

中醫學院試用教材重訂本

# 中醫方劑學講義

醫藥衛生出版社出版

中醫學院試用教材重訂本

# 中 醫 方 劑 學 講 義

本-5-中



醫藥衛生出版社出版



中醫學院試用教材重訂本

# 中醫方劑學

中一



中醫學院試用教材重訂本  
**中醫方劑學講義**  
南京中醫學院 主編

---

醫藥衛生出版社出版

香港渣華道 82 號 2 樓

大眾橡皮印刷公司承印

香港英皇道六五九號八樓 D 座

電話：5-614586 616056

---

一九七七年四月版 定價港幣十元

版權所有·不准翻印

## 前 言

方剂学是研究方剂的組成、功用、主治、剂型的基本知識和临床运用的一門学問。它是中医治疗疾病的主要措施之一，也是祖国医学理、法、方、药中的一个重要組成部分。

中医方剂有着丰富的內容，广泛用于临床各科疾病的治疗。这里介紹的，仅是选择其中部分著名的和常用的方剂，也就是方剂中最基本的部分。因此，熟諳和掌握这些方剂，是学习好临床各科的主要基本功之一。

方剂是由药物組成的，所以学习方剂还必须具备药物的必要知識，才能理解方剂的功用和配伍意义。同时，方剂与辨証立法是密切关联的，因此，学习方剂又必須和辨証施治相結合。

讲义中的方剂，是从历代名方中选出的，所以这些方剂既能反映出历代立方用药的风尚，又能表示出許多名医的学术成就。对这些方剂如能正确运用，多能获得立竿见影之效，不过在临床上具体运用时，还必須对病人体质的强弱、病情的輕重、年龄、季节、风俗习惯等情况詳加分析，因人因时因地制宜，根据主方随証化裁，使能更好的适应于具体病情，提高疗效。

本讲义分为上下两篇。上篇总論，叙述方剂与治法的关系、方剂的組成与变化、分类、剂型、用法、药量演变等有关方剂学的总的知識。下篇叙述解表、涌吐和泻下等二十一类方剂。本着“既要全面，又要簡明”的要求，把历代名方和常用方剂用“以法統方”的方法，系統地分章分节介紹，使讀者認識到方与法之間的关系，在临床时可根据同病异治、异病同治的原則灵活运用。

第二版的修訂，对各篇各章內容，均作了补充和修訂，如上篇



的“方剂与治法的关系”一章，下篇的“重镇安神剂”，均是这次修订时增加的，这对方剂学的内容就更为全面。其他各章亦均作了修订充实，如每章的概说，立法的内容，特别是每一首方均加上方解，这样，对方剂的基本理论和基本知识，均有所充实和提高。

同时，为了阅读其他中医古典书籍打好基础，特增订了“方论选读”，附于讲义之后，所辑录的原文，均属于历代名著中具有指导临床实践意义者，共计选录 121 篇，并附加注释，以资参考。这种讲义与方论选读相结合的编辑形式，既反映目前学习方剂学的有效经验，亦是我们对提高方剂课教学质量客观要求的初步努力。

# 目 录

## 上篇 总 论

|              |   |           |    |
|--------------|---|-----------|----|
| 第一章 方剂与治法的关系 | 1 | 第三章 方剂的分类 | 10 |
| 第二章 方剂的组成与变化 | 6 | 第四章 剂型与用法 | 12 |
|              |   | 第五章 药量的演变 | 16 |

## 下篇 各 论

|                              |    |                       |    |
|------------------------------|----|-----------------------|----|
| 第一章 解表剂                      | 19 | 2. 桑菊饮                | 28 |
| 一、辛温解表                       | 20 | 3. 银翘散                | 29 |
| 1. 麻黄汤                       | 20 | 附：银翘汤                 |    |
| 附：麻黄加朮汤，麻黄杏仁薏苡甘草汤，三拗汤，华盖散    |    | 4. 柴葛解肌汤              | 30 |
| 2. 大青龙汤                      | 22 | 附：程氏柴葛解肌汤             |    |
| 附：越婢汤                        |    | 三、滋阴(养血)解表            | 31 |
| 3. 九味羌活汤                     | 23 | 1. 加减葳蕤汤              | 31 |
| 附：大羌活汤                       |    | 2. 葱白七味饮              | 32 |
| 4. 桂枝汤                       | 24 | 四、助阳(益气)解表            | 33 |
| 附：桂枝加桂汤，桂枝加芍药汤，桂枝加大黄汤，桂枝加葛根汤 |    | 1. 麻黄附子细辛汤            | 33 |
| 5. 葱豉汤                       | 26 | 附：麻黄附子甘草汤             |    |
| 附：活人葱豉汤，葱豉桔梗汤                |    | 2. 再造散                | 34 |
| 二、辛凉解表                       | 27 | 3. 败毒散                | 35 |
| 1. 麻黄杏仁甘草石膏汤                 | 27 | 附：荆防败毒散，连翘败毒散，仓廩散，参苏饮 |    |
|                              |    | 五、理气解表                | 36 |
|                              |    | 香苏散                   | 36 |
|                              |    | 附：正气天香散               |    |



- 六、化飲解表 .....37  
 小青龍湯 .....37  
 附：射干麻黃湯
- 七、透疹解表 .....38  
 1. 升麻葛根湯 .....38  
 附：宣毒發表湯  
 2. 竹葉柳莠湯 .....39
- 第二章 涌吐劑** .....41
- 一、實証吐法 .....42  
 1. 瓜蒂散 .....42  
 2. 三聖散 .....43  
 3. 急救稀涎散 .....44  
 4. 鹽湯探吐方 .....45
- 二、虛証吐法 .....45  
 參芦飲 .....45
- 第三章 瀉下劑** .....46
- 一、寒下 .....47  
 1. 大承氣湯 .....48  
 附：小承氣湯，調胃承氣湯，三化湯  
 2. 涼膈散 .....50  
 3. 大陷胸湯 .....51  
 附：大陷胸丸  
 4. 十棗湯 .....53  
 附：控涎丹  
 5. 舟車丸 .....54  
 附：疏薤飲子
- 二、溫下 .....55  
 1. 大黃附子湯 .....56  
 2. 溫脾湯 .....56  
 3. 三物備急丸 .....57
- 三、潤下 .....58  
 1. 麻子仁丸 .....59  
 附：潤腸丸  
 2. 五仁丸 .....60  
 3. 更衣丸 .....60  
 4. 濟川煎 .....61
- 四、攻補兼施 .....62  
 1. 黃龍湯 .....62  
 2. 增液承氣湯 .....63  
 附：承氣養營湯
- 第四章 和解劑** .....65
- 一、和解少陽 .....66  
 1. 小柴胡湯 .....66  
 附：柴胡枳桔湯  
 2. 蒿芩清胆湯 .....67
- 二、調和肝脾 .....68  
 1. 四逆散 .....69  
 附：柴胡疏肝散  
 2. 逍遙散 .....70  
 附：加味逍遙散，黑逍遙散  
 3. 痛瀉要方 .....71
- 三、調和腸胃 .....71  
 1. 半夏瀉心湯 .....72  
 2. 黃連湯 .....73
- 四、其他 .....74  
 1. 達原飲 .....74  
 附：柴胡達原飲，清脾飲  
 2. 截瘧七寶飲 .....75  
 附：截瘧常山飲
- 第五章 表里雙解劑** .....77
- 一、解表攻里 .....77

1. 厚朴七物湯……………78
2. 大柴胡湯……………78
3. 防风通圣散……………79
- 二、解表清里……………81
1. 葛根黄芩黄连湯……………81
2. 石膏湯……………82
- 三、解表温里……………83
- 五积散……………83
- 第六章 清热、泻火剂**……………85
- 一、清气分热……………86
1. 白虎湯……………86
- 附：白虎加入参湯，白虎加桂枝湯，白虎加蒼朮湯
2. 竹叶石膏湯……………87
3. 梔子豉湯……………88
- 二、清营凉血……………89
1. 清营湯……………89
- 附：清宫湯
2. 犀角地黄湯……………90
- 三、气血两清……………91
- 清瘟败毒飲……………91
- 附：化斑湯
- 四、泻火解毒……………92
1. 黄连解毒湯……………92
2. 普济消毒飲……………93
- 五、清脏腑热……………94
1. 泻心湯……………94
2. 导赤散……………95
3. 清心蓮子飲……………96
4. 龙胆泻肝湯……………96
- 附：当归龙薈丸
5. 泻青丸……………97
6. 左金丸……………98
- 附：戊己丸，香連丸，連附六一湯
7. 泻白散……………99
8. 泻黄散……………100
9. 清胃散……………101
10. 玉女煎……………101
11. 黄芩湯……………102
- 附：芍药湯
12. 白头翁湯……………103
- 附：白头翁加甘草阿胶湯
- 六、清虚热……………104
1. 青蒿鳖甲湯……………104
2. 秦艽鳖甲散……………105
- 附：清骨散
3. 当归六黃湯……………105
- 第七章 祛暑剂**……………108
- 一、清 暑……………108
- 清絡飲……………108
- 二、祛暑解表……………109
- 香薷散……………109
- 附：新加香薷飲
- 三、清暑利湿……………110
1. 六一散……………111
2. 桂苓甘露散……………111
- 四、清暑益气……………112
- 清暑益气湯……………112
- 第八章 开窍、通关剂**……………113
- 一、凉 开……………114
1. 牛黄清心丸……………114



- 附：安宫牛黄丸
2. 至宝丹…………… 115
3. 紫雪丹…………… 117
4. 神犀丹…………… 118
5. 行军散…………… 119
6. 小儿回春丹…………… 120
7. 抱龙丸…………… 120
- 附：牛黄抱龙丸，琥珀抱龙丸
- 二、温开…………… 121
1. 苏合香丸…………… 122
2. 通关散…………… 123
- 第九章 温里、回阳剂**…………… 124
- 一、温中祛寒…………… 125
1. 理中丸…………… 125
- 附：桂枝人参汤，附子理中丸，枳实理中丸，连理汤，理中化痰丸
2. 大建中汤…………… 127
3. 小建中汤…………… 127
- 附：黄芪建中汤，当归建中汤
4. 吴茱萸汤…………… 128
- 二、回阳救逆…………… 129
1. 四逆汤…………… 129
- 附：四逆加入参汤，茯苓四逆汤，白通汤，浆水散
2. 回阳救急汤…………… 131
- 附：正阳散，大顺散
3. 参附汤…………… 133
- 附：芪附汤，朮附汤
4. 黑锡丹…………… 133
5. 真武汤…………… 134
6. 附子汤…………… 135
- 附：桂枝附子汤，白朮附子汤，甘草附子汤
- 三、其他…………… 136
1. 厚朴温中汤…………… 137
2. 当归四逆汤…………… 137
- 附：当归四逆加吴茱萸生姜汤
3. 四神丸…………… 139
4. 半硫丸…………… 139
- 第十章 消导、化积剂**…………… 142
- 一、消食导滞…………… 142
1. 保和丸…………… 143
- 附：大安丸，小保和丸
2. 枳实导滞丸…………… 144
- 附：木香导滞丸
3. 木香槟榔丸…………… 145
4. 枳朮丸…………… 146
- 附：曲麦枳朮丸，橘半枳朮丸，香砂枳朮丸
5. 健脾丸…………… 147
- 附：启脾散
- 二、消痞化积…………… 148
1. 枳实消痞丸…………… 148
2. 葛花解酲汤…………… 149
3. 蟾砂散…………… 150
4. 鳖甲煎丸…………… 150
- 附：化瘀回生丹
- 第十一章 补益剂**…………… 153

- 一、补 气 ..... 155
1. 四君子湯 ..... 155  
附：异功散，六君子湯，六神散
  2. 参苓白朮散 ..... 156  
附：資生丸
  3. 补中益气湯 ..... 157
  4. 玉屏风散 ..... 158
  5. 保元湯 ..... 159
  6. 生脉散 ..... 160
  7. 人參蛤蚧散 ..... 161  
附：人參胡桃湯
- 二、补 血 ..... 161
1. 四物湯 ..... 162
  2. 当归补血湯 ..... 163
  3. 归脾湯 ..... 163  
附：妙香散
  4. 当归生姜羊肉湯 ..... 164  
附：当归羊肉湯
  5. 复脉湯 ..... 165  
附：加減复脉湯
- 三、气血两补 ..... 166
1. 八珍湯 ..... 166  
附：十全大补湯，人參养营湯，泰山磐石散
  2. 薯蓣丸 ..... 167
- 四、补 阴 ..... 168
1. 六味地黄丸 ..... 168  
附：知柏地黄丸，杞菊地黄丸，都气丸，八仙长寿丸
  2. 左归飲 ..... 169  
附：左归丸 ..... 170
  3. 大补阴丸 ..... 170  
附：通关丸
  4. 虎潜丸 ..... 171
  5. 大造丸 ..... 172
  6. 天王补心丹 ..... 173
  7. 甘麦大枣湯 ..... 174
  8. 一貫煎 ..... 174
  9. 酸枣仁湯 ..... 175
  10. 补肺阿胶湯 ..... 176  
附：月华丸
  11. 石斛夜光丸 ..... 176
- 五、补 阳 ..... 177
1. 肾气丸 ..... 178  
附：济生肾气丸，十补丸
  2. 右归飲 ..... 179  
附：右归丸
- 第十二章 重鎮安神剂** ..... 182
1. 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蠣救逆湯 ..... 183  
附：柴胡加龙骨牡蠣湯
  2. 安神丸 ..... 184
  3. 珍珠母丸 ..... 184
  4. 磁朱丸 ..... 185
- 第十三章 固涩剂** ..... 186
- 一、斂汗固表 ..... 187  
牡蠣散 ..... 187
  - 二、斂肺止咳 ..... 188  
九仙散 ..... 188
  - 三、涩肠固脱 ..... 188  
1. 桃花湯 ..... 189



- 附：赤石脂禹余粮汤
2. 真人养脏汤…………… 189
3. 驻车丸…………… 190
- 附：地榆丸
4. 益黄散…………… 191
- 四、涩精止遗…………… 192
1. 金锁固精丸…………… 192
- 附：水陆二仙丹
2. 桑螵蛸散…………… 193
3. 缩泉丸…………… 193
- 五、固崩止带…………… 194
1. 固经丸…………… 194
2. 樗树根丸…………… 195
- 附：愈带丸
- 第十四章 理气剂**…………… 196
- 一、行气…………… 197
1. 越鞠丸…………… 197
2. 半夏厚朴汤…………… 198
3. 加味乌药汤…………… 199
- 附：乌药汤
4. 橘萸菴白酒汤…………… 200
5. 暖肝煎…………… 200
6. 天台乌药散…………… 201
- 附：三层茴香丸
7. 橘核丸…………… 202
8. 良附丸…………… 203
9. 金铃子散…………… 203
- 附：延胡索散
10. 丹参饮…………… 204
11. 启膈散…………… 204
- 二、降气…………… 205
1. 旋复代赭汤…………… 206
2. 橘皮竹茹汤…………… 206
- 附：济生橘皮竹茹汤，新制橘皮竹茹汤
3. 丁香柿蒂汤…………… 207
- 附：柿蒂汤，柿钱散
4. 大半夏汤…………… 208
- 附：小半夏汤，干姜人参半夏丸
5. 四磨饮…………… 209
- 附：五磨饮子
6. 定喘汤…………… 209
7. 苏子降气汤…………… 210
- 第十五章 理血剂**…………… 212
- 一、活血祛瘀…………… 213
1. 桃仁承气汤…………… 213
- 附：桃仁散
2. 抵当汤…………… 214
- 附：抵当丸，下瘀血汤
3. 大黄廑虫丸…………… 215
4. 桂枝茯苓丸…………… 216
5. 温经汤…………… 217
- 附：艾附暖宫丸
6. 生化汤…………… 218
- 附：黑神散
7. 失笑散…………… 219
8. 通窍活血汤…………… 220
- 附：血府逐瘀汤，膈下逐瘀汤，少腹逐瘀汤
9. 复元活血汤…………… 221
10. 七厘散…………… 222

|                       |     |                       |     |
|-----------------------|-----|-----------------------|-----|
| 二、止 血 .....           | 222 | 3. 大定风珠 .....         | 241 |
| 1. 十灰散 .....          | 223 | 附：小定风珠 .....          | 241 |
| 2. 四生丸 .....          | 223 | 4. 镇肝熄风汤 .....        | 242 |
| 3. 咳血方 .....          | 224 | 5. 地黄饮子 .....         | 243 |
| 4. 小蓟饮子 .....         | 224 | <b>第十七章 祛湿剂</b> ..... | 245 |
| 5. 槐花散 .....          | 225 | 一、燥湿化浊 .....          | 246 |
| 附：槐角丸，脏连丸 .....       | 225 | 1. 平胃散 .....          | 246 |
| 6. 黄土汤 .....          | 226 | 附：不换金正气散，柴平汤 .....    | 246 |
| 7. 柏叶汤 .....          | 226 | 2. 六和汤 .....          | 247 |
| 8. 胶艾汤 .....          | 227 | 3. 藿香正气散 .....        | 248 |
| <b>第十六章 治风剂</b> ..... | 229 | 二、清热利湿 .....          | 248 |
| 一、疏散外风 .....          | 229 | 1. 甘露消毒丹 .....        | 249 |
| 1. 小续命汤 .....         | 230 | 2. 三仁汤 .....          | 249 |
| 附：续命汤 .....           | 230 | 附：藿朴夏苓汤 .....         | 250 |
| 2. 大秦无汤 .....         | 231 | 3. 连朴饮 .....          | 250 |
| 3. 三生饮 .....          | 232 | 4. 二妙散 .....          | 251 |
| 附：星香散，大省风汤，青 .....    | 232 | 附：三妙丸 .....           | 252 |
| 州白丸子 .....            | 232 | 5. 茵陈蒿汤 .....         | 252 |
| 4. 牵正散 .....          | 233 | 附：梔子柏皮汤，茵陈四 .....     | 252 |
| 5. 独活寄生汤 .....        | 234 | 逆汤 .....              | 252 |
| 附：三痹汤，羌活续断汤 .....     | 234 | 6. 八正散 .....          | 252 |
| 6. 罨痹汤 .....          | 235 | 附：石菖散，五淋散 .....       | 254 |
| 附：舒筋汤，程氏罨痹汤 .....     | 235 | 7. 中满分消丸 .....        | 254 |
| 7. 玉真散 .....          | 236 | 附：中满分消汤 .....         | 254 |
| 8. 川芎茶调散 .....        | 237 | 三、利水化湿 .....          | 255 |
| 9. 大活络丹 .....         | 237 | 1. 五苓散 .....          | 255 |
| 附：小活络丹 .....          | 237 | 附：四苓散，茵陈五苓散， .....    | 255 |
| 二、平熄内风 .....          | 239 | 胃苓汤 .....             | 255 |
| 1. 羚角钩藤汤 .....        | 239 | 2. 猪苓汤 .....          | 257 |
| 附：钩藤饮，撮风散 .....       | 239 | 3. 五皮散 .....          | 258 |
| 2. 阿胶鸡子黄汤 .....       | 240 | 4. 防己黄芪汤 .....        | 259 |



- 附：防己茯苓湯
- 四、温化水湿 ..... 259
1. 苓桂朮甘湯 ..... 260
  2. 甘草干姜茯苓白朮湯 ..... 260
  3. 实脾散 ..... 261
  4. 葶藶分清飲 ..... 262  
附：程氏葶藶分清飲
- 五、宣散湿邪 ..... 262
1. 羌活胜湿湯 ..... 263
  2. 鸡鸣散 ..... 263  
附：吳茱木瓜湯
- 第十八章 潤燥剂** ..... 265
- 一、輕宣潤燥 ..... 266
1. 杏苏散 ..... 267
  2. 桑杏湯 ..... 267  
附：翘荷湯
  3. 清燥救肺湯 ..... 268
  4. 沙参麦冬湯 ..... 269
- 二、甘寒滋潤 ..... 269
1. 琼玉膏 ..... 270  
附：耀仙琼玉膏
  2. 百合固金湯 ..... 271
  3. 养阴清肺湯 ..... 271
  4. 五汁飲 ..... 272
  5. 麦門冬湯 ..... 272  
附：加減麦門冬湯
  6. 增液湯 ..... 273
- 第十九章 祛痰剂** ..... 275
- 一、燥湿化痰 ..... 276
1. 二陈湯 ..... 276  
附：温胆湯，导痰湯，滌痰湯，金水六君煎
2. 指迷茯苓丸 ..... 278
- 二、潤燥化痰 ..... 278
- 貝母瓜蒌散 ..... 279  
附：程氏貝母瓜蒌散
- 三、清热化痰 ..... 279
1. 清气化痰丸 ..... 280
  2. 小陷胸湯 ..... 281  
附：柴胡陷胸湯
  3. 滾痰丸 ..... 282  
附：竹瀝达痰丸
- 四、祛寒化痰 ..... 283
- 冷哮丸 ..... 283
- 五、治风化痰 ..... 284
1. 止嗽散 ..... 284
  2. 半夏白朮天麻湯 ..... 285
- 六、其他 ..... 285
- 三子养亲湯 ..... 286
- 第二十章 驅虫剂** ..... 287
1. 烏梅丸 ..... 288
  2. 理中安蛔湯 ..... 289
  3. 連梅安蛔湯 ..... 290
  4. 肥儿丸 ..... 290
  5. 布袋丸 ..... 291
  6. 化虫丸 ..... 291
  7. 万应丸 ..... 292
  8. 甘草粉蜜湯 ..... 293
- 第二十一章 疝疡剂** ..... 294
- 一、外 疔 ..... 294
- (一)阳証治法 ..... 296
1. 仙方活命飲 ..... 296

- 附：冲和湯
2. 銀花解毒湯…………… 297
- 附：五味消毒飲
3. 犀黃丸…………… 298
- 附：醒消丸
4. 蟾酥丸…………… 298
5. 牛蒡解肌湯…………… 299
6. 五神湯…………… 299
7. 消癰丸…………… 300
8. 透脓散…………… 300
- 附：程氏透脓散，代刀散，托里透脓湯
- (二) 阴証治法…………… 301
1. 阳和湯…………… 302
2. 小金丹…………… 302
- 二、内 痛…………… 303
1. 葶茎湯…………… 303
2. 大黃牡丹湯…………… 304
- 附：清肠飲，紅藤煎
3. 薏苡附子敗醬散…………… 305

## 附篇一 方 論 选 讀

1. 麻黃湯…………… 307
2. 大青龙湯…………… 308
3. 越婢湯…………… 308
4. 桂枝湯…………… 309
5. 麻黃杏仁甘草石膏湯…………… 310
6. 麻黃附子細辛湯…………… 311
7. 敗毒散 九味羌活湯…………… 312
8. 小青龙湯…………… 312
9. 升麻葛根湯…………… 313
10. 瓜蒂散…………… 314
11. 大承氣湯…………… 314
12. 十棗湯…………… 315
13. 舟車丸…………… 316
14. 溫脾湯…………… 316
15. 三物备急丸…………… 317
16. 麻子仁丸…………… 317
17. 小柴胡湯…………… 318
18. 逍遙散…………… 319
19. 五瀉心湯…………… 319
20. 黃連湯…………… 320
21. 达原飲…………… 321
22. 防风通圣散…………… 321
23. 葛根黃芩黃連湯…………… 322
24. 三黃石膏湯…………… 322
25. 白虎湯…………… 322
26. 竹叶石膏湯…………… 323
27. 梔子豉湯…………… 324
28. 犀角地黄湯…………… 325
29. 清瘟敗毒飲…………… 326
30. 導赤散…………… 326
31. 龍胆瀉肝湯…………… 327
32. 左金丸…………… 327
33. 黃芩湯…………… 328
34. 白头翁湯…………… 328
35. 瀉白散…………… 329
36. 當歸六黃湯…………… 329
37. 香薷飲…………… 330
38. 六一散…………… 330



- |           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 39. 至宝丹   | 331 | 70. 酸枣仁湯   | 349 |
| 40. 苏合香丸  | 331 | 71. 腎气丸    | 350 |
| 41. 理中丸   | 331 | 72. 朱砂安神丸  | 351 |
| 42. 大建中湯  | 332 | 73. 磁朱丸    | 351 |
| 43. 吳茱萸湯  | 332 | 74. 金鎖固精丸  | 352 |
| 44. 四逆湯   | 333 | 75. 固經丸    | 353 |
| 45. 回阳急救湯 | 334 | 76. 越鞠丸    | 353 |
| 46. 參附湯   | 334 | 77. 半夏厚朴湯  | 353 |
| 47. 黑錫丹   | 335 | 78. 旋复代赭湯  | 354 |
| 48. 眞武湯   | 335 | 79. 橘皮竹茹湯  | 354 |
| 49. 附子湯   | 336 | 80. 大半夏湯   | 355 |
| 50. 当归四逆湯 | 337 | 81. 四磨飲    | 355 |
| 51. 四神丸   | 337 | 82. 定喘湯    | 356 |
| 52. 半硫丸   | 338 | 83. 苏子降气湯  | 356 |
| 53. 保和丸   | 339 | 84. 抵当湯    | 356 |
| 54. 枳实消痞丸 | 339 | 85. 大黃廩虫丸  | 357 |
| 55. 枳朮丸   | 339 | 86. 温經湯    | 357 |
| 56. 鳖甲煎丸  | 340 | 87. 生化湯    | 358 |
| 57. 四君子湯  | 340 | 88. 复元活血湯  | 358 |
| 58. 补中益气湯 | 341 | 89. 四生丸    | 358 |
| 59. 玉屏风散  | 342 | 90. 小薊飲子   | 359 |
| 60. 保元湯   | 343 | 91. 槐花散    | 359 |
| 61. 生脉散   | 344 | 92. 黃土湯    | 360 |
| 62. 四物湯   | 344 | 93. 三生飲    | 360 |
| 63. 当归补血湯 | 345 | 94. 独活寄生湯  | 361 |
| 64. 归脾湯   | 345 | 95. 蠲痺湯    | 361 |
| 65. 人參养营湯 | 346 | 96. 活絡丹    | 362 |
| 66. 地黃丸   | 347 | 97. 阿胶鸡子黃湯 | 362 |
| 67. 大补阴丸  | 348 | 98. 地黃飲子   | 362 |
| 68. 天王补心丹 | 348 | 99. 平胃散    | 363 |
| 69. 一貫煎   | 349 | 100. 藿香正气散 | 364 |

- |                 |     |                           |     |
|-----------------|-----|---------------------------|-----|
| 101. 茵陈蒿湯……………  | 364 | 112. 二陈湯……………             | 371 |
| 102. 八正散……………   | 365 | 113. 温胆湯……………             | 371 |
| 103. 五苓散……………   | 366 | 114. 礞石滾痰丸 指迷茯<br>苓丸…………… | 372 |
| 104. 猪苓湯……………   | 367 | 115. 小陷胸湯……………            | 373 |
| 105. 五皮散……………   | 368 | 116. 三子养亲湯……………           | 373 |
| 106. 苓桂朮甘湯…………… | 368 | 117. 烏梅丸……………             | 373 |
| 107. 实脾飲……………   | 368 | 118. 仙方活命飲……………           | 374 |
| 108. 鸡鳴散……………   | 369 | 119. 阳和湯……………             | 375 |
| 109. 清燥救肺湯…………… | 369 | 120. 葶藶湯……………             | 375 |
| 110. 琼玉膏……………   | 370 | 121. 大黃牡丹湯……………           | 376 |
| 111. 麦門冬湯……………  | 370 |                           |     |

## 附篇二 歌 訣

- |  |     |                               |     |
|--|-----|-------------------------------|-----|
| 一、解表剂……………                               | 377 | 2. 桑菊飲……………                   | 378 |
| (一) 辛温解表……………                            | 377 | 3. 銀翹散……………                   | 378 |
| 1. 麻黃湯……………                              | 377 | 附: 銀翹湯                        |     |
| 附: 麻黃加朮湯, 麻黃杏仁薏<br>苡甘草湯, 三拗湯, 华盖散        |     | 4. 柴葛解肌湯……………                 | 378 |
| 2. 大青龙湯……………                             | 377 | 附: 程氏柴葛解肌湯                    |     |
| 附: 越婢湯                                   |     | (三) 滋阴解表(包括养血)…………            | 378 |
| 3. 九味羌活湯……………                            | 377 | 1. 加減葳蕤湯……………                 | 378 |
| 附: 大羌活湯                                  |     | 2. 葱白七味飲……………                 | 378 |
| 4. 桂枝湯……………                              | 377 | (四) 助阳解表(包括益气)…………            | 378 |
| 附: 桂枝加桂湯, 桂枝加芍<br>药湯, 桂枝加大黃湯, 桂枝<br>加葛根湯 |     | 1. 麻黃附子細辛湯……………               | 378 |
| 5. 葱豉湯……………                              | 377 | 附: 麻黃附子甘草湯                    |     |
| 附: 活人葱豉湯, 葱豉桔梗<br>湯                      |     | 2. 再造散……………                   | 378 |
| (二) 辛凉解表……………                            | 377 | 3. 敗毒散……………                   | 378 |
| 1. 麻黃杏仁甘草石膏湯…………                         | 377 | 附: 荆防敗毒散, 連翹敗毒<br>散, 仓廩散, 參苏飲 |     |
|  |     | (五) 理气解表……………                 | 379 |
|  |     | 香苏散……………                      | 379 |
|  |     | 附: 正气天香散                      |     |



- (六) 化飲解表…………… 379
- 小青龍湯…………… 379
- 附：射干麻黃湯
- (七) 透疹解表…………… 379
1. 升麻葛根湯…………… 379
- 附：宣毒發表湯
2. 竹葉柳莠湯…………… 379
- 二、涌吐劑…………… 380
- (一) 實証吐法…………… 380
1. 瓜蒂散…………… 380
2. 三聖散…………… 380
3. 急救稀涎散…………… 380
4. 鹽湯探吐方…………… 380
- (二) 虛証吐法…………… 380
- 參芦飲…………… 380
- 三、瀉下劑…………… 380
- (一) 寒下…………… 380
1. 大承氣湯…………… 380
- 附：小承氣湯，調胃承氣湯，三化湯
2. 涼膈散…………… 381
3. 大陷胸湯…………… 381
- 附：大陷胸丸
4. 十棗湯…………… 381
- 附：控涎丹
5. 舟車丸…………… 381
- 附：疏凿飲子
- (二) 溫下…………… 381
1. 大黃附子湯…………… 381
2. 溫脾湯…………… 381
3. 三物備急丸…………… 381
- (三) 潤下…………… 381
1. 麻子仁丸…………… 381
- 附：潤腸丸
2. 五仁丸…………… 382
3. 更衣丸…………… 382
4. 濟川煎…………… 382
- (四) 攻補兼施…………… 382
1. 黃龍湯…………… 382
2. 增液承氣湯…………… 382
- 附：承氣養營湯
- 四、和解劑…………… 382
- (一) 和解少陽…………… 382
1. 小柴胡湯…………… 382
- 附：柴胡枳桔湯
2. 蒿芩清膽湯…………… 383
- (二) 調和肝脾…………… 383
1. 四逆散…………… 383
- 附：柴胡疏肝散
2. 逍遙散…………… 383
- 附：加味逍遙散，黑逍遙散
3. 痛瀉要方…………… 383
- (三) 調和腸胃…………… 383
1. 半夏瀉心湯…………… 383
2. 黃連湯…………… 383
- (四) 其他…………… 383
1. 達原飲…………… 383
- 附：柴胡達原飲，清脾飲
2. 截瘧七寶飲…………… 384
- 附：截瘧常山飲
- 五、表里雙解劑…………… 384
- (一) 解表攻里…………… 384

1. 厚朴七物湯…………… 384
2. 大柴胡湯…………… 384
3. 防风通圣散…………… 384
- (二) 解表清里…………… 384
1. 葛根黄芩黄连湯…………… 384
2. 石膏湯…………… 384
- (三) 解表温里…………… 385
- 五积散…………… 385
- 六、清热、泻火剂…………… 385
- (一) 清气分热…………… 385
1. 白虎湯…………… 385
- 附: 白虎加人参湯, 白虎加  
桂枝湯, 白虎加蒼朮湯
2. 竹叶石膏湯…………… 385
3. 梔子豉湯…………… 385
- (二) 清营凉血…………… 385
1. 清营湯…………… 385
- 附: 清宫湯
2. 犀角地黄湯…………… 385
- (三) 气血两清…………… 386
- 清瘟败毒飲…………… 386
- 附: 化斑湯
- (四) 泻火解毒…………… 386
1. 黄连解毒湯…………… 386
2. 普济消毒飲…………… 386
- (五) 清脏腑热…………… 386
1. 泻心湯…………… 386
2. 导赤散…………… 386
3. 清心蓮子飲…………… 386
4. 龙胆泻肝湯…………… 386
- 附: 当归龙薈丸
5. 泻青丸…………… 387
6. 左金丸…………… 387
- 附: 戊己丸, 香連丸, 連附  
六一湯
7. 泻白散…………… 387
8. 泻黄散…………… 387
9. 清胃散…………… 387
10. 玉女煎…………… 387
11. 黄芩湯…………… 387
- 附: 芍药湯
12. 白头翁湯…………… 387
- 附: 白头翁加甘草阿胶湯
- (六) 清虚热…………… 387
1. 青蒿鳖甲湯…………… 387
2. 秦艽鳖甲散…………… 388
- 附: 清骨散
3. 当归六黄湯…………… 388
- 七、祛暑剂…………… 388
- (一) 清 暑…………… 388
- 清絡飲…………… 388
- (二) 祛暑解表…………… 388
- 香薷散…………… 388
- 附: 新加香薷飲
- (三) 清暑利湿…………… 388
1. 六一散…………… 388
2. 桂苓甘露散…………… 388
- (四) 清暑益气…………… 389
- 清暑益气湯…………… 389
- 八、开窍、通关剂…………… 389
- (一) 凉 开…………… 389
1. 牛黄清心丸…………… 389



- 附：安宫牛黄丸
2. 至宝丹…………… 389
  3. 紫雪丹…………… 389
  4. 神犀丹…………… 389
  5. 行军散…………… 389
  6. 小儿回春丹…………… 389
  7. 抱龙丸…………… 389
- 附：牛黄抱龙丸，琥珀抱龙丸
- (二) 温开…………… 390
1. 苏合香丸…………… 390
  2. 通关散…………… 390
- 九、温里、回阳剂…………… 390
- (一) 温中祛寒…………… 390
1. 理中丸…………… 390
- 附：桂枝人参汤，附子理中丸，枳实理中丸，连理汤，理中化痰丸
2. 大建中汤…………… 390
  3. 小建中汤…………… 390
- 附：黄芪建中汤，当归建中汤
4. 吴茱萸汤…………… 391
- (二) 回阳救逆…………… 391
1. 四逆汤…………… 391
- 附：四逆加入参汤，茯苓四逆汤，白通汤，白通加入尿猪胆汁汤，浆水散
2. 回阳救急汤…………… 391
- 附：正阳散，大顺散
3. 参附汤…………… 391
- 附：芪附汤，朮附汤
4. 黑锡丹…………… 391
  5. 真武汤…………… 391
  6. 附子汤…………… 391
- 附：桂枝附子汤，白朮附子汤，甘草附子汤
- (三) 其他…………… 392
1. 厚朴温中汤…………… 392
  2. 当归四逆汤…………… 392
- 附：当归四逆加吴茱萸生姜汤
3. 四神丸…………… 392
  4. 半硫丸…………… 392
- 一〇、消导、化积剂…………… 392
- (一) 消食导滞…………… 392
1. 保和丸…………… 392
- 附：大安丸，小保和丸
2. 枳实导滞丸…………… 392
- 附：木香导滞丸
3. 木香檳榔丸…………… 392
  4. 枳朮丸…………… 393
- 附：曲麦枳朮丸，橘半枳朮丸，香砂枳朮丸
5. 健脾丸…………… 393
- 附：启脾散
- (二) 消痞化积…………… 393
1. 枳实消痞丸…………… 393
  2. 葛花解醒汤…………… 393
  3. 蟾砂散…………… 393
  4. 鳖甲煎丸…………… 393
- 附：化癥回生丹…………… 393
- 一一、补益剂…………… 394

- (一) 补 气..... 394
1. 四君子湯..... 394  
附：六君子湯、异功散、六神散
  2. 参苓白朮散..... 394  
附：資生丸
  3. 补中益气湯..... 394
  4. 玉屏风散..... 394
  5. 保元湯..... 394
  6. 生脉散..... 394
  7. 人參蛤蚧散..... 394  
附：人參胡桃湯
- (二) 补 血..... 395
1. 四物湯..... 395
  2. 当归补血湯..... 395
  3. 归脾湯..... 395  
附：妙香散
  4. 当归生姜羊肉湯..... 395  
附：当归羊肉湯
  5. 复脉湯..... 395  
附：加减复脉湯
- (三) 气血两补..... 395
1. 八珍湯..... 395  
附：十全大补湯, 人參养营湯, 泰山磐石散
  2. 薯蕷丸..... 395
- (四) 补 阴..... 396
1. 六味地黄丸..... 396  
附：知柏地黄丸, 杞菊地黄丸, 都气丸, 八仙长寿丸
  2. 左归飲..... 396  
附：左归丸
3. 大补阴丸..... 396  
附：通关丸
  4. 虎潜丸..... 396
  5. 大造丸..... 396
  6. 天王补心丹..... 396
  7. 甘麦大枣湯..... 396
  8. 一贯煎..... 397
  9. 酸枣仁湯..... 397
  10. 补肺阿胶湯..... 397  
附：月华丸
  11. 石斛夜光丸..... 397
- (五) 补 阳..... 397
1. 肾气丸..... 397  
附：济生肾气丸, 十补丸
  2. 右归飲..... 397  
附：右归丸
- 一二、重鎮安神剂 ..... 397
1. 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆湯..... 397  
附：柴胡加龙骨牡蛎湯
  2. 安神丸..... 398
  3. 珍珠母丸..... 398
  4. 磁朱丸..... 398
- 一三、固涩剂 ..... 398
- (一) 斂汗固表..... 398
- 牡蠣散 ..... 398
- (二) 斂肺止咳..... 398
- 九仙散 ..... 398
- (三) 涩肠固脫..... 398
1. 桃花湯..... 398



- 附：赤石脂禹余粮汤
2. 真人养脏汤…………… 398
3. 驻车丸…………… 399
- 附：地榆丸
4. 益黄散…………… 399
- (四) 涩精止遗…………… 399
1. 金锁固精丸…………… 399
- 附：水陆二仙丹
2. 桑螵蛸散…………… 399
3. 缩泉丸…………… 399
- (五) 固崩止带…………… 399
1. 固经丸…………… 399
2. 樗树根丸…………… 399
- 附：愈带丸
- 一四、理气剂…………… 400
- (一) 行气…………… 400
1. 越鞠丸…………… 400
2. 半夏厚朴汤…………… 400
3. 加味乌药汤…………… 400
- 附：乌药汤
4. 栝蒌薤白白酒汤…………… 400
5. 暖肝煎…………… 400
6. 天台乌药散…………… 400
- 附：三层茴香丸
7. 橘核丸…………… 400
8. 良附丸…………… 400
9. 金铃子散…………… 401
- 附：延胡索汤
10. 丹参饮…………… 401
11. 启膈散…………… 401
- (二) 降气…………… 401
1. 旋复代赭汤…………… 401
2. 橘皮竹茹汤…………… 401
- 附：济生橘皮竹茹汤,新制橘皮竹茹汤
3. 丁香柿蒂汤…………… 401
- 附：柿蒂汤,柿钱散
4. 大半夏汤…………… 401
- 附：小半夏汤,干姜人参半夏丸
5. 四磨饮…………… 401
- 附：五磨饮子
6. 定喘汤…………… 402
7. 苏子降气汤…………… 402
- 一五、理血剂…………… 402
- (一) 活血祛瘀…………… 402
1. 桃仁承气汤…………… 402
- 附：桃仁散
2. 抵当汤…………… 402
- 附：抵当丸,下瘀血汤
3. 大黄廋虫丸…………… 402
4. 桂枝茯苓丸…………… 402
5. 温经汤…………… 402
- 附：艾附暖宫丸
6. 生化汤…………… 403
- 附：黑神散
7. 失笑散…………… 403
8. 通窍活血汤…………… 403
- 附：血府逐瘀汤,膈下逐瘀汤,少腹逐瘀汤
9. 复元活血汤…………… 403
10. 七厘散…………… 403

- (二) 止血····· 403
1. 十灰散····· 403
  2. 四生丸····· 403
  3. 咳血方····· 404
  4. 小蓟饮子····· 404
  5. 槐花散····· 404  
附：槐角丸，脏连丸
  6. 黄土汤····· 404
  7. 柏叶汤····· 404
  8. 胶艾汤····· 404
- 一六、治风剂····· 404
- (一) 疏散外风····· 404
1. 小续命汤····· 404  
附：续命汤
  2. 大秦芫汤····· 405
  3. 三生饮····· 405  
附：星香散，大省风汤，青州白丸子
  4. 牵正散····· 405
  5. 独活寄生汤····· 405  
附：三痹汤，羌活续断汤
  6. 蠲痹汤····· 405  
附：舒筋汤，程氏蠲痹汤
  7. 玉真散····· 405
  8. 川芎茶调散····· 405
  9. 大活络丹····· 406  
附：小活络丹
- (二) 平熄内风····· 406
1. 羚角钩藤汤····· 406  
附：钩藤饮，撮风散
  2. 阿胶鸡子黄汤····· 406
3. 大定风珠····· 406  
附：小定风珠
  4. 镇肝熄风汤····· 406
  5. 地黄饮子····· 406
- 一七、祛湿剂····· 407
- (一) 燥湿化浊····· 407
1. 平胃散····· 407  
附：不换金正气散，柴平汤
  2. 六和汤····· 407
  3. 藿香正气散····· 407
- (二) 清热利湿····· 407
1. 甘露消毒丹····· 407
  2. 三仁汤····· 407  
附：藿朴夏苓汤
  3. 连朴饮····· 407
  4. 二妙散····· 407  
附：三妙丸
  5. 茵陈蒿汤····· 408  
附：梔子柏皮汤，茵陈四逆汤
  6. 八正散····· 408  
附：石菖散，五淋散
  7. 中满分消丸····· 408  
附：中满分消汤
- (三) 利水化湿····· 408
1. 五苓散····· 408  
附：四苓散，茵陈五苓散，胃苓汤
  2. 猪苓汤····· 408
  3. 五皮散····· 408
  4. 防己黄芪汤····· 408



- 附：防己茯苓湯
- (四) 温化水湿…………… 409
1. 苓桂朮甘湯…………… 409
2. 甘草干姜茯苓白朮湯…………… 409
3. 实脾散…………… 409
4. 葶藶分清飲…………… 409
- 附：程氏葶藶分清飲
- (五) 宣散湿邪…………… 409
1. 羌活胜湿湯…………… 409
2. 鸡鸣散…………… 409
- 一八、潤燥剂…………… 410
- (一) 輕宣潤燥…………… 410
1. 杏苏散…………… 410
2. 桑杏湯…………… 410
- 附：翘荷湯
3. 清燥救肺湯…………… 410
4. 沙参麦冬湯…………… 410
- (二) 甘寒滋潤…………… 410
1. 琼玉膏…………… 410
- 附：耀仙琼玉膏
2. 百合固金湯…………… 410
3. 养阴清肺湯…………… 410
4. 五汁飲…………… 411
5. 麦門冬湯…………… 411
- 附：加減麦門冬湯
6. 增液湯…………… 411
- 一九、祛痰剂…………… 411
- (一) 燥湿化痰…………… 411
1. 二陈湯…………… 411
- 附：温胆湯，导痰湯，滌痰湯，金水六君煎
2. 指迷茯苓丸…………… 411
- (二) 潤燥化痰…………… 411
- 貝母瓜蒌散…………… 411
- 附：程氏貝母瓜蒌散
- (三) 清热化痰…………… 412
1. 清气化痰丸…………… 412
2. 小陷胸湯…………… 412
- 附：柴胡陷胸湯
3. 滾痰丸…………… 412
- 附：竹瀝达痰丸
- (四) 祛寒化痰…………… 412
- 冷哮丸…………… 412
- (五) 治风化痰…………… 412
1. 止嗽散…………… 412
2. 半夏白朮天麻湯…………… 412
- (六) 其他…………… 413
- 三子养亲湯…………… 413
- 二〇、驅虫剂…………… 413
1. 烏梅丸…………… 413
2. 理中安蛔湯…………… 413
3. 連梅安蛔湯…………… 413
4. 肥儿丸…………… 413
5. 布袋丸…………… 413
6. 化虫丸…………… 413
7. 万应丸…………… 413
8. 甘草粉蜜湯…………… 414
- 二一、癰 瘍…………… 414
- (一) 外 癰…………… 414
- 一、阳証治法…………… 414
1. 仙方活命飲…………… 414
- 附：冲和湯

|                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 2. 銀花解毒湯····· 414 | 托里透脓湯               |
| 附：五味消毒飲           |                     |
| 3. 犀黃丸····· 414   | 二、阴証治法····· 415     |
| 附：醒消丸             | 1. 阳和湯····· 415     |
| 4. 蟾酥丸····· 414   | 2. 小金丹····· 415     |
| 5. 牛蒡解肌湯····· 414 | (二) 內 痛····· 415    |
| 6. 五神湯····· 415   | 1. 葦茎湯····· 415     |
| 7. 消瘰丸····· 415   | 2. 大黃牡丹湯····· 415   |
| 8. 透脓散····· 415   | 附：清腸飲，紅藤煎           |
| 附：程氏透脓散，代刀散，      | 3. 薏苡附子敗醬散····· 416 |



# 上篇 总 論

## 第一章 方剂与治法的关系

方剂,是理法方药中的一个重要环节,而又必須在辨証立法的基础上才能运用恰当,所以首先要明确方剂与治法的关系,使能更全面地理解方剂学的意义和作用。

### 一、治疗原則

**治病求本** 所謂本,就是发生和形成疾病的病因病机。如外感病的病因病机,系六淫病邪侵犯人体后所致的經絡、脏腑、或卫气营血的不同病理变化,所以外感病初期則应以“祛邪”为治病之本;杂病的病因病机,則多系內伤所致的脏腑功能失調的不同病理反映,故杂病就应以恢复或重建脏腑的正常功能为治病之本。也就是說,病因病机是临床病証的本质所在,是診断治疗的依据。

**标本緩急** 标本的含义,由于应用的场合不同而异。如从先后分标本,則先受邪为本,后見証为标,治法以祛邪为主,邪去則見証亦除。从邪正来分,則以正气为本,病邪为标,故有“五虛为本,五实为标”(《本草經疏》)之說,治当分辨邪之多少,正之盛衰,或祛邪安正,或扶正祛邪,或祛邪与安正同用。有从新病旧病来分,以新病为标,旧病为本,一般是先治新病,后治旧病,以免新病发展再影响旧病,使病情更为复杂;但有时新病很輕,而旧病急剧,就应先顾其本;如新病旧病同时俱急,則須标本兼治。有从內外来分,以外为标,內为本。外感病邪气在表为輕,入里为重,故表为外为标,里为

内为本；内伤病以内部証状为本，外部証状为标，此时应先治里証，里証退则外証亦除。由此可见，分清标本的主要精神，是从复杂病情中辨明証候的主次先后，为立法用方找出明确目标。

标本与緩急是有联系的。一般來說，本急于标，宜先顾本，正气固则邪气无容留之地，而标証亦除；但有时也有标急于本的証候，就須按“急則治标，緩則治本”的原則处理。

**虛实补泻** 《素問·通評虛实論》說：“邪气盛則实，精气夺則虛”，这是虛証实証的总概念。《三部九候論》說：“实則泻之，虛則补之”，这是虛証实証的总治則。这一治則在运用时应密切联系标本緩急。一般來說，正为本，邪为标，正虛用补，邪实用攻，虛实并见，則攻补兼施。如微虛微实者治其实，甚实甚虛者治其虛，即正虛邪实不可攻，正盛邪微不可补之意。如为二虛一实，以治虛为主，兼治其实；二实一虛，以治实为主，兼顾其虛。辨别虛实程度的輕重，对治疗有重大意义。张景岳說：“无虛者，急在邪气，去之不速，留則生变也；多虛者，急在正气，培之不早，临期无及也。”因此，立法用方应很好地掌握虛实补泻。

**正治反治** 上面所說的治病求本，标本緩急，虛实补泻等，都是治病常用的一些原則。但同时还須了解正治与反治。凡用寒药治疗热病，或用热药治疗寒病，称为正治，即《素問·至真要大論》所說“治寒以热，治热以寒”之法。因为这类药物恰与病情相反，故又称为逆治法，即“逆者正治”之法。与上相反，如用四逆湯治疗阴盛格阳的假热証，白虎湯治疗热深厥深的假寒証，称为反治，即《素問·至真要大論》所謂“从者反治”之法。用这类药物与表面証状性质相类似，故又称为从治法。临床常用的多是正治，只有較少见的特殊病情，才用反治。

此外，有因病情复杂，在寒药中佐以热药，或热药中佐以寒药，或热药冷服，或寒药热服等，这都属于反治法的范围，即《素問·至真要大論》“治热以寒，温而行之；治寒以热，凉而行之”的方法。



**治貴权变** 治病除应掌握上述原則外，还須随机应变。因为証状的轉变，常是疾病本身的轉变。这种轉变，常以方土不同、禀賦强弱、气候影响、情志变化，以及飲食不节等，作为轉变条件。在一般情况下，証状改变，治法亦应随之改变，但亦有証变而治法不变，或証不变而治法改变的，必須从全面考虑。

《素問·异法方宜論》认为四方生活不同，治法亦有各异，孙思邈《千金方》亦說“凡用药皆随土地所宜”。一般而論，南方地土湿热，人体腠理开疏，北方天寒地燥，人体腠理閉实，当感受风寒病邪时，前者用药只宜疏散輕剂，后者疏散可以較重，但并非人人如此。《續医說》說：“北人禀气固厚，安能人人皆实，南人禀气虽薄，安能人人皆虛。”《医学源流論》說：“西北气寒，当用温热之药，然或有邪蘊于中，而內反甚热，則用辛寒为宜。东南地温，当用清凉之品，然或有气随邪散，則易于亡阳，又当用辛温为宜。”人体的禀賦强弱，各有不同，感受外邪后，病情的轉变往往随脏气偏盛为轉移。因此，必須审察病人的禀賦，阳藏阴藏，体壮体弱，适当地用药，以期更能切合病情，符合“因人制宜”的道理。所以地土不同，用药异宜，应当照顾，但亦須从具体病情出发。

四时气候变化，对人体又有一定的影响。人体对气候变化是有适应本能的，但当人体正气不足时，每因气候轉变而得病。故临床治疗，要求“因时制宜”。如长夏多湿，隆冬严寒，应当加以考虑。可是气候变化是不齐的，夏有非时之寒，冬有非时之暖，因此又必須“因病制宜”，不能拘于常例。总之，立方用药，既要考虑季节气候，亦要按照具体証候，善为配伍。

此外，情緒的影响，飲食的不节，用药的不当等等，不但可以加重病情，甚至可以改变病情，在临床时都須加以注意。

## 二、治疗方法

**汗法** 汗法是通过开泄腠理，调和营卫，发汗祛邪的治疗方法。《素问·阴阳应象大论》说：“其在皮者，汗而发之。”这是汗法的应用原则与立论根据。汗法具有解表、透疹、退肿、消散疮疡等作用。对于外感六淫之邪的表证，以及麻疹初起，疹点隐隐不透，水肿病腰以上肿甚，疮疡初起而有寒热表证等，欲其透邪外达，均可应用汗法。由于病情的寒热，邪气的兼夹，体质的强弱，故汗法又有辛温、辛凉的分类，以及汗法与补法、下法等其他治疗方法的结合运用。至于熏蒸、药浴、烧针等，都能发汗治病，因不在此范围，故不再叙述，以下各法同。

**吐法** 吐法是运用具有催吐作用的方药，引起病人呕吐，从而解除疾病的治疗方法。吐法的作用，能使停留于咽喉、胸膈、胃脘等部位的有害异物从吐排出，故对于咽喉痰涎壅阻，或顽痰停滞胸膈，或宿食留停胃脘，或误食毒物尚在胃中等，皆可使用吐法，及时排除病邪。但吐法多用于病情剧急，必须迅速吐出的实证。

**下法** 下法是荡涤肠胃，泻下大便，逐邪下出的治疗方法，具有排除燥屎，荡涤邪热，逐水泻瘀，攻下宿食、痰结、冷积，通导结滞等作用。凡邪在肠胃，燥屎内结，邪热相搏，以及停痰、留饮、冷积、宿食、瘀血等邪正俱实之证，均可使用。但由于病证的寒热，正气的虚实，病邪的兼夹，因此下法有寒下、温下、缓下、峻下之别，以及汗下并用、攻补兼施等与其他治法的配合运用。

**和法** 和法的作用，不同于汗、吐、下法的专事攻邪，而是通过和解、调和，使表里寒热虚实的复杂证候，脏腑阴阳气血的偏盛偏衰，归于平复，从而达到祛除病邪、恢复健康的目的。程钟龄说：“伤寒在表者可汗，在里者可下，其在中表半里者，惟有和之一法焉，仲景用小柴胡汤加减是已。”这是指“和解”而言。戴北山说：“寒



热并用謂之和，补泻合剂謂之和，表里双解謂之和，平其亢厉謂之和。”这是指“調和”而言。此外，在《伤寒論》中对某些經過汗、吐、下后，或吐泻之后而余邪未解的病証，不用发汗、泻下峻剂，但用药以緩和病势、清除余邪，亦称为和。和法的适应范围很广，凡伤寒邪在少阳，瘟疫邪伏膜原，温热病邪留三焦，以及瘧疾、肝脾不和、肝胃不和、气血不和等等，都可以使用和法。因此，和法的分类很多，常用的有和解少阳、开达膜原、分消上下、調和寒热、两和肝脾、疏肝和胃等。

**清法** 清法是清解热邪的一种治疗方法，《素問·至真要大論》說“治热以寒”，“温者清之”，即是指此而言。清法的作用，可以清热除煩，和阴保津。但由于热証中有热在气分、营分、血分，以及热在某一脏腑之分，因而在清法之中，亦有清气分之热、清营分之热、清凉血热、气血两清，以及清脏腑之热等。此外，外感表热証候，又宜辛凉清解，阴虚內热証候，則宜甘寒滋阴，这又是清法与汗法、补法的配合应用。

**温法** 温法包括温运、祛寒、回阳等作用，《素問·至真要大論》說“寒者热之”，“治寒以热”，即是指此而言。温法是治疗寒証的基本方法。但寒証原因有外感与內伤的不同，病变部位有表寒、里寒、表里俱寒的差别，所以温法中又有回阳救逆、温中祛寒、温阳化飲、温肾納气、温下寒积、温胃降逆、温中化痰、温脏安蛔，以及温散表寒等等。其中温散表寒、温下寒积、温中祛寒、温肾納气等，又是温法与汗法、下法、补法的配合运用，尤以补法与温法，更常合用。

**消法** 消法包括消导和散結的作用，是針對气、血、痰、食、水、虫等所結成的有形之邪，使之漸消緩散。消法的治疗作用，主要是消散有形之实邪。它和下法有所区别。下法是对燥結、宿食、停痰、留飲、瘀阻等有形之邪，在病势急迫，形証俱实，必須急于排除，而且有可能排除的情况下使用；消法則是对渐积而成的有形

之邪，病勢較緩，而又虛實夾雜，不必要而且不可能急于排除的病情而設。前者是猛攻急下；後者是漸消緩散。由於致病的原因各有不同，因此消散的方法亦隨之而異，常用的消法，分為消導食滯、消痞化積、消疳化蟲、消散瘡瘍等。

**補法** 補法是針對人體氣血陰陽，或某一臟腑之虛損，給以補養的方法，《素問·三部九候論》說“虛則補之”，《至真要大論》說“損者益之”，《陰陽應象大論》說“形不足者，溫之以氣，精不足者，補之以味”，都是指此而言。補法的作用，在於補益人體氣血的不足，協調陰陽的偏勝，使之歸於平衡。同時，在正氣虛弱不能抗病，或驅除余邪時，並可兼用補法扶助正氣，達到扶正祛邪的目的，所以補法以補虛為主，但亦可收到扶正祛邪的間接作用。補法的具体運用，有補陰、補陽、補氣、補血、補心、補肝、補脾、補肺、補腎等，如陰陽俱衰、氣血兩虛者，又當陰陽同調、氣血雙補。

上述治療八法，不能孤立對待，因為病情複雜，往往不是單一法所能適應，常須數種方法結合運用，才能全面照顧。程鍾齡說：“一法之中，八法備焉，八法之中，百法備焉。”又說：“論病之情，則以寒熱虛實表里陰陽八字統之，而論治病之方，則可以汗和下消吐清溫補八法盡之。”因此，臨証處方，必須針對具体病情，恰當掌握八法，靈活應用，才能提高療效。

## 第二章 方劑的組成與變化

方劑，是運用藥物的進一步發展。藥物通過配伍組織之後，既能增強它的原有作用，更能調和偏勝，制其毒性，消除或緩和對人體的不利影響。因此，藥物配合成為方劑時，就同單味藥的原有效果有所不同，能夠更好地全面適應比較複雜的病証。歷代醫學家在實踐中積累了經驗，已經從理論上總結提高，並掌握了組成方劑



的基本規律。茲將方剂的組成与变化，分述如下。

## 一、組成原則

由藥物配合成為方劑，主要是根據病情的需要，在辨証立法的基础上，配伍適當藥物，規定必要劑量，組織成方。組方的原則，早在《內經》已經提出，如《素問·至真要大論》說：“主病之為君，佐君之謂臣，應臣之謂使。”又說：“君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也。”又說：“君一臣二，奇之制也；君二臣四，偶之制也；君二臣三，奇之制也；君二臣六，偶之制也。”這就是制方的基本原則。李東垣說：“主病之謂君，兼見何病，則以佐使藥分別之，此制方之要也。”這就說明主病兼病用藥的配伍方法。“君臣佐使”的涵義：君藥是一方中的主藥，是針對疾病主証，起主要治療作用的藥物。臣藥是輔助君藥和加強君藥功效的藥物。佐藥的意義有二，一是对主藥有制約作用，一是能協助主藥治療一些次要証狀。前者適用於主藥有毒或性味太偏；後者適用於兼証較多的病例。此外，尚有“反佐”之用，亦屬佐藥意義。使藥，一般解釋為引經藥，具有引導諸藥直達病所的作用；但有時使藥並不是引經藥，而有調和諸藥的功用。至于一方中“君臣佐使”的藥味多少，《內經》雖然作了舉例，但並非是呆板規定，一般是君藥少而臣使藥較多。在《傷寒》、《金匱》方中，“君臣佐使”的方制，較時方為嚴格。茲舉麻黃湯為例，加以說明。麻黃湯是由麻黃、桂枝、杏仁、甘草四藥組成，治傷寒表証，見有發熱惡寒，頭痛、骨節煩疼，無汗而喘，脈浮緊等証，功能發散寒邪，宣肺平喘，使在表寒邪，隨汗出而解。其中：

君藥：麻黃，辛溫，發汗解表，宣肺平喘。

臣藥：桂枝，辛甘溫，溫經解肌，助麻黃發汗解表。

佐藥：杏仁，苦溫，助麻黃宣肺平喘。

使药：甘草(炙)，甘温，調和諸药。(方中麻黄、杏仁都是肺經药，故不再加用引經的使药。)

通过麻黄湯的分析，可以看出，方剂是重視药物的配伍，以發揮其协同作用，取得更高疗效；而且通过严密配伍之后，使方剂能够达到完整和具有更明确的目的性。

## 二、組成变化

方剂的組成是有一定原則的，但也不是一成不变的。在临証时应随着病情的变化，体质的强弱，年齡的大小，以及方士习惯的不同，灵活地予以加减运用。只有这样，才能做到“师其法而不泥其方”。徐灵胎《执方治病論》說：“欲用古方，必先审病者所患之証，悉与古方前所陈列之証皆合，更与方中所用之药无一不与所现之証相合，然后施用，否則必須加减，无可加减，則另擇一方。”可知在运用方剂时必須加减化裁，才能切合病情，收到預期的效果。

**1. 药味加减的变化** 方剂常因药味的加减而改变其功用和适应范围。例如：桂枝湯是由桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣五味組成，有解肌发汗，調和营卫的作用，主治外感风邪表証，见有头痛发热，自汗出恶风，脉浮緩或浮弱，舌苔白薄而滑等証。假使在这一証候基础上，因新病而引起旧病喘息，就当加厚朴下气泄满，杏仁降逆定喘(即桂枝加厚朴杏仁湯)。又如桂枝湯証因誤下而发生胸满，此时桂枝湯証仍然存在，因方中有芍药之酸收，不利于胸满，就当减去芍药，以专解肌散邪(即桂枝去芍药湯)。

必須注意，方中药味加减，是在主証未变的情况下使用的，假使主証已經改变，那就不是药味的加减变化，而是属于治法或方剂改变的問題了。

**2. 药物配伍的变化** 方剂在主要药物配伍变化时，即直接影响該方的主要作用。例如：伤寒表实証，宜用汗法，麻黄固为主药，



目的在于发汗解表，配以桂枝，两药均为辛温，则为辛温发汗剂，但只宜于伤寒表实证。假使属于表未解而里热复熾之病，则麻黄不能配以桂枝，而应配以石膏，由于石膏辛凉，如此既有麻黄疏散表邪，又有石膏清泄里热，成为解表清热之剂，可适用于壮热无汗（或汗出）而喘之证。如为恶寒发热脉沉，成为少阴伤寒，则麻黄又须与附子同用，因恶寒发热是表证，脉沉为少阴阳气不足，既用麻黄以解表，必加附子以温里。

又如病在里而属于实证者，宜于下法，大黄固为主药。假如热盛而结未实，心烦腹胀，则大黄应配芒硝成寒以泄热，如调胃承气汤；若结实而热未盛，腹满便难，又须配厚朴、枳实之苦以泻结，如小承气汤；若结热两盛，证亦两具，甚或热结旁流，下利清水，则必朴实硝黄并用，取其急下以存阴液，如大承气汤。

从以上汗下两法药物配伍变化的分析，可以看出，方剂组成的作用和药物配伍，是密切相关的，尤其主要药物的配伍变化，则其所起的作用亦因而不同。

**3. 药量加减的变化** 同样几个药物的方剂，由于药量的加减，治疗对象即不相同，方名亦因而改变。例如小承气汤、厚朴三物汤、厚朴大黄汤三方同样由大黄、枳实、厚朴三味组成。小承气汤用大黄四两为君药，枳实三枚为臣药，厚朴二两为佐使药，主治阳明腑实，大便秘结，潮热谵语等证。厚朴三物汤用厚朴八两为君药，枳实五枚为臣药，大黄四两为佐使药，主治腹部胀满，大便秘结等证。厚朴大黄汤以厚朴一尺、大黄六两为君药，枳实四枚为臣使药，主治支饮胸满。小承气汤证的病机是阳明腑实，治疗目的在于攻下，故用大黄为君药。厚朴三物汤证的病机是气机阻滞，治疗目的在于除满，故用厚朴为君药。厚朴大黄汤证的病机是胸有支饮，治疗目的在于开胸泄饮，故并用厚朴、大黄为君药。因为方中组成的君臣佐使有了改变，故亦改变方名，以示治疗作用上的区别。

**4. 剂型更换的变化** 应用不同剂型治疗疾病，主要是根据病

証的需要而决定。凡病証日久，不能急于求效，多采用丸剂緩治。如《伤寒論》中将抵当湯(水蛭、虻虫、桃仁、大黄)改为抵当丸，张洁古将《金匱要略》中的枳朮湯(枳实、白朮)改为枳朮丸，都是剂型变化的例子。

总之，方剂的变化是多样而灵活的，但总是紧随着临床証状的变化而变化的。

### 第三章 方剂的分类

方剂的分类，历代有所不同。有以病分类，有以証类方，有以病因分类，有以各科分类，有以脏腑分类，有以治法分类，亦有綜合各种分类于一編的。这些分类，或繁或簡，各有取义，但繁則易于重复，簡則难免挂漏，究竟如何分类恰当，既能照顾全面，又能系統性較强，这是值得研究的問題。

方剂分类，《內經》已有記載。如《素問·至真要大論》說：“治有緩急，方有大小。”“补上治上制以緩，补下治下制以急。”又說：“君一臣二，奇之制也，君二臣四，偶之制也。”“奇之不去，則偶之，是謂重方。”这說明立法处方，应按照病情的輕重緩急，适当地配伍药物，斟酌剂量。后人引申其义，定名为“七方”，如成无己說：“制方之用，大、小、緩、急、奇、偶、复七方是也。”七方中除复方外，都是相对而言的。

“大”、“小”有两种說法，一是药味多的称为大方，药味少的称为小方；一是药量大而药味少的称为大方，药味多而药量小的称为小方。如病邪方盛，非較强药力不足以胜任，須用大方；或治下焦肝肾疾患，量重而須頓服的方剂，亦称大方；相反，如病邪較輕，須用輕剂治疗，称为小方；或治疗上焦疾患，量虽重而須分次頻服的方剂，亦称为小方。



长期虚弱患者，不能急于求效，须用药性缓和的方剂，长期服用，使病渐愈，称为缓方；相反，如病势危急，需要迅速治疗，急于取效的方剂，称为急方。

单味药的方，称为奇方；或药味合于阳数（单数），亦称奇方。相反，由两味药或药味合于阴数（双数），称为偶方。

合数方以组成的方剂，称为复方。

总之，七方的分类，主要是以病情轻重，病位上下，病势缓急，药味奇偶等，作为制方的依据。

以后，又有“十剂”的分类。关于十剂的来源，最初是指药味的功用大体而言，称为“十种”，如陈藏器说：“药有宣、通、补、泄、轻、重、涩、滑、燥、湿，此十种者，是药之大体。”至《圣济经》添以“剂”字，而成无己称为“十剂”，即《明理论》所载：“制方之体，宣、通、补、泄、轻、重、涩、滑、燥、湿十剂是也。”十剂分类如下：

宣剂：宣可决壅，如瓜蒂散（见涌吐剂）；通剂：通可去滞，如五苓散（见祛湿剂）；补剂：补可扶弱，如四君子汤（见补益剂）；泄剂：泄可去闭，如大承气汤（见泻下剂）；轻剂：轻可去实，如麻黄汤（见解表剂）；重剂：重可镇怯，如安神丸（见重镇安神剂）；滑剂：滑可去著，如五仁丸（见泻下剂）；涩剂：涩可固脱，如桃花汤（见固涩剂）；燥剂：燥可去湿，如平胃散（见祛湿剂）；湿剂：湿可润燥，如琼玉膏（见润燥剂）。

由于十剂分类，尚未能完全概括临床常用方药，以后医家又有增益，如宋、寇宗奭加寒、热二剂，为十二剂。明、繆仲醇又增加升、降两剂，为十四剂。至徐思鹤在十剂基础上增加和、解、利、寒、温、暑、火、平、夺、安、缓、淡、清，共为二十四剂。

至明、张景岳认为“大都方宜从简”，约其分类为“八阵”。在八阵之前，又加“八略”以为之说明。八阵是：补、和、攻、散、寒、热、固、因。但八阵毕竟不能尽概一切方剂，所以在后面又附列了妇人、小儿、痘疹、外科四门的方剂。

清、汪昂著《医方集解》，又综合前人成就，另立分类方法，计分补养、发表、涌吐、攻里、表里、和解、理气、理血、祛风、祛寒、清暑、利湿、润燥、泻火、除痰、消导、收涩、杀虫、明目、痲疡、经产等二十一剂，并附救急良方。这种分类，便于与临床辨证分类结合。以后吴仪洛的《成方切用》，张秉成的《成方便读》等，在方剂分类上，皆以《医方集解》为蓝本。

程锺龄著《医学心悟》，以病因、病情、治病之方分别而论。认为论病之源，以内伤外感四字括之；论病之情，则以寒、热、虚、实、表、里、阴、阳八字统之；而论病之方，则以汗、和、下、消、吐、清、温、补八字尽之。因此，程氏的分类，是以八法统方。

本讲义的方剂分类，主要是“以法统方”，在分类分章方面，大体参考《医方集解》，分为解表、涌吐、泻下、和解、表里双解、清热泻火、祛暑、开窍通关、温里回阳、消导化积、补益、重镇安神、固涩、理气、理血、治风、祛湿、润燥、祛痰、驱虫、痲疡等二十一章，每章罗列方剂的先后，按照功用、主治，隶属于各法之下，有些方剂不是一法所能统括，则按其主要功用，以类相从，使便于临床应用，并与各门课程易于联系。

## 第四章 剂型与用法

药物配伍成为方剂，又必须研究方剂的剂型与用法，才能适合病情的需要。历代医家经过长时期的临床实践，已创制了多种剂型，如汤、散、丸、膏、丹、酒、露、锭、饼、条、线，还有浸洗、搐鼻、坐药、导药、熏剂等，这些剂型，各有其治疗特点，且为临床上所实用。制剂用法，一般有内服与外用之分，《圣济经》说：“治内者，自内达外，汤醴丸散丹之类，见于服饮者是也；治外者，由外以通内，膏熨蒸浴粉之类，借于气达者是也。”这里叙述的，以内服为主。



**湯 剂** 药物配成方剂,加水煮成湯液飲服,称为湯剂,如麻黄湯、承气湯、四逆湯等。林亿等《千金方》凡例說:“卒病賊邪,須湯以蕩滌。”《圣济經》說:“湯液主治,本乎腠理,凡滌除邪气者,用湯为宜,伤寒之治,多先用湯者以此。”李东垣說:“湯者蕩也,去大病用之。”湯剂的特点,是吸收快,作用速,加減灵活,故于病情較急者,多采用湯剂。

湯剂所用药物,在古方多注明“咬咀”,是将药物切碎之意,至宋、金、元时代,多銼为粗末,近代則多用飲片,目的在于便于煎煮,發揮药效。

**散 剂** 有內服外用两种。內服散剂,是将药物研成細末調服;如为粗末,則多用水煎服。服散方法,有用茶湯、米飲或酒調服等,根据病証的需要和药物的作用而定。《圣济經》說:“散者,取其漸漬而散解,其治在中。”沈括說:“欲留膈胃中者,莫如散。”散剂能对胃发生直接作用,且服用方便,如五苓散、行軍散等。外用散剂是将药物研成极細末,撒布或調敷患处,如外科的生肌散、金黃散等。

**丸 剂** 将药物研細,用水泛或煉蜜或面糊、米糊制为丸,宜于久服緩治。李东垣說:“丸者緩也,不能速去之,其用药之舒緩而治之意也。”但也有峻猛药品,不能急切使用,作成丸剂,取其緩緩显效。又有大毒之药,不能入湯散者,可改作丸剂应用。丹波元坚說:“丸之为物,其体也結,勢不外达,而以漸溶化,故其力最緩;而补則取次收效,泻則羈下癥瘕;然大毒难入湯散者,丸以用之,亟建殊績焉。”丸剂的运用,約有下列几种情况: 1) 长期虛弱疾患,宜于久服緩治者,可用丸剂,如六味地黄丸、腎气丸等。2) 瘀血、癥瘕或积水等病,在难以用湯药猛攻时,可改用丸剂治疗,如抵当丸、大黃蟻虫丸、舟車丸。3) 具有毒性药物难入煎剂时,可配入丸剂服用,如备急丸。4) 对某些药物如冰片、麝香等不宜煎服的,可作为丸剂,如至宝丹、苏合香丸等。至于丸剂的大小,每以实物为准,如黍

米大、綠豆大、梧桐子大、兔屎大、龙眼大、彈子大等等。亦有以药丸潮重或干重量計的，如每丸潮重或干重五分、一錢等。又有以方剂药物一料为准，分作五十或一百丸等。这些区别，可按各地使用习惯和便于計量服用为准。

**膏剂** 有內服外用两种。內服膏剂，是将饮片再三煎熬，去渣，再用微火浓缩，加冰糖或蜂蜜收膏，可长期服用。滋补药多采用膏剂，故又称为膏滋药，如琼玉膏等。外用膏剂，一般称为膏药，古代称为“薄貼”。是用油类将药物煎熬，去渣后再加黄丹、白蜡收膏，然后加热摊于紙上或布上，常用于外科疮疡疾患或风寒痹痛等証。

**丹剂** 也有內服和外用两种。沒有固定剂型，成細末即成，有的再加糊或粘性药汁制成各种形状，可供內服。有时丹剂也是丸剂的一种，因多用精炼药品，或貴重药品制成，所以不称丸而称丹，如黑錫丹、至宝丹等。至于外用丹剂，如紅升丹、白降丹等，仅供外科使用。

**酒剂** 古称“酒醴”，后世称为药酒。是将药物浸入酒內，經過一定時間，或隔湯煎煮，然后去渣飲酒，常用于风湿痹痛之病，惟不宜于阴虛火旺之病。酒剂见于文献最早的，如《內經》的鸡矢醴，《金匱要略》的紅蓝花酒等。

**药露** 多用新鮮药物蒸溜成露。气味清淡，芳洁无色，便于口服。一般作为飲料，夏令尤为常用，如金銀花露、蔷薇花露等。

**錠剂 餅剂** 将药物研为极細粉末，用粘性浆液和勻制成錠剂，可以研末調服，或磨汁服，亦可以磨汁涂敷患处；或制成餅状，則为餅剂。

**条剂** 将药末粘着于綫条之上，或純用药末加浆液搓成药条，用以插入疮口，化脓拔管。

**綫剂** 将絲綫或棉綫放药汁中浸煮，用以結扎瘻管或贅肉，使其自行萎縮脱落。



**浸洗剂** 用药煎湯，浸洗全身或局部。《圣济总录》說浸洗法可以“疏其汗孔，宣导外邪”，如《金匱要略》百合洗方、苦參湯、矾石湯等。

**熏剂** 用药物烧烟熏患处，如《金匱要略》雄黄熏法。又古代有用药煮湯，候沸，以木桶盛湯，病人坐立于上，熏蒸使汗出之法，亦属于熏剂的一种。《伤寒論》說：“阳气怫郁在表，当解之熏之。”所謂熏者，即此熏蒸之法。

**坐药** 用药制成丸剂或錠剂，或用絲綿包裹药末，納入阴道內，以治疗白帶或阴痒等証，如《金匱要略》矾石丸、蛇床子散等。

**导法** 用易于溶解的药物制成錠状，納入肛門內，取其溶解后滑潤肠道，使干燥的粪便易于排出，如《伤寒論》蜜煎导法。又如猪胆汁、土瓜根汁皆可作为导药。

上述剂型中，以湯、丸、散、膏、酒醴等为临床上所常用。不同剂型的采用，主要是根据病情决定，一般地說，凡病起于驟急，欲取速效，多用湯剂，慢性疾患，宜于緩治久服，多用丸剂或膏剂，散剂的功效，較湯徐緩，比丸剂迅速。风湿痹痛，多采用酒剂。

湯剂是临床常用的主要剂型，历代医家对于湯剂的煎服法，很为重視。李瀕湖說：“凡服湯药，虽品物专精，修治如法，而煎药者鹵莽造次，水火不良，火候失度，則药亦无功。”徐灵胎說：“煎药之法，最宜深讲，药之效不效，全在乎此。”茲将湯剂的煎服法，概述如下。

**煎药法** 根据不同性质的药物可以采用不同的煎药法。凡发散取汗的药物，不宜久煎。味厚滋补的药物，宜微火多煮。介类或矿物药宜先煎。气味芳香不耐久煮的，則宜后下。胶类药物如阿胶等，或不須煎煮的如芒硝等，則俟其他药物煎成去渣后，加入溶化。貴重而又体积小的药物如珍珠、牛黄等，則宜研末冲服。犀角、羚羊等贵重而又难于煎出气味的，則用水磨或銼粉調服。新鮮多汁的药物如鮮生地、甘蔗等，可以打汁冲服。砂泥多的如灶心土

等，宜先用水煎，然后取其煎汁再煎别药。有些药物在未煎之前，先用水浸泡，或加酒煎煮，是为了更易煎出药性。麻黄先煎去沫，是为避免引起心烦。有将主要药物先煎者，取其力专效速。又有去渣重煎，取其和解；水酒合煎，取其温行等等。

古代医家对于煎药用水，也很注意，并有多种水名，如长流水、新汲水、麻沸汤、甘澜水、地浆水、阴阳水，以及雨水和雪水等。至于煎药器具，前人认为“银为上，磁者次之”，不主张用铜锡铁锅。如煎器蒸过他药者，必须洗涤。目前则通用砂罐，价廉而且不会发生化学变化。

**服药法** 服药方法，一般是一剂分为二服，或三服；病情紧急的，则一次顿服。同时还有根据病情需要，采用持续服药，以维持疗效。目前服药，一般一日一剂，分为头煎、二煎，如遇特殊情况，亦可以一日连服二剂，以增强效力。

汤剂一般多用温服。服发汗解表药，除温服外，药后还须温复，取微似有汗，如服桂枝汤后须进热稀粥以助药力。如遇热甚烦躁，或阴盛格阳之证，以及剧烈呕吐的病人，可采用冷服，或用频饮少进的方法。

此外，根据病情的需要，还应考虑到服药时间。一般来说，病在上焦，欲使药力停留上焦较久者，宜食后服。病在下焦，欲使药力迅速下达者，宜食前服。滋补补益药，宜空腹服。

## 第五章 药量的演变

由于历代度量衡制度的迭有改变，所以古方用药分量和名称不一，近代各家考证，亦未一致。兹举梗概如下：

古代(汉代)以十黍为累，十累为铢，积之为两为斤，这是当时通用之秤；而如医方，则用其十分之一，即十黍为一铢（即以铢、



两、斤分目計量)。

古秤惟有銖两,而无分名,至于晋代,则以十黍为一銖,六銖为一分,四分为一两,十六两为一斤(即以銖、分、两、斤計量)。

汉晋之一斤,迄于梁、陈皆遵用之,隋开皇以古秤(即汉、晋之秤)三斤为一斤,亦即唐代之大秤,至大业中又恢复汉、晋之古秤,此即唐代之小秤,实居大秤三分之一,而医药则用之(仍与汉代用当时通用秤十分之一相同)。

及至宋代,折一两为十錢。遂立錢、分、厘、毫之目,即十毫为厘,十厘为分,十分为錢,十錢为两,以十进累計,积十六两为一斤。凡古方言分者,即二錢半为一分,言两者,即四分为一两;言斤者,即十六两为一斤。元明以下,迄于清代,沿用宋制,很少变易,因此明清之方,凡云分者,是分厘之分,非晋代二錢半为一分之分。

清代称为庫平,目今通用市秤。

至于容器,古方又有斛、斗、升、合、勺之名,但容量大小,历代亦多变化,考証亦有差异,茲引《药剂学》(南京药学院編,1960年版)历代衡量与市秤的对照表,作为参考。

| 时 代 | 古代重量   | 折合市制      | 古时容量   | 折合市制      |
|-----|--------|-----------|--------|-----------|
| 秦 代 | 一两     | 0.5165 市两 | 一升     | 0.34 市升   |
| 西 汉 | 一两     | 0.5165 市两 | 一升     | 0.34 市升   |
| 新 莽 | 一两     | 0.4455 市两 | 一升     | 0.20 市升   |
| 东 汉 | 一两     | 0.4455 市两 | 一升     | 0.20 市升   |
| 魏 晋 | 一两     | 0.4455 市两 | 一升     | 0.21 市升弱  |
| 北 周 | 一两     | 0.5011 市两 | 一升     | 0.21 市升弱  |
| 隋 唐 | 一两     | 1.0075 市两 | 一升     | 0.58 市升强  |
| 宋 代 | 一两     | 1.1936 市两 | 一升     | 0.66 市升强  |
| 明 代 | 一两     | 1.1936 市两 | 一升     | 1.07 市升强  |
| 清 代 | 一两(庫平) | 1.194 市两  | 一升(营造) | 1.0355 市升 |

(附注:上表古今用药衡量比較,仅系近似数值。)

至于古方有云“等分”者,非重量之分,是謂各药斤两多少皆同。这个名称,大都用于丸散,湯酒剂中較少应用。

古方有刀圭、匕之名，大都用于散药。刀圭者，十分方寸匕之一。方寸匕者，作匕正方一寸，抄散取不落为度。这是依古人所制的药匙。钱匕者，是以汉五铢钱抄取药末，亦以不落为度。半钱匕者则为抄取一半。钱五匕者，为五铢钱边五字者以抄之。一钱匕的分量，比方寸匕小，约为一方寸匕的十分之六七。又有称“一字”者，即以开元通宝钱币（币上有开元通宝四字）抄取药末，填去一字之量。

药用剂量问题，古今医家虽曾作了很多考证，但迄今仍难作出结论。因此，我们对于古代方书所记分量，只能作为参考，可以根据方中各药用量的比例了解其配伍意义。临床处方时所用分量，可按中药学和近代医案中所用剂量，结合地区、年龄、体质及病情等不同情况，适当使用。

### 复习思考题

1. 八法的意义和运用怎样？试述其相互关系。
2. 方剂与治法的关系怎样？你是如何认识的？
3. 方剂组成的原则是什么？其意义如何？
4. 运用成方为什么要有变化？如何变化？
5. 不同剂型的应用，对治疗有什么关系？



## 下篇 各 論

### 第一章 解 表 劑

凡用辛散輕揚一類藥物為主要組成部分，具有發汗、解肌、透疹等作用，可以解除表証的方劑，統稱解表劑，即“八法”中的“汗法”。

肌表是人身的藩籬，所以六淫傷人，一般都先出現表証，此時邪氣輕淺，可用解表法使邪仍從肌表而出。《素問·陰陽應象大論》說：“因其輕而揚之”，“其在皮者，汗而發之”，這就是外邪在表的治療原則。如果失時不治，或治不如法，病邪不從外解，必轉而深入，致有傳變之患，所以《素問·陰陽應象大論》又說：“善治者，治皮毛，其次治肌膚，其次治筋脈，其次治六腑，其次治五臟，治五臟者，半死半生也。”由此可知，汗法居八法之首，是有深意的。然而六淫有寒化熱化之別，人體有陰陽偏勝之異，而地土方宜，季節氣候，又各有不同，所以解表劑中除以辛溫治表寒、辛涼治表熱之外，還須分別與滋陰、助陽、益氣、養血、理氣、化飲諸法配合應用。同時，辛溫與辛涼有時也須互相配合，如大青龍湯雖有石膏，而不失辛溫之旨，麻杏甘石湯雖用麻黃，却不背辛涼之法，所以必須分清主次。這一點要細心體會，嚴格掌握。

解表劑多用辛散輕揚之品，宜於輕煎，不可過煮，否則藥性耗散，作用減弱。同時，凡服解表之劑，宜避風寒，增加衣被，以助發汗。但解表取汗，以遍身皦皦微汗者為佳，假使汗出不能遍身，或大汗如水淋漓，都不合法。因為前者汗出不徹，則病邪不解；後者汗出太多，易使正氣耗傷，嚴重的且將招致亡陽。

使用解表剂，以外感表证初期为宜，如表邪未尽，又有里证，即须考虑表里双解法，若病邪已全入里，解表剂则不宜再用。若麻疹已透，虚证水肿，或疮疡已经溃脓，以及痹证无表证者，都不宜用解表剂。

## 一、辛温解表

辛温解表法，适用于外感风寒的表证，由于邪正抗争于皮毛经络，故有恶寒发热，头项强痛，肢体痠痛，脉浮紧或浮缓，无汗或有汗等证。常用麻黄、桂枝、羌活、防风、白芷、紫苏等为主的药物组成方剂，如麻黄汤、大青龙汤、桂枝汤、九味羌活汤之类，即其代表方。临床运用，表寒甚而无汗，用麻黄汤；若兼里热，则佐以辛凉，如大青龙汤；若有汗恶风，用桂枝汤；表寒证轻，用葱豉汤等等。总之，如有不同兼证，应随证加减。

### 1. 麻黄汤

《伤寒论》

〔组成〕 麻黄去节三两（一钱半） 桂枝二两（一钱） 杏仁去皮尖七十个（二钱） 甘草炙一两（一钱）

〔用法〕 上四味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药煮取二升半，去滓，温服八合，复取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息。

〔功用〕 发汗解表，宣肺平喘。

〔主治〕 外感风寒，恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，脉浮紧者。

〔方解〕 方中以麻黄发汗解表，宣肺平喘；为本方主药。配以桂枝，取其温经散寒，助麻黄发汗以解表邪。杏仁利肺下气，助麻平喘。甘草调和诸药。四者配合，以收发汗解表，宣肺平喘之



伤寒初起，发热恶寒，无汗，头身疼痛等証，皆由寒邪束表而致。皮毛闭塞，肺气不宣，所以无汗而喘。用本方发汗，可以解除在表的寒邪，又能宣肺，可以开泄闭郁的肺气。表邪解散，肺气宣通，自然热退喘平。

麻黄湯是辛温解表首要之方，后世与此类似之方剂，药味虽有不同，但多由此化裁而成，能知本方組成大意，則余者可以触类旁通。由于本方是辛温解表剂，对风热表証不宜使用，因风为阳邪，热为火气，其特点为发热、口渴、脉数、不恶寒或微恶寒，只宜辛凉解表。并且温邪多汗出，亦最易伤阴耗液，設用本方发汗，則有一伤再伤之弊。此外，《伤寒論》中对“疮家”、“淋家”、“衄家”、“亡血家”，以及伤寒表虛自汗，血虛而脉见“尺中迟”，誤下而见“身重心悸”等証，虽有表邪，亦禁用本方。本方禁忌虽多，内含意义則一，因汗之与血、液、津、气，皆为同源异流之物，上述諸証的形成，不外是在血、液、津、气中各有偏虛所致，設再使用辛温发汗，势必蹈致“虛虛”之戒。总之，本方是为表实之証而設，兼虛、兼热之証，皆非所宜。

#### 〔附方〕

(1) 麻黄加朮湯 即麻黄湯原方加白朮四两，治湿家身煩疼者。（《金匱要略》）

(2) 麻黄杏仁薏苡甘草湯 麻黄去节半两湯泡 杏仁十个去皮尖炒 甘草一两炙 薏苡仁半两 上銼麻豆大，每服四錢。水一盞半，煮八分，去滓温服，有微汗避风。治风湿一身尽疼，发热，日晡所剧者。（《金匱要略》）

(3) 三拗湯 麻黄不去节 杏仁不去皮尖 甘草不炙 为粗末，每服五錢，水一盞半，姜五片，同煎至一盞，去渣通口服，以衣被复睡，取微汗。治感冒风邪，鼻塞身重，語音不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸滿气短。（《和剂局方》）

(4) 华盖散 麻黄去根节 桑白皮蜜炙 紫苏子隔紙炒 杏仁去皮尖炒 赤茯苓去皮 陈皮去白各一两 甘草炙半两 上药为末，每服

二錢，水一盞，煎至一分，去滓，食后温服。治肺感风寒，咳嗽上气，痰气不利，呀呷有声，脉浮数者。（《和剂局方》）

按麻黄加朮湯与麻黄杏仁薏苡甘草湯（简称麻杏薏甘湯）均在麻黄湯基础上加减变化而成，同为治疗外感寒湿的方剂。麻黄加朮湯中用白朮，在于使麻黄湯发汗而不致多汗，共奏祛寒胜湿之功，治疗寒湿外感而见恶寒发热，身体烦疼之証。麻杏薏甘湯即麻黄湯去桂枝加薏苡仁而成，在药量上較麻黄湯原方为輕，故发汗祛湿之功，亦比麻黄加朮湯較弱，治疗风湿外感，一身尽疼，发热日晡所剧之証。

三拗湯用麻黄、杏仁、甘草三味組成，不用桂枝，則发汗解表作用逊于麻黄湯，主治重点在于宣肺平喘止咳。华盖散在三拗湯的基础上增加了紫苏子、赤茯苓、陈皮、桑白皮等理气化痰之品，故适用于风寒乘肺，肺气失宣，痰阻气滞，以致咳嗽上气，痰吐不利等証。

## 2. 大青龙湯

《伤寒論》

〔組成〕 麻黄去节六两（三錢） 桂枝二两（二錢） 甘草炙二两（一錢）  
杏仁去皮尖四十粒（二錢） 石膏如鸡子大碎（五錢） 生姜三两（二錢） 大  
枣十二枚擘（四枚）

〔用法〕 上七味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，內諸药煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗。汗出多者，温粉扑之。一服汗者停后服。汗多亡阳遂虛，恶风煩躁，不得眠也。

〔功用〕 发汗解表，清热除煩。

〔主治〕 外感风寒，发热恶寒，寒热俱重，脉浮紧，身疼痛，不汗出而煩躁者。

〔方解〕 本方是麻黄湯加重麻黄、甘草用量，再加石膏、生姜、大枣所組成。加重麻黄的目的，在于加强发汗解表作用。增加石膏，取其清內热、除煩躁。倍甘草，加生姜、大枣，是和中气、調营卫，

兼能协助发汗解表。

本方主治証候，是表寒外束，郁热不宜，故烦躁虽为热象，但与不汗出有密切关系。方中重用麻黄配桂枝等以发汗为主，加石膏清热除烦为佐，使一汗出而邪热皆清。

大青龙汤除用于伤寒表实重証，里有热象者外，且能发越水气，故《金匱要略》用以治疗溢饮而兼有里热的証候。

大青龙汤发汗清热的作用较强，过汗易伤阳气，对中风表虚証，以及有汗而烦，均宜禁用。《伤寒论》说：“若脉微弱，汗出恶风者，不可服，服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。”这里的筋惕肉瞤，即是亡阳脱液，筋肉失于煦濡所致，也是误药的结果。

关于温粉，考《千金方》有温粉方，用煨龙骨、煨牡蛎、生黄芪各三钱，粳米粉一两，共研细末，和匀，以稀疏絹包，缓缓扑于肌肤，以达到止汗的目的，系一种临时外用方法。

〔附方〕越婢汤 麻黄六两 石膏半斤 生姜三两 甘草二两大枣十五枚 上五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。治风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热者。（《金匱要略》）

### 3. 九味羌活汤

《此事难知》

〔组成〕羌活—钱半 防风—钱半 苍朮—钱半 细辛五分 川芎—钱 白芷—钱 生地黄—钱 黄芩—钱 甘草—钱

〔用法〕上药咬咀，水煎服。

〔功用〕发汗祛湿，兼清里热。

〔主治〕外感风寒湿邪，恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，肢体痠楚疼痛，口苦而渴者。

〔方解〕羌活、防风、苍朮、白芷俱能发汗解表，祛风胜湿；川芎、细辛祛风散寒，常用以治头痛、身痛等証；配合生地、黄芩泄热，



兼以制约方中辛温香燥药物，以免过燥伤津之弊；甘草调和诸药，作为佐使。综合本方功用，以发表祛风胜湿为主，兼有清热存阴作用。

本方适应证候，如表实无汗，头痛项强，肢体痠疼等，均为风寒湿邪束于肌表，腠理闭塞所致。口苦而渴，为里有蕴热。立方大意，是寓清热于辛散之中，使温散不得里热，清热不恋表邪，于是表里两清，寒热均去。

方中羌、防、苍、芷、芎、辛等均为辛温香燥之品，与麻、桂诸方俱属辛温解表法的范围。但在宋、金、元时代，有些医家认为用麻桂诸方，每受季节所限，不能常年使用，故张洁古创立此方，代替麻、桂，作为解表的常用方剂。在运用时还须随证化裁，如湿邪轻者，可去苍朮；头痛不甚，可去细辛；若无内热，则生地、黄芩又应裁减。

〔附方〕 大羌活汤 羌活 独活 防风 细辛 防己 黄芩 黄连 苍朮 甘草炙 白朮各三钱 知母 川芎 生地各一两 上药咬咀，每服半两，水二盏，煎至一盏半，去粗得清药一大盏，热饮之；不解，再服三四盏解之亦可，病愈则止。若有余证，并依仲景随经法治之。治风寒湿邪表证兼有里热，头痛发热，恶寒，口干烦满而渴等证。（《此事难知》）

#### 4. 桂枝汤

《伤寒论》

〔组成〕 桂枝三两（三钱） 芍药三两（三钱） 甘草炙二两（一钱半） 生姜切片三两（三钱） 大枣十二枚擘（四枚）

〔用法〕 上五味，咬咀，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温复令一时许，遍身皦皦微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂；若不汗，更服依前法；又不汗，服后小促其间，半日许，令三服尽；若病重者，一日一夜服，周时观之，服

一剂尽，病証犹在者，更作服；若汗不出，乃服至二、三剂。禁生冷、粘滑、肉、面、五辛、酒酪、臭恶等物。

〔功用〕 解肌发表，调和营卫。

〔主治〕 外感风邪，头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱者。

〔方解〕 方中桂枝温经散寒，解肌发表，为君药。芍药能和血脉，收阴气，用以为臣。同时桂枝与芍药相配，则一散一收，调和营卫，能使表邪得解，里气以和。姜、枣佐桂、芍以和营卫。甘草调和诸药。

外感风邪，邪正相搏于肌表，故见头痛发热。由于营弱卫强，故汗出恶风，脉见浮弱。鼻鸣干呕，为邪气阻滞，肺气不利，胃气不和之象。故用桂枝汤解肌发表，调和营卫。

桂枝汤虽为解表之剂，但配伍芍药和阴之药，姜枣又能和里，与专于发汗之方不同。故本方除用于外感风邪表证外，对病后、产后由于营卫不和，以致时而微寒，时而微热，脉缓有汗等证，皆可酌情使用。但对表实无汗，表郁里热，不汗出而烦躁，以及温病初起，即见里热口渴、脉数等证，不宜使用。

服法中指出药后“啜热稀粥”，是借谷气以助药力，兼益胃气，以鼓邪外解。“温复”，取其协助出汗。但汗出不宜过多，因多汗能伤阳气。

〔附方〕

(1) 桂枝加桂汤 桂枝汤再加桂枝二两。治烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上冲心。（《伤寒论》）

(2) 桂枝加芍药汤 桂枝汤再加芍药三两。治太阳病医反下之，因而腹满时痛者。（《伤寒论》）

(3) 桂枝加大黄汤 桂枝汤加芍药三两，再加大黄二两。治太阳病医反下之，腹满而大实痛者。（《伤寒论》）

(4) 桂枝加葛根汤 桂枝汤加葛根四两，桂枝、芍药各减一

两。治太阳病，项背强几几，反汗出恶风者。（《伤寒论》）

按桂枝加桂汤重加桂枝，则不仅能祛外寒，且能降逆平冲，故可治疗烧针被寒，邪气从少腹上冲心胸，以致奔豚之证。桂枝加芍药汤加重芍药用量，目的在于缓急止痛。如再加大黄，即为桂枝加大黄汤，治疗太阳病表证未解，兼见腹满大实而痛。桂枝加葛根汤于桂枝汤原方减轻桂枝、芍药用量，增加葛根，治疗外感风邪，邪中太阳经输，阻滞津液不能布敷，经脉失去濡养，以致项背强几几之证。本方在《伤寒论》中尚有麻黄一味，但麻桂同用，皆治无汗表实之证，今见“汗出恶风”，是表气已虚，故去麻黄。考林亿校刊意见，亦认为去麻黄为是。

## 5. 葱 豉 汤

《肘后方》

〔组成〕 葱白一握 豉一升

〔用法〕 以水三升，煮取一升，顿服取汗；不汗，复更作，加葛根二两，升麻三两，水五升，煎取二升，分再服，必得汗；若不汗，再加麻黄二两。

〔功用〕 通阳发汗。

〔主治〕 外感初起，恶寒发热，无汗，头痛鼻塞等证。

〔方解〕 葱白辛温，通阳发汗。豆豉外可解肌退热，内可散邪除烦。两味相协，具有发汗解表作用，对于外感初起，证见头疼恶寒身热无汗者，皆可采用。

本方药性平和，虽辛温而不燥热，无伤津之弊，深为历代医家所重视。费伯雄说：“本方解表通阳，最为妥善，勿以其轻而忽之。”温热学家不主张辛温发汗，但对本方则多推崇。《时病论》中春温第一方——辛温解表法（葱白、豆豉、防风、桔梗、杏仁、广皮）即从本方扩充而成，并且指出：“淡豉葱白即葱豉，乃肘后之良方，用代麻黄，通治寒伤于表，表邪得解，即有伏气，亦可随解。”说明本方应



用之广。

〔附方〕

(1) 活人葱豉湯 葱豉加麻黄、干葛。治伤寒一、二日，头项腰背痛，恶寒脉紧无汗。（《类証活人书》）

(2) 葱豉桔梗湯 葱豉加山梔、桔梗、薄荷、連翹、甘草、淡竹叶。治风温初起，头痛身热，微恶风寒，咳嗽咽痛者。（《通俗伤寒論》）

按以上二方，均由葱豉湯加減組成，因为所加药味不同，故其主治亦有差异。活人葱豉湯增加了麻黄、干葛以发汗解表，对于表証較重，仅用葱豉湯而力有不胜者宜之。葱豉桔梗湯增加了桔梗、薄荷、連翹、山梔、甘草、淡竹叶等清宣解热之品，因此用于风温初起，邪热束于肺卫，头痛身热，微恶风寒，咳嗽咽痛口渴者，甚为适宜。

## 二、辛凉解表

辛凉解表法，适用于外感风热或温燥之邪的表証，常见身热头痛，微恶风寒，有汗，口渴咽痛等証。常用药物如銀花、連翹、桑叶、薄荷、牛蒡之类，桑菊飲、銀翹散即其代表方。亦有辛温解表药和寒凉药物配伍成为辛凉解表剂者，如麻杏甘石湯，对肺热喘咳，肺气不宜者，可以选用。

### 1. 麻黄杏仁甘草石膏湯

《伤寒論》

〔組成〕 麻黄四两去节(一錢) 杏仁五十个去皮尖(二錢) 甘草二两(一錢) 石膏半斤碎綿裹(三錢)

〔用法〕 以水七升，煮麻黄去上沫，內諸药，煮取二升，去滓，温服一升。

〔功用〕 辛凉宣泄，清肺平喘。

〔主治〕 外感风邪，身热不解，咳逆气急鼻扇，口渴，有汗或无汗，舌苔薄白或黄，脉滑而数者。

〔方解〕 方中麻黄辛温，宣肺平喘。石膏辛寒，清泄肺热。杏仁苦温，佐麻黄以止咳平喘。甘草甘平，调和诸药。本方是由辛温与寒凉药物配伍，而主要具有辛凉作用的方剂，功能宣泄郁热，清肺平喘。

本方证是由风邪化热，壅遏于肺所致。主证是“汗出而喘”。《伤寒论》云：“发汗后，不可更行桂枝汤，汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。”汗出，是表气已疏，不必再汗，故麻黄不配以桂枝。但肺气仍闭，故见喘逆，所以配伍杏仁。内有郁热，所以重用石膏。至于“无大热”，是指肌表之热不高，是因汗出之故。如无汗者，其热必高，这是可以理解的。今汗出而仍然气喘鼻扇，烦渴，是热壅于肺所致。采用本方，辛凉宣泄，清肺定喘，则肺气之郁者得以宣畅，热壅于里者得以清泄，而喘咳之证亦可告平。

本方为清宣肺热的主要方剂，对风温初起，发热不恶寒而喘，无汗者可用，有汗者亦可用。又常用于麻疹内陷，热郁于肺，以致气急鼻扇之证。

## 2. 桑菊饮

《温病条辨》

〔组成〕 桑叶二钱五分 菊花一钱 杏仁二钱 连翘一钱五分 薄荷八分 桔梗二钱 甘草八分 芦根二钱

〔用法〕 水二杯，煮取一杯，日二服。

〔功用〕 疏风清热，宣肺止咳。

〔主治〕 风温初起，但咳，身热不甚，口微渴等证。

〔方解〕 桑叶、菊花、薄荷疏风解表，宣透风热。桔梗、甘草、杏仁清咽利膈，止咳化痰。连翘清热解毒。芦根清热生津而止渴。总

的作用是疏风清热，宣肺止咳。

本方为辛凉轻剂，适用于风温初起，风热之邪外伤皮毛，内舍肺络，咳嗽，身不甚热，微渴者。吴鞠通解释说：“咳，热伤肺络也；身不甚热，病不甚也；渴而微，热不甚也。”又说：“盖肺为清虚之脏，微苦则降，辛凉则平，立此方所以避辛温也。”临床如见气粗而喘，燥在气分者，加石膏、知母，或黄芩以清肺胃之热。津伤而口渴甚者，再加天花粉。风热犯肺，肺络受损，咳嗽咯血者，可加茅根、藕节等凉血止血之品。

### 3. 银翘散

《温病条辨》

〔组成〕 连翘一两 银花一两 苦桔梗六钱 薄荷六钱 竹叶四钱 生甘草五钱 荆芥穗四钱 淡豆豉五钱 牛蒡子六钱

〔用法〕 共杵为散，每服六钱，鲜苇根汤煎，香气大出，即取服，勿过煮。肺药取轻清，过煮则味厚而入中焦矣。病重者约二时一服，日三服，夜一服；轻者三时一服，日二服，夜一服；病不解者，作再服。

〔功用〕 辛凉透表，清热解毒。

〔主治〕 温病初起，发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数者。

〔方解〕 本方为辛凉解表的常用方剂。银花、连翘清热解毒，配伍竹叶以加强清热之功。薄荷、豆豉、荆芥辛凉轻散解表，其中荆芥虽属辛温之品，但温而不燥，与辛凉解表药配伍运用，可增强解表之功。桔梗、甘草、牛蒡子合用能宣肺解表，祛风痰，利咽喉。芦根清热生津，清润不膩，无恋邪之虑，对于温病初起津伤不甚者宜之。

本方以银翘为名，且用量较重，可知是重于清热解毒，但方中与解表药合用，总属清疏兼顾之剂。吴鞠通自称本方为“辛凉平



剂”，可广泛适用于温病初起，外感风热表证，及咽喉诸疾。如麻疹初起，发热者，亦可以此方适当加减运用。如病势较重，因肺气不宣，见有气急鼻扇等证，可与麻杏甘石汤合并组方，清宣肺热，亦收良效。

在临床运用时，如挟湿而见胸脘痞闷者，加藿香、郁金以芳香化浊。津伤而渴者，加天花粉以生津。风热壅阻于上，项肿咽痛甚者，加马勃、玄参。

本方与桑菊饮相较，在用药上均用连翘、薄荷、桔梗、甘草、芦根等，但本方增加银花、竹叶、荆芥、豆豉、牛蒡子以疏风解表，清热解毒，而桑菊饮则仅用桑叶、菊花、杏仁等疏散风热，宣肺止咳。从而可知，在疏风解表及清热解毒方面，桑菊饮俱较本方为轻，但偏重于宣肺止咳。吴鞠通说：“太阴风温，但咳，身不甚热，微渴者，辛凉轻剂，桑菊饮主之。”接着解释说：“恐病轻药重（指银翘散），故另立轻剂方。”这就对二方的运用，指出了区别要点。

〔附方〕 银翘汤 银花五钱 连翘三钱 竹叶二钱 生甘草一钱 麦冬四钱 细生地四钱 水煎服。主治阳明温病，下后无汗脉浮者。（《温病条辨》）

#### 4. 柴葛解肌汤

（原名干葛解肌汤）《伤寒六书》

〔组成〕 柴胡（一钱） 干葛（二钱） 甘草（五分） 黄芩（一钱） 羌活（一钱） 白芷（一钱） 芍药（一钱） 桔梗（五分） 石膏（二钱）

〔用法〕 水二钟，姜三片，枣二枚，煎之热服。无汗恶寒甚者，去黄芩，加麻黄；冬月宜加，春宜少，夏、秋去之，加苏叶。

〔功用〕 解肌清热。

〔主治〕 感冒风寒，恶寒渐轻，身热增盛，头痛肢楚，目疼鼻干，心烦不眠，眼眶痛，脉微洪者。

〔方解〕 方中以葛根为君，既能解肌，又能清热；配伍柴胡、羌

活、白芷、桔梗輕宣解表；黄芩、石膏以清里热；芍药、甘草和营泄热，緩急止痛。綜合全方作用，是一首辛凉解肌，兼清里热的方剂。

感冒风寒，初起形寒較甚，但邪在阳明，多从热化，故见身热增盛，目痛鼻干，心煩不眠，眼眶痛，脉微洪等阳明經热証象；然外感表邪未解，故头痛肢楚之証仍在。治疗方法，应二者兼顧。本方以辛凉解肌为主，兼清里热，实属兼筹并顧。若里热而有腑实存在者，則非本方所能治。《伤寒六书》指出，本方治“阳明經病，其正阳明腑病，別有治法。”

本方用法后云：“无汗恶寒甚者，去黄芩，加麻黄；冬月宜加，春宜少，夏、秋去之，加苏叶。”这是根据病情結合时令活用的方法。

〔附方〕程氏柴葛解肌湯 柴胡 葛根 甘草 芍药 黄芩 知母 生地 丹皮 貝母 水煎服。心煩加淡竹叶十片；膽語加石膏三錢。治春温夏热之病，发热头痛，与正伤寒同，但不恶寒而口渴，与正伤寒异耳，此方主之。（《医学心悟》）

### 三、滋阴(养血)解表

滋阴(养血)解表法，是为外感表証兼有阴血不足之証而設。因阴血亏虛之体，汗源不充，感受外邪，不能作汗达邪，必須滋阴(养血)药与解表药配合使用，滋其液以充汗源，发其汗以解表邪。如此邪正两顧，表可解而正不伤。常用药物如玉竹、地黄、麦冬，与葱、豉、麻、葛等同用，加减葳蕤湯、葱白七味飲即其代表方。

#### 1. 加减葳蕤湯

《通俗伤寒論》

〔組成〕 生葳蕤(玉竹)二錢至三錢 生葱白二枚至三枚 桔梗一錢至錢半 东白薇五分至一錢 豆豉三錢至四錢 苏薄荷一錢至錢半 炙草五分 紅棗二枚

〔用法〕 水煎，分温再服。

〔功用〕 滋阴清热，发汗解表。

〔主治〕 素体阴虚，感受外邪，头痛身热，微恶风寒，无汗或有汗不多，舌赤脉数，咳嗽心烦，口渴咽干等证。

〔方解〕 方中玉竹滋阴生津，是为君药，配伍葱、豉、桔、薄荷散外邪。阴虚感受外邪，易于趋向热化，故佐以白薇清热。甘草、红枣甘润增液，以助玉竹之养阴。这样配合，可以发汗而不伤阴，滋阴而不留邪。

本方是为温病初起，表证兼见阴虚者设。大凡滋阴之品，在表证未解，一般不宜早用，以免留邪。但在津液内虚，表证未解的情况下，单纯发汗，不仅不为汗解，反有劫液耗阴之弊，惟有滋阴与发汗同用，方能两全。

本方是由千金葳蕤汤去麻黄、独活、杏仁、川芎、青木香、石膏，加葱白、豆豉、薄荷、桔梗、红枣而成，故名加减葳蕤汤。

## 2. 葱白七味饮

《外台秘要》

〔组成〕 葱白连根切一升 干葛切六合 新豉一合 生姜切二合  
生麦门冬去心六合 干地黄六合 劳水八升以杓扬之一千遍

〔用法〕 上药用劳水煎之三分减二，去滓，分温三服。相去行八九里，如觉欲汗，渐渐复之。忌蕪蕪。

〔功用〕 养血解表。

〔主治〕 病后阴血亏虚，调摄不慎，感受外邪，或失血（吐血、便血、咳血、衄血）之后，复经感冒，头痛身热，微寒无汗者。

〔方解〕 本方用葱白、豆豉、干葛、生姜以解表，地黄、麦冬以养血滋阴，是一个养血解表的方剂。对于血虚而有表邪，本方较为适合。

病邪在表，当以汗解，这是治疗常法。但若素体血虚，单用发



汗,很可能因汗而伤阴,所以仲景有“亡血忌汗”的禁例。但既有表邪,不汗则邪终不解,当此两难之际,只有养血解表同用,以资标本兼顾,庶免“虚虚实实”之偏。

本方在临床应用上,可根据病情加以变化:如恶寒重,加苏叶、荆芥;热重,加银花、连翘或黄芩;出血未止,加阿胶珠、藕节、三七、白芨;如病者健运不及,加陈皮理气健胃等,使更能药証相投。

#### 四、助阳(益气)解表

助阳(益气)解表法,是为外感表証兼有阳气不足者設。因阳(气)虚之体,正气不足,感受外邪,不能鼓邪外出。必須助阳(益气)药与解表药配合使用,扶其正以御邪气,发其汗以解表証,才能攻邪而不伤正,扶正而又不碍邪。常用药物如附子、人参、黄芪,与羌、防、麻、辛等同用,麻黄附子細辛湯、人参敗毒散即其代表方。

##### 1. 麻黄附子細辛湯

《伤寒論》

〔組成〕 麻黄二两(一錢半) 附子一枚炮去皮破八片(三錢) 細辛二两(一錢)

〔用法〕 上三味,以水一斗,先煮麻黄減二升,去上沫,內諸药,煮取三升,去滓,温服一升,日三服。

〔功用〕 助阳解表。

〔主治〕 少阴病始得之,反发热,脉沉者。

〔方解〕 少阴病本为阳气虚寒証,应不发热,如初起而反发热,可知兼有表証。但表証脉应浮,而今反沉,是知病在少阴。方中附子温經助阳,麻黄发汗解表,更以細辛通彻表里,內散少阴寒邪,外解太阳之表。三味合用,是在温經助阳之中微微发汗,以散寒邪,俾外感之风寒得以表散,而又固护里阳。如只用麻黄、細辛,

不用附子助阳，则阳气随汗而泄，恐有亡阳之虑。今麻、附并用，则发中有补，使表解而又无损于阳。

本方証虽属阳虚而兼外感，但虚的程度，尚不过分严重，故仍能在助阳的同时，兼以解表。如少阴阳气衰微，已见下利清谷，脉微欲绝等証，误发其汗，必致厥逆亡阳，应加注意。

本方除具有上述作用外，对于卒然而起的咽痛声哑，脉弦紧或数急，病因属于大寒犯肾者，亦可用。若头痛连脑，脉弦微而紧，所谓风冷头痛，亦可用本方治疗。

〔附方〕 麻黄附子甘草湯 即本方去細辛，加炙甘草二两。治少阴病，恶寒身疼，无汗微发热，脉沉微者，或水病身面浮肿气短，小便不利，脉沉而小。（《伤寒論》）

## 2. 再造散

《伤寒六书》

〔組成〕 黃芪(二錢) 人參(一錢) 桂枝(一錢) 芍藥(一錢) 甘草(五分) 熟附(一錢) 細辛(一錢) 羌活(一錢) 防風(一錢) 川芎(一錢) 煨生薑(一錢) 棗(二枚)

〔用法〕 水二钟，煎至一钟，温服。

〔功用〕 助阳，益气，发汗。

〔主治〕 阳气虚弱，感冒风寒，头痛身热恶寒，热轻寒重，无汗肢冷，倦怠嗜卧，面色苍白，语音低微，舌淡苔白，脉沉无力，或浮大无力等証。

〔方解〕 本方用参、芪补气，附子助阳，羌、防、芎、辛疏表散寒，桂枝湯解肌和营卫，合而用之，以成助阳益气发汗之功。凡平素阳气不足之人，感受风寒，除有一般表証外，并有肢冷倦怠，面色苍白，舌淡苔白等阳虚现象。加之服汗剂而汗不出者，是为阳虚不能作汗，难以鼓邪外出。此时治疗，若专事发表，不唯表邪不去，反使阳气愈虚，以致病情恶化。本方以助阳益气与疏表散寒并投，使

发汗而不伤正，补益而不恋邪，相輔相成，以免顾此失彼之弊。

### 3. 敗毒散

(一名人参敗毒散)《小儿药証直訣》

〔組成〕 柴胡~~洗去芦~~ 前胡 川芎 枳壳 羌活 独活 茯苓  
桔梗炒 人参各一两 甘草半两

〔用法〕 上为末，每服二錢，入生姜、薄荷煎。近代用法：作湯剂，水煎服。

〔功用〕 发汗解表，散风祛湿。

〔主治〕 感冒风寒湿邪，憎寒壮热，头項强痛，肢体痠痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰。又如时疫、痢疾、瘧疾、疮疡等，见有上述表証者，亦可用之。

〔方解〕 羌活、独活散风祛湿，合以川芎，对风湿外袭，头項强痛，肢体痠痛等証每多选用，柴胡、薄荷宣表解热，枳壳、桔梗、茯苓寬胸利气化痰，甘草調中，生姜散寒，尤妙在表散药中加入人参一味扶正祛邪，以資鼓邪从汗而解。

本方主治以感冒风寒湿邪，憎寒壮热，头痛項强，肢体痠痛等为主証。喻昌甚贊此方，常用以治时疫，每获良效，并用以治下痢而有表証者，认为邪本从表而陷里，仍使由里出表，即所謂“逆流挽舟”之法。但本方的药性毕竟偏于温燥，惟外感挟湿之証，方为适宜。

〔附方〕

(1) 荆防敗毒散 羌活 独活 柴胡 前胡 枳壳 茯苓  
荆芥 防风 桔梗 川芎各一錢五分 甘草五分 治疮肿初起。(《摄生众妙方》)

(2) 連翹敗毒散 連翹 山梔 羌活 玄参 薄荷 防风  
柴胡 桔梗 升麻 川芎 当归 黄芩 芍药 牛蒡 加紅花同煎。渴加天花粉；面肿加白芷；項肿加威灵仙；大便实加大黄、穿山



甲；虚加人参。治伤寒汗下不彻，邪结耳下硬肿，名曰发颐。（《伤寒全生集》）

(3) 仓廩散 人参 茯苓 甘草 前胡 川芎 羌活 独活 桔梗 柴胡 枳壳 陈仓米各等分 罗匀，姜、薄荷煎，热服。治噤口痢，毒气冲心，有热作吐。（《普济方》）

(4) 参苏饮 人参 苏叶 葛根 前胡 半夏姜汁炒 茯苓各七钱半 陈皮 甘草 桔梗 枳壳麸炒 木香各五钱 上咬咀。每服四钱，水盞半，姜七片，枣一个，煎六分，去滓，微温服，不拘时。主治外感风寒，内有痰饮，恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰多，胸膈满闷，苔白脉弱等证。（《和剂局方》）

## 五、理气解表

理气解表法，是用于表证兼有气滞之证。由于患者气分不舒，感受外邪，已非单纯表证可比，而为外感气滞夹杂之证，因此解表必兼理气，才能适应复杂病情。常用药物如香附、陈皮等，与解表药同用，香苏散即其代表方。

### 香 苏 散

《和剂局方》

〔组成〕 香附炒去毛 紫苏叶各四两 陈皮二两 炙甘草一两

〔用法〕 共为粗末，每服三钱，水一盞，煎七分，去滓，热服，不拘时，日三服，若作细末，只服二钱。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 理气解表。

〔主治〕 外感风寒，内有气滞，形寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔薄白者。

〔方解〕 紫苏叶辛温芳香，疏散解表，兼能温中行气，香附、陈皮理气畅中，甘草调和诸药。凡外感风寒，兼有气机不畅，或素有

肝气郁结，肝胃气痛而兼外感风寒者，都可用以治疗。

应用本方时，如表寒重，可酌加解表药。俞根初香苏葱豉汤即从本方加葱白、豆豉组成，其发汗解表作用较本方为强。

〔附方〕 正气天香散 乌药两半 香附末六两 陈皮 紫苏各七钱五分 干姜五钱 上为细末，每服二钱，白汤入盐少许调下，或神曲糊丸，如梧桐子大，每次五十丸。治妇人一切诸气作痛，或上冲心胸，或攻筑胁肋，腹中结块，发则刺痛，经水因之不调，或眩晕呕吐，往来寒热，无问胎前产后，一切气病皆治。（《保命歌括》）

## 六、化饮解表

化饮解表法，是用于表证兼有痰饮之证。由于患者素有痰饮，一旦感受外邪，每每内外合邪，表寒引动内饮，痰饮又乘寒窃发，以致内饮外寒，纽结不解。当此之时，单纯解表或仅治其饮，均不能撤其邪，必须解表与化饮配合使用，才能外邪得解，里饮化，一举而表里均治。常用药如半夏、干姜、细辛等，与解表药同用，小青龙汤即其代表方。

### 小青龙汤

《伤寒论》

〔组成〕 麻黄三两（一钱） 芍药三两（一钱半） 细辛三两（一钱） 干姜三两（一钱） 甘草三两炙（一钱） 桂枝三两（一钱） 半夏半升洗（三钱） 五味子半升（一钱）

〔用法〕 上八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。

〔功用〕 解表化饮，治咳平喘。

〔主治〕 风寒客表，水饮内停，恶寒发热，无汗，咳嗽喘息，痰多而稀，苔润滑，不渴饮，脉浮紧者，或痰饮咳喘，或身体疼重，肢面

浮肿者。

〔方解〕 麻黄、桂枝发汗解表，宣肺平喘，芍药与桂枝相伍调和营卫，干姜、细辛、半夏温中蠲饮，散寒降逆，配以五味子之收敛，是为散中有收，可防肺气耗散太过之弊，药虽八味，配伍极其严密。凡外感风寒，内停水饮，以致咳嗽喘息，痰多而稀等证，投以本方，颇为适合。

本方证与大青龙汤证相比，彼是外寒里热，此为外寒内饮，所以两者发表之药相同，而治里之药则各不相同，大青龙汤治里是清其郁热，小青龙汤治里是温散水饮。若是外寒内饮，兼有热象，出现烦躁等证者，则以小青龙汤加石膏，即小青龙加石膏汤，是为寒温并用，以使水热俱去。

〔附方〕 射干麻黄汤 射干三两 麻黄 生姜各四两 细辛 紫菀 款冬花各三两 大枣七枚 半夏半升 五味子半升 上九味，以水一斗二升，先煮麻黄两沸，去上沫，内诸药煮取三升，分温三服。治咳而上气，喉中有水鸡声音。（《金匱要略》）

## 七、透疹解表

透疹解表法，主要用于小儿麻疹初起，欲出不透，或透发不畅者。因麻疹初起，病邪在表，法宜解肌透疹，能得疹点透齐，邪有去路，病情可以迅速痊愈。常用药物如升麻、葛根、荆芥、牛蒡、西河柳等，升麻葛根汤、竹叶柳蒡汤即其代表方。

### 1. 升麻葛根汤

《閩氏小兒方論》

〔組成〕 升麻 干葛 細絳 芍藥 甘草銼炙各等分

〔用法〕 上药为粗末，每服四钱，水一盞半，煎至一盞，量大小与之，温服无时。



〔功用〕 解肌透疹。

〔主治〕 痘疹未发，或发而不透，身热头痛者。

〔方解〕 方中升麻甘辛微寒，与葛根配合，不仅能解肌清热，而且最能透疹，使邪毒透发外出。升麻与甘草配合，善于升发解毒。芍药和营泄热；与甘草同用，能养阴和中。药虽四味，却包含着发表透疹，和营解毒诸作用。

本方适用于痘疹未发，或发而不透，外见身热头痛、肢体疼痛等证，如及时服用，可使疹子顺利透发。在临床运用时，亦可加薄荷、蝉衣、牛蒡子以增强其透表之力。如咽喉痛者，加桔梗；斑出不透，加紫草茸。如麻疹已经全透，就不宜再用。又本方为辛凉解肌之剂，除使用于上述证状外，对外感表热下利之证，临床亦多应用。

〔附方〕 宣毒发表汤 升麻 葛根 前胡 杏仁 桔梗 枳壳麸炒 荆芥 防风 薄荷叶 木通 连翘 牛蒡子炒 淡竹叶 生甘草 治麻疹初起，欲出不出。（《痘疹仁端录》）

## 2. 竹叶柳蒡汤

《先醒斋医学广笔记》

〔组成〕 西河柳五钱 荆芥一钱 干葛一钱五分 蝉退一钱 薄荷一钱 炒牛蒡一钱五分 知母蜜炙一钱 玄参二钱 甘草一钱 麦冬去心三钱 淡竹叶三十片（甚者加石膏五钱，冬米一撮）

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 透疹解毒，清泄肺胃。

〔主治〕 痧疹透发不出，喘嗽，烦闷躁乱，及咽喉肿痛。

〔方解〕 方中西河柳善于透发痧疹，葛根、荆芥、蝉衣、薄荷辛凉解肌透疹，竹叶、知母、玄参、麦冬清热生津，宜于痧疹透发不出，里热伤津之候，并可防止透疹之品过于发散，以致汗多伤津之弊，甘草解毒，调和谐药，合用成为透疹清热之剂。里热甚者，加石膏以清阳明，冬米以养胃气，这又是与白虎汤合方，以增强清热之功。

本方应用于疹透发不出，肺胃热盛，见有喘嗽、胸闷烦乱等証。繆仲醇云：“疹疹乃肺胃热邪所致，”又说：“疹疹不宜依証施治，惟当治本，本者手太阴足阳明二经之邪热也，解其邪热则諸証自退矣。”风热外袭，肺胃郁热，咽喉肿痛，用此亦有良效。

## 小 结

解表剂一般分为辛温解表与辛凉解表两大类。前者主治外感风寒表証，后者用于外感风热或温燥之邪的表証。由于病人的体质差异，病邪兼夹，因此在辛温解表与辛凉解表的基础上，又有滋阴(养血)解表，助阳(益气)解表，理气解表，化饮解表等各种方法。

一、辛温解表 麻黄湯发汗定喘，主治风寒表証，无汗而喘，脉浮紧者；大青龙湯发汗清热，主治风寒表实无汗，兼有里热烦躁者；九味羌活湯发汗，祛湿、清热，主治外感风寒湿邪，里有蕴热者；桂枝湯解肌发汗，調和营卫，主治表証自汗出，脉浮弱者；葱豉湯通阳发汗，为辛温解表之輕剂。

二、辛凉解表 麻杏甘石湯辛凉疏泄，清肺平喘，主治热邪壅闭于肺，身热咳喘者；桑菊飲疏风清热，宣肺止咳，主治风温初起，热渴不甚，但咳嗽者；银翘散辛凉透表，清热解毒，主治温病初起，表热較甚，咳嗽咽痛者；柴葛解肌湯辛凉解肌，兼清里热，主治感冒风寒，表証未解，而阳明热势已甚者。

以上二类是解表的正法。

三、滋阴(养血)解表 加减葳蕤湯滋阴清热，发汗解表，主治素体阴虚，内有伏热，外感风寒者；葱白七味飲养血解表，主治病后血虚，或失血之后兼有外感表証者。

四、助阳(补气)解表 麻黄附子細辛湯助阳解表，主治少阴阳虚，外感风寒者；再造散助阳益气、发汗，不仅能治少阴阳虚外感风寒，即脾胃气虚兼有表寒者，亦可治疗；败毒散发汗解表，兼以扶

正,主治正气不足,外感风寒湿邪者。

**五、理气解表** 香苏散理气解表,主治外感风寒,兼有气郁不舒者。

**六、化饮解表** 小青龙汤解表化饮,主治外感风寒,内有水饮,内外合邪,发热咳喘而干呕者。

**七、透疹解表** 升麻葛根汤解肌透表,主治麻疹初起,欲出不透者;竹叶柳蒡汤透疹清热,主治痧透不出,热甚烦躁乱者。

以上五类是解表的变法,亦是适应各种复杂病情,解表与其它方法的结合运用。

### 复习思考题

1. 试述解表剂的意义、适应范围及其使用时的注意点。
2. 试分析麻黄汤与桂枝汤在组成、功用、主治方面的异同点。
3. 银翘散和桑菊饮的异同点何在? 试分析说明之。
4. 滋阴(养血)解表法的组成与适应范围怎样? 试举方说明之。
5. 阳(气)虚兼有外感表证的治法怎样? 为什么?
6. 分析败毒散的组成意义、适应证候及其变化应用?

## 第二章 涌吐剂

凡能引起呕吐的方剂,统称涌吐剂,即“八法”中的吐法,在“十剂”中属于“宣可去壅”之类。

涌吐剂的作用,主要是使停留在咽喉、胸膈、胃脘等部位的痰涎、宿食、毒物等从吐而出。主治病证有中风、痰厥、食积、食厥、喉痹、急黄、干霍乱以及误食毒物等等。《圣济总录》云:“上脘之病,上而未下,务在速去,不涌而出之,则深入肠胃,播传诸经,可胜治

哉！”

涌吐剂用于病情急剧之証，疗效固然迅速，但易于伤胃，且有不同程度的反应。故对老弱虚衰、腹中有动气、气血不足，以及妊娠产后等，皆当禁用。

用涌吐剂时，須令患者在室内无风处服用，因为吐后体虚，容易感冒。药后不吐者，可用手指或鹅翎探喉，或多饮开水以催其吐。

使用涌吐剂后，如呕吐不止者，可服用姜汁少許，或冷粥、冷开水等以止之；倘仍不止，則須根据所用吐药，进行解救。如服瓜蒂散而吐不止者，可服用麝香一、二厘解之；服三圣散而吐不止者，可服用葱白煎浓湯解之；服稀涎散而吐不止者，可服用甘草、貫众煎湯解之。

既吐之后，要注意調理胃气，糜粥自养，使既逆之气漸得平順，切勿驟进油腻煎炸及一切不易消化食物，以免病情反复，更伤正气。

尚須說明，有时不用催吐方药，亦非治疗上焦有形实邪，但利用探吐，可使肺气开泄，中气上升，以达到治疗某种疾病的目的，虽用吐法，但并不用涌吐一类方剂，自不属于本篇范围。

## 一、实証吐法

实証吐法是治体壮邪实、病在胸喉之間者。常用药物如瓜蒂、藜芦、皂角等，瓜蒂散、三圣散即其代表方。

### 1. 瓜 蒂 散

《伤寒論》

〔組成〕 瓜蒂熬黃 赤小豆各等分

〔用法〕 上二味各別搗篩，为散已，合治之，取一錢匕，以香豉



一合，用热湯七合，煮作稀糜，去滓，取汁和散，温頓服之；不吐者，少少加，得快吐乃止。

〔功用〕 涌吐痰食。

〔主治〕 痰涎宿食，填塞上脘，胸中痞硬，烦懊不安，气上冲咽喉不得息，寸脉浮，按之紧者。

〔方解〕 瓜蒂散为涌吐法的主要方剂。方中瓜蒂味苦而性涌泄，为有毒之品，有催吐作用。赤小豆味酸，二药相伍，有“酸苦涌泄为阴”之意。更配以豆豉开发陈腐，助其发越，共成涌吐痰食之方。

本方主治痰涎壅塞胸中，或宿食停于上脘之证。痰食壅阻，气不得通，故见胸中痞硬，烦懊不安，上冲欲呕等证。采用瓜蒂散因势利导，宣而吐之，使邪就近从上而解。但瓜蒂苦寒有毒，多吐亦伤中气，须用之得当，否则损伤脾胃，戕伐正气。因此，使用吐法，必须注意体质壮实，证如上述者，方为合适。若宿食已离胃入肠，或痰浊不在胸胃部分，或虚人患此者，均须禁用。

又《外台》引延年秘录瓜蒂散（即本方去豆豉），治疗急黄，心下坚硬，渴欲得水吃，气息喘粗，眼黄等证。《温病条辨》将本方去豆豉，加山栀，用治太阳阴温病痰涎壅盛，心烦不安，胸中痞塞欲吐等证。这些方法，对瓜蒂散的运用，又扩展了一步。

## 2. 三 圣 散

《儒門事親》

〔組成〕 防风 瓜蒂各二錢 藜芦一錢

〔用法〕 各为粗末，每服約半两，以薑汁三茶盞，先用二盞煎三、五沸，去薑汁，次入一盞，煎至三沸，却将原二盞，同一处熬二沸，去滓澄清，徐徐服之，不必尽剂，以吐为度。亦可鼻内灌之，吐出涎，口自开。

〔功用〕 涌吐风痰。

〔主治〕 1. 中风闭证，失音闕乱，口眼喎斜，或不省人事，牙关

紧闭，脉象滑实者。2. 癩痢，有浊痰壅塞胸中，上逆时发者。3. 误食毒物，时间未久，神志尚清者。

〔方解〕 方中瓜蒂涌吐，防风驱风升散，藜芦能吐风痰，三药合用，具有涌吐风痰作用。

本方是治中风闭证，作为斩关开闭的救急方法。因有些中风，在卒中以后，痰浊壅盛，气道不通，既难进药，又虑窒息，当此之时，运用涌吐风痰之剂，决其痰壅，开其闭塞，使痰去咽通，然后再随症投方。用于癩痢，亦取其祛风涌痰之功。至于治疗误食毒物，当在时间未久，神志尚清，毒物尚在胃中，能借吐以祛毒者，方可应用。但本方药力较峻，瓜蒂、藜芦均有毒性，使用宜慎，一般可从少量渐加，得快吐即止，防其太过伤正。

### 3. 急救稀涎散

《圣济总录》

〔组成〕 猪牙皂角四挺肥实不蛀者削去黑皮 白矾一两通莹者

〔用法〕 为细末，再研极细为散。如轻患者可服半钱，重者三钱匕，温水调灌下。不大呕吐，只是微微冷涎出，或一升二升，当时醒觉，次缓而调治。

〔功用〕 开关催吐。

〔主治〕 中风闭证，痰涎壅盛，喉中痰声漉漉，人事不省，不能言语，但不遗尿，脉象滑实有力者。亦治喉痹。

〔方解〕 方中皂角辛能开窍，咸能去垢，可以涤除油腻之痰。白矾酸苦涌泄，能软顽痰，并有开闭催吐之功。对中风闭证，痰涎壅盛，妨碍呼吸，阻塞气机者，可以应用本方使其痰稀涎出，咽喉疏通，然后再给以适当方药治疗。

又，本方属于劫剂，为救急之品，故宜于实证。若中风脱证，或阴竭阳越，戴阳痰壅者禁用。

## 4. 盐湯探吐方

《千金方》

〔組成〕 食盐一味

〔用法〕 用极咸盐湯三升，热飲一升，刺口令吐宿食使尽，不吐更服，吐訖复飲，三吐乃住，靜止。

〔功用〕 涌吐宿食。

〔主治〕 1. 干霍乱，欲吐不得吐，欲泻不得泻，腹中大痛者。  
2. 宿食停滯不消，吐泻不得者。

〔方解〕 本方以盐湯探吐，全在极咸之味，激起呕吐。《本經》食盐条下，早有“令人吐”之語。张璠亦說：“咸能下气，过咸則引涎水聚于膈上，涌吐以泄之也。”干霍乱由于宿食中阻，气机不利，所以胸腹胀痛，上下不通，用此湯吐之，使不化之食，从上而出，則塞者可通，胀痛自止。若服后不吐，可再进盐湯，并以指探喉中，以助其吐，务使得吐乃佳。

又，饱食填胃而致的食厥，肝气郁极而致的气厥，有时亦可采用本方，以得吐則气机通利，厥逆自复。

本方采用便利，效果亦好，所以汪昂尝說：“方极簡易，而有回生之功，不可忽視。”

## 二、虛証吐法

虛証本不宜吐，但痰涎壅塞上焦，非吐不能去病，不得已时，只有邪正两顾，用緩和之法以吐之，参芦飲即其代表方。

参 芦 飲

《丹溪心法》

〔組成〕 人参芦

〔用法〕 研为末，水调下一、二钱；或加竹瀝和服。

〔功用〕 涌吐虚人痰涎。

〔主治〕 虚弱之人，痰涎壅盛，胸膈满闷，温温欲吐，脉象弱滑者。

〔方解〕 参芦味苦性温，其性缓和，能吐虚证痰壅，对体弱之人须吐者，用此最为适宜。汪昂尝说：“病人虚羸，故以参芦代藜芦、瓜蒂，宣犹带补，不致耗散元气也。”若热痰为患者，可加竹瀝清热滑痰。服后不吐者，可用鹅翎探喉间以助之。

## 小 结

涌吐剂是以吐法去病。其中瓜蒂散为吐剂祖方，用以涌吐痰食；三圣散配伍祛风之品，故为涌吐风痰之剂，主治风痰壅盛之证；急救稀涎散开关催吐，主治中风闭证，及喉痹痰涎壅塞者；盐汤探吐方可治干霍乱，或宿食停滞不消之证，比较方便稳妥；参芦饮其性缓和，邪正两顾，用于虚人痰壅。

## 复习思考题

1. 试述涌吐剂的意义、功用、适应范围和注意点。
2. 分析瓜蒂散、三圣散的组成、功用和主治。

## 第三章 泻下剂

凡是攻逐里实的方剂，统称泻下剂，亦称攻里剂，即“八法”中的下法。泻下剂具有通导大便，排除燥屎，荡滌实热，攻逐水饮、寒积等作用。



由于里实证的病情不同,故立法用方各异,因此,本章内容亦分为寒下、温下、润下和攻补兼施四类。同时,实证的病情有轻重,病程有长短,在具体方法上又有峻下与缓下之分。至于泻火逐痰、攻逐瘀血、攻逐虫积等法,亦属泻下去病之法,分别叙述于有关章节,应联系学习。

使用泻下剂时应注意以下几点: 1. 在表邪未解、里实不甚之时,治疗仍应根据先表后里的原则,只有在表邪已解、里已成实之时,方可使用泻下剂。如表证未解、里实已具,又可衡量表里轻重,采用表里双解之法(见表里双解剂)。 2. 在使用泻下剂时,既要注意实的一面,更应考虑有无虚证存在,一般地说,偏于里实者,先予攻下,兼顾其虚;偏于虚者,应攻补兼施。对于老年体虚,新产血亏,或病后津伤,以及亡血家等,虽有大便秘结之证,亦不可专事攻下。孕妇忌用,免致流产。 3. 泻下之剂,大都易于耗损胃气,得效即止,转予调理;同时注意忌口,对油腻及不易消化的食物,都不宜进。

## 一、寒 下

寒下法是治里热实证,用于攻下燥屎宿食,荡滌实热,常用药物如大黄、芒硝等。但秽物之不去,由于气之不顺,故攻积之剂,又配气分之药为佐,如厚朴、枳实等,三承气汤即其代表方。如果实证属于水饮内积,宜攻下者,又当配伍逐水之品,如甘遂、芫花、大戟、牵牛之类,方如大陷胸汤、十枣汤、舟车丸等。由于里热实证有缓急、轻重的不同,这不仅在使用主要药味的多少和分量的大小方面有着不同,就是在配伍药物上也要随着变化,如三承气汤就是三种不同程度的寒下方法。攻逐水饮的大陷胸汤、十枣汤、舟车丸,虽然三方的主要功用相同,但由于病因病位的差异,亦表现着三种不同的逐水方法。

## 1. 大承气湯

《伤寒論》

〔組成〕 大黃四兩酒洗(三錢) 厚朴八兩去皮炙(二錢) 枳實五枚炙(三錢) 芒硝三合(五錢)

〔用法〕 以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，內大黃，更煮取二升，去滓，內芒硝，更上微火一、兩沸，分溫再服。得下，余勿服。

〔功用〕 峻下熱結。

〔主治〕 1. 陽明腑實証，潮熱譫語，矢氣頻轉，大便不通，手足濇然汗出，腹滿按之硬，舌苔焦黃起刺，或焦黑燥裂，脈遲而滑，或沉遲有力。如見目中不了了，睛不和，宜本方急下。2. 熱結旁流，下利清水臭穢，臍腹疼痛，按之堅硬有塊，口舌乾燥，脈數而滑，或滑實有力。3. 熱厥、瘧病或發狂之屬于里熱實証者，亦可使用本方。

〔方解〕 大黃苦寒泄熱，蕩滌腸胃，芒硝咸寒，軟堅潤燥，枳實、厚朴苦溫行氣，破結除滿，四味相合，有峻下熱結之功，為寒下法中的峻劑。

本方適用於陽明病熱邪入里，轉成腑實之証，常見潮熱譫語，大便不通，腹部痞滿而痛，按之堅硬，同時有口干舌燥，手足汗出，矢氣頻轉，舌苔多見焦黃起刺，或焦黑燥裂，脈沉而滑，或沉遲有力等証。

如內熱熾盛，再見目中不了了，睛不和，這是由於熱盛于里，真陰將竭之象，應予本方急下存陰。

下利而用大承氣湯，即所謂“熱結旁流”証。雖下利清水而無糞塊，其氣臭穢不可近，是燥熱內結所致，每見臍腹作痛，按之堅硬，狂妄譫語，脈沉而實。

至如熱厥之証，初起身熱，嗣因熱甚發厥，其人畏熱，揚手擲足，煩躁飲冷。或瘧病由於邪熱傳里，以致里熱壅盛，熱盛耗灼津液，筋脈失于濡養，因而拘急項強胸滿，牙關緊急，手足抽搐，角弓

反张者，都可使用本方，急下燥热，保存阴津。

本方在临床上如何掌握运用，前人归纳为“痞、满、燥、实”四字。“痞”，是自觉胸脘有压重闷塞感，脘部按之板硬。“满”，是自觉脘腹胀满，按之有抵抗感。“燥”，是指肠中粪便，既燥且坚。此时以手按病者腹部坚硬。“实”，是指胃肠有燥屎与宿食等有形实邪，见有便秘，或下利而腹满不减等。本方四味，即针对痞、满、燥、实而设，枳实消痞破结，厚朴除满行气，芒硝润燥软坚，大黄攻下除实。因此，使用本方，应以痞、满、燥、实为依据。如果误用损伤里气，恐有寒中、结胸、痞气等变端，应加注意。此外，应用大承气汤，还宜注意脉候。一般以脉实为主，如热实壅结，亦可见脉滑而数；如证虽属实，而脉反虚，不可使用大承气汤。假使服大承气汤以后，不大便而腹反胀大，脉转微弱者，预后多不良。

本方煎煮方法方面，先煮枳、朴，后下大黄，再下芒硝，亦有深意。因大黄、芒硝煎煮时间短暂，可以增强泻下作用。柯韵伯尝说：“生者气锐而先行，熟者气纯而和缓。仲景欲使芒硝先化燥屎，大黄继通地道，而后枳朴除其痞满。”用时应该如法煎服。

#### 〔附方〕

(1) 小承气汤 大黄四两酒洗 厚朴二两去皮炙 枳实三枚大者炙  
上以水四升，煮取一升二合，去滓，分温二服。初服汤当更衣，不尔者，尽饮之。若更衣者，勿服之。治阳明腑证，谵语便硬，潮热，胸腹痞满，舌苔老黄，脉滑而疾者。痢疾初期，腹痛难忍，或作胀闷，里急后重者，亦可用之。（《伤寒论》）

(2) 调胃承气汤 大黄四两去皮酒洗 甘草二两炙 芒硝半升  
上三味，以水三升，煮二物至一升，去滓，内芒硝，更上微火煮令沸，少少温服之。治阳明病恶热，口渴便秘，腹满拒按，舌苔正黄，脉滑数者。（《伤寒论》）

(3) 三化汤 大黄 枳实 厚朴姜制 羌活 上铤麻豆大，每服三两，水三升，煎至一升半，终日服之，以微利则已。治中风外

有六經之形証，先以加減續命湯隨証治之，內有便溺之阻隔，復以本方導之。（《活法機要》）

按小承氣湯與大承氣湯相較，藥少芒硝一味，其主治証候，當亦僅具痞、滿、實三証，而燥証未具。這是由於陽明有形實積，尙未至於乾燥且堅的程度，所以不用潤燥軟堅的芒硝。但腸中積滯已成，與熱邪相搏，而致胸腹痞滿，潮熱譫語，便艱等証，理宜用大黃以攻積熱，厚朴利氣除滿，枳實消痞化結。

此外，大小承氣湯之間的區別，還表現在：小承氣湯厚朴用量較大承氣湯輕四分之三，枳實亦少二枚；在煎藥法上，小承氣湯是三味同煎，與大承氣湯的先煎枳、朴，後下大黃不同。從而可知，小承氣湯所主的痞滿實之証，在程度上亦較大承氣湯証為輕。

調胃承氣湯用大黃芒硝而不用枳、朴，可見其主治為燥熱內結之証。并配伍甘草，是取其和中調胃，下不傷正，故方名“調胃”。從其作用來講，比較大小承氣湯為平和，適用於陽明腑實証之較輕者。此外，對腸胃燥熱引起的發斑，口齒喉痛，及消中、瘡瘍之証，亦可治療。所以《口齒類要》用本方治咽喉腫痛，口舌生瘡，《丹溪心法》用本方作成丸劑，稱為“破棺丹”，治瘡腫一切風熱。

以上三承氣湯，藥僅五味，但每個方劑的組成、劑量及煮服法各有不同，因而它們的功用，也就有大小緩急的分別。在應用時必須仔細辨析。成元己說：“若大承氣証，反用小承氣，則邪不服；若小承氣証，反用大承氣，則過傷元氣，而腹滿不能食，仲景所以分而治之。”

三化湯是由小承氣湯加羌活而成，可用于真中風外感六經之形証未解，內有燥屎大便不通，脘腹痞滿之証。

## 2. 涼膈散

《和劑局方》

〔組成〕 川大黃 朴硝 甘草燉各二十兩 山梔子仁 薄荷葉



去梗 黃芩各十兩 連翹二斤半

〔用法〕 上為粗末，每二錢，水一盞，入竹葉七片，蜜少許，煎至七分，去滓，食後溫服；小兒可服半錢，更隨歲數加減服之。得利下，住服。近代用法：包煎，三錢至六錢。亦可用溫開水調服三錢。或作湯劑，水煎服。

〔功用〕 瀉火通便。

〔主治〕 上中二焦熱邪熾盛，煩躁口渴，面赤唇焦，口舌生瘡，胸膈煩熱，咽痛吐衄，便秘溲赤，及小兒急驚等証。

〔方解〕 大黃、朴硝、甘草三味，即調胃承氣湯，有清下燥熱之功。梔子、黃芩清熱瀉火，重用連翹清熱解毒，配伍薄荷、竹葉清疏肺胃心胸之熱，再以白蜜、甘草緩其急迫。總之，本方是一首清熱瀉火的方劑，使用硝、黃是“以下為清”的方法，通過下的手段，以達到清的目的。

《靈樞·脈度篇》說：“心氣通于舌，脾氣通于口。”今上中二焦熱邪熾盛，心火上炎，中焦燥熱上沖，故見口舌生瘡，咽痛吐衄，煩躁口渴，面赤唇焦，便秘溲赤等燥熱証象。《素問·至真要大論》說：“熱淫于內，治以咸寒，佐以苦甘。”本方取硝、黃之咸寒，瀉熱于中，翹、竹、梔、芩之苦寒，泄熱于上，草、蜜之甘，以緩其急，合而用之，咸寒苦甘，深合《內經》治則意義，能使上中二焦之熱邪上清下泄，則胸膈自清，諸証可解。本方命名涼膈散，即由此而來。

### 3. 大陷胸湯

《傷寒論》

〔組成〕 大黃二兩(三錢) 芒硝一升(五錢) 甘遂一錢匕為末(三至五分)

〔用法〕 以水六升，先煮大黃，取二升，去滓，內芒硝，煮一、二沸，內甘遂末，溫服一升。得快利，止後服。

〔功用〕 瀉熱逐水。

〔主治〕 結胸，不大便五六日，舌上燥而渴，心下鞕滿而痛不可近，短气煩躁，日晡所小有潮热，脉沉而紧，按之有力者。

〔方解〕 甘遂为峻下药，善能泻水逐饮，大黄、芒硝荡滌邪热，助甘遂以逐水邪，故本方具有泻热逐水作用。

本方适用于結胸热实之証，由于水饮与邪热互結于胸腹之間，以致心下鞕滿而痛，甚至剧痛不能触及，并兼见便秘，口燥而渴，短气煩躁，心中懊憹，日晡潮热等証。

大陷胸湯与大承气湯虽同为寒下峻剂，都用硝、黄，但因病因病位不同，所以两方在配伍及用法上显有差异。尤在涇說：“大陷胸与大承气，其用有心下与胃中之分。以愚观之，仲景所云心下者，正胃之謂，所云胃中者，正大小肠之謂也。胃为都会，水谷并居，清浊未分，邪气入之，夹痰杂食，相結不解，則成結胸；大小肠者，精华已去，糟粕独居，邪气入之，但与秽物結成燥粪而已。大承气者主肠中燥粪，大陷胸并主心下水食；燥粪在肠必借推逐之力，故須枳、朴，水食在胃，必兼破饮之长，故用甘遂；且大承气先煮枳、朴，而后內大黄，大陷胸先煮大黄而后內諸药。夫治上者制宜緩，治下者制宜急，而大黄生則行速，熟則行迟，盖即一物，而其用又有不同如此。”这种比較分析，对临床掌握运用，頗多启发。

又，本方为泻热逐水峻剂，原书用法注云：“得快利，止后服。”应加注意，盖防利下过度，有伤正气。此外，如平素虚弱，或病后不任攻伐者，禁用此方。

〔附方〕 大陷胸丸 大黄半斤 葶藶子半升熬 芒硝半升 杏仁半升去皮尖熬黑 上四味，捣篩二味，內杏仁、芒硝合研如脂，和散，取如弹丸一枚，別捣甘遂末一錢匕，白蜜二合，水二升，煮取一升，温頓服之，一宿乃下。如不下，更服，取下为效。禁如药法。治結胸項亦强，如柔痙状。（《伤寒論》）

## 4. 十枣汤

《伤寒论》

〔组成〕 大枣十枚 甘遂 大戟 芫花各等分

〔用法〕 三药分别捣为散，以水一升半，先煮大枣，取八合，去滓，内药末，强人服一钱匕，羸人服半钱，平旦温服之；下少病不除者，明日更服，加半钱，得快下利后，糜粥自养。近代用法：每次以枣汤调服药粉五分至一钱，每日一次，清晨空腹服。

〔功用〕 攻逐水饮。

〔主治〕 1. 悬饮，胁下有水气，咳唾胸胁引痛，心下痞硬，干呕短气，头痛目眩；或胸背掣痛不得息，舌苔滑，脉沉弦者。2. 水肿腹胀，属于实证者，亦可用之。

〔方解〕 方中甘遂、大戟、芫花俱为攻逐水饮之峻药。《本经》谓甘遂主“腹满，面目浮肿，留饮宿食，破癥坚积聚，利水谷道。”又说大戟“主蠱毒，十二水，肿满，急痛，积聚。”《别录》谓芫花“消胸中痰水，喜唾，水肿。”合而用之，则攻逐水饮之功更强。用大枣十枚者，是取其扶正补脾，能缓和诸峻药之毒，减少药后反应，使下不伤胃，配合成方，寓有深意。总之，本方为峻下逐水之剂。

本方主治悬饮及水肿腹胀等胸腹水饮内停之证。两胁为阴阳升降之道路，水停胸胁，则升降之气机被阻，故咳嗽痰唾，胸胁牵引作痛。水停于内，泛溢上攻，故心下痞硬，干呕短气，头痛目眩，甚者胸背掣痛，而致呼吸困难。采用此方，重在逐水，使水饮去则诸证自安。悬饮属于外感引起，初期有寒热表证者，当先解表，表解后再用本方逐水。若病人正气已虚，不便峻剂攻下者，不能使用。

《外台秘要》引深师朱雀汤（即本方加大枣二枚），疗久病癖饮，停痰不消，在胸膈上液液，时头眩痛，苦欬，眼睛、身体、手足、十指甲尽黄，亦疗胁下支满饮，辄引胁下痛。此段记载，在仲景治验基础上，又有所扩展。

本方用量应根据病人体质强弱而异，一般从少量开始，逐渐增加，每日一次，于清晨空腹时用枣汤送服，“得快下利后”以稀粥自养。对于体质弱者，可与补益剂交替使用。

《丹溪心法》将本方改为丸剂应用，名十枣丸。这在服用时较为方便，临床可以采用。

〔附方〕控涎丹（又名妙应丸、子龙丸）甘遂去心 大戟去皮 白芥子等分 为末，糊丸桐子大，食后临卧，淡姜汤下五、七丸至十丸；如痰猛气实，加数丸不妨。治痰涎伏在心膈上下，或忽然胸背、手足、颈项、腰膝隐痛不可忍，筋骨牵引钩痛，走易不定，或令头痛不可忍，或神志昏倦多睡，或饮食无味，痰唾稠粘，夜间喉中如锯声，多流涎唾等证。（《三因方》）

按控涎丹是从十枣汤去芫花、大枣加白芥子而成，并改为丸剂应用。白芥子辛温，善逐皮里膜外之痰涎，治咳嗽胸胁支满，上气多唾之证，与甘遂、大戟合用，以奏祛痰逐饮之效。一般用治水饮停于胸膈，肋助隐痛，舌苔粘腻，脉弦或滑，或水肿形气俱实者。孕妇忌服。

## 5. 舟 車 丸

河間方，录自《景岳全书》

〔组成〕黑丑研末四两 甘遂面裹煨 芫花 大戟俱醋炒各一两  
大黄二两 青皮 陈皮 木香 檳榔各五錢 輕粉一錢

〔用法〕上为末，水糊丸如小豆大，空心温水下，初服五丸，日三服，以快利为度。近代用法：每服二至三錢，每日一次，清晨空腹温开水送下。

〔功用〕行气逐水。

〔主治〕水肿水胀，形气俱实，口渴，气粗，腹坚，大小便秘，脉沉数有力。

〔方解〕本方是在仲景十枣汤的基础上加味扩充而成，为逐



水峻剂。甘遂、大戟、芫花峻下逐水，大黄、黑丑荡滌泻下，輕粉走而不守，善劫痰涎，协諸药使水湿从二便分消外泄。青皮、陈皮、木香、檳榔，都为行气导湿、畅中除滿之品，以气行則水行，为諸逐水药之佐使。总之，本方以逐水为主，行气亦是為了增强逐水之效。

本方适用于水肿水胀，肠胃气机壅阻，病从热化者。腹胀而坚，口渴气粗，大小便秘，脉沉数有力等，均为水壅热实之証。如神势虽盛而体气不实者，不可使用。并忌与甘草同服，服后須禁食盐酱等物。孕妇忌服。

据文献記載，如《景岳全书》、《医方集解》及《兰台軌范》等皆謂本方是刘河間所制。考河間《宣明論方》有三花神佑丸而无舟車丸，药用甘遂、大戟、芫花、牵牛、大黄、輕粉等六味，不用青皮、陈皮、木香、檳榔等行气导水之药。《丹溪心法》所載舟車丸方，較《景岳全书》所录河間方，又少輕粉、檳榔二味。目前北京、上海、沈阳等所配本方成药，其中均有輕粉、檳榔，与《景岳全书》所录相同。

〔附方〕 疏凿飲子 羌活 秦艽 檳榔 大腹皮 商陆 茯苓皮 椒目 木通 泽泻 赤小豆 各等分，加姜皮，水煎服。治遍身水肿，喘呼口渴，二便不利。（《济生方》）

按疏凿飲子是从表里分治其水气的方剂。商陆通利二便，佐檳榔、大腹皮以行气导水，茯苓皮、泽泻、木通、椒目、赤小豆以利水，使在里之水从二便下行，羌活、秦艽疏风透表，使在表之水从汗外泄。观此，本方所治是以遍身水肿为主証，舟車丸所治是以大腹肿胀里水为主証。

## 二、温 下

温下法是治里寒实証，用于脏腑間有寒冷积滯之病。在寒邪非温不化、实积非下不去的情况下，必須用温下法。常用药物是以泻下药配合附子、細辛、干姜等，大黄附子湯即其代表方。若宿冷

久积，虽下利久不止，而实积仍在者，温下之时，还须配合甘温益气之品，使正气得补，更能发挥温下之功，如温脾汤。至于暴病邪盛，结实壅塞，又当猛攻峻逐，如三物备急丸。

## 1. 大黄附子汤

《金匱要略》

〔組成〕 大黄三兩(三錢) 附子三枚炮(三錢) 細辛二兩(一錢半)

〔用法〕 以水五升，煮取二升，分溫三服。若強人煮取二升半，分溫三服。服后如人行四、五里，進一服。

〔功用〕 溫經散寒，通便止痛。

〔主治〕 寒積，腹痛便秘，胸下或腰膝偏痛，發熱、手足厥逆，脈沉弦而緊。

〔方解〕 方中附子溫經散寒，治心腹冷痛，細辛溫散寒邪，通痹止痛，大黃瀉下通便，性味雖屬苦寒，但配伍附子、細辛等大熱之品，則寒性散而走泄之性存。三味協力，共成溫下之功。凡素體陽虛，寒邪內結成實，証見胸下偏痛或腹部作痛，大便秘結不行，在非溫不能去其寒、非下不能驅其結的時候，應用此方，頗為適當。

又，本方與解表劑的麻黃附子細辛湯相較，均用附子、細辛溫經散寒，但彼則配以麻黃發散少陰表邪，此則配伍大黃瀉下以治寒積。兩方僅在一味藥和用量上的出入，而主治証候，就有很大懸殊，于此可知，古人的用藥制方，法度嚴密，而又泛應曲當。

## 2. 溫脾湯

《千金方》

〔組成〕 大黃四兩(二錢) 附子大者一枚(三錢) 干姜二兩(二錢)  
人參二兩(二錢) 甘草二兩(一錢)

〔用法〕 上五味，咬咀，以水八升，煮取二升半，分三服。臨熱下大黃。

〔功用〕 温补脾阳，攻逐冷积。

〔主治〕 冷积便秘，或久利赤白，腹痛，手足不温，脉沉弦者。

〔方解〕 附子、干姜、人参、甘草温阳补脾，大黄攻下荡滌，推陈致新，从其組成来看，实即大黄附子湯去細辛，加干姜、人参、甘草而成，亦即四逆湯加人参、大黄，故属于温下之剂。

本方用于脾阳不足，阳气不行，以致冷积阻于肠胃，大便秘結不通者。或虛寒久留，积冷不化，脾气虛陷，以致久利赤白不止。此时脾胃阳气不足，而积滯未尽，单纯温补脾阳，則积滯不去，貿然予以通导，又更伤中阳，法宜两顾，故于温补之中，佐大黄导下去积，实属扶正与祛邪兼顾的方法。

考温脾湯有三方，药味稍有出入。一方见《千金》十五卷冷痢門，与本方相比，有桂心而无甘草，故主治略同，但宜于寒証而兼见冲逆的証候。一方见《千金》十三卷心腹痛門，主治“腹痛，脐下絞結，繞脐不止”，它的組成即本方加当归、芒硝。此外，《本事方》亦有温脾湯，方用厚朴、甘草、干姜、桂心、附子各二两，大黄四錢，治“痢冷在肠胃間，連年腹痛，泄泻，休作无时”。此方与《千金》温脾湯虽然同属温下之剂，但《千金方》重用大黄，兼以温补，与《本事方》重用温中，略加大黄，法有区别。大抵《本事方》治冷积泄泻而积滯不甚，故大黄宜少用；《千金方》治下痢赤白，积滯較甚，故重用大黄，又因痢久脾胃虛寒，阳气衰微，故用参、草、姜、附温补中宮。同一大黄，因配伍和药量不同，所起作用也就各异。

### 3. 三物备急丸

《金匱要略》

〔組成〕 大黄一两 巴豆一两去皮心熬外研如脂 干姜一两

〔用法〕 上药各須精新，先捣大黄、干姜为末，研巴豆內中，合用为散，蜜和丸亦佳，密器中貯之，莫令歇（謂勿使泄气）。用时以暖水若酒服大豆許三、四丸；或不下，捧头起，灌令下咽，須臾当差；

如未差，更与三丸，当腹中鸣，即吐下便差；若口噤，亦须折齿灌之。近代用法：每服三至五分，米汤或温开水送下。若口噤不开者，可用鼻饲法给药。

〔功用〕 攻逐冷积。

〔主治〕 卒然心腹胀痛，痛如锥刺，气急口噤暴厥者。

〔方解〕 方中巴豆辛热峻下，开通闭塞为君，干姜温中祛寒，以顾脾阳为臣，大黄既能通大便，又能监制巴豆辛热之毒，为佐使之品，三药相合，则药力较峻，攻下效捷。凡寒滞食积阻结肠胃，升降气机痞塞，以致卒然腹痛，脘腹胀满高起，甚至面青气喘者，速投本方，可获捷效。但如属温暑热邪所致的暴急腹痛，不能使用本方。

本方在《肘后方》“治大热行极，及食热饼竟，饮冷水过多”，《圣惠方》同。可知本方证多由饮食不调，食停肠胃，以致上焦不行，下脘不通，故卒然心腹胀痛，甚至气急口噤暴厥。当此之时，非巴豆之峻利，不能开其闭，非大黄之荡滌，不能消其食，更加干姜之守中，使邪去而脾阳不伤。柯韵伯说：“备急丸治寒结在肠胃，以攻不化之糟粕也。”但服后或吐或泻，务使邪去乃得，所以方后云“吐下便差”。

### 三、潤 下

潤下法是滑潤肠道，治疗便秘。便秘一般有两种病情，一种是邪热伤津，或素体火盛，肠胃干燥，以致大便燥结，秘塞不通。治疗方法，宜滋潤与寒下配合，潤其燥以泻其热。常用药物如麻仁、杏仁、芍药等，与大黄同用，代表方剂如麻子仁丸。另一种是阳虚肾亏，关门不利，或病后虚损，亦致大便秘结。治疗方法，又宜温潤，补其虚以潤其下。常用药物如肉苁蓉、当归、升麻、牛膝之类，代表方如济川煎。



潤下法多用于病情較緩，病程較長之便秘，因此本类方亦属于緩下之剂。

## 1. 麻子仁丸

(又名脾約麻仁丸)《伤寒論》

〔組成〕 麻子仁二升 杏仁一升去皮尖熬別作脂 枳实半斤炙 大黃一斤去皮 厚朴一尺炙去皮 芍药半斤

〔用法〕 六味为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，飲服十丸，日三服。漸加，以知为度。近代用法：每服三錢，每日一至二次，温开水送服。孕妇忌用。

〔功用〕 潤腸通便。

〔主治〕 腸胃燥热，大便秘結，小便数多，趺阳脉浮而涩。或痔瘡便秘。

〔方解〕 本方即小承气合麻仁、杏仁、芍药、白蜜組成。小承气湯泻下通便，麻仁、杏仁多脂潤腸，芍药养阴和里，白蜜潤燥滑腸，合而用丸，具有潤腸、通便、緩下之功。

本方主治腸胃燥热，脾約便秘之証。《伤寒論》云：“趺阳脉浮而涩，浮則胃气强，涩則小便数，浮涩相搏，大便秘硬，其脾为約，麻子仁丸主之。”《素問·經脉別論》說：“飲入于胃，游溢精气，上輸于脾，脾气散精，上归于肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經并行。”于此可知，脾主为胃行其津液，今脾弱胃强，約束津液不能四布，但輸膀胱，致小便数而且多，大便秘結不通，故曰“其脾为約”。本方用小承气泻腸胃燥热，麻、杏、芍益阴潤腸，則腑气通，津液行，便秘可愈。同时，此方泻下药与潤腸药同用，泻而不峻，潤而不膩，故为緩下之剂。痔瘡便秘用此，亦取其潤燥緩通，以解肛腸之燥結。但遇老人或体虛便秘，由于血枯津少者，不宜应用。

〔附方〕 潤腸丸 大黃 归尾 羌活各五錢 桃仁去皮尖 麻仁去皮各一两 除麻仁另研如泥外，搗細，炼蜜和丸，如梧桐子大，每

服五十丸，空心服，白湯送下。主治飲食勞倦，大便秘澀，或干燥秘結不通，全不思食，及風結、血結。（《脾胃論》）

## 2. 五仁丸

《世醫得效方》

〔組成〕 桃仁半兩 杏仁炒去皮尖一兩 柏子仁半兩 松子仁一錢二分五厘 郁李仁炒一錢 陳皮四兩另研末

〔用法〕 研為膏，再入陳皮末研勻，煉蜜為丸，如梧桐子大，每服五十丸，空心時米飲送下。

〔功用〕 潤腸通便。

〔主治〕 津枯腸燥，大便艱難，以及年老或產後血虛便秘。

〔方解〕 本方純用仁類作為丸劑，潤腸以通大便，常用於津枯腸燥的便秘。五仁皆有油質，取其潤腸燥、通大便而不傷津液，佐以陳皮理氣，煉蜜為丸，更能助其潤下之功。

津枯腸燥，或老年、產後血虛的便秘，一般不用峻藥攻逐，恐重傷津液；並且即使暫通，亦每復秘，甚至變生諸証。本方對於由津液不足所致的便秘，頗為適合。惟方中桃仁能祛瘀通經，郁李仁通便作用較強，孕婦便秘宜慎用。

又，五仁湯即本方去陳皮之香燥，松子仁之滋膩，桃仁之通瘀，而易以瓜蒌仁、麻仁，並改丸為湯。瓜蒌仁、麻仁皆為潤腸通便之專藥，用之則潤下之力更大，取效亦較捷。以上兩方意義類同，不過湯丸輕重，各有攸宜，在於臨床善為運用。

## 3. 更衣丸

錄自《先醒齋醫學廣筆記》

〔組成〕 朱砂五錢研如飛面 真芦荟七錢研細

〔用法〕 滴好酒少許和丸，每服一錢二分，好酒吞，朝服暮通，暮服朝通。須天晴時修合為妙。

〔功用〕 泻火通便。

〔主治〕 肠胃燥结，大便不通，心烦易怒，睡眠不安。

〔方解〕 芦荟苦寒，泻火通便，朱砂性寒，重坠下达，芦荟气味秽恶，用好酒少许以辟秽和胃。此方善治肠胃燥结，兼见睡眠不安之证，对于肝火偏旺的便秘，及湿热证便秘，不宜于仁类润药者，用此方亦颇适合。柯韵伯云：“古人入厕必更衣，故以此命名也。朱砂以汞为体，性寒重坠下达，芦荟以液为质，味苦膏润下滋，兼以大寒大苦之性味，能润燥结，以上导下，而胃关开矣。合以为丸，两者相须，得效最宏，奏功甚捷。”

#### 4. 济川煎

《景岳全书》

〔组成〕 当归三至五钱 牛膝二钱 肉苁蓉酒洗去咸二至三钱 泽泻一钱半 升麻五分至七分或一钱 枳壳一钱虚甚者不必用

〔用法〕 水一盅半，煎七分，食前服。

〔功用〕 温润通便。

〔主治〕 肾虚气弱，大便不通，小便清长，腰痠背冷。

〔方解〕 方中肉苁蓉温补肾阳，并能润肠以通大便，为本方君药。当归辛甘而润，养血和血，又能润肠；牛膝强腰肾，多滋膏，善于下行，是为臣药。泽泻气味颇厚，性降而润，配合牛膝，俱能引药下行；枳壳宽肠下气，升麻轻宣升阳，同时升麻与当归、肉苁蓉同用，可通大便燥结；与泽泻、枳壳相合，有升清降浊之效，俱为佐药。合而用之，成为温润通便之剂。

原书认为“凡病涉虚损而大便秘结不通，则硝黄攻击等剂必不可用，若势有不得不通者，宜此主之，此用通于补之剂也。”总之，本方在温润之中，寓有通便之功，适用于老人及阳虚便秘证候。原书尚有加减法：如气虚者，加人参；如有火者，加黄芩；如肾虚者，加熟地；虚甚者，枳壳不用。可以参考。

## 四、攻补兼施

病有邪实正虚者，攻邪则正气不支，补正又实邪愈壅，这时就得以泻下与补益并用，祛邪而又扶正，为两全之计。同时，正虚之病，有时虽用峻剂攻逐，因正气更虚而燥屎终不能下，反伤阴液；或虽能攻逐实邪，却造成正随邪脱的危险；或因阴液已被邪热消燬将尽，肠中干涸，燥屎亦不能下。因此，或将泻下药与补气药同用，或将泻下药与滋养阴液药并行，是治疗邪实正虚的妥善方法。前者如陶氏黄龙汤，后者如增液承气汤。假使阴液已伤，但未至于干涸，亦可用养阴泻下法，既能预防阴竭之变，又可通过养阴以清热泻结，方如承气养营汤。

### 1. 黄龙汤

《伤寒六书》

〔组成〕 大黄(三钱) 芒硝(四钱) 枳实(二钱) 厚朴(一钱) 甘草(一钱) 当归(三钱) 人参(二钱)

〔用法〕 水二钟，姜三片，枣二枚，煎之后再入桔梗一撮，热沸为度。老年气血虚者，去芒硝。

〔功用〕 扶正攻下。

〔主治〕 热病应下失下，心下硬满，下利纯清水，谵语、口渴、身热，正虚邪实者。或素体气血亏损，患阳明胃实之证；或因误治致虚，而腑实犹存者。

〔方解〕 本方是以大承气汤加人参、当归、甘草、姜、枣、桔梗等组成，为峻下热实又兼顾正气之剂。当阳明腑实不去，同时气血受伤者，不攻则不能去其实，不补则无以救其虚，使用本方，较为合适。

陶氏此方原治热结旁流，为急下存阴之计，后世医家用治温疫



应下失下，正虚邪实之证，对本方的临床运用有了发展。吴又可说：“证本应下，耽迟失治，或为缓药因循，火邪壅闭，耗气搏血，精神殆尽，邪火独存，以致循衣摸床，撮空理线，肉瞤筋惕，肢体振战，自中不了了，皆缘应下失下之咎。邪热一毫未除，元神将脱，补之则邪毒愈甚，攻之则几微之气不胜，攻之不可，补之不可，补泻不能，两无生理，不得已勉用陶氏黄龙汤。”

热结旁流，或应下失下，正气受伤，以致谵语神昏等证，病情已很危急，此时应根据邪正两方面的虚实情况，在攻补兼施的原则下去选择方剂。本方证是属于气血两伤于邪热者。若阴津耗伤过甚，吴鞠通另制新加黄龙汤，即在本方中去积、朴之苦温，以防燥津之弊，加麦冬、生地、玄参、海参等滋阴生津之品，意在急救将竭之阴。这与黄龙汤方义又有区别。

## 2. 增液承气汤

《温病条辨》

〔组成〕 玄参一两 麦冬八钱(连心) 细生地八钱 大黄三钱  
芒硝一钱五分

〔用法〕 水八杯，煮取三杯，先服一杯，不知，再服。

〔功用〕 滋阴增液，通便泄热。

〔主治〕 温病热结阴亏，燥屎不行，下之不通者。

〔方解〕 本方重用玄参、麦冬、生地滋阴增液，配合硝、黄泄热通便，合用以成“增水行舟”之法。对于阳明热实，津液枯燥，阴虚而大便难下，或下之不通等证，应用此方增液通便，可以邪正兼顾。

吴鞠通指出，阳明温病，下之不通，如属津液不足，无水舟停者，间服增液汤(玄参、麦冬、生地)以增其津液，若再不下者，然后与增液承气汤缓缓服之，说明热结阴亏、燥屎不行者，使用下法，宜加审慎。

〔附方〕 承气养营汤 知母 当归 生地黄 大黄 枳实

厚朴 水煎服。治数下亡阴，唇燥口裂，咽干渴饮，身热不解，腹硬满而痛，大便不通者。（《瘟疫论》）

按承气养营汤是小承气合四物汤（见理血剂），去川芎易知母而成。小承气能泻热通便，地、芍、归、知，能滋阴润燥。对于数下亡阴，或素体阴血不足之人，患阳明腑实证，唇燥口裂，咽干渴饮，身热不解，腹硬满而痛，大便不通者，比较适宜。方中不用芒硝，是恐伤下焦阴血，川芎易知母是因川芎辛温升散，不适于亡阴之证，故易以知母之清热滋阴。本方与陶氏黄龙汤使用大承气配补养血药，吴氏增液承气汤以硝黄配滋阴增液药，其中各有特点，宜加区别运用。

## 小 结

泻下剂的适应范围，主要是里实证。由于里实病情有寒热不同，虚实夹杂，因此本章列方分为寒下、温下、润下和攻补兼施四类。

一、寒下 三承气汤是泻下热结的主要方剂。因为病情有缓急、轻重的不同，三方所适应的证候亦同中有异。大承气汤硝、黄并用，又佐以枳、朴，故攻下之力最强，主治痞满燥实四者并重之证；小承气汤大黄与枳、朴同煎，不用芒硝，攻下之力较次，主治燥屎尚未结实，而以痞满为主的证候；调胃承气汤硝、黄同用，不佐枳、朴，而用甘草以调和二药，故攻下之力又次之，主治燥热内结之证。凉膈散是在调胃承气汤的基础上加清热泻火的药物而成，是以下为清的代表方剂，取其缓下以泻上中二焦之邪热。大陷胸汤、十枣汤、舟车丸皆是逐水之剂，治疗水饮内积的实证。但三方主治仍各有重点，大陷胸汤治疗结胸，是水热互结于胸腹之间；十枣汤治疗悬饮，是水停于胁下；舟车丸治疗水肿水胀，以大腹肿满为主证。

二、温下 大黄附子汤是温下剂的祖方，主证为胁下偏痛

或腹痛便秘，手足厥逆，脉沉弦而紧。如既有寒积，又有脾阳不足，可用温脾汤。如寒滞宿食，气机痞塞，卒然心腹胀痛，急用三物备急丸以攻逐冷积。

三、潤 下 麻子仁丸是以潤肠药配合小承气組成，能潤下通便，主治肠胃燥热，津液不足的便秘。五仁丸集多脂之果仁以組方，能滋潤滑利大肠，对津枯肠燥，或老年、产后血虛便秘，不宜用大黄枳朴等药者，用此很为适宜。更衣丸泻火通便，对肠胃燥結便秘，兼见睡眠不安者，甚为合适。济川煎温潤通便，主治阳虛腎亏，或病后虛損的便秘。

四、攻补兼施 黄龙湯是大承气湯加补养气血药而成，对应下失下，气血受伤而邪实不去者設法。增液承气湯滋阴增液，通下泄热，主治温病热結阴亏，燥屎不行，下之不通者。

### 复 习 思 考 题

1. 試述泻下剂的意义、适应范围以及应用时的注意点。
2. 大承气湯的組成意义、主治病証怎样？如何变化应用？
3. 大陷胸湯和大承气湯在組成意义及运用方法上的异同点何在？試分析說明之。
4. 試述十枣湯的組成意义、适应病証及其变化运用？（联系控涎丹、舟車丸进行分析之）
5. 温下剂的組成方法与适应病証如何？并举方說明之。
6. 麻子仁丸与黄龙湯的組成意义怎样？其間如何区别运用？

## 第四章 和 解 剂

和解剂是用和解的方法，以解除病邪的一类方剂。如和解少阳、調和肝脾以及調和肠胃等，都属于“八法”中的和法。

和解剂的主要功能,是和解少阳以治寒热往来于外,調和肠胃以治寒热相搏于中,調和肝脾以治土木不和。至于治瘧諸方,方书多在和解剂中介绍,本章亦仿此例。

使用和解剂时应注意:1.凡邪在肌表,未入少阳,或已入里,阳明热盛者,皆不宜使用。2.凡劳倦内伤,飲食失調,气虛血虛,証见寒热者,亦非本剂所宜。

## 一、和解少阳

和解少阳法,是治邪在少阳,証见寒热往来,胸胁苦滿,心煩喜呕,嘿嘿不欲食,口苦,咽干,目眩等。因为少阳位于半表半里之間,发汗、吐下在所禁忌,惟有和解一法,最为适当。本法常以柴胡、青蒿、半夏、黄芩等組方,小柴胡湯即其代表方。

### 1. 小柴胡湯

《伤寒論》

〔組成〕 柴胡半斤(三錢) 黄芩三两(二錢) 人参三两(一錢) 半夏洗半升(三錢) 甘草炙(一錢) 生姜切各三两(三錢) 大枣擘十二枚(四枚)

〔用法〕 上七味,以水一斗二升,煮取六升,去滓,再煎,取三升,温服一升,日三服。

〔功用〕 和解少阳。

〔主治〕 1. 伤寒少阳証,往来寒热,胸胁苦滿,嘿嘿不欲飲食,心煩喜呕,口苦,咽干,目眩,舌苔薄白,脉弦者。2. 妇人伤寒,热入血室,以及瘧疾、黄疸等杂病见少阳証者。

〔方解〕 方中柴胡透达少阳半表之邪,黄芩清泄少阳半里之热,配半夏、生姜以和胃降逆,伍人参、草、枣以扶正达邪。同时姜、枣相配,可以調和营卫,通行津液,本方用此,以寒热往来,皆关营卫之故。总之,本方立法,以和解少阳为主,后世类似方剂,每师其



法而加减化裁，因此小柴胡汤每列于和解诸方之首。

伤寒少阳证的形成，是由邪入少阳所致。少阳经脉布胁肋，位太阳、阳明表里间，故其见证为往来寒热，胸胁苦满，口苦，咽干，目眩等，这些见证，皆和少阳位于半表半里，以及经脉分布有关。伤寒大法，邪在表者，当以汗解，邪入阳明之里，则当清或下。今邪既不在表，亦不在里，而在表里间，故不用发汗或清下，而以和解法治之。

《伤寒论》云：“若胸中烦而不呕者，去半夏、人参，加枳实一枚；若渴，去半夏，加人参合前成四两半，枳实根四两；若腹中痛者，去黄芩，加芍药三两；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎四两；若心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两；若不渴，外有微热者，去人参，加桂枝三两，温复微汗愈；若咳者，去人参、大枣、生姜，加五味子半升，干姜二两。”上述加减方法是随证应变，使能更切病情。

小柴胡汤在临床上运用很广，除伤寒少阳证外，如瘧疾、黄疸以及妇人产后，经期感冒风邪，伤寒热入血室等见有上述证状者，均可斟酌运用。

小柴胡汤为和剂，一般服药后可不经发汗而病解，但亦有药后得微汗而愈者，正如仲景所谓“与小柴胡汤，上焦得通，津液得下，胃气因和，身濈然汗出而解。”可知服小柴胡汤后，有时得汗病解，不是由于柴胡发汗，乃由“上焦得通，津液得下，胃气因和”之故，所以小柴胡汤应为和剂，不能作为汗剂而论。

〔附方〕柴胡枳桔汤 小柴胡汤去人参、甘草、大枣，加枳壳、桔梗、雨前茶、陈皮。主治往来寒热，两头角痛，耳聾目眩，胸胁满痛，舌苔白滑，脉右弦滑、左弦而浮大。（《通俗伤寒论》）

按柴胡枳桔汤以柴、芩和解少阳，枳、桔、陈、半理气化痰，开发上焦，再用生姜佐柴胡以疏达，绿茶助黄芩以苦泄。原书谓：“此邪郁腠理，逆于上焦，少阳经病偏于半表证也，法当和解兼表，柴胡枳桔汤主之。”可知本方配入枳、桔等味是以和解升降为法，偏于治上治表，与小柴胡汤有所不同。

## 2. 蒿芩清胆湯

《重訂通俗傷寒論》

〔組成〕 青蒿錢半至二錢 淡竹茹三錢 仙半夏錢半 赤茯苓三錢 黃芩錢半至三錢 生枳殼錢半 陳皮錢半 碧玉散(即滑石、甘草、青黛)包三錢

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 清胆利濕，和胃化痰。

〔主治〕 寒熱如瘧，寒輕熱重，口苦膈悶，吐酸苦水，或嘔黃涎而粘，甚則干嘔呃逆，胸脇脹疼，舌紅苔白，間現雜色，脈數而右滑左弦者。

〔方解〕 方中青蒿苦寒芬芳，清透少陽之邪，黃芩、竹茹苦降清泄，以解膽熱，橘皮、半夏、枳殼和胃降逆化痰，赤苓、碧玉散清熱利濕，導之下行，合用以奏清熱利濕、和胃化痰之功。

本方主治少陽熱重兼有痰濕內阻之証。何秀山說：“足少陽膽與手少陽三焦合為一經，其氣化一寄於膽中以化水谷，一發於三焦以行腠理，若受濕遏熱郁，則三焦之氣機不暢，膽中相火乃熾。”所以此方以清膽熱為主，兼之化痰利濕，使少陽熱邪可清，痰化濕除，則氣機通暢，諸証自愈。

本方亦常借用以治暑濕之瘧，即王孟英所謂“風寒之瘧可以升散，暑濕之瘧必須清解”之意。臨床治瘧，一般方法是，風寒正瘧用小柴胡湯加減，暑濕時邪類瘧，則本方可以化裁運用。

## 二、調和肝脾

調和肝脾法，是治肝脾失調，情志抑鬱，胸悶不舒，寒熱痛瀉等証。本法常以柴胡、芍藥、甘草、白朮等組成方劑，四逆散、逍遙散即其代表方。

## 1. 四 逆 散

《伤 寒 论》

〔組成〕 柴胡(一錢半) 炙甘草(一錢) 枳实(一錢半) 芍药各十分(三錢)

〔用法〕 四味搗篩，白飲和服方寸匕，日三服。近代用法：作湯剂，水煎服。

〔功用〕 和解表里，疏肝理脾。

〔主治〕 热厥，由传經热邪，阳气内郁，而致手足厥逆，或脘腹痛，或泄痢下重者。

〔方解〕 方中柴胡和解少阳，使枢机运转而郁热透达，芍药、甘草以調理肝脾，则土木得和而气机流畅。同时，柴胡与枳实同用，可以升清降浊；芍药与甘草同用（即芍药甘草湯），可以緩急舒挛。合而成方，能使少阳枢转，热厥自愈，肝脾两调，腹痛泄痢均瘥。

本方主証为四肢厥逆，故方以“四逆”为名。厥逆一証，有寒热之分，本方所治，属于热厥。因传經热邪，陷入于里，阳气内郁，不能外达四肢，所以四肢逆冷。用本方者，意在和解表里，疏畅其阳，使不内郁，则阳气透达，厥逆自愈。若厥阴之証，宜用温里回阳之剂（见后），则非本方所宜。

至于肝脾失调，气滞不和，脘腹疼痛，泄痢下重者，亦可用本方治之。

本方原治少阴病四逆。丹波元简注云：“此方虽云治少阴，实阳明少阳药也。”本方的立法与使用范围，后世亦大有发展，如《和剂局方》“逍遥散”，即本此法加减而成。临床运用，凡肝郁証见四肢厥逆，肝胃不和以致痛厥等，俱可应用，并不局限于伤寒范围。

〔附方〕 柴胡疏肝散 四逆散加川芎、香附，枳实改枳壳。治胁肋疼痛，寒热往来。（《景岳全书》）

## 2. 逍 遙 散

《和 剂 局 方》

〔組成〕 柴胡去苗 当归去苗微炒 白芍 白朮 茯苓去皮白者  
各一两 甘草微炙赤五錢

〔用法〕 上为粗末，每服二錢，水一大盞，烧生姜一块切破，薄荷少許，同煎至七分，去滓热服，不拘时候。近代用法：水煎服。如制成丸剂，每次服二至三錢，每日二次。

〔功用〕 疏肝解郁，健脾和营。

〔主治〕 肝郁血虛，两胁作痛，寒热往来，头痛目眩，口燥咽干，神疲食少，月經不調，乳房作胀，脉弦而虛者。

〔方解〕 本方由四逆散加减而成，为疏肝理脾的常用方剂。方中当归、白芍养血柔肝；柴胡疏肝解郁，助少許薄荷以增强其疏散条达之功；茯苓、白朮、甘草培补脾土；煨姜与归、芍相配，意在調和气血。

逍遙散为肝郁血虛之証而設。肝为將軍之官，属木而性喜条达，为藏血之脏，体阴而用阳。設若情志不遂，肝木失于条达，肝体失于柔和，以致肝气橫逆，胁痛寒热等証随之而起。治疗方法必先順其条达之性，发其郁遏之气，本方使用疏肝解郁之品，意即在此，同时亦符合《內經》“木郁达之”之旨。但肝木为病，易于橫侮脾土，所以又配伍补脾健运之品，实土以御木侮。且肝气有余，則肝血不足，所以肝郁易致血亏，本方更伍养血和营之品，补肝体以和肝用，如是則体用兼顧，肝脾并治。本方立法用意很为周到，为临床上所常用。

〔附方〕

(1) 加味逍遙散 逍遙散加丹皮、梔子，水煎服。治肝脾血虛发热，或潮热晡热，或自汗盜汗，或头痛目涩，或怔忡不宁，或頰赤口干，或月經不調，肚腹作痛，或小腹重墜，水道涩痛等証。（《內科



摘要》)

(2) 黑逍遙散 逍遙散加生地或熟地。治肝脾血虛，臨經腹痛，脈弦虛者。(《醫略六書·女科指要》)

按以上二方均為逍遙散加味而成。前者加丹皮、梔子，增強疏肝清熱之功，宜於肝郁而火旺者；後者加地黃，增益養血之功，宜於肝郁而血虛甚者。

### 3. 痛 瀉 要 方

(原名白朮芍藥散)《景岳全書》引劉草窗方

〔組成〕 白朮土炒三兩 白芍炒二兩 陳皮炒兩半 防風二兩

〔用法〕 或煎、或丸、或散皆可用。水瀉者加炒升麻六錢。

〔功用〕 瀉肝補脾。

〔主治〕 腸鳴腹痛，大便泄瀉，瀉必腹痛，舌苔薄白，脈兩關不調，弦而緩者。

〔方解〕 腹痛泄瀉之証成因複雜，治法亦多。本方所治，是由肝木乘脾，脾受克制，運化失常而致。吳鶴皋云：“瀉責之脾，痛責之肝，肝責之實，脾責之虛，脾虛肝實，故令痛瀉。”方用白朮健運補脾，白芍以瀉肝木，陳皮理氣醒中，防風散肝舒脾。四藥相配，可以瀉肝木而補脾土，調氣機以止痛瀉。

## 三、調 和 腸 胃

調和腸胃法，是治邪在腸胃，寒熱失調，腹痛欲嘔，心下痞鞭等証。本法常以干姜、黃芩、黃連、半夏等組方，半夏瀉心湯、黃連湯即其代表方。

## 1. 半夏泻心汤

《伤寒论》

〔組成〕 半夏半升洗(三錢) 黄芩(二錢) 干姜(一錢) 人参(一錢)  
甘草炙各三两(一錢) 黄連一两(七分) 大枣十二枚擘(四枚)

〔用法〕 上七味，以水一斗，煮取六升，去滓再煎，取三升，温服一升，日三服。

〔功用〕 和胃降逆，开结除痞。

〔主治〕 胃气不和，心下痞硬，但满不痛，或干呕，或呕吐，肠鸣下利者。

〔方解〕 本方原治小柴胡汤证因误下而成之痞证。邪在少阳，应以和解，如误用下药，则伤其中气，以致升降失常，阴阳不調，寒热互结，遂成痞证。痞者，寒热中阻，痞塞不通，上下不能交泰之谓。方中黄連、黄芩苦降泄热以和阳，干姜、半夏辛开散痞以和阴，更配参、草、大枣补脾和中。本方立法是寒热互用以調和阴阳，苦辛并进以順其升降；但因下后中气必虚，故又配伍补中之品以和之。使中焦得和，升降复常，则痞硬呕吐下利等证自可痊愈。

柯韵伯说：“泻心汤，即小柴胡去柴胡加黄連、干姜汤也。……胸胁苦满与心下痞满，皆半表半里证也。于伤寒五六日，未经下而胸胁苦满者，则柴胡汤解之；伤寒五六日，误下后，心下满而胸胁不满者，则去柴胡、生姜，加黄連、干姜以和之，此又治少阳半表里之一法也。然倍半夏而去生姜，稍变柴胡半表之治，推重少阳半里之意耳。”半夏泻心法在后世应用很广，不仅伤寒误下成痞，即不由误下而寒热中阻致痞，以及湿热留恋，脾胃虚弱，升降失调致痞者，多从此法加减，而且疗效很好。

又，本方减干姜二两加生姜四两，即生姜泻心汤，治水热互结致痞，而见胃中不和，心下痞硬，干噦食臭，腹中雷鸣下利等证。如本方加甘草一两，即为甘草泻心汤，治疗胃气虚弱，气结成痞，而见

納谷不化，腹中雷鳴下利，心下痞硬而滿，干嘔心煩不得安等証。由此可見，三方雖同名瀉心，均治痞証，而主治則同中有異。王旭高嘗說：“半夏瀉心湯治寒熱交結之痞，故苦辛平等。生姜瀉心湯治水與熱結之痞，故重用生姜以散水氣。甘草瀉心湯治胃虛痞結之証，故加重甘草以補中氣而痞自除。”

## 2. 黃 連 湯

《傷 寒 論》

〔組成〕 黃連三兩(一錢) 半夏半升洗(三錢) 甘草 炙三兩(一錢)  
干姜三兩(一錢) 桂枝三兩(一錢) 人參二兩(一錢) 大棗十二枚擘(四枚)

〔用法〕 以水一斗，煮取六升，去滓，溫服一升，日三服，夜二服。

〔功用〕 寒熱平調，和胃降逆。

〔主治〕 傷寒胸中有熱，胃中有邪氣，腹中痛，欲嘔吐者。

〔方解〕 本方証是由胸中有熱，胃中有寒，升降失司，表里失和所致。故立方亦以寒熱并投，上下兼治。方中黃連瀉胸中之熱，干姜、桂枝散胃中之寒，兩者同用，可使寒熱調和。配半夏以和胃降逆，人參、棗、草以益氣和中，使中焦得和，升降復常。合而用之，能使寒散熱消，升降恢復，表里調和，諸証自愈。

柯韻伯說：“此亦柴胡加減方也。表無熱，腹中痛，故不用柴、芩。君黃連以瀉胸中積熱，姜、桂以驅胃中寒邪，佐甘、棗以緩腹痛，半夏除嘔，人參補虛。雖無寒熱往來于外，而有寒熱相搏于中，仍不離少陽之治法耳。”王旭高亦說“傷寒分表里中三治，表里之邪俱盛，則從中而和之，故有小柴胡湯之和法。至于丹田胸中之邪，則在上下而不在表里，即變柴胡湯為黃連湯，以桂枝易柴胡，以黃連易黃芩，以干姜易生姜，亦從中而和之法。”以上柯氏與王氏之說，對本方的立法用藥，體會頗深，適用範圍，也有所發展，于學于用，皆有啟發。

## 四、其 他

治瘧方法，前人有“瘧屬少陽”之說。但瘧病成因複雜，非單純和解法所可勝任，故治瘧諸方在組成上亦與和解少陽法有異，而治瘧方劑又很多，本章僅介紹達原飲、截瘧七寶飲兩方作為示例。

### 1. 達 原 飲

《溫 疫 論》

〔組成〕 檳榔二錢 厚朴一錢 草果五分 知母一錢 芍藥一錢  
黃芩一錢 甘草五分

〔用法〕 用水二鍾，煎八分，午後溫服。

〔功用〕 開達膜原，辟穢化濁。

〔主治〕 溫疫或瘧疾邪伏膜原，憎寒壯熱，或一日三次，或一日一次，發無定時，胸悶嘔惡，頭痛煩躁，脈弦數，舌苔垢膩者。

〔方解〕 達原飲原治療溫疫初起，邪伏膜原的要方。凡溫疫之邪，多挾穢濁，故方中以厚朴除濕散滿，化痰下氣；草果辛香辟穢，宣透伏邪；檳榔攻下破結，使邪速潰，且三藥同行，可以直達膜原溫疫盤結之處，逐邪外出。然溫疫之邪，內郁成熱，最易傷陰，故又以知母滋陰，芍藥斂陰，黃芩清熱。用甘草者，一以制厚朴等三藥之猛，一以緩知母等三藥之寒，是為調和之品。

溫疫的成因及其發病機轉，吳又可認為：“疫者感天地之厲氣，……邪自口鼻而入，則其所客，內不在臟腑，外不在經絡，舍于伏膺之內，去表不遠，附近于胃，乃表里之分界，是為半表半里，即《內經》所謂‘橫連膜原’者也。”所以証見往來寒熱，其形如瘧。但由於溫疫每挾濕滯痰滯，蘊阻于內，於是邪濁交阻，表氣不通，里氣不達，故又見胸痞嘔惡，舌苔垢膩等証。此時治療，既不可汗，亦不可下，正如吳氏所謂：“邪不在經，汗之徒傷表氣，熱亦不減；邪不在

里，下之徒伤胃气，其渴愈盛。”当以开达膜原，辟秽化浊之品，“直达其巢穴，使邪气溃败，速离膜原，”从而使邪去病解。至于本方变化运用，原注云：“如胁痛耳聾，寒热，呕而口苦，此邪热溢于少阳經也，本方加柴胡一錢；如腰背項痛，此邪热溢于太阳經也，本方加羌活一錢；如目痛，眉棱骨痛，眼眶痛，鼻干不眠，此邪热溢于阳明經也，本方加干葛一錢。”痰湿成瘧，亦从膜原发出，故本方常用以治瘧。

### 〔附方〕

(1) 柴胡达原飲 达原飲去知母、芍药，加柴胡、枳壳、青皮、桔梗、荷叶梗。治痰湿阻于膜原，胸膈痞满，心煩懊憹，头眩口膩，咳痰不爽，間日发瘧，舌苔粗如积粉，捫之糙涩等証。（《通俗伤寒論》）

(2) 清脾飲 青皮去白 厚朴姜制炒 白朮 草果仁 柴胡去芦 茯苓 黄芩 半夏湯泡七次 甘草炙各等分 咬咀，每服四錢，水一盞半，姜五片，煎至七分，去滓温服。治瘧疾热多寒少，口苦噤干，小便赤涩，脉来弦数。（《济生方》）

## 2. 截瘧七宝飲

（原名七宝散）《杨氏家藏方》

〔組成〕 常山一錢 厚朴 青皮 陈皮 炙甘草 檳榔 草果仁各半錢

〔用法〕 細切，作一服，酒水各半盞，寒多加酒，热多加水煎入，露一宿，空心冷服。近代用法：用水酌加酒煎，瘧发前二小时服。

〔功用〕 燥湿劫痰。

〔主治〕 瘧疾数发不止，寸口脉弦滑浮大，体壮痰湿甚者。

〔方解〕 方中常山、檳榔、草果皆有截瘧之效；配以厚朴、青皮、陈皮燥湿健脾，理气化痰；甘草和中。綜合成方，具有燥湿除痰之功，为截瘧习用方剂。



瘧疾一証，成因虽繁，但每与痰湿有关。本方所治之瘧，亦属痰湿所致。盖痰湿之生，皆因于脾，理脾去湿化痰，亦所以治瘧之源。然本方究属温燥之剂，对于中气虚弱，或内有郁火者，均不相宜。

〔附方〕 截瘧常山飲 截瘧七宝飲去厚朴、青皮、陈皮，加山甲、知母、烏梅。治同。（《丹溪心法》）

## 小 結

和解剂是从和解少阳，調和肝脾，調和腸胃等几个方面列方的。

一、和解少阳 小柴胡湯为和解法的主方，主治伤寒少阳証，亦可用于妇人伤寒，热入血室，往来寒热，以及瘧疾等；蒿芩清胆湯亦为和解剂，主治少阳热重，兼有痰湿内阻之証。

二、調和肝脾 四逆散和解表里，疏肝理脾，主治热厥及腹痛下痢后重等証；逍遙散疏肝解郁，和营理脾，主治肝郁血虛，寒热胁痛，月經不調等証；痛泻要方补脾泻肝，主治木旺克土，腹痛泄泻。

三、調和腸胃 半夏泻心湯和胃降逆，开結散痞，主治胃气不和，心下痞滿，呕吐下利等証；黄連湯上下同治，寒热平調，主治上热下寒，呕吐腹痛等証。

四、其 他 达原飲、截瘧七宝飲俱为治瘧之方。前者开达膜原，主治温疫邪伏膜原，寒热如瘧之証；后者劫痰截瘧，仅适宜于正瘧，而且体气尙实者。

## 复习思考題

1. 比較小柴胡湯和蒿芩清胆湯的組成意义及适应病証的异同之点。
2. 調和肝脾之剂是怎样組成的？适用于哪些病証？試举方說明之。
3. 試述半夏泻心湯和黄連湯的組成意义、主治病証及其变化运用。并分析它們之間的异同之处。

## 第五章 表里双解剂

凡是具有表里同治，内外分解作用的方剂，统称表里双解剂。如表证未除，里证又急者，仅用表散，则在里之邪不得去，仅治其里，则在外之邪亦不解，在这种情况下，就必须考虑使用表里双解剂，表里同治，内外分解，使邪气迅即消散。

表里双解剂的分类，主要是根据表里同病的性质不同而定。从八纲来分，表里同病有表实里虚，表虚里实，表寒里热，表热里寒，以及表里俱热，表里俱寒，表里俱虚，表里俱实等。这里针对上述情况而综合之，可分为解表攻里，解表清里，解表温里等法。至于解表补里法，是治外有表证而兼正气不足之候，已在解表剂中介绍，本章不再重复。

表里双解剂，本为表里同病而设，而表里同病又有表与里的轻重缓急之分，所以仲景有先解表、后攻里，先温里、后攻表，以及表急救表、里急救里等法。这又示人表里同病并非都宜使用表里双解剂，必须根据表里证候，灵活运用。

使用表里双解剂时，尚应注意：1. 必须见到既有表证，又有里证者，方可应用，否则即不相宜。2. 辨别表证与里证的属寒属热属虚属实等，然后方可针对病情选择适当的方剂予以治疗。3. 分清表证与里证的轻重主次，然后权衡表药与里药的比例，方无太过不及之弊。

### 一、解表攻里

解表攻里法，是以解表药与泻下药共同组方，主治外有表邪、里有实积的证候，如厚朴七物汤、大柴胡汤等即其代表方。这些方

剂，为后人开表里双解法的先河。

## 1. 厚朴七物湯

《金匱要略》

〔組成〕 厚朴半斤(三錢) 甘草(一錢) 大黃各三兩(二錢) 枳實五枚(二錢) 桂枝二兩(一錢半) 大棗十枚(四枚) 生姜五兩(三錢)

〔用法〕 上七味，以水一斗，煮取四升，溫服八合，日三服。嘔者加半夏五合；下利去大黃；寒多加生姜至半斤。

〔功用〕 解肌發表，疏泄里實。

〔主治〕 外感表証未罷，里已成實，腹滿時痛，發熱，脈浮而數，大便不通者。

〔方解〕 本方為外感表証未罷，里已成實，而且病情偏重於里實之証而設。方中重用厚朴、枳實以消痞泄滿，佐大黃以通便導滯，與小承氣湯的以大黃為主、輕用枳朴者有別，故方以“厚朴七物湯”命名。伍以桂枝、生姜、甘草、大棗解表散寒，調和營衛。總之，本方立意以行氣泄滿為主，兼以解表散寒。

《金匱要略·腹滿寒疝宿食病篇》說：“病腹滿，發熱十日，脈浮而數，飲食如故，厚朴七物湯主之。”該証發熱十日不解，脈仍見浮，說明表邪未除。腹滿脈數，大便秘而不行，則病的重心已趨向於里，腸胃有實熱氣滯，是里証重於表証。方以行氣導滯、消痞泄滿為主，兼用散表寒和營衛以調其外。如胃失和降，氣机上逆而見嘔吐者，可加半夏以降逆止嘔。大便不實而下利者，不宜再用大黃通便。表寒重者，可加重生薑用量。

## 2. 大柴胡湯

《金匱要略》

〔組成〕 柴胡半斤(三錢) 黃芩(二錢) 芍藥三兩(二錢) 半夏洗半升(三錢) 生姜切五兩(三錢) 枳實炙四枚(二錢) 大棗擘十二枚(四枚)

大黄二两(一钱半)

〔用法〕 上八味，以水一斗二升，煮取六升，再煎，温服一升，日三服。

〔功用〕 外解少阳，内泻热结。

〔主治〕 往来寒热，胸胁苦满，呕不止，郁郁微烦，心下痞硬，或心下满痛，大便不解，或协热下利，舌苔黄，脉弦有力。

〔方解〕 本方是小柴胡汤和小承气汤复合加减之剂，主治少阳阳明的证候。邪在少阳，证见寒热往来，胸胁苦满，故用柴胡、黄芩以和解少阳。里有实热，证见心下痞硬，或心下满痛，郁郁微烦，大便不解，或协热下利，故用大黄、枳实以泻热结。去参草者，因为里气不虚。用半夏增生姜之量，因为呕不止。不用厚朴，因为病位在心下。同时，大黄伍芍药可治腹中实痛，枳实配芍药可治气血不和腹痛烦满不得卧。因此，本方具有外解少阳、内泻热结的作用。

病在少阳，本来禁用下法，但在热邪内结，胃家已实的情况下，虽有呕吐不止，亦为邪实之证，此时必须表里兼顾。汪昂说：“少阳固不可下，然兼阳明腑证则当下”，故于小柴胡汤去参、草，加大黄、枳实、芍药微去其实，如此既不悖于少阳禁下的原则，并可一药而表里双解，实为一举两得之法。

本方证与前厚朴七物汤证同属表里两病之候。但在病情上略有不同，厚朴七物汤证属于太阳与阳明同病，本方证是少阳与阳明同病。

又，本方在《伤寒论》中无大黄，可能为传抄脱落所致，后人注云：“一方加大黄二两，若不加，恐不为大柴胡汤。”《金匱要略·腹满寒疝宿食病篇》中载本方，其中有大黄二两，故予以补入。

### 3. 防风通圣散

《宣明论》

〔组成〕 防风 荆芥 连翘 麻黄 薄荷 川芎 当归 白

芍药 白朮 黑山梔 大黄酒蒸 芒硝各五钱 石膏 黄芩 桔梗  
各一两 甘草二两 滑石三两

〔用法〕 为末，每服二钱，水一大盞，生姜三片，煎至六分，温服。近代用法：作汤剂，水煎服；或作丸，吞服三、四钱，开水送下。

〔功用〕 解表通里，疏风清热。

〔主治〕 风热壅盛，表里俱实，憎寒壮热，头目昏眩，目赤睛痛，口苦口干，咽喉不利，胸膈痞闷，咳呕喘满，涕唾稠粘，大便秘结，小便赤涩。并治疮疡肿毒，肠风痔漏，惊狂谵语，手足痲痹，丹痧癰疹等证。

〔方解〕 本方是以解表、清热、攻下并用的方剂，主治外感风邪，内有蕴热，表里皆实之证。方中防风、荆芥、麻黄、薄荷疏风解表，使风邪从汗而解。大黄、芒硝荡热于下，配伍山梔、滑石泻火利湿，使里热从二便而解。更以桔梗、石膏、黄芩、连翘清解肺胃之热，上下分消，表里并治。当归、川芎、白芍和血祛风。白朮健脾燥湿；甘草和中缓急。如此，则汗不伤表，下不伤里，从而达到解表通里、疏风清热之效。

从本方组成来看，是以清热为主，解表为辅，虽有硝、黄之攻下，其意仍在泻热。对于外感风邪，邪在于表，以致憎寒壮热；风热上攻，头目昏眩，目赤睛痛，耳鸣鼻塞；内有蕴热，口苦口干，便秘溲赤；以及风淫于内，肺胃受邪，咽喉不利，胸膈痞闷，咳呕喘满，涕唾稠粘等证，颇为适合。至于疮疡肿毒，肠风痔漏，惊狂谵语，手足痲痹，丹痧癰疹等由于风热壅盛所致者，亦可加减应用。但古人成方在临床运用时应根据具体情况加以权变，如无憎寒证象，可去麻黄；热不壮，可去石膏；便不秘，可去硝、黄；至于归、芍、芎、朮等，如无必要，亦可不用。总之，本方在伤寒温病方面，提出了发汗与清里攻下并用的范例，故前人推崇为表里并治之方。

王旭高说：“此为表里气血三焦通治之剂，汗不伤表，下不伤里，名曰通圣，极言其用之神耳。”



## 二、解表清里

解表清里法，是以解表药与清里药共同组方，主治理热已盛而兼有表证的证候，葛根黄芩黄连汤、石膏汤即其代表方。

### 1. 葛根黄芩黄连汤

《伤寒论》

〔组成〕 葛根半斤(三钱) 甘草炙二两(一钱) 黄芩三两(二钱) 黄连三两(七分)

〔用法〕 上四味，以水八升，先煮葛根，减二升，内诸药，煮取二升，去滓，分温再服。

〔功用〕 解表清里。

〔主治〕 身热下利，胸脘烦热，口中作渴，喘而汗出者。

〔方解〕 本方原是治疗伤寒表证未解，医反误下，邪陷阳明致成热利的方剂。方中重用葛根为君，能解肌清热，表解则里和。芩、连清泄里热，苦坚肠胃以止利。甘草甘缓和中，协和诸药，共成解肌清热之剂。

外感表证初起，病在太阳，理应解表，如表证未解，误用攻下以虚其里气，则邪热乘虚内陷阳明，遂成协热下利之证。此时表邪未解，里热已成，故见身热，脉促有力，胸脘烦热，口中作渴，喘而汗出等证。使用本方外解肌表，内清肠胃之热，则诸证均可得解。

此外，本方运用于温病里热从阳明外达，初起即见下利壮热，烦躁口渴，溲短而赤，其所利之物，臭秽异常，自觉肛门烙热者，亦甚贴切。如下利而不发热，脉沉迟或微弱，病属虚寒者，本方即不适用。

## 2. 石膏湯

《外台秘要》(《伤寒六书》更名三黄石膏湯)

〔組成〕 石膏 黃連 黃柏 黃芩各二兩 香豉一升綿裹 梔子十枚擘 麻黃三兩去節

〔用法〕 上七味切，以水一斗，煮取三升，分为三服，一日并服，出汗。初服一剂，小汗，其后更合一剂，分二日服，常令微汗出，拘攣煩憤即差，得数行利，心开令語，毒折也。忌猪肉冷水。

〔功用〕 发汗，清热，解毒。

〔主治〕 伤寒表証未解，里热已熾，壮热无汗，身体拘急，面赤目赤，鼻干口渴，煩躁不眠，神昏譫語，鼻衄，脉滑数，或发斑者。

〔方解〕 本方为伤寒表証未解，里热壅盛而設。方中石膏辛甘大寒，辛能解肌热，寒能清里热，用为君药。配合麻黄、豆豉使在表之邪从外而解。黄連、黄芩、黄柏、梔子四味，即黄連解毒湯，具有泻火解毒作用，使三焦之火从下而泄。且麻、豉得石膏、三黄，发表热而不助里热，三黄、石膏得麻、豉，清里热而不失攻表，洵为表里俱热、三焦火盛之良剂。

外感表証未解，热郁营卫，虽未成实，但三焦俱热，毒火熾盛，故见壮热无汗，身体拘急等表証，以及面赤目赤，鼻干口渴，煩躁不眠，神昏譫語等三焦热盛証象。如邪热迫血妄行，則吐衄发斑皆能出现。当此表里之邪俱盛之时，欲治内則表未解，欲发表則里又急，故以石膏、三黄泻三焦之火，配伍麻、豉宣散表邪，使邪火通行，表里分消，费伯雄說：“此正为清风滌煩，非发风助火也。”是为有见之論。

陶氏《伤寒六书》載本方，更名为“三黄石膏湯”，方中并增加姜、枣、細茶三味，治疗伤寒已經汗吐下誤治后，三焦俱热，身目俱痛之証。其实时行热病中也有初起表証未解，即见热毒鸚张之象，本方亦很适用。

### 三、解表温里

解表温里法，是以解表药与温里药共同组方，主治外有表证而里有寒象的证候，代表方如五积散。

#### 五 积 散

《和剂局方》

〔组成〕 白芷 川芎 甘草炙 茯苓去皮 当归去芦 肉桂去粗皮 芍药 半夏汤洗七次各三两 陈皮去白 枳壳去瓤炒 麻黄去根节各六两 苍朮米泔浸去皮二十四两 干姜煨四两 桔梗去芦头十二两 厚朴去粗皮四两

〔用法〕 上除肉桂、枳壳别为粗末外，一十三味同为粗末，慢火炒令色转，摊冷，次入桂、枳末令匀，每服三钱，水一盞半，入生姜三片，煎至一中盞，去滓，稍热服。

〔功用〕 发表，温中，消积。

〔主治〕 外感风寒，内伤生冷，身热无汗，头痛身疼，项背拘急，胸满恶食，呕吐腹痛，以及妇女血气不和，月经不调等证。

〔方解〕 本方为寒、食、气、血、痰五积而设，故名五积散。方中麻黄、白芷发汗解表，干姜、肉桂温中散寒，苍朮、厚朴燥湿健脾，半夏、陈皮、茯苓理气化痰，当归、川芎和血活血，芍药、甘草和中止痛，桔梗、枳壳同用，有升降气机之效，常用于痰阻气滞之证。

外感风寒，邪束肌表，腠理闭塞，故见身热无汗，头痛身疼，项背拘急等表实之证。内伤生冷，脾胃阳气受损，运化失常，痰湿内停，所以又有胸满恶食，呕吐腹痛，痰阻气滞，气血不和证象。使用本方发汗解表，温中散寒，以除内外之寒，佐以燥湿健脾、理气化痰之品，则气机宣通，痰湿消而脾运得健，诸证均可解除。由于本方能行气和血，故对妇人血气不和，心腹疼痛，月经不调等证，亦可加

减应用。

临床运用如表虚有汗，可去麻黄、苍朮；气虚去枳壳、陈皮，加人参、白朮；寒凝中焦加吴茱萸、煨姜；阳虚肢冷自汗，加附子；如表寒重，则以肉桂易桂枝。

## 小 结

表里双解剂，是根据表里同病的性质不同，分为解表攻里、解表清里、解表温里等法。

一、解表攻里 厚朴七物汤与大柴胡汤同属解表攻里剂。但两者所适应的证候不同，前者属于太阳阳明同病，以发热腹满为主证；后者属于少阳阳明同病，以往来寒热，心下满痛，郁郁微烦为主证。防风通圣散是解表与清热、攻下合用的方剂，适用于风热壅盛，表里俱实之证。

二、解表清里 葛根黄芩黄连汤与石膏汤同为解表清里剂。但前者是误下太阳所致的协热下利，故用本方解肌表，止下利；后者是表实无汗，三焦热盛之候，故用本方发汗清热解毒。

三、解表温里 五积散属于解表温里剂，应用于外感风寒，内伤生冷，以致表里皆实，痰湿阻滞之证。

## 复习思考题

1. 试述表里双解剂的意义、应用原则及其注意点。
2. 试分析厚朴七物汤和大柴胡汤在组成意义及运用上的异同之点。
3. 分别阐述石膏汤与五积散的组成意义、功用和适应病证。

## 第六章 清热、泻火剂

凡用寒凉药物为主，治疗热证、火证的方剂，统称清热、泻火剂，即“八法”中的清法。

清热、泻火剂是为病邪化热、化火的证候而设。如其邪热在表，理当汗解，里热已经成实，则宜攻下。必须在表已得汗而热不退，或里热已熾而尚未结实的情况下，使用清热、泻火之剂以直折其热，才为恰当。

火热之证有气分、血分之异，实热、虚热之分，脏腑偏胜之殊，因此本章内容可分为清气分热、清营凉血、气血两清、泻火解毒、清脏腑热、清虚热等类。它如清热开窍、清热熄风等法，见于开窍及治风等章，表热证及阳明腑热证已于解表、泻下二章分述，可以互参。

使用清热剂时，尚应辨明热证的真假，勿为假象所迷惑。如真热假寒，宜用清热泻火剂，切不可误投温药；如假热真寒，则宜使用温里、回阳剂，亦不可误用寒凉。又如，屡用清热泻火而热仍不退，即王太仆所说“寒之不寒，是无水也”之证，此时，应当考虑改用滋阴壮水之法，阴复则其热自退。凡此皆应仔细辨别。

更有热邪熾盛，服清热药入口即吐者，可于清热剂中少佐辛温之姜汁，或凉药热服，此即《素问·至真要大论》所谓“热因热用”的反治方法。

此外，使用清热、泻火剂，应根据病人的热势轻重和体质的强弱，投以适当的药量，因热邪虽易伤津劫液，但寒凉之品用之过早或过量，亦能产生恋邪不解，或损伤脾胃之弊。



## 一、清气分热

清气法，是治热在气分，见有大热烦渴，自汗脉洪（洪大或洪数），或病后余热未清，心烦懊憹等证。常用药如石膏、知母、竹叶、梔子等，由于热邪易伤气液，故每配益气生津之品，如沙参、麦冬、甘草等。代表方如白虎汤、竹叶石膏汤、梔子豉汤。

### 1. 白虎汤

《伤寒论》

〔组成〕 石膏一斤碎（一两） 知母六两（三钱） 甘草二两炙（一钱）  
粳米六合（五钱）

〔用法〕 上四味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓，温服一升，日三服。

〔功用〕 清热生津。

〔主治〕 阳明热盛，口干舌燥，烦渴引饮，面赤恶热，大汗出，脉洪大有力，或滑数者。

〔方解〕 白虎汤是治阳明经证的主方。方中石膏清阳明经热，除热盛之烦躁，为本方君药。知母清热养阴，以治胃热消渴，为本方臣药。甘草、粳米和胃养阴，为本方使药。药虽四味，清热、除烦、止渴之功却很显著。柯韵伯云：“阳明邪从热化，故不恶寒而恶热，热蒸外越，故大汗出，热灼胃中，故渴欲饮水，邪盛于经，故脉滑，然邪犹在经，故兼浮也。盖阳明属胃，外主肌肉，虽内外大热而未实，终非苦寒之药所宜也。”从而可知，使用本方之时，应以大热、大汗、大渴、脉洪大有力等证为依据。如表不解而恶寒无汗，或发热而不烦渴，或汗虽多而面色恍白，或脉虽大而重按虚软者，都应禁用。

〔附方〕

（1）白虎加人参汤 白虎汤加人参二两。治伤寒表证已解，

热甚于里，津气两伤，及夏月中暑，身热而渴，汗多，背微恶寒者。  
（《伤寒论》）

（2）白虎加桂枝汤 白虎汤加桂枝三两。治温瘧，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕。（《金匱要略》）

（3）白虎加苍朮汤 白虎汤加苍朮三两。治湿温多汗，身重足冷。（《活人书》）

按白虎加人参汤是清热与益气生津并用的方剂。壮火可以食气，热甚必伤津液，所以清热与益气生津并用。如暑热伤气，大汗伤阴，出现“汗出，背微恶寒，身热而渴”之证，本方亦为主要方剂。温瘧的证状，主要是偶觉形寒，旋即高热而不恶寒，汗出气粗，烦躁渴饮，骨节烦疼，时呕。无寒但热，是白虎汤证，因为骨节烦疼，时呕，故加桂枝调营卫，兼平冲逆。白虎加苍朮汤是治湿温病壮热口渴，自汗身重，胸痞，舌红苔白，脉洪大而长之证。

## 2. 竹叶石膏汤

《伤寒论》

〔组成〕 竹叶二把（五钱） 生石膏一斤（八钱） 半夏半升（三钱）  
人参三两（二钱） 麦门冬一升（三钱） 甘草二两（一钱） 粳米半升（五钱）

〔用法〕 以水一斗，煮取六升，去滓，内粳米，煮米熟汤成去米，温服一升，日三服。

〔功用〕 清热生津，益气和胃。

〔主治〕 1. 身热多汗，虚羸少气，心胸烦闷，气逆欲呕，口干喜饮，喉干嗆咳，舌红少苔，脉虚而数。2. 热病之后，余热未清，气液未复，呕逆烦渴，或虚烦不得眠，脉虚数，舌干少苔。

〔方解〕 本方为邪热未清、气液已伤者立法。方中竹叶、石膏清热除烦，人参、甘草、麦冬、粳米益气养阴、安中和胃，半夏降逆止呕。合用以奏清热生津，益气和胃之效。

本方即从白虎汤加减而成。热淫于内，故身热多汗，烦渴喜

飲。气液两伤，胃气上逆，故少气，虚煩，呕逆，噎咳。本方清热而兼和胃，补虚而不恋邪，所以《医宗金鉴》說：“以大寒之剂，易为清补之方”，实为扼要之言。

又，本方不仅用于热病后期余热未清之証，凡在热病过程中见到气液已伤之候者，均可应用。尤其对于暑病发热，气液受伤者，使用本方，最为适合。

### 3. 梔子豉湯

《伤寒論》

〔組成〕 梔子十四个擘(三錢) 香豉四合綿裹(三錢)

〔用法〕 以水四升，先煮梔子，得二升半，內豉，煮取一升半，去滓，分为二服，温进一服。

〔功用〕 清热除煩。

〔主治〕 身热懊憹，虚煩不眠，胸脘痞滿，按之軟而不硬，嘈杂似饥，但不欲食，舌紅，苔微黄者。

〔方解〕 本方《伤寒論》原治伤寒发汗、吐、下后，虚煩不得眠。方中梔子苦寒清心除煩，豆豉具升散之性，宣泄胸中郁热。两药合用，具有清热除煩之效。

这里所謂之“虚煩”，是相对胃实結胸之鞭滿而言。原书虽有“心中結痛”、“胸中窒”之証，但“按之心下濡”，非因实邪，故謂之“虚煩”，多由余热內扰胸中所致。

《伤寒論》云：“凡用梔子湯，病人旧微溇者，不可与服之。”經常便溇，多为脾胃虚寒之象，梔子为苦寒药，故不可与服。

本方使用范围，不必局限于伤寒吐下之后，凡温邪初起，心下郁悶不舒，煩躁懊憹者，均可应用。方中梔子原书多生用，服后易于作吐，目前临床多炒用，即可无此弊。

又，本方証兼少气者，加炙甘草二两，名梔子甘草豉湯，病由邪热伤气所致，故加甘草以益气；兼呕者，加生姜五两，名梔子生姜豉

湯，因呕为飲邪上逆，故加生姜散飲止呕。本方去豆豉，加厚朴四两、枳实四枚，名梔子厚朴湯，治伤寒下后，心煩腹滿、臥起不安之証，下后热与气結，壅滯胸腹之間，用梔子治心煩，加枳实、厚朴泄痞除滿。本方加枳实三枚，用清浆水煎，名枳实梔子豉湯，治大病差后劳复者，取其微汗以解劳热。若由食复，則再加大黄清热去积。

## 二、清营凉血

清营凉血法，用于邪热入营，神昏譫妄，及热入血分，証见舌质深絳，脉数，煩扰不寐，吐血、衄血、发斑等。常用药物如生地、丹皮、犀角、赤芍之类，代表方如清营湯、犀角地黄湯。

### 1. 清营湯

《温病条辨》

〔組成〕 犀角三錢 生地五錢 玄參三錢 竹叶心一錢 銀花三錢 連翹二錢 黃連一錢五分 丹參二錢 麥冬三錢

〔用法〕 水八杯，煮取三杯，日三服。

〔功用〕 清营解毒，泄热护阴。

〔主治〕 温邪传营，身热煩渴，或反不渴，时有譫語，煩躁不眠，舌絳而干，脉数，或斑疹隱隱。

〔方解〕 本方証是由温邪传入营分所致。方中犀、地、丹参清营分之热，兼能解毒。热甚必伤阴液，故用玄参、麦冬以养阴清热。身热煩渴，是气分犹有温邪，故用竹叶、黄連、銀花、連翹清热解毒，清泄气分之邪。合而用之，以奏清营解毒，泄热护阴之效。

《素問·至真要大論》說：“热淫于內，治以咸寒，佐以甘苦”，此方即本經旨以治温热內盛之邪。温邪乍入营分，虽然神煩少眠，脉数舌絳，但犹可透营泄热，仍轉气分而解，正如叶天士所謂：“入营

犹可透热转气”。本方立意即在于此。使用本方应注意舌诊，吴鞠通说：“舌白滑者，不可与也。”质絳而苔白滑，是热为湿遏之象，误用本方，则助湿恋邪，势必延长病程。必须是舌絳而干，才是入营之证。如已见神昏谵语、舌蹇肢厥者，是邪入心包之候，又当配以牛黄丸、紫雪丹等清心开窍。如兼见瘧疾，可加羚羊、钩藤，或兼用紫雪，以清热熄风。

〔附方〕 清宫汤 玄参心三钱 莲子心五分 竹叶卷心二钱 连心麦冬三钱 连翘心二钱 犀角尖二钱磨冲 治太阴温病，发汗而汗出过多，神昏谵语者。（《温病条辨》）

按温邪误发其汗，耗伤心液，以致邪陷心包，而为神昏谵语等证，采用本方清心解毒，以滌包络之热。又原书谓热痰盛，加竹瀝、梨汁；咯痰不清加栝蒌皮；热甚加金汁、人中黄等。

## 2. 犀角地黄汤

### 《千金方》

〔组成〕 犀角一两（五分至一钱） 生地黄八两（一两） 芍药三两（四钱） 牡丹皮二两（三钱）

〔用法〕 咬咀，以水九升，煮取三升，分三服。近代用法：犀角磨汁和服。

〔功用〕 清热解毒，凉血散瘀。

〔主治〕 1. 温热之邪，深入血分，热甚动血，吐血、衄血、便血者。2. 蓄血发狂，漱水不欲咽，腹不满，但自言痞满，大便黑而易解者。3. 热入营血，神昏谵语，斑色紫黑，舌絳起刺者。

〔方解〕 本方能凉血、止血，又能清热解毒。方中犀角清热凉血，并能解毒；地黄养阴清热，凉血止血；芍药和营泄热；丹皮泻血中伏热，凉血散瘀。

伤寒温热燔于血分，阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢，因而发生吐血、衄血、便血，或溢于肌肤而发斑，或蓄血下焦发为如狂等



証。叶天士說：“入血就恐耗血动血，直須凉血散血”，即是指此而言。

本方专为温热之邪燔于血分而設。方后注云：“喜忘如狂者加大黄、黄芩。”此时不特热燔血分，且邪热与瘀血互結，故以清热逐瘀药与凉血散瘀药同用。

清营湯与本方相較，前者在清热凉血法中伍以清气药，故能透营分之热轉出气分而解，因之适用于热邪初入营分，尙未动血之証。本方純由血分药組成，着重清热解毒，凉血散瘀，以治血分燔热之証。这是两方不同之点。

### 三、气 血 两 清

气血两清法，是由清气法和清营凉血法結合組方，主治热邪侵犯气分与血分之証，所謂“气血两燔”。代表方如清瘟敗毒飲。

#### 清瘟敗毒飲

《疫疹一得》

〔組成〕 生石膏大剂六两至八两 中剂二两至四两 小剂八錢至一两二錢  
 小生地大剂六錢至一两 中剂三錢至五錢 小剂二錢至四錢 烏犀角大剂六錢至八錢  
 中剂三錢至五錢 小剂二錢至四錢 眞川連大剂四錢至六錢 中剂二錢至四錢  
 小剂一錢至一錢半 梔子 桔梗 黄芩 知母 赤芍 玄参 連翹  
 甘草 丹皮 鮮竹叶以上十味剂量酌用

〔用法〕 先煮石膏数十沸，后下諸药，犀角磨汁和服。

〔功用〕 清热解毒，凉血救阴。

〔主治〕 一切火热之証，大热煩躁，渴飲干呕，头痛如劈，昏狂譫語，或发斑吐衄，舌絳唇焦，脉沉細而数，或沉而数，或浮大而数等証。

〔方解〕 本方是綜合白虎湯、犀角地黄湯、黄連解毒湯等加減

而成。方中石膏、知母清阳明经之大热，犀角、地黄、玄参、丹皮、赤芍清营凉血解毒，黄芩、黄连、梔子、连翘清热泻火解毒，竹叶清心除烦，桔梗载药上行。余师愚云：“此大寒解毒之剂，重用石膏则甚者先平，而诸经之火自无不安矣。”从而可知本方虽合三方而成，但以白虎汤清解阳明之热毒为主。凡一切热疫之证，因热毒火邪充斥，内外气血两燔，变见诸证者，均可加减治之。

〔附方〕 化斑汤 石膏 知母 生甘草 玄参 犀角 白粳米 治温病神昏谵语，发斑。（《温病条辨》）

按化斑汤即白虎汤加犀角、玄参而成，具有清热凉血、滋阴解毒的作用。温病发斑，多由胃火旺而血热熾盛所致。此时气血两燔，用白虎汤清阳明之热，合犀角、玄参凉血解毒。但较之清瘟败毒饮在凉血解毒方面，则力有不逮。

## 四、泻火解毒

泻火解毒法，多用于瘟疫、温毒及火毒，或疮疡热深毒重之证。常见烦躁狂乱，热甚发斑，或头面红肿，或口糜咽痛等。常用药物如黄连、黄芩、黄柏、梔子、石膏、连翘、板蓝根、升麻等，代表方如黄连解毒汤、普济消毒饮。

### 1. 黄连解毒汤

《外台秘要》引崔氏方

〔组成〕 黄连三两 黄芩 黄柏各二两 梔子十四枚擘

〔用法〕 以水六升，煮取二升，分二服。

〔功用〕 泻火解毒。

〔主治〕 1. 一切火热，烦躁狂乱，口燥咽干，大热干呕，错语不眠之证。吐血衄血，热甚发斑，亦可应用。2. 外科疮疡疔毒。

〔方解〕 本方是由大苦大寒、泻火解毒药组成。方中黄芩泻

肺火于上焦，黄连泻胃火于中焦，黄柏泻肾火于下焦，梔子通泻三焦之火从膀胱而出，故适用于一切火热表里俱盛之证。

本方应用，当以由于火邪充斥上下表里，热虽甚而津液未伤，舌质不见光绛者为宜。崔氏说：“胃中有燥屎，令人错语，热盛亦令人错语，若便秘而错语者宜服承气汤，通利而错语者宜服黄连解热汤（即黄连解毒汤）。”可知本方证的谵语，是由火热熾盛，迫乱神明所致，故治法以清热泻火为主，毋需承气之荡滌。

此外，諸痛疮疮，皆属心火，諸凡疮疡疔毒属于火热为患者，亦可用本方泻火解毒。

## 2. 普济消毒饮

李东垣方 录自《医方集解》

〔組成〕 黄芩酒炒 黄连酒炒各五錢 陈皮去白 甘草 玄参各二錢 連翹 板蓝根 馬勃 鼠粘子 薄荷各一錢 僵蚕 升麻各七分 柴胡 桔梗各二錢（一方无薄荷，有人参三錢；亦有加大黄治便秘者）

〔用法〕 为末，湯調，时时服之；或拌蜜为丸，噙化。

〔功用〕 疏风散邪，清热解毒。

〔主治〕 大头瘟恶寒发热，头面紅肿，目不能开，咽喉不利，舌燥口渴，脉浮数有力者。

〔方解〕 方用鼠粘子、薄荷、僵蚕、柴胡等疏散风邪，芩、連、升麻、連翹、甘草、馬勃、板蓝根等清热解毒消肿，玄参滋阴降火，陈皮理气疏通壅滯，桔梗載药上行，开泄上焦。合用以奏疏风散邪，清热解毒之效。

本方为治大头瘟之良剂。大头瘟证，常见身热恶寒，头面漫肿焮紅，触之疼痛，甚至有身以上尽肿者。流行之时，蔓延頗广，故又謂之大头天行。此证是由感受风热疫毒之气，壅于上焦所致，投以疏风清热解毒之法，实为药病相当。后人用此借治疟腮，亦頗有

效。至于体虚加入参，便秘加大黄，亦为临床活用之法。

《温病条辨》以此方去升麻、柴胡、陈皮、黄连、黄芩，加银花、荆芥、葶根等以治温毒咽痛，喉肿，耳前后肿，颊肿，大头瘟等证。

## 五、清脏腑热

热邪偏盛于某一脏腑，发生热证、火证，临床时应针对其脏腑所发生的证候，选择本类中适应的方剂予以施治。如泻心火用泻心汤、导赤散；泻肝火用龙胆泻肝汤、泻青丸；泻肺火用泻白散；泻脾火用泻黄散；泻肠胃火用黄芩汤、清胃散、白头翁汤等。

### 1. 泻心汤

《金匱要略》

〔组成〕 大黄二两(二钱) 黄连一两(一钱) 黄芩一两(三钱)

〔用法〕 以水三升，煮取一升，顿服之。

〔功用〕 苦寒泻火，化湿泄热。

〔主治〕 1. 邪火内熾，迫血妄行，以致吐血、衄血，便秘、溲赤等证。2. 湿热内蕴而为黄疸，胸中烦热，痞满，舌苔黄腻等证。3. 三焦积热，眼目赤肿，口舌生疮，及外科疮疡等证，见有心胸烦热，大便秘结者。

〔方解〕 大黄、黄连、黄芩俱为大苦大寒之药，具有泻火解毒、化湿泄热的作用。凡吐血、衄血之由邪火内熾，迫血妄行；眼目赤肿、口舌生疮之由三焦积热所致者，皆可采用此方。由于寒能泄热，苦能化湿，故中焦湿热蕴结所致的黄疸，亦能主治。

泻心汤之治吐血、衄血，主要是通过清热降火的作用，以收止血之效。因为气随血行，气火下降，血行亦渐趋宁静，所以前人有云“泻心即是泻火，泻火即是止血”。

本方虽以大黄为君，然未配芒硝，其意不在于通便，而在于苦

寒泻火、化湿泄热。又未佐以枳朴，可知腹部未见胀满。主要是由湿热内蕴，非宿食积滞可比。李时珍说：“用泻心汤，亦即泻脾之湿热，非泻心也。”

本方的治疗作用和制方意义，后来有了很多发挥。从泻火解毒方面着眼的，如《和剂局方》改本方为丸剂，治三焦积热。从化湿泄热方面着眼的，如李东垣的三黄枳朮丸、枳实导滞丸，都有其发展的一面。

## 2. 导赤散

《小儿药证直诀》

〔组成〕 生地黄 木通 生甘草梢各等分（一方不用甘草，用黄芩；一方多灯芯） 竹叶

〔用法〕 为末，每服三钱，水一盞，入竹叶同煎至五分，食后温服。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 清热利水。

〔主治〕 心经热盛，口渴面赤，心胸烦热，意欲冷饮，或心移热于小肠，口舌生疮，小便赤涩，溲时刺痛等证。

〔方解〕 本方为清心火、利小便的方剂。方中地黄凉血，竹叶清心，木通降心火、利小便，生草梢泻火而能直达茎中以止痛。因此，本方具有清心养阴，利水导热之效。

心经热盛，火炎于上，故口渴面赤，或口舌生疮。心与小肠相为表里，心移热于小肠，故小便黄赤，溲时刺痛。《医宗金鉴》云：“此则水虚火不实者宜之，以利水而不伤阴，泻火而不伐胃也；若心经实热，须加黄连，甚者更加大黄，亦釜底抽薪法也。”

本方加车前子、血余炭、阿胶，可治血淋。《证因脉治》以本方加升麻、黄连、丹皮，名升麻清胃汤，意取升麻之解毒透疹，黄连之清热，丹皮之凉血化瘀，对于心胃俱热，斑疹难透者，可以应用。



## 3. 清心蓮子飲

《和剂局方》

〔組成〕 黄芩 麦門冬去心 地骨皮 車前子 甘草炙各半两  
石蓮肉去心 白茯苓 黄芪蜜炙 人参各七錢半

〔用法〕 銼末，每服三錢，水一盞半，煎取八分，去滓，水中沉冷，空心食前服。发热加柴胡、薄荷煎。

〔功用〕 益气阴，清心火，止淋浊。

〔主治〕 1. 心火上炎，肾阴不足，口舌干燥，遗精淋浊，遇劳辄发。2. 热扰营血，血崩带下，烦躁发热。

〔方解〕 方中石蓮子清心火而交心腎，地骨皮、黄芩坚阴以退虚热，茯苓、車前子分利湿热，麦冬清心养阴，再加人参、黄芪、甘草以益气扶正。合而用之，具有益气阴，清心热，交心腎，止淋浊之功。

淋浊一証，由湿热而致者居多。本方所治则由思虑劳心，心腎不足，虚火上炎，不能下交于腎，因而遗精、淋浊。其遇劳辄发者，不特說明病情反复，且为正气已虚之象。心火上炎，則肺金受戕，以致口燥咽干，或由虚火扰动营血，而为崩中帶下。至于烦躁发热，亦为阴气不足，阳气外浮所致。綜观本方証的病机，为气阴不足，心腎不交，虚火内动，膀胱复有湿热之候。故本方的組成，虚实兼顾，面面俱到，能使气阴恢复，心火清宁，心腎交通，湿热分清，則上述諸証自当逐渐痊愈。

## 4. 龙胆泻肝湯

《医宗金鉴》

〔組成〕 龙胆草酒炒三錢 黄芩炒二錢 梔子酒炒二錢 泽泻二錢  
木通二錢 車前子一錢 当归酒洗五分 柴胡二錢 甘草五分 生地酒  
炒二錢

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 泻肝经湿热。

〔主治〕 1. 肝经实火, 胁痛口苦, 目赤, 耳聋, 耳肿。2. 肝经湿热下注, 小便淋浊, 阴肿, 阴痒, 囊痛, 便毒。

〔方解〕 方中龙胆草大苦大寒, 泻肝胆实火, 除下焦湿热; 黄芩、山梔苦寒泻火; 木通、车前、泽泻清利湿热。火盛必劫阴液, 故用生地、当归滋养肝血, 使邪去而正不伤。柴胡条达肝气, 甘草和中解毒, 并以协调诸药。

本方证是由肝火兼挟湿热所致。肝火上逆, 则胁痛口苦, 心中烦热, 目赤肿痛, 耳聋耳肿; 湿热下注, 则见淋浊尿血, 阴肿阴痒, 囊痛便毒等证。此方具有泻肝火、利湿热之功, 故对上述诸证皆可治之, 肝火降, 湿热清, 则诸证自愈。又, 本方泻肝火之力甚强, 凡肝经实火之证, 津液未伤者, 均可以此方苦寒直折。但苦寒亦能败胃, 中病即止, 毋使过剂。

〔附方〕 当归龙薈丸 龙胆泻肝汤去木通、泽泻、车前子、柴胡、甘草、生地, 加黄连、黄柏、大黄、芦荟、青黛、木香、麝香, 为丸。治肝胆实火, 头晕目眩, 神志不宁, 甚则惊悸抽搐, 谵语发狂, 或胸腹胀痛, 大便秘结, 小便赤涩等证。(《宣明论方》)

按当归龙薈丸是以黄连解毒汤为基础, 更加大黄、芦荟、青黛、木香、麝香等而成, 对肝胆实火而为眩晕、惊悸、抽搐、谵语发狂、便秘溲赤等证, 使用本方, 甚为适合。

## 5. 泻青丸

《小儿药证直诀》

〔组成〕 当归 龙脑 川芎 山梔仁 川大黄煨 羌活 防风等分

〔用法〕 为末, 炼蜜为丸鸡头大, 每服半丸至一丸, 煎竹叶汤同砂糖、温水化下。

〔功用〕 清肝泻火。

〔主治〕 肝火郁热，不能安卧，易惊多怒，目赤肿痛，脉洪实者。

〔方解〕 本方为清泻肝火之剂。大黄苦寒味厚，泄热下行。羌活、防风具有搜肝风、散肝火的作用，并能顺遂肝木上升之性。山梔散三焦郁火，导邪热从小便而解。川芎、当归养肝润燥。龙脑散风清热。本方是泻火散郁与养肝合用，故为平肝泻火之剂。

肝藏魂，在志为怒，肝有郁热，故常多怒易惊，不能安卧。目为肝窍，风热上攻，故目赤肿痛。《素问·藏气法时论》说：“肝欲散，急食辛以散之。”肝喜条达，故散之即具有补之之意。然本方毕竟为泻火之剂，必须体实脉实之证，始为适合。

## 6. 左金丸

《丹溪心法》

〔组成〕 黄连六两用姜汁炒 吴茱萸一两盐水泡

〔用法〕 为末，水泛为丸，每服五分至一钱，开水吞服。

〔功用〕 清泻肝火。

〔主治〕 肝经火旺，左胁作痛，脘痞吞酸，呕吐泛恶，嘈杂噯气，口苦舌红，脉弦数者。

〔方解〕 本方证是由肝失条达，郁而化火，胃失和降，逆而上冲，以致有上述诸证。《素问·至真要大论》说：“诸逆冲上，皆属于火，诸呕吐酸，皆属于热。”方中重用黄连之苦寒泻火，降逆止呕，少佐吴茱萸之辛温，开郁散结，下气降逆。前者是实则泻子之义，后者是用以反佐。故本方具有辛开苦降泄肝和胃的作用。罗天益云：“肝之治有数种，水衰而木无以生，以地黄丸等滋之，土衰而木无以植，则参、苓、甘草以培之，血虚有火，逍遥散以清之，血虚无水，四物汤以养之，补火之法，下同乎肾，泻火之法，上类乎心，故此方独用黄连为君……然必木气实而土不虚者，为相宜也。”本方适用

于肝經火邪所致的实証,若肝胆血虛而致胁痛之証,本方即不适合。

〔附方〕

(1) 戊己丸 黃連、吳茱萸、白芍,三味各五兩为末,面糊为丸。治脾受湿氣,泄利不止,米谷迟化,臍腹刺痛,以及小兒疳積下痢。(《和劑局方》)

(2) 香連丸 黃連、吳萸,二味同炒,去吳萸,加木香。治熱痢,下痢赤白,腹痛,里急后重等証。(《兵部手集方》)

(3) 連附六一湯 左金丸去吳萸,加附子一錢,黃連为六錢,加姜、枣煎,治胃脘痛甚。(《医学正傳》)

按戊己丸由白芍、黃連、吳萸三味組成。黃連苦化湿熱,吳萸溫中下氣,芍药苦泄和里止痛,合用而为苦辛化湿、和中止泻之剂,适用于湿熱留戀不解,脾氣欠实,腹痛下痢。香連丸的治痢机理,《医方集解》指出:“痢为飲食不节,寒暑所伤,湿熱蒸郁而成,故用黃連之苦以胜湿、寒以胜熱,吳萸同炒以利氣,木香行氣以和脾,于是湿化熱清,氣行滯去。”本方适用于湿熱痢疾,脓血相杂,里急后重之証。連附六一湯治肝火熾盛,胃脘劇痛,嘔吐酸水,具有寒因熱用,陰陽相濟之義。

## 7. 泻白散

《小兒药証直訣》

〔組成〕 地骨皮 桑白皮各一兩 生甘草一錢(周學海曰:聚珍本甘草作半兩)

〔用法〕 銚散,入粳米一撮,水二小盞,煎七分,食前服。近代用法:作湯剂,水煎服。

〔功用〕 泻肺清熱,平喘止咳。

〔主治〕 肺熱喘咳,皮膚蒸熱,洒淅寒熱,日晡尤盛,脈細數,舌紅苔黃。

〔方解〕 本方为泻肺清熱之剂。方中桑白皮泻肺清熱,化痰

平喘，地骨皮清肺中伏火，且退虚热，甘草、粳米和中健脾，取其虚则补母之意，故合用可以清肺热、定喘咳。

从本方证的病机来说，肺合皮毛，肺有伏热，故洒淅恶寒，皮肤蒸热。肺苦气上逆，肺有热则清肃之权失职，故令咳嗽喘急。本方清肺调中，标本兼治，对正气不太伤、伏火不太甚用之较为适合。临床又常用于小儿麻疹初回，咳嗽气急，痰粘，身热不退之证。如肺经热重，本方药力嫌缓，可加入知母、黄芩以增强清热之效。肺虚者，增益参、苓以补气。

## 8. 泻黄散

《小儿药证直诀》

〔组成〕 藜香叶七钱 山梔仁一钱 石膏五钱 甘草三两 防风四两去芦切焙

〔用法〕 上药锉，同蜜酒微炒香，为细末，每服一钱至二钱，水一盞，煎至五分温服。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 泻脾胃伏热。

〔主治〕 脾胃伏火，热在肌内，口燥唇干，口疮口臭，烦热易饥，及脾热弄舌等证。

〔方解〕 本方证是由脾胃伏热所致。方中石膏、山梔仁泻脾胃之积热。藜香理气，佐防风以疏散伏火，亦“火郁发之”之义。甘草和中泻火，调和诸药。合而用之，为清泻胃热之剂，用以治疗上述诸证，颇为合拍。

口为脾窍，唇为脾之外候。脾有伏热，故口燥唇裂，口疮，口臭。脾胃有热，故烦热易饥。脾主肌肉，脾胃伏火，故云热在肌内。从全方组成来看，无凉血滋液之品，可知本方证虽有口疮口疳，但与血分无关，全由脾胃伏火所致。

本方加瓜蒌、大贝母，善治舌下肿痛。如口舌赤裂疼痛，可加黄连、黄柏。



## 9. 清胃散

《兰室秘藏》

〔組成〕 当归身 黃連 生地黄酒制各三分 牡丹皮五分 升麻一錢

〔用法〕 为細末，都作一服，水一盞半，煎至一盞，去滓，帶冷服之。

〔功用〕 清胃凉血。

〔主治〕 胃有积热，上下牙痛，牵引头脑，滿面发热，其牙喜寒恶热，或牙龈紅肿溃烂，牙宣出血，或口气热臭，或唇舌頰腮肿痛，口干舌燥，舌紅少苔，脉滑大而数者。

〔方解〕 本方証多由胃有积热所致。方用黃連苦寒泻火，生地、丹皮凉血清热，当归养血和血，至于升麻为阳明引經药，又具清热解毒之功，从而达到清胃火、凉血热之效。

从經絡循行的部位來說，足阳明經循鼻外入上齿，手阳明經上項貫頰入下齿，故上下齿痛齦肿多与阳明邪火有关。同时，胃为多气多血之腑，胃热則血分亦热，故本方除清阳明經热以外，更佐以凉血养血之品。东垣制此方时，虽专为牙痛而設，其实凡是胃热之証血热而火郁者，均可加减使用。

又，《医方集解》載本方有石膏，則清胃之功更加显著。如大便秘結者，可酌加大黄以导热下行，則取效更捷。

## 10. 玉女煎

《景岳全书》

〔組成〕 石膏三五錢 熟地三五錢或一两 麦冬二錢 知母 牛膝各錢半

〔用法〕 水一钟半，煎七分，温服或冷服。

〔功用〕 清胃滋阴。

〔主治〕 少阴不足，阳明有余，烦热干渴，头痛、牙疼、失血等証。

〔方解〕 本方証为阳明气火有余，少阴阴精不足所致。张氏制方原意，是取白虎湯中石膏、知母清阳明有余之火，熟地滋少阴不足之阴，麦冬养阴清肺，与熟地合用，是取其金水相生之意，牛膝导热下行。本方是滋阴与清火并用，达到壮水制火的目的。

《温病条辨》将此方去牛膝，加玄参，熟地黄改为鲜生地，治太阴温病气血两燔，口渴，脉数，舌絳之証。

## 11. 黄芩湯

《伤寒論》

〔組成〕 黄芩三两(三錢) 芍药二两(三錢) 甘草二两炙(一錢) 大枣十二枚擘(四枚)

〔用法〕 以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日再，夜一服。

〔功用〕 清热止利，和中止痛。

〔主治〕 身热口苦，腹痛下利，或痢疾腹痛有热，舌质紅，脉弦数。

〔方解〕 黄芩清热止利，芍药和营止痛，甘草、大枣和中益脾，故为清热止利、和中止痛之剂。

本方原治太阳与少阳合病自下利者，实則是偏重于少阳的治法。少阳之热内迫于里而为下利，故用本方以清里热，里热清则不仅下利可止，且在表之热亦除。后世对本方的运用，有所发展，就治下利方面來說，凡是泄泻、痢疾由肠热所致者，都可投以本方。《活法机要》于本方中去大枣，更名黄芩芍药湯，以治热痢腹痛后重。周扬俊主张以本方治疗早期温病，叶天士亦推崇此議，他說：“寒邪深伏，已經化热，昔賢以黄芩湯为主方，苦寒直清里热……乃正治也，知温邪忌散，不与暴感門同法。”由此可知，本方的功用主治，已超越了《伤寒論》的范围。

〔附方〕 芍药汤 黄芩汤去大枣，加黄连二钱，大黄二钱，槟榔二钱，当归三钱，甘草一钱，木香二钱，肉桂五分，水煎服。治痢疾实证，下脓血，腹痛，里急后重。（《保命集》）

按芍药汤是黄芩汤去大枣合大黄黄连泻心汤并加行血调气之药而成，为痢疾初期，属实而无表证者设。方中芍药主邪气腹痛，除血痹，缓中散恶血，历代医家常用以治疗腹痛，为本方主药。当归和血，合芍药以治下利腹痛；大黄、芩、连化湿热，除积滞；槟榔消导下气；肉桂温中行气；甘草和中缓急迫。《保命集》云：“行血则便脓自愈，调气则后重自除。”本方治疗脓血杂下，里急后重之证，为临床所常用。

## 12. 白头翁汤

《伤寒论》

〔组成〕 白头翁二两（三钱） 黄柏三两（二钱） 黄连三两（一钱）  
秦皮三两（三钱）

〔用法〕 上四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服一升。不愈，再服一升。

〔功用〕 清热解毒，凉血止痢。

〔主治〕 热痢下重，腹痛，便脓血，肛门灼热。

〔方解〕 本方是治热痢下重的主要方剂。方中白头翁清血分之热，为热毒赤痢之要药，《本经》谓其主“逐血止痢”，《别录》称其“止毒利”。黄连、黄柏清热解毒，坚阴止痢。秦皮清肝热、止热利。《伤寒论》厥阴篇云：“热利下重者，白头翁汤主之。”又云“下利欲饮水者，以有热也，白头翁汤主之。”这里所说的“热痢”，当指下痢脓血，里急后重，兼有身热的全身证状而言，可知不是一般的下利，当为热毒深陷血分、纯下血痢之证。故治疗着重在清热解毒凉血，俾热毒除则下重血痢自已。

〔附方〕 白头翁加甘草阿胶汤 白头翁汤加甘草、阿胶。以

水七升，煮取二升半，内胶令消尽，分温三服。治产后下利虚极。（《金匱要略》）

按“虚极”犹言虚弱，产后血虚而患热痢，故加阿胶、甘草以养血滋阴。本方不仅应用于产后热痢，凡系血虚而患热痢者，均可应用。《通俗伤寒论》有加味白头翁汤，即白头翁汤加白芍、黄芩、鲜贯众、鲜茉莉花，治疗赤痢，亦为临床所采用。

## 六、清 虚 热

前述五法，一般用于里热熾盛之证。如热病后期，邪热未尽，阴液已伤，热恋阴分，暮热早凉，在治法上又当育阴透热，方如青蒿鳖甲汤。至于阴虚火旺，骨蒸潮热盗汗者，法宜滋阴清热，如秦艽鳖甲散、当归六黄汤，亦连类附此。

### 1. 青蒿鳖甲汤

《温病条辨》

〔组成〕 青蒿二钱 鳖甲五钱 细生地四钱 知母二钱 丹皮三钱

〔用法〕 水五杯，煮取二杯，日再服。

〔功用〕 养阴透热。

〔主治〕 温病后期，夜热早凉，热退无汗。

〔方解〕 本方鳖甲滋阴退热，入络搜邪。青蒿芳香清热透络，引邪外出。知母、生地益阴清热。丹皮凉血泄热。合而用之，以奏养阴透热之效。

《温病条辨》云：“夜热早凉，热退无汗，热自阴来者，青蒿鳖甲汤主之。”夜热早凉，是邪热伏于阴分之证。邪伏阴分，不能纯用滋阴，更不能苦寒直折，因滋阴则愈恋邪，苦寒能化燥伤阴，皆与病情不洽。本方一面养阴，一面透热，使阴复则足以制火，邪去则其热自退。立方旨意，在于使深伏阴分之邪，透出阳分而解。因此，

本方对于热邪深伏阴分，暮热朝凉，热退无汗，形瘦脉数，舌红少苔之证，甚为相宜。

本方并可用于肺劳骨蒸，或其它虚热之由于阴虚火旺者。

## 2. 秦艽鳖甲散

《卫生宝鉴》

〔组成〕 地骨皮 柴胡各一两 秦艽 知母 当归各半两 鳖甲一两酥炙去裙襖

〔用法〕 为粗末，每服五钱，入乌梅一个，青蒿五叶同煎，临卧，空心各一服。

〔功用〕 滋阴养血，清热除蒸。

〔主治〕 “风劳病”骨蒸劳热，肌肉消瘦，唇红颊赤，困倦盗汗，咳嗽，脉细数等证。

〔方解〕 本方证是由感受风邪，失治传里，变生内热，耗损气血，以致劳热骨蒸等证。方中鳖甲、知母滋阴清热，当归补血和血，秦艽、柴胡解肌退热，地骨、青蒿清热除蒸，乌梅酸涩敛阴止汗，协和以成滋阴养血、清热除蒸之效。如汗多者，可加黄芪益气固表；咳嗽重者，可酌加止咳之品。

〔附方〕 清骨散 银柴胡 胡黄连 秦艽 鳖甲 地骨皮 青蒿 知母 甘草 治骨蒸劳热。血虚甚加当归、芍药、生地；嗽多加阿胶、麦冬、五味子。（《证治准绳》）

## 3. 当归六黄汤

《兰室秘藏》

〔组成〕 当归 生地黄 熟地黄 黄连 黄芩 黄柏各等分 黄芪加一倍

〔用法〕 为粗末，每服五钱，水二盏，煎至一盏，食前服。小儿减半服之。



〔功用〕 滋阴清热，固表止汗。

〔主治〕 阴虚有火，盗汗发热，面赤口干，唇燥心烦，便难溲赤，舌红脉数者。

〔方解〕 本方为阴虚火扰，发热盗汗而设。方用当归、二地滋阴养血，三黄泻火，更加黄芪补卫固表，使阴复则热退，卫强则汗止。本方养阴泻火之力甚强，对于阴虚火旺，中气未伤者甚宜，若脾胃虚弱，纳减便溏者，则不相宜。

阴虚火旺的盗汗，除见上述证候外，脉多细数，或尺中旺盛，临证时可配以地骨皮、白芍、牡蛎、麻黄根、浮小麦、糯稻根须等，甚者可加知母、龟板、鳖甲之类。

## 小 结

本章为清热、泻火的一类方剂。其中包括清气分热，清营凉血，气血两清，泻火解毒，清脏腑热，清虚热等内容。

一、**清气分热** 白虎汤、竹叶石膏汤主治热在气分之证。前者清热生津，适用于壮热烦渴，自汗脉洪大者；后者清热生津，益气和胃，适用于热病后期，气液已伤，余热未尽者。梔子豉汤清热除烦，适用于邪热内扰胸中，心烦懊憹，不得眠者。

二、**清营凉血** 热在气分不解，势必进而深入营血。清营汤清营解毒，泄热护阴，是治温病热入营分的方剂；犀角地黄汤清热解毒，凉血散瘀，适用于热入血分，迫血妄行，而见吐衄斑疹者。

三、**气血两清** 清气、清营两类方剂，往往随着病情的发展变化，可以单独使用，也可以复合运用而成气血两清剂。清瘟败毒饮清热解毒，凉血救阴，为气血两清的代表方剂，适用于气血两燔，火热毒盛之证。

四、**泻火解毒** 黄连解毒汤泻火解毒，适用于一切火热之证，

尤其在热深毒重而不需用下剂之时，用之最宜。普济消毒饮疏风散邪，清热解毒，适用于瘟疫热毒壅于上焦而成的大头瘟。

**五、清脏腑热** 清泻脏腑火热的方剂，主要是针对某一脏腑火热偏熾所致之証。泻心湯苦寒泻火，适用于邪火内熾，迫血上溢而为吐血衄血者；导赤散清热利水，适用于心經火旺，口糜舌疮，及心移热于小肠，热淋涩痛等証；清心蓮子飲清心火、止淋浊，适用于心火上炎，腎阴不足，遺精淋浊之証；龙胆泻肝湯泻肝經湿熱，适用于肝經实火，胁痛口苦，耳聾耳肿，及肝經湿熱下注，阴肿阴痒，囊痛便毒等；泻青丸清肝泻火，适用于肝經火郁，易惊多怒，不能安臥之証；左金丸清泻肝火，用治肝火郁閉，左胁作痛，吞酸呕吐者；泻白散泻肺清熱，平喘止咳，治肺热喘嗽；泻黄散泻脾胃伏热，适用于脾胃积热，口疮口臭，或脾热弄舌者；清胃散清胃凉血，主治胃热牙痛，或牙宣出血者；玉女煎清胃滋阴，主治胃火旺盛，腎阴不足，煩热干渴，牙疼失血等証；黄芩湯清熱止利，适用于肠热下利；白头翁湯清熱燥湿，凉血止痢，是热性赤痢的要方。

**六、清虛热** 青蒿鳖甲湯养阴透热，适用于温病后期，邪伏阴分，夜热早凉者；秦艽鳖甲散滋阴养血，清熱除蒸，是阴虚骨蒸的良剂；当归六黄湯养阴泻火，善治盜汗，对于中气未伤者为宜。

### 复习思考题

1. 試述清熱各法的組織和适应病証，并分析它們之間同中有异之处。
2. 白虎湯和竹叶石膏湯在組成意义、功用及主治病証方面的异同点何在？
3. 在复习清氣熱剂与清營凉血剂的基础上，試分析清瘟敗毒飲的組成意义、治病机理及其加减变化。
4. 試分析龙胆泻肝湯与左金丸；泻黄散与清胃散；黄芩湯与白头翁湯在組成、功用以及主治方面的异同点。

## 第七章 祛暑剂

凡能祛除暑邪、主治暑病的一类方剂，统称祛暑剂。

暑为六淫之一。《素问·五运行大论》说：“其在天为热，在地为火……其性为暑。”因此，前人尝谓“暑本夏月之热病。”但夏月土润溽暑，湿热熏蒸，故暑邪易于挟湿。贪凉露卧，不避风寒，又易兼表寒。暑气通于心，暑热伤气，又往往出现汗多气虚等证。由于这些特点，祛暑方剂也就涉及多方面。

总之，暑病单感暑邪的，法宜清暑；兼表寒的，法宜祛暑解表；兼湿邪的，法宜清暑利湿；兼见气虚的，法宜清暑益气。使用祛暑剂的主要关键，在于掌握兼证的有无及主次轻重。如暑病兼湿而暑重湿轻的，则湿易从热化，用药不宜过于温燥，以免燥灼津液。如湿重暑轻的，则暑为湿遏，甘寒之剂，又当慎用。

### 一、清 暑

清暑法是治感受暑热为病，见有身热烦躁，汗多口渴，面垢齿燥等证。《伤暑全书》说：“暑病首用辛凉，”故清暑药轻则银花、竹叶、西瓜翠衣、扁豆花等，重则石膏、知母之类，方如清络饮、白虎汤（见清热、泻火剂）等。

#### 清 络 饮

《温病条辨》

〔组成〕 鲜荷叶边二钱 鲜银花二钱 西瓜翠衣二钱 鲜扁豆花一枝 丝瓜皮二钱 鲜竹叶二钱

〔用法〕 水二杯，煮取一杯，日二服。

〔功用〕 解暑清肺。

〔主治〕 暑热伤肺，邪在气分，身热口渴不甚，但头目不清，昏眩微胀，或太阴暑温，经发汗后，余邪未解，见証如上者。

〔方解〕 本方所用諸药，皆辛凉輕清之品，宜于暑伤肺經气分之輕証。如鮮銀花、西瓜翠衣辛凉清暑，鮮扁豆花解暑化湿，鮮荷叶清暑散热，用其边是取其舒散之意，絲瓜皮可以清肺絡、解暑热，竹叶心清心利水道。

暑为阳邪，最易伤气耗津，治应寒凉撤热，以清解其邪。但本方証邪浅病輕，只須辛凉輕清，以免重药过剂。《温病条辨》以本方治暑温余邪不解，为善后廓清之剂，并謂：“既曰余邪，不可用重剂明矣，只以芳香輕药，清肺絡中余邪足矣。”假如太阴暑温，咳而无痰，咳声清高者，可在本方中酌加甘草、桔梗、杏仁、知母、麦冬之属，以宣肺气而保肺阴。

又，清絡飲在夏季用以代茶常服，有預防暑病之效。

## 二、祛暑解表

祛暑解表法，是治夏月感寒，証见头痛发热，恶寒无汗，心煩口渴等証，即《医学心悟》所謂：“內伏暑气，而外为风寒所閉”的証候。治法常用清暑之品配香薷以解表，香薷散即其代表方。

### 香 薷 散

《和剂局方》

〔組成〕 香薷去土一斤 白扁豆微炒 厚朴去粗皮姜汁炙熟各半斤

〔用法〕 上为粗末，每三錢，水一盞，入酒一分，煎七分，去滓，水中沉冷，連吃二服，随病不拘时。

〔功用〕 祛暑解表，化湿和中。

〔主治〕 夏月乘凉飲冷，外感于寒，內伤于湿，身热畏寒，头重

头痛，无汗，腹痛吐泻者。

〔方解〕 本方即后世通称的三物香薷饮。香薷辛温发散，兼能利湿，前人喻为夏令的麻黄，乃暑月解表要药。厚朴化湿和胃，扁豆消暑和脾，合用具有祛暑解表、化湿和中作用。

夏月乘凉饮冷，感受寒湿，阳气为阴邪所遏，外则表气不宜，内则脾胃不和，见証如上所述者，可以应用本方。至于冷服方法，是使药无格拒，免致饮入作吐。

暑病不兼寒湿者，不宜用香薷散。薛生白曾指出本方的加减运用：“倘无恶寒头痛之表証，即无取香薷之辛温走窜矣；无腹痛吐利之里証，亦无取厚朴、扁豆之疏滞和中矣。”如热渴甚者加黄连以清暑，名四味香薷饮；减去扁豆，名黄连香薷饮，用治湿盛于里；腹胀泄泻者，去黄连，加茯苓、甘草，名五物香薷饮；若中气虚怯，汗出多者，加入人参、黄芪、白朮、橘皮、木瓜，名十味香薷饮。

〔附方〕 新加香薷饮 香薷散去扁豆，加银花、连翘、鲜扁豆花。水五杯，煮取二杯，先服一杯，得汗，止后服；不汗，再服；服尽不汗，再作服。治手太阳暑温，形似伤寒，右脉洪大，左脉反小，面赤口渴，但汗不出者。（《温病条辨》）

按本方是从香薷散加减化裁而来，主治暑温初起，冒暑感寒两兼之証，故用香薷、厚朴散寒化湿之外，并用鲜扁豆花、银花、连翘辛凉透达，滌暑清热，是为表里共治之方。与前方相比，则前方治暑令之寒湿，本方治暑兼清湿热。

### 三、清暑利湿

清暑利湿法，是治感暑挟湿，见有烦渴引饮，胸脘痞闷，小便不利等証，即《明医杂著》所谓“治暑之法，清心利小便最好”之候。常用药如滑石、石菖、茯苓、泽泻之类，六一散、桂苓甘露散即其代表方。



## 1. 六一散

《伤寒标本》

〔組成〕 滑石六两 甘草一两

〔用法〕 为末，每服三錢，蜜少許，温水調下，日三服；欲冷飲者，新汲水調下。近代用法：每次三、四錢，温开水調服，或絹包入湯剂煎服。

〔功用〕 清暑利湿。

〔主治〕 感受暑邪，身热心煩口渴，小便不利，或吐利泄泻，或下痢赤白，或小便赤涩，癃閉淋痛，亦治砂淋、石淋。

〔方解〕 本方以六分滑石、一分甘草組成，故名六一散。滑石味淡性寒，质重而滑，淡能利湿，寒能清热，重能清降，滑能利窍，以此为主药。少佐甘草，是和其中气，且以調和滑石之寒滑太过。

六一散为治暑常用方，盖暑病每挾湿，故当清热利小便，使内蘊之暑湿，从下而泄，則热可退，渴可解，利可止。暑病若不兼湿者，則不宜用，以免渗利而耗伤津液。

本方又名天水散。加辰砂名益元散，主治略同，兼有鎮心、安神之效。加薄荷名鸡苏散，兼能清散风热。

## 2. 桂苓甘露散

《宣明論》

〔組成〕 茯苓一两 甘草二两 白朮炙半两 泽泻一两 官桂去皮二两 石膏二两 寒水石二两 滑石四两 猪苓半两

〔用法〕 为末，每服三錢，温湯調，新汲水亦得，生姜湯尤良。小儿每服一錢，用如上法。

〔功用〕 清暑泄热，化气利湿。

〔主治〕 中暑受湿，头痛发热，煩渴引飲，小便不利，以及霍乱吐下。

〔方解〕 本方由五苓散和六一散再加石膏、寒水石所組成。五苓化气利水，六一二石清暑利湿，合而用之，对暑病挟湿者最宜。《古方选注》謂“消暑在于消湿去热，故用五苓散去湿，三石解热，湿热既去，一若新秋甘露降而暑气潜消。”故方以“甘露”命名。

《儒門事亲》以本方去猪苓，减三石用量为一半，加入人参、藿香各半两，葛根一两，木香一分，亦名桂苓甘露散，治夏伤酷暑而成痲瘧，及大人小儿暴注泻水不已。

#### 四、清暑益气

清暑益气法，是治暑热伤气，津液受灼，见有汗多烦渴，脉虚身热，倦怠少气等証。《温热經緯》說：“暑伤气阴，以清暑热而益元气，无不手取效”，即指此而言。治法是以清暑之品伍以人参、麦冬、西洋参、石斛、五味子等。代表方如白虎加人参湯（见清热、泻火剂）、王氏清暑益气湯。

#### 清暑益气湯

《温热經緯》

〔組成〕 西洋参（一錢半） 石斛（三錢） 麦冬（三錢） 黄連（五分）  
竹叶（二錢） 荷梗（一尺） 甘草（五分） 知母（二錢） 粳米（五錢） 西瓜翠衣（一两）

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 清暑热，益元气。

〔主治〕 暑热伤气，汗多烦渴，脉大而虚者。

〔方解〕 方中黄連、竹叶、荷梗、西瓜翠衣清热解暑，西洋参、麦冬、石斛、知母、粳米、甘草益气生津，合而用之，具有清暑热、益元气之功，方名清暑益气湯，即本于此。

本方用于暑热伤气，汗多口渴烦热之証。盖暑为阳邪，最易耗

气伤津,张洁古谓:“肺主气,夏热火盛灼金,则肺受伤而气虚。”是以治疗暑热伤气者,不但宜清其暑,还须益气生津。

## 小 结

祛暑剂是清解暑邪的一类方剂。其中包括清暑,祛暑解表,清暑利湿,清暑益气等内容。

一、清 暑 清络饮为辛凉轻清之剂,但仅宜于暑伤肺经气分之轻证;如病情重者,应选用白虎汤或白虎加入参汤。

二、祛暑解表 香薷散能祛暑解表,化湿和中,为暑病兼有外感者而设。

三、清暑利湿 六一散与桂苓甘露散两方,皆具清暑利湿之功,主治暑邪挟湿之证,后者清利作用尤胜,病情较重者宜之。

四、清暑益气 清暑益气汤是为暑伤气阴立法,于清暑之中,配以益气生津之品,邪正两顾,尤洽病情。

## 复习思考题

分别阐述香薷散与六一散的组成意义、主治病证及其变化运用。

## 第八章 开窍、通关剂

凡以辛香走窜药物为主,具有开窍通关作用,治疗窍闭神昏的一类方剂,统称开窍、通关剂。

窍闭神昏之证,有热闭与寒闭的不同,因此,开窍、通关剂也有凉开与温开之分。

使用开窍、通关剂,首先应辨清证候的属寒、属热,才能正确地

运用凉开与温开；而且无论凉开与温开，只适用于邪盛气实的“闭証”。如见口开目合，手撒遗尿，气微自汗，则为“脱証”，纵有神識昏糊，决不能使用本类方剂。

## 一、凉 开

凉开方法，具有清心开窍、凉解热毒的作用，用于温邪热毒，内陷心包，証见神昏谵語，甚或痙厥之証。他如感触秽恶之气，卒然昏倒，不省人事，见有热象者，亦可选用。常用药物是由芳香开窍、清热解毒或凉血鎮痙之类相配伍，代表方如牛黄丸、至宝丹、紫雪丹、神犀丹等。

对于凉开剂的运用，务須辨清病机确属热陷心包，以致窍闭神昏者。若表証未解，热盛神昏，治宜解表透热，使邪有出路，不可誤用开窍剂，否則“开门揖盜”，反致引邪深入，促使病情恶化。又如阳明腑实，因热邪熏蒸，証见神昏谵語，治宜应用寒下，作“釜底抽薪”之图，不可誤用开窍剂；即使阳明腑实而兼邪陷心包，治疗亦不可純予开窍，只能根据病情的緩急，先予开窍，或者先投寒下，或开窍与攻下同用，才能切合病情。至于温病后期，阴虛液涸，肝风鸱张，証见神昏痙厥，治当滋阴熄风，鎮痙安神，不可誤用芳香走窜，更不可誤用辛香温燥，重伤津液。

### 1. 牛黄清心丸

(一名万氏牛黄丸、万氏牛黄清心丸)《痘疹世医心法》

〔組成〕 牛黄二分五厘 朱砂一錢五分 生黃連五錢 黄芩 山梔各三錢 郁金二錢

〔用法〕 共为細末，腊雪調面糊丸如黍米大，每服七、八丸，灯芯湯下。近代用法：炼白蜜为丸，每粒按潮重一錢，蜡壳封固。每服一丸，研碎开水和服，小儿酌減。

〔功用〕 清热解暑，开窍安神。

〔主治〕 温邪内陷，热入心包，神昏谵语，身热、烦躁不安，以及小儿惊厥，中风窍闭等证。

〔方解〕 本方用牛黄清心解毒，内透包络，芩、连、山梔清热泻火，郁金通心气以开窍，辰砂镇心而安神，合用以奏透邪泄热、开窍安神之效。

邪气内陷，热扰心包，则心主失其清灵之常，故神昏谵语，烦躁不安。小儿惊厥，中风窍闭，采用此方，亦属同一机转。

万氏此方在温病中为重要方剂，所以王晋三说：“温邪内陷包络神昏者，惟万氏此方为妙。是丸调入犀角、羚羊角、金汁、甘草、人中黄、连翘、薄荷等汤剂中，颇建奇功。”

〔附方〕 安宫牛黄丸 牛黄 郁金 犀角 黄芩 黄连 雄黄 山梔 朱砂各一两 梅片 麝香各二钱五分 真珠五钱 共为极细末，炼老蜜为丸，每丸一钱，金箔为衣，蜡护。脉虚者人参汤下，脉实者银花薄荷汤下，每服一丸。兼治卒厥中恶，大人小儿痙厥之由于热者。大人病重体实者，日再服，甚至日三服；小儿服半丸，不知，再服半丸。主治与牛黄清心丸略同。（《温病条辨》）

按本方是从万氏牛黄清心丸加味而成，在清热解暑方面增加犀角；镇心安神方面增加真珠、金箔；开窍方面增加麝香、冰片；并增加了雄黄化痰解毒。通过这样化裁，较万氏原方药重而力宏，尤其是在芳香化浊开窍方面，更为突出。对病情严重，热闭神昏甚者，应选用此丸。

## 2. 至宝丹

《和剂局方》

〔组成〕 生乌犀屑 生玳瑁屑 琥珀研 朱砂细研水飞 雄黄水飞以上各一两 金箔五十片一半为衣 银箔五十片研 龙脑一分研 麝香一分研 牛黄半两研 安息香一两半，为末，以无灰酒飞过，滤去砂石，约得淨数



一两，慢火熬成膏。

〔用法〕 将生犀角、玳瑁为细末，入余药研匀，将安息香膏重汤煮，凝成后，入诸药中和搜为剂。如干，即入少许熟蜜，盛不津器中，旋丸如桐子大，用人参汤化下三丸至五丸。小儿每二岁服二丸，人参汤化下。近代用法：每服一丸（重一钱），研碎开水和服。

〔功用〕 开窍安神，清热解毒。

〔主治〕 中暑、中恶、中风及温病痰热内闭，神昏谵语，身热烦躁，痰盛气粗，舌赤苔黄，以及小儿诸痢，急惊心热，卒中客忤，不得眠睡，烦躁，风涎搐搦等证。

〔方解〕 本方用犀角、牛黄、玳瑁清热解毒，龙脑、麝香、安息香芳香开窍，朱砂、琥珀、金箔、银箔镇心安神，雄黄劫痰解毒。从其组成来看，亦属清热解毒与开窍安神之药同用的方剂，但总的功用，是以开窍安神为主，兼以清热解毒。

中暑、中恶、中风以及温病病情之由于痰热亢盛，扰及心包，神昏内闭者，可用本方从里透表，达邪外出，以奏开窍安神、清热解毒之功。王晋三尝说：“热入心包络，舌絳神昏者，以此丹入寒凉药中用之，能祛阴起阳，立展神明。”小儿瘈厥用此，机理相同。但中风昏厥，因水亏木旺、肝阳上亢所致；温病后期神昏发瘈，因阴虚液涸、内风鸱张引起，均不宜使用本方。因方中芳香之品，虽善于开窍，却有耗阴劫液之弊，不适于阳盛阴虚之证；即使必须用此，亦当善为配伍，用其所长，制其弊端。

此丹古人采用人参汤化服方法，是有深意的。在病情复杂，正气危殆之际，借助人参益气养心之力，与辛香开窍药同用，对启复神明，扶正却邪，极著功效。《和剂局方》另有用童子小便合生姜自然汁化服一法，清火开闭，在临床应用上亦有参考价值。

又，此丹与安宫牛黄丸同属清热开窍之剂，但本方以辛香开窍作用为优，苦寒清热之力则逊。

## 3. 紫雪丹

(原名紫雪)《和剂局方》

〔组成 用法〕 黄金一百两 寒水石 磁石 滑石 石膏以上四味各三斤捣碎

水一斛，煮至四斗，去滓，入下项。

犀角屑 羚羊角屑 青木香捣碎 沉香捣碎各五两 玄参捣碎升麻各一斤 甘草銼炒八两 丁香捣碎一两

以上八味，入前药汁中再煮，取一斗五升，去滓，入下项。

朴硝精者十斤 硝石四升如闕芒硝亦得每升重七两七錢半

以上二味，入前药汁中，微火上煎，柳木筥搅不住手，候有七升，投在木盆中，半日欲凝，入下项。

麝香(当门子)研一两二錢半 朱砂飞研三两

以上二味，入前药中搅调令匀，寒之二日。

右件药成霜雪紫色，每服一錢或二錢，用冷水调下。大人小儿临时据証加减，食后服。近代用法：每次三至五分，每日一至二次。

〔功用〕 清热解毒，镇痉开窍。

〔主治〕 热邪内陷，壮热烦躁，昏狂谵语，口渴唇焦，尿赤便闭，甚至痉厥，以及小儿热甚引发惊痫等証。

〔方解〕 本方用石膏、寒水石、滑石大寒清热，玄参、升麻、甘草清热解毒，羚羊角清肝熄风，犀角清心解毒，朱砂、磁石、黄金重镇安神，麝香、木香、丁香、沉香行气开窍，更用朴硝、硝石泄热散结，诸药合用，以奏清热解毒、开窍安神、重镇熄风等作用。

伤寒温病以及痘毒诸病，邪热充斥内外，以致烦热昏狂、痉厥惊痫，急用本方撤热解毒、安神镇痉。徐洄溪说：“邪火毒火，穿经入脏，无药可治，此能消解，其效如神。”

本方原出《千金翼方》，单名紫雪，方中只差滑石一味，余皆相同，主治“金石毒发猛烈”等証。宋以后逐渐应用于热病神昏，小儿

惊痢，这在运用上有所发展。

又，《闾氏小儿方论》紫雪丹，剂量用本方十分之一，药味皆同，主治小儿惊痢，烦热涎厥，伤寒发斑，一切热毒，喉痹肿痛及疮疹毒气上攻咽喉，水浆不下等证。《本事方》紫雪丹较本方少黄金、犀角、沉香。《温病条辨》所载，亦据《本事方》将黄金减去，薛公望认为不用亦可。

前人尝将清热开窍诸方比较，认为安宫牛黄丸最凉，紫雪次之，至宝又次之。其实三者之异，尚不止此。紫雪的镇痉作用，优于牛黄、至宝，而解毒豁痰之功不及牛黄，开窍之力稍逊至宝。总之，三方主治功用略同，而各有所长，临床辨证施用，则收效更好。

#### 4. 神犀丹

叶天土方 录自《温热经纬》

〔组成〕 犀角尖磨汁 石菖蒲 黄芩各六两 鲜生地汁水一斤  
银花一斤 鲜者捣绞汁用尤良 粪清(即金汁) 连翘各十两 板蓝根九两  
如无飞净青黛代之 香豉八两 玄参七两 花粉 紫草各四两

〔用法〕 各药生晒研细，忌用火炒，以犀角、地黄汁、粪清和捣为丸，切勿加蜜，如难丸，可将豆豉煮烂。每重三钱，凉开水化服，日二次，小儿减半。如无粪清，可加人中黄四两研入。近代用法：为丸，每服一至二丸。

〔功用〕 清热开窍，凉血解毒。

〔主治〕 温热暑疫，热深毒重，耗液伤营，神昏谵语，痘疹发斑，舌色紫绛，口糜咽腐，目赤神烦等证。

〔方解〕 本方是在犀角地黄汤的基础上发展而成。方中犀角、生地、玄参凉血清营，佐以黄芩、银花、连翘、板蓝根、金汁、紫草、花粉等大队清热解毒之品，又以香豉清宣透热，石菖蒲芳香开窍。综观本方，具有清热开窍、凉血解毒诸作用，而尤侧重于解毒一面；与犀角地黄汤之凉血散瘀，清营汤之清营泄热，黄连解毒汤之泻火解

毒者，各有不同。凡温热、暑疫之邪燔于营血，而见上述諸証者，亟用本方。

本方虽具清心开窍作用，但重点在于清营解毒，如昏厥較重者，当以清心开窍为急，可兼用牛黄、紫雪等。

### 5. 行 軍 散

(一名諸葛行軍散、武侯行軍散)录自《霍乱論》

〔組成〕 西牛黄 当門子(即麝香) 眞珠 梅片 礞砂各一錢  
明雄黄飞淨八錢 火硝三分 飞金二十頁(按：上海、南京配本均有姜粉五分)

〔用法〕 各研极細如粉，再合研勻，瓷瓶密收，以蜡封之，每服一、二分，凉开水調下。

〔功用〕 辟秽，解毒，开窍。

〔主治〕 霍乱痧胀，山嵐瘴癘，及暑热秽恶諸邪直干包絡，头目昏暈，不省人事，并治口疮咽痛。点目去风热障翳；搐鼻可避时疫之气。

〔方解〕 本方以雄黄辟秽解毒，用量独重，礞砂清热解毒，火硝泻热破結，麝香、冰片芳香走窜，开窍辟秽，牛黄清心解毒，眞珠、飞金重鎮安神，諸药合用，具有辟秽解毒开窍之功。

夏月霍乱痧胀，是由时感秽浊之气，或病毒直犯心脾所致。包絡神明被蒙，則人事不省，中宮清浊升降乖常，或吐或泻，或吐泻不得，心腹煩悶欲絕。調服此剂，可以解救，輕証即可轉安，重証亦有治疗余地。因雄黄稟純阳之精，直入阳明，能协諸药以辟秽解毒，冰、麝、珠、黄直透心包，能清心开窍安神，所以见效甚捷。至于瘴气疫癘，中暑秽恶，証见头目眩暈，甚至猝然昏厥，用此急救，亦取其辟秽解毒，清心开窍。

方中雄黄、珠、黄、冰、礞等药具有芳香散热解毒之功，故能治口疮咽痛，风热障翳等証。但其发病机轉，則与上述諸証有別。本

方辛香走窜，孕妇忌服。

本方去西黄、珍珠，加朱砂，名人马平安散，主治略同，功效较弱。

## 6. 小儿回春丹

验方 录自《苏州市中药成方配本》

〔组成〕 西牛黄二分 天竺黄二钱 煨青礞石二钱 制半夏  
黄莲 胆星 川贝 胡连 飞朱砂各二钱 九节菖蒲三钱 珠粉五分  
麝香二分

〔用法〕 各取净末和匀，用钩藤二钱、薄荷二钱煎汤去渣，加蜜四钱五分，炼熟烱化泛丸，分做四百粒，每粒约重六厘，每蜡丸装五粒。周岁以下服二至三粒，周岁以上服五粒，或用二粒研末贴臍。

〔功用〕 清热化痰，开窍安神。

〔主治〕 小儿急惊，痰热蒙蔽，神昏气喘，烦躁发热等证。

〔方解〕 本方为治疗小儿急惊的常用方剂。方中牛黄清心解毒，豁痰定惊，黄连清热，礞石、半夏、川贝、胆星、竺黄、珠粉化痰，更配麝香、菖蒲开窍，朱砂镇心安神，合为清热化痰、开窍安神之剂。对于小儿急惊，由于痰热壅盛，蒙蔽心窍，神昏气喘，烦躁发热，或满口痰涎，喉间漉漉如曳锯声者，可以应用。如系脾肾虚寒所致之慢惊，不可使用。

## 7. 抱龙丸

《小儿药证直诀》

〔组成〕 天竺黄一两 雄黄水飞一钱 辰砂别研 麝香别研各五钱  
陈胆星四两，腊月酿牛胆中阴干百日，如无，只将生者去皮脐焙干用。

〔用法〕 上药为细末，煮甘草水和丸，皂子大，温水化下。百日小儿，每丸分作三、四次服，五岁一、二丸；大人三、五丸。亦治妇女

白帶。伏暑用盐少許嚼一、二丸，新水送下；腊月中雪水煮甘草和丸，尤佳。

〔功用〕 清热化痰，开窍安神。

〔主治〕 小儿急惊，痰热内壅，身热昏睡，呼吸气粗，发惊发厥，四肢抽搐等証。

〔方解〕 本方竺黄、胆星清热化痰，雄黄祛痰解毒，麝香芳香开窍，辰砂安神镇惊。适宜于小儿痰热内壅，发为急惊，常见身热昏睡，呼吸气粗，惊厥、四肢抽搐，苔黄垢腻等証。若是阳气衰微、寒痰上壅的慢惊，不可使用。本方麝香用量嫌重，目前广州等地所制成药，将麝香改用一錢。

〔附方〕

(1) 牛黄抱龙丸 即抱龙丸加牛黄而成。治小儿急惊，痰迷心窍，手足抽搐，谵语狂乱等証。（《明医杂著》）

(2) 琥珀抱龙丸 即抱龙丸加琥珀、人参、甘草、枳壳、枳实、茯苓、山药、金箔、檀香，去麝香。治小儿急惊体质虚弱者。（《活幼心书》）

按抱龙丸三方虽同治急惊风，但作用有区别。抱龙丸重用麝香芳香走窜，开窍之力最强，宜于神昏窍闭之証；牛黄抱龙丸清热解毒之力较前者为优，故用于痰热重者；琥珀抱龙丸兼理脾胃，适用于体虚之痰热急惊。

## 二、温 开

温开法具有温通气机、开窍解郁的作用，适宜于中风、痰厥、气厥突然昏倒，牙关紧闭，神昏瞆闷，苔白脉迟，属于寒邪湿痰气闭之証。常用药物是以芳香开窍与辛温行气解郁相配伍，如苏合香丸即是温开的代表方。



## 1. 苏合香丸

《和剂局方》

〔組成〕 白朮 青木香 烏犀屑 香附子炒去毛 朱砂研水飞  
 呵藜勒煨去皮 白檀香 安息香別为末用无灰酒一升熬膏 沉香 麝香研  
 丁香 藁拔各二两 龙脑研 苏合香油入安息香膏内 熏陆香(即乳  
 香)別研各一两

〔用法〕 右为細末，入研药匀。用安息香膏并炼白蜜和剂，每服旋丸如梧桐子大，早朝取井华水，温冷任意，化服四丸，老人小儿可服一丸，温酒化服亦得，并空心服之。近代用法：每丸潮重一錢，每服一丸，温开水送服，小儿减半。

〔功用〕 解郁开窍。

〔主治〕 1. 中风、中气、猝然昏倒，牙关紧闭，不省人事。2. 中恶、客忤，胸腹满痛，或突然昏迷，痰壅气闭。3. 霍乱吐利，时疫瘴疔等証。

〔方解〕 本方用苏合香、安息香辛香以透窍开闭，麝香、冰片辟秽恶而透彻内外，犀角清心解毒，朱砂鎮心安神，沉香、木香、白檀香、香附、乳香、丁香、藁拔調和脏腑气血之郁滞，白朮温胃健脾，使諸香药从中土以运布各脏，呵藜勒温涩斂气，与諸香药配伍，可以防止辛香过多，耗散正气。总之，本方是集中辛香之药于一方，大能宣利气机，开窍醒神。

中风、中气、中恶等病，証见牙关紧急，痰壅气闭，是为“闭証”，闭者宜开，是用苏合香丸的唯一根据。但闭証尚多区别，如为寒邪或痰湿闭塞气机，蒙蔽神明者，此方最合；若闭証由于热郁，尤以神昏之由于正气虚脱者，绝对禁用，因芳香辛燥，既能燥津助火，亦使真气耗散，促使病情恶化。

感触秽恶之气，突然胸腹满痛，应用此丸是取其辟秽利气，通则不痛之意。霍乱吐利，时疫瘴疔，亦用此者，以其具有温中解毒、

芳香辟秽的功用。

本方偏于辛香温燥，为温开之剂，与牛黄、至宝、紫雪、行军等凉开作用，均有不同。本方香窜走泄，有损胎气，孕妇忌服。

## 2. 通 关 散

《丹溪心法附余》

〔组成〕 猪牙皂角 细辛各等分

〔用法〕 研极细末，和匀，吹少许入鼻中取嚏。

〔功用〕 通关开窍。

〔主治〕 中风、痰厥，牙关紧闭，昏迷不省。

〔方解〕 皂角辛温祛痰开窍，细辛辛温宣散，开九窍，合用成为开窍通关之剂。凡中风闭证，或痰厥猝然口噤气塞，人事不省者，均可用以搐鼻取嚏。因肺主一身之气，肺气闭塞，则诸窍皆闭，所以昏迷口噤，得嚏则肺气宣通，气机畅利，人事可以苏醒。此属临时救急的一种方法。

又，中风闭证用以取嚏，得效与否，每每可以观察预后良否，故前人有“嚏者可治，无嚏者为肺气已绝，不治”之说。

## 小 结

开窍、通关之剂，大体可以分为凉开与温开两类，而且都是成药，以便急切取用。

一、凉 开 安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪丹、神犀丹均为治疗热闭心包之剂。但具体运用，略有不同。安宫牛黄丸着重清心解毒，开窍安神，适用于热陷心包，神昏谵语之证；至宝丹以开窍通灵为主，主治一切内闭昏厥之证；紫雪丹解毒之效虽不及牛黄，开窍之力不及至宝，但兼能凉肝熄风，对热陷厥阴，神昏而兼痉厥者，最为合适；神犀丹虽有开窍之功，但与以上三方，有所不同，长于

清热凉血解毒，故常用于温病高热神昏之证；行军散功擅避秽解毒，兼能开窍，适用于中暑昏厥，以及霍乱痧疫等证；小儿回春丹、抱龙丸均治小儿急惊，用药功效亦大体相同，均能开窍安神，但清热化痰作用，回春丹比抱龙丸为强。

以上二方，多用金石镇坠之品，若急惊风热仍在表者勿用。

二、温开 苏合香丸是温开法中的代表方剂，主要作用是解郁开窍，治疗中风、中气、中恶等属于寒邪痰湿闭塞气机之证。通关散辛温宣散，豁痰开窍，为外用急救的简效方法。

### 复习思考题

1. 芳香开窍剂的意义、分类和适应范围怎样？应用注意点有哪些？
2. 试将牛黄清心丸、至宝丹、紫雪丹三方作一比较。
3. 苏合香丸的组成意义怎样？能治哪些疾患？为什么？

## 第九章 温里、回阳剂

凡以温热性药物为主，功能祛除脏腑间沉寒痼冷的，称为温里剂；能通脉救逆、温经回阳的，称为回阳剂，即“八法”中的温法。

寒有表寒、里寒之分。表寒治宜温散，已在解表剂中叙述。本章所讨论的，主要是治疗里寒的方法。

里寒证之成因，或因元阳不足，寒从内生，或因外寒直入于里，或因药误损伤阳气等等。但要之不外乎寒邪直中与寒从内生两个方面。因此，本章内容亦分为温中祛寒和回阳救逆两类。

温里、回阳剂，是为阳气衰微、阴寒内盛之证而设。假如热伏于里，热深厥深，形成内真热而外假寒之证，应当详细分析，不能误用温热之剂。

同时，对这类方剂应注意用量，尤須因人而施。如平素火旺，或者失血阴伤之体，即有寒証須用溫劑时，亦宜少量，中病即止，以免影响本来体质，反致生变。

总之，寒为阴邪，最易損人阳气，特别是危急病情，阳气存亡，生死反掌，故前人每每強調維護阳气。《素問·生氣通天論》說：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。”于此可知，溫法在临床上，实有重要意义。

## 一、溫中祛寒

溫中祛寒法，是治疗中焦虛寒的方法。脾胃屬土，位处中州，职司运化，若脾胃阳虛有寒，就会出现肢体倦怠，手足不溫，納谷不旺，或食谷欲呕，呕吐瀉利，脘痞腹脹，吞酸吐涎，舌苔白，口不渴等証。常用藥物，是由溫里藥与健脾補氣藥相配合，如干姜、吳茱萸、蜀椒、生姜、人參、白朮、甘草等，理中丸即其代表方。若中焦寒甚，脘腹劇痛，須用建中之法，如大建中湯；若胃中虛寒，浊阴上逆，又当溫中祛寒与降逆法同用，如吳茱萸湯。

### 1. 理中丸

(一名人參湯)《傷寒論》

〔組成〕 人參(三錢) 干姜(一錢半) 甘草炙(一錢) 白朮各三兩(二錢)

〔用法〕 四味，搗篩，蜜和为丸，如鷄子黃許大，以沸湯數合和一丸，研碎，溫服之，日三服，夜二服；腹中未熱，益至三、四丸；然不及湯。湯法：以四物依兩數切，用水八升，煮取三升，去滓，溫服一升，日三服。近代用法：丸劑每服三至四錢，開水送下；或作湯劑，水煎服。

〔功用〕 溫中祛寒，補氣健脾。

〔主治〕 1. 中焦虛寒，自利不渴，嘔吐腹脹，腹滿不食，以及霍

乱等。2.阳虚失血。3.小儿慢惊，病后喜唾涎沫，及胸痹等证由中焦虚寒而致者。

〔方解〕 干姜温中祛寒，白朮健脾燥湿，人参补气益脾，甘草和中补土，合用成为温补脾胃，治疗中焦虚寒的要方。

本方主治中阳不足，脾胃虚寒之证。脾胃属土，职司运化，若脾胃阳虚有寒，则运化无权，清浊升降之机受阻，吐利腹痛等证随之而起。采用本方，温运中焦，补益脾胃，则中土有权，升降复常，诸证自愈。程应旸说：“理中者，实以燮理之功，予中焦之阳也。”凡太阴病腹痛、呕吐、下利、腹满不食、脉迟缓、口淡舌白者，均可以本方施治。然理中丸以蜜为丸，属于缓调之剂，宜于病情较轻、病程较长者；若病情较急，宜改丸为汤，以收速效，所以方后有“然不及汤”之语。

至于阳虚失血而用此方，是根据“阳虚阴必走”之理，必有面脱神疲，舌白脉迟等虚寒证状，温之则中阳振奋，血有统率，不止血而血自止；但须注意“阳虚”二字，否则不能使用。又治疗阳虚失血，干姜每炮黑应用（即炮姜或黑姜、姜炭）。

#### 〔附方〕

(1) 桂枝人参汤 桂枝四两 甘草四两炙 白朮三两 人参三两 干姜三两 治太阳病外证未除而数下之，遂协热下利，利下不止，心下痞硬，表里不解者。（《伤寒论》）

(2) 附子理中丸 理中加附子一枚。治脾胃虚寒，心痛，霍乱吐利转筋。（《阎氏小儿方论》）

(3) 枳实理中丸 理中加枳实、茯苓，蜜丸。理中焦，除痞满，逐痰饮，止腹痛。（《和剂局方》）

(4) 连理汤 理中加黄连，煎服。治呕吐酸水，脉迟弦者。（《证因脉治》）

(5) 理中化痰丸 理中加半夏姜制、茯苓。为末，水泛为丸，如桐子大，每服四、五十丸，白汤下。治脾胃阳虚，寒饮内停，食少

便溏，呕吐清水，咳唾稀痰，手足欠温，舌苔白滑，脉沉迟者。（《明医杂著》）

## 2. 大建中汤

《金匱要略》

〔組成〕 蜀椒二合炒去汗（一錢） 干姜四兩（一錢半） 人參二兩（三錢）

〔用法〕 以水四升，煮取二升，去滓，內胶飴一升，微火煎取一升半，分温再服，如一炊頃，可飲粥二升，后，更服，当一日食糜粥，温复之。

〔功用〕 温中补虚，降逆止痛。

〔主治〕 中阳衰弱，阴寒内盛，脘腹剧痛，手不可近，腹满呕吐，不能饮食，或腹中漉漉有声。

〔方解〕 蜀椒温中下气，降逆止痛，干姜温中祛寒，和胃止呕，人參补益脾胃，扶持正气，重用飴糖建中缓急，并能调和椒、姜之燥烈，合用成为温中补虚、降逆止痛之剂。

本方主证为脘腹剧痛，系由中阳虚弱，阴寒之气上逆所致。《素问·痹论》说：“痛者，寒气多也，有寒故痛也。”《举痛论》说：“寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛。”由于中焦阳虚，所以痛不能食，甚则呕吐；由于寒邪上逆，所以腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近。方中重用温中降逆、建中扶正之品，使中气建立，痛逆自平。

## 3. 小建中汤

《伤寒论》

〔組成〕 芍药六两酒炒（四錢） 桂枝三两去皮（二錢） 炙甘草二兩（一錢） 生姜切三兩（三錢） 大枣十二枚擘（四枚） 飴糖一升（八錢）

〔用法〕 上六味，以水七升，先煮五味，取三升，去滓，內飴，更上微火消解，温服一升，日三服。



〔功用〕 温中补虚，和里缓急。

〔主治〕 1. 虚劳里急，腹中时痛，喜得温按，按之则痛减。2. 虚劳阳虚发热，腹痛食减。3. 心中悸动，虚烦不宁，面色无华。

〔方解〕 小建中汤是桂枝汤倍芍药君饴糖组成。饴糖合桂枝，甘温相得，能温中补虚。饴糖、甘草合芍药，甘苦相须，能和里缓急。又以生姜之辛温，大枣之甘温，辛甘相合，能健脾胃而和营卫。因此本方具有温中补虚、和里缓急的作用。所谓“建中”，即是通过以上作用，建复中气。

虚劳腹痛，由于中气虚寒，不得温煦，所以腹里拘急，时时作痛，采用此方，可以缓中补虚、温阳益气。虚劳发热，属于脾胃不健，营卫不和，因脾胃为营卫生化之源，采用此方，建中而调和营卫，同时亦取甘温可以除热之意。至于心悸虚烦，乃阴阳两虚，营卫不足之证，此方两调营卫，自能获效。

〔附方〕

(1) 黄芪建中汤 即小建中加黄芪。治虚劳里急，诸不足。（《金匱要略》）

(2) 当归建中汤 即小建中加当归。治产后虚羸不足，腹中疝痛不止，吸吸少气，或若小腹拘急，痛引腰背，不能饮食。（《千金翼方》）

按黄芪建中汤主治较小建中汤证为重。所谓“诸不足”，当指阴阳气血俱虚，加黄芪是增强补虚益气的作用。至于当归建中汤，加当归则侧重于补血和血，故用以治疗产后腹痛，营气内虚之证。如劳损久病，阴阳两虚者，二方可以合用。

#### 4. 吴茱萸汤

《伤寒论》

〔组成〕 吴茱萸一升（洗）（一钱） 人参三两（三钱） 大枣十二枚擘  
(四枚) 生姜切六两（五钱）

〔用法〕 以水七升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。

〔功用〕 温中补虚，降逆止呕。

〔主治〕 1. 胃中虚寒，食谷欲呕，或胃脘作痛，吞酸嘈杂。  
2. 厥阴头痛，干呕吐涎沫。3. 少阴吐利，手足厥冷，烦躁欲死者。

〔方解〕 方中吴茱萸温中祛寒，下气降逆，人参、大枣补虚益胃，重用生姜散寒止呕，合而成为温中补虚、降逆止呕之剂。

本方主治有三证；一为胃寒呕吐，一为厥阴头痛，呕吐涎沫，一为少阴吐利烦躁。证候虽各有殊，病理则同属虚寒，故可以一方统治。同时吴茱萸为厥阴之主药，上可温胃寒，下可暖肾阳，亦一药而三病皆宜。《内台方议》说：“干呕吐涎沫，头痛，厥阴之寒气上攻也；吐利，手足厥冷者，寒气内盛也；烦躁欲死者，阳气内争也；食谷欲呕者，胃寒不受食也。此三者之证，共用此方者，以吴茱萸能下三阴之逆气为君，生姜能散寒为臣，人参、大枣之甘缓，能调和诸气者也，故用之为佐使，以安其中也。”总之，使用本方，以心下痞满，舌质不红，苔白滑，脉迟无热者为标准。

## 二、回阳救逆

回阳救逆法，主要由辛温燥热的药物组成，如附子、干姜、肉桂之类。当疾病发展到阳气衰微，阴寒内盛，四肢逆冷，恶寒踡卧，呕吐下利，脉沉微等，非用大剂温热药物以回阳救逆不可。四逆汤，回阳救急汤即其代表方。但阳气衰微，见证不一，或厥逆无脉，或阳虚不能化水，或阳越于上，或格阳于外等，故在运用回阳救逆法时，常与益气生脉，化气利水，镇纳浮阳，寒凉反佐等法结合使用。

### 1. 四逆汤

《伤寒论》

〔组成〕 附子一枚生用去皮破八片(三、五钱) 干姜一两半(二、三钱)

甘草炙二两(一錢半)

〔用法〕 以水三升，煮取一升三合，去滓，分温再服。强人可大附子一枚，干姜三两。

〔功用〕 回阳救逆。

〔主治〕 1.少阴病，四肢厥逆，恶寒踡卧，下利清谷，口不渴，脉沉。2.太阳病误汗亡阳。3.吐利腹痛，四肢厥逆。

〔方解〕 方中生附子大辛大热，为回阳祛寒要药，配干姜温中散寒，则其力益大，佐甘草和中益气，有补正安中之功。《素问·至真要大论》说“寒淫于内，治以甘热”，即四逆汤的立方本旨。

本方是回阳救逆法中的主要方剂，《伤寒论》用以治阴寒内盛、真阳衰微之证。所谓四逆，即指阳气式微，四肢厥逆而言。四肢为诸阳之本，阳气不足，阴寒加之，则阳气不能敷布，以致手足厥逆。此时非纯阳之品，不足以破阴寒而振阳气，故姜附在所必用。凡寒邪深入于里，脾肾阳衰，四肢厥冷，下利清谷，腹痛，神疲欲寐，脉沉，或汗多亡阳等证，急投本方以挽回垂绝之阳。

又，本方加重干姜用量一倍，名通脉四逆汤，治四逆，脉微欲绝，是借重干姜之温阳守中，温中回阳以通脉。

〔附方〕

(1) 四逆加人参汤 即四逆汤加人参一两。主治四逆恶寒脉微而复利，利止，亡血也。《伤寒论》

(2) 茯苓四逆汤 即四逆汤加茯苓六两，人参一两。主治伤寒发汗若下之，病仍不解，烦躁者。《伤寒论》

(3) 白通汤 葱白四茎 干姜一两 生附子一枚 主治少阴病，下利，脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通加猪胆汁汤主之。服汤脉暴出者死，微续者生。《伤寒论》

按阴盛阳衰的病机，尚有缓急轻重之不同，在运用四逆汤时亦应随证加减，例如四逆加人参汤证，四逆下利，而利忽自止，但恶寒脉微之证仍在，则非阳回之象，乃阴液内竭而利止，所以《伤寒

論》謂：“利止，亡血也。”此時如單獨回陽，非但不能收效，且能促其死亡。應在四逆湯中加入人參一味，以回陽復陰。若汗、下後陰陽兩傷而見煩躁者，可於四逆湯加入人參湯中重加茯苓，即茯苓四逆湯，以回陽鎮逆。假使少陰寒証，下利厥逆，面赤煩躁而脈微者，是陰寒在下，陽氣衰微，可於四逆湯中去甘草，加蔥白，即白通湯，取蔥白之辛滑行氣，可以通行陽氣，解散寒邪。若陰盛格陽於外，証見面赤、干嘔、煩躁者，可於白通湯中加入人尿、豬胆汁，即白通加豬胆汁湯。此時上下不通，陰陽相格，故在溫陽藥中反佐咸寒苦降，以防止對熱藥的格拒，即《素問·至真要大論》“熱因寒用”，“甚者從之”之義。上述加減變化，僅一二味藥的出入，但治法方義，各有不同，對病情的處理，更覺泛應曲當。

(4) 漿水散 干姜 炙甘草 桂各五錢 半夏二兩湯洗 附子半兩炮 良姜二錢半 為細末，每服三錢至五錢，漿水二盞，煎至半盞，去滓熱服。治暴瀉如水，周身汗水，身上盡冷，脈微而弱，氣少不能語，甚者加吐，此謂急病。（《保命集》）

按本方即四逆湯加肉桂、半夏、良姜而成。吐瀉而至汗出身冷脈微，為陽氣外亡之候，用四逆湯回陽救逆，加肉桂溫脾腎之陽，半夏、良姜溫胃和中，再加漿水甘酸微溫，調理臟腑而止吐瀉。本方適用於暴瀉亡陽及夏日霍亂陽虛陰寒之証。

## 2. 回陽救急湯

《傷寒六書》

〔組成〕 熟附子三錢 干姜一錢半 肉桂一錢 人參二錢 白朮炒三錢 茯苓三錢 陳皮二錢 甘草炙一錢半 五味子一錢 半夏制三錢

〔用法〕 水二鐘，姜三片，煎之，臨服入麝香三厘調服。中病以手足溫而即止，不得多服。嘔吐涎沫，或少腹痛，加鹽炒吳萸；無脈者加豬胆汁一匙；泄瀉不止加升麻、黃芪；嘔吐不止加姜汁。

〔功用〕 回陽救逆，益氣生脈。

〔主治〕 寒邪直中三阴，恶寒踈臥，四肢厥冷，身寒战栗，腹痛吐泻，不渴，或手足指甲唇青，或口吐涎沫，脉来沉迟无力，甚至无脉者。

〔方解〕 本方是以四逆湯合六君加五味、肉桂、麝香而成。主治寒中三阴、阴盛阳微之証。方用四逆湯回阳救逆，更加肉桂益阳消阴，六君补益脾胃，和中益气，同时人参配五味，能益气生脉，尤妙在加入麝香三厘，芳香走窜，斩关直入，助参、附、姜、桂以速奏殊功。何秀山說：“此为回阳固脱、益气生脉之第一良方。”

寒邪直中阴經之証，大都因人体真阳不足，无力抵御外寒，以致寒邪深入，直中于内，病起便无表証，呈现一派阴盛阳微现象，此时必得大剂辛热助阳之品，方能胜任。本方合用附、桂、参、姜，意即在此。俞根初曾将本方去茯苓，加麦冬，作为回阳生脉法，主治相同，但其益气生脉之功，又較原方为优。

#### 〔附方〕

(1) 正阳散 附子一两炮去皮脐 干姜炮二錢五分 甘草炙黄二錢五分 麝香一錢研細 皂莢一两去皮酥炙黄去子研为极細末 每服二錢，水一盞，煎至五分，不計时，去滓热服或熟湯調下。治阴毒伤寒，面青，张口出气，心下硬，身不热，只額上有汗，煩渴，舌黑多唾，四肢俱冷。（《太平圣惠方》）

(2) 大順散 甘草三十斤銼長寸 杏仁去皮尖炒 肉桂去粗皮炙各四斤 上药先将甘草用白砂炒及八分黄熟，次入干姜同炒，令姜裂，次入杏仁又同炒，候杏仁不作声为度，用篩隔淨后，入桂一处捣罗为散，每服二錢，水一中盞，煎至七分，去滓温服；如煩躁，以井花水調服，不計时候；以沸湯点服亦得。治冒暑伏热引飲过多，脾胃受湿，水谷不分，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐，脏腑不調。（《和剂局方》）

## 3. 参附汤

《正体类要》

〔组成〕 人参四钱 附子炮去皮三钱

〔用法〕 水煎服。阳气脱陷者倍用。

〔功用〕 回阳，益气，救脱。

〔主治〕 阳气暴脱，手足逆冷，头晕气短，汗出脉微。

〔方解〕 方中以人参大补元气，附子温壮真阳，二药合用，力专用宏，是一首大温大补，回阳救脱的方剂。

在疾病过程中，阳气暴脱是极端危险的证候，临床证状，表现精神萎顿，呼吸短促，汗出厥冷，甚至精神恍惚，额汗喘急，脉微欲绝等，顷刻可以死亡。此时非速用大温大补之品，不足以挽回阳气，恢复神明。至于妇人产后，或经来暴崩，或外疡溃脓以致血脱阳亡者，亦属同一机转，均可用本方救治，前人所谓“血脱益气”，即是指此而言。一俟阳气来复，病情稳定后，再进行调理。

〔附方〕

(1) 芪附汤 参附汤去人参，加黄芪。治盗汗。（《魏氏家藏方》）

(2) 朮附汤 参附汤去人参，加白朮。治寒湿相搏，身体疼痛。（《医宗金鉴》）

## 4. 黑锡丹

《和剂局方》

〔组成〕 金铃子煮去皮核 胡芦巴酒浸炒 木香不见火 附子炮去皮脐 肉豆蔻面裹煨 破故纸酒浸炒 沉香不见火 茴香舶上者炒 阳起石酒煮一日焙干研各一两 肉桂不见火者半两 黑锡去滓秤 硫黄透明者结砂子各二两

〔用法〕 用黑盏或新铁铤内，如常法结黑锡、硫黄砂子，地上



出火毒，研令极细，余药并杵罗为细末，都一处和匀入研，自朝至暮，以黑光色为度，酒糊丸如梧桐子大，阴干入布袋内擦令光莹，每服三、四十粒，空心姜盐汤或枣汤下，妇人艾醋汤下。近代用法：每服一至三钱，温开水送服。

〔功用〕 温壮下元，镇纳浮阳。

〔主治〕 1. 真元不足，上盛下虚，痰壅气喘，汗出肢厥，脉沉微。2. 寒疝腹痛，男子阳萎精冷，女子血海虚寒等证。

〔方解〕 本方以黑锡、硫黄二味为主药，黑锡甘寒镇水，硫黄大热扶阳。《中藏经》载扁鹊玉壶丸，治一切阳分衰惫，就是硫黄一味，可见其为温壮命门之要药。更以附子、肉桂温补命门，引火归源。破故纸、葫芦巴、茴香、阳起石等都是补肾壮阳之品，协同硫黄以温肾扶阳，使阳气充旺，则阴霾自散。佐以木香、豆蔻温中调气，兼以固下。金铃子苦寒用为反佐，并能利气止痛。使以沉香，降逆平喘，纳气入肾。本方主旨在于温补下元，扶阳镇逆。

本方证为真阳衰微，阴寒内盛，肾气摄纳无权，浊阴从而上泛，以致痰壅气喘，上盛下虚之证。方中以一派温肾壮阳之品，与重镇摄纳药同用，使阳复而阴寒自除，肾纳则痰喘可平。喻嘉言给此方以很高评价，他说：“凡遇真阳暴脱、气喘痰鸣之急证，舍此别无方法。”可见对于真阳衰微，上实下虚，证如上述者，有很好疗效。如在证情危急之时，尚可适当重用，并以参汤和服。不过方中药物既有重坠之品，而又温燥居多，对孕妇及下焦阴亏者均禁用。同时，本方为镇纳救急之剂，非久病缓治之方，不宜久服。

又，医门黑锡丹只用硫黄、黑锡二味组成，药房中所备，大都即是此方，不及《局方》配伍全面妥善，急救当以《局方》所载为佳。

## 5. 真武汤

《伤寒论》

〔组成〕 茯苓三两(三钱) 芍药三两(三钱) 白朮二两(二钱) 生

姜切三两(三錢) 附子炮去皮一枚破八片(二錢)

〔用法〕 以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。若咳者，加五味子半升，細辛一两，干姜一两；若小便利者，去茯苓；若下利者，去芍药，加干姜二两；若呕者，去附子，加生姜足前为半斤。

〔功用〕 温阳利水。

〔主治〕 1. 肾阳衰微，水气内停，小便不利，四肢沉重疼痛，恶寒腹痛，下利，或肢体浮肿，苔白不渴，脉沉者。2. 伤寒太阳病，发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，头眩，身瞤动，振振欲擗地者。

〔方解〕 方中附子大辛大热，温肾阳、祛寒邪；茯苓、白朮健脾利水，导水下行；生姜温散水气；芍药和里，与附子同用，能入阴破结，斂阴和阳。合为温肾散寒，健脾利水之剂。

肾为水脏，主化气而利小便，肾阳不足，则气不化水，故恶寒而小便不利。水气内停，则腹痛下利；溢于表，则四肢疼重，或肢体浮肿。病属下焦虚寒，不能制水，用真武汤温肾阳以消阴翳，利水道以去水邪。

至于太阳病发汗后而用真武者，因为汗伤卫阳，寒水内动，以至水气上乘，而为心悸，头眩；真阳外亡，则经脉无主，故身体瞤动，振振然不能自持，亦即所谓“发汗则动经，身为振振摇”之意。这些变化，似与上条不同，但其病因皆由阳气虚寒水邪为患，故用一方以统治之。

## 6. 附子汤

《伤寒论》

〔组成〕 附子二枚炮去皮破八片(三錢) 茯苓三两(三錢) 人参二两(三錢) 白朮四两(三錢) 芍药三两炒(三錢)

〔用法〕 以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

〔功用〕 温经助阳，祛寒化湿。

〔主治〕 1. 少阴虚寒，身体骨节疼痛，背部恶寒，手足不温，口

中和，苔白滑，脉沉微无力。2. 阳虚寒湿内侵，身体疼痛。

〔方解〕 本方重用附子温经壮阳，人参补益元气，茯苓、白朮健脾化湿，芍药和营止痛。同时，朮、附并用，助阳化湿之功益著；芍、附合用，则能温经护营。对于少阴真阳不足，阴寒内盛，或寒湿内侵，营卫运行滞涩，以致恶寒肢冷，身体骨节疼痛之证，甚为合宜。

本方用于阳虚寒湿内侵，身体疼痛之证，主要在于重用附子温经镇痛，配白朮以培中化湿。仲景治风寒湿之气痹痛，往往朮、附并用，如白朮附子汤、甘草附子汤均是其例。

本方与真武汤功用相较，两者似同实异。真武汤用生姜，不用人参，旨在温散以祛水气，适用于阳虚水气内停之证。本方不用生姜，倍朮、附，加人参，旨在温补以祛寒湿，适用于阳虚寒湿内盛，身体骨节疼痛之证。

#### 〔附方〕

(1) 桂枝附子汤 桂枝四两 附子三枚炮去皮破八片 生姜三两切 甘草二两炙 大枣十二枚擘 煎服。治伤寒八九日，风湿相搏，身体疼痛，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者。（《金匱要略》）

(2) 白朮附子汤 桂枝附子汤去桂枝，加白朮二两，余俱减半。治桂枝附子汤证若大便坚，小便自利者。（《金匱要略》）

(3) 甘草附子汤 甘草二两炙 附子二枚炮去皮 白朮二两 桂枝四两 治风湿相搏，骨节疼痛，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者。（《伤寒论》）

### 三、其 他

寒病疗以热药，这是基本治法。具体而论，寒病尚有虚实之分，气血之异。如阳气衰弱，兼有寒凝气滞，以致胸腹痞满胀痛，则当温中理气，如厚朴温中汤。如阳虚有寒，兼见血虚脉涩，以致手足



厥寒，脉細欲絕，又当温經散寒，养血通脉，如当归四逆湯。至于命火不足，火土俱衰的五更泄，以及阳气不行的冷秘，亦属里寒且虛之証，均宜温养阳气，故四神丸、半硫丸亦类列于此。

## 1. 厚朴温中湯

《内外伤辨惑論》

〔組成〕 厚朴姜制 陈皮去白各一两 甘草炙 茯苓去皮 草豆蔻仁 木香各五錢 干姜七分

〔用法〕 合为粗散，每服五錢匕，水二盞，生姜三片，煎至一盞，去滓温服，食前。忌一切冷物。

〔功用〕 温中理气，燥湿除滿。

〔主治〕 脾胃寒湿，脘腹胀滿，或客寒犯胃，时作疼痛。

〔方解〕 方中厚朴下气燥湿除滿，草蔻、干姜、生姜温中散寒，木香、陈皮行气宽中，茯苓、甘草健脾渗湿，諸药合用，成为温中理气、燥湿除滿之剂。

脘腹胀滿，有寒热虛实的不同，食滯痰瘀虫积之各异，然以寒湿蘊阻而致者为多。本方所主的胀滿，即系脾胃寒湿之証。盖寒性凝滯，湿性粘膩，二者着而不行，于是气道不通，升降失常，遂成胀滿痞痛。《灵枢·胀論》說：“寒气逆上，真邪相攻，两气相搏，乃合为胀也。”《素問·阴阳应象大論》說：“寒气生浊，浊气在上，則生膈胀。”于此可见，胀滿多因寒湿而成。临床所见胀痛喜按，得热輕减，舌苔白滑，泛吐清水，大便溏泄，皆为寒湿之气客于脾胃之候，治当温其中，利其气，祛其寒，化其湿，使寒湿得除，气滯得行，則痞滿胀痛自除。

## 2. 当归四逆湯

《伤寒論》

〔組成〕 当归三两(三錢) 桂枝三两去皮(二錢) 芍药三两(三錢)

細辛三两(一錢) 甘草二两炙(一錢) 通草二两(一錢) 大枣二十五枚擘(八枚)

〔用法〕 上七味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

〔功用〕 温經散寒，养血通脉。

〔主治〕 厥阴伤寒，手足厥寒，脉細欲絕，并治寒入經絡，以致腰、股、腿、足疼痛。

〔方解〕 方中桂枝、細辛散表里之寒邪，温通血脉；当归、芍药养血和营；甘草、大枣温养脾气；通草入經通脉，合用成为温經散寒，养血通脉之剂。

本方所治之四肢厥冷，亦属寒厥，但不同于四逆湯証的亡阳急証，而是病者平素血虛，阳气不足，感受外寒，以致气血运行不利，不能温养四末，出现手足厥寒，脉細欲絕之証。此时，既要温散寒邪，又要养血通脉，本方即从此处着眼。成无己云：“手足厥寒者，阳气外虛，不温四末，脉細欲絕者，阴血内弱，脉行不利，与此湯复阳生阴。”这对当归四逆湯的辨証用药，說得非常簡要。

又，方以四逆命名者，有四逆散、四逆湯、当归四逆湯等，虽同名四逆，而主治用药，各不相同。周扬俊尝說：“四逆湯全从回阳起见，四逆散全从和解表里起见，当归四逆全从养血通脉起见。”

〔附方〕 当归四逆加吳茱萸生姜湯 即原方加吳茱萸二升，生姜半斤，改用水酒各半煎服。治手足厥寒，脉細欲絕，其人内有久寒者。（《伤寒論》）

按当归四逆加吳茱萸生姜湯，即原方加吳茱萸、生姜而成，用于当归四逆証而内有久寒者，因姜、萸二味能增强温中散寒之功。内有久寒，何以不用附子、干姜，而用生姜、吳茱萸？因本証阳虛有寒，但又阴虛血弱，而且病在厥阴，故不用附子、干姜的辛热，防其反能耗燔阴液。

## 3. 四神丸

《內科摘要》

〔組成〕 破故紙四兩 五味子 肉豆蔻面裹煨去油各二兩 吳茱萸一兩各為末 生姜四兩 紅棗五十枚

〔用法〕 上用水一碗，煮姜、棗，去姜，水干，取棗肉丸如桐子大，每服五、七十丸，空心或食前服。近代用法：每服二至三錢，白開水或淡鹽湯送下。

〔功用〕 溫腎暖脾，固腸止瀉。

〔主治〕 脾腎虛寒，五更泄瀉，不思飲食，食不消化，或腹痛腰痠肢冷，神疲乏力，脈沉遲無力者。

〔方解〕 方中破故紙補命門之火，吳茱萸溫中祛寒，肉豆蔻行氣消食，暖胃滯腸，五味子斂陰益氣，固澀止瀉，生姜取其暖胃，大棗可以補土，合用成為溫腎暖脾、固腸止瀉之方，治療五更泄瀉甚效。

本方是《本事方》的二神丸和五味子散二方組合而成。二神丸用肉豆蔻、補骨脂，能補脾腎，滯腸止瀉，主治脾腎虛弱，五更作瀉，不思飲食。五味子散用五味子、吳茱萸，能止瀉溫中。今合二方為一，則其溫腎暖脾、固腸止瀉之功更佳。對於脾腎虛寒的五更泄瀉，用之甚效。汪昂嘗說：“久瀉皆由腎命火衰，不能專責脾胃，故大補下焦元陽，使火旺土強，則能制水而不復妄行矣。”

又，澹寮四神丸，於本方去五味子、吳茱萸，加茴香、木香。主治同。茴香為暖腎藥，木香能行氣而實大腸，故功效亦甚相近。

## 4. 半硫丸

《和劑局方》

〔組成〕 半夏湯浸七次焙干為細末 硫黃明淨好者研令極細，用柳木髓子  
蒸



〔用法〕 上等分，以生姜自然汁同煮，入干蒸餅末搗和勻，白內杵數百下，丸如梧桐子大，每服空心溫酒或生薑湯下十五丸至二十丸；婦人醋湯下。近代用法：上二味研末，用生薑汁二兩打汁，和冷開水泛丸如綠豆大，每用二至三錢，開水送下。

〔功用〕 溫腎逐寒，通陽泄瀉。

〔主治〕 老年虛冷便秘，或寒濕久瀉。

〔方解〕 本方由半夏、硫黃、姜汁三藥組成。硫黃具大熱之性，能補命門真火之不足，推動陽氣以疏利大腸，半夏苦溫燥濕，和胃降逆，姜汁解半夏之毒，亦助硫黃祛寒，相輔為用，共成溫腎逐寒、通陽泄瀉之功。

本方所治便秘，系年老體衰，命門陽氣不足，胃逆不降，滯陰凝聚所致，稱為陽虛便秘。下焦陽虛，則陽氣不行，陽氣不行，則不能傳送，故胃失下降，腑氣不通，大便遂秘。前人譬喻猶之水寒則凝冰，非以溫化，難通腑滯，故治之以半硫溫腎和胃，使腎陽復而能推蕩，胃氣和而腑滯通。若老人氣虛，產後血枯，以及腸胃燥熱便秘者，切勿誤投。

本方所治之泄瀉，系由寒濕所致，半夏、硫黃均屬溫熱性燥之品，故可治之。其得效之機，正如吳鞠通所說：“若久久便瘡，服半硫丸亦能成條，皆其補腎燥濕之功也。”

## 小 結

溫里、回陽劑，包括溫中祛寒、回陽救逆兩個方面。

一、溫中祛寒法 理中丸補氣健脾，溫中祛寒，為治中焦虛寒之主方；大建中湯溫中補虛，降逆止痛，用於中陽衰弱，陰寒上逆，脘腹劇痛之証；小建中湯溫中補虛，和里緩急，用於虛勞腹痛，陽虛發熱之証；吳茱萸湯溫中補虛，降逆止嘔，能治陽明、厥陰、少陰三經虛寒，滯陰上逆，頭痛，干嘔，吐涎沫，或食谷欲嘔，脘痛吞酸，以

及吐利厥逆，烦躁欲死等証。

**二、回阳救逆法** 四逆湯为回阳救逆的主方，适用于阴寒内盛，而有亡阳之危者；回阳救急湯回阳固脱，益气生脉，用于寒中三阴，阴盛阳微之証；参附湯回阳益气救脱，多用于正元大亏，阳气暴脱之証；黑錫丹温补下元，扶阳镇逆，用于阳衰阴盛，下虚上实，有喘脱之变。眞武湯温阳利水，用于肾阳虚弱，水气内动，腹痛下利，或肢体浮肿，小便不利者；附子湯温补壮阳，用于寒甚阳衰，或寒湿内侵，身体疼痛之証。以上两方用药大体相同，仅在参与姜之出入，而补散之功各异。

**三、其它** 厚朴温中湯温中理气，燥湿除满，用于脾胃虚寒，脘腹胀满，或胃寒脘痛之証；当归四逆湯温經散寒，养血通脉，治疗厥阴虚寒，手足厥冷，脉细欲绝。至于四神丸温肾暖脾，固肠止泻，用于脾肾虚寒，五更泄泻甚佳；半硫丸为温肾逐寒，通阳泄浊之剂，常用于老年阳虚便秘，但也有用于寒湿久泻者。

总之，温里、回阳剂是以温中祛寒、回阳救逆为主体，前者以理中湯为代表方，后者以四逆湯为代表方。回阳救逆所治之証，为阳气将亡，主要在于肾命，故类多以桂、附组方；温中祛寒所治之証，为中阳不足，主要在于脾胃，故常以干姜、吴萸组方。二者之間是有区别的，但不能绝对看待，有时病情复杂，可以结合运用。

### 复习思考题

1. 温里、回阳剂的意义、分类和适应范围怎样？运用时应注意些什么？
2. 温中祛寒剂的组成和适应范围怎样？试举方分析之。
3. 四逆湯的组成意义和主治怎样？如何变化运用？
4. 试述黑錫丹的组成意义和主治，并扼要分析其治病机理。
5. 眞武湯和附子湯在组成、功用、主治方面的异同点何在？试作分析说明之。
6. 试述当归四逆湯的组成意义与主治証候。

## 第十章 消导、化积剂

凡能行气宽中，化食导滞，消痞磨积，使气血流畅，恢复机体功能的一类方剂，统称消导、化积剂，属于八法中的消法。对于脾失健运，胃失通降，气道不利，以致湿、食、痰、血等因而成痞满、积聚、癥瘕之证，均可使用本类方剂。

消法应用广泛，《医学心悟》说：“脏腑经络肌肉之间本无此物，而忽有之，必为消散，乃得其平。”故凡气血积聚、食积、蓄水、痈肿、癥瘕、痰癖等证，均可使用消法治疗。但本章内容主要讨论消食导滞、消痞化积两个方面。其余可参看理气、理血、祛湿、祛痰及痛痹等章。

消导、化积剂与泻下剂均有消除有形实邪的作用，但在临床上，两者有所区别。泻下剂适用于骤急的有形实邪，消导剂则用于逐渐形成的痞满积聚为宜，是一种渐消缓散的方法。

消导、化积剂的性质，虽较泻下剂为缓和，然而毕竟是克削之剂，对于纯虚无实之证，应当禁用。若大积大聚非攻不去者，投以消导剂，则病重药轻，反能贻误病机。故必须权衡邪正虚实、缓急轻重，辨证施治。

此外，消导剂对食滞停留不化，既可单独使用，也可与下气通便的方药结合运用。至于治疗癥瘕积聚，必须辨其病之部位，属于何脏、隶于何经，用药才能直达病所，收到良好的效果。

### 一、消食导滞

消食导滞法，是治伤食之病，见有胸脘痞闷，噯腐吞酸，腹胀或泄泻等证。常用药物如山查、神曲、谷芽、麦芽、砂仁、鸡内金、莱菔

子等，代表方如保和丸、枳实导滞丸。这类方剂是純由消导药組成。如病邪日久，或脾胃素虛而见飲食不消，脘痞便溏；肢体倦怠者，則須消导药与补益药配合，即消补兼施法，代表方如枳朮丸、健脾丸。但积滯輕而脾虛甚者，又宜补多于消；脾虛不甚而积滯甚者，則宜消多于补。如积滯郁而化热，則宜消而兼清；积而兼寒，則宜消导兼以温中。

## 1. 保和丸

《丹溪心法》

〔組成〕 山楂六兩 神曲二兩 半夏 茯苓各三兩 陈皮 連翹 萊菔子各一兩

〔用法〕 共为末，炊餅丸如梧桐子大，每服七、八十丸，食远白湯下。近代用法：丸剂，吞服三、四錢，开水或炒麦芽湯送下；或作湯剂，水煎服。

〔功用〕 消积和胃，清热利湿。

〔主治〕 食积停滯，胸脘痞滿，腹胀时痛，噯腐吞酸，恶食，或大便泄泻，食瘡下痢，脉滑，舌苔厚膩而黃。

〔方解〕 山楂、神曲、萊菔子均能消食，但其中各有特点。山楂酸温，消肉食最佳；神曲辛温，蒸饗而成，又能醒酒悦胃，除陈腐之积；萊菔子善消面积，更兼豁痰下气，宽暢胸膈。配以半夏、陈皮、茯苓和胃利湿；連翹芳香，散結清热。諸药合用，以成和胃消食之功。

伤食之証，是由于飲食过度，恣啖酒肉油腻所致，亦即《素問·痹論》所謂：“飲食自倍，腸胃乃伤”之理。飲食过度則脾运不及，勢必停积而为食滯。治疗方法，食停上脘，有上逆之勢，当以吐法引而越之；食停下脘，有堅結之形，又当以下法攻之；食停中脘，积之未甚，但见中脘滿悶，噯腐不食，腹中飽胀等証，既无上逆之勢，又无堅結之形，如此則吐、下两法均不相宜，惟以平和之品，消而化

之。因此，本方有“保和”之称。

本方为消导食滞的轻剂，如积之甚者，枳实、槟榔之类，可以随証加入。

《医级》保和丸，在本方中加入麦芽一味。《古今医鉴》保和丸，又在前方中加入白朮、厚朴、香附、枳实、黄连、黄芩等味。通过加味配方，可以增强健脾消积、清化湿热之功。

〔附方〕

(1) 大安丸 保和丸加白朮二两。治食滞兼脾虚，及小儿食滞。（《丹溪心法》）

(2) 小保和丸 保和丸去半夏、莱菔子、连翘，加白朮、白芍。能助脾进食。（录自《医方集解》）

## 2. 枳实导滞丸

《内外伤辨惑论》

〔组成〕 大黄一两 枳实麸炒 神曲炒各五钱 茯苓 黄芩 黄连 白朮各三钱 泽泻二钱

〔用法〕 研为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服五十九至七十九丸，温水送下，食远量虚实加减服之。近代用法：丸剂，吞服二至四钱，开水送下，或包入汤剂煎服；或作汤剂，水煎服。

〔功用〕 消导积滞，清利湿热。

〔主治〕 积滞内阻，生湿蕴热，胸脘痞闷，下痢，或泄泻腹痛后重，或大便秘结，小便黄赤，舌红苔黄腻，脉沉实者。

〔方解〕 方中以枳实消痞导滞为君，大黄荡涤实积为臣，芩、连清热利湿为佐，苓、朮、泽泻、神曲渗湿和中之为使，合用具有推荡积滞、清利湿热之功。对于湿热食滞互阻肠胃，痞闷不安，腹痛下痢诸証，甚为合适。

湿热食积交阻肠胃，变生痢疾或泄泻，在初起之时，清利湿热，消导去积，实为两大治法。因湿热积滞一日不去，则腹痛泄痢一日

不除，只有湿热清，积滞去，下痢、泄泻才能自止。东垣制此方，实从《素问·至真要大论》“通因通用”之旨悟得。

〔附方〕 木香导滞丸 即枳实导滞丸加木香、槟榔，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大，每服七、八十丸，食远送下，量强弱加减丸数，以利为度。治伤湿热之物，不得施化，痞满闷乱不安者。（《松崖医径》）

### 3. 木香 檳榔丸

《儒門事親》

〔組成〕 木香 檳榔 青皮 陈皮 莪朮 黃連各一兩 黃柏 大黃各三兩 香附炒 牽牛各四兩（《丹溪心法》有枳壳）

〔用法〕 为細末，水丸如小豆大，每服三十丸，食后生姜湯送下。近代用法：丸剂，每次二至三錢，每日二至三次，温开水下；或作湯剂，水煎服。

〔功用〕 行气导滞，泄热通便。

〔主治〕 积滞内停，脘腹胀满胀痛，大便秘结，以及赤白痢疾，里急后重者。

〔方解〕 木香、香附通行三焦气滞，青皮、陈皮疏理肝胃之气，黃連、黃柏清热燥湿，檳榔、牽牛下气导滞，莪朮破血中气滞，大黃攻积通便。《丹溪心法》配伍枳壳，則能宽肠下气，以增强木香、檳榔之效。綜观全方，以木香、檳榔为方名，且多用行气药物，立方之意，是以行气导滞为主，兼以泄热通便。

平素飲食不节，胃腸先伤，积滞内停，传化失常，以致气机壅阻不舒，而为脘腹胀满作痛，大便秘而不行，或下痢赤白，腹痛里急后重等証。使用本方通利气机，导其积滞从大便而解，則諸証可除。但必須内有积滞、外无表証者方妥。若誤用本方，反致正气受伤，可変生呃逆、噤口等証，不可不慎。

《医方集解》所載木香檳榔丸較本方多枳壳、三棱、芒硝，一方并加当归，其行气导滞之力更强。现在各地药房所售成药，大都根



据《医方集解》配制。

#### 4. 枳 朮 丸

《脾胃論》引张洁古方

〔組成〕 枳实麸炒黄色去穢一两 白朮二两

〔用法〕 同为极細末，荷叶裹烧飯为丸，如梧桐子大，每服五十丸，用白湯下，无时。近代用法：每次吞服二、三錢，开水送下。

〔功用〕 健脾消痞。

〔主治〕 脾胃运化不及，飲食停滯，腹胀痞滿者。

〔方解〕 本方用白朮苦温健脾化湿，枳实苦寒下气消痞滿，复用荷叶烧飯为丸，升养胃气，以助白朮健脾之功。尤其方中白朮用量重于枳实一倍，則寓消于补，不为峻厉，对于脾胃运化不及、飲食停滯、心下痞滿等証，本方确有补不碍滯、消不伤正的作用。

枳朮丸是张洁古从《金匱要略》枳朮湯变化而来。枳朮湯原治“心下坚大如盘，边如旋盘，水飲所作”。因水飲停蓄于胃，应当急去，故投以湯剂，而且重用枳实，意在以消为主；此則脾胃失运，傷食停滯，气机不化，則須緩除，故改湯为丸，而且倍用白朮，意在以补为主。由于用量剂型的变换，即变急为緩，寓消于补，于此可见古人制方的妙用。

〔附方〕

(1) 曲麦枳朮丸 枳朮丸加神曲、麦芽。治食物过多，心腹胀滿不快。（《医学正传》）

(2) 橘半枳朮丸 枳朮丸加半夏、橘皮。治脾虛停痰，飲食不消，气滯痞悶。（《医学入門》）

(3) 香砂枳朮丸 枳朮丸加砂仁、木香。能破气滯、消宿食，开胃进食。（《摄生秘剖》）

## 5. 健脾丸

《証治准绳》

〔組成〕 白朮二兩半炒 木香另研 黃連酒炒 甘草各七錢半 白茯苓去皮二兩 人參一兩五錢 神曲炒 陳皮 砂仁 麥芽炒 山查取肉 山藥 肉豆蔻面裹煨熟紙包槌去油以上各一兩

〔用法〕 共為細末，蒸餅為丸如綠豆大，每服五十丸，空心服，一日二次，陳米湯下。近代用法：丸劑，吞服三、四錢，開水送下；或作湯劑，水煎服。

〔功用〕 補益脾胃，理氣運滯。

〔主治〕 脾胃虛弱，飲食不化，脘腹痞脹，大便溏薄，苔膩微黃，脈氣較弱。

〔方解〕 方中參、朮、苓、草補益脾胃，山藥甘平補中，增強補脾之功，木香、砂仁、陳皮理氣和胃醒脾，促進脾胃的運化，神曲、麥芽、山查消導食滯，更兼肉蔻溫中溼腸，黃連燥濕清熱，共成補益脾胃，理氣運滯，兼有清化濕熱之功。

脾胃為倉廩之官，胃主受納，脾司運化。胃虛失降，則不能容受，脾虛失升，則不能運化，因此出現飲食不消，脘腹痞脹，大便溏薄等証。若論治法，脾胃虛弱，須與補益，飲食難化，宜與消導，今合二者為一方，則脾運健而食滯化，故稱之為“健脾”。但本方主治以對脾胃虛弱，並有濕熱積滯者為宜。若脾胃有寒，並無濕熱，又當去黃連加炮姜乃妥。

〔附方〕 啟脾散 潞黨參元米炒黃去米 制冬朮 建蓮肉各三兩 查炭 五穀蟲炭各二兩 陳皮 砂仁各一兩 共為末，每服二錢，開水下。治小兒因病致虛，食少形羸，將成疳疾等証，或稟賦素虧，脾胃薄弱，每易生病者。（錄自《成方便讀》）

## 二、消痞化积

消痞化积法可治痞块癥瘕等证。这类病证，多由寒热痰食与气血相搏所致。治疗方法，前人有初、中、末三法之说，但大都为虚中夹实之证，攻之则正不支，补之则邪益盛，故采用渐消缓散之法，使之内消于无形，最为妥当。本法中的方剂，多由辛开苦泄、理气活血、化痰化湿、消痞软坚等药物组成，如枳实、半夏、白朮、川连、干姜、青皮、桃仁、红花、归尾、三棱、莪朮、鳖甲等，代表方如枳实消痞丸、鳖甲煎丸。假使正气不虚，骤为痰血邪滞所困，可采用攻逐法治疗。

### 1. 枳实消痞丸

《兰室秘藏》

〔组成〕 干生姜一钱 炙甘草 麦芽曲 白茯苓 白朮土炒以上各二钱 半夏曲 人参以上各三钱 厚朴四钱 炙枳实 黄连姜汁炒以上各五钱

〔用法〕 共为细末，汤浸蒸饼为丸梧桐子大，每服五、七十丸，白汤下，食远服。近代用法：吞服三、四钱，开水送下。

〔功用〕 消痞满，健脾胃。

〔主治〕 心下痞满，饮食不振，神气懒倦，或胸腹痞胀，食不消化，大便不畅者。

〔方解〕 本方是从枳朮丸和半夏泻心汤化裁而成。方中枳实、半夏消痞和胃，黄连、干生姜调心下之寒热，厚朴利气除满，麦芽消食和中，参、朮、苓、草扶助中州，合为消痞去积、和胃健脾之剂，亦属消补兼施之法。

痞满是中脘痞闷，壅塞不舒，由于脾胃升降失司，无形之寒热中阻，久而不化，则气壅湿聚，痰食交阻。又脾主四肢，脾虚湿困，

气失运行，则四肢无以稟气于脾胃，故恶食体倦。凡湿滞内阻，气机不利，寒热互结，痰食交阻，脾虚不运，而见証如上者，本方很为适宜。

本方主証着重痞满，从方中朴、枳、黄连的用量独重可知。至于参、朮、苓、草，仅为扶助中州以助散结消痞之力，使攻不伤正、补不碍满，共奏祛邪扶正之功。

## 2. 葛花解醒湯

《兰室秘藏》

〔組成〕 木香五分 人參去芦 猪苓去黑皮 白茯苓 橘皮以上各一錢五分 白朮 干生姜 神曲炒 泽泻以上各二錢 青皮三錢 縮砂仁 白豆蔻仁 葛花以上各五錢

〔用法〕 为极細末和勻，每服三錢，白湯調下，但得微汗，酒病去矣。近代用法：作湯剂，水煎服。

〔功用〕 分消酒湿，温中健脾。

〔主治〕 嗜酒中虛，湿伤脾胃，眩暈呕吐，胸膈痞悶，食少体倦，小便不利。

〔方解〕 本方为内外分消之剂。方中葛花解酒，使湿邪从肌表而出；二苓、泽泻淡渗，使湿邪从小便而去，更以砂、蔻、青、陈、木香、干生姜調气温中，参、朮、神曲补脾健胃，治疗酒积伤脾之証。

酒本水谷之精液酝酿而成，体湿性热，其性慳悍，少飲能通行气血，内助消化，外御风寒，若恣飲无度，则脾胃受伤，湿飲内停，而为眩暈、呕吐、胸痞、食少等証。东垣《酒伤病論》云：“酒大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之则止当发散，汗出则愈矣，此最妙法也。其次莫如利小便。二者乃上下分消其湿，何酒病之有。”内外分消确是治疗酒伤病之良法，因酒毒分消，则体内自臻安和。

但須注意，伤酒为病，每随人体之阴阳而有寒化、热化之分，本方仅治脾胃虛寒，中阳不振，湿从寒化之証。假如湿从热化，湿热内

盛而见面赤烦热，口渴欲冷等证，又当减去辛燥之品，改用芩、连等苦寒清热之药乃妥。此外，枳椇子善解酒毒，临证时可以选择用。

又，葛花解醒丸即本方改作丸剂，用以吞服。

### 3. 蟾砂散

《粹要撮要》

〔组成〕 大蟾蜍一个 砂仁不拘多少

〔用法〕 将砂仁研末，装入蟾腹内令满，缝口，用泥周身封固，炭火煨红，候冷，将蟾研末作三服，陈皮汤送下，下气一通为效。

〔功用〕 行气，健脾，消积。

〔主治〕 大腹胀气，并治小儿疳积，面黄肌瘦，善食腹大，四肢枯细。

〔方解〕 蟾蜍辛凉微毒，能清热解毒，并走阳明而消积滞，砂仁、陈皮行气健胃消食。合而用之，可以治疳积，破瘀结，和中行气。对脾气不运，升降失常，内有瘀结，腹大胀满者，应用本方，每有良效。小儿疳积，亦常用此，收效尤佳。

蟾蜍治疳消积，确有良效，早在钱仲阳治小儿冷热疳泻“如圣丸”中就已用之。后人有消疳金蟾丸（大癞虾蟆十只，将砂仁填满其腹，以线缚其脚，倒挂当风处阴干，炙脆为末，同山楂、枳实、广皮、槟榔、胡连、雷丸、使君子肉炒香、麦芽各一两，党参、于朮各五钱，共研细末，丸如米粒大，炙甘草粉为衣，每服十丸至十五丸，五更空心时糖汤吞下。）治小儿疳胀，亦很有效。

### 4. 鳖甲煎丸

《金匱要略》

〔组成〕 鳖甲十二分炙 烏扇（即射干）三分煨 黄芩三分 柴胡六分 鼠妇（即地鼠）三分熬 干姜三分 大黄三分 芍药五分 桂枝三分 葶藶一分熬 石葦三分去毛 厚朴三分 牡丹五分去心 瞿麦二分

紫葳三分 半夏一分 人参一分 蜜虫五分熬 阿胶三分炙 蜂巢四分炙 赤硝十二分 蜣螂六分熬 桃仁二分

〔用法〕 为末，取鍛灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽半，着熬甲于中，煮令泛烂如胶漆，绞取汁，纳诸药，煎为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。近代用法：吞服二、三钱，或入汤剂包煎五、六钱。

〔功用〕 消癥化积。

〔主治〕 瘕疾日久不愈，胁下痞硬有块，成为瘕母。

〔方解〕 本方以熬甲软坚散结，入肝络而搜邪，主治癥瘕寒热，为一方主药。大黄、芍药、蜜虫、桃仁、赤硝、牡丹、鼠妇、紫葳破血攻瘀，行其血分之瘀结。厚朴、半夏、乌扇、蜂房、蜣螂下气化痰，利其气分之结滞。石菖、瞿麦、葶藶利水导邪，从小便而出。柴胡、桂枝通达营卫，领邪从外而解。更以干姜、黄芩一寒一温，协调阴阳寒热。人参、阿胶益气养血，补益正气。是为寒热并用，攻补兼施，理气理血，诸法兼备的大方。至于鍛灶下灰能治癥瘕坚积，去邪恶气，清酒辛热走血，更能协同诸药共成消癥化积之功。

《金匱要略》云：“病瘕，以月一日发，当以十五日愈，设不差，当月尽解，如其不差，当云何？师曰：此结为瘕瘕，名曰瘕母。”所谓瘕母，系久瘕不愈，邪着不去所致。究其原因，则为寒热痰湿之邪与气血相搏，留滞而成积，癖于左胁下，结为瘕瘕。至其治法，《素问·至真要大论》云“坚者削之，结者行之”，故本方都用异类灵动之物，行气逐血之药，搜剔其蕴结之邪。同时，久瘕不愈，结为瘕母，已是正虚邪着，久而不去之病，其间寒热夹杂，虚实错综，非集大队气血之药，攻补兼施之品，则不易奏功。至于空心服七丸、日三服者，亦取其缓而化之之意。

本方除清酒、鍛灶下灰以升斗量外，其余分量均是以分计算，据丹波元坚称：“古方所言分者，系裁分之分，此方盖后人所妄改，四分宜作一两，始合古义。”此说可作参考。



有癥化积  
消血化痰

〔附方〕 化癥回生丹 人参六两 安南桂二两 两头尖二两 麝香二两 片子姜黄二两 公丁香三两 川椒炭二两 虻虫二两 京三棱二两 蒲黄炭一两 藏红花二两 苏木三两 桃仁三两 苏子霜二两 五灵脂二两 降真香二两 干漆二两 当归尾四两 没药二两 白芍四两 杏仁三两 香附米二两 吴茱萸二两 延胡索二两 水蛭二两 阿魏二两 小茴香炭三两 川芎二两 乳香二两 良姜二两 艾炭二两 益母膏八两 地黄四两 鳖甲胶一斤 大黄八两共为细末，以高米醋一斤半熬浓晒干为末，再加醋熬，如是三次，晒干末之。共为细末，以鳖甲、益母、大黄三胶和匀，再加炼蜜为丸，重一钱五分，蜡皮封护，用时温开水和，空心服。瘀甚之证，黄酒下。治癥母癥结不散，妇女痛经，经闭，产后瘀血腹痛，干血癆之属实者，以及跌打损伤有瘀滞者。（《温病条辨》）

## 小 结

消导化积剂，主要是从消食导滞、消痞化积两方面选方。

一、消食导滞 保和丸消食行气，和胃化湿，适用于一般食积胸脘满闷，吞酸噎腐，恶食等证；枳实导滞丸与木香槟榔丸均治积滞稽留，脘腹痞闷，痢疾或泄泻等证。但前者长于清利湿热，后者擅于行气导滞。枳朮丸以健运脾胃为主，消痞宽中为辅，补泻兼施，宜于久病缓治。健脾丸治脾胃虚弱，谷食不化，兼有湿热，故方中除消补兼施外，用黄连清化湿热以消痞满。

二、消痞化积 枳实消痞丸较枳朮丸在健运脾胃、消痞宽中两方面均有所增益，兼有枳朮丸与半夏泻心汤二方之长。葛花解醒汤分消酒湿，温中健脾，宜于酒积伤脾偏于寒化之证；蟾砂散行气消积，治气胀及小儿疳积有良效。鳖甲煎丸寒热并用，攻补兼施，理气理血，化痰消积，诸法兼备，主治癥母，以缓消为法，久病坚结不去者，亦可用此。

## 复习思考题

1. 泻导剂与消法的关系怎样？它与泻下剂有何区别？运用时应注意什么？
2. 试述枳实导滞丸的组成意义和适应证。它与保和丸在组成、功用、主治方面有何区别？
3. 枳实消痞丸从哪些方面变化而来，主治怎样，为什么说它是消补兼施之剂，其重点何在？
4. 分析鳖甲煎丸的组成意义和主治。

## 第十一章 补益剂

凡能滋补人体气血阴阳不足的方剂，统称补益剂，即“八法”中的补法。

补益的方法很多，在临证应用时主要针对气、血、阴、阳之虚，而分为补气、补血、气血两补、补阴、补阳等法。

补气、补血虽各有重点，但亦不能截然划分。李东垣说：“血不自生，须得生阳气之药，血自旺矣。”又说：“血虚以人参补之，阳旺则能生阴血。”可知补血方法，有时应与补气结合运用。血弱而气虚者，补血必佐以补气。如因大失血而致血虚者，急当补气以固脱。若但血虚而气不虚者，则可少用补气之品。至于气虚病证，则较少运用血药，嫌其偏于阴柔，易于滞气，但也并非绝对如此。总之，应根据气虚、血虚的原因与主次轻重，予以补气、补血或气血两补方法。

补阴、补阳法亦是如此。因为阴阳是相济与相互为用的，前人称为阴阳互根。张景岳说：“善补阳者，必于阴中求阳；善补阴者，

必于阳中求阴。”《中藏經》說：“火來坎戶，水到离局。”皆是指补阴或补阳之时，不能強調一面，應該將陰陽看成是一個整體。但如陽虛而陰不虛者，應以陽虛為主，宜補之以甘溫；陰虛而火旺者，應以陰虛為主，宜補之以甘涼；如其陰陽兩虛，又當陰陽兩補。總之，補氣、補血、補陰、補陽，皆應從整體出發，不能強調一面而忽視另一面。

此外，還有針對某一臟腑的虛弱而進行補益。如《難經》說：“損其肺者，益其氣；損其心者，和其營衛；損其脾者，調其飲食，適其寒溫；損其肝者，緩其中；損其腎者，益其精。”（14 難）即是指出補益五臟的具體方法。同時，更應注意到臟腑之間的相互有關作用，如肺虛者補脾，是培土生金；脾虛者補命門，是補火生土；肝虛者補腎，是滋水生肝；腎虛者補肺，是清金滋水；心虛者補肝，是補木生火。這些又是《難經》所說“虛則補母”（69 難）的治療意義。

在五臟補法之中，前賢強調脾胃，因為五臟受氣于胃，所謂精、氣、血者，皆由谷氣所生；又因為腎為先天之本，是真陰、真陽的寄託，氣血之母，人生立命之本。故補脾、補腎是補法中最根本的問題。此外，前人還有補脾、補腎孰為重要的爭論。一說補脾不如補腎，謂命門火旺，可以生土；或謂補腎不如補脾，以飲食之精，自能下注于腎。至于究竟如何為當，程鍾齡說：“須知脾弱而腎不虛者，則補脾為亟；腎弱而脾不虛者，則補腎為先；若脾胃兩虛，則兩補之。”這是有實踐意義的。

補益劑尚有峻補、平補之分。對病勢急迫，如氣血暴脫之証，宜用峻補，急救危亡；若對一般病勢較緩，病程較長的虛弱証，宜用平補。在方劑組成方面，峻補方一般是藥味少，劑量大，使其藥力專而牽制少；至于平補劑，則大都便于常服，應根據患者的具體情況，在補益之中，適當的配以健脾、和胃、理氣、活血或化痰等藥，即補正不忘祛邪，填補又兼理氣之旨。

此外，還應注意“大實有羸狀”的假虛証候，如從此証表面看

来,虽酷似虚寒之象,其实则是积热在中,如“误补”则“益疾”。又有表证挟里虚,或虚中挟实之证,均应审慎处理,如骤施补剂,难免“闭门留寇”。所有这些,都是在使用补益剂时所应注意的问题。

## 一、补 气

补气法,是治疗气虚证的方法,适用于倦怠无力,呼吸少气,动则气喘,面色<sup>运化</sup>晄白,食思不振,懒于<sup>脾</sup>言语,肠鸣便溏,脉弱或虚大,甚则虚热自汗等证。常用药物如人参、白朮、黄芪、炙甘草之类,代表方如四君子汤、补中益气汤、保元汤。

### ① 四君子汤 (四味汤)

《和剂局方》

〔组成〕 人<sup>脾</sup>参去<sup>味</sup>皮 甘草<sup>炙</sup> 茯苓<sup>去</sup>皮 白朮<sup>各</sup>等分

〔用法〕 研为细末,每服二钱,水一盞,煎至七分,不拘时服。

近代用法: 用饮片,水煎服;或为丸剂,开水送服二、三钱。

〔功用〕 甘温益气,健脾养胃。

〔主治〕 脾胃气虚,运化力弱,食少便溏,面色萎白,语言轻微,四肢无力,脉细软,或沉缓等证。

〔方解〕 本方为治脾胃衰弱,中气不足之证。方中人参甘温,扶脾养胃,补中益气,为本方君药。白朮苦温,健脾燥湿,扶助运化,为本方臣药。茯苓甘淡,合白朮以健脾渗湿,为本方佐药。炙甘草甘温益气,补中和胃,为本方使药。合用以奏甘温益气,健脾养胃之效。凡见脾胃气虚,少言懒动,健运失职,食少便溏等证,均可以本方加减使用。

本方是健脾养胃及甘温益气的方剂。脾胃为后天之本,是气血营卫的泉源,故补气必从脾胃着手。吴昆说:“夫面色萎白,则望之而知其气虚矣;言语轻微,则闻之而知其气虚矣;四肢无力,则问

之而知其气虚矣；脉来虚弱，则切之而知其气虚矣。如是则宜补气。”

又，四君子汤是补脾益气的的基本方，亦是补虚法中的常用方，很多补气之剂，都从此化裁而成。

〔附方〕

(1) 异功散 四君加陈皮。治呕吐泻下，脾胃虚弱，不思饮食。（《小儿药证直诀》）

(2) 六君子汤 四君加半夏、陈皮、姜、枣煎。治脾胃不健，饮食不思，或胸膈不利，或膨胀呕吐吞酸，大便不实等。（《医学正传》）

(3) 六神散 即四君子加扁豆、黄芪、姜、枣。治脾胃虚弱，津气不足，饮食减少，虚乏身热。（《奇效良方》）

按上述附方多为四君加味而成。异功散着重健脾益气，六君子汤在于理脾和胃。加木香、砂仁为香砂六君子汤，理气醒胃之功更胜。六神散则为中气虚馁，食少虚热证候而设。

## ② 参苓白朮散

《和剂局方》

下痢止

〔组成〕 白扁豆一斤半姜汁浸去皮微炒 人参去芦 白朮 白茯苓  
甘草炒 山药各二斤 莲子肉 桔梗炒令深黄色 薏苡仁 缩砂仁各  
一斤

补脾

收水

暖

〔用法〕 为细末，每服二钱，枣汤调下，小儿量岁数加减服之。  
近代用法：作汤剂，水煎服；或为丸剂吞服。

〔功用〕 补气健脾，和胃渗湿。

〔主治〕 脾胃虚弱，饮食不消，或吐或泻，形体虚羸，四肢无力，胸脘不宽，脉虚而缓。

〔方解〕 本方由四君加山药、扁豆、莲肉、砂仁、苡仁、桔梗等组成。四君本为治疗脾胃气虚的基本方剂。现又加上补脾的山药、

扁豆、蓮肉，和胃理气的砂仁，理脾渗湿的苡仁，载药上行的桔梗。从功效来说，较四君原方更能泛应曲当，而且药性中和，无寒热偏胜之弊，对于脾胃虚弱，饮食不消，吐泻体虚等证，用以补气健脾，和胃渗湿，自有良效。

上述諸証，均由脾胃虚弱所致。脾胃虚则运化失职，湿自内生，故饮食不消，或吐或泻。饮食既少，营养之源日细，故形体虚羸，脉象虚弱无力。脾虚湿滞，则气机不畅，故胸脘不宽。当此之时，补其虚，除其湿，行其滞，调其气，两和脾胃，本方最为妥当。

《医方集解》所载参苓白朮散，多陈皮一味，适宜于脾胃虚弱兼气滞不畅，或咳嗽痰多者。

此外，本方向能补肺之虚，理气化痰，增进饮食，所以对肺损虚劳，在“培土生金”法中，又为常用的一个主要方剂。

〔附方〕 資生丸(一名資生健脾丸)即参苓白朮散去大枣，加藜香、橘紅、黃連、澤瀉、芡實、山查、麥芽、白豆蔻，治妊娠三月，阳明脉衰，胎堕。(《先醒斋医学广笔记》) *补气健脾，清热调理*

按原方主治証候是作为調理脾胃，益气安胎之剂。目前本方已广泛应用于内科、儿科，为脾胃虚弱兼有湿热的平穩調理之剂。

③. 补中益气湯 → 内伤为主 一见外寒 1-見了

《脾胃論》

〔組成〕 黃芪病甚勞役甚者一錢 甘草炙各五分 人參去芦三分  
當歸酒焙干或晒干二分 橘皮不去白三分 升麻三分 柴胡三分 白朮三分

〔用法〕 咬咀，作一服，水二盞，煎至一盞，去滓，食远稍热服。  
近代用法：水煎服；或用丸剂吞服。

〔功用〕 調补脾胃，升阳益气。

〔主治〕 1. 气虚发热，身热有汗，渴喜热饮，头痛恶寒，少气懒言，脉虽洪大，按之虚软。2. 气虚下陷，脱肛，子宫下垂，久瘧久痢，及一切清阳下陷諸証。

*補血，行血，止血。*

*升陽，健脾，開胃作用*



热 推 → 寒 生

〔方解〕 方中以黄芪益气为君药，参、草补中为臣，这是方中的主要部分。李氏认为“火与元气不两立”，故用甘温补气药以治气虚身热内伤之火。白朮健脾，当归补血，陈皮理气，均为佐药。更用升举清阳的升麻、柴胡，以为引使。如此，则升阳益气，补中固卫，劳倦得之，寒热自除，气陷自举。

李氏根据《内经》“损者益之”、“劳者温之”之旨制定此方，治疗饮食劳倦，脾虚气弱，内伤寒热之证。李氏说：“内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤其外为有余，有余者泻之；伤其内为不足，不足者补之。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病而反泻之，则虚其虚也。”因而立此甘温除热之方。后世所谓“甘温除大热”，就是这个意思。然而这里所说的大热，与外感证的大热，一实一虚，有所区别。他又说：“饮食不节则胃病，胃病则气短精神少而生大热。……形体劳役则脾病，脾病则怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄泻。”可以理解，脾胃为营卫气血之源，饮食劳倦，伤及脾胃，则气血虚损，发生大热。脾气不升，清阳下陷，则大便泄泻，或为脱肛，或为子宫下垂。余如久瘧久痢，亦因气虚而不能托邪外达，运用此方，均有良好效果。

#### 4. 玉屏风散

《世医得效方》

〔组成〕 黄芪六两 白朮二两 防风二两

〔用法〕 研末，每次服三、五钱，或作煎剂亦可，但宜减轻药量。

〔功用〕 益气，固表，止汗。

〔主治〕 表虚自汗，以及虚人易感风邪者。

〔方解〕 本方治中虚卫阳不振，表疏自汗，易感风寒等证。方中重用黄芪补气固表；白朮健脾，补中焦以资气血之源；佐以防风，走表而助黄芪益气御风。且芪、防两药合用，相畏相使，其功益彰。

黄芪得防风，即不虑其固邪，防风得黄芪，亦不虑其散表，实属散中寓补，补中兼疏之剂。

气虚不能卫外，则津液不固而自汗，卫气不固，则腠理空疏，容易感受风寒。本方为补散兼施之法，故可用于卫气不固的自汗，亦可用以实表而御风寒。

本方证的自汗，与伤风自汗不同，彼则责之邪实，此则责之表虚，故补散各异。据《本经》记载，防风主“大风恶风”，可知本证除自汗外，应有恶风证状。惟本方证的恶风，是由卫气虚，见风则恶，与外感邪实恶风不同。服本方后，卫气振奋，腠理致密，自汗与恶风当皆痊愈。

## 5. 保元汤

《博爱心鉴》

〔组成〕 黄芪三钱 人参三钱 甘草一钱 肉桂(按原书无分量,《景岳全书》作五七分)

〔用法〕 生姜一片,水煎温服。(按《景岳全书》加糯米一撮,无生姜)

〔功用〕 补气温阳。

〔主治〕 凡虚损劳怯,元气不足,及痘疮阳虚顶陷,血虚浆清,不能起发灌浆者。

〔方解〕 本方以人参益气,黄芪固表,甘草和中,肉桂助阳。其中参芪得桂之引导,则益气之功更著,桂得草之和平,则温阳而調理气血。前人尝谓气虚不愈,诸药不效者,惟有补脾补肾,此方用人参、芪、草补中益气,恢复脾胃之功,配以肉桂,温下焦元阳,两顾脾肾,所以能治真元不足,阳气偏虚之候。

人身真元之气本藏于肾,而脾胃水谷之气与肺呼吸之气化合而充身,此三者为生命之本。若元气不足,则虚损劳怯之象出现。今以此方温补元气,气充体壮,虚损自复。惟本方功用偏于温补,

阴虛血少者不宜使用。

痘疮阳虛頂陷，血虛浆清，皮薄发痒，难灌难斂。采用此方，亦取其阳生阴长之理。本方乃魏桂岩从李东垣黄芪湯借治痘証发展而来。东垣黄芪湯只用参、芪、草三味，魏氏从实践中体会用四君子湯加黄芪、紫草，固然能使痘发足而解，倘遇出盛者則不能成浆，以致干竭枯萎而死者亦有之。深究其义，乃知白朮燥湿，茯苓淡渗，不利于气血不足之体，减去苓、朮，則应手而效；但又患其药性大緩，发之不速，乃加官桂以助药力，于是疗效益显，因名方为“保元”。可知魏氏立方之旨，既吸收了前人的經驗，又結合自己实践体会而得。

## 6. 生脉散

《内外伤辨感論》

〔組成〕 人参五分 麦冬五分 五味子七粒

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 益气斂汗，养阴生津。

〔主治〕 1. 热伤元气，阴津大耗，汗多体倦，气短口渴，脉来虛弱。2. 久咳肺虛，喘咳少痰，短气自汗，口干舌燥，脉虛者。

〔方解〕 方中人参甘温，益气生津；麦冬甘寒，清热养阴；五味子酸温，斂肺止汗。三药合用，以成益气斂汗，养阴生津之功。

凡暑令汗出过多，津气耗伤，往往采用此方。因暑为阳邪，最易耗伤气阴。肺主气，外合皮毛，暑热伤肺則气短，肺虛腠理不固故汗出，汗多津伤故口渴，元气耗損則肢体倦怠，脉来虛弱。当此之时，投以益气生津之剂，使元气振奋，則短气倦怠自汗諸証可除，气足則津生，故口渴之証亦随之而解。

至于久咳肺虛，津气两伤，见証如上而用本方者，亦取其益气生津，斂肺止咳之意。但本方非治暑通剂，如外有表邪，或暑病热甚，气阴未伤者，不可使用。此外，用本方以治久咳肺虛，亦必在津

伤气耗，純虛无邪之时，才为适当。

## 7. 人参蛤蚧散

《卫生宝鉴》

〔組成〕 蛤蚧一对全者，河水浸五宿，逐日換水，洗去腥气，酥炙黄色 杏仁五两，炒去皮尖 甘草炙五两 人参 茯苓 貝母 桑白皮 知母 各二两

〔用法〕 为細末，盛磁器内，每日如茶点服。近代用法：散剂，調服二、三錢，日一、二次；或水煎服。

〔功用〕 补气清肺，止咳平喘。

〔主治〕 久病咳嗽，上气喘滿，痰稠而黄，或咳吐血，胸中煩热，身体羸瘦，或面目浮肿，脉浮而虛，漸成肺痿失音。

〔方解〕 蛤蚧补肺气、益精血、定喘止咳，人参大补元气，茯苓、甘草和中健脾，杏仁、貝母化痰下气，知母、桑皮泻肺清金。同时茯苓伍桑皮，可以利水消肿；甘草伍貝母，可以潤肺止咳。对于久嗽不已，肺虛有热，致成肺痿，具有上述証状者，可以采用。惟新咳有外邪者，不能誤用。

〔附方〕 人参胡桃湯 人参寸許切片 胡桃五个取肉切片 生姜五片 治胸滿喘急，不能睡臥。（《济生方》）

按人参、蛤蚧治虛喘有良效，《普济方》即用此二味，治喘嗽面浮，并四肢浮肿者。人参胡桃湯以人参补元气，胡桃肉納气归腎，加生姜降逆散飲，故亦为虛喘常用之方。若虛而有热，且痰多者，可用人参蛤蚧散。

## 二、补 血

补血法，是治疗血虛証的方法，适用于头眩目花<sup>（B7777）</sup>，耳鳴耳聾<sup>27</sup>，心悸失眠，面色无华，脉細数或細澀等証。常用药物如地黄、当归、芍

药等,代表方如四物湯。前人謂有形之血不能自生,生于无形之气,故补血剂中常以配人参、黄芪之类益气生血,代表方如当归补血湯、归脾湯。

### ① 四物湯

《和剂局方》

〔組成〕 熟地黄酒蒸 甘温 补肝心 白芍药 酸 补肝 当归酒浸微炒 苦 补心 行血 川芎各等分 行血

〔用法〕 为粗末,每服三錢,水一盞半,煎八分,热服空心。

〔功用〕 补血調血。

〔主治〕 一切营血虛滯,妇人經水不調,臍腹作痛,及崩中漏下,血瘕块硬等証。

〔方解〕 方中地黄滋阴补血,当归养血和血,芍药和营理血,川芎行气活血。从药物配伍关系來說,地、芍是血中之血药,芎、归是血中之气药,两相配伍,可使补而不滯,营血調和。因此,不仅血虛之証可用以补血,即血滯之証亦可加减运用,特别是妇女月經不調,在临床上尤多应用。

本方是从《金匱要略》胶艾湯(见理血剂)化裁而来,是养血剂的主方,又是調經要方,并可加减应用于胎前产后諸証。

但須說明,就补血来讲,血之生成,来源于气化。假如出血过多,气息衰微,則又当本于“血脫益气”之旨,重用补气之品益气以生血;如仍用本方补血,則不洽病情。此外,如平素脾胃阳虛,食少便溏,則方中地、芍俱属阴药,又非所宜。

本方在临床应用,如兼气虛,可加人参、黄芪;兼有瘀血,可加桃仁、紅花,甚者可加大黄、芒硝;血虛且寒,則加肉桂、炮姜;血虛而热,則加黄芩、丹皮;欲行血則去白芍药;欲止血則去川芎。

## 2. 当归补血汤

《内外伤辨惑论》

〔组成〕 黄芪一两 当归二钱酒洗

〔用法〕 咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓温服，空心食前。

〔功用〕 补气生血。

〔主治〕 劳倦内伤，肌热面赤，烦渴欲饮，脉洪大而虚，以及妇人经行、产后或疮疡溃后，血虚发热，头痛。

〔方解〕 本方是补气生血之剂。由于有形之血，生于无形之气，故方中重用黄芪大补脾肺元气，以裕生血之源，更用当归益血和营，如此则阳生阴长，气旺血生。劳倦内伤，元气不足，影响阴血亦亏，所以外见肌热面赤，烦渴引饮等证。此时决不能误用表散清热之剂，只有扶阳存阴，补气生血，则阴平阳秘，虚热自止，这是东垣用当归补血汤的本旨。至于李氏所说“血虚发热，证象白虎”，应善为分析。白虎汤证是因外感引起，阳亢津伤之候，病情属实；当归补血汤证是由内伤导致，气耗血虚，病情属虚。因此，白虎汤证的脉是洪大有力，本方证的脉虽洪大，按之空虚。所以李东垣又说：“惟脉不长实有辨耳，误服白虎汤必死。”虚实之辨，应当审慎。

## ③ 归脾汤

《济生方》

〔组成〕 白朮 茯神去木 黄芪去芦 龙眼肉 酸枣仁炒去壳各一两 人参 木香不见火各半两 甘草炙二钱半 当归 远志各一钱（后二味从薛氏《校注妇人良方》补入）

〔用法〕 咬咀，每服四钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，煎至七分，去滓，温服，不拘时候。

〔功用〕 健脾养心，益气补血。



〔主治〕 1. 思虑过度,劳伤心脾,怔忡健忘,惊悸盗汗,发热体倦,食少不眠。2. 妇人脾虚气弱,崩中漏下。

〔方解〕 方中参、芪、朮、草甘温补脾益气;茯神、远志、枣仁、龙眼、当归甘温酸苦,养血补心安神;木香理气醒脾,使补而不滞。所以本方是养心与健脾并重的方剂,也是益气养血的方剂。

心藏神而主血,脾主思而统血,思虑过度,劳伤心脾,因而神气困顿,食少不眠。脾胃为气血之源,脾虚血少,则心失所养而益虚,于是怔忡健忘,惊悸盗汗诸证相继发生。采用本方补益心脾,气旺血生,则失眠、怔忡、健忘等证自愈。

又,妇人脾虚气弱,不能统血而见崩漏经带诸证,运用本方,主治虽异,机理则同,亦属异病同治之义。

〔附方〕 妙香散 茯苓 茯神 人参 桔梗 甘草 薯蓣 远志 黄芪 辰砂 麝香 木香 治男子妇人心气不足,志意不定,惊悸恐怖,悲忧惨戚,虚烦少睡,喜怒不常,夜多盗汗,饮食无味,头目昏眩,常服补益气血,安神镇心。(《和剂局方》)

#### 4. 当归生姜羊肉汤

《金匱要略》

〔组成〕 当归三两(六錢) 生姜五两(一两) 羊肉一斤(半斤)

〔用法〕 以水八升,煮取三升,温服七合,日三服。若寒多者,加生姜成一斤;痛多而呕者,加橘皮二两,白朮一两。加生姜者亦加水二升,煮取三升二合服之。

〔功用〕 温中补血,祛寒止痛。

〔主治〕 1. 寒疝腹中痛,及胁痛里急。2. 妇人产后,腹中疼痛。3. 虚劳不足者。

〔方解〕 本方治血虚有寒的腹痛。血虚则经脉失养,寒多则经脉收引,故腹胁疼痛,腹里拘急。由于血分已虚,不宜再服辛热燥烈之药重劫其阴,故以当归为主,善能补血止痛;配伍生姜,取其温中

散寒；病属虚证，故重用羊肉血肉有情之品温中补虚。合用有温中补血，祛寒止痛之效。凡属血虚有寒，证见寒疝腹痛，妇人产后腹中疝痛，以及虚劳不足者，均可应用。

〔附方〕 当归羊肉汤 当归生姜羊肉汤加人参、黄芪。治产后发热，自汗，肢体痛。（《济生方》）

## 5. 复脉汤

（原名炙甘草汤）《伤寒论》

〔组成〕 甘草炙四两（三钱） 大枣三十枚擘（六枚） 阿胶二两（三钱）  
生姜切三两（三钱） 人参二两（二钱） 生地黄一斤（一两） 桂枝三两去皮  
（二钱） 麦冬去心半升（三钱） 麻仁半升（三钱）

〔用法〕 以酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，内胶烊消尽，温服一升，日三服。

〔功用〕 益气滋阴，补血复脉。

〔主治〕 1. 气虚血少，脉结代，心动悸，虚羸少气，舌光少苔，或质干而萎者。2. 虚热咳嗽，痰中有血丝，短气羸瘦，虚里筑筑动，虚烦不得眠，自汗或盗汗，咽干舌燥，大便难，脉虚数者。

〔方解〕 方中炙甘草甘温益气，通经脉，利血气，治心悸、脉结代，为本方君药。人参、大枣补气益胃，以资脉之本源。桂枝、生姜行阳气，调营卫。地黄、阿胶、麦冬、麻仁滋阴补血，以养心阴。合而用之，使气血充足，阴阳调和，则心之动悸，脉之结代者，自能恢复正常。

此方为治脉结代、心动悸的主方，因其能复脉定悸，故名“复脉汤”。凡汗、吐、下或大失血后，因血气虚损所引起的脉结代、心动悸，或虚劳肺痿咳嗽，气血两亏者，皆可采用本方治疗。

此外，方中清酒辛热，可以行药势、通经脉。同时方中地黄用量独重，以酒煎煮，则其养血复脉之力益著，所以前人有“地黄得酒良”的说法。在《肘后》、《千金》诸方书里，凡地黄与酒同用的方剂，

大都具有活血止血的作用，这在临床时是值得注意的。

〔附方〕 加减复脉汤 复脉汤方去姜、桂、参、枣，加白芍。治温邪久羁阳明，身热面赤，口干舌燥，脉虚大，手足心热甚于背者。（《温病条辨》）

### 三、气血两补

气血两补是补气与补血的复方，主治气分与血分两虚的证候。常用方如八珍汤。

#### ① 八 珍 汤

《正体类要》

〔组成〕 当归酒拌 川芎 白芍药 熟地黄酒拌 人参 白朮 炒 茯苓各一钱 甘草炙五分

〔用法〕 清水二钟，加生姜三片，大枣二枚，煎至八分，食前服。

〔功用〕 补益气血。

〔主治〕 失血过多，气血两虚，恶寒发热，烦躁作渴等证。

〔方解〕 本方即四物汤与四君子汤的复方。阴阳气血是相互为用的，失血过多则阴虚，阴虚则生内热，于是烦躁作渴。气血为营卫之源，气血两虚，则营卫失调，因而恶寒发热。本方作用为气血两补，于补血中兼以益气，以成其阳生阴长之功。临床常用于脾胃亏损，肌肉消瘦，或胎产崩漏之由于气血两虚者。

〔附方〕

(1) 十全大补汤 八珍汤再加黄芪、肉桂。治虚劳喘嗽，遗精失血，妇女崩漏，经候不调等证。（《医学发明》）

(2) 人参养营汤 十全大补汤去川芎，加五味子、远志、陈皮，姜、枣煎服。治积劳虚损，吸吸少气，心虚惊悸，咽干唇燥等证。

(《和剂局方》)

(3) 泰山磐石散 十全大补湯去肉桂、茯苓，加川断、黄芩、砂仁、糯米。治妇人血气两虚，倦怠少食，屡有堕胎之患者。(《景岳全书》)

按八珍湯及其附方，都是气血两补的方剂。十全大补湯为調补气血常用之剂，人参养营湯更具备益气补血、养心宁神之效。泰山磐石散补气健脾，养血安胎，适用于妊娠气血两虚，不能营养胎元，屡有堕胎之患者。

## 2. 薯 蕷 丸

《金匱要略》

〔組成〕 薯蕷三十分 当归 桂枝 麴 干地黄 豆黄卷各十分 甘草廿分 川芎 麦冬 芍药 白朮 杏仁各六分 人参七分 柴胡 桔梗 茯苓各五分 阿胶七分 干姜三分 白朮二分 防风六分 大枣百枚为膏

〔用法〕 上廿一味，末之，炼蜜和丸，如弹子大，空腹酒服一丸，一百丸为剂。近代用法：每服二錢(一丸)，日二次，温水或酒送下。

〔功用〕 补虚祛风。

〔主治〕 虚劳，头目眩暈，心中煩郁，身重少气，羸瘦納减，骨节腰背煩疼，风气諸病。

〔方解〕 薯蕷(山药)健脾胃、疗虚損，并主头面游风，头风眼眩，尤在逕称其“兼擅补虚祛风之长”，为本方主药。参、朮、苓、草、姜、枣补脾益气，地、芎、归、芍、麦冬、阿胶养血滋阴，这是协助薯蕷以补虚疗損。防风、白朮、桂枝、柴胡升散走表，这是配合薯蕷以祛除风邪。余如桔梗、杏仁疏利气机，豆卷、神麴化湿健脾，均为佐使药。总之，本方补中寓散，补而不滞，是以有补虚祛风之功。

本方原书主治的“虚劳諸不足，风气百疾”，是指虚劳怯弱，头目眩暈等証。所以《千金》载入风眩門。凡虚劳証兼挟风邪，既不

能专事培补，以致留邪不去，亦不得一味祛风，反使重伤正气，必须寓散于补，使邪去而正不伤，所谓扶正祛邪，即薯蕷丸立方之旨，临床可以取法。

## 四、补 阴

补阴法，是治疗阴虚证的方法，适用于身体羸瘦，形容憔悴，口干喉燥，虚烦不眠，便燥溲赤，甚则骨蒸盗汗，喘咳，颧红，消渴强中，舌红少苔，脉细数等证。《素问·至真要大论》说：“诸寒之而热者，取之阴。”王太仆说：“壮水之主，以制阳光。”都是指此补阴方法而言。常用药物如地黄、天冬、麦冬、龟板、知母等，代表方如六味地黄丸、左归饮、天王补心丹。

### ① 六味地黄丸

(原名地黄丸)《小儿药证直诀》

〔组成〕 熟地黄八两 山萸肉四两 干山药四两 泽泻三两 茯苓去皮三两 丹皮三两

〔用法〕 为末，炼蜜丸如梧子大，空心温水化下三丸。近代用法：或作汤剂，水煎服，名六味地黄汤；或作丸剂吞服三、四钱。

〔功用〕 滋阴补肾。

〔主治〕 肾阴不足，虚火上炎，腰膝软痠，骨热痠痛，头目眩晕，耳鸣耳聋，自汗盗汗，遗精梦泄，消渴淋瀝，舌燥喉痛，齿牙动摇，足跟作痛等证。

〔方解〕 本方是钱仲阳从《金匱》肾气丸减桂、附而成，为补阴的主要方剂。此方补中有泻，寓泻于补，为通补开合之剂。《医方论》说：“此方非但治肝肾不足，实三阴并治之剂。有熟地之膩补肾水，即有泽泻之宣泄肾浊以济之；有萸肉之温涩肝经，即有丹皮之清泻肝火以佐之；有山药之收摄脾经，即有茯苓之淡渗脾湿以和之。药



止六味，而有开有合，三阴并治，洵补方之正鹄也。”

《成方切用》谓：“六味地黄丸純阴重味，潤下之方也……。宋錢仲阳治小儿行迟齿迟，脚軟，顛开，阴虚发热諸病，皆属腎虛，而小儿稚阳純气，无补阳之法，乃用此方，应手而效。”

上述主治諸証，皆属眞阴亏损，虛火上炎所致。采用此方，滋阴配阳，亦即王太仆所謂“壯水之主，以制阳光”的方法。

〔附方〕

① 知柏地黄丸 六味地黄丸加知母、黃柏。治陰虛火旺，潮熱骨蒸等証。（《醫宗金鑑》）

② 杞菊地黄丸 六味地黄丸加枸杞、菊花。主治肝腎不足，眼花歧視，或枯澀眼痛等証。（《醫級》）

③ 都气丸 六味地黄丸加五味子。主治腎虛氣喘、面赤、呃逆等証。（《醫宗已任編》）

④ 八仙長壽丸 六味地黄丸加麥冬、五味子。主治腎虛喘嗽等証。（《醫級》）

## 2. 左 归 飲

《景岳全書》

〔組成〕 熟地二、三錢或加重至一、二兩 山藥二錢 枸杞二錢 茯苓二錢 山茱萸一、二錢，畏酸者少用之 炙甘草一錢

〔用法〕 水二鐘，煎七分，食遠服。

〔功用〕 補益腎陰。

〔主治〕 1. 腎水不足，腰痠遺泄，口燥盜汗，或因陰虛陽盛，陰土受損，發生噎膈。

2. 傷寒病陰液虧損，唇舌焦黑，大渴引飲。

〔方解〕 本方為純甘壯水之劑。方中熟地、枸杞、山茱萸滋補肝腎之陰，使水旺足以制火；茯苓、山藥、炙草滋養脾胃之陰，使土潤可以養肺滋腎，陰平則陽秘。故對於腎水不足，或陰土受損，發生

噎膈諸病，服此均有效果。

本方导源于六味地黄丸，但两者略有不同。六味丸寓泻于补，适用于阴虚火旺之証；本方为纯甘壮水之剂，且証属纯虚，故无取泽泻之泄、丹皮之凉。原书指出加减方法，如肺热而煩者，加麦冬二錢；血滯者，加丹皮二錢；心热而躁者，加玄参二錢；脾热易饥者，加芍药二錢；肾热骨蒸多汗者，加地骨皮二錢；血热妄动者，加生地二、三錢；阴虚不宁者，加女贞子二錢；上实下虚者，加牛膝二錢以导之；血虚而燥滯者，加当归二錢。

〔附方〕 左归丸 大生地八两 山药炒四两 枸杞四两 山茱萸肉四两 川牛膝酒洗蒸熟三两精滑者不用 菟丝子制四两 鹿胶敲碎炒珠四两 龟胶切碎炒珠四两无火者不必用 先将熟地蒸烂，杵膏，加炼蜜丸桐子大，每食前用滚湯或淡盐湯送下百余丸。治真阴肾水不足，不能滋养营卫，渐至衰弱，或虚热往来，自汗、盗汗，或神不守舍，血不归原，或虚损伤阴，或遗淋不禁，或气虚昏运，或眼花耳聋，或口燥舌干，或腰痠腿軟。凡精髓内亏，津液枯竭等証，俱速宜壮水之主，以培左肾之元阴，而精血自充矣。宜此方主之。（《景岳全书》）

### 3. 大补阴丸

《丹溪心法》

〔組成〕 黄柏炒褐色 知母酒浸炒各四两 熟地酒蒸 龟板酥炙各六两

〔用法〕 为末，猪脊髓蒸熟，和蜜丸如桐子大，每服七十丸，空心盐白湯下。近代用法：或作湯剂，水煎服；或用丸剂，吞服二、三錢。

〔功用〕 滋阴降火。

〔主治〕 阴虚火旺，骨蒸潮热，盗汗、咳嗽、咯血、吐血，煩热易饥，足膝疼热，舌紅少苔，尺脉数而有力。

〔方解〕 朱丹溪云：“阴常不足，阳常有余，宜常养其阴，阴与



阳济，则水能制火，斯无病矣。”本方就是依据这一理论所制定的代表方剂。方中黄柏、知母皆苦寒坚阴之品，能平相火而保真阴，这是清源的一面。熟地滋阴，龟板潜阳，猪脊髓以髓补髓，均能益水以配火，这是培本的一面。合用成为壮水与制火并重的方剂，应用于阴虚火旺之证，很为适合。如脾胃虚弱，食少便溏者，本方不宜使用。

〔附方〕 通关丸（一名滋肾丸） 黄柏 知母各一两 肉桂五分  
治热在下焦血分，不渴而小便闭者。（《兰室秘藏》）

按通关丸是治热在下焦的小便不通之证。因为热在下焦血分，故不渴。如渴而小便闭塞不利，则为热在上焦气分，李氏主张用清肺饮子（灯芯、通草、泽泻、瞿麦、琥珀、扁蓄、车前子、茯苓、猪苓）。至于通关丸中的知、柏，主要是取其大苦大寒，以泻肾火，并用少量肉桂以助气化，从而达到通利小便的作用。

#### 4. 虎 潜 丸

《丹溪心法》

〔组成〕 黄柏半斤酒炒 龟板四两酒炙 知母一两炒 熟地 陈皮 白芍各二两 锁阳一两半 虎骨一两炙 干姜半两

〔用法〕 为末，酒糊丸，或粥丸。近代用法：每服三钱，每日一、二次，食前淡盐汤送服。

〔功用〕 滋阴降火，强壮筋骨。

〔主治〕 肝肾不足，筋骨痿软，腿足瘦削，步履乏力，腰痠精损。

〔方解〕 《素问·痿论》云：“肝气热，则胆泄口苦筋膜干，筋膜干则筋急而挛，发为筋痿。……肾气热，则腰脊不举，骨枯而髓减，发为骨痿。”这说明肝肾有热，阴血不足，不能濡养筋骨，以致筋骨痿软，腿足瘦削，步履乏力，成为痿证。丹溪此方，用知、柏、龟、地滋阴降火，而其中黄柏的用量独重，可知立意是以降火为主。但病

及筋骨，故配以芍药柔肝养筋，虎骨强壮筋骨。又恐阴柔之品，有凝滞难化之弊，故又加入锁阳以壮阳益精，少佐干姜以温中，陈皮以理气醒脾。立方用意极为周到，对于肝肾阴亏有热的痿证，为临床所常用。徐灵胎尝说：“痿证皆属于热，经有明文，此方最为合度，后人以温补治痿，则相反矣。痿证亦有属痰湿风寒外邪者，此方又非所宜。”这对临床运用，确为扼要之论。

又，《医方集解》所载虎潜丸，较本方多当归、牛膝、羊肉三味，作用较原方更为显著。

## 5. 大造丸

(一名河車大造丸)《扶寿精方》

〔組成〕 紫河車一具，米泔水洗淨，新瓦上焙干 敗龟板重便浸三日，酥炙黃，二兩 黃柏去粗皮，鹽酒浸，炒褐色，一兩五錢 杜仲酥炙，去絲，一兩五錢 牛膝去苗，酒浸，晒干，一兩二錢 麥冬去心，一兩二錢 天冬去心，一兩二錢 懷生地二兩五錢，入砂仁末六錢，茯苓二兩，好酒煮七次，去茯苓不用 人參一兩

〔用法〕 上除地黃另用木舂一日，余共為末，和地黃膏，再加酒，末糊丸如小豆大，每服八、九十丸，空心，臨臥，鹽湯、沸湯、姜湯任下，寒月好酒下。近代用法：每服三、四錢，早晨開水或淡鹽湯送下。

〔功用〕 養陰清熱，益腎補肺。

〔主治〕 虛損勞傷，咳嗽勞熱。

〔方解〕 本方主治五勞七傷所致的咳嗽勞熱等証。方中紫河車大補精血，為本方主藥，蓋即“精不足者，補之以味”之意。人參益氣生津，地黃、龜板滋補腎陰，杜仲、牛膝補肝腎、強筋骨，黃柏清相火、除骨蒸，二冬養陰清金、潤肺寧嗽，更加砂仁、茯苓配製諸補藥，則滋而不膩，補而不滯，配方頗為周到。

從本方总的作用來說，以血肉有情之品，調補勞損，振奮生機，以治其本，又以清相火，除骨蒸，潤燥寧肺，以治其標，配合極為得

宜,适用于虚损劳伤,精血大亏,虚火旺盛,咳嗽潮热,形体消瘦等証。但本方毕竟属于滋补清润之剂,对脾胃薄弱,纳谷不佳,或中焦有留湿痰浊者,殊非所宜。

## 6. 天王补心丹

《摄生秘剖》

〔組成〕 人参去芦 玄参炒 丹参微炒 白茯苓去皮各五錢 五味子炒一两 远志去心炒 桔梗各五錢 当归身酒洗一两 天冬去心 麦冬去心 柏子仁炒各一两 酸枣仁炒一两 生地酒洗四两

〔用法〕 为末,炼蜜丸如梧桐子大,辰砂三、五錢为衣,空心白滚湯下三錢,或圆眼湯俱佳。忌胡荽、大蒜、萝卜、鱼腥、烧酒。

〔功用〕 滋阴清热,补心安神。

〔主治〕 阴亏血少,虚烦心悸,睡眠不安,精神衰疲,梦遗健忘,不耐思虑,大便干燥,口舌生疮,舌红少苔,脉细而数等証。

〔方解〕 本方是选择很多养阴安神的药物配合而成。如生地、玄参壮水制火,丹参、当归补血养心,人参、茯苓以益心气,远志、柏子以养心神,天冬、麦冬以增阴液。至于枣仁、五味子之酸,用以敛心气的耗散;桔梗载药上行,以为之使;辰砂为衣,取其入心安神。

心肾不足,思虑过度,阴虚阳亢,以致虚火易动,常见失眠、梦遗、心悸、健忘等証。《素问·痹论》说:“阴气者,静则神藏,躁则消亡。”即指此等証候而言。采用本方养阴安神,两调心肾,则诸証均解。

归脾湯与本方皆属养心安神之剂,均治善忘、怔忡、失眠,惟前者以健脾益气为主,宜于气虚之証;后者以养阴清热为主,阴虚血弱者较为合适。

## 7. 甘麦大枣汤

《金匱要略》

〔組成〕 甘草<sup>三兩</sup>三兩(一錢半) 小麦一升(五錢) 大枣十枚(四枚)

〔用法〕 上三味，以水六升，煮取三升，温分三服。

〔功用〕 养心宁神，和中緩急。

〔主治〕 脏躁，喜悲伤欲哭；精神恍惚，不能自主，数欠伸等証。

〔方解〕 方中甘草甘緩和中，以緩急迫；小麦味甘微寒，以养心气；大枣甘平，能补益中气，坚志除煩。合用以奏养心宁神，甘潤緩急之效。

脏躁本情志之病，多由心虛及肝气抑郁所致。《金匱要略》用本方以治脏躁，深合“肝苦急，急食甘以緩之”之意。

此証妇人男子皆有，惟妇人比較多见。此病始則知觉过敏，睡眠不安，发作时自觉煩悶急躁，或悲伤哭泣，或作痙攣，或惊狂如癲癩，见种种神志失常状态，故古人形容为“象如神灵所作”。本方对此証具有很好疗效。

《沈氏女科輯要》載本方加芍药、紫石英，名加味甘麦大枣湯，主治脏躁証见反张者。

## 8. 一貫煎

《柳洲医話》

〔組成〕 北沙参 麦冬 当归身各三錢 生地黄六錢至一两五錢  
甘杞子三錢至六錢 川楝子一錢半

〔用法〕 水煎，去滓，温服。口苦燥者，加酒炒川連三至五分。

〔功用〕 滋阴疏肝。

〔主治〕 肝腎阴虛，气滯不运，胸脘胁痛，吞酸吐苦，疝气瘕聚，脉反細弱，或虛弦，舌无津液，咽喉干燥者。

〔方解〕 本方是在滋养肝肾法中，少加疏肝利气之药而成。主治肝肾阴亏，肝失所养，肝气横逆，以致胁肋疼痛之证。一般來說，胸脘胁痛之由于肝气横逆者，常以疏肝理气药为主，可是理气药物大多性味香燥，用于肝肾阴虚之质，每致耗液伤气，反使病情增剧。本方即以沙参、麦冬、归、地、杞子等滋养肝肾，加川楝子疏肝理气，使肝体得养，肝气条畅，则胁肋之痛自除。口苦而燥是有郁火，故加川楝以泄之。在大剂养阴药中加入少许川楝，就不嫌其苦燥劫阴。

魏柳洲运用此方，尚多加减方法，如大便秘结，加薏仁；有虚热、或汗多，加地骨皮；痰多加贝母；舌红而干，阴亏过甚，加石斛；胁胀痛，按之硬，加鳖甲；烦热而渴，加知母、石膏；腹痛，加芍药、甘草；脚弱加牛膝、苡米仁；不寐加枣仁等等。惟方中滋腻之药较多，对于兼有停痰积饮的患者，就不适合。

### ⑨ 酸枣仁汤

《金匱要略》

〔組成〕 酸枣仁二升(五錢) 甘草一两(一錢) 知母二两(二錢)  
茯苓二两(三錢) 芎藭二两(一錢)(深师有生薑二两)

〔用法〕 以水八升，煮酸枣仁得六升，内諸药，煮取三升，分温三服。

〔功用〕 养血安神，清热除烦。

〔主治〕 虚劳虚烦不得眠，心悸盗汗，头目眩暈，咽干口燥，脉弦等证。

〔方解〕 本方主治的虚烦失眠是由肝血不足，阴虚阳亢所致。肝虚则邪火上乘，故见虚烦，因虚烦而导致不得眠。本方证是以虚烦为主，取酸枣仁养血安神为君，佐芎藭以调血养肝，茯苓宁神，甘草培土缓肝，知母清热除烦，如此则阳亢平，虚烦止，睡眠安宁。

## 10. 补肺阿胶汤

(原名阿胶散，一名补肺散)《小儿药证直诀》

〔组成〕 阿胶一两五钱麸炒 马兜铃五钱焙 牛蒡子炒香 甘草炙各二钱五分 杏仁七个去皮尖炒 糯米一两炒

〔用法〕 为末，每服一、二钱，水一盞，煎至六分，食后温服。  
近代用法：用饮片，水煎服。

〔功用〕 养阴补肺，宁嗽止血。

〔主治〕 肺虚火盛，咳嗽气喘，咽喉干燥，咳痰甚少，或痰中带血，舌红少苔，脉浮而数。

〔方解〕 本方主治肺虚火盛，津液受灼，以致呛咳气喘，咽喉干燥等证。由于久咳伤肺，肺络受损，因而痰中带血。方中阿胶养阴补肺，兼能养血止血；马兜铃清热化痰止咳；牛蒡宣肺利膈滑痰；杏仁下气定喘；糯米、甘草培土生金。配合应用，以奏养阴补肺，宁嗽止血之效。

本方对大人小儿，俱可通用。如肺虚无火，或外有表寒，内有浊痰，则本方不宜滥用。

〔附方〕 月华丸 天冬 麦冬 生地 熟地 山药 百部 沙参 川贝母 真阿胶 茯苓 獾肝 广三七 白菊花 桑叶 炼蜜为丸。能滋阴降火，消痰祛瘀，止咳定喘，保肺平肝，消风热，杀尸虫，此阴虚发咳之圣药也。（《医学心悟》）

## 11. 石斛夜光丸

《原机启微》

〔组成〕 天门冬焙 人参 茯苓各二两 麦门冬 熟地黄 生地 地黄各一两 菟丝子酒浸 甘菊花 草决明 杏仁去皮尖 干山药 枸杞子 牛膝酒浸各七钱半 五味子 蒺藜 石斛 菴蓉 川芎 炙草 枳壳麸炒 青箱子 防风 黄连 烏犀角镑 羚羊角镑各半两



〔用法〕 为細末，炼蜜丸桐子大，每服三五十丸，温酒或盐湯任下。

〔功用〕 平肝熄风，滋阴明目。

〔主治〕 神水散大，視物昏花，及內障等証。

〔方解〕 本方以人参、炙草、茯苓、山药培补中宫，使土旺可以荣木。二地、二冬、菟絲、枸杞、五味、牛膝、菴蓉、石斛益阴填精，以壮水之主，亦所以生养肝木。更以蒺藜、甘菊、川芎、枳壳、防风、青箱子、决明子理肝气、疏风热。杏仁利肺气。再用黄连、羚羊、烏犀清肝熄风。合而用之，共成滋阴明目，平肝熄风之功。

目疾的病因，一般來說，有外受风热，与肝肾阴虛之別。本方所治即为肝肾两亏，精血不足，精气不能上輸于目之証。应用滋阴养肝之品，使阴精充沛，得以上輸，而目自精明。这是治本的方法。但阴虛則阳亢，即原书所謂“阴弱不能配阳”，所以又加上清肝泻火之品，以治其标。更因虛則易致肝郁，故复加調肝气、利肺气、祛风热之品，以为疏导。这样，配伍周到，切合病情，自然更有疗效。

又，本方証为阳衰阴弱，不能升精气于目所致，与《千金》磁朱丸同是著名方剂，治証亦略同。惟磁朱丸为鎮墜药，此为滋补药，这是两者区别之处。

## 五、补 阳

补阳法，是治疗阳虛証的方法。但阳虛之中，有脾阳虛、心阳虛、腎阳虛等不同。有关心脾阳虛的部分，已于温里、回阳剂中介绍，这里主要是討論腎阳虛的部分。凡腰膝痠痛，腰以下有冷感，下肢軟弱，少腹拘急，小便不利，或溺后余瀝，或小便頻数，或阳痿早泄，或羸瘦消渴，脉小弱，尤以尺脉沉小为甚等，这些都是腎阳虛弱，不能化气利水，下元失于温养之証。《素問·至真要大論》說：“諸热之而寒者，取之阳。”王太仆說：“益火之源，以消阴翳。”都是

指温补肾阳法而言。补阳剂的常用药物如附子、肉桂、杜仲、鹿茸、肉苁蓉等，代表方剂如肾气丸、右归饮。

① 肾气丸

《金匱要略》

〔組成〕 <sup>補七劑</sup> <sup>家學心</sup> <sup>小師，AT，HA</sup> 干地黄八兩 山藥四兩 山茱萸四兩 澤瀉三兩 茯苓三兩 牡丹皮三兩 桂枝一兩 附子炮一兩

〔用法〕 为末，<sup>能化</sup>炼蜜和丸梧子大，酒下十五丸，加至二十五丸，日再服。近代用法：每服三錢，日一、二次，温开水或淡盐湯送下。

〔功用〕 温补肾阳。

〔主治〕 肾阳不足，腰痛脚弱，身半以下常有冷感，<sup>好引为小便出</sup>少腹拘急，小便不利，或小便反多，尺脉弱小，及脚气、痰飲、消渴、轉胞等証。

〔方解〕 本方药味即六味地黄丸加肉桂、附子。原方为桂枝，但后世多用肉桂。王太仆所說的“益火之源，以消阴翳”，可以概括此方功用。肾为先天之本，中寓命門之火，如<sup>腎</sup>肾阳不足，不能温养下焦，則腰痛脚弱，身半以下常有冷感。肾阳虛弱，不能化气行水，則小便不利；肾虛不能摄水，則小便反多；水聚不化，則成痰飲。

本方用六味地黄丸壯水之主，加肉桂、附子补水中之火，以鼓通过水火并补，阴阳协调，邪去正复，肾气自健。又本方仅用少量温肾药于滋肾药中，取少火生气之义，故名“肾气”。

此外，如由肾阳不足，不能化水，因而水泛为痰，或由肾阳不足，不能蒸化津液，引起<sup>腎消</sup>肾消，或因<sup>腎不納氣</sup>肾不納气，以致气喘，或脚气冲心由于肾虛，或妇人轉胞由于肾气不举等証，皆可灵活地使用本方。《医方論》謂：“附桂八味为治肾命虛寒之正药，亦导龙归海之妙法，然虛阳上浮，火无所附者，必于脉象細參，或脉洪大而重按甚弱，或寸关洪大，而两尺独虛細數者宜之。”

〔附方〕

① 济生肾气丸(原名加味肾气丸) 肾气丸加牛膝、車前。治

利水

腎虛腰重脚腫，小便不利。（《濟生方》）

（2）十補丸 腎氣丸加鹿茸、五味子。治腎臟虛弱，面色黧黑，足冷足腫，耳鳴耳聾，肢體羸瘦，足膝軟弱，小便不利，腰膝疼痛等証。（《濟生方》）

按以上二方，均為《金匱》腎氣丸加味而成。前者增牛膝、車前以補腎利水，常用於陽虛水腫之証；后者加鹿茸、五味子以壯陽納氣，對於腎臟虛弱，精氣不足者，效更顯著。

## 2. 右 歸 飲

《景岳全書》

〔組成〕 熟地二、三錢或加至一、二兩 山藥炒二錢 枸杞二錢 山茱萸一錢 甘草炙一、二錢 肉桂一、二錢 杜仲姜制二錢 制附子一、二、三錢

〔用法〕 水二鐘，煎七分，食遠溫服。

〔功用〕 溫補腎陽。

〔主治〕 腎陽不足，氣怯神疲，腹痛腰痠，肢冷脈細，或陰盛格陽，真寒假熱之証。

〔方解〕 本方從腎氣丸變化而成。熟地、山藥、萸肉、枸杞培補腎陰，肉桂、附子溫養腎陽，炙草補中益氣，杜仲強壯益精。凡命門火衰而致的虛寒証候，甚至出現假熱証象者，均可使用本方。

本方亦屬於“益火之源”的方劑。腎為水火之臟，腎陽虛乏，陰寒內盛，則腹痛腰痠，肢冷脈細，甚則因虛陽外越而現真寒假熱的格陽証。本方益火之源，以培腎之元陽，與左歸飲壯水之主，以培腎之元陰者，其理則一。

原書加減法云：如氣虛血脫，或厥、或昏、或汗、或運、或虛狂、或短氣者，必大加人參、白朮；如火衰不能生土，為嘔噦吞酸者，加炮干姜二、三錢；如陽衰中寒，泄瀉腹痛，加人參、肉豆蔻；如小腹痛，加吳茱萸五、七分；如淋帶不止，加破故紙一錢；如血少血滯腰膝軟痛者，加當歸二、三錢。

〔附方〕 右归丸 熟地黄八两 山药炒四两 山茱萸微炒三两 枸杞微炒四两 菟丝子制四两 鹿角胶炒珠四两 杜仲姜汤炒四两 肉桂二两渐加至四两 当归三两(便溏勿用) 制附子自二两渐加至五、六两 将熟地蒸烂杵膏,加炼蜜丸如弹子大,每嚼服二、三丸,以滚白汤送下,其效尤速。主治元阳不足,或先天禀衰,或劳伤过度,以致命门火衰,不能生土,而为脾胃虚寒,饮食少进,或呕恶膨胀,或翻胃噎膈,或怯寒畏冷,或脐腹多痛,或大便不实,泻利频作,或小水自遗,虚淋寒疝,或寒侵溪谷而肢节痹痛,或寒在下焦而水邪浮肿。总之,真阳不足者,必神疲气怯,或心跳不宁,或四肢不收,或阳衰无子等证。俱速宜益火之源,以培右肾之元阳,而神气自强矣。

加减法:如阳衰气虚,必加人参以为之主,或二、三两,或五、六两,随人虚实以为增减;盖人参之功,随阳药则入阳分,随阴药则入阴分,欲补命门之阳,非加人参不能捷效。如阳虚精滑,或带浊便溏,加补骨脂酒炒三两;如飧泄、肾泄不止,加北五味子三两,肉豆蔻三两(麸炒去油);如饮食减少,或不易化,或呕恶吞酸,皆脾胃虚寒之证,加干姜三、四两(炒);如腹痛不止,加吴茱萸二两(汤泡半日炒);如腰膝痠痛,加胡桃肉连皮四两;如阴虚阳痿,加巴戟肉四两,肉苁蓉三两,或加黄狗外肾一、二付(以酒煮烂捣入之)。《景岳全书》)

## 小 结

补益剂根据气血阴阳不足而分为补气、补血、气血两补、补阴、补阳等法。其中气血两补,是补气与补血的复方。

一、补 气 四君子汤为补气剂的主方,作用是甘温益气,健脾养胃,适宜于中气虚弱,脾胃运化不健者;参苓白朮散除补气健脾外,又长于和胃化湿,对于脾胃虚弱,兼见胸脘不宽者较为适合;补中益气汤调补脾胃,升阳益气,适宜于劳倦伤脾,清阳下陷,气虚

发热者；玉屏风散补气固表，适宜于表虚自汗；保元汤补气温阳，常用于真元不足，偏于阳气虚寒之证；生脉散补气兼以养阴生津，为热伤元气，阴津大伤之证而设；人参蛤蚧散补气生津，止咳平喘，适用于阴虚久嗽，羸瘦喘息之证。

**二、补血** 四物汤是补血剂的主方，功能补血调经，凡一切营血虚滞，经水不调，以及崩中漏下等证，皆可用本方加减施治。当归补血汤补气生血，治血虚发热，脉虽洪大，按之无力者。归脾汤养心健脾，治疗心脾气血两虚，怔忡失眠之证。当归生姜羊肉汤温中补血，为血虚有寒的腹痛而设。复脉汤益气养阴，复脉定悸，适用于气虚血少，脉结代、心动悸之证。

**三、气血两补** 八珍汤为四君与四物的复方，适用于气血俱虚的证候。薯蓣丸为补虚祛风的方剂，适宜于头目眩晕、羸瘦食减之证。

**四、补阴** 六味地黄丸是补益肾阴的主方，适用于肾阴不足所致的各种证候，后世的滋阴壮水或滋阴降火方剂，多从此方加减而成。左归饮补益肾阴，适用于肾水不足，腰痠遗泄、盗汗之证。大补阴丸滋阴降火，宜于阴虚火旺，骨蒸潮热，喘咳痰红者。虎潜丸滋阴降火，强壮筋骨，用于肝肾不足，筋骨痿软，腿足瘦削，步履乏力之证。大造丸养阴清热，益肾补肺，适用于虚损劳伤，咳嗽劳热者。天王补心丹滋阴清火，补心安神，适用于阴亏血少，失眠梦遗，心悸健忘者。甘麦大枣汤养心安神，和中缓急，主治脏躁。一贯煎滋阴疏肝，治肝肾阴虚，胸脘胁痛者。酸枣仁汤养血安神，清热除烦，适宜于虚劳虚烦不得眠。补肺阿胶汤养阴补肺，宁嗽止血，适宜于阴虚火旺，咳喘气喘，咽燥或痰中带血者。石斛夜光丸平肝熄风，滋阴明目，宜于神水散大，视物昏花，及内障等证。

**五、补阳** 肾气丸温补肾阳，适用于肾阳不足，腰痠脚软，痰饮消渴等证。右归饮补益肾阳，用于肾阳不足，腹痛腰痠，或阴盛格阳，真寒假热之证。

## 复习思考题

1. 试述补益剂的意义和分类,如何运用?
2. 分析四君子汤的组成意义、主治病证及其变化运用。
3. 补中益气汤的配伍意义和治病机理怎样? 试分析说明之。
4. 试述四物汤的组成意义、适应范围及其变化运用?
5. 归脾汤的组成意义和主治是怎样的?
6. 补阴法和补阳法的配伍运用怎样? 试举方说明之。
7. 比较地黄丸与肾气丸的异同点? 二方的变化运用怎样?

## 第十二章 重镇安神剂

凡是使用重镇的金石药或介类药为主,具有安神作用的方剂,统称重镇安神剂,在“十剂”中属于“重可镇怯”的范围。

重镇安神剂常用朱砂、磁石、真珠、龙骨、牡蛎等药为主,用以治疗惊狂、失眠、怔忡、心悸等证,代表方如桂枝去芍药加龙骨牡蛎救逆汤、安神丸、珍珠母丸、磁朱丸等。

重镇剂的运用范围很广,李时珍说:“重剂凡四:有惊则气乱,而魂气飞扬,如丧神守者;有怒则气逆,而肝火激烈,病狂善怒者,并用雄黄、铁粉以平其肝;有神不守舍而多惊健忘,迷惑不守者,宜朱砂、紫石英之类,以镇其心;有恐则气下,精志失守,而畏如人将捕者,宜磁石、沉香之类,以安其肾。大抵重剂压浮火而坠痰涎,不独治怯也。故诸风掉眩及惊痫痰喘之病,吐逆不止,及反胃之病,皆浮火痰涎为害,俱宜重剂以坠之。”(《本草纲目》)本章所论,仅限于重镇安神的一面。但临床所见,导致神志不安的原因很多,故其治法,亦较复杂。如因热、因痰、因虚等,均分别于有关章节介绍,须



前后互參，以求全面認識。

重鎮安神劑多為金石介類藥物組成，只宜暫用，多服則損傷脾胃，須加注意。

### 1. 桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯

《傷寒論》

〔組成〕 桂枝(一錢半) 蜀漆(一錢半) 生姜各三兩(二錢) 甘草二兩(一錢) 大棗十二枚(四枚) 龍骨四兩(三錢) 牡蠣五兩(三錢)

〔用法〕 水一斗二升，煮蜀漆減二升，內諸藥，煮取三升，溫服一升。

〔功用〕 鎮驚安神。

〔主治〕 傷寒火逆驚狂，起臥不安，汗出肢冷。

〔方解〕 本方為重鎮安神之劑。本治誤用火劫發汗，致損心陽，發為驚狂，起臥不安之証。《傷寒論·太陽篇》云：“傷寒脈浮，醫以火迫劫之，亡陽必驚狂，起臥不安者，桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯主之。”這裡所謂亡陽，是指以火迫劫其汗，損傷心陽，與少陰汗出之亡陽不同。心主藏神，火劫發汗，損耗心陽，心神失倚，故見驚狂不安之証。但表証猶在，故仍用桂枝解肌，調和營衛。心陽既損，神志不安，故去芍藥之苦泄，加龍骨、牡蠣以鎮攝心神。加蜀漆者，以其能“去胸中邪結氣”，此証火氣內迫心包，故用之以逐邪安正。合而用之，以收鎮驚安神之效。

〔附方〕 柴胡加龍骨牡蠣湯 柴胡四兩 黃芩 人參 生姜 茯苓 鉛丹 桂枝 龍骨 牡蠣各一兩半 大黃二兩 半夏一合 大棗六枚 水八升，煮取四升，內大黃更煮一、二沸，去滓，溫服一升。治傷寒八、九日下之，胸滿煩驚，小便不利，譫語，一身盡重，不可轉側者。（《傷寒論》）

## 2. 安神丸

(一名朱砂安神丸)《兰室秘藏》

〔組成〕 黃連一錢五分酒洗 朱砂一錢水飛 酒生地黃 酒當歸  
身 炙甘草各五分

〔用法〕 除朱砂水飛外，搗四味為細末，同和勻，湯浸蒸餅為丸，如黍米大，每服十五丸，津唾咽下，食后。近代用法：每晚臨睡前溫開水送服二、三錢。

〔功用〕 鎮心安神，養陰清熱。

〔主治〕 心神煩亂，怔忡，兀兀欲吐，胸中氣亂而熱，有似懊憹之狀。

〔方解〕 方中朱砂重鎮，寧心安神；歸、地補血養心；甘草以緩急迫；黃連苦寒，直折心火。合而用之，以養血清火、鎮心安神之效。如因心火上炎，陰血被灼，導致心神不安，驚悸不寐者，可以採用。又本方原名安神丸，目前通稱為朱砂安神丸。

## 3. 珍珠母丸

(原名眞珠丸)《本事方》

〔組成〕 眞珠母三分研為粉 當歸 熟地黃各一兩中 人參 酸  
棗仁 柏子仁各一兩 犀角鎊為細末 茯神 沉香 龍骨各半兩

〔用法〕 研細，煉蜜為丸如梧子大，辰砂為衣，每服四、五十丸，金銀、薄荷煎湯下，日午夜臥服。

〔功用〕 滋陰寧神，鎮驚定悸。

〔主治〕 陰血不足，風陽內動，夜寐不寧，時而驚悸，面色少華，頭暈目花，脈細弱者。

〔方解〕 本方主治肝腎陰虛，心神失藏，以致驚悸少寐之証。方中重用參、歸、熟地滋養肝腎之陰，從培本方面着手。肝腎陰虛，風陽內動，神魂失藏，則為驚為悸，夜寐不安。方用眞珠母、犀角、茯

神、龙齿等平肝鎮逆，安神定悸；再以柏子仁之養心，酸枣仁之養肝，增強鎮惊安神定悸的作用。至于沉香，是取其攝納浮阳。辰砂为衣，金銀煎湯，亦不外重以鎮逆之意。

本方主証为惊悸，究其致病之因，則由于阴液不足，风阳內动所致。方以滋养肝腎之阴与鎮惊定悸兼筹并顧，殆亦标本兼顧之意。假如因痰热上扰，或肝阳亢盛所致的惊悸，本方即不适合。

#### 4. 磁 朱 丸

(原名神曲丸)《千金方》

〔組成〕 神曲四兩 磁石二兩 朱砂一兩

〔用法〕 上三味，末之，炼蜜为丸如梧子大，飲服三丸，日三。常服益眼力。近代用法：每用二錢，清晨空腹时以米湯吞服，可增至五錢。

〔功用〕 攝納浮阳，鎮心明目。

〔主治〕 心悸失眠，耳鳴耳聾，視物昏花。亦治癲癇。

〔方解〕 方中磁石入腎，能益阴潜阳，鎮养真精，使神水不致外移。朱砂入心，能安神定志，鎮养心血，使邪火不致上侵。更用神曲化谷健脾，使药不碍胃，谷可化精，故能奏益腎潜阳、鎮心明目之功。

《灵枢·大惑論》說：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精。”这說明眼之所以能視万物、辨五色，实有賴于五脏六腑之精气上行灌輸。又因腎为水脏，主藏五液，眼目得以精明，实与腎脏有密切关系。前人又說“水为鉴”、“火主烛”，可知不仅腎亏可以影响精明，如心气不足，亦可使目視不明，眼光昏花。临床所见，凡心腎失調、水火不交，往往可以导致两目昏花，視物模糊，头眩耳鳴，心悸失眠等証。本方合用攝納浮阳，鎮心明目，以及助运中宮之品，使精液上供，心火安宁，則諸証自平。

本方亦可用于癲癇，是取其鎮墜安神之力，能熄內风，制止虛

阳之上竅。但如癩痢痰多者，須配合祛痰剂使用。至于胃气虛弱，納谷不佳，消化迟鈍者，本方少用为宜，因重墜之药，不利于胃，恐影响运化。

## 小 結

本章所論各方，均具重鎮安神之功，但具体运用，亦同中有异。如桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蠣救逆湯鎮惊安神，治疗心阳損伤，心神无依，惊狂，起臥不安之証。朱砂安神丸养血清火，鎮心安神，珍珠母丸滋阴宁神，鎮惊定悸，两方均以惊悸失眠为主証，但前者由于心火上炎，心血不足，后者由于肝肾阴虛，风阳內动，这是区别之点，用时应加辨析。磁朱丸摄納浮阳，鎮心明目，治疗心悸失眠，耳鳴耳聾，目視昏花等証。

## 复习思考題

試述安神丸同珍珠母丸在組成意义及主治方面的异同点。

## 第十三章 固 涩 剂

凡以收敛固涩药物为主，治疗气血精液耗散滑脱的方剂，統称为固涩剂，即“十剂”中“涩可固脱”之剂。

固涩剂主要用于自汗盜汗，久嗽虛喘，下痢日久，精关不固，小便不禁，崩中漏下等証。因此，本剂的内容，有敛汗固表，敛肺止咳，涩肠固脱，涩精止遺，固崩止帶等方法。

固涩方法是为正气內虛，滑泄不禁的証候而設。若外邪未去，誤用固涩亦有“閉門留寇”之弊。《儒門事亲》說：“当先論其本，以

攻去其邪，不可执一以澀便为万全。”这就启示学者应当正确地运用固澀方法。

此外，如热病汗多，痰飲喘咳，热痢初起，伤食泄泻，火动遺泄等，均非固澀所宜。

## 一、斂汗固表

斂汗固表法，适用于阳气虚弱，卫外不固，自汗不止之証。常用药物如黄芪、麻黄根、牡蠣、浮小麦等，代表方如牡蠣散。

### 牡蠣散

《和剂局方》

〔組成〕 麻黄根淨洗 黄芪去苗土 牡蠣米泔浸刷去土火烧通赤各一两

〔用法〕 为粗散，每服三錢，水一盞半，浮小麦百余粒同煎至八分，去滓热服，日二服，不拘时候。近代用法：作湯剂，水煎服。

〔功用〕 固表斂汗。

〔主治〕 諸虛不足，体常自汗，夜臥尤甚，心悸惊惕，短气煩倦。

〔方解〕 方用牡蠣斂阴止汗，佐以浮小麦、麻黄根則止汗之功更强，黄芪益气实表，协諸药以固腠理。合用具有益气固表，斂阴止汗之效。

汗有自汗、盜汗之分。如不分寤寐，不因劳动，自然汗出，謂之自汗；睡則汗出，醒則倏收，謂之盜汗。汗为心之液，阳为阴之卫，阳虛不能卫外而固密，則肌表空疏而自汗；阴虛不能内营而斂藏，則阴液外泄而汗出。本方証既是卫气不固，又复心阳不潜，阴不内守，故体常自汗，夜臥尤甚。至于心悸惊惕，心煩体倦，亦系汗出过多，耗損心气所致。本方益气固表，斂阴止汗，同时并进，則气足表固，自汗可止。

## 二、斂肺止咳

斂肺止咳法，适用于久咳肺虛，气液耗伤，以致喘促自汗，脉虛数之証。常用药物如人参、五味子、烏梅、罌粟壳等，方如九仙散。

### 九 仙 散

《医学正传》

〔組成〕 人参 款冬花 桔梗 桑白皮 五味子 阿胶 貝母各五分 烏梅一个 罌粟壳二錢蜜炙

〔用法〕 为末，作一服，加生姜一片，枣一枚，水二盞，煎一盞，温服。

〔功用〕 益气、斂肺、止咳。

〔主治〕 久咳不已，肺虛气弱，咳甚則气喘自汗，脉虛数者。

〔方解〕 本方主治久咳不愈，以致肺气耗散，肺阴亏損之証。久咳不已，伤肺伤气，用人参以补气，阿胶以补肺。喘則气耗，用五味子之酸收，以斂耗散之肺气。益以烏梅、罌粟壳斂肺止咳；复用款冬、桑皮、貝母止咳平喘，兼以化痰；桔梗載药上行。合用具有益气、斂肺、止咳之效。

凡咳嗽經久不愈，气耗阴亏，咳喘自汗者，本方较为合适。若痰涎壅盛，或外有表邪者，切勿誤用，以免留邪为患。

## 三、涩肠固脱

涩肠固脱法，适用于下痢日久不止，邪气已衰，內脏虛寒，或屢經攻下，肠道不固，以致大便滑脱不禁，或下痢脓血者。如病風脾胃阳衰，下焦不能固摄，宜用桃花湯，或真人养脏湯。若有湿熱羈留，久而伤阴者，宜用駐車丸。

## 1. 桃 花 湯

《伤寒论》

〔組成〕 赤石脂一斤(八錢)一半全用一半篩末 干姜一两(二錢) 粳米一斤(五錢)

〔用法〕 以水七升，煮米令熟，去滓，温服七合，内赤石脂末方寸匕，日三服。若一服愈，余勿服。

〔功用〕 温中涩肠。

〔主治〕 下痢腹痛便脓血，久不愈，舌淡白，脉迟弱或微细者。

〔方解〕 本方为温涩固脱之剂。方中赤石脂固下焦之滑脱为君药，干姜温中散寒为臣药，粳米养胃和中，用为佐使。

《伤寒论》云：“少阴病，下利便脓血者，桃花汤主之。”下利便脓血，一般属热者多，今言少阴病下利便脓血，知是脾肾阳衰，下焦不能固摄所致。此时必有一派虚寒见证，如舌淡白，脉迟弱或微细，神疲气弱，腹痛喜温，按之则止，以及脓血黯淡不鲜等等，采用本方取其温涩固脱。至于久泻滑脱者，亦可应用。如本方证兼有手足厥冷，脉沉微者，不仅土虚，命火亦衰，可参考《肘后》赤石脂汤方（赤石脂二两，干姜二两，附子一两炮。脐下痛加当归、芍药）。

〔附方〕 赤石脂禹余粮汤 赤石脂一斤碎 禹余粮一斤碎 以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。治泻利日久，滑泄不禁。（《伤寒论》）

## 2. 眞 人 养 脏 湯

(原名纯阳真人养脏汤)《和剂局方》

〔組成〕 白芍药一两六錢 当归去芦 人参去芦 白朮各六錢  
肉豆蔻面裹煨半两 肉桂去粗皮 甘草炙各八錢 木香一两四錢 诃子皮  
一两二錢 罌粟壳去蒂萼蜜炙三兩六錢

〔用法〕 为粗末，每服二大錢，水一盞半，煎至八分，去滓食前



温服。忌酒面、生冷、鱼腥、油腻。

〔功用〕 补虚温中，涩肠固脱。

〔主治〕 泻痢日久，脾胃虚寒，滑脱不禁，腹痛食少，舌白，脉迟细者。

〔方解〕 方中参、朮、甘草益气健脾，合肉桂、肉豆蔻温中止泻，为方中主要部分。粟壳、诃子固肠止泻，当归、芍药和血止痛，木香调畅气机，为方中辅佐部分。合用以奏补虚温中，涩肠固脱之效。如寒甚者，可加干姜、附子。

痢疾治法，在初起邪实之时，正宜“通因通用”，不能早用止涩之剂；如久痢不止，积滞已去，腹不痛或腹痛而喜温喜按，在脏虚滑脱的情况下，必须温涩固脱，方能奏效。寒甚者加用干姜、附子，是取其温补脾胃，以祛阴寒。

本方主治证候，纯由脾胃虚寒所致，《医方集解》引此以治泻痢日久，虚寒脱肛之证。但脱肛由于气虚下陷者，又宜大补元气，或加少量升、柴以升提之。

### 3. 驻车丸

《千金方》

〔组成〕 黄连六两 干姜二两 当归三两 阿胶三两

〔用法〕 末之，以大醋八合烊胶和之，丸如大豆许，每服三十丸，日三。近代用法：丸剂，每服二钱，一日二次，温开水送下；或作汤剂，水煎服。

〔功用〕 寒热并调，化湿坚阴。

〔主治〕 湿热久郁，冷热不调，下痢赤白，里急后重，脐腹疼痛。亦治休息痢。

〔方解〕 方中黄连、阿胶坚阴止痢；当归和血止痛；干姜温中化湿，《局方》炮黑应用，更能去瘀摄血。同时，黄连与干姜合用，可以两调寒热；当归与阿胶合用，善于养阴止痢；当归与干姜合用，又

能调气和血。药虽四味，配伍殊有深意，对于冷热不调、下痢赤白之证，甚为合适。

本方证是由湿热羁留，久而伤阴所致，故于坚阴养血之中，伍以苦辛开化，使湿热去而阴不伤，养阴和血又不嫌腻滞。惟本方使用，最适宜于久痢而犹有里急后重之证，因此时仍属虚中有实，故必须标本两治，虚实兼顾。如初起有表证，或挟积滞，则不适用。

〔附方〕 地榆丸 地榆微炒 当归微炒 阿胶糯米炒 黄连去须 诃子肉炒取肉秤 木香晒干 乌梅取肉去核秤各半两为末，炼蜜为丸 如梧桐子大，每服二、三十丸，空心陈米饮吞下。治血痢日久未愈，或下血水，营血大伤，肠中有湿热者。（《普济方》）

#### 4. 益 黄 散

《小儿药证直诀》

〔组成〕 陈皮去白一两 丁香二钱（一方用木香） 青皮去白 诃子炮去核 甘草炙各五钱

〔用法〕 为末，三岁儿一钱半，水半盏，煎三分，食前服。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 调气和脾，温中止泻。

〔主治〕 小儿脾土虚寒，脐腹膨大，身形瘦削，呕吐泄泻者。

〔方解〕 本方亦名补脾散。方中陈皮、青皮理气和脾，丁香温中止呕，诃子涩肠止泻，甘草补脾和胃。合用成为调气和脾，温中止泻之剂。用治中焦虚寒，脾运失职，乳食积滞于内，升降失常，吐泻等病。如积滞重者，可酌加鸡内金、麦芽之类；脾胃虚甚者，可加人参、白朮以补气健脾。

张璐云：“益脾不用补益中州，反用陈、青二橘，辟除陈气，其旨最微。婴儿久泻，连绵不已，乳食积滞于内，故需二皮专理肝脾宿蔭，即兼诃子以兜涩下脱，丁香以温理中州，甘草以和脾气，深得泻中寓补之法。”（《张氏医通》）

## 四、涩精止遗

涩精止遗法，适用于肾虚失藏，精关不固，或下焦虚寒，肾气不摄，膀胱失约，以致遗精滑泄，尿频遗尿等证。常用药物如沙苑蒺藜、芡实、莲须、龙骨、牡蛎、桑螵蛸等，代表方如金锁固精丸、桑螵蛸散。

### 1. 金锁固精丸

录自《医方集解》

〔组成〕 沙苑蒺藜炒 芡实蒸 莲须各二两 龙骨酥炙 牡蛎盐  
水煮一日夜煨粉一两

〔用法〕 为细末，莲肉煮粉糊丸，每服三钱，空腹时淡盐汤下。  
近代用法：亦作汤剂，水煎服。

〔功用〕 收涩固精。

〔主治〕 肾关不固，遗精滑泄，腰痛耳鸣，四肢无力者。

〔方解〕 方用沙苑补肾益精，治其不足，龙、牡潜阳固涩，莲子清心宁神，芡实健脾涩精，莲须尤为涩精要药。合而用之，成为固肾涩精之剂。

遗精一证，原因很多，然与肝肾二脏，有着密切关系，因肾主藏精，肝司疏泄，肾之阴虚则精关不固而滑脱，肝之阳强则相火内熾而遗泄。大抵有梦而遗，多为相火内熾，火扰精泄；无梦而遗，多属肾关不固，心肾不交。前者治宜滋阴降火，后者宜本方以固涩。如属下焦湿热所扰，以致遗精者，本方禁用。

〔附方〕 水陆二仙丹 芡实、金樱子二味，以金樱子熬膏和芡实末，为丸如梧子大，每服盐汤下五十丸。治男子遗精白浊，女子带下，纯属肾亏者。（《洪氏集验方》）

## 2. 桑螵蛸散

《本草衍义》

〔組成〕 桑螵蛸 远志 菖蒲 龙骨 人参 茯神 当归  
龟甲 醋炙以上各一两

〔用法〕 为末，夜臥，人参湯調下二錢。近代用法：作湯剂，水煎服。

〔功用〕 調补心腎，固精止遺。

〔主治〕 小便頻數，或为米泔色，心神恍惚，健忘，以及遺尿等証。

〔方解〕 方中桑螵蛸补腎固精治遺尿，伍以龙骨之收斂，則尿之頻數者可止。人参、茯苓、菖蒲、远志交通心腎，安神定志。当归补血。龟甲滋阴。同时，人参、当归合用，能双补气血；龙骨、龟甲同用，能兩調心腎。配合成方，确有交心腎、补气血、固精止遺之效。

小便頻數，有属火盛于下者，有属下虛不固者。但有火者，小便必短而赤，或涩而痛，自有尿証可凭。其不固者，亦有水火不交，或脾腎气弱，时欲尿而不能控制，老人、小儿多有之。本方証則为水火不交，心腎不足所致。心气不足則神思恍惚而健忘，腎虛不摄則頻尿或遺尿。本方具有补腎固精，养心安神，交心腎、調气血等作用，对于心腎不足，恍惚健忘，形色憔悴，小便頻數，以及遺尿失精等証，病情偏于虛热者，甚为适合。若由下焦火盛，小便頻數，溺赤涩痛，如由脾腎阳虛尿頻或失禁，均非本方所宜。

## 3. 縮 泉 丸

《婦人良方》

〔組成〕 烏药 益智仁等分

〔用法〕 为末，酒煎山药末为糊，丸桐子大，每服七十丸，盐酒或米飲下。近代用法：每次二錢，每日一至二次，白湯或米飲送下。

〔功用〕 温肾祛寒，涩小便。

〔主治〕 下元虚冷，小便频数，及小儿遗尿。

〔方解〕 益智仁温补脾胃，固精气，涩小便；乌药温膀胱气化，止小便频数；更以山药糊丸，取其健脾补肾。肾与膀胱为表里，肾气不足则膀胱虚冷，不能约束，于是小便频数或遗溺。本方作用为温肾祛寒，使下焦得温而寒去，则膀胱功用复健，溺频遗尿可愈。

## 五、固崩止带

固崩止带的方法，专用于妇人血崩不止，及带下淋漓等证。本类方剂，每随其证候不同，用药各殊，大抵血崩则营血大伤，多配滋阴补血之品；带下多由湿浊下趋，每每燥湿与收敛并行。如固经丸治阴虚血热的血崩，故滋阴清热与收敛同用；樗树根丸治湿热带下，故清热燥湿与收敛合方。

### 1. 固经丸

《医学入门》

〔组成〕 黄芩 白芍 龟板各一两 椿根皮七钱 黄柏三钱  
香附二钱半

〔用法〕 为末，酒糊丸梧子大，每服五十丸，酒下。近代用法：亦作汤剂，水煎服。

〔功用〕 滋阴清热，止血固经。

〔主治〕 经行不止，及崩中漏下，血色深红，兼夹紫黑瘀块，心胸烦热，腹痛溲赤，舌红，脉弦数者。

〔方解〕 本方证是由肝郁化火，冲任为热所乘，迫血妄行所致，即《素问·阴阳别论》所谓“阴虚阳搏谓之崩”。方用龟板、芍药壮水制火，潜阳敛阴；黄芩、黄柏、椿根皮清热止血固经；香附调气舒郁。如是则水旺可以制火，血热得清，自无妄行之患。

## 2. 樗 树 根 丸

《摄生众妙方》

〔組成〕 良姜烧灰三錢 黄柏烧灰存性 芍药各二錢 樗树根皮  
一两半

〔用法〕 为末，面糊丸，如梧子大，每服三十丸，空心米饮下。  
近代用法：亦作湯剂，水煎服。

〔功用〕 清热化湿，收敛止带。

〔主治〕 湿热下注，带下赤白，淋漓腥臭，小便黄赤，或溺时刺痛者。

〔方解〕 本方主治湿热下注的赤白带下。方中黄柏清下焦之湿热，芍药苦泄和营，樗根皮清热固涩，而用量独重，与柏、芍相协，有苦以燥湿、寒以胜热、涩以固脱之意。至于良姜之用，则为从治法，在苦寒药中得此一味辛温煦和之气，则苦寒而不伤脾胃。且与黄柏同烧灰用，则又有止血收脱之功。

〔附方〕 愈带丸 熟地 白芍 当归 川柏 良姜 川芎 樗根皮 治妇人冲任不固，带脉失司，赤白带下，经浊淋漓等证。  
（《飼鹤亭集方》）

## 小 結

固涩剂是治疗滑脱不禁的病证。本章分为五类：

一、敛汗固表 牡蛎散敛汗固表，适用于卫阳不固，阳不内守，自汗不止。

二、敛肺止咳 九仙散益气敛肺止咳，治疗久咳不止，自汗短气，肺气耗散，肺阴亦亏者。

三、涩肠固脱 桃花湯温中涩肠，适用于下焦虚寒，下利便脓血，滑脱不禁者。真人养脏湯补虚温中，涩肠固脱，适宜于泻痢日

久，脱肛不收者。以上二方相較，前者只是涩肠固脱，而后者兼以温中补虚。驻车丸寒热并调，坚阴化湿，适用于久痢阴伤而兼有湿热之证。益黄散调气和脾，温中止泻，适用于脾土虚寒，腹膨泄泻，日久不愈者。

**四、涩精止遗** 金锁固精丸收涩固精，适用于心肾不足，水火不交，遗精盗汗之证；桑螺蛸散和缩泉丸皆是治疗小便频数或遗尿之方。但前者于固摄之中兼以宁神养血，交通心肾，后者则从温肾祛寒，以达到固涩的目的。这是二者的不同之处。

**五、固崩止带** 固经丸滋阴清热，止血固经，适用于经行不止及崩中漏下等证，属于阴虚血热者。樗树根丸清热化湿，收敛止带，治湿热带下有效。

### 复习思考题

1. 试述固涩剂的意义、分类、适应范围和注意点。
2. 前人云“痢无止法”，桃花汤与真人养脏汤二方均用收涩之品以治痢，试述其理；并将二方之异同点作一比较。

## 第十四章 理气剂

凡能调理气机，治疗各种气病的方剂，统称理气剂。

气病的临床证候和病理变化，都很复杂，所以气病的治法，也各有不同，扼要言之，可以概括为三类：即行气、降气和补气。关于补气法已见补益剂中，这里主要讨论行气和降气之方剂。行气与降气虽同为理气之剂，但各有重点。行气主要是以调畅气机、解郁通结为主；降气则以和胃降逆、肃肺平喘为其主要内容。因为气郁与气逆证候常同见于临床，故行气和降气法亦常结合



使用。

理气剂中有时配伍人参、甘草、大枣等补气之品，其作用是从“虚实并调”着手，治疗某些正气本虚、兼有气郁、气逆之病，如仅用行气、降气之品，则易损伤正气，故须配合补气之品进行治疗，以照顾其正气虚弱的一面。

使用理气剂时应辨清证情虚实，如应补气而误用行气，则其虚更虚；当行气而误用补气，则其滞愈增；若病情复杂，虚中夹实者，又当补气与行气并用。此外，理气药物，多属香燥苦温之品，如遇气郁而兼阴液亏损者，应当慎用。

## 一、行 气

行气法，主要用于气机郁滞、升降失常，证见胸痞、脘痛、呕吐或噎膈、梅核气、疝气等。常用的辛香理气药如香附、紫苏、郁金、砂仁、陈皮、乌药等；常用的苦温破气药如青皮、枳壳、槟榔、厚朴等。行气的代表方如越鞠丸、半夏厚朴汤等。由于气机郁滞所影响的脏腑不同，病情兼夹有异，因此，在运用行气剂时应当注意配伍。如气滞兼痰，则行气中佐以化痰药，甚至还需用通阳豁痰；肝肾不足，气滞寒凝，则行气与温补下焦药同用；气滞兼寒，或者兼热，则行气兼以祛寒或清热药；亦有气滞而兼见血瘀者，则行气又当与化痰药合用；气郁而津液不足者，则行气解郁配伍生津润燥之药合用。

### 1. 越 鞠 丸

《丹溪心法》

〔组成〕 苍朮 香附 川芎 神曲 梔子炒各等分

〔用法〕 共为末，水丸如绿豆大。近代用法：每服二、三钱，温开水送下；或作汤剂，水煎服。

〔功用〕 行气解郁。

〔主治〕 气、血、痰、火、湿、食诸郁，胸膈痞闷，吞酸呕吐，饮食不消等证。

〔方解〕 方用香附开郁散滞，苍朮燥湿健脾，川芎行气活血，神曲消食和胃，梔子清热泻火。六郁为病，主要是由脾胃气机不畅，升降失常，以致湿、食、痰、火、气、血等相因郁滞，常见胸膈痞闷、吞酸呕吐，饮食不消等证。本方着重于行气解郁，因气行则血行，气畅则痰、火、湿、食诸郁自解。但在临证运用时，还须按照六郁之偏重，加味使用，则能更切病情。如气郁偏重，加木香、槟榔；湿郁偏重，加茯苓、泽泻；痰郁偏重，加半夏、南星、栝蒌；血郁偏重，加桃仁、红花；食郁偏重，加麦芽、山楂、砂仁；火郁偏重，加川连、青黛；挟寒则加吴茱萸；痞闷胀满则加厚朴、枳壳等。

总之，本方所谓行气解郁，不过示人以大法，必须通过随证加减，成方活用，则疗效更高。

## 2. 半夏厚朴汤

《金匱要略》

〔組成〕 半夏一升(二錢) 厚朴三兩(一錢) 茯苓四兩(三錢) 生姜五兩(二錢) 苏叶二兩(一錢)

〔用法〕 以水七升，煮取四升，分温四服，日三、夜一服。

〔功用〕 行气开郁，降逆化痰。

〔主治〕 七情郁结，痰涎凝聚，咽中如有物阻，咯吐不出，吞咽不下，胸满喘急，或咳或呕，或胸胁攻撑作痛等证。

〔方解〕 本方以半夏散结除痰，厚朴降气除满，紫苏宽中散郁，茯苓渗湿消饮，生姜降逆散寒。合而用之，具有辛以散结，苦以降逆，宣气化痰之功。

本方主治梅核气。本病多由七情郁结，肺胃宣降失常，致气滞痰阻，咽中如有物阻，出现吞吐不得，为其特征。用本方行气开郁、

降逆化痰，气行痰消，諸証自除。然方中均为苦温辛燥药物，仅适宜于气郁痰結之証，如见有咽干颯紅，舌紅少苔，阴伤津少者，虽具有梅核气之特征，亦不宜使用本方。因苦温辛燥之品，有伤阴耗液之弊，用之不当，反使阴液愈伤，致生他变。

本方加大枣名四七湯(《和剂局方》)，主治相同。

### 3. 加味烏药湯

《济阴綱目》

〔組成〕 烏药 縮砂 木香 延胡索各一两 香附炒去毛二两  
甘草一两半

〔用法〕 細銼，每服七錢，水一盞半，生姜三片，煎至七分，不拘时温服。

〔功用〕 行气止痛。

〔主治〕 月經前或月經初行时，少腹胀痛，胀甚于痛，或連胸肋乳房胀痛，头痛或偏头痛，精神抑郁，胸悶泛恶，噯气时作，腰痠作胀，舌质淡，苔薄白，脉弦涩者。

〔方解〕 本方是治疗痛經的方剂。痛經一証，病因甚多，见証亦异，有痛在經前或經后，有胀甚于痛，或痛甚于胀，然不外乎实寒、虛寒、虛热、气滯、血瘀等几种。本方适宜于肝郁气滯，經行不畅，經前少腹胀痛，胀甚于痛者。故方用烏药、砂仁、木香、玄胡、香附等疏肝行气止痛之品，佐以甘草之緩急，并調諸药，服之自能气行血畅，血畅則經自調、痛自止。惟方中多属香燥之品，如遇气滯血虛者，尚須加減运用。

〔附方〕 烏药湯 烏药二錢半 香附二錢 当归一錢 木香 甘草炙各五分 右銼，水煎服。治血海疼痛。(《济阴綱目》)

## 4. 栝萸薤白白酒湯

《金匱要略》

〔組成〕 栝萸實一枚(三錢) 薤白三兩(三錢) 白酒七升(二兩)

〔用法〕 上三味，同煮，取二升，分溫再服。

〔功用〕 通陽散結，豁痰下氣。

〔主治〕 胸痹喘息，咳唾，胸背痛，短氣，舌苔粘白，脈寸口沉而关上緊者。

〔方解〕 本方為通陽散結，豁痰下氣之劑。方中栝萸開胸散結，暢氣滌痰；薤白滑利通陽，行氣止痛；白酒助藥上行，調暢氣機。陽氣宣通，升降復常，則喘咳痹痛自愈。

胸痹的形成，主要是由胸中陽氣不振，濁陰上逆，津液不能敷布，凝滯為痰，氣機阻滯所致。本方具有通陽散結，豁痰下氣的作用，常為臨床所採用。《金匱要略·胸痹心痛短氣病篇》治療胸痹即以此為主方。但如病機不同，亦應加減運用。例如：本方加半夏，名栝萸薤白半夏湯，治胸痹痛甚，不能安臥，此為痰涎結聚較重，故加半夏以加強散結化痰的作用。本方去白酒，加枳實、厚朴、桂枝，名枳實薤白桂枝湯，治胸痹氣結在胸，心中痞滿，氣從脇下上逆搶心，因為胸中陽氣不振，又加飲與氣互結胸中，故加厚朴、枳實除痞散滿，桂枝通陽化飲，陽復陰消，則上逆之勢可因而和調。

## 5. 暖肝煎

《景岳全書》

〔組成〕 當歸二、三錢 枸杞三錢 小茴香二錢 肉桂一、二錢  
烏藥二錢 沉香一錢(或木香亦可) 茯苓二錢

〔用法〕 水一鐘半，加生薑三、五片，煎七分，食遠溫服。

〔功用〕 溫補肝腎，行氣逐寒。

〔主治〕 肝腎陰寒，小腹疼痛，疝氣等証。

〔方解〕 本方适用于肝肾不足，阴寒偏盛，以致小腹疼痛，或疝气等証。方中当归、枸杞温补肝肾；肉桂、小茴香温肾散寒；烏药、沉香行气順气；茯苓利湿降逆。本方是温补肝肾以治其本，行气逐寒以治其标，标本兼顾，温阳散寒，則疝痛可愈。

原注云：“寒甚者加吳萸、干姜，再甚者加附子。”說明寒有輕重，用药亦相应递增。但本方是对阴寒偏盛的疝气而設，如因湿热下注，阴囊紅肿热痛者，本方即不适用。

## 6. 天台烏药散

《医学发明》

〔組成〕 天台烏药 木香 茴香炒 青皮去白 良姜炒各半两  
檳榔二个 川楝子十个 巴豆七十个

〔用法〕 上八味，先以巴豆微打破，同楝子用麸炒，候黑色，去巴豆及麸不用，余研为細末，每服一錢，温酒送下。疼甚者，炒生姜热酒下亦得。

〔功用〕 行气疏肝，散寒止痛。

〔主治〕 小肠疝气，小腹引控舉丸而痛，由于寒凝气滯而致者。

〔方解〕 方中烏药、木香辛温香窜，以行气中之滯，茴香、良姜暖下散寒，青皮疏肝理气，檳榔导积下行，川楝子治疝止痛。川楝与巴豆同炒，能使巴豆猛攻之气味，由川楝导入肝絡，以除在下之寒湿气滯。同时，在諸辛香温燥药中，加入一味川楝子之苦寒，亦具有反佐意义。

本方所治之疝，病机属于寒凝气滯。由于寒湿之邪积于下焦，以致肝絡失和，气滯不行，于是小腹控引舉丸而痛。对于疝气的治疗，古人有“治疝必先治气”之說，然兼寒者，又当配以温散逐寒之品。本方以行气疏肝为主，兼以散寒，使气調寒散，肝絡和調，其痛可消。

〔附方〕 三层茴香丸 第一料 舶上茴香用盐半两同炒焦黄

和盐称用一两，連下共重四两。沙参洗 川楝子炮去核 木香各一两为細末，米糊丸，桐子大，每服二、三十丸，空心温酒或盐湯下，日三服。小病一料可安；病深者，一料才尽，便可用第二料。第二料 如前方加葶拔一两 檳榔五錢 上六味共重五两半，依前糊丸，服如前。若未愈再服第三料。第三料 如前方加白茯苓四两 附子炮去皮臍，或五錢或一两 上八味共重十两，丸服如前，漸加至三、四十丸。治寒疝臍腹疼痛，阴丸偏大，肤囊壅肿重墜，有妨行步，或外肾冷硬如石，日以漸大，須温导阳气，漸退寒邪，补虛消疝，暖肾养經。凡一应小肠气寒疝之疾，久新不过三料。（录自《景岳全书》）

## 7. 橘核丸

《济生方》

〔組成〕 橘核炒 海藻洗 昆布洗 海带洗 川楝子去肉炒  
桃仁麸炒各一两 厚朴去皮姜汁炒 木通 枳实麸炒 延胡索炒去皮  
桂心不见火 木香不见火各半两

〔用法〕 为細末，酒糊为丸，如桐子大，每服七十丸，空心，温酒、盐湯任下。近代用法：或作湯剂，水煎服。

〔功用〕 行气破滯，消堅散結。

〔主治〕 辜丸肿胀，偏有大小，或坚硬如石，或引臍腹絞痛，甚則肤囊肿胀，或成疮毒，輕則时出黄水，甚則成痈潰烂。

〔方解〕 本方証是由寒湿客于厥阴所致。方用橘核、木香、川楝入厥阴气分以行气，桃仁、延胡索入厥阴血分以活血，木通导下焦之湿，官桂舒肝暖肾，朴、实行气破滯，昆布、海藻咸潤軟堅，合用以奏散肿消堅之效。

本方所治为癰疝。厥阴肝脉絡阴器，故癰疝病位在肾，而病变实在乎肝，致病之因虽由寒湿，但經久亦可化热。方中除以調和厥阴气血为主外，更佐以苦辛之品行水破結，咸潤之品泄热軟堅，是为寒湿經久化热之証而設。由于組方面面俱到，故为癰疝所常用。

又,本方主治癩疝,以阴囊持續肿胀为特征,故用药亦以去湿逐寒,消坚散结为主。天台烏药散、三层茴香丸是治少腹痛引辜丸,故用药以行气逐寒为主。见証不同,組方亦异,当加区别。

## 8. 良 附 丸

《良方集腋》

〔組成〕 高良姜酒洗七次焙研 香附子醋洗七次焙研

〔用法〕 上二味須要各研各貯,同时以米飲湯加入生姜汁一匙、盐一撮为丸,服之立止。近代用法:每次二錢,开水送下。

〔功用〕 疏肝行气,逐寒止痛。

〔主治〕 胃脘痛,胸悶不舒,喜温喜按者。

〔方解〕 胃脘疼痛,成因很多,本方所治属于肝郁气滞,胃有寒凝,气滞寒凝,不通則痛。本方用良姜温胃散寒,香附疏肝行气,气行寒散,其痛可止。如因肝胃火郁,以致胃脘疼痛,則不可用。

原书注云:“如病因寒而得者,用高良姜二錢,香附末一錢;如病因怒而得者,用高良姜一錢,香附末二錢;如病因寒怒兼有者,用高良姜一錢五分,香附末一錢五分。”这是根据寒凝与气滞的主次輕重,在用量上灵活运用。

本方在《医垒元戎》名立应散,治心腹急痛。

又,良附丸成药的組成药物,目前各地尚不一致,南京、武汉、杭州等地皆用高良姜、香附子二味,唯上海則多干姜、青皮、木香、沉香、当归五味,如此則行气逐寒之功更强,临床时可依病情輕重选择。

## 9. 金 鈴 子 散

《圣 惠 方》

〔組成〕 金鈴子 延胡索各一两

〔用法〕 为末,每服三錢,酒調下。近代用法:合入湯剂,水煎服。



〔功用〕 行气活血，調經止痛。

〔主治〕 心腹肋諸痛，时发时止，煩躁脉数，舌紅苔黄，食热物而痛益甚者。

〔方解〕 本方为行气活血、調經止痛之剂。金鈴子能泄肝火、行气滯，延胡索行气活血，长于止痛，气畅血行，疼痛自止。

本方証由于肝火內郁，气机失調所致。气滯則血行不畅，故治以行气活血为主。由于肝火內郁，所以痛勢得热物而益甚，与虛寒痛証之喜温者迥然不同。

〔附方〕 延胡索散 当归去芦酒浸炒 延胡索炒去皮 蒲黄炒 赤芍药 肉桂不见火各半两 片子姜黄洗 乳香 没药 木香不见火各三錢 甘草炙二錢半 咬咀，每服四錢，水一盞半，生姜七片，煎至七分去滓，食前温服。治妇人室女七情伤感，遂使气与血并，心腹作痛，或連腰肋，或連背脊，上下攻刺，甚作搐搦，經候不調，一切血气疼痛，并可服之。（《济生方》）

## 10. 丹 参 飲

《医宗金鉴》

〔組成〕 丹参一两 檀香 砂仁各一錢半

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 調气化痰。

〔主治〕 气滯血瘀，互結于中，胃脘疼痛。

〔方解〕 方用丹参化痰，檀香調气，砂仁温胃畅中，共成調气化痰之功，以达止痛的目的。

## 11. 启 膈 散

《医学心悟》

〔組成〕 沙参三錢 丹参三錢 茯苓一錢 川貝一錢半 郁金五分 砂壳四分 荷叶蒂二个 杵头糠五分

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 潤燥解郁。

〔主治〕 噎膈証，由于抑郁日久，气結津枯，咽下梗塞，甚則疼痛呕吐者。

〔方解〕 方中沙参清胃滋燥而不膩，川貝解郁化痰而不燥，茯苓补脾和中，郁金开其郁結，杵头糠能疗卒噎（《圣惠方》用此一味，蜜丸食化，治疗膈气噎塞），丹参补血活血，荷蒂宣胃气，与丹参合用，以收气血并治之功。

本方所治噎膈，是为气結津少，胃中干燥之証。《医学心悟》說：“噎膈，燥証也，宜潤。”又說：“凡噎膈，不出胃脘干槁四字。”是以治疗本証，不能复以温燥之品，再損其液，宜用本方潤燥解郁，通噎膈、开关格治之。方后注云：“虛者，加人参；若兼血結，加桃仁、紅花，或另以生韭汁飲之；若兼痰結，加广橘紅；若兼食积，加卜子、麦芽、山查。”可作临証参考。

## 二、降 气

降气法，主要用于肺胃失降，气向上逆，以致心下痞硬，呕吐、噯气、呃逆或喘咳等証。常用药物，以降逆或鎮納为主。降逆药如旋复花、半夏、苏子、杏仁等，鎮納药如代赭石、沉香、肉桂等。旋复代赭湯、四磨飲、苏子降气湯等即其代表方。

气逆之病有虛、实、寒、热之分，因而降气法中就有各种不同的配伍。如气逆而又正虛，則降气与补虛并用；如气逆兼有虛热、虛寒，則降气須与清补或温补并用；如气逆属实，則当以降逆行气为主，但也須随时注意正气是否虛弱；至于气逆而兼痰热或寒飲，則降气須与清化或温化同用。所有这些，均应同中求异，务使切合病情。

## 1. 旋复代赭汤

《伤寒论》

〔組成〕 旋复花三两(三錢) 人参二两(二錢) 生姜五两(四錢)  
代赭石一两(三錢) 甘草炙三两(一錢) 半夏洗半升(三錢) 大枣十二枚擘  
(四枚)

〔用法〕 以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

〔功用〕 扶正益胃，降逆化痰。

〔主治〕 胃气虚弱，痰浊内阻，心下痞硬，噎气不除者；以及气逆不降，反胃，吐涎沫。

〔方解〕 方中旋复花下气消痰，代赭石重镇降逆，伍人参、甘草、大枣扶脾益胃以治其虚，半夏、生姜降逆化痰以散结气，合用以奏扶正降逆之效。

本方在《伤寒论》用于汗、吐、下后，表解而中气受伤，胃气因虚上逆，以致心下痞硬，噎气不除之证。在杂病范围内，如因胃气不和，痞满噎气，以及胃虚气逆所致的反胃等证，也都适用。如胃气不虚，可去人参、草、枣；痰多可加茯苓；兼火则黄芩、麦冬亦可酌用。

又《伤寒附翼》说：“旋复、半夏作汤，合代赭末，治顽痰结于胸膈，或痰沫上涌者最佳。虚者加人参甚效。”

## 2. 橘皮竹茹汤

《金匱要略》

〔組成〕 橘皮二斤(三錢) 竹茹二升(三錢) 大枣三十枚(八枚) 生姜半斤(四錢) 甘草五两(一錢) 人参一两(一錢半)

〔用法〕 以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。

〔功用〕 补虚清热，理气降逆。

〔主治〕 久病虛弱，或吐利之后，胃虛兼熱，上逆而呃者。

〔方解〕 呃逆之証，有寒、熱、虛、實之分。本方所治，為胃虛夾熱之証，由於久病胃虛，氣失和降所致。方用橘皮理氣和胃，人參補益胃氣，二味合用是行中有補。竹茹清熱和胃，生姜降逆止嘔，二味合用是清中有溫。甘草、大棗用以補虛安中。本方總的作用是補虛理氣，清而不寒，氣順熱清，胃得和降，則呃逆可止。如呃逆由於實熱或虛寒而致者，非此方所宜。

臨床運用，若胃氣不虛者，可去人參；痰多者加茯苓、半夏以和胃化痰；如胃陰虛者，加麥冬、石斛以養胃陰。

〔附方〕

(1) 濟生橘皮竹茹湯 即《金匱》橘皮竹茹湯加茯苓、半夏、麥冬、枇杷葉而成。主治胃熱多渴，嘔噦不食。（《濟生方》）

(2) 新制橘皮竹茹湯 即橘皮竹茹湯去人參、棗、草，加入柿蒂。主治胃熱呃逆，胃氣不虛者。（《溫病條辨》）

按濟生橘皮竹茹湯是治呃逆兼陰液不足之証，新制橘皮竹茹湯是治胃熱呃逆而胃氣不虛者，與《金匱》橘皮竹茹湯相較，三者作用不同，治法有異，臨証時善為抉擇。

### 3. 丁香柿蒂湯

《証因脈治》

〔組成〕 丁香（八分） 柿蒂（二錢） 人參（一錢） 生姜（二錢）

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 益氣溫胃，祛寒降逆。

〔主治〕 內傷或久病呃逆，中焦虛寒，胸痞脈遲者。

〔方解〕 寒証呃逆，是由中陽不振，胃有虛寒所致。方用丁香溫脾胃以行滯氣；柿蒂苦溫降氣，澀以止呃；人參益氣補虛；生姜溫胃散寒。合而用之，能使寒散氣行，胃虛恢復，則痞呃自止。

〔附方〕

(1) 柿蒂湯 即丁香柿蒂湯去人参。治胸满呃逆不止。(《济生方》)

(2) 柿錢散 即丁香柿蒂湯去生姜，为散。治呃逆。(《洁古家珍》)

按柿蒂湯治寒呃而正气未虛者，故不用人参；柿錢散虽治寒呃，但属气偏虛而寒不重者，故去生姜。

#### 4. 大半夏湯

《金匱要略》

〔組成〕 半夏二升洗(三錢) 人参三两(三錢) 白蜜一升(一两)

〔用法〕 以水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮药取二升半，温服一升，余分再服。

〔功用〕 补中降逆。

〔主治〕 胃反証，朝食暮吐，或暮食朝吐。

〔方解〕 胃以下降为順，上行为逆。胃反証的呕吐，是由胃虛不降所致。方用半夏降逆止呕，人参补虛益胃，白蜜甘潤緩中。煎药用水，以水和蜜扬之二百四十遍，是使水蜜混为一体，且半夏得蜜水煎煮，可减其燥性。本方配伍殊为周密，可无顾此失彼之弊。

胃反証每每兼见便閉，重用白蜜，不仅用以安中，且取其潤导作用，使府气通調，亦可以間接止呕。

〔附方〕

(1) 小半夏湯 半夏一升 生姜半斤 以水七升，煮取一升半，分温再服。治呕反不渴，心下有支飲者，以及諸呕吐谷不得下者。(《金匱要略》)

(2) 干姜人参半夏丸 干姜 人参各一两 半夏二两 为末，以生姜汁糊为丸，如桐子大，飲服十丸，日三服。治妊娠呕吐不止。(《金匱要略》)

## 5. 四磨飲

《济生方》

〔組成〕 人參 檳榔 沉香 烏药各等分

〔用法〕 四味各浓磨水，和作七分盞，煎三、五沸，放温服。

〔功用〕 破滯降逆，兼以扶正。

〔主治〕 七情气逆，上气喘急，胸膈不快，煩悶不食。

〔方解〕 七情气逆喘悶，是由肝气横逆所致。上犯于肺則气急而喘，横扰脾胃則胸悶不食，此其发病之标在肺与脾胃，发病之本則在于肝。本方用檳榔破滯行气，沉香降气平喘，烏药調肝順气。但降气行气諸药，每易損耗正气，故用人參以益气扶正。总之，本方是以降气順气治肝为本，本病去，則标病之喘悶者亦愈。

方中药物使用磨服，則力专效速。王又原云：“四味气味俱厚，磨則取其味之全，煎則取其气之达。”

〔附方〕 五磨飲子 四磨飲去人參，加木香、枳壳，白酒磨服。治暴怒卒死。（《医便》）

按四磨飲一面用沉香、檳榔、烏药破气降逆，一面又用人參兼顧其虛，是寓补于攻的方法，也是邪正兩顧。五磨飲子，去參，加木香、枳壳，力专攻利，仅宜于体壮气实之証。两者法度不同，应用須加辨別。

## 6. 定喘湯

《摄生众妙方》

〔組成〕 白果去壳砸碎炒黄二十一枚 麻黄三錢 苏子二錢 甘草一錢 款冬花三錢 杏仁一錢五分 桑皮三錢 黄芩一錢五分 法半夏三錢

〔用法〕 水三钟，煎二钟，作二服。

〔功用〕 宣肺平喘，清热化痰。

〔主治〕 风寒外束，痰热內蘊，痰多气急，咳嗽哮喘。



〔方解〕 本方主治哮喘为风寒外束，痰热内蕴之证。方中麻黄宣肺定喘，费伯雄说：“治痰先理气，不为疏泄，则胶固不通，此定喘用麻黄之意也。”（《医方论》）苏子、杏仁、半夏化痰降逆；桑皮、黄芩、款冬清热肃肺；甘草调和诸药；白果不仅定喘，且可敛肺，以防麻黄耗散肺气。诸药合用，以奏宣肺平喘、清热化痰之效。

风寒外束，肺气壅闭，兼有痰热内蕴，以致哮喘，痰多气急。使用本方，宣肺定喘，清热化痰，使外寒解而郁热除，喘咳自平。但新感风寒，无汗而喘，内无痰热者，此方即不相宜。

## 7. 苏子降气汤

《和剂局方》

〔组成〕 半夏洗七次 苏子淨炒各二两半 甘草炙二两 肉桂去粗皮不见火 前胡去芦 厚朴姜汁制 陈皮去白各一两 当归一两半

〔用法〕 上为咀咀，每服二钱至三钱，水一大盏，生姜三片，煎至七分，去滓温服，不拘时。

〔功用〕 降逆平喘，温化痰湿。

〔主治〕 痰涎壅盛，咳喘短气，胸膈满闷，咽喉不利等证。

〔方解〕 方中苏子降气平喘，半夏、前胡、厚朴降逆化痰，陈皮理气，甘草调中，肉桂温肾纳气，凡此多属温燥之品，配以当归，既可养血，又可润燥。总之，本方以降气、化痰、平喘为主，兼以温肾。由于痰涎壅盛，下元不足，引起上述证候者，使用本方颇为适合。一方去肉桂加沉香，则降气平喘之功更为显著，尤以痰涎壅盛，咳喘气逆者，更为对证。但肺肾两虚之喘咳，则禁用本方。

## 小 结

本章分为行气与降气两类进行讨论。行气是以解郁通结为主，降气是以和胃平喘为主。



一、行 气 越鞠丸行气解郁，可治六郁为病，但以治气郁为主。半夏厚朴汤行气开郁，降逆化痰，用于气滞痰凝，梅核气证。加味乌药汤行气止痛，适用于肝郁气滞，经前腹痛。橘萸薤白白酒汤通阳散结，豁痰下气，用于胸阳不振，浊阴上逆，胸痹之证。暖肝煎、天台乌药散、橘核丸，俱为治疝常用方剂，但各有重点：暖肝煎是温补与行散并用，治虚中夹实之证；天台乌药散行气散寒，主治疝痛，橘核丸行气消坚治疗癭疝，二者病情均为气实无虚。良附丸、金铃子散、丹参饮等均可治疗胃痛，但亦各有所主：良附丸适宜于肝胃不和，属于胃寒之证；金铃子散、丹参饮均为调气化痰，适用于气瘀互结者。启膈散润燥解郁，主治噎膈属于气结津枯之证。

二、降 气 旋复代赭汤、大半夏汤均有降逆止呕之效。但旋复代赭汤降逆化痰，兼以补虚，用于痰阻气逆，胃气虚弱的呕吐、噎气等证；大半夏汤以补中降逆为主，用于胃反，食不消化，朝食暮吐，暮食朝吐。这是二方的同异之处。橘皮竹茹汤与丁香柿蒂汤均为止呃逆常用之方，但前者以补虚清热、行气止呃为主，用以治疗胃虚兼热之证；后者以益气散寒为主，治疗中焦虚寒之证。四磨饮以破滞降逆为主，主治七情郁结，气逆喘闷，是为治实顾虚而设。定喘汤与苏子降气汤均治喘咳，但前者属于风寒外束，痰热内壅之候；后者则为痰涎壅盛，上实下虚之证。

### 复 习 思 考 题

1. 行气法的组织和配伍运用怎样？试各举方说明之。
2. 试述降胃气、降肝气、降肺气的方药配伍及其运用。

## 第十五章 理血剂

凡能調理血分，治療血分變化的方劑，統稱理血劑。理血劑內容很多，按其作用而言，有補血、涼血、溫血、止血、活血、祛瘀等方法。其中補血劑如四物湯、當歸補血湯等，已見補益劑中。至於涼血之法，主要方已見清熱劑中。這裡敘述，主要是活血祛瘀和止血兩個方面。

血是營養人體的重要物質。《難經》說：“血主濡之。”（22難）《靈樞·營衛生會篇》說：“以奉生身，莫貴於此。”假使由於某種原因以致血行不暢，瘀蓄內停，則變生諸病，此時就必須使用活血祛瘀法進行治療。

使用活血祛瘀方法，既要根據病情的輕重緩急，同時也要注意病程久暫及病人體質的強弱。一般來說，蓄血証所用方劑，往往是逐瘀藥與蕩滌熱邪藥同用；如為久瘀（干血）而病勢較緩者，其用方劑多為逐瘀藥與養血藥或溫通藥同用，或用丸劑緩治。昔賢又謂“氣為血之帥，氣行則血行”，故對於一般的瘀血証候，大多在活血散瘀的同時，更輔以理氣藥，如此則更能洽合病情，收到應有的療效。但這類方劑總屬於攻的一面，勿使過劑，傷害正氣。

“血行脈中”，這是正常現象，但有時因病致變，亦能使血溢於外，發生咳血、吐血、衄血、尿血、便血等証。此時必須探求致病之因進行治療，或急則治標，採用止血方法。《醫蘊》說：“血隨氣行，氣寒而行遲則血滯滯，氣熱而行駛則血沸騰。因血屬陰類，非陽不運，故遇寒而凝；氣屬火，非少則壯，故遇熱而灼。”因此，在遇到血証時，應按照病情的寒熱虛實定出適當的處理方法。凡出血起於驟急，証見身熱面赤，血色鮮紅，脈象滑大而數，大便秘者，多屬實熱之証，此時必須止血藥與清熱藥同用；如病起於漸，或反復不

止，証见面色皖白，血色紫黯，身冷脉微者，多为虚寒之証，则止血药又宜与温阳药同用。

总之，血証情况是复杂的，为着适应这一复杂情况，临床常于活血药中輔以补血之品，止血药中輔以祛瘀之药。前者是祛邪不忘补正，后者是防止瘀塞为患。但不論活血与补血之間，止血与祛瘀之間，皆应根据病情，分清主次，才能泛应曲当。

## 一、活血祛瘀

活血祛瘀法，适用于治疗蓄血、瘀血証。在热病过程中，如因邪传下焦，与血相搏，出现身热，譫妄，发狂，煩躁，少腹鞭满拒按，小便自利，脉沉而結等証，则为蓄血；或妇女經閉不行，少腹鞭满，触之有鞭块，时有寒热，脉沉涩有力；或因跌仆損伤，恶血內留，出现胸胁疼痛者，则为血瘀。凡此皆应根据患者全面病况，使用活血祛瘀的方法，消除或攻逐停滯于內的瘀血。常用药物如大黄、桃仁、水蛭、虻虫、当归、虻虫、赤芍、紅花、丹皮等，代表方如桃仁承气湯、抵当湯(丸)、大黄虻虫丸、温經湯、复元活血湯等。

### 1. 桃仁承气湯

《伤寒論》

〔組成〕 桃仁去皮尖五十个 大黄四两 桂枝二两去皮 甘草炙二两 芒硝二两

〔用法〕 上五味，以水七升，煮取二升半，去滓，內芒硝，更上火微沸，下火，先食温服五合，日三服，当微利。

〔功用〕 破血下瘀。

〔主治〕 下焦蓄血，少腹胀满，大便色黑，小便自利，譫語煩渴，至夜发热，其人如狂。

〔方解〕 本方即調胃承气湯加桂枝、桃仁而成。桃仁功能破

蓄血，治瘀血血闭；桂枝通血脉，散下焦蓄血；更配合调胃承气汤泻热去实，以奏破血下瘀之效。

本方证是由邪在太阳不解，传入下焦，与血相搏而成。证见少腹胀满而小便自利，故知为蓄血而非蓄水。热在血分，故至夜发热。邪热上扰神明，故烦躁谵语，甚则如狂。使用本方破血下瘀，瘀血去则热无所据，病亦自解。

后人对本方的临床运用有了发展。如对跌打损伤，瘀血停留，疼痛不能转侧，二便秘涩者；火旺而血郁于上，头痛头胀，目赤齿痛者；血热妄行而致鼻衄，或吐血紫黑者；以及妇人血瘀经闭，或产后恶露不下，少腹坚痛，喘胀欲死等证，都有很好疗效。总的精神，不外破血下瘀，引热下行。如表证未解者，当先解表，而后再用本方。孕妇忌服。

〔附方〕 桃仁散 桃仁五十枚 虻虫二十枚 桂心五寸 茯苓一两 薏苡仁 牛膝 代赭石各二两 大黄八两 八味，治下筛，宿勿食，温酒服一钱匕，日三。治月经来时，绕脐作痛，上冲心胸，往来寒热如瘧疟状。（《千金方》）

## 2. 抵当汤

《伤寒论》

〔组成〕 水蛭熬 虻虫去翅足熬各三十个 桃仁去皮尖二十个 大黄酒洗三两

〔用法〕 上四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，不下更服。

〔功用〕 攻逐蓄血。

〔主治〕 蓄血发狂，少腹硬满，小便自利，喜忘，大便易而色黑，脉沉结者，及妇人经水不利，少腹硬满拒按者。

〔方解〕 本方为攻逐瘀血的重剂。方中水蛭逐恶血，破血瘀积聚；虻虫逐瘀血，破血积坚痞癥瘕，这两味都是攻逐瘀血的峻药。



又配以桃仁破血行瘀，大黃蕩滌熱邪，導瘀下行，如此則攻逐瘀血的作用更為峻猛。

蓄血一証，有輕重之分。桃仁承氣湯証是如狂，少腹急結，脈沉實，蓄血的程度較輕；本方証是發狂，少腹鞭滿，脈沉而結，有時還能見到身黃証狀，蓄血的程度較重。此外，對於婦人血瘀經閉的實証，時發熱者，亦可用本方治療。但無論是蓄血或經閉，都必須邪氣固結，體氣強實者乃可用之；如患者已經虛羸，應先於補血養血藥中稍加活血藥治之，不可貿然使用本方。孕婦忌服。

#### 〔附方〕

(1) 抵當丸 水蛭熬 虻蟲去翅足熬各二十個 桃仁二十五個 大黃三兩 四味，搗分四丸，以水一升，煮一丸，取七合服之，暍時當下血，若不下者更服。治傷寒有熱，少腹滿，小便利，有蓄血者。（《傷寒論》）

(2) 下瘀血湯 大黃三兩 桃仁二十枚 蟬蟲熬去足二十枚 三味末之，煉蜜和為四丸，以酒一升，煎一丸，取八合，頓服之，新血下如豚肝。治產婦腹痛，有干血著臍下，亦主經水不利。（《金匱要略》）

按抵當丸與抵當湯的組成相同，主治亦相仿，惟抵當丸中水蛭、虻蟲用量較輕，又改為丸劑，故藥力較為和緩，但應用時亦當掌握病屬實而確有瘀血者，方為適合。至於抵當湯則為干血著臍下，少腹有鞭塊，按之痛，或有自發性疼痛，脈沉結或澀者而設。

### 3. 大黃蟬蟲丸

《金匱要略》

〔組成〕 大黃蒸十分 黃芩二兩 甘草三兩 桃仁一升 杏仁一升 芍藥四兩 干地黃十兩 干漆一兩 虻蟲一升 水蛭百枚 蟬蟻一升 蟬蟲半升

〔用法〕 十二味，末之，煉蜜和丸小豆大，酒飲服五丸，日三服。近代用法：每服一、二錢，每日一、二次，溫酒送下；或作湯劑，

水煎服。

〔功用〕 祛瘀生新。

〔主治〕 五劳虚极羸瘦，腹满不能饮食，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑。

〔方解〕 本方为去瘀生新、“缓中补虚”之剂。方中大黄、蟅虫、干漆、桃仁、水蛭、虻虫、蛭螭等活血通络、消瘀破癥，这是祛邪的一面，即尤在涇所說“潤以濡其干，虫以动其瘀，通以去其閉”之意。地黄、芍药、甘草濡养血脉，和中缓急，这是扶正的一面，亦即祛邪勿忘扶正之意。杏仁、黄芩宣肺气以解郁热，酒服以行药势，是为佐使之药。

本方証是由于过饱、忧郁、暴饮、房室过度，或者过饥以及疲劳过度等所形成。当人体受到这些因素伤害之后，經絡的营养和卫气的运行都受到影响，因而产生瘀血(干血)内停，而为少腹攣急、按之压痛等証。此外，如舌上有瘀点，脉象涩中带弦者，亦为瘀血之征。瘀血不去，則新血不生，正气无由恢复，故本方以祛瘀为主，輔以补养之品，使瘀去新生，病情自能逐步好轉。原书所謂“缓中补虚”，殆即此义。唐容川曾說：“旧血不去，則新血断不能生。干血癆人皆知其极虚，而不知其补虚正易助病，非治病也；必去其干血，而后新血得生，乃望回春。”

#### 4. 桂枝茯苓丸

《金匱要略》

〔組成〕 桂枝 茯苓 丹皮 桃仁去皮尖 芍药各等分

〔用法〕 上五味末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不知，加至三丸。

〔功用〕 活血化瘀，缓消癥块。

〔主治〕 1. 妇人小腹宿有癥块，按之痛，腹攣急，脉涩。2. 妇女月經困难，或經停腹胀痛，或难产，或胞衣不下，或死胎不下，或

产后恶露不尽而有腹痛拒按者。

〔方解〕方用桂枝温通血脉，芍药行血中之滞，丹皮消瘀血，桃仁破血结，茯苓渗泄下行，与桂枝同用，能入阴通阳。丸以白蜜，目的在于和缓药力。合用以奏活血化瘀、缓消瘀块之效。《妇人良方》所称夺命丸，即是此方。该书认为妇人小产，子死腹中，见到“胎上抢心，闷绝致死，冷汗自出，气促喘满者”，又当增大其量，每次可服弹丸大一丸，细嚼，用淡醋汤送下，并连进两丸。

又，本方是化瘀通经剂，如加大黄，就可奏破血下瘀之效。《金匱要略》用此方以治妇人怀孕，宿有瘀块，而漏下不止之证。因为漏下之因由于瘀块，瘀块不消，则漏下终不能止，势必影响胎元，故用本方缓消瘀块，亦治病求因之意。原书对服法规定每日服一丸，不知，加至三丸，而丸仅如兔屎大，如此处理妇人妊娠有瘀之证，真所谓寓心细于胆大者，应予注意。

## 5. 温 经 汤

《金匱要略》

〔组成〕 吴茱萸三两 当归 芍药 芎藭各二两 人参 桂枝 阿胶 牡丹皮去心 生姜 甘草各二两 半夏半升 麦门冬去心洗一升

〔用法〕 上十二味，以水一斗，煮取三升，分温三服。

〔功用〕 温经散寒，养血祛瘀。

〔主治〕 冲任虚寒，瘀血阻滞，月事不调，或前或后，或多或少，或逾期不止，或一月再行，薄暮发热，手掌烦热，唇口干燥，或小腹冷痛，久不受孕。

〔方解〕 本方为妇科调经之祖方。方中吴茱萸、桂枝温经散寒，当归、芍药、阿胶、麦冬、川芎、丹皮养血调经祛瘀，人参、甘草、生姜、半夏益气和胃，使阳生阴长，则血液可充。合用而为温经养血之剂。

本方主治冲任虚寒而兼有瘀血的病证。冲任虚寒，故小腹冷



痛。瘀血内阻，血液循行失其常度，故月經或前或后，或多或少。瘀血不去，则新血不生，故唇口干燥。阴虛不能藏阳，故傍晚发热，手心煩热。使用本方温通經脉，补养气血，则瘀血自去，新血自生，經調病解。

对于瘀血阻滯而致月經不調之証，《金匱要略》有下瘀血之法，但体虛有寒者，又非下法所宜，故另立温經一法，因血得温則行，血行則自无瘀血停留之患。方名温經湯，其意亦在于此。

〔附方〕 艾附暖宮丸 艾叶大叶者去枝梗三两 香附子去毛六两，俱要合时采者，用醋五升，以石罐煮一昼夜；捣烂为餅，慢火焙干 吳茱萸去枝梗 大川芎雀腦者 白芍药用酒炒 黃芪取黄色白色軟者各三两 川归酒洗三两 續断去芦一两五錢 生地黃生用一两酒洗焙干 官桂五錢 細末，米醋打糊为丸，如梧子大，每服五七十丸，淡醋湯食远送下。忌恼怒、生冷。治妇人子宮虛冷，帶下白淫，面色痿黃，四肢疼痛，倦怠无力，飲食减少，經脉不調，肚腹时痛，久无子息。（《仁斋直指》）

## 6. 生 化 湯

《傳青主女科》

〔組成〕 当归八錢 川芎三錢 桃仁去皮尖十四粒 黑姜五分 炙草五分

〔用法〕 用黃酒、童便各半煎服。

〔功用〕 活血化瘀，温經止痛。

〔主治〕 产后恶露不行，少腹疼痛。

〔方解〕 当归、川芎行血和血，桃仁活血化瘀，炮姜温經止痛，甘草調和諸药，合而成为活血化瘀、温經止痛之剂。用治产后恶露不行，瘀血内阻，小腹疼痛之証。因其确有化瘀生新之功，故有生生化湯之名。

江浙一带，应用本方甚为广泛，甚至某些地区以为产后必服之方。然本方究以产后受寒而有瘀滯者为合适，若血热而有瘀滯者，

則非本方所宜。又方中桃仁亦屬破血祛瘀之藥，若惡露已行腹部微痛者，应当減去。

至于本方变化运用，原注云：“因寒凉食物，結块痛甚者，加肉桂八分于生化湯內；如血块未消，不可加參、芪，用之則痛不止。”

〔附方〕 黑神散 熟地黄 归尾 赤芍 蒲黄 桂心 干姜 炒 甘草各四兩 黑豆炒去皮半升 共为末，每服二錢，酒、童便各半煎。治产后恶露不尽，攻冲作痛，及胞衣不下，胎死腹中。（《和剂局方》）

按黑神散較生化湯少桃仁、川芎二味，多黑豆、熟地黄、赤芍、蒲黄、桂心等藥，从其組成分析，亦系活血消瘀之剂，但因增加了桂心、熟地，則其溫經止痛与养血之功較生化湯为胜。

## 7. 失笑散

《和剂局方》

〔組成〕 五灵脂 蒲黄各等分

〔用法〕 上二藥为末，先用醋一合，熬藥成膏，以水一小盞，煎至七分，热呷，和滓热服，每日食前服二、三錢。

〔功用〕 活血行瘀，散結止痛。

〔主治〕 經水不調，少腹急痛，产后恶露不行及眩暈。

〔方解〕 方中五灵脂甘温走肝，生用則行血，蒲黄辛平入肝，生用則破血，佐醋煎以行其力，庶可直抉厥阴之滯，而有推陈致新之功。甘不伤脾，辛能散瘀，古人用此方則病人每于不觉中諸証悉除，直可以一笑置之，故名失笑散。

經水不調或产后瘀血停滯，多系心肝脾三經之病，因气滯不行，瘀血內停，以致少腹急痛，恶露不行，头目眩暈。非用此甘温行血破血之剂，不能攻逐瘀血行郁散滯，且不伤脾胃，兼补中土以奏其效。



## 8. 通窍活血汤

《医林改错》

〔组成〕 赤芍一钱 川芎一钱 桃仁三钱研泥 红花三钱 老葱  
三根切碎 鲜姜三钱切碎 红枣七个去核 麝香五厘绢包

〔用法〕 黄酒半斤，将前七味煎一钟，去渣，将麝香入酒内再煎二沸，临卧服。

〔功用〕 活血通窍。

〔主治〕 1. 肌肉消瘦，咳嗽潮热，以及妇女干血成劳。2. 小儿疳证，腹大青筋暴露，毛悴肉消，午后潮热，尿如米泔。

〔方解〕 方中赤芍、川芎、桃仁、红花等均为活血消瘀之品；麝香开通诸窍，活血通络；姜枣调和荣卫；老葱通阳入络，为诸药之使。

形成瘀血的原因很多，伤寒杂病，邪气羁留，均可以由气分深入血络，以致血行不畅，瘀血内留，更因为瘀血停留部位不同，可以发生各种不同的证候，故王氏除制定本方以适应上部瘀血之证外，又制血府逐瘀汤以治胸部瘀血之证；膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤以治膈下或少腹的瘀血。这些方剂，运用时除根据其主治证外，如少腹硬满而小便自利，腹不满而自诉胀满，或青筋显露，口干但欲漱水不欲咽，或舌心有瘀点，环唇色青，或两目黯黑，肌肤甲错，脉沉结等等，这些证状，在疾病过程中虽不完全出现，但如结合主证加以分析，辨证选方，当更恰当。又据《医林改错》本方除用于上述诸证外，对于伤寒、温疫、痘疹、痞块等证所引起的牙疳，亦有疗效。

〔附方〕

(1) 血府逐瘀汤 当归三钱 生地三钱 桃仁四钱 红花三钱 枳壳二钱 赤芍二钱 柴胡一钱 甘草一钱 桔梗一钱半 川芎一钱半 牛膝三钱 治瘀血内阻，头痛胸痛，内热昏闷，失眠多梦，心悸怔忡，呃逆干呕，急躁善怒等证。（《医林改错》）

(2) 膈下逐瘀湯 灵脂炒三錢 当归三錢 川芎二錢 桃仁研如泥三錢 丹皮二錢 赤芍二錢 烏药二錢 延胡一錢 甘草三錢 香附一錢 紅花三錢 枳壳一錢半 水煎服。治积块，小儿痞块，痛不移处，臥則腹墜。（《医林改錯》）

(3) 少腹逐瘀湯 小茴香七粒炒 干姜二分炒 玄胡一錢 沒药一錢研 当归三錢 川芎一錢 官桂一錢 赤芍二錢 蒲黃三錢 灵脂二錢炒 水煎服。治少腹积块疼痛或不痛，或疼痛无积块，或少腹胀滿，或經期腰痠小腹胀，或月經日三五行，其色或紫、或黑，或块，或崩漏兼少腹疼痛，或粉紅兼白帶。（《医林改錯》）

## 9. 复元活血湯

《医学发明》

〔組成〕 柴胡五錢 蕪根 当归各三錢 紅花 甘草 山甲炮各二錢 大黄酒浸一两 桃仁酒浸去皮尖研如泥五十个

〔用法〕 上件除桃仁外，銼如麻豆大，每服一两，水一盞半、酒半盞，同煮至七分，去滓，大温服之，食前，以利为度，得利痛减，不尽服。

〔功用〕 疏肝通絡，活血祛瘀。

〔主治〕 跌打損伤，惡血留于肋下，痛不可忍者。

〔方解〕 本方主治跌仆損伤，瘀血停滯，胸肋疼痛之証。因为胸肋是肝胆經絡循行的部位，故方中用柴胡疏肝胆之气，当归入肝养血活血，山甲破瘀通絡，桃仁、紅花祛瘀生新，蕪根潤燥散血，甘草緩急止痛。重用大黃蕪滌凝瘀敗血，引以下行，使瘀去新生，气血暢行，則肋痛自平。张秉成云：“去者去，生者生，痛自舒而元自复矣。”故方以“复元”为名。惟跌仆損伤之証，不仅血瘀，其气亦滯，故运用时酌加一、二味行气之品，使气行血活，則疗效更佳。

## 10. 七厘散

《良方集腋》

〔組成〕 血竭一两 麝香 冰片各一分二厘 乳香 沒药 紅花各一錢五分 朱砂一錢二分 儿茶二錢四分

〔用法〕 上八味，研极細末，收貯磁瓶，黄蜡封口，用时每服七厘，冲酒服之，或用烧酒調敷伤处。

〔功用〕 活血散瘀，定痛止血。

〔主治〕 跌打损伤，骨断筋折，瘀滞作痛，或血流不止，或金刃折伤等証。

〔方解〕 本方是伤科名方。方中血竭、紅花祛瘀活血；乳香、沒药行气去瘀，消肿止痛；儿茶清热止血；朱砂鎮心安神；麝香、冰片辛散走竅，善于行气血、止疼痛，合用以奏活血散瘀，定痛止血之效。故凡跌打损伤，金疮出血，以及一切无名肿毒，水燙火灼，用之内服外敷，收效甚捷。惟方中香竅走泄、行气祛瘀之药，皆能耗气堕胎，故孕妇忌服。

## 二、止 血

止血法，适用于治疗血热妄行，或气虛不能摄血，以致吐血，咳血，尿血，便血，以及崩中漏下等証。血热妄行者在証候表现上多为血色鮮紅，口干咽燥，脉弦数，治宜凉血止血；气虛不能摄血者多为血色淡紅或紫黯，面色萎黃，舌淡苔白，脉沉細无力，治宜温阳摄血。常用药物，如阿胶、側柏叶、大蓟、小蓟、蒲黃、白芨、棕櫚皮、艾叶、黄土等；代表方如十灰散、四生丸、小蓟飲子、槐花散、黄土湯、胶艾湯等。

## 1. 十灰散

《十药神书》

〔組成〕 大蓟 小蓟 荷叶 侧柏叶 茅根 茜草根 大黄  
山梔 棕櫚皮 牡丹皮各等分

〔用法〕 各燒灰存性，研極細末，用紙包，碗蓋于地上一夕，出火毒。用時先將白藕搗汁，或蘿卜搗汁，磨京墨半碗，調服五錢，食後服下。

〔功用〕 涼血止血。

〔主治〕 嘔血、吐血、咯血、嗽血，先用此方止之。

〔方解〕 本方為清熱止血的常用方劑。方中大蓟、小蓟、茜草、柏葉、茅根、梔子皆為涼血止血之藥，棕櫚皮收斂止血，荷葉破血散瘀，丹皮涼血祛瘀，大黃泄熱下行，兼以化瘀。綜合本方，具有涼血止血之功，同時配伍化瘀之品，又能使血止而不留瘀。

《成方便讀》說：“夫吐血、咯血，固有陽虛陰虛之分，虛火實火之別，學者固當預為體察，而適遇卒然暴起之証，又不得不用急則治標之法，以遏其勢。”本方集涼血、止血、清降之品于一方，實因此而設。然此方究為治標之法，不宜久服，俟血止之後，應審其因以圖其本。

又，方中諸藥均經燒灰存性，亦寓收澀止血作用。

## 2. 四生丸

《婦人良方》

〔組成〕 生荷葉 生艾葉 生柏葉 生地黄各等分

〔用法〕 上研，丸如鷄子大，每服一丸，水煎服。近代用法：作湯劑，水煎服。

〔功用〕 涼血止血。

〔主治〕 血熱妄行，吐血、衄血，血色鮮紅，口乾咽燥，脈弦數



有力者。

〔方解〕方中柏叶清热凉血，生地黄凉血泄热，养阴生津，荷叶止血散瘀，生艾叶和血止血。四味合用，药力甚纯，用治热淫于内，血热妄行，吐血，衄血之证。惟方中凉血之品居多，只可暂用遏止其妄行之血，如多用则寒凉太过，有使血凝成瘀之弊。

### 3. 咳血方

《丹溪心法》

〔组成〕青黛水飞 瓜蒌仁去油 诃子 海石去砂 山梔炒黑

〔用法〕上为末，以蜜同姜汁丸，噙化。

〔功用〕清火化痰，敛肺止咳。

〔主治〕肝火上逆燔肺，咳嗽痰中带血，痰质稠浓，吐咯不爽，心煩口渴，頰赤便秘，舌苔黄，脉弦数者。

〔方解〕方中青黛泻肝凉血，与山梔凉心清肺，合为主药。佐以瓜蒌、海石清热降火，润燥化痰，诃子敛肺、止咳定喘。

本方证是肝火刑金，以致肺气上逆而为咳，咳伤肺络，血溢于外，遂成咳血之证。此方旨意在清火而不在止血，盖肝火清则肺得安宁，肃降有权，则咳嗽减而血亦自止，实为图本之法。惟既因肝火灼伤肺络而为咳血，阴分亦必亏损，如再酌加清肺养阴之品，则更为全面。

又，原书方后云：“咳甚者加杏仁去皮尖，后以八物汤加减调理”，可作临证参考。

### 4. 小蓟饮子

《济生方》

〔组成〕生地黄洗四两 小蓟根 滑石 通草 蒲黄炒 淡竹叶 藕节 当归去芦酒浸 山梔仁 甘草炙各半两

〔用法〕咬咀，每服四钱，水一盞半，煎至八分，去滓温服，空



心食前。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 凉血止血，利水通淋。

〔主治〕 下焦结热，血淋。

〔方解〕 方用小蓟、生地、蒲黄、藕节凉血止血；木通、竹叶降心肺之火，从小便而出；梔子泄三焦之火，引热下行；滑石利水通淋；当归引血归经；甘草协调诸药。合用成为凉血止血、利水通淋之剂。

小蓟饮子是治疗血淋的常用方剂。但血淋成因很多，本方证主要是由下焦瘀热所致，故用药亦以清下焦之热为主，佐以利水止血。至于血淋日久正虚，宜参用补血药治疗，非本方所宜。

## 5. 槐花散

《本事方》

〔组成〕 槐花炒 柏叶<sub>炒</sub> 荆芥穗 枳壳

〔用法〕 等分，为细末，用清米饮调下二钱，空心食前服。近代用法：或作汤剂，水煎服。

〔功用〕 清肠止血，疏风利气。

〔主治〕 肠风下血，或便后出血，或便前下血，或粪中夹血，血色鲜红者。

〔方解〕 方中槐花消湿热，清血热，兼以止血，为本方君药；柏叶凉血止血，荆芥理气疏风，为本方臣药；至于枳壳之利气宽肠，则为佐使药。

本方原书主治“肠风脏毒”。前人认为大便下血，色鲜者为肠风，紫暗者为脏毒。但究其原因，乃由风热或湿毒壅遏肠胃血分，血渗肠道而致，故用本方清肠凉血疏风，以清其源，风热湿毒一清，则便血自止。如便血日久，见有气虚或阴虚者，又当别求治法，非本方所宜。

又，《济生方》有加减四物汤，即四物汤去芍药与本方合用，治

肠风下血不止。

〔附方〕

(1) 槐角丸 槐角 防风 地榆 当归 枳壳 黄芩 研末为丸，每次服三钱，开水送下。治诸痔及肠风下血脱肛。（《丹溪心法》）

(2) 脏连丸 黄连二两 公猪大肠一段 将大肠煮烂和黄连末捣成丸，每次服三钱，开水送。治大便下血正赤，日久不止，腹不痛，里不急，肛門墜痛。（《証治准绳》）

## 6. 黄土湯

《金匱要略》

〔組成〕 甘草 干地黄 白朮 附子炮 阿胶 黄芩各三两  
灶中黄土半斤

〔用法〕 上七味，以水八升，煮取三升，分温二服。

〔功用〕 温阳健脾，坚阴止血。

〔主治〕 大便下血，及吐血、衄血、妇人血崩，血色黯淡，四肢不温，面色萎黄，舌淡苔白，脉沉细无力者。

〔方解〕 方中灶中黄土即伏龙肝，能温脾止血；合朮、附温阳健脾。地黄、阿胶滋阴养血。又虑辛温之品，耗血动血，故佐黄芩之苦以坚阴，配甘草之甘和药调中。诸药合用，刚柔相济，温阳而不伤阴，滋阴而不损阳，所以尤在涇称本方为“有制之师”。

脾为统血之脏，脾气虚寒，不能统血，因而血溢于外，导致便血或吐血、衄血等証，本方有很好疗效。亦可用于妇女崩漏、阳气虚乏之証。

## 7. 柏叶湯

《金匱要略》

〔組成〕 柏叶 干姜各三两 艾三把

〔用法〕 以水五升，取馬通汁一升，合煮取一升，分温再服。

〔功用〕 引血归經。

〔主治〕 吐血不止，面色萎黄，舌淡少华，脉虛数不任按。

〔方解〕 方中柏叶凉血，收敛止血；干姜温中散寒，艾叶温經止血，馬通引血下行，合用以奏引血归經之效。

血遇热則妄行，故止血一般多用凉药，但也有气虛挾寒，阴阳不相为守，以致吐血不止者，故用干姜、艾叶之温，引血归經。血既上溢，其浮盛之势，非温药所能控制，故用柏叶、馬通之微寒，抑之使下。如此則上逆之势可平，妄行之血可止。本方主要是用于气寒血脫之証，如由血热妄行所引起的吐血，則当禁用。

又，馬通即馬糞汁，取新鮮馬糞絞汁使用，后人已代以童便，功效益著。

## 8. 胶艾湯

《金匱要略》

〔組成〕 芎藭 阿胶 甘草各二两 艾叶 当归各三兩 芍药四兩 干地黄四兩(干地黄原书无分两，此据《千金方》所加)

〔用法〕 上七味，以水五升，清酒三升，合煮取三升，去滓，内胶令消尽，温服一升，日三服。不差更作。

〔功用〕 补血調經，安胎止漏。

〔主治〕 妇人冲任虚損，崩中漏下，月水过多，淋瀝不止，或半产后下血不絕，或妊娠下血，腹中疼痛者。

〔方解〕 本方为治妇女崩漏及安胎的要方。方中芎、归、地、芍即后世四物湯，有补血調經之功；芍药合甘草即芍药甘草湯，有緩急止痛之效。阿胶合甘草善于止血，如清热剂中白头翁加甘草阿胶湯之治血痢，前方黄土湯之治便血等，都是阿胶与甘草同用之例。至于艾叶能温暖子宮，为調經安胎要药。綜合成方，具有补血調經、安胎止漏的功用。

冲为血海，任主胞胎，冲任脉虚，阴气不能内守，则崩中漏下，月水过多，或小产后下血不止，以及妊娠下血，胎动不安，腹中掣痛等证，皆可产生，使用本方补血温养，固摄下焦，颇具卓效。如气虚可加参、芪，或再加杜仲、续断、桑寄生等，则安胎作用更佳。

## 小 结

理血剂从活血祛瘀与止血二类分别讨论。

一、活血祛瘀 桃仁承气汤、抵当汤均治蓄血之证，但前方的逐瘀作用不及后方，故抵当汤的主治证候亦较桃仁承气汤为重。大黄蟅虫丸于祛瘀之外，兼以濡养血脉。桂枝茯苓丸为化瘀通经之剂，亦常用以缓消癥块。温经汤、生化汤、失笑散均为活血祛瘀剂，但温经汤在于温经散寒，养血祛瘀；生化汤则以活血消瘀、温经止痛为主；失笑散则以散结祛瘀而止痛为主。复元活血汤、七厘散都具有活血散瘀和止痛的作用，一般常用于跌仆损伤，瘀血内留之证，但前者长于疏肝通络，后者长于活血定痛。

二、止血 十灰散是清热止血药与化瘀药合用的方剂，不仅善于止血，且无凝瘀之弊。四生丸为凉血止血剂，常用于热淫于内所致的出血。以上二方，凉血之品较多，故宜适可而止。咳血方虽不直接止血，但因火降则肺宁，咳减则血止，故常用于因肝火灼肺，咳嗽吐血之证。至于小蓟饮子之治血淋，槐花散之止肠风便血，均用于属热之证。黄土汤亦为止血剂，但作用在温阳，适用于脾气虚寒、不能摄血，以致便血、吐血及妇人崩漏等阳气虚乏之证。柏叶汤温阳止血，适用于阳气虚寒、血不归经之证。胶艾汤补血调经、安胎止漏，原因是冲任脉虚，阴气不能内守所致。

## 复习思考题

1. 活血祛瘀中往往配伍补血药，止血剂中往往配伍祛瘀药，其理何在？試分析說明之。
2. 試述咳血方的組成意义和治病机理。
3. 槐花散与黄土湯同治便血，为什么用药各异？試作比較。

## 第十六章 治 风 剂

凡能主治风病的一类方剂，統称治风剂。风病的范围很广，病情变化亦很复杂，扼要言之，可分为“外风”和“内风”两大类。

外风为感受六淫侵袭，留于經絡、肌肉、筋骨、关节等所致的肢体痠痛，麻木不仁，屈伸不利，或破伤风所致的口噤，手足拘急，角弓反张等証候。内风多由腎水亏耗，营血虛乏，或邪热极甚，伤阴燬血，肝木失养，气血逆乱，上扰巔頂，横溢脉絡所致之卒然昏倒，不省人事，口眼喎斜，半身不遂，或拘急抽搐等証候。在治疗上，外风宜散，内风宜熄。因此本章內容，亦从疏散外风和平熄内风两方面討論。

此外，尚有外风引动内风，或内风兼挟外风者，这种錯綜复杂的証候，立法用方，就得面面兼顧。

## 一、疏 散 外 风

疏散外风法，是治外风所致諸病。当人体正气不足，腠理疏松，极易感受外界风邪，导致风病。《灵枢·五变篇》說：“肉不坚，腠理疏，則善病风。”就是指此而言。由于感邪有輕重，体质有强弱，因

而产生的証候也就不同。其邪浅在表者，已见解表剂。本篇所述之外风，系风邪留于經絡、肌肉、筋骨、关节等所致之肢体痠痛，麻痺不仁，关节屈伸不利，和破伤风所致的口噤、手足拘急、角弓反张等証候。这类风病的治疗都宜疏散为主。常用药物如麻黄、秦艽、羌活、防风、独活、川芎、白芷、附子、烏头、南星等；但气味辛散温燥，处方时往往配合养血、活血之品，这不仅以駕馭风药的辛燥，同时也汲取了“治风先治血”的經驗。如小續命湯、大秦艽湯、独活寄生湯、獨痹湯、玉真散等即其代表方剂。

### 1. 小續命湯

《千金方》

〔組成〕 麻黄 防己 人参 黄芩 桂心(《保命集》作桂枝)  
甘草 芍药 芎藭 杏仁各一两 附子一枚 防风一两半 生姜五两

〔用法〕 上十二味，咬咀，以水一斗二升，先煮麻黄三沸，去沫，內諸药，煮取三升，分三服，甚良。不差，更合三四剂必佳。取汗，随人风輕重虛实也。

〔功用〕 扶正祛风。

〔主治〕 口眼喎斜，筋脉拘急，半身不遂，語言蹇涩，或神气愤乱等証，并治风湿痹痛。

〔方解〕 《成方便讀》說：“此方所治之不省人事、神气愤乱者，乃邪气驟加，正气不守之象；筋脉拘急者，筋得寒則收引也；半身不遂者，乘人所稟阴阳之偏胜，气血之盈亏，以致虛邪客于身半也；語言蹇涩者，风中于絡而舌本强也；口眼喎斜者，受邪之处反緩，正气为邪所引而急也。”本方使用麻黄、防风、防己、杏仁、甘草、生姜等祛风通絡以开其表，因风邪常挾寒邪以侵犯人体，故用药多取辛温发散之品。“邪之所凑，其气必虛”，故复以参、附、肉桂益气助阳，川芎、芍药用以調血气，使正气复則邪气去。风邪外壅，里气不宜，每易郁而生热，故取黄芩之苦寒以祛标热，作为反佐。諸药合和，具



有辛温发散、扶正祛邪之功。

方中桂心，临床有改用桂枝者。桂心善于温肾助阳，桂枝则擅长解表，临证之际，可随病情需要选用。

《千金方·诸风门》另一方有白朮无杏仁，亦名小续命汤，主治“中风冒昧不知痛处，拘急不得转侧，四肢缓急，遗矢便利”，可资参考。

本方中多用祛风寒湿之药，而且是邪正两顾，临床又常用于风湿痹痛之证。

〔附方〕 续命汤 小续命汤去防风、防己、附子、白芍、黄芩，加当归、石膏，生姜易干姜。治中风痲，身体不能自收，口不能言，冒昧不知人，不知痛处，或拘急不得转侧者。（《外台》引《古今录验方》）

## 2. 大秦芫汤

《保命集》

〔组成〕 秦芫三两 石膏 甘草 川芎 当归 独活 白芍各二两 羌活 防风 黄芩 白芷 白朮 生地 熟地 白茯苓各一两 细辛五钱

〔用法〕 锉，每服一两，水煎去滓，温服无时。

〔功用〕 祛风清热，调理气血。

〔主治〕 风邪初中经络，手足不能运动，舌强不能言语，风邪散见，不拘一经者。

〔方解〕 本方为大队风药合养血、活血、清热之品组成。方中以秦芫为君，祛风而通行经络，羌活、防风散太阳之风，白芷散阳明之风，细辛、独活搜少阴之风。大抵风药多燥，故配以当归、熟地补血，川芎活血，白芍敛阴养血。复用白朮、茯苓、甘草益气健脾，以助生化之源。至于黄芩、石膏、生地凉血清热，是为风邪挟热而设。诸药合用，成为祛风清热、调理气血之剂。



此方主治风邪初中經絡，外见表証者为宜。中风每多正气先虛，而后风邪袭入。此方用风药解表为主，兼用血药气药以調里，能使血活风散，經絡通和，則手足健运，舌本柔和。然本方毕竟风药太多，若表証不重者，辛散之品，可以酌减。

### 3. 三生飲

《和剂局方》

〔組成〕 生南星一两 生川烏去皮五錢 生附子去皮五錢 木香一分

〔用法〕 咬咀，每服半两，以水二大盞，姜十五片，煎至八分，去滓溫服，不拘时候。

〔功用〕 助阳祛寒，逐风痰，通經絡。

〔主治〕 卒中昏聩，不省人事，痰涎壅盛，語言蹇涩，或口眼喎斜，或半身不遂。

〔方解〕 方中附子、川烏雄烈刚燥，祛风寒，通經絡，南星祛风化痰。三味皆生用，取其力峻而行速。少佐木香可以理气，使气順則痰行。生姜用至十五片，既能发散寒邪，驅除浊阴，又取其制約烏、附、南星之毒。合用成为助阳祛寒，逐风痰，通經絡之峻剂。

上述本方主治之証候，系阳气衰微，风邪入中，寒痰上壅，胸中清阳之气为浊阴蔽塞不通，以致猝然昏仆，不省人事，口眼喎斜等，因阳虛之人，每挾痰湿，一旦中风，則内外合邪，故见証若此。李东垣云：“凡人年逾四旬，气衰之际，或忧喜忿怒伤其气者，多有此証。”即指此而言。当此寒痰上涌，浊阴蔽塞之际，非寻常药餌所能胜任，故以雄烈刚燥之品，助阳通經，驅除浊阴。对于素体肥胖，寒痰壅于經絡，或感风寒，卒中不知人事，痰涎壅盛，身无热而唇淡苔白者，用以急救，确有功效。苟得浊阴一开，寒痰少减，即当随証轉方，因为大辛燥烈之品，只可暫用，且药力峻猛，用时宜慎。

薛立斋认为本方必须加用人参一味，駕馭其間，以补益眞气，否則不惟无益，适以取敗，誠閱历之言。人参有扶正祛邪之功，使邪去而正不伤，用意至善，可以效法。

## 〔附方〕

(1) 星香散 三生飲去川烏、附子，以生姜、清水煎，温服。治气盛人卒中，昏不知人，口眼喎斜，半身不遂，咽喉作声，痰气上壅者。(《易簡方》)

(2) 大省风湯 三生飲去木香，加防风、全蝎、独活、甘草，煎服。治中风痰厥，涎潮昏暈，手足搐搦，半身不遂，及历节痛风，筋脉攣急者。(《和剂局方》)

(3) 青州白丸子 天南星生三两 白附子生二两 半夏生七两  
川烏头生去皮臍五錢 搗罗为細末，以生絹袋盛，用井华水摆，未出者更以手揉令出，如有滓更研，再入絹袋摆尽为度，放瓷盆中日中晒，夜露至晓弃水，別用井华水搅，又晒，至来日早再換新水搅，如此春五日，夏三日，秋七日，冬十日，去水晒干，候如玉片碎研，以糯米粉煎粥清为丸，如綠豆大，初服五丸，加至十五丸，生姜湯下，不計时候。如癱緩风，以温酒下二十丸，日三服。小儿惊风，薄荷湯下两、三丸。治男子妇人半身不遂，手足頑麻，口眼喎斜，痰涎壅塞，及小儿惊风，大人头风等証。(《和剂局方》)

## 4. 牵 正 散

《杨氏家藏方》

〔組成〕 白附子 僵蚕 全蝎去毒各等分并生用

〔用法〕 为細末，每服一錢，热酒調下。

〔功用〕 祛风化痰。

〔主治〕 中风口眼喎斜。

〔方解〕 方中白附子辛散，善治头面之风；僵蚕化痰，能驅絡中之风；全蝎又为定风止掣之要药。三者合用，力专效著。并用热

酒調服，更能引药入絡，直达病所。

足阳明之脉，挟口环唇。足太阳之脉，起于目内眦。阳明内蓄痰浊，太阳外中于风，致使阴阳偏颇，經隧不利，而为口眼喎斜，口目瞤动等証。本方祛风化痰，直达病所，极为得力，故凡风痰阻于太阳、阳明經絡而見証如上者，可以应用。

## 5. 独活寄生湯

### 《千金方》

〔組成〕 独活<sub>三兩</sub> 桑寄生 秦艽 防风 細辛 当归 芍药 川芎 干地黄 杜仲 牛膝 人参 茯苓 甘草 桂心各二兩

〔用法〕 咬咀，以水一斗，煮取三升，分三服。

〔功用〕 益肝腎，补气血，祛風湿，止痹痛。

〔主治〕 肝腎两亏，風寒湿痹，腰膝冷痛，腿足屈伸不利，或痹着不仁。

〔方解〕 本方以熟地、杜仲、牛膝、寄生补益肝腎、强筋壮骨；归、芍、川芎和营养血；参、苓、甘草益气扶脾。以上俱为扶正却邪設法，以正旺則邪亦自除。独活、細辛入腎經搜風蠲痹，使邪外出；桂心入腎經血分，祛寒止痛；秦艽、防风祛風邪、行肌表，且能胜湿。以上俱为祛邪而用，与上药相配，是为标本兼顾，共成扶正祛邪之剂。

痹証見証常为筋骨肌肉掣痛、重着、麻木，肢节不利，其因皆由風寒湿三气杂至，痹于經絡筋骨之間所致。本方所治是風寒湿三气痹着于筋骨，时久肝腎两亏，气血两虛之証。故方中重用益肝腎、补气血的药物，配以祛風、除寒、燥湿之品，可使血气足而風湿除，肝腎强而痹痛愈。

若痹証延久，着于經絡，則絡脉不通，故通絡之品，亦在所必用，如木瓜、五加皮、伸筋草、海風藤等均为通絡治痹之品，临証时可以配合应用。

## 〔附方〕

(1) 三痹湯 独活寄生湯去桑寄生，加黄芪、續断，姜水煎服。治血气凝滯，手足拘攣，风痹等疾。（《妇人良方》）

(2) 羌活續断湯 独活寄生湯去独活、桑寄生、甘草，加羌活、續断、白芷、姜三片，水煎空心服。久冷痛，加附子炒熟、黄柏炒。治脾胃气虛、骨痠痿厥，及涉水臥湿，伤肾成痹，湿流經絡，腰膝疼痛，脚重行走不順。（《保命歌括》）

## 6. 獨 痹 湯

《百一选方》

〔組成〕 羌活去芦 姜黄 当归去土酒浸一宿 黄芪蜜炙 赤芍药 防风去芦以上各一两半 甘草半两炙

〔用法〕 咬咀，每服半两，水二盞，姜五片，煎至一盞，去渣温服。

〔功用〕 益气和营，祛风除湿。

〔主治〕 风痹身体煩疼，項背拘急，举动艰难及手足麻痺等証。

〔方解〕 方中黄芪、甘草益气，而以防风、羌活疏风除湿、其性善走者輔之，使补而不滯，行而不泄。当归、赤芍和营活血，而以姜黄理血中之气滯、祛除寒湿者佐之。更以姜、枣为引，和营卫，达腠理，共成营卫兼顾、祛风除湿之功。

痹証有痹着于筋骨、肌肉、經絡、营卫的种种不同。本方所治之痹为营卫两亏、风寒湿三气乘袭所致。《素問·逆調論》所說“营虛則不仁，卫虛則不用”，盖即指此而言。而三气之中，尤以风气为偏胜。所以只需和营卫，通經絡，祛风除湿，使气血流通，营卫宣畅，三气自无留着之处。

独活寄生湯与本方相較，前者适宜于肝肾两亏，痹痛偏于腰部以下者；本方适宜于营卫两虛，痹痛偏于項、肩、臂肘者。区分之点，主要在于病情有浅深輕重，病因亦有风胜、寒胜之别。

## 〔附方〕

(1) 舒筋湯(一名五痹湯) 獨痹湯去黃芪、防風，加白朮、海桐皮，水煎服。治風寒所傷，肩臂作痛，及腰下作痛。(《婦人良方》)

(2) 程氏獨痹湯 羌活 獨活各一錢 桂心五分 秦艽一錢 當歸三錢 川芎七分 甘草炙五分 海風藤二錢 桑枝三錢 乳香 木香各八分 水煎服。通治風寒濕三氣合而成痹。(《醫學心悟》)

## 7. 玉 眞 散

《外科正宗》

〔組成〕 南星 防風 白芷 天麻 羌活 白附子各等分

〔用法〕 為末，每服二錢，熱酒一盞調服，更敷傷處。若牙關緊急，腰背反張者，每服三錢，用熱童便調服，雖內有瘀血亦愈；至于昏死心腹尚溫者，連進數服亦可取效；并治瘋犬咬傷。

〔功用〕 祛風定搐。

〔主治〕 破傷風，牙關緊急，口撮唇緊，身體強直，角弓反張。

〔方解〕 《本事方》玉眞散原只南星、防風二味，主治破傷風証。以後陳實功通過臨床實踐，又加上羌活、白芷、天麻、白附子等搜風之品，更增強了它的療效。

方中防風、南星二味，有祛風化痰之功；益以白附子祛頭面之風，定搐解痙；羌活散太陽之風；白芷散陽明之風；天麻治厥陰之風。如此則祛風之力大為增強，風散搐定，病亦自愈。

破傷風的原因，《沈氏尊生書》說得很明確，它說：“惟跌打損傷，瘡口未合，貫風而成，乃為真破傷風。”由此可見，破傷風是由風邪侵入破傷之處而成，屬於外風為患。它的特征是：神志清楚，有持續性或發作性的口噤，手足拘急，初起多有寒熱間作，牙關微緊，繼則口噤目斜，身體強直，角弓反張。至于治法，當以搜風定搐，導邪外出為主。本方即為治破傷風之通劑，不論初起或已發痙，都可應用。同時除了內服之外，亦可外敷。若破傷出血過多，以致血虛不

能养筋，发为痙攣等証，則病情不同，亦非本方所主，当以养血舒筋为治。

## 8. 川芎茶調散

《和 剂 局 方》

〔組成〕 白芷 甘草 羌活各二兩 荆芥去梗 川芎各四兩 細辛去芦一两 防风一两五錢 薄荷叶不见火八兩

〔用法〕 为細末，每服二錢，食后茶清調下。近代用法：作湯剂，水煎服；或丸剂、散剂吞服。

〔功用〕 疏散风邪，升清泄热。

〔主治〕 外感风邪，偏正头痛，或巔頂作痛，恶寒发热，目眩鼻塞，舌苔薄白，脉浮滑者。

〔方解〕 本方为散风邪、升清阳以泄郁热之剂，适用于风邪上犯清空，寒热头痛，以及头风疼痛等証。方中川芎、羌活、白芷、細辛、防风疏散风邪；荆芥、薄荷消散上部风热；甘草調和諸药，作为佐使。用茶叶泡湯調服是取茶叶有苦寒性味，既具上清风热之功，又能防止风药的升散太过，所謂升中有降，即在于此。凡风邪头痛，每多用风药治疗，以巔頂之上，惟风药可到。但如气虛、血虛，或因肝风、肝阳而引起的头痛，又非本方所宜。

## 9. 大 活 絡 丹

录自《兰台軌范》

〔組成〕 白花蛇 烏梢蛇 威灵仙 两头尖俱酒浸 草烏 天麻煨 全蝎去毒 首烏黑豆水浸 龟板炙 麻黄 貫仲 甘草炙 羌活 官桂 藿香 烏药 黃連 熟地黄 大黃蒸 木香 沉香用心各二兩 細辛 赤芍药 沒药去油 丁香 乳香去油 僵蚕 天南星姜制 青皮 骨碎补 白豆蔻仁 安息香酒熬 黑附子制 黄芩蒸 茯苓 香附酒浸焙 玄参 白朮各一两 防风二兩五錢 葛



根 虎脛骨炙 当归各一两五錢 血竭七錢 地龙炙 犀角 麝香  
松脂各五錢 牛黃 片腦各一錢五分 人參三兩

〔用法〕 各研秤准，合和再研，蜜丸如桂圓核大，金箔为丸，白蜡为匱。每服一丸，陈酒送下。

〔功用〕 补正祛风，活絡止痛。

〔主治〕 中风瘫痪、痿痹、痰厥、阴疽、流注等証。

〔方解〕 本方由四物、四君合祛风通絡药組成。主治証候多由于气血不足为主因，风邪侵袭为誘因，故方中用四君补气，四物补血，这是培本的一面。輔以麻黄、羌活、附子、官桂祛风散寒；二蛇、全蝎、虎骨等祛风解痙止痛；地龙、葛根等舒筋緩痙；乳香、沒药、血竭等活血化痰；麝香、片腦、安息香等芳香透絡，这是去邪的一面。更佐以白朮、茯苓、南星等健脾化痰；丁香、木香、沉香等流畅气机。諸药合用，成为补气补血，祛风止痛之剂。

正气不足，不能抵御外邪，为风邪侵入肢体关节，留而不去，則卫气不行，血行涩滯，津液凝結为痰，更阻滯气血的运行，于是重則为中风瘫痪或为痰厥，輕則为四肢痹痛，或邪着于局部而为阴疽、流注等疾患。病邪既留滯經絡，非湯剂可以蕩滌，必須用峻厉之品作丸剂緩以搜剔，本方即是其例。徐灵胎說：“頑痰恶风，热毒瘀血，入于經絡，非此方不能透达，凡治肢体大証，必备之药也。”

〔附方〕 小活絡丹 川烏 草烏俱炮去皮尖 地龙去土 天南星（《古方八陣》作胆星）炮各六兩 乳香研 沒药研各二兩二錢 为細末，入研药和勻，酒面糊为丸，如梧桐子大，每服二十丸，空心，日午冷茶送下，荆芥茶下亦得。近代用法：一丸至二丸（每丸重一錢），黃酒送下。治中风手足不仁，日久不愈，經絡中有湿痰死血，腿臂間有一、二点作痛，以及寒湿留滯經絡，流注手足，致筋脉攣痛，屈伸不利之証。（《和剂局方》）

按小活絡丹与大活絡丹功用相仿，惟小活絡丹宜于体气壮实之証，如属邪实正虛，当用大活絡丹，标本兼顧。



又,小活絡丹,原名活絡丹,现通称为小活絡丹。

## 二、平 熄 內 风

平熄內风法,是治內脏病变所致的风病。这种“风”称为內风,即《素問·至真要大論》所說“諸风掉眩,皆属于肝”之类。它是以前临床証象命名的。其发病机理,亦各有不同。如阳邪亢盛,热极动风,常见高热不退,神志昏迷,四肢痙攣等証;温病邪热耗血,血虛生风,虛风內动,則见筋脉拘攣,手足蠕动等証;肝阳偏亢,肝风上旋,常见头目眩暈,脑中热疼,面色如醉,甚至猝然昏倒,口眼喎斜,半身不遂等証;以及腎虛厥逆,发为暗瘁等等。这类风病,均属于內风的范围,治疗禁用发散之品,应治其致病之因。常用药物如羚羊角、鈎藤、石决明、牡蠣、蒺藜、菊花、桑叶、天麻、阿胶、芍药、鸡子黄、龙齿、磁石、赭石、生地等,羚羊鈎藤湯、阿胶鸡子黄湯、鎮肝熄风湯、地黄飲子等即其代表方。

### 1. 羚 角 鈎 藤 湯

《通俗伤寒論》

〔組成〕 羚羊片先煎錢半 霜桑叶二錢 京川貝四錢去心 鮮生地五錢 双鈎藤后入三錢 滁菊花三錢 生白芍三錢 生甘草八分 淡竹茹鮮刮与羚羊先煎代水五錢 茯神木三錢

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 凉肝熄风,增液舒筋。

〔主治〕 热病邪传厥阴,壮热神昏,煩悶躁扰,手足搐搦,发为瘵厥,舌质干絳,脉弦而数。

〔方解〕 方中羚羊、鈎藤、桑叶、菊花凉肝熄风定瘵;川貝凉心解郁,能化痰清热;茯神木治心神惊掣;芍药、甘草、鮮生地酸甘化阴,滋血液以緩肝急;竹茹通絡祛痰,清泄肝胆之热。合用而为凉肝

熄风、增液舒筋之方。

本方証系邪热传入厥阴，阳热亢盛，热极动风所致。論其病情，属热属实，故方中重用凉肝熄风鎮痙之品；又由于火旺生风，劫燬阴津，故佐以酸甘化阴，滋阴潤柔之品，增液舒筋，服之能使火平风熄，阴平阳秘。若神志昏迷，热邪內閉者，当配合紫雪丹以凉开之。至于邪热羈留，灼燬真阴，以致虚风內动，筋脉拘急，手足蠕动者，又当以养血滋阴，柔肝熄风为主。

〔附方〕

(1) 鈎藤飲 鈎藤 羚羊角 全蝎去毒 人参 天麻 炙草 水煎服。治小儿急惊、牙关紧閉，手足抽搐，惊悸壮热，眼目窜視。  
(《幼科心法》)

(2) 撮风散 赤脚蜈蚣炙半条 鈎藤鈎一錢半 朱砂水飞 直姜蚕焙 全蝎尾各一錢 麝香一字 上为末，每服一字，竹叶湯調下。治口撮如囊，吮乳不得，舌强唇青，面色黄赤，手足抽搐者。(《幼科心法》)

## 2. 阿胶鸡子黄湯

《通俗伤寒論》

〔組成〕 陈阿胶烔冲二錢 生白芍三錢 石决明杵五錢 双鈎藤二錢 大生地四錢 清炙草六分 茯神木四錢 鸡子黄二枚 絡石藤三錢 生牡蠣杵四錢

〔用法〕 除阿胶、鸡子黄二味外，用水煎汁去渣，納胶烔尽，再入鸡子黄，搅令相得，温服。

〔功用〕 养血滋阴，柔肝熄风。

〔主治〕 邪热久羈，灼燬真阴，筋脉拘急，手足蠕动，或头目眩暈，舌絳苔少，脉細数者。

〔方解〕 方中以阿胶、鸡子黄为君，取其血肉有情之品，滋血液、熄风阳；芍、草、茯神为臣，酸甘化阴，柔肝熄风；决明、牡蠣为

佐，介以潜之，鎮攝浮阳；筋掣則絡亦不舒，故用鈎藤、絡石藤为使药，取其通絡行筋。合用成为养血滋阴，柔肝熄风之剂。

本方証为邪热久羈，热伤血液，血虚生风之候。血不养筋則筋脉拘攣，伸縮不能自如，故手足蠕蠕而动。头目眩暈，为水不涵木，肝阳上旋所致，故方中以养血熄风为主，潜阳通絡为輔。温热病后期每见此証。

本方与羚角鈎藤湯同为熄风之剂，但两者有所区分：羚角鈎藤湯証系风火相煽，热极生风，証情属热属实，故重在凉肝熄风；此为真阴内竭，血虚生风，病情属虚而有热，故重在养血熄风。其間虚实主次，应注意分清。

### 3. 大定风珠

《温病条辨》

〔組成〕 生白芍六錢 阿胶三錢 生龟板四錢 干地黄六錢 麻仁二錢 五味子二錢 生牡蠣四錢 麦冬去心六錢 炙甘草四錢 鸡子黄二枚 鳖甲四錢生

〔用法〕 水八杯，煮取三杯，去滓，再入鸡子黄搅合相得，分三次服。

〔功用〕 滋液熄风。

〔主治〕 温病邪热久羈，灼燄真阴，或因誤用攻下，重伤阴液，神倦瘵癡，脉气虚弱，舌絳苔少，有时欲脱之势。

〔方解〕 本方从加减复脉湯（炙甘草、干地黄、生白芍、麦冬、阿胶、麻仁）加减而成。方用加减复脉湯甘潤存阴，加龟板、鳖甲、牡蠣育阴潜阳；五味子与甘草合用，取其酸甘化阴；鸡子黄为血肉有情之品，可以滋阴液、熄风阳。合用以奏酸甘化阴，滋液熄风之效。

本方証是邪热灼燄真阴、内风暗动，故手足瘵癡；阴液有欲脱之势，故神倦脉虚；邪少虚多，故舌絳苔少；此时阴液大亏，邪气亦只十存一、二，所以重用填阴熄风，以挽救欲竭之阴液。如阴液虽

虛，而邪气犹盛者，非本方所宜。吳氏云：“壮火尙盛者，不得用定风珠”，又当考虑清热与养阴并用，始洽病情。原书又云：“喘加人参，自汗加龙骨、人参、小麦，悸者加茯神、人参、小麦。”喘、悸、自汗，是气虛之証，故加人参以补气，龙骨、小麦以止汗，茯神以治悸。

〔附方〕 小定风珠 鸡子黄一枚生用 真阿胶二錢 生龟板六錢 童便一杯 淡菜三錢 水五杯 先煮龟板、淡菜得二杯，去滓，入阿胶上火烱化，內鸡子黄，搅令相得，再冲童便頓服之。治温邪久羈下焦，燥肝液为厥，扰冲脉为噦，脉細而劲。（《温病条辨》）

#### 4. 鎮肝熄风湯

《衷中参西录》

〔組成〕 怀牛膝一两 生赭石扎細一两 生龙骨捣碎五錢 生牡蛎捣碎五錢 生龟板捣碎五錢 生杭芍五錢 玄参五錢 天冬五錢 川楝子捣碎二錢 生麦芽二錢 茵陈二錢 甘草錢半

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 鎮肝熄风。

〔主治〕 肝风內动，肝阳上升，其脉弦长有力，或上盛下虛，头目时常眩暈，或脑中时常作疼发热，或目胀耳鳴，或心中煩热，或时常噦气，或肢体漸觉不利，或口眼漸形歪斜，或面色如醉，或眩暈至于顛仆，昏不知人，移时始醒，醒后不能复原。

〔方解〕 方中重用牛膝以引血下行，折其亢盛之风阳。龙骨、牡蛎、龟板、芍药潜阳鎮逆，柔肝熄风。肝阳上升太过，則脏腑之气均随之上逆，故用赭石之重鎮，降胃平冲。至于玄参、天冬可以壮水滋肝，清金制木；青蒿（张氏所用茵陈，实系青蒿）得初春少阳升发之气，能清肝热而舒肝郁；麦芽疏肝和中；川楝子泻其肝气。諸药合用，具有鎮肝熄风之功。

本方所治的中风，系风自內生，即“类中风証”，其病机为肝风內动，肝阳上升，血气并走于上所致。方中重用潜鎮清降，意即在

此。至于临床运用，如痰多者，可加竹瀝、胆星清热滌痰；两尺脉虚者，当加熟地、萸肉补肾斂肝。

### 5. 地 黄 飲 子

《宣 明 論》

〔組成〕 干地黄 巴戟去心 山茱萸 石斛 肉苻蓉酒浸焙  
五味子 官桂 白茯苓 麥門冬去心 附子炮 菖蒲 远志去心等  
分

〔用法〕 上为末，每服三錢，水一盞半，生姜五片，枣一枚，薄荷五七叶，同煎至八分，不計时候。

〔功用〕 滋肾阴，补肾阳，安神开窍。

〔主治〕 嗜非肾虚厥逆，語声不出，足废不用。

〔方解〕 方中干地黄、萸肉、巴戟、苻蓉补益肾脏之不足，而以附、桂之辛热，协上药以温养真元，摄納浮阳。麦冬、石斛、五味滋阴斂液，使阴阳相配，以济于平。菖蒲、远志、茯苓交通心肾，开窍化痰。更少佐薄荷，搜其浮散不尽之邪。姜枣为引，和其营卫，益正气而除邪气。合而成方，具有温补下元，摄納浮阳，交通心肾，开窍化痰之功。

本方証系下元虚衰，虚阳上浮，痰浊随之上泛，堵塞窍道，以致下厥上冒。故本方主要是治嗜非，嗜是舌不能言，非是足废不用。方内药物也是针对这两个証候，一方面温补下元，摄納浮阳；另一方面开窍化痰，宣通心气。治上治下，标本兼顾，而以治下为主。临証时如果只见非証，可将菖蒲、远志等减去；但只见嗜証，本方便不适用。同时，此方温而不燥，为其特长，然毕竟偏于温补，若由气火上升，肝阳偏亢，猝然嗜废者，此方切勿誤投。

## 小 結

本章从疏散外风和平熄内风两类列方。

一、疏散外风 小續命湯扶正祛风,适用于中风卒起,外有表証者;大秦朮湯祛风清热,調理气血,适用于风邪留滞經絡之証。以上两方以辛散为主,根据治风先治血的經驗,配以养血益气之品,以奏扶正祛邪之效。三生飲助阳祛寒,通經化痰,适用于阳虛寒痰上壅,以致卒中昏倒者;牵正散,祛风化痰,适用于风痰阻于太阳、阳明經絡,发为口眼喎斜之証。独活寄生湯、蠲痺湯同为治痺之方,而且都具有补散兼施的功用,但前者治肝肾兩虛,痺着于筋骨者为宜,后者則治营卫不足,痺着于营卫經絡間病。至玉真散祛风定搐,主治破伤风証,可以內服、外敷,为通治之方。川芎茶調散疏散风邪,主治头风之因于外感风邪者;大活絡丹补正祛风,活絡止痛,适用于中风瘫痪,痿痺、痿厥,阴疽、流注等証。

二、平熄内风 羚角鈎藤湯凉肝熄风,增液舒筋,适用于肝风之偏于热盛者;阿胶鸡子黄湯养血滋阴,柔肝熄风,适宜于肝风之偏于阴亏者;大定风珠滋液熄风,适宜于热灼真阴,内风暗动之証;鎮肝熄风湯鎮肝熄风,适用于类中风証,肝阳上僭,昏眩欲仆者;地黄飲子补納元阳,交通心腎,适宜于腎虛厥逆嗜寐之証。

### 复习思考題

1. 試述小續命湯的組成意义及主治病証。
2. 独活寄生湯与蠲痺湯在組成、功用、主治方面的区别点何在?
3. 羚角鈎藤湯与阿胶鸡子黄湯均为平熄内风之剂,二者如何区别运用?



## 第十七章 祛湿剂

凡能祛除湿邪，治疗湿病的一类方剂，统称祛湿剂。其中有些方剂属于十剂中“燥可去湿”的范围。

祛湿剂功能化湿利水，通淋泄浊，故因湿所致的湿温、泄泻、痢疾、水肿、黄疸诸病，皆可随证选用。

湿为阴邪，重浊有质，其来源有内外之分。所谓外湿，每因体气不足，淋雨涉水，居住卑湿，正不胜邪而致。及其为病，多见寒热起伏，头胀身重，肢节烦疼，或身面浮肿，黄疸等证。湿自内生者，每因恣啖生冷，酒酪过度，中阳不振所致。其病则见胸痞腹满，食不消化，泄痢癃闭，或发黄等证。总之，外湿为患，肌表经络之病居多；湿自内生，脏腑气血之病居多。不过，表里之间有着密切的关联。表湿甚者可以影响内脏，内湿重者亦能波及肌表，故内湿与外湿，不能截然划分。由于湿邪为病，有在里在表，热化寒化之别，治疗方法，亦有配伍不同，因此本章内容分为燥湿化浊、清热利湿、利水化湿、温化水湿、宣散湿邪等类。至于攻逐水湿法，已在泻下剂中叙述，可以联系学习。

运用祛湿剂时，尚须辨别部位，有上下内外之分，审察病情，有寒热虚实之异。湿邪在上在外者，宜微汗以解之；在下在内者，则健脾行水以利之，亦即《素问·阴阳应象大论》“其在皮者，汗而发之”，“其在下者，引而竭之”之意。如湿从寒化，宜用温燥，湿从热化，则用清利。至于脉证俱实，水湿壅盛，可用攻逐；脉证俱虚，形气不足，则须扶正，仍本实者当泻而虚者宜补之旨。

脾弱则湿生，肾虚则水泛，肺气不宜则通调失职，膀胱不利则小便不通，三焦气阻则决渎无权，凡此诸脏腑，皆与水湿为病有关。所以脾健则土能胜湿，且能制水；肾能气化则水有所主，不致泛滥

为患；肺气宣肃则气化复常，水道通调，气化湿亦自化；膀胱通利则小便自调，水湿均有去路；三焦气化则决渎有权，水道通利。因此，在使用祛湿剂时，如何联系脏腑，实为关键问题。

湿之与水，异名同类，湿为水之渐，水为湿之积，但轻重变化，二者实难截然划分。至于水湿与痰饮，又有密切联系，所谓“脾湿生痰，聚水成饮”，故化湿利水之剂，只可主治水气痰饮。这些，都属异病同治的方法，贵在善于活用。

至于使用禁忌，主要注意阴虚津枯之证，不宜再用分利，因分利则阴津愈伤，即或必要，也得善为配伍，特别是苦燥之方，尤当审慎。若病后脾弱浮肿，以及孕妇子肿等，治疗上虽当祛湿利水，但须配伍健脾之品，以顾正气为要。

## 一、燥湿化浊

燥湿化浊法，适用于治疗湿浊内盛，胸痞腹满，如湿温、泄泻、湿积等证。这类方剂，主要由苦温燥湿与芳香化浊药组成，可使气机通畅，湿去浊化。常用药物如苍朮、厚朴、陈皮、藿香等，平胃散、六和汤即其代表方。

### 1. 平胃散

《和剂局方》

〔组成〕 陈皮去白五十两 厚朴姜汁炒铤五十两 苍朮米泔水浸二日焙干五斤炒 甘草铤炒三十两

〔用法〕 每服二钱，水一盞，生姜二片，大枣二枚，同煎七分，去姜枣热服。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 燥湿健脾。

〔主治〕 脾胃不和，不思饮食，脘腹胀满，呕吐恶心，噯气香酸，或口中无味，怠惰嗜卧，体重节痛，大便溏薄，舌苔白腻而厚者。

〔方解〕 本方以苍朮燥湿健脾，厚朴除满宽胸，陈皮理气化湿，甘草、姜、枣调和脾胃。合用成为燥湿健脾的主方。脾胃湿胜，积滞胃呆，出现上述诸证，是属土气敦阜之象，故药用辛香温燥，祛其湿滞，理其脾胃，使中运得复，则诸证自除。但须注意，舌苔白腻而厚，口和不渴，心下痞满，倦怠恶食等，为本方主要适应证。若舌腻而黄，口苦咽干，但又不甚渴饮，是为湿热俱盛之证，宜配合苓、连等药，使湿热两清。张景岳说：“性味从辛从燥从苦，而能消能散，惟有滞有湿有积者宜之。”

### 〔附方〕

(1) 不换金正气散 即平胃散加藿香、半夏，等分为末，每服三钱，水一盞半，生姜三片，枣子二枚，煎至八分，去滓食前稍热服。治四时伤寒瘴疫时气，腰背拘急，咳嗽痰涎，或霍乱吐泻等证。（《和剂局方》）

(2) 柴平汤 即小柴胡汤合平胃散。治湿痞脉濡，一身尽痛，手足沉重，寒多热少。（录自《内经拾遗方论》）

## 2. 六 和 汤

录自《医方考》

〔组成〕 砂仁八分 半夏二钱 杏仁二钱 人参二钱 白朮二钱  
甘草五分 藿香二钱 木瓜钱半 厚朴八分 扁豆二钱 赤茯苓二钱

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 和中化湿，升清降浊。

〔主治〕 夏月饮食不调，湿伤脾胃，霍乱吐泻，倦怠嗜卧，胸膈痞满，舌苔白滑等证。

〔方解〕 方中人参、白朮、扁豆、甘草益气健脾；厚朴、砂仁、杏仁利气醒胃；藿香、半夏和胃止呕；赤茯苓、木瓜和脾利湿。共成和中利湿之剂。本方每用于饮食不调，湿伤脾胃，运化失司，气机失和，以致胸痞倦怠，霍乱吐泻等证，尤其夏月最为常用。吴鹤皋云：

“六和者，和六腑也。脾胃者，六腑之总司，故凡六腑不和之病，先于脾胃而调之。”

### 3. 藿香正气散

《和剂局方》

〔组成〕 藿香三两 紫苏 白芷 大腹皮 茯苓各一两 白朮土炒 陈皮 半夏曲 厚朴姜制 桔梗 甘草炙各二两

〔用法〕 为末，每服二钱，水一盞，姜三片，枣一枚，煎至七分，热服。如欲出汗，衣被盖，再煎并服。近代用法：作丸剂或汤剂使用。

〔功用〕 解表和中，理气化浊。

〔主治〕 外感风寒，内伤湿滞，寒热头疼，胸膈满闷，心腹疼痛，恶心呕吐，肠鸣泄泻，口淡苔腻等证。

〔方解〕 藿香芳香辟秽，理气和中，用为主药；紫苏、白芷、桔梗解表邪，利气机；厚朴、大腹皮燥湿除满；半夏、陈皮利气化痰；茯苓、白朮、甘草和中健脾化湿。合用具有解表和中，理气化浊之功。对于四时感冒，外有风寒表证，寒热头疼，内有痰湿中阻，脾胃运化失常，以致胸膈满闷，心腹疼痛，呕吐泄泻等证，为常用方剂，尤其是夏月时感，外客表寒，肠胃不和，每每采用此方。至于山嵐瘴气，本方也属有效之剂。

## 二、清热利湿

清热利湿法，主要作用是湿热两清，治疗湿热两盛或湿从热化，以及湿热下注如湿温、黄疸、热淋、血淋等证。常用药如茵陈、连翘、黄连、黄柏等配合利水药物，甘露消毒丹、茵陈蒿汤、八正散等即其代表方。

## 1. 甘露消毒丹

录自《温热经纬》

〔組成〕 飞滑石十五两 绵茵陈十一两 淡黄芩十两 石菖蒲六两  
木通 川貝母各五两 射干四两 連翹四两 薄荷四两 白蔻仁四两  
杜藿香四两

〔用法〕 生研細末，瓷瓶密收，每服三錢，开水温服，日二次。  
或以神糶糊丸，如弹子大，开水化服亦可。

〔功用〕 化浊利湿，清热解毒。

〔主治〕 湿温初起，邪在气分，身热肢楚，胸悶腹胀，无汗神  
煩，或有汗热不退，溺赤便秘，或泻而不畅，有热臭气，舌苔淡白，  
或厚膩、或干黄。以及暑湿时疫、頤肿咽痛、吐泻、瘧、痢、黄疸等  
証。

〔方解〕 本方用藿香、薄荷、蔻仁、菖蒲芳香化浊，开泄气机，  
黄芩、連翹清热解毒，滑石、木通、茵陈清利湿热，貝母、射干清咽化  
痰。合而成剂，具有化浊利湿，清热解毒之效。

湿热交阻，留恋气分，以致气机不利，清浊混淆。証见身热肢  
楚、胸悶腹胀等。湿邪不化，則二便不畅。热不得越，則神情煩悶。  
投以本方，清热于湿中，渗湿于热下，使湿化热清，气机畅利，則諸  
証自除。至于治疗吐泻、瘧痢、黄疸諸証，亦属同一病机。若頤肿  
咽痛亦用此者，又取其清热解毒，有消肿止痛之功。总之，本方在  
临床上应用甚广，尤其是夏令使用机会更多。故王孟英推崇为“治湿  
温时疫之主方”。

## 2. 三 仁 湯

《温病条辨》

〔組成〕 杏仁五錢 飞滑石六錢 白通草二錢 竹叶二錢 厚朴  
二錢 生苡仁六錢 半夏五錢 白蔻仁二錢

〔用法〕 甘澜水八碗，煮取三碗，每服一碗，日三服。

〔功用〕 宣化畅中，清热利湿。

〔主治〕 湿温初起，邪气逗留气分，未曾化燥，及暑温挟湿，头痛身重，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，舌白不渴，脉濡。

〔方解〕 本方用杏仁苦温，善开上焦，宣通肺气。蔻仁芳香苦辛，能宣中焦，和畅脾胃。苡仁甘淡，益脾渗湿，疏导下焦；配以半夏、厚朴苦温除湿；通草、滑石、竹叶清利湿热；共成宣化畅中，清热利湿之功。

湿温初起，邪气留恋气分，形成湿遏热伏之象，若仅与苦辛温燥之剂以化湿，则热益熾，或单用苦寒直折其热，则湿仍留，惟宜芳香苦辛，轻宣淡渗，流畅气机之品，使三焦宣畅，湿热分消，尤其是湿甚于热者，最为的当。至于暑温挟湿而用此者，亦属同一机转。

〔附方〕 藿朴夏苓汤 藿香二钱 半夏一钱半 赤苓三钱 杏仁三钱 生苡仁四钱 白蔻仁六分 猪苓钱半 淡豆豉三钱 泽泻钱半 厚朴一钱 水煎服。治湿温病，身热不渴，肢体倦怠，胸膈口腻，舌苔白滑，脉濡缓者。（《医原》）

按本方即从三仁汤减去滑石、通草、竹叶，加入藿香、豆豉、二苓、泽泻而成。两者相较，同属芳淡宣化之剂，同治湿温邪在气分而湿邪偏重者；但三仁汤用滑石、通草、竹叶，清利湿热较胜；藿朴夏苓汤多藿香、二苓、泽泻，芳化渗湿之力又较优。

### 3. 连朴饮

《霍乱论》

〔组成〕 厚朴二钱 黄连 石菖蒲 制半夏各一钱 香豉三钱 山楂三钱 芦根二两

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 清热燥湿，理气化浊。

〔主治〕 湿热内蕴，霍乱吐利，胸脘痞闷，舌苔黄腻，小溲

短赤。

〔方解〕 方用黄连清热燥湿，厚朴行气化湿，梔、豉清解郁热，菖蒲芳香化浊，半夏化湿和中，芦根清热生津。合用以成清热燥湿、理气化浊之功。

原书谓本方：“治湿热蕴伏而成霍乱，兼能行食滌痰。”因湿热内蕴，清浊相混，脾胃升降之机失常，于是胃不降浊，上逆为吐，脾失升清，下降为泄，甚或停食生痰。治法不在止泻止吐，惟求湿热一清，脾胃得和，则诸证自愈。如湿温证湿热并重，亦可用此方两清湿热。

#### 4. 二 妙 散

《丹溪心法》

〔组成〕 黄柏炒 苍朮米泔浸炒各等分

〔用法〕 为末，沸汤入姜汁调服。表实气壮者，加酒少许佐之。  
近代用法：为末，水泛丸，每服二、三钱，开水送下。

〔功用〕 清热燥湿。

〔主治〕 湿热走注，筋骨疼痛，湿热下流，下部湿疮，以及湿热成痿等证。

〔方解〕 本方以黄柏苦寒清热，苍朮苦温燥湿，两者相合，具有清热燥湿之功。

痿痹、脚气、疮疡等证，由于湿热而致者，临床常以此为主方。《素问·生气通天论》云：“湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。”这是湿热内侵，可以导致痹痛、痿弱的最早记载。湿热痿痹，当着重清热燥湿，不宜使用强筋壮骨之品。

又，本方早见于《世医得效方》，名苍朮散，主治相同，《丹溪心法》改名二妙散，目前大多制为丸剂，名二妙丸，应用较为便利。

〔附方〕 三妙丸 二妙丸加牛膝。治湿热下注，脚膝红肿等证。（《医学正传》）



## 5. 茵陈蒿汤

《伤寒论》

〔组成〕 茵陈蒿六两(六钱) 梔子十四枚擘(三钱) 大黄二两(二钱)

〔用法〕 以水一斗二升，先煮茵陈减六升，内二味煮取二升，去滓，分三服。小便当利，尿如皂荚汁状，色正赤，一宿腹减，黄从小便去也。

〔功用〕 清热利湿。

〔主治〕 湿热黄疸，黄色鲜明如橘子色，腹微满，口中渴，但头汗出，二便不利，舌苔黄腻，脉象沉实或滑数者。

〔方解〕 本方以茵陈为主药，清利湿热，除诸黄，配以梔子通行三焦，佐以大黄通泄瘀热，三药皆味苦性寒，泄降下行，能使湿热之邪，从下而解，故为清热利湿之剂。黄疸因瘀热在里，不得外越，与湿邪相合，湿热熏蒸，发为阳黄。采用此方，通泄瘀热，清利湿热，使邪有去路，则黄疸自除。

〔附方〕

(1) 梔子柏皮汤 梔子十五个剖 甘草一两炙 黄柏二两 以水四升，煮取一升半，去滓分温再服。治伤寒身热发黄者。(《伤寒论》)

(2) 茵陈四逆汤 即四逆汤加茵陈。治黄疸阴证。(《玉机微义》)

## 6. 八正散

《和剂局方》

〔组成〕 車前子 木通 瞿麦 扁蓄 滑石 甘草炙 梔子仁 大黄面裹煨各等分

〔用法〕 为末，每服二、三钱，清水一盞，加灯芯煎服。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 清热泻火，利水通淋。

〔主治〕 湿热下注，少腹急满，小便渾赤，溺时涩痛，淋瀝不畅，甚或癃闭不通，咽干口渴，渴欲饮冷，脉实而数。

〔方解〕 方中用木通、車前、灯芯降火利水，益以扁蓄、瞿麦，則通淋之力更强，滑石利窍散結，梔子引火下行，佐以大黄苦寒下达，配以甘草和其中气，以防苦寒之太过，而临床大多用梢，取其直达茎中，緩急止痛。总之，本方为清热泻火，利水通淋之剂。

本方主治淋病，是湿热下注之証。湿热下注，蓄于膀胱，則水道不利，小便热涩淋痛，甚或闭而不通，故用清热利水之剂，使邪从下达，則癃闭自通。邪热上熾，热灼津伤，故咽干口渴，渴欲饮冷。使用本方下泻小肠，使热从下行，則阴能上承，故諸証自愈。

〔附方〕

(1) 石葦散 石葦二錢 木通一錢半 車前子三錢 瞿麦二錢 滑石三錢 榆白皮二錢 甘草一錢 冬葵子二錢 赤茯苓三錢 水煎服。治石淋，小腹隱痛，茎中痛，搜出砂石者，并治諸淋。（《普济方》）

(2) 五淋散 赤茯苓六两 当归 甘草生用各五两 赤芍 山梔各二十两 为細末，每服二錢，水一盞，煎至八分，空心食前服。治腎气不足，膀胱有热，水道不通，淋瀝不宜，頻欲小解，臍腹急痛，休作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或如砂石。（《和剂局方》）

按八正散、石葦散、五淋散三方，均治淋病，但稍有不同。八正散所主以湿热蘊結，不仅小便不通，而且大便亦秘者为宜，故用药兼泻二阴；石葦散所治，以砂淋、石淋为宜，因方中石葦、滑石、冬葵子等都能通淋滑窍，排泄砂石；五淋散虽云統治諸淋，实则以热淋、血淋而且热未結实者为宜，所以药用清利，兼以和血。

## 7. 中满分消丸

《兰室秘藏》

〔組成〕 白朮 人参 炙甘草 猪苓去黑皮 姜黄各一錢 白茯苓去皮 干生姜 砂仁各二錢 泽泻 陈皮各三錢 知母炒四錢 黄芩炒一两二錢 黄連淨炒 半夏湯洗七次 枳实炒各五錢 厚朴姜制一两

〔用法〕 上除茯苓、泽泻、生姜外，共为极細末，再将苓、泽、生姜分研，合和，湯浸蒸餅为丸，如梧桐子大，每服一百丸，焙热白湯下，食远服，量病人大小加减。近代用法：每日二次，每次二、三錢，温开水送服。

〔功用〕 健脾行气，泄热利湿。

〔主治〕 中满热胀，二便不利。

〔方解〕 方中厚朴、枳实、姜黄利气机，消胀满。泽泻、猪苓、茯苓淡渗利湿。苓、連、知母与干姜、半夏同用，清热化湿。陈皮、砂仁合参、朮、朮、草，扶脾和胃。

东垣此方謂治热胀。所謂热胀，有各种成因，如外感风寒之邪传里，寒变为热，形成胃实阻滞气机，而为胀满；或内伤酒湿面食，以及膏粱厚味之人，脾胃不能克化，水谷留聚，脾不能升清，胃不能降浊，阴阳清浊痞塞，阻滞气机，以致湿积郁蒸，化热成实，则为热胀。方中重用朴、枳，是取厚朴三物之半，苦温开泄，行气平胃；苓、連、干姜、半夏同用，是取泻心之意，辛开苦泄，分理湿热；泽泻、猪苓、茯苓合白朮，又取四苓，理脾渗湿，使决瀆之气化达，则气血自然調和；少佐陈、砂、四君，是六君方法，在祛邪之中，佐以扶正，亦是寓补脾胃之法于分消解散之中。所謂中满分消者，即从脾胃以行气和中，分化湿热，以消胀满。

〔附方〕 中满分消湯 川烏 泽泻 黄連 人参 青皮 当归 生姜 广皮 柴胡 干姜 毕澄茄各二分 益智仁 半夏 茯苓 木香 升麻各三分 黄芪 吳萸 厚朴 草豆蔻仁 黄柏各五分

铤如麻豆大，作一服，水二大盞，煎至一盞，食前热服，忌房室、酒湿、面、生冷及油腻等物。治中满寒胀，寒疝，大小便不通，下虚中满腹中寒，心下痞等证。（《兰室秘藏》）

按本方与中满分消丸虽同治胀满，但主治功用各别。前者主治热胀，病偏于实与热，药以枳、朴、苓、连等为主，行气泄热，兼以化湿；后者是治寒胀，病偏于虚与寒，药以乌、芪、黄、葱为主，补中益脾，温通阳气。但总的精神，都是从脾胃着手，以分消其邪，使阴阳升降之机复健，则胀满自消。

### 三、利水化湿

利水化湿法，适用于治疗水湿壅盛，小便不利，为水肿癃闭等证。采用本法，可使湿从小便排泄，常用药如茯苓、猪苓、泽泻、滑石等，五苓散、猪苓汤即其代表方。

#### 1. 五苓散

《伤寒论》

〔组成〕 猪苓十八铢去皮 泽泻一两六铢 白朮十八铢 茯苓十八铢 桂枝半两去皮

〔用法〕 上五味，捣为散，以白饮和服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈，如法将息。

〔功用〕 化气利水。

〔主治〕 1. 外有表证，内有蓄水，头痛发热，烦渴饮水，或水入则吐，小便不利。2. 霍乱、呕吐泄泻交作，烦渴引饮，小便不利。3. 水肿，身重，小便不利。4. 痰饮，脐下有动悸，吐涎沫而头眩。

〔方解〕 方中桂枝辛温，解太阳肌表而化膀胱之气；白朮苦温，健脾胜湿；泽泻、二苓甘淡渗湿，化决渍之气，畅利水道。诸药配合，以奏化气利水之功。

伤寒表証未解，内有蓄水不化，形成太阳經腑两病，所以外则头痛发热，内则小便不利，此为应用五苓之主証。下焦水气不化，津不上承，所以煩渴欲飲水。水入即吐，名为水逆，亦由下焦水气蓄积，影响轉輸下行之常，其气反而上逆所致。运用本方使气机化、水道利，中焦复其轉輸之机，則諸証皆除。

夏月霍乱，是指夏令妄食生冷，邪随食入，损伤脾胃，邪湿稽留胃肠，升降清浊之机失常，而见上吐下泻之証。用桂、朮以扶脾化气，苓、泽以渗湿分清，白朮得桂，則上升通阳之效捷，泽泻得二苓，則下降利水之力足，使脾健运，肠胃邪去，則升降复常，吐泻可愈，水气上承，煩渴亦解，湿浊分清，小便自利。

水肿身重，其机轉亦属于脾虚，土不制水，水湿泛滥，而为身肿且重。使用五苓散，使气化行而水道利，則肿胀自消。

至于痰飲而用五苓，是飲停臍下，膀胱之气不化。飲停則臍下动悸，膀胱之气不化，飲无去路，反而上逆，所以吐涎沫，清阳失宣，故头眩，其机轉与上文所述水逆类同。用五苓散化膀胱之气，气化复常，使水飲下行，則諸証可愈。但須注意，臍下动悸，不同于怔忡动气；吐涎沫，头眩，不同于厥阴痰厥。分別清楚，治更恰当。

总之，五苓散为治小便不利，煩渴，或水飲内停之剂，外邪循太阳經脉，传入膀胱，膀胱之气不化，为其主要病机。或有表証，或无表証，小便不利，舌苔白膩或白厚，脉浮者，为其主要見証。尽管所治之病不一，如能掌握病机及其主証，用之均能见效。

#### 〔附方〕

(1) 四苓散 即五苓散去桂枝。治血淋。（《奇效良方》）又主治内伤飲食，有湿，小便赤少，大便溏泄。（《明医指掌》）

(2) 茵陈五苓散 即五苓散加茵陈。治湿热发为黄疸，小便不利。（《金匱要略》）

(3) 胃苓湯 即平胃散与五苓散合方。治中暑伤湿，停飲挾食，腹痛泄泻等証。（《丹溪心法》）

## 2. 猪苓汤

《伤寒论》

〔组成〕 猪苓去皮 茯苓 泽泻 阿胶烱化 滑石碎各一两(各三钱)

〔用法〕 以水四升，先煮四味，取二升，去滓，内阿胶烱尽，温服七合，日三服。

〔功用〕 滋阴利水。

〔主治〕 1. 水热互结，小便不利，渴欲饮水，心烦不得眠，或兼有咳嗽，呕恶者。2. 淋疾尿血，小便涩痛，点滴难出，少腹胀满作痛者。

〔方解〕 本方以猪苓、茯苓甘淡利水，泽泻咸寒渗泄肾浊，滑石滑利水道，阿胶滋阴清热，合为利水滋阴之剂。

伤寒之邪，传入阳明或少阴化而为热，与水搏结，以致水气不化，小便不利。水热互结则津不上承，热更伤阴，以致口渴心烦不得安眠；甚至上犯肺胃，为咳为呕。当此之时，投以猪苓汤利水滋阴，使水去而热消，阴复则烦除，洵为妥当之治。

至于淋疾尿血亦用此方，乃属湿热蕴蓄下焦之患，故取二苓、泽、滑分利湿热，阿胶养阴止血，可使淋通血止。

本方与五苓散同属利水之剂，但两相比较，大有差异。从主证来看，固然同是小便不利，亦同用利水之苓、泽，但五苓散证属于外兼表寒，内有蓄水，阴盛而阳气不化；猪苓汤证则属热与水结，更伤阴液，阴伤而气不化津。这是见证虽同，其因则异，故一则以二苓、泽泻配桂枝、白朮化气利水，一则以二苓、泽泻配滑石、阿胶滋阴利水。汪昂说：“五苓泻湿胜，故用桂朮；猪苓泻热胜，故用滑石。”是为简明之论。

### 3. 五皮散

《中藏经》

〔组成〕 桑白皮 陈橘皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等分

〔用法〕 为粗末，每服三钱，水一盞半，煎至八分去滓，不计时候温服，忌生冷油腻硬物。近代用法：作汤剂，水煎服。

〔功用〕 健脾化湿，理气消肿。

〔主治〕 水肿，头面四肢悉肿，心腹胀满，上气促急，小便不利，以及妊娠胎水等。

〔方解〕 本方以陈皮理气和中，茯苓皮渗湿健脾，二药相配，使气行湿化，土能行水；桑白皮泻肺降气，使肺气肃，水自下趋；大腹皮下气行水，生姜皮辛散水气。共成健脾化湿，理气消肿之功。本方五药皆用其皮，故名五皮散。

本方所治之水肿，属脾虚气滞，湿胜生肿之变。脾属土，气化水，脾虚则湿胜，气滞则水停，故身面悉肿，胀满气促，小便不利等证并见，采用本方健脾理气化湿，肿满自消。但须说明，本方主治以皮水为最宜。妇科中有全生白朮散是治疗子肿名方，其方即本方去桑白皮，加白朮，消水中兼有健脾安胎之效。

临床加减运用：如腰以上肿，加紫苏、秦艽、荆芥等；腰以下肿，加赤小豆、赤茯苓、泽泻、车前子、葶藶、防己等；大便不通少加大黄、枳实等；腹中胀满，酌加莱菔子、厚朴、青皮、麦芽等；体虚者，亦可配以人参、白朮；审是阴水，可加附子、干姜、肉桂；审是阳水，可加大黄、黄芩、黄柏、连翘等。若肿消之后，又宜对证调理，以收全功。

《麻科活人全书》所载的五皮饮，即本方去桑白皮，加五加皮。二者相较，本方于利水之中，兼降逆下气；《麻科活人全书》方则利水兼祛风湿，在临床上可以随宜活用。



## 4. 防己黄芪汤

《金匱要略》

〔組成〕 防己一两(三錢) 黄芪一两一分(三錢) 白朮七錢半(二錢) 甘草半两炒(一錢)

〔用法〕 上銼，每抄五錢匕，生姜四片，大枣一枚，水盞半，煎八分，去滓温服，良久再服。服后当如虫行皮中，从腰下如冰，令坐被上，又以一被繞腰下，温令微汗差。

〔功用〕 益气健脾，利水退肿。

〔主治〕 风水，脉浮身重，汗出恶风，小便不利者。亦治湿痹，重着麻木，汗出恶风，脉浮，小便不利者。

〔方解〕 方中以防己祛风利水，黄芪益气固表，白朮、甘草培土胜湿，生姜、大枣調和营卫；同时防己配以白朮，則利水之功益著，黄芪配以姜、枣，能使卫气复振。

本方所治风水、风湿，是属于表虚之証。脉浮为病在肌表，身重是湿在經絡，汗出恶风为卫虚不固，小便不利則湿无去路，表虚湿胜，是两者的共同病机。表既虚，故不得以祛邪为主；但邪在表，自当邪正兼顾。尤在涇說：“风湿在表，法当从汗而解，乃汗不时发而自出，表尙未解而已虚，汗解之法，不可守矣，故不用麻黄出之皮毛之表，而用防己驅之肌肤之里，然非芪、朮、甘草，焉能使卫阳复振，驅湿下行哉。”

〔附方〕 防己茯苓湯 即防己黄芪湯去白朮、姜、枣，加茯苓、桂枝为煎剂。治皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聃聃动者。（《金匱要略》）

## 四、温化水湿

温化水湿法，主要作用是温阳化湿，治疗湿从寒化，阳不化水，

如痰饮、阴水、肾着等证。常用药如干姜、附子、肉桂等配合利水药物，苓桂朮甘汤、干姜苓朮汤、实脾散等即其代表方。

## 1. 苓桂朮甘汤

《伤寒论》

〔组成〕 茯苓四两(四钱) 桂枝三两(三钱) 白朮二两(二钱) 甘草二两(二钱)

〔用法〕 以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

〔功用〕 健脾渗湿，温化痰饮。

〔主治〕 痰饮病，胸胁支满，目眩，心悸，或短气而咳，大便溏，口中和，舌苔水滑，脉弦滑者。

〔方解〕 方中以茯苓为君，健脾利水，桂枝为臣，温阳化气，佐以白朮，运脾燥湿，使以甘草，调和脾胃，共成健脾渗湿，温化痰饮之剂。

本方证是由中焦阳虚，脾失健运；气不化水，聚湿成饮所致。尤在涇说：“痰饮阴邪也，为有形，以形碍虚则满，以阴冒阳则眩，苓桂朮甘汤温中去湿，治痰之良剂也。盖痰饮为结邪，温则易散，内属脾胃，温则能运耳。”至于心悸气短咳嗽等证，又属痰饮上凌心肺使然，采用本方，温运中阳，实为治本之图。

苓桂朮甘汤是治痰饮病的主要方剂，若脾气虚甚者，可加人参，痰多者，佐以二陈，随证配合，应用甚广。

## 2. 甘草干姜茯苓白朮汤

(一名肾着汤)《金匱要略》

〔组成〕 甘草二两(二钱) 白朮二两(二钱) 干姜四两(四钱) 茯苓四两(四钱)

〔用法〕 以水五升，煮取三升，分温三服，腰中即温。

〔功用〕 暖土胜湿。

〔主治〕 寒湿所伤，身体重，腰部及腰以下冷痛，但饮食如常，口不作渴，小便自利者。

〔方解〕 本方以干姜、甘草补中暖土，茯苓、白朮健脾利湿，凡寒湿所伤，而为身重，腰部冷痛者，宜用本方。尤在涇說：“腎受冷湿，着而不去，則为腎着。然病不在腎之中脏，而在腎之外腑，故其治法，不在温腎以散寒，而在煨土以胜水。”說明本方証病变虽在腰部，但在肌肉而未至腎脏。脾主肌肉，司运化水湿，故使用暖土胜湿之法，使寒去湿化，則諸証自解。

### 3. 实 脾 散

《济 生 方》

〔組成〕 厚朴去皮姜制 白朮 木瓜去醜 木香不见火 草果仁  
大腹子 附子炮去皮脐 白茯苓去皮 干姜炮各一两 甘草炙半兩

〔用法〕 咬咀，每服四錢，水盞半，生姜五片，枣子一枚，煎至七分，去渣温服，不拘时候。近代用法：作湯剂，水煎服。

〔功用〕 温阳健脾，行气利水。

〔主治〕 阴水身半以下更甚，胸腹胀满，身重懶食，手足不温，口中不渴，二便通利，舌苔厚膩而潤，脉沉迟者。

〔方解〕 方中白朮、甘草、生姜、大枣实脾补虛，使土能制水，干姜、附子、草果温中祛寒，可扶阳抑阴，腹皮、茯苓、厚朴、木香、木瓜行气导水，使气行湿化。合用能温阳健脾，行气利水。又本方以温阳健脾为主，土实则水治，故方名实脾散。

水肿为病，大体上可以分为阴水、阳水两大类。阳水属表、属热、属实，一般可用发汗、利水、攻逐之剂。阴水属里、属寒、属虛，多宜温宜补。实脾散即属温阳健脾之剂，为治疗阴水的主要方剂，所以能治水腫阴盛諸証，但方中温阳行气之药有余，扶正益气之力不足，对阴水寒湿气滯者相宜；若见气少声微，正元过虛者，須斟酌处理。《医宗金鉴》主张配以附子理中，重用茯苓，温补元气以行

水，可以取法。

#### 4. 草薺分清飲

《丹溪心法》

〔組成〕 川草薺 烏药 益智仁 石菖蒲各等分

〔用法〕 为細末，每服四錢，水一盞，入盐一捻，煎至七分，食前温服。（一方加茯苓、甘草）

〔功用〕 温肾化气，去浊分清。

〔主治〕 阳虛白浊，凝如膏糊，或小便頻数等証。

〔方解〕 方中以草薺清理湿浊，益智仁温补脾胃，烏药温化肾气，石菖蒲通窍而分利小便，配合組成本方，可以温肾化气，去浊分清。

本方主治阳虛白浊尿頻。腎虛則約束无权，故小便頻数，阳虛則湿浊不化，故白浊时下，用此以去湿分清，自然白浊可愈，小便恢复正常。一方更加茯苓、草梢，利湿分清，直达茎中，是专为湿浊下注，小便白浊而設。

〔附方〕 程氏草薺分清飲 川草薺二錢 黄柏炒 石菖蒲各五分 茯苓 白朮各一錢 蓮子心七分 丹参 車前子一錢五分 水煎服。治湿熱流入膀胱，而成赤白浊証。（《医学心悟》）

按程氏草薺分清飲，是由《丹溪心法》方化裁而来，为偏于清利湿熱之剂。

#### 五、宣散湿邪

宣散湿邪法，是治湿氣在表，寒熱体痛，舌白脉緩之証；或湿脚氣，兩脚腫重，胸悶泛惡，有上冲之势者。常用药如羌活、独活、苏叶、檳榔、吳萸、生姜等，代表方如羌活胜湿湯、鸡鳴散。

## 1. 羌活胜湿汤

《内外伤辨惑论》

〔组成〕 羌活 独活各一钱 藁本 防风 炙甘草 川芎各五分 蔓荆子三分

〔用法〕 咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，空心温服。

〔功用〕 发汗祛湿。

〔主治〕 湿气在表，头痛头重，腰脊重痛，或一身尽痛，不能转侧，恶寒微热，舌白脉浮者。

〔方解〕 羌活胜湿汤是治疗风湿在表，头身疼痛的常用方。羌活、独活祛风湿，利关节，防风、藁本疏肌表而发汗，更加川芎、蔓荆祛风以清利头目，甘草和中，共成发汗祛湿之功。对于风湿在表，见上述证状者，甚为恰当。惟服本方发汗，当以微汗为佳，使风湿之邪得以并去；如大发其汗，则风去而湿仍留，病必不除。

原书注云：“如身重腰沉沉然，经中有寒湿也，加酒洗防己五分，轻者附子五分，重者川乌五分。”目的在于温经散寒，助阳化湿。

## 2. 鸡 鸣 散

《证治准绳》

〔组成〕 槟榔七枚 陈皮 木瓜各一两 吴萸二钱 紫苏茎叶三钱 桔梗五钱 生姜和皮五钱

〔用法〕 为粗末，用水三大碗，慢火煎至一碗半，去渣，再入水二碗煎滓，取一小碗。两次药汁相和，次日五更分三、五次冷服，冬月略温亦可。服此药至天明，当下黑粪水，即肾家所感寒湿之毒气下来也，早饭前后痛住肿消；但只是放迟吃物，候药力过，并无所忌。

〔功用〕 温宣降浊。

〔主治〕 1. 脚气疼痛，两脚肿重，筋脉弛缓，或麻痹冷痛，发热

恶寒，或辇急上冲，甚至胸膈泛恶者。2. 风湿流注，脚痛不可任地，筋脉浮肿者。

〔方解〕 方中以吴萸、生姜散寒降逆，檳榔、橘紅下气驅湿，苏叶辛香，开化宣散，数药皆以气胜，气胜則行速，是取“着者行之”之义。更用木瓜下行，舒筋通絡，配檳榔以导湿，桔梗开上，宣暢三焦，佐苏叶以宣散，故本方配伍，有开上、导下、疏中，温宣降浊的作用。至于服药方法，冷服則易与湿亲，且助下达之力，亦为从治之法。服在鸡鳴时，取其药易专行，且时当阳旺，更易见效。

脚气有干、湿之分，甚或有冲心之險；湿脚气中又有风湿、寒湿和湿热之不同。凡脚气初起见有上述証状者，用本方治疗，可以遏其病势，避免冲心之变。

至于风湿流注，脚痛不能任地，采用本方，亦属同一机轉。

〔附方〕 吳萸木瓜湯 即鸡鳴散去橘紅、苏叶、桔梗。主治脚气冲心，悶乱不識人，手足脉欲絕。（录自《时方讲义》）

按《时方讲义》云：吳萸木瓜湯从鸡鳴散去苏叶、橘紅、桔梗，是急欲下泄而无取乎外散之意。

## 小 結

本剂是从燥湿化浊、清热利湿、利水化湿、温化水湿、宣疏湿邪等法选方。

一、燥湿化浊 平胃散、六和湯皆为燥湿化浊之剂，平胃散着重苦温燥湿，对湿浊內盛，脾胃不和，脘腹胀满，噎腐泄泻等証，实为常用之方。六和湯健脾化湿，用于湿伤脾胃，呕吐泄泻等証。藿香正气散是解表和中，理气化浊，多用于外感风寒，內伤湿滯，寒热头痛，胸膈满悶，或呕吐泄泻等証，为夏令常用之方。

二、清热利湿 甘露消毒丹清热利湿、解毒，广泛用于湿温、黄疸、泻痢、頤肿、咽痛等証；三仁湯宣化暢中，清热利湿，用于湿温

初起，未曾化燥者；連朴飲苦寒與苦溫同用，對濕熱並重，以及霍亂、濕溫等証，可以濕熱兩清；二妙散燥濕清熱，主治濕熱下注，痿痹腳氣、瘡瘍等証；茵陳蒿湯清泄痰熱，主治濕熱內結發為陽黃；八正散瀉火利水，能治濕熱下注，淋閉不通；中滿分消丸是清熱利濕與補脾理氣并用，能治濕熱郁聚，氣機阻滯之熱脹。

**三、利水化濕** 五苓散是化氣利水，用於太陽經腑同病，水蓄不行之証；豬苓湯滋陰利水，主治小便不利，且兼陰傷者；五皮散健脾利水，為脾虛濕勝，身面浮腫常用之方；防己黃芪湯利濕與益氣並重，常用於風水身腫，表虛濕勝之証。

**四、溫化水濕** 苓桂朮甘湯健脾滲濕，常用以溫化痰飲；甘姜朮朮湯暖土勝濕，治寒濕所傷，身重而腰部冷痛之証；實脾散溫陽行氣利水，能治陰水而兼氣滯者；葶藶分清飲去濁分清，治陽虛白濁或小便頻數者。

**五、宣散濕邪** 羌活勝濕湯發汗祛濕，適於感受濕邪，寒熱體痛之証；雞鳴散溫宣降濁，治腳氣早期，以防沖心之變。

### 復習思考題

1. 祛濕劑的分類怎樣？適用於哪些疾患？
2. 平胃散的組成意義和主治怎樣？如何變化運用？
3. 清熱利濕劑的組成及適應病証如何？並舉方分析之。
4. 比較五苓散和豬苓湯在組成意義及適應病証方面的異同點。

## 第十八章 潤燥劑

凡用滋潤藥物為主，治療外因或內因所致燥証的方劑，統稱潤燥劑。在“十劑”中屬於“濕可潤燥”的範圍。這類方劑是根據《素



問·至真要大論》“燥者潤之”的原則制定的。

燥証有內燥、外燥之分。外燥是由外感秋令燥氣所致，由於秋令氣候溫涼有異，感邪後所表現的証候不同，故外燥中又分為涼燥和溫燥。內燥是屬於內臟津液虧損之証，從發病部位而論有上燥、中燥、下燥之別。綜合言之，治療燥証可概括為輕宣潤燥與甘寒滋潤兩法。

雖然如此，內臟之間是相互聯系的。例如，咽喉燥痛，咳嗽氣喘，或痰中帶血等，本屬於燥之在上者，但有時與腎陰不足，虛火上炎有關，臨床每用滋腎潤肺，金水并調。又如肺痿咳唾痰涎，咽喉不利，亦屬燥之在上者，但有時因胃氣虛羸，不能上輸津液所致，此時就必須益胃生津，以治其致病之源。

此外，潤燥劑中有時佐以泄熱之品，因燥為熱邪所化，泄熱則潤燥之功益顯。或于潤燥通便劑中，佐以利氣藥物，因氣機通利，則增強潤下之功。至於辛香耗津，苦寒傷氣之品，均非燥病所宜。

## 一、輕宣潤燥

輕宣潤燥法，是治感受涼燥或溫燥之病。涼燥多由秋深氣涼，驟束肺氣所致。涼燥犯肺，則肺氣不宣，周身氣機亦為之不利，常見咳嗽鼻塞，頭痛惡寒，左肋疼痛，咽干口燥等証。具體治法，涼燥多據《素問·至真要大論》“燥淫于內，治以苦溫，佐以甘辛”之旨，常用藥如杏仁、蘇梗、前胡、豆豉、葱白、桔梗等，代表方如杏蘇散。溫燥較涼燥為多見，由天時久晴無雨，秋陽燥熱，燥傷肺津所致。溫燥傷肺，則肺金清肅之令不行，常見頭痛身熱，干咳少痰，或氣逆喘急，心煩口渴，舌干無苔，或薄白而燥，邊尖俱紅等一派燥熱傷津見証。治療方法，宜清燥潤肺。常用藥如桑葉、杏仁、沙參、麥冬、玉竹、花粉、石膏、阿膠等。桑杏湯、清燥救肺湯、沙參麥冬湯等即其代表方劑。

## 1. 杏 蘇 散

錄自《溫病條辨》

〔組成〕 蘇叶(一錢) 半夏(一錢半) 茯苓(二錢) 甘草(炙五分)  
前胡(二錢) 苦桔梗(一錢) 枳壳(一錢半) 生姜(一錢半) 橘皮(一錢)  
大棗去核(二个) 杏仁(二錢)

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 溫散風寒，宣肺化痰。

〔主治〕 外感涼燥，頭微痛，惡寒，咳嗽痰稀，鼻塞噎塞，脈弦無汗。

〔方解〕 蘇叶、前胡輕宣達表，微發其汗，杏仁、桔梗、枳壳宣肺降氣，半夏、橘皮、茯苓化痰理氣，甘草調和諸藥，姜、棗以和營衛，共收發表宣化之功。

本方苦溫與辛甘合用，適用於外感涼燥之証。涼燥傷於皮毛，內合於肺，故頭微痛而惡寒無汗。肺為涼燥所束，故鼻塞噎塞，因鼻為肺竅，噎為肺系。津液內結，變化為痰，阻礙肺氣，則咳嗽痰稀。至於脈見弦象，亦為外寒兼有痰濁之征。總之，本方証為外感涼燥，津結為痰，故用發表宣化之方，以使表解痰化，肺暢氣調，諸証自愈。

## 2. 桑 杏 湯

《溫病條辨》

〔組成〕 桑叶一錢 杏仁一錢五分 沙參二錢 象貝一錢 香豉一錢 梔皮一錢 梨皮一錢

〔用法〕 水二杯，煮取一杯，頓飲之，重者再作服。

〔功用〕 清宣涼潤。

〔主治〕 外感燥熱，頭痛身熱，口渴，干咳無痰，舌紅，苔薄白而燥，右脈數大者。

〔方解〕 桑叶、豆豉輕宣燥热，杏仁苦辛温潤，以利肺气，象貝止咳化痰，梔皮清泄上焦肺热，沙参、梨皮潤肺生津。合用成为輕宣燥热，凉潤肺金之剂。

本方适用于温燥外袭，肺阴受灼之証。燥气犯上，則肺气先伤，耗津灼液，故见身热口渴，干咳无痰，或痰少而粘，右脉数大等証。此方外以清解燥热，內以凉潤肺金，使燥热除而肺津复，則諸証自除。对于燥热犯肺，深入肺絡所致之咳血，亦可运用本方。但燥热而阴伤已甚者，可用清燥救肺湯，以收清燥养阴之功。

〔附方〕 翘荷湯 薄荷一錢五分 連翘一錢五分 生甘草一錢 黑梔皮一錢五分 桔梗三錢 綠豆皮二錢 水二杯，煮取一杯，頓服之，日服二剂，甚者日三服。耳鳴加羚羊角、苦丁茶，目赤加鮮菊叶、苦丁茶、夏枯草，咽痛者加牛蒡子、黄芩。治燥气化火，清窍不利者。（《温病条辨》）

### 3. 清燥救肺湯

《医門法律》

〔組成〕 冬桑叶三錢 石膏二錢五分 人參七分 甘草一錢 胡麻仁炒研一錢 真阿膠八分 麦門冬去心一錢二分 杏仁去皮尖炒七分 枇杷叶一片刷去毛蜜涂炙黃

〔用法〕 水一碗，煎六分，頻頻热服。

〔功用〕 清燥潤肺。

〔主治〕 温燥伤肺，头痛身热，干咳无痰，气逆而喘，咽喉干燥，鼻燥，胸滿肋痛，心煩口渴，舌干无苔。

〔方解〕 本方为治燥热伤肺的主要方剂。方中桑叶輕宣肺燥，石膏清肺胃燥热，两药合用，以治其致病之源；阿膠、麦冬麻仁潤肺滋液，肺得清潤，則治节之权得以复健。《难經》云：“損其肺者益其气。”（14难）故用人參、甘草益气生津。《素問·藏气法时論》云：“肺苦气上逆，急食苦以泄之。”故佐杏仁、枇杷叶之苦，以泄肺气。

如此，肺金之燥者，得以滋潤；肺氣之臏郁者，得以肅降。

凡治燥証，當先辨其涼溫，本方証系秋令久晴無雨，燥熱傷肺所致。燥熱傷肺，失其清肅潤降之常，故見氣逆咳喘、咽燥口渴、舌干無苔等証。當此之時，既不能用辛香之品，以防耗氣，亦不可用苦寒瀉火之品，以防傷氣。喻氏有鑒于此，創立清燥救肺方法，以治諸氣臏郁之屬於肺燥者，確有良效。柯韻伯甚贊此方，認為“用意深，取藥當”，故為臨床所賞用。原書方後云：血枯加生地，是取其養血清熱；痰多加象貝母、瓜蒌，因二藥為清潤化痰之品；熱甚加犀、羚、牛黃，則為熱擾心包而設，亦即“熱淫于內，治以咸寒”之意。

#### 4. 沙參麥冬湯

《溫病條辨》

〔組成〕 沙參三錢 玉竹二錢 生甘草一錢 冬桑葉一錢五分  
麥冬三錢 生扁豆一錢五分 花粉一錢五分

〔用法〕 水五杯，煮取二杯，日再服。

〔功用〕 甘寒生津，清養肺胃。

〔主治〕 燥傷肺胃陰分，咽干口渴，或熱，或干咳少痰。

〔方解〕 方中沙參、麥冬清養肺胃，玉竹、花粉生津解渴，生扁豆、生甘草益氣培中，甘緩和胃，配以桑葉，輕宣燥熱。合而成方，具有清養肺胃，生津潤燥之功。

本方証為燥傷胃肺陰津所致，胃津傷則咽干口燥，肺津傷則干咳不已。採用本方清養胃肺，輕宣燥熱，病當緩解。又本方與清燥救肺湯相較功用頗為類似，惟本方証病情較輕，以陰津損傷為主。又原書謂“久熱久咳者，加地骨皮”。

## 二、甘寒滋潤

甘寒滋潤法，是治內臟津液不足，或因感受溫邪，化燥傷陰之

証。由于发病部位与内脏关系的不同，因而见証与治法亦有差异。例如：燥在上者，多责之于肺，証见干咳少痰，咽燥咯血，或咳嗽气喘；燥在中者，多责之于胃，証见肌热易饥，嘈噎不安，咽干，口中燥渴，或者气逆；燥在下者，多责之于肾，証见消渴咽干，面赤烦躁，或津枯便秘等。

内燥之在上者，法宜清燥潤肺；在中者，法宜生津益胃；在下者，法宜养阴滋肾，或潤肠通便。总之，是以甘寒滋潤为要着。常用药物，一般不外甘潤濡燥之品，如西洋参、玄参、麦冬、百合、生地、梨汁、藕汁等；代表方如琼玉膏、五汁飲、增液湯、麦門冬湯。

### 1. 琼 玉 膏

《洪氏集驗》引申鉄堯方

〔組成〕 新罗人參二十四两为末 生地黄一十六斤搗汁 白茯苓四十九两为末 白蜜十斤煉淨

〔用法〕 先以地黄熬膏，点紙上不渗，入人參、茯苓末，并入糖晶一斤四两，搅勻溶化，离火，瓷罐收藏，清晨每服二匙，温酒或沸湯和服。

〔功用〕 养阴潤肺。

〔主治〕 虛劳干咳，咽燥咯血。

〔方解〕 方中地黄滋肾水，白蜜养肺阴，合用有金水相生之义。人參、茯苓益气补脾，脾旺則土能生金，肺虛可复；且茯苓为味淡气薄之品，用于甘寒滋潤药中，可使滋而不膩。合用成方，具有滋阴潤肺、調补脾胃之功。

咳逆一証，有外感、内伤之不同，因寒因热之各异。本方証为阴虛阳亢，虛火上炎，致令肺失清肃，干咳少痰，或咽燥咯血。运用养阴潤燥之剂，使水盛則火自熄，肺得清宁，其咳自已。又本方为虛劳咳逆的治本之图，若标証显著时，尚須与湯剂配合运用。如有外感者，本方即不宜服。

〔附方〕 麗仙琼玉膏 琼玉膏加沉香、琥珀各半两，另研和勻。治虛勞干咳，喉中血腥，胸中隱痛，或好酒者，久咳尤效。（《張氏醫通》）

## 2. 百合固金湯

趙莪庵方，錄自《醫方集解》

〔組成〕 生地二錢 熟地三錢 麥冬一錢五分 貝母一錢 百合一錢 當歸一錢 芍藥炒一錢 生甘草一錢 玄參八分 桔梗八分

〔用法〕 水二盅，煎八分，食遠服。

〔功用〕 養陰清熱，潤肺化痰。

〔主治〕 肺腎陰虧，虛火上炎，咽喉燥痛，咳嗽氣喘，痰中帶血，手足煩熱，舌紅少苔，脈細數者。

〔方解〕 方用百合、麥冬潤肺生津，玄參、二地滋陰清熱，當歸、芍藥柔潤養血，桔梗、貝母清肺化痰，甘草協調諸藥。合而用之，可使陰液充足，虛火自靖，痰化熱退，咳嗽自已。

本方証是由肺腎陰虧所致。陰虛生內熱，虛火上炎則咽喉燥痛；肺受火刑，則咳嗽氣喘；咳損肺絡，則痰中帶血。至于手足煩熱，舌紅少苔，脈細數者，都為陰虛火旺現象。本方滋陰潤肺，金水并調，故适用于上述諸証。李士材說：“莪庵此方，殊有卓見。然土為金母，清金之后，亟宜顧母，否則金終不可足也。”可知進本方獲效之后，即宜調養脾胃，俾土旺金生，體力自易康復。

## 3. 養陰清肺湯

《重樓玉鈔》

〔組成〕 大生地二錢 麥冬一錢二分 生甘草五分 玄參一錢五分 貝母八分去心 丹皮八分 薄荷五分 炒白芍八分

〔用法〕 水煎服。體虛加大熟地，或生熟地并用；熱甚加連翹，去白芍；燥甚加天冬、茯苓。

〔功用〕 养阴清肺。

〔主治〕 白喉，喉间起白如腐，不易拔去，病变甚速，初起发热，或不发热，鼻干唇燥，呼吸有声，似喘非喘。

〔方解〕 方中麦冬、玄参、生地、丹皮养阴清热，凉血解毒，甘草生用，泻火解毒，贝母润肺化痰，薄荷宣肺达邪。合用具有养阴清肺之功。

白喉一证，多由患者素有蕴热，潜伏上焦，先伤阴液，而经疫毒感染而成。《重楼玉钥》谓：“此症发于肺肾本质不足者，或遇燥气流行，或多服辛热之物，感触而发。”所以治法当着重养阴清肺，但若初起时挟有表证者，当加轻扬宣散之品；热重者，可再加重清热解毒之味。若音哑气急，多属危候。

#### 4. 五 汁 饮

《温病条辨》

〔组成〕 梨汁 荸荠汁 鲜芦根汁 麦冬汁 藕汁或用蔗浆

〔用法〕 临时斟酌多少，和匀凉服；不甚喜凉者，重汤焯温服。

〔功用〕 生津润燥。

〔主治〕 温病热甚，灼伤肺胃阴津，口中燥渴，咳唾白沫，粘滞不快者。

〔方解〕 方中五物皆用鲜汁，取其甘寒退热、生津润燥之功。其中以梨汁清肺，芦根汁清胃，麦冬汁润肺生津，荸荠汁清化痰热，藕汁清热止渴。凡温病热甚伤津，肺胃阴伤，口中燥渴，咳唾白沫，粘滞不快者，均可用之。

#### 5. 麦 门 冬 汤

《金匱要略》

〔组成〕 麦门冬七升(五钱) 半夏一升(一钱半) 人参三两(三钱)  
甘草二两(一钱) 粳米三合(五钱) 大枣十二枚(四枚)



〔用法〕 上六味，以水一斗二升，煮取六升，溫服一升，日三夜一服。

〔功用〕 生津益胃，降逆下氣。

〔主治〕 肺胃陰傷，氣火上炎，咳吐涎沫，咽喉乾燥而渴，舌光紅，脈虛數者。

〔方解〕 方中重用麥冬生津潤燥。人參、甘草、粳米、大棗補養脾胃，使中氣充盛，則津液自能上輸于肺，於是肺得其養。半夏降逆下氣，化其痰涎，與諸藥合用，非特不嫌其燥，且可相互成功。

本方見于《金匱要略·肺痿肺癰咳嗽上氣病篇》，後世醫家皆謂是治肺痿主方。《肘后方》亦有麥門冬湯治療肺痿的記載。惟肺痿的成因很多，証候亦不一致，本方証是由胃虛有熱，津液不足，虛火上逆所致，病雖在肺，其源在胃。服本方滋潤清養，則胃得其潤，肺得以滋，如此則虛火降，咽喉利，咳嗽氣逆亦能隨之而愈。

此外，本方用于胃陰不足，氣火上逆，胃失和降的嘔吐，亦頗有效。

〔附方〕 加減麥門冬湯 麥門冬湯去粳米，加山藥（以代粳米）、生杭芍、丹皮、桃仁。治婦女倒經。（《衷中參西錄》）

## 6. 增 液 湯

《溫病條辨》

〔組成〕 玄參一兩 麥冬八錢去心 生地八錢

〔用法〕 水八升，煮取三杯，口干則與令飲盡，不便，再作服。

〔功用〕 增液潤燥。

〔主治〕 陽明溫病，津液不足，大便秘結。

〔方解〕 方用玄參咸寒潤下，麥冬滋陰潤燥，地黃養陰清熱，合用而成滋潤養液、清熱潤腸之功。

本方主治熱病耗損津液，以致大便秘結之証。熱結陽明，無不耗損陰液，每致大便秘結，如體氣壯實者，可用承氣湯攻下撤熱，陰

气即复；若属阴津已亏，再用承气则是重竭其津，有亡阴之虞。吴鞠通创制此方，以适应“液干多而热结少”之证。吴氏说：“阳明温病，无上焦证，数日不大便，当下之，若其人阴素虚，不可行承气者，增液汤主之。服增液汤已，周十二时观之，若大便不下者，合调胃承气汤微和之。”又说：“津液不足，无水舟停者，间服增液，再不下者，增液承气汤主之。”由此可知，本方之功，增液有余，攻下不足，是为津液少而燥结不甚者设。如津液不足，燥结已甚者，则非本方所能胜任。

## 小 结

润燥剂是根据不同病因和燥伤内脏之异，在治疗方法上分为轻宣润燥、甘寒滋润两类，并在分类基础上进行选方。

一、轻宣润燥 杏苏散温散风寒，宣肺化痰，适用于凉燥犯肺，头痛恶寒，咳嗽无汗之证；桑杏汤清宣凉润，应用于温燥伤肺，身热口渴，干咳无痰之证；清燥救肺汤、沙参麦冬汤亦为治温燥伤肺之方，但清燥救肺汤证较沙参麦冬汤证为重。前者是温燥伤肺，清肃之气不行，故有气逆而喘，胸满胁痛等证；后者是燥伤胃肺阴分，仅见咽干口渴，干咳少痰。

二、甘寒滋润 琼玉膏养阴润肺，常用于虚劳咳嗽，咽燥咯血之证；百合固金汤滋肾润肺，为金水并调之剂，适用于阴虚内热，虚火上炎，咽喉燥痛，咳嗽痰血等证；养阴清肺汤养阴清热，宣肺解毒，常用于白喉；麦门冬汤用于肺痿，病机是病在肺而源于胃，故以益胃生津，止逆下气为主；五汁饮与增液汤都为热病耗损阴液而设，其作用皆在于养阴生津，惟增液汤仅用于津伤便秘，而五汁饮则为津液不足，口中燥渴者所常用。同时，增液汤适用于“液干多而热结少”之证，如为津液少而又燥结甚者，又非本方所能胜任。

## 复习思考题

1. 试述润燥剂的意义和适应范围？使用时应注意些什么？
2. 清燥救肺汤的组成意义和主治怎样？试作分析说明之。
3. 麦门冬汤的组成意义、功用、主治怎样？试说明其治病机理。

## 第十九章 祛痰剂

凡能排除或消解痰涎的方剂，统称祛痰剂。

痰的成因很多，凡内伤外感皆能生痰。从痰的性质来说，根据五气致病，又可分为湿痰、燥痰、热痰、寒痰、风痰等。至于痰之为病，亦复杂多变，因此，在治疗时当分别原因和发病情况，辨证施治。

祛痰剂根据其适应病证，可分为燥湿化痰，润燥化痰，清热化痰，祛寒化痰，治风化痰等五类。

如上所说，都是以痰为主，治疗方法，亦着重化痰。但前人有“见痰休治痰”之论，这是治病求本之意，如脾虚湿胜生痰，理脾则湿化，而痰无由生；如肾虚水泛为痰，温肾则水不上泛，痰亦自消。又祛痰之剂，每配伍理气药物，因气郁易于生痰，痰阻则气机更为阻滞，故祛痰剂中，参以理气之品，调畅气机，气顺则痰易消。庞安常说：“善治痰者，不治痰而治气，气顺则一身津液，亦随气而顺矣。”

痰之与饮，自有区别，这里所述，治痰为主，至于治饮，别有方法（惟湿痰、寒痰与饮有密切联系），须与有关章节联系学习。

## 一、燥湿化痰

燥湿化痰法，是治湿痰为病。湿痰的生成，由于脾阳不振，运化失司，水湿留聚，湿胜生痰。临床见証，痰白易咯，胸痞恶心，肢体困倦，或头眩心悸，舌苔滑腻，脉缓或弦等。燥湿化痰是以苦温燥湿，或甘淡利湿与化痰药配合运用，常用药如半夏、陈皮、茯苓等，二陈湯即其代表方。

### 1. 二陈湯

《和剂局方》

〔組成〕 半夏 橘紅各五兩 茯苓三兩 炙甘草一两五錢

〔用法〕 咬咀，每服四錢，用水一盞，生姜七分，烏梅一个，同煎六分，去滓熱服，不拘时候。近代用法：不用生姜、烏梅。飲片煎服；或作丸剂，取前四味为末，用蜜、或生姜湯、或水泛为丸，每服二、三錢，温开水送下。

〔功用〕 燥湿化痰，理气和中。

〔主治〕 痰飲，咳嗽痰多，胸膈脹滿，嘔吐惡心，头眩心悸等証。

〔方解〕 本方是一首应用广泛的化痰和胃方剂。方中半夏辛温性燥，功能燥湿化痰，和中止呕，消痞散結。气机不畅則痰凝，痰凝則气机更为阻滯，故用橘紅理气化痰，使气順則痰降，气化則痰亦化。痰由湿生，湿去則痰消，故以茯苓健脾利湿。益以甘草和中补土，使脾健則湿化痰消。綜合本方，具有燥湿化痰、理气和中之效。方中橘紅、半夏二味，贵在陈久，則无过燥之弊，故有二陈之名。

飲食生冷，脾胃不和，健运失常，水湿內停，凝聚为痰，痰飲停留，胃失和降，反而上逆，則为嘔吐惡心。浊阴凝聚，清阳不升，則

为头目眩晕。痰饮凌心，则心悸不眠。痰饮犯肺，则咳嗽痰多。痰阻则气机不畅，以致胸膈痞满不舒。种种见证，皆因痰为患。采用本方燥湿化痰，理气和中，使湿去痰消，气机通畅，脾运得健，诸证亦随之而解。

本方为祛痰剂之主方，临床施用常在本方基础上加减变化，广泛治疗各种痰证。《医方集解》说：“治痰通用二陈，风痰加南星、白附、皂角、竹沥；寒痰加半夏、姜汁；火痰加石膏、青黛；湿痰加苍朮、白朮；燥痰加栝蒌、杏仁；食痰加山楂、麦芽、神曲；老痰加枳实、海石、芒硝；气痰加香附、枳壳；肺痰在皮里膜外加白芥子。四肢痰加竹沥。”原文“寒痰加半夏、姜汁”句恐有错误，因原方已有半夏、生姜，似加干姜为当。

再从方剂加减来说：二陈汤去橘红、甘草、乌梅，为小半夏加茯苓汤，治胃中停水，呕吐心下痞，眩悸，口不渴之证。二陈汤加木香、砂仁，名香砂二陈汤，治胃寒体虚呕吐之证。

#### 〔附方〕

(1) 温胆汤 二陈汤去乌梅，加竹茹、枳实、大枣，煎服法同。主治胆虚痰热上扰，虚烦不得眠。（《千金方》）

(2) 导痰汤 二陈汤去乌梅，加南星、枳实，煎服法同。主治一切痰厥，头目眩晕，或痰饮留积不散，胸膈痞塞，胁肋胀满，头痛吐逆，喘急痰嗽，涕唾稠粘，坐卧不安，饮食不思。（《济生方》）

(3) 涤痰汤 半夏姜制 胆星各二钱五分 橘红 枳实 茯苓各二钱 人参 菖蒲各一钱 竹茹七分 甘草五分 加姜、枣，水煎服。主治中风痰迷心窍，舌强不能言。（《济生方》）

(4) 金水六君煎 当归二钱 熟地二至五钱 陈皮一钱半 半夏二钱 茯苓二钱 炙甘草一钱 水二钟、生姜三、五、七片，煎至七八分，食远温服。治肺肾阴虚，湿痰内盛，咳嗽呕恶，喘逆多痰等证。（《景岳全书》）

按温胆汤与导痰汤都是在二陈汤基础上加味而成。温胆汤加

枳实下气，竹茹清热，治胆虚痰热上扰，虚烦不寐，惊悸，口苦呕涎等証，功能和胃滌痰，兼以止呕。方名温胆，实质是清胆和胃。导痰湯加南星以助半夏祛痰，增枳实以行气消結，适用于頑痰胶結，痰厥、眩暈、痰嗽、胸脘痞塞等各种証候。以上二方相合，再加菖蒲芳香开窍，化浊和中，人参扶正，即为滌痰湯，有开窍豁痰之功，能治中风痰厥等証。

金水六君煎是二陈加熟地、当归而成，治肺腎阴虛，水泛为痰，以归地滋阴，二陈化痰。但脾胃两虛，运化无权者，即不相宜。

## 2. 指迷茯苓丸

《指迷方》录自《百一选方》

〔組成〕 半夏姜制二两 茯苓一两 枳壳麸炒半两 风化朴硝二錢五分

〔用法〕 为末，姜汁糊丸桐子大，每服二十丸，食后姜湯送下。

〔功用〕 燥湿行气，消解頑痰。

〔主治〕 痰停中脘，两臂痠痛，两手疲軟，脉沉而細滑。

〔方解〕 方用半夏燥湿除痰，茯苓渗湿化痰，枳壳行气，朴硝軟坚，用姜汁糊丸，姜湯送下，取其开胃化痰，亦制半夏之毒，协和使用，更能发挥化痰行气之功。

脾胃主四肢，脾胃不和，則痰飲內生，流入四肢，則肩背痠痛难举，如誤以风治，則药証不符，难以取效。故用本方燥湿除痰，行气軟坚，使痰去則臂痛手軟自除，殆亦治病求本之意。

## 二、潤燥化痰

潤燥化痰法，是治燥痰为病。燥痰的生成，由于肺阴不足，虛火燦金，炼液为痰。临床見証，嗆咳气促，咯痰不利，痰稠而粘，甚或成块成条，咽喉干燥哽痛，多咳則声音嘶哑等。潤燥化痰是以滋

潤滑利之品与化痰药配合运用,如貝母、瓜蒌、花粉、桔梗、茯苓等,貝母瓜蒌散即其代表方。

## 貝母瓜蒌散

《医学心悟》

〔組成〕 貝母一錢五分 瓜蒌一錢 花粉 茯苓 橘紅 桔梗  
各八分

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 潤肺化痰。

〔主治〕 肺燥有痰,嗆咳,咯痰不利,咽喉干燥哽痛,上气喘促等証。

〔方解〕 本方即二陈湯去半夏、甘草,加貝母、瓜蒌、花粉、桔梗而成。半夏性燥,易于耗津,不宜于燥痰之証,故改用貝母、瓜蒌清热化痰、潤肺止咳,花粉生津潤燥,桔梗宣肺利咽,四药皆清潤之品,宜于肺燥有痰之証。

燥热伤肺,灼液成痰,燥痰不化,清肃无权,以致肺气上逆,咳嗽嗆急,咯痰不利,咽燥哽痛,上气喘促等証。程钟龄說:“大抵痰以燥湿为分,湿痰滑而易出,多生于脾,脾实则消之;燥痰涩而难出,多生于肺,肺燥則潤之。”故本方采用清热化痰、潤肺利气之品,使热清則痰消,肺潤則气肃,諸証自愈。

〔附方〕 程氏貝母瓜蒌散 即本方去花粉、茯苓、桔梗,加芩、連、山梔、胆星、甘草組成。治类中风証,肺火痰热壅盛。(《医学心悟》)

## 三、清热化痰

清热化痰法,是治热痰为病。热痰的生成,多由邪热內盛,不得清解,煎熬津液,郁而生痰,甚至郁久化火,成为痰火。临床見証,



咯痰黄稠，面赤烦热，脉数口干，或为惊悸，或发癫狂等。清热化痰是以苦寒清热之品与化痰药配合运用，如黄芩、黄蘗、大黄、枳实、瓜蒌、竹沥等，清气化痰丸、小陷胸汤、滚痰丸等即其代表方。

## 1. 清气化痰丸

录自《医方考》

〔组成〕 陈皮去白 杏仁去皮尖 枳实麸炒 黄芩 瓜蒌仁去油  
茯苓各一两 胆南星 制半夏各一两五钱

〔用法〕 姜汁为丸服。近代用法：每服二至三钱，温开水下，或三至五钱包煎。

〔功用〕 清热化痰，下气止咳。

〔主治〕 痰热内结，咳嗽痰黄，稠厚胶粘，甚则气急呕恶，胸膈痞满，或发热，或惊悸，不得安寐，小便短赤，舌质红，苔黄腻，脉滑数者。

〔方解〕 本方即二陈汤去甘草，加黄芩、瓜蒌、枳实、杏仁、胆星而成，为治疗痰热的要方。方中黄芩、瓜蒌清热化痰，因热痰之成，由于火邪煎熬津液，故为方中主药。火因于气，气有余便是火，陈皮、枳实能行气破结；脾为生痰之源，肺为贮痰之器，故又以茯苓健脾渗湿，杏仁宣肺下气。更佐半夏、胆星加强化痰之功。合而用之，确能清热化痰，下气止咳。

汪昂云：“热痰者，痰因火盛也。痰即有形之火，火即无形之痰，痰随火而升降，火引痰而横行，变成诸证，不可纪极。”本方证咳嗽痰黄，稠厚胶粘，甚则气急呕恶，胸膈痞满，小便短赤，苔黄而腻，脉滑数等，皆痰热所致。惊悸不寐，亦为痰热内扰，影响心神不宁之故。本方顺气、清热、化痰，使气顺则火自降，热清则痰自消，痰消则火无所附，诸证自可解除。

## 2. 小陷胸湯

《伤寒論》

〔組成〕 黃連一兩(七分) 半夏洗半升(三錢) 瓜蒌實大者一枚(四錢)

〔用法〕 上三味，以水六升，先煮瓜蒌，取三升，去滓，內諸藥，煮取二升，去滓，分溫三服。

〔功用〕 清熱，滌痰，開結。

〔主治〕 傷寒誤下，痰熱互結心下，按之則痛，苔黃膩，脈浮滑者。

〔方解〕 傷寒表証誤下，邪熱內陷，與痰熱結于心下，致成小結胸証。方用黃連苦寒瀉心清熱，半夏辛溫和胃化痰，二藥合用，辛開苦降，善治痰熱互結之証；益以瓜蒌實清熱化痰，寬胸開結。合用成為清熱滌痰、寬胸開結之劑。

本方証為痰熱互結心下，按之則痛，較大陷胸湯証的水熱結于胸腹，从心下至少腹脹滿而痛不可近者為輕。脈之浮滑，又緩于沉緊，故病名小結胸，方名小陷胸湯。本方不用硝黃、甘遂等峻下逐水之劑，而用黃連、半夏、瓜蒌清熱滌痰，使熱除痰消，則結胸自愈。此外，痰熱互結而成胸痹，膈上熱痰而致咳嗽面赤，胸腹常熱（惟手足有時覺涼），脈洪等証，皆可用此治療。

〔附方〕 柴胡陷胸湯 小柴胡湯去人參、甘草、大棗，加枳實、桔梗、川連、瓜蒌仁。治寒熱往來，或嘔惡發熱，但頭汗出，胸膈飽悶不舒，按之則痛，口苦苔黃。（《通俗傷寒論》）

按柴胡陷胸湯即小柴胡湯与小陷胸湯复合加減而成。小柴胡湯去人參、甘草、大棗等扶正之品，加枳實、桔梗、川連、瓜蒌仁等以清熱化痰，行氣寬胸，故具有和解少陽，清化痰熱之功。對於邪在少陽，寒熱往來，兼有痰熱內阻，嘔惡胸悶，口苦苔黃等証，甚為適合。

## 3. 滾痰丸

王隱君方，录自《丹溪心法附余》

〔組成〕 大黄酒蒸 黄芩酒洗淨各八两 礞石一两捶碎，用焰硝一两，放入小砂罐內盖之，鉄綫縛定，盐泥固济，晒干，火煨紅，候冷取出 沉香五錢

〔用法〕 为細末，水泛丸如桐子大，每服四、五十丸，量虚实加減，临臥、食后，清茶或温水送下。近代用法：每次錢半至三錢，每日一、二次，温开水送下。

〔功用〕 降火逐痰。

〔主治〕 实热老痰，发为癲狂惊悸，或怔忡昏迷，或咳喘痰稠，或胸脘痞悶，或眩暈痰多，大便秘結，舌苔黄厚而膩，脉滑数有力者。

〔方解〕 本方为实热老痰而設。方中礞石稟慥悍之性，与硝石同煨，能攻逐陈积伏匿之痰。大黄苦寒，蕩滌实积，开下行之路，黄芩苦寒，清上焦之火，消除成痰之源；二味用量独重，有正本清源之意。沉香調达气机，为諸药开导。四药合用，确具降火逐痰之效。

实热老痰，久积不去，变幻多端，发則或为癲狂惊悸，或为怔忡昏迷，或为咳喘痰稠，或为胸脘痞悶，或为眩暈痰多，种种怪証。若兼大便秘結，舌苔黄厚而膩，脉滑数有力者，即可使用本方降火逐痰，使痰积恶物，自肠道而下。但本方药力猛峻，虛人及孕妇，均不可輕用，以免损伤正气。

〔附方〕 竹瀝达痰丸 即滾痰丸加茯苓、半夏、橘紅、甘草、人参，为細末，竹瀝二大碗，生姜自然汁三钟，为丸如梧桐子大，每服五、七、十丸，食后，白湯送下。主治虛痰，运气从大便出，不損真气。（《古今医鑑》）

按竹瀝达痰丸是从滾痰丸、二陈湯加減而成。方中竹瀝清熱化痰，姜汁豁痰和胃，又解竹瀝之寒，二者相合，可以增强驅痰作

用。更用人参扶助正气，使攻中有补，泻不伤正。

本方以逐痰为主，配伍扶正之品，与滚痰丸相比，化痰之功则胜之，而峻厉之性则较缓。故对老痰胶固，久积不去，正气又虚，不能胜任滚痰丸峻剂者，用此较为适合。

## 四、祛寒化痰

祛寒化痰法，是治寒痰为病。寒痰的生成，由于脾胃阳虚，寒饮内停。临床见証吐痰清稀，口中自觉有冷气，身寒，手足不温，大便溏泻，舌淡苔滑，脉沉等。祛寒化痰是以辛热温阳之品与化痰药配合运用，如干姜、肉桂、半夏、茯苓等，理中化痰丸（见温里、回阳剂）即为其代表方。若寒痰伏于肺脏，发为哮喘，当用温肺散寒涤痰之剂，代表方如冷哮丸。

### 冷哮丸

《张氏医通》

〔组成〕 麻黄泡 川乌生 细辛 蜀椒 白矾生 牙皂去皮弦子酥炙 半夏曲 陈胆星 杏仁去双仁者去皮尖用 甘草生各一两 紫菀茸 款冬花各二两

〔用法〕 为细末，姜汁调神曲末打糊为丸，每遇发时，临卧生姜泡服二钱，羸者一钱，更以三建膏贴肺俞穴中，服后时吐顽痰，胸膈自宽。服此数日后，以补脾肺药调之，候发如前，再服。

〔功用〕 散寒涤痰。

〔主治〕 背受寒邪，遇冷即发喘嗽，顽痰结聚，胸膈痞满，倚息不得卧。

〔方解〕 本方是变麻黄附子细辛汤之法合稀涎散组成。方用麻黄、川乌、细辛温经散寒，蜀椒温中除湿，白矾酸苦涌泄，能软顽痰，皂角辛温涤痰利窍，半夏、胆星除痰下气，杏仁、紫菀、款冬花止

咳化痰，甘草調和諸药，合用以奏温化寒痰之效。

背部是肺俞所在，背部感寒影响于肺，肺寒不能敷布津液，逐渐凝結成痰。由于痰阻气机，故发为喘咳，甚至不能平臥，每遇气候轉凉，則喘咳更剧，气候轉温，病势稍减。本方温肺滌痰，乃治标之剂。原书謂，喘咳发作时，須根据体质强弱，給以适当剂量，在病未发作时，須服調补脾肺之药，以图其本，正气康复，可以减少病的复发。本方为开发肺气，涌泄寒痰的刚剂，如正气虚乏，飲食减少或痰中带血者，此为荣气已伤，本方禁用。

## 五、治风化痰

治风化痰法，是治风痰为病。风痰的生成，有外感风邪，肺卫被侵，肺气不宣，气壅則痰升，出现头目昏痛，咳嗽多痰等証；內生风痰多由脾胃內伤，湿浊不化，凝而为痰，或火热內熾，炼液为痰，痰浊上潜，风亦随升，走窜經絡。临床见証，輕則眩暈头痛，甚則肢体瘫痪。治外感风痰，宜散外邪兼以化痰之品，方如止嗽散；治內生风痰，是以搜风熄风之品与化痰药配合运用，如天麻、白附子、南星、半夏等，方如半夏白朮天麻湯、青州白丸子（见治风剂）等。

### 1. 止 嗽 散

《医学心悟》

〔組成〕 桔梗炒 荆芥 紫菀 百部 白前 各二斤 甘草炒十二两 陈皮水洗去白一斤

〔用法〕 共为末，每服三錢，开水調下，食后、临臥服，初感风寒，生姜湯調下。近代用法：作散剂，或作湯剂，水煎服。

〔功用〕 止嗽化痰，兼解表邪。

〔主治〕 外感咳嗽，咯痰不爽，脉浮緩者。

〔方解〕 方中荆芥疏风解表，百部、紫菀理肺止嗽，白前、陈

皮、桔梗利气化痰，甘草調和諸药，与桔梗同用可以开上宣肺。总之，本方能止嗽化痰，兼解表邪。

本方对于新久咳嗽，咯痰不爽者，皆可加減运用。如风寒初起，头痛鼻塞，发热恶寒咳嗽者，加荆芥、防风、苏叶以疏散外邪。若暑热伤肺，或兼有里热口渴，心煩溺赤者，加梔子、黄芩、花粉以清其热。惟阴虚劳嗽勿用。

## 2. 半夏白朮天麻湯

《医学心悟》

〔組成〕 半夏一錢五分 天麻 茯苓 橘紅各一錢 白朮三錢  
甘草五分

〔用法〕 生姜一片，大枣二枚，水煎服。

〔功用〕 补脾燥湿，化痰熄风。

〔主治〕 痰飲上逆，眩暈头痛。

〔方解〕 本方即二陈湯加白朮、天麻而成。方中夏、苓、橘、草善治痰証头眩心悸，加白朮运脾化湿，天麻平熄內风，对于风痰眩暈、头痛等証确有卓效。《脾胃論》說：“足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗，眼黑头旋，虛风內作，非天麻不能除。”《医学心悟》眩暈門亦說：“有湿痰壅遏者，书云头旋眼花，非天麻半夏不能除是也。”可知半夏和天麻二药，善于祛痰熄风，故历代医家常用为眩暈头痛的要药。如头痛甚者，可加蔓荆子，气虛者，可加人参、黄芪。

## 六、其 他

痰之論治，已如上述。但痰之为病，与脾肺关系最为密切，因此，理肺順气化痰在临床尤为常用，茲将三子养亲湯为代表，附列于此。

## 三子养亲湯

《韓氏医通》

〔組成〕 紫苏子 白芥子 萊菔子

〔用法〕 各洗淨，微炒，击碎，看何証多，則以所主者为君，余次之。每剂不过三錢，用生絹小袋盛之，煮作湯飲，代茶水啜用，不宜煎熬太过。若大便素实者，临服加熟蜜少許；若冬寒，加生姜三片。

〔功用〕 順气降逆，化痰消食。

〔主治〕 咳嗽气逆，痰多胸痞，食欲不振，苔粘膩，脉滑者。

〔方解〕 紫苏子降气行痰，白芥子暢膈除痰，萊菔子消食化痰，三者皆治痰之药，又能于治痰之中，各逞其长，合用則痰化食消，咳嗽逆气皆平。

韓氏此方，本治老年之人食少痰多，以致咳嗽喘逆等証，故有“养亲”之名。年老中虛，飲食不化精微，反化为痰，痰壅則气滞，气滞則肺失下降之令，故见咳嗽喘逆等証。病急則須治标，故本方皆用化痰消食、順气降逆之药。但老人中虛，实为生痰致病之根，一俟証状稍解，当轉与調理，否則过事消导，更伤中气。吳昆說：“治痰先理气，此治标之論耳，終不若二陈有健脾去湿治本之妙也，但气实之証，則养亲湯亦捷徑之方矣。”

## 小 結

祛痰剂是排除或消解痰涎的方剂。本章根据湿痰、燥痰、热痰、寒痰、风痰为病的不同，分为五法論治。

一、燥湿化痰 二陈湯燥湿化痰，理气和中，为祛痰主要方剂，主治湿痰内阻，咳嗽呕恶眩暈等証；指迷茯苓丸燥湿行气，消解頑痰，主治痰走四肢，肩臂痠痛，不利抬举之証。



**二、潤燥化痰** 貝母瓜蒌散潤肺化痰，主治肺燥喘咳气促，咯痰不利者。

**三、清热化痰** 清气化痰丸清热化痰，下气止咳，主治痰热內盛，咳嗽气急，或惊悸不寐等証；小陷胸湯清热滌痰开結，主治痰热互結心下之小結胸証；滾痰丸降火逐痰，主治实热老痰，眩暈、惊悸、癲狂等証。

**四、祛寒化痰** 冷哮丸散寒滌痰，主治寒痰伏于肺脏，发为哮喘之証。

**五、治风化痰** 止嗽散止嗽化痰，兼解表邪，主治外感新久咳嗽；半夏白朮天麻湯补脾燥湿，化痰熄风，主治眩暈头痛等証。

**六、其他** 三子养亲湯順气降逆，化痰消食，主治咳嗽气逆，痰多食滯者。

### 复习思考题

1. 祛痰的常用方法有哪些？試将各法的适应証和常用方剂作一归納。
2. 二陈湯的組成意义、功用、主治怎样？变化运用如何？
3. 分析滾痰丸和冷哮丸二方的組成意义，并說明在应用时应注意些什么。

## 第二十章 驅虫剂

凡能驅除体内寄生虫的方剂，統称为驅虫剂。

虫病的一般証状是：面色萎黄，或青或白，或生白斑，或见赤絲，舌苔剝落，齟齿，肠中成虫或聚或散，致心嘈腹痛，时作时止，或腹痛吐清水，起伏无常，痛而能食，脉乍大乍小，或见洪大。如迁延失治，則见肌肉消瘦，目睛无光，肚大青筋，成为疳劳、疳积等証。此

外，耳鼻作痒，唇内侧有红白点，是有蛔虫的见证；肛门作痒，是蛲虫独有的见证；便下白色节片，是绦虫的特征；专嗜异物，则是钩虫、蛔虫共有的见证。

驱虫剂常以乌梅、川椒、雷丸、檳榔、使君子、苦楝根皮、鹤虱、胡粉等药组成。在配伍上应根据病情的性质、体质的强弱、病势的缓急，进行全面考虑。如病情属寒者，驱虫药配伍干姜、蜀椒、细辛等温中祛寒，代表方如理中安蛔汤；病情属热者，驱虫药配伍胡黄连、黄柏等苦寒清热药，代表方如连梅安蛔汤；若病情寒热错杂者，又须针对具体情况以驱虫药配伍黄连、黄柏、细辛、干姜、附子等药寒热兼施，代表方如乌梅丸。至于病势骤急属实的，驱虫药又当加大黄、黑丑等攻逐之品，借以疏导里实，排出虫体，方如万应丸；证势缓慢属虚的，可用驱虫药配伍补养之品，邪正兼顾，方如布袋丸。

驱虫药物如苦楝根皮、雷丸、鹤虱、贯众等，都有毒性，在使用时应注意剂量。同时，驱虫剂在服法上，多空腹服，疗效始佳。服驱虫剂而虫去之后，当调补脾胃，使虫去而正不伤。

此外，凡见到寄生虫病的证状，可先作粪便检查，如有虫卵发现，再服驱虫药，这样更为妥当。

## 1. 乌梅丸

### 《伤寒论》

〔组成〕 乌梅三百枚 细辛六两 干姜十两 当归四两 附子去皮炮六两 蜀椒出汗四两 桂枝六两 黄柏六两 黄连十六两 人参六两

〔用法〕 上十味，异捣筛，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五斗米下，饭熟捣成泥，和药令相得，内臼中，与蜜同杵，丸如梧桐子大，先食饮服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷、滑物、臭食等。近代用法：每服二钱，开水吞服。

〔功用〕 温脏安蛔。

〔主治〕 蛔厥，煩悶嘔吐，時發時止，得食即嘔，常自吐蛔，手足厥冷，腹痛時作，兼治久痢。

〔方解〕 烏梅丸是治療蛔厥的主方。蛔厥之証，是因腸寒、胃熱，蛔上入膈所致。因蛔虫本寄生于腸內，喜溫惡寒，今腸寒不利于蛔的生存，故移行于胃，胃熱加以虫擾，故煩悶嘔吐，蛔从口出。病情時發時止，發則腹痛，手足厥冷。方中烏梅酸能制蛔；蜀椒、細辛辛能驅蛔，且治脏寒；黃連、黃柏苦能下蛔。柯韵伯說：“蛔得酸則靜，得辛則伏，得苦則下。”本方不僅苦、辛、酸俱備以驅其蛔，且配伍姜、桂、附子溫脏祛寒以安其蛔；人參、當歸補養氣血，以扶其正。寒熱并用，邪正兼顧，對於蛔厥証屬寒熱錯雜而正氣虛者，本方極為適合。

至于本方所治的久痢，亦屬寒熱錯雜之証，故可以採用。

此方在《傷寒論》本為厥陰病出其治法。厥陰內寄相火，陰中有陽，及其為病，每厥熱相兼，寒熱錯雜；同時風木之病，常影響中土，所以証見消渴、蛔厥、腹痛、嘔吐、下利等，前人嘗說，厥陰病是寒熱錯雜，土虛木克，因此烏梅丸一方亦寒熱并用、土木兩調，為邪正兼顧之計。

## 2. 理中安蛔湯

《万病回春》

〔組成〕 人參七分 白朮 茯苓各一錢 川椒 烏梅各三分 干姜炒黑五分

〔用法〕 水煎服。如合丸，用烏梅浸爛，蒸熟搗如泥，入前藥末，再搗如泥，每服十丸，米湯吞下。

〔功用〕 溫中安蛔。

〔主治〕 中陽不足，脾胃虛寒，便溏洩瀉，腹痛腸鳴，蛔从口吐出，或从便出，手足不溫，舌白脈虛者。

〔方解〕 本方即理中湯去甘草，加茯苓、川椒、烏梅而成，用以

治疗中焦虚寒且有蛔虫之証。方用参、苓、姜、朮温养中焦脾胃之阳，复其健运之职，加入川椒、烏梅辛酸之品，驅除蛔虫。如此则虫去而脾胃之阳得复，病即自然向愈。

### 3. 連梅安蛔湯

《通俗伤寒論》

〔組成〕 胡連一錢 川椒炒十粒 白雷丸三錢 烏梅肉二枚 生川柏八分 尖檳榔磨汁沖二枚

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 清熱安蛔。

〔主治〕 虫積腹痛，不欲飲食，食則吐蛔，甚則煩躁，厥逆，并有面赤心煩，口燥舌赤，脈數身熱等証者。

〔方解〕 本方与烏梅丸同是治疗蛔厥的方剂，但烏梅丸証是寒熱錯雜，故其組成之药，亦系寒熱并用；本方証是肝胃熱盛，故用烏梅、川椒、雷丸、檳榔以驅蛔，胡連、川柏合烏梅泄肝胃之熱，且以下蛔。

此外，理中安蛔湯与本方虽同用川椒、烏梅以驅蛔，但前者使用参、姜、苓、朮以温养中焦；本方則用胡黃連、黃柏以清肝胃之熱，加雷丸、檳榔以增强驅虫之力，其間寒熱虛實的不同須加辨別。

### 4. 肥 儿 丸

《和剂局方》

〔組成〕 神曲炒 黃連去須各十兩 肉豆蔻面裹煨 使君子去皮 麥芽各炒五兩 檳榔不見火二十個 木香二兩

〔用法〕 上为細末，猪胆为丸，如粟米大，每服三十丸，量岁数加減，热水下，空心服。近代用法：每次服一丸（一錢重），周岁以內者酌減，温开水化服。

〔功用〕 杀虫消积，健脾清熱。

〔主治〕 虫积腹痛，消化不良，面黄体瘦，肚腹胀满，发热口臭等証。

〔方解〕 本方主治小儿虫疳腹痛，食不消化，兼有热邪内郁之証。方中使君子、檳榔杀虫，神曲、麦芽消积，更用黄连之苦清热下痢，木香、豆蔻理气健脾，共成杀虫消积、健脾清热之功。

临証加减：若无内热，黄连亦可不用；脾气虚弱，可酌加参、朮；大便不行，可酌加大黄、枳实。服后虫积得去，便当調补脾胃，使元气恢复。凡非因虫积而身体瘦弱者，不能使用本方。

### 5. 布袋丸

《补要袖珍小儿方論》

〔組成〕 夜明砂 蕪荑 使君子各二两 白茯苓 白朮 人參 甘草 芦荟各半两

〔用法〕 为細末，湯浸蒸餅和丸，如弹子大，每服一丸，以生絹袋盛之，須用精猪肉二两，同药一处煮，候肉熟烂，去袋将所煮肉并汁令小儿食之。

〔功用〕 驅蛔消疳，补养脾气。

〔主治〕 小儿虫疳，体热面黄，肢細腹大，发焦目暗等証。

〔方解〕 本方用使君子、蕪荑、芦荟、夜明砂以驅蛔消疳，人參、茯苓、白朮、甘草以补中益脾，两相配合，协同奏效，使杀虫之功寓于补养脾气之中，則疳消而正不伤。

肥儿丸与本方同治小儿疳积，皆有杀虫消疳之功。但前者偏重在消积杀虫，宜于虫积腹痛，病情属实者；本方則配合补养脾气，适宜于虫疳而中土虚弱者。

### 6. 化虫丸

《和剂局方》

〔組成〕 胡粉炒 鶴虱去土 檳榔 苦楝根去浮皮各五十两 白

矾枯十二两半

〔用法〕 上为末，以面糊为丸，如麻子大，一岁儿服五丸，温浆水入生麻油一、二滴，调匀下之，温米饮下亦得，不拘时候。其虫细小者皆化为水，大者自下。

〔功用〕 杀肠中诸虫。

〔主治〕 肠中诸虫，发作时腹中疼痛，往来上下，其痛甚剧，呕吐清水者。

〔方解〕 方中诸药均属杀虫之品。鹤虱为驱虫要药，苦楝根皮能杀蛔虫、蛲虫，檳榔能杀绦虫、姜片虫，其余枯矾、胡粉（即铅粉）均具杀虫之效。综观本方各药，单用即有杀虫作用，合用则杀虫之力更强。凡肠内寄生诸虫，如蛔虫、蛲虫、绦虫、姜片虫等，此方皆能治疗。如虫下尽，即当调补肠胃。《医方集解》有化虫丸，较本方多蕪荑、使君子二味，蕪荑能去三虫，治寸白，使君子能杀蛔虫，故其作用又较本方为强。

## 7. 万应丸

《医学正传》

〔组成〕 檳榔五两 大黄八两 黑丑四两上三味为末 皂角十挺不蛀者 苦楝根皮一升

〔用法〕 先将皂角、苦楝用水二大碗熬成膏，一处搜和药末为丸，如梧桐子大。又以沉香、木香、雷丸各一两为末为衣；先以沉香衣，次以雷丸衣，又次用木香衣。四更时，用沙糖水送下。

〔功用〕 攻积杀虫。

〔主治〕 虫积内阻，腹胀痛拒按，大便秘，脉沉实者。

〔方解〕 方中大黄攻积，雷丸、苦楝根皮杀虫，黑丑、檳榔、皂角既能攻积，亦能杀虫，木香、沉香行气温中，合为攻积杀虫之剂。凡虫积内阻，腹部胀痛拒按，大便秘，脉沉实者，皆可应用。但本方攻逐之力颇强，对于体虚脉弱的患者禁用。

## 8. 甘草粉蜜湯

《金匱要略》

〔組成〕 甘草二兩 粉一兩 蜜四兩

〔用法〕 上三味，以水三升，先煮甘草，取二升，去渣，內粉蜜攪令和，煎如薄粥，溫服一升，差即止。

〔功用〕 和胃杀虫。

〔主治〕 蛔痛发作有时，吐涎，使用毒药不止者。

〔方解〕 方中的粉即胡粉，用以杀虫。甘草与白蜜相配，其意正如徐忠可所謂“既以和胃，又以杀虫也”。本方甘草、白蜜与胡粉混合应用，煎如薄粥，是属于和胃誘导以杀虫的方法。蛔痛之証，屢用毒药（一般杀虫药物）而仍不解者，可以采用本方治疗。赵以德对于本方驅虫之理，論述甚詳，他說：“毒药不止者，蛔惡之不食也。蛔喜甘，故用甘草、白蜜之甘，随其所欲而攻之，胡粉甘寒，主杀三虫，蛔得甘則头向上而喜食，食之則死。此反佐以取之也。”

## 小 結

本章所列，俱为驅虫之剂，但具体应用，各有所宜，其中如烏梅丸溫脏安蛔，适用于蛔厥之寒热錯杂者；理中安蛔湯温中安蛔，适用于脾胃虛寒，吐蛔便蛔者；連梅安蛔湯清热驅蛔，适用于蛔厥之肝胃热盛者。以上三方，虽同治蛔厥，但是一为寒热錯杂，一为中焦虛寒，一为肝胃热盛，三者見証不同，故治法用药亦各异。

肥儿丸与布袋丸均治虫疳，但前者重在消积杀虫，宜于病情属实者；后者則配合补养脾气，宜于中焦虛弱者。

化虫丸杀腸內諸虫，为驅虫要方；万应丸攻积杀虫，治虫痛兼挾积滯。二者都为实証而設。

至于甘草粉蜜湯則和胃誘导以杀虫，为驅虫剂另立一法。



## 复习思考题

1. 将常用之驅虫方剂作一归納。
2. 分析比較烏梅丸和連梅安蛔湯的异同。

## 第二十一章 痛 瘍 剂

痛瘍范围很广，治疗方法也很多，本章所介绍的仅是其中常用的一部分。兹分为外瘍内痛二类討論如下。

## 一、外 瘍

外瘍包括痛、疽、疔疮、丹毒、流注、癰癤等。其致病原因相同，可分为内因、外因两大类；前者如内伤七情，或恣食辛热炙搏之物，后者如外感六淫，或外来一切伤害等。这些病因，都能使营卫不和，气血凝泣，經絡阻滯，致生各种痛瘍病变；而其中以湿热、火毒，为患尤多。

至其辨証方法，大体亦与內科一样，所不同者，在于把全身証状与所发疮瘍結合起来进行观察分析，明确病情的阴阳虛实，及其善恶順逆。例如：凡是疮形高肿，根盘紧束，灼热焮痛，皮肤紅赤，来势急暴，未成易消，既成易潰，潰后脓水稠粘，容易收斂，統称阳証；反之如疮形平塌，色白漫肿，根脚散漫，不紅不热，有的坚硬，有的軟陷，或不痛，或微痛，或痠痛并作，来势緩慢，未成难消，既成难潰，潰后脓水清稀，不易收口，統称阴証。此外，單純的阴証或阳証，不难辨別，如遇阳中有阴，或阴中有阳，錯綜复杂的病情，在辨証时就必須从整体出发，抓住疾病的主要方面，才能得出正确的診斷。

疮疡治法，一般可分内治与外治两种。这里所述，仅是内治方面的一部分常用方剂。

内治方法，大体可按病变的过程，分为消、托、补三法。消法，适用于未成脓的肿疡，能使其毒散肿消；托法，常用于肿疡脓成不易透溃，正气又未虚者，用此以托毒外出；补法，用于溃疡的后期，目的在于补益正气，促使生肌收口。至于外治，系直接作用于病变部位的治疗方法，它包括薄贴、围药、掺药以及刀针手术等等。这两种治法，在临床上往往是结合运用的。

内治以常见痈疽为例，凡是实热阳证，起初即宜清解消散，代表方如仙方活命饮，银花解毒汤；假如虚寒阴证，起初即宜和阳温化，以奏阳和寒解之功，代表方如阳和汤。此外，由于疮疡的发病原因与发病部位有着密切的关系，因而在治疗上也有常规可循。例如上部（头、面、颈、项）疮疡，风温、风热为患者多，治宜疏散风热，代表方如牛蒡解肌汤；中部（胸、腹、背）疮疡，气郁火毒为患者多，治宜宣郁解毒，代表方如丹栀逍遥散，黄连解毒汤（方见和解剂、清热剂）；下部（前后阴、下肢）疮疡，湿热下注为患者多，治宜解毒利湿，代表方如五神汤。当然，有些特殊疾患，不在此例，如病属阳证，脓成已成，不易透溃，气血不虚，欲使加速外溃者，可用托毒法，代表方如透脓散；若疮疡溃后，脓出反痛，出现各种虚象者，即当运用补法，但须分别虚的性质，予以适当补益，所需方药，可以根据具体病情，在补益剂中采择。

以上消、托、补三法仅是大概而言，临床运用，必须切合具体病情。如疮形已成，则不可概用消法，以免散漫不收，气血受损，使脓液不能外泄，反致造成脓汁清稀之弊。使用托法，假如毒盛，还应佐以解毒；化脓迟缓的，还须佐以攻透；排脓不畅的，亦应佐以排脓。最应注意的，在毒盛火熾之时，不能误投温补之品，以免犯“实实”之戒；即在疮疡余毒未净之际，若用补法，亦须考虑余毒，不能单纯用补。

## (一) 阳证治法

阳证疮疡，治疗大法，主要是消肿散结，清热解毒，活血行滞。如迁延日久，毒盛正虚，即宜托毒透脓。若痈疡已溃，气血两虚，久不斂口，又当补益。

### 1. 仙方活命饮

《外科发擲》

〔組成〕 穿山甲炙 天花粉 甘草节 乳香 白芷 赤芍  
貝母 防风 沒药 皂角刺炒 归尾各一錢 陈皮 金銀花各三錢

〔用法〕 用酒一碗，連同上药入瓶內，以紙糊瓶口，勿令泄气，慢火煎数沸，去渣，分病上下，食前后服之，能飲酒者，再飲三二杯尤好。近代用法：水煎服，或酒水各半煎服。

〔功用〕 清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

〔主治〕 疮疡肿毒初起，赤肿焮痛，属于阳证者。

〔方解〕 方中銀花、甘草、花粉、貝母清热解毒散结，当归、赤芍活血通絡，乳香、沒药散瘀止痛，防风、白芷散风消肿，山甲、皂角刺消肿溃坚，陈皮理气化滞。合而用之，共奏清热解毒，消肿溃坚，活血止痛之功。

此为痈疡初起常用要方，凡痈疽肿毒，属于阳证体实者，均可使用，脓未成者，服之可使消散，脓已成者，可以促使外溃。《医宗金鉴》說：“此为疮疡之圣药，外科之首方。”惟已溃之后，不可再服，阴性疽证，尤当禁用。至于脾胃素虚，营卫不足者，本方亦須斟酌使用。

用法以酒煎服，因酒性善走，能使諸药速达病所；若不会飲酒的人，可以酒水各半煎，或河水煎服。

又，本方在《湯头歌訣》名“真人活命飲”，少赤芍一味，主治略

同。

〔附方〕 冲和湯 人参 陈皮各二錢 黄芪 白朮 当归 白芷各一錢半 茯苓 川芎 皂角刺炒 乳香 沒药 金銀花 甘草节各一錢 水酒各半煎服。治疮疡属半阴半阳之間，其局部証状，为似潰而非潰，因元氣虛弱，失于补托所致者。（《外科准繩》）

按本方証之所謂半阴半阳証，即其証候介于阴阳之間，其局部証状为似潰而非潰，漫肿无头，微痛而不甚，微痒而不热，微紅而色淡。此系元氣不足所致，故用补而散之法。

补气

## 2. 銀花解毒湯

补阴, 补阳, 消肿 漫

《疡科心得集》

〔組成〕 金銀花 地丁 犀角 赤苓 連翹 丹皮 川連 夏枯草

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 湿热火毒，痛疽疔疮。

〔方解〕 方中川連、銀花、地丁泻火清热解毒，連翹散血凝气聚，夏枯草清肝火，散热結，赤苓清利湿熱，犀角、丹皮清营凉血，合用以奏清热解毒之功。

本方为清热解毒之重剂，凡因火毒引起的疔疮、脑疽、发背及其他阳热之証，均可施治，尤其是方中犀角、丹皮清营凉血，有防止火毒熾盛，内陷营血的作用。若病勢輕者，犀角可以不用。

又，仙方活命飲与本方虽同具清热解毒之功，但各有偏重，仙方活命飲以消散活血为主，兼以清热解毒，本方則以清热解毒为主，兼以清利湿熱；同时前者消散潰坚之力大，后者則清热解毒之功胜。这是两方的不同之点。

〔附方〕 五味消毒飲 金銀花三錢 野菊花 蒲公英 紫花地丁 紫背天葵各一錢二分 水二钟，煎八分，加无灰酒半钟，再滾

二、三沸，热服，药渣如法再煎服，被盖出汗为度。主治各种疔毒。  
 (《医宗金鉴》)

按本方以清热解毒见长，为治疗疔毒之有效方剂，如毒重者可倍其量。

### 3. 犀黄丸

《外科全生集》

〔组成〕 犀黄三分 麝香一钱半 乳香 没药各去油各一两研极细末 黄米飯一两

〔用法〕 用陈米飯捣烂为丸，忌火烘，晒干，陈酒送下三钱。患者上部临卧服，下部空心服。

〔功用〕 活血行瘀，解毒消痈。

〔主治〕 乳岩、横痃、瘰疬、痰核、流注、肺痈、小肠痈等证。

〔方解〕 方中牛黄清热解毒化痰，麝香通经络、消痈肿，乳香、没药活血祛瘀，消肿定痛。本方对流注、瘰疬等证体气尚实者为宜，如阴疽虚证或阴虚火旺之体，均当禁用。孕妇忌服。马培之说：“本方久服必损胃气，有虚火者勿宜。”

〔附方〕 醒消丸 乳香去油一两 没药去油一两 麝香一钱半 雄精五钱各研极细 黄米飯一两捣烂为丸，如菜菔子大，晒干，忌火烘，每服陈酒送下三钱，醉盖取汗。治红肿痈毒。(《外科全生集》)

### 4. 蟾酥丸

《外科正宗》

〔组成〕 蟾酥二钱酒化 轻粉五分 枯矾 寒水石煨 铜绿 乳香 没药 胆矾 麝香各一钱 雄黄二钱 蜗牛二十一个 朱砂三钱

〔用法〕 上药除蟾酥、蜗牛外先各研为末，然后将蜗牛研烂，再同蟾酥和研稠粘，方入各药共捣极匀，丸如绿豆大，每服三丸，用葱白五寸，患者自嚼烂，包药入内，用无灰热酒一茶钟送下，被盖，

如人行五、六里，出汗为效，甚者再进一服。

〔功用〕 解毒消肿，活血定痛。

〔主治〕 疔疮，发背，脑疽，乳痈，附骨、臀腿等疽，及一切恶疮。

〔方解〕 方中蟾酥解毒散肿止痛，乳香、没药活血消肿止痛，轻粉、枯矾、胆矾燥湿劫痰，蚀恶肉，铜绿杀虫，疔恶疮，雄黄解毒化痰，麝香开通经络，寒水石、蜗牛清热解毒，朱砂解毒安神，合而用之，共奏消散解毒、活血止痛之功。

本方消散解毒之力甚强，亦为外科常用方剂。凡痛疽疔毒诸证，均可使用，内服可使毒从汗解，外用可使化腐溃坚。陈实功说：“此方能治一切恶证歹疮，不起者即发，痛甚者即止，未成者即消，已成者即溃。”然药力较猛，气血虚弱之人慎用。孕妇忌服。

### o. 牛蒡解肌汤

《疡科心得集》

〔组成〕 牛蒡子 薄荷 荆芥 连翘 山梔 丹皮 石斛  
玄参 夏枯草

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 疏风、清热、消肿。

〔主治〕 头面风热，颈项痰毒，风热牙痛等证。

〔方解〕 方中薄荷、荆芥、牛蒡清宣头面风热，连翘清热消肿，散血结气聚，丹皮、山梔、夏枯草清少阳厥阴之火，石斛、玄参益阴清热，合而用之，共奏疏风清热消肿之功。凡上部（头面、颈项）疮疡，由于风温风热而致者，均可以本方加减施治。

### 6. 五神汤

《洞天奥旨》

〔组成〕 茯苓一两 车前子一两 金银花三两 牛膝五钱 紫花  
地丁一两

〔用法〕 煎服。

〔功用〕 清热解毒，分利湿热。

〔主治〕 多骨痛、腿痛、委中毒、下肢丹毒等证。

〔方解〕 方中車前、茯苓清热利湿，銀花、地丁清热解毒，牛膝引药下行。合而用之，共奏清热解毒，分利湿热之功。凡下肢痈疡疮毒因湿热而致者，均可以本方加减施治。

## 7. 消 癰 丸

《医学心悟》

〔組成〕 玄參<sub>炭</sub> 牡蠣<sub>煨醋研</sub> 貝母<sub>去心</sub> 各四兩

〔用法〕 共为末，炼蜜为丸，每服三錢，开水下，日二服。

〔功用〕 清热化痰，軟坚散結。

〔主治〕 癰癧。

〔方解〕 方中玄參苦咸微寒，滋阴降火，能散癰瘤癰癧；貝母辛平，解郁散結，化痰消腫；牡蠣咸寒，益阴潜阳，化痰軟坚。凡肝腎阴亏，虛火內动，灼津为痰，痰火凝結而成癰癧，用以消散，可以取效。若病久潰烂者，亦可服用。

临床运用，亦可加入昆布、海藻、萆皮等軟坚化痰药；肝气不舒，可配合逍遙散以疏肝郁；肝火旺者，酌加丹皮、山梔、夏枯草等清肝火药，則疗效更佳。

## 8. 透 脓 散

《外科正宗》

〔組成〕 生黃芪<sub>四錢</sub> 山甲<sub>炒一錢</sub> 川芎<sub>三錢</sub> 当归<sub>二錢</sub> 皂角<sub>針一錢五分</sub>

〔用法〕 水二钟，煎一半服，入酒一杯亦可。

〔功用〕 托毒潰脓。

〔主治〕 痈疡內已成脓，不易外潰。



〔方解〕 方中黄芪一味，生用能益气托毒，炙用则只能补气，无托毒之力，且反有助火益毒之弊，故方中黄芪必须生用。益以当归、川芎活血和营，山甲、角针消散穿透，直达病所，软坚溃脓，酒以行其药势。合用以奏托毒溃脓之功。

脓由气血不調，郁热腐化所生，因此痈疽等証的出脓，是毒气随脓外泄，它和伤寒表証从汗解，腑証从下解，有着相似的道理。倘或正气不足，不但不能托毒化脓，而且有脓亦不能速溃，即用刀针决之，溃后脓亦清稀，流而不畅，仍需托里之剂，方得脓稠出畅。所以凡是痈疽疮疡在脓成不易外溃，不能化毒成脓，消之不可，开刀又不适宜的情况下，运用本方，最为确当。

#### 〔附方〕

(1) 程氏透脓散 透脓散加白芷、牛蒡、金银花。治痈毒内已成脓，不穿破者，服此即溃。（《医学心悟》）

(2) 代刀散 透脓散去川芎、当归、山甲，加乳香、甘草。各研细末，每服三钱，陈酒送下。可穿一切外証。（《外科全生集》）

(3) 托里透脓汤 人参 白朮土炒 穿山甲炒研 白芷各一钱 升麻 甘草节各五分 当归二钱 生黄芪三钱 皂角刺一钱五分 青皮炒五分 水三钟，煎一钟，病在上部，先饮煮酒一钟，后热服此药；病在下部，先服药，后饮酒；疮在中部，药内兑酒半钟热服。治侵脑疽及一切痈疽气血亏损，将溃之时，紫陷无脓，根脚散大者。（《医宗金鉴》）

## （二）阴 证 治 法

阴証外疡之治疗大法，主要是温补和阳，散寒通滞；或者化痰祛湿，祛瘀通絡。总之，是使阳回阴消，或阴証轉阳为要。

## 1. 阳和湯

《外科全生集》

〔組成〕 熟地一两 白芥子炒研二錢 鹿角胶三錢 肉桂去皮研粉一錢 姜炭五分 麻黄五分 生甘草一錢

〔用法〕 水煎服。

〔功用〕 温补和阳，散寒通滯。

〔主治〕 一切阴疽、貼骨疽、流注、鶴膝风等，属于阴寒之証。

〔方解〕 方中以熟地黄大补血气为君；鹿角胶血肉有情之品，生精补髓，养血助阳，强筋壮骨为輔；姜炭温中，破阴回阳；肉桂入营，温通血脉；麻黄达卫散寒，协同姜、桂，能使气血宣通，于是熟地、鹿角胶可以补而不滯；白芥子祛皮里膜外之痰；甘草解毒，协和諸药。

本方为外科阴証的主要方剂，主治一切阴疽，犹如阳光普照，阴霾四散，故有“阳和”之名。使用本方，除以色白、漫肿、痠痛等局部証状作为依据外，还应参合全身証状，如脉迟細或沉細，面色皖白，苔白不渴，小便清利等虛寒现象，才为适合。若阳証或半阴半阳証，均不可用。馬培之說：“此方治阴証，无出其右。乳岩万不可用。阴虛有热及破潰日久者，不可沾唇。”

## 2. 小金丹

《外科全生集》

〔組成〕 白胶香 草烏 五灵脂 地龙 木鱉各一两五錢。乳香去油 沒药去油 归身各七錢五分 麝香三錢 墨炭一錢二分

〔用法〕 各研細末，用糯米粉一两二錢，同上药末糊厚，干槌打融为丸，如芡实大，每料約二百五十粒，临用陈酒送下一丸，醉盖取汗。如流注将潰及潰久者，以十丸均作五日服完，以杜流走不定，可絕增入者。如小儿不能服煎剂，以一丸研碎，酒調服之。但

丸內有五灵脂，与人参相反，不可与参剂同口服。

〔功用〕 化痰祛湿，祛瘀通絡。

〔主治〕 流注、痰核、癰瘰、乳岩、橫痃、貼骨疽、蟻疥头等証，初起皮色不变，肿硬作痛者。

〔方解〕 方中草烏逐寒湿，通經絡，开頑痰，五灵脂、乳香、沒药活血祛瘀，消肿定痛，当归和血，地龙通絡，白胶香調气血，消痈疽，木鱉子祛皮里膜外凝結之痰毒，消結肿、恶疮，墨炭消肿化痰，麝香开通經絡，合而用之，消散之力甚强。凡寒湿痰瘀阻于經絡，而成流注、痰核等証，初起皮色不变，肿硬作痛者，均可使用。但此方药力猛峻，惟体实者相宜，正虚者不可用。孕妇忌服。

## 二、內 痛

痛癆发于脏腑，称为內痛。內痛病变亦很多，如肺痛、肝痛、胃痛、肠痛等，在临床辨証上，亦不外乎分清病情的寒热虚实，已成脓或未成脓。至于治疗大法，主要为逐瘀排脓，散結消肿和排脓消肿，但具体論治，則各个疾病有所不同，茲举肺痛、肠痛为例，作为示范。

### 1. 葦 茎 湯

《千金方》

〔組成〕 葦茎切二升，以水二斗，煮取五升，去滓（二至四兩） 葦苈仁半升  
八錢至一两 瓜瓣半升（八錢） 桃仁三十枚（三錢）

〔用法〕 上四味，咬咀，內葦汁中，煮取二升，服一升，当有所见，吐脓血。

〔功用〕 清肺化痰，逐瘀排脓。

〔主治〕 肺痛，咳吐臭痰脓血，肌肤甲錯，胸中隱隱作痛，脉滑数者。

〔方解〕 方中葶苈清肺泄热，为治肺痈要药，桃仁逐瘀行滞，苡仁清利湿热，瓜瓣滌痰除脓。此方组成药味，骤看似乎平淡，但其清热化痰、逐瘀排脓之功，却很全面；以其病在上焦，故皆用清化之品。

肺痈的一般証状，如咳吐脓血腥臭，胸中隐痛，脉滑数，喘满口干，咽燥不渴，痛处侧卧尤甚。其因多由风热外袭，痰热内结，内外合邪，以致痰热瘀血互结肺中，蕴酿而为痈脓。治疗必须清热化痰逐瘀并用，方才有效。本方不论肺痈之将成已成，均可服用，将成者服之可使消散，已成者可使肺中痰浊脓瘀排出于体外。临床应用，可在本方中加入贝母、桔梗、甘草、银花、连翘、丹皮、鱼腥草等清热解毒、化痰排脓药，则疗效更著。

## 2. 大黃牡丹湯

《金匱要略》

〔組成〕 大黃四兩(三錢) 牡丹一兩(三錢) 桃仁五十個(三錢) 瓜子半升(五錢) 芒硝三合(三錢)

〔用法〕 以水六升，煮取一升，去滓，內芒硝，再煎沸，頓服之。

〔功用〕 泻热破瘀，散结消肿。

〔主治〕 肠痈初起，发热汗出，右少腹疼痛拒按，或右足屈而不伸，尚未成脓者。

〔方解〕 方中大黄、芒硝苦寒泻下，荡滌肠中湿热瘀结之毒，使之速下，桃仁破瘀行滞，丹皮凉血清热，瓜子主散腹内结聚，合而用之，功能泻热破瘀，散结消肿。

肠痈一証，多由湿热郁蒸，气血凝聚，热结不散而成。若論治法，脓未成者，当泻去热毒瘀滞，促其消散，本方即具此功效。但須及早服用，乘其尚未成脓而先下之，则疗效显著，若迁延时日，已經成脓，本方就不适用。

〔附方〕

(1) 清肠飲 金銀花三兩 玄參二兩 黃芩四錢 麥冬一兩 地榆一兩 當歸二兩 甘草三錢 苡仁五錢 為煎劑。治腸痛腹痛甚，手不可按，右足屈而不伸者。（《辨証奇聞》）

(2) 紅藤煎 紅藤 紫花地丁 乳香 沒藥 連翹 大黃 延胡索 粉丹皮 甘草 銀花 治腸痛。（《臨床經驗匯編》）

### 3. 薏苡附子敗醬散

《金匱要略》

〔組成〕 薏苡仁十分（一兩） 附子二分（二錢） 敗醬五分（五錢）

〔用法〕 杵為末，取方寸匕，以水二升，煎減半，頓服。

〔功用〕 排膿消腫。

〔主治〕 腸痛內膿已成，身無熱，肌膚甲錯，腹皮急，按之濡，如腫狀，脈數者。

〔方解〕 方中苡仁利濕消腫毒，是為君藥，敗醬排膿破血，是為臣藥，少佐附子之辛熱，以行郁滯之氣。合而用之，有排膿消腫之功。

## 小 結

痛癆剂从外癆內痛兩方面討論。这里所介紹的，仅是內服方藥部分，擇要举例，作為示范。

一、外 癆 陽証治法，仙方活命飲清熱解毒，消腫潰堅，活血止痛，為痛癆初起的要方，主治痛疽腫毒，紅腫熱痛，為消散之方。銀花解毒湯清熱解毒，主治濕熱火毒，痛疽疔瘡；與仙方活命飲相較，前者以消散活血為主，后者以清熱解毒為主。犀黃丸活血行瘀，解毒止痛，能泛治痛疽瘡瘍，尤其流注癰癢等証。蟾酥丸解毒消腫，活血定痛，亦為痛疽泛治之剂，但消散解毒之功甚強。牛

芎藭解肌湯疏风清热消肿，主治上部疮疡，由风温风热而致者。五神湯清热解毒，分利湿热，主治下部疮疡，属于湿热下注之証。消癰丸滋阴清热化痰，軟坚散結，主治癰癤，未潰已潰均可服用。透脓散托毒潰脓，主治脓已成而不易外潰之証。

阴証治法：阳和湯温补和阳，散寒通滯，为阴証外疡要方，主治一切阴疽及流注之属于虛寒者。小金丹化痰祛湿，祛瘀通絡，主治湿痰瘀滯經絡，而为流注痰核等証。

二、內 痛 葦茎湯清肺化痰，逐瘀排脓，主治肺痛，将成已成，均可服用。大黄牡丹湯泻热破瘀，散結消肿，主治肠痛未成脓者泻而下之，已成脓者則不可用。薏苡附子敗醬散排脓消肿，主治肠痛已經成脓者。

### 复习思考題

1. 外科常用內治方法有哪些？如何运用？試概述之。
2. 仙方活命飲、阳和湯二方的組成意义和主治怎样？
3. 試述大黄牡丹湯和薏苡附子敗醬散的組成意义及其主治病証。

## 附篇一 方論選讀

### 1. 麻黃湯

柯韻伯：此為開表逐邪發汗之峻劑也。麻黃中空外直，宛如①毛竅骨節，能驅骨節之風寒悉從毛竅而出，為衛分發散風寒之第一品；桂枝支條縱橫，宛如經別②孫絡③，能入心化液，通經絡而出汗，為營分解散風寒之第一品；杏仁為心果，溫能助心散寒，苦能入心下氣，為逐邪定喘之第一品；甘草甘平，外拒風寒，內和氣血，為安內攘外之第一品。飲入于胃，行氣于玄府④，輸精于皮毛，斯毛脈合精⑤，而溱溱⑥汗出，在表之邪得盡去而不留，痛止喘平，寒熱頓解，不須啜粥，而借汗于谷也。其不用姜棗者，以生姜之性橫散于肌，碍麻黃之迅升，大棗之滋泥滯于膈，碍杏仁之速降，此欲急于直達，稍緩則不迅，橫散則不峻矣。然此為純陽之劑，過于發散，如單刀直入之將，用此却當一戰成功，不去則不戢⑦而召禍，故可一不可再。如汗後不解，便當以桂枝湯代之；若猶流連⑧于皮毛，又有桂麻各半，麻黃一桂枝二之妙用。若陽盛于內而無汗者，又有麻黃杏仁甘草石膏湯，此仲景用之心法也。（《名醫方論》）

#### 【詞解】

- ① 宛如：猶如。
- ② 經別：經脈名稱。脈之從經別行而復屬于本經者為經別。
- ③ 孫絡：是微細的絡脈。《素問·氣穴論》：“孫絡三百六十五穴會。”
- ④ 玄府：汗孔。《素問·水熱穴論》：“所謂玄府者，汗空也。”
- ⑤ 毛脈合精：皮毛與血脈。《素問·經絡別論》：“皮毛合精，行氣于府。”
- ⑥ 溱溱：《靈樞·決氣篇》：“腠理開發，汗出溱溱。”指微汗持續排泄。



- ⑦ 戢：平息，收敛。  
 ⑧ 流連：同留恋。

## 2. 大青龙湯

柯韵伯：此麻黄証之剧者，故于麻黄湯加味以治之也。諸証全是麻黄，而喘与煩躁有別。喘者是寒郁其气，升降不得自如，故多用杏仁之苦以泄气。煩躁者，是热伤其气，无津不能作汗，故特加石膏之甘以生津；然其性沉而大寒，恐内热頓除，而表邪不解，变为寒中①而协热下利，故必倍麻黄以发表，又倍甘草以和中，更用姜枣以調营卫。一汗而表里双解，风热两除，此清内攘外之功，所以佐麻桂二方之不及也。少阴亦有发热恶寒、无汗煩躁之証，与大青龙同，但脉不浮，头不痛为辨，法当温补。若脉浮弱自汗出者，是桂枝証，反与麻黄石膏，則真阳立亡矣。胃气不至于四肢，故手足厥冷，太阳不周于一身，故筋惕肉瞤，仲景所深戒也。必細审其所不可用，然后不失其所当用耳。要知麻黄証热全在表，桂枝証之自汗，大青龙之煩躁，皆兼里热，仲景于表剂中便加寒药以清里。自汗是煩之兆，躁是煩之征，汗出則煩得泄，故不躁，宜微寒酸苦之味以和之；汗不出，則煩不得泄，故躁，宜大寒坚重之品以清之。芍与膏本是里药，今人见仲景入表剂中，因疑而畏之，当用不用，以致热結阳明而斑黄狂乱紛出矣。仲景于太阳經中，即用石膏以清胃火，是預保阳明之先着，加姜枣以培中气，又慮夫轉属太阴，苦心良法，有如此者。（《名医方論》）

【詞解】① 寒中：寒气在中。《素問·金匱真言論》：“长夏善病洞泄寒中。”这里指服寒凉药后，邪气内陷肠胃，可能变为如下面所說的“协热下利”。

## 3. 越婢湯

喻嘉言：越婢湯者，示微发表于不发之方也，大率取其通調荣

卫。麻黄、石膏二物，一甘热，一甘寒，合而用之。脾偏于阴，则和以甘热，胃偏于阳，则和以甘寒。乃至风热之阳，水寒之阴，凡不和于中土者，悉得用之，何者？中土不和，则水谷不化其精悍①之气以实营卫，营卫虚则或寒或热之气，皆得壅塞其隧道，而不通于表里；所以在表之风水用之，而在里之水兼渴而小便自利者，咸②必用之，无非欲其不害中土耳，不害中土，自足消患于方萌③矣。（《名医方论》）

#### 【詞解】

- ① 精悍：中焦水谷之气，行于脉中者为中气，行于脉外者为悍气。
- ② 咸：同皆。
- ③ 萌：开始的意思。

### 4. 桂 枝 湯

柯韵伯：此方为仲景群方之冠，乃滋阴和阳，解肌发汗，调和荣卫之第一方也。凡中风、伤寒、杂症脉浮弱，汗自出而表不解者，咸得而主之；其他但见一二証即是，不必悉具矣。

桂枝赤色通心，温能散寒，甘能益气生血，辛能发散外邪，内辅君主，发阳气而为汗，故麻、葛、青龙，凡发汗剂咸用之，惟桂枝汤可不用麻黄，而麻黄汤不可无桂枝也。本方皆辛甘发散，惟芍药之酸寒，益阴敛血，内和营气，故能止汗。先辈言无汗不得用桂枝者，正以中有芍药能止汗也。芍药之功在于止烦，烦止汗亦止，故反烦更烦，与心悸而烦者，咸赖①之。若倍加芍药，即建中之剂，而非复发汗之剂矣。是剂也，用桂枝发汗，芍药止汗，生姜之辛佐桂枝以解肌，大枣之甘佐芍药以和里，桂芍之相须，姜枣之相得，阳表阴里，并行而不悖②，是刚柔相剂以为和也。甘草甘平，有安内攘外之能，用以调和气血者，即以调和表里，且以调和诸药矣。而精义又在啜稀热粥以助药力，盖谷气内充，则邪不复入，而啜粥以继药之后，则邪不复留。复方之妙用又如此。要知此方专治表虚，能

解肌以发营中之汗，而不能开皮毛之窍以出卫分之邪。故汗不出者，是麻黄証，脉浮紧者，是麻黄脉，即不得与桂枝湯矣。然初起无汗，当用麻黄发汗，如汗解后复煩，即脉浮数者，不得更与麻黄，而用桂枝。如下后脉仍浮，气上冲，与下利止而身痛不休者，皆用此解外，何故？盖此时表虽不解，腠理已疏，邪不在皮毛而在肌肉，故脉証虽同麻黄，而主治当属桂枝也。粗工<sup>③</sup>妄謂桂枝湯专治中风，不治伤寒，使人疑而不用。不知此湯以治自汗、盗汗、虚痞、虚痢，随手而愈。因知仲景方可通治百病，后人遇一症，便集百方以眩<sup>④</sup>人，使人无下手处，岂不陋<sup>⑤</sup>哉。（《名医方論》）

#### 【詞解】

- ① 賴：依靠的意思。
- ② 并行而不悖：悖，违背。全句意思說，药物各有作用，不相违背。
- ③ 粗工：指无理論經驗的医生。
- ④ 眩：迷惑。
- ⑤ 陋：少见。

### 5. 麻黄杏仁甘草石膏湯

柯韵伯：石膏为清火之重剂，青龙、白虎皆賴以建功；然用之不当，适足以召祸。故青龙以恶寒脉紧，用姜桂以扶卫外之阳；白虎以汗后煩渴，用粳米以存胃脘之阳也；此但热无寒，佐以姜桂，則脉流急疾，斑黄狂乱作矣；加以粳米，則食入于阴，长气于阳，譫語腹胀，蒸蒸发热矣。亢則害者，承乃制<sup>①</sup>，重在存阴者，不必慮其亡阳也。故于麻黄湯去桂枝之辛热，取麻黄之开，杏仁之降，甘草之和，倍石膏之大寒，除内畜之实热，斯溱溱汗出，而内外之煩热悉除矣。（《名医方論》）

程扶生：此治寒深入肺，发为喘热也。汗既出矣而喘，是寒邪未尽，若身无大热，則是热壅于肺，故以麻黄散邪，石膏除热，杏仁利肺，于青龙湯内减麻黄，去姜桂，稳为发散除热清肺之剂也。石

膏去热清肺，故肺热亦可用。（《名医方论》）

【詞解】① 亢則害，承乃制：两句见《素问·六微旨大论》。意思说：人体阴阳是在相承相制的情况下达到平衡的，如阳的方面过于偏胜，就能伤阴，必须制阳以存阴，故“亢则害，承乃制”。

## 6. 麻黄附子细辛汤

柯韵伯：少阴主里，应无表证，病发于阴，应有内热，今始受寒邪，即便发热，而里无热，似乎太阳，而属之少阴者，以头不痛而但欲寐也。盖少阴为太阳之雌，大言阴与阳，小言夫与妇，两相须也。太阳阳虚，则不能主外，内伤真阴之气，便露出少阴之底板；少阴阴虚，则不能主内，外伤太阳之气，便借太阳之面目，此阴阳表里雌雄相输应之机耳。阴阳疑似之际，证难辨而脉可凭。《内经》曰：逆冬气则少阴不藏，肾气独沉，故身虽热而脉则沉也。所以太阳病而脉反沉，便用四逆以救其里，此少阴病而表反热，便于表剂中加附子以预固其里。何以故？肾为坎象①，二阴不藏，则一阳无蔽，阴邪始得以内侵，孤阳因之以外越耳。夫发热无汗，太阳之表不得不开，沉为在里，少阴之枢又不得不固，设用麻黄开腠理，细辛散浮热，而无附子以固元阳，则少阴之津液越出，太阳之微阳外亡，去生便远。惟附子与麻黄并用，则寒邪散而阳不亡，精自藏而阴不伤。此里病及表，脉沉而当发汗者，与病在表、脉浮而发汗者径庭②也。若表微热则受寒亦轻，故以甘草易细辛而微发其汗，甘以缓之，与辛以散之者，又少间③矣。（《名医方论》）

### 【詞解】

① 坎象：坎，卦名。卦象为一阳二阴。下句蔽字有掩护意，这里意思说：阴阳是互根的，阴气不藏，则阳气失恋而外亡。

② 径庭：言相去很远。

③ 少间：稍有不同。

## 7. 败毒散 九味羌活汤

赵羽皇：东南地土卑湿，凡患感冒，辄①以伤寒二字混称。不知伤者，正气伤于中，寒者，寒邪客于外，未有外感而内不伤者也。仲景医门之圣，立法高出千古，其言冬时严寒，万类深藏②，君子固密③，不伤于寒，触冒之者，乃名伤寒，以失于固密而然。可见人之伤寒，悉由元气不固，而腠滕之不密也。昔人常言伤寒为汗病，则汗法其首重矣。然汗之发也，其出自阳，其源自阴，故阳气虚，则营卫不和而汗不能作，阴气弱，则津液枯涸而汗不能滋，但攻其外，不顾其内，可乎？表汗无如败毒散、羌活汤，其药如二活、二胡、芎、苍、辛、芷，群队辛温，非不散发，若无人参生地之大力者居乎其中，则形气素虚者，必至亡阳，血虚挟热者，必至亡阴，而成痼疾④矣。是败毒散之人参，与冲和汤⑤之生地，人谓其补益之法，我知其托里之法，盖补中兼发，邪气不致于流窜，发中带补，真元不至于耗散，此古人制方之妙也。（《名医方论》）

### 【词解】

- ① 辄：往往的意思。
- ② 万类深藏：万类，万物。《素问·四时调神大论》：“冬三月，此谓闭藏。”
- ③ 固密：即上句“闭藏”之义。
- ④ 痼疾：久病。这里所指，具有误药成为坏病之意。
- ⑤ 冲和汤：即九味羌活汤之又名。

## 8. 小青龙汤

柯韵伯：寒热不解而咳，知内有水气射肺；干呕，知水气未入于胃，而在心下也。心下为火位，水火相射，则水气之变幻不可拘，如下而不上，则或渴或利，上而不下，则或噎或喘，留于肠胃，则小便不利，而少腹因满矣。惟发热而咳为定证，故于桂枝汤去大枣之

泥<sup>①</sup>，加麻黃以開腠理，細辛逐水氣，半夏除嘔，五味、干姜以除咳。若渴者，是心火盛，故去半夏之燥熱，加栝蔞根以生津。若微利與噎，小便不利與喘者，病機偏于向里，故去麻黃之發表，加附子以除噎，芫花、茯苓以利水，杏仁以定喘耳。兩青龍俱治有表里証，皆用兩解法，大青龍是里熱，小青龍是里寒，故發表之藥相同，而治里之藥則殊<sup>②</sup>也。此與五苓同為治表不解，心下有水氣。在五苓治水畜而不行，故大利其水而微發其汗，是水郁折之<sup>③</sup>也；本方治水之動而不居<sup>④</sup>，故備舉<sup>⑤</sup>辛溫以散水，并用酸苦以安肺，培其化源也。細釋仲景發表利水諸法，精義入神矣。（《名醫方論》）

#### 【詞解】

- ① 泥：滯。
- ② 殊：不同。
- ③ 水郁折之：指水邪積聚不行，用利水藥物以瀉之。
- ④ 動而不居：多變而無一定之謂。
- ⑤ 備舉：備，具；舉，用。備舉，猶言具體使用。

### 9. 升麻葛根湯

柯韻伯：此為陽明初病，解表和里之劑，可用以散表熱，亦可用以治里虛，一方而兩擅其長也。夫身熱汗自出、不惡寒反惡熱，是陽明之本証，仲景未嘗立治表之方，見陽明初起，汗出多而惡寒者，便用桂枝湯，及無汗而惡寒者，則用葛根湯，証同太陽而稱陽明者，是陽明之表病，自太陽傳來，故治仍同太陽也。此方治陽明自病，不用麻桂者，恐汗太過而亡津液，反致胃燥也；用升麻葛根發胃脘之陽，以散肌肉之表熱，芍藥甘草瀉脾經之火，以解胃府之里熱。有汗則發，無汗則止，功同桂枝而已遠于姜桂，且不須啜稀粥以助陽也。胃實為陽明之里証，仲景用承氣三方，然陽明初病，往往有移熱于脾而下利者，《內經》所謂暴注下迫，皆屬於熱也。下利正是胃熱之兆，故太陽陽明合病必自下利，仲景用葛根湯以發兩陽之表

热，即所以治里热也。此方即仿其义，去姜、桂之辛热，以升麻代麻黄，便是阳明表剂，而非太阳表剂矣。葛根禀性甘凉，可以散表实，协升麻以上升，则使清阳达上而浊阴下降可知。芍药收敛脾阴，甘草缓急和里，则下利自止可知。治里仍用表药者，以表实下利而非里实故也。痘疹自里达表，出于少阴而发于太阳，初起则内外皆热，故亦宜于凉散耳。若无汗加麻黄，有汗加桂枝，热渴加石膏，咽痛加桔梗，头痛合芎芷散，头面肿合消毒饮，有少阳证加柴芩，火盛加芩连，凡邪在三阳，以此出入，无不利也。（《删补名医方论》）

## 10. 瓜蒂散

胸中者，清阳之府，诸邪入胸，皆阻阳气不得宣达，以致胸满痞鞭，热气上冲，燥渴心烦，嘔嘔欲吐<sup>①</sup>，脉数促者，热郁结也。胸满痞鞭，气上冲咽喉不得息，手足寒冷，欲吐不能吐，脉迟紧者，寒郁结也。凡胸中寒热与气与饮郁结为病，非汗下之法所能治，必得酸苦涌泻之品，因而越之，上焦得通，阳气得复，痞鞭可消，胸中可和也。瓜蒂极苦，赤豆味酸，相须相益<sup>②</sup>，能除胸中实邪，为吐剂中第一品也。而佐香豉粥汁合服者，借谷气以保胃气也。服之不吐，少少加服，得快吐即止者，恐伤胃中元气也。此方奏功之捷，胜于汗下，所以三法鼎立，今人不知歧伯仲景之精义，置之不用，可胜惜哉。《删补名医方论》

### 【词解】

- ① 嘔嘔欲吐：想吐而又吐不出的意思。  
② 相须相益：药味互相适合，互相得益的意思。

## 11. 大承气汤

邹澗安：柯氏云：厚朴倍大黄为大承气，大黄倍厚朴为小承气，是承气者在枳朴，应不在大黄矣，但调胃承气汤不用枳朴，亦名承气何也？且三承气汤中有用甘草者，有不用甘草者；惟大黄则无



不用，是承氣之名，固當屬之大黃。况厚朴三物湯，即小承氣湯，厚朴分數且倍于大黃，而命名不加承氣字，猶不可見承氣不在枳朴乎。自金元人以順釋承，而大黃之功不顯。考本經首推大黃通血，再以《六微旨大論》亢則害、承乃制之義參之，則承氣者非血而何？夫氣者血之帥，故血隨氣行，亦隨氣滯，氣滯血不隨之滯者，是氣之不足，非氣之有餘；惟氣滯并波及于血，于是氣以血為窟宅，血以氣為御海，遂連衡宿食，蒸逼津液，悉化為火。此時惟大黃能直搗其巢，傾其窟穴，氣之結于血者散，則枳朴遂能效其通氣之職，此大黃所以為承氣也。（《本經疏証》）

## 12. 十 棗 湯

柯韻伯：仲景治水之方，種種不同，此其最峻者也。凡水氣為患，或喘、或咳、或悸、或噎、或吐、或利、或无汗，病在一處而止，此則外走皮毛而汗出，上走咽喉而嘔逆，下走腸胃而下利，水邪之泛溢于外者，浩浩①莫御②矣。且頭痛短氣，心腹脇下皆痞滿而鞭痛，是水邪尙留結于中，三焦升降之氣阻隔而難通矣。表邪已罷，非汗散之法所宜，里邪充斥③，又非淡滲之品所能勝，非選利水之所至峻者，以直折之，中氣不支，束手待斃耳。甘遂、芫花、大戟三味，皆辛苦氣寒而稟性最毒，并举而用之，氣同味合，相濟相須，故可交相去邪之巢穴，決其瀆④而大下之，一舉而水患可平也。然邪之所湊，其元氣已虛，而毒藥攻邪，必脾胃反弱，使无健脾調胃之品為主宰，邪氣盡而大命亦隨之矣。故選十棗之大而肥者以君之，一以培脾土之虛，一以制水氣之橫，一以解諸藥之毒，得一物而三善備，既不使邪氣之盛而不制，又不使元氣之虛而不支，此仲景立法之盡善也。昧⑤者惑于甘能中滿之說而不敢用，豈知承制⑥之理乎。張子和竊此意而制浚川、禹功、神祐等方以治水腫痰飲之病，而不知君補劑以培本，但知任毒藥以攻邪，所以善其后者鮮⑦矣。（《名醫方論》）

## 【詞解】

- ① 浩：大。
- ② 御：抵抗。
- ③ 充斥：充滿。
- ④ 濟：沟。
- ⑤ 昧：昏暗。昧者指不高明的医生。
- ⑥ 承制：即承乃制的意思。參看前麻黄杏仁甘草石膏湯下“亢則害，承乃制”的注释。
- ⑦ 鮮：少。

## 13. 舟車丸

舟車丸治水停諸里，上攻喘咳難臥，下蓄小便不利，外薄<sup>①</sup>作腫，中停脹急者，故備舉甘遂、大戟、芫花、牽牛、大黃直攻水之巢穴，使從大、小二便而出，佐青皮、陳皮、木香以行氣，使氣行則水行，腫脹兩消。其尤峻厲之處，又在少加輕粉，使諸攻水行氣之藥，迅烈莫當，無微不至，無窮不達，用之若當，功效神奇，百發百中。然非形實或邪盛者，不可輕試，苟<sup>②</sup>徒利其有劫病之能，消而旋<sup>③</sup>腫，用者慎之。（《刪補名醫方論》）

## 【詞解】

- ① 薄：迫。
- ② 苟：假如的意思。
- ③ 旋：轉瞬之間。

## 14. 溫脾湯

喻嘉言：許叔微制此方，深合仲景以溫藥下之之法，其大黃止用四錢，更為有見。夫錮<sup>①</sup>冷在腸胃而泄瀉矣，即溫藥中寧敢用大黃之猛重困<sup>②</sup>之乎，減而五之一，乃知叔微之得于仲景深也。仲景云：病人旧微瀉者，梔子湯不可與服，又云：太陽病脈弱便利，設當行大黃、芍藥者，宜減之，以其人胃氣弱，易動<sup>③</sup>故也。即是觀之，

腸胃錮冷之泄瀉，而可恣用大黃耶？不用，則溫藥必不能下，而久留之邪，非攻不去；多用，則溫藥恐不能制，而洞下④之勢，或至轉增，裁酌用之，真足法矣。（《名醫方論》）

【詞解】

- ① 錮：堅固。堅久之疾，稱錮疾。
- ② 重困：重，重復；困，困頓。这里有重傷的意思。
- ③ 易動：容易引起泄瀉。
- ④ 洞下：泄瀉不止。

### 15. 三物備急丸

柯韻伯：大便不通，當分陰結、陽結，陽結有承氣、更衣之類，陰結又制備急之方。《金匱》用此治中惡①，當知寒邪卒中者宜之，若用于溫暑熱邪，速其死矣。是方允②為陽結者立，干姜散中焦寒邪，巴豆逐腸胃冷積，大黃通地道③，又能解巴豆毒，是有制之師④也。然白散治寒結在胸，故用桔梗佐巴豆，用吐下兩解法；此則治寒結腸胃，故用大黃佐姜、巴，以直攻其寒。世知有溫補之法，而不知有溫下之法，所以但講寒虛，而不議及寒實也。（《名醫方論》）

【詞解】

- ① 中惡：病名。此處指由于寒邪侵襲以致突然心腹脹滿，劇痛如錐刺，氣急牙關緊急之証。
- ② 允：當的意思。
- ③ 地道：指腸。
- ④ 有制之師：有法曰制。這里指配伍有法的方劑。

### 16. 麻子仁丸

成無己：約者，約結之約，又約束也。經曰：飲入于胃，游溢精氣，上輸于脾，脾氣散精，上歸于肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經并行，是脾主為胃行其津液者也。今胃強脾弱，約束津液

不得四布，但輸膀胱，致小便數而大便硬，故曰脾約。麻仁甘平而潤，杏仁甘溫而潤。經曰：脾欲緩，急食甘以緩之。本草曰：潤可去結。是以麻仁為君；杏仁為臣；枳實苦寒，厚朴苦溫，破結者必以苦，故以為佐；芍藥酸寒，大黃苦寒，酸苦涌泄為陰，故以為使。（《傷寒明理論》）

## 17. 小柴胡湯

程郊倩：方以小柴胡名者，配乎少陽而取義，至于制方之旨及加減法，則所云“上焦得通，津液得下，胃氣因和”盡之矣。何則？少陽脈循脇肋，在腹背陰陽兩岐<sup>①</sup>間，在表之邪欲入里為里氣所拒<sup>②</sup>，故寒往而熱來；表里相拒，而留于岐分<sup>③</sup>，故胸脇苦滿；神識以拒而昏困，故嘿嘿<sup>④</sup>；木受邪則妨土，故不欲食；胆為陽木<sup>⑤</sup>而居清道<sup>⑥</sup>，為邪所郁，火無從泄，逼炎心分，故心煩；清氣郁而為濁，則成痰滯，故喜嘔；嘔則木火兩舒，故喜之也。此則少陽定有之症。其餘或之云者，以少陽在人身為游部，凡表里經絡之罅<sup>⑦</sup>，皆能隨其虛而見之，不定之邪也。據症皆是太陽經中所有者，特以五六日上見，故屬之少陽。半表半里兼而有之，方是小柴胡証。

方中柴胡以疏木，使半表之邪得從外宣；黃芩清火，使半里之邪得從內洩；半夏能開結痰，豁濁氣以還清；人參能補久虛，滋肺金以融<sup>⑧</sup>木；甘草和之，而更加姜棗助少陽生發之氣，使邪無內向也。至若煩而不嘔者，火成燥實而逼胸，故去人參半夏，加栝蒌實。渴者燥已耗液而逼肺，故去半夏加栝蒌根。腹中痛木氣散入土中，胃陽受困，故去黃芩以安土，加芍藥以戢木。脇下痞鞭者，邪既留則木氣實，故去大棗之甘而緩，加牡蠣之咸而奠也。心下悸，小便不利者，土被侵則木氣逆，故去黃芩之苦而伐<sup>⑨</sup>，加茯苓之淡而滲也。不渴身有微熱者，半表之寒尚滯于肌，故去人參加桂枝以解之。咳者半表之寒侵入于肺，故去參棗加五味子，易生姜為干姜以溫之；雖肺寒不減黃芩，恐木寡畏也。總之邪在少陽，是表裏熱兩郁不

得升之故，小柴胡之治，所謂升降浮沉，則順之也。（《名醫方論》）

【詞解】

- ① 兩岐：岐，分岐。兩岐，指腹背兩側之間。
- ② 拒：格拒。
- ③ 岐分：指半表半里之間。
- ④ 嚶嚶：同默默。
- ⑤ 胆為陽木：肝膽皆屬木，五臟為陰，六腑為陽，胆為陽腑，故稱胆為陽木。
- ⑥ 清道：胆又稱為中清之腑。
- ⑦ 罅：間隙。
- ⑧ 融：融和，融化。
- ⑨ 伐：克伐。

## 18. 逍遙散

張乘成：夫肝屬木，乃生氣所寓，為藏血之地，其性剛介<sup>①</sup>，而喜條達，必須水以涵之，土以培之，然後得遂其生長之意。若七情內傷，或六淫外束，犯之則木郁而病變多矣。此方以當歸、白芍之養血，以涵其肝；苓、朮、甘草之補土，以培其本；柴胡、薄荷、煨生姜，俱系辛散氣升之物，以順肝之性，而使之不郁。如是則六淫七情之邪皆治，而前証豈有不愈者哉。（《成方便讀》）

【詞解】 ① 剛介：剛強的意思。

## 19. 五瀉心湯

王又原：病發於陰而反下之，因作痞。然亦有汗出解之後而痞者，亦有下後復汗而痞者，亦有不經汗下而痞者。大要結胸屬實，痞屬虛；結胸熱入，痞無所熱入。藥用苦以瀉之，辛以散之是也。然仲景立五瀉心湯，藥有同異，其同者，黃連、干姜，若黃芩、大棗，則異而同也；其異者，人參、附子、大黃，若半夏、甘草、生姜，則同而異

者也。試論之，伤寒五六日、柴胡症具，而以他药下之成痞，即用小柴胡湯，以干姜易生姜，以黃連易柴胡，彼以和表里，此以彻①上下，而必推半夏为君者，痞从呕得来，半夏之辛以破結，主病之药故也。汗出解之后，已无伤寒矣。胃藏津液，发汗則津液亡，故胃中不和。姜枣以和荣卫，以生发胃家升騰之气，乃治杂症之标的也。一属少阳，一属汗解，人参在所必用耳。若伤寒中风，正在太阳，无用人参之例，虽下而复下，为胃中虛，不可用也，但以甘草緩其下利之急速，和其客气②之上逆，温其中气之不調，补其心烦之不安焉耳。心下鞭滿，痞之候也，紧反入里，痞之診也，按之濡，关上浮，为痞尙未成。此瀆以麻沸湯③，須臾去滓，仅得其无形之气，不用其有形之味也。心下痞，恶寒者，为兼有之症，明系表邪未解；心下痞，而复恶寒者，为續见之証，明系阳气外亡，况加以汗出乎。兼见者，以两湯治之，續见者，以一湯救之。其附子則煮汁者，是取三黄之气輕取附子之力重也。然胃居心下，心下痞者，胃痞也，不曰泻胃，而曰泻心，恐混以苦寒，伤其胃阳，又誤为传入阳明，以治阳明之法治之也。此仲景之微旨④也。（《名医方論》）

### 【詞解】

- ① 彻：通、达。
- ② 客气：不正之气。
- ③ 麻沸湯：即百沸湯，水煎至百沸。
- ④ 微旨：微妙，精微。微旨：深微的旨意。

## 20. 黃連湯

程应旂：热在胸中，有煩躁郁悶之証可知，胃中反有邪气，以寒邪被格在下故也。此証寒热俱有，較之大青龙之寒热，已向近里一层。故其証不见之表里际，而只见之上下际。腹中痛者，阴邪在胃，而寒乃独治于下也。欲呕吐者，阳邪在胸，而热乃独治于上也。此为上下相格，治法亦寒热并施，而辛寒易以苦寒，辛热加以苦热，

更以人参半夏以补宣中气、升降阴阳。自此条而互及泻心諸湯，皆其法也。（《删补名医方論》）

## 21. 达原飲

吳又可：按檳榔能消能磨，除伏邪，为疏利之药，又除岭南瘴气①；厚朴破戾气②所結；草果辛烈气雄，除伏邪盘錯③。三味协力，直达其巢穴，使邪气溃散，速离膜原，是以为达原也。热伤津液，加知母以滋阴；热伤荣气，加白芍以和血；黄芩清燥热之余；甘草为和中之用。以后四味不过調和之剂，如渴与水，非拔病之药也。

如胁痛耳聋，寒热，呕而口苦，此邪热溢于少阳經也，本方加柴胡一錢。如腰背項痛，此邪热溢于太阳經也，本方加羌活一錢。如目痛，眉棱骨痛，眼眶痛，鼻干不眠，此邪热溢于阳明經也，本方加干葛一錢。（《瘟疫論》）

### 【詞解】

① 岭南瘴气：旧称大庾、始安、临贺、桂阳、揭阳为五岭。指粵中地带。山川湿热郁蒸之气，称瘴气。

② 戾气：指不正之气。

③ 盘錯：盘旋交錯。

## 22. 防风通圣散

吳鶴皋：防风、麻黄、解表药也，风热之在皮肤者，得之由汗而泄；荆芥、薄荷，清上药也，风热之在巔頂者，得之由鼻而泄；大黄、芒硝，通利药也，风热之在肠胃者，得之由后而泄；滑石、梔子，水道药也，风热之在决瀆者，得之由溺而泄。风淫于膈，肺胃受邪，石膏、桔梗，清肺胃也，而連翹、黄芩，又所以祛諸經之游火。风之为患，肝木主之，川芎、归、芍，和肝血也，而甘草、白朮所以和胃气而健脾。刘守真氏长于治火，此方之旨，詳且悉①哉。亦治失下发



斑，三焦火实。（《名医方论》）

【词解】① 詳且悉：詳細而且周到。

### 23. 葛根黃芩黃連湯

下利不止，脉促有力，汗出而喘，表虽未解而不恶寒，是热已陷阳明，即有桂枝之表，亦当从葛根黄芩黄连汤主治也。方中四倍葛根以为君，芩、连、甘草为之佐，其意专解阳明之肌表，兼清胃中之里热，此清解中兼解表里法也。若脉沉迟或脉微弱，则为里寒且虚，又当用理中汤加桂枝矣。（《删补名医方论》）

### 24. 三黃石膏湯

仲景于表里大热立两解之法，如大青龙汤治表里大热，表实无汗，故发汗，汗出而两得解也。白虎汤治表里大热，因表有汗，不主麻桂；因里未实，不主硝黄；惟以石膏、知、甘草外解阳明之肌热，内清阳明之府热，表里清而两得解也。若夫表实无汗，热郁营卫，里未成实，热盛三焦，表里大热之証，若以大青龙汤两解之，则功不及于三焦，若以白虎汤两解之，则效不及于营卫。故陶华制此汤以三黄泻三焦之火盛，佐梔子屈曲下行，使其在里诸热从下而出；以麻黄开营卫之热郁，佐豉、葱直走皮毛，使其在表之邪从外而散。石膏倍用重任之者，以石膏外合麻、豉，取法乎青龙，是知解诸表之热，不能外乎青龙也；内合三黄，取法乎白虎，是知解诸里之热，不能外乎白虎也。且麻、豉得石膏、三黄，大发表热而不动里热；三黄得石膏麻、豉，大清内热而不碍外邪。是此方擅①表里俱热之长，亦得仲景之心法者也。（《删补名医方论》）

【词解】① 擅：专。

### 25. 白虎湯

柯韵伯：邪入阳明，故反恶热，热越故汗出，因邪热燄其精液，

故渴欲飲水，邪盛而實，故脈洪大，半猶在經，故兼浮滑。然火炎土燥，終非苦寒之味所能治，經曰甘先入脾，又曰以甘瀉之，以是知甘寒之品，乃瀉胃火生津液之上劑也。石膏甘寒，寒勝熱，甘入脾，又質剛而主降，備中土生金之體，色白通肺，質重而含脂，具金能生水之用，故以為君。知母氣寒主降，苦以泄肺火，辛以潤腎燥，故為臣。甘草為中宮舟楫，能土中瀉火，寒藥得之緩其寒，使沉降之性皆得留連于胃；粳米氣味溫和，稟容平<sup>①</sup>之德，作甘稼穡<sup>②</sup>，得二味為佐，陰寒之物庶無傷損脾胃之慮也。煮湯入胃，輸脾歸肺，水精四布，大煩大渴可除矣。白虎為西方金神，取以名湯，秋金得令，而炎暑自解矣。更加入參，以補中益氣而生津，協和甘草、粳米之補，承制石膏、知母之寒，瀉火而土不傷，乃操萬全之術者。（《名醫方論》）

### 【詞解】

① 容平：秋令。《素問·四時調神大論》：“秋三月，此謂容平。”這里作性質和平解。

② 稼穡：種谷稱稼，收谷稱穡。

## 26. 竹叶石膏湯

柯韻伯：此加減人參白虎湯也。三陽合病，脈浮大，在关上，但欲睡而不得眠，合目則汗出，宜此主之。若用于傷寒解後，虛羸少氣，氣逆欲吐者，則謬之甚矣。三陽合病者，頭項痛而胃家實，口苦咽干目眩者是也。夫脈浮為陽，大為陽，是三陽合病之常脈，今在关上，病機在肝胃兩部矣。凡胃不和，則臥不安，如肝火旺則上走空竅，亦不得睡。夫腎主五液，入心為汗，血之與汗，異名同類，是汗即血也。心主血而肝藏血，人臥則血歸于肝，目合即汗出者，肝有相火，竅閉則火無從泄，血不得歸肝，心不得主血，故發而為汗。此汗不由心，故名之為盜汗耳。此為肝管，故用竹叶為引導，以其秉東方之青色，入通于肝，大寒之氣，足以瀉肝家之火。用麥冬佐人參

以通血脉，佐白虎以回津，所以止盗汗耳。半夏禀一阴之气，能通行阴之道，其味辛，能散阳蹯<sup>①</sup>之满，用以引卫气从阳入阴，阴阳通，其卧立至，其汗自止矣。其去知母者何？三阳合病而遗尿，是肺气不收，致少阴之津不升，故借知母以上滋乎太阴，知母外皮毛而内白润，肺之润药也。此三阳合病而盗汗出，是肝火不宁，令少阴之精妄泄，即不可复濡少阴之津，又不可再泄皮毛之泽，故用麦冬以代之歟。（《伤寒附翼》）

【词解】<sup>①</sup> 阳蹯：乃奇经八脉之一。阳蹯起于跟中，循外踝，上行入于风池，主左右之阳也。

## 27. 梔子豉湯

柯韵伯：太阳以心腹为里，阳明以心腹为表。盖阳明之里是胃实，不特发热恶热，目疼鼻干，汗出身重谓之表。一切虚烦虚热，咽燥口苦，舌胎腹满，烦躁不得卧，消渴而小便不利，凡在胃之外者，悉是阳明之表也。仲景制汗剂，是开太阳表邪之出路；制吐剂，是引阳明表邪之出路。所以太阳之表宜汗不宜吐，阳明之表当吐不当汗。太阳当汗而反吐之，便见自汗出，不恶寒，饥不能食，朝食暮吐，欲饮冷食，不欲近衣等证，此太阳转属阳明之表，法当梔子豉汤吐之。阳明当吐而不吐，反行汗下温针等法，以致心中愤愤<sup>①</sup>，怵惕<sup>②</sup>懊懊，烦躁舌胎等证，然仍在阳明之表，仍当梔子豉汤主之。梔子苦能涌泄，寒能胜热，其形象心，又赤色通心，故主治心中上下一切证。豆形象肾，又黑色入肾，制而为豉，轻浮上行，能使心腹之浊邪上出于口，一吐而心腹得舒，表里之烦热悉解矣。所以然者，二阳之病发心脾，此是心脾热，不是胃家实，即所云有热属藏者，攻之不令发汗之义也。急除胃外之热，不致胃家之实，即此梔豉汤为阳明解表里之圣剂矣。热伤气者少气，加甘草以益气；虚热相搏者多呕，加生姜以散邪。若下后而心腹满，起卧不安，是热已入胃，便不当吐，故去香豉。屎未燥硬，不宜复下，故只用梔子以除烦，佐枳朴

以泄滿，此兩解心腹之妙，又小承氣之輕劑也。若以丸藥下之，心微煩而不懊懣，是知氣寒留中，而上焦留熱，故任梔子以除煩，倍干姜以逐內寒，而表熱自解。此又寒熱并用，為和中解表之劑矣。內外熱熾，肌肉發黃，必須苦甘之劑以調之，柏皮、甘草色黃而潤，助梔子以除內煩而解外熱，形色之病，仍假形色以通之。此皆用梔豉加減以御陽明表証之變幻也。夫梔子之性，能屈曲下行，不是上涌之劑，惟豉之腐氣，上蒸心肺，能令人吐耳。觀瓜蒂散必用豉汁和服，是吐在豉而不在梔也。梔子干姜湯，去豉用姜，是取其橫散。梔子厚朴湯，以枳朴易豉，是取其下泄，皆不欲上越之義。二方后概云得吐、止后服，大背仲景之旨矣。看梔子與茵陳柏皮湯，俱不言吐，病人旧微瀉者不可與，則梔子之性自明矣。（《名醫方論》）

#### 【詞解】

- ① 憤憤：昏悶也。又心亂為憤。《素問·至真要大論》：“憤憤欲吐。”
- ② 怵惕：恐懼貌。《靈樞·本神篇》：“怵惕思慮者，則傷神。”

## 28. 犀角地黄湯

柯韻伯：氣為陽，血為陰，陽密乃固，陽盛則傷陰矣；陰平陽秘，陰虛者陽必燄之矣，故氣有余即是火，火入血室<sup>①</sup>，血不營經<sup>②</sup>，即隨逆氣而妄行，上升者出于口鼻，下陷者出于二便，虽有在經在府之分，要皆心肝受熱所致也。心為營血之主，心火旺則血不寧，故用生犀、生地酸咸甘寒之味以清君火。肝為藏血之室，肝火旺則血不守，故用丹皮、芍藥辛酸微寒之品，以平相火。此方虽曰清火，而實滋陰之劑。蓋血失則陰虛，陰虛則無氣，故陰不足者當補之以味，勿得反傷其氣也。若用芩連、胆草、梔柏以瀉其氣，則陽之劇者，苦從火化，陽已衰者，氣從苦發<sup>③</sup>，燎原而飛越矣。（《名醫方論》）

#### 【詞解】

- ① 血室：这里指血分。
- ② 血不營經：指血行失其常度。
- ③ 苦從苦發：指苦藥發汗。

③ 气从苦发：全句意思说：如用苦寒药，则已衰之阳气，势必浮越于外而成为亡阳证。

## 29. 清瘟败毒饮

余师愚：此方重用石膏，直入胃经，使其敷布于十二经，退其淫热①；佐以犀角、黄芩、黄连，泄心肺火于上焦；丹皮、梔子、赤芍，泄肝经之火；连翘、玄参，解散浮游之火；生地、知母，抑阳扶阴，泄其亢盛之火，而救欲绝之水；桔梗、竹叶，载药上行；使以甘草和胃。此大寒解毒之剂，重用石膏，则甚者先平，而诸经之火自无不安矣。（《疫疹一得》）

【词解】 ① 淫热：过甚之热。

## 30. 导赤散

季楚重：经云：两精①相搏谓之神。是神也者，待心中之真液，肾中之真气以养者也；故心液下交，而火自降，肾气上承，而水自生。前贤以生脉救真液，是治本不治标也；导赤散清邪火，是治标以固本也。钱氏制此方，意在制丙丁之火必先合乙癸之治②。生地黄凉而能补，直入下焦，培肾水之不足，肾水足则心火自降。尤虑肝木妄行能生火以助邪，能制土以盗正③，佐以甘草梢，下行缓木之急，即以泻心火之实，且治茎中痛。更用木通导小肠之滞，即以通心火之郁，是一治两得者也。泻心汤用黄连所以治实邪，实邪责木之有余，泻子以清母也；导赤用地黄所以治虚邪，虚邪责水不足，壮水以制火也。此方凉而能补，较之用苦寒伐胃，伤其生气者远矣。（《名医方论》）

【词解】

① 两精：指先天之精与后天水谷之精。

② 制丙丁之火，必先合乙癸之治：丙丁之火，即心火。合乙癸之治，即补益肝肾。全句意思是说：欲使心火不旺，必须先补肝肾之阴。如此，则阴平

阳秘而病愈。

③ 盗正：损害正气。

### 31. 龙胆泻肝湯

胁痛口苦，耳聾耳肿，乃胆經之为病也。筋痿阴湿，热痒阴肿，白浊溲血，乃肝經之为病也。故用龙胆草泻肝胆之火，以柴胡为肝使，以甘草緩肝急，佐以芩、梔、通、泽、車前輩大利前阴，使諸湿热有所从出也。然皆泻肝之品，若使病尽去，恐肝亦伤矣，故又加当归、生地补血以养肝，盖肝为藏血之脏，补血即所以补肝也。而妙在泻肝之剂反作补肝之药，寓有战胜撫綏①之义矣。（《删补名医方論》）

【詞解】 ① 战胜撫綏：一面攻邪、一面扶正。

### 32. 左 金 丸

胡天錫：此泻肝火之正剂。肝之治有数种：水衰而木无以生，地黄丸乙癸同源①是也；土衰而木无以植，参苓甘草剂緩肝培土是也；本經血虛有火，用逍遙散清火；血虛无水，用四物湯养阴。至于补火之法，亦下同乎腎，而泻火之治，則上类乎心。左金丸独用黄连为君，从实則泻子之法，以直折其上炎之势，吳茱萸从类相求，引热下行，并以辛燥开其肝郁，懲其扞格②，故以为佐，然必本气实而土不虛者，庶可相宜。（《删补名医方論》）

【詞解】

① 乙癸同源：乙属木、属肝，癸属水、属腎。肝木賴腎水以滋养，故曰“乙癸同源”。

② 懲其扞格：懲，处治；扞格，謂不相容。全句意思是对偏胜之因，加以抑制。

### 33. 黄芩汤

柯韵伯：太阳阳明合病，是寒邪初入阳明之经，胃家未实，移寒于脾，故自下利，此阴盛阳虚，与葛根汤辛甘发散以维阳也。太阳、少阳合病，是热邪陷入少阳之里，胆火肆逆，移热于脾，故自下利，此阳盛阴虚，与黄芩汤苦甘相潜以存阴也。凡太少合病，邪在半表者，法当从柴胡桂枝加减，此则热淫于内，不须更顾表邪，故用黄芩以泄大肠之热，配芍药以补太阴之虚，用甘枣以调中州之气，虽非胃实，亦非胃虚，故不必人参以补中也。若呕是上焦之邪未散，故仍加姜夏，此柴胡桂枝汤去柴桂人参方也。凡两阳之表病，用两阳之表药；两阳之半表病，用两阳之半表药；此两阳之里病，用两阳之里药，逐条细审，若合符节。然凡正气稍虚，表虽在而预固其里，邪气正盛，虽下利而不须补中，此又当着眼处。

《内经·热病论》云：太阳主气，阳明主肉，少阳主胆，伤寒一日太阳，二日阳明，三日少阳，冬不藏精，则精不化气，故先气病，次及肉之病而及胆，仍自外之内。此病本虽因于内，而病因为伤于寒，故一病两名耳。胆汁最苦最寒，乃相火中之真味，火旺之水亏，胆汁上溢而口苦，故用芩连之品以滋胆汁而清相火也。（《伤寒附翼》）

### 34. 白头翁汤

三阴俱有下利证。自利不渴者，属太阴也。自利而渴者，属少阴也。惟厥阴下利属于寒者，厥而不渴，下利清谷；属于热者，消渴下重，下利脓血。此热利下重，乃火郁湿蒸，秽气奔迫广肠魄门，重滞而难出，《内经》云“暴注下迫”者是矣。君以白头翁寒而苦辛，臣以秦皮寒而苦涩，寒能胜热，苦能燥湿，辛以散火之郁，涩以收下重之利也。佐黄连清上焦之火，则渴可止；使黄蘗泻下焦之热，则利自除也。治厥阴热利有二：初利用此方，以苦燥之，以辛散之，以涩固之，是谓以寒治热之法；久利则用乌梅丸之酸以收火，佐以苦寒，杂



以温补，是謂逆之从之，随所利而行之，調其气使之平也。（《删补名医方論》）

### 35. 泻白散

季楚重：經云：肺苦气上逆。上逆則上焦郁热，气郁生涎，火郁生热，因而制节不行，壅甚为喘满肿嗽。白者肺之色，泻白泻肺气之有余也。君以桑白皮质液而味辛，液以潤燥，辛以泻肺，臣以地骨皮质輕而性寒，輕以去实，寒以胜热，甘草生用泻火，佐桑皮地骨皮泻諸肺实，使金清气肃而喘嗽可平。較之黄芩知母苦寒伤胃者远矣。夫火热伤气，救肺之治有三：实热伤肺，用白虎湯以治其标；虛火刑金，用生脉散以治其本；若夫正气不伤，郁火又甚，則泻白散以清肺調中，标本兼治，又补二方之不及也。（《删补名医方論》）

### 36. 当归六黄湯

季楚重：汗本心之液，其出入关乎肝肺，营分开闔肝司之，卫分开闔肺司之。顾营卫各有所虛，則各有所汗，阳虛汗責在卫，阴虛汗責在营，然必相須为用，卫气不固于外，由阴气之不藏，营气失守于中，由阳气之不密，故治盜汗之法有二：一由肝血不足，木不生火而心亦虛，酸枣仁湯补肝即以补心也；一以肝气有余，木反侮金，而肺亦虛，当归六黄湯治肝以治肺也。是方当归之辛养肝血，黄连之苦清肝火，一补一泄，斯为主治。肝火之动，由水虛无以养，生地凉营分之热，熟地补髓中之阴，黄柏苦能坚腎，是泻南补北<sup>①</sup>之义也。肝木之实由金虛不能制，黄芪益肺中之气，黄芩清肺中之热，是东实西虛<sup>②</sup>之治也。惟阴虛有火，关尺脉旺者始宜。若阴虛无气，津脱液泄，又当以生脉、六味固阴阳之根<sup>③</sup>，若用芩、连、柏苦寒伤胃，使金水益虛，木火益旺，有措手不及之虞<sup>④</sup>矣。（《名医方論》）

【詞解】

① 泻南补北：南北指心、肾。《素问·阴阳应象大论》：“南方生热，热生火，火生苦，苦生心；”又，“北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾。”

② 东实西虚：东西指肝、肺。《素问·阴阳应象大论》：“东方生风，风生木，木生酸，酸生肝；”又，“西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺。”

③ 阴阳之根：指肾，肾为水火之脏，真阴真阳的寄托。

④ 虞：忧虑。

### 37. 香薷饮

叶仲坚：饮与汤，稍有别。服有定数者名汤，时时不拘者名饮。饮因渴而设，用之于温暑，则最宜者也。然胃恶燥，脾恶湿，多饮伤脾，反致下利。治之之法，心下有水气者发汗，腹中有水气者利小便；然与其有水患而治之，曷若①先选其能汗能利者用之乎。香薷芳香辛温，能发越阳气，有彻上彻下之功，故治暑者君之以解表利小便，佐厚朴以除湿；扁豆和中，合而为饮，饮入于胃，热去而湿不留，内外之暑证悉除矣。若心烦口渴者，去扁豆加黄连，名黄连香薷饮；加茯苓、甘草名五物；加木瓜、参、芪、橘、朮名十味，随证加减，尽香薷之用也。然劳倦内伤，必用清暑益气，内热大渴，必用人参白虎，若用香薷，是重虚其表，而反济以内热矣。香薷乃夏月解表之药，如冬月之麻黄，气虚者尤不可服。今人不知暑伤元气，概用以代茶，是开门揖盗也。（《名医方论》）

【词解】① 曷若：反问辞，含有为何不的意思。

### 38. 六一散

张秉成：六一散治伤暑感冒，表里俱热，烦躁口渴，小便不通，一切泻痢淋浊等证属于热者，此解肌行水，而为却暑之剂也。滑石气清能解肌，质重能清降，寒能胜热，滑能通窍，淡能利水；加甘草者，和其中以缓滑石之寒滑，庶滑石之功得以彻表彻里，使邪去而正不伤，故能治如上诸证耳。（《成方便读》）

## 39. 至 宝 丹

王晋三：此治心脏神昏，从表透里之方也。犀角、牛黄、玳瑁、琥珀以有灵之品内通心窍，朱砂、雄黄、金銀箔以重墜之药安鎮心神，佐以龙脑、麝香、安息香，搜剔幽隱<sup>①</sup>諸窍，……故热入心包絡，舌絳神昏者，以此丹入寒凉湯药中用之，能祛阴起阳，力展神明，有非他药之可及。若病起头痛而后神昏不語者，此肝虛魂升于頂，当用牡蠣救逆以降之，又非至宝丹所能苏也。（《古方选注》）

【詞解】<sup>①</sup> 幽隱：深藏不见。

## 40. 苏 合 香 丸

王晋三：苏合香能通十二經絡、三百六十五窍，故君之以名其方，与安息香相須，能内通脏腑。龙脑辛散輕浮，走竅經絡，与麝香相須，能内入骨髓。犀角入心，沉香入腎，木香入脾，香附入肝，熏陆香入肺，复以丁香入胃者，以胃亦为一脏也。用白朮健脾者，欲令諸香留頓于脾，使脾轉輸于各脏也。諸脏皆用辛香阳药以通之，独心經用朱砂寒以通之者，以心为火脏，不受辛热散气之品，当反佐<sup>①</sup>之，以治其寒阻关窍，乃寒因寒用也。（《古方选注》）

【詞解】<sup>①</sup> 反佐：在热药中佐以寒药，为反佐。下句“寒因寒用”，是以寒药治寒証的意思。

## 41. 理 中 丸

程郊倩：阳之动始于温，温气得而谷精运，谷气升而中气贍<sup>①</sup>，故名曰理中，实以燮理<sup>②</sup>之功，予中焦之阳也。若胃阳虛即中气失率<sup>③</sup>，膈中无发宣<sup>④</sup>之用，六腑无洒陈<sup>⑤</sup>之功，犹如釜薪失焰，故下至清谷，上失滋味，五脏凌夺<sup>⑥</sup>，諸症所由来也。参、朮、炙草，所以固中州，干姜辛以守中，必假之以焰，釜薪而騰阳气，是以

谷入于阴，长气于阳，上输华盖，下摄州都，五脏六腑，皆以受气矣，此理中之旨也。若水寒互胜，即当脾胃双温，附子之加，而命门益、土母温矣。（《名医方论》）

### 【詞解】

- ① 臆：足。
- ② 變理：變，和；理，治。
- ③ 宰：主宰。
- ④ 发宣：膻中为气之海，气虚则失其宣发作用。
- ⑤ 洒陈：散布普遍的意思。《素问·痹论》：“洒陈于六腑。”
- ⑥ 凌夺：凌，侵犯；夺，争夺。

## 42. 大建中湯

张山雷：大建中湯专治气营两虚，中阳无权，而阴霾乘之，痼阴沍寒①，凝結作痛。《金匱》所謂心胸中云云者，原指膻中部位而言，不必泥②定心脏为病。痛不能食，甚则为呕，原是脾胃之疴③，椒、姜、参、飴、胥④是脾胃之药。其腹皮隆起，见有头足上下者，特以群阴閉塞，气血之流行不利使然，非实有癖积留着可比。故可用参、飴甘补，止須痼阴一解，自然离⑤照当空，此因病立方之大旨，別无奇义可言。（《沈氏女科輯要箋正》）

### 【詞解】

- ① 痼阴沍寒：痼，同鋼、固；沍，严寒冻结。全句謂重阴固寒。
- ② 泥：拘泥。
- ③ 疴：病。
- ④ 胥：皆。
- ⑤ 离：太阳，这里借指阳气。

## 43. 吳茱萸湯

柯韵伯：少阴吐利，手足厥冷，煩躁欲死者，此方主之。按少



阴病，吐利，煩躁四逆者死，此何复出治方？要知欲死是不死之机，四逆是兼脛臂言，手足是指手掌言，稍甚微甚之別矣。少阴之生气注于肝，阴盛水寒，则肝气不舒而木郁，故煩躁；肝血不荣于四末，故厥冷；水欲出地而不得出，则中土不宁，故吐利耳。病本在肾，而病机在肝，不得相生之机，故欲死，势必温补少阴之少火，以开厥阴之出路，生死关头，非用气味之雄猛者，不足以当絕处逢生之任也。吴茱萸辛苦大热，禀东方之气色，入通于肝，肝温则木得遂其生矣。苦以温肾，则水不寒，辛以散邪，则土不扰，佐人参固元气而安神明，助姜枣调营卫以补四末，此拨乱反正①之剂，与麻黄附子之拔帜先登②，附子真武之固守社稷③者，鼎足而立也。若命門火衰，不能熟腐水谷，故食谷欲呕。若干呕吐涎沫而头痛，是脾肾虚寒，阴寒上乘阳位也。用此方鼓动先天之少火，而后天之土自生，培植下焦之真阳，而上焦之寒自散，开少阴之关，而三阴得位者，此方是歟。（《伤寒附翼》）

### 【詞解】

① 拨乱反正：拨，轉也。謂轉乱为正。

② 拔帜先登：《史記·淮陰侯傳》：“拔趙帜，立漢赤帜。”先登，謂先众而登。《左傳》：“潁考叔取鄭伯之蝥弧以先登。”全句以喻麻黃、附子助阳发汗，药力猛峻而奏效甚捷。

③ 固守社稷：社稷，国家之代称。真武湯有壮元阳、消阴翳的作用，故借以比喻。

## 44. 四逆湯

王晋三：四逆者，四肢逆冷，因証以名方也。凡三阴一阳証中，有厥者皆用之。故少阴用以救元海①之阳，太阴用以温脏中之寒，厥阴薄厥②，阳欲立亡，非此不救。至于太阳誤汗亡阳亦用之者，以太、少为水火之主，非交通中土之气，不能内复真阳，故以生附子、生干姜彻上彻下，开辟群阴③，迎阳归舍④，交接于十二經，

反复以炙草监之者，亡阳不至于大汗，则阳未必尽亡，故可缓制留中，而为外召阳气之良法。（《古方选注》）

#### 【词解】

- ① 元海：指肾。
- ② 薄厥：这里指阴盛阳衰而引起的一种暴逆之证。
- ③ 开辟群阴：即祛逐阴盛之邪。
- ④ 迎阳归舍：具有回阳的意思。

### 45. 回阳急救汤

何秀山：少阴病下利脉微，甚则利不止，肢厥无脉，干呕心烦者，经方用白通加猪胆汁主之，然不及此方面面顾到，故俞氏每用之以奏功。揣其方义，虽仍以四逆汤加桂温补回阳为君，而以千金生脉散为臣者，以参能益气生脉，麦冬能续胃络脉绝，五味子能引阳归根也。佐以白朮、二陈，健脾和胃，上止干呕，下止泻利，妙在使以些许麝香，斩关直入，助参、附、姜、桂以速奏殊功。浅学者每畏其散气而不敢用，岂知麝香同冰片及诸香药用固属散气，同参、朮、附、桂、麦、味等温补收敛药用，但显其助气之功，而无散气之弊矣。此回阳固脱，益气生脉之第一良方。（《重订通俗伤寒论》）

### 46. 参附汤

先身而生谓之先天，后身而生谓之后天；先天之气在肾，是父母之所赋；后天之气在脾，是水谷之所化。先天之气为气之体，体主静，故子在胞中，赖母息以养生气，则神藏而机静；后天之气为气之用，用主动，故育形之后，资水谷以奉生身，则神发而运动。天人合德，二气互用，故后天之气得先天之气，则生生而不息，先天之气得后天之气，始化化而不穷也。若夫起居不慎则伤肾，肾伤则先天气虚矣。饮食不节则伤脾，脾伤则后天气虚矣。补后天之气无如人参，补先天之气无如附子，此参附汤之所由立也。二藏虚之微甚，参附

量為君主，二藥相須，用之得當，則能瞬息化氣于烏有之鄉，頃刻生陽于命門之內，方之最神捷者也。若表虛自汗，以附子易黃芪，名人參黃芪湯，補氣兼止汗；失血陰亡，以附子易生地，名人參生地黃湯，固氣兼救陰；寒濕厥汗，以人參易白朮，名朮附湯，除濕兼溫里；陽虛厥汗，以人參易黃芪，名芪附湯，補陽兼固表。此皆參附湯之轉換變化法也。醫者擴而充之，不能盡述其妙。（《刪補名醫方論》）

#### 47. 黑 錫 丹

張秉成：夫腎為坎象，一陽居于二陰之間，人之真陰真陽，皆寓于此，一有偏勝，則病變百出矣。如真陽虛乏者，不特寒從外來，且寒自內生，盛則逼陽于上，或遺脫于下，種種變証，莫可枚舉①。然欲補真陽之火，必先回護②真陰。故硫黃、黑鉛兩味，皆能入腎，一補火而一補水，以之同炒，使之水火交戀，陰陽互根之意。而後一派補腎壯陽之藥，暖下焦逐寒濕，真陽返本，陰液無傷。寒則氣滯，故以木香理之；虛則氣泄，故以肉果固之。用川棟者，以肝腎同居下焦，肝有相火內寄，雖寒盛于下，恐肝家內郁之火不淨耳。故此方治寒疝一証，亦甚得宜。（《成方便讀》）

##### 【詞解】

- ① 枚舉：一枚為一件，全句意思說，不一一舉例。  
② 回護：維護。

#### 48. 真 武 湯

趙羽皇：人之一身，陰陽是也，上焦屬陽而主心肺，下焦屬陰而主肝腎；肝藏陰血，腎兼水火。真武一方，為北方行水而設，用三白①者，以其燥能制水，淡能伐腎邪而利水，酸能泄肝木以疏木故也。附子辛溫大熱，必用為佐者，何居②？蓋水之所制者脾，水之所行者腎也。腎為胃關，聚水而從其類，儻③腎中無陽，則脾之樞機雖運，而腎之關門不開，水雖欲行，孰④為之主，故脾家得附子，

則火能生土而水有所歸矣；腎中得附子，則坎陽鼓動，而水有所攝矣；更得芍藥之酸，以收肝而斂陰氣，陰平陽秘矣。若生姜者，并用以散四肢之水氣而和胃也。蓋五苓散行有餘之水，真武行不足之水，兩者天淵<sup>⑥</sup>。總之，脾腎雙虛，陰水無制，而泛溢妄行者，非大補坎中之陽，大健中宮之氣，即日用車前、木通以利之，豈能效也。（《名醫方論》）

柯韻伯：坎宮火用不宜，故腎家水体失職，是下焦虛有寒，不能制水故也，法當壯元陽以消陰翳，遂留垢以清水源，因立此湯。方后立加減法，是真武加減証，不是主証，雖皆水氣為患，而不屬少陰。其云若咳者，是水氣射肺所致，加五味子之酸溫，佐芍藥以收腎中水氣，細辛之辛溫，佐生姜以散肺中水氣。小便自利而下利，是胃中無陽，則腹痛不屬相火，四肢困于脾濕，故去芍藥之酸寒，加干姜之辛熱，即茯苓之甘平者，亦去之，此為溫中之劑，而非利水之劑矣。若嘔者，是水氣在中，故中焦不治，四肢不利，病不涉少陰，由于太陰濕化不宜也，不須附子之溫腎，倍加生姜以散邪，此為和中之劑，而非下焦之劑矣。附子、芍藥、茯苓、白朮四味，皆真武所重，若去一味，便不是真武。仲景論証治多觸類旁通，並不囿地為界。（《名醫方論》）

#### 【詞解】

- ① 三白：指白朮、白茯苓、白芍藥。
- ② 何居：何故。
- ③ 儻：倘的意思。
- ④ 孰：誰。
- ⑥ 天淵：淵，深淵。謂天與淵相去很遠。

## 49. 附子湯

少陰為寒水之臟，故傷寒之重者多入少陰，所以少陰一經最多死証。方中君附子二枚者，取其力之銳，且以重其任也。生用者，



一以壯少火之陽，一以散中外之寒，則惡寒自止，身痛自除，手足自溫矣。所以固生氣之原，令五臟六府有本，十二經脈有根，脈自不沉，骨節可和矣。更佐白朮以培土，芍藥以平木，茯苓以伐水，水伐火自旺，旺則陰翳①消，木平土益安，安則水有制，制則生化。此万全之朮，其畏而不敢用，束手待斃者，曷可勝計耶。（《刪補名醫方論》）

【詞解】 ① 陰翳：原義是指陰云遮蔽日光，此處形容陰寒之氣。

## 50. 當歸四逆湯

凡厥陰病，則脈微而厥，以厥陰為三陰之盡，陰盡陽生，若受其邪，則陰陽之氣不相順接，故脈微而厥也。然厥陰之臟，相火游行其間，經雖受寒，而臟不即寒，故先厥者后必發熱，所以傷寒初起，見其手足厥冷，脈細欲絕者，不得遽①認為虛寒而用姜附也。此方取桂枝湯君以當歸者，厥陰主肝為血室也；佐細辛味極辛，能達三陰，外溫經而內溫臟；通草其性極通，善開關節，內通竅而外通營；倍加大棗，即建中加飴用甘之法；減去生姜，恐辛過甚而迅散也。肝之志苦急，肝之神欲散，甘辛并舉，則志遂而神悅，未有厥陰神志遂悅而脈微不出、手足不溫者也。不須參苓之補，不用姜附之峻，此厥陰厥逆與太少不同治也。若其人內有久寒，非辛溫之品所能兼治，則加吳茱萸、生姜之辛熱，更用酒煎，佐細辛直通厥陰之臟，迅散內外之寒，是又救厥陰內外兩傷于寒之法也。（《刪補名醫方論》）

【詞解】 ① 遽：作急或卒字解。

## 51. 四神丸

柯韻伯：瀉利為腹疾，而腹為三陰之都會，一臟不調，便能瀉利，故三陰下利，仲景各為立方以主之。太陰有理中、四逆，厥陰有烏梅、白頭翁，少陰有桃花、真武、豬苓、豬膚、四逆湯散、白通、通脈

等剂，可謂曲尽病情，諸法备矣。然只为一藏立法，若三藏相关，久留不痊，如子后<sup>①</sup>作泻一症，犹未之及也。夫鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也，因阳气当至而不至，虚邪得以留而不去，故作泻于黎明，其由有四：一为脾虚不能制水，一为肾虚不能行水，故二神丸君补骨脂之辛燥者，入肾以制水，佐肉豆蔻之辛温者，入脾以暖土，丸以枣肉，又辛甘发散为阳也；一为命門火衰不能生土，一为少阳气虚无以发陈，故五味子散君五味子之酸温，以收坎宫耗散之火，少火生气，以培土也，佐吴茱萸之辛温，以順肝木欲散<sup>②</sup>之势，为水气开滋生之路，以奉春生也。此四者，病因虽异，而见証則同，皆水充为害。二神丸是承制之剂，五味子散是化生之剂也，二方理不同而用則同，故可互用以助效，亦可合用以建功。合为四神丸，是制生<sup>③</sup>之剂也，制生則化，久泄自瘳<sup>④</sup>矣。称曰四神，比理中、八味二丸較速歟。（《名方論》）

#### 【詞解】

① 子后：子夜以后，即半夜过后。

② 欲散：《素問·藏器法時論》：“肝欲散急食辛以散之。”肝性善舒散，故用辛味药以順其舒散之性。

③ 制生：相制相生，才能变化，所以下句說：“制生則化”。

④ 瘳：病愈。

## 52. 半 硫 丸

张秉成：夫大便不通一証，其源各异，有邪实成闭者，热則当清，寒則当温；血枯而不能潤泽者，宜归地之属，增水行舟；气虚而无运送者，宜参芪之类，助元推蕩。此为命火<sup>①</sup>衰微，胃浊不降所致，故以半夏和胃而通阴阳，硫黄益火消阴，潤肠滑便，然后胃与大肠皆得复其常，所謂六府皆以通为用也。（《成方便讀》）

【詞解】 ① 命火：指腎中真陽。

## 53. 保和丸

张秉成：此为食积痰滞，内瘀脾胃，正气未虚者而设也。山楂酸温性紧，善消腥膻①油腻之积，行瘀破滞，为克化之药，故以为君。神曲系蒸饬②而成，其辛温之性，能消酒食陈腐之积。莱菔子辛甘下气而化面积，麦芽咸温消谷而行瘀积，二味以之为辅。然痞坚之处，必有伏阳③，故以连翘之苦寒，散结而清热。积郁之凝，必多痰滞，故以二陈化痰而行气。此方虽纯用消导，毕竟是平和之剂，故特谓之保和耳。（《成方便读》）

## 【詞解】

- ① 膻：羊臭气，这里作肉类解。  
 ② 饬：久藏的意思。  
 ③ 伏阳：潜伏的阳邪。亦积郁化热之意。

## 54. 枳实消痞丸

张秉成：夫满而不痛者为痞，痞属无形之邪，自外而入，客于胸胃之间，未经有形之痰血饮食互结，仅与正气搏聚一处为患。故以黄连、干姜并用，一辛一苦，一散一降，则无论寒热之邪，皆可开泄，二味实为治痞之主药。然痞结于中，则气壅湿聚，必渐至痰食交阻，故以枳实破气，厚朴散湿，麦芽化食，半夏行痰，自无胶固难愈之势。但邪之所凑，其气必虚，故必以四君子坐镇中州，祛邪扶正，并驾齐驱④。故此方无论虚实之痞，皆可治之。用蒸饼糊丸者，以谷气助脾胃之蒸化耳。（《成方便读》）

【詞解】④ 并驾齐驱：并肩前进，程度相等，这里指祛邪与扶正同时并用。

## 55. 枳朮丸

李东垣：白朮苦甘温，其苦味除胃中之湿热，其甘温补脾家之

元气，多于枳实一倍。枳实味苦温，泄心下痞闷，消胃中所伤，此药下胃所伤不能即去，须一二时许，食乃消化，先补虚而后化所伤，则不峻厉矣。荷叶状如仰盂<sup>①</sup>，于卦为震，正少阳甲胆之气。饮食入胃，营气上行，即此气也，取之以生胃气。更以煨饭和药，与朮协力滋养谷气而补脾胃，其利大矣。若用峻厉之药下之，传变诸证，不可胜数。（《删补名医方论》）

【词解】<sup>①</sup> 仰盂：口向上的盆子。八卦中震卦的卦象为☳，其状亦同，所以下句说于卦为震。

## 56. 鳖甲煎丸

徐彬：药用鳖甲煎者，鳖甲入肝，除邪养正，合煨灶灰<sup>①</sup>浸酒去痕，故以为君。小柴胡汤、桂枝汤、大承气汤为三阳主药，故以为臣。但甘草嫌柔缓而减药力，枳实嫌破气而直下，故去之，外加干姜、阿胶助人参、白朮温养为佐。痕必假血依痰，故以四虫、桃仁，合半夏消血化痰。凡积必由气结，气利而积消，故以乌扇、葶藶利肺气，合石葶、瞿麦，清邪热而化气散结血。因邪聚则热，故以牡丹、紫葳去血中伏火、膈中实热为使。《千金方》去鼠妇、赤硝，而加海藻、大戟以软坚化水更妙。（《医宗金鉴》）

【词解】<sup>①</sup> 煨灶灰：见《名医别录》，即煨铁灶下之灰，主治瘰疬等证。

## 57. 四君子汤

张路玉：气虚者，补之以甘，参、朮、苓、草甘温益胃，有健运之功，具冲和<sup>①</sup>之德，故为君子。若合之二陈，则补中微有消导之意。盖人之一身，以胃气为本，胃气旺则五脏受荫，胃气伤，则百病丛生。故凡病久不愈，诸药不效者，惟有益胃补肾两途，故用四君子随证加减。无论寒热补泻，先培中土，使药气四达，则周身之机运<sup>②</sup>流通，水谷之精微敷布<sup>③</sup>，何患其药之不效哉。是知四君、六君为

司命④之本也。（《名醫方論》）

【詞解】

- ① 冲和：中和意思。下面的“德”字，这里指性能。
- ② 机运：气机运行。
- ③ 敷布：分布。全句意思是說，水谷精華分布于全体。
- ④ 司命：司，主的意思；命，这里指生命。全句意思是說，人以胃气为本，四君子湯、六君子湯能培养脾胃，所以說它是“司命之本”。

## 58. 补中益氣湯

柯韵伯：仲景有建中、理中二法。风木内干中气，用甘草、飴、枣培土以御风，姜、桂、芍药驱风而泻木，故名曰建中。寒水内凌①于中气，用参、朮、甘草补土以制水，佐干姜而生土以御寒，故名曰理中。至若劳倦形气衰少，阴虚而生内热者，表証頗同外感，惟东垣知其为劳倦伤脾，谷气不盛，阳气下陷阴中而发热，制补中益气之法。谓风寒外伤其形为有余，脾胃内伤其气为不足，遵《内经》劳者温之，损者益之之义，大忌苦寒之药，选用甘温之品，升其阳以行春生之令。凡脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪护皮毛而闭腠理，不令自汗；元气不足，懒言气喘，人参以补之；炙甘草之甘以泻心火而除烦，补脾胃而生气，此三味除烦热之圣药也。佐白朮以健脾，当归以和血。气乱于胸，清浊相干，用陈皮以理之，且以散诸甘药之滞。胃中清气下沉，用升麻、柴胡气之轻而味薄者，引胃气以上腾，复其本位，便能升浮以行生长之令矣。补中之剂，得发表之品而中自安，益气之剂，赖清气之品而气益倍，此用药有相须②之妙也。是方也，用以补脾，使地道卑而上行③；亦可以补心肺，损其肺者益其气，损其心者调其营卫也；亦可以补肝，木郁则达之也。惟肾阴虚于下者不宜升，阳虚于下者更不宜升也。凡东垣治脾胃方俱是益气，去当归、白朮加苍朮、木香，便是调中；加麦冬、五味子，便是清暑。此正是医不执方，亦是医必有方。（《名醫方論》）



赵养葵：后天脾土，非得先天之气不行，此气因劳而下陷于肾肝，清气不升，浊气不降，故用升柴以佐参芪。是方所以补益后天中之先天也。凡脾胃喜甘而恶苦，喜补而恶攻，喜温而恶寒，喜通而恶滞，喜升而恶降，喜燥而恶湿，此方得之。（《名医方论》）

### 【词解】

- ① 凌：侵犯。
- ② 相须：互相适合的意思。参看瓜蒂散下“相须相益”注释。
- ③ 地道卑而上行：这里的地道指脾胃。脾胃属土，故称地道。卑，低弱的意思。全句意思是说，脾胃衰弱通过补益后，脾胃功能恢复，阳气不致下陷。

## 59. 玉屏风散

柯韵伯：邪之所凑，其气必虚，故治风者，不患无以驱之，而患无以御之，不畏风之不去，而畏风之复来。何则？发散太过，玄府不闭故也。昧者不知托里固表之法，遍试风药以驱之，去者自去，来者自来，邪气留连，终无解期矣。

防风遍行周身，称治风之仙药，上清头面七窍，内除骨节疼痛，外解四肢挛急，为风药中之润剂，治风独取此味，任重功专矣。然卫气者，所以温分肉而充皮肤，肥腠理而司开阖，惟黄芪能补三焦而实卫，为玄府御风之关键；且有汗能止，无汗能发，功同桂枝，故又能除头目风热大风癩疾，肠风下血，妇人子脏风，是补剂中之风药也。所以防风得黄芪，其功愈大耳。白朮健脾胃，温分肉，培土即以宁风也。夫以防风之善驱风，得黄芪以固表，则外有所卫，得白朮以固里，则内有所据，风邪去而不复来，此欲散风邪者当倚如屏①、珍如玉也。其自汗不止者，亦以微邪在表，皮毛肌肉之不固耳。其与防风通圣等方悬殊②矣。（《名医方论》）

### 【词解】

- ① 屏：指屏风。

② 悉殊：大不相同。

## 60. 保元湯

柯韻伯：保元者，保守其元氣之謂也。氣一而已，主腎為先天真元之氣①，主胃為後天水谷之氣者，此指發生而言也。又水谷之精氣，行于經隧②為營氣；水谷之悍氣③，行于脈外為衛氣；大氣之積于胸中而司呼吸者為宗氣④，是分後天運用之元氣而為三也。又外應皮毛，協營衛而主一身之表者，為太陽膀胱之氣；內通五臟，司治節而主一身之里者，為太陰肺經之氣；通行內外，應腠理而主一身之半表半里者，為少陽三焦之氣，是分先天運行之元氣而為三也。此方用黃芪護表，人參固里，甘草和中，三氣治而元氣足矣。昔李東垣以此三味能瀉火、補金、培土，為除煩熱之聖藥，鎮小兒驚，效如桴鼓⑤。魏桂岩得之，以治痘家陽虛頂陷⑥、血虛漿清、皮薄發痒、難灌難斂者，始終用之，以為血脫須補氣，陽生則陰長，有起死回生之功，故名之為保元也。又少佐肉桂，分四時之氣而增損之，謂桂能治血以推動其毒，扶陽益氣，以充達周身，血在內引出之表，則氣從內托，血外散引之歸根，則氣從外護，參芪非桂引導，不能獨樹其功，桂不得甘草和平，氣血亦不能緒其條理，要非寡聞淺見者能窺其萬一也。四君中不用白朮，避其燥，不用茯苓，恐其滲也；用桂而不用四物者，芎之辛散，歸之濕潤，芍之酸寒，地黃之泥滯故耳。如宜燥則加苓朮，宜潤加歸，宜收加芍，當散加芎；又表實去芪，里實去參，中滿忌甘，內熱除桂，斯又當理會矣。

又云：人知火能克金，而不知氣能勝火；人知金能生水，而不知氣即是水。此又唯東垣知之，故曰參、芪、甘草，除煩熱之聖藥。要知氣旺則火邪自退。丹溪云：氣有余便是火。不知氣上騰便是水。（《名醫方論》）

### 【詞解】

① 真元之氣：即真氣，先天的腎氣。

② 經隧：深层經絡循行的道路。

③ 悍气：即卫气，其气慓悍滑利，故名悍气。《灵枢·邪客篇》：“卫气本出其悍气之慓疾，而先行于四末分肉皮肤之间，而不休者也。”

④ 宗气：左胸跳动的大气。《素问·平人气象论》：“胃之大络，名曰虚里，贯鬲络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。”

⑤ 桴鼓：桴，鼓槌，以槌击鼓，其声相应，这里指效果很快。

⑥ 頂陷：痘疮頂部塌陷。

## 61. 生 脉 散

經云：大气积于胸中，則肺主之。夫暑热伤肺，肺伤則气亦伤矣，故气短倦怠而喘咳也。肺主皮毛，肺伤則失其卫护，故汗出也。热伤元气，气伤則不能生津，故口渴也。是方君人参以补气，即所以补肺；臣麦冬以清气，即所以清肺；佐五味以斂气，即所以斂肺。吳琨云：一补一清一斂，养气之道备矣，名曰生脉，以脉得气則充，失气則弱。李杲謂：夏月服生脉飲，加黄芪、甘草，名生脉保元湯，令人气力涌出，更加当归、白芍，名人参飲子，治气虛喘咳，吐血，衄血，亦虛火可补之例也。（《删补名医方論》）

## 62. 四 物 湯

张秉成：夫人之所賴以生者，血与气耳，而医家之所以补偏救弊者，亦惟血与气耳。故一切补气諸方，皆从四君化出；一切补血諸方，又当从此四物而化也。补气者，当求之脾肺；补血者，当求之肝肾。地黄入腎，壮水补阴，白芍入肝，斂阴益血，二味为补血之正药。然血虛多滯，經脉隧道，不能滑利通畅，又恐地、芍純阴之性，无温养流动之机，故必加以当归、川芎，辛香温潤，能养血而行血中之气者以流动之。总之，此方乃調理一切血証，是其所長，若純屬阴虛血少，宜靜不宜动①者，則归、芎之走窜行散，又非所宜也。（《成方便讀》）



【詞解】① 宜靜不宜動：陰虛血少，每易導致火旺，治法宜滋陰降火，不宜于歸、芎之走竄行散，故曰“宜靜不宜動”。

### 63. 當歸補血湯

吳鶴皋：血實則身涼，血虛則身熱。或以飢困勞役，虛其陰血，則陽獨治①，故諸証生焉。此証純象白虎，但脈洪大而無力，非大而長按之有力，當細辨之，《內經》所謂血虛脈虛是也。當歸味厚，為陰中之陰，故能養血，黃芪則味甘補氣者也。今黃芪多數倍而補血者，以有形之血，不能自生，生于無形之氣故也。《內經》云：“陽生陰長”，是之謂耳。（《名醫方論》）

【詞解】① 陽獨治：此處是指陽氣獨亢。

### 64. 歸脾湯

羅東逸：方中龍眼、棗仁、當歸所以補心也。參、芪、朮、苓、草所以補脾也。立齋加入遠志，又以腎藥之通乎心者補之，是兩經兼腎合治矣。而特名歸脾，何也？夫心藏神，其用為思，脾藏智，其出為意，是神智思意，火土合德①者也。心以經營②之久而傷，脾以慮之郁而傷，則母病必傳諸子，子又能令母虛，所必然也。其証則怔忡，恍惚，煩躁之証見于心。飲食倦怠，不能運思，手足無力，耳目昏眊之証見于脾。故脾陽苟不運，心腎必不交，彼黃婆③者，若不為之媒合，則已不能攝腎歸心，而心陰何所賴以養，此取坎填離④者，所以必歸之脾也。其藥一滋心陰，一養脾陽，取乎健者，以壯子益母。然恐脾郁之久，傷之特甚，故有取木香之辛且散者，以闢⑤氣醒脾，使能急通脾氣以上行心陰，脾之所歸，正在斯耳。（《名醫方論》）

張路玉：補中益氣與歸脾間同出保元，并加歸、朮，而有升舉胃氣、滋補脾陰之不同。此方滋養心脾，鼓動少火，妙以木香調暢諸氣。世以木香性燥不用，服之多致痞悶或泄瀉減食者，以其純陰无

阳,不能輸化药力故耳。(《名医方論》)

【詞解】

① 火土合德: 火生土的意思。

② 經營: 对事物的筹划。全句意思說, 心是藏神的, (《素問·灵兰秘典論》: “心者, 君主之官, 神明出焉。”) 劳神太过, 則伤心。下句說: “脾在志为思”, (《素問·阴阳应象大論》) 思慮太过, 則伤脾。

③ 黃婆: 道家語, 指脾土。

④ 取坎填离: 坎、离, 卦名。坎为水, 离为火。取坎填离即滋水济火之意, 《中藏經》說: “火来坎戶, 水到离扇”, 亦即此义。

⑤ 開: 开的意思。

## 65. 人參养营湯

柯韵伯: 古人治气虛以四君子, 治血虛以四物, 气血俱虛者, 以八珍, 更加黃芪、肉桂, 名十全大补, 宜乎万举万当也。而用之有不获效者, 盖补气而不用行气之品, 則气虛之甚者, 无气以受其补; 补血而仍用行血之物于其間, 則血虛之甚者, 更无血以流行。故加陈皮以行气, 而补气者悉得效其用; 去川芎行血之味, 而补血者因以奏其功。此善治者, 只一加一减, 便能轉旋① 造化② 之机也。始气可召而至, 血易亏难成, 苟不有以求其血脉之主而养之, 則营气終归不足, 故倍人參为君, 而佐以远志之苦先入心以安神定志, 使甘温之品始得化而为血, 以奉生身。又心苦緩, 必得五味子之酸以收斂神明, 使营行脉中而流于四脏; 名之曰养荣, 不必仍十全之名, 而收效有如此者。(《名医方論》)

【詞解】

① 轉旋: 运用意思。

② 造化: 創造化育, 这里借指阴阳。

## 66. 地 黃 丸

柯韵伯：腎虛不能藏精，坎宮①之火无所附而妄行，下无以奉春生之令②，上絕肺金之化源③。地黃稟甘寒之性，制熱味更厚，是精不足者，補之以味也，用以大滋腎陰，填精補髓，壯水之主④。以淨瀉為使，世或惡其瀉腎而去之，不知一陰一陽者，天地之道，一開一闔者，動靜之機。精者屬癸，陰水也，靜而不走，為腎之體；溺者屬壬，陽水也，動而不居，為腎之用。是以腎主五液⑤，若陰水⑥不守，則真水⑦不足；陽水⑧不流，則邪水逆行。故君地黃以護封蟄⑨之本，即佐淨瀉以疏水道之滯也。然腎虛不補其母，不導其上源⑩，亦無以固封蟄之用。山藥涼補，以培癸水之上源；茯苓淡滲，以導壬水之上源；加以萸萸之酸溫，借以收少陽之火，以滋厥陰之液；丹皮辛寒以清少陰之火，還以奉少陽之氣也。滋化源，奉生氣，天癸⑪居其所矣，壯水制火，特其一端耳。（《名醫方論》）

## 【詞解】

- ① 坎宮：指腎，腎為水火之臟。
- ② 春生之令：春令生化之氣，這裡指肝。《素問·六元正紀大論》：“厥陰所至為生化。”
- ③ 化源：生化之源。
- ④ 壯水之主：“水之主”，指腎。“壯水之主”即是補腎陰。
- ⑤ 五液：《素問·宣明五氣篇》：“五藏化液，心為汗，肺為涕，肝為淚，脾為涎，腎為唾，是謂五液。”
- ⑥ 陰水：指精。
- ⑦ 真水：即真陰。
- ⑧ 陽水：指溺。
- ⑨ 封蟄：蟄，伏藏的意思。《素問·六節藏象論》：“腎者主蟄封藏之本，精之處也。”
- ⑩ 上源：指肺。下面“癸水之上源”亦指肺；“壬水之上源”指膀胱。
- ⑪ 天癸：男精、女血之總稱。《素問·上古天真論》：“女子二七而天癸

至，男子二八而天癸至。”

## 67. 大补阴丸

朱震亨云：阴常不足，阳常有余。宜常养其阴，阴与阳齐<sup>①</sup>，则水能制火，斯无病矣。今时之人，过欲者多，精血既亏，相火必旺，真阴愈竭，孤阳妄行，而劳瘵、潮热、盗汗、骨蒸、咳嗽、咯血、吐血等证悉作。所以世人火旺致此病者，十居八九，火衰成此疾者，百无二三。震亨发明先圣千载未发之旨，其功伟哉。是方能骤补真阴，承制相火，较之六味功效尤捷。盖因此时以六味补水，水不能遽生；以生脉保金，金不免犹燥；惟急以黄蘗之苦以坚肾，则能制龙家之火<sup>②</sup>；继以知母之清以凉肺，则能全破伤之金；若不顾其本，即使病去，犹恐复来，故又以熟地、龟板大补其阴，是谓培其本、清其源矣。虽有是证，若食少便溏，则为胃虚，不可轻用。（《删补名医方论》）

### 【词解】

- ① 齐：相济的意思。  
② 龙家之火：龙火，即肾火。

## 68. 天王补心丹

柯韵伯：心者主火，而所以主者神也，神衰则火为患，故补心者，必清其火，而神始安。补心丹用生地黄为君者，取其下足少阴以滋水主，水盛可以伏火<sup>①</sup>，此非补心之阳，补心之神耳。凡果核之有仁，犹心之有神也，清气无如柏子仁，补血无如酸枣仁，其神存耳。参苓之甘以补心气，五味之酸以收心气，二冬之寒以清气分之火，心气和而神自归矣。当归之甘以生心血，玄参之咸以补心血，丹参之寒以清血中之火，心血足而神自藏矣。更能假<sup>②</sup>桔梗为舟楫<sup>③</sup>，远志为向导，和诸药入心而安神明，以此养生则寿，何有健忘怔忡，津液干涸，舌上生疮，大便不利之虞哉。（《名医方论》）

## 【詞解】

- ① 伏火：制約火勢，不使偏亢。  
 ② 假：同借。  
 ③ 楫：舟的槳，这里有引導的意思。

## 69. 一貫煎

張山雷：柳洲此方，原為肝腎陰虛，津液枯涸，血燥氣滯，變生諸証者設法。凡肋肋脹痛，脘腹痞撐①，純是肝氣不疏，剛木恣肆②為虐。治標之劑，恒用香燥破氣，輕病得之，往往有效。但氣之所以滯，本由液之不能充，芳香氣藥，可以助運行，而不能滋血液，且香者必燥，燥更傷陰，頻頻投之，液尤耗而氣尤滯，無不頻頻發作，日以益甚，而香藥氣藥，不足恃矣。馴③致脈反細弱，舌紅光燥，則行氣諸物，且同鴆毒④。柳洲此方，雖從固本丸、集靈膏二方脫化而來，獨加一味川楝子，以調肝木之橫逆，能順其條達之性，是為涵養肝陰無上良藥，其餘皆柔潤以馴其剛悍之氣，苟無停痰積飲，此方最有奇功。……口苦而燥是上焦之郁火，故以川連泄火，連本苦燥，而入于大劑養液隊中，反為潤燥之用，非神而明之，何能辨此。又如萸肉、白芍、兔絲、沙苑、二至⑤等肝腎陰分之藥，均可酌加。（《沈氏女科輯要箋正》）

## 【詞解】

- ① 播撐：支撐。  
 ② 恣肆：放縱。  
 ③ 馴：由漸而至。下面的“馴”字，是順從的意思。  
 ④ 鴆毒：鴆，毒鳥。“昔人用鴆毛為毒酒。”（《本草集解》）這裡用以比喻陰虛病証使用補氣藥物的弊端。  
 ⑤ 二至：方名，由女貞子與旱蓮草組成。

## 70. 酸棗仁湯

羅謙甫：經云：肝藏魂，人臥則血歸于肝。又曰：肝者罷極①之



本。又曰：阳气者煩勞則張<sup>②</sup>。罢极必伤肝，煩勞則精絕，肝伤精絕，則虛勞虛煩不得臥明矣。枣仁酸平，应少阳木化而治肝，极者宜收宜补，用酸枣仁至二升，以生心血养肝血，所謂以酸收之，以酸补之是也。顾<sup>③</sup>肝郁欲散，散以川芎之辛散，使輔枣仁通肝調榮，又所謂以辛补之也。肝急欲緩，緩以甘草之甘緩，使防川芎疏泄过急，此所謂以土葆<sup>④</sup>之也。然終恐勞极則火发，伤阴阳旺，阳分不行于阴，而仍不得眠，故佐以知母崇<sup>⑤</sup>阴水以制火，茯苓利阳水以平阴，将水壮而魂自宁，火清而神且靜矣。此治虛勞肝极之神方也。（《删补名医方論》）

### 【詞解】

① 罢极：罢同疲，罢极，謂疲勞太過。肝主筋，故曰：罢极之本，即下文“罢极則伤肝”之意。

② 张：这里有亢盛之意。全句是說劳动过甚，則阳气外张，阳亢則伤阴，故下文云：“煩勞則精絕”。精指阴。

③ 顾：助詞，有但字意。

④ 葆：与保通。

⑤ 崇：充实之意。

## 71. 腎 气 丸

柯韵伯：命門之火，乃水中之阳。夫水体本靜，而川流不息者，气之动，火之用也，非指有形者言也。然火少則生气，火壯則食气，故火不可亢，亦不可衰。所云火生土者，即腎家之少火，游行其間，以息相吹<sup>①</sup>耳。若命門火衰，少火几于熄矣，欲暖脾胃之阳，必先温命門之火，此腎气丸納桂附于滋阴剂中，是藏心于渊<sup>②</sup>，美厥灵根<sup>③</sup>也。命門有火則腎有生气矣，故不曰温腎，而名腎气，斯知腎以气为主，腎得气而土自生也。且形不足者，温之以气，則脾胃因虛寒而致病者固痊；即虛火不归其部，而失血亡阳者，亦納气而归封蟄之本矣。（《名医方論》）

## 【詞解】

- ① 以息相吹：吹，嘘之意；息，氣也。全句即少火生土之義。
- ② 淵：深處，指腎。“藏心于淵”，即與腎相交的意思。
- ③ 靈根：指身體。陸机《樂府》：“宴安消靈根。”《文選》注老子《黃庭經》曰：“玉池清水灌靈根，靈根堅固老不衰。”厥，作其字解。這兩句意思說，心火下交于腎，則陰平陽秘，對身體的復健，是完全可能的。

## 72. 朱砂安神丸

叶仲堅：經云，神氣舍心，精神畢具。又曰，心者生之本，神之舍也，且心為君主之官，主不明則精氣亂，神太勞則魂魄散，所以痲寐不安，淫邪發夢<sup>①</sup>，輕則驚悸怔忡，重則痴妄癲狂也。朱砂具光明之體，色赤通心，重能鎮怯，寒能勝熱，甘以生津，抑陰火之浮游，以養上焦之元氣，為安神之第一品。心苦熱，配黃連之苦寒，瀉心熱也。更佐甘草之甘以瀉之。心主血，用當歸之甘溫，歸心血也。更佐地黃之寒以補之。心血足則肝得所藏，而魂自安；心熱解，則肺得其職，而魄自寧也。（《刪補名醫方論》）

【詞解】 ① 淫邪發夢：邪之浸淫蔓延者，曰淫邪。《靈樞》有《淫邪發夢篇》。

## 73. 磁朱丸

王又原：五臟六腑之精，皆上注于目，則目之能視者氣也，目之所以能視者精也。腎為藏精，故神水發于腎，心為離照<sup>①</sup>，故神光發于心，光發揚而外映，有陰精以為守，則不散而常明，水發陰而凝靜，有陽氣以為布，則洞悉而不窮。惟心腎有虧，致神水干涸，神光短少，昏眊內障諸証所由作也。磁石直入腎經，收散失之神，性能引鉄，吸肺金之氣歸藏腎水；朱砂體陽而性陰，能納浮游之火而安神明，水能鑒，火能燭，水火相濟，而光華不四射歟？然目受臟腑之精，精神<sup>②</sup>于谷，神糲能消化五穀，則精易成矣。蓋神水散大，緩則

不收，賴鎮墜之品，疾收而吸引之，故为救急之剂也。其治耳鳴耳牽等証，亦以鎮墜之功能治虛阳之奔<sup>③</sup>耳。（《名医方論》）

柯韵伯：此丸治癲癩之圣剂。盖狂痴是心肾脾三脏之病，心藏神，脾藏意与智，肾藏精与志。心者神明之主也，主不明則十二官危，使道閉塞而不通，形乃大伤，即此謂也。然主何以不明也？心法离而属火，真水藏其中，若天一<sup>④</sup>之真水不足，地二之虛火妄行，所謂天气者蔽塞，地气者冒<sup>⑤</sup>明，日月不明，邪害空窍，故目多妄见而作此奇疾也。非金石之重剂以鎮之，狂必不止。朱砂禀南方之赤色，入通于心，能降无根之火而安神明；磁石禀北方之黑色，入通于肾，吸肺金之气以生精，墜炎上之火以定志，二石体重而主降，性寒而凉阴，志同道合，奏功可立俟矣；神柚推陈致新，上交心神，下达肾志以生意智，且食入于阴，长气于阳，夺其食則已，此《內經》治狂法也。食消則意智明而精神治，是用神柚之旨乎。炼蜜和丸，又甘以緩之矣。（《名医方論》）

#### 【詞解】

- ① 心为离照：离，卦名。心为离卦，属火，火能照物，故言心为离照。
- ② 裨：益。全句是精取资于水谷的意思。
- ③ 奔：此处当作上亢解。
- ④ 天一：指肾，下面的“地二”指脾。
- ⑤ 冒：蒙蔽。

### 74. 金鎖固精丸

张秉成：夫遺精一証，不过分其有火无火，虛实两端而已。有梦者，責相火之强，当清心肝之火，病自可已；无梦者全属肾虚不固，又当专用补涩，以固其脱。既属虛滑之証，則无火可清，无痰可导，故以潼沙苑补摄肾精，益其不足，牡蠣固下潜阳、龙骨安魂平木，二味皆有清可固脱之能，芡实益脾而止浊，蓮肉入肾以交心，复用其須者，专賴其止涩之功，而为治虛滑遺精者設也。（《成方便讀》）



## 75. 固經丸

張秉成：夫崩中一証，有因氣虛血不固而下陷者，有因熱盛血為熱逼而妄行者，有因損傷肝脾沖任之絡而血驟下者，當各因所病而治之。如此方之治火盛而崩者，則以黃芩清上，黃柏清下，龜板之潛陽，芍藥之斂陰，樗皮之固脫，用香附者，以順其氣，氣順則血亦順耳。（《成方便讀》）

## 76. 越鞠丸

夫人以氣為本，氣和則上下不失其度，運行不停其機，病從何生。若飲食不節，寒溫不適，喜怒無常，忧思無度，使沖和之氣升降失常，以致胃郁不思飲食，脾郁不消水谷，氣郁胸腹脹滿，血郁胸膈刺痛，濕郁痰飲，火郁為熱及嘔吐惡心，吞酸吐酸，嘈雜噯氣，百病叢生。故用香附以開氣郁，蒼朮以除濕郁，撫芎以行血郁，山楂以消火郁，神曲以消食郁，此朱震亨因五郁之法而變通者也，五藥相須，共收五郁之效。然當問何郁病甚，便當以何藥為主。至若氣虛加人參，氣痛加木香，郁甚加郁金，懶食加谷蘖，脹加厚朴，痞加枳實，嘔痰加姜，夏火盛加藜蘆，則又存乎臨証者之詳審也。（《刪補名醫方論》）

## 77. 半夏厚朴湯

咽中如有炙癢，謂咽中有痰涎，如同炙肉，咯之不出，咽之不下者，即今之梅核氣病也。此病得于七情郁氣，凝涎而生。故用半夏、厚朴、生姜辛以散結，苦以降逆，茯苓佐半夏以利飲引涎，紫蘇芳香以宣通郁氣，俾氣舒涎去，病自愈矣。此証男子亦有，不獨婦人也。（《醫宗金鑑》）

## 78. 旋复代赭汤

罗东逸：仲景此方治正虚不归元，而承领上下①之圣方也。盖发汗吐下解表后，邪虽去，而胃气之亏损亦多。胃气既亏，三焦因之失职，阳无所归而不升，阴无所纳而不降。是以浊邪留滞伏饮为逆，故心下痞鞭，噎气不除。方中以人参、甘草养正补虚，姜枣和脾养胃，所以安定中州者至矣；更以代赭石得土气之甘而沉者，使之斂浮镇逆，领人参以归气于下；旋复之辛而润者用之开肺滌饮，佐半夏以蠲痰饮于上。苟非二物承领上下，则何能使气噎不除者消，心下鞭自除乎。观仲景治下焦水气上凌，振振欲辟地②者，用真武汤镇之。利在下焦者，下元不守，用赤石脂禹余粮固之。此胃虚在中，气不及下，复用此法领之，而胸中转否为泰③，其为归元固下之法，各极其妙如此。（《名医方论》）

## 【词解】

- ① 承领上下：指方剂中药物作用于人体的上焦和下焦。  
 ② 振振欲辟地：站立不稳，震动欲仆地，《伤寒论》真武汤证。  
 ③ 转否为泰：谓病况好转。

## 79. 橘皮竹茹汤

张秉成：夫人之常气皆禀于胃，胃者五脏六腑之海，其气常下行，虚则逆而上行，所谓气有余即是火，火蒸津液则为痰，于是呕呃之证所由来矣。故呕呃一证，无论其寒热虚实，悉因胃病而起也。如此方之治胃虚呕呃，病因虚而起者，仍以治虚为先，故以参甘之助胃气，麦冬之养胃阴，二陈除痰散逆，竹茹和胃清烦，用姜枣者，以胃乃卫之源，脾乃营之本，营卫和则脾胃自不失其常度耳。（《成方便读》）

## 80. 大半夏湯

高世栻：朝食暮吐，宿谷不化，名曰胃反。胃反但吐不嘔，然吐不離乎嘔，故曰胃反嘔吐者。用半夏助燥氣以消谷，人參補元氣以安胃，白蜜入水揚之，使甘味散于水中，水得蜜而和緩，蜜得水而淡滲，庶胃反平而嘔吐愈。（《醫宗金鑑》）

李升璽：嘔家不宜甘味，此用白蜜何也？不知此胃反自屬脾虛，經所謂甘味入脾，歸其所喜是也。况君以半夏味辛而止嘔，佐以人參溫氣而補中，胃反自立止矣。（《醫宗金鑑》）

【詞解】宿谷：通稱宿食，即不消化的食物。

## 81. 四磨飲

王又原：經云：聖人畜氣①，如持至寶，庸人役物，而反傷太和②，此七情隨所感皆能為病，然愈于壯者之行，而成于弱者之着。愚者不察，一遇上氣喘急，滿悶不食，謂是實者宜瀉，輒投破耗等藥，得藥非不暫快，初投之而應，投之久而不應矣。夫呼出為陽，吸入為陰，肺陽氣旺，則清肅下行，歸于腎陰，是氣有所收攝，不復散而上逆。若正氣既衰，邪氣必盛，縱欲③削堅破滯，邪氣必不伏。方用人參補其正氣，沉香納之于腎，而復以檳榔、烏藥從而導之，所謂實必顧虛，瀉必先補也。

四品氣味俱厚，磨則取其味之全，煎則取其氣之達，氣味齊到，效如桴鼓矣。（《名醫方論》）

【詞解】

① 聖人畜氣：全句意思說，善于養生的人，對於正氣的使用，總是非常注意愛護的。相反，則如下句所說，不善養生的人，對事物的處理，無主張無目的，終日勞碌，既無成就，又損正氣。

② 太和：沖和之氣，即正氣。

③ 縱欲：縱，即使的意思；欲，想。

## 82. 定喘湯

张秉成：夫肺为娇脏，畏热畏寒，其間毫发不容，其性亦以下行为順，上行为逆。若为风寒外束，則肺气壅閉，失其下行之令，久則郁热內生，于是肺中之津液，郁而为痰，哮喘等疾，所由来也。然寒不去則郁不开，郁不开則热不解，热不解則痰亦不能速除，哮喘等疾，何由而止？故必以麻黄、杏仁、生姜开肺疏邪，半夏、白果、苏子化痰降浊，黄芩、桑皮之苦寒，除郁热而降肺，款冬、甘草之甘潤，养肺燥而益金，数者相助为理，以成其功，宜乎喘哮痼疾，皆可愈也。（《成方便讀》）

## 83. 苏子降气湯

张秉成：夫风邪外来，必先犯肺，于是肺中之气，壅而不行，肺中之津液，郁而为痰，故哮喘不宁。肺与大肠相表里，肺津虛則大肠不潤，故大便不利，甚則引动下焦虛阳上逆，而为呕血等証。先哲有见痰休治痰，见血休治血之論，虽証见痰血，仍必究其受病之源。方中苏子、前胡、厚朴皆降气之品，有疏邪之能，半夏、橘紅化其痰。火載血升，故以肉桂引火归源，当归导血归經。上下交病者治其中，故以甘草培中补土。加姜煎者，病因风邪而来，仍不离辛散之意耳。（《成方便讀》）

## 84. 抵当湯

柯韵伯：膀胱为水腑，血本无所容蓄者也。少腹者，膀胱之室也。热結硬滿，当小便不利，而反利者，是病不在膀胱內，而在少腹內也。可知其随經之营血，因瘀热而結于少腹之里，而非膀胱之里也。故小便虽利而硬滿急結，蓄血仍瘀于少腹也。热淫于內，神魂不安，故发狂；血瘀不行則营不运，故脉微而沉；营不运則气不宜，故沉而結也；营气不周于身，則身黄；消谷善饥者，胃火熾盛也；大

便反易者，血之濡也；色黑者，蓄血滲入也；善忘者，血不榮，智不明也。此皆瘀血之徵兆，非至峻之劑不足以抵其巢穴而当此重任，故立抵当湯。蛭，虫之善飲血者，而利于水，虻，虫之善吮血者，而猛于陆，并取水陆之善取血者以攻之，同气相求，更佐桃仁之苦甘，推陈致新，大黄之苦寒，蕩滌邪熱，故名抵当也。若熱虽盛而未狂，少腹滿而未硬，宜小其制，为丸以緩治之。若外症已解，少腹急結，其人如狂，是轉属陽明，用調胃承氣加桃仁、桂枝之行血者于其中以微利之，胃和則愈矣，此桃仁承氣为治之緩也。（《刪補名醫方論》）

### 85. 大黃蟄虫丸

尤在涇：虛勞症有挾外邪者，如上所謂風氣百疾是也，有挾瘀郁者，則此所謂五勞<sup>①</sup>諸傷，內有干血者是也。夫風氣不去，則足以賊正氣，而生长不榮；干血不去，則足以留新血，而滲灌不周，故去之不可不早也。此方潤以濡其干，虫以動其瘀，通以去其閉，而仍以地黃、芍药、甘草和養其虛，攻血而不專主于血，一如薯蕷丸之去風而不着意于風也。喻氏曰：此世俗所稱干血勞之良治也，血瘀于內，手足脈相失者宜之，兼入琼玉膏補潤之劑尤妙。（《金匱要略心典》）

【詞解】 ① 五勞：即心勞、肝勞、脾勞、肺勞、腎勞。

### 86. 溫經湯

程云來：婦人有瘀血，当用前証下瘀血湯，今婦人年五十，当天癸竭之時，又非下藥所宜，故以溫藥治之，以血得溫即行也。經寒者，溫以茱萸、姜、桂；血虛者，益以芍药、歸芎；氣虛者，補以人參、甘草；血枯者，潤以阿膠、麥冬，半夏用以止帶下，牡丹用以逐堅癥，十二味为養血溫經之劑，則瘀血自行而新血自生矣。故亦主不孕崩中，而調月水。（《金匱直解》）



## 87. 生化湯

张秉成：夫产后气血大虚，固当培补，然有败血不去，则新血亦无由而生，故见腹中疼痛等证，又不可不以去瘀为首务也。方中当归养血，甘草补中，川芎理血中之气，桃仁行血中之瘀，炮姜色黑入营，助归草以生新，佐芎桃而化旧，生化之妙，神乎其神。用童便者，可以益阴除热，引败血下行故道耳。（《成方便读》）

## 88. 复元活血湯

张秉成：夫跌打损伤一证，必有瘀血积于两胁间，以肝为藏血之脏，其经行于两胁，故无论何经之伤，治法皆不离于肝。且跌仆一证，其痛皆在腰胁间，尤为明证。故此方以柴胡之专入肝胆者，宣其气道，行其郁结，而以酒浸大黄，使其性不致直下，随柴胡之出表入里，以成其搜剔之功，当归行血中之气，使血各归其经，甲片可逐络中之瘀，使血各从其散。血瘀之处，必有伏阳①，故以花粉清之，痛盛之时，气脉必急，故以甘草缓之，桃仁之破瘀，红花之活血，去者去，生者生②，痛自舒而元自复矣。（《成方便读》）

## 【词解】

① 伏阳：即伏热。

② 去者去，生者生：谓瘀血去，新血生。

## 89. 四生丸

柯韵伯：心肾不交①，则五脏齐损，阴虚而阳无所附②，则火炎上焦，阳盛则阳络伤，故血上溢于口鼻也。凡草木之性，生者凉而熟之则温，熟者补而生者泻。四味皆清寒之品，尽取其生者而捣烂为丸，所以全其水气，不经火煮，更以远于火令矣。生地多膏，清心肾而通血脉之源，柏叶西指，清肺金而调营卫之气，艾叶芳香，入脾胃而生血之司，荷叶法震，入肺家而和藏血之室。五脏安堵，则

水火不相射，陰平陽秘而血歸經矣。是方也，可暫用以遏妄行之熱血，如多用則傷營，蓋血得寒則瘀血不散，而新血不生也。設但知清火涼血，而不用歸脾養榮等劑以善其後，鮮有不綿連歲月而斃者。非立方之不善，妄用者之過耳。（《名醫方論》）

### 【詞解】

① 心腎不交：心主火，腎主水，水火相濟則不病，腎不交，則水不濟火而病生。

② 陰虛而陽無所附：此處與水虛不能制火同義。

## 90. 小薊飲子

張秉成：夫淋之為病，或膏、或砂、或石、或氣、或勞，種種不同，血者亦其一也，必小便閉澀，淋瀝而下。治此者固當分別；然治病必求其本，疏流必清其源，若不清其源，而徒治其流，無益也。大抵血淋一証，無不皆自心與小腸積熱而來，心為生血之臟，小腸為傳導之腑，或心移熱於小腸，小腸移熱於膀胱，有不搏血下滲而為淋者乎？山梔、木通、竹叶清心火下達小腸，所謂清其源也。滑石利竅，分消濕熱從膀胱而出，所謂疏其流也。但所瘀之血，決不能復返本原，瘀不去則病終不能瘳，故以小薊、藕節退熱散瘀。然恐瘀去則新血益傷，故以炒黑蒲黃止之，生地養之。當歸能使瘀者去新者生，引諸血各歸其所當歸之經。用甘草者，甘以緩其急，且以瀉其火也。（《成方便讀》）

## 91. 槐花散

張秉成：腸風者，下血新鮮，直出四射，皆由便前而來。或風客腸中，或火淫金燥，以致灼傷陰絡，故血為之逼入腸中而疾出也。痔毒者，下血瘀晦，点滴而下，無論便前便後皆然，此皆由於濕熱蘊結，或陰毒之氣，久而釀成，以致守常之血，因留着之邪潰裂而出，則滲入腸中而泄矣。然二者之血，與痔漏之血，各自不同。腸風痔



毒之血，出于肠脏之间，痔漏之血，出于肛門蝕孔<sup>①</sup>处，治法亦稍有异同也。槐花禀天地至阴之性，疏肝泻热，能凉大肠。侧柏叶生而向西禀金兑<sup>②</sup>之气，苦寒芳香，能入血分，养阴燥湿，最凉血分之热。荆芥散瘀搜风。枳壳宽肠利气。四味所入之处，俱可相反，宜乎肠风脏毒等病，皆可治耳。（《成方便读》）

【词解】

- ① 蝕孔：破裂处。  
② 兑：兑，卦名，属金。

## 92. 黄土汤

张秉成：《金匱》治下血，先便后血，此远血也；黄土汤主之。夫下血一証，其源各自不同，《金匱》虽有远血、近血之分，而总不出虚实两途，与寒热之分而已。然热者多实，寒者多虚，尤为确切。凡人身之血，皆賴脾脏以为主持，方能統御一身，周行百脉。若脾土一虚，即失其統御之权，于是得热则妄行，得寒则凝涩，皆可离經而下，血为之不守也。此方因脾脏虚寒，不能統血，其色或淡白或瘀晦，随便而下，故以黄土温燥入脾，合白朮、附子，以复健行之气<sup>①</sup>；阿胶、地黄、甘草以益脱竭之血；而又虑辛温之品，轉为血病之灾，故又以黄芩之苦寒，防其太过。所谓王者之师，贵有节制<sup>②</sup>也。（《成方便读》）

【词解】

- ① 健行之气：脾主运化，全句意思說，恢复脾脏运化功能。  
② 节制：原意为軍律严正。这里指方剂組織严密。

## 93. 三生飲

柯韵伯：风为阳邪，风中无寒不甚伤人，惟风中挟寒，害始剧矣。寒輕而在表者，宜发汗以逐邪，寒重而入里者，非温中补虚終不可救。此取二物之大辛大热者，且不炮不制，更佐以木香，乘其至刚

至銳之氣而用之，非以治風，實以治寒也。然邪之所湊，其氣必虛，但知勇于攻邪，若正氣虛而不支，能無倒戈<sup>①</sup>之患乎？必用人參兩許以駕馭其邪，此立齋先生真知確見，立于不敗之地而收萬全之效者也。若在庸手，必謂補住邪氣而不敢用，此謹熟陰陽，毋與眾謀，岐伯所以叮嚀致告耳。觀其每服五錢，必四服而邪始出，今之畏事者，用烏附分數，必制熱而後敢用，更以苓連監制之，焉能挽回如此危症哉。古今人不相及如此。（《名醫方論》）

【詞解】<sup>①</sup> 倒戈：反戈自相攻擊，謂之倒戈。这里是說，攻邪不顧正氣，勢必損害正氣。

#### 94. 獨活寄生湯

張秉成：此亦肝腎虛而三氣乘襲也。故以熟地、牛膝、杜仲、寄生補肝益腎，壯骨強筋，歸、芍、川芎和營養血，所謂治風先治血，血行風自滅也。參、苓、甘草益氣扶脾，又所謂祛邪先補正，正旺則邪自除也。然病因肝腎先虛，其邪必乘虛深入，故以獨活、細辛之入腎經，能搜伏風，使之外出，桂心能入肝腎血分而祛寒，秦艽、防風為風藥卒徒<sup>①</sup>，周行肌表，且又風能勝濕耳。（《成方便讀》）

【詞解】<sup>①</sup> 卒徒：指佐使藥。

#### 95. 獨 痹 湯

張秉成：夫風痹一証，有痹于筋骨肌肉經絡營衛種種之不同，其痹于筋骨者，另已論之矣。然邪之所入，无不先自營衛經絡肌肉，而及于筋骨也。故當乘其初入之時，和營衛，通經絡，散風啟閉，則痹着之邪，自可渙然解釋矣。此方用黃芪益衛氣，而以防風羌活之善走者輔之，使之補而不滯，行而不泄，且兩功并建，相得益彰。歸芍和營血，而以片子姜黃之走血行氣，能除寒而燥濕者佐之，然後三氣<sup>①</sup>之邪，自無留着之處。甘草和諸藥而緩中補虛，姜

枣通营卫而生津达腠。故此方之治痹，非关肝肾虚，筋骨为病者服之，效如桴鼓，立方之意，真所谓尽美耳。（《成方便读》）

【词解】① 三气：指风寒湿。

## 96. 活 络 丹

张秉成：夫风之中于经也，留而不去，则与络中之津液气血混合不分，由是卫气失其常道，络中之血亦凝而不行，络中之津液即结而为痰，经络中一有湿痰死血，即不仁且不用，腿臂间痛所由来也。然治络一法较治脏治腑为难，非汤剂可以荡滌，必须用峻利之品，为丸以搜逐之。故以川乌、草乌直达病所，通行经络，散风邪，逐寒湿；而胆星即随其所到之处，建祛风豁痰之功；乳、没之芳香通络，活血行瘀；蚯蚓之蠕动善穿，用为引导；用酒丸、酒下，虽欲其缓，而仍欲其行也。（《成方便读》）

## 97. 阿胶鸡子黄汤

何秀山：血虚生风者，非真有风也，实因血不养筋，筋脉拘挛，伸缩不能自如，故手足瘛瘲①，类似风动，故名曰内虚暗风，通称肝风。温热病末路多见此证者，以热伤血液故也。方以阿胶、鸡子黄为君，取其血肉有情，液多质重，以滋血液而熄肝风；臣以芍药、茯神木，一则酸甘化阴以柔肝，一则以木制木而熄风；然心血虚者，肝阳必亢，故佐以决明、牡蛎介类潜阳；筋挛者络亦不舒，故使以勾藤、络石藤通络舒筋也。此为养血滋阴，柔肝熄风之良方。（《重订通俗伤寒论》）

【词解】① 瘛瘲：瘛，是筋脉拘急；瘲，是筋脉弛张。瘛瘲，是指手足不断抽搐。

## 98. 地 黄 饮 子

张秉成：夫中风一证，有真中，有类中。真中者，真为风邪所中

也；类中者，不离阴虛、阳虛两条。如腎中真阳虛者，多痰多湿；真阴虛者，多火多热；阳虛者，多暴脱之証；阴虛者，多火盛之証。其神昏不語击仆偏枯等証，与真中风似是而实非，学者不得不詳审而施治也。此方所云少阴气厥不至，气者阳也，其为腎脏阳虛无疑矣。故方中以熟地、巴戟、山萸、菴蓉之类，大补腎脏之不足，而以桂、附之辛热，协四味以温养真阳；但真阳下虛，必有浮阳上僭①，故以石斛、麦冬清之；火载痰升，故以茯苓渗之；然痰火上浮，必多堵塞窍道，菖蒲、远志能交通上下②而宣窍辟邪；五味以收其耗散之气，使正有攸归③；薄荷以搜其不尽之邪，使风无留着；用姜枣者，和其营卫，匡正④除邪耳。（《成方便讀》）

### 【詞解】

- ① 上僭：上越。
- ② 交通上下：交通心腎。
- ③ 攸归：所归。
- ④ 匡正：扶正。

## 99. 平 胃 散

柯韵伯：《內經》以土运太过曰敦阜①，其病腹滿，不及曰卑監②，其病留滿痞塞。张仲景制三承气湯，調胃土之敦阜，李东垣制平胃散，平胃土之卑監也。培其卑者而使之平，非削平之謂，犹温胆湯用凉剂而使之温，非用温之謂。后之注本草者曰，敦阜之土，宜蒼朮以平之，卑監之土，宜白朮以培之，若以湿土为敦阜，将以燥土为卑監耶！不审③敦阜卑監之义，因不知平胃之理矣。二朮苦甘，皆燥湿健脾之用，脾燥則不滯，所以能健运而得其平。第④二朮白者柔而緩，蒼者猛而悍，此取其长于发汗，迅于除湿，故以蒼朮为君耳，不得以白朮赤泻之說为二朮拘也。厚朴色赤苦温，能助少火以生气，故以为佐。湿因于气之不行，气行則愈，故更以陈皮佐之。甘先入脾，脾得补而健运，故以炙甘草为使。名曰平胃，实調脾承

气之剂。(《名医方论》)

【词解】

- ① 敦阜：敦，厚；阜，高。《素问·五常政大论》：“土曰敦阜”。
- ② 卑监：卑下自守，不能周于四方。《素问·五常政大论》：“土曰卑监”。
- ③ 审：反复思考。
- ④ 第：但。

## 100. 藿香正气散

盛心如：寒燥①不时，空气骤变，交互郁蒸，戾气流行，起居不慎，饮食失节，天时人事，两相感召，既不免疾病之侵临，而欲求健康之保障，则藿香正气之方尚矣。藿香芳香辛温，理气而宣内外，和中而止呕泄，善辟秽恶而解表里，故以为君。表里交错，上下交乱，而正气虚矣，故以苍、朮、甘草，健脾培中以为臣，俾正气通畅，则邪气自除。况有苏、芷、桔梗散寒利膈，佐之以发表邪，朴、腹、二陈消满除痰，佐之以疏里气，更引以姜、枣以调营卫，则表里和而健康复矣。(《实用方剂学》)

【词解】 ① 燥：暖。

## 101. 茵陈蒿汤

柯韵伯：太阳阳明俱有发黄证，但头汗而身无汗，则热不外越；小便不利则热不下泄，故瘀热在里。然里有不同，肌肉是太阳之里，当汗而发之，故用麻黄连翘赤小豆汤，为凉散法；心胸是太阳阳明之里，当寒以胜之，用梔子柏皮汤，乃清火法；肠胃是阳明之里，当泻之于内，故立本方，是逐秽法。茵陈禀北方之色，经冬不雕，傲霜凌雪，偏受大寒之气，故能除热邪留结，率梔子以通水源，大黄以调胃实，令一身内外瘀热悉从小便而出，腹满自减，肠胃无伤，仍合引而竭之②之法，此阳明利水圣剂也。

仲景治阳明渴饮有四法：本太阳转属者，五苓散微发汗以散水

气；大煩燥渴，小便自利者，白虎湯加參清火而生津；脉浮发热，小便不利者，猪苓湯滋阴而利水；小便不利腹滿者，茵陈湯以泄滿，令黄从小便出。病情治法，胸有成竹②矣。

窃思仲景利小便，必用气化之品，通大便必用承气之味，故小便不利者必加茯苓，甚者兼用猪苓，因二苓为气化之品，而小便由于气化也。兹小便不利，不用二苓者何？本論云，阳明病汗多而渴者，不可与猪苓湯，以汗多胃中燥，猪苓湯复利小便故也。斯知阳明病汗出多而渴者，不可用，則汗不出而渴者，津液先虚，更不可用明矣。此以推陈致新之茵陈，佐以屈曲下行之梔子，不用枳朴以承气与芒硝之峻利，則大黄但可以潤胃燥，而大便之不遽行可知，故必一宿而腹始减，黄从小便去而不由大肠。仲景立法神奇，非夷所思③耳。（《名医方論》）

#### 【詞解】

① 引而竭之：《素問·陰陽應象大論》：“其下者，引而竭之。”全句意思說，病在下焦，用通利二便法，使病邪从下而解。

② 胸有成竹：临事有定见。

③ 非夷所思：非常人思慮所及。

## 102. 八 正 散

通調水道，下輸膀胱，三焦之職也。受藏津液，气化④能出，膀胱之職也。若水道不輸，則內蓄喘脹，外泛肤腫，三焦之病也。若受藏不化，則諸淋澀痛，癰閉不通，膀胱之病也。經曰：陰無陽無以生，陽無陰無以化，故陰陽偏盛，皆不生化也。陽盛陰虛而膀胱之氣不化為病者，通關丸証也。陰盛陽虛而膀胱之氣不化為病者，腎氣丸証也。此关乎气化陰陽之為病也。經曰，下虛則遺尿。又曰膀胱不約為遺尿。經曰，胞移熱于膀胱則癰。又曰膀胱不利為癰。故虛而寒者，藏而不能約，實而熱者，約而不能出也。膀胱氣虛，無氣以固，則藏而不約不禁，遺失之病生，朴中固真湯証也。膀胱氣熱，

壅結不行，則約而不出，淋澀癰閉之病生，八正、五淋散証也。此不全关乎气化，而又关乎虛寒实热之为病也。八正五淋皆治淋澀癰閉之药，而不无輕重之別。輕者有热未結，虽見淋澀尿赤豆汁，沙石腎血癰閉之証，但其痛則輕，其病不急，宜用五淋散单清水道，故以梔苓清熱而輸水，归芍益陰而化陽，复佐以甘草調其陰陽，而用梢者，意在前陰也。重者热已結实，不但痛甚勢急，而且大便亦不通矣，宜用八正散兼泻二阴，故于群走前陰药中，加大黃直攻后窍也。丹溪方加木香者，其意亦以气化者歟。（《刪补名醫方論》）

【詞解】① 气化：气的变化。《素問·靈蘭秘典論》：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化則能出矣。”

### 103. 五 苓 散

赵羽皇：人身之水有二，一为真水，一为客水。真水者，即天乙①之所生；客水者，即食飲之所溢。故真水惟欲其升，客水惟欲其降。若真水不升，則水火不交而为消渴；客水不降，則水土相混而为腫滿。

五苓散一方，为行膀胱之水而設，亦为逐内外水飲之首剂也。盖水液虽注下焦，而三焦俱有所統，故肺金之治节有权，脾土之轉輸不息，腎关②之开閤得宜，則洩溺方能按时而出。若肺气不行，則高源③化絕，中州不运，則陰水泛流，坎藏无陽，則层冰內結，水終不能自行，不明其本，而但理其标，可乎？方用白朮以培土，土旺而陰水有制也；茯苓以益金，金清而通調水道也；桂味辛热，且达下焦，味辛則能化气，性热专主流通，州都溫暖，寒水自行，再以泽泻、猪苓之淡滲者佐之，禹功④可奏矣。先哲⑤有曰：水之得以安流者，土为之堤防也；得以长流者，火为之蒸动也。无水則火不附，无水則水不行，旨哉言乎。（《名醫方論》）

罗东逸：伤寒之用五苓，允为太阳寒邪犯本，热在膀胱，故以五苓利水泻热，然用桂枝者，所以宣邪而仍治太阳也。杂症之用五



苓者，特以膀胱之虛，寒水為壅，茲⑥必肉桂之厚以君之，而虛寒之氣，始得運行宣泄。二証之用稍異，不可不辨。（《名醫方論》）

【詞解】

- ① 天乙：指腎。  
 ② 腎關：《素問·水熱穴論》：“腎者胃之關也，關門不利，故聚水而從其類也。”  
 ③ 高源：肺為水之上源，肺居上，故稱高源。  
 ④ 禹功：指夏禹治水的功績，這裡借以形容方劑的效用。  
 ⑤ 先哲：前輩名醫。  
 ⑥ 茲：此。

## 104. 豬苓湯

趙羽皇：仲景制豬苓湯一方，以行陽明、少陰二經水熱；然其旨全在益陰，不專利水。蓋傷寒在表，最忌亡陽，而里虛又患亡陰，亡陰者，亡腎中之陰與胃家之津液也，故陰虛之人，不但大便不可輕動，即小水亦忌下通。倘陰虛過於滲利，津液不致耗竭乎。方中阿膠養陰生新去瘀，于腎中利水，即于腎中養陰；滑石甘滑而寒，于胃中去熱，亦于胃中養陰；佐以二苓之淡滲者行之，既疏濁熱而不留其瘀壅，亦潤真陰而不苦其枯燥，源清而流有不清者乎。顧①太陽利水用五苓者，以太陽職司寒水，故加桂以溫之，是暖腎以行水也；陽明、少陰之用豬苓，以二經兩關津液，特用阿膠、滑石以潤之，是滋養無形以行有形也。利水雖同，寒溫迥別②，惟明者知之。（《名醫方論》）

【詞解】

- ① 顧：有但字義。  
 ② 迥別：迥，遠也。迥別，意即相差很大。

## 105. 五皮散

张秉成：治水病肿满，上气喘急，或腰以下肿，此亦肺之治节不行，以致水溢皮肤，而为以上诸证。故以桑皮之泻肺降气，肺气清肃，则水自下趋。而以茯苓之从上导下，大腹之宣胸引水，姜皮辛凉解散，陈皮理气行痰，皆用皮者，因病在皮，以皮行皮之意。然肺脾为子母之脏，子病未有不累及其母也。故肿满一证，脾实相关。否则脾有健运之能，土旺则自可制水，虽肺之治节不行，决无肿满之患。是以陈皮、茯苓两味，本为脾药，其功用皆能行中带补，匡正除邪，一举而两治之，则上下之邪，悉皆涣散耳。（《成方便读》）

## 106. 苓桂朮甘汤

赵良：《灵枢》谓心包络之脉动则病。胸胁支满者，谓痰饮积于心包，其病则必若是也。目眩者，痰饮阻其胸中之阳，不能布精于上也。茯苓淡渗逐饮出下窍，因利而去，故用以为君。桂枝通阳输水走皮毛，从汗而解，故以为臣。白朮燥湿，佐茯苓消痰以除支满。甘草补中，佐桂枝建土以制水邪也。夫短气有微饮，此水饮停蓄呼吸不利而然也。《金匱》并出二方，妙义益彰。呼气之短，用苓桂朮甘汤之轻清以通其阳，阳化气则小便能出矣。吸气之短，用肾气丸之重降以通其阴，肾气通则关门自利矣。（《删补名医方论》）

## 107. 实脾饮

脾胃虚则土不能制水，水妄行肌表，故身重浮肿。用白朮、甘草、生姜、大枣以实脾胃之虚也。脾胃寒则中寒不能化水，水停肠胃，故懒食不渴，二便不实。用姜、附、草果以温脾胃之寒，更佐大腹、茯苓、厚朴、木香、木瓜者，以导水利气，盖气者水之母也，土者水之防也，气行则水行，土实则水治，故名曰实脾也。然此方导水利气之力有余，阴水寒胜而气不虚者，固所宜也。若气少声微，则必

以理中湯加附子數倍茯苓以君之，溫補元氣以行水，為萬當也。  
 (《刪補名醫方論》)

### 108. 雞鳴散

王晉三：經以脚氣名厥，漢名緩風，宋齊後始名脚氣。按前賢論，皆由風寒暑濕乘虛襲于三陰經，宜急為重劑以治之。《外台》疔脚氣惟唐侍中方為最驗。至明周文采《醫方選要》雞鳴散，藥品相同，惟多桔梗一味，取義于五更服，故曰雞鳴散。紫蘇色赤氣香，通行氣血，專散風毒，同生姜則去寒，同木瓜則收濕，佐以桔梗開上焦之氣，廣皮開中焦之氣，妙在吳茱萸泄降下逆，更妙在檳榔沉重性墜，諸藥直達下焦，開之、散之、泄之、收之，俾毒邪不得上壅入腹沖心而成危候。雞鳴時服者，從陽注于陰也；服藥須冷者，從陰以解邪也。東垣分南北二方，治法各隨其所勝者而偏調之，証相宜者而倍用之，是亦發前人之未發，在圓機者①斟酌變通，斯為善矣。  
 (《古方選注》)

【詞解】① 圓機者：此處指善于靈活應變的醫生。

### 109. 清燥救肺湯

柯韻伯：古方用香燥之品以治氣郁不獲奏效者，以火就燥也，惟穆仲醇知之，故用甘涼滋潤之品以清金保肺立法。喻氏宗其旨，集諸潤劑而制清燥救肺湯，用意深，取藥當無遺蘊①矣。石膏、麥冬稟西方之色，多液而甘寒，培肺金主氣之源，而氣可不郁。土為金母，子病則母虛，用甘草調補中宮生氣之源，而金有所恃，金燥則水無以食氣而相生，母令子虛矣。取阿膠、胡麻黑色通腎者滋其陰，以上通生水之源而金始不孤。西方虛，則東方實矣，木實金平之。二葉稟東方之色，入通于肝，枇杷葉外應毫毛，固肝家之肺藥，而經霜之桑葉，非肺家之肝藥乎。損其肺者益其氣，人參之甘以補氣。氣有余便是火，故佐杏仁之苦以降氣，氣降火亦降，而治節有

权，气行则不郁，诸痿喘呕自除矣。要知诸气膈郁，则肺气必大虚，若泥于肺热伤肺②之說，而不用人参。必郁不开而火愈熾，皮聚毛落，喘而不休。此名之救肺，凉而能补之謂也。若謂实火可泻，而久服芩連，反从火化，亡可立待耳。愚所以服膺③此方而深贊之。（《名医方論》）

### 【詞解】

- ① 遺蘊：遺，余；蘊，深奧。全句意思說，組方用意周到，沒有遺義。
- ② 肺热伤肺：上文謂气有余，便是火，人参补气药，肺热用人参，故曰：“肺热伤肺”。
- ③ 服膺：服，服从；膺，胸膺。这里犹言胸中佩服。

## 110. 琼 玉 膏

李士材：干咳者，有声无痰，火来乘金，金极而鳴也。此本元之病，非漸漬①难以成功。若誤用苦寒，只伤脾土，金反无母。故丹溪以地黄为君，令水盛则火自息；又損其肺者益其气，故用人参以鼓生发之元；虛則补其母，故用茯苓以培万物之本；白蜜为百花之精，味甘归脾，性潤悅肺，且緩燥急之火，四者皆温良和厚之品，誠堪宝重。郭机曰：起吾沉痾②，珍賽琼瑤③。故有琼玉之名。（《删补名医方論》）

### 【詞解】

- ① 漸漬：漬，浸。漸漬謂漸漸潤养。
- ② 痾：瘵，肺瘵病。
- ③ 琼瑤：美玉。

## 111. 麦 門 冬 湯

喻嘉言：此方治胃中津液干枯，虛火上炎，治本之良法也。夫用降火之药，而火反升，用寒凉之药，而热轉熾者，徒①知与火热相爭，而正气不致②，津液不生，不維③无益，而反害之矣。凡肺病有

胃氣則生，無胃氣則死。胃氣者，肺之母氣也。本草有知母之名者，謂肺借其清涼，知清涼為肺之母也；有貝母之名者，謂肺借其豁痰，豁痰為肺之母也。然屢施於火逆上氣、咽喉不利之証而屢不應，名不稱矣。孰知仲景妙法，于麥冬、人參、甘草、大棗、粳米大補中氣，以生津液；津液中又增入半夏辛溫之味，以開胃行津，而助潤肺，豈特用其利咽下氣哉。顧其利咽下氣，非半夏之功，實善用半夏之功矣。（《名醫方論》）

## 【詞解】

- ① 徒：但。
- ② 致：同至。
- ③ 維：與惟、唯通。

## 112. 二 陳 湯

李士材：肥人多濕，濕挾熱而生痰，火載氣而逆上。半夏之辛，利二便而去濕，陳皮之辛，通三焦而理氣，茯苓佐半夏共成燥濕之功，甘草佐陳皮同致調和之力。成無己曰：半夏行水氣而潤腎燥。經曰：辛以溫之是也。行水則土自燥，非半夏之辛燥也。或曰，有痰而渴，宜去半夏代以貝母。吳鶴皋曰：渴而喜飲者易之，不能飲水，雖渴宜半夏也。此濕為本，熱為標，所謂濕極而兼勝己之化，非真象也。又東南之人，濕熱生痰，故丹溪恒①主之加枳實、砂仁，即名枳砂二陳湯，其性較急也。先哲曰：二陳為治痰之妙劑，其于上下左右，無所不宜；然止能治痰之標，不能治痰之本，痰本在脾在腎，治者詳之。（《名醫方論》）

【詞解】 ① 恒：常。

## 113. 溫 胆 湯

羅東逸：胆為中正之官，清淨之府，喜寧謐①，惡煩擾，喜柔和，不喜壅郁，蓋東方木德，少陽溫和之氣也。若夫病後，或久病，或

寒热甫退，胸膈之余热未尽，必致伤少阳之和气，以故虚烦惊悸者，中正之官以熇蒸②而不宁也；热呕吐苦者，清淨之府以郁实而不澹也；痰气上逆者，土家湿热反乘而木不得升也。如是者，首当清热及解利三焦。方中以竹茹清胃脘之阳，而臣以甘草、生姜，调胃以安其正，佐以二陈，下以枳实，除三焦之痰壅，以茯苓平渗，致中焦之清气，且以驱邪，且以养正，三焦平而少阳平，三焦正而少阳正，胆家有不清宁而和者乎。和即温也，温之者，实凉之也。若胆家真畏寒而怯，属命門之火衰，当与乙癸同源而治矣。（《名医方論》）

#### 【詞解】

- ① 宁澹：与宁靜，安靜同意。  
 ② 熇蒸：作火热熏蒸解。

### 114. 礞石滾痰丸 指迷茯苓丸

經曰：飲入于胃，游溢精气，上輸于脾。游者，运行也，溢者，滲溢也；輸者，輸布也；精气者，水化之精气也。言入于胃运行水化之精气，滲溢于肠胃之外，而上輸布于脾也。又曰：脾气散精，上归于肺。言水之清者上升，犹天之雨露也。又曰：通調水道，下輸膀胱。言水之浊者下降，犹地之江河也。此皆言水自融化清，由府輸藏，自清分浊，由藏輸府，水之运行循环也。又曰：水精四布，五經并行。言水发源于脾，周布四藏，并行五經也。此皆言水内养藏府，外滋百骸，水之变化精微也。如是者，何痰之有？若飲食失度，不和于中，水精不滲溢于外，直下走大小肠而泄泻矣。若三焦失运，气不蒸化，水之清者不升，水之浊者不降，精化为水，則内停作胀，外泛作肿，上攻喘呼，下畜淋瀝①矣。若上焦气不清肃，不能輸布，留于胸中，水之精者悉变为浊，阳盛煎灼成痰，阴盛凝蓄为飲也。故治痰者以清火为主，实者利之，虚者化之；治飲者以燥湿为主，实者逐之，虚者温之。所以古人治飲有温补之法，而治痰則无之也。王隱君制礞石滾痰丸治老痰一方，用黄芩清胸中无形諸热，大黄泻肠胃有质实

火，此治痰必須清火也。以礞石之燥悍，以治痰必須除濕也；以沉香之速降，此治痰必須利氣也。二黃得礞石沉香，則能迅掃直攻老痰巢穴，油膩之垢而不少留，滾痰之所由名也。若陽氣不盛，痰飲兼作，又非此方所宜，當以指迷茯苓丸合而治之。用半夏燥濕，茯苓滲濕，風硝軟堅，枳殼利氣。別于二陳之甘緩，遠于大黃礞石之峻悍，殆攻中之平劑歟。（《刪補名醫方論》）

【詞解】① 囿：同秘。

### 115. 小陷胸湯

程扶生：此熱結未深者在心下，不若大結胸之高在心上按之痛，比乎不可近為輕，脈之浮滑，又緩于沉緊，但痰飲素盛挾熱邪而內結，所以脈見浮滑也。以半夏之辛散之，黃連之苦瀉之，栝蒌之苦潤滌之，熱所以除，熱散結于胸中也。先煮栝蒌，分溫三服，皆以緩治上①之法。（《名醫方論》）

【詞解】① 以緩治上：《素問·至真要大論》：“補上治上制以緩”。張景岳：“補上治上制以緩，欲其留布上部也”。

### 116. 三子養親湯

張秉成：夫痰之生也，或因津液所化，或由水飲所成。然亦有因食而化者，皆由脾運失常，以致所食之物不化精微而化為痰。然痰壅則氣滯，氣滯則肺氣失下行之令，于是為咳嗽、為喘逆等証矣。病因食積而起，故方中以萊菔子消食行痰；痰壅則氣滯，以蘇子降氣行痰；氣滯則膈塞，白芥子暢膈行痰。三者皆治痰之藥，而又能于治痰之中各逞其長，食消氣順，喘咳自寧，而諸証自愈矣。又在用者之得宜耳。（《成方便讀》）

### 117. 烏梅丸

柯韻伯：六經惟厥陰難治，其本陰，其標熱，其體木，其用火。

必伏其所主，而先其所因，或收或散，或逆或从，随所利而行之，调其中气，使之和平，是治厥阴法也。厥阴当两阴交尽，又名阴之绝阳，宜无热矣。第其具合晦朔①之理，阴之初尽，即阳之初生，所以一阳为纪②，一阴为独使，则厥阴病热，是少阳使然也。火旺则水亏，故消渴气上冲心，心中疼热，气有余便是火也。木盛则克土，故饥不欲食。虫为风化，饥则胃中空虚，蛔闻食臭出，故吐蛔。仲景立方，皆以辛甘苦味为君，不用酸收之品，而此用之者，以厥阴主肝木耳。《洪范》曰：木曰曲直③作酸。《内经》曰：木生酸，酸入肝。君乌梅之大酸，是伏其所主也；配黄连泻心而除疼，佐黄柏滋肾以除渴，先其所因也。肾者肝之母，椒附以温肾，则火有所归，肝得所养，是固其本。肝欲散，细辛干姜辛以散之。肝藏血，桂枝当归引血归经也。寒热杂用，则气味不和，佐以人参调其中气。以苦酒渍乌梅，同气相求，蒸之未下，资其谷气。加蜜为丸，少与而渐加之，缓则治其本也。蛔，昆虫也，生冷之物，与湿热之气相成，故药亦寒热互用；且胸中烦而吐蛔，则连柏是寒因热用也。蛔得酸则静，得辛则伏，得苦则下，信为化虫佳剂。久利则虚，调其寒热，酸以收之，下利自止。（《名医方论》）

### 【词解】

- ① 晦朔：旧历之月尽日为晦，始日为朔。  
 ② 纪：此处指交会之所。《礼记》：“日穷于纪。”  
 ③ 曲直：《素问·五常政大论》：“其用曲直。”谓或曲或直，无不适宜。

## 118. 仙方活命饮

罗东逸：此疡门开手攻毒之第一方也。经云：营气不从，逆于肉理。故痈疽之发，未有不从营气之郁滞，因而血结痰滞蕴崇热毒为患。治之之法，妙在通经之结，行血之滞，佐之以豁痰理气解毒。是方穿山甲以攻坚，皂刺以达毒所，白芷、防风、陈皮通经理气而疏其滞，乳香定痛和血，没药破血散结，赤芍、归尾以驱血热而行之，



以破其結，佐以貝母、金銀花、甘草，一以豁痰解郁，一以散毒和血，其為潰堅止痛宜矣。然是方為營衛尚強，中氣不虧者設。若脾胃素弱，營衛不調，則有托里消毒散之法，必須斟酌而用。（《名醫方論》）

### 119. 陽和湯

張秉成：夫痛疽流注之屬於陰寒者，人皆知用溫散之法矣；然痰凝血滯之証，若正氣充足者，自可運行無阻，所謂邪之所湊，其氣必虛，故其所虛之處，即受邪之處。病因於血分者，仍必從血而求之。故以熟地大補陰血之藥為君；恐草木無情，力難充足，又以鹿角膠有形精血之屬以贊助之；但既虛且寒，又非平補之性可收速效，再以炮姜之溫中散寒、能入血分者，引領熟地、鹿膠直入其地，以成其功；白芥子能去皮里膜外之痰，桂枝入營，麻黃達衛，共成解散之助，以宣熟地、鹿角膠之滯；甘草不特協和諸藥，且賴其為九土①之精英，百毒遇土則化耳。（《成方便讀》）

【詞解】 ① 九土：《周禮》謂土之質性有九。

### 120. 葦莖湯

王士雄：《鄒氏續疏》云，葦莖形如肺管，甘涼清肺，且有節之物，生于水中，能為津液閔隔①者，于津液之閔隔而生患害者，尤能使之通行。葦莖色白味淡，氣涼性降，乘秋金之全體，養肺以肅清，凡濕熱之邪客于肺者，非此不為功也。瓜瓣即冬瓜子，冬瓜子依于瓢內，瓢易潰爛，子不能溼②，則其能于腐敗之中，自全生氣，即善于氣血凝敗之中，全人生氣，故善治腹內結聚諸痛，而滌瘀血濁痰也。桃仁入血分而通氣，合而成劑，不僅為肺痛之妙藥，竟可瘳肺癆之危疴。（《溫熱經緯》）

【詞解】

① 閔隔：閔，閉、隔。閔隔，其意為不相通。

② 溼：濕，漬潤。

## 121. 大黄牡丹湯

张乘成：夫肠痛之病，皆由湿热瘀聚，郁结而成。病既在内，与外痛之治，又自不同。然肠中既结聚不散，为肿为毒，非用下法，不能解散。故以大黄之苦寒行血，芒硝之咸寒软坚，荡滌一切湿热瘀结之毒，推之而下，桃仁入肝破血，瓜子润肺行痰，丹皮清散血分之郁热，以除不尽之余氛耳。（《成方便读》）

## 附篇二 歌 訣

### 一、解 表 劑

#### (一) 辛 溫 解 表

1. 麻黃湯(附:麻黃加朮湯,麻黃杏仁薏苡甘草湯,三拗湯,華蓋散)  
麻黃湯中用桂枝,杏仁甘草四般施,發熱惡寒頭項痛,  
傷寒無汗服之宜。方中加朮治濕痺,去桂加苳亦能醫。  
三拗湯中麻杏草,風寒咳喘效稱奇。華蓋麻杏紫蘇子,  
茯苓甘草桑陳皮。
2. 大青龍湯(附:越婢湯)  
大青龍用桂麻黃,杏草石膏姜棗臬,太陽無汗兼煩躁,  
解表清熱此為良。若于方中除杏桂,主治風水身腫強。
3. 九味羌活湯(附:大羌活湯)  
九味羌活用防風,細辛蒼朮與川芎,黃芩生地與甘草,  
發汗祛風可建功。大羌活湯除白朮,白朮連知己獨充。
4. 桂枝湯(附:桂枝加桂湯,桂枝加芍藥湯,桂枝加大黃湯,桂枝加葛根湯)  
桂枝湯治太陽風,芍藥甘草姜棗同。加重桂枝治奔豚,  
倍用芍藥腹痛松,或加葛根醫項強,或加大黃表里通。
5. 蔥豉湯(附:活人蔥豉湯,蔥豉桔梗湯)  
蔥豉湯原肘后方,同煎蔥豉代麻黃。或加麻黃葛根用,  
傷寒無汗項背強。或添梔翹與甘桔,薄荷竹葉效均良。

#### (二) 辛 涼 解 表

1. 麻黃杏仁甘草石膏湯

麻杏石甘湯法良，四药組合有擅長，肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄效能彰。

## 2. 桑菊飲

桑菊飲中桔梗翹，杏仁甘草薄荷饒，芦根为飲輕清剂，风温咳嗽服之消。

## 3. 銀翹散(附:銀翹湯)

銀翹散主温热病，竹叶荆牛豉薄荷，甘桔芦根清解法，辛凉平剂用时多。除却桔荷荆豉芎，加入麦地阴气和。

## 4. 柴葛解肌湯(附:程氏柴葛解肌湯)

节庵柴葛解肌湯，邪在三阳热势张，芩芍桔草羌活芷，石膏大枣与生姜。程氏除羌桔芷石，加入丹地二母良。

### (三) 滋阴解表(包括养血)

## 1. 加减葳蕤湯

加减葳蕤用白薇，豆豉生葱桔梗随，草枣薄荷共八味，滋阴发汗最相宜。

## 2. 葱白七味飲

葱白七味外台方，新豉葛根与生姜，麦冬生地干扬水，血虛外感效驗彰。

### (四) 助阳解表(包括益气)

## 1. 麻黄附子細辛湯(附:麻黄附子甘草湯)

麻黄附子細辛湯，发表温經两法彰，除去細辛加炙草，少阴反热亦能康。

## 2. 再造散

再造散用参附芪，桂甘羌防芎芍随，加入細辛姜枣煮，阳虛无汗最相宜。

## 3. 败毒散(附:荆防败毒散,連翹败毒散,仓廩散,参苏飲)

人參敗毒草芩芎，羌獨柴前枳桔供，瘟疫傷寒噤口痢，驅邪扶正有奇功。加入荊防去生薑，溫毒發斑腫痛松。倉廩散加陳倉米，痢疾作吐毒氣沖。連翹敗毒梔羌芎，玄薄柴桔升當風，芩芎紅花牛蒡子，傷寒邪結耳下痛。參蘇飲內陳皮草，枳殼前胡半夏從，葛根木香桔梗茯，氣虛外感此方崇。

### (五) 理 氣 解 表

香蘇散(附：正氣天香散)

香蘇散內用陳皮，香附紫蘇二藥隨，甘草和中兼補正，風寒氣滯此方宜。正氣天香除甘草，增入烏姜婦女施。

### (六) 化 飲 解 表

小青龙湯(附：射干麻黃湯)

小青龙湯治水氣，喘咳嘔噦渴利慰，姜桂麻黃芍藥甘，細辛半夏兼五味。射干麻黃亦治水，不在發表在宣肺，姜棗細辛款冬花，紫菀半夏五味比。

### (七) 透 疹 解 表

1. 升麻葛根湯(附：宣毒發表湯)

閻氏升麻葛根湯，芍藥甘草合成方，麻疹初期出不透，升陽透表效彰彰。宣毒發表去芍藥，再加薄荷與荊防，前胡枳桔淡竹葉，木通連翹共牛蒡。

2. 竹葉柳蒡湯

竹葉柳蒡葛根知，蟬衣荊芥薄荷司，石膏粳米參甘麥，風痧初起此方施。

## 二、涌吐剂

### (一) 实证吐法

#### 1. 瓜蒂散

瓜蒂散中赤小豆，香豉和调酸苦凑，宿食痰涎填上脘，逐邪涌吐功能奏。

#### 2. 三圣散

三圣散中瓜防芦，藜汁同煎进一盂，实热风痰皆可吐，诸般中毒亦能除。

#### 3. 急救稀涎散

稀涎皂角白矾斑，直中痰潮此斩关，中风暴仆口不語，闭证能开气自还。

#### 4. 盐汤探吐方

盐汤探吐千金方，干霍乱兮宜急尝，又如食厥和痰厥，运用及时效亦彰。

### (二) 虚证吐法

#### 参芦饮

参芦饮是丹溪方，竹瀝新加效更良，气虚体弱痰壅盛，服此得吐自然康。

## 三、泻下剂

### (一) 寒下

#### 1. 大承气汤(附:小承气汤,调胃承气汤,三化汤)

大承气汤用芒硝，枳实大黄厚朴标，救阴泻热功偏擅，急下阳明有数条。去硝名为小承气，调胃只用硝黄草，

小承氣內加羌活，中風便秘三化超。

2. 涼膈散

涼膈硝黃梔子翹，黃芩甘草薄荷饒，  
竹葉蜜煎疔膈熱，中焦燥實服之消。

3. 大陷胸湯(附：大陷胸丸)

大陷胸湯治結胸，芒硝甘遂大黃供，  
甘遂除却葶杏入，項強如瘕有奇功。

4. 十棗湯(附：控涎丹)

十棗逐水效堪夸，大戟甘遂與芫花，  
控涎丹用遂戟芥，攻滌痰涎亦可嘉。

5. 舟車丸(附：疏凿飲子)

舟車牽牛及大黃，遂戟芫花檳木香，  
青皮橘皮輕粉入，水腫腹脹力能當。  
疏凿飲子亦瀉水，木通澤瀉與檳榔，  
羌芫芩腹椒商陸，赤豆姜皮退腫良。

(二) 溫 下

1. 大黃附子湯

大黃附子仲師方，脇下寒凝痛莫當，  
共合細辛三種藥，功專溫下妙非常。

2. 溫脾湯

溫脾附子與干姜，甘草人參及大黃，  
寒熱并行兼補瀉，溫通寒積最相當。

3. 三物備急丸

三物備急逐停寒，干姜巴豆大黃丸，  
食停腸胃脹難忍，陰結垂危服此安。

(三) 潤 下

1. 麻子仁丸(附：潤腸丸)

麻子仁丸治脾約，朴枳大黄麻杏芍，土燥津枯便难出，  
通幽养液蜜丸嚼。潤肠丸用当归尾，大黄桃仁与羌活，  
麻仁共捣蜂蜜丸，同属潤下功效捷。

## 2. 五仁丸

五仁柏子杏仁桃，松肉陈皮郁李饒，蜜水为丸米飲下，  
血結气滯可通調。

## 3. 更衣丸

更衣丸治大便难，芦荟朱砂滴酒丸，肝經火旺肠道結，  
泻热通幽仗苦寒。

## 4. 济川煎

济川归膝肉苁蓉，泽泻升麻枳壳从，便結体虚难下夺，  
寓通于补法堪宗。

### (四) 攻补兼施

#### 1. 黄龙湯

黄龙湯即大承气，加入参归甘桔比，生姜紅枣同煎服，  
攻补兼施通便秘。

#### 2. 增液承气湯(附:承气养营湯)

增液承气参地冬，硝黄加入五药供，热結津枯大便秘，  
顾名思义潤下功。承气养营生地黄，当归白芍知母从，  
結合攻下小承气，肠潤津回秘結松。

## 四、和 解 剂

### (一) 和解少阳

#### 1. 小柴胡湯(附:柴胡枳桔湯)

小柴胡湯和解供，半夏人参甘草从，更用黄芩加姜枣，  
少阳为病此方宗。或去人参甘草枣，枳桔茶陈胸滿松。



## 2. 蒿芩清胆湯

蒿芩清胆碧玉須，苓夏陳皮枳竹茹，少陽熱重寒輕証，胸痞嘔惡总能除。

## (二) 調 和 肝 脾

## 1. 四逆散(附:柴胡疏肝散)

四逆散里用柴胡，芍藥甘草枳實俱，此是陽邪成厥逆，清熱散郁樹規模。柴胡疏肝加芍香，枳實易壳功效殊。

## 2. 逍遙散(附:加味逍遙散,黑逍遙散)

逍遙散用當歸芍，柴苓朮草加姜薄荷，散郁除蒸功最捷，調經八味丹梔着。若加生地或熟地，黑逍遙散名亦著。

## 3. 痛瀉要方

痛瀉要方陳皮芍，防風白朮煎丸酌，調理肝脾痛瀉止，若作食傷醫便錯。

## (三) 調 和 腸 胃

## 1. 半夏瀉心湯

半夏瀉心黃連芩，干姜甘草及人參，大棗和中治虛痞，法在調陽與和陰。

## 2. 黃連湯

黃連湯內有干姜，半夏人參甘草藏，更用桂枝兼大棗，寒熱平調嘔痛忘。

## (四) 其 他

## 1. 達原飲(附:柴胡達原飲,清脾飲)

達原飲用朴檳芩，白芍知甘草果仁，邪伏膜原瘟疫發，疏邪直壅急先行。除去知芍加柴胡，枳桔青荷痰癥靈。清脾青皮與草果，朴朮柴苓半夏芩，甘草炙用姜五片，

瘧疾热多寒少进。

2. 截瘧七宝飲(附:截瘧常山飲)

截瘧七宝草果仁,常山檳朴甘青陈,瘧发頻頻扰不止,  
正气未虛截法神。方中除朴青陈皮,烏梅山甲知母增,  
名为截瘧常山飲,丹溪心法亦堪珍。

## 五、表里双解剂

### (一) 解表攻里

1. 厚朴七物湯

厚朴七物是复方,甘桂枳朴枣黄姜,腹滿发热脉浮数,  
表里交攻效力彰。

2. 大柴胡湯

大柴胡湯用大黄,枳实芩夏芍枣姜,往来寒热心下滿,  
柴胡承气加减方。

3. 防风通圣散

防风通圣大黄硝,荆芥麻黄梔芍翘,甘桔芎归膏滑石,  
薄荷芩朮力偏饒。

### (二) 解表清里

1. 葛根黄芩黄连湯

葛根黄芩黄连湯,甘草四般治二阳,解表清里兼和胃,  
喘汗自利保安康。

2. 石膏湯

石膏湯用芩柏連,麻黄豆豉山梔全,清热发汗兼解毒,  
姜枣細茶一同煎。

## (三) 解 表 溫 里

## 五積散

五積散治五般積，麻蒼歸芍芎芷桔；枳朴姜桂茯苓草，  
 陳皮半夏功最捷。

## 六、清 熱、瀉 火 劑

## (一) 清 氣 分 熱

1. 白虎湯(附：白虎加人參湯，白虎加桂枝湯，白虎加蒼朮湯)  
 白虎湯清氣分熱，蒼知甘草粳米入，津傷口渴宜急投，  
 氣虛加參最相得，加桂加朮用不同，溫瘧濕溫宜辨別。
2. 竹葉石膏湯  
 竹葉石膏湯人參，麥冬半夏竹葉增，甘草粳米水煎服，  
 暑熱煩渴脈虛尋。
3. 梔子豉湯  
 梔豉湯治胸懊懣，虛煩不眠此方好，前証兼嘔加生薑，  
 若是少氣加甘草。

## (二) 清 營 涼 血

1. 清營湯(附：清宮湯)  
 清營湯是鞠通方，暑入心包營血傷，犀角丹元連地麥，  
 銀翹竹葉煎服康。去銀連地與丹皮，加蘆用心清宮湯。
2. 犀角地黃湯  
 犀角地黃芍藥丹，血升胃熱火邪干，斑黃陽毒皆堪治，  
 熱在營血服之安。

## (三) 气血两清

## 清瘟败毒饮(附:化斑汤)

清瘟败毒地连芩,丹石梔甘竹叶灵,犀角玄翘知芍桔,  
清邪泻毒亦滋阴。化斑白虎为基础,加入犀玄除神昏。

## (四) 泻火解毒

## 1. 黄连解毒汤

黄连解毒汤四味,黄柏黄芩梔子备,躁狂大热呕不眠,  
吐衄斑黄均可贵。

## 2. 普济消毒饮

普济消毒芩连鼠,玄参甘桔兰根侶,升柴馬勃連翘陈,  
僵蚕薄荷为末咀。或加人参及大黄,大头天行效力普。

## (五) 清脏腑热

## 1. 泻心汤

泻心汤是仲师方,并用连芩及大黄,热迫血行成吐衄,  
火平血静自然康。

## 2. 导赤散

导赤生地与木通,草梢竹叶四般攻,口糜淋痛小肠火,  
引热同归小便中。

## 3. 清心莲子饮

清心莲子石莲参,地骨黄芩白茯苓,芪草麦冬車前子,  
烦渴梦遗及淋崩。

## 4. 龙胆泻肝汤(附:当归龙薈丸)

龙胆泻肝梔芩柴,生地車前泽泻偕,木通甘草当归合,  
肝经湿热力可排。当归龙薈用四黄,黑梔青黛木香佳,  
再入麝香姜汤下,一切肝火尽燭怀。

5. 泻青丸  
泻青丸用龙脑梔，下行泻火大黄资，羌防上升芎归潤，  
火郁肝經用此宜。
6. 左金丸(附：戊己丸，香連丸，連附六一湯)  
左金茶連六一丸，肝經火郁吐吞酸，再加芍药名戊己，  
香連去莢热痢安，連附六一治胃痛，寒因热用理一般。
7. 泻白散  
泻白桑皮地骨皮，甘草粳米四般宜，参茯知苓均可入，  
肺热喘咳此方施。
8. 泻黄散  
泻黄甘草与防风，石膏梔子藿香充，炒香蜜酒調和服，  
胃热口疮并见功。
9. 清胃散  
清胃散用升麻連，当归生地牡丹全，或益石膏平胃热，  
口疮吐衄与牙宣。
10. 玉女煎  
玉女煎中熟地黄，滋阴清胃效力强，石膏知母麦冬膝，  
煩热失血牙疼良。
11. 黄芩湯(附：芍药湯)  
黄芩湯用甘芍并，二阳合利枣加烹，洁古芍药去大枣，  
归黄香草連桂檳。
12. 白头翁湯(附：白头翁加甘草阿胶湯)  
白头翁湯治热痢，黄連黄柏秦皮备，若加阿胶与甘草，  
产后虛痢称良剂。

## (六) 清 虚 热

1. 青蒿鳖甲湯  
青蒿鳖甲知地丹，阴分伏热此剂攀，夜热早凉无汗者，

从里达表服之安。

2. 秦艽鳖甲散(附:清骨散)

秦艽鳖甲治风劳,地骨柴胡及青蒿,当归知母烏梅合,  
止嗽除蒸斂汗高。

3. 当归六黄汤

火炎汗出六黄汤,芪柏苓連二地黄,泻火固表复滋阴,  
麻黄根加效更强。

## 七、祛暑剂

### (一) 清暑

#### 清络饮

清络饮用荷叶边,竹丝银扁翠衣添,暑伤气分轻清剂,  
平时饮服预防先。

### (二) 祛暑解表

#### 香薷散(附:新加香薷饮)

三物香薷豆朴先,祛暑解表功效坚,再加银翘豆易花,  
太阴暑温须当辨。

### (三) 清暑利湿

1. 六一散

六一散中滑石草,解肌行水兼清燥,统治表里及三焦,  
暑热烦渴泻痢保。

2. 桂苓甘露散

桂苓甘露散河间,暑湿伤中治不难,滑石石膏寒水石,  
五苓甘草共煎餐。

## (四) 清 暑 益 气

### 清暑益气汤

清暑益气用洋参，竹叶知母荷梗增，麦冬甘斛连瓜翠，  
气阴耗伤此方能。

## 八、开窍、通关剂

### (一) 凉 开

#### 1. 牛黄清心丸(附:安宫牛黄丸)

万氏牛黄丸最精，芩连栀子郁砂并，金箔雄犀珠冰麝，  
安宫开窍效最灵。

#### 2. 至宝丹

至宝朱砂麝息香，雄黄犀角与牛黄，金银二箔兼龙脑，  
琥珀还同玳瑁囊。

#### 3. 紫雪丹

紫雪犀羚朱朴硝，硝磁寒水滑石膏，丁沉香麝升玄草，  
更用赤金法亦超。

#### 4. 神犀丹

神犀丹内用犀君，金汁参蒲苓地群，鼓粉银翘兰紫草，  
暑邪瘟疫有奇勋。

#### 5. 行军散

诸葛行军痧胀方，珍珠牛麝冰雄黄，硼硝金箔共研末，  
窍闭神昏服之康。

#### 6. 小儿回春丹

回春丹里二连并，礞石珠黄菖半星，贝母辰砂天竺麝，  
小儿惊搐赖斯平。

#### 7. 抱龙丸(附:牛黄抱龙丸,琥珀抱龙丸)

抱龙星麝竺雄黄，加入辰砂痰热尝。牛黄抱龙牛黄入，清心解毒效尤强。琥珀抱龙加参草，茯苓山药共檀香，枳实枳壳与金箔，体弱急惊去麝良。

## (二) 温 开

### 1. 苏合香丸

苏合香丸麝息香，木丁熏陆藿檀香，犀冰白朮沉呵附，解郁开窍中恶尝。

### 2. 通关散

通关散里细辛皂，吹鼻取嚏有奇效，气机开利一身畅，风痰口噤用之妙。

## 九、温里、回阳剂

### (一) 温中祛寒

#### 1. 理中丸(附:桂枝人参汤,附子理中丸,枳实理中丸,连理汤,理中化痰丸)

理中丸主理中乡，甘草人参朮干姜，呕利腹痛阴寒盛，或加附子是扶阳。桂枝加入理中内，表里双解记端详，伤寒结胸实满痛，枳实理中获蜜丸。黄连加入理中汤，主治呕吐酸水浆，如于理中加苓夏，咳唾稀痰效力彰。

#### 2. 大建中汤

大建中汤建中阳，蜀椒干姜参饴糖，寒疝冲起有头足，痛不能按用此攘。

#### 3. 小建中汤(附:黄芪建中汤,当归建中汤)

小建中汤芍药多，桂姜甘草大枣和，更加饴糖补中气，阳虚劳损起沉疴。黄芪建中补不足，表虚身痛效无过。又有当归建中法，产后诸虚属妇科。



## 4. 吳茱萸湯

吳茱萸湯入參棗，重用生姜溫胃好，中寒嘔吐陰寒利，  
陰盛頭痛皆能保。

## (二) 回 陽 救 逆

## 1. 四逆湯(附：四逆加入參湯，茯苓四逆湯，白通湯，白通加入尿豬胆汁湯，漿水散)

四逆湯中附草姜，四肢厥冷急煎嘗，腹疼吐利脈沉微，  
救逆回陽賴此方。人參加入四逆內，益氣固脫救陰傷。  
病仍不解煩躁者，參苓增來有奇長。四逆湯中除甘草，  
蔥白加入散寒良。陰盛格陽面見赤，尿胆加進白通湯。  
四逆加入良桂夏，漿水入煎挽亡陽。

## 2. 回陽救急湯(附：正陽散，大順散)

回陽救急用六君，桂附干姜五味群，加麝三厘或胆汁，  
三陰寒厥建奇勛。正陽散內僅附姜，甘麻皂莢陰寒傷。  
大順散中甘杏桂，霍亂嘔吐是妙方。

## 3. 參附湯(附：芪附湯，朮附湯)

參附湯是救急方，補氣回陽效力彰，正氣大虧陽暴脫，  
喘汗肢冷可煎嘗。除參易芪或易朮，芪附朮附均高強。

## 4. 黑錫丹

黑錫丹能鎮浮陽，金鈴桂附蕤硫黃，芦巴故紙茵沉木，  
定喘痰逆有專長。

## 5. 真武湯

真武湯壯腎中陽，茯苓朮芍附生姜，少陰腹痛寒水氣，  
悸眩暈惕保安康。

## 6. 附子湯(附：桂枝附子湯，白朮附子湯，甘草附子湯)

少陰陽虛附子湯，人參苓芍朮堪嘗，體痛背寒肢逆冷，  
脈微無力服之康。桂枝附子草棗姜，體痛脈虛風濕方。

去桂加朮余减半，风湿伤气效亦良。又有甘草附子湯，汗出短气宜煎尝，甘草附子桂白朮，身寒微肿辨端群。

### (三) 其 他

#### 1. 厚朴温中湯

厚朴温中陈草芥，干姜草蔻木香并，煎服加姜治腹痛，虚寒胀满用皆灵。

#### 2. 当归四逆湯(附:当归四逆加吳茱萸生姜湯)

当归四逆芍桂枝，细辛甘枣木通施，内有久寒姜茱入，发表温中此方宜。

#### 3. 四神丸

四神故纸吴茱萸，肉蔻除油五味须，大枣百枚姜八两，五更肾泻火衰扶。

#### 4. 半硫丸

半硫丸内药无多，阳虚气寒便闭痾，或是便溏经日久，此方亦可令调和。

## 一〇、消导、化积剂

### (一) 消食导滞

#### 1. 保和丸(附:大安丸,小保和丸)

保和神曲与山楂，芥夏陈翘藤子加，炊饼为丸白汤下，方中亦可用麦芽。大安丸内加白朮，消中兼补效堪夸。去夏茶翘加朮芍，小保和丸助脾佳。

#### 2. 枳实导滞丸(附:木香导滞丸)

枳实导滞首大黄，芥连曲朮茯苓襄，泽泻蒸饼糊丸服，湿热积滞力能攘。若还后重兼气滞，木香导滞加檳榔。

#### 3. 木香檳榔丸

木香檳榔青陈皮，枳柏黃連莖朮隨，大黃黑丑兼香附，  
瀉痢食癥用咸宜。

4. 枳朮丸(附：曲麥枳朮丸，橘半枳朮丸，香砂枳朮丸)  
枳朮丸是消補方，荷葉裹飯為丸良。若于本方加曲麥，  
食多脹滿效尤強。或加陳皮與半夏，脾虛停痰力能匡。  
更有方中加香砂，行氣消食開胃長。
5. 健脾丸(附：啟脾散)  
健脾參朮苓草陳，肉蔻香連合砂仁，查肉山藥曲麥炒，  
消補兼施建奇助。啟脾散中用參朮，砂陳蓮查五穀虫，  
脾虛胃弱正可服，疴疾等証妙通神。

## (二) 消 痞 化 積

1. 枳實消痞丸  
枳實消痞四君全，麥夏曲與朴姜連，消積除滿兼清熱，  
消中有補兩相兼。
2. 葛花解醒湯  
葛花解醒香砂仁，參朮蔻青陳二苓，神曲干姜兼澤瀉，  
溫中化濕酒醉靈。
3. 蟾砂散  
蟾砂散用大蟾蜍，砂仁納腹泥封塗，煅紅研末橘湯下，  
氣膨得此數服除。
4. 鱉甲煎丸(附：化癥回生丹)  
鱉甲煎丸瘕母方，蠶虫鼠婦及蜣螂，蜂窠石葦硝黃射，  
桂朴凌霄丹芍姜，瞿麥柴芩阿半夏，桃仁葶藶和參嘗。  
化癥回生蘇子霜，艾蒲椒炭桂參香，杏桃歸芍萸芎索，  
蘇木紅花片子姜，虻蛭良脂棧乳沒，降香茴麝與丁香，  
兩頭尖漆真阿魏，益母鱉膠地大黃，寒邪侵襲深延入，  
血分成癥証可詳，煉蜜為丸錢五重，蜡皮封護慎毋忘。

## 一一、补 益 剂

### (一) 补 气

#### 1. 四君子湯(附:六君子湯,异功散,六神散)

四君子湯中和义, 参朮茯苓甘草比, 益以夏陈名六君, 祛痰补气阳虚餌, 除却半夏名异功, 或加香砂胃寒使。加入豆蔻名六神, 脾虚食少虚热宜。

#### 2. 参苓白朮散(附:資生丸)

参苓白朮扁豆陈, 山药甘蓮砂苡仁, 桔梗上浮兼保肺, 枣湯調服益脾神。資生丸亦参朮苓, 去枣加藜白蔻仁, 橘連泽黄山查麦, 調理脾胃力能行。

#### 3. 补中益气湯

补中益气芪朮陈, 升柴参草当归身, 劳倦内伤功独擅, 亦治阳虚外感因。

#### 4. 玉屏风散

玉屏风散最有灵, 芪朮防风鼎足形, 表虚汗多易感冒, 药虽相恶效相成。

#### 5. 保元湯

保元补益总偏温, 桂草参芪四味珍, 男妇虚劳幼科痘, 阳虚气弱力能振。

#### 6. 生脉散

生脉麦味与参施, 补气生津保肺机, 少气汗多口干渴, 病危脉絕效力奇。

#### 7. 人参蛤蚧散(附:人参胡桃湯)

宝鉴人参蛤蚧散, 喘咳痰血与胸烦, 桑皮二母杏苓草, 若非虚热慎毋餐。动则喘息不能臥, 人参胡桃生姜批。

## (二) 补 血

## 1. 四物湯

四物地芍与归芎，血家百病此方通，凡属血虚之病证，加减运用在胸中。

## 2. 当归补血湯

当归补血东垣笈，黄芪一两归二钱，证象白虎烦渴甚，脉大而虚宜此煎。

## 3. 归脾湯(附:妙香散)

归脾湯用朮参芪，归草茯神远志随，酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。妙香散内参芪草，二茯山药与远志，辰砂桔麝木香入，治疗惊怖意不定。

## 4. 当归生姜羊肉湯(附:当归羊肉湯)

当归生姜羊肉湯，产后腹痛羸劳匡，虚劳寒疝皆堪治，痛呕陈皮白朮襄。更有当归羊肉湯，参芪加入是其方，产后发热自汗出，肢体疼痛服之良。

## 5. 复脉湯(附:加减复脉湯)

复脉甘草参桂姜，麦冬生地麻仁襄，大枣阿胶加酒服，虚劳肺痿效力强。除去参桂大枣姜，加入白芍治阴伤，温邪久羁阳明证，身热口干服之康。

## (三) 气 血 两 补

## 1. 八珍湯(附:十全大补湯,人参养营湯,泰山磐石散)

四君四物八珍湯，气血两补是名方。再加黄芪与肉桂，十全大补效无双。若益志陈五味子，去芍辛甯养营良。十全湯内去茯桂，加續苳砂磐石强。

## 2. 薯蕷丸

薯蕷丸中用八珍，桔防豆枣阿杏仁，桂姜麦麸同柴曲，

风气虚劳总可珍。

#### (四) 补 阴

#### 1. 六味地黄丸(附:知柏地黄丸,杞菊地黄丸,都气丸,八仙长寿丸)

六味地黄益肾肝, 茺藟丹泽地苓专。更加知柏成八味, 阴虚火旺可煎餐。养阴明目加杞菊, 滋阴都气五味搬, 肺肾两调金水生, 麦冬加入长寿丸。

#### 2. 左归饮(附:左归丸)

左归奠地药苓从, 杞草齐成壮水功。若要为丸除苓草, 更加龟鹿二胶从, 菟丝牛膝均采用, 精血能充效无穷。虚火上炎阴失守, 去除柏鹿益门冬。

#### 3. 大补阴丸(附:通关丸)

大补阴丸治水亏, 火炎劳热致阴衰, 地黄龟板兼知柏, 猪脊脂膏蜜和为。滋肾通关桂柏知, 溺癃不渴下焦医, 丸号通关能利水, 又名滋肾补阴虚。

#### 4. 虎潜丸

虎潜足痿是神方, 虎骨陈皮共敛阳, 龟板干姜知母芍, 再加柏地制丸尝。

#### 5. 大造丸

河车大造地天冬, 黄柏人参牛膝从, 龟板麦冬川杜仲, 阴虚劳伤此方宗。

#### 6. 天王补心丹

天王补心柏枣仁, 二冬生地与茯苓, 三参桔梗朱砂味, 远志归身共养神。

#### 7. 甘麦大枣汤

甘草小麦大枣汤, 妇人脏躁服之康, 精神恍惚悲欲哭, 和肝解郁效力彰。

## 8. 一貫煎

一貫煎中用地黃，沙參杞子麥冬襄，當歸川楝水煎服，  
肝腎陰虛是妙方。

## 9. 酸棗仁湯

酸棗二升先煮湯，茯知二兩佐之良，芎二甘一相調劑，  
服後安然入睡鄉。

## 10. 補肺阿膠湯(附：月華丸)

補肺阿膠馬兜鈴，鼠粘甘草杏糯呈，肺虛火盛人當服，  
順氣生津咳嗽寧。月華丸最能滋陰，二冬二地沙貝苓，  
藥部阿膠廣三七，獼肝桑菊保肺金。

## 11. 石斛夜光丸

石斛夜光枳膝芎，二地二冬杞絲菴，青葙草決犀羚羊，  
參味連苓蒺草風。

## (五) 補 陽

## 1. 腎氣丸(附：濟生腎氣丸，十補丸)

金匱腎氣治腎虛，熟地淮藥及山萸，丹皮苓澤加附桂，  
引火歸元熱下趨。濟生加入車牛膝，二便通調腫脹除。  
若加鹿茸五味子，十補丸子腎陽扶。

## 2. 右歸飲(附：右歸丸)

右歸桂附兼山萸，杞子地黃甘草炙，杜仲山萸煎湯飲，  
益火之源不可缺。除却甘草鹿膠入，菟絲當歸改丸作。

## 一二、重鎮安神劑

## 1. 桂枝去芍藥加蜀漆龍骨牡蠣救逆湯(附：柴胡加龍骨牡蠣湯)

桂枝去芍加蜀漆，龍骨牡蠣能救逆，火迫驚狂陽氣越，  
重鎮安神此方吉。柴胡龍骨牡蠣湯，黃芩人參茯苓薑，

铅丹桂枝与大枣，柴胡龙牡夏大黄。

## 2. 安神丸

东垣朱砂安神丸，地草归连配合全，烦乱懊憹神不静，怔忡失寐奏凯旋。

## 3. 珍珠母丸

珍珠母丸归地黄，枣柏二仁与沉香，人参茯神共犀角，龙骨朱砂蜜丸良。

## 4. 磁朱丸

磁朱丸最媾阴阳，神曲能俾谷气昌，内障黑花聋并治，若医癫狂有奇长。

# 一三、固 涩 剂

## (一) 敛 汗 固 表

### 牡蛎散

牡蛎散内用黄芪，浮麦麻黄根最宜，自汗阳虚或盗汗，此方服后显神奇。

## (二) 敛 肺 止 咳

### 九仙散

九仙散用乌梅参，桔梗桑皮贝母呈，粟壳阿胶多五味，敛肺止咳气能增。

## (三) 涩 肠 固 脱

### 1. 桃花汤(附:赤石脂禹余粮汤)

桃花汤中赤石脂，粳米干姜共用之。石脂又与余粮合，久痢滑脱正可施。

### 2. 真人养脏汤



真人养脏木香呵，粟壳当归肉蔻和，朮芍桂参甘草共，脱肛久痢服之瘥。

### 3. 驻车丸(附:地榆丸)

驻车丸治冷热剂，湿热久郁大肠气，黄连干姜当归胶，米醋为丸如豆许。地榆丸内当归胶，黄连去须呵子烧，乌梅取肉木香晒，炼蜜为丸米饮调。

### 4. 益黄散

益黄散内用青陈，呵子丁香炙草伦，脾土虚衰成泄泻，和脾调气效力神。

## (四) 涩精止遗

### 1. 金锁固精丸(附:水陆二仙丹)

金锁固精芡莲须，龙骨蒺藜牡蛎需，莲粉糊丸盐汤下，夜寐无梦滑遗除。水陆二仙金樱芡，精遗带下两能祛。

### 2. 桑螵蛸散

桑螵蛸散治便数，参茯龙骨同龟壳，菖蒲远志及当归，补肾宁心健忘却。

### 3. 缩泉丸

缩泉丸治小便数，脾气虚寒失束约，山药台乌益智仁，糊丸服后收功速。

## (五) 固崩止带

### 1. 固经丸

固经丸用龟板君，黄柏椿皮香附群，黄芩芍药酒丸服，漏下崩中色黑殷。

### 2. 樗树根丸(附:愈带丸)

樗树根丸良姜灰，黄柏樗皮白芍随，湿热阻胞成带下，淋漓腥秽此方推。愈带丸中熟地黄，归芍芩柏椿良姜，

妇人冲任带失司，經浊淋漓宜此方。

## 一四、理 气 剂

### (一) 行 气

#### 1. 越鞠丸

越鞠丸治六郁侵，气血痰火湿食因，芎藭香附兼梔曲，  
气畅郁舒痛闷伸。

#### 2. 半夏厚朴湯

半夏厚朴气滞疏，茯苓生姜共紫苏，加枣同煎名四七，  
痰涎凝聚尽能祛。

#### 3. 加味烏药湯(附:烏药湯)

加味烏药湯砂仁，香附木香烏草伦，配入胡索共六味，  
月經脹痛效堪珍。加入当归去砂索，专治血海痛不宁。

#### 4. 栝蒌薤白白酒湯

栝蒌薤白治胸痹，配以白酒最相宜，加夏加朴枳桂枝，  
治法稍殊名亦异。

#### 5. 暖肝煎

暖肝煎中杞茯归，茴沉烏药合肉桂，下焦虚寒疝气痛，  
温补肝脾此方推。

#### 6. 天台烏药散(附:三层茴香丸)

天台烏药木茴香，青楝檳榔巴豆姜，三层茴香亦相当，  
寒疝腹痛是驗方，除去巴豆青姜烏，增获沙参華附尝。

#### 7. 橘核丸

橘核丸是济生方，癰疝頑痛正堪尝，朴实延胡藻带昆，  
楝桂桃香木通匡。

#### 8. 良附丸

良附丸中沉木香，青皮須共当归姜，单用良附名亦尔，

逐寒止痛效驗彰。

9. 金鈴子散(附:延胡索湯)

金鈴子散止痛方, 須辨作痛多种因, 胡索金鈴調酒下,  
制方原是远温辛。延胡索湯七情伤, 血气刺痛服之良,  
归芍乳沒香甘桂, 胡索蒲黄生姜黄。

10. 丹参飲

丹参飲用大砂仁, 更入檀香妙絕伦, 温胃化痰兼理气,  
胃脘疼痛即舒伸。

11. 启膈散

启膈散中用郁金, 沙丹二参貝荷苓, 杵头糠与砂仁壳,  
噎膈津枯法可飲。

(二) 降 气

1. 旋复代赭湯

旋复代赭用人参, 半夏姜甘大枣增, 噫气不除心下痞,  
虛中实証此方灵。

2. 橘皮竹茹湯(附:济生橘皮竹茹湯,新制橘皮竹茹湯)

橘皮竹茹治呃呃, 参甘姜枣效力捷。严氏济生方名同,  
加苓夏麦枇杷叶。新制橘皮竹茹湯, 亦止吐逆与呃呃,  
去参枣草加柿蒂, 鞠通立法疗胃热。

3. 丁香柿蒂湯(附:柿蒂湯,柿錢散)

丁香柿蒂人参姜, 呃逆因寒中气戕, 济生参去仅三味,  
呃逆不止胸滿尝。柿錢散去生姜用, 专治呃逆名亦彰。

4. 大半夏湯(附:小半夏湯,干姜人参半夏丸)

大半夏湯治胃反, 朝食暮吐急須挽, 人参白蜜共三味,  
降逆培中法当贊。除去参蜜加生姜, 支飲呕吐不渴鉴。  
仅去白蜜易干姜, 妊娠呕吐治不难。

5. 四磨飲(附:五磨飲子)

四磨饮治七情侵，人参乌药及枳沉，四味浓磨煎温服，  
破滞降逆兼扶正。去参加入木香枳，五磨饮子白酒斟。

#### 6. 定喘汤

定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑，杏苏黄芩兼甘草，  
肺寒膈热喘哮尝。

#### 7. 苏子降气汤

苏子降气橘半归，前胡桂朴草姜依，下虚上盛痰嗽喘，  
或入沉香贵合机。

## 一五、理血剂

### (一) 活血祛瘀

#### 1. 桃仁承气汤(附:桃仁散)

桃仁承气五般施，甘草硝黄并桂枝，热结膀胱小腹胀，  
如狂蓄血最相宜。桃仁散用虻虫奇，桂茯苳膝赭黄围，  
主治经来脐腹痛，寒热如瘧勿迟疑。

#### 2. 抵当汤(附:抵当丸,下瘀血汤)

抵当直抵当攻处，大黄虻蛭桃仁聚，专治蓄血且发狂，  
瘀血下行病自去。改汤为丸属缓剂，病勿急逐正可取。  
仅用虻虫配桃黄，主治妇人血着脐。

#### 3. 大黄虻虫丸

大黄虻虫芩芍桃，地黄杏草漆蛭螭，虻虫水蛭和丸服，  
瘀去新生此剂豪。

#### 4. 桂枝茯苓丸

仲景桂枝茯苓丸，丹芍桃仁共五般，等分炼蜜和丸服，  
活血化瘀瘕块蠲。

#### 5. 温经汤(附:艾附暖宫丸)

温经归芍桂黄芩，姜夏丹皮又麦冬，参草扶脾胶益血，

調經亦可治崩中。艾附暖宮用四物，吳萸續斷與桂芪，  
米醋糊丸醋湯下，婦人子宮虛冷宜。

### 6. 生化湯(附：黑神散)

生化湯宜產後嘗，歸芍桃草炮姜良，消瘀活血功偏擅，  
止痛溫經效亦強。黑神散中有熟地，歸芍甘草桂炮姜，  
蒲黃黑豆童便酒，消瘀下胎痛逆忘。

### 7. 失笑散

失笑五靈及蒲黃，暈平痛止效非常，活血行瘀散結痛，  
產後血滯此方嘗。

### 8. 通竅活血湯(附：血府逐瘀湯，膈下逐瘀湯，少腹逐瘀湯)

通竅全凭好麝香，桃仁大棗老蔥姜，川芎黃酒赤芍芍，  
表里通經第一方。血府當歸生地桃，紅花赤芍草枳僭，  
柴胡芍桔牛膝等，血化下行不作勞。膈下逐瘀桃牡丹，  
赤芍烏藥元胡甘，歸芍靈脂紅花壳，香附開郁血亦安。  
少腹茴香與干姜，元胡靈脂沒芍當，蒲黃官桂赤芍芍，  
調經種子第一方。

### 9. 復元活血湯

復元活血湯柴胡，花粉當歸山甲俱，桃仁紅花大黃草，  
損傷瘀血酒煎祛。

### 10. 七厘散

七厘散是傷科方，血竭紅花冰麝香，乳沒兒茶朱共末，  
酒調內服外敷良。

## (二) 止 血

### 1. 十灰散

十灰散用十般灰，柏茅茜荷丹欄煨，二薊梔黃各炒黑，  
用此止血熱勢衰。

### 2. 四生丸

- 四生丸用三般叶，侧柏艾荷生地协，等分生捣如泥煎，血热妄行吐衄愜。
3. 咳血方  
咳血方中呵子收，蕤海山梔力最优，青黛蜜丸口噙化，咳嗽痰血服之廖。
  4. 小蓟饮子  
小蓟饮子藕蒲黄，木通滑石生地襄，归草黑梔淡竹叶，血淋热结服之良。
  5. 槐花散(附：槐角丸，脏连丸)  
槐花散用治肠风，侧柏黑荆枳壳充，为末等分米饮下，宽肠凉血逐风功。槐角丸亦治肠风，防风归榆枳苻供，更有脏连疗下血，猪肠黄连法当宗。
  6. 黄土汤  
黄土汤中朮附苓，阿胶甘草地黄并，便后下血功专擅，吐衄崩中效亦灵。
  7. 柏叶汤  
柏叶汤内有干姜，艾叶马通共煮尝，吐血不止面色萎，引血归经效验彰。
  8. 胶艾汤  
胶艾汤中四物先，阿胶艾叶草同煎，妇人良方草胶艾，胎动能安腹痛全。

## 一六、治 风 剂

### (一) 疏 散 外 风

1. 小续命汤(附：续命汤)  
小续命汤桂附芎，麻黄参芍杏防风，黄芩防己兼姜草，风中诸经以此通。除去风己附苓芍，生姜改作干姜充，

再加当归与石膏，风痹肢废有殊功。

2. 大秦芎湯

大秦芎用羌独防，芎芷辛芩二地黄，石膏归芍芩甘朮，疏散风邪可通尝。

3. 三生飲(附:星香散,大省风湯,青州白丸子)

三生飲用附烏星，三药生用木香听，加参扶正宗薛氏，风痰卒中效頗灵。若加生姜除烏附，专治咽喉痰上升。大省风湯即三生，防蝎独草去木煎，中风痰厥人昏倒，手足抽搐口潮涎。青州白丸亦三生，再加半夏威力添，晒露糊丸姜薄引，风痰瘫痪服之驗。

4. 牵正散

牵正散是杨家方，全蝎僵蚕白附襄，服用少量热酒下，风中絡脉疗效彰。

5. 独活寄生湯(附:三痹湯,羌活續断湯)

独活寄生芎防辛，芎归地芍桂苓均，杜仲牛膝人参草，冷风頑痹屈能伸。若去寄生加芪續，湯名三痹古方珍。或去独寄与甘草，加羌續芷痿痹行。

6. 獨痹湯(附:舒筋湯,程氏獨痹湯)

獨痹湯医风气痹，羌防归芍共黄芪，姜黄甘草姜煎服，体痛筋攣手足痒。除去芪防加桐朮，肩腰作痛使筋舒。程氏獨痹用桂羌，独芎芎归乳木香，甘草桑枝海风藤，风寒湿邪均能匡。

7. 玉真散

玉真散治破伤风，牙关紧急反张弓，星麻白附羌防芷，外敷內服一方通。

8. 川芎茶調散

川芎茶調散荆防，辛芷薄荷甘草羌，目昏鼻塞风上攻，偏正头痛悉能攘。

## 9. 大活絡丹(附:小活絡丹)

大活絡丹五十味，三物四君为首位，羌防辛葛桂黄麻，  
麻安丁木沉菴附，附薏青烏血竭研，烏連龙星骨碎补，  
二蛇蚕蝎乳沒尖，牛黄冰麝犀龟虎，貫芩玄参何首烏，  
灵仙松脂足其数。小活絡丹用胆星，二烏乳沒地龙寻，  
酒丸酒下能通絡，风血痰涎閉在經。

## (二) 平 熄 內 風

## 1. 羚角鈎藤湯(附:鈎藤飲,撮風散)

俞氏羚角鈎藤湯，桑菊茯神鮮地黄，貝草竹茹同芍药，  
肝风內动急煎尝。鈎藤飲用羚羊角，全蝎参麻炙草酌，  
小儿急惊牙关紧，手足抽搐效驗卓。撮風散內直僵蚕，  
赤脚蜈蚣朱麝全，鈎藤蝎尾共为末，口撮如囊服之痊。

## 2. 阿胶鸡子黄湯

阿胶鸡子黄湯好，地芍鈎藤牡炙草，石决茯神絡石藤，  
阴虛风动此方保。

## 3. 大定风珠(附:小定风珠)

大定风珠复脉商，再加三甲味鸡黄，脉虛癱瘓时欲脱，  
邪少虛多是妙方。小定风珠鸡子黄，阿龟童便淡菜尝，  
风病阴虛成厥逆，脉細筋劲似弓弦。

## 4. 鎮肝熄風湯

鎮肝熄風芍天冬，玄参牡蠣赭茵供，麦龟膝草龙川棟，  
肝风內动有奇功。

## 5. 地黄飲子

地黄飲子山茶斛，麦味菖蒲远志茯，菴蓉桂附巴戟天，  
少入薄荷姜枣服。



## 一七、祛 湿 剂

## (一) 燥 湿 化 浊

1. 平胃散(附:不换金正气散,柴平湯)  
平胃散是蒼朮朴, 陈皮甘草四药逐, 除湿散滿驅瘴癘,  
調胃化湿此方速。平胃散內加夏薷, 金不换来正气复。  
小柴胡湯合平胃, 寒多热少属湿瘧。
2. 六和湯  
六和湯薷朴砂呈, 杏夏木瓜赤茯苓, 參朮扁豆同甘草,  
姜枣煎之六气平。
3. 薷香正气散  
薷香正气腹皮苏, 柑桔陈苓朮朴俱, 夏曲白芷加姜枣,  
风寒暑湿并能驅。

## (二) 清 热 利 湿

1. 甘露消毒丹  
甘露消毒薷薷香, 茵陈滑石木通菖, 苓翹貝母射干薄,  
暑疫湿温为未尝。
2. 三仁湯(附:薷朴夏苓湯)  
三仁杏薷薷苡仁, 朴夏白通滑竹伦, 水用甘瀾扬百遍,  
湿温初起法堪遵。薷朴夏苓有三仁, 猪苓泽泻豆豉群,  
主治湿温口不渴, 胸悶口膩最有灵。
3. 連朴飲  
連朴飲內用豆豉, 菖蒲半夏炒山梔, 芦根厚朴黄连入,  
湿热霍乱此方施。
4. 二妙散(附:三妙丸)  
二妙散中蒼柏兼, 若云三妙牛膝添, 痿痺足疾堪多服,

湿热全除病自痊。

5. 茵陈蒿汤(附:梔子柏皮汤,茵陈四逆汤)

茵陈蒿汤治黄疸,梔子大黄组成方。梔子柏皮加甘草,二方同属治阳黄。

6. 八正散(附:石葶散,五淋散)

八正木通与車前,扁蓄大黄滑石研,草梢瞿麦兼梔子,煎加灯草效立见。石葶散用通車前,榆皮甘草赤茯苓,葵子瞿麦与滑石,主治茎痛砂石淋。五淋散用梔子仁,赤芍当归与茯苓,甘草生用为細末,热結能除水道澄。

7. 中满分消丸(附:中满分消汤)

中满分消砂朴姜,苓連夏陈知泽襄,二苓参朮姜黄草,枳实为丸效力彰。又有中满分消汤,烏泽連参青归姜。陈柴干姜茄益智,夏苓升麻与木香,吳萸厚朴草豆蔻,芪柏共煎中满匡。

### (三) 利水化湿

1. 五苓散(附:四苓散,茵陈五苓散,胃苓汤)

五苓散治太阳腑,白朮泽泻猪苓茯,桂枝化气兼解表,小便通行水依逐。除却桂枝名四苓,五苓散加茵陈助,平胃五苓二散合,行气燥湿法兼顾。

2. 猪苓汤

猪苓汤内二苓全,泽泻阿胶滑石添,利水育阴兼泻热,溺秘心烦呕渴痊。

3. 五皮散

五皮散用五般皮,陈茯苓桑大腹奇,或以五加易桑白,脾虚腹胀此方宜。

4. 防己黄芪汤(附:防己茯苓汤)

防己黄芪金匱方,白朮甘草枣生姜,此疗风水与諸湿,

汗出恶风身重尝。方中去枣白朮姜，加入茯苓桂枝良，  
水在皮肤磊磊动，可用防己茯苓汤。

#### (四) 温化水湿

##### 1. 苓桂朮甘汤

苓桂朮甘汤剂，崇脾以利膀胱气，饮邪上逆气冲胸，  
胸满能愈眩暈弃。

##### 2. 甘草干姜茯苓白朮汤

肾着汤内用干姜，茯苓甘草白朮襄，伤湿身痛腰冷重，  
亦名干姜苓朮汤。

##### 3. 实脾散

实脾苓朮与木瓜，甘草木香大腹加，草蔻姜附兼厚朴，  
虚寒阴水效堪夸。

##### 4. 草薢分清饮(附:程氏草薢分清饮)

草薢分清石菖蒲，草梢烏药智仁俱，或益茯苓盐煎服，  
淋浊留连数剂除。心悟草薢分清饮，清利湿热功效准，  
草柏菖苓丹白朮，車前子与蓮子心。

#### (五) 宣散湿邪

##### 1. 羌活胜湿汤

羌活胜湿羌独芎，蔓甘藁本与防风，湿邪在表头腰重，  
发汗升阳有异功。

##### 2. 鸡鸣散

鸡鸣散是絕奇方，苏叶吳萸桔梗姜，瓜橘檳榔煎冷服，  
肿浮脚气效驗彰。

## 一八、潤燥剂

### (一) 輕宣潤燥

#### 1. 杏苏散

杏苏散內夏陈前，甘桔枳苳姜枣研，輕宣温潤治涼燥，服后微汗病自痊。

#### 2. 桑杏湯(附：翹荷湯)

桑杏湯用象貝宜，沙参梔豉与梨皮。翹荷甘桔焦梔豆，清宣涼潤燥能医。

#### 3. 清燥救肺湯

清燥救肺参草杷，石膏胶杏麦胡麻，經霜收下冬桑叶，清肺潤燥效堪夸。

#### 4. 沙参麦冬湯

沙参麦冬扁豆桑，甘草玉粉合成方，秋燥耗伤肺胃津，苔光干咳最堪尝。

### (二) 甘寒滋潤

#### 1. 琼玉膏(附：驪仙琼玉膏)

琼玉膏中生地黄，参苓白蜜炼膏尝，肺枯干咳虛勞証，金水相生效倍彰。又有驪仙琼玉膏，原方加沉琥半两，喉中血腥肠隱痛，嗜酒久咳效尤强。

#### 2. 百合固金湯

百合固金二地黄，玄参貝母甘桔藏，麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

#### 3. 养阴清肺湯

郑氏养阴清肺湯，玄参甘芍冬地黄，薄荷貝母丹皮入，时疫白喉是妙方。

## 4. 五汁飲

五汁飲用五般汁，梨麥藕薺葦根給，或以蔗漿來易藕，甘寒救液合醫律。

## 5. 麥門冬湯(附：加減麥門冬湯)

麥門冬湯半夏參，粳米共合成，咽喉不利因虛火，養胃除煩逆氣平。若于方中除粳米，山藥丹芍桃仁增。

## 6. 增液湯

增液湯用參地冬，滋陰生津大有功，陽明溫熱腸燥結，水津四布大便通。

## 一九、祛 痰 劑

## (一) 燥 濕 化 痰

## 1. 二陳湯(附：溫胆湯，導痰湯，滌痰湯，金水六君煎)

二陳湯用夏和陳，益以茯苓甘草臣，利氣調中兼去濕，一切痰飲此為珍。若加竹茹與枳實，湯名溫胆可寧神。導痰湯內加星枳，頑痰膠固力能馴。滌痰湯用半夏星，甘草橘紅參茯苓，竹茹菖蒲兼枳實，痰迷舌強服之醒。金水六君用二陳，再加熟地與歸身，肺腎陰虛兼有痰，滋陰化痰效頗靈。

## 2. 指迷茯苓丸

指迷茯苓丸半夏，風硝枳殼姜湯下，中脘停痰肩臂疼，脈來沉細留心把。

## (二) 潤 燥 化 痰

## 貝母瓜蒌散(附：程氏貝母瓜蒌散)

貝母瓜蒌散茯苓，橘紅花桔共煎成，嗆咳哽痛咽喉燥，潤燥化痰奏效頻。程氏散中除茯苓，花粉桔梗加連芩，

山梔胆星甘草組，主治类风痰热盛。

### (三) 清 热 化 痰

#### 1. 清气化痰丸

清气化痰星夏橘，杏仁枳实瓜蒌实，苓苳姜汁为糊丸，  
气順火消痰自失。

#### 2. 小陷胸湯(附：柴胡陷胸湯)

小陷胸湯連夏蒌，寬胸开結滌痰优，脉浮滑兮按之痛，  
不按自疼大陷求。柴胡陷胸湯合成，清化痰热功頗灵，  
除却人参甘大枣，加实桔連瓜蒌仁。

#### 3. 滾痰丸(附：竹瀝达痰丸)

滾痰丸用青礞石，大黃黄芩沉香輯，諸証多因痰作怪，  
頑痰固結可消失。竹瀝达痰滾痰丸，沉礞黄芩及大黃，  
苳苳橘夏人参草，姜汁竹瀝虛痰匡。

### (四) 祛 寒 化 痰

#### 冷哮丸

冷哮丸用麻烏辛，蜀椒白矾陈胆星，皂杏半曲甘紫款，  
痰結冷喘此方珍。

### (五) 治 风 化 痰

#### 1. 止嗽散

止嗽散中用桔梗，紫菀荆芥百部前，陈皮甘草共为末，  
姜湯調下約三錢。

#### 2. 半夏白朮天麻湯

半夏白朮天麻湯，苳草橘紅大枣姜，痰飲头疼兼眩暈，  
热盛阴亏切莫尝。

## (六) 其 他

## 三子养亲湯

三子养亲祛痰方，芥苏莱菔共煎湯，大便素实加熬蜜，冬寒更可加生姜。

## 二〇、驅 虫 剂

## 1. 烏梅丸

烏梅丸用細辛桂，人参附子椒姜继，黃連黃柏及当归，温脏安蛔寒厥剂。

## 2. 理中安蛔湯

理中方內有安蛔，姜朮參苓椒与梅，呕吐胃寒胸膈痛，温脾扶土去虫灾。

## 3. 連梅安蛔湯

連梅安蛔椒柏全，更有檳榔与雷丸，蛔虫扰动成昏厥，病因在肝細推評。

## 4. 肥儿丸

肥儿丸內用使君，豆蔻香連曲麦檳，猪胆为丸热水下，疳虫食积尽离身。

## 5. 布袋丸

布袋丸內用四君，蕪荑芦荟性勿輕，夜明砂与使君子，虫去疳消实可珍。

## 6. 化虫丸

化虫鶴虱及使君，檳榔蕪荑苦楝群，白矾胡粉糊丸服，肠胃諸虫永絕氛。

## 7. 万应丸

万应丸中檳丑黃，雷丸为末木沉香，皂角苦楝皮煎水，

驅虫化积此丸良。

### 8. 甘草粉蜜湯

甘草粉蜜湯最奇，蛔痛作止有定时，若用毒药痛不止，和胃杀虫此方宜。

## 二一、痛 癩

### (一) 外 癩

#### 一、阳 証 治 法

#### 1. 仙方活命飲(附:冲和湯)

仙方活命金銀花，防芷归陈草芍加，貝母花粉兼乳沒，穿山皂刺酒煎嘉，一切痈疽能潰散，潰后忌服用毋差。冲和湯用朮归芪，参陈苓芍皂白芷，乳沒銀花甘草节，酒水各半煎服宜，半阴半阳疮癩証，似潰非潰效力奇。

#### 2. 銀花解毒湯(附:五味消毒飲)

銀花解毒地丁翹，犀角丹皮赤苓饒，更用川連夏枯草，痈疽疔毒服之消。五味消毒疔諸疔，銀花野菊蒲公英，紫花地丁天葵子，煎加酒服勿看輕。

#### 3. 犀黃丸(附:醒消丸)

犀黃丸內用麝香，乳香沒药与牛黃，乳岩流注肠痈等，正氣未虛均可嘗。醒消丸治紅腫毒，乳沒麝香雄精逐，米飯为丸服子大，服用酒送效力速。

#### 4. 蟾酥丸

蟾酥丸用寒水石，麝朱乳沒胆矾枯，輕粉銅綠雄蝸入，疔毒內服又外敷。

#### 5. 牛蒡解肌湯

牛蒡解肌石斛丹，夏枯荆芥薄荷餐，連翹梔子玄参入，風熱疮癩勿等閑。



## 6. 五神湯

五神湯用紫地丁，牛膝車前白茯苓，銀花三兩水煎服，  
濕熱痛癢功可欽。

## 7. 消癰丸

消癰丸用貝母參，解郁化痰陰氣增，癰癤津虛痰火結，  
加減臨時細酌斟。

## 8. 透膿散(附：程氏透膿散，代刀散，托里透膿湯)

透膿散治毒成膿，服此能成速潰功，川芎歸芪甲片皂，  
加芷莠銀效力雄。去芎歸甲加乳草，方名代刀力無窮。  
托里透膿參朮芷，當歸甘草與角刺，黃芪青麻穿山甲，  
痛疽發背用最宜。

## 二、陰証治法

## 1. 陽和湯

陽和湯法解寒凝，外証虛寒色屬陰，熟地鹿膠姜炭桂，  
麻黃白芥草相承。

## 2. 小金丹

小金丹內白膠香，木鱉地龍乳麝香，歸沒五靈草烏墨，  
流注癰癤服之良。

## (二) 內 痛

## 1. 葶苈湯

葶苈湯方出千金，桃仁薤苳冬瓜仁，痰熱肺脏成痛毒，  
甘寒清熱上焦寧。

## 2. 大黃牡丹湯(附：清腸飲，紅藤煎)

金匱大黃牡丹湯，桃仁瓜子芒硝囊，腸痛初起腹按痛，  
尙未成膿服之康。清腸飲用金銀花，玄苓麥榆歸草加，  
苳仁五錢為煎劑，腸痛腹痛效不差。紅藤煎用金銀花，

紅藤乳沒翹索佳，大黃丹皮地丁草，闌尾脓肿可代茶。

3. 薏苡附子敗醬散 治腸痼，膿血相雜，腹痛，  
 薏苡附子敗醬散，主治腸痼毒可斬，肌膚甲錯腹皮急，  
 排膿消腫方堪贊。

# 索引

## 一 划

一貫煎·····(174)

## 二 划

八仙长寿丸·····(169)

八正散·····(252)

八珍湯·····(166)

九仙散·····(188)

九味羌活湯·····( 23 )

十全大补湯·····(166)

十灰散·····(223)

十补丸·····(179)

十枣湯·····( 53 )

二妙散·····(251)

二陈湯·····(276)

七厘散·····(222)

人參胡桃湯·····(161)

人參养营湯·····(166)

人參蛤蚧散·····(161)

丁香柿蒂湯·····(207)

## 三 划

小儿回春丹·····(120)

小半夏湯·····(208)

小金丹·····(302)

小定风珠·····(242)

小承气湯·····( 49 )

小青龙湯·····( 37 )

小建中湯·····(127)

小保和丸·····(144)

小柴胡湯·····( 66 )

小活絡丹·····(238)

小陷胸湯·····(281)

小薊飲子·····(224)

小續命湯·····(230)

三子养亲湯·····(286)

三仁湯·····(249)

三化湯·····( 49 )

三生飲·····(232)

三圣散·····( 43 )

三妙丸·····(251)

三层茴香丸·····(201)

三物备急丸·····( 57 )

三拗湯·····( 21 )

三痹湯·····(235)

大半夏湯·····(208)

大安丸·····(144)

大补阴丸·····(170)

大定风珠·····(241)

大承气湯·····( 48 )

大青龙湯·····( 22 )

大羌活湯·····( 24 )

大省风湯·····(233)

大建中湯·····(127)

|         |       |
|---------|-------|
| 大柴胡湯    | (78)  |
| 大活絡丹    | (237) |
| 大秦朮湯    | (231) |
| 大造丸     | (172) |
| 大陷胸丸    | (52)  |
| 大陷胸湯    | (51)  |
| 大黃牡丹湯   | (304) |
| 大黃附子湯   | (56)  |
| 大黃廬虫丸   | (215) |
| 大順散     | (132) |
| 万应丸     | (292) |
| 川芎茶調散   | (237) |
| 干姜人參半夏丸 | (208) |
| 下瘀血湯    | (215) |

## 四 划

|       |       |
|-------|-------|
| 六一散   | (111) |
| 六和湯   | (247) |
| 六君子湯  | (156) |
| 六味地黃丸 | (168) |
| 六神散   | (156) |
| 五仁丸   | (60)  |
| 五汁飲   | (272) |
| 五皮散   | (258) |
| 五味消毒飲 | (297) |
| 五苓散   | (255) |
| 五積散   | (83)  |
| 五神湯   | (299) |
| 五淋散   | (253) |
| 五磨飲子  | (209) |
| 天王補心丹 | (173) |
| 天台烏藥散 | (201) |
| 月華丸   | (176) |
| 化虫丸   | (291) |

|        |       |
|--------|-------|
| 化斑湯    | (92)  |
| 化痰回生丹  | (152) |
| 丹參飲    | (204) |
| 木香導滯丸  | (145) |
| 木香檳榔丸  | (145) |
| 升麻葛根湯  | (38)  |
| 不換金正氣散 | (247) |
| 少腹逐瘀湯  | (221) |
| 牛黃抱龍丸  | (121) |
| 牛黃清心丸  | (114) |
| 牛蒡解肌湯  | (299) |
| 中滿分消丸  | (254) |
| 中滿分消湯  | (254) |
| 止咳散    | (284) |
| 倉廩散    | (36)  |

## 五 划

|        |       |
|--------|-------|
| 代刀散    | (301) |
| 戊己丸    | (99)  |
| 玉女煎    | (101) |
| 玉真散    | (236) |
| 玉屏風散   | (158) |
| 仙方活命飲  | (296) |
| 生化湯    | (218) |
| 生脉散    | (160) |
| 正氣天香散  | (37)  |
| 正陽散    | (132) |
| 四生丸    | (223) |
| 四君子湯   | (155) |
| 四物湯    | (162) |
| 四苓散    | (256) |
| 四神丸    | (139) |
| 四逆加入參湯 | (130) |
| 四逆湯    | (129) |

四逆散·····(69)  
 四磨飲·····(209)  
 白朮附子湯·····(136)  
 白头翁加甘草阿膠湯·····(103)  
 白头翁湯·····(103)  
 白虎加人參湯·····(86)  
 白虎加桂枝湯·····(87)  
 白虎加蒼朮湯·····(87)  
 白虎湯·····(86)  
 白通湯·····(130)  
 左歸丸·····(170)  
 左歸飲·····(169)  
 左金丸·····(98)  
 右歸丸·····(180)  
 右歸飲·····(179)  
 加味烏藥湯·····(199)  
 加味逍遙散·····(70)  
 加減麥門冬湯·····(273)  
 加減復脈湯·····(166)  
 加減葳蕤湯·····(31)  
 半夏白朮天麻湯·····(285)  
 半夏瀉心湯·····(72)  
 半夏厚朴湯·····(198)  
 半夏丸·····(139)  
 水陸二仙丹·····(192)  
 甘麥大棗湯·····(174)  
 甘草干姜茯苓白朮湯·····(260)  
 甘草附子湯·····(136)  
 甘草粉蜜湯·····(293)  
 甘露消毒丹·····(249)  
 平胃散·····(246)  
 朮附湯·····(133)  
 龍胆瀉肝湯·····(96)  
 失笑散·····(219)  
 石斛夜光丸·····(176)

石菖散·····(253)  
 石膏湯·····(82)  
 布袋丸·····(291)  
 歸脾湯·····(163)  
 瓜蒂散·····(42)

## 六 划

異功散·····(156)  
 當歸六黃湯·····(105)  
 當歸四逆加吳茱萸生薑湯·····(138)  
 當歸四逆湯·····(137)  
 當歸生薑羊肉湯·····(164)  
 當歸龍薈丸·····(97)  
 當歸羊肉湯·····(165)  
 當歸補血湯·····(163)  
 當歸建中湯·····(128)  
 竹葉石膏湯·····(87)  
 竹葉柳芎湯·····(39)  
 竹瀝化痰丸·····(282)  
 百合固金湯·····(271)  
 回陽救急湯·····(131)  
 導赤散·····(95)  
 導痰湯·····(277)  
 舟車丸·····(54)  
 曲蘗枳朮丸·····(146)  
 托里透膿湯·····(301)  
 至寶丹·····(115)  
 沖和湯·····(297)  
 陽和湯·····(302)  
 血府逐瘀湯·····(220)  
 艾附暖宮丸·····(218)  
 行軍散·····(119)  
 達原飲·····(74)  
 華蓋散·····(21)

|       |       |
|-------|-------|
| 再造散   | (34)  |
| 安神丸   | (184) |
| 安宫牛黄丸 | (115) |
| 地黄饮子  | (243) |
| 地榆丸   | (191) |

## 七 划

|         |       |
|---------|-------|
| 苏子降气汤   | (210) |
| 苏合香丸    | (122) |
| 防己茯苓汤   | (259) |
| 防己黄芪汤   | (259) |
| 防风通圣散   | (79)  |
| 补中益气汤   | (157) |
| 补肺阿胶汤   | (176) |
| 贝母瓜蒌散   | (279) |
| 赤石脂禹余粮汤 | (189) |
| 更衣丸     | (80)  |
| 杏苏散     | (267) |
| 良附丸     | (203) |
| 麦门冬汤    | (272) |
| 沙参麦冬汤   | (269) |
| 延胡索散    | (204) |
| 吴茱萸汤    | (128) |
| 吴茱萸木瓜汤  | (264) |
| 芍药汤     | (103) |
| 妙香散     | (164) |
| 冷哮丸     | (283) |
| 杞菊地黄丸   | (169) |
| 启脾散     | (147) |
| 启膈散     | (204) |
| 鸡鸣散     | (263) |
| 牡蛎散     | (187) |

## 八 划

|        |       |
|--------|-------|
| 肥儿丸    | (290) |
| 附子理中丸  | (126) |
| 附子汤    | (135) |
| 承气养营汤  | (63)  |
| 抱龙丸    | (120) |
| 泻心汤    | (94)  |
| 泻白散    | (99)  |
| 泻青丸    | (97)  |
| 泻黄散    | (100) |
| 抵当丸    | (215) |
| 抵当汤    | (214) |
| 参苏饮    | (36)  |
| 参芦饮    | (45)  |
| 参苓白朮散  | (156) |
| 参附汤    | (133) |
| 青州白丸子  | (233) |
| 青蒿鳖甲汤  | (104) |
| 金水六君煎  | (277) |
| 金铃子散   | (203) |
| 金锁固精丸  | (192) |
| 知柏地黄丸  | (169) |
| 芫附汤    | (133) |
| 羌活胜湿汤  | (263) |
| 羌活续断汤  | (235) |
| 阿胶鸡子黄汤 | (240) |
| 定喘汤    | (209) |
| 炙脾散    | (261) |
| 固经丸    | (194) |
| 柿蒂汤    | (208) |
| 柿钱散    | (208) |
| 虎潜丸    | (171) |

## 九 划

|          |        |
|----------|--------|
| 活人葱豉湯    | ( 27 ) |
| 济川煎      | ( 61 ) |
| 济生腎气丸    | (178)  |
| 济生橘皮竹茹湯  | (207)  |
| 保元湯      | (159)  |
| 保和丸      | (143)  |
| 复元活血湯    | (221)  |
| 复脉湯      | (165)  |
| 柏叶湯      | (226)  |
| 枳朮丸      | (146)  |
| 枳实导滯丸    | (144)  |
| 枳实消痞丸    | (148)  |
| 枳实理中丸    | (126)  |
| 柴平湯      | (247)  |
| 柴胡加龙骨牡蠣湯 | (183)  |
| 柴胡达原飲    | ( 75 ) |
| 柴胡枳桔湯    | ( 67 ) |
| 柴胡陷胸湯    | (281)  |
| 柴胡疏肝散    | ( 69 ) |
| 柴葛解肌湯    | ( 30 ) |
| 厚朴七物湯    | ( 78 ) |
| 厚朴温中湯    | (137)  |
| 咳血方      | (224)  |
| 香薷散      | ( 36 ) |
| 香砂枳朮丸    | (146)  |
| 香蓮丸      | ( 99 ) |
| 香薷散      | (109)  |
| 独活寄生湯    | (234)  |
| 星香散      | (233)  |
| 珍珠母丸     | (184)  |
| 苓桂朮甘湯    | (260)  |
| 宣毒发表湯    | ( 39 ) |

|       |        |
|-------|--------|
| 胃苓湯   | (256)  |
| 指迷茯苓丸 | (278)  |
| 急救稀涎散 | ( 44 ) |
| 紅藤煎   | (305)  |
| 牽正散   | (233)  |

## 十 划

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 养阴清肺湯           | (271)  |
| 真人养脏湯           | (189)  |
| 眞武湯             | (134)  |
| 射干麻黃湯           | ( 38 ) |
| 泰山磐石散           | (167)  |
| 浆水散             | (131)  |
| 桃仁承气湯           | (213)  |
| 桃仁散             | (214)  |
| 桃花湯             | (189)  |
| 胶艾湯             | (227)  |
| 茵陈五苓散           | (256)  |
| 茵陈四逆湯           | (252)  |
| 茵陈蒿湯            | (252)  |
| 荆防败毒散           | ( 35 ) |
| 桂枝人參湯           | (126)  |
| 桂枝加大黃湯          | ( 25 ) |
| 桂枝加芍药湯          | ( 25 ) |
| 桂枝加桂湯           | ( 25 ) |
| 桂枝加葛根湯          | ( 25 ) |
| 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蠣救逆湯 | (183)  |
| 桂枝附子湯           | (136)  |
| 桂枝茯苓丸           | (216)  |
| 桂枝湯             | ( 24 ) |
| 桂苓甘露散           | (111)  |
| 茯苓四逆湯           | (130)  |
| 烏药湯             | (199)  |

|         |       |
|---------|-------|
| 烏梅丸     | (288) |
| 脏連丸     | (226) |
| 神犀丹     | (118) |
| 盐湯探吐方   | (45)  |
| 益黃散     | (191) |
| 桑杏湯     | (267) |
| 桑菊飲     | (28)  |
| 桑螺蛸散    | (193) |
| 凉膈散     | (50)  |
| 秦艽鳖甲散   | (105) |
| 栝蒌薤白白酒湯 | (200) |
| 消瘰丸     | (300) |

## 十一划

|           |       |
|-----------|-------|
| 麻子仁丸      | (59)  |
| 麻黃加朮湯     | (21)  |
| 麻黃杏仁甘草石膏湯 | (27)  |
| 麻黃杏仁薤苈甘草湯 | (21)  |
| 麻黃附子甘草湯   | (34)  |
| 麻黃附子細辛湯   | (33)  |
| 麻黃湯       | (20)  |
| 梔子柏皮湯     | (252) |
| 梔子豉湯      | (88)  |
| 控涎丹       | (54)  |
| 清氣化痰丸     | (280) |
| 清心蓮子飲     | (96)  |
| 清胃散       | (101) |
| 清骨散       | (105) |
| 清宮湯       | (90)  |
| 清營湯       | (89)  |
| 清絡飲       | (108) |
| 清脾飲       | (75)  |
| 清腸飲       | (305) |
| 清暑益氣湯     | (112) |

|       |       |
|-------|-------|
| 清瘟敗毒飲 | (91)  |
| 清燥救肺湯 | (268) |
| 理中丸   | (125) |
| 理中化痰丸 | (126) |
| 理中安蛔湯 | (289) |
| 通關丸   | (171) |
| 通關散   | (123) |
| 通竅活血湯 | (220) |
| 連朴飲   | (250) |
| 連附六一湯 | (99)  |
| 連梅安蛔湯 | (290) |
| 連理湯   | (126) |
| 連翹敗毒散 | (35)  |
| 羚羊鈎藤湯 | (239) |
| 旋復代赭湯 | (206) |
| 敗毒散   | (35)  |
| 透脓散   | (300) |
| 紫雪丹   | (117) |
| 健脾丸   | (147) |
| 逍遙散   | (70)  |

## 十二划

|         |       |
|---------|-------|
| 黃土湯     | (226) |
| 黃龍湯     | (62)  |
| 黃芩湯     | (102) |
| 黃芪建中湯   | (128) |
| 黃連湯     | (73)  |
| 黃連解毒湯   | (92)  |
| 都氣丸     | (169) |
| 翹荷湯     | (268) |
| 腎氣丸     | (178) |
| 程氏貝母瓜蒌散 | (279) |
| 程氏柴葛解肌湯 | (31)  |
| 程氏透脓散   | (301) |



程氏革藤分清飲……………(262)  
 程氏獨痹湯……………(236)  
 琮玉奇……………(270)  
 痛瀉要方……………(71)  
 琥珀抱龍丸……………(121)  
 普濟消毒飲……………(93)  
 豬苓湯……………(257)  
 溫胆湯……………(277)  
 溫脾湯……………(56)  
 溫經湯……………(217)  
 黑神散……………(219)  
 黑逍遙散……………(71)  
 黑錫丹……………(133)  
 越婢湯……………(23)  
 越鞠丸……………(197)  
 舒筋湯……………(236)  
 疏凿飲子……………(55)  
 革藤分清飲……………(262)  
 鈎藤飲……………(240)  
 犀角地黄湯……………(90)  
 犀黃丸……………(298)

**十三划**

資生丸……………(157)  
 葱白七味飲……………(32)  
 葱豉桔梗湯……………(27)  
 葱豉湯……………(26)  
 新加香薷飲……………(110)  
 新制橘皮竹茹湯……………(207)  
 暖肝煎……………(200)  
 葛花解醒湯……………(149)  
 葛根黃芩黃連湯……………(81)  
 愈帶丸……………(195)  
 葶藶湯……………(303)

滌痰湯……………(277)

### 十四划

膈下逐瘀湯……………(221)  
 截瘡七寶飲……………(75)  
 截瘡常山飲……………(76)  
 槐角丸……………(226)  
 槐花散……………(225)  
 酸棗仁湯……………(175)  
 蒿芩清胆湯……………(68)  
 銀花解毒湯……………(297)  
 銀翹散……………(29)  
 銀翹湯……………(30)  
 滾痰丸……………(282)

### 十五划

撮風散……………(240)  
 駐車丸……………(190)  
 調胃承氣湯……………(49)  
 磁朱丸……………(185)  
 增液承氣湯……………(63)  
 增液湯……………(273)  
 潤腸丸……………(59)  
 楞樹根丸……………(195)

### 十六划

橘皮竹茹湯……………(206)  
 橘半枳朮丸……………(146)  
 橘核丸……………(202)  
 醒消丸……………(298)

(175).....

十七划

四十四

缩泉丸.....(193)

薏苡附子败酱散.....(305)

(87).....

十八划

镇肝熄风汤.....(242)

薯蓣丸.....(167)

(88).....

(103).....

十九划

(89).....

蟾砂散.....(150)

(883).....

四十五

(915).....

(981).....

(91).....

(881).....

(88).....

(833).....

(88).....

(891).....

四十六

(833).....

(811).....

(803).....

(823).....

蟾酥丸.....(298)

(883).....

(91).....

二十划以上

(17).....

藿朴夏苓汤.....(250)

藿香正气散.....(248)

续命汤.....(231)

僵仙琼玉膏.....(271)

鳖甲煎丸.....(150)

锡痹汤.....(235)

(813).....

(17).....

(891).....

(82).....

(171).....

(838).....

(88).....

(883).....

(815).....

(81).....

(838).....

四十七

(781).....

(82).....

(87).....

(88).....

(110).....

(807).....

(800).....

(811).....

(81).....

(813).....

(803).....