

千金翼方卷第一

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

採药时节第一

论曰夫药採取不知时节不以阴乾暴乾,虽有药名,终无药实,故不依时採取,与朽木不殊,虚费人功,卒无裨益,其法虽具大经,学者寻览造次难得,是以甄别即日可知耳。

萎蕤(立春后採阴乾)菊花

(正月採根三月採叶五月採茎九月採花十一月採实皆阴乾)白英

(春採叶夏採茎秋採花冬採根、络石(正月採)飞廉(正月採根七八月採花阴)、

豨薟(正月二月採暴二十日成)、通草(正月採阴)、女菀(正月二月採阴)、

乌头乌喙(正月二月採春採为乌头冬採为附子八月上旬採根阴)蒴藋

(春夏採叶秋冬採菴根)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

柏叶(四时各依方面採阴)枸杞(春夏採叶秋採茎实冬採根阴)、茗(春採)、

桃梟(正月採)、天门冬(二月三月七月八月採暴)、

麦门冬(二月三月八月十月採阴)、

朮(二月三月八月九月採暴)黄精(二月採阴)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

乾地黄(二月八採阴)薯蓣(二月八月採暴)、甘草(二月八月採暴乾十日成)、

人参(二月四月八月上旬採暴乾无令见风)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

牛膝(二月八月十月採阴)细辛(二月八月採阴)独活(二月八月採暴)

升麻(二月八月採日乾)、

柴胡(二月八月採暴)龙胆(二月八月十一月十二月採阴)、

巴戟天(二月八月採阴)、

白蒿(二月採)防风(二月十月採暴)黄连(二月八月採)沙参(二月八月採暴)、

王不留行(二月八月採)、黄耆(二月十月採阴)杜若(二月八月採暴)、

茜根(二月三月採暴)当归(二月八月採阴)秦艽(二月八月採暴)

芍药(二月八月採暴)、前胡(二月八月採暴)知母(一月八月採暴)

栝楼(二月八月採根三十日成)、石龙芮(五月五日採子二月八月採皮阴)、

石韦(二月採阴)、狗脊(二月八月採暴)、

萆薢(二月八月採暴)菝葜(二月八月採暴)白芷(二月八月採暴)

紫菀(二月三月採阴)、百合(二月八月採暴)牡丹(二月八月採阴)

防已(二月八月採阴)地榆(二月八月採暴)、

莎草根(二月八月採)大黄(二月八月採火乾)桔梗(二月八月採暴)

甘遂(二月採阴)、赭魁(二月採)、天雄(二月採阴)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

贯众(一月八月採阴)虎掌(二月八月採阴)、

白欬(二月八月採暴)羊桃(一月採阴)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

狼毒(二月八月採阴)鬼臼(二月八月採)、茯苓茯神(二月八月採阴)、

桂(... ..

千金翼方卷第二

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

论曰,金石草木,自有本经,而条例繁富,非浅学近识所能悟之,忽逢事逼,岂假披讨,所以录之於卷,附之於方,使忠臣孝子恫遽之际,造次可见,故录之以冠篇首焉。

玉石部上品(二十二味)

玉泉 味甘平无毒,主五藏百病,柔筋强骨,安魂魄,长肌肉,益气,利血糗,疗妇人带下十二病,除气癥,明耳目,久服,耐寒暑,不飢渴,不老,神仙轻身长年,人临死服五斤,死三年色不变,一名玉札,生蓝田山谷,採无时。玉屑 味甘平无毒,主除胃中热,喘息烦满,止渴,屑如麻豆服之,久服,轻身长年,生蓝田,採无时。丹砂 味甘微寒无毒,主身体五脏百病,养精神,安魂魄,益气,明目,通血糗,止烦满消渴,益精神,悦泽人面,杀精魅邪恶鬼,除中恶腹痛,毒气疥疔诸疮,久服,通神明,不老轻身神仙,能化为汞,作末,名真朱,光色如云母可析者良,生符陵山谷,採无时。空青 味甘酸寒大寒无毒,主青盲耳聋,明目,利九窍,通血糗,养精神,益肝气,疗目赤痛,去肤翳,止泪出,利水道,下乳,通关节,破坚积久服,轻身延年不老,令人不忘志高神仙,能化铜铁鉛锡作金,生益州山谷及越嵩山有铜处,铜精熏则生空青,其腹中空,三月中旬採亦无时。绿青 味酸寒无毒,主益气,疗嚏鼻,止泄痢,生山之阴啗中,色青白。曾青 味酸小寒无毒,主目痛,止泪出,风痺,利关节,通九窍,破症坚积聚,养肝胆,除寒热,杀白虫,疗头风脑中寒,止烦渴,补不足,盛阴气,久服,轻身不老,能化金铜,生蜀中山谷及越嵩,採无时。白青 味甘酸鹹平无毒,主明目,利九窍,耳聋,心下邪气,令人吐,杀诸毒三虫,久服,通神明,轻身延年不老,可消为铜剑,辟五兵,生豫章山谷,採无时。扁青 味甘平无毒,主目痛明目,折跌痈肿金疮不瘳,破积聚解毒气,利精神,去寒热风痺,及丈夫茎中百病,益精,久服轻身不老,生朱崖山谷武都朱提,採无时。石胆 味酸辛寒有毒,主明目目痛,金疮,诸鬪疮,女子阴融痛石淋寒热,崩中下血,诸邪毒气,令人有子,散症积,欬逆上气及鼠窠恶疮,炼饵服之不老,久服增寿神仙,能化铁为铜成金银,一名毕石,一名黑石,二名碁石,一名铜勒,生羌道山谷羌里勺青山,二月庚子辛丑日採。云母味甘平无毒,主身皮死肌,中风寒热,如在车船,上除邪气,安五藏,益子精,明目,下气坚肌,续绝补中,疗五劳七伤,虚损少气,止痢,久服,轻身延年,悦泽不老,耐寒暑,志高神仙,一名云珠色多赤,一名云华五色具,一名云英色多青,一名云液色多白,一... ..

千金翼方卷第三

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

本草中

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

草部下品之上三十五味

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

大黄(将军)味苦寒大寒无毒,主下瘀血,血闭寒热破症瘕积聚留饮宿食,荡涤肠胃,推陈致新,通利水穀,调中化食,安和五藏平胃下气,除痰实肠间结热,心腹胀满,女子寒血闭胀,小腹痛,诸老血留结,一名黄良,生河西山谷及陇西,二月八月採根火乾。桔梗 味辛苦微温有小毒,主胸胁痛如刀刺,腹满肠鸣幽幽惊恐悸气,利五藏肠胃,补血气,除寒热风痺,温中消穀,疗喉咽痛,下蛊毒,一名利如,一名房图,一名白药,一名梗草,一名芥菴,生蒿高山谷及冤句,二月八月採根暴乾。甘遂 味苦甘寒大寒有毒,主大腹疝瘕腹满,面目浮肿,留饮宿食,破症坚积聚,利水穀道,下五水散膀胱留热皮中痞热气肿满,一名甘,一名陵,一名陵泽,一名重泽,一名主田,生中山川谷,二月採根阴乾。葶苈味辛苦寒大寒无毒,主症瘕积聚结气,饮食寒热破坚逐邪,通利水道,下膀胱水伏留热气,皮间邪水上出,面目浮肿身暴中风热痲痺,利小腹,久服令人虚,一名丁历,一名葦蒿,一名大室,一名大适,生 城平泽及田野,立夏后採实荫乾得酒良。芫花 味辛苦温微温有小毒,主欬逆上气,喉鸣喘,咽肿短气,蛊毒鬼疟,疝瘕痲肿,杀虫鱼,消胸中痰水喜唾,水肿五水在五藏皮肤,及腰痛下寒毒肉毒,久服,令人虚,一名去水,一名毒鱼,一名杜芫,其根名蜀桑根疗疥疮可用毒鱼,生准源川谷,三月三日採花阴乾。漆味苦辛微寒无毒,主皮肤热大腹水气四肢面目浮肿丈夫阴气不足,利大小肠,明目轻身,一名漆茎大戟苗也生太山川泽三月三日七月七日採茎叶阴乾。大戟味苦甘寒大寒有小毒,主蛊毒十二水腹满急痛积聚中风皮肤疼痛吐逆颈腋痲肿头痛发汗,利大小肠,一名印钜,生常山,十二月採根阴乾。尧花 味苦辛寒微寒有毒,主伤寒温症下十二水,破积聚大坚症瘕,荡涤肠胃中留癖饮食寒热邪气,利水道,疗痰饮欬嗽,生咸阳川谷及河南中牟,六月採花阴乾。旋复花味鹹甘温微温冷利有小毒,主结气胁下满惊悸,除水去藏间寒热,补中下气,消胸上痰结唾如胶漆心胁痰水膀胱留饮,风气湿痺,皮间死肉,目中眵箴,利大肠,通血糲,益色泽,一名戴椹,一名金沸草,一名盛椹,其根主风湿生平泽川谷,五月採花日乾二十日成。娑吻 味辛温有大毒,主金疮乳闕中恶风欬逆上气水肿,杀鬼疟蛊毒,破症积,除脚膝痲痛,四肢拘挛,恶疮疥虫,杀鸟兽,一名野葛,折之青出者名固活,甚热不入汤,生传高山谷及会稽东野。藜芦 味辛苦寒寒有毒,主蛊毒欬逆泄痢肠澼头疡疥瘙恶... ..

千金翼方卷第四

(千金翼方) 作者: 孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

本草下

虫鱼部(七十一味) 论一首

石蜜味甘平微温无毒,主心腹邪气诸惊篡鬪,安五藏诸不足,益气补中止痛解毒,除众病,和百药,养脾气,除心烦食饮不下,止肠澼肌中疼痛口疮,明耳目,久服,强志轻身,不飢不老,延年神仙,一名石饴生武都山谷河源山谷及诸山石中,色白如膏者良。蜜蜡味甘微温无毒主下痢脓血,补中续绝伤金疮,益气不飢耐老。白蜡疗久泄澼后重见白脓,补绝伤,利小儿,久服,轻身不飢,生武都山谷,生於蜜房木石间。蜂子味甘平微寒无毒,主风头除蛊毒,补虚羸伤中心腹痛,大人小儿腹中五虫口吐出者,面目黄,久服,令人光泽好颜色,不老轻身益气。大黄蜂子主心腹胀满痛乾呕轻身益气。土蜂子主痈肿噎痛,一名蜚零,生武都山谷。杜蛎味鹹平微寒无毒,主伤寒寒热温症,洒洒惊恚怒除拘缓鼠筭,女子带下赤白除留热在关节荣卫虚热去来不定烦满,止汗心痛气结,止渴,除老血涩大小肠,止大小便疗泄精,喉痺欬嗽,心胁下痞热久服,强骨节,杀邪鬼延年,一名蛎蛤,一名牡蛤,生东海池泽,採无时。桑螵蛸味鹹甘平无毒,主伤中疝瘕阴痿,益精生子,女子血闭腰痛,通五淋,利小便水道,又疗男子虚损五藏气微梦寐失精遗溺,久服,益气养神,一名蝮生桑枝上螳螂子也,二月三月採蒸之,当火灸不尔令人泄。海蛤味苦鹹平无毒主欬逆上气喘息烦满,胸痛寒热,疗阴痿,一名魁蛤生东海。文蛤味鹹平无毒主恶疮蚀五痔,欬逆胸痺,腰痛胁急鼠筭,大孔出血,崩中漏下,生东海,表有文,取无时。魁蛤味甘平无毒,主痿痺,泄痢便脓血,一名魁陆,一名活东,生东海正圆两头空,表有文,取无时。石决明味鹹平无毒,主目障翳痛青盲,久服,益精轻身,生南海。秦龟味苦无毒,主除湿痺气,身重四肢关节不可动摇,生山之阴土中,二月八月取。龟甲味鹹甘平有毒,主漏下赤白破症瘕瘵五痔阴蚀湿痺,四肢重弱,小儿斗不合,头疮难燥,女子阴疮及惊恚气心腹痛不可久立,骨中寒热伤寒劳复,或肌体寒热欲死,以作汤良,久服,轻身不飢,益气资智亦使人能食,一名神屋生南海池泽及湖水中,採无时,勿令中湿,中湿即有毒。鲤鱼胆味苦寒无毒,主目热赤痛青盲明目,久服,强悍益志气。肉味甘,主欬逆上气黄疸,止渴,生者主水肿脚满下气。骨主女子带下赤白。齿主石淋,生九江池泽,取无时。蠹鱼味甘寒无毒,主湿痺面目浮肿,下大水,疗五痔,有疮者不可食,令人癩白,一名铜鱼,生九江池泽,取无时。鲍鱼味辛臭温无毒,主坠墮翩厥折瘀血痺在四肢不散者... ..

千金翼方卷第五

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

妇人一

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

论曰妇人之病难疗,比之丈夫十倍费功,所以古人别立妇人之方焉是以今方具在四卷,一卷泛疗妇人,三卷专论产后,好学者宜细意用心观之,迺得兹其深趣耳。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

妇人求子第一(论一首、方七首)

论曰,夫人求子者服药须有次第,不得不知,其次第者,男服七子散,女服荡胞汤,及坐药,并服紫石门冬丸,则无不得效矣,不知此者得力鲜焉。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

七子散主丈夫风虚目闇精气衰少无子补不足方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

牡荆子、五味子、菟丝子、车前子、菥蒞子、石斛、薯蕷、乾地黄、杜仲(去皮炙)、

鹿茸(炙)、远志(各贰两)、附子(炮去皮)、蛇蛻子、芎藭(各壹两半)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

山茱萸、天雄(炮去皮)、人参、茯苓、黄耆、牛膝(各伍分)、桂心(贰两半)、

巴戟天(参两)、肉苁蓉(柒分)、鍾乳(贰两荊亦得)

右贰拾肆味,搗筛为散,酒服方寸匕,日二,不知,加至二匕,以知为度,忌生冷醋滑猪鸡鱼蒜油麵,不能酒者,蜜和丸服亦佳,一方加覆盆子二两,行房法一依素女经,女人月信断一日为男,二日为女,三日为男,四日为女,以外无子,每日午时夜半后行事,生子吉,余时生子不吉。荡胞汤主妇人断绪二三十年,及生来无子并数数失子,服此皆有子长命无病方。

朴消、桃仁(去皮尖两人者熬)、茯苓、牡丹皮、大黄(各参两)、人参、桂心、

芍药、厚朴(炙)、细辛、牛膝、当归、橘皮(各贰两)、附子(壹两半炮去皮)、

暖虫(去翅足熬)、水蛭(各陆拾枚熬)

右壹拾陆味,擘咀,以酒五升水六升合渍一宿,煮取三升,分肆服,日参,夜一服,每服相去三时辰,少时更

服如常，覆被少取汗，汗不出，冬月着火笼，必下积血及冷赤脓如赤小豆汁，本为妇人子宫内有此恶物令然，或天阴脐下痛，或月水不调，为有冷血不受胎，若斟酌下尽，气力弱大困不堪更服，亦一日二三服即止，如大闷不堪，可食酢饭冷浆一口即止，然恐去恶物不尽，不大得药力，若能忍服尽大好，一日后仍着导药。（千金更有桔梗甘草各贰两）

坐导药方

皂荚（壹两灸去皮子）、五味子、乾薑、细辛（各参两）、葶苈子（熬）、

苦瓠（各参分千金作山茱萸）、矾石（烧半日）、大黄、戎盐、蜀椒（汗）、

当归（各贰两）

右壹拾壹味，搗筛，内轻绢袋子中，如指许大，长三寸，盛药令满，内子门中，坐卧任意，勿行走急，小便时即去之，仍易新者，一日当下青黄冷汁，汁尽止，即可幸御，自有子，若未见病出，... ..

千金翼方卷第六

(千金翼方) 作者: 孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

妇人二

产后心闷第一(方四首)

治产后心闷眼不得开方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

当产妇头顶上取发如指大,令人用力挽之,眼即开。

单行羚羊角散治产后心闷是血气上冲心方

羚羊角(壹枚烧成灰)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

右壹味擣筛为散,取东流水服方寸匕,若不瘥,须臾更服,取瘥止。

单行鲋羊角散治产后心闷方

鲋羊角(烧作灰)

右壹味,擣筛为散,以温酒服方寸匕,若不瘥,须臾更服,取瘥止,亦治产难。

单行生赤小豆散主产后心闷方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

赤小豆

右壹味,擣筛为散,以东流水服方寸匕,不瘥,须臾更服,即愈。

产后虚烦第二(方一十三首)

薤白汤治产后粩中烦热逆气方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

薤白(切)、半夏(洗去滑)、人参、甘草(炙)、知母(各贰两)、

麦门冬(半升去心)、石膏(肆两打碎绵裹)、栝楼(参两)

右捌味，髻咀，以水壹斗参升，煮取肆升，分为五服，日三夜再，热甚者加石膏知母各壹两。

竹根汤主产后虚烦方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

竹根(细切壹斗伍升)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

右以水贰斗，煮取柒升，去滓，内小麦贰升大枣贰拾枚复煮，麦熟，又内甘草壹两，炙麦门冬壹升去心，汤成去滓，温服伍合，不瘥，更服取瘥，若短气，亦服之极佳。

人参当归汤主产后烦闷不安方

人参、当归、芍药、麦门冬(去心)、粳米(壹升)、乾地黄、桂心(各壹两)、

大枣(贰拾枚去核)、淡竹叶(切参升)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

右玖味，髻咀，以水壹斗贰升，先煎竹叶及米取捌升，去滓，内药，煮取参升，适寒温分参服，若烦闷不安者，当取豉壹升，以水参升，煮取壹升，尽服之甚良。

竹茹汤主产后内虚烦热短气方

甘竹茹、人参、茯苓、黄芩、甘草(炙各壹两)

右伍味，髻咀，以水陆升煮取贰升，分参服。

知母汤主产后乍寒乍热通身温热粼心烦闷方

知母(参两)、黄芩、芍药(各贰两)、桂心、甘草(各壹两)

右伍味，髻咀，以水伍升，煮取贰升伍合，分为参服。

(一方不用桂心加生地黄)竹叶汤主产后心烦闷不解方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

生淡竹叶(切)、麦门冬(去心)、小麦(各壹升)、大枣(拾肆枚擘)、茯苓、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

生薑(各參兩切)、甘草(貳兩炙)

右柒味，髻咀，以水一斗，先煮竹葉小麥取捌升，內諸藥，煮取參升，分為參服，若心中虛悸者，加入參貳兩，若其人食少無氣力者，可更加白粳米伍合，氣逆者加半夏貳兩。

淡竹茹湯主產後虛煩頭痛短氣欲死心中悶亂... ..

千金翼方卷第七

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

妇人三

虚乏第一

柏子仁圆主妇人五劳七伤羸弱瘦削,面无颜色,饮食减少,貌失光泽,及产后半身枯悴,伤坠断绝无子,令肥白,能久服夫妇不相识神方。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

柏子仁、白石英、锤乳、乾薑、黄耆(各贰两)、泽兰(九分取叶熬)、蚕本、

芫萸(各参分)、芎藭(贰两半)、防风(伍分)、蜀椒(壹两半去目及闭口者汗)、

人参、紫石英、石斛、赤石脂、乾地黄、芍药、五味子、秦艽、肉苁蓉、厚朴(炙)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

龙骨、防葵、细辛、独活、杜仲(炙)、白芷、茯苓、桔梗、白朮、桂心(各壹两)、

当归、甘草(炙各柒分)

右参拾参味,搗筛为末,练蜜和圆如梧子,空肚煖酒服十圆,不知,稍增至参拾圆,以知为度,禁食生鱼肥猪肉生冷。(千金有乌头鮑秦艽龙骨防葵茯苓)

小泽兰圆治妇人产后虚损补益方

泽兰(九分取叶熬)、芫萸(熬)、蚕本、厚朴(炙)、细辛、人参、柏子仁、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

白朮(各参分)、蜀椒(去目闭口者汗)、白芷、乾薑、食茱萸、防风(各壹两)、

石膏(贰两)、桂心(半两)、当归、芎藭、甘草(炙各柒分)、一方有芍药壹两

右壹拾捌味,搗筛为末,练蜜和圆梧子大,温酒服贰拾圆,渐加参拾圆,日参服,忌食生鱼肥猪肉。(千金鮑乾姜有茯苓)大五石泽兰圆主妇人产后虚损寒中,腹中雷鸣缓急风头痛寒热,月经不调,绕脐恻恻痛,或心下石坚逆害饮食,手足常冷,多梦纷纭,身体痺痛,荣卫不和,虚弱不能动摇方。

泽兰(九分取叶熬)、石膏、乾薑、白石英、阳起石(各贰两)、芎藭、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

当归(各柒两)、人参、石斛、乌头(炮去皮)、白朮、续断、远志(去心)、

防风(各伍分)、紫石英、禹余酭、厚朴(炙)、柏子仁、乾地黄、五味子、细辛、

蜀椒(去目闭口者汗)、龙骨、桂心、茯苓(各壹两半)、紫菀、山茱萸(各壹两)、

白芷、蚕本、茺萸(各叁两)、鍾乳、黄耆、甘草(炙各贰两半)

右参拾参味，搗筛为末，炼蜜和圆如梧桐子，酒服贰拾圆，渐加至参拾圆。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

(千金无阳起石)

小五石泽兰圆主妇人劳冷虚损，饮食减少，面失光色，腹中冷痛，月候不调，吸吸少气无力，补益温中方。

泽兰(九分取叶熬)、蚕本、柏子仁、厚朴(炙)、白朮(各壹两)、芍药、

蜀椒(去目闭口者汗)、山茱萸、人参(各伍分)、紫石英、鍾乳、白石英、肉苁蓉、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

矾石(烧)、龙骨、桂心(各壹两半)、石膏、乾...

千金翼方卷第八

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

妇人四

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

崩中第一(方三十六首)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

治妇人五崩,身体羸瘦,欬逆烦满少气,心下痛,面上生疮,腰大痛不可俛仰,阴中肿如有疮之状,毛中痒时痛与子藏相通,小便不利,常头眩颈项急痛,手足热气逆冲,急烦不得卧,腹中急痛,食不下,吞酢噫苦,肠鸣漏下赤白黄黑汁,大臭如胶污衣状,热即下赤,寒即下白,多饮即下黑,多食即下黄,多药即下青,喜怒心中常恐,一身不可动摇,大恶风寒。

洩甲散方

洩甲(灸)、乾薑(各参分)、芎藭、云母、代赭(各壹两)、乌贼鱼骨、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

龙骨、伏龙肝、白垩、蝟皮(灸各壹分)、生鲤鱼头、桂心、白朮(各半两)、

白僵蚕(半分)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

右壹拾肆味,搗筛为散,以淳酒内少蜜服方寸匕,日三,夜贰服,久病者十日差,新病者五日差,若头风小腹急,加芎藭桂心各壹两,佳,忌生冷猪鸡鱼肉。治妇人崩中漏下赤白青黑腐臭不可近,令人面黑无颜色,皮骨相连,月经失度往来无常,小腹弦急或苦绞痛上至於心,两肋肿胀,令人倚坐,气息乏少,食不生肌肤,腰背疼痛,痛连两脚,不能久立,但欲得卧,神验大慎火草散方。

慎火草、白石脂、洩甲(灸)、黄连、细辛、石斛、芎藭、乾薑、芍药、当归、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

熟艾、牡蛎(熬)、禹余粮(各贰两)、桂心(壹两)、蔷薇根皮、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

乾地黄(各肆两)

右壹拾陆味,搗筛为散,空腹酒服方寸匕,日参服,稍增至贰匕,若寒多,加附子及椒,用椒当汗,去目闭口者热多,加知母黄芩,加石斛两倍,白多加乾薑白石脂,赤多(一方云青黑)、加桂心代赭各贰两。治妇人崩中及痢,一日夜数十起,大命欲死,多取诸根煎,丸得入腹即活,若诸根难悉得者,第一取蔷薇根,令多多乃合之,遇有酒以酒服,无酒以饮服,其种种根当得贰斛为佳。

蔷薇根煎方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

蔷薇根、柿根、菝葜、悬根(各壹斛)

右肆味皆剉，合着釜中，以水淹使上余肆伍寸，水煮使参分减壹，去滓，无大釜，稍煮如初法都毕会汁煎如饴，可为丸如梧桐子大，服拾丸，日参服。

治妇人崩中去赤白或如豆汁伏龙肝汤方

伏龙肝(如弹丸大柒枚)、赤石脂、桂心、艾、甘草(炙各贰两)、

生地黄(切肆升)、生薑(贰两)

右柒味，髻咀，以水壹斗，煮取参升，分肆服，日参，夜壹服。治妇人崩中，血出不，息逆气虚烦，熟艾汤方。

熟艾(壹升)、蟹爪(壹升)、淡竹筍(壹把)、伏龙肝(半斤)、

蒲黄(贰两)、当归(壹两)、乾地黄、芍药、桂心、阿胶、茯苓... ..

千金翼方卷第九

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

伤寒上

论曰,伤寒热病,自古有之,名贤浚哲,多所防禦,至於仲景,特有神功寻思旨趣,莫测其致,所以医人未能钻仰,尝见太医疗伤寒,惟大青知母等诸冷物投之,极与仲景本意相反,汤药虽,百无一效,伤其如此,遂披伤寒大论,鸠集要妙,以为其方,行之以来,未有不验,旧法方证,意义幽隐,乃令近智所迷,览之者造次难悟,中庸之士,绝而不思,故使闾里之中,岁致夭枉之痛,远想令人慨然无已,今以方证同条,比类相附,须有检讨,仓卒易知,夫寻方之大意,不过三种,一则桂枝,二则麻黄,三则青龙,此之三方,凡疗伤寒,不出之也,其柴胡等诸方,皆是吐下发汗后不解之事,非是正对之法,术数未,深而天下名贤止而不学,诚可悲夫,又有仆隶卑下,冒犯风寒,天行疫疠,先被其毒,悯之酸心,聊述兹意,为之救法,方虽是旧,弘之惟新,好古君子,嘉其博济之利,无嗤谓焉。

太阳病用桂枝汤法第一(伍拾柒证方伍首)

论曰,伤寒与鬪病湿病及热喝相滥,故叙而论之。太阳病发热无汗而反恶寒,是为刚鬪。太阳病发热汗出而不恶寒,是为柔鬪。(一云恶寒)太阳病发热其糗沈细,是为鬪。太阳病发其汗因致鬪。病者,身热足寒,颈项强,恶寒,时头热面赤,目糗赤,独头动摇是为鬪。

右件鬪状

太阳病而关节疼烦,其糗沈缓,为中湿。病者一身尽疼烦,日晡,日晡即剧,刻此为风湿汗出所致也。湿家之为病,一身尽疼发热而身色似熏黄也。湿家之为病,其人但头汗出,而背强欲得被覆,若下之早,即噦或胸满,小便利,舌上如胎,此为丹田有热,胸上有寒渴欲饮则不能饮,而口燥也。湿家下之,额上汗出微喘小便利者,死下利不止者,亦死。问曰,病风湿相搏,身体疼痛,法当汗出而解,值天阴雨,溜下不止,师云此可发汗,而其病不愈者,何故,答曰,发其汗,汗大出者,但风气去,湿气续在,是故不愈,若治风湿者,发其汗微微似欲出汗者,则风湿俱去也。病人喘,头痛鼻塞而烦,其糗大,自能饮食,腹中独和,无病,病在头,中寒湿,故鼻塞,内药鼻中,即愈。

右件湿状

太阳中热,喝是也,其人汗出恶寒身热而渴也。太阳中喝,身热疼重,而糗微弱,此以夏月伤冷水,水行皮肤中也。太阳中喝,发热恶寒,身重而疼痛,其糗弦细乳迟,小便已洗然手足逆冷,小有劳热,口前,开板齿燥,若发其汗,恶寒则甚,加温针,发热益甚,数下之,淋复甚。

右件喝状

太之为病，头项强痛而恶寒。太阳病，其粮浮。太阳病，发热汗出... ..

千金翼方卷第十

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

伤寒下

太阴病状第一(捌证方贰首)

太阴之为病,腹满吐食不下,下之益甚,时腹自痛,胸下坚结。太阴病,糞浮,可发其汗。太阴中风,四肢烦疼,阳微阴涩而长,为欲愈。太阴病,欲解时,从亥尽丑。自利不渴者属太阴,其藏有寒故也,当温之,宜四逆辈。伤寒糞浮而缓手足温,是为系在太阴,太阴当发黄,小便自利,利者不能发黄,至七八日虽烦,暴利十余行,必自止,所以自止者,脾家实,腐秽当去故也。本太阳病,医反下之,因腹满时痛,为属太阴,桂枝加芍药汤主之,其实痛,加大黄汤主之方。桂枝(参两)、芍药(陆两)、生薑(参两切)、甘草(贰两炙)、

大枣(拾贰枚擘)

右伍味,以水柒升,煮取参升,去滓,分温参服。加大黄汤方 大黄(贰两)右於前方中加此大黄贰两即是。人无阳证糞弱,其人续自便利,设当行大黄芍药者减之,其人胃气弱,易动故也。

少阴病状第二(四拾伍证方壹拾陆首)

少阴之为病糞微细,但欲寐。少阴病,欲吐而不烦,但欲寐,五六日自利而渴者,属少阴虚,故引水自救,小便白者,少阴病形悉具,其人小便白者,下焦虚寒不能制溲,故白也,夫病其糞阴阳俱紧而反汗出为阳,属少阴,法当咽痛而复吐利。少阴病,欬而下利谵语,是为被火气劫故也,小便必,难为强责少阴汗也。少阴病,糞细沈数,病在里,不可发其汗。少阴病,糞微不可发其汗,无阳故也,阳已虚尺中弱涩者,复不可下之。少阴病,糞紧者至七八日下利,其糞暴微,手足反温,其糞紧反去,此为欲解,虽烦下利必自愈。少阴病,下利,若利止恶寒而踈手足温者可治。少阴病,恶寒而踈,时自烦欲去其衣被,不可治。少阴中风,其糞阳微阴浮,为欲愈。少阴病,欲解时,从子尽寅。少阴病,八九日而一身手足尽热,热在膀胱,必便血。少阴病,其人吐利,手足不逆反发热,不死,糞不足者灸其少阴七壮。少阴病,但厥无汗,强发之必动血,未知从何道出或从口鼻目出,是为下厥上竭,为难治。少阴病,恶寒踈而利,手足逆者不治。少阴病,下利止而眩时时自冒者死。少阴病,其人吐利躁逆者死。少阴病,四逆恶寒而踈,其糞不至,其人不烦而躁者死。少阴病,六七日其息高者死。少阴病,糞微细沈,但欲卧汗出不烦,自欲吐,至五六日自利,复烦燥不得卧寐者死。少阴病,始得之反发热,糞反沈者,麻黄细辛附子汤主之。方

麻黄(贰两去节)、细辛(贰两)、附子(壹枚炮去皮破八片)

右参味，以水貳斗先煮麻黄减壹升，去上沫，内诸... ..

千金翼方卷第十一

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

小儿

养小儿第一(合八十九条方二十首灸法二首论一首)

凡身在胎,一月胚,二月胎,三月有血糗,四有形体成,五月能动,六月诸骨具,七月毛发生,八月藏腑具,九月穀入胃,十月百神备,则生矣,生后六十日瞳子成,能咳笑应和人,百五十日任糗成,能自反覆,百八十日髌骨成,能独坐,二百一十日掌骨成,能扶伏,三百日腓骨成,能立,三百六十日膝腓成,能行也,若不能依期者,必有不平之处。儿初生落地,口中有血即当去之,不去者,儿若吞之成痞病死,治儿生落地不作声法,取煖水一盆灌浴之,须臾即作声,小儿始生即当举之,举之迟晚,则令中寒腹中雷鸣,先浴之然后乃断脐,断脐当令长至足跌,短则中寒令腹中不调,当下痢,若先断脐后浴之,则令脐中水,中水则发腹痛,若脐中水及中冷,则腹绞痛天鼈啼呼,面目青黑,此是中水之过,当灸粉絮以熨之,不时治护脐,至肿者当随轻重,重者便灸之乃可至八九十壮,轻者脐不大肿但出汗,时时啼呼者,但擣当归末粉传之,灸粉絮日日熨之,至百日乃愈,以啼呼止为候,若儿尿清者冷也,与脐中水同。凡初生断儿脐,当令长六寸,脐长则伤肌,脐短则伤藏,不以时断脐若脐汁不尽者,即自生寒,令儿风脐也。裹脐法 椎治帛令柔软方四寸,新绵厚半寸,与帛等合之,调其缓急,急则令儿吐糜儿生二十日乃解视脐,若十许日儿怒啼似衣中有刺者,此或脐燥还刺其腹,当解之易衣,更里脐时,当闭户不帐,然火左右,令帐中温煖,换衣亦然,仍以温粉粉之,此谓冬之时寒,也若脐不愈烧絳帛末作灰粉之,若过一月脐有汁不愈,烧虾毡灰治末粉脐中,日三四度,若脐未愈,乳儿太饱,令儿风脐也。儿新生,不可令衣过厚热,令儿伤皮肤肌肉,血糗发杂疮及黄,凡小儿始生,肌肤未成不可暖衣,暖衣则令筋骨缓弱,宜时见风日,若不见风日,则令肌肤脆软便易中伤,皆当以故絮衣之,勿用新绵也,天和暖无风之时,令母将儿於日中嬉戏,数令见风日,则血凝气刚肌肉牢密,堪耐风寒,不致疾病,若常藏在帟帐中,重衣温暖,譬犹阴地之草,不见风日,软脆不堪当风寒也。儿生十日始得哺,如枣核大二十日倍之,五十日如弹丸大,百日如枣大,若乳汁少不从此法,当用意少少增之,若三十日乃哺者,令儿无疾,儿若早哺之及多者,令儿头面身体喜生疮,差而复发,亦令儿筭弱难食。小儿生满三十日乃当哺之,若早哺之,儿不胜穀气,令儿病,则多肉耗,三十日后虽哺勿多,若不嗜食,勿强与,强与不消,复成疾病,哺乳不进者,腹中皆有痰癖也,当... ..

千金翼方卷第十二

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

养性

养性禁忌第一

论曰,张湛称养性续写经方,在於代者甚众,嵇叔夜论之最精,然辞旨不会近,余之所言,在其义与事归实录以贻后,代,不违情性之欢,而俯仰可从,不弃耳目之好,而顾盼可行,使旨约而贍广,业少而功多,所谓易则易知,简则易从,故其大要,一曰啬神,二曰爱气,三曰养形,四曰导引,五日言论,六曰饮食,七日房室,八曰反俗,九曰医药,十日禁忌,过此已往未之或知也。列子曰,一体之盈虚消息,皆於天地,应於物类,故阴气壮则梦涉大水而恐惧,阳气壮则梦涉大火而燔灼,阴阳俱壮则梦生杀,甚饱则梦与,甚饥则梦取,是以浮虚为疾者则梦扬,沈实为疾者则梦溺藉带而寝者则梦蛇飞鸟衔发者则梦飞,心躁者梦火,将病者梦饮酒歌舞,将衰者梦哭,是以和之於始治之,於终,静神灭想,此养生之道备也。彭祖曰,每施写讫辄导引以补其虚,不尔,血糗髓脑日损犯之者生疾病,俗人不知补写之义故也,饮酒吐逆,劳作汗出,以当风卧湿,饱食大呼,疾走举重,走马引强,语笑无度,思虑太深,皆损年寿,是以为道者务思和理焉,口目乱心,圣人所以闭之,名利败身,圣人所以去之,故天老曰,丈夫处其厚不处其薄,当去礼去圣守愚以自养,斯乃德之源也。彭祖曰,上士别茱,中士异被,服药百裹,不如独卧,色使目盲,声使耳聋,味使口爽,苟能节宣其宜适,抑扬其通塞者,可以增寿,一日之忌者暮无饱食,一月之忌者暮无大醉,一岁之忌者暮须远内,终身之忌者暮常护气,夜饱损一日之寿,夜醉损一月之寿,一接损一岁之寿,慎之,清旦初以左右手摩交耳,从头上挽两耳又引发,则面气通流,如此者令人头不白耳不聋,又摩掌令热以摩面,从上向下二七过,去疝气令人面有光,又令人胜风寒,时气寒热头痛百疾皆除,真人日欲求长生寿考服诸神药者,当须先断房室,肃斋沐浴熏香,不得至丧孝家及产乳处,慎之慎之,古之学道者所以山居者良以此也。老子曰,人欲求道,勿逆六不祥凶,大小便向西一逆,向北二逆,向日三逆,向月四逆,仰视日月星辰五逆,夜半裸形一不祥,旦起瞋心二不祥,向魑骂詈三不祥,以足内火四不祥,夫妻昼合五不祥,盗师父物六不祥,旦起常言善事,天与之福,勿言柰何及祸事,名请祸,慎勿莖上仰卧大凶,卧伏地大凶,饱食伏地大凶,以匙筋击盘大凶,大劳行房室露卧,发癩病,醉勿食热,食毕摩腹能除百病,热食伤骨,冷食伤肺,热无灼脣,冷无水齿,食毕行步踟蹰则长生,食勿大言,大饱血糗闭,卧欲得数转侧,冬温夏凉慎勿冒之,大醉... ..

千金翼方卷第十三

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

辟穀

服茯苓第一(方六首)

服茯苓方

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

茯苓粉(伍斤)、白蜜(参斤)、柏脂(柒斤炼法在后)

右参味,合和圆如梧桐子,服拾圆,飢者增数服之,取不飢乃止,服吞壹圆,不复服穀及他果菜也,糗至休酲,饮酒不得,但得饮水,即欲求升仙者,常取杏仁伍枚咀,以水煮之为汤,令沸去滓以服药,亦可和丹砂药中令赤服之,又若却欲去药食穀者,取消石葵子等熟治之以粥服方寸匕日一,四日内日再服,药去,稍稍食穀葵羹太良。又方 茯苓(参斤)、白蜡(贰斤)、大麻油(三升)、松脂(参斤)右肆味,微火先煎油三沸,内松脂令烺,次内蜡,蜡烺内茯苓,熟搅成圆乃止,服如李核大壹圆,日再,一年延年,千岁不飢

又方茯苓(贰斤)、云母粉(贰斤)、天门冬粉(贰斤)、羊脂(伍斤)、

麻油(参斤)、蜜(伍斤)、白蜡(参斤)、松脂(拾斤白者)

右捌味,内铜器中,微火上煎令相得,下火和令凝紫色乃止,欲绝穀,先作五肉稻酲食五日,乃少食,三日后圆此药,大如弹圆日三服,一日玖圆,不飢,飢则食此止,却百二十日复食九圆,却三岁复食九圆,却十二年复食九圆,如此寿无极,可兼食枣脯,饮水无苦还下药取消石壹升葵子壹升以水参升煮取壹升,日三服八合,亦可壹升,药下乃食一合米粥,日三,三日后日中三合。

又方茯苓(去皮)

右以淳酒渍令淹密封十日,出之如饵可食甚羹,服方寸匕,日三,令人肥白,除百病不飢渴延年。又方 茯苓粉(伍斤)、白蜜(参斤)右贰味,渍铜器中,瓷器亦得,重釜煎之,数数搅不停,候蜜竭,出以铁臼搗参万杵日壹服三十圆如梧子,百日病除,二百日可夜书,二年后役使鬼神久服神仙。辟穀延年千岁方。

松脂、天门冬(去心)、茯苓、蜡、蜜(各壹升)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

右伍味,以酒伍升先煎蜜蜡三沸,内羊脂三沸,内茯苓三沸内天门冬相和,服三圆如李子,养色还白,以杏

仁壹升内之为良。

服松柏脂第二(方贰拾首论一首)

採松脂法。常立夏日，伐松横枝指东南者，围二三尺长一尺许，即日便倒顿於地，以器其下承之，脂自流出三四过使以和药，此脂特与生雄黄相宜，若坚强者，更着酒中火上消之，汁出，着冷酒中引之乃煖和雄黄，衡山松脂膏，常以春三月入衡山之阴，取不见日月之松脂炼而食之，即不召自来，服之百日，耐寒暑，二百日五藏补益，服之五年，即王母见诸名山，所生三百六十五山，其可食者独满谷阴怀中耳，其谷正从衡山岭直东肆百八十里，当横捷正... ..

千金翼方卷第十四

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

退居

论曰,人生一世甚於过隙,役役随物,相视俱尽,不亦哀乎,就中养卫得理,必免夭横之酷,若知进而不知退,知得而不知丧,嗜欲煎其内,权位牵其外,其於过分内热之损,胡可胜言,况乎身灭覆宗之不绝於世哉,今撰退居养志七篇,庶无祸败夭横之事,若延年长生则存乎别录,高人君子宜审思之。

择地第一

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

山林深远固是佳境,独往则多阻,数人则喧杂,必在人野相近,心远地偏,背山临水,气候高爽,土地良沃,泉水清羹,如此得十亩平坦处便可构居,若有人功可至二十亩,更不得广,广则营为关心,或似产业,尤为烦也,若得左右映带岗阜形胜最为上地,地势好,亦居者安,非他望也。

缔棚第二

看地形向背择取好处,立一正屋三间,内后牵其前梁稍长,柱令稍高,椽上着栈,栈上着三四寸泥,泥令平,待乾即以瓦盖之,四面筑墙,不然堑垒务令厚密,泥饰如法,须断风隙拆缝门,依常法开后门,若无瓦,草盖令厚二尺,则冬温夏凉,於簷前西间作一格子房以待客,客至引,坐勿令人寝室及见药房,恐外来者有秽气损人坏药故也,若院外置一客位最佳,堂后立屋两间,每间为一房,修泥一准正堂,门令牢固,一方着药,药房更造一立柜高脚为之,天阴雾气,柜下安少火,若江北则不须火也,一房着药器,地上安厚板,板上安之,着地土气恐损,正屋东去屋十步造屋三间,脩饰准上,二间作厨,北头一间作库,库内东墙施一棚,两层,高八尺,长一丈,阔四尺,以安食物,必不近正屋,近正屋则恐烟气及人,兼虑火烛,尤宜防慎於厨东作屋二间,弟子家人寝处,於正屋西北立屋二间通之,前作格子,充料理晒暴药物,以篱院隔之,又於正屋后三十步外立屋二间,椽梁长壮,柱高间阔,以安药罐,更以篱院隔之,外人不可至也,西屋之南立屋一间,引簷中隔着门,安功德,充念诵八静之处,中门外水作一池,可半亩余,深三尺,水常令满,种芰荷菱芡,绕池岸种甘菊,既堪採食,兼可阅目怡闲也。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

服药第三

人非金石,况犯寒热雾露,既不调理,必生疾病,常宜服药,辟外气和藏府也,平居服五补七宣丸锤乳丸,量其性冷热虚实,自求好方常服,其红雪三黄丸青木香丸理中丸神明膏陈元膏春初水解散天行茵陈丸散,皆宜先贮之,以防疾发,忽有卒急不备难,求腊日合一剂乌膏楸叶膏,以防痈疮等,若能服食尤其是高人,世有偶学合炼

又非真好，或身嬰朝绂心迫名利，如此等輩亦何足言，今退居之人，豈望不死羽化之事，但免外物逼切，庶几全其天年，然小小金... ..

千金翼方卷第十五

(千金翼方) 作者: 孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

补益

叙虚损论第一

论曰, 凡人不终眉寿或致夭殁者, 皆由不自爱惜, 竭情尽意邀名射利聚毒攻神内伤骨髓, 外败筋肉, 血气将亡, 经洛便壅皮里空挺惟招蠹疾正气日衰, 邪气日盛不异举沧波以注燭火颓华嶽而断涓流语其易也, 又甚於此, 然疾之所起, 生自五劳五劳既用二藏先损心肾受邪, 腑藏俱病, 故彭祖论别\$4 异被之戒李耳陈黄精辣吻之谈斯言至矣, 洪济实多令具录来由并贯病状庶智者之察微防未萌之疾也, 五劳者一曰志劳二曰思劳三曰心劳, 四曰忧劳五曰疲劳, 即生六极一日气极气极令人内虚, 五藏不足外受邪气, 多寒湿痺, 烦满吐逆惊恐头痛, 二曰血极血极令人无色泽, 恍惚喜忘善惊少气舌强喉乾, 寒热不嗜食, 苦睡眩胃喜瞋三日筋极筋极令人不能久立喜倦拘挛腹胀四肢筋骨疼痛, 四曰骨极骨极令人酸削齿不坚牢, 不能动作厥逆黄疸消渴痲疹发膝重疼痛浮肿如水状, 五日精极精极令人无发, 发肤枯落悲伤喜忘意气不行六曰肉极肉极令人发疹, 如得击不复得言甚者致死复生, 七伤者一日阴寒二日阴痿三日里急, 四日精连连而不绝五日精少囊下湿六日精清七日小便苦数, 临事不卒名曰七伤七伤为病令人邪气多, 正气少忽忽喜忘而悲伤不乐夺色黧黑饮食不生肌肤色无润泽发白枯槁, 牙齿不坚,

目黄泪出远视篋见风泪下咽焦消渴鼻衄唾血中介介不利胸中噎塞食饮不下身寒汗出

肌肉痠痛四肢重不欲动作, 膝胫苦寒不能远行上重下轻久立腰背苦痛难以俛仰绕脐急痛飢则心下虚悬, 唇乾口燥腹里雷鸣胸背相引痛, 或时呕逆不食, 或时变吐, 小便赤热, 乍数时难, 或时伤多, 或如针刺, 大便坚涩, 时泄下血身体瘙痒, 阴下常湿, 黄汗自出阴痿消小, 临事不起, 精清而少连连独泄阴端寒冷茎中疼痛小便余沥, 卵肿而大, 缩入腹中四肢浮肿, 虚热烦疼, 乍热乍寒, 卧不安席, 心如杵舂, 惊悸失粮呼吸乏短时时恶梦, 梦与死人共食入塚, 此由年少早娶, 用心过差, 接会汗出藏皆浮当风卧湿, 久醉不醒及坠车落马僵仆所致也故变生七气积聚坚牢, 如杯留在腹内心痛烦冤不能饮食来时去, 发作无常, 寒气为病, 则吐逆心满热气为病, 则恍惚闷乱, 长如眩冒, 又复失精, 喜气为病, 则不能疾行, 不能久立怒气为病, 则上气不可当, 热痛上冲心短气欲死, 不能喘息, 忧气为病, 则不能苦作, 卧不安席恚气为病, 则聚在心下不能饮食, 愁气为病则平居而忘置物还取, 不记处所四肢浮肿, 不能举止, 五劳六极, 力乏气畜变成寒热气症, 发作有时, 受邪为病, 凡有十二种风, 风入头则耳聋, 风入目, 则远视篋,

千金翼方卷第十六

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

中风上

诸酒第一(方二十首)

独活主八风十二痺方

独活、石南(各肆两)、防风(参两)、茵芋、附子(去皮)、乌头(去皮)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

天雄(去皮各贰两)右柒味,切以酒贰斗渍六日,先食服,壹服半合,以知为度。牛膝酒主八十三种风着人头面肿痒,眉发陨落,手脚拘急不得行步,梦与鬼神交通,或心烦恐怖,百粮自惊,转加羸瘦,略出要者不能尽说方。

牛膝、石南、乌头(去皮)、天雄(去皮)、茵芋(各贰两)、细辛(伍分)

右陆味,切,以酒壹斗贰升渍之,春秋五日,夏三日冬七日,初服半合,治风癩宿癖,服之即吐下,强人日三,老小日一,不知秋加,惟禁房室及猪肉等。茵芋酒主新久风体不仁,或垂曳,或拘急肿,或枯焦施连方。

茵芋、狗脊、乌头(去皮)、附子(去贰两去皮)、踯躅、天雄(去皮各壹两)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

右陆味,切,以酒壹斗渍八九日,服半合,以知为度。金牙酒主积年八风五注举身羸泄,不得转侧,行步跛躄,不能收摄,又暴口噤失音,言语不通利,四肢脊筋皆急,肉疽血糝曲挛掣痲蚕起,肿痛流走无常处,劳冷积聚少气,或寒或热三焦脾胃不磨,饮癖结实逆害饮食醋咽呕吐食,不生冗医所不能治者悉主之方。金牙(烧碎之如粳米大)、细辛、

地肤子(若无子用茎代之)、地黄、附子(去皮)、防风、蜀椒(去目闭口者汗)、

茵芋、蒴藿根(各肆两)、羌活(壹斤)

右壹拾味,切以瓷罍中清酒四斗渍之,密泥封勿泄,春夏三四宿,秋冬六七宿去滓服一合,此酒无毒及可小醉,不尽一剂,病无不愈矣,又令人肥健,尽自可加诸药各参两,惟蜀椒五两,用酒如法勿加金牙也,此酒胜针灸,治三十年诸风羸曳神验,冷加乾薑四两。

(一方用升麻四两人参参两石斛牛膝伍两又一方用藜药四两黄耆两又一方有续断

四两千金用奔草无茵芋)

马灌酒主除风气通血粮，益精气，定六腑，明耳目，悦泽颜色头白更黑齿落更生，服药二十日力势倍，六十日志气充强，八十日能夜书，百日致神明房中盈壮如三十时力能引弩，有人服药年七八十，有四男三女陇西韩府君筋急两膝不得屈伸，手不得带衣，起居增剧，恶风寒冷通身流肿生疮，蓝田府君背痛不能立，面目萎黄，服之二十日，身轻目明，房室盈壮，病在腰膝药悉主之，常山，太守方。天雄(去皮)、茵芋(各参两)、

蜀椒(去目闭口者汗)、踯躅(各壹升)、白欬(参两)、乌头(去皮)、

附子(去皮)、乾薑(各贰两)右捌味，切，... ..

千金翼方卷第十七

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

中风下

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

中风第一(方三十五首论四首)(灸法二首)

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

小续命汤方

麻黄(去节)、防已、人参、桂心、黄芩、芍药、芎藭、杏仁(去尖支两仁)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

甘草(炙各壹两)、附子(炮壹枚去皮)、防风(壹两半)、生薑(伍两切)。右壹拾贰味,髻咀,以水壹斗,先煮麻黄,去上沫,内诸药煮取参升,分参服,有风预备壹拾剂。大续命汤方 麻黄(捌两去节)、大杏仁(肆拾枚去皮尖两仁)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

桂心、芎藭(各贰两)、石膏(肆两碎)、黄芩、乾薑、当归、甘草(炙各壹两)、

荆沥(壹升)。右壹拾味,髻咀,以水壹斗先煮麻黄,去上沫,下药煮取四升,下荆沥煮取三升,分四服,能言未差后,服小续命汤。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

又小续命汤方麻黄(贰两去节)、生薑(伍两切)、防风(壹两半)、芍药、

白朮、人参、芎藭(壹两)、附子(炮去皮)、黄芩、防已(各壹两)、桂心、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

甘草(炙各贰两)。右壹拾贰味,髻咀,以水壹斗,先煮麻黄,去上沫,内诸药煮取三升,分三服。西州续命汤方 麻黄(陆两去节)、石膏(肆两碎)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

桂心(贰两)、杏仁(叁拾枚去皮尖双仁)、芎藭、乾薑、黄芩、当归、

甘草(炙各壹两)。右玖味,髻咀,以水壹斗贰升,先煮麻黄,去上沫,下诸药煮取肆升,分四服。续命汤主久风卧在莖起死人神方。

麻黄(去节)、人参、桂心、附子(炮去皮)、茯苓(各壹两)、防已、防风、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

黄芩(各壹两半)、生薑(陆两切)、半夏(伍两洗)、

枳实(貳两炙上气闷者加之)、甘草(壹两炙)。右壹拾貳味，髻咀，以水壹斗，先煮麻黄取玖升，去上沫，停冷去滓，内药煮取参升，分三服，若不须半夏，去之加芍药参两。大续命主八风十二痺，偏枯不仁，手足拘急疼痛不得伸屈，头眩不能自举，起止颠倒，或忽惊如堕树状，盗汗，临事不兴，妇人带下无子，风入五藏，甚者恐怖鬼来收录，或与鬼神交通，悲啼哭泣，忽忽欲走方。

乌头(炮去皮)、防风、麻黄(去节)、人参、杏仁(去皮尖两仁熬)、芍药、

石膏(研)、乾薑、芎藭、茯苓、黄芩、桂心、蜀椒(去目闭口者汗)、

甘草(炙各壹两)、当归(貳两)。右壹拾伍味，搗筛为散，酒服方寸匕，日二，稍增以知为度。排风汤方 白鲜皮、白朮、芍药、芎藭、当归、独活、

杏仁(去皮尖及双仁熬)、防风、桂心、甘草(炙各貳两)、茯苓(一作茯苓)、

麻黄(去节各参两)、生薑(肆两切)。右壹拾参味，... ..

千金翼方卷第十八

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

杂病上

霍乱第一(方二十七首)

理中圆主霍乱临时方

人参、白朮、乾薑、甘草(炙各壹两)。右肆味,搗筛为末,炼蜜和圆如弹圆,取汤和一丸服之,日十服,吐多痢少者,取枳实三枚炙四破水三升,煮取一升和壹圆服之,吐少痢多者,加乾薑一,累吐痢乾呕者,取半夏半两洗去滑水貳升,煮取壹升和壹圆服之,若体疼痛不可堪者,水三升,煮枣三枚,取一升和一圆服之,若吐痢大极转筋者,以韭汁洗腹肾从胃至足踝勿逆即止,若体冷微汗腹中寒,取附子一枚炮去皮四破,以水貳升,煮一升和一圆服,吐痢悉止,糗不出体犹冷者,可服诸汤补之。厚朴汤主霍乱面烦方 厚朴(炙)、高良薑、桂心(各参两)。右参味,髻咀以水陆升,煮取二升,分再服。

四顺汤主霍乱吐下腹痛手足逆冷方

大附子(壹枚去皮破捌片)、乾薑(参两)、人参、甘草(炙各壹两)。右肆味,髻咀参味,以水伍升,煮取壹升半,分三服。治霍乱吐痢呕逆龙骨汤方

龙骨、黄连、乾薑、赤石脂、当归(各参两)、枳实(伍枚炙)、

半夏(一升洗)、附子(炮去皮破)、人参、桂心、甘草(炙各贰两)。右壹拾壹味,髻咀,以水玖升煮取参升,分三服。治霍乱困笃不识人方 鸡苏(壹大把)右壹味,以水壹斗,煮取参升,分再服。

治霍乱转筋两臂及脚胫诸转筋并主之方

盐壹升伍合,煮作汤,渍洗转筋上按炙,良。又方 大麻子壹升,搗,以水参升,煮取壹升,尽服之。又方 香薷壹把,水煮令极浓,服二三升即差,青木香亦佳。治霍乱止吐方 丁香拾肆枚,以酒伍合,煮取贰合,顿服之,用水煮之亦佳。治霍乱吐痢心烦躁不止方 猪粪如鸡子大壹枚,为末,以沸汤壹升和之,顿服良,不差,更作。又方 梁米粉伍合,水壹升半和之如粥顿服,须臾即止。治霍乱转筋入腹方 鸡屎白末,以水六合,煮取汤,服方寸匕。治大便不通哆数口谵语方 厚朴(贰两炙)、大黄(肆两)、枳实(伍枚炙)。右参味,髻咀,以水肆升,煮取壹升贰合,分再服当通,不通,尽服之。

竹筴汤主哕方竹筴(壹升)、橘皮、半夏(洗各参两)、生薑(肆两切)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

紫苏(壹两)、甘草(壹两炙)。右陆味，髻咀，以水陆升，煮取贰升半，分参服。治中风客热哕方 竹筴(肆两)、生米(伍合)。右贰味，以水陆升，煮米熟服之。治呕哕方 芦根(伍两)右壹味，切，以水伍升煮取参升，分三服，兼服小儿尿三合，良。又方 饮大豆汁壹升止。又方 常服白羊乳壹升... ..

千金翼方卷第十九

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

杂病中

消渴第一(方二十二首)

葵根汤主一年渴饮一石以上小便利,若饮酒渴伤寒渴皆悉主之方。霜下葵根皮(壹握长肆寸)右一味,以水一斗,煮取三升,分三服,取差止。又方 栝楼根、甘草(炙各贰两)、黄连(壹升)。右三味,髡咀,以水五升,煮取二升五合,分三服。

茯苓汤主胃反吐而渴方茯苓(捌两)、泽泻(肆两)、生薑(切)、桂心、

白朮(各叁两)、甘草(壹两炙)。右六味,髡咀,以水一斗,煮小麦三升,减三升,去麦,内诸药,煮取二升五合,服八合,日再。

消渴师所不能治之方生栝楼(玖斤去皮细切搗绞汁令尽)、

上好黄连(玖两搗绢罗为末)。右二味,以上件汁溲黄连如硬麵细擘,日暴令乾搗之绢筛,更溲如前,日暴搗,一依前法,往反汁尽,暴乾搗筛,炼蜜和饮服如梧子十丸,日三,加至三十丸,病愈止,百日慎生冷醋滑酒五辛肉麵油腻,永差,无生者,乾者九斤,切,以水二斗煎取一斗和之,如生者法。

桑根汤主日饮一石水方桑根白皮(切伍升入地参尺者良炙令黄黑)

右一味,以水与根亦不限多少,煮以味浓为度,适寒温饮之,任性多少,切慎盐。

猪肚圆治消渴方猪肚(壹枚治如食法)、黄连(伍两)、栝楼(肆两)、

麦门冬(肆两去心)、知母(肆两无以茯神代)。右伍味为散,内猪肚中线缝,安置甑中蒸之极烂熟接热木臼中搗可丸,若硬,加少蜜和丸如梧子,饮服叁拾丸,日再,渐加至肆拾伍拾圆,渴即服之。葛根圆主消渴方 葛根、栝楼(各叁两)、鉉丹(贰两)、附子(壹两去皮)。右四味,搗筛为末,炼蜜和圆如梧子,饮服十圆,日三服,治日饮壹石水者,春夏减附子。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

大黄圆主消渴小便多大便秘方大黄(壹斤)、栝楼、土瓜根(各捌两)、

杏仁(五合去皮尖双仁熬)。右肆味,破大黄如碁子,冷水渍一宿,蒸暴乾,擣筛为末,炼蜜和圆如梧子大,以饮服伍圆,日参,以知为度。酥蜜煎主消渴方 酥(壹升)、白蜜(参升)、芒消(贰两)。右三味合煎,欲渴即啜之,日六七,益气力神效。羊髓煎主消渴口乾濡咽方羊髓(贰合无即以酥代之)、白蜜(贰合)、甘草(壹两炙切)。右参味,以水参升,煮甘草取壹升,去滓内蜜髓,煎令如饴,含之尽,复合。酥蜜煎主诸渴方 酥(壹升)、蜜(壹升)。右贰味合煎,令调和,一服贰升,当令下利药出,明日更服壹升,后日更服壹升,即瘥,慎酒及诸鹹等。茯苓煎主诸消渴方 茯苓(贰斤)、白蜜(肆升)。右... ..

千金翼方卷第二十

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

杂病下

备急第一(方二十七首论一首)

阿魏药主一切尸疰恶气疗人,有亲近死,尸恶气入腹,终身不愈,遂至死亡,医所不疗,亦主一切疰神效方。阿魏药(参两碎之如麻子大)右壹味,以饴饨麵裹半两熟煮吞之日三服之,服满二七日汞差,忌五辛油麵生冷酢滑,以酒服之即差。玉壶圆主万病皆用之。雄黄(贰两)、八角附子(贰两炮)、藜芦(贰两)、丹砂(贰两)、礬石(贰两烧)、巴豆仁(贰两去皮)。右陆味,以王相日童子斋戒天晴明时合先擣巴豆三千杵,次内礬石又三千杵,次内藜芦又三千杵,次内雄黄又三千杵,次内丹砂又三千杵,次内附子又三千杵,次内白蜜又三千杵,讫,更治万杵,佳,无丹砂用真朱肆两代之,每内药即下少蜜,恐药飞扬,盛蜜器中封之勿泄气,安清净处,大人圆如小豆许,服药下病者宿勿食,旦服二圆,不知者,煖粥饮发之,在膈上者吐,膈下者利,或但噫气而已,即愈,一切万病量之不过壹圆二圆莫不悉愈,必以王相天晴明日合之大有神验,若非此日合之极不中用徒事苦耳。仓公散主万病方。矾石(烧)、皂荚(炙去皮子)、雄黄(研)、藜芦(熬)。右肆味,等分为散,主卒鬼打鬼排鬼刺心腹痛,吐下血便,死不知人,及卧魔髻脚踵不觉者,诸恶毒气病,取药如大豆,内竹管中,吹鼻得嚏,则气通便活,未嚏更吹之,以嚏为度。备急圆主暴病胀满方 大黄、乾薑、巴豆(去皮心熬)。右参味,等分,先擣大黄乾薑下筛研巴豆如脂,内散中合擣一千杵,即用之,蜜和为圆亦佳,蜜器贮之勿令歇,主心腹暴病,若中恶客忤心腹胀满刺胸口噤气急停屍卒死者,以水若酒服大豆许三四枚,捧头起令得下喉,须臾不差,更服三枚,腹中转鸣得吐利,即差。千金圆主百鬼病,风注,梦与神交通,邪病腹胀,恶肿气卒中忤方。礬石(贰两烧)、

附子(贰两炮去皮)、雄黄(贰两)、真朱(贰两)、巴豆仁(贰两)、

藜芦(贰两)、蜈蚣(贰枚炙)、麝香(半两)、犀角(参分)。右玖味,擣参千杵,每一服二圆如小豆,不知,至参圆,五更一点服,至日中解,解乃食白米粥,忌热食酒肉,五辛一切皆忌之。真珠附着散主诸风鬼注毒气猫鬼所着方

真珠、雄黄、丹砂(各半两)、乾薑(壹两)、蜈蚣(壹枚炙)、桂心(壹两)、

天雄(半两炮)、莽草(半两)、细辛(壹两)、蜀椒(半两汗去目闭口者)。右壹拾味为散,酒服方寸匕,日再。大附着散主一切蜚尸鬼注,风痺,百处痛如针刀刺痛,呕逆辟饮,五劳七伤万病方。附子(柒分炮去皮)、... ..

千金翼方卷第二十一

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

万病

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

总疗万病第一

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

论曰,后生志学者少,但知爱富,不知爱学,临事之日,方知学为可贵,自恨孤陋寡闻,所以愍其如此,忘寝与食,讨幽探微,缉缀成部,以贻未悟,有能善斯一卷,足为大医,凡膈上冷少腹满肠鸣膀胱有气,冷利者当加利药,服讫当利出泔淀青黄水青泥,轻者一两度,加利药去病即止,重者五六度,加利药得日三频大利,方得尽其根源,病乃永愈,其利法至巳时以来两行三行即定,亦自如旧,终不成利病也,凡病在上膈,久冷淡控积聚疝瘕症结宿食坚块欬逆上气等固病,终日吐唾逆气上冲鬲胁及咽喉者,此皆胃口积冷所致,当吐尽乃差,轻者一二度,重者五六度方愈,其吐状,初唾冷沫酸水,次黄汁重者出赤紫汁,若先患注人,当出黑血,下吐药大吐,吐时令人闷,须臾自定,不令人虚憊,得冷饮食,已耳不虚聩,手足不痺,亦有人当吐时咽中有一块物塞喉不能得出者,饮一二合药酒,须臾即吐出一物如拳许大,似愰鸡子中黄,重者十块,轻者五六枚。右件等疾状病之根本,若今日不出此根本之疾,虽得名医与一二剂汤药押定,於后食触,其病还发,善医者当服此药,一出根本,即终身无疾矣。吐利出疾法凡长病人、虚羸人、老人、贵人。此等人当少服,积日不已,病当内消也,不须加吐利药。凡加吐利药,伤多,吐利若不止者,水服大豆屑方寸匕即定,卒无豆腐,嚼蓝叶及乌豆叶亦得定,丈夫五劳七伤阳气衰损羸瘦骨立者,服之即差,旬月之间,肌肤充悦脑满精益,仍加补药,加法在后章中。

疗风方用药多少法历节风(贰拾两酒伍斗)、贼风、热风、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

大风(用药与历节同)、偏风、猥退、摊缓风(拾贰两酒参斗)。右以上风皆带热,须加冷药,仍须利药,得利佳也。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

贼风制纵(捌两酒贰斗)、湿风周痺(捌两酒贰斗)、脚腰挛痛(拾贰两酒参斗)、

筋节拘急(捌两酒贰斗)、食热如针刺(捌两酒贰斗)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

热病后汗不出(初觉参服壹服一盞年久服壹升)、

口喎面戾一目不合(肆两酒壹斗年久拾贰两酒参斗)、

起即头旋(肆两酒壹斗)、头面风似虫行(捌两酒贰斗)、

心闷欲呕吐项强欲阴雨即发者(捌两酒贰斗)、

因疮得风口噤脊背反张如角弓(伍服壹服壹盏)。

疗冷病方积冷淡控(瘦者肆两酒壹斗强者陆两酒壹斗半)、

淡饮疽痂(六两酒壹斗半)、宿食吐逆(肆两酒壹斗)、症癖肠鸣噫(捌两酒贰斗)、

麓痔癖块欬嗽上气(贰拾两酒五斗)、奔豚冷气(六两酒壹斗半)、

... ..

千金翼方卷第二十二

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

飞炼

飞炼研煮锤乳及和草药服疗第一(方六首)

炼锤乳法 锤乳无问厚薄,但令颜色明净光泽者,即堪入炼,惟黄赤二色不堪用,一斤置金银器中,可镇心益气,无者用瓷器亦得,大铛中着水,置乳器於水令没煮之,常令如鱼眼沸,水减更添,若薄乳三日三夜,若膈齿及厚肥乳管者七日七夜,候乳色变黄白即熟,如疑生,更煮满十日为佳,煮讫出金银器,其铛内水尽黄浊,悞之勿令人服,若服此水,便戟人咽喉,伤人肝肺,令人头痛又令人下利,有犯者,噉猪肉即止,悞此黄汁,更着清水,还内上件乳器煮之,半日许出之,其水犹清不变即止,乳无毒矣。研锤乳法 取所炼锤乳,於瓷器中用玉鎚搗令碎,着水研之,水尽更添,常令如稀泔状,乳细者皆浮在上,羸者沉在下,复绕鎚研之易碎,满五日状如乳汁,至七八日其乳放白光,非常可爱,取少许置臂上拭之,状如捻书中白鱼滑自然白光出,便以水浇之,不随水落便熟,若得水而落者即生,更须研之,以不落为度,熟已,澄取暴乾,丸散任意服之。崔尚书乳煎锤乳主治积冷上气,坐卧不得,并疗风虚劳损,腰脚弱补益充悦强气力方。锤乳(参两)右壹味,研如麵,以夹帛练袋盛稍宽容,紧系头,内牛乳壹大升中煎之,三分减一分即好,去袋空饮乳汁不能顿服,分为再服亦得,若再服,即取晚间食消时服之,如能顿服,即平旦尽之,不吐不利若稍虚冷人,即微下少鸭溏,亦无所苦,明旦又以一大升牛乳准前煎之,依法饵之,其袋子每煎讫即以少许冷水濯之,不然,气不通泄,如此三十度以上四十度以下即力尽,其袋中滓和麵饲母鸡,取其生子食亦好,不然用浸药酒亦得,若有欲服白石英,并依此法,若患冷人即用酒煎,患热人即用水煎之,若用水及酒例须减半乃好,若用牛乳三分减一分,补益虚损无以加之,永不发动,忌食陈久败物,不可噉热麵猪鱼蒜等。服锤乳酒方 锤乳(参两取成炼上者)右一味,以无灰新熟清美酒一斗,於不津器中相和密封闭,冬七日夏三日,空腹温服三合,日再,渐加之,以知为度,十五六日可尽,将息节食,忌如前法。草锤乳丸方 曹公方主五劳七伤损肺气急,主疗丈夫衰老,阳气绝,手足冷,心中少气,髓虚腰疼脚痺,身烦口乾不能食,服之安五藏,补肠胃能息万病,下气消食长肌和中方。锤乳(贰两别研令细)、菟丝子(壹两酒浸壹宿别搗)、石斛(壹两)、吴茱萸(半两)。右四味,别搗筛为末,炼蜜丸如梧子,空腹服七丸,日再服之讫,行数百炙,温情酒三合饮之,复行二三百炙,口齰内热,热如定,即食乾饭... ..

千金翼方卷第二十三

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

疮痈上

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

黄父相痈疽论第一

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

九江黄父相痈疽论,黄帝问於歧伯曰,余闻肠胃受穀,上焦出气,以温分肉而养骨节通腠理,中焦出气如雾,上注谿谷而渗孙膈,津液和调变化赤而为血,血和则孙膈先参,乃注於络膈,络膈皆盈,乃注於经膈,阴阳已张,因息乃行,行有纲纪,周有道理,与天合同,不得休止,切而调之,从虚去实,写则不足,疾则气减,留之先后,从实去虚,补则有余,血气已调,形神乃持,余已知血气之平与不平,未知痈疽之所从生,成败之时,死生之期,或有远近,何以度之可得闻乎,歧伯曰,经膈流行不止,与天同度,与地合纪,故天宿失度,日月薄蚀,地经失纪,水道流溢,草芦不成,五穀不植,径路不通,民不往来,巷聚邑居,别离异处,血气犹然,请言其故,夫血糗荣卫周流不休,上应星宿,下应经数,寒气客於经络之中则血泣,血泣则不通,不通则卫气归之不得复反,故痈肿也,寒气化为热热胜则肉腐,肉腐则为脓,脓不泻则烂筋,筋烂则伤骨,骨伤则髓消,不当骨空,骨空不得泄泻,则筋骨枯虚,枯虚则筋骨肌肉不相营(一作亲),经膈败漏熏於五藏,藏伤,故死矣。

诊痈疽发起处第二(方一首)

黄帝曰,愿尽闻痈疽之形与忌日名,歧伯曰,略说痈疽极者有十八种。痈发於喉中,名曰猛疽,不急治则化为脓,脓不泻塞咽,半日而死,其化为脓者脓泻已,则含豕膏,无食三日,已(一云无冷食)。发於颈,名曰夭疽,其疽大而赤黑,不急治则热气下入渊腋,前伤任膈,内熏肝肺,则十余日而死。阳气大发消脑流项,名曰脑烁疽,其色不乐(一作除),项痛如刺以鍼,心烦者死不可治。发於肩及臑名曰疵疽,其状赤黑,不急治,此令人汗出至足,不害五藏发四五日逆髻之(逆一作逞)。发於腋下赤坚者,名曰朱疽,治之用砭石,欲细而长挺启之,涂以豕膏,六日已,勿衰,其疽坚而不溃者,为马刀挟婴,急治之(衰一作里)。发於胸,名曰井疽,其状如大豆,三四日起不早治,下入腹中,不治七日死。发於膺,名曰甘疽,其状如穀实瓜楼,常苦寒热,急治之,去其寒热,不治十岁死,死后脓自出。发於胁,名曰改髻,改髻者女子之病也,久之其状大痛,脓其中,乃有生肉大如赤小豆,治之方。剉鬃翹草及根各一斗,以水壹斗陆升煮取贰升,即彊饮厚衣坐釜上,令汗出足已。发於股肱,名曰股脱疽,其状不甚变色,痈脓内搏於骨,不急治三十日死。发於股阴,名曰赤弛,不急治六十日死,在两股内者,不治(六日死)。发於尻,名曰锐疽,其状赤坚大,急治之,不治...

千金翼方卷之二十四

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

疮痈下

痈疽发背第一(方九首)

凡发背及痈疽肿已溃未溃方

取香豉三升少与水和,熟搗成疆泥可肿作饼子厚三分已有孔,勿覆孔,可肿上布豉饼,以艾列其上炙之使温,温热而已,勿令破肉也,其热痛,急易之,痈疽当便减,决得安,或一日二日炙之,若先有疮孔,孔中汁出,即差。痈肿发背肿并诸毒肿方榆白皮、栝楼(各伍两)、妇人月布洗取汁、胡燕窠土、鼯鼠土(各拾两)。右五味,搗和作泥封之,一日渐消,五日全差,若坏,封四畔,瘥。诸痈肿无聊赖发背及痈节已疼痛方 蒸糜穀更递熨之即愈(一云蔷薇壳更炙熨之)。痈疽发腹背阴隐处通身有数十痈方 取牛粪乾者烧末,以鸡子白和涂,乾则易,差止。又方,以牡蛎粉大醋和涂即愈。占期散主消肿痈疽消脓方 木占斯、人参、

乾薑(一云乾地黄)、桂心、细辛、厚朴(炙)、败酱、防风、桔梗、栝楼、

甘草(炙各壹两)。右一十一味,搗筛为散,酒服方寸匕,药入咽觉药流入疮中,若痈疽灸之不能发坏者可服之,疮未坏者去败酱,已发脓者内败酱,服药日七夜二,以多为善,若病在下,当脓血出,此为肠痈也,诸病在里,惟服此药即觉其力,痛者即不痛,长服,治诸疮及疽痔,疮已溃便早愈,医人不知用此药发背无有不治者,惟服此耳,若始觉背上有不好而渴者,即勤服之,若药力行觉渴止便消散,若虽已坏,但日夜服之勿住也,服之肿自消散,不觉去时,欲长服者当去败酱,妇人乳痈宜速服之(一方无桂心)。痈疽溃漏,

男发背女发乳及五痔方蝟皮(烧)、蜂房(烧各壹具)、蜀椒(汗)、

乾薑(各壹两)、厚朴(壹两半)、附子(炮去皮)、桂心、当归、续断、忝本、

地榆皮(各五分)。右拾壹味,搗筛为散,酒服方寸匕,日三,加斑猫七枚,益良。治骨疽百方治不差方 可於疮上以次炙之,三日三夜无不愈。又方 久疮不愈差而复发,骨从孔出者名为骨疽,取一死乌雌鸡净去肉取骨,熬令成灰,取三家牛拘木刮取屑,三家炊单各一两,皆别熬成灰,合导疮中碎骨当出数十片,愈。

鼠窠第二(论一首方二十一首炙法三首)

论曰,一切痈疽,皆是疮窠根本所患,痈之后脓汁不止,得冷即是鼠窠,是以漏方次之,大须急救之。治鼠漏

方 马齿草(五升切)、

槲白皮(一斤水煮五升取一升澄清)、麝香(半脐乾之研末)、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

杏仁(半升曲煎令黑擣如粉)。右四味，以脗器贮之，合和，以三四重帛密系口，病已成疮者，以泔清煎减半，洗，作贴子涂药贴着... ..

千金翼方卷第二十五

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

色糗

诊气色法第一

夫为医者虽善於糗候,而不知察於气色者,终为未尽要妙也,故曰上医察色,次医听声,下医糗候是知人有盛衰,其色先见於面部,所以善为医者,必须明於五色,乃可决生死定狐疑,故立候气之法冠其首焉。肝受病色青、心受病色赤、脾受病色黄、肺受病色白、肾受病色黑(皆先视於本色)。春,面色青目色赤,新病可疗,至夏愈。夏,面色赤目色黄,新病可疗,至季夏愈。季夏,面色黄目色白,新病可疗,至秋愈。秋,面色白目色黑,新病可疗,至冬愈。冬,面色黑目色青,新病可疗,至春愈。论曰,此四时王相本色见,故疗之必愈,夫五藏应五行,若有病,则因其时色见於面目,亦犹灼龟於里,吉凶之兆形於表也。扁鹊云,病人本色青,欲如青玉之泽有光润者佳,面色不欲如青蓝之色,若面白目青是谓乱常,以饮酒过多当风邪风入肺络於胆胆气妄泄,故令目青,虽云天救不可复生矣。病人本色赤,欲如鸡冠之泽有光润者佳,面色不欲赤如赭土,若面赤面白忧患思虑心气内索面色反好,急求棺槨不过十日死。病人本色黄,欲如牛黄之泽有光润者佳,面色不欲黄如鼈中黄土,若面青目黄者,五日死。病人着床,心痛气短,脾竭内伤,百日复愈,欲起徬徨,因坐於地,其亡倚床,能治此者,是谓神良。病人本色白,欲如璧玉之泽有光润者佳,面色不欲白如垩,若面白目黑无复生理也,此谓酣饮过度荣华已去血糗已尽,虽遇岐伯无如之何。病人本色黑,欲如重漆之泽有光润者佳,面色不欲黑如炭,若面黑目白八日死,肾气内伤也。病人色青如翠羽者生,青如草滋者死。赤如鸡冠者生,赤如衄血者死。黄如蟹腹者生,黄如积实者死。白如豕膏者生,白如枯骨者死。黑如乌羽者生,黑如髡煤者死。凡相五色,面黄目青,面黄目赤,面黄目白,面黄目黑,皆不死。病人目无精光及齿黑者,不治。病人面失精光如土色不饮食者,四日死。病人及健人面色忽如马肝,望之如青近之如黑,必卒死。论曰,夫五色者,五藏之华也,故天晴明时,菀万物,辨白黑,审长短,若五色不分,长短垂错,此为错乱,故人亦然。黄帝问伯高曰,察色知病,何如,伯高曰,白色起於两眉间薄泽者病在皮肤,唇色青黄赤黑者病在内荣气需然者病在血糗,目色青黄赤白黑者病在筋耳焦枯受尘垢者病在骨问曰,病状如是,取之奈何,伯高曰,皮有部,肉有柱,气血有轮,筋有结骨有属经,曰皮部在於四肢,肉柱在於臂胛诸阳分肉之间,及少阴分肉之间,气血之轮,在於诸经络糗,气血留居则盛而起,筋部无阴阳左右,唯疾之所... ..

千金翼方卷第二十六

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

针灸上

取孔穴法第一

论曰,安康公李袭兴称武德中出镇潞州,属随徵士甄权以新撰明堂示余,余既暗昧未之奇也,时有深州刺史成君绰忽患劲肿如数升,喉中闭塞水粒不下已三日矣,以状告余,余屈权救之,针其右手次指之端,如食顷气息即通,明日饮噉如故,尔后缙绅之士,多写权图略,遍华裔,正观中入为少府奉顷修明堂,与承务郎司马德逸太医令谢季卿太常丞甄立言等,校定经图,於后以所作呈示,甄权曰,人有七尺之躯,藏腑包其内,皮肤络其外,非有圣智孰能辨之者乎,吾十有八而志学於医,今年过百岁,研综经方,推究孔穴,所疑更多矣。窃闻寻古人伊尹,汤液依用炎农本草,扁鹊针灸一准黄帝雷公,问难宦懃,对扬周密去圣久远愚人无知,道听涂说,多有穿凿,起自胸臆,至如王遗,乌街之法,单行浅近,虽得其效偶然即谓神妙,且事不师古,远涉必泥,夫欲行针者必准轩辕正经,用药者须依神农本草,自余名医别录益多误耳,余退以甲乙校秦承祖图,有旁庭藏会等一十九穴,按六百四十九穴有目无名,其角孙景风一十七穴,三部针经具存焉,然其图阙漏仍有四十九穴,上下倒错,前后易处,不合本经,所谓失之毫釐差之千里也,至如石门关元二穴,在带襞下相去一寸之间,针关元主妇人无子,针石门则终身绝嗣,神庭一穴在於额上,刺之主发狂,灸之则愈癩疾,其道幽隐,岂可轻侮之哉,人诚知惜命,罕通经方,抄写方书,专委下吏,承误即录,纰缪转多,近智之徒,不见正本,逢为经钞,以此而言,可为深诫,今所述针灸孔穴,一依甄公明堂图为定,学者可细详之,且夫当今医者各承一业未能综练众方,所以救疾多不全济,何哉,或有偏功针刺,或有偏解灸方,或有惟行药饵,或有专於禁咒,故以网罗诸疾有愈於是,慨其如此,聊以养疾之暇,撰录灸经以贻后嗣,其於条例具之,医者意也,善於用意,即为良医,良医之道,必先诊糗处方,次即针灸,内外相扶,病必当愈,何则,汤药攻其内,针灸攻其外,不能如此,虽时愈疾,兹为偶差,非医差也,又以孔穴难谳,非图莫可,虽复经本具述,自非硕学之士,造次未可卒知,所以先述取穴方法云尔。

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

仰人面二十六穴第一

神庭在发际直鼻不刺(一云入发际一分)。曲差夹神庭一寸半在发际。攒行在眉头陷中。睛明在目内眦迎香在禾翳上鼻下孔傍(一云在禾翳上一寸)。素窈在鼻柱端。水沟在鼻柱下人中。兑端在脣上端。断交在脣内齿上断缝。本神在曲差傍一寸半。阳白在眉上一寸直瞳子。承泣在目下七分直瞳子不灸。... ..

千金翼方卷第二十七

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

针灸中

肝病第一(五十一法)

治眼目法

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

攒竹，主目视不明篋篋目中热痛及鬢，针入一分，留二呼，写三吸，徐徐出之，忌灸，宜出血涂盐。肤喇白膜覆瞳人目闇及眯雀目冷泪目视不明努肉出，皆针睛明，入一分半，留三呼，写五吸，冷者先补后写，复补之，雀目者可久留十吸，然后速出。视眼喎不正口喎目鬢面动叶叶然眼赤痛目篋篋冷热泪目眦赤，皆针承泣，在目下七分匡骨中，当瞳子直下陷中入二分半，得气即写，忌灸。目闇不明，鍼中渚入二分留三呼写五吸，灸七壮，炷如雀矢大，在手小指次指本节后间眯目偏风眼喎通睛耳聋，鍼客主人一名上关，入一分，灸留之得气即写，亦宜灸，日三七壮至二百壮，炷如细竹筋大，侧卧张口取之，眼暗灸大椎下第十节正当脊中二百壮，唯多佳，可以明目，神良，灸满千壮，不假汤药。肝劳邪气眼赤灸当容一百壮，两边各尔，在眼后耳前三阴三阳之会处，以手按之有上下横糗，是与耳门相对也。肝俞，主目不明灸二百壮，小儿寸数斟酌，灸可一二七壮。治目急痛，不可远视，灸当瞳子上入发际一寸，随年壮。治风喇，灸手中指本节头骨上五壮，炷如小麦大，逐病左右灸之。治风痒赤痛，灸人中鼻柱二壮仰卧灸之。治目卒生喇，灸大指节横文三壮，逐左右灸之。治眼暗若一眼暗灸腕后节前陷中，两眼暗两手俱灸，随年壮。治温病后食五辛即不见物遂成雀目，灸第九椎名肝俞二百壮，永差。治脚转筋法 治脚转筋，鍼内崑崙穴，在内踝后陷中，入六分，气至写之。又灸承山，随年壮神验。第二十一椎主腰背不便筋转痺，灸随年壮。治筋挛转筋十指筋挛急不得屈伸，灸足外踝骨上七壮。治失精筋挛阴缩入腹相引痛，灸中封五十壮，又下满灸五十壮，两脚一百壮，此二穴亦主喉肿厥逆，五藏所苦鼓胀悉主之，老人加之，五十以下及小儿并随年壮。治转筋胫骨痛不可忍，灸屈膝下廉横筋上三壮。腹胀转筋，灸脐上一寸二七壮。治症瘕法 少腹坚大如盘盂，胸腹中胀满，饮食不消，妇人症聚瘦瘠，灸三焦俞百壮三报之。灸内踝后宛宛中，随年壮。灸气海百壮。久冷及妇人症癖，肠鸣泄痢，绕脐绞痛，灸天枢百壮三报之，勿鍼脐两傍各二寸。积聚坚满痛，灸脾募百壮，章门是也。治瘕癖，患左灸左，患右灸右，第一屈肋头近第二肋下即是灸处，第二肋头近第三肋下向肉翅前亦是灸处，初日灸三，次日五，后七，周而复始至十止，唯忌大蒜，余不忌。又灸关元五十壮。又灸脐上四指五十壮。膏肓俞两穴主无病不疗方 先令病人正坐曲脊，伸两手以臂着膝前令正直，手大指... ..

千金翼方卷第二十八

(千金翼方)作者:孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

鍼灸下

消渴第一(一十二法论一首)

消渴咽喉乾灸胃下俞三穴各百壮,在背第八椎下横三间寸灸之。消渴口乾不可忍小肠俞百壮,横三间寸灸之。消渴欬逆,灸手厥阴,随年壮。消渴口乾,灸胸堂五十壮。又灸足太阳五十壮。消渴口乾烦闷,灸足厥阴百壮。又灸阳池五十壮。建氏灸消渴法。初灸两手足小指头及项椎,随年壮。又灸膀胱俞横三间寸灸之各三十壮,五日一报之。又灸背脾俞下四寸侠脊梁一寸半二穴,随年壮。论曰,灸上诸穴,当煮白狗肉作羹汁,饮食不用薑酱豉,可用葱薤随意,当煮肉骨汁作淡羹可食,肉当稍渐进,忌食猪肉,法须二百日乃善。又灸肾俞二穴并腰目在肾俞下三寸侠脊两傍各一寸半,以指按陷中。又关元侠两傍各二寸一处。又阴市二穴在膝上当伏菟上三寸临膝取之。曲泉阴谷阴陵泉复溜凡此诸穴断小便利大佳,不损阳气,亦云止遗尿也太谿中封然谷太白大都跗阳行间大敦隐白涌泉,凡此诸穴各一百壮,腹背两脚凡三十七穴,其肾俞腰目关元水道可灸三十壮,五日一报之,各得一百五十壮佳,涌泉可灸十壮,大敦隐白行间可灸三壮,余者悉七壮,皆五日一报之,满三灸可山也,若灸诸阴不差,可灸诸阳,诸阳在脚表宜审用之,无有不验,造次则并灸肺俞募按流注孔穴,壮数如灸阴家法。灸小便数而少且难用力黧失精,此方万验也令其人舒两手合掌并两大指令齐急逼之令两爪甲相近,以一炷灸两爪甲本肉际方后自然有角,令炷当两角中小侵入爪上,此两指共当一炷也,亦灸脚大指与手同法,各三炷,经三日又灸之,此法甚验。

淋病第二(二十三法)

着盐脐中,灸三壮。五淋不得尿,灸悬泉二七壮,在内踝前一寸斜行小窠间是中封之别名。五淋,灸大敦三十壮。气淋,灸关元五十壮。又侠玉泉相去一寸半,灸三十壮。劳淋,足太阳百壮,在内踝上三寸三报之。石淋,脐下三十六种疾不得小便,灸关元三十壮(一云百壮)。血淋,灸丹田,随年壮。血淋,灸腹溜,五十壮。卒淋,灸外踝尖七壮。失禁尿不自觉知,鍼阴陵泉入五分,灸随年壮。茎中痛,灸行间三十壮。屈骨端,主腹中满小便数,灸二七壮,小儿以意量之。不得尿,灸太冲五十壮。失尿不禁法 灸大敦七壮。又灸行间七壮。小儿遗尿,灸脐下一寸半,随年壮。又大敦一壮。尿床灸法 垂两手髀上尽指头上陷处,灸七壮。又脐下横文七壮。遗尿鍼遗道入二寸补之,在侠玉泉五寸,灸随年壮。又灸阴陵泉,随年壮。又足阳明随年壮,鍼入三分。

尿血第三(七法)

第七椎两边各五寸,主尿血... ..

千金翼方卷第二十九

(千金翼方)作者:孙思邈

[\[收藏此页\]](#) [\[小\]](#) [\[中\]](#) [\[大\]](#) [\[打印正文\]](#) [\[打印本页\]](#) [\[关闭\]](#)

禁经上

论曰,夫清浊未分,无间昏晓,玄黄肇判,乃见温凉,四时攸分,降生寒暑,三光照烂,日景亏盈,人禀五常,腠理通塞,故老子曰吾所以有大患者,为吾有身,及吾无身吾有何患,由此观之,形质既着,则痼瘵兴焉,静言思之,惟无形者可得远於忧患矣,夫天地圣人尚不能无患,况如风烛者,乎古有调针切糗之君,尝药炼石之帝,忧劳鹿类不遑宁处者,亦以众矣,自时厥后,穷神极智之士,抽心尽思之贤,思之贤,相与赞成其业者不可胜纪,是以医方千卷,未尽其性,故有汤药焉,有鍼灸焉,有禁焉,有符印焉,有导引焉,斯之五法,皆救急之术也,何者,病起无端,医疗万品,闾阎之内,犹有夭枉之哀,朝野之中,尚致膏肓之疾,诚可悲夫,方今医者,学不稽古,识悟非深,各承家技,便为洞达,自负其长,竟称彼短,由斯对执,卒不得挹其源流也,余早慕方技,长崇医道,偶逢一法岂千金,遂便名方异术,莫能隐祕,且此书也,人间皆有,而其文零叠,不成卷轴,纵令有者,不过三章两章,既不专精,探其至赜,终为难备,斯之一法,体是神秘,详其辞采,不近人情,故不可得推而晓也,但按法施行,功效出於意表,不有所缉,将恐零落,今编为两卷,凡二十二篇,名曰禁经,其於条例,后科详悉,博雅君子无或隐焉。

持禁斋戒法第一

神仙经曰,凡欲学禁,先持知五戒十善八忌四归,皆能脩治此者,万神扶助,禁法乃行。五戒者 一曰不杀、二曰不盗、三曰不淫、四曰不妄语、五曰不饮酒嫉妒。

十善者一济扶苦难、二行道见死人及鸟兽死者皆埋之、三敬重鬼神、

四不行杀害起慈悯心、五不怜富憎贫、六心行平等、七不重贵轻贱、八不食酒肉五辛、

九不淫声色、十调和心性不乍嗔乍喜。八忌者 一忌见死屍、二忌见斩血、

三忌见产乳、四忌见六畜产、五忌见丧孝器泣、六忌抱小儿、七忌共女人同茔、

八忌与杂人论法。四归者 一不得着秽污不净洁衣服即神通不行、

二不得恶口詈诅骂詈、三不得共人语诈道称圣、四不得饮酒食肉杀害无道、

又云不得秽处诵禁文、又云不得与不信人行禁、又不得向人说禁法、

文章来自中国传统文化网 <http://www.civcn.com>

又不得秽污手执禁文、又不得与杂人誼戏、又不得轻说神明、

又不得嗔打六畜及人不得乘车马。有犯此满三事，则禁道不行，能不犯者，其禁大验。经曰，若履城邑污秽者当用此方。竹叶(拾两)、桃白皮(肆两)、柳白皮(肆两)。右三味，以水壹石贰斗煮之一沸，去滓，浴身，百秽消除，又辟温瘴... ..

千金翼方卷第三十

(千金翼方) 作者: 孙思邈

[【收藏此页】](#) [【小 中 大】](#) [【打印正文】](#) [【打印本页】](#) [【关闭】](#)

禁经下

禁金疮第十二

禁金疮法

近曰吾被百箭疗无一疮一人挽弓，万人惊张一箭破於千阵此禁亦是难当急急如律令。又法正月一日日未出时取四壁下土和酒并华水向东三拜云，言受神禁愿大神如是四方各礼讫，口含酒水四方悉嚙至日中还复如此七日之中鲜洁斋戒，不得恶言出口，禁金疮即定法元闭气，嘘三遍呵气七遍唾之曰。

日出东方惠惠皇皇上告天公下告地皇地皇夫人教我禁疮吾行步不良与刀相逢断皮续皮

断肉续肉，断筋续筋，断骨断骨，皮皮相着肉肉相当，筋筋相连，骨骨相承今会百药不如神师，一唾止痛再唾愈疮北斗七星教我禁疮，南斗六星，使疮不疼不痛不风不脓，北斗三台转星证来，急急如律令。唾疮法 日出东方育育阳阳，上白天公，下白地王，地王有女，教我唾疮，皮皮相养，肉肉相当令疮不疼不痛不风不脓，连筋续骨肌生肉实，急急如律令用王气唾疮良便有验神吉。禁血不止法(三七遍)。日出东方乍赤黄南斗主疮北斗主血，一唾断血，再唾愈疮，青衣怒士，却血千里急急如律令。禁疮断血法 某甲不良某甲不慎为刀箭木石所伤上告天公下告地皇，地皇夫人教我禁疮一唾止血再唾合疮两皮相连，两骨相当新疮莫痛故疮莫脓急急如律令。禁金疮法吾是天师之子为师之所使执天有纲执地有纪一百二十禁熵吾以受之，吾禁此疮金血须止，吾与天地同体令疮合急急如律令。唾百种疮法 神师所唾口为雷门，唾为霹雳雷公主阴，霹雳主阳，残贼结气，唾下消亡，急急如律令。禁唾恶疮毒法 先闭气三通神师受告大道最良，近曰。百药之长，不如吾之膏唾，吾仰天唾杀飞鸟，唾南山之木木为之折，唾北山之石石为之裂，唾北方之水水为之竭唾百虫之毒毒自消灭，唾百疮之毒生肌断血连筋续骨，肌生肉实，扁鹊卢医教我禁方三唾何疮不愈，何毒不去，天音神师今在汝处急急如律令。禁水洗疮法 先左营目三周开目视疮中闭气一息欲止，然后禁之无弱无强为某所伤，清血无流，浊血无往，一青一黄，一柔一刚，皮皮相值，糗糗相当，南方止血，北方止疮，东流海水，寒热如汤，朝令淹露，暮令复故，医王扁鹊，药术有神，还丧车，起死人，不脓不痛，知道为真，知水为神，急急如律令。禁漆着人法 添翼丹盈，添翼丹盈，丹为兄漆为弟，汝不漆杯以孟，乃漆人肌肤，刀来割汝斧来伐汝，汝不疾去，鹹盐苦醋唾杀汝，急急如律令。禁漆着人法(三七遍)。一云烧故漆器当着漆急唾之，赤非非漆贤丈夫着车移丙丁使者收摄之不得着人体不得着人皮急急如律令。(一云妄移移漆... ..)