

千金翼方

孫思邈

唐·開耀二年

西元 682 年

序

原夫神醫秘術，至蹟參於道樞。寶餌凝靈，宏功浹於真畛。知關玄牡，駐歷之效已深。轡策天機，全生之德為大。稽炎農於紀，資太一而返營魂。鏡軒後於遺編，事歧伯而宣藥力，故能嘗味之績，郁騰天壤，診體之教，播在神寰。醫道由是濫觴，時義肇基於此。亦有志其大者，高密問紫文之術；先其遠者，伯陽流玉冊之經；擬斯壽於乾坤，豈伊芳難老。儔厥齡於龜鶴，詎可蠲。茲乃大道之真以持身抑斯之謂也。若其業濟含靈，命懸茲乎，則有越人徹視於腑臟，秦和動達於膏肓，仲景候色而驗眉，元化剝腸而湔胃，斯皆方軌疊跡，思韞入神之妙；極變探幽，精超絕代之巧。晉宋方技既其無繼，齊梁醫術曾何足云。若夫醫道之為言，實惟意也。固以神存心手之際，意析毫芒之裡。當其情之所得，口不能言；數之所在，言不能諭。然則三部九候，乃經絡之樞機。氣少神余，亦針刺之鈞軸。況乎良醫則貴察聲色，神工則深究萌芽。心考錙銖，安假懸衡之驗，敏同機駭，曾無掛發之淹。非天下之至精，其孰能與於此。是故先王鏤之於玉板，往聖藏之以金匱，豈不以營疊至道括囊真頤者歟。余幼智蔑聞，老成無已。才非公干，夙嬰沉疾。德異士安，早纏瘵。所以志學之歲，馳百金而徇經方。耄及之年，竟三余而勤藥餌。酌華公之錄帙，異術同窺。采葛生之玉函，奇方畢綜。每以為生者兩儀之大德，人者五行之秀氣。氣化則人育，伊芳人稟氣而存。德合則生成，是生曰德而立。既知生不再於我，人處物為靈，可幸蘊靈心闕頤我性源者。由檢押神秘，幽求今古，撰方一部，號曰千金，可以濟物攝生，可以窮微盡性。猶恐岱山臨目，必昧秋毫之端；雷霆在耳，或遺玉石之響。所以更撰方翼三十卷，共成一家之學。譬之相濟，運轉無涯。等羽翼之交飛，搏搖不測。矧夫易道深矣，孔宣系十翼之辭；玄文奧矣，陸績增玄翼之說。或沿斯義，述此方名矣。貽

厥子孫，永為家訓。雖未能譬言中庶，比潤上池，亦足以慕遠測深，稽門叩鍵者哉。倘經目於君子，庶知余之所志焉。