瘡毒，及腐化瘀肉，最能推陳致新。用巴豆去殼炒焦，研如膏，點腫處則解毒，塗瘀肉則自化。加乳香少許亦可。如 瘡肉，能搜膿化毒。加香油少許，調稀可用，若餘毒深伏，不能收斂者宜此， 之不致成瘡。

小柴胡湯 治瘰癧、乳痛、便毒、下疳，及肝經分一切瘡瘍，發熱潮熱，或飲食少思。

半夏（製，一錢） 柴胡 黃芩（炒，二錢） 人參（一錢） 甘草（炙，五分）
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎七分，食遠服。

八珍湯調和榮衛，順理陰陽，滋養血氣，進飲食，補虛退熱。此氣血虛之大藥也。

當歸（酒洗） 川芎 芍藥（炒） 熟地黃 人參 白朮 茯苓（各一錢） 甘草（炙，五分）
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎八分，食前服。

補中益氣湯 治瘡瘍，元氣不足，四肢倦怠，口乾發熱，飲食無味，或飲食失節，或勞倦身熱，脈洪大無力，頭痛或惡寒自汗，或氣高而喘，身熱而煩。

黃耆（蜜炙，一錢半） 甘草（炙） 人參 當歸（酒洗） 白朮（炒，各一錢） 升麻柴胡 陳皮（各三分）
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎一盞，空心服。

聖愈湯 治瘡瘍膿水出多，或金瘡出血，心煩，睡臥不寧，或五心煩熱。

熟地黃（酒拌，蒸半日） 生地黃（酒洗） 川芎 人參（各半兩） 當歸（酒洗）黃（鹽水炒，各一錢）
上水二盞煎八分，食後服。

人參養榮湯 治潰瘍，發熱或惡寒，或四肢倦怠，或肌肉消瘦，面色痿黃，呼吸短氣，飲食無味，或氣血原不足，不能收斂。若大瘡愈後服之，不變他病。

芍藥（錢半） 人參 陳皮 黃耆（蜜炙） 桂心 當歸 白朮 甘草（炙） 熟地黃五味子 茯苓（各一錢） 遠志（去心炒，五分）
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎八分，食前服。

歸脾湯 治思慮傷脾，不能統攝心血，以致妄行，或吐血下血，或健忘怔忡，驚悸少寐，或心脾作痛。

茯神 白朮 人參 黃耆(蜜炙) 龍眼肉 酸棗仁(炒, 各一錢) 木香(各三分)甘草(炙, 二分半)
上水一盞, 薑一片、棗一枚, 煎七分, 食遠臨臥服。

理中湯 治脾胃不健, 飲食少思, 或作嘔, 傷寒及肚腹作痛。

人參 白朮 乾薑(炮) 甘草(炙, 各錢半)上水一盞煎五分, 食遠服。

二神湯 治脾胃俱虛, 清晨作瀉, 或飲食少思, 或食而不化, 或作嘔, 或久瀉不止。如脾經有濕, 大便不實者, 神效。

破故紙(四兩, 炒) 肉豆蔻(二兩, 生用)
上為末, 用大紅棗四十九枚、生薑四兩切碎, 同棗用水煮熟, 去薑, 取棗肉和藥, 丸梧桐子大。每服五十丸, 空心鹽湯送下。

一人年四十, 遍身發腫, 腹脹如鼓, 甚危, 諸藥不效。用此數服, 飲食頓進, 其腫自消, 兼以除濕健脾之劑而愈。

黃耆六一湯 治潰後作渴, 必發瘡痕, 宜常服此, 可愈。

綿黃 (六兩, 一半生焙, 一半鹽水潤, 瓷器盛, 飲上蒸三次, 焙乾) 甘草(一兩, 半生半炙)
上咀, 每用一兩, 水二盞, 煎八分, 食遠服。或為末, 每服二錢, 早晨、日午白湯調服更妙。加人參尤效。

豬蹄湯消腫毒, 去惡肉, 潤瘡口, 止痛。

白芷 黃芩 當歸 羌活 赤芍藥 露蜂房 生甘草(各半兩)用豬蹄一只, 水四五碗煮熟, 去油渣, 取清湯入前藥, 煎數沸, 去渣。溫洗, 以膏藥貼之。

遠志酒 治一切癰疽發背, 節毒惡候, 侵有死血, 陰毒在中則不痛, 敷之則痛;有憂怒等氣積而內攻, 則痛不可忍, 敷之則不痛;或蘊熱在內, 熱逼人, 手不可近, 敷之則清涼;或氣虛血冷, 潰而不斂, 敷之則斂。若七情內鬱, 治之必愈。

遠志(不以多少, 甘草湯浸, 捶去心, 乾為末)上以酒一盞, 調末三錢, 澄清飲之, 以渣敷患處。

忍冬酒凡癰疽初發, 便當服此。或貧乏之人, 鄉僻田夫患此, 服此百發百中。

忍冬藤(五兩, 木杵捶碎, 忌鐵器)上一味入砂罐內, 用水二碗, 文武火煎至一碗, 入好酒一大碗, 煎十數沸, 去渣。分為三服, 一日夜連進盡。病勢重者, 一日夜可二劑。更生取忍冬葉一大把, 入木石臼內爛搗, 入缽子, 酒少許調和得所, 敷瘡上, 留口以出毒。

國老膏 治一切癰疽腫毒如神, 其功不可盡述。

甘草(大者, 二斤)捶碎, 以河水浸一宿, 令漿汁濃, 出筋渣, 再用絹濾過, 銀石器內慢火熬成膏, 瓷罐收之。

每服一二匙，無灰酒浸過，或煎湯亦可。曾服燥熱丹劑者亦解之。

複元活血湯 治墜跌或打撲，瘀血流於脅下作痛，或小腹作痛，或痞悶，及便毒初起腫痛。

柴胡（錢半） 天花粉 當歸（酒洗，各一錢） 紅花 甘草（各三分） 穿山甲（炙，一錢）熟大黃（三錢） 桃仁（二十枚，去皮尖，酒炒）
上水二盞煎一盞，食前服。

桃仁承氣湯 治傷損，瘀血停滯，腹痛發熱，或發狂，或便毒癰腫疼痛，便秘發熱，用此通之。

桃仁（五十粒，去皮尖） 桂枝 芒硝 甘草（炙，各一錢） 大黃（二錢）
上水二盞煎一盞，空心服。

當歸地黃湯 治破傷風，氣血俱虛，發熱頭疼，服此養血氣，祛風邪，不拘新舊並治之。

當歸（酒洗） 地黃（酒洗） 芍藥 川芎 本 防風 白芷（各一錢）細辛（五分）
上水二盞，薑三片、棗一枚，煎八分，食遠服。

清胃散 治胃經濕熱，牙齦腫痛，或牽引頭腦，或面發熱。

當歸身（酒洗，一錢） 黃連 生地黃（酒浸，各一錢） 牡丹皮（錢半） 升麻上水一盞煎七分，食遠服。

地骨皮散 治骨蒸潮熱自汗，咳吐腥穢，痰唾稠粘。

人參 地骨皮 生地黃（各錢半） 白茯苓 柴胡 黃耆（炙） 知母（炒） 石膏（煨，各一錢）
上水二盞，煎八分，食遠服。

金鑰匙 治喉痺、纏喉風，痰涎壅塞，甚者，水漿不下。

焰（兩半） 硼砂（半兩） 冰片（二分半） 雄黃（五分） 白僵蠶（一錢）上各別研為末，和勻，以竹管吹患處，痰涎即出。如痰出，喉仍不消，急宜針患處，去惡血，自愈。

五香餅 治瘰癧、流注、腫塊，或風寒襲於經絡，結腫或痛。用香附為末，酒和，量瘡大小作餅，覆患處，以熨斗熨之，未成者內消，已成者自潰。若風寒濕毒，宜用薑汁作餅。

內塞散 治陰虛，陽氣湊襲患腫，或潰而不斂，或風寒襲於患處，致氣血不能運用，久而不愈，遂成漏証。

附子（一個，童便浸，三日一換，切作四塊，再浸數日，炮一兩） 肉桂 赤小豆 甘草（炙）黃（炙）當歸（酒洗） 茯苓 白芷 桔梗 川芎 人參 遠志（去心） 濃朴（薑汁炒，各一兩）防風（四錢）
上為末，每服二錢，空心溫酒調下。或酒糊丸，鹽湯下亦可。

當歸散 治婦人陰中突出一物，長五六寸，名陰挺。

當歸 黃芩(各二兩) 牡蠣(兩半) 皮(一兩) 芍藥(半兩)
上為末，每服二錢，食前溫酒或滾湯調下。如不應，更以補中益氣湯，倍加升麻、柴胡兼服之。

栝蔞仁湯 治產後惡露不盡，或經後瘀血作痛，或腸胃間停滯瘀血作痛，或作癰，並可治之。

薏苡仁(四錢) 桃仁(去皮尖，研) 牡丹皮 栝蔞仁(各錢半)
上水二盞煎八分，食前服。

四君子湯 治脾胃虛弱，便血不止。(方見脾胃門。)

神異膏 治癰疽瘍毒甚效，此瘡中第一藥也。

露蜂房(子多者，一兩) 蛇蛻(鹽水洗，焙，半兩) 黃丹(十二兩) 真麻油(二斤)先用黃 、玄參、杏仁入油，煎至黑色，方入蜂房、蛇蛻、男發，再煎至黑色，濾去渣，徐徐入黃丹，慢火煎，以柳枝不住手攪，滴水捻，軟硬得中，則成膏矣。

沖和膏 治一切瘡腫不甚熱，積日不消。

紫荊皮(炒，半兩) 赤芍藥(炒，二兩) 獨活(去節炒，三兩) 白芷(一兩) 菖蒲(一兩)
上為末，蔥湯調搽。

神功散(即四生散)治 腿生瘡，經久不愈，類風癬，名腎藏風瘡，如上攻，則眼目昏花。並治一切風癬疥癩。

生白附子 黃耆(炙) 獨活 蒺藜等分為末，每服二錢，用豬腰子一個，批作片，勿斷，入末藥，濕紙裹煨熟。空心連腰細嚼，鹽湯下。風癬酒下。

通聖散 治時毒 腫，咽喉不利。取嚏，以泄其毒。

玄明粉(一錢半) 牙皂角 川芎(各一錢) 藜蘆(五分) 躑躅花(二分半)
上為細末，用紙捻蘸少許， 鼻內，取嚏為效。

人參荊芥湯 治婦人血風發熱，或瘡毒瘙癢，肢體疼痛，頭目眩昏，煩渴盜汗，或月水不調，臍腹疼痛， 癖積塊。

人參 桂心 柴胡 鱉甲(醋炙) 荊芥 枳殼 生地黃(酒洗) 酸棗仁(炒)羚羊角(鎊) 白朮(各一錢) 川芎 當歸(酒洗) 防風 炙甘草(各五分)
上水二盞，薑三片，煎八分，入羚羊末，食後服。

消風散 治風熱癮疹瘙癢，及婦人血風，或頭皮腫癢，或諸風上攻，頭目昏眩，項背拘急，鼻流清水，嚏噴聲重，耳作蟬鳴。

陳皮(半兩) 甘草(炙) 人參 茯苓 荊芥穗 防風 川芎 白僵蠶(炒) 蟬蛻(各二兩)濃朴(半兩,薑汁炒) 藿香 羌活(一兩)
上為末, 每服三錢, 茶清調下。瘡癬溫酒下。

五積散 治風寒濕毒客於經絡, 致筋攣骨痛, 或腰腳酸疼, 或身體拘重痛。

蒼朮(二錢半) 桔梗(錢半) 陳皮(去白, 六分) 白芷(三分) 甘草 當歸(酒浸)川芎 白芍藥(炒) 半夏(製) 茯苓(各三分) 麻黃(六分) 乾薑(炮, 四分) 枳殼(六分) 桂心(五分)濃朴(薑炒, 四分)

四生丸 治血風, 骨節疼痛, 不能舉動, 或行步不前, 渾身瘙癢, 或麻痺不知痛癢。

地龍 僵蠶(炒去絲) 白附子(生) 五靈脂 草烏(去皮尖。各等分)
上為末, 米糊丸, 梧桐子大。每服二三十丸, 茶酒任下。或為細末, 酒調服。

大防風湯 治三陰之氣不足, 風邪乘之, 兩膝作痛, 久則膝大腿細, 名曰鶴膝風, 乃敗証也, 非此不治。又治痢後腳痛緩弱, 不能行步, 或腿腫痛。

附子(炮, 一錢) 白朮(炒) 羌活 人參(各一錢) 川芎(錢半) 防風(二錢)甘草(炙, 一錢) 牛膝(酒浸, 一錢) 當歸(酒洗, 二錢) 黃耆(炙, 二錢) 芍藥(一錢)杜仲(薑製, 二錢) 生地黃(忌鐵器, 酒浸蒸半日, 各一錢)上作一服。水二盞, 薑三片, 煎八分, 空心服。愈後尤宜調攝, 更服還少丹, 或加桂, 以行地黃之滯。

若脾胃虛寒之人, 宜服八味丸。

蘆薈丸 治下疳, 潰爛作痛, 及小兒疳積發熱, 口鼻生瘡, 或牙齦腫痛。

胡黃連 黃連 蘆薈 木香 白蕪荑(炒) 白雷丸 青皮 鶴虱草(各一兩)麝香(三錢)
上為末, 蒸餅丸麻子大。每服空心米湯下。

黃連丸 治大腸有熱下血黃連 吳茱萸(各等分)上熱湯拌濕, 罨二日, 同炒, 揀出, 各另研為末, 亦各米糊丸, 梧桐子大, 每服三錢。糞前紅, 服茱萸丸;糞後紅, 服黃連丸, 俱酒下。

塌腫湯 治婦人陰戶生瘡, 或腫或痛, 或膿水淋漓。

甘草 干漆(各三兩) 黃芩 當歸 生地黃 川芎(各二兩) 龜板(五兩)用水數碗煎良久, 去渣, 塌洗患處。

菖蒲散 治婦人陰戶腫痛, 月水澀滯。

菖蒲 當歸(各二錢) 秦艽(七錢半) 吳茱萸(半兩)
上為末, 每服三錢, 空心蔥湯送下。更以枳實炒熱, 頻熨患處。若陰內膿水淋漓, 或癢痛, 以升麻、白芷、黃連、木通、當歸、川芎、白朮、茯苓煎服, 更用塌腫湯洗。

清心蓮子飲 治心經蘊熱，小便赤澀，或莖痛竅痛，及上下虛，心火上炎，口苦咽乾，煩躁作渴，發熱，小便白濁，夜安靜，晝發熱。

黃芩（炒） 黃耆 人參 赤茯苓 麥門冬（去心） 石蓮子（去心，各一錢） 地骨皮車前子（微炒，各五分） 甘草（炙三分）
上水二盞煎八分，空心食前服。

滋腎丸 治下焦陰虛，小便澀滯，或膝無力，陰汗陰痿，或足熱不履地，不渴而小便秘。

黃柏（酒炒） 知母（酒炒，各一兩） 肉桂（二錢）
上為末，滴水為丸，梧桐子大。每服百丸，空心百沸湯送下。

木香餅 治一切氣滯結腫，或痛或悶，及風寒所傷作痛並效。

木香（一錢，為末） 生地黃（一兩，杵膏）上和勻，量患處大小作餅，置腫上，以熱熨斗熨之。

乳香定痛散 治瘡痛不可忍。

乳香 沒藥（各二錢） 寒水石（ ） 滑石（各四錢） 冰片（一分）
上為細末，搽敷患處，痛即止，甚妙。此方乳、沒性溫，佐以寒劑製之，故寒熱之痛皆有效也。

解毒散 治一切蛇蟲惡獸所傷，重者毒瓦斯入腹，則眼黑口噤，手足強直。此藥平易，不傷氣血，大有神效，不可以易而忽也。

明礬 甘草（各一兩）
上為末，每服二錢，不拘時，冷水調下，更敷患處。

當歸飲子治血燥作癢，及風熱瘡疥、瘙癢作痛。

當歸（酒洗） 川芎 白芍藥 防風 地黃（酒洗） 白蒺藜 荊芥（各錢半） 黃何首烏 甘草（各五分）
水二盞，煎八分，食後服。

六味地黃丸（即腎氣丸）治腎氣素虛，不交於心，津液不降，痰逆白濁。

乾山藥（炒） 山茱萸肉（酒拌） 熟地黃（酒蒸，搗。各四兩） 白茯苓 澤瀉牡丹皮（各三兩）除地黃搗膏，其餘為末，加煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，空心滾湯或鹽湯、溫酒任下。

炙甘草湯 治懸癰腫痛，或發熱，不問腫潰，神效。

大甘草（一兩，切作三節）用澗流水一盞浸透，慢火炙乾，仍投前水浸透，又炙又浸，水盡為度。細銼，以無灰酒一碗，煎七分，去渣，空心服。

回陽玉龍膏 治癰腫，堅硬不痛，肉色不變，久而不潰，或潰而不斂，或筋攣骨痛，及一切冷証。

草烏(三兩，炒) 南星(炮) 均薑(炮) 白芷 赤芍藥(炒，各一兩) 肉桂(半兩)為末，蔥湯調搽。

人參平肺散 治心火克肺為肺痿，咳嗽喘嘔，痰涎壅盛，胸膈痞滿，咽嗌不利。

人參 陳皮(去白) 甘草(炙) 地骨皮(各五分) 茯苓 知母(炒，各七分)青皮 天門冬 五味子(各四分) 桑白皮(炒，一錢)
水二盞，薑三片，煎七分，食後服。

如聖柘黃丸 治肺癰，咳而腥臭，或吐膿瘀，並效。肺家諸方，唯此為第一，極妙。

柘黃(一兩，為末) 百齒霜(即頭垢。二錢)以糊丸，梧桐子大。每服三五丸，米飲下。柘黃即柘樹所生，色黃，狀如靈芝，江南最多，北方鮮有。

萬金散 治癰疽、惡核、腫痛、發背等瘡，不論已潰未潰者。

栝蔞(一個，全) 沒藥 乳香(各一錢，研) 甘草節(二錢)先以栝蔞、甘草用無灰酒二碗，煎一碗，去渣，入乳沒，不拘時服。

苦參丸 治一切瘡毒， 痛作渴或煩躁。

苦參(不拘多少，為末)滴水丸，梧桐子大。每服二錢，溫酒下。

秦艽蒼朮湯 治腸風痔漏，大便秘澀。

黃柏(酒炒) 澤瀉 歸尾(酒洗) 防風(各一錢) 皂角仁(燒存性) 秦艽 蒼朮(製)桃仁(各錢半) 檳榔(五分) 大黃(炒，量入)
水二盞煎八分，空心服。

卷柏散 治臟毒便血。

卷柏(生石上，高四五寸，根黃如絲，上有黃點。焙乾用) 黃耆(蜜炙，各等分)
上為細末，每服五錢，空心米飲調下。

寒水石散 治痔發熱作痛。

寒水石 朴硝(各等分)為末，空心溫水調下二錢。

白芷升麻湯 治臀癰腫痛，右手脈大，未成膿者。

白芷(錢半) 升麻 桔梗(各一錢) 生黃芩(三錢) 紅花 炙甘草(各五分) 酒黃芩(四錢)上作一服。水一盞，酒半盞，煎八分，食後服。

內托升麻湯 治婦人乳癰，結核或腫痛並效。久而不消者，宜以托裡藥為主，間服此藥。

栝蔞仁(三錢) 升麻 連翹 青皮 甘草節(各二錢)
上水煎服。若數劑不消，宜用托裡。

升麻牛蒡子散 治時毒，瘡發於頭面或胸膈，及一切瘡毒，並效。

升麻 桔梗 葛根 玄參 牛蒡子 麻黃 甘草(各錢半) 連翹(二錢)
上水一盞，薑三片，煎八分，食後服。

玉粉散 治一切疳瘡。

輕粉 銀朱 滑石 寒水石 孩兒茶(各二錢) 冰片(二分)
上為極細末，香油調搽，濕者乾搽。若腫硬不消，用防風、荊芥、牛膝、甘草、滑石各半兩，用水三碗煎二碗，乘熱薰洗。

千兩金丸 治喉風喉痺及一切急証腫塞立效，真可以起死回生也。

蚵 草 銅青 大黃 牙硝(各半兩)
上為末，以白梅肉爛搗，一處和勻，每一兩作五丸。以一丸用新綿裹，噙化津涎，吐出。

破關丹 治乳蛾、喉痺、纏喉風等証。

硼砂(半兩，為末) 霜梅肉(一兩)搗爛和勻為丸，如芡實大，噙化咽下。內服荊防敗毒散，重者服防風通聖散。

如聖黑丸子 治風寒襲於經絡，腫痛，或打撲跌墜，筋骨疼痛，瘀血不散，遂成腫毒，及風濕，四肢疼痛，或手足緩弱，行步不能前，並婦人血風勞損。

白芨 當歸(各四錢) 白斂(一兩六錢) 南星(三錢) 百草霜 芍藥(各一兩) 牛膝(焙，六錢)川烏(炮，二錢) 赤小豆(一兩六錢) 骨碎補(焙，八錢)為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，鹽湯或酒下。風疾更煨蔥一莖，酒下。孕婦勿用。

如聖丸 治癩風。(即大麻風。)全蠍(酒洗) 連翹 天麻 防風(各兩半) 荊芥 川芎 當歸(酒洗) 黃柏 羌活桔梗 大黃(炮) 滑石 石膏( ) 白朮 麻黃 苦參 僵蠶(炒) 蟬蛻 芍藥山梔子 枳殼 細辛 皂角刺 大風子肉(各一兩) 獨活 人參 鬱金 芒硝 黃連(各半兩)白芷(一兩)上共為細末，用紅米糊丸，梧桐子大。每服七十丸，六安茶煎湯送下，日進三服，半年愈。

小便尿如靛色，此痛之深者，只用此藥兩料。如眉發脫落，日漸生者，切不可食羊肉、鵝、雞、豬頭蹄、鯉魚、生冷，如肯食淡，百日全愈。如瘡破裂，只用大風子殼煎洗。春夏滑石、石膏依方用，秋冬二味減半，遇春分、秋分，服防風通聖散一帖，空心服，利三四次，以粥補之。

當歸補血湯 治瘡潰後氣血俱虛，肌熱，目赤面紅，煩渴引飲，晝夜不息，脈虛洪大，重按全無，此氣血虛也。若誤服白虎湯，必死。

黃（炙，六錢）當歸(酒洗，一錢)
水盞半煎七分服。

玉露散 治產後乳脈不通，身熱頭痛，大便澀滯。

人參 白茯苓 甘草(各五分）桔梗 川芎 白芷(各一錢）當歸(五分）芍藥(七分)
上水二盞煎八分，食後服。熱甚大便秘，加大黃三分煎服。

加味小柴胡湯 治婦人熱入血室，致寒熱如瘧，晝靜夜熱，妄語。

柴胡(錢半）黃芩 人參 生地黃 甘草(各一錢）半夏(六分)

清心湯 治瘡瘍腫痛，發熱飲冷，脈沉實，睡語不寧。

防風通聖散(每帖加黃連一錢)
水二盞，煎八分，食後服。

破棺丹 治瘡熱極，汗多大渴，便秘譫語，或發狂結陽之証。

大黃(二兩五錢，半生半熟）芒硝 甘草(各二兩)
上為末，煉蜜為丸，彈子大。每服一丸，食後童便酒下，白湯亦可。

托裡溫經湯 治寒伏皮毛，郁遏經絡，不得伸越，熱伏榮中，聚結，赤腫作痛，惡寒發熱，或痛引肢體。若頭腫痛 甚，更宜砭之。方俱見頭面赤腫門。

五利大黃湯 治時毒， 腫赤痛，煩渴便秘，脈數。

大黃(煨）黃芩 升麻(各二錢）芒硝 梔子(各一錢)
上水盞半煎七分，空心熱服。

梔子仁湯 治時毒腫痛便澀，脈沉數。

山梔仁(炒）枳殼 升麻 大黃 鬱金 牛蒡子(炒)
上為細末，每服三錢，蜜水調下。

葛根牛蒡子湯 治時毒腫痛，脈數少力。

葛根 管仲 甘草 豆豉 牛蒡子(半生炒，各二錢)
上水盞半煎八分，食後服。

大黃左經湯 治四氣流注足陽明經，致腰腳腫痛，不能大小便，便閉，或惡聞食氣，喘滿自汗。

細辛 茯苓 羌活 大黃(煨）甘草(炙）前胡 枳殼 濃朴(薑汁炒)黃芩 杏仁(各一錢)
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎八分，食前服。

加味敗毒散 治足三陽經受熱毒，流於腳踝，赤 腫痛，寒熱如瘧，自汗短氣，小便不利，手足或無汗，惡寒。

羌活 獨活 前胡 柴胡 枳殼 桔梗 甘草 人參 茯苓 川芎 大黃 蒼朮(各一錢)
上水一盞，薑三片、棗一枚，煎七分，不拘時服。

導滯通經湯 治脾經濕熱，壅遏不通，面目手足作痛。

五苓散(減豬苓、官桂，加木香、陳皮)為細末，每服二錢，滾湯調下。

附子六物湯 治四氣流注於足太陰經，骨節煩疼，四肢拘急，自汗短氣，小便不利，手足或時浮腫。

附子 防風(各四錢) 炙甘草(二錢) 白朮(炒) 茯苓(各三錢) 桂枝(一錢)上作二服。每服水盞半，薑三片，煎七分，食遠服。

八味丸 治命門火衰，不能上生脾土，致脾胃虛弱，飲食少思，或食不化，日漸消瘦，及虛煩渴欲飲水，腰痛小腹不利，及腎氣虛寒，臍腹作痛，夜多漩溺，腳膝無力，肢體倦怠。

六味地黃丸(加附子、肉桂各一兩)
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服七十丸，空心酒下。

交加散 治風寒濕毒所傷，遍身頭足疼痛，惡寒拘急，並效。

五積散同人參敗毒散煎服。

檳榔散 治風寒濕流注，腳脛酸疼，或嘔吐不食。

檳榔 木瓜(各二錢) 香附子 紫蘇(各三分) 陳皮 甘草(炙，各一錢)
上水盞半，薑三片、蔥白三莖，煎一盞，空心服。

麻黃左經湯 治四氣流注足太陽經，腰足攣痺，關節重痛，憎寒發熱，無汗惡寒，或自汗惡風頭痛。

麻黃(去節) 干葛 茯苓 蒼朮(製) 防己(酒拌) 桂心 羌活 防風細辛 甘草(炙，各一錢二分)
上水二盞，薑三片、棗二枚，煎八分，食前服。

加味四斤丸 治肝腎氣血不足，足脛酸疼，步履不隨，如受風寒濕毒以致腳氣者，宜此。

虎脛骨(炙，一兩) 沒藥(另研) 乳香(另研，各半兩) 川烏(炮去皮) 肉蓯蓉牛膝(各一兩)
木瓜(一斤，去穰蒸) 天麻(一兩)木瓜、肉蓯蓉搗膏，餘為末，加酒糊粘勻為丸，梧桐子大。每服七十丸。空心溫酒或鹽湯任下。

神應養真丸 治厥陰經為四氣所襲，足膝無力，或左癱右瘓，半身不遂，手足頑麻，語言謇澀，氣血凝滯，遍身疼痛。

當歸（酒洗） 川芎 芍藥 熟地黃（酒蒸，搗為膏） 羌活 天麻 木瓜菟絲子（酒製。各等分）
上為末，入地黃膏，加煉蜜搗丸，如梧桐子大。每服百丸，空心酒下，鹽湯亦可。

開結導引丸 治飲食不消，心下痞悶，腿膝腫痛。

白朮（炒） 陳皮 澤瀉 茯苓 神曲（炒） 麥芽（炒） 半夏（薑製，各一兩）青皮 乾薑（炮，各半兩）巴豆霜 枳實（各錢半）
上為末，湯浸蒸餅丸，梧桐子大。每服五七丸，溫水下。此內傷脾胃，飲食營運不能升降，注而為腳氣，用此導引，行化脾氣也。

青龍湯 治肺受寒邪，咳嗽而喘。

乾薑（炮） 細辛 麻黃 肉桂（各二兩） 半夏（製，二兩半） 芍藥 甘草（炙，各二兩）五味子（二兩，炒，搗碎）
上咀，每服半兩，水盞半，薑三片，煎七分，食後服。

葶藶大棗瀉肺湯 治喘咳肺癰，胸膈脹悶，身面浮腫，鼻塞聲重。

葶藶（微炒，研末）每服三錢，水盞半，棗二枚，煎一盞，去棗入藥，煎至七分，食後服。

升麻湯 治肺癰，胸乳間皆痛，唾痰腥臭。

升麻 桔梗 薏苡仁 地榆 黃芩 赤芍藥 生甘草 牡丹皮（各一錢）
上水二盞煎八分，食後服。

參蘇飲 治感風咳嗽，吐唾稠粘，或發熱頭疼，目不清，胸膈不利。

木香 紫蘇葉 葛根 前胡 半夏（製） 人參 茯苓（各七分） 枳殼 桔梗 甘草陳皮（去白，各五分）
上水二盞，薑一片、蔥一莖，煎八分，食遠服。

桔梗湯 治咳，胸膈引痛，兩腳腫，咽乾煩渴，時出濁涕腥臭。

桔梗 貝母 當歸（酒洗） 栝蔞仁 枳殼 薏苡仁 桑白皮（炒） 甘草節 防己（各一錢）黃 百合（蒸。各錢半） 五味子（炒，搗） 甜葶藶（炒） 地骨皮 知母（炒） 杏仁（各五分）
上水盞半，薑三片，煎七分，不拘時溫服。咳甚，加百藥煎。熱加黃芩。大便秘，加煨大黃少許。小便澀，加木通、車前子。煩躁加白茅根。咳而痛甚，加人參、白芷。

排膿散 治肺癰，吐膿後服此，排膿補肺。

黃 白芷 五味子（搗炒） 人參（各等分）
上為細末，每服三錢，食後蜜湯調下。

四順散 治肺癰吐膿，五心煩熱，壅悶咳嗽。

貝母 紫菀茸 桔梗（各錢半） 甘草（六分）
上水二盞煎八分，食遠服。咳嗽加杏仁。亦可為末，白湯調服。

葶藶散 治過食煎爆，過飲酒漿，致肺喘不臥，及肺癰，濁唾腥臭。

甜葶藶 桔梗 栝蔞仁 川椒 薏苡仁 桑白皮 葛根（各一錢） 甘草（炙，五分）
上水盞半，薑三片，煎八分，食後服。

鐘乳粉散 治肺虛久咳，皮毛枯槁，唾血腥臭，或喘不已。

鐘乳粉（ 煉熟，研極細） 桑白皮（蜜炙） 麥門冬 紫蘇（各五分）水一盞，薑三片、棗一枚，煎六分，食後服。

紫菀茸湯 治食炙爆傷肺，咳嗽吐痰，唾血喘急，胸膈痛不得臥。

紫菀茸 犀角（鎊） 甘草（炙） 人參（各五分） 款冬花 桑白皮 百合（蒸焙）杏仁（炮去皮尖） 阿膠（蛤粉炒成珠） 貝母 半夏（製） 蒲黃（炒，各一錢）
上水二盞，薑三片，煎八分，入犀角末調，食後服。

人參五味子湯 治勞複咳膿或咳血，寒熱往來，盜汗羸瘦。一切虛損並治。

人參 五味子（微炒） 前胡 桔梗 白朮 茯苓 陳皮（去白） 甘草（炙） 熟地黃（酒洗浸）當歸（酒洗，各一錢） 地骨皮 黃耆 桑白皮（炒） 枳殼 柴胡（各七分）
上水盞半，薑三片，煎八分，食後服。

寧肺湯 治榮衛俱虛，發熱自汗，或喘急，咳嗽唾膿。

人參 當歸 白朮 川芎 白芍藥 熟地黃 五味子（炒，搗） 麥門冬 桑白皮 炙甘草白茯苓 阿膠（蛤粉炒）
上水二盞，薑三片，煎八分，食後服。

知母茯苓湯 治肺痿，喘咳不已，往來寒熱，自汗。

茯苓 黃芩（炒，各一錢） 炙甘草 知母（炒） 人參 五味子（炒，搗） 桔梗 薄荷半夏（製） 柴胡 白朮 麥門冬 款冬花（各七分） 川芎 阿膠（炒，各一錢）
上水二盞，薑三片，煎一盞，食後服。

人參養肺湯 治肺痿，咳嗽有痰，午後熱並身颯者。

人參 五味子 貝母 柴胡（各四分） 桔梗 茯苓 杏仁 桑白皮（炒） 枳實 阿膠（各一錢）甘草（五分）
上水盞半，薑三片、棗一枚，煎八分，食後服。

梔子仁湯 治肺痿發熱，潮熱煩躁，面赤咽痛。

梔子仁 赤芍藥 大青葉 知母（炒，各七分） 黃芩 石膏 杏仁（去皮尖炒） 升麻柴胡（各一錢） 甘草（五分） 豆豉（一百粒）
上水二盞煎八分，食後服。

加味理中湯 治肺胃俱寒，發熱不已。

炙甘草 半夏（製） 茯苓 乾薑 白朮（炒） 橘紅 細辛 人參 五味子（炒搗，各五分）
上水盞半煎七分，食遠服。

大黃湯 治腸癰，小腸堅腫如掌而熱，按之則痛，肉色如故，或 赤微腫，小便頻數，汗出憎寒，其脈遲緊，未成膿宜服。

大黃 朴硝 牡丹皮 栝蔞仁（研） 桃仁（去皮尖，各一錢）
水二盞煎八分，食煎或空心溫服。

牡丹皮散散治腸癰，腹濡而痛，時時下膿。

牡丹皮 白茯苓 薏苡仁 人參 天麻 黃耆 桃仁 白芷 當歸（酒洗） 川芎（各一錢）官桂 炙甘草（各五分） 木香（二分半）
水二盞煎八分，食後服。

梅仁湯 治腸風癰隱痛，大痛秘澀。

梅仁（九個，去皮尖） 牡丹皮 大黃 芒硝（各一錢） 犀角（末，一錢，煎藥熟加入）冬瓜仁（研，二錢）
水二盞煎八分，入犀角，空心服。

薏苡仁湯 治腸癰，腹中 痛，或腹脹滿不食，小便澀。婦人產後多有此病，縱非膿，服之亦妙。

薏苡仁 栝蔞仁（各三錢） 牡丹皮 桃仁（去皮尖，各二錢）
上水二盞煎八分，空心服。

排膿散 治腸癰，小腹痛，脈滑數，或裡急後重，時便下膿。

黃 當歸 金銀花 白芷 穿山甲（蛤粉炒） 防風 連翹 栝蔞仁（各一錢）
上水二盞煎八分，食前服。或為末，服三錢，食後蜜湯調下。

射干連翹湯 治瘰癧，寒熱往來。（方見本門。）

薄荷湯 治寒熱瘰癧。此藥久服，毒自小便出，未成者自消。

薄荷 皂角(去皮弦) 三棱 連翹 何首烏(米泔浸) 蔓荊子(各一錢) 荊芥穗(一兩)豆豉末(二兩半)
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服三十丸，食後白湯下，日二服。

益氣養榮湯 治抑鬱，或勞傷氣血，或四肢腫痛，或頸項腫硬，或赤或痛，或日晡發熱，或潰而不斂。

人參 茯苓 陳皮 貝母 香附 當歸(酒洗) 川芎 黃耆 熟地黃(酒洗) 芍藥(炒，各一錢) 炙甘草 桔梗(五分) 白朮(炒二錢)
水二盞，薑三片、棗一枚，煎八分，食後服。

胸膈痞滿，加枳實、香附(各一錢)，人參、熟地黃(各八分)飲食不甘，暫加濃朴、枳實。

痰多，加橘紅、半夏。

往來寒熱，加柴胡、黃芩。

膿潰作渴，加參、耆、歸、朮。

痰多或清，加當歸、川芎。

脅下痛或痞，加青皮、木香。

肌肉生遲，加白斂、官桂。

口乾加麥門冬、五味子。

渴不止，加知母炒赤小豆。

膿不止，加參、耆、當歸。

針頭散 治一切頑瘡。瘀肉不盡及 根不化，瘡口不合宜此腐之。

赤石脂(半兩) 白丁香 沉香(各二錢) 黃丹(一錢) 人言(一錢) 輕粉 麝香(各五分)蜈蚣(一條，炙)上末，搽瘀肉上，其肉自化。若瘡口小或痔瘡，用糊和作條，陰乾 之。凡瘡久不合者，內有膿管，須用此藥腐之，兼服托裡之劑。

如神散 治瘰癧已潰，瘀肉不去，瘡口不合。

松香末(一兩) 白礬(三錢)
上為細末和勻，以香油調搽，濕瘡乾搽亦可。

芎歸湯 治便血過多，凡失血多眩暈者。

芎 當歸(酒洗, 各半兩)
水盞半煎六分, 食後服。

當歸龍薈丸 治瘰癧腫痛, 或脅痛, 似有積塊及下疳, 便癰, 小便澀大便秘, 或瘀血凝滯, 小腹作痛。

當歸(酒洗) 梔子 黃連 青皮 龍膽草(酒洗) 黃芩(各一錢) 大黃(酒炒) 蘆薈青黛 柴胡(各半兩) 木香(二錢半) 麝香(五分, 另研)
上為細末, 神曲糊丸。每服三十丸, 薑湯下。

分心氣飲 治七情鬱結, 胸膈不利, 或脅肋虛脹, 噎塞不通, 或噫氣吞酸, 惡心嘔噦, 或頭目昏眩, 四肢倦怠, 面色痿黃, 口苦舌乾, 飲食減少, 日漸羸瘦, 或大腸虛痞。

木通 赤芍藥 官桂 半夏(製) 赤茯苓 桑白皮 大腹皮 陳皮(去白) 青皮 炙甘草羌活(各五分) 紫蘇(二錢)

生地黃丸許白云：一師尼患惡風體倦, 乍寒乍熱, 面赤心煩, 或自汗。時疫氣大行, 醫見寒熱, 作傷寒治以大小柴胡湯雜進, 數日病劇。予診三部, 無寒邪, 但肝脈弦長, 上魚際, 宜用抑陰之藥, 遂用此。

秦艽 黃耆 柴胡(各半兩) 赤芍藥 生地黃(一兩, 酒蒸, 搗膏)為末, 入地黃膏, 加煉蜜少許, 丸如梧桐子大。每服三十丸, 烏梅湯下, 日進二服。

三品錠子上品 去十八種痔。

白礬(二兩) 乳香(三錢半) 沒藥(三錢半) 牛黃(三錢) 白砒(一兩零五分)中品 去五痔、五漏, 及翻花瘤、氣飲。

白礬(二兩) 白砒(一兩三錢) 乳香 沒藥(各三錢)下品 治瘰癧、氣核、疔瘡、發背、腦疽, 謂之惡証。

白礬(二兩) 白砒(一兩半) 乳香 沒藥(各二錢半) 牛黃(二分)先將砒末入紫泥罐內, 次用礬末蓋之, 炭火, 令煙盡, 取出, 研極細, 糯米糊為錠子如線香, 陰乾。 瘡內, 三四次, 年深五次, 其根自潰。如瘡露在外, 更用蜜水調搽, 乾上亦可。

托裡養榮湯 治瘰癧、流注及一切不足之証。不作膿, 或不潰, 或潰後發熱惡寒, 肌肉消瘦, 飲食少思, 睡臥不寧, 盜汗不止。

人參 黃耆 當歸(酒洗) 川芎 芍藥 白朮(各一錢) 五味子(炒研) 麥門冬甘草(各五分) 生地黃(酒洗, 蒸半日)
水二盞, 薑三片, 煎八分, 食後服。

方脈流氣飲 治瘰癧、流注及鬱結腫塊, 或走注疼痛, 或心胸痞悶, 咽塞不通, 脅腹膨脹, 嘔吐不食, 上氣喘急咳嗽痰, 或面目四肢俘腫, 大小便秘。

紫蘇 青皮 當歸(酒洗) 芍藥(炒) 烏藥 茯苓 枳實 桔梗 半夏 川芎黃(炙) 防風 陳皮(去白, 各一錢) 炙甘草 木香 大腹皮 檳榔 枳殼(炒, 各五分)
上水二盞, 薑三片、棗一枚, 煎八分, 食後服。

加減八味丸 治諸瘡愈後, 口乾渴, 甚則舌黃, 及未患先渴。此腎水枯竭, 不能上潤, 以致心火上炎, 水火不能既濟, 故心煩躁渴, 小便頻數。或白濁陰痿, 飲食不多, 肌膚漸削, 或腿腫膝瘦, 服此以升腎水降心火, 諸証頓止。

五味子(二兩) 山茱萸肉 牡丹皮 山藥(各一兩) 茯苓 澤瀉(切片蒸, 焙) 桂心(各半兩)生地(二兩, 酒拌蒸, 搗膏)
上為末, 入地黃膏, 加煉蜜少許, 丸如梧桐子大。每服六七十丸, 五更初未語前或空心淡鹽湯下。

香砂六君子湯 治脾胃不健, 食少作嘔, 或過服涼藥致傷脾胃。

六君子湯(加藿香、砂仁)
水盞半, 薑二片、棗一枚, 煎七分, 食遠服。

不換金正氣散 治瘡瘍, 脾氣虛弱, 寒邪相搏, 痰停胸膈, 以致發寒熱, 服此, 正脾氣則痰自消, 寒熱不作。

蒼朮(製) 濃朴(炒) 陳皮(各一錢) 甘草(炙五分) 藿香 半夏(製。各七分)
上水二盞, 薑三片、棗二枚, 煎七分, 食後服。

消咽利膈湯 治積熱, 咽喉腫痛, 痰涎壅盛, 胸膈不利, 煩躁飲冷, 大便秘結。

金銀花 防風 荊芥 薄荷 桔梗 黃芩 黃連(炒, 各錢半) 連翹(各一錢) 玄參大黃 朴硝 牛蒡子(炒) 甘草(各七錢)
水二盞煎七分, 食後服。

刺少商穴法少商穴(在手大指內側, 去爪甲如韭葉, 刺入三分許, 以手自臂勒至刺處, 血出則消。

若重者及成膿者, 須灸刺患處。)

承氣湯 治腸胃積熱, 口舌生瘡, 或牙齦腫痛。

大黃 朴硝 甘草(各一錢)
水盞半煎七分, 食前服。

人參固本丸 治肺氣燥熱作渴, 或小便短赤如淋。此治虛而有火之聖藥也。

生地黃(酒洗) 熟地黃(酒煮爛) 天門冬(去心, 酒浸爛) 麥門冬(去心, 各一兩)人參(半兩)
上除人參、生地黃為末, 其餘搗爛成膏, 入煉蜜少許, 丸如梧桐子大。每服五十丸, 空心鹽湯或溫酒送下。

消毒犀角飲子 治斑或癮疹瘙癢作痛, 及風熱瘡毒。

犀角(磨水) 防風 荊芥(各錢半) 牛蒡子(二錢) 甘草(五分)
水盞半煎七分, 入犀角水, 徐徐服。

砭法治小兒丹毒, 色赤游走不定。用細瓷器擊碎, 取有鋒芒者一塊, 以竹箸一根劈開頭寸許, 夾住鋒針, 以腺扎定, 以兩指輕撮箸梢, 將鋒 對患處懸寸許, 再用筋一根擊之, 芒刺其毒, 血出自愈。甚者必如是而得痊, 不然, 毒入腹者, 多不能救。

萆 湯 治楊梅瘡不拘新舊, 潰爛, 筋骨作痛並效。

萆 (俗名土茯苓, 即土萆 。產於川者, 名川萆, 鮮者佳)每用木石捶碎白者二兩, 煎水三盞至二盞, 去渣, 不拘時徐徐溫服。或久服敗毒寒涼攻擊之藥, 以致脾胃氣血虛者, 只以此一味為主, 而加兼証之藥無妨, 日常以此湯作茶服之尤妙。

雙解散 治便癰, 內蘊熱毒, 外挾寒邪, 或交感強忍, 以致精氣鬱結疼痛, 大小便澀, 宜用通解, 更隨証調治之。

杏仁 芍藥 甘草 車前子(微炒) 澤瀉 大黃 乾薑(炮) 滑石(二錢)
上水二盞煎八分, 空心服。

八正散 治積熱, 小便不通, 淋証, 脈實。

大黃(酒炒) 山梔(炒) 甘草 桂皮 瞿麥 蓄 甘草(各一錢) 滑石(二錢)
上水二盞煎八分, 食前服。

導水丸 治便癰初起腫痛, 及下疳, 大小便秘。又治梅瘡初起, 濕勝之時, 宜先用此數服, 以導其邪氣。

大黃(炒) 黃芩(各二錢) 黑丑(炒) 滑石(蝦。各四錢)
上為細末, 糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 臥時溫水下。

托裡當歸湯 治潰瘍氣血俱虛, 發熱, 及瘰癧, 諸癰。不問腫漬, 皆宜服之。久服能收瘡口。

當歸 黃耆 人參 熟地黃(酒洗) 川芎 芍藥(各一錢) 柴胡 炙甘草(各五分)
上水二盞煎八分, 食後服。

加減龍膽瀉肝湯 治肝經濕熱, 玉莖患瘡, 或便毒懸癰, 小便赤澀, 或陰囊腫痛, 或潰爛作痛, 睪丸懸掛, 痔漏脹痛, 並治。

龍膽草(酒洗, 炒) 澤瀉(各一錢) 車前子(微炒) 木通 黃芩 生地黃(酒洗)歸尾(酒洗) 山梔(炒) 炙甘草(各五分)
上水二盞煎八分, 食前服。濕盛加黃連, 大便秘加大黃。

當歸郁李仁湯 治痔漏, 大便結硬, 肛門下墜, 苦痛難忍。

歸尾(酒洗) 郁李仁 澤瀉 生地黃 大黃(酒炒) 枳實 蒼朮 秦艽(各二錢)大麻仁(錢半) 皂角(一錢, 研末)
上水二盞煎八分, 入皂角末, 空心服。

秦艽防風湯 治痔漏結燥, 大便作痛。

秦艽 防風 當歸(酒洗) 白茯苓 白朮(各錢半) 黃柏 陳皮 柴胡 大黃(煨)澤瀉(各一錢) 紅花 桃仁(去皮尖, 研) 升麻 甘草(炙, 各五分)
水二盞煎八分, 空心服。

加味四君子湯 治痔漏下血, 面色痿黃, 脾胃虛弱, 四肢乏力, 飲食無味, 中氣下陷不能攝血, 致便血不禁。

人參 白朮 茯苓 黃耆 白扁豆(炒) 甘草(炙, 各五分)為末, 每服三錢, 滚白湯調下。

除濕和血湯 治陽明經濕熱, 便血腸痛。

生地黃 牡丹皮 生甘草(各五分) 炙甘草 黃耆(各一錢) 芍藥(錢半) 升麻(七分)當歸身(酒洗) 蒼朮 秦艽 陳皮 肉桂 熟地黃(酒浸, 各三分)
水二盞煎八分, 空心稍熱服。

槐花散 治腸風臟毒下血。

槐花 生地黃(酒洗, 蒸) 青皮 白朮 荊芥穗(各六分) 川芎(四分) 當歸(酒洗)升麻(各一錢)
上為細末, 每服三錢, 空心米飲調下。

參苓白朮散大病瘡瘍愈後, 脾胃不和, 飲食少, 或吐嘔泄瀉。

人參 茯苓 白朮 蓮子(去皮尖) 白 豆(薑炒) 砂仁 桔梗 山藥(炒) 炙甘草薏苡仁(炒, 各二兩)
上為細末, 每服三錢, 石菖蒲煎湯調下。

小烏沉湯 治氣不調和, 便血不止。

烏藥(一兩) 炙甘草(二錢) 香附米(四兩, 醋製)
上為細末, 每服二錢, 食前鹽湯下。

枳殼散 治便血, 及婦人經候不調, 手足煩熱, 夜多盜汗, 胸膈痞。

枳殼(二錢) 半夏曲 赤芍藥 柴胡 黃芩(各錢半)
水二盞, 薑三片、棗二枚, 煎八分, 食後服。

連翹飲子 治結核不散, 初起宜服, 數劑之後不消, 兼服八珍湯。

連翹 川芎 栝蔞仁(研) 皂角刺(炒) 甘草節 橘葉 青皮(去白) 桃仁(各一錢)
上水二盞煎一盞, 食後服。

複元通氣散 治乳癰、便毒、腫痛, 及一切氣滯腫毒, 如打撲傷損, 閃肭作痛及疝氣, 尤效。

木香 茴香 青皮 陳皮 穿山甲(炒) 白芷 甘草 漏蘆 貝母(各等分)
上為末, 每服三錢, 溫酒調下。

(《秘傳》)圍藥鐵井欄 敷一切惡毒, 即收斂消腫神效。

牛糞灰(晒乾燒灰, 用新瓷罐盛之乾處) 鐵線草 草烏 五倍子 白芨 白斂 貝母心陳小粉(炒極黃色, 各等分, 惟牛糞灰加倍用)
上為末, 看疽大小, 用釅醋煎熱調藥如糊, 敷瘡四圍, 中流錢孔, 以出毒瓦斯, 乾則易之。

瘡勢甚者, 如惡寒發熱, 隨用飛龍活命等湯出汗, 無不平安。

鐵箍散 治一切癰疽腫毒, 圍之不開, 走而自消。

霜後芙蓉葉 蒼耳草 山慈姑 白芷梢 川大黃 川黃柏(醋炙) 白芨面(各等分)上用水調, 敷四圍, 中留一孔, 如乾, 以水潤之。

護心托裡散 治諸腫毒疔發, 曾經汗下, 毒瓦斯入心, 迷悶嘔吐, 服此護心。一服不消, 再服之效。

滴乳香(一兩) 真綠豆粉(四兩)上研勻, 每服三錢, 不拘時甘草湯調服。

秘驗白芨散 治大小瘡疽, 敷之即散。(無錫葉尚書傳。)白芨(八兩) 烏骨雞(焙乾) 紅藥子(四兩) 雄黃 輕粉 紅芽大 戟(各半兩)
上為末, 醋調敷患處。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之八十二 婦科心鏡(上)

明 徐春甫

婦科心鏡(上)

（婦人之疾，惟調經胎產為至要，固有大異於丈夫。只言婦科者，恐先工此也。其餘雜病，多與男子同。茲專集《胎產須知》一卷於前，分析雜症二卷於後，俾檢閱者知所先後重輕焉。）

極一方總論

夫天地造端於夫婦，乾坤配合於陰陽，雖清濁動靜之不同，而成象效法之有類。原茲婦人之病與男子不同者，亦有數焉。古方以婦人之病比男子十倍難治，不亦言之深乎！但三十六病，產蓐一門，兒子無之。（此集以胎產別編一門，名《胎產須知》。）其餘外傷風、寒、暑、濕，內積喜、怒、憂、思、飲食、房勞、虛實、寒熱，悉與丈夫一同也，處治大法亦同。宜加詳察，不可因其男女而頓有殊也。

產寶方論

古者治婦人別著方論者，以其胎妊、生產、崩傷之異，況婦人之病比之男子十分難療。蓋女子嗜欲過於丈夫，感病倍於男子，加之慈戀、愛憎、嫉妒、憂恚，染著堅牢，性情窒郁，所以為病情思偏僻，蒂固根深，治之難愈。況於妊娠而挾病也，豈不難矣？不特避其毒藥，仍須審其實虛、冷熱而調治之，無使妄投湯劑，以致實實虛虛之誤也。

博濟方論

夫人將攝順理，則血氣調和，風、寒、暑、濕不能為害。若勞傷血氣，則風冷乘虛而干之。或作之於經絡，或循入腹中，內受邪傷，脾胃虛弱，故不能消飲食。食既不充，榮衛凝滯，肌膚黃燥，面不光澤。若大腸氣虛，則變為下利；若流入關元，致絕子嗣，隨其所傷而變成疾矣。醫經曰：凡婦人三十六種病，皆由子臟冷熱，勞損而挾帶下，起於胞內也。是故衝任之脈，為十二經之會海。婦人之病，皆見手少陰、太陽之經而候之。

寇宗論

治婦人雖有別科，然亦有不能盡聖人之法者。今豪貴之家，居奧室之中，處惟幔之內，複以綿手臂，既不能行望色之神，又不能盡切脈之巧，四者有二闕焉。黃帝曰：凡治病，察其形氣、色澤。形氣相得，謂之可治也；色澤已浮，滑之易已；形氣相失，謂之難治；色夭不澤，謂之難已。又曰：診病之道，觀人勇怯、骨肉皮膚，能知其虛實，以為診法。若婦人脈病不相應，既不得見其形，醫惟據脈供藥，其可得乎？如此言之，豈能盡其術也？此世之通患，醫者不免盡理質問，病家見所問繁，逮為醫學不精，往往得藥不信，似此甚多。扁鵲見齊侯之色，尚不之信，況其不得見者乎？嗚呼！可謂難也已。

脈候

《脈經》曰：寸口脈微而澀，微則衛氣不足，澀則榮氣無餘。衛不足，其息短，其形躁。血不足，其形逆。

榮衛俱虛，言語乏力。趺陽脈微而澀，微則胃氣虛，虛則短氣，咽燥而口苦。澀則失液，少陰脈微而遲，微則無精，遲則陰中寒。澀則血不流而經閉，此為居經，或三月一來。脈微血氣俱虛，

年少者，亡血也。乳子不下者，此為居經，亦三月一來，脈微弱而澀。年少得此為無子，中年得此為絕產。六脈沉弦細數者，其病已成，元氣榮衛俱虛，雖藥弗效。

通用方論

遠用方者，婦科之通用也。一方可以治數証，不可入於專門，皆是名賢所立，世人常用有效之方。雖曰通用，亦不可執一泥之，而不知加減之權宜也。惟應病裁處方為神妙。

(《局方》)四物湯雖云治婦人眾病，惟血病者用之，若兼脾胃虛弱者，亦難用也。何則？芍藥酸寒，能伐殺生之氣；生地甘滯，凝膈壅胸，而脾胃虛者益加損弱，血脈不行而經愈塞矣。若脾胃虛甚，單用四君子湯以健脾，脾稍健，方可合二方為八物，服之庶不偏誤。昔張聲道用四物湯治婦人百病，加吳茱萸煎服。若陽臟之人，少加茱萸；若陰臟人，多加茱萸，此善用四物湯者。若得茱萸，則芍藥、地黃之寒滯不能害脾胃也，豈不善夫？當歸(二錢) 白芍藥(一錢) 川芎(七分) 生地黃(《養生方》用熟，《和劑》亦然，《本草》云：男子宜熟，女子宜生，以其行血，合用生者)上煎法及加減法並見《螽斯廣育》卷中。

(《局方》)四君子湯 治脾胃虛弱，氣不營運，以至經血不調，不得純用四物，宜以四君子湯合之，名曰八物湯，加吳茱萸煎服。虛甚者加黃 、肉桂，名曰十全大補湯。

人參(二錢) 白朮(一錢) 茯苓(八分) 炙甘草(五分)加薑棗煎服。

丹參散《良方》云：丹參一味，其治頗類四物湯，能破宿血，補新血，安生胎，落死胎，止崩中帶下，調經，下產後惡血。兼治冷熱勞、腰脊痛、骨節煩疼。

丹參(酒洗，去土，晾乾切)
上為細末，每服二錢，溫酒調下。經脈不調食前服，冷熱癆不拘時服。

南岳夫人濟陰丹 治婦人血氣久冷，陰虛及數經墮胎。皆因衝任血脈虛損，經水不時暴下不止，月內再行，不時崩漏。三十六疾，積聚癖瘕，臍下冷痛，小便白濁。凡有上疾，不成孕育。

產後百日內常服，除宿血，生新血，令人有孕，生子充實，亦治男子亡血諸疾。

秦艽 石斛(去根，酒浸焙) 本 甘草(炙) 蠶布(燒灰存性) 桔梗(各二兩)京墨(，醋淬) 茯苓(各一兩) 人參(二兩) 桃仁(去皮尖，炒) 木香(各一兩) 熟地黃(酒洗)香附子(炒) 澤蘭(各四兩) 當歸(酒洗) 肉桂 乾薑(炮) 細辛 川芎 牡丹皮(各兩半)山藥(炒) 川椒(去目，各半兩) 蒼朮(製，八兩) 大豆黃卷(炒，半升) 糯米(炒，一升)
上為細末，煉蜜和成劑，每兩作六丸。每服一丸，細嚼，空心食前溫酒送下。

琥珀丸 治婦人或老或少，產前產後百病，及療三十六種諸病，七疝八瘕，心腹刺痛，卒中癱瘓，半身不遂，八風十二痺，手足酸疼，乳中毒結，懷胎驚動，傷犯不安，死胎不下，並治。

琥珀 辰砂(各另研) 沉香 阿膠(碎炒) 肉桂 石斛(去根) 附子(製)五味子 川芎(各半兩) 牛膝(酒浸) 當歸 肉灰蓉(酒洗晒乾) 人參 續斷 沒藥熟地黃 木香(各一兩)

上為細末，煉蜜和丸，如彈子大。每服一丸，空心溫酒化開服，午晚食前服。能生精血，去惡血。

腹脅疼痛，繞臍如刀刺，及嘔逆上氣，築心，痰毒，不思飲食，用薑汁少許，和酒化服。

諸痢及赤白帶下，血冷崩中，漏胎下血，生薑與艾銼炒令赤色，入酒同煎數沸，去渣化服。

諸淋及便澀，煎通草燈心湯化服。

遍身虛腫水氣，煎赤小豆湯化服。

血暈不知人事，當歸酒化服。

泄瀉不止，陳米飲化服。

產內二毒傷寒及中風角弓反張，身如板硬，煎麻黃湯服，出汗。

月經不通，或間雜五色，頻並而下，斷續不止，飲食無味，肌膚瘦怯，面赤唇焦，乍寒乍熱，四肢煩疼，五心躁熱，黑，遍身血斑，赤腫走疰，及血風勞傷無力，用童便入薑汁少許化服。常服以小便為妙，若恐惡心，和以半酒。

孕婦臨月，一日一服，至產下不覺疼痛。或病患服至五服，十服，日倍飲食，其功不可盡述，服之者當自覺矣。

(《三因》)烏雞煎丸 治婦人百病。

良薑 乾薑(炮) 吳茱萸(醋炒) 當歸 赤芍藥 玄胡索 破故紙(炒) 川椒(炒)劉寄奴 生地黃 陳皮 青皮 川芎 莪朮(煨，各一兩) 荷葉灰(四兩) 熟蘄艾(二兩，製如法)烏骨白雞一只製如法，骨肉俱焙燥，為末，汁和醋打糊為丸，如梧桐子大，每服五十丸。

月水不通，紅花蘇木酒下。白帶，牡蠣粉調酒下。子宮下元久冷，吳茱萸湯下。心頭痛，菖蒲湯下。頭風， 本湯下。腰腳疼，當歸湯下。咳嗽，桑白皮湯下。常服，酒湯下。

(秘方)烏雞煎丸 治婦人百病，血氣虛勞，赤白帶下。

人參(二兩) 黃耆(六兩) 茯苓(三兩) 當歸(六兩) 生地黃 熟地黃 香附子(各四兩)地骨皮 官桂(各二兩)上用烏骨白雞一只，男用雌，女用雄，籠住。將黃 末和炒面丸，雞頭子大。喂雞二七日，吊死，去腸肚，干毛淨，槌碎骨，入前藥末於內，縫密，用酒、醋各一瓶，煮一宿，取去骨，焙枯研，用汁打糊，丸如梧桐子大。每服五十丸，鹽湯下。

(《和劑》)熟乾地黃丸 治婦人風虛勞冷，胃弱水殼不化，或腸虛受冷，大便時泄，或月水不調，淋瀝不止，或經閉不通，結聚 瘕，久不成胎，一切諸虛之証並皆治之。

熟乾地黃(酒洗 五味子 柏子仁 芎 (各兩半) 澤蘭葉(二兩) 禹餘糧(紅, 醋淬三遍, 細研) 防風 肉蓯蓉(酒浸) 白茯苓 濃朴(薑汁炒) 白芷 乾薑(炮) 山藥石斛 卷柏(去梗, 各二兩) 當歸(酒洗) 本 細辛 川椒(去目, 微炒) 人參 牛膝(酒浸甘草(炙, 各一兩) 蛇床子(炒) 蕪荑(炒) 杜仲(薑炒) 續斷 赤石脂(, 醋淬)石膏(, 各一兩) 肉桂 艾葉 白朮(各二兩二分) 紫石英(, 醋淬, 飛, 三兩)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服三十丸, 空心、溫酒或米飲下。常服養血補氣, 調和榮衛, 充實肌膚, 駐顏, 令人有子, 溫平不熱, 無毒。妊婦不宜服。

勝金丹 治婦人月水過期不通, 久無子息, 血癖氣痛, 四肢浮腫, 嘔逆心痛, 虛煩鬱悶, 面色痿黃, 崩漏帶下, 寒熱蒸勞, 頰痛齒疼, 血下無度。產前安胎, 臨產催生下瘀血。血氣結塊, 腹中刺痛, 手足頑麻, 產後諸疾並治。

牡丹皮 本 人參 白朮 白茯苓 當歸 川芎 白芍藥 赤石脂 玄胡索 肉桂 白薇(各一兩) 沉香 甘草(炙, 各等分)
上為細末, 煉蜜為丸, 彈子大。每服一丸, 空心溫酒下。凡妊娠臨月, 服此五、六丸, 即易產。如無子息, 服二十日, 當月有好, 並治血風、半身不遂。種種疾病, 不問年深月久, 皆療, 神效。

大聖散 治婦人血海虛冷, 久無子息, 及產後敗血沖心, 中風口噤, 子死腹中, 灌得藥入, 須臾生下。並治墮胎, 腹中刺痛, 橫生逆產, 胎衣不下。血崩、血暈、血滯, 及傷寒吐逆, 寒熱往來, 赤白帶下, 室女經脈不通, 並宜服之。

澤蘭葉 石膏(另研, 各二兩) 卷柏 白茯苓 防風 濃朴(薑製) 細辛 柏子仁(炒)桔梗 吳茱萸(各一兩) 五味子 人參 黃耆 白朮 川烏(炮, 去皮臍) 本 乾薑(炮)川椒(微炒出汗) 丹參 白芷(各三分) 蕪荑(微炒赤) 甘草(炙) 川芎 當歸 白薇阿膠(炒成珠) 芍藥(各一兩) 肉桂(半兩) 生地黃(兩半)
上為細末, 每服二錢, 空心、臨臥用溫酒調下。若急疾有患, 不拘時服, 日三次。

大效內補丸 治婦人稟氣虛弱及五勞七傷, 臟腑積冷、 癖、 塊、虛脹, 或經脈不調, 亦白帶下, 口苦舌乾, 面色痿黃, 心煩驚悸, 頭目旋暈, 飲食不美, 痰涎粘盛, 百節疼痛無力, 肌肉消瘦, 子息不生, 服藥一月必有妊, 百病皆愈。

川萆 (四兩) 牛膝 五加皮 白朮(各二兩) 川烏(炮) 枳實 丹參(各一兩)
上為細末, 煉蜜丸, 如梧桐子大。溫酒下二十丸, 空心, 日午、晚食前各進一服。

中風門

(與前証參看)

婦人中風, 角弓反張, 風痺手足不隨, 偏枯口噤, 口眼喎斜, 風眩頭痛, 血風, 心神驚悸, 癲狂, 骨節痛風, 血風走注, 瘙癢癮疹, 風痰, 腳氣, 腰痛諸疾, 以上諸証, 雖各有方論, 亦要先明其大體, 察脈之虛實, 辨証之冷熱, 相人之強弱, 入臟入腑, 在絡在經, 首以局方調治, 未可孟浪處施。今之治法, 先宜順氣, 然後治風, 萬不失一。蓋有中風、中寒、中 、中痰、中氣, 皆能令

人涎潮昏塞，所謂朱紫相臨，玉石不分，醫者不可不詳也。如中風若作中氣治之，十愈八九；中氣若作中風治之，十無一生。所以疑惑之間，不問中風中氣，首以蘇合香丸、麝香煎、五積散。如中痰則有參蘇飲，如中寒則有理中湯，如中 有白虎湯。

的然中風，如三生飲、木香煮散、排風、續命、風引、大小竹瀝、大八風湯、至寶丹、牛黃清心丸，辨其冷熱虛實而投之，未有不安者也。然此疾積襲之久，非一日所能致。今人服藥二、三服，便欲責無效，多見其不知量也。須宜大劑久服，方可奏功。孟子曰：七年之病，求三年之艾也，信夫！

至寶丹、蘇合丸，五積散、牛黃清心丸（並見前中風門。）（《和劑》）排風湯 治男子、婦人風虛濕冷，邪氣入臟，狂言妄語，精神錯亂，及風入五臟等。

白蘚皮 白朮 白芍藥 桂心 川芎 當歸 防風 杏仁（去皮尖，麩炒） 甘草（各二兩）白茯苓 麻黃 獨活（各三兩）
上咀，每服五錢，水盞半，薑四片，煎八分，不拘時服。

三生散 治卒中，昏不知人，口眼喎斜，半身不遂，咽喉作聲，痰氣上壅，無問外感風寒、內傷喜怒，或六脈沉伏，或指下浮盛，並宜服之。兼治痰厥及氣虛眩暈，悉有神效。

生南星（一兩） 生川烏（去皮、尖） 生附子（去皮、臍，各半兩） 木香（一分）
上咀，每服半兩，水二盞，薑十片，煎六分溫服。或口噤不省人事者，用北細辛、皂角各少許為細末，或只用半夏為細末少許，用蘆管吹入鼻中，俟噴嚏，其人少蘇，然後進溫藥。

如氣盛人，只用南星半兩、木香一錢、生薑十四片，煎兩服飲之，名星香飲。

參蘇飲 治痰飲停積胸中，中脘閉塞，嘔吐痰涎，眩暈嘈雜，忪悸噦逆，及痰氣中人，停留關節，手足曳，口眼喎斜，半身不遂，食已即嘔，頭疼發熱，狀如傷寒。

附子理中湯 治五臟中寒，四肢強直，失音不語。昔有武將守邊，大雪出帳觀瞻，忽然卒倒，時有隨行醫官，灌以此藥，兩劑遂蘇。（二方見傷寒門。）

加減小續命湯 治卒暴中風，不管人事，遂覺半身不遂，口眼喎斜，手足戰掉，語言謇澀，肢體麻痺，神思昏亂，頭目眩重，筋脈拘攣，骨節煩疼。及治諸風，服之皆驗。若治腳氣緩弱，久服得瘥。久病風人，每遇天色陰晦，節候變更，宜預服之，以防喑啞。（方見中風門。）

木香煮散 治左癱右瘓，並素有風濕。此藥調氣，進食寬中。

羌活 麻黃（各一兩） 防風（三分） 白朮 陳皮 白茯苓 當歸 川芎 牛膝 黑附子（炮）木香 檳榔 人參 大川烏（炮） 草豆蔻（連皮炮） 杏仁（去皮尖，麩炒） 甘草 桂心（各半兩）
上咀，每服四錢，水盞半，薑五片，煎八分，熱服。大便不通加大黃。心腹脹加苦葶藶、滑石。膈上壅滯，咳嗽氣促，加半夏、川升麻、天門冬、知母。

小風引湯防風 獨活 細辛 川芎 北五味子 白茯苓 人參 白芍藥 白朮 甘草(各等分)
上咀，每服三錢，水一盞，薑三片、杏仁五枚，去皮尖，槌碎，同煎至七分，去渣溫服。

大風引子即此方加麻黃、蓯蓉、附子、當歸、羚羊角、五味子。

烏藥順氣散 治男子、婦人一切風氣攻注，四肢骨節疼痛，遍身頑麻。凡卒中風、手足癱瘓，言語謇澀者，皆宜先服此藥，以疏氣道，後隨証投以風藥。(方見風門。)

神仙解語丹 治心脾二經受風，言語謇澀，舌強不轉，及淫邪搏陰，神內鬱塞，心脈閉滯，暴不能言。

白附子(炮) 石菖蒲 遠志(去心，甘草煎水煮過十沸) 天麻 全蠍(去毒，炒)羌活 白僵蠶(炒) 牛膽南星(各一兩) 木香(半兩)
上為細末，糊丸，梧桐子大，量入辰砂為衣。每服二十丸至三十丸，不拘時，薄荷湯送下。

三痺湯 治婦人血氣凝滯，手足拘攣。風痺、氣痺等疾皆療。

川續斷 杜仲(薑汁炒) 防風 桂心 華陰細辛 人參 白茯苓 當歸 白芍藥 甘草秦艽 生地黃 川芎 川獨活(各半兩) 黃耆 川牛膝(各一兩)
上咀為末，每服五錢，水二盞，薑三片、棗一枚。煎一盞，去渣熱服無時，但腹稍飢服之。

有人病左臂不隨，後已痊平，而手指不便，無力，服此遂安。

五痺湯 治婦人風寒濕氣客留肌膚，手足緩弱，麻痺不仁。

片子薑黃 羌活 白朮 防風 甘草(炙，各一兩。)
上咀，每服四錢，薑七片，煎。病在上，食後服；病在下，食前服。

續命煮散、防風湯、舒經湯、茯苓丸、獨活寄生湯(上方並見風門。)

血風癮疹瘙癢門

婦人體虛，為風邪氣客於皮膚，複逢風寒相折，則起風瘙癮疹。若赤疹者，由涼濕折於肌，肌中之極熱結成赤疹也。得天熱則劇，取冷則瘥。白疹者，由風氣折於肌中，肌中熱，熱與風相搏，即為白疹。得天陰、雨冷則劇出，風中亦劇，得晴暖則減，著衣暖亦瘥也。脈當浮洪，浮即為風，洪即為氣，風氣相搏，則為癮疹，身休為癢。凡人汗出，不可露臥及浴，使人振寒熱生風疹也。

《局方》治婦人時發遍身瘙癢，赤腫癮疹，五心煩熱，血風攻注者，人參荊芥散、消風散、四物湯加荊芥煎。或人參當歸散；或逍遙散；或服導赤丸。如不通者，食後服皂角丸。(氣虛、老人不可久服。)如服皂角丸不效者，此凝滯熱甚，宜先服青木香丸，以開氣道，卻服前藥，則效。

何首烏散 治婦人血風，皮膚瘙癢，心神煩悶。及血風游走不定。

何首烏 防風 白蒺藜 枳殼 天麻 僵蠶 胡麻 茺蔚子 蔓荊子(各等分)
上為細末，每服二錢，茵陳煎湯，不拘時調服。

(張氏)附子酒 治婦人痛風、血風、身上瘙癢。

生附子(不去皮，重一兩) 皂角刺(二十一枚) 黑豆(一合)
上咀，分為兩處，用好酒兩瓶，入上件藥，慢火，候乾過半，兩瓶合作一瓶，密封泥頭，經兩宿。每服一盞，溫服，無時，病愈則止。

(《聖惠》)蒼耳散 治女人風癢、癮疹不止。

蒼耳花、葉、子(各等分)
上為細末，用豆汁、酒調下二錢。

白蜜酒 治癮疹。

白蜜(不拘多少)上調好酒，熱服，已試有效。

初虞世方 治皮膚有風熱，遍身生癮疹。

牛蒡子(水煮，一兩，淨熬乾，炒令香) 浮萍(蒸過焙乾。等分。)
上為細末，每服三錢，食遠蔥湯調服，取微汗。

(《本草》)蟬蛻散 治風客於皮膚，搔之不已。

蟬蛻(洗淨) 大葉薄荷(各等分)為末，無時，溫酒調下方寸匕。

蛇蛻散 治同前。

露蜂房(洗過，蜜炙焦。) 蛇蛻(洗，炙焦。等分)為細末，溫酒調下一錢，日二服。

頭目眩暈門

婦人虛風，頭目眩暈及心眩，是體虛受風，上入於腦也。諸臟腑之精，皆上注於目，其血氣與脈並上屬於腦也。循脈引於目系，目系急，故令眩也。其眩不止，風邪甚，變成癲疾。

(《本事》)鉤藤散 治肝厥頭暈。

鉤藤 陳皮 半夏 麥門冬(去心) 茯苓 茯神 人參 甘菊花 防風(各半兩)甘草(二錢) 石膏(一兩)
上咀，每服四錢，水盞半，加薑七片，煎八分，去渣熱服。

許叔微方 治婦人患頭風者，十居八九。每發必掉眩，如在車舟上。蓋因血虛，肝有風邪襲之耳。余常處此方以治人，甚效。

川芎(一兩) 羌活(半兩) 當歸(三錢) 旋覆花 細辛 防風 蔓荊子 石膏 本半夏曲 荊芥穗 乾地黃 甘草(各半兩)
上咀, 每服三錢, 水盞半, 薑三片, 煎七分, 溫服。

頭痛連齒, 時發時止, 連年不已, 此由風寒中於骨髓, 留而不去。腦為髓海, 故頭痛, 齒亦痛, 謂之厥逆頭痛, 宜白附子散。若血虛、氣虛, 宜從丹溪, 方、法並見頭痛門。

白附子散麻黃(連根節) 烏頭(泡, 去皮) 南星(泡, 各半兩) 白附子(泡, 一兩。)全蠍(炒, 五枚) 辰砂(研, 一分) 麝香(研, 一分) 白薑(一分)
上為細末, 酒調一字服訖, 去枕臥少時。

追風散 治年深日近偏正頭疼, 又治肝經久虛, 血氣衰弱, 風毒之氣上攻, 頭痛、頭眩、目暈, 心悸煩熱, 百節酸疼, 腦昏目痛, 鼻塞聲重, 項背拘急, 皮膚瘙癢, 面上游風, 狀若蟲行, 及一切頭風, 兼治婦人血風攻注, 頭目昏痛, 皆治。

川烏(炮, 去皮尖) 防風 石膏( ) 川芎 甘草(炙) 荊芥穗 白僵蠶(炒, 各一錢)天麻 南星(泡) 羌活 地龍 白芷 白附子(泡) 全蠍(去尾, 各半兩) 草烏(泡, 去皮尖雄黃(研, 各一分) 沒藥(研 乳香(研, 各一分。)
上為細末, 每服五分, 入好茶少許同調, 食後臨臥服。常服清頭目, 利咽膈, 消風化痰。

都梁丸 治諸風, 頭目眩暈, 感冒, 傷風, 頭痛。

白芷(杭州大塊新色者, 用沸湯洗三四次, 晒乾。)
上為細末, 煉蜜丸如彈子大。每服一丸, 多用荊芥點臘茶細嚼下。食後常服, 只乾嚼下亦可。

乾血氣癆候

凡婦人室女, 月經暫來忽去, 遲早無期, 此則癆瘵之漸機也。智者不可以其近淺而忽之。

其始由於失期, 其終遂至閉絕。午後發熱, 咳嗽吐紅, 或乾咳嗽, 或咳痰飲, 煩躁不寧, 不能平睡。二便不利, 六脈細數, 此皆不可救之証也。今見室女十五六步以上者, 天癸初至數月半年, 或至或斷, 忽然不通, 發熱咳嗽, 飲食無味, 速用調理養血和脾, 庶可獲愈。今醫不察, 竟用破血通經辛熱之藥, 及耗氣血, 益火傷脾, 遂無痊日。此証蓋起於脾臟, 思慮感傷, 氣血失度, 所以經至不能如期也, 甚至不通, 是由內火蒸爍, 元氣亦耗, 則必死矣。善醫者, 當先調脾以養血, 切勿竟用辛燥助火之味, 如香附, 須些少佐之, 撫芎亦不敢多用。薑、桂、香砂、玄胡、莪朮、烏藥、菖蒲等破耗之藥, 不可輕用。如犯此類, 多致不救。為良醫者其深察之。

(《集驗》)調衛養榮湯 治婦人室女一切月經不調, 或先或後, 或絕閉不通, 憎寒壯熱, 口苦無味, 飲食少思, 連聲咳嗽, 煩躁頭眩, 漸成癆証者, 此藥主之。

陳皮 白朮 當歸 生地黃 沙參 麥門冬(各一錢) 牡丹皮 地骨皮(各八分) 桔梗柴胡梢(各五分) 穀芽(一錢) 甘草(四分)
上水煎, 加蓮子、薑、棗。痰中見血加側柏枝煎, 早晚服。

煩躁口乾者加炒山梔，倍麥門冬。脅下脹疼加青皮、川芎。胸膈滿悶加黃連，薑炒枳實，去麥冬、地骨。夜出盜汗加黃連、黃，去柴胡、桔梗。大便閉結加桃仁，倍當歸。咳嗽不已加栝蔞、阿膠。頭眩、頭痛加天麻、川芎。小水不利加木通、茯苓。煩渴不利加滑石，倍麥門冬。

(《局方》)瓊玉膏 治月經不通，煩熱咳嗽。

(《良方》)當歸膏 治月經不調，血虛煩熱，後期而至。(方見咳嗽門。)

加味八珍湯、歸神湯(並治前証，方見夢交門。)

癆擦候

夫骨蒸、 、複連、尸疰、癆疰、蟲疰、熱疰、冷疰、食疰、鬼疰等，皆曰傳尸。以疰者，注也，病自上疰下，與前人相似，故曰"疰"。其變有二十二種，或三十六種，或九十九種。

大略令人寒熱盜汗，夢與鬼交，遺泄白濁，發乾而聳。或腹中有塊；或腦後兩邊有小核，連數個，或聚或散，沉沉默默，咳嗽痰涎；或咳嗽膿血如肺痿、肺癰之狀。或腹下利，羸瘦困乏，不自勝持。積月累年，以至於死。死後乃疰易傍人，以致滅門者是也。更有飛尸、遁尸、寒尸、喪尸、尸疰等，謂之五尸。大小附著等証，不的知其所苦，無處不惡，乃挾諸鬼邪而害人。以三因考之，內非七情所忤，外非四氣所襲，雖若麗乎不內外因，奈其証多端，傳變遷移，難以推測。

故自古及今，愈此病者十不得一。所謂狸骨、獺肝、天靈蓋、銅鑒鼻，徒有其說，未嘗見效。

唯膏肓俞、崔氏四花穴早灸之，愈否幾半，緩亦不能濟也。其謂五臟之癆，二十四種蒸病，則皆不出前瘵門外也。當參詳考究，用方處治亦大同焉。

阿膠丸 治婦人癆嗽，並嗽血、唾、咯血。

阿膠(炒) 生地黃 卷柏葉 山藥 大蘇根 五味子 雞蘇(各一兩) 柏子仁(微炒)人參 防風 麥門冬(去心，各半兩)
上為細末，煉蜜丸，彈子大。每服一丸，細嚼，麥門冬湯或浮小麥濃煎湯下。

清金散 治癆嗽。

甘草 黃芩 桑白皮 防風(各一兩) 杏仁(去皮尖，二十七粒) 人參 茯神(各半兩)麥門冬(一兩)以前五味用米泔浸一宿，晒乾，次入人參、茯神、麥冬三味。同為細末。每服二錢，水一盞，黃蠟一豆大煎八分，食後服。

蛤蚧散 治肌瘦、咯血、肺痿等疾。

蛤蚧(一全對，酒浸，酥炙) 知母 貝母(去心) 人參 甘草 杏仁(去皮尖，麩炒)枇杷葉(拭去毛，炒) 鹿角膠(粉炒，各等分)
上為末，每服三錢，水盞半，加桑白皮煎八分，溫服，日三夜二服。

補肺湯 治癆嗽肺虛者。

桑白皮 熟地黃 人參 紫菀茸 黃耆 川五味子(各一兩)
上為末，每服三錢，水一盞，煎七分，入蜜少許，食後溫服。

鱉甲煎 專治婦人癆嗽。

雄鱉(一枚，重一斤) 杏仁(去皮尖) 北柴胡 貝母(去心) 知母(各四兩)上除鱉外，諸藥細銼，以好酒五升入鍋內，將活鱉在中，以藥和停圍定，上用板子石壓，令鱉在藥內吃酒藥，候來日，卻以慢火煮，候酒盡為度。卻取鱉令患人吃盡，次將鱉甲用醋煮黃，入在前項諸藥內，焙乾，為細末，用酒煮麵糊為丸，如梧桐子大。不拘時，米飲送下三十丸。

子芩散涼心肺，解勞除熱，調和榮衛。

黃 (一兩) 白芍藥 子芩 人參 白茯苓 麥門冬 苦桔梗 乾生地黃(各半兩)
上為粗末，先用竹葉一握，小麥七十粒，水三盞，薑三片，煎一盞半，入藥末三錢，煎至七分，溫服。

豬肚丸 治骨蒸癆熱，唇紅氣粗口乾，遍身壯熱，或多虛汗，飲食不進，大腸秘澀，小便赤，並效。

青蒿 鱉甲(醋炙) 北柴胡 木香 生乾地黃(各一兩) 青皮 宣黃連(二兩)
上為末，以豬肚一個洗淨，入藥在內系定，蒸令極爛，研如泥，為丸如綠豆大。每服三十丸，空心日午、臨晚各一服，湯下，忌濕熱面毒物。

加味四君子湯 治癆嗽尤妙。

人參 白朮 茯苓 甘草 秦艽 黃蠟(各等分)
上咀，每服半兩，水煎服。藥後止可食淡煮豬蹄肉，仍須先煮熟肉，去原汁，再以白湯熟煮。

仍忌房勞，一切生冷，魚腥，咸毒腌藏等物，無不痊愈。修合藥及煎藥俱勿使患人知之，大有效驗。

黃 丸 治婦人骨蒸煩熱，四肢羸瘦，疼痛口乾，心燥不眠臥。

黃 麥門冬(去心) 茯神 北柴胡 甘草 生乾地黃(各一兩) 酸棗仁(炒) 郁李仁杏仁(去皮尖) 枸杞子 人參 黃芩(各三分) 百合 枳殼 赤芍藥 知母(各半兩)鱉甲(二兩，製)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大，每服三十丸，不拘時米飲下。

(華佗)地黃煎丸解勞，生肌，進食，活血，養心。

生地黃汁 杏仁汁 生薑汁 藕汁(各五升) 薄荷汁 鵝梨汁(各一升)法酒(二升) 沙蜜(四升)
上以慢火煮成膏，入後藥：北柴胡(三兩) 木香 人參 茯苓 山藥 柏子仁 遠志 枳實 白朮

(各一兩) 秦艽桔梗(各三兩) 麝香(五分) 熟地黃(酒洗, 四兩)
上為末, 以前膏子和丸, 如梧桐子大, 食後甘草湯下二十丸。

地仙散 治骨蒸肌熱, 一切勞熱煩躁, 能生津液。

地骨皮(二兩) 防風 麥門冬(各兩) 甘草(炙, 半兩)上銼, 每服三錢, 薑三片, 水煎溫服。

婦人夢與鬼交候

人稟五行秀氣而生, 承五臟神氣而養。若陰陽調和, 則臟腑強盛, 風邪鬼魅不能傷之。若失調理, 氣血虛衰, 則風邪乘其虛, 鬼邪干其正。然婦人與鬼交通者, 由臟腑虛, 神不守, 故鬼氣得為病也。其狀不欲見人, 如有對語, 時獨言笑, 或時悲泣是也。脈息遲伏, 或如雀啄, 皆鬼邪為病也。又脈來綿綿, 不知度數, 顏色不變, 此其候也。

春甫按:《良方》治婦人鬼交, 多用僻邪之藥, 此非所以治本也。既雲氣血、臟腑、元神俱虛, 則神不守舍, 故有夢交, 實非邪魅有所干也。則如男子之夢遺, 其機一也。凡婦人患此証者甚多, 但不肯直言耳。診其脈沉弦無力, 乍疏乍數, 面帶桃紅, 四肢無力, 倦怠嗜臥, 飲食少進, 靜躁不常, 月經不調, 皆血虛也。法當健脾胃, 養氣血, 以固其本, 兼之安神氣, 清痰火, 以治其標, 早為治之, 庶幾存濟。失調理者, 三年之後, 氣血浸衰, 脈必緊數, 肉脫身不起者定死矣。

(《集驗》)加味八珍湯 治婦人思慮過傷, 飲食日減, 氣血兩虛, 月經不調, 夜夢交感, 或出盜汗, 浸成癆瘵。

人參 白朮 茯苓 炙甘草(四分) 當歸 生地黃(各一錢) 黃耆 川芎 白芍藥軟柴胡(各五分) 牡丹皮 香附米(製。各八分)
上水盞半, 大棗一枚, 煎七分, 食前服。

(《集驗》)麥冬二陳湯 治婦人肺火咳嗽, 嘔吐痰飲。

麥門冬 陳皮 半夏 白茯苓 白朮 當歸身(各一錢) 黃芩(薑炒, 八分) 甘草(炙, 四分)
上水盞半, 生薑一片, 煎七分, 食遠服。

(《集驗》)歸神湯 治婦人盜汗、夢交, 心神恍惚, 四肢乏力, 飲食減少。

人參 白朮 白茯神 當歸身(各錢) 酸棗仁 陳皮(各八分) 圓眼肉(七個, 去核)甘草(四分) 羚羊角(末) 琥珀末(各五分)上羚羊, 琥珀不煎, 餘藥煎熟去渣, 入二末, 和勻, 食前服。

(《良方》)茯神散 治婦人氣虛, 與鬼交通, 妄有所見聞, 言語雜亂。

茯神(錢半) 茯苓 人參 石菖蒲(各一錢) 赤小豆(四十九粒)
上咀, 水盞半, 煎七分, 食前溫服。

(《良方》)辟邪丹 治婦人與鬼交通。

虎頭骨(二兩) 朱砂 雄黃 雌黃 鬼臼 皂角 蕪荑 鬼箭 藜蘆(各一兩)
上為末，煉蜜為丸，如彈子大。囊盛一丸，男左女右系臂上。再用一丸，當病患戶前燒之，一切鬼邪不敢近。

蘇合香丸 治前証。(方見風門。)

妙香散、八毒赤丸並治前証。(方見邪祟門。)

五心煩熱候

逍遙散 治婦人血虛勞倦，五心煩熱，肢體疼痛，頭目昏重，心悸頰赤，口燥咽乾，發熱盜汗，減食嗜臥。及血熱漏下，月水不調，臍腹脹痛，寒熱如瘧。又治室女血弱陰虛，榮衛不和，痰嗽潮熱，肢體羸瘦，漸成骨蒸。

白茯苓 白朮 當歸(酒洗，各一兩) 甘草(炙，半兩) 白芍藥 柴胡(各一兩)
上咀，每服三錢，水盞半，煨薑一塊，切片，煎七分，熱服，無時。

(《經驗》)秦艽散 治月經有熱，血脈凝滯，五心煩倦。

麥門冬 秦艽 生地黃 當歸(各半兩) 地骨皮 鬱金 蘇木(各一分)
上為末，每服二錢，水一盞，紅花少許，同煎七分，溫服。

參蘇飲加黃芩、麥冬，並治五心煩熱，手足掌心熱甚者。(方見傷寒門。)

婦人客熱候

客熱者，是體虛而將溫過度，外熱加之，非臟腑自生，故云客熱。其為狀，上焦胸膈之間虛熱，口燥心煩，手足壯熱是也。

麥門冬散 治婦人客熱，四肢煩悶疼痛，不思飲食。

麥門冬 柴胡 赤茯苓 羚羊角 赤芍藥 桑白皮 黃耆(各三分) 生地黃 甘草(各五分)
上咀，水盞半，薑三片，煎六分，不拘時服。

犀角飲 治婦人客熱，心胸壅閉，肢節煩疼，不思飲食。

甘草(五分) 犀角屑(半兩) 生地黃 黃耆(各一兩) 栝蔞仁 黃芩(各五分)人參 茯神(各三分)
上為末，每服水盞半，淡竹葉五片，煎七分，溫服，無時。

婦人惡寒候

夫惡寒之候，亦有陰陽二証。發熱而惡寒者，發於陽也；無熱而惡寒者，發於陰也。發於陽者，宜解表，脈必浮數；發於陰者，宜溫裡，脈必沉細。又有汗後、利後惡寒及背惡寒。以上疾証，尤詳著傷寒惡寒例中，可審治之。

一婦人，但惡寒別無他証，六脈平靜，遂用敗毒散而安。此藥能去表中風邪故也。經云：惡寒家慎不可倍常覆衣被及近火氣。寒熱相抗脈道沉伏，愈令病患寒不可遏。但去被撤火，兼以和表之藥，自然不惡寒矣。婦人惡寒尤不可近火，寒氣入腹，血室結聚，針藥所以不能治矣。

麻黃桂枝各半湯、敗毒散並治惡寒甚效。（方俱見傷寒門。）

惡寒發熱似瘧非瘧候

凡婦人室女乍寒乍熱，有類瘧疾，久則成癆。診其左關，肝脈獨弦。上出寸口，某者上魚際。究其病源，是皆思欲不遂，以致於陰陽交爭，時寒時熱。惟倉公深知此証，多是僧尼寡婦、經通室女有之。許學士知之，其有夫婦人病此者，乃熱入血室也。此又自是一治法，固非寡婦室女之比也。

啟脾湯 治寡婦室女思欲不遂，以致傷脾，飲食少思，寒熱如瘧，面上或紅或黃，用此最效白朮 當歸（各錢半） 人參 川芎 香附子 柴胡梢 玄胡索 鬱金 甘草梢 青皮（各五分）
上咀，作一服水煎服。

（《良方》）黃芩參蘇飲 治前証，即參蘇飲加黃芩。

（學士）生地黃丸 治寡婦室女患惡風體倦，乍寒乍熱，面赤心煩，肝脈弦長，宜服此抑陰等藥。

乾生地黃（三兩） 赤芍藥（一兩） 北柴胡 黃芩 秦艽（各半兩。）
上為細末，煉蜜丸，小豆大，白湯送下三、四十丸。

婦人傷寒候

古人治病，先論其所主，男子調其氣，婦人調其血。血室不蓄，則二氣諧和；血室凝結，則水火相刑。婦人左關浮緊不可下，當發其汗以救血室。榮衛得和，津液自通，浹然汗出而解。

仲景云：婦人傷寒，經水適斷，晝日明了，暮則譫語，如見鬼狀，此為熱入血室。無犯胃氣及上二焦。無犯胃氣者，言不可下也，小柴胡湯主之。若行湯遲則熱入胃，今津燥中焦，上焦不榮，成血結胸狀，須當刺期門也。

世有《婦人傷寒》書，稱仲景所撰，與男子治法不同，此大謬也。予嘗改之。不過雲男子先調其氣，婦人先調其血，此大略之異耳。要知脈緊無汗名傷寒，脈緩有汗為傷風。熱病脈洪大，中暑沉細，其証一也。假如中 用白虎湯，胃實用承氣湯，豈必調血而後行湯耶？仲景《傷寒論》所以不分婦人者，良亦無以甚異也。

若妊婦傷寒，藥性須涼，慎不可行桂枝、半夏、桃仁等藥。小柴胡去半夏名黃龍湯，特為妊婦而去也。大抵產前先安胎，產後先補益，次服傷寒藥。若病稍退即止藥，不可盡劑，此為大法。故黃帝問：婦人重身，毒之奈何？岐伯曰：有故無隕，亦無殞也。大積大聚，其可犯者，衰其大半而已。

桂枝紅花湯 治婦人傷寒，發熱惡寒，四肢拘急，口乾舌燥，經肺凝滯，不得往來，宜服。

桂枝 芍藥 甘草（各一錢） 紅花（八分）
上咀，水盞半，薑二片、棗二枚，煎七分，溫服。良久，汗出解。

黃芩芍藥湯 治婦人傷寒，口燥咽乾，腹滿不思飲食。

黃芩 白芍藥 白朮 生乾地黃（各一錢）
上咀，水盞半，煎七分，溫服。寒加生薑。

嘗歸湯 治婦人傷寒，喘急煩躁，或戰而作寒，陰陽俱虛，不可下，宜服此藥。

柴胡 白朮（各一錢） 人參 甘草 赤芍藥 當歸（各七分） 五味子 木通（各半分）
上咀，水盞半，薑三片、棗二枚，煎八分，稍熱服。

乾地黃湯 治婦人傷寒疾後猶有餘氣不去，謂之遺熱。

乾地黃（一錢） 大黃 黃連 黃芩 柴胡 白芍藥 甘草（各七分）
上咀，水一盞，煎七分。溫服，取溏利，汗出解。

燒 散男子病新瘥，婦人與之交合得病名曰陽易。其証裡急，腰胯及腹內痛，身重，宜服此。

男子 襠（燒灰為末，以水調方寸匕，服之即愈。）

青竹茹湯 治婦人病未平複，因有所動，致熱氣上沖胸膈，手足拘急搐搦如中風狀。

栝蔞根（二兩） 淡竹茹葉（半斤）上水二升半，煮一半作三服。

熱入血室候

小柴胡湯 治婦人傷寒發熱，經水適來，白日明了，夜則譫語，如見鬼狀，此為熱入血室。無犯胃氣及上二焦，宜服。（方見傷寒門。）

乾薑柴胡湯 治婦人傷寒，經脈方來初斷，寒熱如瘧，狂言見鬼。

乾薑 甘草 牡蠣（各五分） 桂枝（六分） 柴胡（一錢半） 栝蔞根（一錢）
上咀，水盞半，煎七分，溫服。初服微煩，再出汗出而愈。

刺期門穴法婦人傷風，發熱惡寒，經水適來，七八日，熱除脈遲，身涼和，胸脅下滿如結胸狀，譫語者，此為熱入血室也。當刺期門穴，隨其虛實而取之。期門穴在乳直下肋骨近腹處是也。

凡婦人病，當刺期門，不用行子午法，恐纏臟膜引氣上，但下針令病患吸五吸，停針良久，隨徐出針，此是平瀉法也。凡刺期門，必瀉勿補。肥人刺深二寸，瘦人深半寸。《活人書》云：期門穴，婦人屈乳頭向下盡處是穴。丈夫及乳小者，以一指為率，陷中動脈是。

咳嗽候

婦人咳嗽大法與丈夫同，其風寒濕熱皆有成方。暫起者易治，若夫嗽久，脾虛發熱脈數，面時發紅，身熱者為可慮，凡此不易治也。大抵嗽不宜久，久則成癆。婦人咳嗽之証亦為第一候也。善醫者，須早圖治，久而身熱，蓋不可用瀉肺、破氣、燥劫、苦寒之藥，須從溫補消息之為美。

(《局方》)五拗湯　治傷風咳嗽，聲啞氣喘不能睡臥，胸膈板脹，氣不相接，年交秋便發，服此一帖即愈，神效。

華蓋散、金沸草散並治前証。(以上方並見咳嗽門。)(雲林)金不換散　治男婦肺胃虛寒，久嗽不已，喘促滿悶，咳嗽涎盛，及腹脅脹滿，腰背倦痛，或虛勞冷嗽，咳唾紅痰，及遠年近日一切喘嗽之疾，諸藥不救者，並治之。

罌粟殼(製，半兩)　杏仁(製)　甘草　枳殼(各三錢)上，每服三錢，水盞半，薑三片、烏梅半個，煎八分，臨臥熱服。

(《本事》)貝母湯　治諸嗽久不瘥。

貝母(生薑汁浸半日)　北柴胡　黃芩　乾薑　陳皮(各一兩)　半夏　桑白皮　桂心五味子(各半兩)　木香　甘草(各一錢)上為粗末，每服半兩，水盞半，杏仁七枚，去皮、尖，打碎，薑二片，煎七分熱服。

(宗　)含化丸　治婦人肺熱久嗽，身如炙，肌瘦，將成肺癆，服之即愈。

枇杷葉(去毛)　桑白皮　款冬花　木通　紫菀　杏仁(等分)　大黃(減半)
上為細末，煉蜜丸，如櫻桃大，食後夜臥含化一丸。

(《和劑》)定喘湯　治丈夫、婦人遠近咳嗽，上氣喘急，喉中涎聲，胸滿氣逆，坐臥不安，飲食不下。及治肺感寒邪，咳嗽聲重，語音不出，鼻塞頭昏，並皆治之。

半夏曲　阿膠(炒)　甘草(各七分)　罌粟殼(二錢，製)　北五味子　桑白皮　麻黃　人參(各三分。)
上水盞半，薑三片，烏梅半個，煎七分，食後臨臥徐徐各一服。

(滄州)補肺湯　治前証。(一名清金湯。)罌粟殼(二兩，製)　人參　粉草(各半兩)　陳皮　茯苓　杏仁　白朮　阿膠(炒)　北五味子桑白皮　薏苡仁　紫蘇梗(各一兩)
上為粗未，每服三錢，水盞半，薑三片、棗二枚、烏梅半個，煎一盞，臨臥溫服。良方加百合、貝母、半夏曲、款冬花尤效。

凡婦人久嗽成癆，體瘦發熱，脈數者，當詳癆瘵門治之。

婦人霍亂吐利候

嘔吐而下利者，霍亂也。原疾之由，皆因腸胃虛冷，飲食過度，觸冒風冷，使陰陽不和，清濁相干，致令揮霍變亂也。或先心痛而吐者，或先腹痛而利者，或吐利俱作者，或頭痛、身體壯熱

而脈浮洪者，或陽氣暴絕而手足逆冷而脈息微絕者。治之當分陰陽，察虛實，辨其冷熱，觀其脈息，熱者涼之，冷者溫之，以平為期。

《百問》云：凡霍亂吐利，熱多而渴者，五苓散。寒多不飲水者，理中丸。吐利已，汗出而厥，四肢拘急不解，脈微欲絕者，通脈四逆加豬膽汁湯。

夏月中暑霍亂，大煩渴，四肢逆冷，冷汗出，腳轉筋者，香茹散濃煎，沉冷服即效。

凡霍亂之脈浮洪者易治；微而遲，並氣短者難治。

（《局方》）香薷散　治中暑、霍亂，先因臟腑不調，飲食不節，或食腥　、生冷過度；或起居不節；或露臥濕地；或當風取涼，致令脾胃不和，邪氣相干，便致吐利。心酸疼痛，虛煩轉筋拘急，四肢逆冷，脈微欲絕，或煩悶昏塞欲死者，及妊婦霍亂吐利者，此藥悉能主之。

香薷葉（四錢）　白扁豆（炒）　濃朴（製，各二錢）
上水二盞，煎一盞。井中浸冰冷，無時頓服，連並三服，神效。一方有黃連。

（《千金》）四順湯　治霍亂吐利，腹痛，手足逆冷，脈微欲絕。（方見本門。）

理中丸　治前証。（方見本門。）

胡椒散　治霍亂吐利甚妙。

胡椒（四十九粒）　綠豆（一百四十七粒）為細末，木瓜煎湯，調下二錢。

婦人嘔吐候

夫嘔吐之証，由脾胃有邪冷，穀氣不理所為也。胃氣水穀之海，其氣不調而有風冷乘之，冷搏於胃，胃氣逆則令嘔吐也。按《良方》嘔吐之疾，非特脾胃虛冷而嘔吐也，亦有胃熱而嘔者，亦有胃中冷、胃口熱而吐者，亦有痰盛而嘔者，亦有血弱而嘔者。經云：無陰則嘔是也，不可一概用藥，非徒無益，而反害之。

胃冷而嘔吐者，宜用人參丁香散、理中丸、半夏丸、人參七味丸。胃熱而嘔吐者，小柴胡湯、蘆根湯、竹茹湯之屬。胃中冷，胃口熱而嘔吐者，霍香正氣散加薑棗煎，沉冷服即止。

痰盛嘔吐者，二陳湯、半夏茯苓湯。

妊娠惡阻者，茯苓丸，更詳本門施治。血不歸原而嘔吐者，十全大補東加陳皮、半夏、藿香、薑、棗煎服。有腳氣而嘔吐者，宜審本門。

人參丁香散　治婦人臟腑虛冷，脾胃氣弱，食即嘔吐，水穀不消。

人參(一錢) 白朮 丁香 砂仁 草果(各三分) 當歸 白豆蔻 藿香葉 甘草(各五分)橘皮 神曲 訶子(各三分)
上為細末，每服二錢，薑棗煎湯調下。

(仁齋)半夏丸 治胃冷積，嘔逆不下食。

半夏(一升，皮硝水泡七次，為末，薑汁搜，和乾) 白面(一升)上羅半夏為細末，以水搜面丸，如彈子大，以白水煮，令浮起則熟。初吃四丸，日二服。

漸加至十五丸，旋煮旋服，似覺病漸減，又重合一料尤佳，忌羊肉。服二料之後，若病根未盡除去，再不可合半夏丸，宜服人參七味丸，與半夏相間服亦可。

人參七味丸與半夏相間服亦可。

人參 白朮(各五兩) 濃朴(薑汁炒) 細辛(各四兩) 生薑(八兩，末) 陳皮(三兩)桂心(二兩)
上為細末，煉蜜丸，如梧桐子大。飲湯下十五丸，漸加二十丸，忌桃、李、雀肉、生冷。

理中丸 治胃寒嘔吐。(方見脾胃門。)

五苓散 治男子、婦人一切嘔吐。除桂，加半夏製，每服一錢，以生薑自然汁調和如面，候半時久，再以白湯一小盞，調開溫服。

竹茹湯 治胃熱嘔吐。

干葛(三兩) 半夏(湯泡七次，薑汁半盞，水半盞，煮乾用一兩) 甘草(三錢)
上咀，每服半兩，水盞半，薑三片、竹茹一丸、棗一枚，煎一盞，溫服。

一人傷寒，得汗後身涼數日，忽嘔吐，藥與飲食俱不能下。醫進丁香、藿香、滑石等藥，下咽即吐。許學士云：此正汗後餘熱留胃院，竹茹湯相當，亟治，與之，即時愈。

婦人翻胃吐食候

婦人翻胃，多由氣鬱血虛，胃口枯槁，脾氣不行而致。朝食暮吐，暮食朝吐，故曰翻胃。

太倉丸 治婦人氣鬱，脾胃虛弱，不進飲食，翻胃嘔吐。

白豆蔻 砂仁(各二兩) 丁香(一兩) 陳倉米(淨土，一升，炒，)
上末，薑汁打老米糊丸，梧桐子大，每服七十丸，食後薑湯下。

白芷散 治婦人翻胃吐食。

白芷(杭州不蛀者，熱湯泡，切片，新瓦上焙令黃)
上為細末，用豬血二十文切片，以沸湯泡七次，將血蘸藥吃七片，如剩藥末，留後次用。

白堊散 治婦人翻胃吐食。《千金方》云：不特治婦人，男子亦可治。

白堊土(以米醋一升， 白土令赤，入醋浸冷再 再浸，以醋乾為度。取一兩，研細末)乾薑(炮，一錢)上和研勻，每服一錢，飲湯調下。甚者二錢，服一斤以上為妙。

丁香煮散、青金丹、五苓散並治翻胃有效。(俱見本門。)

牡丹煎 治婦人血嗝。

牡丹皮 苦參 貝母 玄胡索 赤芍藥(各等分)為末，煉蜜丸，梧桐子大，米飲吞下二十丸。

抽刀散 治婦人血風、血氣、血嗝等疾。

五靈脂(炒，一兩) 莪朮 桂心 芸苔子(炒，各半兩)
上為末，每服二錢，酒半盞，水一盞，煎八分，疾作時熱服。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之八十二 婦科心鏡(上)

明 徐春甫

婦科心鏡(上)

(婦人之疾，惟調經胎產為至要，固有大異於丈夫。只言婦科者，恐先工此也。其餘雜病，多與男子同。茲專集《胎產須知》一卷於前，分析雜症二卷於後，俾檢閱者知所先後重輕焉。)

極一方總論

夫天地造端於夫婦，乾坤配合於陰陽，雖清濁動靜之不同，而成象效法之有類。原茲婦人之病與男子不同者，亦有數焉。古方以婦人之病比男子十倍難治，不亦言之深乎！但三十六病，產蓐一門，兒子無之。(此集以胎產別編一門，名《胎產須知》。)其餘外傷風、寒、暑、濕，內積喜、怒、憂、思、飲食、房勞、虛實、寒熱，悉與丈夫一同也，處治大法亦同。宜加詳察，不可因其男女而頓有殊也。

產寶方論

古者治婦人別著方論者，以其胎妊、生產、崩傷之異，況婦人之病比之男子十分難療。蓋女子嗜欲過於丈夫，感病倍於男子，加之慈戀、愛憎、嫉妒、憂恚，染著堅牢，性情窒郁，所以為病情思偏僻，蒂固根深，治之難愈。況於妊娠而挾病也，豈不難矣？不特避其毒藥，仍須審其實虛、冷熱而調治之，無使妄投湯劑，以致實實虛虛之誤也。

博濟方論

夫人將攝順理，則血氣調和，風、寒、暑、濕不能為害。若勞傷血氣，則風冷乘虛而干之。或作之於經絡，或循入腹中，內受邪傷，脾胃虛弱，故不能消飲食。食既不充，榮衛凝滯，肌膚黃燥，面不光澤。若大腸氣虛，則變為下利；若流入關元，致絕子嗣，隨其所傷而變成疾矣。醫經曰：凡婦人三十六種病，皆由子臟冷熱，勞損而挾帶下，起於胞內也。是故衝任之脈，為十二經之會海。婦人之病，皆見手少陰、太陽之經而候之。

寇宗論

治婦人雖有別科，然亦有不能盡聖人之法者。今豪貴之家，居奧室之中，處惟幔之內，複以綿手臂，既不能行望色之神，又不能盡切脈之巧，四者有二闕焉。黃帝曰：凡治病，察其形氣、色澤。形氣相得，謂之可治也；色澤已浮，滑之易已；形氣相失，謂之難治；色夭不澤，謂之難已。又曰：診病之道，觀人勇怯、骨肉皮膚，能知其虛實，以為診法。若婦人脈病不相應，既不得見其形，醫惟據脈供藥，其可得乎？如此言之，豈能盡其術也？此世之通患，醫者不免盡理質問，病家見所問繁，逮為醫學不精，往往得藥不信，似此甚多。扁鵲見齊侯之色，尚不之信，況其不得見者乎？嗚呼！可謂難也已。

脈候

《脈經》曰：寸口脈微而澀，微則衛氣不足，澀則榮氣無餘。衛不足，其息短，其形躁。血不足，其形逆。

榮衛俱虛，言語乏力。趺陽脈微而澀，微則胃氣虛，虛則短氣，咽燥而口苦。澀則失液，少陰脈微而遲，微則無精，遲則陰中寒。澀則血不流而經閉，此為居經，或三月一來。脈微血氣俱虛，年少者，亡血也。乳子不下者，此為居經，亦三月一來，脈微弱而澀。年少得此為無子，中年得此為絕產。六脈沉弦細數者，其病已成，元氣榮衛俱虛，雖藥弗效。

通用方論

遠用方者，婦科之通用也。一方可以治數証，不可入於專門，皆是名賢所立，世人常用有效之方。雖曰通用，亦不可執一泥之，而不知加減之權宜也。惟應病裁處方為神妙。

(《局方》)四物湯雖云治婦人眾病，惟血病者用之，若兼脾胃虛弱者，亦難用也。何則？芍藥酸寒，能伐殺生之氣；生地甘滯，凝膈壅胸，而脾胃虛者益加損弱，血脈不行而經愈塞矣。若脾胃虛甚，單用四君子湯以健脾，脾稍健，方可合二方為八物，服之庶不偏誤。昔張聲道用四物湯治婦人百病，加吳茱萸煎服。若陽臟之人，少加茱萸；若陰臟人，多加茱萸，此善用四物湯者。若得茱萸，則芍藥、地黃之寒滯不能害脾胃也，豈不善夫？當歸(二錢) 白芍藥(一錢) 川芎(七分) 生地黃(《養生方》用熟，《和劑》亦然，《本草》云：男子宜熟，女子宜生，以其行血，合用生者)上煎法及加減法並見《蠡斯廣育》卷中。

(《局方》)四君子湯 治脾胃虛弱，氣不營運，以至經血不調，不得純用四物，宜以四君子湯合之，名曰八物湯，加吳茱萸煎服。虛甚者加黃 、肉桂，名曰十全大補湯。

人參(二錢) 白朮(一錢) 茯苓(八分) 炙甘草(五分)加薑棗煎服。

丹參散《良方》云：丹參一味，其治頗類四物湯，能破宿血，補新血，安生胎，落死胎，止崩中帶下，調經，下產後惡血。兼治冷熱勞、腰脊痛、骨節煩疼。

丹參（酒洗，去土，晾乾切）
上為細末，每服二錢，溫酒調下。經脈不調食前服，冷熱癆不拘時服。

南岳夫人濟陰丹 治婦人血氣久冷，陰虛及數經墮胎。皆因衝任血脈虛損，經水不時暴下不止，月內再行，不時崩漏。三十六疾，積聚癖瘕，臍下冷痛，小便白濁。凡有上疾，不成孕育。

產後百日內常服，除宿血，生新血，令人有孕，生子充實，亦治男子亡血諸疾。

秦艽 石斛（去根，酒浸焙） 本 甘草（炙） 蠶布（燒灰存性） 桔梗（各二兩）京墨（，醋淬） 茯苓（各一兩） 人參（二兩） 桃仁（去皮尖，炒） 木香（各一兩） 熟地黃（酒洗）香附子（炒） 澤蘭（各四兩） 當歸（酒洗） 肉桂 乾薑（炮） 細辛 川芎 牡丹皮（各兩半）山藥（炒） 川椒（去目，各半兩） 蒼朮（製，八兩） 大豆黃卷（炒，半升） 糯米（炒，一升）
上為細末，煉蜜和成劑，每兩作六丸。每服一丸，細嚼，空心食前溫酒送下。

琥珀丸 治婦人或老或少，產前產後百病，及療三十六種諸病，七疝八瘕，心腹刺痛，卒中癱瘓，半身不遂，八風十二痺，手足酸疼，乳中毒結，懷胎驚動，傷犯不安，死胎不下，並治。

琥珀 辰砂（各另研） 沉香 阿膠（碎炒） 肉桂 石斛（去根） 附子（製）五味子 川芎（各半兩） 牛膝（酒浸） 當歸 肉灰蓉（酒洗晒乾） 人參 續斷 沒藥熟地黃 木香（各一兩）
上為細末，煉蜜和丸，如彈子大。每服一丸，空心溫酒化開服，午晚食前服。能生精血，去惡血。

腹脅疼痛，繞臍如刀刺，及嘔逆上氣，築心，痰毒，不思飲食，用薑汁少許，和酒化服。

諸痢及赤白帶下，血冷崩中，漏胎下血，生薑與艾銼炒令赤色，入酒同煎數沸，去渣化服。

諸淋及便澀，煎通草燈心湯化服。

遍身虛腫水氣，煎赤小豆湯化服。

血暈不知人事，當歸酒化服。

泄瀉不止，陳米飲化服。

產內二毒傷寒及中風角弓反張，身如板硬，煎麻黃湯服，出汗。

月經不通，或間雜五色，頻並而下，斷續不止，飲食無味，肌膚瘦怯，面赤唇焦，乍寒乍熱，四肢煩疼，五心躁熱，黑，遍身血斑，赤腫走疰，及血風勞傷無力，用童便入薑汁少許化服。常服以小便為妙，若恐惡心，和以半酒。

孕婦臨月，一日一服，至產下不覺疼痛。或病患服至五服，十服，日倍飲食，其功不可盡述，服之者當自覺矣。

(《三因》)烏雞煎丸 治婦人百病。

良薑 乾薑(炮) 吳茱萸(醋炒) 當歸 赤芍藥 玄胡索 破故紙(炒) 川椒(炒)劉寄奴 生地黃 陳皮 青皮 川芎 莪朮(煨，各一兩) 荷葉灰(四兩) 熟蘄艾(二兩，製如法)烏骨白雞一只製如法，骨肉俱焙燥，為末，汁和醋打糊為丸，如梧桐子大，每服五十丸。

月水不通，紅花蘇木酒下。白帶，牡蠣粉調酒下。子宮下元久冷，吳茱萸湯下。心頭痛，菖蒲湯下。頭風， 本湯下。腰腳疼，當歸湯下。咳嗽，桑白皮湯下。常服，酒湯下。

(秘方)烏雞煎丸 治婦人百病，血氣虛勞，赤白帶下。

人參(二兩) 黃耆(六兩) 茯苓(三兩) 當歸(六兩) 生地黃 熟地黃 香附子(各四兩)地骨皮 官桂(各二兩)上用烏骨白雞一只，男用雌，女用雄，籠住。將黃 末和炒面丸，雞頭子大。喂雞二七日，吊死，去腸肚，干毛淨，槌碎骨，入前藥末於內，縫密，用酒、醋各一瓶，煮一宿，取去骨，焙枯研，用汁打糊，丸如梧桐子大。每服五十丸，鹽湯下。

(《和劑》)熟乾地黃丸 治婦人風虛勞冷，胃弱水殼不化，或腸虛受冷，大便時泄，或月水不調，淋瀝不止，或經閉不通，結聚 瘕，久不成胎，一切諸虛之証並皆治之。

熟乾地黃(酒洗 五味子 柏子仁 芎 (各兩半) 澤蘭葉(二兩) 禹餘糧(紅，醋淬三遍，細研) 防風 肉蓯蓉(酒浸) 白茯苓 濃朴(薑汁炒) 白芷 乾薑(炮) 山藥石斛 卷柏(去梗，各二兩) 當歸(酒洗) 本 細辛 川椒(去目，微炒) 人參 牛膝(酒浸甘草(炙，各一兩) 蛇床子(炒) 蕪荑(炒) 杜仲(薑炒) 續斷 赤石脂(，醋淬)石膏(，各一兩) 肉桂 艾葉 白朮(各二兩二分) 紫石英(，醋淬，飛，三兩)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服三十丸，空心、溫酒或米飲下。常服養血補氣，調和榮衛，充實肌膚，駐顏，令人有子，溫平不熱，無毒。妊婦不宜服。

勝金丹 治婦人月水過期不通，久無子息，血癖氣痛，四肢浮腫，嘔逆心痛，虛煩鬱悶，面色痿黃，崩漏帶下，寒熱蒸勞，頰痛齒疼，血下無度。產前安胎，臨產催生下瘀血。血氣結塊，腹中刺痛，手足頑麻，產後諸疾並治。

牡丹皮 本 人參 白朮 白茯苓 當歸 川芎 白芍藥 赤石脂 玄胡索 肉桂 白薇(各一兩) 沉香 甘草(炙，各等分)
上為細末，煉蜜為丸，彈子大。每服一丸，空心溫酒下。凡妊娠臨月，服此五、六丸，即易產。如無子息，服二十日，當月有好，並治血風、半身不遂。種種疾病，不問年深月久，皆療，神效。

大聖散 治婦人血海虛冷，久無子息，及產後敗血沖心，中風口噤，子死腹中，灌得藥入，須臾生下。並治墮胎，腹中刺痛，橫生逆產，胎衣不下。血崩、血暈、血滯，及傷寒吐逆，寒熱往來，赤白帶下，室女經脈不通，並宜服之。

澤蘭葉 石膏(另研，各二兩) 卷柏 白茯苓 防風 濃朴(薑製) 細辛 柏子仁(炒)桔梗 吳茱萸(各一兩) 五味子 人參 黃耆 白朮 川烏(炮，去皮臍) 本 乾薑(炮)川椒(微炒出汗) 丹參 白芷(各三分) 蕪荑(微炒赤) 甘草(炙) 川芎 當歸 白薇阿膠(炒成珠) 芍藥(各一兩) 肉桂(半兩) 生地黃(兩半)
上為細末，每服二錢，空心、臨臥用溫酒調下。若急疾有患，不拘時服，日三次。

大效內補丸 治婦人稟氣虛弱及五勞七傷，臟腑積冷、 癖、 塊、虛脹，或經脈不調，亦白帶下，口苦舌乾，面色痿黃，心煩驚悸，頭目旋暈，飲食不美，痰涎粘盛，百節疼痛無力，肌肉消瘦，子息不生，服藥一月必有妊，百病皆愈。

川萆 (四兩) 牛膝 五加皮 白朮(各二兩) 川烏(炮) 枳實 丹參(各一兩)
上為細末，煉蜜丸，如梧桐子大。溫酒下二十丸，空心，日午、晚食前各進一服。

中風門

(與前証參看)

婦人中風，角弓反張，風痺手足不隨，偏枯口噤，口眼喎斜，風眩頭痛，血風，心神驚悸，癲狂，骨節痛風，血風走注，瘙癢癮疹，風痰，腳氣，腰痛諸疾，以上諸証，雖各有方論，亦要先明其大體，察脈之虛實，辨証之冷熱，相人之強弱，入臟入腑，在絡在經，首以局方調治，未可孟浪處施。今之治法，先宜順氣，然後治風，萬不失一。蓋有中風、中寒、中 、中痰、中氣，皆能令人涎潮昏塞，所謂朱紫相臨，玉石不分，醫者不可不詳也。如中風若作中氣治之，十愈八九；中氣若作中風治之，十無一生。所以疑惑之間，不問中風中氣，首以蘇合香丸、麝香煎、五積散。如中痰則有參蘇飲，如中寒則有理中湯，如中 有白虎湯。

的然中風，如三生飲、木香煮散、排風、續命、風引、大小竹瀝、大八風湯、至寶丹、牛黃清心丸，辨其冷熱虛實而投之，未有不安者也。然此疾積襲之久，非一日所能致。今人服藥二、三服，便欲責無效，多見其不知量也。須宜大劑久服，方可奏功。孟子曰：七年之病，求三年之艾也，信夫！

至寶丹、蘇合丸，五積散、牛黃清心丸(並見前中風門。)(《和劑》)排風湯 治男子、婦人風虛濕冷，邪氣入臟，狂言妄語，精神錯亂，及風入五臟等。

白蘚皮 白朮 白芍藥 桂心 川芎 當歸 防風 杏仁(去皮尖，麩炒) 甘草(各二兩)白茯苓 麻黃 獨活(各三兩)
上咀，每服五錢，水盞半，薑四片，煎八分，不拘時服。

三生散 治卒中，昏不知人，口眼喎斜，半身不遂，咽喉作聲，痰氣上壅，無問外感風寒、內傷喜怒，或六脈沉伏，或指下浮盛，並宜服之。兼治痰厥及氣虛眩暈，悉有神效。

生南星(一兩) 生川烏(去皮、尖) 生附子(去皮、臍，各半兩) 木香(一分)
上咀，每服半兩，水二盞，薑十片，煎六分溫服。或口噤不省人事者，用北細辛、皂角各少許為細末，或只用半夏為細末少許，用蘆管吹入鼻中，俟噴嚏，其人少蘇，然後進溫藥。

如氣盛人，只用南星半兩、木香一錢、生薑十四片，煎兩服飲之，名星香飲。

參蘇飲 治痰飲停積胸中，中脘閉塞，嘔吐痰涎，眩暈嘈雜，忪悸噦逆，及痰氣中人，停留關節，手足曳，口眼喎斜，半身不遂，食已即嘔，頭疼發熱，狀如傷寒。

附子理中湯 治五臟中寒，四肢強直，失音不語。昔有武將守邊，大雪出帳觀瞻，忽然卒倒，時有隨行醫官，灌以此藥，兩劑遂蘇。（二方見傷寒門。）

加減小續命湯 治卒暴中風，不管人事，遂覺半身不遂，口眼喎斜，手足戰掉，語言謇澀，肢體麻痺，神思昏亂，頭目眩重，筋脈拘攣，骨節煩疼。及治諸風，服之皆驗。若治腳氣緩弱，久服得瘥。久病風人，每遇天色陰晦，節候變更，宜預服之，以防喑啞。（方見中風門。）

木香煮散 治左癱右瘓，並素有風濕。此藥調氣，進食寬中。

羌活 麻黃（各一兩） 防風（三分） 白朮 陳皮 白茯苓 當歸 川芎 牛膝 黑附子（炮）木香 檳榔 人參 大川烏（炮） 草豆蔻（連皮炮） 杏仁（去皮尖，麩炒） 甘草 桂心（各半兩）
上咀，每服四錢，水盞半，薑五片，煎八分，熱服。大便不通加大黃。心腹脹加苦葶藶、滑石。膈上壅滯，咳嗽氣促，加半夏、川升麻、天門冬、知母。

小風引湯防風 獨活 細辛 川芎 北五味子 白茯苓 人參 白芍藥 白朮 甘草（各等分）
上咀，每服三錢，水一盞，薑三片、杏仁五枚，去皮尖，槌碎，同煎至七分，去渣溫服。

大風引子即此方加麻黃、蓯蓉、附子、當歸、羚羊角、五味子。

烏藥順氣散 治男子、婦人一切風氣攻注，四肢骨節疼痛，遍身頑麻。凡卒中風、手足癱瘓，言語謇澀者，皆宜先服此藥，以疏氣道，後隨証投以風藥。（方見風門。）

神仙解語丹 治心脾二經受風，言語謇澀，舌強不轉，及淫邪搏陰，神內鬱塞，心脈閉滯，暴不能言。

白附子（炮） 石菖蒲 遠志（去心，甘草煎水煮過十沸） 天麻 全蠍（去毒，炒）羌活 白僵蠶（炒） 牛膽南星（各一兩） 木香（半兩）
上為細末，糊丸，梧桐子大，量入辰砂為衣。每服二十丸至三十丸，不拘時，薄荷湯送下。

三痺湯 治婦人血氣凝滯，手足拘攣。風痺、氣痺等疾皆療。

川續斷 杜仲（薑汁炒） 防風 桂心 華陰細辛 人參 白茯苓 當歸 白芍藥 甘草秦艽 生地黃 川芎 川獨活（各半兩） 黃耆 川牛膝（各一兩）
上咀為末，每服五錢，水二盞，薑三片、棗一枚。煎一盞，去渣熱服無時，但腹稍飢服之。

有人病左臂不隨，後已痊平，而手指不便，無力，服此遂安。

五痺湯 治婦人風寒濕氣客留肌膚，手足緩弱，麻痺不仁。

片子薑黃 羌活 白朮 防風 甘草(炙，各一兩。)
上咀，每服四錢，薑七片，煎。病在上，食後服；病在下，食前服。

續命煮散、防風湯、舒經湯、茯苓丸、獨活寄生湯(上方並見風門。)

血風癮疹瘙癢門

婦人體虛，為風邪氣客於皮膚，複逢風寒相折，則起風瘙癮疹。若赤疹者，由涼濕折於肌，肌中之極熱結成赤疹也。得天熱則劇，取冷則瘥。白疹者，由風氣折於肌中，肌中熱，熱與風相搏，即為白疹。得天陰、雨冷則劇出，風中亦劇，得晴暖則減，著衣暖亦瘥也。脈當浮洪，浮即為風，洪即為氣，風氣相搏，則為癮疹，身休為癢。凡人汗出，不可露臥及浴，使人振寒熱生風疹也。

《局方》治婦人時發遍身瘙癢，赤腫癮疹，五心煩熱，血風攻注者，人參荊芥散、消風散、四物湯加荊芥煎。或人參當歸散；或逍遙散；或服導赤丸。如不通者，食後服皂角丸。(氣虛、老人不可久服。)如服皂角丸不效者，此凝滯熱甚，宜先服青木香丸，以開氣道，卻服前藥，則效。

何首烏散 治婦人血風，皮膚瘙癢，心神煩悶。及血風游走不定。

何首烏 防風 白蒺藜 枳殼 天麻 僵蠶 胡麻 茺蔚子 蔓荊子(各等分)
上為細末，每服二錢，茵陳煎湯，不拘時調服。

(張氏)附子酒 治婦人痛風、血風、身上瘙癢。

生附子(不去皮，重一兩) 皂角刺(二十一枚) 黑豆(一合)
上咀，分為兩處，用好酒兩瓶，入上件藥，慢火，候乾過半，兩瓶合作一瓶，密封泥頭，經兩宿。每服一盞，溫服，無時，病愈則止。

(《聖惠》)蒼耳散 治女人風癢、癮疹不止。

蒼耳花、葉、子(各等分)
上為細末，用豆汁、酒調下二錢。

白蜜酒 治癮疹。

白蜜(不拘多少)上調好酒，熱服，已試有效。

初虞世方 治皮膚有風熱，遍身生癮疹。

牛蒡子(水煮，一兩，淨熬乾，炒令香) 浮萍(蒸過焙乾。等分。)
上為細末，每服三錢，食遠蔥湯調服，取微汗。

(《本草》)蟬蛻散 治風客於皮膚，搔之不已。

蟬蛻(洗淨) 大葉薄荷(各等分)為末, 無時, 溫酒調下方寸匕。

蛇蛻散 治同前。

露蜂房(洗過, 蜜炙焦。) 蛇蛻(洗, 炙焦。等分)為細末, 溫酒調下一錢, 日二服。

頭目眩暈門

婦人虛風, 頭目眩暈及心眩, 是體虛受風, 上入於腦也。諸臟腑之精, 皆上注於目, 其血氣與脈並上屬於腦也。循脈引於目系, 目系急, 故令眩也。其眩不止, 風邪甚, 變成癲疾。

(《本事》)鉤藤散 治肝厥頭暈。

鉤藤 陳皮 半夏 麥門冬(去心) 茯苓 茯神 人參 甘菊花 防風(各半兩)甘草(二錢) 石膏(一兩)
上咀, 每服四錢, 水盞半, 加薑七片, 煎八分, 去渣熱服。

許叔微方 治婦人患頭風者, 十居八九。每發必掉眩, 如在車舟上。蓋因血虛, 肝有風邪襲之耳。余常處此方以治人, 甚效。

川芎(一兩) 羌活(半兩) 當歸(三錢) 旋覆花 細辛 防風 蔓荊子 石膏 本半夏曲 荊芥穗 乾地黃 甘草(各半兩)
上咀, 每服三錢, 水盞半, 薑三片, 煎七分, 溫服。

頭痛連齒, 時發時止, 連年不已, 此由風寒中於骨髓, 留而不去。腦為髓海, 故頭痛, 齒亦痛, 謂之厥逆頭痛, 宜白附子散。若血虛、氣虛, 宜從丹溪, 方、法並見頭痛門。

白附子散麻黃(連根節) 烏頭(泡, 去皮) 南星(泡, 各半兩) 白附子(泡, 一兩。)全蠍(炒, 五枚) 辰砂(研, 一分) 麝香(研, 一分) 白薑(一分)
上為細末, 酒調一字服訖, 去枕臥少時。

追風散 治年深日近偏正頭疼, 又治肝經久虛, 血氣衰弱, 風毒之氣上攻, 頭痛、頭眩、目暈, 心悸煩熱, 百節酸疼, 腦昏目痛, 鼻塞聲重, 項背拘急, 皮膚瘙癢, 面上游風, 狀若蟲行, 及一切頭風, 兼治婦人血風攻注, 頭目昏痛, 皆治。

川烏(炮, 去皮尖) 防風 石膏( ) 川芎 甘草(炙) 荊芥穗 白僵蠶(炒, 各一錢)天麻 南星(泡) 羌活 地龍 白芷 白附子(泡) 全蠍(去尾, 各半兩) 草烏(泡, 去皮尖雄黃(研, 各一分) 沒藥(研 乳香(研, 各一分。)
上為細末, 每服五分, 入好茶少許同調, 食後臨臥服。常服清頭目, 利咽膈, 消風化痰。

都梁丸 治諸風, 頭目眩暈, 感冒, 傷風, 頭痛。

白芷(杭州大塊新色者, 用沸湯洗三四次, 晒乾。)
上為細末, 煉蜜丸如彈子大。每服一丸, 多用荊芥點臘茶細嚼下。食後常服, 只乾嚼下亦可。

乾血氣癆候

凡婦人室女，月經暫來忽去，遲早無期，此則癆瘵之漸機也。智者不可以其近淺而忽之。

其始由於失期，其終遂至閉絕。午後發熱，咳嗽吐紅，或乾咳嗽，或咳痰飲，煩躁不寧，不能平睡。二便不利，六脈細數，此皆不可救之証也。今見室女十五六步以上者，天癸初至數月半年，或至或斷，忽然不通，發熱咳嗽，飲食無味，速用調理養血和脾，庶可獲愈。今醫不察，竟用破血通經辛熱之藥，及耗氣血，益火傷脾，遂無痊日。此証蓋起於脾臟，思慮感傷，氣血失度，所以經至不能如期也，甚至不通，是由內火蒸爍，元氣亦耗，則必死矣。善醫者，當先調脾以養血，切勿竟用辛燥助火之味，如香附，須些少佐之，撫芎亦不敢多用。薑、桂、香砂、玄胡、莪朮、烏藥、菖蒲等破耗之藥，不可輕用。如犯此類，多致不救。為良醫者其深察之。

(《集驗》)調衛養榮湯　治婦人室女一切月經不調，或先或後，或絕閉不通，憎寒壯熱，口苦無味，飲食少思，連聲咳嗽，煩躁頭眩，漸成癆証者，此藥主之。

陳皮　白朮　當歸　生地黃　沙參　麥門冬(各一錢)　牡丹皮　地骨皮(各八分)　桔梗柴胡梢(各五分)　穀芽(一錢)　甘草(四分)
上水煎，加蓮子、薑、棗。痰中見血加側柏枝煎，早晚服。

煩躁口乾者加炒山梔，倍麥門冬。脅下脹疼加青皮、川芎。胸膈滿悶加黃連，薑炒枳實，去麥冬、地骨。夜出盜汗加黃連、黃，去柴胡、桔梗。大便閉結加桃仁，倍當歸。咳嗽不已加栝蔞、阿膠。頭眩、頭痛加天麻、川芎。小水不利加木通、茯苓。煩渴不利加滑石，倍麥門冬。

(《局方》)瓊玉膏　治月經不通，煩熱咳嗽。

(《良方》)當歸膏　治月經不調，血虛煩熱，後期而至。(方見咳嗽門。)

加味八珍湯、歸神湯(並治前証，方見夢交門。)

癆擦候

夫骨蒸、　、複連、尸疰、癆疰、蟲疰、熱疰、冷疰、食疰、鬼疰等，皆曰傳尸。以疰者，注也，病自上疰下，與前人相似，故曰"疰"。其變有二十二種，或三十六種，或九十九種。

大略令人寒熱盜汗，夢與鬼交，遺泄白濁，發乾而聳。或腹中有塊；或腦後兩邊有小核，連數個，或聚或散，沉沉默默，咳嗽痰涎；或咳嗽膿血如肺痿、肺癰之狀。或腹下利，羸瘦困乏，不自勝持。積月累年，以至於死。死後乃疰易傍人，以致滅門者是也。更有飛尸、遁尸、寒尸、喪尸、尸疰等，謂之五尸。大小附著等証，不的知其所苦，無處不惡，乃挾諸鬼邪而害人。以三因考之，內非七情所忤，外非四氣所襲，雖若麗乎不內外因，奈其証多端，傳變遷移，難以推測。

故自古及今，愈此病者十不得一。所謂狸骨、獺肝、天靈蓋、銅鑒鼻，徒有其說，未嘗見效。

唯膏肓俞、崔氏四花穴早灸之，愈否幾半，緩亦不能濟也。其謂五臟之癆，二十四種蒸病，則皆不出前瘵門外也。當參詳考究，用方處治亦大同焉。

阿膠丸 治婦人癆嗽，並嗽血、唾、咯血。

阿膠（炒） 生地黃 卷柏葉 山藥 大蘇根 五味子 雞蘇（各一兩） 柏子仁（微炒）人參 防風 麥門冬（去心，各半兩）
上為細末，煉蜜丸，彈子大。每服一丸，細嚼，麥門冬湯或浮小麥濃煎湯下。

清金散 治癆嗽。

甘草 黃芩 桑白皮 防風（各一兩） 杏仁（去皮尖，二十七粒） 人參 茯神（各半兩）麥門冬（一兩）以前五味用米泔浸一宿，晒乾，次入人參、茯神、麥冬三味。同為細末。每服二錢，水一盞，黃蠟一豆大煎八分，食後服。

蛤蚧散 治肌瘦、咯血、肺痿等疾。

蛤蚧（一全對，酒浸，酥炙） 知母 貝母（去心） 人參 甘草 杏仁（去皮尖，麩炒）枇杷葉（拭去毛，炒） 鹿角膠（粉炒，各等分）
上為末，每服三錢，水盞半，加桑白皮煎八分，溫服，日三夜二服。

補肺湯 治癆嗽肺虛者。

桑白皮 熟地黃 人參 紫菀茸 黃耆 川五味子（各一兩）
上為末，每服三錢，水一盞，煎七分，入蜜少許，食後溫服。

鱉甲煎 專治婦人癆嗽。

雄鱉（一枚，重一斤） 杏仁（去皮尖） 北柴胡 貝母（去心） 知母（各四兩）上除鱉外，諸藥細銼，以好酒五升入鍋內，將活鱉在中，以藥和停圍定，上用板子石壓，令鱉在藥內吃酒藥，候來日，卻以慢火煮，候酒盡為度。卻取鱉令患人吃盡，次將鱉甲用醋煮黃，入在前項諸藥內，焙乾，為細末，用酒煮麵糊為丸，如梧桐子大。不拘時，米飲送下三十丸。

子芩散涼心肺，解勞除熱，調和榮衛。

黃（一兩） 白芍藥 子芩 人參 白茯苓 麥門冬 苦桔梗 乾生地黃（各半兩）
上為粗末，先用竹葉一握，小麥七十粒，水三盞，薑三片，煎一盞半，入藥末三錢，煎至七分，溫服。

豬肚丸 治骨蒸癆熱，唇紅氣粗口乾，遍身壯熱，或多虛汗，飲食不進，大腸秘澀，小便赤，並效。

青蒿 鱉甲（醋炙） 北柴胡 木香 生乾地黃（各一兩） 青皮 宣黃連（二兩）
上為末，以豬肚一個洗淨，入藥在內系定，蒸令極爛，研如泥，為丸如綠豆大。每服三十丸，空心日午、臨晚各一服，湯下，忌濕熱面毒物。

加味四君子湯 治癆嗽尤妙。

人參 白朮 茯苓 甘草 秦艽 黃蠟(各等分)
上咀，每服半兩，水煎服。藥後止可食淡煮豬蹄肉，仍須先煮熟肉，去原汁，再以白湯熟煮。

仍忌房勞，一切生冷，魚腥，咸毒腌藏等物，無不痊愈。修合藥及煎藥俱勿使患人知之，大有效驗。

黃 丸 治婦人骨蒸煩熱，四肢羸瘦，疼痛口乾，心燥不眠臥。

黃 麥門冬(去心) 茯神 北柴胡 甘草 生乾地黃(各一兩) 酸棗仁(炒) 郁李仁杏仁(去皮尖) 枸杞子 人參 黃芩(各三分) 百合 枳殼 赤芍藥 知母(各半兩)鱉甲(二兩，製)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大，每服三十丸，不拘時米飲下。

(華佗)地黃煎丸解勞，生肌，進食，活血，養心。

生地黃汁 杏仁汁 生薑汁 藕汁(各五升) 薄荷汁 鵝梨汁(各一升)法酒(二升) 沙蜜(四升)
上以慢火煮成膏，入後藥：北柴胡(三兩) 木香 人參 茯苓 山藥 柏子仁 遠志 枳實 白朮(各一兩) 秦艽桔梗(各三兩) 麝香(五分) 熟地黃(酒洗，四兩)
上為末，以前膏子和丸，如梧桐子大，食後甘草湯下二十丸。

地仙散 治骨蒸肌熱，一切勞熱煩躁，能生津液。

地骨皮(二兩) 防風 麥門冬(各兩) 甘草(炙，半兩)上銼，每服三錢，薑三片，水煎溫服。

婦人夢與鬼交候

人稟五行秀氣而生，承五臟神氣而養。若陰陽調和，則臟腑強盛，風邪鬼魅不能傷之。若失調理，氣血虛衰，則風邪乘其虛，鬼邪干其正。然婦人與鬼交通者，由臟腑虛，神不守，故鬼氣得為病也。其狀不欲見人，如有對語，時獨言笑，或時悲泣是也。脈息遲伏，或如雀啄，皆鬼邪為病也。又脈來綿綿，不知度數，顏色不變，此其候也。

春甫按：《良方》治婦人鬼交，多用僻邪之藥，此非所以治本也。既雲氣血、臟腑、元神俱虛，則神不守舍，故有夢交，實非邪魅有所干也。則如男子之夢遺，其機一也。凡婦人患此証者甚多，但不肯直言耳。診其脈沉弦無力，乍疏乍數，面帶桃紅，四肢無力，倦怠嗜臥，飲食少進，靜躁不常，月經不調，皆血虛也。法當健脾胃，養氣血，以固其本，兼之安神氣，清痰火，以治其標，早為治之，庶幾存濟。失調理者，三年之後，氣血浸衰，脈必緊數，肉脫身不起者定死矣。

(《集驗》)加味八珍湯 治婦人思慮過傷，飲食日減，氣血兩虛，月經不調，夜夢交感，或出盜汗，浸成癆瘵。

人參 白朮 茯苓 炙甘草(四分) 當歸 生地黃(各一錢) 黃耆 川芎 白芍藥軟柴胡(各五分) 牡丹皮 香附米(製。各八分)
上水盞半，大棗一枚，煎七分，食前服。

(《集驗》)麥冬二陳湯 治婦人肺火咳嗽，嘔吐痰飲。

麥門冬 陳皮 半夏 白茯苓 白朮 當歸身(各一錢) 黃芩(薑炒，八分) 甘草(炙，四分)
上水盞半，生薑一片，煎七分，食遠服。

(《集驗》)歸神湯 治婦人盜汗、夢交，心神恍惚，四肢乏力，飲食減少。

人參 白朮 白茯神 當歸身(各錢) 酸棗仁 陳皮(各八分) 圓眼肉(七個，去核)甘草(四分)
羚羊角(末) 琥珀末(各五分)上羚羊，琥珀不煎，餘藥煎熟去渣，入二末，和勻，食前服。

(《良方》)茯神散 治婦人氣虛，與鬼交通，妄有所見聞，言語雜亂。

茯神(錢半) 茯苓 人參 石菖蒲(各一錢) 赤小豆(四十九粒)
上咀，水盞半，煎七分，食前溫服。

(《良方》)辟邪丹 治婦人與鬼交通。

虎頭骨(二兩) 朱砂 雄黃 雌黃 鬼臼 皂角 蕪荑 鬼箭 藜蘆(各一兩)
上為末，煉蜜為丸，如彈子大。囊盛一丸，男左女右系臂上。再用一丸，當病患戶前燒之，一切鬼邪不敢近。

蘇合香丸 治前証。(方見風門。)

妙香散、八毒赤丸並治前証。(方見邪祟門。)

五心煩熱候

逍遙散 治婦人血虛勞倦，五心煩熱，肢體疼痛，頭目昏重，心悸頰赤，口燥咽乾，發熱盜汗，減食嗜臥。及血熱漏下，月水不調，臍腹脹痛，寒熱如瘧。又治室女血弱陰虛，榮衛不和，痰嗽潮熱，肢體羸瘦，漸成骨蒸。

白茯苓 白朮 當歸(酒洗，各一兩) 甘草(炙，半兩) 白芍藥 柴胡(各一兩)
上咀，每服三錢，水盞半，煨薑一塊，切片，煎七分，熱服，無時。

(《經驗》)秦艽散 治月經有熱，血脈凝滯，五心煩倦。

麥門冬 秦艽 生地黃 當歸(各半兩) 地骨皮 鬱金 蘇木(各一分)
上為末，每服二錢，水一盞，紅花少許，同煎七分，溫服。

參蘇飲加黃芩、麥冬，並治五心煩熱，手足掌心熱甚者。(方見傷寒門。)

婦人客熱候

客熱者，是體虛而將溫過度，外熱加之，非臟腑自生，故云客熱。其為狀，上焦胸膈之間虛熱，口燥心煩，手足壯熱是也。

麥門冬散 治婦人客熱，四肢煩悶疼痛，不思飲食。

麥門冬 柴胡 赤茯苓 羚羊角 赤芍藥 桑白皮 黃耆（各三分） 生地黃 甘草（各五分）
上咀，水盞半，薑三片，煎六分，不拘時服。

犀角飲 治婦人客熱，心胸壅閉，肢節煩疼，不思飲食。

甘草（五分） 犀角屑（半兩） 生地黃 黃耆（各一兩） 栝蔞仁 黃芩（各五分）人參 茯神（各三分）
上為末，每服水盞半，淡竹葉五片，煎七分，溫服，無時。

婦人惡寒候

夫惡寒之候，亦有陰陽二証。發熱而惡寒者，發於陽也；無熱而惡寒者，發於陰也。發於陽者，宜解表，脈必浮數；發於陰者，宜溫裡，脈必沉細。又有汗後、利後惡寒及背惡寒。以上疾証，尤詳著傷寒惡寒例中，可審治之。

一婦人，但惡寒別無他証，六脈平靜，遂用敗毒散而安。此藥能去表中風邪故也。經云：惡寒家慎不可倍常覆衣被及近火氣。寒熱相抗脈道沉伏，愈令病患寒不可遏。但去被撤火，兼以和表之藥，自然不惡寒矣。婦人惡寒尤不可近火，寒氣入腹，血室結聚，針藥所以不能治矣。

麻黃桂枝各半湯、敗毒散並治惡寒甚效。（方俱見傷寒門。）

惡寒發熱似瘧非瘧候

凡婦人室女乍寒乍熱，有類瘧疾，久則成癆。診其左關，肝脈獨弦。上出寸口，某者上魚際。究其病源，是皆思欲不遂，以致於陰陽交爭，時寒時熱。惟倉公深知此証，多是僧尼寡婦、經通室女有之。許學士知之，其有夫婦人病此者，乃熱入血室也。此又自是一治法，固非寡婦室女之比也。

啟脾湯 治寡婦室女思欲不遂，以致傷脾，飲食少思，寒熱如瘧，面上或紅或黃，用此最效白朮 當歸（各錢半） 人參 川芎 香附子 柴胡梢 玄胡索 鬱金 甘草梢 青皮（各五分）
上咀，作一服水煎服。

（《良方》）黃芩參蘇飲 治前証，即參蘇飲加黃芩。

（學士）生地黃丸 治寡婦室女患惡風體倦，乍寒乍熱，面赤心煩，肝脈弦長，宜服此抑陰等藥。

乾生地黃（三兩） 赤芍藥（一兩） 北柴胡 黃芩 秦艽（各半兩。）
上為細末，煉蜜丸，小豆大，白湯送下三、四十丸。

婦人傷寒候

古人治病，先論其所主，男子調其氣，婦人調其血。血室不蓄，則二氣諧和；血室凝結，則水火相刑。婦人左關浮緊不可下，當發其汗以救血室。榮衛得和，津液自通，浹然汗出而解。

仲景云：婦人傷寒，經水適斷，晝日明了，暮則譫語，如見鬼狀，此為熱入血室。無犯胃氣及上二焦。無犯胃氣者，言不可下也，小柴胡湯主之。若行湯遲則熱入胃，今津燥中焦，上焦不榮，成血結胸狀，須當刺期門也。

世有《婦人傷寒》書，稱仲景所撰，與男子治法不同，此大謬也。予嘗改之。不過雲男子先調其氣，婦人先調其血，此大略之異耳。要知脈緊無汗名傷寒，脈緩有汗為傷風。熱病脈洪大，中暑沉細，其証一也。假如中 用白虎湯，胃實用承氣湯，豈必調血而後行湯耶？仲景《傷寒論》所以不分婦人者，良亦無以甚異也。

若妊婦傷寒，藥性須涼，慎不可行桂枝、半夏、桃仁等藥。小柴胡去半夏名黃龍湯，特為妊婦而去也。大抵產前先安胎，產後先補益，次服傷寒藥。若病稍退即止藥，不可盡劑，此為大法。故黃帝問：婦人重身，毒之奈何？岐伯曰：有故無隕，亦無殞也。大積大聚，其可犯者，衰其大半而已。

桂枝紅花湯 治婦人傷寒，發熱惡寒，四肢拘急，口乾舌燥，經肺凝滯，不得往來，宜服。

桂枝 芍藥 甘草（各一錢） 紅花（八分）
上咀，水盞半，薑二片、棗二枚，煎七分，溫服。良久，汗出解。

黃芩芍藥湯 治婦人傷寒，口燥咽乾，腹滿不思飲食。

黃芩 白芍藥 白朮 生乾地黃（各一錢）
上咀，水盞半，煎七分，溫服。寒加生薑。

當歸湯 治婦人傷寒，喘急煩躁，或戰而作寒，陰陽俱虛，不可下，宜服此藥。

柴胡 白朮（各一錢） 人參 甘草 赤芍藥 當歸（各七分） 五味子 木通（各半分）
上咀，水盞半，薑三片、棗二枚，煎八分，稍熱服。

乾地黃湯 治婦人傷寒疾後猶有餘氣不去，謂之遺熱。

乾地黃（一錢） 大黃 黃連 黃芩 柴胡 白芍藥 甘草（各七分）
上咀，水一盞，煎七分。溫服，取溏利，汗出解。

燒 散男子病新瘥，婦人與之交合得病名曰陽易。其証裡急，腰胯及腹內痛，身重，宜服此。

男子 襠（燒灰為末，以水調方寸匕，服之即愈。）

青竹茹湯 治婦人病未平複，因有所動，致熱氣上沖胸膈，手足拘急搐搦如中風狀。

栝蔞根（二兩） 淡竹茹葉（半斤）上水二升半，煮一半作三服。

熱入血室候

小柴胡湯 治婦人傷寒發熱，經水適來，白日明了，夜則譫語，如見鬼狀，此為熱入血室。無犯胃氣及上二焦，宜服。（方見傷寒門。）

乾薑柴胡湯 治婦人傷寒，經脈方來初斷，寒熱如瘧，狂言見鬼。

乾薑 甘草 牡蠣（各五分） 桂枝（六分） 柴胡（一錢半） 栝蔞根（一錢）
上咀，水盞半，煎七分，溫服。初服微煩，再出汗出而愈。

刺期門穴法婦人傷風，發熱惡寒，經水適來，七八日，熱除脈遲，身涼和，胸脅下滿如結胸狀，譫語者，此為熱入血室也。當刺期門穴，隨其虛實而取之。期門穴在乳直下肋骨近腹處是也。

凡婦人病，當刺期門，不用行子午法，恐纏臟膜引氣上，但下針令病患吸五吸，停針良久，隨徐出針，此是平瀉法也。凡刺期門，必瀉勿補。肥人刺深二寸，瘦人深半寸。《活人書》云：期門穴，婦人屈乳頭向下盡處是穴。丈夫及乳小者，以一指為率，陷中動脈是。

咳嗽候

婦人咳嗽大法與丈夫同，其風寒濕熱皆有成方。暫起者易治，若夫嗽久，脾虛發熱脈數，面時發紅，身熱者為可慮，凡此不易治也。大抵嗽不宜久，久則成癆。婦人咳嗽之証亦為第一候也。善醫者，須早圖治，久而身熱，蓋不可用瀉肺、破氣、燥劫、苦寒之藥，須從溫補消息之為美。

（《局方》）五拗湯 治傷風咳嗽，聲啞氣喘不能睡臥，胸膈板脹，氣不相接，年交秋便發，服此一帖即愈，神效。

華蓋散、金沸草散並治前証。（以上方並見咳嗽門。）（雲林）金不換散 治男婦肺胃虛寒，久嗽不已，喘促滿悶，咳嗽涎盛，及腹脅脹滿，腰背倦痛，或虛勞冷嗽，咳唾紅痰，及遠年近日一切喘嗽之疾，諸藥不救者，並治之。

罌粟殼（製，半兩） 杏仁（製） 甘草 枳殼（各三錢）上，每服三錢，水盞半，薑三片、烏梅半個，煎八分，臨臥熱服。

（《本事》）貝母湯 治諸嗽久不瘥。

貝母（生薑汁浸半日） 北柴胡 黃芩 乾薑 陳皮（各一兩） 半夏 桑白皮 桂心五味子（各半兩） 木香 甘草（各一錢）上為粗末，每服半兩，水盞半，杏仁七枚，去皮、尖，打碎，薑二片，煎七分熱服。

（宗 ）含化丸 治婦人肺熱久嗽，身如炙，肌瘦，將成肺癆，服之即愈。

枇杷葉（去毛） 桑白皮 款冬花 木通 紫菀 杏仁（等分） 大黃（減半）
上為細末，煉蜜丸，如櫻桃大，食後夜臥含化一丸。

(《和劑》)定喘湯 治丈夫、婦人遠近咳嗽，上氣喘急，喉中涎聲，胸滿氣逆，坐臥不安，飲食不下。及治肺感寒邪，咳嗽聲重，語音不出，鼻塞頭昏，並皆治之。

半夏曲 阿膠(炒) 甘草(各七分) 罌粟殼(二錢，製) 北五味子 桑白皮 麻黃 人參(各三分。)
上水盞半，薑三片，烏梅半個，煎七分，食後臨臥徐徐各一服。

(滄州)補肺湯 治前証。(一名清金湯。)罌粟殼(二兩，製) 人參 粉草(各半兩) 陳皮 茯苓 杏仁 白朮 阿膠(炒) 北五味子桑白皮 薏苡仁 紫蘇梗(各一兩)
上為粗末，每服三錢，水盞半，毫三片、棗二枚、烏梅半個，煎一盞，臨臥溫服。良方加百合、貝母、半夏曲、款冬花尤效。

凡婦人久嗽成癆，體瘦發熱，脈數者，當詳癆瘵門治之。

婦人霍亂吐利候

嘔吐而下利者，霍亂也。原疾之由，皆因腸胃虛冷，飲食過度，觸冒風冷，使陰陽不和，清濁相干，致令揮霍變亂也。或先心痛而吐者，或先腹痛而利者，或吐利俱作者，或頭痛、身體壯熱而脈浮洪者，或陽氣暴絕而手足逆冷而脈息微絕者。治之當分陰陽，察虛實，辨其冷熱，觀其脈息，熱者涼之，冷者溫之，以平為期。

《百問》云：凡霍亂吐利，熱多而渴者，五苓散。寒多不飲水者，理中丸。吐利已，汗出而厥，四肢拘急不解，脈微欲絕者，通脈四逆加豬膽汁湯。

夏月中暑霍亂，大煩渴，四肢逆冷，冷汗出，腳轉筋者，香茹散濃煎，沉冷服即效。

凡霍亂之脈浮洪者易治；微而遲，並氣短者難治。

(《局方》)香薷散 治中暑、霍亂，先因臟腑不調，飲食不節，或食腥 、生冷過度；或起居不節；或露臥濕地；或當風取涼，致令脾胃不和，邪氣相干，便致吐利。心酸疼痛，虛煩轉筋拘急，四肢逆冷，脈微欲絕，或煩悶昏塞欲死者，及妊婦霍亂吐利者，此藥悉能主之。

香薷葉(四錢) 白扁豆(炒) 濃朴(製，各二錢)
上水二盞，煎一盞。井中浸冰冷，無時頓服，連並三服，神效。一方有黃連。

(《千金》)四順湯 治霍亂吐利，腹痛，手足逆冷，脈微欲絕。(方見本門。)

理中丸 治前証。(方見本門。)

胡椒散 治霍亂吐利甚妙。

胡椒(四十九粒) 綠豆(一百四十七粒)為細末，木瓜煎湯，調下二錢。

婦人嘔吐候

夫嘔吐之証，由脾胃有邪冷，穀氣不理所為也。胃氣水穀之海，其氣不調而有風冷乘之，冷搏於胃，胃氣逆則令嘔吐也。按《良方》嘔吐之疾，非特脾胃虛冷而嘔吐也，亦有胃熱而嘔者，亦有胃中冷、胃口熱而吐者，亦有痰盛而嘔者，亦有血弱而嘔者。經云：無陰則嘔是也，不可一概用藥，非徒無益，而反害之。

胃冷而嘔吐者，宜用人參丁香散、理中丸、半夏丸、人參七味丸。胃熱而嘔吐者，小柴胡湯、蘆根湯、竹茹湯之屬。胃中冷，胃口熱而嘔吐者，霍香正氣散加薑棗煎，沉冷服即止。

痰盛嘔吐者，二陳湯、半夏茯苓湯。

妊娠惡阻者，茯苓丸，更詳本門施治。血不歸原而嘔吐者，十全大補東加陳皮、半夏、藿香、薑、棗煎服。有腳氣而嘔吐者，宜審本門。

人參丁香散 治婦人臟腑虛冷，脾胃氣弱，食即嘔吐，水穀不消。

人參（一錢） 白朮 丁香 砂仁 草果（各三分） 當歸 白豆蔻 藿香葉 甘草（各五分）橘皮 神曲 訶子（各三分）
上為細末，每服二錢，薑棗煎湯調下。

（仁齋）半夏丸 治胃冷積，嘔逆不下食。

半夏（一升，皮硝水泡七次，為末，薑汁搜，和乾） 白面（一升）上羅半夏為細末，以水搜面丸，如彈子大，以白水煮，令浮起則熟。初吃四丸，日二服。

漸加至十五丸，旋煮旋服，似覺病漸減，又重合一料尤佳，忌羊肉。服二料之後，若病根未盡除去，再不可合半夏丸，宜服人參七味丸，與半夏相間服亦可。

人參七味丸與半夏相間服亦可。

人參 白朮（各五兩） 濃朴（薑汁炒） 細辛（各四兩） 生薑（八兩，末） 陳皮（三兩）桂心（二兩）
上為細末，煉蜜丸，如梧桐子大。飲湯下十五丸，漸加二十丸，忌桃、李、雀肉、生冷。

理中丸 治胃寒嘔吐。（方見脾胃門。）

五苓散 治男子、婦人一切嘔吐。除桂，加半夏製，每服一錢，以生薑自然汁調和如面，候半時久，再以白湯一小盞，調開溫服。

竹茹湯 治胃熱嘔吐。

干葛（三兩） 半夏（湯泡七次，薑汁半盞，水半盞，煮乾用一兩） 甘草（三錢）
上咀，每服半兩，水盞半，薑三片、竹茹一丸、棗一枚，煎一盞，溫服。

一人傷寒，得汗後身涼數日，忽嘔吐，藥與飲食俱不能下。醫進丁香、藿香、滑石等藥，下咽即吐。許學士云：此正汗後餘熱留胃院，竹茹湯相當，亟治，與之，即時愈。

婦人翻胃吐食候

婦人翻胃，多由氣鬱血虛，胃口枯槁，脾氣不行而致。朝食暮吐，暮食朝吐，故曰翻胃。

太倉丸 治婦人氣鬱，脾胃虛弱，不進飲食，翻胃嘔吐。

白豆蔻 砂仁（各二兩） 丁香（一兩） 陳倉米（淨土，一升，炒，）
上末，薑汁打老米糊丸，梧桐子大，每服七十丸，食後薑湯下。

白芷散 治婦人翻胃吐食。

白芷（杭州不蛀者，熱湯泡，切片，新瓦上焙令黃）
上為細末，用豬血二十文切片，以沸湯泡七次，將血蘸藥吃七片，如剩藥末，留後次用。

白堊散 治婦人翻胃吐食。《千金方》云：不特治婦人，男子亦可治。

白堊土（以米醋一升， 白土令赤，入醋浸冷再 再浸，以醋乾為度。取一兩，研細末）乾薑（炮，一錢）上和研勻，每服一錢，飲湯調下。甚者二錢，服一斤以上為妙。

丁香煮散、青金丹、五苓散並治翻胃有效。（俱見本門。）

牡丹煎 治婦人血嗝。

牡丹皮 苦參 貝母 玄胡索 赤芍藥（各等分）為末，煉蜜丸，梧桐子大，米飲吞下二十丸。

抽刀散 治婦人血風、血氣、血嗝等疾。

五靈脂（炒，一兩） 莪朮 桂心 芸苔子（炒，各半兩）
上為末，每服二錢，酒半盞，水一盞，煎八分，疾作時熱服。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之八十三 婦科心鏡（下）

明 徐春甫

婦科心鏡（下）

癖諸氣候

癖之病，多因邪氣積聚而成。 者，腹內左右各有一條作痛，大者如臂，次者如指，因氣而成，如弦之狀，名曰 氣也。癖者如僻側在兩肋之間，有時而痛，故曰癖也。夫 之與癖，皆陰陽不和，經絡痞隔，飲食停滯，不得宣流，邪冷之氣，搏結不散，得冷則發作疼痛，故曰 癖是也。

麝香丸 治婦人 癖，冷氣兼疰氣，心腹痛不可忍。

麝香（五分） 阿魏（一分，面包煨，面熟去面） 五靈脂 桃仁 三棱（各三分） 芫花（醋炒）檳榔 莪朮 桂心 沒藥 木香 當歸（各半兩）
上為細末，入麝香和勻，用梗米軟飯為丸，如梧桐子大。每服十丸，無時，淡醋湯下。

蔥白散 治婦人一切冷氣不和，攻沖疼痛，大治婦人胎前產後腹痛，胎不安及血臟宿冷，百節倦疼，肌體怯弱，勞傷 癖，久服盡除。但婦人一切疾病，皆宜服此。

當歸 川芎 芍藥 熟地黃 枳殼 濃朴 桂心 乾薑 舶上茴香 青皮 苦楝子 木香人參 茯苓 三棱 莪朮 神曲 麥芽（各等分）
上為細末，每服三錢，水一盞，連根蔥白二寸，掐破，鹽五分，煎七分，溫服。內大黃、訶子宜度病狀加之。如大便不利，入大黃卻不入鹽，如大便自利，入訶子。

桂枝桃仁湯 治婦人血癖，經行過期，小腹下痛。

桂枝 芍藥 生地黃（各一錢） 桃仁（五枚） 甘草（五分）
上咀，水二盞，薑三片、棗一枚，煎一盞，空心溫服。

積氣丸、丁香丸並治婦人 癖、諸氣甚妙。（方見氣門。）

婦人瘕候

婦人 瘕之病，多由七情不節，所傷飲食，寒溫不調，氣血勞傷，臟腑虛弱，凝滯不通而成瘕。 者，徵也，臟氣結聚，推之不移，病形可驗，故曰 。瘕者，假也，結聚浮假而痛，推遷乃動，故曰瘕。其發動腹痛，氣壅結滯於胞絡，則月經不行，久則成 瘕之疾也。

干漆散 治婦人經脈不通，久則成瘕，兩脅煩悶，心腹疼痛，黃瘦。

干漆 木香 芫花（醋炒） 赤芍藥 桂心 當歸 川芎 琥珀（各半兩） 大黃 牛膝（三錢）桃仁（一兩） 麝香（一分）
上為細末，每服一錢，無時溫酒調下。

巴豆丸 治婦人血氣疼痛，一切 瘕。

巴豆仁（去心，醋煮一分） 大黃（炒，一兩） 五靈脂 桃仁（各三錢） 木香（半兩）為末，煉蜜丸，綠豆大，空心，淡醋湯或酒下五丸。

（《良方》）黑神丸 治前証。

神曲 茴香(各四兩) 木香 花椒(炒, 去汗) 丁香(各半兩) 檳榔(四枚)干漆(六兩, 半生半用重湯煮半日, 炒令香)上除椒、漆, 餘五味皆半生半炒為細末, 用煎生熟漆和丸如彈子大, 別用茴香末十二兩, 鋪陰地蔭乾。候外乾, 並茴香末收器中, 待極乾去茴香, 大治腎氣、小腸疝氣、膀胱 癖、五膈、血崩、產後諸血漏下, 並以一丸分四服。死胎用綿灰酒調一丸;難產用炒葵子四十九粒, 打碎, 煎酒下一丸。諸疾不過三服, 氣十服, 膈氣 瘕五服, 血瘕三服瘥。

大硝石丸 治婦人七 八瘕, 結聚痞塊, 及婦人帶下絕產, 腹中有 瘕者, 當先以此藥下之。此藥雖下, 但去 瘕, 不令人困。

硝石(三兩) 大黃(四兩) 人參 甘草(各一兩)
上為末, 以三年苦酒三升, 置銅石器中, 先納大黃, 微火熬數沸, 常攪不住, 至七分。

內餘藥複熬成膏, 至可丸即丸, 如梧桐子大。每服三十丸, 米飲下, 三日用一服。婦人服此, 或下雞肝塊, 或下米泔、赤黑等物二、三升, 病即愈。忌風冷、生物、房事。

(《本事》)桃仁煎 治婦人血瘕血積, 經候不通。

桃仁 大黃(各一兩) 虻蟲(炒黑, 半兩。) 淨朴硝(一兩)上四味為末, 以醇醋二升半, 銀石器中慢火熬取一升五合, 下大黃、虻蟲、桃仁等, 不住手攪, 欲下手丸。下朴硝, 更不住手攪, 良久出之, 丸如梧桐子大。前一日不用晚飯, 五更初用溫酒吞下五丸, 日午取下如赤豆汁, 或如雞肝、蝦蟆之狀。未下再服, 如鮮血來即止, 續以調血氣藥補之。

蟠蔥散 治婦人脾胃虛冷, 氣滯不行, 攻刺心腹, 痛連胸膈脅肋, 膀胱、小腸疝氣及血氣瘕。(方見氣門。)

穿山甲散 治婦人 瘕痞塊, 及惡血攻心, 脅腹疼痛, 面無顏色, 四肢瘦弱。

穿山甲(灰炒燥) 鱉甲(醋炙) 赤芍藥 大黃(炒) 干漆(炒令煙盡) 桂心(各一兩)川芎 芫花(醋炒) 當歸(各半兩) 麝香(一分)
上為細末, 入麝香停勻。每服一錢, 熱酒下, 無時。

蓬莪朮丸 治婦人 瘕痞塊, 腹脅妨疼, 令人體瘦, 不思飲食。

莪朮(半兩) 當歸 桂心 赤芍藥 檳榔 枳殼 木香 昆布 琥珀(各三錢) 桃仁 鱉甲 大黃(各一兩)
上為末, 煉蜜丸、梧桐子大, 每服二十丸, 食前米飲下。

(《選奇》)三棱煎 治婦人血 、血瘕、食積痰滯。

三棱 莪朮(各二兩) 青皮 半夏(製) 麥芽(炒, 各一兩)上用好醋六升煮乾, 焙為末, 醋糊丸, 梧桐子大, 每服三十丸, 多至五十丸, 淡醋湯下, 痰積薑湯下。

血氣心腹疼痛候

心腹痛者，皆由臟腑虛弱，血氣不調，兼以七情動於中，六淫襲於外，邪氣干之而作痛，隨氣上下，或上沖於心，下攻於腹，皆邪正之相擊而使然也。

干漆丸 治婦人積年 瘕，血氣痞塊，或攻心腹疼痛，四肢不和，面無血色，飲食減少。

干漆（炒令煙盡） 大黃（蒸，各一兩） 琥珀 砂（研） 硝石（研） 莪朮（各三錢）紅花 桂心（各半兩） 膩粉（一錢） 巴豆（三七粒，去皮心，研去油，用漿水二盞煎如餳。）
上為細末，用棗肉和丸，如梧桐子大。每服五丸，於日未出時，煎蘇木湯吞下，量患人輕重加減服之。

烏藥散 治婦人血氣攻心，腹脅疼痛，發歇不定。

烏藥 莪朮 桂心 當歸 桃仁 青皮 木香（各等分）
上為細末，每服二錢，熱酒調下，無時。

難舌香散 治男子婦人九種心疼，一切冷氣。

良薑（細銼米粒大，香油炒） 桂心 赤芍藥（等分）
上為細末，每服二錢，水一盞，入鹽木瓜三片，同煎七分，溫服，鹽湯點亦可。血出，疝瘕疼痛，用熟醋湯調下，忌生冷。

延胡索散 治婦人血氣攻注心腹痛。

延胡索 當歸 川芎 桂心（各五分） 木香（磨汁） 枳殼 赤芍藥 桃仁（各一錢）
上咀，水盞半，薑三片，棗一枚，煎七分，熱服。

當歸延胡散 治婦人血氣不和，經水不調，心腹走痛，飲食減少，面色黃瘦及產後諸病。

當歸 延胡索 三棱 莪朮 人參（各等分）為末，每服二錢，酒下或加童便一杯同服。

沒藥散 治一切血氣，臍腹撮痛，及產後惡露不行，兒枕塊痛。

血竭 沒藥（並細研） 桂心 當歸 蒲黃 紅花 木香 延胡索 干漆（炒） 赤芍藥（各等分）
上為細末，食前熱酒調下二錢。

鬱金散 治婦人血氣撮痛，月水不通，預先嘔吐，疼痛及腰腹脹。

片薑黃（一錢） 牡丹皮 莪朮 紅花 當歸 赤芍藥 川芎 桂心 延胡索（各七分）
上咀，水盞半，酒半盞，煎八分，溫服，日三次。

蠲痛散 治婦人血氣刺痛。

荔枝核（燒存性，半兩） 香附米（炒，一兩）
上為細末，鹽湯、米飲調下二錢，無時服。

又沒藥散 治婦人血氣疼痛不可忍者。

沒藥 紅花 當歸 延胡索(炒，各等分)
上為末，每服二錢，童便、酒各半盞，同煎至六分，熱服。只用秤鐘燒紅淬過，調藥下亦可。

(《衛生》)牡丹皮散 治婦人久虛羸瘦，血塊走注，心腹疼痛，不思飲食。

牡丹皮 桂心 當歸 延胡索(各五分) 莪朮 牛膝 赤芍藥(各一錢) 京三棱(八分)
上水一盞，煎半盞，加酒半盞，同煎七分溫服。

延胡索湯 治婦人、室女七情傷感，遂使血氣並心腹作痛，或連腰脅，或引背膂，上下攻刺，經候不調，但一切氣血、心腹疼痛並可治之。

當歸(酒浸) 延胡索 蒲黃 赤芍藥 官桂(各半兩) 片薑黃 乳香 沒藥 木香(各三錢)甘草(炙，二錢)上為粗末，每服四錢，水一盞，薑七片，煎六分，食前溫服。吐逆加半夏、陳皮各半兩。

手拈散 治氣血、心腹疼痛。

草果 玄胡索 五靈脂 沒藥(等分)
上為末，每服二錢，酒調下。

檳榔散 治婦人脾胃虛冷，心腹脹滿，不欲飲食。

檳榔 前胡 川芎 青皮(四分) 赤芍藥 枳殼 大黃 苦梗 木香 桂心(各錢半)甘草(二分)
上水盞半，薑三片，煎六分，溫服。

血氣凝寒小腹痛候

婦人小腹為衝任之海，血氣用事。凡遇寒冷則血氣凝結，為之擊搏，故作痛，得溫暖則氣和通而痛已也。又有胞絡之間，陰戶之中，房事所傷，或為外寒郁遏，亦令疼痛。凡用熱物烙之，及炒鹽熨貼，皆可止者是也。

(《集驗》)吳茱萸湯 治婦人室女小腹痛不可忍，內外著寒尤效。

吳茱萸(湯泡) 延胡索(各一錢) 官桂 木香(各五分)
上為細末，每服一錢，空心或食前，滾湯一杯調沖，酒二杯調服。未痊再服，永不發。

(《良方》)威靈仙散 治前証。

威靈仙 當歸(各一錢) 木香 沒藥 桂心(各五分)
上為細末，每服一錢，酒調。

(《秘方》)茴香橘皮酒 治同前，兼治心腹痛。

八角茴香(一兩) 紅橘皮(二兩) 白豆蔻(半兩)
上為粗末，每服三錢，酒一盞，煎數十沸，濾去渣服。

婦人心胸嘈雜候

心胸嘈雜，婦人多有之，皆因火動其痰也，或云是血嘈，多用豬心紫血炒食之即愈。此亦血導血歸源耳已。恰如鹽梅下涎之義，不若許學士旋覆花湯治心腹中脘痰水冷氣，心下汪洋，嘈雜腸鳴，口吐清水或自出，脅肋脹急不欲食，此胃氣虛冷所致。其脈沉遲弦細，是其証也。

(學士)旋複花湯 治嘈雜。

旋覆花 北細辛 橘紅 桂心 人參 甘草 苦梗 白芍藥 半夏(各五分) 赤茯苓(三分)
水盞半，薑七片，煎八分，食遠服。

茱萸四物湯 治血嘈吞酸，吐酸水。

吳茱萸(泡) 當歸 川芎 芍藥 生地黃(薑炒，各等分。)
上咀，每服半兩，水盞半，煎七分，溫服。

婦人吐血候

夫血外行於經絡，內榮於臟腑。若氣血損傷，經絡則虛。血行失於常理，氣逆者吐血。

又怒則氣逆，甚則嘔血。然憂思、驚恐、內傷、氣逆，火載血上，錯經妄行，皆吐血也。

與男子吐血門參看處治，用藥則一也。茲惟切要數方而已。

雞蘇散 治婦人吐血，煩心，昏悶。

雞蘇葉(一錢) 阿膠 刺蘇 生地黃(各一錢) 黃耆 羚羊角屑 茜根 甘草 伏龍肝麥門冬 當歸 黃芩(各五分)
上咀，水盞半，薑三片、竹茹一彈丸，煎七分，溫服。

雞蘇煎 治婦人虛損，氣逆不止。

雞蘇葉 黃芩(各八分) 當歸 赤芍藥(各五分) 伏龍肝 阿膠(各一錢)
上咀，水煎服。

五汁煎 治婦人熱毒上攻，吐血不止。

生藕汁 刺蘇汁 生地黃汁(各三兩) 生薑汁 白蜜(一合)
上和勻，煎數沸，無時以小盞調炒面塵一錢服。

養生方 治婦人虛勞，吐血、衄血、下白，自汗。

黃 白芍藥 甘草(各一錢) 熟地黃(三錢)
上咀，水、酒各一盞，煎七分，食前溫服。

四生丸 治吐血、衄血，陽乘於陰，血熱妄行，宜服此藥。

生荷葉 生艾葉 生柏葉 生地黃(各等分)
上爛研，丸如雞子大。每服一丸，水三盞，煎一盞，無時服

犀角地黃湯 治內有瘀血，鼻衄，吐血，面黃，大便黑。

乾薑甘草湯 治陰乘於陽，嘔血，服涼血藥不效用此。(二方並見前吐血門。)

青餅子 治咯血。

青黛(一兩) 杏仁(一兩，以牡蠣粉炒，去皮尖用)上一處同研成膏，熔黃蠟和作三十餅子。各服一餅，用乾柿半個夾定，以濕紙包煨令香，同嚼，粥飲下無時。

千金方 治吐血，百藥不效，此方如神。

地黃汁(半升) 生大黃末(方寸匕)上煎地黃汁三、五服，調大黃末，令作三服。

龍肝散 治同前。

伏龍肝(即灶心土，研極細)每服二錢，新汲水調下，頻服取效。以上方皆治熱甚者。

婦人衄血候

婦人鼻衄，亦由氣血傷動而作也。凡氣血調和，則循環表裡經絡，澀則不散。若勞傷損動，因而生熱氣逆，流溢入於鼻者，則成鼻衄也。產後見衄者不可治。

刺蘇散 治婦人鼻衄不止。

刺蘇 生地黃(各二兩) 桑耳 髮灰 艾葉(炒) 蒲黃(炒，各一兩)為細末，每服二錢，無時米飲調下。

(《千金》)伏龍肝散 治男婦五臟結熱，衄血、吐血並皆治之。

伏龍肝 生地黃 竹茹(一彈丸) 芍藥 當歸 黃芩(各一錢) 川芎 甘草(各五分)
上咀，水盞半，煎一盞，溫服。

(《百問》)茅花湯 治鼻衄，立止。

白茅花濃煎汁飲之。一方搗茅根，取汁一合，飲之即止。

(《局方》)犀角地黃湯、四生丸、雞蘇散、四物湯加側柏葉、山梔仁，並治鼻衄極效。

（方見前。）

婦人大便下血候

臟腑損傷，風邪易入。凡熱氣在內，令人下血；風氣在內，大便血色如豆汁，腹中疼痛。

婦人面無血色，時有寒熱，而脈浮弱，按之絕者，為下血也。

加減四物湯　治婦人腸風下血不已。

側柏葉　生地黃　當歸　川芎（各一錢）　枳殼　荊芥　槐花　甘草（各五分）
上咀，水盞半，薑三片、棗一枚，煎七分，空心溫服。

腸風黑散　治酒色太過，或食生冷炙爆，積毒腸間，致使脾虛，糟粕不聚，臍腹痛，大便鮮血，裡急後重，或肛門脫出，或久患酒痢，大便頻並，並可治之。

敗棕（燒，存性）　木饅頭（燒）　烏梅肉　粉草（炙，各等分。）
上為細末，每服二錢，水一盞，煎七分，空心，連渣溫服。

地榆湯　治陰結便血。

地榆（半兩）　甘草（一錢）　砂仁（十粒）
上咀，分二服，每服水盞半，煎七分，空心服。

防風如神散　治婦人風虛，大便後時時下血。

防風　枳殼（各等分）
上咀，每服三錢，水盞半煎七分，空心服。

冬青子煎、酒蒸黃連丸、消風散並治下血。（方並見血証門。）

灸法令患人平立，量脊骨中與臍平處，灸七壯立止。

婦人尿血候

由膀胱積熱，房事損傷者，多患血尿。當大忌房室，戒酒葷，薄滋味，庶可治療而得痊也。不守禁者，十不救一也。

小薊湯、地膚汁並治尿血。（方見本門。）

車前汁飲　治尿血不止。

車前草（大葉者洗淨晾乾，搗爛絞汁一盞）　蜜（一合）上二味和勻，重湯溫，空心連服三朝愈。

乾生地黃散　治婦人尿血不止。

乾生地黃(二錢) 柏葉 黃芩(各一錢) 阿膠(炒, 八分。)
上水盞半, 薑三片, 煎七分溫服。

當歸散 治前証。

當歸 羚羊角屑 赤芍藥(各一錢) 生地黃(一錢) 刺蘇葉(三分)
水盞半, 煎七分, 空心服。

當歸鹿茸散 治婦人勞損, 虛弱尿血。

當歸 鹿茸 熟地黃 葵子 蒲黃 續斷(各等分)
上為末, 酒調二錢, 日三服。

婦人小便頻數候

腎與膀胱二經俱虛, 而有熱乘之, 則小便澀, 虛則小便數也。

桑螵蛸散 治婦人虛冷, 小便數。

桑螵蛸(三十枚, 炒) 鹿茸 牡蠣粉 甘草(各一兩) 黃耆(半兩)
上為末, 酒調二錢, 日三服。

鹿茸散 治婦人虛冷, 小便日夜三、五十行。

鹿茸 烏賊骨 桑寄生 龍骨(各一兩) 白芍藥 當歸 附子(各三分) 桑螵蛸(半兩)
上為細末, 食前溫酒調下二錢。

縮泉丸 治脬氣不足, 小便頻數。(方見前小便門。)

婦人轉脬不得小便候

轉脬之病, 由脬為熱所迫, 或忍小便, 俱令水氣迫於脬, 屈辟不得充暢, 外水應入不得入, 內溲應出不得出, 內外壅滯, 脹滿不通, 故為脬轉。其狀小腹急痛, 不得小便, 甚者致死, 不可治也。

有孕婦或因登高取物, 亦致轉脬, 須依前法則複故。生產難, 因老嫗手探以致轉脬者有之, 服藥後宜坦臥, 用手法治之, 無不愈者。

(《千金》)滑石散 治男婦轉脬, 小便數日不通。

滑石 寒水石(各一兩) 葵子(一合)
上為末, 以水一斗煮取五升, 時時服一升即利。

箬葉散 治前症。

裹粽箬葉(燒灰，一兩) 滑石(飛，半兩。)和勻，每服二錢，沸湯調服。

(《指迷》)石韋湯 治同前。

石韋(去毛) 車前子(各等分)
上為粗末，每服半兩，水二盞煎一盞，食前服。

葵子散 治同前。

葵子 車前子 亂髮(燒灰。各等分)
上為細末，每服二錢，茶湯調下。

益元散紫草末、紫菀末、紫金皮末，皆可用單方一味，蔥湯調治轉脬俱效。

一法用炒鹽半斤，囊鹽乘熱熨小腹，治轉脬小便不通立愈。

(《局方》)八味丸 治婦人轉脬，小便不得。(方見虛損門。)

婦人遺尿失禁候

經云：膀胱不利為癃，不約為遺溺。乃心腎之氣，傳送失度之所為也。故有小便澀而遺者，有失禁而出不自知者。又婦人產理不順，致傷膀胱，遺尿無時。又有脬寒臟冷遺尿不禁，治之宜各詳其類也。

鹿茸丸 治婦人久虛，小便白濁，滑數不禁。

鹿茸 川椒 桂心 附子 牡蠣(製) 破故紙 石斛 肉蓯蓉 雞 沉香(各一兩)桑螵蛸(十枚，酒炒)
上為細末，酒煮麵糊丸，梧桐子大，空心，溫酒下三十丸。

(《千金》)白薇散 治婦人遺尿不禁。

白薇 白芍藥(等分)
上為細末，酒調服方寸匕，空心日三服。

秘元丸 治內虛自汗，小便不禁。

白龍骨(三兩) 訶子(十枚，煨，去核) 砂仁(一兩，去皮)
上為末，糯米粥丸梧桐子大，空心溫酒下五十丸。

牡蠣散 治遺尿。

牡蠣 白礬(枯。各等分)為細末，米飲調下方寸匕，效。

一方：雞 炙為末，空心調二錢，酒下。

一方：鹿角屑炒令黃色，為細末，空心溫酒調下二錢。

一方：豬脬洗淨，鐵鏟上炙，食之，以酒吞下。

一方：桑螵蛸酒炒為細末，每服二錢，空心，薑湯調下。

一方：用糯米 果一片，睡時炙令軟熟，啖之，仍以酒吞。不飲酒者沸湯下，多啖愈佳，行坐良久，待 下膈，心下空則睡最效。

婦人淋瀝候

人凡淋瀝者，小便澀數、疼痛，淋瀝不止是也。皆內腎虛及房室太過，傷於膀胱而熱甚也。

膀胱與腎為表裡，俱主於水。行於脬者為小便。有臟腑不調為邪所乘，腎氣虛則小便數，膀胱熱則小便澀而痛也。

石韋散 治婦人小便卒淋瀝。

石韋 黃芩 木通 榆白皮 葵子 瞿麥 甘草(等分)
上為粗末，每服半兩，水盞半，薑三片，煎七分，熱服。

木通散 治婦人五淋。

木通 榆白皮 瞿麥 火麻仁 滑石(各七分) 貝齒 葵子 白茅根 甘草(四分)
水盞半，燈心十根，煎七分，空心服。

桃膠散 治婦人氣淋、勞淋。

桃膠 榆白皮(各一錢) 車前子 冬瓜子 鯉魚齒 葵子 瞿麥 木通(各五分) 枳殼(一分)
上咀，水盞半煎八分，空心溫服。

雞蘇散 治婦人血淋。

雞蘇葉 木通(各一錢) 生地黃 滑石(各三錢) 刺蘇根(七分)上，水盞半，淡竹葉三十片，煎八分，空心服。

鬱金散 治婦人血淋、血尿、澀痛。

鬱金 蒲黃(各一兩) 生地黃(三兩)
上為末，每服三錢，車前葉煎湯調下，日二服。

火府丹 治小腸熱，小便澀，及治五淋。

生地黃(二兩) 木通 黃芩(各一兩。)
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大，木通煎湯下三十丸，加甘草咀煎，名導赤散。(許學士火府丹治消渴，三服即止。)

海金砂散 治淋。

海金砂草(陰乾為末)用生甘草煎湯，調二錢。

一方：土牛膝根搗細，以一合，用水五盞，煎一盞，去渣，用麝香、乳香少許調下。

一方：真琥珀為極細末，每服一錢，空心，研麝香，湯下。

婦人陰戶腫候

陰腫由虛損而受風邪客之者，風氣乘於陰，與血氣相搏，氣血痞澀，腠理壅閉不泄越，故令腫也。有因房勞過度，傷損陰戶而致腫者，宜節欲而調治之。有欲勝而熱甚生蟲，以致腫而癢甚者，皆宜戒房室，速圖治之。有邪氣漸盛，以至陰戶潰爛不救者，失於早治也。

大菖蒲散 治婦人月水澀滯，陰戶間腫大而痛。

菖蒲 當歸(各一兩) 秦艽(二錢) 吳茱萸(炒半兩)
上咀，每服三錢，水盞半，蔥白五寸，煎六分，空心溫服。

(《錄驗》)艾葉湯 治婦人陰腫，痛不可忍。

艾葉(一兩) 防風(六錢) 大戟(半兩)上銼，水五豌煮三碗，去渣熱洗，日三次，避風冷。

(《錄驗》)麻黃湯 治婦人陰腫，或爛瘡者洗之。

麻黃 黃連 防風 北艾葉 烏梅(十個) 蛇床子(各一兩)上銼，煎水五升，如前洗。

白礬散 治婦人陰腫堅痛。

白礬(半兩) 甘草(五分) 大黃(一錢)
上為細末，每用棗大，綿裹內陰中，日二換。

肘後方 治陰中腫痛。

枳殼(半斤，銼，炒)乘熱以故帛裹熨之，外消少裹，乘熱內之，冷即易熱者，不三次愈。

甘菊湯 治陰戶腫。

甘菊苗葉(不以多少)搗爛，百沸湯淋洗、薰腫浸之。

一方：用小麥、朴硝、礬、五倍子、蔥白，煮水浸洗。

婦人陰癢候

陰癢多是蟲蝕所為，始因濕熱不已，故生三蟲，在於腸胃之間，其蟲蝕於陰戶中而作癢也。甚則癢痛不已，潰爛腫突。在室女及寡婦，多因欲事不遂，思想所淫，以致氣血凝於陰間，積成濕熱，久而不散，遂成三蟲，則有此疾。有婦房室過傷，以致熱壅，故作腫癢內痛，外為便毒，莫不皆由欲事傷損而致者也。

椒茱湯 治婦人陰戶癢不可忍，惟以熱湯泡洗，不能住手者。

花椒 吳茱萸（各一兩） 蛇床子 藜蘆 陳茶葉（一撮） 煨鹽（二兩）以水五、七升煎，乘熱熏洗。

大黃散 治陰癢。

大黃（微炒） 黃芩 黃耆（炙，各一兩） 赤芍藥 玄參 丹參 山茱萸 蛇床子（各半兩）
上為細末，每服二錢，食前溫酒調下。

杏仁膏 治婦人陰癢不可忍。

杏仁（燒，存性） 麝香（少許）
上為末，用舊帛裹之縛定，火上炙熱，內陰中。

三茱丸 治陰挺、陰癢。

食茱萸 吳茱萸（湯泡） 山茱萸（肉微炒） 桔梗（微炒） 白蒺藜（炒，去刺） 青皮 舶上茴香（炒，各一兩） 五味子 海藻（焙） 大腹皮（酒洗晒乾） 川楝子肉 玄胡索（各兩半）
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服三十五丸，空心木通湯下。腹痛、腰痛者加桃仁一兩，木香七錢。

椿根皮湯 治婦人陰癢突出。

臭椿皮 荊芥穗 藿香（各等分）上銼，煎湯熏洗，即入即止。

一方：用枯礬、蓖麻子搗爛，攤紙上托入。

一方：治陰腫癢不收，用麻黃、荊芥、茄種皮、蛇床子、真杉木、刺 皮燒過，研為末，敷上或煎湯熏洗。

蛇蛻散 治婦人陰瘡，先以荊芥、蛇床子湯熏洗，挹乾敷藥。

蛇蛻（一條，燒存性） 枯礬 黃丹 蓄 本（各一兩） 硫黃 荊芥穗 蛇床子（各半兩）
上為細末，香油調搽，溫則乾搽。

水楊湯 治婦人陰中生物，癢痛牽引腰腹。多由房事太過，或因淫欲不遂，或因非理所為，以致陰戶所傷，名曰陰挺。

金毛狗脊，五倍子 枯礬 魚腥草 水楊根 川黃連（各一兩。）
上為末，分四劑，用有嘴瓦罐煎熟，預以竹筒兩頭去節，接罐嘴，引熱氣熏入陰中或透挺上。湯溫不熱，仍用洗沃，次服白薇散。

白薇散 治婦人陰挺。

白薇 川芎 熟地黃（酒洗） 桂心 甘草 當歸 澤蘭葉 蒼朮（炒） 菱霄花 牡丹 芍藥（各等分）
上咀，每服七錢，水二盞，煎八分，食前服。

一方 治陰癢，用蛇床子、白礬煎水淋洗。

一方 用蒜湯洗之。一用枸杞根煎湯洗之。

（《錄驗》）炙肝法 治婦人陰癢、蟲蝕。

牛肝或豬肝，切三寸長，如錢大，炙熟內陰中，蟲附上出盡即愈。

大貫眾平胃散 治婦人陰中生蟲，痛癢不定。

貫眾 蒼朮 濃朴 陳皮 甘草（各等分）
上為細末，每服二錢，熟煮豬肝拌藥末入陰戶內，數日愈。

一方：治陰中蟲癢，搗桃葉綿裹內陰中，日易三四次。

草烏煎 治婦人陰中生蟲。（凡入九竅有肉突出，久而不愈，皆成痔疾。）草烏（七個，燒，存性。）
用小瓦罐盛米醋，淬，乘熱熏，候通，手洗之。

桂心散 治婦人交接輒痛出血。

桂心 伏龍肝（各等分）為末，空心，酒調服三錢。

婦人交接、陽道違理，及他物傷犯，血出淋瀝。

百草霜（不以多少）用葫蘆取汁調塗。

一方：用髮灰並青布灰敷之。或刺雞冠血塗之皆效。

婦人陰冷候

婦人衝任虛損，風冷客之，故陰中冷襲，不受胎孕。漸不愈，令人黃瘦，或小腹時痛，口中清水如注。

五加皮酒 治婦人陰冷癖瘦。

五加皮 乾薑 丹參 蛇床子 熟地黃 杜仲(製，各三兩) 天門冬(一兩) 鐘乳粉(四兩)地骨皮(二兩)
上細銼，以生絹袋盛，以酒十五升，漬二宿。每服溫酒數杯，空心、晚各一服。

遠志散 治婦人陰冷、癢澀。

遠志(二分) 乾薑 蓮花蕊(各三兩) 蛇床子 五味子(各四分)
為末，先以兔尿塗陰中，次綿裹一錢內陰中，熱為效。

傳信方 治玉戶寬冷。

硫黃 枯礬(等分)為末，煎湯洗。

海螵蛸散 治婦人小戶嫁痛。

海螵蛸(二枚)燒研為細末，酒調方寸匕，日三服。

冬青葉煎 治婦人陰腫，小戶嫁痛。

冬青葉 小麥 甘草(各等分)煎水洗之。

大便不通候

大腸屬金，其本燥。婦人五臟不調，七情偏勝，則肺金不能生水下滋大腸，則大腸燥而大便結矣。仲景云：婦人經水過多，則亡津液，亦大便難也。

玉燭散 治婦人血虛，大便秘澀。

當歸 川芎 芍藥 生地黃 大黃(蒸，各一錢)
水盞半，棗一枚、蔥白二寸，煎七分，空心服。

火麻仁丸 治歸人腸胃風結，大便常秘。

火麻仁(去殼淨，研膏) 大黃(炒，各二兩) 木香 檳榔 枳殼(各一兩)
為末，煉蜜丸，梧桐子大，空心，溫水下二、三十丸。

通神散 治婦人大便不通，肺實弦大，腰腹作痛，手不可近。

大黃 芒硝 檳榔 郁李仁(泡去皮，微炒) 桃仁(去皮尖，各一兩) 木香(半兩)
為細末，空心，粥飲調下二錢。

皂角丸 治老婦大腸有風，氣血枯槁，虛秘不通。

皂角(炙，去子) 枳殼(麩炒，等分。)蜜丸，梧桐子大，空心飲湯下七十丸。

通氣散 治虛人憂怒傷肺，肺與大腸為表裡，致令秘澀不通。或服燥藥過多，大便秘亦可用。

陳皮 蘇葉 枳殼 木通（各等分）
上咀，每服四錢，水一盞煎七分溫服。

蘇麻粥順氣，滑大便。

紫蘇子 麻仁（二味不拘多少，研爛，水濾汁，煮粥食）

婦人泄瀉候

泄瀉之候，經中所謂洞泄、飧泄、溏泄、脾泄、胃泄、大腸泄、大瘕泄、小腸泄、水穀注下，其實一也。原疾之由，因腸胃虛冷而邪氣乘之。經云：寒甚則泄。春傷於風，夏生飧泄。

又云：寒則溏，熱則垢，此得於外也。喜、怒、憂、思、恐，致使臟氣隔絕，精神奪散，必致溏泄，此屬內也。如飲食生冷，食傷脾胃而泄者，屬不內外也。寒者溫之，熱者涼之，滑者澀之，濕者燥之，治泄之法，無是過也。

五苓散分利 六君子湯補脾 治中湯 溫中平胃散 行濕，並治泄瀉。（方見前泄瀉門，通用。）

豆蔻分氣飲 治臟腑虛寒，泄瀉無度，瘦弱，婦人產後洞瀉危篤。

藿香葉 草豆蔻仁（炒） 青皮（各四兩） 甘草 丁香（各半兩） 烏梅（三十個）肉豆蔻（面包煨，十個）
上咀，每服四錢，水二盞，糯米一撮，煎七分，溫服。

木香散 治臟腑冷極，及久冷傷憊，口乾，下泄，米穀不化，飲食無味，肌肉瘦悴，心多嗔恚，婦人產後虛冷下泄，及一切水瀉冷痢。

木香 破故紙 良薑 砂仁 濃朴（製，各三錢） 赤芍藥 陳皮 桂心 白朮（各半兩）胡椒 吳茱萸（泡七次。各八分） 檳榔（一個） 肉豆蔻（四個，製）為細末，每服三錢，用不經水豬肝四兩，去筋膜，切薄片，重重摻藥。以水一碗，醋一杯，煮肝熟，入鹽一錢，蔥白三莖，細切，搗薑五錢同煮，水欲盡，空心頓食之。初服微泄不妨，少時自止，不可熱吃。經年冷利、滑泄一服效。渴飲粥湯，忌生冷油膩。

固腸丸 治男婦久泄不止，無逾於此。

人參 蒼朮（製）茯苓 木香 訶子肉（炮）烏梅肉 肉豆蔻（面包煨） 罌粟殼（去筋膜。各等分）
上為細末，麵糊丸，梧桐子大。每服四十丸，米飲下。

人參豆蔻散 治婦人久泄不止，諸藥無效。

人參 肉豆蔻（煨） 乾薑 濃朴（薑汁炒） 甘草 陳皮 川芎 桂心 訶子 北茴香（各五分）
為末，水一盞，薑棗同煎六分服。

婦人滯下候

古之滯下之病，即今之赤白痢疾者是也。治此者，當審貧富而別病機。貧人之婦，未有不因外感寒、暑、燥、濕、風、火之氣而傷於脾胃。脾胃既傷，而又內傷飲食勞倦，不能克化，致令積滯而成滯下。富家婦女，盡是膏粱之變，兼受外邪，內傷生冷濕熱之邪而成滯下。古人云：無積不成痢者，此也。凡滯下多生於秋後，何也？脾胃久傷，飲食之積至夏秋之間，複感暑濕之邪，觸動而作。其始，腹痛洞瀉，瀉後裡急後重，欲去不去，欲下不下，故曰滯下。今概雲痢，世俗之稱也。其証或紅或白，或紅白雜下，甚者一日一夜常行百度。其始作者，若是貧家，不論虛實，當先用神朮散，發散外感、六淫之邪氣，次服感應丸、承氣湯之類，逐其內邪。內邪既去，再服平胃、五苓之類，調和中氣，未有不效者也。若是富室，當先用感應丸、木香檳榔丸、山楂神曲麥芽湯之類，消導積滯，次用香連丸、黃連解毒湯，五苓散之類調和中氣，亦未有不安者也。惟妊娠之婦，不可峻下，比之常婦，減藥之半而下之，亦無傷於胎孕也。若不微下，其積不去，而痢終莫能止，此又量人之虛實輕重而施之可也。

凡滯下，曾通利消導數次，久不已者，此為氣虛滑脫。經曰：下者舉之，滑者澀之。此時當以升提固澀之劑，如補中益氣湯倍加升麻、固腸丸之類，無不速效。醫者以此推治，大人、小兒，亦無逾於此也。

神朮散　治貧婦外感之邪，複傷脾胃作痢，及傷寒頭痛，項背拘急，鼻流清涕，先用此發散。

蒼朮（半斤）　本　川芎（各三兩）　羌活（二兩）　甘草　細辛（各八錢）
為末，每服三錢，水一盞，薑二片、蔥一根，煎七分，稍熱服，要取微汗。

六神丸　治赤白痢疾。

神曲　麥芽　茯苓　黃連（赤者加倍）　廣木香　枳殼（炒，各等分）為細末，神曲糊丸，梧桐子大，每服五十丸，赤痢，甘草湯下；白痢，乾薑湯下；赤白兼下，甘草乾薑湯下。急用時，不暇丸，煎湯空心服亦可，名六神湯。

感應丸、承氣湯並治滯下，積宿一服，不愈再一服，必愈。其不愈者，用和氣分利藥。

（方見前滯下門。）

香連丸、胃苓湯、固腸丸、斗門散（並見前門。）

調中湯　治滯下，以兼通利消導，但似瀉非瀉，似痢非痢宜此。

葛根　黃芩　白朮　桔梗　本　赤芍藥　白芍藥　甘草（炙，各等分）
上咀，每服三錢，水一盞煎七分服。

參香散　治男婦小兒陰陽不和，冷熱相搏，積痢赤白，日夜無度，裡急後重，臍腹疼痛，水瀉腸鳴，久久注下，冷氣積滯，並可治之。

罌粟殼(製) 陳皮 粉草(各一兩) 濃朴(製, 半兩) 青皮 白薑(各一錢)
上為細末, 每服二錢, 空心, 陳米飲調下。忌生冷油膩、酒麵炙爆。

豆蔻餅 治赤白痢疾, 臍腹疼痛, 水瀉腸鳴, 久而不愈, 虛寒下脫。

罌粟殼(製) 白芍藥 黃耆(二錢) 陳皮 青皮 木香 訶子 肉豆蔻(煨)人參(各錢半) 羌活 當歸(各一兩)
上為末, 煉蜜丸, 彈子大。每服二丸, 水一盞, 煎八分, 空心溫服。

石蓮子散 治噤口痢如神。

石蓮子(半兩) 石菖蒲 人參(各二錢)
上為細末, 分作三服, 不拘時陳米飲調下。

三黃熟艾湯 治傷寒四、五日後, 大下熱痢, 諸藥不效, 宜此。

黃芩 黃柏 黃連(各一錢) 熟艾(一圓, 核桃大小)
上水盞半, 棗一枚, 煎八分服。

腰痛候

婦人腎臟系於胞絡。腎主於腰, 若腎氣虛弱, 外感六邪, 內傷七情, 皆致腰痛。古方亦有五種之說, 如風腰痛, 宜小續命東加桃仁、杜仲煎服;脾胃氣蔽及寒濕腰痛, 五積散加桃仁;如虛損及五種腰痛, 青娥丸、神應丸皆可;氣滯腰痛, 神保丸加黑丑、茴香、橘核神效。

(總領)如神湯 治男子、婦女血滯腰痛。

當歸 延胡索 桂心(等分)
上為末, 溫酒調下二錢, 甚者不過數服。

獨活寄生湯 治腰痛腎虛, 臥冷濕地, 當風所得。不時速治, 若流入腳膝, 為偏枯冷痺。

或腰痛拘攣, 腳重痺, 宜急服之。(方見腰痛門。)

舒筋湯 治腰痛神效, 閃挫亦良。

玄胡索 杜仲 官桂 羌活 赤芍藥等分為末, 酒調下。

骨碎補散 治婦人血風氣攻, 腰腳疼痛, 腹脅拘急, 肢節不利。

骨碎補(炒) 萆 川牛膝 桃仁 海桐皮 當歸 桂心 檳榔(各一兩) 赤芍藥 附子 川芎(各三分) 枳殼(半兩)
上為粗末, 每服三錢, 水一盞, 薑三片、棗一枚, 煎七分, 食前熱服。

腳氣候

婦人腳氣與丈夫不同。男子則腎臟虛弱，為風濕所乘；女子以胞絡氣虛，為風毒所搏。

故胞絡屬於腎，腎主於腰腳。又肝、脾、腎三臟，經絡起於十足指。若臟腑虛損，則風邪先客於腳，從下而上動於氣，故名腳氣也。此皆由體虛或當風取涼，久坐卑濕，或產後勞損，或惱怒傷肝，心氣鬱滯，致令月信不通。因其虛傷，風毒搏肌骨，則令皮膚不仁，筋骨抽痛，五緩不遂，六急拘攣。或即冷痛，或即腫滿，或兩腳痺弱，或舉體轉筋，目眩心煩，見食則嘔，精神昏憒，肢節煩痛，小便赤，大便秘，皆其証也。婦人腳氣治法與丈夫不同者，以其氣血不調，懷胎難產，崩傷之異。故褚尚書療寡婦、師尼與妻外家殊別，即其義也。凡婦人有腳氣之疾者，必無生育，此可以驗其異也。凡治婦人腳氣，頭痛身熱，肢節痛，大便秘，或嘔逆而腳屈弱者，腳氣也。輕者可與香蘇散，加木瓜、檳榔、生薑煎服，然後隨証治之。要知有腳氣之人，先從腳起，或緩弱疼痺，或行起忽倒，或兩脛腫滿，或腳膝腫熱，或心中忪悸，或小腹不仁，皮頑不知，或舉體轉筋，或見食嘔逆，惡聞食氣，或胸滿氣急，或遍體酸疼，皆腳氣候。

黃帝所謂緩風濕痺是也。頑弱名緩風，疼痛為濕痺。寒中三陽，所患必冷，小續命湯主之；暑中三陰，所患必熱，小續命湯去附子，減桂一半主之。大煩躁者，紫雪最良。

大腹皮散 治婦人風毒腳氣，肢節煩疼，心神壅悶。

大腹皮 紫蘇 木通 桑白皮 羌活 荊芥 赤芍藥 青皮 木瓜 獨活（各五分）枳殼（一錢）
上咀，水盞半，薑五片、蔥七寸，煎七分，空心服。

牛膝散 治腳氣浮腫，心神煩悶，月信不通。

川牛膝 羚羊角 檳榔 大黃（炒） 芒硝（各一錢） 防己 桂心 牡丹皮 赤芍藥 甘草（各三分） 桃仁（五大枚）
上咀，水盞半，煎七分溫服。利下惡物為度，觀其強弱用之。

木香散 治婦人腳氣卒發，沖心悶亂。

木香（五分，磨汁） 郁李仁 赤芍藥 大腹皮 紫雪（各一錢） 桑白皮 桂心 檳榔 茯苓（各三分）
上咀，水盞半，薑三片，煎七分，溫服。

木瓜煎 治婦人腳氣沖心，悶亂不知人。

木瓜 松節（各一錢） 吳茱萸 檳榔 紫蘇（各錢半） 陳皮（三分）
水盞半，童便三合，煎八分溫服。

紫蘇散 治婦人風毒腳氣，腹內壅塞，不思飲食，虛腫腳重。

紫蘇 木通 桑白皮 茴香根（各一錢） 枳殼 羌活 獨活 荊芥穗 木瓜 青皮 甘草（各五分）大腹子（一個）
上咀，每服水盞半，薑二片、蔥白一莖，煎七分，溫服。

婦人痔漏候

婦人患痔病，與男子少異，多是房勞所傷，及酒毒流積而成，及長年久坐以攻女工者，得之為異耳，其餘則皆同於男子而治之可也。其五種之狀，並載男子痔漏門。

鱉甲散 治婦人房事過多，勞傷成痔。

鱉甲 露蜂房 蛇蛻 刺 皮 豬後蹄甲（以上五味，各自燒存性，各二錢） 麝香（一分）為細末，每服一錢，空心地黃湯調下，若肛門有竅腫痛，敷之即愈。忌莧菜。

柿灰散 治男子婦人久坐，以致血氣流注肛門成痔，及腸風、臟毒、下血、腸僻等疾。

乾柿（燒，存性，為末，每服空心米飲調下二三錢。）

婦人脫肛候

婦人脫肛，與男子同治。惟因產時用力，努出肛門，雖病機不同，治法無異，升提收澀，甚者灸百會穴無不愈。

文蛤散 治脫肛。五倍子為末，水煎浸洗，更入白礬、蛇床子尤佳。洗用赤石脂末摻在桑葉上，或巴蕉葉上，托上，其長尺餘。用煎湯在高器候溫，浸洗良久，自然縮上。日逐換洗，久則自收。

其治脫肛服藥堵方，皆與男子脫肛門參用。

補遺方

金蓮穩步膏 治婦人腳指縫壞痛。

黃蓮 黃柏 黃丹 荊芥穗（各等分）
上為細末，摻患處，布扎縛，自然平穩不痛。

柴胡抑肝散 治寡居獨陰病患惡寒發熱，全類瘧者。

柴胡（錢半） 赤芍藥（酒炒） 牡丹皮（各一錢） 青皮（錢半） 生地黃 地骨皮（各五分）香附米（一錢） 川芎（六分） 蒼朮 連翹 山梔仁（各八分） 甘草（三分） 神曲（炒）
上作一服，水煎，空心服，夜再服，累治累效。

婦女赤白帶下論

凡婦人女子赤白帶下，多由脾胃濕熱所致。白多為氣虛，赤多為血熱。久之，漸次虛寒，面黃體瘦。始初須是調胃健脾，清熱滲濕，如六君子湯、五苓散加薑炒黃連之屬。人多不以為急，延患既久，脾胃漸弱，至於月經不調，甚則淋瀝崩中，遂成大患，調治費工。須方藥合宜，庶可獲效。如人參黃 湯、補中益氣湯為主，加升固之藥是也。

人參黃耆湯方見螽斯門）加醋炒芍藥、牡蠣粉、禹餘糧。

補中益氣湯(方見脾胃門。)

秘驗方 治帶下神效。(方見《捷徑六書·明集》)

崩漏方論

婦人崩漏最為大病。年少之人，火熾血熱房事過多，經行時而有交感，俱致斯疾。大都涼血固澀，升氣益榮而可愈也。中年以上人，及高年嫠婦，多是憂思過度，氣血俱虛。此為難治，必須大補氣血，養脾升固，庶保十之二三。斯疾若不早治，則如頹圮之廈，斜倒傾散，勢難支撐而使之正，又如苗槁而後溉灌，何可使之秀耶？

涼血地黃湯、黃芩散、阿艾丸、七灰散(四方並見螽斯門。)

十全大補湯換桂枝加炮黑乾薑、阿膠珠。(方見虛損門。)

秘驗方(見《捷徑六書·明集》)

古今醫統大全 卷之八十四 螽斯廣育

明 徐春甫

螽斯廣育

汪衢序

螽斯廣育者，孰集之？徐氏汝元集而傳之，以公於人也。汝元，余故友襄府典膳鶴山遺腹子也，生質敏穎，幼從學於太學生葉光山，攻舉子業，既而多病，複問醫學於余族侄子良。

子良素以醫術鳴，時汝元以儒通醫，故其術易精。其存心，每每以濟人為急務，弗規於利，良可嘉也。頻來於余，常以《素問》脈理、病機、治法及劉、李、張、朱諸氏之書詰之，汝元皆 條析，隨問隨對，略無凝滯。此見汝元醫有所本，業有師承，非複近時俗醫記本草而療病，泥古方而藥人也，不侔矣。凡醫書自上古軒岐《靈》《素》，歷漢、唐、宋，而至於我皇明，作術之行於世者，二百餘家，汝元悉究精微，敘而集之，名曰《古今醫統》。凡有關於醫者，靡不博極該詳，誠集諸醫之大成者也。《螽斯廣育》卷，余披而閱之，有原始要終論、陰虛論、調經諸論，尤見生生不息之功多。余嘉其有心得之妙，鑿鑿有理，諄諄懇懇，以嗣續為重，果能體而行之，未必無螽斯之產也。其用心，亦仁矣哉！胡雲峰云：醫而儒，明醫也，汝元以之。汝元，名春甫；思鶴，號也。齡青質穎，該博群集，而況精義不已，誠為鳴世之士雲。新安韓溪道人汪衢序。

汪子良序

螽斯之集，為廣嗣也。螽斯一生，九十九子，而廣嗣之義有取焉。其亦淵乎微哉！天之生人，能啟其機，而必待於有相之道以贊之。贊之非其道，生生之機或息矣。蓋合天人以成者，能也；世之人率意而成者，遇也。幸乎天而不贊之以人者，惑也；至有自散其人而責望於在天者，妄

也。吾徒徐汝元有憂之而是，合古今而集焉。好生之仁可想矣。是集也，以攝精調經為本，兼以胎產須知之助，參究脈証，虛實寒熱，斟酌加減，皆其律。集古今之秘，以成廣嗣之全書，而無膠柱刻舟之弊。誠足以究聖賢之蘊，以贊化育之機者也。世之人知所以用之，則百斯男，螽斯蟄蟄，非惟利人於一時，咸有以衍宗於百世矣。錫祚永之胤，終天地之功，孰非汝元之功耶！是為序。邑人心谷汪宦子良序。

原始要終論

大矣哉，人之有生也！其陰陽造化之妙乎！夫陰陽生生不息之德，其在於物，則本乎乾坤；其在於人，則根乎精血。是故雖具道體之妙，而實遇修用之機。自其常而觀之，雖愚夫愚婦，固亦可以知也；自其變而言之，雖志士仁人，亦有所不能焉。是故體則陰陽精血也，用則陰陽配合也。精血盈足，配合中時，此其常也，所謂愚夫愚婦之有知者，一自然之理也；精血虧欠，配合不時，此其變也，所謂智士仁人之不能者，一顛沛之勢也。夫以處其常也，予固知其無待形於言矣。然而當其變也，豈可以弗辯哉！達道君子，安可不以用變之際而加之意焉者乎？是理也，先哲神之，而愚亦得以及其意矣，請詳陳於左。《易》曰：天地，萬物化醇；男女媾精，萬物化生。又曰：陰陽合德，而剛柔有體，正所謂獨陽不生，獨陰不成是也。

蓋為人之夫婦，猶天地然。

天地這道，陰陽和而後萬物育；夫婦之道，陰陽和而後男女生。苟或父精母血，一有不及，而謂有胎孕者，未之有也。是故欲求子者，必先審其婦之月經調否。經者，常也，如月月應期而來，按期止無易常也，故曰月經。期有不調者，或先或後，或一月兩至，或間月一來；有絕閉不通，有頻來不止；或先痛而後行者，或先行而後痛者；有黑色者，有紫色者，有淡色者；有白帶、白淫、白濁者，是皆血氣不調者也。諸如此類，必按証以藥而調治之。

及夫男子之病，亦在所當知也。其有不足者，有腎虛精滑，有精冷精清；或臨事而不堅，堅即流而不射；有盜汗夢遺，有便濁淋瀝，有腰憊不能轉搖，有好色以致陰虛，有勞熱者，有虛寒者，是皆精氣不足者也。諸如此類，亦必按証施藥而補益之。夫男而無以上諸病，然後可以獨責乎婦。若此者，誠男子之責也，奈何歸咎於婦哉？婦無恙亦未如之何也已矣。婦之經脈既調，男之真精亦足，所謂陰陽和，氣血平，則百病不生，而樂有子乎且壽矣，奚艱嗣之有哉！既和之以陰陽，且按之以方法，而人事亦不可不盡也。訣曰：三十時中兩日半，二十八九君須算。落紅滿地是佳期，金水過期空霍亂。霍亂之時枉費工，樹頭樹底覺殘紅。但解開花能結子，何愁丹桂不成叢。此蓋婦人月經方止，金水初生，此時子宮正開，乃受精結胎之候，妙合太和之時，宜以人事副之，庶不失造化之妙也。過此佳期，則子宮閉而不受胎矣。然男女之別，各有要妙存焉。月經方過，一日、三日、五日交合者，此乾道成男；二日、四日、六日交合者，坤道成女。又云：陰血先至，陽精後沖，縱氣來乘，血開裹精，陽內陰外，是則精勝其血。故陽為之主，男形所由以成也；若陽精先入，陰血後參，橫氣來助，精開裹血，陰內陽外，是則血勝其精，故陰為之主，女形所由以成也。欲嗣之廣者，必由斯道而得之。誠由斯而求之，亦由斯而得也。其或不然者，而亦有之，物徼幸於偶然耳。然男女抱患而孕者，亦有之。夷嘗考之，雖孕多墮也，雖產多難也，雖子多病也。何以知其然也？嘗觀赤子在襁褓之中，內無七情之牽擾，外無六氣之相侵，宜無病之可生也。其患曰變蒸，曰驚悸，曰斑爛，曰風癇，曰月瘡，曰發搐，曰痰喘，曰痘疹，曰火疹，曰赤瘤，曰解顱，曰龜胸，曰滯頤，曰內吊，曰鵝口，曰木舌、重舌等証，

豈不皆根父母精血之初，與夫妊婦虛弱，不能謹節之所致歟？又或未滿百日，遂與鹹酸之味，未至周期，輒與肥甘之，百病由此而生也。其患曰丁奚，曰哺露，曰五疳，曰吐逆，曰黃膽，曰腹脹，曰浮腫，曰痞癖，曰瘧痢，曰積聚，曰飧瀉，曰洞瀉等証，豈不皆由飲食過傷，調養失宜之所致歟！自是觀之，大半胎病而小半傷食也。一本體弱，而稟受不濃。又有妊婦情欲動中，而胎氣隨熾，或好食煎炙，而多味辛酸；或喜怒暴寒而嗜欲無節。殊不知兒在胎內，一脈貫通，母飢亦飢，母飽亦飽，動履食息，而胎氣隨之，故皆足以令子受患也。胎前既如古者婦人之妊子，寢不側，坐不偏，立不蹕。不食邪味，割不正不食，席不正不坐。目不視邪色，耳不聽淫聲，夜則令瞽誦詩道正事。如此則生子形容端正，才過人矣。夫何今人愛子無方，姑息太過，反致傷生，兒多枉死，正與岩牆桎梏，不能盡其正命者何異焉？每見溫良之婦，妊娠起居皆有節度，生子少病，痘疹亦稀，足可以為師法矣。有父母之責者，寧不於是而容心哉！由是觀之，賢愚得失較然矣。孟子曰：不孝有三，無後為大。然孝以事親，人則知之，而孰知孝之大者，乃所以善繼其後矣乎！慨其知此而不知求子之道也，良可惜哉！奈何委乎自棄者甘於命，過乎慮念者惑於巫。忍心害理，曷此甚也？大抵君子當造命，不當委命。愚為是論，亦理法之準者言之耳，豈曰無徵而不信乎！

陰虛論

《格致餘論》云：陽常有餘，陰常不足；氣常有餘，血常不足。蓋有餘之陽氣者，非直指心經之元陽也，諸火之謂也。夫火有二：心為君火，五行正一之火也；三焦為相火，諸動邪妄之火也。凡一有動，相火隨之而燔，燒爍真陰，竭枯精髓。經云：壯水之主，以製陽光，此之謂也。又曰：形不足者，溫之以氣；精不足者，補之以味。溫也者，溫養其氣而調和之，以靜勝夫動也。經曰：勞者溫之。是以味也者，藥味也。經曰：陰之所生，本在五味。可見補陰一方，人人之所必用，自壯至老，而不可缺焉者也。丹溪曰：因火而成疾者，十有八九；不因火而成疾者，百無一二。故夫火乃無根之物，人之一身五臟六腑無所不有。惟陰盛可以製伏之。趙繼宗謂：陰本不足，故不必補；補不足者，而至於有餘，則反有太過之害。吁！趙亦未之思耳。助不給，補不足，理之自然；實其實，虛其虛，醫之深弊。危而不持，顛而不扶，則將焉用彼相矣？經曰：諸寒之而熱者取之陰。所以責其陰之不足，則虛火乘之而起，精血津液皆為之枯涸，而夢遺淋濁、虛勞內熱之証作矣。治法責其無水，當以補陰之劑，與夫養血調中，滋陰降火之屬。又云：補腎者，不必齊以寒。強腎之陰，熱之猶可。此固未嘗膠於知柏之補陰，而當識其有為知柏之君者，斯可矣。不然，多見苦寒傷胃，執一無權，身且不保，而欲望其有子也，烏可得乎？是則滋陰之劑，故雖無恙，而亦可以常服矣，所謂緩則治其本也。兼夫澄心息慮，以溫養之，多服健干斑龍等劑。而於子也，殆必欲之則至，其如視諸掌乎。夫何人多不察，妄信輕依，頓服辛熱香燥助陽之藥，適與以火濟火，援石拯溺，抱薪救焚斯何異矣？高明君子，幸其鑒之。

藥方

資生健乾圓按：此誠種子之良方。寒熱不偏，君佐不紊，滋補無過，丈夫少病而無子，悉宜服之，無不效者。或陽事痿弱，精冷精清，宜服巨勝丸之屬，以扶陽也。若水不勝火，心旺腎衰，熱煩精滑，宜服補陰丸之屬，以益陰焉。

秋石（四兩，製法見"製法備考門"） 鹿角霜（四兩，製見"備錄"） 人參（要揀陳實者佳） 甘州枸杞子 山茱萸肉 麥門冬（去心） 天門冬（去心） 杜仲（薑汁炒斷絲）懷慶生地黃 懷慶熟地黃

（各酒浸二兩）
上為末，老米面作糊為丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心滾白湯下。一月後女子月經方過，金水正生之時，男子空心服車前子湯半盞，至夜交會，即有孕矣。

資生順坤方按：此方和氣調經，養血清熱。女人寒少熱多，久無子孕，服之悉效。若血海多寒，子宮久冷，宜服螽斯丸之屬以溫暖之。若不甚寒，宜用墨附丸之屬，以和養之也。

香附米（一斤，四製，春秋三日，夏二日，冬七日，晒乾為末，篩去頭末，取中末半斤用）川當歸（三兩酒浸 白朮（土炒三兩） 川芎（雀腦者） 白芍藥 熟地黃 生地黃 白茯苓牡丹皮 黃芩（去朽炒） 益母草 柴胡 臭椿根白皮（各二兩）
上為末醋糊丸，梧桐子大。空心淡醋湯下六十丸，食乾物壓之。

男子別類經驗諸方

巨勝子丸左尺脈微而弱，陽虛不舉宜服。

巨勝子 白茯苓 何首烏 川牛膝 熟地黃（四兩） 生地黃 肉蓯蓉 菟絲子 天門冬枸杞子 天雄（製） 柏子仁 酸棗仁 破故紙 北五味子 巴戟天（去心） 韭子 乾山藥 楮實子 川續斷（各一兩） 覆盆子 芡實子 川椒（去目及合口者） 葫蘆巴 蓮花蕊（各五錢）南木香（二錢半）
上為末，煉蜜丸，梧桐子大。每服七十丸，空心酒下，食物壓之。

端效丸元氣不足，腎虛陽脫，易痿易泄，尺脈俱微，服之壯陽益氣，補髓添精。

菟絲子（酒製，如法研） 枸杞子 破故紙（酒洗微炒） 韭子（炒） 茴香（鹽炒）川山甲（炮） 金墨（燒煙盡） 遠志（去心） 蓮花蕊 紅花 蓮肉（去皮心） 母丁香芡實子 牛膝（酒洗） 木香（各一兩） 巴戟（酒浸去心） 益智仁 川楝肉 青鹽 沉香（五錢）
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服五十丸，空心酒下。不飲酒者，鹽湯下，食乾物壓之。

還少丹陽事痿弱，精氣不射，尺脈微細，無子者宜服。

熟地黃 枸杞子（各兩半） 川牛膝（酒洗） 遠志肉 乾山藥 山茱萸肉 巴戟天（去心）白茯苓 五味子 石菖蒲 楮實子 肉蓯蓉（酒洗去甲） 杜仲（薑汁炒） 茴香（各一兩。炒）
上為末，煉蜜和棗肉丸，梧桐子大。每服五十丸，食前溫酒或鹽湯送下，日三服。

大補陰丸左尺脈洪，陰虛火動，服此降陰火，補腎水。

黃柏（鹽酒炒） 知母（同上。各四兩） 熟地黃（酒洗烙乾研） 龜板（酥炙，各六兩）
上為末，煉蜜和豬脊髓丸，梧桐子大。空心薑鹽湯送下七十丸。

補陰丸左尺脈浮洪大虛，此藥固精元，滋陰降火。

黃柏（鹽酒炒半斤） 知母（同上） 熟地黃（各三兩） 白芍藥（炒） 川牛膝（酒洗）陳皮 鎖陽 當歸（各兩半） 龜板（四兩酥炙） 虎脛骨（兩半酥炙）
上為末，酒煮羊肉爛丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心鹽湯下，冬加乾薑半兩。

加味虎潛丸腎脈虛數，精神短少，腰膝無力。此藥健筋骨，補腎壯精。

人參 黃耆（蜜炙） 白芍藥（煨） 當歸（酒洗） 山藥（各一兩） 鎖陽（酥炙）虎骨（酥炙） 龜板（酥炙） 菟絲子（製如法） 破故紙（炒） 杜仲（薑汁炒斷絲）五味子（各七錢半） 牛膝（酒浸二兩）
上為細末，煉蜜和豬脊髓丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心鹽點湯送下。

滋陰大補丸腎脈微弱，陰陽兩虛，與虎潛丸相間服之。所謂補陰和陽，生益精血，潤澤肌膚，強筋骨。性味清而不寒，溫而不熱，非達造化之至者，未足與議於斯也。

川牛膝 山藥（各兩半） 杜仲（酥炙炒斷絲） 山茱萸肉 巴戟 肉蓯蓉（酒洗去甲，新瓦烙乾） 五味子 白茯苓 茴香（炒） 遠志（去心，甘草同煮一兩） 石菖蒲 枸杞子（各五錢）熟地黃（二兩）
上為細末，煉蜜和紅棗肉丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心酒或鹽湯送下。

秋石斑龍丸滋陰補腎，益嗣延年，大有效驗。（方見虛損門。）

婦人別類經驗方

螽斯丸婦人月經不調，目昏頭暈，子宮久冷。此藥溫中益氣有孕，神效。

人參（一兩） 杜仲（薑汁炒斷絲） 桂心 防風 秦艽 濃朴（各五錢） 附子（製）白茯苓 細辛（各一兩） 白薔薇 乾薑（炮） 沙參 牛膝（酒洗 半夏（各半兩）
上為細末，煉蜜丸，梧桐子大。每服五十丸，空心米飲或酒下。已覺有孕，便可止服。

滋血暖宮丸（一名百子附歸丸）陰陽不利，氣血不足，服此藥無不孕者。

香附米（十二兩，童便透各浸一宿） 當歸（酒洗二兩） 川芎 白芍藥（酒炒） 熟地黃（酒洗）真阿膠（蛤粉炒成珠） 艾葉（醋煮晒乾，各二兩）
上為末，醋糊丸，梧桐子大。每服百丸，空心醋點湯下，食物壓。

濟陰丸 治婦人血虛挾火，子宮乾澀，不能攝精，久無子。服此滋陰養血有孕，極效。

當歸 熟地黃 生地黃 川芎 芍藥（各一兩） 香附米（八兩） 人參（八錢） 肉桂（七錢）黃芩（一兩）
上為末，煉蜜為丸，如梧桐子大。食前米飲或溫酒送下五十丸。

妙應丸 治婦人氣虛痰盛滿溢，子宮不能受精，肥胖婦人無子服此效。

蒼朮（米泔水浸酒炒） 人參 黃耆（蜜炙） 白朮（土炒） 地黃（酒洗） 陳皮（去白）半夏（製） 當歸（酒洗） 茯苓（各一兩） 滑石 炙甘草（各七錢）
上為末，糊丸，梧桐子大。每服五十丸，空心薑湯下。

附錄廣嗣方

五子衍宗丸男子服此藥，添精補髓，疏利腎氣，不問下焦虛實寒熱，服之自能平秘，獨稱古今第一名方，有世服此藥，子孫蕃衍，遂成村落之說，故名衍宗。

甘州枸杞子　菟絲子（各八兩。酒煮，搗作餅，烙乾）　北五味子　車前子（各二兩。微炒，研）覆盆子（四兩，酒洗淨）
上為末，煉蜜為丸，如梧桐子大。空心服九十丸，臨臥服五十丸，白沸湯送下。修合曰：春取丙丁巳午，夏取戊己辰戌丑未，秋取壬癸亥子，冬取甲乙寅卯。

續嗣降生丹（一名授仙方）　凡婦人稟受氣弱，胎臟虛寒，服之有子。

當歸（酒洗）　桂心（各一兩）　防風（五錢）　天台烏藥　秦艽　杜仲（酒洗炒斷絲）龍骨　吳茱萸　益智仁　茯神（各一兩）　石菖蒲（去毛淨）　細辛（土炒）　桔梗　半夏（製）川牛膝（酒浸）　白芍藥（各五錢）　乾薑（一兩，半生半煨）　川椒（一兩，去目）　附子（一枚，重八錢，臍心取竅，如皂角子大，入朱砂一錢，濕紙包裹煨）　牡蠣（漳泉二州大片者，將童便浸四十九日，每五日一換，取出用硫黃一兩為末，酒浸塗遍，卻將皮紙包，用米醋浸溫，鹽泥固濟得濃，候乾用炭五斤　。每一方只用二兩，餘收貯再用）
上為末，取附子中朱砂留為衣，酒米粉作糊，梧桐子大。每服三十丸，漸加至七十丸，空心淡醋湯下，或溫酒鹽湯皆可。

延年益嗣丹滋補元氣，益精黑髮。

人參　天門冬（酒浸去心烙乾）　麥門冬（同上，各三兩）　熟地黃（酒浸搗，二兩）生地黃（二兩烙乾）　白茯苓（五兩，酒浸晒乾）　地骨皮（五兩，酒洗淨）　何首烏（鮮者，半斤）上將首烏以竹刀割去皮，切作片，乾者用米泔水浸軟割切。砂鍋內用黑羊肉一斤，黑豆三合，量著水上加篦，蓖上放首烏、羊肉，爛為度。鍋蓋密，勿令泄氣，取起晒乾為末，煉蜜為丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心溫酒送下。

壬子丸此藥要壬日修合。

白芨　白蘞　吳茱萸　白茯苓（各一兩）　牛膝　細辛　菖蒲　白附子　桂心（各五錢）濃朴　人參　當歸（各四兩）　乳香（二兩）　沒藥（三兩）
上為細末，煉蜜為丸，如豆大。每服十丸，空心溫酒送下。

大造丸　治男子婦人一切虛弱，不問老幼，稟氣素弱，或斫喪太過，陽痿面黃，倦言倦步，氣血虛甚。女人月經不調，艱於嗣育，服此極效。

紫河車（一具，用米泔水洗淨，新瓦兩片，上下合定，炕乾為末。生產初胎尤佳，但非初生者，而婦人壯盛者亦妙。俗必產之初者以為貴，殊不知婦人虛弱，而氣不足，其於初生，何益之有哉！龜板（二兩），童便浸三日，酥炙黃。能補腎，去骨蒸，健腰膝。）　黃柏（兩半，鹽酒炒褐色，能補腎，瀉下焦隱伏之火，除痿厥）　生地黃（二兩半，肥大者，入砂仁六錢，白茯苓二兩，稀絹盛入砂鍋內煮，用好酒約添三四次，煮乾，去茯苓、砂仁。用地黃一味，能活血涼血，除五心煩熱）　人參（一兩，能生津液，補中益氣安神）　天門冬（去心，一兩二錢。能保肺氣，養肌膚，除

燥熱。)夏月加五味子七錢，一方加麥門冬一兩。婦人加當歸去龜板。男子遺精，婦人帶下，並加牡蠣兩半。

上以地黃酒浸爛，另用石臼搗如泥，餘為末，入地黃泥搗勻，酒攪米糊為丸，如小豆大。

每服八九十丸，空心鹽湯下，冬月酒下。

還真二七丹壯顏容，健筋骨，添精補隨，烏鬚黑髮，久服通仙。

何首烏(忌鐵器) 黑椹子 生地黃 旱蓮草(以上四味俱用鮮者，以石臼內搗，各取汁半斤) 鹿角膠 生薑汁 白蜜(各半斤) 黃精(九蒸九晒) 人參 白茯苓 小茴香枸杞子 鹿角霜(各四兩) 秦椒(一兩。共為末用)上除蜜另煉外，以諸汁熬將成膏，方入蜜攪勻，然後下人參等六味末藥，又和勻以新瓷瓶收貯，隨時以溫熱酒調下二三匙，夏月以白湯調。

歌曰還真二七丹，傳得神仙秘。
氣味補精元，造化彌天地。
無德信難逢，有福方能洱。
黑椹何首烏，鹿角膠和蜜。
生地旱蓮薑，皆須八兩汁。
黃精每半斤，服鮮飛升去。
斑龍頂上珠，能補關中髓。
參朮小茴香，秦椒枸杞子。
以上四兩稱，獨椒一兩許。
和汁製成膏，貯以瓷瓶器。
早晚各三匙，溫酒調微醉。
老當益壯哉，白發翻成漆。
久服自通仙，莫與非人識。

加味養榮丸此藥能助婦人速孕，且無小產之患。

熟地黃 當歸(酒洗) 白朮(各三兩) 白芍藥 川芎 黃芩(炒，各兩半) 人參 茯苓香附子 陳皮(去白) 麥門冬 貝母(各一兩) 阿膠(炒成珠，七錢) 炙甘草(五錢)黑豆(四十九粒，炒去殼)
上為末，煉蜜丸，如梧桐子大。每服八十丸，食前溫酒或鹽湯下。忌食諸血。

神效墨附丸專治婦人久無孕育，月經不調，及數墮胎產，甚效。

香附米(一斤，分四製，酒、醋、童便、米泔，各浸一宿一日，撈起晒乾用) 綿艾葉(去梗，四兩，用醋二大碗，同香附一處煮乾，搗爛，捻作餅錢大，新瓦上烙乾研末) 上品清煙墨(一兩，火煨煙盡，醋淬) 熟地黃(飯上蒸) 當歸 川芎 人參 白茯苓 南木香(各一兩)
上為末，糊丸，如梧桐子大。每服五六十丸，空心溫酒送下。

鳳雛丸用頭窩烏骨雞，雌雄一對，放置一處養之，勿與群雞相混。候生子時，將初生子頂顛上畫一圈，待子數多抱時，將初子照圈開竅，用辰砂三錢，當歸、芍藥、川芎、熟地黃各二錢為末，

將子黃傾出，調和藥末，仍入殼內，盛不盡時，另又裝一殼，俱封之以濃紙，於眾子內同抱，雞出時，將藥子取起去殼，用煉蜜和藥丸。空心好酒送下三四十丸，藥盡有孕。

何首烏丸何首烏（三斤，竹刀切作片） 牛膝（一斤，酒洗，銼）上以黑豆一斗，淘洗淨，用甑一所，先以豆薄鋪甑底，後薄鋪何首烏，又鋪豆，次鋪牛膝，重重鋪蓋，安於釜上蒸豆熟為度。去豆以藥晒乾，又換豆，依法蒸晒，晒二次去豆取藥為末，蒸棗肉為丸，如梧桐子大。每服五十丸，食前溫酒下，忌蘿蔔蔥蒜。

四製香附丸調經養血，順氣有孕。

香附米（一斤，如前製） 當歸（酒洗） 熟地黃（酒洗） 白芍藥（酒炒） 川芎（各四兩）澤蘭葉 白朮 陳皮（各二兩） 黃柏（酒炒） 甘草（酒炒，各一兩）
上為末，酒糊丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心白湯送下。

（《秘方》）神效百子丸明淨硫黃（一兩，用銅銚甘草湯煮一日，取出，陰乾研如面）上以糊丸，如梧桐子大，約二百粒，每遇婦人月經過後，空心酒下二十五丸，次日下三十五丸，三日下四十丸，一百丸盡，交合則受胎矣。次月當不行經，如複行經者，又如法服前藥一百丸，必有孕。自後可服清熱養血之劑，則胎固孕婦泰也。此方百發百中，不可以其簡易而略之。原夫受胎者要血熱，硫黃亦只暖血耳，或者雲熱而有小毒，先以甘草湯煮之，所以製其性也。孕後又服清熱涼血之劑，得非清其源而為治之至也。製方如此，可謂知道。

（《大典》）正心丸 治婦人妒外家，誤夫無子。美色入室，少婦妒之；正士入朝，小人忌之。常服此藥，可以正心，並免妒忌之病也。

天門冬（去心） 益智仁（各二兩） 赤黍米（去殼微炒） 薏苡仁（炒，各四兩） 茯神（去木）百合（各一兩）
上為細末，煉蜜為丸，如梧桐子大。婦人常服，不妒有子。每服九十丸，食遠白湯送下。

（《大典》）勝金丸 治婦人久虛無子，及產前產後一切病患，兼治男子下虛無力。

此藥能安胎催生，妊娠臨月服五七丸，產時減痛。婦人無孕，子宮冷，如服二十日，男女自至。

又治積年氣血，手足麻痺，半身不遂，赤白帶下，血如山崩，及治產後腹中結痛，吐逆心疼，子死腹中，繞臍作痛，氣滿煩悶，汗不出，月水不通，四肢浮腫無力，血勞虛勞，小便不禁，中風不語，口噤，產後痢疾，消渴，見鬼，迷暈，敗血上沖，寒熱頭疼，面色痿黃，淋瀝諸疾，血下無度，血痢不止，飲食無味，產後傷寒，虛煩勞悶，產後血癖，產後羸瘦。凡婦人諸疾，不問年深日近，並宜服之。又名不換金丸，又名女金丹。

當歸（酒洗） 芍藥 川芎 人參 白朮（炒） 白茯苓 炙甘草 白薇（酒洗）白芷 赤石脂 牡丹皮 玄胡索 桂心 本 沒藥（各一兩。除石脂、沒藥二味另研外，餘皆二處磨羅） 香附子（醋浸三日，炒香晒乾為末，一十五兩）上十六味為末，煉蜜和丸如彈子大，銀器或瓷器封固收貯。每取七丸，空心溫酒化下一丸，食乾物壓之。服至四十九丸為一劑，以癸水調平，受妊為度。妊中三五日服一丸，產後二三日服一丸，醋湯下尤妙。

(《秘驗》)雞頭粥多子神效方。

芡實肉(一斗，淨) 白粱米(二升) 蓮肉(泡去皮心，焙乾) 薏苡仁(鮮者)懷慶乾山藥(為末，各一升)
上為末，依分和勻，貯一處。夏天以芡實三升為主，諸末遍減，蓋恐久貯失氣故也。每早空心將米湯和勻，藥粉一二合，用銀鍋調勻，煮熟如糜粥，加白糖二匙在內。無銀鍋，砂鍋亦可，只不用銅鐵鍋。或一二碗以代早粥，服後不可間斷，半年後有驗。草石之藥，不須再服。

專理脾胃，則土旺能生萬物，精氣神皆由脾土而生。未有脾土弱而精獨盛也。土旺精盛，自然有子。此方看之珠覺平易，諸方俱不能及。嘗試有驗，雖至老服之，精神愈健。

(《秘驗》)多男三鏈法

西蜀鄧士魯遇異人所授者。士魯，四川資縣人。城東有臨郭庵，讀書其中，一日見一道士，與之談，因言士魯當貴，某年於山西某驛中相會。後士魯為行人出差山西，果於某驛會其人焉。士魯詢以生子之法，其人贈以此歌云云。今士魯已連生十子矣。

交必胎男，生必成育，百發百中，真仙術也。末猶約於建業相會，不識士魯後果會否，而六鏈九鏈，長生飛越之法，惜乎其未聞。

天地閉，萬物匝。男女秘，百嗣發。閉秘之法不可傳，傳之匪人天必罰。(閉者，閉藏之義。

在天地如冬時氣化，蓄藏不施；在人如固閉精氣，一不妄泄，故萬物百嗣，生育之多也。此二儀闔辟之機，品物流形之妙，天人感通，生成一道。上達自能心悟，下士不可言傳。)左右掌連心，心火暗能達。分主客，各相擦。(言手心與心脈相通，右手掌擦左手心，則左為主，而右為客；左手掌擦右手心，則右為主，而左為客，此乃運火與臍之術。心火歸臍，與腎相接，合和而不走，則坎離交媾，真元自固，而穀神可靈矣。夫穀神者，虛而能應，感而遂通者也。穀神靈則劍氣勁；穀神弱則劍氣鋒痿。此男女相感，氣機發動。自然之妙。)數用重陰六十八，須知十減四七五。(此相擦之數也。如一遍六十八，二遍五十八，三遍四十八，四遍三十八，五遍二十八，是擦以十減，五遍遞減至四七之數也；其遍至七八九遍，皆擦二十八遍而止。)莫教火候過離下。(離屬心，離下則屬腎矣。言不可使火太過，反動精也。)一擦一度伏臍間，九九老陽互相壓，又知九息上增九，八十一息純干卦。(言擦一次即將手伏壓臍中，令熱氣入臍中，鼻中呼吸每次九息，是息以九增，如一遍九息，二遍十八，三遍二十七，九遍漸增至八十一息也。干數用九，九九則為純乾之卦。心火屬陰，故擦用重陰；腎氣屬陽，故息取老陽。其法於子後入室，盤坐良久，心定氣平，以左手仰置左膝上，用右手心擦之六十八遍，即以左手心伏於臍間，而以右手壓於左手之上，鼻中呼吸九息，用意存想，使息息歸臍，此第一度。卻以右手仰至右膝上，用左手心擦之減十遍，即五十八遍，即以右手心伏於臍間，而以左手壓於右手之上，鼻中呼吸增九息，成一十八息，亦用意存想，使息息歸臍，此第二度。以後，左右換手，上下伏壓，存想俱同，但擦以十減，息以九增，共九度而足。如此四十九日，祖氣足，方可取鼎。)春夏秋冬名四時，二十四氣尸生化。三五七九奪氣機，一奪一吸深取之，周而複始天不達。

(此房中之術，言采奪女之氣之機也。三五七九皆陽數，言與女交時，但至四數皆深入其中，上以鼻吸，下以脅提，而奪取之，使女之氣過我也。周而複始者，三五七九既畢，而又再從三

起也。周天之數，三百六十，三五七九，共二十四數，以合二十四氣。交時先仰行六遍，每遍二十四，得數百四十有四。後合行九遍，每遍亦二十四，得二百一十有六，共成三百六十，以合周天之數。此妙理也，非仙莫悟。仰合即天地否泰，男女上下，互相迭施之道，非夢漫真人，不足以語此云。）坎水常勝離，離火易焚滅。仙草占先春，得陽陰複結，濃煎濕注參仙訣。

離火才欲燃，滿口莫入咽。漱無聲，吐無決。暖席取溺壺，徐將肝火瀉。心慵作曝蟆，虛脊凡七跌。功成敵萬人，真元莫浪泄。（離火易焚者，言男子之精易動，待其將動之時，即將濃濃溫茗，滿口含之，緩漱慢吐，不可使耳聞之。又取夜壺小便，以瀉肝火。又作蝦蟆仰曝之狀，以兩足兩手著床席，舉脊向上跌，凡七次，則精即上升而不走矣。）要算坎水潮生月，信進我退投，信遏我進接，一二鏈法不可缺。更有一言只須說，左男右女肩間截。（言遇女子癸水生時，必俟其三日潮退，方與之交合。一二煉法指奪氣機等法而言。左男右女肩間截者，此生男之訣也。女人懷胎，在左為男，在右為女。男子將泄之精，必要向女子偏左射之，仍以手向女子左肩立砍一掌，即女子左邊氣即上縮，精隨入左，必胎男矣。）此是多男三煉法，六煉可長生，九煉能飛越，約爾他年逢建業。（陰陽妙，二氣之運，坎離八卦之門，天地之大，盡於是焉。天地生人物之散殊，亦盡於是焉。故離火易燃，坎水易竭，陰陽動靜，雜揉不齊，真元不固，穀神不靈矣。茲三鏈法，《易》謂：天地，萬物化醇，非耶？天人合一，余恐是法將若六鏈九鏈沒沒而無傳也，故囑之梓。威鳳山人書於三山海上。）

調經論

調經論

岐伯曰：女子二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，則有子。蓋任主胞胎，通以陰道之泰也；沖為血海，盛則氣血俱盛也。婦人腎氣全盛，衝任周流，如月之虧盈，應期行止，而有常度，曰調。遇交合則有子矣。否則三五錯蹤，皆所謂不調也。不調則百病變生，甚至不治，孕暇言乎？經曰：二陽之病發心脾，有不得隱曲，女子不月，其傳為風消，其傳為息賁者，死不治。況心屬陽而主血，脾裹血以行氣。若月經不通，未必不由心事不足，思慮傷脾，有所勞倦，穀氣不輸，肺金失養，腎水無滋，經血津液，日以枯涸，以致三五不調，漸至絕閉，虛損內熱，骨蒸勞瘵之証作，而卒至於難治也。所以養心則血生，健脾則氣布。二者胥和，則氣暢血行。而調經之要，斯其至矣，複何患之有？且夫行經之時，亦必保之如產，遠房勞，戒浴洗，毋過於寒熱喜怒。一有失中，疾病隨起。調治之法，如氣鬱血虛，潮熱黃瘦，而經不調者，以丹桂散、香附丸之類主之；氣虛血熱先期而來，過多不止者，以鎮經湯、固經丸之屬治之；過期不來，腰腹脹痛者，以促經湯、紅花散之屬行之；濕痰麻木者，朮附丸燥之。至於虛實寒熱，更詳脈法，抑何有經之不正，而孕之不育乎？

調經方法

- 經閉絕不通者，血枯也。
  四物湯倍當歸加紅花、桃仁、牛膝；熱加黃芩，寒加肉桂。
- 經水不及期而行者，血熱也。
  四物湯加生地黃、黃芩、黃連；肥人兼痰，藥加蒼朮、半夏、香附子。

- 經水常過期而行者，血少也。
  瘦人多是血虛，倍四物湯加當歸、熟地黃、黃芩、白朮、甘草，少佐以紅花、桃仁。
  肥人大概氣虛挾痰，四物湯去地黃，合二陳湯加參、耆、香附。
- 經過期而色淡者，挾虛有痰，因水以混之也。
  四物湯倍當歸、地黃，合二陳湯煎服。
- 經將來腹中作痛者，血氣實。此血欲行而氣滯也。
  四物湯加香附、桃仁、紅花、玄胡、青皮、牡丹皮、木香，甚者加莪朮、大黃。熱加黃芩、柴胡。
- 行經後作痛者，血氣虛也。
  八珍湯宜服。血虛者，倍當歸、地黃；寒加乾薑；氣虛加人參。
- 肥盛婦人，月經不通，或二月、三月一行，由痰多軀脂滿閉。
  宜導痰東加當歸、黃連、香附、蒼白朮之類。
- 有虛熱經少不來，或來過多。
  四物湯加黃芩之類。
- 經水或來或斷，發熱發寒。
  四物湯合小柴胡煎服。
- 經行三五日後，腹中綿綿作痛者，蓋血因氣滯而未盡也。
  宜四物湯加木香、檳榔之屬。

- 婦人血病以當歸為主，肥白者必合參，瘦黑者必合生地黃、香附。
- 婦人之病，不可全外於氣，蓋血因氣使，人鮮知之。氣暢則血和，一定之理也。
- 帶下赤白帶者，因胃中痰積流下，滲入膀胱，治法宜散濕導痰清熱為主。以二陳湯加蒼白朮，或加升麻、柴胡以升之，或用吐法以提之。白者屬氣，赤者屬血。血虛加芎歸，氣虛加參朮。
- 瘦人帶下，熱之所致。如泉本清，火熬之即濁。宜以滑石、樗皮、川芎、海石、青黛之類。
- 血崩証有因虛，有因熱。虛則下陷，熱則流通。視其緩急，分標本而治之，庶得王霸之經權也。緩用四物湯加條芩、附子；急以立效散、神效丸之屬。
- 血臟虛冷，崩中下血，宜四物湯加阿膠、黃芩、參 。東垣謂崩帶下久，有屬於寒，不可一途而謂。
- 婦肥盛而無子者，由痰多脂膜閉塞子宮。宜行濕燥痰之劑，更服順坤丹、降生丹之類即孕。
- 瘦人無子，因血虛子宮乾澀，不能配取精氣。宜養血滋陰。人多不審寒熱，悉謂子宮虛冷，概以烏附辛熱之藥煎熬，氣血愈虧，禍不旋踵，孕安得乎？

藥方

加減四物湯 治婦人血病為主。

當歸 川芎 白芍藥 熟地黃（各等分）
上水煎服，加減於後。

氣虛頭痛，加參、耆、白朮、甘草；發熱心煩加芩連、梔子；骨蒸勞熱加知母、黃薑、黃芩、銀柴胡、地骨皮；虛勞氣弱，咳嗽喘滿加人參、麥門冬、薑、濃朴、枳殼；煩渴飲水加石膏、知母；臍下虛冷，腰腹痛加玄胡索、川楝子；血熱煩躁，口苦舌乾加天花粉、麥門冬、黃芩之類；風虛眩暈，加秦艽、羌活；嘔吐加白朮、人參、藿香、薑、連；中濕身重，加蒼白朮、白茯苓；筋骨肢節疼痛，加防風、羌活；血積塊痛，加三棱、莪朮、官桂、干漆、蘇木、紅花。

四物湯論

甫按：四物湯，古方為血病而製。當歸養血為君，熟地為臣，芍藥滋陰為佐，川芎行血為向導之使。此立方之本旨，固為血之妙劑也。後謂女人以血為事，則以四物湯主之。養血調經，胎前產後，悉以資用。蓋自常而言之，誠有不可遺焉者。及用之弗效，而反加病者有之，甚則至於誤死者有之，其故何也？蓋四物治血，雖工用之於脾胃無傷，只是血病，則四物之功，豈複能有過之者？今人不察脾胃虛實，一概放用，以故誤也。何則？脾胃虛者，用之益虛，飲食浸減；元氣浸衰，而血益無資生之地矣。不理會者，久服不已，即脾泄而中滿之証作矣。甫見如此而傷生者何限？調經養血又烏足以語哉！凡用四物治血，須審其人脾胃。虛者，必先用六君子、補中益氣之類以養胃，然後合四物而用之，萬無一失。蓋六君子、益氣湯亦能益血，四物湯不能益氣補脾胃，多用之，則為脾胃之害。所以脾泄中滿之証，非四物之害而何！殊不知血由脾胃所生，依氣而充行經脈。書曰：血不自行，隨氣而至。人只氣一耗，則血雖獨存，而必無能生之理。則氣絕而死者，血初未常破耗也。可見血無氣而不能以獨生人，補血而不補氣，斯可別矣。所以古方女金丹，純以香附子一味為君，謂能調經開鬱。今人用之，反致氣血兩虛，而經益不調矣。苟不知止，必病甚而傷生。何則？香附味辛性燥，耗氣燥血，止可以開有餘之郁耳。今之婦女動以虛弱者多，則經不調，皆因虛而致也。春甫創製八珍益母丸，用之者，曾不終劑而經正且孕矣。何也？益母調經為君，佐以八珍滋補氣血，所以神效者，此也。知者審諸。

八珍益母丸專治氣血兩虛，脾胃並弱，飲食少思，四肢無力，月經違期，或先期而至；或腰疼腹脹，緩而不至；或愆期不收；或斷或續；或赤白帶下，身作寒熱，服之罔不獲效。

一月之後，即可受胎。虛甚者用藥一斤，必能對期受孕。

益母草（四兩，不見鐵器，止用上半截帶葉者） 人參（去蘆） 白朮（土炒） 茯苓（去皮）炙甘草（去皮） 當歸（酒洗） 川芎 白芍藥（醋炒） 熟地黃（酒洗）
上為末，蜂蜜為丸，如彈子大。空心蜜湯下一丸。如不能嚼者，丸以細粒如小豆大，每服七八十丸。

脾胃虛寒者，加砂仁一兩，薑汁炒。

腹中脹悶者，加山楂一兩，淨，肉飯上蒸。

只常多食者，加香附子一兩，童便製。

丹桂散 治氣血虛損，內則經閉不行，外則肢體羸瘦，潮熱，漸成骨蒸。

牡丹皮 桂心 蓬莪朮 京三棱 玄胡索(炒，八分) 當歸(酒洗，錢半) 陳皮(去白 赤芍藥 甘草(各五分) 干漆(炒) 沒藥(另研 紅花 蘇木(各四分) 鬼箭(三分)烏藥(各錢)
上水盞半，煎八分，不拘時服。

小溫經湯 治經水初來，因有感冒風寒，身上疼痛，寒熱往來，陰陽頗虛，頭眩煩悶不快，或作嘔吐。

當歸 芍藥 地黃(各七分) 川芎(三分) 白朮 陳皮(各六分) 柴胡 黃芩 枳殼 羌活 桂枝 香附子(各五分) 砂仁 小茴香 甘草(各三分)
上水二盞，薑三片、蔥一莖，煎一盞，空心熱服。

逍遙散(即柴胡四物湯)專治經脈不通，脾胃虛弱，或寒或熱，不喜飲食，飽脹，嘔吐，煩躁，服之神效。

當歸 川芎 芍藥 熟地黃 人參 半夏(製) 柴胡 黃芩 陳皮 麥門冬 甘草(等分)
上水二盞，薑三片，煎八分，空心服。

嘔吐不能食加砂仁、白朮；少睡加酸棗仁；咳嗽加杏仁、五味子；腹痛加玄胡索。

香附八珍湯 治經後續來，氣血不足者宜服之。

香附子 人參 白朮 茯苓 當歸 白芍藥 熟地黃 川芎 甘草(各等分)
水二鐘，薑三片、棗一枚，煎八分服。經不調者，宜服烏雞丸(見婦科門。)(《本集》)八珍益母十全丸資益坤元，補養氣血，除淋瀝帶下，俾羸形體壯，坐健調經受孕，即如尊俎折沖，胎前和氣，產後補虛。真婦女之聖劑，超古今之諸方。有室家者，不可不知也。予哂斯世之醫，惟集古方香附勝金丹為女人開鬱調經之用，殊不審古今虛實懸壤之異。古人氣實，惟有多郁，故用香附以開導之。香附味辛性燥，但能開破而已。多用之，大耗氣血，虛者愈虛，病者愈甚，而於滋補何有哉？今世十婦九虛，非補不可，再用香附以耗之，浸成怯弱之証，是辨之不早，則危殆而難痊矣。

益母草(五月五日、六月六日俱可采，陰乾，折去下半截，用上半截，連穗葉石臼杵搗節為極細末，八兩) 人參(飲上蒸) 白朮(飯上蒸) 白茯苓(飯上蒸，各一兩) 甘草(炙五分)當歸身(酒浸二兩) 川芎(五分) 熟地黃(酒浸二兩) 白芍藥(醋炒一兩) 角沉香(四錢)上各為極細末，煉蜜和丸，如梧桐子大。空心蜜湯送下九十丸，食乾果子壓之。不善吞者，化開服尤效。冬月酒下。婦女經脈不調者，或有氣血兩虛，而身體素弱，服此以養且調。當年而經不通者，服一料則通；經不調者，服一月則調；素不孕者，服一月即孕。

胎前間或用一服，則胎固而自安。凡妊娠微覺胎動，隨用一服即安。

產後用一服，以童便、酒化開調下，則無壅滯血運之候。多服之，補虛活血，又治產後諸病極穩。急欲取效，以酒調化服。

通經丸 治經閉不通，結積成塊，其效甚速。

熟地黃(三兩) 虻蟲(去頭翅, 炒) 水蛭(糯米炒) 桃仁(去皮尖, 各五十)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。空心調下五丸, 漸加七丸, 以通為度。

經驗調經湯 治月經不調, 或前或後, 來多來少, 或逾月不來, 或一月兩至, 服之皆效。

當歸(酒洗, 一錢) 阿膠(炒成珠) 半夏(製) 白芍藥(酒炒) 人參 牡丹皮川芎 麥門冬 甘草(各七分) 桂心 吳茱萸(泡, 各二分)上水鐘半, 薑三片, 煎八分, 空心稍熱服。

促經湯 治月經過期不行, 腰腹作痛。

香附子 熟地黃 白芍藥 莪朮 木通 蘇木(各八分) 當歸(一錢) 川芎 紅花甘草(五分) 肉桂 桃仁(二十粒, 去皮尖)上水鐘半, 煎八分, 空心溫服。

紅花歸尾散 治氣虛損, 或積瘀血不行, 過期斷續不定, 時作腹痛, 室女月經不通並效。

紅花 蘇木 紫威 牛膝(酒洗) 歸尾 甘草(各二兩) 白芷 肉桂(各兩半) 劉寄奴(五兩)赤芍藥(九兩)
上為細末, 空心熱酒調服三錢, 食前臨臥再服。若久不行經, 濃煎紅花酒調下。

鎮經湯 治經水先期而來, 過多不止。蓋因腎水陰虛, 不能鎮守, 待時相火助行故也。

當歸(錢半) 白芍藥 生地黃 黃柏(各七分) 阿膠珠 條黃芩 知母 甘草 川芎(各五分)香附子(製) 薑黃連(各八分) 白芷(三分)
上水盞半, 煎七分, 空心服。

固經丸 治經水過多不止。

樗根白皮(七錢半) 黃芩 龜板(各一兩) 白芍藥(炒七錢) 黃柏 香附米(製, 三錢半)
上為末, 酒糊丸, 梧桐子大。每服七十丸, 空心白湯送下。

朮附丸 治月經不調, 臍腹 痛, 肋疼腰脹, 惡心頭暈, 或發熱發寒, 心忪乏力, 崩中帶下並治。

蒼朮(去土, 一斤, 用米泔水浸, 逐日換新泔, 春五日, 夏三日, 秋七日, 冬十日。

切片焙乾, 分四製。一分用茴香一兩, 鹽一兩同炒朮黃為度;一分用川烏一個, 製, 切片, 川楝子一兩, 打碎, 同朮炒黃為度;一分用川椒一兩, 去目及合口者, 破故紙一兩, 同朮炒黃為度;一分用好醋好酒各一盞, 煮朮乾, 焙燥用之) 香附米(一斤, 分四製, 酒、醋、鹽水、童便, 如前分四時各浸日數, 炒乾)
上為末, 老米面作糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 空心食前白湯下。一方有艾葉、當歸。

四物益母丸 治婦人經水不調, 小腹有塊, 時痛, 服此愈, 而有孕。

川當歸(酒洗) 熟地黃(製。各四兩) 川芎 白芍藥(炒, 各一兩) 益母草(不犯鐵器, 為末, 半斤) 香附子(製, 斤) 吳茱萸(酒泡, 二兩)
上為末, 煉蜜丸, 如彈子大。每服一丸, 空心酒化下。如不喜化, 只作小丸吞服亦可。

克應丸 治婦人赤白帶下。

熟地黃 赤芍藥(各二兩) 當歸(二兩半) 赤石脂( ) 龍骨 牡蠣(, 以酒)茯苓 牡丹皮 川芎 艾葉(製, 研, 各一兩)
上為末, 酷糊丸, 梧桐子大。每服五十丸, 空心白湯送下。

(東垣)固真丸 治白帶久下不止, 臍腹冷痛, 目中溜火, 視物昏花, 齒惡熱飲, 但喜寒食。此皆寒濕秉於胞內, 肝經陰火上溢, 故目中溜火;其惡熱飲者, 陽明經中伏火也。法當大瀉寒濕, 以此丸治之。

黃柏(酒炒) 白芍藥(各五分) 柴胡 白石脂(各一錢) 白龍骨 當歸(酒洗, 各二錢)乾薑(三錢, 炮)上除龍骨、石脂水飛另研外, 餘共為細末, 糊丸, 如芡實子大。日乾空心白湯下, 少時以飯壓, 是不令熱藥犯胃也。忌生冷、硬物、酒濕、麵食。

人參黃 湯 治婦人氣血俱虛, 久患白帶, 瘦弱無力, 腰脹腿酸, 身熱面黃, 飲食無味, 小便淋瀝, 服此全效。

當歸 茯苓(各一錢) 白朮 芍藥 地骨皮 人參 川芎(各七分) 黃耆(蜜炙)鹿角霜(為細末, 藥煎熟時, 起入五匙和勻服) 炙甘草 車前子 熟地黃(各五分)
上水二盞, 棗三枚, 煎八分, 不拘時服。

金櫻蓮子散 治脾胃虛弱, 赤白帶下俱效。

金櫻子(冬采干擦去毛, 三兩, 淨炒, 切破, 去子淨用) 蓮子(去心) 頭面(各二兩, 炒) 白扁豆(二兩, 炒) 牡荊實(即黃荊子也) 糯米(一合, 炒)
上為細末, 每用四錢, 入熟蜜三匙, 滾湯調服, 無不效。

涼血地黃湯 治婦人血崩, 由陰虛不能製火, 火激其血, 故崩下。用此王道方。

黃芩 荊芥穗(各七分) 蔓荊子 黃柏 知母 本 細辛 川芎 黃連 羌活 升麻柴胡 防風(各三分) 生地黃 當歸(各八分) 甘草(五分) 紅花(少許)
上水盞半, 煎八分, 空心服。

龍骨散 治血崩不止。

龍骨( ) 當歸 香附子(炒, 各一兩) 棕毛灰(五錢)
上為細末, 每服四錢, 空心米湯調, 忌油膩、雞、魚、爆炙物。

阿艾丸 治血崩屢驗, 老婦尤效。

白薑(鹽酒或米醋炒，八錢) 香附子(童便浸，炒，一兩) 玄胡索(炒，六錢) 真阿膠(炒成珠) 艾葉(各一兩。製成灸艾，用糯米糊作餅，瓦上炕乾，勿令焦，研為細末)
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服三十丸，空心鹽酒或鹽湯任下。

黃芩散 治壯熱崩中下血，是陽乘陰，故經血泛溢，宜清之，此方最好。

黃芩(不拘多少，為細末)燒秤錘淬酒，食前調三四錢。一方有乾薑、白芷；一方木耳、黃芩等分為丸，俱效。

如聖散 治血崩，三服全愈。

櫚棕子 每服二錢，空苡烏梅湯調服。

烏梅肉 乾薑(俱燒存性，為末，各二兩)

七灰散 治血崩神效。

蓮蓬殼 益母草 旱蓮草 罌粟殼 腌蟹殼 棕毛葉 藕節灰(等分，燒存性為末)空心醋點湯調下三錢。

(東垣)升陽除濕湯 治崩中下血，久不愈，乃濕氣下流。(方見血崩門。)崩漏脈論詳見《心鏡》本門，此特摘其要耳。

易簡方

一方：烏梅肉為末，酒調二錢。

一方：棕櫚灰加枯礬末，酒調，效。

一方：蒼耳草燒存性，酒調三錢，立效。

一方：荊芥穗、香油，燈上燒焦為末，酒與童便勻調下，俱效。

一方：槐花、地榆炒焦，酒煎飲之，效。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之八十五 胎產須知

明 徐春甫

胎產須知

胎養古說

胎妊十月，其說見於古書，有不同者多矣。按巢氏云：妊娠一月名始胎，足厥陰脈養之。

二月名始膏，足少陽脈養之。三月名始胚，當此之時，血不流行，形象始化，未有定儀，見物而變。欲子端正賢良，當今母見貴，不可見狀貌丑惡之人。欲生男，宜操弓矢；欲生女，著 環。

欲子美，玩白璧，觀孔雀；欲子賢，看詩書，務和雅，手心脈養之。四月始受水精，以成血脈，手少陽脈養之。五月始受火精，以成其氣，足太陰脈養之。六月始受金精，以成其筋，足陽明脈養之。七月始受木精，以成其骨，手太陰脈養之。八月始受土精，以成膚革，手陽明脈養之。

九月始受石精，以成毛髮，足少陰脈養之。十月五臟六腑、關節人神皆備，此其大略也。又，《五臟論》有稱 婆者論：一月如珠露；二月如桃花；三月男女分；四月形象具；五月筋骨成；六月毛髮生；七月游其魂，兒能動左手；八月游其魄，兒能動右手；九月三轉身；十月受氣足。

又，《顱囟經》云：一月為胎胞，精血凝也；二月為胎形，始成胚也；三月陽神為三魂；四月陰靈為七魄；五月五行分五臟；六月六律定六腑也；七月精開竅通光明也；八月元神具，降真靈也；九月宮室羅布，以定生人也；十月受氣足，萬像成也。按：《顱囟經》三卷，中古巫方所撰，隋人巢氏方，亦嘗序之。今巢氏論婦人妊娠，乃不見言之，《聖濟經·原化篇》亦獨取《顱囟經》，更不言巢氏論者，何哉？《嬰產寶鑒集》云：小兒方論起自巫方。黃帝云：吾不能察幼小，賴世有巫方，能知小兒之壽夭耳。及觀巢氏論小兒候，亦云：中古有巫方，立小兒《顱囟經》以占壽夭。世所相傳者，有《少小方》焉。是巢氏論小兒則取於《顱囟經》。

論妊娠至三月始胎之時，欲令見貴，不是丑惡，操弓矢，施 環，觀孔雀，讀詩書之類，豈非胎教之理乎？有謂天一生水，小兒初胚，先生兩腎，次生其心，次生其肝肺脾，皆天一生水，地二生火之理也。至巢氏論十二經之養始於肝經，亦應四時之令，始於春木。所以一月、二月，手心胞絡之脈也，餘仿此。至十月，子於母腹之中，受足諸臟氣脈所養，然後待時而生。此論奧微而有至理。餘書所論，不能及也。

後世論胎養，更莫能外巢氏之說也。

胎教古論

夫至精才化，一氣方凝，始受胞胎，漸成形質。子在腹中，隨母聽聞。自妊娠之後，則須行坐端嚴，情性和悅，常處靜室，多聽美言，聆人講讀詩書，陳禮說樂。耳不聽淫聲，目不視惡色。如此則生子形容端正，忠孝賢明，此所謂因外象而內感也。昔太任妊文王，《列女傳》之胎教，皆昭昭可考，是之謂也。或謂有婦雙胎而生子者，何也？按古今方書，少有論及此者。

亦惟巢氏云：陽施陰化，精氣有餘，故生雙則屬陰，陰賢之而成女。《易》稱乾道成男，坤道成女，此男女之別也。凡妊娠有疾，投以湯藥，有傷胎破血之忌何也？《內經》曰：婦人重身，毒之奈何？岐伯對曰：有故無殞，亦無隕也，衰其大半而已。蓋妊婦有疾，不可不投藥也，必在醫者審度疾勢輕重，量度藥性高下，處以中庸，不必多品，視其疾勢以衰，藥宜便止，則病去母安，子亦無損，複何懼於攻治哉！

胎感應驗

君子曰：胎教產圖之書，不可謂之迂而不加信。觀夫巨室文獻之家，世有閨教婦道，敦篤莊嚴，懷妊自不造次，生子自然清俊。又觀動履、起居、飲食之際，感應如響，雖鄰家有所興修，亦且犯其胎氣。如犯刃者，形必傷；如犯泥者，竅必塞；打擊者，色青黯；系縛者，相拘攣；食羊睛者，目必白；食兔肉者，必缺唇。如此之類，驗如反掌，及其福善禍淫，殆不可不信也。

形氣相感

天地者，形之大也；陰陽者，氣之大也。性形與氣相資而立，未始偏廢。男女媾精，萬物化生，天地陰陽之形氣寓焉。語七八之數，七，少陽也；八，少陰也，相感而流通。故女子二七天癸至，男子二八精氣盛，則陰陽交合而兆始故也。語九十之數，九，老陽也；十，老陰也　相包而賦形。故陰窮於九，女能方之，則以陰陽相生而成終故也。元氣孕毓，皆始於子。

自子推之，男左旋，積歲三十而至巳；女右旋，積歲二十而至巳。巳為正陽，陰實從之。自巳懷任，男左旋十月而生於寅；女右旋十月而生於申。申為三陰，寅為三陽，而生育之時著矣。

其稟賦也，體有剛柔，脈有強弱，氣有多寡，血有盛衰，皆一定而不可易也。以至分野異域，則所產有多寡之宜。是故荊揚薄壤多女，雍冀濃壤多男。吉事有祥，則所夢各應其類：熊羆為男之祥，蛇虺為女之兆，是皆理之可推者也。至於胎化之法，有所謂轉女為男者，亦皆理之自然。如食牡雞，取陽精之存於天者；帶雄黃，取陽精之存於地者；操弓矢，藉斧斤，取剛物之見於人事者。氣類潛通，造化密移，必於三月形兆之先。蓋方儀則未具，形氣藉母神而變化，陽可以陰，而動靜之所以相感也。觀夫螟蛉之化，又可知矣。物類且然，況於人乎？

轉女為男法

《博物志》曰：婦人妊身，三月未滿，著婿衣冠，平旦繞井三匝，映水視影，勿反顧，必生男。有陳成者，生十女，其妻繞井三匝，咒曰：女為陰，男為陽；女多災，男多祥。鎮井三日不汲，果生一男。

一云孕婦二月後，將及三個月，平旦著夫衣冠，繞淨水池盆三匝，照影自視，主生男，必於甲丙戊庚壬陽日作之效。

凡妊娠未滿三月，形象未著，男女未定，宜用方術可以生男。其法取明雄黃一兩一塊者用絳囊盛之，佩於孕婦身左，又以弓弦同貯佩之，或萱花同佩，所以謂之宜男草。又常張弓於其父，懸弧以視母，又用鍼戈斧斤密置床席之下，勿令人知，常誦詩書之聲。以上等法，皆可轉女為男，其實未形而變者也。故古人立胎教，能令生子良善長壽，忠孝仁義，聰明無病，十月之內，常觀好境象，遠邪僻，真良教也。

驗男女法

遣妊婦面南行走，急呼之，左回首者是男，右回首者是女。又驗丈夫左乳房有核是男，右乳房有核是女。丈夫脈左寸洪盛者是男，右寸洪盛者為女。

辨脈法

經云：陰搏陽別，謂之有子。搏者，近也。陰脈逼迫於下，陽脈別出於上，陰中見陽，即滑脈是也。脈滑而動，是為陽施陰化，法當有子。又，少陰脈動甚者，孕子也。手少陰屬心，足少陰屬腎。心主血，腎主精，精血交會，投識於其間，則有妊。又，三部脈沉正等，無病而經不至者，妊也。《脈經》云：左手尺部浮洪者，男胎也；右手尺部浮洪者，女胎也；兩手尺部俱洪者，為兩男；俱沉實者，為兩女。又云：中指一跳一止者，一月胎；二止者，二月胎也。

《脈訣》云：肝為血兮肺為氣，血為榮兮氣為衛。陰陽配偶不參差，兩臟通和皆類例。

血衰氣旺定無孕，血旺氣衰應有胎。寸微關滑尺帶數，流利往來並雀啄。小兒之脈已現形，數月懷耽猶未覺。左疾為男右為女，流利相通速來去。兩手關脈大相應，已形亦在前應語。左手帶縱兩個兒，右手帶橫一雙女。左手脈逆生三男，右手脈順遠三女。寸關尺部皆相應，一男一女分形証。有時子死母身存，或是母亡存子命。往來三部通流利，滑數相參皆替替。有力也。陽實陰虛脈得明，遍滿胸膛皆逆氣。左手太陽浮大男，右手太陰浮大女。諸陽為男諸陰女，指下分明長記取。三部沉正等無絕，尺內不止真胎婦。夫乘妻兮縱氣霧，妻秉夫兮橫氣助。子乘母兮逆氣參，母乘子兮順氣護。小兒日足胎成聚，身熱脈亂無所苦。汗出不食吐逆時，精神結備其中住。滑疾不散胎三月，但疾不散五月母。弦緊牢強滑者安，沉細而微歸泉路。

欲產之婦肺離經，沉細而滑也同名。夜半覺痛應分誕，來日日午定知生。(《質疑》謂離經之脈，即歇至之脈是也。)《啟蒙》曰：欲產之婦脈離經，離經之脈分明認。其來大小不調勻，或如雀啄屋漏應。

皆歇至之脈也。腰痛腹痛眼生花，產在須臾卻非病。

妊娠服藥禁

斑水蛭 虻蟲，烏頭附子側天雄，野葛水銀 巴豆，牛膝薏苡 蜈蚣。
三棱代赭芫花麝，大戟蟬蛻黃雌雄，硝黃鬼箭牡丹，槐子紅花桃仁同。
牽牛皂角野狼星半，瞿麥乾薑干漆通，砂蟹甲螻蛄蜴，地膽蠐螬皂莢同。
躑躅芫青亭長喙，藜蘆虎掌飛生蟲。

雄黃 雌黃 水銀 粉錫 麝香 朴硝 芒硝 芫花 大戟 牛黃 巴豆 野葛 牛膝 桂心 牡丹皮 藜蘆 皂莢 茹 躑躅 鬼箭 槐子 薏苡 瞿麥 附子 烏頭 側子 天雄 烏喙 蜈蚣 地膽 斑貓 芫青 亭長 水蛭 虻蟲 蟲 螻蛄 蠐螬 皮 蜥蜴 蟬蛻 蛇蛻蟹甲 半夏 南星 根草 牽牛 虎掌 代赭 野狼芽 蕘花 生鼠 溲疏 飛生蟲 大黃 木鱉 紅花 蘇木 甘遂

妊娠飲食忌

食螃蟹主橫生。

豆醬與藿葵同食主墜胎。

食兔肉主兒缺唇。

鴨子合桑椹同食主倒生。

食羊肝主子多厄。

食○鯉同雞子主子生疳多瘡。

食羊眼主子白睛。

食雞肉合糯米主子生寸白蟲。

食犬肉主子無聲。

食鱉肉主子項短。

食雀肉與飲酒主子多淫。

食鱔魚田雞令子喑。

食雀腦主子雀目。

食茨菰消胎氣。

食驢馬肉主過月難產。

食菌主子多風。

食椒薑蒜辣之物主傷胎。

食無鱗魚主難產。

食蝦主難產。

飲燒酒主子驚癇。

食楊梅李子主子多疥。

安胎論

胎有不安，而腰腹痛，甚則至於下墜者，未必不由氣血虛，無所榮養而使之然也。夫胎之在腹，如果之在枝，枝枯則果落，固理之自然。婦人性偏恣欲，火動於中，亦能致胎不安而墜者也。大抵不外乎屬虛、屬火二者之間，清熱養血之治盡之矣。此外二因而動胎者，又不可不知也：有因母病動胎，但療母病則胎自穩；有因觸傷而動，當以安胎藥二三劑，而胎自安。

安胎方法十條

1. 胎痛乃少血，四物湯加童便製過香附子共為末，每服三錢，紫蘇湯調下。
2. 有所傷觸動而痛者，用芎歸湯、獨聖散，神效。
3. 無事胎動，因火盛逼之故也。四物湯加條芩之類；若逆上作喘，加香附同煎。
4. 胎動不安，及腹痛下血，宜服集驗方，寄生散、牡蠣之屬。
5. 胎動曰胎腫，多是屬濕。用山梔為末，米湯調服，或丸服，白朮散俱妙。
6. 凡妊娠不論月日多少，但覺胎氣不安，腰腹微痛，飲食無味，可服安胎飲、保胎丸之屬。
7. 胎至七八九月內，兒在腹中啼哭者，因妊婦登高取物，或伸手梳頭，脫出兒口臍帶上疙瘩，因此有聲。
8. 令妊婦曲腰在地拾物，使兒仍得含吞入口，即止。
9. 一方用多年空屋下鼠穴土一塊，含母口中即止。
10. 又以黃連煎哈之，亦止。

藥方

安胎飲 治妊娠胎氣不安，腰腹微痛，飲食少進。

白朮 白芍藥 熟地黃 當歸（各一錢） 人參 川芎 條芩 陳皮（各五分） 甘草砂仁 紫蘇（各三分）
上水盞半，煎八分，不拘時服。

下血者，加阿膠，甚者加艾葉；腹痛甚者，倍加芍藥。

固胎飲 治妊娠氣血俱虛，三個月內慣要墜胎，先用此方以固之不墜。

人參 黃耆 白朮 條芩（各二錢） 當歸（一錢） 川芎 芍藥（各七分） 熟地黃陳皮（各五分） 黃連 升麻 柴胡 糯米（八十一粒
上為細末，晚米粥為丸，如梧桐子大。每服五十丸，清米飲送下。

探胎飲婦人經水不來三月，疑似，用此驗胎有無。

川芎（不見火，不拘多少，為細末。）空心煎艾湯調下方寸匕。覺腹中動則有胎也；臍之下動者，乃血瘕也；不動者，血凝也，病也。

芎歸湯 治一切胎氣不安。

川芎 當歸（酒洗）
上咀等分，每服五錢，以好酒一盞，煎至將乾，入水一盞，再煎五七沸，去渣溫服。

獨聖散 治妊娠有所傷觸，激動胎元，腹痛下血，極效。

砂仁（不拘多少，帶皮同炒，勿令焦黑，去皮取仁為末。熟酒調服。不飲酒者，米湯調下亦可）
上此一味，實妊婦之要也，以其有安胎易產導滯之功。

四聖散 治漏胎下血。

條芩 白朮 砂仁 阿膠(各等分)
上為細末，每服二錢，艾湯調下。

金銀煎 治胎無故而動，作痛欲下者。

金銀(各一兩) 煎湯調砂仁末一錢，服之即安。

集驗方 治胎動不安，下血。

阿膠(炒成珠) 艾葉 川芎 當歸(各一錢)上水二鐘，煎一鐘，分二服。

寄生散 治同前。

桑寄生 當歸 川續斷 白朮(土炒) 川芎 阿膠珠 茯神 香附子(製)人參(各一錢)甘草(五分)
上水二鐘，煎一鐘，溫服。

罩胎飲 治妊娠身發痘疹，服此不致損胎。如胎不安，宜獨聖散、安胎飲。

赤茯苓 白朮 當歸 白芍藥 赤芍藥 條芩 干葛 人參 桔梗 柴胡 防風 陳皮荊芥 枳殼 紫草 阿膠 糯米 白芷 甘草 川芎 縮砂仁(各三分)
上作一服，水二鐘煎，加乾柿蒂七個，野茅根七寸，煎八分服。

參橘散 治妊娠惡心，飲食少進，益胃和中。

人參 橘皮 白朮 濃朴(薑炒) 白茯苓(各一錢) 麥門冬 炙甘草(各五分)
上水二鐘，加竹茹一丸，彈子大，生薑三片，煎八分溫服。

白朮枳殼湯 治同煎。

白朮(土炒，二錢)枳殼 條芩(各一錢)水鐘半，煎服。

妊娠惡阻

竹茹湯 治孕婦嘔吐不止，惡心少食，服此止嘔清痰。

竹茹(彈子大一丸)陳皮 白茯苓 半夏(各錢半) 生薑(二錢)
上水鐘半，粳米一撮，煎七分，溫服。忌羊肉、雞魚、麵食。

烏附湯 治孕婦惡心阻食，養胃，調和元氣。

烏藥 香附子(製)白朮(土炒) 陳皮(各一錢) 人參 炙甘草(各八分)
上水鐘半，薑三片，煎七分。吐甚者，加丁香、砂仁(各七粒。)

妊娠子腫

白朮散 治妊娠四肢浮腫，或遍身面目俱浮，謂之子腫。

白朮（一兩） 生薑皮 陳皮 大腹皮（洗） 白茯苓（各五錢）
上為細末，每服二錢，米飲調下。

木通散 治同前。

木通 條芩（各八分） 木香（各分磨汁入） 檳榔 紫蘇 枳殼 白朮 白茯苓（各七分）
上水鐘半，薑二片，煎七分，溫服。

妊娠子煩

竹葉湯 治孕婦煩悶不安，謂之子煩。

竹葉（二十個，揉） 防風 黃芩 梔子仁（各八分） 白茯苓 當歸（各一錢） 麥門冬（去心，錢半）
上水煎服。《外台》方有竹瀝二合，無竹葉。

麥門冬飲麥門冬（二錢） 人參（一錢） 生地黃（一錢） 茯神（一錢） 黃芩（一錢） 甘草（四分）犀角屑（一錢）
上水鐘半，蓮子五個，煎七分，不拘時服。

妊娠子滿

澤瀉散 治妊婦喘急，胸滿，小水不利，謂之子滿。

澤瀉 木通 赤茯苓（各一錢） 枳殼（炒） 桑白皮 檳榔（各八分）
上水煎，加薑三片。

順氣散 治妊娠胸膈滿，氣壅喘嗽，飲食不下。

陳皮（一錢） 枳殼 檳榔 大腹皮（各七分） 紫蘇莖葉（八分） 白朮（一錢） 赤茯苓（一錢）甘草（三分） 桑白皮（八分）
上水鐘半，煎服。一方有訶梨勒。

妊娠子淋

車前散 治妊婦小便頻澀作痛，下焦有熱，謂之子淋。

車前子（一錢，微炒，研） 赤茯苓 赤芍藥 木通（各五分） 石韋（炙去毛） 陳皮檳榔 川芎（各四分） 滑石 當歸 梔子 枳殼（各八分） 甘草節（四分）
水鐘半，加燈心同煎，空心溫服。

一方 用生地黃鮮者搗汁加蜜二匙服，能治子淋。

一方 用生膚草四兩，水二鐘，空心服二次，立愈。一法搗取自然汁服，治子淋諸淋皆有神效。

妊娠子癇

羚羊角散 治妊婦忽然胸悶，不省人事，四肢魚弓反張，言語謇滯，痰涎壅盛，狀若中風，謂之子癇。

羚羊角散(銼) 川芎 當歸(各一錢) 酸棗仁 五加皮 薏苡仁 防風 茯神 杏仁(各五分)木香(二分) 甘草(三分)
上水鐘半，薑三片，煎八分服。

竹瀝飲(一名防己湯)防己 防風 桑寄生 人參 當歸 川芎 獨活 竹瀝 茯苓 甘草
上水煎服。《產寶百問》方有干葛。

妊娠子懸

紫蘇飲 治妊娠胎氣不和，上湊心腹，脹滿疼痛，謂之子懸。

紫蘇葉 大腹皮(各八分) 當歸 香附子(各三錢) 陳皮 芍藥(各五分) 川芎 甘草(各三分)
上水煎服。

當歸湯 治妊娠胎動沖心，悶絕，煩躁口乾，上沖下築，迷悶，唇口青黑，手足厥冷。產科名"保安散"。《產寶》方有川芎當歸 人參 阿膠(各二錢) 甘草(一錢) 連根蔥白(一握)
上水鐘半，煎七分，連要二劑，速效。

又方、用蔥白二七莖，濃煎汁，飲之即安。若胎已死，服之即出，未效再服。

四聖散 治妊娠不能飲食，沖心欲死，遍身疼痛。

黃芩 白朮 白芍藥(各一兩) 砂仁(五□)每服水鐘半，煎七分服，不時用一帖易產，用《局方》藿香正氣散，皆妙。

妊娠不語

《素問·奇病篇》曰：人有重身，九月而喑，此為何也？岐伯對曰：胞之絡脈絕也。胞絡者，系於腎；少陰之脈，貫腎系舌本，故不能言，當十月而後。(十月胎產，胞絡複通，不治而語音自出也。)

鯉魚湯 治妊娠腹脹，遍身浮腫，小便不利；或胎死腹中，皆效。

當歸 白芍藥(各一錢) 白朮(二錢) 白茯苓(一錢五分) 橘紅(五分) 鯉魚(一尾，不拘大小)
上作一服，將鯉魚去鱗臟，白水煮熟，去魚，用汁鐘半，生薑五片，煎一鐘，空心服，當見胎水下。如水未盡，胎死腹中，脹悶未除，再製一服，水盡脹消乃已。

達生散妊娠八九個月，宜扶正氣，散 氣。若虛人尤宜。

大腹皮（酒洗） 白朮 芍藥 當歸 人參 陳皮 紫蘇（各五分） 甘草（四分）上水鐘半煎。春加川芎、防風、夏加黃芩、五味子，秋加澤瀉，冬加砂仁。或通加枳殼、砂仁，胎動加金銀湯、野苧根，上氣加紫蘇，性急多怒，加柴胡、芩連，少食加砂仁、神曲，渴加麥門冬、葛根，能食加黃楊，如有痰，加半夏、黃芩。

束胎丸懷妊八月內，恐胎氣展大，難產，用此扶母氣，束兒胎，易產。

條黃芩（冬月一兩，夏月五錢，用酒炒過，不可太熟） 白朮（三兩） 白茯苓（七錢五分）陳皮（二兩）
上為末，粥糊丸，梧桐子大。每服五十丸，白湯下。

枳殼散臨月服之，順氣易產。

枳殼（三兩，炒） 粉草（兩半，炙） 香附子（炒，一兩）
上為細末，每服二錢，空心滚白湯調下，故日三服。《良方》等書悉謂此方順氣易產，故日三服。愚意此皆耗氣之藥，若服過多，恐損真氣。但於臨產之月，間日服之，可以降氣破氣而已，庶幾胎氣順而易產也。

救生散 治妊娠稟受虛弱，胎元不盛，勿服枳殼散破氣之劑。此方益氣安胎易產，甚妙。

人參 白朮（炒） 神曲（炒） 麥芽（炒） 訶子（煨，取肉） 橘紅上等分為末，每服三錢，水一鐘，煎七分，空心食前服。

治懷胎慣墮之病

凡婦人懷胎二三個月，慣要墮落，名曰小產。此蓋由體弱氣血兩虛，臟腑火多，血分受熱，以致然也。醫家又謂安胎多用艾附、砂仁熱補，尤增禍患而速墮矣。殊不知血氣清和，無火煎爍，則胎自安而固。氣虛則提不住，血熱則溢妄行，欲其不墮，得乎？香附雖云快氣開鬱，多用則損正氣；砂仁快脾氣，多用亦耗真氣。況香燥之性，氣血兩傷，求以安胎，適又損胎而反墮也。今惟千金保孕丸、泰山磐石散二方，能奪化工之妙，百發百效，萬無一失。甫故表而出之，以為好生君子共知也。

千金保孕丸 治婦人有孕，慣要小產，服此則免墮胎之患。

杜仲（四兩，同糯米炒斷絲） 川續斷（酒洗，二兩）
上為末，山藥煮糊為丸，如梧桐子大。每服八十五丸，空心米飲下。忌酒醋，戒惱怒。

泰山磐石方 治婦人氣血兩虛，身體素弱，或肥而不實，或瘦而血熱，或脾胃少食，四肢倦息，素有墜胎之患。此方平和，兼補氣血。脾胃覺有熱者，倍加黃芩，少用砂仁；覺胃弱者，多加砂仁，少用黃芩。更宜戒欲惱，遠酒酸辛熱之味，永保無墮。

人參 黃耆(各二錢) 白朮 炙甘草(五分) 當歸(一錢) 川芎 白芍藥 熟地黃(各八分)續斷(一錢) 糯米(一操) 黃芩(一錢) 砂仁(五分)上水鍾半，煎七分，食遠服。但覺有孕，三五日常用一服，四月之後方無慮也。

產前餘論

妊娠之婦，大宜寡欲為先。其於婦人，或未諳此。然則男子亦有所不諳者，豈不愚哉！至於壞妊，猶有房事，殊不知情欲一動，血氣皆燔，臟腑皆為之不寧，胎息因之而弗安者矣。不特此也，寡欲二字，義甚擴充。凡所謂起居食息、七情六淫，一有遇觸冒，則火隨之而燔，俱是欲也，寧不皆寡而節合於中乎！故妊娠但當清熱養血為主，藥以四物湯加白朮、條芩。其有雜証，用此增減治之。以至臨產之月，不宜登高涉險，貪睡懷憂，須要時常行步，以運動之，庶得血氣暢通而產自易也。殆夫生產之難者，皆由妊婦未嘗預聞講說生育道理，不能臨事無眩，至期愴惶，用力失宜，因有難產之患矣。是故有機生者，則先露手；有逆產者，則先露足；有坐生者，則先露臀。此皆用力太早之過。當夫臍腹疼痛之初，兒身才轉而未順，用力一逼，遂至橫逆。若正產時，子如夢覺，自能翻身，坼胞求路，則隨漿水而下，此易產之常道也。若或胎息體弱，猶如夢寐未醒，轉頭遲滯，不能隨漿而出。漿水既涸，則子宮乾澀，污血閉塞道路，子無所從，以致不順。當產之際，漿水下久，而猶不就分解者，急服催生之藥遂之。慎不可驚慌喧嚷，只用歷練老成經慣婦人一二扶持，不可急遽便欲為生，莽撞下手，因而傷早，觸逆胎元，甚至子母傾危，職皆由於此也，可不慎哉！可不慎哉！

臨產須知（一十四條）

1. 臨產宜擇年高得當穩婆，及純謹婦人一二扶持，凡閑雜一應外來之婦、喪服穢濁之人，預宜杜絕，勿令觸犯胎氣，致產不利。產後客氣犯小兒，亦主為害。
2. 妊娠月滿，不可占卜問神，巫覡之徒，哄嚇謀利，妄稱凶險不順等辭，何如禱神○，保產婦？聞之憂疑恐懼。夫惟憂慮則氣結，氣結則滯而不順，必至於難產。如犯此類，宜服達生散，以順其氣。方覺腹痛，不可便欲為生，懷疑巫說，驚動太早，則舉家霍亂，致產不利有之。
3. 臨月忽然腹痛，或作或止，或一二日，或三五日，胎水已來，腹痛不密者，名曰弄胎，非當產也。又有一月前，忽然腹痛，如欲便生，卻不產者，名曰試月，非當產也。凡腹痛，胎水來與不來，俱不妨事，但當寬心候時。若果當生，痛極不已，胎孕偏陷，腰間重脹，穀道挺迸，漿水淋下，其兒遂生。此乃正產，自有其時，如瓜熟蒂懸、果熟自落之類。
4. 初覺腹痛，而腰不甚痛者，未產也，且須熟忍行動，不能行者可憑物而立，行得又行。
5. 將產之時，產婦痛甚，不肯舒身，行動固執，曲腰睡臥，胎元轉動，尋到生門，已被遮閉，如此再三，胎已無力，決至難產。
6. 初覺微痛，且當任意坐臥，勉要飲食，毋致臨產乏力。
7. 產初覺欲生，便須惜力調養，不可用力妄施，兒身方轉，竟被用力一逼，令兒錯路，以致橫逆。須待臨至產門，用力一逼，兒則下生，此所以當其用力也。若時候未到，用力徒然。
8. 凡臨產如覺心中煩悶，可用白蜜一匙，熱水調服。
9. 未產之先，或煩渴欲飲水者，只可與米飲綠豆湯為佳。

10. 將產婦如覺飢餓，可吃稠軟白粥，勿令飢渴，以乏氣力，不可食硬飯、滋粽難化之物。產時用力太乏，脾虛不能消磨，產後恐成傷食之病。
11. 產後或服催生符法，宜以溫酒、溫水服之，不可服涼水，況血得寒則凝，血一凝則胎滯不利，反致難產。
12. 產婦臨月，不可洗頭，以免橫生逆產。
13. 產婦臨時胞漿未下，但只穩守無妨。胞漿破後一二時辰不生，便宜急服催生之藥。夫胞漿乃胞內養兒之水也，兒既坼胞，其水即來，胎亦隨下，此為易產。若胎元無力，轉頭遲慢，漿水下盡，即污血閉塞門戶，令子無路可通，故難產也。宜用催生丹、滑石散、益母丸之類，逐去惡血，開滑子官，庶乎易矣。
14. 凡臨產，房中不得喧嚷驚慌，宜閉戶，靜以待生。

藥方

濟陰返魂丹專治橫生逆產，胎前產後一切諸証，引下於後。

益母草（八兩，一名野生麻，一名充蔚子。方梗，葉類火麻，對葉而生。四五月節間開紫花，白花者不是，可為丹家之用。端午日或小暑日俱可收采，連根透置風虎，陰乾。用時以手摘去根，不犯鐵器，石臼搗爛，磨羅為細末，聽用）川當歸（七錢）赤芍藥（六錢）南木香（五錢）
上為末，煉蜜和丸，如彈子大。每服一丸，好酒、童便各半化下。或丸如梧桐子大，酒便各半，吞三十丸。凡產倉卒未合，只生用益母草搗爛絞汁，入蜜小許，服之，其效甚大。

《本草》云：此草胎前無滯，產後無虛，故名益母。

- 胎動不安，下血不止，及腹作痛，或作聲者，用溫米湯送下。
- 胎前一切難產不順，子死腹中，脹滿不下，心痛心悶，酒便化下，或炒鹽湯下。
- 月經不調，好酒下，或四物湯下。
- 臨產並產後，各先服一丸，童便、酒下，安魂定魄，氣血自調順，諸病不生。又能破血止痛，養脈息，調經絡，易產如神。
- 產胞衣不下，臟腑虛羸，五心煩悶躁熱，敗血流入衣中，脹而難出，用好酒化下。
- 產起臥不得，眼前黑暗生花，或血熱口乾，煩躁而渴，心神昏亂，如見鬼神，不思飲食，傷風發熱，手足麻木，百節疼痛不可忍者，濃薄荷汁，酒、便各半送下。
- 產後氣壅，喘嗽，胸膈不利，惡心，口吐酸水，及四肢浮腫，兩脅刺痛，舉動無力，溫酒送下。
- 產後惡血未盡，留滯作塊，惡露沖心，腰腹作痛，大便秘，小便澀，中風吐逆，失音不語，不省人事，酒便化下。
- 產後寒熱往來，蓋因敗血傷心則熱，傷脾則寒，狀如瘧疾，或腹痛，溫米湯、桂枝湯任下。
- 產後痢疾，後重血瀉，棗湯下。
- 產崩中下血，漏下不止，烏梅湯下，或糯米秦艽湯下。
- 產赤白帶，艾湯下。
- 治奶癰，益母末酒調敷，或生取爛搗敷亦可。
- 能治小兒疳痢等疾，或取葉以砂罐煮粥食之，加蜜於汁中，飲之皆效。

益母膏 治妊婦一切諸病，及產後諸病。

益母草依前采法，不限多少，連根莖葉洗淨，用大石臼石杵搗爛，以布濾取濃汁，入砂鍋內，文武火熬成膏，如黑砂糖色為度，入瓮罐收貯。每服二三匙，酒便調下。或諸血病，湯藥中加一匙服，其效尤妙。

催生丹 治橫生逆產。

兔腦髓(臘月取去皮及筋膜，研如泥） 乳香(錢半，另研） 麝香(錢半，另研)母丁香(二錢，為末)上三味和勻入兔髓，丸如芡實子大，陰乾，油紙密封。臨產服一丸，溫酒送下，易產。

經驗滑石散 治產難。水下胞乾，胎滯不生，用此最效。

滑石(飛過，一兩） 白蜜 香油(各半盞)上將油蜜慢火熬熟，三四沸，掠去沫，調滑石末頓服。外以油調於產婦臍腹，上下摩之立效。

牛膝湯 治婦人生產不順。

牛膝(酒洗） 瞿麥(各一錢） 當歸(酒洗） 木通 滑石(各二錢） 冬葵子(一錢二分，炒研。如無，用黃蜀葵花亦可)上水二鐘，煎一鐘，食前溫服。須先製預備，至期從容煎為佳。

豬肝蜜酒 治產婦胎水下早，乾滯難產。

豬肝 白蜜 醇酒(各一升)共煮作二升，分三服。若難吃，隨多少細細吃之。

催生遇仙方蓖麻子(四十九粒，去殼） 蛇蛻(一條， ） 朱砂(研末） 雄黃(研末，各二錢）
上為細末，晚米粥丸，彈子大。臨產時先用花椒湯洗臍，納藥一丸於臍中，仍以濃紙一層覆藥上，外用軟帛束之，產畢取下，一丸可用數次。

烏金丸 治難產催生及產後諸病。

阿膠(炒，一兩八錢） 熟艾(淨一兩） 穀芽(晒乾，二兩） 蘇木(一兩） 敗筆(即舊筆尖，九個，火 過，存性） 龍衣(即蛇蛻全者一條，新瓦慢火培燥，研）
上為細末，煉蜜丸，如芡實子大。每服一丸，童便、酒調化下。

凡製烏金丸，擇天德天醫，生氣吉日，齋戒致誠，凝神定慮，洒掃淨室，忌一切婦人、雞犬、閑雜不潔之人，至夜分寂靜，先念淨心咒語，方可丸合。咒曰：天精精，地寧寧，精精寧寧，左朝北斗，右朝北辰，人逢此藥，各保安寧，急急如律令。

烏金丸秘訣歌：阿膠十八遇真仙，潔淨龍衣只一聯。

穀麥生芽三寸位，文房敗筆數根堅。
五月五日收熟艾，勻勻蘇木分兩全。

學人若憑依此訣，免教產婦入黃泉。
擇日靜虛修製藥，病患此日定安痊。

柱香散 治胎死腹中不下。

桂心（三錢） 麝香（五分）
上為末，作一服，酒調下。

伏龍肝散 治產婦橫逆，子死腹中。

伏龍肝（即灶心紅土） 百草霜（即鍋底灰） 白芷（各等分）
上為細末，酒便各半，調服二錢，不下再服，效。

催生用藥時宜

夏暑月用五苓散三錢，黃蜀葵子半合，研，煎湯下。

冬寒月用五積散三錢，黃蜀葵子半合，研，煎湯下。

催生用藥之義

1. 催生多用滑利迅速之意，如兔腦、蛇蛻、筆尖、弩牙、急性子之類。
2. 催生若是水血先下，子道乾澀，不能下者，如豬脂油、蜜、酥油、蔥白、葵子、榆白皮、滑石、牛乳之類。
3. 催生如天寒之時，稽停勞動之久，風冷乘虛，入於胞胎，使氣血凝滯而不下者，如牛膝、蔥梗、五積、順元散之類。
4. 催生有觸犯禁忌，如符法、朱砂、乳香之類。

易簡方

（十六道）

一方：燒弩牙令赤，淬酒內飲之。
一方：下死胎，用平胃散一劑，加朴硝三四錢，泡服即下。
一方：催生用千槌花（即鏨柄，打披頭者）燒灰存性為末，酒調下。
一方：催生用槐角子七枚，吞下即產。
一方：用魚鰾膠燈上燒灰存性，一錢，酒調服。一法用香油炒焦為末，用三錢酒調，神效。
一方：用敗筆頭燒灰存性，熔蠟丸，作一服，酒吞下。
一方：用貝母七枚，為末，酒調下。
一方：用路旁草鞋鼻燒灰存性為末，酒調二錢。
一方：用天麻子搗爛貼足心，產畢去之。
一方：治難產或有犯觸，用明乳香為末，酒調一匕。
一方：治胎衣不下，用白蒺藜、貝母等分為末，米飲調下二錢。

一方：用赤小豆炒熟，水二升，煮一升，取汁服，立下。
一方：令產婦含自己發梢於口中，惡心即下。
一方：用急性子（即金鳳花子，女人用染甲）煎湯服，易產。
一方：用灶心土為末，酒調二錢，效。
一方：蜾○散泡湯服。（即人家壁上土蜂窠如蠶繭樣，尋之遇雙生女，遇單生男，極驗。）甫按：催生方劑，廣載多繁，取其便用故也。凡居市居鄉不同，急遽倉忙之際，一時不備，不得於彼，必得於此，取用之便，其庶幾乎！

產後餘諭

產後胎衣不下者，誠為可懼。蓋有惡血填脹衣中，阻塞道路，急須用藥助下，切不可用粗魯之婦以手采取，多致損肝傷胃者有之，此又不可不慎也。丹溪曰：產後當大補氣血為主，雖有雜証，以未治之。誠萬世不易之論也。原夫妊婦向以元氣養胎，而體固不甚濃，抑兼產後大耗氣血，是則虛而又虛者也，夫安得不大補哉！雖然，此丹溪之言其常也。若果因其變証，又安得不通其變而治之？抑執其常以補之乎？《易》曰：化而裁之，存乎通；神而明之，存乎人。

然胎妊既分，而久積之污血須該盡脫。若然未盡，腹中硬痛者，用滑澀湯、黑神散之屬，破而行之，須要惡露驅盡，方用補劑。隨以胎衣滌去污濁，修製為丸，予僭名為還元丹。此方產後服之，誠足以補真元也。非達造化之至者，烏足與知之！餘如因虛感冒風寒，祛風之藥加之補劑可也。如傷食發熱者，消導之藥加之補劑亦可也。餘可類推。產畢宜先飲童便，服返魂丹一丸，不得便就平臥，宜閉目倚坐須臾，堅膝挺胸，仰臥，令人以手從心按至臍下，使血不致凝滯，可頻頻喚醒，慎勿熟睡而恣情焉。三日之內，常以干漆燒煙，及淬醋炭，令產婦常聞其氣，庶無血暈昏迷之狀。若未盈月，其於憂思喜怒，行住坐臥，俱取適中，不宜太過，恣食生冷炙爆、粘硬難消之物。又，慎勿以稍健無虞，放心固意，不避風寒，沐浴費力，當時未覺，蘊疾在後，誠為終身之患不淺矣。賢者鑒之。

產後須知（十四條）

1. 產畢未可上床，且扶住挺坐，卻令人從心按至臍下者數次，餘血皆下。雖睡時亦按之，俾惡露不滯，二三日方已。
2. 按《產經》云：婦人非止臨產須憂，產後大宜將息，切勿以產畢無妨，乃恣意從心，無所不犯。犯時微若秋毫，感病重如山岳。
3. 產婦才分娩，預燒秤錘，或硬炭燒紅，淬醋器中，使醋氣薰沃房中，除血暈，解穢厭為妙，更以舊漆燒煙，時聞之亦妙。
4. 產母不可妄食，飲食過多，及肉 等物，況脾胃虛弱，不能運化，致成內傷，終為脾積之疾，非細也。產後須臾，惟食溫軟白粥一味，雖肉糜亦不可多食也。
5. 產畢且令先飲童便、酒半盞。須臾用雞子去殼，煮淡酒軟食之一枚，不可多，不可硬，然後食粥。
6. 夏月凡燒醋炭，皆於房外燒之，使其氣入房戶可也。一切煮粥煎藥，皆不可置火於房內，致產婦煩躁。
7. 產婦與酒不可多而致醉。產前產後，醉則乏力，而四肢不用；產後酒多，恐引迸入四肢，致後日有四肢無力，酸髓之患。

8. 產婦房中不宜有隙，邪風射入為害。臥床四壁，宜濃褥圍之。
9. 產後七日內不可洗，七日外方可溫水洗。若沐洗須是一月之外。一百二十日內，不可作勞。
10. 產婦力倦，睡時雖著，亦要頻頻喚醒為妙。
11. 產後昏暈，為血暈者多。常以醋氣聞之，漆煙薰之則止。若甚者，與黑神散服之。
12. 產後有下血過多而虛暈者，但神昏煩亂而已。宜補血之藥，如芎歸羊肉湯、當歸健中湯之屬。
13. 產後用力太過，氣虛發熱，眩暈者，宜補中益氣，如補中益氣湯、香附八珍湯之屬。
14. 產後氣血虛甚，不知人事，欲絕不止者，極危候，宜用清魂散灌之。凡暈、口噤不開，不論血暈虛暈，一法以韭菜切搗，盛於有嘴瓶內，煎滾醋一二碗沃瓶中，蓋封瓶口，使其氣從瓶嘴出，對產婦鼻孔，其氣薰入肺竅，布散諸經，氣血流通即醒。

產後一十八証

惟三証不治，其餘皆用黑神散而愈。

1. 病熱，胎死腹中。
2. 難產。
3. 胞衣不下。
4. 血暈。
5. 口乾心悶。
6. 乍寒乍熱。
7. 虛腫。
8. 忽見鬼神。
9. 月內不語。
10. 腹痛兼瀉。（更用調中湯、參苓白朮散等劑。）
11. 遍身疼痛。
12. 血崩。（虛者更用補劑。）
13. 中風。（從風門治法。）
14. 腹脹嘔吐。
15. 傷寒。
16. 口鼻黑色及鼻○不可治。
17. 產後病甚，喉中喘急者不可治。
18. 心痛甚者不可治。

藥方

還元丹　治產後大虛，補氣補血，還元返本，有回造化之大功，真濟世之仙方也。兼治一切虛勞。

紫河車（一具，即產婦胞衣。用米泔洗滌污濁，以新瓦二片，合定上下，用文武火炕乾為未，聽用。婦性嫌惡，勿與知之，密將藥於別室中修合，與服亦不要言，致生疑惑）人參（上揀一兩

半）黃耆（蜜炙）當歸（酒洗，各一錢）白朮（土炒）芍藥 川芎 熟地黃 白茯苓牡丹皮（各八錢）肉桂 炙甘草（各五錢）上將熟地黃另搗外，餘藥共為細末，和搗為丸，如梧桐子大。不成，加老米爛飯搗之，每服六七十丸，酒或湯任下。未產之先，備製各藥為末，候產後便合為妙。

奪命丸 治產婦血寒凝滯，胎衣不下。

牡丹皮（八錢）干漆 黑附子 當歸尾（各三錢）大黃（為末，八錢，好醋熬膏）
上為末，以大黃膏同雞子白搗勻和丸，梧桐子大，酒急吞下五十丸即下。

歸尾牛膝湯 治胞衣不下。

當歸尾（二錢）川牛膝（五錢，酒洗）木通（五錢）滑石（四錢）冬葵子（一錢半）
水煎連服二劑即下。

三蛻散 治胎衣不下。

蛇蛻（一條）蠶蛻紙（一方）蟬蛻（四十九個）
上用瓷罐內燒閉存性，研為細末，順流水調下。

花蕊石散 治產後敗血未盡，惡露攻心，子死腹中，胎衣不下。又能治一切跌打損傷，外敷內服，大有神效。

花蕊石（兩半，研末）硫黃（四兩，研末）上二味，和勻入固濟罐內，燈盞封口，百眼爐上前文後武火煉三柱香，冷定取下，過宿方開，取出研為細末，小瓷罐盛之塞口。每服一錢，好酒童便調下。

黑神散 治產後惡血未盡，或胎衣不下，血氣攻心，腹痛不止，及血迷血暈等証。

黑豆（炒熟，半升）熟地黃 當歸（酒洗）肉桂（去粗皮）赤芍藥 乾薑（炮）炙甘草 蒲黃（各四兩）
上為細末，每服二錢，酒和童便調下。

清魂散 治產後血暈，不知人事。此藥去瘀血，生新血。

澤蘭葉 荊芥穗（各四兩）川芎（二兩）人參（一兩）甘草（八錢）
上為細末，每服二錢，酒或蔥湯調下。

滑澀湯 治產後血積未絕，悶亂氣閉欲絕。

紅花（胚子者一兩）上酒二鐘，煎一鐘，烏梅湯二匙並服，口噤灌之。

當歸 赤芍藥（各二錢）肉桂（一錢）

定痛散 治惡血未絕。

酒水共鐘半，薑三片，煎八分，熱服。

四物一黃散 治產後腹中作痛，血積成塊，此藥最效。

當歸（酒洗） 川芎 熟地黃 白芍藥（酒炒，半兩） 蒲黃（炒，二錢半）
上為細末，每服二錢，食前溫酒調下。

當歸血竭丸 治前証。

當歸（酒洗） 血竭 蓬莪朮（炮） 白芍藥（酒洗，各二錢） 五靈脂（四兩）
上為細末，醋糊為丸，梧桐子大。每服五六十丸，食前溫酒送下。

一方單用五靈脂半生半炒，為末，酒下二錢。

產寶黑龍丹 治產後一切血痛，危急欲死，及胎衣不下，但灌藥得下者，遂安。

五靈脂 當歸 川芎 熟地黃 高良薑（各五錢）
上咀，晒極乾，以固濟小罐盛之，燈盞封口嚴密，以文武火 一柱香，放涼處，退火毒，取出藥如黑糟，研細，入後藥同丸：花蕊石（另研，二錢） 琥珀（另研，一錢） 乳香（另研，錢半）百草霜（五錢） 共前 過藥，研勻醋糊丸，彈子大，每服一丸，用薑汁、好酒、章便半盞，將藥一丸於炭火中燒，淬入酒便內，調化頓服，立效。

黑龍丹序

仲氏嫂金華君在秦產七日而不食，始言頭疼而心痛，既而目睛痛如割。如是者，更作更止，相去瞬息間。每頭痛甚，欲取大石壓，食久漸定；心痛則以十指抓壁欲死；目複痛即欲以手自剜取之，如是者旬日。國醫三四人，郡官中善醫亦數人，相顧無以為計。且言其藥犯芎，可以愈頭痛；其藥犯薑黃，可以治心痛。率皆悠悠不根之言，竟不知病根所起。病者益困，醫者術窮。予度疾勢危急，非神丹不能愈，須進黑龍丹。仲氏尚猶豫，兩日不食，恐不勝任。予黃昏進半粒，疾少間；中夜再進藥，下寐如平昔；平旦一行三升許，如蝗蟲子，疾減半。巳刻又行如前，則頓愈矣。遺荊釵輩視之，奄殆無氣，午後體方涼，氣方屬，乃微言索飲，自此遂平複。大抵產後以去污血為先，血滯不快，作禍若是。世人不諸此理，老媼中醫不識疾病之根，豈得無夭枉者？不遇良醫，終抱遺憾。

今以黑龍丹廣濟施人，俾世之人感其效而用之，得盡天年，非祈於報者，所冀救疾苦，存性命爾。崇寧元年五月五日郭 序。

四味湯 治產後一切諸疾，腹痛、頭痛、身痛，更宜服之。產後就吃一服，尤妙，血不滯，疾不作。

當歸 玄胡索 血竭 沒藥
上各等分，以血竭、沒藥另研為末，當歸、玄胡另研末，和一處。每服二錢，熱酒童便各半，調下。

八味理中湯 治產後氣血俱虛，汗出嘔吐，百日可服，壯氣補虛。

白朮（一兩，炒） 炙甘草（七錢） 人參 白茯苓 乾薑（炒） 滑石 麥芽（炒）神曲（炒，各五錢）
上為細末，米糊丸，梧桐子大。每服三四十丸，食前薑湯送下。有痰加半夏曲。

（仲景）羊肉湯 治產婦腹中寒痛，血氣不足，虛弱甚者，及寒月生產，寒氣入於產門，手不可犯，臍下脹滿，此為產後之寒証也。

精羯羊肉（半斤） 當歸 陳皮（各二兩） 生薑（一兩）
上水四碗，煮至二碗，去渣加蔥、椒、鹽，分作二服。

豬腰飲 治產後褥勞，寒熱如瘧，自汗無力，咳嗽、頭痛、腹痛俱效。

豬腰（一對） 白芍藥（酒炒） 當歸（各一兩）
上以二味藥用水三碗，煎至二碗，去渣，將豬腰切作骰子大塊，入藥湯，入晚米一合，香豉一錢，加蔥、椒、鹽，煮稠粥，空心日服一次，神效。

小調經湯 治產後敗血凝積，令人浮腫，不可作水治。俱用此藥行其氣血，浮腫自消。

琥珀 沒藥 桂心 當歸 芍藥（各二錢） 麝香（二分） 細辛（五分）
上為細末，每服錢半，薑湯、溫酒調下。

雄漆膏 治產後一切血痛，兒枕諸痛如神。

生漆（一兩，火熬極熟，入雄末調勻） 雄黃（一兩，研末）上以瓷盞熬漆熟，入雄末和膏得所，以油紙覆之，勿染塵。每服五分，滾酒化開調勻服。

雄黃湯 治產後玉門不斂，陰戶突出。

硫黃（一兩） 菟絲子 吳茱萸（各七錢） 蛇床子（五錢）上研勻，每服四錢。水一碗煎湯，頻洗之，自收。

治案三條

一醫宿客店，治店婦數日臨產不生，下體俱冷，無藥甚窘，教取椒、橙葉、茱萸共煎湯一盆，令產婦以凳坐盆內，薰洗良久，小腹皆熱，氣溫血行遂產。

一方：產於寒月，久久寒冷不產，昏悶，以紅花煎湯，淋洗產門、小腹，蘇醒遂生。

一方：以紫蘇煎湯薰洗。大抵遇嚴寒時月，產久傷冷，氣血必凝。此薰洗之法，亦要法也。外以淋湯，內以羊肉湯，果效。

盛暑當產二三日，大發熱，其脈虛疾而大，惡露不行，敗血攻心，狂言呼叫，奔走不可禁者，用：乾荷葉（一個，濕透入罐） 生地黃 牡丹皮（各三分）煎濃湯調下，蒲黃二錢，一服即定敗血下，遂安。

易簡諸方

（十六條）

一方：治產後胞衣不下。黑豆一合，炒熟，醋煮之五七沸，去豆服醋一盞，作三四次飲之，以熱手摩產婦小腹，順摩即下。
一法：胎衣不下，取夫單衣蓋井上，立下。
一方：用澤蘭葉浸酒，服其酒，以錘燒熱淬之，方浸為妙。
一方：治產後子宮不斂，用荊芥、藿香、椿根白皮，煎湯薰洗，神效。
一方：治產後百病，名二神散。用血竭、沒藥等分，輕手研，頻篩。再研，取盡為度。每服二錢，童便、酒各半，用二杯調下。產後服之，百病不起。惡露自通。
一法：產後子腸不收，外用枳殼湯、訶子、五倍子、白礬煎湯薰洗。若不收，再灸頂心百會穴，數壯即上。
一方：產後下血不止，用石菖蒲煎湯調蒲黃末一錢，止。
一方：用百草霜一二錢，調酒服，即止。
一方：用桑白皮煎東加薑汁一二匙，飲之即止。
一方：治產後血不乾，或一月之後，水血如灰汁流而不斷，久則成滯，用竹紙、楮皮紙各五七張，燒灰，荊芥穗一握，半夏半錢，酒水同煎，食前服。
一方：治小產後血不盡，用鹿角屑一兩，豆豉二合，水三升，先煮豉五七沸，去豉，入鹿角屑，再煮數沸，頓服。
一方：治產婦諸痢疾，用韭白多煮羊肉食之。
一方：治產後中風口噤，用芥菜子一兩，研末，溫酒調下二錢，效。
一方：用雞乾白屎酒炒煎服。
一方：用獨活、甘草、乾薑水煎服。
一方：用獨活、甘草、乾薑水煎服。
一方：用荊芥末、黑豆煎酒調下二錢。

產後褥勞方

產後虛羸，喘促如瘧，名曰褥勞。用豬腰一對，白糯米三合，豆豉五合，綿裹蔥白一升，人參、當歸、水三升，煎八合，作二三服。

一方：用當歸羊肉湯，大補產後虛勞。

產後褥勞，虛汗出不止，用人參、黃耆、白朮、白茯苓、麻黃根、牡蠣各三錢，用母雞一雙，去毛雜淨，水六七碗，用藥煮至三碗，任意服。

一方：治產後血露未絕，腹痛，用玄胡索為末，熱酒調服三錢，效。
一方：用五靈脂末二錢，熱酒調服。

一方：用腌蟹殼燒灰為末，酒調一二錢。
一方：治產後血奔心，用熱酒加生地黃汁一杯，和勻服。
一方：用鬱金為末，酒調二錢。

產後二十餘日，頭大痛，不可忍，用：補中益氣湯(方見內傷)加川芎、細辛、 本、蔓荊子，水煎服，立止。

產後乳汁方

產後血氣虛弱，乳汁衰少用：豬蹄湯豬蹄一副，通草二兩，川芎一兩，甘草一錢、穿山甲十四片，炒，將豬蹄淨洗，依食療法切斷，用水六碗同通草等藥煎，再加蔥薑約煮至三碗，取汁飲之。忌冷物，要吃羹湯，助其氣血，乳汁自多。要避風寒，夏月不可失蓋，時用蔥洗乳為佳。

產婦乳汁不來，其原有二：一、因氣血不足，乳汁不來者，用豬蹄湯之類，是為虛者補之。

一、因肥胖婦人，痰氣壅盛，乳脈滯塞而不來者，漏蘆湯之類，是為盛者行之。

漏蘆湯治肥盛婦人，脈滯，壅結不行，乳汁少。用漏蘆二兩、蛇蛻一條、土瓜根十根，切片炒焦，共為末，酒調下二錢。

一方：用鐘乳粉二錢，漏蘆湯調下。

一方：用八物東加黃耆、漏蘆、天花粉、木通、陳皮，先煮豬蹄汁煎藥服。
一方：用栝蔞根為末，酒調下二錢。
一方：多服萵苣湯，並食其菜妙。又用萵苣子炒穿山甲， 為末，酒調。
一方：用赤小豆煮汁，多服之，乳如泉流。

卷之八十五 補遺

補遺

【附】斷產方法

夫斷胎一法，非醫家之本心。何則？天地之大德曰生，太上好生而惡殺。今而用此方，豈仁人之心哉！蓋情有不容已者，有生育太多，母病其難產；有娼尼不欲育產，即棄之溝中，又為仁人之不忍見也。若不立法以順人情，誠有害母之大。均為傷生，萬不得已而補方於卷末，皆其平和簡易之藥，若用虻、蛭、水銀野狼毒等藥，並不載入，觀者審之。)(《千金》)斷產方四物湯(一劑) 芸苔子(一撮) 紅花(三錢)
水盞半，煎八分，行經過後，空心服則不成胎。

短劇方斷產墮胎有驗。

故蠶蛻紙(方圓二尺)上燒為末，空心酒調服，終身不受胎。

(《廣濟》)下胎方並下死胎有效。

天花粉(四兩) 肉桂 牛膝 豆豉(各三兩)
上咀，水七碗，煎至二碗半，分三服，每服後一時遠，又進一服。

短劇扶羸方虛弱人欲下胎，宜用此。

人參 粉草 川芎 肉桂 乾薑 蟹爪 黃芩 桃仁
上等分，每服一兩，水二鐘，煎八分，空心服，未動再服。

(《千金》)易簡方

大麩曲(五升)漬酒一斗，煮二三沸，分五服，隔宿勿食，空心服之，以為驗。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

~~古今~~醫統大全 老老餘編(上)

明 徐春甫

老老餘編(上)

孟子曰：老吾老，以及人之老。《大學》傳曰：孝、弟、慈三者，修身齊家治國之本也。夫孝以事親，移於君為忠，於長為弟，於幼為慈，於眾人則仁也，莫不總於斯道斯理，擴而充之者也。夫子答孟武伯之問：孝父母惟其疾之憂。故曰：為人子者，不可不知醫也。此予特編一帙，表而出之，俾為子者，知所慎重而有所取也。弟長慈幼方餌之權衡，可以類推矣。 即吾醫尤當洞燭攝養之方，以副人子之孝心，端在是矣。春甫引。

保養論

《養老新書》云：安樂之道，惟善保養者得之。孟子曰：我善養吾浩然之氣。太乙真人曰：一者少言語，養內氣；二者戒色欲，養精氣；三者薄滋味，養血氣；四者咽津液，養臟氣；五者莫嗔怒，養肝氣；六者美飲食，養胃氣；七者少思慮，養心氣。人由氣生，氣由神住，養氣全神，可得真道。凡在萬形之中，所保者莫先於元氣；攝養之道，莫若守中實內，以陶和將護之方，雖在閑日，安不忘危。聖人預戒，老人尤不可不慎也。春、夏、秋、冬，四時陰陽，生病起於過用。五臟受氣，蓋有常分。不適其性，而強雲為，用之過耗，是以病生。善養生者，保守真元，外卻客氣，不得而干之。至於藥餌，往往招來真氣之藥少，攻伐和氣之藥多。故善服藥者，不如善保養。康節先生詩云：爽口物多終作疾，快心事過必為殃。與其病後能求藥，不若病前能自防。郭康伯遇神人，授一保身衛生之術，云：但有四句偈耳，須是在處守持。偈云：自身有病自心知，身病還將心自醫，心境靜時心亦靜，心生還是病生時。郭信用其言，知自護愛，康強倍常，年幾百歲。

服藥例

常見世人治年高之人疾患，將同年少，亂投湯藥，妄行針灸，以攻其疾，務欲速愈。殊不知上壽之人，血氣已衰，精神減耗，危若風燭，百病易攻。至於視聽不至聰明，手足舉動不隨，其身體勞倦，頭目昏眩，風氣不順，宿疾時發，或秘或泄，或冷或熱，此皆老人之常態也。不順治之，緊用針藥，務求痊瘥，往往因此別致危殆。且攻病之藥，或吐或汗，或解或利。

緣衰老之人不同年少真氣壯盛，雖汗吐轉利，未至危困。其衰弱之人若汗之，則陽氣泄；吐之，則胃氣逆；瀉之，則陽氣脫，立致不虞。此養老之大忌也。大抵老人藥餌止是扶持之法，只可用溫平順氣，進食補虛中和之藥，不可用市肆贖賣，他人惠迭，不知方味，及野狼虎之藥與之。服餌切宜審詳，若有宿疾或時發動，則隨疾勢用中和湯藥調治，三朝五日自然無事。然後調停飲食，依食療之法隨食性變饌，此最為良法也。

老人腎虛，膀胱氣弱，夜多小水，此蓋腎水虛而火不下，故足痿。心火上乘肺而不入脬胞，故夜多小水。若峻補之，火益上行，脬亦寒矣。老人臟腑結，大便秘，可頻吃豬羊血或葵菜血臟羹，皆能疏利。老人常服芝麻湯及杏仁湯，又嚼麻子，俱能潤利。

集方法

凡人少壯及老年，其氣血有盛衰不等。岐伯曰：少火之氣壯，壯火之氣衰。蓋少火生氣，壯火食氣，況複衰火，不可不知也。故治法亦當分別其等，少年、壯年自是區分不同，陳令尹集方俱為老人備用，今所續編亦皆據其對証輕重處方而品列之也。

護持禁忌

人，萬物中一物也，不能逃天地之數。若天癸數窮，則精血耗竭，神氣浮弱，如同小兒全假護持以助衰養。若遇水火兵寇非橫驚怖之事，必先扶持老人於安穩處避之，不可喧忙驚動。年高之人一遭大驚，便致冒昧，因生餘疾。凡喪葬凶禍不可令吊，疾病危困不可令驚，悲哀憂愁不可令人預報，穢惡臭敗不可令食，粘硬毒物不可令飧，敝漏卑濕不可令居，卒風暴寒不可令冒，煩暑懊熱不可令中，動作行步不可令勞，暮夜之食不可令飽，陰霧晦冥不可令飢，假借鞍馬不可令乘，偏僻藥洱不可令服，廢宅 宇不可令人，墳園塚墓不可令游，危險之地不可令行，澗淵之水不可令渡，間昧之室不可令居，凶禍遠報不可令聞，輕薄婢使不可令親，家緣冗事不可令管。若此事類頗多，不克備舉。但人子悉意深慮過為之防，稍不便於老人者，皆宜忌之，以保長年。

四時調攝

四氣調神論曰：陰陽四時者，萬物終始，死生之本也。逆之則災害生，從之則奇疾不起，是謂得道。春溫以生之，夏熱以長之，秋涼以收之，冬寒以藏之。若氣反於時，則皆為疾厲。 此天之常道也。順之則生，逆之則病。經曰：觀天之道，執天之行，盡矣。人能執天道生殺之理，法四時運用而行，自然疾病不生，長年可保。其黃發之人，五臟氣虛，精神耗竭，若稍失節宣，即動成危瘵。蓋老人倦惰不能自調，在人資養以延遐算。為人子者，深宜察其寒溫，審其 藥，依四時攝養之方，順五行休王之氣，恭恪奉親，慎無懈怠。

形証脈候

上古天真論曰：女子之數七，丈夫之數八。女子七七四十九，任脈虛，衝脈衰，天癸竭，地道不通。丈夫八八六十四，五臟皆衰，筋骨解墮，精氣盡，脈弱形枯。女子過六十之期，丈夫逾七十之年，越天常數。上壽之人，若衣食豐備，子孫勤養，承順慈親，恭行孝道，能調其飲食，適其寒溫，上合神靈，下契人理。此順天之道也。高年之人形羸氣弱，理自當然。其丈夫、女子年逾七十，面色紅潤，形氣康強，飲食不退，尚多秘熱者，此常理哉？且年老之人，痿瘁為常，今反此者，非真陽血海氣壯也，但診左右手脈，須大緊數，此老人延永之兆也。老人真氣已衰，此得虛陽氣盛充於肌體，則兩手脈大，飲食倍進，雙臉常紅，精神強健，此皆虛陽氣所助也。雖時有煩躁膈熱，大腑秘結，但隨時以常平湯藥微微消解，三五日間自然平複。常得虛陽氣存，自然飲食得進，此天假其壽也，切不得為有小熱頻用轉瀉通利苦冷之藥疏解。若虛陽氣退，複歸真體，則形氣虺羸，臟腑衰弱，多生冷疾，無由補複。若是從來無虛陽之氣，一向憊乏之人，全在斟酌湯劑，常加溫補調停，　粥以為養治，此養老之先也。

宴處起居

凡人衰晚之年，心力倦怠，精神耗短，百事懶於施為。蓋氣血筋力之使然也，全藉子孫孝養，竭力將護，以免非橫之虞。凡行住坐臥，宴處起居，皆須巧立製度，以助娛樂。棲息之室必常雅潔，夏則虛敞，冬則溫密。其寢寐床榻不須高廣，比常之製三分減一，低則易於升降，狹則不容漫風。 褥濃藉務在軟平，三面設屏以防風冷。其枕宜用夾熟色帛為之，實以菊花，製在低長，低則寢無隙風，長則轉不落枕。其所在坐之椅，宜作矮卑床樣，坐可垂足履地，易於興居。左右置欄，面前設幾。緣老人多困，坐則成眠，有所欄圍，免閃側之傷。其衣服製度不須寬長，長則多有蹴絆，寬則衣不著身。緣老人骨肉疏冷，風寒易中，若窄衣貼身，暖氣著體，自然氣血流利，四肢和暢。雖遇盛夏亦不可令袒露，其頸後連項，常用紫軟夾帛，自頸後巾幘垂下著肉，入衣領中至背脊間，以護腠理。老年人肌瘦，腠理開疏，若風傷腠理，便成大患，深宜慎之。

性氣好嗜

眉壽之人，形氣雖衰，心亦自壯，但不能隨時人事，遂其所欲。雖居溫給，但亦常不足，故多咨煎饒舌，等閑喜怒，性氣不定，止如小兒，全在承奉顏色。故夫子答子夏問孝曰：色難。答懿子問孝曰：無違。隨其所欲，嚴戒婢使子孫不令違背。若憤怒一作，血氣虛弱，中氣不順，因而飲食，便成疾患。深意體悉，當令人隨侍左右，不可令孤坐獨寢，緣老人孤癖，易於傷感，才覺孤寂，便生鬱悶。養老之法，凡人平生為性各有好嗜之事，見則喜之。有好書畫者，有好琴棋者，有好博弈者，有好珍奇者，有好藥餌者，有好禽馬者，有好古物者，有好佛事者，有好丹灶者。人之僻好不能備舉，但以其平生偏嗜之物，時為尋求，擇其精絕者布於左右，使其喜愛玩悅不已。老人衰倦無所用心，若只令守家孤坐，自成滯悶。今見所好之物自然用心於物上，日自看承戲玩，自以為樂，雖有勞倦咨煎，性氣自然可滅。

貧富禍福

經曰：自天子至於庶人，孝無終始，而患不及者，未之有也。人子以純孝之心竭力事親，無終始不及之理，惟供養之有濃薄，由貧富之有分限。人居富貴有奉於己而薄於親者，人所不錄，天所不容，雖處富貴而即貧賤也；人雖處貧賤能約於己而豐於親者，人所推仰，天所助與，雖處貧賤而即富貴也。百善莫大於孝，孝感於天，故天與之福，所以雖貧賤而即富貴也；罪莫大於不孝，不孝感於天，故天與之禍，所以雖富貴而即貧賤也。善惡之報，其猶附應。為人子者，可不信乎？奉親之道，亦不在日用二牲，但能承順父母顏色，盡其孝心，隨其所有，此順天之理也。其溫濃之家不可慢於老者，盡依養老之方勵力行之。其有貧乏之家、養老之法雖有奉行之心，而無奉行之力，但隨家豐儉，竭力於親，約禮設具，使老者知其罄力事奉而止，將見孝心感格，陰靈默，如薑詩之躍鯉、孟宗之泣筍，無非孝感所致，此行孝之明驗也。慮孝子順孫有窘乏不能此法者，意有不足，故立此貧富禍福之說以齊之。

太上玉軸六字氣訣

《道藏》有《玉軸經》，言五臟六腑之氣，因五味熏灼不和，六欲七情積久生疾，內傷臟腑，外攻九竅，以至百骸受病，輕則痼癖，甚則盲廢，又重則喪凶。故太上憫之，以六字氣訣治五臟六腑之病。其法以呼而自瀉出臟腑之毒瓦斯，以吸而自探天地之清氣。當日小驗，旬日大驗，年後萬病不生，延年益算。衛生之寶，非人勿傳。呼有六，曰：呵、呼、 、噓、嘻、吹也。吸則一而已，呼有六者，以呵字治心氣，以呼字治脾氣，以 字治肺氣，以噓字治肝氣，以嘻字治膽氣，以吹字治腎氣。此六字氣訣分主五臟六腑也。凡天地之氣自子至巳為六陽時，自午至亥為六陰時。如陽時則對東方，勿盡閉窗戶，然忌風入，乃解帶正坐，叩齒三十六以定神，先攪口中濁津漱煉二三百下，候口中成清水，即低頭向左而咽之，以意送下。

候拍拍至腹間，即低頭開口先念呵字，以吐心中毒瓦斯，念時耳不得聞呵字聲，聞即氣粗及損心氣也。念畢仰頭閉口，以鼻徐徐吸天地之清氣，以補心氣。吸時耳亦不得聞吸聲，聞即氣貧，亦損心氣也。但呵時令短，吸時令長，即吐少納多也。吸訖，即又低頭念呵字，耳複不得聞呵字聲，呵訖，又仰頭以鼻徐徐吸清氣以補心，亦不可聞吸聲。如此吸者六次，即心之毒瓦斯漸散，又以天地之清氣補之，心之元氣亦漸複。夫再又依此式念呼字，耳亦不聞呼聲，又吸以補脾，耳亦不可聞吸聲。如此者六，所以散脾毒而補脾元也。次又念 字以瀉肺毒，以吸而補肺元，亦須六次。次念噓字以瀉肝毒，以吸而補肝元。嘻以瀉膽毒，吸以補膽元。吹以瀉腎毒，吸以補腎元。如此並各六次，是謂小周。小周者六六三十六也。三十六而六氣遍，臟腑之毒瓦斯漸消，病根漸除，膽氣漸完矣。以看是何臟腑受病，如眼病，即又念嘻噓二字各十八遍，仍每次以吸補之，總之為三十六訖，是為中周。中周者，第二次三十六通為七十二也。次又再依前呵、呼、 、噓、嘻、吹六字法各為六次，並須呼以瀉之，吸以補之，愈當精處，不可怠廢。此第三次三十六也，是為大周。即總之為一百單八次，是謂百八訣也。午時屬陰時，有病即對南方為之。南方屬火，所以卻陰毒也。然又不若子後巳前面東之為陽時也。如早起床上面東將六字各為六次，是為小周，亦可治眼病也。凡眼中諸証惟此訣能去之，他病亦然。

神乎！神乎！此太上之慈旨也，略見《玉軸真經》，而詳則得之師授也。如病重者每字作五十次，凡三百而六臟周矣。乃漱煉咽液叩齒訖，複為之，又三百次訖，複漱煉咽液叩齒如初。如此者三，即通為九百次，無不愈。秘之秘之，非人勿傳。

食後將息法

平旦點心訖，即自以熱手摩腹，出門庭行五六步消息之中，食後還以熱手摩腹行一二百步，緩緩行勿令氣急，行訖還床仆臥，顆蘇煎棗啜半升以下人參、茯苓、甘草等飲，量性將理，食飽不宜急行，不宜大語、嗔喜，睡覺食散後，隨其所業，不宜勞心力。腹空即須索食，不宜忍飢。生硬粘滑等物多致霍亂。秋冬間暖裹腹上，中微似不安，即服濃朴、生薑等飲。如此將息，必無橫疾。

養老新書鈔

文公家禮曰：子事父母，婦事舅姑。天欲明，咸起盥漱，櫛總，具冠帶。昧爽，適父母舅姑之所省問。父母舅姑起，子供湯藥，婦具晨羞，供具畢乃退，各從其事。

《內則》曰：子事父母，婦事舅姑。雞初鳴適父母舅姑之所，及所，下氣怡聲，問衣懊寒、疾痛、癢，而敬抑搔之。(怡，悅也。，瘡也。抑，按也。搔，摩也。溫公曰：丈夫作揖，婦人隨小拜，問侍者：夜來安否？何如？侍曰安，乃退。其或不安節，則侍者以告。此即禮之(晨省之道也。)出則或先或後而敬扶持之。(先後，隨時更也。)進盥，少者捧盤，長者捧水請沃盥上，卒授巾。(盤，承盥水者。)問所欲而敬進之。(所欲如下文 ○ 之類。)柔色以溫之。(溫，和也，承尊者必和顏色也。) ○ 、(粥也，稠者為，而稀者為○ 。)酒醴、(濃者為酒，薄者為醴。) 羹、(魚肉為羹， 之為菜。)菽麥 稻黍粱秫，(菽，大豆也。，麻也。稻黍粱秫，皆米也。)唯所欲。(隨所愛。)棗栗飴蜜以甘之，(飴，餳也。四者味皆甘。)堇 榆免薨 以滑之，(堇與 相類， 與榆相類，四物新者日免；乾者曰薨；，溲也；，滑也。數者性甘滑。)脂膏以澤之。(脂膏亦類也。角者曰脂，無魚者曰膏。二者皆脂而澤者也。)父母舅姑必嘗之而後退。(尊長舉箸，子婦乃各退就食。溫公曰：藥物乃關身之切務，人子當始自檢數，調煮供進，不可但委婢仆。

脫若有誤，即其禍不測。晨羞，俗謂點心。《易》曰在中饋，《詩》早惟酒食是議。凡烹調飲膳，婦人之職也。近年婦女驕倨，皆不肯入庖廚。今縱不親執刀尺，亦當檢校監視，務令精潔。劉氏曰：問其意之所欲食者，則敬順其心以進之，和柔其色以溫之，芬芳其意以奉之，庶其親喜而不厭也。孝子之事其親，必養其志，常使欣欣，樂其子之能養。)《曲禮》曰：凡為人子之禮，冬溫而夏清，昏定而晨省。(定，安其床荐也，省，問其定否何如。溫公曰：父母舅姑將寢，則安置而退。丈夫作揖，婦人小拜，安置。此即禮之昏定也。)老萊子少以孝行食親，年七十父母俱存，著五色斑爛之衣為嬰兒戲於親之側，言不稱老，為親取食，上堂足跌而偃，困臥地為嬰兒啼，或弄雛於親側，欲親之喜。身老壽而雙親俱慶，亙古今鮮儷者也。

東漢黃香事父，竭力致養，暑則扇床枕，寒則以身溫席。晉王延事親色養，夏則扇枕席，冬則以身溫被，隆冬盛寒，體常無全衣，而親極滋味，二人孝行甚相類也。陳太丘詣荀朗陵，貧儉無仆役，乃使元方將車，季方持杖從後。長文尚少，載之車上。既至，荀使淑慈應門，慈明行酒，余六龍下食。文若亦小坐著膝前，於時奏真人東行，兩家父子會聚之樂至矣哉！(陳，字仲弓，為太丘長。荀淑，舉方正，補朗陵候相。紀，字元方，長子，至德絕俗，與 高名並著，而弟諶又配之。每宰府辟召，羔雁成群，世號三君。諶，字季方。淑有八子，時曰高陽氏有才子八人，署其裡為高陽裡，號曰八龍。於時德星聚，太史奏上：五百裡有賢人樂也。)有客詣陳太丘，談鋒甚敏。太丘令元方、季方炊飯。太丘問炊飲遲，元方長跪曰：君與客語乃俱竊聽，炊忘著箪，今皆成糜。太丘曰：爾頗有所識否？二子長跪：俱記，言無遺失。太丘曰：如此俱成糜自可，何必飯耶？柳 曰；崔山南昆弟子孫之盛，鄉族罕比。山南曾祖王母長孫夫人年高無齒，祖母

唐夫人事姑孝，每日櫛縱笄拜於階下，即升堂乳其姑，長孫夫人不粒食數年而康寧。一日疾病，長幼咸萃，宣言無以報新婦恩，願新婦有子有孫皆如新婦孝敬，則崔之門安得不昌乎？東漢姜詩事母至孝，妻奉順尤篤。母好飲江水，水去舍六七裡，妻常溯流而汲。姑嗜魚，又不能獨食。夫婦常力作供，呼鄰母共之。舍側忽有涌泉，味如江水，每旦輒出雙鯉魚常以供二母之膳。子婦同心竭力以致其養，不易得也。

節孝徐先生事母謹嚴，非有大故未嘗去其側。日具太夫人所嗜，或不獲，即奔走 市，若有所亡。人或慕其純孝，損直以售之。親戚故人或致甘，誠不至禮不恭，弗受也。所奉饌皆手自調味。太夫人飲食時，先生率家人在左上為兒戲，或謳歌以悅之。故太夫人雖在窮巷，而奉養與富貴家等，無須臾不快也。

任元受事母盡孝，母老，多疾病，未嘗離左右。元受自言：老母有疾。其得疾之由，或以飲食，或以燥濕，或以語話稍多，或以愛喜稍過，盡言皆朝暮候之，無毫發不盡。五臟六腑中事，皆洞見曲折，不待切脈而後知，故用藥必效，雖名醫不逮也。張魏公作都督，欲辟之入幕，元受力辭曰：盡言方養親，使得一神丹可以長生，必持以遺母，不以獻公也，況能舍母而與公軍事邪？魏公太息而許之。

程明道先生曰：為人子者，不可以不知醫。

陸放翁曰：先公守南都時，直秘閣張山者，開封人，判留司御史台事，年八十餘矣，視聽，步履，飲食悉如少壯。或問：何術至此？曰：吾無他術，但頃嘗遇異人授一藥，服之數年，未嘗一日輟耳。其方用香附子、薑黃、甘草三物同未之沸湯點，晨起空心服二三錢，名降氣湯。以為人所以多疾病者，多由火起不降，放下虛而上實，此藥能導之使歸下耳。鄉人有效之者，或返致虛弱，蓋香附、薑黃瀉氣太甚而然，不知山南何以獨能取效如此，意其別有他術，特記此藥以語人耳。及渡江，見一武官王升者，亦七十餘矣，康健無病，問何所服藥？則與山南相同，而後知人之於藥各有所宜，不可強也。

吳隱之事母孝謹，與太常韓康伯鄰居。康伯母，賢明婦人也。謂康伯曰：汝若居銓衡，當舉如此某人。及康伯為吏部，隱之遂階清級。古人以孝行取人，賢明之婦亦知此義。

呂侍講言：孝子事親，須事事躬親，不可委之使令也。嘗說《谷梁》言，天子親耕以供粢盛，王後親蠶以供祭服，國非無良農工女也，以為人之所盡事祖彌，不若以己所自親者也。此說最盡事親之道。又說為人子者，聽於無聲，視於無形，未嘗頃刻離親也。事親如天，頃刻離親則有時而違天，天不可得而遠也。（呂侍講，字原明，申國正獻公公著之長子。正獻公居家簡重寡默，不以事物輕心。而申國夫人性嚴有法度，雖甚愛公，然教公事事循蹈規矩。甫七歲祁寒暑雨侍立終日，不命坐，不敢坐也。日必冠帶以見長者，平居雖盛熱，在父母長者之側不得去巾、、縛、，衣服唯謹，行步出入無得入茶肆、酒肆。市井裡巷之語、鄭衛之音未嘗一經於可。內則正獻公與申國夫人數訓之嚴，外有焦先生千之字伯強化導之篤，故公德器成就，大異眾人。公常言：人生內無賢父兄，外無嚴師友，而能有成者少矣。）司馬溫公曰：凡諸卑幼事無大小，毋得專行，必咨稟於家長。又曰：凡子受父母之命，必藉記而佩之，時省而速行之，事畢則返命焉。或所命有所不可行者，則和色柔聲具是非利害而白之，待父母之許然後改之；若不許，苟於事無大害者亦當曲從。若以父母之命為非，而直行己志，雖所執皆善，猶為不順之

子，況未必是乎？司馬溫公與其兄伯康友愛尤篤，伯康年將八十，公奉之如嚴父，保之如嬰兒，每食少頃則問曰：得無飢乎？天少冷則拊背曰：衣得無薄乎？范忠宣知襄城縣，承事伯兄，照管湯藥，飲食居處衣服必躬必親，如孝子之事嚴父。事親從兄，仁義之實，敬愛之理，與生俱生，仁之至義之盡也。

唐伸俊年八十五六極康寧，自言少時因讀千字文有所悟，謂心動神疲四字也。平生遇事未嘗動心，故老而不衰。

太醫孫君，字景初，自號四休居士。山谷問其說，四休笑曰：粗茶淡飯飽即休，補破遮寒暖即休，三平二滿過即休，不貪不妒老即休。山谷曰：此安樂之法也。夫少欲者不替之家也，知足者極樂之國也。四休家有三畝園，花木郁郁，客來煮茗，談上都貴游，人閑可喜事，或茗寒酒冷，賓主皆忘。其居與余相望，暇則步草徑相尋，故作小詩遺家僮歌之，以侑酒茗，詩曰：太醫診得人間病，安樂延年萬事休。又曰：無求不著看人面，有酒可以留人嬉。欲知四休安樂法，聽取山谷老人詩。

山谷四印云：我提養生之四印，君家所有更贈君。百戰百勝，不如一忍。萬言萬富，不如一默。無可簡擇眼界平，不藏秋毫心地直。我肱三折得此醫，自覺兩踵生光輝。團蒲日靜鳥吟時，爐薰一炷試觀之。四休四印，老少富貧，普同受用。

東坡云：舊說南陽有菊水，水甘而清，居民三十餘家，飲其水皆壽，或至百二三十歲。蜀青城山老人村，有見五世孫者，道極險遠，生不識鹽發，而溪中多枸杞根如龍蛇，飲其水故壽。

道人中往往多有壽者。陸放翁云：青城山人巢居，食松面，年九十矣。人有謁之者，但粲然一笑，有所請問，則托言病聵，一語不肯答。予嘗見之於丈人觀道院。忽自語養生曰：為國家致太平與長生不死，皆非常人所能。且當守國使不亂，以待奇才之出；衛生使不夭，以須異人之至。不亂不夭，皆不待異術，惟謹而已。予大喜，從而叩之，則已複言聵矣。

論衰老

少壯既往，歲不我與。孔子曰：及其老也，血氣既衰，戒之在得。蓋因馬念車，因車念蓋。未得之，慮得之；既得之，慮失之。趑趄囁嚅而未決，寤寐驚悸而不安。夫二五之精，妙合而凝，兩腎中間，白膜之內，一點動氣，大如箸頭，鼓舞變化，開闔周身，薰蒸三焦，消化水穀，外御六淫，內當萬慮，晝夜無停，八面受攻。由是神隨物化，氣逐神消，榮衛告衰，七竅反常，啼號無淚，笑如雨流，鼻不噓而出涕，耳無聲而蟬鳴。吃食口乾，寐則涎溢。溲不利而自遺，便不通而或泄。由是真陰妄行，脈絡疏澀。晝則對人瞌睡，夜則獨臥惺惺。故使之導引，按摩以通徹滯固，漱津咽液以灌溉焦枯。若扣齒集神而不能斂念，一曝十寒，而徒延歲月。雖云老者非肉不飽，肥則生風；非帛不暖，暖則多淫。 幸補藥者，如油盡剔燈，焰高而速滅。老子云：以其濃生，所以傷生也。況有明修禮貌，暗伏奸雄，萌 腐其腸胃，脂粉惑其清真，孤陽獨盛，水穀易消。自恃飲啖過人，恣造欺天之罪，宿緣既盡，惡報臨頭。其或厭妖沉酣，身居勤儉，志益貪婪，方聚龜毛之氈，忽作女子之夢。宋齊丘《化書》云：慳貪者化為狗，暴勇者化為虎。雖然身未遷謝，業已成行矣。先賢詩云：克己工夫未肯加，吝驕封閉縮如蝸。試於靜夜深思省，剖破藩籬即大家。先賢戒曰：積金以遺子孫，子孫未必能保；積書以遺子孫，子孫未必能讀。不如積陰

於冥冥之中，以為子孫無窮之計。龐居士詩云：北宅南莊不足夸，好兒好女眼前花。一朝身沒一丘土，又屬張三李四家。張紫陽詩云：人生須有百年期，壽夭窮通莫預知。

昨日街頭方走馬，今朝棺內已眠尸。妻財遺下非君有，罪業將行難自欺。大藥不求爭得遇，遇之不煉更迷痴。蓋年老養生之道，不貴求其充，當以前賢破幻之詩洗滌胸中憂結，而名利不苟求，喜怒不妄發，聲色不因循，滋味不耽嗜，神慮不邪思。無益之書莫讀，不急之務莫勞。

三綱五常現成規模，貧富安危且據見定。邵康節云：美酒飲教微醉後，好花須看半開時。又云：爽口物多終作疾，快心事過必為殃。與其病後求良藥，孰若病前能自防。又詩云：慮少夢自少，言稀過亦稀。帘垂知日永，柳靜覺風微。但看花開謝，不言人是非。何須尋洞府，度世也應遲。

龐居士云：但願空諸所有，慎勿實諸所無。余亦有詩云：世人用盡機關，只為貪生怕死。我有安樂法門，直須顛倒於此。晉有祁孔賓夜間讀書，忽聞窗外云：祁孔賓，隱去來。修飾人間事，甚苦不堪偕。所得未毫銖，所喪如山崖。晁文元公《法藏碎金》云：眾所好者，虛名客氣，見利羨財。予所好者，天機道眼，法要度門。又云：觀身無物，從幻化緣生；觀心無物，從顛倒想生。又云：身有安全敗壞者，事之報也，即世而可見；性有超升淪墜者，行之報也，異世而不知。譬如形聲之有影響，必然之理也。又云：人有疾苦，或多偶爾。非固所作，無如之何。

歷觀紀化之軀，而有甚於此者，能推此理，足以自覺。又云：仕宦之間，暗觸禍機。衽席之上，密涉畏途。輪回之中，枉入諸趣。古人云：心死形方活，心強身即亡。《金剛經》云：何降伏其心川。《老子頌》云：你喜我不喜，雁飛思塞北。鶯憶舊窠歸，秋月春花無限意，個中只許自家知。虛淨天師云：靈台皎潔似冰壺，只許元神裡面居。若向此中留一物，平生便是不清虛。老子云：虛其心，實其腹。是皆融智慧，黜聰明，而宅天和，以卻百邪者也。豈比夫三千六百傍門小法，加之於萬境煎熬之心，而頭上安頭，又以金石草木剛烈之劑，餌之於喪津枯涸之體，而求補益哉？歷觀前人以不仁成家，以仁而保家者有之矣。如以不仁而得，複以不仁而守者，禍不旋踵也。《晉書》傳云：石季龍僭稱帝號，發近郡男女十六萬，車十萬乘運土築華林園。揚州送黃鵠雛五，頸長一丈，聲聞十餘裡，泛舟於玄武池。命子石宣祈於山川，因而游獵，乘大輅，羽葆華蓋，建天子旌旗，十有六軍戎卒十八萬，出自金明門。季龍從其後官升凌霄觀望之，嘆曰：我家父子如是，自非天崩地陷，當複何愁？但抱子弄孫日為樂耳。宣所過三州十五郡，資儲靡有孑遺。季龍複命子石韜亦如之。出自並州，游於秦晉。宣素惡韜寵，是行也，嫉之彌甚。於是相圖之計起矣。

俄而，宣使刺客殺於佛舍，又欲謀不軌。事發，季龍殺之。季龍既死，其後殲焉。嗚呼！季龍之富貴而不足恃，而今之碌碌者十百之帑，又奚足以作威福而造業因哉？余雖枯槁幽棲，而衣冠出處未嘗用餿餡故事，以孔子之性與天道不可得而聞也，故托佛以言性耳。佛云：一切山河大地皆從如來性流出，然則佛之一字乃一切有情之覺，靈也。實為大羅空劫先天之祖氣，即元始天尊是也。人人皆抱此靈而不自覺，故佛經云：一切眾生本來成佛，以不覺，故名曰眾生；以覺，故名曰佛。今之地獄變相，乃唐太宗以入冥境界，命宰相閻立本圖畫以示人。余少年滑稽之時，未嘗不在笑淡之下。一日在外，因病困極，恍惚所見，與吾家骨肉所夢同日境界因緣無有少異，遂絕口不敢戲謔。後讀史傳語錄文字，始知近代以來王公卿士於佛書中獲大安樂

者不可枚舉。故韓昌黎排之至甚，而終得法於大乘；歐陽文忠公惡之如讎敵，而又號為六一居士。

豈非自有所得而翻然而改者歟？悲夫！世人不明佛心而溺於佛事，故梁武帝之禍，侯景至而不知；秦始皇欲仙，徐福去而不返。況夫瑣瑣勝事，而能勝其業障乎？夫業障之心，以酒為漿，以妄為常，念念遷謝。晝夜呼吸一萬三千五百息，一息脈行三寸，元氣周身，脈行八百一十丈，寒來暑往之誘，物迷神明流之遠矣。養生之士以此為主，則是認賊為子，豈不謬哉？故岐伯曰：出入廢則神機化滅，升降息則氣立孤危。《易》曰：精氣為物，游魂為變是也。昔有二人就余以辯生死事大者。一曰：人之有生也，賦性於天，養命於地，百年之身，仁義而已。及其終也，清魂歸天，濁魄歸地，夫複何疑？一曰：人之生也，以生為我，以得為強，以妄為常；蟲穢之倉，愁慮之囊；或為之讓，或為之攘，均為之孳孳。一名殘忍，一名忠良。拘之則心目外寇，縱之則血氣內戕。欲持其要，莫知所長。業識茫茫，一息不來，烏知其何往？余各以一詩遺之，其一曰：原始要終理不訛，四非莊敬怕蹉跎。平生不踐中庸地，一曲陽關沒奈何？其二曰：超凡一句絕商量，說破教君笑斷腸。一切順為生死事，莫令厭戀作心王。有人能如此，便見養生主也。大抵桑榆之景，勞逸不同，蓋勞心者甚於勞力者耳。善為心主者，勞亦如是，逸亦如是，如魚飲水，冷暖自知也。人生五十者精力將衰，大法當二十日一次施泄。六十者當閉固勿泄也，如不能持者，一月一次施泄。過此皆常情也，不足為法。凡肥盛強濃者，自壯至老，衣食與藥，並用疏爽。肉雖多，不使勝食氣。果宜棗柿藕，菜宜韭與蘿菔。飲食飢時先進熱物，然後並宜溫涼及時，勿恣食粘滑燒炙煎爆辛辣燥熱之味，防有內鬱風痰，外發癰疽之証。雖清瘦而素稟強實兼有痰証者，與此同法。清 虛弱者，自壯至老，衣服與藥皆宜溫濃。性寒傷胃，腥膻炙生冷油膩並宜少食。如肥而素稟滑泄虛寒易感者，與此同法。其餘扶衰潤槁之方各類於後。

養老編

孔子曰：父母之年不可不知。聖言所包自廣，若必待親終，然後盡於大事，亦非聖賢之意。

君子曰：曾元養小體。曾子豈安養小？或因貧富豐儉之不同，或偶因珍奇之一事。

人子父母之奉，不在富奢，雖一橘亦可奉親。故諺曰：人能以愛子之心愛親，孝矣。若非理之奉，亦不為孝。

古人有對客烹雞，已而供母者，今人卻不能然。

父母之言或有差錯，人子不可對人質正，待後言之。如不害事，亦不必言。

凡百家事，人子必須與親商榷，然後行之，庶免乖忤。若親意堅執，小有未善，亦當勉從。

父母賢明，自是均一。或有所偏向，財帛不均，為子者必自解，曰：此財帛父母之物也。

若初不有此，奈何？有或遇水火盜賊失去，又將奈何？其不才之子，必怨對其親，或至終身不相見者有之，尚得謂之人子乎？何其卑弱之甚也。

人各有所偏，偏處最明，善道君親者，必自明處傍引正之。人子諫親，知其必不肯從，必濃結親之摯友，或所親信之人，於其不意之中解之，必致其情。

起居編

老人火衰必自多寒，又不勝衣，當以熟絹軟布為之，所套花綿，年換新者。

父母送終之具，五十以後即當漸備，常以夏月為懼。

春時遇天氣頓暖，不可頓減綿衣。緣老人氣弱骨疏，風冷易傷，才透春時，但多令夾衣，遇暖之時，一重重漸減，即不致暴傷也。

老不耐風，非不耐風也，只當調氣爾；少不耐勞，非不耐勞也，只當調脾爾。

六十忌入房戶，所以輔衰，故重性命也。

人年五十以上皆常大便不利，或成苦下痢。有斯二疾常須預防。若秘澀則宜數食葵菜等滑物，如其下痢宜與薑韭溫熱之菜。老人於四時之中常宜溫食，不得輕之。

養老之要，耳無妄聽，口無妄言，身無妄動，心無妄念，此皆有益於老人也。又當愛心，每有誦念，無令耳聞，此為要妙耳。

老人之道，常念善，無念惡；常念生，無念殺；常念信，無念欺。無作博戲，強用氣力，無舉重，無疾行，無喜怒；無極視，無極聽；無大用意，無大思虑；無吁嗟，無叫喚；無歌嘯，無啼泣；無悲愁，無哀慟；無慶吊，無接對賓客。能如此者，可無至病，長壽斯必也。

老人常避大風、大雨、大寒、大暑、大霧、霜、霰、雪、旋風、惡氣，能不觸冒者，是大吉祥也。

老人所居之室，必須大周密，無致風隙也。

老人須知服食將息，調身按摩，搖動肢節，導引行氣，不得對面殺生，以奉養也。

藥餌編

丹溪云：人生至六十、七十之後，精血俱耗，平居無事已有熱証，何者？頭傾目眩，肌癢溺數，鼻涕牙落，涎多寐少，足弱耳聵，健忘眩暈，腸燥面垢，髮白眼花，久坐兀睡，未風先寒，食則易飢，笑則易淚，但老境無不有此。或曰：《局方》用烏附丹劑多與老人為宜，豈非以年老氣弱下虛，理宜用溫補？今皆以為熱，烏附丹劑將不可施之老人耶？曰：奚止烏附丹劑不可妄與，至於好酒膩肉、濕面肉汁、燒炙煨爆，辛辣甜滑皆在所慎。或者又曰：甘旨養老，經訓具在，為子與婦，一有不及，孝道便虧，而吾子之言若是，其將有說以通之乎？曰：正所謂道並行而不相悖者，請詳言之。古者井田之法行，鄉閭之教興。人知禮讓，比屋可封。肉食不及幼壯，五十方才食肉。當時之人血氣充和，筋骨堅凝，腸胃清濃，甘旨養老，何由致病？今則不然，幼小食肉，強壯恣饕。比及五十，疾已 起，氣耗血竭，筋柔骨痿，腸胃壅閼，涎沫充溢，而況人身之陰，難成易虧。六七十之後，陰不足以配陽，孤陽幾欲飛越，因天生胃氣尚爾留連，又藉

水穀之陰稽縻而不走耳。所陳前証皆是血少。經曰：腎惡燥。烏附丹劑非燥而何？夫血少之人若防風、半夏、蒼朮、香附俱是燥劑且不敢多，況烏附丹劑乎？或者又曰：一部《局方》悉是溫熱養陽，吾子之言無乃謬妄乎？子曰：《局方》用燥劑，為劫濕病也，濕得燥則豁然而收。《局方》用暖劑，為補虛病也，補腎不如補脾，得暖則易化而食進，下雖暫虛，亦可少回。《內經》治法，亦許用劫，正是此意。蓋為質濃而病淺者設也，此亦儒者用權之意，若以為經常之法，豈不太誤？彼年老者，質雖濃，此時亦近平薄；病雖淺，其本亦易於發，而可劫藥以取遠效乎？若夫形肥者血多，形瘦者氣實，間或有可劫者，設或失手，何以收救？吾寧稍遲，可以計出萬全，豈不美乎？烏附丹劑其不可輕試也，明矣。至於飲食，尤當謹節。夫老人內虛脾弱，陰虧性急。內虛胃熱，則易飢而思食；脾弱難化，則食已而再飢。陰虧難降則氣鬱而成痰，至於視聽言動皆成廢懶，百不如意怒火易熾。雖有孝子孝孫，亦是動輒扼腕，況未必孝順乎？所以物性之熱者，炭火製作者，氣之辛辣者，味之甘膩者，其不可食也，明矣。雖然，腸胃堅濃，神氣深壯者，世俗觀之何妨奉養，從口固快一時，積久必為患害。由是觀之，多不如少，少不如絕，爽口多疾，濃味措毒。前哲格言猶在人耳，可不慎歟？或曰：如子之言，殆將絕而不與，於汝安乎？予曰：君子愛人以德，小人愛人以姑息，況施於所尊者哉？惟飲與食將以養生，不以致疾，若以所養轉為所害，恐非君子之所謂孝與敬也。然則如之何則可？曰：好生惡死，好安惡病，人之常情。為子為孫必先聞之以義理，曉之以物性，旁譬曲喻，陳說利害，意誠辭確，一切以敬慎行之，又次以身先之，必將有所感悟，而無扞格之逆矣。吾子所謂絕而不與，施於有病之時，尤是孝道。無病之時，量酌可否，以時而進。某物不食，某物代之，又何傷於孝道乎？若夫平居閑話，素無開導誘掖之言，及至飢腸已鳴，饞涎已動，飲食在前，馨香撲鼻，其可禁乎？經曰：以飲食中養之，中之一字恐與此意合，請勿易看過。愚謂然而醫書《內經》曰：陰陽之妙，變化無窮，造化皆出於此。如秦越人演八十一難，止得《內經》中一二，仲景取其傷寒一節，劉守真以熱論變仲景之法，李明之以飲食勞役立論。恐先仲景書者以傷寒為主，恐誤內傷作外感；先明之之書者，以胃氣為主，恐誤外感為內傷；先守真書者，以熱為主，恐誤以寒為熱。不若先主於《內經》，則自然活潑潑地。或曰：今之醫，但看《脈訣》以為診視，閱諸方書便可治病，似為簡便。先生之教讀《內經》，雖識病，無方可據，《脈經》千條萬緒，難以撫尋。曰：只欲如此，人之生命至重，非積歲月之功，豈可便視人之疾？前人立論製方，有與《內經》意合者，有穿鑿者，立意偏者，有因病患之虛實形氣脈証而製方，有病之變化無窮，人之形志苦樂不一，有地土所宜，証有相似，治有不同。不讀《內經》，便與據方施治，若有差誤，死不複生。人雖不知，於心安乎？脈理精微，通陰陽造化之理，千變萬化，聖人尚論其端緒，秘其蘊奧。善為脈者，從而推展，豈高陽生數語之《脈訣》能盡無窮之病耶？斯為醫之可法，然事親者，固當知醫之事，亦不可不知醫之為事。醫士果良，則親疾可托也。司馬溫公曰：父母有疾，專當以迎醫、驗方、合藥為務，則知醫豈非人子之事哉？程子曰：病臥於床，委之庸醫，比之不慈不孝。事親者亦不可不知醫。然委之庸醫，是不知醫之為事也。噫！大抵醫藥之道，奚可草草而為哉？二子之言，良有以也。

高年之人多有宿疾。積氣所攻，則精神昏倦，宿患發動。又複經冬已來，擁爐熏衾，啖炙飲熱，至春成積，多所發泄，致體熱頭昏，膈壅涎漱，四肢勞倦，腰腳不任，皆天所發之疾也。常宜體候，若稍覺微疾，不可複行疏利，恐傷臟腑，別生餘疾，俱只用消積和氣涼膈化痰之藥消解而已。

夏月老人尤宜保扶，若檐下故道，穿隙破窗，皆不可納涼，此為賊風，中人暴毒。宜居虛堂靜室、水次木陰，潔淨之處，自有清涼。每日侵晨進溫平暖氣湯散一服，飲食溫軟，不令太飽，但時複進之。渴用飲粟米溫飲，豆蔻熱水；生冷肥膩，尤宜戒之。緣老人氣弱，當夏之時，納陰在內，以陰弱之腹，當冷肥之物，則多成滑泄，一傷真氣，卒難補複。若是氣弱老人，夏至以後，宜服不燥熱平補腎氣暖藥三二十服，以助元氣，若蓯蓉丸、八味丸之類無妨。

冬月最宜養老密室。溫淨衾服，調其飲食，適其寒溫。大寒之日，山藥酒肉時進一杯，以扶衰弱，以御寒氣。不可遠出，觸冒嚴風，緣老人血氣虛怯，真陽氣少，若感寒邪，便成疾患，多為嗽逆、麻痺、昏眩之疾。

炙爆燥毒之物尤切戒之。若食炙爆燥熱之物，故多有壅噎、痰嗽、咽目之疾。亦不宜澡沐，陽氣內蘊之時，若加湯火所逼，須出大汗。高年之人陽氣發泄，骨肉疏薄，易為傷動，多感外疾。

惟早眠晚起，以避霜威，朝宜欲少醇酒，然後進粥，臨臥宜服快脾消化藥一服。

飲食編

凡老人有患，宜先以食治，食治未愈，然後命藥。此養老人大要之法也。

新登五穀，老人不宜多食，動一切宿疾。

夫善養老者，非其書勿讀，非其聲勿聽，非其務勿行，非其食勿食。非其食者，所謂豬豚雞魚、蒜 、生菜、生肉、白酒、大酢大咸也，常學淡食。至於黃米、小豆，此等非老者所宜食，常宜輕清甜淡之物，大小麥面等為佳。又忌強用力咬嚙堅硬脯肉，反至折齒破齦之弊。常不飢不飽，不寒不熱，善行作坐臥言談語笑寢食，造次之間能行不妄失者，則可延年益壽矣。

養老之道，食必忌雜，雜則五味相撓，食之作患，是以食取鮮之，務令簡少。飲食當今節儉，若貪味傷多，老人腸胃皮薄，多則不消，膨脹短氣必致霍亂。夏至以後，秋分以前勿進肥濃羹○酥油酪等，則無他矣。夫老人所以多疾者，皆因少時春夏取涼過多，飲食太冷，故其魚 、生菜生肉腥冷物，多損於人，宜當斷之。惟乳酪酥蜜，常宜溫而食之，此大利益老年。雖然，卒多食之，亦令人腹脹泄痢。人年五十始衰，脾胃虛薄，食飲不多，易飢易飽，不得日限三餐，察其情而漸加之。

人年七十以後，血氣虛憊，全賴飲食扶持，且脾胃漸弱，容受漸少，隨飽又飢，故須夜間飲食亦不可缺，若干糕、熟棗、面粟之類，常置臥側，砂銚銅罐常在爐邊，庶不有失。

老人吃食大要十分軟爛，易得消化，醇酒每進數杯，助其血氣，不得過多。若生冷硬物、酸老之酒切莫近之，恐乘快進用，致有後悔。吾先封君，享年八十有九，上食曾經知之。

古今醫統大全 卷之八十七 老老餘編（下）

明 徐春甫

薑橘湯 治老人噎病，胸滿塞悶，飲食不下。

生薑(二兩切) 橘皮(一兩)
上水二升煎取一升，不拘時漸服之。開胃口，進飲食。

白米飲 治老人噎食，入口即塞澀不下，氣壅欲吐。

白米(四合，研) 舂頭細糠米(一兩)
上煮飲熟，下糠末調之，空心服食尤益。

蘇煎餅子 治老人冷氣塞壅，虛弱食不下。

土蘇(二兩) 白面(半兩，以生薑汁二合調之。

上如常法作之，空心常服，潤臟腑和中。

椒面粥老人噎食，胸脅逆滿，食不下。

蜀椒(末，五錢) 白面(五兩)
上以苦酒浸椒一宿，明旦取出以拌面中，今煮熟，空心食之，日二服。

蘇子粥 治老人上氣喘逆，腳氣不能履。

紫蘇子(一兩，熬研細以小投取汁) 粳白米(四合，淨淘。)
上煮作粥，臨熟時下蘇子汁調之，空心食，日一服亦溫中。

製豬肚補老人虛羸之氣。

豬肚(二枚，洗如常法) 人參(半兩) 粳米(三合 乾薑(二錢，炮) 川椒(去目及不開者，二錢，微炒) 蔥白(去莖)上諸藥擣細末，入米和合，入豬肚中縫合，水五升，鐺中煮熟，空心食已，飲酒一杯。

枸杞煎 治老人虛弱。

生枸杞根(細銼一斗，以水五斗，煮至一斗五升，澄清) 白羊脊骨(一具，銼碎煮去滓用)
上用枸杞汁煮羊骨水，縮至五升，乃濾去骨以瓷盒盛。每用一合，食前溫酒一盞調服。

製羊頭 治老人勞傷虛損。

白羊頭(一具) 草蹄(燒令黃色，刮去皮) 蓽茇(各五錢) 胡椒 乾生薑(半兩)蔥白(切) 豆豉(各半升)
上用水先煮頭蹄，半熟入藥，更煮令爛，去骨。空腹任意食之，日一具，滿七具止。

禁生冷，酷滑肥膩，豬雞陳臭物七日。

羊肝羹方羊肝（一具，去筋膜膽，細切） 脊○肉（二條細切） 曲末（半兩） 枸杞根（五斤，銼水一斗五升煮取四升，去滓）
上用枸杞汁煮肝肉令爛，入豉一小盞，蔥白七莖切碎，以五味調和作羹。空腹食令飽，三日止，慎食如上。

油曲 治老人虛勞。

生胡麻油（一斤） 粳米泔清者，一升上以微火煎，泔沸出貯之，取合鹽湯，和面作，食之。

豬肝羹 治肝虛弱不能遠視。

豬肝（一具，細切，去皮膜筋膽） 雞子（一個） 蔥白（一握，去鬚細切）
上用豉汁煮作羹，臨熟下雞子食之。

羊肝粥羊肝（一具，去筋膜細切） 蔥子（勺炒熟為末）上先用水煮蔥子，熟去滓，更入水下米煮粥食。

馬齒實粥 治老人青白翳，常服明目。

上以馬齒實一升為末，每用一匙，煮蔥豉粥攪和食之。馬齒菜作羹食，亦能明目。

烏雞肝粥 治老人肝虛目暗。

上以烏雞肝一具細切，用豉汁和末，作羹粥食之。

蒼耳子粥 治老人目暗。

上以蒼耳子半兩搗爛，用水二升絞濾取淨汁，和粳米半升煮粥當服。

蓮子粥益心神，明目聰耳。

蓮實（去殼，半兩） 糯米（三合）
上先以水煮，蓮子熟濾出，入米煮粥候熟，入蓮子攪勻食。

竹葉粥 治老人膈上風熱，目赤頭疼，視不見物。

竹葉（五十片，淨洗） 石膏（三兩） 砂糖（一兩） 粳子（三合）
上以水三大盞煎竹葉、石膏，去滓，取三盞澄清，煮粥熟入糖，食。

磁石豬腎羹 治老人耳聾。

磁石（搗碎，一斤，水淘去赤汁，綿裹） 豬腎（一對，去脂膜，細切）
上以水五升煮磁石，取二升去石入腎，以蔥、豉、薑、椒、鹽、酒調和作羹。空腹食。作粥亦可。

鹿腎粥 治腎氣虛損耳聾。

鹿腎(一對，去筋膜細切) 粳米(三合)
上以豉汁煮作粥，五味和。空腹食之，或羹，或酒皆可。

鯉腦粥 治老人耳聾。

鯉魚腦 粳米上以二味和作粥，空腹食之。

豬腎粥 治老人虛耳聾。

豬腎(一對，去膜，二片) 蔥白(二根，去鬚切) 薤白(七莖切) 人參(二分，為末)防風(一分，為末) 粳米(二合)
上先以米及藥物著水下鍋，煮候粥熟，鍋中心下豬腎，莫打動，慢火更煮良久，入五味，空腹服。

壯陽暖下藥餅 治五勞七傷，遺精數溺。

附子(一兩，炮，去皮弦) 神曲(三兩) 乾薑(三兩炮) 棗(三十枚，去皮核)桂心 五味子 菟絲子(酒浸一宿，曝乾為末) 肉蓯蓉(各一兩。酒浸一宿，刮去皺皮，炙乾)蜀椒(半兩，去目及合口者，微炒黃色) 羊髓(三兩) 酥(二兩) 蜜(四兩) 黃牛乳(一升半)白面(一升)
上藥為細末，入面，用酥髓蜜乳相和，入棗熟搜於盆中蓋覆，勿令通風，半日頃即取出，再搜令熟，捭作胡餅面上，以箸啄入爐 中，上下以火爆熱。每日空腹食一枚。一方入酵醋亦佳。

雌雞粥 治老人五勞七傷，益下元，壯氣海。年少虛損者皆可服。

黃雌雞(一只，去毛臟) 生薯蕷(一兩) 粳米(三合) 肉蓯蓉(酒浸一宿，去皮)
先將雞爛煮去骨取汁，下米及肉藥同煮下料，空服食。

羊腎蓯蓉羹 治勞傷衰弱。

羊腎(一對，去筋膜脂，細切) 肉蓯蓉(一兩酒浸二宿，刮去皺皮)
上和作羹煮，蔥白、鹽如常法煮食。

雀粥 治臟腑虛羸，陽氣乏弱。

雀(五枚，治如常，細切) 蔥白(三莖，去根切) 小米一合)
上將雀炒入酒一合煮少時，入水一大盞半，下米作粥，欲熟下蔥及五味，空腹食。

骨汁煮餅 治虛損昏聾。

大羊尾骨(一條，水五大盞，煮取一半) 蔥白(五莖，去鬚切) 荊芥(一握) 陳皮(一兩，炮，去白) 羊肉(四兩，細切) 面(三兩)
上以骨汁煮藥去滓，用汁搜面作索餅，卻以羊肉入汁煮，和以五味食之。

羊肉粥 治羸瘦，壯筋骨。

羊肉（二斤） 黃耆（生銼） 人參 茯苓（各一兩） 大棗（三個） 粳米（二合）
上以肉去皮，留四兩細切，餘肉用水五大盞並藥同煮至三盞，去滓，用汁入米煮粥臨熟，下切了生肉更煮，入五味調和食之。

雞子索餅 治虛損瘦弱。

雞子清（四兩） 白面（四兩） 羊肉（四兩，炒作 ）
上以雞子清搜面作索餅，於豉汁中煮熟，入五味調和食之。

石英水粥 治虛損風濕，肢節痺疼。

白石英（二十兩） 磁石（三十兩）
上並捶碎，瓦盛，以水二斗浸，露天安，夜晴則揭去蓋。每日取水作粥，取一升則加新水一升。

服之經年，氣力強盛，顏如童子。

羊派餅羊肉（四兩） 白面（六兩） 生薑汁（二合）
上以薑汁搜面入豉汁煮，和以五味，以肉作，一日一食。

藿菜羹 治胃虛不進食。

上以藿菜四兩，鯽魚肉五兩同作羹，常食。

釀豬肚 治胃弱，食少，乏力。

豬肚（一枚） 人參（末） 橘皮（去白，半兩） 飯（半碗） 豬脾（一枚，細切）蔥白（半握，切）
上蔥入豬肚中，和以椒醬，縫合爛蒸。空腹服，三五料見效。

曲末索餅 治脾虛少食，多臥。

細曲（一兩，搗如面） 白面（五兩） 薑汁 羊肉（各三兩。炒 ）
上以薑汁搜面並末同作索餅，和椒醬，每日空腹一食。

羊脊髓粥 治老人胃弱不進飲食。

羊脊髓（一具，捶碎） 青粱米（四合）
上以水五升煎髓取汁二升，下米煮粥。空腹食之，甚效。

粟米粥 治老人胃弱嘔吐不下食，漸瘦。

上以粟米四合淘淨，白面四兩和勻作粥。空心食，日一食。

黃雞餛飩 治老人胃弱不進飲食，瘘瘦。

黃雌雞肉(五兩) 白面(七兩) 蔥白(切細, 二合)
上同作餛飩, 如常法煮食。

鯽魚熟 治老人胃氣不和, 冷痢。

鯽魚肉(九兩, 切作) 豉汁(七合) 乾薑末(半兩) 陳皮末(分)
上以椒醬和豉汁煮沸, 即下魚煮熟, 下五味空心食, 一日一食。

石脂 治老人虛冷氣痢。

赤石脂(五兩) 白面(六兩)
上合和作, 煮熟下蔥椒。空心食三四遍則愈。

雌雞炙 治老人脾胃虛冷下痢。

上以黃雌雞一只淨如常, 以椒醬刷炙令熟, 空心漸食, 極補臟腑。

甘草湯 治老人冷熱不調, 下痢赤白, 腹痛。

甘草(一兩) 生薑(半兩) 烏豆(二合)
上銼碎, 以水一升煎取七合, 去滓。空心服, 不過三日愈。

薤白粥 治老人胃冷瀉泄, 不分水穀。

薤白(細切, 一升) 粳米(四合) 蔥白(細切, 三合)
上和作羹, 下五味椒、醬、薑, 空腹常食之。

曲米粥 治老人脾虛食不消化, 泄痢不止。

神曲(炙, 搗末二兩) 青粱米(四合)
上和作粥, 空心食之, 常服溫中極佳。

車前粥車前子(五合, 綿包, 以水二升煎汁一升半) 青粱米(三合)上汁煮米作飯, 空心服, 日二服。

枸杞飲 治老人煩渴口乾。

枸杞根白皮(一升) 小麥(一升) 粳米(三合, 研)
上以水一斗煮前二味, 取汁七升, 下米作飲, 渴即服之。

大麥湯 治老人煩渴。

寒食殘大麥(一升) 赤餳(一合)
上以水七升煮取五升, 去滓下餳調之, 渴即服。

黃雞羹 治老人煩渴，小便黃，無力。

黃雌雞（一只，治如常） 粳米（二合） 蔥白（一握）
上項同煮作羹，下五味以煮爛，空心食之。

軟豬肚 治老人消渴熱中，飲水不止，小便無度。

豬肚（一具，淨洗） 蔥白（一握） 豉（五合，綿包）
上煮爛，下五味和，空心切漸食之，渴飲汁亦佳□

兔頭飲 治老人煩渴，飲水不止，日漸羸困。

兔頭（一個，洗淨） 豉心（五合，綿包）
上以水七升煮取五升，治渴煩熱燥悶。

冬瓜粥冬瓜（半個，去皮） 豉心（二合，綿包） 蔥白（一握）
上煮作羹，下五味和，常食。作粥尤佳。

煮鹿頭 治老人消渴。

上以鹿頭一個，燎去毛刮淨洗，爛煮和五味，空心食咽之。

鯉魚 治老人水氣病，腫脹，氣急不食，皮膚滿，四肢痛，不可屈伸。

鯉魚肉（一兩） 蔥白（一握） 麻子（一升，細研）
上以水濾麻子汁，和煮作，入五味椒、薑和，腹空時徐徐食之。

煮水牛肉 治老人水氣病，四肢腫滿，喘息不寧。

上以水牛肉鮮肥者，蒸令極熟，空心切以薑、醋五味調和，任意食之。

麻子粥 治老人水氣腫滿，肢體疼痛。

冬麻子（一升，熬研濾汁） 鯉魚肉（七兩，切）
上取麻子汁，下米四合和魚煮作粥，以五味蔥、椒空心食之。

煮赤豆 治老人水腫急脹。

赤小豆（三升，淘淨） 白樟柳根（細切，一升）
上和煮爛，空心常食，渴即飲汁，勿食雜物，三服取效。

郁李仁粥 治老人水氣面腫，腹脹氣喘，身困或疼。

郁李仁（二兩，研汁取半） 薏苡仁（五合）
上以汁作粥，空心食，日再服。

桑白皮飲 治老人水氣，面目浮腫，足跋脹滿，喘息。

桑白皮（切，以水五升煮出汁三升半） 青粱米（四合，研細）
上以汁煮米作飲，常服。

鯉魚煮豆 治老人水腫，手足俱脹。

大豆（二升） 白朮（一兩） 鯉魚肉（一斤）
上以水煮，令豆爛熟，空心常食以汁咽之。

豬胰酒 治老人上氣喘息，坐臥不安。

豬胰（三具，細切） 大栗（三十個）
上以酒三升浸，秋冬三日，夏一日，春二日密封，以布絞去滓。空心溫服，忌咸熱物。

棗煎 治老人上氣喘急，胸滿，飲食不下。

大棗（去核） 土蘇（三兩） 餳（二合）
上相合，以微火溫令消，即下棗攪之相合，以微火煎令蘇餳泣盡即止。每食上即啖一二枚，漸漸咽汁，忌咸熱炙肉。

薑糖煎 治老人上氣咳嗽，氣急煩熱，飲食不下，食即嘔逆，腹內脹滿。

生薑汁（五合） 砂糖（四兩）
上和，微火煎二十沸即止，空心每含半匕漸漸咽之。

桃仁煎 治老人上氣熱咳嗽，引心腹痛。

桃仁（二兩，去皮尖炒末） 赤餳（四合）
上合，微煎三五沸即止。空心每含半匕，徐徐咽汁。

鯉魚 治老人腳氣逆，心煩躁。

鯉魚肉（一斤） 菜（四兩） 服米（二合，研） 蔥白（一提）
上切了，以蔥和煮，下五味薑椒調。空心常食，亦治水氣。

麻子粥 治老人腳氣煩悶，吐逆痺弱。

麻子（一升，炒研，水濾取汁） 粳米（四合）上以麻子汁作粥，空心日一服。

烏雞羹 治老人腳氣攻胸，腹脹滿。

烏骨雞（一只） 蔥白（一握，細切） 米（二合，研）
上煮熟和五味作羹，常食之。

豬腎粥 治老人腳氣痺弱，不能履地。

豬腎（一個，去膜細切） 粳米（四合） 蔥白（半握，細切）
上和，煮作粥，下五味椒薑，空心日一食。

豉心酒 治老人腳氣痺弱，煩躁不安。

豉心（二升，九蒸九曝） 酒（五升） 上同浸二日，空心任意服。

製青豆 治老人熱淋痛澀。

青豆（二升） 陳皮（二兩） 麻子汁（一升）
上先以水煮上項熟，卻下麻汁，空心漸食，並飲其汁。

小麥湯 治老人五淋，身熱腹滿。

上以小麥一升，通草二兩，水三升煮取一升，去滓，漸漸服愈。

酥蜜煎 治老人淋病，小便痛澀。

藕汁（五合） 白蜜（五合） 生地黃汁（一升）
上和，微火煎令如餳。空心含半匙，漸漸咽之。忌熱及炙物。

蘇粥 治老人五淋燥痛，小便不通。

上以青粱米四合煮作粥，臨熟下土蘇三兩，空心服。

車前飲 治老人淋病，小便下血，身熱。

車前子（五合，綿包煮汁） 青粱米（四合）
上汁煮米作飲，空心食，兼能明目去熱毒。

羊肉索餅 治老人胸膈痞塞，飲食不下。

羊肉（四兩，作 ） 白面（六兩） 陳皮末（一分）
上以薑汁搜面，作如常法，入五味蔥、椒、鹽、薑、豉。日一食，極效。

黃雞 治老人噎氣病，食不下，胸滿。

黃雌雞（四兩，切作 ） 茯苓末（二兩）
上以茯苓同面搜作豉汁水煮，空腹食之。

地黃酒生地黃（切，一升） 大豆（炒，一升） 生牛蒡根（切，一升）
上以絹袋盛，以酒一斗浸之五六日。空心溫服任意多少，勿大醉，則無益。

雁脂酒 治老人風瘓，偏枯不利。

上以雁脂五兩熬化，每日空心溫酒化半合服。

巨勝酒 治老人風痺虛弱，四肢乏力，骨節疼痛。

巨勝（一升） 薏苡仁（二升） 乾地黃（切，半斤）
上以絹袋盛，無灰酒一斗漬之，勿令泄氣，滿七日，空心任意服。

蒼耳茶 治老人風痺，筋脈緩急。

上以蒼耳子炒為末，入茶同煎，每日常服。

槐茶 治老人熱風下血，兼治齒疼，明目益氣。

上以嫩槐苗采來，滚水炸之，晒乾同茶葉對半煎湯當茶。食前食後皆可服，以病愈則止。

鼠粥 治水腫腹脹，身腫。
上用肥鼠一個去皮細切，入粳米四合煮粥，空心服，一二度瘥。

黃雞炙 治脾胃氣虛弱，腸滑下痢。

上以黃雌雞一只治淨，炭火炙，捶過，以鹽、醋刷又炙令熱，空腹食之。

雌雞面 治赤白痢，不下食。

上用肥雌雞一只細研作，煮汁作面或餛飩，空心食。

酥蜜煎 治老人氣噎，吐逆不能食。

上以酥油二兩，白蜜、薑汁各五合和，微火煮稠，室心服半匙。

桃仁粥 治老人冷氣心痛不食。

上以桃仁二兩去皮尖，研水解濾取汁，入青粱米四合煮粥，空心食之。

茱萸飲 治老人冷氣心痛，腹脅脹滿。

上用茱萸末二分，以水二升煎取一升，外將青粱米一合碾碎入作飲，日進三服。

椒面 治老人冷氣心痛，嘔吐不下食，煩悶。

上以椒末一兩和白面五兩搜水煮，入蔥白三莖，切，下五味調和食之。

鯉魚 治老人病痔下血。

上將鯉魚肉十兩切 如常，入蒜醋五味。每日空心食。忌 及甜食。

麻子飲 治老人中風頑痺。

上以麻子五合炒，碾細，水淘取汁入粳米四合，煮作飲，常服之。

大豆酒 治中風口噤，身體反張。

上用大豆二升炒令聲絕，即以清酒二升投之，候一二沸去滓。頻服，覆臥汗出即瘥。口噤者抄開灌之。

又方兼治陰証急傷寒，服之極神效。

烏雞 治老人冷氣心痛，腹脹胸滿，坐臥不安。

烏骨雞（半斤，兩切） 麻子汁（五合） 蔥白（半握）
上煮作，次下麻子汁，五味薑椒，空心食之。

雞腸酒 治小便數。

上以雞腸一具，洗如常法，銼碎炒作，以酒著椒蔥五味，食之。

粥 治十腫水氣不瘥，垂死。

上用青頭鴨一只，治如法，細切煮極熟，入粳米和五味作粥食。

釀蒸鴨 治水氣脹滿，浮腫，小便澀少。

上以白鴨一只去內外洗淨，用 飯半斤，加薑、椒、蔥釀腸中縫定，爛蒸熟食之。

野雞餛飩 治脾胃氣虛下痢，日夜不止。

上以野雞一只，治如食法，細研，入椒、鹽、蔥、醬、橘皮末調和，以面作餛飩，煮熟食之。

野雞湯 治消渴，舌焦口燥，小便煩澀。

上以野雞一只治如法，入五味，煮令極熟，取汁二升半，渴即飲，並其肉食之。

白鴿煎 治消渴，飲水不知足。

上以白鴿一只治如法，切作小塊，以土蘇煎，含而咽其汁。

桃仁粥 治傳尸鬼氣，咳嗽 癖，日漸羸瘦。

上以桃仁一兩去皮尖槌碎，用水三升煮去滓，著粳米三合作粥食之。

杏仁粥 治上氣喘促，乳腫，小便赤澀。

上以杏仁一兩去皮尖，研，入水同粳米煮作粥，空心每食兩合。

豆花羹 治寒熱泄痢，兼治病酒頭痛。

上以小豆花入豉汁煮，以五味和作羹食。

罌粟粥 治翻胃不納飲食。

白罌粟米（二合） 人參（三錢） 生山芋（五寸，切）
上以水一升二合煮六合，生薑汁並鹽少許和勻，作二次食之。

蔥子粥 治甫暗補虛。

上以蔥實為末，每用一匙，以水二升煮取一升半，濾去滓，入粳米煮食之。

煮小蒜 治心痛不可忍。

上以小蒜去鬚及青葉，煮，頓服取飽，勿用鹽。久年不瘥者服，永不發。

生粟 治老人腎虛腳氣，無力困乏以行。

生粟（二斤，透風處懸，令乾） 每日空心食十顆，極治腳氣有功。

葵菜羹 治老人小便秘澀，小便淋瀝，煩躁痛楚，四肢寒栗。

葵菜（四兩，切） 青粱米（三合，研） 蔥白（一握）
上煮作羹，下五味椒醬，空心食之，極治小便不通。

蒼耳羹 治老人中風，四肢不仁，筋骨乏力。

蒼耳葉（極嫩苗，五兩） 豉（二合，煎汁）
上和煮作羹，下米粉椒薑調和，空心食之尤佳。

七氣湯 治憂氣，喜氣，寒氣，熱氣，愁氣，或因飲食為膈氣，或勞氣內傷，五臟不調，氣衰少力。

乾薑 黃芩 濃朴（或用桂心） 半夏（製） 甘草 栝蔞根（或用陳皮）芍藥 乾地黃 枳實（去穰，各二兩） 人參（一兩） 吳茱萸（五合） 川椒（三兩，或用桔梗）
上咀，每服四錢，水一盞煎七分，不拘時溫服，日三服。

麻豆散 治衰老脾弱不能食，代谷潤燥神妙。

大豆黃(二升，即豆豉) 大麻子(三升，炒黃)
上為末，每服一合，日四五次任意多少，以芝麻代麻亦可。

五子散 治衰老，腸臟少津，及風毒燥澀，大便不通。

火麻仁 紫蘇子 松子 杏仁(去皮尖雙仁) 蔓菁子(如無，用芝麻代之可)
上等分搗爛，和作一處，如法爛研如泥，用密器貯。每以一彈子大，稠蜜水化下，粥內食之尤佳。每日一二次即不秘，秘甚則頻服三次，忌燒炙煎爆辛熱等物。

消食斷下圓 治寒冷，臟滑者並宜服。

細曲(一升) 吳茱萸(四兩) 大麥 (一升)
上為末，煉蜜丸，如梧桐子，每服五十丸薑湯下。

乾薑散 治胃寒不能食。

乾薑 曲 豉 川椒(去目) 大麥 (各兩)
上為末，每服三錢。食後米湯調下，日三服，能食為度。

百效丸 治痼冷風眩，寒中，手足冷，胃寒臍冷，百病五勞七傷第一令人能食，二強盛，三益氣，四有子，神驗無比。

生地黃(取汁) 烏頭(一百五十枚) 大豆(三升半)
上將 咀烏頭，以酒一斗半和地黃汁浸烏頭至爛，絞去滓，內豆於二汁中。至除日曝之，有餘汁更浸至汁盡為度。初服二豆起，漸服二十豆，有病空腹服，無病食後服。四時合亦得，二月製尤美。令人能食，益氣強盛，有子，髮白反黑，齒落更生。先病熱人不可服。

家菊散 治諸般頭風，大能明目。

家菊花(去蒂) 石膏(水飛) 牛蒡子
上等分為末，每服二錢，早晚食後茶酒任意調服。

丹參丸 治腰痛及四肢冷痺疼痛。

丹參 杜仲(炒) 牛膝(酒浸) 續斷(各二兩) 桂心 乾薑(各二兩)
上為末，煉蜜圓，梧桐子大。各服三十丸，紫蘇湯下，日二夜一次。

又腰痛方革 杜仲 枸杞根(去木，各一升)
上咀，好酒三斗漬之，密封瓮口，於銅器中煮一日止，每日恣飲取醉，無節度。

不換金摩娑囊 治遍身風毒燥癢，爬不暇隨，手熱瘰癧癮疹，或藏頭小瘡，服一切藥不能卒效者。余入思多年，偶製此法，雖非起死之方，實救災疾之窘，世間妙法。衰老，壯年風燥皆可用。

烏頭 附子 南星(各去皮臍)
上為末，用米飲漬絲瓜穰，裡外俱透，就於藥末中滾碾，令人更揉搦勻遍，曝乾收用。凡有燥癢，但以此穰隨意輕重揩擦一過，應手即效。他日再癢仍前用之，神效無比。

赤茯苓丸 治小便赤濁。

人參 白朮 白扁豆(去皮蒸。各十兩) 赤茯苓(二兩，切棋子大，白砂蜜浸透，蒸過令乾，秤兩半) 防己 水豬苓(去皮，各三錢) 干葛(各三錢半)
上咀，每服三錢水一盞，磨沉香少許同煎。食前，臨臥服。

白龍骨丸 治小便白濁。

白龍骨 牡蠣(大白者，火 赤)等分為末，酒糊丸，如梧桐子大。每服十五、二十丸，赤茯苓湯下。不過三五服，立效。

琥珀丸 治老人小便不通。

琥珀(赤白好者)上不拘多少細研，羅過煉蜜丸，如梧桐子大。每服二十丸，赤茯苓湯吞下。甚者倍加丸數立通。如小便純血，只以末三錢煎燈芯湯調下，三五服取瘥。

又方車前子，葉根皆可，搗自然汁半盞入蜜一匙和飲，立通。

又方 治淋瀝疼痛。

赤茯苓 苦杖(各半兩)咀，每服四錢，水二碗煎一碗，作二次服，立通。更加赤芍藥尤佳。

治丈夫婦人胞轉八九日不得小便滑石 寒水石 葵子(各半升)
上為粗末，每服一兩半，水一碗煎七分，溫服，以效為度。

又方 治轉胞不得小便。

蔥白(四七莖) 阿膠(一兩) 琥珀(三兩) 車前子(四兩)
上每服一兩，水一碗煎八分，溫服。

又方阿膠二兩，水一碗煎七分服，豉五合煎亦得。

治血淋小便滲痛雞蘇 滑石 通草(各兩) 竹葉(一把) 生地黃(半斤) 小薊根(四兩)
上咀，每服一兩，水一碗煎五分，去滓。溫服，日三次。

又方 治前証。

石韋 當歸 蒲黃 赤芍藥(各等分)
上為末，酒服二錢。熱壯者，水服三次。

又方白茅根，切一兩，水煎服，日再進。

又方大豆葉一把，煮汁頓服。

治遺尿小便難澀牡蠣 鹿茸（各二兩） 阿膠（一兩）
上咀，每服五錢，水一盞煎八分服。

治遺尿失禁出而不覺上以豆醬汁和灶突墨，如豆大，內尿孔中。亦治轉胞。

治遺尿失禁出不自知灸陰陵泉，隨年壯。

實腸散 治虛寒滑泄，水穀直瀉不止。

上用平胃散加肉豆蔻、訶子、砂仁、茯苓、薑、棗，煎如常法，頻服。

又治虛寒滑泄不禁上用大川烏炮去皮臍，赤石脂細研，胡椒末各半兩，乾薑炮末一兩，同以糊丸，梧桐子大。每服三十丸，空心米飲下，以效為度。

又治腎泄每到天明必須溏瀉。

上用五味子二兩炒，吳茱萸半兩炒為細末，米飲調服極效。

治老人氣虛淋証人參 白朮 山梔仁 木通上等分為咀，水煎食前服。

治老人氣喘方真蘇子 白芥子 蘿蔔子（各等分）
上洗淨，紙上微炒，搗碎。每服三錢，用絹包之入湯內煎，當茶服。冬月加生薑二斤。

二神丸 治老人胃冷脾瀉。

破故紙（四兩，為末） 肉豆蔻（四兩，曲裹煨，紙裹捶去油）
上用小紅棗蒸熟爛搗為丸，米湯下。

治老人氣秘大腑不通紫蘇子 麻子仁（各等分）
上研爛，水濾取汁，煮粥食之。

秘傳六和丸益老扶羸，助脾活血，進飲食，第一平和之劑。

熟地黃 破故紙 菟絲子 白茯苓 山藥（各十兩） 胡桃（五十個）
上先將熟地黃、破故紙、菟絲子三味酒浸一宿，次早飯甑上蒸，日中曝乾，九浸九蒸九曝，候十分乾，次和白茯苓、山藥二味杵臼中舂令極細末，次用胡桃研爛，和五味令勻，用酒煮曲糊為丸，如梧桐子大。

每服三十丸，空心溫酒鹽湯下。此方不犯鐵器，所以佳妙。

神仙不老丸此方非特烏髭髮，大能溫養榮衛，補益五臟，和調六腑，滋充百脈，潤澤三焦，活血助氣，添精實髓。須是節欲使藥力相須，乃見功效之速。
歌曰：不老仙方功效殊，駐顏全不費工夫。人參牛膝川巴戟，蜀地當歸杜仲俱。

一味地黃生熟用，菟絲柏子石菖蒲，更添枸子皮兼子，細末蜜丸桐子如。早午臨眠三次服，鹽湯溫酒任君須。忌食三白並諸血，能使須烏發亦烏。

人參（二兩） 牛膝（去蘆，酒洗淨焙乾，一兩半） 川巴戟（酒浸，洗去心，焙炒，二兩）川當歸（酒洗，二兩） 杜仲（去皮，切，麥麩炒斷絲淨，一兩半） 生熟地黃（各一兩。酒浸一宿，竹刀切，焙乾為末） 菟絲子（洗去浮者，酒浸煮爛作餅，焙乾為末，二兩） 柏子仁（另研，臨時和入眾藥，一兩） 石菖蒲（切，一兩） 枸杞子（酒浸，焙乾稱，一兩） 地骨皮（酒洗淨去浮皮，切，焙乾，一兩）
上十二味選之貴精，製之如法，不可晒，只用慢火焙。若大火燥則又失藥氣，只八分乾，即於風前略吹，令冷熱相激，便十分燥。取淨稱分兩，磨如細塵，煉白蜜以火日搜和，入木石臼內搗數百杵，丸如梧桐子大。每日空心午間臨臥三次服，每服七十丸，溫酒鹽湯任下。忌食蔥白、韭白、蘿蔔、豆粉及藕諸般血。藕能破血，諸血能解藥力，三白令人須發返白耳。

三仙丹（一名長壽丸）老人服此飲食倍進。錢都年八十，須鬢皆黑，詢其所以？云：自三十歲以後，日進一服。
歌曰：
一烏二朮三茴香，久服令人壽命長。善治耳聾並眼暗，尤能補腎與膀胱。
順氣搜風健腰膝，駐顏活血鬢難蒼。空心溫酒鹽湯下，誰知凡世有仙方。

川烏頭（二兩，去皮尖，銼作骰子塊，用食鹽半兩炒焚焦） 茴香（三兩，炒香） 蒼朮（米泔水浸一宿，用竹刀刮去皮，焙乾切片，用蔥白一握共炒黃，二兩）
上為細末，酒糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心食前溫酒或鹽湯下，一日二服，切忌諸血。

八仙丹 治虛損，補精髓壯筋骨，益心志安魂魄，令人悅澤駐顏，輕身健體，延年益壽，閉固天癸。

伏火朱砂 真磁石 赤石脂 代赭石 石中黃 禹餘糧（五味並用，碾末） 乳香沒藥（各一兩）
上碾勻為極細末，以米濃飲丸，如梧桐子大或如豆大。每服一粒，空心鹽湯下。

散 治老人脾胃久弱，飲食不進，兩服立效。王醫繼先進高廟方。

附子（一個，炮） 丁香 藿香葉 官桂 木香（各三錢） 人參（五錢）
上為末，每服二錢，以尋常辣糊 半盞熱用匙調服之。

人參粥 治反胃吐酸水。

人參（為末） 生薑（取汁，各半兩）
上水二升煮一升，入粟米一合，煮稀粥，覺飢食之。

薑黃散 治老人脾泄。

大川黃連（一兩，切，酒洗） 生薑（四兩，淨洗和皮切，如骰子塊）
上於淨銅鍋內炒得薑焦黃色去薑，以黃連碾為細末，臘茶濃煎調下二錢，不拘時服。

脾約丸 治老人津液少，大便燥，小便澀，其脾為約。(方見秘結門)

磨積丸 治老人磨滯積，去浮腫。

濃朴(一兩) 白薑(四錢) 縮砂 胡椒(各三錢) 青皮(五錢) 蒼朮 麥芽(各一兩)陳茱萸(五錢) 肉桂(三錢)
上用醋同鹽煮，再焙乾為細末，酒糊丸，如梧桐子大。每服十丸，日午或臥時香附子煎湯吞下，陳皮湯亦得。此方老幼常服，快脾進食。

菖蒲酒通血脈調榮衛，主風痺治骨痿，常服耳目聰明，行及奔馬，延年益壽。久服得與神通。

菖蒲(一斗，切，蒸熟) 生朮(一斗，刮皮細切)
上入絹袋盛用，漬酒五斗入瓷瓮中盛密封。春冬二七，秋夏一七日取開。每溫飲三杯，日三次，令人不老，面色光澤，精神健康。

菊花酒明目，壯筋骨，補髓，延年益壽，耐老。

家菊(五升) 生地黃(五升) 枸杞根(五升)
上搗碎，以水一石煮出汁五斗，炊糯米五斗，細曲碎拌勻入瓮內密封，候熟澄清。每溫服數杯，隨量增減。

東坡云：菊黃中之色，香味和正，花葉根實皆常生也。又云：仙婆高潔，宜通仙靈。

枸杞子酒明目駐顏，輕身不老，堅筋骨耐寒暑，療虛羸黃瘦，不能食。服不兩劑必得肥充。

枸杞子(五升，乾者搗) 生地黃(切，三升) 火麻子(五升。搗碎)
上先撈麻子令熟，攤去熱氣，入地黃枸杞子相和得所，盛生絹袋中，以好酒五斗浸之密封，春夏七日，秋冬二七日。取服多少任意，至微薰為妙。

醉鄉寶屑經進八仙散壯脾進食，令人飲酒不醉。宣和初，華山貢士張老人，號為鐵瓮居士，入山探藥，遇道人在石岩坐共酌，約有八人，手中各出一物，亦令張翁坐，與少酒飲，飲數杯，各賜手中之物。張翁熟視之，乃八味藥也，兼求其方名，曰：八仙銼散。

干葛(嫩白有粉者) 白蔻仁 砂仁 丁香(各半兩) 甘草(有粉者用) 百藥煎(各一分)木瓜(加倍) 燒鹽(一兩)
上銼細，人不能飲酒者，只抄一錢細嚼，溫酒下，即能飲酒。醉鄉寶屑方無如此妙。

丁香餅子解酒進食，溫胃去痰，寬中和氣，仍去積滯不消，心腹堅脹，痰逆嘔噦，噫酢吞酸，脅肋刺痛，胸膈痞悶，反胃惡心等証。

半夏(製，二兩) 丁香(半兩) 白茯苓 白朮 川薑(泡) 甘草(炙) 橘紅(去白，薑汁浸) 白扁豆(製，各一兩)
上為末，薑汁煮麵糊丸為餅，棋子大，每服一餅嚼細薑湯下。

糯米糕 治老人小便數。

用純糯米糕一掌大，臨臥炙令軟，熟啖之，仍以溫酒下，不能飲溫湯下。坐行良久，待胸膈空快便睡。蓋糯稻能縮水，凡人夜飲酒者，是夜輒不尿，此糯之力也。

青娥丸 治老人腎氣虛弱，腰痛俯仰不利，秘精大益陽事。老人服此顏色還童，少年服此行步如飛。

破故紙（半兩，以水淨洗淘過，用香油少許炒） 杜仲（五兩，麩炒黃色） 胡桃仁（五十個，以糯米粥相拌，臼內搗五六百下，只將此粥為丸）
上丸如梧桐子大，每服三十丸，空心鹽湯或酒下。此方趙進道從廣州太守處得之，久服有神效。遂作詩一絕以述其功：十年辛苦走邊隅，造化功夫信不虛。奪得風光歸堂內，青娥不笑白髭須。

服椒法陳曄為括歌曰：青城山老人，服椒得妙訣。年過九十餘，貌不類期耋。再拜而請之，忻然為我說。蜀椒二斤淨，解鹽六兩潔。糝鹽慢火煮，煮透滾菊末。初服十五丸，早晚不可輟。每月漸漸增，累之至二百。鹽酒或鹽湯，任君意所啜。服及半年間，胸膈微覺塞。每日退十丸，還至十五粒。俟其無礙時，數服如前日。當令氣薰蒸，否則前功失。飲食蔬果等，並無所忌節。一年效即見，容顏頓悅澤。目明而耳聰，須烏而發黑。補腎輕腰身，固氣益精血。

椒溫鹽亦溫，菊性去煩熱。四旬方可服，服之幸無忽。逮至數十年，功與造化埒。耐老更延年，不知幾歲月。嗜欲若能忘，其效尤卓絕。我欲世人安，作歌故敏切。

蜀椒（揀去梗子及閉口者，淨稱三斤，用淨鹽六兩糝在椒上，用滾湯泡過椒五寸許經宿，以銀石器慢火煮，止留椒汁半盞，掃乾地，鋪淨紙，傾椒在紙上，覆以新盆，封以黃土，經宿取置盆內，將乾菊花末六兩拌滾令勻，更洒所餘椒汁，然後橫於篩子內晒乾。菊花須花小色黃，葉濃莖紫，氣香味甘，名曰甘菊，可作羹者為真，陰乾為末。服椒法：初服一月早晚各十五粒，次月二十粒，三月堵十粒，至二百粒止。服半年後，覺胸膈間橫塞，如有物礙，即每月退十粒，退至十五粒止。俟其無礙，所服仍如前。須終始服之，令椒氣早晚薰蒸。如一日不服，則前功俱費矣。四旬方可服，若四十歲服，至老只如四十歲容顏，此其驗也。）

牢牙烏須方紹定壬辰，江淮趙大使鬼複盱眙，時納合行省桐公名買，往來金陵。予在趙監單廳同會納合，年逾七十鬢發髭皆黑，質其所由，謂：吾國有行台，出典藩鎮，髭須皓然，數載歸朝，而須發皆黑。人怪其異。自序遇一方，牢牙烏髭，歲久得效，因傳其方，卻不言分兩。續乙巳年會張經歷朝請，始得分兩云：

旱蓮草（五兩，此草有兩種，紫花爐火中用之。此種乃白花，結遠如蓮蓬，故名旱蓮。《本草》中名鯉腸草，孫真人方名金陵草，而江浙人謂之蓮子草） 芝麻（六兩，是打過柚，麻枯餅子是也） 訶子（四十個，並核銼） 不蛀皂角（二定，大者） 晚蠶砂（四兩） 青鹽（六兩，青鹽遺兩錢以食鹽代之亦可） 川升麻（六兩）
上為末，醋打薄糊為丸，彈子大，捻作餅子，或焙或晒，以乾為度。先用小口瓷罐子將紙筋泥固濟曝乾，入藥餅，在瓶內糖灰火中燒令煙出。若煙淡時藥尚存性，急退火，以黃泥塞罐口，候冷，次日出藥，旋取數丸，旋研為末。早晚用以擦牙，少時溫湯灌漱。久用之，其功極大。

八味丸劉戴花方。老人常服健體延年。

川巴戟(兩半，酒浸去心，用荔枝肉一兩同炒赤色，去荔枝肉不用） 高良薑(一兩，銼碎，用麥門冬一兩半擊心同炒赤色為度，去麥冬不用） 川楝子(二兩，去核，用降真香一兩，銼碎同炒，油出為度，去降不用） 吳茱萸(兩半泡，青鹽一兩同炒過，去鹽） 胡蘆巴(一兩，用水浸過，用全蠍二十個炒，去全蠍不用） 山藥(兩半，同熟地黃炒焦色，去地黃不用)茯苓(一兩，用川椒一兩同炒赤色，去椒不用） 香附米(一兩，酒洗淨，同丹皮一兩炒赤色，去丹皮)
上一處研為細末，鹽湯煮麵糊丸，如梧桐子大。每服四五十丸，空心食前鹽湯下，溫酒亦得。此方溫平補肝腎，清上實下，釐清濁二氣，補暖丹田，接華池真水三車不敗，五漏不生。

熱不留於上焦，冷不侵於脾胃，令人耳目聰明。治積年冷病，除累歲沉，兼治遺精白濁，婦人赤白帶下。其效如神。

勝駿丸 治老人元氣不足，真氣虛弱，諸虛寒濕氣進襲，手足拳攣，屈伸不得，筋脈不舒，行步不隨。常服益精氣，壯筋骨，潤膚，散一切風邪。

附子(一個，重八九錢，製)當歸(一兩，酒浸)天麻(酒浸） 牛膝(酒浸)酸棗仁(炒)防風(各二兩)熟地黃(酒浸） 沒藥(另研） 木香 全蠍(去嘴、足、尾、梢） 羌活甘草(炙） 檳榔 萆（炒）蓯蓉(酒浸） 破故紙(炒） 巴戟(各三兩） 木瓜(四兩)麝香(二錢半，另研） 乳香(半兩，另研）
上除乳香、沒藥、麝香另研外，搗羅為細末。用生地三斤淨洗，石臼搗爛如泥，入無灰酒四升，爛煮如膏，以前藥拌勻，杵令堅，每兩分作十丸。每服一丸，細嚼，臨臥酒下。服半月見效甚速。無事人服此亦壯筋力，步行如飛，故名勝駿。此藥之功專在地黃膏要熬得好，惟春夏好合，有生地黃也。若合半，每味藥減半即是。

地黃粥 治老人血燥，大腑秘結。

先將地黃切碎，以酥油二合，蜜一合約炒令香熟別貯之，候粥欲熟，乃下同煮取熟，空心服。有先用生地黃切二合約米下煮，再入酥蜜。

胡麻粥壯顏色潤肌膚，潤肺止嗽。

烏油麻不以多少去皮，蒸一炊曝乾，再微炒香熟。每用白杭米一升，胡麻半升，如常煮粥法，臨熟加蜜糖，空心食之，香甘極美。

乳粥補脾，滋肺，益元氣。

牛羊乳五合，用白晚米五合洗淨，控極乾。乃以乳煎令沸，再加煎薑湯，一依煮粥法，入米煮熟，傾起瓷樽中。每碗用真酥油半兩令其自溶，如油遍覆粥上，旋攪食之為美。

山芋粥(薯蕷生於山者名山藥，一名山芋)山芋取山生者為佳，圃種者無味。用時去皮細石磨如糊，每碗粥用山芋一合，酥一合，蜜一合約炒令凝，以匙挑粥，將熟投入攪勻，出食之。

栗粥小栗去殼，切如米粒，每白米一升，栗肉二合，用米煮熟，更無他法。

百合粥補肺止嗽。

生百合(一升) 蜜(一兩)用水煮熟，乾投入將熟粥罐中。每碗用二合，空心食。

麋角粥健筋骨，滋腎氣。行步艱難者，宜食之妙。

新麋角製如粉霜，即製鹿角霜法，極研如粉。每用二合，入粥同煮，少少入鹽攪粥內，空心食之。

枸杞子粥枸杞子先用蜜一匙，用水煮爛，入鹽少許和入熟粥中食。有研取其汁煮粥亦可。

薺羹(俗謂薺為東風菜。方言訛而為公爹菜，謂可以奉公爹也)東坡與彼十三書云：今日食薺極美，天然之珍，雖不甘於五味，而有味外之美。其法取薺一二升許，淨釋，入淘子米三合，冷水二升，生薑槌二兩指大，同入釜中。澆生油一蜆殼，當於羹面上，不得觸動，動則生油氣，不可食。不得入鹽醋，君若知此味則陸海八珍皆可厭也。

天生此物以為幽人山居之祿，則以奉傳不可忽也。羹以物覆則易熟，而羹極爛乃佳也。

《本草》云：薺和肝氣明目。凡人夜則血歸於肝，為宿血之臟，過三更不睡，則朝旦而色黃燥，意思荒浪，以血不得歸故也。若肝氣和則血脈流通，津液暢潤。東坡嘗有詩云：時繞麥田求野薺，強為僧舍煮山羹。陸放翁亦有詩云：少著鹽醯助滋味，微加薑桂益精神。風爐歙缽窮家活，妙訣何曾肯授人。

筍鱖饌蘇東坡回錢穆父書云：竹萌蒙佳貺，取筍蕈菘心與鱖相和，清水煮熟，用薑、蘿蔔自然汁及酒三物等入少鹽漸漸凝洒之，過熟可食，不敢獨味此，請依法製與老叟共之。

老人有性喜茹素不忍害物者，菽水之奉在家蔬藥菜，料理如法，殊益於人。枸菊芎朮等苗嫩時采食之，或煮或，或炒或腌，悉用土蘇咸豉汁加鹽下飲甚良，蔓菁作整絕妙。不斷五辛者，春秋嫩韭，四時探薤甚益，綠豆、紫蘇、烏麻須宜貯，俱能下氣。其餘豉醬之徒食所不可少，須皆貯蓄。肉食心不害，但以錢買猶愈於殺，第一戒慎勿殺。若肉須新鮮，少有氣息則不宜倉，爛臟損氣，切須慎之，戒之。

乳香散 治瀉痢和氣，止臟毒瀉血，腹內疼痛。

乳香(少許) 訶子皮(一錢) 當歸(五錢) 木香(五分)
上細銼，與乳香微炒，候當歸乾為度，杵為末。每服二錢，用陳米第三度泔，六分一碗煎至五分，空心午前服。此方最妙，患及百餘日者服之皆愈。

勻氣散 治老人大小便不通。

生薑(半兩) 大蔥(一莖 鹽(一錢) 豉(三十粒)
上搗爛，安臍中，良久便通。

香白芷散 治老人臟腑冷熱不調，裡急後重，闌門不和。

香白芷(二錢) 木香(錢) 茯苓 枳殼(炒, 各三錢) 當歸(酒洗, 三錢)
上為末, 每服一錢, 水半盞, 生薑少許同煎四分溫服。

七聖散 治老人腳膝疼痛, 不能履地。

杜仲 牛膝(浸酒) 續斷 萆 防風 獨活 甘草(各一兩)
上為末, 每服二錢, 空心酒調下。

溫白丸 治老人脾胃一切病, 嘔吐, 瀉痢及宿食不消。

半夏(一兩, 製) 白朮(一兩, 炒) 丁香(一分)
上為末, 用薑汁和飛羅面作糊丸, 如梧桐子大。薑湯下十丸, 空心服。腹痛並嘔逆, 食後服。

木香人參散老人和脾胃, 進飲食, 止痰逆, 療腹疼。

木香 人參 茯苓 白朮(炒) 陳皮 甘草(炙) 濃朴(薑製) 乾薑(泡, 各半兩)肉豆蔻 枇杷葉(去毛) 丁香 藿香(各五分)
上為末, 每服二錢, 水一盞, 薑一片、棗二枚, 煎六分食後服。老人宜常服之。

鎮心丸養老人心氣, 令不健忘, 聰明耳目。

辰砂(另研) 遠志 人參(各一兩) 茯苓(二兩) 麥門冬 石菖蒲 乾地黃(各半兩)
上為末, 除辰砂, 餘煉蜜丸, 梧桐子大, 朱砂為衣, 空心薄荷酒吞下十丸至十五丸。

蓯蓉丸平補下元, 老人服之明目。

肉蓯蓉(四兩) 巴戟 枸杞子 菊花(各二兩)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服五十丸, 鹽湯下。

青鹽煎 治腎臟虛冷, 肝膈浮熱上沖, 兩目生翳黑花, 久不愈。

青鹽(一兩, 明淨者生研) 蒼朮(一兩, 米泔浸) 木賊(一兩, 小便浸)
上為細末, 空心熟水調下一錢。如大不見物者, 不過十服, 小可只二三服。

木賊散 治眼有冷淚。

木賊 木耳(燒為黑, 各一兩)
上二味同研令勻, 每用二錢, 以清米泔煎熟, 放溫調下。食後臨臥各一服。

磁腎羹 治老人久患耳聾, 養腎臟強骨氣。

磁石(一斤, 杵碎, 水淘去赤, 用綿裹) 豬腎(一對, 細切去皮)
上以水五升煮磁石取二升, 去磁石投腎煮之, 調和以蔥、豉、薑、椒作羹, 空腹食之, 作粥及入

酒並可。
磁石常留起，依前法用之。

金櫻子煎經霜後以竹夾子摘取，於木臼中轉杵去刺勿損之，劈為兩片，去其子，以水淘洗過爛搗入大鍋，以水煎不得絕火，約水耗半取出，澄濾過，仍重煎似餳。每服空心兩匙，暖酒一盞調服，其效不可具載。（沈存中云：金櫻子止遺泄，取其溫且澀。世之用者待紅熟取汁熬膏，大誤也。十分紅熟失其本性，今取半黃采之為妙，十月、十二月采者為佳。）

茯苓煎白茯苓五斤去黑皮，搗篩，以熟絹裹盛，於三斗米下蒸之，米熟即止，曝乾又蒸。如此二過，乃取牛乳二斗合和，著銅器中微火煮如膏取之。每食以竹刀割取，隨性任飽，服之則不飢。 如炊食，先煮葵菜汁飲之，任食無害。

茯苓面東坡與程正輔書云：舊苦痔疾二十一年，今忽大作，百藥不效，欲休糧，以清淨勝之而未能，今斷酒肉與鹽酪醬菜，凡有味物皆斷，又斷白米飯，惟食淡面一味，其間更食胡麻、茯苓面少許取飽。胡麻即黑芝麻也，去皮久蒸暴，白茯苓去皮入少白蜜為美，雜胡麻食之甚美。如此服食多日，氣力不衰，而痔漸退。又云：既知此面及淡面更不消別藥，百病自去，此長年之真法也。

小丹老人服此益壽延年，安寧神志魂魄，流滋氣血脈絡，開益智慧，釋散風濕，耳目聰明，筋力強壯，肌膚悅澤，氣孚泰定。

熟地黃 肉蓯蓉（酒浸，六兩） 菟絲子（酒浸）五味子（各五兩） 柏子仁（另研）石斛 巴戟（去心）天門冬（去心） 蛇床子（炒） 覆盆子（各三兩） 續斷 澤瀉 人參 山藥 遠志（去心，炒焦） 山茱萸 菖蒲 桂心 白茯苓 杜仲（銼，炒斷絲，各二兩） 天雄（製，一兩） 煉成鐘乳粉（扶衰，三兩；續老，二兩；常服，一兩，氣完去之）
上為末，煉蜜丸，如梧桐子大。食前酒服三十丸至五十丸。忌五辛、生蔥、蕪荑、餳、鯉。
虛人多起，去鐘乳倍地黃；多忘，倍遠志、茯苓；少氣神虛，倍覆盆子；欲光澤，倍柏子仁；
風虛，倍天雄；虛寒，倍桂心；小便赤濁，三倍茯苓，一倍澤瀉；吐逆，倍人參。
此方補勞益血，去風冷百病，諸虛不足，老人精枯神耗，女子絕傷斷緒，並皆治之。

交感丹俞居易之子通奉云：子五十一歲遇鐵瓮申先生，授以秘術，確意行持，服食一年，大有補益。平日所服藥切屏去，而飲食嗜好不減壯年。此藥之功大矣。今年八十有五，享天然之壽。爰以秘方傳之世人，普願群生同登道果，後有牙藥可同用之。

茯苓（四兩） 香附子（一斤，用新水浸一宿，撈起乾炒黃色方用）
上為細末，煉蜜丸，如梧桐子大。每服一丸，早晨細嚼，白湯送下。

揩牙法香附子（五兩，淨，生薑四兩同腌一宿，炒令焦黑） 青鹽（一兩，研細，拌同上藥收）
上每旦夕以少許揩。

七實丹 治老人一切瀉痢。此藥治久患瀉痢諸藥不瘥者，服此藥無不瘥。若老虎寒脾瀉滑，大宜服此。

附子(製) 當歸 陳皮 乾薑(各一兩) 吳茱萸(泡) 濃朴(薑製) 南椒 舶上硫黃(各半兩) 上細銼，以慢火焙過，搗為末，與硫磺末拌勻，煎米醋和作兩劑，卻以白麵半斤和令得所，亦作兩劑用裹藥如燒餅法，文武火煨令麵熟為度，去麵，於臼中搗三百下，丸如梧桐子大。

如患諸般瀉痢，以米湯下二十丸，空心日午服。如患氣痛宿食不消，薑鹽湯下二十丸，空心日午服，其效如神。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

古今醫統大全 卷之八十八 幼幼匯集(上)

明 徐春甫

幼幼匯集(上)

形肖天地論

人稟天地陰陽之氣以生，藉父母精血以成其形。人之始孕，一月如珠露，二月如桃花，三月男女分，四月形象具，五月五臟生，六月六腑成，七月關竅通，八月游其魂，九月三轉身，十月受氣足。及其生也，頭圓象天，足方象地，五臟以法五岳，九竅以布九州，四肢分比四時，六腑配乎六律。膽視同乎日月，呼吸猶乎風雲，氣血行類江河，毛髮比之草木。一年象三百六十節，二腸應二十四氣。天有風水寒暑，人有取與喜怒。天之氣升，人之氣亦升；天之氣降，人之氣亦降；浮亦浮，沉亦沉。人與天地同一橐，其不與天地參者矣？

胎氣稟受不同論

《千金》論曰：兒在母胎受其精氣，一月胚，二月胎，三月血脈，四月形體成，五月能動，六月筋骨成，七月毛髮生，八月臟腑具，九月穀神入胃，十月百神備而生。生後六十日瞳子成，能笑語識人，百日任脈生能反覆，一百八十日尻骨成，能獨立，二百一十日掌骨成，能匍匐，三百日髕骨成，能獨倚，三百六十日為一期，膝骨成乃能移步。此理之常，不如是者，身不得其平矣。或有四五歲不能行立，此皆受胎氣之不足者也。若筋實則多力，骨實則早行，血實則形瘦多發，肉實則少病，精實則伶利多語笑，不怕寒暑，氣實則少發而體肥。

此皆受胎氣之充足者也。大抵稟賦得中，陰陽純粹，剛柔兼濟，氣血相和，精神全備，形體壯健。其未周之先，顱顧堅合，睛黑神清，口方背濃，骨粗臀滿，臍深肚軟，莖小卵大，齒細發潤，聲洪穩睡。此皆受胎氣之得中和者也。以故聽其聲，觀其形，則可以知其虛實壽夭矣。

聯珠論

夫人稟陰陽二氣，生疾病於三焦。然冠壯易明，童幼難治。黃帝云：吾不能察其幼小者，為別是一家調理爾，此不在黃帝圖經之論也。又云：小兒如水上之波、草頭之露，以意用藥，毋令

造次焉。惟小兒臟腑脆嫩，血氣未足，肌體不密，精神未備，故稱不易醫也。初生曰嬰兒，三歲曰小兒，十歲曰童子。大小各異，且不可一概而用藥也。必明消息形候，審定生死，察病患之淺深，知藥性之寒溫，乃世之良工也。

多服種子熱藥遺患胎源論

東垣云：一人問中年得子，一歲之後身生紅絲瘤，不救，後四子皆病紅絲而死，何以然？曰：此乃腎中伏火，精氣多有紅絲，以氣相感，生子故有此疾，俗名胎瘤是也。子試觀之。果如其言。

遂以滋陰丸以瀉腎火，忌酒醋辛爆熱物。其妻以六味地黃丸，受胎五月之後，以黃芩白朮散間而用之，後生三子。（前証不作，今已俱壯。噫！合觀以上所論，則知其儆戒深矣。）

妊婦不守禁忌生子多疾論

古人胎養胎教之方最為慎重，所以上古之人多壽多賢，良有以也。《內則》曰：古者婦人妊子，寢不側，坐不偏，立不蹕，不食邪味，割不正不食，席不正不坐，目不視邪色，耳不聽淫聲，夜則令瞽誦詩道正事。

如此則生子形容端正，才過人矣。又要飲食清淡，飢飽適中。自然妊娠清氣，身不受病，臨產易生子，疾亦少，痘疹亦稀。此為氣血貫通，所感明驗。夫何後世風俗漸偷，鮮能悟道，男婦縱欲，無往弗勝。懷孕之時殊不加意，以致臨產氣血乖張，不能順應。生兒下地，驚搐無時。

此蓋胎中受毒，病種淵深，雖良醫神劑，莫之能為。

嬰幼論

（王隱君）嬰兒初生，車籃襁褓，各隨風俗。大概厥初下地之時，勿待其出聲，急以帛裹指，展去舌上污血。用手一遲，啼聲一出，即入腹中，斯為患矣。如下地少頃，不能出聲者，急以溫水一口少許灌之，即出聲也。久不出聲者，以其臍帶倒捋入腹，然以口頻進氣於兒口中，則自能啼。初浴先將以豬膽汁一個，入湯溫浴之，則不生瘡疥。次用桃李梅根或枝各兩許，　咀煎湯浴之，則去不祥。浴罷即看口中舌下並　上，或有白泡，相連去處，即便用指摘去，則無重舌等病。此其大略。凡嬰兒六十日後，瞳人將成，而能應和人情，自此為有識之初，便當誘其正性，父母尊長漸次令其別之。僮仆婢外家不可訓其手舞足蹈，無禮罵人，高舉放倒，猛推閃避。

兒雖強笑，失色驚駭，乖張惡性，自此無端。乳母縱嗜濃味，純醪煎爆，兒亦受之於乳，是以驚疳積癖瀉痢由之而生。及其臨病，又忌灌以苦辛之藥味，姑惜隱忍，無所不致。大抵愛子之偏無出於母，所嗜之食，任其飽足，必致所傷。余幼時酷嗜甘飴，忽於一日，飴中有蚯蚓引頭而出，自此不敢食飴。至長始知長上為之。不然，脾疳久患，深染難調，奈何不為戕害？大抵庠序之教，禮義節文之誨，幼稚幼學，通字未真，須自千文蒙求，調其句讀，候其舌便語清，始可入大學，課其文字。成性純然，精神不耗，何病之有？凡人之病，其義有五。一曰稟受之病，與生俱生者是也。二曰果報之病，伯牛之癩，袁盎之瘡者是也。三曰六淫之病，風寒暑濕燥火，

外邪所侵者是也。四曰七情之病，喜怒憂思悲恐驚者是也。五曰金瘡顛撲，外傷者是也。外傷之証，顯而易曉。其所謂七情者，責當在誰？六淫之疾，則亦以此而召耳。

護養

《千金》論曰：小兒二百四十日，掌骨成，母當教以匍匐。一周滿，母當扶以行步。此皆則法。若或暖衣重圍，不見風日，不著地氣，致令筋骨軟弱，數歲不能行者有之。今觀田舍小兒則反是，所以見風日得土氣，筋力常健，豈貴賤之理有異哉？明乎此，則保嬰之道得矣。

乳哺

乳哺之法不可不慎。小兒脾胃怯弱，乳食易傷，初得作嘔瀉，久則成積癖。乳母飲食，乳汁便通，兒食其乳，所感立應。母食熱則乳熱，母食寒則乳寒。夏食熱乳則致吐逆，冬食寒乳則致嗽利。母不欲怒，怒則氣上為狂。母不欲醉，醉則身熱腹痛。懷孕乳兒致令黃瘦腹大腳軟，名曰 病。大都乳哺不可大過，諺云：小兒常病傷於飽也。又曰：忍三分飢，吃七分飽，亦至論也。

除胎毒

方書皆云：小兒一出腹啼聲未發之時，急用綿裹指拭去口內惡汁，固是良法。而倉猝之際或有不及者，故有黃連、甘草、朱、蜜等法，用之殊佳。東垣云：只須淡豆豉一味煎湯，與三五口，其毒自下，又能助胃氣也，尤妙。

擇乳母

凡乳母稟賦之濃薄，性情之緩急，德行之善惡，兒食其乳，能速肖之，此其關系非為小故。殊不知漸染既久，識性皆同，猶接木之造化也，故不可不擇。

顱囟論

《顱囟經》曰：囟門未合，筋骨柔弱。囟門青筋，肺虛不榮。囟門常坑，滑瀉便便。囟門突起，風疾不止。囟門久冷，吐利清清。囟門虛軟，顛癇不免。囟門扁闕，暴泄易脫。囟門 長，風作必亡。囟門連額，驚癇易得。囟門未完，怕熱怯寒。囟門緩收，胎氣不周。囟門動數，神昏氣弱。囟門寬大，多疾受害。顱囟者，精神之門戶也，開竅之橐 也。上下相貫，百會相通，七竅應透，五臟所藉，泥丸之官，魂魄之穴。氣實則闔，氣虛則開，良由長大不可不合。

醫師見之，當知可否，用藥消息之。囟門寬大，受病深重，恐藥難療，不可不慎也。

小兒初生總論

《千金方》云：小兒初生一周之內，密室襁褓，天地八風之邪豈得為害？良由在胎之時，母失調護，或過勞相干，或過食傷胃，或驚恐相觸，或跌撲致傷。誕生之後故有胎驚、胎黃、胎寒、胎熱、胎肥、胎怯諸証生焉。外因浴洗、拭口、斷臍、灸囟之不得其法，致有噤口、臍風、鎖肚、

不乳等証。患此者多難救療，雖黃帝之聖亦稱不能察別。今世小兒醫，尤宜精審淺深虛實，而權衡為治，乃濟世之良工也。

初生小兒必忌外客所觸。古人一歲之內忌之者，並無客忤之患。小兒略識人物，不宜攜至神廟觀望，神象閃爍恐生恐懼。小兒初生無穀道者，逾旬日必不可救。至腹脹不食乳，則成內傷。雖通穀道，已不勝其治矣。必須早速用刀刺，要對孔親切，開通之後，用綿帛如榆錢大，卷如指，以香油浸透插之，使其再不合縫。

四傍用生肌散搽之自俞。小兒將入夏時，用色帛縫囊盛去皮尖杏仁七個，與兒隨身佩之，聞雷自然不驚。

初生回氣法

小兒初生，或有氣怯而欲絕者，必因難產或受寒所致，不可便斷臍帶。急烘綿絮包裹懷中，以胎衣置火上燒燃，又用大紙捻蘸清油，燒於臍帶上下，使暖氣入腹，須臾氣回。

拭口法

小兒在胎，口含經血以成形。始生之時，口中多有穢血未盡。啼聲未出，急用新綿裹指拭去口中穢血為妙。若一啼則咽入腹，而穢毒有所不免。古人仍用黃連甘草等法，皆所以解其毒也。則兒聰慧，痘疹亦稀，疾病亦少，誠不可不加意者。

甘草黃連法

妊婦臨月，預辦甘草、黃連，臨產時先用甘草煎汁，收生之際，急以綿帛裹指蘸甘草汁拭其兒口，次用黃連少許同甘草煎，如前法拭口內，次用朱蜜。

朱蜜法

錢氏曰：用好朱砂細研水飛過，煉好白蜜，調和成膏如小豆大，乳汁化服。三日內止進三粒，鎮心安神，亦能解穢血之毒。

牛黃法

真牛黃煉蜜和成膏如小豆大，乳汁化服些須。形色不實者不可服，身黃胎熱者宜服。

豬乳法

張煥論云：初生兒或未有奶子，產婦之乳未下，可用豬乳代之，可免驚癇痘瘡。

錢氏曰：初生小兒至盈月內，可當取豬乳滴口中最佳。

《聖惠方》云：取豬乳須令豬兒飲母，次便提豬兒後腳起，口自離乳，急用手捋之，即得乳矣。非此法不可取也。

下胎毒法

凡下胎毒，只宜用淡豆豉煎濃汁，與三五日，其毒自下，又能助養脾氣，消化乳食。

用淡豆豉是無鹽的。

楊氏曰：小兒在胎受病非一，大抵裡氣鬱結，壅閉不通，宜取下胎毒為妙。

初生沐浴法

小兒洗浴不可先斷臍帶，候洗了方斷，不致水濕傷臍，可免臍風臍瘡等証。用清油調髮灰敷臍，洗兒不可用水打濕臍帶。

《千金》論曰：浴兒當調和湯，看冷熱，若不得所，令兒水驚即成疾病。冬寒不可久浴，則傷風寒。夏不可久浴，則傷熱。水溫不妨，浴時當護兒背，須風邪自此而入，使之發熱成癇。

斷臍法

《千金》論曰：凡斷臍，切不可刀割，咬斷後纏結。所留臍帶，令致兒足跌上，短則中寒，令兒肚中不調，或成內釣。若先斷臍，然後浴者，水入臍中，則令腹痛。其臍斷訖，連臍帶中多有蟲者，宜急剔撥去，不然則入腹成疾。大抵兒初生斷臍之後，宜用熟艾濃裹愛護。若乳母不謹，或因洗浴水入臍中，或遺尿在裙抱之內，濕氣於臍中，或因解脫為風冷邪氣所侵，皆能令兒臍腫多啼，不能乳哺，即成臍風也。

錢氏曰：初生兒若洗訖斷臍帶，須隔單衣咬斷，將暖氣呵七遍。斷臍當留六寸，長則傷肌，短則傷臟。中寒或成內瘤，急剔去臍帶中穢蟲，免令入腹成疾。又 汁不盡，暖氣少寒氣多，則成臍風。

裹臍法

《千金》論曰：裹臍須令白練柔軟，方四寸，新綿濃半寸，與帛等合之。緩急得中，急則令兒吐 。兒生二十日乃解臍視之，或燥刺其腹，疼啼叫，當解之，易衣再裹。解臍須閉戶下帳，冬間用火，令臍裡溫暖。

藏胎衣法

凡兒衣盛於新瓶內，以青帛裹其瓶口，上仍用磚密蓋頭，置便宜處。待滿三日，然後依月吉地向陽高燥之處埋地三尺，瓶上土濃二尺，須牢築，令兒長壽有志。若藏衣不謹，令兒不利。

著衣法

《千金》論云：小兒用父故衣綿改衣，女用母故衣綿改之。勿使新綿，切不可過濃，恐傷皮膚，生瘡發癇，皆自此始。

《聖惠》論曰：小兒一期之內，造衣服皆須用故帛為之，不可用新綿。若用新綿，則令兒壯熱或作驚癇。

晒衣法

大抵兒衣日晒夜收，不可露天過夜，次早與兒穿上，致染濕熱，使兒不安。此則所謂八邪之害，久則令兒黃瘦腹痛，身七壯熱，夜間啼哭，或生瘡疥。世俗謂之無辜疾，謂其衣在露天過夜，染著無辜鳥屎，令兒致疾，故曰無辜疾。其實非理，先哲所謂八邪之害，則濕熱風寒驚積飢飽是也。

變蒸論

國中小兒變蒸者，陰陽水火變蒸於氣血，而使形體成就。是五臟之變蒸，而七情所由生也。

變者，性情變易也。蒸者，身體蒸熱也。兒當變蒸之候，身上溫溫壯熱，上唇頭起白泡珠如魚目，耳尻俱冷，目無光彩，微欲驚而不乳哺，輕則如此。重則脈亂，壯熱躁渴，夜啼，傷寒相似，或自汗盜汗。如此音，須用古法調和，不可深治太過。亦有胎氣稟實，當其變蒸之候，皆無形証，自然一一變易知覺，此為暗變蒸也。就物言之，亦有變，龍蛻骨，虎換爪，豹變文。物類尚變，況於人乎？故兒初生三十二日為一變，六十四日為二變，兼蒸。九十六日為三變，一百二十八日為四變，並蒸。一百六十日為五變，一百九十二日為六變，並蒸。百二十四日為七變，二百五十六日為八變，並蒸。二百八十八日為九變，三百二十日為十變，並蒸。此十變畢後，更逾六十四日為一大蒸，逾一百二十八日為二大蒸，逾一百九十二日為三大蒸。通計五百七十六日，總共十變八蒸。兒乃血脈充榮，骨肉堅壯而成人也。

凡一變蒸三十二日，其候當二十八九日之間或有微熱，至三十六七日方退，此為先期五日而作，後期五日而已。重者常有十日，輕者先二日而微覺，後二日而即退，亦全不見候，而暗變者為胎盛也。《寶鑒》謂初變屬肝木，二變肺金，三變心火，四變脾土，五變腎水。五行生克，故有變蒸。

錢氏謂初變屬腎水，為天一生水，故以生成為次序。二說俱通，大抵亦有不依序而變，如傷寒不循經之次第也，但看何臟見候而調之為妙。如蒸於肝則目昏而微赤，蒸於肺則嚏咳而毛豎，蒸於脾則吐乳而或瀉，蒸於心則微驚而壯熱，蒸於腎尻冷而耳熱。五臟六腑各見其候，以意消息調和，不必深固膠執而返求全之毀也。抑此自然有是變蒸之理，輕者不須用藥，至期自愈。甚者過期不愈，按候而調之，著中而已。

變蒸藥方

(《寶鑒》)紫陽黑散　治小兒變蒸壯熱，亦治傷寒發熱。

麻黃(去節，三錢)　大黃(酒炒黑，一錢)　杏仁(去皮尖，二錢)上同一處搗和，燒存性，以杏仁膏和之，密器盛。每服一豆許，乳汁調和灌之。

平和飲子　治嬰兒變蒸，於三日後，三日進一服，可免百病，百日內宜服。

人參(錢半) 白茯苓(一錢) 炙甘草(五分) 升麻(二分)
上咀水半盞, 煎三分, 不時服。弱者加白朮一錢。

調元散 治小兒變蒸, 脾弱不乳, 吐乳、多啼。

人參 陳皮 白朮 濃朴(薑製) 香附子(各一錢) 藿香炙甘草(各五分)
上為末, 每服一錢, 薑棗煎服。

當歸飲子 治小兒變蒸有寒熱者。

當歸(一錢) 人參(一錢) 木香 官桂(各三分) 炙甘草(五分)上銼每用一錢, 薑棗煎服。

參杏膏 治小兒變蒸潮熱。

人參(半錢) 杏仁(去皮尖, 一錢) 炙甘草(一錢) 川升麻(煨, 五分)
上為極細末, 百日以前, 每用一字, 麥門冬煎湯調服。

(《經驗》)柴胡飲子 治兒變蒸之期, 有似傷寒, 兩疑之間, 用之極穩。

軟柴胡 紫蘇葉 薄荷葉 陳皮 黃芩(各五分) 炙甘草(三分) 桔梗(五分) 芍藥(五分)上銼水一盞, 棗薑煎三四分, 不時與服。

抱龍丸 治變蒸壯熱微驚者, 方見驚風門。

論色脈

《素問》曰：神之變也, 其華在面, 視其五色, 黃赤為熱, 白為寒, 青黑為痛。此所謂視而可兒者也。錢氏云：左頰為肺, 額上為心, 鼻上為脾, 下頦為腎。赤者熱也。隨証施治之。

《全嬰方》云：左頰屬肝, 東方之位, 春見微青者平, 深青者病, 白色者絕。赤色主身熱拘急, 肝熱生風。青黑色主驚悸腹痛。淺赤色主潮熱, 夜間發, 日中歇, 唇紅焦燥, 脈必緊數。

右頰屬肺, 西方之位。秋見微白者平, 深白者病, 赤色者絕。淺色主潮熱, 或大便堅而氣粗壅急, 青白色主咳嗽惡心。青色主風入肺, 時時咳嗽。青黑色主驚風, 或肚痛盤腸內吊。額上屬心, 南方之位, 火性炎上, 故居上。夏見微赤者平, 深赤者病, 黑色者絕。赤色主心經有風熱, 心躁驚悸睡臥不安。青黑色主心中有邪, 驚風腹痛, 手足瘈瘲 而啼叫。黃色主驚疳骨熱, 口渴皮毛乾燥, 夜多盜汗, 頭發焦黃。鼻上屬脾, 中央之位。色見微黃者平, 深黃者病, 青色者絕。

赤色主身熱, 不思乳食。深黃色主小便不通, 鼻孔乾燥, 氣粗鼻衄, 夜間多哭。淡白色主瀉泄, 食不化。青色主吐乳口乾, 大小便不利。下頦屬腎, 北方之位。冬見微黑者平, 深黑者病, 黃色者絕, 赤色主膀胱與腎有熱, 水道不利, 小便癃閉。

小兒目赤心熱，導赤散主之。淡紅者心虛熱，生犀角散補之。青者肝熱，瀉青丸主之。淺淡者補之。黃者脾熱，瀉黃散主之。無精光者，腎虛，地黃丸主之。如面目浮腫，主久咳嗽，乃脾受疳積也。凡小兒唇白，主吐涎嘔逆吐血便血。唇紅渴飲煩燥，如久渴瀉唇紅者，是虛証也，不可用涼藥。唇黃主脾受積後發腫。唇口紫及吐涎者，主蟲痛。不吐涎者，是積痛。唇口四畔黃如橘，主口臭，乃脾之積熱也。唇青主血虛脾寒，為冷所乘。蓋脾開竅於唇，木來克土，知脾弱不能食也。

凡小兒舌乾舌白舌燥舌黃舌苔舌赤腫，皆主大便不通，或通利，必色焦黃，如舌裂，舌上芒刺，舌上出血，皆熱極陽毒也。舌上生瘡，心脾有熱，舌卷主驚，久患瀉利，舌黑必潤，不可認為熱。蓋久病上焦虛熱故也。久瀉利舌黑者必死。

觀形氣

形者，面形也。氣者，神氣也。原夫小兒証候，不可取之一端，在表裡相應，內外消息。

豈膠柱鼓瑟者所能觀其形而知其証哉！信斯言也。況小兒虛實，有非系乎肥瘦而系乎氣色者。

何以言之？蓋有肥而氣怯，瘦而氣壯。氣怯則色必嫩，其為虛可知；氣壯則色必盛，其為實可知。五臟之氣形於面部，則肝青心赤肺白腎黑脾黃，是其五色。肝旺於春，心旺於夏，肺旺於秋，腎旺於年，各七十二日，脾寄旺於四季後一十八日，是其本位。然有時乎不春不冬，而面變青黑者，非肝之與腎也。不秋不夏，而面變赤白者，非心之與肺也。蓋五臟之氣色，層見疊出，隨形流証，初無一定。忽然青黑主乎痛，忽然赤者主乎熱，忽然白者主乎冷，忽然黃者主乎積。此氣之開闔，非系乎時，非拘乎位。又如心主額，肝主眼並左臉，脾主唇之上下，肺主右臉，腎主耳前頦外。其形或見於位，或露於他部，所謂不可取之一端，此其選也。且脾主唇之上下，為吐瀉，或患利日久。然其色黑，則腎之乘脾，水反克土，名為強勝，其臟或敗爾。

肝主眼並左臉，其色青，本色也，主驚駭驚風，是為順証。若見白色，乃肺克肝，即為逆証。

以此推考，變而通之，存乎其人。

嬰兒惟察其面部五色，以知病源。又看目睛有神無神。神者，目中精神光彩是也。隱顯橫沖，應位而見，以應五臟五色，青黑黃白赤是也。肝青心赤脾黃肺白腎黑，凡五臟主病，蘊其內，必有形色見於外。小兒有病，先觀本部形色，論其五行生克吉凶，形色若有相應，然後聽聲切脈。

面部位見証歌

額紅火熱燥，青色有驚風。
青若印堂見，人驚火則紅。
忽然生黑氣，客忤祟為沖。
青在山根露，遭驚必兩重。
若遠斯處赤，瀉燥定相攻。

察病形色歌

大病唇紅不可醫，看來眼慢不相宜。
睛青頰赤並乾黑，發直鴉聲轉淚啼。
手足無紋指頭白，鼻乾燥熱口角垂。
昏沉口禁不開眼，便是神仙難治之。
五臟精明面上窺，假如肝病面青時。
三春白氣如形見，此病須亡餘仿之。
目如赤白並青黑，面若黃時病易瘳。
目黑與青並赤白，面無黃色救無由。

五臟病証形色總見面部

青色者為驚積不散欲發風候。紅赤色者為熱為痰積壅盛，驚悸煩躁增進。黃色者亦為熱為食積，　瘕痞癖疳疾。若神思昏沉，其候潮熱，氣粗困倦，或嘔噦或瀉利。白色為寒，為肺氣不利，大腸滑泄欲作吐痢。黑色者為痛，所傳不煩變証，即為逆候。榮衛失序，為痰為惡候。正口常紅無病，乾燥脾熱，白為虛。人中黑，腹痛蟲動；點點黑吐痢。山根紫，傷乳食，驚；青，人叫喚；黑為危。印堂青，驚；紅，驚熱；白，無病。額青驚，紅熱。兩眉紅，夜啼躁熱。兩眼黑，睛黃，傷寒。白睛黃，濕積；赤，心熱；淡紅，心虛熱；青，肝熱。太陽紅，血淋；青，驚。兩紋青，第二驚；赤，傷寒；右青，驚；紅，驚；青，惡危候。風池紅，熱，多啼；黃，吐逆。《金匱》青筋驚。兩頰熱赤，啼哭。顴紅熱。準上、準頭近顙黃，吐利；赤，熱；紅紫，痰氣；青，驚。承漿黃，吐；青，驚。危証，目無精彩，瞳人不活，眼珠上膜赤，脈貫瞳人，俱死証也。

面部分五臟病証

額上心証：赤色者，心經有風熱，主心煩驚悸，臥坐不安。青黑色，中有邪，主驚風腹痛。《寶鑒》云：心乃中邪，手瘈瘲　而啼叫。青黑甚，則心腹痛。微黃色，皮乾燥，主盜汗。頭發乾，黃燥，主驚疳骨熱微渴。
左臉肝証：赤色身熱拘急，肝風熱也。青黑主驚或腹痛。淺赤潮熱心燥。有一等小兒，夜間潮熱，日中面臉不安，唇紅乾燥，恐驗不真，脈必緊數。
右臉肺証：赤色身熱，淺色潮熱，或不便而氣粗壅嗽。青白色主咳嗽惡心。青色主風入肺，時時咳嗽。青黑主驚風欲發，或腹痛，嬰兒盤腸內吊。
鼻上脾証：赤色，身熱，不思飲食。深黃色，小便不通。鼻孔乾燥氣粗，主衄血。
《寶鑒》云：鼻乾喘息，鼻氣有聲，主衄血，肺熱。淡白色主泄瀉，食不化。
下頦腎証：赤色主膀胱熱，膀胱與腎為表裡，有熱則水道不利，小便不通。

面部雜病証

印堂証：青黑色主腹痛、夜啼。《靈秘》云：印堂青黑，夜啼，如傷風，主頭疼不止。
眉上証：寒主久痢。《靈秘》云：痢疾眉頭皺。王氏云：眉中心淡白色主泄瀉，糞白，食物不化。
人中証：《寶鑒》云：人中左右兩邊黃，主傷食。人中下青，主乳不化，便清糞白。
《靈秘》云：人中鼻下俱青，亦主乳食不消。

唇口証：唇白主吐涎嘔逆，亦主吐血便血。唇紅赤乾燥而皺者，主渴。《靈秘》云：渴來唇帶赤。唇紅赤不皺主口臭，大便不通，夜間心躁不睡。紅乾而燥主熱。王氏云：口臭唇黃，脾受積，後必發腫，夜起糞白不化。又曰：唇口紫吐涎，主蟲痛。《飛仙論》云：唇口紫不吐涎，是積。《寶鑒》云：口四畔黃如橘，脾之積熱。《千金》云：唇緻赤主心熱，口舌生瘡。《至聖訣》云：唇紅赤主衄血，唇白赤，熱，唇口動主驚熱。又云：口滴清水，欲生重舌，又主口瘡。有一等小兒，脾冷流涎，頸下常濕，名曰滯頤，不在此條。錢氏云：口頻撮氣不和，益黃散。又云：血虛怯，為冷所乘則唇青。孫真人云：唇青主脾寒，或時腹疼乳食減少。

舌上証：舌乾、舌白、舌黑、舌燥、舌苔、舌黃、舌赤腫，主便不通，雖通少。焦黃、舌裂、舌上芒刺，舌上出血，皆熱極陽毒也。舌上生瘡，心脾熱，舌上卷主驚。有久瀉痢舌黑必潤，不可以為熱。蓋久痢上焦虛熱，舌黑必潤，死不治。

氣噎証：氣噎不通，必主驚候。《靈秘》云：噎飲須知死。嘆氣、硬氣、下氣、頻呵欠主驚。

兩耳証：王氏云：耳前微赤主耳聾，微黃主腎驚。睡中切牙，耳葉乾燥主疳，骨蒸熱。

面色淡白：主惡心不食，驚瀉。面青白主吐瀉。《靈秘》云：主驚風欲發。王氏云：面青唇白主吐奶不化胃冷。《難經》云：面白喜噓，悲愁不樂，只欲哭。

面青黑色：吐沫者蟲痛，不吐沫者食積，亦主驚。《靈秘》云：主天釣風，面脊，遍身熱發躁，多變痢疾。面青有汗，口內氣熱，必發釣痛。以上三証出《靈秘》。《寶鑒》云：面黃夜臥盜汗，面青白有驚，面青黑或時吐沫者，客忤。面黑青主天釣啼呼凶。

面青臉赤：主壯熱驚搐，面青白黑，往來不定，主心腹痛，發渴無時。《寶鑒》云：臉赤面黃白主心疳壯熱。《千金》云：面赤目黃主小便不禁。通真子云：面青筋急或多嗔悶。

面紅赤色：主傷寒發熱，心燥不安。若淡鮮，欲驚發狂。《靈秘》云：主身熱傷寒。

通真子云：面赤心煩仍喜笑。

面黃臉赤：主傷寒潮熱驚搐，睡臥不安。如肉內微微赤者，主疳食潮熱。錢氏云：心疳面黃，臉赤身壯熱，安神丸主之。

面黃白色：主疳積，大便不調，夜起，食不消嘔逆。《寶鑒》云：面黃白有積。《靈秘》云：面黃白主脾肺有積。通真子云：面色痿黃，瀉利無時。錢氏云：面 白氣發，肚腹疼痛，不思乳食。

面目皆黃：是脾熱黃膽。《寶鑒》云：黃膽皆因胃熱。錢氏云：此証多於大病之後，若不因病而身微黃者，胃熱。面黃，肚大脾乾。初生嬰兒身黃曰胎疸。

頭面青筋：此為欲發驚。因熱必作搐，因吐必肚痛。若頭面大小青筋如綠繩透起者，急治。不爾，便發搐，搐則進退難瘥。

非時弄色：面色不定謂之弄色，面色非時，變易不定者，是胎風，有驚，亦主客忤。

面色或青或白或黑，不定者心腹冷痛。

面部察色應病歌

兩腮肝肺位，鼻準內斯脾。
正額為心主，頦間三腎隨。
有內斯形外，觀之識病機。
面赤唇青者，傷寒熱証推。
驚風青黑應，唇臉所由知。
面黃多積病，瘧疾亦何辭。
白多應是瀉，痢更蹙雙眉。

面青肝有病，春患最難醫。
舉金來克木，餘仿此推之。

面部位之圖 PS127a110.bmp (缺)
面部五臟色診之圖 PS127a111.bmp (缺)

頭者諸陽經絡所會，面者五臟氣血之榮，色者五臟精神之華，五臟虛敗，色必枯槁。五臟充實，色必光華。

面色光澤者生，面色枯槁者死。經以望為先，故曰：能察色脈，可以萬全。

面青屬肝病，面赤屬心病，面黃屬脾病，面白屬肺病，面黑屬腎病。各位色見以生克論。

虎口三關脈訣

虎口者，叉手處是也。三關者，第二指之三節是也。除大拇指，第二指名食指，第一節為初關，又名風關。第二節為中關，又名氣關。第三節為末關，又名命關。男以左手，女以右手，側看之。驚風初得，紋出虎口，或在初關，多是紅色。傳至中關也，赤而紫。若病又傳過，其色紫青，病勢深重。其色青黑而紋亂者，病深。若見純黑者，危。大抵紅者，風熱輕。赤者，風熱甚。紫者，熱驚。青春，積驚。青赤相半，驚積風熱，主急驚風。青而紫淡，伸縮來去，主慢驚風。紫紋青紋或黑紋隱隱相雜，似出不出，主有慢脾風。凡手紋在初關者易治，過中關者難治，透未關者不治，三關直透大抵不治。然脈絞彎曲入裡者，病雖重而証順，猶可用力。若紋勢如弓，反出外， 靠於指甲者，斷不能生。三關紋如流珠，三五點相連，或形於面，或形於身，此危惡之甚者。

三關五色脈紋應病歌

小兒三歲內，虎口脈須參。
男左女右手，食指別三關。
無病紋難認，色隱淡紅黃。
色明應有患，青驚白是疳。
紫色為風襲，紅熱挾傷寒。
黑時中惡極，黃積主脾殃。
青黑驚為慢，紋多氣亂看。
內釣紋侵掌，危亡入命關。

三關指掌圖一風關紋見易治，二氣關紋見病重，三命關紋見難治。

三關指掌圖一 PS127a112.bmp (缺)

初關紋見紅赤為風熱，青紫為驚積，黑紫主凶，上二關者危，上三關者必死。初關紋見隱隱，認之不明者主慢驚。

三關指掌圖二 PS127a113.bmp (缺) 寅關紋見淺青色，便青腹痛。深青色主驚悸。青黑色主驚搐內釣。淺紅色主內熱，或吐瀉不乳。紅赤主驚熱。深紫主煩躁驚哭。亂紋見主傷乳或吐瀉。

三關指掌圖三 PS127a114.bmp (缺)

紅紋為熱輕，青紋定是驚。紫紋為變重，黑色命歸泉。黃色隱隱見，安寧無病延。有紋侵入掌，內吊病留連。凡透三關者，神仙應莫痊。

三關指掌圖四 PS127a115.bmp (缺)

入門歌

五指梢頭冷，驚來不可安。
若逢中指熱，必定是傷寒。
中指獨自冷，麻豆証相參。
男左女右手，分明仔細看。

小兒壽夭相法

小兒初生叫聲連綿相屬者，壽。聲絕而複揚急者，不壽。啼聲散，不成人。啼聲深，不成人。臍小者不壽。通身軟弱如無骨者，不壽。汗血者，多厄不壽。兒小便凝如脂膏者，不成人。常搖手足者不成人。兒頭毛不周匝者不成人。兒生枕骨不成者，能言而死。凡掌骨不成者，能匍匐而死。臏骨不成者，能立而死。踵骨不成者，能倨而死。身不收者死。股間無生肉者死。魚口者死。陰囊下白者死，赤者死。

小兒壽夭歌

身軟陽痿頭四破，臍小臍高肉不收。
發稀色脆短聲啼，遍體青筋俱不壽。
尸踵臏骨若不成，能倨能行能立死。
臍深色老性尊持，方是人家長命子。

小兒相眼神法

小兒病証或有畏，若太沖有脈，神氣未脫，囟門未陷，看顏色三關未至黯點者，猶可著力。

雖然，五臟六腑之精氣上注於目，望而知之，當先以目中神氣之全為驗。若目中神氣有者，必不死。目無神者必死。

五竅相通應証

心竅通於舌：心為臟，小腸為腑。心色赤，主夏三月。心味苦，心液汗，心主血，心聲言，心氣呵，有餘笑，不足憂。《千金》云：心氣實則笑不休，虛則悲不已。

肝竅通兩目：肝為臟，膽為腑。其色青，旺春三月，肝味酸，肝液浪，肝主筋，肝聲泣。
肝氣噓，有餘怒，不足悲。《千金》：怒則實，悲則虛。
脾竅通唇口：脾為臟，胃為腑，其色黃，旺四季月，脾味甘，脾液涎，脾主肌肉，脾聲歌，脾氣呼，有餘腹滿，不足少氣。
肺竅通鼻孔：肺為臟，大腸為腑。其色白，旺秋三月，肺味辛，肺液涕，內主氣，外主皮毛。肺聲哭，肺氣哂，有餘喘，不足嘆息。
腎竅通兩耳：腎為臟，膀胱為腑。其色黑，旺冬三月，腎味鹹，腎液唾，腎主骨，腎聲呻，腎氣吹，有餘瀉泄，不足則厥逆。

小兒得病之源

喜屬心，大喜後乳食，則傷其心。錢氏曰：心主驚。驚是癇也。《素問》云：暴怒傷陰，暴喜傷陽。孫真人云：傷陰則瀉，傷陽則驚。通真子云：喜後飲水，傷於三焦，多成喘急。

小兒得病之源

錢氏云：哭屬肺，大哭後乳食則傷肺，肺氣逆則作吐瀉，肺與大腸為表裡，故瀉也。

《千金》云：飢人急食多成腹痛。《修真秘》云：飢食過多成結積聚。又云：食不欲急，急則傷脾。扁鵲云：急食久成痞塊面黃。

《素問》云：飲多則肺布葉，是故氣逆而上奔也。故能生痰疾。《仙經》云：飽後迎風，多成暴厥不醒，如中風之狀也。

大驚後乳食則手少陰經受邪，多成心痛。《抱朴子》云：大驚乳食及飲水，氣節不通，或吐逆翻胃。《百端經》曰：驚後飲水，則傷心舌，多成不語也。

倉公曰：小兒迎風飲乳，風冷入肺，則令咳嗽。《寶鑒》云：風冷傷於乳，令兒成嘔吐，氣冷腹膨。又經曰：形寒飲冷則傷肺，傷肺則咳嗽。肺主氣，氣傷則腹脹。

《修真訣》云：夜露下乳兒，冷乳入喉不散，多成嘔逆。《寶鑒》云：天中喂乳，氣逆停胸，皆成嘔逆。

王氏云：正飧便乳，令兒口臭，牙中出血。通真子云：乳食並餐，令兒面黃口臭，又能生痰癖。

葛洪云：汗者心之液，正汗便乳，則傷其心，心傷則液散，液散則皮膚燥，成心疳壯熱。

孫兆云：母食五辛，令兒龜胸。徐氏云：食熱面便乳兒，久必成龜胸。食酸鹹炙爆，乳兒成渴。

《聖惠方》云：乳母恣食五辛炙爆濃味，停積乳兒，致兒臟腑生熱，熱則煩躁，生渴不止。又云：兒食醬肉，渴飲水漿，則成渴痢。

乳母醉臥當風乳兒，令兒失音。《抱朴子》云：乳母飲酒過度，當風取涼乳兒，風冷酒毒邪乳入喉，故令兒失音不語也。

嗽後飲乳，痰聚不散，氣道不利，關膈不通，則成痰噎而驚喘。

孟氏云：悲喜未定便乳兒，必涎嗽引風。《寶鑒》云：悲喜未定，飲水則逆其氣，氣逆勝血，血隨氣行，多成吐血。

凡兒啼未定，便以乳塞其口乳之，令氣不得消散，故結聚成瘻也。孟氏云：兒啼未定，肺竅開，即便乳兒，與氣相逆，氣凝結聚，多成瘰癧瘻瘤也。

小兒無患歌

孩兒常體貌，情態貌殊然。
鼻內乾無涕，喉中絕響涎。
頭如青黛染，唇似點朱鮮。
臉方花映竹，頰綻水浮蓮。
喜引方才笑，非時手不宣。
縱哭無多哭，雖眠不久眠。
意同波浪靜，性若鏡中天。
此子俱安吉，何愁患再纏。

養子日用法

吃熱吃軟吃少則不病，吃冷吃硬多則多病。忍三分寒，吃七分飽，頻操肚，少洗澡。

歌曰：四時欲得小兒安，常要一分飢與寒。

但願人皆依此法，自然諸病不相干。

養子十法

經云：背脊三椎下節之兩旁是肺之俞也。若風寒傷於肺俞，使人毫毛畢直，皮膚閉而為病熱，其証或咳嗽，或喘，或嘔噦，或吐逆及胸滿，憎寒壯熱，皆肺經著寒而得之也，故要背暖。

俗云：肚無熱肚。肚者，胃也，為水穀之海。若冷則物不腐化，腸鳴腹痛，嘔噦泄瀉等疾生焉。經云：胃熱而能消穀，必能飲食，故要肚暖。

經曰：足為陽明胃經所司，寒從下起，故要足暖。

經曰：頭者，六陽之會，諸陽所湊也。頭為髓之海，若大熱則髓溢汗泄，或顱囟腫起，或頭縫開解，或頭瘡目疾。俗云：頭無涼頭，故頭宜涼。

心屬丙火，若外受客熱，內接心火，則內外俱熱也。其証輕則口乾，舌燥，腮紅面赤；重則啼叫驚跳，故心宜涼。

小兒忽見非常之物，或見未識之人，或聞雞鳴犬吠，忽見牛馬等畜，或嬉戲驚駭，或忽聞大聲，因而作搐者，緣心氣乘虛而精神離散故也。當用補心益氣藥治之。如用鎮心牛黃、朱砂、琥珀、金銀、腦、麝、水銀等藥，則成慢驚風搐，以致腹脹足冷，不能療也。

經曰：脾為黃婆，胃為金公，主養五臟六腑。若脾胃全固，則津液通行，氣血流暢，表裡沖和，一身康健。蓋脾胃屬土而惡濕。小兒變蒸，上唇腫而頭熱，或上氣身熱，父母不曉，妄作傷寒傷食治之，或以解藥出汗，或以通藥宣泄，或以涼藥鎮心，或以帛湯振繳，致令冷熱不調，內傷脾胃，搏於大腸，故糞便清色。久不已者，必吐，吐不已者作搐。搐作又言熱則生風，轉用涼藥治之，愈覺敗傷真氣，漸不救者多矣。經云：脾土虛弱，肝木乘之，故筋攣而作搐，宜用補脾溫胃暢氣之藥治之，庶可得其生也。

小兒在胎之時，其母取涼過度，冷氣入於胞胎之中，兒生之後，因悲啼未定，便與乳食，使氣與食蓄結於中，久而不散，致傷脾胃。輕則嘔奶糞青，重則腹中氣鳴，氣逆，涎潮流溢，以致難治。

水銀輕粉俱有毒，雖云下痰，性冷損心氣。辰砂雖云鎮墜，性寒損神。小兒服之易傷，每每被其誤也多矣。

小兒一周之內不可輕易頻洗，肌膚脆嫩，腠理不密，洗之恐濕熱之氣鬱蒸不散，變生赤游丹毒。片片如胭脂，身發壯熱，若毒瓦斯入腹者死。又有因浴傷寒，咳嗽上氣外感之疾，多由此也。

聽聲驗病訣

《樂記》曰：凡音之起，由人心生也。人心之動，物使之然也。感於物而動，故形於聲；聲相應，故生變。蓋人病蘊於內，聲音顯於外。樂聲亂則五音不和，人聲亂則五臟不和，所以聽聲音驗人之疾病也。

《素問》云：視喘息，聽聲音而知所苦。是故《周官》云：以五氣五色五聲視以生死。

孫真人云：五臟不和，五聲不順，五色不定，必主病也。《三因方》云：觀五臟有餘不足，喉之於聲，中之守也。中盛則氣盛，中虛則氣弱，故聲如從室中言，氣之濕也。言而微，終日乃複言，氣之奪也。言語善惡，不避規疏，此神明之亂也。鄭聲音意不相續，陰陽失守也。故曰：得守者生，失守者死。

五臟虛實主病

錢氏曰：心主驚，實則叫哭發熱，飲水而搐；虛則困臥悸動不安。心病多叫，手足動搖驚悸。心氣熱則心胸亦熱，欲言不能，而有就涼之意，故合面臥，心熱。視其睡，口中氣溫，或合面睡及上竄搖頭切牙，皆心熱也，導赤散主之。心實，則氣上下澀，合臥，則氣不通，故喜仰臥，則氣得上下通也，瀉心湯主之。

肝主風，實則目直視，大叫呵欠，項急頓悶。虛則切牙多欠。氣熱則外生，氣溫則內生。

肝熱，手尋衣領及亂捻物。肝有風，目連扎不搐，得心熱則搐。治肝瀉青丸，治心導赤散。肝熱甚，身反張直不搐，治與有風同。凡病或新或久，皆引肝風，風動而止於頭，目連扎也。若熱入目，牽其筋脈，兩背俱緊，不能轉視，故目直也。若得心熱則搐。以其子母俱有實熱，風火相搏故也。潔古曰：肝主謀，熱則尋衣捻物，目連扎直視，不能轉視，或極則身反強直折，皆風熱也。目者肝之竅，肝屬木，木性急，故如此也。

脾主困，病則困睡泄瀉，不思乳食。實則困睡身熱飲水，虛則吐瀉生風。

肺主喘，實則悶亂喘促，有飲水者，有不飲水者。虛則哽氣，長出氣。肺熱手掐眉目鼻面。

肺盛複有風冷，胸滿短氣，氣急喘嗽上氣，當先散肺熱，後散風冷。肺只傷寒則不胸滿，肺虛熱唇深紅色，治之散虛熱。脾肺怯，唇白色，當補。若悶亂虛煩，氣粗喘促者，難治，肺虛損故也。脾肺病久則虛而唇枯。脾者肺之母也，母子皆虛，不能相營，故名曰怯。脾主唇，唇白澤者吉，白如枯骨者死。潔古曰：肺主氣，燥則壯熱飲水，喘悶鼻乾燥，手捫眉面，瀉白散主之。胸滿短氣，氣急喘嗽上氣，皆是肺氣有餘，複感風邪所傷，謂之微邪，先瀉而後發散。

腎主虛無實也。虛者由胎氣不成，則神不足。目多白睛，顱囟開解，面色 白，此皆難養，不過八八之數。若恣欲多，不及四旬而亡。或謂因病而致腎虛者，非也。又腎氣不足，則下竄，蓋骨重惟欲墜下而縮身也。腎水，陰也。腎虛則畏明，宜補之。潔古曰：下竄者，腎水不足，兩足熱，不喜衣覆足。然此者臍以下皆腎之所主，緣心氣下行於腎部也。此乃腎不足而心有餘，宜地黃丸主之。

小兒諸病狀

小兒驚哭，聲沉不響者，是病重，醫難得效。聲浮者輕，調治便瘥。頭皮乾枯，筋脈緊急，唇外赤而內白，有瘡痍而無津至者，兼驚而難痊，此為熱之極矣。眼赤是肝積熱，怕明，心肝有驚。牙疳，奶食之毒，吃食不消，是脾積冷。耳聾是腎之虧。胎癬是肺積風，潮熱因驚而得。或悲或歌，是邪入脾。口瘡肚脹，疳積氣逆吐蟲，胃與大腸積熱。瘧疾是脾之傷。開口睡是五臟毒盛。多哭是驚風入肺。愛吃泥土，脾臟生蟲。夜多盜汗，是血虛有熱。五心熱是疳癆。 耳是腎經邪熱。腹脹惡心，是脾胃之積。

愛吃木炭，是肝臟生蟲。吃茶葉，知為心臟。吃生米，須識脾宮。推之以理，度之以意，斯為醫哲圓融。

小兒雜病歌

小兒雜病切須知，不問童兒與女兒。
多睡只因肝是本，心中積熱夜驚啼。
叫呼冷汗因蟲痛，寒熱其中積在脾。
臉赤口瘡心肺壅，虛風搐搦四肢垂。
冷滑傷脾或瀉痢，如膿如血下無時。

積多肚大多掀水，氣喘腮黃不問醫。
眼重吐涎頭擺急，莫教脈息慢微微。
甚笑愚人偏問鬼，不求良藥苦求師。

雜証病機訣

急驚風眼喜張，慢脾風眼喜閉。啼而不哭是煩，哭而不啼是燥。張口出舌是風，瞑目似睡不思乳食是虛。腹痛盈盈是氣壅，翻身伏臥是脾疾。換手長揮，聞言即哭是實。清涕流出肺經受寒，搖頭硬頸三焦壅熱。魚目定睛夜死，面青唇黑晝亡。

雜病不治歌

吐瀉生風眼上膜，風在眼中抓不著。
急驚過了喘無休，慢驚過了皮膚薄。
盤腸過了心中孤，嗽吐嘔逆心凶惡。
傷寒赤脈青相交，結熱面黑皮毛落。
痘子入腹眼不開，熱瀉出取口乾惡。
鎖口腰低唇黑青，積痢脾毒唇卷縮。
此病因驚無有積，豈有神仙留妙藥。

小兒輕易服藥戒

羅謙甫案，一小兒五月間，因食冷粉，腹中作痛，遂於市藥鋪中贖得神芎丸服，臍腹漸加冷痛，時發時止，逾七八年不已。因思古人云：寒者熱之，治寒以熱，良醫不能廢其繩墨，而更其道也。據所傷之物，寒也，所攻之藥亦寒也。重寒傷胃，其為冷病可知矣。凡人之脾胃，喜溫而惡冷，況小兒血氣尚弱，不任其寒，故陽氣潛伏，寒毒留連，久而不除也。治病必先其本，當用和中養氣之藥，以救前失，服之月餘方愈。嗚呼！康子具藥，孔子曰：未達，不敢嘗。此保生之重者也。奈何常拱默而令切脈，以謂能知病否。且脈者，人之血氣，附行經絡之間。熱勝則脈疾，寒勝則脈遲，實則有力，虛則無力。至於所傷何物，豈能別其形象乎？醫者不可不審其病源。且此子之父，不以病源告醫，而求藥於市肆，以致七年之病，皆昧此理也。孫真人云：未診先問，最為有準。東坡云：只圖愈疾，不欲困醫。二公之言有功於世大矣。

小兒不宜服涼藥

足脛冷，腹虛脹，糞色青，吐乳食，眼珠青，面青白，脈沉微，此皆寒症，不宜涼藥。

小兒不宜服熱藥

足脛熱，兩腮紅，大便秘，小便赤，渴不止，上氣急，脈緊數，此皆熱候，不宜熱藥。

用藥活法

用藥之法，不可僻執古方，當因証輕重加減藥味，冷熱玄微，務合其理，切忌妄施誤投丸散，頃刻傷殘性命，天理不容。為醫者可不自慎？如雄黃、牙硝、石英、硼砂、丹砂之類，不可火煎，川烏、附子、鬱金、南星、半夏不可生用，務須精細依法修製，斯藥無不獲效矣。

服藥則例

病在胸膈上者，先食而後服藥。病在心腹以下者，先服藥而後食。病在四肢血脈者，宜空心而在旦。病在骨髓者，宜飽滿而在夜。病在表者，不以時候。

金銀薄荷之誤

古方所載金銀薄荷為湯，使後之醫士，遂以薄荷外加以金銀耳環同煎，殊欠明理。夫環為女人常帶之物，垢膩浸漬，用以煎煮，其味雜乎藥內，大非所宜。昔何澄論金銀薄荷，即金錢薄荷是也。今之家園薄荷葉小者如金錢，考其名曰金錢薄荷，此理甚明，非所謂再加金銀同煎。大概錢字與銀字相近，故訛以傳訛，是亦魚魯亥豕之類是也。

薑棗

薑味辛微溫，無毒。生者發散寒邪，炮者守中和胃。棗味甘平無毒，滋補脾胃，調和百藥，去核煎。不去核者，令人煩悶。

小兒難醫於大人

夫醫之道，誠為難矣。故治小兒為尤難。孫真人云：能醫十男子，莫醫一婦人。何也？男子者，榮衛氣壯，婦人血脈相沖兼產，又難為治。《千金》云：婦人之病比男子十倍難療。又云：能醫十婦人，莫醫一小兒。何也？婦人可以問病，血氣尚全，小兒言語不能，精神未備，切脈難憑，故曰難。

小兒十五候死証

眼上赤脈，下貫瞳人。頂門突起，兼及作坑。鼻孔黑燥，肚大青筋。目多直視，睹不轉睛。

指甲青黑，忽作鴉聲。舒舌退場門，嚙齒咬人。魚口氣急，啼不出聲。蛔蟲既出，必是死形。

用藥速救，十無一生。

五臟克絕

心病目黑，腎克心，壬癸日絕。肝病皮黑肺克肝，庚辛日絕。脾病唇青，肝克脾，甲乙日絕。

肺病頰腫目赤，心克肺，丙丁日絕。腎病面腫唇黃，土克腎，戊己日絕。

胎熱証第一

巢氏曰：小兒在胎，母食熱毒之物，或熱藥，令兒生下體熱面赤，眼閉口熱，痰盛喘急，大便不通，小便赤澀。多因胎中受熱，或因誤服溫劑，致令熱蓄於內，蒸胎氣，固有此証。

若久而不治，則鵝口重舌，紫赤丹瘤，急驚風搐，皆由此而生也。

小兒初生有胎熱証者，宜先以木通散煎與母服，使通於乳，令兒飲之，通心氣解煩熱，不可求速效。乳母服藥，漸次解熱，百無一失。若以涼藥攻之，必致嘔吐也，變生大患。乳母仍忌辛辣酒麵濃味，庶易得安。

木通湯 治小兒胎熱，諸熱腸腑閉澀，瘡毒丹斑，母子同服。

木通 豆(各五錢) 大黃 赤茯苓 甘草(各三錢) 瞿麥 滑石 山梔子 車前 黃芩(各一錢)
上水盞半，燈心十莖，薄荷五葉同煎。

釀乳法乳母服之。

豬苓 澤瀉 赤茯苓 天花粉 茵陳 生甘草 生地黃 山梔(等分)
上咀每服六錢，水煎，食後乳母捏去宿乳，卻服此藥。

甘豆湯 治小兒胎熱。

甘草(一錢) 黑豆(二錢) 淡竹葉(十片)
上咀水一鐘，燈心七莖煎，不拘時服。

四聖散 治小兒胎受熱毒，生下兩目不開。

燈心 黃連 秦皮 木賊上水一鐘，棗子一枚煎，澄清去渣，無時洗，兩目自開，後服地黃膏。

地黃膏 治胎熱。

山梔子 綠豆粉(各兩半) 粉草(六錢)
上為末，用生地黃搗杵兩半，和好蜜一兩半，以薄瓦器盛，在銅銚內煮成膏如稀糊，候冷後分入前藥末，同在乳缽內再研勻，和丸芡實大，每以半丸麥門冬湯化服。

胎寒証第二

小兒初生百日內，覺口冷腹痛，身起寒粟，時發戰栗，曲足握拳，晝夜啼哭不已，或口禁不開，名曰胎寒。其証在胎時，母因腹痛而致寒。經云：胎寒多腹痛，亦有產婦喜啖生冷，或胎前外感風寒暑濕，治以涼藥，內傷胎氣，則生後昏昏多睡，間 乳瀉白。若不早治，多成慢驚。

胎寒証必對証施藥，如腹痛身冷，啼哭不寧者，以當歸散定其痛。如氣息不順者，以勻氣散調其氣。不乳者，以白朮散養其胃氣，白芍湯去其寒濕，乳母更宜忌口。

當歸散 治小兒胎中受寒，面色青白腹痛，啼哭不寧。

當歸 官桂 川芎 白薑(炮) 香附子 木香 甘草(各等分)
上為末，每服一字，以乳汁調下，日二服，看大小加減服之。

勻氣散 治小兒胎寒，咳嗽氣喘腹脹。

桔梗 陳皮(一錢) 砂仁 茴香(各五分) 白薑(二分半) 粉草(四分)
上為細末，每服一字，空心沸湯調。

參苓白朮散 治小兒脾胃虛寒瀉泄，不思乳食。(方見瀉泄門。)

白芍藥湯 治胎腹痛，乳母同服。

白芍藥(炒) 澤瀉(各一錢) 炙草 薄荷(各二分)
上水煎，加薑三片、鉤藤一錢。如乳母服宜大劑。

胎肥証第三

小兒生下肌肉濃，遍身紅如血色。盈月以後，漸漸肌瘦，目白睛紅花色。五心熱，大便難，時時吐涎者是也。當用浴體法主之。

浴體法天麻末(二錢) 全蠍 朱砂(各五分) 烏蛇肉(酒浸) 白礬(各三錢) 青黛(二錢)麝香(一字)上同研勻，用水三碗入藥三錢，桃枝一握，並藥五七枝同煎，至十沸，溫浴之，勿浴背。

胎怯証第四

小兒生下面色無精光，肌肉薄，大便白水，身無血色，時時哽氣多噦，目無精彩，當如前法浴體。

胎驚候第五

巢氏曰：小兒在胎，因母驚悸有所觸撲，驚氣入胎，子乘母氣，降生之後，其兒精神不爽，顏色虛白。初則溫溫有熱，其後頰赤多驚。物動則恐，聲響則悸。印堂青色，壯熱 乳，睡中多驚，手足微掣，久則成癇。受驚之輕者，青龍湯、全蠍餅、至聖保命丹。重者用奪命丹治之。錢氏曰：小兒壯熱吐乳，心神不寧，手足抽掣，身體強直，眼目反張，則是胎驚風証。

小兒胎驚，視其眉間氣色，赤而鮮碧者可治，若黯青黑者不可治。虎口指紋曲入裡者可治，交出外者不治。

先宜解表風邪，利驚化痰，調氣貼囟，甚則以朱銀丸利之。凡初生嬰兒難以用藥，如遇此候，急取豬乳細研牛黃、麝香，各少許，調末入口中，則愈矣。

青龍丸 治小兒胎熱，化痰鎮驚。

人參 天麻 茯神 白附子(炮) 牛膽南星(烙, 各一兩) 甘草(炙, 錢半) 青黛(一錢)朱砂(水飛, 半錢) 麝香(一錢)
上為細末, 煉蜜為丸, 如梧桐子大, 用鉤藤、皂莢子煎湯研化, 不拘時服。

參蠍散 治小兒胎驚, 定心神。

天漿子 天竺黃 人參 朱砂 全蠍 天麻 蟬蛻 麝香(少許)
上為末, 煉蜜為丸, 如梧桐子大, 每服一丸, 金銀湯下。

豬乳膏 治小兒諸驚胎癇。

全蠍(一個, 焙) 琥珀 朱砂(少許)
上為末, 每服一字, 麥門冬煎湯調下。

獨活湯 治胎驚, 發散風邪。

羌活 獨活(各一分) 檳榔 天麻 麻黃(去節) 甘草(各半分)上銼散, 每服半錢煎服, 於內加南星末, 蜜調下, 可貼囟用。

胎黃候第六

巢氏曰：小兒在胎受母熱毒, 生下遍身面目俱壯熱, 大便秘, 小便黃色, 多啼不乳。

《千金》論云：小兒生下, 遍身面目皆黃如金色, 身上壯熱, 大便不通, 小便濁赤, 不思乳食, 啼叫不止, 此胎黃之候也。皆因母受熱而傳於胎也。有此証者, 乳母服地黃湯。

胎黃胎疸証, 母子俱宜服地黃湯及地黃飲子。小兒百日內及半周, 不因病後身微黃者, 胃熱也。若自生而身黃者, 胎疸也。經云：諸疸皆熱, 色深黃者是也, 犀角散主之。若淡黃兼白者, 胃怯也, 白朮散主之。(方見瀉門。)

地黃湯生地 赤芍藥 天花粉 赤茯苓 川芎 當歸 豬苓 澤瀉 甘草 茵陳(各等分)上銼, 用水煎, 食前服。

生地黃飲子 治小兒生下滿身面目俱黃, 狀如金色, 面赤身熱, 眼閉不開, 大便不通, 小便如梔汁, 滿身生瘡。

生地黃 赤芍藥(各一錢) 羌活 當歸 甘草(一錢)
上為極細末, 用燈心煎湯, 食前服。

犀角散 治小兒胎熱, 一身盡黃。

犀角 茵陳 栝蔞根 升麻(煨) 甘草 龍膽草 生地黃 寒水石(, 等分)
上咀, 用水煎, 不拘時服。

臍風候第七

小兒生後有臍風証者，多因斷臍帶後為風濕所傷而成也。風入臍者，令臍腫腹脹，口撮多啼，不能乳飲，謂之臍風。若入經絡，多變為癇，當作癇証治之。

臍風致於四肢柔直，日夜多啼，不能吮乳，甚則發為風搐。若臍邊青黑，撮口不開，是為內搐，不治。爪甲黑者則死。

王氏曰：熱在胸膛，伸縮拿氣，亦令臍腫，宜千金龍膽湯主之。

控痰飲 治臍風宜先用此吐風痰，次用益脾散和脾，又用辰砂膏利驚即愈。或手足攣拳，噤口不開，不治。

蠍梢 銅青（各五分） 朱砂（一錢） 膩粉（一字） 麝香（少許）
上為末，每服一字，臘茶清調下先吐風痰，然後和胃，或有甘草方吐痰，隨輕重用。

宣風散 治小兒初生因斷臍後，外傷風濕，唇青不乳，多喘撮口。

全蠍（二十一個，頭足全去毒，用無灰酒炙塗為末用） 麝香（一字，另研）
上為極細末，用半字金銀煎湯或麥門冬、湯調化，食遠服。

防風散 治小兒臍風。

防風 羌活 白芷 當歸 黃耆 甘草（各五分）
上為細末，少許燈心湯調服。

撮口候第八

《聖惠》論小兒撮口皆由在母胎中挾於風熱，兒生之後，氣血未調，洗浴當風而成。此疾若口吐白沫，四肢覺冷，必難用藥也。小兒患諸風疾，傳入惡候，至於撮口，病致危急。凡有臍風撮口，胎風撮口，鎖肛撮口，釣腸撮口，卵疝撮口，應病悉入成風，風入心脾，俱能撮口。夫患在撮口者，皆由結鬱於中，干及腸胃，閉不得通，氣不能化，腹中滿脹，肚下青筋，撮口不乳，証候甚急，若不速與利下，無可救療。若將撮口以為常，少緩之，則斃矣。

撮口最為急候，治法貴乎疏利，以辰砂膏利之而愈，一臘之內見之尤甚。

辰砂僵蠶散 治初生撮口。

辰砂（水飛，五分） 僵蠶（直的，去綠嘴炒，一錢） 蛇蛻（炒，一錢） 麝香（研，半分）
上為細末少許，用蜜調，敷唇口。

龍膽湯 治嬰孩月內胎驚氣盛發熱，臍風撮口。

龍膽草 鉤藤 柴胡 黃芩(炒) 桔梗 赤芍藥(炒) 茯苓(各五分) 甘草(炙, 五分)蜣螂(二枚, 去翅足炙) 大黃(一兩, 濕紙包火煨)
上為極細末, 用棗去核煎或加防風、麥門冬煎湯調服。

撮風散 治小兒撮口。

赤腳蜈蚣(半條, 炙) 鉤藤(一分) 朱砂 全蠍梢(各一錢) 麝香(一字)
上為末, 每服一字, 竹瀝調下。

口噤候第九

《巢氏病源》云：小兒在胎母吃熱物, 熱入臟腑, 兒生之後熱毒結聚, 滿口舌上其形如粟, 令兒不能開口, 名曰口噤。

《聖惠方》云：初生兒須防三病, 一曰口噤, 二曰撮口, 三曰臍風, 皆是急病。就中噤口尤甚, 若過一臘, 方免此病。但看牙關緊急, 不能吃奶, 啼聲漸小, 口吐涎沫, 便是此証。急看兒上有白點子, 先以指甲刮去, 次後服藥。

治口噤噤風之証, 看兒上 有點子, 以指甲輕輕割破, 次服定命散, 辰砂全蠍散之類。

如口噤不開諸藥不效者, 生南星研為極細末, 龍腦少許合和, 用指蘸生薑汁於大牙根上擦之, 立開。凡臍風撮口噤口等風, 數証雖異, 受病之源一同。大抵裡氣鬱結, 壅閉不通, 並宜服淡豆豉汁, 取下胎毒。《千金方》云：小兒氣高, 若有微熱, 即須下之, 若不時下, 則成大患, 難為療矣。紫霜丸量與之。

定命散 治小兒初生, 口噤不乳。

蟬蛻(二十枚, 去嘴足) 全蠍(十個, 去毒)
上為極細末, 入輕粉少許和研, 用乳汁調化服。

辰砂全蠍散 治小兒初生口噤。

辰砂(飛, 半錢) 全蠍(去毒炙, 二十枚) 硼砂 龍腦 麝香(各一字)
上為極細末, 用乳母唾調, 塗口唇裡及牙齒上, 或用豬乳少許調入口內。

蜘蛛方 治小兒口噤不開, 不能吮乳。

蜘蛛(一枚, 去足及口, 炙令焦細研, 用豬乳一合和為三服, 徐徐灌之, 神妙。入麝香少許治牙疳, 極妙)

蜈蚣方 治同前。

蜈蚣(一條去足, 炙令焦, 為末, 麝香少許, 以豬乳和之。蓋豬乳能獨主小兒口噤不開之証)

鎖肛証第十

小兒由胎中受熱，熱毒壅盛，結於肛門，閉而不通，無複滋潤，所以有鎖肛之候至。

若第三日不通，急令婦人以溫水漱口，吸咂兒前後心，並臍下手足心共七處，凡四五次。仍以輕粉半錢，蜜少許，溫水化開，時時將少許服之，以通為度。如便不通，即是肛門內合，當以物透而通之，金簪為上，玉簪次之，須探入二寸許，以蘇合香丸納入孔中，糞出為快也。若肚脹膨脹不能乳食，作呻吟聲，至於一七，難可望其有生也。

蘇合香丸 治小兒鎖肛，大便不通。(方見驚風門。)

豬膽煎 治法導入小兒肛門。

豬膽(一枚，以竹管一個，插入膽內，以絲線密上扎定，以竹管插入肛門，方逼膽汁入，即通

臍突候第十一

臍為兒之根蒂，胎氣固則形體壯，臍深則根命長。受氣乖違形痿臍突。凡兒斷臍，利益漸長漸深，吻乳調和愈實，是血脈之相順，致形體之相資。初生之兒，有在胃及胸膛，則頻頻伸引，呃呃作聲，努脹其氣，抑入根本之中，所以臍突腫赤，虛大可畏。無識之人將謂斷臍不利而使然者，則非也。斷臍不盈，亦一臘之內隨其根蒂自腐。實者深之，弱者淺之。深淺之理，以其稟賦得之。良由胎中母多驚熱，宜與散熱之藥，其臍歸本，不必以毒藥敷之，恐毒傷入為害。

山梔五苓散 治小兒臍突。

梔子仁(炒) 白朮(炒) 白茯苓 豬苓 澤瀉(各一錢) 官桂(五分)
上為極細末，每服一錢或五分，用蜜湯，燈心湯調下。

二豆湯 治前証。

赤小豆 豆豉 天南星(製) 白蘞(各一錢)
上為細末，每用半錢，用芭蕉自然汁調敷臍四傍，一日一次，二日二次，若得小腑下白即安。

眼閉候第十二

小兒初生，眼閉不開者，由產母食熱毒之物致成斯疾。治法當以熊膽少許，蒸水洗眼上，一日七八次。如三日不開，用生地黃湯服，仍洗乳頭，須要山茵陳湯以開眼。

生地黃湯 治兒初生眼不開。

乾生地黃 赤芍藥 川芎 當歸 栝蔞根 甘草(各一錢)
上為末少許，抹兒口中，燈心煎湯，調抹入口中，連服效。

山茵陳湯釀乳。

山茵陳 澤瀉(各三錢) 栝蔞根 豬苓 甘草(生) 生地黃(各一錢半)上為咀，水煎，食後服，初服二服且捏去宿乳，第三服後卻令兒吃乳，若產母自乳亦可服。

驚風門第十三

驚風總論閻孝忠曰：小兒急慢驚風，古無之，惟曰陰陽滴而已。所謂急慢者，後世名之耳。正如赤白痢疾之類是也。《直指方》云：急者屬陽，陽盛而陰虧；慢者屬陰，陽虧而陰盛。陽動而躁疾，陰靜而遲緩。其始也，皆因臟腑虛而得之。虛能發熱，熱則生風，是以風生於肝，痰生於脾，驚出於心，熱出於肺，而心亦主熱，驚風痰熱合為四証，四証已具，八候生焉。

凡扎眼搖頭，張口出舌，唇青臉赤，面青眼青瀉青，太陽發際印堂青筋，三關虎口脈紋紅紫或青者皆驚風也。大抵熱論虛實，証別逆順，治有先後。蓋實熱為急驚，虛熱為慢驚。慢驚本無熱，所以發熱者，虛使然耳。急驚屬陽，用藥以涼；慢驚屬陰，用藥以溫。其不可以陰陽無別，故曰熱論虛實者此也。男搐左視左，女搐右視右。男眼上竄，女眼下竄。男握拇指出外，女握拇指入裡。男引手挽，左直右曲，女引手挽，右直左曲，皆為之順，反之則逆。亦有先搐左，而雙搐者。但搐順則無聲，搐逆則有聲。其指紋情勢攣入裡者順，出外者逆，出入相半者難痊，故曰証別逆順者此也。凡熱盛生驚，驚盛生風，風盛發搐。治搐先於截風，治風先於利驚，治驚先欲豁痰，治痰先於解熱。其若四証俱有，又當兼施並理，一或有遺，必生他証，故曰治有先後者，此也。綱領如此，若析急慢驚風而言之，則暴烈為急驚，沉重為慢驚，而慢脾則又重而深矣。

急驚變為慢驚之因急驚變為慢驚者，因壯熱，精神恍惚發驚搐。醫以吐下藥太過，多以涼驚藥不愈。《茌苒經》曰：脾虛不實，昏睡露睛，涎鳥氣粗，肢冷時疼，時作瘈瘲，此急驚變成慢驚也。

慢驚變為急驚之因慢驚變為急驚者，因傷乳食，或吐或瀉，時作瘈瘲 。醫以溫熱藥太過，以慢驚藥不愈。體熱涎盛，面紅目赤，大便不通，小便赤瀝，舌白唇紅，急發驚搐。此慢驚變成急驚也。

驚有四証八候四証者，驚風痰熱是也。八候者，搐搦掣顫反引竄視是也。搐者，兩手伸縮。搦者，十指開合。掣者，勢如相撲。顫者，頭偏不正。反者，身仰向後。引者，臂若開弓。竄者，目直似怒。視者，睛露不活。四証已備，八候生焉。四証既無，八候安有？專是藥者，可不究心及此？脈病証治，明有條類。大抵嬰孩得疾，貴乎早治，若初覺受驚，傷風發熱，便與疏解，何患之有？傳變之異，所謂闖門之盜，不可以固留；逆流之水，不可以順決。此有疾在謹其初之意也。

《脈訣啟蒙》云：小兒脈促急為虛驚。《直指》云：浮數洪緊為急驚。沉遲散緩為慢驚。

虎口脈紋青紫為驚風。紅者風熱輕。赤者風熱盛。紫者驚熱，青者驚積。青而淡紫，伸縮來去，主慢驚。青紫相半，驚積風熱俱有，主急驚風。紫絲青絲或黑絲隱隱相雜，似出而不出，主慢脾風。情勢彎入裡者順，出外者逆。

驚風痰熱四証用藥法小兒有熱，熱盛生痰，痰盛生驚，驚盛生風，風盛生搐，搐盛則牙關急，急甚反張上竄。

痰涎壅，牙關緊。風熱極閉經絡，即作搐搦涎壅。胃口悶亂，不醒，才入中脘。手足拳攣，是諸關竅不通，百脈凝滯。有退熱而愈者，有治痰而愈者，有治驚而愈者，有通關而愈者，皆是依証用藥，不可不究竟其所以受病。凡病在熱，不可妄治痰；病在驚，不可妄治風；病在痰，不可妄治驚；病在風，不可妄治搐。治法病在驚，驚由痰熱得者，只可退熱化痰，其驚自止。

病在風，風由驚作，只可利驚化痰，其風自散。病在痰，涎急，須退熱化痰。若還有搐，須用截風散驚。此為活潑之治也。

治驚當分三因錢氏曰：小兒驚搐，因傷風後得之，口中氣出熱，呵欠煩悶，手足動搖，當發散，大青膏主之。小兒本怯，多此病也。因傷食後得之，身體溫，多睡或吐，不思乳食而發搐，當先定搐，搐退，白餅子下之，後與安神丸主之。惟瘡疹能發搐，風火相爭故也。治當瀉心肝補母也。《類萃》治小兒因傷風而得驚搐者，同大人傷風寒之類，當辨有汗無汗，陰陽二証，用大青膏、仲景小續命之類開發則愈。傷食發搐，謂不因他証，忽然而搐，此因飲食過度，致損脾胃，故見多睡，或吐，不思乳食，脾胃既虛，引肝風，則發搐。當先定其搐，加羌活、防風煎下瀉青丸，後用白餅子下其食，漸漸用調中丸，異功散養其氣。或因斑疹而得搐者，蓋疹為脾虛所生，脾虛而肝旺乘之，木來勝土，熱氣相擊，動於心神，心喜為熱，神氣不安故也。斑為心所生，心主熱，熱則生風，風屬於肝，二臟相搏，故發搐也。宜瀉肝補其母，導赤散、地黃丸主之。

丹溪治驚風大法小兒驚風有二，急驚屬痰熱，宜涼瀉。一云用降火下痰丸，養血藥作湯下之。慢驚屬脾虛所主，多死，宜用溫補，一云當義脾。世以一藥通治二驚，此甚妄也。急驚風，熱口瘡，手心伏熱，痰嗽痰喘，並用涌法，重則用瓜蒂散，輕則用赤小豆、苦參末，須用酸 汁調服之。

候小定用通聖散，蜜丸服之，間以桑樹上桑牛陰乾為末調服，以平其風。又以北薄荷葉、寒水石各一兩，青黛、白僵蠶、辰砂各一錢，全蠍二枚，豬牙皂角、槐角各五分為末，燈心湯和乳汁灌之。角弓反張，目直視，因驚而致，宜南星、半夏入薑汁、竹瀝灌之，更灸印堂。頻吐瀉者，將成慢驚，用錢氏白朮散加山藥、扁豆、炒肉豆蔻、面包煨，各一錢，入薑一片煎服。若慢驚已作，加細辛、天麻各一錢，全蠍三個去梢，白附子八分面煨，驚而瀉，用參、苓、芍藥酒炒白朮，薑煎。夏月加薑黃連、生甘草服之。

驚風候各有所屬小兒非時釣上眼睛是肝風驚。白日無時喜笑，驚風在心。夢中五指捻動，驚風在筋。

畏人恐怖，驚在脾。夢中非時手足抽動，驚風在肝心二臟。面色赤非時作黑，驚在腎。無時咬人，驚風在骨。非時手足 人，驚在三焦。夢中吐舌，驚在心。睡時喉中響拽，驚在肺並胃脘。

面色青白無時發熱戰，驚在脾。無時面上黑色惡叫，驚在腎。治驚大法有方，用藥有序，急以退熱疏風，下痰定搐開關。當下便不可用巴豆、硝粉、腦、麝、牛黃大寒之劑下之，大黃可也，恐傷真氣元陽也。小兒易虛易實，用溫涼之劑無過與不及。要問前醫曾經解利不曾，又不知真假逆順，傷寒傷風，麻痘食積，變蒸熱急亦致發搐，假搐是也，各有見証可驗。牙關不緊，若無

痰潮，見其驚風，便言熱則生風，便與腦、麝、巴、霜、牛黃、輕粉，大寒毒劑截風峻取下痰，以致脾胃虛損，以傳慢候夭傷者多矣。凡百病不可損其胃氣，醫者慎之。曾經下後，諸病猶存，不得再下。有驚散驚，有熱退熱，有痰利痰，壅實則去壅實。熱退則不生痰，驚散則不生風。

壅實去，氣自平，病何由作？錢氏曰溫驚丸，涼驚丸，利驚丸，何也？虛則溫之，實則利之，熱則涼之。

通驚開關楊氏曰：驚風搐搦，關竅不通，皆由痰塞中脘，留滯百節所致。痰之潮塞者，氣實使之。治風痰，當用半夏、南星、全蠍、僵蠶，亦當用蘇合香丸，同青州白丸子，同薄荷煎湯調入生薑汁灌服，蓋使氣下則痰下，痰下則關竅自通，若搐鼻不嚏者，不治。

驚風不能治証急驚眼睛翻轉，口中出血，兩足擺跳，肚腹搐動，或神緩而摸體尋衣，或証篤而神昏氣促，噴藥不下，通關不嚏，心煩忽叫者，不治。慢驚四肢厥冷，吐瀉咳嗽，面黯神慘，鴉聲胃痛，兩脅動氣，口生白瘡，發直搖頭，眼青不轉，涎鳴喘嗌，頭軟，大小便不禁，手足一邊牽引者，皆為不治。慢脾身冷粘汗，直臥如尸，喘嗽頭軟，背曲口禁搖頭，痰如拽鋸，面無潤澤，唇促氣粗者，不治。

通治驚風諸劑

通關劑 治小兒驚風搐搦，關竅不通。

南星（炮，一錢） 豬牙皂角（二錠，燒存性） 僵蠶（炒，一錢） 麝香（一字）赤腳蜈蚣（一條，炙）
上為細末，以指點薑汁，蘸藥少許擦牙，或用物引滴入藥兩三點，涎自出，口自開。

噴驚散 治小兒一切驚風，不省人事，牙關緊者，吹鼻立醒。

半夏（一錢） 豬牙皂角（半錢）
上為末，用一豆許，用管子吹入鼻，立醒。

青州白丸子 治一切驚風，風痰壅盛。

半夏（泡，七次） 川烏（去皮臍，半兩） 南星（三兩） 白附子（半兩）上搗羅為末，以生絹袋盛，用井花水擺，浮出者，更以手擦，令出。如有渣，更研，再入絹袋擺盡為度，放瓷盆中晒，夜露至曉，棄水，別用井花水攪，又晒至來日早，再換新水攪，如此三次。春五日，夏三日，秋七日，冬十日，去水晒乾，候如玉片，碎研，以糯米粉煎粥，丸如綠豆大。初服五丸，加至十丸，生薑湯下，不拘時。

蘇合香丸 治小兒一切驚証，用此開關利竅。

蘇合香油（入安息油內，各一兩） 安息香（別為末，無灰酒一升，熬成膏） 薰陸香（別研，一兩） 青木香 白檀香 沉香 丁香 麝香 白朮 烏犀屑 朱砂（研水飛） 訶梨勒（煨去皮）香附子（炒） 蓽茇（各二兩） 龍腦（五錢）
上為末，煉蜜丸，梧桐子大，每服一丸，薑湯化下。

鎮驚丸小兒急慢痰壅，手足抽掣，口眼喎斜，煩躁生嗔，精神昏悶，常服寧心鎮驚，疏風順氣俱用。

人參 甘草（半生半炙） 茯神 僵蠶（去嘴炒） 枳殼（麩炒，各五錢） 白附子（炮）膽南星（炒） 茯苓 硼砂 牙硝 朱砂（飛。各錢半） 全蠍（去尾十個） 麝香（一字）
上為細末，糯米糊丸，芡實大，薑湯或麥門冬湯化下。

消驚丸 治小兒驚風，鎮心利痰解熱。

人參 天麻 茯苓 朱砂（水飛） 全蠍（去毒炒） 僵蠶（去嘴炒） 羚羊角（鎊）犀角 天南星（牛膽製，四錢） 麝香（一字）
上為極細末，煉蜜丸，如芡實大，用菖蒲煎湯研化，食後服。

牛黃清心丸 治小兒四証八候，去風痰，散驚熱。

南星 半夏 白附子 川烏（炮，各一兩） 川鬱金（五錢）上五味作粗末，用臘月黃牛膽三個，取汁和藥入膽內，扎定縣當風處三月取出，入添馬牙硝、朱砂、雄黃、硼砂一錢，腦麝少許。如膽藥一兩，硝砂四味各一錢，稀麵糊丸，黍米大，薄荷湯送，一歲十丸。

大牛黃清心丸 治小兒諸風，狂亂驚癇，痰涎壅塞，精神昏 。

牛黃 羚羊角（鎊，各一錢） 芍藥（炒） 防風 白朮 麥門冬 黃芩（炒，各錢半）當歸（半錢） 人參 蒲黃（炒） 神曲（炒，各錢半）犀角（鎊，一錢） 山藥（炒，七錢） 肉桂（一錢） 白蘞（七錢） 甘草 雄黃（水飛，八分）龍腦（半錢） 乾薑（炮七分） 茯苓 川芎（炒，錢半） 桔梗 杏仁（去皮尖麵炒，去面研成膏）柴胡（炒，各一錢三分半） 麝香（一字） 阿膠（炒成珠，一錢半） 棗（去核，十個，研成膏）大黑豆（炒，一錢半）
上為細末，煉蜜丸，芡實大，竹葉煎湯研化服。

抱龍丸抱者，保也。龍者，肝也。肝應東方青龍木，木生火，謂生我者，父母也。肝為母，心為子，母安則子安，況心藏神，肝藏魂，神魂既定，驚從何生？故曰抱龍丸。理小兒諸驚，四時感冒，瘟疫邪熱，煩躁不寧，痰嗽氣急，瘡疹欲出，發搐並宜用此。常服驅風化痰，解鎮心熱，和脾胃，益精神，鎮虛驚恐怖譫語。

人參 天竺黃 琥珀 檀香 茯苓（各一兩五錢） 甘草（炙，三兩） 枳殼（炒） 枳實（炒）辰砂（飛，五兩） 山藥（炒，一斤） 牛膽南星（炒，一兩） 金箔（一百片）
上為極細末，隨手新汲水和勻，如芡實大，陰乾。治法：用蔥白煎湯，或薄荷湯，痰壅咳甚，生薑湯，痘疹瘡見形，有驚，白湯下。心悸不安，燈心湯入珍珠末一分和勻，不拘時服。

定志丸 治小兒驚風已退，神志未定，以此調之。

琥珀 茯神 人參 遠志（薑製焙） 白附子 天麻 麥門冬 酸棗仁 甘草（炙，等分為末）上煉蜜丸，皂角子大，朱砂為衣。每服一丸，薄荷湯調下。

龍虎壽生丹 治小兒急慢驚風諸証。

全蠍(去毒炒，十四個) 天麻(煨，二錢) 僵蠶(去嘴炒) 辰砂(水飛) 膽南星 白附子(炮)白花蛇肉(酒浸去骨，各一錢) 防風(二錢) 代赭石(醋，七次) 鐵華粉(各半錢)龍腦(一字) 麝香(一字)
上為細末，煉蜜為丸，如芡實子大，金箔為衣。用薄荷煎湯研化，不拘時服。

急驚風候第十四

小兒急驚者，本因熱生於心，身熱面赤，引飲，口中氣熱，大小便黃赤，劇則搐也。

蓋熱甚則生風，風屬肝，此陽盛陰虛也。以利驚丸主之，除其痰熱，不可與巴豆及溫藥，大下之，恐搐止虛熱不消也。熱痰客於心胃，或因聞大聲非當則動而驚矣，搐過後則又如故，此無陰也。若熱極，雖不因聞聲及驚，亦自發搐。

急驚証上竄，反張搐搦，口流痰涎，壯熱並有之，其或有親左視右者，有僵，(僵，仰也，屬陽。)有仆，(仆，覆也，屬陰。)拳握指有裡有外。醫分男女，定陰陽順逆之理。有左右引搐連及腳手，身體顫動，初則搐搦俱作，久而搐住只搦，有急有緩，但只肩動。又瘈瘲，瘈瘲 者，候之輕也，搐則盛也，搦又重也，反張牙關緊急，喉中有涎，即是驚風候。如牙關不緊，口無痰涎，只反張搐搦上竄者，未可便作驚風。蓋夾驚夾食，傷寒豆疹或三焦蘊熱，五臟不宣，流入經絡，熱在筋脈，亦作搐溺。錢氏搐搦有真假急驚，量其分數，約熱之輕重而利之。

浮數洪緊為急驚。虎口脈紋青紫相半，驚風積聚俱有，主急驚。

潔古云：急驚，陽証也，俱腑受病耳。小兒熱痰客於心肺，是以少陽相火旺。經云：熱極生風。因聞火聲而作，蓋謂東方震卦得火氣而發搐。火本不動，得風而動，當用利驚丸、導赤散、瀉青丸、地黃丸主之，搐止服安神丸。

小兒欲發驚風候，神先不定，顧左複右，觀上反下，或已定其精，凝其神，恍恍惚惚，怕物懼人，不若常日嬉戲者，當急療之。如有熱，先退熱，有驚散驚。熱退不生痰，驚散不作風，良久自然安定。

急驚欲下之理，一時發作上竄，斜視反張，速宜下之。若傳過或已搐定，少緩之間，未可便下，有所得失。急驚候至為要緊，急在片時之間，若或差殊，間有得失，所見端的無疑，急須投藥，稍有疑惑，少緩片時，不可救矣。

急驚証治難易急驚証鼻中出血者易，大小二便順利者易治。急驚風未投藥，四証俱全，已服藥四肢垂 者難治，噴藥及藥不下者難治，急驚搐搦之後四體軟者難治，搐後目睛翻轉者難治。驚搐已住，神精緩慢，手尋娘衣或尋自身體者，亦不可治。驚搐証住，但神昏氣促者不治。驚証口中血出難治，驚証二便自遺者難治。

涼驚丸 治小兒驚疾搐熱。

龍膽草 防風 青黛(各三錢) 鉤藤(一錢) 牛黃(一字) 麝香 龍腦(一字) 黃連(半錢)
上為末, 曲糊丸, 如黍米大, 每服三十丸, 金錢薄荷煎湯, 食遠下。

瀉青丸 治小兒肝受風熱, 目睛上視, 急驚發搐。

當歸 龍膽草 川芎 梔子仁 羌活 防風(各一錢) 大黃(濕紙包煨, 半錢)
上為極細末, 煉蜜為丸, 如芡實大, 用砂蜜湯研化, 食前服。

(錢氏)利驚丸 治小兒急驚痰熱潮搐。

輕粉(一錢) 天竺黃 青黛(各一錢) 牽牛(炒取頭末, 五錢)
上為細末, 煉蜜丸, 梧桐子大, 以薄荷煎湯研化, 食前服。

導赤散 治小兒內熱, 小便赤黃, 心躁睡語, 用此治急驚。

生地黃 木通 甘草(等分)上銼散, 每服三錢, 水一盞, 竹葉三個, 煎服。

安神丸 治小兒驚悸渴悶, 脈實面紅, 頰赤口燥。

麥門冬 馬牙硝 白茯苓 山藥 寒水石(各半兩) 朱砂(一兩) 甘草(半兩) 龍膽(一字)
上為末, 煉蜜為丸, 如雞頭子大, 每服半丸, 砂糖水下。

定搐散 治小兒急驚搐。

赤腳蜈蚣(去足酒炙, 一條) 麻黃 膽南星 白附子 直僵蠶(炒) 羌活 代赭石(醋淬七次用)
蠍梢 川薑黃(各二錢) 朱砂(一錢)
上為末, 每服一字, 荊芥紫蘇湯調。如搐不止, 加烏蛇肉炙入。

金箔鎮心丸 治小兒風壅痰熱, 心神不寧, 驚悸煩渴, 唇焦頰赤, 夜臥不安, 譫語狂妄, 急驚搐搦。

紫河車(用黑豆煮軟, 切作片一錢半) 人參 甘草(炙) 茯苓(各五錢) 山藥(兩半)辰砂(水飛一兩) 牙硝(錢半) 麝香(半錢) 龍腦(一字) 金箔(十二片)
上為極細末, 煉蜜丸, 如雞頭子大, 金箔為衣, 用薄荷煎湯研化, 食後服。常服安鎮心神, 退驚止熱。

大青膏 治小兒驚熱涎盛, 眠臥不安, 或即發搐。

大青葉(二錢半) 白附子(炮, 錢半) 青黛 大麻(煨, 各一錢) 全蠍梢(去青, 半錢)朱砂(水飛一字) 麝香(一字) 烏梢蛇(酒浸, 半錢) 天竺黃(一字)
上為細末, 生蜜丸, 芡實大。薄荷湯研化, 食遠服。

金棗化痰丸 治小兒急驚痰壅, 神效。

大麻(七錢) 膽南星 半夏(製, 二錢) 白附子 全蠍(各一錢) 輕粉(一錢) 朱砂(二錢半)雄黃(一錢) 麝香(三分) 珍珠(五分) 枳實(一錢半) 硼砂(一錢) 金箔(二十片, 為衣)槐角(七錢) 金棗(三十三個)
上為細末, 將棗去核用, 巴豆二十粒入棗內, 面包煨熟, 去巴豆不用, 將棗肉同藥末搗勻為丸, 重一分, 濃煎薄荷湯化下。

五仙丹 治前証。

天麻(四錢, 酒浸一宿) 全蠍(水洗去頭足, 瓦上烙乾, 四錢) 白附子(錢半)辰砂(一錢) 巴霜(四分)
上為細末, 薑東加煉蜜一匙, 調服二分半, 量兒大小虛實與之, 為丸磨化服亦可。

慢驚風候第十五

楊氏曰：慢驚之証, 或因急驚過用涼藥, 或取下大過傳變而成, 或吐痢不止而得, 或氣虛暴吐而成。有臟腑虛, 洞泄成者, 風邪入於腸胃, 故大便不禁而痢。又有久痢胃氣虛脫成者, 有傷寒傳變陰証而成者。有得之久嗽成癇者。有下積峻取而成者, 有吐血瀉血而成者。

有感風不解, 誤藥而成者。有得之發癇不已者, 有得蟲積沖心者, 有卵腫疝氣腹痛得之者, 有日夜盜汗, 脾困多睡, 煩躁引飲, 四肢浮腫, 大小便秘, 丹瘤腫毒, 龍帶纏腰, 走馬急疳, 皆傳慢候。惟吐瀉積利成虛, 治之則變証甚速。

慢驚者, 因久吐瀉而胃氣漸虛。胃與肺, 母子也, 母虛亦令子衰。二經虛則生虛痰者, 肺胃所出也。痰則凝滯在於咽喉, 如拽鋸之聲, 時複瘈瘲 是也。

小兒因病後或吐瀉, 脾胃虛損, 遍身冷, 口鼻氣出亦冷, 手足時 瘈瘲, 昏睡露睛, 此無陽也。急驚慢驚陰陽二証, 切宜辨而治之。急驚合涼瀉, 慢驚合溫補。世之俗醫不知分別, 誤死甚多。小兒傷於風冷, 病吐瀉。醫謂脾虛, 以溫補之, 不已, 複以涼藥治之, 又不能已, 謂本傷風, 複又攻之。脾氣即虛, 故大便不聚而成瀉。當去脾風, 風去則利止, 宣風散主之, 使君子丸補其胃。亦有諸吐利久不瘥者, 脾虛生風而成驚。

脈沉遲散緩為慢驚風。虎口脈紋青淡紫色, 伸縮來去, 主慢驚風。青紫或黑紋隱隱相雜, 似出而不出, 主慢脾風。

閻孝忠曰：慢驚得於大病之後, 吐瀉之餘, 或誤取, 轉致脾胃虛損, 風邪乘之, 似搐而不甚搐, 名曰瘈瘲 。似睡而精神慢, 四肢冷而口中氣皆冷。睡中露睛, 或胃痛而啼哭如鴉聲, 此証已危, 蓋脾胃虛損故也。潔古曰：慢驚, 陰証也, 俱臟受病耳。蓋小兒泄瀉, 病久脾胃虛損, 若不早治, 則成慢驚, 名曰瘈瘲, 似搐而不甚搐也。脾肺俱虛, 肝木所乘, 是為慢驚也, 常用溫補羌活膏主之。

醫慢驚不可急攻。急驚, 陽証, 稍易理;慢驚, 陰証, 最難治。服藥已愈而尚虛乏, 未待三五日之間者有之, 俗謂過街候, 發為定論, 不可輕易妄劑投之, 攻急則前功俱廢。

慢驚所治之理，須究問原由。所發若是急驚傳陰為慢驚者，乃陽癇所作陰癇也。當察陽証未純，其陰証，用藥斟酌。如因泄瀉而作慢驚者，男兒為重。如因吐逆而作慢驚者，女子為重，即陽脫而陰盛。小兒有長幼之別，臟腑有虛實之分。有瀉三五次，便成風候，乃由虛之盛也。

或有二三日泄，方成風候，或有五七日瀉不止，而成風候。暴瀉成風，猶可速治。蓋回陽調中，補氣之謂易。若久瀉漸傳成風候者，為虛乏，故難理療。

慢驚不治証四肢厥冷，吐瀉咳嗽，面黯神慘，鴉聲胃痛，兩脅動氣，口生白瘡，發直搖頭，睛不轉，涎鳴喘嗌，頭軟，大小便不禁，手足一邊牽引者，皆為不治。唇臉青紫者不治。

一身不管百節，似癱者不治。

慢驚風候第十五

理中湯 治小兒慢驚，脾胃寒虛泄瀉。(方見脾胃門)

朮附湯 治小兒身冷泄瀉慢驚。

白朮(炒，二錢) 甘草(炙，一錢) 熟附子(六分)
上水一盞，生薑五片、棗二枚煎，食前溫服。

醒脾散 治小兒吐瀉不止，痰作慢驚，脾困昏沉，默默不食。

木香(一錢) 全蠍(去毒炙，五分) 天麻(煨) 白朮(炒)人參 茯苓 僵蠶(去嘴炒)白附子(炮) 甘草(炙，各一錢)
上為細末，用棗去核，煎湯調化，不拘時服。

(王氏)惺惺散 治小兒吐瀉，脾弱內虛生驚。

人參 茯苓 木香 天麻 扁豆 全蠍(炙) 陳米(炒，各等分)
上咀，每服二錢，薑棗煎服。

星香全蠍散 治小兒慢驚風，昏迷痰搐。

木香 膽南星 人參 陳皮(各錢) 全蠍(炙)甘草(炙，五分)上為咀，每服一錢，入紫蘇三葉，薑棗同煎。

烏蠍四君子湯 治前証。

人參 白朮 茯苓 甘草(炙)川烏 全蠍(炙，等分)
上為細末，服半錢，薑艾湯調下，再服去川烏。

一方以烏蠍四君子湯調下蘇合香丸亦妙。

醒風湯 治小兒吐瀉後胃虛生風，手足搐搦驚悸。

天麻(炮) 防風 人參 白附子(炮) 全蠍(毒炒) 僵蠶(去嘴炒) 天南星 甘草(炙)
上咀, 用薑三片、冬瓜仁三十粒同煎, 不拘時服。

定命飲子 治小兒吐瀉, 脾胃虛弱不止。

半夏曲 天麻 甘草(炙) 茯苓(去皮) 白朮(炒) 老生薑
上咀, 加薑棗煎, 食遠服。或為細末, 薑棗湯調服亦可。

益黃散 治脾虛吐瀉不止及成慢驚。

陳皮 丁香(五粒) 訶子肉 青皮(炒) 甘草(炙, 各五分)
上咀, 水煎膿服無時。

(錢氏)白朮散 治小兒脾虛吐瀉, 積痛頻泄, 欲成慢驚。

人參 白朮(炒) 茯苓 甘草(炙, 加半分) 藿香(各等分) 木香(少許) 葛粉
上為末, 每服一二錢, 薑棗湯調服。

丹溪加白扁豆、山藥、肉豆蔻用薑一片煎服, 若慢驚已作加全蠍、天麻、細辛、白附子面煨同煎服。

天王散 治小兒吐瀉, 或誤服冷藥, 脾虛生風成慢驚。

天南星(一個, 重八九錢, 去臍淨, 黃土地坑子深三寸, 炭火五斤, 燒通紅赤入好酒半盞, 後入南星, 卻用炭三兩條蓋卻坑子, 候南星微裂, 取出銼碎, 再炒熟, 為極細末, 用五錢天麻煨, 取末一錢, 麝一字和勻, 三歲用五分。生薑防風煎湯調化不拘時服, 亦治久嗽惡心。)

四聖散 治小兒慢驚痰滯, 竄視搐搦, 以少許吹入鼻中。

全蠍(去毒炒, 七個) 僵蠶(去嘴炒, 四個) 天南星(去皮臍生用, 七錢半)川烏(去皮臍生用三錢)上將南星研極細末, 調作餅, 裹全蠍、僵蠶、川烏, 外用水濕紙重包, 慢火煨赤色放在地上, 一伏時取起研為極細末, 用少許吹入鼻中, 以薑汁調一字服。

全蠍觀音散 治小兒吐瀉, 脾虛發作慢驚。

全蠍(去毒炒, 十個) 天麻(煨) 防風 白芷(各一錢) 人參 黃耆 茯苓 甘草(炙)白扁豆(薑湯浸去皮炒, 各錢半)
上為極細末, 棗二枚、冬瓜仁炒, 煎湯調下, 不時服。

調氣散 治小兒慢驚之後, 以此調理。

木香 香附子(製) 人參 陳皮 藿香 甘草(各等分)
上咀, 每服二錢, 薑三片、棗一枚, 水一盞煎服。

(太乙)保生丹 治小兒慢驚尚有陽証。

全蠍(十四個) 白附子(生) 直僵蠶 膽南星 蟬蛻 琥珀(各二錢) 麝香(半錢)防風 朱砂(各一錢)
上為末，粟米粉糊丸，梧桐子大，金箔為衣，每服一丸，薄荷湯調。

夜啼候第十六

夜啼者，有陰陽二証。陰者臟冷也。夜則陰盛，與冷相搏，臟氣交擊，故作痛而啼。陽者臟熱，夜則陽衰，與臟熱交擊，亦作痛而啼也。

安神散 治小兒一百二十日內夜啼。

蟬蛻(四十九個，只用後半截)
上為細末，分作四服，用鉤藤煎湯，不時調化服。

五味子散 治小兒夜啼，及腸痛，至夜則似鬼祟。

五味子 當歸 赤芍藥 白朮(各五錢) 茯神 陳皮 桂 甘草(炙，各二錢)
上咀，每服三錢，水煎。

燈花膏 治小兒夜啼不已。

燈花(七分) 朱砂(一字)上研末，白蜜調，兒睡抹唇內。

哭無聲候第十七

《幼幼新書》云：鐘洪聲大，澗遠流長。形處胞胎之中，受氣充足，水火兼濟，心腎不虧，所以發聲清響洪亮，是其根本深壯，稟賦充實，抑自然之理也。初生啼哭，發聲不出，或短促呃呃，上下氣不相乘，此由胎氣不足，根本不壯，何必藥焉？縱使以意投藥，終非長大之兒，醫當不可不察。

客忤候第十八

小兒客忤，是外人帶來穢惡之邪氣忤之。一若中人，是為客忤。雖是父母家人，或從遠來外至，經履神廟喪門，飲酒騎馬乍至，汗氣穢氣近兒，若一染之，皆為客忤。凡兒中忤，面變五色，狀若驚癇，但目不上視，或口吐青白沫，喘息腹痛，反側瘈瘲，如驚無異。此緣小兒心虛，精神不足，易犯客忤之氣，切不可作驚治，宜補心神，自不畏犯。凡中忤發搐，脈來弦急而數，面色變易，視其口中有懸壅，左右有小泡，即以竹刺潰之，或以指甲摘之，藥用避邪正氣散安神，自愈也。

物觸候第十九

大抵小兒隨其心性，不可觸逆。凡有所愛之物，不可強直取之，心神所好，若不遂欲，心氣解散，神逐物遷，不食不言，神昏如醉，四肢垂，狀如中惡。醫士見之，莫之措手，如有此証，詢其母及左右，順其所欲，然後用藥則安也。

沉香順氣散　治小兒物忤逆觸。

沉香　茯神　紫蘇葉　人參　甘草（炙，各一錢）
上為細末，紫蘇梗煎湯調化，不拘時服。

安息香煎　治同前。

安息香　蘇合香　檀香　藿香　甘草　膽南星（各等分）
上為細末，薑汁調作小餅。每用磨化塗奶上及焚煙，避一切客忤及物觸。

犀角散　治客忤驚啼壯熱。

犀角　麥門冬　天麻　鉤藤　朱砂（各一錢）鐵粉　雄黃（各半錢）麝香（少許）
上為末，每服半錢，金銀煎湯調服。

伏龍肝散　治前。

灶心黃土（二兩，研）雞子（一枚）二件和水少許，調勻塗五心及頂門。

天釣候第二十

（如魚之上鉤，故云天釣。）

錢氏云：小兒天釣病，皆由乳母飲酒食肉，房勞熱毒之氣流入乳中，兒食其乳，遂使傳其熱毒，痰涎蘊積不得宣通。加之外挾六淫，致有此証。其患壯熱驚悸，眼目翻騰，手足抽掣，或啼或笑，喜怒不常。甚者爪甲皆青，如祟之狀，初得之時，四肢瘈瘲，壯熱無時，頻頻呵欠，脈大而實，治法速宜解利風熱。

鉤藤飲　治小兒天釣潮熱。

鉤藤　人參（各半錢）犀角（三分）甘草（炙，二分）全蠍　天麻（各一分）
上為末，每服一錢，水半盞，煎過半溫服。

天竺黃散　治小兒天釣，目睛釣上，四肢瘈瘲　。

天竺黃　臘茶　甘草（炙，各一錢）全蠍（生薄荷葉裹煨炙，七個）綠豆（半生半熟炒，四十粒）荊芥穗　雄黃（水飛）枯礬（各等分）
上為細末，每服半錢，人參煎湯調服。

內釣候第二十一

《病源》曰：驚風內釣，腹痛多啼，汗出糞清，咬乳睛慢，流涎或唇焦黑，囊腫傴僂，眼內紅筋斑血，虎口脈紋侵入掌中。

桃符丸 治小兒內釣。

銀朱（半錢） 乳香（一錢） 蒜（煨，一個）
上為細末，用蒜研勻，丸如黍米大，半歲兒五丸，薄荷煎湯化下。

《全幼方》用青龍湯加鉤藤鉤子七個，皂角子七粒，薄荷湯同煎服。

癇証候第二十二

《內經》曰：癇為神不守舍，謂神亂也。大抵癇証皆由驚動，是臟氣不平，郁而生涎，閉塞諸經，厥而乃成。或在母胎中受驚，或幼小感風寒暑濕，或飲食不節，逆於臟氣而成者有矣。胎內受驚，與飲食作癇者多，而外感者間而有之。

癇証有三《千金》云：小兒之癇有三，日驚癇、風癇、食癇是也。驚癇起於驚怖，大啼大駭而作也。風癇緣衣蓋過暖，熱則生風。先時初起，屈指如數物而作也。食癇因乳食太過，郁積熱壅，其作不思乳食，吐而發熱，後作癇者是也。

癇名有五《三因方》云：古方有五癇，謂各循五臟之所發也。又謂發時其狀有五，如牛馬豬羊雞聲是也。其証備載於大人科，但小兒之癇多是三癇，三癇之中而食癇居多也。

楊氏曰：癇証為小兒之惡候也。小兒血脈不壯，骨氣未盛，為風邪所傷，為驚駭所觸，為乳哺失節，停滯結癖經絡而得之。大抵治法當別陰陽為要。大概血滯心竅，邪氣在心，痰積遏經成癇，故宜順氣豁痰為良法也。凡小兒發癇，其候神氣拂郁，瞪眼直視，面目牽引，口禁涎流，腹脹，手足抽掣，似死似生。或聲或啞，或項背反張，或腰脊強直，但四肢柔弱，時發而時醒者，醒後當以平和氣血，湯藥調下蘇合丸。未作之先，宜服五癇丸。發癇時，耳後高骨間必有青紋見之，以針挑破血出啼叫，庶氣血疏通而癇不作。十歲以下，皆可灸，以除其根，十歲以上，可吐以斷其源也。

安神散 治小兒截癇，安心神。

人參 茯苓 菖蒲 白蘚皮 遠志（各五錢） 石膏（二錢半）犀角（銼）甘草（炙，各一錢）
上咀，加麥門冬一撮煎服。

牛黃膏 治小兒風癇迷悶，抽搐潮涎。

膽南星 全蠍（去毒炒） 蟬蛻（去足，各二錢） 僵蠶（去嘴炒）白附子 防風 天麻（煨，各一錢）
上為細末，蒸棗肉研膏丸，如小豆大，用荊芥淡薑湯調服。

太乙散 治小兒胎癇正發，未分瘥後。

天漿子(炒) 全蠍梢(各二十一個) 防風 麝香(一字) 天麻 辰砂(飛, 各五錢)
上為細末, 用乳汁調化, 不時服。

(錢氏)五癇丸鎮一切癇。

朱砂(半兩) 水銀(一錢) 鉛(二兩) 雄黃(一兩) 珍珠(一兩)
上為末, 煉蜜丸, 麻子大。每服一丸, 金銀煎湯下。

南星散 治癇後喑不能言。

天南星(濕紙裹煨)
上為末, 每服一字, 豬膽汁調下。

利驚丸 治食癇熱癇者宜下之。(方見驚門。)

瓜蒂散 治小兒十歲以上可用吐法。(方見大人痰門。)

神庭(一穴入發際五分。)百會(一穴在頂心。)囟會(一穴在上星後一寸。)長強(一穴在尾 端。)
上隨意會相宜, 灸炷如麥大, 灸三壯即愈。

《類萃》云：小兒傷寒與大人無異, 所以異者, 兼有夾食而已, 其或有二証, 某証某方皆無越張、朱格例, 特不過大小之分, 劑中病則止。按仲景《傷寒論》云：春氣溫和, 夏氣暑熱, 秋氣清涼, 冬氣冷冽, 此四時正氣之序也。惟冬時嚴寒, 去寒就溫, 不致於傷。

偶然觸冒, 名為傷耳。若冬冒寒, 伏藏於肌膚, 而未即病, 至春而發者, 為之溫病, 至夏而發者, 為之熱病。至此則冬伏寒隨春夏之氣改變, 為病既久之後, 不得複言其寒也。故曰：溫病不惡寒者, 其理可見矣。如春應暖而反寒, 夏應熱而反冷, 秋應涼而反熱, 冬應寒而反溫, 非其時而有其氣, 此四時乖戾之氣也。偶即中傷, 謂之時氣, 又與傷寒不同。若小兒在襁褓中, 或長成而稟賦怯弱, 多因乳母解脫衣服不避風寒所致也。然小兒患此, 口不能言其致病之由, 脈不能診其必然之理, 但只煩啼發熱而已, 故不可不盡心焉。初得之時, 嬰幼則以虎口三關脈紋紅色驗之。長而童稚, 則以一指按其三部, 據左手脈之緊盛而斷之, 其喘急憎寒心氣熱, 呵欠頓悶項急者, 是也。其惡寒惡風必畏入藏身, 引衣密隱, 是為表証。惡熱內實者, 必出頭露面, 揚手躑足, 煩渴燥糞, 掀衣氣粗, 是為裡証。至若頭額冷汗, 手足涼, 口冷氣, 面色黑暗淡, 大便瀉青, 此為陰証, 視其小便或赤或白, 可以知裡熱之有無, 或清或濁, 可以知裡之輕重。舉是觀之, 則汗下清溫之法可類推矣。

《難經》曰：傷寒之脈, 陰陽俱盛而緊澀。《傷寒論》云：脈陰陽俱緊者, 名曰傷寒。

寸口脈浮而緊, 浮則為風, 緊則為寒。浮澀而緊為傷寒。脈沉微而熱不退者危。

傷寒候第二十三

陶節庵曰：凡熱証有頭疼惡寒, 皆是傷寒, 無則皆非也, 何則？傷寒則惡寒, 傷食則惡食, 理固然也。但在冬時惡寒為甚, 蓋冬為正傷寒, 天氣嚴凝, 風寒猛烈, 觸冒之者, 惡寒殊甚, 其餘

時月惡寒亦微。冬時惡寒，腠理閉密，非辛溫不可，故以桂枝等藥以治之。然風與寒常相因，寒則傷榮，惡寒頭痛脈浮而無汗，則用麻黃湯開發腠理，以散邪，得汗則愈。風則傷衛，頭痛惡風，脈浮緩而自汗，則用桂枝湯充塞腠理以散邪，汗止即愈。若夫榮衛俱傷，又非此二湯所治也，須大青龍湯。然此湯大峻，其可代之者，有非冬時惡寒頭痛之証，皆宜辛涼之劑，通表裡以和之則愈矣。若以冬時所用桂枝辛涼之藥而通治之，則殺人矣。曰辛涼者何？羌活沖和湯是也，兼能代大青龍湯為至穩。過此則少陽陽明二經在乎半表裡肌肉之間，脈亦不浮不沉。外証在陽明則有目疼鼻乾，不得眠之証，脈洪而長，以葛根解肌湯、升麻湯治之。在少陽則胸脅痛而耳聾，脈見弦數，以小柴胡加減以和之。此三經者，不從標本，從乎中也。以小柴胡湯加葛根芍藥，治少陽陽明俱病如拾芥。若傳入裡，外証悉罷，已無頭痛惡寒，脈見沉實，便作實熱譫語惡熱，六七日不大便，口燥咽乾而渴，輕則大柴胡湯，重則三承氣湯。選用比之大人，劑惟輕緩而治之可也。

麻黃湯（治傷寒頭痛，發熱腰痛，骨節痛，惡寒無汗而喘，以此汗之，蓋暖取汗至手足心而止，不須再服。）

桂枝湯（傷寒發熱惡寒有汗，以此和之。此為表虛不可再汗。）

大青龍湯（治傷寒脈浮緊，頭痛身痛，發熱惡寒，不得汗出煩躁，擾亂不安，以此汗之。）

羌活沖和湯（治太陽經傷寒無汗，發熱頭痛，惡寒脊強，脈浮緊，又治非冬時或有暴寒中人，如傷寒者，以此治之萬全。此方代麻黃湯用極平穩無害。）

解肌湯（治溫病天行時氣，頭痛壯熱，四時感冒，發熱而渴，不惡寒者用此。）

升麻湯（治傷寒頭痛，憎寒壯熱，四肢疼痛，鼻乾不臥，兼治四時感冒，不正之氣，忽然惡寒頭重。）

敗毒散（傷寒風溫瘟疫，頭目昏眩，四肢疼痛，憎寒壯熱，項強目疼。）

小柴胡湯（治傷寒要藥，不俱少陽，和解、表解有礙者，多宜用之，無誤。在小兒尤為平劑。已上方並見大人傷寒門。）一、傷寒五六日，往來寒熱，胸脅苦痛，默默悸欲食，心煩喜嘔，或胸膈煩而不嘔，或渴，或腹中痛，或脅下痞，或心下悸，小便不利，或不渴身有微熱者，此湯主之。

一、氣虛血弱，腠理開，邪氣因入與正氣相搏，結於脅下，邪正分爭，往來寒熱，休作有時，此湯主之。

一、傷寒五六日，頭汗出，微惡寒，心下滿，不欲食，不便硬，脈細者，為陽微陰結，必有表複有裡，脈沉亦在裡，汗出為陽微。假令純陰結，不得複有外証，悉入在裡，此為半在表，半在裡也。脈雖沉緊，不得為少陰病。所以然者，陰不得有汗也。今頭汗出，故知非少陰也。此湯主之。

一、陽明病發潮熱，大便溏，小便少，胸膈滿，此湯與之。

一、陽明病脅下硬滿，不大便而嘔，舌上白苔者，此與之。

一、太陽病不解，病過十日轉入少陽，脅下硬滿，嘔不能食，往來寒熱，尚未吐下，脈沉緊者，此湯主之。

一、傷寒瘥後，複更發熱，此湯主之。

大柴胡湯 治陽明病外証，身熱汗出而不惡寒，但惡熱，宜服此。陽明病脈逆發熱，汗出而不惡寒，頭眩小便難，此欲發疸証，宜服此。陽明病，脅下硬滿，大便秘而嘔，口燥者，此湯服之。陽明病中風，其脈浮大，氣短心痛，鼻乾嗜臥不得汗，一身盡黃，小便難，有潮熱而噦，此湯主之。

一、傷寒脅下堅滿，少陰乾嘔，不食，往來寒熱，若未吐下，此湯服之。若已吐下發汗譫語者，此湯主之。

一、傷寒五六日，陽脈澀，陰脈弦，腹中急痛，此湯主之。

一、傷寒六七日，目中不了了，無表裡証，大便難，身微熱，此湯主之。

小承氣湯 治太陽吐下而微煩，小便數，大便堅者，與此。上焦熱壅，胸痞而實，故用枳實、濃朴以瀉上焦之痞，大黃瀉實，去芒硝不傷陰分之血也。

大承氣湯 治傷寒裡實，三焦俱熱，腹滿而喘者，宜服此湯。

調胃承氣湯 治傷寒十餘日，不惡寒但惡熱者，實也。腹中滿不大便，蒸蒸郁郁者，宜用之。

以上諸方並見大人傷寒門，若小兒劑比大人減半，或三分之二與之。

【附】四時感冒

參蘇散、香蘇散、十神湯、五積散、藿香正氣散已上諸方見大人傷寒門用劑減服。

中暑候第二十四

小兒伏中暑証，發熱汗出引飲，或吐瀉霍亂，腹痛，又有脈虛手足微寒，發渴口熱者，又有煩熱而嘔吐利不食，至成搐搦如驚狀似傷寒者，不可便作驚病及傷寒用藥，只可與五苓散、六和半夏湯消息之，萬無一失。有偏寒偏熱者，以意用藥，甚不可執一也。

用辰砂五苓散（治小兒伏暑，吐瀉作渴，心神恍惚，即五苓加添辰砂。）

六和半夏湯（治小兒中暑。霍亂吐瀉，煩渴痰嗽。二方並見大人暑瀉。）

巢氏曰：濕者水氣也。《活人書》云：風雨襲虛，山澤蒸氣，豈止大人中濕，小兒亦有受濕者。緣小兒入夏以來，脾胃虛弱，腠理開疏，或因連日陰雨，或地上蒸濕，小兒坐臥於上，便受熱

氣。脈見沉緩，身體煩痛，發熱惡寒，或多汗惡風，精神昏悶，或小便不利，大便溏瀉。若久不愈，則手足垂，入臟則喑啞不言。治法大要疏利小水，其濕自除，不可發汗及峻攻之。

參苓散 治小兒受濕身痛面浮，發熱惡風，多汗作嘔，小便不利。

人參 白朮 豬苓 澤瀉 乾薑(炮，各二錢) 赤茯苓 木通(各二錢)
上咀，入燈心十莖，車前子一撮，水煎，食前服。

除濕湯 治小兒寒濕所傷，手足軟弱，吐瀉，不能抬舉疼痛。

人參 白朮 蒼朮 茯苓 半夏 濃朴(薑炒) 陳皮 藿香 大腹皮(洗)甘草(炙，各等分)
上咀，水煎，不拘時服。

諸熱候第二十六

小兒氣稟純陽，臟腑易得生熱，陰陽氣遷，熏蒸於外，致令身熱也。肝熱則兩眼赤腫，流淚羞明，或生翳瘴。心熱則口內生瘡，小便赤，淋瀝不通。肺熱則鼻衄不止，大便秘結。

脾熱則生重舌木舌，流涎流沫。胃熱則口作臭。腎熱則耳聾，或出膿血。至於五臟蘊蓄風熱毒風，令兒面赤如緋，五心煩熱，四肢溫壯，痰涎壅盛，目澀多渴，上沖咽喉，則與氣血相搏，結聚壅盛而成喉閉也。大抵小兒多因熱生風，風生驚。欲兒無病，先清其熱，此所謂拔本塞源者也。

楊氏曰：小兒病，惟熱居多。夫熱有潮熱、驚熱、夜熱、餘熱、實熱、虛熱、表熱、裡熱、食熱、疳熱、壯熱、煩熱、氣熱、血熱、積熱、鬱熱、風熱、客熱、癖熱、瘡疹熱，諸熱大同而小異。熱之始發，必有所因也。潮熱者，發歇有時。驚熱者，顛叫恍惚。夜熱者，夕發旦止。

餘熱者，寒邪未盡。實熱者，壯盛壅滯。虛熱者，氣血俱虛，脾胃虛熱。表熱者，輕手按之便覺，或因腠理感傷。裡熱者，大便秘結，小便赤黃。食熱者，濃味之變，乳母所遺。

疳熱者，腹大面黃，身熱形瘦。壯熱者，一向不止。煩熱者，心燥不安。積熱者，頰赤口瘡。

風熱者，汗出風熱。客熱者，去來不定。癖熱者，腹中有塊。鬱熱者，怫熱悶亂。痰熱者，涎嗽引飲。瘡疹熱者，耳、鼻尖冷。諸証得之，各有所歸，其間或有三兩証交互者，宜隨其輕重而處治之。

《脈經》曰：小兒脈沉而數者，骨間熱。浮大而數為風熱。小兒八至九至為發熱。《難經》曰：熱病之脈，陰陽俱浮，或浮而數。

心熱者，切牙上竄，面赤搖頭，瀉心湯主之。肝熱者，手尋衣及亂捻物，瀉青丸主之。

脾熱者，熱在肌肉，遇熱尤甚，怠惰嗜臥，身熱飲水，四肢不收，瀉黃散主之。肺熱者，手掐眉，日西尤甚，喘嗽寒熱，壯熱飲水，輕者瀉白散，重者涼膈散主之。腎熱兩足不喜衣履，然此者，臍之下皆腎之所主，緣心氣下行於腎部，東垣滋腎地黃丸主之。潮熱者，因傷寒時疫觸變邪氣，

陰氣不足，陽氣有餘，陽邪暴傷，則血氣凝滯，不即流通，壅逆無歸，傳於足陽明之經，遂生潮熱，早晚兩度，或日一次，如潮水之應期也。《傷寒論》云：潮熱者實熱也，當利大便，實者大柴胡湯下之，虛者百解散汗之。驚熱者，顛身發熱，面青自汗，心悸不寧，脈數煩躁，顏叫恍惚，以錢氏涼驚丸、安神丸主之。夜熱者，夜間發熱，是陰中有陽邪也。以《元戎》四物湯、二連湯主之。實熱者，手心熱，肚背先熱，噯氣吐乳，大便酸臭，宜下積丸主之。疳熱者，形瘦多渴，吃食不長肌肉，骨蒸盜汗，泄瀉無常，肚大腳弱是也。宜龍膽丸、胡黃連丸、蘆薈丸之類。壯熱者，一向不止，由血氣壅實，五臟生熱，蒸熨於內，則眠臥不安，精神恍惚，熏發於外，表裡俱熱，煩躁喘粗，甚則發驚，火府丹主之。煩熱者，心躁不安，五心煩熱，四肢溫壯，小便赤澀，一粒金丹主之。積熱者，頰赤口瘡，下盛則腰腿壅腫，表裡實，則身熱便澀，虛則汗下後仍熱也。或內因酒麵煎爆，熱藥峻補，外因大暖，爐火侵逼，皆能生熱，此內外蘊積之熱，非食積熱也，宜以三黃丸、四順飲主之。

風熱者，汗出身熱，呵欠面赤，因其解脫，風邪所傷，客於皮毛，則惡風發熱，目澀多睡。

陽氣有餘，身熱無汗。陰氣有餘，身寒有汗。陰陽有餘，無汗而寒。經曰：汗出身熱者，風熱也，消風散、綠霞丸主之。虛熱者，陰陽寒及諸熱汗下之後，耗去太過，氣血未調，飲食勞傷，致令虛熱，其候困倦少力，面色青白，泄瀉多尿，虛汗自出，恍惚神慢，噓氣軟弱。

又有久嗽久瀉久痢久瘧久血，以致諸疾之後成者皆虛熱也。凡病久則血氣虛，氣虛則發厥，血虛則發熱，氣血皆虛則手足厥而身熱也，宜以惺惺散、四君子湯、錢氏白朮散主之。客熱者為陽邪干於心也，心若受邪則熱形於額，故先起於頭面，次而身熱，恍惚多驚，聞聲驚恐，良由真氣虛而邪氣勝也。邪氣既勝，真氣與之交爭，發渴無時，進退不定，如客之往來，故曰客熱，導赤散、黃連瀉心湯主之。癖熱者，涎嗽飲水，由乳食下消，伏結於中，致成癖塊也，宜與白朮散滋養津液，次以珍珠丸下其痰涎，或以妙丸子磨之。寒熱者証如瘧狀，陰陽相勝也。先寒而後熱，陽不足；先熱而後寒，陰不足。寒多而熱少，陰勝陽也；熱多而陰少，陽勝陰也；寒然相半，陰陽交攻也；寒熱隔日，陰陽乍離也。陽盛發熱，陰盛發寒也。其有頭痛汗出者，有嘔吐不食者，有憎寒而飲水者，壯熱而飲湯者，有筋骨疼痛者，或瀉或秘，或內寒而外熱，或內熱而外寒，又有寒而腹痛，熱而腹鳴，是有食積也。因於食積者，當用白餅子下之，次行補助，以錢氏白朮散。寒多熱少者，小柴胡湯加桂。熱多寒少者，白虎湯。寒熱相半者並用小柴胡主之。血熱者每日巳午間發熱，遇夜則涼，六合湯主之。痘疹熱，耳鼻尖冷是也，人參敗毒散、升麻葛根湯、參蘇飲之類。

瀉心湯　治心熱。

黃連（一兩，微炒）為末，酒水調二三分，量兒大小與之。

導赤散　治小腸實熱。

生地黃　木通　甘草（各等分）竹葉煎服。

瀉青丸　治肝熱。

當歸 龍膽草 川芎 梔子 大黃 羌活 防風
上為末，蜜丸，如芡實大，每服一丸或半丸。

洗肝散 治肝經積熱，眼目赤腫，羞明，兼有風痰。

防風 羌活 當歸 川芎 薄荷 甘草 大黃（各等分）為末，水調。

瀉黃散 治脾熱口臭咽乾。

藿香（七錢） 防風（四兩） 山梔（一兩） 石膏（五錢）甘草（三兩）
上為末，同蜜酒炒香，每服一錢。

瀉黃散 治脾熱口苦，身體蒸熱，皮膚如橘之黃，困倦喜睡。

黃連 黃芩 梔子 黃柏 茵陳（各五錢） 茯苓 澤瀉（各三錢）
水煎服。

瀉白散 治肺熱。

桑白皮 地骨皮（各一兩） 甘草（三錢）為末，水調服。

清神散 治肺熱鼻塞生瘡，不聞香臭或有餘毒。

人參 白朮 茯苓 甘草 防風 桔梗 細辛 天花粉
上等分咀，散入薄荷少許煎，不拘時服。

滋腎地黃丸 治腎熱。

黃柏（二錢） 知母（一錢） 桂（一分半）
上為末，熟水丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前百沸湯下。

梨漿飲 治胃熱口氣，痰飲嘔逆，不思飲食，乃胃家蓄熱。

茵陳（去梗，童便浸一宿，起晒乾） 柴胡 黃芩 人參 前胡 甘草 秦艽 生地黃 薄荷（各等分）
上咀，加梨漿一匙，水煎服。

三黃丸 治胃肺大腸及三焦之熱。（方見大人火門。）

芩連四物湯 治榮熱而燥。

川芎 當歸 白芍藥 生地黃（各半兩） 黃芩 黃連（各二錢半）
上咀，水煎，食前服。

六合湯 治血熱即遍體生瘡，每日巳午間發熱，遇夜則涼。

當歸 川芎 白芍藥(炒) 生地黃 大黃(煨) 柴胡(各等分)
水煎服。

四順散 治實熱氣脈壯實，臟腑熱結，大便秘澀。

當歸 川芎 大黃 甘草(各等分)上銼，水煎，食前服。

六和湯 治虛熱，三焦五臟不和，啼哭煩躁，夜出盜汗。

川芎 當歸 白芍藥 生地黃 人參 白朮(各等分)
上咀，水煎，不拘時服。

火府丹 治心虛心熱，小便赤澀，多驚，睡臥不穩。

生地黃 木通(各五錢) 當歸 梔子 黃芩 甘草(各二錢)
上咀，水煎服。

惺惺散(方見痘疹門。)(錢氏)白朮散四君子湯(二方見泄瀉門，並治虛熱之劑。)

消風散 治小兒風熱，因解衣風邪客於皮毛，惡風發熱多睡。

荊芥穗 甘草(炙) 川芎 羌活 僵蠶(去嘴) 人參 茯苓 蟬蛻 藿香葉 防風(各半兩)濃朴(薑炒) 芍藥 陳皮(去白，各二錢)
上為細末，用茶清或乳香煎湯調下，不拘時服。

生犀角丸解散風熱，清心肺，利咽喉。

犀角 珍珠 天竺黃 防風 羌活 茯神(各三錢) 大黃(煨) 甘草(炙) 朱砂(飛，各一錢)
上為細末，煉蜜丸，如芡實子大，用薄荷煎湯研化，入麥門冬去心，不拘時服。

地骨皮散 治潮熱壯熱。

地骨皮 柴胡 知母 人參 甘草 赤茯苓 半夏(各等分)水薑煎服。

甘露飲子 治胃中客熱，口臭，不思飲食，或煩躁，齦腫膿血，滿口腥臭，目赤口瘡，皆可服。(方見大人火門。)

寒水石散利小腸，去心熱墜驚。

寒水石 滑石(各二兩) 甘草(五錢)為末，湯調服。

絳雪丹 治小兒煩渴。

芒硝 朱砂(各一兩)
上為末，飯丸，雞子大。三歲一丸，沙糖水化下。

小柴胡湯(治往來寒熱。)

白虎湯(治寒熱發渴。)

升麻葛根湯(治小兒疹，天行時熱。)

參蘇散(治小兒痘疹熱。)已上四方並見傷寒門。

直指保和丸 治小兒癖積熱。(方見脾胃門。)

感應丸 紫霜丸 治癖熱。(方見積門。)

牙疳候第二十七

走馬牙疳者，多因氣虛受邪，及有宿滯，留而不去，積溫成熱，虛熱之氣上蒸，或食甜酸鹹膩之物。脾雖喜甘，積滯日久，蘊熱上熏於口，致齒焦黑爛，間出清血，血聚成膿，膿臭成蟲，侵蝕口齒，甚至腮頰穿破，乳食不便，面色光浮，氣喘熱作，名走馬牙疳。宜蘆薈丸主之，外用燒鹽散、銅青散敷之。若經久不愈，敷於唇之上下，乃成硼砂証，或齒落骨露，飲食減少，氣促痰鳴，必致危矣。

內金散 治小兒牙根臭爛黑色，有蟲作痛。

雞內金(即雞 內黃皮，陰乾為末，一兩) 白芷(五錢) 銅青(一錢) 麝香(一字)
上為極細末，用溫鹽水攪，口貼。

立效散 治牙疳。

青黛 黃柏末 白枯礬 五倍子(各一錢)
上為極細末，用米泔水攪，口內貼。

真黃散 治走馬牙疳。

雞 真黃皮(不以多少，油燈上燒存性，研極細末，入黃柏白礬枯麝香一字，用米泔水攪，口內貼。)

燒鹽散 治小兒走馬牙疳，肉潰黑爛。

橡斗 食鹽 麝香上用橡斗大者，入食鹽滿殼，二合為一個，或五七個，安於炭火內，和鹽 透取出放地上，以瓦蓋定退火毒。候冷取起為末，入麝少許，同研極細末，用米泔水攪，敷貼，勿用紙裹，瓦盒盛有鹽，能作潤濕。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

明 徐春甫

幼幼匯集(中)

脾胃門(第一)

蓋小兒臟腑怯弱，乳食過度則傷脾胃，貴乎調理得中，無有太過不及。否則脾胃受傷，面恍無色，口中涼氣，不思乳食，嘔吐肌瘦，虛弱，腹中作痛，則當補脾益胃。凡人以胃氣為本，惟治病亦然。胃氣有虛有實，虛則有嘔吐不食之証，實則有痞滿內熱之証。虛者益之，實者瀉之，欲得其平則可矣。平胃散、觀音散、益黃散之劑皆壯胃之要藥，可對証而調治之。

關脈弦數為食積，溫熱傷脾；沉微者為冷，不思飲食。未滿三歲，看虎口脈紋。

脾胃虛寒或腹痛不食，理中湯主之；有傷食腹脹而或痛，以消食丸導之；有熱者，仁齋保和丸之屬。

平胃散 治脾胃不和，不思乳食，心腹疼痛，口苦無味，嘔噦惡心，噫氣吐酸，面色痿黃，體弱肌瘦，肚腹泄瀉，並服之。

濃朴(去皮，薑炒) 陳皮(去白，各三兩) 蒼朮(五兩，浸二日) 甘草(一兩，炙)
上為末，每服二錢，薑二片、棗二枚，水煎。空心，入鹽少許調服。常服，快氣暖胃，化宿食，消痰。

快膈消食丸寬中快膈，消乳食，正顏色。

砂仁 橘紅 三棱(煨) 莪朮 神曲(炒) 麥 (炒，各半兩) 香附子(一兩，炒)
上為末，麵糊丸，綠豆大，食後紫蘇湯下二十丸。

溫脾湯 治脾胃不和，腹脅虛脹，不進乳食，困倦無力。

訶子(炮) 人參(七錢半) 木香 桔梗(各半兩) 茯苓 藿香(洗) 陳皮 黃甘草(各二錢半) 白朮(半兩)
上為末，每服二錢，薑、棗煎。

四君子湯調理脾胃，進乳食，止泄瀉。

人參 白朮 茯苓 甘草(炙，各等分)
上咀，每服二錢，薑、棗煎，加陳皮、半夏名六君子湯。

和中湯 治小兒脾胃不和，嘔逆惡心，冷熱不調，減食泄瀉，腹痛腸鳴，少力嗜臥。

濃朴 白朮 乾薑 甘草(各二錢)
上為細末，每服二錢。薑二片，水八分煎，乳食前溫服。

(仁齋)保和丸 治小兒食傷發熱，欲成疳証。常服，益脾胃，食則不傷。

白朮(五兩) 茯苓 半夏(製) 山楂 神曲(炒，各三兩) 陳皮 連翹 蘿蔔子(各二兩)蒼朮(製) 枳實(炒) 香附子(製) 濃朴(製) 黃芩(酒炒) 黃連(酒炒，各一兩)
上為細末，薑汁打麵糊為丸，如黍米大。每服五十丸，漸加至七、八十丸，食後茶湯下。

加減觀音散調理脾胃，常服，正顏色，消飲食。

白朮(炒) 人參 扁豆(炒) 茯苓 麥芽(炒) 黃耆(炙) 甘草 山藥 神曲(炒)香附子(炒)
上為末，每服一錢，空心米飲下。

調中散 治脾胃不和。

人參 茯苓 木香 白朮 甘草(炙) 乾薑(煨) 藿香(洗) 香附子 砂仁 丁香(各等分)
上為末，每服一錢，薑、棗湯下。

疳証門（第二）

丹溪曰：小兒臟腑嬌嫩，飽則易傷。乳哺、飲食，一或失常，不為疳者鮮矣。皆因飲食不調，肥甘無節而作也。或嬰幼乳缺，粥飯太早，耗傷形氣，則疳之根延及歲月，五疳病成。錢氏曰：疳皆脾胃耗傷，亡津液之所作也。故小兒臟腑柔脆，有疾不可痛擊，大下必亡津液。凡有可下，置量大小、虛實而下之，則不致為疳也。但見目澀或生白膜，唇赤身黃，喜冷地，愛食泥土，瀉痢無常，肚腹脹滿，耳鼻生瘡，頭發作穗，腳弱項小，極瘦，飲水，甚至丁奚哺露，有曰無辜，至於疳証，皆其候。

疳証有五臟寒熱之不同

曾氏曰：小兒疳証有五：心、肝、脾、肺、腎是也。冷熱者，初病尚肥，為熱疳；久病漸瘦，為冷疳。心疳者，切牙舒舌，舌上生瘡，愛飲涼水，唇紅面赤，喜臥地上是也。肝疳者，目多眵淚，在臉多青，或目睛微黃，泄瀉清水如苔色是也。脾疳者，愛吃泥土冷物，飲食無度，身面俱黃，發稀作穗，頭大項小，腹脹腳軟，間或釀瀉肌瘦，夜熱，不思乳食是也。肺疳者，鼻下黑爛，口有腥氣，或作喘嗽，右腮光白是也。腎疳者，兩耳內外生瘡，腳如鶴膝，頭縫不合，或不能行，牙齒生遲，其縫臭爛，傳為走馬牙疳之類是也。熱疳多在外鼻下臭爛，頭上有瘡繞耳，不結痂是也。冷疳多在內，目腫，腹脹，痢色無常，或瀉清沫，削瘦是也。

疳証有五臟寒熱之不同

《啟蒙》曰：小兒單細為疳勞。虎口脈紋色青白色為疳。

凡疳証以加味肥兒丸、黃連肥兒丸主之，通神丸、蚵皮丸之類。熱疳以木香丸。外疳耳鼻多生瘡者，爛香散。心疳以茯苓丸、錢氏安神丸。肝疳以生地黃湯、天麻丸。脾疳以錢氏益黃散。肺

疳以清肺飲、化 丸、錢氏阿膠散。腎疳以地黃丸。各以類而求之，不可妄意投藥，稍有差殊，卒致不救。

諸疳通用方

加味肥兒丸 治諸疳身黃肚大，痞塊，泄瀉，瘦弱。

胡黃連（半兩） 川黃連 木香 檳榔 三棱 莪朮（煨）青皮 陳皮 神曲（炒）麥芽（炒，各一兩）使君子（去殼浸去皮） 香附子（製） 蘆薈（各半兩）
上為末，以神曲、麥芽面打糊為丸，綠豆大。空心，米飲下三、四十丸。如小兒無熱，去胡黃連，泄瀉加肉豆蔻、人參、茯苓。

大蘆薈丸 治疳殺蟲，和胃止瀉。

蘆薈 黃連 胡黃連 木香 檳榔 蕪荑 雷丸（白者佳，赤者毒） 青皮（各半兩）藿香（少許另研）
上為末，用豬膽汁丸，麻仁大。每服十餘丸，米飲下。

五疳保童丸 治小兒一切疳証，無不保安。

蟾頭（一枚，炙令黃色） 白鱔頭（炙焦黃） 龍膽草 蘆薈（各二錢） 黃連 胡黃連五倍子 苦楝根皮 夜明砂 天將子（各五錢） 麝香（五分） 青皮（五錢） 熊膽（一全）雄黃（二錢） 青黛（三錢）
上為細末，糯米飯丸，麻子大。一歲兒二十丸，米飲下，不拘時，日進三服。

五疳消食丸 治小兒五疳八痢，肚大青筋，療癆疳，走馬牙疳，唇爛口臭。此藥中和，大能進食長肌。

使君子（去皮殼） 蕪荑 黃連 橘皮 麥芽 龍膽草（各等分）
上為細末，粟米糊丸，黍米大。每服三十丸，空心，米飲下。

通神丸 治小兒冷熱疳。

川黃連 胡黃連（各二錢） 蕪荑 使君子 木香（各一錢） 丁香（五分） 肉豆蔻（一錢）大蝦蟆（酥炙為末）
上為末，飯丸，黍米大。每服十丸，米飲下。

肥兒丸 治諸疳多因少乳，吃食太早，或因病久，胃虛脾弱生蟲 日漸黃瘦，肚大青筋，不能行立，發豎發熱，口臭牙疳。

川黃連（薑炒） 神曲（炒） 麥芽（炒，各半兩） 檳榔（二枚） 木香（二錢） 肉豆蔻使君子（煨，各半兩）
上為末，曲糊丸，麻子大。每服三十丸，米飲下。

心疳劑

茯神丸 治小兒心疳熱。

茯神 茯苓 遠志(薑炒) 黃連(炒) 琥珀(各三錢) 鉤藤 蝦蟆(, 各二錢)菖蒲(一錢) 蘆薈(五分) 麝香(二分半)
上為極細末, 粟米煮糊丸, 如黍米大。薄荷煎湯下一、二十丸。

安神丸 治小兒心疳驚熱。(方見驚門。)

龍膽丸 治小兒心疳, 頰赤面黃, 鼻乾心燥, 口內生瘡, 驚悸。

龍膽草 赤茯苓 川黃連 胡黃連 朱砂(二錢) 麝香(一字)
上為極細末, 蒸餅泡為丸, 黍米大。每服二十丸, 食遠白湯下。

肝疳劑

天麻丸 治小兒肝疳、風疳、疳眼。

青黛 黃連 天麻 五靈脂 川芎 夜明砂 蘆薈(各一錢) 龍膽草 防風 蟬蛻(去足, 各錢半) 全蠍(二枚焙) 麝香(少許)
上為末, 豬膽汁浸糕丸, 麻子大。每服十丸, 薄荷湯下。

生熟地黃湯 治前証。

生乾地黃 熟地黃 川芎 赤茯苓 枳殼 杏仁 黃連 半夏曲 天麻 地骨皮 甘草(炙, 各二錢半) 當歸(二錢)
上咀每服二錢, 薑三片、黑豆十五粒, 水煎臨臥服。

脾疳劑

靈脂丸 治小兒脾疳、食疳。

五靈脂((水飛) 砂仁 白豆蔻仁 麥芽 莪朮 青皮 使君子 陳皮(去白)蝦蟆(炙焦)
上為細末, 麵糊丸, 黍米大。每服二十丸, 米飲下。

捉疳丸 治小兒脾胃受疳, 面黃腹脹, 多睡如醉, 吃生米、酒、土。

丁香 木香(各半兩) 黃連 蕪荑(去皮炒) 蚌粉 神曲(炒) 三棱(煨) 青皮(各二錢)
上為細末, 豬膽汁煮糊丸, 黍米大。食遠米飲下。

肺疳劑

清肺湯 治肺疳, 咳嗽多喘, 揉鼻咬甲, 寒熱腹脹。

桑白皮 紫蘇 前胡 黃芩 當歸 天門冬 連翹 防風 赤茯苓 桔梗 生地黃甘草(各二錢)
上咀, 每服二錢, 水煎服。

化 丸 治前証。

蕪荑 蘆薈 青黛 白芷梢 川芎 胡黃連 川黃連 蝦蟆(, 各一錢)
上為細末, 豬膽汁浸, 米糕丸, 黍米大。杏仁煎湯, 臨臥服。

腎疳劑

地黃丸治小兒腎疳。

熟地黃(四錢半) 赤茯苓 山茱萸肉(焙乾) 牡丹皮 山藥(炒, 各三錢) 使君子(略煨)當歸 川芎 川楝子(焙, 各二錢)
上為末, 煉蜜丸, 梧桐子大。每服三十丸, 空心服。

蛔疳

下蟲丸 治小兒蛔疳諸蟲。

新白苦楝根皮(酒浸炒) 綠色貫眾 木香 桃仁(泡去皮尖) 蕪荑 尖檳榔 鶴虱(炒, 各二錢)輕粉(五分) 乾蝦蟆(炙焦二錢) 使君子肉(微炒, 五十枚)
上為末, 糊丸, 麻子大。每服十丸, 白湯下。

香蔻丸 治小兒疳瀉。

黃連(三錢炒) 肉豆蔻 木香 訶子(煨) 茯苓 砂仁(各一錢)
上為細末, 粳米飯為丸, 麻子大。每服十五丸, 薑湯下。

癆疳癆疳者, 潮熱往來, 五心煩熱, 盜汗骨蒸, 咳嗽憔悴, 或瀉而渴, 腹硬如石, 面色如熏, 此皆不治之証。

黃耆湯 治癆疳。

黃耆 人參 當歸 川芎 芍藥 生地黃 蝦蟆(炙去足) 鱉甲(炙焦。各錢半) 茯苓陳皮 半夏曲 柴胡 使君子(煨, 各一錢)
上咀, 薑三片、棗一枚煎, 作三次, 食前服。

至聖丸 治冷疳, 時時泄瀉, 虛汗不止。

木香 丁香(各一錢) 濃朴(製, 三錢) 使君子(二十枚, 炮) 肉豆蔻(一錢) 陳皮(三錢)
上為末, 神曲糊丸, 麻子大。每服七丸, 食前米飲下。

蒸雞丸 治癆疳, 骨蒸潮熱, 面黃肌瘦, 日夜啼哭, 多渴少食。

黃連 柴胡 使君子 丹參 秦艽 知母 蕪荑(各一兩) 鶴虱(半兩)
上為末, 以黃雄雞一只, 重一斤者, 以火麻子 之五、七日, 去毛令淨, 於肋上開一孔, 去肚雜

淨，拭乾，入前藥於中，以線縫之。用黑豆鋪甑底二寸濃，安雞於豆上，又以豆蓋之，蒸之，自早至晚，候冷，取雞肉和藥爛搗如泥，如硬，入酒糊和之，丸如綠豆大。每一歲兒服二十丸，米飲下，二歲三十丸。忌食豬肉、黃雞肉。

鱉血煎 治小兒癆疳。

川黃連 胡黃連（各二兩） 柴胡 川芎（各半兩） 蕪荑（三錢） 使君子（煨二十枚）人參（三錢）上用鱉血一杯，吳茱萸半兩拌和二連，腌一宿，次早炒乾，只用二連和前藥為末，粟米糊丸黍米大，米飲下十丸。

無辜疳無辜疳者，腦後及項結核如彈，按之活動，軟而不痛，久則肢體癰瘡，便利膿血，壯熱黃瘦，頭露骨高是也。一云兒衣夜露天空之下，無辜鳥羽所染，兒著此衣，感其惡氣，遂成無辜疳証。此其說之不近理者，君子審之。

蚵 丸（一名糞蛆丸，一名五穀精） 治小兒無辜諸疳，一服退熱，一服止渴，一服住瀉。

蟾蜍（一枚，則癩蝦蟆。六月多在溝渠園地上，不跳不鳴，腹大，身如癩皮。投於尿桶中，取大糞蛆一杓投入，蝦蟆食蛆，蛆食蝦蟆，久久，蛆食之盡。然後，以布袋或密囊盛蛆於急流水中漂一日，取起鋪大石板上，於日中晒死，乾燥為末，入麝少許飯和）上搗為丸，黍米大。每服二、三十丸，米飲下。此方累有活幼之功。

丁奚哺露（第三）

丁奚哺露者，皆因脾胃久虛，不能克化水穀，以榮氣血，故肌肉消瘦，腎氣不足，漸致肉枯骨露。亦有胎中受病於母，手足極細，項小骨高，腹大臍突，或生谷瘕，是為丁奚。

若往來蒸熱，顱囟分開，吐乳吐蟲，煩渴嘔噦，是為哺露。此蓋疳証之極而因其形以名之也。

十全丹 治小兒丁奚哺露。

青皮 陳皮 莪朮（炮） 川芎 五靈脂 白豆蔻 檳榔 蘆薈 木香 使君子 蝦蟆（各二錢。炙）上為末，豬膽汁浸膏糊丸，麻子大。每服二十丸，米飲下。

大蘆薈丸 治前証。（方見疳門。）

嘔吐門（第四）

嘔者，有聲也。吐者，吐出乳食也。凡小兒乳哺不宜過飽，若滿則溢，故令嘔吐。乳母無知，但欲速得兒長，更無時度，或兒睡著而強乳，自此受病之源，漸至日深，遂成嘔吐。甚者，宜漸斷乳。先令乳母服調氣之劑，兒服消食丸，化乳壯胃為上。蓋吐乳嘔乳証有數般，有冷吐，有熱吐，當辨審之。若吐自口角出，此是乳多不能消化，滿而則溢，此非病也，當服消乳丸。

熱吐則頭額溫或有黃涎，五心熱，小便赤少或唇乾而煩渴，多是暑月傷暑成此証。乳母服香薷散、五苓散；兒服香薷湯、五苓散。冷吐則清涎夾乳吐出，小便清而多。由乳母當風取涼解脫，

致令風冷之氣入乳，令乳變敗。兒飲之則冷氣入胃，故嘔吐也。乳母宜捏去舊宿乳，服理中湯快氣助胃之劑，次用釀乳法，茯苓半夏湯、加減觀音散快胃之藥。又有風痰吐者，乃是傷風不解，吐乳夾痰，久必生風，宜服青州白丸子、半夏散疏風化痰之劑。

寸口脈沉遲冷吐，脈浮洪數者熱吐，脈微細不語者難治。小兒乳後便嘔吐，更兼脈亂無憂慮。

小兒嘔吐，難以概舉。有冷吐、熱吐、積吐、傷乳吐。朱奉議以半夏、生薑為主，亦有食滯心肺之分，為邪食不得下而反出者。鄭氏云：但吐不瀉為逆吐，而有痰發驚者危，治之當斷乳，但與稀粥食。傷乳吐者，哺乳後即吐，此因乳食無度，脾氣弱不能運化故也。譬如小器盛物，滿則溢，更當節乳。小兒吐乳身熱，而吐乳成片，是胃熱，積熱恐生風。吐乳不化，夾清水，是胃冷，必面青唇白者是也。食生冷或傷宿乳，不納而出，宜溫胃，去風寒，除宿冷，宜理中湯、定吐飲。如諸藥不效者，以參香飲治。冷吐者，冬月多有感冒風寒，由乳母感受寒氣，承寒便乳兒，冷氣入兒胃中，嘔吐喜熱，惡寒，四肢淒清，寒吐必夾清涎吐出，以溫中藥，服丁香丸、藿香正氣散加丁香、四君子湯加丁香、橘紅、乾薑、炮生薑、棗去核同煎，食前服。寒極者，理中湯加附子，炮去皮、尖、臍，量虛實治之。熱吐者，面赤唇紅，吐次少而出多，乳片消而色黃，遍體熱甚，或因暑氣在胃，或食熱物，精神不快而多煩躁，此熱吐也。

宜去桂五苓散及香薷飲治之。又熱吐即似驚吐，有黃涎夾乳食成片，頭額溫，五心熱，小便赤少，或乾嘔無物，夏、秋間多有此，五苓、二陳治之。

白豆蔻散　治小兒脾胃不和，憎寒壯熱，腹嘔吐熱，不納乳食。

枇杷葉　白豆蔻　陳皮（去白）　黃耆（各半兩炙）　木瓜　人參　甘草（各二錢半。炙）　川芎（一錢）
上咀，每服一錢，薑、棗煎服，量兒大小加減。

平胃散　治吐逆頻並手足心熱，不進乳食。（方見脾胃門。）加藿香，名正氣散。（通治嘔吐。）

人參散調中和氣，止嘔逆，遂除煩渴，昏困多睡，乳食減少及傷寒時氣，胃氣不順，吐利止後燥渴不解。

乾薑（二兩）人參　白茯苓（各一兩）　木香　甘草（炙二錢半）　藿香（二錢半）
上咀，每服一錢，水一盞煎服。

定吐紫金核　治男女小兒一切吐，神效。

半夏（製）　人參　白朮　木香　丁香　藿香（各二錢半）
上為末，薑汁糊丸，李核大，外用沉香、朱砂各一錢，研末為衣，陰乾。每用一丸，以膠棗一枚去核入藥在內，濕紙包煨熟嚼服，與米飯壓之。食乳者，擂碎米東加薑湯調服。

靈砂白丸子　治小兒吐乳不止，恐成脾風。

靈砂（一粒）青州白丸子（五粒，方見風門）上用研末，薑湯米飲下，吐久虛甚者對停用。

益黃散 治小兒脾胃虛弱，腹痛泄利，不思乳食，嘔吐不止，困乏懶，心脅膨脹，顏色青黃，懨懨不醒。

丁香（半兩）橘紅（二兩） 甘草（炙） 訶子（炮去核） 青皮（各一兩）
上為細末，每服二錢。水七分煎五分，食前服。量大小加減神效。

消乳丸溫中快膈，止嘔，消乳食。脈沉者，傷食不化故也。

香附子（一兩）砂仁 陳皮 甘草（炙，各半兩）神曲（炒）麥芽（炒，各一兩）
上為末，麵糊丸，黍米大，七歲兒丸綠豆大。食後薑湯吞下二、三十丸，可與消食丸參看，方見脾胃。

丁香散 治胃虛氣逆，嘔吐不定，精神不安，羸困霍亂。

人參（五分）丁香 藿香（各二錢半。洗）
上咀，每服一錢，水半盞，煎五、七沸，入乳汁少許，熱服。

半夏散 治小兒胃虛嘔吐，水穀不化。

半夏（一兩泡七次） 陳糯米
上咀，薑五片，棗一枚同煎。

香薷散 治臟腑冷熱不調，飲食不節，風冷之所傷，致令真氣相干，腸胃虛弱，心腹疼痛，霍亂氣逆，有吐利，發熱頭疼，或嘔、或瀉、或轉筋拘急及寒暑。

香薷（一兩） 濃朴（製） 扁豆（各半兩。炒）
上咀，每服二錢，薑煎。一方加黃連治瀉痢；一方加芎芷香蘇散治霍亂吐瀉、暑月感冒傷暑之証。

竹茹湯 治胃受邪熱，心煩喜冷，嘔吐不止。

干葛（七錢半） 半夏（半兩泡） 甘草（一錢）每服三錢，水一盞，竹茹一塊、薑五片煎。一方加茯苓。

丁蓮散 治吐乳傷食。

丁香 蓮肉（去心） 枇杷葉（各等分。薑汁塗炙熟）
上為末，每服一錢，米飲調下。

益胃散快膈益脾，止嘔進食。

木香 丁香 藿香（洗） 陳皮 砂仁 白豆蔻 茯苓 甘草（各等分）
上為末，每服一錢，用生薑、棗湯下。

茯苓半夏湯 治諸嘔噦，心下堅痞，膈間有水痰眩悸。

半夏（製，兩半） 茯苓（三兩）上為咀，每服三錢，薑三片煎。

泄瀉門（第五）

泄瀉乃脾胃顓病，凡飲食寒熱，三者不調，此為內因，必致泄瀉。又經所論：春傷風，夏飧泄，夏傷暑，秋傷濕，皆為外因，亦致泄瀉。醫者當於各類求之，毋徒用一止瀉之方而雲概可施治，此則誤兒豈淺雲耳。若不治本，則瀉皆暫止而複瀉，耽誤既久，脾胃益虛，變生他証，良醫莫救。

脈弦者，食積瀉；脈微小，虛寒瀉。小兒泄瀉，微緩者生，洪大急數者危。初生及未滿三歲看虎口脈紋。

小兒泄瀉証非一端，有冷瀉，有熱瀉，有傷食瀉，有風瀉，有驚瀉，當詳辨其証而治之。

冷瀉者，脾胃受冷，肚痛，穀不化，小便清，大便黃白或如糟粕，手足厥冷，當服理中湯、益黃散、人參藿香等散。

熱瀉者，大便黃赤，小便赤少，口渴煩躁。醫者不明，但用豆蔻、訶子等服之，如水澆石，用錢氏白朮散去木香、五苓散去桂服之。熱甚者，四逆散、黃連丸、調中湯去大黃加黃連、枳殼治之，如挾熱而太陽與少陽合病自下利者黃芩湯，嘔加半夏。又挾熱瀉痢而小便閉澀赤甚者，加減四順清涼飲服之。

傷食瀉者，由乳食過飽，坐臥風冷之所，傷食油膩之物遂成食瀉，宜先服紫霜丸，取下其積，不可便補。經云：食瀉重，當取疳。虛用補虛進食丸、感應丸、紫霜丸。量虛實先取其積盡，次以加減益黃散、異功散、四君子湯調理之。

驚瀉者，由慢驚病後，或吐胃虛，或氣弱因驚，眼白如淡墨，大便青黃，此瀉宜至聖保命丹、鉤藤飲主之。或乳隨糞下，消乳熱，進食丸主之。或微渴，心脾喘燥狂熱，此瀉尤難治，朱砂五苓散主之。冷者，定命飲子，服後與溫驚朱君散、睡驚太乙丹等藥治之。大要散風邪，消積滯，開胃進食，養脾之藥。惟傷食泄瀉者必惡食，發熱，心腹脹痛，下酸臭，先以疏利其食，服消積丸、鶴頂丹微疏導，不可峻取，後消食藥治之。

食積泄瀉者，積聚停飲，痞膈中滿，脅肋疼痛，夜熱晝涼，口吐酸水，嘔逆注瀉，脈實者，先利而後補，服消積丸、鶴頂丹，下後服消導藥，虛者先補而後下。

傷風泄瀉者，脾臟虛怯也。當初若脾實者，先解風熱，服藿香散。風熱已退，微熱者，參朮散、褐丸子。脾虛者，服醒脾散、實脾散。

假令春月間多有傷風、咳嗽、泄瀉者，表裡俱虛，服藿香正氣散，倍加茯苓去皮、白朮、生薑、棗去核同煎。痰嗽發熱微瀉者，服人參羌活散，加半夏曲同煎，後服加味四君子湯、參朮散止瀉治之。

夏月傷暑泄瀉者，其証面垢，煩躁作渴，飲水漿，頭熱，嘔吐泄瀉，服丁香丸，定吐紫金核先定吐，後用參朮散。發熱，渴不止者，參朮散加天水散，滾白湯調。

秋月痰嗽泄瀉者，六和湯。

冬月感寒泄瀉者，助胃膏、益黃散加肉豆蔻、生薑、棗去核煎服。寒極者附子理中湯。

吐瀉，脾胃俱虛，欲作慢驚，服烏蠍四君子湯，生薑、棗去核煎服，或實脾散、全蠍觀音散治之。

中濕泄瀉者，著冷腸鳴，肚腹痛，手足寒，服理中湯、大養脾丸、藿香正氣散，腹痛加桂、乾薑，伏暑加藿香，寒暑同用。

藿香散 治小兒脾胃不調，作瀉青黃黑白，乳食不消，糞中有如雞子清，兼瀉如水，其証腹痛微熱。

陳皮 藿香（洗） 枳殼（炒） 濃朴（製） 甘草（各等分）
上為末，紫蘇湯調下，或米湯下亦可。如黃白色，木瓜湯下。如瀉止，棗湯下，大能和胃進食。

香橘餅 治積瀉、冷瀉、傷食泄瀉。

木香 青皮（炒） 陳皮（各二錢半） 濃朴 神曲（炒） 麥芽（炒，各半兩）
上為末，煉蜜丸餅，或米湯下。

調中散 治傷食瀉。先用紫霜丸取積，然後服此補之。經云：食瀉重，當取疳。虛用補虛，良醫明妙理，何慮疾難瘳。

人參 茯苓 白朮 乾薑 砂仁 木香 丁香 甘草（炙） 藿香（洗） 香附子（炒，各等分）
上為末，薑、棗煎湯。肚腹痛白湯下，大小以意加減服。

錢氏白朮散 治泄瀉並吐瀉，止渴。

人參 茯苓 白朮 藿香 乾薑（炮，各三錢） 甘草（炙一錢） 木香（五分）
上咀，每服三錢，水一盞，薑三片同煎。

參苓白朮散 治脾胃虛弱，泄瀉不止及大病後以此養胃。

人參 白朮 茯苓 甘草（炙） 白扁豆 山藥 砂仁 蓮肉 薏苡仁 桔梗（各一兩）
上為末，每服五分，棗湯、米湯下。

六神湯 治脾虛吐瀉，不進飲食。

黃耆（炙） 扁豆（炒） 人參 白朮 茯苓 粉草（炙，各等分） 加藿香亦可上銼，每服二錢，薑、棗煎，或作末，薑棗湯調服。

胃苓湯 治泄瀉，脾胃不和，傷食瀉。

豬苓 澤瀉 白朮 茯苓 濃朴 陳皮 甘草（各等分）
上為末，每服二錢，薑、燈芯、陳米煎湯調服。

人參安胃散出東垣方，治暑熱傷乳，損其脾胃，吐瀉久，恐成慢風。

人參（二錢） 黃耆（四錢） 生甘草 炙甘草（各一錢） 芍藥（二錢） 茯苓 陳皮 黃連（各二錢）
上咀，每服二錢，水一盞煎，食前溫服。

全蠍觀音散 治吐瀉，截風定志，恐變成慢驚。

黃（炙） 人參（各二錢半） 木香 甘草（炙） 蓮肉（去心） 扁豆（一錢） 茯苓白芷 全蠍 羌活（各一錢） 防風 天麻（各一錢）
上為末，每服二錢，薑、棗湯調服或煎服亦可。

朱君散 治虛弱，驚悸，吐瀉後有此証並糞青者，宜服四君子湯加辰砂、麝香末，用燈芯鉤藤湯調下。

豆蔻餅（方見痘疹門。）

益黃散（方見吐門。）

消食丸（方見脾胃。）

黃芩湯（方見痢門。）

定命散（方見驚門。）

紫霜丸（方見變蒸。）`

至聖丸（方見胎門。）

生薑瀉心湯（方見痢門。）

調中湯（方見痢門。）

理中湯（方見吐瀉。）以上十方皆治吐，泄瀉，可對証用。

霍亂吐瀉門（第六）

脾居中州，胃為水穀之海。乳哺入胃，脾能克化，然後水穀分其清濁，傳變得宜則無吐瀉之患。凡小兒上吐不止，下瀉不住，皆因內外傷侵，兼以調護失常，乳食不節，遂使脾胃虛弱，清濁相干，蘊作而成。有先瀉而後吐者，乃脾胃虛冷。其候先瀉白水，吐亦不多，口氣緩而神色慢，

額前有汗，六脈沉濡，此為冷也。先吐而後瀉者，乃脾胃有熱，氣促唇紅，吐來面赤，脈洪而數，渴飲水漿，此為熱也。冷熱之分，須要詳審。

傷風吐瀉，身溫，乍寒乍熱，多氣粗，大便黃白色，嘔吐乳食，完穀不消，時咳嗽，更五臟兼見証，宜先服鉤藤散，後用益黃散、香朴散主之。及有吐瀉，身熱，多睡，能食乳，飲水不止，吐痰，大便黃水，皆為胃虛熱渴瀉也。當生胃中津液，以止其渴，後服發散止渴，多服白朮散、鉤藤散。吐瀉身涼，吐沫青白色，悶亂不渴，氣腫露睛，當補脾，宜加減四君子湯、藿香散、銀白散主之。夏月傷暑吐瀉，手足厥冷者，理中湯、藿香正氣散、五順散、車前子散、不換金正氣散可選而用之。如吐瀉之証有風搐欲成慢候，可看慢脾方論治之。

《內經》云：脈浮者霍亂。劉宗濃云：霍亂脈來浮洪者可治；微而遲，氣少不語者難治。

《脈訣》云：小兒乳後輒嘔逆，更兼脈亂無憂慮。

錢仲陽云：夏至後十日吐瀉，身壯熱，此熱也。蓋小兒臟腑十分中九分熱也。或因傷熱，乳食不消，瀉深黃色，玉露散主之。大暑節後吐瀉，身溫以熱，臟腑中六分熱，四分冷也。嘔吐，乳食前少，服益黃散；食後多，服玉露散。立秋後七日吐瀉，身溫，臟腑中三分熱，七分冷也。不能食乳，多睡，悶亂，哽氣，長出氣，露睛唇白，多噦，欲大便，不渴，食前多，服益黃散；食後少，服玉露散。秋分後吐瀉身冷，無陽也。不能食乳，乾噦，瀉青水，當以補脾，益黃散主之。

鄭氏云：小兒吐瀉，因外傷風冷，內傷乳食，或兒啼未定，氣息未調，以乳飼之。氣逆於上則停滯胸膈，致令嘔吐；氣逆於下則傷脾胃，致令泄瀉；上下氣逆，吐瀉俱作。凡小兒只吐不瀉者逆，其吐必有痰，發驚者，十無一生。若只瀉不吐，或吐瀉俱發者，日久不退，亦變陰癇，治之當暫斷其乳，輕者周時，重者三日，宜頻與稀粥，服藥速效，十全八九。或者不信是言，以小兒藉乳為命，不肯暫斷。然乳固不可斷也，殊不知因乳所傷得之者，若再以所傷之乳乳之，如抱薪救火。而暴吐瀉者，脾胃俱虛，參朮散加薑、棗去核煎服，以正胃氣。大法吐瀉傷冷者，理中湯；傷熱者，五苓散。

理中湯 治脾胃不和，心腹攻痛，痰逆，惡心嘔吐，心下虛煩，痞滿，膈塞不通，飲食減少，短氣羸困。溫中逐水，止汗去濕。泄瀉注下，水穀不分，腹中雷鳴，霍亂吐瀉，手足厥冷並治。

人參 白朮 乾薑（煨，各一兩） 甘草（炙，半兩）上每服二錢，薑三片、棗一枚煎。腹痛加人參，渴加白朮，寒加薑、附，吐多去白朮，加生薑，瀉多仍用術，悸者加茯苓，四肢厥冷，下利轉筋，可加附子。為末，煉蜜丸名理中丸，治厥冷臟寒，吐長蟲，或胃中虛冷，先服理中丸。

五苓散 治傷暑，霍亂吐瀉，身熱口渴。

白朮 茯苓 豬苓 澤瀉（各一錢） 官桂（三分）上水一盞、薑三片、燈芯十莖煎五分服。

藿香正氣散 治霍亂吐瀉，反胃嘔逆，惡心，腹冷痛，臟腑虛鳴，山嵐瘴氣，瘧疾，遍身虛腫，小兒疳傷及治傷寒頭疼壯熱。止喘咳，五勞七傷，八般風痰，並宜服之。

大腹皮(洗) 白芷 紫蘇 茯苓(各半兩) 半夏(泡七次) 白朮 陳皮 濃朴(薑汁炒)桔梗(各一兩) 藿香(兩半洗) 甘草(炙一兩)
上咀，每服二錢，薑三片，棗一枚同煎。

不換金正氣散 治山嵐瘴氣，寒熱往來，霍亂吐瀉，臟虛寒。

濃朴 藿香 陳皮 半夏(泡) 蒼朮 甘草(各等分)薑、棗水煎服。

藿香散 治時氣吐瀉，退熱。

藿香 濃朴(炒) 半夏(泡) 白朮 干葛 甘草(炙，各等分)水、薑煎服。

銀白散 治小兒吐瀉，壯胃，治糞青。

扁豆(炒) 糯米(各一兩) 藿香(洗) 丁香 白朮 甘草(炙，各一錢)上末，紫蘇湯下。

加減四君子湯 治小兒吐瀉不止，調胃進食。

扁豆(炒) 藿香 甘草 黃耆(炙) 人參 茯苓 白朮(各一兩)
上為末，每服一錢，入鹽點服，或用水煎亦可。

縮脾飲解伏熱，除煩渴，消暑，止吐利。霍亂之後服熱藥太多致煩躁者，並宜服之。

砂仁 烏梅肉 草果(炮去皮) 甘草(炙，各半兩) 乾薑 白扁豆(炒，各三錢)每服二錢，白水煎服。

參香散 治伏熱瀉，虛煩悶亂，引飲不止。

人參 白朮 香薷 半夏(泡) 陳皮 茯苓 扁豆(炒) 水、薑煎服。

痢疾門（第七）

小兒痢疾大抵多由脾胃不和，飲食過傷、停滯不能克化；又為乳母恣食生冷、熱毒、濃味以傳之；又為風寒、溫熱之邪以干之，故有此疾。有裡急、窘迫、急痛者，火性急速而能燥物故也。或夏末、秋初，忽有暴寒折於盛熱，無所發散，客搏肌膚之中，發於外則為瘧，發於內則為痢，內外俱發則為瘧痢。凡痢久則令腫滿，下焦偏冷，上焦熱結，則為上實下虛。若脾胃濕熱之毒熏蒸清道而上，以致胃口閉塞而成噤口之証。又有一方、一家之內，上下傳染，長幼相似，是疫毒痢也。當先推其歲運，以平其外；察鬱結，以調其內，審其所傷，別其虛實、冷熱以治之。條然明白，不致妄投也。

《內經》曰：腸 下血，身熱則死，寒則生。腸 下白沫，脈沉則生，浮則死。仲景云：下痢脈滑而數者，有宿食也，當下之。

治痢大法與大人同，惟劑輕重耳。赤痢積熱窘迫者，宜通之，次用黃連解毒自止，如不止，用香連丸、地榆散之屬。秋後痢疾多因夏傷暑，宜調中五苓，黃連、枳殼。或下如豆汁，如瘀血，宜胃風湯。噤口不能食，宜石蓮、香橘之屬。

治痢，生薑助胃為陽，茶葉助胃為陰。平調陰陽，蜜治痢，生薑作片，好茶各一錢半，蜜水煎服。蟲毒痢，阿膠、黃 各二錢，用水同煎服。痢疾不能飲食，邪氣、疫毒不能發泄，傳入臟腑，腸胃折疊以噤口，九死一生。脾虛胃弱，有熱氣關閉胸中。噤口服參苓白朮散加石菖蒲、枳殼、粳米一撮同煎，食前服。心氣通，胃脘開，便能食。

痢疾不治証小兒下痢如塵腐色者死，如屋漏水者死，肛門如竹筒不斂者死，下血如敗血不收者死。

凡小兒赤白大下而不禁，小水無，腹疼，發熱，唇紅，舌胎，氣促，心煩，狂躁不安，面色變易如妝，飲食全不進，穀道傾陷者，並不治。

小香連丸 治小兒冷熱腹痛，痢下水穀。

木香 訶子肉(各一兩) 黃連(吳茱萸炒赤色，四兩)
上為末，飯丸綠豆大。米飲下十丸至三十丸，頓服之。

地榆散 治小兒赤痢因大腸停積熱毒得之，或點滴鮮紅。

地榆 訶子肉 甘草(各等分)
上為末，每服一錢，米湯調下。一方加黃連、枳殼、芍藥。

胃風湯 治小兒風冷乘虛入客腸胃，水穀不化，泄瀉注下，及腸胃濕毒下痢如豆汁，瘀血日夜無度。

人參 白朮 白茯苓 川芎 當歸 芍藥 桂(少許)
上為粗末，每服三錢，入粟米數粒同煎，食前服。

百一選方 治小兒噤口痢。

石蓮肉去殼留心，研為末。每服五分，陳米飲調下。此是毒瓦斯上沖心腹，借此以通心氣，便覺思食。

香脯 治小兒刮腸下痢，噤口不食，閉口合眼至重者。

精豬肉(一兩，批薄片) 膩粉上將豬肉於炭火上慢炙，旋鋪膩粉勻成脯。每以少許與吃，如未知吃，且放鼻邊，自然要吃。此方治胃口有毒，食之神效。

小連丸 治小兒赤白痢，脾胃虛弱，糟粕不聚，腹脹不食，時作陣痛，煩渴身熱。

黃連(三兩) 乾薑(炮一錢) 當歸 阿膠(炒, 各兩半)
上為末, 阿膠膏丸, 小豆大。三歲三十丸, 食前米湯化服。

養臟湯 治小兒冷熱不調, 下痢赤白, 或如膿血魚腦, 裡急後重, 臍腹絞痛, 脫肛墜下, 並治之。(方見大人痢門。)

參香散 治嬰兒臟腑氣虛怯, 冷熱不調, 積在臟腑, 作成痢疾。或下鮮血, 或如豆汁、魚腦、瘀血, 或下紫黑血, 或赤白相雜, 或成五色, 裡急後重, 日夜頻並, 臍腹絞痛, 甚不可忍, 及噤口、疳蟲、時瘟諸痢, 無問新久。

人參 白扁豆(炒去皮) 木香(各四錢) 肉豆蔻(製) 茯苓(八錢)陳皮(去白) 罌粟殼(去筋蒂, 炙, 各二兩四錢)
上為極細末, 用米飲調化, 食前服。

豆蔻香連丸 治小兒乳食不節, 腸胃虛弱, 冷熱之氣客於腸間, 下赤白痢, 腸內疼痛, 日夜頻並, 不飲乳食。

黃連(炒, 七錢半) 肉豆蔻(二枚, 面包煨) 丁香(二錢半) 木香 訶子(炮, 各半兩)上未, 粟米糊丸, 黍米大。三歲服十丸, 米飲下。

烏梅散 治下痢後津液減少, 臟腑虛燥, 煩渴引飲, 及治諸病後煩渴引飲無度。

烏梅肉(半兩, 微炒) 茯苓 木瓜(各一兩)
上為粗未, 每服二錢, 水一盞, 薑一片同煎。

桃花丸 治下痢赤白多, 並泄瀉青水。

赤石脂 乾薑(各等分)上未, 糊丸, 如麻子大。空心服二、三十丸, 米飲下。

茅花湯 治吐血下血, 鼻衄不止, 兼治血痢、黑痢。

上用茅花一大把, 水三盞, 煎一盞, 分二服。無花, 以根代之。

寬腸枳殼散順氣止痢。

甘草(六錢, 炙) 枳殼(二兩四錢, 炒)為末, 每服一錢, 空心沸湯調下。

黃連解毒湯、生薑湯、黃芩湯、調中湯(以上四方俱治痢)

腹痛門 (第八)

小兒腹痛之病, 誠為急切。凡初生二、三個月及一周之內, 多有腹痛之患, 無故啼哭不已, 或夜間啼哭之甚, 多是腹痛之故, 大都不外寒熱二因：夫因於寒者, 面白唇青, 或瀉痢清白, 以熱綿裹腹而啼少止即是寒也;因於熱者, 面赤唇紅, 得暖啼甚即是熱也。一周之外, 能吃飲食,

則有傷食腹痛，或瀉、或不瀉，口渴而臭，面黃身熱，即是積痛。久而不愈，必至成疳。除此三因之外，則如《內經·舉痛論篇》云：五臟卒痛，寒邪客經，其機不可不察也。若《類萃》、《小兒》等方概言寒邪而不及熱與積，是則以管窺豹，未見其全斑也。

小兒脾胃脈弦，食積痛；脈遲微，為寒痛；陰弦則腹痛，弦急小腹痛；尺脈緊，臍下痛。心腹痛不得息，脈細小遲者生；堅實大者死。腹痛脈大而長者死。

腹痛乃邪正交攻，相擊而作也。挾熱痛者，以面赤或壯熱，四肢煩，手心熱見之；挾冷者，以面色青白見之，冷甚則變証，唇口黑，爪甲青矣。熱証黃芩芍藥湯、四順清涼飲；冷証理中湯、指迷七氣東加桂，煎調蘇合丸。錢氏云：小兒積痛，面黃，目白無精光，多睡畏食，大便酸臭者，當用消積丸；甚者白餅子下之，後和胃。凡蟲痛多在心腹，口吐清水，安蟲散主之。

理中湯 治小兒受寒腹痛。

人參 白朮 炙甘草 炮乾薑
上等分，每服三錢，水一盞煎五分，熱服。

七氣湯 治七氣傷脾，結聚，大腹痛，不能乳食。

半夏（製一兩） 人參（二錢） 甘草（炙） 桂心（各一錢）
上咀，每服二錢，薑、棗煎，食前服。

指迷七氣湯 治陰陽不升降，氣滯作痛。

青皮 陳皮 桔梗 莪朮（炮） 肉桂 藿香 益智仁 香附子（製） 半夏（製）甘草（各等分）每服二錢，薑、棗煎。

桔梗枳殼湯 治諸氣痞悶，心腹疼痛。

桔梗 枳殼（各等分） 甘草（減半）每服二錢，薑煎服。

芍藥甘草湯 治熱腹痛，小便不通，及治痘疹肚痛。

芍藥（一錢） 甘草（五分）白水煎。加黃芩，名黃芩芍藥湯。

四順清涼飲 治小兒血脈壅實，臟腑生熱，頰赤多渴，五心煩躁，睡不寧，四肢驚掣，及因乳哺不時，寒溫失度，令兒血氣不順，脾胃不調，或濕吐連滯，欲成伏熱，或壯熱不飲，欲發驚癇。又治風熱結核，頭面瘡瘍，目赤咽痛，餘毒，一切壅滯，並宜服之。

芍藥 當歸 甘草 大黃（各等分）
上咀，三歲兒服一錢，水半盞煎服。胃風邪加去節麻黃；中風體強，目上視加獨活。

平胃保和湯即平胃加山楂、麥芽。

《活幼心書》云：小兒所患之証，皆因乳哺不節，過食生冷、堅硬之物，脾胃不能克化，停積中脘；外為風寒所傷，或因夜臥失蓋，致頭痛，面黃身熱，眼胞微腫，腹痛膨脹，足冷肚熱，喜睡神昏，不思飲食，或嘔噦噫氣，吞酸，大便腥臭，此為沉積所傷。但凡小兒有積，面目黃腫，肚熱脹痛，好困惡食，小便如漿，大便或秘、或溏，啼哭夜煩，便利無禁，糞白而酸，此皆積証也。然有乳積、有食積、有氣積，要當明辨。吐乳瀉乳，其氣酸臭，此由叫啼未已，以乳與兒，停滯不化，是為乳積；肚硬帶熱，渴瀉或嘔，此由飲食無度，多餐過飽，飽後即睡得之，是為食積；腹痛啼叫，利如蟹沫，此因觸忤其氣，榮衛不和，淹延日久得之，是為氣積；有時時泄下清水，如生草汁，是受驚而後有積，煩悶啾唧，常似生嗔，名為驚積。小兒醫者，亦惟因其重輕虛實而治之可也。

《脈訣》云：小兒脈沉緩為傷食；右手氣口脈大於人迎一、二倍為傷食。宿食不消即右關脈沉而滑。經云：脈滑者，有宿食也。虎口脈紋黃色為脾家有積。《脈經》云：小兒脈沉者為乳不消。

小兒諸疾，皆由乳食無度，過於飽傷，以致不能克化，留而成積。初得之時，不問乳積、食積、氣積，並以木香丸、消積丸之類。其驚積，以辰砂膏或青龍丸，量輕重而疏導之，仍以調氣和胃取愈。大抵小兒肚腹或熱、或脹、或堅硬，皆由內實，法當疏利之。故東垣云：食者，有形之物，傷之則宜損其食，其次莫若消導，丁香爛飯丸、枳朮丸之類主之。稍重則攻化，三棱消積丸、木香見 丸之類主之。尤重，或吐、或下，瓜蒂散、備急丸之類主之，以平為期，不可太過。蓋脾已傷，又以藥傷，鮮有生者。蓋青皮一味，治小兒積病，雖不可無，亦不可過，多損真氣，大能發汗，有汗者不可用。

五珍丸 治小兒食積。

青皮（炒黃） 乾薑（炮存性） 五靈脂 莪朮（各一兩）
上為末，和勻，稱藥末一兩，肥巴豆去油，稱一錢研拌，和粳米飯糊丸，麻子大。每服三、五丸，飢時米飲下。

丁香爛飲丸 治小兒飲食所傷。

丁香皮 甘草（炙，各一錢） 砂仁 益智仁（炒） 甘松（各二錢） 丁香 三棱（炮）木香 莪朮（炮，各一錢） 香附子（半兩）上未，蒸餅丸，綠豆大。每服五、七丸，白湯下。

三棱消積丸 治傷生冷、硬，心腹脹痛。

丁皮 益智仁（各三錢） 陳皮 青皮（各半兩） 茴香（炒，半兩） 炒曲 廣朮（炮）三棱（炮。各七錢） 巴豆（糯米炒，去米，五錢）上未，醋糊丸，如麻子大。每服十丸，溫薑湯下，食前，量虛實加減服。

平胃散 治脾胃不和，不思乳食，心腹刺痛，口苦無味，嘔噦惡心，噫氣吐酸，面色痿黃，體弱肌瘦，肚腹泄瀉並服之。（方見脾胃門。）

快膈消食丸寬中消宿食。

砂仁 橘紅 三棱(煨) 蓬莪朮 神曲(炒) 麥芽(炒, 各半兩) 香附子(一兩, 炒)上未, 麵糊丸, 綠豆大。食後紫蘇湯下二十丸。

藿香散 治小兒臟腑不調, 作瀉青黑黃白, 乳食不消, 糞中有如雞子清, 兼瀉如水, 其証腹痛微熱。

陳皮 藿香(洗) 枳殼(炒) 濃朴(薑汁炒) 甘草(各等分)上未, 紫蘇湯調下或米湯下亦可;如黃白色, 木瓜湯下;如瀉止, 用棗湯下, 大能和胃進食。

痞癖門（第十）

仁齋云：痞者, 塞也。結者, 實也。熱氣蘊於胸膈之間, 留飲聚於腰脅之內, 於是榮衛不得流行, 臟腑不得宣通, 腹滿而致痞結, 勢使然耳。此實熱之証也, 或發為壯熱是也。癖者, 血膜包水, 癖側於脅旁, 時時作痛。惟癖為能發潮熱, 為能生寒熱, 故瘧脈家中脘多蓄黃水, 日久而後結癖, 寒熱之起。小兒臟腑和平, 榮衛調暢, 則津液自然流通, 縱使多飲水漿, 不能為病。惟乳哺失調, 三焦關膈, 以致水漿停滯腸胃, 不得宣行, 冷熱相搏, 於是結聚而成癖也。

《脈訣》云：小兒脈伏結為物聚。錢氏云：小兒脈沉細為癖積。《脈經》云：脈來細而附骨來者積也。

錢氏曰：腹中有癖不食, 但飲乳是也。當漸用白餅子下之。小兒病癖由乳母乳食不消, 伏在腹中, 乍涼乍熱相類, 不早治必成疳。以其有癖則令兒不食, 致脾胃虛而發熱, 故引飲過多, 即滌蕩腸胃, 亡失津液, 脾胃不能傳化水穀, 其脈沉細, 益不食, 脾胃虛衰, 四肢不舉, 諸邪遂生, 而成疳矣。輕者, 用仁齋木香丸, 重用取癖丸, 痞結甚者, 用聖思甘露散主之。

羅謙甫云：一小兒病癖積在左脅下, 硬如覆手, 肚大青筋, 發熱肌瘦, 咳嗽自汗, 日晡尤甚, 牙疳口臭惡, 宣露出血, 四肢困倦, 飲食減少, 病甚危篤。太醫劉仲安先生治之, 約百日可愈, 先與沉香海金沙丸一服, 下穢物兩三行, 次日合塌氣丸服之, 十日, 複以沉香海金砂丸利之, 又令服塌氣丸。如此五換, 服至月餘, 其癖減半, 及百日良愈。近年多有此疾, 愈之者多, 錄之以救將來之病者也。

木香檳榔丸疏導三焦, 寬利胸膈, 破痰逐飲, 快氣消食。

郁李仁(去皮) 皂角(去皮炙) 半夏(泡) 枳殼 青皮 杏仁(去皮尖炒)木香 檳榔(各二錢)
上為末, 另將皂角四兩, 用水一腕, 熬成膏, 入煉熟蜜少許丸, 綠豆大。每服十丸, 食後薑湯下。

下積丸 治食傷積, 心腹脹滿, 氣粗壯熱, 或瀉或嘔。

丁香 砂仁(各二十粒) 使君子(五枚) 烏梅 巴豆霜(各三個)
上末, 橘飯丸, 麻子大。每服三丸, 陳皮湯下。

化鐵丹 治食積肚硬帶熱渴瀉，脾胃不和，宿食不化。

烏梅肉（八個） 巴豆（十六粒，去油膜） 青皮（去穰） 陳皮（各半兩。去白）
上未，醋糊丸，麻子大。每服七丸，米飲下，或淡薑湯下。

三棱莪朮丸 治積滯、痞塊、乳癖。

莪朮（一兩，用巴豆三十粒同炒，去巴豆） 川楝子 茴香 三棱（酒浸一宿）枳殼（各半兩） 木香（三錢） 丁皮（半兩） 青皮（半兩）上未，醋糊丸，綠豆大。每服三丸，淡薑湯下。

異香散取積後調理脾胃。

蓮肉（二兩） 莪朮（煨） 益智仁 三棱（煨） 甘草（各半兩） 青皮（去穰）陳皮（各二錢） 濃朴（一兩）
上咀，每服二錢，水一盞、薑二片、棗一枚，入鹽少許，煎，食前服。

挨癖丸 治乳癖谷症，腹中塊痛。

代赭石（ 醋淬碎，細乳） 青皮 木香 莪朮 五靈脂 北大黃（各三錢）巴豆（去油盡，一錢）
上末，醋糊丸，麻子大。每服二丸，食後薑湯下。

三棱煎丸 治小兒飲食過度，痞悶疼痛，食不消化，久而成癖也。此藥專治婦人血積、血塊尤驗。

廣朮（黑角者佳） 三棱（二味濕紙包煨香，為末，各一兩） 大黃（半斤，為末）上大黃銀器內，以好醋浸，令平滿，慢火熬可，以二味為丸，如梧桐子大，或綠豆大。

每服十丸至十五丸，食後溫水下。量虛實加減。

青礞石丸 治小兒奶癖。

硫黃（三錢） 青礞石 五靈脂 鍋底黑（各錢半） 白丁香（一錢）
上為末，米飯丸，綠豆大。捻作餅子。每服二十餅，溫水送下。

鱉甲豬肚丸 治小兒癖積發熱。

柴胡（一兩） 黃連 鱉甲（九肋者佳，醋炙黃色。各七錢） 枳實 木香 青皮（各半兩）
上入乾青蒿七錢，同為末，以 FS 豬肚一個，去油，盛藥蒸熟，同搗和為丸，梧桐子大。

每服十丸，煎人參湯送下，食後服。

木香丸 治吐乳、瀉乳，其氣腥臭。由啼叫不已，以乳與兒，停滯不化，是為乳積。肚硬、熱，吐瀉，由飲食無度，過飽即睡，是為食積。腹痛，啼叫，利如蟹沫，忤其氣，榮衛不和，淹延，是為氣積。瘧後肚內結塊，腹中有癖。

木香 蒼朮 砂仁 青皮 辰砂(另研) 代赭石 丁香 巴豆霜(各錢)上末，麵糊丸，麻子大，風乾。每服二、三丸，隨所傷物下。

腫脹門（第十一）

丹溪云：脾虛不能製水，腎虛不能行水。胃與脾合為水穀之海，因脾虛而不能傳化，腎水泛濫，反得以浸漬脾土，於是三焦停滯，經絡壅塞，水滲於皮膚，注於肌肉而發腫也。其狀，自目胞下微起，肢體重著，咳嗽怔忡，股間清冷，小便澀黃，皮薄而光，手按成凹，舉手即滿是也。古方有十種論証：以短氣不得臥為心水，兩脅緊痛為肝水，大便鴨溏為肺水，四肢苦重為脾水，腰痛足冷為腎水，口苦咽乾為膽水，下虛上實為大腸水，腹急肢瘦為膀胱水，小便秘澀為胃水，小腹急滿為小腸水。諸家只知治濕多利小便之說，執此一途，用諸利水之藥，往往多死。殊不知脾極虛損，雖劫目前，水氣複來，束手待斃。大都小兒尤是飲食傷脾，不能行水而作脹腫。只用實脾為主，佐之分証治而得之矣。

《脈經》云：水病脈洪大者可治；微細者不可治。水病脹閉，其脈大軟者生；沉細虛小者死。水病腹大如鼓，實者生，虛者死。

水腫不治証凡水腫先起於四肢，而後歸於腹者不治。大便滑泄與夫唇黑、缺盆平、臍突、足平、背平，或肉硬，或手掌平，或男從腳下腫而上，女從身上腫而下，並皆不治。

分氣飲 治小兒腫脹作喘，氣短而急，四肢浮腫。

桔梗(炒) 赤茯苓 陳皮 桑白皮 大腹皮(洗) 枳殼(炒) 半夏(泡) 甘草(炙)真蘇子(微炒) 紫蘇(各二錢) 草果(一錢，煨去殼) 加木通
上咀，每服二錢，水一盞，薑三片、棗一枚同煎。

溫脾散 治小兒脾不和，虛脹不乳食，憎寒壯熱，困倦無力。

訶子肉(炮) 人參(各七錢半) 甘草(二錢半，炙) 白朮 木香 茯苓 藿香(泡)陳皮 黃耆 桔梗(各半兩)上未，每服二錢，薑、棗煎服。

大橘皮湯 治濕熱內攻，腹脹水腫，小便不利，大便滑泄。

陳皮(兩半) 木香(二錢半) 滑石(六兩) 檳榔(三錢) 茯苓(一兩) 豬苓 白朮 澤瀉肉桂(各半兩) 甘草(一錢)
上咀，每服三錢，水一盞煎服。

實脾散 治小兒陰水發腫，用此先實脾土。

濃朴(薑炒) 白朮 木瓜 木香 乾薑(炮，各一兩) 草果仁 大腹皮 附子 白茯苓甘草(炙，各半兩)
上咀，每服三錢，薑、棗水煎服。

疏鑿飲子 治水氣通身浮腫，喘呼氣急，煩渴，大小便不利。(方見大人門。)

加味五皮飲 治小兒四肢腫滿，陽水、陰水皆可服之。

茯苓皮（咀，一錢，內加薑黃一錢） 五加皮 地骨皮 生薑皮 大腹皮 木瓜（各五分）
上作一服，水煎。一方用陳皮、桑白皮，無五加皮。

消腫丸 治小兒水腫喘滿，小便不利。

滑石 木通 白朮 黑牽牛（炒） 通脫木 茯苓 茯神 半夏 陳皮（各一兩） 木香瞿麥穗 丁香（各半兩）
上為末，酒糊丸，梧桐子大。每服二十丸，空心，麥門冬、燈芯湯下。

退腫塌氣散 治驚木、積水。用飲過多，停積於脾，故四肢浮腫。

蘿蔔子 赤小豆（炒） 陳皮（各半兩） 木香（一錢） 甘草（三錢）
上咀，薑、棗煎，三歲兒每服二錢。

勻氣散 治脾肺氣逆喘嗽，面浮，小便不利。

桑白皮（炙） 桔梗（炒） 赤茯苓 甘草（各半兩） 陳皮（七錢） 藿香（三錢） 木通（二兩）
上咀，每服二錢，薑、燈芯煎服。

三棱丸 治小兒停積，腹脅脹滿，乾嘔惡心，全不入食。

三棱（炮） 木香 神曲（炒） 陳皮 半夏（製，各一兩） 丁香 桂心（各半兩）
上為末，麵糊丸，粟米大。乳食後薑湯下二十丸。

蛔蟲門（第十二）

蛔蟲者，九蟲內之一蟲也，長一尺，亦長五、六寸者，蓋因臟腑虛弱而動。或因食肥甘而動。其動則腹中痛發作，腫聚行束上下，痛有休止，亦攻心痛，口喜吐涎及清水，貫腸心者即死。論其脈，腹中痛，其脈發當沉弱而弦，今反脈大即是蛔蟲也。此痛因食物太早受甜，怕痛時便高聲啼叫，只看人中上鼻頭、唇口一時黑色即是。

此証當服使君子丸、檳榔散、化蟲丸，取下便無事。仲景云：蛔厥者，其人當吐蛔，今病者靜前後煩，此五臟寒，烏梅丸主之。其蛔蟲穿者，用薏苡根煎服即安。

使君子丸 治小兒五疳，脾胃不和，心腹脹，時或疼痛，不進乳食，漸至羸瘦。

濃朴 陳皮（各一兩） 使君子肉（一兩，湯泡去黑皮） 甘草 川芎（各二錢半）加芍藥
上未，煉蜜丸，芡實子大。每服一丸，空心米飲下。

化蟲丸 治小兒蟲咬心痛，來去不定，不思乳食。

鶴虱 檳榔 胡粉 苦楝根(各半兩) 明礬(三錢五分, 半生半枯)上末, 麵糊丸, 綠豆大。三歲服三十丸, 熟水入香油二滴吞下。食前如有小蟲, 皆化為水, 大蟲自利下, 初服甚效。

烏梅丸 治蛔蟲上入其膈, 故須臾複上, 得食而嘔又煩者, 咽聞食臭, 服此當自吐蛔, 又治久痢。

烏梅(二十三枚) 乾薑(兩二錢, 炮) 黃連(二兩) 川椒 當歸(各半兩) 細辛 附子(炮去皮臍) 人參 桂枝 黃耆(各七錢)
上為末, 用酒浸烏梅肉一宿, 去核, 蒸飯杵成泥, 和藥勻丸如麻子大。食後服十丸, 日三服, 忌生冷物。

咳嗽門(第十三)

《內經》曰:五臟六腑皆令人咳, 非獨肺也。皮毛者, 肺之合也。皮毛先受邪氣, 邪氣聽從其令也。五臟之咳, 久乃移於六腑, 始傷肺氣, 終動脾濕, 故咳而又嗽也。經曰:秋傷於濕, 冬必咳嗽。大抵素秋之氣宜清肅, 及動之, 則氣上沖而為咳嗽, 久則動脾濕而為痰也。大法與大人同。

《脈經》曰:關上脈微為嗽, 脈浮緩者為傷風, 脈緊者肺寒咳嗽。脈浮軟者生, 弦急者死。

錢氏曰:嗽者, 肺盛微寒。八、九月, 肺氣大旺, 病嗽者, 其病必實, 非久病也。其証面赤身熱、痰盛, 法當以葶藶丸下之。若久者, 不可下也。十一月、十二月嗽者, 傷風嗽也。風從背脊第三椎肺俞入也, 以麻黃湯汗之。有熱証, 面赤, 便水, 涎熱, 咽喉秘者, 甘桔湯治之。若五、七日之間。其身熱, 痰盛, 涕唾稠粘者, 以褊銀丸下之。有肺盛者, 咳而後喘, 面腫欲飲水者, 有不飲水者, 其身則熱, 以瀉白散瀉之。若傷寒咳嗽五、七日無熱証而但嗽者, 亦葶藶丸主之, 後用化痰藥。而肺虛者, 咳而哽氣, 時時長出氣, 喉中有聲, 此久病也, 以阿膠散主之。痰盛者, 先實脾, 後以褊銀丸下之, 涎退則補肺為上法, 有嗽而吐水或清綠水者, 以百祥丸下之;有嗽而吐痰涎、乳食者, 以白餅子下之;有嗽而痰咳膿血者, 乃肺熱, 食後服甘桔湯, 久嗽者, 肺亡津液阿膠散補之, 咳而痰實, 不甚喘而面赤, 時飲水者, 褊銀丸下之。治嗽大法, 盛則下之, 久則補之, 更量虛實, 以意增減。

傷風發熱咳嗽者, 宜先發散其表, 人參羌活散加麻黃, 或金沸草散加桑白皮、惺惺散、參蘇飲皆是發散之藥, 熱不除, 解肌湯主之。假如表散風邪, 無別証微嗽者, 服抱龍丸、瀉白散平肺之劑;痰涎壅盛, 玉餅子、金星丸;下痰熱, 瀉白散加人參或辰砂半夏丸、抱龍丸尤良。下後熱不退, 作驚風之狀, 宜以薄荷散服。

感寒發熱咳嗽者, 服惺惺散加麻黃表散寒邪。微嗽, 杏仁膏、人參半夏丸;痰嗽, 半夏茯苓湯。

久嗽曾經解利, 肺氣虛寒宜補肺, 服補肺阿膠散、潤肺散。肺中風, 肺受寒久不已, 灸肺俞穴三壯, 服百部丸, 陳皮、罌粟殼、桑根白皮煎湯研化, 食後服。

小兒初生百日內咳嗽, 肺葉脆弱, 最為難治。平常冷熱邪入肺中, 無能得出, 又不堪吐利, 必明病源, 消解風寒, 化痰順氣, 益肺生津, 胃開氣壯, 嗽即漸減, 不可強攻。

冷嗽則鼻流清涕，面白痰薄，日輕夜重，或微有邪熱。熱嗽則面微紅，鼻乾熱，痰稠，脈浮數。胃熱不因風寒而得，以兒啼便乳，壅結心肺不散，即嗽而逆，以玉餅子下。

錢氏治嗽之法，先實脾，脾母得實，肺則和平。

小兒咳嗽者，腠理受風邪感激，臉紅喘促，辨虛實，若見唇縮胸前陷，鼻枯乾黑，皆為不治。

參蘇飲 治嬰兒感冒風寒，發熱頭疼，咳嗽痰涎，並宜服之。

人參 蘇葉 葛根 前胡 半夏曲 茯苓 陳皮 枳殼 桔梗 甘草（各等分）
上咀，每服三錢，薑、棗煎服。

華蓋散 金沸草散 甘桔湯 瀉白散（以上方並見大人瀉門。）

阿膠散 治小兒久嗽無津液。

阿膠（半兩，炒） 鼠粘子（一錢，炒） 馬兜鈴（半兩） 甘草（炙，一錢） 杏仁（去皮尖，七粒）糯米（一兩）
上為末，每服一字，或咀二錢。水一盞，煎八分，食後服。

葶藶丸 治乳食傷脾，傷風咳嗽，面赤身熱，痰盛喘促。

甜葶藶（炒） 黑豆（炒） 杏仁（去皮尖，炒另研） 漢防己（各一兩）
上為末，入杏膏蒸陳棗肉，和搗成劑，丸如麻子大。每服五丸至七丸，淡薑湯下，乳食後或臨臥服，量兒加減。

杏蘇飲 治嬰兒痰氣咳嗽不止。

杏仁（去皮尖炒黃） 蘇子（炒） 陳皮 赤茯苓 桑白皮（炒） 大腹皮 半夏曲 甘草（炙，各一錢）
上咀，薑一片同煎，食遠服。

七寶散 治嬰兒清前，散熱化痰，定喘止嗽。

大黃（面包煨） 梔子仁 赤茯苓 黃芩 赤芍藥（炒） 滑石 甘草（炙，各一錢）
上為極細末，用桑皮煎湯，喘急，氣滿，不睡，磨刀水澄清，溫暖服。

白餅子 治腹中有癖，但乳嗽而吐痰涎。

滑石 半夏 南星（各製，一錢） 輕粉（五分） 巴豆（二十四粒，去皮，水一升煎，水盡為度）
上研勻，巴豆後入眾藥，以糯米糊丸，綠豆大，捏作餅子。三歲以上五餅子，以下三餅子。

蔥白煎湯，臨臥服。

褊銀丸 治風涎瀉，上焦實熱及乳食不消，腹脹痰喘等疾。

巴豆(去皮心油) 水銀(各半兩) 好墨(八錢, 火燒醋淬) 麝香(五分, 研) 黑鉛(二錢半, 同水銀結成砂子)將巴豆、黑鉛研勻, 和入砂子、麝香, 陳米糊丸, 綠豆大, 捻褊。一歲一丸, 以歲以上五、六丸, 薄荷湯放冷送下, 不可多用, 量虛實增減, 食後服。

百部丸 治小兒肺寒, 壅嗽微喘。

百部 麻黃(各三錢) 杏仁(四十粒, 去皮尖, 以水略煮)上和勻, 煉蜜丸, 皂角子大。溫水下二、三丸。

小兒咳嗽不瘥, 灸肺俞穴。(在背上第三椎下兩傍各一寸五分。)

瘧疾門(第十四)

經曰：夏傷於暑, 秋必 瘧。蓋傷之淺者, 近而暴;傷之重者, 遠而為 。 者, 久瘧也。

是知夏傷暑, 氣閉而不能發泄於外, 邪氣內行, 至秋而為瘧也。良由乳母抱時解脫, 不避風寒;又因觸冒暑溫, 致令邪氣客於皮膚, 積於臟腑, 陰陽偏勝, 邪正相攻, 而作往來寒熱也。陽盛則熱, 陰盛則寒。先寒而後熱者, 陽不足也;先熱而後寒者, 陰不足也;寒多而熱少者, 陰勝陽也;熱多而寒少者, 陽勝陰也;寒熱相半, 陰陽交攻也;寒熱相間, 陰陽乍離也。大抵小兒皆自飲食上得之者為多, 須用先與消導, 然後隨其得病所由而調理之, 斯為良法。

《要略》云：瘧脈自弦, 弦數者多熱, 弦遲者多寒。弦小緊者下之, 弦遲者溫之, 弦緊者可發汗, 浮大者可吐之。弦數風熱也, 以飲食消息止之。

《明醫雜著》云：瘧是風暑之邪, 有一日一發, 有二日一發, 有三日一發, 有間一日連二日發, 有日與夜各發, 有汗無汗, 有上半日發或下半日發, 有發於夜者。治法, 邪從外入宜發散之, 然以扶胃氣為本, 又須分別陽分、陰分而用藥。邪瘧及暫發者, 可散可截;虛瘧及久者, 宜補氣血。若過服截藥, 致傷脾胃則必綿延不休。凡熱多寒少, 無汗者, 桂枝麻黃各半湯;有汗多者, 柴胡桂枝湯;汗多而渴者, 白虎加桂枝湯;小便赤, 熱多寒少者, 小柴胡湯;寒多熱少者, 清脾養胃湯;久未止者, 鬼哭散止之。熱多汗出為瀉, 腹痛者, 大柴胡下之;久瘧不愈, 腸下結塊者, 木香丸、鱉甲飲子調之;甚則以神 丸消之;煩渴者五苓。有小兒瘧疾用藥退熱太早, 變作浮腫, 外腎腫大, 或食傷於脾胃。浮腫者, 脾之外應也, 宜大腹皮湯、草果飲之類。

清脾飲 治瘴瘧, 肺來弦數, 但熱不寒, 或熱多寒少, 膈滿不能食, 口苦舌乾, 心煩, 渴飲水, 小便黃赤, 大便不利。

青皮(炒) 濃朴(炒) 白朮 草果(煨) 柴胡 茯苓 半夏(泡) 黃芩 甘草(各等分)
上為粗末, 每服三錢, 薑三片煎, 食前服。

四獸飲 治五臟氣虛, 喜怒不節, 勞逸兼並, 致陰陽相勝, 結聚痰飲, 與衛氣相搏, 發為瘧疾, 兼治瘴瘧, 最有神效。

半夏(泡) 茯苓 人參 白朮 草果(炮) 陳皮(各半兩) 甘草(二錢半)
上咀, 每服三錢, 烏梅、薑、棗各一枚煎服。

養胃湯 治外感風寒, 內傷生冷, 溫中快膈, 能辟山嵐瘴氣, 寒瘧, 脾胃虛寒, 嘔逆惡心, 並宜服之。

濃朴(炒) 蒼朮 半夏(泡) 藿香(洗) 草果(炮) 茯苓 人參(各半兩) 甘草(二錢半)陳皮(七錢半)
上咀, 每服三錢, 棗一枚, 烏梅一個煎, 熱服。

白虎加桂枝湯 治小兒瘧病。

石膏 知母 甘草 桂枝
上水一盞, 粳米一撮煎服。

草果飲 治瘧寒多熱少, 或遍身浮腫。

濃朴(炒) 青皮(炒) 草果(炮) 藿香(洗) 半夏(泡) 甘草 丁皮 神曲(炒)良薑(炒, 各等分)
上未, 每服三錢, 薑, 棗煎。

大腹皮湯 治小兒瘧疾用藥太早退熱, 變作浮腫, 外腎腫大, 飲食積於脾胃宜服。

枳殼 蒼朮(各二兩) 甘草(二錢) 大腹皮 檳榔 三棱(炮) 莪朮(各一錢)
上咀, 每服三錢, 薑皮、蘿蔔子、椒目同煎服。

參苓湯 治小兒瘧後面赤黃, 泄瀉不止, 乳食不消。此乃胃氣虛弱, 故脾虛則泄, 胃虛則吐, 宜服之。

丁香 訶子(炮, 二錢) 青皮 陳皮 白朮 茯苓 人參 肉豆蔻(煨, 各三錢)甘草(炙, 二錢)
上未, 每服二錢, 陳米一勺、薑一片同煎。

麻黃根湯 治小兒瘧疾盜汗, 寒熱進退。

麻黃根 知母 檳榔 三棱(炮) 莪朮(炮, 各一錢半) 半夏(三錢) 白芷 貝母(五分)常山 甘草(各一錢)
上咀, 每服三錢, 薑二片、小麥十五粒煎。

常山飲 治一切瘧疾。

知母 貝母 半夏(泡) 甘草 茯苓 常山 人參 草果(煨) 濃朴(製。各等分)
上咀, 每服二錢, 水半盞, 薑、棗煎, 空心服。

鬼哭散止瘧疾入不愈者。

常山 大腹皮 白茯苓 鱉甲 甘草
上咀，每服二錢，用桃、柳枝各七寸同煎，臨發時服，略吐出涎不妨，只用常山、甘草、茯苓煎服亦效。

瘧疾門（第十四）

小兒瘧疾，灸大椎、百會各隨年壯。（百會穴在發際上五寸。）小兒久瘧不愈，灸足大指次指外間陷中各一壯，名內庭穴也。

黃膽門（第十五）

錢氏曰：凡小兒身、皮、目皆黃者，黃病也。身痛，膊皆強，大小便澀，一身皆黃，面目指爪皆黃，小便如屋塵色，著物皆如黃染，此黃膽也。二証多病於大病後。又有一証，生下百日及半年，不因病後，身微黃者，胃熱也，大人亦同。又有面黃、腹大、食土，渴者，脾疸也；又有自生而身黃者，胎疸也。經云：諸疸皆屬於熱，色深黃者是也。若淡黃者兼白，胃怯，胃不和也。丹溪云：不必分五，同是溫熱，如 曲相似，此理甚明。《全嬰方論》云：夫發黃者，皆由寒濕之氣蘊結於脾胃，蒸發而成也。陽明病無汗，小便不利，心中熱壅，必發黃。巢氏曰：小兒百日、半歲，非傷寒疸病，而身微黃者，亦是脾胃熱，不可灸，火灸之則熱甚。此是將息過度所為。微薄其衣，欲與除熱丸散投之自歇。不得妄與湯劑及灸，為害不淺淺也。

《脈經》曰：脈沉，渴欲飲水，小便不利者，皆發黃。凡欲黃，寸口無脈，鼻氣冷，並不可治。

羅謙甫云：一小兒季夏身體蒸熱，胸膈煩滿，皮膚如潰橘之黃，眼中白睛亦黃，筋骨痿弱，不能行立，此由季夏之熱，加以濕令而蒸熱，薄於經絡，入於骨髓，使臟氣不平，故脾遂乘心，濕熱相合，而成此病。蓋心火實則身體蒸熱，胸膈煩滿，脾濕勝則皮膚如潰橘之黃，有餘之氣必乘己所勝，而侮所不勝，是腎肝受邪而筋骨痿弱不能行立。《內經》言：脾熱者，色黃而肉蠕動。又言濕熱成痿是也。

茵陳湯 治小兒陽明病發熱汗出者，此為越熱，不能發黃也。身無汗，劑頸而還，小便不利，渴欲飲水者，此為瘀熱在裡，必發黃。傷寒七、八日，身黃如橘色，小便不利，腹痛者並主之。

山茵陳 梔子仁 川大黃（各等分）右咀，水煎，加減服。日進三服，小便當和，尿如皂莢汁狀，色正赤，一宿腹減痛，黃隨小便中去也。

加減瀉黃散此藥退脾土，複腎水，降心火。

黃連 茵陳（各五分） 黃耆 黃芩 茯苓 山梔（各三分） 澤瀉（二分）
上咀作一服，水一盞，煎六分，食後熱服。一服減半，五日再服愈。

梔子柏皮湯 治小兒身黃發熱。

梔子仁（十枚） 甘草（炙一兩） 黃耆（二兩）
上咀，水一盞，煎六分，加減服。

犀角散 治小兒黃膽，一身盡黃。

犀角（一兩） 茵陳 栝蔞根 升麻 龍膽草 生地黃（各半兩） 寒水石（四錢）
上咀，水一盞，煎六分，溫服。一方治小兒忽發黃，面目皮肉盡黃，栝蔞汁和蜜服之神效。

茯苓滲濕湯 治小兒黃膽，寒熱嘔吐，渴欲飲水，身面俱黃，小便不利，不得安臥，不思飲食。

白茯苓（五分） 澤瀉（三分） 茵陳（六分） 豬苓（二錢） 黃芩 黃連 梔子 防己 白朮 蒼朮 陳皮 青皮 枳殼（各錢）
上咀，水一小盞煎六分，徐徐溫服。

丹溪一方 治小兒吐瀉，黃膽。

三棱 莪朮 青皮 陳皮 神曲 麥芽 黃連 甘草 白朮 茯苓（各等分為末）每服一錢，溫湯調服。傷乳者，麥芽湯調；時氣，用紫蘇湯；發熱者，薄荷湯、茵陳五苓散，沸湯調服。

~~<img src="http://c15.statcounter.com/counter.php?sc_project=1543571&java=0&security=740706c1&invisible=0" alt="web statistics" border="0">~~

~~古今~~醫統大全 卷之九十 幼幼匯集（下）

明 徐春甫

幼幼匯集（下）

陰腫疝氣（第十六）

小兒陰腫者，足少陰為腎之經，其氣下通於陰，或有少陰之經虛而受風邪者，氣沖於陰，氣與血搏結則陰腫也。然兒有大小、壯弱，起止中節可也。苟腎氣虛，或坐石不起，冷氣凝之，或近地經久，風邪濕氣傷之，不為陰腫幾希矣。間有啼叫，怒氣閉擊於下，結聚不散，加以水竇不行，亦能發為此疾。

小兒外腎腫大宜牡蠣，不拘多少，研極細，以津唾塗腫處，敷蠣於其上，或雞子清調塗亦佳。又有疝氣，名偏墜腫大，蓋小兒生下如此者，不疼痛，不須攻擊，不治自愈。若腫痛甚則急服藥，宜五苓散、青木香丸並疏氣藥服之。《濟生方》用牡丹皮、防風為末，酒調服極效。五苓散內加防風、牡丹皮亦效。熱者三黃丸服。

勻氣散 治嬰兒調補通利後及冷疝腹痛，氣滯不和。

桔梗（一兩炒） 陳皮（去白，半兩） 砂仁 茴香（各二錢） 白薑（炮，錢半） 甘草（炙，二錢）
上為細末，滾白湯調下，冷疝腹痛，燒鹽湯下，食前服。

烏梅散 治嬰兒腹痛，初生臍下冷痛，疝氣。

烏梅(一個，去核) 延胡索 甘草(半生半炙，各二錢半) 乳香 沒藥 鉤藤(各一錢半)
上咀水煎，食前服。

金茱丸 治嬰兒冷疝氣痛，及脬囊浮腫。

金鈴子肉(半兩) 吳茱萸(二錢半)
上末，酒煮糊丸，黍米大。食前鹽湯下二七丸。

青木香丸寬中快膈，腹痛，心下堅痞，腸中水聲及陰腫。

黑豆(炒，一兩半) 木香 破故紙(炒) 蓽澄茄 檳榔(各四錢)上先將檳榔、粟飯包濕紙包裹，煨焦，去飯，用檳榔同前藥為末，滴水丸，綠豆大。每服十丸，空心白湯下。

敷藥方 治小兒外腎腫大光明。

牡蠣灰(二錢) 乾地龍(一錢)為末，津唾調塗，熱者，雞子清調。

蟬蛻散 治小兒陰腫或坐濕地，或風寒，或蟲蚓吹者。用蟬蛻半兩，水二碗，煎湯洗腫處則消，再溫再洗。又服五苓燈芯湯則愈。又方，用蔥、園內蚓泥、甘草湯調敷腫上，亦消腫止痛。

地龍膏 治小兒疝氣腫痛及陰瘡。先以蔥椒湯洗，次用地龍末、雞子清調敷。又方，研桃仁泥唾調敷。

盤腸氣（第十七）

小兒盤腸氣者，痛則腰曲，乾啼，額上有汗，是小腸為冷氣所搏然耳。其証口閉，腳冷，上唇乾者是也。

此是生下洗遲，感受風冷，或大便青色不實，宜服鉤藤膏、魏香散、蘇合香丸、當歸散。乳母服烏沉湯或沉香降氣湯。

乳香散 治盤腸氣。凡有此証，急煎蔥湯淋洗其腹，揉其蔥熨臍腹間，良久，尿自涌出，其疼自止，服此藥。

乳香 沒藥(各等分)
為末，木香湯調下，或煎數沸亦可。

當歸散凡小兒夜啼者，寒而腹痛也。面青手冷，不吃乳者，是盤腸氣也，宜服之。

當歸 芍藥 人參(各一錢) 炙甘草(五分) 桔梗 陳皮(各一錢)上未，每服二錢，水煎。有熱痛啼哭不止，面赤唇焦，小水黃，宜三黃丸，人參湯下。

鉤藤膏(方見天釣門。)

諸汗門（第十八）

夫汗者，心之所藏，在內為血，發外者為汗。蓋汗乃心之液，故人之氣血平則寧，偏則病。

經云：陰虛陽必輳，則發熱而自汗，陽虛而陰必乘，則發厥而自汗，皆由陰陽偏勝而致也。小兒氣血嫩弱，膚腠未密，若濃衣太暖，臟腑生熱，搏心為邪所勝，津液不能內藏，蒸出肌膚而為汗也。又或傷於冷熱，陰陽不和，津液發泄，亦令睡中汗出。其有虛者，諸病後汗出多，血氣弱，潮熱自汗。或寒熱發過之後，身涼自汗，日久令兒黃瘦，失治則變骨蒸疳癆是也。盜汗乃熟睡時溱溱然汗，以覺則止而不複出矣。是亦心虛，宜斂心氣，益腎水，使陰陽調和，水火升降，其汗自止。錢氏云：上至頭，下至項，謂之六陽虛汗，不須治之。

錢氏云：小兒睡而自汗出者，肌肉虛也，止汗散主之；遍身汗出者，香瓜丸主之。上至胸，下至臍，此胃虛也，當補脾，益黃散主之。有實証自汗，外因感冒風邪，發熱無間，昏醒浸浸汗出，或濃衣臥而額汗出也，當救表解肌，用百解散、止汗散主之。

小見無疾，但睡中汗出如水，覺而經久不乾，此名積証盜汗，脾冷所致，宜三棱散，次益黃散主之。

有時時冷汗漸出，發根如貫珠，面額上 然，此為驚汗，宜鎮驚丸、琥珀抱龍丸及茯苓湯加麻黃根取效。有病困睡，寐中而身體汗流，此因陽虛所致，久不已，令人瘦瘠，心氣不足，津液妄出故也，用茯神東加黃 主之。

團參湯 治小兒虛汗，或心血液盛亦發為汗。此藥收斂心氣。

揀人參 川當歸(各三錢)咀，用豬心一枚，切三片。每服二錢，豬心一片，井水二盞，煎六、七分，食前作二次服。

撲汗方黃連 牡蠣粉 貝母(各二兩) 米粉(一升，敷)
上為細末，以絹囊盛撲。

牡蠣散 治血虛自汗，或病後暴虛，津液不固自汗。

牡蠣(二兩) 黃耆 生地黃(各一兩)
上末，每服二錢，或加小麥煎。

止汗散 治小兒睡汗，用故蒲扇燒灰撲身上，如無扇，故蒲亦可。

通神丸 治小兒夜間通身多汗。

草龍膽(不拘多少)
為末，醋糊丸，綠豆大。每服五、七丸，米飲下。

又方 治睡中汗出，用酸棗仁、人參、茯苓(各等分為末)每服二錢，食前米飲調服。

諸淋候（第十九）

小兒諸淋者，腎與膀胱也。膀胱與腎為表裡，俱主水。水入小腸，下於胞，行於陰為小便也。膀胱津液內鬱，水道不通，停積於胞，熱則澀，故令水道不利，小便淋瀝，故謂之淋。

其狀小便出少，小腹急痛引臍是也。有石淋、氣淋、血淋，名雖有五，總屬於熱。

治淋之法，金沙散立效，五苓散、木通散、八正散、導赤散等劑服之，亦與大方脈相參用藥。

葵子散 治小兒諸淋，小便不通。

葵子 車前子 木通 瞿麥 赤伏苓 桑白皮 梔子 甘草（炙，各等分）
上咀，每服二錢，蔥白二寸，煎，乳食前服。

八正散 治心經蘊熱遺於小腸，口燥咽乾，五淋之証。（方見大人門。）

導赤散 治小兒血淋。（方見熱門。）

冬葵子散 治小兒小腹急悶，小便淋漓。

冬葵子（一兩） 木通（半兩）
為末，每服二錢，燈芯一束煎服。

車前子散 治小水不利。

茯苓 豬苓 香薷 車前子 人參（各等分）
上末，每服二錢，燈芯湯下。

尿血方生蒲黃 生地黃 赤茯苓 甘草（各等分）
上咀，每服一錢，煎調髮灰，食前服。

金沙散 治小便淋瀝不通。

鬱金 海金沙 滑石 甘草（各等分）
上末，每服二錢，煎木通、燈芯湯下，或冬瓜湯下亦可。

局方五淋散 治諸淋，小便血尿如豆汁，如膏。（方見大人門。）

白濁門（第二十）

小兒尿白者，由乳母乳哺失節，過傷於脾，故使清濁不分，而尿白如米泔也。久則成疳，亦心膈伏熱而得之。宜實脾土；消食化積，通利小便也。茯苓散、三棱散、釐清飲子可選而用之。

茯苓散 治小兒尿白，狀如米泔。

三棱 莪朮 砂仁 赤茯苓（各半兩） 青皮 陳皮 滑石 甘草（各二錢半）
上為末，每服一錢，麥門冬湯調下，或加燈芯煎。

三棱散 治小兒尿白，久而成疳。此藥實脾土，消食化疳積。

三棱（炮） 莪朮（炮，各一兩） 益智仁 甘草（炙） 神曲（炒） 麥芽（炒） 陳皮（各半兩）
上末，每服二錢，燈芯湯調下。

釐清飲通心氣，補漏精，治小便餘溺，赤白濁。

益智仁 川萆 石菖蒲 烏藥（各等分）
上咀，每服二錢，燈芯煎，可加茯苓、白芍各等分。

遺尿門（第二十一）

小兒遺尿者，此由膀胱有冷，不能約於水故也。夫腎主水，腎氣下通於陰。小便者，津液之餘也。膀胱為津液之府，腎與膀胱俱虛，而冷氣乘之，衰弱故不能約製，其水出而不禁，故遺尿也。又有尿床者，亦由膀胱冷。夜屬陰，小便不禁，胞裡自出，謂之尿床也，宜破故紙散、益智仁散、雞腸散服。

雞腸散 治小兒遺尿床。

雞腸 牡蠣 白茯苓 肉桂 龍骨（各二錢半） 桑螵蛸（炒，各半兩）
為末，每服二錢，薑黃湯調服。

雞 散 治小兒遺尿。

雞（一具） 雞腸（燒） 豬胞（炙焦）
上為末，每用一錢，酒調服，男雌女雄。

又方破故紙（一兩）炒為末，每服一錢，熱湯下。

一方益智仁、白茯苓（等分）為末，每服一錢，空心米湯下。

一方五倍子半生半炒，為末，米糕丸，空心，白湯下一錢。

大小便不通候（第二十二）

小兒大便不通者，乃是肺家有熱在裡，流入大腸，以致秘結不通，乃實熱也。當以四順清涼飲加柴胡，或神芎丸、大柴胡湯以流利之。小便不通者，皆因心經不順，或伏熱、或驚起。

心火上炎，不能降濟，腎水不上升，故使心經愈熱，而小腸與心合，所以小便不通也。宜木通散主之，甚者，八正散服之。小便不通，臍腹妨悶，心神煩熱，宜梔子散主之。又有傷寒體熱，頭目昏沉，不思飲食，夾驚夾食，寒熱，大小便皆閉澀不通，煩躁作渴，冷汗妄流，變積傷滯，膈滿脹急，青黃體瘦，日夜大熱，及傷風、傷暑、驚癇、客忤、筋骨腎臟疳氣等熱，大小便不通者，並宜脫甲散、大連翹飲加大黃、神芎丸皆可服之。小兒驚風、積熱、大小便閉澀，用掩臍法，

以連鬚蔥不洗帶土、生薑塊、淡豉二十一粒，鹽二匙同研爛作餅。子，烘熱掩臍中，以綿條札定，良久氣通自利。不然再換一劑，如不通，服藥。

木通湯 治小兒小便不通。

木通 滑石（各一兩） 黑豆（炒，半兩）
上咀，燈芯、蔥白煎服，量大小，以意加減。

梔子仁散 治小兒小便不通，臍腹妨悶，心神煩躁。

梔子（五枚） 茅根 冬葵子（各半兩） 甘草
上咀，每服二錢，不拘時煎服。

掩臍法海獅（四十九個） 黑豆（七粒） 蔥根（七個） 鹽（少許）上爛搗細作餅，烘熱著於臍上。

八正散（方見淋門。）

便血臟毒（第二十三）

論曰：小兒初生，七日內大、小便有血出者，此由胎氣熱盛所致也。母食酒麵炙爆熱物，流入心肺，兒在胎內，稟受熱毒，亦傳心肺。且女子熱入於心，故小便有之；男子熱入於肺，故大腸有之。血出淡淡有水，胚紅色，盛則其血鮮。凡有此証，不可以他藥，只以生地黃取自然汁，入蜜少許和勻，溫服自愈，男女皆效。甘露飲兼服茅根及茅花湯煎濃服亦好，犀角地黃湯可服。臟毒，聚金丸、地黃丸主之。瘀血，桃仁承氣湯主之。

甘露飲 治小兒胃中客熱，牙宣口氣，齒齦腫爛，時出膿血，或肌煩不欲飲食，及赤目腫痛，不住涼藥，口舌生瘡，咽喉腫痛，及治身面皆黃，肢體腫，大便不調，小便澀黃並治。

熟地黃 麥門冬（去心） 枳殼（炒） 甘草（炙） 茵陳 枇杷葉（拭去毛） 石斛黃芩 生地黃 天門冬（去心。各等分）
上咀，每服二錢，水煎，食後服。

聚金丸 治大便下血，發熱煩躁，腹中熱痛作渴，脈來弦數。或驚熱，目赤昏澀；或有酒毒去血，並治之。

黃連（一兩，水浸晒乾，一兩炒，一兩泡，一兩生用） 黃芩 防風（各一兩）
上末，麵糊丸，綠豆大。每服五十丸，白湯下。

千金地黃丸 治心熱腸風，臟毒去血。

生地黃（半斤，研，取汁連渣，二味拌勻晒乾） 黃連（四兩）上未，煉蜜丸，綠豆大。每服二十丸，食後麥門冬湯下。

脫肛痔証候（第二十四）

小兒蛻肛者，皆因久患瀉痢得之。大腸頭自糞門出，宜用蔥湯熏洗，令軟送上。先服止瀉藥，然後服槐角等藥，又用五倍子煎湯，入明礬末熏洗而縮上。有兼痔証腫痛，此為乳母所傷，濃味爆 感之而得者。

宜用丹石散、勝雪膏等塗之腫處甚佳，服黃連解毒湯，苦參湯洗，又用防風、荊芥等煎湯洗。或用密陀僧、白礬、冰片末敷上亦妙。又用蓖麻子研成膏，貼頂上，腸即入，急洗蓖麻子去之。及用苦參湯洗亦效。凡腸頭作癢即有蟲，可用生艾、川楝根煎湯熏洗。

龍骨散 治嬰兒大腸虛肛門脫出。

龍骨（二錢半） 訶子肉（煨） 沒石子（二枚） 赤石脂 罌粟殼（去筋醋炒，各二錢）
為末，米飲調化，食前服。

澀腸散 治小兒久痢，大腸頭脫出不收。

訶子肉（煨） 赤石脂 龍骨（各等分）
為末，茶少許和藥摻腸頭上，以帛揉入。治痢，木通湯調下。

丹石散 治外痔如神。

黃丹 滑石（各等分）為末，新汲水調塗，日上五次。

勝雪膏 治墜腸，翻花等痔，熱痛不可忍，或已成瘡者並治。

腦子 鉛霜（各少許）以好醋研成膏，塗之愈。

苦參湯 治脫肛並痔。

枳殼 黃連 大黃 甘草 荊芥 苦參 芍藥 黃芩（各等分）
上咀，每劑半兩，車前子、茅草同煎，熏洗。

小兒脫肛，灸百會，穴在頂心旋毛間。灸三炷，如小麥大立止。

五軟五硬候（第二十五）

五軟証，名曰胎怯。良由父精不足，母血氣衰而得。有因母血氣弱而孕者，有受胎而母多疾者，或其父母貪色，體氣虛弱，或年紀已邁而複見子，有日月不足而生者，或服墜胎之劑不去而竟成胎者。

耗傷真氣及降生之後，精氣不充，筋骨痿弱，肌肉虛瘦，神色昏慢，致使頭、項、手、足、身體軟弱，名為五軟。歌曰：稟氣元虛髓不充，六淫之氣易來攻。頭兼手足身羸弱，此証名為五軟同。

五硬証，頭哽不能俯視，氣壅胸膈，手足心冷如冰而硬，名曰五硬。又有肚大青筋而不寬，宜去積之劑，心腹硬者亦是。

瀉青丸 治五軟五硬。（方見前。）

貼項散貼五軟。

附子（製） 南星（製，各二錢）
為末，薑汁調，攤貼患處。

五加皮散 治項軟，三歲不能行。

五加皮為末，酒調敷頭骨上，以酒服治行遲。

虎骨丸 治腳軟行遲。

虎脛骨（酥炙） 生地黃 酸棗仁 茯苓 防風 川芎 牛膝 肉桂（各等分）
上為末，煉蜜丸，如麻子大。每服十丸，酒送下或木瓜湯下。

牛膝散 治小兒三歲不能行。

五加皮（六錢） 牛膝 木瓜（半兩）
上為末，每服一錢，米飲調，次入酒二、三滴服。

白虎証（第二十六）

小兒有白虎一病，不可不察。據《統天歷游年圖》云：白虎在太歲前一辰也，假如太歲在巳，則為白虎在辰，太歲在申，則白虎在未，餘仿此。其神所值之方，小兒不知禁忌，出入居處，稍有觸冒，便能為病。其狀身微熱，有時少冷，啼叫，屈指為數物，手足不瘈瘲 是也。

集香散 治白虎病。

絳真香 沉香 乳香 檀香 安息香 人參 茯神 甘草（炙） 酸棗仁（各等分）
上咀，水煎，麝一字調入。不拘時服，藥渣房內燒。

○病証（第二十七）

○，小鬼也。小兒所以有○病，因其母未及周年即有胎孕，小兒乳之，故曰○病。其証令兒寒熱，黃瘦，骨空發落，日漸羸瘦是也。治法，速與斷其乳，溫平胃氣，調和血脈，自然而愈。

龍膽湯 治小兒 病。

龍膽草 鉤藤 柴胡 桔梗 芍藥 川芎 茯苓 甘草（炙，各一錢） 人參（五分）大黃（蒸，錢半）
上咀，每服二錢，用井水煎，食前服。仍夜用紅紗袋盛夜明砂與佩之吉。

龜胸龜背証（第二十八）

胸高腫突，其狀如龜，此肺受邪，喘久所致，亦有乳母多食五辛，有感於兒。背高傴僂，此為風寒客入脊骨，或坐早而然，多成痼疾。間有灼艾收功。

百合丹 治小兒龜胸高起。

百合 天門冬 杏仁 木通 桑白皮 甜葶藶（炒） 石膏 大黃（三分，焙）
上末，煉蜜丸，綠豆大。每服五丸，食後臨臥熟水化下。

枳殼防風丸 治客風入背而高聳。

枳殼 防風 獨活 前胡 麻黃 當歸 大黃（煨，各一錢）
上為末，麵糊丸，黍米大。食後米飲下。

龜胸龜背証

肺俞 膈俞 小兒中指中節灸，艾如小麥炷三壯，治龜背。

語遲候（第二十九）

《保幼須知》云：言，心之聲也。小兒在胎時，其母卒有驚怖，邪氣乘心，故兒感受母氣，心宮不守，舌本不通。四、五歲而不能言者，菖蒲丸。

菖蒲丸石菖蒲 人參 麥門冬 遠志 當歸 川芎（各三錢） 乳香 朱砂（各二錢）
上為末，煉蜜丸，麻子大。每服十丸，粳米飲下。

齒遲候（第三十）

聶氏云：稟受腎氣不足者，則齒生而遲。齒乃骨之餘，骨乃腎之候，腎不足故骨不長，而齒生遲也。

芎黃散 治齒遲。

川芎（半兩） 當歸 白芍藥 生地黃 山藥 炙甘草（各二錢）上未，白湯調，以末摻齒根。

行遲候（第三十一）

聶氏云：兒生至周歲，三百六十日膝骨成，乃能行也。近世小兒，多因父母氣血虛弱，故胎氣不強，骨髓軟弱，故不能行也。

五加皮散 治行遲腳軟。

五加皮 川牛膝 宣木瓜（各等分，為細末）上米飲調服，入酒一、二滴。

虎骨丸小兒骨弱不能行者。(方見前。)

鶴膝候（第三十二）

小兒稟受不足，氣血不充，故肌肉瘦薄，骨節呈露，狀如鶴膝，抑亦腎虛得之。腎虛則精髓內耗，膚革不榮，易為邪氣所襲，日就枯悴，其殆鶴膝之節乎？

加味地黃丸 治小兒鶴膝。

熟地黃(煮爛搗，四兩) 山茱萸肉 山藥(各二兩) 澤瀉(一兩) 牡丹皮 白茯苓(各半兩)鹿茸(酥炙) 牛膝(各二錢)
上為末，麵糊丸，如黍米大。三歲兒以上與十五丸。

發斑候（第三十三）

小兒發斑有二：有溫毒發斑，有胃爛發斑。溫毒發斑者，冬月溫暖，人感乖戾之氣未即病，至春或被積寒所折，毒瓦斯不能泄，至天氣暄熱，溫毒始發，則肌肉斑爛，疹如錦紋。治法用葛根橘皮湯、黃連橘皮湯主之。若胃爛發斑者，傷寒未下即發斑，下早亦發斑，蓋不當下而下之，熱乘虛而入胃，當下而失下，則胃熱不得泄，所以皆發斑。不可用表藥，蓋表虛裡實，若發其汗，重令升泄，更增斑爛，表虛故也，玄參升麻湯、化斑湯主之。傷寒發斑只是熱在臟腑，先攻腸胃，裡蘊成瘡，方發出外。赤者易治，黑者難治。蓋毒瓦斯入胃之深故也。羌活散(見傷寒)加蟬蛻治赤斑。

葛根橘皮湯 治小兒發斑癮疹如錦紋，嘔吐清汁，發熱。

葛根 橘皮 杏仁 麻黃 知母 黃芩 甘草(各等分)
上咀，每服二錢，白水煎。有熱不吐去陳皮，不熱去黃芩、知母。

黃連橘皮湯溫毒發斑，兼治麻証泄瀉並去血。

黃連 陳皮 杏仁(去皮尖) 枳實(炒) 麻黃 葛根(各半兩) 濃朴(炒) 甘草(炙，各錢半)
上咀，每服二錢，白水煎服。

玄參升麻湯 治傷寒汗、下後，毒瓦斯不散，表虛裡實，身發錦斑，甚則煩躁譫語。

玄參 升麻 甘草(各等分)每服二錢，水煎服。

化斑湯(方見傷寒門)

赤游丹毒（第三十四）

小兒丹毒赤游腫者，蓋熱毒客於腠理，搏於血氣，發於外皮上，赤如丹砂，熱毒與血相擊，而風乘之，所以赤腫游走遍身也。此由乳母食酒麵煎炙等物過度，與夫烘衣與兒，不候冷即著，多成此疾。或發於手足，或發於頭面、胸背，令兒燥悶，腹脹如火，其痛不可言。有入腹之証，

便不可救。仍小兒一周之內，皮毛肌肉，筋骨髓腦，五臟六腑，榮衛，皆未堅固，譬如草木茸芽之狀，未經寒暑，即嬌嫩不堅。故小兒一周之內，不可頻頻洗浴。恐濕熱之氣，郁蒸不散，遂成赤游腫，或片片如胭脂塗染，皆腫而壯熱。若毒入腹中者，則腹脹硬，多致不救。凡此証候，皆洗浴脫著而得之也。赤游丹腫者，急用蜞針法刺之，使吮其惡血而毒解矣。次服水黃散、葛根白朮散、五和散，皆可選而用之。及丹熱、實熱、龍帶熱者，並用大連翹東加大燈心煎服，敗毒散，解毒丸並宜服之。

犀角解毒散 治小兒赤白丹瘤，壯熱狂躁，睡臥不安，胸膈痞悶，咽喉腫痛，遍身丹毒。

牛蒡子（炒，兩半） 荊芥（半兩） 防風 甘草（各二錢半） 犀角（錢半）
上咀，每服三錢，竹葉煎，食遠服。

防風升麻湯 治小兒丹瘤赤腫。

防風 升麻 山梔 麥門冬 木通 甘草（各一錢）
上咀，竹葉煎服。

碧綠散綠豆粉（半兩） 大黃末（二錢）和勻，薑汁、薄荷汁，蜜調塗患處。

冰黃散 治小兒赤瘤丹毒。

芒硝（半兩） 大黃（一錢）為細末，新汲水調塗患處。

拂毒散 治小兒諸風熱，陰毒腫核，已結未潰。

半夏（一兩） 貝母 大黃 朴硝 五倍子（各半兩）
上末，醇醋調塗患處，乾再塗，仍服疏風化毒劑。

白玉散 治赤游丹毒。

滑石 寒水石（各一兩）
上為末，米醋調塗腫處，或腫至外腎有破處，只用水調。

五和湯 治赤游腫。

當歸 茯苓 大黃（各七錢） 甘草（半兩） 枳殼（七錢半）
上咀，每服三錢，水煎服。

升麻散 治五種丹毒。

升麻 鬱金 桔梗 甘草 葛根 天花粉（各等分）
為末，薄荷湯入蜜少許調下。

蜞針法 治赤游丹毒，一切腫痛。

先用濕紙搭毒上，看其腫處一點先乾即是正頂。以大筆管一個，安於頂上，卻以水蜞一條於管中，頻頻以冷水灌之，吮其膿血出，其毒自散。如毒甚，可用三、四條方見功。更蜞要脫大，即吮其血，吮其正穴，其蜞必死。若不吮其惡血，十無一生。如血不止，以藕節泥塗之即止。

一方 治赤游丹腫，用青黛、五味為末，井水入蜜調敷。

一方 治赤丹急發，一時無藥，恐其入腹，以瓷器打碎，以鋒刺紅腫處，其毒血出即愈。

急救方 治小兒丹毒，用灶心土研細，新汲水調塗，乾則易上。

敗毒散、清毒飲並治丹腫。（方見傷寒門。）

癰毒腫瘡（第三十五）

小兒癰毒腫瘡四証者，皆因血氣凝滯，而有熱毒之氣乘之，故結聚成癰瘡腫毒也。始初微見頭紅 起，疼者，急用不語唾，夜半頻頻塗之即消。如不退，用萬病解毒丸磨塗並服立效。

若已成，當用天烏散貼。凡小兒諸癰瘡毒皆可服漏蘆湯。熱甚者，解毒丸、四順清涼飲加防風、連翹、玄參之劑，五福化毒丹、連翹湯之類。

天烏散塗一切腫毒。

天南星 草烏 赤小豆 黃耆（各等分）
上為末，生薑自然汁調貼患處，或用米醋亦佳。

解毒丸 治小兒一切瘡腫毒瘡、丹毒、赤游腫。

玄參 連翹 升麻 黃芩 芍藥（各三錢） 當歸 羌活 防風 生地黃 荊芥 甘草（各一錢）
上末，煉蜜丸，如雞頭子大，以青黛為衣，燈芯、薄荷湯下。

五福化毒丹 治小兒蘊積熱毒，口舌生瘡，身體多疥。

玄參 桔梗（各半兩） 茯苓（二兩） 人參 牙硝 青黛（各半兩） 甘草（七錢） 麝香（一字）金銀箔（各十片）
上末，煉蜜丸，芡實大。一歲兒服一丸，分四服，薄荷湯化下。及治痘疹後痘毒上攻，口齒涎血、臭氣，仍以雞翎掃藥於口內。

玄參劑解諸熱，消瘡毒。

玄參 生地黃（各一兩） 大黃（半兩，煨）
為末，煉蜜丸，燈芯、淡竹葉湯下。或入砂糖少許，有加防風、羌活、赤芍、連翹。

漏蘆湯 治小兒癰瘡，及丹毒瘡瘡。

漏蘆 麻黃(去節) 連翹 升麻 黃芩 甘草 芒硝(各二錢) 大黃(一兩) 白蘞(七錢)
上咀，每服一錢，白水煎，量大小加減。

青解丸 治小兒五臟積熱，毒瓦斯上攻，胸腫咽喉痛，頭面發熱，唇口乾燥，兩頰生瘡，驚風潮熱，痰壅。

寒水石 石膏(各四兩) 青黛(一兩)上未，蒸餅丸，芡實大。每服一丸，新汲水磨下。

一方 治軟癤久不愈，用出窯新磚為末，醋調敷。

一方用大枳殼一枚，去穰，於空地上磨，令口平，以調麵糊搭四圍，粘在癤上，自破膿出盡，更無痕跡。

懸癰候（第三十六）

小兒初生，口內血氣凝結，上 及舌上有泡如癤，或如蘆 FS 樣，名曰懸癰，一名垂癰。凡有此，急宜以針用綿纏裹，惟留針鋒，如粟米許，刺泡上，泄出黃赤血汁，用鹽湯洗，用蜜調一字散、如聖散，鵝翎蘸刷之。一刺不消，次日再刺，不過數次，自消盡。

一字散朱砂 硼砂(各五分) 冰片(少許)
上為細末，蜜調少許，鵝翎刷入口內，咽下無妨。

如聖散真鉛粉(一錢) 牛黃 辰砂 太陰玄精石上各等分，為細末，摻入口內患處。

瘰候（第三十七）

小兒瘰癧，是臟腑久伏積熱，而頸項筋宛之中及項下有核如梅李初生，漸次而多，謂之瘰。瘰癧者，結核是也。或在耳後，或在耳前，或在耳下，連及頤項，或在頸下連缺盆，皆謂瘰。或胸前及胸側，或在兩脅，是為馬刀瘡，手足少陽經主之。

散 湯小兒結核成，先用此方。

連翹 桔梗梢 甘草梢 貝母 天花粉 黃耆 大黃 玄參 青皮 赤芍藥(各等分)
上咀，每服四錢，水盞半，燈芯二十根，煎六分，食後臨晚臥服。

槲皮散小兒瘰癧痛，以此洗之。

槲皮(去粗皮，此木在處有之，即包益槲葉木是也) 不拘多少，切碎水煎，溫湯頻洗。

白芨散 治瘰癧已潰，膿汁出不乾。

白芨 貝母(各半兩) 輕粉(一錢)
上為細末，先以槲皮散洗過，後用清油調敷。

其餘瘰癧治法與大人大同，惟在量其大小虛實加減耳。

諸瘡癬疥候（第三十八）

經曰：諸痛癢瘡瘍，皆屬心火。小兒臟腑，本是火多，況有失調，外受風寒，郁而為熱，內襲母乳、五味、七情之火。發於內者，則為內驚，發於皮膚之間，則為瘡癬癤毒。治法當先清其乳母，謹忌食味，次調和小兒氣血。不可峻用攻發之劑，當緩以和之，得其治道也。

小兒勿指月，耳後生瘡，名曰月蝕，用蝦蟆末敷。

薔薇散 治小兒月蝕瘡。

薔薇根（四錢） 地榆皮（二錢） 輕粉（五分）
上為細末，先用鹽湯洗過，後敷之。

小兒眉間生瘡，名曰鏈銀瘡。

金銀散金銀鍋（一個） 輕粉（五分）為細末，麻油調敷。

小兒熱壅傷肺，肺開竅於鼻，故鼻上生瘡，紅點集集，名曰肺風。或鼻下兩傍及人中濕爛癢潰，名曰鼻 。

其瘡有不痛者，瘡汁流處卻又成瘡，名淫瀝瘡，後方神效。

秘驗方 治黃水浸濕，流汁成瘡。

枯礬 海螵蛸（各一錢） 赤石脂 鉛粉（各二錢） 雄黃（一錢） 黃丹（二錢） 輕粉 孩兒茶（各五分）
上為末，乾搽上。不粘者，香油調敷。

清金散敷鼻下爛瘡。

銅青 白礬（各一錢）為末，敷患處。

一方用熊膽泡汁湯，以雞翎掃上。

澤瀉散小兒肺經積熱，鼻上生瘡及鼻下赤爛。

澤瀉 鬱金 山梔仁 甘草
上為細末，用甘草煎湯，食後調服。量大小與之。

耳者，腎之外候。小兒腎經氣實，其熱上沖於耳，遂使津液壅滯為稠膿，為精汁者此也。

亦有沐浴水入耳中，水濕停留，傳於氣血，釀成耳膿，久不瘥，變成耳重。

龍骨散 治耳膿。

枯礬(一錢) 龍骨(。一錢半) 黃丹 胭脂(各一錢) 麝香(少許, 共為細末)
上先用綿杖子捻出耳中膿水, 次用鵝翎管吹入耳中一字。

麝香散 治前証。

蜘蛛(一枚) 胭脂坯子(五分) 麝香(一字)為細末, 吹入耳。

耳瘡方黃連 蛇床子(各一錢) 輕粉(一字)為末, 搽瘡或吹入耳。

頭為諸陽之首, 多有胎熱及熱毒上攻於頭, 故頭上成瘡不絕。若散而片片白痂, 燥癢又類白屑。此因積熱而生, 名曰白禿。又有濃痂黃汁, 汁流又成瘡者, 名肥瘡。若不早治, 漸成滿頭, 其勢遍延, 久而難變成光禿, 並不生發, 俗名臘梨, 不可不早治也。

秘驗方 治一切白禿, 多有不愈。

瀝青(一兩) 苦參末(半兩) 杏仁泥 百草霜(各三錢) 川椒末 水銀(各五錢)
以柏子油調研如糊, 不見水銀為好。先用大苦茶煎濃熱洗, 剃去發痂, 即塗上, 三次愈, 忌發物。

連床散 治小兒滿頭如癩瘡毒, 及手足身上陰器膚囊癢, 則爪爛黃水汁淋漓燥痛。

黃連(淨半兩)蛇床子(二錢半) 五倍子(一錢二分) 輕粉(一錢)
上為細末, 先以荊芥、蔥同煎湯, 洗拭乾後, 用清油調敷。

一方楝根皮燒灰存性, 豬油調敷。

鯽魚方 治小兒白禿。

鯽魚一尾, 重三、四兩者, 去腸肚, 以亂髮填滿, 濕紙包燒存性, 為末, 加雄黃少許。

麻油調敷, 先以薺水洗拭後用藥。

用羊蹄根、明礬少許同搗爛, 以絹帛包, 搓瘡上, 三次盡愈。

一方用川槿皮末, 醋調和水銀不見星, 摻瘡上效。

瘭瘡方 治卒得瘭瘡赤爛, 牛糞燒存性敷。

瘡頭黑深, 破之黃水出, 四畔淳漿, 用蛇蛻皮燒存性, 細研, 雞子漬調敷。

白膠香半兩, 輕粉二錢, 同調豬膏或豬骨髓敷之。

小兒灸法（第三十九）

《明堂灸經》曰：小兒之患，詳悉幽玄，默而抱疾，自不能言也，故曰啞科。或胎中受病，或生後傷風，動發無時，寒溫各異，証候多端。治療之法，皆有憑於灸艾。然諸家穴法不同，則治法亦多舛謬。

今按《明堂》之內，精選小兒應驗七十二穴，曾是並經用治，累驗神功。大抵穴法與大人無異，艾炷大小之別耳。凡兒灸艾，其小如麥炷許，今附穴法於下云。

小兒驚癎者，先驚悸啼叫後乃發也，灸頂上旋中三壯及耳後青絡脈，炷如小麥大。

小兒慢驚風，灸尺澤各一壯，在肘下橫紋約上動脈中。

小兒風癎，先屈指如數物，乃發病也，灸鼻柱上發際宛宛中三壯。

小兒二、三歲忽發兩眼大小 俱赤，灸手大指次指間後一寸五分陷中各三壯。

小兒囟門不合，灸臍上、臍下各五分，二穴各三壯，灸瘡未發，囟門先合最效。

小兒夜啼，上燈啼，雞鳴止者，灸中指甲後一分中沖一壯。

小兒喉中鳴，咽乳不利，灸璇璣一穴三壯，在天突下一寸陷中。

癎病者，小兒惡疾也。呼吸之間，不及求師，致困者不少。諺云：國無良醫，枉死者半。

小兒豬癎病，如口穢吐沫，灸巨闕穴三壯，在鳩尾下一寸陷中。

小兒睡中驚，目不合，灸屈肘橫紋中上三分各一壯。

小兒口有瘡蝕齦，臭穢氣沖人，灸勞宮二穴各一壯，在手心中，以名指屈指尖到處是也。

小兒雞癎，驚搐自搖，灸手少陰三壯，在掌後去腕半寸。

小兒久瘧不愈者，灸足大指次指外間陷中各一壯。

小兒身強，角弓反張，灸鼻上入發際三分三壯，次灸大椎下節間。

小兒龜胸，緣肺熱脹滿，攻胸膈所生，又緣乳母過食五辛之致。灸兩乳前各一寸半上兩行，三骨罅間六處各三壯。

小兒疳眼，灸合谷二穴各一壯，在手大指次指兩骨間陷中，灸三壯。

小兒秋後冷痢不止者，灸臍下二寸三寸間動脈中。

小兒驚癎，灸鬼祿穴，在上唇內中央弦上，以快剪斷更佳。

小兒水腫腹大，灸臍上一寸三壯，名水分穴。

小兒熱毒風盛，眼睛疼痛，灸手中指本節頭三壯，名拳尖也。

小兒龜背，初生時被客風吹著脊骨所致，肺俞、心俞、膈俞各三壯。取法：肺俞（在三椎下兩旁各開一寸五分。）心俞在五椎下兩旁各開一寸五分。）膈俞（七惟下兩旁一寸半。）小兒臍腫，灸腰節臍骨間，灸三壯，名命門穴。

小兒急驚風，灸前頂一穴三壯。取法：在百會前一寸，若不愈，須灸兩眉頭及鼻下人中一穴。

小兒風癎治不瘥，灸耳上入發際一寸五分，嚼而取之，名率谷也。

小兒嘔吐乳汁，灸中庭一穴一壯，在膻中穴下一寸陷中。

小兒目澀怕明，狀如青盲，灸中渚二穴各一壯，在手小指次指大節後陷中。

小兒雀目，夜不見物，灸手大指甲後一寸，內節橫紋頭白肉際各一壯。

小兒睡中驚掣，灸足大指次指之端，去甲如韭葉各一壯。

小兒多疳者，是腦門被風拍著及肺寒也，灸囟會一穴二壯，在上星上一寸直鼻上。

小兒急喉痺，天突一穴灸一壯，在結喉下三寸耳骨間。

小兒食癎者，前發熱洒淅乃惡發也，灸鳩尾上五分，灸三壯。

小兒牛癎，目直視，腹脹乃欲發也，鳩尾一穴灸二壯。

小兒馬癎，張口搖頭，身反張，馬鳴也。仆參二穴，灸各三壯，在足跟骨下白肉際陷中，拱足取之。

小兒陰腫，灸內昆侖二穴各三壯，在內踝後五分，筋骨間陷中。
小兒脫肛瀉血，每廁臟腑撮痛不可忍，灸百會一穴三壯，在顛中旋毛間。
小兒初生三四日、七日內噤不吮奶，多啼者，是客風中臍，循流至心脾二經，遂舌強唇。灸承漿一穴七壯，在下唇宛宛中，次灸頰車二穴，在耳下曲頰骨後。
小兒三、五歲，兩眼每至春秋忽生白翳，遮瞳子，疼痛不可忍。灸九椎上一壯。
小兒五、六歲不語者，心氣不足，舌本無力，發轉難。灸心俞穴三壯，在五椎下兩傍各一寸半陷中。
小兒痢下赤白，秋末脫肛。灸十二椎下節間，名接脊穴，灸一壯。
黃帝療小兒疳痢脫肛，體瘦渴飲，形容憔悴，諸醫不效者。灸尾骨上三寸陷中三壯。岐伯云：兼三伏時內用檉柳水浴孩子，午正時當日灸之。後用青帛拭，兼有似見疳蟲子隨汗出也。此法神效。
小兒脫肛瀉血不愈，灸龜尾一壯，脊端窮骨也。
小兒斑瘡入眼，灸大椎二穴，項後第一椎下兩傍各一寸半。
小兒奶避，目不明者，灸肩中俞二穴各一壯，在肩甲內廉去脊二寸陷中。
小兒羊癇，目瞪吐舌，羊鳴，灸第九椎下節間。
小兒飲水不歇，面目黃者，灸陽剛二穴各一壯，在十四椎下兩傍各開一寸陷中。
小兒稟胎疝卵偏腫者，灸囊下十字縫中三壯，春灸夏效，冬灸春效。
小兒羸瘦，飲食少進，不生肌肉，灸胃俞二穴各一壯，在十二椎下兩傍各開一寸半陷中。