（五）栀子　淡豆豉

【单味功用】

栀子又名山栀。味苦、性寒。入心、肝、肺、胃、三焦经（入心、肺、三焦为主〉。本品生用泻火（内热用仁，表热用皮），炒黑止血，姜汁炒止烦呕。它既能清泻三焦之火邪而除烦，用于治疗热病心烦、郁闷不舒、躁扰不宁等症；又能清肝明目，以治肝热目赤肿痛等症；还能清热解毒、清利湿热，用于治疗湿热黄疸、胁肋胀满、疼痛，发热、纳呆、尿少色黄等症。另外，能清热泻火、凉血止血，用于治疗血热妄行，所致的吐血、衄血、尿血诸症。

淡豆豉（见第 4 页〉。

【伍用功能】

栀子味苦气寒，轻飘象肺，色赤入心，善泻心肺之邪热，使其由小便而出，又善解三焦之郁火而清热除烦，本品炒后入药，既能走血分，以清血分之热，又能出于气分，以清气分之热，可谓气血两清是也；豆豉色黑，味苦气寒，经苏叶、麻黄煮水浸制之后，其气由寒转温，故能发汗开腠理，宣透表邪，散郁除烦。栀子突出一个“清”字；豆豉侧重一个“解”字。二药伍用，一清一解，清解合法，发汗解肌，宣透表邪，清泄里热，解郁除烦甚妙。

【主治】

1.外感风热，或温病初起诸症；

2. 热性病后期，余热未清，以致胸中烦闷、躁扰不宁、失眠 等症。

【常用量】

栀子 4.5～10 克。

淡豆豉 6～10 克。

【经验】

栀子、淡豆豉伍用，出自汉·张仲景《伤寒论》栀子豉汤。用于 治疗伤寒汗、吐、下后，虚烦不得眠，反覆颠倒，心中懊侬者。《本草 求真》说：“烦属气，躁属热。仲景栀子豉汤用栀子以治肺烦，用香豉 以治肾燥。又用栀子作吐药，以散膈上之邪。即经所谓高者因而越之是也。故栀子豉汤吐虚烦客热，瓜蒂散吐痰食宿食。”

作者体会，不论普通感冒，还是流行性感冒之发烧者，均宜 施用。尤其用于治疗外感初热，凡以银翘散、或荆防之类热不退， 而心下郁烦不适者，即应手取效。

施老治外感病，以“清”和“解”为要法。清是清热，解为解表。即 临证一面清里，一面解表。根据患者的临床表现，参以脉象、舌苔， 辨清寒热的比重，分别给予三分清七分解，或五分清五分解，或七 分清三分解，方可收到事半功倍之效。此二药虽然简单，一以栀子 之清，一以豆豉之解，亦示后人治外感之大法也。